



Трезвой России быть!

ГОРОДНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

14+

№ 6 (237) – июль-август 2017 г.

Издается с июня 1994

Тургояк наш седой Тургояк

Озабочен весь русский народ,
Да и братья другие народы:
Человек начинает и пьет
Дни, недели и месяцы – годы,
Убивая духовность свою,
Убивая потомство и веру,
Разбивая покой и уют,
Потеряв свою гордость и меру.

Припев:

Тургояк наш, седой Тургояк,
Мы из разных сторон, словно птицы,
Вновь летим к твоей чистой воде
Благодати напиться.

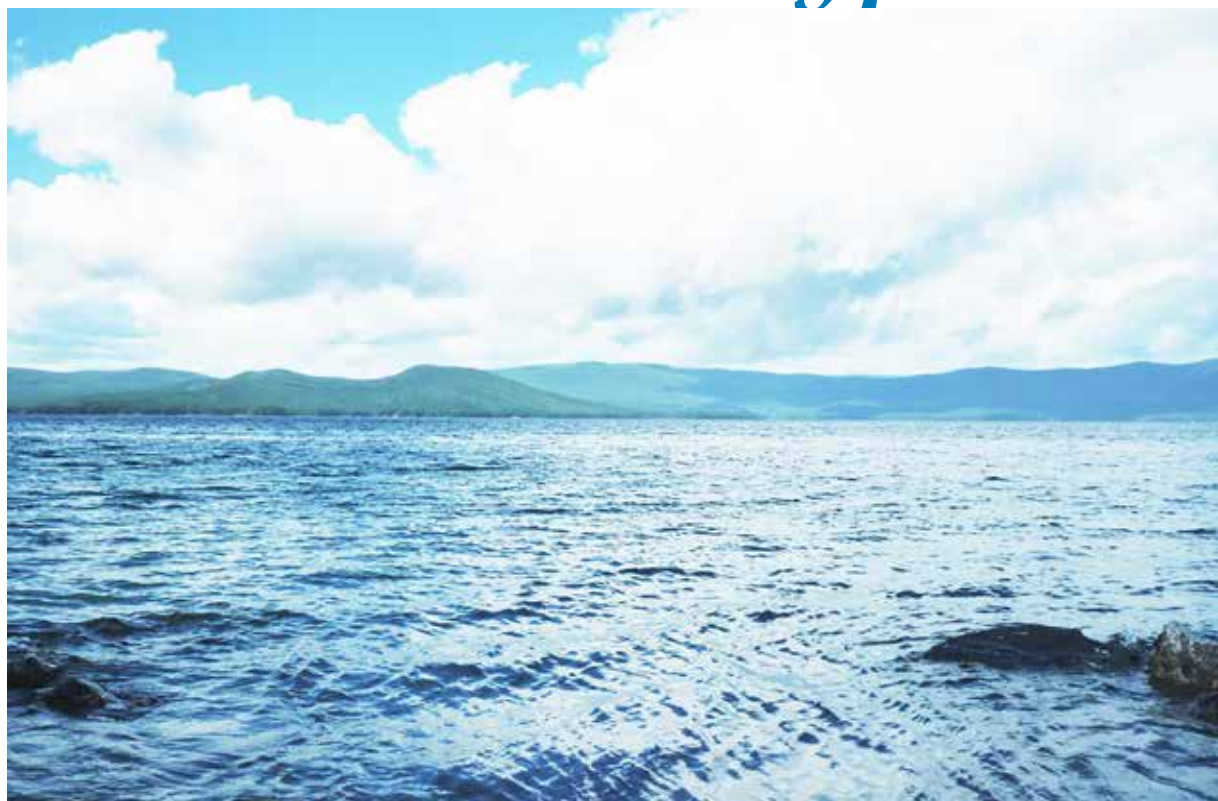
И воды твоей чистой хрусталь,
Что так часто ночами нам снится,
Разнести по просторам Земли,
Благодатью твоей поделиться.

Исключить сатанинский тот плен,
Крепко за руки взявшись, мы можем.
Если Русь не поднимем с колен,
Если мы не поднимем, то кто же.
И не зря, загоревшись лучом,
На вершину вознес наше знамя
Наш учитель и друг наш Шичко,
И уже разгорается пламя.

Припев

Чтоб заряд доброты получить,
Чтоб решить, как нам жить,
что же дальше,
Чтобы землю родную любить,
Чтоб любить человека без фальши,
Чтоб поверить, что всё не пустяк
Мы соратников строй пополняем.
И к тебе, дорогой Тургояк
Чтобы сил почерпнуть, приезжаем

Припев: (с изм. окончанием припева):
Разнести по просторам Земли,
Поделиться с людьми, поделиться.
Музыка и слова Леонида Молокова



С 1 по 7 июля 2017 года на озере Тургояк, Челябинской области прошла 28-я международная школа-слет трезвеннических движений. На слете присутствовали и посетили более 600 человек из 50 городов 29 регионов России, а также из Казахстана, Луганской НР, Германии, Финляндии и Франции. На слете проведено несколько обучающих семинаров, лекций, мастер-классов, круглых столов, съезд межрегионального ОД «Молодежь за трезвую Россию», состоялось расширенное заседание координационных советов СБНТ и Объединения «Оптималист» с участием руководителей всех делегаций слета, а также реализована обширная спортивная и культурная программа. Было подготовлено и аттестовано 17 лекторов по собриологии, 16 преподавателей по избавлению от вредных привычек и один человек – по восстановлению зрения.

Пресс-служба школы-слета

ставители администрации Челябинской области и обещали помочь в подборе подходящего места для проведения школы-слета.

В дополнение к вступлению хочу сказать, что погода в этом году вполне благоприятствовала проведению слета. Было достаточно тепло, дождь, как правило, случался только ночью. Конечно, тем, кто жил в палатках и готовил пищу на открытом огне это доставляло дополнительные трудности, а те же, кто проживал в помещениях пансионата не испытывали таких неудобств, что является одним из немногих преимуществ этого места.

Вода в озере была бодрящей и если немногие решались на длительное купание, то для остальных функцию пробуждения и восстановления работоспособности Тургояк выполнял успешно.

В этом году мы решили отказаться от традиционного подробного репортажа со слета. Назовем лишь основные события и мероприятия, прошедшие в эти дни, в надежде, что участники слета поделятся своими впечатлениями и расскажут нашим читателям некоторые подробности этой школы-слета.

Как всегда, слет открылся исполнением гимнов России, СБНТ, Оптималиста и ПСЗР. Вступительное слово произнес ректор школы-слета В.Г. Жданов, а делегации, в порядке, определенном численностью делегаций, представили:

- РОД «Молодежь за трезвую столицу», Москвы и Московской области – Е.В. Чернов и С.П. Дрыкин;
- ОД «За трезвую Удмуртию» –

Продолжение на стр.2



В.Г. Жданов

В четвертый раз проводится школа-слет вновь на нашем любимом, можно сказать, родном Тургояке. В четвертый раз проходит слет на территории пансионата «Тургояк» и в четвертый раз в

связи с этим возникает немало проблем. И в этом году их было, пожалуй, больше, чем в прошлые два года. Дело в том, что буквально в конце мая у пансионата, уже в пятый раз за четыре года, сменился собственник. И новое руководство отказалось выполнять заключенный еще в феврале договор. В частности, они потребовали оплату за установку палаток по 500 рублей в сутки, вместо согласованных ранее 200. Организаторам слета, а это вновь В.Г. Жданов, М.Н. Мусинова, С.А. Мусинов, удалось, правда, договориться об оплате в 300 рублей, но все равно для участников слета это был неожиданный удар по их финансам и некоторые в результате не смогли даже оплатить оргвзнос. Не выполнило руководство пансионата и условие договора о непроведении на их территории во



Трезвая Пермь

время слета нетрезвых мероприятий. И хотя в клубе были созданы более менее терпимые условия для проведения мероприятий, то

две другие площадки в бывшей столовой пригодными для этого можно считать условно.

Но главными недостатками этого места были и остаются разобщенность делегаций и невозможность ни с чем несравнимого неформального общения и отдохновения у костров. Единственной площадкой, как-то компенсировавшей эти недостатки, остается танцплощадка, где и проводились общие мероприятия на открытом воздухе и вечерами.

Поэтому вопрос о месте проведения будущих слетов остается открытым. В качестве альтернативы была осмотрена другая турбаза на Тургояке, но и там есть несколько серьезных препятствий для проведения слета, хотя её хозяин настроен очень благосклонно к трезвенническому движению, сам, похоже, наш соратник, и с радостью готов принять слет. В этом году, как и в прошлом, слет посетили пред-



Уральцы на открытии



Богатырь Черемных

Продолжение, начало на стр. 1

Н.В. Январский и Ю.И. Кашин;
 - объединенную делегацию Свердловской области и партии сухого закона России – В.И. Мелехин, С.В. Саблин и С.И. Черемных;
 - группу «Трезвый Костанай» и делегацию Казахстана – Д.М. Мамедов и Ю.Н. Лавриненков.
 - семейную делегацию республики Саха (Якутия) – В.С. Балобин;
 - делегацию Пермского края – И.В. Зорин;
 - делегацию Тюменской области – А.Ф. Замятин;
 - объединенную делегацию Челябинской области, клубов «Челябинский Оптималист», «Южноуральский Оптималист» – Ф.Н. Волков, Л.В. Астахова, И.Н. Воробьев, В.М. Свиридов;
 - делегацию республики Татарстан – С.В. Коновалов, С.Г. Шлыкова;
 - объединенную делегацию Новосибирской области и Алтайского края – Е.М. Малышев, Л.В. Бурнашова и братья Дунаевы;
 - делегацию Тверской области – Б.А. Соловьев, и А.Н. Дмитриев;
 - Тюменский клуб закалывания и зимнего плавания «Кристалл» представил его руководитель С.В. Сидоров;
 - делегацию республики Башкортостан – Ф. Глазин;
 - в омской делегации организацию «Открытый дом» представил С.Н. Магденко, а также кратко выступили активисты трезвеннического движения Ю.Н. Полеев, Л. Маздоров и семья Хмелевых, а «Трезвый Омск», к сожалению, задержался

организации;

- руководитель «Трезвого Магнитогорска» и один из организаторов слета О.Ф. Бакиров не столько представлял свою делегацию, сколько в очередной раз отрекламил очень эффективный курс В.А. Фах-

том, чем бы они хотели поделиться с соратниками на слете. Многие делегации сопровождали свои выступления песнями, стихами и даже спортивными номерами.

Посмотреть запись открытия слета можно в интернете по



реева «Уроки трезвости», запись которого привезла их делегация, и призвал всех соратников активно использовать этот курс в своей деятельности;

- свой семейный клуб трезвости представил ветеран трезвеннического движения, «капитан речного флота», как назвал его Жданов, М.И. Муфтахов из Можги.

- от Республики Алтай приветствовал слет Д. Турбоков;

адресу <https://www.youtube.com/watch?v=ovQyRkTWfDI>. Правда, картинка там неважная, чтобы разместить запись в интернете, пришлось её «ужать» в 7 раз, но звук на должном уровне и все, что было сказано, услышите.

К сожалению, часть делегаций опоздали к открытию и представлялись уже по ходу тех или иных мероприятий, в которых они участвовали.

Семинар В.А. Коняева «Новые подходы в решении алко- наркозависимости с использованием метода Г.А. Шичко» уже не первый год пользуется неизменным успехом и привлекает к себе значительное количество участников.



Н.В. Январский представил свой новый курс «Новая наука о благотворном влиянии слова», который также с большим интересом посещали как преподаватели по методу Шичко, так и интересующиеся этим методом.

Традиционный курс В.Г. Жданова «Верни себе зрение» по методу Шичко-Бейтса также традиционно был не просто курсом восстановления зрения, но и методическим мастер-классом по избавлению от любых вредных привычек, потому что был одним из наиболее посещаемых мероприятий.

Большой интерес вызвали и лекции «Концептуальные основы трезвого здорового образа жизни» В.А. Ефимова, также собиравшие большую аудиторию. Не со всеми положениями КОБ лично я могу согласиться, но много интересного и полезного я узнал из лекций этого талантливого лектора. Главным камнем преткновения, не позволявшим многим соратникам принять КОБ, было негативное отношение, если не сказать больше, этой концепции не просто к РПЦ, но и к Православию, как к вере, хотя большинство населения нашей страны, та или иначе, считает себя православными людьми. Потому прозвучавшие в одной из лекций Ефимова слова оставляют в этом плане надежду: «Надлежащее отношение к природе начинается

лексика обязывает ко многому. Православие – право, правда, справедливость – это то, что несет Русская Православная Церковь. Когда мы говорим о богословии третьего тысячелетия, мы обязаны отдать должное тому, с чем мы пришли к сегодняшнему дню. Благодаря Русской Православной Церкви созданы такие базовые скрепы, которые нас хоть как-то удерживают. Без этого общество давно бы уже оскотинилось... В этой ужасающей обстановке на Руси, в душах, в делах, сохраняется нечто святое, доброе, справедливое благодаря усилиям Русской Православной Церкви».

Значит, отношение КОБ к Православию меняется в лучшую сторону и основное противоречие между КОБ и трезвенническим движением будет устранено. Владимир Георгиевич, не первый год знающий Ефимова, на этот счет сказал так: «Замечательные слова. Хотелось бы еще раз подчеркнуть и напомнить всем, что если какая-то организация борется за трезвость – это наши соратники, кстати, Виктор Алексеевич Ефимов – один из немногих людей, слушая лекции которого, очень многие переходят на трезвый образ жизни. За это ему – огромное уважение и благодарность!» Посмотреть две из этих лекций В.А. Ефимова можно здесь <https://www.youtube.com/watch?v=9yULHv9gRRw> и здесь <https://www.youtube.com/watch?v=LFMiV1t2Pc0>.

Состоялись и другие семинары: «Современные проблемы отрезвления России (в форме музыкально-песенного занятия)» Б.А. Соловьева; «Трезвость как основа счастливого образа жизни М.Ф. Галиева; «Метод Г.А. Шичко» В.И. Орехова и С.В. Коновалова; «Трезвый взгляд на демографию» Ю.И. Кашина; «Трезвое мировоззрение» В.Н. Волкова; «Досье алкоголя» М.Г. Козловского; «Выход из треугольника зависимости (треугольник Кармана)» Е.А. Долгобородовой; «Спорт или ЗОЖ для продвижения трезвости?» и «Зависимость: формирование и избавление» А.В. Сверкунова; «Осознанный опыт избавления от алкогольно-табачной зависимости» А.Л. Филатова и цикл лекций В.И. Мелехина «Трезвенническое движение в России: прошлое, настоящее, будущее».

Большой интерес, у присутствовавших на ней, вызвала лекция руководителя организации, народной компании «Открытый дом» С.Н. Магденко. Еще на открытии он сказал: «Мы в городе Омске



Оптималисты Челябинска

в дороге и на открытие опоздал;

- делегацию обширного региона Прибайкалья представил И.С. Воробьев из «Трезвого Северо-Байкальска», а В.А. Коняев пригласил всех на 20-й Байкальский слет трезвых сил Сибири и Дальнего Востока с 20 по 30 июля;

- делегацию Краснодарского края представил и пригласил на слеты трезвых сил Юга России, проводящиеся «Трезвой Кубанью» уже седьмой год в мае и сентябре, В.Г. Варанкин, его дополнили А.Б. Янов и С.Н. Варанкина;

- председатель Общероссийского объединения «Оптималист» В.В. Куркин рассказал об активизации работы этой организации и пригласил всех на Международный форум по собриологии «Культура трезвости против «культуры» питья», который пройдет в Сочи с 12 по 22 октября;

- делегат от Луганской народной республики А.А. Дьяченко призвал трезвенническое движение заниматься не только отрезвлением, но и объединяться в защите интересов Великой России и русского Мира, его поддержал и В.Г. Жданов;

- делегацию Оренбуржья представил М.Г. Козловский;

- республику Чувашия представляла впервые приехавшая на слет делегация из Чебоксар во главе с медицинским психологом В.П. Кондратьевой, ярко и эмоционально рассказавшая о деятельности своей

- сторонники Концепции общественной безопасности (КОБ) с почетным своим членом, одним из основателей КОБ В.А. Ефимовым, также приветствовали участников слета, подтвердив, что все они являются и соратниками в деле трезвости.

