



Трезвой России быть!

# ГОРЛАТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

№ 8 (230) – октябрь 2016 г.

Издается с июня 1994 года

## НАЦИОНАЛЬНОЕ ДОСТОЯНИЕ В ПЕТЕРБУРГЕ ОТКРЫЛИ ПАМЯТНИК ФЕДОРУ ГРИГОРЬЕВИЧУ УГЛОВУ



**ФЕДОР ГРИГОРЬЕВИЧ УГЛОВ**  
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ СОЮЗА БОРЬБЫ ЗА НАРОДНУЮ ТРЕЗВОСТЬ  
(1988-2008)

**“ЖИВИ ТРЕЗВО,  
ДЕЛАЙ ДОБРО”**

ОФИЦИАЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ СБНТ РФ

INSTAGRAM.COM/SBNT.RU  
VK.COM/SBNT\_RU  
WWW.SBNT.RU



**ОТКРЫТИЕ ПАМЯТНИКА • САНКТ-ПЕТЕРБУРГ**

ЦЕРЕМОНИЯ ОТКРЫТИЯ ПАМЯТНИКА АКАДЕМИКУ Ф.Г. УГЛОВУ  
СОСТОЯЛАСЬ 7 ОКТЯБРЯ 2016 Г. В СКВЕРЕ ФЕДОР УГЛОВА



7 октября в сквере Федора Углова на пересечении улиц Рентгена и Льва Толстого состоялась торжественная церемония

открытия памятника академику Федору Григорьевичу Углову. Скульптура выполнена из бронзы и представляет собой собирательный образ врача, заботливо наклонившегося над пациентом. Автор скульптуры – бывший пациент академика, народный художник России Анатолий Дёма.

В мероприятии приняли участие родственники академика, врачи из всех регионов страны, власти города (и многие наши соратники – ред.).

«Это открытие – знаменательное событие для всей России, – заявил председатель Законодательного собрания Санкт-Петербурга Вячеслав Макаров. – Мы отдаем дань уважения выдающемуся доктору, народному целителю. Он вписан в историю России за свои деяния. Его вклад в мировую медицину – это вклад великого человека, выдающегося врача. Это памятник напоминает о долге перед нашим народом».

«Когда смотришь биографию, даже не верится, что такое невероятное количество событий в ней. Трудно представить, что один человек прошел такой путь от детского врача до академика. Он виртуозно проводил операции, написал десятки научных монографий, у него огромное количество последователей. Невероятная жажда жизни – это все Федор Углов», – сказала вице-губернатор Санкт-Петербурга Ольга Казанская.

А вице-губернатор Игорь Албин на открытии пожелал собравшимся здоровой и трезвой жизни, отметив, что одним из самых активных противников алкоголизации населения был Федор Углов.

Выступая на торжественном мероприятии, вице-губернатор Игорь Албин отметил, что идею создания памятника поддержал губернатор Санкт-Петербурга Георгий Полтавченко, в марте 2016 года было издано постановление правительства города об установке памятника, и органы власти подключились к реализации идеи.

«Всей своей жизнью Углов демонстрировал, как должен жить и чего может достичь современный врач, профессор, гражданин. В следующем году мы отмечаем 50 лет пульмонологии. Основателем отделения в Первом медицинском институте стал именно Федор Углов», – сказал ректор ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова Сергей Багненко.

Под звуки гимна городу с памятника сняли покрывало.

На пьедестале памятника начертаны слова академика Федора Углова: «Труд врача – в высшей степени гуманен и благороден».

Памятник находится непосредственно перед клиникой госпитальной хирургии нынешнего Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета имени академика И.П. Павлова, которую долгие годы возглав-

лял Ф.Г. Углов. Авторство проекта скульптурной композиции принадлежит одному из бывших пациентов академика и признанному мастеру, народному художнику России Анатолию Гордеевичу Дёме.

Как рассказала накануне на пресс-конференции директор Фонда сохранения и развития научного, литературного и общественного наследия академика Ф.Г. Углова Алена Новгородова, памятник создан по инициативе в том числе десятков именитых врачей и бывших коллег академика.

«Федор Григорьевич ушел на 104-м году жизни, на следующий год в Александро-Невской лавре, где он был похоронен, собрались очень много представителей руководства, врачей, хирургов, которые и поддержали инициативу создания Фонда», – сказала она.

По ее словам, при жизни Федор Углов создал и возглавил Союз борьбы за народную трезвость, благодаря чему и сегодня поколения людей 85-89 годов рождения поддерживают демографию страны.

«Личность и наследие этого человека не должны пройти незамеченными, – сказала Алена Новгородова, – это уникальный врач, человек с очень твердым характером».

Внук академика Федора Углова, член-корреспондент РАН Михаил Сильников отметил, что переименование сквера и установка памятника осуществлялись по решению правительства Петербурга и при поддержке медицинского сообщества.

Фонд продолжает работу по разработке сценария по книге Федора Углова «Сердце хирурга», оцифровку его рукописей.

Отметим, что академик Федор Григорьевич Углов является автором изобретения «Искусственный клапан сердца и способ его изготовления». Одну из последних операций он выполнил накануне своего столетнего юбилея в присутствии представителей Книги рекордов Гиннеса. «Профессор Углов – ваше национальное достояние. Он двинул хирургию также высоко, как вы двинули покорение космоса», – утверждал известный американский кардиохирург Майкл ДеБейки.

<https://www.planet-kob.ru/news/20161009/5043>,  
<http://flashnord.com/news/v-peterburge-otkryli-pamyatnik-velikomu-hirurgu-fedoru-uglovu>

*Чиновники лишь вскользь упомянули об огромной общественной трезвеннической деятельности Федора Григорьевича. Это восполнил в своем выступлении на открытии памятника председатель СБНТ В.Г. Жданов. Его выступление смотрите здесь [https://vk.com/video-120880662?section=album\\_12](https://vk.com/video-120880662?section=album_12) – ред.*

7 октября 2016г. в Санкт-Петербурге состоялась торжественная церемония открытия памятника академику Ф.Г. Углову.

Федор Григорьевич Углов родился 5 октября 1904, а умер 22 июня 2008 г. в Санкт-Петербурге, на 104-м году жизни. Он имел самую продолжительную хирургическую практику, из-за чего даже занесен в Книгу рекордов Гиннеса. Он изобрел клапан для сердца, рассказал о способе его установки и сделал первые сложнейшие операции в области пульмонологии.

В Северной столице Углова, коренного сибиряка, особенно помнят и чтят: все 900 дней блокады он работал в осажденном городе начальником хирургического отделения одного из эвакуационных госпиталей.

Открытие памятника состоялось в торжественной обстановке при участии родных, близких и многочисленных соратников академика из «Союза борьбы за народную трезвость», которые съехались на открытие памятника из разных городов. Были и власти города. Нас порадовало, что один из представителей власти (вице-губернатор Албин И.В.) все же отметил заслуги академика Углова не только как врача и выдающегося хирурга, который внес огромный вклад в развитие отечественной медицины, но и как непримиримого противника алкогольной, табачной отравы и последовательного, твердого борца за трезвость русского народа.

Ярким было выступление верного последо-

вателя и ученика Ф.Г. Углова, председателя «Союза борьбы за народную трезвость», В.Г. Жданова. В своей блистательной речи он рассказал, что именно академик Углов стал решающим фактором, который предотвратил исчезновение русского народа из-за алкогольного террора. У североамериканских индейцев, как отметил профессор Жданов, такого человека не нашлось и теперь бывшие хозяева континента живут на земле своих предков, резервациях, куда на них, как в зоопарк, ходят смотреть туристы. Ничего не напоминает? Напомню, что испанские конкистадоры победили южноамериканских индейцев тогда только, когда их научили гнать самогон. Командование пожертвовало ради этого даже запасом ружей! Их стволы «подарили» индейцам в виде самогонных аппаратов.

В 1981 году, в своем знаменитом выступлении на конференции в Дзержинске, академик Ф.Г. Углов огласил цифры потерь из-за употребления алкоголя. Они ошеломили слушателей! Так началось Пятое Трезвенническое движение.

На сегодняшний день наше движение является самым народным и необходимым государству!

Приятно было встретить на мероприятии своих давних друзей, товарищей, соратников, лично знавших Ф.Г. Углова и являющихся продолжателями его Дела в борьбе за Трезвость нашего Народа! Было много представителей

«Союза борьбы за народную трезвость» из разных городов России, в том числе и ближайших областей: Ленинградской, Новгородской и Псковской. Большая группа соратников популярного среди молодежи движения

ставители политических, казачьих и других общественных структур Санкт-Петербурга, во главе с моим старым другом и дорогим соратником, Ветераном Русского движения, Олегом Павловичем Датевиным.



«Молодежь за трезвую столицу» прибыла из Москвы. Порадовало, что своим присутствием данное мероприятие почтили пред-

**Алексей Захаров,**  
соратник «Союза борьбы за народную трезвость», Новгородская область.



## Великий человек – великие дела

ном Дружбы народов, орденом «За заслуги перед Отечеством» IV степени, медалями «За боевые заслуги», «За оборону Ленинграда», «Изобретатель СССР», золотым значком Минздрава РФ. Ф.Г. Углов занесён в Книгу рекордов Гиннеса, как старейший практикующий хирург в России и СНГ и многое, многое другое.

Благодаря его работе были спасены более 10000 жизней. В период советско-финляндской войны Фёдор Григорьевич служил старшим хирургом медсанбата на Финском фронте, в годы Второй мировой войны — начальником хирургического отделения военного госпиталя. Оперировал и во время налётов, при недостаточном освещении, на пронизывающем холоде, спасая десятки человеческих жизней. Пережил 900-дневную блокаду Ленинграда. На протяжении всего этого времени он работал в осаждённом городе хирургом, начальником хирургического отделения одного из госпиталей и практически круглосуточно спасал жизни раненных.

Одной из важнейших целей жизни Углова стало отрезвление народа нашей страны. Изучая и понимая всю пагубность влияния употребления алкоголя на физическое, психическое здоровье и способности людей он подготовил Обращение, подписанное 1700 врачами:

«Мы, врачи, профессора и академики медицины обращаемся к Вам с просьбой обсудить и вынести решение об официальном признании наркотиками алкоголя и табака, получивших массовое распространение в нашей стране, причинивших и причиняющих огромный вред человеку и обществу, ставящих под угрозу само существование нашего Отечества как культурного государства.

Алкоголь и табак разрушают здоровье миллионов людей, приводят к появлению на свет сотен тысяч и миллионов дефективных и дебильных детей; увеличивают преступность; снижают производительность труда, увели-

чивают брак и аварии; несут раннюю смерть и рост смертности в обществе, сокращают продолжительность жизни человека на 15-20 лет; разрушают экономику, губят экологию. Но самое сильное и губительное действие алкоголь оказывает на мозг и репродуктивные органы, что ведёт к разрушению и гибели не только настоящего, но и будущего человека как разумного существа.

Мы — люди самой гуманной профессии, призванные защищать жизнь и здоровье людей, не можем далее терпеть, что в нашей стране от причин, связанных с потреблением алкоголя и табака ежегодно погибают почти полтора миллиона человек; рождается более 200 тысяч дефективных и больных детей. Здравый смысл требует решить этот вопрос логично и законно.

Учитывая, что потребление алкоголя и табака растёт и получило в нашей стране распространение, не имеющее себе равного по размаху в мире, принимая во внимание огромные нравственные, демографические, экономические и экологические потери, которые уже понёс и продолжает нести наш народ и государство; учитывая, что дальнейшее отношение к алкоголю как к пищевому продукту и свободная его продажа грозит полным подрывом здоровья; жизни и будущности нации и может закончиться катастрофой в самом недалёком будущем, — мы, врачи всех специальностей, вносим предложение: признать алкоголь и табак наркотиками и распространить на них закон о защите населения от наркомании».

Многие годы Фёдор Григорьевич Углов боролся за народную трезвость, был бесшумным председателем Союза борьбы за народную трезвость, основанного в конце 1988 года. Его статьи и выступления по радио и телевидению надолго остались в памяти читателей и слушателей, отличаясь скульптурной, зримой доказательностью, бескомпромиссностью суждений и выводов. В

этих беседах он будет вечно продолжать бой за жизнь и здоровье людей — бой, который более 70 лет со скальпелем в руках вёл у операционного стола.

Фёдор Григорьевич Углов оставил нас 22 июня 2008 года на 104-м году жизни.

Вот 12 жизненных принципов Фёдора Григорьевича Углова:

Люби Родину. И защити её. Безродные долго не живут.

Люби работу. И физическую тоже.

Умей владеть собой. Не падай духом ни при каких обстоятельствах.

Никогда не пей и не кури, иначе бесполезны будут все остальные рекомендации.

Люби свою семью. Умей отвечать за неё.

Сохрани свой нормальный вес, чего бы тебе это ни стоило. Не передай!

Будь осторожен на дороге. Сегодня это одно из самых опасных для жизни мест.

Не бойся вовремя пойти к врачу.

Избавь своих детей от разрушающей здоровья музыки.

Режим труда и отдыха заложен в самой основе работы своего тела. Люби своё тело, щади его.

Индивидуальное бессмертие недостижимо, но продолжительность твоей жизни во многом зависит от тебя самого.

В честь великого человека Федора Григорьевича Углова ежегодно для студентов СВФУ им М.К. Аммосова проводятся «Угловские чтения». Проводит их его последователь и соратник, профессор, д.м.н. Карл Георгиевич Башарин. В этом году такие чтения проводились также в рамках Конгресса «Арктика без алкоголя». Улусы в Намском и Верхневеликом районах, принимая эстафету столицы, провели их в своих школах.

Делай добро.

**Елена Карловна Колесникова,**  
заместитель руководителя Госалкоголь-контроля РС(Я)  
gosalcogol@sakha.gov.ru

Ежегодно 5 октября люди-патриоты, люди, радеющие за судьбу страны и народов России вспоминают и отмечают день рождения великого хирурга, подвижника, удивительного человека — Федора Григорьевича Углова. Так кто же он и каковы его заслуги перед Отечеством и почему сегодня ему устанавливают памятник в центре Санкт-Петербурга?

Если коротко изложить его заслуги, Углов — академик Российской академии медицинских наук, он считается пионером сердечной хирургии в Советском Союзе. Работал директором Всесоюзного научно-исследовательского института пульмонологии. Автор трудов по проблемам хирургии пищевода, портальной гипертензии, гипотермии в грудной хирургии и т.д. Одним из первых в СССР разрабатывал методы хирургического лечения пороков сердца, успешно выполнил сложнейшие операции на пищеводе, является также автором изобретения «Искусственный клапан сердца и способ его изготовления». Награждён двумя орденами Трудового Красного Знамени, орде-

## Значительная встреча



нался на Ординарную 20. Набрал номер квартиры семьи Угловых на домофоне и .. через пару минут уже оказался на пороге их дома — познакомился с Эмилией Викторовной и сыном Григорием. Поздравил от чистого сердца с праздником их семью и даже успел между делом разговориться, так как вот-вот должны были появиться гости и хозяйка хлопотала на кухне.

Совершенно неожиданно для меня сложился вечер, более того, я приобрёл наконец-то для своей скромной библиотеки несколько бесценных книг Ф.Г. Углова, которые так редко встречаются на полках современных букинистических лавок.

Для меня эта встреча была не менее значительна, чем поход в Эрмитаж или знакомство с историей становления Санкт-Петербурга, частью которого, безусловно, является творчество и наследие академика Ф.Г. Углова.

**Евгений Гусев,**  
председатель  
Екатеринбургского ГО СБНТ.  
evroguss@mail.ru

На фотографиях:  
Евгений Гусев с Эмилией Викторовной Угловой во время встречи.

Из семейного альбома Эмили Викторовны — Федор Григорьевич Углов в домашней обстановке - последний год жизни.

Очутившись в Петербурге накануне открытия памятника академику Фёдору Григорьевичу Углову, мне непременно захотелось осмотреть дом, в котором он жил — типичный петербургский двор пропитан особой атмосферой.

Отправившись в сторону Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. академика Павлова, как в своё время это делал Ф. Углов, я неожиданно вспомнил, что 5 октября у него день рождения. Это означало, что сегодня ему бы исполнилось 112 лет!

Тогда у меня не осталось сомнений и я решил вновь вер-



## Угловские чтения в Санкт-Петербурге

В рамках «Угловских чтений» 2016 года в Санкт-Петербурге прошли следующие мероприятия:

5 октября — традиционная встреча родственников, соратников и коллег Ф.Г. Углова у его могилы на Никольском кладбище Александро-Невской Лавры. Возложение цветов, панихида, выступления с воспоминаниями о Фёдоре Григорьевиче.

лируются трезвеннические видео материалы (лекции В.Г. Жданова, фильмы проекта «Общее Дело» и др.). Инициатором выступили Директор института, внук Ф.Г. Углова академик М.В. Сильников и его заместитель, генерал-полковник А.И. Зайцев.

Весь период «Угловских чтений» в школах Санкт-Петербурга специалисты всероссийского движения



6 октября - в городе Кириши Ленинградской области в МДЦ «Восход» состоялась встреча председателя «Союза борьбы за народную трезвость» Владимира Георгиевича Жданова с учащимися киришских школ, их родителями и преподавателями на тему «Отрезвление России — общее дело».

7 октября 11 часов утра — Торжественная церемония открытия памятника академику Ф.Г. Углову на Петроградской стороне Санкт-Петербурга в сквере Фёдора Углова.

С 4 октября ежедневно в коридорах Военного института Санкт-Петербургского Политехнического Университета для студентов транс-

«Общее Дело» читают лекции по трезвости, делая акцент на личный вклад в трезвенническое движение Фёдора Григорьевича Углова.

17 ноября в Отеле «Введенский» пройдут 4-е медицинские «Угловские Чтения» с международным участием — «Инновации в хирургии». С большим докладом о Фёдоре Григорьевиче выступит один из его учеников, д.м.н. профессор В.В. Давыденко.

**Герман Геннадьевич Климентенко,**  
член Правления СБНТ,  
infoszk@mail.ru

На фото: Организаторы лекции в Киришах с В.Г. Ждановым.

Последние десятилетия алкоголизм охватил почти все страны, а внутри страны почти все слои населения.



