



Трезвой России быть!

ГОРРАТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

14+

№ 5 (253) – июнь 2019 г.

Издаётся с июня 1994 года

Нам – 25! С 25-летием, «Соратник»!

Время неумолимо движется вперёд. О настоящей трезвости я услышала впервые в 1992 году на курсах в Ленинграде. Эта правда в корне изменила мою жизнь, и не только мою. Трезво живёт моя семья, дети и внуки и все, кто прошли наши курсы по Шичко. В обществе, где алкогольные изделия и табак свободно продаются в продуктовых магазинах, а ещё назойливо работает реклама этих изделий, СМИ пропагандируют в телепередачах, кинофильмах, песнях нездоровый образ жизни, трудно, а порой просто невозможно сохранить свою трезвость, данную нам природой от рождения. Нашему обществу нужна постоянная поддержка, чтобы обрести и сохранить свою трезвость. И тем более нужен источник постоянной правдивой научной информации о реальном положении дел на данном фронте борьбы за трезвость, чтобы выбрать достойный путь в жизни. Нужна постоянная поддержка, новые знания по трезвенной проблеме, уверенность в том, что ты не один, есть немало соратников, разделяющих твои убеждения. Важно знать, что в процесс отрезвления общества включается молодёжь, дети видят трезвый пример родителей и взрослых, и это здорово! На TV этой проблеме уделяется очень мало внимания, хотя проблема алкоголизации и смертности населения по этой причине зашкаливает! Поэтому роль нашей трезвой печати в трезвенном просвещении сограждан огромна!

Я хочу поздравить нашу любимую газету «Соратник» с 25-ЛЕТНИМ ЮБИЛЕЕМ! В 1994 году вышел первый номер «СОРАТНИКА» (Какое прекрасное название у газеты!)

Я получаю газету 25 лет, получаю и другие наши трезвенные газеты, все они пропагандируют трезвый образ жизни, но по объёму и разнообразию публикуемого материала «Соратник», на мой взгляд, выгодно отличается от других.

За 25 лет многое изменилось в стране, но наш «Соратник» верно служит делу отрезвления нашей любимой России! Большое спасибо главному редактору газеты Григорию Ивановичу Стрельникову (Тарханову) за большую работу по подготовке и выпуску каждого номера газеты. От имени соратников благодарим всех, кто помогает главному редактору – Наталью Соколову, Н.А. Гринченко, М.А. Метелёва, А.Д. Токарева.

За прошедшие 25 лет «Соратник» снискал заслуженный авторитет и уважение читателей-соратников. А сейчас стихи от С.В. Коновалова: Прекрасный повод у «Соратника»: Сегодня праздник – Юбилей! Хороших слов тебе, «Соратник», И только преданных друзей!

В руках газета – это праздник! И нет ни бед, и нет разлук Она всегда с тобой, соратник, Должна быть рядом, милый друг.

Выписывай! Не пожалейшь: Найдёшь соратников ты рать. Смотри! Ты на глазах трезвеешь! Готов и новый клуб создать. Спасибо, нужная газета, За материалы, за статьи. За веру, счастье и надежду. За будущность родной страны!

Елизавета Александровна Какунина, ветеран трезвеннического движения, педагог, психолог, отличник народного образования, профессор МАТР г. Томск

Обращение

В Государственную Думу Российской Федерации

Уважаемый Председатель Государственной Думы, Уважаемые депутаты!

День защиты детей напоминает нам – соратникам Трезвенного движения (ТД), и Вам – депутатам ГД, о своём долге по защите подрастающего поколения России. По результатам своих недавних посланий Президенту, Премьеру и его заместителям, председателю ГД и Совету Федерации РФ, в которых предлагалась встреча с лидерами ТД представителей власти, я сделал вывод о том, что руководство России не чувствует меры своей ответственности за жизни тысяч детей, гибнущих от пьянства взрослых. Токсичный быт во главе с алкоголем, как химическим и осколочным оружием, не сдаёт своих позиций, пользуясь невмешательством высшей власти в проблему. Ошибочно думать, что участники ТД могли бы не докучать власти. Они – люди, остро чувствующие чужую боль, которая заставила их не только пожизненно отрезветь,

но включиться в ТД. Пренебрегать Государству этим маяком было бы крайне недальновидно.

Как ветеран ТД на первое время предлагаю вернуть проект «Общее дело» на Первый канал ТВ и обеспечить широкое ознакомление населения с данными оперативной статистики по объёмам продаж алкоголя в связке с негативными последствиями (ДТП, пожары, насилие в семьях, разного рода преступления, суицид и так далее).

Ну, и, конечно, оказать влияние на Президента в отношении встречи с лидерами ТД. В «Зимней вишне» погибло 37 детей, и Президент выехал на место трагедии, а алкоголь уносит тысячи!!! Надо найти время! С уважением,

Козленко Лев Сергеевич, ветеран труда и ТД, член правления Саратовской РОО Трезвости и Здоровья с 1987 года, награждён Орденом М.Д. Чельшова, кандидат медицинских наук, не работающий пенсионер

День защиты детей – от чего и от кого?

В этом году праздник – юбилей, ему исполняется 70 лет: в 1949 году на ноябрьском Конгрессе международной демократической федерации женщин постановили первый в мировой истории День защиты детей отметить 1 июня 1950 года, приуроченные к нему мероприятия прошли в 51 стране мира. Его цель – привлечение внимания к детским проблемам тех, кто не может постоять за себя самостоятельно. Прежде всего, организаторы хотели защитить детей от голода и войны. На этой конференции они поклялись делать всё возможное, чтобы сохранить мир на всей планете.

Понятно, что в послевоенном мире защита новых поколений от ужасов войны была актуальна. Но именно в те годы стала нарастать угроза, которую до сих пор не то недооценивают, а почти не замечают взрослые – агрессивная пропаганда потребления легальных наркотиков – табака и алкоголя – как нормы жизни, обрушивающаяся на сознание детей буквально с первых дней жизни. О том, как противостоять этой угрозе – разъяснения Елены Васильевны Богословской, педагога-психолога из Ставрополя, автора методики «От Трезвости естественной к Трезвости сознательной»*.

В обществе растёт понимание необходимости защиты детей от вредной информации. Как результат в России 1 сентября 2012 года вступил в силу закон от 29 декабря 2010 года № 436-ФЗ «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию».

Явно выраженная пропаганда отравления интоксикантами запрещена, пропаганда же скрытая, например, через образы отрицательных (и положительных тоже – ред.) героев художественных произведений, присутствует повсеместно. Прямой призыв к отравлению считается противоправным действием, а наличие в магазинах полок с разнообразными видами табачно-алкогольной продукции, расфасованных в привлекательные яркие упаковки и расположенных на самых видных местах, нет. Между тем реализация табачно-алкогольных ядов в одном ряду с продуктами питания является самым мощным программирующим на отравление фактором.

Всё ещё ищется ответ на очевидный вопрос: является ли вредной информацией продажа конфет и напитков для детей в упаковке с огромной степенью схожести напоминающей «взрослую бутылку шампанского», леденцов в упаковках, напоминающих пачки сигарет. Товары для детей, явно вызывающие у ребёнка желание играть в отравление, нарушают его право на защиту от вредной информации или нет? Пока взрослым населением производится осмысление данных факторов, дети познают мир и знакомятся в том числе и с информацией об отравлении.

Процесс познания обязательно должен быть спокойным. Сейчас

очень часто взрослые стремятся высекать у детей эмоции. Спекулируя на естественном желании родителей видеть своего ребёнка счастливым и улыбающимся, коммерциализированные «педагого-психологи» предлагают массу воспитательных методик и развлечений, в которых дети переживают яркие ощущения и эмоции. Это и красочные мультфильмы с динамично развивающимся сюжетом и эмоциональными персонажами, это и весельчаки клоуны на праздниках, это утренники в детских садах, которые ещё ко всему прочему происходят очень часто. На всех этих «вспышках» эмоций, специально организованных взрослыми, вкупе идёт самое разнообразное информационное программирование, в том числе и негативное. Более того, дети теряют нить закономерного развития жизни, его общую картину. И, самое опасное, дети теряют интерес к простоте и обычности жизни. Понятие «обыденность» приобрело негативную окраску. А устремление к чему-то необычному, из ряда вон выходящему стало преобладать над желанием создавать полезное и значимое.

Изучая ремёсла и занимаясь рукоделием, дети приучаются ставить цель и добиваться её, на практике постигая, что такое красота рукотворного мира, переживая ощущения созидания и общественной полезности. В старых традициях воспитания, в отличие от современных, при выполнении заданий и различных работ акцент ставится не на развитие ребёнка, а на создание предметов, которые принесут пользу семье или обществу. Создавая полезное и прекрасное, ребёнок ощущает свою общественную полезность, свою значимость. Его развитие для него не становится целью. В современных подходах посещение студий и кружков рассматривается родителями как источник развития и обучения ребёнка. Ребёнок знает это и приучается к тому, что всё, что он делает, он делает на пользу себе.

Такое качество как «трезвый» на занятиях в нашей детской фольклорной студии «Вечёрочка» осознаётся детьми впервые без привязки к интоксиканту. То есть первое, что познаёт ребёнок, что трезвый – это ловкий, внимательный, сообразительный, весёлый и т.п. И только потом, подрастая и знакомясь с миром более широко, ребёнок поймёт, что трезвый – это ещё значит исключивший применение внутрь интоксикантов.

Есть качества личности, которые помогают подрастающему человеку противостоять программированию на отравление интоксикантами даже без научения со стороны взрослых. Например, хорошо сформированная созидательная активность. Ребёнок любит создавать красивые предметы, положительные эмоции, добрые отношения. Любое покушение на эту его потребность воспринимается им отторжением. Отравление интоксикантом всегда ведёт к утрате способности к труду, снижению концентрации внимания и т.п., это не может быть

не замечено ребёнком, поэтому сам факт отравления станет для него неприятным. А при соответствующем грамотном информационном сопровождении со стороны взрослого и невозможным.

Поэтому в раннем дошкольном возрасте, когда мы ещё лишены возможности говорить с детьми о Трезвости и когда абсолютной ошибкой будет говорить с детьми об интоксикантах, необходимо воспитывать у детей положительные черты характера. Это станет базой для формирования трезвых убеждений в последующем.

Дети, общающиеся с людьми, имеющими трезвые убеждения, так или иначе подвергаются с их стороны программированию на Трезвость, потому что педагог, имеющий трезвое убеждение, в словах, в эмоциях, в поступках обязательно проявляет отрицательное отношение к отравлению интоксикантами и положительное ко всему, что свойственно трезвому человеку. Дети имеют способность очень тонко чувствовать контекст сказанного и буквально считывать эмоции, незаметно для себя и окружающих принимать на себя убеждения педагога. Поэтому сам факт работы с маленьким ребёнком педагога с трезвыми убеждениями формирует подсознательную направленность на Трезвость у ребёнка в будущем.

Дети воспринимают жизнь целостно и вслед за каким-либо воспринятым образом или предметом принимают и ту нагрузку, которую он несёт. Поэтому, выбирая форму воспитательного воздействия, мы остановились именно на народных традициях. Созданные народом песни, танцы, игры и ремёсла – это постоянное подтверждение Трезвости предыдущих поколений. Образ ловкого, сообразительного, трудолюбивого, подтянутого, мастеровитого человека никак не вяжется с образом отравленного вялого, шаткого, расслабленного. И дети это быстро понимают. Погружаясь в атмосферу традиционной культуры, они вкупе погружаются и в атмосферу Трезвости.

Естественно, этого недостаточно, чтобы ребёнок сохранил и утвердил в своей жизни Трезвость. Позже будут уроки Трезвости и много других форм формирования трезвой личности. Но правильно организованное воспитание в младенческом и младшем дошкольном возрасте будет благодатной почвой для формирования трезвой личности на всех последующих этапах.

Елена Васильевна БОГОСЛОВСКАЯ,

председатель курсов утверждения и сохранения трезвости «Трезвый Ставрополь» (из книги «От Трезвости естественной к Трезвости сознательной: педагогическая концепция формирования трезвых убеждений у детей», Ставрополь, 2017)

Публикуется по тексту в газете «Вопреки» № 290.

* Редакторское предисловие в газете «Вопреки» – ред.

19-20 мая 2019 года в г. Красноярск состоялся III съезд Трезвых Сил Сибири (азиатской части России), посвященный анализу и оценке выполнения Распоряжения Правительства РФ от 30.12.2009 г. о «Концепции государственной политики о снижении масштабов злоупотребления алкоголем и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации на период до 2020 года» (далее «Концепция»).

В форуме приняли участие делегации из Красноярского края, Республики Алтай, Свердловской и Ростовской областей; дистанционно участвовали представители из Тюменской области, Камчатского края, автономных республик: Хакасия, Тыва, Саха (Якутия), а также Эвенкийского муниципального округа Красноярского края.

Были заслушаны доклады и сообщения, в которых отражалась ситуация, вызванная алкогольной политикой в регионах: низкая рождаемость, рост социального неблагополучия, безработица, преступность, высокая смертность. Только в Красноярском крае с 2009 г. преждевременно умерло более 100 тысяч мужчин трудоспособного, детородного возраста. Особо отражена катастрофичность алкоголизации жителей регионов, проживающих в сельской местности, а также в северных широтах и арктической зоне.

Вследствие обсуждения было выражено всеобщее мнение о том, что реализация Концепции в жизнь осуществлялась вяло, однобоко, малоэффективными способами. Это подтверждается статистикой, отражающей смертность среди трудоспособного населения, в первую очередь мужчин детородного возраста, а также уровнем алкоголизации подрастающего поколения, индикатором чего является практически 100% употребление спиртного (пиво, шампанское, вино, водка и пр.) молодыми людьми 20 лет, т.е. лицами, повзрослевшими в период претворения данного Распоряжения Правительства РФ в жизнь. Это служит наглядным примером того, как дети из естественно трезвых превращаются в молодёжь, употребляющую алкоголь и другие наркотики. Данный факт показывает, что коренное население Российской Федерации за эти годы так и не было переориентировано на ведение трезвого здорового образа жизни, и в обществе по-прежнему не сформирована нетерпимость к лицам, употребляющим алкоголь – пьяницам.

Более того, имеются случаи не только саботажа данной Концепции, но и откровенного противостояния трезвлению российского общества. В качестве примера можно привести ситуацию 2012-17 гг. в п. Ессей, Эвенкийского района, Красноярского края, где против Главы поселения и его антиалкогольных инициатив была развернута целая кампания, с привлечением государственных и

На нас ответственность за будущее

судебных органов власти. В республике Саха (Якутия) в 2018 г. было упразднено, много сделавшее для трезвления региона, Управление Республики Саха (Якутия) по лицензированию и осуществлению лицензионного контроля за розничной продажей алкогольной продукции, а его сотрудники, ведущие сами трезвый здоровый образ жизни, были уволены.

Наверняка, мощное сопротивление благим намерениям, изложенным в Концепции, можно объяснить не только несовершенством российского законодательства или коррумпированностью представителей власти, связанными между собой обязательствами перед алкогольной мафией, но и тем, что претворение столь важного дела в жизнь было доверено государственным служащим, употребляющим спиртное. Естественно, что эти, как их называют простолюдины, «собутельники», в силу искаженности сознания ложными сведениями лживыми сведениями про «качественное» и «полезное» спиртное, настраивающими на употребление этанола, формирующими проалкогольные убеждения, ведущие к систематическому пьянству и алкоголизму, не могут в полной мере осознать важность задач по трезвлению нации. В силу своих алкогольных предпочтений и сформированных заблуждений, специфического алкоголефильного мышления, потребители спиртного не способны проводить противоалкогольную политику или разработать программы трезвеного воспитания. При этом они игнорируют, либо предвзято относятся и к образовательным проектам, разработанным научным сообществом трезвенников России. Так, по надуманным причинам, в течение многих лет, отвергаются учебники и методические пособия для 1-11 классов «Уроки культуры здоровья» (А.Н. Маюров), образовательная программа «Утверждения и сохранения трезвости» (А.А. Зверев), программа «Сознательная трезвость» (П.Н. Губочкин, С.С. Аникин) и др.

Участники съезда убеждены, что только возвращение трезвого человека, его многолетнее воспитание, с детских лет от естественной трезвости, до взрослого состояния сознательной трезвости, способно изменить социум, существенно его оздоровить. При современных технологиях для этого требуется не 40 лет, как во времена Моисея, а лишь 5-10-15-20 лет. К сожалению, период 2009-19 г. был безвозвратно упущен, во многом благодаря тому, что к участию реализации правительственной Концепции не были приглашены ни сознательные трезвенники, ни трезвенное научное сообщество, имеющее объективный научный взгляд на процесс алкоголизации российского общества и коренных

народов Российской Федерации.

В рамках работы съезда, по инициативе Красноярского гражданского комитета «Трезвый набат» был проведен круглый стол «Антиалкогольная деятельность в Красноярском крае и Сибири: проблемы и перспективы», посвященный анализу и оценке выполнения Распоряжения Правительства РФ от 30.12.2009 г. о «Концепции государственной политики о снижении масштабов злоупотребления алкоголем и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации на период до 2020 года» за период 2010-19 г. В нём приняли участие представители государства, в лице работников прокуратуры, МВД, лицензионных органов, министерств, ведомств, краевой и городской администрации, а также общественности. Участниками были выработаны соответствующие рекомендации органам власти.

По итогам работы, III съезд Трезвых сил Сибири (азиатской части России) констатирует, что алкоголь (он же этиловый спирт, винный, пивной алкоголь, этанол), был и остаётся нервно парализующим ядом и наркотиком, но не пищевым продуктом или напитком.

Съезд подчёркивает, что употребление спиртного осуществляется не в силу физиологической потребности человека, а по причине искаженности сознания, подталкивающей употреблять яд и наркотик, – массовой проалкогольной запрограммированности населения, которая продолжает злонмерно осуществляться всевозможными средствами, неустановленными лицами, в отношении коренных народов России, с целью их обмана, манипулирования, эксплуатации, грабежа, умерщвления. Именно поэтому настойчиво внедряется в сознание детей и юношества, так называемая, теория «умеренного» потребления и «культуры» (ТУПИК) питья различных спиртосодержащих жидкостей. Этому должен быть положен конец раз и навсегда!

Съезд рекомендует всем коренным народам России осознать, что их уничтожают алкоголем, и призывает добровольно отказаться не только от употребления алкогольных изделий в любых видах и в любом количестве, но и от циркуляции спиртного рядом с ними, считать трезвость своей национальной традицией. Все родители обязаны принять решение жить трезво, ради будущего собственных детей, рода, народа, политической русской нации. Само собой разумеется, что в основе общества будущего лежит парадигма естественного, нормального развития человека, вне систем циркуляции алкоголя, табака и других наркотиков, без искривления сознания ложными сведениями и недостоверной информа-

цией. Но чтобы к этому подойти, нации необходимо освободиться от алкоголефильных идеологов. Сегодня борьба идёт не только с клеветами наркотизма, сросшихся с властью и распространяющих ложь о «культуре» винопития, но за жизнь соплеменников, за существование всех коренных народов России, численность которых неуклонно сокращается, главным образом, по причине питейной запрограммированности, понуждающей людей пить алкогольные изделия и в горе, и в радости, убежденных в том, что этанол дает бодрость и здоровье, а не болезни, несчастье и смерть. Причем осуществляется этот акт геноцида под прикрытием действующего российского законодательства. Поэтому необходимо всем вместе законными способами отвоевать свое право на жизнь!

