



Трезвой России быть!

# ГОРЛАТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

№ 5 (227) – июнь 2016 г.

Издается с июня 1994 года

Принятое в начале этого года на Съезде трезвых сил России в Первоуральске Решение считаю одним из самых содержательных документов, принимавшихся трезвенническими форумами современности. И стало оно таковым, потому что писалось не редакционной комиссией «на коленке» во время заседания, а работали над ним между пленарными заседаниями не только члены редкомиссии, но и многие делегаты съезда.

Решение имеет три части. В первой дается не только краткий анализ алкогольной ситуации в стране, но и содержится ряд рекомендаций трезвеннического движения (ТД) законодателям и руководству страны для изменения этой ситуации и незамедлительного возврата к политике трезвления общества. А именно:

1. Отмены решений, направленных на расширение доступности алкоголя, на допущение рекламы его в СМИ, на пропаганду т.н. «культуры питания», ведущей к вовлечению молодежи в потребление алкоголя и несомненному росту его потребления в обществе.

2. Принятия законов и решений:

- о повышении возраста на запрет приобретения спиртного с 18 лет до 21 года;

- о введении государственной монополии на оборот алкогольной продукции;

- о переводе продажи алкогольных и табачных изделий в специализированные магазины с максимальным удалением их от детских, образовательных, спортивных, культурных объектов, мест массового скопления людей (вокзалы, аэропорты и др.), вплоть до выноса их в перспективе за территорию населенных пунктов;
- о постоянном увеличении минимальных цен на все алкогольные изделия так, чтобы они были недоступны по цене для детей и молодежи, а в ближайшей перспективе выйти на европейские цены;

- о предоставлении муниципальными организациями права на введение ограничений по месту и времени продажи алкогольных изделий вплоть до полного их запрета на подведомственных им территориях;
- о введении уголовной ответственности за незаконное производство и продажу алкоголя и за спаивание молодежи;
- о создании на федеральном и региональных уровнях общественно-государственных советов по контролю за выполнением антиалкогольных решений.

3. Полного и повсеместного запрета рекламы алкоголя и пропаганды его употребления, в том числе и, прежде всего, т.н. «культурного питания».

4. Развертывание масштабной пропаганды в СМИ трезвого и здорового образа жизни и, в первую очередь, возврата антиалкогольного проекта «Общее дело» на Центральное телевидение.

5. Введение в программы обучения всех уровней «уроков трезвости», формирующих у детей и молодежи трезвеннические убеждения по уже разработанным трезвенническим движением и

апробированных в ряде регионов учебникам, методическим пособиям и программам.

Там же выражено и заверение, что трезвенническое движение поддерживает такой государственный курс на последовательное трезвление

борам депутатов Государственной думы РФ, региональных и муниципальных органов власти в 2016 году для продвижения трезвеннических инициатив в программах политических партий; оказать поддержку кандидатам в депутаты, делом

ческих партий; оказать поддержку кандидатам в депутаты, делом доказавших свою приверженность политике трезвления, но пока что информации о такой деятельности кроме как от партии Сухого закона России не поступало.

сайтов, что, если не он не будет восстановлен, явится непоправимой потерей ТД). Есть больше десятка трезвеннических изданий, несколько сайтов, множество групп в соцсетях. В прошлом месяце, в дополнение к сайту СБНТ, создана и официальная группа СБНТ ВКонтакте [vk.com/sbnt\\_ru](http://vk.com/sbnt_ru), в которую приглашаем всех вас, соратники. Созданы и системы распространения новостей ТД – СБНТ, партией Сухого закона России, ООО «Общее дело» и другими.

Но эффективность этих многочисленных ресурсов низка из-за названных выше причин, а также низкой посещаемости, малого охвата интернет-ресурсов и мизерного тиража печатных изданий. Посудите сами. Тираж нашей газеты скатился до 2,5 тысяч, уменьшившись за последние годы в 2 с лишним раза. Правда, мы в какой-то мере компенсировали это подпиской на электронные версии газет, но и этого явно недостаточно – что такое шесть сотен подписчиков? На автоматическую рассылку новостей ТД с сайта СБНТ за почти год ее существования подписались всего 346 человек, при том, что при ручной рассылке было 2-3 тысячи подписчиков. Еще раз призываю всех зайти на сайт СБНТ и подписаться на новости ТД.

Возвращаясь к Решению съезда, скажу, какими бы хорошими ни были решения, польза от них будет лишь тогда, когда они практически претворяются в жизнь. А это зависит только от нас, соратники. Считаю, что основным направлением в деятельности предстоящей школы-слета должна стать выработка алгоритма – как перевести эти хорошие решения в практическую плоскость.

