



Трезвой России быть!

# ГОРЛАТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

14+

№ 3 (234) – апрель-май 2017 г.

Издается с июня 1994

## В Якутии пройдут «Трезвые десанты»

На последней сессии Государственного Собрания (Ил Тумэн) в Якутии ещё 19 сёл приняли закреплённое законом решение о полном запрете продажи алкогольной продукции на своих территориях. Свободных от алкоголя территорий становится всё больше, и сейчас в республике 124 трезвых сёл. А это практически одна пятая от общего количества сёл в Якутии.

Однако многие граждане совершенно справедливо отмечают, что одних ограничительных мер для эффективной антиалкогольной политики недостаточно.

«Чтобы справиться с алкоголизацией населения, нужно применять так называемый «метод пресса», – уверен Матвей Лыткин, руководитель Управления Госалкогольконтроля РС(Я), – С одной стороны должны быть ограничительные меры, с другой – информирование населения о вреде алкоголя и пропаганда трезвого здорового образа жизни. Люди должны получать всеобъемлющую информацию, в том числе медицинского, психологического, научного характера и уже потом делать свой осознанный выбор».

В связи с этим Управление Госалкогольконтроля РС(Я) в этом году проводит серию «Трезвых десантов» во всех уголках республики. Вместе со специалистами Управления на места выезжают врачи, активисты трезвеннического движения, психологи, специалисты по работе с молодежью и т.д.

В этом году «Трезвый десант» уже прошел в с. Тяхтур и с. Октемцы Хангаласского улуса. Жители села Тяхтур собираются в скором времени принять у себя закон о полном запрете розничной продажи алкоголя, а жители Октемцев уже приняли его на этой сессии Ил Тумэн. Так что «Трезвый десант» пришелся очень кстати. Организаторы «Трезвого десанта» встретились со специалистами администраций сел, учащимися Тяхтурской и Октемской СОШ, Октемского лицея, педагогами, представителями общественности, родителями.

«Трезвый десант» рассказал о секретах воспитания детей в современных условиях, как сформировать сознательную трезвость, а также о самых распространенных мифах про алкоголь.

Также был проведен круглый стол на тему «Реализация антиалкогольной политики в Республике Саха (Якутия)». В нем приняли участие главы, специалисты администрации, представители органов внутренних дел, образования, здравоохранения, культуры, депутаты, общественность.

Следующий «Трезвый десант» пройдет с 3 по 5 марта в г. Олекминск и с. 1-Нерюктяй Олекминского улуса. Его проведут Юрий Жегусов, специалист Управления, Нарьяна Гаврильева, психолог, руководитель Регионального ОД «Якутия против алкоголизма», Валентина Николаева, к.п.н., руководитель ДОО «Фемида» и Сергей Егоров, руководитель молодежного клуба «Дебаты».

В программе «Трезвого десанта» - круглый стол, игра «Дебаты» на антиалкогольную тематику для учащихся старших классов, беседа «Здоровая Россия – Общее дело», семинар на тему «Технология первичной профилактики употребления психоактивных веществ учащимися образовательных учреждений», встреча с родителями общей ответственностью и многое другое. Мероприятия пройдут на базе администраций, в школах и в клубах.

Ближайшие «Трезвые десанты» также планируется провести в Хангаласском, Верхневильском, Томпонском, Оленекском, Мегино-Кангаласском, Горном, Алданском, Мирном, Таттинском и Намском улусах, а также в Якутске. Представители администраций улусов и сёл также могут отправить свои заявки на проведение «Трезвых десантов» на электронный адрес Управления Госалко-

гольконтроля РС(Я) gosalcogol@sakha.gov.ru.

## Форум сторонников трезвости

С 22 по 28 марта в столице республики прошел ежегодный VI Республиканский форум сторонников трезвого здорового образа жизни «От трезвых сёл - к процветанию республики». Организаторами форума выступили Управление Госалкогольконтроля РС(Я), Министерство по делам молодежи и семейной политике РС(Я), Региональное общественное движение «Якутия против алкоголизма» и Республиканское ОД «Трезвая Якутия».

# МЕТОД ПРЕССА

Форум традиционно прошел в несколько этапов. Первый – это курсы повышения квалификации для учителей, педагогов, воспитателей, родителей – всех тех, кто работает с детьми и молодежью. В этом году организаторы пригласили одного из самых известных и результативных лекторов по трезвости – Владимира Фахреева, из г. Альметьевска, Республика Татарстан. Он прочел слушателям трехдневный курс лекций под названием «Профилактика употребления психоактивных веществ в подростково-молодежной среде». Владимир Анварович рассказал, как с самого детства у людей формируются программы на потребление алкоголя и других психоактивных веществ и как поменять их в положительную сторону, чтобы сознательно прийти к трезвому образу жизни. Всего в курсах приняло участие 50 человек из 10 улусов и городов республики. Владимир Фахреев также побывал с лекциями в Намском улусе, встретился с общественностью и студентами Намского педагогического колледжа.

Для учителей также прошел Круглый стол по обсуждению учебной программы уроков культуры здоровья по профилактике употребления психоактивных веществ. Сейчас внедрение подобных уроков – один из самых актуальных и злободневных вопросов в сфере образования. О своем опыте рассказала педагог, активист трезвеннического движения Юлия Степанова. Она провела уже несколько подобных уроков в школах республики, разработала методическую программу. Участники Круглого стола отметили, что социальная значимость уроков культуры здоровья очень высока, они могут стать основой для профилактической работы по снижению уровня потребления алкоголя и других психоактивных веществ в Якутии. По итогам работы Круглого стола было принято решение, что в этом и следующем учебных годах подобные уроки будут проводиться в опытных школах, а уже через два года они будут внедрены в школах по всей республике.

Для молодежи в рамках форума прошла Молодежная школа трезвого и здорового образа жизни. 60 студентов и школьников прослушали лекции о формировании сознательной трезвости и социальном проектировании. Лекторами выступили директор общественного фонда «ЗОЖ» Елена Шудря и руководитель Грантового центра г. Якутска Эжана Атласова. После обеда ребята применили полученные знания на практике и защитили разнообразные интересные социальные проекты, касающиеся формирования трезвого образа жизни. Например, социальные ролики «Мысли еще не рожденного ребенка», проект «Курающая кукла» с легкими и сосудами, чтобы наглядно показать детям, как курение влияет на органы человека, проект «Семейное счастье» - сувениры про трезвость для молодоженов в ЗАГСе и т.д.

Для глав сёл, принявших полный запрет розничной продажи алкогольной продукции

на своей территории, организаторы провели тренинг «Стратегия успешного продвижения проектов и развития организации». Ведущим тренинга выступила Неделько Наталья Геннадьевна, эксперт МГУ им. Ломоносова по бизнес-тренерству, бизнес-консультант в области управления персоналом. Главы трезвых сёл научились правильно формулировать личные и профессиональные цели, использовать методы стратегического планирования для повышения качества стратегического партнерства и конструктивно решать конфликты интересов.

Форум завершился традиционной опыт-

проектов и инициатив, направленных на снижение потребления алкоголя, а также результаты реализации мер, направленных на снижение потребления алкоголя в муниципальных образованиях. В конце опытной площадки была принята резолюция по направлениям и предложения по совместной деятельности органов государственной власти, местного самоуправления, системы образования, здравоохранения, культуры, СМИ и общественных организаций в формировании у населения трезвеннических убеждений.

## Предпринимателя без лицензии оштрафовали на 200 тысяч

В адрес Управления Госалкогольконтроля РС(Я) поступило обращение гражданина о нелегальной продаже алкоголя в ресторане «Вальмонт». Проверка установила, что алкоголь в ресторане реализовывался без соответствующей лицензии. Было изъято 67 бутылок алкогольной продукции.

7 марта Арбитражный суд на основании протокола Управления Госалкогольконтроля РС(Я) вынес решение в отношении ООО «Брод-Вэй» по ч.3 ст.14.17 КоАП о наложении административного штрафа в размере 200 000 рублей с конфискацией алкогольной продукции, осуществляющего деятельность по реализации алкогольной продукции без лицензии в ресторане «Вальмонт».

Пресс-служба  
Госалкогольконтроля РС(Я)

*Как видим, грамотная и действенная антиалкогольная политика может реализовываться в отдельно взятом регионе. Была бы только политическая воля первого руководителя – ред.*

# ТУРГОЯК – 2017

## Дорогие соратники!

Сообщаем, что традиционная 28-я школа-слет трезвеннических движений состоится **с 1 по 7 июля** на оз. Тургояк (Челябинская область).

Заезд 30 июня. Открытие школы-слета 1 июля в 10-00. Закрытие 7 июля в 14-00. Отъезд – 7 июля.

Проезд до г. Миасс. Далее – пос. Тургояк – пансионат «Тургояк» (слева от городского пляжа).

## В программе школы-слета:

2 июля в 15-00 – заседание координационного совета ТД.

5 июля – съезд «Молодежь за трезвую Россию»

Ведущие специалисты проведут сквозной курс по собриологии (наука о трезвости).

Профессор Жданов В.Г. проведет традиционный курс восстановления зрения и избавления от вредных привычек по методу Шичко-Бейтса.

Профессор Ефимов В.А. из С-Петербурга прочитает цикл лекций по концептуальным основам борьбы за трезвость.

Кроме этого ожидаются тренинги и лекции по:  
- психологии успешности;  
- семейным отношениям;  
- философии;  
- народному творчеству;  
- оздоровлению;  
- древнерусской истории и фольклору;  
- единоборствам и самозащите, и другие.

Заявки на проведение лекций, семинаров, мастер-классов и других плановых мероприятий подавать ответственному секретарю Мусиновой Маргарите Николаевне margarita-m@mail.ru, 913-702-44-99. Окончательная программа школы-слета будет утверждена методическим советом слета 1 июля.

По окончании слета будет проведена ат-

тестация новых лекторов и преподавателей с выдачей удостоверений.

**Во время слета** также будут проводиться традиционные соревнования по плаванию, волейболу, шахматам и многое другое!

С утра каждый может выбрать один из видов зарядки, в течение дня тренинги, семинары, купание в озере и в бане. Вечером концерты на главной сцене, а на танцевальной поляне молодецкие забавы и хороводы в национальных нарядах в сопровождении народных инструментов, песни под гитару у костра, общение.

## Условия пребывания и проживания на слете:

1. Пансионат предоставляет территорию для размещения участников слета в палатках. Стоимость размещения палатки – 1500 рублей за 7 суток (с 30 июня по 7 июля) или 250 руб/сут на меньший срок.

2. Пансионат предоставляет места в корпусах и коттеджах по запросу участников. Стоимость проживания 1 человека – от 700 до 1000 руб/сут. Желающие проживать в коттеджах и корпусах бронируют номера заранее самостоятельно, перечислив предоплату за проживание на карту администратора Сагибгареева Радиона Мазитовича: 5313 4440 0052 0131 (позвонив предварительно коменданту пансионата Ольге Валерьевне: 8-905-834-834-4; 8-351-328-41-31).

3. Пансионат предоставляет места на стоянке для автомобилей с 30 июня по 7 июля по цене 100 руб/сут.

4. Для всех взрослых участников школы-слета старше 16 лет установлен оргвзнос в размере 400 руб/чел, который оплачивается при заезде.

Председатель оргкомитета,  
Ректор 28 школы-слета,  
профессор **Жданов В.Г.**



**Оценивать надо трезво: Онищенко раскритиковал статистику Роспотребнадзора о потреблении алкоголя.**

Роспотребнадзору не стоит торопиться с оценками падения потребления табака и алкоголя в России, заявил в беседе с информагентством Nation News экс-глава ведомства, депутат Госдумы РФ Геннадий Онищенко.

Комментируя сообщения Роспотребнадзора о том, что в России

# Нужна реальная оценка опасности

## За 2016 год в России потребление табака и алкоголя упало

- распространенность потребления табака среди взрослого населения упала на 39%;
- на 36% снизилось количество больных, взятых на диспансерное наблюдение с диагнозом алкоголизм, который был поставлен впервые;
- на 24% уменьшилась численность больных алко-

голизмом, состоящих на учете в лечебно-профилактических организациях.

<https://news.mail.ru>

*Уменьшение потребления алкоголя и табака - закономерный результат ограничительных мер и просветительской работы. Однако.*

зафиксирован резкий спад потребления табака и алкоголя, Геннадий Онищенко отметил, что к таким новостям необходимо подходить со сдержанным оптимизмом. Парламентарий отметил, что в стране действительно продолжается реализация антитабачных и антиалкогольных мер Правительства РФ – однако говорить о таких скачках статистики пока рано.

«Я с удовлетворением отмечаю, что принятые меры по курению, по концепции снижения потребления алкоголя, принятой в 2009 году,

возымели свое действие. Сейчас у нас приходит в активную жизнь поколение молодых людей, которые начинают понимать ценность своего здоровья. Но чудес не бывает: снижение потребления алкоголя на 36% – это заявление, не выдерживающее никакой критики».

В качестве примера, бывший главный санитарный врач России отметил, что ликероводочные заводы выпускают алкоголь в промышленных масштабах, и эта продукция находит своего потребителя. Нельзя также забывать и о производителях различных сурро-

гатов, опасных для человеческого здоровья (это уже журналистский выверт, как будто не сурrogаты не опасны для человеческого здоровья – конечно, Онищенко не мог так говорить – ред.). Парламентарий также уверен, что статистика, представленная Роспотребнадзором, не отображает полной картины по стране, и необходимо трезво оценивать уровень алкогольного потребления среди россиян.

«Та статистика, которую мы имеем – по продаже алкоголя – она сегодня, как всегда, считается по продажам, и не учитывает «левое»

производство и продажу. Что же по численности больных – сегодня у нас разрешено анонимное лечение от алкоголизма, а оно предполагает отсутствие даже отчетности по болезни. Поэтому давайте, отмечая успехи, отвечать за реальную оценку опасности и не будем ублаживать общество беспричинным снижением и уровня потребления, и уровня влияния на здоровье».

Напомним, в понедельник Роспотребнадзор представил доклад, согласно которому зафиксирован резкий спад потребления алкоголя и табака по итогам за 2016 год. Согласно статистике ведомства, количество больных, взятых на диспансерное наблюдение с диагнозом «алкоголизм» снизилось на 36%. Такая же положительная динамика наблюдается и с потреблением табака, которое упало на 39%.

**Николай Шендарёв,**  
<https://nation-news.ru/>

**Депутат-антитабачник разоблачил производителя IQOS и его лоббиста**

Бывший главный санитарный врач России и депутат Госдумы Геннадий Онищенко недавно разъяснил, почему он считает электронные сигареты и никотиновые испарители одной из главных угроз национальной безопасности России, как в их распространении замешано «табачное лобби» и как быстро будут приняты меры по борьбе с ними. При этом Онищенко сосредоточил критику в основном, на «Филип Моррис», а среди табачных лоббистов назвал единственное имя – экс-депутата Госдумы Надежды Школкиной. Похоже, что это неспроста: значит, по мнению парламентария, именно эта табачная компания и эта лоббистка несут главные угрозы здоровью россиян.

**- Геннадий Григорьевич, ученые часто говорят о том, что вред от электронных сигарет связан с тем, что отсутствуют стандарты, регулирующие их производство и распространение. Так это или нет?**

- Чтобы ответить на этот вопрос, нужно понимать его предысторию и то, как его возникновение связано с «табачным лобби», крупными интернациональными табачными компаниями. Подобные испарители возникли не на пустом месте, а были ответом на появление ряда сильных антитабачных законов во многих странах мира, в том числе в Европе и в России.

Когда наша страна, Советский Союз, развалилась в 1990 годах, табачные компании могли вести себя совершенно открыто, так как никаких норм, регулирующих их деятельность, тогда не существовало, помимо нормативов качества табачных изделий. В 2013 году, после принятия закона о запрете курения в общественных местах, «табачное лобби» начало активную борьбу с этими мерами, охраняющими здоровье нации.

Проблема очень серьезная – се-

годня многие люди в правительстве, в профильных министерствах, и даже многие мои бывшие коллеги, к большому сожалению, думают не о здоровье людей, а об инвестициях, капитале и развитии экономики. Даже НИИ общественного здоровья имени Семашко, главной задачей которого является изучение проблем общественного здоровья, здесь выступает не на той стороне, на которой хотелось бы его видеть. Табачные международные корпорации, к примеру, «Филип-Моррис», пользуются этим и сегодня. Их представителей приглашают в здание правительства, и в кабинетах людей, отвечающих за здоровье населения, всерьез, с участием заместителей министров и причастных ведомств, рассматривают их предложения о производстве картриджей для вейпов и испарителей на территории нашей страны. Я же считаю такие предложения прямой угрозой национальной безопасности России.

Вообще, если рассматривать все подобные предложения только в контексте их коммерческой привлекательности, то почему бы тогда нам не построить фабрику по производству опиума? Там будет еще выше прибыль и интерес к инвестициям.

Со всеми этими разговорами о прибыли и инвестициях крайне сложно говорить о том, когда будет принят закон, ограничивающий или запрещающий оборот таких испарителей и наполнителей для них. Даже текущий антитабачный закон был принят очень поздно по сравнению с другими странами Европы, и сложно ожидать, что ситуация тут поменяется.

**- В западных СМИ часто говорят о том, что представители «та-**

# Онищенко против



## Школкиной и «Филип Моррис»

**бачного лобби» на самом деле выступают против вейпов, так как они отнимают у них рынок, так ли это на самом деле?**

- На самом деле, было бы странно, если бы они реально выступали против того, что они сами производят, развивают и пытаются внедрить в те страны, где оборот табака был ограничен после разработки Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака в 2003 году и принятия соответствующих законов в странах, участвующих в ней.

Зачастую такие разговоры являются плодом деятельности нечистоплотных ученых или рекламных кампаний «табачного лобби». В противопоставлении реальных сигарет и их электронных «конкурентов» делается упор на всем, кроме самого вредного их компонента – никотина. В рекламе этих испарителей всегда делается акцент на отсутствии в их паре тех веществ, которые присутствуют в дыме, но никогда не упоминается, что этот пар содержит никотин.

Это, конечно же, не делает их безвредными – никотин в испарениях электронных сигарет также вреден, как и в дыме обычных сигарет, и все больше людей подсаживается на него, в том числе дети и молодежь, благодаря появлению этих испарителей. Вокруг вейпов за последние годы появилась целая

«культура» их курения, которая привлекает молодежь и детей. Позволю процитировать несколько лозунгов, под которыми продвигается такая продукция компанией «Филип-Моррис» – «Безтабачное бу-

дущее», «Лучшая альтернатива курению», «Культурные продукты будущего» и так далее. Нигде не говорится, что их продукция содержит в себе никотин.

Более того, недавно представители «Филип-Моррис» предложили финансировать исследования, направленные на изучение вреда для здоровья человека. В том, что такие исследования будут проведены объективно, наверное, мало кто поверит. Если компания «Филип-Моррис» будет особенно щедрой, то тогда окажется, что пар от вейпов не только не вредит здоровью человека, а полезен для него. Даже если они выяснят, что эти продукты вредны для здоровья, данные они будут собирать пять лет или даже больше, и за это время миллионы людей подсядут на никотин.

Табачным компаниям, к тому же, помогают и так называемые борцы за права человека, считающие, что антитабачные законы и запреты вейпов будут ограничивать свободу личности.

**- Можно ли вообще решить эту проблему таким образом, чтобы она не возникала? Можно ли модифицировать антитабачный закон или выработать какие-то новые меры на международном уровне?**

- Возвращаясь к рамочной кон-

венции ВОЗ – мы были одними из самых активных участников в то время, когда она разрабатывалась. Несмотря на самое деятельное участие наших экспертов и Минздрава в ее создании, закон на ее базе был принят Россией одной из последних. Нам противодействовало «табачное лобби» и связанные с ними депутаты Госдумы и чиновники. Одной из самых активных личностей такого рода была депутат Надежда Школкина, представитель Мордовии, последовательно борова-

вшаяся против принятия закона. Если в 1990 годы та-

бачное лобби действовало нагло и неприкрыто, продвигая «культуру курения», то сейчас они действуют несколько иными, менее очевидными путями.

В целом, если говорить жестко, проблему электронных испарителей можно было бы решить, если бы мы их просто приравнивали к табачным изделиям и обращались с ними также, как с обычными сигаретами.

