



Трезвой России быть!

ГОРЛАТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

14+

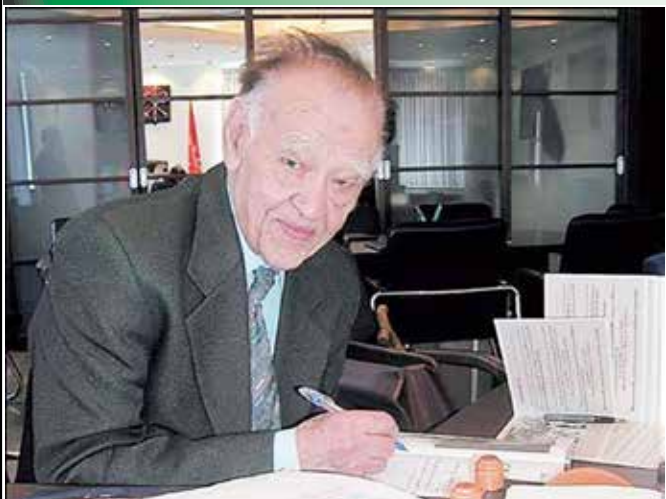
№ 8 (239) – октябрь-ноябрь 2017 г.

Издается с июня

Федор Григорьевич Углов, академик АМН СССР

МЕДИЦИНСКИЕ И СОЦИАЛЬНЫЕ ДАННЫЕ О ПОСЛЕДСТВИЯХ УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ

Доклад на заседании Ученого Совета Первого Ленинградского медицинского института им. Академика И. Н. Павлова 24. 11. 80 г.



5 октября исполнилось 113 лет со дня рождения академика Федора Григорьевича Углова, значительную часть своей жизни посвятившего борьбе за народную трезвость. Этой дате были посвящены «Угловские чтения», проводившиеся в ряде городов России и зарубежья, где чтут память нашего вдохновителя и учителя, по заслугам называемого апостолом трезвости.

Велико творческое наследие Ф.Г. Углова не только в хирургии, но и в трезвости. Им написаны несколько книг, которые сейчас трудно приобрести, и которые надо переиздавать миллионными тиражами, а не жалкими тысячами. Правда, благодаря интернету, с ними можно познакомиться и скачать из сети. Там же распространяются и аудиокнижки Ф.Г. Углова, которые рекомендуем использовать тем, у кого не хватает времени для чтения. В интернете же можно найти видео и аудиозаписи выступлений Федора Григорьевича, фильмы с его участием и о нем. Используйте весь этот бесценный багаж в своей просветительской трезвеннической деятельности!

Мы же предлагаем вашему вниманию текст одного из первых публичных выступлений Федора Григорьевича Углова на тему трезвости среди своих коллег-медиков.

Редакция

Наша партия и правительство с первых дней существования советской власти настойчиво и планомерно ведут борьбу с пьянством. Еще на X съезде РКП(б) Ленин говорил: «Я думаю, что в отличие от капиталистических стран, которые пускают в ход такие вещи, как водку и прочий дурман, мы этого не допустим, потому что как бы они ни были выгодны для торговли, но они поведут нас назад, к капитализму, а не вперед к коммунизму». (В.И. Ленин, Полное собрание сочинений, изд. 5, т. 43, стр. 326).

19/XII-1919 г. СНК РСФСР за подписью В. И. Ленина издал постановление, согласно которому на территории РСФСР воспрещалось изготовление спирта и всех алкогольных напитков. За изготовление, приобретение, продажу, хранение, перенос и провоз спирта, а также за изготовление или хранение для продажи всякого рода крепких напитков предусматривалось уголовное наказание.

В двадцатые годы вся противоялкогольная работа велась под лозунгом: «Алкоголизм и социализм несовместимы».

В постановлении ЦК КПСС от 16 мая 1972 г. «О мерах по усилению борьбы против пьянства и алкоголизма» содержится указание усилить противоялкогольную пропаганду, «разъяснение огромного вреда, наносимого здоровью людей, воспитанию детей и подрастающему поколению Советскому обществу».

В докладе Л. И. Брежнева и в решении XXVI съезда партии сказано: «Немалый ущерб обществу, семье наносит пьянство, которое еще остается серьезной проблемой. На борь-

бу с этим уродливым явлением должны быть направлены усилия всех трудовых коллективов, всех общественных организаций, всех коммунистов». Наша партия и правительство неоднократно признавали необходимым «искоренение вредных для здоровья привычек - курения и употребления алкоголя». (Постановление ЦК КПСС и Совета Министров СССР от 22. 09. 1977 г.).

Мы вместе со всей нашей партией обеспокоены тем, какое распространение получило это зло в нашем обществе и какой ущерб оно приносит нашему государству и народу.

Наш народ начинает понимать, что пьянство несет ему гибель, деградацию нации, разрушение всех моральных устоев, физическое и психическое вырождение. И невольно у всех возникает вопрос: почему? Кто виноват в этом? В чем наше спасение? И существует ли в природе возможность оградить наше общество от растлевающего воздействия алкогольного дурмана?

Эти вопросы все чаще и настойчивее задают советские люди. Нельзя без волнения читать многочисленные свидетельства, документы, высказывания людей разного возраста и общественного положения об этой проблеме.

В течение августа - сентября - октября 1978 г. в Горьком было проведено 276 собраний, посвященных борьбе с пьянством. На них участвовало 221323 человека и выступило в прениях 1978 человек. Более 15 тысяч голосовали за введение сухого закона в Горьком.

Сормовские рабочие в письме в «Правду» «Пьянство - нетерпимо!» (19 сентября 1965 г.) пишут:

«Сейчас, в наше время, не существует никаких социальных условий, порождающих самоотравление алкоголем. Осталась только привычка, гнилая традиция...»

Женщина из Хабаровска пишет:

«Тысячи жен, детей и матерей страдают. По радио и телевидению чуть ли не ежедневно передают: «Пьянству - бой!», а на каждом углу продают пиво, вино и водку. Куда не подойди - везде можно их купить. Еще в хлебных магазинах не продают, но, вероятно, скоро будут продавать и там «для плана». Это не секрет, что русский народ идет на убыль. Раньше в каждой семье уходило служить по 3 - 4 сына, а сейчас - один и то, подчас, недоразвитый или умственно отсталый. Я - мать, - заканчивает она, - у меня тоже пьет сын. Это большее горе. Неохота жить на свете. Надо серьезно и решительно прекращать спаивать молодежь».

Вот другое письмо:

«Мне четырнадцать лет, брату - 10. Отец наш ведет себя ужасно. Он часто после работы приходит домой пьяный. Он бьет меня и маму. Он уже всем нам надоел. Когда же это кончится? - думаю всегда я. Я очень люблю маму и ненавижу отца. Брату задали написать сочинение: «Мой папа». Что он может

написать? Что делать?»

Таких писем в редакцию, в советские и партийные учреждения приходит много. В них голос времени и народа, властный призыв к борьбе со злом, принявшим размеры национального бедствия.

Советский народ становится не только грамотным, но и образованным. Он видит опасность и нередко предлагает конкретные разумные пути решения проблемы.

Алкоголь расстраивает здоровье миллионов людей, увеличивает смертность при целом ряде заболеваний, является причиной многих физических и психических болезней, дезорганизует производство, разрушает семью, резко увеличивает преступность и в значительной мере подтачивает моральные устои общества, народа и государства. Однако самым большим злом является то, что он ведет к прогрессирующей деградации нации и человечества в целом, вследствие появления высокого процента неполноценных детей.

Несмотря на губительное влияние спиртных напитков на жизнь и здоровье человека, многие не представляют себе это зло в его полном объеме. Страшно смотреть, как беззаботно относятся к нарастающей алкоголизации и сами пьющие люди, и те, кто призван охранять здоровье общества.

Многие без вина не мыслят себе ни отдыха, ни праздника.

А. И. Герцен по этому поводу писал: «Вино оглушает человека, дает ему возможность забыть, искусственно веселит, раздражает, это оглушение и раздражение тем более нравится, чем меньше человек развит и чем больше сведен на узкую пустую жизнь».

Следовательно, сам факт пристрастия к спиртному, как правило, есть признак не только слабой воли, но и безошибочный показатель узкой и пустой жизни пьянствующего человека. (А. И. Герцен «Былое и думы», М., 1969, стр. 45).

Наша печать, которая призвана быть чутким барометром настроения и нужд общества, не только не поднимает вопросы о серьезной борьбе с этим злом, но, наоборот, косвенно пропагандирует пьянство. Некоторые газеты, и не один раз, печатают статьи, призывающие к «умеренному» или «культурному» употреблению алкоголя («Литературная газета», «Молодой коммунист» и др.). Авторы пишут, а газеты, к сожалению, печатают, что, так называемые, «умеренные дозы» и «культурное» употребление вина не только безвредно, но и чуть ли не полезно. Эти суждения столь же безграмотны, сколь и опасны. Еще никто не изобрел «умеренных» и «безвредных» доз алкоголя, а для молодого организма смертельная доза в 4 - 5 раз меньше, чем у взрослого, из расчета на килограмм веса.

При дворе Анны Иоанновны, находившемся под влиянием немцев и других иностранцев, был неписаный закон: «Кто не пьет - тот враг государства считался...» (В. Пиккуль «Слово и дело» т. I, стр. 518). В наше время директор дома бракосочетания г. Горького Г. С. Подарова, поднося молодым на подносе фужеры, провозглашает: «Кто первый осушит бокал шампанского, тот и будет в доме хозяином!». И пьют молодые, соревнуясь на быстроту. И уходят из дома бракосочетания не столько рука об руку, сколько поддерживая друг друга...» («Горьковская правда», 22. 03. 81 г.). И почему это нам, русским людям, во все века в основном иностранцы и иноверцы навязывали пьянство? Одни в виде «неписаных за-

конов», другие - поднося шампанское в доме бракосочетания, устраивают соревнования на быстроту, третьи под видом пропаганды «умеренных» доз. И, конечно, каждый из них понимает, что любой алкоголик или пьяница начинает свой путь с бокала шампанского и с «умеренных» доз, по-своему их понимая.

На амбулаторном приеме больного, у которого были явные признаки последствий пьянства, мы спросили, употребляет ли он алкогольные «напитки».

- Да, - отвечает он, - я пью, но умеренно».

- Что вы понимаете под словом «умеренно»? - спросили мы.

- Я выпиваю бутылку водки не сразу, а в течение дня, - пояснил больной.

По номенклатуре Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ), человек, выпивающий в день 150 граммов чистого алкоголя, считается алкоголиком. Этот человек, выпивающий в день более чем 200 граммов спирта, считает, что он пьет «умеренные» дозы.

И авторы статей, призывающие употреблять «умеренные» дозы, сознательно толкают людей встать на этот торный путь, ведущий к деградации.

Учитывая, что алкоголь - наркотик, говорить об «умеренном» его употреблении также бессмысленно, как бесполезно уговаривать «умеренно» употреблять гашиш, марихуану, морфий и другие наркотики, пустив их в свободную продажу, да еще по дешевой цене.

Алкоголь как наркотик обладает свойством быстрого к нему привыкания и с каждым разом требуются все большие дозы для получения того же эффекта. А самое главное, научно уже давно доказано, что любые, так называемые «умеренные» «дозы» оказывают свое влияние на высшие центры психической жизни, оставляя менее пораженными более грубые, примитивные функции мозга. Доказано, что действие «умеренных» доз алкоголя на мозг продолжается 18 дней. Поэтому мозг человека, выпившего «умеренную» дозу хотя бы один раз в неделю, никогда не работает в полную силу. И чем большую дозу примет человек, тем больше центров и на большую глубину будут парализованы у него важнейшие функции мозга.

Между тем, в связи с состоянием эйфории, в котором находится человек, принявший алкоголь, ему кажется, что он соображает даже лучше, чем до приема алкоголя. Это настолько элементарно, что только полным невежеством или злонамеренным умыслом можно объяснить статьи некоторых «ученых», пропагандирующих «умеренные» дозы. Они знают, что если открыто пропагандировать большие дозы, их никто не стал бы слушать. В то же время известно, что все алкоголики и пьяницы начинали с «умеренных» доз.

Прием даже «умеренной» дозы алкоголя превращает его в «выпившего», вид которого, его болтовня, говорливость, запах изо рта делает общение с ним неприятным, вызывая безразличное чувство со стороны каждого трезвого культурного человека.

Пропаганда «умеренных» доз охарактеризована как беспринципный и вредный путь рядом выдающихся деятелей. Член ЦК Болгарской Компартии Димитр Братанов писал в «Рабочей газете» от 20 мая 1982 г.: «Мы резко выступаем против попытки учить людей пить «умеренно», это беспринципный путь. Там, где пропагандируется «умеренное» питье, сводится на нет вся воспитательная работа...».

ПРОМОЛЧАТЬ – ЗНАЧИТ ПРОИГРАТЬ!

Министр здравоохранения В.И. Скворцова в интервью программе «ОК на связи!» на канале «Москва 24» <https://www.m24.ru/shows/1/106/157202>, сказала: «...доза, которая работает позитивно, – это доза до 90 г чистого спирта в неделю» и «90-300 граммов в неделю – доза «серой зоны», которая еще не приносит особого вреда».

Заявление министра в СМИ воспринимается как официальная позиция возглавляемого ей министерства в отношении столь важного для здоровья населения фактора. Это высказывание министра уже тиражируется многими СМИ и, несомненно, будет взято на вооружение всеми врагами трезвости.

Оставить это без последствий, промолчать – означает для нас проиграть.

Проиграть в одном из главных направлений борьбы за трезвость.

Призываю всех вас, соратники, активно противостоять такому вероломному подрыву процесса отрезвления со стороны министра здравоохранения. Пишите письма, официальные запросы Скворцовой от себя лично, от своих организаций. Главное, чтобы письма были аргументированы и без оскорблений. Свое письмо, которое от имени СБНТ как официальный запрос я уже отправил на приемную Минздрава <http://www.rosminzdrav.ru/reception/appeals/new> (неплохо отправить запрос и обычным письмом по адресу: Рахмановский пер., д. 3, г. Москва, ГСП-4, 127994), и привожу его ниже в качестве примера вам.

В дополнение называю ссылки на приве-

денные в письме публикации, т.к. взять их из текста письма проблематично:

- Официальное письмо Минздрава № 14-0/3076148-17739 от 08.11.2013 г. http://sbnt.ru/files/Letter_minzdrav_20130811.jpg;

- Статья д.м.н. К.Г. Башарина, подготовленная на основе анализа ряда зарубежных научных исследований в этом вопросе «Научное обоснование трезвости. Опыт западных коллег». http://sbnt.ru/files/K.Basharin-Obosnovanie_trezvosti.pdf;

- Статья к.х.н. И.П. Клименко «Вред малых доз алкоголя» <http://trezvenie.org/literature/author/full/&id=9643>;

- отчет о проведенной работе по анализу официальных данных ВОЗ, ООН, зарубежных исследований «Анализ влияния употребления алкоголя на здоровье и продолжи-

тельность жизни» <http://www.mediafire.com/?a4bh2wbpftc59bp>.

Кроме того, рекомендую посмотреть и по возможности использовать подзабытый уже фильм (хотя автор считает его устаревшим, но мне так не показалось) «Кого укусил Жданов?» – НАУЧНО доказан вред малых доз алкоголя <https://www.youtube.com/watch?v=Ysr4v5Aub4>

В зависимости от реакции Скворцовой будем обращаться и в более высокие инстанции.

Важным будет и наша работа со СМИ по развенчанию ошибочных высказываний министра здравоохранения.

Г.И. Тарханов,
первый зам. председателя СБНТ



**Российское общественное народное движение
«За трезвую Россию»
Союз борьбы за народную трезвость**
105203, г. Москва, Измайловский пр-т, 115-а – 6,
trezvo@yandex.ru, (913) 445-59-06

Исх. № 39
«13» ноября 2017 г.

Министру здравоохранения РФ
Скворцовой В. И.

Уважаемая Вероника Игоревна!

Письмом №38 от 03 ноября 2017 г. я просил Вас подтвердить или опровергнуть Ваши слова, приведенные на сайте «Ведомости» в заметке под заголовком «Министр здравоохранения рассказала о пользе алкоголя». Позже в интернете нами была обнаружена запись Вашего интервью программе «ОК на связи!» на канале «Москва 24» <https://www.m24.ru/shows/1/106/157202>, которая не оставляет сомнения в том, что приведенные в той заметке слова принадлежат именно Вам. Вы действительно сказали: «...доза, которая работает позитивно, – это доза до 90 г чистого спирта в неделю» и «90-300 граммов в неделю – доза «серой зоны», которая еще не приносит особого вреда». Такая информация из Ваших уст вызывает не только недоумение, но и возмущение. Ведь это не случайно оброненная где-то фраза, а заявление Министра здравоохранения в СМИ, которая воспринимается как Ваша и возглавляемого Вами министерства официальная позиция в отношении столь важного для здоровья населения фактора.

Официальным письмом Минздрава № 14-0/3076148-17739 от 08.11.2013 г. (http://sbnt.ru/files/Letter_minzdrav_20130811.jpg) заявлялось: «Официально утвержденных доз безвредного употребления алкоголя не существует и большинство специалистов в области психиатрии-наркологии считают, что лучше вообще отказаться от употребления алкогольной продукции».

Более того, «Концепция государственной политики *по снижению* масштабов злоупотребления алкоголем и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации на период до 2020 года» (далее - Концепция), которая одобрена распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 декабря 2009 г. №2128-р и курирование выполнения которой поручено Минздраву, основным принципом государственной политики в этом вопросе провозгласила «**обеспечение приоритетности защиты жизни и здоровья граждан по отношению к экономическим интересам участников алкогольного рынка**», а одной из приоритетных задач определила: «**переориентирование населения на ведение трезвого и здорового образа жизни**».

Не говоря уже о том, что Ваши слова в этом интервью никак не соответствуют всему, сказанному Вами ранее об алкоголе.

Что изменилось с 2009 года, с 2013 года, если Министр здравоохранения начала пропагандировать т.н. «культуру питания» и называть полезные и безвредные дозы употребления алкоголя? Какими «научными открытиями» подтверждены эти Ваши заявления? Разве что аффилированными и оплаченными алкогольным бизнесом (алкогольной мафией) псевдоисследованиями.

Запретить ложную информацию

Я предлагал не поднимать волну против Скворцовой, а дожидаться её объяснений о причине и основаниях такого заявления о «пользе» и «безвредности» определенных лоз алкоголя. Однако возмущение трезвой общественности этим заявлением не рядового чиновника, а Министра здравоохранения, было столь велико, что некоторые соратники не стали дожидаться объяснений, а сразу обратились в вышестоящие инстанции. В качестве примера приводим письмо Забайкальской РОО «Трезвое Забайкалье» Президенту России В.В. Путину.

Г.И. Тарханов

**Забайкальская региональная общественная
организация «Трезвое Забайкалье»**

Президенту Российской Федерации Путину В. В.

Уважаемый Владимир Владимирович! Мы, члены Региональной Общественной организации «Трезвое Забайкалье» обеспокоены тем, что в интервью программе «Ок на связи» министр здравоохранения Вероника Скворцова рассказала о пользе алкоголя. По ее словам, 90-300 гр. чистого спирта в неделю - доза «серой зоны», которая ЕЩЕ не приносит ОСОБОГО вреда. Между тем, есть письмо Министерства здравоохранения Российской Федерации № 14-0/3076148-17739, подписанное Заместителем Департамента Н.С.Маркарян, о том, что официально утвержденных норм безвредного употребления алкоголя не существует и большинство специалистов в области психиатрии-наркологии считают, что лучше вообще отказаться от употребления алкогольной продукции. Планом мероприятий по реализации в 2011-2015 г. Кон-

цепции демографической политики РФ до 2025 г (п.п. 31-36), утвержденного распоряжением Правительства РФ от 10.03.2011г № 367-р, разработан комплекс мер по созданию условий и формированию мотивации для ведения здорового образа жизни, включая проведение информационной кампании, направленной на информирование населения о вреде, причиняемом алкоголем и курением здоровью, семейному благополучию и духовной целостности человека, а также о мерах антиалкогольной и антитабачной политики. На Министерство здравоохранения РФ в соответствии с распоряжением Правительства РФ от 13.10.2008 г. № 1478-р возложены функции по реализации Концепции. Как это интервью В. Скворцовой соотносится с вышеуказанными документами?