По данным некоторых американских авторов, средняя продолжительность жизни пьющих на двадцать лет меньше непьющих. У пьющих людей главными причинами, приводящими к смерти, является рак пищеварительной системы, пневмония, цирроз печени, суицидные попытки. Смертность от специфических и дегенеративных изменений мышц сердца у пьющих была в два раза выше, чем среди всего населения.

Один из важнейших показателей здоровья – временная утрата трудоспособности. В США временная нетрудоспособность у пьющих в четыре раза продолжительнее, чем у непьющих. По причинам, связанным с потреблением алкоголя, страна теряет около тридцати миллионов рабочих дней в году. У пьющих на первом месте стоят простудные заболевания, на втором – травматизм, в том числе у 7% – бытовой, который почти в восемь раз чаще, чем у непьющих. Затем идут заболевания сердца и сосудов, периферической нервной системы и т.д. В результате, по гипертонической болезни нетрудоспособность у пьющих почти в четыре раза выше, чем у трезвенников.

В нашей стране 80% нарушений трудовой дисциплины связано с употреблением алкоголя. У пьющих прогулов в шесть раз больше, чем у остальных рабочих, а расходы на медицинскую помощь больше в три раза.

Беглое упоминание некоторых сведений о тех последствиях, которые несет за собой употребление алкоголя, должно бы ужаснуть каждого, кто хоть немного думает о себе, о своих близких, о своем народе. Между тем многие люди, бездумно относясь к своему здоровью и своему будущему, пьют, а многие им в этом помогают.

Если коротко ответить на вопрос, почему люди пьют, надо сказать: пьют потому, что это наркотик, который широко рекламируется и свободно продается. Пьют потому, что алкоголь сделали легализованным наркотиком и продают его по дешевой цене. Основная причина в этом. Остальное – предпосылки, которых столько, сколько пьяницы на Земле. Но тут сразу же будут возражения.

«Позвольте, ведь не все же становятся пьяницами, даже не все люди вообще употребляют спиртные «напитки»?!»

Да, конечно, все зависит от индивидуальных особенностей того или иного человека, от его интеллекта, силы воли, эрудиции. Кроме того, это зависит от окружающей среды, от внешних условий его жизни и т.д. Но это второстепенные вопросы, главное же то, что это наркотик. Не учитывать основной момент при обсуждении данной проблемы – это значит ломиться в открытые двери.

В тот период времени, когда еще не были достаточно известны свойства алкоголя как наркотического яда, второстепенные вопросы, совершенно правильные для того времени, считались как основные. Сейчас же данные науки расширили наши представления о всей проблеме в целом, и мы обязаны подходить к решению этого вопроса с современных позиций. Ф. Энгельс объяснял распространение алкоголизма двумя причинами: тяжелыми условиями жизни трудящихся при капитализме и общедоступностью спиртных «напитков». В наших социалистических условиях действует второй фактор, а именно – общедоступность.

«Но все же, что заставляет людей употреблять этот ядовитый продукт, который не приносит человеку никакой пользы, а несет одни несчастья?» – спросит читатель. Здесь имеет значение чисто наркотическое

# ПОЧЕМУ ЛЮДИ ПЬЮТ?

свойство алкоголя, сохраняющего иллюзии, за которые слабый человек и цепляется в надежде хоть на время почувствовать себя тем, кем он хотел бы себя видеть. Алкогольная пропаганда и старается иллюзии выдать за реальность, освещая состояние эйфории\* как истинное повышение жизненных показателей человека.

Причина тяги человека к алкоголю и лежит в его эйфорическом действии\*. Человек, выпив, чувствует себя более развязным, ему начинает казаться, что он с легкостью может преодолеть все трудности и житейские невзгоды. Это состояние слабым и безвольным натурам особенно нравится. Ради кратковременных иллюзий они идут на то, что после у них наступает отвратительное состояние похмелья. После двух-трех таких эйфорий вступает в свои права наркотик, который постепенно захватывает человека полностью. Его воля слабеет. В ряде случаев действует прямое влияние родителей, которые нередко сами угощают детей вином.

Очень многие ученые пишут о том, что распространению пьянства в значительной мере способствует психологический климат, в котором живет и трудится человек. При этом большую роль играет общественное отношение к потреблению алкоголя, которое формируют средства массовой информации.

Некоторые писатели стремятся высказывать причины пьянства в пережитках прошлого, в «тлетворном влиянии Запада», что надо рассматривать как недопустимое упрощение и непонимание условий современной жизни. О каких «пережитках» можно говорить, когда ныне потребление спиртных «напитков» в 4-5 раз выше, чем в довоенной, так называемой «пьяной России».

И если бедность, бесправие, нищета и толкали некоторую часть населения к потреблению спиртного, то этому способствовала сознательно и целенаправленно целая группа хищников, которые наживались на распространении алкоголя.

В наших условиях, когда полностью уничтожены социальные факторы, способствовавшие распространению пьянства в прошлом, на первое место выступают социально-психологические факторы и в первую очередь общественное мнение.

К потреблению алкогольных «напитков» предрасполагают также дефекты воспитания. Родители показывают дурной пример, потребляют вино или водку при детях. Среди злоупотребляющих алкоголем большинство воспитывалось в семьях, где алкогольные «напитки» употреблялись часто. По данным Ю.П. Лисицина и Н.Я. Копыта, 96,2% лиц, злоупотребляющих алкоголем, впервые приобщились к нему до пятнадцати лет, а треть из них вкус вина познали до десяти лет. Характерно, что детям в возрасте до десяти лет алкоголь впервые предложили близкие родственники. По данным тех же авторов, к 19 годам самостоятельно и систематически употребляли спиртные «напитки» (не менее двух раз в месяц) почти 90% обследованных. В школе же противоалкогольному и противотабачному воспитанию не уделяется должного внимания. При обследовании учащихся выявлено, что 49,8% мальчиков и 36,9% девочек в 9-10 лет познали вкус спиртного.

Большую роль играют нездоровые традиции, возникшие в последние десятилетия под влиянием телевизионных передач и кинокартин, где любые встречи и события сопровождаются, как правило, обильными винопитиями без всякого осуждения этого со стороны авторов.

Немало способствует распространению пьянства снисходительное, благодушное отношение к этому явлению значительной части населения, которое под влиянием общественного мнения считает неудобным принять гостей или организовать встречу друзей без алкоголя. В этом отношении наша интеллигенция не только не подает хорошего примера, но, наоборот, показывает отвратительные образцы бескультуры.

Большую роль в распространении пьянства играют недостатки в санитарно-просветительной работе среди населения. По существу вся эта работа сводится к тому, что по телевидению показывают алкоголиков в стадии деградации, обвиняют в том, что они спились, стыдят их, в то время как их надо не стыдить, а лечить.

Многие исследователи, изучающие клинические аспекты алкоголизма, придерживаются мнения, что это не одно заболевание, а два: эмоциональное расстройство и интоксикация. Специалисты почти единодушно характеризуют личность пьяницы следующими чертами: эгоцентризм, слабой сопротивляемостью трудностям, зависимостью, стремлением найти какую-то опору вне себя, преувеличенным мнением о своих возможностях, манией величия. Эти черты, по-видимому, служат компенсацией испытываемого в глубине души чувства собственной неполноценности. Это мнение о личности пьяниц можно в значительной степени перенести и на каждого пьющего, поскольку многие из них потенциальные алкоголики.

Некоторые специалисты подчеркивают роль алкоголя как питательного вещества. Безусловно, при его употреблении выделяется значительное количество энергии, равной 7 калориям из грамма чистого спирта. Однако эта энергия растрачивается нецелесообразно. Алкоголь идет не на создание, как белки, жиры и углеводы, а на сгорание. Он хаотически сгорает в организме и в своем пламени сжигает другие питательные вещества. При этом он сгорает вне потребностей организма, не являясь строительным материалом.

Наука в настоящее время полностью исключает какую-либо пользу алкоголя для организма. Вред же его огромен. Особенно коварен и опасен он тем, что быстро превращает пьющего человека в пьяницу со всеми вытекающими отсюда последствиями, до хронического алкоголизма и тяжелых психических заболеваний. Чтобы стать алкоголиком, не требуется много труда. Достаточно начать пить, приучиться преодолевать защитный барьер организма – отвращение к спиртному, и вскоре его самого уже тянет к вину, как и ко всякому другому наркотику. У такого человека не хватает воли и ума, чтобы вовремя бросить пить, и он начинает пить постоянно. Ускоренному пути к алкоголизму способствует врожденное ослабление защитных механизмов организма и слабая сила воли.

Конечно, не каждый пьющий становится алкоголиком. Мощные защитные силы заложены в человеке, благотворная микросреда, большая сила воли, внутренняя культура отдельных людей предупреждает некоторых от скатывания в болото алкоголиков. Эти-то примеры и создают у окружающих иллюзию безнаказанности пьянства. Эта иллюзия является одной из ведущих причин повсеместного распространения привычки к употреблению спиртных «напитков», которая во многих случаях ведет человека к гибели.

Росту потребления алкоголя способствует изготовление не только государственного, но и кустарного хмеля (самогон, чача, вино), который не был вытеснен продажей водки. В результате, после отмены «сухого» закона производство алкоголя к 1973 г. возросло в 20 раз, в том числе самогона – в 8 раз.

Люди нередко начинают пить, потому что не знают правды о вине, так как вокруг спиртных «напитков» все время создается ложная реклама. Она заложена уже в том, как люди говорят о вине: «винцо», «коньячок», «водочка», «ах, как хорошо», «вот это здорово», «пей до дна», «на здоровье», «пьяница проспится, дурак – никогда», «пошла по жилам чарочка» и т.д. Такие слова человек слышит с детства, и у него с ранних лет остается такое чувство, что это нечто хорошее, о чем говорят с нежностью: «он любит в обед пропустить чарочку, другую». Создается впечатление, что это что-то полезное, что «улучшает аппетит, согревает, веселит, делает человека сильным и храбрым». А если так про это вино говорят, тем более близкие, родители, родственники или солидные люди, ученые, писатели и т.д., – значит, это правда, значит, надо пить! И если человек выпил первый раз и, убедившись, что это гадость, скажет об этом откровенно, его засмеют, пустят в его адрес целую гору обидных замечаний, а то и,

## Фёдор Григорьевич Углов

просто оскорблений: «какой ты мужчина?», «какой ты рабочий, если пить не умеешь?», «какой ты моряк?», «какой ты студент?» и т.д. Для любой профессии найдутся подходящие слова, чтобы выразить ему свое возмущение, убедить, что он ошибается, высказавшись отрицательно о водке.

Не каждому хочется быть плохим мужчиной, поэтому он в следующий раз, как бы ему ни было противно, будет говорить: «Ах, как хорошо», вводя в заблуждение тех, кто еще не пробовал вина на вкус. А дальше? А дальше вступит в свои права наркотик, затуманивающий высшие центры мозга и создающий привыкание и потребность.

Невольно возникает вопрос, зачем пьющие люди, зная, что это гадость и вред, так настойчиво угощают, чуть не до ссоры, чтобы непьющий человек тоже с ним пил.

Почему пьющий не терпит трезвого? Да потому, что он отлично понимает, как отвратительно и глупо выглядит он по сравнению с трезвым. И он инстинктивно стремится этого избежать. Когда в компании все пьяные, они все воображают себя умными и талантливыми, но, понимая, что это не так, что это как раз наоборот, не хотят, чтобы кто-то в глубине души смеялся над ними.

Другая причина чисто эгоистическая: он отлично понимает, что отравляет себя и причиняет себе вред. И этот вред уже чувствует, но не может в этом сознаться даже себе, потому что не может бросить пить. Но если причиняет вред себе, то почему рядом сидящий за столом не вредит себе? Нет! Пусть и он отравляется, раз находится в нашей компании!

Наконец, человек, выпив, чувствует потребность раскрыть себя и показать перед другими свою красивую, благородную душу! Он хочет заставить людей уважать себя. Задерживающие центры ослабли, но в глубине души какое-то подсознательное чувство, заложенное, может быть, в подкорке, говорит ему, что трезвому это неинтересно и смешно. Он чувствует себя как бы связанным перед трезвым и потому не может терпеть трезвого около себя. Только перед такими, как он, пьяными, он может полностью раскрыть себя, показать свой ум, свою силу, которая, ему кажется, переполняет его. Поэтому так часто, схватив своего соседа за рукав или за пуговицу, выпивший говорит и говорит о своих достоинствах и победах, потому-то все компании с выпивкой так однообразны и не оставляют после себя ничего, кроме головной боли. Так или иначе, пьющие люди являются рассадником пьянства.

Что же касается выражения «пей до дна», то оно должно быть полностью исключено и может быть применено только в том случае, когда речь идет о молоке или соке. Надо перестать говорить о вине или водке в ласкательном духе. Ибо такой разговор создает психологический настрой положительного заряда.

Пьют потому, что создано положительное общественное мнение вину в том или ином виде. Если же мы хотим победить это зло, то, прежде всего, надо перестроить наше сознание в сторону его отрицания. Надо, чтобы люди твердо знали и говорили в один голос, что алкоголь – это яд, разлагающий человека и общество. Он несет зло и гибель людям в любом виде и в любой дозе.

Глава из книги Ф.Г. Углова  
«Правда и ложь об алкоголе».  
(Методическое руководство для клубных работников).  
— М.: ВНИИЦ НТ и КТР, 1986 г.

\**Время поправляет даже Углова. Никакой «эйфории» алкоголь не приносит, никаким «эйфорическим действием» не обладает. Практическими работами А.П. Сугоняко это установлено, а в статьях Е.Г. Батракова убедительно показано, что вследствие разрушительного воздействия алкоголя на мозг происходит не что иное, как одурение человека (неполноценная работа мозга), выдаваемое за «эйфорию» вследствие внушённого представления об этом состоянии человека. Редакция также вынуждена была поставить кавычки к слову «напитки», применительно к алкоголю, спиртному в соответствии с сегодняшним нашим пониманием – ред.*

## «Сухой закон» в Российской империи в 1914 году

Это первый и последний в истории Российской империи полноценный «сухой закон».

От всем известной «горбачевской» антиалкогольной кампании 1985 года он отличается коренным образом – закон был не некой абстрактной акцией или комплексом мероприятий по борьбе с пьянством, пусть и очень масштабным, а полноценным законодательным актом, причем проводившимся в жизнь целенаправленно, планомерно и действовавшим на протяжении долгого времени – 11 лет.

«Сухой закон» появился не на пустом месте.

Его прообразом был законопроект «О мерах по борьбе с пьянством» (1913), который выдвинула правая фракция Государственной думы.

Он предусматривал ограничение продаж спиртного и допустимых мест для торговли им, увеличение объема минимальной тары, уравнение с крепкими спиртными «напитками» пива, меда, браги, ограничение времени продажи спиртного (в городе – с 9.00 до 19.00, на селе – с 9.00 до 17.00), полный запрет на продажу водки в дни православных праздников, строгие посты в воскресные дни и дни им предшествующие.

За появление в общественных местах в нетрезвом виде предлагалось ввести крупные штрафы, алкоголиков подвергать принудительному лечению, а торговцев спиртным, нарушающих закон, строго карать.

Кроме того, рекомендовалось ввести обязательную пропаганду трезвого образа жизни в учебных заведениях. (*История «сухого закона» в России часть 1 – 1914 год*)

За несколько лет до начала Первой мировой войны был печальный опыт мобилизации на войну с Японией.

Все резервисты запыли, что называется по-черному, и страна не сумела в нужные сроки отобилизовать армию.

И незадолго до очередной мобилизации, когда уже стало ясно, что Россия будет участвовать в войне, царь – нет, он не вводил «сухого закона» – дал право местным органам самоуправления по их усмотрению, под их ответственность закрыть алкогольную торговлю. И в течении трех дней по всей стране алкогольная торговля была закрыта. Отобилизовали армию без всяких эксцессов.

Через три месяца виноторговцы вой подняли. Однако десятки тысяч прошений поступило царю продлить «сухой закон». И царь пошел навстречу.

Виноторговлю закрыли на время войны. А в 1915 году Государственная дума по предложению крестьянских депутатов рассмотрела установление трезвости на вечные времена. Вопрос решался кардинально.

Таким образом 19 июля 1914 года произошло событие, о котором английский общественный деятель **Ллойд Джордж** сказал: **«Это самый величественный акт национального героизма, который я только знаю».**

**Очень многие в наши дни либо вообще не слышали о данном периоде Российской истории, или же ничего о нем не знают.**

**Да, сухой закон в нашей стране уже был и его результаты потрясают.**

**В одно мгновение мы стали одной из самых трезвых стран мира и сохраняли эти позиции вплоть до конца 50-х годов прошлого века.**

[http://nmm.me/blogs/semiadmin/istoriya\\_suhogo\\_zakona\\_v\\_rossii\\_chast\\_1\\_1914\\_god/](http://nmm.me/blogs/semiadmin/istoriya_suhogo_zakona_v_rossii_chast_1_1914_god/)

# ПОВТОРЕНИЕ ПРОЙДЕННОГО

*В последнее время не только со стороны врагов трезвости, но и некоторых участников трезвеннического движения раздаются голоса, «разоблачающие» «миф о «сухом законе» в России». Справедливости ради надо сказать, что, действительно, очень жесткие и серьезные ограничения в продаже алкоголя в период 1917-1925 годы, не были полноценным сухим законом, как заявляется в предлагаемом материале. Но и эти ограничения, именовавшиеся в прессе и в народе «сухим законом», дали очень и очень существенные результаты, о чем свидетельствуют и современники, и статистические данные тех лет.*

*Но алкогольной мафии, её пособникам это сочетание двух слов «сухой закон», как кость в горле, потому что они стараются всеми средствами опорочить его, дискредитировать само это понятие.*

*Потому мы решили опубликовать этот материал неизвестного ранее автора, как напоминание – повторение пройденного – для наших соратников и сторонников трезвости.*



**Чельшов Михаил Дмитриевич** (1866-1915) – депутат Третьей Государственной Думы Российской Империи, великий трибун, апостол трезвости.

Усилиями Чельшова была отменена «чарка» водки в войсках.

В 1914 году по его инициативе «Сухой закон» был введен в Самаре.

Позже «Сухой закон» был введен на территории всей Российской империи.

«Миллиард был вычеркнут из государственных доходов одним росчерком пера.

Нелепые запугивания отравителей крахом государственного бюджета рассеялись как дым, а благодетельные последствия этой меры не только превзошли самые смелые ожидания её сторонников, но и поразили её врагов», – вспоминали соратники Чельшова.