Я уверен, что какие-то меры по борьбе с электронными испарителями будут рано или поздно приняты, однако этот процесс не будет быстрым. За это время табачные компании успеют приучить большое количество людей к никотину, и если вейпы запретят, то они просто переключатся на обычный табак. Кроме того, есть еще одна проблема – слабость норм, которые существуют в Евразийском экономическом союзе, или, говоря просто, в Таможенном союзе. В него входит не только Россия, но и четыре других страны, не во всех из которых власти будут готовы на усиление стандартов. Решения в Таможенном союзе принимаются путем консенсуса между его членами, и маловероятно, что удастся улучшить эти нормы. Нужны какие-то иные способы решения этой проблемы.

**Николай Дворцов**  
<http://polytika.ru/info/80399.html>

# ПРИМЕР ГРАМОТНОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ С МЕСТНОЙ АДМИНИСТРАЦИЕЙ

В Администрации города-курорта Сочи Краснодарского края 3 марта 2017 года прошло межведомственное совещание по вопросу «Организация работы с населением г. Сочи, в том числе с детьми и молодежью, по профилактике употребления алкогольных напитков».

Это событие очень важное, так как в результате на уровне главы города Сочи приняты решения и даны конкретные поручения руководителям восьми департаментов

исполнительной власти города, причастных к указанной теме, и указаны сроки выполнения.

Особенно радует, что выданные поручения оперативно приняты в работу – и уже 23–24 марта 2017 в г. Сочи управлением по профилактической работе с населением будет организован и проведен первый «Единый информационный день». Всего планируется задействовать одновременно более сотни площадок по всему городу для орга-

низованной пропаганды трезвости.

Всем задействованным департаментам дано распоряжение применять в профилактической работе видеоматериалы и печатную продукцию общественной организации «Общее дело», помещенной на сайте организации в сети интернет – [www.общее-дело.рф](http://www.общее-дело.рф).

Предлагаем соратникам трезвеннических организаций во всех регионах использовать этот положительный опыт в своей работе.

Одним из важных условий успешной работы по пропаганде трезвости является получение разрешения на местах на проведение занятий в системе образования. Налаживание работы в этой сфере необходимо начинать с официального письменного обращения в местное управление образования от имени регионального отделения ОО «Общее дело».

Утвержденные и одобренные экспертными организациями преподавательские методики, как правило, убеждают руководителей управлений образования, и они подписывают ответное письмо

с разрешением взаимодействия с представителями ОО «Общее дело» в части проведения уроков трезвости в подведомственных школах.

Примеры документов, направляемых в администрацию и получаемых от руководителей департаментов образования ответов, можно получить, написав запрос на почтовый адрес, указанный в конце статьи (*а также найти на сайте СБНТ [http://www.sbnt.ru/files/zaiavlenie\\_protiv\\_alcogolia.pdf](http://www.sbnt.ru/files/zaiavlenie_protiv_alcogolia.pdf) – ред.*).

**Евгений Васильевич Прокофьев,**  
Краснодарский край,  
[Eugene.Prokofiev@mail.ru](mailto:Eugene.Prokofiev@mail.ru)

# ОТКРЫТОЕ ПИСЬМО ПРЕЗИДЕНТУ РОССИИ Правительство угрожает нашим детям

Уважаемый Владимир Владимирович. Сегодня я прочитал информацию о законодательной инициативе Минпромторга РФ, который внес на рассмотрение правительства законопроект, ограничивающий размер прилегающих территорий — "зон отчуждения" — детских, социальных учреждений, в пределах которых запрещена торговля алкоголем. В интервью РИА Новости замминистра промышленности и торговли Виктор Евтухов заявил, что "Сейчас у муниципалитетов есть возможность устанавливать эти территории к различным объектам, кто как хочет, так и рисует, — кто-то 10 метров, кто-то 20, кто-то 300....". По словам замминистра, достаточно, чтобы прилегающие территории НЕ ПРЕВЫШАЛИ 50 метров — к детским учреждениям и 30 метров — к другим социальным учреждениям (для магазинов), и соответственно 30 и 20 метров — для кафе и ресторанов. "У муниципалитетов все-таки (должны быть) ОГРАНИЧЕНИЯ — они НЕ ДОЛЖНЫ иметь возможность УСТАНОВЛИВАТЬ за пределы

ные прилегающие территории, убивая легальный бизнес". Отсюда очевидно, что змминистра совершенно не волнуют вопросы безопасности наших детей, снижения уровня криминогенной обстановки в городах и сёлах, здоровья населения, снижения смертности и роста рождаемости здорового потомства. Ему нужны только деньги и ничего кроме денег. Я полагаю, что такая мировоззренческая и профессиональная позиция это уровень плохого завхоза в глухой заброшенной деревне, а не государственного деятеля федерального уровня. В стране тяжелейшая демографическая ситуация: с 1992 года смертность впервые за столетия превысила рождаемость и до сих пор страна не может справиться с этой бедой. Стариков уже некому содержать, потому что их с каждым годом становится больше и больше, а молодое поколение выбили алкогольные лоббисты. Как профессионал в сфере решения проблемы алкоголизации с 32-летним стажем, я хочу напомнить Вам, Владимир Владимирович, что в структуре

общей смертности доля алкогольного фактора составляет в разных регионах от 25 до 48 процентов. Если говорить откровенно и без идеологического тумана, то замминистра предлагает решать финансовые вопросы за счёт более интенсивного уничтожения населения России, потому как он предлагает развивать не наукоёмкие и технически сложные производства по производству бытовой и промышленной техники, а так же полезной пищевой продукции, но сильнейшую наркотическую отраву (ГОСТ 18300-72 п.5.1.). Замминистра В. Евтухову следовало бы знать такой судьбоносный для России вывод некогда очень авторитетного в СССР учёного Фридриха Энгельса, который он сделал в своей работе "Роль труда в процессе превращения обезьяны в человека", где он писал: "Когда арабы научились дистиллировать алкоголь, то им и в голову не приходило, что они тем самым создали одно из ГЛАВНЫХ ОРУДИЙ при помощи которого будут УНИЧТОЖЕНЫ коренные ЖИТЕЛИ тогда ещё даже не от-

крытой Америки". Евтухов хочет уничтожить коренных жителей России? Для кого? Владимир Владимирович. Я настоятельно прошу Вас разобраться лично в данном скандальном заявлении замминистра Евтухова и уволить его с этой ответственной должности на благо интересам нашего народа и в науку таким же любителям алкогольных наркотических изделий, как сей чиновник. Заранее благодарю. Всех благ.

**Купавцев Геннадий Степанович,**  
председатель кемеровского  
регионального отделения СБНТ  
gsk1956@mail.ru

Письмо написано по фактам указанным в данной публикации <https://www.city-n.ru/view/394946.html>

*Соратники! Всем нам необходимо поддержать протест Купавцева. Наше молчание — победа алкомафии.*

**Г.И. Тарханов,**  
первый зам. председателя СБНТ

## Из ответа Минобрнауки

От 31.03.2017 г.  
№ 08-ПГ-МОН-89455

...ФГОС (Федеральный государственный образовательный стандарт — ред.) общего образования ориентированы на становление различных личностных характеристик выпускника, в том числе на осознанное выполнение им правил здорового и экологически целесообразного образа жизни, безопасного для человека и окружающей его среды.

Согласно ФГОС общего образования привитие учащимся ценности здорового образа жизни может осуществляться:

- в рамках обязательных учебных предметов и предметных областей (прежде всего окружающего мира, основ религиозных культур и светской этики, основ безопасности жизнедеятельности (далее - ОБЖ), биологии, химии, истории, обществознания, физической культуры, предметной области «Основы духовно-нравственной культуры народов России»);

- через факультативные и элективные учебные предметы здоровьесберегающей тематики, в том числе расширяющие (углубляющие) содержание обязательных учебных предметов: «Уроки трезвости», «Основы здорового образа жизни», «Здоровье и его самоконтроль» и др.;

- во внеурочной деятельности учащихся (спортивные секции, дискуссионные и туристические клубы, студии, кружки, предметные недели и декады, олимпиады, концерты, выставки, экскурсии, походы, школьные СМИ (радио- и телестудии, пресса), проектно-исследовательская деятельность, общественно полезные практики).

## О оставили лазейку

### Реакция Минобрнауки на предложения внедрить уроки трезвости

На наши многочисленные обращения в Минобрнауки с предложением включить в образовательный процесс на федеральном уровне уроки трезвости на основе учебников «Уроки культуры здоровья» приходят многословные однообразные ответы. Суть их в том, что и сейчас в образовательном процессе существует масса возможностей для трезвеннического просвещения, а «решение о включении в учебный план учебного предмета «Уроки трезвости» образовательная организация принимает самостоятельно при участии коллегиальных органов управления, создаваемых в соответствии с её уставом». То есть — дверь закрыта, лазейка оставлена.

В соответствии с ФГОС общего образования привитие подрастающему поколению ценности здорового образа жизни может осуществляться и через реализацию межпредметных программ. Например, на уровне начального общего образования школами реализуется программа формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни, которая обеспечивает в том числе формирование представлений об основах экологической культуры на примере экологически сообразного поведения в быту, безопасного для человека; формирование установок на использование здорового питания; формирование негативного отношения к факторам риска здоровью детей (в том числе к алкоголю, наркотикам и другим психоактивным веществам) и др.

Примерной программой начального общего образования предусмотрен раздел «Здоровьесберегающее воспитание», содержание которого направлено на формирование отрицательного отношения к употреблению психоактивных веществ, к курению и алкоголю,

понимания опасности, негативных последствий употребления психоактивных веществ, алкоголя, табака, наркотических веществ, бесконтрольного употребления лекарственных препаратов, возникновения суицидальных мыслей.

На уровнях основного общего и среднего общего образования в соответствии с ФГОС в основную образовательную программу школы включена в том числе программа воспитания и социализации учащихся, в рамках которой может быть организована просветительская работа о вреде алкоголя и трезвости, как норме жизни: социальные акции, проекты выступления агитбригад, конкурсы, пропагандирующие здоровый образ жизни, в том числе в рамках волонтерского молодежного движения по профилактике алкоголизма и наркомании.

В примерные рабочие программы учебных предметов также включены дидактические единицы, пропагандирующие трезвый образ жизни:

- учебный предмет «Химия» — вредные привычки и факторы, разрушающие здоровье (курение, употребление алкоголя, наркомания);

Надо, конечно, использовать и эту лазейку, не оставляя попыток пробить внедрение уроков трезвости на федеральном уровне.

Один из стандартных ответов Минобрнауки публикуем ниже. С полным ответом Президенту МАТр А.Н. Маюрову можете ознакомиться на сайте СБНТ <http://www.sbntr.ru/files/07-8194.pdf>.

Информацию о том, как желательнее по этому вопросу обращаться в Минобрнауки, а также, где найти учебнике «вы найдете на сайте СБНТ <http://www.sbntr.ru/news2/id2333/>.

**Редактор**

- учебный предмет «Биология» — репродуктивное здоровье человека; последствия влияния алкоголя, никотина, наркотических веществ на эмбриональное развитие человека; факторы, нарушающие здоровье (гиподинамия, курение, употребление алкоголя, несбалансированное питание, стресс); культура отношения к собственному здоровью и здоровью окружающих;

- учебный предмет «Обществознание» — отклоняющееся поведение, опасность наркомании и алкоголизма для человека и общества, социальный контроль; социальная значимость здорового образа жизни;

- учебный предмет ОБЖ: вредные привычки и их факторы (употребление алкоголя и наркотических веществ, курение табака и курительных смесей), их влияние на здоровье; профилактика вредных привычек и их факторов.

Учитывая возможность использования сетевых форм реализации образовательных программ (статья 13 Федерального закона), к реализации основных общеобразовательных программ (в том числе

в области пропаганды трезвого образа жизни) могут привлекаться общественные, научные и иные организации, социальные и образовательные инициативы которых отвечают целям и задачам общего образования.

Таким образом, ФГОС регламентируют обязательное включение в основные образовательные программы общеобразовательных организаций системных мероприятий по осуществлению политики противодействия социально негативным явлениям (в том числе употреблению алкоголя).

Департамент обращает внимание, что в соответствии со статьей 28 Федерального закона образовательная организация обладает автономией, под которой понимается самостоятельность в осуществлении в том числе образовательной и административной деятельности. Образовательные организации свободны в определении содержания образования, выборе учебно-методического обеспечения, образовательных технологий по реализуемым ими образовательным программам.

С учётом изложенного, решение о включении в учебный план учебного предмета «Уроки трезвости» образовательная организация принимает самостоятельно при участии коллегиальных органов управления, создаваемых в соответствии с её уставом.

Таким образом, ФГОС общего образования позволяют формировать у учащихся установку на здоровый образ жизни.

Заместитель директора Департамента Д.Р. Благинин

Исп. О.Р. Невретдинова  
(499) 681-03-87 доб. 4368  
08-ПГ

## МИНИСТЕРСТВО ФИНАНСОВ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ЗАМЕСТИТЕЛЬ МИНИСТРА

01.03.2017  
№ 03-14-04 / 11485  
Тарханову Г.И.

Уважаемый Григорий Иванович!

В связи с Вашим обращением, поступившим из Государственной Думы Российской Федерации, по вопросу внесения изменений в действующее законодательство в части снятия ограничений в отношении розничной продажи пива и пивных напитков Минфин России сообщает.

С 2013 года Федеральным законом от 18 июля 2011 г. № 218-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции» и отдельные законо-

## Снятия ограничений не планируется

дательные акты Российской Федерации и признании утратившим силу Федерального закона "Об ограничениях розничной продажи и потребления (распития) пива и напитков, изготавливаемых на его основе" были введены запреты на розничную продажу пива и пивных напитков, в том числе:

- в детских, образовательных, медицинских организациях, на прилегающих к ним территориях;
- в организациях культуры, за исключением розничной продажи алкогольной продукции, осуществляемой организациями, и розничной продажи пива и пивных напитков, осуществляемой индивидуальными предпринимателями, при оказании ими услуг общественного питания;

на всех видах общественного транспорта (транспорта общего пользования) городского и пригородного сообщения, на остановочных пунктах его движения (в том числе на станциях метрополитена), на автозаправочных станциях;

- на оптовых и розничных рынках, на вокзалах, в аэропортах, в иных местах массового скопления граждан и местах нахождения источников повышенной опасности, определенных органами государственной власти субъектов Российской Федерации в порядке, установленном Правительством Российской Федерации. Указанные ограничения действуют также на прилегающих к таким местам территориях;
- на объектах военного назначения и на

прилегающих к ним территориях;

- в нестационарных торговых объектах;
- несовершеннолетним;
- с 23 часов до 8 часов по местному времени, за исключением розничной продажи алкогольной продукции, осуществляемой организациями, и розничной продажи пива и пивных напитков, осуществляемой индивидуальными предпринимателями, при оказании такими организациями и индивидуальными предпринимателями услуг общественного питания, а также розничной продажи алкогольной продукции, осуществляемой магазинами беспрошлинной торговли.

В настоящее время внесение изменений в законодательство Российской Федерации, касающихся снятия указанных ограничений, Минфином России не планируется.

Заместитель Министра п/п **И.В. Трунирн**

УТВЕРЖДАЮ  
Глава города Сочи  
А.Н. Пахомов  
6 марта 2017 г.

### РЕШЕНИЕ

межведомственного совещания по вопросу организации работы с населением города Сочи, в том числе, с детьми и молодежью, по профилактике употребления алкогольных напитков\*  
город Сочи  
3 марта 2017 года

В работе совещания приняли участие руководители управлений социальной отрасли города Сочи, директора образовательных организаций, главные врачи больниц и поликлинических отделений, руководители учреждений культуры, председатели ТОСов, сотрудники отделов полиции внутригородских органов города Сочи, сотрудники, ответственные за организацию и проведение заседаний Советов профилактики во внутригородских администрациях города Сочи, члены общественной организации «Общее дело».

Заслушав и проанализировав информацию выступающих по вопросам организации эффективной профилактической работы с населением

решили:

**1. Управлению по образованию и науке администрации города Сочи (Медведева О.Н.)** продолжить работу с учащимися и их родителями на классных часах и родительских собраниях по профилактике употребления алкогольных напитков, по формированию «безалкогольной» культуры общения в семьях и развитию семейных традиций, направленных на поддержание здорового образа жизни. Держать на контроле показатели занятости детей полезным досугом, продолжать работу по вовлечению 100% количества учащихся во внешкольную деятельность. Продолжать работу по формированию у детей и родителей навыков физической культуры, инициировать проведение разнообразных физкультурных и спортивных мероприятий с целью увеличения количества жителей города Сочи, целенаправленно занимающихся спортом. В профилактической работе с учащимися и родителями использовать, в том числе, видеоматериалы общественной организации «Общее дело», размещенные на сайте организации в сети Интернет, и печатную продукцию данной организации/ (многократно повторяющуюся в документе эту фразу заменяем в дальнейшем много-точием – ред.). Информацию о проведен-

## Широкий фронт

ной работе по профилактике алкоголизма среди учащихся и их родителей направить в управление /по профилактической работе с населением администрации города Сочи/ (многократно повторяющуюся в документе эту фразу заменяем в дальнейшем много-точием – ред.) в срок до 30 мая 2017 года.

**2. Управлению здравоохранения администрации города Сочи (М.А. Вартазарян)** продолжить работу с населением города Сочи в поликлиниках и больницах по профилактике алкоголизма, в работе использовать, в том числе, видеоматериалы общественной организации «Общее дело»... Организовать показ видеопленки о вреде алкоголя в холлах поликлиник и больниц, где позволяют технические условия. Продолжить проведение мотивированных бесед с пациентами на тему профилактики употребления алкогольных напитков. Информацию о выявленных семьях, воспитывающих несовершеннолетних детей, родители которых употребляют алкогольные напитки, направлять в комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав администраций внутригородских районов города Сочи. С родителями, употребляющими алкогольные напитки и воспитывающими несовершеннолетних детей, проводить работу по профилактике зависимости. С родителями, несовершеннолетние дети которых поступают в лечебные учреждения с алкогольным отравлением, организовать проведение профилактической работы силами лечащих врачей о недопустимости употребления детьми алкогольных напитков. Информацию о проводимой работе по профилактике алкоголизма с населением направить в управление... в срок до 5 июля 2017 года.

**3. Управлению культуры администрации города Сочи (Л.Н. Кузьмина)**

организовать работу по профилактике употребления алкогольных напитков среди населения в клубных учреждениях, библиотеках с использованием, в том числе, видеоматериалов общественной организации «Общее дело»... в форме бесед, встреч жителей города с наркологами, просмотром фильмов профилактической направленности и последующим обсуждением. Информацию о проводимой работе по профилактике алкоголизма среди населения города Сочи направить в управление... в срок до 5 июля 2017 года.

**4. Управлению молодежной политики администрации города Сочи (А.Н. Безрод-**

нов) организовать работу по профилактике употребления алкогольных напитков среди молодежи путем анкетирования и обсуждения данной темы в группах в социальных сетях с целью обозначения существующей проблемы и мотивирования молодежи к ведению здорового образа жизни. Организовать в клубах по месту жительства встречи представителей общественной организации «Общее дело» с молодежью по теме профилактики употребления алкогольных напитков с просмотром видеоматериалов профилактической направленности, в том числе, видеоматериалов общественной организации «Общее дело»... Информацию о проводимой работе по профилактике алкоголизма среди населения города Сочи направить в управление... в срок до 5 июля 2017 года.

**5. Департаменту по взаимодействию с правоохранительными органами и общественными объединениями администрации города Сочи (В.И. Волкову):**

организовать работу в ТОСах по профилактике употребления алкогольной продукции жителями города Сочи с использованием, в том числе, видеоматериалов общественной организации «Общее дело»... Обеспечить информирование председателями ТОСов, домкома комиссий по делам несовершеннолетних и защите их прав администраций внутригородских районов города Сочи, участковых уполномоченных полиции по месту жительства о выявлении семей, воспитывающих несовершеннолетних детей, родители которых употребляют алкогольные напитки.

Взять под контроль работу с населением по профилактике употребления алкогольных напитков, организуемую и проводимую в рамках заседаний Советов профилактики в администрациях внутригородских районов города Сочи.

