



Трезвой России быть!

# ГОРЛАТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

14+

№ 8 (248) – ноябрь-декабрь 2018 г.

Издается с июня

В сентябре 1983 года в Академгородок попал доклад академика Ф.Г. Углова «О медицинских и социальных последствиях употребления алкоголя в СССР». Этот доклад сразу отрезвил нас – группу молодых ученых-патриотов. Мы проверили факты, приведенные Угловым, приняли решение максимально распространить эту информацию среди общественности.

Мы напечатали на ЭВМ несколько тысяч экземпляров доклада и расслали во все возможные адреса. Этот доклад мы раздали всем 93 коммунистам Института автоматики и электротехники Сибирского отделения Академии наук СССР. Коммунисты обсудили доклад Углова на отчетно-перевыборном собрании и приняли решение – написать от имени парторганизации письмо Генеральному секретарю ЦК КПСС Ю.В. Андропову с предложением напечатать доклад во всех газетах Советского Союза и принять программу отрезвления страны, чтобы за четыре года восстановить в стране «сухой закон», который был при Ленине.

Осенью 1983 года мы создали ДОТ – «Добровольное общество трезвых». Я возглавил научно-методическую секцию общества «Знание» по пропаганде трезвости и общественную лабораторию антиалкогольных исследований. Каждую неделю проводили собрания. Собиралось более ста человек. Мы изучали проблему и готовили лекторов-пропагандистов.

В конце октября 1983 года меня командировали в Ленинград: найти академика Ф.Г. Углова, познакомиться с ним, проинформировать о нашем трезвенническом движении и, если можно, пригласить его в Академгородок. Я успешно выполнил это задание и в начале декабря мы встречали Федора Григорьевича в Новосибирске.

Академгородок к тому времени уже бурлил идеями отрезвления народа. Углов прочитал две лекции в Доме ученых, на каждой присутствовало более тысячи слушателей. На своих лекциях Федор Григорьевич призвал принимать «сухой закон» для себя и бороться за восстановление ленинского «сухого закона».

Это был старт мощнейшего трезвеннического движения в Сибири, которое стало распространяться и по всей стране. Основателем этого, пятого по счету, массового трезвеннического движения стал академик Углов.

По письму ученых-коммунистов и докладу академика Углова Андропов создал комиссию ЦК КПСС во главе с М.С. Соломенцевым. Комиссия начала готовить постановление «По преодолению пьянства и утверждению трезвого образа жизни в стране». Трезвенники новосибирского Академгородка активно помогали комиссии в этой работе.

В мае 1984 года о нашем движении появилась большая положительная статья в газете «Известия» – «Быть или пить». Она легализовала наше трезвенническое движение. В это же время подготовленные нами лекторы ездили по всей стране, поднимали народ на борьбу за трезвость.

В августе 1984 года я прочитал две лекции в Сочи «Правда и ложь об алкоголе»: одну – в летнем театре парка «Ривьера» (театр был битком заполнен людьми), вторую

– в пансионате «Нева». Лекцию записал на магнитофон радист пансионата, начал ее размножать и продавать отдыхающим, которые увозили записи во все уголки нашей Родины. Так эта лекция попала во Владивосток, в Дальневосточное высшее инженерно-морское училище.

Офицеры военной кафедры сделали множество копий лекции, и она широко распространилась во Владивостоке. Руководство училища в начале января 1985 года

## 30 лет – это время свершений

пригласило меня прочитать лекции преподавателям и курсантам. «Пятая колонна» уже существовала тогда и активно работала против нас и нашей страны. Некие «профессора» Этлис и Брехман написали донос в КГБ и в крайком партии с требованием пресечь мою деятельность. Там долго разбираться не стали, задержали меня и выслали в Новосибирск, а КГБ дало указание изымать лекции Жданова как антисоветские.

Запрет КГБ привел к обратному эффекту: лекция стала гиперпопулярной. В ее размножение и распространение включились тысячи людей, и кассеты с лекцией заполнили всю страну, как в свое время песни Высоцкого.

В Академгородок, ученому-физику, так я представился в лекции, пошли сотни писем. Пришлось организовать специальную группу по работе с письмами. Они отвечали людям, отправляли дополнительную информацию, которую те на местах распространяли дальше. Таким образом сложилось неформальное трезвенническое движение СССР, объединившее десятки тысяч патриотов.

«Пятая колонна» организовала мощное противодействие трезвенническому патриотическому движению. Многие активисты пострадали: были исключены из партии, уволены с работы. В Академгородке несколько наших активистов поплавились научной карьерой и любимой работой.

Мы окончательно поняли – в стране идет ВОЙНА, что мы добровольно мобилизованы защищать свой народ, его будущее. И эти репрессии только закаляли наш дух. После смерти Андропова генеральным секретарем стал К.У. Черненко, который в вопросе отрезвления был игрушкой в руках окружающей его «пятой колонны» и антиалкогольному постановлению ЦК партии дали «задний ход».

В 1985 году умер и Черненко. К власти пришел Горбачев. Ему было необходимо сделать что-то яркое и важное для поднятия своего авторитета. Он взял готовое «андроповское» антиалкогольное постановление и выдал его за свое.

17 мая 1985 года постановление было опубликовано во всех газетах Советского Союза. Так был взят курс на восстановление трезвости в стране: запрещена пропаганда «культурного питья», намечено резкое сокращение производства и продажи алкоголя.

Отдельной строкой в постановлении было написано: «Создать общество трезвости». Это общество создавали сверху – вниз. От нас попросили списки всех активистов неформального трезвеннического

движения страны и по распоряжению Гришина, члена Политбюро ЦК КПСС, ни один человек из этого списка не был допущен в руководящие органы создаваемого общества. Таким образом «пятая колонна» создала Всесоюзное добровольное общество борьбы за трезвость (ВДОБТ) без нас, а во многом и против нас.

В 1985, 1986 и 1987 годах шла реальная государственная программа отрезвления страны: закрывались алкогольные заводы, магазины;

душевое потребление алкоголя сократилось почти в 2 раза. Но в 1988 году мировая алкогольная мафия и «пятая колонна» внутри Советского Союза испугались трезвеющего советского народа и, организовав настоящее экономическое и идеологическое вредительство, сумели развернуть кампанию против движения за трезвость. Снова начали открывать алкогольные заводы и магазины для спаивания народа.

Пока шло реальное отрезвление, мы, патриоты-трезвенники, радовались, но когда в 1988 году все пошло вспять, мы молчать не смогли. В конце ноября 1988 года в Академгородок съехались 370 делегатов неформального трезвеннического движения СССР, и был учрежден наш Союз борьбы за народную трезвость.

Председателем СБНТ был единогласно избран академик Федор Григорьевич Углов. Были избраны три заместителя председателя: В.В. Юмин (Москва), В.Г. Поздняков (Москва) и от Новосибирского трезвеннического движения я. Был сформирован координационный совет. Ответственным секретарем избрали М.А. Зорько (Москва).

В 1989 году В.Г. Поздняков удалось официально зарегистрировать Всесоюзную общественную организацию «Союз борьбы за народную трезвость».

Вот так все и начиналось...

Далее – мы пережили перестройку, 90-е годы, поставившие на грань выживания наш народ, но сумели сохранить идейное и организационное единство СБНТ, продолжали борьбу с мировой алкогольной мафией и ее «пятой колонной».

За эти годы у нас появились отделения в 70 регионах России, есть представительства на Украине, в Белоруссии, Казахстане, Литве, ЛНР. Не все эти отделения равноценные. Есть, в которых насчитывается десятки и сотни активных пропагандистов трезвости, есть и такие, в которых активных бойцов лишь несколько человек.

Работа ведется по различным направлениям. Основное направление – просветительская деятельность как с взрослым населением, так и, в первую очередь, с детьми и подростками. Лекции, беседы, уроки трезвости, различные спортивные и культурные мероприятия на трезвой основе – вот не полный перечень форм трезвеннического просвещения в молодежной среде. Все они сопровождаются, как правило, раздачей трезвеннических печатных и видеоматериалов.

В некоторых регионах, где удается найти понимание руководителей и журналистов, в просветительской деятельности активно использу-

ются СМИ. В последние годы в этом эффективно используются возможности интернета: созданы десятки трезвеннических сайтов, сотни групп в различных социальных сетях.

В 2009 году нам, совместно с видным деятелем РПЦ архимандритом Тихоном (Шевкуновым) (ныне митрополит Псковский), удалось создать и вывести на экран Первого канала антиалкогольный проект «Общее дело», имевший потрясающий результат. Под его воздей-

ствием одномоментно произошло резкое снижение потребления от 20 до 30 процентов различных видов алкогольных изделий. Несмотря на то, что проект, под давлением алкогольной мафии, напуганной такими потерями своих преступных доходов, был закрыт, «Общее дело» продолжило свое воздействие на общество. Благодаря деятельности энтузиастов трезвости, патриотов своей Родины, была зарегистрирована общественная организация с таким названием и получена легализация трезвеннической деятельности от государственных структур (министерств образования и здравоохранения). Они не только используют материалы изначального проекта «Общее дело», но создали уже множество действительно профессиональных, грамотных видеороликов и роликов трезвеннической тематики. В деятельности «Общего дела» принимают участие и многие члены СБНТ.

Важное значение придаем мы законодательной деятельности и сотрудничеству с государственными органами в вопросе контроля над соблюдением уже действующего антиалкогольного и антитабачного законодательства. По инициативе и с участием наших специалистов, трезвых и трезвомыслящих депутатов приняты законы, направленные на решение алкогольной и табачной проблемы на федеральном и региональном уровне. И сейчас в Государственной Думе на рассмотрении находится более 40 законопроектов такой направленности. Мы активно поддерживаем их продвижение и принятие, привлекая к этому все здоровые силы общества. В вопросе контроля за действующими законами возникло целое направление в трезвенническом движении (ТД) – Гражданский контроль.

Расширению и повышению эффективности трезвеннической деятельности служат школы, слеты, конференции и семинары, которые мы проводим как на общероссийском и международном, так и на межрегиональном уровне. Так главная наша ежегодная школа-слет на Урале проведена нынче уже в 29-й раз. 20 раз проводился Байкальский слет, более десяти – Средневожжский и Дальневосточный, а также организованные в последнее десятилетие Красноярский, Подмосковный, Юга России. В некоторых городах (Москва, Новосибирск, Ижевск) действуют и постоянные школы лекторов.

За эти годы в наших рядах выросли, став настоящими лидерами ТД в общероссийских или региональных организациях, И.Н. Афонин, К.Г. Башарин, О.Ф. Бакиров, О.В. Баранова, А.И. Белоглазов, В.Г.и С.Н. Варанкины, Ф.Н. Волков, Н.А.

Гринченко, Н.Т. Дегтярев, В.С. Ершов, В.Н. Жилкин, И.В. Зорин, Е.А. Какунина, А.В. Карнаухова, Г.Г. Климентенко, С.В. Коновалов, С.О. Кореев, С.Е. Крупенко, В.В. Крюков, Г.С. Купавцев, Н.А. Куржумова, В.В. Куркин, В.И. Кутепов, А.А. Макарычев, В.И. Мелехин, И.А. Нежелская, В.И. Нестеров, С.В. Саблин, В.Н. Самарин, В.Н. Сапунова, А.С. Силантьев, Б.А. Соловьев, Г.И. Тарханов, В.Н. Тельнов, С.В. Тихомиров, Н.В. Январский и многие другие. Не снижаю своей активности и я. Мои поездки по стране – это лекции, встречи с соратниками, переговоры с чиновниками, выступления по телевидению и радио, проведение слетов, конференций и т.д. Приведу географию моих поездок лишь с июня по декабрь текущего года: Москва - Санкт-Петербург - Челябинск - Тургояк - Екатеринбург - Тюмень - Красноярск - Абакан - Москва - Анапа (слет и съезд) - Белая Глина - Краснодар - Тверь - Москва - Санкт-Петербург - Магадан - Архангельск - Петеробуринск - Москва - Самара - Башкортостан - Нижний-Новгород - Дзержинск - Казань - Москва - Йошкар-Ола - Чебоксары - Ярославль - Набережные Челны. Вчера, 16 декабря, вернулся из Нижнекамска.

Очень важным для расширения трезвеннического движения является то, что СБНТ, наша деятельность послужили импульсом для возникновения новых трезвеннических организаций и движений, таких как РОД «За трезвую Россию» МРОД «Молодежь за трезвую Россию», «Общее дело», Партия сухого закона России, «Трезвые пробежки», «Трезвые дворы», «Гражданский контроль», региональных и местных трезвеннических организаций типа «Трезвый город», многие из которых молодежные. Это вселяет надежду, что ТД не только расширится, но и продолжит свою деятельность в будущие времена до полной победы трезвости.

В этом году мы провели 18-й съезд СБНТ. Некоторые съезды были совместными с Общероссийским объединением «Оптималист», РОД «За трезвую Россию» межрегиональным движением «Молодежь за трезвую Россию», Партией сухого закона России. Выработываемые и принимаемые на этих съездах решения являются программными документами для деятельности как СБНТ, так и всего ТД России.

Результат нас, конечно, не удовлетворяет, но он есть. В какой-то мере изменилась государственная политика в отношении алкоголя и курения. Принят ряд законов, решений правительства и других государственных органов, позволивших, по официальным данным, уменьшить потребление абсолютного алкоголя на душу населения с 18 до 10,5 литров. По данным исследований ВЦИОМ уже около 40% наших сограждан называют себя трезвенниками. Но сопротивление алкогольной мафии не сломлено и работа по отрезвлению общества предстоит еще большая. СБНТ, трезвенническое движение России живет, и будет жить. Дело наше правое и мы победим!

Сердечно поздравляю всех наших соратников, особенно – ветеранов, которые до сих пор в строю, с замечательным юбилеем! Служим России!

**Владимир Георгиевич Жданов,**  
председатель СБНТ

# Форум состоялся

С 6 по 16 октября в г. Сочи состоялся XXVII Международный форум по собриологии, профилактике, социальной педагогике и алкологии на тему: «Формирование трезвого здорового образа жизни среди подрастающего поколения». Состоялся благодаря многолетнему подвижничеству президента Международной академии трезвости (МАТр), доктору педагогических наук Александру Николаевичу Маюрову.

Это был уже четвёртый по счёту форум в Сочи на базе трёхзвёздочной, но весьма респектабельной гостиницы «Весна», в которой заселяются в основном спортсмены и участники всевозможных конференций и семинаров. Для этого здесь созданы все условия – уютные современные, сверкающие вестибюли со столами, креслами, диванами, которые можно использовать для отдыха и неформального общения, конференц-зал и пресс-центр, в которых оборудованы классы с выходом в Интернет и прочими удобствами для проведения занятий. Трёхразовое питание со шведским столом и десятками блюд, сауна с бассейном, свой пляж, бесплатные камеры хранения в гостинице и на пляже. Заплатив 3200 за одноместный или 2200 рублей за двухместный номер с трёхразовым питанием всем остальным пользующимся уже без дополнительной оплаты. Можно брать только завтрак или вообще питаться в другом месте, что соответственно будет



почти на тысячу дешевле.

В форуме участвовало 85 человек: из разных регионов Российской Федерации от Твери до Камчатки, а также из Беларуси, Украины, Молдовы, Литвы, Казахстана, Финляндии, Луганской народной республики.

Форум начался с отчётно-выборного собрания и отчётного доклада А.Н. Маюрова о проделанной работе за последние пять лет. В результате форум признал результаты деятельности МАТр удовлетворительными и вновь избрал А.Н. Маюрова президентом академии.

Как всегда, были исполнены все три гимна трезвенников (солировал Михаил Геннадьевич Козловский), Карл Георгиевич Башарин прочитал в стихотворной форме гимн России, прошла церемония награждения памятными медалями в честь 100-летнего юбилея ВЛКСМ. Состоялся вечер знакомств.

На третий день было Пленарное заседание, на котором выступили основные докладчики: председатель партии Сухого Закона РФ профессор Валерий Иванович Мелехин, председатель Саратовской общественной организации трезвости и здоровья



Наталья Александровна Королькова, вице-президент МАТр Игорь Николаевич Афонин, председатель совета информационно-методического центра «Трезвая Тверь», профессор Борис Алексеевич Соловьёв, председатель Общероссийского объединения «Оптималист», профессор Владимир Вальтерович Куркин, председатель Общественно-белорусского объединения «Трезвенность-Оптималист», академик МАТр Валентин Андреевич Толкачёв, вице-президент МАТр академик Карл Георгиевич Башарин и я, как руководитель проблемно-отраслевого подразделения МАТр. После перерыва заслушали ряд сообщений по разным аспектам трезвеннической работы – профессора Т.М. Щуриной (Литва), врача психиатра-нарколога, психотерапевта В.В. Фролова (Череповец) и др. Многие отметили, что уровень выступлений докладчиков повысился. Особое внимание и споры вызвало выступление профессора Сергея Семёновича Сулягина (Новосибирск), который представил свой творческий комплекс «Света луч». Здесь верят, что опора только на вербальное воспитание детей является недостаточной и апеллируют к эмоциям детей с помощью художественного творчества, прежде всего музыки и песни. Своими впечатлениями о паломнической поездке на Афон поделился вице-президент МАТр Пётр Иванович Губочкин. В этот же день состоялась презентация мастер-классов наших ведущих преподавателей.

На форуме были апробированы новые формы работы. Несколькими соратниками был проведён единый для всех бесплатный мастер-класс, что имеет много плюсов, т.к., во-первых, не все готовы заплатить две тысячи рублей за полный мастер класс, во-вторых, даже физически трудно посетить несколько полных мастер-классов. Также был апробирован десант по образовательным учреждениям города Сочи. Уроки давали К.Г. Башарин и его супруга З.К. Башарина, В. И. Мелехин, И.Н. Афонин, Б.А. Соловьёв, В.А. Толкачёв и другие.

Вечерами тоже не скучали, потому что многие трезвенники – творческие люди. Среди них есть поэты, писатели, самодеятельные артисты. Состоялись творческие вечера: «Собриология в стихах» поэта Николая Петровича Нечволода, авторский концерт певца М.Г. Козловского, творческий вечер поэта и писателя В.А. Толкачева, творческий комплекс С.С. Сулягина «Морская сказка». Особенно запомнился концерт самодеятельных якутских артистов из посёлка

Павловск. В нём когда-то поселились староверы, которые поделились с местными жителями своей музыкальной культурой. То, как якутские артисты-любители исполняли русские народные песни, невозможно передать словами, это надо увидеть. Средний возраст артистов-любителей из далёкого якутского посёлка составляет около 70 лет, но задора и молодости им не занимать.

Всех поразил своими способностями ходить по стеклу с грузом трезвенник из Первоуральска С.И. Черемных. Надо отметить, что биографии ряда трезвенников сами по себе являются лучшей рекламой трезвого здорового образа жизни. Зачинатель и лидер современного этапа трезвеннического движения академик Фёдор Григорьевич Углов почти до ста лет оперировал без очков, за что вошёл в книгу рекордов Гиннеса. В годы Великой Отечественной войны он оставался в осаждённом Ленинграде, оперируя больных и раненных. Творческое долголетие и высокий патриотизм являет Карл Георгиевич Башарин. Не стареет Валентин Андреевич Толкачёв, соратник из Беларуси, прошедший в раннем детстве через фашистский концлагерь. Не стареет Игорь Николаевич Афонин, который родился перед самой Великой Отечественной войной, рос ослабленным ребёнком и к совершеннолетию уже был инвалидом, но бросил вызов судьбе и доказал, что человек разумный может всё. Он разработал свою авторскую методику восстановления зрения и общего оздоровления организма, полностью преодолел туберкулёз лёгких. Несмотря на возраст, он активен и продолжает помогать людям.