Существует еще документ. Это Постановление Правительства РФ от 15.04.2014 г №294 по утверждению государственной программы РФ «Развитие здравоохранения», в котором также указывается на вред алкогольно-табачной продукции. Наш Забайкальский край по итогам Национального рейтинга трезвости субъектов Российской Федерации в 2016-2017 гг занимает одно из последних мест и является наиболее пьющим регионом.

Как Вы думаете, Владимир Владимирович, после услышанного от министра В. Скворцовой, население нашего края станет пить меньше? Нет, не станет, т.к. федеральный уровень чиновника власти для простых граждан является авторитетом. Именитые ученые, академики Н.Е. Введенский, И.М. Сеченов, И.П. Павлов, В.М. Бехтерев, Ф.Г. Углов, Г.Г. Онищенко, ГОСТы, Большая медицинская энциклопедия, наконец, Всемирная организация Здравоохранения говорят о том, что «алкоголь является наркотическим ядом, подрывающим здоровье людей и безопасной дозы алкоголя не существует». А почему мы

еще не все умерли от этого яда? Да потому, что если пить небольшими дозами, как предлагает госпожа В. Скворцова, то мы будем умирать долго и мучительно. От гепатита, цирроза печени, сердечно-сосудистых болезней, рака, травм и других причин, вызванных алкоголем. И официальная статистика говорит о том, что страна ежегодно теряет от причин, связанных с алкоголем до 700 тысяч своих граждан. Это ли не повод звонить во все колокола и не подыгрывать любителям «горячительного» и тем, кто греет на этом руки.

От имени нашей организации требуем запретить ложную информацию о якобы пользе алкоголя из уст чиновников такого уровня в средствах массовой информации. Просим обязать чиновников, особенно на местах, выполнять положения «Концепции государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкоголем и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации на период до 2020 года», подписанной Вами, будучи Председателем правительства 30 декабря 2009 г., особенно при разработке региональных программ в указанном направлении.

В Забайкальском крае, к примеру, кроме послабления для алкоторговцев, ничего положительного со стороны властей не делается. Слабые потуги привлечь к ответственности недобросовестных продавцов не дают результатов. Их один раз в полгода оштрафуют на 5-10 тысяч, в то время, когда они за одну ночь получают прибыль в 40 тысяч. Поэтому те и не боятся торговать круглосуточно, в том числе фальсификатом. Власть бессильна!

Есть, конечно, общественные инициативы, но одни они не смогут улучшить ситуацию со здоровьем, нравственностью и демографией в нужном для страны направлении.

С уважением и надеждой на Вас.

Председатель Забайкальской региональной
Общественной организации **Куржумова Н.А.**

ЗА ОПЫТОМ – В СОЧИ!

С 12 по 22 октября в Сочи проходил XXVI международный форум по собриологии, профилактике, социальной педагогике и алкологии «Культура трезвости против «культуры» питья». В его работе приняла участие и провела мастер-класс «Привлечение средств (файндрайзинг) на трезвенническую и здравосозидательную деятельность» Наталия Александровна Королькова, председатель Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья. «Я рассказывала о том опыте, который у нас есть, что мы уже попробовали, в каком направлении мы движемся, какими законами мы пользуемся, – сообщила Наталия Александровна о том, о чём шла речь на тех семи занятиях, которые она посвятила передаче своего опыта соработникам. – Я призывала слушателей мастер-класса: самое главное – нам работать профессионально, открыто и легитимно, использовать все возможности, которые предоставляет НКО Российское законодательство, в том числе и по привлечению ресурсов».

Читатели газеты «Вопреки» постоянно знакомятся с опытом работы Саратовского общества трезвости, поэтому мы попросили Наталию Александровну поделиться впечатлениями от поездки, рассказать о том опыте, который могут взять на вооружение наши земляки, продвигающие идею трезвости. И вот что она рассказала.



граммированием населения. И вот здесь всё, что касается перепрограммирования, вызывало у нас внутренние споры по этому поводу. Хотя мы говорим о перепрограммировании по Шичко, тем не менее мы должны понимать, что не всегда именно программирование стало причиной появления алкогольной и наркотической зависимости. Далеко не всегда. Есть и другие причины, которые необходимо учитывать. К

щих и умеющих работать. Меня порадовало, что в работе форума приняли участие люди из православной среды, где активно идёт трезвенническая работа. Один из организаторов форума – священник отец Сергей (в миру – Токарь Сергей Павлович), ректор Армавирского Гуманитарно-Социального института, совершенно верно считает основой выздоровления от зависимости духовное выздоровление. Отсутствие духовности является также одной из основных причин алкоголизации.

Ольга Григорьевна Чекедова из екатеринбургского «Просветительского центра», помощница отца Игоря Бачинина, подарила мне журналы «Трезвое слово». В центре накоплен очень интересный опыт проведения семинаров по профилактике среди детей и подростков, организации деятельности обществ трезвости при храмах. Она грамотно и профессионально презентовала журнал «Трезвое слово», преподнесла его как методическое пособие в работе: это не просто журнал, в котором собраны различные материалы о трезвости, каждый его номер сделан по определённой теме: молодёжь, духовенство, семья, дети и так далее, но все темы выводят на ответ: что делать? Как сохранить трезвость? Работу с молодёжью нельзя построить на одном негативе, рассказывая про вред алкоголя, это не даст позитивного решения. Безусловно: трезвенническая работа должна быть позитивной, привлекательной, и по молодёжному креативной..

Очень интересным и актуальным

об информационной войне против наших детей и молодёжи.

Было много интересных мастер-классов, их проводили наши опытные трезвенники. Не могу не упомянуть Николая Владимировича Январского из Удмуртии. Он очень много говорит об гортоновике – науке о благотворном влиянии слова. И его позиция правильная: именно благотворное воздействие слова помогает человеку вернуть здравый и трезвомыслие. Он, разрабатывая этот подход, как раз помогает людям избавляться от зависимостей.

Мне очень близок по своему подходу к деятельности Игорь Николаевич Афонин из Череповца, его организации уже 28 лет, волонтеры работают очень интересно и профессионально грамотно. Я даже хочу его пригласить к нам в гости и провести курс по коррекции зрения. Мне интересно было выслушать его мнение, потому что меня напрягала ситуация в трезвенническом движении: Жданов В.Г. взялся за коррекцию зрения. То есть человек, который сделал трезвенническое движение в России своим талантом лекторским, мастерством подбора информации и подачей этой информации – вдруг переключился на коррекцию зрения. У меня всегда был вопрос: зачем? почему? Сейчас я понимаю, как это всё работает: Игорь Николаевич Афонин достаточно просто это объяснил. Поэтому у него неудачно идёт курс по коррекции зрения. На примере своего курса Афонин говорит любому человеку, который приходит к нему, что мы настолько самоуправляемые существа, что если мы научимся управлять внутренними своими процессами, то мы можем наладить и скорректировать даже зрение, мы можем, например, как Афонин, из седого сделаться совершенно черноволосым. Он вернул себе цвет волос, потому что умеет регулировать внутренние физиологические, психологические и психические процессы. Всё это дано человеку свыше, мы просто не умеем этим даром пользоваться. И поэтому, когда мы говорим о трезвости, об избавлении от алкогольной зависимости, мы должны понять: уж если мы можем корректировать зрение, мы можем корректировать и свои зависимости, от них избавляться, это всё в наших силах. Просто надо познать себя, вернуть себе природную способность быть хозяином своего тела и духа.

Мне особенно были интересны такие уникальные люди на форуме, личные беседы, общение, переговорные площадки. Я и свой

мастер-класс построила как переговорную площадку, рассказывая о своём опыте, отвечала на все вопросы. Среди других посещала этот мастер-класс москвичка Лидия Гавриловна Кушакова, у неё общественная организация «НКО и власть», она работает и с «Общим делом», убеждённая трезвенница. К сожалению, она не смогла весь период пробыть, потому что не все могут отрываться от дома на десять дней. (Кстати, мы обсуждали этот формат, на следующий год он будет меняться: будет блоковый формат – блоками будут проводиться разные направления, мастер-классы, для того, чтобы человек мог выбрать и приехать на тот период, на который ему удобно: на три дня, на пять дней. Если такие блоки делать, тогда больше людей смогут посетить форум.) Лидия Гавриловна вместе со своей организацией тоже в настоящее время готовится вступить в реестр поставщиков общественно-полезных организаций. Остальные слышали про эту возможность в первый раз. И это, конечно, очень ярко показало, что наши трезвеннические некоммерческие организации нуждаются в ресурсной поддержке. То есть необходим ресурсный центр трезвенническому движению для того, чтобы учиться, обмениваться опытом, набираться этого опыта.

Благодаря таким форумам и ресурсные площадки будут создаваться. Например, та же Ольга Чекедова из Екатеринбурга, которая делает ставку на просвещение для молодёжи, для детей, проводит и уроки трезвости, ведёт и коррекционную работу, и психологическую, и, главное, – они делают ставку на обучение, что очень важно, чтобы мы выходили на аудиторию подготовленными. Этот вопрос ярче всех стоял на форуме, потому что мы проигрываем только в том слу-



чае, если мы непрофессионально подходим к своей деятельности. Трезвенническое движение – это наша сфера, и мы всё про неё должны знать, в том числе и те формы и методы, законы и нормативные акты, которые помогают нам продвигать нашу трезвость.

Очень важным в этом плане было общение, потому что оно даёт возможность установления дополнительных контактов, которые потом выльются в передачу опыта. Будем ездить друг к другу при необходимости. К примеру, организация Ольги Чекедовой постоянно работает над созданием семинаров, обучающих курсов, и сейчас они тоже готовят такой обучающий курс, и вполне возможно один из них пройдёт у нас в Саратове. Я буду этому очень рада, если приедет вся их екатеринбургская команда, здесь будут проводить обучающий семинар для тех, кто работает в направлении трезвости, и особенно в районах в сельских поселениях, во вновь созданных епархиях.

Именно форум позволил создать новые точки роста на будущее в нашем обществе трезвости. Кроме того, меня попросили на следующий год подготовить основной доклад на форуме, что является большой честью для нашей организации.

Газета «Вопреки» № 271



В этом году на форуме были и новые участники, в том числе индусы, возглавляющие трезвенническую организацию Индии – Моханти Прадип Кумар и Сриниваса Вара Прасад, это был любопытный блок: интересно было узнать, как работают наши соратники из Индии. Был из Финляндии представитель – Виктор Иванович Симаков, возглавляющий Хельсинкское братство трезвости. Мы знаем их запретительную систему, полусухие и сухие законы, которые они там принимали для себя и спасали нацию. Всё это было достаточно интересно выслушать. Была наша коллега из Вильнюса – Татьяна Николаевна Щурова, она интересно работает по взаимодействию с депутатами сейма, успешно оказывает индивидуальную психологическую помощь зависимым и созависимым. Из их рассказов нам стало понятно, почему сейчас стало трудно работать по трезвости тем европейским странам, которые имели свои законы, свою политику отрезвления, в частности, Финляндия: как только они вступили в единый Европейский союз, все их законы прекратили действовать, эти страны перешли на общеевропейские законы, открывшие возможность торговать спиртным где угодно, и опять пошло развитие алкоголизации в Финляндии. Потому что сколько бы мы ни говорили о профилактике и о просвещении (и об этом много говорилось на форуме), всё-таки запретительная система, система жёсткого регулирования торговли алкоголем имеет огромное значение и лежит в основе успеха отрезвления в любой стране.

Но этого отрезвления не будет, если не работать над перепро-

созалению, собриология, как наука, созданная Александром Николаевичем Маюровым, настаивает на двух только причинах алкоголизации – это доступность алкоголя и программирование. С этим можно поспорить, и мы на конференции тоже спорили в кулуарах. Мы не можем не учитывать причины появления зависимости у детей не только как результат программирования, но и как результат неправильного воспитания, как результат



насилия в семье, как результат каких-то других вещей, от которых ребёнок пострадал в детстве, и у него, повзрослевшего, появляется зависимость как решение всех проблем. Иллюзорное, но решение: он попадает в другое окружение и там начинает употреблять.

Форум дал толчок разным дискуссионным площадкам внутри самого форума, и они были для меня наиболее интересны, как и межличностные дискуссии. Было много интересных людей, знаю-

было сообщение крымчанина Дмитрия Александровича Раевского, главного редактора проекта «Научи хорошему», он так сформулировал свой доклад: «Информационная безопасность личности в условиях агрессивной массовой культуры». Он вместе со своими соратниками выпускают очень много роликов, они издают методические пособия и книги, которыми предупреждают об опасности информационной агрессии. Очень важно донести до людей, особенно родителей, мысль

Рекомендации XXVI Международного форума по собриологии, профилактике, социальной педагогике и алкологии «Культура трезвости против «культуры» питья»

г. Сочи

12-22 октября 2017 года

Каждые десять секунд в мире от алкоголя умирает один человек. Алкоголь – одно из наиболее опасных веществ на свете. Это, по сути самый распространенный наркотик убивает людей больше, чем СПИД и туберкулез вместе взятые - утверждают авторы соответствующего доклада Всемирной организации здравоохранения.

Многочисленные исследования ученых в мире доказали, что алкоголизация начинается с так называемой «культуры» питья — с первой, увиденной в руках родителей рюмки, с первого глотка вина или пива. Уже под влиянием небольшого количества алкоголя нарушаются концентрация внимания и реакции, способность к восприятию информации и к логическому мышлению. Повышается риск происшествий на транспорте. Насилие и агрессия также относятся к рискам, связанным с алкоголем. Многие правонарушения совершаются именно под воздействием спиртного. Даже самое минимальное употребление алкоголя может иметь негативные последствия для здоровья. В странах Евросоюза употребление алкоголя явилось причиной более чем 70% смертности в возрасте до 65 лет. При этом около 17 тысяч человек за год погибает в ДТП, совершенных водителями с повышенной концентрацией алкоголя в крови. В Германии 27,2% смертей людей в возрасте моложе 65 лет связано с употреблением алкоголя. В России 38% всей смертности населения трудоспособного возраста – алкогольная смертность. Алкогольный вклад в сокращение жизни для женщин – 17 лет, для мужчин – 20 лет. 44% мужчин Российской Федерации не доживает до пенсии. Смертность мужчин в местах лишения свободы в три раза меньше, чем на свободе, так как там существенно меньше доступность алкоголя. По данным Совета безопасности РФ рост потребителей наркотиков среди несовершеннолетних за последние пять лет составил 60%. Согласно сведениям Роспотребнадзора, наблюдающийся рост потребления пива и слабоалкогольных изделий подростками и женщинами детородного возраста в незначительной степени способствует сокращению средней продолжительности жизни и росту показателя преждевременной смертности населения. По данным Государственного научно-исследовательского центра (ГНИЦ) профилактической медицины, в России вклад алкоголя в преждевременную смертность населения России составляет почти 12%. По информации ВОЗ, при душевом потреблении более 8 литров алкоголя в год идет необратимое угасание нации. Исследователи отмечают, что на каждый последующий (после 8 л) литр потребления алкоголя смертность возрастает на 65 тысяч человек в год.

В течение последних 12 месяцев во всем мире принимало нелегальные наркотики 247 миллионов человек (5,2% населения планеты) в возрасте 15–64 лет. Из 16 миллионов употребляющих инъекционные наркотики примерно две трети больны гепатитом С и, по меньшей мере, 13 процентов – ВИЧ. Многие из них подвержены высокому риску инфицирования туберкулезом.

ВООН подсчитали, что если в мировом масштабе акцизы на табак вырастут на 50%, то годовая «прибыль» государств составит 101 миллиард долларов. При этом 49 миллионов человек откажутся от сигарет, что позволит спасти 11 миллионов жизней. По оценкам Министрства здравоохранения РФ, в России ежегодно от болезней, связанных с курением, умирает от 330 до 400 тысяч человек. По расчетам Общественной палаты России, совокупные экономические потери от употребления населением алкоголя в Российской Федерации составляют не менее 1,7 трлн. рублей в год. Из-за употребления спиртного происходит 67% случаев гибели на воде, 67% пожаров, 42% самоубийств. Частота убийств в Российской Федерации почти в 8 раз пре-

вышает аналогичные показатели в странах Европы (8 убийств на 100 тысяч населения в России и 1,1 соответственно – в Европе).

Серьезную озабоченность вызывает и демография. В настоящее время, Россия по количеству населения занимает 9 место в мире после Китая, Индии, США, Индонезии, Бразилии, Пакистана, Бангладеш и Нигерии. К 2050 году, по прогнозу ООН, Россия переместится на 18 место в мире. По данным Госдумы РФ смертность мужчин трудоспособного возраста в процентах к общей смертности за 2016 год составила: в странах ЕЭС – 5-7%, в Турции – 15%, в Сенегале – 30,4%, в Конго – 39,9%, в России – 44,0%. Если в странах Африки причиной настоящей беды является низкое качество системы здравоохранения и нищета, то в России – массовая алкоголизация и пандемия курения.

По сведениям главного педиатра РФ, академика РАМН, профессора А. Баранова, здоров лишь один из пяти российских первокурсников. По окончании школы совершенно здоровы всего 2,5%, а с хроническими заболеваниями – 70% выпускников средних учебных заведений. Уровень физического развития детей постоянно снижается: лишь половина выпускников школ способна выполнить возрастные нормативы физической подготовки (данные 2015 года).

В докладе на Всероссийской – с международным участием – научно-практической конференции «Профилактика аддиктивных расстройств: биопсихосоциодуховный подход» (г. Москва, 25 мая 2017 года) было подчеркнуто, что в России с 1992 по 2013 год количество лиц с установленным диагнозом «наркомания» увеличилось более чем в десять раз. 28 апреля 2017 года на заседании Совета Безопасности России Президент Российской Федерации В.В. Путин привел следующие данные: «...общее количество только официально зарегистрированных наркозависимых составляет, по статистическим данным, порядка 600 тысяч человек... При этом число несовершеннолетних наркоманов возросло на 60 процентов. Однако это только официальная статистика. По данным соцопросов, наркотики употребляют около 7,5 миллиона...».

В связи с этим представляется необходимым законодательно запретить в обществе свободную циркуляцию алкоголя и табака, развернуть вектор массовой культурно-информационной политики в сторону жизнеутверждающих, созидательных трезвеннических установок, скорректировать внутренний курс политико-экономического развития стран и регионов от алкоголизации и пандемии курения к трезвости. Необходимо поддержать предложение писателя России И.В. Дроздова о национальной идее.

Мы, представители государств-участников Международного форума в Сочи (12-22 октября 2017 года), объявляем трезвость своей национальной идеей и предлагаем всем народам мира поддержать нас в этом.

Международный форум рекомендует:

1. Во имя утверждения и сохранения трезвости как неперемного условия сохранения и сбережения народов, необходимо на государственном уровне признать алкоголь и табак веществами наркотического действия, подрывающими здоровье населения, и распространить на них антинаркотическое законодательство. Изменить стратегию антинаркотической политики стран-участниц на более эффективную, направив основные усилия и средства на просветительскую трезвенническую работу с молодежью, учитывая самую наибольшую опасность алкоголя и табака для нормального развития общества.