В завершение хочу напомнить еще о четырех рекомендациях съезда, которые тоже надо выполнять:

1. Поддерживать инициативу Международной академии трезвости и партии Сухого закона России об объявлении 2016 года – годом М.Д. Чельшова и провести в регионах ряд крупных мероприятий и публикаций в СМИ по пропаганде деятельности этого выдающегося государственного и общественного деятеля начала XX века, направленной на трезвление России.

2. Провести на школе-слете Турояк-2016 семинар по вопросу трезвеннической терминологии.

3. Руководству ООО «Оптималист» к очередной школе-слету подготовить предложения по воссозданию и возрождению деятельности этой организации.

4. Руководителям региональных трезвеннических организаций совместно с руководством регионов возродить дореволюционную традицию создания Попечительств о трезвости и Домов трезвости, как центров просветительской трезвеннической деятельности. Там где Дома трезвости сохранились по настоящее время, ставить вопрос о передаче их в собственность трезвеннических организаций.

Г.И. Тарханов,  
первый зам председателя СБНТ,  
[trezvo@yandex.ru](mailto:trezvo@yandex.ru)

## В практическую плоскость

общества, переориентирование населения на ведение трезвого, здорового образа жизни.

Это решение Правлением СБНТ официально было направлено во все высшие органы власти от Президента, Совета Федерации и Госдумы до министерств, так или иначе связанных с реализацией антиалкогольной политики, а также в Общественную палату РФ. Многие, но не все, отозвались лишь формальным извещением о получении Решения и благодарностью за активную позицию. Часть же отреагировали более заинтересованно, сообщив, что эти рекомендации будут учтены ими при разработке решений в сфере антиалкогольной политики. Не думаю, что эти обещания столь уж обязательны для исполнения, тем не менее, если ТД не будет работать «подпольно», а все чаще и чаще заявлять о себе как обращениями, так и делами, то наши чаяния не останутся незамеченными и властью. Тем более, что трезвые мысли есть в головах и чиновников, и депутатов. Ведь не ТД, а ими в последние годы были разработаны и приняты такие основополагающие для антиалкогольной политики документы, как Концепция государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкоголем, ряд Федеральных законов, а ОП РФ в 2009 году был представлен сообществу доклад, во всей полноте раскрывающий алкогольную трагедию в нашей стране.

Вторая и третья части Решения – это руководство к действию ТД, нам с вами, соратники. Важнейшими направлениями деятельности трезвеннического движения на современном этапе определены содействие выполнению государственных антиалкогольных мер, направленных на ограничение доступности спиртного, пропаганду трезвого образа жизни и формирование трезвеннических убеждений у подрастающего поколения во взаимодействии со всеми здоровыми силами общества. А также названы конкретные задачи, которые необходимо ТД решать. Не экономя газетной площади, повторю здесь их:

- добиваться привлечения специалистов ведущих трезвеннических организаций – МАТр и СБНТ – к работе государственных структур по реализации антиалкогольных мер и контролю за выполнением Концепции;

- добиваться возврата проекта «Общее дело» на Центральное телевидение и запрещения пропаганды проалкогольных моделей поведения в СМИ, особенно, – в кино и на телевидении;
- использовать кампанию по вы-

казавших свою приверженность политике трезвления;

- для продвижения трезвеннических инициатив активно использовать возможность их народной поддержки через интернет-ресурс «Российской общественной инициативы» (РОИ) на сайте Госуслуг;

- с целью народного влияния на принимаемые и принятые решения активно использовать массовые обращения граждан и организаций, поддерживающих курс на трезвление общества, в соответствующие органы власти через интернет-приемные;

- устанавливать взаимодействие с региональными и местными органами власти по реализации государственных антиалкогольных мер и принятию региональных и местных антиалкогольных программ, пропагандировать опыт такого взаимодействия в республике Саха (Якутия);

- рекомендовать юридическую регистрацию трезвеннических организаций для привлечения ресурсов через участие в конкурсах на получение грантов, субсидий, спонсорской помощи предпринимательского сообщества и граждан;

- расширять просветительскую работу в образовательных организациях через «уроки трезвости» в сочетании со спортивными и культурными мероприятиями («Трезвый десант»);

- в пропаганде трезвости активно использовать СМИ, социальную рекламу, интернет-ресурсы, особенно социальные сети, и проведение массовых публичных мероприятий (шестивия, фестивали, конкурсы, трезвые пробежки и заплывы, воркаут и др.);

- развивать систему подготовки пропагандистских кадров через «Школы лекторов», используя опыт региональных организаций (МЗТС и др.);

- продолжить работу по созданию и развитию клубов трезвости на основе курсов по освобождению от зависимостей по методу Г.А. Шичко, как эффективной формы расширения трезвеннического движения;

- на основе имеющихся трезвеннических ресурсов создать информационную базу по обмену опытом практической работы ТД.