Съезд обращается к жителям, старожилам, коренным народам азиатской части России, от Уральских гор до Тихого океана, от южных границ до арктических широт: «Дорогие сибиряки, слушайте все!

С каждым годом нас, соплеменников из наших родов, становится все меньше по численности. Мужчины умирают, не дожив до старости, женщины отказываются рожать детей, опасаясь за будущее своего потомства. Пришлые

Съезд постановил:

1. Признать НЕУДОВЛЕТВОРИТЕЛЬНЫМ выполнение Распоряжения Правительства РФ от 30.12.2009 г. о «Концепции государственной политики о снижении масштабов злоупотребления алкоголем и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации на период до 2020 года», на всей территории азиатской части России, а в части формирования трезвого здорового человека – ПРОВАЛЬНЫМ.

2. Настоятельно рекомендовать государственной власти регионов Российской Федерации, в первую очередь, расположенных в азиатской части России, изменить вектор информационно-образовательной политики от «культуры» употребления спиртного, к сохранению естественной, утверждению юридической и развитию сознательной трезвости, как мировоззренческого концепта устойчивого развития человека, семьи общества, государства, основы благосостояния коренных народов России.

3. Всем гражданам, где бы они не проживали, причисляющим себя к Трезвым силам Сибири (азиатской части России), в целях прозрачной и объективной оценки выполнения Распоряжения Правительства РФ от 30.12.2009 г. о «Концепции государственной политики о снижении масштабов злоупотребления алкоголем и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации на период до 2020 года», провести в регионах, а также в местах проживания «круглые столы». Результаты направить в адрес руководства съезда, или доложить на Всесибирском съезде Трезвых сил, который пройдёт 15 октября 2019 г. в Сочи, в рамках мероприятий Международной Академии трезвости, с участием экспертов, научного сообщества, представителей трезвеннических организаций из регионов европейской части России.

4. В мае 2020 года провести съезд, посвященный возвращению к трезвому здоровому образу жизни жителей сельской местности, северных широт и арктической зоны, а также сохранению, утверждению и развитию трезвости среди подрастающих поколений коренных народов России. До этого времени разработать Концепцию и Программу «Трезвое село – уютное мое», регулярно проводить курсы по методу Шичко-Углова, положив их в основу создаваемых трезвенных сообществ.

5. Начать подготовку «учителей (инструкторов) трезвости» в азиатской части Российской Федерации – Сибири, с выдачей соответствующего удостоверения, дающего право выпускнику на трезвенную образовательную деятельность среди детей, юношества, взрослых.

Председатель съезда **С.С. Аникин**
Секретарь **К.С. Гагаркин**
город Красноярск, 20.05.19 г.

хозяйничают на просторах отечества, родина стала чужой колонией. Нам всем приходится не жить, а выживать. Мы – в резервации!!! Уздой, кнутом и загоном для наших народов стал «пищевой» алкоголь – добровольное сумасшествие нации. С помощью внушительного бреда, этнорелигиозные нацисты поработили весь мир и уничтожили нас. По факту, нас уже нет! Кое-где ещё копошатся отдельные представители былых победоносных племен, но скоро исчезнут и они. А это значит, что тысячи поколений наших предков прожили жизнь зря, и вся жизнь их была никчемной. Но мы-то пока ещё живы! Поэтому именно на нас с вами, соотечественники, лежит ответственность за будущее наших родов, за те миллионы потомственных поколений, которые должны жить после нас. **НАШЕ ОБЩЕЕ СПАСЕНИЕ - В ТРЕЗВОСТИ!** – помните это, и знайте: **КОРЕННЫЕ НАРОДЫ РОССИИ ИМЕЮТ ПРАВО ЖИТЬ! КОРЕННЫЕ НАРОДЫ РОССИИ - ИМЕЮТ ПРАВО БЫТЬ ПОЛНОПРАВНЫМИ ХОЗЯЕВАМИ НА СВОЕЙ РОДНОЙ ЗЕМЛЕ! ТРЕЗВОСТЬ – НАША ТРАДИЦИЯ! ТРЕЗВОСТЬ И ПРАВДА - НАШ ЩИТ И МЕЧ!**

Сергей Сергеевич Аникин,
Красноярское отделение РОД «За трезвость нашего народа»
SoberSiberia@yandex.ru

Подробнее ознакомиться с ходом круглого стола можно на видеозаписях <https://yadi.sk/d/lnKXave3Y69-VQ> – ред.

Приветствие ветерана

Здравствуйте дорогие соратники в борьбе с алкогольным злом, охватившим нашу многострадальную Россию!

К сожалению, ввиду отсутствия средств на поездку на 3-й съезд Сибирских трезвенников в Красноярск, я не смог быть в ваших рядах, как и многие сибиряки и дальневосточники.

Геноцид народа, выразившийся в сокращении числа пенсионеров, вследствие т.н. «пенсионной реформы», повальной алкоголизации населения, сравнимой лишь с геноцидом индейцев в Америке, продолжается.

Дебилизация образования, отрыв кормильцев от семей, вследствие внедрения вахтовых методов работы, закрытие школ и больниц, заводов и колхозов, ликвидация ПТУ и СУЗов привели к созданию огромной маргинальной прослойки в обществе. Всё это привело к катастрофическому спаиванию и снижению

численности коренного населения России – о чём во весь голос было сказано на съезде трезвенников-патриотов Сибири.

К великому сожалению, на фоне деградации общества, снизился боевой дух соратников, раскол во взглядах на происходящую действительность дал свои результаты. Появились балаганские трезвенники, но поубавилось настоящих бойцов.

Несмотря на создавшуюся ситуацию, призываю всех соратников подняться над мирской суетой, и трезво оценить ситуацию, вновь сплотить наши ряды против общего врага – алкогольного дьявола.

Враг будет разбит, победа будет за нами!

Николай Трифионович Дегтярёв,
старейшина трезвенников Сибири

Запрет на торговлю алкоголем в жилых домах

В Красноярске установлены баннеры за запрет на торговлю алкоголем в жилых домах!

После длительных переговоров и убеждений одна из рекламных организаций («Реал-Медиа») согласилась и установила два баннера, в местах на которые хватило собранных денег. Не получилось на коммунальном мосту. Оба баннера установлены на правом берегу Красноярска, по адресам: ул. Мичурина-53 и ул.60 лет Октября-114. У меня ещё осталось немного денег и хочу разместить маленькие плакаты на информационных досках на остановках.

Сегодня мне сообщили, что средства информации притихли. Такого ещё не было, чтобы где-нибудь да не вылезло сообщение о круглом столе в общественной палате. А

о вчера состоявшемся – молчок. Сообщение нет нигде! Это значит, что мы попали в десятку. Освещать не будут, потому что информирование о нас – это только нам на руку. И, тем более, об инициативе о запрете продажи алкоголя в жилых домах не будут говорить, потому что это значит – нас представлять и продвигать. Нигде нет сообщений о баннерах и о круглом столе!

А завтра мне сделают ещё 3 баннера размером поменьше. И два будут установлены на ограде Храма Рождества Христова по благословлению настоятеля, а третий если митрополит благословит, то в Красноярской епархии.

Сергей Владимирович Митин,
председатель Красноярского ГО СБНТ
yarvets@yandex.ru

Один из основных факторов

Реализация государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма среди населения и демографическая ситуация в Кировской области.

Президент России Владимир Путин подписал указ об оценке эффективности деятельности руководителей регионов (Указ Президента РФ от 25 апреля 2019 г. № 193 «Об оценке эффективности деятельности высших должностных лиц (руководителей высших исполнительных органов государственной власти) субъектов Российской Федерации и деятельности органов исполнительной власти субъектов России»).

Как говорится в документе, опубликованном на официальном портале правовой информации, администрация главы государства должна «разработать и представить до 1 июня 2019 года на утверждение президента РФ методику расчета показателя «эффективности работы губернаторов».

В перечне из 15 показателей для оценки эффективности руководителя региона значатся: ожидаемая продолжительность жизни при рождении; естественный прирост населения.

«Президент Российской Федерации дал очередной ясный сигнал органам исполнительной власти об акцентах, которые должны быть расставлены при работе в регионах страны. Для себя выделяю два критерия, над которыми мы с нашей командой продолжаем работать, вырабатывать все новые предложения и проводить общественную аналитическую экспертизу. Ежегодно мы выпускаем экспертно-аналитический доклад «Рейтинг Трезвости Регионов», который, в том числе, включает в себя вышеуказанные критерии», — отметил Руководитель ФП «Трезвая Россия» Султан Хамзаев.

Республики Северного Кавказа стали самими «трезвыми» из всех регионов России. Первое место рейтинга по итогам 2018 года заняла Чечня, второе и третье место за Ингушетией и Дагестаном.

Лидер антирейтинга Чукотский автономный округ. Второе место заняла Магаданская область, а третье — Ненецкий автономный округ. Кировская область по итогам 2018 года заняла «почетное» 78 место из 85 представленных субъектов. Это на три позиции хуже, чем в прошлом году. По состоянию на 2017 год наша область находилась на 75 месте.

Тенденция показывает, что с каждым годом ситуация с алкоголизмом в нашей области ухудшается. Начиная с 2015 года Кировская область упала в рейтинге на целых 13 позиций.

Демографическую ситуацию в регионе нельзя считать благополучной.

1. Ежегодно идет снижение численности населения в результате отрицательной миграции и естественной убыли населения области.

Вот отрывок из раздела «Характеристика Кировской области» (п. 1.1 Демографическая ситуация)

доклада о наркоситуации в Кировской области по итогам 2018 года, утвержденного на заседании АНК 27 марта 2019 года:

«По предварительным данным по состоянию на 01.11.2018 численность населения сократилась на 12,8 тысяч человек и составила 1270,4 тысяч человек. За январь — ноябрь 2018 года в области умерло 17527 человек — на 50,1% больше, чем родилось — 11676. Естественная убыль населения (–5851) по сравнению с аналогичным периодом 2017 года (–4414) увеличилась на 32,6%».

Основной причиной естественной убыли населения является высокий уровень смертности. Высокой остается смертность населения в трудоспособном возрасте — около 30%. По-прежнему основными причинами смерти стали болезни системы кровообращения, злокачественные новообразования и болезни органов дыхания.

По словам министра здравоохранения РФ Вероники Скворцовой около 70% российских мужчин трудоспособного возраста умирают из-за проблем, вызванных алкоголем. По ее словам, речь идет не только об острых заболеваниях с летальным исходом, но и о постепенной смертности от хронических состояний, вызванных спиртным.

«Семьдесят процентов — это алкоголь — ассоциированная смертность, причем не только острая, <...> но и накопительная алкогольная смертность: циррозы, язвенная болезнь желудка и все осложнения, панкреонекроз, ранняя гипертоническая болезнь», — заявила министр здравоохранения России.

2. По данным Росстата средняя продолжительность жизни в России к концу 2018 — началу 2019 гг. составляет 72,7 лет. (Кировская область — 72,9 лет) для мужчин она составила 67,5 лет (Кировская область — 67,4 лет, в сельской местности менее 65 лет), для женщин — 77,64 года (Кировская область — 78,3 лет).

Показатель определяется для родившихся в нынешнем году; реальная же продолжительность жизни оказывается меньше на несколько лет.

Используют ли демографы виртуальное понятие («ожидаемая продолжительность жизни») с целью ввести людей в заблуждение? Нет. Реальная продолжительность жизни отличается от ожидаемой во всех странах. Правда, Росстат не дает цифр по среднему возрасту смертности, зато вы можете вычислить его самостоятельно: вычитаете из виртуального показателя 3-4 года. В итоге получится, что по состоянию на 2018-2019 годы в России мужчины умирают в 63,5 года (Кировская область — 63,4 года), а женщины — в 73,5 года (Кировская область — 74,3 года).

В соответствии со СТРАТЕГИЕЙ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ утвержденной Указом Президента Российской Федерации от 31 декабря 2015 г. № 683 национальными интересами на долгосрочную перспективу являются: **повышение качества жизни, укрепление**

здоровья населения, обеспечение стабильного демографического развития страны;

Пункт 71. Развитие здравоохранения и укрепление здоровья населения Российской Федерации является важнейшим направлением обеспечения национальной безопасности, для реализации которого проводится долгосрочная государственная политика в сфере охраны здоровья граждан. **Стратегическими целями такой политики являются:**

увеличение продолжительности жизни, снижение уровня инвалидности и смертности населения, увеличение численности населения;

Пункт 115. Основными показателями, необходимыми для оценки состояния национальной безопасности, являются:

ожидаемая продолжительность жизни.

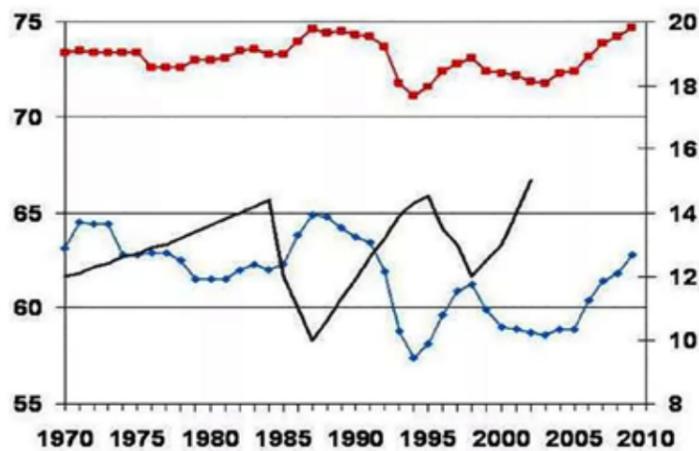
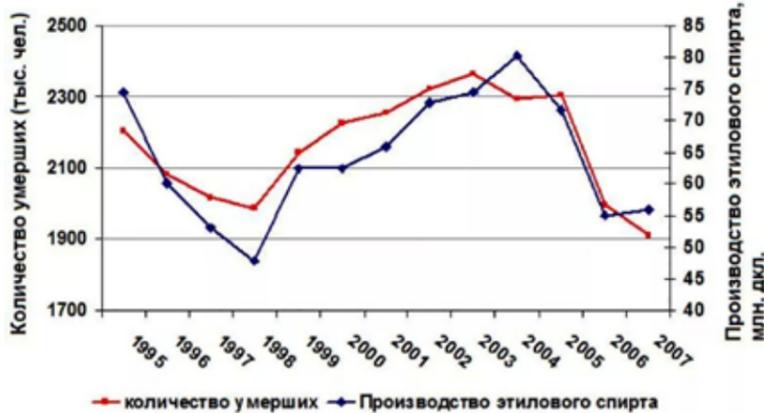


График наглядно показывает, что при увеличении потребления алкоголя на душу населения ожидаемая продолжительность жизни (особенно мужчин) уменьшается и, наоборот, при уменьшении потребления алкоголя на душу населения ожидаемая продолжительность жизни увеличивается.

Производство этилового спирта из пищевого сырья и количество умерших в России в 1995–2007 гг.



Из графика наглядно видно, что кривая, отражающая смертность (количество умерших в России) почти полностью совпадает с кривой, отражающей количество произведенного (и реализованного) этилового спирта...

Одними из главных факторов, влияющими на здоровье человека являются курение и употребление алкоголя. Алкоголизацией населения Кировской области (в

значительной степени мужского населения) можно объяснить такой большой разрыв средней продолжительности жизни женщин и мужчин Кировской области. Таким образом, снижение алкоголизации населения Кировской области должно привести к росту средней продолжительности жизни (в значительной степени за счет средней продолжительности жизни мужчин).

Основными нормативно-правовыми актами по реализации государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма среди населения РФ являются:

1. Распоряжение Правительства РФ от 30 декабря 2009 г. № 2128-р О Концепции реализации государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма среди населения РФ на период до 2020 г.

Пункт 3. **Рекомендовать органам исполнительной власти субъектов Российской Федерации**

населения.

В субъектах Российской Федерации предусматривается разработать региональные программы, направленные на снижение объемов потребления алкогольной продукции, профилактику злоупотребления алкогольной продукцией и алкоголизма с учетом специфики каждого региона (доли сельского населения, обычаев и традиций) и в соответствии с мероприятиями, реализуемыми в сфере образования и здравоохранения.

Реализация региональных программ должна обеспечить сокращение уровня распространения распития алкогольной продукции в общественных местах, особенно в местах проведения досуга и осуществления спортивных мероприятий, а также в семьях.

В соответствии с п. 3 данного Распоряжения Правительства РФ была УТВЕРЖДЕНА постановлением Правительства Кировской области от 19.04.2011 № 100/133 ОБЛАСТНАЯ ЦЕЛЕВАЯ ПРОГРАММА «Снижение масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактика алкоголизма среди населения Кировской области» на 2011-2013 годы».

В соответствии с Распоряжением Правительства РФ от 30 декабря 2009 г. № 2128-р на втором этапе (2013-2020 годы) предусматривается продолжение выполнения мероприятий по сокращению уровня потребления алкогольной продукции. Но в Кировской области на 2013-2020 г.г. областная целевая программа продлена не была.

2. План мероприятий («дорожная карта») по стабилизации ситуации и развитию конкуренции на алкогольном рынке, утвержденный распоряжением Правительства Российской Федерации от 26 ноября 2015 г. № 2413-р

В соответствии с п. 17 данного плана мероприятий органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации (в данном случае Кировская область) должны были разработать на 1-й этапе (2 квартал 2016 г.) концепцию по информированию населения Кировской области о вреде злоупотребления алкоголем, основанной на независимых от алкогольной индустрии исследованиях. В Кировской области такого документа нет.

Выводы: Отсутствие основополагающих региональных нормативно-правовых актов в области антиалкогольной политики и как следствие — неэффективность реализации государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма среди населения Кировской области (что подтверждается данными ежегодного экспертно-аналитического доклада «Рейтинг Трезвости Регионов») является одним из основных факторов неблагоприятной демографической ситуации в регионе, а это в свою очередь несет угрозу НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ.