2. Для уничтожения экономического механизма алкоголизации и массового отравления табачком населения принять на государственном уровне решение о реформе финансовых систем, освобождающей региональные

и местные бюджеты от денежной выручки, связанной с торговлей алкоголем и табаком. Для этого указанную выручку от торговли табачными и алкогольными изделиями, включая пиво, целесообразно перечислять непосредственно в федеральный бюджет, установив компенсирующую дотацию местным бюджетам из централизованных финансовых средств.

3. Выручку от продажи табачных и алкогольных изделий, включая пиво, убрать из статистики ВВП, показывая выручку от продажи этих изделий отдельной строкой.

4. Ввести жесткую ограничительную политику в отношении торговли табачными и алкогольными изделиями, включая пиво, делая этот вид «бизнеса на здоровье населения» нерентабельным и предосудительным.

5. Незамедлительно принять Закон о запрещении в СМИ, а также иными средствами любой рекламы табачных и алкогольных изделий, включая «безалкогольное» пиво; запретить в законодательном порядке спонсирование спортивных соревнований пивными и иными алкогольными компаниями. При демонстрации фильмов, где имеются сцены с потреблением алкоголя и курения табака, помещать специальную предупреждающую надпись: «Демонстрируются сцены употребления алкоголя и табака, что смертельно опасно для Вашего здоровья».

6. При оценке эффективности деятельности территориальных (местных) органов самоуправления исходить из таких демографических показателей, как уровень смертности населения вообще и детской в частности, средней продолжительности жизни и рождаемости, уровня заболеваемости туберкулезом и раком легких, венерическими болезнями и СПИДом.

7. Предоставить национальными законами местным органам самоуправления право ограничения, вплоть до полного запрещения на подконтрольной территории торговли табачными и алкогольными изделиями, включая пиво. Штрафы за нарушение местных запретов в объеме 80% должны поступать в бюджет местных органов самоуправления. Остальные 20% – непосредственно на премирование сотрудников полиции (милиции), осуществляющих контроль и надзор за исполнением этих постановлений.

8. Всчески поощрять во всех сферах общества движение к трезвости, к полному отказу от употребления табака и алкоголя, включая пиво, на основе объективного и достоверного знания того ущерба, который наносят обществу и будущим поколениям эти наркотики. Поднять престиж трезвеннических организаций стран-участниц различными формами общественного признания, сформировав госказак на просветительскую работу с молодежью для неправительственных общественных организаций, работающих в сфере борьбы за трезвость народов.

9. Ограничить импорт зарубежных алкогольных и табачных изделий вплоть до полного прекращения. При проведении антисанкционной политики, включить в перечень товаров, запрещенных к ввозу в Россию и другие страны, прежде всего алкогольные и табачные изделия.

10. Определить Республику Саха (Якутия) регионом, реализующим пилотный проект антиалкогольной государственной политики, рекомендовать руководству других регионов использовать опыт Республики Саха (Якутия) и оказывать поддержку регионам, в том числе финансовую, проводящим такую политику.

11. Рекомендовать правительствам стран-участниц Международного форума в Сочи объявить 2019 год – Годом трезвости и здоровья, обязав при этом органы власти России всех уровней выполнить все положения антиалкогольной Концепции Российской Федерации и обеспечить снижение потребления алкоголя к 2020 году на 55% во всех регионах России. В этих целях,

просим Правительство России поддержать наше предложение на правительственном уровне. Просим Федеральное Собрание РФ поддержать наше предложение на уровне Госдумы РФ и Совета Федерации РФ. Просить Президента России поддержать наше предложение и сформировать до 1 января 2018 года Общероссийский организационный комитет по проведению в 2019 году - Года трезвости и здоровья. Просить Президента России, поручить Правительству России разработать до 1 июня 2018 года Общероссийскую программу по его проведению.

Рекомендовать Правительству Российской Федерации ввести в Организационный комитет по проведению Года трезвости от общественности страны следующих лидеров трезвеннического движения: руководителя Общероссийского движения «Общее дело» Варламова Леонида Геннадьевича obsheedelo21@gmail.com; руководителя Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение» о. Игоря Бачина проsvetcentr@mail.ru; руководителя движения «Трезвый Урал» Зверева Александра Александровича (3452) 41-54-62, 922-475-96-11, trezv_tmn@mail.ru; руководителя Союза борьбы за народную трезвость Москвы Карпачева Александра Александровича 916-901-00-40, (499) 200-17-19, ssk77@bk.ru; представителя Международного движения «Города Европы против наркотиков» в России Зазулина Георгия Васильевича (812) 328-96-65, zazulin.ecad@gmail.com; руководителя Всероссийского общества трезвости и здоровья Борисовского Петра Васильевича (495) 456-02-13, (495) 601-70-43; (495) 669-55-77, 4560213@mail.ru; президента Российской ассоциации общественного здоровья Демина Андрея Константиновича 916-32-29, (495) 753-46-22, 919-760-26-00, andrei_demin@yahoo.com; лидера Партии сухого закона России Мелехина Валерия Ивановича 919-379-34-15, (343) 218-04-53, (343) 256-22-85, val@melekhin.ru; руководителя федерального проекта «Трезвая Россия» Хамзаева Султана Султановича (495) 221-83-64, (495) 221-83-63; 962-964-31-15; aglicheva@ya.ru, sultan.hamzaev@gmail.com; президента Международной лиги трезвости и здоровья Бодрова Александра Владимировича 929-987-90-00 mltiz2013@mail.ru; первого заместителя Союза борьбы за народную трезвость Тарханова Григория Ивановича 913-445-59-06, trezvo@yandex.ru; председателя правления Общероссийского общественного объединения «Оптималист» Кукина Владимира Валтеровича 918-048-85-37, valterovich-43@mail.ru; президента Международной академии трезвости Маюрова Александра Николаевича 920-016-72-40, mayurov3@gmail.com. Рекомендуем, подобную работу провести и в других странах-участницах Международного форума.

12. В развитие целей, поставленных российской антиалкогольной Концепцией, в следующий президентский срок выработать задачу полного отрезвления общества путем сознательного перехода подавляющего большинства населения страны к трезвости под воздействием просветительских, образовательных, воспитательных мер и последовательного ограничения доступности алкогольных и табачных изделий, выведя эту задачу на уровень национальной идеи.

Участники Международного форума, представляющие многомиллионную общественность России, Украины, Беларуси, Казахстана, Литвы, Индии, Финляндии, Эритреи и других государств, обеспокоенные судьбой наших стран и их будущих поколений, готовы оказать всемерную поддержку усилиям государств, направленным на решительное преодоление табачно-алкогольно-наркотической угрозы.

Председатель форума А.Н. Маюров

Ответственный секретарь П.А. Горнов

Изданы материалы XXVI Международного форума по собриологии, профилактике, социальной педагогике и алкологии «Культура трезвости против «культуры» питья». В двадцать шестом сборнике читатель найдет много научной интересной информации и справочного материала. На более чем 400 страницах текста опубликовано около 20 докладов известных ученых, которые занимаются вопросами собриологии и смежными науками. Среди них: работы профессоров К.Г. Башарина (Якутск), Н.А. Гринченко (Липецкая область),

Материалы XXVI Международного форума

В.А. Иванова (Москва), А.М. Карпова (Казань), Ю.И. Кашина (Ижевск), А.Н. Маюрова (Н. Новгород), И.В. Николаева (Новосибирск), В.В. Прилуцкая (Брянск), Ю.Е. Разводовского (Гродно), Г.Н. Родионова (Якутск), Б.А. Соловьева (Тверь), А.И. Субетто (С.-Петербург), Н.В. Январского (Тверь) и других. Большой интерес представляют приложения, где читатель найдет: полный рекомендательный список сцена-

риев и методических разработок по проведению массовых трезвеннических мероприятий; список художественных произведений с противоалкогольной и противокурительной тематикой (романы, повести, рассказы, стихи и т.п.); фотографии активных деятелей третьего трезвеннического движения в нашем Отечестве и многое другое. Сборник можно заказать по адресу Международной академии трезвости: 603000, г. Нижний Новгород, главпочтамт, аб./ящ. 660 Маюрову А.Н. или по электронной почте: mayurov3@gmail.com.

Антиалкогольная политика – как средство национальной безопасности РФ



В Якутске состоялась I Всероссийская научно-практическая конференция «Антиалкогольная политика Российской Федерации как средство обеспечения национальной безопасности»

10-11 ноября в Зале ученого совета Северо-Восточного федерального университета им. М.К. Аммосова состоялась Всероссийская научно-практическая конференция «Антиалкогольная политика Российской Федерации как средство обеспечения национальной безопасности», организованная Управлением госалкогольноконтроля РС(Я), Министерством по делам молодежи и семейной политике РС(Я) и Медицинским институтом Северо-Восточного федерального университета им. М.К. Аммосова.

Участников конференции приветствовали Лыткин Матвей Иванович, руководитель Управления госалкогольноконтроля РС(Я), Михайлов Савва Анатольевич, заместитель министра по делам молодежи и семейной политике РС(Я), Луцкан Иван Петрович, I заместитель министра по развитию институтов гражданского общества РС(Я), Карл Георгиевич Башарин, академик Академии духовности РС(Я), академик и вице-президент международной академии трезвости. В работе конференции приняли участие представители Прокуратуры РС(Я), Следственного комитета РФ по РС(Я), Управления розпотребнадзора по РС(Я), органов местного самоуправления, медицинские работники, педагоги, психологи и общественность.

М.И. Лыткин доложил об успехах антиалкогольной политики в республике, а также отметил: «Говорят, что в населенных пунктах, где отказались от продажи алкоголя, умирает предпринимательство. Это вранье, в Якутии более 140 муниципальных образований отказались от алкоголя, где предприниматели переключились на торговлю теми товарами, которые действительно пользуются спросом. Ведь у людей появились деньги, которые раньше они тратили на алкоголь. Мы уверены, что политика трезвости – это политика развития».

Матвей Иванович сказал собравшимся делегатам, что Якутия – ведущий регион по профилактике пьянства и алкоголизма и внедрению трезвости: «Сейчас мы перешли от первого, запрещающего этапа, к этапу формирования нового непьющего поколения. Для этого разработана целая программа, совмещающая деятельность как органов власти, так и общественности».

В научно-практической конференции с участием Аршиновой Виктории Викторовны, доктора психологических наук, профессора,

зав. отделом Института развития образовательной политики ФБГОУ ВО «Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова», ведущего научного сотрудника, руководителя сектора профилактики научного управления ФГБУ «Московский научно-практический центр наркологии» Департамента здравоохранения г. Москвы, Скворцовой Елены Сергеевны, доктора медицинских наук, профессора, зав. отделом медико-социальных проблем ФГБНУ «Центральный НИИ организации и информатизации здравоохранения» Министерства здравоохранения РФ, Зотовой Варвары Алексеевны, внештатного сотрудника Исследовательской группы «ЦИРКОН» и Зверева Александра Александровича, председателя Тюменской городской общественной организации утверждения и сохранения Трезвости «Трезвая Тюмень» состоялись два круглых стола на тему «С заботой о молодежи: от идей к инновациям профилактики» и «Технологии противодействия нелегальному обороту алкоголя». 11 ноября состоялся семинар для медицинских работников первичного звена здравоохранения, ординаторов и аспирантов Медицинского института Северо-Восточного федерального университета им. М.К. Аммосова.

В рамках двухдневной работы были озвучены опыт и результаты статистических, научных и социологических исследований по эффективности антиалкогольной политики в регионах РФ и РС(Я). Специалисты представили опыт республики в области установления ограничительных мер на розничную продажу алкогольной продукции, обсудили вопросы организации медицинской профилактики наркологических расстройств, организации профилактической работы среди подростков. Масштаб и актуальность темы трезвого и здорового образа жизни в полной мере отразили доклады Саввиной Надежды Валерьевны, доктора медицинских наук, профессора, зав. кафедрой общественного здоровья и здравоохранения, общей гигиены и биоэтики Медицинского института СВФУ, президента ОО Лига «Женщины-ученые Якутии», Ивановой Альбины Аммосовны, доктора медицинских наук, профессора кафедры анестезиологии, реаниматологии и интенсивной терапии с курсом скорой медицинской помощи Медицинского института СВФУ, Башариной Зои Константиновны, доктора филологических наук, профессора СВФУ и других.

Заслушав и обсудив доклады, выступления, участники конференции сформулировали и приняли резолюцию.

Пресс-служба Управления Госалкогольноконтроля Саха (Якутия)

РЕЗОЛЮЦИЯ

**I-й Всероссийской научно-практической конференции
«АНТИАЛКОГОЛЬНАЯ ПОЛИТИКА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ КАК СРЕДСТВО
ОБЕСПЕЧЕНИЯ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ»**

г. Якутск

10 ноября 2017 года

Основная цель Конференции – консолидация усилий государственной власти, местного самоуправления, научного сообщества, СМИ, общественных объединений и гражданских активистов трезвеннического движения в целях обмена опытом, выработки единых подходов, направленных на реализацию антиалкогольной политики и формирование трезвого, здорового образа жизни в интересах государства и населения Российской Федерации.

Заслушав доклады и сообщения, участники Конференции **отмечают:**

Реализация антиалкогольных мер в РФ и регионах продемонстрировала свою эффективность. Итоги антиалкогольной политики в Республике Саха (Якутия) показали снижение розничной реализации алкогольной продукции. Антиалкогольная политика и пропаганда ТЗОЖ привела к заметному улучшению ситуации в регионе: уменьшению заболеваемости алкоголизмом и алкогольными психозами, снижению показателей смертности, уменьшению количества тяжких и особо тяжких преступлений, улучшению демографии.

Важнейшую роль на снижение негативных явлений, связанных с потреблением алкоголя, сыграло принятие Доктрины здорового образа жизни в 2000 году, заложившей основу для просветительской работы среди населения в профилактике пьянства и алкоголизма и проведения антиалкогольной политики в республике.

Предпринимаемые меры по ограничению доступности алкоголя находят поддержку среди широких слоев населения.

Участники Конференции:

- **считают**, что социально-экономическое процветание, духовно-нравственное благополучие и конкурентоспособность жителей РФ, обороноспособность и национальная безопасность во многом зависят от снижения потребления алкоголя и утверждения трезвого здорового образа жизни как нормы жизни каждого гражданина;

- **одобряют** проводимую антиалкогольную политику Главы Республики Саха (Якутия) и Правительства Республики Саха (Якутия) по формированию здорового образа жизни; деятельность Государственного собрания (Ил Тумэн) Республики Саха (Якутия) в совершенствовании законодательства и принятии законов, способствующих отрезвлению народа, ограждению молодежи от алкоголизации и наркотизации;

- **приветствуют** практику государственных структур по поддержке и материальному субсидированию деятельности общественного трезвеннического движения на преодоление вредных социальных привычек и их профилактику, а также на пропаганду культуры здоровья, трезвого здорового образа жизни и просвещение населения по проблемам социально-опасных вредных привычек и формирование установки на трезвый здоровый образ жизни.

Для более эффективной и системной реализации антиалкогольной политики в Российской Федерации и регионах участники Конференции

РЕКОМЕНДУЮТ:

1. Федеральным органам государственной власти

1.1. При принятии важных государственных решений соблюдать принцип приоритетности защиты жизни и здоровья граждан по отношению к экономическим интересам участников алкогольного рынка при законодательской деятельности;

1.2. Проводить мониторинг эффективности принятых законов на федеральном и региональном уровнях, оперативно устранять пробелы в законодательстве;

1.3. Устранить законодательный пробел, который вывел торговлю алкоголем в общепитах из под контроля

регионального законодательства. Отменить изменения в ст.16 от 5 июня, вернуть статью в первоначальном виде. Данная ситуация может привести к неконтролируемому росту торговых точек по реализации алкоголя, которая неизбежно приведет к негативным последствиям – росту преступности, заболеваемости и смертности населения;

1.4. Упростить процедуру привлечения к административной и уголовной ответственности физических и юридических лиц, занимающихся нелегальной продажей алкоголя;

1.5. Оказывать законодательную, научно-методическую, юридическую поддержку инициативам общественности и органов местного самоуправления по ограничению розничной продажи алкогольной продукции на территории отдельных населенных пунктов вплоть до полного запрета;

1.6. Министерству здравоохранения РФ внедрить тест CAGE как скрининг для настороженности скрытого алкоголизма на первом звене во время диспансеризации населения.

2. Региональным органам государственной власти

2.1. Поддерживая инициативу Министерства здравоохранения РФ установить запрет розничной продажи алкоголя в выходные и праздничные дни на территории республики.

2.2. В связи с массовой алкоголизацией населения арктических территорий РФ и серьезными последствиями негативных социально-экономических последствий предлагаем поэтапно ввести полный запрет на продажу алкогольной продукции в арктических улусах республики.

2.3. Ужесточить требования к специализированным стационарным торговым объектам по розничной продаже алкогольной продукции;

2.4. Организовать обмен опытом с государственными органами власти, парламентами, муниципальными образованиями других регионов РФ по принятию и реализации антиалкогольного законодательства

2.5. Инициировать республиканский закон о выводе торговли алкоголем за пределы сельских и городских поселений в специальные зоны;

2.6. При Департаменте МСУ РС(Я) или на сайте Управления госалкогольноконтроля РС(Я) открыть доступный для публики ежегодный рейтинг реализации антиалкогольной политики глав поселений, по заранее определенным критериям оценки.

2.7. При формировании кадрового резерва РС(Я) из числа глав учитывать этот показатель (рейтинг главы поселения по антиалкоголизации населения и по внедрению ЗОЖ)

2.8. Организовать при сайте Управления госалкогольноконтроля РС(Я) раздел общественного Совета (или общественного Управления) состоящее из числа активистов каждого улуса (района) РС(Я)

2.9. Департаменту МСУ РС(Я) - разработать "типовой текст присяги" озвучиваемый главой поселения при проведении инаугурации, с обещанием внедрения ЗОЖ (для наслега и для себя).

3. Органам местного самоуправления

3.1. Изменить нормы по измерению расстояния от прилегающих территорий, на которых разрешена розничная торговля алкогольной продукцией в г. Якутске от 300 м по прямому способу измерения

3.2. Организовать во взаимодействии с НКО мероприятия, способствующие снижению спроса продажи алкоголя путем популяризации трезвого образа жизни и информированности населения о последствиях потребления алкоголя.

Краснокаменский клуб «Оптималист» работает уже 24 года. Члены нашего клуба в разное время вступали в организации: «Союз борьбы за народную трезвость», «Международную Академию трезвости», «Объединение Оптималист». За это время кто-то ушел, кто-то остался. В рамках этих и других родственных организаций мы понимаем друг друга, поддерживаем. Но стоит нам выйти из этих рамок в повседневность для работы с различными структурами общества или власти, возникает вопрос «вы кто?». Мы предполагали, что государственная регистрация – дело не простое и хлопотное, поэтому долго не решались на этот шаг, пытались пристроиться под крышу какой-либо существующей организации, но крыша оказывалась либо дырявой, либо для нас там не было места.