«Комплексный подход ко всем проблемам России – это наше кредо. Борьбу за трезвость мы рассматриваем как приоритет, без которого немыслимо движение в будущее, движение к человечности. Нам надо научиться всем силам добра эффективно взаимодействовать между собой. Нам нужно понимать общий вектор, не разбираться, кто более прав, кто более близок к истине. Понимая, что мы решаем единую общую задачу, двигаться так, как движется стая гусей, ведомая вожаком», – сказал в своем коротком выступлении Виктор Алексеевич.

- от Республики Осетия выступил В.Л. Тедеев, настоятельно приглашая В.Г. Жданова приехать в Осетию и своими лекциями дать толчок становлению трезвеннического движения в республике.

Г.И. Тарханов познакомил собравшихся с издаваемыми СБНТ и православным братством «Трезвение» газетами, призвал поддерживать их своей подпиской, а также назвал основные трезвеннические интернет-ресурсы;

Все выступающие кратко сообщали о своих делах на местах и о

Вечером состоялось заседание методического совета, на котором была сформирована программа школы-слета. Из основных мероприятий, вошедших в эту программу, следует назвать следующие.

Сплошной курс собриологии, проводившийся на протяжении пяти дней В.Г. Ждановым и один день В.Г. Варанкиным, И.В. Зориным и В.И. Мелехиным, явился не только познавательным мероприятием, но и школой подготовки новых лекторов, пропагандистов трезвости, которым по окончании курса были вручены соответствующие удостоверения. Меня удивляют заявления некоторых «умудренных», в основном молодых соратников: «Что нам слушать Жданова, все одно и то же говорит». Но, во-первых, Владимир Георгиевич, естественно, дополняет свои лекции новым, сообразно происходящим в стране событиям, материалом. А во-вторых, и это главное, на его лекциях невозможно заскучать – тот энергетический запал, который Жданов несет в своих выступлениях, не позволяет отвлечься от информации хоть на минуту. А тому ораторскому искусству, тому патристическому накалу, который присущ лекциям Владимира Георгиевича, думаю, надо учиться любому лектору. Я, по крайней мере, слушаю его лекции с неослабевающим интересом уже более 30 лет по нескольку раз в год. Вот и в этот раз прослушал курс собриологии с интересом и пользой.



Трезвый Оренбург

с жизни по-божески. Это – не причинять вреда себе, не причинять вреда окружающим тебя людям, не причинять вреда мирозданию. Как только мы глубоко поймем проблемы богословия, тогда мы автоматически выйдем на решение вопросов алкоголизации, на решение вопросов экологии. Но люди должны знать, что значит жить по-божески. Поэтому наша команда большие надежды связывает с Русской Православной Церковью, поскольку здесь даже

смогли объединиться, смогли объединить более 5 тысяч человек по всей стране и даже за рубежом под идеей народного предприятия, под идеей потребительского кооператива. Мы сейчас смогли выбросить банковский ссудный процент на помойку. Вы можете покупать недвижимость, автомобили без этой ростовщической наценки». Естественно, такое заявление вызвало интерес, и многие хотели

Продолжение на стр. 3

Продолжение, начало на стр. 1-2

услышать полный рассказ об этом предприятии. Но лекция проходила в позднее время и далеко не все желающие смогли ее посетить. Спасибо тем, кто ее записал и выложил в интернете, теперь все могут познакомиться с этой интересной и лично полезной каждому информацией здесь <https://www.youtube.com/watch?v=9pquSjPk9eg>.

Состоялось и несколько сопутствующих семинаров: «Развитие памяти» Е.А. Долгобородовой; «Жизнь в волне - взаимодействие с пространством» Ю.Н. Лавриненкова; «Новый масштаб мышления в эпоху глобализации» А.Л. Филатова; «Игра на музыкальных инструментах - быстрое обучение основам» и «Гомеопатия - почему это работает и кому мешает» Е.В. Ермоловой. Несостоявшийся из-за не приезда специалиста семинар «Трезво о родоразрешении и родовспоможении» заинтересованные мамы заменили на живое общение и обмен опытом под руководством А.Ю. Воробьева.

На второй день слета состоялось совместное заседание координационных советов присутствующих трезвеннических организаций с участием руководителей делегаций. На заседании решались как текущие вопросы слета, так общие вопросы трезвеннического движения (ТД). Принято решение следующую школу-слет провести на оз. Тургояк, на этой же базе, если за год не будет найдено более подходящее место. В.Г. Жданов также объявил о том, что в конце 2018 года, в год 30-летия создания нашей организации, состоится 18-й съезд СБНТ и попросил соратников прозондировать у себя на местах и внести предложение о месте его проведения. С большой вероятностью можно сказать, что к этому событию будут приурочены и съезды ООО «Оптималист», ПСЗР, РОД «За трезвую Россию», а, возможно, и вновь создаваемой организации «Союз трезвых сил России».

Вновь поднимался вопрос активизации продвижения трезвости посредством поддержки полезных инициатив на портале Российской общественной инициативы (РОИ) и законопроектов, внесенных в Госдуму, которых более 40. Все, вроде, «за», но надо, чтобы эта поддержка была массовой, всеми участниками ТД.

В.В. Куркин представил проект «Программы скоординированных действий трезвеннических организаций и движений на 2017-2022 годы». Было предложено доработать программу и согласовать ее с основными исполнителями. К слову сказать, позже, на заседании КС «Оптималиста» было принято решение: «Разослать проект Программы с поправками и дополнениями всем руководителям трезвеннических организаций и членам КС «Оптималист» для согласования и утверждения на Международном форуме в Сочи».

Прозвучали предложения челябинских соратников продвигать трезвость через ТОСы и добиваться государственного финансирования трезвеннической деятельности. Последнее, кстати, требует официальной регистрации трезвеннических организаций, к чему и призывает координационный совет. А учитывая то, что зарегистрировать Общероссийские трезвеннические организации с многократных попыток не удается, рекомендуется регистрировать региональные и местные организации.

Обсуждалось на заседании и предложение А.А. Туманова дополнить нашу школу-слет заключительным этапом всероссийской детской спартакиады «Творцы победы». Это предложение встретило как поддержку, так и отрицание участников заседания. Честно говоря, я

тоже плохо представляю, кто и как будет заниматься организацией соревнований на местах. Тем же, кого заинтересовала эта идея и он готов взяться за ее реализацию в

**Два столпа**

своем регионе, советуем обратиться напрямую к инициатору, Александру Александровичу Туманову, trizna44@mail.ru, 908-068-21-59.

О.Ф. Бакиров, напротив, предложил не расширять сферу деятельности трезвеннических организаций, а углублять ее, то есть, добиваться

сказал несколько предложений по улучшению деятельности молодежной организации.

Еще несколько предложений по улучшению работы в будущем поступило от участников съезда: сосредоточить работу по отрезвлению на местах проживания, например

**Пьют удмурты**

практических результатов в уже освоенных направлениях. В частности он предложил добиваться внедрения в школьные программы уроков трезвости.

Н.В. Январский в очередной раз призвал возрождать клубы трезвости, что вызвало бурную дискуссию. Подвел итог дискуссии В.Г. Жданов. Рекомендовано развивать те формы трезвеннической деятельности, какие у кого лучше получаются, обмениваясь при этом опытом лучших достижений, как на наших форумах, так и в интернет-пространстве.

Главной площадкой по обмену опытом стал съезд Межрегионального ОД «Молодежь за трезвую Россию». С напутственным словом выступил В.Г. Жданов: «Мы очень заинтересованы в том, чтобы в трезвенническом движении как можно больше участвовала молодежь, и как можно больше молодых лидеров проявило себя. Во многих регионах нашей страны уже организовались свои молодежные трезвеннические движения. Если молодежь подхватит это движение, укрепится и будет опыт так передаваться как здесь, то мы, без всякого сомнения, победим. Я очень хочу послушать, что делается молодежью на местах. Желаю успеха сегодняшнему съезду! Дело наше будет жить и развиваться благодаря молодежи».

С предложениями по улучшению работы съезда настоящего и в следующем году, а также формирования программы слета с представлением больших возможностей делиться своими наработками молодым лидерам ТД, выступил О.Ф. Бакиров.

К сожалению, на слет смог

в своем многоквартирном доме; организовать на следующем слете постояннодействующую площадку для обмена опытом молодежи; завершать уроки трезвости в школах созданием ячеек трезвости.

Наиболее интересными, на мой взгляд, выступлениями на съезде были следующие.

Презентация работы Региональной ОО «Молодежь за трезвую столицу», представленная членом правления этой организации Евгением Черновым. Посмотреть презентацию можно здесь <https://yadi.sk/d/AJOY9V203ErNdQ>.

Давид Мамедов из Казахстана, представляющий «Трезвый Костанай», рассказал о работе в своем городе и о создании им интернет-площадки Координация Трезвых Сил и системы чатов <https://vk.com/koortrezsil> для обсуждения проблем и координации всех трезвеннических движений, призвав соратников участвовать в ее работе. Он также предложил участникам слета ответить на анкету для проведения исследовательской работы «Опыт трезвого движения за последние 30 лет». На эту анкету желательно ответить всем участникам ТД, взяв ее на <https://cloud.mail.ru/public/3Gwm/SWoA9qMр4>, и направить ответы на адрес Давида Мамедова 008zen@mail.ru.

Олег Губин из Нижнего Тагила не только рассказал о трезвеннической деятельности в своем городе, но и сообщил, что после его посещения Международного форума по собриологии и получения некоего статуса в МАТР, он был приглашен на работу в администрацию города в качестве

муниципального служащего. И теперь у него есть возможность вести трезвенническую работу в молодежной среде с использованием административного ресурса. В том числе запустили такой проект, как «Трезвый патруль».

Иван Воробьев из Челябинска рассказал о своем успешном опыте трезвеннической работы в небольшом городе. Ему, после переезда из Новосибирска, удалось создать, наподобие новосибирской, организацию «Трезвый город», войти в общественный совет города, наладить взаимодействие с администрацией и возглавить координационный совет при главе города, организовать общественный контроль, вести трезвенническое просвещение через школу туризма, в которой он работает, организовать регулярное проведение уроков трезвости во всех шестых классах пяти школ города, создать волонтерское движение. Иван также наладил сотрудничество с Российским движением школьников, которое имеет государственную поддержку и большие возможности, что он со-

которые не могут вести деятельность по многим направлениям, как, например, МЗТС. В качестве примера он привел деятельность клуба «Трезвый Альметьевск» во главе с В.А. Фахреевым, которые сосредоточили работу на двух направлениях: уроки трезвости и освобождение от зависимости и реабилитация, прошедших курсы освобождения. Но главным направлением Бакиров считает первичную профилактику среди детей и молодежи, с чем трудно не согласиться, и советует вести ее посредством проведения уроков трезвости с привлечением к этой деятельности учителей. И самый простой вариант при этом – обеспечение школ записями уроков трезвости Фахреева и минимальная подготовка самих преподавателей методике проведения таких уроков.

В.М. Свиридов представил технологию организации детских и молодежных трезвеннических организаций на основе Ф382 «Об общественных объединениях» и опыта города Озерска, где уже созданы клубы для различных возрастных категорий. Главное – ветераны и молодежь должны работать вместе с взаимным уважением.

Александр Богданов из Челябинска рассказал о совершенно неожиданном направлении популяризации трезвости через общество автомобилистов, автомобильный студенческий клуб.

От регионального движения «Молодежь за трезвую Удмуртию» выступил Дмитрий Кузьмин. Основным направлением считают проведение уроков трезвости, за два года охватили 500 учащихся. Проводят также трезвые десанты, готовят новых пропагандистов трезвости. Активно работают в интернете, в том числе осуществляют проект «Встреча с интересными и успешными людьми». Кроме того организуют и участвуют в различных спортивных мероприятиях, где также ведут трезвенническую агитацию. Сотрудничают с партией «Справедливая Россия», с помощью которой издаются газеты и другие агитационные материалы. Участвуют в мероприятиях других партий и общественных организаций, продвигая там идеи трезвости. Проводят фестиваль «Кельчинские зори» по раскрытию творческих возможностей детей. В заключение Дмитрий предложил ежегодно проводить в регионах трезвеннические конференции.

Презентацию региональной

ветует сделать и всем соратникам.

Одним словом, опыт Ивана Воробьева, на мой взгляд, уникален, подлежит изучению и распространению. Поскольку на съезде из-за ограниченности времени невозможно было рассказать подробно, а видеозапись оставляет желать лучшего, просим Ивана подготовить

**В хороводе**

основательную статью о своем опыте для публикации.

Олег Бакиров, представляющий «Трезвый Магнитогорск» и «Общее дело», поддержал предложение о развитии площадки Вконтакте, организованной Д. Мамедовым, на которой реально ведется обсуждение вопросов координации трезвеннического движения России. В этом обсуждении участвуют представители основных трезвеннических организаций, в том числе В.И. Мелехин, В.П. Кривоногов и другие. Олег вновь остановился на приоритетности тех направлений трезвеннической работы, которая актуальна для всех, а особенно для малочисленных организаций,

организации «Трезвый Омск» представила Светлана Глазнова. Направления деятельности этой организации в основном традиционные, но есть несколько интересных новинок, с которыми стоит познакомиться и при возможности, использовать в своей работе. Презентация опубликована здесь https://yadi.sk/i/Q_PAR-z43MQRGP. Подробнее ознакомиться с деятельностью организации можно на ее сайте <http://trezviy-omsk.ru/>.

Свой проект «Говорим о трезвости» представили победители конкурса фестиваля «SobrioFest», проводимого «Трезвым Омском»,

Продолжение на стр. 4

Продолжение, начало на стр. 1-3

выпускницы Полтавского лицея Анастасия Круч и Виктория Кот. К сожалению, передать здесь яркое, эмоциональное выступление девочек здесь невозможно, но посмотреть презентацию их проекта вы можете здесь https://yadi.sk/i/a21rdC_U3MQR7A.

Показав на многочисленных примерах нарушения закона «О рекламе» Андрей Филатов и Владимир Волков призвали соратников проявлять гражданскую активность в пре-

на своем заседании они должны избрать председателя, о чем мы сообщим.

Ввиду плохого качества записи, в открытом доступе мы ее не выкладываем. Но, те, кто хочет все же посмотреть-послушать выступления на съезде МЗТР, обращайтесь в редакцию, мы предоставим вам такую возможность.

Состоялся на слете и Праздник традиционной мужской культуры, порадовав как участников, так и зрителей. Специально для его

Из омута на берег твердый
Они Россию приведут

Припев:

Мы встанем, как Феникс из пепла,
Сплотив воедино сердца
Чтоб наша Россия окрепла,
Ты стой за неё до конца.
Чтоб совесть народа воскресла
И корни пустила свои,
Поднимемся вместе за трезвость,
Достойную каждой семьи!
Достойную нашей страны!

У этого гимна интересная история. Слова лет 6-7 назад написал Валерий Иванович Мелехин. Михаил Козловский, автор гимна

здесь. Мы когда-то публиковали это стихотворение, постараюсь в ближайших номерах повторить.

Прошли в этом году соревнования по шахматам, по волейболу, по метанию ножа, а также заплыв моржей через Тургояк. Правда, в этом году из-за волны во время старта, дистанцию несколько сократили – плыли до острова Веры и обратно, но и это испытание было далеко не легким. Тем не менее, дистанцию преодолели все, большинство методом эстафеты, а Сергей Власов (Миасс) и Андрей Сычёв (Тюмень) переплыли озеро, преодолев по 5 км в одиночку.