### Высказывания Чельшова М.Д. по алкогольной проблеме

«...у меня врагов – полмира. Кто дурман варит и кто его потребляет. Меня ведь поддерживает несколько десятков честных людей, а одних только крупных винозаводчиков в России – триста человек! И у каждого – своя армия. Я ведь врагов нажил – не счастье!» (Самарская газета).

«Среди тьмы и невежества, как густой лес, раскинулись по России десятки тысяч винных лавок, миллионы шинков, пивных, трактиров и постоялых дворов, и из всех этих страшных мест широкой рекой изливалась огненная вода смерти и нищеты, порока и одичания».

«Система давала жизнь и процветание кабаку, а кабаку, растлеывая душу и тело населения, подтачивал корни государства и вел величайшую страну к гибели».

«... надо, господа, откровенно признать науку, которая говорит, что алкоголь есть яд, яд самый ужасный»

«Для того, чтобы оправиться от всех недавних невзгод, для того, чтобы выйти на светлую дорогу знания и прогресса, для того, чтобы найти землю и достаток, чтобы закрыть тюрьмы и уничтожить преступность, чтобы сократить болезни и уменьшить смертность, чтобы защитить и обеспечить мирный труд и спокойный отдых и чтобы вообще повсюду разлить радостное благополучие и достойную человека жизнь, нужна всеобщая и всесторонняя борьба не только с пьянством, но и с простым потреблением всех спиртных «напитков».

«Я глубоко уверен, что если бы мы были трезвыми, то не только не было бы на нас никаких нападений, а никто не посмел бы посмотреть косо, иначе был бы за это жестоко наказан».

«Только при трезвости может человек быть материально обеспечен и нравственно здоров, а не развращен».

«... только трезвый человек может быть здоров, только трезвый человек может быть материально обеспечен, только трезвый человек может действовать всегда по законам совести, и только трезвый народ сильный народ и только тот народ, который ранее

других отрезвится, будет владеть и управлять миром».

(Чельшов М.Д. Речи, произнесенные в Третьей Государственной Думе о необходимости борьбы с пьянством... СПб., 1912, с. 9)..



Найдите одно неотличие в этих этикетках <http://www.kramola.info/blogs/rusy/vladimir-zhdanov-100-let-nazad-vyskazyvaniya-narodnogo-trezvennika-chelyshova>



Не пора ли восстановить её, как единую для всех алкогольных ядов?

### Даже минимальные дозы алкоголя оказались опасны для здоровья

Исследователи развеяли миф о том, что минимальные дозы алкоголя благотворно сказываются на работе сердца. Как оказалось, даже умеренное употребление спиртного увеличивает риск фибрилляции предсердий.

С выводами исследователей можно ознакомиться в Journal of the American Heart Association, а краткий обзор предоставила Американская ассоциация сердца. В центре внимания специалистов оказалось влияние, которое на сердце оказывает алкоголь. **Ученые выяснили, что популярный тезис о пользе умеренных доз спиртного не**

соответствует действительности.

**Пить алкоголь даже в небольшом количестве – вредно!**

<https://naked-science.ru/article/sci/dazhe-minimalnye-dozy-alkogolya>

### Интересные факты о «Сухом законе» 1985-1989 годов

1. Преступность сократилась на 70%.

2. Освободившиеся в психиатрических больницах койки были переданы для больных другими заболеваниями.

3. Увеличилось потребление молока населением.

4. Улучшилось благосостояние народа. Укрепились семейные устои.

5. Производительность труда в 1986-1987 годах повышалась ежегодно на 1%, что давало казне 9 миллиардов рублей.

6. Количество прогулов снизилось, в промышленности на 36%, в строительстве на 34% (одна минута прогула в масштабе, страны обходилась в 4 миллиона рублей).

7. Возросли сбережения. В сберкассы внесено на 45 миллиардов рублей больше.

8. В бюджет за 1985-1990 годы денежных средств от реализации алкоголя поступило меньше на 39 миллиардов рублей. Но если учесть, что каждый рубль, полученный за алкоголь, несет 4-5 рублей убытка, сохранено было в стране не менее 150 миллиардов рублей.

9. Повысились нравственность и гигиена.

10. Уменьшилось число травм и катастроф, убытки от которых снизились на 250 миллионов рублей.

11. Почти исчезла гибель людей от острых отравлений алкоголем. (Если бы не закоренелые алкоголики, которые пили всё, то острых отравлений от алкоголя не было бы совсем!!!).

12. Значительно снизилась общая смертность. Смертность населения в трудоспособном возрасте уменьшилась в 1987 году на 20%, а смертность мужчин этого же возраста на 37%.

13. Выросла средняя продолжительность жизни, особенно у мужчин: с 62,4 в 1984 году до 65 лет в 1986 году. Снизилась детская смертность.

14. Вместо прежнего унылого мрака в рабочих семьях появились: достаток, спокойствие и счастье.

15. Трудовые сбережения шли на обустройство квартир.

16. Покупки стали более целесообразными.

17. Ежегодно продавалось продуктов питания вместо наркотических ядов на 45 миллиардов рублей больше, чем до 1985 года.

18. Безалкогольных напитков и минеральных вод продавалось на 50% больше.

19. Резко уменьшилось число пожаров.

20. Женщины почувствовав уверенность в завтрашнем дне, начали рожать. В России в 1987 году количество родившихся детей было самым большим за последние 25 лет.

21. В 1985-1987 годах умерло в год на 200 тысяч человек меньше, чем в 1984 году.



**Василий Лычковский**  
<http://matveychev-oleg.livejournal.com/4119570.html>

## РОЯЛЬ В КУСТАХ

**«Концепция по информированию населения российской федерации о вреде злоупотребления алкоголем»** утверждена приказом Минздрава № 448 ещё 30 июня 2016 года. Странно, что до сих пор о ней никто не слышал и не писал.

«Концепция направлена на повышение информированности населения Российской Федерации о вреде злоупотребления алкоголем.

В Российской Федерации проблема алкоголизации населения

остается значимой. В 2014 году распространенность потребления алкогольной продукции в Российской Федерации среди лиц в возрасте 15 лет и более составила 58,5%, – сказано в документе.

Насколько эта Концепция будет полезна ТД, пока трудно сказать. Поисковик слово «трезвость» на 6 страницах убогистого текста не нашёл. Зато текст пестрит словом «злоупотребление», а одной из задач Концепции названа: «форми-

рование нетерпимости у населения Российской Федерации к проявлениям злоупотребления алкогольной продукцией». В Концепции определены две цели:

«снижение уровня потребления населением Российской Федерации алкогольной продукции»;

И, в обход трезвости: «формирование у населения Российской Федерации приверженности к ведению здорового образа жизни».

Правда, там повторяется принцип антиалкогольной Концепции 2009 года: «приоритет защиты жизни и охраны здоровья населения Рос-

сийской Федерации по отношению к экономическим интересам участников алкогольного рынка».

Целевыми группами Концепции определены:

- лица, злоупотребляющие алкогольной продукцией, в том числе склонные к девиантному поведению;

- родные и близкие лиц, злоупотребляющих алкогольной продукцией, в том числе склонных к девиантному поведению;

- обучающиеся общеобразовательных организаций и образовательных организаций высшего

образования;

- беременные женщины;

- мужчины в возрасте от 30 лет и старше (*странно – ред.*);

- медицинские работники (врачи-специалисты, консультирующие по вопросам отказа от потребления алкогольной продукции).

В любом случае всем нам надо познакомиться с этой Концепцией и использовать полезные её положения.

Документ: <http://www.sbnt.ru/files/2164-konceptsiya-po-informirovaniyu-o-vrede-alkogolia.doc>

**Г.И. Тарханов**

## Остановить наступление алкогольной мафии!

Недавно алкогольная мафия провела зондаж настроения общества по отношению к алкогольной проблеме. Алкогольное лобби протащило закон, который разрешает торговлю алкоголем в зданиях и помещениях образовательных и медицинских учреждений. Общество на это не отреагировало никак. Да и реакция ТД была слабой: лишь в нескольких городах прошли публичные акции протеста (митинги, пикеты). Били ли письма протеста, неизвестно.

Следующий ход мафии – «Виноделы Крыма предложили не считать вино алкоголем» <http://riafan.ru/559034-vinodely-kryma-predlozhiil-ne-schitat-vino-alkogolem>

И вот очередная новость: Мафия готовит новый виток геноцида.

**Министерство экономического развития предлагает снизить акциз на крепкий алкоголь в 2017 году с 500 до 360 руб** за 1 литр чистого спирта, а минимальную стоимость полулитра водки – со 190 до 136 руб. <http://www.rbc.ru/business/29/09/2016/57ecf1039a79470ea2958514>

Остановить это наступление разрозненными, неорганизованными действиями невозможно. Необходимо вести организованную кампанию противодействия с совершенно определенными целями:

1. Добиться отмены статей закона Ф3-261, допускающих алкогольную торговлю в образовательных и медицинских учреждениях, а также возвращения в 171-ФЗ понятия «детские организации», в которых также не допускалась алкогольная торговля предыдущими нормами закона;

2. Не допустить принятия решений по выше обозначенным инициативам и возможным другим, направленным на расширение алкогольной торговли или рекламы алкоголя;

3. Добиться принятия ФЗ уже внесенного в ГД законопроекта № 1026735-6 ([http://cdnimg.rg.ru/pril/article/123/85/07/1026735-6\\_24032016\\_1026735-6.PDF](http://cdnimg.rg.ru/pril/article/123/85/07/1026735-6_24032016_1026735-6.PDF)) о выносе розничной продажи алкогольной продукции в специализированные магазины;

4. Добиваться возврата антиалкогольного проекта «Общее дело» на Центральное телевидение.

### Формы и виды действий:

- письма протеста (или, соответственно поднимаемому вопросу – поддержки) во все инстанции, начиная от президента и главы правительства до соответствующих министерств и ведомств, имеющих отношение к решению данных вопросов, а также в Совет Федерации и Государственную Думу;

- прямая непосредственная работа с депутатами ГД от региона, а также с законодательными органами региона с целью получения их поддержки в решении поднимаемых вопросов;

- публикации в СМИ и выступления в электронных СМИ с целью привлечения внимания к проблеме и получения поддержки общественности в решении поднимаемых вопросов;

- организация и проведение публичных акций (шествия, демонстрации, митинги, пикеты) с целью привлечения внимания к проблеме и получения поддержки общественности в решении поднимаемых вопросов, в том числе со сбором подписей.

Для руководства данной кампанией создается штаб:

- от СБНТ – правление СБНТ, координаты здесь: <http://www.sbnt.ru/pravlenie/>;

- от партии Сухого закона России – В.И. Мелехин, [val@melekhin.ru](mailto:val@melekhin.ru), (919) 379-34-15;

- от объединения «Оптималист» – В.И. Кутепов, [vk49@mail.ru](mailto:vk49@mail.ru), (916) 650-70-03;

- от МОД «Молодежь за трезвую Россию» – И.А. Бабошко, [330180@mail.ru](mailto:330180@mail.ru), (982) 413-01-80. Координаторами кампании в регионах являются руководители РОСБНТ.

Для оценки масштабов и принятия мер по координации действий вся информация о всех действиях в рамках этой кампании от письма до публичной акции, а также о полученных ответах и результатах, должна оперативно передаваться через координаторов, членов штаба или непосредственно Купавцеву Геннадью Степановичу, принявшему на себя функции главного координатора, на адрес [gsk1956@mail.ru](mailto:gsk1956@mail.ru).

**Г.И. Тарханов,**  
первый зам. председателя СБНТ

## Рано успокаиваться

Победа! «Октоберфест» в Ялте отменён! Роман Панькин (Екатеринбург) сообщает:

«... В августе я создал этот пост с просьбой подписаться за отмену «Октоберфеста» в Крыму: [https://vk.com/wall-82197743\\_420822](https://vk.com/wall-82197743_420822).

### Приводим список требований:

1. Администрации г. Ялты: отменить решение о проведении фестиваля пива Октоберфест, даже если его название будет изменено.

2. Министерству здравоохранения Республики Крым и России: осудить решение Администрации г. Ялты о проведении «фестиваля пива» и выступить с обращением к гражданам - не участвовать в данном «фестивале», предупредить граждан об опасности алкоголя для здоровья и жизни. Сделать всё возможное со своей стороны, чтобы не допустить проведения этого мероприятия.

3. Министерству Внутренних Дел Республики Крым: просим выступить с обращением к гражданам и предупредить,

что фестиваль пива Октоберфест является угрозой общественному порядку

4. Прокуратуре Республики Крым: требуем разобраться, на каком основании власти г. Ялта принимают решения, подвигающие здоровье граждан, а также общественный порядок, прямой опасности (решение о проведении фестиваля пива Октоберфест). Требуем выяснить, является ли это решение представителей власти желанием навредить здоровью граждан и нарушить общественный порядок

5. Министерству Иностранных Дел РФ: просим прокомментировать, насколько фестиваль пива Октоберфест, проведённый на территории России, поспособствует улучшению дипломатических отношений России и Германии, если граждане Германии, приехав в Россию на этот "фестиваль", превратят улицы г. Ялта в общественный туалет, как они обычно делают это во время Октоберфеста у себя в стране.

Петиция вместе с подписями (630 штук) были мной отправлены адресатам через электронные приёмные.

Получен такой ответ

Ваше обращение от 06.09.2016 по факту проведения пивного фестиваля в г. Ялта зарегистрировано в ОДП УМВД России по г. Ялте за входящим номером от 09.09.2016 № 3/168202820991 и рассмотрено в пределах компетенции.

По результатам проверки установлено, что проведение фестиваля пива «Октоберфест» в текущем году администрацией г. Ялты отменено.

Письмо за № 50/16 от 04.10.2016 г. подписано Врио начальника Ю.Б. Маринцевым.

Не берусь однозначно утверждать, что именно повлияло на решение администрации г. Ялта об отмене «фестиваля», но уверен, что вклад всех подписавших сыграл в этом свою роль. Благодарю всех за принятое участие». [https://vk.com/wall-82197743\\_463877](https://vk.com/wall-82197743_463877)

**В Ялте все еще «фест» но уже не «октобер»**

Организаторы «ялтинского «Октоберфеста» перенесли осенний праздник пива на весну. Об этом РИА Новости (Крым) рассказал глава администрации Ялты Андрей Ростенко. «По заявке немцев мероприятие отменили: есть проблемы с организационными вопросами. Ориен-

тировочно перенесем на весну. Жаль, конечно», – сказал Ростенко.

РИА Крым: <http://crimea.ria.ru/society/20160920/1107348035.html>

Получается, со стороны Ялтинского УВД прошла деза в письменном виде. Видимо, рано успокаиваться...

Евгений Прокофьев

*Действительно, соратники, успокаиваться рано. Перенесли – не отменили. Из Ростенко, видите ли, жалеет, что принесли. Надо помочь ему изменить свое мнение. И здесь одним обращением, даже с 630-ю подписями ничего не добьешься. Нужен поток писем во все возможные инстанции – Г.И. Тарханов*

## Минпромторг предлагает снизить цену на водку до 100 рублей за бутылку

В распоряжении RT оказался доклад Минпромторга России для правительственной комиссии с предложениями по совершенствованию регулирования алкогольного рынка. Так, чиновники считают необходимым снизить цены на спиртное, удешевить лицензирование розничной торговли алкоголем и отказаться от «избыточных и неоправданных» ограничений – например, на торговлю горячительными напитками в сети. Подробности – в материале RT.

### Пить не меньше, а по-другому

Документ был подготовлен Минпромторгом по поручению Государственной комиссии по противодействию незаконному обороту промышленной продукции. В докладе содержатся выводы, что «объём потребления алкоголя на душу населения не является значимым фактором для здоровья нации, общественной морали и нравственности» и «показатели смертности и продолжительности жизни не зависят от объёмов среднестатистического потребления алкоголя». Соответственно, чиновники не видят смысла в политике сокращения потребления спиртного.

«Главная же проблема кроется в культуре и условиях потребления, а также в отношении к алкоголю самих потребителей. Самая безопасная форма и культура потребления – регулярное нормальное употребление алкоголя «без излишеств», преимущественно не-

крепких напитков (вина и пива), с высокой долей потребления в кафе и ресторанах (общественном питании)», – считают в Минпромторге.

Гендиректор Центра исследований федерального и региональных рынков алкоголя (ЦИФРРА) Вадим Дробиз отмечает, что изменение структуры потребления возможно только через 15-25 лет – уже в следующем поколении. По его данным, средний россиянин в год выпивает порядка 60 литров пива, 3,7 литра вина и 7 литров ликёро-водочных изделий.

### Водку – в два раза дешевле

В документе говорится, что необходимо сделать покупку легального алкоголя максимально доступной, чтобы победить теневой рынок.

Так, Минпромторг предлагает «сформировать сбалансированную акцизную политику», направленную на то, чтобы «цена легального крепкого алкоголя (водки) приблизилась к оптимальной – 100 рублей за 0,5 литра», пиво не подорожало, а «качественное вино» стало для потребителей «более доступным» (в этом случае цена не уточняется). Отметим, сейчас минимальная розничная цена бутылки водки установлена на уровне 195 рублей.

«Розничная цена – это ключевой индикатор и регулятор соотношения легального и нелегального алкоголя на рынке», – считают чиновники.

Дробиз из ЦИФРРА с ними согласен, однако полагает, что цена

на водку должна быть ещё ниже.

«Помимо нелегальной водки по 100 рублей, с легальной выпивкой конкурируют спиртосодержащие жидкости вроде незамерзаек, лосьонов, аптечных настоек, которые обходятся в 50-70 рублей, поэтому речь должна идти о понижении цены до 70 рублей», – отмечает он.

Авторы доклада подчёркивают, что «в развитых странах легальный качественный алкоголь доступен для всех слоёв населения».

«Ставки акцизов на алкогольную продукцию по отношению к средней заработной плате в России в 3,7 раза превышают аналогичный показатель всех стран Европейского союза. В странах Запада легальный алкоголь в среднем сегменте в 7 раз дешевле относительно доходов населения, чем российский алкоголь относительно доходов граждан нижних и средних децильных групп. Безработный в ЕС на пособие может приобрести свыше 200 бутылок крепкого алкоголя или 3600 бутылок пива. В России же – 20 бутылок легальной водки или 115 бутылок пива», – приводит аргументы разработчики доклада Минпромторга.

