



Трезвой России быть!

ГОРАТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

14+

№ 6 (246) – июль-август 2018 г.

Издается с июня 1994 года

Вот уже в пятый раз наш слет принимает пансионат «Тургояк» со всеми его плюсами и минусами. К плюсам относится наличие закрытых помещений с электричеством, где можно проводить занятия в любую непогоду. Правда, в этом году таковой и не было – погода на период слета выдалась отменная: солнце, тепло, безветрие и ни единого дождя. Такой погоды не припомнят ветераны, приехавшие на слет в двадцать девятый раз! Даже вода в священном Тургояке прогрелась до температуры, позволяющей не просто окунуться, а поплавать в удовольствие. Плюсом можно считать и возможность поселиться в домах и коттеджах пансионата. Основным же минусом этой площадки является сравнительная разобщенность делегаций по территории, недопустимость разведения больших костров, что тоже снижает возможность неформального общения и душевных песнопений у костра. Но за пять лет к этому уже привыкли и смирились.

Но главное достоинство этой площадки – это, конечно же, Тургояк – красивейшее озеро с чистой водой. Что бы там ни говорили, никакой Еланчик или Песчаное с ним не сравнится.

Как в песне поётся: Тургояк, наш седой Тургояк Мы из разных сторон словно птицы Вновь летим к твоей чистой воде Благодати напиться.

Правда, в этом году и сторож, и «птиц» поубавилось в сравнении с прошлым годом. Как сказал на открытии ректор школы-слета В.Г. Жданов, тому есть объективные причины. Во-первых, в сентябре на Черноморском слете пройдут съезды основных трезвеннических организаций СБНТ и объединения «Оптималист». И соратникам невольно приходится выбирать: ехать ли на Тургояк или на Черное море, так как многим две поездки просто не потянуть. Во-вторых, финансовое положение большинства народа все же ухудшается, проезд непомерно вздорожал и многие, особенно из дальних регионов не могут поехать по этой причине. Из дальних нынче были только несколько человек из Якутии, по двое с Камчатки и из Амурской области. Не говоря уже о Приморье, Чукотке и Магаданской области, не было на слете представителей Забайкалья,



Благодати напиться 29-я международная школа-слет трезвеннических движений

С 1 по 7 июля 2018 года на озере Тургояк, Челябинской области, прошла 29-я международная школа-слет трезвеннических движений.

На слете присутствовало более 440 человек из 56 городов 29 регионов России, а также из Казахстана, Украины, Германии.

На слете проведено несколько обучающих семинаров, лекций, мастер-классов, круглых столов, съезд межрегионального ОД «Молодежь за трезвую Россию», состоялось расширенное заседание координационных советов СБНТ и Объединения «Оптималист» с участием руководителей всех делегаций слета, а также

реализована обширная спортивная и культурная программа, в том числе концерт народных талантов.

Было подготовлено и аттестовано 32 лектора по собриологии, 26 преподавателей по избавлению от вредных привычек по методу Г.А. Шичко.

Вручены Почетные грамоты за большой вклад в трезвенническое движение в связи с 30-летием Союза борьбы за народную трезвость и Объединения «Оптималист».

По традиции получили призы и памятные подарки участники спартакиады - турнира по волейболу и заплыва через озеро Тургояк, и участники концерта.



Здесь здорово!

Иркутской и Кемеровской областей. Не приехали нынче и соратники из Калининграда, нескольких западных, северо-западных и южных регионов, в том числе из Крыма, Севастополя и даже из Санкт-Петербурга.

На слете были представлены шесть основных общественных трезвеннических организаций и движений:

Общероссийская ОО Союз борьбы за народную трезвость (СБНТ); Общероссийская общественная организация объединение Оптималист («Оптималист»);

Партия Сухого закона России (ПСРЗ);

Международная академия трез-

вости (МАТР);

Общероссийская общественная организация «Общее дело» (ОД);

Межрегиональное общественное движение «Молодежь за трезвую Россию» (МзТР)



В.Г.Жданов

1 июля, как обычно, на центральной площадке состоялось открытие слета. Учитывая современные технические возможности не приводим здесь подробного репортажа как открытия, так и других мероприятий. Практически каждый читатель теперь может посмотреть эти события в интернете и, не только в подробностях узнать о них, но и, в какой-то степени, пообщаться с ним. Здесь же мы назовем лишь эти события, их ведущих и участников. Этот краткий репортаж дополнят и впечатления участников слета, которыми они делятся с читателями нашей газеты в этом номере.

Открытие 29-й международной Школы-слета трезвых сил России и стран зарубежья Тургояк-2018 вы можете посмотреть по этой ссылке <https://youtu.be/2X2QeFA2bNE>.

Открыл школу-слет её неизменный ректор Владимир Георгиевич Жданов. После исполнения гимнов СБНТ, «Оптималиста» и партии Сухого закона России, почтили минутой молчания память ушедших из жизни в прошедшем году соратников В.М. Свиридова, Н.К. Зинова, В.И. Орехова, В.И. Шлыкова.

Продолжение на стр. 2



Продолжение, начало на стр. 1

Жданов огласил порядок ведения школы-слета и правила поведения на базе, пригласил всех, желающих провести на слете те или иные мероприятия, на заседание совета слета, где будет сформирована

Председатель совета ИМЦ «Трезвая Тверь» **Борис Алексеевич Соловьев** произнес воодушевляющие слова о Турголке, который стал центром, оплотом и символом трезвеннического движения России и исполнил свою песню «Марш на-

травом пробеге в поддержку нашей сборной по футболу Омск-Самара, в котором он участвовал. Сергей Владимирович пригласил команды на волейбольный турнир, который ежегодно организует на слете их клуб и сообщил, что 6 июля

города.

О разнообразной трезвеннической работе на Алтае рассказали молодые супруги **Макеевы – Вячеслав и Анна**.

Гульнара Абзалова из Уфы рассказала о бизнес-компании «Супер-эго» и разработанной в России системе автоматизированной саморегуляции, которую она и распространяет через интернет. Она обнадеедила слет, что возможно уже завтра присоединится к трезвенническому движению.

По непонятным причинам на открытии не представились якутяне и значительная делегация из Стерлитамака, Башкортостан, уже прибывшие к тому времени на слет.

В заключительном слове Владимир Георгиевич Жданов еще раз пригласил на совет слета для формирования программы и на первое занятие своего курса.

Советом слета в основную программу школы были включены следующие мероприятия.

Курс «Собриология», ведущий В.Г. Жданов.

Круглый стол по вопросам собриологии, ведущие В.В. Куркин, И.В. Зорин, В.Г. Варанкин.

Круглый стол «Трезвость – основа здоровья», ведущий В.И. Мелехин.

Круглый стол «Ошибки при работе по методу Шичко, приводящие к срывам» с участием В.В. Куркина, В.И. Мелехина, Л.В. Астаховой, В.Н. Волкова;

песен под гитару «Пути отрезвления населения – проблемы и возможности», ведущий Б.А. Соловьев.

Лекция «Зависимость: формирование и избавление» – А.В. Сверкунов.

Семинар «Общая природа зависимостей. Интернет-зависимость», ведущие В.А. Макеев А.С. Макеева.

Мастер-класс «Искусство публичных выступлений», ведущий Е.В. Чернов.

Практический семинар по реализации трезвых грантов «Проектная сессия: от идеи к практике», ведущий Е.В. Чернов.

Лекция «Психология трезвой жизни: гомеопатия» – Е.В. Ермолова.

Лекция «Дополнительные методы устранения зависимостей» – С.С. Сулягин. Кроме того Сергей Семенович провел практикум «Славянский массаж для здоровья соратников».

Презентация «Спорт или ЗОЖ для продвижения трезвости» – А. В. Сверкунов.

Владимир Георгиевич Жданов провел уже традиционный обучающий курс «Восстановления зрения и избавления от вредных привычек».

Александр Викторович Кормилец в течение пяти дней вел практические обучающие занятия по проекту «Отцы и дети», провел «Праздник традиционной мужской культуры» и в первые дни был заводилой на вечерках. В последующие дни эту миссию на

вечерках и на празднике Ивана Купалы с ним разделили Сергей Васильевич Саблин и Алексей Русанов из Магнитогорска. Они вместе с Верой Тимофеевной Загидуллиной и Ольгой Ивановной Радаевой из Южноуральска обучали соратников русским играм, танцам и обрядам на вечерках, в которых с интересом участвовала молодежь.

Обширную программу реализовал на нынешнем слете коллектив театра «Солнечный принц»:

- цикл из 4-х праздников для детей и взрослых «Морская сказка»;
- музыкальная гостиная для взрослых;
- Сказочный Мир о Великой России;
- семейный праздник «Сказочный концерт»;
- праздничная викторина для молодежи «Необычайное путешествие» (по творческому комплексу «Милое Отечество»);
- основы творческого воспитания детей.

Ежедневно работала детская творческая студия.

В. И. Мелехин провел мастер-класс «Скандинавская ходьба и ме-



На открытии

основная программа школы-слета.

Первым для представления было дано слово, как оценил при закрытии В.Г. Жданов – украшению нашего слета – коллективу театра «Солнечный принц». Его представили ведущий развивающих программ **Сергей Семенович Сулягин** и руководитель центра развития из Ростова-на-Дону **Елена Александровна Пострыгань**. Свое представление коллектив из четырнадцати человек закрепил красивым танцем.

Генерал-лейтенант казачьих войск России, наш соратник **Вадим Григорьевич Салазкин** зачитал приказ и вручил медали за большой вклад в дело отрезвления общества и в честь 30-летия СБНТ В.Г. Жданову и еще нескольким ветеранам СБНТ.

Московскую ОО «Молодежь за трезвую столицу» представили её председатель **Владимир Крюков** и **Евгений Чернов**.

Партию сухого закона России и Свердловское отделение СБНТ представили председатель ПСЗР **Валерий Иванович Мелехин** и **Александр Кормилец**, а **Сергей Иванович Черемных** в очередной раз продемонстрировал как надо давить «зеленого змия».

Председатель Общероссийского объединения «Оптималист» **Владимир Вальтерович Куркин** представил свою организацию, проинформировал о разработанном им проекте «О защите трезвости детей», призвав всех рассмотреть его, кратко рассказал о конференции в Чебоксарах, посвященной Дню защиты детей и об открытии там памятника Г.А. Шичко. Дополнил его **Владимир Николаевич Волков**. В.В. Куркин от имени Президиума Международной академии трезвости вручил ветерану Великой Отечественной Войны, блокаднику Ленинграда, ветерану трезвеннического движения Игорю Николаевичу Воробьеву медаль «К 100-летию Великой Октябрьской социалистической революции», учрежденную КПРФ.

От Омской организации «Общее дело» выступил **Лев Маздоров**.

Новосибирск представил **Евгений Михайлович Малышев**, объявив о проводимых им занятиях.

Председатель Краснодарского отделения, член Правления СБНТ **Владимир Геннадьевич Варанкин** объявил о Черноморском слете Трезвых сил Юга России и запланированных в рамках его съездах СБНТ и объединения «Оптималист».

следников победителей».

Казахстан представили **Елена Ковалева** и **Давид Мамедов**, проинформировавшие о своей деятельности и пригласившие на свои мероприятия.

От Челябинской делегации выступил **Игорь Николаевич Воробьев**, представивший и пригласивший для освоения на свои уникальные курсы освобождения от курения и лишнего веса. Он также передал привет от ныне томички Елизаветы Александровны Какунинной и прочитал присланное ею стихотворение Александра Макарычева «Русский Ваня не дурак» (см. «Соратник» № 1(241)). Игорь Николаевич пригласил всех на свою неизменную зарядку.

От Удмуртии нынче на слете был только редактор газеты «Родник трезвости» и руководитель движения «За миллиардное Отечество»



Ю.И.Кашин

Юрий Иванович Кашин. Он обозначил четыре вопроса, по которым будет выступать на слете и призвал всех поддерживать подпиской его газету.

Томскую делегацию представил **Сергей Степанович Швецов**, проинформировавший о деятельности томичей и зачитавший проникновенное приветственное письмо ветерана трезвеннического движения Е.А. Какунинной.

Хакасию пришлось представить мне, единственному её делегату. Но в своем выступлении я рассказал о наших газетах, также призвав всех подписываться на них.

Тюмень представил руководитель клуба закалывания и зимнего плавания «Кристалл», приехавший на слет уже в 27-й раз **Сергей Владимирович Сидоров**. Он рассказал о своем клубе и о двухтысячакиломе-

третом пробеге в поддержку нашей сборной по футболу Омск-Самара, в котором он участвовал. Сергей Владимирович пригласил команды на волейбольный турнир, который ежегодно организует на слете их клуб и сообщил, что 6 июля

состоится традиционный заплыв через озеро Турголка. Кратко дополнил его **Александр Федорович Замятин**, предложив волей-

больный турнир посвятить памяти В.М. Свиридова, который всегда участвовал в этих соревнованиях. Оренбургскую делегацию представил **Михаил Геннадьевич Козловский** и вместе с другими земляками исполнил «Гимн солнышку», чтобы дни слета были солнечными. Очевидно, природа откликнулась на этот призыв.

Вячеслав Сергеевич Смирнов, член совета старейшин ТД, неизменный комендант лагеря в последние годы, представил Ярославль. Он проинформировал о существовании движения «Союз сынов славянского Рода» – СССР, и призвал соратников участвовать в этом движении. К этому он продекламировал строки А.С. Пушкина:

Пока свободою горим,
Пока сердца для чести
живы,
Мой друг, Отчизне посвятим
Души прекрасные порывы!

Татарстан представил **Марсель Валиахметов** из клуба «Трезвый Альметьевск», казобычно, приехавший на слет со своими соратниками малыши. Он рассказал о деятельности клуба, а его сын Рамиль вновь, как и два года назад, исполнил песню «Папа не пей».

Игорь Витальевич Зорин представил пермскую делегацию и исполнил свою песню.

Амурскую область представили, ехавшие на слет пять суток председатель Благовещенского клуба «Соратник», которому в этом году исполнилось 25 лет, **Вадим Яковлевич Бахтин** и его супруга **Галина Бахтина**. Они кратко рассказали об обширной деятельности своего клуба и федерации зимнего плавания «Аква спорт». В заключение они прочитали два стихотворения своих поэтов.

Нижний Тагил Свердловской области представили руководитель старейшего клуба трезвости «Прометей» **Надежда Анатольевна Карелина** и представитель «Общего дела» **Олег Юрьевич Губин**, рассказавшие о деятельности своих организаций, у которых в последнее время складывается неплохое сотрудничество с администрацией Нижнетагильского вагонзавода и



И.Н.Воробьев с лидером ТД на награждении

Лекция «Трезвый взгляд на демографию» – Ю.И. Кашин

Семинар «Трезвое мировоззрение», ведущий В.Н. Волков.

Мастер-класс «Психологический тренинг. Новый формат уроков трезвости», ведущие В.А. Макеев А.С. Макеева.



Из далекой Якутии – семья Балобиных

Мастер-класс «Комплексное избавление от зависимостей», ведущий М.Г. Козловский.

Музыкальная беседа о трезвости с использованием своих авторских

тод Шичко», а по утрам проводилось аж семь оздоровительных практик на любой вкус, да еще две пробежки с Воробьевым и с Куркиным.

Продолжение на стр. 12

Много интересного и полезного

Вот уже несколько лет подряд мы приезжаем на слёт трезвых сил России. Мы – это мой супруг, я и наш сынок. И этот год не стал исключением. Дорога из Магнитогорска не дальняя, несколько часов и мы на месте.

Приехали 29 июня к вечеру, соратников ещё нет, пусто. Хорошо, что Владимир Георгиевич и Маргарита Николаевна уже приехали. Появилась возможность познакомиться с ними поближе. Вечер прошёл в беседах на разные темы. Оказалось, что Владимир Георгиевич очень любит варенье из жимолости. Варенья у нас не было, а вот свежей жимолостью мы с радостью его угостили.

Когда слушаешь ветеранов трезвеннического движения, невольно приходят на ум слова из песни – «Главное ребята сердцем не стареть, песню, что придумали, до конца допеть». Романтика таинственности, сложности в распространении информации привлекала



Бакировы за работой

и объединяла людей в те годы, спланивая их. Сейчас всё по-другому, в современном мире различной информации «море-океан» в свободном доступе, да и сложности в пространстве отсутствуют. Как говорится, бери, да познавай, но что-то не всё так просто.

А на слёт приезжают люди открытые, готовые и жаждущие познавать и делиться своим опытом и знаниями. Потому-то здесь так легко и радостно – вокруг близкие по духу люди.

В этом году на слёт приехало меньше соратников, чем прежде, но было не менее интересно. Да и погода, как никогда, была к нам благосклонна.

Настоящим украшением слёта стал коллектив «Солнечный принц». Жизнерадостные и яркие, приятные в общении люди. Хочется сказать им большое, огромное, спасибо за работу с детьми. Наш сынок находился у них с утра до вечера, и я была за него спокойна. Благодаря этому, можно сказать, впервые за всё время моего пребывания на слётах у меня появилась возможность посвятить себя, точнее, всё своё внимание, прослушиванию лекций и мастер-классов.

Очень понравился мне мастер-класс по проведению «Уроков трезвости» супругов Макеевых Анны и Вячеслава из «Трезвой Сибири» города Барнаул. Взяла себе на заметку несколько «приёмов» по удержанию и привлечению внимания аудитории. Заставили они нас «покреативить», было здорово, весело и интересно. К сожалению, опоздала на их лекцию по интернет и гаджет зависимости, но то, что успела услышать, было полезно узнать.