Леонид Ильич Летягин, г. Киров, letyagin51@mail.ru

В Ленинградской области власти наконец-то решили заняться пресловутыми «наливайками». Депутаты приняли в первом чтении законопроект, запрещающий магазинам продавать алкоголь ночью под видом буфетов. Документ на рассмотрение внес сам губернатор Александр Дрозденко, а значит, сомневаться в том, что он так же успешно пройдет и второе, и третье чтение, не приходится. «Наливайками» в народе прозвали магазины, чьи хитрые и жадные до наживы владельцы оформляли в этих же помещениях учреждения общепита. Дело в том, что 171 ФЗ ночная продажа спиртного в учреждениях общепита разрешена. Предприниматели этим пользуются и в своем магазинчике

ПОБЕДИТЬ «НАЛИВАЙКИ»

открывают кафе. De jure все требования соблюдены — придаться не к чему. Но по факту никто и не думает, что люди будут сидеть за столиками и пить пиво или что покрепче. На деле продавцы открывают бутылку, наливают пару капель в стаканчик — эта формальность важна — и покупатель забирает с собой якобы начатую в буфете емкость со спиртным. «Формально правильно, а по сути издевательство» Часто у таких «наливаек» поздними вечерами собираются люди не самого трезвого образа жизни. Часто приходится слышать жалобы местных жителей на эти алкогольные со-

брания: и ходить мимо них страшно, и шуму от них много. Жители звонят в полицию, но это почти не приносит результатов.

Губернаторский законопроект, во-первых, ужесточает правила отпуска алкоголя в заведениях общепита: 1) Запретить кафе торговать ночью спиртным, если кафе и магазин находятся в одном здании и не имеют отдельных входов; 2) Если зал магазина не изолирован от зала кафе или бара. Сработают ли эти меры? Во-вторых, Дрозденко предлагает запретить продавать спиртное ночью тем кафе и барам, которые распо-

ложены в многоквартирных домах. Среди «наливаек» таковых большинство. Именно этот пункт законопроекта является по-настоящему действенным, однако регионы не могут вводить самостоятельно подобные ограничения, это прерогатива федерального центра. Так что прогнозировать, примут ли депутаты этот пункт, сложно. Но даже если «не прокатит», надежда на лучшее остается. Брянские депутаты внесли в Госдуму инициативу об изменении 171-го ФЗ, чтобы возратить региональным властям право самостоятельно регулировать реализацию алкоголя в местах общепита в многоэтажках и пристройках к ним.

Евгений Перевалов, «Трезвая жизнь»

23-24 мая 2019 года в г. Чебоксары – столице Чувашии – прошла очередная Межрегиональная Конференция «Культура. Осознанность. Трезвость».



ренция «Культура. Осознанность. Трезвость».

В конференции приняли участие 59 делегатов, в том числе от общественных трезвеннических движений, представившие 9 регионов России. На Конференции также присутствовали представители культуры, образования и здравоохранения России и Чувашии. На конференцию были приглашены педагоги, психологи, врачи, волонтеры, родители, студенты, представители других организаций г. Чебоксары.

Конференция «Культура. Осознанность. Трезвость» была организована по инициативе медицинского психолога наркологической службы, председателем Чувашского регионального отделения СБНТ, нашей соратницей из г. Чебоксары Кондратьевой Венерой Петровной, её усилиями совместно с Чувашским государственным институтом культуры и искусств. Цель конференции – объединение усилий специалистов и гражданского общества в формировании осознанного, осмысленного отношения к культуре трезвого образа жизни, как к одной из важнейших основополагающих ценностей духовной культуры человека; популяризация культуры осознанно-трезвого образа жизни.

Конференцию открыла ректор Чувашского государственного института культуры и искусств Баскакова Наталья Ивановна, оказавшая большую помощь в организации конференции и приёме гостей. С приветственным словом выступили также: заместитель министра культуры, по делам национальностей и архивного дела Чувашской Республики Павлов Кирилл Николаевич, и заместитель главы администрации Московского района г. Чебоксары Романова Елена Витальевна. Было также представлено видео приветствие сопредседателя общественного движения «Молодежь за трезвую столицу» Самарина Владимира Николаевича.

Делегаты конференции выступили с докладами и сообщениями о своем опыте работы, ознакомили с перспективными задачами на будущее. Многие делегаты вели разговор о насущных проблемах

современности в области культуры трезвого духовного образа жизни и способах решения проблем пьянства среди населения регионов России.

В течение двух рабочих дней конференции, в рамках обмена опытом практических деятелей в области культуры трезвенного воспитания выступили зам. председателя СБНТ, редактор газеты «Соратник» Г.И. Тарханов; председатель ООО «Оптималист» В.В. Куркин, редактор газеты «Оптималист» Н.В. Январский; член правления ООО «Оптималист»

вольных началах. В течение этой встречи молодые слушатели показывали свою заинтересованность и готовность к сотрудничеству.

В.Н. Волков рассказал студентам-медикам о доказанной физиками-атомщиками радиоактивности табака и социальной опасности курения.

В своем вдохновенном выступлении В.П. Кондратьева подчеркнула острую необходимость активного формирования и распространения в нашем обществе созидательной идеи культуры трезвого здорового образа жизни и устремленности к своему духовно-нравственному совершенствованию, что может стать гарантией спасения нас самих, наших детей и нашего Отечества. Что именно женщина, своей сердечной природой матери, призвана спасти своих детей от наркотического безумия и вырождения! И начинать



турная программа выступлений студентов Института культуры и

и алкоголизм, с использованием для этого образовательных процессов и средств массовой информации.

3. Привлекать молодежь к решению актуальных проблем пьянства, курения, наркомании среди детей и подростков, используя опыт молодежных организаций «Молодежь за трезвую столицу» (Москва) и «Трезвый синдикат» (Подмосковье).

4. Рекомендовать культурным учреждениям своей деятельностью формировать традиционные ценности и нести идеи трезвости, духовности и высокой нравственности в народ.

Участники конференции также высказали пожелание руководству Чебоксар и Чувашского государственного института культуры и искусств сделать межрегиональную конференцию трезвеннической направленности ежегодной.

От имени участников конференции и всего трезвеннического движения России выражаем сердечную признательность и благодарность за поддержку и большую помощь в организации и проведении конференции ректору Чувашского государственного института культуры и искусств Н.И. Баскаковой, проректору этого вуза Г.Н. Петрову и доценту кафедры народного художественного творчества Р.М. Васильевой.

Людмила Мировладова,
г. Южно-Уральск
Венера Арзамасова,
г. Чебоксары

КУЛЬТУРА И ТРЕЗВОСТЬ



И.Н. Афонин; секретарь ООО «Оптималист» Л.В. Астахова; вице-президент МАТр, редактор газеты «Родник трезвости» Ю.И. Кашин; врач-психотерапевт МБУ С.Р. Григорьева; член правления ООО «Оптималист» В.Н. Волков; старший преподаватель ЧГУ им. И.Н. Ульянова Н.Г. Русинова, студент Чувашского государственного университета им. И.Н. Ульянова И.Г. Кондратьев и другие. Наиболее яркими и информационно насыщенными были доклады активиста организации «Молодежь за трезвую столицу» Н.П. Ордуханяна и директора АНО «Трезвый синдикат» из Подмосковья А.С. Воронина.

В Чебоксарском техникуме строительства и городского хозяйства была проведена встреча активистов-трезвенников со студентами, во время которой представители молодежных трезвеннических организаций Н.П. Ордуханян и А.С. Воронин продемонстрировали опыт своей работы с подростками, направленной на пробуждение трезвого сознания и вовлечение их в трезвенническую работу на добро-

важно и необходимо, прежде всего, с себя! К этому призвала Венера Петровна в своем обращении к женщинам России.

Студенты активно участвовали в беседе, отвечали на вопросы. Встреча вызвала у студентов такой искренний интерес, что по её окон-

искусств в большом концертном зале вуза.

В завершение конференции участники выразили свои пожелания, которые и являются рекомендациями этого форума государственным и общественным



чании обсуждение продолжилось и за дверями аудитории.

В программу конференции была включена необычная экскурсия в живописную природную лесопарковую зону «Заволжье», во время которой Николай Михайлович Балтаев, доцент кафедры народного художественного творчества, заслуженный художник Чувашской Республики рассказал о традициях, культуре и быте чувашского народа. В свободное время делегатам и участникам конференции была представлена интересная куль-

организациям и трезвенническому движению Чувашии и России:

1. Формировать идеи культуры осознанного отношения к трезвому, духовному и здоровому образу жизни среди населения, включая тему трезвого образа жизни в образовательный процесс («Уроки культуры здоровья», «Уроки трезвости») и в культурно-массовые мероприятия.

2. Формировать общественное сознание и активную гражданскую позицию в отношении социально-культурной проблемы так называемого «культурного» употребления алкоголя, порождающего пьянство

На фотографиях:

1. Приветствует конференцию Е.В. Романова, в президиуме Н.И. Баскакова (слева) и В.П. Кондратьева (справа).
2. За дружеским столом в гостях у чебоксарских соратников.
3. В зале заседания.
4. На экскурсии.
5. После встречи в строительном техникуме.

Два небольших доклада, представленных на конференции публикуем на следующей странице – ред.



Осознанная трезвость – путь к Культуре

Когда я был подростком, мы с ребятами пробовали курить сигареты, пробовали алкоголь. Тогда нам было любопытно, ведь старшие сверстники и взрослые это делали. Это расслабляло, становилось веселее. Мы делали это, когда собирались вместе, отмечали праздники или дни рождения, просто по случаю или шли на дискотеку, чтобы чувствовать себя свободнее, раскованнее. А иногда, когда не знали, чем заняться, делали по привычке, и это, на тот момент, становилось нашим делом.

Шло время, я вырос и начал задумываться о том, для чего несколько раз в месяц пить пиво, если я могу вообще обходиться без этого. Стал понимать, что употребление алкоголя имеет отрицательные последствия. Начал задумываться о своём здоровье. Видел на разных примерах, как людей, находящихся в состоянии алкогольного опьянения тынет поругаться, подраться, выяснять отношения.

Стал чувствовать, что у меня получается спокойно общаться и разговаривать с самыми разными людьми, пить и танцевать на трезвую голову; чувствовать, что курю или выпиваю неосознанно, по привычке, которая не делает меня лучше и совсем мне не нужна.

Когда мне было 18 лет, я решил полностью отказаться от алкоголя и сигарет, и начал жить трезво. Мне было достаточно легко это сделать, потому что у меня не было зависимости и, самое главное потому, что я захотел этого сам.

Значимую роль в моём выборе сыграли мои родители. Ведь мы многому учимся именно у них и, развиваясь, дети копируют поведение взрослых, особенно родителей, ведь они для нас авторитеты, и мы неосознанно хотим быть похожими на них.

С самого раннего детства я помню, как мой отец употреблял алкоголь, и это плохо отражалось на отношениях в семье, были непонимание и ссоры. Могу сказать, что мне не хватало отца, его вни-

мания и поддержки, возможности поделиться своими мыслями, успехами и переживаниями. Хотелось что-то делать вместе, но спокойно совместно работать не удавалось. Я хотел, чтобы в моей семье все жили трезво. Чтобы мы могли спокойно общаться, гулять, проводить вместе время, встречать и радости и трудности, хотел участвовать в жизни семьи и воспитании детей. Чтобы дети видели гармоничные отношения родителей и росли в любви, перенимали опыт трезвости, беря с них пример.

Моя мать, напротив, вела трезвый образ жизни. Я не сразу дошёл до этого, но со временем понял, что именно она заложила во мне культуру трезвости и тому, что сейчас веду трезвый образ жизни, я обязан именно ей.

Сейчас анализирую и понимаю, что с каждым годом всё больше осознаю, для чего я встал на этот единственно верный путь трезвого образа жизни. Вначале это была забота о здоровье, о будущем, о семье, можно сказать, что я думал о личном благополучии.

Я развивался, работал над собой, и пришло время, когда я стал задумываться о призвании в жизни. Так получилось, что закончив институт, я не работал по специальности. Я чувствовал, что мир обойдётся без меня, как без инженера, а мне уготовано судьбой что-то другое, то, что мне больше по душе. Прошло несколько лет, прежде чем я осознал, чем хочу заниматься. Набрался смелости и уделил этому ещё 3 года обучения на очном отделении, хотя на тот момент мне было 25 лет.

Поступив учиться, я сразу же начал работать и понял, что мне действительно нравится моя работа, и я получаю от неё удовольствие. К моей радости пришло осознание того, что мало, когда работа приносит удовольствие, а самым важным является то, что своим трудом я могу приносить пользу людям. И по сей день, я вижу их счастливые лица, слышу слова благодарности,

радуюсь вместе с ними, и от этого становлюсь ещё счастливее.

Ведь рецепт счастья прост: «Сделай счастливым другого, и сам будешь счастлив!»

Что касается моей трезвости, то я долгое время жил трезво сам по себе. Живу трезво и всё у меня хорошо: и здоровье, и работа, и отношения с людьми, но чего-то не хватает. И понимание этого пришло ко мне, когда 2 года назад я побывал на слёте трезвых сил России, где познакомился со многими замечательными людьми, которые не только сами живут трезво, но и активно пропагандируют трезвый образ жизни среди населения. Увидел, как молодые ребята и девушки, намного моложе меня, активно участвуют в популяризации трезвости среди молодёжи.

И так сложилось, что по приезду, нам с единомышленниками представилась возможность активно выезжать к населению и реализовывать программу «Мы за трезвые семейные традиции» с целью пропаганды и популяризации трезвого здорового образа жизни.

Я понял, что так мало жить трезво самому, когда есть возможность и необходимость делиться своими знаниями и опытом трезвой жизни, давать людям альтернативную позицию умеренного употребления алкоголя, так называемой «культуры питания», которую в последнее время пытаются активно внедрять в общественное сознание с помощью СМИ.

Но о какой «культуре питания» может идти речь, если Культура дословно означает «служение у Бога, почитание Света». Какому Богу поклоняются люди, вливая в себя наркотический яд, одурманивающий и делающий их безумными, несущий столько слёз и горя?!

Вот что писал о культуре выдающийся русский художник, философ, писатель Н.К. Рерих:

«Культура есть почитание Света. Культура есть любовь к человеку. Культура есть синтез возвышенных и утончённых достижений.

Культура есть оружие Света. Культура есть спасение.

Культура есть двигатель. Культура есть сердце.

Если соберём все определения Культуры, мы найдём синтез действительного Блага, очаг просвещения и созидательной Красоты».

Поистине, только трезво живущий человек, осознающий свою божественную природу, может служить Культуре. Человек, который по-настоящему любит себя, будет ценить свою жизнь, и не будет разрушать своё тело, ум, сознание наркотическими ядами. Будет дорожить данной ему возможностью творить, любить и трудиться на Общее Благо. Ведь Дух человека растёт и развивается только в самопожертвовании, в самоотречении, ставя благосостояние общества выше личных интересов.

Долог путь человека к Культуре. Н.К. Рерих в своей статье говорит: «Невежественный человек сначала должен стать цивилизованным, потом образованным; став образованным, он делается интеллигентным, затем следует утончённость и сознание синтеза, которое завершается принятием понятия Культуры».

Делаю и поступками творим Культуру в труде каждого дня. Переход от знания к действию поднимает и двигает человека по пути восхождения.

Без Культуры – нет Человека. И каждому нужно начать с себя. Служение – есть труд на Общее Благо.

Как каждая клеточка в нас выполняет свою функцию и трудится для поддержания равновесия и жизни в целом организме, так и человеку заповедано трудиться и созидать на благо всего Мира. Ведь если клетка начинает жить для себя и перестаёт выполнять отведённую ей роль и обязанности, она становится раковой, и организм от этого страдает. Так же и человек, живя для себя, пухнет в своём эгоизме, не задумываясь о благосостоянии общества.

Если же опухоль становится

злокачественной, начинает прорастать и разрушать другие органы, организм умирает. Так и человек должен понимать взаимосвязь со всем миром, чтобы сохранить жизнь на нашей планете. Будем помнить об ответственности, возложенной на нас. Позаботимся о чистоте мысли и речи, жизни по совести в терпении и труде, помня о взаимопомощи и поддержке, милосердии и сострадании, сохраняя мужество пламенного сердца и отвагу в добрых делах.

Спустя 12 лет трезвой жизни хочется сказать, что жизнь в трезвости не идёт ни в какое сравнение с жизнью с алкоголем. Как небо и земля. Столько побед и достижений, ярких моментов и новых открытий произошло в этот период.

Несколько раз в месяц, в свои выходные, на собственные средства, совершенно бескорыстно, мы с группой ездим по нашей республике; встречаемся с людьми и делимся своим опытом трезвой жизни, рассказывая о прошлом и настоящем, о трудностях и переживаниях, о радостях и победах, о том, как изменилась и продолжает преобразовываться в трезвости наша жизнь. За годы активной и плодотворной работы с населением, мы видим, как люди отмечают востребованность и необходимость, проводимых встреч и бесед.

И видим, как откликаются их сердца, как им всё это близко и знакомо. Особенно ярко и эмоционально реагируют дети, проходящие ад воспитания пьяными родителями.

Я искренне рад и благодарен, что у меня есть возможность выполнять свою основную и общественную работу, помогать людям становиться здоровее как физически, так и духовно, говорить им правду, дарить Радость и Любовь, делать их счастливыми и трудиться на Общее Благо.

Молодёжь Чувашии делает осознанный выбор за Культуру трезвого духовного образа жизни.

Иван Григорьевич Кондратьев, студент Чувашского государственного института культуры и искусств им. И.Н. Ульянова, vpsmoke@mail.ru, vk.com/trezvo21, instagram.com/trezvo21

«В начале было Слово, и Слово было у Бога, и Слово было Бог. Оно было в начале у Бога». (Иоанн, 1:1-2)

Так начинается Святое Благочестивое от Иоанна, данное человечеству.

Более 2000 лет прошло, но поняли ли люди истинное значение этого дара – Слова?

Если посмотреть на сегодняшнюю действительность: то, что происходит с русским языком, со словом, катастрофично. Речь загрязнена сквернословием, совершенно ненужными иноязычными словами; средства массовой информации перестали быть образцом правильной красивой речи, скорее наоборот; общение людей перешло в социальные сети, где используется крайне примитивный и исковерканный язык. А с какой целью используется слово? Часто - с целью манипулирования людьми, зомбирования, оболванивания.

Выдающийся психолог Лев Семенович Выготский отмечал, что язык не только формулирует, обозначает мысль, но и формирует мысль. Стоит задуматься, какие мысли формируются под воздействием того, что грязным потоком льётся на наших детей и подростков. Кто-то может сказать: «ну, с этим ничего не поделаешь, в таком мире мы живём». На самом деле, дети живут в том мире, в тех условиях, которые создали для них взрослые. Подростки и молодёжь как кривое зеркало всегда будут отражать состояние общества, мир взрослых.

Если мы думаем о будущем, начинать надо с себя. Поэтому сегодня я хочу вернуться к теме благотворной силы слова.