В целом форум состоялся. И это самое главное. Однако есть ряд вещей, которые хотелось бы улучшить.

1. Мы всё больше замыкаемся на самих себе. Всё меньше соратников приезжает в Сочи, мало зарубежных гостей. В числе главных причин следует назвать нашу недостаточную сплочённость. Ведь ясно, что не все могут себе позволить приехать на несколько мероприятий – и на слёт трезвенников юга России, и в Сочи, как с точки зрения финансов, так и времени. Нашим лидерам надо договариваться. Нас слишком мало, чтобы распылять силы. Почти нет молодёжи, мало новых лиц. Молодёжь едва ли может позволить себе участие в таких форумах: дорого и долго. Да и для многих приехавших на форум гостиница «Весна» не совсем по карману, т.к. они предпочитают снимать более дешёвое жильё. Наши

встречи всё больше напоминают слёты ветеранов трезвеннического движения, а не международные форумы.

2. Необходимо и дальше повышать научный уровень проведения наших встреч за счёт привлечения новых людей и уровня публикаций в сборниках МАТр. К сожалению, многие публикации, несмотря на привлекательность их содержания, не отвечают современным требованиям. Нет единого стандарта оформления, нет правильных ссылок на источники (см.: стандарты оформления литературных источников 2003 и 2008 годов). Нередко публикации – это просто очерки об опыте работы, которые тоже нужны, но как тогда получить индексацию РИНЦ? Очень мелким, почти нечитабельным является шрифт бумажных публикаций, а ведь резервы для увеличения шрифта есть. Статьи сборника переведены на английский язык, но, может быть, хватило бы просто аннотаций на двух языках? Нужно ли каждый раз размещать фотографии с предыдущих конференций? Мне кажется, пора рассмотреть и возможность электронных изданий сборников МАТр.

3. Приглашительный билет и программа, на мой взгляд, может быть сокращена. Публикация длинного списка тех, кто приглашен на форум, на мой взгляд является излишней, т.к. завышает, но, в конечном итоге, не оправдывает ожидания.

4. Надо упорядочить регламент проведения форумов, чтобы на них можно было и компактно поработать, и найти время для досуга. У нас занят целый день, нет организованных экскурсий, как было когда-то в Севастополе. А ведь резервы есть! Во-первых, всегда и везде должен соблюдаться жёсткий временной регламент на выступления. Кто хочет высказаться, должен научиться это делать кратко и ёмко. Считаю неправильным проведение пленарного заседания аж на третий день форума! Когда к нам приезжают гости, у них вряд ли будет время и желание ждать третьего дня. Они уходят, не дожидаясь главных событий. Их надо привлечь в первый же день яркими, интересными докладами, информацией, ради которой они и пришли к нам. Думаю, что и гимны трезвенников, и награждения можно вынести на вечернее время. Наверное, достаточно ограничиться гимном России и кратким вступительным словом перед пленарным заседанием и сразу – за дело! Наконец, длительность самих форумов. Когда форум запланирован аж на 10 дней, ясно, что на нём так долго могут оставаться в основном пенсионеры. Помню, как много лет назад наши конференции продолжались неделю, включая день приезда и отъезда, что тоже немало. А те, кто мог себе это позволить, просто оставались на несколько дополнительных дней на месте или ехали на отдых в Турцию. Конечно, и сейчас никто никого не держит, и каждый всё-таки решает сам, когда ему приехать на форум и уехать, и какое мероприятие пропустить, чтобы съездить на экскурсию или вырваться на пляж. Но это ведь не совсем правильно!

Я прошу прощения у организаторов форума и соратников за высказанные замечания. Может быть, я не права. Можно, конечно, ничего не менять, так как в том, как всё организовано и проходит сейчас, тоже есть своя прелесть и польза. Однако будет ли у нас при этом достаточное развитие и главное – преемственность?

**Наталья Александровна Гринченко,**  
кандидат педагогических наук,  
доцент ЕГУ им. И.А. Бунина,  
профессор МАТр.

**Президенту Российской Федерации**  
Господин Президент. По данным доктора медицинских наук А.В. Немцова ежегодно погибают по причинам прямо или косвенно связанным с употреблением алкоголя от 400 000 до 700 000 россиян (Алкогольный урон регионов России, Москва, 2003, стр. 82) или от 1 100 до 2 000 смертей в день, и каждый день. Для сравнения напомним, что во время войны в Афганистане за 10 лет там погибло около 14 000 наших солдат и офицеров. Это означает, что за две недели алкогольной бойни уничтожается столько же наших сограждан, сколько за 10 лет афганской войны. Это означает, что в нашей стране осуществляется алкогольный геноцид нации. Если я не прав, то объясните в чём я не прав и сколько человек надо убивать ежедневно, чтобы эти действия и эта политика подпадали под определение геноцида. В нашей стране не создали и не показали ни одного фильма о преимуще-

## ЖЕЛАЮ ТРЕЗВОГО РАЗУМА

ствах трезвой жизни. Все художественные фильмы демонстрируют сцены употребления алкогольных наркотиков положительными героями, то есть идёт массированное системное программирование населения на употребление легализованных наркотиков. У нас есть русская поговорка: «Рыба гниёт с головы». Очень верная поговорка. Правильная мысль. У нас даже министры спорта (Мутко и Колобков) лоббируют продажу алкогольных изделий в виде пива на стадионах страны. Позорище! И это организаторы российского спорта! Они заботятся не о развитии нашего спорта, а об увеличении финансовых поступлений любой ценой, включая спайвание населения и массовое разрушение семей. Пивом они привлекут на стадионы не болельщиков, а пьяниц, которые поспешат воспользоваться этой возможностью, чтобы

«легально» уйти из-под опеки жён и напиться дури «на законных основаниях» с одобрения министра спорта. На этом фоне совершенно логично, что появляются такие уродливые явления, каковые мы видели в истории с футболистами сборной России Мамаевым и Кокориным, которые будучи одурманенными в очередном алкогольно-наркотическом запое избili нескольких людей. Рыба гниёт с головы. Тринадцатого ноября текущего года вы были в Сингапуре и встречались там с президентом Сингапура Халимой Якоб. Интересен момент вашей встречи, когда вы произносили тосты. У Вас был бокал с алкогольным наркотиком, а у Халимы, у матери пятерых детей, как и положено представительнице цивилизованной нации, фужер с соком. Я восхищён её мировоззренческой позицией. Но, мне печально, что Вы до сих

пор не понимаете значения ваших появлений в медиапространстве с бокалами одурманивающих изделий в то время, как Вы являетесь кумиром многих миллионов российских граждан, включая молодых людей и примером для подражания. На Вас, господин президент, в первую очередь, ляжет ответственность за их гибель. Я не питаю надежд, что до Вас дойдёт моё письмо и Вы осознав ошибочность вашего отношения к алкоголю, примете решение никогда впредь не употреблять эту наркотику. И, между тем, памятуя о том, что «свита делает короля», я пишу это письмо и надеюсь, что не напрасно. Так или иначе, а ваши помощники его прочтут, а интернет позволит мне ознакомить с его содержанием ещё многих моих соотечественников. Желаю Вам светлого трезвого разума на благо нашей любимой Родины, на благо России.

Ветеран трезвеннического движения России и СССР, юрист **Г.С. Кулавцев.**  
Отправлено: 23 ноября 2018 года, 13:41

Здравствуйтесь, уважаемые коллеги. Меня зовут Тарас Шарамко. Я травматолог из Москвы, Россия. Я член координационного совета общества, пропагандирующего трезвый образ жизни и отказ от алкоголя, никотина и других наркотиков - Союз борьбы за народную трезвость.

Мне, и многим моим коллегам было очень приятно увидеть статью «Alcohol use and burden for 195 countries and territories, 1990–2016: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2016». Проблема алкоголизма и смертности людей трудоспособного возраста от него, стоит в России очень остро. Мы ежегодно теряем более 500 тысяч наших граждан от этого фактора. По количеству жертв данная цифра равна количеству погибших советских граждан во время Сталинградской битвы (II Мировая война) и превосходит потери при бомбардировках Хиросимы и Нагасаки в 5 раз!!! И эти потери происходят в мирное время, в стране, которая не ведет войн!

Мы много лет пытаемся исправить сложившуюся ситуацию. И вышеуказанная статья станет для нас прекрасным подспорьем в борьбе за здоровье граждан России. Но не секрет, что проблема алкоголизации общества, это про-

## Поддержите нашу инициативу признать алкоголь и никотин наркотиками (письмо в журнал The lancet)

блема планетарного, а не местного масштаба.

В вашей статье звучит вывод, что употребление алкоголя способствует потере здоровья от многих причин и влияет на продолжительность жизни, особенно среди мужчин. Уровень потребления, который минимизирует потери здоровья, равен нулю. Самой эффективной политикой снижения потерь для здоровья будет политика, направленная на сокращение потребления алкоголя на уровне населения. И звучит призыв пересмотреть политику по контролю над алкоголем во всем мире, сосредоточив усилия на снижении общего уровня потребления алкоголя населением.

Мы хотели бы предложить меру, которая поможет добиться поставленной цели - признать алкоголь и табак наркотиками и распространить на них запреты, касающиеся остальных наркотических средств. Эта мысль была озвучена еще в конце XX века борцом за трезвость и великим русским хирургом, имя которого, я уверен, Вам известно,

Федором Григорьевичем Угловым. Углов одним из первых успешно выполнил сложнейшие операции на пищеводе, средостении, при портальной гипертензии, аденоме поджелудочной железы, при заболеваниях легких, врожденных и приобретенных пороках сердца, аневризме аорты. Он является автором изобретения «Искусственный клапан сердца и способ его изготовления» (1981, 1982 гг). Ф.Г. Углов как хирург обладал уникальной хирургической техникой, нашедшей высокую оценку многих известных хирургов мира. В доказательство этого, следует привести высказывание не менее знаменитого американского кардиохирурга Майкла Эллиса Дебейки: «Профессор Углов – ваше национальное достояние. Он двинул хирургию так же высоко, как вы двинули покорение космоса». Профессор Углов, активно занимаясь помимо хирургической деятельности проблемами алкоголизма в СССР, предложил признать алкоголь и табак наркотиками. Было создано соответствующее

обращение к руководству страны, которое подписали 1700 советских врачей, в том числе профессора и академики. Однако это обращение не было услышано и было предано забвению.

Статья в журнале The lancet (Alcohol use and burden for 195 countries and territories, 1990–2016: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2016) помогла нам вернуться к этому вопросу. Мы уверены, что всемирное признание медицинским сообществом алкоголя и никотина наркотическими веществами, поможет избавить человечество от этого бремени. Мы также отдаем себе отчет в том, что это очень не простое и трудно реализуемое решение, но верим, что НЕ невозможное и призываем Вас, как один из самых авторитетных медицинских журналов в мире поддержать нашу инициативу и создать Всемирное обращение с призывом признать алкоголь и никотин наркотиками.

К письму прикрепляю текст обращения, которое было подготов-

лено академиком Угловым Ф.Г. и подписано 1700 врачами России\*. Благодарю Вас сердечно!

\* Опубликовано в газете «Подспорье» №6(182)

На письмо от редакции журнала уже получен ответ, в котором предлагается написать на эту тему статью для публикации согласно их требованиям и отправить редактору.

Такую статью будут готовить, кроме автора инициативы врача Тараса Георгиевича Шарамко, профессор, доктор медицинских наук, Карл Георгиевич Башарин и кандидат педагогических наук Наталья Александровна Гринченко. Будем надеяться, что мнение российского трезвеннического движения прозвучит в одном из самых авторитетных международных изданий, медицинском журнале The lancet. А учитывая, что Европейские ученые также требуют признать алкоголь наркотиком на законодательном уровне (газета «Сопатник» №7(247), [https://health.mail.ru/news/evropeyskie\\_uchenye\\_trebuyut\\_priznat\\_alkogol/](https://health.mail.ru/news/evropeyskie_uchenye_trebuyut_priznat_alkogol/)) процесс подготовки такого решения вполне может начаться на уровне Международной комиссии или ВОЗ – ред.

## Встать заслуженно

**Красноярцы имеют право на безалкогольную среду и трезвую жизнь!**

В Красноярском крае начался очередной виток по алкоголизации жителей региона. И это делают не государство, не барыги, не спекулянты и сивушники, не советские таксисты, а алкогольная мафия\*. Не секрет, что в стране, вместо разрушенных промышленных предприятий, колхозов и совхозов, «правит бал» алкогольная индустрия. Рестораны, гостиницы, туристические комплексы, увеселительные заведения, алкомаркеты, пивбары, продовольственные магазины, ларьки, киоски, сауны – далеко не полный перечень сферы сервиса и услуг, где т.н. предприниматели спаивают местное население. Дирижеры (или демоны) данного процесса маргинализации и деградации красноярцев известны, а их клевреты – исполнители злой воли находятся у всех на виду. Более того, представители умерщвления народа проникают в Законодательное Собрание, Городской Совет, местные органы самоуправления и государственной власти, в здравоохранение и правоохранительную систему. Как следствие их сатанинской деятельности, смертность мужчин трудоспособного возраста в регионе в 3,5 раза выше, чем у женщин, практически на нет сошла рождаемость: только в 2017 году естественный прирост населения в Красноярском крае снизился в 15 раз!

На этом фоне возмущает восторг чиновников, сообщивших, что за 9 месяцев текущего года от продажи пива в бюджет края поступило 500 миллионов рублей, а от алкогольной продукции, типа «водка», 990 миллионов рублей, к январю месяца этот показатель должен превысить 1,5 млрд. руб. Сумасшедший экстаз, слюдоедским блеском глаз, сопровождало заявление, что вот-вот вступит в строй ещё одно производство массового уничтожения местного разлива – водочный завод «Шушенская марка»...

Хочу напомнить красноярцам, что в крае нет ни одной семьи не пострадавшей от происков алкоголизаторов: болезни, увечья, преступления, смертность, разводы, рождение «нестандартных» детей, морально-нравственный климат и пр. За четверть века по причине циркуляции алкоголя в обществе похоронено более 300 тысяч мужчин трудоспособного возраста, за этот же период несколько миллионов красноярцев прошли через тюрьмы и лагеря. Можно сказать, что своей неугомонной жадной наживы, эти горе-предприниматели, эти «заботники» о пьяном бюджете не только

сломали судьбу у миллионов юношей и девушек, приучив их к наркотику и яду, чем фактически является этиловый спирт в любой консистенции, будь то пиво, вино, водка и пр., они оставили нацию без старшего поколения: отцов и дедов; они приучили к пьянству женщин и матерей.

Мы, трезвенники Красноярья, являемся противниками алкоголизации подрастающего поколения и выступаем за «сухой закон». Красноярцы имеют право на безалкогольную среду и трезвую жизнь! Любая деятельность, связанная с циркуляцией алкоголя в обществе, должна быть вне закона! Все должны понимать и зарубить себе на носу, что только трезвая Россия станет великой державой, и только трезвая нация способна к преображению и прогрессу. Мы надеемся, что новое руководство края и региональной столицы останвят регрессивную политику прежних десятилетий, выберет не популистский, а трезвый, созидательный курс, и станет добрым примером для всей Российской Федерации. Мы верим, что именно действующая власть встанет заслуженно на пути алкогольной мафии.

**Сергей Сергеевич Аникин,**  
«Трезвая Сибирь»

*\*Подтверждением этих слов автора служит прошлогодняя пресс-конференция председателя Общественной палаты Красноярска Вячеслава Дюкова. В ходе ее Дюков поименно назвал участников преступной группировки во главе с хозяином одной из алкогольных сетей Красноярья Шишковым, которая занимается распространением нелегальной алкогольной продукции и даже наркотиков. По словам Дюкова крышеванием преступного теневого бизнеса занимаются также поименно названные высокопоставленные чиновники из налоговой инспекции, следственного комитета, полиции и даже прокуратуры, а также министр торговли А. Цикалов и бывший губернатор Красноярского края В.А Толоконский. Самое удивительное, что по информации из Красноярья, после столь сенсационного разоблачения никаких серьезных наказаний ни Шишков, ни названные чиновники не понесли, а В. Дюков не был привлечен к ответственности за клевету и благополучно избран осенью этого года в Законодательное собрание Красноярска. И все же, хочется надеяться, что новое руководство края остановит регрессивную политику прежних десятилетий и выберет трезвый, созидательный курс – ред.*

## Как спасти россиян от вымирания

**После достижения «критической массы» дефектов в генетическом фонде народа начинается необратимый коллапс нации**

За каждый прожитый день россияне выпивают миллионы литров водки, десятки миллионов литров пива, выкуривают миллиарды сигарет. Содержимое каждой бутылки водки или пива, каждая сигарета (а их нельзя расценивать иначе, как яды), пройдя через организм, наносит вред здоровью человека, удар по его генетическому коду. Суть заключается в том, что эти продукты вносят дефекты в геном людей, в результате чего рождаются дети с врожденными болезнями и только семь процентов появляются на свет относительно здоровыми. Но количество отклонений от нормы в геноме не может увеличиваться беспрестанно. С каждой порцией выпитых спиртных «напитков» человек приближается к личной «критической массе» дефектов своего генома, после чего рождаются ослабленные и болезненные дети. Если и дальше оставаться в плену вредных привычек и накапливать дефекты генома больше «критической массы», то рождаются дебилы, калеки, уроды (в России сейчас десять миллионов инвалидов детства).

Если и дальше накапливаются дефекты в геноме, то родители становятся бесплодными, и в этом заключается мудрость природы, которая не доверяет порочным людям иметь детей. Иные, уже накопив личную «критическую массу», дефектов генома, не отказываются от деторождения и продолжают производить на свет дефектных детей, причем, дефекты геномов отца и матери суммируются в геноме их ребенка, и поэтому в каждом последующем поколении число отклонений в геноме возрастает в геометрической прогрессии, пока в каком-либо поколении не будет накоплено такое количество дефектов генома, которое приведет к бесплодности этого поколения.

В масштабе нации «критическая масса» дефектов генофонда нации может оцениваться при сравнении двух, последовательных поколений по глобальному критерию эффективности, включающему количество и качество, а именно по коэффициенту изменения численности нации и по коэффициенту изменения

здоровья родившихся детей.

По численности россияне уменьшаются на один миллион в год. С точки зрения качества родившихся только семь процентов появляются на свет здоровыми. Учитывая обе составляющие глобального критерия эффективности, с определённой степенью достоверности можно утверждать, что нация накопила «критическую массу» дефектов генофонда и вошла в коллапс, то есть в дальнейшем будет необратимым процесс форсированного уменьшения её численности и ухудшения здоровья, пока сама она (нация) не исчезнет. Хотелось бы надеяться, что выводы эти преждевременны и более объективную оценку сложившейся ситуации дадут учёные-генетики.

*«Забота о своем здоровье, о своем теле чрезвычайно важна для общества. Оно остро нуждается в том, чтобы люди, будучи здоровыми, дожили до естественного предела своей жизни» – Поль Брэгг*

**Человек должен жить в гармонии с природой**

Человек – любимое создание Матушки-Природы, верх совершенства, ее венец. Природа совершенствовала наших далеких предков путем мутации и естественного отбора в течение двух миллиардов лет с момента возникновения жизни на Земле и сейчас достигла в человеке предела своего совершенства. Но сам человек в результате незнания науки управления собой, невежества, легкомысленного отношения к своему здоровью (что равносильно самовредительству), может болеть тридцатью тысячами болезней и рано умереть.