Бесподобные, веселые и познавательные лекции Евгения Чернова «Ораторское мастерство» и «Раскрытие голоса», с каждым разом дают мне всё больше уверенности в выступлениях перед аудиторией. Теория – это одно, а практика – это совсем другое. Тренируясь, хоть и перед небольшой аудиторией осознаёшь над чем надо поработать и на что обратить внимание.

Удалось послушать лекцию Сергея Семёновича Сулягина. Интригующий, заставляющий задуматься, взгляд на здоровье детей и взрослых в совокупности разных факторов человеческой жизнедеятельности, духовного, душевного, физического и интеллектуального развития. Через музыку, через стихи найти путь ко всему доброму, что есть в человеке и поднять это на поверхность человеческой личности. В процессе знакомства с Сергеем Семёновичем выяснилось, что он не раз бывал в нашем городе. Было приятно узнать, что у нас есть общие знакомые, разделяющие наши взгляды на здоровый образ жизни.

Быстро пролетели эти семь дней. Было много интересного и полезного. Как всегда, не всё «успешно» из того что планировалось. Но зато, осталось чего хотеть и что сделать в следующем году. Наконец-то встать пораньше и присоединиться к зарядке нестаряющего Игоря Николаевича Воробьёва, а то только слушаю сквозь сон его заборные четверостишья. Прослушать «от» и «до»

ЛУЧШИЕ И ТЁПЛЫЕ ВОСПОМИНАНИЯ

ОТЗЫВЫ УЧАСТНИКОВ О СЛЁТЕ НА ОЗ. ТУРГОЯК

лекции Владимира Георгиевича по собриологии и получить удостоверение лектора, и много чего ещё.

Школа-слёт на озере Тургояк, это что-то такое, что не опишешь словами. Это надо прочувствовать! Напитаться, воодушевиться мыслями, идеями, уверенностью в своих силах в обществе единомышленников. С нетерпением буду ждать следующего слёта. До встречи на Тургояке!

Оксана Бакирова,
«Трезвый Магнитогорск»,
oxana74mgn@mail.ru

Приятно вспомнить

Друзья, как приятно вспомнить о солнечных днях, проведённых на слёте. Это здорово, когда дело, направленное на благо для других, объединяет большое количество людей. Сразу чувствуется одухотворённое пространство.

Я уже 35 лет живу в абсолютной трезвости и на вегетарианстве, для меня это нормальное состояние жизни, которое невозможно променять на что-то негативное и нездоровое. И ценность того, в чём мы прожили эти 8 дней, можно было ощутить в день общего отъезда. Мы прощались со многими нашими соратниками как друзья, хорошие знакомые, а то и просто как родные по духу люди.

Наша группа театра «Солнечный принц» уезжала вечером и покинула территорию слёта, когда стемнело. С обеда нам на смену заехали группы новых отдыхающих из разных городов, много приехало молодёжи. Они быстро обустраивались и начали «отдыхать». Ни о какой трезвости не было и речи, сразу



С.С.Сулягин

в воздухе зазвучала неформальная лексика, отовсюду повеяло дымом сигарет, и что меня немного удивило, так это обилие кальянов и то, с каким смаком молодёжь тянула из него дым, как будто вдыхали волшебный нектар. На смену гармоничной музыке и песням зашумела громкая музыка, сильно отличающаяся от той, которая звучала на территории нашего слёта. То, что мы увидели – это полный контраст с нашим трезвым образом жизни. У нас не появилось желания осудить этих людей, это же наши, родные россияне, они живут как могут, как их научили их родители, среда, которая вокруг них, СМИ. Мы же не осуждаем тех людей, которые заблудились в лесу, так и наши соотечественники заблудились в том, что предлагает окружающий мир, а время настало уже разбираться: что такое хорошо и что такое плохо.

Итак, на слёте была дружная среда, молодёжь из театра «Солнечный принц» подружилась с ребятами из Якутска и Москвы. Ваня из Якутска приехал после слёта в Бердск под Новосибирском. Встретились с новосибирцами из «Солнечного принца», отметили Ване день рождения, побывали в гостях, купались вместе в Обском море. Ваня стал нам близким и дорогим другом. А Алеся из Москвы стала инициатором похода в Горный Алтай на Коракольские озёра. Она прилетела на поход из Москвы, как и Аня из Ростова-на-Дону. А вели группу соратники из Барнаула – Вячеслав с женой Анной. Очень дружно и здорово сходили.

Что мне понравилось на слёте. Понравилась лекция Жданова В.Г., я много слышал его записей и выступлений, что-то уже знакомо, но он так с душой даёт нам эту важную информацию, что я никогда не ощущаю повтора. Даёт информацию актуальную, от души и конкретно нам, адресно. Мне очень созвучен этот человек и хочется с ним в одной «упряжке» продолжать нести свет и трезвость людям.

Здорово, что утром можно было по своему желанию и готовности выбрать группу для утренней зарядки. Потом искупаться в волшебных водах озера Тургояк. Понравилось то, что люди приехали отовсюду за новой информацией: как помочь людям уйти от зависимостей, поэтому не особенно обращали внимания на неотремонтрованные помещения, в которых проводились занятия, практикумы и другие несовершенства. Главное – Дело!

Понравилась доброжелательность и контактность участников слёта. Наша группа не раз проходила по всему лагерю и знакомилась с участниками слёта, на знакомство отзывались все.

Понравилась активность соратников в конкурсе «Алло, мы ищем таланты» на заключительном вечере. У нас в зале выключился свет в начале выступлений и нас это не напрягло, мысли даже не было разойтись раньше, мы продолжали концерт, и свет вскоре был дан. Может мы его заслужили своим смирением и терпением?

Понравилось на слёте то, что в этом движении много молодых семей, маленьких детей, значит, мы можем растить изначально трезвое поколение людей. И так важно, чтобы дети жили в среде трезвых, без зависимостей взрослых, видя этот пример перед глазами.

Понравилось, что на слёте у каждого человека свободный выбор, чем ему заниматься. Могли заниматься углублением фундаментальных знаний по собриологии или заняться своим здоровьем, играть и участвовать в мероприятиях на вечерке, могли постигать способы познания чувств у группы театра «Солнечный принц». Мы же проводили праздники для детей и взрослых, на которых учились проявлять друг к другу самые тёплые, сердечные отношения. У ребят этой группы проводились презентации авторского творчества, которое является истинным питанием для души, для её развития, и позволяющего развивать внутреннюю культуру любого человека. После таких презентаций люди становились роднее и ближе. Нередко говорили, что пока сам не проживёшь, не встретишься, то непонятно о чём речь.

Разве всё перечислишь, столько было светлого и доброго, сердечных встреч и бесед, песен у костра.

Сергей Сулягин,
врач-педагог, Северобайкальск,
sulyagin@gmail.com,

Превзошло наши ожидания

Удивительно классный слёт! Мы ожидали многого, но то, что было – превзошло наши ожидания!!! Нам очень понравилось! Теплая дружеская атмосфера, которую не так-то просто найти, улыбочивые и общительные люди... Много трезвой и прекрасной молодёжи! На этом слёте мы нашли новых друзей.

Место, где проводился слёт, очень и очень



На вечерке - встали в хоровод

красивое! Удивительной чистоты и красоты озеро Тургояк, восхитительные закаты, от которых невозможно оторвать взгляд, свежий хвойный запах леса... Всё это создавало ощущение, что мы попали в совершенно другой мир, не похожий на привычный нам шумный и загрязненный.

Конечно же, отдельно хочется поблагодарить В.Г. Жданова за интересные, полезные и увлекательные лекции по собриологии. На них мы не просто слышали, что жить ТРЕЗВО – это хорошо, но и узнали, как рассказывать об этом людям.

Здорово, что для маленьких детей каждый день проводились подвижные игры с активным участием взрослых. В ходе игры и взрослые, и дети становились дружнее, сплоченнее и роднее.

Было интересно танцевать на вечерке русские народные танцы всем кругом, ведь этого не встретишь так просто в нашей жизни. Приятно, что во время игры происходило и обучение – знатоки волейбола давали советы и подсказки таким неумехам, как мы.

В общем, от слёта у нас остались самые-самые лучшие и тёплые воспоминания. И мы мечтаем обязательно приехать в следующем году!

Лиза Домбровская, 20 лет,
Ольгина Филатова, 18 лет,
г. Новосибирск

Хотим, чтобы слёт жил



Супруги Макеевы

Приветствуем соратников!

Мы, Макеевы Вячеслав и Анна из города Барнаула, хотим поделиться своими впечатлениями от прошедшего слёта трезвых сил на озере Тургояк.

В этом году слёт традиционно проходил в первых числах июля, в этот раз погода нас побаловала, за все семь дней не было ни единого дождика, а солнышко тепло грело нас днём, а вечером радовало фантастической красоты закатами, собирая на берегу заповедного озера благодарных зрителей.

Мы приезжаем на слёт уже не впервые, и не только для того чтобы поделиться опытом и узнать новое в трезвенническом движении, но и чтобы отдохнуть от городской суеты, набраться сил на природе, подышать свежим хвойным воздухом и покататься в кристально чистой воде жемчужины Урала.

Мы были рады снова встретиться с знакомыми и друзьями, пообщаться, узнать новости и поделиться свежими идеями. Изучив программу мероприятий слёта, мы выбрали близкую нам тему и с удовольствием посетили занятия Евгения Чернова по созданию и запуску своего проекта и искусству публичных выступлений.

Нам очень понравился традиционный конкурс талантов. Несмотря на то, что в самом начале над конкурсом нависла угроза, в виде технических проблем с электричеством, верные зрители не покинули зал, а отважные участники начали свои выступления в лег-

Продолжение на стр. 4

Продолжение, начало на стр. 3

ком сумраке и без микрофона. В итоге силы света победили, и конкурс состоялся как всегда ярко, живо и интересно! Номера были самыми разнообразными: и песни, и стихи, и танцы, собралось столько действительно талантливых людей, что отдать свой голос кому-то одному было очень сложно!

Теперь о грустном, но преодолимом... В этом году слёт посетило меньше соратников, новых людей, основная часть программы – лекционная часть, молодёжь на которую назвать сложно. Нужна разнообразная спортивно-развивающая, игровая программа, причём анонсированная заблаговременно.

Конечно, качественная организация слёта – дело сложное, поэтому актив, выбранный для этого, мы думаем, справится с задачей обновления формата нашего замечательного, очень нужного слёта. Думаем, что каждый соратник может помочь во внесении новых перспектив советом и делами, осуществимы-

не одни, что плечом к плечу с нами стоят в одном строю друзья-соратники во многих городах, по всей стране!

Массой прекрасных впечатлений подарило у меня проведение наших праздников в такой благодатной и благодарной среде! Это восторг – проводить трезвые, содержательные, развивающие праздники для трезвых, содержательных и развивающихся людей. Видеть глаза детей и взрослых, наполненные счастьем и радостью от встречи с прекрасным! В итоге у меня сложилось такое впечатление, что я на неделю оказался в будущем (надеюсь, недалёком), где трезвость тела и ума – естественное состояние всех людей, и эти трезвые, светлые люди творчески и объединено живут и трудятся на благо нашей Родины.

Николай Николаев,
Новосибирск
nicolaevi@yandex.ru



Новые друзья

ми идеями, своим творчеством и участием... (хотелось бы, чтобы это пожелание помогать организаторам не только советами, но и делами было воспринято всеми участниками будущих слётов – сами будьте организаторами и руководителями интересных, в том числе и молодежных, мероприятий, привозите с собой интересных, творческих людей, вносите свой вклад в разнообразие программы школы-слёта – ред.). Приезд к нам знаменитых талантов будет многим интересен и внесёт вектор разнообразия в программу.

Мы очень хотим, чтобы слёт жил...

Солнечные дни пролетели быстро и уезжать было немного грустно, мы жали друг другу руки, смотрели в глаза и желали добрых дел, радости и успехов... Желаем этого всем вам, соратники. До встречи.

С уважением,

супруги Макеевы,
«Трезвая Сибирь», Барнаул,
zdravbud75@mail.ru

Это восторг!

Вот и состоялся очередной слёт трезвости на прекрасном озере Тургояк! Слёт очередной, но для меня первый. В этом году, наконец-то, моё желание поехать на него совпало с возможностями. И мы большим дружным коллективом выехали из Новосибирска, чтобы познакомиться, а кого-то и в очередной раз порадовать новой встречей с трезвым и позитивным творчеством авторского сотрудничества «Солнечный принц».

Множество прекрасных впечатлений подарила эта неделя! Начну хотя бы с погоды – солнечная и тёплая, она создала все условия для такого же тёплого, дружеского и содержательного общения. Чистое прохладное озеро, гористые пейзажи и бодрящий хвойный воздух – все это наполняло здоровьем и желанием свершений.

Ещё одним ярким впечатлением стала встреча с друзьями из разных городов! С некоторыми, например, ребятами из Благовещенска, не виделись 10 лет! А с некоторыми, например, соратниками из Сургута, расстались в апреле, и вот – новая встреча! Вообще, одно из предназначений слёта, как я почувствовал, это как раз устройство этих сердечных, дружеских связей между соратниками, налаживание каналов информационного обмена. Конечно же, появилось и много новых знакомых! И это – здорово! Я глубоко убеждён, что такие мероприятия необходимы! Чтобы добрые, трезвые люди встречались, знакомились, объединялись. И черпали в дальнейшем вдохновение и силу в этом единстве, в этом понимании, что мы

Зарядиться энергией

На слёт Союза борьбы за народную трезвость, который традиционно проходит на озере Тургояк, впервые попал в этом году. Хотя достаточно убеждённо встал на путь трезвости практически 20 лет назад, а утвердился в своём выборе окончательно ближе к 2005-2006 гг., после просмотра лекции Владимира Георгиевича Жданова «Алкогольный террор против России». Много с 2006 года слышал про СБНТ, читал газеты и позднее смотрел видеофильмы «Общего дела», но из-за отдалённости ранее приезжать на слёт не удавалось. И только в этом году, в ходе отпуска, запланированного с сыном ещё в ноябре 2017 года, нам удалось вместе посетить этот форум.

Впечатлений осталось очень много. Несмотря на то, что забота о восьмилетнем сыне немного стесняла во времени, посетить удалось практически все интересующие меня мероприятия.

Ранее я уже видел курс лекций и по зрению, и материалы по собриологии в видео формате. Но на слёте я с удовольствием регулярно посещал их и утром, и вечером.

Безусловно, привлекала и сама личность лектора, уже для многих россиян ставшего легендой, профессора Жданова. Его искренняя и неподдельная любовь к Родине и русскому народу в сочетании с обаятельной строгостью в ходе подачи материала, постоянно привлекают очень многих людей абсолютно разных возрастов, профессий и взглядов.

Очень порадовал молодёжный съезд движения «Молодёжь за трезвую Россию». Несмотря на то, что сам слёт был, как говорят, по сравнению с прошлыми годами менее многочисленный, порядка 450 человек от традиционной тысячи, молодёжь всё равно было достаточно. Причём эта молодёжь, от которой я сам недалеко ещё ушёл, радовала высокой степенью понимания обсуждаемых проблем, осознанностью и умением излагать свою позицию, любовью к Родине. И, конечно же, конкретными делами и мероприятиями по пропаганде трезвого образа жизни.

Очень приятно было познакомиться и пообщаться с бывшими на слёте старожилами – активистами трезвеннического движения России. Приятным сюрпризом стала встреча с Владимиром Вальтеровичем Куркиным, который долгие годы возглавлял отделение

СБНТ на Камчатке, но с которым познакомился лично мы смогли только на оз. Тургояк.

Очень яркие впечатления оставили о себе участники студии «Солнечный принц» со своей программой для детей и взрослых. Благодаря их участию в слёте мне удалось высвободить больше времени для посещения разных мероприятий, оставляя сына в их доброжелательной творческой компании.

Много было спортивных конкурсов, тренировок и творческих мероприятий, которые я, к сожалению, не успевал посетить все.

Трезвое взаимно заинтересованное общение единомышленников и, в целом, очень душевная атмосфера на слёте объединила очень много разных людей. Подчеркну, что идея трезвости сдружила людей разных национальностей России (русских, казахов, татар, башкир, украинцев, белорусов и др.) и разных политических и религиозных взглядов (православных и неправославных христиан, мусульман, буддистов и кришнаитов, атеистов и убеждённых коммунистов/советистов и т.д.).

Все эти люди показали своё единодушие в понимании проблемы уничтожения народов России алкогольным пойлом, табаком и другими наркотиками. И это, на самом деле, очень хорошая основа для дальнейшего объединённого движения молодёжи нашей страны. Основа для сотрудничества и взаимопонимания вопреки и наперекор навязанной политике «разделяй и властвуй» и превращения распущенного пьянства, разгильдяйства и безхозяйственности в некую «национальную особенность» нашего народа.

Очень понравились танцевальные вечера на Тургояке, когда под переливы нескольких баянистов молодёжь, дети и взрослые люди дружно танцевали русские народные танцы.

Ничто никогда не заменит общения с новыми знакомыми и друзьями об общих проблемах и животрепещущих вопросах. Особенно вечером у костра, в палатке с гитарой или в бане. А купание в бодрящих водах Тургояка придавало новые силы для дальнейшего общения вплоть до рассвета.

Само место слёта, база Тургояк, несмотря на достаточно ветхое уже состояние, всё равно остаётся достаточно уютным и живописным местом для подобного рода мероприятий.