Естественно, каждое утро не-

Слабым звеном у нас по-прежнему остаются занятия с детьми. Хотя на открытии несколько человек вызывалось проводить с ними занятия, но я не видел, где такие занятия проводились, да и в программе кроме демонстрации мультфильмов ничего не было обозначено. Но, в этом году на слет трезвых сил Юга России приглашены специалисты по работе с детьми. Надеюсь, что они научат наших соратников и в следующем году такой проблемы не будет.

Праздник Ивана Купалы прошел, как всегда, ярко и весело. Еще днем 6 июня по лагерю ходили наряженные в народные платья парни

**Поем тебя Тургояк****На праздник Купалы**

сечении таких нарушений, проявляя при этом правовую и юридическую грамотность. Обращения на такие нарушения следует направлять в региональное управление Федеральной антимонопольной службы (ФАС). А если та не реагирует, в ФАС и прокуратуру.

Не могу здесь не рассказать о своем плачевном и смешном опыте. Направив обращение в управление ФАС по республике Хакасия информацию о нарушении двумя пивными магазинами ФЗ «О рекламе» на одной страничке с несколькими фотографиями, я получил от них уже около десятка писем, как в электронном, так и в печатном виде, каждое из которых на 3-5 страницах, а одно аж на 14,5 страницах. При этом ни устранения нарушений, ни наказания виновных не произошло. Вот это служба!

Это, конечно, не значит, что не надо обращаться в ФАС, возможно, в других управлениях работают более серьезные и ответственные люди.

Евгений Коньков, активный представитель организации МЗТС и работающий учитель в Ай-школе, обобщил опыт различных методик и форм проведения уроков трезвости – предложил использовать свой разработанный сетевой ресурс ВК: <https://vk.com/probuzhdaisya> с целью формирования правильного мировоззрения школьников. А также на последующих трезвеннических слетах было предложено проводить конкурс уроков трезвости. Еще один освещенный вопрос был связан с созданием методического пособия для организации Трезвых праздников и других мероприятий, для этого. Евгений призвал добавиться в группу вк: <https://vk.com/trezvprazd>, где нужно заполнить анкету в форуме.

К сожалению, мне пришлось уйти со съезда на другое мероприятие, и последних двух выступлений не слышал и не записал.

В завершение съезда было избрано правление Межрегионального ОД «Молодежь за трезвую Россию» в составе Алиуллов Олег Рвшидович, oaliull-ov@gmail.com (Москва), Воробьев Иван Сергеевич, vanua_baykalskiy@mail.ru (Северобайкальск), Ворончихин Сергей Михайлович, voronchihiin-s@mail.ru (Челябинск), Коньков Евгений Валерьевич, jonmalino@mail.ru (Московская область), Успешная Анна Николаевна, trezvomsk@yandex.ru Омск.

проведения на слет приезжал на пару дней Александр Кормильцев. А каждый вечер – вечерки. На танцплощадке или в непогоду в клубе. Еще на открытии общим голосованием приняли решение вечерки заканчивать в час ночи, но в клубе, иной раз, мне кажется, танцы продолжались и до утра. И руководили в этом году вечерками молодые гармонисты – Дмитрий Малышев, Кирилл Мукин и Алексей Килин, так что Саблину оставалось только посмотреть, что все там хорошо организовано.

На той же танцплощадке провели и трезвый флешмоб. Идея его проведения родилась спонтанно во время песенных посиделок «у костра», то есть – в штабном домике. Такое мероприятие проводили впервые, не все получилось, как было задумано, да и операторы снимали далеко не профессиональные. Тем не менее, решили все же ролик выложить в открытом доступе, и вы его можете посмотреть здесь <https://www.youtube.com/watch?v=a6rbHvtdkE>. Но, скажу, что настоящий флешмоб начался после запланированного – буквально все, кто присутствовал на танцплощадке пустились в пляс, а Кормильцев организовал хоровод, который не просто кружился, а описывал на площадке и около нее невероятные траектории, иногда завязываясь чуть не в узел. Но включить это в ролик было невозможно, так как танец продолжался минут 10-15.

В запланированной части две группы, слившиеся потом воедино, исполнили кроме песни Молокова, слова которой приведены в начале репортажа, еще и гимн трезвенников. Его слова тоже хочу привести, так как далеко не все еще их знают.

Вставай под праведное знамя,
России верный патриот,
Иди в поход за правду с нами,
Ты слышишь – Родина зовет!

Припев:

Мы встанем, как Феникс из пепла,
Сплотив воедино сердца
Чтоб наша Россия окрепла,
Ты стой за неё до конца.
Чтоб совесть народа воскресла
И корни пустила свои,
Поднимемся вместе за трезвость,
Достойную каждой семьи!
Забудь о распрях и разладе,
Забудь наветы злых сердец,
Ты – не овца в покорном стаде,
Ты здесь – хозяин и творец!

Припев – тот же

Пускай цветут в России гордой
Живая мысль и честный труд

СБНТ, предложил мелодию. Некоторое, короткое время под нее и исполняли эту песню, называя его гимном Трезвой России. Но, мелодия была несколько мягковата, и Сергей Саблин предложил другую, под которую сейчас и исполняют

**На празднике мужской культуры**

ся этот гимн. Правда, теперь его называют гимном партии Сухого закона России, так как авторы после создания ПСРЗ «приватизировали» его, но я и теперь считаю эту достойную песню гимном всего трезвеннического движения, всех трезвых сил России.

А вообще, трезвенническое движение богато различными талантами, что в очередной раз подтвердил концерт. Заявок на выступление было так много, что не все смогли включить в программу, и все же переполненный зал клуба продолжал аплодировать, а иногда вместе с артистами пускаясь в пляс вплоть до часу ночи. Рассказывать о концерте нет смысла, его надо смотреть. Надеюсь, кто-то выложит его в интернет, камер было несколько. Из всех номеров хочу выделить стихотворение Алексея Толстого «Богатырь» в мастерском исполнении Сергея Дрыкина. Сильнейшее произведение 19-го века, актуальное и по сей день. И хотя приз зрительских симпатий достался другому номеру, я не смог не назвать его

сколько групп и одиночки совершали пробежки, проводили зарядку, осваивали различные оздоровительные практики, в том числе Белояр и даже йогу.

и девушки с песнями и Мареной, зазывая всех на праздник. Ну, а ночью было все, что присуще этому народному празднику – и песни, и танцы, и хороводы, и игры, и костер.

Закрытие слета в этом году проходило из-за возможного дождя в клубе, благо он здесь есть. Ректор школы-слета поздравил всех с успешным завершением мероприятий и пригласил всех на очередной слет в следующем году. Были вручены награды и призы победителям спортивных соревнований, концерта, а также грамоты СБНТ за значимые результаты в трезвеннической деятельности и в работе слета. Посмотреть запись закрытия слета можно здесь https://www.youtube.com/watch?v=hyrTtYjPZ_o.

Как всегда, с грустью расстаемся до следующего года. Примет ли наш слет седой Тургояк в следующем году неизвестно, но, в любом случае

**Богдан и Евгения Якимович герои заплыва**

29-я школа-слет трезвых сил России и дружественных стран состоится с 1 по 7 июля 2018 года здесь или на другом месте – в этом можно не сомневаться.

Григорий Стрельников

*Все приведенные в этом репортаже, как и в любом материале нашей газеты, интернет-ссылки и адреса в электронном виде следует запрашивать в редакции газеты – ред.

Фотографии: А.Дмитриев, А.Лузин, Ю.Кашин, А.Свиридова, О.Сидорова, Н.Русланова и другие.

28-ая школа-слёт «Тургояк – 2017» завершена

Более 600-т человек собрала школа на оз. Тургояк под г. Миасс в Челябинской области. Слёт смело можно назвать международным, т.к. на нём побывали представители из нескольких городов ФРГ, из 4-х городов Казахстана, а также трезвенники из Финляндии, Франции и ЛНР.

С утра до обеда проходили мощнейшие лекции профессора д.э.н. В.А. Ефимова о концептуальных основах трезвости и профессора В.Г. Жданова по собриологии. Ефимов рвал шаблоны научных концепций, советовал нам, когда есть противоречащие друг другу исследования, мыслить и доверять сердцу. Жданов прочёл убойную лекцию по истории ТД. Никогда он ещё не открывал так своё сердце: в чем причина его энтузиазма, силы, решимости в выступлениях и, что на самом деле происходило в СССР после доклада Углова в 1981 году и позже. Срочно распространяем!

В.А. Коняев, как всегда, удивляет остроумием и глубиной понимания вопросов отношений мужчины и женщины, и о трезвости, как состояния – учиться у этого человека нужно постоянно и всем!

Кроме того в рамках слёта прошли курсы и семинары Валерия Мелехина, Николая Январского, Сергея Коновалова, Вячеслава Орехова, Артёма Сверкунова, Марата Галиева, Екатерины Долгобородовой и других.

В общем обстановка на слёте была очень душевная и дружная – каждое утро купание в великом Тургояке (пить можно прямо из озера), разнообразнейшие зарядки для тела (от пробежек до йоги), вкуснейшая, здоровая, вегетарианская кухня под предводительством шеф-повара Василия. Песни и общение у костра, готовимся к вечеру талантов и к молодежному съезду.

Прошли соревнования по метанию ножа (руководитель Александр Туманов) и мужскому многоборью (руководитель Александр Кормильцев). Шахматный и волейбольный турниры, песенный флэшмоб под гармошку, заплыв через озеро. Кстати победитель находился в пути 2 часа 20 минут, а среди пловцов оказался даже 13-летний перенёк.

Поработали и отдохнули на славу



Москвичи у озера

Также, состоялся традиционный «Вечер талантов» (ведущие – Екатерина Долгобородова и Евгений Чернов), на котором каждый смог насладиться песенным, поэтическим и танцевальным творчеством! Призы зрительских симпатий получили 2 коллектива из Первоуральска и Чувашии и 3 исполнителя: Дмитрий Малышев (гармошка, голос), Александр. Рахматулин (кларнет) и Ярослав Лавриненков (9 лет) за стих «Гой, ты Русь!»

Кто-то ездил в сказочные места о. Веры, чтобы увидеть древние раскопки цивилизации. Другая группа организовала пеший поход на сакральную гору Таганай. Участники (5 женщин и 5 мужчин) прошли 38 км, зато потом уплетали ужин за обе щёки.

В составе делегации Свердловской обл. под руководством председателя партии сухого закона и Союза трезвых сил России и Валерия Мелехина – одной из ведущих на слёте оказалось около 50-ти человек. Это соратники из Екатеринбурга, Первоуральска, Нижнего Тагила, Невьянска, Ревды и Новоуральска.

Москвичи, как всегда, отличались позитивным настроением и активно помогали в проведении слета и обустройстве лагеря.

Участникам настолько понравилось быть на слёте, что прилив творчества не заставил себя ждать. Вот к примеру Елена Ермолова сочинила такие стихи:

На стыке водной и лесной стихии
Культура и наука расцвели.
Вокруг ходили люди неплохие,
А наши – так и вовсе хороши.
Как жаль, что весь Миасс не шел учиться,
Что весь Урал концерт наш не смотрел!
Как жаль, что здесь была не вся столица,
Чтобы сплотиться ради трезвых дел.
Нам тысяч пять людей не помешало б,
Пусть каждый что-то ценное внесёт.
В сырых палатках жили мы без жалоб,
В восторге, что дождь мочит, солнце жжет.
Друзья друзей здесь стали нам родными,
К таланту каждого причастны стали все.
Мы жили в настоящем добром мире,
А не в постылой городской среде.

Евгений Дергунов также отличился поэтическими строками:

Чтобы было всё и так,
Вспоминай про Тургояк.
Про тепло и про общенье,
Интерес и обучение,
Про друзей, про солнце, воду,
Про ненастную погоду
Вспомнить тоже не забудь.
Ведь и в этом есть, наверно,
Позитивное намерение.
В общем, Лена, не скучай.
Чаще в мыслях освежай
Те чудесные мгновенья
И отбросить свои сомненья.
То, что хочешь ты обратно,
Это здорово и ладно.
Только время всё бежит,
Дело делать торопит.
Ну, а в следующий год
Приезжай опять на слёт.
Екатерина Долгобородова написала следующие строки на своей страничке Вконтакте: «Вот и завершилась первая часть моего летнего

путешествия, а именно, слет «Тургояк 2017». Знаете, друзья... За последнее время это было одно из немногих мест, откуда мне реально не хотелось уезжать. Я чувствовала себя частью происходящего, была полностью погружена. А ведь это Счастье – быть частью.

Я в восторге от атмосферы дружелюбия, единства, наполненности смыслами, которая создавалась на всем пространстве слета.

Я под впечатлением от новых знакомств и волшебства общения, а чувство благодарности до сих пор наполняет и вдохновляет меня.

А еще... Друзья, верьте в чудеса! В этом мире все возможно.

Быть может, исполнение вашего желания, того самого, что так важно для вас, того самого, что сделало бы вас счастливее, того самого, что вы уже отчаялись когда-нибудь ощутить – всего в шаге от вас...

Удачи в познании и понимании себя, в поиске, в воплощении в жизнь того, что для вас важно!»

В этом году московская делегация (42 человека) изобиловала количеством лекторов, проводящих свои семинары и тренинги. Напомним о них, для тех, кто был на слёте и для всех остальных, чтобы захотели приехать на следующий год:

- Марат Галиев провел свой 4-дневный курс «Трезвость как основа счастливого образа жизни»;

- Екатерина Долгобородова поразила своими тренингами по Мнемотехнике (развитие памяти) и «Выход из треугольника зависимости»;

- Борис Соловьев дал обзор на «Современные проблемы отрезвления России»;

- Елена Ермолова зажигательно окунула в возможность «Игры на музыкальных инструментах» и описала перспективы развития гомеопатии в России и во всём мире;

- Евгений Чернов провел тренинг по раскрытию природного естественного голоса, заставив петь даже тех, кто уже потерял веру в себя.

А на московской поляне:

- Рафаэлем Фахрутдиновым был прочитан курс практических лекций по технологиям НЛП и способам их применения в отрезвлении людей;

- Сергей Зайцев, как всегда, радовал своими увлекательными и глубокими находками в области истории Урала и впечатляющим пониманием вопросов созависимости;

- Лариса Сбитнева вела занятия по йоге для девушек, а также парную йогу для желающих.

В завершение слета прошел съезд Молодежь за трезвую Россию, были избраны 5 новых членов правления, обсудили перспективы трезвеннического движения, дискуссия получилась довольно острой. Интересным оказался опыт Финляндии, где ещё в царское время появился опыт создания детских обществ трезвости, о котором рассказал житель этой страны.

Только здесь, находясь среди замечательных трезвых людей, чувствуешь всю боль нашей Родины и веру в то, что мы всё-таки победим! Участникам семинаров и победителям соревнований вручались удостоверения, грамоты и призы. Все остались довольны друг другом.

Хотите познакомиться лично с нашими лекторами, узнать много полезного – приезжайте на следующий год, на слёт #Тургояк2018 или приглашайте к себе. Также будем рады новым инициативам!

Сегодня соратники разъехались по домам, расставались на хорошей, позитивной ноте – поработали и отдохнули на славу. На этот раз повезло с погодой, было солнечно и тепло.

До встречи в следующем году!

Команда МзТС:
vk.com/molodtvezv, МзТС.рф

Впечатления положительные

Я второй год приезжаю на Тургояк, и впечатления, безусловно, самые положительные и хорошие. Посещая традиционные лекции по собриологии Владимира Георгиевича Жданова, каждый раз узнаёшь что-то новое и интересное. Непревзойдённым остаётся день традиционной мужской культуры под руководством атамана Наумыча, и, конечно же, укрепляют душу и тело утренняя зарядка и ночные разговоры и песни у костра.

Конечно, если сравнивать с прошлым годом, то с погодой нам не так повезло.