Но ведь природа для своего дитяти создала «ремонтную мастерскую» – мир растений, состоящий из 600 тысяч наименований, способных вылечить любую болезнь. Природа наделила человека и таким «центром управления», как его мозг, который способен диагностировать 30 тысяч болезней и для каждого случая подобрать соответствующее растение (найденное в естественной среде или специально выращенное на плантациях).

А сам человек, разрушая свой организм водкой, пивом, наркотиками, табачным дымом, вступает в противоречие с природой и платит за это болезнями, прежде-

временной смертью, болезнями детей, вырождением рода.

**Самый большой капитал**

Это организм человека – то, чем он может владеть по праву. Его организм – самый совершенный механизм во Вселенной, который может саморегулироваться, самовосстанавливаться, самовоспроизводиться. Благодаря своему здоровому организму человек может сделать много полезных дел и заработать огромный капитал. Но может сделать свой организм и заложником вредных привычек, избавиться от которых (если пожелает), во много крат труднее, чем обрести – огромные затраты и сил, и средств потребуются, но не всегда гарантирован положительный результат. И может он из производителя превратиться в потребителя, то есть, в обузу для общества. Какой выбрать путь – решает сам человек.

**Культура и здоровье**

Иногда культуру отождествляют с образованием. Культурой считают и отношение к окружающим людям. Есть и другие аналогии. Но все это так или иначе отдельные составляющие целого. А главнейшим среди них является бережное отношение человека к своему здоровью. Хорошее здоровье – бесценный дар природы, фундамент человеческого счастья. Разве можно считать культурным того, кто, злоупотребляя водкой, пивом, наркотиками, губит свое здоровье и в еще большей степени подрывает здоровье детей, способствуя тем самым уничтожению нации.

Главные же критерии в оценке состояния нации – ее численность (а вернее, пожалуй, многочисленность) и здоровье, как физическое, так и моральное. Это полностью совпадает с мировоззрением самой быстрорастущей нации – индусов (ежегодный прирост – тридцать миллионов человек). Уже несколько тысячелетий они не употребляют спиртных напитков. Хотя многие индусы не имеют грамотности (образование в Индии стоит дорого), но общая культура нации с древними корнями, высшей целью своего существования считающей хорошее здоровье, не позволяет никому заниматься самоуничтожением, потребляя алкогольные напитки так, как это происходит у нас в России.

Из книги Н.А.Егорова «Как спасти россиян от вымирания».



# Доколе нам число могилам умножать?

## ... в которые невинных уложили

Соблюдая бесконечное число питейных обычаев, пьющий сегмент общества исправно обеспечивает прирост кладбищенских захоронений в России в районе полумиллиона гробов ежегодно!!!

В 1981 году это обстоятельство так впечатлило людей, чувствительных к чужой боли, что они создали Движение за Трезвость. И до сих пор за неё бьются вовсе не понарошку и, представьте, бескорыстно. Но безумный мир не сдаётся, и **число могил, погибших от алкоголя убывает медленно.**

Зная о том, что существует устойчивая традиция выпивать по поводу праздников и других событий в жизни мы сочли необходимым **поколебать устои пиятия** не тем, чтобы отменить праздники и события, а тем, чтобы **осушить** их от спиртного. Удача сможет иметь **эпохальное значение.**

За основу возьмём стихи Роберта Бернса в переводе Самуила Яковлевича Маршака.

*Для пьянства есть любые поводы:  
Поминки, праздник, встреча,  
проводы,*

*Крестины, свадьба и развод,  
Мороз, охота, Новый Год,  
Выздоровление, новоселье,  
Печаль, раскаянье, веселье,  
Успех, награда, новый чин  
И просто пьянство без причин.*

Пронумеруем каждый повод напишем на бумажках номера, свернём бумажки в трубочки, как для лотереи, положим в шапку, встряхнём и предложим кому-нибудь вынимать номера. Вынув все восемнадцать, расположим поводы по новому нашему порядку. И далее будем последовательно работать по каждому поводу в отдельности. Задание будет такое: **как обойтись без выпивки в том или другом случае?**

Попробовали? Правда ведь трудно, что-либо дельное предложить? Уж во всяком случае не тешить себя фужерами с **минеральной водой.** Почему? А потому, что у уважающих полный список поводов по Бернсу пьющих, **один вид посуды для пиятия** оживляет соответствующий **рефлекс влечения к спиртному.** А коли компания спиртного не предлагает, то обожатели Бахуса кроме досады ничего другого испытывать не смогут, и затеянное мероприятие сочтут провальным. Как же быть?

В своё время мы решили опереться **на смысловую суть события,** которое обрело в народе **спиртосодержащий обряд,** и показать, что именно **алкоголь** не обостряет **смысл праздника,** а затушевывает его, лишая **подлинности и полноты,** порой искажая до неузнаваемости. С чисто человеческой позиции событие, заслужившее звание праздника следует не отмечать рюмкой – галочкой, а **пережить.** Именно последнее подвигает человека увеличивать свой **духовно-душевный потенциал,** то есть восходить как человеку. Легко заметить, что со спиртным этого очищения – катарсиса не происходит.

Всё скатывается к различным вариантам обыденности в облачении приличия, либо без такового. Если и есть признаки кое-какого пафоса, то до первой рюмки. И вся моя личная практика до 1985 года убедила меня в том, что ощущения праздника под влиянием спиртного быстро сменяются чем-то совсем не высоким, а зачастую просто низким. За многие годы питейной жизни праздничные события получили питейный же и статус, когда ящик шампанского, или чего покрепче, решает проблему сходимки по поводу события любой степени важности.

Итак, подытожим. **Спиртное искажает подлинность и полноту переживания событий, заслу-**

**живших звание праздника и тем самым препятствует развитию моральных качеств человека, его духовному восхождению.**

А как обеспечить **подлинность и полноту переживания?**

Спиртное убрали и что? Так вот тут-то и надо постараться

стать человеком. **Во-первых,** надо признать, что событие, заслуживающее упоминания выше переживания, должно **воплощать** настолько, чтобы появилось желание поделиться этим своим чувством с другими людьми.

**Во-вторых,** собравшимся переживать праздник следует предложить **сценарий празднования,** который бы исключал использование любого спиртного. Такое может показаться утопией. Не правда ли? На первый взгляд может быть и так, но если по-настоящему подключено высокое чувство, находятся и желание и выдумка пережить праздник так, как заслуживает этого само событие, являющееся поводом для коллективного собрания, как правило, за столом.

**Застолье с яствами** всегда доминировало в праздник, поскольку в жизни народа добывание пищи занимало особое место, являясь основой жизни, тем более, что часто именно с продовольствием возникали большие проблемы. Связаны они были с неврожаем или недородом. И в наше время в общем-то сохраняется обычай в застолье **предлагать гостям** набор аппетитной еды. С другой стороны, считается **неприличным жевать,** если некто берёт слово и говорит о чём-то важном для всех. Учитывая последнее, предлагая **пережить событие,** следует привлечь внимание собравшихся к материалам, свидетельствующим о том времени и людях, которые творили **славную историю Страны.** А поскольку каждый большой праздник имеет в основании свои неповторимые события и своих творцов, то представление всего этого собравшимся за столом будет по сути уникальным творением человека или людей, которые решили праздновать. Инициатор праздничного застолья или группа товарищей действуют по заранее составленному сценарию. Сначала произносится вступительная речь, затем демонстрируются материалы о событии и их участниках.

Современная чудо-техника позволяет получить и продемонстрировать аудио, фото и видеоматериалы. Могут быть прочитаны письма, стихи отрывки из прозаических произведений. Оптимальным типом трапезы является стол с самоваром, чаем и легкими закусками и сладостями. Пока остывает налитый из кипящего самовара чай, идёт демонстрация основных материалов, а потом приступают к неспешному чаепитию, во время которого можно делиться чем-то собственным, подходящим к празднику, каждому участнику застолья. Очень оживляют собрание уместные к нему песни под гитару, баян, караоке и, наконец, акапелло. Ничто так не обогащает душу, как совместное исполнение песен, особенно на голоса.

Нетрудно сообразить, что мы ведём речь ни о чём ином, как о настоящем **социальном творчестве.** Как всякое новое дело, оно трудно. Так, кстати, говорили Древние Греки об искусстве. Так вдохновляйтесь же, друзья!

Теперь по очереди будем разбирать каждый повод к пьянству в отдельности. И первой идёт статья «Поминальный сегмент бытия». Она уже публиковалась в газете «Вопреки». Тем не менее повторим.

**Лев Козленко,**  
ветеран ТД, Саратов,  
28.11.2018 г.

# Размышления перед новогодними каникулами

*Очнись, Великая Россия,  
И с пьяных четверенек встань.  
Б. Кардаш*

С 7 по 9 декабря впервые в России проводилась Всероссийская гражданско-патриотическая акция

## Для семейного чтения в новогодние каникулы

Тая

В детстве она росла бойкой девочкой, могла постоять за себя, крепкая, выносливая. Характер закалял трудолюбие и спорт. Как и у всех, в ее школе главный упор делался на лыжную подготовку. А в качестве поощрения – участие в районных соревнованиях. О том, как однажды она участвовала в соревнованиях, в школе помнят до сих пор.

Наступая сопернице на пятки, она попросила лыжню, но та спортсменка, похоже, не собиралась ее уступать, и тогда Тая ее ругнула, что соперница от неожиданности свалилась в сугроб. Тая великодушно помогла ей подняться и победою к финишу.

Не проявляя особого усердия к учебе, она закончила 8 классов школы и пошла работать.

Молодой специалист, приехавший работать в лесничество, обратил внимание на бойкую девушку, и вскоре они поженились.

У них не было мысли и желания избавляться от детей, рожали всех, кого Бог посылает. Дети не чурались никакой работы, и чтобы все были сыты, держали по несколько коров, лошадей и другую живность.

И все было бы хорошо, если б не поселился в семье алкогольный недуг. Постепенно разовые выпивки, «по случаю» превращались в запои. Тогда Тая забывала о домашних делах и уходила в пьянки-гулянки. Дети были предоставлены самим себе, но они не бросали друг друга, старшие помогали младшим встать на ноги, и почти все выросли хорошими людьми.

В тот роковой вечер Тая решила сделать второй заход в бар (хотя днем уже побывала там). Не рассчитав своих сил, уснула на дороге, не дойдя до дома несколько шагов.

Осень, темно, грязно...Ее обнаружили уже мертвой после наезда машины.

Все могло бы быть иначе, если б не алкоголь... Так рано и бессмысленно оборвалась жизнь, не дав порадоваться детям, внукам...

Василёк

В четвертом классе он так сильно заболел, что несколько месяцев не мог посещать школу. Ему пришлось бы остаться на второй год, но мы решили с ним заниматься...по телефону.

Он приходил к соседу (у которого был телефон) с книгой, получал задание, а на следующий день рассказывал, как выполнил задание. Так, занимаясь самостоятельно, он не только хорошо справился с программой, но и, вернувшись в школу, успешно выступил на районной олимпиаде по математике.

Его мама, встретившись со мной, сообщила, что ее Василёк (как она его ласково называла) закончил второй курс заочной математической школы. Я даже не знала об этом. Такое даже со специальной подготовкой не каждому под силу.

А однажды я была свидетелем, как в лихие 90-е его мама, получив наконец-то зарплату, купила ему целую коробку пряников, удивив покупателей и продавцов.

- Мне для Василёка ничего не жалко, – сказала она. Васе захотелось овладеть техникой, и он закончил

Памяти и Скорби по жертвам алкогольного геноцида населения России.

Вношу свою лепту в это, воспоминанием двух жертв алкогольного геноцида, прекрасных людей, которых я знала, моих земляков, моих бывших учеников.

Все складывалось так, как он мечтал: освоил технику, женился, построил дом, в семье подрастали дети, но дружба с алкоголем все чаще и чаще мешала жить. А тут еще и алкогольная кабала окутала долгами. В их новом магазине алкоголь охотно давали в долг, а возвращать долги просили уже с процентами. Не найдя выхода из создавшегося положения, Вася повесился. Так не стало умного, талантливого человека, который не успел вырастить детей, в будущем порадоваться внуками.

Алкоголь требует жертв.

Что делать?

Когда-то многомиллионный индийский народ без единого выстрела сбросил с себя английское иго. Лидер страны М. Ганди призвал народ не покупать английские товары. Сам сел за ткацкий станок, затем шил себе одежду. Англичане смеялись над его выдумкой, но индийский народ услышал своего лидера и отказался покупать английские товары. Англичанам не оставалось ничего другого, как убраться восточными.

Так и мы можем сбросить с себя алкогольно-табачное иго, тем более, почти вся выручка течет иностранным компаниям, владеющим алкогольно-табачным бизнесом. Ради спасения своей страны, будущего наших детей и внуков, давайте выберем трезвый образ жизни, именно трезвый, без единой капли алкоголя, без единой сигареты.

Помните, что только трезвая Россия станет великой.

### Новогоднее пожелание Трезво живи!

Нет причин, чтоб табачные яды глотать.

Нет причин, чтоб в себя алкоголь заливать.

Даже в горе и в праздник за спиртным не беги,

Трезво живи!

Откажись от хмельного ты навсегда,

Потому что с ним рядом ходит беда.

Покоришь ты умело дорог виражи,

Трезво живи!

Знай! Табак и спиртное калечат народ.

И рождается чаще не гений – урод.

Ты любому, как другу, твердо скажи:

«Трезво живи!»

Миллионы хмельные, но не в нашей казне.

А потерь людских больше, чем на войне,

Ты не трать на отраву деньги свои,

Трезво живи!

Дети – радость и счастье в семье.

Ну а много детей – это счастье вдвойне.

Ты пример трезвой жизни им покажи,

Трезво живи!

Пусть не будет ни окурков, ни бутылок на земле

Пусть все люди будут рады образцовой чистоте.

Ты свободой без отравы дорожи,

Трезво живи!

Чтоб сильнее год от года крепла наша страна,

Чтоб была могучей, трезвой и великой она,

Ты любовь свою Отчизне трудом докажи,

Трезво живи!

## Спасем детей – спасем Россию

Вал алкогольной лжи подминает всех без разбора, даже тех, кто в первую очередь должен открывать народу правду. Я говорю об учителях. И чтобы спасти детей – надо спасти учителей.

Наша всеми уважаемая соратница с болью в сердце говорила, что ее соседняя школа когда-то, благодаря ей, была оплотом трезвости, но по состоянию здоровья наша соратница пока не ведет трезвенническую работу. За это время и руководство и коллектив сменились, и поменялось отношение к трезвости. И вот уже день учителя стал отмечаться со спиртным, что для окружающих видно невооруженным глазом...

Конечно, сейчас учитель настолько унижен, что трезвому человеку не просто работать в пьющем коллективе. Дошло до того, что в одной из школ на вопрос: «Есть ли в Вашем коллективе совсем непьющие учителя?». Директор ответил: «Таких дураков не держим!»

Подобные руководители и учителя считают, что спиться может кто-то другой, но не они. К сожалению, есть множество примеров, когда умные, всеми уважаемые учителя спивались, не успев опомниться.

Но как бы не замалчивали и не забалтывали трезвость любимой фразой «не злоупотреблять» (читай употребляй) все больше людей становятся сторонниками абсолютной трезвости, и не все утонули в алкогольном болоте.

В Донецке живет великий педагог-трезвенник, участник Великой Отечественной войны Виктор Федорович Шаталов. Лет 30 назад мне посчастливилось побывать у него на уроках, ознакомиться

с его педагогическим опытом, книгами. Уже тогда он был не молод, но благодаря трезвому образу жизни, физкультуре, он был энергичен, мог любого допризывника, что называется, «заткнуть за пояс» и подтянуться на перекладине больше, чем молодой парень.

Его педагогический опыт уникален, дает возможность любому школьнику получить глубокие, прочные знания. По его словам, традиционное обучение, что «кафтан дырчатый»: ученик получил «2», через неделю «3» и выводят за четверть «3», не забываясь о ликвидации пробелов. А если еще ученик робеет, мямлит у доски, то его и не спрашивают, чтоб не терять драгоценное время на уроке. Так он сидит урок, день, неделю, год. Никто его не тревожит, получит оценку за какую-нибудь проверочную или контрольную работу – и ладно.

Кого-то в его работе привлекали опорные сигналы, но мне понравилось то, что не зависимо от того, сколько учеников в классе, он успевал опросить всех и каждого, кроме того, ученику дается возможность улучшить качество знаний.

Именно трезвому человеку по плечу такой творческий подход к делу.

Все мы вышли из стен школы, и с ней неразрывно связано будущее нашей страны. И я хочу, чтоб каждая школа жила, наполнялась детскими счастливыми голосами, и чтоб наших детей учили трезвые, творчески работающие учителя. И тогда наша страна будет трезвой, а значит процветающей.

**Нина Ивановна Гордина,**  
с. Гордино, Кировская область.

## Новая книга - оберег трезвости

Соратники, друзья! Вышла моя книга-оберег, методическое пособие трезвенников и учителей ТЗОЖ «Сокровища трезвого фольклора». Содержит пословицы, поговорки, афоризмы, фразы, цитаты, кричалки, слоганы, рифмовки, частушки, шутки, скороговорки на тему алкоголя, табака, мата и бескультурного поведения. Содержит словарь трезвенника, а также ГОСТЫ на алкоголь, фольклор и фото с русских пробежек за ЗОЖ. Добавлены стихи известных поэтов, две песни, поэма «Трезво жили на Руси». Со-

держит краткую историю алкоголя на Руси и этапы трезвеннического движения. В книге 150 страниц, цветные и чёрно-белые иллюстрации. Вложил в книгу свои средства, тираж 69 экземпляров за 18000 р. 19 книг уйдут бесплатно в библиотеки. Поэтому цена 350 р. Если будет спрос, переиздам дешевле. Эта книга будет нужна, в ней мудрость народа. Сделайте запросы в книжные магазины, - это поможет создать ей спрос. Для получения пишите мне на электронный адрес zhivi.trezvo@ya.ru и сообщайте

свой почтовый адрес. Вышлю наложенным платежом на сумму 400 рублей плюс пересылка (около 100 руб. до Дальнего Востока). Если есть вопросы, звоните мне по тел. 8952-449-46-23.

**Александр Макарычев,**  
председатель Нижегородского  
РО СБНТ

*Посмотрел верстку книги.  
Собран бесценный материал,  
рекомендую всем приобрести  
эту книгу.*

**Г.И. Тарханов, первый зам  
председателя СБНТ**

## Движение «За Сухой закон»

Россия уже в первый год принятия Сухого закона будет жить на 31% богаче, сильнее, здоровее! А далее по экспоненциальной нарастающей за счёт открытия новых горизонтов прибыли! Весь бюджет России сейчас 16 трлн. рублей. Из ни 5 трлн. тратится на борьбу с последствиями одурманивания населения алкоголем и табаком! Хватит спать! Иницилируем принятие Сухого закона в своём регионе!!!

99% алко смертей именно от основного действующего отравляющего вещества-яда — спирта (этанол), а только 1% алко смертности от «суррогатов», об этом сознательно умалчивают и производители, и их пиаристы.  
**К чему привели антиалкогольные ограничительные меры 1985-1987 годов** (Анти-горбачевские анти-алкогольные ограничения, андроповские, полусухой закон СССР):

Преступность сократилась на 70%.  
Меньше стало психически больных людей.  
Улучшилось благосостояние народа.  
Количество прогулов снизилось.  
Возросли сбережения.  
Повысились нравственность и гигиена.  
Уменьшилось число травм и катастроф.  
Почти исчезла гибель людей от острых отравлений алкоголем (если бы не закоренелые алкоголики, которые пили всё, то острых отравлений от алкоголя не было бы совсем!).  
Значительно снизилась общая смертность.  
Выросла средняя продолжительность жизни, особенно у мужчин.  
Снизилась детская смертность.  
Резко уменьшилось число пожаров.  
Женщины, почувствовав уверенность в завтрашнем дне, начали рожать.  
Меньше стало самоубийств  
**Правда и ложь о «сухом законе» (1914-1925 гг.).**  
Результаты законодательного запрета винной торговли были тщательно изучены и опубликованы в ближайшие и последующие годы (А. Мендельсон.