Очень надеюсь вдохновить единомышленников с Камчатки поехать на очередной слёт в следующем году. Зарядиться и вдохновиться энергией лидеров трезвеннического движения для дальнейших подвигов во имя трезвого и здорового будущего нашего народа.

Александр Каменюк,
Камчатское отделение СБНТ,
Kamenuk.alex@mail.ru

Дистанцию преодолели все

Уже по заведённой традиции, прошли в этом году соревнования по волейболу, а также заплыв моржей через Тургояк. Впервые за 29 лет, что проводятся Слёты, была прекрасная погода за + 25 градусов и заплыв вновь принял свой маршрут – до места первых слётов на Лесной поляне.

Но прежде было проведено соревнование по волейболу. Третье место заняла сборная команда «Оптимисты» из Новосибирска, Казани и Челябинска. Второе место за командой из клуба закалывания и зимнего плавания «Кристалл» из Тюмени, Ижевска и Нижнего Тагила. А чемпионами стала команда «Трезвый



Тургояк покорен – В.Я Бахтин

Челябинск», получившая главный приз – волейбольные мячи каждому участнику.

На заплыв собралась интернациональная команда, в составе которой были чемпион Мира Богдан Якимович и два серебряных призёра Юрий Шмелёв и я, все из Тюмени. А также пловцы из Благовещенска, Мелеуза (Башкортостан), Челябинска и Миасса. Проводить на очередное покорение Тургояка пришёл руководитель слёта – Владимир Георгиевич Жданов. Он пожелал лёгкой воды и такого же финиша по штилю, как сейчас...

Но непокорный Тургояк вновь показал свой нрав и уже на его середине пошёл дождь, а на обратном пути разразился небольшой шторм с волной в полметра и сильным ветром. Тем не менее, дистанцию преодолели все, большинство методом эстафеты, а Сергей Власов (Миасс), как и в прошлый год, переплыл озеро, преодолев более 6 км в одиночку за 2 часа 28 мин 27 сек.

Сергей Сидоров,
председатель клуба «Кристалл», судья
1-й категории, организатор заплыва
г. Тюмень, kri_stall@mail.ru

Собираются в одном месте

К такому выводу я пришёл, посетив слёты на оз. Тургояк и Увильды.

Глядя на улицы подмосковных и периферийных городов нашей страны, замечаешь привычки большинства людей: кто потягивает «пивко», энергетики, посасывает сигареты и другие отравляющие вещества. Отчего становится грустно за зомбированное общество со сложившимися в нем устойчивыми и пропагандой нездорового образа жизни. Ведь эти люди ещё не в полной мере осознают насколько велика угроза зеленого змия и табачных ядов, которые преподносят в средствах массовой информации, фильмах и телепередачах, как нечто самое разумное и допустимое.

Поэтому в этом году я посетил два похожих слёта – это 10-ый православный трезвеннический слёт на оз. Увельды и 29-ую школу-слёт трезвеннических движений на оз. Тургояк.

Одной из основных целей поездки было навестить давно сложившиеся разные команды соратников и единомышленников, и сравнить организацию двух слётов. А также обменяться опытом, методологическими наработками в области борьбы с алкоголем, сигаретами и другими вредными привычками.

Хотя я впервые приехал на Увильды а многие лекторы мне уже были знакомы: Владимир Фахреев, Николай Фузеев и др. Послушал их выступления и порадовался насколько профессионально они развились в донесении до людей информации о трезвости. Программа выступлений была столь же фундаментальной и интересной как на оз. Тургояк где мне посчастливилось побывать второй раз. Ещё понравилась организация детского досуга в виде детского лагеря с играми и заданиями, направленными на развитие способности распознавать влияние рекламы на сознание людей. Как в пропаганде отравляющей здоровье продукции, так и в популяризации трезвости. У детей формируется понимание исторических аспектов развития общества на более глубоком уровне. И все это на специально отведенной территории для детей. А на оз. Тургояк детскую программу взяли на себя представители коллектива театра «Солнечный принц», что тоже было очень увлекательно.

На Тургояк я приехал ко дню съезда общественного движения «Молодёжь за трезвую Россию» (МзТР). Мне, как единственному члену правления этого движения, приехавшему на слёт, предстояло доложить итоги о проделанной работе, а съезду избрать новый состав правления МзТР. Как и в прошлом году на заседании было много интересных выступлений от лидеров трезвых сил. Надеюсь, что вновь избранные активисты-трезвенники из разных городов улучшат работу МзТР и реализуют поставленные цели в сфере оздоровления нации!

Хочется со всеми собираться и общаться в одном месте, ведь ранее эти два слёта проходили в одном месте и совместными усилиями собирали гораздо больше людей. По моему мнению, нужно объединяться снова, так как существенных различий и противоречий я не заметил. На двух слётах были замечательные вечерки под живую музыку, а сжигание чучела на Тургояке и вечерние службы на Увильды, вполне бы дополнили друг друга.

Евгений Валерьевич Коньков
Москва, jonmalino@mail.ru



Евгений Коньков

Солнечный Принц на Тургояке

Трезвый слёт на оз. Тургояк стал для меня настоящим открытием! Я впервые была на таком слёте и у меня много положительных впечатлений. Это, прежде всего, атмосфера слёта и очень доброжелательная среда: с самого утра со всех сторон звучало: «Доброе утро!» или «Приятного аппетита!», или «Добрый вечер!». Конечно же, это и люди! До сих пор очень радостно на душе при одной только мысли о тех, с кем удалось познакомиться. Сколько же хороших людей в одном месте собралось! И место-то хорошее, я бы сказала, замечательное: здесь Природа щедро одарила всех нас своими красотами – и чистой родниковой водой озера, и живописными закатами, и дивным хвойным ароматом. Всего не перечислить. Теперь оз. Тургояк поселилось в моём сердце как ещё одно любимое место нашей Родины.

Так вот о людях: все они приехали не просто отдохнуть, а с внутренней готовностью к общению, обмену опытом, желанием узнать новое в работе с трезвостью. Видимо, когда есть такая направленность, новое встречается с интересом и желанием. Мы, как коллектив театра «Солнечный Принц», привезли на слёт именно такое новое, содержательное творчество, создающее основу для высококультурного общения людей разных поколений. В нашем репертуаре было подготовлено много интересного и полезного для взрослых и детей. На мой взгляд, общение получилось прекрасным в нескольких направлениях. Это и музыкальные презентации творче-

ских комплексов, где мы слушали произведения и обменивались чувствами друг с другом по поводу услышанного и увиденного. Это и замечательный формат культурных мероприятий для взрослых, в которых есть место и детям: они по собственному желанию принимали участие во взрослых встречах и активно делились своими открытиями в музыке и музыкальных фильмах. Благодаря такому искреннему общению, легко убедиться, что дети – большие ценители Красоты! Такое общение очень ценно, когда мы учимся слушать друг друга сердцем, чтобы почувствовать, что ощутил другой человек. Особенно ярко это проявилось во время презентации комплекса «Творчество Жизни» для взрослых и детей. Гости были очарованы тонкими, богатыми на чувства музыкальными картинками и видеофильмами, дарящими пре-



красное настроение! Творческий комплекс «Милое Отечество» был представлен музыкальными гостиницами «Сказочный Мир о Великой России», где мы объединились в любви к нашей Родине, встретились друг с другом – как соотечественники и единомышленники.

Ещё у нас состоялся цикл встреч по творческому комплексу «Света Луч» для взрослых, где происходило знакомство с образными композициями, их мудрым содержанием и новыми формами общения с искусством. Видеотексты, музыкальные видеокнижки и другие издания стали настоящим открытием для многих слушателей.

А какой был взросло-детский цикл праздников «По мотивам Морской сказки»! Это – настоящее чудо! Счастливая и радостная атмосфера сложилась на этих встречах. Трезвые сознательные родители приходили с интересом познакомиться с новой для них сказкой: взрослые искренне хотели порадовать своих детей, поддерживали их и сами с удовольствием принимали участие в объединяющих, праздничных игровых действиях!

Хочется сказать всем-всем родителям и детям, принимавшим участие в праздниках: большое спасибо за дружеское, сердечное участие!

Викторина «Необычайное путешествие» создала условия для молодёжи – юношей и девушек (14-24 года) встретиться в просторах «Милого Отечества» и совершить музыкально-песенное путешествие. Цикл состоял

из трёх праздников по 1,5 часа, за это время мы успели познакомиться и пообщаться друг с другом на жизненно важные темы: о направленности своей жизни, о том, как можно идти по «Дороге-Жизни», на что ориентироваться, каким полезным советам следовать в своей жизни,

прислушиваясь к строкам песен и к своему внутреннему миру. Ребятам понравились и полюбили песни аудиоальбома «Милое Отечество» за их содержательность, новизну и искренность. Викторина проходила легко, радостно, в непринуждённой обстановке; к тому же, она вне-



конкурсная – мы все вместе вели исследовательскую работу по песням, открывая для себя всё более глубокие смыслы, и все победили! Нам с мужем (мы вдвоём проводили эти встречи) очень понравилось общаться с ребятами, хотелось бы продолжить встречи в таких позитивных и содержательных ключах с молодёжью, постепенно расширяя круг людей, знакомых с «Милым Отечеством»!

А какие удивительные занятия для детей проводили Юлия Домбровская и Родион Мочалов! Для детей это были желанные часы, проведённые в полюбившихся сказках. Некоторые юные театралы

с одного занятия оставались сразу на другое, да ещё факультативно занимались после встречи! Формы встреч были разнообразными, а содержание везде красивое, доброе и дружное. Юлия умеет создать на занятиях чудесную, заботливо-нежную и адресную атмосферу. Здесь были рады любому участнику: и малышу (1,5-2 года), и тому, кто постарше (10-12 лет). Инсценировки с игрушками, освоение танцевальных композиций, раскрашивание

– всё пришлось по душе детям. Здорово, что параллельно с детскими занятиями можно было проводить знакомство с этим же творчеством для их родителей. Именно такой вариант я считаю наилучшим, ведь всё это можно и нужно продолжить в семье. Создавать и дома, и в кругу друзей тёплую, дружескую атмосферу, где можно учиться заботиться друг о друге, путешествовать в мудрые сказки вместе с новыми добрыми героями и, попадая в их сказочно-прекрасный мир, хотя бы капельку этих волшебных чувств и отношений привносить в наши взросло-детские будни!

С огромной радостью будем участвовать в следующем году на слёте: подготовим для всех желающих сюрпризно-праздничный репертуар (о нём можно будет узнать заранее и даже помечтать: на какой праздник или мастер-класс очень-очень хочется попасть). А также у нас есть желание пригласить наши знакомые семьи на слёт!

Спасибо за созвучие в главном и желание быть полезными нашему Отечеству. До новых радостных встреч в следующем юбилейном слете, дорогие соратники!

Надежда Николаева,
Новосибирск

Что показали слеты трезвеннического движения России на Урале в 2018 году

«Трезвость, подобно воде, найдет себе дорогу, какие бы преграды не стояли у нее на пути».
Народное

Чтобы объединиться, надо вначале хорошенько размежеваться

В жаркие июльские дни 2018 года на Урале состоялись традиционные слеты Трезвеннического движения России (далее ТДР).

ТДР – составная часть международного трезвеннического движения.

Начиная с 1989 года трезвенники России, Украины, Белоруссии, Казахстана, Прибалтики, ежегодно собираются на летние слеты. В 2019 году на озере Тургояк – главной точке сложения трезвых сил страны мы соберемся в тридцатый раз на юбилейный слет.

В те перестроечные времена слет на Тургояке был единственным, где собиралось до 3-4 тысяч человек. Так продолжалось 10 лет на Тургояке, затем 10 лет мы собирались под Чебаркулем на озере Еланчик. Центробежные процессы и стремления к размежеванию появились в 1995-1998 годах, особенно после 2008 года, когда мы потеряли Федора Григорьевича Углова – признанного лидера ТДР России. В 2005 году отошел Союз Утверждения и сохранения трезвости (СУСТ Трезвый Урал) и на озере Пахомово стал проводить свои слеты. С 2010 года настали трудные времена после ухода из жизни Петра Сумина, Губернатора Челябинской области, покровительствующего ТДР. До 2009 года на открытие слетов к нам регулярно приезжали представители исполнительной, законодательной властей, православной и мусульманской конфессий. С 2010 года в Челябинской области избрали Губернатором Юревича, антипода П.С. Сумину. С 2010 года собирались три года на озере Песчаное. Не забудутся полицейские ОМОН с автоматами, дубинками и наручниками, прибывшие на Песчаное разогнать собравшихся трезвенников. Правда, после нелегких переговоров с властями, они остались мирно «охранять» наш слет.

В 2014 году мы возвратились на Тургояк, но уже в стесненных условиях на территории пансионата.

В нулевые годы организовались православные трезвенники, создавшие Иоанно-Пред-

тешское православное братство трезвости «Трезвение». Вначале они проводили свои встречи в середине июля в Меркушино под Верхотурьем. При этом большинство православных трезвенников приезжали и на основную школу-слет на Еланчике.

С 2009 года они стали проводить свои слеты на озере Увильды (*очевидно, по указке церковного начальства, с целью отделить православных трезвенников от общего трезвеннического движения – ред.*).

В 2018 году при поддержке Правительства Свердловской области и Екатеринбургской епархии под Ревдой на Мариинском водохранилище собрался Международный слет трезвенников. Прибыло 300 человек из России, Украины, Белоруссии, Казахстана из городов: Москва, Самара, Уфа, Елабуга, Альметьевск, Екатеринбург, Челябинск, Волгоград, Сургут, Нефтеюганск и так далее.

С 1 по 7 июля 2018 года прошли следующие форумы ТДР:

29-я школа-слет ТДР России на озере Тургояк, прибыло около 500 человек из 56 городов. 40% участников оказались на слете впервые.

10-й юбилейный слет православных обществ трезвости «Увильды 2018» — собрал также порядка 500 участников.

Со 2 по 11 июля на озере Пахомово состоялся 13-й Всероссийский (*с каких пор он стал всероссийским? максимум – межрегиональный – ред.*) слет трезвости – «ВСТ-2018», который собрал 190 человек (в том числе 121 – взрослые) из 22 городов.

Начиная с конца 90-х, начала 2000-х годов стали проводиться летом региональные слеты трезвости: в Амурской области, на озере Байкал, под Красноярском, в Свердловской области, в Удмуртии, Татарстане, Башкортостане, Чувашии, Марий-Эл, Московской области, Саратове, Самаре, Санкт-Петербурге, Краснодарском крае.

Современное трезвенническое движение России

ТДР – социально-политическое явление, свидетельствующее о высокой сознательности участников, заботе о Родине и своем потомстве. Суть его состоит в борьбе за народную трезвость.

ТДР является неотъемлемой составной

частью Международного трезвеннического движения и подразделяется на несколько крыльев:

1. Религиозное:

трезвенники, исповедующие ту или иную религию трезвеннической направленности – старейшее крыло в мировом трезвенничестве. До революции в России было больше 2000 обществ трезвости. На 95% они были православные. В них состояло более 500 тысяч человек. Сегодня в России: Трезвенники Православные, например: Иоанно-Предтеченское православное братство «Трезвение», последователи Братца Иоанна Чурикова и другие. Есть представители протестантизма, Ислама, Индуизма, Буддизма и другие.

2. Имеющие социальный статус:

Союз борьбы за народную трезвость; Международная Академия Трезвости; Партия Сухого закона России; Общее дело; Молодежь «За трезвую Россию».

3. Организации, состоящие из бывших зависимых:

Объединение «Оптималист» (создано на основе клубов трезвенников, прошедших курсы по методу Г.А. Шичко); Семейные клубы трезвости В. Худолкина; Анонимные алкоголики; Анонимные наркоманы.

Стратегия и тактика ТДР сегодня

Алкогольная проблема решается исключительно в политической плоскости. Наш основной лозунг агитации: требование Сухого Закона полностью. Никакого умеренного и культурного пьянства. Полумеры – только вред. Или пьянство победит Россию или Россия победит пьянство.

Сознательным трезвенникам России надо стать организованной силой, способной реально влиять на власть. Только власть способна отрезвить народ.

«К сожалению приходится признать, что масштабы гибели людей в связи с массовым пьянством, тяжесть других алкогольных проблем по настоящему не осознаются ни руководством, ни населением страны. Подавляющее число россиян не верят в способность государства что-то изменить в этой сфере. Нетрезвая страна уже давно разучилась считать своих покойников» (Ал-

когольная история России 2009 год с.300 А.В. Немцов).

Целью ТДР является полное отрезвление нашего народа, то есть – Трезвая Россия. Пока не отрезвеем, не будет коренного улучшения во всех жизненно важных сферах и никакие программы не будут реализованы. ТДР должно преобразоваться в растущую общественную силу. Из ее недр выкристаллизуется ядро организации – партия трезвости) – которая постепенно окрепнет и сможет реально повлиять на действующую власть.

Власть будет вынуждена поменять свою проалкогольную политику на трезвенническую. Партия трезвости добьётся проведения Всероссийского референдума «О полной трезвости в России».

Кризис в обществе не преодолен, тема трезвости неумолимо будет нарастать. России нужна трезвая власть. Любая серьезная работа строится только снизу. Наша сила в правде и эффективной работе первичек – клубов трезвости.

ТДР должно реформироваться. Оно должно стать сильным. Кадровая работа должна качественно улучшиться. Главные семинары: история ТДР, трезвость и интернет, основные законы социологии, теория социального программирования по Г.А. Шичко, трезвость – фундамент здоровья, экстремальные курсы трезвости, трезвый туризм.