Пришло время, и мы решили организовать в свою, собственно рожденную организацию «Трезвое Забайкалье». Для начала, надо было понять, куда обращаться. В Федеральном законе об общественных объединениях 82 ФЗ сказано, что решение о государственной регистрации регионального или местного общественного объединения принимается территориальным органом федерального органа государственной регистрации в соответствующем субъекте Российской Федерации. Так как в нашей организации нет юриста, пользовались интернетом, тыкались как слепые котят в администрацию города, то в районную администрацию, то в налоговую – все не туда. Наконец добрались до Министерства юстиции по Забайкальскому краю в Чите. С ними поработали не один месяц. Пришлось писать заявление на 14 страниц. Мы с такими формами столкнулись впервые. Какие эмоции бушевали внутри – одним словом не рассказать! От недоумения до желания бросить эту затею. Передохнув, начинали все заново. Параллельно делали Устав, взяв за основу Устав СБНТ. Но и его перерабатывали три раза. Благо в Минюсте это нам позволили. Вначале они хотели нам отказать в регистрации из-за неправильно составленного Устава, но потом дали возможность переработать – это опять потребовало месяц (по регламенту) на повторную проверку. Наконец, все получилось!

Теперь наша «Забайкальская региональная общественная организация «Трезвое Забайкалье» имеет государственную регистрацию. Что изменилось? Работаем мы так же, как и раньше: проводим занятия, встречи в клубе, читаем лекции, пишем статьи, собираем слеты местного масштаба. Одним словом: занимаемся просветительской работой, чтобы не исчезло понятие ТРЕЗВОСТИ. Но, благодаря новому

Возможности расширились

«Трезвое Забайкалье» получило государственную регистрацию



статусу, мы получили помещение у администрации города, которое раньше получить было нельзя, перед нашими лекторами еще шире открываются двери организаций и учебных заведений, появилась возможность участвовать в конкурсах на гранты. Вместе с этим мы обязаны каждые три месяца подавать отчеты в налоговую инспекцию, ФСС, каким-то образом документировать нашу работу. Учитывая, что организация общественная, штатных сотрудников нет, бухгалтера тоже нет, приходится либо платить свои деньги наемному бухгалтеру, либо изучать приказы и правила Федеральной налоговой службы, чтобы сделать отчеты самим. Пока справляемся. Фактически всю бумажную работу ведет председатель организации.

По закону об общественных объединениях и согласно Уставу организации, мы обязаны проводить собрания, писать протоколы, составлять планы. Мы и раньше писали планы и отчеты для себя, но когда это является обязательным условием, то немного напрягает.

В связи с открывшимися возможностями планируется с помощью грантов делать баннеры, проводить соревнования под флагом «Трезвое Забайкалье» и приобретать призы для победителей. В планах много другого. Одно из условий получения гранта – публичность деятельности. Для этого мы будем использовать уже имеющиеся у нас два сайта www.club-optimalist.ru и <http://zabaiikal-sbnt.ucoz.ru>.

Поработав не так долго в статусе официальной организации, мы почувствовали, что этот «официоз» невольно накладывает свой отпечаток на нашу повседневную работу и может где-то упорядочивает ее.

24 сентября состоялось собрание организации в здании администра-

ции района. На собрании присутствовали члены нашей организации из Краснокаменска, Баяля, Приаргунска, были и гости, которые поддерживают трезвенническое направление нашей деятельности. Вспомнили тех, кто стоял у истоков трезвеннического движения в городе Краснокаменске и крае. С особой теплотой ветераны вспомнили первого председателя клуба Елизавету Александровну Какунину, переехавшую теперь в Томск, где продолжает свою трезвенническую деятельность.

Председатель организации Н.А. Куржумова на слайдах показала историю создания «Трезвое Забайкалье». Надежда Александровна рассказала, как члены организации в Краснокаменске проводят лекции, занятия, анкетирование в учебных заведениях, участвуют в совместных рейдах с отделом полиции с целью обнаружения незаконных точек продажи алкогольных изделий. Рассказала она и о совместной работе с врачами краевой больницы № 4 в информационно-просветительских лекциях по здоровому образу жизни для труженников Приаргунского производственного горно-химического объединения, которые организовал отдел ГОиЧС предприятия. Наша тема: «вредное влияние табака и алкоголя». В этой деятельности наши соратники и врачи очень хорошо дополняют друг друга. У нас подготовлены презентации на эти и другие темы. Еще запланирован курс информационных лекций в отделе полиции с личным составом и задержанными. Как всегда по вторникам проводятся встречи в клубе, занятия с зависимыми по методу Г.А.Шичко.

Свои предложения по работе озвучили В.П. Козырев, И.Б. Бадагив, В.Н. Дегтярев.

В числе приглашенных был и отец Симеон – настоятель храма Спаса Нерукотворного. Он рассказал, что государственный день трезвости, отмечаемый 11 сентября с 2014 года, берет свое начало с далекого 1913 года. Тогда по инициативе Церкви он стал отмечаться в день памяти Иоанна Крестителя. Вспоминая трагическую смерть святого пророка по вине пьянствующей толпы, в этот день всем стоит задуматься, к каким страшным трагедиям может привести пьянство.

Врач-нарколог КБ-4 А.А. Чернигова рассказала о работе наркологической службы. Она наш давний друг и соратник, соглашается, что наркология зачастую бессильна в борьбе с «зеленым змием». Пока человек сам не осознает необходимость своего освобождения от пагубного пристрастия, ни медицина, ни шаманы не помогут.

А.И. Стрельников из Приаргунска поделился опытом совместной работы всех служб районного управления в рейдах по селам с профилактическими лекциями и беседами. До людей в глубинке информация о том, какие способы и методы борьбы с этим, поистине народным горем, не поступает. Люди зачастую остаются один на один с этой бедой. В таких рейдах участвуют представители полиции, образования, здравоохранения, отдела культуры и спорта.

Я рассказывал о своих планах пройти курсы при наркологии в Москве. Сейчас вышли приказы по линии образования и здравоохранения о привлечении НКО к профилактике алкоголизма и табакокурения. Поэтому, чтобы хорошенько «подковаться» я и записался на эти курсы.

Соратники в Чите В.Н. Сапунова и А.М. Поляков активно работают в

учебных заведениях краевой столицы. В.Н. Сапунова в качестве члена общественного совета при УВД Забайкальского края участвует в заседаниях этого совета, организует встречи и круглые столы в учебных заведениях краевой столицы. Только их энтузиазмом не покрыть потребности в лекторах. Новые люди, к сожалению, к нам редко идут, большей частью предпочитают смотреть на процесс со стороны.

На сегодня наша задача в том, чтобы как можно больше учебных заведений края переняли опыт работы Читинских школ, где регулярно проходят уроки трезвости, или уроки здоровья, на которых в обязательном порядке учащимся рассказывают о последствиях винопития, табакокурения, о корнях этого явления. На этих уроках используются методические материалы и диски проекта «Здоровая Россия – Общее дело», рекомендованные Министерством образования и науки РФ. Проект включен в образовательную программу всех средних и средне-специальных образовательных учреждений на территории России в рамках преподавания «Основ безопасности жизнедеятельности». Там собраны документальные фильмы специально для молодежной аудитории: «Секреты манипуляции. Алкоголь», «Секреты манипуляции. Табак», «Наркотики. Секреты манипуляции», «Тайна едкого дыма» и другие.

На собрании все соратники согласились с тем, что нам сейчас надо бороться не с пьянством (это неэффективный и даже вредный путь), а возродить культ трезвости, чтобы и наша молодежь была не хуже столичной, где давно в моде трезвость и некурение. После собрания мы устроили чаепитие с шашлыками на природе.

Хочется еще сказать, что очень большую помощь в нашей работе оказывают трезвеннические газеты. Их материалы мы используем в написании статей для местных газет.

Иван Васильевич Куртов,
«Трезвое Забайкалье»
г. Баяля, kurtova@inbox.ru

Этот рассказ, соратники, еще раз показывает, что можно и нужно регистрировать местные и региональные трезвеннические организации. Это дает массу преимуществ, существенно расширяет наши возможности в трезвеннической деятельности. Берите пример с забайкальских соратников, регистрируйте свои организации и активно, наступательно действуйте в новом статусе.

Г.И. Тарханов,
первый заместитель председателя СБНТ

Начало подготовки

11 февраля – Российский и Международный День борьбы с курением. Организовано подготовимся и достойно проведем.

Близится дата – 11 февраля – день принятия Петром I Указа, которым в 1697 году в России введено табакокурение. Решением XXV Международного форума по собриологии день 11 февраля объявлен Международным Днем борьбы с курением и включен в календарь дат трезвеннического движения. Такой день поможет консолидации сил против табака как в России, так и в странах, чьи исторические судьбы тесно с ней переплелись.

Надеемся, что отклик будет не только в отдельных активных регионах, а значительно шире – в большинстве региональных центров России, других странах ближнего зарубежья, а также на местном уровне. Отклик будет – в каждом районе есть люди, имею-

щие не только желание остановить никотиновую эпидемию, но и социальный статус организовать такие действия – педагоги, деятели в сфере культуры, общественные деятели, журналисты, представители различных уровней власти. Важно эту информацию донести как можно более широкому кругу лиц через СМИ и персональные обращения, а уж люди по возможности начнут организовывать различные по форме, но близкие по содержанию социальные акции. Где-то это будут аналитические публикации в СМИ, где-то пройдут лекции в различных учебных заведениях, где-то состоятся мероприятия в сфере культуры (библиотеках, культурно-досуговых центрах), где-то пройдут круглые столы с участием общественности и власти – важно, что в ходе всех этих действий выйдут люди, готовые активно противодействовать табаку, другим видам наркотиков.

Если есть желание каким-либо образом поддержать антитабачную акцию, но есть сомнения, что и как именно сделать – звоните! Звоните по тел. 914-515-24-82 когда Вам будет удобно до 23 часов по нашему времени – у нас 6 ч. разницы с Москвой. И надеемся, что появятся готовые в этом содействовать единомышленники, проживающие в близких к вам регионах, чтобы не было проблем с часовой разницей. Можно конечно, решать вопросы по электронной почте (пишите на shlyamov@mail.ru) – здесь ответ в течение 1-2 дней гарантирую. Кроме того, действует недавно созданная группа в контакте «Российский день отказа от курения» <https://vk.com/club156712351> – присоединяйтесь!

С уважением, координатор межрегиональной акции Российский день (месячник) отказа от курения, активист движения ИСТОКОВЦЫ и Забайкальского анти-табачного комитета.

Константин Шлямов,
shlyamov@mail.ru,
914-515-2482

Оптимистичный прогноз

Дорогие соратники! Движение в пользу трезвости имеет место быть со скоростью в среднем 3% в год. В 2012 году по данным ВЦИОМ трезвенников в России было 33%, при этом за предыдущие 3 года их количество увеличилось на 9%, из них за 2012 год раст составил 4%. Откуда прирост? Главная причина – появление и работа информационной интернет системы, где появились и множатся трезвые ресурсы. Раньше этого не было. Это появилась система, которая работает без перерыва на обед, на биолетень, в отпуск и прочее. Она работает непрерывно. Старшее поколение вымирает от алкопойла, а молодое поколение значительно трезвее старших. Согласно государственной программе, которую озвучивала Скворцова к 2020 году сторонников здорового образа жизни должно стать 50%, к 2025 – 60%. И ЕЩЕ. ВАЖНО!!! Я ежедневно работаю с местными интернет СМИ. Есть электронный

вариант городской газеты – сайт "КузПресс", где ежедневная посещаемость составляет в пределах нескольких тысяч. За последние полтора месяца я опубликовал там десять своих и наших материалов, в том числе мультфильмы из цикла "Общее дело" "Секреты Познавало-ва" о табаке и об алкополе. Такие эл.СМИ есть почти в каждом городе. Предлагаю всем активистам взять под свой постоянный контроль публикации в этих СМИ и вести там трезвенническую работу. Так мы будем в состоянии изменить мировоззрение нации, а вместе с тем и мировоззрение тех, кто уже сегодня находится во власти. И еще. Сегодня в каждой школе есть свой сайт и эл.адрес. Я периодически делаю рассылки наших трезвых материалов в помощь учителям для проведения работы по ЗОЖ.

Геннадий Купацев,
председатель Кемеровского РО СБНТ, gsk1956@mail.ru

Зачем пропагандировать алкоголь?

Когда верстался номер Н.А. Гринченко прислала в редакцию копию своего письма Министру здравоохранения В.И. Скворцовой по поводу её высказывания о «полезных» и «безвредных» дозах алкоголя. Учитывая, что это письмо содержит серьезные аргументы, подкрепленные ссылками на источники информации, которые могут пригодиться и вам в своих обращениях, мы позволили вернуться к этой теме и опубликовать письмо Гринченко.

Редакция

Уважаемая Вероника Игоревна!

Вы, уважаемый во всём мире министр здравоохранения, делаете много полезного для страны. Однако вызывает недоумение недавняя видеозапись с Вашим заявлением в интервью «ОК на связи» на канале «Москва 24». Вы говорили о пользе алкоголя, и это после всех усилий хоть как-то отрезвить страну после алкогольного коллапса 90-х годов. Зачем дополнительно пропагандировать алкоголь министру здравоохранения, когда и так это успешно делают все наши СМИ круглосуточно?

В начале 20 века великий русский физиолог Иван Петрович Павлов, узнав об открытии института для изучения влияния алкоголя на живые организмы и установления безвредной дозы алкоголя, который ему предложили возглавить, сказал: *«Институт, ставящий себе неперенную целью открыть безвредное употребление значительного количества алкоголя, по всей справедливости, не имеет права именоваться или считаться научным институтом... А потому мне кажется, что все те, кому дороги государственные средства, здоровье населения и достоинство русской науки, имеют обязанность поднять свой голос против учреждения института такого назначения»*. (Классики русской медицины о действии алкоголя и алкоголизме. М., «Медицина», 1988, с.58–67).

Современные учёные тоже в большинстве своём считают, что даже малые дозы алкоголя приносят вред.

Академик медицины Ф.Г. Углов указывал на то, что спирт-этанол независимо от того, содержится он в крепком или в слабоалкогольном «напитке», остается протоплазматическим ядом. У любителей вина хронический алкоголизм формируется в 4 раза быстрее. Систематическое употребление одного бокала шампанского в день приводит к алкоголизму даже быстрее, чем употребление другого алкоголя из-за его вкусовых качеств и эстетизации процесса употребления. Рост женского и детского алкоголизма в значительной степени обусловлен потреблением шампанского. Существует и пивной алкоголизм, развивающийся гораздо медленнее, чем винный и водочный, но не менее опасный. В XIX в. англичане, борясь с алкоголизмом, решили вытеснить крепкие алкогольные напитки пивом. Но вскоре пришлось отменить «пивной закон», поскольку его введение лишь усугубило пьянство (Углов Ф.Г. Правда и ложь об алкоголе. — Фурманов: «Издательский дом Николаевых», 2009. - 31с.) Аналогичную картину с пивом мы наблюдали в России, когда крепкий алкоголь пытались вытеснить пивом.

Как утверждает белорусский социолог Ю.Е. Разводовский, совокупный уровень потребления алкоголя в странах Южной Европы, где употребляют в основном вино, достаточно высок, высок и уровень смертности от цирроза печени (Разводовский Ю.Е. Экономическая доступность алкоголя и связанная с алкоголем смертность в Беларуси// Вопросы организации и информатизации здравоохранения". — 2013. - №1. — С.48-52). Для европейских мужчин каждая 7-я смерть, а для женщин каждая 13-я обусловлены употреблением алкоголя (http://www.euro.who.int/_data/assets/)

Новейшие исследования американских и финских учёных показали, что кардиопротекторные свойства малых доз алкоголя миф, который опровергается при добросовестном исследовании (Башарин К.Г. Опыт западных коллег// http://sbnt.ru/files/K.Basharin-Obosnovanie_trezvosti.pdf) (дата обращения: 14 ноября 2017) Французские учёные обнаружили, что ежедневное употребление бокала вина на 168 процентов увеличивает риск рака горла или ротовой полости и что регулярное употребление малых доз алкоголя приносит даже больше вреда, чем эпизодическое в больших дозах. Американские учёные изучали регулярное употребление алкоголя на мозг на выборке из 2800 человек старше 50 лет. Тщательное медицинское обследование, учитывающее количество употребляемого алкоголя и табака, показало, что даже малые дозы алкоголя приводят к атрофии мозга. Канадские ученые обнаружили, что люди, которые постоянно употребляют небольшое количество алкоголя, попадают в группу риска

стать алкоголиками вне зависимости от возраста. Изучив 600 тысяч семей, они также выяснили, что в тех семьях, в которых 15-летним подросткам родители разрешали употреблять алкоголь, риск развития алкоголизма был намного выше, чем в тех семьях, в которых алкоголь детям строго запрещён (Daily use of alcohol in small doses//[http://medical-best-help.com/en/pages/691528-Medical-Best-Help-\"Proper-Nutrition\"-Daily-use-of-alcohol-in-small-doses](http://medical-best-help.com/en/pages/691528-Medical-Best-Help-\) (дата обращения: 14 ноября 2017)

Что касается влияния алкоголя на организм человека в целом, то в документах Всемирной организации здравоохранения содержится достаточно количественное доказательств того, что алкоголь разрушает человека на всех уровнях — физическом, социальном, духовно-нравственном.

Возникает вопрос: ответственно ли рекомендовать даже малые дозы алкоголя, когда есть много других, куда более безопасных, способов снятия стресса? Лучший выбор — трезвость, и особенно для подростков и молодежи.

Достоин подражания опыт Исландии. Чтобы отвлечь подростков от курения или алкоголя, школьникам включили бесплатные мастер-классы по любому виду спорта или искусства, которым бы они хотели обучиться. Каждому предложили участие в программе на 3 месяца. Но многие продолжают участвовать в программе и спустя 5 лет. Танцы, музыка, рисование, занятия спортом вызывают биохимические процессы в мозге, которые позволяют лучше справляться со стрессом. Одновременно в Исландии запретили рекламу сигарет и алкоголя, а также создали специальные родительские организации, которые вместе со школой помогали ученикам решать психологические проблемы.

Результаты превзошли все ожидания. Если в середине 90-х годов исландские подростки входили в число самых пьющих и курящих в Европе, то в 2017 году они возглавляют таблицу европейских стран, в которых подростки ведут самый здоровый образ жизни. Число регулярно выпивающих подростков сократилось с 48 до 5 процентов, число курящих — с 23 до 3 процентов («Мы решили предложить им кое-что получше». Как в Исландии отучили подростков пить и курить// Феникс. Информационный бюллетень Международной Независимой ассоциации трезвости. — 2017. - №23 (305). — С.2).

Вызывает особую озабоченность образовательная программа «Семейный разговор», принятая советом Федерации РФ, которая уже кое-где внедряется в школах. Вот цитаты из брошюры «Семейный разговор»: *«Для людей, пьющих ответственно, употребление алкоголя — нормальная часть жизни», «Если вы пьёте благоразумно, ваши дети легко переймут положительные привычки», «С медицинской точки зрения алкоголь — успокоительное средство»*. Здесь нарушается один из главных принципов антиалкогольной политики, заложенный в документе «Распоряжение правительства Российской Федерации» от 30 декабря 2009 года: *«Взаимодействия органов государственной власти, общественных организаций, религиозных объединений, представителей бизнеса и граждан, не связанных с алкогольной индустрией»* (выделено мной).

Антиалкогольные ограничения, принятые на государственном уровне в последнее десятилетие, принесли положительные результаты. Создаётся впечатление, что алкогольный капитал опять диктует свою политику и мы рискуем снова скатиться к алкогольному беспределу 90-х годов. Вызывает сожаление Ваше заявление о безопасности алкоголя далеко не малых доз (90-300 граммов алкоголя в неделю, что в переводе на чистый спирт составляет до полутора бутылок водки в неделю, и якобы, не приносит особого вреда). Оно уже тиражируется (<https://www.youtube.com/watch?v=ZVRkKV4zevl>) и похоже будет принято как руководство к действию. А малые дозы у всех, как известно, свои.