Итоги принудительной трезвости. М., 1916 г.; А. Венденский. Опыт принудительной трезвости. М., 1915 г.; Д. Воронов. Жизнь деревни в дни трезвости. М., 1916 г., и др.). В научных, строго объективных трудах было показано, что результатом запрета явилось почти полное прекращение потребления алкогольных изделий, что привело к благотворным последствиям и прежде всего к росту производительности труда, снижению смертности, преступности и заболеваемости.

Русские всегда положительно относились к сухим законам, несмотря на жесткое сопротивление алкомафии. Как только Николай II, несмотря на давление алкомафии, разрешил народу вводить местные сухие законы, по всей империи ПО ВОЛЕ НАРОДА был введен сухой закон.

**Польза запретных мер: США.**

Во время так называемого «сухого закона» (пробибишн) в США в 1918-1934 гг «жуткая американская мафия» не смогла поднять уровень потребления алкоголя выше чем 1 (один!) литр абсолютного спирта на душу населения. «Сухой закон» в США был отменён в 1934 году по требованию «легального бизнеса», что сразу вызвало скачок душевого потребления алкоголя до 4-х (четырёх!) литров абсолютного спирта.  
\*\*\*

При сокращении производства и продажи «легального» алкоголя сокращается не только его потребление, но и потребление «нелегального алкоголя» (самогон и прочее).

После ночного запрета на торговлю алкоголем в Москве общая преступность упала на 24%, похожее по региону, в среднем на четверть по РФ. Это даже не сухой закон, только ночью нельзя.

Все сухие и почти сухие законы были волей народа снизу, а отменялись против воли народа сверху. И всегда польза была в разы выше вероятных минусов (многие из которых выдуманы).

<http://засухойзакон.рф>

## ЗАНИМАЙТЕСЬ ФИЗКУЛЬТУРОЙ!

Что нужно делать уже сейчас, чтобы в 70 чувствовать себя на 40?

Каждый из нас хочет встретить старость здоровым и полным сил. Это желание вполне реально, при условии, что вы начнете думать о здоровье своего организма уже сейчас. Ученые пришли к выводу, что человек способен на 10 лет чувствовать себя моложе, если на протяжении всей жизни будет заниматься спортом.

Для участия в научном эксперименте были приглашены люди 70-ти лет, которые в течение многих лет не прекращают физические тренировки. Кто-то из добровольцев несколько десятилетий бегают, кто-то катается на велосипеде или занимается плаванием. В среднем участники исследования посвящают физической активности не менее 1 часа, 5 дней в неделю.

Изучив состояние добровольцев, специалисты обнаружили, что мышцы, сердце и легкие пожилых людей, регулярно занимающихся спортом, находятся в таком же состоянии, что и у людей в 40 лет.

Специалисты для изучения состояния здоровья участников измеряли такой показатель, как максимальный уровень кислорода, который человек использует при выполнении интенсивных физических тренировок, и делали биопсию мышц. Это позволило определить, как работает их сердечно-сосудистая система, какова капилляризация и насколько активны аэробные ферменты.

Обычно после 30 лет у людей, которые не тренируются, уровень

потребляемого кислорода во время серьезной физической активности, каждый десять лет снижается на 10%. По этой причине возрастают риски развития серьезных заболеваний, перерастающих в хронические формы, а также увеличивается смертность людей.

Дополнительно специалисты решили сравнить физические возможности 70-летних участников эксперимента и более молодых людей, а также их сверстников, которые всю жизнь были далеки от спорта. Более интенсивную нагрузку могли выполнять молодые люди, тем не менее, пожилые участники, которые не прекращали никогда заниматься, находят все новые способы, помогающие им поддерживать себя в форме.

Таким образом, ученые призывают людей уже сейчас находить время для регулярных тренировок. Это позволит сохранить здоровье до самой старости.

Занимайтесь физкультурой, посещайте занятия!

**Валерий Жилкин,**  
ХМАО, jilkinv@mail.ru

По материалу [medinform.net](http://medinform.net)  
*После долгого перерыва видеосъемка с Валерием на слете-съезде в сентябре. По его внешнему виду и бодрому духу могу предположить, что он не только советует, но и сам активно занимается физической культурой. А нам всем, особенно тем, кто перешагнул 45-летний рубеж по определению ВОЗ, из молодости в зрелость, не пренебрегать советами соратника – ред.*

## Новая форма

**На улицах Смоленска транслируются аудиоролики о негативном влиянии курения.**

В рамках сотрудничества Отдела Смоленской епархии по церковной благотворительности и социальному служению и Общества с ограниченной ответственностью «Транс-Рейл-Смоленск» на радиостанции «Слава» на улицах города Смоленска в ноябре 2018 года транслируются аудиоролики социальной рекламы о негативном влиянии пассивного курения на здоровье и самочувствие детей.

Ролики выходят в эфир несколько раз в день.

Пассивное курение – это вынужденное курение, когда некурящие дышат воздухом, загрязненным табачным дымом. Исследования показали, что табачный дым от сгорания сигареты содержит в 5 раз больше окиси углерода, в 3 раза больше смолы и никотина, в 4 раза больше бензапирена (веще-

ства, вызывающего онкологические заболевания) и в 46 раз больше аммиака, чем дым, вдыхаемый курильщиком.

В семьях, где родители курят, дети в 4-5 раз чаще болеют простудными заболеваниями; они бывают крайне раздражительными, а порой страдают умственной отсталостью.

Аудиоролики социальной рекламы представлены общественной организацией «Общее дело» и доступны для прослушивания по ссылке: <https://общее-дело.рф/materials/audio-roliki-social-reklama/>  
При необходимости методической и организационной помощи в проведении просветительских бесед по утверждению трезвости и профилактике алкоголизма можно обратиться по телефону: +7-950-704-97-75,

**Константин Былина,**  
Смоленское РО СБНТ,  
a1b2c48@yandex.ru

## ТРЕЗВАЯ БУРЯТИЯ



Республиканская общественная организация «Трезвая Бурятия» существует с 2003 г. Члены организации минимум один раз в месяц проводят публичные лекции в общеобразовательных, высших и средних учебных заведениях, местах лишения свободы, трудовых коллективах. От имени организации в разное время выпускались информационные бюллетени, снимались видеоролики, была выпущена брошюра стихов местных поэтов «Трезвый взгляд».

«Трезвая Бурятия» является организатором либо участником спортивных, патриотических, краеведческих, экологических и подсобных мероприятий на районном, городском, республиканском уровнях. Периодичность: 4-5 раз в году.

Члены организации приглашаются на конференции, диспуты, «круглые столы», теледебаты, радиозферы, дают интервью в региональных СМИ. Периодичность: 3-4 раза в месяц.

Проводит ежегодные летние лагеря на Байкале – около 100 человек, максимум – около 200 человек.

«Трезвый Новый Год» проводится с 2012 г. Количество участников в разные годы от 150 до 450 чел.  
Вот наше объявление в СМИ на предстоящий праздник.  
«За трезвость? Ведешь Здоровый

образ жизни? Хочешь познакомиться с единомышленниками?

Экологическое движение «Будущее Земли зависит от Тебя» и «Трезвая Бурятия» приглашают отпраздновать Новый год трезво! Веселье может быть без алкоголя!

Почему без алкоголя?! Курить тоже не будут. Не хочется себя травить алкоголем, сигаретами и другими ядами, не хочется смотреть на людей в пьяном угаре, не хочется драк и скандалов, а хочется настоящего веселого праздника и много-много радости. Кто не пробовал веселиться без алкоголя, как раз увидите, как это можно делать.

Цена доступная для каждого, в отличии от Нового года с алкоголем, всего 1500 руб, в красивом ресторане. И привлекая других, можете даже сумму уменьшить. Если троих пригласите, для вас билет будет 1000 руб. Если 10 человек, то без оплаты.

Каждому – подарок для экологичной жизни, а самые активные участники конкурсов получат больше. Можно прийти в новогоднем костюме, давайте радоваться, как дети. В программе веселые конкурсы от Show Today и не только, открытый микрофон для тех, кто хочет показать таланты, а также ценные призы – абонемент на изучение английского языка с британцем от Лили Витиной, мастер-класс по целам от Александра Ихиритова, абонемент на месяц занятий йогой от Carpa Diem Yoga&Meditation!

У нас будет всего 80 человек, но мы можем стать настоящим мощным экологическим движением и показывать пример другим!

Мы продолжаем традицию праздников без алкоголя, заложенную Эрженой Будаевой!!

Вечер состоится 20 декабря, в ресторане «Гавана», в 19ч.  
Количество мест ограничено».



Нас в Бурятии знают. Привожу некоторые упоминания о нас в местных СМИ (приводится список из 15 интернет-ссылок, которые здесь публиковать нет смысла, поверьте на слово – ред.).

**Алексей Валерьевич Карнаухов,**  
председатель Бурятского РО СБНТ,  
trezvobur@yandex.ru

## Мы добьемся результатов

Здравствуйтесь, уважаемая редакция! Печатные издания за сентябрь-октябрь получили в ФКУ ИК-6 г. Бежецк. Спасибо вам за многолетнюю информационную поддержку!

Хочу немного рассказать о том, какую работу в этом направлении делаю я, с поддержкой администрации, в нашем учреждении. Мною были разработаны проекты и изготовлены информационные стенды антинаркотической и антиалкогольной направленности, которые располагаются теперь в жилых помещениях отрядов. Стенды включают в себя ряд статистической информации, тесты по самопроверке, информация о воздействии на организм алкоголя, наркотических средств и психотропных веществ и многое другое. Также учреждение ведет работу с Фондом содействия обществу «Анонимные наркоманы» Вот уже второй раз к нам в колонию приезжают люди, которые

научились жить без наркотиков. Они читают лекции осужденным и делятся личным опытом, целью чего является прекратить употреблять наркотики, потерять к ним желание и найти новый путь в жизни.

Во время проведения воспитательных работ в учреждении я стараюсь максимально информировать осужденных той информацией, которую предоставляете нам вы. Что-то распечатываю из электронных материалов, что-то стараюсь найти сам и раздаю по отрядам. Меня поддерживает в этой деятельности администрация учреждения и представители местных религиозных конфессий. Приложу несколько фотографий. Успехов вам! Я верю, что вместе мы добьемся больших результатов.  
С уважением,

**Сергей Стремнев,**  
Stremnev@yandex.ru

25 ноября 2018 года силами активистов МЗТС и СБНТ в Москве состоялось мероприятие, посвящённое памяти великого человека, советского и российского хирурга, писателя и общественного деятеля, доктора медицинских наук, профессора, академика АМН СССР Фёдора Григорьевича Углова. (годы жизни - 5 октября 1904 – 22 июня 2008 года).

Благодаря деятельности этого величайшего общественного деятеля трезвенническое движение в России получило мощный импульс и практически ровно 30 лет назад была создана организация Союз Борьбы за Народную Трезвость, объединившая соратников со всех республик СССР.

Главным спикером на мероприятии был Владимир Георгиевич Жданов. Он рассказал о Ф.Г. Углове, его историческом докладе на научной конференции в г. Дзержинске в 1981 г., который попал в Новосибирский Академгородок и произвёл сильное влияние на умы молодых учёных, что в дальнейшем переросло в мощную волну трезвеннического движения по всей стране.

Владимир Самарин также рассказал много интересного о Фёдоре Григорьевиче. Владимир сравнил его с Михаилом Ломоносовым, так как каждый год более месяца добирался до места своей учебы – из Киренска в Ленинград, и стал в итоге выдающимся хирургом нашего времени!

## Вечер памяти Ф.Г. Углова



Соратники с другого края России – из Якутии - Матвей Иванович Лыткин и Елена Карловна Колесникова рассказали о своей деятельности. Матвей Иванович долгое время возглавлял Совет по борьбе с алкоголизацией и государственную структуру Госалкогольконтроль РС(Я), пока его не расформировали, но он не оставил трезвеннической

деятельности.

В прошлом году в Якутии был проведен республиканская игра «Что? Где? Когда?», посвященная памяти Ф.Г. Углова. Вопросы в игре были по фильмам проекта «Общее дело», а также о жизни и деятельности Углова. С начала 2019 г. в Якутске во всех школах для учеников, учителей и родите-

лей будут проходить уроки трезвости, также основанные на фильмах «Общего дела». Самый глобальный проект якутских соратников – Закон о трезвости.

Сергей Смирнов из Рязани рассказал о своей деятельности. Он много работает с молодежью, проводит уроки и лекции о трезвости, в том числе в тюрьмах и колониях; преподаёт в медицинском колледже, где основал волонтерский трезвеннический отряд. Также Сергей организует летний оздоровительный лагерь в Рязанской области.

Ещё выступили с небольшими докладами несколько соратников. Особенно яркими были выступления Олега Моисеева, который за 2018 год провёл более 200 лекций школьникам и студентам в Москве и регионах в рамках проекта «Общее дело» и Александра Редько из Коломны

Радостно, что на встрече было очень много детей – растёт новая смена и обновление трезвеннического движения.

Большая благодарность московской библиотеке №164 «Просвещение трудящихся» за предоставление помещения для этого мероприятия.

Леонид Шалкин, Екатерина Жирякова

Фотография Олега Моисеева  
Фото и видео с мероприятия в группе МЗТС г.Москвы <https://vk.com/molodtvezv> и на сайте <http://выбираютрезвость.pf>

## ЛЮДИ БУДУТ МЕНЬШЕ ПИТЬ?

Общественник – о культурном пьянстве, пивточках, алкотестерах и «трезвых» днях

**ПРОСТО ПРИНЯТЬ «СУХОЙ ЗАКОН» БУДЕТ НЕПРАВИЛЬНО**

- Новокузнецк попал в десятку самых пьющих регионов страны, судя по недавнему исследованию одного из московских маркетинговых агентств. Виталий, как вы считаете, эти результаты соответствуют реальности и новокузнецкие пьют больше жителей Казани или Нижнего Новгорода?

- Я допускаю, что Новокузнецк мог попасть в десятку пьющих городов. Это подтверждает недавняя информация о том, что и Новокузнецк, и Кемерово вошли в число российских городов, где массово распространяются пивочки. Но я больше доверяю исследованию федерального проекта «Трезвая Россия» и Общественной палаты, основанному на таких объективных данных, как смертность от отравления спиртом, количество проданного алкоголя и т.п. Согласно этому рейтингу трезвости, Кузбасс находился на 62 строчке в 2016 г. (самый «пьяный» регион находится на 85 месте. – Прим. ред.), а в 2017 г. – на 55 месте. Т.е. динамика положительная. Она, в частности, подтверждается ежегодными данными Новокузнецкого клинического бюро судебно-медицинской экспертизы: так, в 2007 г. было 543 случая смертельных отравлений в алкогольном опьянении, в 2017 г. – 203. Или другой пример: за десять лет снизилось как общее число убийств (со 170 до 121), так и число убийств в а/о (с 63 до 44). Замечательно, что общество трезвеет. Но, к сожалению, это происходит не семимильными шагами.

- Но пока Кузбасс ближе к «пьяным» регионам, чем к «трезвым». Почему так сложилось?

- Я бы назвал аховой ситуацией в христианских регионах России, а Кузбасс относится к таковым. Самые трезвые в России – Чечня, Ингушетия, Дагестан. Это подтверждается не только результатами рейтинга, но и личным опытом. В 2015 г. я ездил в Чечню, там была разрешена продажа спиртного только два часа в день. Я попросил вечером в кафе «что-нибудь погорячее» - мне отказали. Или, например, я был на свадьбе в Дагестане: 450 человек, у женщин на столах вообще нет спиртного, но мужских столов видел водку, но молодые неженатые мужчины к ней не притронулись, выпивали только аксакалы. Т.е. спиртное позволяют

себе мужчины в возрасте, у которых уже есть дети, они руководствуются тем, что травят только себя, нет страха, что наплодят неполноценное потомство. Москва тоже отрезвляется за счёт притока мигрантов-мусульман. Также на Кавказе есть «трезвый» месяц рамадан. В православных регионах такого строгого отношения к постам нет. Кстати, наш губернатор тоже хочет ввести «трезвые» дни, видимо, по примеру кавказцев. Сейчас у нас разрабатывается закон о запрете продажи алкоголя в День Победы, День молодёжи, День знаний, День защиты детей, во время школьных выпускных - в целом около недели в году.

- Кузнечанин Валентин Булгаков в своих воспоминаниях о городе конца XIX века пишет, что в жизни интеллигентов и купцов две вещи играли огромную роль – карты и водка. Т.е. пьянство современных новокузнецких – историческое. Как изменилось это социальное явление во времени?

- На мой взгляд, не случайно в воспоминании кузнечанина отмечены купцы и интеллигенты, возможно, эти сословия выпивали больше других. А вот крестьяне не могли себе такого позволить, т.к. на селе один день год кормит. Запьюшь – можешь и вовсе с голода умереть. В 1914 г. уровень потребления алкоголя в стране был около 3 л на человека. А в 2009 г. Дмитрий Медведев называл цифру по России - 15 л на душу населения. Сейчас министр здравоохранения В. Скворцова заявляет, что потребление снизилось до 10 л спирта на человека, т.е. приблизилось к началу 1980-х годов – «расцвету» брежневской алкоголизации страны. При Брежневке начало расти производство спиртного и родилось понятие культурного или умеренного питья. Тогда пропагандисты ездили по заводам, по клубам с лекциями, рассказывали: алкоголиком быть плохо, а культурно умеренным, пьющим марочное вино под хорошую закуску, – нормально. Последствия этой пропаганды мы имеем сейчас: 2% - это алкоголики, а остальное взрослое население – «культурно выпивающие».

- Сто лет назад кузнечане пили от скуки, в 1990-е годы – от

Виталий Тутов.

Родился в 1983 г. в Прокопьевске. Председатель областного общественного движения «Трезвый

безысходности. Наше время называют «сытым», почему люди сейчас пьют?

- В 1990-х, помню, маме не платили зарплату полтора года, отцу шахтёру – по 7 месяцев. Сейчас достаток у народа вырос в разы, во дворе машину негде поставить. Но пьют сейчас столько же, сколько в 1990-х. Как-то смотрел ток-шоу по федеральному каналу. Один профессор говорит: «Люди пьют от горя и когда всё плохо». Другой говорит: «Люди пьют от счастья и от радости». Встаёт бывший алкоголик: «А мы пили с утра». И где истина? Не зависимо от условий жизни, мы продолжаем пить, потому что есть социальная запрограммированность: плохо – пей, хорошо – пей, свадьба или похороны – пей. Пока будет социальная убеждённость у людей, что пить надо, они будут пить.

В целом у пьянства (а равно у курения и наркомании) есть три причины. Первая - это доступность – по цене, по времени, по расстоянию и т.п. Вторая – это запрограммированность или социальная убеждённость. Возьмите любой фильм, современный или советский – все герои пьют. И третья причина – это зависимость.

- Примета нашего времени – это пивочки на каждом шагу, ещё 10-15 лет назад их не было. Депутаты собираются принять закон и закрыть пивочки в жилых домах. Станут ли люди от этого меньше пить? Разве в данном случае не спрос родил предложение?

