



Трезвой России быть!

# СОБОРНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

№ 5 (236) – июнь 2017 г.

Издаётся с июня 1994 года

## Трезвость – русская традиция

«Сибирь – это важнейший район, на который мы должны обратить внимание всей России и помочь ей, чтобы она пришла к тем рубежам, которые сейчас поставила на съезде».

И.В. Дроздов, русский писатель

16 мая 2017 года, в географическом центре России, в городе Красноярске прошёл Первый съезд «Трезвых сил Сибири», в котором приняли участие делегаты от республик, краёв, областей, расположенных на территориях Дальневосточного, Сибирского, Уральского федеральных округов.

В ходе обсуждения жизненных условий людей, проживающих в регионах Сибири,

## ТРЕЗВОСТЬ – НАЦИОНАЛЬНАЯ ИДЕЯ РОССИИ

Дальнего Востока, Урала, съезд пришёл к выводу, что основным источником бед в России является свободная циркуляция алкогольной продукции в обществе, потребление которой приводит к социально-экономическому коллапсу: преждевременной смерти, болезням, правонарушениям и преступлениям, ДТП, неэффективному управлению, низкой производительности труда, поражению рабочей силы, рождению детей с отклонениями в развитии и т.д. Только в Красноярском крае за 25 лет более трёхсот тысяч смертей, в основном мужчин трудоспособного возраста, связано с употреблением спиртного. Учитывая, что каждая третья-четвёртая смерть – алкогольная, в названных регионах преждевременно умерли миллионы россиян, гибель которых невозможно принять и объяснить; это невосполнимый урон, как для этносов, так и нации в целом.

Кроме того, алкогольный стиль управления привёл к смене политико-экономической государственной ориентации, захвату производств и сельскохозяйственных земель антинародными силами, практически полному развалу в регионах промышленности и сельского хозяйства, повсеместному ввержению народонаселения в кредитно-финансовую кабалу, замещение вымирающих коренных народов и старожилов внутренними мигрантами и выходцами из других стран. По факту, произошла не только демографическая, но и гуманитарная катастрофа, когда одни этносы вытесняются другими, посредством умерщвления первых.

Съезд пришёл к выводу, что политика алкоголизации привела к повсеместным невыносимым условиям для жизнедеятельности людей и рождения детей, а также развития личностного и семейного благополучия, исказила экономическую, правовую, культурную и социальную государственные сферы. В результате, наблюдается массовая маргинализация народов России, как проживающих в сельской глубинке, так и в мегаполисах и поселениях. Можно утверждать, что вся азиатская часть России находится в стадии глубокого депрессивного состояния.

Вызывает тревогу отказ современного общества от традиционных ценностей, что связано с уходом из жизни носителей народных культур и национально-ориентированных установок, а в информационно-культурном пространстве превалируют ложные мировоззренческие ориентиры, отражением чего является периодический всплеск самоубийств в детской и молодёжной среде, отказ рожениц от потомства, лишение родительских прав, иные негативные проявления.

Делегаты съезда сошлись во мнении, что,

в массе своей, народы Российской Федерации находятся в жалком, нищенском существовании, которое нельзя назвать жизнью: люди бедствуют, несчастны, у них потеряны смыслы и цели бытия. Алкоголизация обошла ни один населённый пункт, проникла в каждый дом, разрушая сознание и мироустройство людей. Параллельно этому идёт наркотизация населения и всё больше подростков и молодёжи, как юношей, так и девушек, употребляют, вначале с пивом, «энергетиками», сигаретами, а затем автономно иные наркотически действующие вещества или наркотики, превращаясь в больных и увечных, а то и умирая. Создаётся впечатление, что данный процесс – тщательно спланированная операция по уничтожению коренного населения России химическими препаратами – легальными и нелегальными наркотиками, для чего созданы правовые, экономические, социальные, информационно-культурологические условия. В результате, за четверть века в Российской Федерации,

только от причин связанных с употреблением алкоголя, табака и других наркотиков, похоронено более тридцати миллионов мужчин трудоспособного возраста. Эти потери несравнимы с жертвами всех войн, прошедших за это время на Земле. Данную трагедию можно трактовать как геноцид.

Первый съезд «Трезвых сил Сибири» констатировал, что деятельность по развитию и утверждению трезвости в регионах ничтожна и несравнима с масштабами кампаний по алкоголизации и наркотизации населения. Зачастую местные власти игнорируют предложения по отрезвлению общества, становятся противниками сторонников трезвого образа жизни, не поддерживают их, всячески сторонясь контактов с ними, примером чему стал и данный съезд, куда не пришёл ни один представитель красноярской власти.

Приятным исключением является государственная политика, направленная на отрезвление жителей региона, проводимая в республике Саха (Якутия). В настоящее время, благодаря законодательству республики, 142 сельских поселения отказались от продажи алкогольных изделий. В регионе снижается уровень потребления спиртного, а вслед за этим уменьшается количество преступлений, ДТП, общая смертность. Данный опыт предложен съездом для внедрения на местах всем регионам.

На съезде были высказаны пожелания провозгласить трезвость национальной идеей русского и иных коренных народов. Звучали требования к законодательной власти: дать возможность власти на местах принимать решение по запрету продажи алкоголя; утвердить в законе правду, что алкоголь – яд и наркотик, употребление которого разрушает психику, провоцирует различные виды заболеваний, в том числе нервные, сердечно-сосудистые, онкологические, туберкулез и другие, приводит к преждевременной смерти людей. Кроме того, потребители спиртного негативно воздействуют на бытовую, социальную, производственную среду, массовая алкоголизация отрицательно сказывается на демографических процессах, развитии экономики, эффективности всех видов управления.

Съезд обратил внимание, что во всех сферах российского общества господствует алкогольный стиль (управления, культуры, массовых коммуникаций, межличностного общения, воспитания и т.п.), что недопустимо для нормального развития человека, семьи, общества, государства, и ведёт к деградации и разрушению. Поэтому власти необходимо изменить взгляд на циркуляцию алкоголя в обществе от экономизма к гуманизму, ставя на первое место не прибыль от легальной

реализации ядов и наркотиков, коим без сомнения являются алкогольные и табачные изделия, а жизнь, здоровье, счастье и благополучие людей. Необходимо законодательно запретить свободную циркуляцию алкоголя в обществе, развернуть вектор массовой культурно-информационной политики в сторону жизнеутверждающих созидательных установок, скорректировать внутренний курс политико-экономического развития регионов и страны от индивидуалистического общинно-коллективистского укладу, от алкоголизации к трезвости, от хаоса к порядку.

В ходе дискуссии участники съезда обратили внимание на то, что в настоящее время трезвенническая деятельность ведётся в различных направлениях, что даёт повод рассматривать трезвость как пятифакторную модель, включающую биологическую, психологическую, мировоззренческую, культурологическую, религиозную части одного целостного явления. Так, трезвость биологическая представляется как естественное состояние

организма человека, данное ему от рождения. Тогда как трезвость психологическая видится как сознательное отношение к опасностям и социальным явлениям, сопровождающим человека на протяжении всей жизни, которое формируется посредством психолого-педагогических методов и приёмов воспитательного воздействия. Поэтому искажение сознания становится причиной не только вредных, но и преступных форм поведения.

Трезвость мировоззренческую предложено рассматривать как политико-экономическое убеждение относительно создания наилучших средовых условий жизнедеятельности человека и народа, с целью его физического, психического, социального благополучия. Такой феномен, как трезвость культурологическая мыслится информационно-ментальным пространством, базирующимся на символах, знаках, фигурах, мемах, инфотипах, развивающим смыслы жизнеутверждающего представления. Род, народ, патриотизм, достижения человечества, успех, победа, здоровье, добро, любовь и подобные им понятия высшего порядка должны всегда сопровождать человека.

Трезвость религиозная представляется как традиционная ценностно-ориентированная духовно-нравственная жизнь личности, группы людей, общества, обладающего способностью отделения добра от зла, с ориентацией на божественный Идеал.

Заслушав доклады делегатов и обсудив обстановку в регионах и федеральных округах, Первый съезд «Трезвых сил Сибири» предложил объявить: ТРЕЗВОСТЬ – НАЦИОНАЛЬНАЯ ИДЕЯ РОССИИ, выйдя с этим предложением к коренным народам России, Президенту, Правительству, в Государственную Думу и Федеральное Собрание Российской Федерации.

Кроме того съезд решил обратиться к Верховной власти с предложением о введении запрета продажи алкоголя с 1 января 2020 года в регионах Дальневосточного, Сибирского, Уральского федеральных округов; предложить Президенту РФ подготовить Россию к трезвой жизни, разработать новый курс развития российского общества, направленный на ужесточение мер против алкоголизации и наркотизации россиян, а также принять программу на повсеместное отрезвление страны и её граждан, с целью сохранения и возрождения народов России, сбережения и развития каждого человека, как ценность и особое богатство государства, с провозглашением в 2025 году всему миру, что Россия – трезвая держава; считать трезвость состоянием устойчивого развития человека, семьи, общества, государства, что проявляется

ся во всех сферах жизнедеятельности людей успешным продвижением вперёд.

Делегаты также обратились к своим сторонникам. Трезвым силам Сибири (и России) продолжать поддерживать процессы по консолидации людей и общественных организаций в единую общественно-политическую силу – партию, союз трезвомыслящих людей, коллективного носителя трезвенного мировоззрения и дела. Всем приверженцам идеи трезвости уделить особое внимание психолого-педагогической работе с подрастающим поколением, используя для этого личные контакты и дистанционные коммуникационные технологии, в том числе Интернет. Каждый человек, считающий себя носителем идеи устойчивого развития, обязан терпимо и уважительно относиться к другим трезвенникам и соратникам по делу отрезвления народов России, лично участвовать в процессах по сохранению, развитию и утверждению трезвости в обществе. Всем участникам трезвеннического движения необходимо искать

своих сторонников и единомышленников, организовываясь для этого в клубы, общины, артели, братства, союзы, коллективы, общественные организации, движения, с целью взаимопомощи, взаимоподдержки в сложных жизненных ситуациях, для совместного культурологического, экономического, политического развития. (Решение Первого съезда «Трезвых сил Сибири» опубликовано в газете «Соборник» № 3(235), стр. 3 – ред.)

«Сибиряки почувствовали первыми, что идёт время, когда мы свои задачи решим только трезвыми. Идёт время, когда мы в трезвенническом движении должны победить, должны насадить такую атмосферу, которая не терпит никакой другой: только трезвость! Я отношусь к этому съезду, как к удивительному явлению, проявлению народного, душевного чутья нашей обстановки: в каком мире мы живём, в какой этап входим. Мы входим в этап, когда России нелегко победить. У неё увеличивается количество людей, которые её не поддерживают, которые начинают палки в колеса ставить. Победить Россия сможет в том случае, если она будет трезвой. Трезвость – это счастье народа России, это его будущий успех, это необходимость его выживания и, затем, счастливой жизни. Не может быть счастливой жизни без трезвости!» – так оценил работу Первого съезда «Трезвых сил Сибири» русский писатель Иван Владимирович Дроздов.

«Отрезвление России начнется с вас, сибиряки!», – предрекал, в свое время, сибиряк, академик Ф.Г. Углов, знаменитый хирург, одним из первых поднявший соотечественников на борьбу за народную трезвость. «В 1941 году ваши отцы и деды отстаивали Москву, сейчас вам предстоит защитить всю Россию» – говорил Федор Григорьевич.

И сегодня мы видим, как под знамя трезвости собираются сибирские полки, и слышим, как зовёт гимн:

«Вставай под праведное знамя,  
России верный патриот,  
Иди в поход за правду с нами,  
Ты слышишь — Родина зовет!  
Мы встанем как феникс из пепла,  
Сплотив воедино сердца.  
Чтоб наша Россия окрепла,  
Ты стой за нее до конца.  
Чтоб совесть народа воскресла  
И корни пустила свои,  
Поднимемся вместе за трезвость,  
Достойную каждой семье».

Сергей Сергеевич Аникин,  
председатель ПОД «Трезвая Сибирь»,  
SoberSiberia@yandex.ru, г. Красноярск

# XXVI Международный форум по собриологии, профилактике, социальной педагогике и алкологии «Культура трезвости против «культуры» питья»

Международная Академия трезвости, Международная Славянская академия, Общероссийское движение «За трезвую Россию», Союз борьбы за народную трезвость, Общероссийское объединение «Оптималист», Молодежная антинаркотическая федерация России, Армавирский православно-социальный институт с 12 по 22 октября 2017 года в г. Сочи проводит XXVI Международный форум по проблемам собриологии, профилактике, социальной педагогике и алкологии по теме: «Культура трезвости против «культуры» питья».

**Международный форум по собриологии это:**

- 75 часов пресс-конференций, лекций, докладов, тренингов, дискуссий, «круглых столов», брифингов, марафонов, мастер-классов.

- настоящее и будущее социальной педагогики и специальной психологии, собриологии и алкологии, ювенологии и профилактики, наркоконфликтологии и превентологии, истории трезвеннического движения и других прикладных наук.

- разрешение личностных проблем с помощью методов и методик Шичко, Зайцева, Бейтса, Орлова, Гринченко, Худолкина, Карпова, Линдемана и других, раскрытие Ваших возможностей и ресурсов.

- встреча специалистов в области проблем наркотизации и трезвеннического движения.

**Цель форума:** формирование культуры трезвости среди подростков и молодежи, подготовка специалистов в области профилактики и преодоления зависимостей и зависимостей среди молодежи; работа по реабилитации и ресоциализации; обмен передовым опытом работы по формированию здорового, трезвого образа жизни среди подрастающего поколения.

Форум полезен всем, чей успех и результативность в формировании трезвой, здоровой, счастливой жизни зависит от взаимодействия с другими людьми. Форум в первую очередь рассчитан на: работников культуры, активистов молодежных движений, руководителей молодежных центров, лидеров молодежи стран и регионов, социальных педагогов и специальных психологов; преподавателей по методам оздоровления и оздоровления, других специалистов по формированию здорового образа жизни.

Каждый участник форума может выступить с докладами, сообщениями, принять участие в дискуссиях, «крутых столах» или пресс-конференциях. Тезисы выступлений предварительно публикуются. Материалы просим высылать в оргкомитет на русском и английском языках до 1 августа 2017 года по адресу: mayurov3@gmail.com.

**На Международный форум в г. Сочи приглашены специалисты региональных и международных организаций.** Наши ведущие преподаватели широко известны в профессиональном мире и не нуждаются в дополнительных рекомендациях. Важно, что они – академики и профессора, доктора и кандидаты наук, имеют свой очень высокий результат в практической, научной

и преподавательской деятельности. На форум приглашены также театральные коллективы, имеющие в своем репертуаре постановки на антиалкогольную, антинаркотическую тематику, популяризирующие трезвый здоровый образ жизни.

**Темы докладов, сообщений, дискуссий и лекций на пленарных заседаниях:**

Культура трезвости против «культуры» питья (профессор В.П. Кривоногов, Красноярск);

Опыт работы по формированию трезвого здорового образа жизни в Республике Саха (Якутия) (профессор К.Г. Башарин, Якутск);

Показатели культуры здоровья в государственные стандарты (к.п.н., доцент Н.А. Гринченко, Елец);

Предварительные итоги государственной антиалкогольной политики в республике Саха (Якутия) (М.И. Лыткин, к.п.н. академик МАТр, руководитель Управления Госалкогольконтроль РС(Я));

Феномен организации «Общее дело» как субъекта формирования морально-нравственных ценностей в российском обществе (Р.З. Фамутдинов, Ижевск);

Гортоновика – наука о благотворном воздействии словом (профессор Н.В. Январский, Ижевск);

Сухой закон – спасение для народов (кандидат педагогических наук, С.С. Аникин, Красноярск);

Опыт работы кабинета собриологии при Якутском медицинском колледже (профессор В.И. Комиссарова, Якутск);

Зарождение движения за трезвость в США и начало борьбы за «сухой закон» (доктор исторических наук, доцент В.В. Прилуцкий, Брянск);

О работе Фонда антинаркотических и антиалкогольных инициатив «Чистая Жизнь» (А.И. Маркин, Казань).

Ежедневно с 15 по 20 октября будет работать основной и единый для всех, бесплатный семинар «Основы собриологии». Проводить его будет профессор Кривоногов Виктор Павлович, доктор исторических наук, академик, вице-президент Международной академии трезвости.

В рамках Форума будут работать «круглые столы», пройдет презентация трезвеннических периодических изданий. Будет проведена презентация новых книг профессора А.Н. Маюрова, профессора Г.К. Зайцева, профессора К.Г. Башарина, профессора П.А. Горнова, профессора С.П. Крупской, профессора Н.В. Январского, Е.В. Богоявленской и других.

16-17 октября будет проведена научно-практическая конференция Общероссийского объединения «Оптималист» на тему: «О методе Г.А. Шичко».

Журналистам будет предоставлена возможность подготовить для своих изданий статьи, интервью, зарисовки, репортажи и т. п.

**Запланировано проведение 23-х мастер-классов:**

«Трезвенническое движение России», профессор В.И. Мелехин, лидер Партии сухого закона России (Екатеринбург);

«Уроки нравственности и здоровья», Н.А. Гринченко, кандидат педагогических наук, профессор МАТр (г. Елец Липецкой области);

«Проведение уроков трезвости для школьников», В.А. Фахреев, председатель клуба «Трезвый Альметьевск» (Татарстан);

«Философские и биологические основы трезвости», П.В. Тулаев, доктор исторических наук, профессор Международного Славянского Института, академик (Москва);

«Психология сознательной трезвости», П.И. Губочкин, кандидат психологических наук, членкорр. Международной академии психологии (Ярославль);

«Гортоновика – наука о благотворном воздействии словом. Роль клубов трезвости», Н.В. Январский, профессор (Ижевск);

«Метод Шичко – избавление от зависимостей и перезагрузка мировоззрения», Н.Т. Дегтярев, академик (Амурская область);

«Метод Г.А. Шичко и А.М. Карпова. Ведение дневников, мотивация восстановления психики при различных зависимостях», Т.М. Щурина, профессор (Вильнюс);

«Избавление от зависимостей без желания зависимого. Устранение мировоззренческих основ алкогольного поведения», С.Н. Зайцев, врач психиатр-нарколог, профессор МАТр (Московская обл.);

«Новые подходы в решении табачной, алкогольной и иных зависимостей с использованием метода Г.А. Шичко», В.А. Коняев, доцент МАТр (Московская область);

«Индивидуальная работа с зависимыми», В.В. Фролов, врач психиатр-нарколог, психотерапевт (Череповец);

«Психофизические техники в освобождении от наркозависимостей», С.В. Жуков, профессор (г. Озерск Челябинской области);

«Развитие памяти по методу Матюгина-Шичко», В.В. Кодаченко, психолог, председатель общественной организации «Трезвая Святая Русь» (г. Стаханов, ЛНР);

«Естественное сохранение и восстановление зрения» (авторская методика), И.Н. Афонин, академик, вице-президент МАТр (Череповец);

«Особенности избавления от лишнего веса и других вредных привычек «Ключи успеха», С.А. Арефьев, профессор, председатель Хакасского РО СБНТ (Абакан);

«Активное долголетие», В.А. Толкачев, председатель Белорусского объединения «Трезвенность – Оптималист», академик, вице-президент МАТр (Минск);

«Верните молодость свою», Т.П. Кулькова, профессор, руководитель

«Школы здоровья» (Череповец);

«КОВЕЛАНАС – трезвое, осознанное отношение к духу, душе и телу», Е.Б. Ковалева, профессор (Павлодар, Казахстан);

«Скандинавская ходьба», М.И. Лыткин, кандидат педагогических наук, академик МАТр (Якутск);

«Психофизические техники в освобождении от наркозависимостей», С.В. Жуков, профессор (г. Озерск Челябинской области);

«Как зарегистрировать трезвенническую некоммерческую негосударственную организацию (НКО) и получить грант (финансирование) от государственных, коммерческих и других грантодателей на трезвенническую деятельность», С.В. Коновалов, профессор МАТр (Нижекамск, Россия);

«Привлечение средств (файн-драйзинг) на трезвенническую и здоровосозидательную деятельность», Н.А. Королькова, руководитель Общества трезвости и здоровья Саратовской области;

«Хоровод и вечерка - как средство привлечения к трезвости», Н.С. Кутафина, руководитель школы традиционной русской культуры «РАДОНИЦА» (Новосибирск);

И несколько других, опосредованно связанных с трезвостью и темой форума.