Вот что говорили о слове Святые Отцы: «Дар слова несомненно принадлежит к великим дарам. Им человек уподобляется Богу, имеющему Свое Слово» (Св. Игнатий Брянчанинов)

«Лучше камень бросить наобум, чем слово» (Преп. Нил Синайский)

«Ибо от слов своих оправдаешься, и от слов своих осудишься» (Матфей, 12:36)

«Божественная цель слова в писателях, во всех ученых, а паче в пастырях – настав-

ление и спасение человек» (Св. Игнатий Брянчанинов)

«Какое сокровище расточает человек, какой высокий дар повергает и попирает, какую могущественную и благотворную силу делает бездейственной и мертвою, или, напротив, зловольною, когда употребляет слово не для истины, правды и благодати, но на празднословие, на срамословие, на ложь, на обман, на клевету...» (Митр. Московский Филарет)

В начале 20 века российские ученые научно подтвердили значение слова. Учение Ивана Петровича Павлова о высшей нервной деятельности человека и о 2-й сигнальной системе дало начало многим открытиям отечественных физиологов, врачей, педагогов.

2-я сигнальная система – это и есть слово, речь.

1-я сигнальная система – это то, что воспринимается органами чувств, через зрение, слух, обоняние и т.д.

Благодаря учению Павлова и последующим разработкам ученых сформировалась психотерапия советского периода, которая полностью базировалась на лечебном воздействии слова на организм и психику больного. Одним из основоположников отечественной психотерапии был Владимир Михайлович Бехтерев, многие положения его книги «Внушение и его роль в общественной жизни», выпущенной в 1903 году, актуальны и в наши дни. Ученик Бехтерева Константин Иванович Платонов в 1957 году издал монографию «Слово как физиологический и лечебный фактор», которая до сих пор является ценным пособием для специалистов. В книге подробно описывается, как под действием лечебного внушения у пациентов изменялись такие физиологические показатели как частота дыхания и сердечных сокращений, кожная чувствительность, болевые ощущения и др.

К плеяде ученых, изучавших высшую нервную деятельность и влияние на человека такого фактора как слово, относится и Ген-

надий Андреевич Шичко. В 1969 году вышла его монография «Вторая сигнальная система и ее физиологические механизмы», в которой были заложены основы новой науки – гортоновки. Геннадий Андреевич заговорил о том, что благотворное влияние слова не должно ограничиваться только лечебными целями.

Гортоновика – это новый термин, введенный Г. А. Шичко, образованный от латинских слов hortatio – разные виды речевых воздействий и povo – обновлять, изобретать. По определению Шичко: «гортоновика – новая наука, занимающаяся изучением возможностей благотворного влияния на человека целенаправленной речью».

Гортоновичскими, психологическими воздействиями можно помогать человеку не только с лечебной и воспитательной целью, но, по словам ученого, и «изменять отношение человека к учебе, к труду, к семье, к спорту, к природе; можно проводить профилактику пьянства, алкоголизма, курения, наркомании, неврозов и т.п.; можно устанавливать совместимость между людьми, в т.ч. супругами; поощрять успеваемость, производительность труда, интерес к полезным занятиям; можно содействовать мобилизации сил организма на скорейшее выздоровление и т.д.»

До конца своей жизни Шичко изучал, разрабатывал и применял на практике гортоновичские методы благотворного влияния на человека. Он разработал гортоновичский метод избавления людей от алкогольной и табачной зависимости. Все свои силы он бросил в первую очередь на работу с алкогольной и табачной проблемами, т.к. считал их главными причинами, которые тормозят развитие человека и искажают его сознание.

Г.А. Шичко писал: «Человек по своей природе отнюдь не склонен к плохому, каждый хочет добра и, если причиняет себе вред, то вследствие неведения или искажения сознания».

Сознание – самое ценное, что есть у

человека, и что его делает человеком. Оно формируется с раннего детства под влиянием всего, что окружает ребенка, что он видит и слышит. Развитие сознания возможно только на основе достоверных, научных, истинных знаний; все ложное, уродливое, абсурдное, противоестественное затуманивает, искажает, деформирует сознание.

В настоящее время имеется много факторов, нарушающих и искажающих процесс развития сознания подрастающего поколения. Что мы можем этому противопоставить? Только Слово, несущее «истину, правду и благодать».

Все, кто с помощью метода Шичко обрели трезвость и некурение, на себе испытали благотворную силу правдивого слова и применили эту силу для собственного освобождения.

Но трезвость не может быть целью, трезвость – это только необходимое условие для того, чтобы человек мог развивать свое сознание и действительно стать осознанным и культурным.

Хочется привести слова Г.А. Шичко: «В наши дни правомерно считать самыми патристическими и социально особо ценными качествами человека – трезвость и противотручение, потому что только с ними могут сосуществовать другие благородные свойства личности (патриотизм, гуманизм, интернационализм, правдивость, честность и т.п.). Трезвость и некурение являются основными условиями обретения объективного, настоящего (не иллюзорного!) счастья».

Поэтому так важно каждому очищать свое сознание от ложных программ и убеждений. Важно учиться тому, чтобы слово его стало словом «истины правды и благодати». И очень важно, чтобы в сферы, связанные с просвещением, образованием, воспитанием, медициной, искусством, средствами массовой информации, приходили люди с чистым сознанием и владеющие силой благотворного слова.

Светлана Робертовна Григорьева, врач-психотерапевт, Центр «Семья», swetlana-grigo@yandex.ru

Трезво праздную Победу!



9 мая в Рязани провела очередную ежегодную акцию «Я встречаю 9 мая трезво». Акция довольно простая и не требует денежных затрат, нужно ваше время, улыбка и умение

для того, чтобы мы убивали себя алкоголем и табаком, или для того, чтобы мы были здоровыми, счастливыми и красивыми? Здесь ответ очевиден и даже если человек говорил какое-то отличное мнение, кардинально не отличающееся от моего, я соглашалась с ним, проявляя уважение к его позиции и предлагала сделать фото, продолжая диалог: «Сегодня по городам России проходит акция «Я встречаю 9 мая трезво». Давайте мы сделаем красивое фото для вас с нашим плакатом, а также вы можете получить бесплатное пирожное». После фотографирования я давала человеку листочек



В общей сложности на фотографирование ушло 4 часа прогулки по городу и 2 часа домашнего времени на обработку фотографий.

Хочется добавить, что горожане доброжелательно откликнулись на предложение сделать фото и выражали свою поддержку трезвому проведению праздника. Наши ветераны должны гордиться своими потомками!

«Чту и помню подвиг деда - трезво праздную Победу!»

Благодарю за помощь в фотографировании Алексея Лубянова и помощь в общении с горожанами – Сергея Аверкина.

Раньше акции трезвого движения выглядели как поощрение курящих и пьющих людей, высказавших не всегда искреннее желание отказаться от этих пагубных занятий, где им предлагали обменять пачку сигарет или бутылку пива на шоколадки и цветы. Разумнее, считаю, поощрять тех, кто сохраняет своё здоровье и здоровье будущих детей!

Живём трезво и получаем подарки!



с напоминанием, где можно взять фото и как получить пирожное:

1. Вступи в группы в контакте:

- Трезвая Рязань ОБЩЕЕ ДЕЛО

- Индийский клуб «Гауранга» Рязань.

2. Поставь своё фото из первой группы на аватарку или размести на странице с хештегом #9МАЯТРЕЗВО #Рязань

3. Приди в кафе "Гауранга" (понедельник-среда), покажи фото на аватарке (странице) с телефона и ЗАБЕРИ БЕСПЛАТНОЕ ПИРОЖНОЕ.

Фотографии получились очень красивыми благодаря солнечному дню и хорошему праздничному настроению горожан.

– старались обращаться к самым стильным молодым и красивым рязанцам.

Позже, эту новость я разослала по рязанским СМИ, и они включили в свои статьи наши яркие праздничные фотографии.

В группе «Трезвая Рязань ОБЩЕЕ ДЕЛО» находится фотоальбом с акции: vk.com/album-48845412_262885246



С уважением,
Ольга Владимировна Баранова, организатор акции, председатель рязанского отделения СБНТ

К сожалению, разместить здесь даже пятую часть присланных фотографий невозможно. Зато все их можно посмотреть в указанных группах в соцсети – ред.

общаться с незнакомыми людьми. Я подходила к празднично одетым рязанцам со следующим обращением: «Здравствуйтесь. Скажите, пожалуйста, вы 9 мая проводите трезво? (Если ответ положительный, то продолжала диалог). Как вы думаете, наши деды сражались

рожан. Это прекрасный момент для рекламы трезвости! И также как раньше делали табачные и алкогольные компании, продвигая свой ядовитый товар, используя образы молодых, красивых и жизнерадостных людей, делали и мы

Курению нет места в нашей жизни!

Под таким лозунгом прошел «Всемирный день отказа от курения» в Сосновоборском клубе трезвости и здоровья «Оптималист». Программу подготовила и провела доцент Международной Академии трезвости, член клуба «Оптималист» Елизавета Хрыкина.

Ежегодно из-за курения умирает более 7 миллионов человек. И ещё больше людей имеют проблемы со здоровьем.

1-2 пачки сигарет содержат смертельную дозу никотина. Курильщика спасает, что эта доза вводится в организм не сразу, а дробно. Статистические данные говорят: по сравнению с некурящими длительно курящие:

в 13 раз чаще заболевают стенокардией,

в 12 раз - инфарктом миокарда,

в 10 раз - язвой желудка.

Курильщики составляют 96-100% всех больных раком легких.

Никотин относится к нервным ядам. В экспериментах на животных и наблюдениях над людьми установлено, что никотин в малых дозах возбуждает нервные клетки, способствует учащению дыхания и сердцебиения, нарушению ритма сердечных сокращений, тошноте и рвоте.

В больших дозах тормозит, а затем парализует деятельность клеток ЦНС. Расстройство нервной системы проявляется понижением трудоспособности, дрожанием рук, ослаблением памяти.

Пагубно влияя на половые железы, никотин способствует развитию у мужчин половой слабости – импотенции.

Особенно вредно курение для детей и подростков. Еще не окрепшие нервная и

кровеносная системы болезненно реагируют на табак.

Очень часто курение ведет к развитию хронического бронхита. Велика роль курения и в возникновении туберкулеза. Так, 95 из 100 человек, страдающих им, к моменту начала заболевания курили.

Курящие подвергают опасности не только себя, но и окружающих людей. В медицине появился даже термин «Пассивное курение». В организме некурящих людей после пребывания в накуренном и не проветренном помещении определяется значительная концентрация никотина.

И еще о многих фактах и научных данных рассказала нам Елизавета Геннадьевна Хрыкина. Все они пригодились нам во время встречи с людьми, на которую мы отправились после встречи в оздоровительном фито-центре.

Но перед этим бразды правления взяла в свои руки член правления нашего клуба, доцент Международной Академии трезвости Галина Галкина. К Всемирному дню отказа от курения был приурочен и день именинника, а их в мае месяце много. Это люди, ведущие трезвый здоровый образ жизни: Л.П.

Шадрина, В.П. Темных, Г.В. Рейш, В.С. Мартынович, Д.И. Крючков, П.П. Краснояров. Всем им были вручены цветы, фирменные клубные сувениры и как лучший подарок каждому – любимая песня.

После угощения домашней выпечкой с горячим чаем, соратники направились на встречу с депутатом Сосновоборского го-



родского Совета депутатов А.П. Бойковым, а от него с волонтерами – воспитанниками Сосновоборского детского дома, прошли по городу, повстречались с представителями различных поколений, обменялись мнениями о пагубном влиянии курения. Все, кто принял участие в обсуждении данного вопроса, были поощрены конфетами. Средства для этой акции выделил депутат А.П. Бойков.

Все эти мероприятия были сфотографированы и снимки выставлены в интернет. Пусть сомневающиеся убеждаются, что здоровый образ жизни – это намного интереснее, чем «баловаться» табаком.

Успеха всем и трезвого, здорового образа жизни!

Николай Владимирович Тесля, руководитель Сосновоборского клуба трезвости и здоровья «Оптималист», deal-with@mail.ru



Примечательно то, что мероприятие проходило в Оздоровительном фито-центре «Прасковья», руководителем которого и является Е.Г. Хрыкина. Своё выступление она начала с того, что курение – одна из вреднейших привычек нынешнего века и далее привела примеры страшных фактов о курении.

Все мы с детства знаем, что курение вредная привычка, но в подробности часто не вникаем. Елизавета Геннадьевна представила исчерпывающий доклад, в котором раскрыла многие подробности вредоносного воздействия курения на человека и общество, о многих из которых мы раньше не слышали. Например, такие.

Курение – одна из самых распространённых вредных привычек в современном мире.



Добровольцы Московского областного волонтерского патруля совершили автопробег «Сохраним трезвость – защитим Родину!»

В мае этого года деятельность общественного движения «Московский областной волонтерский патруль» снова вышла далеко за пределы Подмосковья – участники МОВП провели автопробег под названием «Сохраним трезвость – защитим Родину!», посетив 12 российских городов.

Акция была приурочена ко Дню Победы и длилась 14 дней. За это время волонтеры проехали 6 тысяч

Обратить внимание общества

километров с остановками в Туле, Липецке, Воронеже, Ростове-на-Дону, Таганроге, Пятигорске, Кисловодске, Майкопе, Краснодаре, Новороссийске, Симферополе и Севастополе.

«Автопробег – это информационный повод, повод обратить внимание общества на проблему формирования вредных привычек у подрастающего поколения и необходимость решать



эту проблему», – пояснил организатор автопробега, лидер общественного движения «Московский областной волонтерский патруль» Артем Воронин. Он подчеркнул, что цель профилактической работы – сохранение у детей и подростков естественного состояния, данного от рождения – трезвости.

В ходе автопробега волонтеры встречались с представителями администраций городов, обозначенных в маршруте, со специалистами в области профилактики зависимостей, а также со своими соратниками – добровольцами.

«Мы рассказывали об опыте Московской области – в Подмосковье уже долгое время проводится очень большая работа, по приблизительным оценкам, за последний год проведено совокупно около 1300 уроков трезвости. Также нам было важно узнать об опыте в сфере профилактики употребления психоактивных веществ у наших

коллег из других городов», – отметил Воронин.

Добровольцы Московского областного волонтерского патруля регулярно проводят занятия в подмосковных школах, во время бесед школьники совместно с лекторами-активистами в формате диалога ищут и ответы на вопросы «Как возникают вредные привычки и как этого избежать?», «Как на образ жизни человека влияет окружение и информационная среда?», «Какие привычки являются основой ЗОЖ?». До конца 2018-2019 учебного года разработан план профилактических интерактивных бесед по информированию учащихся о вредных привычках.

«Нам придется еще много трудиться, чтобы настроить подростков на необходимость вести здоровый образ жизни. Это достижимая цель, в Подмосковье 600 тысяч детей в том возрасте,

когда мы должны прийти к ним с такими уроками», – подчеркнул лидер МОВП.

Напомним, в марте 2019 года доброволец Московского областного волонтерского патруля Кирилл Егоров принял участие в Молодежном антинаркотическом форуме, который прошел в Вене в рамках 62-й сессии Комиссии ООН по наркотическим средствам. Волонтер рассказал о своем опыте профилактической работы в различных общественных движениях и получил информацию о том, как решать проблему профилактики наркомании среди подростков в других странах.

Справочно:

Общественное движение «Московский областной волонтерский патруль» создано при поддержке Главного управления региональной безопасности Московской области в рамках приоритетного проекта Московской области «Внедрение новых форм профилактики наркомании в образовательном пространстве и медиасфере». Основные задачи движения – оказание содействия органам внутренних дел, работа в социальных сетях, внедрение антинаркотических проектов в образовательных организациях Подмосковья.

<https://ank.mosreg.ru/sobytiya/>



Искусство быть здоровым

В конце мая г. Киров посетил Игорь Николаевич Афонин – педагог, психолог, академик Международной Академии трезвости, автор патента по методу восстановления зрения.

В Кирове Игорь Николаевич встречался с преподавателями и студентами Вятской сельскохозяйственной академии и строительного колледжа. Молодежь воспринимала каждое его слово с большим вниманием.

На сайте Вятской сельскохозяйственной академии в разделе «Новости факультетов» была опубликована заметка «Встреча с писателем – пропагандистом здорового образа жизни И.Н. Афониним»:

«29 мая 2019 г. Академию посетил действительный член Международной Ассоциации психоаналитиков, председатель Череповецкого клуба здорового образа жизни «Оптималист», писатель и лектор Игорь Николаевич Афонин.

На встрече со студентами биологического факультета под названием «Искусство быть здоровым» И.Н. Афонин затронул несколько важных тем: отказ от табачной и наркотической зависимости, здоровое питание, позитивное мышление, регулярные физические упражнения для всех систем организма, гармоничные семейные отношения.

Рассказав о собственном примере преодоления множества болезней и сохранении здоровья и активного долголетия, И.Н. Афонин донёс до студентов простую мысль: «Каждый человек может себя восстановить, понимая,

и победил все свои болезни.

Провожу курсы по избавлению от разных видов зависимости, восстановлению здоровья, зрения, семейных отношений в разных городах России и за рубежом.

МОЙ ПУТЬ

Я победил все свои болезни и знаю что при любых болезнях можно себя восстановить. Лучший доктор – ты сам, и мой путь – тому пример.

В 23 года я был инвалид второй группы. Сейчас мне 77. Нигде ничего не болит. Я бы рекомендовал каждому человеку понять, что каждый сам себе доктор. Я пришёл к этому по необходимости. Нужно было кормить семью, двоих детей и жену, которая тоже была инвалид второй группы. Стал искать и нашёл методики. Восстановил себя и считаю, что каждый человек может себя восстановить, понимая, что лучший доктор – ты сам.

Сначала я надеялся на врачей. Ходил по поликлиникам. Лежал много в больницах. Было много болезней, из них: туберкулёз, язва желудка, язва двенадцатиперстной кишки, плохое зрение, мочекаменная, желчекаменная болезнь. Только когда понял, что лекарства и операции меня не вылечат, я решил устранять причины этих болезней правильным питанием, правильным питьем воды, дозированной физической нагрузкой (прежде всего бегом). Я исключил все, что могло мне повредить. Все болезни у меня исчезли, и поэтому меня с инвалидности сняли. Мое зрение восстановилось, и сейчас я легко обхожусь без очков.

МОИ КНИГИ

Книги по восстановлению здоровья и зрения.

Мы считаем, что только врачи могут поправить наше зрение. Но каждый человек может сделать это сам, если устранит причины его ухудшения. Если будет делать все необходимое для достаточно быстрого восстановления зрения. При различных состояниях здоровья срок восстановления разный.

Книги по восстановлению здоровья позвоночника.

Если мы знаем и понимаем причины проблем с позвоночником, то каждый способен их устранить. Каждый способен достаточно быстро, при серьезной работе, вернуть здоровье позвоночнику.

Книги по восстановлению здоровых семейных отношений.

Ребёнок будет всегда счастливым, если растёт в пространстве любви. А для этого

родители должны знать законы межличностных, внутрисемейных отношений, и соблюдать их.

МОИ КУРСЫ

Курс Избавления от зависимости.

В связи с тем, что приходили люди с разными запросами, я изучил метод российского ученого Геннадия Андреевича Шичко и стал помогать в избавлении от различных зависимостей (алкоголь, табак, наркотики, избавление от лишнего веса). Этот метод также лежит в основе моей авторской методики восстановления зрения.

Курс «Счастливая семья».