«Россия продолжает платить миллионы жизней своих граждан за незнание всей правды об алкоголе, табаке и наркотиках. Поэтому распространение сознательной трезвости, по сути означает возвращение человека к своему естественному состоянию, на более высоком уровне сознания и понимания». Психология формирования сознательной трезвости» (П.И. Губочкин 2009 год с. 219)

Нашей стране надо взять курс на полное отрезвление России. Иначе – гибель! Если не отрезвеем, будем стерты с лица Земли.

Валерий Мелехин,
председатель Всероссийской политической партии Сухого закона России

В тему сказанному автором обращаю ваше внимание на информацию, опубликованную на стр. 6 под заголовком «К трезвой России относятся исключительно положительно» – ред.

Здравствуй, «Трезвая поляна!». Это обращение соратников Союза борьбы за народную трезвость в июле 2018 г прозвучало в одиннадцатый раз.

Сосновоборский клуб трезвости и здоровья «Оптималист» провел очередной слет трезвых сил Сибири на реке Есауловка, вблизи города Сосновоборска, посвятив дню памяти Ф.Г. Углова и 33-й годовщине клуба «Оптималист».

Основной темой слета было обсуждение итогов работы 2-го съезда Трезвых сил Сибири, За четыре дня слета «Трезвую поляну» посетило 243 человека, 62 из них дети и молодежь.

Прибыли делегации из городов Москва, Красноярск, Абакан, Железногорск, Сосновоборск, Дивногорск и других городов и поселков Красноярского края. Посетил и участвовал в работе слета председатель СБНТ, профессор В.Г. Жданов из Москвы.

Начался слет трезвых сил торжественно – с поднятия флага клуба трезвости.

С приветственным словом к соратникам обратились: председатель СБНТ В.Г. Жданов, его заместитель Г.И. Тарханов, член гражданской ассамблеи Красноярского края Ю.А. Тяжелников, председатель регионального комитета противодействия коррупции «Кобра» В.В. Бурцев, руководитель Сосновоборского отделения Партии сухого закона России Г.А. Щукин, представитель Центра развития

ТРЕЗВАЯ ПОЛЯНА-2018



личности С.Н. Борисов, председатель ОО «Трезвая Сибирь» С.С. Аникин.

Попригласив участников слета своим выступлением вокальный ансамбль «Енисейские напевы», руководитель Галина Галкина, концертмейстер Владимир Мартынович и вокалист, лауреат всероссийского конкурса Вадим Черкас.

После полевого обеда все собрались на лекцию В.Г. Жданова «Отрезвление России – наше общее дело».

Программа слета была насыщена мероприятиями – это встречи, беседы, мастер-классы. Для детей проводился конкурс детского рисунка, а в свободное время – игра в мини футбол, всевозможные акции.

Активное участие в слете трезвых сил Сибири приняли воспитанники Сосновоборского детского дома, директор С.В. Филькина.

Достойный вклад в проведение слета оказали трезвенники края: В. М. Белошапкин, И.Ж. Трошев, Г. А. Щукин, С.В. Митин, Г.В. Рейш. Все они активную деятельность в трезвенническом движении Красноярья были награждены Почетными грамотами Общероссийского Союза борьбы за народную трезвость. Такой же грамотой за активное трезвенническое просвещение подрастающего поколения был награжден тренер из Канского района М. Злобин.

При закрытии слета трезвых сил была принята резолюция, даны на-

казы. высказаны пожелания.

Гости разъехались по домам, а клубная деятельность продолжается, проведен семинар по итогам слета трезвых сил Сибири.

На живой природе, в одном из дачных массивов сторонники трезвого здорового образа жизни провели оценку прошедшего слета. Оценка, разумеется, положительная. Соратники, внесшие свой вклад в подготовку и проведение слета В.С. Мартынович, Д.П. Улюков, Е.Г. Хрыкина, В.И. Янченко, Г.Г. Галкина, Ю.А. Назаров, С.Н. Борисов, С.М. Васильев, П.Г. Карчагин, А.Б. Колмаков, М.В. Степанов и В.С. Соляников были награждены Почетными грамотами и памятными фотографиями.

В этот день произошел непредвиденный случай, у соратника Алексея Колмакова родился сын, назвали его Макаром. Решением Совета клуба «Оптималист» Макар Алексеевич занесен в списки членов клуба. Это наша смена растет, и мы надеемся, что это поколение будет жить трезво.

Мы для этого сделали все что могли.

Международная академия трезвости занесла Сосновоборский городской клуб трезвости и здоровья «Оптималист» в Международную энциклопедию трезвости, а руководителя клуба наградила орденом апостола трезвости М.Д. Чельшова. Все кажется хорошо, только местной поддержки от руководства города клубники не получают.

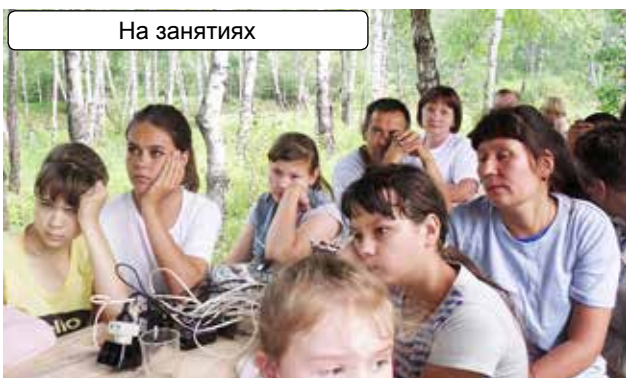
Все это потому что у власти города стоят люди далекие от трезвых убеждений, им неизвестно, что трезвые мысли приходят только к трезвую голову. Эти высказывания не голословные. Все 33 года клуб трезвости существовал на народные средства, сейчас они иссякли. Обратились в мэрию, и что... Песня одна: «Денег нет, но вы держитесь».

Открытие и фрагменты закрытия слета можно посмотреть здесь https://youtu.be/LmX6x_9e2eM

Николай Владимирович Тесля, председатель клуба трезвости и здоровья «Оптималист» г. Сосновоборска, член Международной Академии трезвости.

Слет «За трезвое Забайкалье»

28 июля 2018 года в Чите состоялся первый слет «За трезвое Забайкалье». Готовились мы к этому слету давно: заказали баннер, закупили материалы для обустройства площадки, ведь слет



проводился на открытом воздухе недалеко от краевого центра на берегу реки Молоковка. Погода благоволила. Памятуя о недавних ливнях и потопах, мы были настороже: приготовили палатки, непромокаемые навесы, дрова и другое. Но солнце светило, плов получился очень вкусный, друзья и гости собрались добродушные. Взрослые, как всегда, привезли детей, которые полностью включились в процесс слета. Слет «За трезвое Забайкалье» входил в план проекта «Содружество ЗА трезвый здоровый образ жизни», который мы выиграли на конкурсе президентских грантов в 2018 году и состоялся на средства этого гранта.

На слете планировалось провести семинар «Пути и условия организации здоровье-сохраняющего и здоровьесформирующего пространства в образовательной среде», на который были приглашены представители образовательных учреждений Забайкалья. Но время было выбрано неудачно – период отпусков, поэтому приехать смогли немногие.

Но слет и семинар состоялись. Были заслушаны доклады руководителя Забайкальской региональной общественной организации «Трезвое Забайкалье» Н.А. Куржумовой «Об эффективных подходах к профилактике зависимого поведения и формированию здоровьесохраняющего поведения среди подрастающего поколения на основе метода Г.А.Шичко». Психолог краевого нарко-

логического диспансера М. Казарбина выступила с докладом «Механизмы формирования аддиктивного поведения и перспективы наркологической помощи подросткам с химическими зависимостями». Председатель Читинского отделения «Трезвого Забайкалья» А. Поляков специально для детской аудитории рассказал, как алкоголь действует на здоровье неокрепшего детского организма, как употребление алкоголя родителями сказывается на здоровье детей. С учетом того, что слушателями были и дети, докладчикам приходилось на ходу

подстраиваться под разновозрастную аудиторию. Дети, как и взрослые, слушали внимательно и задавали вопросы. Здесь было дано понятие «образовательной среды» в широком смысле слова. Это не только общеобразовательные учреждения. Это, в первую очередь, семья, дошкольные и вспомогательные образовательные учреждения, различные секции, кружки и клубы, где дети и подростки учатся не только грамоте, но учатся выстраивать человеческие и

профессиональные отношения. И важно, чтобы в каждом образовательном коллективе были люди, способные помочь правильно сориентироваться подростку, были примером во всем. Для этого надо воспитывать и взрослых. Ведь ни один человек не хочет, чтобы свой или чужой ребенок употреблял какое-либо психотропное вещество, будь то табак, марихуана, спайс или алкоголь. Поэтому организовывать здоровьесохраняющую образовательную среду нужно «всем миром». Это было основной причиной, почему наша организация «Трезвое Забайкалье» при-

няла решение участвовать в конкурсе.

Наш проект «Содружество ЗА трезвый здоровый образ жизни» предполагает объединить усилия различных учреждений в формировании трезвого здорового образовательного пространства. На слете делегаты ознакомились с Положением о «Содружестве» и планом работы. На «круглом столе» мы обсудили ситуацию в крае, разобрали причины сложившейся алкогольной обстановки, были даны рекомендации по дальнейшему сотрудничеству нашей организации с учреждениями края. Среди гостей были журналисты из краевой газеты «Земля». Они были впервые на таком мероприятии, поэтому им эта тема была нова и интересна.

В перерывах между заседаниями и докладами взрослые и дети играли в волейбол, русские народные игры. Были и песни у костра, и вкусный чай. Когда пришло время собираться, все дружно разбирали навесы, складывали тенты, убирали мусор, собрали остатки дров, затем все это вместе с дизельной станцией погрузили на машину. Никто не остался в стороне. Для многих это было первое мероприятие такой тематики, и оно всем понравилось, особенно детям.

Программа «Содружества ЗА трезвый здоровый образ жизни» в Забайкалье



только началась. Мы приглашаем в Содружество все заинтересованные учреждения и организации. Информация на сайте <http://trezvoe-zabajkalie.ru>.

Надежда Александрова,
РОО «Трезвое Забайкалье»

Нужен такой фильм

В апреле с.г. я прочитала лекцию на тему «Фронтные 100 грамм» в коррекционной школе г. Фурманова. Присутствовали дети с 6-го по 11-ый классы и учителя.

Содержание моей лекции базировалось на материале газеты «Оптималист» №5 за 2007 год и информационном бюллетене «Феникс» №9 за 2007 год.

Начала я с вопросов, обращенных в зал: «Почему люди употребляют спиртное?» и «Что такое алкоголь?» После того, как разобралась с этой темой, я перешла к истории установления обычая подносить воинам винную отраву от 3-х до 7 раз в неделю. Упомянула об итогах Русско-Японской войны, когда наша армия потерпела поражение в основном из-за пьянства среди солдат и офицеров, и об отмене в 1908 году этой самой винной чарки, а также и о «сухом законе» 1914 года.

Затем перешла к периоду Великой Отечественной войны. Подразделила последствия приема военными Красной Армии 100 г этилового яда на:

1. **Краткосрочные** (снижение меткости в стрельбе, замедление реакции, потеря самоконтроля, возможность обморожения, возможность потребления некачественного спирта, возможность приема увеличенных доз винных порций).

2. **Среднесрочные** (формирование алкогольных привычек и алкоголизма).

3. **Долгосрочные** (влияние алкогольных привычек уважаемых победителей в Великой Отечественной войне на подрастающее поколение и формирование порочных традиций «обмывания» в спиртном дорогах человеку символов).

Использовала и наглядными пособиями к моей лекции. Но было бы хорошо, если бы на тему «Фронтные 100 грамм» был сделан фильм из серии «Общее дело», т.к. заблуждений на эту тему много. Считается чуть ли не священнодействием выпить 100 г. этого яда в память о погибших!

Очень хорошо, особенно в преддверии праздника Победы демонстрировать его во всех учебных заведениях. А пока такого фильма нет, надо хотя бы в наших лекциях рассказывать об этом.

У меня есть вопрос в отношении статьи «Ни шагу назад или путь к трезвой жизни». Её, очевидно, написали школьники – нет никаких ссылок на источники. У меня вызывает большое удивление сообщение о Постановлении (Приказе?) №1727 от 12 мая 1942 года, после которого «наша армия стала наступать трезвая». Кем подписан этот приказ? Если военачальником Н.Г. Лященко, то во время Великой Отечественной войны он командовал дивизией и не мог издавать приказы для всего фронта. Все такие приказы подписывал Сталин или его заместитель Хрулев. А по своим подразделениям командиры имели право издавать подобные приказы. Например, И.Е. Петров, генерал Приморской армии под Одессой; командир полка в Клайпедской дивизии.

А вообще, статья хорошая, пусть еще пишут! – но со ссылками на источники.

Елена Викторовна Симонова,
ветеран ТД, Ивановская обл.

Присоединяемся и передаем это пожелание студии ОД – ред.

Дальневосточный форпост – 12-й слёт

Как сводки с фронта идут сообщения о всё новых наводнениях в Амурской области: «Амур поднялся более четырёх метров от нормы, под воду ушла строительная площадка моста, сооружаемого с двух берегов Амура русскими и китайцами, утонул кран, Зее вышла из берегов. Одни ливни с грозами сменяются другими...»

В такой ситуации можно было бы ставить вопрос о переносе очередного слёта трезвенников Дальневосточного Федерального округа. Ведь пришлось отменить традиционный поход «на лотосы» - дороги оказались под большим слоем воды. Но штаб по проведению двенадцатого слёта единогласно решил – не переносить!

27 июля первый десант прибыл, на ставшую родной поляну в сосновом бору, на берегу таёжной Зеи, вышедшей из своих берегов, ставших ей тесными. Надо было подготовить



Участники заплыва

базу – завести дрова, поставить палаточную баню, подготовить к запуску горный ручей, об-

ся окунуться в стихию, провести другие хозяйственные работы.

Утром, 28 июля, всё было готово к работе слёта. Делегации из Белогорска, Свободного, Райчихинска принимали хозяева слёта – соратники из столицы Амурской области, города Благовещенска. Слёт традиционно открыли исполнением гимна Союза борьбы за народную трезвость. С приветственной речью выступил основатель трезвеннического движения в Амурской области, профессор Николай Трифонович Дегтярёв.

В своём выступлении оратор подчеркнул, что слёт не случайно начинается свою работу в день крещения Руси. Тысяча тридцать лет прошло с того времени, Россия выдержала многие испытания и сохранила свои устои и идентичность, благодаря православной вере, скрепившей многие народы. И очень похожей и близкой веры, веры в справедливость, веры в человека – которая семь



Ветераны клуба "Соратник" Н.Т. Дегтярев, Н.И. Славников, В.Я.Бахтин

благодарственные Грамоты..

Слёт прошёл в тёплой, дружественной обстановке. Ветераны трезвости делились опытом с молодёжью, снующие повсюду дети, сами не замечая того, впитывали идею трезвой семьи, трезвого общества, как сами собой, разумеющееся явления семейной и общественной жизни.

Пресс служба Амурского РО СБНТ

11 -12 августа прошёл праздник оздоровления села Кельчино, Воткинского района Удмуртии и слёт сознательных трезвенников «Кельчинские зори». В празднике приняло участие более 60 человек, вместе с детьми. Прибыли гости-соратники из Чувашии, Кировской области, Пермского края, из Екатеринбурга, Воткинска, Ижевска, Сарапульского, Игринского, Можгинского, Глазовского, Завьяловского, Вавожского, Якшур-Бодьинского районов Удмуртии. Приехал также участник республиканского конкурса «За трезвое село» из поселения Быргындинское, Каракулинского района Удмуртии В.М. Ушков.

Открылся праздник исполнением гимна России и поднятием флага слета. Слово для приветствия участников праздника оздоровления села было предоставлено начальнику .Управления культуры, спорта и молодёжной политики Н.А. Елькиной. Затем выступил настоятель Кельчинского храма Николая Чудотворца о. Сергей Бабурин. Он отметил важность оздоровительной и воспитательной работы на селе и сказал, что без целенаправленной трезвенной деятельности проблему оздоровления села не решить.

Руководитель общественного движения «За трезвую Удмуртию», уроженец села Кельчино, Н.В. Январский поздравиł собравшихся с праздником и провёл весёлую викторину на тему трезвого и здорового образа жизни. Чемпион мира по зимнему плаванию из города Воткинска Н.Н. Вольхин рассказал о своём пути к трезвости и к спортивным достижениям. Тридцать лет назад он освободился от вредных привычек по методу Г.А. Шичко и с тех пор ведёт активный, здоровый трезвый образ жизни, радуя земляков своими достижениями и новыми золотыми медалями.

Школьники Кельчинской школы под руководством работников культуры села подготовили увлекательное выступление агитбригады о здоровом образе жизни. Три обаятельных красавицы из Боль-

ше-Киварского Дома культуры так зажигательно исполнили песню «Если хочешь быть здоров – закаляйся!» и попури из других песен, что многие участники праздника не



Общее построение

удержались на месте и пустились в пляс. А потом были увлекательные состязания по метанию дротиков в цель, по подтягиванию на перекладине, по колке дров, традиционные русские танцы с общим названием «Вечёрка». Библиотекарь В.Ф. Окулова организовала выставку детских книг. Н.В. Январский провёл ряд занятий по коррекции зрения и по освоению славянской азбуки, развивающей творческие способности детей. Воспитатель детского сада из Ижевска Т.В. Шутова проводила игры и занятия с детьми. А с наступлением вечера над поляной полились песни и зазвенела весёлым смехом игровая вечерка под руководством Кирилла Мокина из Ижевска.