### Меньше запретов

Чиновники также уверены, что следует «снять избыточные и неоправданные ограничения на розничную продажу алкогольной продукции». К их числу относят запрет на интернет-торговлю спиртным. Излишним в Минпромторге сочли и запрет на торговлю алкоголем

возле спортивных и медицинских организаций.

Кроме того, в докладе предлагается пересмотреть подход к лицензированию розничной торговли алкоголем. Его в Минпромторге хотят «упростить и серьёзно удешевить». По мнению чиновников, нужно «установить разные размеры лицензии для сельских территорий и небольших городских поселений, для крупных городских поселений и для городов федерального значения». Документ содержит предложения «упростить получение лицензии на розничную продажу вина» и «закрепить возможность» выдавать лицензию на сезонную или временную торговлю спиртным.

Только после воплощения в жизнь всех вышеперечисленных инициатив чиновники предлагают «приступить к ужесточению административной и уголовной ответственности за реализацию нелегального алкоголя».

Авторы доклада заверяют, что «реализация предложенных мер <...> достаточно быстро (в течение 1-1,5 лет) приведёт к легализации части розницы, находящейся в тени».

«Комплекс указанных мер в случае их реализации, по реалистическим оценкам, снизит долю нелегальных точек розничной продажи алкоголя до 8-10% вместо сегодняшних 30%, а долю нелегального крепкого алкоголя в общем объёме реализуемого алкоголя

– примерно до 15-20% вместо сегодняшних 50-70%», – прогнозируют в Минпромторге.

Чиновники обещают и увеличение акцизных поступлений в бюджет «не менее чем на 20% в абсолютном исчислении».

«Другим следствием реализации комплекса мер будет формирование нормального, здорового и адекватного потребления алкоголя, преимущественно некрепкого – вина и пива, с нормальной культурой потребления, в том числе в большей степени через общественное питание (кафе и рестораны)», – считают в министерстве.

### Анна Ивушкина

<https://russian.rt.com/article/323418-minpromtorg-predlagaet-snizit-cenu-na-vodku-do>

*Сплошная ложь и цинизм в доводах Минпромторга. Совершенно очевидно, что ведомство действует не в интересах народа (где тот провозглашённый антиалкогольной Концепцией принцип: «приоритет защиты жизни и охраны здоровья населения Российской Федерации по отношению к экономическим интересам участников алкогольного рынка»?), не, даже, в интересах государства, а исключительно в интересах алкогольной мафии. Если мы допустим это – грош цена всему трезвенническому движению (смотрите здесь материал «Остановить наступление алкогольной мафии!» и действуйте!). А этих сволочей из Минпромторга вместе с Дробизом, продающих такие инициативы – «к стенке», если не к натуральной, то к моральной.*

Редактор

11 сентября 2016 г. в Твери на базе ДК «Пролетарка» состоялся городской праздник «Трезвая Тверь – в будущее дверь», посвященный Всероссийскому Дню Трезвости.



Организаторами выступили: Информационно-методический центр «Трезвая Тверь», Тверское отделение Международного общественного движения «Родительская забота», региональное общественное движение «СТОПНАРКОТИК», ДК «Пролетарка».

С приветственным словом на празднике выступил Глава города Тверь А.Б. Корзин. Программа праздника была очень на-

## Праздник состоялся

сущенной. Желающие могли участвовать в концерте, выставке-ярмарке и других активных мероприятиях, даже проводить мастер-классы.

Хотя народу было немного (в районе 200-250 чел.) – прогноз погоды был на дождь, хотя его и не было, но людей попридержал. Тем не менее, праздник состоялся. В большой концертной программе было около 40 различных интересных номеров, так что он длился около 3-х часов. Активно участвовали в мероприятии представители ИМЦ «Трезвая Тверь», регионального ОД «СТОПНАРКОТИК», федерации воркаута Тверской области, военно-исторического клуба «Пост №1». Интересную демонстрацию сделал руководитель Школы циркового мастерства «Радуга» В.А. Бородаенко – показал комплекс цирковых реквизитов, изготовленный из подручных средств в домашних условиях и как им пользоваться, вовлекая в свое действие всех желающих. Это вызвало восторг у детей и большой практический интерес у родителей. Успешно работала детская изостудия «Соцветие». Самые активные получили призы и сувениры.

В зале ДК «Пролетарка» демонстрировалась подборка тематических короткометражных фильмов. В холле была организована выставка широко известного в мире тверского

художника Вс. Иванова «Русь – древнейшая, Русь – изначальная». На специальных стендах была размещена тематическая выставка полиграфических и мультимедийных (аудио и видео CD и DVD-дисков) материалов «Трезвость – будущее России» с безвозмездной раздачей всем желающим.

Финалом мероприятий стал круглый стол на тему «Трезвость – основа семейного лада и благополучия» (в Малом зале ДК «Пролетарка»), руководитель Б.А. Соловьев, профессор Международной академии трезвости, координатор по Тверской области ООО поддержки президентских инициатив в области здоровьесбережения нации «Общее дело», председатель Тверского РО СБНТ. Участники – представители городской и областной власти, общественных организаций, бизнес-сообщества, учебных заведений Твери и духовенства Тверской епархии РПЦ, специалисты-наркологи. Всего – более 30 человек.

Вначале с докладом «Трезвость и мифы. Особенности современных условий» выступил Б.А. Соловьев. Обсуждения были очень активными. Выступали

многие – горячо и эмоционально. Тема захватила всех. Запланированное время на мероприятие было превышено почти на 2 часа.

По окончании круглого стола участниками были сформулированы «Предложения и рекомендации» для развития идей трезвости в городе и области, которые были направлены в соответствующие органы власти.

**Борис Алексеев,**  
ИМЦ «Трезвая Тверь»



На фото: Один из 40 концертных номеров (Б. Соловьев и И. Шамаков). Воркаут.

В Рязани состоялся обучающий семинар «Основы антиалкогольного, антинаркотического воспитания молодёжи» для преподавателей.

Уже года три я мечтаю о том, чтобы трезвенническую информацию донести до тех людей в нашем городе, кто отвечает за профилактику вредных привычек. В каждой школе и высшем учебном заведении есть ответственный за это человек, как правило, это заместитель директора по воспитательной работе или психолог. Ведь если мы отрезвим и обучим этих людей, наша работа будет идти на порядок масштабнее и быстрее, нежели уроки трезвости, проводимые нами не везде и не так часто, как хотелось бы.

28 сентября в Рязани рязанское отделение СБНТ организовало проведение однодневного обучающего семинара по антинаркотической, антиалкогольной и антитабачной проблеме для заместителей директоров по воспитательной работе учебных заведений нашего города. Его вел с 10 до 16 часов самый известный общественный деятель по этой тематике, председатель всероссийской общественной организации «Союз борьбы за народную трезвость» Владимир Георгиевич Жданов.

Владимир Георгиевич дал больше упор не на подачу систематических знаний (законов собриологии,

## Обучающий семинар в Рязани



лее масштабным и эффективным путём – договорилась о проведении обучающего семинара для людей, кто в учебных заведениях отвечает за профилактику.

В ходе семинара мы раздали трезвеннические материалы преподавателям: книги Фёдора Григорьевича Углова «Правда и ложь о разрешённых наркотиках: алкоголе и табаке», книги Ивана Клименко «Горькая правда о пиве и табаке», диски и методички проекта «Общее дело». Эти материалы мы закупили предварительно в Москве. Благодарю всех наших соратников, кто помог финансово для закупки данных

материалов: Алексея Федотова, Юлию Архарову, Сергея Аверкина, Андрея Ясинского!

В мероприятии приняли участие недавно открывшейся в селе Ясенок, Ухоловского района реабилитационный центр по методу Г.А. Шичко «Трезвое поколение Рязани» в лице Евгения Леднева и батюшки Владимира.

Особую благодарность мы выражаем Министерству образования Рязанской области за организацию данного семинара и лично Марине Петровне Кочетковой. После семинара мы собрали отзывы учителей, поблагодарили Марину Петровну,

вручив ей грамоту и наши книги.

### Отзывы преподавателей:

«Семинар был очень познавательный, полезный. Тема семинара востребована. Владимир Георгиевич Жданов очень глубоко затронул такую немаловажную тему. Побольше встреч с такими интересными людьми.

С уважением, администрация МБОУ «Школа № 54»

«МБОУ «Школа № 63» г. Рязани выражает огромную благодарность за организованный для педагогов семинар-лекцию с председателем «Союза борьбы за народную трезвость» Ждановым Владимиром Георгиевичем. Впечатления от встречи с таким человеком остаются, безусловно, неизгладимыми. Спасибо также и за методические материалы, предоставленные организаторами данного мероприятия.

На прошлой неделе мы уже начали проводить уроки трезвости с 8-х классов по методическим пособиям и дискам «Общее Дело». С огромным вниманием и серьёзностью отнеслись ребята к увиденному и услышанному. Задавали вопросы, дискутировали. Равнодушным не остался никто.

Спасибо всем вам за то, что вы делаете!

С уважением, заместитель директора по воспитательной работе Архипова Елена Анатольевна.

«28 сентября мне посчастливилось побывать на встрече с В.Г. Ждановым, председателем Союза борьбы за народную трезвость и одним из создателей проекта «Общее дело». Было интересно послушать профессора Жданова лично, хотя многие из тезисов его выступлений были мне знакомы,

т.к. уже на протяжении нескольких лет мы в своей школе используем видеоматериалы проекта «Общее дело» на классных часах для старшеклассников в целях пропаганды здорового образа жизни и борьбы с вредными привычками. Хотелось бы отметить, что материалы сделаны на высоком художественном и методическом уровне, что делает их незаменимыми в подобной работе. Пожалуй, это единственные высококачественные материалы для проведения подобных занятий. Большое спасибо В.Г. Жданову и его соратникам за их работу. Присоединяемся, коллеги!

Крутова О.И., МБОУ «Школа № 22» г. Рязани»

«28 сентября я была на лекции профессора В.Г. Жданова о вреде алкоголя. Тема актуальна для нашего общества. Лекция познавательна. Приводились наглядные примеры. Показывалась статистика. Можно сделать вывод: проще не делать ошибок, чем бороться с их последствиями.

Благодарю за полученные знания! И желаю успехов в вашей деятельности!

Педагог дополнительного образования Климентовская Е.А. «Детский эколого-биологический центр».

После встречи-лекции Владимир Георгиевич провёл первое занятие по курсу восстановления зрения и в ночь уехал проводить лекцию в Воронежском государственном архитектурно-строительном университете.

**Ольга Баранова,**  
председатель Рязанского РО СБНТ,  
sinelga5@rambler.ru

На фото: Организаторы и участники семинара с ведущими. Обмен подарками. Зал наполняется.

### Видеозапись семинара:

[https://www.youtube.com/watch?time\\_continue=3147&v=UKBytrWBI](https://www.youtube.com/watch?time_continue=3147&v=UKBytrWBI)



разоблачение мифов), а больше на то, чтобы эмоционально, с яркими примерами, донести до учителей то, что без личного трезвого примера никакая информация по сохранению трезвости детей им не поможет. Ведь по опросу – 95% присутствующих были т. н. культурно пьющими людьми.

Владимир Георгиевич приезжает к нам в Рязань примерно 1-2 раза в год, на один день, для проведения первого занятия по курсу Шичко. Этот день мы и используем для того, чтобы договориться с учебным заведением для проведения урока трезвости. А в этот раз я пошла бо-



# СЛЕТ ПРОШЕЛ ХОРОШО



С 10 по 17 сентября прошел очередной слет трезвых сил России на Черном море, в ст. Благовещенской.

Изначально планировалось проводить такой слет для жителей юга России. Но, как показала практика, слет имеет огромный интерес и в других регионах России. Все очень просто, многие соратники летом хотят побывать на море. А летом на море очень жарко, тесно и цены кусаются. И еще в какую среду попадешь, какие люди рядом с вами будут находиться. Многие едут на море «отдохнуть по полной программе», с алкоголем и, как правило, многие отдыхающие еще и курят, еще и матом «разговаривают». Какой тут отдых в такой обстановке, да еще и с детьми.

Мы собираемся в сентябре, это бархатный сезон, цены уже упали и народу на море становится значительно меньше, и поэтому такие условия привлекают очень многих соратников и просто желающих отдохнуть

в компании трезвых людей. В этом году география участников ещё больше расширилась: Краснодарский край, Ростов-на-Дону, Воронеж, Москва и Московская область, Иркутск, Рязань, Санкт-Петербург, Кировская область, Татарстан, Челябинск, Ярославль, Братск, Красноярский край, Новосибирск, Волгоград, Тверь, Чебоксары, Саратов, а также были гости и участники слёта из Белоруссии, Литвы, Финляндии. И, конечно же, люди приехали не просто отдохнуть, но получить очень много интересной и полезной информации.

На слёте были проведены обучающие мастер-классы.

Полный курс Собириологии провел Владимир Георгиевич Жданов. Желающие вести трезвенническую работу в своих регионах, по окончании курса, получили удостоверения, позволяющие проводить самостоятельно лекции по собириологии. Как всегда, Владимир Георгиевич

просто замечательно разъяснил всё, что происходит в нашем обществе по алкогольной проблеме.

Е.М. Малышев провел курс по восстановлению зрения. Евгений Михайлович также каждое утро на берегу моря проводил зарядку «Белояр», на которую приходили люди и из соседних баз. Желающие бегали по утрам во главе со Ждановым «вокруг моря». Можно было посещать йогу, массаж, баню.

Валерий Валерьевич Кодаченко провел курс по развитию памяти, который посещали не только взрослые, но и дети.

Курс по избавлению от вредных привычек по методу Шичко провел Вячеслав Иванович Орехов. Соратники с удовольствием и интересом поработали на занятиях, так как послушать разных преподавателей – это тоже полезно для всех. Чтобы пройти данный курс, на слёт специально приезжали 3 человека из Санкт-Петербурга и из Москвы. Прошли этот курс, и остались очень довольны. Такой опыт у нас уже есть и на прошлых слётах.

Нина Ивановна Гордина провела курс по избавлению от табачной зависимости по методу Шичко.

Софья Николаевна Варанкина вместе с Еленой Лимаревой провели курс по избавлению от лишнего веса, используя метод Шичко.

Был введен круглый стол по обмену опытом ведущих занятия по методу Шичко. Людмила Костарева и В.И. Орехов провели викторину «Что? Где? Когда?».

3 сентября был трезвый десант в Анапу. В одной из школ города мы провели 3 урока. Одновременно в разных классах провели уроки А.Н. Глушенко, Г.А. Рейш и я. В.Г. Жданов провел встречу с учителями школы. С руководством школы договорились о дальнейшем сотрудничестве. И на будущих слётах такие десанты обязательно нужно продолжить, использовать такой ресурс опытных преподавателей по отрезвлению нашего общества.

На слете провели две вечерки с участием

ребят и девушек из Краснодарской «Русской вечерки», на которых участвовали все с большим удовольствием – и стар, и млад.

В завершении дня, каждый вечер на берегу моря были посиделки у костра, где мы пели песни под гитару и гармошку, просто общались, рассказывали интересные истории, каждый мог проявить свои таланты, а у нас, как известно, все люди талантливы. Рассказывали стихи, и лирические, и патристические. Не обошлось и без частушек.

Традиционно в этом году мы провели праздник Нептуна. Когда мы проводили праздник, подошла стая дельфинов и плавала вдоль берега. Может быть, звуки гармошки их привлекли? В празднике участвовали не только наши соратники, но и с соседних баз к нам присоединились отдыхающие. Море, солнце, гармошка, песни, конкурсы – это здорово!

В этом году мы вновь видели светящийся планктон. Очень красиво, когда купаешься и вода, от каждого взмаха рук, светится. Почти каждый день дельфины радовали нас своим появлением, вели себя почти как ручные.

Погода нас порадовала теплом и солнцем. Можно было вдоволь есть виноград и арбузы. И даже некоторые бытовые неудобства не испортили хорошие впечатления от встречи с соратниками. Мы в очередной раз убедились, что такие слёты, встречи соратников очень нужны. Они дают заряд бодрости, силы, энергии в нашей нелёгкой, но благородной работе – нести народу правду о той войне, которая идёт против него.

По итогам слета принято обращение к министру образования (*публикуется на стр.8 – ред.*).

Слет на Черном море набирает силу и значимость. Этот слет может стать кузницей трезвых кадров на Юге России. На будущий год мы запланировали слет с 9 сентября. Приглашаем всех на наш слёт!

**Владимир Геннадьевич Варанкин,**  
председатель Краснодарского РО СБНТ

Для нас это был второй слет трезвеннического движения. Первый раз мы были на слете «Тургояк 2016».

Мы – это я, Сергей, и моя жена Алена Щегловы.

На черноморский слет мы поехали расширенным составом, взяв с собой мою маму, Любовь и ее подругу Людмилу.

В станицу Благовещенскую Анапского района мы поехали из Москвы на автомобиле. Решили приехать



в четверг 8-го сентября, чтобы избежать пробок, которые традиционно собираются по пятницам из местных «пляжных дачников».

Приехали мы на место к девяти вечера и из окрестностей видели только огни фонарей. Долго искать турбазу «Хрустальную» нам не пришлось. Как говорится «язык до Киева доведет». Встретили нас радушно, и так как мы приехали на сутки раньше нашей брони, нас поселили в свободный номер.

Мне сразу вспомнились детские лагеря советских времен. За стеной долбила дискотека из соседней турбазы. Но усталость с дороги взяла свое и мы все же уснули.

Утром мы проснулись рано и к семи часам пошли на занятия йогой,

## СОВЕТУЕМ ВСЕМ

### впечатления о Черноморском Слете Трезвых Сил Юга России

которые проходили на втором этаже террасы с видом на море. Инструктор по йоге оказалась очень милая, юная девушка Настя. Она вела занятия так ласково, как будто перед ней маленькие детки. Мы получили массу положительных эмоций. И получали их на этих занятиях каждое

по такому пляжу босиком по кромке воды, это незабываемое наслаждение. Массаж для стоп по ракушкам, а в конце пробежки море кажется просто горячим – так и хочется, как в награду за усилия, с разбегу плюхнуться в него.

Как потом оказалось, к пляжу по несколько раз в день приплывают дельфины, устраивая засаду для рыбы. Они барахтаются в воде рядом с людьми, совсем их не боясь, подставляя спины ласковому солнцу.