Поскольку очень многие проблемы возникают от нервных стрессов, которые люди часто получают в семье, я разработал курс «Счастливая семья. Здоровый и счастливый ребёнок».

Курс «Искусство быть здоровым».

Поскольку многие хотят быть здоровыми, я разработал курс «Искусство быть здоровым». Быть здоровым это воистину искусство, и его надо изучать в течение всей жизни.

Курс «Как вернуть здоровье позвоночнику».

У многих людей есть проблемы позвоночника (у меня эта проблема была очень серьезная), я разработал курс «Верни здоровье позвоночнику» и написал две книги на эту тему.

Курс «Прозрение».

Я разработал специальный курс «Прозрение». На курсе люди учатся восстанавливать своё здоровье и зрение (улучшение от половины диоптрии до двух-трёх диоптрий, что фиксируют после занятий врачи-офтальмологи и окулисты). На эту тему я написал книги «Как прекрасен этот мир, посмотри», «Тропинка к прозрению», «Сними очки за 10 занятий». Более того, я защитил патент «Способ повышения различительной способности зрительного анализатора».

ОТЗЫВЫ

Отзывы с курса по восстановлению здоровья и зрения. Стокгольм 16-27 июля 2018. Liana Davletberdina:

«Здоровье – это та вершина, которую каждый должен одолеть сам» – именно эти слова Игоря Николаевича звучат до сих пор в моей голове.

Огромная благодарность за все знания и наставления. Я получила новые практические советы как заботиться о глазах, сохранять и улучшать своё зрение.

Это очень системный и целостный подход. Ведь мы занимались не только глазами,

а всем телом, умом, душой и духом!

Получила огромную кладёз натуропатических советов, а также мудрые наставления как строить здоровые отношения с собой и в семье, но главное – я поняла, что надо сделать, чтобы видеть лучше.

Мой первый результат – я поменяла линзы с 4,75 на 3,75 и верю, что скоро сниму их вообще!

Спасибо всем, кто разделил эти яркие и насыщенные 10 дней моей жизни, огромная благодарность Игорю Николаевичу».



«Игорь Николаевич, огромное Вам спасибо за то что приехали к нам в Стокгольм и научили нас как беречь здоровье и зрение! Ваш пример вдохновляет нас на работу. Мы желаем Вам многих лет крепкого здоровья и бодрости. Спасибо Вам за всё!!!», – организатор курса Вячеслав Гусев».

В статье, посвященной памяти Н.М. Пржевальского Антон Павлович Чехов писал:

«Если положительные типы, создаваемые литературой, составляют ценный воспитательный материал, то те же самые типы, даваемые самой жизнью, стоят вне всякой цены».

Эти слова можно в полной мере отнести к Игорю Николаевичу Афонину, который сам избавился от болезней, помогает другим людям обрести здоровье, щедро делится своими знаниями и мотивирует людей к ведению трезвого, здорового образа жизни.

Леонид Ильич Летагин,
член КС СБНТ, г. Киров,
letyagin51@mail.ru



что лучший доктор – ты сам».

Вот информация с официального сайта Игоря Николаевича Афонина:

«ПОБЕДИТЕЛЬ ВСЕХ БОЛЕЗНЕЙ

Игорь Николаевич Афонин – победитель всех болезней.

Родился в 1941. Живу в Череповце. По образованию педагог, психолог. Много болел

В Елецком государственном университете им. И.А. Бунина готовится ко 2-му изданию печатное учебно-методическое пособие «Уроки трезвости и здравомыслия» (первое было электронным). Печатное УМК будет издано за счёт средств федерального президентского гранта и поэтому будет бесплатным. Оплатить надо будет только почтовые расходы или получить на форуме в Сочи. Авторы: В.А. Самарин, Ю.С. Бадалова, Н.А. Гринченко, под общей ред. Н.А. Гринченко.

«Уроки трезвости и здравомыслия» – это живые уроки, созданные молодыми трезвенниками-добровольцами, которые они разрабатывали и проводили сами в разных подростковых и молодёжных аудиториях. Так родилась идея создания с помощью профессионалов подробных сценариев уроков, которые могут пригодиться и школьному учителю, и менее опытному добровольцу, и куратору студенческой группы.

В состав учебно-методического комплекса «Уроки трезвости и здравомыслия» входят: учебно-методическое пособие, книга для обучающихся и электронное приложение с видео- и другими материалами для учебных занятий.

Данное учебно-методическое пособие является книгой для учителя со сценариями 10 уроков по следующим темам: «Трезвый здоровый образ жизни как фундамент личности, семьи и общества»; «Мифы о безопасном курении»; «Мифы об алкоголе», «История трезвости и спаивания России», «Наркотики и наркомания», «Влияние алкоголя, табака и наркотиков на организм человека» и др. Заключительной темой является «Целеполагание», это – урок обучения технологии постановки целей.

Целевая группа для проведения уроков – подростки и молодёжь 14-18 лет.

Пособие адресовано педагогам, работающим в сфере среднего, средне-специального и высшего образования, школьным психологам и педагогам дополнительного образования, а также добровольцам, активистам трезвеннического движения.

Предлагаем вашему вниманию Предисловие этого пособия. Всех, кого заинтересует данное методическое пособие, можете оформить предварительную заявку у Гринченко Натальи Александровны, grinchenko@inbox.ru, т. 910-250-02-43.

Редакция

Уроки трезвости и здравомыслия

Предисловие

ПРЕДИСЛОВИЕ

«Уроки трезвости и здравомыслия» родились не в тиши кабинетов, а разрабатывались молодыми трезвенниками-добровольцами в океане практики. Молодые люди устали терять своих друзей и сверстников в алкогольно-табачно-наркотической войне и приняли для себя обет сознательной трезвости. Душевные порывы и желание изменить жизнь детей и подростков к лучшему стали мотивацией для написания данного пособия. Профессиональное соавторское участие было в основном дополнительным, методическим, коррекционным, редакторским.

Воспитание трезвого мышления является необходимым условием эффективной профилактики наркотического поведения. Изначально ребёнок прекрасно умеет жить, дышать и общаться трезво. Но позже под влиянием общества утрачивает свою естественную трезвость. Кто навязывает ложные программы поведения детям и молодёжи? Как этому противостоять?

Известно, что дети программируются на употребление алкоголя и табака с раннего детства, задолго до первой пробы, когда видят пьющих и курящих окружающих людей. Они начинают воспринимать одурманенное поведение как норму, а там и до наркотиков недалеко. Наше общество недостаточно озабочено тем, как сохранить естественную детскую трезвость, какие здоровые альтернативы предложить. Вместо этого навязываются дискуссии о малых дозах алкоголя, «культурном» употреблении алкоголя по примеру родителей, свободном выборе, что фактически является ловушкой для подростков и молодёжи, которым, с их энергией и жадной жизнью, никакой допинг точно не нужен. Но именно подростки и молодёжь оказываются самой лёгкой добычей для лоббистов наркотической субкультуры всех мастей и видов. Не удивительно, ведь алкогольно-табачно-наркотическому капиталу надо формировать армию будущих потребителей.

В федеральных государствен-

ных образовательных стандартах второго поколения (ФГОС 2) проблеме формирования культуры здоровья посвящены отдельные разделы. Обязательным компонентом культуры здоровья школьников является неупотребление алкоголя, табака и наркотиков. К сожалению, в стандартах не сказано, что это называется *трезвостью*, а ведь для успешной профилактики необходимо реабилитировать слово «трезвость», воспитывать у детей и молодёжи уважительное отношение к трезвости как состоянию и образу жизни. «Трезвый, трезвенный, тверезый», согласно толковому словарю В.И. Даля, – «чистый, непьяный, нехмельной... Трезвая голова, рассудительная». [45, с.648]. А вот что говорят о трезвости сами сознательные трезвенники сегодня: «Трезвость – это круто! Трезвость – это модно и здорово! Трезвость – это красота!»

«Уроки трезвости и здравомыслия» это – **учебно-методический комплекс** (УМК), в состав которого входят: 1) учебно-методическое пособие; 2) книга для обучающихся; 3) электронное приложение с DVD-диск и Интернет-поддержкой на сайте (см.: Приложение 5), с которого можно скачивать видеоролики и другие материалы УМК, а также обращаться за дополнительной информационной и методической поддержкой к авторам.

Учебно-методическое пособие является книгой для учителя со сценариями 10 уроков по следующим темам: «Трезвый здоровый образ жизни как фундамент личности, семьи и общества»; «Мифы о безопасном курении»; «Мифы об алкоголе», «История трезвости и спаивания России», «Наркотики и наркомания», «Влияние алкоголя, табака и наркотиков на организм человека» и др. Заключительной темой является «Целеполагание», это – урок, на котором происходит обучение технологии постановки целей. В приложениях даны ключи к тестам, дополнительные и альтернативные материалы к урокам, входная и выходная анкеты для *диагностики антинаркотической устойчивости* обу-

чающихся. Принцип «не навреди» является главным. Письменную и устную диагностику рекомендуется провести дважды: перед началом цикла уроков и после окончания. Промежуточный контроль и обратная связь осуществляются на каждом занятии в процессе проверки понимания просмотренных и прочитанных материалов по теме, выполнения тестов, в ходе диалогового общения с классом и отдельными обучающимися.

Стратегической целью всего цикла уроков является формирование ценностного отношения к трезвости, развенчание мифов и заблуждений об алкоголе, табаке и наркотиках, формирование основ научных знаний об этих веществах. Ко всем урокам для разных этапов даются краткие *методические комментарии* с указанием организационных форм и приёмов работы.

Уроки имеют *интерактивную диалоговую направленность*, поэтому широко рекомендуются такие организационные формы как фронтальная работа, работа в закрытых (работают сами) и открытых парах (слушают все), в малых группах, «по цепочке».

Стартерами и опорами для обсуждения являются *видеоролики* – отрывки из фильмов проекта «Общее дело», теленовостей и др. Работа над *видеороликами*, как правило, проводится в три этапа.

Цель *допросмотрового* этапа – мотивация на просмотр, установка на выборочное восприятие отдельной информации, построение гипотез относительно содержания видеоролика. Цель *просмотрового* этапа – активный креативный просмотр с выполнением заданий: на множественный и альтернативный выбор, сопоставление, дополнение, поиск ответов на вопросы. Цель *послепросмотрового* этапа – контроль понимания и усвоения материала, выработка собственного ценностного отношения к проблеме. В структуре урока указывается общее время работы над роликом, а не его длительность. Большая часть урока это – живое общение с классом и самостоятельная работа обучающихся в разных организационных

формах.

В ряде уроков есть тексты для дополнительного чтения, цель которых – расширить представление по теме урока.

Каждый урок завершается *подведением итогов*, ведь очень важно после подробного изучения фактов преобразовать полученную информацию до уровня ясной формулы и установки на трезвое поведение.

Домашнее задание рекомендуется, хотя формально считается не обязательным, ведь школьная программа достаточно перегружена. Однако знания, связанные с личной безопасностью, лишними быть не могут. Кроме того, следует учитывать, что знания, закреплённые собственной письменной речью, пересказанные своими словами, добытые собственным трудом являются более прочными, чем что-то просто услышанное или увиденное. Задания на просмотр полной версии фильмов проекта «Общее дело» стимулируют самостоятельный Интернет-поиск и расширяют кругозор.

Сценарии уроков могут иметь широкую сферу применения: на классных часах, на уроках истории, ОБЖ, биологии при изучении соответствующих тем, на кураторских часах в университетах. Учебные занятия по сценариям уроков могут проводить трезвенники-добровольцы, у которых много энтузиазма, есть необходимые знания по предмету, но нет методической подготовки для проведения учебных занятий.

Целевая группа – подростки и молодёжь 14-18 лет. Занятия лучше проводить в небольшой аудитории – до 25 человек (размер учебной группы). Для более эффективного проведения занятий необходимо наличие книги для обучающихся с тестами и текстами для дополнительного чтения. При отсутствии книги для обучающихся возможно два варианта: 1) выполнение теста всем классом по презентации к уроку (что будет ограничивать возможности детей со слабым зрением), либо 2) применение распечаток тестов и текстов для дополнительного чтения, имеющихся в электронном приложении.

Отзывы и рекомендации по усовершенствованию уроков просим отправлять по адресу: inelsu@mail.ru, **Гринченко Наталья Александровна**.

МЕЖДУНАРОДНАЯ АКАДЕМИЯ ТРЕЗВОСТИ и ряд других международных и общероссийских трезвеннических организаций 6-16 октября 2019 года проводит в г. Сочи XXVIII Международный форум по собриологии, профилактике, социальной педагогике и алкогологии «100 лет со дня принятия Ленинского сухого закона в РСФСР».

Цель: изучение истории трезвеннического движения и формирование культуры трезвости среди подростков и молодёжи.

Задачи: подготовка специалистов в области профилактики и преодоления зависимостей и созависимостей среди молодёжи; работа по реабилитации и ресоциализации; обмен передовым опытом работы по формированию здорового, трезвого образа жизни среди подрастающего поколения.

Заезд и регистрация 6 октября 2019 года с 13.00 по адресу: г. Сочи, отель-пансионат «Весна».

В рамках Форума, ежедневно с 9 по 14 октября с 9.00 до 11.00 утра, будут работать основной и единый для всех, бесплатный мастер-класс «Основы собриологии». Проводить его будут: вице-президент МАТр, академик Н.Т. Дегтярев, вице-президент МАТр, академик И.Н. Афонин, председатель Общероссийского ООО «Оптималист», профессор В.В. Куркин, лидер Партии сухого закона России, профессор В.И. Мелехин, руководитель Саратовской областной организации трезвости и здоровья Н.А.

Сочи - Международный форум 2019

Королькова; заместитель председателя ОПРеспублики Саха (Якутия), профессор Е.И. Шудря, доцент Елецкого госуниверситета, профессор Н.А. Гринченко, председатель Общеполорусского объединения «Трезвенность-Оптималист», академик В.А. Толкачев.

Запланировано проведение платных мастер-классов (2000 руб.) на **23-х интерактивных площадках** по самым разным темам, а также **15 докладов**, сообщений, дискуссий и **2 публичных лекции**, будут работать **4 круглых стола**.

Темы некоторых докладов на пленарных заседаниях:

«100-летие Ленинского сухого закона и современность» (А.Л. Афанасьев, кандидат исторических наук, Томск);

«Об алкогольной ситуации в Иркутской губернии 1914 - 1925 гг.» (профессор Н.П. Нечволод, Иркутск);

«Синдромы алкоголизма» (профессор М.Г. Козловский, Оренбург);

«История трезвости в Сибири» (профессор В.И. Мелехин, Екатеринбург);

«Профессиональный стандарт профилактики в современной России» (Н.А. Королькова, Саратов);

«Формирование трезвого образа жизни в молодежной среде» (профессор Н.А. Гринченко, Липецкая область);

«Воспитание трезвости в школе» (про-

фессор Е.И. Шудря, Якутск);

«Воспитание трезвости в семье» (академик И.Н. Афонин, Вологодская область);

«Проблемы отрезвления народа – от истории к современности. Опыт Тверского региона» (профессор Соловьев Б.А., г. Тверь).

На форуме будет проведена презентация новых книг: А.Н. Маюрова «Всемирный аннотированный каталог СМИ по проблемам наркотизма и трезвости», Н.В. Январского «Пособие для работы в школе по сохранению трезвенных традиций», П.В. Талаева «Искусство здоровья: история, теория, практика», учебно-методического комплекса «Уроки трезвости и здравомыслия» (авторы В.А. Самарин, Ю.С. Бадалова, Е.К. Колесникова, Н.А. Гринченко), А.П. Очаповского «Профилактика курения, алкоголизма и наркомании», брошюр В.В. Фролова «Формирование программы зависимости и трезвости» и «Работа с системами ценностей и убеждений».

В рамках Международного форума, 15 октября 2019 года будет проведен очередной съезд трезвых сил Сибири.

Организационный взнос: Для представителей России, Беларуси, Казахстана, Латвии, Литвы и Эстонии 2000 руб. Для представителей Молдовы, стран Закавказья и Средней Азии 1800 руб. Для представителей Украины – 1500 руб. Жители ЛНР, ДНР

и Сочи от оргвзноса освобождаются. Для представителей остальных стран оргвзнос - 4000 руб. Для членов МАТр, студентов, аспирантов, учащихся пенсионеров, а также ранее обучавшихся на курсах по методу Г.А. Шичко 10% скидка. Организационный взнос может быть оплачен только по приезду на форум в Сочи.

Адрес проведения форума: 354364, Россия, г. Сочи, Адлерский р-он, ул. Ленина, д. 219-А, пансионат «Весна». E-mail: vesna@sochi.com Тел.: +7 (862) 269-36-10; Факс: +7 (862) 246-33-99. Бесплатная линия: 8-800-700-36-10. Сайт: <http://www.vesna-sochi.ru/>

Проживание и питание для участников Форума по специальным ценам (по путевкам) в номерах категории «Стандарт»:

- «проживание плюс завтрак» – 1500-2500 руб. в сутки;

- «проживание плюс полный пансион» («шведский стол») – 2200-3200 руб. в сутки.