Наталья Александровна Гринченко, доцент Елецкого государственного университета им. И.А. Бунина, профессор Международной академии трезвости, председатель Липецкого отделения СБНТ

Неоправдавшиеся надежды и как увеличивать число трезвенников

В 2013 году в СМИ появились статьи о том, что число трезвенников в стране быстро растёт. По данным ВЦИОМ (Всероссийского центра исследования общественного мнения), в 2012 году 35 процентов людей в России позиционировали себя трезвыми людьми. Были сделаны выводы, что это все происходит в основном благодаря интернету. Появились сотни трезвенных сайтов, новые группы Вконтакте и т.д. Мол, старые алкоголики умирают, а юные трезвенники растут. Якобы процесс замещения алкоголиков трезвыми людьми ВЦИОМ определил как 3 процента в год. Исходя из этого, если умножить 3 процента на 6 лет, то число трезвенников за это время должно увеличиться на 18 процентов и значит, к 2018-2019 году мы должны получить в стране более 50 процентов трезвенников. Приближаются эти годы. Оправдываются ли ожидания? ВЦИОМ говорит о 39 процентах трезвенников в 2017 году. На 10 процентов меньше ожидаемого. Но и эти данные требуют проверки. Понятно, что чиновникам нужно доказать администрации президента, что они выполняют решения Концепции от 2009 года о сокращении уровня потребления алкоголя к 2020 году на 50 процентов. Но откройте глаза и посмотрите вокруг себя, опросите соседей. Много у Вас в подъезде абсолютных трезвенников? А ведь их должно быть по этой статистике каждый третий, а через год каждый второй абсолютный трезвенник. Загляните в сельские районы. Сколько там трезвенников? Запиваются села. И в Подмосковье, и в Удмуртии, и в Сибири. А нам трубят о том, что мы близки к тому, что половина населения уже почти стала трезвенной. Трезвенники, конечно, есть, но не так много, как хотелось бы.

Как проверить истинность подсчета числа трезвенников и алкоголиков? Существует простой способ определения. Чем больше смертность населения в мирное время, тем выше процесс алкоголизации. Всемирная Организация Здравоохранения установила, что в пьющих странах каждая третья смерть происходит по вине алкоголя. И наоборот, снижается рождаемость при увеличении потребления алкоголя.

Рассмотрим статистику смертности в России с 2008 года по 2016 год. 2008 г. — 2.075.954 умерших; 2009 г. — 2.010.543; 2010 г. — **2.028.516**; 2011 — 1.925.720; 2012 г. — 1.906.335; 2013 г. 1.871.809; 2014 г. — 1.912.347; 2015 г. — **1.908.541**; 2016 г. — 1.887.913 чел.

В 2009 году умерло на 65.411 человек меньше чем в 2008 году. Именно в 2009 году по инициативе основателя «Общего дела» архимандрита Тихона Шевкунова в феврале на первом канале телевидения были показаны два фильма и ролики, направленные против потребления алкоголя. Продажа пива и водки в феврале сразу же упала на 20 процентов. Но алкогольная мафия вновь закрыла каналы телевидения для правдивой информации и уже в 2010 году смертность была на 17.973 чел выше, чем в 2009 году.

Видимо, кто-то умышленно скрывает правду о последствиях алкоголизации, о нашей ухудшающейся демографии.

Сокращается рождаемость детей в России. Если в 2015 году было 1.940.579 родившихся детей, то в 2016 году — 1.888.729. С января по май 2017 года в России родилось лишь 679,2 тыс. детей, а в такой же период 2016 года было 762,5 тыс. детей. **И, к великому сожалению, сегодня уже почти не рождается абсолютно здоровых детей.**

Так что строить оптимистические прогнозы нам пока преждевременно. Если потребляют алкоголь родители и старшее поколение, то неизбежно дети также получают установку (склонность к подражанию) и становятся алкоголезависимыми. Многие школьники употребляют пиво и энергетики, выходят

из школы наркоманами. Интернет, конечно, несколько отвлекает молодых от пьянства, но приводит многих к новой зависимости — «интернетной», отчего сейчас множество тридцати и даже сорокалетних мужчин, не имеющих семей и зависших в интернете. Надеяться, что молодые, узнав правду в интернете о вреде алкоголя, не будут потреблять алкоголь, несколько наивно. Ведь для того, чтобы отказаться от алкоголя и других наркотиков, кроме информации нужна еще мотивация, нужен личный пример старших. Конечно, в сетях нужно работать. Но главное для каждого из нас, сознательных трезвенников — это практическая работа по освобождению людей от алкогольной и любой наркотической зависимости*, это создание клубов и обществ трезвости, это изучение метода Г.А. Шичко и проведение занятий по этому методу и с взрослыми, и с молодыми по оказанию помощи им в освобождении от курения и пивного алкоголизма, этих первых ступеней к добывающей наркомании. Вот уже более 30 лет я постоянно читаю в школах и институтах лекции о вреде алкоголя и табака, также как читают такие лекции и другие соратники по всей стране. Если хотя бы 10 процентов прослушавших лекции стали бы сознательными трезвенниками, мы бы имели армии трезвенников, насчитывающие миллионы. Из обмена мнениями с многими ветеранами трезвенного движения по этой проблеме получается не столь радужная картина с числом трезвенников, как хотелось бы. Нельзя верить на слово тем, кто успокаивает нас мнимыми успехами.

Не нужно уповать на то, что интернет и письма в центр заменят нам нашу рутинную работу по спасению родителей, детей, всех страждущих. И клубы трезвости нужно вновь создавать и возрождать.

Грустно наблюдать заявления некоторых «собириологов», увлекающихся бесчисленными лекциями, но не имеющего на своем счету ни одного избавленного от вредных привычек ученика. Мало толку от наших выступлений перед школьниками, если мы не будем в школах создавать общества трезвости, как это делал еще 150 лет назад профессор Сергей Рачинский. Вновь и вновь приходится нам вспоминать слова-заповеди Г.А. Шичко: «Спешите делать добро! Выбрался сам из болота наркотизма — помогите другому. Если не я, то кто же!».

Чиновники будут тогда слушать нас, когда нас будут тысячи и миллионы сознательных трезвенников. Каждый из нас не должен успокаиваться, а наоборот, действовать еще более активно, применяя метод Г.А. Шичко, создавая все новые и новые клубы трезвости и общества трезвости и трезвения, в том числе в школах. Не успокаиваться, не останавливаться на показе фильмов «Общего дела» и чтении лекций, а создавать все новые и новые ячейки трезвости, так как вокруг нас пока еще миллионы ячеек не трезвости, а изощренного спаивания.

Наиболее перспективными в наши дни являются семейные клубы трезвости и общества трезвения при храмах.

Только вперед, ни шагу назад! Идет война на уничтожение нашего народа. Население России вымирает. Рано бить в литавры, соратники! Давайте будем работать еще более целеустремленно.

Николай Владимирович Январский, председатель ОД «Трезвая Удмуртия», anikola12a@yandex.ru

Важные вопросы поднимает автор, но и спорный — что сейчас является главным направлением в деятельности трезвеннического движения. Будем считать эту публикацию предложением к дискуссии и просим вас, соратники, высказать свое мнение — ред.

Мы принимаем вызов

После нашей отповеди Брюну последовал бесцеремонный вброс Скворцовой. Несомненно, это тактическая победа алколоббистов. Приблизительно третья после рекомендаций Чазова и исключения пива из списка алкогольных изделий Госдумой.

Чазов остаётся заклеимённым, Госдума отыграла назад, теперь очередь Скворцовой, которой, увы, не жгут душу полмиллиона погибающих ежегодно от алкоголя.

Неуклюжая попытка регламентировать

наркотическое вещество с головой выдаёт пособничество алкогольному лобби. Тут не может быть других мнений. Мы принимаем вызов. Я даже считаю, что именно эта очередная вылазка «зелёного дракона» должна мобилизовать всех соратников на борьбу праведную за трезвость. За нами ПРАВДА. Разглагольствование Министра — это ещё не официальный документ. Появится ли он? Какие акции планирует СБНТ?

Лев Сергеевич Козленко, ветеран ТД, г. Саратов

Нужна ли нам антиалкогольная кампания?

Вопрос, очевидно, состоит в том, что нужно ли снова организовывать подобное мероприятие, чтобы нанести удар пьянству и алкоголизму, чтобы изъять эти явления из жизни нашего общества? Для этого стоит вспомнить антиалкогольную кампанию 1985-1987 годов, её достижения и промахи.

Вот беспристрастное мнение писателя-классика Бориса Васильева (из рассказа «Живая очередь»): «...Поначалу практически все искренне приветствовали борьбу за трезвость и радовались, ощущая первые результаты этой борьбы. А они были: перестали пить на производстве, в подворотнях, на улице и просто так. Прекратилось пьяное бахвальство, в парках, кинотеатрах и на танцплощадках стало вполне пристойно, и матери перестали дрожать за дочек. Город трезвел на глазах, милиция энергично хватала любого, от кого хоть чуточку пахивало, а по вечерам молодые женщины уже отваживались гулять по главной улице. Утихли вопли и драки, меньше стало матерщины, и городские власти с удовлетворением констатировали заметное снижение преступности. И это было правдой...» (1-62).

А вот что говорит известнейший российский хирург, академик Федор Григорьевич Углов: «... В 1989 году в стране было реализовано водки на 37 миллиардов рублей **меньше**, чем в 1985 году. При этом:

- в сберкассы внесено на 45 миллиардов рублей **больше**;
- ежегодно продавалось продуктов питания (вместо наркотических ядов) на 4,5 миллиарда рублей больше, чем до 1985 года;
- безалкогольных напитков и минеральных вод продавалось на 59% больше;
- производительность труда в 1986-1987 годах повышалась ежегодно на 1 процент, что давало казне дополнительно 9 миллиардов рублей;
- количество прогулов снизилось в промышленности на 36, а в строительстве на 34 процента (одна минута прогула в масштабе страны обходилась нам в 4 миллиона рублей).

Итог введенных на основании Указа 1985 года ограничений на потребление алкоголя был таков: **прибыль от трезвости в 3-4 раза превысила недобор от продажи алкоголь-табачных ядов**.

В 1986 и в 1987 годах у нас родилось на 500-600 тысяч младенцев в год **больше**, чем в каждом из предыдущих 46 лет.

В 1986-1987 годах умирало в год на 200 тысяч человек **меньше**, чем в 1984 году. ...В результате за два с половиной года была сохранена жизнь полумиллиона людей». (2-40).

Замечательный публицист и писатель Евгений Александрович Бажанов, возродивший память о депутате Государственной думы Российской империи Михаиле Дмитриевиче Чельшове, в статье «Поединок с алкогольной мафией» отмечает:

...Нас разбудил Горбачев в 1985 году. И мы призадумались. Куда идем? Наш лидер ввел жесткие ограничения на производство спиртного и был прав... Производство спиртного сократили всего лишь до норм хрущевских времен, но оказалось, что алкоголизированному обществу этого **болезненно мало**». (6-21).

Вот эта самая «болезненность» из-за недостатка или отсутствия спиртного и является главным тормозом внедрения трезвости. Другими словами и по сути это — запрограммированность сознания на обязательное употребление алкогольных изделий по любому

Уважаемая редакция!

27-28 октября в Иваново состоялась 8-я конференция «Алкоголь в России». Тема: «Алкоголь и антиалкогольная кампания». Заблаговременно я написала доклад «Нужна ли нам антиалкогольная кампания?», напечатала и отослала, как и требовалось, по электронному адресу директору Международного научного центра «Алкоголь в России» М.В. Теплянскому. Вскоре получила от него ответ, что к публикации в сборник материалов конференции мой доклад не будет допущен, а устное выступление возможно лишь в самом конце рабочего дня, в 17-18 часов (когда люди устанут или разойдутся). Так и получилось, доклад не был прочитан. Единственное, что мне удалось — предложить доклад, напечатанный в виде брошюры и еще одну брошюру с нашими материалами участникам конференции. Многие, особенно молодежь (на конференцию были привлечены студенты нескольких вузов), с интересом брали эти брошюры с раздаточных столов.

А.Н. Маюрова и Н.А. Гринченко в этом году на кон-

мало-мальски важному случаю, питейная традиция, изжить которую трудно, но можно при помощи психологических и педагогических воздействий. Именно они лежат в основе гениального метода ученого-биолога Геннадия Андреевича Шичко. Вот что он утверждал в заключительной части своего реферата:

«В отчетный период теоретически доказана возможность быстрого, без сколько-нибудь заметных затрат решения алкогольной проблемы. Имеется в виду метод проведения обязательных телевизионных занятий с разными группами трудящихся (учителя, студенты, работники милиции и т.п.). Занятия должны проводиться по специальным программам, одна из них предназначена для алкоголиков. Метод и соображения по его применению освещены во второй докладной записке.

Реализация представленных в данном отчете достижений и методов принесет многосторонние выгоды, в том числе здравоохранительные, идеологические и экономические. Ежегодно экономические выгоды только за счет отрезвления производства будут исчисляться десятками миллиардов рублей». (9-9).

Метод Г.А. Шичко широко применялся в период антиалкогольной кампании 1985-1987 гг. В книге «Выбрали жизнь» Юрия Александровича Соколова представлены свидетельства чудесных превращений алкоголиков — в трезвенники, табачников — в некурящих, наркоманов — в противников ядовитого зелья, тяжело больных людей — в улучшивших свое здоровье.

По инициативе Ю.А. Соколова, продолжателя дела Г.А. Шичко, а также при его прямом участии в стране была создана большая сеть клубов, центров, объединений, в основе работы которых лежало утверждение трезвого здорового образа жизни. (10-2).

Широко применяя метод коррекции сознания по Г.А. Шичко, Ю.А. Соколов помог десяткам тысяч людей освободиться от пьянства, алкоголизма, табакокурения, лишнего веса, различных заболеваний.

Доктор технических наук Николай Григорьевич Загоруйко в главе «Стратегия отрезвления» (из одноименной книги) так оценивает темпы движения к трезвости в 1985-87 годах:

«Первый год после принятия майского постановления ЦК КПСС наше движение к трезвости можно сравнить со стремительным бегом. Было закрыто большое число алкогольных магазинов, стали закрываться винные заводы, пиво совершенно обоснованно было отнесено к разряду алкогольных изделий, население добровольно сдало около миллиона самогонных аппаратов.

Сразу же остановились и пошли

круто вниз такие показатели неблагополучия, как сердечно-сосудистые заболевания, преступность, разводы, смертность.

Во второй год — с середины 1986-го по середину 1987-го — движение напоминало уже бег «трусой». Кое-где стали открывать недавно закрытые винные лавки, пиво снова почему-то стало считаться безалкогольным, Росагропром попытался снова увеличить производство коньяка и вин... Сивушный телеэкран, начавший было чуть-чуть трезветь, снова стал заполняться сценами рядовых, обывденных, а то и соблазнительно красивых попок.

Но движение к трезвости продолжалось. Сокращалась смертность, увеличивалась средняя продолжительность жизни и рождаемость детей.

В конце 1987 года мы перешли на неспешную ходьбу, а в начале 1988 года остановились, беспокойно оглядываясь по сторонам... Чего же добились на самом деле? Почему остановились и даже стали пятиться назад?

Вначале коротко о достигнутых результатах. Продажу алкоголя мы сократили с 8,6 литра на душу населения в 1984 году до 3,6 литра в 1987 году. Ворованный спирт и самогонная добавка компенсировали это снижение, но далеко не полностью, иначе нельзя было бы объяснить заметное улучшение всех социально-демографических показателей. Вот важнейший из них: сокращение смертности населения... Причем, как сообщало ЦСУ, особенно резко сократилась смертность мужчин в трудоспособном возрасте: по стране на 20%, а по РСФСР — на 25%! Одновременно заметно выросла рождаемость: по РСФСР в 1987 году количество родившихся детей было самым большим за последние 25 лет. По стране в целом дополнительно (по сравнению с 1984 годом) стало рождаться около 200 тысяч детей. Так что на чашу весов, соизмеряющих плюсы и минусы частичного отрезвления за эти три года можно положить более миллиона спасенных и новых жизней! На эту же чашу весов можно бы поставить и больший порядок на производстве и улицах, и уменьшение аварий на дорогах, и сокращение разводов...» (5-83).

Ну, а что предполагается положить на противоположную чашу весов, на чашу минусов в этой антиалкогольной кампании 1985-87 годов?

Первый минус — очереди. Почему? Отвечает кандидат педагогических наук Наталья Александровна Гринченко: «Причиной алкогольных очередей стала не борьба с пьянством, а сознательно проводимое резкое ограничение доступности алкоголя. К 1987 году в среднем по стране число магазинов, торгующих спиртным, сократилось в 5 раз и почти вдвое сократилось время

ференции не было. Сергей Попов тоже не смог присутствовать, у него свое церковное мероприятие.

Алкомафия очень крепко держит свою позицию, а мы, трезвенники — слабо (фактически в этом году никак — ред.). Хотя в плане работы конференции предусматривалось участие представителей трезвеннического движения, на деле нас здорово зажимают.

Я очень прошу: посодействуйте усилению позиции трезвенников на этой конференции в следующем году, вопрос этот крайне важный! Ведь итоги этих конференций идут на стол Президента! Хорошо бы познакомиться с этим документом, но в интернете я его не нашел — ред.). Нужен очень авторитетный человек, лучше всего — Владимир Георгиевич Жданов. Координаты главного организатора конференции Михаила Викторовича Теплянского: телефоны 8 (4932) 30-08-19, 8-915-845-71-30; электронный адрес — rrgu37@mail.ru.

Посылаю Вам свой доклад. Если можете, опубликуйте, помогите прозвучать истине!

Е.В. Симонова

торговли спиртным. В Астраханской, Рязанской областях число вино-водочных магазинов уменьшилось в 50 раз! Причем старались оставлять именно центральные магазины. По аналогичному сценарию действовали и в Москве, а потом на всю страну эти алкогольные очереди снимали на пленку и показывали народу.

Была еще одна причина уменьшения доступности алкоголя: вместо намечаемого прежде сокращения производства алкоголя на 11% в год, с 1985 по 1987 годы провели сокращение в 2,7 раза. Народ, приученный пить, в таких условиях не мог не взбунтоваться, чего и добивались организаторы развала кампании. (11-1).

Другой аргумент для чаши весов с «минусами», т.е. против трезвости, такой: «Производство и продажа алкоголя выгодны для государства».

Расчеты крупнейшего русского экономиста и статистика, лауреата Государственной и Ленинской премий, академика Струмилина Станислава Густавовича показывают: «...Алкогольные напитки приносят общие экономические потери народному хозяйству примерно в 100-120 миллиардов рублей в год. Однако более поздние расчеты и уточнения говорят о том, что эта цифра сильно занижена. По расчетам экономиста Б.И. Искокова каждый рубль, полученный за алкоголь, несёт 4-5 рублей убытка. Помимо прогулов страна теряет в результате снижения производительности труда. По расчетам академика С.Г. Струмилина полное отрезвление труда в промышленности повысит производительность на 10%. В суммарном выражении это составит 50-70 миллиардов рублей». (3-33).

Инженер Игорь Александрович Краснонос, пионер в деле активной борьбы за отрезвление народа с 60-х годов XX века, считал: «Дает ли водка пользу нашему Госбюджету? Самые осторожные подсчеты специалистов показывают, что «алкогольная добавка» нашего общества не только целиком поглощается, но и значительно перекрывается чудовищными убытками, наносимыми алкоголизмом. Значительная часть этих убытков не поддается расчету.

Только ...принятие ...стратегии борьбы с алкоголизмом может дать быстрый (10-20 лет) и положительный результат. Такой курс будет принят и поддержан народом». (12-10).

«Что касается местного бюджета, то кассовый недобор в условиях сокращения алкогольной торговли ярко высвечивает неблагополучия в производстве местными заводами и фабриками товаров для населения и плохую работу торговых организаций.