- Считаю, предложение родило спрос. Наш активист рассказывает, что в Топках в 1980 г. на весь город, 32 тыс. человек, был один пивбар, и этого хватало. А сейчас на 28 тыс. жителей 25 пивточек. Если их закроют, то, однозначно, люди будут меньше пить, т.к. уменьшится доступность.

- Т.е. не сами люди, а пивочки виноваты в том, что они пьют? Разве человека, желающего попить пивка, остановит расстояние?

- Наши единомышленники из Ростовской области хотят перенять опыт скандинавских стран – построить за городом специализированный супермаркет, туда

перенести всё спиртное и пускать в него только по паспорту. И человек уже подумает, ехать ему или нет в такую даль. Разумеется, речь не о больных алкоголизмом людях, которые всё до последней нитки отдадут за стакан водки, а об обычных работающих семейных людях, «культурно пьющих».

- Мне вспоминается горбачёвский сухой закон и разлитый по чайничкам коньяк на свадьбах. Что только люди не придумывали, чтобы обойти закон. Вы действительно считаете, что запретами можно «вылечить» пьянство общество?

- Результаты есть. Когда запретили ночную торговлю, преступность упала. Когда запретили продажу спиртного до 18 лет, в ПДН перестали табунами привозить пьяных подростков. Если просто взять и установить сухой закон – будет неправильно. Человек хочет выпить, а его полностью ограничили, то получится, как при горбачёвском сухом законе, когда народ пошёл громить магазины. Постепенное введение ограничений и пропаганда трезвого образа жизни должны быть в комплексе. Например, в Якутии лет пять назад создали целый департамент по формированию здорового трезвого образа жизни, выделили 12 ставок, на них посадили не чиновников, а общественников и идеальных людей. В итоге, уже 160 улусов (деревень) отказались от продажи алкоголя в магазинах.

- И там даже бабушки не продают самогонку из-под полы?

- Не могу сказать, не был там, знаю только официальную сторону вопроса. Но, во-первых, в любом случае объёмы нелегальных производителей несопоставимы с масштабами заводов и магазинов. Во-вторых, мы переживаем, чтобы дети к этому корыту не прикасались. Я думаю, детям бабушки-самогонщицы продавать алкоголь не станут.

- На ЗСМК в Новокузнецке этой весной ввели алкотестеры, проверяют рабочих до и после смены. А ведь 15-20 лет назад на том же заводе каждый любитель выпить знал, где купить спирт, не выходя за забор. Корпоративные запреты помогают в борьбе за

трезвость? И почему трубки стали вводить только сейчас, ведь можно было избежать и страшных аварий на шахтах, и «пьяных» травм?

- Алкотестеры стали вводить, потому что предприятия все частные и каждый хозяин хочет побольше заработать. А с пьяного какой спрос? Трезвый больше дохода принесёт. Да и таким образом работодатель страхует себя, ведь если человек травмируется, ему нужно будет оплачивать больничный, регресс. В угольной отрасли такие проверки проводятся уже несколько лет, до и после смены, чтобы человек не накатил на работе. Это нормально, считаю. Некоторых поймали, уволили. Теперь люди вычисляются, можно ли выпить и сколько, если завтра на работу. Есть ещё одно ограничение: человек не курит по 8 часов, пока смена длится. Условия труда в шахте вредные. Но с точки зрения алкогольных и табачных ограничений шахта даёт человеку больше здоровья, нежели он будет отдыхать в отпуске. Есть люди, которые на весь отпуск уходят в запой. А после отпуска семья не наладится: мужик на работу ходит, боится проверок и не пьёт.

- Несколько лет назад общественники устраивали пробежки, пропагандируя отказ от алкоголя. Почему сейчас не бегают?

- Наша общественная организация существует с 2010 г. в Кузбассе, за это время активисты прошли обучение, поэтому изменился формат работы. Основной упор сейчас делаем на пропаганду трезвости, проводим лекции в техникумах, школах, детских домах. Плюс ищем спонсоров и устраиваем спартакиады.

Алкогольный бизнес заинтересован в новых клиентах, а это дети и подростки. Сегодня вся пропаганда спиртного направлена на детей. Мы, напротив, рекламируем трезвость в учебных заведениях. Потому что в Лондон или Тель-Авив я не уеду, хочу, чтобы моя семья жила здесь, в Кузбассе, в трезвом обществе.

Беседовала Анна ИВАНОВА  
АИФ Кузбасс № 44, 2018 г.

# ИРОНИЧЕСКИЕ ЮМОРЕСКИ

## Николай Носов

В искусстве, каковым является и художественная литература, ирония – это один из видов метафоры, иносказания, без которых вообще немислима никакая художественность. Как и в жизни, ирония употребляется в литературе не только ради изящества языка (деликатности), но и ради содержащейся в ней насмешки, то есть для осмеяния, для осуждения какого-либо нежелательного явления жизни. Ирония, таким образом, помогает читателю уяснить авторскую позицию, иначе говоря, помогает понять, как сам автор относится к описываемому предмету, событию или изображаемой личности, то есть считает он их хорошими или плохими. Можно не сомневаться, следовательно, что ирония – не какая-нибудь новомодная придурь, а штука полезная, нужная.

*Из предисловия автора к сборнику «Иронические юморески»*

– какие эпитеты! «Замечательные», «Знаменитый», «Прославленная во всем мире!», «Источник радости». Сколько любви, я бы даже сказал, обожания к предмету! Оно и не удивительно. Разговор ведь идет не о молочных продуктах, явно не способных внушить подобного рода эмоции.

Таким образом, по вопросу о том, что пить, в нашей прессе выступают

общения, а не с потерей дара вразумительной речи. Начинать можно с воспитания в народе хорошего, даже гурманского – не побоимся такого слова – вкуса к вину».

Оно, конечно, красиво, что и говорить, да, видать, немало придется насосаться всякого рода жидкостей, пока воспитаешь в себе этот истинный гурманский вкус и достигнешь полной нирваны!

«на троих» переключают из подворотен туда, и никто больше не будет наблюдать этого безобразия. Со своей стороны, мы можем порекомендовать Министерству торговли устроить повсеместно автопоилки, действующие по принципу «Захотел выпить – опусай гривенник и подставляй рот». Главное ведь, чтобы было дешево, быстро, культурно, без драки – и тогда пьянство ис-

## Об употреблении спиртных напитков

представители различнейших направлений, начиная от желающих ограничивать утоление жажды одним пивом до включающих в «букет» не только крепленые вина, коньяки, ликеры, но и самую матушку-сорокаградусную. Нет, правда, агитации за употребление чистого 96-градусного спирта в неразбавленном виде. Это можно отметить как единственное упущение.

В вопросе о том, где пить, потребителям спиртопродуктов также предоставляется полная свобода выбора, если не считать того, что некоторые печатные органы вполне резонно возражают против такого, действительно мало располагающего к произнесению зазданных тостов места, как обычная подворотня, столь сугубо абонированная приверженцами распития «на троих».

Что касается вопроса о том, как пить, то все или почти все печатные органы высказываются в том смысле, что пить можно как угодно, только, как говорится, не до чертиков, не до положения риз, не до свиного состояния. И это понятно. «Ничего – слишком», – как сказал древний философ. В конце концов даже хлеб (не то что водка!), принятый внутрь в излишнем количестве, может повредить организму. Кто этого не знает!

В этом аспекте вопрос «как пить?» смыкается с вопросом «сколько пить?», но так как давно известно, что у каждого своя норма, то установить здесь какие-то точные количественные показатели не представляется возможным, и все рекомендации сводятся к тому, чтобы пить с умом, с головой (не теряя, значит, соображения). В целом ряде статей указывается на то, что пить надо уметь, а мы как раз этого и не умеем: пьем зачастую помногу и притом в некультурной обстановке: в каких-то тесных пивных, залпанных забегаловках, а то и просто на улице, во дворе или темном подъезде.

По мнению ряда авторов, дело сразу пойдет на лад, если мы научимся пить как следует. Так, один автор пишет, что необходимо «создать в нашем повседневном быту такие условия, которые учили бы пить, то есть учили бы культуре потребления вина. Ведь именно культуры потребления вина нам не хватает», – вызывает он.

Эту же мысль подхватывает другой автор. «Вместо того чтобы проклинать крепкие напитки, – пишет он, – вместо того чтобы тратить деньги на плакаты о «злодейке с наклеивкой», не лучше ли позаботиться о новой, так сказать, современной застольной культуре. Да, да, именно культуре, то есть целом комплексе житейских обычаев и кулинарных законов (?), под действием которых употребление напитков превращается в церемонию красивую, сопряженную с радостью человеческого

«Вино требует к себе внимания и уважения, – развивает эту же мысль третий автор. – Налитое в обычный стакан, оно никому своей прелести, своего букета не откроет. Существует какая-то трудно определимая эстетическая ассоциация между тем или другим вином и формой и цветом бокала. Предпочтительнее всего бокалы из тонкого стекла, бесцветного, без какого-либо рисунка. Они элегантны и не мешают любоваться самим вином».

Вот она где, подлинная, так сказать, эстетическая культура и элегантность! Тут тебе и форма, и цвет, и всяческая ассоциация. Это тебе не то что дербалызнуть «на троих» в подворотне!

Впрочем, так ли уж виноваты эти «трое из подворотни» в том, что не могут приобщиться к настоящей культуре? Нет! Тысячу раз нет!

«Сейчас посидеть с товарищем за рюмкой водки можно лишь в ресторане. А там эта рюмка в копейку влетает: очень высоки наценки. Вот и сколачиваются «на троих», – свидетельствует очередной поборник культуры и ратует за то, чтобы водку продавали и в кафе, и в закусовых, и в привокзальных буфетах, и везде, где только можно, без всяких наценок.

К счастью, прогрессивные идеи, как говорится, носятся в воздухе, то есть приходят в голову сразу многим. В Ленинграде, оказывается, уже даже приступили к овеществлению этой передовой мысли. Еще один автор из числа выступающих за культуру пьянства, то бишь за культуру поглощения алкогольных напитков, пишет в своей статье: «В Ленинграде теперь открыты «рюмочные», где подают с закуской. Хорошо? Если хорошо, то нужно ли, чтобы люди толпились у дверей этих НЕМНОГИХ «рюмочных»? И если хорошо, то почему только в Ленинграде?»

И верно! Почему только в Ленинграде? Валяй открывай всюду! Один из представителей Министерства торговли очень обрадовался, ознакомившись с этой статьей, и в свою очередь пишет: «Надо создавать условия, которые учили бы культуру потребления вина. В статье упоминаются ленинградские «рюмочные». Разве это плохо? Захотел выпить – получай за полтинник 50 граммов «Столичной» и бутерброд. Мы намерены рекомендовать опыт ленинградцев другим городам. И вообще этого принципа следовало бы придерживаться везде, где подают крепкие напитки».

Так что лед тронулся, господа присяжные заседатели, как любил говорить Остап Бендер. Теперь, когда за дело возьмется Министерство торговли и первенство откроются эти высококультурные заведения, действующие по принципу «Захотел выпить – получай за полтинник 50 граммов «Столичной» и бутерброд», все любители сообразить

чезнет как бы само собой.

Наивно? Казалось бы! Можно подумать, что авторы выше цитированных статей решили включиться в откровенную пропаганду пьянства. Но это не совсем так, уважаемые читатели! Тут дело глубже и имеет, как мы сможем убедиться в дальнейшем, философскую подоплеку.

Цельный ряд авторов, объединенных общностью взглядов в вопросе борьбы с антиалкоголизмом, предлагает нам обратить свои взоры по ту сторону границы и абсорбировать все полезное, что может представиться в этой области. Один из представителей этой группы, опубликовавший статью «Пить или не пить?», но, очевидно по рассеянности, оставивший ее без подписи, взволнованно сообщает: «Пример винодельческих стран и краев всегда перед глазами – во Франции, в Италии, у нас в Грузии и Молдавии вино пьют каждый день, между тем пьяниц там почти нет, на улице, по крайней мере, не встретишь человека, упившегося до положения риз. Это потому, что вино уважают, его чтят, как дар земли и солнца, как непреходящую радость бытия».

Вона куда махнул! Дар земли и солнца! Непреходящая радость бытия! Пьют каждый день и не пьянеют!.. Что же это с ними? А привыкли, потому как – культура! Это мы по своему невежеству пьем лишь от случая к случаю, по праздникам там, или в дни получек, или по поводу покупки новых ботинок, а вот пили бы каждый день регулярно, и тоже втянулись бы: научились бы и винцом непрерывно накачиваться, и сохранять вертикальное положение торса, да еще на работу ходить, и там как-то с затуманенными мозгами мараковать.

Оно, конечно, заманчиво, что и говорить! Жаль только, что утверждение, будто во Франции да в Италии пьют каждый день, как-то маловато дает для того, чтобы тут же приступить к освоению этого ценного опыта. Что значит «пить каждый день»? Ежедневно пьют за завтраком, обедом и ужином? Или так просто, похода, вместо воды хлещут? И потом, кто пьет? Все поголовно? И мужчины, и женщины? И, может быть, дети?

Невольно начинаешь следить за газетами, стараясь не пропустить каких-нибудь новых сведений. И попадаетесь кое-что, конечно. Не без того. Вот, например, ценное свидетельство некоего служащего, застенчиво подписавшего свою статью лишь двумя буквами Т. Г.: «У нас есть целые республики, где производится (не только на вывоз) огромное количество вина и спирта и где – в силу воспитываемых с детства национальных традиций – человеческое достоинство и за столом, и на улице всегда оказывается сильнее пьяного дурмана».

Вот, стало быть, как! С детства

надо воспитывать в себе традиции. Коли выдержишь за детские годы эти традиции (ежедневное накачивание винцом) – вырастет человеком, умеющим поддержать свое человеческое достоинство в любой компании, за любым столом. А не выдержишь... – туда тебе и дорога!

Наша непреходящая радость по этому поводу все же несколько омрачается, когда из авторитетного источника мы узнаем, однако, что «в странах, где население употребляет преимущественно вина (Италия, Франция), как и в наших винодельческих республиках (Молдавия, Грузия, Армения), заболевания хроническим алкоголизмом и алкогольными психозами отнюдь не исключение».

Вот тебе, как говорится, и на! В одном месте вам объясняют, что в винодельческих странах пьяниц нет, в другом – даже разбираются, почему именно нет, а в третьем – бац, словно поленом по голове: «Заболевания хроническим алкоголизмом отнюдь не исключение». Поскольку это утверждение высказано не кем-то, пожелавшим остаться неузнанным, и не безвестным служащим, укравшимся за двумя буквами, а известным врачом, кандидатом медицинских наук Г. Энтиним, который, надо полагать, лучше нас с вами знает, на какой почве успешнее возвращаются алкоголики, то невольно засомневаешься, стоит ли торопиться с новомодной методой и приучать с детских лет своей неокрепший организм к ежедневному винопитию, или, может быть, все же лучше продолжать пить по старинке, от случая к случаю? По крайней мере, не так безнадежно втянешься и при необходимости (мало ли что может случиться) легче будет отвыкнуть.

Предоставим, однако, слово поборникам перенимания передового опыта. «Пиву, – пишет один из этих поборников, – можно сказать, «все возрасты покорны»: в Чехословакии, например, выпускают сорта пива специально для детей. И не надо этому удивляться. Ведь, давая детям обычный хлебный квас, многие, вероятно, знают, что и он содержит до полпроцента спирта».

Ну хоть бы детишек оставили в покое! Неймется им! Узнав, что в квасе содержится какая-то доля спирта, можно было бы сказать: полпроцента – не велика штука, но детский организм – нежная вещь! – надо подумать, стоит ли давать детям квас; может быть, до детальной проверки следует воздержаться? Мысль, однако, с каким-то злонравием развивается совсем в другом направлении: раз в квасе есть спирт, а квас дают детям, то можно давать им и пиво (а раз можно пиво, то и вино, и водку, чего уж там!).

Просто диву даешься, до чего железная логика! Но погодим удивляться. Все это имеет свое теоретическое обоснование.

Уже цитированный нами еженедельник сообщает:

«Там, где пьют МНОГО пива, не в почете крепкие вина и водка, – свидетельствуют социологи (вот уже социология появляется!) – Низкое содержание спирта – от шести процентов в самом крепком из светлых сортов – «Ленинградском», до 2,8 процента в «Жигулевском» – обещает пиву большое будущее. Оно, по нашему мнению, призвано вытеснить и заменить в употреблении крепкие спиртные напитки».

«Борясь с алкоголизмом, надо стремиться к тому, чтобы виноградные вина вытеснили водку и ее многочисленную «родню». Поднимем за это бокалы!» – это уже из журнальной статьи.

«В городе (разговор идет о городе Куйбышеве) – культ пива. Пожалуй, в других городах не видел я, чтобы пиво так вошло в быт людей. И в этом ничего плохого нет. Пиво может вытеснить водку. Должно

*Продолжение на стр. 9*

**Продолжение, начало на стр. 8**  
вытеснить».

Вот какие слова все: «Пиво», «Куль пива», «У него большое будущее», «Оно призвано», «Оно может», «Оно должно», «Вытеснить», «Заменить», «Поднимем бокалы», «Ничего плохого»... Оказывается, пока мы бездумно пили, не отдавая себе отчета в том, что и зачем пьем, в головах социологов созрела хитроумная теория механической перекантовки алкоголиков с водки на пиво или хотя бы на вина. Расчет простой (все гениальное просто): пусть лучше пьяница выпьет не 150 граммов водки, от которой его физиономию перекосит на сторону, а кружку пива, отчего никакого перекоса произойти не может.

Забывается при этом все же, что пьяница тоже не дурак. Он лучше нас знает, что ему лучше. Вместо одной кружки он хватит две или четыре, и все равно не сумеет сохранить симметрию на лице. Увлеченные, однако ж, своим мировым проектом, апостолы перекантовки развивают между тем деятельность в широких масштабах.

«В Москве, — узнаем мы из очередной статьи, — в широких масштабах должна быть организована бестарная система перевозок и продажи, открыты десятки новых пивных залов и баров, в том числе фирменных».

«За два года мы должны открыть 25 баров, — обнадеживает нас другой печатный орган. — Уже разработан проект ресторана на полторы тысячи мест, который будет находиться на ВДНХ. Скоро откроется пивной зал в Столешниковом переулке. Интересный бар будет в Киевском районе. Над ним берет шефство коллектив пивзавода имени Бадаева. Там вы сможете попробовать все сорта пива, выпускаемые предприятием». (Вот уж попробуемся!)

«О том, что «рюмочные» — это, наверное, неплохо, уже писали. А пивные? — вопрошает один из адептов пивного культа и разъясняет авторитетно: — Хорошая культурная пивная на рассадник пьянства, а своеобразный форпост против него. Нужно только, чтобы это были действительно хорошие пивные. С большим выбором сортов пива. Чтобы в них были и раки, и वोбла, и моченый горох, и ржаные сухарики, и соленые орешки. Пьяных же — не было».

А куда же они денутся, эти пьяные, позвольте спросить? Если будут ржаные сухарики, да моченый горох, да раки, да वोбла, да соленые орешки, то есть предметы, на то и созданные, чтоб возбуждать жажду, то будут и захмелевшие, в этом можно не сомневаться... Впрочем, и беспокоиться нечего, так как из каждого положения отыщется выход. На первое время можно будет организовать специальные линии маршрутных такси, курсирующих между этими своеобразными форпостами культуры и ближайшими вытрезвителями, и пьяные исчезнут, как пить дать. Впоследствии и еще кое-что можно будет придумать.

