



Трезвой России быть!

ГОРАТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

14+

№ 7 (247) – сентябрь-октябрь 2018 г.

Издаётся с июня

8-16 сентября 2016 года в станице Благовещенская, Краснодарского края прошла первая Черноморская школа-слет трезвых сил России (9-й слет трезвых сил Юга России). В слете приняли участие 138 человек из 62-х городов и поселков 43-х регионов России, а также из Казахстана, Литвы, Белоруссии, Новороссии, Финляндии. Проведены полтора десятка лекций и мастер-классов, курс собриологии, обучающий курс восстановления зрения и избавления от вредных привычек, обучающий курс избавления от алкогольно-табачной зависимости, семинар и круглый стол по методу Шичко, презентация проекта «Научи хорошему», реализованы несколько программ проекта «Солнечный принц», а также прошло практическое обучение нескольким оздоровительным методикам, состоялся гала-концерт талантов участников слета. Учитывая благоприятные условия проведения слета, на базе присутствовало много детей, в основном дошкольного возраста, которые благодаря мероприятиям «Солнечного принца» не только хорошо отдохнули, но и получили вместе со своими родителями или бабушками много полезного.

По итогам обучающих курсов аттестовано 9 лекторов-собриологов и 5 преподавателей по методу Шичко. В рамках слета 15 сентября состоялся объединенный съезд Общероссийской ОО «Союз борьбы за народную трезвость» (СБНТ) и Общероссийской ОО «Объединение Оптималист» («Оптималист»), посвященный 30-летию этих организаций.

Осенью 2018 года две общероссийские трезвеннические организации – **Союз борьбы за народную трезвость (СБНТ)** и общественная организация **«Объединение Оптималист»** (ООО «Оптималист») отмечают свое тридцатилетие. Как близнецы-братья, они родились в один день, и тридцатилетие своей деятельности отметили вместе. Этой Юбилейной дате был посвящен Черноморский слет Юга России, который прошёл с 08 по 16 сентября 2018 года. В рамках этого традиционного слета состоялся Юбилейный Съезд СБНТ и ООО «Оптималист». В честь такого знаменательного события на слет съехались и сплетелись соратники со всех концов Великой России, а также были делегаты и гости из Латвии, Эстонии, Казахстана, Донбасса, Белоруссии. Россия была представлена делегатами из 62-х городов и поселков 43-х регионов страны. Всего на слет прибыло около 140 человек (не считая несовершеннолетних детей). Учсть точное количество участников слета было затруднительно, потому что некоторые приезжали издалека, всего на день-два, чтобы присутствовать и принять активное участие в работе Юбилейного съезда и отдать свой голос за принятые решения.

В целом, слет прошёл организованно, благодаря отличной подготовке, проведенной семейной парой – Владимиром и Софьей Варанкиными, которые и во время слета, проявляли о гостях и делегатах слета неусыпную заботу. Каждое утро начиналось с зарядки: «Ковеланас» (Е.Б. Ковалёва), «Белояр» (Е.М. Малышев), творческая зарядка для тела и души театра «Солнечный принц» (С.С. Сулягин) – каждый шёл туда, где ему больше нравится. Участников у каждого руководителя было много. После зарядки – обязательное купание в бушующем море под надзором матроса-спасателя, который,

На съезде было представлено несколько докладов и сделано полтора десятка сообщений с анализом алкогольной ситуации в стране и о деятельности трезвеннических организаций, направленной на улучшение этой ситуации. По итогам работы съезда принято развернутое Решение, адресованное, как участникам трезвеннического движения, так и государственным структурам, и гражданам России (публикуется).

XVIII съезд СБНТ избрал своим председателем лидера трезвеннического движения Владимира Георгиевича Жданова, а также руководящий орган – Правление СБНТ – в составе 11 человек (публикуется). Съезд внес коррективы в состав Координационного совета СБНТ и руководителей региональных и местных отделений СБНТ. Съезд СБНТ решил не принимать дополнительный итоговый документ, а руководствоваться в своей предстоящей деятельности Решением съезда трезвых сил России.

В ходе съезда были вручены Почетные грамоты СБНТ и «Оптималиста» активным ветеранам трезвеннического движения. Съезд от имени школы-слета выразил благодарность организаторам – Краснодарскому отделению СБНТ, и лично В.Г. Варанкину и С.Н. Варанкиной – за отличную организацию слета и съезда, а также руководству базы Московской академии им. Плеханова – за прекрасные условия для проведения слета.

Прессслужба СБНТ

организован прямой эфир ВКонтакте этих лекций Жданова. Также Владимир Георгиевич прочел интересную и весьма полезную лекцию

активно участвовали все – и те, кто «за» клубы трезвости и метод Шичко, и те, кто имел что сказать «против». Очень порадовало то, что



В.В.Куркин, В.Г.Варанкин, В.Г.Жданов, С.С.Сулягин

об активном долголетии «Главный фактор здоровья». Очень полезные для трезвеннической работы лекции были представлены Ю.И. Кашиным и А.Е. Усаниным. Презентацию проекта «Научи хорошему» провел его главный редактор Д.А. Раевский. Занятия с детьми и родителями ежедневно проводили артисты театра «Солнечный

круглый стол прошёл в дружеской обстановке, без конфронтации и обид. Большинство участников рассказали о своих клубах, выступили в защиту метода Шичко и за необходимость клубной работы как неотъемлемой части метода, поделились опытом работы, а также способами создания и сохранения клубов. Их убедительные доводы были приняты оппонентами. Было предложено несколько новых тем с применением метода Шичко. Пришли к единогласному решению, что каждый преподаватель курсов дезалкоголизации по методу Шичко должен быть хорошо подготовлен, должен знать метод Шичко, грамотно обучать методу своих слушателей и организовывать клубы там, где были проведены курсы. А те, кто не использует в своей работе метод Шичко и организацию клубов, должны заниматься пропагандой, «сеять семена» трезвости и здоровья теми способами и методами, которыми они хорошо владеют.

Кроме определенных расписаний мероприятий соратники дважды проводили лекции перед учащимися г. Анапы.

Вечерами, как обычно, проходили вечерки, концерты театра «Солнечный принц», «за околицей» распевали песни у костра. А в один из вечеров состоялся «гала-концерт», на котором мог показать свои таланты любой участник слета, и таких оказалось не мало. Были концерты и гостей слета. В первый день с большим успехом прошел концерт автора-исполнителя из Севастополя Владимира Грачева. Особое впечатление произвели на всех соратников талантливые певцы и музыканты из Луганска братья-близнецы Золотухины. В свободное от занятий время желающие съездили на экскурсии в Анапу, в монастырь прп. Феодосия Кавказского и в Керчь, обновив Крымский мост – грандиозное сооружение, ничего другого не скажешь.

15 сентября прошёл Юбилейный Съезд СБНТ и ООО «Объединение Оптималист». Съезд начался в 10 часов утра и, после перерыва на обед, продолжался до 17-00. На съезде было зарегистрировано

ЮБИЛЕЙНЫЙ ГОД, ЮБИЛЕЙНЫЙ СЛЁТ

видя, что все люди трезвые, не препятствовал желающим покачаться на волнах.



Во время слета было проведено несколько мастер-классов на различные темы. Свои мастер-классы провели Е.Б. Ковалёва, Б.А. Соловьёв, С.А. Сулягин (руководитель театра «Солнечный Принц»), В.И. Турова, Е.В. Чернов. Преподавате-

бавлению от вредных привычек, по восстановлению зрения и по развитию памяти, соответственно. Н.В. Январский провёл полезный для преподавателей курс по методу Шичко семинар по терминологии сознательного трезвенника. В.Г. Жданов прочитал курс собриоло-

Принц» – ежедневно работала Творческая студия для детей. Музыкальная гостиная, проводились праздники для взрослых и детей, и еще многое другое.

В программу слета был включен «круглый стол» по методу Шичко



Исполняется гимн

ли по методу Шичко А.Н. Глушенко, Е.М. Малышев и В.В. Кодаченко провели обучающие курсы по из-

гии, который, как всегда, собирал много желающих закрепить свои знания и узнать что-то новое. Был

и клубной работе, в котором приняло участие 47 человек. Ведущим был В.В. Куркин. Равнодушных к поставленному вопросу не было,

Продолжение на стр.2

Продолжение, начало на стр. 1

80 делегатов: по 1-2 из каждого представленного региона, в том числе из стран СНГ. Съезд начался с награждения Почетными Грамотами им. Ф.Г. Углова и юбилейными значками СБНТ наиболее активных членов СБНТ и «Оптималиста». Руководство «Оптималиста» наградило Почетной Грамотой им. Г.А. Шичко и юбилейным значком «Оптималист» активных ветеранов-трезвенников «Оптималиста» и СБНТ со стажем активной деятельности в трезвости 25 и более лет. Таких оказалось более 100 человек, около 40 из них присутствовало на слёте! Исключением в этом списке оказалась Кондратьева Венера Петровна, которая, хотя и не является ветераном ТД, приложила немало усилий для реставрации и открытия памятника Г.А. Шичко в Чебоксарах. Многие грамоты «уехали» в региональные клубы, к своим адресатам, с делегатами съезда.

На Съезде выступили с докладами руководители организаций – В.Г. Жданов и В.В. Куркин

В прениях высказались все желающие. Были отмечены и плюсы, и минусы в работе. Многими выступлениями были высказаны слова благодарности в адрес избранного в 2016 году нового Правления



Е.В. Симонова - ветеран ТД

ООО «Объединения Оптималист», которое возглавил В.В. Куркин. Сопратники поблагодарили Правление ООО «Оптималист» за то, что вновь было поднято «знамя», врученное нам, трезвенникам, Геннадием Андреевичем Шичко.

Я, как секретарь Правления ООО «Оптималист», отчиталась о своей работе:

- создан новый сайт «Оптималист», модератором которого я являюсь. На этот сайт, с разрешения Е.Г. Батракова с прежнего сайта была перенесена вся трезвенническая литература: книги, статьи авторов-трезвенников;

- организована рассылка и поздравления с днём рождения, что было приятной неожиданностью для многих сопратников;

- на сайте организован форум;
- общими усилиями было найдено несколько десятков (более 40 человек) действующих преподавателей курсов по методу Шичко, у которых



Регистраторы делегатов съезда

сохранились клубы;

- информация обо всех преподавателях, кто подал свои контакты, выложена на сайте в разделе «Адреса надежды». Списки пополняются до сих пор;

- на сайте также созданы разделы «Новости», «Наша работа» и другие.

Я призвала сопратников писать о своей работе.

Н.В. Январский рассказал о том, что газета ООО «Оптималист» возрождается и снова получила своё прежнее название «Оптималист». Николай Владимирович призвал сопратников сделать газету общероссийской – для этого присылать в неё свои материалы, чтобы информация была разнообразной и интересной.

С информацией о газете «Сопратник» выступил её редактор Г.И. Тарханов. Рассказал о трудностях и призвал сопратников подписаться на газету, в том числе и на электронный её вариант.

Было признано, что печатный

вариант газеты очень важен и все трезвеннические газеты нужно сохранить в этом формате. А это зависит от посильного вклада каждого сопратника – начиная с заметок и



На вручении грамот

статей и заканчивая финансовой помощью газетам «Сопратник», «Оптималист», «Родник трезвости», «Вопреки» и др.

По итогам работы съезда принято развернутое Решение, адресованное, как участникам трезвеннического движения, так и государственным структурам, и гражданам России.

По окончании съезда, после ужина, Александром Усаниным был сделан сюрприз сопратникам по трезвости – огромный, полутораметровый торт с логотипами СБНТ, «Оптималиста» и «Общего дела», который он испёк и украсил сам. Торт был разрезан В.Г. Ждановым

и В.В. Куркиным вместе – одним ножом, что выглядело очень символично. Каждому участнику слёта досталось по большому куску торта к чаю.

Торжественное закрытие Черноморского слёта состоялось 16 сентября, и почти в полном составе – уехали раньше немногие. Слёт всем участникам очень понравился. Понравилась даже погода, которая нас не баловала, но настраивала на работу и закаляла дух тех, кто несмотря на постоянный шторм, ежедневно купался в



С.В. Коновалов со знаменем СБНТ

волнах Черного моря, а делали это, практически, все. В последний день слёта нас порадовало солнышко, а когда большинство уехало, снова скрылось за облаками.

Правление ООО «Объединения Оптималист» желает всем сопратникам крепкого здоровья и успехов в нашем общем деле – За трезвую Россию!

Людмила Владимировна Астахова,
секретарь Правления
ОООО «Оптималист»

Фотографии: С.В. Коновалов, А.Н. Дмитриев, Е.В. Дьяконова.



Юбилейный торт



После закрытия съезда – фотография на память

ПРАВЛЕНИЕ СОЮЗА БОРЬБЫ ЗА НАРОДНУЮ ТРЕЗВОСТЬ (избрано съездом СБНТ 15 сентября 2018 г.)

Фамилия, имя, отчество	Должность в Правлении	Основные обязанности	Координаты для связи
Жданов Владимир Георгиевич	Председатель СБНТ	Общее руководство, взаимодействие с высшими органами власти, религиозными и международными организациями	г. Москва, 913-702-44-99, zhdanov_vg@mail.ru
Тарханов Григорий Иванович	Первый заместитель председателя СБНТ	Организационная работа и связь с региональными отделениями СБНТ (РО), взаимодействие с общероссийскими общественными организациями, издательская деятельность	655016, г. Абакан, а/я 327, 913-445-59-06, 923-278-57-26, trezvo@yandex.ru
Глуценко Анатолий Николаевич	Заместитель председателя СБНТ	Организационная работа, взаимодействие с федеральными министерствами и ведомствами, курирует РО Центрального ФО (кроме Москвы и МО)	г. Москва, 919-777-51-33, trezvocentr@mail.ru
Жирякова Екатерина Павловна	Ответственный секретарь	Организационная работа, ведение внутренней документации и внешней переписки	г. Москва, 916-773-78-74, 968-033-41-77, rige@plamya@gmail.com

Варанкина Софья Николаевна	Член Правления	Организационная работа, взаимодействие с коммерческими организациями, курирует РО Южного и Северо-Кавказского ФО	хутор Бойко-Понура, Калининского р-на, Краснодарского кр. 918-093-77-39, sofya_varankina@mail.ru
Дегтярев Николай Трифонович	Член Правления	Организационная работа, взаимодействие с КППФ, курирует РО Дальневосточного ФО	676850, Амурская обл. г. Белогорск, а/я 88, 914-567-94-39, sbnt28@gmail.com
Климентенко Герман Геннадьевич	Член Правления	Организационная работа, взаимодействие с общероссийскими партиями, курирует РО Северо-Западного ФО	г. Санкт-Петербург, 911-158-32-73, 921-186-61-88, infoszk@mail.ru
Коновалов Сергей Владимирович	Член Правления	Организационная работа, взаимодействие с трезвенническими организациями России и стран СНГ, курирует РО Приволжского ФО	г. Нижнекамск, Республика Татарстан, 904-675-04-79, 919-645-14-29, konovalovserg@mail.ru
Крупенко Сергей Евгеньевич	Член Правления	Организационная работа, консультирование по вопросам взаимодействия с органами региональной и местной власти, курирует РО Сибирского ФО	г. Новосибирск, 952-914-59-31, trez-gorod@ngs.ru
Чернов Евгений Владимирович	Член Правления	Организационная работа, взаимодействие с молодежными ОО, курирует РО Московское и МО, Крымского ФО	г. Москва, 926-279-78-21, tchernove@mail.ru
Бакиров Олег Фанурович	Член Правления	Организационная работа, взаимодействие с ОД «Молодежь за Трезвую Россию», курирует РО Уральского ФО	г. Магнитогорск, 912-300-69-57, trezvayamagnitka@mail.ru



Трезвость победит!

Съезд, рассмотрев и проанализировав алкогольную ситуацию в стране,

считает:

Ограничительные меры, предпринятые государством в соответствии с «Концепцией государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкоголем и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации на период до 2020 года» (далее Концепция), одобренной распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 декабря 2009 г. №2128-р и «дорожной картой» по регулированию алкогольного рынка, направленные на сокращение оборота нелегального алкоголя, утвержденной Распоряжением Правительства от 26.11.2015 г., в 2010-2015 годах привели к положительным результатам: уменьшилось потребление алкоголя, снизилась преступность, особенно бытовая, сократилось количество пожаров, дорожно-транспортных происшествий, вызванных пьянством, увеличилась средняя продолжительность жизни населения.