**Участникам Международного форума выдаются удостоверения установленного образца.**

**Культурная программа**

Экскурсия на Красную поляну. Экскурсия «Сочи Олимпийский». Озеро Рица. Гора Ахун + Агурское ущелье. 33 водопада. Тайна изумрудной долины. Вечерний Сочи. Воронцовские пещеры. Змейковские водопады. Дельфинарий в Адлере. Океанариум в Адлере. Обезьяний питомник. Форелевое хозяйство. В гостях у пасечника. Женский монастырь. Чайные домики. Тисосамшитовая роща. Сплав на рафтах и катамаранах. Прогулка на яхте.

С авторскими концертами выступят автор-исполнитель и музыкант, лауреат многих Международных конкурсов эстрады, Николай Толкачев (Нижегород) и известный бард-трезвенник, автор гимнов СБНТ и ПСЗР Михаил Козловский (Оренбург). Состоится выступления народного коллектива, многократного лауреата и дипломанта всероссийских и международных фольклорных фестивалей «Радоница».

**Организационный взнос:** Для представителей России, Беларуси, Казахстана, Латвии, Литвы и Эстонии 2000 руб. Для представителей Молдовы, стран Закавказья и Средней Азии 1800 руб. Для представителей Украины – 1500 руб. Жители Луганской Народной Республики и Донецкой Народной Республики от оргзвонса освобождаются. Для остальных стран оргзвонс – 4000 руб. Для членов МАТр, студентов, аспирантов, учащихся, пенсионеров, а также ранее обучавшихся на

курсах по методу Г.А. Шичко предусмотрена 10% скидка. Организационный взнос может быть оплачен только по приезду на форум в Сочи.

**До 1 октября 2017 года, обязательно,** необходимо прислать электронную заявку на участие в форуме по адресу Оргкомитета: 603000, г. Нижний Новгород, главпочтамт, абонентский ящик 660; E-mail: mayurov3@gmail.com, тел. 8-920-016-72-40. Форма заявки и подробности на сайтах МАТр: www.intacso.ru, www.intacso.com.

**Заезд и регистрация 12 октября 2017 года с 13.00 по адресу:**

354364, Россия, г. Сочи, Адлерский р-он, ул. Ленина, д. 219-А, отель-пансионат «Весна».

E-mail: vesna@sochi.com, тел.: +7 (862) 269-36-10; факс: +7 (862) 246-33-99. Бесплатная линия: 8-800-700-36-10. Сайт: http://www.vesna-sochi.ru/

Отель расположен в живописной парковой зоне Адлера на берегу Черного моря. Хорошо обставленные номера имеют все удобства для комфортного отдыха на море, а также помещения для работы во время конференции. Для гостей, приезжающих на курорт восстановить свое здоровье, имеется лечебная база, оснащенная современным оборудованием и квалифицированным медперсоналом. Здесь можно пройти полное медицинское обследование с последующими восстановительными процедурами. Собственный пляж расположен в 50 м от отеля. Имеется свой аквапарк.

**Проживание и питание.**

Для участников Форума предлагаются специальные цены (по путевкам) в номерах категории «Стандарт»:

**Тариф «проживание + завтрак»:**

Одноместный - 1 гость в номере - 2500 руб. за номер в сутки

Двухместный - 2 гостя в номере - 3000 руб. за номер в сутки

**Тариф «проживание плюс полный пансион» - «шведский стол»:**

Одноместный - 1 гость в номере - 3 200 руб. за номер в сутки

Двухместный - 2 гостя в номере - 4400 руб. за номер в сутки

**Необходима обязательная предварительная регистрация и бронирование мест в пансионате «Весна»** по поселению и питанию. Реквизиты для оплаты за проживание и питание в пансионате узнать на сайте пансионата или в оргкомитете.

**Как добраться до отеля:**

- от аэропорта «Адлер» (5 км): маршрутными такси № 105, 105с, 173 до ост. «Известия», «Изумруд».

- от ж/д вокзала Адлера (2 км): маршрутными такси №105, 105с, 117, 118, 125, 125с, 173 и др., направляющиеся в сторону центра г. Сочи, до ост. «Известия», «Изумруд».

Городское такси: RED-такси тел. 862-290-00-00, такси 862-246-04-60.

**Отъезд домой – 22 октября.** Оргкомитет просит позаботиться об обратных билетах и медицинской страховке заблаговременно.

Председатель оргкомитета **Александр Николаевич Маюров**, президент МАТр, mayurov3@gmail.com, 920-016-72-40

## Когда государство прекратит заниматься наркобизнесом? мой второй вопрос президенту Путину В.В.

Уважаемый Владимир Владимирович. По данным очень авторитетных специалистов, например д.м.н. Александра Викентьевича Немцова, ежегодно по причинам употребления алкоголя в России преждевременно умирает от 400 до 700 тысяч человек или от 1 до 2 тысяч в день и каждый день. Этот убийственный продукт свободно продается в продуктовых магазинах, а его употребление рекламируется во всех художественных фильмах по всем телевизионным каналам. ГОСТ 18300-72 в п.5.1. четко определил что: «Этиловый спирт – легковоспламеняющаяся бесцветная жидкость с характерным запахом относится к сильнодействующим НАРКОТИКАМ, вызывающим сначала возбуждение, а затем паралич нервной системы». Повторяю:

этиловый спирт или алкоголь, содержащийся в пиве, шампанском, вине, водке, коньяке и прочих алкогольных изделиях это СИЛЬНОДЕЙСТВУЮЩИЙ НАРКОТИК, а перечисленные изделия это растворы, содержащие данный сильный наркотик. Бредовые тезисы о качественных алкоголидах и суррогатах это ложь торговцев. Паралич нервной системы у человека, употребившего алкоголь происходит от данного наркотика, а не от примесей. В результате употребления данной отравы у человека случается либо паралич, либо смерть.

Владимир Владимирович. Когда наше государство прекратит заниматься наркобизнесом, получая от него миллиарды рублей и расплачиваясь за это «удовольствие» сотня-

ми тысяч человеческих жизней российских граждан и сотнями тысяч социальных сирот? Я профессионально знаю эту тему, так как занимаюсь её решением более 32 лет, поэтому прошу не отписывать моё письмо сотруднику аппарата президента для формальной отписки мне лженаучными стереотипами от алкольной мафии, зарабатывающей на людских трагедиях. Прошу дать прямой ответ на вопрос: Когда государство прекратит заниматься наркобизнесом, то есть разрешать (лицензии) и поощрять производство и продажу растворов сильнодействующего наркотика – этилового спирта? Этот преступный бизнес – позор России и российской власти.

**Геннадий Степанович Купавцев**, председатель Кемеровского РО СБНТ

**Геннадий Степанович!**

Вопрос Вы поставили очень правильный. Но, во-первых, бюрократы от власти скажут нам – ГОСТ 18300-72 не совсем был правильным, поэтому его и отменили. Если бы он был верным, то действовал бы и по сей день, пусть и в другой редакции. Во-вторых, государство от торговли алкоголем получает сейчас лишь 0,7% консолидированного бюджета в год. Это намного меньше, чем в советские или царские времена, когда эта цифра доходила до 20-30%. Значит, мы – бюрократы – на правильном пути. А вот о том, что прибыль от торговли алкоголем идет алкомафии и в карман этих же бюрократов, они скромно промолчат. Может быть, «здесь и зарыта собака»?

**А.Н. Маюров**, президент МАТр

# АНТИАЛКОГОЛЬНАЯ ПОЛИТИКА СПАСЕТ МОЛОДЕЖЬ



**Главный врач-нарколог Петр Тумусов: «Антиалкогольная политика не спасет больных алкоголизмом. Она спасет молодежь»**

В последнее время в республике ходит много разговоров о необходимости и целесообразности антиалкогольной политики. Мы попросили высказать свое мнение одного из видных специалистов в этой области, который сталкивается с данной проблемой не понаслышке, а каждый день в стенах своего лечебного учреждения. Итак, Петр Сыроевич Тумусов, главный врач ГБУ РС (Я) «Якутский республиканский наркологический диспансер», рассуждает об эффективности антиалкогольной политики в Якутии.

— Наш контингент — это люди, больные хроническим алкоголизмом, — говорит Петр Сыроевич. — Они уходят в запой, которые могут длиться недели и месяцы. Все это приводит к тому, что у них меняется характер, мышление, разрушается личность, не говоря уже о колоссальной вреде для здоровья. Эти люди вынуждены обращаться к нам за помощью, потому что иначе могут просто умереть. Мы регистрируем их, наблюдаем и лечим. Это и есть наша статистика.

К сожалению, иногда мы видим неправильное ее понимание: мол,

антиалкогольная политика должна серьезно уменьшить количество больных алкоголизмом. Это не так. На самом деле, количество таких больных более-менее остается на одном уровне. Считается, что алкоголизмом страдает около 1,5-2% всего населения. Например, если взять Якутию с 900 тысячами жителей, то 18 тысяч из них страдают различными формами алкоголизма. Конечно, тенденция к уменьшению есть, но это не резкое сокращение, а плавное. Особенно это стало заметно в последние 5-6 лет, когда началась комплексная кампания по сокращению масштабов употребления алкоголя.

Зато четко видно другое — намного уменьшилось количество молодежи, страдающей от хронического алкоголизма. Если еще лет десять назад больной алкоголизмом молодого возраста не был из ряда вон выходящей картиной, то сейчас это редкость. Я имею в виду молодежь от 18 до 25 лет. Сейчас они более внимательно относятся к своему здоровью, занимается спортом, не курят, не употребляют алкоголь. Я считаю, что это и есть плоды комплексной антиалкогольной политики и доктрины ЗОЖ.

**Наши пациенты не виноваты**  
— Основную массу преступлений, ДТП, асоциального поведения и других общественных проблем создают, в общем-то, не больные алкоголизмом, — отмечает Петр Сыроевич. — Как ни странно, проблемы создают вполне благополучные граждане, но злоупотребляющие алкоголем и так называемые «культуропитейщики». Если человек каждый день выпивает по банке пива, или по бокалу вина, или по рюмке водки или коньяка, то он уже считается злоупотребляющим и стоит одной ногой на краю пропасти. Некоторые эту «норму» выполняют за один день, как правило, пятницу. «Культуропитейщики» же предпочитают пить «только по праздникам», «только для здоровья», «раз в

месяц» и так далее.

Имеются даже научные исследования, в которых определены коэффициенты для оценки количества употребляющих алкоголь в популяции. Считается, что надо умножить число состоящих на учете на 5. 18 тысяч состоящих на учете умножаем на 5 — получаем 90 тысяч злоупотребляющих. Если исключить из общего числа жителей Якутии детей и стариков, оставив только активную трудоспособную часть населения, получим следующую картину: из 400 тысяч населения 90 тысяч злоупотребляют алкоголем. То есть, у каждого четвертого взрослого человека есть такие проблемы. А из оставшихся двое «пьют культурно», и лишь один не употребляет алкоголь. Вот на какую глубину проник алкоголь в тело общества...

Ограничительные меры призваны повлиять на эту категорию населения. Когда еще нет зависимости, вполне можно отказаться от лишней бутылки или банки пива, если нет магазина поблизости или вышло время продажи алкоголя. Одно дело — купить бутылку походя, в киоске возле дома или в любом продуктовом магазине и другое — специально поехать для этого в алкомаркет. И это тоже дает свои результаты. Раньше люди пили пиво без зазрения совести прямо в центре города, на площади Ленина. Сейчас такого нет.

**Что еще надо сделать**  
— На мой взгляд, не надо «изобретать велосипед», — говорит Петр Сыроевич. — Надо по максимуму использовать успешный опыт других регионов и стран. Например, в Северной Европе алкомаркеты выведены за город. Там при входе фейс-контроль, установлены камеры. Туда ездят только по жесткой необходимости.

Насчет «сухого закона» — это палка о двух концах, на самом деле. Если здоровые, независимые от алкоголя люди не испытывают

особого дискомфорта, то для наших больных он может оказаться фатальным. Дело в том, что зависимый человек — это больной человек. Алкоголь для него — это составная часть обмена веществ\*, как для здорового человека вода или пища. Алкоголь включен в обмен веществ. Так, что наши пациенты найдут выпивку в любом случае. А если не найдут, то выпьют любой суррогат. И погибнут.

Поэтому нужно повышать эффективность лечения. Лечение алкоголизма — это сама по себе большая проблема медицины вообще и особо сложное в условиях Якутии. Наша материально-техническая база, к сожалению, пока не отвечает требованиям. Мы «разбросаны» по всему городу — если стационар расположен на улице Автостроительной, то поликлиника — на Стадухина. Из 100 больных, которые выписываются с Автостроительной и направляются в поликлинику, доходят до места назначения 10 человек. 90 человек уходят неизвестно куда. А если бы и поликлиника, и стационар у нас находились в одном помещении, насколько проще бы стало вести учет и лечение. Повысилось бы качество.

Кроме того, меня очень сильно беспокоит проблема злоупотребляющих. Дело в том, что они не обращаются к наркологам. Они обращаются в обычные поликлиники по поводу болезней сердца, легких, желудка. Сейчас терапевты говорят, что «молодеют» ишемическая болезнь сердца, инфаркты, инсульты. Вклад алкоголя в это очень большой. Но наши врачи, к сожалению, этого пока не осознают. Приходит один такой больной лечиться, например, от давления. Ему выписывают таблетки, вроде ему становится лучше. А через месяц он опять приходит на прием. Врач бьется над проблемой, а ведь решение на поверхности — просто человек употребляет алкоголь. Когда он пьет, он не принимает таблетки. После пьянки у него под-

нимается давление. Таких «больных» у терапевтов очень много, и они отнимают у врача драгоценное время, которое он мог бы посвятить реально нуждающимся в помощи. Поэтому предлагаю обучать терапевтов, неврологов, врачей первой линии методикам, помогающим определить злоупотребляющих алкоголем людей. Обучить врачей методикам кратковременных психологических интервенций. Как правило, если у человека еще нет зависимости, после специальной беседы о последствиях употребления алкоголя, он может серьезно задуматься. Есть статистика: 30% людей после интервенции вообще бросают пить. Еще 30% серьезно сокращают употребление спиртного. А оставшиеся 40% — это уже наши будущие пациенты. Их надо стараться направлять к наркологам. Помните, что хронический алкоголизм — неизлечимое заболевание, оно характеризуется лишь ремиссиями. Поэтому очень важно вылечить человека до того, пока не возникла зависимость. После уже будет поздно. Если будем целенаправленно потенциальных больных выявлять в первичном звене, тогда мы можем провести очень хорошую раннюю диагностику и лечение. И это, в свою очередь, даст очень хорошие плоды.

**Макарова Мария Анатольевна,**  
makarova.ma@sakha.gov.  
гипресс-служба Управления Госалкогольконтроля РС (Я)

\* Здесь врач, очевидно, упрощает для непосвященных читателю. Нам и ему, наверняка, известно, что это никакой не обмен веществ, а результат приобретенного условного рефлекса, когда при определенных алкогольных ситуациях организм вырабатывается алкогольдегидрогеназа, предназначенная для нейтрализации алкоголя, которая и создает так называемую «тягу» и заставляет человека принимать алкоголь — ред.

## От трезвой поляны к трезвому краю

Слет трезвых сил Красноярского края «Трезвая поляна» проводится с 25 по 27 июля 2017г.

Заезд и регистрация 25 июля с 10 до 12 час. На слет приглашаются сторонники трезвеннического движения, члены их семей, родные и близкие люди — сторонники здорового образа жизни, как Красноярского края, так и ближайших регионов.

Будет ошибочно брать с собой людей, отравляющихся табачно-алкогольно-наркотическими ядами, в надежде на то, что они, посмотрев на трезвых людей отрезвеют.

Просим воздержаться от поездки на слет экстремистов и контакторов с другими мирами. Обращаем внимание на то, что программу слета составляют вопросы утверждения в обществе трезвости, а посторонняя деятельность будет исключена.

### Программа слета

Направленность мероприятий слета определена положениями Концепции государственной политики по снижению масштабов алкоголизации общества, утвержденной Правительством РФ в 2009 году, ориентированной на установление тесного сотрудничества государственных структур и общественных организаций. К участию в слете трезвых сил Красноярского края приглашаются главы городов и представители местного самоуправления, работники государственных органов и представители общественных организаций, в деятельность которых включено отрезвление и оздоровление населения.

Программой слета предусмотрено одобрение Решения, принятого Первым съездом Трезвых сил Сибири.

Лозунг слета «Отрезвление России — общее дело!».

В программе слета следующие темы:  
— рассмотрение вопросов подготовки организаторов клубной деятельности по утверждению трезвости, как нормы жизни;  
— обобщение накопленного опыта утверждения трезвости в различных коллективах;  
— обмен опытом работы с молодежью;  
— особенности лекционной работы;  
— лекции по теории трезвости (собиологии);

— рассмотрение вопросов совместной деятельности с СБНТ, партий Сухого закона России, другими трезвенническими движениями, клубами трезвости, администраций АТО, общественностью и церковью по формированию у граждан, и особенно у молодежи, трезвеннических убеждений.

В работе слета трезвых сил Красноярского края примет участие председатель СБНТ, вице-президент Международной Академии трезвости, Президент Международной ассоциации психоаналитиков, Владимир Георгиевич Жданов.

### Организационные вопросы.

Участники Слета должны иметь с собой туристическое снаряжение (палатки, спальники, принадлежности для приема пищи, предметы гигиены, запас продуктов питания).

Организаторы Слета берут на себя вопросы:  
— обеспечение питьевой водой;  
— обеспечение костровым оборудованием, дровами;  
— обеспечение культурного досуга.

Доехать до г. Сосновоборска можно микроавтобусом «Газель» с железнодорожного вокзала г. Красноярска, маршрут №130, с междугородного автовокзала, маршрут №160, с предместной площади маршрут №120, и с «Крестэц» автовокзал «Восточный», маршрут №121.