На съезде «Молодёжь за трезвую Россию» было гораздо меньше молодых людей, чем в прошлом году. Программа слёта была в основном такой же. Но главное, что школа-слет продолжает свою работу уже 28-й год подряд и сохраняет здоровую и заряжающую духом социальную атмосферу.

Поскольку наблюдается тенденция, что на слёт приезжает всё меньше людей, а особенно молодых, то необходимо всерьёз заняться программой слёта. Прежде всего, нужны молодые лекторы, которые разнообразят программу слёта и делают её более интересной, добавив различные тренинги и квесты. О конкретных предложениях по обновлению программы слёта следует написать отдельно и этим займётся новый состав правления «Молодёжь за трезвую Россию».

Также, на мой взгляд, администрации пансионата стоит отремонтировать помещения, где проводятся все мероприятия слёта. Ведь в таких помещениях иной раз трудно сидеть, какой бы ни выступал интересный лектор.

Дмитрий Кузьмин, студент ИжГСХА, председатель ОД «Молодёжь за трезвую Удмуртию», член правления ОД «Молодёжь за трезвую Россию», kuzmindmitry2017@yandex.ru

Неоднозначные впечатления

Всероссийский слет трезвеннических сил Тургояк – 2017 оставил неоднозначные впечатления. Стоит отметить, что я посетила школу-слет впервые. Основной задачей поездки было обменяться опытом с участниками из других городов в деле популяризации трезвости, почерпнуть новые знания.

Для меня слет стал больше потрясающим отдыхом, нежели школой, позволяющей усовершенствовать нашу просветительскую деятельность. Жизнь в палатках, еда, приготовленная на костре, утренняя зарядка Беляра, занятия по самообороне, вечерки и, конечно же, кристально чистая вода озера Тургояк – не смогли оставить меня равнодушной. Что же касается обучающей части, то хочу отметить слабую организацию молодежных площадок. На мой взгляд, необходимо включение в слет тренингов по работе с созависимыми, мастер-классов по работе с детьми и молодежью, по волонтерскому направлению, а также социальному проектированию.

Светлана Александровна Глазнова,
Трезвый Омск, trezvomsk@yandex.ru,

Уже не первый год наша организация реализует социально-просветительские проекты по трезвости среди студентов и школьников. В этом году главным призом победителям Фестиваля «СобриОФест» стала поездка на озеро Тургояк. Поэтому на школу-слет мы поехали в качестве сопровождающих группы школьников. Прекрасная дружественная атмосфера царил на слете в течение всех семи дней. За это время мы узнали много новой информации, познакомились с интересными людьми и даже были избраны в члены правления общественного движения «Молодёжь за трезвую Россию».

Интересным событием для нас стал молодёжный съезд, где мы и наша команда смогли поделиться опытом своей работы по пропаганде трезвого образа жизни.

В целом получили от слета массу приятных впечатлений и приобрели новых друзей, с которыми надеемся встретиться в следующем году на просторах озера Тургояк.

Анна Николаевна Успешная,
Трезвый Омск, trezvomsk@yandex.ru,
член правления ОД «Молодёжь за трезвую Россию»

Набраться сил для работы

С 1 по 7 июля на берегу славного озера Тургояк состоялся очередной, уже 28-ый по счету, ежегодный слет трезвых сил России. На этом слете удалось побывать и нам, участникам движения «Трезвый Северобайкальск». Эта встреча подарила нам великое множество полезной информации, опыта и новых знакомств. Каждый день, с самого утра и до позднего вечера, на разных площадках проходили семинары и тренинги. Мы прошли спецкурс по избавлению от вредных привычек по методу Шичко и теперь сможем поделиться этим опытом у себя дома.

В ходе слета, также состоялся съезд общественного движения «Молодёжь за трезвую Россию» в работе которого мы приняли активное участие. На съезде все присутствующие организации делились своим опытом работы по отрезвлению общества. Рассказал и я о деятельности нашей организации, о тех новых направлениях, которые мы используем в своей работе. Это, как мне показалось, вызвало интерес у соратников.

Очень радует, что к столь важному и ответственному делу подключается все больше и больше молодежи. В целом, слет прошел в очень дружественной обстановке. Это позволило нам хорошо отдохнуть и набраться сил для долгой плодотворной работы. До встречи на Тургояке!

С уважением,

Иван Воробьев,
председатель ОД «Трезвый Северобайкальск»
член правления ОД «Молодёжь за трезвую Россию»,
vanya_baykalskiy@mail.ru

На Руси это издавна было – общая беда всегда объединяла, сплачивала людей и поднимала на борьбу и защиту своей свободы, чести и человеческого достоинства, будущности своего Отечества, Родины.

Пьянство, наркотизация, бездуховность – это общая страшная беда, ведущая наше общество, наше будущее по пути деградации и гибели. И борьба за отрезвление нации, за ее духовное возрождение идет не на жизнь, а на смерть. И победе предначертано быть

Вдохновляет и питает

ному влиянию на человека место избрано не случайно. Тургояк – одно из мест высшей силы незримо вдохновляет и питает людей «благодатью» мудрости, света, мужества и веры в правое дело.

Это первое соприкосновение с сакральным местом, с настоящими, человеческими, искренними людьми, с живыми лучистыми

лись, как будто знают друг друга много-много лет...»; «...здесь я поняла, что моя трезвость важна не только для меня – это важно для всей России. Я еще больше утвердилась в правильности своего пути, и уверена, что проживу свою жизнь трезво...»; «...тут я увидел, сколько людей переживает за нашу страну и многое делают для ее возрождения и процветания...»; «...ведь какое это счастье, когда дети растут в трезвой семье...»; «...прошло уже больше месяца, как мы вернулись с Тургояка, а душа моя до сих пор еще там...».

Земли» и «благодатью поделиться». Мы будем возвращаться к тебе «наш седой Тургояк»! И не только затем, чтобы наполняться твоей силой, а, прежде всего, затем, чтобы самими щедро и с благодарностью возносить любовь наших сердец Тебе, Создатель, друг другу и Миру!

С большой сердечной теплотой благодарим руководителей, организаторов слета, а также всех его участников!

Венера Петровна Кондратьева,
медицинский психолог, г. Чебоксары,
vpsmoke@mail.ru



за теми, кто неуклонно, героически, сродни былинным богатырям, ведет титаническую работу, борьбу за спасение заблудших в алкогольно-табачном, наркотическом безумии. Все больше и больше неравнодушных, болеющих сердцем и душой за общее дело, людей вливается в огромный поток трезвенных сил страны. Неоспоримым, наглядным подтверждением тому 28-я школа-слет трезвенных сил России и стран СНГ «Тургояк – 2017».

Несомненно, что это удивительное и по красоте, и по своей значимости, и по особен-

глазами и неравнодушными лицами, с активной творческой жизненной позицией оставило в сердцах участников делегации из г. Чебоксары (Чувашия) глубокое, неизгладимое впечатление от осознания сопричастности к могучему духовному единению соратников, братьев, объединенных одной общей благой целью.

Об этом красноречиво говорят их высказывания о своих впечатлениях: «...я никогда и нигде не видел, чтобы совершенно трезвые, взрослые люди так общались, играли, весели-



Да, очень хочется снова вернуться к этим благословенным местам «благодати напитаться», а потом «разнести ее по просторам нашей

На фото: Делегация Чувашии, а на втором снимке – их танцевальный ансамбль «Созвездие», получивший приз зрительских симпатий на концерте талантов.

Да, в этом году на священном «море» Байкал состоялся 20-й слет трезвых сил России! Почему слово море в кавычках? Дело в том, что

Юбилейный Байкальский



местные жители называют Байкал –морем! Уважая величество этого уникального озера, его чистоту и могущество! Думаю, что хоть раз в жизни, каждый человек должен увидеть такую красоту! Поэтому уже 20 лет трезвые люди, специалисты по отрезвлению и здоровому образу жизни собираются здесь, чтобы пополнить свои знания, обменяться опытом в деле отрезвления России. Цель у всех едина – помочь людям обрести природную свободу трезвости, сделать Россию счастливой страной, успешной и процветающей! Эти важные вопросы решали участники слета!

Вдохновителем и организатором слета вот уже 20 лет является Владимир Алексеевич Коняев. Много сил и опыта трезвенности передавал он и на этом слете. В этот раз на слете собралось более тридцати человек, некоторые привезли своих детей. География приехавших была обширной от Благовещенска до Хакасии!

Из Благовещенска приехали соратники Тереховы, Игорь Федорович и его супруга Наталья, давно посвятившие жизнь трезвости и патриотизму. Участники больших региональных мероприятий по пропаганде и установлению трезвости, как главного фактора становления Великой России! Кроме того они создали музыкальный коллектив «Амурская Русь», потратив на его регистрацию много сил. На их концерты собираются большие залы, где через песню они несут любовь к России. Посчастливилось и нам послушать их песни, два концерта подарили они собравшимся! Ну и после таких выступлений с воодушевлением были сделаны выступления. Так я провел мастер-класс «Особенности успешной работы с зависимостью». Александр Федорович Чекалдин вскрыл основные причины возникновения зависимостей, показал, как, используя психодиагностику, можно успешно избавить человека от проблем, которые многие пытаются

«решить» через вредные привычки. И он, вместе с Коняевым, провел работу с желающими избавиться от алкогольной и табачной зависимости. Результатами остались довольны все!

«Изюминкой» и хорошим началом запомнилось посадка маленького саженца дуба, заботливо привезенного Галиной Васильевной Рейш из Сосновоборска. Теперь растет Дуб трезвости на Байкале!

Огромное спасибо соратников за организацию правильного питания Галине Рейш, Любове Зайцевой из Ангарска и помогающим им соратникам! Были и экскурсии на заповедные места, которые посмотреть приезжают люди со всего мира. Стык гор Саянского хребта и Алтайского горного каскада привораживает снегами, которые видны невооруженным взглядом. Помогли организовать экскурсии соратники из Братска – молодая трезвая пара сочаровательными детьми. Многие были в восторге от их системы воспитания детей. Всем стало понятно, что трезвые родители успешно воспитывают детей не только своим примером, но помогают им стать творчески развитыми личностями! Оздоровительную систему «Белояр» проводил опытный инструктор из Железногорска В.В. Гераськин.

За неделю многие поправили свое здоровье, ведь после гимнастики купание в водах Байкала –еще одна оздоравливающая процедура.

Надо сказать, что природа была к нам на слете благосклонна –солнце все дни светило трезвым людям и дарило тепло! Общение подтвердило истину – только трезвость сделает каждого из нас счастливым! Ведь трезвость – это естественное природное состояние человека и общества! Об этом сделал доклад Олег Пуртов из Ула-Удэ.

Вечером у костра под гитару пели песни. Вот так интересно и душевно, с пользой для общего дела, прошли дни этого удивительного слета – праздника трезвости на Байкале! Спасибо организаторам, за это чудесное пребывание на слете, общение с чудесным Байкалом! До встречи в следующем году! Призываю всех соратников воспользоваться уникальной возможностью побывать на Байкале! С каждым годом поток туристов увеличивается. Успейте побывать и вы! Ждем!

Сергей Андреевич Арефьев,
председатель Хакасского
РО СБНТ, sergei_arefev_@mail.ru



В 2002 г. великий борец за трезвость Ф.Г. Углов сказал, что отрезвление России начнётся с Сибири. Прекрасные слова и они уже воплощаются в жизнь.

16 мая 2017 г. прошел Первый съезд трезвых сил Сибири, принявший концепцию отрезвления нации и уже 25 июня по инициативе Сосновоборского клуба трезвости и здоровья «Оптималист» у реки Есауловка, на «трезвой поляне», собрались соратники трезвеннического движения на 10-й Слет трезвых сил Красноярья. Для приветствия сторонников трезвого здорового образа жизни прибыли соратники из Абакана, Красноярска, Сосновоборска, Железногорска, Москвы, из Березовского, Богучанского, Казачинского районов, поселка Подгорный и даже из Литвы. Впервые в слете трезвых сил приняли участие представители молодежных движений – молодежный центр «Заряд» из Сосновоборска, молодежная организация «Соколы ЛДПР» и воспитанники Сосновоборского детского дома, всех их встретили дружными аплодисментами. По сложившейся традиции было сообщено, что на Трезвой поляне вместе с нами Почетные члены клуба трезвости и здоровья «Оптималист» А.К. Бакланова, В.Ф. Рейш, Ф.И. Шварева, они навечно занесены в списки членов клуба. Память их почтили минутой молчания.

Затем для поднятия флага клуба Трезвости и здоровья «Оптималист» была приглашена одна из лучших семей Сосновоборска, ведущая и пропагандирующая трезвый, здоровый образ жизни – Елизавета, Екатерина и Степан Хрыкины. Под звуки марша в небо взмывает клубное знамя, звучат громкие аплодисменты, а Елизавете и Екатерине вручаются благодарственные письма за активную шефскую работу.

Трезвая поляна Красноярья-2017



Ведущий сообщил, что в 2015 году иерей Сосновоборского Введенского Храма Николай Чихичин освятил трезвую «поляну», сегодня он пришел выступить с напутствием на добрые дела. Затем слово для приветствия было предоставлено лидеру трезвеннического движения, вице-президенту Международной Академии трезвости Владимиру Григорьевичу Жданову. Приветствовали слет также помощник депутата Государственной Думы, депутат Сосновоборского городского Совета А.П. Бойков, принявший активное участие в подготовке слета трезвых сил, активный пропагандист трезвеннического движения, помощник депутата Законодательного Собрания края В.В. Крюков, руководитель Сосновоборского отделения партии «Сухого закона» Г.А. Щукин., зам. председателя СБНТ, редактор газеты «Соратник» Г.И. Тарханов. Вообще, открытие слета в этом году изобиловало приветственными речами. Кроме названных уже к микрофону подходили руководитель комитета противодействия коррупции региона «Кобра» В.В. Бурцев, начальник управления пенсионного Фонда РФ

в г. Сосновоборске С.В. Шилова, член правления Православного Братства г. Красноярска, В.М. Белошапкин. Все они говорили добрые слова в адрес организаторов слета, трезвеннического движения Красноярья в целом, и давали какие-то рекомендации по его улучшению и совершенствованию.

Затем пришло время музыкальных приветствий, и бразды правления в свои руки взяла руководитель вокальной группы «Енисейские напевы» Г.Г. Галкина. Исполнив несколько патриотических песен, коллектив завершил свое приветствие Гимном трезвости, музыку к этому произведению написал член ансамбля, народный композитор Владимир Мартынович (это уже третий вариант музыки для теперешнего гимна ПСРЗ – ред.).

Завершил приветствие участников слета трезвых сил, гость из Литвы Андрей Интеев. Он поблагодарил соратников за приглашение и пожелал успехов в этом нелегком деле – утверждении трезвости, как нормы жизни.

А в это время дети участников слета с восторгом катались на воздушном шаре, оглядывая трезвую

поляну с высоты птичьего полета. Хотелось, чтобы это было символическим и будущие продолжатели трезвого дела видели проблему шире и находили лучшие пути ее решения, чем мы.

После приветствия состоялась забойная лекция В.Г. Жданова. Владимир Георгиевич проработал с соратниками, отвечая на их многочисленные вопросы, до позднего обеда, а напоследок вручил всеобщей любимице, вокальной группе «Енисейские напевы», кубок «Неупиваемая чаша» и благословил на дальнейшую творческую работу. Затем, по просьбе соратников, сфотографировался с участниками слета на долгую, добрую память и покинул слет в своем продолжительном путешествии с остановками с Севера на Юг.

Наш слет продлился три дня. Были и мастер-классы, обмен опытом работы, лекции и беседы. Много желающих попробовали свое «мастерство», как взрослых так и детей, было на мастер-классе представителей храма Рождества Христова С.В. Митина и храма Ксении Петербургской С.Б. Шостак. Соратники привезли с собой

звонницу и всех желающих обучили премудростям колокольного перезвона. Удивил многих наш соратник

из Дивногорска Алексей Писарев. На своей усадьбе он затеял строительство, своими силами, Храма трезвости. В этом деле он первопроходец, все ему желали успеха и терпения.