...Чтобы обеспечить нормальный денежный оборот, торговым работникам теперь требуется проявлять больше энергии, ставить нелегкие вопросы перед промышленностью. Ясно, что мало кому из них по душе

эти новые условия работы и жизни. Легче было бы, как и раньше, решать все свои проблемы батереей бутылок на длинном винном прилавке», — считает профессор Николай Григорьевич Загоруйко (5-86, 87).

«Причиной экономического кризиса и «пустых прилавков» было не изъятие алкогольных денег из бюджета, а сознательный развал экономики, проводимый по подделке с Запада, — считает доцент Елецкого Государственного университета Наталья Александровна Гринченко, — Борьба с пьянством принесла не экономические потери, а значительный моральный и материальный выигрыш. Снизились потери от пожаров, преступности, аварийности на производстве, дорожно-транспортных происшествий, смертности трудоспособного населения и так далее. Была и прямая денежная выручка» (11-2).

Весьма характерна оценка роли алкоголя, данная Михаилом Сергеевичем Горбачевым на февральском (1988 года) Пленуме ЦК КПСС. Он в частности отметил: «Если очистить экономические показатели роста от влияния этих факторов (торговли нефтью на мировом рынке и ничем не оправданного форсирования продаж алкогольных напитков), — то получается, что на протяжении практически четырех пятилеток мы не имели увеличения абсолютного прироста национального дохода, а в начале 80-х годов он стал даже сокращаться». (5-75). Этот пример привел кандидат экономических наук, доцент, руководитель клуба трезвости «Надежда» Арнольд Насыбович Насыров.

Много зла несет с собой потребление алкогольных изделий, но самое страшное зло — это повреждение генетического кода человека. Генетический код — это едкая система записи наследственной информации в молекулах нуклеиновых кислот, свойственная живым организмам. «Повреждение генетического кода может наступать, — как утверждает Федор Григорьевич Углов — под воздействием любого из наркотиков, токсических веществ, радиации, живых вакцин, антибиотиков, стрессовых ситуаций... На современном этапе главным разрушителем нашего генетического потенциала являются наркотики. Они дают 96% повреждений, тогда как все остальные повреждающие факторы, вместе взятые, — 4%». (4-95).

Происходит вырождение людей через потерю наследственных качеств от поколения к поколению. Начинается цепная реакция вырождения и деградации народа по «закону трех поколений». Развивается демографический коллапс, когда ослабленные дети рождаются больше, чем здоровых. В некоторых, особо проспиртованных городах, ослабленные новорожденные составляют уже до 70-90%, в том числе олигофрены — около четверти, трети.

«Три года борьбы за трезвость обнажили два решающих узких звена в алкопроблеме:

1. Общественное сознание, задавленное ложными стереотипами и многовековой ложью об алкоголе.
2. Вмонтированные в экономический механизм дефекты в виде финансовой алкозависимости местных бюджетов». (13-43).

Статистика опровергает несправедливые нападки СМИ на антиалкогольные постановления 1985 года, как якобы поспешные и непродуманные, слишком резкие и крутые. Пользы от антиалкогольной кампании было несравнимо больше, чем вреда. Великие умы России

Продолжение, начало на стр. 8

Продолжение, начало на стр. 8

предупреждали и предупреждают о страшной опасности для страны употребления любых наркотиков, и прежде всего – легальных, разрешенных.

Владимир Михайлович Бехтерев (1857-1927г.г.), невропатолог, психиатр и психолог, был сторонником крайних мер. Он выступал за полное запрещение употребления алкоголя. При этом он придавал большое значение плановременному просвещению народных масс относительно вреда не только алкогольных излишеств, но и потребления вина вообще, а также просвещению подрастающего поколения в школах.

В своей завещательной статье (май 1927г.) Бехтерев писал: «К сожалению, вопросы о громадном вреде, приносимом алкоголем, недостаточно ясны для малокультурных масс, да и для большинства интеллигентной части не представляется очевидным, что алкоголь есть безусловный яд; даже наоборот, господствуют всюду взгляды о полезности малых или умеренных доз алкоголя, хотя попытки некоторых ученых доказать эту «полезность» потерпели полное крушение с позднейшими научными исследованиями» (7-5).

Следует прислушаться и к словам крупного хирурга Николая Михайловича Амосова (из его книги «Раздумья о здоровье»):

«...Проблема алкоголизма столь важна, что её уже нельзя обойти молчанием... Алкоголизм приобретает характер эпидемии. Такое и должно быть к нему отношение... Мы уже перешли критическую точку, и убеждениями общество от алкоголя не вылечить – нужно поступать как при холере, т.е. вводить запретительные меры... Сухой закон выведен даже экономически... и, на мой взгляд, это лучшая мера оздоровления народа... Если в

начале революции в разгаре эпидемии были плакаты: «Вошь может погубить революцию», то не время ли сейчас сказать: «Алкоголь погубит социализм!»? (4-126).

Алкоголь уже сделал это черное дело. Теперь правильнее сказать: «Алкоголь погубит русскую нацию, Россию!»

В настоящее время получила развитие наука собриология. Это наука о трезвости, о путях отрезвления личности, семьи, общества. Цель собриологии – научное обоснование и разработка путей сохранения естественной трезвости, а в случае её утраты, – восстановление.

Доктор педагогических наук Александр Николаевич Маюров и доктор исторических наук Виктор Петрович Кривоногов в брошюре «Как отрезвить Россию» предлагают нам ознакомиться с законами собриологии, зная которые легче составить план борьбы с «зеленым змием» и добиться успеха. Привожу пример только двух законов.

«Продажа алкоголя невыгодна для бюджета, так как убытки от последствий потребления алкоголя в несколько раз превышают доходы от налогов и акцизов с алкогольной индустрии и торговли». (8-9).

«Массовое «культурное», «умеренное» потребление алкоголя – источник пьянства и алкоголизма. Пьянство и алкоголизм – последствия массового «культурпитейства». Количество алкоголиков прямо пропорционально количеству пьющих («культурпитейщиков»). (8-15).

Академик АМН, один из организаторов здравоохранения в СССР Николай Александрович Семашко так отзывался о влиянии алкоголя на здоровье: «Алкоголь разрушает здоровье человека не только тем, что отравляет организм; он предрасполагает пьющего ко всем другим заболеваниям». (3-63).

В унисон ему высказывается и гениальный русский писатель Лев Николаевич Толстой: «Вино губит телесное здоровье людей, губит умственные силы, способности, губит благосостояние семей и, что всего ужаснее, губит души людей и их потомство». (3-62).

Если мы радеем о здоровье нации, то можно ли не учитывать такие рассуждения умнейших людей России? По правилам логики вывод напрашивается только один: срочные ограничительные меры против потребления алкоголя жизненно необходимы! Каки в 1985 году должен быть создан Центральный Совет по руководству при организации и проведении антиалкогольных мероприятий. Но во главе его обязательно должны стоять убежденные трезвенники, а никак не «культурно-умеренно» пьющие чиновники! Борьбу за трезвый образ жизни в ходе антиалкогольной кампании 1985-1987 годов удалось превратить в фарс, прежде всего, потому, что никто из патриотов-трезвенников не был допущен ни в СМИ, ни в органы управления созданного тогда Всесоюзного добровольного общества борьбы за трезвость (ВДОБТ): не были допущены академик Ф.Г.Углов, профессор Б.И.Искаков, В.Г.Жданов и другие ученые новосибирского Академгородка» (11-1).

И по-настоящему новую кампанию надо называть не антиалкогольной, а Системой мероприятий по внедрению трезвого здорового образа жизни в наш народ.

В эту систему мероприятий включить:

1. Обязанность всех видов массовой информации систематически и строго научно освещать тот вред, который несут с собой наркотики алкоголь и табак. Одновременно давать подлинные сведения о преимуществах трезвой жизни на

примерах жизнеописания трезвенников.

2. Перемещение вино-водочной и табачной продукции из продовольственных магазинов в специализированные и расположенные за городской чертой.

3 В выходные и праздничные дни запретить продажу алкогольных и табачных изделий.

4. Повсеместно организовать психолого-педагогические курсы освобождения от алкоголизма, табакокурения и наркомании по методу ученого-биолога Г.А. Шичко. Проводить их также и по телевидению, как рекомендовал сам ученый.

5. В высших и средних учебных заведениях, а также в лицеях и общеобразовательных школах ввести уроки культуры здоровья, на которых главный упор – значение трезвости в жизни каждого гражданина и информация о вреде алкоголя и табака. Использовать при этом элементы из теории Г.А. Шичко, научные сведения из книг Ф.Г. Углова, А.Н. Маюрова, В.Г. Жданова, В.М. Ловчева, Н.А. Гринченко и других выдающихся трезвенников.

6. Для выполнения п.5 переиздать книги указанных и других авторов в достаточном количестве.

Так как недостатком антиалкогольной кампании 1985-1987 годов было резкое сокращение продаваемой алкогольной продукции, в связи с чем создавались очень большие очереди, на первый период этого мероприятия не стоит уменьшать количество продаваемого алкоголя, как и табачных изделий. Если выполнить пункты 1, 2, 3 и 4, то потребность в покупке вино-водочных изделий и табака уменьшится сама собой. Люди, вооруженные сведениями о вреде алкоголя и табака, или прошедшие курсы Шичко, сами не захотят покупать эти яды. А спустя некоторое время начать планомерно снижать производство

и продажу алкогольных и табачных изделий.

Главное – не тянуть с началом трезвенной акции. И обязательно включить в эту работу убежденных трезвенников.

Елена Викторовна Симонова, ветеран трезвеннического движения, Ивановская область

Использованная литература

1. Васильев Б.Л. Собр.соч. в 7т. Книжный клуб «Книговек», 2016г., том 6.
2. Углов Ф.Г. Правда и ложь о разрешенных наркотиках. М., Форум, 2004г.
3. Углов Ф.Г. Самоубийцы. М., РОД «Трезвая Россия», 2009г.
4. Углов Ф.Г. Ломехузы. Ленинград, 1991г.
5. Марченко Ю.Г. и др. Стратегия отрезвления. Новосибирск, 1990г.
6. Бажанов Е.А. Поединок с алкогольной мафией. Ж. «Россия молодая», март, 1991г.
7. Шевурдин С.Н. Царь его по-баивался. Сталин убил. «Феникс» №6 (288), март 2017г.
8. Маюров А.Н., Кривоногов В.П. Как отрезвить Россию. М., 2011г.
9. Шичко Г.А. Разработка индивидуального психофизиологического подхода к избавлению от алкоголизма. Реферат. Ленинград. 1981г. «Оптималист» №8 (140).
10. Соколов Ю.А. Выбери жизнь. С-Пб., «Золотой век», 2004г.
11. Гринченко Н.А. Методы информационно-психологической войны. «Подспорье» №1, май 2001г.
12. Красноносков И.А. Тропинка в трезвость. «Эйфория» №1, 1998г., Казань.
13. Захарова Л.Ю. и др. Путь к трезвости. С-Пб., 1997г.
14. Советский энциклопедический словарь. М., «Советская энциклопедия», 1979г.

«Алкоголизация для Краснокаменска **не актуальна!**» – так решили в комиссии г. Краснокаменска, занимающейся рассмотрением заявок социальных проектов на получение муниципального гранта. Хотя тема пропаганды здорового образа жизни, профилактики табакокурения и алкоголизма была прописана в «Порядке конкурсного отбора...». И наша Забайкальская региональная общественная организация «Трезвое Забайкалье» представила на этот конкурс проект*, как раз направленный на пропаганду трезвого образа жизни, профилактику зависимости человека от табака и алкоголя. Но, видимо, в комиссии принимают решения люди не из нашего города или не из нашей страны, а, может, они «оттуда», где об этой проблеме и не знают вовсе. Тогда их надо познакомить с жизнью на Земле, показать причинно-следственную связь между образом жизни основной части населения и теми социальными проблемами, с которыми и призваны справляться проекты, рассматриваемые на этом конкурсе.

Но, пожалуй, начнем. Исследования, статистические данные, средства массовой информации давно говорят о том, что от табакокурения в России ежегодно умирает до 400 тыс. человек, от причин, связанных с употреблением алкоголя, – до 700 тысяч человек. Итого 1100 тысяч человек ежегодно страна теряет от этой «малоактуальной» проблемы. Много это или мало? А это как посмотреть. Может, кому-то мало. А вот то, что страна до сих пор оплакивает 15 тысяч своих сыновей, погибших за 10 лет войны в Афганистане – это, ни у кого не вызывает сомнения, – много. Но и тогда, и сейчас страна теряет своих граждан, свой генофонд. И замалчивать эту тему просто преступно.

Шило, как известно, в мешке не утаишь. Откуда, скажите, берется все увеличивающаяся армия бездомных, которые, флакончик-фунтырик предпочитают куску хлеба? Откуда появляются дети-сироты? Не от тех ли горелых родителей, которые предпочли их «зеленому змию»? Почему у нас, в Краснокаменске, работодатели сокращаются, что мало надежных работников, что они вынуждены проводить предсмертный и послесмертный алкоконтроль? Не из-за нашего ли равнодушия к тем людям, которые начинают пить понемногу, затем помногу и оказываются на обочине жизни. Понятно, алкоголики не нужны ни в семье, ни на работе. Общество по большому счету

Иначе вымрем

старается их не замечать. Но это наши люди и дверь своей квартиры от этой проблемы не отгородится.

А как живут в деревнях? Пьют массово! Ссылаются не отсутствие работы. Это смешно: в деревне – и нет работы? Самые уважаемые люди в деревне – пенсионеры. Когда они получают пенсию – гуляют вся деревня! И что самое страшное – так живет не один Краснокаменски и Краснокаменский район, так живет Забайкалье, так живет Россия! Не везде, правда, одинаково. Забайкальский край всего на 73 месте по трезвости, значит, есть еще 12 регионов, в которых пьют больше нас, такие как Бурятия и Чукотский автономный округ. Но в 72 регионах пьют меньше нашего. И традиционные первые места по трезвости занимают Чечня и Ингушетия! До недавнего времени в Чечне торговали алкоголем 2 часа в день, но после страшного ДТП, где погибли 7 человек по вине пьяного водителя, выпить спиртное можно только в ресторанах. Якутия тоже перестала быть самым пьющим регионом и в рейтинге по трезвости она занимает 34 место. Эти показатели говорят о работе региональных правительств, о заботе местных органов власти о людях.

Человек пьет не сам по себе, этому кто-то или что-то способствует. Кто-то – это мы с вами, которые не хотят даже обсуждать эту тему и стыдливо ее замалчивают. Что-то – это наши лояльные законы, которые позволяют торговать зельем в непосредственной близости к школам и детским дошкольным учреждениям. В фильмах распитие вин, водки сопровождает большинство сцен, герои не выпускают сигарету изо рта. Обидно и то, что не каждая семья может показать своим детям достойный пример трезвой и некурящей жизни. Нельзя детям просто говорить, как надо жить и какие поступки совершать. Надо самим жить так, какой жизни желаешь своим детям, чтобы они были успешными и счастливыми. «Ребёнок учится тому, что видит у себя в доме: родители – пример ему», – гласит народная мудрость.

Понимая, что в нашей жизни мало примеров трезвого образа жизни, более того, само понятие трезвости порой подвергается насмешкам, организация «Трезвое

Забайкалье» предложила ряд мероприятий по привлечению внимания к этой теме и профилактике вредных зависимостей. Они разработаны на основе «Концепции государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкоголем и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации на период до 2020 года», одобренной Правительством Российской Федерации 30 декабря 2009 г. (№2128-р). В Концепции также рекомендовано органам исполнительной власти субъектов Российской Федерации учитывать ее положения при разработке региональных программ, направленных на снижение масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактику алкоголизма среди населения.

Люди пьют и курят не потому, что они глупые, они просто не знают всей научной правды об алкоголе и табаке, им кажется, что они пьют для своего удовольствия. Реклама, кинематограф и социум их в этом не просто поддерживают, а настойчиво убеждают. А всего-то надо человеку донести истинную правду о ядовитом алкоголе и табаке, и человек перестанет пить и курить!!! Вот для чего надо нести правду людям, и особенно детям в школы! Иначе на место ушедших в мир иной придут новые поколения несчастных алкоголиков и курильщиков. Надо заботиться о здоровье нации – или у нас не будет будущего.

Есть строго установленная закономерность: при потреблении абсолютного алкоголя на душу населения в год более 8 литров, в обществе наступает необратимое угасание этноса, т.е. деградация и вымирание (Всемирная организация здравоохранения. 1975 г.). Официально у нас приходится 15 на литр на человека. Учитывая, что в Чечне 0,02 л, в Якутии 7,6 литра (в 2016 г) – в Забайкалье... Кстати, сколько выпивают алкоголя у нас? Наверно в полтора-два раза выше среднестатистической цифры. Это значит, что мы деградируем в 3-4 раза быстрее установленного Всемирной организацией здравоохранения «потолка» сохранения нации.

В такой ситуации нельзя сидеть и ждать, что кто-то за нас решит НАШУ проблему. Позиция «моя хата с краю», как показывает

опыт, ничем хорошим не заканчивается. Поэтому надо привлекать как можно больше людей и организаций для решения поставленной задачи и не строить преграды тем, кто хочет нести трезвость людям. Наряду с запретительными мерами должны быть и просветительные мероприятия и грамотная пропаганда трезвого, здорового образа жизни. Иначе вымрем.

Надежда Александровна, Куржумова, председатель Забайкальского РО СБНТ, nadjakur@mail.ru

*Проект предполагает решать проблему следующим образом:

1. Необходимо в обществе формировать культ трезвости. Для этого нужна наружная реклама (баннеры, вывески, флэш-мобы, массовые мероприятия с использованием трезвой тематики). Лозунги могут быть такими: «Трезво жить - здорово», «Трезвая семья – опора государства», «Трезво живешь – все преграды пройдешь» и др.
 2. Проводятся профилактические лекции, беседы, семинары по пропаганде здорового образа жизни, свободного от алкоголя и табака с различными слоями населения (учащиеся, трудовые коллективы, специализированные учреждения).
 3. Распространение DVD дисков общероссийского проекта «Общее дело» по решению проблем с алкоголизмом и табакокурением среди педагогических коллективов для дальнейшей работы с учащимися. На диске документальные фильмы: «Секреты манипуляции. Алкоголь», «История одного обмана», «Секреты манипуляции. Табак», «Наркотик. Секреты манипуляции», «День рождения», «Тайна едкого дыма».
 4. Проведение лекций, бесед семинаров на базе клуба «Оптималист», в любых учреждениях, куда приглашают наших лекторов с использованием печатного, видеоматериала.
 5. Проведение спортивных соревнований (по настольному теннису, пауэрлифтингу, волейболу) на приз организации «Трезвое Забайкалье» с вручением кубка и сладкого подарка (торт с надписью «Трезвость - это сила» и т.п.)
- Все это поможет сформировать у населения города отрицательное отношение к алкоголю, тем самым повысить уровень жизни наших людей.

Хорошо, что есть музеи, они хранят память о прошлом. Специально обученные люди по крупицам собирают факты, свидетельства современников, артефакты, проводят экскурсии. Хотя я, конечно, читала о великом Толстом, я узнала немало нового и интересного.

Усадьба Ясная Поляна была заложена прадедом Льва Николаевича Николаем Сергеевичем Волконским в 90-годы 18 века. Несмотря на успешную воинскую службу и награды, он в 46 лет уходит в отставку, приобретает 400 гектаров земли и приезжает сюда со своей малолетней дочерью Машей, чтобы целиком посвятить себя её воспитанию и строительству семейного гнезда. Он сам занимался обучением своей дочери. Именно он посадил в этой лесостепной зоне тот лес, который окружает усадьбу по сей день. Именно он и построил два флигеля и тот знаменитый двухэтажный дом, описанный позже в романе Льва Толстого «Анна Каренина» как дом Левина, который был так дорог и мил сердцу прежде всего потому, что в нём жили отец и мать.