В то же время, вопреки положениям Концепции о «переориентировании населения на ведение трезвого, здорового образа жизни», в стране практически не развита масштабная пропаганда трезвого образа жизни: отсутствует социальная реклама трезвости, кино и телевидение переполнены проалкогольными сценами, нет эффективной системы воспитания молодежи в трезвых традициях. Более того, под различными предлогами принят ряд законов и постановлений правительства, прямо противоречащих Концепции: частично возвращена в СМИ реклама алкоголя, снижена минимальная цена на водку, заморожен рост акцизов на алкогольные изделия, рассматривается вопрос о разрешении продажи алкогольных изделий на спортивных объектах. Под видом поддержки отечественного винопроизводства, вновь предлагается бороться с пьянством абсурдным способом пропаганды употребления вина.

Отсутствует открытое публичное обсуждение реализации антиалкогольной политики, а предложения общественных трезвеннических организаций игнорируются.

Всё это ставит под угрозу достижение цели, определённой Концепцией – снижение потребления алкоголя к 2020 году на 55%, и требует от законодателей и руководства страны незамедлительного возврата к политике отрезвления общества.

В целях выполнения задач, поставленных Указом Президента России от 7 мая 2018 года по достижению средней продолжительности жизни 80 лет и существенному повышению всех демографических показателей, что напрямую связано с преодолением алкогольной угрозы, а также во исполнение и развитие на последующий период Концепции, необходимо принять Государственную Программу, направленную на последовательное дальнейшее снижение потребления алкоголя и отрезвление общества (далее - Программа), включив в список первоочередных мер:

а). Отмену решений, направленных на расширение доступности алкоголя, допущение рекламы его

РЕШЕНИЕ

Объединённого съезда участников Пятого трезвеннического движения России Общероссийской ОО Союз борьбы за народную трезвость и Общероссийской ОО «Объединение Оптималист», посвящённого 30-летию создания этих организаций

ст. Благовещенская, Краснодарского края

в СМИ, на пропаганду т.н. «культуры питья», ведущую к вовлечению молодежи в потребление алкоголя и несомненному росту его потребления в обществе.

б). Принятие законов и решений:

- о повышении возраста на запрет приобретения спиртного с 18 лет до 21 года;

- о введении государственной монополии на оборот алкогольной и табачной продукции, тем самым обеспечив государственное регулирование в производстве и обороте опасной для здоровья продукции и решив проблему «нелегального алкоголя»;

- о переводе продажи алкогольных и табачных изделий в специализированные магазины с максимальным удалением их от детских, образовательных, спортивных, культурных объектов, мест массового скопления людей (вокзалы, аэропорты и др.), вплоть до выноса их в перспективе за территорию населенных пунктов;

- о постоянном увеличении минимальных цен на все алкогольные и табачные изделия так, чтобы они были недоступны по цене для детей и молодежи, а в ближайшей перспективе выйти на европейский уровень цен;

- о постоянном увеличении ограничений торговли алкоголем и табаком по времени и месту, вводя трезвые выходные, трезвые праздничные дни, другие трезвые периоды и территории, постепенно увеличивая их;

- о предоставлении муниципальным органам власти права на введение ограничений по месту и времени продажи алкогольных изделий вплоть до полного их запрета на подведомственных им территориях;

- о введении уголовной ответственности за незаконное производство и продажу алкоголя и за спаивание молодежи;

- о запрете производства, продажи и курения вейпов, кальянов, электронных сигарет наравне с традиционными табачными изделиями;

- о запрете продажи самогонных аппаратов с целью снижения неконтролируемого государством производства алкогольной продукции;

- о полном и повсеместном запрете рекламы алкоголя, включая пиво, энергетики и т.н. «безалкогольные» пиво и вина, а также пропаганды их употребления, в том числе и, прежде всего, т.н. «культурного питья».

Кроме того необходимо на федеральном уровне незамедлительно принять решения:

1. Ввести в программы обучения всех уровней «уроки трезвости», формирующие у детей и молодежи трезвеннические убеждения по уже разработанным трезвенническим движениям и апробированным в ряде регионов учебникам, методическим пособиям и программам.

2. Развернуть масштабную пропаганду в СМИ трезвого здорового образа жизни и, в первую очередь, вернуть на Центральное телевидение антиалкогольный проект «Общее дело». Эта пропаганда на ТВ, радио, в печати, в кино и театре (заказ на трезвых героев - примеры для подражания) должна вестись от имени государства, с выделением на федеральных телеканалах времени для показа, а в печатных СМИ – площадей, не менее 50% от определенной ФЗ «О рекламе» величины для социально-значимой

рекламы.

3. Обязать, на уровне федерального законодательства, телекомпаний и кинопрокат показывать перед демонстрацией художественных фильмов со сценами употребления алкоголя видеороликов и фильмов антиалкогольного содержания из цикла «Общее дело», «Думай сам/думай сейчас» и «Научи хорошему». В Кодекс об административных нарушениях РФ включить статьи об ответственности телекомпаний за нарушение данной обязанности. Штрафовать авторов, издателей, производителей информационной продукции, где присутствуют сцены с курением табака, употреблением алкоголя или иных наркотических средств, считая это умышленной информационной агрессией против жителей России. Поступившие от штрафов средства направлять в фонд развития трезвеннических некоммерческих организаций. Телекомпании и кинотеатры, злостно нарушающие данные правила, лишать лицензии.

4. Правительство внести в Постановление Правительства Российской Федерации от 17.12.2012 № 1317 по оценке населением эффективности деятельности руководителей органов местного самоуправления показателей социального благополучия, здоровья, рождаемости, смертности и продолжительности жизни, а также уровня отрезвления региона (по уровню потребления алкогольных, табачных изделий и работе антиалкогольной направленности с детьми и молодежью, населением).

5. С целью стимулирования ведения трезвого здорового образа жизни и отказа от вредных привычек, ввести повышающий коэффициент обязательного медицинского страхования для людей, употребляющих алкоголь и курящих (или понижающий коэффициент для ведущих трезвый, здорового образ жизни).

6. Провести исследование на наличие в табачных изделиях радиоактивных веществ, при подтверждении этого - признать табачные изделия радиоактивными и распространить на них требования обязательной сертификации на наличие радиоактивных веществ.

8. Создать на федеральном и региональном уровнях общественно-государственные советы, включающие государственные органы, общественные объединения и религиозные организации по координации и контролю за выполнением антиалкогольных законов и решений, по формированию трезвого здорового образа жизни. Широко освещать в СМИ ход выполнения Программы.

Трезвенническое движение поддерживает такой государственный курс на последовательное отрезвление общества, на переориентирование населения на ведение трезвого здорового образа жизни.

постановляет:

1. Важнейшими направлениями деятельности трезвеннического движения на современном этапе считать содействие выполнению государственных антиалкогольных мер, направленных на ограничение доступности спиртного, пропаганду трезвого образа жизни и формирование трезвеннических убеждений у подрастающего поколения во вза-

15 сентября 2018 г.

имодействии со всеми здоровыми силами общества.

2. Для успешной деятельности трезвеннического движения на этих направлениях необходимо:

- добиваться привлечения специалистов ведущих трезвеннических организаций – Общероссийской ОО Союза борьбы за народную трезвость (СБНТ), Общероссийской ОО «Объединение Оптималист» («Оптималист») и Международной академии трезвости (МАТр) – к работе государственных структур по реализации антиалкогольных мер и контролю за выполнением Концепции;

- добиваться возврата проекта «Общее дело» на Центральное телевидение и запрещения пропаганды проалкогольных моделей поведения в СМИ, особенно, – в кино и на телевидении;

- использовать кампании по выборам депутатов Государственной думы РФ, региональных и муниципальных органов власти для продвижения трезвеннических инициатив в программах политических партий; оказать поддержку кандидатам в депутаты, делом доказавшим свою приверженность политике отрезвления;

- для продвижения трезвеннических инициатив активно использовать возможность их народной поддержки через интернет-ресурс «Российской общественной инициативы» (РОИ) на сайте Госуслуг;

- с целью народного влияния на принимаемые и принятые решения активно использовать массовые обращения граждан и организаций, поддерживающих курс на отрезвление общества, в соответствующие органы власти через интернет-приемные;

- устанавливать взаимодействие с региональными и местными органами власти по реализации государственных антиалкогольных мер и принятию региональных и местных антиалкогольных программ, пропагандировать опыт такого взаимодействия в республике Саха (Якутия);

- рекомендовать юридическую регистрацию трезвеннических организаций в статусе социально-ориентированных НКО, для привлечения ресурсов через участие в конкурсах на получение грантов, субсидий, спонсорской помощи предпринимательского сообщества и граждан;

- расширять просветительскую работу в образовательных организациях через «уроки трезвости» в сочетании со спортивными и культурными мероприятиями («Трезвый десант»), используя опыт Новосибирского ИМЦ «Трезвый город» и других молодежных трезвеннических организаций, на основе этой деятельности создавать школьные клубы трезвости;

- в пропаганде трезвости активно использовать СМИ, социальную рекламу, интернет-ресурсы, особенно социальные сети, и проведение массовых публичных мероприятий (шествия, фестивали, конкурсы, трезвые пробежки и заплывы, воркаут и др.), а также традиционные формы трезвеннической агитации (газеты, брошюры, буклеты, листовки);

- развивать систему подготовки пропагандистских кадров через «Школы лекторов», используя опыт региональных организаций (МЗТС и др.);
- всем трезвенническим органи-

зациям и клубам поддерживать издание газет «Соратник», «Оптималист», «Трезвение», «Подспорье», «Родник трезвости», «Вопреки» подпиской не менее 3-х экземпляров этих газет;

- продолжить работу по созданию и развитию клубов трезвости на основе курсов по освобождению от зависимостей по методу Г.А. Шичко, а также трезвеннических организаций и клубов трезвости по месту работы, жительства, как эффективные формы расширения трезвеннического движения;

- на основе имеющихся трезвеннических ресурсов создать информационную базу по обмену опытом практической работы трезвеннического движения, поддерживать развитие канала «Живи трезво», как общего информационного канала трезвеннического движения;

рекомендует:

1. Законодательному собранию Краснодарского края принять закон «О защите трезвости детей», разработанный специалистами трезвеннического движения. Участникам трезвеннического движения инициировать принятие такого закона в своих регионах.

2. Руководству Международной академии трезвости перенести сроки проведения ежегодного форума, приблизив их к срокам проведения Черноморского слета Трезвых сил России со смещением в 5-7 дней, обеспечить тем участие большего количества специалистов трезвеннического движения в обоих мероприятиях. Рассмотреть также возможность проведения форума в г. Анапе на имеющей возможность и желание принять его базе.

3. Всем трезвенническим организациям поддержать инициативу Кемеровского отделения СБНТ о проведении Всероссийской гражданско-патриотической акции, приуроченной Всероссийскому Дню Памяти и Скорби по жертвам алкоголизации (алкогольного геноцида) населения Российской Федерации 8 декабря 2018 года, объявив её ежегодной (Положение публикуется).

4. Всем трезвенническим и другим общественным организациям поддержать выдвижение проектов «Научи хорошему» и «Солнечный принц», ведущих важную работу по нравственному воспитанию населения, в том числе и детей, на интернет-конкурс «На благо мира».

5. Руководителям региональных трезвеннических организаций, совместно с руководством регионов, возродить дореволюционную традицию создания Попечительств о трезвости и Домов трезвости, как центров просветительской трезвеннической деятельности. Там где Дома трезвости сохранились по настоящее время, ставить вопрос о передаче их в собственность трезвеннических организаций.

Председатель президиума съезда п/п В.Г. Жданов
Секретарь п/п Е.П. Жирякова

Примечание: При направлении Решения властным структурам, старонимым организациям, использовать только первый раздел Решения под заголовком «считает». Второй и третий разделы – для внутреннего использования участникам трезвеннического движения – правление СБНТ и «Оптималист».



Секретарь Е.П. Жирякова

1. Общие положения

1.1. Всероссийская гражданско-патриотическая акция, приуроченная ко Дню Памяти и Скорби по гражданам России невинно убиенным бинарным* химическим оружием класса алкоголь (далее – Акция), проводится ежегодно в соответствии с решением Объединённого Съезда трезвеннических организаций России от 15 сентября 2018 г. (ст. Благовещенская, Краснодарского края).

2. Цели и задачи

2.1. Акция проводится с целью формирования в общественном сознании граждан России понимания трагических последствий от свободного оборота в нашей стране, в России, сильнодействующего наркотика класса алкоголь через напоминание им о миллионах россиян, взрослых и детей, погибших от разных причин, связанных с употреблением данного легального наркотика, алкоголя.

2.2. Задачи:

- сохранение и актуализация исторической памяти о трагических событиях алкоголизации населения (алкогольного геноцида) в России, унёсших миллионы жизней российских граждан, взрослых и детей, и продолжающихся в современной России;

- формирование у подрастающего поколения граждан России адекватного понимания сути навязанной населению страны фальшивой «субкультуры» употребления алкогольных изделий по различным поводам, формирование у российских граждан мировоззренческих позиций, основанных на объективных научных данных о данном химическом веществе, как самом опасном сильнодействующем наркотике и функциональном яде;

- разоблачение лживых стереотипов мышления и поведения, навязанных российским гражданам недругами России в форме диких традиций самоотравления людьми самих себя и отравления своих близких бинарным химическим оружием массового поражения класса алкоголь;

- привитие социально-значимых ценностей у молодёжи: чувства общности и принадлежности к семье и народу своему, а также

Положение о проведении Всероссийской гражданско-патриотической акции, приуроченной ко Дню Памяти и Скорби по жертвам алкоголизации (алкогольного геноцида) населения Российской Федерации

готовности к защите Отечества, уважения к старшему поколению.

3. Учредители и организаторы

3.1. Организаторами Акции являются:

- 1) Общероссийская общественная организация «Союз борьбы за народную трезвость»;
- 2) Общероссийская общественная организация «Объединение «Оптималист»;

4. Сроки проведения Акции

4.1. Дата проведения Акции: **ежегодно 7-9 декабря, начиная с 2018 года.**

4.2. Место проведения: во всех муниципальных образованиях, где имеются структуры учредителей и организаторов, других трезвеннических организаций и объединений, поддержавших Акцию.

5. Участники Акции

5.1. В Акции принимают участие представители общественных организаций учредителей и участников, а также представители иных организаций, поддерживающих смысл и идею проведения **Дня Памяти и Скорби по жертвам алкоголизации (алкогольного геноцида) населения Российской Федерации.**

6. Условия проведения Акции

6.1. Для руководства реализацией Акции создаётся организационный комитет (далее – Оргкомитет), действующий на базе Правления СБНТ и Правления ООО «Объединение «Оптималист» и состоящий конкретно из следующих активистов:

- Тарханов Григорий Иванович, заместитель председателя СБНТ;
- Купавцев Геннадий Степанович, член Координационного Совета СБНТ;
- от руководства других организаций.

6.2. Оргкомитет:

- по представлению региональных руководителей СБНТ и ООО «Объединение «Оптималист»

назначает координаторов Акции в субъектах Российской Федерации до 08 ноября 2018 года;

- рекомендует координаторам в субъектах Российской Федерации порядок, форму, место и дату проведения Всероссийской Акции;
- консультирует заинтересованные стороны по вопросам участия в Акции;

- обеспечивает информационную и методическую подготовку проведения Акции;

- готовит проекты итоговых документов Акции;

- обеспечивает передачу макетов наглядной агитации координаторам в субъектах Российской Федерации.

6.3. Для реализации Акции координаторам в субъектах Российской Федерации необходимо:

- оформить централизованную заявку в срок до 01 декабря 2018 года и направить её в Оргкомитет (Приложение №1 к Положению) по т/ф: 8 923-630-32-34 или на e-mail: gsk1956@mail.ru, <https://vk.com/club61697818>;

- организовать проведение в региональных и муниципальных образованиях мероприятий, приуроченных ко Дню памяти и скорби по жертвам алкоголизации (алкогольного геноцида) населения Российской Федерации;

- по результатам проведения мероприятий подготовить отчёты о проведении Акции, а также фототчет (минимум 3 фотографии в электронном варианте), направить в срок до 10 декабря 2018 года в Оргкомитет.

6.4. В ходе проведения Акции возможна реализация следующих мероприятий:

- уроки Трезвости в образовательных учреждениях, посвящённые Дню Памяти и Скорби по жертвам алкоголизации (алкогольного геноцида) населения Российской Федерации;
- встречи, вечера чествования ветеранов Антиалкогольного Освободительного движения России;
- митинги, возложение цветов,

гирлянд к памятникам, посвящённым жертвам алкоголизации (алкогольного геноцида) населения Российской Федерации;

- организация совместной работы с музеями и библиотеками;
- шефская помощь ветеранам Антиалкогольного Освободительного движения России;
- конкурсы рисунков, плакатов.

7. Этапы реализации

(после принятия настоящего Положения и ежегодно)

7.1. I этап: с 01 по 30 сентября – приём заявок.

7.2. II этап: с 02 по 20 октября – предоставление плана мероприятий в Оргкомитет о проведении гражданско-патриотической акции, приуроченной ко Дню Памяти и Скорби по жертвам алкоголизации населения (алкогольного геноцида) Российской Федерации.