Прошло практически полгода со дня принятия этого решения. Что же сделано? Надо признать – мало что.

По первым двум пунктам не сделаны даже официальные предложения ни МАТр, ни СБНТ, не считая доведения до властных структур этого Решения.

Сейчас самое время использовать кампанию по выборам депутатов Госдумы РФ, региональных и муниципальных органов власти для продвижения трезвеннических инициатив в программах полити-

По использованию РОИ для продвижения трезвеннических инициатив СБНТ создан проект «Трезвое влияние» (см. публикации в последних номерах нашей газеты), идет его реализация, однако большой активности и поддержки на местах не наблюдается. То же самое можно сказать и в отношении организации массовых обращений граждан в поддержку полезных инициатив и законопроектных и блокирование вредных.

На рекомендацию проводить юридическую регистрацию региональных и местных трезвеннических организаций отреагировали лишь единицы, а это неоправданное ограничение возможностей деятельности. Не располагаем мы и информацией по установлению взаимодействия с региональными и местными органами власти по реализации государственных антиалкогольных мер и принятию региональных и местных антиалкогольных программ. Нет информации о создании новых «Школ лекторов» для подготовки пропагандистских кадров и о новых клубах трезвости на основе курсов по освобождению от зависимостей по методу Г.А. Шичко, как и о проведении самих таких курсов.

Вопрос о создании информационной базы по обмену опытом практической работы ТД на основе имеющихся трезвеннических ресурсов также повис в воздухе, хотя предложение от администратора сайта Российской общественной инициативы «Трезвая Россия» [www.rodr.ru](http://www.rodr.ru) было.

Не сомневаюсь, что большинство трезвеннических организаций, и в первую очередь ООО «Общее дело», ведут просветительскую работу в образовательных и иных организациях через «уроки трезвости», лекции, презентации. Но информации в нашей газете об этом явно недостаточно. И здесь мы упираемся в один из главных недостатков ТД – отсутствие координации и взаимодействия в деятельности трезвеннических движений и организаций. А это, в свою очередь, обусловлено как разобщенностью наших информационных ресурсов, так и нежеланием региональных, местных организаций с одной стороны, оперативно информировать наши ИР о своей деятельности, а с другой – так же оперативно реагировать на полученную из них информацию, организационные призывы. И эти недостатки нам нужно исправлять немедленно.

Нельзя сказать, что информационных ресурсов у ТД мало (недавно прекратил работу, по неизвестным пока причинам, сайт Движения Оптималистов России – [www.optimalist.narod.ru](http://www.optimalist.narod.ru), один из самых наполненных трезвеннических

# XXV Международный форум по собриологии, профилактике, социальной педагогике и алкологии «Формирование трезвости и здоровья в молодежной среде»

Международная Академия трезвости, Международная Славянская академия, Общероссийское движение «За трезвую Россию», Союз борьбы за народную трезвость, Общероссийское объединение «Оптималист», Молодежная антинаркотическая федерация России, Армавирский православно-социальный институт с 12 по 22 октября 2016 года в г. Сочи проводит XXV Международный форум по проблемам собриологии, профилактики, социальной педагогике и алкологии по теме: «Формирование трезвости и здоровья в молодежной среде».

## Международный форум по собриологии:

Это 75 часов пресс-конференций, лекций, докладов, тренингов, дискуссий, "круглых столов", брифингов, марафонов, мастер-классов.

Это настоящее и будущее социальной педагогики и специальной психологии, собриологии и алкологии, ювенологии и профилактики, наркоконфликтологии и превентологии, истории трезвеннического движения и других прикладных наук.

Это разрешение личностных проблем с помощью методов и методик Шичко, Зайцева, Бейтса, Орлова, Гринченко, Худолина, Карпова, Линдемана и других, раскрытие Ваших возможностей и ресурсов.

Это встреча специалистов в области проблем наркотизации и трезвеннического движения.

**Цель форума:** подготовка специалистов в области профилактики и преодоления зависимостей и созависимостей среди молодежи; работа по реабилитации и ресоциализации; обмен передовым опытом работы по формированию здорового, трезвого образа жизни среди подрастающего поколения.