Остановка автотранспорта в Сосновоборске — 1й светофор (по требованию) и следовать по указателям «Трезвая поляна» до реки Есауловка.

Организационные взносы не собираются. Все затраты за счет спонсоров трезвеннического движения.

### Заявки на участие.

Заявки на участие в Слете трезвых сил Красноярского края подавать в оргкомитет: E-mail: deal-with@mail.ru, либо по телефону:

8-923-271-58-92 **Тесля Николай Владимирович**, председатель оргкомитета.

8-913-574-58-37 **Рейш Галина Васильевна** — зам. председателя оргкомитета.

**Мы будем рады видеть Вас на слете!**

## Юбилейный Байкальский

20-й юбилейный слет трезвеннических движений Сибири и Дальнего Востока состоится с 20 по 30 июля на оз. Байкал.

### Организаторы:

- Союз борьбы за народную трезвость;
- Партия Сухого закона России;
- Интернет программа «Трезвость ради жизни!»

Задача слета: улучшение качества работы по утверждению и сохранению трезвости в семье, поселке, городе, республике, стране.

Заезд 20 июля. 10-00. Закрытие 29 июля в 14-00. Отъезд — 30 июля.

### Программа слета:

1. Новые эффективные подходы в разрешении алкогольно-табачных и иных зависимостей на базе метода Г.А. Шичко — Коняев Владимир Алексеевич;
2. Круглый стол «Трезвость, трезвение и трезвомыслие — основа нормальной семейной жизни»;
3. И новая тема «Экстремальное управление мыслью при стрессовых ситуациях в семье» — Коняев Владимир Алексеевич.

**Участвовать в слёте изъявили желание такие заслуженные учителя трезвости как:**

- Афонин Игорь Николаевич (проводит практику восстановления зрения не медицинскими методами);
- Рейш Галина Васильевна (восстановление зрения);
- Зверев Александр Александрович (курс в жизнь, трезво о политике);
- Аникин Сергей Сергеевич (председатель РОД «Трезвая Сибирь»);
- Чекалдин Александр Фёдорович (практический психолог);
- Коняев Владимир Алексеевич (психолог, отец-основатель Байкальского слёта).

Программа может быть дополнена по вашим предложениям.

Основная направленность всех семинаров, круглых столов и мастер-классов — рассмотрение трезвости как естественного состояния человека, как жизненно-важного процесса, как системы определенных знаний о культуре трезвого образа жизни.

Участники слета могут принять участие в акции по защите экосистемы Байкала:

К участию в слете допускаются все желающие в возрасте от 18 лет (дети до 18 лет в сопровождении взрослых), оплатившие организационный взнос в размере 1000 рублей.

Приглашаются на наш Байкальский слет и те, кто имеет желание решить свою алкогольно-табачную проблему. Обещаем что на нашем слете скупающих не будет!!!

### Как доехать.

На ж/д транспорте до о.п. Байкальск-Пассажирский или о.п. Бабха. Предварительно предупредите о своем приезде организаторов слета и вас обязательно встретят.

Рекомендуем заранее приобрести билеты на обратную дорогу.

### Что брать с собой.

Палатку, спальник и теплые вещи. Ночи на Байкале бывают достаточно холодные. А также прихватите с собой хорошее настроение и побольше оптимизма. Все остальное будет.

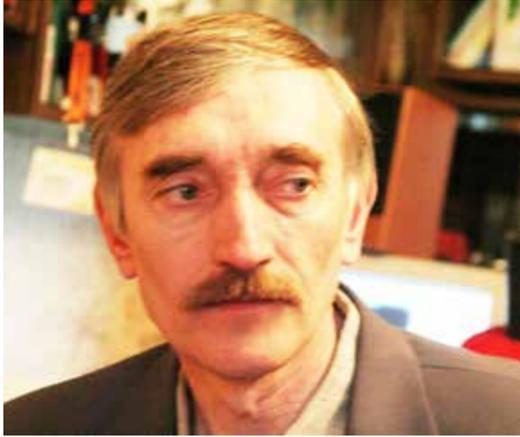
Телефоны организаторов слёта:

**Коняев Владимир Алексеевич** 919-017-24-13, Skype: wogon1903, эл. почта: 1911950@mail.ru.

**Пешков Николай Иванович** 950-092-10-33, 8 924-703-64-17, Skype: buifer, эл. почта: peshkov.colia@yandex.ru.

**Оргкомитет слета**

# СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ ОТРЕЗВЛЕНИЯ РОССИИ



Еще Владимир Маяковский справедливо заметил, что «слова у нас до важного самого – в привычку входят, ветшают, как платье». Видимо, так и случилось со словом трезвость. Большинство людей в нашем обществе разговоры об отрезвлении нашей жизни считает скучными и не относящимися к ним лично. В то же время все более очевидным становится факт, что наше сегодняшнее общество – тяжело больно. И больно оно – по многим параметрам: и вещественно-телесным, и, что важнее, нравственно-духовным. Во многом эти болезни связаны с утерей состояния трезвости нашими народами, нашими семьями и многими нашими людьми. Это случилось не сегодня. Есть много причин этого, но очевидны следствия и тенденции. Мы неуклонно движемся к деградации и вырождению. Не все хотят это замечать. Но говорить о каких-то перспективах нашего движения вперед, выстраивать стратегии нашего развития сегодня совершенно бессмысленно, не увязывая их с процессами отрезвления людей и, прежде всего, молодежи.

Особенности современности адекватно определил Президент РФ В.В. Путин: «Мы вступили в эпоху глобальной трансформации и тектонических сдвигов».

В чем это выражается? Эпоха информационных войн стала реальностью. Почему в нашей теме эта проблема особенно важна? Это связано с условиями победы в современной информационной войне. Все самые тяжелые войны в нашей истории выигрывались усилиями всего народа (а не одной армии, тем более – не горсткой энтузиастов). Такие войны так и называли – Отечественными.

Современная информационная война – тяжелейшая война. Наши потери в ней превысили потери в Великой Отечественной войне. Мы имеем поражения в ряде важных областей, в том числе – на трезвенническом фронте. Участие широких масс в войне невозможно без массового патриотизма народа.

Поэтому сегодня стоят важнейшие задачи:

- Создать мощное противодействие в виде массового патриотического движения;
- Разъяснить обществу всю опасность положения;
- Превратить информационную войну в Отечественную информа-

ционную войну.

И в этом смысле следует иметь в виду, что трезвость – фундамент патриотизма. Это и есть – патриотизм современности. Приведем доводы:

1) Алкогольно-табачная мафия уничтожает целые поколения. Разве прекратить процессы деградации и возродить здоровье нации не важнейшая задача патриотов?

2) Разъяснить: более 90% производителей алко-табачных изделий – чужеземные компании. Разве это не задача патриотов?

3) Патриот не может содействовать процветанию врагов своими финансами. Поэтому, если человек идет в магазин и на собственные деньги покупает алкогольсодержащую «продукцию» – он дает деньги для процветания злейших наших врагов. Это – предательство интересов своего народа.

В последние годы в России в борьбе за трезвость были достигнуты некоторые успехи. Эти успехи вызваны, прежде всего, законодательными запретительными мерами. Но они лишь слегка замедлили темпы деградации. Понятно, что одни запреты не решают проблему. Тем не менее, благодаря им, были уменьшены прибыли алко-табачной мафии. Поэтому силы зла активизировались, мобилизовались, консолидировались, перегруппировались и начали новое мощное наступление сразу по нескольким направлениям:

- используя амбиции некоторых руководителей, активизированы процессы раскола трезвеннических сил;

- бдительность людей усыпляется созданием и распространением новых мифов (например, что сейчас уже 30% взрослого населения в России трезвенники – ред.);

- вновь делается ставка на молодежь, расширяются и углубляются процессы ломки ее мировоззренческих позиций.

В международном плане сегодня идет мощная волна противодействия отрезвлению народов. Заявлены новые реформы глобальной наркополитики. В ноябре 2016 г. вышел новый отчет Глобальной комиссии по проблемам наркополитики. По сути – это манифест «бывших». Ее членами являются бывшие руководители многих западных стран и их сателлитов, крупных международных организаций, влиятельных политических структур.

Доклад обосновывает идею необходимости декриминализации потребления и распространения наркотиков. Их доводы:

1) Запреты не уменьшили употребление наркотиков в мире. (Но забыли указать главную причину: на одной стороне – алко-табачно-наркотическая мафия с огромными ресурсами и возможностями, с другой – энтузиасты с

мизерными ресурсами).

2) Под предлогом контроля за наркотиками совершаются многочисленные нарушения прав человека – от смертной казни и внесудебных расправ до негуманного и принудительного лечения наркозависимости. (Но забыли указать, что во имя огромных барышей кучки негодяев налажена система распространения наркотиков, ежедневно нарушающая права миллионов людей на трезвую и здоровую жизнь, да и на жизнь сотен тысяч, если не миллионов их жертв).

3) Строгие законы углубляют кризис общественного здоровья, приводят к распространению эпидемий ВИЧ и гепатита С. (Но кризис общественного здоровья не в чрезмерно строгих законах, а в препятствиях по их реализации, организованных наркомафией).

4) Наркозаконодательство привело к чрезмерной переполненности тюрем. (Но, известно, что применение сухого закона, например, всегда приводило к резкому сокращению преступности и освобождению тюрем).

Комиссия предлагает ряд шагов к легализации наркотиков, т.е. – к более широкому их распространению. Но давайте посмотрим на опыт России. У нас, по сути, почти 100 лет легализованы вещества наркотического действия – алкоголь и табак. И к чему же хорошему это привело? Идут и свободно развиваются очевидные процессы деградации.

Далее, в Европе запущено движение по поднятию статуса питейных традиций на уровень завоеваний культуры. От имени жителей страны федерация бельгийских пивоваров обратилась в ЮНЕСКО с предложением внести пивоваренные традиции страны в список нематериального культурного наследия человечества. Считают, что именно пиво сплотило бельгийскую нацию. Это было реализовано в ноябре 2016 г. И это, видимо, первый шаг. Дальше можно ожидать, что на уровень культурного наследия поднимут деятельность виноделов, потом – коньячных дел мастеров, производителей водки, виски и проч.

Планируются массовые демонстрации и другие акции в Лондоне, Париже, Варшаве, Мехико, Катманду, Риме, Пномпене, Тбилиси, Куала-Лумпуре и еще более чем в 70 городах. По их мнению, законы о борьбе с наркотиками вызывают кризис здравоохранения, нестабильность и массовое лишение свободы людей по всему миру. Оживилась работа «пятой колонны» и в РФ. Такие демонстрации планируются и в Москве. Эти идеи поддерживают участники провакцинной организации «Зона Права» Мария Алехина и Надежда Толконникова (участницы феминистской панк-группы Pussy Riot), а также сотрудники Фонда им. Андрея Рылкова.

Но я бы заметил, что «пятая колонна» существует и в рядах трезвеннического движения. Вот некоторые примеры.

1) Проведение трезвеннических слетов в разных местах в одно и то же время, конфликты руководителей трезвеннических движений.

2) Выступления на конференциях. Главный редактор газеты «С любовью к жизни», член МАТр Н.В. Январский в одном из своих выступлений пытался обосновать тезис, что «в наше тяжелое перестроечное время... пьянство (!) спасло русского мужика...». А подсчитал ли он количество могил, в которые это пьянство опустило наших мужиков? Скорее пьянство «спасло» многих русских мужиков от жизни...

Но есть и позитивные моменты. Появились региональные рейтинги оценки трезвости, которые определены комиссией Общественной палаты России. При всех спорах о методическом аппарате это – действенный инструмент. Он доступен, открыт для всех желающих. Каждый может оценить общую обстановку, оценить место своего региона. К сожалению, моя родная Тверская область в этом списке – на 50-м месте из 82-х. Самыми трезвыми регионами названы Чеченская Республика, Ингушетия и Дагестан, а самыми пьяными – Магаданская область, Чукотский автономный округ и Коми.

Многие привыкли считать специалистами по здоровому образу жизни медиков, конкретно – наркологов. Хотя это не верно. Медики – специалисты по болезням и методам избавления от них. Алкоголизм они считают болезнью. Но если это и болезнь, то скорее социального, а не медицинского характера. Посмотрим мнение таких «специалистов»:

Комитет по охране здоровья 13 февраля 2017 г. провел круглый стол (<http://www.duma.gov.ru/news/273/1858165/?print=yes>) на тему: «Алкогольный вклад в смертность населения трудоспособного возраста и демографическую ситуацию в России. Пути решения». Что же предложили эти «специалисты», какие пути?

- Повысить акцизы на спиртовые настойки и снизить – на водку, чтобы она стала доступнее (В. Пискарев – комитет по безопасности).

- Ввести госмонополию на любой спирт (и парфюмерный, и фармацевтический) и продавать алкоголь в маленьких магазинах, расположенных в жилых домах (Е. Брюн – эксперт Минздрава).

Т.е. на круглом столе речь шла о борьбе с «паленой» водкой и о доходах государства от продажи алкогольных изделий, а вовсе не о трезвости.

Поможет ли реально нам РПЦ в нашей борьбе за Трезвость? Несмотря на позитивные моменты (в 2014 г. предложили утвердить государственный праздник – Общероссийский День трезвости; приняли Концепцию по утверждению трезвости и профилактике алкоголизма), есть большие сомнения в этом.

Во-первых, есть много публичных выступлений со стороны представителей РПЦ: «в Библии под именем вино имеется в виду – виноградный сок». Но кто же мешает сделать пра-

вильный перевод? Далее – «пить надо не злоупотребляя, нужно разделять – водка и вино» и т.д. Понятно, что здесь идет речь не о трезвости.

Теперь о Дне трезвости. Вообще-то – это «подстава» по нескольким основаниям. Предложено этот день отмечать 11 сентября. Дескать, в этот день и был такой праздник на Руси, установленный еще до революции 1917 г. Священным Синодом. Дата связана с тем, что в этот день в древней Иудее был обезглавлен известный праведник по приказу пьяного царя. Но, во-первых, какой же это праздник? Это тогда – день поминовения невинной жертвы. Во-вторых, какое дело нашему русскому мужику до событий в древней Иудее? У нас на Руси было много своих праведников и невинно пострадавших, в том числе и по причине пьянки. В-третьих, спросите любого на улице – чем знаменит день 11 сентября? Каждый 2-й, а то и чаще, вам ответит – это был день самого мощного теракта – в Нью-Йорке. Да, Нью-Йорк от нас тоже далеко, и давно известно, что это был не теракт, а его имитация спецслужбами. Но этот факт широко известен нашей общественности и наличие невинных жертв здесь очевидно. Т.е. – тоже получается сомнительный день для праздника.

Праздничными днями для нас должны быть:

- смотр трезвеннических сил;
- демонстрация нашей решимости довести дело до победного завершения;
- придание мощного импульса трезвенническому движению вперед, увеличение массовости движения.

Это должен быть праздник радостный и веселый – с трезвыми песнями и плясками, праздник – народное гулянье. Наша цель – превращение Дня трезвости в месяц трезвости, в Год трезвости, в Жизнь трезвости! Для этого нужны позитивные светлые образы. Я бы предложил изменить календарный срок проведения этого праздника, приурочив его ко дню рождения, например, М.Д. Челышова – 26 сентября.

К сожалению, борьбой за трезвую жизнь общества пока у нас реально занимаются лишь энтузиасты. Власть помогает слабо. Народ, его здоровые силы – безмолвствуют. Нездоровые, пользуясь этим безмолвием, продолжают тянуться к рюмке и сигарете. Необходимо трезвенническое движение превратить в мощную волну народных устремлений, сметающую на своем пути все преграды. Иначе победы нам не добиться. В общем, нам предстоит большая и кропотливая работа по возвращению наших народов в лоно трезвости. Но без нее у нас, у России – нет будущего.

**Борис Алексеевич Соловьёв**, профессор МАТр, председатель Тверского РО СБНТ, председатель Совета «ИМЦ «Трезвая Тверь», [basol2000@mail.ru](mailto:basol2000@mail.ru)

## ЕВТУХОВА В ОТСТАВКУ

Минпромторг предложил смягчить требования к продавцам алкоголя.

Министерство промышленности и торговли выступило за смягчение условий получения лицензии на розничную продажу алкоголя, предложив снизить требования к метражу соответствующих магазинов. Об этом РБК рассказал заместитель министра Виктор Евтухов. Сейчас площадь магазинов, реализующих спиртное в городе, должна составлять не менее 50 кв. м (с учетом склада). Минпромторг предложил Минфину сократить этот показатель вдвое.

«Мы направили в Минфин свои предложения, в том числе предлагаем изменить требования к метражу магазина: в городе 25

[квадратных] метров вместо 50, в селе – исключить требование к площади», – сообщил Евтухов.

Как считает Евтухов, для устранения избыточного регулирования в сфере розничной торговли алкоголем необходимо упростить правила лицензирования.

Как сообщил РБК представитель Минфина, министерство получило предложения Минпромторга и в настоящее время рассматривает их. Однако с предложением отказаться от складов в Минфине не согласны.

Еще одна инициатива Минпромторга – изменение размера госпошлины на получение и продление алкогольной лицензии и «привязка» ее к региону. Сейчас она для розничной

продажи составляет 65 тыс. руб. за один год использования вне зависимости от региона. Министерство предложило оставить действующую ставку только для розничных точек в Москве и Санкт-Петербурге. Для Севастополя и других городов (кроме поселков городского типа) стоимость лицензии предлагается снизить до 26 тыс. руб., для мелких населенных пунктов и сельской местности – до 3,5 тыс. руб. за один объект в год.

«Не должно быть избыточного регулирования. Избыточные меры часто порождают нелегальный рынок и искажают конкуренцию. Чем проще и прозрачнее будут правила, тем объем нелегального рынка будет меньше», – заключил замглавы Минпромторга.

Производители алкоголя поддерживают предложения министерства по либерализации торговли алкоголем (еще бы! – ред.).

На данный момент в России работает 222 тыс. точек продажи алкогольной продукции. По данным Минпромторга, на долю нелегального крепкого алкоголя и суррогатной продукции сегодня приходится 50-70% рынка (Как это они умудряются посчитать нелегальный алкоголь? Врут же безбожно – ред.).

<http://www.rbc.ru/>

Заместителя министра Минпромторга Евтухова в отставку, а еще лучше – под суд за лоббирование интересов алкогольного бизнеса. Власть должны быть наши требования к власти, соратники, которые направлять как в Правительстве, так и президенту.

**Г.И. Тарханов**,

Это миф о том, что благополучие в обществе не зависит от каждого из нас, что есть, мол, Президент, правительство, пусть они и действуют, а мы люди «маленькие», каждый у нас отвечает за себя. К сожалению, именно этот миф повторил в своей статье «Сухая свадьба» корреспондент елецкой городской общественно-политической газеты Р. Демин.

В статье рассказывается об опыте трезвой

государства» (ч.3 ст.55).

**2. Уголовный кодекс Российской Федерации.** Статья 111 УК РФ: «Нанесение тяжкого вреда здоровью, опасного для жизни человека, или повлекшего за собой... заболевание наркоманией или токсикоманией... наказывается лишением свободы от двух до восьми лет».