7.3. III этап: с 20 октября по 01 декабря практическая подготовка к проведению Дня Памяти и Скорби по жертвам алкоголизации (ал-

когольного геноцида) населения Российской Федерации.

7.4. IV этап: с 07 по 09 декабря Реализация мероприятий, посвящённых Дню Памяти и Скорби по жертвам алкоголизации (алкогольного геноцида) населения Российской Федерации.

7.5. V этап: с 09 по 12 декабря – подведение итогов Акции.

**Бинарное оружие – разновидность химического оружия, боевое применение которого возможно только после реакции относительно безвредных (менее опасных при хранении и транспортировке) компонентов. Иначе говоря, это химоружие состоит, как минимум, из двух относительно безвредных компонентов, при соединении которых получается супер разрушительный эффект. В отношении бинарного оружия класса алкоголь имеется в виду два основных компонента: тотальная ложь об алкоголе, как, якобы, пищевом продукте + сам алкоголь, являющийся протоплазматическим функциональным ядом, обладающим свойствами сильнодействующего наркотика. (ГОСТ 18300-72 п.5.1.)*

Приложение № 1

к Положению о проведении Всероссийской гражданско-патриотической акции, приуроченной ко Дню Памяти и Скорби по жертвам алкоголизации (алкогольного геноцида) населения Российской Федерации

Заявка на участие

во Всероссийской гражданско-патриотической акции, приуроченной ко Дню Памяти и Скорби по жертвам алкоголизации (алкогольного геноцида) населения Российской Федерации

Субъект Российской Федерации, Муниципальное образование _____

Область, Республика, Край, Город, поселок, село _____

Общественное объединение _____

Адрес _____

Планируемое количество участников Акции _____

Руководитель оперативного штаба (Ф.И.О., должность, контактный телефон, e-mail): _____

« ____ » _____ 2018 г

11 сентября, в праздник Всероссийского дня трезвости, ветераны трезвеннического движения России и СССР впервые в истории нашей страны провели Акцию памяти жертв алкогольного геноцида. Идея ежегодного проведения такой Акции обсуждалась активистами-трезвенниками на федеральном уровне. Данная идея поддержана единогласно, однако, конкретный день пока ещё не определён, так как есть много разных предложений. Трезвенники Новокузнецка считают, что проведение первой акции на данную тему во Всероссийский день трезвости будет уместно и своевременно, чтобы не заболтать хорошее и необходимое дело. Решено не делать упор на массовость. Важно обратить внимание народа на то, что алкоголь это не продукт питания, а легализованный сильнодействующий наркотик и протоплазматический яд функционального действия, который убивает ежегодно в России сотни тысяч наших соотечественников. По данным доктора медицинских наук Александра Викентьевича Немцова ежегодно алкогольные потери России составляют от 400 000 до 700 000 человек или от 1 000 до 2 000 смертей ежедневно. Поистине нет более опасного наркотика по количеству жертв от его употребления, поскольку в общественном сознании создано ложное представление о нём, как о продукте питания, которое государство позволяет продавать в продуктовых магазинах. Конкретно в нашем родном городе Новокузнецке с 2006 года было убито этиловым алкоголем, содержащимся во всех «высококачественных» алкогольных изделиях (пиво, вино, водка, коньяк, бальзамы и прочее) 4 068 человек. Это только прямые потери от отравления (передозировки) алкогольным наркотиком. В 2017 году убито алкоголем 145 человек. У многих из них остались сиротами дети. А ведь есть ещё огромное количество смертей от

День памяти жертв алкогольного геноцида

болезней, вызванных употреблением легализованной отравы. Учёные новосибирского Академгородка называют алкоголь бинарным оружием, которое проявляет максимально свои убийные свойства в сочетании двух компонентов: ложь плюс алкогольная отравка. И действительно, нет ни одного художественного фильма о преимуществах трезвого образа



жизни. Ни одного! Практически все фильмы насыщены сценами, где положительные герои пьют и курят. Идёт жёсткое программирование населения и, в первую очередь, детей на приобщение их к алкогольной наркомании. По сути дела, работает мощнейшая система спаивания населения.

А что ей противоостоит? Герои-одиночки с их лекциями. Министрство образования десятилетиями саботирует внедрение системы информационной защиты учащихся

в школах России. Именно системы, а не работы отдельных активистов в отдельных школах и классах. Напомним, что в истории известны факты осознанного применения алкоголя, как оружия массового уничтожения целых народов. Так Фридрих Энгельс в работе «Роль труда в процессе превращения обезьяны в человека» писал: «Когда арабы научились дистиллировать алкоголь, то им и в голову не приходило, что они тем самым создали одно из главных орудий, при помощи которого будут уничтожены коренные жители тогда ещё даже не открытой Америки». Адольф Гитлер планируя уничтожение славян в 1942 году, так сформулировал свой людоедский план: «Никаких прививок, никакой гигиены. Только водка и табак» (<https://matveychev-oleg.livejournal.com/228806.html>). Тогда в СССР уровень потребление алкогольных наркотиков был в пределах 1 литра абсолютного алкоголя на душу населения. Сейчас около 12 литров.

При этом наши руководители забывают или же никогда не знали, что Всемирная организация здравоохранения научно определила критически опасный уровень по данному показателю в 8 литров на душу населения, превышение которого приводит к вырождению этноса. Так, мы и вымираем с 1992 года, когда кривая смертности впервые превысила показатели рождаемости. Гитлера давно уже нет, а его дело живёт и процветает. И роль представителей бизнеса, средств массовой информации и творческой элиты в этом судьбоносном вопросе играет решающее значение. Желание

заработать затмевает у них часто и разум, и чувство самосохранения.

Ещё Лев Николаевич Толстой в своей статье «Богу или Мамоне» писал, что в вопросе об отношении к алкогольной проблеме нет середины. Либо ты ведёшь абсолютно трезвый образ жизни, показывая тем самым положительный пример детям и молодёжи и таким образом служишь делу добра и служишь Богу. Или ты пьёшь дурманящие алкогольные изделия и соблазняешь своим примером детей малых, а значит, служишь злу и делу дьявола. Определитесь и вы, господа. С кем вы и на чью сторону по факту встали? Кому служите: Добру или Злу? Богу или Мамоне?

Геннадий Купавцев, Иван Кокорин, ветераны Трезвеннического движения России и СССР, г. Новокузнецк



Аналогичный пикет 11 сентября провели соратники Игорь Чернов и Андрей Ясинский в Рязани – ред.



В преддверии Дня Трезвости в каком-то городе (населенном пункте) соратники разместили такой вот добротный баннер. К сожалению, при получении письма мы не зафиксировали, где это и кто на фотографии. Надеемся, что автор отзовется, и в следующем номере мы назовем его.

Очень желательно, чтобы подобные баннеры и плакаты украшали улицы других городов и сел. И не только к Празднику Трезвости, а постоянно. Не надо забывать о силе воздействия наружной рекламы, которая много дней волею не волею попадает людям на глаза. Используйте предоставленное право, а для распространителей рекламы – обязанность – предоставлять 5% площадей для размещения социальной рекламы. А реклама, пропагандирующая трезвость и здоровый образ жизни, не содержащая предложений

Везде бы так!

каких-то конкретных методов или препаратов с указанием адресов или телефонов их распространителей, как раз и попадает под вид социальной рекламы. Добивайтесь её размещения на улицах ваших городов и поселков.

А вообще, День Трезвости – это время наибольшей активности в трезвенническом просвещении. Однако в этом году в редакцию практически не поступило материалов о проведении и самого Праздника, и о приуроченных к этой дате мероприятиях. Пришлось обзванивать наши организации с целью попросить прислать такие материалы. И, к большому удивлению, обнаружилось, что никакая активность в этот период большинством наших организаций не проявилось, более того, вообще проигнорировали эту дату, не

отметив её никак. Материалы прислали лишь несколько организаций, в основном – православные общества трезвости. Увы.

Есть, конечно, этому объяснение, объективное обстоятельство – многие лидеры ТД в это время находились на Черноморском слете. Но, в хорошей организации дело должно делаться и в отсутствие руководителя. Кстати, организаторам Черноморского слета, коль он уже приобрел статус общероссийского и даже международного, нужно подумать о сдвиге сроков его проведения дней на 5-7. Есть, правда, опасение, что позже может быть погода не столь благоприятная, но в этом году оказалось, что следующая после слета неделя как раз была очень благоприятной не только для работы, но и для отдыха у моря – я тому свидетель.

Редактор

В день трезвости

В день трезвости выступила на радио, охватывающем всю Рязанскую область и Рязань.

Подготовила и озвучила речь на 2 минуты и отвечала на вопросы около 5-ти минут. Оставили только первый абзац выступления. Аудиозапись прилагаю к письму.

Весь подготовленный текст выступления:

«Поздравляю со Всероссийским днём трезвости!

11 сентября, в день Всероссийской Трезвости, в первую очередь хочется напомнить о том, что в год по причине потребления алкоголя Россия теряет преждевременно 550 тысяч человек. По численности, считайте, мы теряем наш город Рязань! Каждый год. (И это только официальная статистика). Можно эту цифру сравнить с атомными бомбардировками Хиросимы и Нагасаки. Это 5 таких бомбардировок каждый год!

И этими жертвами алкоголя становятся далеко не те люди, которых мы считаем алкоголиками. Это обычные люди, попавшие в ДТП по вине пьяного водителя, это люди, умершие от сердечно-сосудистых заболеваний (инфаркты, инсульты) первой причиной которых является алкоголь и сигареты, так как алкоголь способствует образованию склейки эритроцитов в т.н. «виноградные гроздьи», которые закупоривают капилляры, это раковые заболевания, так как алкоголь повреждает ДНК в стволовых клетках крови (и не только). Сейчас это уже ни один раз доказано учёными из разных стран. И много других причин.

Но опять же всем нам кажется, что это относится сугубо к большим дозам таких алкогольных изделий, как водка. Но это не так. К этим последствиям проводит т.н. «качественное» вино. Дело в том, что нет никаких полезных, терапевтических и безопасных доз алкоголя. Это подтвердил и очередной недавно проведённый метаанализ, который сделал врач, кандидат медицинских наук Андрей Белошвейкин.

Что есть полезного в вине – это все те вещества, что есть в обычном винограде и виноградном соке. Но в вине – по причине брожения, количество полезных веществ значительно уменьшается, плюс там появляется такой канцероген и наркотик – как этиловый спирт и другие ядовитые вещества. Для здоровья же, для сосудов – полезно съесть виноград или выпить неиспорченного брожением свежего виноградного сока – там вам будут и флавоноиды и антиоксиданты для омоложения и здоровья!

Так что хочется подчеркнуть, что день здоровья, день молодости, красоты, день трезвости – он у нас каждый день!

И это особая ценность в наши дни! Трезвость каждый день – это естественно, нормально и прекрасно! Трезвое веселье – это настоящее веселье, настоящий праздник! Желаю всем рязанцам радости, любви и трезвости каждый день!».

Ольга Баранова,
председатель Рязанского РО
СБНТ,
sinelga5@rambler.ru

День трезвости в Забайкалье

11 сентября в Чите прошла совместная акция РОО «Трезвое

Далее участники акции поехали в библиотеку им. А.П.Чехова, где



Забайкалье», ГАУЗ «Краевой наркологический диспансер» во главе с главным наркологом О.П. Дубининым, УМВД России по Забайкальскому краю, в которой приняли участие и волонтеры. Акция проходила на площади Пограничников. Сотрудники ГИБДД останавливали автомобили, врачи краевого наркодиспансера тестировали водителей на наличие алкоголя в выдыхаемом воздухе с помощью «алкотестера». Водители, которых останавливали инспекторы ДПС, заранее могли догадаться, что проходит какая-то акция, потому что волонтеры развесили баннеры на парашюте площади и на машине скорой помощи. Волонтеры поздравляли всех, прошедших проверку, водителей, с Днём трезвости, вручали им открытки и «Права трезвого водителя», выпущенные на средства президентского гранта. Водители были удивлены и принимали с радостью такие шуточные удостоверения. Среди волонтеров были реабилитанты краевого наркологического диспансера, для которых участие в мероприятии без сомнения пошло на пользу. К слову сказать, все водители прошли проверку успешно, то есть не было ни одного с алкогольными парами. На улице моросил мелкий дождь, но все проходило в доброжелательной атмосфере, водители с пониманием отнеслись к акции.

проводился 8-й городской фестиваль чтения. РОО «Трезвое Забайкалье» разместило на выделенной ей площадке книги, брошюры, буклеты, диски проекта «Общее дело». Координатор проекта «Содружество ЗА трезвый здоровый образ жизни» В.Н. Сапунова для всех групп школьников, которые приезжали на фестиваль одни за другими, рассказывала о замечательном докторе, хирурге, академике Федоре Григорьевиче Углове – лидере Пятого трезвеннического движения, дала определение «трезвости», делилась дисками

интерес к теме и попросили нас приехать к ним на школьные мероприятия. Через нашу площадку прошло 15 групп детей 6-9 классов. В целом мероприятие удовлетворило самих организаторов и приглашенных гостей, так как они смогли донести до населения подготовленную ими трезвенническую информацию.

В это же время в Краснокаменской СОШ №2 День трезвости проходил во всех «параллелях» с 4 по 11 классы под девизом «Трезво – жить здорово!». Подготовили мероприятия педагоги, члены «Содружества ЗА трезвый здоровый образ жизни» Н.В. Брезгина, А.Н. Филюшина, и, конечно, классные руководители всех классов.

Утром в начальной школе дежурный класс провел традиционную зарядку в форме флешмоба.

Для учеников 5-11 классов прошла акция «Мы за здоровый образ



из «Общего дела». Специалист наркодиспансера М.А. Бутина рассказала школьникам о пивном алкоголизме. Волонтеры раздавали поздравительные открытки, буклеты, закладки для учебников. Многие педагоги, пришедшие со своими учениками, проявили глубокий ин-

терес к теме и попросили нас приехать к ним на школьные мероприятия. Через нашу площадку прошло 15 групп детей 6-9 классов. В целом мероприятие удовлетворило самих организаторов и приглашенных гостей, так как они смогли донести до населения подготовленную ими трезвенническую информацию.

На уроках ИЗО обучающиеся 4-8 классов рисовали творческие работы на выставку «Воздух, солнце и вода – наши верные друзья!»



После уроков два шестых класса встретились на «Веселых стартах». В упорной борьбе в веселых соревнованиях победила дружба. Ребята показали свою сплоченность, умение постоять за свой коллектив. А для родителей были приготовлены буклеты «Трезво – жить здорово!»

Всероссийский день трезвости прошел в школе интересно и надолго останется в памяти учеников школы!

Огромное спасибо классным руководителям Л.С. Максимовой и А.С. Михалевой за их заинтересованность и помощь в проведении мероприятий.

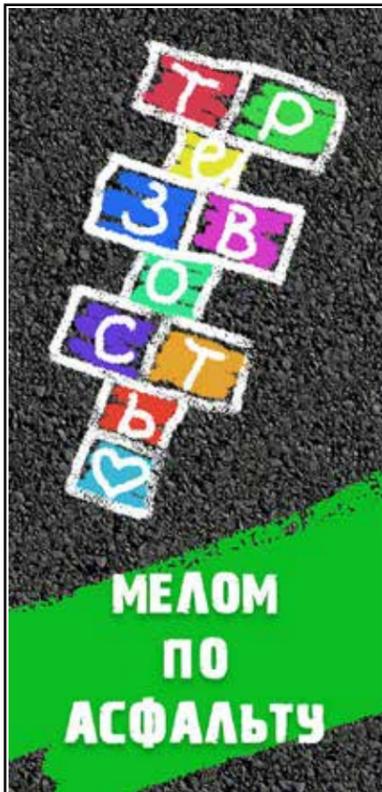
Радует то, что в последний год в Забайкальском крае проводятся совместные трезвеннические мероприятия. Инициатива идет от нашей организации, в работу включаются специалисты ГУЗ «Краевой наркологический диспансер» ГУЗ «Краевой центр медицинской профилактики», централизованная библиотечная система МБУК ЦБС г. Читы. Все представители из руководства этих организа-

ций, в том числе и от «Трезвого Забайкалья», входят в Совет общественности при УМВД России по Забайкальскому краю. Наши предложения, без изменений, берут в План Совета. Нами в библиотеку им Чехова передана трезвенническая литература, где ее сполна используют. Работа в Совете общественности дает перспективы на реализацию наших планов.

Надежда Александровна, Куржумова,
председатель РОО «Трезвое Забайкалье»,
nadjakur@mail.ru

- На фотографиях автора:
1. Школьники за ЗОЖ.
 2. Веселые старты.
 3. Наша команда.
 4. Проверка водителей.