К сожалению, когда после смерти отца дом унаследовал сам Лев Николаевич, он его потерял. Дело в том, что побывав на войне и приняв участие в обороне Севастополя, он убедился, что война это – не фанфары, а боль, кровь и смерть. Военная служба больше не привлекала его, и он решил вернуться в Ясную Поляну и наладить выпуск военного журнала и бесплатное его распространение среди военных. А поскольку для этого были нужны деньги, он решил продать дом, который разобрали и перевезли в усадьбу к новому хозяину в нескольких километрах от Ясной Поляны.

Открыть собственный журнал ему не разрешили, и 26 летний Лев Николаевич, уже будучи автором повести «Детство» и «Севастопольских рассказов», увы, не придумал ничего лучшего, как найти утешение в картах, и проиграл все деньги. Так что и великие люди делают иногда глупости. Но из-за этой глупости его семья всю жизнь будет

ЭКСКУРСИЯ В ЯСНУЮ ПОЛЯНУ

жить в правом флигеле, построенном ещё дедом, куда более скромном, чем просторный и роскошный проданный дом.

А ведь это был человек, который сделал себя сам. Он рано потерял родителей, имел незаконченное университетское образование, так как будучи студентом третьего курса казанского университета в возрасте 19 лет получил в наследство «Ясную Поляну». Он решил вернуться в родовое гнездо и заняться хозяйством и самообразованием. Он составил серьёзную программу саморазвития, согласно которой собирался изучить несколько иностранных языков, хорошо музицировать и изучить ряд наук, необходимых для успешного ведения хозяйства.

Великого человека делает не только он сам, но и его жена. 18-летняя Софья Андреевна вышла замуж за 38-летнего Толстого, но при такой разнице в возрасте она стала умелой хозяйкой усадьбы, матерью 13 детей, из которых до зрелого возраста дожили только 8, и незаменимой помощницей Толстого в его писательском труде. Все рукописи своего великого мужа с его корявым почерком Софья Андреевна переписывала сама. Она хорошо шила, вязала, вышивала, рисовала, фотографировала, играла на рояле и даже написала сборник небольших рассказов из жизни своей семьи. При этом она всегда находила время для воспитания детей. В доме не было комнат под названием «Детская». Дети были везде, и им уделяли всё необходимое внимание. Перед Рождеством дети своими руками делали игрушки, а также шили одежду для дешёвых кукол, купленных на ярмарке. И, конечно, на ёлку приглашали крестьянских детей, и отсюда никто не уходил без подарка.

Эта мудрая женщина сглаживала все острые углы и смогла пережить со своим мужем всё, оставляя ему право быть самим собой. Когда в своих очередных духовных исканиях Лев Николаевич стал вегетариан-

цем, то за обеденным столом просто учитывались вкусы и предпочтения и мясоедов, и вегетарианцев. Единственный раз, когда Софья Андреевна всерьёз воспротивилась воле мужа, это его порыву раздать всё имущество крестьянам, а самим зарабатывать на жизнь только собственным трудом, справедливо считая, что она и так много работает и делает то, что может.

Когда Софья Андреевна носила двенадцатого ребёнка, Лев Николаевич решил уйти из семьи, взяв с собой котомку, но с полдороги вернулся, так как чувство долга перед семьёй оказалось сильнее.

В последние 30 лет своей жизни Лев Николаевич Толстой вёл очень аскетическую жизнь: носил простую крестьянскую рубашу, косил траву, открыл школу для крестьянских детей в левом флигеле, в которой обучал детей умению читать по своей знаменитой «Азбуке». В школе Толстого обучали не только чтению письму и счёту, но и ряду наук, в их числе была даже астрономия. Это было совместное обучение мальчиков и девочек, отношения сотрудничества и взаимного уважения со всеми детьми, на которых великий писатель даже голос никогда не повышал.

Лев Николаевич всю жизнь жадно учился и вёл здоровый образ жизни. В 60 лет он научился кататься на велосипеде, а в 80 лет на турнике делал «солнышко».

В 1909 году – очередной духовный кризис и великий писатель решает уехать от сытой, как он считал, жизни в Ясной Поляне, уже навсегда, даже не понимая куда. По дороге он простудился, заболел воспалением лёгких и умер на станции Астапово (ныне город Лев Толстой Липецкой области).

Прощание с писателем и похороны состоялись в Ясной Поляне. Согласно его завещанию, могила великого писателя – это простой земляной холмик, поросший зелёной травой. Ни креста, ни памятника.

Толпы туристов едут в Ясную Поляну круглый год, вне зависимости от сезона или погоды, чтобы своими глазами увидеть, как жил великий писатель, послушать экскурсоводов.

К сожалению, в экскурсиях совершенно не предусматривается никакой информации о трезвенной деятельности Льва Николаевича. Ни слова о том, что он был основателем одного из самых массовых обществ трезвости в России – «Согласия против пьянства», что он был идейным вдохновителем второго этапа трезвеннического движения в России, что он был автором страстной трезвенной публицистики. На мой вопрос, почему эта информация не звучит во время экскурсии, чёткого ответа я не получила. Так, видимо, здесь сложилась, ещё с советских времён, когда даже в полное собрание сочинений Льва Николаевича Толстого его трезвенная публицистика не вошла, что, конечно, не случайность. Но этот многолетний «заговор молчания» необходимо нарушить, чтобы сделать рассказ о великом писателем и великом гражданине более полным и правдивым.



Наталья Александровна Гринченко, к.п.н., доцент Елецкого Госуниверситета, председатель Липецкого РО СБНТ

Кулаковский и борьба с пороками

Из истории трезвеннического движения в Якутии

*«Даже умных оглушает, добрых озлобляет...»
А.Е. Кулаковский*

В этом году Якутия отмечает 140 лет со дня рождения одного из основателей якутской письменной литературы Алексея Елисеевича Кулаковского – Ексекулях Алексея. Если о нем мы знаем больше как о поэте, этнографе, фольклористе, просветителе, то его деятельность по борьбе с алкоголизмом известна не всем.

Провидческие произведения и труды Кулаковского многогранны и до сих пор не теряют своей актуальности. Вопросы и проблемы, которые он ставил еще более 100 лет назад, доказывают уникальность его работ в исторической вехе не только того времени, но и современности. Озабоченность судьбой родного народа подвигло поэта к активной деятельности по борьбе с неграмотностью, классовым расхождением, а также с алкоголизмом, который, к сожалению, имел место быть. Возникшая проблема алкоголизма на территории Якутии стала последствием грабительской алкогольной политики царского правительства. Очень часто спиртные изделия обменивались на пушнину и золото, поработав все больше и больше людей. Вот тогда от имени народа первыми заговорили о необходимости системной борьбы с алкоголизмом передовые представители якутской общности: Кулаковский и его соратники – образованные люди, понимавшие губительность спиртных изделий для народа.

В начале XX века Якутия впервые включилась во вторую волну трезвеннического движения, которое активно проводилось по всей России с 1895 года. Сам великий Лев Толстой возглавлял общество трезвости в царской России. На этот раз к крестьянам и священникам

присоединились учителя, рабочие, врачи. Под влиянием этой волны Кулаковский пишет антиалкогольные произведения «Песнь пьяного буржуя», «Алкоголь», где подробно описывает не только пагубность употребления алкоголя, но и указывает на падение нравственности и духовности нации. Он очень правильно отмечает, что водка разрушает физическое: «Молодых раньше времени старит, сильных превращает в немощных, светлолицых преобразует в темных, красивых делает безобразными, стройных превращает в горбых». Как истинный патриот и сын якутского народа эти мысли также Кулаковский отразил в своем Письме «Якутской интеллигенции», написанном в 1912 году.

О первых началах трезвеннического движения в Якутии могут рассказать следующие факты: из архива известно, что 13 марта 1904 года священник Чурапчинской Вознесенской церкви Авсентий Винокуров представил господину Якутскому губернатору «Устав Чурапчинского общества трезвости» для утверждения такого в установленном порядке. С созданием данного общества началась активная работа по борьбе с пьянством среди населения. В числе лиц, подписавших Устав, значились: улусный писарь Кулаковский, учитель народной школы Егасов, фельдшер Борис Оковский, исполняющий обязанности фельдшера Бартенев, выборный Батурусской инородной управы Башарин, помощник писаря Кожевин и инородец Афанасий Саввин. Общество имело весьма конкретную цель: Противодействие употреблению всяких напитков среди населения урочища «Чурапча» и Батурусского улуса, помощь нуждающимся членам советами и нравственными воздействиями, материальными средствами и приискиванием занятий и заработков. Таким образом, становится ясно, что борьба с алкоголизмом в Якутии продолжается более 110 лет.

Зоя Константиновна Башарина – доктор филологических наук, профессор кафедры якутской литературы СВФУ уже много лет изучает тему трезвого и здорового образа жизни в произведениях якутских писателей: «Да, Кулаковский еще тогда понял опасное свойство алкоголя и попытался донести до людей коварность пьянящих изделий через свои произведения. Такого сильного произведения, как поэма «Арыгы», не было создано и в России в начале XX столетия. В.Солоухин перевел ее в 1986 году под названием «Оборотень». Но к сожалению, это произведение неизвестно широкому кругу читателей и в современный период. Его надо изучать в школе, чтобы оградить детей от пагубного воздействия алкоголя. Я преподаю его студентам–филологам университета, думаю свои знания они используют в жизни и деятельности. Мы с Карлом Георгиевичем продолжаем дело его отца – выдающегося ученого-историка Г.П.Башарина, в 1944 году реабилитировавшего светлые имена основоположников якутской литературы А.Кулаковского, А.Софронова, Н.Неустроева, пропагандируя их творчество во всей полноте и многогранности. Кстати, нынче Георгию Прокопьевичу Башарину исполнилось бы 105 лет, он также внес большой вклад в историю трезвеннического движения, так как был теоретиком и практиком здорового образа жизни».

Историю нельзя стереть, её необходимо чтить и продолжать. Изучая материалы по данной теме, мы столкнулись с не менее важными и ценными источниками, без которых сложно представить историю развития трезвеннического движения в Якутии. И об этом мы будем рассказывать уже в следующих статьях.

Мария Валерьевна Никитина, г. Якутск, nikitina.mv@sakha.gov.ru

Смоленские вести

Подготовка добровольцев

28 сентября 2017 года в помещении ГБУК «Смоленский областной центр народного творчества» города Смоленска состоялась вторая встреча в рамках совместного проекта Смоленской епархии и Управления образования и молодежной политики Смоленска «Здоровая Россия – Общее дело», который проводится в общеобразовательных школах областного центра в 2017-2018 учебном году.

Целью программы является подготовка добровольцев среди старшеклассников по пропаганде ценностей трезвого и здорового образа жизни в общеобразовательных школах Смоленска.

Было проведено интерактивное занятие просмотром и последующим коллективным обсуждением видеопленки общественной организации «Общее дело» «Секреты манипуляции. Табак».

В ходе просмотра фильма и последующего обсуждения были рассмотрены следующие вопросы:

- психологические техники и алгоритмы манипулирования сознанием молодежи на примере формирования никотиновой зависимости;
- большая пагубность употребления так называемых ЭДСН (электронных средств доставки никотина), так называемых вейпов (электронных сигарет).

Занятие провели сотрудник Отдела по церковной благотворительности и социальному служению Смоленской епархии Константин Былина и сотрудник СОГБУК «Молодежный центр-музей имени адмирала П.С.Нахимова» Валентин Семенов.

Проект «Школа трезвости»

При поддержке Международного грантового конкурса «Православная инициатива 2016-2017» с июля 2017 года в помещении Отдела Смоленской епархии по церковной благотворительности и со-

циальному служению начал работу проект «Школа трезвости». Школа трезвости – это цикл занятий, имеющий целью формирование и закрепление мотивации к трезвой жизни и являющийся частью процесса реабилитации. Проект направлен на помощь зависимым и их родственникам в преодолении пагубных пристрастий к алкоголю и табакокурению.

В рамках проекта проводится спецкурс для родственников зависимых.

В ходе бесед родственники страждущих познакомятся с основными принципами правильных взаимоотношений в семье с зависимым человеком на основе традиционного для православной культуры семейного уклада. На занятиях будут обсуждаться конкретные формы поведения, приемы правильного общения со страждущим человеком, способы освобождения от созависимости и возможности построения здоровых отношений в семье.

Ведущие:
- Машкова Ирина Юрьевна, врач-психотерапевт, кандидат медицинских наук, доцент кафедры общей психологии ФГБОУ ВПО «Смоленский государственный университет», руководитель магистратуры «Детская и семейная психокоррекция»;

- Сапунова Елена Ивановна, педагог-психолог МБОУ СОШ № 13.

Занятия проводятся в течение трех дней по 1,5 часа.

Константин Леонидович Былина, член КС СБНТ, координатор отдела ССЦБ Смоленской епархии a1b2c48@yandex.ru

Алкоголь не пищевое вещество, а наркотический яд

Урок 17-ый

1. Заканчивая изучение напитков, нельзя отметить, что довольно часто высказываются суждения, будто спиртные напитки являются питательными веществами, потому что алкоголь, содержащийся в них, сгорает в организме так же, как сахар, крахмал или жиры, и что он, следовательно, служит источником тепла и энергии.

Действительно, большая часть поглощаемого алкоголя сгорает в нашем теле, но отсюда еще не следует, что им можно пользоваться изо дня в день, как, например, сахаром, хлебом, или мясом. Алкоголь не представляет собою пищевого продукта в обычном смысле этого слова.

Принимаемый в небольших количествах, алкоголь, правда, сгорает в организме и развивает при этом известное количество тепла и силы, но в то-же время он разрушает органы нашего тела и в особенности губительно действует на нежные элементы нервной системы.

Поясним это примером. Положим, локомотив должен пройти известное число верст. Для этого ему нужна пища, т. е. каменный уголь, который должен быть сжигаем медленно и методично, чтобы нагреть воду в котле и развить пары, необходимые для пробегания. Если вместо угля сжигать в печи локомотива серу, тоже очень горючее вещество, то достигается весьма, сильный жар, значительно превосходящий обычно потребное количество тепла, но стенки парового котла через некоторое время сильно повреждаются, так как при сгорании серы образуется сернистая кислота, которая разъедает стенки котла и может его совершенно разрушить.

Нечто подобное происходит и при употреблении спирта. Он сгорает в

организме и образует тепло, но он в то же время усиливает теплоотдачу, т. е. выделение тепла в окружающую среду, так что, **под влиянием спиртных напитков, температура тела не поднимается, а падает**, что хорошо было известно еще старым врачам. С течением времени алкоголь повреждает слизистую оболочку желудка, а затем нарушает целостность всех тканей, в особенности же крайне чувствительную нервную ткань, из которой состоит мозг и нервы.

2. Алкоголь не увеличивает физическую силу. Получается лишь кажущееся возбуждение сил, между тем как в действительности он оказывает **парализующее действие**. Алкоголь действует подобно удару кнута. Но кнут ведь не в состоянии заменить лошади овса, который только и может придать ей действительную силу. Кнут может быть полезен лишь на момент, когда нужно, чтобы лошадь преодолела какое-нибудь препятствие. Точно так-же врач может при известных болезнях предписать прием некоторого количества алкоголя. Знаменитый профессор гигиены Эрисман говорит: «следует считать за сказку мнение об укрепляющем действии алкоголя: оно является причиной неисчислимого количества ошибок и повергать в несчастье огромное число людей!».

3. Алкоголь, содержащийся в перебродивших или дистиллированных напитках, ослабляет подобно хлороформу или эфиру, **тягостные ощущения**, например, чувство усталости, боли, жажды, холода, жара. Поэтому наука причисляет алкоголь к разряду **наркотических** или **анестезирующих ядов**, т. е. обладающих способностью вызывать **ослабление чувствительности** (анестезию) и **глубокий сон**

(наркоз).

В то-же время эти яды уничтожают способность к сокращению мышц, т. е. к движениям, и вызывают в конце концов паралич всего тела, откуда их название: **парализующие яды**. Вот это притупляющее, оглушающее действие алкоголя и есть причина того, что человек получает от спиртных напитков ложное облегчение при усталости и холоде.

4. Алкоголь действует на **нервную систему**, т. е. на мозг, а также на чувствительные и двигательные нервы. Одурачивая мозг, алкоголь вызывает забвение горя и неприятностей; но он же, выпитый в большом количестве, разрушает самое ценное в человеке – способность контроля над собой, проверки своих произвольных действий. Алкоголь действует также на нервы, суживающие кровеносные сосуды кожи (сосудодвигательные нервы), парализуя их. Вследствие этого сосуды расширяются, наступает резкий прилив крови к поверхности тела и, в особенности, к лицу; такой же прилив, вследствие паралича кровеносных сосудов, происходит и в мозгу. Таким-то путем получается ложное впечатление, будто алкоголь **возбуждает** нервную систему, подбадривает ее, действует подобно удару кнута, вызывая энергичную деятельность; тогда как на самом деле все проявления алкогольного возбуждения – ничто иное, как паралич нервной системы, вызванный алкогольным ядом.

5. Чем меньшую дозу, меньшее количество яда примет человек, тем, разумеется, незначительнее будут вредные последствия. Но алкоголь имеет свойство вызывать у человека влечение все к большему и большему употреблению его; оттого-то в наших старых законах спиртные напитки называются

«упойтельными». Вот в этой упойтельности одна из главных опасностей алкоголя. А потому наука не в состоянии определить, сколько может человек ежедневно выпить водки, вина, пива без опасных для себя последствий в близком или отдаленном будущем. Наука может только сказать: чем меньше вводится в организм алкоголя, тем лучше, и **нет людей, которые бы действительно нуждались в спиртных напитках**. Если трудно перечислить благоприятное действие алкогольных напитков на человека — оно исключительно сводится к вкусовым ощущениям — то, наоборот, очень легко описать то зло, которое они причиняют.

6. Привычка пить заставляет человека забывать все свои обязанности, влечет за собой отвращение к труду, равнодушие к семье и близким, нищету, лживость, и — вследствие потери разумной воли — склонность к совершению насилий, к воровству, вообще к преступлениям. Многих алкоголь доводит до бешености, потому что вызывает самые разнообразные и самые опасные заболевания. Пьянство является одною из причин чахотки; течение таких острых заболеваний, как тиф и воспаление легких, у алкоголиков нередко сопровождается развитием белой горячки. Но алкоголь особенно страшен тем, что губит не только пьяницу, но и его потомство: дети алкоголиков часто рождаются хилыми, нежизнеспособными, падучими, тупоумными; многие тысячи детей в течение всей последующей жизни являются болезненными и слабыми только потому, что родители их вели невоздержную жизнь.

7. Если вы хотите оставаться здоровыми телом и душой, не пейте никогда водки, ни пива, вина. Берегитесь алкоголизма. Помните, что все алкоголики (и запойные, и просто пьяницы) вначале пили умеренно, а потом уже втянулись, большей частью незаметно для самих себя.

Вопросы и задачи.

1. Почему алкоголь нельзя считать пищевым продуктом в обычном смысле этого слова? 2. Что называется наркотическим или анестезирующим ядом? 3. Можно ли считать, что алкоголь возбуждает нервную энергию? 4. Почему алкоголь считается парализующим ядом? 5. Почему наука не может установить ежедневную безвредную дозу алкоголя? 6. Какие последствия вызывает неумеренность? 7. Какие выводы можно сделать из чтения первых двух частей нашего учебника?