**3. Федеральный закон «О рекламе».** Статья 21.2: «Реклама

данного табачного изделия (вида табачного изделия), вследствие наличия, отсутствия или пониженного содержания выделяемого при потреблении табачного вещества...».

**7. Распоряжение правительства РФ от 30 декабря 2009 г. №2128-Р «Оконцепции реализации государственной политики по снижению масштабов злоупотребления**

одним из своих интервью, что знает весьма уважаемых народных артистов, которым очень хорошо приплачивают за то, чтобы они появлялись в кадре то с сигаретой, то с выпивкой.

Грустно, но получается, что наше общественное мнение формируется за счет денег мирового пивного и табачного капитала, ведь наша пивная и табачная промышленность

**Рекомендуется к публикации в СМИ**

информационно-финансовых войн.

Я не первый год занимаюсь проблемами трезвости. Знаете, что чаще всего приходится слышать от наших современных интеллектуалов, когда пытаешься им объяснить суть проблемы? – «Чего вы от меня хотите? Я не пью», или: «У меня в семье таких проблем нет»,

# ОПАСНЫЙ МИФ «НОВОЙ» РУССКОЙ ИНТЕЛЛИГЕНЦИИ

жизни ельчан во времена горбачевской антиалкогольной кампании и «сухого» закона в дореволюционной России. Автор справедливо отметил, что актуальность отрезвления общества велика как никогда прежде, но, к сожалению, выводы автора в конце статьи сводятся к тому, что «и общество, и государство мало что делают в практическом плане для протрезвления граждан. Так что каждый из нас сегодня на него отвечает самостоятельно – в меру образования и воспитания». И это все? И каждый из нас ни за что больше не отвечает?

Согласиться с таким выводом невозможно ни в целом, ни в частности. Активная жизненная позиция, позиция гражданина и патриота своей страны – это мощная сила, которая заставляет власть имущих ущемлять интересы господствующих классов в пользу народа. В начале февраля 2011 года в теленовостях прошел сюжет о том, как в Италии удалось нанести удар по коррупции. Все граждане просто вывесили из окон белые простыни с антиправительственным протестом: или вы боретесь с мафией, или уходите. В результате мафия потерпела сокрушительное поражение!

Что касается трезвости, то формула борьбы за трезвость хорошо известна всем собриологам и превентологам, т.е. тем людям, которые профессионально занимаются проблемами отрезвления общества. Это – система прессы: СОЗНАТЕЛЬНЫЙ ОТКАЗ плюс ЗАПРЕТ. Что это значит?

**Первое.** Ограничительные меры, безусловно, нужны, и государство несет ответственность за свою антиалкогольную, антитабачную и антинаркотическую политику в целом. Многие в этом плане еще предстоит сделать, но ведь многое уже есть!

Сегодня гражданин России может опираться на следующие уже имеющиеся указы, постановления, законы, имеющие отношения к отрезвлению народа:

**1. Конституция РФ** – Основной закон провозглашает, что основные права и свободы человека неотчуждаемы и принадлежат каждому от рождения, что она защищает «основы конституционного строя, нравственности, здоровья, права и законные интересы других лиц, обеспечивает оборону страны и безопасность

алкогольной продукции не должна размещаться «в теле- и радиопрограммах, при кино- и видеообслуживании».

**4. Федеральный закон от 10 июля 2001 г. № 87-ФЗ «Об ограничении курения табака».** Статья 4. *Запрещение розничной продажи табачных изделий лицам, не достигшим 18 лет.* Статья 6: *Запрещение курения на рабочих местах, в городском, пригородном транспорте и воздушном транспорте, в закрытых спортивных сооружениях, организациях здравоохранения, образовательных организациях и организациях культуры, помещениях, занимаемых органами государственной власти.* Статья 7. *Пропаганда знаний о вреде курения табака.*

**5. Рамочная Конвенция ВОЗ по борьбе против табака (РКБТ ВОЗ),** ратифицированная Россией 11 апреля 2008 года. Часть третья, статья 3.1: «Стороны признают, что ценовые и налоговые меры являются эффективным и важным средством сокращения потребления табака различными группами населения, особенно молодежь»; Статья 13.1: «Стороны признают, что полный запрет на рекламу, стимулирование продаж и спонсорство приведет к сокращению потребления табачных изделий»; Статья 14.1: «Каждая Сторона разрабатывает и распространяет надлежащие всесторонние и комплексные руководящие принципы, основанные на научных данных и наилучшей практике, с учетом национальных обстоятельств и приоритетов и принимает эффективные меры для содействия прекращению употребления табака и обеспечения адекватного лечения табачной зависимости».

**6. Федеральный закон от 22.12.2008 №268-ФЗ «Технический регламент на табачную продукцию».** Статья 9.6: «Не допускается нанесение на потребительскую тару и (или) листовидные упаковки, содержащей утверждения о том, что 1) потребление данного табачного изделия (вида табачного изделия) снижает риск возникновения заболеваний, связанных с потреблением табачных изделий; 2) данное табачное изделие (вид табачного изделия) менее опасно для здоровья, чем другие табачные изделия (другой вид табачных изделий); 3) снижен риск возникновения заболеваний, связанных с потреблением

когольной продукцией и профилактике алкоголизма среди населения РФ на период до 2020 г.».

Таким образом, со стороны государства сделан ряд важных шагов к отрезвлению общества. Надо действовать. Давайте привлекать нарушителей имеющихся законов и постановлений к ответу, писать, кричать об этом, судиться, протестовать, наказывать!!! Но общество находится в глубокой спячке. Как говорится, наркоз есть наркоз: постоянно расслабляющаяся с помощью алкоголя и табака люди теряют волю, активность, ничего не хотят, утрачивают способность отстаивать свои права. Это прекрасно знают сильные мира сего, которые используют такое наркотическое состояние народа для достижения своих корыстных экономических и политических целей.

**Второе.** Чтобы состоялся сознательный отказ от одурманивающих веществ, надо хорошо потрудиться над формированием трезвенных убеждений людей. А вот с этим у нас просто беда.

В октябре 2010 г. в Иваново состоялась Международная конференция по алкоголю. Собранные были крайне изумлены выступлением аспирантки из Великобритании Анны Бейли, которая пишет диссертацию о ПРОВАЛЕ МЕДВЕДЕВСКОЙ АНТИАЛКОГОЛЬНОЙ КАМПАНИИ! Как такое стало возможным? Очень просто. Анна Бейли изучила имеющиеся у нас документы, направленные на отрезвление народа, и сделала вывод, что антиалкогольная кампания, которая, как мы все знаем, у нас еще и не начиналась, уже провалилась! Курьез? Некомпетентность юной аспирантки? Нет, это приговор, приговор всем нам, нашей пассивности и равнодушию.

Почему у нас об этих постановлениях, указах, законах почти никто ничего не знает? Кто должен быть популяризатором этих документов? Прежде всего, СМИ!!! Но почему этого не происходит? Прежде всего, потому, что все наши телеканалы живут в основном за счет рекламы. Какую долю в этом может составлять, например, реклама пива, можно только догадываться. Но это не только прямая реклама пива на каналах телевидения, но и постоянная скрытая и прямая пропаганда одурманенного образа жизни почти во всех телепрограммах, телесериалах. Глава Российского Роспотребнадзора Геннадий Онищенко признался в

на 90-95% принадлежит иностранцам, которым наплевать на нашу молодежь, на наше здоровье, на нашу страну. Главное – прибыль любой ценой. Играет роль и личная зависимость работников СМИ от алкоголя и табака. Вот и имеем во всех центральных СМИ пропаганду порочного саморазрушительного образа жизни.

Сегодня СМИ часто называют четвертой властью. Многие возражают: это не четвертая, а самая что ни на есть первая власть. Что нам сумеют внушить из всех углов, то все и будут делать! Понадобилась всего несколько лет, чтобы обрушить коммунистические идеалы у абсолютного большинства людей. А до этого мы долгие годы пребывали в уверенности, что живем в самой счастливой и беззаботной стране. И это тоже было благодаря мощнейшей пропаганде! Вот какая сила наши СМИ.

Какие выводы из этого следуют?

Чтобы сделать эффективной выработанную международным опытом формулу отрезвления общества «сознательный отказ + запрет», надо не только рассчитывать на государство, но и кое-что сделать и самим. Именно СМИ, а также искусство – это та сила, которая могла бы изменить наш мир к лучшему.

Работники СМИ, искусства – это интеллектуальная элита общества. От того, кому они будут служить, зависит и успех. И многое, очень многое, зависит от позиции региональных СМИ!

Только в России в 19 столетии зародилось понятие «интеллигенция». Во всем мире образованных людей называют просто интеллектуалами.

Чем отличается интеллигент от интеллектуала? **Интеллигент** служит народу. Интеллектуал может служить хоть Дьяволу. Ему все равно. **Интеллигент** – всегда патриот. Ради блага своей страны и своего народа он всегда готов поступиться собственными слабостями и интересами. Интеллектуал ищет, прежде всего, свою выгоду. **Интеллигент** понимает, что в то время, когда кто-то выращивает хлеб, делает машины, выполняет черную рутинную работу, он имеет возможность умственно развиваться, и он просто обязан защищать глубинные интересы простых людей, которые не имеют возможности времени и сил разбираться во всех хитросплетениях современных информационно-психологических

или: «Мне своих забот хватает» и т.п. Как будто они живут в другой стране, или имеют возможность, как олигархи, в любой момент, когда станет совсем плохо, сменить чемоданы и удрать из «этой страны».

Сегодня все зарубежные и отечественные специалисты единодушны в своем мнении: главная причина демографической катастрофы в России, феноменов сверхсмертности среди мужчин трудоспособного возраста, распада семей, массового сиротства детей при живых родителях, падения нравов – в беспрецедентном уровне наркотизации общества. В Липецкой области даже в самом благоприятном с точки зрения демографии 2009 году население сократилось на 6 тысяч человек! А всего со времени последней переписи (2002 г.) население области, несмотря на значительный приток мигрантов, сократилось на 37 тысяч человек, а число женщин почти на 100 тысяч превышает число мужчин. Это значит, что население области, как и население большинства регионов России, прежде всего, в местах компактного проживания русских, наиболее пораженных пьянством и курением, продолжает вымирать.

Пороки стали восприниматься как норма или как варианты нормы. Сломать эти новые опасные стереотипы можно только с помощью неравнодушных людей, с возрождением интеллигенции как уникального русского явления, которая в полной мере осознает свою миссию.

**Наталья Гринченко,**  
Елец, Липецкой обл. 2010 г.

*Статья, как видите, написана в 2010 году, но не потеряла свою актуальность и сегодня. Настоятельно рекомендуем публиковать ее в региональных и местных СМИ, с возможным дополнением местного материала. И не просто публиковать, а находить среди журналистов, работников СМИ отклик на нее, находить среди них сторонников трезвости, а, может, и единомышленников-соратников.*

*Пропаганда, популяризация трезвости через СМИ – важнейшее направление в деятельности трезвеннического движения. А пробудить к активным действиям в борьбе за трезвость массы народа – это вообще наша сверхзадача и, в то же время – единственный путь к успеху.*

**Г.И. Тарханов**

**Ученые назвали рекламу главным двигателем подросткового алкоголизма.**

Психологи измерили силу, с которой реклама влияет на отношение подростков к алкоголю. «Наши коллеги недавно показали, что реклама влияет на выбор «напитков» среди пьющих подростков. Конечно, критики могут заявить, что такие результаты не говорят о том, что реклама способствует развитию алкоголизма и увеличивает объемы выпитого. Это на самом деле не так, и наше открытие стало еще одной причиной для того, чтобы ограничивать просмотр ТВ детьми», – заявил Тимоти Найми (Timothy Naimi) из Бостонского университета (США). Ученые из университета штата Мичиган опубликовали исследование, в рамках которого они показали, что реклама особенно сильно влияет на алкогольные предпочтения подростков и заставляет их выбирать те «напитки», которые чаще всего мелькают на экранах телевизоров или в рекламе в глобальной сети.

## ГЛАВНЫЙ ДВИГАТЕЛЬ АЛКОГОЛИЗМА

Это открытие, как рассказывает Найми, в очередной раз вызвало споры о том, способствует ли реклама спиртного и табачных изделий тому, что дети и взрослые люди начинают чаще употреблять их, или же этого не происходит. Найми и его коллеги придумали способ количественно оценить влияние рекламы на разум подростков.

Ключевой элемент их методики – так называемые рекламные единицы, представляющие собой число роликов об алкоголе, которые те или иные люди просмотрели вместе с телешоу и другими программами на ТВ-каналах. Этот показатель ученые вычисляли, опираясь на данные по числу рекламных пауз в разных сериалах и передачах и просмотренные ими записи телеэфира.

Используя эту методику, Найми и его коллеги, вычислили количество «рекламных

единиц» для примерно тысячи подростков в возрасте от 13 до 20 лет, которые признались в том, что они пробовали спиртное и как много пьют они сейчас, а также рассказали ученым о том, какие программы они смотрят.

Параллельно с этим ученые просили их выбрать любимые ими «напитки» из «случайного» списка из 61 марки спиртного, который был на самом деле составлен из тех «напитков», которые рекламировались на телевидении. Сопоставив объемы выпитого и количество просмотренной рекламы, команда Найми нашла любопытную тенденцию.

Оказалось, что **дети, которые вообще не смотрели телевизора** или не видели рекламы, **или вообще не пили**, или же выпивали около 14 банок пива в месяц. Если они просматривали примерно три сотни роликов в месяц, то тогда типичные объ-

емы выпитого спиртного возрастали до 33 банок пива или нескольких бутылок крепких «напитков». Когда подростки смотрели еще больше рекламы, то тогда их алкогольные аппетиты начинали экспоненциально расти и в некоторых случаях достигали отметки в 200 банок в месяц.

Подобные результаты, как считает Найми, говорят о том, что **реклама алкоголя действительно способствует распространению алкоголизма среди подростков, и что ее необходимо или ограничивать, или жестко регулировать со стороны государства.**

К примеру, реклама спиртного может быть разрешена только в тех средах и на тех каналах, которые дети и подростки почти не смотрят. Кроме того, как советует Найми, родители могут самостоятельно ограничивать просмотр телевидения их детьми, что может помочь им избежать превращения в алкоголика в раннем возрасте.

<https://ria.ru/science/20160907/1476295395.html>

## Краткие вести из Кузбасса

В конце апреля у нас прошла спартакиада посвящённой 72 годовщине Победы в Великой Отечественной войне. Активисты «Трезвого Кузбасса» совместно с уголовной исполнительной инспекцией г. Прокопьевска провели эстафеты, где ребята из детских домов № 6,7,2, а также школы-интерната бегали со скакалкой, в мешках, и перетягивали канат. На мероприятии выступали такие богатыри, которые легко смогли завязать узел из 200 мм гвоздей (Дмитрий Артемихин, г. Новокузнецк), и даже согнуть в виде сердца (Тимохин Сергей, г. Прокопьевск), фланкировку шашкой (Никита Щукин, КМС по рукопашному бою, г. Киселевск), я же продемонстрировал жонглирование гирей. Ребята остались очень довольны.

«Общего дела», ребята закрепили материал, написав сочинения на тему здорового и трезвого образа жизни. Самые интересные сочинения были отмечены призами и подарками от Общественной организации «Трезвый Кузбасс!». Призы

с элементами ГТО. Также представителями «Трезвого Кузбасса» были показаны мастер-классы. Выражаем огромную благодарность коллективу техникума и особенно зам. директора по организационно-воспитательной работе ПЭМСТА



распределялись среди 6-7, 8-9, и 10-11 классов – всего три комплекта подарков. Поздравления прошли в Новосафоновской школе Прокопьевского района. 29.05.2017г.

Ксении Юрьевне Литвиновой за заинтересованность в сохранении здоровья своих подопечных.

Огромная благодарность всем педагогам, подготовившим ребят к конкурсу. Особенно директору Новосафоновской школы Людмиле Александровне Машкиной, а также зам. директора Наталье Валерьевне Наконешнюк.



Прошла областная межведомственная антинаркотическая акция «Призывник», проведённая ГПОУ ПЭМС при поддержке Кемеровского регионального отделения СБНТ. Студенты 1-2 курсов показали военную подготовку

Фотографии с этих мероприятий можно посмотреть по ссылкам: [https://vk.com/album-10120789\\_244049667](https://vk.com/album-10120789_244049667); [https://tvk.com/album-10120789\\_244896764](https://tvk.com/album-10120789_244896764); [https://tvk.com/album-10120789\\_245257520](https://tvk.com/album-10120789_245257520).

**Виталий Титов**, председатель региональной ОО «Трезвый Кузбасс»



Особая благодарность Степану Новаковец, который оказал материальную поддержку и ребята получили призы и подарки!

В мае мы провели областной конкурс сочинений: «Живи трезво - делай добро!» После просмотра 4 фильмов



## Молодёжь за трезвую столицу

В День Победы

СТОЛИЦУ



Несмотря на погоду для активистов МэТС день прошел в очень

почтить память своих дедушек и бабушек, переживших войну. Низкий поклон человеку, воплотившему идею в жизнь.



Наши деды, бабушки и прижизни не все могли участвовать в парадах, зато сегодня мы шагаем с ними вместе шествием Победы в рядах «Бессмертного полка». Сколько судеб, сколько лиц и рассказов услышишь и увидишь пока идёшь, а главное поражает удивительная сплочённость народа.

В колонне встретили группу сербов в форме времён войны, шот-



светлых тонах. Праздник Победы прадедов, душевные встречи с друзьями, песни и стихи военных лет, кричалки, обнимашки, глубокие разговоры о истории, о победе,

ландца с портретами двух дедов, группу из Одессы и из Николаева.

Один из группы сербов, любезно согласился сфотографироваться. Распахнул плащ, чтобы показать

## Я ВСТРЕЧАЮ 9 МАЯ ТРЕЗВО

9 мая Рязань присоединилась к всероссийскому флешмобу «Я встречаю 9 мая трезво». Ребята фотографировались с соответствующим баннером и размещали свои фотографии в социальных сетях с хештегом #9МАЯТРЕЗВО



графий с нашим плакатом. На объявление же через группу сделать фотографию откликнулось всего 5 человек, поэтому онлайн-фотографии на улицах стали основой нашего флешмоба, а я в очередной раз убедилась, что пока дело не возьмёшь в свои руки – оно с места

не сдвинется.

Некоторые фотографии получились просто загляденье, так и просятся на обложку модного журнала. Молодёжь откликнулась с большим удовольствием сделать такую фотографию, а вот взрослые люди, удивили своей уклончивостью. А фраза «На 9 мая не пьют только фашисты» – меня вообще повергла в шок. Услышала я её в первый раз и откуда она пошла – пока для



меня является загадкой. На 9 мая пьют глупые люди, не знающие, что за один только год от алкоголя мы теряем население всего нашего города Рязани (примерно 550 тыс. человек), а фашисты нового формата этому всячески способствуют.

Посмотреть фотографии можно здесь [https://vk.com/album-48845412\\_243754728](https://vk.com/album-48845412_243754728). (Жаль, что мы не можем представить здесь и сотой доли этих прекрасных фотографий, да ещё и в цвете, было бы здорово – ред.)