МЕЛОМ ПО АСФАЛЬТУ прекрасная, простая идея!

такое «МЕЛОМ ПО АСФАЛЬТУ». Связалась с возможными спонсорами для подарков участникам. Спонсоры, конечно, должны были заниматься полезным бизнесом для здоровья людей – это здоровое питание, натуральная косметика, фитнес, трезвое кафе, батутный центр. Некоторые спонсоры меня давно уже знали и поддерживали. Денег они никогда не выделяли, но всегда готовы были выделить свои подарки и тем самым прокламировать себя. А я со своей стороны делала рекламу им через свою группу Вконтакте «Трезвая Рязань ОБЩЕЕ ДЕЛО». Спонсоров я называла организаторами, и это тоже правильно, на мой взгляд. Для конкурса был выделен месяц и, как оказалось, правильно, потому что собраться, купить мел, продумать лозунг, который лично будет больше нравиться, и просто выйти и написать его – для обычных людей требовалось время и небольшое личное усилие.



так и должно быть! Делаете добро и получаете в ответ благо, а не наоборот, как часто бывает в жизни.

- Трезвая Россия - великая Россия!
- Я! Ты! Он! Она! Вместе трезвая страна!

А это лозунги, которые были написаны на асфальте:
- Пусть всегда будет трезвость.
- Трезвая семья - сильная страна!

- Будь трезв! Береги Дух и разум - не употребляй зразу!
- Мой выбор - спорт. Мой выбор - трезвость.
- Спорт и трезвость - стройность, ясность, резвость!
- Всем на свете малышам - трезвых пап и трезвых мам.
- Трезвый я. Трезвая семья. Трезвая страна!
- Мы живём трезво!
- Трезвость - норма жизни.
- Трезвость - это новые возможности.

Интересно, что и другие города увидели простоту конкурса и подключились к нему. Это были Северобайкальск, Санкт-Петербург, а также и Беларусь.

И самое важное, в довершение, это можно делать хоть каждый день, можно писать лозунги вообще не напрягаясь во время приятной прогулки по городу или парку. Как теперь делаю я сама, приходя на какой-нибудь общегородской праздник.

Идея писать мелом на асфальте трезвые лозунги родилась давно. Я решила позвать несколько соратников и рано утром написать 5-10 лозунгов за трезвость на асфальте в центральном парке культуры и отдыха. Купила мел, но сон, усталость после работы взяли своё. Идея отложилась на неопределённое время.

И вот, встретив через время одного из соратников, договорилась с ним прийти в парк рано утром и расписать его новыми прекрасными трезвыми лозунгами. Но тут я подумала – я конечно распишу парк и не один парк и не один раз, но надо, чтобы сами люди, кто ведёт трезвый образ жизни (которых в Рязани уже много) или просто его поддерживает, подключились к этому. И я решила оформить всё как конкурс (можно назвать это даже флешмобом) и провести его через соц. сеть «вконтакте».

Название конкурса придумала

Выделять 3 призовых места я не хотела, хотелось, чтобы почти все участники смогли получить подарки. Всего подарков было 19. И всем их хватило. Меня внутренне это очень порадовало. Предварительно я спросила предпочтения участников, чтобы подарок оказался нужным.

В комментариях участники написали: «Делать добро стало в 2 раза приятнее!» А ведь



- Главную истину в жизни пойми
- Трезвым родился - трезвым живи!
- Живи трезво, делай добро.
- Чту и помню память деда! Трезво праздную Победу!
- Трезво живёшь - род бережёшь!
- Пьянству бой. Будь собой! Живи трезво!

Ссылка на проведённое мероприятие Вконтакте: <https://vk.com/event165584950>

Ольга Владимировна Баранова,
председатель Рязанского отделения СБНТ,

В этом году Общество Трезвости во имя св. прав. Иоанна Кронштадтского при храме Преображения Господня г. Шуя провело сразу

Победила трезвость

алкоголе-зависимых. Кроме этого были проведены три профилактические беседы в учебных учреждениях города. Общество Трезвости и приход храма Преображения Господня

выражает особую благодарность заведующему амбулаторным наркологическим отделением г. Шуя А.Р. Пантелееву и администрации Шуевского Технологического колледжа за помощь и участие в проведении мероприятий, приуроченных к Дню Трезвости.

Иван Вячеславович Крюков,
председатель общества трезвости, г. Шуя
trvezvosti.o@yandex.ru



Народное голосование



Шаги навстречу трезвости

несколько мероприятий, приуроченных ко Всероссийскому Дню Трезвости.

10 сентября в амбулаторном наркологическом отделении прошла

акция «Помни водитель». Людям, проходившим водительскую комиссию раздавались буклеты с напоминанием об ответственности вождения транспортным средством в нетрезвом виде, магниты и наклейки.

11 сентября по окончании Божественной литургии желающие жить трезво давали обет трезвости, а затем в литературном сквере был развёрнут пост трезвости, где прошло народное голосование – за

Трезвость или за умеренное употребление. Победила трезвость 82 человека против 12, 6 человек воздержались.

13 сентября волонтеры движения «Шаги навстречу» при Шуевском Технологическом колледже, члены Общества Трезвости, при содействии наркологического отделения №3 совершили велосипедный маршбросок под девизом «Мы за Трезвость». Участники велопробега посетили село Красноармейское, где размещён реабилитационный центр для



Трезвый велопробег



Волонтеры трезвости

5 октября – 114 лет со дня рождения Федора Григорьевича Углова

АКАДЕМИК ФЕДОР ГРИГОРЬЕВИЧ УГЛОВ

«Профессор Углов – ваше национальное достояние. Он двинул хирургию так же высоко, как вы двинули покорение космоса», Майкл Эллис ДеБейки, американский кардиохирург

Академик РАН, профессор,
доктор медицинских наук.



Федор Григорьевич Углов – выдающийся хирург современности, один из основоположников отечественной торакальной и сердечно-сосудистой хирургии, лауреат Ленинской премии, Первой национальной премии лучшим врачам России, премии Андрея Первозванного, премии им. А.Н.Бакулева, академик РАН, главный редактор журнала «Вестник хирургии им. И.И.Грекова», почетный член многих отечественных и зарубежных академий и научных обществ, внесший весомый вклад в анналы мировой хирургии, занесенный в Книгу Рекордов Гиннеса в качестве старейшего в мире оперирующего хирурга.

Родился в деревне в Иркутской области. Супруга – Углова (Стрельцова) Эмилия Викторовна, кандидат медицинских наук. Дети – трое, 9 внуков, 9 правнуков, 2 праправнука на момент последних лет жизни (сейчас вероятно больше).

В период советско-финляндской войны служил старшим хирургом медсанбата на Финском фронте (1940-1941). После начала Великой Отечественной войны на протяжении всех 900 дней блокады Ленинграда работал в осажденном городе хирургом, начальником хирургического отделения одного из госпиталей.

Более 40 лет руководил кафедрой госпитальной хирургии СПб ГМУ, создал большую хирургическую школу.

Ф.Г. Углов одним из первых в стране успешно выполнил сложнейшие операции на пищеводе, средостенье, при пертальной гипертензии, аденоме поджелудочной железы, при заболеваниях легких, врожденных и приобретенных пороках сердца, аневризме аорты. Он является автором изобретения «Искусственный клапан сердца и способ его изготовления» (1981, 1982). Ф.Г. Углов – хирург с уникальной хирургической техникой, после выполненных операций ему неоднократно аплодировали многие известные хирурги мира.

Выдающийся хирург, ученый и педагог, Ф.Г. Углов и работал до последних лет своей жизни. Работая в должности профессора кафедры госпитальной хирургии СПб ГМУ имени академика И.П. Павлова, он проводил обходы и консультации хирургических больных, занятия со студентами и молодыми хирургами, выполнял операции, многие из которых, уникальны.

Ф.Г. Углов – автор монографий «Резекция легких» (1950, 1954), «Рак легкого» (1958, 1962; переведена на китайский и польский языки), «Тератомы пресакральной области» (1959), «Диагностика и лечение слипчивого перикардита» (1962), «Хирургическое лечение портальной гипертензии» (1964), «Осложнения при внутригрудных операциях» (1966), «Катетеризация сердца и селективная ангиокардиография» (1974), «Патогенез, клиника и лечение хронической пневмонии» (1976), «Основные принципы синдромальной диагностики и лечения в деятельности

врача-хирурга поликлиник» (1987). Им опубликовано более 600 статей в различных научных журналах.

В 1974 году в свет вышла его первая художественная книга «Сердце хирурга» и сразу завоевала любовь самой широкой читательской аудитории, несколько раз переиздавалась в России, переведена на многие языки мира. Еще до Великой Отечественной войны Федор Григорьевич начал борьбу за трезвость в стране: читал лекции, писал статьи, письма в ЦК и Правительство. Его статьи и выступления по радио и телевидению надолго остаются в памяти читателей и слушателей, отличаются скульптурной, зримой доказательностью, бескомпромиссностью суждений и выводов. В этих беседах он как бы продолжает бой за жизнь и здоровье людей – бой, который более 70 лет со скальпелем в руках вел у операционного стола. За непримиримую борьбу с алкогольной мафией, с пропагандистами антинаучной лжеэтики «культуры питания-пьянства» (именно она направлена на спаивание молодежи и детей) власти пытались незаконно упрятать ученого в психушку, но общественность чудом отстояла героя-академика. Его пытались задобрить и пряниками, обещая дать в руководство собственный институт сразу как он перестанет быть трезвенником и позволит себе «пить культурно», но он отверг предложение.

Ф.Г. Углов – автор книг: «Человек среди людей (записки врача)» (1982), «Живем ли мы свой век» (1983), «Под белой мантией» (1984), «Образ жизни и здоровье» (1985), «В плену иллюзий» (1985), «Из плена иллюзий» (1986), «Береги здоровье и честь смолоду» (1988), «Ломехузы» (1991), «Самобийцы» (1995), «Капкан для России» (1995), «Человеку мало века» (2001), «Правда и ложь о разрешенных наркотиках» (2004), «Тени на дорогах» (2004), «Воспоминания русского хирурга. Одна революция и две войны», «Честный разговор о том, что мешает быть здоровым русскому человеку», «Советы столетнего хирурга» также более 200 статей в художественно-публицистических журналах. Часть из них можно бесплатно скачать на сайте СБНТ sbnt.ru/knigi/

Академик Ф.Г. УГЛОВ и Православие

Федор Григорьевич Углов: «В православной вере мы были воспитаны с детства. Отец, старший брат, сестра – все пели в церковном хоре. Мы посещали храм, исповедывались, причащались, в школе нам преподавали Закон Божий. Я даже дружил с детьми о. Георгия, служившего в нашем храме».

В одном из интервью Федор Григорьевич сказал о себе так: «Я человек глубоко верующий и воспитан был в религиозной семье. Я убежден, что без веры не может быть высокой нравственности и духовно здорового народа».

Когда началась революция, будущему академику было 13 лет. В храм стало ходить труднее, и молиться пришлось большей частью дома. Юный Федор в антирелигиозных мероприятиях никогда не участвовал. «Мы знали, что любые насмешки над Богом – это тяжкий грех. Да и вообще, в Сибири, мне кажется, этого было меньше. Над верующими не насмехались. Но все равно в храм людей стало ходить меньше, а потом начались хулиганства, и храм закрыли. За свою жизнь многое пришлось пережить, но искра веры в моей душе всегда помогала мне и спасала меня в трудные минуты».

В большой семье Угловых – отец рабочий, мать крестьянка – было шестеро детей. Из нее вышли два учителя, один инженер, профессор-глазник и академик-хирург. «Разве могли бы мои родители без Бога и Церкви заложить в нас такой прочный нравственный стержень?! Уже став отцом и дедом, я убедился, что только в вере человек во всей полноте сможет проявить и реализовать себя».

Мать Федора Григорьевича, простая крестьянка, отличалась высокой внутренней культурой, требовательностью к себе и деятельной добротой к окружающим. Как-то раз она сказала сыну: «Старайся делать как можно больше добра и не жди от людей немедленной благодарности». Вся жизнь он стремился следовать материнскому

принципу. Не гнался за славой и успехом, старался выполнять свою работу честно, добросовестно помогал пациентам. Углов любил повторять, что врач послан больному от Бога и должен лечить его с Божией помощью. Он говорил: «В хирургии нет пустяков. Поэтому хирург всегда обязан делать все с такой нежной заботой, как будто перед ним находится близкий и любимый человек. Я всегда откликался сердцем на человеческое несчастье, вероятно, поэтому Бог до сих пор и дает мне возможность заниматься делом, которое составляет смысл моей жизни»

Секрет долголетия

Перешагнувшего через столетний рубеж, но сохранившего ясность мышления и работоспособность, Федора Григорьевича часто спрашивали, как ему это удается. В своей известной книге «Сердце хирурга» ученый излагает несколько принципов, соблюдение которых поможет сберечь нравственное и физическое здоровье: «Основная заповедь: делай добро и не требуй, чтобы тебе немедленно ответили тем же. Ты сделал добро и забыл об этом. Но оно вернется к тебе – именно тогда, когда ты будешь в этом особенно нуждаться. Не делай зла другим людям, ибо сделанное тобою зло обязательно вернется к тебе, многократно усиленное. Если хочешь сохранить жизнь и здоровье на долгие годы, соблюдай элементарные требования здоровой жизни. Любой труд – физический и умственный – полезен для человека. Желательно сочетать их хотя бы в малой степени. Таким образом создается гармоничность личности».

«Он был удивительным человеком, второго такого я не знаю, – рассказывает Эмилия Викторовна Углова, супруга Федора Григорьевича. – Работоспособный, талантливый, умный, сильный, достойный. Он всегда много трудился, говорил, что работа помогает справиться с неприятностями, болезнями. У Федора были прекрасные природные данные от Бога: нежные руки, тонкое чутье врача, он мог точно диагностировать опухоли при осмотре. В зарубежной прессе была статья «Аплодисменты в операционной». Иностранцы хирурги во время медицинского симпозиума наблюдали за тем, как он оперировал: ловко, артистично. Операция в какой-то момент стала критической, но Федору Григорьевичу удалось блестяще ее провести, что вызвало аплодисменты коллег... Он словно прессовал время, никогда не терял его понапрасну. Очень много всего успевал сделать за день, мог за один вечер написать научную статью. Отдых для него заключался в смене видов деятельности. Когда голова устала от умственной работы, он начинал что-то делать по дому. Если мы были на даче, то убирал снег, любил работать на земле».

На Всесоюзной конференции по борьбе с алкоголизмом 1981 года доклад Федора Григорьевича «Медицинские и социальные последствия употребления алкоголя в СССР» произвел эффект разорвавшейся бомбы.

Ф.Г. Углов: «Я являюсь со всей ответственностью: наш народ сознательно спаивают. На это есть свои причины. С одной стороны, пьяный человек становится послушен и не бунтует, а другая сторона – обогащение алкогольной мафии. Этим людям не нужен трезвый русский человек, они всячески этому противодействуют».

Власти назвали Углова «сумасшедшим академиком» и запретили печатать его работы. Но нашлись патриоты, которые записали доклад на магнитофон и напечатали его (насчет магнитофона автор, кажется, ошибается, доклад распространялся в печатном виде – ред.). С этого началось распространение

среди народных масс правдивых сведений об алкоголе. До самой смерти Федор Григорьевич был руководителем Союза борьбы за народную трезвость. Его первый заместитель – Владимир Георгиевич Жданов продолжил общепольное трезвое дело, они оба подчеркивали необходимость и важность православия (даже несмотря на критику соратников-атеистов). Лично я впервые услышал известную фразу христианского апологета Тертуллиана (что душа по природе христианка) именно в записи выступления В.Г. Жданова, еще будучи некрещеным, а уже через много лет повторно – на православных миссионерских курсах. Устав СБНТ прямо говорит: «9.5. Организация относится с уважением к Православию...».

Большие надежды на возрождение трезвости на Руси Федор Григорьевич Углов связывал с Православной Церковью. В статье «Православие и духовное возрождение русского народа», написанной в 1997 году, Углов подчеркивает: «Мы должны понимать, что отличительной чертой нашей духовной жизни была и есть соборность, а это есть единство народа в исполнении христианского долга и самоотверженности, в стремлении посильного приближения к Богу. В молитве мы говорим: «избави нас от лукавого...» Не меня, а нас, это всенародная и общая молитва. Мы молимся за весь народ, мы, русские православные люди, составляем единое целое. И в этом наша сила и непобедимость».