Информацию о проводимой работе по профилактике алкоголизма среди населения направить в управление... в срок до 5 июля 2017 года.

**6. Управлению по информации и аналитической работе администрации города Сочи (Пшениснов Т.А.)** осуществлять полноценное освещение в СМИ мероприятий, проводимых органами и учреждениями администрации города Сочи, общественными объединениями по профилактике употребления населением города Сочи алкогольных напитков с целью формирования «безалкогольной» культуры поведения, мотивиро-

вания жителей города к ведению здорового образа жизни. Отчет об освещении в СМИ данной работы направить в управление... в срок до 5 июля 2017 года.

**7. Рекомендовать УВД по г. Сочи (В.П. Умнов)** организовать встречи представителей общественной организации «Общее дело» с участковыми уполномоченными полиции районных отделов полиции с целью ознакомления с современными формами и методами работы с населением по профилактике алкоголизма для использования в дальнейшей в профилактической работе с населением. Усилить работу с жителями города Сочи по профилактике употребления ими алкогольных напитков. Информацию о проводимой работе по профилактике алкоголизма среди населения направить в управление... в срок до 5 июля 2017 года.

**8. Управлению по профилактической работе с населением администрации города Сочи (А.В. Петухов):**

организовать проведение «Единого информационного дня» для жителей города Сочи и сельских округов по теме профилактики алкогольной и наркотической зависимости с приглашением СМИ, с раздачей информационного материала, содержащего контактные телефоны и адреса городских служб, общественных объединений, оказывающих помощь населению в преодолении вредных зависимостей. Срок исполнения – март 2017 года.

Организовать мониторинг выполнения решения межведомственного совещания, проанализировать отчетную информацию от органов и учреждений о проводимой работе по профилактике алкоголизма среди населения города Сочи, подготовить аналитическую справку по результатам анализа для заслушивания на антинаркотической городской комиссии в 3 квартале 2017 года.

9. Контроль за исполнением Решения совещания в полном объеме оставляю за собой.

Заместитель Главы города Сочи И.В. Романец

\*Здесь и в дальнейшем оставляем это слово применительно к алкогольным изделиям без кавычек, как это написано в этом документе – ред.

Серьезные и масштабные задачи ставит администрация г. Сочи перед своими службами. Главное, чтобы это не превратилось лишь в бумажную отчетность для управления по профилактической работе с населением администрации города Сочи – ред.

## Борьба с «пивной вакханалией»

В Волгоградской области разрабатываются меры по борьбе с «пивной вакханалией».

На координационном совещании по обеспечению правопорядка в Волгоградской области намечены меры по упорядочению торговли пивом. Как подчеркнул губернатор Андрей Бочаров, речь ни в коем случае не идет о каком-либо ущемлении прав предпринимателей – производящих пиво и торгующих им. Но и терпеть дальше сложившуюся ситуацию невозможно.

Губернатор напомнил, как во время обхода города, вместе с главой администрации Волгограда Виталием Лихачевым, буквально в каждом дворе поднималась одна и та же проблема с розничной продажей пива. Пивные точки встречаются на каждом шагу. Однако общественных туалетов в городе гораздо меньше. А потому последствия интенсивного распития пива, не отходя от торговых точек, для мирных жителей оборачиваются разного рода неприятностями, самой безобидной из которых является зловоние во дворах и подъездах домов.

Жители поставили перед руководителями области и города-героя прямые вопросы: почему никто из властей не обращает на творящиеся безобразия никакого внимания и когда это кончится? Пришло время ответить на вопросы волгоградцев, заметил губернатор.

– Во дворах творится полнейшее безобразие, и об этом не могут не знать районные администрации, не могут не знать участковые, не могут не знать депутаты, которых избирают люди,

терпящие самое настоящее бедствие. Тогда почему же они не предпринимают никаких мер? Ответ ясен: либо боятся, либо участвуют – третьего не дано, – жестко заявил Андрей Бочаров. – Терпеть такое дальше невозможно. Эта вакханалия должна быть прекращена! Выполняя поручение губернатора, облкомитет промышленности и торговли разработал ряд мер, о которых доложил заместитель губернатора Роман Беков. В частности, будут вноситься изменения в Закон Волгоградской области от 01 декабря 2011 г. № 2260-ОД «О регулировании отдельных отношений в сфере розничной продажи алкогольной продукции на территории Волгоградской области». Изменения предусматривают дополнительные ограничения розничной продажи пива.

Полиции рекомендовано принять дополнительные меры по выявлению, пресечению и документированию нарушений в сфере реализации алкогольной продукции, отнесенных к компетенции органов внутренних дел. Администрациям муниципальных районов и городских округов рекомендовано усилить контроль над заявленной специализацией нестационарных торговых объектов. Принят еще ряд мер, которые будут обсуждены на масштабном совещании в марте, с привлечением всех заинтересованных сторон.

Андрей Бочаров поручил также провести самое широкое обсуждение путей и методов решения давно назревшей проблемы.

<http://riac34.ru/news/79574/>

## Изменить ГОСТ на этиловый спирт

На сайте Российской общественной инициативы (РОИ) размещена инициатива № 66Ф34083 «Изменить содержание действующего ГОСТа на этиловый спирт». Ниже её содержание. *Призываем всех, кто зарегистрировался на портале Госуслуг, поддержать эту инициативу, а тех, кто еще не зарегистрировался – зарегистрироваться. Регистрация на портале Госуслуг дает право голосования на сайте РОИ. А там сейчас, кроме этой, размещено более десяти трезвых инициатив, и главная из них N 61Ф32372 – «Остановить алкогольный геноцид русского народа – принять Федеральный закон «Об охране здоровья граждан РФ от воздействия алкоголя, сокращения употребления этилового спирта в немедицинских целях, профилактике и лечении алкоголизма в РФ»*

Редакция

В настоящее время в нашей стране огромное количество людей умирает от употребления некачественного этилового спирта, входящего в состав алкогольной продукции, бальзамов и т.п. Основная причина тому – свободный оборот алкоголя среди населения России, включая категорию несовершеннолетних граждан. Происходит это из-за того, что законодатель не взял в жесткие рамки требования к реализации спиртосодержащей продукции и не выработал правильного ГОСТа на этиловый спирт.

На мой взгляд, в этом отношении правильным был ГОСТ 1972 года № 18300-72, в котором был такой раздел, как «Техника безопасности», и один из его пунктов гласил: «Этиловый спирт – легко воспламеняющаяся, бесцветная жидкость с характерным запахом, относится к сильнодействующим наркотикам, вызывающим сначала возбуждение, а затем паралич нервной системы».

**Практический результат**

В случае положительного решения по данной инициативе кривая здоровья нации должна будет резко поползти вверх, т.к. резко снизится потре-

ние спиртосодержащей продукции среди населения, после нескольких арестов продавцы просто побоятся губить подрастающее поколение алкоголем (ставшему к тому времени сильнодействующим наркотиком) ради своей разовой наживы. Помимо здоровья нации, может увеличиться и прирост населения граждан РФ (причём, здорового населения), т.к. произойдет переоценка жизненных ценностей людьми и резкое сокращение потребления алкоголя сыграет в этом свою роль.

После ужесточения требований к производителям спирта и спиртосодержащей продукции усилится контроль за качеством производимого сырья, и таких вопиющих прецедентов, как было в Иркутске с массовым отравлением людей настоящей боярышника, просто не будет (по крайней мере, не в таких масштабах).

Решение

Исходя из всего вышесказанного, предлагаю внести изменения в законодательство на федеральном уровне. Так, например, необходимо привести действующий ГОСТ на этиловый спирт в соответствии с ГОСТом 1972 г., включив в него раздел «Техника безопасности» (которого, между прочим, в действующем ГОСТе просто нет), вновь приравняв этиловый спирт к сильнодействующим наркотическим средствам. Кроме того, внести поправки в действующее уголовное законодательство, приравняв в нём сбыт алкогольной продукции (включая пиво) несовершеннолетним гражданам РФ к сбыту наркотиков и предусмотрев за это продавцам наказание только в виде реального лишения свободы и никак более.

После приведения ГОСТа в соответствие с 1972 г. необходимо ужесточить требования к производителям как спирта в чистом виде, так и к производителям спиртосодержащей продукции.

Помимо законодательного уровня, необходимо проводить пропаганду о вреде алкоголя среди подростков, школьников, документально подкрепляя им всё сказанное.

<https://www.roi.ru/34083>

## ЧЕГО ДОБИЛАСЬ АНТИАЛКОГОЛЬНАЯ КАМПАНИЯ В РОССИИ ЗА 7 ЛЕТ

По данным Федеральной службы по регулированию алкогольного рынка, в самом начале XX века в России пили меньше всего. По сравнению со странами Европы. А вот с 70-х показатели поползли вверх, и к веку XXI, а если быть точными к 2010 году, Россия оказалась на четвертом месте в мире по количеству выпитого на душу населения.

В правительство таким данным ужаснулись, и разработали целую концепцию, как масштабы злоупотребления понизить. Вся антиалкогольная кампания и тот набор законов, который у нас есть сегодня – результат этой программы. Так давайте же вспомним, как мы к этому пришли.

### Реклама алкоголя

В 2010 году президент, на тот момент Дмитрий Медведев, подписал вышеупомянутую концепцию (в 2009 году и премьер Путин – ред.) и поставил цель: за следующие 10 лет снизить уровень потребления алкоголя в стране на 70%, то есть с 18 литров в год до 5,5 литров в год на человека. В магазинах перестали продавать спиртное несовершеннолетним (младше 18 лет). В том числе пиво. А затем запретили показывать рекламу «пенного» в эфире телеканалов.

Остальные напитки исчезли с экранов двумя годами ранее. Табу распространили также на печатные СМИ и интернет. К концу 2013-го объем рынка пива в России снизился на 8%.

Но полное ограничение продержалось недолго. Уже в 2014-м Госдума вновь разрешает рекламу пива во время спортивных трансляций, а год спустя на радио и ТВ разрешили вернуть вино и шампанское, но только отечественного производства и только ночью (с 23:00 до 07:00). Правда, пока ни один

винодел заявку не подал, законодательную базу еще дорабатывают. В целом же, на количестве выпитого манипуляции с рекламой особо не отразились. Россия осталась на своем четвертом месте в мировом алкотопе. А вот СМИ понесли существенные потери.

### Ограничения на продажу и распитие

Второй этап кампании запустили в 2013-м, и тут уже ограничения коснулись улиц, магазинов и транспорта. Спиртное запретили продавать в ларьках, на вокзалах, заправках, в любых местах массового скопления людей. Да что там продавать – пить в общественных местах тоже запретили. Это касается дворов, детских площадок, парков, скверов и так далее. Тогда же ограничили и время продажи алкоголя. В Федеральном законе обозначены рамки – с 23:00 до 08:00. Но субъекты Федерации могут расширять эти рамки на свое усмотрение.

Например, Москва так и решила: час «Икс» – это 23:00, а Подмоскovie поначалу закрывало прилавки с алкоголем в 21:00. Правда, потом пришлось уравниваться с соседом. А вот в Ульяновской области запрет действует с 20:00. В Чечне и вовсе, чтобы взять вино или пиво, у вас есть всего два часа в день, с 08:00 до 10:00. И, видимо, эти меры дают свой положительный результат. В Национальном рейтинге трезвости – есть у нас в стране и такой – именно Чечня возглавляет десятку «наименее пьющих». Худшие показатели в Магадане, на Чукотке и в Республике Коми. Московский регион на 28-м месте.

### Результаты

За годы реализации концепции удалось добиться определенного эффекта. Россия

отыграла два пункта, и теперь занимает не четвертое, а шестое место в мире среди пьющих стран. Россияне стали пить почти в два раза меньше – не 18 литров в год, как прежде, а 10 литров в год на душу населения. Впрочем, до восьми литров в год, рекомендованных Всемирной организацией здравоохранения, нам еще далеко. А главное и самое тревожное, что указанные 10 – это легальная торговля.

Две трети спиртного в нашей стране продается нелегально и статистикой не учитывается, и это одна из главных причин атаки депутатов на маленькие магазины.

На подходе и другие идеи: запретить скидки на алкоголь и его продажу людям младше 21 года. Пока это только предложения.

**Наталья Храмова**  
<http://360tv.ru/news/>

*Скользкая статья. Вроде и об успехах государственных антиалкогольных мер, но запущенная в нее дезинформация эти успехи по существу перечеркивает. Автор погорячит и даже преувеличивает любимый аргумент алкогольной мафии: «Две трети спиртного в нашей стране продается нелегально и статистикой не учитывается». Если принять это за правду, то сейчас выливается в России не 10, а все 30 литров абсолютного алкоголя на душу населения. Но это не так! Объективные показатели: алкогольные психозы, смертность от алкогольных причин, алкогольная преступность, количество алкоголиков, – все это подтверждает реальное снижение потребления алкоголя. Пусть не пропорциональное снижению продаж легального алкоголя,*

но все же снижение. Значит, нелегальный алкоголь никак не компенсирует снижение потребления легального, что всеми силами пытаются доказать представители алкогольного бизнеса власти и народу.

И еще одна нехорошая фраза запущена в этот текст: «...до восьми литров в год, рекомендованных Всемирной организацией здравоохранения». ВОЗ не рекомендует 8 литров, он предупреждает, что за этой чертой начинается безвозвратная деградация и вырождение нации. Какая же это рекомендация?

**Редакция**

### Потребление алкоголя россиянами с 2009 г. по 2016 г. сократилось почти в два раза

Об этом сообщает агентство «Москва» со ссылкой на главу экспертно-аналитического центра при Общественной палате (ОП) РФ Кирилла Акимова.

По словам эксперта, употребление алкогольных «напитков» снизилось с 18 до 10 литров в год на человека. Акимов также сообщил, что пациентов наркологических учреждений также стало меньше. В частности, в 2015 году их число уменьшилось на 293 тыс. человек, а в период с 2009 по 2014 годы на 11% снизилось количество больных алкоголизмом, стоящих на учете в лечебных организациях.

<http://zelenograd-news.ru/>

*А тем временем алкогольная мафия отгрызает назад, находя все новые и новые возможности по спаиванию народа – ред.*

## ПОДЕЛИТЬСЯ СВОИМ ОПЫТОМ

В Якутске прошел VI Республиканский форум сторонников трезвого здорового образа жизни «От трезвых сел – к процветанию республики». В его рамках три дня проходил семинар «Профилактика употребления психоактивных веществ в подростково-молодежной среде» для педагогов, учителей, социальных работников, психологов, родителей – всех, кто так или иначе имеет дело с детьми и молодежью. Семинар провел приглашенный гость – Владимир Фахреев, социальный педагог профильного подросткового клуба «Саулык», действительный член международной ассоциации психоаналитиков, руководитель общественной организации «Трезвый Альметьевск», руководитель Альметьевского городского общественного движения «Благотворительный реабилитационный центр им. Талгата Шайхуллина» (г. Альметьевск, Республика Татарстан).

Владимир Анварович, расскажите, пожалуйста, о цели Вашего приезда в Якутск.

Наш Благотворительный реабилитационный центр им. Талгата Шайхуллина оказывает бесплатную немедицинскую помощь в освобождении от алкогольной, табачной и других зависимостей. Также я работаю социальным педагогом в Управлении по делам детей и молодежи, провожу лекции, уроки и беседы, направленные на профилактику употребления психоактивных веществ в школах и высших учебных заведениях. На форум я приехал, чтобы поделиться своим опытом с педагогами и учителями.

Ведете ли вы сами трезвый образ жизни? Как давно, как пришли к этому?

Трезвый образ жизни я веду уже 17 лет. Вообще, по-моему, это странный вопрос: ведь человек рождается трезвым, и это его естественное состояние. Наверно, логически правильно задавать людям вопрос «почему вы ведете нетрезвый образ жизни?». У нас же человек сперва теряет свою природную трезвость, а потом, если он ее приобретает вновь, это вызывает неподдельное изумление.

Такой вот парадокс. Это все равно, что покупать спортивный костюм, чтобы лечь в больницу. Надо было покупать его раньше, тогда и в больницу, может, ложиться бы и не пришлось.

А если к сути вопроса: 17 лет назад я узнал правду об алкоголе на спецкурсах. И после этого не могу пить этот яд. Не потому, что «здоровья не хватает», а потому, что я не хочу платить за отравление своих родственников, вкладывать деньги в обольванивание своих детей. Вот поэтому я живу трезво.

Что делать, чтобы дети и подростки не теряли трезвость?

Нужно их знакомить не с ложной информацией о «пользе» алкоголя, а с правдивой информацией, что алкоголь является ядом в любых дозах. Нужно показать им пример. Все дело в том, что если о вреде алкоголя будет говорить «умеренно пьющий» педагог или родитель, то ребенок просто ему не поверит. Поэтому ключевым моментом является трезвость человека, который доносит эту информацию.

Почему люди, с детства зная, что пить и курить плохо, все равно пробуют, и даже после того, как сработал инстинкт самосохранения тошнотой или кашлем на вдыхание табачного дыма, продолжают прием алкоголя и табака?

Потому что информация о том, что это «хорошо», попала к ним до информации, что это «плохо». Ребенок, в годовалом возрасте попадая в магазин, видит алкоголь и молоко на одном прилавке. И это становится ассоциацией на всю жизнь, что это вещи одного порядка, продукты. Потом он видит, как употребляют алкоголь родители – люди, чьи поступки априори для него верные. Потом вы можете сколько угодно распинаться перед ним о вреде алкоголя, но поступки для ребенка всегда будут красноречивее ваших слов.

Как сегодня выглядит ситуация с распространением психоактивных веществ?

Россия сейчас на четвертом месте по употреблению алкоголя в мире, на одном из первых – по

табаку. В 2015 году за январь и февраль было выявлено 65 видов новых наркотиков. Об этом сказал глава федеральной службы по контролю за незаконным оборотом наркотиков Виктор Иванов. Эту службу в прошлом году ликвидировали. Наркотиков становится больше, а людей и силовых структур, которые с этим борются, меньше. Это очень печально. Возраст приобщения к наркотикам, в том числе и к разрешенным – алкоголю и табаку, становится все ниже. Дети все раньше приобщаются к ним, во многом и из-за влияния рекламы.

Вы говорили о реабилитационном центре Талгата Шайхуллина. О какой реабилитации идет речь?

Мы приглашаем желающих (а иногда даже не желающих) отказаться от алкоголя, табака и других наркотиков. В основе курса, который я провожу, лежат открытия ленинградского ученого Геннадия Шичко. Используя их в своей жизни, наши курсанты получают возможность не просто бросить пить-курить. Они могут достигнуть такого уровня сознания, при котором срыв становится невозможным. Вот в этом заключается уникальность нашей реабилитационной программы.

Как Вы считаете, не является ли пьянство в России чем-то исконным, своего рода «национальной традицией»?

То, что в России всегда много пили – это ложное убеждение. Россия когда-то была одной из самых трезвых стран мира. Организм русского человека встречался с виноградом, с процессом брожения очень редко. Именно поэтому у нас в стране, чем севернее народ, тем меньше фермента, разрушающего этот яд в организме. Тем быстрее люди спиваются.

Сегодня очень много говорят о том, что уроки трезвости должны быть включены в школьную программу. Насколько эта тема актуальна для сегодняшней России?

Если мы вспомним, что мы на первых местах по всем параметрам по употреблению всех наркотиков, то эта тема, конечно, актуальна. Население России

неуклонно сокращается. По подсчетам Дмитрия Менделеева, которые он делал в начале 20 века, к концу 20 – началу 21 века в России должно было проживать 600 миллионов человек. У нас сейчас живет всего 150 миллионов с натяжкой. Поэтому эти занятия должны быть введены повсеместно. И только так мы сможем спасти молодежь.

Мы знаем, что у Вас наработан большой опыт в проведении уроков трезвости. Как педагог, какие особенности Вы подмечаете у школьников?

Несмотря на то, что некоторые школьники еще не употребляют, «вирус», который заставит их принять спиртное и табак, у них в головах уже есть. Например, я всегда задаю им вопрос про активное и пассивное курение. Какое из них вреднее для человека? Подавляющее большинство отвечает, что пассивное. Но это лапша. Конечно, активное курение намного вреднее. И на основе этой ложной, навязанной информации, что может подумывать жить или работать в накуренном помещении? «Раз пассивное курение вреднее, я, что дурак что ли? Я лучше закурю, если это не так вредно». Таким образом, табачные компании обходят человека с тыла и заставляют курить тех, кто не собирался этого делать. Подобной информацией уже поражено сознание наших детей.