Накупавшись в море и полежав на ласковом солнце, мы оправились на обед. В столовой нас ждали очень вкусные блюда, подстать завтраку. Все было очень вкусно и в меру.

Нас переселили в наш забронированный номер. Мы немного покапризничали и выбрали наиболее нам подходящий.

Постепенно стали съезжаться соратники. С некоторыми мы успели познакомиться на Тургояке, а с Андреем и Инной из Литвы мы познакомились в Москве на праздновании 9 мая. Люди приезжали из разных регионов России и даже из Финляндии.

К вечеру приехало большинство единомышленников трезвеннического движения, и началось общее заселение.

Когда все обрели свои домики, мы стихийно собрались в одной из беседок на территории базы. Стали знакомиться, общаться, петь песни под гитару. Пили чай с медом и всякими вкусняшками.

Утром слет был торжественно открыт, и начались лекции, семинары и много интересных и поучительных мероприятий.

Вечером ребята из Краснодара организовали вечерку. Было весело.

А после вечерки желающие собрались у костра, сразу за территорией базы около моря и пели песни под гармонь и гитару до глубокой ночи. И такие посиделки

области, первый раз в жизни провели мастер-класс по вокалу. И даже одно занятие по йоге, также первый раз в жизни провела Алена, когда наша инструктор приболела и не смогла прийти на занятие. Теперь Алена задумалась: не пойти ли учиться на инструктора по йоге.

Александр был главным фотокорреспондентом слета.

Владимир Георгиевич Жданов, провел курс лекций по собириологии.

В предпоследний день слета был традиционный праздник Нептуна. Все получили массу позитива и отличного настроения.

Черноморский слет примечателен, в первую очередь, тем, что люди не разделены на делегации от регионов, а находятся в тесном общении друг с другом. Южное солнце и южная открытость стирают все ограничения в общении, подкупают своей самобытной простотой.

А какие овощи, фрукты, виноград и всякие бахчевые культуры!!! Об этом можно даже не говорить.

Черноморский слет – это объединение отдыха на отличном курорте с возможностью получить новые знания, стать увереннее в борьбе за трезвое общество, обрести новых интересных друзей. Это здорово!!!

Мы всем советуем приезжать на Черноморский слет Трезвых сил Юга России!!!

**На фото:**  
Сергей и Алена Щегловы;  
Праздник Нептуна.



## Обращение

участников 6-го Слета Трезвых Сил юга России

17 сентября 2016 г.

г. Анапа

Уважаемая Ольга Юрьевна!

Алкоголь, табак и другие наркотики – страшный тормоз в развитии России. А мы с Вами должны обеспечить трезвое и здоровое будущее нашим детям и обществу. Поэтому предлагаем:

1) Объявить школы, техникумы, ВУЗы – территорией трезвости – категорически запретить употребление в них алкоголя, табака и других наркотиков, в первую очередь, руководству, преподавательским коллективам, учащимся и студентам. Пьющий и курящий преподаватель опасен для школьников, студентов и молодежи своим отрицательным примером.

2) Вернуть во все школы преподавание уроков трезвости, как это было в 1909-1914 гг. Эта антиалкогольная трезвенническая кампания завершилась принятием «сухого закона» в России, который существовал с 1914 по 1925 год. Трезвый народ победил Гитлера, восстановил разрушенное войной народное хозяйство; совершил прорыв в науке; поставил ядерный щит над нашей страной. Поэтому именно со школ, техникумов, вузов надо остановить алкогольно-табачно-наркотическую деградацию общества.

3) Обучить преподавателей основам трезвого образа жизни. Такой опыт в нашей стране имеется. Проводятся антиалкогольные - антинаркотические семинары силами активистов трезвеннического движения страны: Союзом борьбы за народную трезвость, Международной академией трезвости, Всероссийской организацией «Общее дело». После этих семинаров учителя начинают вести трезвый образ жизни, несут идею трезвости своим подопечным.

4) Использовать опыт экспертов, организаторов, специалистов и лидеров Российского трезвеннического движения для создания учебных пособий и проведения курсов трезвости: книги и лекции академика Углова Ф.Г., материалы профессора Жданова В.Г. (Москва), профессора Кривоногова В.П. (Красноярск), профессора Маурова А.Н. (Нижний Новгород) и др.

Российская система образования и воспитания снова должна стать авангардом возрождения трезвого образа жизни, т. к. отрезвление страны – это фундамент духовного, физического и экономического возрождения.

### Только трезвая Россия станет великой!

Принято – единогласно.

По поручению участников 6-го слёта Трезвых Сил Юга России.

Председатель слёта

Варанкин В.Г. (Краснодар)

### Трезвость – неизбежное будущее России. Г.А. Шичко

Трезвенническое движение России с железной закономерностью движется к победе трезвости в нашей стране. Не верится? Тогда давайте поразмышляем вместе.

Поданным ВЦИОМ, (которым я не верю, если они не подтверждаются из других источников и личным опытом), 33% от всех российских граждан на конец 2012 года позиционировали себя, как трезвенники, то есть, вообще не употребляющими алкоголь. К тому же если взять последние три года до конца 2012-го, то количество таких людей в опросах того же ВЦИОМ увеличилось на 9% или в среднем по 3% в год. Откуда взялись эти трезвенники?

Дело в том, что сегодня появилось то, чего не было тысячу лет назад, и сто лет назад и пятьдесят и даже двадцать лет тому назад. Это система интернет ресурсов и интернет коммуникаций. Мы живём сегодня в уникальную эпоху информации. В настоящее время информационный поток удваивается каждые полгода. Очень показательно, что радио, например, набрало пяти-миллионную аудиторию за 38 лет, телевидение – за 13 лет. Интернету для этой цели понадобилось четыре года, а Фейсбук (Facebook) пяти-миллионную аудиторию собрал всего за два года. Это надо понимать! Кто не понимает, тот отстал навсегда.

Лет пять-шесть назад к нам на электронную почту трезвеннических организаций стали поступать письма: «Как вступить в Союз борьбы за народную трезвость?». Сегодня нам очевидно, что это как раз и заработала система интернет ресурсов и коммуникаций. Осуществлён прорыв информационной блокады, когда заинтересованные в спаивании народа силы через телевидение и другие СМИ буквально зомбировали население на

употребление алкогольных наркотиков. Не было, и до сих пор нет ни одного российского художественного фильма о преимуществах трезвой жизни над той, когда пьют «культурно» и «умеренно». Нам показывают, как пьют полицейские, прокуроры, губернаторы и президенты, учителя и врачи. В кино пьют успешные люди. Они пьют и они при том успешны. Осуществлялось жёсткое программирование молодежи и населения в целом на употребление данного сильнодействующего наркотика (ГОСТ 18300-72 п.5.1.). Безальтернативно. Теперь всё. Конец лживой монополии на информацию по проблеме легальных наркотиков (алкоголя и табака).

Интернет реально заработал десять лет назад, когда большое количество компьютеров объединились в сети. Сети быстро разрастались. Появились сайты, группы, страницы и т.д. Появился первый трезвеннический сайт, затем другой, третий, десятый... Затем появились социальные сети – одна, другая, третья... Появились трезвеннические группы в социальных сетях, например, ВКонтакте, где у нас это группа Трезвый Кузбасс [http://vk.com/kuzbass\\_trezv](http://vk.com/kuzbass_trezv). И когда количество перешло в качество, по одному из основных постулатов марксистско-ленинской философии, начало формироваться и крепнуть качественно совершенно новое поколение. Это поколение, в отличие от старших поколений, ориентированных на телевидение и газеты, является интернет-поколением. Сегодня информационные технологии внедряются в быт детей чуть ли не с грудного возраста. Сейчас малыш в год-два бьёт по клавишам компьютера и осознанно мышкой ищет мультфильмы. В

## ОБЪЕКТИВНАЯ СТАТИСТИКА

У нас есть своя местная ОБЪЕКТИВНАЯ статистика смертности и заболеваний, которые жёстко зависят от уровня потребления СОВОКУПНОГО алкоголя (легальный + нелегальный).

	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014
1. Общее число отравлений.	896	708	592	592	562	502	481	432	365
2. Количество отравлений в а/о	631	543	476	420	441	359	360	325	262
3. Количество отравлений этиловым алкоголем	307	292	248	233	237	202	190	179	157
4. Количество отравлений другими спиртами.	4	4	1	1	5	6	1	2	7
5. Перезировка наркотических веществ в а/о.	227	172	157	123	109	102	107	80	53
6. Общее количество убийств.	191	170	163	160	143	129	114	86	86
7. Убийства в а/о.	145	121	118	107	93	90	88	64	63
8. Общее количество самоубийств.	226	236	194	258	182	188	170	189	153
9. Самоубийства в а/о.	124	134	115	145	93	89	79	111	87
10. Общее количество смертей от несчастных случаев.	1425	1339	1004	906	988	807	771	712	611
11. Несчастные случаи в а/о.	886	794	686	577	610	504	427	452	392
12. Род смерти не установлен.	220	173	204	160	342	198	188	142	160
13. Род смерти не установлен в а/о.	81	73	83	57	182	74	68	57	63
14. Общее количество насильственных смертей.	1506	1231	1189	1195	1305	1356	1265	1332	1458
15. Насильственная смерть в а/о.	348	285	314	279	282	254	225	239	263
15.1. Смерти от сердечно-сосудистых заболеваний.	1066	998	822	875	927	917	912	943	1068
15.2. Сердечно-сосудистые заболевания в а/о.	279	263	255	234	224	194	182	191	207
15.3. Смерть от туберкулеза.	44	34	39	25	17	26	29	31	35
15.4. Смерти от туберкулеза в а/о.	5	6	7	5	3	6	2	4	5
15.5. Смерть от онкологии.	51	40	26	44	45	53	51	66	65
16. Невостребованные трупы.	579	404	379	299	265	239	232	135	124
17. Количество смертей в ДТП.	151	191	127	72	82	90	84	88	74
18. Количество смертей в ДТП в а/о.	58	89	49	31	27	46	29	35	33

Графики смертности от психических расстройств и смертности от отравлений алкоголем также объективно отражают зависимость от общего уровня потребления алкоголя, независимо от его легальности. Обращаю внимание на то, что, судя по пиковым показателям смертности от психических расстройств (алкогольные психозы), наивысший пик потребления алкоголя в России был 1995 году, а в последующие годы пик – в 2003 году. После этого года идёт последовательное снижение данного объективного показателя потребления алкоголя в России.

Считаю, что этот показатель даёт нам право предполагать, что происходило и происходит сокращение количества объёмов потребления СОВОКУПНОГО алкоголя и количества потребителей.

Наша организация КРОО СБНТ была создана в 2010 году. А предшествовало этому неоднократное поступление запросов от молодых ребят на мой электронный адрес ИНТЕРНЕТА: как вступить в трезвую организацию. Заработала информационная система, отрезвляющая, прежде всего, продвинутую в интернет-технологиях молодёжь. Старшее споенное поколение интенсивно вымирает, а новое трезвое поколение его замещает со средней скоростью 3% в год.

## ТАК БУДЕТ! ПОБЕДА ТРЕЗВОЙ РОССИИ!

отличие от сепарированной обобщающей информации, которую получает старшее поколение по алкоголю из телевизионных ящиков, молодые люди имеют возможность получать любую информацию и сравнивать её на предмет наличия в ней правды или лжи. Давайте представим наш народ на альбомном листе бумаги. Слева – направо широкой полосой идут те, кто недавно родился и далее, а с правой стороны полоса тех, кто уходит из жизни в мир иной. Ленин говорил, что буржуазия породила своих могильщиков в лице пролетариата, которому нечего терять, кроме своих цепей. В России его выводы нашли своё подтверждение в 1917 году. Алкоголизм так же, добиваясь получения максимальных прибылей, сама уничтожает тот самый слой, который она спила, и который платит ей ежечасную дань деньгами, благополучием, здоровьем, жизнями и сиротством детей. Новых алкоголиков она не получает. Мы не дадим. Процесс замещения старшего споенного поколения идёт каждую секунду со скоростью, которую ВЦИОМ определил как три процента в год. За шесть лет количество людей, позиционирующих себя трезвыми, возрастёт на 18%. Если к 33 процентам 2012 года прибавить 18

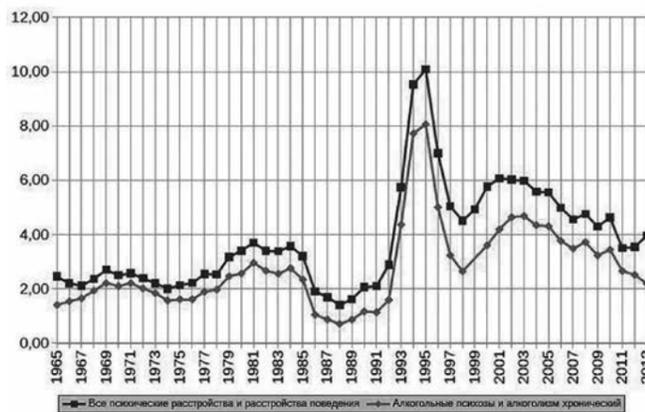
процентов, то получится 51%. Это будет уже большинство трезвых людей в России.

Это ещё не факт, что так будет один к одному. Но, как говорил экономист академик Исаков, по закону больших чисел, тенденция к этому стремится в больших социальных и профессиональных группах. А что значит в профессиональных группах? Это значит, например, врачи, учителя и полиция. Это значит депутаты, принимающие законы. И не потому, что мы им трезвые «вдалбливаем», и не только потому, что пить становится не модно, а потому, что до них, так или иначе, дошла правдивая информация. Таким образом, настанет момент принципиального пересмотра отношения к судьбоносной для России проблеме.

Если врачи становятся трезвыми, они перестают рекомендовать алкоголь населению для снятия стресса и для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний. Если учителя становятся трезвыми, они перестают обучать восьмиклассников, какие рюмки с каким вином и с какой закуской ставить на стол. Они, наконец, начинают учить наших детей жить трезво. Если депутаты становятся трезвыми, они пересматривают законы. Они признают алкоголь наркотиком и

Смертность от психических расстройств и расстройств поведения в России / 100000

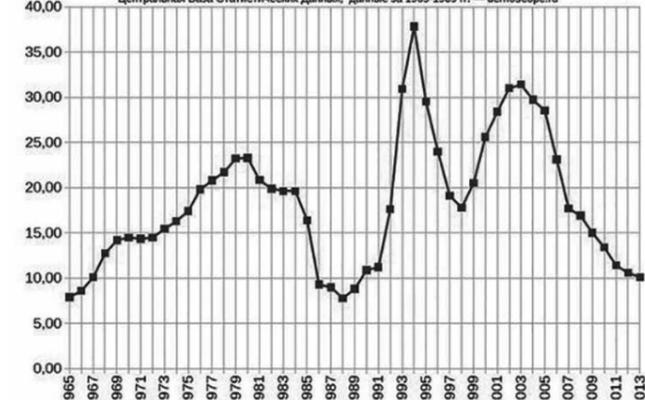
Смертность от психических расстройств и расстройств поведения в России на 100000 человек населения. Источник: Росстат ([www.gks.ru](http://www.gks.ru)), сборник «Демографический ежегодник России» за 2006–2014 гг. Данные за 1965–1998 гг. — [demoscope.ru](http://demoscope.ru) (Милле, Школьников, Эртриш, Валлен, Андреев). Данные за 1999–2010 гг.: ВЦИОМ ([apps.vci.ru](http://apps.vci.ru)) CoDGL.



Смертность от отравления алкоголем в России

Смертность от случайных отравлений алкоголем в России / 100000 населения

Росстат, [www.gks.ru](http://www.gks.ru); сборник «Здравоохранение в России»; Центральная База Статистических Данных; данные за 1965–1969 гг. — [demoscope.ru](http://demoscope.ru)



стью 3% в год. Хотя не исключаю, что эта скорость может нарастать, так как по данным того же ВЦИОМ из тех 9% на которые увеличилось количество трезвенников за 2010, 2011 и 2012 годы, последний год дал прирост в 4%. И это складывается в имеющиеся данные о том, что ИНФОРМАЦИОННЫЙ ПОТОК УДВАИВАЕТСЯ каждые ШЕСТЬ МЕСЯЦЕВ. Представляете себе, что такое информационный поток? Это своеобразный космос, масштабы которого не может охватить наш мозг. И этот «космос» удваивается каждые 6 месяцев! Всё это даёт мне основание доверять информации ВЦИОМ о том, что за три года количество трезвенников увеличилось на 9%, а значит – на 3% в год.

Геннадий Степанович Куравцев,  
председатель Кемеровского РО СБНТ,  
[gsk1956@mail.ru](mailto:gsk1956@mail.ru)

распространяют на него антинаркотическое законодательство. А, это уже огромное дело. А, что значит трезвое большинство в социальных группах? А, это значит, что из 108 миллионов 649 тысяч человек российских избирателей уже сегодня более 40 миллионов человек являются трезвенниками. Это огромная сила и эта сила есть уже сегодня. И с каждым годом эта армия будет прирастать минимум на 3 миллиона новых трезвых избирателей. Они не допустят к руководству территориями алкогольных наркоманов, так как это большая ответственность за жизни и благополучие миллионов граждан.

Представьте, что мы на корабле Колумба. Кругом бескрайний океан и неделю, и месяц, и другой... И неизвестность... Известно только направление и больше ничего. Когда будет земля и будет ли она при нашей жизни? Так и мы «плыли» и десять лет, и двадцать и даже тридцать лет, не зная, где мы находимся по пути к возжеланной цели, не зная, будет ли и если будет, то когда, эта наша «земля» – земля нашей мечты, нашей надежды – Трезвая Россия. Мы знали только направление – личная трезвость, трезвая семья, трезвое общество и трезвая нация. И, вот, наконец-то, именно сейчас на горизонте появилась она, наша «земля» и мы даже знаем, когда её достигнем.

Геннадий Степанович Куравцев,  
ветеран трезвеннического движения СССР и России, юрист

## На сколько лет сокращают жизнь вредные привычки?

Думаете, от одной сигареты вреда не будет? «На деле она может отнять у курильщика почти 14 минут жизни».

Ученые подсчитали, насколько укорачивают свою жизнь курильщик, пьяница или наркоман от приема очередной дозы».