Выводы.

Алкоголь нельзя считать пищевым продуктом в обычном смысле этого слова. Это яд для нервной системы, относимый к числу наркотических веществ: он, впрочем, не только парализует мозг, но действует губительно и на внутренние органы. Безвредной дозы пива, вина или водки наука указать не в состоянии, но, во всяком случае, чем меньше употреблять спиртных напитков, тем лучше, потому что никто на самом деле в них не нуждается. Однако только полное воздержание от спиртных напитков — надежная защита от возможного алкоголизма и всех его последствий.

А. Л. Мендельсон
Учебник трезвости
С.-Петербург
Типография Алекс.-Невского общества трезвости.
Обводный кан., 116
1913 г.

Уже при размышлении этой главы (урока), из замечательного "Учебника трезвости" А. Л. Мендельсона, изданного и практически используемого при обучении более 100 лет назад, у меня возникла идея опубликовать этот учебник целиком, пусть не в одном номере, а последовательно в нескольких номерах "Подспорья".

Редактор

Потребление алкоголя в малых дозах вредит головному мозгу

Группа учёных опубликовала результаты долгосрочного когортного исследования, в ходе которого установлено, что потребление алкоголя даже в малых дозах связано с неблагоприятными последствиями для структуры и функции головного мозга.



КАЖДАЯ ВЫПИВКА ОСТАВЛЯЕТ СВОЙ СЛЕД...

В мае 2017 года группа из 12 учёных (Anyu Toriwala, Charlotte L. Allan, Vyara Valkanova, Enikő Zsoldos, Nicola Filippini, Claire Sexton, Abda Mahmood, Peggy Fooks, Archana Singh-Manoux, Clare E. Mackay, Mika Kivimäki, Klaus P. Ebmeier) опубликовала в журнале The BMJ (British Medical Journal) статью Moderate alcohol consumption as risk factor for adverse brain outcomes and cognitive decline: longitudinal cohort study, в которой изложены результаты долгосрочного когортного исследования влияния употребления алкоголя (в том числе в допустимых с точки зрения британского правительства дозах) на структуру и функции головного мозга.

Для исследования из более чем 10 000 наблюдаемых на протяжении 30 лет государственных служащих были случайным образом отобраны 550 человек,

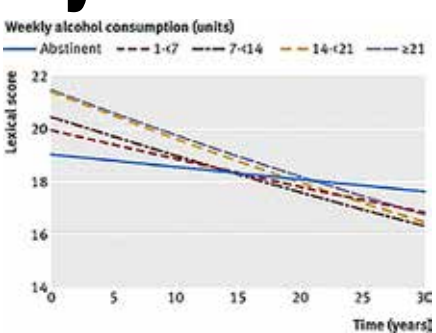
не являющиеся алкогольно зависимыми согласно опроснику CAGE (то есть ответившие утвердительно максимум на 1 из 4 вопросов этого теста). Для применения статистических методов исследования, таких как регрессионный анализ, среди них были выделены следующие подгруппы:

- употребляющие в среднем меньше 1 единицы алкоголя в неделю (в исследовании именуемые «абстинентами»);
- употребляющие от 1 до 7 единиц алкоголя в неделю;
- употребляющие от 7 до 14 единиц алкоголя в неделю;
- употребляющие от 14 до 21 единицы алкоголя в неделю;
- употребляющие 21 и более единиц алкоголя в неделю.

Единица, о которой идёт речь, или «standard drink», равняется 8 г, или 10 мл этилового спирта. Потребление алкоголя участниками исследования, как отмечено в выводах рассматриваемой научной публикации, было стабильным на всех этапах исследования.

В исследовании установлено снижение когнитивных (познавательных) функций головного мозга у людей, употребляющих алкоголь в любых дозах. Причём чем больше алкоголя выпивает человек, тем быстрее ухудшаются способности его мозга. Это иллюстрировано результатами когнитивного теста Lexical fluency.

На графике представлено изменение количества слов, которые может назвать человек на заданную тему (за определённое количество времени),



в зависимости от продолжительности употребления алкоголя (в годах). Каждая из пяти линий на графике представляет собой усреднённые прогнозируемые изменения у соответствующей категории наблюдаемых.

Изменения в структуре головного мозга фиксировались с помощью магнитно-резонансной томографии. Исследование показало неизвестную ранее связь между долгосрочным употреблением алкоголя (30 лет) в малых дозах и атрофией гиппокампа, а также изменениями в структуре белого и серого вещества головного мозга.

Таким образом, этим исследованием опровергнуты высказываемые ранее предположения, будто бы «умеренно» пьющие люди застрахованы от изменений в структуре головного мозга и снижения познавательных функций. Не говоря уже о том, что никакого «защитного эффекта» для организма от небольшого количества алкоголя (по сравнению с трезвым образом жизни) не обнаружено.

Обзор публикации: **А. Почекета**
Опубликовано: Июнь 2017
<http://tvereza.info/sobriety/article.php?id=2017-06-moderate-alcohol-consumption&lang=ru>

С наркологом побеседуем позже...

Два врача высокой квалификации поделились на страницах газеты «Сегодня» (Киев) рекомендациями по применению вина в лечебных целях. Статья красноречиво названа «Волшебство в бокале». Сразу под заголовком беседовавшая с врачами журналистка провозглашает: «Вино, пожалуй, самый благородный среди алкогольных «собратьев», и во многих европейских странах существует целый культ его употребления...» Далее сообщается: «Вино полезно в основном за счёт содержания полифенолов». А вообще-то «придают вину целебные свойства»... «наиболее ценные компоненты виноградных ягод». Даже заменять вино виноградом и другими продуктами, как выясняется в конце статьи, «можно»: «Если винопитие противопоказано по тем или иным причинам».

Причин же отказа от «благородного напитка» авторы называют много. Список болезней, при которых «категорически запрещено винопитие», гораздо длиннее перечня недугов, при которых «волшебное лекарство» оказывает благотворное влияние на организм. Сказано, например: «Белое вино обладает мочегонным действием, красное — тонизирует, мускаты — возбуждают нервную

систему, благотворно влияют на органы дыхания, а игристые — расслабляют, поэтому показаны при меланхолии...» Правда, далее признаётся, что «этанол является сильным токсиком».

Заметим, что большинство перечисленных эффектов могут возникать как психотерапевтические, что подробно описал Ханс Фекьер. Он же объяснил и другие случаи и причины, по которым растворы этилового спирта становятся в общественном сознании «магическими», «благородными» напитками.

Конечно, энотерапевты посоветовали перед началом курса лечения проконсультироваться с врачом. А беседу с наркологом, видимо, считают возможным отложить на заключительный период лечения. А может, и вообще не верят в возможность возникновения физиологической зависимости от алкоголя.

Так или иначе, подобные советы авторитетных врачей весьма способствуют дальнейшей алкоголизации общества. Мало кто из про-алкогольно настроенных читателей вспомнит об ограничениях и противопоказаниях. А то, что «благородный напиток» способен творить чудеса запомнят многие.

Юрий Спиридонов,
г. Киев.

Хроника пикирующего депутата

Депутат Законодательного собрания Иркутской области Алексей Козюра снял с рассмотрения на сессии 25 сентября свой законопроект «О регулировании отдельных отношений в сфере розничной продажи алкогольной продукции на территории Иркутской области». Как пояснил депутат, работа над законопроектом будет продолжена в рабочей группе профильного комитета ЗС до 1 ноября.

Основанием для такого решения послужила встреча автора законопроекта с предпринимательским сообществом. По словам Алексея Козюры, представители бизнеса выступили с концептуальными предложениями, которые нельзя не учесть.

20 сентября состоялся круглый стол, посвященный законопроекту, с участием уполномоченного по правам предпринимателя в Иркутской области Алексея Москаленко. Представители бизнес-сообщества высказались об инициативе неоднозначно. Они отметили, что принятие закона негативно скажется на их деятельности и снизит налоговую отдачу. Также, по мнению присутствовавших, это повысит объемы распространения контрафактной продукции.

Депутат Законодательного собрания Иркутской области Алексей Козюра 11 октября на встрече с предпринимателями озвучил изменения в свой законопроект об ограничении продажи алкоголя. Парламентарий предложил время ограничения в будние дни установить с 21:00 до 10:00 вместо ранее предложенного с 20:00 до 12:00, в выходные – с 21:00 до 08:00.

Еще одно изменение – ввести запрет на продажу в это время

для всех торговых точек. В предыдущей версии законопроекта это касалось только магазинов, которые расположены в жилых домах, и сейчас для них ограничение действует с 21:00 до 9:00.

Алексей Козюра:

- Аппарат уполномоченного по защите прав предпринимателей собрал предложения с бизнес-сообщества, многие персонально ко мне обращались со своими предложениями. Также было предложение от правоохранительных органов, которые считают, что необходимо протестировать в Иркутской области утреннее ограничение, посмотреть на динамику снижения преступности в состоянии алкогольного опьянения, потому что вечернее ограничение дало в течение трех лет серьезное снижение статистики.

Новые правила продажи алкоголя депутат предложил ввести с **1 января 2019 года** (еще годик полагается бизнесу – ред.). Предприниматели пока не поддержали изменения к законопроекту. Дискуссию решено продолжить.

Днем 12 октября на площади у стадиона «Труд» в Иркутске прошел митинг предпринимателей. Высказались свои требования к власти приехали представители бизнеса Ангарска, Шелехова, Усолья-Сибирского.



Редактор

Участники акции протеста выступили за то, чтобы ставка налога на недвижимость была 0,2%, а не 2%, потребовали прекратить снос павильонов и создать малому бизнесу равные условия с крупными торговыми сетями. Также предприниматели высказались против законопроекта депутата Заксобрания Алексея Козюры об ограничении продажи алкоголя. Митингующие отметили, что власть лоббирует интересы крупного бизнеса, а малый загоняет в кабалу, относится, как к жуликам, тогда как представители этого сектора экономики нормальные люди, которым тоже нужно содержать семьи. «Малый бизнес – кровь экономики», «Нам не надо помогать, нам надо просто не мешать», – проскандировали предприниматели и попросили их не кошмарить.

ИА «Иркутск онлайн»

Интересы бизнеса, в том числе и алкогольного, – превыше всего. Хотя антиалкогольная Концепция государственной политики 2009 г. ясно гласит: «обеспечение приоритетности защиты жизни и здоровья граждан по отношению к экономическим интересам участников алкогольного рынка».

Эта история показательна еще и тем, как представители бизнес-сообщества могут объединяться и активно отстаивать свои интересы. Надо и нам, соратники, так же дружно и активно противодействовать всем темным делам алкомафии по срыву государственных мер на отрезвление общества. Думаю, выйди наши иркутские соратники на такой же митинг в поддержку законопроекта Козюры, результат был бы иной.

Юбилейные даты

10 октября – юбилейная дата

Кульковой Тамары Петровны

лидера трезвеннического движения России, профессора Международной академии трезвости

8 ноября – исполнилось 65 лет

Мотину Николаю Яковлевичу

активисту трезвеннического движения России, доценту Международной академии трезвости

10 ноября – юбилейная дата

Сакаевой Рахимы Камиловны

активистки трезвеннического движения Татарстана

13 ноября – исполнилось 80 лет

Николаеву Михаилу Ефимовичу

первому Президенту Республики Саха (Якутия), автору доктрины здорового образа жизни

Поздравляем юбиляров с этими знаменательными датами!

Желаем Вам крепкого здоровья, творческих успехов, выдающихся достижений во всех ваших добрых делах, и успехов в нашем общем деле!

Сил вам и крепости духа!

Президиум МАТр, Правление СБНТ, редакция газеты «Соратник»

Используйте «Смертельный "Выбор"»

Хорошо известны и широко используются в трезвенническом просвещении фильмы проекта «Общее дело», созданные студией «Мастер», а также фильмы ОО «Общее дело». Сейчас студией «Думай Сам/Думай Сейчас» завершена работа над диалогией «Смертельный "Выбор"», автор сценария доктор Е. режиссер Станислав Варнашов. Фильмы грамотные, высокопрофессиональные, содержат убедительную аргументацию в пользу трезвости. Считаю, что по своему воздействию на неискушенную в алкоголь-табачной проблеме аудиторию они не уступают лекциям В.Г. Жданова и фильмам «Общего дела». Советую всем ознакомиться с этими фильмами и использовать их в своей просветительской, пропагандистской деятельности.

Полные версии фильмов «Смертельный "Выбор"» находятся в открытом доступе Youtube на канале «Думай Сам/Думай Сейчас» <https://www.youtube.com/channel/UCaID8p9-KemFd8AQfS6mmVA>:

Фильм «Смертельный "Выбор"». Программа. Интересы. (продолжительность 40:00),

<https://www.youtube.com/watch?v=560QcvdH-X0&t=5s>

Глава 1. «Теория Шичко».

Глава 2. «Устройство программы самоотравления».

Глава 3. «Жизнь программы».

Глава 4. «Корыстные интересы».

Фильм «Смертельный "Выбор"». Матрица самоотравления (про-

должительность 47:48), <https://www.youtube.com/watch?v=CufSIYhvMRw>;

Фильм «Смертельный "Выбор"»: Послесловие (продолжительность 04:30),

<https://www.youtube.com/watch?v=9HXPhCmBaQM&feature=share>

Там же находится первый фильм студии «Смертельно выгодно» (продолжительность 10:32), <https://www.youtube.com/watch?v=t8pgK4oKKNk>, а также небольшие (по 10-12 минут) тематические фрагменты фильмов «Смертельный "Выбор"» и другие фильмы студии.

Все эти фильмы можно назвать народными, так как создаются они исключительно на пожертвования неравнодушных граждан. Так создание фильмов «Смертельный "Выбор"», по сообщению авторов, финансово поддержало 257 человек, многих из которых авторы с благодарностью называют в конце фильмов. К сожалению, при беглом просмотре этого списка, я не увидел ни одной знакомой фамилии. На канале опубликовано и обращение организации «Трезвый Дон» поддержать новые проекты студии https://www.youtube.com/watch?v=u4wq_ERthQY, так как работу в этом направлении планируется продолжить. Надо поддержать это благое дело, соратники!

Г.И. Тарханов,
первый зам. председателя СБНТ

Свершилось!

После того, как 11 сентября с.г. по России прошагал День трезвости можно с уверенностью сказать, что первый этап Российского Движения за трезвость завершён с многообещающим результатом. И не имеет значения, что пьющее большинство пока не поняло, что произошло. Главное, чтобы это стало ясно нам самим – соратникам в борьбе за новую жизнь.

А произошло то, что позволяет утверждать: требование самой жизни избавиться от пьяного дурмана получило **официальное признание**. И если ещё вчера утверждения иных о трезвости, как отклонении от общепринятой нормы, могло не встретить возражений, то сейчас мнение, отрицающее трезвость как норму, выброшено за борт. Более того, теперь **трезвый образ жизни** рассматривается как **качественно более высокий**, позволяющий не терять, а умножать потенциал нации на пути её возрождения. А раз так, то задача отрезвления России становится одной из насущных в по-

вестке дня. Официальное признание трезвости явилось результатом осознания властями сути массового винопития как **беспощадной и неосознанной войны** пьющей части народа с самим собой, а чудовищных людских, моральных и материальных потерь как **пьяного цунами**. Не справившись с этой бедой, страна не сможет взять новое дыхание, так необходимое ей на трудном пути развития.

Итак, начальный этап в кардинальном изменении массового сознания завершён. Но, как говорится, нет у революции конца. Поэтому, отбрасывая иллюзии, необходимо продолжать наращивать усилия наступательной трезвости. Если конспективно, то на втором этапе Движения надо, **во-первых**, убедить способных к пониманию проблемы людей, а это употребляющие алкоголь реже одного раза в месяц (30%), в том, что парадом командует не здравый ум, а **«Матрица самоотравления»**, **во-вторых**, добиться перелома в понимании

истинного, исключающего алкоголь, переживания настоящего праздника, **в-третьих**, добиться ознакомления каждого гражданина с сутью алкоголя как оружия, **уничтожающего живую силу** не только пьющего, но и другой, – непьющей части народа (ДТП, драки, пожары, аварии, преступность), **в-четвёртых**, создать авторитетную группу политиков, деятелей науки и культуры, активно поддерживающих трезвость, **в-пятых**, донести до каждого гражданина России правду о пагубности алкоголя и **благ трезвости**, **в-шестых**, создать систему грамотного мониторинга алкогольного негатива в связке с объёмами реализации алкогольных изделий.

Уверен, что удовлетворительное выполнение упомянутых пунктов программы позволит стать трезвости массовой и ведущей силой в обществе, приближая его к завершающему этапу отрезвления с обретением новой жизненной парадигмы.

Лев Сергеевич Козленко,
ветеран ТД, г. Саратов

Музею трезвости нужна помощь

31 августа 2017 года в Нижнем Новгороде усилиями волонтеров «ЗДОРОВОГО ПОКОЛЕНИЯ» заново открылся «Музей Трезвости», который существовал в городе до 1917 года. Выставка носит историко-информативный характер, в экспозиции представлена информация об истории борьбы с пьянством в России.

Работа музея направлена на пропаганду трезвого здорового образа жизни, разрушение стереотипов о «культуре питья», помощь в решении проблем с зависимостью от наркотиков, алкоголя и табака. Проводятся экскурсии для учащихся, с целью наглядного доказательства вреда алкоголя, табака и других химических веществ на организм человека.



В настоящее время в музее находятся экспонаты, прямо или косвенно, относящиеся к борьбе с пьянством, пропаганде трезвости и преимуществам трезвой жизни в нашей стране и всём мире. Органы людей погибших от алкоголизма и наркомании, юбилейные медали трезвости, книги по

борьбе с пьянством и многое другое. Музей расположен в г. Нижнем Новгороде на улице Большая Покровская, д.43.

Нам очень нужна ваша помощь!

Если у вас есть какие-либо интересные предметы, книги, брошюры или что-то, что так или иначе связано с борьбой за трезвость, вы можете оказать огромную услугу музею и всему обществу в целом. Сохранность гарантируем. Ваш экспонат будет внесён в реестр музея.

Адрес для отправки: 603011, Россия, г. Нижний Новгород, ул. Рубо, д.7, кв.2, Якимову Алексею Викторовичу

По всем интересующим вас вопросам звоните +7(920) 292-29-92.

Руководство музея

ВНИМАНИЕ!

Все электронные ссылки, адреса сайтов, упомянутые в публикациях этого и любого другого номера газет «Соратник» и «Подспорье» в электронном виде запрашивайте в редакции.

Уважаемые подписчики, вы знаете, что газета издается исключительно на ваши взносы. Проще всего их перечислить на карту Сбербанка:

676196000237027777

При перечислении через Сбербанк – обязательно сообщите электронной почтой вид, сумму и дату платежа, т.к. не всегда удается узнать, чей это платеж и уже накопилось несколько десятков таких платежей. Если у вас несоответствие задолженности, указываемой в записках, с вашим представлением о должной ее величине – свяжитесь с редакцией.

Главный редактор Г.И. Стрельников.
Редакционный совет: Н.А.Гринченко,
М.А.Метелёв. А.А.Токарев.
Верстка Наталья Соколова.

учредитель:
Общероссийская общественная
организация Союза борьбы за
народную трезвость

Адрес: 655138, Респ. Хакасия, п. Расцвет, ул. Майская 5 - 2;
Для писем: 655016, г. Абакан-16, а/я 327, тел. (913) 445-59-06,
(923) 278-57-26, e-mail: trezvo@yandex.ru
www.sbnt.ru

Газета издается на взносы
подписчиков. Перечислить их
можно на карту Сбербанка:
676196000237027777

Тираж 990 экз.
Издается на
благотворительные
взносы, распростра-
няется бесплатно.