Поэтому я еще раз повторяю: для того, чтобы проводить уроки, нам нужны трезвые педагоги. Поэтому мы и проводим семинар, чтобы у людей была возможность выбрать трезвый образ жизни, принять решение отказаться от алкоголя. Если количество педагогов, распространяющих трезвость, будет увеличиваться, увеличится и количество детей, свободных от алкоголя, табака и других наркотиков. Страна будет трезветь только таким образом.

**Мария Анатольевна Макарова**,  
пресс-служба Госалкогольконтроля РС(Я), <http://yakutsk.monavista.ru/>

## В Питере не пить!

Федеральный проект «Трезвая Россия» и Общественная палата РФ составили рейтинг трезвости, в который вошли все 85 регионов.

Самая благополучная ситуация с потреблением спиртных «напитков» в Республике Чечня, она и возглавила рейтинг. На самую нижнюю строчку опустилась Магаданская область. Москва заняла 28-е место, Санкт-Петербург – 30-е. В топ-10 самых непьющих регионов – почти все кавказские республики.

Рейтинг трезвости-2016 составлялся, исходя из нескольких параметров. Был проанализирован объем продаж 10 видов алкогольной продукции, подсчитано число правонарушений в сфере производства и оборота этилового спирта, количество умерших от отравления алкоголем, продолжительность ограничений на продажу алкоголя и так далее.

Рейтинг претендует на максимальную объективность и может быть использован как самостоятельное исследование – уверяют его составители. Исследование может повысить эффективность мер по снижению употребления алкогольных «напитков» в стране.

Считаю, рейтинг вполне соответствует действительности, – комментирует Metro Евгений Бохан, председатель общественной организации «Трезвый Петербург». Конечно, хит Шнура оказал на петербуржцев определенное влияние, но запрет Полтавченко на продажу спиртного с 10 вечера до 11 утра ситуацию значительно выравнивает. У нас в городе стали меньше пить, молодежь больше интересуется здоровым образом жизни. Но сделать, конечно, нужно еще много: например, мы предлагаем вынести торговлю спиртным в специализированные магазины и продавать его строго по паспорту – чтобы уберечь несовершеннолетних от алкоголя.

В планах «Трезвого Петербурга» вместе с другими организациями, ратующими за полный отказ от алкоголя, подача заявки на референдум о сухом законе. Если правительство пойдет на такие меры в соответствии с народным волеизъявлением, Петербург может потеснить Чечню в рейтинг самых непьющих регионов.

<http://www.metronews.ru/>

# ТРЕЗВОЕ ЗАБАЙКАЛЬЕ

Когда мы смотрим новости по телевидению, то всегда с ужасом и болью воспринимаем сюжеты о трагедиях на дорогах, пожарах, пьяных разборках со смертельным исходом, семейных драмах, о судьбах бездомных подростков, о детях-инвалидах, брошенных своими родителями, о преждевременной смерти любимых артистов. И в большинстве случаев причиной этих трагедий являются **алкоголь и табак**. Но на тех же экранах телевизоров нам постоянно и настойчиво демонстрируют фильмы, где изобилуют сцены курения, употребления спиртного. А ведь это реклама и пример для подражания молодёжи. Ах, какие смешные пьяные! – убеждают нас во всех юмористических программах. Одним словом, убаюкивают нашу бдительность, мол, не так всё и страшно.

Но на самом деле: по официальным данным ежегодно по причине употребления легального наркотика алкоголя в мир иной уходит до 700 тысяч российских граждан, по причине табачной наркомании – до 400 тысяч, от запрещённых наркотиков – более 100 тысяч. С начала 90-х годов в стране в 20 раз увеличилось число умственно отсталых детей! Из доклада министра здравоохранения на 2012 год только 21,4% детей школьного возраста имели 1 группу здоровья, остальные 79% имели те или иные отклонения в умственном или физическом развитии. Какое же будущее ждёт нашу страну?

Люди должны учиться на ошибках не только своих, но и чужих. Но этого почему-то не происходит. Трагедии повторяются снова и снова. А «ларчик просто открыт»: люди не знают истинной правды об этих наркотиках. Употребляющие алкоголь руководствуются ложными мифами: алкоголь веселит, снимает стресс, усталость, лечит грипп, выводит радиацию и т. д.; сигарета успокаивает; алкоголь и табак способствуют общению. Вся беда в том, что никто и нигде не говорит людям всю правду. А правда заключается в том, что алкоголь и табак – это разрешённые наркотики, они свободно продаются в магазинах. Надо открыть людям истинную правду об этих наркотиках, и тогда многие перестанут их употреблять.

Именно в этом направлении работают общественные организации, созданные неравнодушными людьми: СБНТ, МАТР, «Оптималист», православное братство «Трезвение», Партия Сухого закона, «Молодёжь за трезвую столицу». На местах создаются клубы и общества трезвости. В Забайкалье, в г. Краснокаменске в 1993 году был создан клуб «Оптималист», где я проводила курсы по освобождению от алкогольной и табачной зависимости. Метод Г.А.Шичко я освоила в С.-Петербурге в 1992 году. Прослушав курсы по методу Г.Шичко, некоторые мои соратники стали помогать другим в избавлении от алкогольной и табачной зависимости. Я хочу рассказать о таком неравнодушном человеке – Сапуновой Валентине Николаевне, она живёт сейчас в Чите и является председателем Читинского городского отделения Союза борьбы за народную трезвость и координатором проекта «Общее дело», проводит курсы по методу Г. Шичко и не только. Далее – речь

пойдёт о ней.

Так в Чите при УМВД России по Забайкальскому краю в 2017 году создан Общественный Совет, в который была приглашена и Сапунова Валентина Николаевна. Ей поручено выполнение таких пунктов



плана работы Общественного совета: проведение семинарских занятий с инспекторами подразделений по делам несовершеннолетних по теме: «Профилактика употребления ПАВ, формирование культуры трезвости здоровья среди детей и подростков», создание волонтерского отряда по профилактике табакокурения и употребления ПАВ, проведение бесед с подростками о вреде курения, употребления алкоголя в детских домах и образовательных учреждениях. Запланировано проведение цикла бесед с подростками, находящимися в ЦВСНП УМВД России по Забайкальскому краю, о влиянии алкоголя и табака на организм человека. Запланировано участие в профилактических мероприятиях, проводимых сотрудниками полиции по контролю за исполнением законодательства в сфере регулирования и оборота спиртосодержащей продукции. Кроме того, есть пункт о проведении разъяснительной работы о вреде алкоголя с арестованными водителями, находящихся в специальном приёмнике для содержания лиц, подвергнутых административному аресту УМВД России по г. Чите.

За два месяца 2017 года в Забайкальском крае сотрудники полиции выявили более тысячи нетрезвых водителей. Каждый пятый из них был пойман за пьяную езду не в первый раз, сообщили 2 апреля «Забмедиа» в пресс-службе УМВД по Забайкальскому краю. По данным полицейского ведомства, в целях профилактики забайкальские общественники встретились с нарушителями, которые сейчас находятся под арестом в УМВД региона. Валентина Сапунова провела разъяснительные беседы с правонарушителями. По её мнению каждый человек может ошибаться, главное, чтобы в дальнейшем эти ошибки сознательно не повторялись. После встречи полиция приняла решение проводить такие мероприятия на регулярной основе в специальном приёмнике Читинского УМВД.

Являясь председателем Читинского городского отделения СБНТ,

Валентина Николаевна активно выступает за пропаганду трезвого образа жизни. О том, как алкоголь влияет на организм и судьбу человека, она побеседовала с теми, кто получил дополнительное время подумать о своем поведении. Мужчи-

стие Управление по внутренней политике Губернатора Забайкальского края, что принесло очень ощутимый результат – более половины школ Читы посчитали важным провести встречи с нашими специалистами, что нашло

отклик и у учащихся, чувствующих искреннюю заинтересованность в преодолении никотиновой эпидемии», – говорит Валентина Николаевна.

Забайкальские соратники предложили отмечать эту дату 11 февраля ежегодно как День отказа от курения! Этот День плавно перешёл в декадник, а мотом в месячник борьбы с курением. Решено сделать это традицией. Константин Шлямов, руководитель общественного движения «Великий исток», с таким предложением обратился к соратникам и патриотам России. Его многие уже поддержали.

В ходе месячника была проведена большая работа, прежде всего, в детских домах и школах. Идеи трезвости и противокурения до ребят может донести только человек, сам не употребляющий спиртное и некурящий. Поэтому лекторы В.Н. Сапунова и А.М. Поляков были убедительны. Они провели в детских домах №1, №2 лекции и для педагогов (23 человека), и подростков (12 человек). В подростковом центре содержания несовершеннолетних правонарушителей в возрасте 12-16 лет прослушали лекции 23 подростка. В 15 школах города Читы и пос. Кадады были проведены лекции и беседы для учащихся 8-11 классов – 521 человек, для педагогов – 90 человек и в Суворовском училище для учащихся – 28 человек. Работа была проведена колоссальная! Лекторы удовлетворены проделанной работой и надеются на её продолжение. Слушатели получили много полезной информации о легальных наркотиках, о чём они даже и не подозревали. Приглашали ещё приходиться с лекциями.

Месячник проходил и в других районах Забайкальского края. Так в медколледже г. Баяна 18 студентов прослушали лекцию нашего соратника И.М. Куртова «Антинаркотическое воспитание в молодёжной среде». В горном колледже и двух школах прослушали лекцию Л.Н. Мельниковой. В Хараноре для учащихся 6-11 классов провёл беседу соратник С.А. Самохвалов, в Дарасунской школе №3 слушали

лекцию 28 человек, в Газимурозовском районе – 25 учащихся. В техническом колледже прослушали лекцию 23 студента. Проводились лекции и в Централизованной библиотечной системе «ЦСБ» для сотрудников – 38 человек и читателей – 23 человека. Всего лекциями было охвачено: молодёжи – 647 человек, взрослых – 90.

Лекции и беседы сопровождались демонстрацией видеоматериалов из серии «Общее дело». На время месячника выпали такие даты, как 8 Марта и 23 февраля, и это дало повод включить в лекции и беседы о патриотизме и ответственности за будущее нашей страны. В этом помогли фильмы «Общего дела»: «Тайная природа женщины» и «Кто такой мужчина». По окончании лекций и бесед В.Н. Сапунова и А.М. Поляков оставляли преподавателям видеоматериалы по профилактической программе «Общее дело» для дальнейшей работы с учащимися и студентами.

В ходе проведения месячника 16 февраля состоялась круглый стол, организованный Министерством образования, науки и молодёжной политики Забайкальского края с участием заместителей директоров сузов города Читы, представителей Министерства здравоохранения, в том числе врача-нарколога, УВД по Забайкальскому краю О.П. Дубинина, помощника Уполномоченного по правам ребёнка и общественнойности И.И. Катанаева. По окончании круглого стола сформировалась инициативная группа по созданию **Забайкальского антитабачного комитета**.

Акцию поддержали и в столице, и в других городах России, и даже за рубежом. Не случайно на Международном форуме по социологии в Сочи принято решение 11 сентября считать **Международным днём отказа от курения**. По мнению инициаторов идеи было важно, чтобы в России появился именно свой, Российский день отказа от курения, связанный с историей Отечества. К тому же, 11 февраля, в отличие от 31 мая, самое подходящее время для проведения мероприятий в учебных заведениях. Ну, а если этот день реально станет и вторым международным днём отказа от курения, ещё лучше.

Первый «блин» получился отличным! Главное, включились и органы УВД по Забайкальскому краю, Управление по внутренней политике Губернатора Забайкальского края, педагоги, общественники – энтузиасты и патриоты, потому что нельзя дальше равнодушно смотреть на то, как вымирает народ, как деградирует под воздействием алкоголя, табака и других наркотиков! Я искренне рада за В.Н. Сапунову, С.А. Самохвалова, И.М. Куртова и других забайкальских соратников. Надо просто открыть людям глаза – рассказать правду об алкоголе и табаке посредством публикаций в СМИ научных материалов, ввести уроки культуры здоровья в школах, размещать рекламу трезвого образа жизни. Тем более, что такие материалы готовы и ждут своей очереди. Главное – начало положено! Только трезвая Россия будет великой и процветающей!

«Американские исследователи в 1979 году в классификации психических заболеваний 3-го издания ввели табачную зависимость как официальное психиатрическое расстройство». Причём, в обзоре последних лет указывается на то, что табак содержит психоактивные вещества, вызывающие не только зависимость, но и органические поражения головного мозга.

Первая попытка активистов трезвеннического движения выйти в школы с лекциями, уроками трезвости не увенчалась успехом. Министерство образования, науки и молодёжной политики Забайкальского края пояснили, что не могут напрямую разрешить общественникам выходить на школы города Читы, на школы муниципальных образований края. «В этой ситуации, после отдельного обращения, нам оказало содей-

ствие Управление по внутренней политике Губернатора Забайкальского края, что принесло очень ощутимый результат – более половины школ Читы посчитали важным провести встречи с нашими специалистами, что нашло отклик и у учащихся, чувствующих искреннюю заинтересованность в преодолении никотиновой эпидемии», – говорит Валентина Николаевна.

Забайкальские соратники предложили отмечать эту дату 11 февраля ежегодно как День отказа от курения! Этот День плавно перешёл в декадник, а мотом в месячник борьбы с курением. Решено сделать это традицией. Константин Шлямов, руководитель общественного движения «Великий исток», с таким предложением обратился к соратникам и патриотам России. Его многие уже поддержали.

В ходе месячника была проведена большая работа, прежде всего, в детских домах и школах. Идеи трезвости и противокурения до ребят может донести только человек, сам не употребляющий спиртное и некурящий. Поэтому лекторы В.Н. Сапунова и А.М. Поляков были убедительны. Они провели в детских домах №1, №2 лекции и для педагогов (23 человека), и подростков (12 человек). В подростковом центре содержания несовершеннолетних правонарушителей в возрасте 12-16 лет прослушали лекции 23 подростка. В 15 школах города Читы и пос. Кадады были проведены лекции и беседы для учащихся 8-11 классов – 521 человек, для педагогов – 90 человек и в Суворовском училище для учащихся – 28 человек. Работа была проведена колоссальная! Лекторы удовлетворены проделанной работой и надеются на её продолжение. Слушатели получили много полезной информации о легальных наркотиках, о чём они даже и не подозревали. Приглашали ещё приходиться с лекциями.

Месячник проходил и в других районах Забайкальского края. Так в медколледже г. Баяна 18 студентов прослушали лекцию нашего соратника И.М. Куртова «Антинаркотическое воспитание в молодёжной среде». В горном колледже и двух школах прослушали лекцию Л.Н. Мельниковой. В Хараноре для учащихся 6-11 классов провёл беседу соратник С.А. Самохвалов, в Дарасунской школе №3 слушали

лекцию 28 человек, в Газимурозовском районе – 25 учащихся. В техническом колледже прослушали лекцию 23 студента. Проводились лекции и в Централизованной библиотечной системе «ЦСБ» для сотрудников – 38 человек и читателей – 23 человека.

Всего лекциями было охвачено: молодёжи – 647 человек, взрослых – 90.

Лекции и беседы сопровождались демонстрацией видеоматериалов из серии «Общее дело». На время месячника выпали такие даты, как 8 Марта и 23 февраля, и это дало повод включить в лекции и беседы о патриотизме и ответственности за будущее нашей страны. В этом помогли фильмы «Общего дела»: «Тайная природа женщины» и «Кто такой мужчина».

По окончании лекций и бесед В.Н. Сапунова и А.М. Поляков оставляли преподавателям видеоматериалы по профилактической программе «Общее дело» для дальнейшей работы с учащимися и студентами.

В ходе проведения месячника 16 февраля состоялась круглый стол, организованный Министерством образования, науки и молодёжной политики Забайкальского края с участием заместителей директоров сузов города Читы, представителей Министерства здравоохранения, в том числе врача-нарколога, УВД по Забайкальскому краю О.П. Дубинина, помощника Уполномоченного по правам ребёнка и общественнойности И.И. Катанаева. По окончании круглого стола сформировалась инициативная группа по созданию **Забайкальского антитабачного комитета**.

Акцию поддержали и в столице, и в других городах России, и даже за рубежом. Не случайно на Международном форуме по социологии в Сочи принято решение 11 сентября считать **Международным днём отказа от курения**. По мнению инициаторов идеи было важно, чтобы в России появился именно свой, Российский день отказа от курения, связанный с историей Отечества. К тому же, 11 февраля, в отличие от 31 мая, самое подходящее время для проведения мероприятий в учебных заведениях. Ну, а если этот день реально станет и вторым международным днём отказа от курения, ещё лучше.

Первый «блин» получился отличным! Главное, включились и органы УВД по Забайкальскому краю, Управление по внутренней политике Губернатора Забайкальского края, педагоги, общественники – энтузиасты и патриоты, потому что нельзя дальше равнодушно смотреть на то, как вымирает народ, как деградирует под воздействием алкоголя, табака и других наркотиков! Я искренне рада за В.Н. Сапунову, С.А. Самохвалова, И.М. Куртова и других забайкальских соратников. Надо просто открыть людям глаза – рассказать правду об алкоголе и табаке посредством публикаций в СМИ научных материалов, ввести уроки культуры здоровья в школах, размещать рекламу трезвого образа жизни. Тем более, что такие материалы готовы и ждут своей очереди. Главное – начало положено! Только трезвая Россия будет великой и процветающей!

**Елизавета Александровна Какунина,**  
профессор Международной академии Трезвости

## Когда верстался номер

20 апреля в муниципальном бюджетном учреждении культуры «Централизованная библиотечная система» Читы прошёл городской семинар по теме: «Экологические проблемы Забайкалья». Мне, как

координатору ОПП «Общее дело» по Забайкальскому краю было выделено 15 минут для доклада «Воздействие табачного дыма на здоровье человека». Присутствующим работникам библиотек, учителям (всего 80 человек) удалось рассказать о патриотическом проекте «Общее дело», дать информацию о

табаке, о смертности населения по причине табакокурения, об экономических потерях, о загрязнении окружающей среды и т.д. Основной докладчик семинара В.В. Кергенсков, кандидат мед. наук, доцент, лауреат премий «За достижение в области сохранения здоровья работающего населения России» X и XI Всероссийских

конгрессов «Профессия и здоровье», действительный член Международной Академии наук Экологии и Безопасности жизнедеятельности, заинтересовался нашим движением. Договорились отдельно встретиться для дальнейшей совместной деятельности.

**Валентина Николаевна Сапунова**

# Как праздновать День святого Патрика



## Трезвая пробежка, или как на самом деле надо праздновать День святого Патрика

30 марта вечером в Горно-Алтайске состоялась очередная трезвая пробежка. Организаторами выступили Молодежный клуб «Остров» (священник **Лаврентий Донбай**) и движение «Трезвые пробежки» (священник **Павел Тайченачев**). Участие в пробежке приняли сторонники трезвого образа жизни из Горно-Алтайска и Маймы, а также гости из далекого Шебелино и солнечного Кош-Агача.

Пробежка началась в шесть часов вечера от городского ДК после короткой разминки. Колонна участников насчитывала несколько десятков человек, в основном, спортсменов-рукопашников из клубов боевых и спортивных единоборств «Император», «Торнадо», «Барс» и «Олимп», а также юных бойцов из Городского клуба кёкусинкай-карате и Клуба боевых единоборств с. Майма.

В связи со столь brutальным составом команды, чтобы не пугать прохожих, решили в этот раз воздержаться от обычных трезвых кричалок. Пробежка проходила в молчании, участники обменивались лишь короткими репликами. Несмотря на сдержанность, многие прохожие, видя бегущих навстречу по тротуару крепких парней с фла-

гом, серьезно задумывались, туда ли они идут, и не следует ли бежать вместе.

## Все на турники!

Обычно в ходе пробежки на центральной площади участники проводят легкие спортивные игры, типа «бой за шапку», отжимания или прыжки через веревку.