Второй день праздника начался на рассвете. Изюминкой праздника «Кельчинские зори» вот уже несколько лет является встреча с солнцем на рассвете. Уже в половине пятого утра собрались на угоре над прудом Дома трезвения все, кто нашёл в себе силы проснуться так рано. Ведь наши предки вставали летом рано, на рассвете. Перед рассветом, когда просыпается, сбрасывает с себя ночную дремоту вся природа, каждодневная встреча

с восходящим солнцем воспринимается порой как чудо. Еще не видно солнца на востоке, но уже освещаются вершины деревьев за спиной, на западе. Алеет небо, за-

благодатного солнца. Одна из гостей из Ижевска рассказывает, как в детстве её бабушка учила ходить босиком по росе. После такого общения большинство участников праздника разулись и без боязни бодро шагали по росистой траве. Потом все двинулись к маленькой рощице со столетними дубами. Похудевали с дубами, попросили живительной энергии. Потом было организовано соревнование рыбаков, а кто-то прилег в палатке на часок до общего подъёма. После подъёма энергичную зарядку провёл Алик Салахутдинов из Ижевска. А потом было оживлённое с восторженными возгласами купание в ледяной купели под часовой в честь Пресвятой Богородицы «Неупиваемая чаша». Всем понравился завтрак с вкусной кашей и чай с ароматным свежим мёдом. В 9 часов утра медицинский работник из Ижевска Татьяна Чудакова провела мастер-класс, показав на практике как делается старинный русский массаж «Ладка» с помощью деревянной скалки. Я оказался подопытным пациентом этого замечательного вида массажа, который проводился под чудесные колыбельные песни, когда словно вновь оказываешься в детстве. После такого чудесного массажа я словно помолодел на 20 лет. Затем снова проводились занятия по изучению старинной русской азбуки.

Участники слета собирали лекарственные травы: иван-чай, душицу, зверобой, цветы клевера, пели песни. Соревновались в игре в шашки и в других спортивных играх. Угощались наваристой ухой из пруда Кельчинского дома трезвения. Несколько раз по просьбе участников слета повторялись

занятия по коррекции зрения, где шёл разговор и о том, что мешает улучшению зрения и разрушает его. Это алкоголь и курение. Некоторые участники слета подготовили своих родственников для дальнейшего прохождения курсов по избавлению от вредных привычек и собираются направить их на несколько дней в Кельчинский Дом здоровья и трезвения.

Побывали участники слёта на месте строительства будущего народного Дома трезвения и трудолюбия. После проведения слета его строительство продолжится.

С каждым годом все лучше и многолюднее становятся слёты и праздники «Кельчинские зори». Гости праздника – соратники из разных городов даже предлагали в будущем проводить в Кельчино российские слёты-семинары, подобные проводимым на озёрах Тургояки и Увильды.

А пока члены клуба трезвости из села Кельчино просят всех добрых людей помочь в строительстве народного Дома трезвения и трудолюбия, где могли бы проходить занятия и семинары, проживать те, кому необходима помощь в избавлении от вредных зависимостей.

Ваша помощь, люди добрые, либо материальная, либо своим трудовым участием ускорит строительство нашего долгожданного Народного Дома трезвения и трудолюбия. Наш р/счёт в Сбербанке: 639002689009451900 на имя Николая Владимировича Январского. Звонить ему: 8-9120292535.

Николай Владимиров, Ижевск

Публикуется в сокращении – ред.

Публикуется в сокращении – ред.

Публикуется в сокращении – ред.

Публикуется в сокращении – ред.

Публикуется в сокращении – ред.

Публикуется в сокращении – ред.

Публикуется в сокращении – ред.

Публикуется в сокращении – ред.

Вымирание продолжится?

Вымирание население РФ продолжится, несмотря на мигрантов.

Российская Академия Народного Хозяйства (РАНХиГС) в июле 2018 года обнародовала прогноз развития демографической ситуации в РФ. Согласно этому прогнозу, население России может начать сокращаться уже в этом, 2018 году, поскольку прирост числа жителей страны за счёт мигрантов из Средней Азии и Закавказья больше не может компенсировать потери от вымирания коренного населения страны. Это полностью совпадает с теми расчетами, которые делает ИАЦ РОНС.

По данным Росстата, так называемая **«естественная убыль населения», то есть превышение числа смертей над числом рождений, у коренного населения РФ за шесть месяцев 2018 года**

составила 147 200 человек, она ускорилась в сравнении с аналогичным периодом прошлого года (111 800).

Миграция в РФ, то есть количество иностранцев, которые получают теми или иными путями российское гражданство, в последние годы держится в РФ на уровне 200 - 220 тысяч человек в год. За первые четыре месяца текущего года он составил 57 100 человек, что меньше, чем за аналогичный период прошлого года (64 900) и 2016 года (71 200).

Судя по всему, такие тенденции будут сохраняться. То есть сокращение общего населения РФ произойдёт уже в текущем 2018 году. Таковы итоги разрекламированной демографической политики властей РФ. Страна вымирает, несмотря на миграцию.

<http://ronsslav.com/vymiranie>

К ТРЕЗВОЙ РОССИИ ОТНОШУСЬ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ПОЛОЖИТЕЛЬНО

14 июля президент России Владимир Путин провёл встречу с участниками смены «Молодые учёные и преподаватели в области IT-технологий» Всероссийского молодежного форума «Территории смыслов на Клязьме». Во время встречи глава государства, среди многих других вопросов, ответил и на вопросы двух молодых людей из Волгоградской области...

Последний вопрос на встрече повезло задать Елене Выпрецкой из города Камышина Волгоградской области. Она отметила, что в России в последнее время большое внимание уделяется развитию крымских курортов, Черноморского побережья, а о туристической зоне Волгоградской области – отдыхе на реках Волга, Иловля, Медведица – забывают.

- Хочется выступить с инициативой о создании туристического проекта именно этой зоны – «Трезвая Волга, трезвая Россия», - сказала камышанка. – Как Вы относитесь к такому предложению?

- К трезвой России отношусь исключительно положительно. Надеюсь, что и на подобных массовых мероприятиях вы меня тоже в этом отношении поддержите, – ответил В.В. Путин.

<https://123ru.net/volgograd/24266923/>

Президент России Владимир Путин отметил важность борьбы с алкоголизмом, которую ведут общественные активисты.

Об этом он заявил во время осмотра проектов участников молодежного форума «Машук», который вот уже девятый год подряд собирает активных молодых людей Северного Кавказа и других регионов страны.

«Чрезвычайно важная вещь», – сказал он, выслушав рассказ об одном из проектов – «Трезвая Россия», в рамках которого проводятся уроки трезвости в школах.

По словам главы государства, особенно важно, что этим занимаются именно представители общественности. Путин обратил внимание, что масштабы алкоголизма в стране резко сократились. «Антиалкогольная кампания дает очень хороший результат, – констатировал он. – И она никому не вредит».

<https://vk.com/trezvoorg>

Безусловно, нам всем надо использовать эти официальные заявления Президента, как в просветительской деятельности, так и в работе с чиновниками всех уровней. Ведь формально – слово президента для них закон.

А. Н. Маюров, Президент МАТР

Не ожидайте поддержки

Валентина Матвиенко четко обозначила свою позицию по отношению к продаже пива на стадионах

Дословная расшифровка выступления на пресс-конференции по итогам весенней сессии Совета Федерации.

Употребление пива на стадионах я не отношу к наследию. Многие считают: «Почему нет? Это для фанатов футбола, для драйва». Но от меня не ожидайте поддержки. Лично я не поддерживаю. Я считаю, что стадионы построили для того, чтобы там вести здоровый образ жизни, чтобы они с утра до ночи были заняты, чтобы там занимались футболом, бегали, чтобы в подтрибунных помещениях для детей были дополнительные условия для занятий спортом. Моя личная точка зрения: Я не поддерживаю возвращение пива на стадионы!

К тому же хочу сказать, коллеги, что за последние годы, десять лет в России очень много сделано по борьбе с алкоголизмом. Реально много мер различных – пропаганда

здорового образа жизни, запрет продажи в такое-то время, контроль за продажей спиртных «напитков» детям. Много очень реально сделано. И есть результаты. Уровень употребления алкоголя снижается, уровень алкоголизации населения снижается. Среди молодежи сегодня нет культа пива, как было в девяностые. вспомните девятые годы: идешь, каждый второй, если не каждый с бутылкой пива на улице. Сейчас вы этой картинке не увидите. Грязных пивных ларьков которые стояли у каждого дома, вы уже не увидите. Молодые люди, бизнесмены – все в фитнесе, они в клубе, спорте, бегают по утрам.

Появляется культ здорового образа жизни, а значит, здоровья. И не хотелось бы, чтобы все эти достижения мы начали зачеркивать такими, казалось бы, маленькими шажками поддержки продажи алкоголя в таких общественных местах. Я буду выступать против.

https://vk.com/wall-60305743_12776

Статистика статистике рознь

На мой запрос и.о. начальника Новокузнецкого клинического бюро судебно-медицинской экспертизы П.Ю. Прохоров представил такие данные о смертности жителей г. Новокузнецка (письмо от 14.06.2018 г. № 533).

	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017
Общее число отравлений	896	708	592	592	562	502	481	432	365	316	327	291
Кол. отравлений в а/о*	631	543	476	420	441	359	360	325	262	215	232	203
Кол. отравлений этилов. ал.	307	292	248	233	237	202	190	179	157	135	123	145
Кол. отравлений др. спирт.	4	4	1	1	5	6	1	2	7	4	5	10
Передозировка наркот-ми	412	288	217	209	172	181	181	148	105	62	66	43
Передозировка др. веществ.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	2
Передозировка нарк. в а/о	223	172	157	123	109	102	107	90	53	25	36	23
Общее кол. убийств	191	170	163	160	143	129	114	86	86	74	67	23
Убийства в а/о	145	121	118	107	93	90	88	64	63	57	53	14
Общее кол. самоубийств	226	236	194	258	182	188	170	189	153	169	159	39
Самоубийства в а/о	124	134	115	145	93	89	79	111	87	90	76	23
Кол. смертей от несч. случ.	1425	1139	1004	906	988	807	771	712	611	545	520	116
Смертей от несч. случ. в а/о	886	794	686	577	610	504	427	452	392	317	303	68
Род смерти не установлен	220	173	204	160	342	198	188	142	160	183	154	41
Род смерти не устан. в а/о	81	73	83	57	182	74	68	57	63	71	67	16
Кол. ненасильствен. смерт.	1806	1231	1189	1195	1305	1356	1265	1332	1458	1684	1295	1465
Ненасильствен. смерт. в а/о	318	285	314	279	282	254	225	239	263	227	212	205
Кол. смертей в ДТП	151	191	127	72	82	90	84	88	74	61	51	49
Кол. смертей в ДТП в а/о	58	89	49	31	27	46	29	35	33	21	14	11

**а/о – алкогольное опьянение*

Какие выводы можно сделать, ознакомившись с этой таблицей?

1. Смертность в течение 12 лет по всем показателям стабильно снижается.

2. Количество отравлений в алкогольном опьянении составляет 70-75% от общего количества отравлений.

3. Количество отравлений другими спиртосодержащими жидкостям, т.н. суррогатами, не идет ни в какое сравнение с отравлениями этиловым спиртом – почти на два порядка меньше – это полностью разбивает миф алкогольной мафии, что снижение продаж легального алкоголя полностью компенсируется нелегальным и суррогатами.

4 Количество убийств, самоубийств, смертей от несчастных случаев, от неустановленных причин, в ДТП и даже ненасильственных смертей в алкогольном

опьянении составляет 60-75%, 45-60%, 58-70%, 29-53%, 25-46%, 14-23% соответственно, что составляет очень существенную долю, тем не менее, с годами она снижается

Все это говорит о правильности взятого в эти годы государством курса на снижение доступности алкоголя, что привело к снижению его потребления и, соответственно, к снижению всех негативных явлений, с ним связанных. Вот еще бы подкрепить это такими же государственными мерами по пропаганде трезвого образа жизни – цены бы тогда не было такому курсу, и назвать его можно было – государственной антиалкогольной и, даже, трезвеннической политикой. И за это всем нам, соратники, надо бороться.

Геннадий Степанович Купавцев, член КС СБНТ по Кемеровской обл. gsk1956@mail.ru

«Радио России» за трезвость!

Буквально в последние дни приходит информация о передачах на «Радио России», которые, несмотря на некоторые шероховатости, можно назвать – за трезвость!

Это удивляет и радует.

Можно приводить здесь сокращенные тексты, отражающие суть этих программ, но лучше всего прослушать эти передачи. Благо теперь это можно сделать, большинство передач есть в интернете.

Программа «Взлётная полоса» 22.08.18. Цена на водку должна подняться до 700 рублей? http://www.radiorus.ru/brand/episode/id/59306/episode_id/1887581//

В этой передаче в качестве эксперта выступал наш соратник **Денис Шевчук**. Молодец – говорил четко, по существу и без всякой заминки. Эфир прошел успешно, наша точка зрения по обсуждаемому вопросу преобладала. Думаю, всем нам, соратники, надо брать с Шевчука пример и налаживать сотрудничество хотя бы с местными СМИ.

Программа «Пятидневка» 23.08.18/ http://www.radiorus.ru/brand/episode/id/62331/episode_id/1888691// Тема передачи была обозначена так: «Сухой закон. Может ли запрет на спиртное способствовать снижению его употребления?», но в ходе обсуждения участники передачи выходили и за рамки этой темы.

Гости эфира: политолог **Павел Шипилин**, директор Института Наркологического здоровья нации, врач **Олег Зыков**, депутат Государственной Думы, первый заместитель председателя комитета по образованию и науке **Геннадий Григорьевич Онищенко**, профессор НИИ ВШЭ **Марина Григорьевна Колосницyna**.

Павел Шипилин – трезвенник с тридцатилетним стажем и экономист М.Г. Колосницyna, как и ведущий **Вадим Тихомиров**, в основном, отражали наш взгляд на проблему. Позиция Г.Г. Онищенко нам известна, но в этой передаче, при подключении его по телефону, был излишне эмоционален, не выслушивал задаваемые ведущим

вопросы и вместе с, безусловно, правильными с нашей точки зрения заявлениями, допустил, совсем не к месту, высказывание о некой пользе «фронтových 100 грамм».

А вот г-н Зыков в очередной раз продемонстрировал свою сущность врага трезвости, всячески, совершенно лживыми аргументами, дискредитируя сухой закон. Очень жаль, что этот человек называется врачом и возглавляет ведущий институт Наркологического здоровья нации, который в силу своего статуса формирует позицию власти в вопросе алкогольной политики. Да, к сожалению, пока алкогольной, а не трезвеннической.

Владимир Михайлович Казанцев, наш соратник из Петропавловска-Камчатского, который сообщил о предыдущей программе, только что прислал такое сообщение:

«Когда депутаты хотят, они могут всё!

Пример того, как власть имеет и деньги и силу для того чтобы защитить нашу нравственность! Параллельно пропуская пивного и водочного врага в сознание наших детей! – <https://www.jw-russia.org/news.html>».

Очевидно, эта передача тоже по нашей теме. Но, к сожалению, интернет выдал информацию: «Не удаётся установить соединение с сайтом». Мы все же публикуем эту ссылку в надежде, что со временем она заработает.

Нам, соратники, нужно не только радоваться таким передачам на всероссийском радио, но и всячески поддерживать создателей и ведущих таких программ. Пишите, звоните, поддерживайте этот новый тренд «Радио России», не дайте ему замолчать эту тему и в дальнейшем!

А вот еще одна его ссылка: Радио России. Аудиозапись http://www.radiorus.ru/brand/episode/id/59306/episode_id/1887670/ «В Исландии подростков отучили пить и курить».

Правда, эту передачу к разряду наших не отнесешь. Там утверждается, что в Исландии подростки удались отвлечь от пьянства интересными занятиями, дескать,

и у нас есть такие примеры, и надо развивать систему кружков, спортивных секций различного направления. Надо, кто спорит. Действительно, интересные занятия помогают отвлечь от дурных дел, в том числе и от приобщения к алкоголю, к курению. Но, лишь помогают, и без переориентации сознания подростка на трезвость, никакой гарантии нет, что со временем выдающийся спортсмен, конструктор, ученый, да кто угодно, не станет пьяницей и не сопьется в конечном итоге. Вот это в данной передаче совсем не прозвучало.

Тем не менее, мы должны быть благодарны Владимиру Михайловичу за то, что он мониторит столь важное СМИ и информирует нас о важных передачах на нем. Пожелаем же ему и в дальнейшем выполнять эту важную миссию.

К слову сказать, В.М. Казанцев мониторит не только «Радио России». Недавно он прислал информацию, что в одном из выпусков передачи «Жить здорово!» <https://youtu.be/6-KW7znzUfs> на Первом канале, на аудиторию в 2 миллиона зрителей прозвучало из уст врачей:

1. Утверждение, что алкоголь – есть наркотик!

2. Утверждение, что похмелье – признак алкоголизма!