Вечная память

Федор Григорьевич Углов похоронен на Никольском кладбище Александро-Невской Лавры. На могиле хирурга торжественно установили бронзовый бюст. Также в Санкт-Петербурге установлен памятник в сквере Федора Углова на пересечении улиц Рентгена и Льва Толстого, непосредственно перед клиникой госпитальной хирургии нынешнего Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета (ПСГБ ГМУ) имени академика И.П. Павлова. Скульптура выполнена из бронзы. Она представляет собой собирательный образ врача, склонившегося над пациентом. На пьедестале начертаны слова академика Углова: «Труд врача – в высшей степени гуманен и благороден». На открытии отметили, что именно Федор Григорьевич Углов создал и возглавил Союз борьбы за народную трезвость, благодаря чему и сегодня поколения людей 85-89 годов рождения поддерживают демографию страны. Внук академика Ф.Г. Углова, член-корреспондент РАН Михаил Сильников отметил, что переименование сквера и установка памятника осуществлялись по решению правительства Петербурга и при поддержке медицинского сообщества.



«Академик Углов остаётся в памяти как незаурядная, исторических масштабов личность, мы преклонялись, равнялись на хирурга Божией милостью», председатель горкомитета Санкт-Петербурга по здравоохранению профессор Юрий Щербук.

Дионисий Шевчук

http://ruskline.ru/analitika/2018/09/2018-09-26/akademik_fedor_uglov/
Публикуется в сокращении – ред.

Повысить возраст приобщения к алкоголю

24 сентября 2018 года вице-премьер Татьяна Голикова рассказала журналистам, что правительство рассмотрит варианты ограничения продажи алкогольной продукции до возраста от 19 лет до 21 года.

Возраст вредных привычек. Жириновский предлагает повысить его до 21 года

21 год нужно сделать универсальным возрастом, с которого разрешается участвовать в выборах, покупать алкоголь и призывать на службу. Об этом заявил лидер ЛДПР Владимир Жириновский. Сейчас, напомню, совершеннолетними считаются те, кому исполнилось 18 лет. По словам Жириновского, поднимать эту планку необходимо, прежде всего, для эффективной борьбы с алкоголизмом:

«В 21 год это вполне допустимо. В 18 лет рано продавать алкоголь. Во многих странах мира есть такие ограничения. И мы должны ввести. Это ограничение принесло бы только пользу. Нам непонятно, почему сопротивляются определенные депутаты и те, кто продает алкоголь. Надо обязательно это ограничение вводить».

Возраст совершеннолетия установлен во второй главе Конституции. Для того чтобы его изменить, необходимо собрать Конституционное собрание. А специального закона о таком собрании до сих пор нет. Таким образом повысить возраст совершеннолетия в ближайшее время технически невозможно. Однако это не значит, что нельзя установить новую планку для покупки спиртных напитков. Ведь в России есть немало законов, устанавливающих возрастные ограничения, напоминает зампред думского комитета по конституционному законодательству Дмитрий Вяткин:

«Целый ряд законов определяют иные возрасты для осуществления своих прав. Так, например, занимать определенные должности можно с 21 года, с 35 лет. Есть возраст, когда наступает ответственность. Уголовная ответственность наступает с 14 лет (по ряду особо тяжких преступлений). Административная ответственность наступает с 16 лет».

В Госдуме не раз звучали предложения повысить возраст, с которого можно покупать алкоголь, до 21 года. Для этого, как правило, предполагалось изменить закон «О государственном обороте спиртосодержащей продукции». Но пока сделать это не удавалось. Подобные нормы между тем действуют в некоторых странах. Там, где возраст совершеннолетия ниже, чем возраст, с которого раз-

решается употреблять спиртные напитки», отмечает руководитель Центра разработки национальной алкогольной политики Павел Шапкин:

«Действительно, следует разделить возраст совершеннолетия и возраст вредных привычек. Самый яркий пример – это США. Там потребление алкоголя разрешено с 21 года. Причем в 18 штатах существует государственная монополия на продажу алкоголя. Этому опыту имеет смысл поучиться у американцев»

Добавлю, что по этому же пути пошли страны северной Европы. В Исландии, Норвегии, Швеции и Финляндии совершеннолетие наступает по достижении 18-летнего возраста. Однако крепкий алкоголь там продают только с 20 лет.

<https://radiovesti.ru/brand/61178/episode/1422057/>

Минимальный возраст для приобретения алкоголя в странах мира

Редакция ТАСС-ДОСЬЕ подготовила материал о минимальном возрасте для приобретения алкогольных напитков в России и странах мира.

Россия

Впервые на территории России на государственном уровне формальные возрастные ограничения на продажу алкоголя были введены постановлением ЦК КПСС и Совета Министров СССР от 15 декабря 1958 года. Этот документ запрещал "продажу водки и других спиртных напитков несовершеннолетним", то есть гражданам, не достигшим 18 лет. В 1985-1990 годах во время антиалкогольной кампании минимальный возраст продажи алкоголя был поднят до 21 года, но затем возвращен к 18 годам.

Согласно федеральному закону «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта и алкогольной продукции» от 22 ноября 1995 года, запрещена реализация алкоголя лицам, не достигшим возраста 18 лет. Штраф за подобное нарушение, согласно статье 14.16 Кодекса об административных правонарушениях (КоАП) РФ - от 30 тыс. до 500 тыс. руб. Повторное нарушение считается уголовным преступлением и, согласно статье 151.1 Уголовного кодекса РФ наказывается штрафом (до полугодя дохода осужденного) и исправительными работами на срок до 1 года.

Европа

В Великобритании, Германии и Франции продажа алкоголя запрещена лицам моложе 18 лет. При этом

в Германии 16-летние подростки имеют право покупать напитки, произведенные путем брожения, в том числе пиво, вино и шампанское.

Азия

В Индии законы, регулирующие продажу и употребление алкоголя, регулируются на уровне штатов. В Гуджарате, Бихаре, Нагаленде, союзной территории Лакшадвип, а также в ряде регионов Манипура действует сухой закон. В остальных штатах возраст, с которого разрешается продажа алкоголя, варьируется от 18 до 25 лет.

В Индонезии употребление алкоголя разрешено с 21 года.

В Китае продажа алкоголя возможна лицам, достигшим 18 лет (кроме Макао, где ограничений нет), в Республике Корея - 19 лет.

В Саудовской Аравии, согласно законам шариата, запрещено употребление, продажа и производство алкоголя.

В Турции алкоголь продается лицам в возрасте 18 лет, в Японии его могут покупать люди старше 20 лет.

Латинская Америка

В Аргентине, Бразилии, Мексике запрещается продажа алкогольной продукции лицам моложе 18 лет. В Парагвае алкоголь можно покупать с 20 лет, а на Кубе горячительные напитки не могут приобретать подростки, не достигшие 16 лет.

США, Канада и Австралия

В США и Канаде законы относительно продажи алкоголя принимаются на уровне штатов. При этом во всех американских штатах продажа алкоголя запрещена лицам, не достигшим 21 года. В Канаде в провинциях Альберта, Квебек и Манитоба купить алкогольные напитки могут лица старше 18 лет, в остальных семи административных единицах - 19 лет.

В Австралии продажа алкоголя запрещена лицам моложе 18 лет.

Африка

В ЮАР в настоящее время продажа алкоголя разрешена молодым людям с 18 лет. В марте 2018 года парламент ЮАР начал рассматривать законопроект о повышении этого возраста до 21 года.

<https://tass.ru/info/5597840>

Дебаты по этому вопросу продолжаются уже два года не только в интернете, но и в различных структурах вплоть до правительства и Госдумы. Считаем, что участникам ТД необходимо самым активным образом поддерживать эту инициативу, так как любые ограничения способствуют снижению потребления, в данном случае, алкоголя.

Редакция.

Табачные компании «обходят» закон

Стало известно, как табачные компании «обходят» закон о рекламе. Они придумали, как обмануть законы, запрещающие рекламировать их вредный товар.

Это показали двухгодичные исследования, проведенные компанией «Будущее без табака» (США) и Netnografica LLC (американская исследовательская и консалтинговая фирма, специализирующаяся на онлайн-исследованиях).

Они выявили, как производители табачных изделий скрытно рекламируют сигареты в социальных сетях. Они оплачивают публикации лидеров общественного мнения, преимущественно молодых людей с большим количеством подписчиков. При этом факт того, что реклама оплачивалась, скрывается.

Эти публикации содержат, в том числе, изображения сигарет и курения. Всего задокументировано более 100 кампаний в социальных сетях, проведенных таким образом транснациональными табачными гигантами более чем в 40 странах.

В детских передачах разрешили показывать рекламу

В частности, выявлено, что лидеров общественного мнения обучают, как продвигать сигаретные бренды, когда публиковать фото для максимального количества просмотров, как делать «естественные фото», которые не будут выглядеть как постановочная реклама. В Италии их проинструктировали, как делать и размещать фото так, чтобы предупредительные надписи о вреде для здоровья не были видны. Также табачные компании организуют вечеринки и конкурсы при спонсорстве сигаретных брендов и поощряют участников публиковать фото с мероприятий в социальных сетях.

Лидеров общественного мнения учат также включать специальный хэштег для продвижения сигарет.

Всего эти кампании в социальных сетях по продвижению табачных изделий набрали более 25 миллиардов просмотров по всему миру, в том числе 8,8 миллиарда - в США.

Россия – не исключение. Здесь тоже «арендуют» влиятельных пользователей социальных сетей, имеющих большое число подписчиков, для продвижения сигарет и публикации фотографий, в том числе с устройств табачниками вечеринок.

Если табачные компании оплачивают публикации фотографий своих сигаретных брендов в социальных сетях, безусловно, это реклама табака, которая в нашей стране запрещена полностью. Штраф за такое нарушение для юридических лиц составляет от ста пятидесяти тысяч до шестистот тысяч рублей. К сожалению, для физических лиц в этом случае санкции слишком малы – от трех до четырех тысяч рублей, чем могут пользоваться производители табака закладывая возможность оплаты такого штрафа в гонорар людей, имеющих большую аудиторию подписчиков. Увидев рекламу табака в интернете, необходимо обращаться в Федеральную антимонопольную службу.

Обязательная маркировка сигарет вводится с марта 2019 года

Как пояснил «РГ» член Координационного совета по борьбе против табака при Минздраве России Виктор Зыков, если речь идет о спонсорстве мероприятий, стимулировании продажи и потребления табака, то это запрещено законодательством. В этом случае штраф для юридических лиц составит от восьмидесяти тысяч до ста пятидесяти тысяч рублей, для физических лиц он опять же небольшой – от двух до трех тысяч рублей, что, видимо, не останавливает популярными пользователей соцсетей от сотрудничества с табачными компаниями. В таких случаях дела об административных правонарушениях возбуждает Роспотребнадзор.

«Конечно контрольно-надзорным органам необходимо взяться за эту проблему всерьез, иначе продолжительность жизни у сегодняшних подростков, поддавшихся влиянию рекламы, будет совсем невысокой» – говорит Виктор Зыков.

В США ряд общественных организаций, среди которых - Американская академия педиатров, Американская академия семейных врачей, Международный союз по борьбе с туберкулезом и болезнями легких, призвали Федеральную торговую комиссию США (FTC) расследовать нарушения табачными компаниями требований по раскрытию оплаченной рекламы.

Марина Гусенко

<https://rg.ru/2018/08/30/stalo-izvestno-kak-tabachnye-kompanii-obhodiat-zakon-o-reklame.html>

Безвредная доза алкоголя – миф

Метаанализ, в котором включены исследования с 1990 по 2016 год с общей выборкой 28 млн человек, показал, что алкоголь опасен для здоровья даже в малых дозах. Результаты исследования опубликованы 23 августа в журнале The Lancet. Алкоголь находится на седьмом месте среди факторов риска преждевременной смерти, главной причиной смерти в возрастной группе от 15 до 49 лет и приводит к гибели 2,8 млн человек ежегодно.

Ученые отобрали для изучения данные из 195 стран мира, собранные 2 тыс исследователей, участвующих в проекте Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) «Глобальное бремя болезней». В рамках этого масштабного исследования ВОЗ собирает данные общественного здравоохранения во всем мире. На сегодняшний день насчитывается 694 исследования, изучающих потребление алкоголя в разных странах, и еще 592, где

исследуется связь между употреблением спиртных напитков и риском развития заболеваний.

Выводы метаанализа не утешительны: достаточно однократного употребления алкогольного «напитка» в день, чтобы увеличился риск заболеть одним из 23 заболеваний, связанных с употреблением алкоголя. В их числе ишемическая болезнь сердца, артериальная гипертензия, инсульты, инфаркты, злокачественные новообразования пищевода, кишечника, груди, туберкулез и инфекционные заболевания нижних дыхательных путей, а также травмы, автомобильные аварии и насилье.

У низкой дозы алкоголя не только нет защитного действия, о котором периодически сообщают ученые, она бесспорно вредна. Даже если в небольшом количестве спиртные

«напитки» защищают от некоторых заболеваний сердечно-сосудистой системы и диабета, они увеличивают риск развития рака. «Мы обнаружили, что небольшие выгоды от употребления алкоголя нивелируются возрастающим риском развития других заболеваний», – говорит Макс Грисволд (Max Griswold), ведущий автор исследований, из Вашингтонского университета. Вероятно, в ближайшем будущем многим государствам придется пересмотреть и ужесточить свою политику в области регулирования и потребления алкоголя.

<http://www.medpulse.ru/health/prophylaxis/378708.html>

Журнал The Lancet опубликовал исчерпывающее исследование, посвященное статистике употребления алкоголя во всем мире и его последствиям. Как заключили

авторы исследования, алкоголь является одной из лидирующих причин мировой смертности, и безопасной дозы его употребления нет. Ученые опубликовали данные по разным странам – согласно исследованию, в России, например, употребляют спиртное 64 процента женщин и 80 процентов мужчин.

Потребление алкоголя вносит значительный вклад в смертность и нетрудоспособность населения во всем мире – так, выпивка ассоциирована с развитием 60 острых и хронических заболеваний, включая различные виды рака.

Члены международной коллаборации Global Burden of Diseases при содействии фонда Билла и Мелинды Гейтс подсчитали количество употребляемого алкоголя и ассоциированных с ним смертей в 195 точках планеты с 1990 по 2016

годы, для людей в возрасте от 15 до 95 лет. В свой анализ ученые включили такие факторы как продажа алкоголя, потребление алкоголя туристами и некоторые другие, которые в предыдущей статистике не учитывались.

Для всех возрастных групп в сумме алкоголь среди факторов риска, приводящим к смерти и нетрудоспособности, оказался на седьмом месте. Однако в возрастной группе 15-49 лет алкоголь уже возглавил рейтинг.

Несмотря на то, что авторы подтвердили наличие небольшого положительного эффекта малых доз спиртного для предотвращения ишемической болезни сердца, риск развития других заболеваний перевешивает этот эффект. Таким образом, даже минимальное употребление алкоголя в долгосрочной перспективе, согласно общемировой статистике, вредно для здоровья, заключают исследователи.

<https://nplus1.ru/news/2018/08/24/drinking-is-bad>

В программу 8-ой научной конференции «Алкоголь в России», состоявшейся год назад в Иваново, мой доклад не был включен. Зато там был представлен доклад старшего научного сотрудника института социологии Ларисы Николаевны Рыбаковой. Их метод «контроля» – то же самое, что проповедь «культурного» и «умеренного» питья. И в этом институте готовится теоретическая база защиты умеренно-культурного потребления алкоголя. Надо как-то дать им отпор, т.к. это является основанием для формирования опасной для народа и страны проалкогольной политики.

В первую очередь, считаю, нашим ведущим специалистам: А.Н. Маюрову, В.Г. Жданову, В.П. Кривоногову, Н.А. Гринченко, В.И. Мелехину, – не надо игнорировать эту конференцию, имеющую статус всероссийской. Чтобы наша позиция, позиция трезвенников, борцов за трезвость, звучала там, а в решение конференции были включены и наши предложения.

Надо оказывать влияние, просвещать и постоянных участников этой конференции, которые не являются идейными врагами трезвости, а лишь заблуждаются в силу своей неграмотности в вопросах трезвления.

Я написала письмо Л.Н. Рыбаковой и надеюсь, что буду услышана. Считаю, что и другим соратникам есть смысл подключиться к такому просвещению лиц, готовящих теоретическую базу для принятия решений правительством.

Елена Викторовна Симонова,
ветеран трезвеннического движения,
Ивановская область.

Уважаемая Лариса Николаевна!