Новым элементом пробежки стало нынче выступление на площади ребят из горно-алтайского клуба Street workout («Дворовый турник»). Жили-

стые парни из клуба явили всем, что дворовая акробатика – абсолютно демократичный, доступный всем вид спорта, для которого, нужны лишь тренировки, перекладина и добрый пример. Пока двое турникменов держали на плече металлическую трубу, третий преодолевал законы земного притяжения и человеческую немощь. Отдельные упражнения были исполнены просто на брусчатке.

## Канаты рвем

Потом всей пробежкой взялись за канат, разделились на две команды, потянули... Раз, два, три... и канат лопнул! Добротный крепкий канат, по слухам служивший еще дедушке отца Лаврентия, лопнул... и все покатились на землю. «Когда чиста



рука, а цели человечесны, рука крошит отточенную сталь», – поет в фильме «Не бойся, я с тобой» герой Льва Дурова. Да и людей, освободившихся от порочной зависимости, не удержат канаты.

Традиционной игрой «стенка на стенку» закончились упражнения на площади.

## Письмо ирландскому народу

После пробежки пили чай.

Все восемьдесят пять человек, за длинными столами под открытым небом. Чай и угощение для участников пробежки приготовили служащие Покровской церкви, что напротив городского ДК. Отец Лаврентий раздал всем небольшие вымпелы с изображением клевера, и рассказал, что 30 марта Церковь празднует День святого Патрика, древнего аскета, просветителя Ирландии.

Почему вдруг возникла тема святого Патрика, спросите вы, и какое это имеет отношение к трезвой пробежке? Поговорим об этом подробнее.

Еще 50 лет назад в праздник святого Патрика по всей Ирландии закрывались пивнушки, кабаки, этот день в году был самым трез-

вым. Но теперь пивные компании превратили День святого Патрика в коммерческий культ, в безобразный праздник живота наподобие берлинского фестиваля пива. А поскольку у нас в России любят передирать с Запада все самое худое (пьянки в День святого Патрика, беснования на Хэллоуин), то алкогольные отравления, драки, сомнительные парады, прочие излишества в этот день теперь не редкость как в Ирландии, так и в России.

За тысячелетнюю историю России наш народ видел много горя и войн. Мы ценим неукротимый дух ирландского народа и его многовековую борьбу за независимость от Британии. Трезвой пробежкой мы напоминаем ирландцам (если они забыли, то мы, русские, не забыли), как нужно праздновать день национального святого – рвать канаты, гнуть подковы, крутиться на турнике.

Держитесь трезвого образа жизни и в другие дни года, любите спорт, любите Отечество!

Болор бесноваться, айда тренироваться!

Священник **Павел Тайченачев**, участник пробежки



## Передача библиотеке им. С.А. Есенина и им. М. Горького трезвеннических книг

Идея о передаче наших трезвеннических книг возникла более года назад, но подтол-



кнуло к конкретным действиям посещение презентации книги «Если в семье алкоголь», проходившей в главной библиотеке города – библиотеке им. М. Горького.

Презентация этой книги проходила у нас уже не в первый раз. Написал её рязанский врач-нарколог. Посещать данное мероприятие у меня не было в планах, так как мы занимаемся не лечением алкоголиков, а борьбой за трезвость и профилактикой. Однако, волей случая, я всё-таки попала на эту презентацию. Сев на задний ступ я стала внимательно слушать нарколога, пытаюсь понять – наших он взглядов или нет, пьёт ли алкоголь по праздникам или живёт трезво. Конечно, это было сложно понять, поэтому, когда настало время вопросов, я его спросила, пьёт ли он на Новый год шампанское и как к шампанскому вообще относится. На что услышала ответ: «Да, да, и ещё раз да! Не-

# Хорошее начинание

сколько раз в год. Я не борец». После этого я решила задать уже навязанный вопрос: «Вы говорили, что алкоголь является наркотиком, тогда как можно контролировать дозу потребления?» Ответ был таков: «Я очень боюсь алкоголизма, поэтому пью очень мало и редко и могу контролировать дозу».

Далее автор книги сказал, что все мы знаем к чему привёл сухой закон при Горбачёве, как сильно люди стали травиться суррогатами, упомянул вырубку виноградников, сказал, что запрет алкоголя до 30-ти лет (Сухой закон в Америке) привёл к плохим последствиям, что во Франции пьют качественный алкоголь и поэтому у них нет таких проблем с алкоголизмом, как у нас (хотя Франция занимает первое место по циррозу печени, по которому определяют степень алкоголизации). Далее, просто по Фрейду проговорился: «Свинская позиция – запретительная. Нельзя запрещать алкоголь». Правда в конце разговора поправился, что имел в виду, что вместе с запретами надо давать альтернативу алкоголю и развивать досуг.

После моего вопроса его спросили, а курил ли он и как относится к запрету курения. На что он ответил, что курил и что курение надо полностью запретить. Находчивый человек, который задал этот вопрос, прокомментировал ответ: «Значит, вы не курите и за запрет курения, но пьёте алкоголь и против

запрета на алкоголь».

После этого в зале раздались аплодисменты.

В конце презентации библиотекари-организаторы поддержали нарколога, очень чётко выступив, что сухой закон это плохо, что были очень плохие результаты этого закона, что все стали травиться, сажать табак на участках, самогонные аппараты и прочее.

На стенде, во время всей презентации, была выставка книг по данной тематике. Среди всего разнообразия, я увидела только 3 наших книг – две книги Углова Ф.Г. и одну книгу Жданова В.Г. Поэтому и решила собрать основной фонд нашей литературы и передать библиотеке.

Кое-какие книги были у меня в наличии, так как часто их покупаю для раздачи учителям на уроках трезвости, какие-то попросила прислать из Москвы, а какие-то заказала через интернет-магазин. Всего собрала 12 книг. Их я передала в библиотеку им. Горького и библиотеку им. Есенина.

Также, уже года три, каждый месяц в библиотеку им. Горького я приношу наши газеты: «Соратник», «Подспорье», «Трезвение», которые выкладываются в читальный зал. Это же я теперь буду делать и для библиотеки им. Есенина.

А вот список книг, которые, по-моему мнению, самые нужные и эффективные в нашей работе, которые я передала в библиотеки.

**Фёдор Григорьевич Углов:** «Советы столетнего хирурга», «Правда и ложь о разрешённых наркотиках: алкоголе и табаке», «Честный разговор о том, что мешает быть здоровым русскому человеку», «Сердце хирурга», «Будни хирурга»;

**Николай Зиновьев** «Жизнь без алкоголя и табака»;

**Ярослав Викторович Ковалевский** «История одного обмана»;

**Свт. Владимир (Богоявленский)** митрополит Киевский и Галицкий «Против нас ли, трезвенники, Библия?»;

**А.Н. Маюров, В.П. Кривоногов** «Как отрезать Россию. Законы собриологии»;

**Ханс Олаф Фекьяер** «Алкоголь и иные наркотики. Магические или химические вещества?»;

**Иван Клименко** «Горькая правда о пиве и табаке»;

**С.Н. Зайцев** «Зеркало курильщика»;

**Под редакцией А.Н. Маюрова – А.Н. Маюров, В.П. Кривоногов, Н.А. Гринченко, В.И. Гринченко, А.М. Карпов, И.В. Николаев** «Собриология. Наука об отрезвлении общества».

**Ольга Владимировна Баранова**, председатель Рязанского РО СБНТ, [sinelga5@rambler.ru](mailto:sinelga5@rambler.ru)

*Отличное начинание! Советуем всем последовать примеру рязанских соратников. У каждого из нас лежат уже мертвым капиталом давно прочитанные книги – отдайте их в библиотеку, в школу. Можно и специально для этого заказать книги у Т.И. Клименко, ИД Николаева (см. «Соратник» № 2(233) и № 8(230) на 12 стр.). У кого не осталось при себе газет, найдите их на сайте СБНТ <http://www.sbnr.ru/soratnik/>, они там через 2 месяца после выхода выставляются.*

*Кстати, так же можно поступать и с газетами – и в библиотеке, и в школе вам только спасибо скажут. А то некоторые отказываются от подписки, дескать, некому отдавать печатные газеты.*

**Редактор**

Пусть с фронта борьбы  
поступают сводки,  
Что вышли победителями  
из боя злого:  
Не выпито ни единого  
стакана водки,  
Не сказано ни единого  
бранного слова!  
Владимир Маяковский

С таким призывом в далёком 1928 году обращался к комсомольцам «лучший, по мнению И.В. Сталина, поэт советской эпохи». «Много дней пронеслось. Много летстой поры пролетело», а в России как пили, так и пьют, более того пьют и женщины и дети. Когда у руля страны стал «Борис-непротухающий», была отменена монополия государства на производство алкогольной продукции, широким потоком в розничную торговлю хлынула некачественная продукция, как местных, так и забугорных производителей алкогольного зелья. И не меньшим потоком к кладбищам по всей стране потянулись похоронные процессии с гробами жертв «зелёного змия» и всё это продолжается. Но нынешних власть предержащих судьба народа, прежде всего, русского, мало волнует. Страшно подумать, неужели, они таким образом исполняют «поручение» Маргарит Тэтчер, довести население России до 15-20 миллионов человек?! Но суровая действительность косвенно указывает на это.

И если в 60-е годы прошлого столетия страна переживала за судьбы героев пьесы А. Арбузова «Иркутская история», то в конце прошлого года она ужаснулась новой «иркутской историей» — смертью десятков людей от отравления спиртосодержащей жидкостью, предположительно настойкой боярышника. Да прав английский профсоюзный деятель и публицист XIX века Т.Дж. Даннинг, утверждая, что «...при 300 процентах нет такого преступления, на которое он (капитал — ИБ) не рискнул, хотя бы под страхом виселицы». Нынешний «теневой» российский капитал и при меньших процентах способен на подобное.

Поэтому необходим мощный народный протест против алкоголизации всей страны. И в Красноярске, и в крае появляются очаги борьбы за трезвый образ жизни. К сожалению, они малочисленны и разрознены, а профсоюзы и политические партии, громкогласно заявляющие о себе, как защитники интересов трудящихся, не замечают деятельности этих самоорганизующихся ростков.

В феврале в государственной универсальной научной библиотеке Красноярска по инициативе региональных отделений ВСД «Русский Лад» и общественного движения «Трезвая Сибирь» состоялась конференция «Набат трезвости», которую вели их руководители В.С. Бедарев и С.С. Аникин. В ней приняли участие активисты «Русского Лада», движений борьбы за трезвость из Красноярска, Сосновоборска и Абакана. В работе конференции приняли участие вице-президент Международной академии трезвости, профессор СФУ В.П. Кривоногов, представитель руководства Гражданской ассамблеи Ю.А. Тяжелников, профессор СФУ И.А. Пфаненштиль, главный редактор «Красноярской газеты» О.А. Пащенко, общественный деятель В.В. Бибикина, психолог Центра медицинской профилактики С.С. Войлова и др.

Открывая конференцию В.С. Бедарев, обратил внимание присутствующих на громадную опасность, нависшую над Россией и, прежде всего, над русским народом — алкоголизация всей страны. В прошлом, и в царское, и в советское время на производство алкогольной продукции существовала монополия государства, то есть государство несло ответственность за её качество,

да и количество её определяло. В нынешней России всё отдано на откуп рвачам, а власть ограничивается лишь всевозможными декларациями и смиренно взирает, как народ спивается и погибает. Она не заинтересована в снижении ни производства, ни продажи алкогольных «напитков», ведь людьми под хмельком легче помыкать. И

здесь своё веское слово должна сказать общественность.

О роли общественности в борьбе за трезвый образ жизни говорил и представитель Гражданской ассамблеи Ю.А. Тяжелников: она обязана добиваться изменения общественного сознания, пропагандируя трезвый образ жизни и показывая всю пагубность влияния алкоголя на физиологическое, психическое и духовное здоровье человека и его потомства.

С докладом «Тенденции и закономерности алкогольной смертности» выступил председатель КРОД «Трезвая Сибирь», кандидат педагогических наук С.С. Аникин. По его мнению, русский народ целенаправленно уничтожается с помощью алкоголя. Как-то один из работников кладбища Бадалык рассказал ему, что хоронят в основном молодёжь. Причина смерти одна — алкоголь, наркотики, спайсы. Больно смотреть, как на могилы приходят родители и льют слёзы, но дитя уже не воротить. Официальная статистика утверждает, что смертность от алкоголизма в Красноярске снижается. Так в 2015 году по этой причине скончалось около 500 человек, в 2016 — 670, а десять лет назад около 2200 человек. За последние 10 лет прямые и косвенные потери от причин, связанных с алкоголем около 100 000, а за 25 лет — около 300 000 человек. В Российской же Федерации с начала чубайсовских реформ убито алкоголем, табаком и другими наркотиками более тридцати миллионов человек, в основном мужчин трудоспособного возраста. Так были убиты не только защитники Отечества, но носители социалистической идеи — идеи социальной справедливости. По данным ВОЗ на Земле каждый третий человек умирает от употребления алкоголя. Таков «урожай» собирает алкогольная смерть. Статистика ужасающая! Что ж, «великий» реформатор Чубайс как-то заявил, что ничего страшного не произойдёт, если в России вымерет 30 миллионов народа. Может быть, власть и следует его пожеланиям.

Но мы так не считаем. Надо бороться за жизнь каждого человека. И не от праздного любопытства в России уже более 200 лет учёные занимаются изучением влияния алкоголя на организм человека, на его семью. Доказано, что алкоголь — ЯД, НАРКОТИК. Так почему он свободно продаётся на каждом перекрёстке? Власть не желает решать эту проблему. А тут ещё появились спайсы, вроде бы «благородные» наркотики. Их рекламу можно видеть на стенах домов нашего города. Соответствующие службы, власти спокойно взирают на это.

Думается, общественность должна подняться на борьбу с алкоголизмом и наркоманией, создав для этого Комитет трезвления народа. Мы должны осознать, что мы русские — великий народ и будем бороться за свое будущее, за будущее своего народа и своего Отечества.

Вице-президент Международной академии трезвости, профессор В.П. Кривоногов представил доклад «Борьбе за трезвость научную основу», в котором показал, что за тридцать лет борьбы с алкоголизацией создана прочная научная база. В академии трезвости принимают участие около 1000 профессоров и доцентов из 40 стран. В движении

за трезвление народа в России действует более 10 организаций, но они разрознены, много лидеров, нет жёсткой дисциплины. У всех разный опыт, не многие владеют научными основами борьбы за трезвость, а также противоалкогольными законами. Люди добровольно хотят внести свой вклад в оздоровление общества, но они не знают, как это

сделать и их некому организовать. Но есть наука СОБРИОЛОГИЯ, что в переводе с греческого означает НАУКА О ТРЕЗВОСТИ. Есть учебник собриологии, он выдержал уже четыре издания. Собриология возникла на стыке нескольких наук: социологии, политологии, медицины, экономики. Чтобы познакомиться с её законами достаточно 4-8 академических часов. Издана книга «Как отрезвить Россию», в ней собраны и проанализированы 15 законов, которые должен знать вступающий на стезю борьбы за трезвое общество.

Есть несколько мифов о пользе реализации алкогольной продукции. Один из них, что сия продажа вносит солидную лепту в бюджет страны. Это в корне неверно. Уже доказано, что убытка в экономике многократно превышают доходы от продажи спиртного. А ведь ещё есть социальный ущерб, который не измеришь рублём. Непонятно, почему наши депутаты, озабочившись судьбой Минала, из бюджета края решили поддержать сие предприятие. Как будто им не известно, что его продукция делает детей сиротами, приводит к авариям, пожарам, гибели людей.

Второй миф, если пить «качественный» алкоголь, то не будет отрицательных последствий. Полнейшая глупость. Этот миф распространяет алкогольная мафия, чтобы сохранить и преумножить свои барыши. Многочисленными исследованиями установлено, что употребляющие «качественный» алкоголь, зачастую, деградируя, приходят и к употреблению суррогатов.

Бороться за трезвость употреблением «качественного» алкоголя всё равно, что тушить пожар керосином. ВЫТЕСНИТЬ АЛКОГОЛЬ МОЖНО ТОЛЬКО ТРЕЗВОСТЬЮ! Есть такая закономерность: сокращается производство алкоголя — и народ трезвеет, и снижается отравление алкоголем; растёт производство алкогольной продукции — растёт и отравление, и смертность. В заключение Виктор Павлович поблагодарил О.А. Пащенко, который в «Красноярской газете» опубликовал более 500 материалов по собриологии.

Заместитель председателя Общероссийской общественной организации Союза борьбы за народную трезвость Г.И. Тарханов поделился опытом работы трезвеннического движения. Союз имеет отделения в 64 субъектах федерации, основан он был академиком Ф.Г. Угловым. Они активно проводят антиалкогольную просветительскую работу: лекции в трудовых коллективах, учебных заведениях, уроки трезвости в школах, оказывают помощь алкоголезависимым. Международной академией трезвости разработана серия учебников для 1-11 классов «Уроки культуры здоровья», методические пособия к ним — бери и внедряй. Но Минобрнауки упорно отказывается это делать на федеральном уровне, решайте, мол, все на местах с руководством и родителями школ.

Трезвенническое просвещение необходимо для трезвления общества, но этого недостаточно. Нужна прочная законодательная база, направленная на трезвление народа. В Государственной Думе мёртвым грузом лежат более 40 законопроектов по решению алкогольной проблемы. А ведь для реализации их после принятия не

так уж и много работы требуется. Допустим, законодательно установить, что вся спиртосодержащая продукция продаётся только в специализированных магазинах. В них легче установить контроль за легальностью продаваемого алкоголя, за соблюдением правил его реализации, а, главное, убрать его с глаз долой покупателей продукто-

вых магазинов, исключить доступ к спиртному несовершеннолетних. Необходимо добиваться восстановления государственной монополии на производство и реализацию алкогольной продукции. Общественная палата в своём докладе утверждает, что убытки в экономике от реализации алкоголя. В 2009 году была принята антиалкогольная Концепция, ставящая задачей снижение потребления алкоголя на душу населения к 2020 году на 55%. С момента её принятия, если верить статистике, потребление алкоголя снизилось с 18 до 13 литров на душу населения, а сейчас вновь стало расти.

О психологических проблемах алкоголизма поделилась психолог Центра медицинской профилактики С.С. Войлова. Важнее понять, что представляет зависимость, как она возникает. Наши привычки, в основном, формируются в детстве. Молодые люди не сумевшие реализовать себя в жизни ищут альтернативу и если не могут найти, то ищут утешение в вине. Поэтому надо добиваться выражение личного творчества через коллектив. Формировать систему единомышленников, помочь человеку молодого (среднего) возраста реализовать себя в коллективе, чтобы он мог постоянно расти и развиваться. Только в коллективе он может ощутить полноту жизни, а себя полноправным членом общества (одно из многих заблуждений, что занятием можно решить проблему алкоголизма — ред.).

В городе существует и такая общественная организация как дружина «Трезвые дворы» В неё добровольно объединились несколько сравнительно молодых людей. Об опыте и результатах работы дружинки рассказал её руководитель Вячеслав Богданкевич. Они действуют более двух лет, при поддержке полиции проводят рейды по выявлению незаконной торговли спиртным в торговых павильонах, расположенных во дворах. Всего проведено 60 таких рейдов, изъято около 1700 литров зелья.

Председатель Сосновоборского клуба трезвости и здоровья «Оптималист» Н.В. Тесля также поделился опытом работы. А начал он своё выступление словами Н.А. Островского: «Самое главное у человека — это жизнь. Она даётся ему один только раз...» А ведь алкоголик коверкает не только свою жизнь, он отравляет жизнь и семьи, и соседей, и товарищей по работе. Ещё в 1985 году на заводе автоприцепов был создан клуб трезвости. За 32 года через этот клуб прошло более 5000 человек и стали вести трезвый образ жизни. И если в советское время мы ощущали поддержку и от партийных органов, и от хозяйственных руководителей, то после 1991 года ситуация изменилась. Новой власти и её партии «Единая Россия» борьба за трезвость не нужна, как не нужен и трезвый человек. Четыре года назад сосновоборцы на народные деньги создали офис своего клуба, где объединились 26 общественных организаций. Утверждают трезвый образ жизни, проводят слёты трезвых сил. Летом на реке Есауловке вновь планируют провести такой слет, именуемый «Трезвая поляна». На слет собирается до двухсот человек. Кроме обмена опытом трезвеннической работы, на слете проводятся раз-

личные мероприятия и даже организованы для детей полёты на воздушном шаре. Отдыхающие в окрестностях люди интересуются и тянутся на «Трезвую поляну».