**Ольга Владимировна Баранова**, председатель Рязанского РО СБНТ

В этот раз я не собирала специально людей на акцию через социальную сеть Вконтакте, а просто вышла с плакатом прямо на улицу – за несколько дней до 9 мая и в сам праздник. В личном общении попросила соратников помочь сделать то же самое.

Моя идея была простая – использовать рекламные методики тех же алкокомпаний, которые ищут для рекламы самых красивых, молодых и стильных ребят, и сделать как можно больше фото-



веселая компания, торжественность великого дня! Все это – буря эмоций и счастья!

Дорогие ветераны, предки, родные наши защитники – МЫ ВАС ЛЮБИМ!

Каждый год 9 мая хожу вместе с десятками тысяч москвичей на «Бессмертный полк». Эта идея всегда жила в душе у каждого, ведь все 9 мая выходили из дома, чтобы быть с ветеранами, и чтобы

георгиевскую ленточку и национальный костюм с военными брюками галифе. А на ногах у них кожаные мягкие чуваки с задранными носами. Колоритная группа сербов. Тоже кричали «Ураааа!», когда шла волна по колонне.

В День Победы очень сильно ощущается единство народа. Прекрасный день. Прекрасные люди. И прекрасная Родина – Россия!!!

[https://vk.com/wall-10933249\\_20204](https://vk.com/wall-10933249_20204)

### В парке Горького

Активисты МэТС и других союзных организаций взорвали парк Горького своим позитивом! Ничто не заменит живого общения – радостные приветствия, «обнимашки», веселые шутки, смех. Поделились и новостями трезвеннической деятельности. Лидеры рассказали о ближайших мероприятиях. На встрече обсудили детали предстоящей поездки на слёт на озеро Тургояк.

Завершилась встреча «застольем» на траве.



[https://vk.com/public10933249?w=wall-10933249\\_20413](https://vk.com/public10933249?w=wall-10933249_20413)

# ДЫШИ ЛЕГКО!

Бежали весело, задорно, приглашая прохожих вести здоровый образ жизни, отказываться от курения. Лидер «Трезвого Саратова» Алексей Мыцыков скандировал кричалки, а семьдесят бегущих голосов разносили по окрестностям наши истины: лучше быть трезвым и здоровым, чем большим курильщиком. Два Максима – Максим Альсултанов из клуба «Максимум» и Максим Беляев из реабилитационного центра «Решение» – несли транспарант, объясняющий, ради чего совершается пробег: «Дыши легко!»

На трассе я заметил стайку

Екатерина Макарова раздала участникам пробега и победителям силовых площадок свыше сотни бутылочек воды. Самые вкусные ещё оставались как призы: Вера Викторвна Баженова, педагог из школы № 10, скаут лидер отряда «ВолСар» пригласила ребят на танцевальный марафон. Он открыл небольшой, всего на час, спортивный же концерт, поскольку номера демонстрировали ловкость, силу и здоровый образ жизни. Напитки ACTION поддержали всех активных участников флешмоба, и раздали призы всем участникам силовых соревнований!

Стенно, он повёл не любовую атаку, а просто заметил, дескать, вы можете курить, полагая, что ничего страшного в том нет, пока не почувствуете – сигарета – тормоз. «Я в детстве курил, стал заниматься спортом, и не смог выполнить норму кандидата в мастера спорта». Бросил, и сегодня Илья Шум – чемпион мира по боксingu!

Среди зрителей – будущие учительницы начальной школы, а ныне студентки уже третьего курса педагогического колледжа Анастасия Малая и Ксения Андреева из общественной организации «Трезвая Россия». Они впервые участвуют в легкоатлетическом агитационном забеге. Ксения до поступления в колледж училась в школе № 8, встретила здесь своего бывшего одноклассника скаута Павла Конькова. У него на пробеге особая роль – переводчика: к нам на праздник пришла давний друг общества трезвости американка Дороти Кадо, и Павел комментировал ей, что происходит. Вот Евгений Чернов и Владимир Жидков из Союза борьбы за народную трезвость затеяли русскую народную забаву – жонглирование пудовыми гириями.

А там – Максим Альсултанов приглашает желающих выжать штангу. Рядом Рустам Абдулманов со своими товарищами по общественной организации «Возрождение» поставили тренажёр для изменения силы рук, армрестлинг называется. Дороти Кадо и сама приняла участие в танцевальном марафоне, вспоминая, как несколько лет назад отважилась окунуться в прорубь на Бабушкином взвозе с любителями зимнего плавания из клуба «Нептун». Дороти сказала, что в Америке давно уже не модно курить, и пожелала, чтобы и в

России сохранилась тенденция на уменьшение потребления табака. Судя по тому, что за час на площадке не было замечено курящих, мода на табак проходит и у нас.



Первое, что я услышал по радио, вернувшись с праздника домой – сообщение из Армении: там законодатели запретили курение во всех общественных местах. Дымовая завеса над миром развеивается!

**На снимках:** Алексей Мыцыков зовёт на старт; на трассе пробега; танцевальный марафон скаутов, Илья Шум и Павел Тимофеев –



акробатика на джампах; Юрий Валентинович Казаков, Юрий Муравьев выстраивают акробатические пирамиды с участниками спортгруппы «Акрошка» Верой Скрипинской и Анастасией Латинской; гириями жонглируют Евгений Чернов и Владимир Жидков.



**Маршрут агитационного забега за отказ от курения в этом году пролегал по новой пешеходной зоне: от трамвая «Семён» вниз по Волжской до Набережной Космонавтов, там по нижнему ярусу до Бабушкина взвоза, разворот – и тем же маршрутом, теперь уже в горку, возвращение к «Семёну». Сам собой сложился слоган: «От «Семёна» до «Семёна» встань под трезвые знамена!». Трезвые – потому что в очередной раз юных и не очень юных спортсменов на старт вывели активисты городского общественного проекта «Саратов молодой».**

Кто же в 18 часов 31 мая 2017 вышел на старт? Любители бега из клуба «Сокол», спортсмены физкультурно-оздоровительного центра «Мечта», парни и девушки из общественных организаций «Возрождение», «Трезвая Россия», «Союз добровольцев России», «Где ты, мама?», атлетического клуба



неизвестных мне школьников лет двенадцати. «Вы из какой школы?» – «Из тридцать четвертой!» Когда же на Набережной перешли на шаг,

ребята пояснили, что они приехали из Заводского района, чтобы прогуляться по пешеходной зоне, и случайно увидели агитационный забег, общая атмосфера праздника силы и красоты так увлекла их, что они присоединились к бегущим. «А в каком вы классе?» – «В четвёртом. Ой, нет, нет – в пятом! В пятый перешли!»

Финишировав у «Семёна», спортсмены подкрепились водой «Чистый глоток» и «Action», предоставленной спонсором – ООО «Дикомп-Классик», маркетолог этой фирмы



«Максимум» и клуба зимнего закаливания «Нептун», реабилитационных центров «Решение» и «Здоровое поколение» и, конечно же, скауты из 3-го лица, школ № 10 и 67.

## ЖИВИ АЛЛЕЯ ТРЕЗВОСТИ!



Были приличествующие случаю речи. Это уже после краткого вступления Наталии Александровны Корольковой, лидера саратовских трезвенников, появившейся присутствующим, по какому случаю мы собрались в музее под открытым небом. Она вместе с Юлией Литневской и Рустамом Абдульмановым сдёрнули белое полотнище и взором предстал баннер – первенец наглядной агитации на Аллее. На баннере запечатлены наши прославленные спортсмены, пропагандисты здорового образа жизни боксёр Артём Чеботарёв и борец Дади Дадиев, а на фоне лозунг «Трезвая молодёжь – выбор России» надпись: «Саратов молодой» – общегородской проект молодых и для молодых, который объединяет усилия всех активных граждан Саратова, общественных организаций, муниципальных учреждений и организаций в стремлении создать здоровую среду обитания для молодёжи, вместе с городской молодёжью достойно перенять из рук отцов

и дедов эстафету победы, успеха, развития, свободы, возродить в России традиции трезвого и здорового образа жизни».

Ю.М. Литневская начала своё приветствие необычно: прежде, чем сказать о значении для города инициативы молодёжи она попросила: «Дайте мне лопату в руки!»

Из всех хочу выделить обращение к молодёжи Бориса Леонидовича Шинчука, это была его идея посадить именитые деревья: случается так, что заложат аллею, а не ухаживают, не поливают, и посадки гибнут.

Рамиль Рахматуллин посылал в ямки удобрения, и семейные пары активистов «Саратова молодого» взялись за лопаты, скоро возле деревьев появятся таблички: за эти деревья отвечает семья Мыцыковых, Абдульмановых, Рахматуллиных, Альсултановых, Литневских и Ушаковых. Мыцыковы пришли с маленьким сыном, малыш ещё не помощник в таком трудном деле, как и наследники Рахматуллиных, Ушаковых, Абдульмановых.

А Юлии Михайловне помогала дочь Полина, третьеклассница. Максиму Альсултанову помогал отпрыск Савелий, непрямой участник атлетических пробега и других силовых состязаний, проводимых «Саратовом молодым». К шести туям, предоставленным к посадке саратовским отделением организации «Офицеры России», можно посадить и другие деревья, места хватит!

На аллее появятся и другие достопримечательности. Мечтаем мы, что в недалёком будущем на Аллее будет открыт памятник Фёдору Григорьевичу Углову, выпускнику Саратовского медицинского института 1929 года, основателю современного трезвеннического движения. В рядах зрителей на концерте я заметил скульптора Александра Садовского – верный признак, что памятнику быть!

Аллея «Саратова молодого» удобно расположена возле сцены Национальной деревни. На этой сцене и состоялся концерт в честь закладки Аллеи. А по завершении концерта зрительный зал превратился в трапезную: одна из организаций «Саратова молодого», благотворительный фонд «Пища жизни», угостила всех участников акции «горячим вегетарианским питанием», нельзя не отметить – очень вкусным и полезным, особенно понравился напиток из имбиря и лимона.

Почин положен! Растить и крепнуть деревьям, расти и шириться нашему движению «Саратов молодой». Для встреч и «мозговых штурмов» у нас появилась, в дополнение к Дому трезвости, ещё одна площадка – Аллея трезвости. Хочется верить, что молодые деревья приживутся. Как приживётся и идея трезвости в планах властей – в масштабе города и всей страны!

Владимир ВАРДУГИН

**С чем может столкнуться ребёнок**

Пример №1. Буквально недавно SMS сообщение взбудоражило умы жителей Владимира. Сообщение следующего содержания пришло на телефоны детей через популярные мессенджеры:



Как видите, оно было довольно красочно оформлено. Создатели этого информационного снаряда, который должен был убить в прямом смысле не одного человека, воспользовались авторитетом персонажа из популярного мультфильма «Винкс» – огненной феи. SMS целенаправленно отправлялось только на детские телефоны, то есть каким-то образом была создана и получена база детских номеров и сделана массовая рассылка по этой базе. Люди, выполнившие данную работу, явно не желали детям и их родителям добра.

Понятно, что подобная рассылка не принесёт денежной прибыли её отправителям. Это же не реклама какого-то продукта, не предложение какой-то новой услуги. Также ясно, что подобный массовый характер сообщений явно привлечёт внимание общественности и будет раскрыт, что сведёт к минимуму эффект воздействия подобных атак. Тогда возникает вопрос: «Для чего это делалось?». Попробуем на него ответить в скопе с другими примерами методов ведения информационных войн.

Кстати говоря, подобные игры в фей довольно давно гуляют по просторам интернета и социальным сетям. И детки, родители которых так быстро стремятся приобщить их к современным гаджетам, более подвержены риску столкнуться с подобной информацией один на один. Как они поступят в подобной ситуации – большой вопрос. Придут ли они к вам? Покажут эту информацию? Спросят, можно ли так поступать? Или предпочтут скрыть, действовать самостоятельно?

**Пример №2.** Девочка из Чебоксар в июне 2016 года, посмотревшись мультфильма «Винкс» (обратите внимание, того же мультфильма, что и в первом примере), получила пятьдесят процентов ожога своего тела, пытаясь превратиться в фею огня (ту же фею, что и в первом примере). У этой девочки берут интервью. Она говорит, что хотела «летать, как фея».

После трагедии в комнате дочки убрали все плакаты и игрушки Винкс. Однако, несмотря на трагедию, Соня всё равно мечтает летать. Пришлось пользоваться услугами психолога, чтобы вернуть девочку к реальности.

**Пример №3.** Здесь хотелось бы вспомнить о так называемых группах смерти, подробнее о которых можно прочитать в статье Новой газеты. «Благодаря» подобным группам около 130 детей покончили жизнь самоубийством. В статье задаётся тот же самый вопрос: «Для чего это нужно?»

**Пример №4.** Нашумевшая игра «Покемон Гоу». Конечно, многие могут возразить, что данная игра не унесла пока ни одной жизни. Так почему же она стоит в одном ряду с группами смерти, например? Во-первых, как и в случае с «Винкс», с группами смерти – это тоже игра, причём игра, которая заставляет людей не просто щёлкать мышкой и смотреть, как что-то меняется на экране компьютера. Она заставляет людей действовать

# Угрозы и возможности

## Дети в современном информационном пространстве

в реальности. В случае с «Винкс» заставляет походить по комнате, открыть газ. В случае с группами смерти тоже предлагается выполнять какие-то задания. В случае с «Покемон Гоу» игра заставляет вас бродить по квартире или по улице и искать заветных покемонов. Редкий покемон способен согнать кучу народу в одно место.

Таким образом, вырисовывается интересная картина. Все эти игры заставляют человека совершать какие-то действия в реальном мире, предлагая ему воспринимать всё происходящее как игру, не более. Это относится и к «Покемон Гоу».

**Объект управления**

Теперь обратимся немного к теории управления. В любом управлении всегда есть субъект и объект управления. Субъект управления – это тот, кто управляет процессом управления, обеспечивает устойчивость протекания данного процесса. Объект управления – это тот, кем или чем управляют.



Давайте посмотрим на вышеперечисленные примеры и зададимся вопросом: «Кто в этих примерах является ОБЪЕКТОМ управления в данных примерах являются дети. Почему именно дети? Потому что дети, не имея достаточных знаний и необходимого жизненного опыта, не всегда понимают, что хорошо, а что плохо. Если выразиться в соответствующей управленческой терминологии – не обладают различием.

Поэтому они гораздо более подвержены информационным воздействиям. Они менее критично относятся к тому, что видят на экранах своих планшетов. Часть поступающей информации они воспринимают просто на веру. Поэтому не стоит ждать от ребёнка, что в случае какой-то непонятной ситуации он примет верное решение. Совсем необязательно.

**Для чего это нужно?**

В человека заложен естественный биологический принцип сохранения жизни – инстинкт самосохранения. И у детей, подростков он тоже присутствует. Просто, поскольку они ещё только начинают познавать этот мир, он немного снижен, и дети не так чувствуют опасность, как взрослые. Но даже у них этот инстинкт работает.

А теперь представьте, каким сильным должен быть поток информации, чтобы полностью заглушить этот инстинкт, и ребёнок сам добровольно лёг бы под поезд или прыгнул с крыши, или поджёг себя.

Ответ на вопрос «для чего» очевиден. **Налицо отработка новых социальных технологий, с помощью которых можно напрямую управлять поведением людей.** Эти технологии должны быть настолько эффективными, чтобы в случае необходимости можно было бы отключить все барьеры психики

и заставить индивида сделать всё, что угодно, вплоть до его гибели.

Очевидно также и то, что подобные информационные бомбы – это не просто шалости подростков. Целенаправленность атак на определённую возрастную группу говорит о серьёзной подготовке тех, кто этим занимается. В создании этих инструментов воздействия на умы детей и подростков явно принимали участие профессиональные психологи, которые прекрасно представляют, что такое неокрепший ум ребёнка.

Заметьте, детям помладше предлагают стать феями, подобно «Винкс». Подросткам предлагаются уже совсем иные игры. На самом деле те же, только в другой обёртке: с другими авторитетами, персонажами, с другим визуальным оформлением. Информационно воздействовать на подростков с одной стороны сложнее, а с другой – ещё легче. Они менее доверчивы по сравнению с маленькими детьми, но зато они уже умеют читать, они более активно пользуются интернетом и социальными сетями. В переходном возрасте подросток также очень неустойчива, часто они создают себе комплексы, закрываются от внешнего мира, особенно если есть какие-то внешние недостатки: худоба или наоборот полнота, рост, цвет волос и т.д. Причиной закрытости ребёнка может стать всё, что угодно. И тут важно замкнуть ребёнка на определённые информационные контуры.

Если ребёнок, попадая в определённую среду, будет раскрепощаться, чувствовать себя более полноценным, то он останется в этой среде, чтобы она ему ни предлагала, и последствия могут быть самыми печальными. Те, кто делает это, прекрасно осведомлены о том, как работает психика детей и подростков. Они чётко понимают, что нужно дать детям, чтобы те «повелись» на их приёмы воздействия.



**Что будет дальше?**

Управление – это не только хорошо отточенный инструмент воздействия на объект управления, это ещё и прогноз, как объект себя будет вести. Если мы хотим перехватить управление данным процессом, то необходимо чётко осознавать, куда движется вся эта отработка новых социальных технологий.

**1. Повышение эффективности.**

Что понимать под повышением эффективности? На ребёнка необходимо воздействовать так сильно, чтобы попав в подобную информационную среду, он уже не нашёл дороги назад. Управляющее воздействие на него должно непременно привести к определённому результату.

Для повышения эффективности требуется ещё более глубоко погружение в психологию человека. Применение НЛП, различных

методик введения в трансовые состояния – это уже имеет место быть. Посмотрите статью о группах смерти (ссылка выше), там уже вовсю используются какие-то непонятные символы, знаки, образы китов и т.д. Спектр приёмов в этом направлении будет только расти. Вероятно, разработки в области введения в гипнотические состояния через экран уже ведутся. Очевидно, будут использоваться и другие образы животных, известных персонажей из мультфильмов, будут предлагаться новые более интересные интерактивные игры для завлечения детей и подростков в определённые информационные контуры.

**2. Увеличение числа играющих.**

Очевидно, что чем больше детей удастся завлечь в подобные игры, тем лучше. Для этого необходимо, чтобы ребёнок как можно раньше приобщился к инфосфере. Здесь будут развиваться именно технологии: новые гаджеты, специальные планшеты для детей, очки дополненной реальности, мобильные устройства со встроенными мессенджерами и т.д. Всё это уже есть. Важно обеспечить такую среду, чтобы ребёнок был постоянно подключён, вне зависимости от воли родителей. То есть если родители не покупают ребёнку планшет, то у него должен быть телефон со встроенным интернетом, если нет подключённого интернета на телефоне (что уже достаточно сложно обеспечить), то есть точки Wi-Fi во всех торговых центрах, кафе и т.д.

Для вовлечения детей в подобные игры, как уже говорилось ранее, необходимо использовать известные персонажи из мультфильмов или фильмов. Не исключено, что могут быть использованы и вполне безобидные образы из мультфильмов.