Необходима обязательная предварительная регистрация в пансионате «Весна» по поселению и питанию. Справки/бронирование по тел. +7 862 246 36 96; +7 246 34 05, vesna@sochi.com, сайт: <http://www.vesna-sochi.ru/>

До 1 октября 2019 года, обязательно, необходимо прислать электронную заявку на участие в форуме по адресу Оргкомитета: mayurov3@gmail.com, тел. 8-920-016-72-40. Подробнее на сайтах МАТр www.intacso.ru, www.intacso.com

Председатель оргкомитета

А.Н. Маюров, президент МАТр

О чём писал Л.Н. Толстой

Краткое содержание: При попытке разобраться, для чего люди одурманиваются, автор приходит к мнению, что существуют более веская причина, чем «так», «для веселья», «все так делают» и т.п. И причина эта – совесть. Именно совесть надзирает за всем, что делает человек, и соотносит это с тем, как нужно делать. При существенном отклонении факта от нормы, если, например, человек поступает не правильно, творит зло вместо добра, совесть начинает указывать человеку, что он сбился с пути. И тогда у человека два варианта: он либо корректирует свое поведение, либо пытается заглушить голос совести и продолжать жить так, как ему нравится без угрызений и самоудовольствия. Толстой отмечает, что одни делают первое, другие – второе. Для достижения первого есть только один путь – нравственное самосовершенствование, движение по пути добра. Для достижения второго существует два пути – внешний и внутренний. Внешний заключается в занятиях, отвлекающих внимание от указаний совести, Внутренний – в затемнении самой совести. Для людей с ограниченным нравственным чувством достаточно бывает внешнего пути, но для людей нравственно чутких этого недостаточно. Поэтому часто люди прибегают к самому простому способу – одурманиванию мозга алкоголем. «Не во вкусе, не в удовольствии, не в развлечении, не в веселье лежит причина всемирного распространения гашиша, опиума, вина, табака, а только в потребности скрыть от себя указания совести.» Толстой совершенно верно резюмирует, что большая часть преступлений совершается под действием алкоголя. Все это знают, но, странное дело, когда следствием употребления алкоголя не являются страшные преступления, многие считают, что употребление алкоголя уже не действует на совесть. Тем не менее, нельзя не понять того, что употребление одурманивающих веществ в больших или малых размерах, периодически или постоянно, в высшем или низшем кругу вызывается одной и той же причиной – потребностью заглушения голоса совести, чтобы не видеть разлада жизни с требованиями сознания. По мнению автора, жизнь человека состоит из решения нравственных вопросов. Человек чувствует, что он должен решить вопросы, которые требуют большого напряжения его физических и умственных сил, труда. Он хочет от этого увильнуть, затуманивая свой мозг одурманивающими веществами. И всегда, когда он снова сталкивается с необходимостью решать эти вопросы, ему «на помощь» приходят алкоголь, табак, наркотики и т.п. Это оставляет вопросы нерешенными на месяцы, годы или навсегда, а потребность в решении ослабевает или исчезает совсем. Фрагменты статьи-размышления «Для чего люди одурманиваются»: Вино губит телесное здоровье людей, губит умственные способности, губит благосостояние семей и, что всего ужаснее, губит их потомство, и, несмотря на это, с каждым годом все больше и больше распространяется употребление спиртных напитков и происходящее от него пьянство. Заразная болезнь захватывает все больше и больше людей: пьют уже женщины, девушки, дети. И взрослые не только не мешают этому отравлению, но сами, пьяные, поощряют их. И богатым, и бедным представляется, что веселым нельзя иначе быть как пьяным или полупьяным; представляется, что при всяком важном случае жизни – похоронах, свадьбе, крестинах, разлуке, свидании – самое лучшее средство показать свое горе или радость состоит в том,

чтобы одурманиться и, лишившись человеческого образа, уподобиться животному. И что удивительно всего, – это то, что люди гибнут от пьянства и губят других, сами не зная, зачем они это делают. В самом деле, если каждый спросит себя, для чего люди пьют, он никак не найдет никакого ответа. Сказать, что вино вкусно – нельзя, потому что каждый знает, что вино и пиво, если они не подслащены, кажутся неприятными для тех, кто их пьет первый раз. К вину приучаются, как и другому яду – табаку, – понемногу, и нравится вино только после того, как человек привыкнет к тому опьянению, которое оно производит. Сказать, что вино полезно для здоровья – тоже никак нельзя теперь, когда многие доктора, занимаясь этим делом, признали, что ни водка, ни вино, ни пиво не могут быть здоровы, потому что питательности в них нет, а есть только яд, который вреден. Сказать, что вино прибавляет силы, тоже нельзя, потому что не раз и не два, а сотни раз было замечено, что артель пьющая, во столько же людей, как и артель непьющая, сработает много меньше. И на сотнях и тысячах людей можно заметить, что люди, пьющие одну воду, сильнее и здоровее тех, которые пьют вино. Говорят тоже, что вино греет, но и это – неправда, и всякий знает, что выпивший человек согревается только накоротко, а после скорей застынет, чем непьющий. Сказать, что если выпить на похоронах, на крестинах, на свадьбах, при свиданиях, при разлуках, при покупке, продаже, то лучше обдумаешь то дело, для которого собрались, – тоже никак нельзя, потому что при всех таких случаях нужно не одуреть от вина, а со свежей головой обсудить дело. Чем важнее случай, то трезвее, а не пьянее надо быть. Нельзя сказать и того, чтобы вредно было бросить вино и тому, кто привык к нему, потому что мы каждый день видим, как пьющие люди попадают на острый и живут там без вина и только здоровеют. Нельзя сказать и того, чтобы от вина и больше веселья было. Правда, что от вина накоротко люди как будто и согреваются и развеселяются, но и то и другое ненадолго. И как согреется человек от вина и еще пуше озябнет, так и развеселится от вина человек и еще пуше делается скучен. Только стоит зайти и трактир да посидеть, посмотреть на драку, крик, слезы, чтобы понять то, что не веселит вино человека. И что же? И не вкусно вино, и не питает, и не крепит, и не греет, и не помогает в делах, и все-таки столько людей его пьют, и что дальше, то больше. Зачем же люди пьют и губят себя и других людей? «Все пьют и угощают, нельзя же и мне не пить и не угощать», – отвечают на это многие, и, живя среди пьяных, эти люди точно воображают, что все кругом пьют и угощают. Но ведь это неправда. Если человек вор, то он и будет водиться с ворами и будет ему казаться, что все воры. Но стоит ему бросить воровство, и станет он водиться с честными людьми и увидит, что не все воры. То же и с пьянством. Не все пьют и угощают. Если бы все пили и угощали, то жизнь сделалась бы адом, но этого не может быть, потому что среди заблудших людей всегда были и теперь есть много разумных; и всегда были и теперь есть много миллионов людей непьющих и понимающих, что пить или не пить – дело не шуточное. Если сцепились рука с рукой люди пьющие и наступают на других людей и хотят сполить весь мир, то пора и людям разумным понять, что и им надо схватиться рука с рукой и бороться со злом, чтобы и их детей не споили заблудшие люди. <https://ok.ru/soyuzbo/topic/>

Что является окончательной целью ТД?

Наша семья живет трезво и по, возможности, мы стараемся направить в нормальную трезвую жизнь наших друзей и знакомых. Но никак не дает мне покоя вопрос: почему же оказались неэффективными (малоэффективными или кратковременно эффективными) все предыдущие волны трезвеннического движения в России? Думаю, ответив на этот вопрос, мы можем выявить и исправить ошибки в нашей работе, не дающие трезвости окончательно и бесповоротно овладеть умами и душами наших соотечественников. Без сомнения, алкоголь, как и любой другой наркотик, является действенным оружием геноцида и активно используется врагами русского народа. Но зачастую, сбой в работе системы (в данном случае под системой я понимаю подразумеваю нормальную трезвую жизнь нации на длительном временном промежутке) является следствием не только внешнего воздействия, но и внутренних конфликтов

и дисфункций самой системы. Может быть, неудачи предыдущих трезвеннических движений (в смысле продолжающегося до сих пор пьянства среди русских людей) связаны с выраженным акцентом на внешнем источнике заразы и недостаточным вниманием к внутреннему состоянию и порокам, что в свою очередь снимает ответственность за происходящее с самих людей? Мы все используем тезис: «Только трезвая Россия станет великой!» Исходя из него, окончательной целью нашей работы является величие России, а трезвость – средство для достижения этой цели. Вот тут и встает вопрос: в чем заключается величие России? Что вкладывал в это понятие сам академик Углов? И, самое важное, что вкладывает в это понятие каждый из нас? Только ответив на эти вопросы, можно понять, к одной ли цели в конечном итоге мы – трезвенники России – движемся. Если каждый из нас вдумчиво и четко ответит на вопрос «Что

для меня значит ВЕЛИКАЯ РОССИЯ?», мы сможем найти неизвестные доселе точки соприкосновения, помимо желания отрезвления России. Кроме того, мы сможем выявить точки расхождения наших взглядов, обсудить и устранить их. Безусловно, и то, и другое сделает нас сильнее.

Тарас Георгиевич Шарамко,
член КС СБНТ, г. Москва

Неординарный вопрос соратника, на наш взгляд, требует размышления, обсуждения и ответа. Приглашаем соратников поделиться своими мыслями на этот счет в нашей газете, а также предлагаем провести на предстоящем слёте на Тургояке крутой стол на эту тему. Думается, что такая дискуссия поможет не только стать сильнее трезвенническому движению, но и, если не устраним, то сгладит противоречия в политических взглядах соратников.

Редакция

Экосбор с сигарет

В РФ могут ввести экосбор с производителей сигарет

В России предложили взимать экологический сбор с производителей табачной продукции. Он должен составлять не менее 5 рублей с одной пачки. В Минздраве не возражают против такой меры, заявили «Известиям» в пресс-службе министерства. Там также добавили, что окурки ежегодно создают до 680 млн. т мусора в мире. Письмо с предложением взимать экологический сбор с производителей сигарет федеральный проект «Трезвая Россия» направил главе Минприроды Дмитрию Кобылкину и главе Минздрава Веронике Скворцовой 28 мая. С учетом того что средняя стоимость пачки сигарет сейчас составляет около 105 рублей, новый налог сделает продукцию дороже почти на 5%, считают опрошенные «Известиями» эксперты. С учетом того что объем рынка табака в России за 2018 год составил около 15 млрд. пачек, государство может дополнительно привлечь в казну более 75 млрд. рублей.

С заботой об экологии

Необходимость введения меры авторы письма объясняют негативным воздействием потребления табачной продукции на экологию. В мире ежегодно выпускается около 6 трлн. сигарет, сотни тысяч тонн окурков попадают в окружающую среду – в основном в воду. При этом окурки относятся к классу токсичных отходов. Например, сигаретный фильтр сделан из пластика – ацетата целлюлозы, который разлагается в течение 100 лет. Поэтому переработке таких отходов нужно уделять особое внимание.

Согласно прогнозам, считают в «Трезвой России», к 2025 году количество табачного мусора вырастет более чем на 50%. Это произойдет главным образом из-за увеличения численности населения планеты. Это можно назвать экологической угрозой, и нужно рассмотреть возможность дополнительного налогообложения производителей, полагают в организации. Около двух третей всех отходов – окурков – выбрасывается в окружающую среду, создавая в мире каждый год до 680 млн т мусора. С ним в окружающую среду поступают более 7 тыс. химических веществ, содержащихся в табачных изделиях, внушительная часть из которых токсична. В ведомстве уточнили, что вопрос введения экосбора целесообразно проработать с Минприроды и Минфином.

В пресс-службе Минприроды на момент сдачи номера на запрос «Известий» не ответили.

СПРАВКА «ИЗВЕСТИЙ»

В прошлом году Минздрав уже выступил с инициативой о введении экосбора для производителей сигарет. Тогда Минприроды выступило против, отметив, что в России нет технологий сбора и пере-

работки окурков. Сегодня предприятия, работающие в различных областях, в том числе и табачники, делают платежи в бюджет, если самостоятельно не занимаются утилизацией отходов. К 2024 году власти должны собрать 15 млрд. рублей. Они идут на строительство мусороперерабатывающих заводов.

Добавят нагрузки

Инициатива по введению экологического налога заслуживает поддержки, заявил «Известиям» исполнительный директор Совета по общественному здоровью и проблемам демографии Виктор Зыков. По его словам, отходы табачных изделий содержат, например, мышьяк, кадмий и толуол, которые могут негативно влиять на здоровье человека и животных.

Эксперт подчеркнул, что мировой опыт показывает: эффективнее всего взимать платежи именно с производителей, в этом случае его собираемость обеспечена, тогда как иные подходы менее результативны. Если деньги, полученные от нового налога, пойдут именно на сбор отходов табачных изделий и устранение последствий загрязнения, это, безусловно, принесет пользу экологии, сказал Виктор Зыков.

Руководитель GR-практики юридической компании BMS Law Firm Дмитрий Лесняк также согласен, что экосбор, если он будет введен, должен идти на борьбу с загрязнением окружающей среды.

Для этого важно, чтобы бюджет получал целевые деньги на улучшение экосистемы, куда входит посадка новых деревьев, очистка лесов и так далее, – отметил эксперт.

Однако он считает, что заявленная сумма в 5 рублей с пачки «несколько завышена» – она должна составлять не более 1-2 рублей. С учетом же того что средняя стоимость пачки сигарет сейчас составляет около 105 рублей, сбор в 5 рублей сделает продукцию дороже почти на 5%.

Директор департамента по правовым вопросам и внешнекорпоративным связям «БАТ Россия» Яна Гуськова напомнила «Известиям», что меры по обращению с отходами уже предусмотрены федеральным законодательством, поэтому смысла во введении дополнительного экологического налога на табачную продукцию нет.

Она считает, что введение дополнительных мер увеличит нагрузку на бизнес и приведет к росту розничных цен на сигареты. А значит, вырастет и налоговое бремя для потребителей, а также объем нелегального рынка (обычные отговорки табачников – ред.).

В российских подразделениях Philip Morris, JTI и Imperial Tobacco на запросы «Известий» оперативно не ответили.

Евгения Перцева
<https://iz.ru/883693/>

Жизнь, наполненная светом доброты

Мы хотим рассказать о нашей соратнице Метелёвой Надежде. Она закончила педагогический институт, стала замечательным специалистом и вскоре встретила своего любимого человека Метелёва Михаила, который стал и другом, и единомышленником, и мужем, и отцом её детей. Она была счастлива! Вместе с мужем они решили жить трезво! Спланировали работу, строительство дома. В планах было построение большой дружной семьи.

Всё шло так, как решали. У них всё получалось благодаря их трудолюбию, житейской мудрости, гармоничным отношениям. В семье подрастало пятеро детей. Но вдруг пришла беда: внезапно, неумолимо. Трудно сказать, что явилось причиной. Коварная болезнь подстерегала в самом расцвете лет, когда, казалось бы, всё ещё впереди. Нади не стало. В это невозможно поверить!

Её милый обаятельный образ навсегда сохранится в сердцах всех тех, кто её

знал. Кто-то из мудрых сказал: «У Бога все живы». Вот и эта замечательная женщина всегда будет жить в людской памяти. Она будет служить примером женственности, красоты, мудрости, обаятельной жены, заботливой и умной матери, славной дочери не только своих родителей, но и всей России!

Её милый образ будет служить путеводной звездой для её детей. «Природа-мать! Когда б таких людей ты иногда не посылала миру, заглохла б нива жизни...»

Выражаем глубокое соболезнование всем родным и близким.

Кировские соратники

Выражаем соболезнование Михаилу Метелёву, его детям, родителям Надежды. Крепости духа тебе, Михаил, пережить эту утрату и сил – поднять и воспитать своих детей.

Друзья и соратники

«Стоили народ, одурманили, чтоб богатырь не смог подняться, с нечистой силой расквитаться». Н.Бурляев. (Худ. фильм «Лермонтов»)

О том, что против России ведётся война, сегодня слышали даже глухие. На всех трёп-шоу по телевидению и в печати её называют новой холодной войной со стороны США, которые боятся, что Россия встанет с колен и убежит от них со связанными ногами. Дабы не потерять возможность получить от России золотые яйца, они решили обложить курочку санкциями и войсками. Но олигархам эта война, что мать родна, они плодятся и богатеют, несмотря на санкции, а нищают бедные россияне, которые окажутся скоро на улице, в чём мать родила. Посещая магазины и аптеки, обращаясь за медицинской помощью, оплачивая счета ЖКХ, учёбу детей, на каждом шагу они видят рост «силы России» и терпят лишения, беря пример, по совету чиновников, с блокадного Ленинграда.

Глобальным результатом войны против России стало расчленение Советского Союза и расстрел Верховного Совета РСФСР, совершённые отнюдь не злыми американцами, а российскими «демократами». Главным признаком продолжения беспощадной войны является непрерывное вымирание населения уже более четверти века, с 1992 года. Этот факт подтвердил и бессменный президент в Послании своему Федеральному собранию. Снижение рождаемости, сказал он, связано с демографическими потерями в Великой Отечественной войне и с развалом СССР. Странно, что он не назвал Первую мировую и другие войны. Кроме того, ничего не сказал про смертность, которая все долгие двадцать лет его восхваления превышает рождаемость.

Причиной повышенной смертности обычно являются военные конфликты, повальные эпидемии или политика геноцида. Военного конфликта и эпидемии холеры пока нет, зато часто звучит слово геноцид, оно означает истребление групп населения, целых народов по расовым, национальным или религиозным мотивам. Геноцид органически связан с фашизмом и расизмом. Это определение словаря недостаточно, потому что сегодня геноцид осуществляется и по экономическим мотивам – мировая буржуазия ликвидирует население, не приносящее прибыли. Подлежат истреблению за ненадобностью и россияне. Цель мирового правительства давно известна – полная ликвидация России и уничтожение русских. Первая часть операции – Гарвардский проект по разрушению СССР увенчалась успехом, приблизилась к стадии завершения и вторая часть – Хьюстонский проект по ликвидации Эрэфии.

Поскольку истребительная война ведётся на протяжении долгого времени, пора чётко осознать, кто неприятель, какие он средства использует, и что для спасения делать. Необходимо понять, почему сильный народ, создавший могучую страну и справедливое общество, победивший всех захватчиков, первым полетевший в космос, оказался разгромленным без внешней агрессии.

Почему народ позволил разрушить своё государство? Какие средства были применены, что он оказался беспомощным? Можно обмануть одного человека, группу людей, но как удалось обвести вокруг пальца большой, талантливый народ? Почему он поверил болтунам, прохиндеям, хлестаковым, пустомеле с меткой на лбу, безмозглому, дебильному алкоголику? Почему даже интеллигентная мыльные пузыри приняла за праздничные воздушные шары? Какое психотропное оружие повлияло на умопомрачение? И кто изводит народ, открыто его презирая, называя людей дебилами, высказывая сожаление, что нельзя отстреливать бомжей?

Винные в ухудшении жизни трудящихся хорошо известны – это те, кто преступным путём захватил власть и все богатства страны, разгромил промышленность и сельское хозяйство, лишил людей работы, вывозит сотни миллиардов долларов за рубеж, обогащаясь и обрекая массы на нищету, преждевременную смерть, отнимая даже мизерную пенсию. В дополнение, проводит оптимизацию – сокращение медицины, образования, науки, культуры. Это делает буржуазный правящий класс. Об этом много сказано, важнее знать средства, используемые буржуазией против народа.

Кроме чудовищного ограбления страны, уничтожения материальных основ жизни, для подавления самосознания коренного населения используются средства массовой информации и оболванивания, каких не имел

Гибель. Но его идеи развиты, об этом свидетельствуют телевидение, фильмы, спектакли, печать. Отовсюду на психику давят пошлость, ложь, порнография, пропаганда алкоголя, жестокости, самых низменных чувств.

Эти средства не имели бы большого эффекта, если бы не применялись наркотические вещества, снижающие умственные и психические способности, ведущие к деградации и депопуляции. Наркотики опускают человека умственно и нравственно ниже животного и сокращают жизнь. Кроме запрещённых в ряде стран бытуют разрешённые наркотики – алкоголь и другие яды, способные уничтожить многочисленные народы. Известный пример – вымирание американских индейцев. По заключению Всемирной организации здравоохранения при употреблении 8 литров спирта на человека в год начинается необратимое вырождение нации, а при 25 литрах

ИСТРЕБЛЕНИЕ НАРОДА

процесс самоуничтожения нации завершается.

Центр исследований федерального и регионального рынков алкоголя (ЦИФРРА), используя данные Единой государственной автоматизированной информационной системы учёта производства и оборота алкоголя (ЕГАИС), а также информацию Росстата о численности населения, обнародовал сведения о самых пьющих регионах Российской Федерации в 2018 году. Лидерами оказались Ненецкий автономный округ – 28,6 литра спирта на человека, Сахалинская область – 28,3 литра, Магаданская область – 26,5 литра, Московская область – 25,8 литра, Карелия – 25,6 литра спирта на каждого человека, включая стариков и младенцев. Эти регионы были пятёркой лидеров и в 2017 году. Приведённые цифры явно занижены.