Казанцев утверждает, что это крайне полезно для целей отрезвления народа, противодействует спаиванию. И потому, считает он, нужно поблагодарить Первый канал за такую передачу. Я отказался это делать от имени СБНТ, потому что Первый канал и этой программой с ведущей Малышевой, и многими другими наносит востократ больше вреда, чем пользы. К тому же, такая подача алкоголя и алкоголизма в этой конкретной передаче, уверен, была продиктована происходящей тут же, параллельно рекламой неких «таблеток от алкоголизма».

Посмотрите передачу, и если вы, как и Казанцев, сочтете ее весьма полезной – можете поблагодарить Первый канал и Малышеву от себя лично.

Г.И. Тарханов, первый зам председателя СБНТ

Как спивались ханты и манси на Севере

Проблема алкоголизма у представителей коренных малочисленных народов Севера (КМНС) возникла с началом активного освоения Западной Сибири — до этого о существовании спиртного они и не знали. Столкновение с другой цивилизацией принесло много открытий. В числе «главных подарков» оказалась «огненная вода». О том, кто «споил» тундровиков, к чему это привело и как обстоит ситуация в наши дни — в материале «ФедералПресс».

Пришли первые нефтяники и устроили «праздник»

Первыми о проблеме алкоголизации заговорили сами представители КМНС. Уже в 1997 году более половины из них выразили обеспокоенность тем, что проблема пьянства на Севере значительно острее, чем в других регионах России. Тогда опрос проводился профессором Нурсафой Хайруллиной при подготовке книги «Социодиагностика этнокультурной ситуации в северном регионе». Опрошенные северяне говорили ей, что воспринимают алкогольное поведение членов семьи как обычное явление. Автор сделала вывод, что злоупотребление спиртным становится естественной составляющей их образа жизни.

Исследователи утверждают, что алкоголизацией КМНС занимались первые нефтяники, которые приходили на территорию. Им необходимо было добиться от них разрешения на строительство нового нефтепровода или разработку нового месторождения. У коренных жителей есть свои земли для традиционного природопользования, то есть охоты, рыболовства и собирательства, поэтому они так или иначе попали в зону интересов нефтяников. 30 лет назад, рассказывают эксперты, это была привычная схема: в деревню, где живут ханты и манси, нефтяники завозили алкоголь и устраивали «праздник». Выпив, местные уже не могли себя контролировать и за дополнительные 100 граммов подписывали какую угодно бумагу.

«Освоение Севера происходило зачастую агрессивными методами, в том числе и через распространение алкоголя. В результате мы и получили такое распространение алкоголизма среди коренного населения», — пояснил корреспонденту «ФедералПресс» врач-нарколог нижегородской ПНБ Сергей Сеницин.

Первых нефтяников винаят и местные жители. 54-летняя Ольга из села Аган утверждает, что хорошо помнит, как все начиналось. «У моей семьи было огромное угодье, пришли нефтяники, им нужна была наша земля. Стали предлагать снегоходы, бензин, деньги. В ответ просто просили не шуметь и позволять работать на земле.

Многие разрешали. Тех, кто сопротивлялся, уговаривали. Всегда с водкой. А когда наши распробовали ее, нефтяники поняли, что у нас за ящик водки все можно купить — пушнину, рыбу, ягоды, что угодно. Это сейчас я понимаю, что нас спаивали специально, чтобы мы перестали думать о своих землях, культуре, а тогда... Все старики спились. Почти все умерли, а кто не умер — забивчал. Мало осталось тех, кто смог завязать. Я таких даже просто не знаю», — рассказала Ольга.

Не умеют пить

В организме хантов и манси действительно недостаточное количество ферментов, отвечающих за расщепление алкоголя, поэтому выражение «не умеют пить» тут не фигура речи, а факт. Алкоголь вызывает у них совершенно непредсказуемые реакции, в частности, сумасшествие или состояние аффекта.

«У представителей КМНС с веками сформировался особый тип питания: они едят много мяса и жира. Этот помогает им быстрее регенерировать ткани, а также помогает противостоять онкологии. Но они всегда потребляли мало углеводов, что, по мнению ученых, и приводит к быстрому возникновению алкогольной зависимости», — объяснил «ФедералПресс» Сергей Сеницин.

Пьяные тундровики нередко сорятся между собой, что приводит к необратимым последствиям. Во многих семьях коренных народов помнят тех членов, которые погибли во время пьяной ссоры.

«Никогда бы не подумала, что буду такое рассказывать», — призналась корреспонденту «ФедералПресс» жительница Ханты-Мансийского района Инна. — Все случилось в 1993 году. Мы отмечали день рождения моего мужа Семена. На столе было много еды: рыба, мясо, салаты какие-то, а еще больше было водки. Впрочем, в то время без нее ни одно застолье не проходило. Собрались всей семьей, пили-ели неделю всей деревней. В первые дни приходили только близкие, а когда и соседи узнали, что у нас водки много, стали и они приходить. А нам же много не надо: 200 граммов выпьют и пьяные становятся. Засыпали тут же, в доме, а кто-то во дворе, по поселку пьяные бродили, отсыпались и снова к нам. Весело было. А потом со стойбища приехал племянник с водкой. Ну пьянка и продолжилась. На восьмой день они с мужем что-то не поделили. Племянник пошел в дом, взял ружье, вернулся и застрелил мужа. Вот так просто».

«Жить трезво уже не получается»

Сейчас ситуация, конечно, изменилась в лучшую сторону. Нефтяники больше

не спаивают хантов и манси. Да и сами представители КМНС за последние 15 лет поняли, что без традиционных промыслов и без сохранения самобытности они пропадут.

«Я много пил, — говорит 75-летний Афанасий из Нижневартовского района. — Забросил стойбище, оленей забил на мясо и шкуры... Шли годы, здоровья становилось все меньше и я понял, что нужно заканчивать такую жизнь. Протрезвел и испугался. Было реально страшно, что все потерял. Но мы опомнились, вернули себе хозяйство, снова занялись промыслом. На самом деле сейчас не так много занимаются промыслом, но и не мало. Не исчезнем».

Впрочем, из-за чрезмерного употребления алкоголя в местные больницы до сих поступают аборигены. Точной статистики нет, но источники «ФедералПресс» сообщили, что только в «Сургутскую клинику психоневрологическую больницу» ежегодно попадают по несколько десятков тундровиков.

«Обычно их привозят родственники или они сами обращаются, потому что дальше уже невозможно так жить, — рассказал «ФедералПресс» один из наркологов на условиях анонимности. — Распадаются семьи, нарушаются традиционный уклад, когда мужчина перестает выполнять какие бы то ни было функции, кроме функции потребления. Мужчины перестают воспитывать детей, вести хозяйство. И даже после того, как мы их пролечим, процент возвращенцев 70-80. Не умеют они пить. А жить трезво уже не получается».

Как отметил Сергей Сеницин, в обозримом будущем ханты и манси не смогут выработать терпимость к алкоголю. Единственное, что можно сделать, по его словам, — это ввести в национальных поселках сухой закон.

«Конечно, им стоит воздержаться от потребления алкоголя. Иного пути нет», — уверен врач.

Напомним, в Югре прошлым летом обсуждали введение сухого закона. Сторонники трезвого образа жизни предложили окружному правительству вынести все точки продажи алкогольных напитков за пределы населенных пунктов. Однако в ходе обсуждения власти и общественники сошлись во мнении, что снизить потребление алкоголя необходимо, но вынос магазинов за пределы населенных пунктов может не принести должного эффекта.

<http://fedpress.ru/article/2113513>

В очередной раз алкомафия обманула доверчивых северян и победила. А ввести территории трезвости, безусловно надо начиная с Севера — ред.

Водку в каждый дом?

Минфин РФ внес на рассмотрение в правительство законопроект о регулировании розничной продажи алкогольной продукции в Интернете. Об этом сообщил в четверг журналистам руководитель департамента налоговой и таможенной политики Минфина Алексей Сазанов.

По его словам, документ должен вступить в силу с 1 января 2019 году. Вводиться новые правила будут поэтапно, поскольку нужно протестировать работу информационной инфраструктуры в сфере розничной онлайн-торговли спиртным, сообщает (ТАСС).

На первом этапе через Сеть разрешат продавать вино «с защищенным географическим указанием и защищенным наименованием места происхождения», а также пиво, сидр, медовуху, пуаре. Продажи разрешат лицам, имеющим лицензию на производство таких вин, тем, что имеет оптовую лицензию, и производителям пива.

Затем, с 1 января 2020 года, планируется разрешить онлайн-продажу уже всей алкогольной продукции лицами, имеющими соответствующие лицензии. В 2022 году разрешит розничную продажу через Интернет всех видов алкоголя всеми участниками рынка.

Также в законе прописаны новые виды лицензий: на розничную продажу алкоголя и на розничную продажу произведенной сельскохозяйственными товаропроизводителями винодельческой продукции дистанционно через Интернет.

В Минфине считают, что новые виды лицензий помогут оперативно идентифицировать нелегальных участников рынка и в досудебном порядке блокировать работу их сайтов. Продажа пивных напитков через Интернет будет возможна только теми организациями и индивидуальными предпринимателями, которые будут включены в специальный реестр, который будет вести Росалкогольрегулирование.

Продажа алкоголя будет возможна только через сайты в зоне egais.ru, доменное имя которых указано в соответствующей лицензии или реестре.

<http://www.rosbalt.ru/russia/2018/08/02/1721934.html>

Роскомнадзор ограничил доступ к 220 сайтам по продаже алкоголя

На территории России за полтора месяца ограничили доступ к 226 интернет-страницам с информацией о розничной продаже алкоголя. Об этом сообщили в пресс-службе Роскомнадзора. Владельцам еще 68 сайтов и провайдерам хостинга направлены уведомления об удалении противоправной информации.

Механизм внесудебного ограничения доступа к размещенной в Интернете информации о розничной продаже дистанционным способом алкогольной продукции начал действовать 15 июня 2018 года. Информационные ресурсы подобной тематики вносятся в Единый реестр запрещенных сайтов на основании решений Росалкогольрегулирования.

<http://www.rosbalt.ru/russia/2018/08/01/1721547.html>

Это сейчас, когда розничная продажи алкогольной продукции в Интернете запрещена, за полтора месяца ограничили доступ к 226 интернет-страницам с информацией о розничной продаже алкоголя! Что же будет, когда разрешат онлайн-продажу всей алкогольной продукции?

Надо всеми средствами добиваться блокирования этой инициативы Минфина — ред.

Огромная ложь

Огромную ложь утвердили в сознании, Что пьянство, курение - не наркомания А дело иного, культурного, рода

Что в давней традиции - пить - у народа.

Усвоилось твёрдо в общественном мнении

Настойчиво вбитое в мозг убеждение,

Что это в шприце смертоносный наркотик,

А в соске табачной, в стакане - вы лжёте!

Так вера сильна, что безвредно курение,

Что будто бы лечит людей опьянение —

Ложь стала сильнейшейю верой на свете,

Уж курят и пьют вместе с взрослыми дети.

Для снятия стресса и для настроения,

На добро здоровье, для жизни продления,

Чтоб тонус поднять, чтоб понизить давление,

От гриппа, простуды, от сердцебиения,

Чтоб снять радиацию, в холод согреться,

Поднять аппетит, одуреть и объесться...

Нет мифам конца, нет в легендах сомненья -

И курят; и пьют, веря в них, с упоением.

А истина очень проста, она рядом:

Табак с алкоголем - смертельные яды,

Наркотики, зелье сродни героину,

Людей превращают в рабов и в скотину,

Надёжное средство, чтоб не беспокоясь,

Лишить себя разума, выключить совесть,

Уйти от стыда, от любви, укоризны,

В мир смерти духовной ещё в этой жизни.

Пора донести до людского сознания,

Что пьянство, курение — есть наркомания!

Что вонду: в продаже, в семье, на работе —

Фасованный в дозы легальный наркотик.

Сергей Николаевич Басманов,
г. Тюмень

Яд есть яд

Минздрав призвал не верить в существование безопасной дозы алкоголя. Специалист Минздрава России Евгений Брюн опроверг сообщение американских ученых о том, что в природе существует безопасная дневная доза алкоголя.

В Минздраве прокомментировали недавно появившуюся информацию о существовании некой «допустимой» дозы алкоголя. Так, главный внештатный специалист-нарколог отечественного Министерства здравоохранения Евгений Брюн заявил, что всякие подобные подсчеты не заслуживают доверия и верить им не стоит.

Напомним, что ранее со ссылкой на Американскую ассоциацию кардиологов ряд СМИ сообщили, что употребление двух порций спиртного в день безопасно для мужчин. Одной — для женщин. При этом одна порция спиртного была обозначена как 350 миллилитров пива, 100 миллилитров вина или 40 миллилитров крепкого алкогольного напитка.

Со своей стороны Брюн напомнил, что любой алкоголь по своей природе является токсическим веществом. Любое токсическое вещество в любых дозах вредно для организма.

«Не нужно верить этим данным. Нужно понимать, что алкоголь (этанол) — токсическое вещество и любое поступление токсического вещества в организм — это вред. Есть люди, которые плохо перерабатывают алкоголь, для них это более вредно — якобы допустимые дозы. Есть люди с лучшим состоянием печени, им, наверное, менее вредно, но вредно всем», — заявил специалист-медик.

<https://tsargrad.tv/>

Брюн изменил свои взгляды благодаря гражданскому контролю, в том числе, и нашим неоднократным письмам на эту тему. Еще пару лет назад он учил: народ правильно бухать перед Новым годом.

Денис Шевчук

Услышать такое от Брюна — приятная неожиданность. Информацию о серьезнейшем исследовании, не оставляющем камня на камне от мифа (наглой лжи) о допустимых дозах читайте на странице 11. Теперь нам осталось добиться таких же изменений мнения министра здравоохранения В.И. Скорозовой и официального признания этого факта Минздравом РФ — ред.

Новый критерий эффективности деятельности

Владимир Путин пообещал поручить правительству и администрации президента изучить вопрос о включении в критерий эффективности деятельности глав регионов компонента, связанного с оценкой политики в области обеспечения качества жизни детей. Об этом он сообщил на встрече с полномоченным по правам ребенка Анной Кузнецовой.

Во время беседы детский омбудсмен рассказала о подготовленных предложениях рассмотреть возможность введения в критерий эффективности деятельности глав субъектов Российской Федерации детского компонента, чтобы всё-таки эта тема была одной из приоритетных сегодня наравне с формированием экономической привлекательности, инвестиционной привлекательности субъектов и так далее.

Отвечая ей, глава государства предложил поручить администрации президента и правительству проработать этот вопрос.

<https://radiomayak.ru/news/article/id/854987/>

В Резолюции конференции в Чебоксарах «Трезвые родители – счастливые дети» значится: «Правительству внести в Постановление Правительства Российской Федерации от 17.12.2012 № 1317 по оценке населением эффективности деятельности руководителей органов местного самоуправления показателей социального благополучия, здоровья, рождаемости, смертности и продолжительности жизни, а также уровня отрезвления региона (по уровню потребления алкогольных, табачных изделий и работе антиалкогольной направленности с детьми и молодежью, населением)». Как видите, частично внесла предложение и Кузнецова, а Президент пообещал поручить правительству и администрации президента изучить вопрос о включении этого показателя. Так что и мы со своим предложением можем быть услышаны.

Редактор



Корыстные интересы: отравляй и властвуй

Разговор о вредных привычках часто сводится к тому, что люди, которые отравляют себя алкоголем, табаком и другими интоксикантами, «сами виноваты», это, мол, «их выбор». Но оставив за скобками вопрос о личной ответственности каждого человека за свою жизнь, давайте подумаем, кому выгодно, чтобы люди убивали себя разнообразной отравой.

Нет такого преступления, на которое не пошёл бы капитал

Первый очевидный интерес — денежный. Себестоимость табачной и алкогольной отравы весьма низкая. На федеральных телеканалах было озвучено, что производство одной тысячи сигарет обходится всего в 1 доллар (источники: эфир программы «Центральное телевидение» от 21 октября 2012 года на НТВ и документальный фильм «Жертвы калибра 7.62» на «Первом»). Себестоимость бутылки водки вряд ли превышает два-три десятка рублей. А продаваться табачные и алкогольные яды могут по высоким, даже баснословным ценам (всё зависит от рекламной раскрутки и «престижности» конкретной торговой марки). БОльшую часть мирового табачного рынка контролирует несколько транснациональных корпораций. В России это «Philip Morris», «Imperial Tobacco», «British American Tobacco» и «Japan Tobacco». То же самое с пивным рынком. В нашей стране значительную его долю занимают компании «Carlsberg» (Дания), «Heineken» (Нидерланды), «SABMiller» (Великобритания), «Anadolu Efes» (Турция) и транснациональная пивная корпорация

Отравляй и властвуй!

4-ая глава фильма «Смертельный «выбор»

«Anheuser-Busch InBev» со штаб-квартирой в Бельгии. Естественно, что владельцы табачных и алкогольных производств, торговцы интоксикантами кровно заинтересованы в том, чтобы «потребителей» их ядовитой продукции было как можно больше. Эту финансовую заинтересованность заметить и понять проще всего.

А вот два других интереса для большинства людей не так очевидны.

Пьяным народом легче управлять

В любом обществе есть разделение на управленцев и управляемых, на «элиту» и «простой народ». И элита далеко не всегда ведёт себя по отношению к народу как заботливый отец. Зачастую она действует как паразит и эксплуататор. Власть имущие во многих странах давно поняли, что интоксиканты — отличный способ держать население в подчинении. Даже небольшие дозы алкогольного, табачного и других ядов превращают отравленных граждан в стадо с ограниченными умственными способностями («Был Иван — стал болван, а всё винцо виновато!»). С интересами отравленного народа можно не считаться, им можно помыкать как угодно. Пожалуй, наиболее явный пример подобного отношения властной элиты к подведомственному народу — так называемые лихие девяностые в России. Доходило до того, что людям, работавшим даже в государственных учреждениях, месяцами, а то и годами не выплачивали зарплату. И ничего, терпели.