Ярко и аргументировано выступила В.В. Бибикина — секретарь крайкома КПРФ в 2002-2008 годах. Она заявила о своей солидарности со всеми ранее выступившими. Затем сказала, что снижение пьянства среди народа было только тогда, когда в этом было заинтересовано государство. И привела конкретные примеры. В 1920 году в Енисейскую губернию пришли красные. В Туруханском районе (а тогда в него входила и Эвенкия) была установлена антиалкогольная территория. Председатель райсовета Н.И. Шаронов заявил, что «пока мы здесь — никакого алкоголя здесь не будет». И до тридцатых годов никто не спаивал инородцев. Воспитывать надо не только уроками. Надо изучить, какая категория населения подвержена алкоголизации, а затем предметно с нею работать.

Вновь обращаясь к истории, она напомнила, что в первых законах пионеров была запись: «Пионер не курит и не пьёт». Потом она почему-то исчезла. Нетерпим к этим явлениям был и комсомол. Из членов ВЛКСМ в 20-30-е годы сотнями исключали за пьянку и хулиганство. Ныне у нас капиталистическое государство и мы познаём все «прелести капиталистического рая». В Госдуме все партии обслуживают интересы «Единой России». Национальный лидер у нас один. Но что-то он не озабочен развитием производства в своей стране. Пока человек не будет занят работой на производстве, он всегда будет тянуться к рюмке, чтобы заглушить в пьяном угаре свою ненужность обществу (еще одно заблуждение — ред.). Общественность слабо занимается проблемой трезвости. Ветеранские организации прикормлены властью и не выступают против негативных явлений. Школа замордована ЕГЭ, которое у детей убивает мечту. После школы молодой человек идёт поступать в вуз, где меньше бал по ЕГЭ, а не туда, куда влечёт его сердце. Не реализовав свою детскую или юношескую мечту, он разочаровывается в жизни и тоже пытается забыться за рюмкой (и еще одно — ред.).

Выступление О.А. Пащенко, главного редактора «Красноярской газеты», как всегда, было эмоциональным, будто пульсирующий вскрытый нерв. Сегодня большинству действительно хочется от себя уйти, ибо впереди «будущность темна, как осени ночи». Государство ото всего ушло. Да и есть ли оно государство? Вспоминаю, как И.В. Сталин ответил Мао Цзедуну на его вопрос: «Какая главная задача ПРАВЯЩЕЙ партии?», сказал лаконично и мудро: «Надо, чтобы человек РАБОТАЛ». И работали. Нынешний же вожак страны, десяток лет назад пообещав 20 миллионов рабочих мест дополнительно, где они? Это ведь сложно. Толща народа ныне обслуживает прихоти богатеев. И выходит «Единая Россия» не реальностью ПРАВЯЩАЯ, а в мыслях ПАРЯЩАЯ. С русским человеком надо быть очень осторожным. Он великий, он сам по себе философ. В 1917 году русский человек встал на ноги, и вновь он поднимется с колен. Когда в 1988 году к тысячелетию крещения Руси Олег Анатольевич писал сценарий документального фильма «Русский узел», то начал его словами: «У каждой эпохи свои боляре, свои иуды, свои гусяры». А закончил фильм словами: «Союз нерушимый республик свободных сплотила навеки Великая Русь». К сожалению и в нашей эпохе нашлось слишком много липких иуд. Но проявились и спасатели. Кстати, фильм и сейчас можно посмотреть. Достаточно набрать в Интернете: «Русский узел» 1989 год. Красноярская киностудия». Астафьевские

**Продолжение, начало на стр. 8** слова о праздновании тысячелетия крещения там очень хороши. Виктор Астафьев, писатель, вот дословно: «Более всего на меня произвело впечатление то, что десятки тысяч русских людей, собравшиеся вместе, не позволили себе никаких хулиганских выходок, ни одного пьяного на улице не видел, каких-то эксцессов не встречал. Я убедился ещё раз в том, что русский народ, когда надо, умеет себя прекрасно вести, и нечего на него клеветать. И мы клеветаем, и другие о том, что совсем это быдло стало. Ничего не быдло. Когда дело касается святых вещей, он умеет себя вести по святому. Как раз дисциплинированность нарда, дружба его, что-ли, какая-то, которую давно похоронили, и обнадеживает».

Говорят, что бросить пить легко, но как не запить на следующий день? А на третий? А на пятый? И Пащенко рассказал свою историю: «Каюсь, было время, пил. Но, вот интересно, как перестал пить. В 1970 году с другом возвращались из Шушенского, с торжественного открытия музея В.И. Ленина. В Минусинске надо было три часа ждать автобуса на Шира. От безделья выпили немного вина, остановились у Спасской церкви, друг предложил: «Не зайти ли?» Я в ответ: «В церковь? Так мы ж выпили». Друг улыбнулся: «Мы пили кагор. А попы вообще в кагор хлеб макают и по ложечке дают прихожанам...» Зашли. Женщины подарили нам по свечке. Подошёл я к иконе Богородицы, Тихвинской, какоказалось, зажгёт свечку и пообещал Ей, что брошу пить. Попросил, чтобы Она помогла в этом деле. И вскоре бросил пить. Случилось это 14 октября, и много позже я узнал, что это день Покрова Богородицы. И с тех пор я веду трезвый образ жизни».

Бывший пилот самолёта ИЛ-76 **А.И. Антипин** с горечью говорил, что родители слабо занимаются воспитанием своих детей. Они брошены на произвол судьбы. Этим пользуются асоциальные элементы, приобщая их к куреву, спиртному, наркотикам.

Об истории борьбы за трезвость в России рассказал **В.И. Белошапкин**. Во времени она напоминает синусоиду, то резко усиливается,

то также резко снижается. В 1914 году были закрыты казённые лавки, введён «сухой закон», но начало расти самогонварение, получило развитие шинкарство. Народ утрачивает духовность. Приглашаем служителей церкви участвовать в борьбе за трезвый образ жизни, но пока не находим понимания. А вот Л.Н. Толстой в письме к Первому Всероссийскому съезду по борьбе с пьянством в январе 1910 года писал: «...пьянство от отсутствия религиозного сознания и спасение от него в пробуждении этого сознания». В 1899 году в Красноярске возникло первое общество трезвости. В него входили глава города, четыре священника, врачи Енисейского общества и их жёны, всего 240 человек. Губернатор Крафт организовывал праздник трезвости, а в 1913 году провели крестный трезвый ход.

**Валерий Колбаих** с тревогой говорил о том, что в стране существует алкогольная мафия, она имеет своих лоббистов в Госдуме. Реальных шагов по борьбе с алкоголизацией руководством страны не принимает. В стране очень высок процент рождения дегенеративных детей. Настоящая власть находится за бургом и ей выгодно уничтожение русского народа. Наша задача остановить алкоголизацию народа. Необходимо в борьбе за трезвость шире использовать социальную рекламу.

О влиянии алкогольной мафии говорил и **П.П. Краснощёв** из Сосновоборска. Местной власти очень не нравится деятельность их клуба трезвости и здоровья.

**А.Г. Писарев** из Дивногорска главную причину пьянства и наркомании видит в отсутствии трудовой занятости населения. Молодёжь сидит на спайсах, так как за 1000 рублей можно «кайфовать» целый месяц. В своё время коммунисты обеспечили всех работой, предоставлялось бесплатно жильё, в домах культуры были кружки самодеятельности, действовали спортивные клубы, на стадионах были секции. Молодому человеку было где провести время с пользой для своего здоровья.

Интересным было выступление **Г.А. Щукина**. Он обратил внимание на иркутскую алкогольную трагедию, но нет гарантии, что и в Красноярске такое не случится.

В уничтожении Советского Союза важную роль сыграла алкогольная мафия и наркодельцы. И с тех пор по России гуляет смертельная беда. Народ спивается, а власти этого и надо. Пьющими можно управлять как бессловесной скотиной. Затем он прочитал прекрасные стихи Игоря Семёна «Встань за Россию!», где есть и такие слова: «Думай о судьбах России детей, // Будущей Силе и Славе Отчизны твоей, // Верой, Надеждой, Любовью своей // ВСТАНЬ ЗА РОССИЮ!»

А вот молодому человеку **Артёму Михайлову** не всё понравилось на конференции. В докладах и выступлениях звучали старые методы работы. Молодёжи это не интересно. В борьбе за трезвость надо начинать с себя. Неплохо бы для молодёжи организовать клубы или кафе по пропаганде здорового образа жизни, считает он.

Несколько замечаний по проведению конференции высказал **И.А. Пфаненштиль**. Слишком много запланировано докладов, а вот обсуждения их не получилось. После каждого доклада присутствующим не было возможности задавать вопросы. Не прозвучало, какие отрицательные функции выполняет алкоголь (*это всем собравшимся, думается, и так ясно – ред.*).

По предложению **С.С. Аникина** конференция единогласно проголосовала за создание Комитета трезвости Красноярского края. Инициативной группе предложено проработать его состав и основополагающие документы.

В заключение **В.С. Бедарев** сказал, что, несмотря на некоторые упущения конференция выполнила поставленные цели. Особенно радует, что на ней присутствовало много молодёжи. А это очень важно, ибо будущее принадлежит ей. Главная проблема в борьбе за трезвый образ жизни не в обществе, а в нежелании власти проявить политическую волю и прищемить хвост алкогольной мафии. Вызывает особую тревогу, что ныне молодёжь не востребована в хозяйственной деятельности страны. Она не имеет будущего. В советское время молодёжи уделялось много внимания. Власть заботилась, чтобы все были обеспечены работой, предоставляла молодёжи бесплатное жильё, обеспечивала условия для профессионального роста и

культурного развития. Молодёжи необходимо активнее бороться за свои конституционные права.

Конференция по итогам обсуждения приняла резолюцию, в которой

содержатся предложения властным структурам края по усилению борьбы за трезвый образ жизни.

**Иван Стефанович Бортников**  
ВСД «Русский Лад»

## РЕЗОЛЮЦИЯ Конференции «Трезвый набат»

г. Красноярск 11 февраля 2017 г.

Мы, участники конференции, обсудив вопросы продолжающейся алкоголизации всей страны, ведущей к уничтожению здорового генофонда русского народа и других этносов Российской Федерации считаем:

Проблема отсутствия трезвости в стране и на территории Сибири, в том числе Красноярского края, вызывает серьёзную озабоченность и тревогу: как в городах, так и сельской местности люди спиваются. Только в Красноярском крае, по причине циркуляции в обществе спиртосодержащей продукции, за последние 25 лет умерло более трёхсот тысяч человек, в основном мужчин трудоспособного возраста. За тот же период в России от употребления алкоголя, табака, и других наркотиков скончалось более тридцати миллионов соотечественников. Мы обеспокоены отсутствием должных действий со стороны властных структур всех уровней и общественных объединений, в том числе политических партий и религиозных организаций, в борьбе с этим пагубным явлением. Полагаем, что необходимо всем миром с раннего возраста воспитывать людей в духе трезвости, прививая подрастающему поколению отрицательное отношение к употреблению спиртного, табака и других наркотиков, с детских лет развивая трезвенное мировоззрение, внедряя в общественное сознание культуру трезвого образа жизни, формируя у молодёжи ценности и навыки здорового человека.

**В связи с этим полагаем целесообразным:**

1. Предложить всем религиозным организациям и общественным объединениям, в первую очередь, отделениям политических партий в своей деятельности уделять особое внимание вопросам формирования здорового, трезвого образа жизни, борьбе с проявлениями алкоголизации.

2. Просить фракции отделений политических партий в законода-

тельном Собрании края воспользоваться правом законодательной инициативы, разработать совместно с Гражданской Ассамблеей и внести на рассмотрение Законодательного Собрания проект Закона Красноярского края «О трезвом образе жизни жителей Красноярского края», в котором желательно поручить соответствующим министерствам, ведомствам и общественным объединениям края выполнить следующие мероприятия:

- Подготовить проект Концепции региональной политики Трезвости в крае;

- Создать учебно-методическую базу преподавания курсов трезвенности, подготовить учебные и методические пособия;

- Обеспечить обобщение и распространение положительного опыта борьбы за трезвый образ жизни, шире для этой цели использовать телевидение и печать, регулярно проводить семинары, «круглые столы» для педагогов;

- Разработать положение о ежегодном Празднике трезвости, предусмотрев в нём комплекс культурных, спортивных и туристических мероприятий, просветительскую работу собриологов, педагогов, психологов, медицинских работников, инструкторов трезвости;

- Организовать во всех городах и районах края муниципальные площадки трезвости, на которых проводить форумы, встречи, консультации по ведению трезвого образа жизни и утверждению трезвости.

**Участники конференции приняли решение;**

Силами общественных, религиозных, гражданских, политических организаций создать постоянно действующее региональное общественное объединение «Комитет трезвости Красноярского края».

Для разработки устава РОО «Комитет трезвости Красноярского края» и подготовки учредительной конференции была создана инициативная группа. Проведение конференции намечено на апрель месяц 2017 года.

# Опыт борьбы за трезвость в Енисейской губернии

Пьянство на протяжении последних полутора сотен лет является одной из самых серьёзных социальных проблем. Количество употребляемого алкоголя в Российской империи росло неравномерно. Сибирские губернии были одними из самых пьющих. Так, например, в Енисейской губернии в 1908-910 гг. в год потребляли – 0,761 ведра водки (ведро – мера объёма 12, 299 литра), а средним по стране 0, 595 ведра. В столице Енисейской губернии городе Красноярске на рубеже XX века на каждые 200 человек населения приходилось одно питейное заведение. Сибирь долгое время была слишком удалена от центральной части страны и до строительства Транссибирской магистрали не было возможности экспортировать излишки зерна в другие части Российской империи. Недорогое зерно использовали для производства алкоголя. Винокуренная промышленность возникла в Сибири ещё в XVII веке и развивалась очень быстро. К 1881 г. на территории губернии действовало 12 винокуренных заводов. На долю этих заводов приходилось 63,5% общей стоимости промышленного производства Енисейской губернии (*вот это да! – ред.*).

Произведенный алкоголь легко находил своего покупателя. В то время в Сибири находилось много сыльных уголовных преступников и их потомков. От этих маргинальных элементов пламя алкоголизма быстро перекинулось на другие слои населения. Сибирская общественность приняла самое активное участие в «тушении» этого пожара. К декабрю 1910 года в Восточной Сибири насчитывалось 30 обществ трезвости, многие из которых были церковными.

Первое общество трезвости в Красноярске возникло 24 октября 1899 года, но просуществовало недолго и распалось к 1905 году. В 1910 году было создано Красноярское отделение Казанского общества трезвости. Новое местное общество возникло в 1915 году. Его возглавил епископ Красноярский и Енисейский Никон.

Несмотря на то, что общества довольно быстро распадались, они сделали многое для борьбы с «зеленым змием». Активистами был накоплен ценный опыт и отработаны на практике методы трезвеннической пропаганды. Борьба велась по нескольким направлениям:

1. Культурная программа и организация досуга. Общества трезвости организовывали концерты, ставили спектакли, танцевальные вечера, организовывали балы и новогодние елки для детей рабочих. При первом обществе трезвости в Красноярске имелся свой хор, и была открыта для рабочих чайная на Новобазарной площади в Красноярске.

2. Пропаганда трезвости посредством религии. Давались обеты трезвости, организовывались крестные ходы. В сельской местности некоторые из священников организовывали общества трезвости, как, например, в Аскызском сельском обществе.

3. Информационно-просветительская деятельность. Организация лекций, чтений для населения губернии. При этом для наглядной демонстрации применялось техническая новинка того времени – «волшебный фонарь» (устройство для проецирования изображения на стену). В то время кинематограф только-только появлялся, поэтому «волшебный фонарь» был более простым и дешевым средством пропаганды. «Волшебные фона-

ри» использовали и в сельской местности, например, в Аскызском сельском обществе трезвости Минусинского уезда Енисейской губернии использовали «волшебный фонарь» вместе с граммофоном. В небольшом селе, в котором было всего около 70 дворов, при помощи таких методов удалось привлечь в организацию около 100 человек. Чтения, граммофон, беседы проводились каждую среду с осени по весну и представляли собой своего рода трезвый досуг с участием значительного числа односельчан.

4. Экспозиционно-выставочная деятельность: к 1915 году в Красноярске действовал музей трезвости (!). Здесь, при музее, хранились и картинки для «волшебных фонарей». Обществу трезвости передавали на хранение картинки многие организации города, которые могли их брать для своих нужд время от времени.

В 1915 году через Красноярск проходил маршрут передвижного вагона с антиалкогольной выставкой. Организация антиалкогольных выставок была очень популярна в Российской империи. В качестве примера можно привести проводившуюся в 1915 году в Москве противоалкогольную выставку. Она занимала три зала. В первом зале расположена была библиотека, во втором располагались различные коллекции спиртов, вредных примесей для подкрашивания вин и фотографии отечественных и иностранных приютов, лечебниц для алкоголиков, в третьем – плакаты.

Попытка борцов за трезвость продолжить деятельность после революции была сорвана внутренней борьбой среди православного духовенства, которая привела к уходу епископа

Никона – лидера и бесспорного авторитета среди трезвенного движения в губернии. Начавшаяся гражданская война окончательно похоронила надежды на сильное общественное движение за трезвление народа.

Антиалкогольный музей в Красноярске не сохранился до нашего времени. Уцелели лишь отдельные предметы той эпохи. В фондах Красноярского краевого краеведческого музея имеются лубочные картинки, карикатуры на пьяниц, листовка Красноярского общества трезвости «Отравители», номера журнала «Трезвость и культура», православная икона «Неупиваемая Чаша» и другие.

Цифровые технологии давно пришли на смену «волшебным фонарям», а борьба за трезвление народа продолжается с новой силой. Социальные сети открывают широкий простор для пропаганды трезвости, но, к сожалению, пока многие материалы еще недостаточно высокого качества. Как правило, это видеозаписи лекций по трезвости. Мало кому есть желание смотреть пусть и информативную, но длинную лекцию. Хорошо снятый и смонтированный короткий видеоролик посмотрит больше людей, чем длинную лекцию. В отличие от борцов за трезвость начала прошлого века сейчас почти не организовывается трезвый досуг, например спектакли и концерты. Для этого требуется привлечь к сотрудничеству творческую интеллигенцию, как это было в начале прошлого века. Столетний опыт пропаганды трезвости остается востребованным и в наши дни. Сочетание новейших технологий и старых методов может дать неплохие результаты.

**Михаил Юрьевич Новоселов,**  
г. Красноярск

## В детских организациях официально разрешили продавать алкоголь

Теперь алкоголь разрешено официально продавать в детских организациях.

Это стало возможным с 31.03.2017 в связи с вступлением в силу поправок к Федеральному закону №171-ФЗ об обороте алкоголя.

Кто-то может сказать, что бывает такое, не заметили, но это не так. Уже давно было объявлено об угрозе для детей, но наша власть, у которой оборваны обратные связи с народом не узрела данную проблему (в то же время в ГД лежит без движения законопроект № 1157347-6, внесенный 24 августа 2016 года первым заместителем председателя ГД И.И. Мельниковым и депутатом ГД С.Н. Решульским, который частично устраняет преступные поправки 171-ФЗ, скоропалительно принятые депутатами прошлого созыва чуть ли не в последний день своих полномочий – ред.).

Информационным ресурсом «Царьград», посылалось обращение к властям в целях не допустить опрометчивых решений, но как говорится «бизнес – ничего личного», хоть это и бьет по благополучию детей.

Сравнивая редакции закона 171-ФЗ до и после внесения поправок, можем наглядно убедиться в созданной угрозе для детей, где понятие «детские организации» вычеркнуто из закона.



У многих может возникнуть вопрос: а кто же голосовал за данные поправки к закону? Могу ответить ссылкой на сайт ГД РФ, где можно посмотреть кто и как голосовал за текст законопроекта в третьем чтении – <http://vote.duma.gov.ru/vote/95989> – о чем мы ранее сообщали в нашей статье вконтакте.

Предчувствую комментарии разных чиновников разного уровня на эту новость, что это не так, все это выдумки и прочее. На эти возражения тоже есть ответы, полученные из разных уровней власти.