27 июля, подводя итоги слета, соратники отметили, что участники слета одобряют резолюцию Первого съезда трезвых сил Сибири и рекомендуют использовать рекомендации съезда в повседневной работе.

Было отмечено, что с поставленной задачей слет справился успешно и все это благодаря активной жизненной позиции и поддержке предпринимателя П.Г. Корчагина, депутата

Сосновоборского горсовета А.П. Бойкова, членов Совета клуба «Оптималист» Г.В. Рейш, П.П. Красноярярова, Т.А. Малюшенко, В.И. Янченко, членов клуба А.А. Багач, В.С. Соляникова, Г.Г. Галкиной, В.С. Мартыновича, Г.В. Щукина, Л.П. Шадринной, В.В. Крюкова, Ю.А. Назарова, В.В. Бортникова, Г.П. Кириченко, активистов движения «Трезвая Сибирь» И.Ж. Трошева и В.М. Белошапкина. Особая благодарность за освещение итогов слета ветерану журналистики М.В. Степанову и корреспонденту Сосновоборской газеты С.А. Роговой.

В завершение слета трезвых сил Красноярья председатель движения «Трезвая Сибирь» С.С. Аникин вручил благодарственные письма В.Г. Жданову, В.М. Белошапкину и Н.В. Тесля. С песнями и хорошим настроением участники слета покинули «Трезвую поляну» с надеждой, что скоро они встретятся вновь.

Николай Владимирович Тесля,
председатель клуба трезвости и здоровья «Оптималист»
г. Сосновоборска,
deal-with@mail.ru

ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ФОРПОСТ-11

«Трезвая семья – трезвая Россия», с такой темой прошёл слёт трезвенников Дальневосточного федерального округа. Одиннадцатый раз собрались соратники, тема нынешнего слёта не просто актуальна, она вопиёт. Ситуация, с которой столкнулась страна, вызывает

не только в Амурской области.

Тема слёта предполагала большое количество трезвых семей, так оно и произошло. Поляна и её окрестности были постоянно наполнены детским смехом, песнями и играми. У взрослых соратников была задача сложнее



– как теоретические изыскания в поддержке и развитии традиционных семейных ценностей внедрить в сознание молодёжи. Дети, выросшие в трезвой семье, как правило, с молоком матери впитывают традиции, укрепляющие семейные отношения, ведь сама трезвость является тем стержнем, который укрепляет семейные узы.

Традиционная палаточная баня на берегу ручья с ледяной водой,

тревогу у всех трезвомыслящих людей, но только истинные борцы за народную трезвость осознают наступающую трагедию, уже постигшую западный мир.

Традиционно, слёт состоялся на берегу красавицы Зеи. Разноцветные палатки, вот уже одиннадцатый год, в июле месяце, украшают уникальную поляну в окружении корабельных сосен. К сожалению, активность борцов за трезвость, последние годы заметно снижается, слушателей курсов по методу Г.А. Шичко тоже уменьшилось, а это один из источников пополнения свежих сил в трезвенническом движении, и

стихи, песни и частушки на антиалкогольные темы продолжались до полуночи, не более – так требовал распорядок слёта.

Километровый заплыв по Зее, соратники посвятили апостолу трезвости М.Д. Чельшову.



Пресс-служба Амурского РО СБНТ,
sbnt28@gmail.com

Трезвый город и неравнодушные граждане

23 августа 2017 года в Якутске состоялась открытая площадка «Трезвый город» в рамках Первого форума неравнодушных граждан. Блогеры, медийные личности, звезды, врачи и обычные граждане собрались, чтобы обсудить проблемы профилактики алкоголизма и вопросы ведения трезвого и здорового образа жизни. Организаторами открытой площадки выступили Управление госалкогольного контроля РС(Я), региональное общественное движение «Якутия против алкоголизма» и Якутское региональное отделение Всероссийского Совета местного самоуправления совместно с городским порталом One click Yakutsk.

Почему именно формат открытой площадки, и в чем его преимущества? Все участники с самого начала были вовлечены в активное обсуждение, и никто не остался не услышанным. Всего работали три дискуссионные площадки: «Социальная ответственность медийных лиц», «Безопасная среда и трезвый досуг» и «Психосоциальные технологии в действии». На каждой дискуссионной площадке были свои модераторы и эксперты, направляющие беседу. Одним из приглашенных гостей был Жанат Жусупов, известный международный мотивационный тренер из Казахстана. Также в беседе принимали участие врачи-наркологи, психотерапевты, спортсмены и активисты трезвеннических движений.

Благодаря активным дискуссиям в ходе мероприятия родилось очень много интересных и важных идей, которые можно применить для улучшения качества жизни в нашем городе, – говорит Нарыяна Гаврильева, председатель РОД «Якутия против алкоголизма», модератор площадки. – Например, не секрет, что многим блогерам доплачивают за то, что они незначительно рекламируют различный алкоголь. Тут же

возникла идея создать фонд или медийный проект, в рамках которого блогеры смогут пропагандировать трезвость, снимаясь в социальной рекламе. Думаю, многие звезды с удовольствием взяли бы за этот проект, а их поклонники последовали бы их примеру. Также можно проводить бесплатные просветительские семинары для всех желающих, рассказывая, к примеру, о вреде употребления алкоголя и о преимуществах трезвого и здорового образа жизни.

Еще лет пять назад словосочетание «Трезвый город» могло бы вызвать лишь усмешку, – отметила Елена Колесникова, заместитель руководителя Управления госалкогольного контроля РС(Я). – Однако сейчас мы становимся все ближе к этому понятию. Сейчас трезвость – это тренд, особенно среди молодежи. Молодежь настроена на успех в жизни, и одним из его обязательных условий или компонентов как раз и является трезвость, осознанное восприятие реальности.

Ключ к трезвости – это адекватное, объективное и научное информирование людей, чтобы они смогли сделать взвешенный осознанный выбор, как они хотят поступать со своим здоровьем и ресурсами. Во-вторых, это работа с семьей. Именно в семье формируется отношение к алкоголю и к трезвости. Для детей родители всегда будут примером.

Организаторы поблагодарили участников за неравнодушие и активное участие. В скором времени многие предложения и проекты горожан будут воплощены в реальность. Также всем пришедшим на открытую площадку были вручены диски с документальными фильмами проекта «Общее дело».

Пресс-служба Управления
Госалкогольного контроля РС(Я),
gosalcogol@sakha.gov.ru

С 5 по 6 августа по благословению митрополита Иваново-Вознесенского и Вичугского Иосифа право-

Возрождение в Юрьевце



Александр, занимающийся спортивным пятиборьем, тоже ведет трезвый образ жизни. Он очень захотел со своим войсковым священником отцом Алексием создать у себя в части общество трезвости. Сначала Александр решил дать обет трезвости, скоро ждем его к нам в гости.

С организатором проекта «Возрождение» Сергеем

ше. В городском саду мероприятий не планировалось, да весь народ еще спал после ночного гуляния и праздничного салюта. Поэтому мы решили обосноваться в центре города на площади у колокольни. Место было выбрано хорошее. — рядом располагается здание мэрии и городской базар. Люди так же интересовались нашей выставкой, задавали вопросы, фотографировались у баннеров, а мы дарили им трезвеннические календари со своими координатами и диски. Очень заинтересовалась нашей работой экскурсионная группа туристов из Ярославля.

Перед отъездом мы сфотографировались с организатором проекта

«Возрождение» Сергеем Поляниным и договорились о дальнейшем сотрудничестве и о новых встречах.

К сожалению, не получилось провести просмотр фильмов трезвеннического содержания с обсуждением на «круглом столе» ни в центре Андрея Тарковского, ни в музее Александра Рю. Думаем, на следующий год у нас все получится. Обнявшись на прощание с организаторами, мы поехали в обратный путь.

Выражаем благодарность за организацию поездки иерею Георгию Витязеву и водителям: Михаилу Репину, Алексею Мирохватову и Виктору Жукову.

Сергей Попов,
г. Иваново,
larissa150@yandex.ru

славное общество трезвости при Успенском кафедральном соборе г. Иваново и группа активистов православной молодежи выехали в г. Юрьевец, чтобы принять участие в фестивале «Возрождение». Первое зерно трезвости было посеяно в Юрьевце в августе 2016 года. Сейчас мы ехали второй раз со своими наработками.

Поскольку в День города больше всего народа будет в городском саду, то мы решили весь трезвый просветительский удар направить сюда. Здесь работала вся наша группа с тремя баннерами и двумя флагами. Ребята активно рекламировали трезвый образ жизни, полный отказ от спиртного, раздавали литературу и листовки по трезвости, диски проекта «Общее дело» подарочные открытки-кален-

дари собственного изготовления со звучной надписью «Только трезвый Юрьевец возродится!». Вдоль забора городского сада была развернута противоалкогольная и противонаркотическая выставка из г. Шуя «Народный потенциал России», которая сильно привлекала гостей и жителей города. Некоторые посетители выставки задавали вопросы о трезвом образе жизни, мы охотно отвечали на них. Педагогам, занимающимся с молодежью, мы предлагали «Сценарии спектаклей трезвеннического содержания». Тем же, кто хотел создать свое общество трезвости, мы дарили книгу «Как создать общество трезвости на приходе».

Очень было приятно встретить своего единомышленника-трезвенника из Российской армии. Майор

Поляниным и организатором прошлого фестиваля Юлией Смирновой было приятно общаться. Они никогда не отказывали в какой-либо помощи и поддержке.

К вечеру, часть нашей группы уехала на берег Волги готовить ужин и ночлег. Шашлыки, плов в казане, вкусный душистый чай, купание в Волге — все было нам подарком в конце трудового дня. День и ночь выдались без дождя, хотя везде по области шли грозы.

На второй день, в воскресенье гостей и жителей города было мень-



СУХОЙ ЗАКОН – НАША ЦЕЛЬ

«СОЮЗ ТРЕЗВЫХ», «Партия Сухого закона России» просит поддержать основополагающую инициативу народного трезвого движения.

Борьбу за трезвость необходимо проводить со стороны властей (на законодательном уровне) — иначе, всё бесполезно!

Пропаганда трезвости на личные средства соратников ничтожно мала и тем самым не эффективна, также в виду того, что наше время также ограничено, банально нужно зарабатывать деньги и заниматься семейными делами.

У алкогольных магнатов есть главный рычаг спаивания — ДЕНЬГИ, а значит все ключи по управлению обществом, ключи к пропаганде. На одну распространенную листовку у алкогольной мафии тысяча статей в самых популярных источниках СМИ.

В данной ситуации мы имеем вариант качелей, сначала продажу алкоголя урезают законодательно, но затем все возвращается на круги своя.

В этой ситуации остается лишь лоббировать полную трезвость, поскольку постепенно и наступательно не получится, не дает Алколобби.

Российская общественная инициатива по введению сухого закона в РФ № 59Ф31437

Запретить продажу и употребление любого алкоголя в России

Что происходит в обществе при употреблении алкоголя:

1. Вред для организма

Алкоголь убивает клетки мозга, в любом количестве его употребления. Он не содержит в себе веществ, которые помогают организму нормально функционировать. За счет этого может нарушиться мозговые процессы.

2. Моральные ценности

Вслед за употреблением алкоголя, человек теряет контроль над собой. Это приводит к снижению

культуры человека и осознания им основных правил поведения и моральных ценностей. Один и тот же человек в трезвом и состоянии алкогольного опьянения — это совершенно не похожие друг на друга личности. Алкоголь способствует конфликтам, бранной речи.

Если обратить внимание на чистоту окружающей среды, то статистика показывает, что пьяные люди склонны не следить за этим фактором. Следствие — это большое количество мусора вне урны, не говоря уже о весельях на природе, после которого остаются целые свалки. Также алкоголь способствует тому, чтобы человек

терял всякий стыд, и испражнялся там, где будет нужда.

3. Преступления

В нетрезвом состоянии, человек воспринимает окружающий мир совсем по-другому. Теряется чувство ответственности за свои поступки, а также пропадает страх. Как следствие, это приводит к побоям в семье, в людных местах, и просто на улице. Человек, который пристрастился к алкоголю готов идти на кражи, а порой и на убийство, лишь бы удовлетворить свою зависимость от алкоголя.

Алкоголь может побуждать к слишком бездумным поступкам, за которые расплачиваться будет не только он, а и окружающие. Это, как правило, вандализм, драки, и большая смертность из-за беспечности поведения таких людей.

4. Дети

Главный пример для детей — это в первую очередь их родители. А если родители употребляют алкоголь, то и дети будут считать, что это то, что необходимо для нормальной жизни. Таким образом, в развивающуюся психику ребенка закладывается на уровне подсознания вредная привычка. Возможно, в самом юном возрасте ее проявление не будет столь заметно, однако в подростковом возрасте она может проявить себя не в лучшую сторону. Подростковый алкоголизм — это настоящая

проблема современного общества.

5. Потомство

Мало кто думает о будущем поколения, употребляя регулярно алкоголь. А ведь здоровье новорожденного ребенка начинается за годы до того, как он будет зачат. Под воздействием алкоголя гены родителей могут изменяться. Это приводит к тому, что родители могут передать своему будущему ребенку врожденную неизлечимую болезнь. Часто такие дети страдают слабоумием и отстают в развитии от своих сверстников. Но интересно то, что склонность выпивать тоже передается через гены.

6. Работоспособность

Никому не секрет, что алкоголь влияет на работу. Сколько раз было несчастных случаев именно из-за содержания алкоголя в крови. Даже если человек пил вчера, алкоголь способен воздействовать на организм еще долгое время. За счет этого страдает внимательность, что и приводит к плохому качеству работы в лучшем случае, и несчастным случаям — в худшем. Алкоголь вымывает из организма мышечную память. За счет этого страдают таланты человека и его наработанный опыт.

7. Стрессоустойчивость

Человек, склонный к употреблению алкоголя зачастую решает свои проблемы именно алкоголем.

Однако это никаким образом не приводит к решению проблемы, а только лишь ее усугубляет. Таким образом стрессовая обстановка еще больше накаляется, и как вывод — нужно еще больше выпивать.

Какой результат стоит ожидать от отказа от алкоголя:

- Улучшение здоровья населения.
- Уменьшение показателя преступности.
- Более высокие показатели в работоспособности и качестве работы.
- Сокращения уровня безработицы.
- Рост экономики в отдельных областях и в стране в целом.
- Повышение уровня жизни.
- Снижение случаев самоубийств, аборт, а также смертности.
- Снижение количества рождения больных детей.
- Укрепление моральных ценностей.
- Улучшение положения института брака в стране.
- Уменьшение загрязнения окружающей среды.
- Повышение средней продолжительности жизни населения.

Решение

Запретить продажу и употребление любого алкоголя (в том числе пива) на территории всей РФ.

Для голосования вы должны быть авторизованы через ЕСИА
Голосование закончится:
16.11.2017 года СПЕШИТЕ!

Министерство здравоохранения предлагает ограничить скрытую рекламу алкоголя в кино.

Министерство здравоохранения России предлагает ограничить скрытую рекламу алкоголя в телепередачах, фильмах и в печатных иллюстрациях, пишет газета «Известия» со ссылкой на Стратегию формирования здорового образа жизни населения.

«Стратегия формирования здорового образа жизни населения на период до 2020 года включает в себя одну из задач, целью которой в перспективе является ограничение скрытой рекламы алкогольной продукции», — цитирует издание пресс-служба министерства.

В качестве примера такой рекламы в Минз-

Убрать скрытую рекламу алкоголя

дрове назвали имитационные товары (когда продукция явно ассоциируется со спиртным, но им не является), а также технологию скрытой рекламы — так называемый «продукт плейсмент», когда для продвижения товара на рынке демонстрируется определенный продукт, которым пользуются герои в фильмах, телевизионных передачах и печатных иллюстрациях.