При подсчёте во внимание принимались данные только о продаже крепких спиртных ядов – водки, коньяка, ликёроводочных изделий. Реализация пива, вин, энергетиков, других слабоалкогольных жидкостей не учитывалась. Не рассматривался и рынок нелегального алкоголя. Председатель ассоциации «Здоровый регион» А.Шабашов не считает, что в названных регионах пьют больше, чем в других. По его мнению, в этих регионах больше потребляют легального алкоголя, потому что в них выше средняя зарплата. А в более бедных регионах предпочитают пить спирт, самогон, фармакологические субстанции, которые можно учесть только приблизительно. Во всяком случае, ранее продажа алкоголя на душу населения в этих регионах тоже была выше 25 литров в год.

Руководитель ЦИФРРА В.Дробиз также считает, что указанные регионы из года в год входят в число самых пьющих потому, что в них более высокие зарплаты, и у населения больше возможностей покупать легальный и более дорогой алкоголь. А потребление пива ещё в 2005 году превысило 60 литров на человека в год, затем фигурировала цифра в 70 литров, в 2016 году пива было продано в три раза больше, чем всего остального алкоголя. Поэтому названные цифры о пятёрке лидеров явно ниже реальных. А если учесть, что мусульмане не употребляют алкоголь, то объём выпиваемого русским населением наркотического яда достигает неимоверной величины.

Федеральный проект «Трезвая Россия» назвал лидером трезвости Чечню, где алкоголь не продаётся. Рядом с ней Ингушетия, Дагестан, Карачаево-Черкесская и Кабардино-Балкарская республики, где самая низкая смертность – от 3 до 5 случаев на 1000 человек в год, и самое молодое население в связи с высокой рождаемостью. Численность кавказского населения за 20 лет удвоилась. А в среднем по стране рождаемость в 2018 году была самой низкой за последние 10 лет, упав по сравнению с 2017 годом на 11 процентов, образовав новую демографическую яму. За годы людоедских «реформ» сокращение только русского населения в Эрэфии превысило 20 миллионов, такие темпы вымирания не бывают в мирное время. Приближается момент, когда население не сможет удержать оставшуюся территорию.

Смертность в 2018 году заметно возросла в 32 регионах России, как у страны, ведущей тяжёлую войну. В число самых вымирающих входят центральные русские области – Тверская, Смоленская, Тульская, Тамбовская, Ярославская, Владимирская, Рязанская, Ивановская, Псковская, Новгородская, а

также Кировская, Пензенская, Мурманская, Сахалинская, Чукотка, Колыма, Ненецкий автономный округ, Забайкальский и Приморский края, республики Алтай, Марий Эл и другие регионы. Эти регионы являются и самыми пьющими, в них самая высокая смертность – до 20 и выше на 1000 человек, причем, увеличилась гибель людей молодого, трудоспособного возраста. Средняя смертность в России в 2 раза выше, чем в Европе.

По официальному данным в среднем по стране в 2018 году употребление легального алкоголя выросло на 8,3 процента по сравнению с 2017 годом и составило 14,3 литра на душу населения вместо 13,2 литра. При этом чиновники заявляют, что потребление алкоголя падает. Так, по словам директора Национального научного центра наркологии Т.Клименко, потребление

этанолу уменьшается, хотя продажа легального алкоголя растёт. По заявлению Министерства здравоохранения потребление этанола в 2017 году снизилось до 10 литров. Лидер движения «Новая Россия» Н.Исаев считает, что осуществляется сознательная попытка убедить население в том, что пить оно стало меньше, когда реально всё наоборот. «Было что-то 16-18 литров, - говорит он, - а сейчас стало 11-12. Но у пятёрки лидеров – 25-29 литров. Чтобы выйти на 11-12 литров в среднем по больнице, две трети страны вообще пить не должны».

Вся страна залита нелегальным спиртом, источником поступления называется Китай, звучит также «бандитский Петербург», в одной из телепередач предположительно были указаны заводы по изготовлению технического спирта, которые в связи с разрушением промышленности гонят его в нелегальный торговый сектор. Стоимость 5-литровой канистры спирта варьируется, например, в бедной Архангельской области её цена 500 рублей, примерно столько же в Сибири, в богатой Московской области – до 900 рублей.

Основным поставщиком яда, видимо, является премудрый Китай. Древний народ не только изобрел порох и компас, посадил луноход на обратной стороне Луны, но и научился делать спирт из фекалий для продажи алкоголюбивым русским. Народу в Китае много, полтора миллиарда, к тому же власть разрешила иметь более одного ребёнка. Фекалий избыток, а жизненного пространства нехватка, а рядом Сибирь с её богатствами опустела. Хотя весь лес вывозится, земля передаётся в аренду на вечные времена, и вода из Байкала, который китайцы называют своим, должна хлынуть в Поднебесную по трубопроводам, однако какой им прок от русских, которые без алкоголя жизни не мыслят?

Утолить их жажду выгодно и несложно, работают дрожжевые бактерии. Они так же неразборчивы в пище, как русские, которые едят отравленные продукты, пьют яд, курят. СМИ обрадовали, что в 2018 году Россия заняла 1 место в мире, закупив для изготовления продуктов питания более миллиона тонн технического пальмового масла, разрушающего печень, почки, вызывающего рак. Дрожжевые бактерии тоже едят любую органику без разбору, будь то виноград, опилки или фекалии. Переваривая человеческие отходы, бактерии выделяют свои в виде алкоголя и сивушных масел. Поэтому, когда содержание их испражнений в ёмкости достигает 11-12 процентов, т.е. крепости сухого вина, бактерии гибнут от отравления. Затем алкоголь из ядовитой бурды выпаривается, и получается спирт, который попадает в бутылки с красивыми этикетками.

«Этиловый спирт», по ГОСТу СССР 1972 года, «относится к сильнодействующим наркотикам, вызывающим сначала возбуждение, а затем паралич нервной системы». Смертельная разовая доза чистого алкоголя – 8 грамм на килограмм веса взрослого человека, для детей – в 4-5 раз меньше.

Алкоголь – сильный яд широкого спектра действия, растворяет жиры, повреждает любые клетки, склеивает эритроциты. В первую очередь, страдает мозг, поскольку там его концентрация в 1,75 раза превышает содержание в крови. Закупорка тонких сосудов густыми кровяными ведёт к гибели клеток мозга, после пьянки они сливаются в канализацию, мозг ссыхается, человек деградирует. Разрушение сосудов является причиной инсультов, инфарктов, цирроза печени и других болезней. Кроме того, он повреждает половые клетки, у

женщин его содержание в половых железах на 35, а у мужчин – на 55 процентов выше, чем в крови, причём у женщин эти клетки заложены при рождении и не обмениваются, при их повреждении рождаются дети больные умственно и физически.

Алкоголь – сильнейшее генетическое оружие, он уничтожает гены человека, они не восстанавливаются и не передаются будущим поколениям, генетический код нации гибнет, и она вырождается. Даже некогда сильная духом русская нация, которую не мог одолеть ни один мощный и злейший враг, позволила кучке подлых воров и предателей разрушить своё государство и поработить себя, влачит жалкое существование и быстро вымирает.

За четверть века стёрто 30 тысяч деревень, в 36 тысячах осталось по одному жителю. В Сибири по одному человеку приходится на квадратный километр, она тихо передаётся китайцам. Под Омском они вывели плодородный слой земли и строят для себя город на 3500 жителей, а для русских работы нет. В Томской области

137 000 гектар отданы в аренду на 49 лет по 16 рублей в год за гектар. В Забайкальском крае отдано 4 миллиона гектар или 40 000 квадратных километров – полтора Крыма, столько же отдано в Бурятии, 20 000 километров – в Красноярском крае, и процесс идёт. Путин также отдал Китаю два острова площадью 337 квадратных километров, игравших стратегическую роль в защите Хабаровска. Похоже на сказку К.Чуковского, где кошку попросили покачать мышонка, который не мог уснуть без инвестиций. Причём, Китай получает всё почти даром. Если жители Приморья платят за электроэнергию 5,53 рубля за киловатт, то китайцы – 1,5 рубля.

Китай разместил у границ России ракеты, видимо, для укрепления дружбы, составами взбит в Сибирь военную технику, наверно, чтобы лакомый кусок не достался США. А, возможно, оба хищника договорились о разделе добычи, и Китай первым занимает территорию по праву близкого друга Кремля, которому для великого соседа не жалко не только земли, но и её богатств, уже осваиваемых китайцами. А США нацелили внимание на европейскую часть Эрэфии, чтобы согласованным ударом с двух сторон покончить с Россией, которая хвастается чудесным оружием, планируемым в необозримом будущем поступить в малочисленные войска. В Интернете много и других зловещих видеороликов.

Почти вся экономика России принадлежит иностранцам, даже алюминий, необходимый для создания военной техники, передан американцам. Нефть и газ уже не являются достоянием России, Центробанк тоже подчиняется США и питает их экономику. Президент Академии геополитических проблем, генерал-полковник Л.Ивашов говорит, что русский народ потерял своё государство, оно перешло в руки транснациональных корпораций и иностранцев, «в интересах США и КНР идёт ускоренная зачистка территории РФ от излишествовавшего населения, успешно реализуется программа обнищания и вымирания». Протоиерей Д.Смирнов на канале «Спас» в передаче, посвящённой демографии, о русских сказал: «Мы вымирающий, исчезающий народ». У нас крайне низкая рождаемость и очень высокая смертность. Русские женщины ежегодно делают более миллиона аборт, не желая рожать детей. При этом рядом стремительно развиваются миллиардные цивилизации.

Вымирание России 91 процент опрошенных людей связывает с антинародной политикой правительства, ликвидацией рабочих мест, сокращением медицинской помощи, низкой зарплатой. Однако СМИ волнуют Украина, Европа, США, в своём глазу бревно им не видно. Скромно обходят они и одну из главных причин вымирания России – масштабное отравление населения легальными наркотиками.

Главный удар наносится по подрастающему поколению, которое пьёт слабый алкоголь – самый опасный, приобщающий к крепким наркотическим ядам. Пивной рынок, как и весь алкогольный, находится в руках нескольких иностранных компаний, хотя их изделия имеют русские названия, прибыль от продажи составляет более 1000 процентов. Никто не знает, из чего пиво готовят, но в его составе есть хмель, содержащий много женских половых гормонов, их избыток ведёт к бесплодию быстрее, чем крепкий алкоголь. Сигареты делают американцы на наших фабриках, пропитывая бумагу наркотическими и боевыми отравляющими ядами, себестоимость пачки – 1 рубль. На каждой

пачке, кроме предупреждений «мучительная смерть», «рак лёгких», «рак горла» и других, написано: «содержит системные яды, канцерогенные и мутагенные (т.е. изменяющие генную систему) вещества». Но многие, даже женщины и девушки, курят. Иностранцы компании без выстрела убивают сразу двух медведей – уничтожают коренное население России и получают фантастическую прибыль.

К жизни такой Россия пришла не сразу. До 1960 годов наша страна была одной из самых непьющих в мире. Первый кабак появился в России при Иване Грозном, в XVII веке народ устраивает против спаивания кабацкие бунты. Екатерина II отдала винную торговлю и производство дворянству, известно её высказывание: «Пьяным народом править легче». Системы продажи и производства алкоголя при разных царях менялись, но всегда приводили к обнищанию крестьянского населения, которое выступало против кабаков. Первые общества трезвости возникли среди крестьян в 1858-1859 годы, распространившись на 32 губернии. Начались массовые разгромы питейных заведений, 780 зачинщиков были преданы военному суду и сосланы в Сибирь. (Маюров А.Н. Борьба с пьянством в России с древних времен до наших дней. – М.: Институт русской цивилизации. 2016).

После отмены крепостного права набиравшая силу буржуазия стала активно спаивать население. В 1885 году возникло трезвенническое движение, в нём активное участие приняли священники, писатели, публицисты, педагоги, такие, как Л.Толстой, Ф.Достоевский, Н.Добролюбов, Н.Чернышевский, К.Ушинский, С.Рачинский и многие другие. Активную борьбу за трезвость вели выдающиеся врачи: И.М.Сеченов, И.П.Павлов, В.М.Бехтерев, А.Я.Кожевников, С.С.Корсаков, Л.О.Даркшевич, Ф.Ф.Эрисман и другие. Они доказали, что алкоголь является нервно-паралитическим и наркотическим ядом, малейшая доза которого является вредной для организма, ведет к деградации и вырождению потомства, и призвали к изъятию алкоголя из продажи населению, а также к просвещению народа с целью его полного отрезвления. Это отдельная большая тема.

Даже цари Александр III и Николай II поддерживали трезвенническое движение, хотя политика правительства была двойственной, – принимая меры по ограничению пьянства, оно старалось получить прибыль от продажи алкоголя. Тем не менее, огромная, напряжённая борьба за трезвость и пропаганда в школах, в храмах, среди рабочих привели к тому, что в 1914 году Николай II ввёл «сухой закон», быстро снизивший потребление алкоголя с 4,7 до 0,2 литра на человека. Выдающийся русский врач И.Н.Введенский назвал этот закон «самым величайшим актом национального героизма». В школьных тетрадках стали печатать: «Будущее принадлежит трезвым нациям».

Благодаря трезвости малограмотный народ сумел разобраться в сложной политической обстановке 1917 года, не дал буржуазии полностью разрушить Россию, совершил социалистическую революцию и отстоял её. Сразу после установления Советской власти «сухой закон» был продлён и приняты суровые меры против самогонарения. Выступая в мае 1921 года на X Всероссийской конференции РКП(б) В.И.Ленин указал: «... в отличие от капиталистических стран, которые пускают в ход такие вещи, как водку и прочий дурман, мы этого не допустим, потому что как бы они ни были выгодны для торговли, но они поведут нас к капитализму, а не вперёд к коммунизму...»

К сожалению, слова вожда пролетариата сегодня сбылись. После смерти В.И.Ленина в 1925 году была разрешена продажа водки, которую народ прозвал «рыковкой» по фамилии нового Председателя СНК. Слом «сухого закона» повёл к постепенному увеличению производства и потребления алкоголя, которое к 1985 году достигло 14 литров или 70 бутылок водки на душу населения, включая младенцев. Принятые по настоянию М.Соломнцева и Е.Лигачёва меры по снижению повального алкоголизма были сорваны М.Горбачёвым и дискредитированы СМИ, руководимыми идеологом «перестройки» А.Н.Яковлевым. Пьяный народ не понял, что вражеские агенты красивой риторикой о демократии повели его на заклание. А после разрушения Советского Союза спаивание народа приняло гигантские размеры, утеряны все достижения, созданные несколькими поколениями, обрубок России стал сырьевой колонией.

Президент Международной академии трезвости, профессор А.Н.Маюров в своей книге пишет: «Сегодня наше Отечество переживает небывалую катастрофу. Стремительно уменьшается население нашей Родины. Каждый год беззастенчиво уходит из жизни 700 000 – 750 000 наших сограждан из-за употребления алкоголя, 400 000 – 450 000 человек убивает табак, 100 000 – 120 000 россиян уничтожается нелегальными наркотиками. Число обездоланных, порвавших из-за алкоголя привычные социальные связи, ныне достигает 11 миллионов человек». Пьющий народ не способен изменить ситуацию.

Все СМИ ведут активную пропаганду легальных наркотиков, наиболее действенной является скрытая пропаганда, которой пропитаны все фильмы и передачи. Даже в медицинских учреждениях, включая отделения кардиологии, висит плакат, сообщающий, что для мужчин безвредны 60 грамм алкоголя, а для женщин – 30 грамм. Это прямая диверсия против народа. Минздрав предложил повысить возраст продажи крепкого алкоголя до 21 года, прекрасно зная, что молодёжь, в основном, пьёт низкоградусные наркотики, да и кто будет контролировать такой закон? Нужна грамотная и постоянная антиалкогольная пропаганда, действенные меры по ограничению продажи наркотического яда.

Сегодня, когда вопрос спасения страны и нации вышел на первое место, ибо пьяный народ в современном мире непременно погибнет, все патриоты должны активно включиться в дело отрезвления народа. Каждый патриот прежде всего должен принять сухой закон для себя, чтобы своим примером служить детям, молодёжи и окружающим. Необходима постоянная пропаганда трезвости в патриотических СМИ. К сожалению, многие интеллигенты, даже профессоры и доктора, пьют культурно, поэтому не способны бороться за спасение народа, негативно влияя на молодое поколение, являясь алкозависимыми 1 стадии и вводя в заблуждение, что надо пить в меру.

Всего выделяют 3 стадии алкоголизма. Первая – человек пьёт культурно – по праздникам, торжественным случаям. Вторая – человек пьёт по любому случаю – при встрече с друзьями, плохом настроении, с усталку. Третья – человек пьёт постоянно, каждый день, жить без алкоголя не может. Подавляющая часть населения России находится на 2 и 3 стадии алкоголизма, даже молодёжь пьёт пиво почти каждый день. Деградация общества, особенно в Москве, потрясает воображение. Пьяные артисты матерятся на сцене, футболисты стульями калечат чиновников, по Красной площади и в Третьяковке гуляют голые мужики, в богатой столице растут дети-маугли, подобным «чудесам» нет конца.

Только трезвый народ способен бороться за спасение детей и своей страны. Никакими бомбами, кроме атомных, народ уничтожить практически невозможно. Самым сильным является генетическое оружие, оно уничтожает народ безвозвратно. СМИ вещают о работах в США по созданию генетического оружия. Оно давно существует – это сигареты и простой алкоголь, который преподносится как полезный пищевой продукт, поднимающий настроение, снимающий усталость, дающий удовольствие. Алкоголь – главное и коварное оружие массового поражения, мусульмане это осознают. Знают это и все завоеватели.

Сегодня в России существует трезвенническое движение, созданное выдающимся хирургом, лауреатом Ленинской и других премий, основателем Союза борьбы за народную трезвость (СБНТ), академиком РАН Ф.Г.Угловым. Однако оно не имеет выхода в СМИ, вопрос трезвости слабо волнует и патриотические круги, где преобладают сторонники «культурного питья». На сайте СБНТ имеется большое количество книг, научных статей и документальных фильмов по тяжелейшей для нашего народа проблеме, достаточно набрать аббревиатуру Союза, чтобы с ними познакомиться. «Настало время всем патриотам России встать в ряды борцов за отрезвление и оздоровление нашей Родины, если мы не хотим, чтобы план Даллеса об уничтожении русского народа был выполнен.» (Ф.Г.Углов. Правда и ложь о разрешенных наркотиках. – М.: 2014)

Без отрезвления народа Россию спасти невозможно! Это вопрос жизни и смерти, как в 1941 году, война идёт на полное истребление русской нации.