Например, утверждается: если регулярно выкуривать по 20 сигарет в день, проживешь на 10 лет меньше, чем мог бы. Алкоголик лишает себя 23 лет жизни, а тот, кто хронически употребляет кокаин, укорачивает жизнь на 34 года. Расчеты опираются на официальную статистику, в том числе данные ведомств США и Великобритании.

Менеджер проекта Джейк Трай пояснил, что методика дает приблизительные, а не четкие цифры. «Факторов чересчур много, чтобы со стопроцентной точностью вычислить, сколько времени ты теряешь из-за одной выкуренной сигареты или одной порции спиртного», — отметил он. Но, по его словам, методика дает достаточно точные прогнозы для тех, кто хронически употребляет некое вредное вещество.

Газета приводит инфографику, взятую с вышеупомянутого сайта.

Итак, при хроническом употреблении:

- одна сигарета отнимает 13,8 минуты жизни;
- одна доза кокаина — 5,1 часа;
- одна порция алкоголя — 6,6 часа;
- одна доза метамfetаминa — 11,1 часа;
- одна доза метадона — 12,6 часа;
- одна доза героина — 22,8 часа.

Если пересчитать на среднестатистические дневные дозы, то:

- курильщик ежедневно укорачивает

свою жизнь на 4,6 часа;

- алкоголик — на 14,1 часа;
- кокаинист — на 33,7 часа;
- те, кто употребляет метадон — на 50,4 часа;
- употребляющие метамfetамин — на 58,8 часа;
- употребляющие героин — на 68,4 часа.

На сайте рассмотрены случаи среднестатистических курильщиков, алкоголиков и наркоманов.

Типичный курильщик начал регулярно курить в возрасте 17,8 лет. Выкуривал 20 сигарет в день. Умер в 68,7 лет. Курил 50,9 лет. **Курение сократило его жизнь на 10 лет** — то есть на 13%.

Типичный алкоголик начинает регулярно выпивать в 16 лет, выпивает в среднем по 2,14 порции в день и умирает в возрасте 55,6 лет. **Алкоголь поглотил 29% его жизни (23,1 года)**.

Среднестатистический кокаинист начинает регулярно употреблять наркотик в 20 лет и умирает в возрасте 44,5 лет. Он теряет 44% жизни (34,5 года).

Человек, регулярно употребляющий метамfetамин, в среднем начинает это делать в 19,7 лет и умирает в возрасте 36,8 года. Он теряет 53% жизни (41,9 года).

Тот, кто регулярно употребляет метадон, начинает это делать в возрасте 22,3 лет и умирает в 40,5 лет. Он теряет 49% жизни (38,2 года).

Тот, кто регулярно употребляет героин, начинает делать это в 23 года и умирает в 37,5 лет. Он теряет 52% жизни (41,2 года).

<http://infoportal.ru/na-skolko-let-sokrashhayut-zhizn-vrednye-privyчки.html>

## Убрать алкоголь из продуктовых магазинов

В Комитете ГД по здоровью предложили убрать алкоголь из продуктовых магазинов.

Это должно стать одним из направлений работы Думы седьмого созыва, считает Леонид Огуль.

Навязчивой рекламе алкоголя не место в продуктовых магазинах, сказал Лайфу заместитель председателя комитета ГД по охране здоровья Леонид Огуль. В связи с этим будет целесообразно продавать спиртное в специальных местах, считает он.

«Я против того, чтобы алкоголь продавался там же, где другие продукты питания. Нужно сделать отдельно, и не было бы вопросов. А то зашел купить молока, а тебе навязывают спиртное. Кто-то купит, — отметил Огуль».

По его мнению, это должно стать одним из направлений работы Думы седьмого созыва.

«Будет реальная работа и реально будем за здоровый образ жизни выступать, чтобы не навязывать. Кто хочет, тот зайдет и найдет, — добавил депутат».

В свою очередь представители магазина, где идет навязчивая реклама, утверждают, что действовали легально. Сотрудник пресс-службы X5 Retail Group Денис Кузнецов сослался на

федеральный закон о рекламе.

«Там есть статья 21 «Реклама алкогольной продукции», где есть пункт 2.1 «Реклама алкогольной продукции с содержанием этилового спирта 5 и более процентов». Объемы готовой продукции разрешаются только в стационарных торговых объектах, в которых осуществляется розничная торговля алкогольной продукцией, в том числе в дегустационных залах таких торговых объектов. Соответственно, здесь разрешается следующий пункт 3: «Реклама алкогольной продукции в каждом случае должна сопровождаться предупреждением о вреде её чрезмерного потребления». В случае если соблюдаются эти два пункта, то есть реклама в магазинах сопровождается объявлением о вреде чрезмерного потребления, то такая реклама возможна и не запрещена — она разрешена, — уточнил Кузнецов».

Ранее посетители супермаркета «Карусель», принадлежащего X5 Retail Group, пожаловались на голосовую рекламу водки в магазинах, а также на продажу рядом с кассой герметично закрытых стопок с водкой.

<https://life.ru/>

продукцией в стационарных специализированных торговых объектах». Насколько нам известно, он проходил стадию согласования в комитетах и Правительстве. Думаю, что смена состава Госдумы не ликвидирует процесс прохождения ранее внесенных законопроектов, потому, наверное, легче и проще заняться продвижением данного законопроекта, чем начинать работу заново.

Мы готовы помогать Вам в этом вопросе своей поддержкой.

**Григорий Иванович Тарханов**, первый зам. председателя Общероссийской ОО Союз борьбы

Заместителю председателя комитета ГД по охране здоровья **Огуль Л.А.**

Уважаемый Леонид Анатольевич! Из сообщения в интернете <https://life.ru/916719> мы узнали, что Вы выступили с инициативой убрать алкоголь из продуктовых магазинов. Полностью поддерживаем Вашу инициативу. В то же время обращаем Ваше внимание, что в период работы прошлого созыва Госдумы, был внесен законопроект № 1026735-6, «О внесении изменений в отдельные законодательные акты в части установления ограничений по розничной торговле алкогольной

Письмо направлено электронной почтой через сайт Госдумы 18.10.16. Призываю всех соратников, читателей нашей газеты поддержать эту инициативу Комитета ГД по охране здоровья своими письмами — Г.И. Тарханов

## Жданов в Воронеже

29 сентября 2016 года наш город посетил председатель СБНТ Владимир Георгиевич Жданов. Он провел две большие лекции: одну по собриологии на тему «Отрезвление России — наше ОБЩЕЕ ДЕЛО» и одну по методу



Геннадия Андреевича Шичко для восстановления зрения, а также встретился с активом трезвеннического движения Воронежа.

Встреча с активом и лекция по собриологии проходила в Государственном строительном университете. Среди присутствующих было много молодежи, залы были полные.

Владимир Георгиевич уже не первый раз приезжает в наш город, и каждый раз его приезд вдохновляет на более масштабные и активные действия. На встрече с активом он поделился с нами своим опытом, указал на более эффективные пути трезвеннической деятельности. Основные задачи движения сейчас: пропаганда трезвого и здорового образа жизни, в первую очередь среди молодежи, путем проведения уроков трезвости, проведения оздоровительных спортивно-развлекательных

мероприятий, требования вынести торговлю алкоголем в специмагазины, и желательно, за черту города.

В своем коротком интервью после встречи Владимир Георгиевич сказал: «Нам нужно запретить в первую очередь самогонование, ввести очень суровые наказания за суррогаты и незаконное производство и торговлю алкоголем, надо установить государственную монополию на производство и продажу алкоголя, именно с единственной целью, чтобы государство отвечало за последствия алкоголизации — сейчас оно не отвечает. И тогда уже можно будет говорить о том, чтобы спасти этих людей».

Почему суррогаты? Потому что они очень дешевы. Это подпольное производство и оно не облагается акцизами, а государство с этим не борется. И поэтому вот такая «катавасия» и идет.

Поэтому я еще раз говорю, что наша стратегия такая: в первую очередь надо убрать алкоголь от молодежи, от детей, до 21 года. Ввести запрет на продажу и употребление алкоголя и табака, как, кстати, во всем мире. Это раз. Второе — восстановить государственную монополию на производство и продажу алкоголя, запретить кустарное и суррогатное производство, причем очень сурово запретить, ну и вынести в специализированные магазины и как можно дальше от города, от детей и молодежи. Вот такие поэтапные шаги, которые я бы предложил.

Ну и понятно, что весь алкоголизм начинается с пива, вина, вся наркомания начинается с первой выкуренной сигареты. Поэтому надо усилить, ввести мощную пропаганду трезвого

образа жизни.

И еще — насчет патриотических организаций. Есть патриоты, которым за Державу обидно, а сами бездействуют и пьют. Пример такого патриота нам дал Владимир Мотыль в фильме «Белое солнце пустыни». Помните, там таможенник Верещагин. Что он делает? Пьет водку, ест икру, и ему за Державу обидно! И в конце концов он бессмысленно гибнет. А трезвый красноармеец Сухов и задачу выполнил, и людей сохранил, и все что надо сделал. Вот я и говорю: патриоты нам нужны — «красноармейцы Суховы», а не «таможенники Верещагины».

Поэтому борьба за трезвость должна стать основой всех патриотических организаций. И если этого нет, то все остальное бессмысленно!».

Вот с таким напутствием Владимир Георгиевич покинул наш город. После его выступления у нас увеличилось количество желающих присоединиться к трезвенническому Движению. Вскоре после его отъезда мы провели собрание актива Движения, спланировали деятельность на ближайший период. Уже есть несколько добровольцев для проведения уроков трезвости, и на этой неделе заключены два договора с колледжем и школой об этих уроках. В планах, конечно, увеличить проведение уроков в масштабе города. А также организовывать регулярные общественные спортивно-развлекательные мероприятия для молодежи с пропагандой трезвого и здорового образа жизни, а так же для повышения нравственного, морального и культурного уровня жителей нашего города.

**Ольга Николаевна Белова**, председатель Воронежского ГО СБНТ [BelovaOlga-76@yandex.ru](mailto:BelovaOlga-76@yandex.ru)

## Пиво — путь к бесплодию

«От пива становятся ленивыми, глупыми и бессильными», — говорил Бисмарк. К чему приводит регулярное употребление этого «напитка», что такое «пиво» — рассказывает кандидат медицинских наук, врач-физиолог, руководитель клиники по лечению алкогольной зависимости Михаил Чистяков.

### Что такое пиво?

Это древний слабоалкогольный напиток, получаемый спиртовым брожением солодового сула с помощью пивных дрожжей, обычно с добавлением хмеля.

Все «напитки» под названием «пиво» объединяет наличие в составе ряда биологически активных и психоактивных веществ. При регулярном употреблении пива происходит длительное воздействие этих веществ на организм человека.



### Пивной живот и другие последствия

Вопреки тому, что пиво считается слабоалкогольным напитком, вред от его употребления не меньше, чем от водки или виски. В составе почти всех сортов содержится этиловый спирт. Это психоактивное вещество, которое при регулярном употреблении приводит к серьезным проблемам со здоровьем и прежде всего с психикой.

В пиве содержатся фитоэстрогены — аналог

женских половых гормонов. Что происходит в женском организме при регулярном приеме пива? К собственным природным гормонам прибавляются гормоны извне, что ведёт к нарушению репродуктивной функции, ожирению, отёчности и болям в ногах. У мужчин при избытке женских половых гормонов происходит ожирение по женскому типу. Помните, как выглядят любители пива: округлые формы, большой живот, у мужчин появляется женская грудь, у женщин округляется лицо и шея. Половая функция при этом значительно снижается, влечение к представителям противоположного пола уменьшается, а то и вовсе пропадает.

Одна из самых распространённых причин бесплодия молодёжи именно в изменении гормонального фона организма и женщины, и мужчины вследствие регулярного употребления пива.

Одна из основных составляющих пива — хмель. Это род цветковых растений, относящийся к семейству коноплёвых (Cannabaceae — почти как каннабис). Каннабиноидов в нём нет, но зато есть биологически активные вещества, действующие на те же рецепторы нервной системы, что и наркотик. Отсюда следствие — возникновение зависимости.

Кроме того, хмель обладает седативным действием, поэтому после приема пива хочется расслабиться, полежать (лекарства «Новопассит», «Валокордин» также содержат много хмеля).

Влияние пива на органы пищеварения сильно зависит от количества выпитого: чем больше его количество, тем больше проблем. Регулярное потребление этого «напитка» приводит к таким заболеваниям, как дисбактериоз, панкреатит, гастрит, гепатит. Значительные объёмы пива, поглощаемые за день, приводят к перенасыщению пищеварительной системы углекислым газом. Кишечник и желудок растягиваются, вены расширяются, увеличивается кровоток. Варикозное расширение вен приводит к нарушению газообмена и питания тканей.

Исследования, проведённые во многих странах, показывают, что хронический алкоголизм развивается в несколько раз быстрее от пива, чем от крепких алкогольных «напитков».

<http://ronsslav.com/pivo-vash-put-k-besplodiyu-cto-dumaet-vrach-o-pennom-napitke/>

*Сколько человеческих жизней Россия потеряла в 90-х годах? Много ли детей дал нам материнский капитал? И не вытеснят ли мигранты русских? На эти и другие вопросы корреспондента КП Елены Кривякиной отвечает демограф Владимир Тумаков.*

**КИТАЙ НАС НЕ ЗАСЕЛИТ, А ЗАПАД – НЕ СЪЕСТ**  
- Владимир Викторович, последние 10-15 лет России предрекают вымирание. Если верить прогнозам, час икс скоро настанет.

- Час икс уже прошел.  
- Но некоторые эксперты считают, что к 2025 году россияне останутся 125 миллионов вместо нынешних 146. А к 2050 году в России будет жить вовсе лишь 100 миллионов человек. А все из-за того, что в детородный возраст вступает малочисленное поколение 90-х годов.

- Основания для тревоги есть. Но 10-15 лет назад их было гораздо больше. Прогнозы, что нас останется 100 миллионов, как раз из того времени. Они устаревшие. Даже при самой негативной динамике нас к середине века будет никак не меньше 120 миллионов. Но разница принципиальная вот в чем: 15-20 лет назад наше население сокращалось на фоне бурного роста населения в соседних государствах, а сейчас все изменилось.

- А как же китайцы? Ведь у них население растет бешеными темпами.

- Исключительные детородные возможности китайцев – это миф. Этот народ многочисленный не благодаря своим фертильным достижениям, а благодаря очень долгой и относительно мирной по сравнению с другими странами истории. За последние тысячу лет китайцев стало больше раз в 12-13. А восточных славян – раз в 30! Если не в 50. За это тысячелетие самой большой прибавки численности добились четыре народа: арабы, русские, англосаксы и испанцы. Это связано и с территориальным расширением этих народов, они заселяли огромные просторы. Кстати, арабы ещё не так давно очень сильно нас опережали в воспроизводстве населения. Но сейчас и арабский бум пошёл на убыль.

- Китайцы кажутся страшнее, потому что они у нас под самым боком.

- Угроза китайского расселения явно преувеличена. Это мы свою, русскую модель поведения прикладываем к китайцам (мы же всё время стремились занять слабо обжитые участки суши) и думаем, что они сейчас своей огромной массой наши малолюдные территории заселят.

А Запад свою модель поведения прикладывает к русским. И все время боится, что русские нападут. Но русские не нападают первыми, а китайцы никогда никого не заселяют. В огромной своей истории все серьёзные войны русских с Западом начинались как раз с западного наступления. А русские только наносили контрудар. Китайцы же всю свою историю сидели на довольно скромном, но плодородном просторстве и никаких огромных суровых просторов не заселили. Вот мы пришли в 17 веке на Амур, а китайская цивилизация там в нескольких сотнях километров существовала уже две тысячи лет. Огромная масса людей, их всегда было в десятки раз больше, чем нас. Но мы пришли на Амур, а он – пустой! И что нам оставалось делать, как не построить там крепость Албазин?

**«ЧТОБЫ ДОЛЯ РУССКИХ В РОССИИ СОКРАТИЛАСЬ НА 10%, НУЖНО 200 ЛЕТ»**

- Вы сказали, что плохие прогнозы о вымирании России устарели. Что же, за последние

годы мы настолько стали больше рожать?

- В 1999 году суммарный коэффициент рождаемости в России (итоговое количество детей на одну женщину) был 1,14. Это самый низкий показатель рождаемости в нашей истории. А у этнически русских женщин коэффициент был ещё ниже, чем в среднем по стране – всего 1,08. Сейчас он – уже 1,80. У нас даже снизилась разница между народами внутри государства. Если

## Как менялось население России

на одну чеченскую женщину (а это наши российские рекордсмены) на тот период, когда мы были на пике падения, приходилось примерно 4 ребенка, то сейчас коэффициент 3,2. Русские тогда были у самой низкой отметки, а сейчас смотрятся вполне прилично.

Но самое главное – за эти годы снизилась рождаемость у соседей. Если взять континентальную Европу, то только французы впереди нас. У них суммарный коэффициент рождаемости примерно 2. А у тех, кого мы привыкли считать лидерами – итальянцы, португальцы, испанцы, греки, поляки, албанцы и боснийцы – рождаемость ниже, чем у русских. В том же Китае на одну женщину в среднем приходится менее 1,6 ребёнка. Ещё меньше – в Японии.

- Все это снижает риски, что нас заселят?

- Да, но проблема остается. Из-за того, что поколение 90-х существенно меньше по численности, чем предыдущее, рождаемость в России снизится. По нашим оценкам, процентов на 30. Дно падения должно прийти к 2026-27 годам. Сейчас у нас рождается более 1,9 миллиона детей в год. Скорее всего, упадем до 1,4 миллионов. Потом начнем медленно выплывать.

Стоит учитывать и миграционный прирост: это до 300 тысяч человек в год.

- Это ведь тоже угроза. Не вытеснят ли в итоге мигранты коренное славянское население?

- До половины иммигрантов – это переселенцы как раз славянского происхождения, которые легко адаптируются к нашей культуре. Это либо украинцы, либо русские, возвращающиеся на родину из других стран. Поэтому мы не прогнозируем серьезного потрясения этнического баланса.

- И все же русских станет меньше? Ведь центральная Россия вряд ли догонит Северный Кавказ по рождаемости.

- Русских в стране сейчас 80%. Чтобы русских стало, допустим, 70%, при нынешнем темпе этнических изменений должно пройти почти 200 лет. И 70% – это ещё не катастрофа в этническом балансе. Можно сказать, что у нас происходит этнодемографическая стабилизация. И если не случится больших внешних потрясений, никакого раскола России из-за резкого этнокультурного сдвига не предвидится.

**МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ ДАЛ ЖИЗНЬ 2 МИЛЛИОНАМ ДЕТЕЙ**

- А как нынешний экономический кризис сказывается на рождаемости?

- В Западной Европе снижение доходов населения на 5% – это четко несколько процентов снижения рождаемости. Россияне на такие «мелочи» уже не реагируют. Кризис 2008-2009 мы перешагнули, не заметив. И не только в России, но и на Украине, в Молдавии, в Беларуси. После глубокого провала 90-х годов, они нас уже не пугают. Натренировались. И, несмотря на нынешнее снижение реальных доходов примерно на 25%, рождаемость не падает. Многие заводят второго-третьего ребенка.

- Все хвалят введение в России

материнского капитала. Но никто не может четко сказать – а сколько дополнительных детей он дал стране? Вы можете?

- Могу. По данным соцопросов, материнский капитал повлиял или частично повлиял на решения 6% всех российских семей. Это по опросам 2013 года. То есть, за семь лет на свет дополнительно появились 2 миллиона детей. Конечно, для Москвы эффект от материнского капитала не столь значителен, как

и сделать комбинированный учет пенсии с учетом трудового и родительского вклада.

- Непопулярное решение вы предлагаете.

- Может быть, но именно проблема нехватки трудоспособных потомков порождает сейчас дефицит Пенсионного фонда и делает неизбежным увеличение пенсионного возраста.

- Получается, что несчастному поколению 90-х с одной сторо-

ны, нужно усиленно рожать, а с другой – активно работать, чтобы прокормить стариков.

- Да. Очень серьезный вызов для нашей молодежи. И для всей страны. Но вызов преодолимый. Потому что есть ещё крепкое поколение восьмидесятых, и подрастает поколение материнского капитала.

**«МЫ ПРЕОДОЛЕЛИ ЭФФЕКТ ПОБЕЖДЕННОГО НАРОДА»**

- Каковы были реальные демографические потери в 90-е годы?

- По нашим расчетам, сверх-

поражения, резко падает рождаемость. Наполеоновская Франция была самой густонаселенной страной Европы, занимала второе место после России по численности населения. Но она проиграла наполеоновские войны и потом весь 19 век находилась в глубокой демографической депрессии. Эффект поражения продолжает действовать, даже когда страна уже давно живет мирной жизнью, когда уже выросли дети и внуки побеждённых. Сейчас Япония и Германия аутсайдеры по рождаемости. Это сохраняется на мой взгляд, психологический эффект поражения после 1945-го года. В России в 90-е годы тоже был эффект исторического поражения, мы оказались поверженной державой. Но если Франции потребовалось почти 100 лет и она вышла из «постнаполеоновской депрессии» только после 1945 года, то мы преодолели эффект побежденного народа за два десятилетия.

**«ЛИБЕРАЛЫ = БОЛЬШЕВИКИ»**

- Лихие 90-е лишь завершили череду потрясений 20 века. Начался он ещё страшнее: Гражданская война, коллективизация, голодомор, репрессии 37 года. В какой период демографические потери были больше?

- Гражданская война унесла до 8 миллионов жизней, причем, умирали в основном от болезней и голода, а не от военных действий. Голод 1921-го: по разным оценкам – от 2 до 6 миллионов человек (тут статистика была очень слабой). Коллективизация и голодомор – по разным оценкам – от 8 до 14 миллионов потерь. И порядка 1 миллиона – это ГУЛАГ, прежде всего сталинские репрессии 1937-38 годов.

- Если считать по максимуму, это 29 миллионов человек!

- Да, но это на весь СССР. И там трёхлетняя Гражданская война была, боевые действия. А в 90-е вымирание происходило в мирных условиях.

- Сталинские репрессии были курсом на истребление нации, интеллигенции. И вы называете цифру: 1 миллион убитых. Политика властей в 90-е никогда не называлась курсом на истребление нации. А людские потери – в 19 раз больше?!

- Курса на истребление нации, думаю, не было ни при Сталине, ни в 90-е. Это было пренебрежение интересами нации во имя идеологической цели. Численность населения ради достижения этой цели – пренебрежительный фактор. Как воспринимали идеологи реформ страдания народа: а чего они сидят в этих моногородах и ждут, когда заводу дадут оборонзаказ? Зачем цепляются за прошлое, шли бы и бизнесом занимались. Помню слова Ирины Хакамады, которая посоветовала вчерашним инженерам идти и торговать сигаретами.

Так же и большевики советовали ехать на стройки пятилетки, а не цепляться за единоличное хозяйство, за старый уклад. Голодают? Сами виноваты, не хотели в колхоз идти, сдавать продразверстку.

- Большинство тех, кто были расстреляны в 1937-1938 как враги народа, не были ни в чем виноваты.

- Происходящее в 37-38 годах я воспринимаю как некую агонию. Сформировалась революционная прослойка, которая все время жаждала перемен, искала врагов. Это были люди, заряженные на революцию и войну. И эта среда съела сама себя. Сегодня Блюхер сажает Тухачевского, завтра сажает Блюхера. Когда говорят, что все это злая воля Сталина, это просто несерьезно. Он – лишь олицетворение эпохи. Как один человек мог привести миллионы людей в такое движение? У очень многих психика была сломлена Гражданской

Продолжение на стр. 11

### КАК МЕНЯЛОСЬ НАСЕЛЕНИЕ РОССИИ



**«РОДИЛ БОЛЬШЕ – ПОЛУЧИ ПРИБАВКУ К ПЕНСИИ!»**

- Еще одна проблема – как малочисленной молодежи 90-х прокормить пенсионеров.

- Когда устанавливалась нынешняя планка пенсионного возраста – 55 лет для женщин и 60 для мужчин, у нас доля пенсионеров в стране была в 4 раза (!) меньше, чем сейчас. Стариков было мало, потому что большие потери понесли в войнах, революциях, Зато рождаемость была серьезная, каждая пара оставляла трёх-четырёх трудоспособных потомков. Сейчас проблема в том, что мало детей родилось у вышедшего на пенсию поколения. Если бы оставили себе не смену не одного-двух, а трех-четырех работников, то наполнить пенсионный фонд не представляло проблемы.

Поэтому лично я считаю, что при начислении пенсии нужно учитывать не только трудовой вклад человека, но и его родительский вклад. Чем больше он оставил трудоспособных потомков, которые платят налоги, тем больше у него должна быть пенсия. Как было раньше, когда не существовало государственного обеспечения: твои же дети тебя и кормят. Дети – залог обеспеченной старости.

Сравним, например, двух женщин. Одна всю жизнь потратила на карьеру, достигла высокооплачиваемой должности, детей не рожала.

- Капитал сколотила, но ведь и налоги с него большие платила.

- Да. И она получит хорошую пенсию. А другая женщина: в один отпуск по уходу за ребенком ушла, во второй, в третий, в четвертый. А потом её четверо детей вырастают, работают и пополняют Пенсионный фонд.

- И кто же из этих женщин для страны полезнее?

- А вот это и нужно посчитать

смертность за 90-е и «нулевые» годы составила около 7 миллионов человек. Она возникла из-за резкого изменения уровня жизни и ухудшения медицинского снабжения. Например, была разрушена система прививок. По сведениям к.м.н. Мясникова только из-за дифтерии в 1992-1994 годах у нас умерло 5 тысяч детей, чего раньше невозможно было представить. Дифтерия казалась забытой болезнью.

- То есть, если бы смертность у нас оставалась уровне 80-х годов, то в последующие 20 лет умерло бы на 7 миллионов человек меньше?

- Да. Самый критическим был 1994 год. Он сравним по сверхсмертности с послевоенным 1946 годом. Вроде бы в 1946 люди реально от голода падали, а в 94-м голодных смертей не наблюдалось, но от общего ухудшения социально-экономического положения мы потеряли за этот год на 600 с лишним тысяч человек больше. Плюс – резкое падение рождаемости. Тут по сравнению с 80-ми потери за 90-е и «нулевые» составили 12 миллионов человек. Самый сильный спад по сравнению со стабильным прогнозом был в 1999 году: мы не досчитались 820 тысяч детей.

В итоге цена либеральных реформ для России: 12 миллионов неродившихся детей и 7 миллионов сверхсмертность. Каждый день наше население сокращалось больше, чем на 2 тысячи человек. Это целый поселок или городок. Если сравнить все страны бывшего СССР, то тяжелее чем в России ситуация была только на Украине.

- Казалось бы, такие гигантские потери возможны только во время войны.

- Я обратил внимание на то, что у народов, переживших исторические

**Продолжение, начало на стр. 11** войной. И в какой-то степени они стали параноиками с ощущением, что враг может отовсюду явиться.

**- А либералы тоже параноики? Или просто непрофессионалы во власти?**

- Считаю, что отношение либералов к людям, цеплявшимся за советский уклад, не сильно отличается от отношения большевиков к людям, цеплявшимся за патриархальный крестьянский уклад.

**- Какая цикличность истории.**

- С моей точки зрения, как демографа, сталинская коллективизация и ельцинская приватизация — очень похожи по отношению к людям. Конечно, либералы никого не хотели уничтожать. Просто они не хотели помогать тем, кто предпочитал старый образ жизни. Наоборот, они хотели как можно быстрее этот старый уклад разрушить. И вот эта спешка принесла такие катастрофические плоды.

**- А ведь именно либералы больше всего осуждали сталинизм, содрогались от сделанного большевиками.**

- Содрогание от прошлого — плохой признак. У здорового народа в здоровом обществе от прошлого должны сохраняться позитивные воспоминания. Нас ещё на медицинской генетике учили: плохие воспоминания здоровой памятью вытесняются.

**- Возможно, наше прошлое слишком страшное.**

- Не у нас одних. В европейской истории тоже был сплошной поток войн и революций с огромными потерями и репрессиями. Да, 20 век для России был самым тяжелым. Даже петровские реформы, совпавшие с Северной войной, все равно нанесли меньший ущерб. Все остальное неоспоримое. Может, Смутное время еще.

**- Почему же мы смогли так быстро оклематься после 90-х?**

- Возможно, потому, что нас не внешний враг разгромил. Мы сами себя разгромили и потом на ноги поставили.

**ВОПРОС НА ЗАСЫПКУ**

Кто же нам позволит жить лучше?

**- А зачем России вообще много**

**народа? В огромной по размерам Канаде живут всего 30 миллионов человек. И хорошо живут.**

- Да, в Канаде — 30 миллионов, а в соседних США — 320 миллионов. Казалось бы, и туда, и туда ехали мигранты из одних и тех же стран. Но климат в Канаде таков, что там рентабельное хозяйство построить гораздо сложнее.

**- Будь россияне, скажем, 50 миллионов, а не 140, мы бы тоже могли жить богато, как в Канаде?**

- А кто же нам из соседей позволит, чтобы тут была Канада? Рядом с Канадой есть США — мощное государство, которое её прикрывает. Людям нет смысла переезжать из США в Канаду, они там распределились по принципу рентабельности. И поток мигрантов сейчас идет именно в Штаты. Это большой резервуар. Они ещё 100-200 миллионов могут принять до того, как этот плавильный котел перегреется и даст течь.

У нас такого близкого нам по культуре резервуара по соседству нет. Если бы рядом был русский Китай, тогда мы спокойно могли

бы и до 50 миллионов сократиться. Потому, что русский Китай прикроет. Но Китай — не русский. Ближний Восток — не русский. И как только мы получаем европейский уровень жизни, то поток мигрантов из Сирии и Африки сразу пойдет к нам.

**- Выходит: лучше мы будем бедными, но нас будет много?**

- Для выживания народа надо всегда искать баланс. Если мы погоним только за прибылью, то можем проиграть демографическую гонку. А это гораздо опаснее. В ближайшее время мы увидим это на примере Европы. На мой взгляд, в ближайшие 30 лет там будет разворачиваться драма. Сейчас только первые зарницы вспыхивают. В мире до конца века появится около миллиарда потенциальных мигрантов. Всех их куда-то надо пристраивать. Европа — самый лакомый уголок. И остановить невозможно.

**- В Россию с не меньшим усердием стремятся мигранты из Узбекистана и Таджикистана.**

- Конечно, нельзя всех, кого попало пускать. Но считать, что именно здесь скрыта игла кощева,

которая приведет к гибели русского мира, не стоит. Не из Узбекистана и не из Таджикистана она придет. Это же довольно скромные по размеру страны. Беда может прийти, если начнутся глобальные перемещения. Когда Африка и Ближний Восток скажут: некуда нам больше ехать, в Европе мы все заняли, всех поставили на уши, теперь в Россию поедем, потому что там еще стабильно и есть что делить. Остаётся надеяться, что спад рождаемости в Африке начнется раньше, и новое Великое переселение народов, нависающее сейчас над Европой, этот девятый вал до российских границ не дохлестнет.

<https://nstarikov.ru/club/71214>

*Казалось бы, все по науке, все правильно. А вот о главной причине демографического кризиса — алкогольной — ни слова. Как так умудряются господа ученые не видеть, а вернее, не открывать народу глаза, на самую важную проблему в этом вопросе? Нас это не должно смущать, мы знаем правду — ред.*

Разговор о вредных привычках часто сводится к тому, что люди, которые отравляют себя алкоголем, табаком и другими интоксикантами, «сами виноваты», это, мол, «их выбор». Но оставив за скобками вопрос о личной ответственности каждого человека за свою жизнь, давайте подумаем, кому выгодно, чтобы люди убивали себя разнообразной отравой.

годами не выплачивали зарплату. И ничего, терпели. Трезвый народ более требователен к своей власти. Он помнит о её невыполненных обещаниях, видит, к чему ведут те или иные

тельстве сильных мира сего. Ещё в 2010 году Россия предложила НАТО план ликвидации производства афганского героина. Вот что рассказал об этом в марте 2014 года бывший глава ФСКН Виктор

**Рекомендуется для публикации в СМИ**

# КОРЫСТНЫЕ ИНТЕРЕСЫ. ОТРАВЛЯЙ И ВЛАСТВУЙ



Иванов: «План до сих пор игнорируется хозяевами положения в Афганистане. Более того первой реакцией на наш план со стороны НАТО стало по-

трясающее по своему цинизму высказывание официального представителя Североатлантического альянса, Джеймса Патурая, ныне спецпредставителя НАТО по Кавказу и Центральной Азии. Цитирую: «Мы не можем допустить того, чтобы людей во второй по бедности стране мира лишили их единственного источника дохода (имеется в виду наркопроизводство), базовых средств к существованию...» Подтвердил эти данные и президент России В.В. Путин: «Не прекращаются попытки

**НЕТ ТАКОГО ПРЕСТУПЛЕНИЯ, НА КОТОРОЕ НЕ ПОШЁЛ БЫ КАПИТАЛ**

Первый очевидный интерес — денежный. Себестоимость табачной и алкогольной отравы весьма низкая. На федеральных телеканалах было озвучено, что производство одной тысячи сигарет обходится всего в 1 доллар (источники: эфир программы «Центральное телевидение» от 21 октября 2012 года на НТВ и документальный фильм «Жертвы калибра 7.62» на «Первом»). Себестоимость бутылки водки вряд ли превышает два-три десятка рублей. А продаваться табачные и алкогольные яды могут по высоким, даже баснословным ценам (всё зависит от рекламной раскрутки и «престижности» конкретной торговой марки). Большую часть мирового табачного рынка контролирует несколько транснациональных корпораций. В России это «Philip Morris», «Imperial Tobacco», «British American Tobacco» и «Japan Tobacco». То же самое с пивным рынком. В нашей стране значительную его долю занимают компании «Carlsberg» (Дания), «Heineken» (Нидерланды), «SABMiller» (Великобритания), «Anadolu Efes» (Турция) и транснациональная пивная корпорация «Anheuser-Busch InBev» со штаб-квартирой в Бельгии. Естественно, что владельцы табачных и алкогольных производств, торговцы интоксикантами кровно заинтересованы в том, чтобы «потребителей» их ядовитой продукции было как можно больше. Эту финансовую заинтересованность заметить и понять проще всего.

А вот два других интереса для большинства людей не так очевидны.

**ПЬЯНЫМ НАРОДОМ ЛЕГЧЕ УПРАВЛЯТЬ**

В любом обществе есть разделение на управленцев и управляемых, на «элиту» и «простой народ». И элита далеко не всегда ведёт себя по отношению к народу как заботливый отец. Зачастую она действует как паразит и эксплуататор. Власть имущие во многих странах давно поняли, что интоксиканты — отличный способ держать население в подчинении. Даже небольшие дозы алкогольного, табачного и других ядов превращают отравленных граждан в стадо с ограниченными умственными способностями («Был Иван — стал болван, а всё винцо виновато!») С интересами отравленного народа можно не считаться, им можно помыкать как угодно. Пожалуй, наиболее явный пример подобного отношения властной элиты к подведомственному народу — так называемые лихие девяностые в России. Доходило до того, что людям, работавшим даже в государственных учреждениях, месяцами, а то и

решения управленцев, указы и реформы, гораздо лучше способен к самоорганизации и защите своих прав. Если верить легенде, Екатерина Вторая однажды сказала: «Пьяным народом легче управлять!» Так императрица вольно или невольно выдала важный секрет политиков-паразитов. И не имеет значения, в какие идеологические одежды рядится при этом власть. В годы застоя темпы увеличения производства спиртных изделий в СССР были выше темпов прироста населения в 37 раз. В советских лозунгах того времени — забота о трудящихся, а на деле — беспрецедентное в истории спаивание населения. В считанные годы страна из разряда «малопоьющих» вышла в мировые лидеры алкогольного самоуправления. Есть один простой индикатор. Если решения власти делают доступнее отраву, способствуют тому, чтобы количество одурманивающих людей увеличивалось, то такая власть по отношению к народу — паразитическая, какими бы красивыми декларациями она ни прикрывалась.