Форум полезен всем, чей успех и результативность в формировании трезвой, здоровой, счастливой жизни зависит от взаимодействия с другими людьми. Форум в первую очередь рассчитан на: активистов молодежных движений, руководителей молодежных центров, лидеров молодежи стран и регионов, социальных педагогов специальных психологов; преподавателей по методам отрезвления и оздоровления, и других специалистов по формированию здорового образа жизни.

Каждый участник форума может выступить с докладами, сообщениями, принять участие в дискуссиях, «круглых столах» или пресс-конференциях. Тезисы выступлений предварительно публикуются. Материалы просим высылать в оргкомитет на русском и английском языках до 1 августа 2016 года по адресу: mayurov3@gmail.com.

На Международный форум в г. Сочи приглашены специалисты региональных, международных и всемирных организаций. Наши ведущие преподаватели широко известны в профессиональном мире и не нуждаются в дополнительных рекомендациях. Важно, что они – академики и профессора, доктора и кандидаты наук, имеют свой очень высокий результат в практической, научной и преподавательской деятельности.

## Темы докладов, сообщений, дискуссий и лекций на пленарных заседаниях:

Научные основы отрезвления общества (профессор В.П. Кривоногов, Красноярск);

От трезвой семьи к здоровой нации (профессор П.В. Тулаев, Москва);

Молодежная трезвенническая политика в Республике Татарстан, на примере работы подросткового клуба Аметист, Общественного фонда Трезвость и других организаций (профессор С.В. Коновалов, Нижнекамск);

Психотропные интоксиканты, распространенные в Литве. Способы уменьшения их оборота (профессор Т.М. Щурина, Вильнюс);

Борьба с алкоголизмом на основе принципов, предложенных академиком В.М. Бехтеревым (член-корреспондент МАНЭБ Н.П. Ярошик, Омск);

Что подвигает человека к алкоголизму и наркомании (доктор философии, академик МАНЭБ В.В. Ярцев, Омск);

Влияние жизненных целей молодежи на их образ жизни (доцент С.С. Лутченко, Омск);

негосударственную организацию (НКО) и получить грант (финансирование) от государственных, коммерческих и других грантодателей на трезвенническую деятельность», С.В. Коновалов, профессор МАТр (Нижнекамск, Россия);

«Метод Г.А. Шичко и А.М. Карпова. Ведение дневников, мотивация восстановления психики при различных зависимостях», Т.М. Щурина, профессор (Вильнюс);

«Использование трезвого потенциала для создания здорового общества» (вопросы теории и практики), Н.К. Пирожков, профессор (Москва);

«Советское трезвенническое движение», В.И. Мелехин, профессор, лидер Партии сухого закона России (Екатеринбург);

и телу», Е.Б. Ковалева, профессор (Павлодар, Казахстан);

«Хоровод и вечерка - как средство привлечения к трезвости», Н.С. Кутафина, руководитель школы традиционной русской культуры «РАДОНИЦА» (Новосибирск);

«Индивидуальная работа с зависимыми», В.В. Фролов, врач психиатр-нарколог, психотерапевт (Череповец Вологодской области);

«Избавление от зависимостей без желания зависимого. Устранение мировоззренческих основ алкогольного поведения», С.Н. Зайцев, врач психиатр-нарколог, профессор Международной академии трезвости (Московская область);

И несколько других, опосредованно связанных с трезвостью и темой форума.

аспирантов, учащихся, пенсионеров, а также ранее обучавшихся на курсах по методу Г.А. Шичко предусмотрена 10% скидка. Организационный взнос может быть оплачен только по приезду на форум в Сочи.

До 1 октября 2016 года, обязательно, необходимо прислать электронную заявку на участие в форуме по адресу Оргкомитета: 603000, г. Нижний Новгород, главпочтамт, абонентский ящик 660; E-mail: mayurov3@gmail.com, тел. 8-920-016-72-40. Подробности на сайтах МАТр: www.intacso.ru, www.intacso.com.

## Заезд и регистрация 12 октября 2016 года с 13.00 по адресу:

354364, Россия, г. Сочи, Адлерский р-он, ул. Ленина, д. 219-А, отель-пансионат «Весна».

E-mail: vesna@sochi.com, тел.: +7 (862) 269-36-10; факс: +7 (862) 246-33-99.