Е. ВАСИЛЬЕВ

Народной трагедии детский сегмент (обращение к соратникам)

*Народной трагедии детский сегмент
Надрывным набатом звучит.
И зелью спиртному навечно запрет
Давно предписать нам велит.*

*ДЕТЯМ, погибшим от
алкогольного зелья, посвящается.*

1 июня – День защиты детей.

Вы правы, защищать детей надо от очень и очень многого. Мы же здесь остановимся на нечто **фундаментальном**, не терпящем ни каких-либо других мнений, ни откладываний на «завтра», поскольку **дети гибнут ежеминутно** только потому, что дяденьки с тётенкой во власти никак не могут решиться узнать, а как же можно повлиять на этот **зловещий поток смертей**.

Вообще-то, по сути, идёт **истребление народа** с молчаливого согласия не только пьющего большинства, но и трезвенников, не участвующих в Движении за Трезвость. Их много, но голоса их не слышно. А между тем знание того, что потери СССР и России от алкоголя превышают страшные потери в Великой Отечественной войне, в своё время, да и сейчас, способны увлечь в Движение людей, близко к сердцу принимающих жертвы пьянства и особенно гибель невинных детей. Таких людей около 5%. Но поскольку эта жестокая Правда не подаётся с главной телевышки страны, то прибыль «горячих сердец» в рядах Движения невелика. И нам приходится как и где только можно давать людям эту Правду.

Быт наших людей мы называем ТОКСИЧНЫМ. И неважно, что мы с вами не пьём. Токсичное бытие настаивает нас практически неизбежно. Вплоть до трагедий: стоят люди на остановке и на них наезжает пьяный водитель. К тому же насилие в пьющих семьях, гибель в пьяных пожарах, крупные аварии на производствах по пьяному делу и многое другое.

Чему равен детский сегмент трагедии? Если от алкоголя погибает в год 500 000 человек, то детей из них **тысячи!** Пьющие взрослые погибают от алкоголя как от **химического** оружия, а непьющие взрослые и дети как

от **осколочного оружия**. Вот вам и **вполне масштабная война**, которой старается не замечать наше молчаливое большинство. Как это ни грустно, это большинство окормляют представители высшей власти России, включая самого Президента.

О последнем. На предложение встретиться с лидерами Трезвенного Движения и обсудить проблему отрезвления Страны, президентская свита ответила, что у шефа очень плотный график встреч и потому... Между тем, когда в «Зимней вишне» погибло 37 детей, Президент выехал на место трагедии. Тут результат обратный закону перехода количества в качество. Восемь писем во власть были пересланы в Минздрав даже не министру, а директору департамента, от которого было получено восемь отписок в сумме на 24-х листах с неперменной благодарностью «за неравнодушие и заботу о здоровье граждан». Вежливо, но без ответа по существу. А ведь на первое время и надо-то нам всего лишь вернуть на Первый канал ТВ проект «Общее дело» и получить доступ к оперативной статистике смертей и происшествий. Всё!!! Но нам из этого – НИЧЕГО!

*Остаётся нам с вами, соратники, спланировать
Невинные жертвы питейного ада
Кричат нам с небес и зывают о мести,
Не зная о том, что для этого шага
Народ, их родивший, не ведает чести.*

ваться, прибавлять в работе по всем направлениям. Но главное, где только можно, **рассказывать о ДЕТСКОЙ ТРАГЕДИИ**, особо не отвлекаясь на второстепенные вопросы. Именно под напором **ДЕТСКОГО ВОПРОСА** рушится, потому как становится бессмысленной, вся **ПИТЕЙНАЯ МИФОЛОГИЯ**. Не заслуживает она внимания из-за тысяч и тысяч погибающих от алкоголя детей. И цветы на бесчисленных их могилах ничего не решают.

*Лев Козленко,
ветеран ТД, г. Саратов*

Защитим права детей

Сегодня Первое июня – День Защиты детей. Признан на государственном уровне. А значит, защищён мерами государственного принуждения (законами и другими нормативно-правовыми актами).

Защита детей и нравственности обеспечены мерами государственного принуждения. В отличие от требования ТРЕЗВОСТИ, требования, которое государственным принуждением не обеспечено.

Прекрасный повод обратится к любому из руководителей Государственного аппарата, по вашему желанию (не называю ВЛАСТЬЮ так как по ст. 3 Конституции, источником власти в РФ является НАРОД). Обратиться с ТРЕБОВАНИЕМ защитить сознание детей, их нравственность.

Документы, НОРМАТИВНЫЕ АКТЫ, которые защищают наши права на **нравственную среду** от деятельности государственных сторонников пьяной политики и дают нам право ТРЕБОВАТЬ, вплоть до привлечения суда для защиты права, защиты сознания детей от психологического давления, от пьяного поведения родителей, от воспитания нетрезвыми родителями, от пьяного примера на улицах, в общественных местах, от примера употребления алкоголя и табака, в общественных местах и в семье, от пропаганды и психологического давления по формированию вредных для общества установок на употребление легальных наркотиков через алкогольные вывески, через витрины, через фильмы, через песни:

1. Конституция ст 38, 55, 31.
2. Федеральный закон «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998 N 124-ФЗ. Закон устанавливает основные гарантии прав и законных интересов ребенка, предусмотренных Конституцией Российской Федерации, в целях создания правовых, социально-экономических условий.
3. «Кодекс о браке и семье РСФСР».
4. Распоряжение Правительства РФ от 17.11.2008 N 1662-р (ред. от 28.09.2018) «О Концепции долгосрочного социально-экономического развития Российской Федерации на период до 2020 года».
5. Концепция государственной семейной политики в Российской Федерации до 2025 года.
6. Распоряжение Правительства РФ от 30.12.2009 N 2128-р «О Концепции реализации государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной

продукцией и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации на период до 2020 года».

7. Федеральный закон «Об ограничении курения табака» от 10.07.2001 г. № 87-ФЗ

8. Концепция «Демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года».

9. Концепция Русской Православной Церкви по утверждению трезвости и профилактике алкоголизма.

10. Концепция общественной безопасности в Российской Федерации.

И ряд других нормативно-правовых актов.

К кому обращаться

Президент.

Председатель правительства.

Федеральное собрание: руководству, председателю комиссии Поддержки семьи и детства, представителю вашего региона.

Государственная дума: руководству, фракции ГД, Комитет по вопросам семьи, женщин и детей, Комитет по охране здоровья, депутатам от вашего региона.

Уполномоченный Президента по правам ребёнка в РФ, уполномоченные по правам ребёнка в регионах. К ним обращаться с просьбой выйти с законодательной инициативой о защите детей от психологического давления, вовлекающего их в пьянство, курение и наркоманию, плюс – сообщать о нарушениях Конституции и федеральных законов.

Совет безопасности при Президенте.

Генеральная прокуратура.

Управление патриархии и епархии Русской православной церкви.

Центральное духовное управление мусульман России.

Ко всем обращаться по принятию мер по предотвращению угрозы для национальной безопасности, для демографии, для здоровья и нравственности населения, сообщать о нарушениях действующих законов.

Писать в окне на сайте органа. Либо бумажное письмо.

Владимир Михайлович Казанцев,
председатель общественной организации
Камчатского края
«В защиту права детей на трезвую среду»

*Первое июня прошло, но для нас, родителей,
вся жизнь – как день защиты детей – ред.*

График трезвеннических мероприятий в 2019 году (второе полугодие)

Мероприятия	Время проведения	Место проведения	Контактный адрес, телефон
Учебно-просветительский семинар: «Курс здоровья творения по-русски» (цикл 2) «Курс повышения эффективности»	10-25 июля 2019 года 15-30 сентября	Горный Алтай, Телецкое озеро Крым, Черное море	Профессор Пирожков Николай Константинович (499) 608 08 95, (812) 244 24 35, (383) 219 57 63, sibzdrava@yandex.ru, http://sibzdrava.org
26-й Республиканский агитационный велопробег «Здоровье, трезвость – каждому жителю Беларуси»	17-20 июля	Минск, Беларусь	Толкачев Валентин Андреевич +375 29 319-15-56; tolk_m@rambler.ru
Слет трезвых сил Красноярского края «Трезвая поляна»	15-21 июля	Окрестности г. Сосновоборска	Тесля Николай Владимирович, deal-with@mail.ru, 923-271-58-92
13-й Дальневосточный форпост «Трезвость – орудие разума»	27-28 июля	турбаза «Мухинка», река Зея, окрестности Благовещенска	Дегтярёв Николай Трифонович, 914-567-94-39; sbnt28@gmail.co
18-й Республиканский слёт «Неманские зори» Фестиваль здоровья «Трезвая Беларусь» Семинар «Учиться всегда полезно!» (посвящены 30-летию Белорусского объединения «Трезвенность-Оптималист» им. Г.А. Шичко)	8-10 августа 8-13 августа 11-13 августа	Река Неман, Беларусь	Толкачев Валентин Андреевич (см. выше)
Межрегиональный слёт-семинар сознательных трезвенников и творческой молодёжи «Кельчинские зори».	10-14 августа	Кельчино, Воткинский район, Удмуртия, Россия	Январский Николай Владимирович, 922-691-87-25; nikola12a@yandex.ru
Республиканский месячник «Трезвые родители - счастливые дети»	10 августа – 11 сентября	Республика Удмуртия, Россия	Январский Николай Владимирович (см. выше)
Встреча трезвых друзей «Байкальчик-2019»	16-18 августа	Первоуральск Свердловской области	Саблин Сергей Васильевич, Черемных Сергей Иванович, 950-194-02-32, sab-s-v@mail.ru
Черноморская всероссийская школа-слет	8-15 сентября	Анапа, станица Благовещенская	Варанкин Владимир Геннадьевич, 918-234-85-71, ponura331@yandex.ru
День трезвости	11 сентября	Россия	Участники трезвеннического движения
Всемирный день трезвости	3 октября	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
Угловские чтения	5-10 октября	Санкт-Петербург, Москва, Новосибирск, Якутск и др. города	РОО «Трезвый Петербург»; sobr-spb@yandex.ru, info-szk@mail.ru, 911-961-62-55, региональные и местные отделения ТД
XXVIII Международный форум по собриологии, профилактике, социальной педагогике и алкологии «100 лет Ленинскому сухому закону»	6-16 октября	г. Сочи, Пансионат «Весна»	Мауров Александр Николаевич, президент МАТр, т. 920-016-72-40; mayurov3@gmail.com www.intacso.ru
4-й Республиканский фестиваль закалывания и зимнего плавания	18-19 октября	Белгарт, Опен, Беларусь	Толкачев Валентин Андреевич (см. выше)
Торжественная встреча соратников: «30 лет Амурскому региональному отделению СБНТ»	9-10 ноября	Благовещенск и Белогорск Амурской области	Дегтярёв Николай Трифонович (см. выше)
Годовщина учреждения (2003 год) Общественного народного движения «Трезвая Россия» («За трезвую Россию»)	15 ноября	Россия	Участники трезвеннического движения
Международный день отказа от курения	21 ноября	Повсеместно	Участники трезвеннического и антикурительного движений
Международный день добровольцев	5 декабря	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
Всероссийский День Памяти и Скорби по жертвам алкоголизации (алкогольного геноцида) населения Российской Федерации	9 декабря	Россия	Участники трезвеннического движения
16-й Республиканский слет трезвенников Беларуси «Новогодняя сказка»	11-13 декабря	Минская область, Беларусь	Толкачев Валентин Андреевич (см. выше)
Чемпионат трезвенников Беларуси по зимнему плаванию	12-13 декабря	Минская область, Беларусь	Толкачев Валентин Андреевич (см. выше)

Составил А.Н. Мауров

Из полного графика исключены все мероприятия «дальнего зарубежья», а также даты и мероприятия, напрямую не связанные с трезвенническим движением. Полный график найдете на сайте МАТр www.intacso.ru – ред.

ЧЕРНОМОРСКАЯ ШКОЛА-СЛЕТ

Приглашаем соратников на Черноморскую школу-слет в Анапу с 8 по 15 сентября 2019 года!

Слет Трезвых сил Юга России начал проводиться на Черном море с 2010 года, развивался и совершенствовался, а с 2014 года, превратился в общероссийскую школу-слет. Проходит 8 дней, аналогично слету на Тургояке: семинары, мастер-классы, тренинги ведущих специалистов трезвеннического движения, обязательный курс собриологии, всевозможные оздоровительные методики, обширная программа театра семейного досуга «Солнечный Принц» для взрослых и детей.

Как и на Тургояке, проводим вечерки для молодежи, песни у костра, концерты: приезжают артисты из Краснодар, Ростова, устраиваем праздник Нептуна...

И, конечно же – Черное море! Это особенно важно для соратников, приезжающих семьями, с детьми, из северных регионов, из Центральной России, Урала и Сибири. Благовещенская коса возле Анапы, где проходит Черноморский слет – это жемчужина Черного моря! Чистейшая вода, прекрасный песчаный пляж, дельфины почти каждый день подплывают к берегу – играют с людьми. В сентябре ночью в море светящийся планктон – удивительное явление природы. Все прошлые 9 лет в середине сентября прекрасная солнечная погода (за исключением прошлого года, когда ветер и большие волны были почти все время слета, но все равно там хорошо – ред.), теплое море – вода +22-24°. База – на самом берегу, море – в шаговой доступности, купайся – сколько хочешь!

Проживаем на территории базы для профессуры, преподавателей, сотрудников и студентов Московской академии им. Плеханова Г.В., в благоустроенных домиках. Условия проживания благоприятные, цены – доступные. Питание хорошее (более чем хорошее – ред.). На базарчиках (рядом с базой) много дешевых свежих фруктов.

На территории базы во время слета действует сухой закон.

Мы приглашаем на наш слет с 8 по 15 сентября 2019 года соратников из всех трезвеннических организаций.

Столь раннее приглашение на слет в сентябре вызвано необходимостью уже сейчас спланировать свой летне-осенний сезон (школа-слет на Тургояке, разумеется, тоже состоится в свой обычный срок с 1 по 7 июля).

Уже идёт бронирование мест, поэтому, те, кто определился, что поедет на Черноморский слет, заявки оставляйте по телефону 918-093-77-39 Варанкиной Софье Николаевне (самостоятельное бронирование на базе в этот период невозможно!). Номера 1-но, 2-х, и 3-х местные, стоимость 1100, 1300, 1600 рублей с человека с 3-х разовым питанием.

Ознакомиться с базой отдыха можно здесь: <https://apara.rea.ru/>.

Председатель оргкомитета слета
Владимир Геннадьевич Варанкин,
ponura331@yandex.ru
тел. 918-234-85-71

Юбилейные даты

3 июня – исполнилось 40 лет

Каменюку Александру Борисовичу, активисту трезвеннического движения Камчатского края, российскому поэту, автору-исполнителю песен

4 июня – исполнилось 70 лет

Гракову Александру Дмитриевичу, российскому поэту, члену Союза журналистов России, автору ряда трезвеннических стихотворений

8 июня – исполнилось 80 лет

Борисовскому Петру Васильевичу, вице-президенту ВОТИЗ, главному редактору журнала «Трезвость и культура»

9 июня – исполнилось 60 лет

Аникину Сергею Сергеевичу, лидеру трезвеннического движения Сибири, кандидату педагогических наук, публицисту

15 июня – исполнилось 70 лет

Славникову Николаю Ивановичу, активисту трезвеннического движения Амурской области

21 июня – исполняется 50 лет

протоиерею Евгению Слепухину, настоятелю храма Преображения Господня, руководителю приходск. общества трезвости, доценту МАТр

29 июня – исполняется 65 лет

Мазунину Владимиру Евгеньевичу, лидеру трезвеннического движения Владимирской области, кандидату эконом. наук профессору МАТр

Поздравляем юбиляров с этими знаменательными датами!

Желаем Вам крепкого здоровья, творческих успехов, выдающихся достижений во всех ваших добрых делах и успехов в нашем общем деле!

Сил вам и крепости духа!

Президиум МАТр, Правление СБНТ, редакция газеты «Соратник»

Запоздалое поздравление

25 мая в Москве прошел вечер чествования юбиляра – **Владимира Георгиевича Жданова**. Прозвучало много поздравлений, теплых, благодарных слов и пожеланий, как присутствовавших на встрече друзей и соратников, так и видеопоздравлений. Это поздравление пришло в редакцию, когда майский номер был уже отпечатан – ред.

Многоуважаемый Владимир Георгиевич! Ваш славный семидесятилетний юбилей дает повод оглянуться назад и посмотреть вперед, постараться осознать, что было пройдено за почти сорок лет и что предстоит еще пройти в нашей жизни.

Когда я прослушал Вашу лекцию, у меня утвердилось понимание, что вот оно – спасение многих и многих жизней, и мне надо идти по жизни светлым трезвым путем. «Трезвость – наше оружие!» – это и название Вашей лекции, и призыв к действию, к борьбе.

Владимир Георгиевич, за десятилетия Вами проведена спасительная, созидательная, уникальная и многотрудная работа. И будет Вами сделано много еще всего для сбережения народа, для спасения и возрождения нашей Великой Родины. Как результат много значимый – все больше молодежи появляется в трезвых рядах и бежит не за «Клинским» пивом, а за здоровым своим будущим. Мне, как отцу троих сыновей, как участнику движения за трезвость в течение почти 35 лет, хотелось бы сказать Вам огромное спасибо от имени спасенных Вами многих и многих людей. Наверное, надо говорить о сотнях тысяч и миллионах жизней. Пусть даст Вам Бог крепкого здоровья и многих сил для достижения нашей Трезвой Победы! С юбилеем!!! Долгие, Долгие Лета!!!

С глубоким уважением,

Владимир Ершов, 25 мая 2019 года. Город Ярославль

ВНИМАНИЕ!

Все электронные ссылки, адреса сайтов, упомянутые в публикациях газет «Соратник» и «Подспорье» в электронном виде **запрашивайте в редакции.**

Уважаемые подписчики, вы знаете, что газета издается исключительно на ваши взносы, которые можно перечислить на карту Сбербанка:

5336690057724801

При перечислении – обязательно сообщите электронный почтовый вид, сумму и дату платежа. В настоящее время поступило немало безымянных взносов благодетелей. Благодарим всех жертвователей на дело трезвости и просим Вас назвать свои имена, чтобы благодарность была адресной.

Редакция

Главный редактор Г.И. Стрельников.
Редакционный совет: Н.А.Гринченко,
М.А.Метелёв, А.А.Токарев.
Верстка Наталья Соколова.

учРЕДИТЕЛЬ:
Общероссийская общественная
организация Союза борьбы за
народную трезвость

Адрес: 655138, Респ. Хакасия, п. Расцвет, ул. Майская 5 - 2;
Для писем: 655016, г. Абакан-16, а/я 327, тел. (913) 445-59-06,
(923) 278-57-26, e-mail: trezvo@yandex.ru
www.sbnt.ru

Газета издается на взносы
подписчиков. Перечислите их
можно на карту Сбербанка:
5336690057724801

Тираж 990 экз.
Издается на
благодарительные
взносы, распространяется
бесплатно.