**3. Расширение спектра способов получения конечного результата.**

Как видим, конечной целью такого информационного воздействия является нанесение тяжёлого вреда здоровью и жизни ребёнка. Для этого используются самые различные приёмы. В сообщении, которое приходило детям из Владимира, предлагалось включить газ на ночь. В группах смерти реально описывались различные способы суицида.

Очевидно, что количество вариантов, предлагаемых детям, чтобы расстаться с жизнью будет только расти. Например, чтобы стать феей, детям могут предложить попробовать полетать с крыши дома. А вдруг получится? В мультфильме «Клуб Винкс» есть персонаж Текна. Текна любит ставить различные эксперименты. Почему ребёнку не может прийти сообщение, где Текна предложит ему провести один «очень интересный эксперимент», который в итоге приведёт к печальным последствиям?

В группах смерти будет рассказываться о новых методах суицида. Возможно, более изощрённых, более шокирующих.

В «Покемон Гоу» играющий смотрит в экран телефона, при этом ходит по улицам, не особо замечая, что происходит вокруг. Почему бы в определённый момент не поставить заветного покемона прямо на проезжей части, куда ребёнок спокойно шагнёт, не обращая внимания на несущиеся с огромной скоростью автомобили? Кто скажет, что это невозможно,

почитайте о случаях, когда дети в наушниках попадали под машину, просто не слыша летящего на них авто. А ведь в этих случаях их глаза не были заняты.

Покемон Гоу хороший способ созвать людей к определённому месту, например, к месту планируемого массового теракта и т.д.



**Что делать?**

В условиях подобной информационной агрессии очевидным становится тот факт, что мы не можем оставить ребёнка один на один с инфосферой. Родители должны чётко отслеживать, чем живёт их дитя. Если это маленький ребёнок, то тут проще: надо просто отключить дома телевидение и показывать ребёнку те мультфильмы и фильмы, которые считаете правильными.

**Ссылки в помощь:**

Признаки вредного мультфильма; Список хороших мультфильмов; Список хороших фильмов для детей.

С интернетом ребёнку в возрасте 3-10 лет и вовсе необязательно соприкоснуться, либо только в присутствии родителей.

Чтобы исключить случаи с рассылкой сообщений о том, как стать феей, надо:

- регистрация телефона на своё имя, то есть не на ребёнка;
- исключить наличие у ребёнка в телефоне тех мессенджеров, которые «невозможно контролировать»;

до десяти лет исключить в телефоне наличие интернета.

В качестве дополнительных мер необходимо объяснить ребёнку, что включать газ, играть с огнём – крайне опасно. Можно сыграть с девочкой в игру, где одна кукла будет обычной, а вторая – феей. В игре повернуть диалог к теме, как стать феей. И от лица феи объяснить своему ребёнку, что фея – это сказочный персонаж, в реальной жизни феи не существует, и рассказать, что летать можно, но не как фея, а при помощи самолёта, воздушного шара, дирижабля, вертолёт. И далее рассказать о том, как это может быть здорово.

С подростками сложнее. Где-то с возраста десяти лет уже очень трудно ограничивать доступ ребёнка к инфосфере. Если у него в телефоне не будет интернета, то интернет будет у его товарища по школе, и ещё неизвестно какие штуки этот товарищ будет показывать вашему ребёнку.

Однако и тут есть пару дельных советов в помощь родителям. Ни в коем случае нельзя пускать на самотёк общение вашего дитя с информационной средой. Если ваш ребёнок зарегистрирован в соцсетях, тоже регистрируйтесь в соцсетях, смело добавляйтесь к ним в друзья. Таким образом вы сможете отслеживать всю новостную ленту вашего ребёнка, в каких группах он состоит, какую активность в соцсетях проявляет. Кроме того, вы можете предлагать ему какие-то правильные посты, какие-то интересные ролики, которые будут мотивировать вашего ребёнка к развитию, к стремлению учиться и т.д. Тут главное – не быть навязчивым, превратите всё это в игру.

Если ваш ребёнок играет в онлайн-игры, то время за подобными игрушками, конечно, надо ограничивать. Можете попробовать поиграть вместе с ним. Узнайте, какие игры ему нравятся, какие герои. Почему? Затем ищите, как можно заменить

*Продолжение на стр. 9*

**Продолжение, начало на стр. 8**

виртуальный интерес в реальном мире. Например, если ваш ребёнок любит играть в World of Tanks, то можете купить ему какую-нибудь сборную модель очень крутого танка. У многих компьютерных игр есть их настольные аналоги. Купите такую игру. Плюс в том, что в такую игру ваш ребёнок не сможет играть один, ему будет необходимо взаимодействие с вами или с друзьями. Можете свозить его на какую-нибудь выставку российского оружия, где он сможет посидеть в настоящем танке и т.д.

Если ребёнок любит играть в игры жанра фэнтези, то там часто герои ходят с мечами. Отдайте его в кружок фехтования, пусть учится сражаться на клинках по-настоящему. Есть множество клубов по историческим реконструкциям, где ребята сами изготавливают старинные костюмы, устраивают сражения на мечах, соревнования по стрельбе из лука и т.д.

Можно увлечь ребёнка фаершоу. Жонглирование огнём чем-то похоже на настоящую магию. И не стоит бояться, что там есть огонь. Во-первых, большинство тренировок проходят без огня, и только когда будет полная уверенность в готовности к тренировке с огнём, можно к ним приступать. Во-вторых, при тренировках с огнём будут соблюдены все правила пожарной безопасности: одежда только из ХБ, а можно и вообще из негорючих материалов, наличие специальной ткани для тушения, воды, огнетушителя и т.д. Подобные предосторожности сведут к минимуму любые опасные ситуации. Важно, чтобы всё это происходило под вашим присмотром. Кроме того, демонстрация ребёнку, как нужно себя вести с огнём, какие меры предосторожности необходи-

мо применять, выработают у него правильное отношение к этому опасному явлению.

Итак, всегда ищите аналоги виртуальных интересов вашего ребёнка в реальности, и тогда он никогда не окунётся в иллюзорный мир плоского экрана с головой. В конечном итоге, возможно, интересы в виртуальном мире определяют его призвание в жизни.

Важно понимать, что именно желания человека — очень хороший способ манипулировать им.

Недавно по телевизору показывали случай, как бабушка, чтобы вылечить внука от депрессии, обратилась к экстрасенсам и купила у них обычные камни за восемь тысяч долларов. Конечно, камни никак не помогли внуку в борьбе с депрессией — экстрасенсы оказались обычными шарлатанами. А сколько таких людей тратят деньги на всякие чудо-лекарства, чтобы стать здоровыми? Желание быть здоровым, причём сразу, без каких-либо усилий — это уже хороший повод манипулировать человеком.

А помните, сколько людей вложились в своё время в конторы типа MMM? Что, не смотрели Буратино? Не помнят, что такое поле чудес в стране дураков? А сколько сейчас мастер-классов и книг о том, как за короткий срок и без больших стараний стать успешными и богатыми? Кто-нибудь стал после них успешнее и богаче? Наверное, лишь те, кто эти мастер-классы преподаёт. Желание быть богатыми без усилий и стремления работать — это повод к манипуляции. А ведь это взрослые, сознательные граждане!

Чего уже говорить о детях, ко-

торые по своей природе более доверчивы, чем взрослые. Они ещё не знают, что многие вещи невозможны в реальном мире, например, научиться летать. Однако и для воплощения вполне реальных желаний ребёнок способен убежать в виртуальный мир.

Отсутствие внимания со стороны родителей, ощущение своей ненужности, беспомощности — всё это может привести к замыканию ребёнка на виртуальном пространстве. Если ребёнку не дают проявить себя, побыть самостоятельным, запрещают принимать собственные решения и иметь своё мнение — это уже может сформировать определённые желания, которые ребёнок будет стремиться воплотить, играя в онлайн-игры и т.д.



Итак, для чего нужно было такое большое отступление? Ответ прост. Если вы хотите, чтобы ваш ребёнок был менее подвержен манипуляциям и был менее замкнут на виртуальный мир, необходимо формировать в нём правильные желания. Каким образом? Конечно,

это отдельная сложная тема, но если вкратце, то:

**1. Личным примером.** Если вы постоянно лежите возле телевизора или сидите за компьютером, то вряд ли у вас получится привить своему ребёнку правильные желания и цели. То есть необходим ваш иной образ жизни, к которому можно подключить и вашего отпрыска. Катание на ватрушках, санках, роликах, велосипедах, лыжах, спортивные игры, настольные игры — это всё хорошие способы времяпрепровождения.

**2. Примерами с телеэкрана.** Необходимо периодически подбрасывать ребёнку какой-то медиаконтент, где будут правильные образы героев. Желание быть таким же сильным, смелым, быстрым очень мотивирует ребёнка. Если вы при этом объясните ему, что таким можно стать только упорно занимаясь спортом, зарядкой и т.д., то это может послужить хорошей службой.

**3. Внутренней мотивацией.** Многие дети уже с довольно раннего возраста задумываются, кем хотят стать. Рассказывайте им о каких-то интересных профессиях. Поощряйте в ребёнке его желание стать кем-то. Например, если ребёнок хочет стать доктором, купите ему игрушечные врачебные инструменты, макет человека с внутренними органами, какое-нибудь пособие по биологии, где красочно и доступно будут объясняться какие-то биологические принципы и законы.

Главное тут — не насаждать на ребёнка, важно, чтобы он сам сделал свой выбор.

**Заключение**

Все описанные в начале статьи примеры очень наглядно демонстрируют то, как информация может воздействовать на умы людей. Людью можно управлять. С помощью создания определённой информационной среды можно заставить людей сделать всё, что угодно. И люди, особенно дети, не всегда могут осознать, что эта информация создана с целью причинить им вред.

Группы смерти, игры дополненной реальности, сообщения с инструкциями, как стать феей — это лишь первые шаги на пути создания информационного оружия, которое способно не только контролировать нас, но и физически уничтожить. Всё то, что мы поглощаем с телеэкранов — это отнюдь не безобидное «развлекало», в первую очередь, это метод. Всё, что мы видим в кино, телевизионном эфире, слышим по радио, читаем в газетах или в интернете, неминуемо формирует наши представления о реальности. Имея определённый образ реального мира, человек действует согласно этому образу. Он может подражать героям, перенимать шаблоны поведения, превращать свою жизнь в бесконечную онлайн-игру, стремиться к тем ценностям, которые доминируют в медиапространстве. Таким образом, мы делаем мир вокруг себя таким, каким мы хотим его видеть (или привыкли видеть), так стираются грани между виртуальным миром и реальностью. И очень важно, чтобы мы понимали, какие последствия способен создать тот мир, который мы строим.

**Олег Ищущий**

<https://whatisgood.ru/theory/>



**Бывший главный санитарный врач России и депутат Госдумы Геннадий Онищенко рассказал РИА «Новости», почему он считает электронные сигареты и никотиновые испарители одной из главных угроз национальной безопасности России, как в их распространении замешано «табачное лобби» и как быстро будут приняты меры по борьбе с ними.**

Так называемые электронные сигареты, или вейпы, представляют собой примитивные испарительные устройства, которые нагревают и испаряют никотиносодержащую жидкость, превращая его в аналог табачного дыма. Как заявляют табачные компании и сторонники таких устройств, вейпы менее вредны для здоровья курильщиков, не вредят окружающим и помогают бороться с курением, уменьшая число людей, курящих табак.

Среди ученых господствует противоположное мнение — исследования последних лет показывают, что испарения вейп-машин содержат в себе канцерогены, что они увеличивают, а не уменьшают число курильщиков, особенно среди несовершеннолетних и молодежи, а также вызывают негативные изменения в работе десен.

Корреспондент РИА «Новости» побеседовал с Геннадием Онищенко, депутатом Госдумы и бывшим главным санитаром России, о том, почему эти «заменители сигарет» он считает еще большей угрозой для здоровья нации, чем настоящие сигареты или алкоголь.

**— Геннадий Григорьевич, ученые часто говорят о том, что вред от электронных сигарет связан с тем, что отсутствуют стандарты, регулирующие их производство и распространение. Так это или нет?**

## Вейпы — угроза национальной безопасности

— Чтобы ответить на этот вопрос, нужно понимать его предысторию и то, как его возникновение связано с «табачным лобби», крупными интернациональными табачными компаниями. Подобные испарители возникли не на пустом месте, а были ответом на появление ряда сильных антитабачных законов во многих странах мира, в том числе в Европе и в России.

Когда наша страна, Советский Союз, развалилась в 1990 годах, табачные компании могли вести себя совершенно открыто, так как никаких норм, регулирующих их деятельность, тогда не существовало, помимо нормативов качества табачных изделий. В 2013 году, после принятия закона о запрете курения в общественных местах, «табачное лобби» начало активную борьбу с этими мерами, охраняющими здоровье нации.

Проблема очень серьезная — сегодня многие люди в правительстве, в профильных министерствах, и даже многие мои бывшие коллеги, к большому сожалению, думают не о здоровье людей, а об инвестициях, капитале и развитии экономики. Даже НИИ общественного здоровья имени Семашко, главной задачей которого является изучение проблем общественного здоровья, здесь выступает не на той стороне, на которой хотелось бы его видеть.

Табачные международные корпорации, к примеру, «Филип-Моррис», пользуясь этим и сегодня. Их представителей приглашают в здание правительства, и в кабинетах людей, отвечающих за здоровье населения, всерьез, с участием заместителей министров и частных ведомств, рассматривают их предложения о производстве картриджей для вейпов и испарителей на территории нашей страны. Я же считаю такие предложения прямой угрозой национальной безопасности России.

Вообще, если рассматривать все подобные предложения только в контексте их коммерческой привлекательности, то почему бы тогда нам не построить фабрику по производству опиума? Там будет еще выше прибыль и интерес к инвестициям.

Со всеми этими разговорами о прибыли и инвестициях крайне сложно говорить о том, когда будет принят закон, ограничивающий или запрещающий оборот таких испарителей и наполнителей для них. Даже текущий антитабачный закон был принят очень поздно по

сравнению с другими странами Европы, и сложно ожидать, что ситуация тут поменяется.

**— В западных СМИ часто говорят о том, что представители «табачного лобби» на самом деле выступают против вейпов, так как они отнимают у них рынок, так ли это на самом деле?**

— На самом деле, было бы странно, если бы они реально выступали против того, что они сами производят, развивают и пытаются внедрить в те страны, где оборот табака был ограничен после разработки Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака в 2003 году и принятия соответствующих законов в странах, участвующих в ней.

Зачастую такие разговоры являются плодом деятельности нечистоплотных ученых или рекламных кампаний «табачного лобби». В противопоставлении реальных сигарет и их электронных «конкурентов» делается упор на всем, кроме самого вредного их компонента — никотина. В рекламе этих испарителей всегда делается акцент на отсутствии в их паре тех веществ, которые присутствуют в дыме, но никогда не упоминается, что этот пар содержит никотин.

Это, конечно же, не делает их безвредными — никотин в испарениях электронных сигарет так же вреден, как и в дыме обычных сигарет, и все больше людей подсаживается на него, в том числе дети и молодежь, благодаря появлению этих испарителей.

Вокруг вейпов за последние годы появилась целая культура их курения, которая привлекает молодежь и детей. Позволю себе процитировать несколько лозунгов, под которыми продвигается такая продукция компанией «Филип-Моррис» — «Безтабачное будущее», «Лучшая альтернатива курению», «культуры продукты будущего» и так далее. Нигде не говорится, что их продукция содержит в себе никотин.

Более того, недавно представители «Филип-Моррис» предложили финансировать исследования, направленные на изучение вреда для здоровья человека. В том, что такие исследования будут проведены объективно, наверное, мало кто поверит. Если компания «Филип-Моррис» будет особенно щедрой, то тогда окажется, что пар от вейпов не только не вредит здоровью человека, а полезен для него. Даже если они выяснят, что эти продукты вредны для здоровья, данные они будут со-

бирать пять лет или даже больше, и за это время миллионы людей подсядут на никотин.

Табачным компаниям, к тому же, помогают и так называемые борцы за права человека, считающие, что антитабачные законы и запреты вейпов будут ограничивать свободу личности.

**— Можно ли вообще решить эту проблему таким образом, чтобы она не возникла? Можно ли модифицировать антитабачный закон или выработать какие-то новые меры на международном уровне?**

— Возвращаясь к рамочной конвенции ВОЗ — мы были одними из самых активных участников в то время, когда она разрабатывалась. Несмотря на самое деятельное участие наших экспертов и Минздрава в ее создании, закон на ее базе был принят Россией одной из последних.

Нам противодействовало «табачное лобби» и связанные с ними депутаты Госдумы и чиновники. Одной из самых активных личностей такого рода была депутат Надежда Школкина, представитель Мордови, последовательно борющаяся против принятия закона. Если в 1990 годы табачное лобби действовало нагло и неприкрыто, продвигая культуру курения, то сейчас они действуют несколько иными, менее очевидными путями.

В целом, если говорить жестко, проблему электронных испарителей можно было бы решить, если бы мы их просто приравняли к табачным изделиям и обращались с ними так же, как с обычными сигаретами.

Я уверен, что какие-то меры по борьбе с электронными испарителями будут рано или поздно приняты, однако этот процесс не будет быстрым. За это время табачные компании успеют приучить большое количество людей к никотину, и если вейпы запретят, то они просто переключатся на обычный табак.

Кроме того, есть еще одна проблема — слабость норм, которые существуют в Евразийском экономическом союзе, или, говоря просто, в Таможенном союзе. В него входит не только Россия, но и четыре других страны, не во всех из которых власти будут готовы на усиление стандартов. Решения в Таможенном союзе принимаются путем консенсуса между его членами, и маловероятно, что удастся улучшить эти нормы. Нужны какие-то иные способы решения этой проблемы.

<http://pvo-info.ru/?p=40718>

## Наркомафия правит «правосудием»

Руководитель общественной организации «Сахалин без наркотиков» осужден на 5 лет.

18 марта в городском суде Южно-Сахалинска завершился судебный процесс, на котором обвиняемым выступал президент региональной благотворительной общественной организации «Сахалин без наркотиков» Михаил Феденко. Его признали виновным в разбойном нападении с применением насилия и приговорили к пяти годам заключения. Суд счел доказанным, что Феденко отнял у сына судьи областного суда золотую цепочку, кредитные карты и 350 рублей.

Михаил Феденко, несмотря на молодость — ему всего 25 лет, уже довольно известен как общественный деятель. Во многом именно благодаря ему в Сахалинской области возле образовательных организаций сейчас не продают сигареты — он буквально затроллил контролирующее учреждение жалобами и обращениями, и проблему, на которую обычно закрывали глаза, пришлось решать. На его счету — лишение лицензии на алкогольную продукцию нескольких магазинов, на которые годами жаловались люди в прокуратуру и полицию, но те, в свою очередь, не хотели этого замечать. По его инициативе были закрыты сотни сайтов, которые продавали и пропагандировали наркотики. Кроме того, Феденко и его коллеги устанавливали во дворах спортивные игровые комплексы, занимались благотворительностью. Теперь в его биографии появится судимость.

Это дело началось в 2011 году. Тогда Михаил Феденко от информатора получил сообщение, что в Луговом двое молодых людей торгуют наркотиками. На место выехала группа, в которую, кроме Феденко, вошел также сотрудник полиции и несколько других человек.