Закон «О рекламе» запрещает рекламу алкогольной продукции в теле- и радиопрограммах с 2013 года. Кроме того, законом «О защите детей от информации, причиняющей

вред их здоровью и развитию» установлены дополнительные требования к распространению информационной продукции посредством ТВ и радио — например, действует полное ограничение на передачу в эфир с 4.00 до 23.00 фактуры, способной вызвать желание употребить наркотические средства, психотропные и одурманивающие вещества, табачные изделия, алкогольную и спиртосодержащую продукцию либо принять участие в азартных играх и т.д. Исключения составляют лишь программы, доступ к которым осуществляется на платной основе.

Отмечается, что данный проект появился в начале 2017 года, а сейчас эксперты и заинтересованные федеральные власти обсуждают его вторую редакцию.

Глава Центра разработки национальной алкогольной политики Павел Шапкин уверен, что подобная демонстрация алкоголя может спровоцировать к его употреблению. «По телевизору идут фильмы со сценами возлияний, и никто на это внимания не обращает», — цитирует его газета.

<https://whatisgood.ru/>

Формирование сознательной трезвости

Трезвая синергия Севера

С 26 по 30 июля в местности «ОртоДойду» Хангаласского улуса проходит Молодежный образовательный форум «Синергия Севера-2017». Более 300 участников со всей республики знакомятся, обмениваются опытом, обсуждают новые проекты и разработки.



В этом году по направлению «Школа волонтера» был организован блок по формированию сознательной трезвости в рамках реализации Концепции государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкоголем и профилактике алкоголизма среди населения РФ на период до 2020 года и реализации молодежной трезвеннической доктрины Республики Саха (Якутия) на 2016-2019 годы. В нем приняли участие более 30 молодых волонтеров и специалистов районных администраций из Вилуйского, Верхневилуйского, Жиганского, Горного, Намского, Кобяйского, Алданского улусов и города Якутска.

Лекции о формировании сознательной трезвости участникам форума прочитали специалисты Управления госалкогольного контроля РС(Я) и активисты общественных движений «Трезвая Якутия» и «Якутия против алкоголизма». **Ульяна Булдакова**, руководитель отдела мониторинга и информационно-аналитической работы Управления госалкогольного контроля РС(Я) рассказала о реализации антиалкогольной политики в республике. **Ида Белых**, врач-невролог высшей категории, эксперт, доцент Международной академии трезвости объяснила, как перейти от естественной трезвости к сознательной. **Алена Ефремова**, лектор по трезвому и здоровому образу жизни раскрыла всю опасность влияния алкоголя на демографию. И, наконец, **Виктория Константинова**, юрист, главный редактор журнала «Шпаргалка для родителей», активист трезвеннического движения рассказала о грантовой поддержке некоммерческих организаций в сфере здоровьесбережения. Семинар продлился 4 часа, в течение которого проходили живые дискуссии и обмен опытом.

Участники остались довольны семинаром и в большинстве своем решили стать пропагандистами трезвости. «Надо распространять положительный опыт сознательной трезвости среди своих земляков, близких и родных», - отметили в конце мероприятия форумчане.

«Общее дело» детских лагерей Якутска

Управление госалкогольного контроля РС(Я) в январе этого года заключило соглашение с Общероссийской общественной организацией поддержки президентских инициатив в области здоровьесбережения нации «Общее дело». «Общее дело» - это социальный проект, направленный на формирование трезвости как человеческой ценности в России. В этом году по Дальнему Востоку была реализована программа по показу в летних детских

лагерях документальных фильмов о последствиях употребления алкоголя, табака и наркотиков. Куратором этой программы в Республике Саха (Якутия) выступило Управление госалкогольного контроля РС(Я) при поддержке Министерства образования и науки РС(Я).

Всего в республике фильмы были

показаны в шести детских лагерях: «Каландаришвили», «Сосновый бор», «Орленок», «Эрэл», «Родничок» и «Кэскил». Ребята посмотрели фильмы «Секреты манипуляции. Алкоголь», «Секреты манипуляции. Табак», «История одного обмана» «День рождения» и «Наркотики. Секреты манипуляции». По итогам просмотра фильмов дети заполняли анонимные анкеты. Результаты показов будут озвучены в сентябре на Восточном экономическом форуме в г. Владивостоке.

Мы тоже заинтересовались у ребят, понравились ли им фильмы «Общего дела».

Участники программы детской телестудии «Пластинин» (лагерь «Каландаришвили»):

- Фильмы отличные, есть о чем задуматься. Алкоголь, табак, наркотики могут действовать разрушающе не только на наши жизни, но и на жизни наших будущих детей. Показали механизм привыкания, как человек доводит себя до алкоголизма. Оказывается, в алкоголе есть наркотические вещества. После такого совершенно не хочется начинать его пробовать. То же самое можно сказать и о курении.

Антон Шпринц, вожатый в лагере «Каландаришвили»:

- Считаю, что такие фильмы очень важны, потому что детям нужно сразу представить модель здорового человека, который не пьет, не курит, не употребляет наркотики. Нужно показать, что не стоит этим заниматься из «стадного чувства», только потому, что твои ровесники уже попробовали это. И что последствия могут быть серьезными, и можно не раз об этом пожалеть.

Анатолий Мамруков, начальник киносмены «Пластинин»:

- Во время отдыха дети от 6 до 17 лет сами придумывают, режиссируют и снимают социальные ролики, направленные на пропаганду трезвого и здорового образа жизни. При этом они быстрее учатся отличать плохое от хорошего, дают посыл сверстникам, передают свои взгляды.

Фильмы проекта «Общее дело» вдохновили ребят. Было очень интересно, я сам тоже впервые их посмотрел. После каждого просмотра мы устраивали обсуждение. Дети узнали очень многое. Сейчас такое время, что на людей агрессивно воздействуют рекламой, навязывая нормы «культуры питания» и табакокурения. Поэтому очень важно давать детям правильную и правдивую ин-

формацию о последствиях курения и употребления алкоголя.

Ребята отдыхающие в лагере «Сосновый бор»:

- Посмотрев фильмы «Общего дела», мы поняли, что алкоголь и сигареты тоже имеют наркотические свойства, и что особенно они вредны для женского организма. Причем вреден не только крепкий алкоголь, но и пиво. Странно, что они до сих пор продаются в обычных магазинах.

Мы узнали, как меняется человек и его здоровье при употреблении алкогольных изделий. Узнали, как хитрые и корыстные люди рекламируют алкоголь ради своей наживы. Мы считаем, что ни одна нация, ни одна страна не должны пострадать из-за этих вредных веществ. Эти фильмы очень полезные, их надо показывать в каждой школе.

Ксения Щелканова, начальник отдела воспитания и дополнительного образования ГАУ ДО РС(Я) Центр отдыха и оздоровления детей «Сосновый бор»:



- О проекте «Общее дело» мы узнали у Управления госалкогольного контроля РС(Я). Ознакомившись с ним, решили на каждой смене показывать эти фильмы нашим воспитанникам и пропагандировать здоровый образ жизни, вести просветительскую работу о вреде табакокурения, алкоголя и наркотиков. За год у нас отдыхает более 3000 детей со всей республики.

Дети - наше будущее, и чтобы у нас росла здоровая нация, нужно начинать воспитание с малых лет. Мы рады внести свою лепту. Фильмы «Общего дела» очень эффективны, потому что они сняты в доступном для детей формате, без нотаций и морализаторства. Приводятся факты, о которых дети раньше не знали, поэтому им это очень интересно.

Отдыхающие в лагере «Орленок»:

- Курение и алкоголь убивают человека. Им неважно, хороший это человек или плохой, ребенок или женщина. Когда пьешь, можно легко лишиться разума. Поэтому пить, курить и употреблять наркотики нельзя, даже если тебе предлагает друг.

Мурат Уларов, вожатый в лагере «Орленок»:

- Когда я посмотрел эти фильмы, я сам начал задумываться о некоторых моментах. Я сам не курю, не пью, но до этого думал, что алкоголь - это исконно русская традиция. Оказалось, что его на Русь привезли, и что Россия раньше была самой трезвой страной в мире.

Я учусь в Хабаровске, и там, к сожалению, проблема наркомании становится все более актуальной. Говорят, что там достать наркотики сложнее, чем купить сигареты. Алкоголь, наркотики и сигареты - это три составляющие, которые губят нашу нацию. Поэтому я считаю, что профилактику нужно начинать как можно раньше. Единственное, нужно продумывать формы. Например, фильмы «Общего дела» очень

хорошо подходят для подростков, которые начинают вступать во взрослую жизнь. А для малышей, например, можно снимать мультфильмы и сказки.

Николай Оконешников, начальник лагеря «Связист - Эрэл»:

- После просмотра фильмов дети серьезно осознали вред курения и употребления алкоголя, что это наносит огромный урон организму человека и даже его будущему потомству. Наш лагерь спортивный, и поэтому первоначально идея просмотра фильмов у ребят энтузиазма не вызвала, мол, они и так все знают. Но многое оказалось в новинку, и у детей, можно сказать, буквально открылись глаза. После фильмов прошла бурная дискуссия, где каждый смог высказать свое мнение. Ребята пожелали, чтобы появилось как можно больше подобных фильмов.

Управление госалкогольного контроля РС(Я) является модератором проекта «Общее дело» в Республике Саха (Якутия). Диски «Общего дела» распространяются в образовательных учреждениях, среди молодежи и учителей. На их основе проводятся лекции по пропаганде трезвости и здорового образа жизни. Также фильмы показывали в эфире телеканала НВК «Саха» и «Саха 24». Они получили широкую популярность среди жителей республики.

Развитие Севера - через трезвость

С 7 по 9 августа 2017 года в местности Ус Хатын проходит III молодежный форум «Суглан 2017-Маут» среди молодежи из арктических районов и мест компактного проживания коренных малочисленных народов Севера



из 13 муниципальных образований республики. Участниками Суглана стали молодежные лидеры, студенты и молодые специалисты. Главная задача Суглана - решить насущные проблемы коренных малочисленных народов Севера и разработать проекты по сохранению и популяризации культур малочисленных народов Севера.

Управление госалкогольного контроля РС(Я) в рамках мероприятия провело для молодежи семинар о формировании сознательной трезвости. Лекции прочитали специалисты Управления госалкогольного контроля РС(Я) и активисты общественных движений «Трезвая Якутия» и «Якутия против алкоголизма».

Не секрет, что проблема алкоголизации населения в северных районах является одной из самых острых. Ребята внимательно слушали информацию и обещали, что будут применять ее в своей работе. Всем участникам Суглана были подарены диски с фильмами проекта «Общее дело» о последствиях

употребления алкоголя и табака и о методах избавления от этих вредных привычек. Также Управление госалкогольного контроля РС(Я) будет поддерживать молодых специалистов в их начинаниях в области антиалкогольной политики.

Учителей обучили урокам трезвости

В рамках традиционного августовского совещания работников образования в городе Якутске были проведены курсы «Моделирование и проектирование воспитательной системы образовательной организации». Учителя со всей республики прослушали разнообразные лекции и семинары этого курса.

53 учителя из 17 улусов республики посетили очень интересный семинар «Методика преподавания уроков трезвости в образовательных учреждениях», организованный Управлением госалкогольного контроля РС(Я) совместно с Институтом развития образования и повышения квалификации им. С.Н. Донского-II.

Уроки трезвости и культуры здоровья проводятся в школах республики с 2015 года, когда было подписано распоряжение Главы РС(Я) «О мерах по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма среди населения Республики Саха (Якутия)». В этом году рабочей группой, в состав которой также входят специалисты Министерства образования и науки РС(Я), общественные деятели - пропагандисты трезвого здорового образа жизни и учителя СОШ №31 г. Якутска, разработаны первые уроки, адаптированные под местные якутские условия. Идеологом методики преподавания уроков трезвости является педагог с 20-летним стажем Юлия Сергеевна Степанова, а одной из первых школ, ставшей опорным центром по внедрению этих уроков - СОШ №31 города Якутска.

Семинар по особенностям этой методики уроков трезвости и культуры здоровья провели руко-

водитель Управления госалкогольного контроля РС(Я) Матвей Лыткин и руководитель отдела мониторинга и информационно-аналитической работы Ульяна Булдакова, а также активисты трезвеннических движений «Трезвая Якутия» и «Якутия против алкоголизма» Елена Шудря, Валентина Комиссарова, Ида Белых. О своем опыте проведения адаптированных уроков рассказала также Светлана Афанасьевна Николаева, социальный педагог СОШ №31 города Якутска.

Всем работникам образования также были вручены диски с документальными фильмами «Общего дела». Эти фильмы, рассказывающие правду о последствиях употребления алкоголя и табака, будут использоваться в работе по проведению уроков трезвости и культуры здоровья.

Мария Анатольевна Макарова,
пресс-служба Госалкогольного
контроля РС(Я)
gosalcogol@sakha.gov.ru

Федеральный проект «Формирование ЗОЖ»

О Федеральном проекте «Формирование здорового образа жизни»

Комментарий
7 августа 2017 года на сайте Правительства появилась информация об утверждении паспорта приоритетного федерального проекта «Формирование здорового образа жизни», который будет реализован в период 2017-2025 гг. Проект, наряду с другими, был рассмотрен на заседании президиума Совета при Президенте России по стратегическому развитию и приоритетным проектам, который проходил под председательством Д. Медведева, еще 26 июля. <http://government.ru/news/28745/>

Такие документы, как правило, готовятся без вынесения на широкое общественное обсуждение, поэтому о реальном их наполнении можно пока только догадываться. Тем не менее, по уже опубликованной информации можно делать кое-какие оценки и выводы.

1. Судя по целевым показателям и прописанным конечным результатам в паспорте программы, основное внимание будет уделяться вопросам снижения потребления алкогольных и табачных изделий, занятию физкультурой и спортом, правильному питанию, а также вопросам сохранения репродуктивного здоровья (сокращение аборт) и повышению приверженности вакцинации.

2. Основными инструментами реализации программы будут просветительские мероприятия с использованием системы образования, СМИ, социальной рекламы и проч. Хотя, скорее всего, в отношении алкогольных и табачных изделий будут реализованы и другие меры административного и экономического характера («Разработаны дополнительные меры, направленные на снижение потребления табачной и алкогольной продукции, электронных сигарет и кальянов»).

3. Значительная часть средств в рамках программы будет предоставлена некоммерческим организациям, для чего будут разработаны дополнительные нормативные документы, а основной конкурс по реализации проектов будет проведен через год.

4. В качестве целевых показателей по снижению потребления табачных изделий указана «распространенность потребления табака среди взрослого населения (%)». Базовый показатель – 32%. Ставится задача снижения с 30,5 % (в 2017 г.) до 27,0% к 2025 г. Соответствуют ли эти целевые показатели остроте проблемы? Например,

в Великобритании сегодня показатель распространенности курения среди мужчин и женщин ниже 20%. Кроме того, почему-то отсутствует другой важный и объективный показатель – продажа и потребление табачных изделий (сигарет) в абсолютном выражении и на душу населения.

5. По алкогольным изделиям целевые показатели обозначены, прямо скажем, «средние». Дело в том, что уже согласно «Концепции реализации государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации на период до 2020 года», утвержденной 30.12.2009 г., к 2020 году уровень среднестатистического потребления алкогольных изделий в России должен сократиться на 55% от уровня 2009 года. Если исходить из озвученных тогда (Д. Медведевым) 18 литров этанола на душу населения, то сокращение на 55% к 2020 году, как раз и должно составить те самые 8 литров, которые теперь предполагается достичь лишь к 2025 году. Правда, есть и еще один нюанс: идет ли речь о легально продаваемой продукции или же о всей, включая контрафакт, самогон и проч. В любом случае, сокращение потребления спиртного с текущих 10 литров, как указано в паспорте проекта, до 8 литров к 2025 году нельзя назвать амбициозной задачей.