Дело в том, что ранее законом защищались от соседства с алкоголем детские, образовательные, медицинские организации и объекты спорта. Обратите внимание, что виды организаций перечислены через запятую, то есть каждый из них не является дублирующим другом. Образовательная организация это организации осуществляющие деятельность на основании лицен-

зии на ведение образовательной деятельности. Что такое детские организации, законодатель однозначно не указал, но по смыслу каждый мог понять что это организации занимающиеся досугом детей, пение, танцы, рисование, бассейны, группы продленного дня – все те у которых нет лицензии на образовательную деятельность.

Теперь официально разрешено продавать алкоголь в буфетах детских организаций для родителей ожидающих своих чад с занятий. Вот так «позаботилась» наша власть о детях.

Мы направили обращение к Уполномоченному по защите прав Человека с предложением обратиться в Конституционный Суд РФ для проверки соответствия этих поправок статье 55 Конституции РФ и о невозможности принятия законов уменьшающих ранее существующие права граждан. В нашем случае право/обязанность на охрану здоровья от алкоголя. Получили по существу отписку. Направили обращение Уполномоченному повторно. Ждем ответа.

Будем информировать читателей по мере получения официальных ответов федеральных органов власти.

**Денис Александрович Дудин,**  
«Трезвый город», г. Новосибирск,  
[sokrat4@mail.ru](mailto:sokrat4@mail.ru)

## Вражеское правительство у власти?

**Медведев: Правительство РФ не будет вводить госмонополию на алкоголь**

Введение госмонополии на алкоголь представляется российскому правительству малореалистичным, сообщил премьер-министр Дмитрий Медведев 19 апреля, выступая с отчетом перед Госдумой.

«То, что работает в ряде скандинавских стран, не факт, что будет работать у нас», – добавил он, отвечая на вопрос депутатов о борьбе с алкогольными фальсификатами.

Премьер признал, что проблема существует.

«В целом количество смертей от употребления алкоголя, в том числе некачественного, снижается, но общее число трагических ситуаций

огромно», – сказал он.

Однако большинство случаев связано с употреблением непищевого алкоголя, а значит, введение госмонополии не поможет.

Более эффективным премьер считает распространение системы ЕГАИС на производство спирта, в том числе технических видов, например, сырья для производства химической продукции и той, которая идет на прилавки магазинов.

«Этим занимается целый ряд ведомств, и в ближайшее время проблема будет решена», – заключил премьер.

<http://m.fontanka.ru/2017/04/19/087/>

*Кто он после этого, если не «димон-демон»? – ред.*

## ИЗМЕНИТЬ СИТУАЦИЮ

Многие задаются вопросом, как простому человеку вообще можно противодействовать распространению наркотиков среди молодежи? Ведь эта проблема подобна дождю, то есть неприятный факт, конечно, но ничего с этим не поделаешь. Вроде бы как стихийное бедствие.

Вот для таких сомневающийсях хочусказать, что не всё ещё кончено и можно полностью изменить ситуацию в крае, если решим вовремя начать профилактическую работу с людьми, используя исключительно научные знания (!).

В прошлом году моей командой удалось провести уникальную эксперимент, мы проехали много школ Ермаковского района и представили очень мощную антинаркотиче-

скую образовательную программу «Общее дело». Совпадение или нет, но уже в январе этого года стало понятно, что уровень первичных правонарушений среди обучающихся упал аж на 26%. Признаюсь честно, мы ожидали снижения, но чтобы сразу на 26%...

А теперь представьте, что будет, если эту программу внедрить с государственным подходом?

Поэтому ничего не бойтесь, не отчаивайтесь и проводите профилактику среди своих детей. Это работает!

**Александр Николаевич Налькин,**  
председатель Ермаковского  
районного отделения СБНТ,  
Красноярский край,  
[nalkin-ermak@mail.ru](mailto:nalkin-ermak@mail.ru)

*«Слепой период человеческого развития на земле будет продолжаться, человек будет продолжать разрушать Землю, земную жизнь, пока не погибнет»  
К.П.Матусевич*

Блага трезвости настолько велики, что если их можно было бы представить во весь рост, отрезвление России было бы обеспечено. Сил и возможностей Обществ и Движений трезвости без поддержки центральной власти пока не хватает, чтобы восторжествовал этот, к сожалению, отвергаемый большинством образ жизни. Да, именно так.

В то же время, альтернативная трезвой, жизнь с алкоголем, ведёт к утрате государствообразующего народа в России, то есть, русских по языку и культуре. Движение за трезвость возникло не вчера. На одном из этапов основателем и лидером движения был великий Лев Николаевич Толстой.

Сегодня проходит 5-й этап трезвеннического движения.

Стараясь как-то по-новому обрисовать совокупность наличествующих в обществе отношений к потреблению алкоголя (А) от абсолютной трезвости до болезненного пристрастия, а также противоборство питья и трезвости, мы решили ввести в оборот понятие **уравнения**.

Для получения отрезвления нечто известное должно суммироваться с неизвестным. Вначале перечислим известные нам работающие на трезвость механизмы и величины.

1. В стране имеется 17 типов трезвенников (см. ниже).
2. Примерно 5% узнавших правду об А становятся трезвенниками на всю жизнь.
3. 5% алкозависимых избавляются от болезни тем или иным способом.
4. Гипотетические 5%, узнавших о благах трезвости, примут трезвость.

Теперь перечислим мероприятия, которые в той или иной степени могут пополнить армию трезвенников.

1. Ужесточение наказания за нетрезвость «за рулём» с учётом появления большой прослойки граждан, находящихся в таком положении ежесуточно.
2. Ограничение доступности А совместно с повышением возраста к таковой до 21 года.
3. Поощрение трезвости прибавкой к зарплате.
4. Возобновление проекта «Общее дело» на Первом канале ТВ.
5. Реализация лозунга «Трезвость – норма жизни».
6. **Мониторинг алкопотребления** и его последствий.

## УРАВНЕНИЕ ТРЕЗВОСТИ

7. Изъятие из широкого обращения провокационных сцен и песен типа «рюмка водки на столе».

8. Объявление алкогольных традиций архаичными, не отвечающими задачам создания **человека новой социальной формации**.

9. Занятия в детсадах школах, колледжах, вузах.

10. Рост коммун на основах трезвости.

11. Восстановление госмонополии на А.

12. Региональные проекты типа «Саратов молодой».

13. Самогонование объявляется вне закона.

14. Влиятельных лиц в государстве ознакомить с азами трезвости, в том числе с благами.

15. Запрет врачам рекомендовать А внутрь.

Не будучи идеалистами, мы понимаем, что результатом сложения всех сил и стараний может стать прослойка граждан, принявших трезвость не более 50% от общего числа взрослых, включая пожилых и стариков. Серьёзно большие предусмотрены нашей классификацией. Тем не менее мы считаем, что половина отрезвевших повлечёт за собой в первую очередь колеблющихся, которым нужен живой пример рядом стоящих. И при наличии такой мощной прослойки трезво живущих само питье потеряет свой «блеск» настолько, что пить будут меньше и реже. А значит есть надежда, что мы уйдём ниже 8 л. абсолютного А на душу населения в год (сейчас эти цифры по России в целом колеблются где-то около 12 л.). Главная опасность вырождения народа отодвинется, но работа по отрезвлению должна будет продолжена до исчезающе малых значений приведённого выше показателя.

Теперь рассмотрим некоторые группы трезвенников по классификации с точки зрения роста их численности.

1. **Идиосинкразическая трезвость** (при врождённой непереносимости этилового алкоголя в любых видах).
2. **Разумная трезвость** (у людей с повышенным вниманием к своему здоровью).
3. Педагогическая, воспитательная трезвость.
4. Реабилитационная трезвость при избавлении от алкогольной зависимости.
5. Вероисповедальная или религиозная трезвость (мусульмане и др.)
6. Социальная (мировоззренческая) трезвость.
7. Превентивная трезвость в случаях небла-

гоприятной наследственности по алкоголизму по мужской линии.

8. Идиопатическая (беспричинная) трезвость.

9. Вынужденная, она же ложная трезвость.

10. Профессиональная трезвость (например, у дегустаторов высшей квалификации).

11. Традиционная трезвость (в семьях, кланах и тд.).

12. Подражательная трезвость (своим кумирам).

13. Насильственная трезвость (родительский террор).

14. Врожденная трезвость у детей и подростков должна быть особо охраняемой семьёй и государством.

15. «Нравственная» трезвость (стыдно находиться в состоянии опьянения).

16. Трезвость «За рулём» (каждый день вынужден водить машину без выходных и праздников).

17. Трезвость «На пари» (осуществлённая на довольно длительный срок может стать пожизненной).

*(Удивил автор таким количеством видов трезвости, не обозначив при это нашу, сознательную, или же отнес нас к социальным, мировоззренческим трезвенникам, п. 6 – ред.).*

Представим вышеприведённый миллион выпивающих по многочисленным праздникам граждан. Из них 160 тысяч должно будет стать алкоголиками при условии статус кво.

Но в условиях нашей кампании часть узнавших о своей дурной наследственности примет превентивную трезвость. И число таких отказников в общем подъёме движения к трезвости может оказаться таковым, что ополовинит расчётную «квоту» алкоголиков. Останется 80 тысяч, из которых 5% захотят избавиться от скверны, а это 4 тысячи спасённых. Останется 76 тысяч зависимых от А. Нетрудно представить насколько оздоровится жизнь за счёт такой, хотя бы и не полной ликвидации семейного негатива, обусловленного алкоголизмом. Можно надеяться и на похожую динамику в рядах простых пьяниц.

А ведь их-то из нашего миллиона значительно больше – не 160, а все 300 тысяч. Вот и прибавится общественного блага. Так ведь? И доказывать не надо.

Идём дальше. Занятия в детсадах, школах, колледжах и вузах, а также запрещение продавать А желательно до 21 года; объявление трезвости нормой жизни, а питейных тра-

диций архаичными; существенное ограничение доступности спиртного – позволяют, надеемся, на более, чем 50-ти процентное отрезвление детей, подростков и юношей. Ещё блага прибавилось.

И это не всё. Большую роль может сыграть поощрение трезвости зарплатой и, особенно, запрет врачам рекомендовать А для приёма внутрь, поскольку последний является наркотическим веществом именно по медицинским критериям. Нарколог профессионально может назначить А, но он не будет этого делать, так как не является специалистом терапевтом, хирургом гинекологом и т.д. Огромный массив граждан останется без советов принимать по различным поводам вино, коньяк, водку и, как ни странно, самогон! Никто не сможет сослаться на врачей.

А врач, рекомендующий А будет считаться профессионально непригодным. Жёстко? А как иначе? Зато дело отрезвления обещает существенно ускориться.

Если суммировать имеющиеся активные трезвости с реальным и гипотетическим приростом из вышеозначенных «источников», становится ясно, что было бы крайне недальновидно не привести к исполнению проект, который бы воплотил в жизнь перечисленные выше пункты.

И, наконец, конкретно о благах трезвости.

1. Увеличение средней продолжительности жизни.
2. Снижение заболеваемости.
3. Рождение здоровых поколений детей.
4. Снижение всех видов травматизма и утоплений.
5. Снижение ДТП и аварий на производстве.
6. Повышение производительности труда.
7. Снижение преступности.
8. Снижение пьяных пожаров.
9. Снижение числа самоубийств.
10. Оздоровление жизни в семьях.
11. Повышение успеваемости в школах, колледжах, вузах.
12. Оздоровление межличностных отношений.
13. Улучшение общественного климата.
14. Повышение международного престижа России.

Ну, и как вам этот перечень? Неужто безразличен, и не зовёт к размышлениям о происходящем вокруг? А если зовёт, то не делитесь ли Вы своим ображением, замечаниями, предложениями по этому прогнозу. Слово за Вами, дорогой читатель.

**Лев Сергеевич Козленко,**  
ветеран трезвеннического движения,  
г. Саратов, [simuljagr1937@mail.ru](mailto:simuljagr1937@mail.ru)

# Сельские клубы трезвости Удмуртии

## Клуб трезвости «Надежда» деревни «Гурезь-Пудга» Вавожского района

Клуб трезвости «Надежда» из Гурезь-Пудги – это добровольное общество людей, навсегда отказавшихся от употребления алкоголя. В планы клуба входит в первую очередь пропаганда трезвого здорового образа жизни. Здесь на деле демонстрируют преимущества и привлекательность доброго безалкогольного собрания единомышленников. Клуб «Надежда» начал свою работу в ноябре 2015 года. Целью нашего клуба являлось также решение задач духовно-нравственного патриотического воспитания детей, молодежи и работающего населения.

На первые встречи собиралось по 9-12 человек. Каждый из этих членов клуба доносил информацию о трезвости у себя на работе и по месту жительства, благодаря чему нас становилось все больше и больше.

В январе 2016 года к нам приехал для проведения занятий по избавлению от алкогольной зависимости и курения жителей деревни профессор Н.В. Январский, который в течение двух недель читал лекции в организациях и школах, а вечерами проводил занятия с зависимыми от алкоголя людьми. После занятий по методу Г.А. Шичко мы стали собираться каждую пятницу. Смотрели антиалкогольные и воспитательные фильмы, учились, как пропагандировать, утверждать трезвый образ жизни. На каждой встрече один из членов клуба делал доклад на заранее выбранную тему, потом все вместе обсуждали услышанное, делали для себя выводы. Каждая наша встреча заканчивалась чаепитием.

Много нам помогал А.Н. Попов, депутат Вавожского районного Совета. Приезжал к нам на встречи, привозил газеты, поддерживал нас в наших трезвенных делах. Мы первыми в деревне начали заниматься скандинавской ходьбой, после чего к нам стало приходить еще больше народу.

Клуб также постоянно работает с подростками 11-16 лет. Этот возраст называют «обрезанием второй пуповины» – идет становление суверенной личности. Все это берется во внимание, при работе с подростками. Подростковый клуб мы назвали «Здоровье». В клубе ребята получают информацию, как

определить степень зависимости от наркотиков, как помочь друзьям избавиться от вредной зависимости, учатся, как справляться с трудными ситуациями. Проводились такие мероприятия, как «Мир без наркотического дыма», «Противостоят давлению», «Хороший мальчик». Подростки учатся выводу из компьютерной зависимости, оказанию взаимопомощи и развитию творческого потенциала. Клубы умело сочетают в своей работе сохранение традиций и развитие нового. Самое главное быть необходимым для людей.

## Совет клуба трезвости «Надежда»

### Клуб трезвости «Задоринка», села Новогорское, Граховского района

В 2015 году Администрация села Новогорское, женсовет и другие общественные организации приняли решение участвовать в республиканском проекте «Трезвое село».

Прослушав двухнедельный курс лекций по методу Г.А. Шичко актив села принял решение 23 сентября 2015 года организовать клуб трезвости «Задоринка». 17 человек тогда приняли решение жить трезво и интересно. Сочинили гимн клуба на мотив песни «Я люблю тебя жизнь». Заканчивается этот гимн словами:

«Ты не будешь жалеть  
Сил и времени ради успеха.  
Мир наш должен звенеть  
От веселого детского смеха».

Собираемся мы зимой еженедельно, а летом – один раз в месяц. Активисты клуба заводили во всех делах села: участвуют во всех мероприятиях учреждений культуры, в спортивных состязаниях, помогают школе в озеленении села. Проведено 44 заседания клуба. Был разработан план «Мы за здоровый образ жизни». Проводились беседы по здоровому образу жизни, по рациональному оздоровительному питанию. Название бесед «Рецепты здоровья и долголетия», «Назначение микроэлементов в жизни человека», «Зеленый стадион здоровья», «Фитотерапия – народное здоровье». Принимали участие в районных спортивных соревнованиях: «День здоровья», «Закрытый лыжный сезон», «Веселые старты», «Меткий стрелок». Во всех районных соревнованиях занимаем призовые места.

Проводится работа с алкоголезависимыми людьми. Проводились видеолекции о роли мужа и жены, о счастливых семейных отношениях. Было задействовано 48 человек.

Для старшеклассников был проведен классный час «Оглянись вокруг». Были обсуждения фильмов «Здоровая Россия – общее дело», «Правда о табаке», «Технология спаивания». Проводились литературно-музыкальные вечера «Осенний листопад», «Веселый девичник», «Масленица», «Праздник для пожилых людей», частушечный конкурс среди деревень муниципального образования.

Составлен план трезвенных мероприятий на 2017 год. Среди пунктов этого плана – двухлетний юбилей клуба «Задоринка» с приглашением кандидата исторических наук С.В. Королёва, уроженца села Новогорское, и руководителя движения «За трезвую Удмуртию» Н.В. Январского.

## Совет клуба «Задоринка»

### Самое главное – возрождение сёл и деревень

Сейчас подводятся итоги ежегодного конкурса- республиканского проекта «Трезвое село», проводимого в Удмуртии по инициативе Союза женщин. Одним из претендентов на призовое место является Светлянская Муниципальное образование Воткинского района, где глава Востокнута Зинаида Анатольевна. Здесь прекрасные показатели по сокращению смертности населения. Если в 2015 году смертность составляла 8,9 человек на тысячу, то в 2016 году 6,39. Оказывается, активная общественная деятельность влияет на продолжительность жизни, что установили ученые, а в Светлянском муниципальном образовании это подтвердили на практике. Здесь активны и женсоветы, и общество инвалидов, и Совет молодежи и спорта, и клуб трезвости, и еще ряд общественных образований. Местное духовенство также активно приветствует все трезвенные начинания.

Приход храма святых Петра и Павла играет огромную роль в воспитании людей. Проводится ежегодный региональный фестиваль «Русь дружинная», благодаря чему восстанавливается историческая память славного

прошлого Руси. Клуб трезвости возглавляет молодой депутат А.Л. Савин. Он был инициатором крестного хода к святому целебному роднику. Приглашаются на духовные мероприятия молодые активисты из движения «Православная молодёжь Удмуртии».

Главный врач Светлянской больницы Д.Р. Тимирханов читает в школе антиалкогольные лекции. Но самое важное в селе Светлом – предприниматель Игорь Петрович Седых принял решение не продавать алкоголь, включая пиво, а также не продавать табак. Но оставался еще местный продавец фунтыриков, который днём и ночью продавал эту наркотическую отраву зависимым от алкоголя. Пришлось активистам несколько раз поговорить с ним, сходить к нему домой, чтобы и он принял решение прекратить продавать наркотический яд.

Играются в селе трезвые свадьбы, выпускные вечера проводятся без пива и прочего коварного зелья. Не сразу, но постепенно хорошеют трезвеющие деревни и сёла.

## Из материалов Республиканского проекта «Трезвое село»

### Конкурс

Используя положительный опыт села Светлая Воткинского района по прекращению продажи алкоголя Региональное общественное движение «За трезвую Удмуртию» решило объявить конкурс на лучшие формы работы по прекращению продажи алкоголя в сельской местности. Муниципальные образования, добившиеся лучших показателей, награждаются бесплатной подпиской на газеты «С любовью к жизни» и «Оптимист – Оптимист», а также им предоставляется возможность благотворительного (без оплаты) освобождения жителей сел и деревень от алкогольной и табачной зависимости при помощи Ижевской школы здоровья и трезвенности. Начало действия конкурса с 21 апреля 2017 года, приуроченного к началу работы конференции «Практическая деятельность обществ и клубов трезвости». г. Ижевск. Телефон оргкомитета конкурса: 8-9120292535

### Николай Кочанов,

РОД «За трезвую Удмуртию», г. Ижевск, anikola12a@yandex.ru

## ПЕРВОЕ ЗАСЕДАНИЕ

9 марта состоялось первое заседание Красноярского краевого общественного комитета «Трезвый набат». «Сегодня пьянство и алкоголизм – одна из наиболее социально значимых и актуальных проблем. Большинство преступлений и правонарушений совершается в пьяном виде. Рушатся семьи, страдают дети, люди теряют работу, не видят смысла в жизни, а причина во многих случаях одна – алкоголь», – сказал, открывая заседание, член палаты Юрий Тяжелников.