Конечно, провозвестники пивного и винного Ренессанса понимают, что пьяницы не так легко пойдут на перекантовку с крепких забористых напитков на жиденькие; водянистые, и пытаются хоть чем-нибудь соблазнить их, уверяя в своих статьях, будто пиво не алкоголь, что оно вкусно, полезно и даже питательно, вроде хлеба (и углеводы-то там, и витамины-то там, и калории-то там, и чего-то там только нет!), а вот вина — так это просто какие-то чудодейные средства от всех болезней.

«Пиво — жидкий хлеб», старинный народный напиток. Оно обладает освежающим свойством, тонким солодовым и хмелевым вкусом и ароматом. Оно полезно всякому здоровому человеку».

Читаешь эти строки, и невольно слюнки бегут, а от газетной странички уже веет не типографской краской, а этим изумительным, подлинно жигулевским запахом (галлюцинация, что ли!).

«Много неприятностей человеку, особенно под старость, доставляет холестерин, накапливающийся в крови: атеросклероз, желчнокаменная болезнь — это все из-за него. Твердо установленный факт: при потреблении вина свободный холестерин накапливается уже не может... Болезнетворные бактерии погибают в вине за 30 минут».

Вот видите — «твердо установленный факт»! Но если это настолько твердо установленный факт, то куда же врачи наши смотрят? Или им хочется, чтоб нас этот проклятый холестерин до конца заел, чтоб нас атеросклероз замучил?

Дадим, однако, слово врачу, уже упоминавшемуся нами кандидату медицинских наук Г. Энтину:

«Бывают ли алкоголики, употребляющие только вина? — спрашивает он и отвечает — Безусловно. Зайдите на сеанс лечения в отделение больных, страдающих алкоголизмом, и вы увидите на столе не только водку, но и вина, в том числе такие, как гурджани, цинандали, а также и пиво. Их приносят сами больные для выработки отвращения к спиртным напиткам, которые они обычно употребляют».

Как-то живо представляешь себе скромного человечка с бутылочкой любимого цинандали в руках и врача в белом халате, готового приступить к сеансу «лечения». И невольно хочется крикнуть зарвавшемуся эскулапу: «Остановись, несчастный, ибо не ведаешь, что творишь! Неужели ты хочешь, чтоб бедняга, отравившись навсегда от вина, начал накапливать холестерин в крови и заболел желчнокаменной болезнью и атеросклерозом?»

Читаем, однако ж, дальше: «Систематическое употребление пива приводит к повышенной нагрузке на сердце, к перерождению его мышцы. Это заболевание вошло в медицинскую литературу под названием «пивное сердце»... Цирроз печени — страшное заболевание, которое приводит к сморщиванию печени, водянке живота и к смерти, — наиболее распространен во Франции, где пьют натуральные сухие вина. В винодельческих районах Франции наибольшее количество умственно неразвитых детей — следствие употребления спиртных напитков: слабых вин, сидра (яблочного кваса) их родителями, частично и самими детьми...»

«Пивное сердце», цирроз печени, водянка живота, умственная неразвитость, не говоря уже о болезнях желудочно-кишечного тракта, целой оравы нервных и психических заболеваний, истерии, шизофрении, белой горячке, а также водянке головного мозга, которым подвержены алкоголики, — все это вешички, способные свести человека на нет задолго до того, как у него начнется накопление свободного холестерина (о котором, кстати сказать, толком еще никто ничего не знает). В общем, так или иначе, а тут уж начинаешь задумываться, что тебе лучше: цирроз печени или водянка мозга, «пивное сердце» или желчнокаменная болезнь?

Однако закончим нашу выписку: «Подобных фактов бесчисленное множество. В то же время нет ни одного факта, свидетельствующего о пользе спиртных напитков. «Губительное» влияние их на микробы — возбудители заразных заболеваний, «тонизирующее» действие и т. д. — давно разоблаченные наукой выдумки невежд».

Вот и опять мы лицом к лицу с этой пресловутой двоистостью. С одной стороны, человек, по всей видимости, хорошо разбирающийся в содержании винных бутылок, сообщает, что польза от вина — «твердо установленный

факт», а с другой стороны, врач, посвятивший свою жизнь ликвидации печальных последствий всей этой «пользы», утверждает, что «нет ни одного факта, свидетельствующего о пользе спиртных напитков». С одной стороны, человек, по видимому, слышавший звон, но так и не узнавший, где он, уверяет, что «болезнетворные бактерии погибают в вине за 30 минут», а с другой стороны, кандидат наук, оперирующий точными экспериментальными данными и обобщенным опытом науки, свидетельствует, что «губительное» влияние спиртных напитков на микробы — «давно разоблаченные наукой выдумки невежд».

По правде, нам и самим показалась подозрительной столь решительная декларация о пагубности вина для каких-то микробов. Есть ведь микробы, которые не только живут в вине, но от которых само вино болеет, чахнет и даже гибнет, превращаясь в какую-то несусветную дрянь. Но даже если болезнетворные микробы и погибают в чистом вине за 30 минут, то в кровеносных сосудах у нас вино ведь никогда не течет в чистом виде. Принятое внутрь, оно разбавляется ранее выпитыми жидкостями, а также пищеварительными соками. Всаываясь в стенки кишечника, оно разбавляется еще самой кровью, в результате чего консистенция получается столь слабая, что микробы не только не погибнут, а, возможно, даже и не почешутся.

Должно быть, именно эту сторону дела учитывают опытные алкоголики, предпочитая пить чистую сорокаградусную. С одной стороны, это поднимает убийственную для микробов дозу спиртного в крови, а с другой стороны — избавляет организм от насыщения излишней жидкостью.

Допустим, однако, что мы даже как-то сумеем сбить с толку пьяницу и уговорить его переключиться с водки на пиво или хотя бы на вина — разве ему легче будет? Так или иначе он наберет свою норму, но болезнетворных микробов не убьет в желудке и наживет еще к тому же такие болезни, которые прекрасно обходятся без помощи микробов (общее ожирение, неестественное разбухание сердца от излишней жидкости, язва желудка, при которой пиво просто противопоказано, цирроз печени и т. д.).

Выходит, как ни кинь — все клин! Поневоле задумаешься: а не произойдет ли осечки, если мы дадим пиву, а вместе с ним и вину «зеленую улицу» в надежде на то, что они самосильно вытеснят водку? Впрочем, количество алкоголиков от этого не уменьшится. Полновесный, так сказать законченный алкоголик так и останется алкоголиком, если не решится всеерьезно лечиться, что предполагает полный, категорический отказ от всего спиртного, в том числе и от пива. Это общеизвестно. Между тем, стараясь (в благих целях, конечно) увлечь всех пивом и легкими винами, мы рекламируем эти коварные продукты, внушаем мысль об их бесспорной пользе и даже необходимости для организма, что при расширении производственной пивоваренной и винодельческой базы, при резком увеличении сети пивных залов, баров, портерных, забегаловок, ресторанов, при расширении продажи пива в магазинах, киосках, палатках и просто на улицах из цистерн, бочек, жбанов и пр., приведет к тому, что на одного прежнего забулдыгу появятся четверо новых, и, когда процесс перекантовки будет полностью произведен и трансмутация алкоголиков повсюду закончится, мы будем только стоять да чесать в затылках, глядя на творящееся безобразие и вспоминая известное изречение: «Гладко было на бумаге, да забыли про овраги...»

И во-вторых: как это пиво может вытеснить крепкие напитки, если под влиянием других «антиалко-

гольных» сил начинает разрываться широкая торговля этими самыми напитками в различных рюмочных, столочных, шашлычных, сосисочных, бутербродных, пончиковых, в обычных кафе и закусочных и пр. и пр. по известному уже принципу «захотел выпить — получай в зубы 50 граммов водки и т. д.», если вместе с тем ведется еще агитация за продажу водки не только в поллитровой таре, но и четвертинками, и даже совсем уже какими-то жалкими шкаликами, когда любителям выпить не понадобится уже растрчивать свое драгоценное время на подыскивание компании, чтоб сколотиться на поллитровку, а достаточно будет купить шкалик и опрокинуть его тут же за воротник, как это делалось в старину, в царской, так называемой, «монопольке».

Удивляет, между прочим, та уверенность в своей непогрешимости, с которой высказываются авторы всех этих прожектов. Они как бы вовсе не допускают мысли, что жить можно на свете, и не употребляя алкогольных напитков. Для них словно не существует вопроса «пить или не пить?». «Бог ты мой, да конечно же, пить!» — твердят они. — Но с умом, с головой». А о том и не думают, что ум — такая штука, которая улетучивается из головы как бы сама собой с первой же порцией вина, и ей, голове этой самой, лишеной ума, уже и море кажется по колено, и готова она это море выпить. В том-то и сила вина, что оно дурманит человеку голову, отнимает последние остатки разума, толкая на безрассудные поступки, подлые выходы и страшные преступления.

«Но зачем пить, хотя бы и с головой? — спросите вы такого проповедника умеренного питья. — Почему нельзя совсем не пить?»

«А как же тогда веселиться?» — с недоумением спросит он. И действительно! Как вы ему объясните? Как же и веселиться иначе человеку, приобретшему привычку к вину, пусть он даже натренировался пить так, чтоб устойчиво на ногах держаться? Ведь истинные человеческие радости уже не доступны ему. Пока не принял постоянно недостающей ему дозы спиртного, он чувствует неудовлетворение в груди: он зол, раздражен и сам белый свет ему не мил. И уже не испытывает он радости от общения с людьми, даже с близкими, даже с собственными детьми; и нелепой ему кажутся выдумкой все эти разговоры о радости труда (какая там радость, когда сосет под «ложечкой»!), о радости познания, о радости общения с природой, с искусством (он и в театр пойдет с женой, так и то только о том мечтает, чтоб поскорей начался антракт, когда можно заскочить в буфет и тяпнуть бокал вина или кружку пива). Веселье (не радость!) начинается у него, лишь когда он дорвется до вина и достигнет надлежащей степени опьянения. Он, конечно, не признается, что пьет для того, чтоб испытать это легкое двойное удовольствие в глазах, ощущение пустоты в голове и малинового звона в ушах. Он говорит, что просто любит посидеть за столом в хорошей компании, любит поговорить по душам с приятелем за рюмкой водки, опьянение же его вовсе не интересует. А попробуй, дай ему приятеля да не дай водки, так и разговор не получится. Не полезут слова из горла, хоть тресни! Зато когда выпьют они наконец с приятелем да заговорят, так только уши раскрывай шире.

Апологеты умеренного питья, как один, выступают против сухого закона с таким усердием, словно кому-то на самом деле хочется его ввести, обзывая людей непьющих угрюмыми трезвенниками, пуританами, почему-то толстовцами и даже ханжами, то есть лицемерами. «Мы просто считаем, — пишет один

из этих апологетов, — что пьянство — порок сколь отвратительный, столь и живучий — нельзя победить с помощью ханжеских деклараций и наивных нравуочений...» И буквально через несколько строк: «... в нашем общественном питании почти начисто отсутствует понятие небольшого и недорогого вечернего кафе или бара. Самого обыкновенного, где не проводят мероприятия, а просто пьют хорошее вино и разговаривают о жизни. В тепле, да чистоте, да за хорошей беседой человек вполне удовлетворится скромной дозой спиртного».

Прочитав подобное, только руками разведешь! Ну, а это что, как не ханжество и не самые что ни на есть душеспасительные речи? Отчего это, скажите на милость, любители выпить удовлетворится скромной дозой спиртного, если будет сидеть в тепле да чистоте? А не будет ли он сидеть в столь располагающей к сидению обстановке, посягая спиртное и беседуя о жизни, до тех пор, пока его за задние ноги не выволокут? Просто сказать: «Удовлетворится скромной дозой спиртного», а попробуй удовлетвори его скромной дозой, он тебе тут и покажет «скромность»!

И потом: что это за нелюбовь такая к «мероприятиям», к разговору о «злодейке с наклейкой», к виду «разреза печени алкоголика» на противоалкогольном плакате? Оно, правда, пьющему человеку неприятно глядеть на эту «печень», слушать нарекания на «злодейку с наклейкой» и быть объектом каких-то мероприятий. Да только где они в наши-то дни, эти мероприятия, хоть какие-нибудь? Их теперь даже в молодежных кафе не стало (просто пьют вино и разговаривают о жизни по вышеприведенному рецепту). А «печень в разрезе» — ее где увидишь? Разве что в вытрезвителе?

Это полное исчезновение «разреза печени» и другой наглядной агитации при полном расширении торговли всякими «распивочно и на вынос» может привести лишь к полному торжеству пьянства, а никоим образом не к его посрамлению.

Скажу прямо: я тоже не за сухой закон. И не за то вовсе, чтоб пили в грязном нетопленном помещении. Я не призываю к тому, чтобы человека где-то там в тесноте толкали. Но не говорите и вы, ради всего святого, что он, человек этот, делает такое важное дело, когда, сбегав от жены, от семьи, сидит с приятелем за своей скромной дозой спиртного. Я за то, чтоб пивная была просторная, теплая (а то много ли выпьешь, если будешь пить в давке да на холоде?). Но я также за то, чтоб и «печень в разрезе» осталась. Не тут же в пивной, разумеется (зачем портить настроение людям?), а хоть где-нибудь там, подальше. Пишут вполне резонно, что не действует, дескать, эта «печень» на алкоголика. Да, на него не действует, а вот на других, на тех, которые не втянулись еще в беспорядочное пьянство, может подействовать. В особенности на молодежь, из которой вербуются когорты будущих алкоголиков.

От внимания юноши обычно не ускользают статьи, в которых утверждается, что вино — «здоровый гигиенический напиток», что оно «источник радости, бодрости, долголетия», что «пиво не алкоголь, оно даже полезно», что оно «жидкий хлеб» и т. д. и т. п. Молодой человек, конечно, сразу догадывается, что это как раз то, что ему нужно, и что пора начинать пить, пока не поздно (кто себе враг?). И единственное у него сомнение: с чего начинать — с пива или с вина? Чаше всего он начинает с пива, после чего (уж сколько об этом писали!) переходит на вина, а там и на водку.

Конечно, для юноши, обдумывающего жите, не проходит незамеченным, что все эти уверения в

**Продолжение на стр. 10**

**Продолжение, начало на стр. 8-9**

полезности, питательности, целебности сопровождаются предостережениями, что пить надо с умом. «Ая, что ли, не сумом? – говорит молодой человек. – Я ведь тоже с умом».

Кому, однако же, не известно старое изречение: «Никто не доволен своим состоянием, зато каждый доволен своим умом». Заметьте – «каждый», в том числе, значит, и человек вполне взрослый. А что же хотеть от молодого?

«Моему сыну Андрею пятнадцать лет. Учится он в восьмом классе. Учится плохо, стал пить вино, совершил преступление», – пишет в газету несчастная мать Дальше в газетной статье рассказывается, как этот подросток со своим дружкой распил бутылку вермута (того самого вермута, который особенно целебен, так как настаивается на лекарственных травах), потом пошел в кино. После кино приятели захотели выпить еще, но денег не хватало. Увидели возле магазина подвыпившего пожилого гражданина и уговорили его войти в долю. Нашли место потемней, распилили второй сосуд. И этого показалось мало. Начали требовать от пожилого гражданина денег. Тот не дал. Тогда парни жестоко избили его.

Что сказать о таких ребятах?.. Мальчишки? Пить не умеют? Еще научатся, да?.. Так они ведь, пока будут учиться пить, не одно преступление совершат, не одну, может быть, жизнь загубят, и свою в том числе. Кто их бедных матерей утешит? Вы, что ли, милостиво разрешающие пить всем от мала до велика?

А вот другой случай. На этот раз вполне взрослый пьяница напился где-то с приятелем. Пришел домой, «раздавил» еще четвертинку. Годовалая дочурка Иринка расплакалась. Он ее баюкал, баюкал – не сумел унять. Да со злости и швырнул вниз с балкона пятого этажа.

А о нем что сказать? Также, скажете, пить не умеет? Не научился? Скажете: его ведь предупреждали, что с умом надо, а он, вись, без ума! Сам виноват!.. Что ж, сам-то сам. Он и понесет положенную ему судьей и присяжными заседателями кару. Да каким хваленым вином он зальет кару собственной совести?! Единственное облегчение ему может принести сознание, что ответственность за содеянное должны разделить с ним те, кто внушал мысль, что пить можно (умеренно, конечно).

Или вот угнетающая душа история о маленьком мальчике, который попал в психиатрическую лечебницу и устраивал ежедневно истерики, требуя пива, к которому его приучили дома родители. Бедный малыш уже в пятилетнем возрасте сделался алкоголиком, терзаемым неутолимой жадой спиртного. Что сказать о его родителях?.. Слов нет! А что же сказать о тех, кто с газетных страниц советует взрослым приучать детишек к вину и пиву?

Вот как заканчивает свою беседу о пользе вина уже цитированный нами профессор виноделия: «Проклятого вопроса «пить или не пить?» просто не существует. Повторяю, вино родилось вместе с человечеством и будет его добрым спутником всегда... расскажу вам, как я себе это представляю... «Отец, – скажет сын, оторвавшись от своих интегралов, – что такое водка? Я ни в одном словаре не нашел...» В ответ stodвадцатилетний папа похмет могучими плечами и нальет себе и сыну (мальчику на одну треть, конечно) золотого, как солнце, вина. Урожая 2065 года...»

Вот мы и дошли наконец до философии. Проклятого вопроса «пить или не пить?», оказывается, вовсе нет, и нет вообще никаких проклятых вопросов. Человечеству ничего другого не остается, как пить, потому что оно всегда пило, пьет и будет пить: так ему от бога положено. Поэтому ничего думать не надо и никаких проклятых вопросов задавать не надо, а чтоб легче было жить, не думая, наливай молча себе и сыну (а дочери?) искрометного, золотого, как солнце, игристого, животворного и пр. и пр. вина... и пей, пей!..

Что тут сказать? Если ты выпиваешь сам да еще философскую базу под свое выпивание подводишь, то уж ладно. Что с тобой сделаешь, если ты никаких резонов слушать не хочешь! В конце концов это твоё личное дело. Но если ты приучаешь к спиртному своего сына, то это уже дело в известной мере общественное, так как общество не может наблюдать равнодушно, как кто-то из его членов наносит вред своему ближнему, пусть этот ближний даже его собственный сын. Но если ты имеешь дело не с одним своим сыном, если ты печатно призываешь тысячи и миллионы читателей приучать детишек к спиртному, то это дело уже далеко не личное и даже не общественное, а антиобщественное, мимо которого проходить

молча нельзя.

Конечно, профессор виноделия может сказать: моему сыну ничего не сделается, если он будет пить с умом. Я вот пью с умом – и ничего, даже толстею. Наэто можно сказать, что не у всех жизнь складывается одинаково. Да и сам ум – понятие растяжимое. У каждого он свой. И не каждому дано научиться пить с умом. Сила воли, сила характера, способность противостоять соблазну у людей разные. Иному и вина не надо, чтобы распуститься сверх положенного предела, повести себя в какой-то сложный момент жизни неверно и наделать не только глупостей, но и вещей вовсе недопустимых. Вино же даже и в небольших количествах может совсем выбить такого человека из колеи. Советовать каждому пить, в то время как прекрасно и счастливо можно жить, не зная вина, – это по меньшей мере необдуманно, неосторожно и уж во всяком случае безответственно. За кого можно поручиться, сказав, что ему можно пить без опасений сделаться алкоголиком? И за себя-то не каждый поручится, не зная, какие обстоятельства его ждут впереди. Я лично никому не советовал бы даже и пробовать пить, потому что это как цепная реакция: при надлежащих условиях только огонек поднеси, а дальше все пойдет само собой.