Прежде всего отвечаю на вопрос, заданный Вами на конференции: почему трезвенники подвергаются репрессиям? То, что ответил Шинкевич С.М. – это всё третьестепенно и даже надумано! Главная причина в том, что трезвенники и вообще трезвенное движение угрожает алкогольному бизнесу, снижению его доходов. Возможно, Вы знаете, что в 1911 году барон Гинзбург, встревоженный ростом антиалкогольного движения, высказался в своем кругу: «От поставок водки для казенных винных лавок, от промышленного винокурения я получаю больше золота, чем от всех моих золотых приисков. Поэтому казенную продажу питья надо любой ценой сохранить и оправдать в глазах пресловутого общественного мнения» (Ф.Г.Углов «Правда и ложь о разрешенных наркотиках». М., «Форум», 2004г., стр.38-39). Именно поэтому нам, трезвенникам, и достается! Я лично на

ДАТЬ ОТПОР

себе это испытала в полной мере и продолжай испытывать. Алкогольные бизнесмены очень богаты, они могут оплатить любую провокацию. И на разных уровнях во властных структурах очень много алко-табачных бизнесменов. Поэтому нам, трезвенникам, не удаётся пробиться в СМИ, и мы испытываем огромные затруднения в практической работе по трезвлению людей. Говорю Вам это не понаслышке, а на собственном печальном опыте.

И слова того же Шинкевича С.М. о том, что «страшилки Углова-Жданова» уже ни на кого не действуют» – это пустые слова. Где они, эти «страшилки», то есть правда об алкоголе и табаке? Да никакой информации о вреде алкоголя и табака на страницах газет, по радио и ТВ нет! Вот и мой доклад «зажали» по этой же причине: такая правда, такие сведения не устраивают власть.

Теперь отвечаю на Ваш доклад «Контролируемое потребление психоактивных веществ: вопросы социального контроля».

Вы утверждаете, что «чем тяжелее алкогольная зависимость, тем менее вероятно использование специализированной помощи».

Но, во-первых, что имеется в виду под «специализированной помощью»? Лекарства в наркологических службах? Кодирование по Довженко? Вшивание «торпед»?

Ученый-биолог Геннадий Андреевич Шичко проработал в Институте экспериментальной медицины 32 года, из них 20 лет над темой о высшей нервной деятельности человека, второй сигнальной системе. И пришел к выводу, что корень наших вредных привычек гнездится в сознании человека. Следовательно, чтобы избавиться от вредных привычек, нужно что-то изменить в сознании. Если в сознании человека существует убеждение, что приём спиртного представляет собой естественное, дозволенное, оправданное, неизбежное и даже полезное занятие, то какими лекарствами можно это убеждение изменить? То есть избавиться человека от пьянства? Ведь убеждение – это твердые взгляды и выводы. Еще давным-давно А.Н.Радищев сказал: «Убеждение действует часто сильнее, нежели сама сила».

Г.А. Шичко утверждал, и с этим нельзя не согласиться, что убеждение не поддается физическому, экономическому и фармакологическому воздействию, его можно изменить только психологическим путем. То есть в сознание человека вложить другое, трезвенное, убеждение. И Шичко разработал замечательный метод освобождения

человека от ложных установок (точнее: от запрограммированности на употребление алкоголя и табака).

Вы, Лариса Николаевна, в этом своем докладе ни словом не обмолвились о гениальном методе Шичко! Зарубежный метод используем, а своим, отечественным, пренебрегаем? А ведь ему, Геннадию Андреевичу бывшие алкоголики, твердо вышедшие на трезвый путь жизни, не только стихи посвящали, но даже и памятник воздвигли! Вот как начинается одно из таких стихотворений:

Мы пробирались дедьями в ночи
И без конца теряли направление,
Но свет-рассвет, и первые лучи
Нам принесли надежду на спасенье.
И хоть шагать пока нам нелегко –
Стена непониманья перед нами,
Но мы клянемся памятью Шичко,
Что не уроним врученное знамя.

К этому стихотворению была написана музыка, и оно стало гимном Общественной организации «Оптималист», занимающейся избавлением зависимых людей от вредных привычек по психолого-педагогическому методу Г.А. Шичко. Заключительный куплет этой песни такой:

Прошедшие весь ад хмельных дорог,
Мы можем больше всех иметь право
К позорному столбу прибить порок,
Тугой петлей опутавший державу.
И пусть для тех, кто дедьями в ночи,
Сейчас бредет, теряя направление,
Блеснет рассвет, и первые лучи
Им принесут надежду на спасенье.

О методе Шичко я подробно рассказала в своем докладе для 3-ей конференции «Алкоголь в России». Его отказались напечатать в сборнике, но разрешили с ним выступить. Знали бы Вы, с каким интересом его восприняла молодежь, студенты, как они меня благодарили за этот доклад! Именно поэтому я решила издать его брошюрой, и она была 27 октября с.г. на моем столе в вестибюле перед залом для конференции.

В том, что тяжело зависимые люди неохотно идут в наркологический диспансер, есть такие причины. Первая – отсутствие широкой правдивой информации о вредных свойствах алкоголя и табака и о преимуществах трезвости. Вторая – низкая эффективность лечения в наркодиспансерах лекарственными препаратами и такими методами, как кодирование, зашивание «торпед» в тело. Они не меняют сознания, убежденности у человека, а лишь на некоторое время снимают болезненную тягу.

В Вашем докладе часто встречается слово «злоупотребление». Но разве есть употребление для добра, для пользы вредных веществ? По этому поводу очень точно сказал академик, хирург с мировым именем Федор Григорьевич Углов: «... Термин «злоупотребление» не верен по существу, и в то же время коварен, потому что дает возможность прикрывать пьянство отговоркой, что, мол, я не злоупотребляю. На самом деле любое употребление спиртных напитков есть злоупотребление». (Ф.Г.Углов «Самоубийцы», М., 2009г., стр.19).

Теперь о самом главном: о приемлемости метода «контролируемого употребления алкоголя».

Дорогая Лариса Николаевна! Алкоголь – наркотик! Это установлено еще 100 лет назад, а в 1975 году Всемирная организация здравоохранения провозгласила: «Алкоголь – наркотик, подрывающий здоровье населения». Я думаю, Вы не хуже меня это знаете. И тем более не понятно: о каком контроле, о какой норме может идти речь? Любой наркотик – яд. Он может применяться только в медицинских целях под контролем врача и на очень короткий срок, и – в исключительных случаях. В любой дозе алкоголь – зло, вред. Разговоры о «контролируемом» потреблении алкоголя – подстилка для утверждения культурно-умеренного потребления спиртных изделий. А это – путь удержания и даже развития пьянства, алкоголизма. Это всё – на радость алкогольным бизнесменам и на беду для нашего народа, нашей страны, нашей нации. В 1912 году эти алкогольные деятели обратились к академику И.П.Павлову по проекту создания лаборатории для обоснования безвредности умеренного употребления алкоголя. И Павлов ответил им таким письмом: «Институт, ставящий себе неперменной целью открыть безвредное употребление алкоголя, по справедливости не имеет права именоваться или считаться научным... А потому кажется, что все те, кому дороги государственные средства, здоровье населения и достоинство русской науки, имеют обязанность поднять свой голос против утверждения института такого названия».

Посылаю Вам буклет, где статья-рассказ одного бывшего пьяницы о действии метода Шичко, выведшего его на трезвую дорогу. А меня эта статья приобщила к трезвенному движению, т.к. был дан адрес Соколова Ю.А. Я тогда организовала общество «За трезвость».

Всего Вам наилучшего!

Симонова Е.В.
Ивановская область

Пофантазировать не грех, когда мерещится успех

Как соскочить с питейного крючка, Бескровно удалив гарпун проклятый?

А мы всё ищем правильный ответ И не находим нужного вопроса. В.Высоцкий

О чём это мы? Да всё о том же. А именно – как хотя бы ополовинить **жертвы питейного террора** в России, которые составляют на круг **500 000** погибших ежегодно.

С 1981 года в Стране – тогда ещё СССР – стартовал пятый этап Трезвеннического Движения. Первый успех был явлен под сенью Горбачёвских Указов в 1985-1987 годах. Если говорить только о смертности, была **сохранена жизнь** более чем **миллиону** людей. А **плач** ярых противников ограничительных мер на алкоголь раздавался по якобы вырубленным виноградникам. Хотя санитарным вырубкам подверглись тогда в основном винные сорта. Оказывается, журналистов вовсе не интересовало, что при ограничении продажи спиртного в живых остаются миллионы. Соратники по Движению за Трезвость до сих пор не могут простить СМИ и отдельным писакам такой вызывающей жестокости по отношению к судьбам миллионов граждан.

В конце 80-х – начале 90-х произошёл перестроечный погром, обозначенный **алкогольным цунами**. Но Движение за Трезвость в России не только сохранилось, но постепенно стало наращивать своё влияние в обществе. Признание Дня Трезвости 11 сентября в России явилось **вынужденным** признанием властей.

Фантастика наша заключается в том, чтобы сделать эти самые власти одним из фигурантов Движения, а именно его союзником. Теоретически это возможно. Для этого надо всего-то(!) **разрушить** у представителей властных структур **ложные представления** об алкоголе. Сделать это обычным убеждением практически невозможно. Всё ложное сидит в подсознании, которое мешает сознанию придти в рабочее состояние по обсуждаемому нами вопросу. Что же делать? Тут

надо будет заставить наше начальство страстно желать избавиться от этих ложных представлений об алкоголе. А с какой, спрашивается, стати?

Да, действительно, с какой? И вот тут надо очень сильно **попенять** нашим господам-товарищам на приведённые выше жертвы. Легко сказать попенять, а как это сделать?

Предлагаем длительную **поимённую осаду** правящей верхушки (Президент, Премьер, министры, депутаты ГД и члены СФ) специально составленным, хорошо отредактированным текстом, подписанным лидерами Трезвеннического Движения России, включая Глав Администраций Регионов, исповедующих Трезвость. Если кто-то из адресатов выразит согласие на **«операцию» по разрушению ложных убеждений** об алкоголе, ему вручается форма ведения дневника Г.А.Шичко. Пятьдесят дневников и дело в шляпе! Но скоро сказка сказывается...

Смех смехом, а предприятие это по сути – забрасывание в стан алкогольных наркоманов (по классификации ВОЗ) наших единомышленников. Думаю, что одной волной **окувания** сознания-подсознания наших пациентов дело не закончится. И в течение какого-то времени новые варианты текстов придётся рассылать неподдающимся товарищам. Идеальным результатом надо считать несколько более 50% освободившихся от ложных убеждений и принявших трезвость. **И тогда у нас заплещут Лес и Горы.**

Отдельный вопрос. Оповещать ли наших соратников о начале и далее о ходе операции и её результатах? Думаю, что это может проясниться при подключении к разработке наших лидеров, А пока можно устроить конкурс текстов. По максимуму при обращении желателен учёт конкретной личности буквально в паре фраз. Но пока, конечно, сочиняем на всех. Поначалу можно не ограничиваться объёмом текста.

Итак, вперёд заре навстречу!!!

Лев Козленко,
ветеран трезвеннического движения, г. Саратов

Трезвость дает силы

Жутких историй, связанных с алкоголем, в нашей стране миллионы. Вот одна из них. Двое пьяных мужчин ремонтировали трактор и даже (на беду!) отремонтировали. Один из них хотел поехать в одну сторону, но у него получилось наоборот, в результате второй участник ремонта этим трактором был раздавлен...

Жена погибшего, потеряв любимого мужа, не находила себе места. Родственники и подруги посоветовали: «Выпей – легче будет!». Следуя их совету, она очень быстро спилась, потеряла сыновей и покончила жизнь самоубийством. А ведь она была хорошим педагогом, умелым организатором, но в трудной жизненной ситуации решила опереться на алкоголь, который прикинулся другом и свел в могилу семью.

А вот другая невыдуманная жуткая история, которая произошла в жизни нашей соратницы Светланы Алексеевны Селезневой. В доме напротив расслаблялись с помощью алкоголя и табака и не заметили, как загорелся дом. Хозяин горящего дома сидел около и не спешил что-либо предпринять. Муж Светы бросился в горящий дом, чтоб вытащить газовый баллон, но не успел и погиб. Света лишилась жизненной опоры, оставшись с детьми на руках. Но она не стала искать спасения в алкоголе. Эта маленькая, хрупкая женщина поняла, что ее опора и спасение – трезвость и труд. Она встала в

ряды активных борцов за трезвость. Вырастила хороших детей, дала им высшее образование. Благодаря ей, они убежденные трезвенники. И хотя у нее за плечами литфак пединститута, она поняла, что для более успешной работы полезно получить второе высшее образование. Выучилась на психолога. Параллельно с этим еще и закончила православные курсы. Из своих одноклассников она самая первая поддержала Владимира Варанкина. Они вместе учились и жили на одной улице.

В пропитом обществе непросто быть трезвым человеком, но она знает, что в трезвости правда и сила, а пьянство держится на лжи. Очень много желающих утопить Россию в пьяном болоте, но верю, что если у нас есть такие люди, то Россия станет трезвой и великой!

21 июля 2018 у Селезневой Светланы Алексеевны был юбилей. Все мы, друзья и односельчане, поздравили и пожелали здоровья и счастья нашей дорогой соратнице!

Нина Ивановна Гордина,
Кировская область

С большим опозданием, но и редакция, и все соратники, знающие Светлану Алексеевну Селезневую, поздравляем её с прошедшим юбилеем! Желаем Вам, уважаемая Светлана Алексеевна, крепкого здоровья, благополучия, успехов во всех ваших добрых делах и нашем общем деле!

Сил Вам и крепости духа!

Редакция, Правление СБНТ

Этот доклад Елена Викторовна Симонова, наш уважаемый и негибимый ветеран трезвеннического движения, планировала представить на съезде СБНТ. Но регламент съезда был очень жестким и осуществить это в полной мере не удалось. Она передала доклад мне и, считая поднятые в нем вопросы весьма важными, публику его здесь – редактор.

От личного к общественному

с сигаретой в пасти с надписью «Плохо!» Велела ему раскрасить рисунок и повесить над кроватью. Ну, а всякую информацию в буклетах и брошюрах посылаю систематически.

Внук мой служил во флоте, поэтому мне очень хотелось встретиться с флотским начальством по вопросу ведения трезвенной работы среди флотского персонала. Но оказалось, что необходимо сначала добиться получения спец. пропуска в т.н. «закрытую зону», а это дело долгое, у меня же времени было мало (ждать пропуск надо было около месяца). И поскольку я взяла с собой буклеты и брошюры трезвеннического содержания, решила обойти с ними департаменты: здравоохранения, образования и внутренних дел, что и осуществила. В Мурманске они называются министерствами. Никого из руководства увидеть не удалось: везде требова-

лась запись на следующую неделю, а таким временем я не располагала. Оставила секретарю трезвенническую информацию и обращение к начальству. И была очень обрадована, когда пришло письмо из Министерства здравоохранения Мурманской области, в котором говорилось, что «Представленные в наш адрес материалы изучены и направлены в центр медицинской профилактики ГОАУЗ «Мурманский областной центр специализированных видов медицинской помощи» для рассмотрения и использования в работе по указанной проблеме.

Министерство выражает Вам признательность за активную жизненную позицию в деле борьбы с социально-значимыми заболеваниями» (письмо от 31.07.2018г. №0805/С-2041).

Думаю, что и в других местах более эффективно обращаться к высшему начальству не просто с заявлением, но снабдив его под-

ходящим текстом в виде буклетов или брошюр трезвеннического содержания. Я могу выслать желающим, если кто заинтересуется (тел. 8-920-679-76-29; адрес: 155532, с. Хромцово, 4-54, Фурмановский р-н Ивановской области). У меня их уже около 40 наименований, большая часть которых перечислена в «Соратнике» №1 (241) февраль 2018г. Но их может сделать каждый, кто владеет компьютером. Важно только точно скопировать при печатании статью, не допуская искажения.

Второе моё сообщение касается вовлечения нашей Российской армии в дело борьбы за трезвость народа. Я предлагаю написать письмо министру обороны С.К. Шойгу, главным в содержании которого будет введение законов трезвости во всех видах войск вооруженных сил нашей страны: в сухопутных, в военно-морском флоте, в военно-воздушных силах. Ведь вооруженные силы – одно из важнейших орудий политической власти.

Опираясь на научные знания и психолого-педагогический метод Г.А. Шичко провести работу сначала с высшими военными специалистами, а затем с младшим воинским составом.

Особую тревогу у меня вызывает авиация. Откровенно признаюсь, я боюсь пользоваться самолетами. Даже сочинила частушку:

На воздушных самолетах
Я летать остерегусь:
Стали пить вино пилоты
До полета и в полете,
А я – аварии боюсь!

Очень уж легкое отношение к алкогольным изделиям у наших летчиков, а может быть, и во всем мире. О том, что водители автотранспорта должны быть трезвыми, и говорится, и что-то делается. А в отношении летчиков я ничего подобного не слышала. Аварий много, в том числе с заключением «человеческий фактор». А мне довелось неоднократно слышать по Центральному радио России об отстранении того или иного летного состава от полета в связи

с обнаружением признаков опьянения при прохождении медицинской проверки. Даже был случай, когда пассажиры это заметили и потребовали проверки, которая подтвердила опьянение.