Трезвый народ более требователен к своей власти. Он помнит о её невыполненных обещаниях, видит, к чему ведут те или иные решения управленцев, указы и реформы, гораздо лучше способен к самоорганизации и защите своих прав. Если верить легенде, Екатерина Вторая однажды сказала: «Пьяным народом легче править!» Так императрица вольно или невольно выдала важный секрет политиков-

паразитов. И не имеет значения, в какие идеологические одежды рядится при этом власть. В годы застоя темпы увеличения производства спиртных изделий в СССР были выше темпов прироста населения в 37 раз. В советских лозунгах того времени — забота о трудящихся, а на деле — беспрецедентное в истории спаивание населения. В считанные годы страна из разряда «малопьющих» вышла в мировые лидеры алкогольного самоотравления. Есть один простой индикатор. Если решения власти делают доступнее отраву, способствуют тому, чтобы количество одурманивающих людей увеличилось, то такая власть по отношению к народу — паразитическая, какими бы красивыми декларациями она ни прикрывалась.

Интоксиканты — оружие геноцида

В мире существуют акулы покрупнее, чем элиты отдельных стран. Это владельцы транснациональных банков и корпораций, которые определяют глобальную политику на планете. По их мнению, людей на Земле слишком много, отсюда и запускаемые на мировом уровне программы «контроля над рождаемостью» и «планирования семьи», навязывание культа секса и идеологии бездетности (childfree). А интоксиканты — отличный инструмент для сдерживания роста населения. Это очень удобное средство геноцида, ведь формально его жертва убивает себя сама, вся вина на неё и возлагается. Если преступления нацистской Германии были очевидны, виновных осудили на трибунале в Нюрнберге, то кто и когда осудит организаторов алкогольного, табачного и героинового геноцида?

Есть факты, которые указывают на то, что распространение и нелегальных интоксикантов осуществляется как минимум при попустительстве сильных мира сего. Ещё в 2010 году Россия предложила НАТО план ликвидации производства афганского героина. Вот что рассказал

об этом в марте 2014 года бывший глава ФСКН Виктор Иванов: «План до сих пор игнорируется хозяевами положения в Афганистане. Более того первой реакцией на наш план со стороны НАТО стало потрясающее по своему цинизму высказывание официального представителя Североатлантического альянса, Джеймса Патурая, ныне спецпредставителя НАТО по Кавказу и Центральной Азии. Цитирую: «Мы не можем допустить того, чтобы людей во второй по бедности стране мира лишили их единственного источника дохода (имеется в виду наркоторговля, базовых средств к существованию...)». Подтвердил эти данные и президент России В.В. Путин: «Не прекращаются попытки распространения наркотиков в регионах РФ, в том числе героина, поставляемого из Афганистана. К сожалению, наши партнёры, которые присутствуют в Афганистане, не идут на совместную активную работу по этому направлению». И так, что мы имеем? Все осведомлены о текущем положении вещей в Афганистане, имеются необходимые ресурсы для уничтожения маковых плантаций, но никто и пальцем не пошевелил, чтобы покончить с этим источником бед и смертей. Вот и смеюсь после этого над теориями заговоров.

Интоксиканты как оружие геноцида, средство экономической и геополитической борьбы были использованы Великобританией и её союзниками против Китая во времена Опиумных войн. Бичом для коренных жителей Северной Америки стал алкоголь, распространявшийся в эпоху колонизации этого континента.

«Отравляй и властвуй!» — так можно определить формулу, по которой действуют силы, навязывающие странам и народам интоксиканты. Самоотравление — не безобидная традиция, не развлечение, а универсальный инструмент порабощения человечества.

Видео «Отравляй и властвуй!» — отрывок большой работы сту-

дии «Думай сам. Думай сейчас», фильма «Смертельный «выбор», который сейчас находится в производстве. Он будет состоять из пяти глав.

Глава 1. «Теория Шичко».

Глава 2. «Устройство программы самоотравления».

Глава 3. «Жизнь программы».

Глава 4. «Корыстные интересы».

Глава 5. «Матрица самоотравления».

<http://www.russiapost.su/archives/89253>

Имя автора на сайте не указано. Несомненно, что над этими фильмами работает большой коллектив. Режиссер Святослав Варнашов, предположительно, главная движущая сила. Хотя сценарист и монтажер сокрыты почему-то под псевдонимом «доктор Е». И еще в титрах много имен — от озвучивающих закадровый текст Константина Симора и Максима Маслова, композитора Михаила Зыкова до сопродюсеров Алексея Иванова и Александра Плессовских. Значатся в титрах и YOUTUBE КАНАЛ «ТРЕЗВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ», и студия «MUSIC CRAFT», Якутск. А еще — много-много, несколько десятков фамилий или просто имен-отчество народных спонсоров, которым авторы выражают благодарность. Среди них увидел лишь одну фамилию знакомого мне соратника. А всего создание фильма «Матрица самоотравления» поддержало 242 человека!

Огромная благодарность и создателям цикла фильмов «Смертельный «выбор», и всем спонсорам, без которых создать такие фильмы было бы невозможно. Десять лет назад о таком, хотя бы одном фильме, мы могли только мечтать. Но вот нашлись энтузиасты, объединились и создали уже около десятка фильмов. Благодаря их таланту и мужеству мы можем теперь использовать в своей просветительской деятельности эти мощнейшие материалы. Все фильмы студии «Думай сам/Думай сейчас» найдете на их канале <https://www.youtube.com/channel/UCaId8p9-KemFd8AQfS6mmVA>.

Смотрите, распространяйте, используйте в своей деятельности на ниве трезвости.

Г.И. Тарханов

Хотите заинтересовать — готовьтесь

Сегодня, в 201-й раз, услышал фразу «С ЭТИМ НИЧЕГО НЕ СДЕЛАЕШЬ!» Это мне сказал одноклассник по институту, который услышал, что я выступаю за право детей на трезвую среду. Причём он не алкоголик!

Много лет думаю, почему люди потоянно твердят эту фразу?! Ведь можно сказать: «Может, что-то и получится». Нет же! Говорят: «У ТЕБЯ НИЧЕГО НЕ ПОЛУЧИТСЯ! НАПРАСНАЯ ТРАТА ВРЕМЕНИ! ДЕЛАТЬ ТЕБЕ НЕЧЕГО!», и т.д., и т.п.

Сегодня пришла на ум такая версия: человеку становится стыдно, что он этим не занимается. Ему надо убедить себя, что он-то человек достойный, а вот они-то — повёрнутые. Или глупые. Занимаются бестолковым делом.

Поэтому, он старается ОБЕСЦЕНИТЬ ИДЕЮ, за которую другие борются!

Это причина первая.

Причина вторая, похожая.

Люди вообще любят выступать экспертами, в любом направлении общественной деятельности. Это поднимает их самооценку. При этом они не обсуждают законы физики, химии, сопротивление материалов, законы архитектуры. Но любят выдать свою оценку МОТИВОВ ПОВЕДЕНИЯ. Особенно — ПРИЧИН АЛКОГОЛИЗМА: Конечно распушенность! Конечно, семья! Конечно генетика.

Вам обязательно напомним, что женский алкоголизм не лечится. Что северные народы спиваются быстрее. Что ограничения доступности ничего не дадут, ибо свинья грязь всегда найдёт. Что с алкоголговлей ничего не сделаешь, потому, что ЭТО ДЕНЬГИ ДЛЯ ГОСУДАРСТВА.

Что с этим делать?

Когда один из пропагандистов говорит: «С ДУРАКАМИ НЕ СПОРЬТЕ», — я не совсем

согласен.

1. Не дураки это, а обманутые за десятки лет технологами спаивания. Среди них и академики и космонавты.

2. Можно и не спорить, согласен. Если это не депутат, не министр — ваше бездействие ни на кого, кроме вашего оппонента не повлияет.

3. Если же вы хотите переубедить депутата, министра, то вам следует готовиться и тренироваться!

В чём подготовка?

Подготовьте заранее план беседы и выучите его! Прочитайте перед важной встречей!

Шаг 1. Необходимо поднять ЕГО самооценку: «... Мне кажется, Вы глубоко вникли в проблему. И знаете больше, чем остальные 99%».

Шаг 2. Говорите примерно следующее: «Только Вы и можете ответить почему...», — и приводите один за другим факты, ответы на которые вам известны. Пять фактов, не менее. Это важно!

Мои личные примеры такие (у вас могут быть другие):

- почему удалось запретить игорный бизнес, несмотря на многие миллиарды доходов и взяток?

- зачем продавать алкоголь северным народам, если эскимосам в США не продают?

- почему государство не предупреждает покупателя:

а) что женский алкоголизм не лечится;

б) что алкогольное опьянение — это, согласно малой медицинской энциклопедии, состояние, характеризующееся сочетанием ПСИХИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ;

в) что нетрезвый человек не думает о последствиях своего поступка;

г) что если опьяненный окажется за рулем, то последствия могут быть трагичными;

И о многом другом. Не предупреждают об этом ни на этикетках с алкоголем, ни в СМИ, ни в аудиороликах на транспорте. Нигде!

- почему на территории Чечни и в 170-ти селах Якутии стало возможным сделать территорию трезвости? А в остальных 82-х регионах невозможно?

- почему вещество, которое вызывает ПСИХИЧЕСКОЕ расстройство, продаётся не в аптеке?!

- почему к нему не прилагается инструкция по применению, с указанием побочных последствий? С указанием допустимой дозы?!

(автор считает, что если алкоголь будет продаваться в аптеках, как «лекарственное» средство, то, как и на всех лекарствах, должна указываться допустимая доза — ред.)

- каким способом снизили потребление алкоголя в Швеции, Польше?

- если «пьёт весь мир», и с этим ничего не поделаешь, то почему нет ни одного алкоголика в Иране, Египте, Иордане, ОАЭ и многих других странах?

- правда ли, что в США суд приговаривает пьяного нарушителя ходить на собрание Анонимных Алкоголиков?

Далее произойдёт следующее. Ваш собеседник либо начнет отвечать, и я гарантирую, вы услышите кроме бреда, новый взгляд. Получите при этом пользу!

Либо ответит: «У меня нет времени». И это тоже хорошо, так как он наверняка понял, что не знает по теме ни-че-го! И будет искать информацию! Вы его заинтриговали!

Владимир Михайлович Казанцев, ветеран ТД, психолог, Петропавловск-Камчатский, trezo41@mail.ru.

С глаз долой!

В Госдуму поступило предложение запретить магазинам держать алкогольные напитки на открытых полках. Как сообщает РИА Новости со ссылкой на депутата Леонида Огуля, спиртной продукции целесообразно отводить отдельные залы или помещать его в закрытые шкафы, как сигареты.

«Спиртное нужно скрыть от глаз покупателей, как в свое время убрали с глаз табачные изделия, — либо в отдельный зал, либо в закрытые шкафы. Не хотят так — пусть торгуют в алкомаркетах», — заявил депутат.

Огуль отметил, что магазины, когда ставят бутылки со спиртным в ряд с остальными товарами, произвольно дают понять покупателям, что алкоголь — такой же продукт, как и любой другой. По его мнению, если убрать алкогольные напитки с глаз, то его продажи заметно снизятся.

Депутат также напомнил, что в магазинах, расположенных в жилых домах, уже приняты предложенные меры — алкогольной продукции отделили отдельные помещения.

Кроме того, парламентарий выразил мнение о том, что предложенные меры вряд ли нанесут ущерб малому и среднему бизнесу. «Бизнес сам понимает необходимость такого шага. Поэтому, думаю, что поправки в законодательство, предусматривающие вынесение продажи алкоголя в отдельные места, вполне уместны», — заявил он.

Запрет продажи спиртных напитков в зоне общей видимости ранее уже рассматривался в Госдуме, однако был отложен.

В начале 2018 года в России увеличились объемы продаж алкоголя (Тем более — убирать!).

<https://lenta.ru/news/2018/08/09/alko/>

Этот законопроект нам необходимо поддерживать всеми средствами. Пишите сами в ГД, в СФ письма в его поддержку, привлекайте к этому всех своих друзей, родственников и знакомых. Г.И. Тарханов, зам. председателя СБНТ

Черноморская школа-слет Съезд Общероссийской организации СБНТ и ОООО «Оптималист»

С 8 по 16 сентября 2018 года в станице Благовещенская, в окрестностях города Анапа состоится черноморская школа-слет Трезвых сил Юга России. В рамках слета 15 сентября запланировано проведение съездов Общероссийской организации СБНТ и ООО объединения «Оптималист», посвященных 30-летию этих организаций.

Черноморские слеты Трезвых сил Юга России проходят с 2014 года и превратились в школу-слет. В течение 8 дней, аналогично слету на Тургояке, здесь проводятся семинары, мастер-классы, обязательный курс собриологии под руководством ведущих специалистов трезвеннического движения, всевозможные оздоровительные методики.

Участие в работе съездов руководителям региональных организаций СБНТ и Оптималист – обязательно.

Базу, на которой будет проходить Черноморский слет и съезды СБНТ и Оптималист организаторы полностью забронировали для слета. Тем, кто пытался забронировать номер самостоятельно на сайте базы, выдавалась информация, что все номера на это время забронированы. Поэтому бронировать номер нужно по тел: 8-918-093-77-39 у Варанкиной Софьи Николаевны, sofya_varankina@mail.ru, ponura331@yandex.ru.

Заезд – 8 сентября. Позаботьтесь также и об обратных билетах, транспорт с Юга сильно загружен.

Проезд до Анапы воздушным и железнодорожным транспортом, а также автобусами из близких регионов. До ст. Благовещенская - маршрутным такси. Когда не ходят маршрутки – вас встретят в аэропорту и на ж.д. вокзале – звоните Варанкину Владимиру Геннадьевичу (918) 234 85 71.

Правление СБНТ, и ОООО «Оптималист»

Ожил канал «Живи трезво»

Открытый год назад канал «Живи трезво» <https://www.youtube.com/channel/UC3dve9UZclGqhl9mGbxl4SQ/videos>, на котором были размещены материалы с прошлогодней школы-слета Тургояк-2017 и еще несколько более ранних съемок, долгое время пребывал в спящем состоянии. Естественно, и подписчиков на нем было всего несколько десятков. На нынешнем слете нашелся грамотный соратник, взявший на себя миссию администратора канала, и намерен с вашей помощью, соратники, оживить канал.

Планируем, чтобы этот канал стал одним из основных в трезвенническом движении, на котором будут размещаться видеоматериалы, отражающие события, как международного и общероссийского масштаба, так всех региональных мероприятий.

Для размещения видео материалов связывайтесь с администратором канала Метелёвым Станиславом Викторовичем, met_lin@mail.ru, 983-306-90-01. Но поскольку большинство видеоматериалов невозможно пересылать по почте ввиду их объема, размещайте

их на своем Яндекс-диске, а ссылку сообщайте администратору канал «Живи трезво». Также сообщайте ему ссылки на ранее размещенные или размещаемые вами сейчас на других каналах видеоматериалы. Администратор классифицирует и разместит их на соответствующих плейлистах нашего общего канала. Недавно на канале появились новые записи:

Школа-слет трезвых сил Тургояк-2018 – открытие. <https://youtu.be/2X2QeFA2bNE>;

Тургояк-2018, съезд Межрегионального ОД «Молодежь за трезвую Россию», <https://youtu.be/gOPRbPuOpkI>;

Слет трезвенников Красноярья «Трезвая поляна-2018». https://youtu.be/LmX6x_9e2eM;

Еланчик-2010, Семинар Е.Г. Батракова «Метод Шичко» <https://www.youtube.com/watch?v=BdDvz82yehU&t=3583s>.

Будем жить трезво, и призывать к этому всех людей – Живите трезво!

Г.И. Тарханов,

первый зам председателя СБНТ

В интернете появилась Трезвая Жизнь



Впервые в России запущен уникальный интернет-портал о трезвом образе жизни.

Основная идея создателей - сделать альтернативу рекламе и пропаганде алкоголя, а также показать преимущества трезвости с разных сторон.

Сегодня в стране нет консолидированной информации о трезвом здоровом образе жизни, хотя необходимость в подобном ресурсе созрела давно. Проанализировав количество запросов о трезвости в поисковых системах и не найдя ни одного единого компетентного источника, был создан информационно-новостной интернет-портал «Трезвая жизнь». Все новости разделены на два блока: Трезвые радости и Пьяные горести.

По единогласному решению создателей, проект не осуществляет рекламы, не отдает предпочтение какому-либо способу обретения трезвости. Мы честно говорим о том, что сделано и не сделано - государством, общественными и социальными организациями, РПЦ для популяризации трезвости в стране.

Проект рассказывает об успешных и знаменитых людях, выбравших трезвый образ жизни. Это писатели, музыканты, политики, спортсмены, бизнесмены: Вячеслав Бутусов, Сергей Трофимов, Елена Дементьева, Федор Емельянов, Алексей Воевода, Геннадий Онищенко и многие другие.