И я бы сказал: сказки, что вино всегда было добрым спутником человечества. За один день на нашей планете происходит столько зла от вина, сколько не принесло оно добра за всю историю своего существования.

Я бы сказал: сказки, что вино родилось вместе с человечеством. Питекантроп, если и любил пропустить рюмку, то надо все же учитывать, что ни просторных пивных, ни водочных заводов к его услугам не было. Жить ему было трудно. Денно и ночью он думал о том, как бы добыть пропитание для себя и для своих детишек, а чтоб брагу варить или самогон гнать – это ему недосу было.

А какое же без досуга пьянство? Роль досуга, а вместе с ним и роль вина в нашей жизни, конечно, повышалась с ростом культуры, и теперь, когда роль досуга у нас еще больше вывесится, нам нужно серьезно подумать, как веселиться, потому что водки или вина, сколько их ни дай, все будет казаться мало.

И я бы сказал: сказки, что бывают угрюмые трезвенники. Угрюмые бывают алкоголики, когда им не

хватает денег на выпивку. Я бы не кивал на зарубежные страны и, уж если говорить о заграничном опыте, указал бы на опыт Финляндии, где четвертая часть населения страны состоит членами «Общества трезвенников» (и ничего, живут без вина и не тужат), или на опыт Чехословакии, где принят закон против алкоголизма несовершеннолетних (не варили бы специально для детей пива, не пришлось бы небось и закон придумывать!).

И я бы не старался внушить людям мысль, что одно только неумеренное пьянство ведет ко всяческим бедам. Я бы сказал, что и умеренное, тихое, безмятежное, перманентное выпивание – тоже не такая уж доблесть; что и при умеренном питье, если не наступает так уж быстро сморщивание печени и разбухание сердечной мышцы, то наступает все же, и, кстати сказать, довольно скоро, сморщивание души и непомерное разбухание эгоизма, в результате чего получают люди, хотя еще и молодые и даже довольно шустрые, но у которых безнадежно погас огонек романтики, которых уже не манит ни подвиг, ни желание познать неизвестное, ни желание увидеть новое, ни желание сделать доброе, смелое, у которых не сохранилось никаких, лелеемых с детства стремлений, никаких интересов, никаких желаний, кроме одного: всякими правдами и неправдами раздобыть денег на очередную выпивку.

И я бы сказал людям, выступающим за умеренное потребление алкогольных напитков: вы пьете, друзья, ну и пейте себе потихоньку, если ничего интересного придумать не можете, но не ведите себя, как в некультурной компании, когда изрядные выпивохы ставят своей задачей обязательно накачать вином непьющего соседа, чтоб за столом совсем не оставалось трезвых, вид которых для них просто несносен.

Я бы сказал, что у нас, как в жизни, так и в печати, большой разницей во взглядах на питейный вопрос, и что если одни пишут «за здравие», стараясь дать бой увлечению спиртными напитками, в какой бы форме

оно ни проявлялось, то другие тянут «за упокой», стараясь сохранить пьянство, хотя бы в рамках умеренности, с помощью различных минималистских теорий, вроде ханжеской маниловской теории непротивления злу и вышибания клина клином (теории перекантровки). Они словно боятся, что если кто-нибудь скажет, что пить не надо совсем, то все пьяницы сразу исчезнут и не найдешь даже компании, с кем можно было бы выпить... Напрасно боятся! Никуда пьяницы не исчезнут. Хотя караул кричи! Хотя ежедневно заполняют все столбцы в газетах статьями о вреде алкоголя, их не будет становиться меньше, а уж и то будет великое достижение, если их не будет становиться больше, так как улучшение сервиса в этом деле, расширение сети пивных, рюмочных и тому подобного рода злчных заведений – тоже своего рода агитация в пользу спиртного, и притом такая, с которой не в силах справиться никакое всемогущее слово, даже печатное.

И я бы не тешил никого, – и себя в том числе, надеждами на создание какой-то особой «современной застойной культуры». Сверх того, что мы пьем некультурно, мы научимся еще пить и «культурно», со вкусом. И даже если перейдем на всеобщее, поголовное, кажодневное винопитие, Зеленый фантастический змий с мистическим упорством будет продолжать выхватывать из наших рядов свои жертвы. Одну за другой!

И я бы сказал: не уступим Зеленому змию! Не дадим в обиду наших детей! Вот они стоят перед нами и глядят на нас своими вдумчивыми, серьезными и доверчивыми глазами, в полной уверенности, что мы – люди большие и сильные, сооружающие крупнейшие дома, и мосты, и атомные ледоколы, и межпланетные корабли, и стиральные машины, и холодильники, – не отдадим их Зеленому змию, не пустим его вместе с ними в Светлое Будущее, а оставим навечно в Музее Прошлого наряду с другими реликтами... Остальное они сделают сами. И будут счастливы.

*Видим с какой иронией, даже сарказмом известный писатель обличал пропагандистов «культурного питья». Но противостоять одиночкам запущенной в 60-е, 70-е годы в СМИ и всех видах искусства машине по внедрению в жизнь этой «теории» борьбы с пьянством было невозможно. В пьянство были вовлечены все, даже женщины, подростки и дети. Сейчас эта машина работает с не меньшей, если не с большей силой. И нам, сознательным трезвенникам, нельзя допустить, чтобы ложная «теория культурного питья» возобладала над научной теорией трезвости – ред.*

По рекомендации нашего сторонника 20.11.18. посетил лекцию «О борьбе государства и экономики против вредных привычек» – казалось бы, полезное мероприятие.

Молодой профессор РЭШ (Российская экономическая школа) Евгений Яковлев проводил её на современном техническом уровне, с презентацией на слайдах. В самом начале неоднократно он повторял, что является соавтором ряда работ с английскими, американскими и др. авторами, а также – со своим бывшим студентом, который сейчас живёт и работает в США.

Цель лекции – доказать, что меры, принимаемые государством РФ по сокращению пьянства и увеличению рождаемости приносят положительный результат.

Опуская подробности, скажу, что доказательства приводились на псевдонаучной «фене», с приведением множества цифр, которые профессор получил в ходе своих исследований. Доказательства настолько слабые и подогнанные под заданный результат, что напоминают курсовую работу посредственного студента, сделанную по «рыбе».

Приведу лишь одно, весьма меня развеселившее. Резкий всплеск рождаемости в 1986-1988гг (то есть в годы наименьшего потребления алкоголя после горбачёвского указа) он объясняет случайным

## Пятая колонна в действии

совпадением; дескать, люди вдруг одновременно все решили обзаводиться первым и вторым ребёнком. В таком духе и вся лекция. Большого псевдонаучного бреда я ещё не слышал.

Придя домой, я поинтересовался «ху есть ху». И выяснилось.

**«Российская экономическая школа (РЭШ) Организована в Москве в 1992 году по инициативе директора ЦЭМИ академика РАН В.Л. Макарова, профессора Иерусалимского университета Гура Офера и других российских и зарубежных учёных-экономистов. Преподавание в РЭШ ведётся российскими исследователями и профессорами, имеющими докторские степени известных университетов мира (Гарварда, МТИ, Мичигана, Университета штата Пенсильвания, Лондонской школы бизнеса, Университета Висконсина в Мэдисоне, Тулузского)».**

Иными словами вся «профессура» – западная, то есть имеет западные дипломы. И особенно тесные контакты с английскими структурами. Отсюда и понятно всё...

Об аудитории. Присутствовала в основном молодёжь от 20 до 30 лет совсем не заинтересованные в

этой лекции, а просто им это было вынужденно нужно, очевидно студенты, аспиранты и проч. этой РЭШ. Ни одного вопроса они не задали лектору. Вопросы задавали, кроме меня ещё 3 человека, пришедшие «со стороны». Ответы были ещё хлеще, чем сама лекция, что-то понять из них невозможно. Был задан и вопрос о том, как лектор относится к пенсионной реформе. Он очень не хотел на него отвечать, но ответил типа, что, наверное, нужно повышать...

Но я не считаю, что зря сходил на эту лекцию, спасибо за информацию Шарамко Тарасу Георгиевичу, с которым мы после лекции познакомились.

А главный вывод я сделал такой: Созданная Западом и совершенно прозападной структура тех стран, которые внешне нас (Россию) гнобят, объявляют ограничительные санкции, называют центром зла, обвиняют во всём Путина и т.п. на своём уровне (псевдонаучном) ПОДДЕРЖИВАЕТ ВНУТРЕННЮЮ ПОЛИТИКУ правительства РФ. А политика эта в последние годы стала откровенно геноцидной!

С надеждой на трезвых,  
**Алексей Иванович Ельцов**  
г. Москва, signan@yandex.ru

\*\*\*

Лекция оказалась предсказуемо проалкогольной. В двух словах прозвучавшие тезисы:

- кризис миновал, рождаемость уверенно опережает смертность;
- антиалкогольная программа государства добилась большого успеха в виде 30-50 тысяч людей в год спасенных от смерти связанной с алкоголем;
- необходимо подрастающее поколение «пересадить» с водки на пиво, и можно больше ничего не делать, и через 20 лет нас ждет успех!

Вот лживая циничная цитата с официального сайта РЭШ в комментариях к этой лекции: «Жизни россиян помогает сохранить и распространявшаяся привычка употреблять пиво, так как смертность от него меньше, чем от водки».

Ссылка на описание этой так называемой «лекции» на сайте РЭШ (приведенная ссылка в электронном виде в редакции – ред.).

А вот все вопросы и комментарии после, довольно эффективно подвергли сомнению и, можно даже сказать, опровергли эти тезисы, так что «профессору» не чем было парировать, и он вынужден был или молчать или робко со-

глашаться с нами.

Ссылка на видео: ([ссылки в электронном виде в редакции – ред.](#))

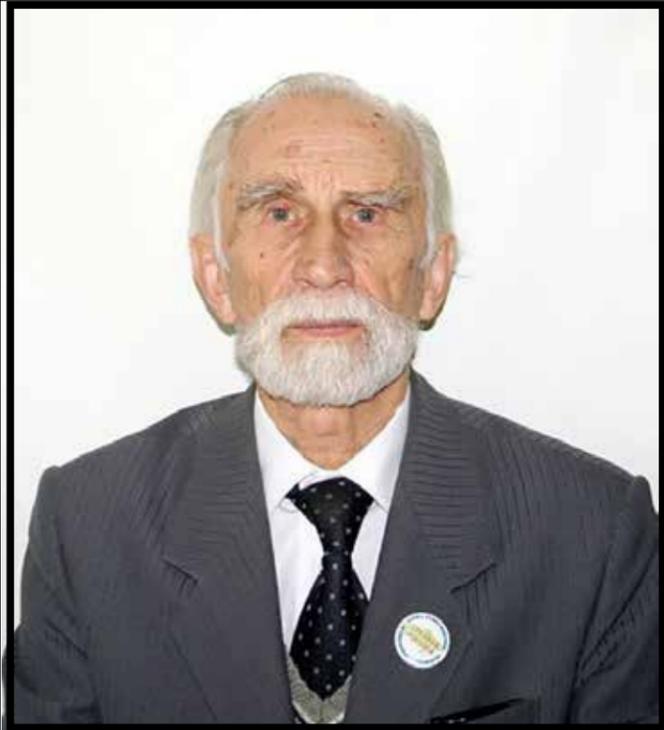
Видео первой лекции этого цикла под названием: «Сердечно-сосудистая революция: как ЗОЖ поможет России сократить отставание от развитого мира» тоже есть.

Но! Интересный момент: в самом конце первой лекции (я на ней присутствовал) я рассказал об исследовании в журнале Lancet, данные о котором есть в последнем Соротнике и Подпорье, наубедительнейшим образом доказывающем, что безопасных, и уж тем более полезных, доз алкоголя нет. Эти последние 5 минут лекции на сегодняшний день вырезали. Хотя сразу, в день лекции это было на видео!

Вот и думай теперь, случайно ли отрезали? На фоне выступления «профессора» Яковлева, усугубилось ощущение злонамеренного сокрытия трезвеннической информации от посетителей сайта РЭШ.

Думаю, что наш поход на эти лекции оказался не напрасным. Теперь люди, открыто и бесцеремонно занимающиеся подлогом сведений об алкоголе под видом научной работы будут знать, что мы уже стоим на страже истины и готовы дать отпор!!!

**Тарас Георгиевич Шарамко**, г. Москва, sharamko\_t@mail.ru



**Игорь Владимирович Николаев**  
(23 января 1937 г – 10 сентября 2018 г.)

## С теплом – о соратнике и старшем друге

2002 год. Еланчик. Слет. Я впервые оказалась в среде соратников, там и познакомилась с Игорем Владимировичем. В его облике сразу угадывался преподаватель, ученый.

Ветеран трезвеннического движения, интеллигентный, образованный, деликатный человек. С ним было интересно и приятно общаться. И работать было – легко!

В 2008 году в Новосибирске учредили методический центр «Трезвый город». В рамках деятельности этой организации мне посчастливилось сотрудничать с Игорем Владимировичем: писали методические пособия, читали лекции, проводили курсы трезвости для студентов.

Меня поражала его постоянная занятость. Он много работал: из-учал, писал статьи, выступал по радио, вел обширную переписку.

Кроме этого, после традиционного слета на Южном Урале Игорь Владимирович почти каждый год выезжал на Алтай с детскими летними лагерями. Здесь в непринужденной обстановке, угощая своим фирменным борщом, он умел объяснить детям, почему нужно навсегда отказаться от табака и алкоголя, как можно послужить России.

Он со всеми был спокоен, уравновешен, доброжелателен и тактичен. Таким я его помню...

А еще помню, как он в вагоне поезда учил соратников украинским песням. И знаменитое «Бэсамэ мучо» мы включили в репертуар с его легкой руки.

Трудно поверить, что нет с нами этого светлого человека.

Как не хватает Вас, дорогой Игорь Владимирович...

**Мargarита Николаевна Мусинова**  
\*\*\*

Не стало Игоря Владимировича, нашего глубокоуважаемого соратника. В день памяти, как правило, вспоминают дела человека, каким он был и какой след оставил в сердцах людей с которыми он встречался на своем жизненном пути.

Наша встреча была короткой, всего неделю продолжалось наше общение. И было это в 2006 году, на слете трезвенников на озере Еланчик.

Я приехала с группой из пяти человек студентов-волонтеров. Ребята, все как один, были из не совсем благополучных семей. Нам тогда повезло, так как поселились мы одним лагерем с командой новосибирцев. Общий стол, дежурство по кухне, вечерние и ночные посиделки у костра с гитарой, разговоры по душам. Игоря Владимировича я запомнила по одной истории, после которой он навсегда остался в моем сердце, да и у ребят тоже. Хотя, может быть, они вспомнили бы что-то свое.

Была у нас одна девушка Юля Ш., шумная, неутомимая, взбалмошная, гипер-активная. Когда она находилась рядом, скучно никому не бывало. В один из дней дежурил по кухне Игорь Владимирович. В этой роли странно было его видеть: где он, ученый, интеллигент – и где кухня. Встал он раньше всех и приготовил завтрак на разные вкусы, так как в нашей команде были и вегетарианцы в том числе. Всех заботливо кормил, приговаривая что-то ласковое, подкладывал в тарелки добавки. Удивительно было видеть, что он помнит, кто что любит, и он это тоже приготовил.

Подходит он к Юле и говорит: «Юленька, давай я тебе еще каши положу», Юленька замерла, медленно поворачивается и с удивлением на него смотрит – она не поверила, что именно к ней было обращение. Дар речи потеряла. У нее тогда мир перевернулся, видимо, с головы на ноги встал. Она первый раз в жизни увидела доброту и заботу к себе со стороны мужчины. Она не знала, что такое может быть, до этого жизнь преподносила ей другие «заботы». Сначала пьяный отец всех их избивал, потом это продолжил делать отчим... С тех пор Юлю как подменили. Она как-то успокоилась внутренне, стала вести себя как взрослеющая девушка.

К каждому моему студенту Игорь Владимирович нашел дорогу к сердцу. К концу недели все ребята его считали своим родным дедушкой. Уже дома, вспоминая нашу поездку, все ребята с особенной теплотой вспоминали его.

Я благодарна судьбе, что мне довелось встретиться в жизни с таким ЧЕЛОВЕКОМ. Светлая память о нем навсегда останется в моем сердце.

**Римма Анатольевна Мельник**

# ПАМЯТИ ДОБРОГО ВОЛШЕБНИКА

Как гром среди ясного неба зимой прозвучало в телефонном разговоре сообщение о смерти Игоря Владимировича Николаева. Боже! Да как же так? Да когда же это случилось?

10 сентября 2018 года.

И грустно стало на душе...

Будто скулили струны тихо...

Ужель, нет Игоря уже?

Как он писал мне письма лихо.

...За ним пришёл Иоанн Предтеча,

С собой увёл на Божье Вече.

Там, в храме Трезвости Небес,

В Отечестве дедов далеких,

Он нашей памятью воскрес,

Во славу родных дум высоких.

Помолимся же с ним, друзья,

Ведь мы - народ, одна семья!

Ещё не веря своим ушам, «полез» в интернет. Всё подтвердилось...

Вот на его странице в контакте размещена черно-белая копия газетной вырезки с фотоизображением в левом верхнем углу. Игорь Владимирович сидит за столом – седой, залысины на голове, аккуратная, короткая причёска; интеллигентная бородка, какая была присуща русским учёным и писателям конца XIX-начала XX века. Одет: белая рубашка с длинным рукавом, галстук, тёмный, даже чёрный строгий костюм, на лацканах пиджака значки: на правом маленький, на левом – большой и светлый. Сидит за письменным лакированным столом; в руках, готовых писать на листе, лежащим перед ним, – ручка, на краю – общая тетрадь. Взгляд глубокий, вопрошающий, немного грустный, будто устремлён из прошлого в будущее. Смотрит бережно, по-доброму, опасаясь нанести невольный удар и повредить душу.



«Точно – волшебник!», – проносится мысль, – «Наверное, дети в школе фотографировали». Читаю текст:

«УХОДЯТ ДРУЗЬЯ. 10 сентября 2018 года на 82-м году жизни умер Николаев Игорь Владимирович, один из лидеров русского патриотического движения России, инженер-физик, с многолетним стажем работы в СО АН СССР и СУНЦ НГУ, Главный учёный секретарь НРО ПАНИ (Новосибирского регионального отделения Петровской академии наук и искусств). Игорь Владимирович известен как пропагандист здорового образа жизни, активно работавший в школьной среде, а также своими исследованиями проблем общественной жизни в современной и исторической России. Последние годы он увлечённо и плодотворно работал в физическом лабораторном практикуме на кафедре физики СУНЦ НГУ, делился со всеми своим богатым опытом исследователя, привал детям, которые его очень любили, навыки экспериментальных исследований. Его отличали доброжелательное и внимательное отношение к детям и окружающим его людям. Светлая память об этом замечательном человеке сохранится среди его товарищей и учеников. – Коллеги и друзья».

<https://vk.com/niv84>

А вот статья про Игоря Владимировича в газете Советского района Новосибирска «Родные берега» от 12 ноября 2015 года, в рубрике «Знакомьтесь, Ваши соседи!». На цветном снимке он такой же аккуратный, вероятно, в том же костюме, серо-бежевого, с оттенком синего цвета. На левом лацкане пиджака тот самый большой белый значок с надписью в центре – «Трезвая Россия».

«В этом году отмечается 30 лет со дня вступления в силу антиалкогольных постановлений. Результаты тех мер по-прежнему будоражат общество. Кто-то их поддерживает, кто-то нет. Однако статистика говорит о том, что введение ограничений всё-таки положительно повлияло на общество – сократилась смертность в целом, выросли рождаемость, производительность труда, благосостояние жителей.