Одним из тех двоих оказался А. Первозников — сын судьи областного суда. Вот именно его, по версии обвинения, и обобрал Михаил Феденко. Пришел, представился и в присутствии нескольких свидетелей, в том числе и полицейского, обобрал. Человек, который имеет собственный бизнес, по версии следствия, «отжал» кредитные карты и 350 рублей.

«Моя практика следователя и адвоката превышает уже полвека, но еще никогда у меня не было более странного с точки зрения расследования

и приговора дела, — говорит адвокат Михаила Феденко Юрий Чернышев. — Процессуальных нарушений в деле столько, что трудно сосчитать. Почти ни одно ходатайство защиты не было удовлетворено.

Первозников и Оборин имели при себе пистолет, и, когда на месте завязалась драка, к голове Феденко приставляли оружие, но этот факт никто не расследовал. Свидетели не подтверждают, что Михаил завладел чужим имуществом. Предметов, якобы похищенных у Феденко, не было, но, тем не менее, судья дает такой срок, какой запрашивает прокурор — 5 лет заключения.

Даже с этической точки зрения дело сложное — ведь мать «потерпевшего» занимает не последнее место, она даже возглавляла квалификационную коллегию судей, а отец работает судебным приставом и занимается защитой судей. Кстати, судья Юлия Терлецкая, которая выносила приговор моему подзащитному, долгое время работала в областном суде помощником судьи. Мы указывали на эти очевидные факты, которые могут помешать объективному рассмотрению дела, и просили, чтобы дело не рассматривали на Сахалине, но нам отказали».

Адвокат признается, что при таком подходе надежды на законное и справедливое рассмотрение приговора на Сахалине мало, тем не менее, согласно установленному порядку, они будут использовать все законные возможности.

А пока Михаил Феденко — член совета при прокуратуре Сахалинской области по защите малого и среднего бизнеса и совета при губернаторе Сахалинской области по молодежной политике, помощник депутата облдумы Андрея Хапочкина, обладатель нескольких десятков грамот и благодарственных писем от губернатора области и самых разных ведомств, в том числе и ФСКН, сидит в СИЗО.

В этом деле очень много разных нюансов, и мы обещаем, что astv.ru сделает все, чтобы привлечь к этому процессу максимум общественного внимания. Мы уже разослали запросы в прокуратуру, судебный департамент и УМВД по Сахалинской области. Результаты запросов мы будем обнародовать на сайте.

<http://astv.ru/news/criminal/37718>

Общественники предлагают запретить с 6 до 23 часов транслировать по теле-

## Пары эфира

визору любой процесс употребления алкоголя. По мнению авторов инициативы, демонстрация застолий в часы, когда у телеэкранов могут находиться дети, является скрытой рекламой нездорового образа жизни. Об этом RT рассказал руководитель Центра разработки национальной алкогольной политики. В Госдуме и Общественной палате уже заявили, что поддержат предложение.

В Центре разработки национальной алкогольной политики (ЦРНАП) подготовили законопроект, в соответствии с которым предлагается дополнить статью 4 Федерального закона «О средствах массовой информации» нормой, запрещающей с 6 до 23 часов местного времени демонстрацию употребления алкогольной продукции в теле-, видео-, кинопрограммах, документальных и художественных фильмах. Об этом RT сообщил руководитель ЦРНАП Павел Шапкин. 15 мая премьер-министру Дмитрию Медведеву было направлено письмо с просьбой

поручить уполномоченным ведомствам дать оценку законопроекту. Позже проект закона планируется отправить на рассмотрение в комитет Госдумы по охране здоровья.

«В большинстве случаев демонстрация на телеэкране употребления алкоголя содержит в себе все признаки скрытой рекламы. Мы садимся вечером с детьми смотреть кино, а там взрослые выпивают. Причём как плохие, так и хорошие герои. Ребёнок начинает воспринимать это как норму. Сложно ему потом объяснить, что употреблять алкоголь вредно. Поэтому нужно запретить показывать распитие спиртного в то время, когда телевизор смотрят дети», — утверждает автор законопроекта.

По словам руководителя ЦРНАП, существующим законодательством данный вопрос пока не урегулирован.

Член комитета Госдумы по охране здоровья Николай Герасименко сообщил RT, что готов поддержать предложение и внести его на рассмотрение.

Елена Оя, <https://russian.rt.com/>

## Благодарное направление

Это направление трезвеннического просвещения мало кто использует, а оно, мне кажется, весьма благодарным. В больнице у людей есть время, и почитать, и подумать.

Редактор

С секретарём Шуйского епархиального управления, настоятелем Преображенского храма протоиереем Василием Добычиным и председателем общества трезвости, созданного при храме несколько лет назад, Иваном Крюковым мы встретились в кабинете главного врача ЦРБ Е.В. Кузьминой. Поводом для встречи послужили добротные сделанные баннеры, привезённые для передачи в больницу.

А предыстория такова.

Наша больница с прошлого года сотрудничает с Преображенским храмом, рассказывает заместитель главного врача по медицинской части Е.Г. Ефимова. — Всё началось с выставки, которую по нашей просьбе общество трезвости организовало в ЦРБ. На выставке были представлены плакаты о наркотической, алкогольной, табачной зависимости. Но выставка работала всего два дня, далеко не все пациенты смогли ознакомиться с её экспозицией. Поэтому я, когда писала отзыв о выставке, выразила пожелание, чтобы подобные плакаты постоянно находились в наших стационарных отделениях и пациенты, находящиеся на излечении, могли ознакомиться с их содержанием. Дело в том, что информация, размещённая на баннерах в простой, доступной форме рассказывает о вреде наркомании, алкоголизма, табакокурения. Мы привыкли к типовым плакатам, которые уже не производят должного впечатления, а здесь и формат плакатов, и их содержание, и дизайн — всё подано нестандартно, необычно, всё привлекает внимание. Эти плакаты будут висеть во всех отделениях, а в больших по площади отделениях — даже по два. Первые плакаты мы повесим в родильном отделении. Ведь не секрет, что не все беременные женщины бросают курить, употреблять алкоголь, некоторые из них даже не прочь выпить, чтобы отметить рождение ребёнка, забыв при этом, что кормят малыша грудью. Ещё одно первоочередное

отделение — травматология, некоторые пациенты которой получили травмы в ДТП, будучи в состоянии алкогольного опьянения.

Интересуемся, сколько всего будет передано плакатов и на какие средства они изготовлены. Иван отвечает, что плакаты — всего их шестнадцать — изготовлены на средства общества трезвости и прихода Преображенского храма. Низкий поклон за это настоятелю храма. А вот точка зрения самого протоиерея Василия Добычина:

— Алкоголизм — это беда, вне зависимости от того, живёт ли человек один или в семье. Если в семье — страдает вся семья. Поэтому мы и решили наглядно рассказать о вреде алкоголизма, о том, что ждёт человека, если он не борется со своими страстями, пагубными наклонностями. Дай Бог, чтобы эти плакаты воздействовали на пациентов больницы отрезвляюще или послужили для них предупреждением. Кстати, на плакатах есть реквизиты общества трезвости при нашем храме, номер телефона, которым может воспользоваться каждый, кто решил избавиться от пагубной привычки.

— Хочу ещё раз сказать о добром, конструктивном взаимодействии, которое сложилось между епархией и больницей, — сказала в заключение главный врач ЦРБ Е.В. Кузьмина, которой Иван Крюков передал первую партию плакатов. — Исторически сложилось так, что медицина всегда шла рука об руку с церковью, ибо врачи лечат тело, а священнослужители — души человеческие. Надеемся, что скоро пригласим вас на открытие храма в больнице. На четвёртом этаже терапевтического корпуса под храм выделена комната. Мы работаем в тесном контакте и с настоятелем храма блаженной Ксении Петербургской, что находится в сквере «Ёлочки», отцом Александром. По четвергам в этом храме совершаются молебны о болящих. Туда приходят наши пациенты, их родственники. Надеемся на продолжение такого взаимодействия. Ведь основа телесного здоровья любого человека — здоровье душевное.

Елена Сушина,

Фото Алексея Рязанова, «Шуйские известия»



## Откуда прёт к нам озверение людей?

Леденящий душу случай произошёл в Тверской области. Мужчина из карабина расстрелял девятилетнего дачников (мужчин и женщин, не забыв 90-летней старухи). Разбор на ТВ не заставил долго ждать. «Время покажет» и вездесущий Андрей Малахов сочли необходимым обсудить не только детали, но попытаться понять и существенную сторону этого чудовищного преступления.

Малахова я не смотрел, но вот базарную «Время покажет» прослушал внимательно, потому как в сценарии infernalного побоища присутствовал алкоголь. Преднамеренно выделяя те моменты, которые имеют смысл и значение именно для ветерана трезвеннического движения в СССР — России.

Итак, как произошло непоправимое? Компания дачников гуляют до поздней ночи. Стало известно, что такие гулянки имели место каждую неделю. Употреблялось при этом спиртное: вина, водка. Дачный электрик пришёл снимать показания счётчика и был встречен оскорбительной лексикой. Отлучившись на два часа, электрик возвращается пьяным и расстреливает из карабина всех

участников ночного застолья. Добив жертвы, он начал стаскивать трупы, чтобы попытаться их сжечь, устроив пожар для скрытия следов преступления, но был задержан вызванной по мобильной связи полицией.

На передаче Сергей Доренко квалифицировал мотив убийства как попытку самоутверждения личности, которая в обычной жизни оказалась непризнанной. Звучит экзистенциально, поэтому эта версия не была поддержана. Пробовали поставить во главу алкоголь, но как-то неуверенно. О патологическом опьянении было сказано вскользь. Знакомая с этой формой патологии по литературе, я встретил указание на то, что у таких больных нередко сохраняется способность осуществлять целенаправленные действия, но чаще они дезориентированы. Показательно характеризует отношение к наличию в контексте случая алкоголя заявление ведущей Кати Стриженовой о том, что нужно бороться с пьянством. Как видите, всё та же старая песня. И только один мужчина в возрасте заявил, что пребывая в трезвости последние 5 лет, он занимается в

фитнес клубе и чувствует себя отлично. Это Евгений Черноусов, бывший по работе в горячих точках и получивший «много стрессов». И именно для таких категорий граждан он рекомендует трезвый образ жизни. Честно говоря, такое мы слышим редко, но тут имел место прямой эфир без редакторской правки. Крайне важной представляется информация от участника передачи Бурцева. Он уведомил о том, что при общем снижении числа умышленных убийств, растёт удельный вес таковых пьяных. Та же картина по ДТП: при снижении общего числа жертв повышается доля жертв в пьяных ДТП. О чём говорит нам эта статистика? Соратникам в борьбе за трезвость она говорит: труды наши не напрасны. Трезвых становится больше и потребление спиртного снижается. Но пьяная доля, относительно вырастая, указывает на необходимость дальнейшего отрезвления общества. Именно алкоголь всё более рельефно выглядит как причина людских потерь.

Возвращаясь к нашему случаю. Вы можете себе представить ссору, имевшую столь трагические последствия, за столом с само-

варом и чаем? Я не могу. За топоры, ножи и ружья хватаются не от кофе с чаем, а от водки (В.Г. Жданов). Хорошо известно, какая благодать наступает при невозможности достать спиртное. И, напротив, что начинает твориться на той же территории, когда завозится алкоголь (имею собственный опыт руководителя студенческой бригады во время уборочной кампании). Ладно бы кулаки, а то ведь в ход идут ножи, топоры, гаечные ключи, монтировки, ружья.

Неужели всего этого мало, чтобы сказать: ребята, может хватит? Да, куда там, люди вполне образованные и совсем не глупые, боясь поступиться своим, милым сердцу, маленьким застольным комфортом, фатально не желают сообразить, что только трезвость сможет радикально повлиять на атмосферу человеческих отношений. Это позволяет надеяться на преодоление общего регресса и развитие общества в дальнейшем.

\* «Время покажет» 1-й ТВ 06.06. 2017г.

Лев Сергеевич Козленко, ветеран трезвеннического движения, г. Саратов

# ТРЕЗВЕННОЕ ПРОСВЕЩЕНИЕ НА УРОКЕ ИНОСТРАННОГО ЯЗЫКА

Постоянно ухудшающееся состояние здоровья обучающихся является предметом озабоченности медиков, родителей, работников образования. Поэтому в последние годы политика нашего государства в области образования направлена на сохранение и укрепление здоровья школьников. В образовательных учреждениях проводится оптимизация учебной, психологической и физической нагрузки и создание благополучных условий для учебного процесса. В школах пытаются разгрузить содержание образования, использовать эффективные методы обучения, а также повысить качество занятий физической культурой<sup>1</sup>.

Согласно федеральным государственным образовательным стандартам второго поколения (ФГОС 2), для повышения грамотности в области здоровья в числе других направлений работы необходимо формирование «представлений с учетом принципа информационной безопасности о существовании и причинах возникновения зависимостей от табака, алкоголя, наркотиков и других психоактивных веществ, их пагубном влиянии на здоровье»<sup>2</sup>.

Это достигается, по мнению сторонников трезвого выбора, через трезвенное просвещение. Потенциал трезвенного просвещения средствами предмета «Иностранный язык» изучает Н.А. Гринченко. В процесс овладения иноязычным общением можно вводить любое содержание, в том числе, воспитывающее трезвые ценностные ориентации.

Внедрение элементов трезвенных знаний возможно на уроках формирования языковых навыков (лексических, грамматических, произносительных). Например, можно представить пословицу, поговорку, стихок, о здоровом образе жизни и ценности трезвости.

На уроках развития речевых умений предложить учащимся тексты и видео профилактической направленности. Это могут быть тексты или видео рассказывающие, о трезвенном движении в России, выдающихся деятелей российского и международного трезвенного движения.

Для формирования понятий «трезвость», «здоровый образ жизни» можно применять опоры, разработанные в Липецкой методической школе, например, логико-смысловые модели. Например, вот как можно представить учащимся понятие «трезвость»:

могать детям стать счастливыми и успешными<sup>3</sup>.

Таким образом, «Иностранный язык» как учебный предмет и уроки иностранного языка всех типов и видов можно использовать как для формирования грамотности в области здоровья в целом, так и для трезвенного просвещения. О чём можно рассказать детям на уроках иностранного языка?

Как сообщает историк и знаток античности В.М. Ловчев, общий контур культурологической профилактики был заложен ещё в древности и в числе ранних предшественников называет древнегреческих мыслителей Гераклита, Гомера, Демосфена, Эзопа, Ксенофонта, Лукреция и др. В эпоху средневековья в европейской культуре носителями антиалкогольной мысли были великий драматург Шекспир, художник Микеланджело Караваджо. В XVIII веке оппонентом ПКП выступает поэт И.В. Гёте. В XX веке – Астрид Линдгрэн, автор сказок про Малыша и Карлсона и книг об Эмиле, писатель Джек Лондон (роман «Джон Ячменное Зерно»), писатель Сент-Экзюпери (сказка «Маленький принц», романы «Планета людей», «Ночной полёт»), писатель Умберто Эко<sup>4</sup>.

Одним из приёмов усиления пронаркотического содержания являются внедрение переводов текстов, в экранизацию фильмов пронаркотических «добавок», которых не было в оригинале, например, «Сонеты» Шекспира в переводе Маршака. Неадекватный перевод как механизм развенчания ПКП можно использовать на уроках иностранного языка в старших классах школы и вузе. К более адекватному переводу можно привлечь самих обучающихся.

В отличие от европейской культуры с их богами виноделия (Дионис Вах, Бахус), сведений о наличии такого специализированного бога в Древней Руси не сохранилось, что не удивительно, т.к. первоначально восточные славяне отличались низким уровнем потребления алкоголя<sup>4</sup>.

Сегодня также разнообразить урок иностранного языка можно путём выделения трёх основных тематических блоков в контексте трезвенного просвещения:

1. Мифы об алкоголе.
2. Антиалкогольные ограничительные меры. Сухие законы.
3. Трезвенные движения в России и за рубежом.

Внутри каждого из тематических блоков следует выделить **предметы обсуждения**. Основой самой

1. Почему это необходимо?
  - чтобы быть хорошим человеком;
  - чтобы быть разумным;
  - чтобы быть спокойным и дружелюбным;
  - чтобы любил тебя и ты любил других;
  - чтобы быть ответственным человеком;
  - чтобы быть здоровым;
  - чтобы потом не раскисаться в плохих поступках

2. Чего не следует делать?
  - одурманиваться с помощью алкоголя, табака и наркотиков;
  - злиться;
  - кричать;
  - раздражаться;
  - ругаться;
  - критиковать других;
  - тратить время впустую
3. Что для этого надо делать?
  - воспитывать культуру поведения;
  - учиться управлять чувствами и эмоциями;
  - учиться принимать взвешенные решения, искать «за» и «против»;
  - научиться разрешать конфликты и проблемные ситуации;
  - быть свободным от алкоголя, табака и наркотиков

Как видно из схемы, позитивная информация о сущности трезвости представлена на первом плане, в левом верхнем углу, а негативная – в нижнем левом, что отвечает принципу безопасности. Счастливые люди не пьют, не курят и не употребляют наркотики. Надо по-

дискуссию является **проблема**, выделенная внутри темы или предмета обсуждения (Е.И. Пассов).

**Предметы обсуждения темы «Мифы об алкоголе»**  
- Алкоголь улучшает сон, аппе-

тит, настроение, предупреждает заболевания.

- Алкоголь входит в состав различных лекарств, уменьшает боль, снимает усталость, помогает согреться, повышает потенцию.

- Миф об извечном русском пьянстве.

- Пиво – не алкоголь.

- Дорогой алкоголь менее вреден.

- Немного алкоголя для беременной – не опасно.

Например, при обсуждении мифа об извечном русском пьянстве можно сформулировать две главные проблемы: Как этот миф соотносится с фактами? Как правда об образе жизни нашего народа отражается в художественном творчестве?

Выяснилось, что «на самом деле возраст пьяной «традиции» для русского народа составляет не более одного – двух столетий» (В.В. Похлёбкин, Ф.Г. Углов, А.Л. Афанасьев, В.П. Кривоногов, В. Мединский). До 1917 года употребление алкоголя было не более 4-5 литров на человека в год. Если же обратиться к истории славянских народов до XVI-XVII веков, то выясняется, что мы были мало или почти не пьющим народом. Сегодня же, «благодаря» фантастической доступности алкоголя в интересах алкогольного бизнеса под аккомпанемент проалкогольной пропаганды, пьянство становится нормой жизни для многих людей<sup>5</sup>.

Что касается отражения русского образа жизни, например, в литературе, то исследование казанского учёного В.М. Ловчева показало, согласно роману А.С. Пушкина «Евгений Онегин», в доме Лариных завидных женихов Онегина и Ленского в первые два визита встретили совсем «не гостеприимно»: «чаем с малиновым вареньем» и «брусничной водой». Лишь во время третьего визита женихов в дом Лариных в день рождения Татьяны на столе появляется алкоголь, что и приводит к ссоре между Онегиным и Ленским и заканчивается дуэлью и смертью Ленского. В романе Л.Н. Толстого «Война и мир» не вино чаще всего упоминается, а чай, на который то и дело герои книги приглашают друг друга<sup>6</sup>.