У И.В. Дроздова описан эпизод в романе «Судьба чемпиона», гл.4-я, как перед первым своим вылетом летчик выпил «100 грамм». Законные, а не где-нибудь тайком! И вот реакция: «Самолет, всегда такой послушный в учебных полетах, взбунтовался. И мои какие-то ватные ноги и руки не могли с ним совладать. Руки, ноги еще куда ни шло, вот голова... Голова куда-то плыла, все реакции замедлились.

Как мы посадили самолет, одному Богу известно».

Легкое, даже доброжелательное отношение к алкоголю существует давно и повсеместно. Возьмите, например, легендарного французского летчика Антуана де Сент-Экзюпери. Как он завтракал перед полетом? Яичница и стакан вина! А в письме к жене в 1942 году он замечает: «Каждые два дня из трех моя печень сильно шалит...» (Виржиль Таназ «Сент-Экзюпери», М., 2016, стр.287). А ведь эти завтраки были постоянными!

И здоровье летчиков, и безопасность полетов вызывают к тому, чтобы перейти к трезвости в авиации, а не распевать весело песню: «Мы выпьем раз и выпьем два...». Причем тогда, лет 80 назад, люди были крепче, чем сейчас; все мы знаем, как из поколения в поколение ослабевает и становится большим организм человека.

Я думаю, что опираясь на научные знания, исходящие, прежде всего, от академика Ф.Г. Углова, мы сможем доказать министру обороны С.К. Шойгу необходимость и значение трезвости во всех видах войск Российской Федерации.

И третье мое предложение касается вопроса об освещении средствами массовой информации алкоголь-табачной проблемы. На Центральном радио России стали появляться первые робкие передачи о вреде алкоголя. Сказав

немного о последствиях потребления алкоголя, участница одной из радиопередач заявляет: «Не знаю, в нашей семье, в квартире всегда было вино, всегда! И никто не спился, никто не стал алкоголиком!». То есть – та же защита «культурного» и «умеренного» употребления алкоголя! Чтоб не было такого, необходимо на Центральном радио и телевидении России ввести в закон члене произведений Ф.Г.Углова и других крупных трезвенников. И твердо договориться, чтоб эти передачи были постоянными, в определенные дни и часы не менее 30 минут. Тогда будет больше толку.

И еще хочу предложить тем, кому это неизвестно, приводить в пример трезвенника-спортсмена, футболиста (не чета нынешним миллионерам-наркоманам – ред.), главного организатора общества «Спартак» Николая Старостина, который дожил до 94 лет, оставаясь в рабочем строю до конца жизни (Б. Духон и Г. Морозов, «Братья Старостины», М., 2012г., ЖЗЛ)

Из последних прочтений меня поразила книга английской писательницы Энн Бронте «Незнакомка из Уайлдфелл-Холла», которую можно считать иллюстрацией к главе «Алкоголь и семейная жизнь» в книге Л.Мендельсона «Учебник трезвости». Этот роман шокировал английское общество 200 лет назад, обнажив правду об алкоголе, обо всех бедах, которые он несет. Советую ее прочитать. (М., Терра, 2015г.)

Итак, мои предложения к соратникам и руководству СБНТ и «Оптималиста»:

1. Активно использовать трезвеннические буклеты и брошюры в просветительской деятельности.
2. Обратиться к министру обороны Российской Федерации с предложением ввести трезвость во всех подразделениях вооруженных сил (проект обращения см. в газете «Проспёрье» № 6(162) – ред.).
3. Добиться, чтобы СМИ использовали для просвещения людей произведения Ф.Г. Углова и других крупных трезвенников в радиопередачах и телепрограммах.

Е.В. Симонова
Ивановская область

Праздник трезвости в Иваново

11 сентября, в день, который является Всероссийским днём трезвости прошло несколько тематических мероприятий. Первое началось в 7-15 на радио России, «Вести Иваново». Мы с ведущей Ольгой Кузьминой вели беседу в прямом эфире. Беседа была посвящена истории возникновения праздника трезвости и трезвенного движения в России, и на Ивановской земле. Также отвечали на вопросы радиослушателей. Больше звонили родственники страждущих. Беседа получилась плодотворной. Оставлены координаты, ждём новых встреч.

Вторым мероприятием, в котором участвовало православное общество трезвости Успенского кафедрального собора, был Пост Трезвости на Георгиевской площади в Иваново. Перед храмом Святого Великомученика Георгия была



выставлена палатка, развернуты баннеры и флаги трезвости. В палатке раздавалась трезвенническая литература, диски и кален-

дари трезвеннического содержания. В 14 часов в храме Великомученика Георгия Победоносца был отслужен молебен о страждущих. Всё это сняло телевидение Россия-1 и вечером показали по каналу «Вести Иваново». Мы очень рады, что корреспонденты СМИ поддерживают наше трезвенное движение. Хотя народа было не много, но польза от мероприятия была большая.

В 15-30 этого же дня в

Успенском кафедральном соборе по благословлению иерея Георгия Витязева был отслужен молебен на принятие Обета трезвости. Молебен отслужил иеромонах Савва (Михнев). Обет приняли четыре человека. По окончании молебна обетникам были выданы обетные грамоты. Затем было праздничное постное чаепитие.

12 сентября в Первом наркологическом отделении города Иваново прошла беседа-лекция на тему «История возникновения Всероссийского праздника трезвости и трезвенного движения в России». В беседе принимали участие врач-нарколог Максим Павлович и находящиеся на реабилитации в диспансере. Я провел эту беседу и ответил на вопросы присутствующих. В заключение беседы были оставлены координаты для общения, даны полезные советы, подарены иконки. Затем было чаепитие в ординаторской, подведены некоторые итоги.

15 сентября в духовно-просветительском центре Преображенского храма прошло мероприятие, посвященное празднованию Все-

российского дня трезвости. Сначала приехал и участников праздничного собрания поздравил ответственный по выполнению концепции Русской Православной Церкви по утверждению трезвости Иваново-Вознесенской епархии протоиерей Михаил Бубнов. Затем был просмотр видео трезвенного содержания, ответы на некоторые вопросы. После просмотра фильма все пошли на общую молитву. Батюшка Михаил благословил праздничную трапезу. Совместная беседа во время чаепития была плодотворна. Многие братья и сестры получили ответы на волнующие их вопросы. Данное мероприятие дало многим вдохновение и силы на трезвенническую работу, а её сейчас у нас в стране – хоть отбавляй!

Сергей Иванович Попов,
заместитель координатора трезвости Иваново-Вознесенской епархии,
larissa150@yandex.ru

На фотографиях:

1. В наркологическом отделении.
2. Пост Трезвости.
3. В духовно-просветительском центре.



Можно ли делать хорошие, добрые, разумные дела на пьяную голову? Конечно же, нет, скажут все нормальные люди. Подавляющее большинство людей на работе всегда трезвые. Так должно быть и после работы, потому что семья, дети, домашние заботы, хлопоты или просто отдых без алкоголя, в зависимости – у кого какие увлечения. Нормальное естественное состояние человека – быть трезвым, заботливым, трудолюбивым, здоровым, одним словом, благополучным человеком. И вроде всё неплохо идёт своим чередом, вроде трезвых людей немало.

А теперь внимательно посмотрите вокруг своего дома, места работы. И что вы увидите, способствует ли вокруг вашего пребывания обстановка, чтобы человек жил постоянно трезвым? Да многие скажут, если человек захочет напиться, то все равно напьется. А вот большинству и на дух не надо. Да вы правы! Только внимательно еще раз оглянитесь вокруг и посчитайте торговые точки с разнообразной алкогольной продукцией, и в розлив, и в готовой таре. На кого всё это разнообразие работает и почему торговые точки не закрываются, если нам на дух это не надо? Кто-то же всю эту алкогольную продукцию покупает. Да те и покупают, которые считают себя «культурными питейщиками». На эту категорию «культурно пьющих» и рассчитан алкогольный бизнес, на всех граждан способных платить деньги, то есть – на большинство.

Вы заметили, как увеличилось количество розничных торговых точек пива за последние три года в Красноярске? Да, много пивных точек от сетей пивных созданы во многих домах. Другие разнообразные алкогольные сети созданы «Русский разгуляй», «Винотека», «Ретро», «Виноград», «Серебряный шар», а как вам это название: «Сеть магазинов у дома Бристоль». Кроме этого алкоголь торгуют и магазинчики (павильоны) во дворах, и крупные торговые центры. А еще, кроме магазинов, есть столовые, бары, рестораны, летние кафе, ночные клубы, т.е. все места «общественного питания». В городе Красноярске не менее 2500 объектов, торгующих алкогольной продукцией, в т.ч. 103 торговых центра.

Могу предположить, что всё это есть признаки возникновения второй волны спаивания населения. Первая была в лихие 90-е годы. Сейчас в Красноярске (и не только) накатилась вторая волна спаивания населения. Алкогольный бизнес всё насыщает и насыщает наши дворы, дома разнообразной алкогольной продукцией. Весь город заполонен водкой, пивом, вином, коньяком и прочим алкогольным ядом! Доступность очень высокая. «Даёшь доступность алкоголя вместо сухого закона!», – вот, видимо, лозунг нынешней власти. И дали, ох как дали с перевыполнением. У нас много противников сухого закона, а где у нас противники доступности? И заметьте, нет золотой середины: или мы всё уничтожим, запретим, или завалим так, что на каждом шагу будет. Почему наши представители Власти не обращают внимание, что в Красноярске (и не только) наступила уже давно другая крайность – высокая доступность алкоголя (табака – то же самое). Два легально разрешённых наркотика находятся в свободной продаже! Когда-нибудь наши потомки будут удивляться тому, что были разрешены государством наркотки: алкоголь и табак. И будут говорить про нас: как они это допустили? Кто-то может сейчас и посмеётся над такой фантазией, только вот каких-то 158 лет назад в посёлке Петровский завод (сейчас г. Петровск-Забайкальский) декабрист И.И. Горбачевский писал: «Школы нет, приюта нет, ничего нет в полном смысле этого слова, но зато у нас в заводе (поселке) 18 кабаков». А про нас будут писать, что мы ездили на вонючих автомобилях, дышали ядовитым воздухом, и потребляли легально разрешённые государством наркотки алкоголь и табак и что эти наркотки были в высокой доступности.

Сегодня в Красноярске разрешена розничная продажа алкоголя ежедневно 15 часов в сутки, что соответствует Федеральному Закону №171. Но этот же Закон разрешает региональным властям вводить дополнительные ограничения, только этим правом Красноярское Заксобрание почему-то не воспользовалось. А если торговая точка осуществляет услуги общественного питания, то можно отпустить алкоголь круглосуточно в откупоренной таре.

Люди, будьте бдительны, пришла серьёзная угроза нашим гражданам, особенно молодёжи! Потому что те, кто занимается алкогольным производством и торговлей особо нацелены на молодёжь, приучая её таскать им деньги, да почаще и побольше.

Создать условия

А что власть наша местная, куда она смотрит? А власть наша притупила взор, потому что сама поддерживает алко-

гольное законодательство в производстве и торговле алкогольной продукцией. В противоположном направлении, антиалкогольного Законодательства, власть не работает. Могу предположить, что в Правительстве края, в Законодательном собрании, у губернатора, у чиновников из администрации города и края с понятием Трезвости не всё в порядке. Они все считают себя «культурно пьющими» (или «не пьющими») и не понимают, что надо работать не только над бюджетом, но и над Трезвостью. Иначе, как объяснить, что Красноярский край с 2016 года по настоящее время уступил 28 позиций другим регионам РФ по индексу Трезвости и сейчас на 58 месте, а в 2016 г. был на 30 месте. Кстати, Москва скатилась на 28-е место, Санкт-Петербург на 30-е, а были в 2016 г. соответственно на 4-м и 5-м местах. Там тоже не всё в порядке.

Уважаемое руководство Красноярского края, обратите внимание на то, что в России немало есть примеров заботливого отношения к своим Гражданам. Согласно Федеральному Закону № 171, ст.16 дано право на дополнительные ограничения розничной продажи алкогольной продукции вплоть до её полного запрета. То есть, можно и нужно корректировать антиалкогольное законодательство. И этим правом нужно воспользоваться, как например в Белгородской, Астраханской, Волгоградской областях, Ставропольском крае, республиках Ингушетия, Саха(Якутия), Чеченской республики и других, где думают о будущем трезвых, здоровых людей, там живущих. **Динамика трезвости регионов за последние три года свидетельствует о том, что антиалкогольная политика меняется, укрепляется и прогрессирует именно в тех субъектах России, рководство которых активно учитывает негативные результаты ежегодного общественного мониторинга и, всерьез заботясь о здоровье населения, существенно корректирует региональное антиалкогольное законодательство.**

На чём строится эта корректировка? Нужно выполнять две основные задачи:

1. разработать и принять в крае Закон, который позволит существенно снизить доступность алкогольной продукции;

2. регулярно и везде осуществлять идеологическую работу в направлении популяризации трезвости.

Меры по снижению доступности алкоголя, плюс популяризация трезвости, несомненно, дадут хороший результат. Этот наш энтузиазм обязательно должен быть поддержан руководством края. Сто лет назад в России был плакат, с которым ходили на Крестный ход: «В Трезвости – Счастье Народа!», а для этого должны быть созданы условия. Руководство Красноярского края должно создать эти условия, а иначе никак.

Сергей Владимирович Митин
Красноярское отделение СБНТ,
yarvets@yandex.ru, 965-903-99-10

Сергей Владимирович не только возмущается, но и действует. В соответствии с Конституцией РФ и Законом Красноярского края «О краевой народной инициативе» (Уставный закон от 26.03.2009 № 8-3074) он формирует инициативную группу не менее 20 человек, которая после регистрации ее в Избирательной комиссии края получит право законодательной инициативы и представит уже разработанный ею проект Закона Красноярского края «Об установлении дополнительных ограничений мест розничной продажи алкогольной продукции в Красноярском крае» (публикуется). Затем силами инициативной группы необходимо будет в течение 45 дней собрать не менее 5000 и не более 6000 подписей в поддержку этого Законопроекта и передать их в Избирательную комиссию края с последующей передачей в Заксобрание края. После этого Законодательное собрание Красноярского края обязано будет рассмотреть и принять этот Законопроект.

Если кто-то из наших читателей, жителей Красноярского края, может включиться в этот процесс, вступить в инициативную группу или просто помочь в сборе подписей – обращайтесь к С.В. Митину, его координаты указаны в подписи под статьей.

Путь не легкий, но все же реальный, открывающий возможность законотворческой деятельности простых граждан на уровне регионального законодательства.

Советуем всем соратникам узнать, нет ли такого же пути и в ваших регионах.

Редактор

ЗАКОН Красноярского края

2018 Проект ОБ УСТАНОВЛЕНИИ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ ОГРАНИЧЕНИЙ МЕСТ РОЗНИЧНОЙ ПРОДАЖИ АЛКОГОЛЬНОЙ ПРОДУКЦИИ В КРАСНОЯРСКОМ КРАЕ

Настоящим Законом в соответствии с пунктом 5 статьи 16 Федерального закона от 22 ноября 1995 года № 171-ФЗ «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции и об ограничении потребления (распития) алкогольной продукции» устанавливаются дополнительные ограничения мест розничной продажи алкогольной продукции в Красноярском крае в целях защиты здоровья, прав и законных интересов населения Красноярского края.

Статья 1. Дополнительные ограничения мест розничной продажи алкогольной продукции

Не допускается розничная продажа алкогольной продукции в торговых объектах, расположенных в нежилых помещениях многоквартирных домов, а также во встро-

енных, в пристроенных и во встроено-пристроенных помещениях многоквартирных домов.

Статья 2. Ответственность за нарушение требований настоящего Закона

Юридические лица, должностные лица, граждане, нарушающие требования настоящего Закона, несут ответственность в соответствии с федеральным законодательством и законодательством Красноярского края.

Статья 3. Вступление в силу настоящего Закона

Настоящий Закон вступает в силу в день, следующий за днем его официального опубликования.

Губернатор Красноярского края

А.В.Усс

« _____ » _____ 2018 г.

«Зеленый змей» на голубом экране,

или в чём опасность любимых кинолент

Как правильно когда-то заметил вождь мировой революции: из всех искусств для нас важнейшим является кино. Не откажешь товарищу в проницательности, не прошло и ста лет, а синемаграф прочно врос в нашу жизнь, диктуя свои правила, устанавливая свои законы, заставляя ежедневно сверять свои действия с его величеством Кино. Уже тогда некоторые умы увидели опасность в таком тесном сожительстве человека и большого экрана.

Но это было только начало. Потом пришло телевидение. И началось. Этот телемонстр сумел влезть в каждый дом, в каждую семью, запустив свои щупальца-антенны в самые сокровенные уголки человеческого жилища. Чтобы прокормить этого монстра в разных частях света заработали фабрики по производству «пищи» самого разного жанра и направления. Чудовище пожирало все: информационные коктейли и мыльные сериалы, развлекательные шоу и слезливые мелодрамы, горячие репортажи и калорийную «клубничку». Вся эта разнородная масса проходила через кишки-провода и изрыгалась в наших домах, густо приправленная всяческой рекламой.