Один из ярких сторонников борьбы за трезвость в нашем микрорайоне – это Игорь Владимирович Николаев. Сейчас ему 78 лет, но он по-прежнему старается жить общественной жизнью, пропагандировать трезвость и передавать свои знания подрастающему поколению. Являясь Действительным членом международной Академии Трезвости. Профессор.

После окончания Днепропетровского Института инженеров транспорта, вдохновившись фильмом «9 дней одного года» про физиков-ядерщиков, в 1965 году приехал к нам в Новосибирск. И до 2002 года проработал в лаборатории роста кристаллов в Институте физики полупроводников Академгородка. Работу вспоминает с удовольствием. Узнавать что-то новое, делать открытия, учиться было очень интересно. С коллегами задерживались на работе до девяти вечера, пока не выгоняла охрана. Даже сейчас продолжает читать книги, осваивать новые знания, писать новые научные статьи. Успел поработать в НГПУ, продолжает делиться своими знаниями на кафедре физики в ФМШ при НГУ.

До 1984 года был, как и многие, «культурным питейщиком». Праздники, выходные – алкоголь всегда был спутником досуга. Но после знаменитой лекции Ф.Г.Улова «Алкоголь и мозг» в Академгородке в 1983 году, в нашем районе начали образовываться добровольные общества трезвости. Туда и пригласили нашего героя друзья. Узнав шокирующую правду про алкоголь (которую по-прежнему замалчивают в нашем обществе), Игорь Владимирович дал клятву своим коллегам – не только никогда больше не употреблять алкогольные изделия самому и не угощать ими других, не только самому вести трезвый образ жизни, но и пропагандировать его своим личным примером везде и всюду постоянно. До 2013 года проводил уроки трезвости в школах нашего микрорайона, а также по всей области. Параллельно познакомился с собриологией (наукой о трезвости), освоил «метод Шичко» по избавлению от алкогольной и табачной зависимостей, который успешно применял на практике.

У Игоря Владимировича Николаева две дочери, одна внучка, студентка первого курса НГУ, двое взрослых внуков-студентов, с которыми он любит общаться и с удовольствием показывает им пример трезвого мужчины, и третий внук – пока только «студент первого курса общеобразовательной школы».

А вот сообщение о юридической регистрации Автономной Некоммерческой Организации «Информационно-методический Центр «Трезвый Город», в которой он один из учредителей. Ещё информация о награждении Игоря Владимировича Памятной медалью «100 лет сухому закону России» и юбилейной медалью «100 лет Великой Октябрьской социалистической революции».

<http://rberega.info/archives/8219>

Вот, оказывается, каким многогранным был Николаев Игорь Владимирович!

Примерно в те же годы я пригласил трезвенников из сибирских регионов приехать на майские дни трезвости в Красноярск, чтобы помочь нам их провести: выступить перед учащимися и студентами, посетить школы, поучаствовать в конференции и т.д., и т.п. Такой своеобразный межрегиональный трезвеннический десант. К сожалению, мероприятие получилось не таким, каким задумывалось – большинство «соратников» отмолались, не посчитали нужным даже ответить, послать весточку. Каково же было моё удивление и радость, когда на зов пер-

вым прилетел Игорь Владимирович. Элегантный, безупречный, с тросточкой он посещал коллективы учебных заведений, производя впечатление сказочного героя. Дружеские беседы очаровывали молодых людей правдой мысли, они слушали серьёзно, вдумчиво, сердцем проникая вглубь бытия, с головой окунаясь в обозначенную проблему. По окончании задавали непростые вопросы, расставаясь, искренне благодарили. Что это было? Эрудиция, жизненный опыт, мастерство ораторского искусства? Да, конечно, но прежде всего, душевный контакт, соприкосновение любящего сердца с открытыми сердцами соотечественников, только вступающими во взрослую жизнь. Это было напутствие отца своим детям: так горит свеча в крошечной духовной тьме, указывая блуждающему уму путь.

После многочисленных встреч мы заскочили ко мне домой. Какой фурор он произвёл на моих детсадовских дочурок! «Папа, - спрашивала та, что постарше, - кто этот добрый волшебник? Откуда он? Из какой сказки к нам пришёл?» Ребёнка не обманешь!

Ещё несколько раз посещал наши мероприятия Игорь Владимирович; приехал с докладом на конференцию по собриологии в Красноярском педуниверситете, присылал свои научные статьи о трезвости. И каждый раз, при упоминании его имени в кругу семьи, дети задавали один и тот же вопрос: «Папа, а когда добрый волшебник к нам ещё приедет?» Сегодня они уже не малыши, но я не знаю, как им сообщить о трагедии...

В последние годы мы совместно с Игорем готовили съезды Трезвых сил Сибири. Он был неформальным старейшиной сибирских ветеранов-трезвенников. Теперь, после его ухода, будем просить Дегтярева Николая Трифоновича взять на себя роль старейшего оракула Сибири, этого НАШЕГО «главного органа совести трезвенников».

Последнее письмо от старшего соратника я получил 14 июня 2018 года: «Доброго здоровья, дорогой Со-РАтник Сергей Сергеевич! По моим данным, тебе сейчас самое время заняться собственным здоровьем, поскольку впереди у нас непочтатый край работы. Надеюсь, что твоё здоровье в данный момент находится в крепких и нежных руках твоей очаровательной супруги Марины Анатольевны. Поэтому в данный момент я прекращаю всякую полемику, дабы убедить тебя от ненужных волнений. Как показывают мои многолетние наблюдения, в том числе и мой печальный опыт, мы, трезвенники, отказавшись от этого дурмана, совершенно по-другому видим МИР и становимся жадными до работы, стараясь везде постыть, потому что «нам до всего есть дело!». Поэтому я ограничиваюсь пересылкой своей стародавней работы «Экономический «механизм» алкоголизации общества» с тремя рисунками, графически поясняющих основную идею. Надеюсь, что эта информация тебя сильно не напряжёт...

Желаю скорейшей поправки, а потом продолжим дискуссии. Мир Дому Твоему, И.В.»

...Добрый волшебник в дом вошёл

И улыбнулись дети.

Словно из сказки он сошёл,

Был лучше всех на свете.

И завихрился хоровод

Вокруг большого сердца,

Заулыбался небосвод

Открылась в счастье дверца.

Кто ты, волшебник, почему

Тебя не знали раньше?

- Я песня дому твоему,

Чтоб не было здесь фальши.

Я - грёзы, сон, твоя мечта,

Я - явь, я - была, я - красота.

Я - трезвость, лад, я - целый мир,

Я - человек, я - богатырь.

Сегодня в гости к вам пришёл,

Чтоб знали вы: ВСЁ ХОРОШО!

...Добрый волшебник, как тебя

Порой нам не хватает.

Вокруг себя глядишь любя -

В лучах злыдинки тают.

Когда-нибудь вновь прилетай,

С тобой всегда на сердце май.

**Аникин Сергей Сергеевич,**

г. Красноярск, 30.11.2018

# Законопроект об увеличении минимального возраста

Минздравом России начата подготовка законопроекта об увеличении минимального возраста для продажи крепкого алкоголя.

На сайте Министерства здравоохранения Российской Федерации размещено уведомление о разработке законопроекта об увеличении минимального возраста для продажи крепкой алкогольной продукции (regulation.gov.ru).

По данным Всемирной организации здравоохранения, в результате вредного воздействия алкоголя на организм человека в мире ежегодно умирают около 3,3 млн. человек, что составляет 5,3% случаев от общего числа смертей. При этом примерно 13,5% случаев смерти среди людей в возрасте 20–39 лет связаны с употреблением алкоголя.

«Сегодня не вызывает сомнений, что алкоголь – это один из серьезных факторов риска, особенно с учетом его влияния на смертность в трудоспособном возрасте. По данным ВОЗ, более 5% бремени болезней в мире, если оценивать в годах, утраченных в результате инвалидности, связаны с чрезмерным употреблением алкоголя.

**Минздрав обсуждает введение устрашающих картинок на спиртных напитках**

Буылки со спиртными напитками могут снабдить изображениями с информацией о вреде алкоголя, аналогичными тем, что публикуются на пачках сигарет. Об этом рассказали в Минздраве, где изучаются перспективы такого решения.

«Цель этой меры – показать

В молодом возрасте алкоголь не только воздействует на здоровье, но и влияет на поведение, в том числе на форму потребления алкоголя в будущем. Именно поэтому предлагается увеличение минимального возраста для продажи крепкой алкогольной продукции (с которой, как свидетельствуют эксперты, связаны наибольшие риски) до 21 года», – отметила Министр здравоохранения РФ Вероника Скворцова.

Предлагаемая мера оценивается международными научными исследованиями как эффективная. Повышенный возраст для продажи алкоголя предусмотрен законодательством целого ряда стран: например, Казахстана (21 год), стран Скандинавии (20 лет для алкогольных крепких напитков), Японии (20 лет), США (21 год), Индии (до 25 лет в зависимости от штата), Египта (21 год для крепких напитков), Индонезии (21 год), Парагвая (20 лет). Важно отметить, что возраст, по достижении которого разрешается продажа алкоголя в этих странах, не связан с достижением лицом совершеннолетия.

Результаты социологических

исследований показывают серьезную общественную поддержку таких мер. Так, согласно данным Всероссийского центра изучения общественного мнения, в 2018 году повышение возраста для продажи алкогольной продукции поддержало 78% опрошенных россиян.

Напомним, что с подобной инициативой неоднократно выступали общественные организации, прежде всего эксперты федерального проекта «Трезвая Россия».

<https://www.rosminzdrav.ru/>

*Повышение возраста только на крепкий алкоголь явная полумера. Нужно повысить возраст для ЛЮБОГО алкоголя. Рекомендую писать об этом в Минздрав.*

**Д.А. Шевчук**

*Поддерживаю предложение Шевчука. Пишите, соратники, в Минздрав свои обоснованные предложения, пока законопроект в разработке. Чем больше будет наших писем, тем больше вероятность, что к нашим предложениям прислушаются.*

**Г.И. Тарханов, первый зам. председателя СБНТ**

## Показать последствия

людям последствия чрезмерного употребления алкоголя. Проинформировать население о том, что спиртное связано не только с радостью, но и с тяжелыми социальными последствиями», – сообщили в ведомстве.

На данный момент бутылки со спиртным снабжены только пред-

упредительными надписями.

Эксперты отметили, что в мировой практике нет аналогов таким демотиваторам, но успех «антитабачных» картинок в деле борьбы с курением может послужить хорошим примером.

**Путин: антиалкогольная кампания дает хороший результат.**

<https://news.mail.ru/society/34475446/>

## Алгоритм борьбы с алколоббистами

**Что делать если в новостях алколоббисты вновь наступают на трезвость?**

Писать и пересылать печальки трезвенникам бесполезно. Если нет грамотных жалоб ОТ СЕБЯ в соответствующие интернет-приемные госорганов – никакой реакции не будет! Интернет-жалобы законом приравнены к бумажкам, они реально работают, даже если эффект не сразу и не такой как мы хотим.

Советую ввести спецпапку с образцами и учетом отправленных жалоб и отслеживать их ход и результаты. 15 минут занимает создание папки на компе, где ведутся шаблоны, таблицы что, кому и когда отправлено и т.д.

При желании алгоритм осваивается быстро и в дальнейшем отправка жалоб занимает минут 20-30, это по силам школьнику старших классов.

Если это будет делать хотя бы 20% соратников – то все будет уже ощутимо. А желательно – всем!

Я могу проверить и отредактировать готовое обращение и списки рассылок, но делать каждый раз с нуля просто нереально. Жалоба, аргументы, просьба принять меры... Кратко.

Жалобы руководству и конкурирующим органам работают. И добавить жалобы во все правоохранительные органы на ВЕРОЯТНУЮ (НА МОЙ ВЗГЛЯД, ПО МОЕМУ МНЕНИЮ) коррупцию (стандартные тонкости речи при нарушении УК). Мы при получении взяток не присутствовали, но как бдительные граждане предполагаем, на наш взгляд и по нашему мнению это очевидно, органы разберутся (с экс-министром Улюкаевым уже разобрались, трезвенники на него тоже писали еще до его посадки). И Улюкаев – не первый, и не последний.

С алкотабачниками-лоббистами можно и нужно бороться! Лично вы ежедневно должны тратить время на лоббирование. Без всякой команды – лично вы и ежедневно.

жалобу – то это все в пустоту.

Еще раз подчеркну: без грамотных жалоб ОТ СЕБЯ в соответствующие интернет-приемные госорганов – никакой реакции не будет! Интернет-жалобы законом приравнены к бумажкам, они реально работают, даже если эффект не сразу и не такой как мы хотим.

Советую ввести спецпапку с образцами и учетом отправленных жалоб и отслеживать их ход и результаты. 15 минут занимает создание папки на компе, где ведутся шаблоны, таблицы что, кому и когда отправлено и т.д.

При желании алгоритм осваивается быстро и в дальнейшем отправка жалоб занимает минут 20-30, это по силам школьнику старших классов.

Если это будет делать хотя бы 20% соратников – то все будет уже ощутимо. А желательно – всем!

Я могу проверить и отредактировать готовое обращение и списки рассылок, но делать каждый раз с нуля просто нереально. Жалоба, аргументы, просьба принять меры... Кратко.

Жалобы руководству и конкурирующим органам работают. И добавить жалобы во все правоохранительные органы на ВЕРОЯТНУЮ (НА МОЙ ВЗГЛЯД, ПО МОЕМУ МНЕНИЮ) коррупцию (стандартные тонкости речи при нарушении УК). Мы при получении взяток не присутствовали, но как бдительные граждане предполагаем, на наш взгляд и по нашему мнению это очевидно, органы разберутся (с экс-министром Улюкаевым уже разобрались, трезвенники на него тоже писали еще до его посадки). И Улюкаев – не первый, и не последний.

Если не знаете как – могу научить. Работа на федеральном и региональном уровне онлайн.

1. ежедневный мониторинг предложений запретов-ограничений или их отмены в СМИ;

2. мгновенные письма поддержки для запретов и жалобы на их отмену в ОФИЦИАЛЬНЫЕ интернет-приемные.

Можно использовать старые типовые шаблоны с аргументами и редактировать их под конкретную новость.

1. обнаружен новостной повод;  
2. составление нового письма на основе старых;  
3. проверка (можно мне);  
4. отправка.

Плюс можно регулярно писать письма депутатам и сенаторам федерального уровня + по субъектам.

У нас 450 депутатов ГД, 178 сенаторов Совета Федерации, плюс власть в Субъектах РФ. Каждому надо писать по нашей теме с просьбой ужесточить законы по алкоголю и табаку, минимум 1-2 раза за созыв.

**Денис Шевчук**  
экономист, юрист, журналист,  
доцент МАТр  
[vk.com/dionisiitrezvennik](http://vk.com/dionisiitrezvennik)  
[deniskredit@gmail.com](mailto:deniskredit@gmail.com)

*Я полностью солидарен с Шевчуком – только массовые, оперативные письма: жалобы, требования, обвинения, в том числе, в вероятной коррупции – моему заставить реагировать власть и правоохранительные органы. Многократно призывал вас в расписках реагировать на те или иные инициативы алколоббистов, но зачастую не получал никакой реакции от вас, соратники. Наша внутренняя переписка и открытые письма, действительно, безрезультатны. Нужны прямые адресные обращения и обязательно массовые.*

**Г.И. Тарханов, первый зам. председателя СБНТ**

## Юбилейные даты

2 ноября – исполнилось 55 лет

**Брагину Олегу Владимировичу,**  
президенту благотворительной ОО  
«Здоровое поколение»

21 ноября – исполнилось 65 лет

**Басманову Сергею Николаевичу,**  
председателю православного общества  
«Трезвость и трезвение» в Тюмени

1 декабря – исполнилось 65 лет

**Алексееву Александру Всеволодовичу,**  
президенту фонда Нарком, учредителю и издателю  
антинаркотической газеты «Пока не поздно»

14 декабря – исполнилось 80 лет

**игумену Валерию (Ларичеву)**  
руководителю реабилитационного центра и братства  
трезвости при храме св. Флора и Лавра

23 декабря – юбилейная дата

**Костаревой Людмилы Ивановны,**  
активистки трезвеннического движения Татарстана,  
доцента МАТр

23 декабря – исполняется 60 лет

**Белоглазову Анатолию Ивановичу,**  
гидеру трезвеннического движения  
Волгоградской области

24 декабря – исполняется 45 лет

**Брайко Павлу Григорьевичу**  
активисту трезвеннического движения Украины

*Поздравляем юбиляров с этими  
знаменательными датами!*

*Желаем Вам крепкого здоровья, творческих успехов,  
выдающихся достижений во всех ваших добрых  
делах, и успехов в нашем общем деле!*

*Сил вам и крепости духа!*

*Президиум МАТр, Правление СБНТ,  
редакция газеты «Соратник»*

## Производители алкоголя и спирта – лидеры по уклонению от налогов

**Производители алкоголя и спирта - лидеры по уклонению от налогов, именно они больше других задолжали налоговикам.**

Минимум треть зарегистрированных в России фирм имеют налоговую недоимку по налогам, общая сумма долгов по налогам составила 789,5 млрд руб.

В большинстве случаев суммы недоимок по налогам компаний невелики, если это обычный бизнес, не алкогольный.

У половины сумма не превысила 1 тыс. руб.

Задолженность в размере 1-10 тыс. руб. числится за 21% компаний. 17% компаний недоплатили от 10 тыс. до 100 тыс. руб. налогов.

<http://засухойзакон.рф>

## Ловить и наказывать нелегальных торговцев спиртным смогут теперь муниципалитеты

Ловить нелегальных торговцев спиртным и составлять протоколы об административной ответственности за незаконную торговлю алкоголем теперь наравне с полицией станут органы исполнительной власти, уполномоченные на выдачу лицензий на торговлю спиртосодержащей продукцией. Изменения в Кодекс об административных правонарушениях (КоАП).

Лицензии на торговлю алкоголем

выдают региональные власти или муниципалитеты. Они же выявляют факты незаконной розничной продажи спиртного. Нарушители попадают среди индивидуальных предпринимателей, торгующих в своих киосках водкой без лицензий, или среди самогонщиков, сбывающих свой товар где-нибудь в гаражах.

<http://trezvokontrol.ru/samogon1.html>

## ВНИМАНИЕ!

Все электронные ссылки, адреса сайтов, упомянутые в публикациях газет «Соратник» и «Подспорье» в электронном виде **запрашивайте в редакции.**

Уважаемые подписчики, вы знаете, что газета издается исключительно на ваши взносы, которые можно перечислить на карту Сбербанка:

**5336690057724801**

При перечислении через сбербанк – обязательно сообщите электронной почтой вид, сумму и дату платежа.

Главный редактор Г.И. Стрельников.  
Редакционный совет: Н.А.Гринченко,  
М.А.Метелёв, А.А.Токарев.  
Верстка Наталья Соколова.

учредитель:  
Общероссийская общественная  
организация Союза борьбы за  
народную трезвость

Адрес: 655138, Респ. Хакасия, п. Расцвет, ул. Майская 5 - 2;  
Для писем: 655016, г. Абакан-16, а/я 327, тел. (913) 445-59-06,  
(923) 278-57-26, e-mail: [trezva@yandex.ru](mailto:trezva@yandex.ru)  
**www.sbnt.ru**

Газета издается на взносы  
подписчиков. Перечислить их  
можно на карту Сбербанка:  
**5336690057724801**

Тираж 990 экз.  
Издается на  
благотворительные  
взносы, распростра-  
няется бесплатно.