6. Вообще, не очень понятно, почему в проекте речь идет о 8 литрах этанола. Возможно, это связано с рекомендациями ВОЗ, в которых порог среднестатистического потребления в 8 литров обозначается как «опасный». Но это совершенно не означает, что «безопасным» является уровень потребления ниже 8 литров! Статистика всех социально значимых показателей (смертности, заболеваемости, преступности и проч.), связанных с употреблением алкогольных изделий, в последние годы в России, показывает устойчивое сокращение. И это связано, прежде всего, с сокращением объемов потребления спиртного. Это означает, что каждый литр снижения потребления алкоголя будет влечь сохранение тысяч жизней. Поэтому на 8 литрах останавливаться нельзя! Останется надеяться, что 8 литров – это уровень, «не выше которого».

7. Судя по контрольным срокам реализации проекта, указанным в паспорте, к 1 октября 2017 года правительство РФ должно подготовить «первый пакет предложений нор-

мативных правовых актов, направленных на введение дополнительных мер по снижению потребления табачной и алкогольной продукции». А к 1 февраля 2018 года должны быть приняты соответствующие «решения». Что это означает? Поправки в законы, регулирующие оборот алкогольных и табачных изделий, с направлением соответствующих проектов в Государственную думу? Действительно, в министерствах и ведомствах правительства РФ в настоящий момент продолжается подготовка, возможно – диаметрально противоположных предложений, по дальнейшим ограничениям. Отголоском такого противостояния является озвучивание предложения Минздрава РФ по прекращению продажи спиртного в выходные дни. Кстати, эта практика имеет место в странах Северной Европы.

8. Пока нет возможности оценить содержание просветительских и пропагандистских материалов, направленных на формирование здорового образа жизни, прежде всего – по отношению к алкоголю и табаку. Можно отметить, что в паспорте проекта исчезли такие «анахронизмы», присутствующие в предыдущих документах, как «ЗЛОупотребление алкогольными изделиями». В то же время в комментарии к обсуждению проекта министра здравоохранения РФ В. Скворцовой, размещенного на сайте Правительства РФ, продолжалось звучать тезис о «неумеренном потреблении» спиртного, предполагающий некую «норму» потребления. Поэтому будут ли эти материалы (фильмы, социальная реклама и проч.) ориентировать граждан на трезвость, как безалкогольный образ жизни, или же будут прививать «культуру питья», не известно. Можно быть уверенным, что вокруг этого принципиального вопроса еще будут происходить жаркие баталии. Связаны они не только с идеологией проекта, но и с тем, кто получит немалые средства на реализацию проектов: сторонники трезвого образа жизни или так называемые «культураноители».

9. В значительной степени, идейное содержание проекта «Формирования здорового образа жизни» именно в части решения алкогольной проблемы будет определяться другим документом Минздрава РФ – «Концепцией стратегии здорового образа жизни», который пока еще окончательно не утвержден, и с нетерпением ожидается как общественностью, таки бизнес-сообществом.

10. В целом, в ближайшие годы в России будет происходить реализация очередного этапа антиалкогольной и антитабачной кампаний, которые могут существенно повлиять на все стороны жизни общества. Какой вариант, в итоге, будет реализован: радикальный или инерционный? Или же, вообще, произойдет откат в антиалкогольной и антитабачной политике, что имело место, например, в конце 80-х годов в СССР? Это будет зависеть от политической воли руководства страны, организованности общественности и сопротивления алкогольного и табачного лобби.

11. При этом необходимо отметить, что реализация проектов по снижению алкогольного и табачного бремени происходит пока кулуарно, без широкого и открытого общественного сопровождения. Не существует ни федерального, ни региональных общественных советов, призванных сопровождать реализацию данных проектов и обеспечивать включение в процесс широкой общественности. Следствием этого, в частности, является отсутствие публичного, экспертного анализа эффективности принятых с 2009 года антиалкогольных мер. Это приводит к мушкетерскому не объективным, научно установленным фактам и тенденциям, а слухам, мнений неких, как правило – аффилированных с алкобизнесом, «экспертов».

Отсутствие таких общественных механизмов может существенно затруднить и даже сорвать успешную реализацию поставленных государственных задач.

Сергей Крупенько,
ИМЦ «Трезвый город», Новосибирск
trez-gorod@ngs.ru

«Значительная часть средств в рамках программы будет предоставлена некоммерческим организациям», – это еще одна важная причина регистрировать региональные и местные трезвеннические организации. Надо не плакаться, что государство не финансирует трезвенническую деятельность, а использовать те каналы финансирования, которые государство предоставляет для общественных (некоммерческих) организаций.

«Концепция стратегии здорового образа жизни», как и данная программа, еще не утверждены и наши предложения, при массовом их направлении в Минздрав, могут быть учтены в этих документах. Пишите! Г.И. Тарханов, зам. председателя СБНТ

ПОСОБНИК АЛКОМАФИИ

На сайте «Комсомольской правды» появилось такое сообщение:

«В трудовых коллективах начнут проводить курсы по культуре питья алкогольных напитков. Об этом рассказал главный психиатр-нарколог Минздрава РФ Евгений Брюн. Он отметил, что такая практика может положительно повлиять как на трудовую активность рос-

сиян, так и на их личную жизнь».

Более того, там же сообщается, что «Курсы культуры питья уже запустили на Новолипецком металлургическом заводе».

Это, естественно, вызвало бурю возмущения в трезвеннической среде. Но возмущение без конкретных действий ничего не изменит. Призываем всех соратников провести массовую акцию против внедрения в практику

таких курсов и за отставку Е. Брюна с поста главного психиатра-нарколога Минздрава РФ.

Примерный образец письма приводим ниже, но каждый может дополнить известными ему из открытых источников фактами, характеризующими Брюна как пропагандиста пьянства и пособника алкомафии.

Г.И. Тарханов, первый зам председателя СБНТ

Девятый вал питейного безумия

Главный нарколог Минздрава РФ Евгений Брюн ничтоже сумняшеся предложил проводить среди рабочих предприятий курсы по «культуре» питья. (интервью m24.ru). Выглядит сия новация чудовищным анахронизмом и, надо полагать, войдет в историю как дикая нелепость. Принимать алкоголь «культурно» учил в 60-х – 70-х годах прошлого века целый легион дипломированных специалистов. В городах и весях Союза читались лекции по линии «Общества Знаний», выпускалась масса листовок, брошюр и книг, в которых для профилактики алкоголизма рекомендовалось якобы благое умеренное питье. А уж о применении разного рода вин для лечения многочисленных заболеваний и говорить не стоит. Вся специальная и санитарно-просветительная литература пестрила целительными рецептами. А в итоге страна получила невиданный рост потребления спиртного. В СМИ прописался вопрос: пить или не пить? И вместе с ним из прошлого на свет вырвалась идея трезвости. Взрывной характер ей придал человек, ставший при жизни легендой, академик Фёдор Григорьевич Углов. После его знаменитого доклада в Держинске (1983) люди, изначально настроенные патристически, стали не только принимать трезвость как личную судьбу, но и вливаться в трезвенническое движение по всему Советскому Союзу.

Период 1985-87 гг. прошёл под знаком создания широкой сети добровольных обществ трезвости. Звучал основополагающий лозунг «Трезвость – норма жизни». По разным подсчётам в результате сокращения продажи алкоголя были спасены жизни от одного до двух миллионов наших соотечественников. Разумеется, это многократно перекрыло неизбежные в большом

новом деле издержки.

Перестроечный погром положил конец надеждам на скорую победу трезвости. Было самодисквалифицировано огромное большинство обществ трезвости. Чудовищное нашествие спирта «Рояль» нормальными людьми воспринималось как чума. Стали задумываться над тем, а не спец ли это проект по уничтожению народа российского? Опровергнуть сие было невозможно.

Однако идея трезвости засела в головах подвижников настолько крепко, что выжила и окрепла в лихую годину девяностых – начала 2000-х годов. Впервые в истории обрела голос научная дисциплина собриология (sobrietas – трезвость). В Севастополе с 2000-го года проводились международные конференции-семинары по собриологии, а с 2015-го года эти форумы проводятся в Сочи.

В 2009 году Правительством РФ была принята антиалкогольная Концепция (Распоряжение Правительства РФ от 30.12. 2009г. № 2128-Р).

Потребление алкоголя стало снижаться и начались происки алкогольного лобби. Иначе с чего бы это главный нарколог РФ стал саботировать намерения Правительства, подставлять и позорить Минздрав, который поддерживает ограничительные меры? Девятый валом питья неуважаемый «нарколог» задумал накрыть и потопить трезвость. Но немалая часть народа уразумела, что речь идёт о придании алкогольной войне народа российского против себя самого легитимный статус. Именно это прозрение сможет пополнить трезвеннический сегмент нашего общества и в конечном итоге сделать процесс отрезвления России необратимым.

22.08.2017г. **Лев Козленко**

Примерный образец письма

Уважаемый (ая)

Довожу до Вашего сведения информацию, прошедшую в СМИ, из которой следует вывод о злоупотреблениях главного нарколога РФ на занимаемом посту (поддержка интересов алкогольной индустрии с вероятной коррупционной составляющей).

Главный нарколог Минздрава РФ Евгений Брюн сообщил, что в трудовых коллективах начнут проводить курсы по «культуре питья» алкогольных «напитков». www.kp.ru/online/news/2822845/.

Подобную пропаганду питья алкогольных «напитков» он проводит уже много лет, используя служебное положение, хотя, по должности, обязан призывать к трезвому здоровому образу жизни.

Брюн Евгений Алексеевич своими публичными призывами к пьянству (пить «культурно» и закусывать) откровенно действует вопреки «Концепции реализации государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма среди населения РФ на период до 2020 г.».

Его мнение часто бывает диаметрально противоположно мнению Минздрава. Подобные люди не должны работать в наркологии, и тем более её

возглавлять.

Известно, что в РФ самые коррупциогенные отрасли — алкогольная и табачная. 80% алкогольной и табачной индустрии в РФ — иностранная.

В РФ примерно 500-700 тыс. смертей в год от причин, связанных с алкоголем и примерно 400 тыс. – с курением, это в разы больше, чем от нелегальных наркотиков. Это, на мой взгляд, геноцид населения РФ (статья 357 УК РФ), а лоббисты этого зла — участники.

Сейчас убыток бюджету РФ от алкоголя - 1,7 трлн. руб. в год (данные ОП РФ), это примерно в 20 раз больше акцизов.

Просьба расследовать вероятную коррупционную причастность Евгения Алексеевича Брюна к лоббированию интересов алкогольной индустрии, отстранить его от занимаемой должности и привлечь к установленной законом ответственности (в т.ч. рассмотреть вопрос о возбуждении против него уголовных дел по ст. 293, 285, 286, 357 УК РФ).

Просьба также проверить доходы-расходы Евгения Брюна и его близких родственников, в частности на предмет необоснованного коррупционного обогащения.

Ваша подпись.....

Куда отправлять письма:

Минздрав:

<http://www.rosminzdrav.ru/reception/appeals/new>

Генеральная прокуратура:

<http://genproc.gov.ru/contacts/ipriem/>

Следственный комитет:

<http://www.sledcom.ru/internet-reception/>

ФСБ:

<http://www.fsb.ru/fsb/webreception.htm>

В Совет Федерации:

http://pisma.council.gov.ru/send_anonymous/

МВД - Главное управление экономической безопасности и противодействия коррупции (ГУ-ЭБПК):

https://mvd.ru/request_main

Президенту России Путину:

<http://letters.kremlin.ru/send>

СВЕЖО ПРЕДАНИЕ...

Россияне заявили социологам о сокращении потребления алкоголя
Почти 40% опрошенных сказали, что совсем не пьют спиртного



Москва. 16 августа. INTERFAX. RU - Результаты опросов фиксируют снижение уровня потребления алкоголя в России: если в 2009 году о том, что вовсе не пьют спиртного, сообщали 25% россиян, то в 2017 году - уже 39%, сообщает ВЦИОМ. При этом среди потребителей алкоголя 44% в последний год снизили объемы выпиваемого спиртного (об увеличении объемов выпитого сказали лишь 4%), свидетельствуют результаты всероссийского телефонного опроса, проведенного 3-4 августа среди 1200 респондентов. Еще 50% россиян сказали, что употребляют алкоголь в тех же

объемах, как и год назад.

По данным исследования, выпивают время от времени 59% граждан, однако в подавляющем большинстве случаев - не чаще нескольких раз в месяц.

В целом по выборке два-три раза в месяц употребляют алкогольные «напитки» 16% респондентов, среди мужчин - 23% (против 11% среди женщин), а в различных возрастных группах выше всего эта доля среди 25-34 и 35-44-летних (22% и 21% соответственно).

Все виды алкоголя в той или иной степени негативно влияют на здоровье людей - считает 80% опрошенных. С тем, что существуют безвредные для организма алкогольные «напитки», согласны только 15% респондентов.

Вопрос о том, какой способ употребления алкоголя наиболее предпочтителен, для большинства россиян неясен (58% не смогли дать определенного ответа). Остальные скорее склоняются к

тому, что лучше пить часто и помалу (28%), нежели редко, но большими порциями (14%).

<http://www.interfax.ru/russia/575069>

Свежо предание, да верится с трудом. Конечно, хотелось бы верить таким результатам, но окружающая действительность заставляет в них усомниться.

И все же о некотором снижении потребления алкоголя свидетельствуют многие объективные показатели. Не случайно алкогольная мафия в последние годы лезет вон из шкуры, продвигая, и не без успеха, все новые и новые инициативы по рекламе и пропаганде алкоголя. Не исключая, что и подобные «исследования» направлены на то, чтобы усыпить бдительность общества, принизить опасность алкогольной проблемы – дескать, не суеитесь, все само собой решится.

Г.И. Тарханов,
первый зам председателя СБНТ

Конференция ООО «Объединение Оптималист»

В рамках Форума МАТр 14-15 октября 2017 года в Адлере, в отеле «Весна» состоится общероссийская конференция на тему: «Практическая работа клубов и обществ трезвости по Шичко».

Докладчики: Председатель «Объединение Оптималист» В.В. Куркин, зам. председателя «Объединение Оптималист» Н.В. Январский. Выступления в прениях и Резолюция решения конференции.

2-й день конференции в повестке дня:

– Отчет о деятельности организации за прошедший год с 16 октября 2016 года – отчеты представителей клубов

– утверждение Программы скоординированных действий трезвенных организаций и обществ трезвости

– довыборы в Координационный совет, руководящие органы «Объединение Оптималист».

На конференцию приглашаются: председатели клубов, руководители региональных отделений, преподаватели, методисты и активисты обществ трезвости. Оплата гостиницы, питание для соратников цены льготные, сауна, бассейн, тренажеры, спортзал – все оплачено.

Подробности льготных цен на проживание и питание узнавайте на сайте optimalist-30.com

С уважением и до встречи

Владимир Вальтерович Куркин,
председатель «Объединение Оптималист»

Давно назревшая мера

17 июля 2017 года российские СМИ «взорвала» новость о том, что в Минздраве РФ обсуждается вопрос о включении в «Стратегию формирования здорового образа жизни населения» положения о введении запрета на продажу алкоголя в выходные дни. <https://iz.ru/619340/evgeniia-pertseva/vykhodnoi-bez-vodki>

Подобные предложения уже не раз возникали и раньше. Во многих регионах уже сейчас действует запрет на продажу спиртного в определенные дни, прежде всего – в «детские» праздники: 1 сентября, в день «последнего звонка», выпускных вечеров, и даже в День ВДВ и День пограничника (в Пермском крае). Такое право имеют региональные органы власти в соответствии с нормами ФЗ-171 от 22.11.95: вводить дополнительные ограничения на продажу спиртного по условиям, месту и времени продажи, «вплоть до полного запрета».

Что касается запрета на продажу спиртного в выходные, то существует и мировая, и отечественная практика.