Правда, в Советском Союзе телемонстр был куда менее прожорливым и довольствовался более скромным рационом, чем его западные собратья. И виной тому была капризная дама с красивым именем Цензура. Она строго следила за качеством предлагаемых советскому человеку телевизионных блюд, особенно с главной фабрики мира Голливуд. Нашего отечественное чудовище кормили дозированно, строго следя за тем, чтобы никакой их чуждый ингредиент не попал в рацион и не вызвал тем самым расстройство в головах и умах советского человека.

Может быть поэтому, даже спустя много лет, фильмы, созданные на отечественных киностудиях, остаются столь любимыми и востребованными. Многие из них давно выучены чуть ли не наизусть и разобраны на цитаты, но человек с пультом все равно предпочтет их пересмотреть в очередной раз, чем переключит ящик на другой канал. Все это говорит о качестве «питания» советского телемонстра.

Но, как даже в хорошо приготовленном блюде иногда может попасться косточка или какой-то ингредиент «не впишется» в задуманное поваром гастрономическое чудо, так и в любимых кинолентах иногда встречаются эпизоды, которые при всей своей юмористичности и оригинальности таят в себе опасность получить отравление своего сознания. Речь идет об эпизодах, где герои картины умеренно или не очень употребляют алкоголь. В большинстве своем, все эти сцены хорошо нам всем известны.

Зритель смеется до слез над простоватым собирателем фольклора Шуриком, который пал жертвой кавказского гостеприимства из кинофильма «Кавказская пленница», умиляется наивному Семену Семеновичу Горбункову, позволяющему себя напоить хитрым контрабандистам в «Бриллиантовой руке», симпатизирует царю Ивану Васильевичу за любовь к анисовой водке. Сочувствует подвыпившему герою Мягкова — скромному статисту Анатолию Ефремовичу, безуспешно пытающемуся очаровать недоступную «мырму», из комедии «Служебный роман»; восхищается брутальным Гошей, «он же Гога», умеющего употреблять «это» только по праздникам и под хорошую закуску из «Москва слезам не верит». Наконец фильм, ставший неотъемлемой частью новогодних праздников, наравне с салатом оливье и выступлением Президента — «Ирония судьбы или с легким паром». Сюжет этой картины полностью основан на необыкновенном приключении доктора Лукашина, случившегося с ним благодаря изрядно выпитому спиртному на традиционной встрече старых друзей.

Верхом крутизны после выхода этих картин на экраны стало вставить в разговор (так, ради смеха) одну из ставших крылатой фраз: «губит людей не пиво...», «А я пью? Чего тут пить?», «Разлить? Пол-литра? Вдребезги? Да я тебе...», «За чужой счет пьют даже трезвенники и язвенники» и т.д.

Мы пересматриваем любимые киноленты снова и снова, смеясь над приключениями подвыпивших героев, не задумываясь, что для кого-то эти безобидные фильмы стали камнем преткновения, неким ложным указателем в системе человеческих ценностей. В какой-то момент происходит сбой, сдвиг жизненных ориентиров. Умеренное употребление становится нормой, а употребление сверх нормы — смешно и весело. Значит можно и нужно так жить. И это совсем не страшно, потому что почти все эти фильмы заканчиваются хорошо.

Происходит самое опасное – усыпление бдительности перед грозящей опасностью пьянства. «Зеленый змей» в этих кинолентах представлен в виде доброго и безобидного ужа, которого можно легко взять на руки, погладить, поиграть с ним, даже поцеловать его симпатичную мордочку, а потом, без ущерба для себя, бросить, если надоест. Если такое ощущение остается после просмотра очередного кинофильма, то цель телемонстра достигнута. Мы ещё наивно пытаемся заставить полюбить эти фильмы своих детей, это молодое поколение, живущее уже в цепких объятиях нового монстра по имени Интернет, куда более опасного и коварного.

Наименование фильма	Кол. сцен с алк. и таб.	Доля сцен с алк. и таб. %
Бриллиантовая рука	47	27
Иван Васильевич меняет проф.	37	44
Собачье сердце	33	24
Кавказская пленница	32	24
Москва слезам не верит	32	18
В бой идут одни старики	30	13
Приключения Шерлоха Холмса	30	28
Операция Ы	26	13
Служебный роман	18	32
Джентльмены удачи	14	11
Девчата	14	8
Офицеры	14	41

Автор: Павел Глинский

Статистические данные были предоставлены Распоповым Р.В., специалистом кафедры Автоматизации и вычислительной техники Тюменского государственного нефтегазового университета.

Алкоголь – наркотик, выдавать только по рецептам

Европейские ученые требуют признать алкоголь наркотиком и выдавать только по рецептам
Они утверждают, что алкоголь опаснее табака, героина и гашиша вместе взятых.

Представители Кембриджского университета потребовали признать алкоголь наркотиком на законодательном уровне. Статья исследователей опубликована в *The British Medical Journal* (приведена ниже – ред.). Ученые утверждают, что спиртное вреднее героина, и от него ежегодно умирают гораздо больше людей, чем от запрещенных веществ. «Повсеместная доступность алкоголя в стране создает крайне опасную и напряженную для общества ситуацию», – отмечают представители Кембриджа.

По мнению исследователей, алкоголь опаснее табака, героина и гашиша вместе взятых. Ученые утверждают, что наиболее успешны по многим показателям страны, в которых алкоголь стоит дорого, а его доступность ограничена. «Спиртное убивает медленно, это и болезни, вызванные его употреблением, и травмы, которые получают выпившие люди», – пишут исследователи.

В августе была опубликована статистика, согласно которой алкоголь является основной причиной смерти взрослых людей на планете. Каждый год от спиртного умирают 2,8 миллиона человек. Исследователи предлагают, наконец, перестать учитывать интересы крупных алкогольных компаний и начать выдавать спиртное только по рецептам.

https://health.mail.ru/news/evropeyskie_uchenye_trebuyut_priznat_alkogol/

Усиление мер реагирования на вред, причиняемый наркологическими отраслями

Алкоголь, на самом деле этиловый спирт (C₂H₅OH), является психоактивным депрессантом центральной нервной системы. Любое потребление алкоголя дает опасность для здоровья, в том числе для ряда раков и любых возможных заболеваний сердечно-сосудистой системы (ранее считалось, что опасность меньше).

Алкоголь вредит потребителям через интоксикации, органной токсичности, и формирует зависимость, что в итоге вызывают около 2,8 миллиона смертей каждый год.

В недавнем систематическом обзоре и Мета-анализе пришли к выводу, что «уровень потребления алкоголя, который минимизировал вред для здоровья, был нулевым».

Более широкий доступ к алкоголю увеличивает потребление и широкий спектр проблем в области здравоохранения и социальных проблем. Поэтому наиболее эффективными политиками являются те, которые повышает цены и снижают доступность алкоголя. Однако такие меры угрожают коммерческим интересам, они бросают вызов и заставляют проводить неэффективную политику, что часто превалирует. Расширение ограничений, как мы думаем о алкогольной политике, на основе четкого признания того, что алкоголь – это наркотик, может иметь важные преимущества для здоровья.

<https://www.bmj.com/content/362/bmj.k3944>

В тексте, приведенном на данной ссылке на русском языке полная путаница слов и предложений, поэтому публикуем выправленный по смыслу текст – ред.

Алкоголь назвали главной причиной смерти взрослых людей

В рамках исследования «Глобальное бремя болезней» медики проанализировали связь между человеческим здоровьем и потреблением алкоголя. Оказалось, что алкоголь больше других причин негативно влиял на здоровье людей в возрасте от 15 до 49 лет. Согласно данным исследователей, в целом по всему миру алкоголь вызывает около 2,8 миллионов смертей в год. Результаты изложены в журнале *The Lancet*.

В большинстве стран алкоголь легален и доступен, несмотря на то, что он вызывает привыкание. Довольно часто в научной литературе появляется новое исследование, в котором авторы пытаются доказать вред или пользу от приема алкоголя в различных дозах. Однако новое крупное исследование не находит причин пить даже глоток спирта.

В новой работе медики проанализировали данные о здоровье 28 миллионов людей. Авторы приходят к выводу, что в среднем отрицательные свойства алкоголя перевешивают все возможные его положительные влияния. «В предыдущих работах при некоторых состояниях ученые выявляли защитный эффект алкоголя, но мы выяснили, что суммарный риск для здоровья увеличивается с приемом алкоголя в любых дозах», – говорит ведущий автор работы Макс Гризвольд из Вашингтонского университета (США).

Примерно каждый третий человек на Земле пьет спиртное, причем среди мужчин таких намного больше.

https://health.mail.ru/news/alkogol_nazvali_glavnoy_prichinoy_smert/

Юбилейные даты

11 сентября – исполнилось 80 лет игумену Анатолию (Берестову), доктору мед. наук, руководителю Душепопечительского центра св. прав. Иоанна Кронштадтского

23 сентября – исполнилось 45 лет

Бобровскому Александру Владимировичу, доценту МАТр, активисту трезвеннического движения Республики Беларусь

4 октября – исполнилось 65 лет

митрополиту Викентию (В.Морарю) главе Среднеазиатского митрополичьего округа, проповеднику трезвения

12 октября – исполнилось 55 лет

Кормильцеву Александру Викторовичу активисту трезвеннического движения России

18 октября – исполняется 45 лет

Безрукову Сергею Витальевичу российскому актёру, члену Патриаршего совета по культуре, активному стороннику трезвости

21 октября – исполняется 70 лет

Онищенко Геннадию Григорьевичу депутату ГД РФ, активному стороннику трезвости

21 октября – исполняется 65 лет

Малову Валерию Александровичу главному редактору телеканала «ЭХО – 24» в Новоуральске, активисту ТД Свердловской области

Поздравляем юбиляров с этими знаменательными датами!

Желаем Вам крепкого здоровья, творческих успехов, выдающихся достижений во всех ваших добрых делах, и успехов в нашем общем деле!

Сил вам и крепости духа!

Президиум МАТр, Правление СБНТ, редакция газеты «Соратник»

Лично в руки (предложение к объединению)

На прошедшем в июле слете на оз. Тургояк состоялся очередной съезд межрегиональной ОО «Молодежь за трезвую Россию» (МзТР). Одна из задач, поставленная съездом – объединить всех молодых, и не только молодых, активных борцов за трезвость, независимо к каким организациям они принадлежат или вообще являются одиночками. Возглавить эту работу вызвался член правления МзТР, руководитель ОД «Чеховское движение за трезвость!» Андрей Викторович Ратников. Здесь мы публикуем его обращение – ред.

– Уже во всю ведёт деятельность сеть филиалов по всей стране, которая пропагандирует и укрепляет ТРЕЗВОСТЬ народа!

– Каждый филиал действует сообща и созданы сотни методик, посредством которых ложные убеждения людей заменяются на естественную ТРЕЗВОСТЬ человека, данную ему с рождения!

– Сильно просел рынок алко/никотиновых ядов! Большая часть вынуждена свернуть производственные мощности и покинуть пределы нашей с вами страны, да и у остальных считанные дни...

– На федеральном ТВ появился канал «НАРОДНАЯ ТРЕЗВОСТЬ», куда производится набор ведущих и журналистов....

– Правительство принимает удивительный закон...

...фух, что за сон с четверга на пятницу или это всё взаправду?!

Доброго настроения! Я, Андрей (<https://vk.com/andratinikov>) Уже более 2-ух лет помогаю школьникам и студентам своего города разобраться как их обманывают и зачем! Являюсь директором по развитию ЧДзТ (<https://vk.com/chehovzatrezvost>), вхожу в состав правления МзТР (молодежь за трезвую Россию, мзтр.рф), где одним из моих предложений является объединение всех людей и организаций, занимающих активную позицию, чьи сердца и принципы неравнодушны к ситуации в нашей стране!

«И один в поле воин, копь по-русски скроен», – скажешь ты. Но этого зачастую недостаточно! Не забывай что по ту сторону мегакорпорации с колоссальными

бюджетами на рекламу и натасканными маркетологами!

Да что я... ты и без меня прекрасно знаешь с кем и чем имеешь дело!

Но вот ведь незадача: знаешь, что сделать, чтобы повернуть ситуацию в плюс, но не знаешь как....

А что если есть ресурс, в котором есть такой соратник, обладающий нужным тебе навыком или контактом, у кого уже, например, был конкретный опыт, почему просто не спросить у него?!

Конечно, здорово! Но как спросить? А почему бы каждому из нас, тех нас, неравнодушных и нетерпящих, как его родных и близких, мягко говоря, обманывают, забирая его деньги и здоровье, взять и рассказать о себе, о своем проекте, рассказать чем он или его проект, или методики могут быть полезны его соратнику из другого города!

И когда тебе, например, будет нужен совет по оформлению презентации или по структуре сайта, по упаковке проекта для подачи на грант, а может нужно организовать слаженную работу твоей команды, сократив при этом время выполнения задач, ты мигом, в два клика найдешь нужного человека!

Если что, я тот человек, кто может помочь по выше перечисленным вопросам.

Тебе есть чем поделиться, накопился большой опыт? Так расскажи об этом единомышленникам, пусть и у них получится результат!

Представляешь, как здорово, нужна помощь – просто сделай запрос!

Можешь быть полезен и есть опыт – просто заполни форму:

[https://docs.google.com/forms/d/Помоги себя найти! Давай сделаем Родину трезвой вместе!](https://docs.google.com/forms/d/Помоги%20себя%20найти!%20Давай%20сделаем%20Родину%20трезвой%20вместе!)

....что это, явь или я что-то выдумал...

....решать тебе

Андрей Ратников,
89100155005@mail.ru,

Для пропаганды трезвости



14 октября мы провели ТРЕЗВУЮ пробежку. То есть, пробежку для пропаганды трезвого образа жизни, для пропаганды борьбы против спаивания нашего народа, борьбы против тех, кто развращает и губит наших сограждан. Пробежка приурочена к недавно прошедшему дню рождения Фёдора Григорьевича Углова – великого поборника трезвости, нашего учителя, нашего первого председателя СБНТ. Наш маршрут лежал от памятника «Миг на взлёте» установленного около завода авиадвигателей в самой оконечности Комсомольского проспекта, потом по самому этому проспекту, мимо Комсомольской площади, по ул. Белинского

и наконец – по Сибирской. Это центральные улицы Перми. В руках наших трепетали от сильного осеннего ветра наши флаги и плакат с задорной надписью: «Пьющий не мыслит, мыслящий не пьёт. Стань трезвым великий русский народ». Мы выкрикивали хором наши весёлые лозунги: «Трезвый город – чистый город, город для людей», «Трезвось – да! Алкоголь – беда». Вдруг в самом людном месте звонкий голос выкрикивал: «Пиво – дрянь», остальные хором повторяли эти слова. Затем раздавалось продолжение: «Дрянь табак». Снова остальные повторяли это. Дальше: «Кто пьёт и курит», – и, наконец, хор голосов завершал: «Тот – чужак». Наша пробежка завершилась в сквере около оперного театра у памятника Ленину. Мы пробежали почти четыре километра. Нас было мало, но нас видели десятки людей. Мы слышали от них слова одобрения, проезжающие машины приветствовали нас сигналами. Мы верим и мы знаем, что проводя такие Трезвые пробежки, мы делаем доброе дело.

Игорь Витальевич Зорин,
председатель Пермского РО СБНТ
igor.v.zorin@gmail.com

ВНИМАНИЕ!

Все электронные ссылки, адреса сайтов, упомянутые в публикациях газет «Соратник» и «Подспорье» в электронном виде **запрашивайте в редакции.** Уважаемые подписчики, вы знаете, что газета издаётся исключительно на ваши взносы, которые можно перечислить на карту Сбербанка:

6761960023702777

При перечислении через Сбербанк – обязательно сообщите электронной почтой вид, сумму и дату платежа.

Главный редактор Г.И. Стрельников.
Редакционный совет: Н.А.Гринченко,
М.А.Метелёв. А.А.Токарев.
Верстка Наталья Соколова.

учредитель:
Общероссийская общественная
организация Союза борьбы за
народную трезвость

Адрес: 655138, Респ. Хакасия, п. Расцвет, ул. Майская 5 - 2;
Для писем: 655016, г. Абакан-16, а/я 327, тел. (913) 445-59-06,
(923) 278-57-26, e-mail: trezvoe@yandex.ru
www.sbnt.ru

Газета издаётся на взносы
подписчиков. Перечислить их
можно на карту Сбербанка:
6761960023702777

Тираж 990 экз.
Издаётся на
благотворительные
взносы, распростра-
няется бесплатно.