Зато миф об «извечном русском пьянстве» поддерживается современным искусством: в песнях, художественных произведениях, кинофильмах. Картины пьянства настолько агрессивно внедряются в народное сознание, что редко кому приходит в голову мысль проверить эту «истину».

**Предметы обсуждения темы: «Антиалкогольные ограничительные меры. Сухие законы»**

- Мировые модели наркотизма и трезвости А. Н. Маюрова.

- «Сухой закон» в России 1914-1925 гг.

- Международный опыт антиалкогольных ограничительных мер.

- Закон «21+», запрещающий употребление алкоголя до 21 года, в США, в большинстве стран западной Европы.

Например, в процессе обсуждения «сухого закона» в России 1914-1925 гг. главной является проблема: удалось ли осуществить трезвление народа в те годы?

Выяснилось, что в течение 1914-25 гг. душевое потребление алкоголя в стране приблизилось к нулю, составляя 0,1-0,2 литра. Алкоголь оставался в основном в дорогих ресторанах и посольских приёмных. Для масс народа он стал недоступным. Вот мнение современников «сухого закона», введённого в России в 1914 году. Подводя итоги годового опыта трезвости после введения «сухого закона», доктор медицины А. Мендельсон в книге «Итоги принудительной трезвости и новые формы пьянства» (1916

г.) пишет: «...дальнейшая добровольная трезвая жизнь получила в свою пользу аргумент, равно которому не было в истории человечества»<sup>7</sup>.

Этот закон оказал большое воспитательное и самое благотворное влияние на умы и нравственность людей. Несмотря на его отмену, душевое потребление в стране колебалось от 0,83 до 2,0 л. и только в пятидесятых годах начался катастрофический рост душевого потребления алкоголя, выйдя в восьмидесятых годах на первое место в мире<sup>8</sup>.

В постреволюционном СССР главной причиной отмены запретиельно-ограничительных мер в 1925 году было не самогонварение – размеры его по сравнению с сегодняшним днём были относительно невелики, – а стремление руководства страны во главе с И.В. Сталиным найти «новые источники для новых доходов на предмет дальнейшего развития нашей промышленности». Причём введение государственной водочной монополии оценивалась Сталиным в 1927 г. как «временная мера»<sup>9</sup>.

**Предметы обсуждения тематического блока «Трезвенные движения»**

- История трезвенных движений.

- Идеи Бенджамина Раша (США) и Августа Фореля (Швейцария) об трезвлении общества.

- Идеи И.П. Павлова, В.М. Бехтерева и И.М. Сеченова об трезвлении общества.

- Трезвенные движения в России. Общества трезвости.

- Трезвенные организации в современной России. СБНТ. Оптималист. МНАТ. Международная академия трезвости.

- ИОГТ – самый длительный антиалкогольный проект в истории человечества

- Молодёжные трезвенные движения.

Говоря, например, о трезвенных движениях в России мы можем поднять следующий проблемный вопрос: Каковы результаты трезвенных движений в России?

В истории России учёные выделяют пять этапов трезвеннического движения.

1. Первое крестьянское трезвенное движение (1858-1859).

2. Второе народное трезвенническое движение (1907 г.).

3. Третье трезвенническое движение (1914 - 1925 гг.).

4. Четвёртое трезвенническое движение (1927 г.).

5. Пятое трезвенническое движение началось (1981 г.).

Таким образом, борьба за трез-

вость выдержала проверку временем. Там, где была поставлена цель полного трезвления, достигнуты наилучшие результаты. Цель, может быть, не достижима полностью, но если она поставлена, то ясной становится стратегия борьбы, поэтому результаты такой борьбы выше. Трезвеннические движения в России имеют реальную историческую основу и уже давали

положительный результат<sup>9</sup>.

Таким образом, традиции трезвости в России имеют прочные корни. Истинной традицией нашего народа ещё с дохристианских времён является трезвость. В христианскую эпоху основной идеологией Православия являются сдержанность и умеренность. Миф об «извечном русском пьянстве» придуман нашими недругами для ослабления России и внедрения этого порока в общественную жизнь. Чтобы идти вперёд, надо нести в будущее не худшие традиции нашего народа, а лучшие. Отрезвление общества необходимо осуществлять на школьных ступенях, где формируются будущие граждане нашей страны.

Урок иностранного языка имеет огромный потенциал для трезвенного просвещения.

## Литература

1. Гараева Е.А., Здоровьесберегающие технологии в профессионально-педагогическом процессе: сборник статей / Оренбургский государственный университет – Оренбург: ОГУ, 2013. – 376с.

2. Федеральный закон РФ «Об образовании в Российской Федерации». №273-ФЗ от 20.12.2012 [Электронный ресурс]. URL: <http://www.zakonrf.info/zakon-ob-obrazovani-v-rf/>.

3. Гринченко Н.А., Трезвенное воспитание на уроке иностранного языка. Пока не поздно.- 2006.- №19(136).-3с.

4. Гринченко Н.А., Отзыв на книгу «Отречение от Диониса» - Ловчева М.В. [Электронный ресурс]. URL: <http://www.centra.ru/news/94.html>.

5. Гринченко Н.А., Ляпин Д.А. Трезвый Елец. – Елец: ЕГУ им. И.А. Бунина, 2013. – 153с.

6. Гринченко Н.А. Теория пронаркотического культурного поля в книгах В.М. Ловчева//Международный научный журнал «Инновационная наука».-2016.- №3.- С.229-234. ISSN 2410-6070.

7. Мендельсон А.Л., Итоги принудительной трезвости и новые формы пьянства, Доклад Протова-алкогольному Советанию Общества Русских врачей в память Н.И. Пирогова в Москве, Издание Российского Общества борьбы с алкоголизмом – ПЕТРОГРАД.: Государственная Типография, 1916.- 55с.

8. Введенский И.Н., Энциклопедия, Основные термины и понятия, применяемые в антинаркотической воспитательно-профилактической работе с подростками и молодёжью, «Опыт принудительной трезвости» [Электронный ресурс]. URL:<http://tvereza.info/sobriety/article.php?id=rusprohibition&lang=ru>.

9. Гринченко Н.А., Трезвый образ жизни: Курс лекций. Часть 1. Теория трезвости. Елец: Елецкий государственный университет им. И.А. Бунина, 2010. – 279с.

**Ирина Кольхалова**  
магистрант института филологии Елецкий ГУ им. И.А.Бунина  
Научный руководитель:  
Гринченко Н.А.

## Табакотушение – угроза человеческому развитию

В Душанбе прошел круглый стол на тему «Табакотушение — угроза человеческому развитию».

Усмотрел интересную норму которую хотят ввести. На основании нового закона правительство запрещает продажу табачных изделий в зданиях и на их территориях, а также с использованием вендинговых аппаратов и на расстоянии не менее ста метров от территории учреждений здравоохранения, культурных, спортивных, научных, образовательных, научных учреж-

дений и религиозных объединений, а также не допускается продажа табачных изделий лицам, не достигшим 18 лет.

Читать далее: [http://ru.sputnik-tj.com/...](http://ru.sputnik-tj.com/)

К сведению, в РФ 100 метровый запрет действует только в отношении образовательных организаций.

**Денис Александрович Дудин**,  
член организации «Трезвый город», [sokrat4@mail.ru](mailto:sokrat4@mail.ru)

# График трезвеннических, антиалкогольных, антитабачных и антинаркотических мероприятий в 2017 году (второе полугодие)

Мероприятия	Время проведения	Место проведения	Контактный адрес, телефон
16-й оздоровительный слет трезвенников Беларуси	1-3 июля 2017 года	Сморгонские озера, Гродненская обл.	<b>Толкачев Валентин Андреевич</b> , председатель БОО "Трезвенность-Оптималист", 8 17 295-15-56; +375 29 319-15-56; <a href="mailto:tolk_m@rambler.ru">tolk_m@rambler.ru</a> , <a href="http://www.optimalist.by">www.optimalist.by</a>
6 Международный фестиваль «Трезвая Россия-2017»	11-16 июля	база отдыха «Спартак», Самарская обл.	<b>Суслов Константин Петрович</b> , <a href="http://www.trezvofest.ru">www.trezvofest.ru</a> ; <a href="mailto:info@trezvofest.ru">info@trezvofest.ru</a> ; <a href="mailto:kochetkov.info@yandex.ru">kochetkov.info@yandex.ru</a> ; +7 908 402-25-25
20-й слет трезвеннических движений Сибири и Дальнего Востока	20-30 июля	оз. Байкал, окрестности г. Байкальска	<b>Коняев Владимир Алексеевич</b> , 1911950@mail.ru, 919-017-24-13, Skype: woron1903,
24-й Республиканский агитационный велопробег "Здоровье, трезвость – каждому жителю Беларуси"	22-19 июля	Беларусь	<b>Толкачев Валентин Андреевич</b> , (см. выше)
Слет трезвых сил Красноярского края «Трезвая поляна»	25-27 июля	окрестности г. Сосновоборска	<b>Тесля Николай Владимирович</b> , <a href="mailto:deal-with@mail.ru">deal-with@mail.ru</a> , 8-923-271-58-92
Дальневосточный форпост «Трезвая семья – трезвая Россия»	29-30 июля	Турбаза «Мухинка», у реки Зея, Амурская обл.	<b>Дегтярёв Николай Трифонович</b> , <a href="mailto:sbnt28@gmail.com">sbnt28@gmail.com</a> , +7 914-567-94-39; <b>Бахтин Вадим Яковлевич</b> , <a href="mailto:bakhtin-vadim@mail.ru">bakhtin-vadim@mail.ru</a> , +7 914-602-13-56
16-й Республиканский слёт «Неманские зори» и Фестиваль здоровья «Трезвая Беларусь» Семинар «Учиться всегда полезно!»	11-13 августа 11-16 августа 14-16 августа	Река Неман, Беларусь	Толкачев Валентин Андреевич, (см. выше)
Международный день молодежи	12 августа	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
День физкультурника	14 августа	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
Медовый спас – трезвый праздник в славянских странах	14 августа	Славянские страны	Участники трезвеннического движения
Конференция «Проблемы духовности в эпоху глобализации» с поездкой в предэльбрусье	18-19 августа	Нальчик, Россия	<b>Царевская Светлана Николаевна</b> , президент Международной профессиональной ассоциации, 8(926)644-79-55; <a href="http://www.interfolkmed.ru">www.interfolkmed.ru</a> , <a href="mailto:cosmoakadem@mail.ru">cosmoakadem@mail.ru</a>
Всемирный день красоты – рождение движения «Красота за трезвость»	9 сентября	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
<b>Всероссийский День трезвости</b>	<b>11 сентября</b>	<b>Россия</b>	Участники трезвеннического движения
Черноморский слет Трезвых сил Юга России	9-15 сентября	ст. Благовещенская Анапского р-на	<b>Варанкин Владимир Геннадьевич</b> , <a href="mailto:ronura331@yandex.ru">ronura331@yandex.ru</a> , т: 89182348571
Учебно-просветительский семинар «Курс здоровья творения по-русски» (Цикл 3)	15-30 сентября	Черное море	<b>Пирожков Николай Константинович</b> , <a href="http://sibzdrava.org">http://sibzdrava.org</a> , <a href="mailto:sibzdrava@yandex.ru">sibzdrava@yandex.ru</a> , (499) 608 08 95 (812) 244 24 35, (383) 219 57 63
X «Фестиваль здоровья»	27 сентября – 7 октября	Сочи (Лео)	<b>Царевская Светлана Николаевна</b> , (см. выше)
День чайного застолья в России	2 октября	Россия	Участники трезвеннического движения
Всемирный день трезвости	3 октября	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
День рождения патриарха трезвости, академика Ф.Г. Углова	5 октября	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
Угловские чтения в	5-15 октября	Санкт-Петербург и другие города	<b>РОО «Трезвый Петербург»</b> ; <a href="mailto:sobr-spb@yandex.ru">sobr-spb@yandex.ru</a> , <a href="mailto:infoszk@mail.ru">infoszk@mail.ru</a> , 999-032-87-20, региональные и местные отделения СБНТ и ТД
Международный день юного трезвенника	6 октября	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
XXVI Международный форум по собриологии «Культура трезвости против «культуры» питья»	12-22 октября	Сочи	<b>Мауров Александр Николаевич</b> , президент МАТр, <a href="mailto:mayurov3@gmail.com">mayurov3@gmail.com</a> ; <a href="http://www.intacso.ru">www.intacso.ru</a> ; т. 920-016-72-40;
3-й Республиканский фестиваль закалывания и зимнего плавания	21-22 октября	Белгарт, Опен, Беларусь	<b>Толкачев Валентин Андреевич</b> , (см. выше)
XXVII Всемирная антинаркотическая конференция	6-8 ноября	Макао, Китай	<a href="http://idpc.net/events/2017/11/27th-ifngo-world-conference">http://idpc.net/events/2017/11/27th-ifngo-world-conference</a>
Годовщина учреждения (2003 год) РОД «Трезвая Россия» («За трезвую Россию»)	15 ноября	Россия	Участники трезвеннического движения
Международный день отказа от курения	16 ноября	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
День матерей в России	25 ноября	Россия	Участники трезвеннического движения
IV Международная НПК «Безопасность человека и общества»	5-6 декабря	Кызылорда, Казахстан	<a href="http://sociosphera.com/conference/2017/bezopasnost_cheloveka_i_obwestva_kak_problema_social_no_gumanitranyh_nauk/">http://sociosphera.com/conference/2017/bezopasnost_cheloveka_i_obwestva_kak_problema_social_no_gumanitranyh_nauk/</a>
14-й Республиканский слет трезвенников Беларуси «Новогодняя сказка»	15-17 декабря	Минская область, Беларусь	<b>Толкачев Валентин Андреевич</b> , (см. выше)
Чемпионат трезвенников Беларуси по зимнему плаванию	16-17 декабря	Минская область, Беларусь	<b>Толкачев Валентин Андреевич</b> , (см. выше)
Новогодний съезд специалистов оздоровительных практик	23-24 декабря	Москва, Россия	<b>Царевская Светлана Николаевна</b> , (см. выше)

Составил **А.Н. Мауров**

График публикуется в сокращении без мероприятий, проводимых в зарубежных странах. Полный график можете посмотреть на сайте МАТр [www.intacso.ru](http://www.intacso.ru) – ред.

## Юбилейные даты

2 июня – исполнилось 75 лет

**Башарину Карлу Георгиевичу**  
доктору медицинских наук, профессору, академику, вице-президенту МАТр

5 июня – исполнилось 70 лет

**Волкову Владимиру Николаевичу**  
ветерану трезвеннического движения России, члену КС СБНТ, профессору Народной академии

10 июня – исполнилось 65 лет

**Волкову Фёдору Николаевичу**  
лидеру трезвеннического движения в России, академику Международной академии трезвости

16 июня – исполнилось 60 лет

**Паскару Василию Михайловичу**  
лидеру трезвеннического движения в России, доценту Международной академии трезвости

26 июня – юбилейная дата

**Мусиновой Маргариты Николаевны**  
активистки трезвеннического движения в России, ответственного секретаря СБНТ, доцента Международной академии трезвости

*Поздравляем юбиляров с этими знаменательными датами!*

*Желаем Вам крепкого здоровья, творческих успехов, выдающихся достижений во всех ваших добрых делах, и успехов в нашем общем деле! Сил вам и крепости духа!*

*Президиум МАТр, Правление СБНТ, редакция газеты «Соратник»*

## ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ФОРПОСТ-2017

(Дальневосточный федеральный округ России – патриотические организации сознательных трезвенников)

29-30 июля состоится 11-й слёт

«ТРЕЗВАЯ СЕМЬЯ – ТРЕЗВАЯ РОССИЯ»

**Место проведения:** сосновый бор на берегу таёжной Зеи, район турбазы «Мухинка» - окрестности Благовещенска.

**Организаторы слёта:**  
Ректор слёта – профессор, координатор ТД ДВФО **Дегтярёв Николай Трифонович**, [sbnt28@gmail.com](mailto:sbnt28@gmail.com), +7 914-567-94-39;

Директор слёта – председатель Благовещенского клуба «Соратник» **Бахтин Вадим Яковлевич**, [bakhtin-vadim@mail.ru](mailto:bakhtin-vadim@mail.ru), +7 914-602-13-56;

Ответственный секретарь слёта – **Морозов Михаил Николаевич**, [elitmedia28@yandex.ru](mailto:elitmedia28@yandex.ru), +7 924-675-51-50.

Администраторы слёта: **Самуйлов Юрий Николаевич**, **Славников Николай Иванович**

На слёт приглашаются представители всех трезвеннических движений и организаций ДВФО,

трезвенники России и других стран, а также сторонники трезвости, не состоящие в организациях.

**Программа слёта** формируется по вашим предложениям и заявкам – присылайте!

**Проживание – в палатках.**  
Палатки, спальники, теплые вещи и принадлежность для приготовления пищи на кострах иметь с собой. (Кто желает посетить китайский город Хэйхе, иметь с собой заграничный паспорт).

**Как добраться:**  
До Благовещенска на поезде или самолете, вас встретят по предварительному звонку.

Заявки, предложения, вопросы по выше представленным адресам и телефонам организаторов.

**Правление Амурского регионального отделения СБНТ**

## ВНИМАНИЕ!

Все электронные ссылки, адреса сайтов, упомянутые в публикациях этого и любого другого номера газет «Соратник» и «Подспорье» в электронном виде запрашивайте в редакции.

Уважаемые подписчики, вы знаете, что газета издаётся исключительно на ваши взносы. Проще всего их перечислить на карту Сбербанка:

**676196000237027777**

При перечислении через Сбербанк – обязательно сообщите электронной почтой вид, сумму и дату платежа, т.к. не всегда удается узнать, чей это платеж и уже накопилось несколько десятков таких платежей. Если у вас несоответствие задолженности, указываемой в записках, с вашим представлением о должной ее величине – свяжитесь с редакцией.

## Как подписаться

Чтобы подписаться на газеты СБНТ «Соратник» и «Подспорье», а также на газету православного братства «Трезвение», вам достаточно направить свою заявку на адрес редакции: 655016, г. Абакан-16, а/я 327 или электронной почтой на [trezvo@yandex.ru](mailto:trezvo@yandex.ru) или позвонить по тел. (913) 445-59-06, (923) 278-57-26.

Редакция

Главный редактор Г.И. Стрельников.  
Редакционный совет: Н.А.Гринченко, М.А.Метелёв, А.А.Токарев.  
Верстка Наталья Соколова.

учредитель:  
Хакасская региональная общественная организация Союза борьбы за народную трезвость РХ

Адрес: 655138, Респ. Хакасия, п. Расцвет, ул. Майская 5 - 2;  
Для писем: 655016, г. Абакан-16, а/я 327, тел. (913) 445-59-06, (923) 278-57-26, e-mail: [trezvo@yandex.ru](mailto:trezvo@yandex.ru)  
**www.sbnt.ru**

Газета зарегистрирована в Средне-Сибирском территориальном управлении МПТР РФ. Рег. ПИ № 16-032

Тираж 2200 экз.  
Издается на благотворительные взносы, распространяется бесплатно.