**ИНТОКСИКАНТЫ — ОРУЖИЕ ГЕНОЦИДА**

В мире существуют акулы покрупнее, чем элиты отдельных стран. Это владельцы транснациональных банков и корпораций, которые определяют глобальную политику на планете. По их мнению, людей на Земле слишком много, отсюда и запускаемые на мировом уровне программы «контроля над рождаемостью» и «планирования семьи», навязывание культа секса и идеологии бездетности (childfree). А интоксиканты — отличный инструмент для сдерживания роста населения. Это очень удобное средство геноцида, ведь формально его жертва убивает себя сама, вся вина на неё и возлагается. Если преступления нацистской Германии были очевидны, виновных осудили на трибунале в Нюрнберге, то кто и когда осудит организаторов алкогольного, табачного и героинового геноцида?

Есть факты, которые указывают на то, что распространение и нелегальных интоксикантов осуществляется как минимум при попусти-

распространения наркотиков в регионах РФ, в том числе героина, поставляемого из Афганистана. К сожалению, наши «партнёры», которые присутствуют в Афганистане, не идут на совместную активную работу по этому направлению». Итак, что мы имеем? Все осведомлены о текущем положении вещей в Афганистане, имеются необходимые ресурсы для уничтожения маковых плантаций, но никто и пальцем не пошевелил, чтобы покончить с этим источником бед и смертей. Вот и смейся после этого над теориями заговоров.

Интоксиканты как оружие геноцида, средство экономической и геополитической борьбы были использованы Великобританией и её союзниками против Китая во времена Опиумных войн. Бичом для коренных жителей Северной Америки стал алкоголь, распространявшийся в эпоху колонизации этого континента.

«Отравляй и властвуй!» — так можно определить формулу по которой действуют силы, навязывающие странам и народам интоксиканты. Самоотравление — не безобидная традиция, не развлечение, а универсальный инструмент порабощения человечества. С помощью этой формулы была разрушена наша страна СССР (подробнее об этом в книге «Трезво о Политике»).

Видео «Отравляй и властвуй!» — отрывок большой работы студии «Думай сам. Думай сейчас», фильма «Смертельный «выбор», который сейчас находится в производстве. Он будет состоять из пяти глав.

Глава 1. «Теория Шичко».

Глава 2. «Устройство программы самоотравления».

Глава 3. «Жизнь программы».

Глава 4. «Корыстные интересы».

Глава 5. «Матрица самоотравления».

Премьера через несколько месяцев.

<http://www.russiapost.su/archives/89253>

По этой же ссылке <http://www.russiapost.su/archives/89253> можно посмотреть и сам фильм — ред.

## БОЛЬ ДУШИ

Великая Россия,  
Могучая страна!  
Какой такою силой  
Сгубил твой люд себя?  
А сила та зовётся  
Зелёный страшный змей.  
По всей стране несётся:  
«Налей! Налей! Налей!»  
И матери, и жены,  
Чья роль — очаг беречь,  
Забыли свое дело,  
Попали в этот смерч.  
Когда же вы очнетесь,  
И жены, и мужья,  
И кто же вам поможет?  
Ведь жизнь проходит зря...  
Могли бы всем на радость  
Детишек нарожать,  
А вырастив, вскормив их —  
И внуков поджидать.  
Все счастье — в детском смехе,  
Из глаз струится свет.  
Давайте все мы вместе  
Отвечим змею: «Нет!».  
Людмила Кораблина, г. Омск

## УМЕЮ РОДИНУ ЛЮБИТЬ

Я ватник, я потомственный совок.  
Я в СССР рождён во время оно.  
Я чёрный хлеб. Я кирзовый сапог.  
Я воинской присяги звонкий слог  
И красные победные знамёна.  
Я не был на войне, но ту войну  
Я каждым нервом помню и клянчу.  
Я ватник, я советский, я москаль.  
Я сын иного времени и века.  
Во мне горит «Как закалялась сталь»,  
И в майский день солдатская медаль,  
И солнце пионерского Артека.  
Я коммунистом заново не стал,  
Но отступить и каяться устал.  
Я ватник, я угрюмый колорад.  
Моя любовь к стране необъяснима.  
Я русский. Я татарин. Я бурят.  
Я злой на вид, но вежливый солдат.  
Я в том перед Европой виноват,  
Что рад безмерно возвращенью Крыма.  
Я вспоминаю крымскую весну  
И мне не стыдно за мою страну.  
Я ватник, я упёртый патриот.  
Я до последних дней сержант запаса.  
Я разделённый натрое народ.  
Во мне стучит и сердце в ключья рвёт  
Горячий пепел русского Донбасса.  
Когда Одесса корчилась в огне,  
Она, сгорая, корчилась во мне.  
Я ватник и меня не изменить.  
Я ни наград, ни званий не имею.  
Я, может быть, и не умею жить,  
Но я умею Родину любить,  
А предавать и хаять не умею.  
И даже в самом сумрачном бреду  
В одном ряду с фашистом не пойду.  
Я ватник. Пусть меня не признают  
Все те, кто рушит наши монументы.  
Я праздник! Я торжественный салют!  
Я почести, что павшим отдают.  
Я трепет на ветру гвардейской ленты.  
Я в День Победы плакать не стыжусь.  
Я не забыл! Я помню! Я горжусь!  
Андрей Юрьевич Лукин

## ПЕЧАТНАЯ ПРОДУКЦИЯ ДЛЯ ТРЕЗВЕННОЙ РАБОТЫ

Раздел №1. «ТРЕЗВЕННОЕ ПРОСВЕЩЕНИЕ»	
АВТОР, НАЗВАНИЕ	АННОТАЦИЯ
1.1. о. Александр Рощенский «И один в поле воин» МГО, 262 стр., 140*205 мм	Воодушевляющая книга о жизни, деятельности и опыте основателя крупнейшего дореволюционного братства трезвости. Для просветительской деятельности и самообразования. Обязательна для руководителей обществ трезвости
1.2. Сщмч. Владимир (Боголюбский) «Против нас ли, трезвенников, Библия?» МГО, 142 стр., 140*200 мм	Сборник материалов, раскрывающих православное отношение к трезвости и обосновывающих необходимость трезвенной работы. Дает ответ на многие сложные вопросы как верующим, так и неверующим. Для просветительской деятельности и для самообразования.
1.3. Х.О. Фекьяер «Алкоголь и иные наркотики. Магические или химические вещества?» МГЦ, 157 стр., 120*180 мм	Научно-популярная книга, демонстрирующая роль алкоголя в контексте современных обычаев, мотивов людей, употребляющих алкоголь, и получаемые ими объективные и субъективные ощущения от опьянения. Книга имеет важное значение для ведения просветительской трезвенной работы и для самообразования.
1.4. И.В. Дроздов «Унесенные водкой» МГЦ, 144 стр., 140*200 мм	На примерах из окружения автора, длительное время главного редактора крупнейшего советского издательства, показывает, что спиртное не только стимулирует творческие способности, но подавляет и убивает их. Для просветительской работы и самообразования.
1.5. И.В. Дроздов «Судьба чемпиона» МГЦ, 192 стр., 145*200 мм	Роман о судьбе боксера, который несмотря на свои волевые качества оказывается в плену алкогольной зависимости. Главный герой смог осознать свое положение и сделать выбор в пользу трезвости. Встав на ноги, он помогает другим. Для мотивации к отказу от употребления алкоголя
1.6. И.П. Клименко «Горькая правда о пиве и табаке» МГЦ, 109 стр. с илл., 100*140 см	Сборник статей для профилактической работы, особенно с молодежью. Также может использоваться для мотивирования к отказу от употребления алкоголя и табака
Раздел №2. «РЕАБИЛИТАЦИЯ»	
2.1. С.Н. Зайцев «Вино – твой слуга? друг? господин?» МГЦ, 124 стр., 140*200 мм	Книга для страждущих и для членов их семей доступным языком рассказывающая о том, что такое алкогольная зависимость, как она развивается и что нужно для ее преодоления. Мотивирует страждущего на борьбу
2.2. С.Н. Зайцев «Созависимость – умение любить» МГЦ, 128 стр., 140*200 мм	Книга об искажении отношений в семьях страждущих, о том, что должны сделать родственники для того чтобы помочь страждущему преодолеть алкогольную зависимость
2.3. С.Н. Зайцев «Совершенствование методов лечения алкоголизма без желания пациента» МГЦ, 161 стр., 140*200 мм	Книга предназначена исключительно для специалистов. Дает подробные конкретные рекомендации по преодолению алкогольной анозогнозии и коррекции созависимости

Принятые в таблице сокращения:

МГЦ – мягкая глянцева обложка; ТО – твердая обложка.

Заказы на литературу направлять Клименко Татьяне Ивановне, [trezvo@gmail.com](mailto:trezvo@gmail.com), т.(915) 49-49-264

Продолжение в следующем номере – ред.

## Юбилейные даты

14 октября – юбилейная дата активистки трезвеннического движения Московской области

**Большуковой Людмилы Леонидовны**

14 октября – исполнилось 35 лет **Бабашко Илье Андреевичу**

сопредседателю Всероссийского молодежного движения «Молодежь за трезвую Россию»

27 октября – исполняется 65 лет

**Скородумову Николаю Борисовичу**

активисту движения за трезвость в Москве

30 октября – исполняется 35 лет

**Непряхину Дмитрию Игоревичу**

доценту Международной академии трезвости

*Поздравляем юбиляров с этими знаменательными датами!*

*Желаем Вам крепкого здоровья, творческих успехов, выдающихся достижений во всех ваших добрых делах, и успехов в нашем общем деле! Сил вам и крепости духа!*

Правление СБНТ, редакция газеты «Соратник»

## Скончался Борис Иванович Исаков

**Исаков Борис Иванович** (14 ноября 1934 – 25 сентября 2016) – первый президент Международной славянской академии наук, образования, искусств и культуры, заведующий кафедрой статистики Экономической Академии им. Г.В. Плеханова; доктор экономических наук, профессор, академик Международной академии трезвости; вице-президент Международной академии трезвости.

Окончил МФТИ (1957), работал в АН СССР, директором ЦПТБ АСУМедпром, зав. кафедрой статистики МИНХ (РЭА) им. Г.В. Плеханова, с 1999 – заведующий кафедрой статистики МБИ (Московского банковского института). Автор около 300 научных работ. В вузах читал курсы: общая теория статистики, социально-экономическая статистика, статистика финансов, банковская статистика, экономико-математические методы. Выполнен ряд научных исследований, сделаны научные открытия в области статистики и демографии.

По данным переписей открыл закон повторности демографических волн (демоволн) – последствий первой мировой, гражданской и второй мировой войн, и создал теорию демоволн, повторяющихся через биопоколения людей.

Впервые исследованы масштабы подрыва генофонда выжившей половины советского народа, построена классификация и получены количественные оценки ослабления генофонда населения СССР и по отдельным республикам (государствам СНГ). Исаков и его соратники разработали и провели компьютерные прогнозные расчеты по демографическому развитию России и др. славянских стран в XXI веке, исследованы причины депопуляции (вымирания) в России. Показана гибельность для России смертоносных «реформ», «приватизации», наркотизации и алкоголизации, падения нравов, ограбления и обнищания народа, снижения уровня жизни, преступности, ослабления семей и ухудшения экологии, дана количественная оценка влияния этих факторов на принудительно организованное «реформаторами» вымирание народов России.

Разработана концепция непрерывного народного образования как необходимого условия выживаемости русского и других народов России. Разработаны геополитические понятия «коэффициент интеллектуальности молодежи» (КИМ) и др. Показано, что СССР за 20-60 гг. XX столетия постепенно поднялся от уровня остальных стран в группу лидеров мира и в середине 60-х разделял 2-3 места с Канадой, уступая лишь США. Позднее, особенно в годы «реформ», страна скатилась по КИМ во 2-ю полусотню стран мира, пропустив вперед все развитые и многие развивающиеся страны. Предложена концепция непрерывного народного образования и пути выхода из кризиса образовательной системы.

Исследования позволили ему задолго до самых событий спрогнозировать нарастающую



С прискорбием сообщаем, что 25 сентября 2016 года, после продолжительной болезни, на 82 году жизни в Москве скончался наш друг и соратник, вице-президент Международной академии трезвости Исаков Борис Иванович, который вместе с Ф.Г. Угловым стоял у истоков создания Международной академии трезвости, первый президент Международной славянской академии наук, образования, искусств и культуры. Глубоко скорбим

опасность распада СССР и его ожидаемые сроки, а также предложить меры по предотвращению этого трагического события. Прогноз и предложения, направленные в Политбюро ЦК КПСС, вызвали репрессии против ученого, но прогноз сбывлся с высокой точностью.

Исаков – активный участник трезвеннического движения, создал статистическую теорию процесса алкоголизации населения, разработал объективные количественные оценки алко-ситуации. Работы, публикации и публичные выступления по алкопроблеме выдвинули его в число признанных лидеров трезвеннического движения в стране, вызвали широкий общественный резонанс. Выступления московских трезвеннических сил во главе с Исаковым, а также новосибирских трезвенников, в 80-х гг. прошлого века сорвали уже подготовленное к тому времени антирусскими силами громкое политическое дело против академика Углова, как антисоветчика и диссидента, с возможным заключением его в тюрьму или психиатрическую больницу. Был спасен талантливый русский ученый с мировым именем, потом ставший вице-президентом МСА. По оценкам Исакова, усиленная алкоголизация Москвы, Ленинграда (Санкт-Петербурга), городов и сел страны по человеческим потерям эквивалентна десяткам

атомных бомбежек, таких, как в Хиросиме в 1945 году. На страну ежегодно обрушивается до 15-20 алко-Хиросим, наиболее масштабные алкобомбежки против своего населения ведут руководство Москвы и Ленинграда (Санкт-Петербурга). Опубликование этих данных вызвало яростную травлю и репрессии против ученого, патриота, боровшегося против спаивания страны и ее столиц, ее городов и сел.

Исследования позволили Исакову вскрыть масштабные приписки в жилищном строительстве в Москве: в пьяном «образцовом городе коммунистического быта» объем приписок превышал весь жилой фонд г. Вильнюса, столицы Литвы. Огласка этой информации вызвала новые репрессии против ученого.

В 1992 по инициативе Исакова была создана Международная славянская академия, бессменным президентом которой он являлся до последнего времени.

Известны исследования Исакова в области обмена слабыми и сверхслабыми энергоинформационными сигналами. Им создана новая научная отрасль – квантовая энергоинформатика с использованием идей квантовой физики и их приложений в энергоинформатике. Он издал монографию «Жизнь параллельных миров» в 3 т.: т. 1. «Новая парадигма. Лептонно-вихревая концепция» (1999), т. 2. «Синтез науки, искусства и религии» (1999), т. 3. «Научное прочтение Библии» (2000). В этом труде разоблачены уловки религиозного сионизма в его претензиях на мировое господство.

Исаков активный участник славянского движения, пропагандист славянского единства, член Международного Славянского Комитета и Комитета России, участник ряда славянских и славяно-евразийских конгрессов, конференций и съездов. По его инициативе Международная Славянская академия – соучредитель и коллективный член Народно-патриотического союза России, Союзной общественной палаты «Белоруссия – Россия» и других патриотических организаций. В 1984-1987 годах входил в патриотическое объединение «Память»; в 1989 г. участвовал в создании Всесоюзного народно-патриотического фронта и Партии возрождения России (Союз возрождения Отечества); в мае 1993 г. вошел в Оргкомитет Конгресса гражданского согласия; в марте 1996 г. подписал от имени Международной славянской академии соглашение о поддержке Г.А. Зюганова на президентских выборах. Принимал самое активное участие в учреждении (2003 год) и работе Международной академии трезвости. Награжден: Международной золотой медалью академика Ф.Г. Углова (2010), Международной медалью «100 лет сухому закону России» (2014) и Международным орденом апостола трезвости М.Д. Чельшова (2016).

**Александр Николаевич Маюров,**  
Президент Международной академии трезвости

## «Убийственный» рост цены на алкоголь

**Минфин предложил поднять акцизы на крепкий алкоголь**

Акциз на алкоголь с содержанием спирта свыше девяти процентов планируется поднять в 2017 году с 500 до 523 рублей. Об этом в среду, 19 октября, сообщают «Ведомости» со ссылкой на поправки Минфина в Налоговый кодекс, внесенные на рассмотрение в правительство России.

Решение о размере акциза будет приниматься по итогам обсуждения в правительстве и Федеральном собрании, отметил директор департамента налоговой и таможенной политики Минфина Алексей Сазанов.

Против повышения акцизов, как напоминает издание, выступает Минэкономразвития, которое, напротив, предлагает снизить их на треть – до 360 рублей. Такая мера, по мнению ведомства Алексея Улюкаева, способствовала бы легализации теневого рынка алкоголя и увеличению поступления акцизов.

В августе Минфин предложил повысить минимальную розничную цену на водку со 190 рублей до 197 за 0,5 литра. В конце сентября Минпромторг, напротив, выступил за снижение минимальной стоимости водки. По мнению чиновников министерства, оптимальная цена крепкого алкогольного напитка составляет 100 рублей за 0,5 литра.

<https://lenta.ru/news/2016/10/19/akciz/>

## ВНИМАНИЕ!

Все электронные ссылки, адреса сайтов, упомянутые в публикациях этого и любого другого номера газеты «Соратник» и «Подспорье» в электронном виде запрашивайте в редакции.

Уважаемые подписчики, вы знаете, что газета издается исключительно на ваши взносы. Проще всего их перечислить на карту Сбербанка:

**676196000237027777**

При перечислении через Сбербанк – обязательно сообщите электронной почтой вид, сумму и дату платежа, т.к. не всегда удается узнать, чей это платеж и уже накопилось несколько десятков таких платежей. Если у вас несоответствие задолженности, указываемой в записках, с вашим представлением о должной ее величине – свяжитесь с редакцией.

Главный редактор Г.И. Стрельников.  
Редакционный совет: Н.А.Гринченко,  
М.А.Метелёв, А.А.Токарев,  
Верстка Наталья Соколова.

учРЕДИТЕЛЬ:  
Хакасская региональная  
общественная организация Союза  
борьбы за народную трезвость РХ

Адрес: 655138, Респ. Хакасия, п. Расцвет, ул. Майская 5 - 2;  
Для писем: 655016, г. Абакан-16, а/я 327, тел. (913) 445-59-06,  
(923) 278-57-26, e-mail: [trezvo@yandex.ru](mailto:trezvo@yandex.ru)  
**www.sbnt.ru**

Газета зарегистрирована в Средне-Сибирском территориальном управлении МПТР РФ. Рег. ПИ № 16-032

Тираж 2600 экз.  
Издается на  
благотворительные  
взносы, распространяется  
бесплатно.