Например, в проекте закона о мерах борьбы с пьянством, одобренном III Государственной думой еще в дореволюционной России в ноябре 1911 года, был специальный раздел по полному запрету продажи спиртного во время церковных праздников: «в первые три дня Святой Пасхи, в воскресные дни и двенадцатые праздники». Полному запрету предшествовал сокращенный режим продажи накануне: до 2-х часов дня. Таких дней набиралось несколько десятков в год. Данный законопроект не был утвержден Госсоветом, а с 19 июля (по старому стилю) 1914 года в России, указом императора Николая II, в связи с началом Первой мировой войны был введен «сухой закон».

Практика запрета на продажу спиртного по воскресеньям имела место в период антиалкогольной

кампании 1985-87 гг. в СССР. Продажа в воскресные дни была запрещена с осени 1986 года. Это сразу же благоприятно сказалось на снижении криминогенной обстановки. Сокращались почти до нуля в такие дни и приводы в медвытрезвители.

В настоящее время запрет на продажу крепкого спиртного по воскресеньям действует, например, на территории Ульяновской области. Этой мерой воспользовались региональные власти по инициативе главы региона на основании дополнительных полномочий, которые предоставляются федеральным законом ФЗ № 171.

Есть и мировой опыт «трезвых» дней. Так, в странах Северной Европы (Швеция, Норвегия, Финляндия) спиртное не продается в воскресенье. В субботу алкогольные изделия не продаются в Швеции, а в других странах Северной Европы – только до обеда.

Почему в качестве «трезвых» дней недели предлагаются именно воскресные выходные? Специалисты отмечают, что пик потребления спиртного приходится на субботу-воскресенье, когда вместо нормальной, здорового отдыха значительное число граждан «расслабляется» с помощью алкогольного наркотика. Поэтому на эти же дни приходится и всплеск преступлений бытового характера с печальными последствиями.

Поэтому «осушение» алкогольной торговли должно благоприятно сказаться на общей обстановке в стране или в регионах, где такая норма будет введена решением органов власти.

Другое дело, что принятию такого решения должна предшествовать разъяснительная работа среди населения в русле государственной антиалкогольной Концепции, утвержденной в 2009 году, в которой обозначена задача «переориентирования населения на ведение

ТРЕЗВОГО, здорового образа жизни». Обязательным элементом такого переориентирования должна быть и работа по разъяснению целесообразности и необходимости ограничительных мер по продаже спиртного.

Однако, сегодня такая работа не ведется. Наоборот, как правило, в СМИ транслируются контрдоводы из традиционного перечня: «запреты ничего не дают», «вырастет нелегальная торговля», «кто хочет, тот всегда найдет» и проч. Все эти аргументы легко «разбиваются» с опорой на мировой и отечественный опыт, на позицию международных организаций (например, ВОЗ). Тем более, что именно ограничительные меры на продажу спиртного, введенные в России с 2012 года, и дали заметное снижение продаж и потребления спиртного и соответствующее улучшение социально-экономических показателей, прежде всего – демографических.

Наконец, государственная антиалкогольная политика, наряду с мерами ограничения, должна предполагать и развертывание масштабной пропаганды безалкогольного, трезвого образа жизни, чего, к сожалению, в настоящее время не наблюдается. Это связано, в первую очередь, с тем, что в большинстве своем чиновники, отвечающие за реализацию государственной антиалкогольной политики, сами являются потребителями спиртного, находятся в плену алкогольных мифов и не способны к реализации важной государственной задачи. Поэтому сегодня чрезвычайно важной является задача ликвидации алкогольной безграмотности именно среди чиновников, депутатов, то есть требуется «отрезвление верхов».

Сергей Евгеньевич Крупенько,
ИМЦ «Трезвый город»,
г. Новосибирск, trezvo-gorod@ngs.ru

Юбилейные даты

7 июля – исполнилось 70 лет
Андрееву Владимиру Александровичу
ветерану трезвеннического движения СССР, лидеру трезвеннического движения в Крыму, академику МАТр

12 июля – исполнилось 50 лет
Кадырову Асану Османовичу
руководителя кафедры наркологии МАТр

20 июля – исполнилось 50 лет
Лыткину Матвею Ивановичу
руководителю Управления Госалкогольконтроля РС(Я), академику МАТр

26 июля – исполнилось 30 лет
Трубину Илье Хафисовичу
председателю Региональной благотворительной ОО Республики Татарстан «Трезвый Взгляд», директору Национального информгентства «Трезвые вести 24»

5 августа – исполнилось 50 лет
Разводовскому Юрию Евгеньевичу
главному редактору журнала «Собриология», профессору МАТр

Поздравляем юбиляров с этими знаменательными датами!
Желаем Вам крепкого здоровья, творческих успехов, выдающихся достижений во всех ваших добрых делах, и успехов в нашем общем деле!
Сил вам и крепости духа!

Президиум МАТр, Правление СБНТ,
редакция газеты «Соратник»

Под углом Углова

В конце июня в Санкт-Петербурге по инициативе Фонда прошел масштабный марафон «Под углом Углова». Многодневный Марафон состоял из нескольких тематических частей. Это и гражданская панихида на месте захоронения академика Углова на Никольском кладбище в Александро-Невской лавре, и круглый стол «Человеку мало века» в НИИ психоневрологии им. В.М. Бехтерева, и выставка Углова в Военно-Медицинском музее, и многое другое.

Такое краткое сообщение я прочитал на струнце Романа Курбатова из Санкт-Петербурга, из которого узнал о существовании

сайта Фонда сохранения и развития научного, литературного и общественного наследия академика Ф.Г. Углова <http://uglov-fund.ru/>. На карте сайта <http://uglov-fund.ru/news/154> обозначено множество страниц, часть из которых, видимо, еще в разработке. А такие страницы, как «Об Углове Ф.Г.» <http://uglov-fund.ru/o-fonde/ob-uglove-f-g/> и «Книги Углова» <http://uglov-fund.ru/biblioteka/knigi/> – действующие.

Советую всем соратникам знать об этом Фонде и его сайте, получать с него информацию и делиться с ним своей.

Г.И. Тарханов,
редактор газеты «Соратник»

Важный доклад

Издан **Доклад о состоянии потребления табака, алкоголя, наркотиков в России и перспективных подходах их профилактики.** Это первый доклад институтов гражданского общества о главной проблеме современной России – веществе наркотического действия (табаке, алкоголе, наркотиках) - уносящих ежегодно жизни до 1 млн. соотечественников.

Материал получился объёмистый (150 стр.) Спасибо всему авторскому коллективу за работу: К.В. Аршину, Ю.Е. Разводовскому, В.А. Иванову, А.А. Карпачёву. Доклад содержит описание ряда уникальных практик и подходов к решению проблемы профилактики веществ наркотического действия.

В электронном виде доклад здесь <https://vk.com/doc72528>

ВНИМАНИЕ!

Все электронные ссылки, адреса сайтов, упомянутые в публикациях этого и любого другого номера газет «Соратник» и «Подпорье» в электронном виде запрашивайте в редакции.

Уважаемые подписчики, вы знаете, что газета издается исключительно на ваши взносы. **Проще всего их перечислить на карту Сбербанка:**

676196000237027777

При перечислении через Сбербанк – обязательно сообщите электронной почтой вид, сумму и дату платежа.

Убедительно прошу

Уважаемые соратники, подписчики! В начале июня у меня вышел из строя телефон, в котором было 15-20 СМС сообщений от Сбербанка о ваших перечислениях на карточку. В результате они остались неопознанными и не учтены во взносах на газету от тех, кто их перечислил. Кроме того за последние годы уже накопилось несколько десятков неопознанных платежей. Если у вас несоответствие задолженности, указываемой в сопроводительных записках, с вашим представлением о должной ее величине, убедительно прошу – свяжитесь с редакцией по электронной почте на trezvo@yandex.ru или тел. 913-445-59-06, чтобы устранить это несоответствие.

Редакция

Летняя трезвая встреча на Уральском Байкальчике

И станет, как впрямь, самой трезвой Россия
И будет в ней каждый! - и Бог, и Мессия!
Спасибо за встречу! Мы встретимся вновь!
Байкальчик!
Ты - Совість,

Ты - Свет,
Ты - Любовь!!!
Леонид Хмелёв, г Омск

18-20 августа 2017 года состоялась летняя встреча трезвых друзей на Уральском Байкальчике вблизи г. Первоуральска Свердловской области в окрестностях поселка Динас. На встрече присутствовали соратники из Первоуральска, Челябинска, Екатеринбург, Ревды, Ижевска, Омска, Петропавловского-Камчатского, Воронежа. Всего более 60 человек посетили мероприятие, было много и детишек.

Программа была очень насыщенной, участники встречи с большим интересом посещали лекции наших соратников и засыпали лекторов вопросами, еще долго не отпуская их из лекционного павильона.

Доклады и лекции представили: Валерий Иванович Мелехин (Екатеринбург) «История ТД на Урале», Юрий Иванович Кашин (Ижевск) «Презентация газеты Родник трезвости», Владимир Михайлович Казанцев (Камчатка) «Аргументы пропагандистов, которые мешают продвижению идей трезвости в массы», Кирилл Геннадьевич Лотенков (Екатеринбург) «Геннадий Шичко и его метод», Артём Владимирович Сверкунов (Первоуральск) «Спорт или ЗОЖ, что лучше для трезвости?», Алена Пандова (Екатеринбург) «Трезвость и борьба с лишним весом». Все лекции были интересны участникам.



Привет с Байкальчика

каравай, вкусная еда, жаркая баня, ледяная купель лесного озера, песни у костра, танцы, молодецкие забавы и дружеское общение!

Каждое утро начиналось с пробежки под руководством Александра Кормильцева, а для мужской половины провел он и молодецкие забавы: приемы самозащиты рукопашного боя и «стенку».

На открытие наша Леночка испекла каравай. У нас произошло знаменательное событие: чудесная трезвая свадьба Леночки и Николая Епимахова. Благополучия новой семье и здоровеньких детишек!

Наша повара Елена Игнатова на этой встрече кормила всех гостей поляны и кашкой с маслом, и компотами, и овощными рагу, и даже борщ со щавелем был.

Хочется отметить и наших скромных организаторов Ивана Носкова, Фиделя Байдуганова и Юрия Надеева, которые поддерживали жар в бане и самовар

топился беспрестанно. И, конечно же, нашего любимца-гармониста Сергея Саблина: до трех часов ночи у костра звучали песни под гармонь и гитару, а наша Розочка Равикович вспомнила даже те песни, которых мы и не знали.

Как всегда, на все не хватало времени, расставаться не хотелось!

На закрытии все активисты трезвости и новички получили памятные сувениры и подарки. Поступило много предложений по развитию

направления, в том числе - тематические встречи и более широкое освещение мероприятий.

Отзывы участников: «Благодарим организаторов мероприятия - Союз трезвых сил г. Первоуральска и Фарину Александру Аркадьевну, Черемных Сергея Ивановича, Саблина Сергея Васильевича и всех первоуральцев!», - соратники Фонда «Трезвое поколение Урала»

«Впервые на Вашей встрече побывала, и очень удивило, что дети сами находили себе занятия, а не конючили возле родителей. Понравилась и особая дружественная атмосфера, как будто это одна большая семья!», - Людмила (г. Первоуральск)

«Благодарим Сергея Ивановича, что он

собрал нас в очередной раз! Встреча была насыщенной, доброй, а самое главное, что все были накормлены поваром, и было больше времени на посещение лекций и всех мероприятий встречи! Очень сильные лекторы и преподаватели трезвости! Благодарим повараху Леночку за вкусную и полезную пищу!», - Галина (Невьянск)

«Хочу выразить благодарность тем, кто при организации мероприятий подобного масшта-



Иван Носков и Сергей Саблин на тренинге

ба всегда остается в тени, но без вклада которых проведение мероприятия теряет свою притягательность. Это те, чей титанический труд во многом облегчал жизнь участников и проведение встречи! Это Иван Носков, добрый, жизнерадостный, незаменимый Иван Владимирович, который поддерживал огонь



Такой вот лекционный павильон

на костровище, организовывал колку дров, следил за самоварами и наличием питьевой воды! Это бесконечный труженик Фидель Байдуганов, такой заботливый и отзывчи-



В.М. Казанцев

вый на любую просьбу. Именно он следил за тем, чтобы топились полевая банька и чтобы было чем ее топить! Это надежный и ответственный Юра Надеев, который, несмотря на тотальную занятость, нашел время и приехал 18-го августа, проследить, все ли ладно в первый день заезда гостей. А ведь именно ему наши гости обязаны вечерним борщиком, потому, как некому было даже развести и поддерживать костер. Не хочу никого обидеть, но мероприятия такого масштаба воплощаются в жизнь только командой: как организаторов, так и воплощающих идеи в жизнь! Но, почему-то, говоря слова благодарности, про последних всегда забывают! Это неправильно и несправедливо! Благодарю вас, соратники за терпение и выдержку, за постоянный костерок, за горячую баню, за вкусный чай из самовара, за чистоту на поляне! Вы - лучшая команда моей жизни. Обнимаю всех вас и благодарю за честь быть частью этой команды», - Елена Игнатова (г. Екатеринбург).

Есть даже и стихотворный отзыв:

«Байкальчик, Байкальчик!

Рад встрече с тобою,
Мы связаны здесь все одною судьбою,
Судьбою России, судьбою народа.

Здесь нам помогает родная природа
Подумать, осмыслить, решить и понять
Задачи, которые надо решать.

Решать непременно, решать неотложно!

Пусть будет порою непросто и сложно

На выбранном нами тернистом пути -

Его мы достойно решили пройти!

И станет, как впрямь, самой трезвой Россия
И будет в ней каждый! - и Бог, и Мессия!
Спасибо за встречу! Мы встретимся вновь!
Байкальчик!

Ты - Совість,

Ты - Свет,

Ты - Любовь!!!»,

- омики Леонид Хмелёв с сыном Ильёю,
21 август 2017 г.

Благодарим участников за дисциплину и порядок! Благодарим и всех наших благодетелей и соратников за помощь в проведении встречи!

До новых встреч!

Следующая встреча будет осенью, объявления будут в интернете на сайте партии СЗ и в соцсетях в группе «Байкальчик» Приглашаем всех желающих отдохнуть весело и с толком!

Александра Аркадьевна Фарина,
ale-farina@mail.ru, г. Первоуральск

Я не был на одном из региональных слетов, кроме Красноярского. Но, видимо, имен-

но на таких, сравнительно не массовых мероприятиях, где кроме рабочей обстановки, создается и теплая душевная атмосфера, возможно эффективное раскрытие и деловых качеств, и творческих талантов наших соратников. Потому такие слеты, встречи несомненно нужны - они послужат дополнением к нашей главной школе-слету



С.В. Саблин вручает памятный значок А. Сверкунову

и позволят побывать на них тем, кто не может поехать за тысячами километров на Урал. Важно только, чтобы эти слеты не совпадали по срокам с основным.

Редактор



Рукодельницы

рукодельничали во всех уголках полянки. Кроме того гостей праздника ждали трезвый

Главный редактор Г.И. Стрельников.
Редакционный совет: Н.А.Гринченко,
М.А.Метелёв. А.А.Токарев.
Верстка Наталья Соколова.

учРЕДИТЕЛЬ:
Хакасская региональная
общественная организация Союза
борьбы за народную трезвость РХ

Адрес: 655138, Респ. Хакасия, п. Расцвет, ул. Майская 5 - 2;
Для писем: 655016, г. Абакан-16, а/я 327, тел. (913) 445-59-06,
(923) 278-57-26, e-mail: trezvo@yandex.ru
www.sbnt.ru

Газета зарегистрирована в Средне-
Сибирском территориальном
управлении МПТР РФ. Рег. ПИ №
16-032

Тираж 2200 экз.
Издается на
благотворительные
взносы, распростра-
няется бесплатно.