Интернет-портал освещает интересные проекты о трезвости: это и социальная реклама «Трезвый город», и региональные проекты «В пьянстве нет героизма», «Кабинет социальной реабилитации бывших наркоманов», «Лето без табачного дыма», «Исцеление словом» и др. Рассказывает о «трезвых слетах», мероприятиях для подростков, конференциях, поднимающих актуальные вопросы борьбы с алкоголизмом, табакокурением и наркоманией.

Сегодня «Трезвая жизнь» – это сайт и группа ВКонтакте, которые за короткий срок смогли собрать множество единомышленников, активно обсуждающих новости и участвующих в голосованиях.

Сайт: www.trezvo.org, Группа ВКонтакте: <https://vk.com/trezvoorg>

Иванова Анна, координатор проекта, info@trezvo.org, 921-895-19-82

НЕТ БЕЗВРЕДНОЙ ДОЗЫ!

Ученые опровергли миф о существовании безвредной дозы алкоголя

Любое количество алкоголя опасно для здоровья, говорится в исследовании, опубликованном в Lancet. Это противоречит более ранним заключениям, что безопасным считается употребление небольших доз алкоголя (1-2 бокала вина в день).

Распространенное мнение, что употребление небольших доз алкоголя может быть полезно для здоровья, нуждается в пересмотре. Об этом говорится в исследовании Global Burden of Disease Study 2016, опубликованном в журнале The Lancet.

«Наши результаты показывают, что безопасного уровня употребления алкоголя нет <...>. Употребление алкоголя вносит свой вклад в ухудшение здоровья по многим причинам и подрывает его на протяжении всей жизни, особенно среди мужчин», – говорится в ис-

следованиях.

Исследование проводилось в период с 1990 по 2016 год. Специалисты наблюдали за людьми обоих полов в возрасте от 15 до 95 лет в 195 странах, изучая, как употребление алкоголя влияет на их здоровье. Целью исследования было выяснить, какая минимальная доза не вредит здоровью. Оказалось, что риск для здоровья человека минимален лишь при употреблении 0 граммов этанола в неделю, говорится в исследовании.

В том же исследовании сказано, что алкоголь привел к 2,8 млн. смертей в 2016 году. Именно он был ведущим фактором риска преждевременной смертности и инвалидности в возрастной группе от 15 до 49 лет, на которую пришлось 20% всех смертей.

Данные выводы противоречат более ранним исследованиям, где говорилось, что умеренное употребление алкоголя может защитить, например, от сердеч-

ных заболеваний или диабета. Кроме того, ранее утверждалось, что один или два бокала вина или пива в день считается безопасным для здоровья взрослого человека.

Авторы нового исследования рекомендуют правительствам подумать над тем, чтобы призывать людей к полному отказу от употребления алкоголя.

Мария Бондаренко,

<https://www.rbc.ru/society/24/08/2018/5b8011f9a7947ae200dd4da>

Найден и оригинал публикации этого исследования: [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(18\)31310-2/fulltext#%20](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(18)31310-2/fulltext#%20), – спасибо Татьяне Ивановне Клименко. Это очень здорово! – ред.

Безопасные нормы потребления алкоголя			
Напиток	Мужчины	Женщины	
Водка	75 мл	50 мл	
Вино сухое	1 бокала	1,5 бокала	
Пиво	0,5 л	0,33 л	
Эквиваленте чистого спирта	40 мл	30 мл	

Юбилейные даты

14 июля – исполнилось 55 лет

Кардашу Борису Викторовичу
активисту трезвеннического движения в России,
автору стихотворения «Очнись, великая Россия!»

18 июля – исполнилось 75 лет

Сацевичу Владимиру Александровичу
лидеру трезвеннического движения Беларуси,
профессору МАТр

26 июля – исполнилось 40 лет

Буторину Евгению Александровичу
активисту трезвеннического движения России,
создателю сайта «Сила трезвости»

3 августа – исполнилось 40 лет

Кучерову Алексею Николаевичу
активисту трезвеннического движения России,
члену КС СБНТ

8 августа – исполняется 85 лет

Андрееву Юрию Артемьевичу
ветерану трезвеннического движения СССР-России

13 августа – исполняется 65 лет

Эрлиху Владимиру Адольфовичу
активисту трезвеннического движения России

**Поздравляем юбиляров с этими
знаменательными датами!**

**Желаем Вам крепкого здоровья, творческих успехов,
выдающихся достижений во всех ваших добрых
делах, и успехов в нашем общем деле!**

Сил вам и крепости духа!

**Президиум МАТр, Правление СБНТ,
редакция газеты «Соратник»**

ВНИМАНИЕ!

Все электронные ссылки, адреса сайтов, упомянутые в публикациях газет «Соратник» и «Подспорье» в электронном виде **запрашивайте в редакции.**

Уважаемые подписчики, вы знаете, что газета издается исключительно на ваши взносы, которые можно перечислить на карту Сбербанка:

676196000237027777

При перечислении через Сбербанк – обязательно сообщите электронной почтой вид, сумму и дату платежа.

Осваивать новые каналы влияния

Сейчас все традиционные трезвеннические организации страдают малочисленностью. Но это не беда. Сейчас главное – интеллект. В современном цифровом информационном мире общественное мнение можно формировать хоть в одиночку. Но работать необходимо по-новому.

Думаю, что издание газет и информационного сайта, методическое обеспечение региональных кадров - это конечно хорошо, но уже прошлый век, как минимум. На мой взгляд, из трезвеннической среды должен выдвинуться опытный грамотный, желательнее, молодой человек, и стать блогером. Вести специализированный канал на Ютубе и в соцсетях с названием, например, «Трезвый мир» Темы те же самые – законодательные инициативы, борьба за трезвость на всех уровнях, новости из регионов, пьяные трагедии, в общем, все резонансные события. Какая-то горячая новость по нашей проблематике – и на канале грамотный комментарий к нему или интервью авторитетного специалиста по теме в Ютуб закинули. И противоречивых трактовок события меньше будет – вроде как официальный комментарий ЦК ТД. Убедительно объяснять наши люди умеют, вот и убеждайте народ с «высокой трибуны». Правильные оценки информационного события быстро самостоятельно размножатся по сетям. Там придет популярность, рекламный ресурс на поддержку канала и т.д, вплоть до

политического влияния на события. Это уже элемент бесструктурного управления обществом. Надо только уметь им пользоваться.

Естественно, кто-то должен помочь это дело организовать с технической стороны, но в Москве такие интернет-специалисты, думаю, найдутся. Сейчас открыть своё СМИ может даже любой школьник (моя дочь смотрит канал какой-то девочки 10-12 лет по художественной гимнастике). Уверен, что профессионалы, профессора с этим справятся, да и моложе кадры подтянутся, когда рейтинг подрастёт. Главное, не превратить дело в унылое обсуждение внутренних проблем ТД, а давать чёткие и убедительные комментарии по актуальным новостям.

В общем, такие мои мысли созрели к предстоящему съезду (сам на съезд, к сожалению, приехать не смогу). Надо осваивать новые каналы связи и влияния на молодую аудиторию!

Михаил Владимирович Павлов,
Курское отделение СБНТ,
pmv80-46@yandex.ru

**Очень актуальное предложение.
Нужны кадры для организации тако-
го канала. Как по технической
части, так и, главное, – ведущий.
Ждем ваших предложений, сорат-
ники. Добровольцы – шаг вперед!**

Г.И. Тарханов,
первый зам председателя
СБНТ.

Продолжение, начало на стр.1-2

3 июля состоялось расширенное заседание координационного совета СБНТ и объединения «Оптималист», на которое вход

Новосибирск-Северобайкальск); Владимир Геннадьевич Варанкин (СБНТ, Краснодар); Давид Мамедов («Трезвый Костанай», Казахстан); Олег Губин (Нижнетагильское отделение ОД). Надежда Карелина (клуб

Москва; tchernove@mail.ru.; 926-279-78-21;

Мамедов Давид Михаил оглы, Костанай, 208zen@mail.ru, 777-283-34-82.

Думаю, становление сайта МЗТР. РФ и установление связей со всеми молодежными трезвенническими организациями – одни из первых задач вновь избранного правления.

Видеозапись съезда МЗТР можно посмотреть здесь <https://youtu.be/gOPRbPuOpkI>. По техническим причинам выступление Марии Метелёвой не вошло в эту запись и с её презентацией вы можете познакомиться здесь <https://yadi.sk/i/8L4XL-jk3aUCFN>.

Рассказать о всех мероприятиях прошедших на слете, невозможно,



Мария Метелёва выступает на съезде МЗТР

был свободен всем желающим участникам слета. На заседании рассматривались в основном текущие внутрислетовские вопросы. Приняты также и определяющие решения.

1. Провести Съезд, посвященный 30-летию СБНТ и ОО объединения «Оптималист» в рамках регионального слета Трезвых сил Юга России в Анапе (станция Благовещенская) на базе отдыха Московского экономического университета им. Плеханова. Дата проведения - 15 сентября.

2. Наградить ветеранов трезвеннического движения и активистов Почетной грамотой в честь 30-летия СБНТ.

3. Рекомендовать соратникам в регионах регистрировать некоммерческие трезвеннические организации с целью получения финансирования на трезвенническую деятельность.

Партия Сухого закона России также провела собрание с членами 8 региональных отделений. Приняли решение: вести на местах кадровую работу; участвовать в избирательных кампаниях; готовиться к регистрации партии; принять участие в Черноморской школе-слете в сентябре, где состоится съезд СБНТ и ООО «Оптималист»; принять участие в форуме Международной академии трезвости в октябре.

Главной площадкой по обмену опытом, как и в прошлые годы, стал съезд Межрегионального общественного движения «Молодежь за трезвую Россию». С приветственным и напутственным словом выступил В.Г. Жданов. Мы, старшее поколение трезвенников, очень заинтересованы, чтобы молодежь самоорганизовывалась, выдвигала своих лидеров и в скором времени возглавила трезвенническое движение, – была суть его выступления.

Соратники из одиннадцати молодежных организаций представили свои доклады и презентации. Среди них Евгений Коньков был единственным членом правления прошлого состава и представил съезду краткий отчет и сообщил о создании официального сайта движения МЗТР.РФ. Теперь требуется подобрать деятельных администраторов и наполнять сайт, предварительно перенеся накопленную на потерянном сайте РОД.ТР информацию. Затем выступили Фёдор Глазину и Ильдус Сабитов («Трезвое поколение Стерлитамака»), Башкортостан); Мария Метелёва («Трезвый город», Новосибирск); Александр Каменюк (Благотворительный фонд поддержки социальных инициатив, СБНТ, Петропавловск-Камчатский); Олег Бакиров («Трезвый Магнитогорск», Челябинская региональная ОО «Общее дело», СБНТ); Сергей Семёнович Сулягин (театр «Солнечный принц»,

трезвости «Прометей», СБНТ) – оба Нижний Тагил; Александр Чернецов и Андрей Ратников («Чеховское движение за трезвость», Чехов, Московской обл.); Евгений Чернов («Молодежь за трезвую столицу», Москва).

По результатам голосования в Правление МЗТР избраны 8 человек:

Глазину Федор Витальевич, Стерлитамак, glazinf@mail.ru., 987-613-25-95;

Каменюк Александр Борисович, Петропавловск-Камчатский, kamenuk.alex@mail.ru, 914-625-10-80;

Метелёва Мария Викторовна,



На празднике Купалы

Новосибирск, skorpirona@mail.ru, 952-904-81-68;

Ратников Андрей Викторович, Чехов, 89100155005@mail.ru, 910-015-50-05, 929-560-02-09

Сабитов Ильдус Мусавирович, Стерлитамак, sabimus@mail.ru, 927-927-74-04;

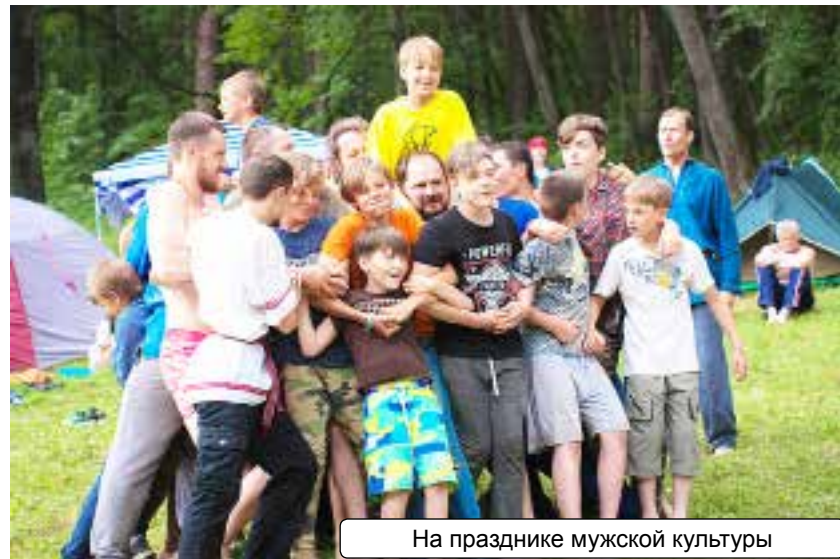
Чернецов Александр Викторович, Чехов, shehovzatrezvost@yandex.ru, 929-560-02-09;

но о семинаре по реализации трезвых грантов Евгения Чернова, который мне удалось посетить, не могу промолчать – очень полезное практическое занятие. Советую всем, кто зарегистрировал или собирается регистрировать свои организации и получать финансовую поддержку на трезвенническую деятельность, пройти это обучение.

Как всегда на высоте провел курс собриологии Владимир Георгиевич Жданов. Слушаю его не первый десяток раз с большим интересом и пользой, как, думаю, и многие соратники. Планирую выложить запись этого курса на канале «Живи трезво», который обрел на слете своего администратора. На нем уже выложены материалы с прошлогоднего нынешнего слета.

Получил я определенную пользу и от лекции С.С. Сулягина «Дополнительные методы устранения зависимостей», и от лекции Е.В. Ермоловой «Психология трезвой жизни: гомеопатия». Побывал я и на некоторых необычных, интереснейших занятиях «Солнечного принца»: Все мероприятия посетить, конечно же, невозможно.

Как всегда, на подъеме прошел «Праздник традиционной мужской



На празднике мужской культуры



Наши красавицы

туры» при большом количестве участников и зрителей. На главной площадке шумно и весело проходили вечерки, а от небольших костров доносились душевные песни. Традиционный уже концерт «Мы ищем таланты» собрал большую часть участников слета, а желающих выступить, как всегда, было больше, чем могла вместить программа. Не смотря на то, что было на какое-то время отключено электричество – никто не ушёл и концерт состоялся.

В рамках слета прошёл волейбольный турнир, на котором первое место заняла команда Челябинска, а в заплыве через озеро Тургояк отличились соратники из Благове-



Александр Кормильцев играет с детьми

щенска – супруги Вадим и Галина Бахтины.

Сложно было только болельщикам нашей сборной по футболу – ТВ

нет, интернет там плохо работал. Но принципиальный матч Россия – Испания посмотреть все же удалось в московской делегации на большой плазме, любезно предоставленной директором пансионата. Я впервые ощутил, как здорово «болеть» коллективом.

В завершение слета прошел праздник Ивана Купалы, порадовавший не только детей и молодежь, но и взрослых, принявших в нем участие.

Все техническое обеспечение мероприятий слета вот уже пятый год в одиночку осуществлял Олег Бакиров, за что ему огромная благодарность и от организаторов, и от Правления СБНТ, да и от всех участников слета!

На торжественном закрытии слета 7 июля, прошедшим соответствующими курсами, были вручены удостоверения лектора по собриологии и преподавателя по методу Г.А. Шичко.

В честь 30-летия СБНТ и «Оптималиста» за активное участие в трезвенническом движении 46 человек были награждены Почетной грамотой СБНТ с портретом Ф.Г. Углова и десятком Почетных грамот им. Г.А.Шичко были вручены от руководства объединения «Оптималист». Как сказали руководители СБНТ и «Оптималиста», остальным

награжденным, не присутствовавшим на слете, грамоты будут вручены на съезде этих организаций в сентябре. Победителям всех конкурсов и спортивных соревнований, а также участникам творческой программы были вручены заслуженные призы. Состоялся импровизированный концерт, на котором прозвучали стихи, песни. Свою музыкально-танцевальную композицию показал театр «Солнечный принц». Фрагменты закрытия можно посмотреть здесь <https://youtu.be/ISR1Ey8CSa4>.

Слет завершен. Осталось участникам слета на Тургояке, напитавшимися его благодатью, по словам той же песни Леонида Молокова Разнести по просторам земли Благодатью твоей поделиться...

Григорий Тарханов

Фото в материалах о слете: Ирина Казакова, Мария Метелёва, Дарья Смирнова, Юлия Домбровская, Марсель Валиахметов, Татьяна Романова



До свидания, Тургояк!

Главный редактор Г.И. Стрельников.
Редакционный совет: Н.А.Гринченко,
М.А.Метелёв. А.А.Токарев.
Верстка Наталья Соколова.

учРЕДИТЕЛЬ:
Общероссийская общественная
организация Союза борьбы за
народную трезвость

Адрес: 655138, Респ. Хакасия, п. Расцвет, ул. Майская 5 - 2;
Для писем: 655016, г. Абакан-16, а/я 327, тел. (913) 445-59-06,
(923) 278-57-26, e-mail: trezvo@yandex.ru
www.sbnt.ru

Газета издается на взносы
подписчиков. Перечислить их
можно на карту Сбербанка:
676196000237027777

Тираж 990 экз.
Издается на
благотворительные
взносы, распростра-
няется бесплатно.