Участники констатировали масштабность распространения наркотизма (алкоголизма, табакокурения, наркомании) в обществе, а также обратили внимание на отсутствие программ по формированию трезвости, выделили трудности, с которыми сталкиваются активисты по трезвому образу жизни. В качестве примера была рассмотрена ситуация неприятия идеи отрезвления общества на уровне законодательной власти по предложению начальника ГУ МВД России по Красноярскому краю генерал-майора полиции А.Г. Речицкого. Выступая перед депутатами Законодательного Собрания с отчетом за 2016 год, он обратил внимание на то, что серьезной проблемой для региона остаются преступления, совершенные в состоянии алкогольного опьянения, доля которых в отдельных районах превышает 60% от общего числа расследованных преступлений. При этом за последние семь лет количество преступлений, совершенных нетрезвыми гражданами, возросло почти вдвое. Для исключения подобного впредь, начальник полиции предложил создать краевую сеть специализированных учреждений, для помещения в них лиц, находящихся в состоянии сильного алкогольного опьянения, как в ряде субъектов РФ. Генерал-майор выказал уверенность, что такая мера могла бы сохранить жизнь и здоровье многим жителям региона. Также в качестве превентивной меры противодействия преступлениям «выходного дня», в состоянии алкогольного опьянения, он предложил внести изменения в краевой закон о продаже алкогольной продукции и запретить продажу спиртного по пятницам. Им были высказаны предложения о закреплении на региональном уровне приоритетных направлений финансирования системы профилак-

тики и механизм ее реализации посредством подготовки превентивных программ.

К сожалению, «народные избранники» неадекватно отнеслись к взглядам «путинского визави», выражая иную точку зрения по данному вопросу, что характеризует их либо невеждами, либо пособниками алкоголизации красноярцев.

Члены комитета «Трезвый набат» обратили внимание на то, что в результате циркуляции в обществе алкогольной продукции и, как следствие, употребления спиртного, в Красноярском крае, за период 2005-2015 г. умерло более ста тысяч человек, тогда как за период 1991-2015 г. - более трёхсот тысяч красноярцев. В основном это были мужчины трудоспособного возраста, как правило, определенной этнической группы. Комитет принял решение поддержать инициативу Начальника ГУ МВД России по Красноярскому краю генерал-майора полиции А. Г. Речицкого и выразить свое несогласие с позицией Законодательного Собрания Красноярского края по данному вопросу.

Также участники заседания высказали ряд предложений по дальнейшей работе комитета «Трезвый набат». В частности, была рассмотрена возможность создания трезвенных сообществ по месту жительства красноярцев, по типу клубов, братств, организаций, дружин, союзов трезвости и т.п. Особой проблемой выделен вопрос по порядку трезвенного просвещения гражданского общества и различных социальных и профессиональных слоев населения края. Поступило предложение о возрождении Попечительства о народной трезвости. Принято решение о проведении краевого съезда сторонников трезвости, с приглашением специалистов из регионов, где уже осуществляется трезвенническая деятельность. Высказано пожелание к красноярцам принимать на себя Гражданский обет трезвости, с целью личного участия в построении трезвого будущего для себя, своей семьи, внуков. Принято Обращение к красноярцам, и проект бланка «Гражданский обет трезвости», рекомендовано опубликовать их в красноярских СМИ.

Председатель заседания

## ОБРАЩЕНИЕ

Дорогие красноярцы! У нас с вами нет другой земли, здесь мы родились, возмужали – здесь мы живём. С детских лет мы мечтали о сильной, богатой, справедливой стране, хотели быть счастливыми. У нас в семьях рождались дети – девочки и мальчики, которые росли, учились в школе, получали специальность, входили во взрослую жизнь. И что же их там ожидало? – алкоголь, табак, другие наркотики, – химические вещества, разрушающие организм потребителя, убивающие его. В результате, алкоголь за 25 лет убил в Красноярском крае более 300 тысяч человек, в основном мужчин трудоспособного возраста. Эти убитые – наши сыновья, братья, отцы...

Но алкоголь ли их убил? Нет, наших родных убил не алкоголь, их убила власть, та самая власть, которая использует алкоголь, табак и другие наркотики в качестве орудия геноцида; которая придерживается указания: «Пьяным народом легче править»; которая выполняет приказ: «Народам России – водку, табак и никакую гигиены»; которая реализует проект об умерщвлении 30 миллионов россиян, «не вписавшихся в рынок». И как результат, в России за 25 лет алкоголем, табаком, наркотиками убито более 25 миллионов соплеменников. Как правило, это были мужчины трудоспособного возраста, та грандиозная сила, что подымала экономику Советского Союза, защищала Отечество. В случае народных волнений, они представляли реальную угрозу для жуликов и воров, дорвавшихся до власти. Теперь этих защитников нет, они зарыты в холодную землю, и больше никогда не смогут встать на защиту Родины, матери, сестры, жены, дочери. Они могли бы нянчить сына, строить с ним дом, подымать экономику региона, прославлять делами свою страну, но их убили алкоголем...

И потекли в родной край иноземцы и иноверцы, и ослабел народ, обессилел, и смеются, измывается над ним всяк кому не лень...

И уже втягиваются в пьянство, в наркотическое болото женщины и дети, и, кажется, нет у нас будущего...

Что мы можем сделать в такой ситуации? Мы, трезвомыслящие люди Красноярского края?

Перво-наперво, мы должны сами пере-

стать употреблять спиртное, смердить табак, принимать другие наркотики. Каждый из нас может принять решение: жить трезво, ради будущего своих детей и внуков. Тем самым мы перестанем подавать дурной пример подрастающему поколению, и покажем всему миру, что наш народ просыпается. Против нас начнут атаку все средства одурачивания масс, нас начнут шельмовать и осмеивать, глумиться над нами, но мы выстоим, потому что мы все стоим за одно – за сохранение народа, за возрождение России.

Кроме всего прочего, нам необходимо создавать на местах советы, братства, общества, союзы, комитеты трезвости. Пусть это будет пока два, три единомышленника, которые сами будут жить трезво, поддерживая друг друга, начнут разрабатывать планы по отрезвлению среды, требовать от местной власти расширения пространства трезвости. Нужно создавать такие советы и комитеты трезвости по месту жительства и на рабочих местах, повсюду, с тем, чтобы требовать от местной власти запрета продажи спиртосодержащей продукции в жилой зоне. И чем больше будет таких союзов и комитетов, тем слаженнее и сплоченнее будет работа по оздоровлению народа, страны.

Также очень важно перенимать и распространять опыт трезвеннического движения страны, используя для отрезвления людей концептуальную методику Шичко-Углова, описание которой можно легко найти в интернете.

С потерей финансовой прибыли от реализации алкоголя, табака и других наркотиков, мафия подключит все силы, чтобы напугать, смять, одурочить людей. Поэтому следует максимально ограничить просмотр телевизора и иные СМИ, так как они способствуют искажению сознания, а нам, чтобы сохраниться, нужно трезвое мышление.

Уважаемые земляки! Наш народ гибнет. Начните жить трезво сами, отриньте политические, религиозные, культурологические, национальные разногласия и объединяйтесь в русский лад. Вместе – мы сила, порознь – ничто. Не ждите, что кто-то придёт и спасёт нас. Только вместе мы сможем победить внутренних врагов отечества!

Комитет «Трезвый набат»  
Красноярского края

## Поздравьте выпускников

Уважаемые соратники!

Предлагаю на местном уровне поздравить выпускников учебных заведений (пед-, мед-, культуры, спорта) и пригласить их к сотрудничеству.

Кто может, приложите газеты, листовки, диски и др.

**Иваненко Светлана**

**Григорьевна**, член КС СБНТ Новосибирская обл. р.п. Линево,

**Пример поздравления**

Уважаемый выпускник.....

От имени Общественного трезвеннического движения России, Общероссийской общественной организации Союз борьбы за народную трезвость поздравляем Вас

успешным завершением обучения и переходом на следующий, самый интересный и ответственный этап жизни – трудовой практической деятельности! Вы – в начале пути. Перед Вами столько возможностей для профессионального и творческого роста, для создания семьи, для обретения достойного места в обществе. На вас же ложится и трудная задача – помочь нашему народу, нашей стране в преодолении кризиса во всех сферах жизни во имя её будущего.

Очень важным и нужным, по нашему глубокому убеждению, для успешного решения всех, стоящих перед Вами задач, является личное обретение трезвого здорового

образа жизни. Помочь Вам в этом может наше трезвенническое движение России. Приглашаем Вас к сотрудничеству. Известна истина: спасешься сам – и вокруг тебя спасутся многие.

Ведь только трезвая Россия сможет возродиться как мощная, независимая Держава.

Желаем Вам здоровья, счастья и больших успехов в практической деятельности на жизненном пути!

Надеюсь на ваше понимание и отклик.

Наши координаты: сайт [www.sbnt.ru](http://www.sbnt.ru), Вконтакте [vk.com/sbnt\\_ru](http://vk.com/sbnt_ru), e-mail: [trezvo@yandex.ru](mailto:trezvo@yandex.ru), тел. 913-445-59-06 (**добавьте и ваши координаты**)

Участники трезвеннического движения России.....

## Юбилейные даты

2 апреля – исполнилось 85 лет **Шевченко Григорию Тимофеевичу**, лидеру трезвеннического движения в России, академику МАТр

4 апреля – юбилейная дата **Худяковой Людмилы Дмитриевны** директора и учредителя Реабилитационного центра «Матери против насилия и наркотиков»

12-го апреля исполняется 65 лет нашему череповецкому соратнику **Егорову Сергею Анатольевичу**

Он был первым председателем нашего клуба трезвости и здоровья «Оптималист», возглавлял российский «Оптималист» с 2008-го по 2013-й год. В настоящее время он проводит активную трезвенническую работу в общественных организациях города Череповца и Вологодской области.

Поздравляем Сергея Анатольевича с Днём рождения! Желаем крепкого здоровья и дальнейших творческих успехов!

Соратники г.Череповца

29 апреля – юбилейная дата **Лепилиной Галины Николаевны** активистки трезвеннического движения России

1 мая – исполнилось 90 лет **Шаталову Виктору Федоровичу** народному учителю СССР, активному стороннику трезвости

11 мая – юбилейная дата **Леонтьевой Марины Владимировны** участницы трезвеннического движения России, профессора МАТр

Поздравляем юбиляров с этими знаменательными датами!

Желаем Вам крепкого здоровья, творческих успехов, выдающихся достижений во всех ваших добрых делах, и успехов в нашем общем деле! Сил вам и крепости духа!

Президиум МАТр, Правление СБНТ, редакция газеты «Соратник»

7 мая – годовщина со дня выхода в свет постановления ЦК КПСС «О мерах по преодолению пьянства и алкоголизма» 1985 года.

## Обращение к школьным учителям

Уважаемые соратники, подписчики новостей ТД и посетители сайта!

Соратница из Новосибирской области С.Г. Иваненко обратилась ко мне с просьбой распространить через наши ресурсы обращение к вам с предложением, уже вам на местах, обратиться к учителям с просьбой подписаться на газету «Родник трезвости». Справедливости ради я дополнил его предложением подписаться и на наши газеты, и присоединяюсь к просьбе Светланы Григорьевны выйти с таким предложением на руководство и учителей ваших ближайших школ. Возможно, где-то и будет отклик, и у нас появятся новые подписчики.

К тем же из вас, кто не подписан на наши издания, я также обращаюсь – подпишитесь!

**Г.И. Тарханов**

Уважаемые директор и учителя школы.....!

К Вам обращаются учителя, пенсионеры, участники общественного движения «Трезвая Россия». С целью более широкой пропаганды трезвого здорового образа жизни и даже «моды» на него, особенно среди молодежи, призываем Вас, как более сознательную часть общества, подписаться на газету «Родник трезвости» и вовлечь в подписку как можно больше родителей и всех желающих.

Газета интересная, знания научно обоснованы, необходима в каждой семье и школе взамен потока ложной информации.

«Если не мы, то кто же?».

Учитель, как и родитель, всегда был, есть и будет примером для подражания.

2000 чел. в день (около 1млн. в год) хоронит Россия – фашистам такое не снилось!..

Не будем отрекаться от истории, от детей и от Родины, а объединяться и действовать.

Без трезвости нам не выжить!

Надеюсь на Ваше понимание и отклик.

Сведения о подписке по тел. 912-751-60-67, e-mail: [samtrezvo@ya.ru](mailto:samtrezvo@ya.ru), сайт [www.alnpey.ru](http://www.alnpey.ru)

Редактор **Кашин Юрий Иванович**

Вы также можете подписаться на газеты Общероссийской ОО «Союз борьбы за народную трезвость» «Соратник» и «Подспорье», предварительно ознакомившись с их направленностью на сайте СБНТ <http://www.sbnt.ru/soratnik/>, <http://www.sbnt.ru/podspor/> Подписаться можно как на печатные издания, так и на их электронные версии.

Обращаться [trezvo@yandex.ru](mailto:trezvo@yandex.ru), 913-445-59-06.

**Тарханов Григорий Иванович**, редактор газет «Соратник» и «Подспорье»

## ПОДДЕРЖИМ ВВЕДЕНИЕ «УРОКОВ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВЬЯ»

Уважаемые соратники! На сайте СБНТ <http://www.sbnt.ru/news2/id2333/> уже больше месяца стоит информация «Внедрим «Уроки культуры здоровья» на федеральном уровне!», в которой руководство СБНТ призвало всех нас направлять свои обращения с просьбой включить в образовательный процесс «Уроки культуры здоровья» (кто не знаком – познакомьтесь).

Я направил письмо в Министерство образования через электронную приемную.

Призываю и всех вас, соратники, без промедления отправить свои письма в поддержку введения «Уроков культуры здоровья». Только организованными действиями мы можем добиться решения этого

важнейшего вопроса! Копии своих обращений или извещения о их отправке прошу направлять мне, как координатору подобных акций на [gsk1956@mail.ru](mailto:gsk1956@mail.ru).

С удовлетворением сообщая, что 38 информационно-ресурсов, как электронных, так и печатных, сообщили об инициативе введения «Уроков культуры здоровья», в той или иной степени поддерживая её. Нужно подогревать интерес СМИ к этой теме, давая им информационный повод. Тем самым мы будем находить в народе все больше сторонников, и получать уже их поддержку.

**Г.С. Купавцев**,

председатель Кемеровского РО СБНТ

Министру образования и науки РФ **Васильевой О.Ю.**

Уважаемая Ольга Юрьевна!

Я юрист с тридцатилетним стажем. С 1984 года, ознакомившись с замечательной антиалкогольной лекцией Жданова Владимира Георгиевича, осознанно и навсегда отказался от употребления алкоголя. С того же момента я читаю лекции о трезвом образе жизни в различных аудиториях.

Обращаюсь к Вам по проблеме формирования трезвого мировоззрения у учащихся школ и других образовательных учреждений. Проблема судьбоносная для нашего народа. По данным доктора медицины Александра Викентьевича Немцова, по причинам связанным с употреблением алкоголя ежедневно в России преждевременно умирают от 1 до 2 тысяч наших соотечественников.

К огромному нашему сожалению в наших российских школах детей системно программируют на приобщение к употреблению алкогольных наркотиков. Чтобы не быть голословным приведу один куплет новогодней песенки, которую разучивали у нас, в школе Новокузнецка, с детьми во 2 классе: «Запах ёлки, шампанского сладость, /Вылетят пробки и с ними все беды, /Горе уйдёт и останется радость, /забудь о проблемах».

Таким образом детям внушают в

нашей российской СИСТЕМЕ народного образования, вреднейшую и губительную мысль о том, что вместе с пробками шампанского «... все беды, горе уйдёт и останется радость...», так что можно будет забыть о всех проблемах. А, вот, как тем же деткам слегка повзрослевшим опять же СИСТЕМОУ уже в 4-ом классе в учебнике «Литературное чтение Н.А. Чураковой на стр. 14-24 в рассказе «Бумажная победа» преподается праздничный обеденный ритуал: «Все чинно расселись вокруг стола, МАТЬ разлила по стаканам самодельную шипучку с коричневыми вишенками и сказала: «Давайте ВЫПЬЕМ за Геню – у него сегодня день рождения». Все взяли стаканы, ЧОКНУЛИСЬ, а мама... села за пианино и заиграла».

Приведённые выше выдержки наглядно свидетельствуют о том, что в нашей системе народного образования имеются серьёзные проблемы, провоцирующие наших детей на употребление алкогольных наркотиков. Дети приходят в первый класс школы трезвыми с трезвым мировоззрением, а покидают её готовыми алкогольными наркоманами.

Детей с младых лет зомбируют на употребление легальных наркотиков (ГОСТ 18300-72, п.5.1.) Эти школьники с высочайшей степенью вероятности завтра станут

клиентами пивнушек. Ничего не возникает из ничего. У всего есть свои причины.

Предложения трезвых людей по формированию информационной защиты от всего этого наркотического бреда в Министерстве образования и науки России не проходят уже более 30 лет. В Российской империи было много учебников о трезвости. И это при уровне потребления алкоголя в царской России в пределах от 2 до 4 литров абсолютного алкоголя на душу населения. Сегодня этот показатель от 13 до 15 литров, а уже с 8 литров начинается процесс депопуляции народа. И при этом сейчас в России нет ни одного Учебника трезвости для изучения в школах.

Прошу Вас обратить пристальное внимание на проблему антиалкогольного воспитания учащихся общеобразовательных школ. В вашем Министерстве рассматривают обращение президента Международной академии трезвости д.п.н. Александра Николаевича Маюрова с просьбой ввести уроки культуры здоровья в основную программу всех российских школ. Прошу Вас поддержать инициативу Маюрова А.Н. и трезвой части общества по воспитанию здорового и трезвого поколения учащихся.

**Геннадий Степанович Купавцев**, ветеран трезвеннического движения России, г. Новокузнецк

## ПОПРАВКА

В статье Е.В. Симоновой «Джек Лондон и его повесть «Джон – Ячменное Зерно», опубликованной в прошлом номере газеты, в приведенной автором цитате из произведения Джека Лондона по вине редакции допущена ошибка. В цитате: «У меня не было никаких моральных побуждений не пить пиво, я просто терпеть его не мог», была упущена частица «НЕ». Как пояснила автор статьи, Джек Лондон этой фразой хотел сказать, что у него не было в сознании установки НЕ употреблять пиво. Оно просто не нравилось ему по вкусу. Но он пил его, чтобы не потерять дружбу с Нельсоном.

Приносим извинения Джеку Лондону, автору статьи и вам, уважаемые читатели.

Вторая ошибка в тексте этой статьи появилась не по вине редакции. Во фразе: «Читая заново и имея восемнадцатилетний опыт трезвеннической работы...», слова «восемнадцатилетний опыт» не соответствует сегодняшнему положению дел. Просто статья была написана раньше для другого издания и при отправке в нашу газету автором не была сделана поправка. Сейчас Елена Викторовна имеет уже девятнадцатилетний опыт трезвеннической работы.

Редакция

## ВНИМАНИЕ!

Все электронные ссылки, адреса сайтов, упомянутые в публикациях этого и любого другого номера газет «Соратник» и «Подспорье» в электронном виде запрашивайте в редакции.

Уважаемые подписчики, вы знаете, что газета издается исключительно на ваши взносы. Проще всего их перечислить на карту Сбербанка:

**676196000237027777**

При перечислении через Сбербанк – обязательно сообщите электронной почтой вид, сумму и дату платежа, т.к. не всегда удается узнать, чей это платеж и уже накопилось несколько десятков таких платежей. Если у вас несоответствие задолженности, указываемой в записках, с вашим представлением о должной ее величине – свяжитесь с редакцией.

Главный редактор Г.И. Стрельников.  
Редакционный совет: Н.А.Гринченко, М.А.Метелёв, А.А.Токарев.  
Верстка Наталья Соколова.

учредитель:  
Хакасская региональная общественная организация Союза борьбы за народную трезвость РХ

Адрес: 655138, Респ. Хакасия, п. Расцвет, ул. Майская 5 - 2;  
Для писем: 655016, г. Абакан-16, а/я 327, тел. (913) 445-59-06,  
(923) 278-57-26, e-mail: [trezvo@yandex.ru](mailto:trezvo@yandex.ru)  
**www.sbnt.ru**

Газета зарегистрирована в Средне-Сибирском территориальном управлении МПТР РФ. Рег. ПИ № 16-032

Тираж 2200 экз. Издается на благотворительные взносы, распространяется бесплатно.