Бесплатная линия: 8-800-700-36-10. Сайт: <http://www.vesna-sochi.ru/>

Отель расположен в живописной парковой зоне Адлера на берегу Черного моря. Хорошо обставленные номера имеют все удобства для комфортного отдыха на море, а также помещения для работы во время конференции. Для гостей, приезжающих на курорт восстановить свое здоровье, имеется лечебная база, оснащенная современным оборудованием и квалифицированным медперсоналом. Здесь можно пройти полное медицинское обследование с последующими восстановительными процедурами. Собственный пляж расположен в 50 м от отеля. Имеется свой аквапарк.

## Проживание и питание.

Для участников Форума предлагаются специальные цены (по путевкам) в номерах категории «Стандарт»:

**Тариф «проживание + завтрак»:**  
Одноместный - 1 гость в номере - 2500 руб. за номер в сутки  
Двухместный - 2 гостя в номере - 3000 руб. за номер в сутки  
**Тариф «проживание плюс полный пансион» - «шведский стол»:**  
Одноместный - 1 гость в номере - 3 200 руб. за номер в сутки  
Двухместный - 2 гостя в номере - 4400 руб. за номер в сутки

**Необходима обязательная предварительная регистрация и бронирование мест в пансионате «Весна» по поселению и питанию.** Реквизиты для оплаты за проживание и питание в пансионате узнать на сайте пансионата или в оргкомитете.

## Как добраться до отеля:

- от аэропорта «Адлер» (5 км): маршрутными такси № 105, 105с, 173 до ост. «Известия», «Изумруд».  
- от ж/д вокзала Адлера (2 км): маршрутными такси №105, 105с, 117, 118, 125, 125с, 173 и др., направляющиеся в сторону центра г. Сочи, до ост. «Известия», «Изумруд».

Городское такси: RED-такси тел. 8-862-290-00-00, такси тел. 8-862-246-04-60.

**Отъезд домой – 22 октября.** Оргкомитет просит позаботиться об обратных билетах и медицинской страховке заблаговременно.

## Александр Николаевич

**Маюров,** профессор, академик, президент Международной академии трезвости, председатель Оргкомитета, mayurov3@gmail.com, 8-920-016-72-40



Система гармоничного движения человека в пространстве (психолог С.А. Реховская, Омск);

Забайкальская епархия в борьбе за трезвость среди подрастающего поколения (магистрант А.И. Куртова, Забайкальский край).

Будут работать круглые столы: «Клубная трезвенническая деятельность, как основная форма работы с населением» (проводит профессор С.В. Коновалов) и другие.

На Форуме пройдет серия мероприятий, посвященных Международному Году Челышова, приуроченных к 150-летию со дня рождения апостола трезвости Михаила Дмитриевича Челышова.

В рамках работы конференции семинара пройдет презентация газет «Оптималист – оптимист» и «Свободная страна» и новых книг профессора Маюрова А.Н., профессора Зайцева Г.К. и других. Кроме того, будет проведен Анти-табачный (антинаркотический) КВН для молодежи.

## Запланировано проведение 23-х мастер-классов:

«Основы собриологии», профессор В.П. Кривоногов, доктор исторических наук, академик, вице-президент МАТр (Красноярск);

«Гортоновика – наука о благотворном воздействии словом. Роль клубов трезвости», Н.В. Январский, профессор (Ижевск);

«Искусство здоровья: история, теория и практика», П.В. Тулаев, доктор исторических наук, профессор Международного Славянского Института, академик (Москва);

«Как зарегистрировать трезвенническую некоммерческую

«Психология сознательной трезвости», П.И. Губочкин, кандидат психологических наук, член-корр. Международной академии психологии (Ярославль);

«Естественное сохранение и восстановление зрения» (авторская методика), И.Н. Афонин, академик, вице-президент МАТр (г. Череповец Вологодской области);

«Уроки нравственности и здоровья», Н.А. Гринченко, кандидат педагогических наук, профессор МАТр (г. Елец Липецкой области);

«Психофизические техники в освобождении от наркозависимостей», С.В. Жуков, профессор (г. Озерск Челябинской области);

«Особенности успешного избавления от лишнего веса и других вредных привычек. «Ключи успеха» - достойное продолжение курса «Молодильное яблоко». Правда и ложь о болезнях и лишнем весе», С.А. Арефьев, профессор, председатель Хакасского отделения СБНТ (Абакан);

«Школа здоровья Тамары Свет», Т.П. Кулькова, профессор, руководитель «Школы здоровья» (Череповец);

«Комплексное избавление от алкозависимости», М.Г. Козловский, доцент (Оренбург);

«Метод Шичко – избавление от зависимостей и перезагрузка мировоззрения», Н.Т. Дегтярев, академик (Амурская область);

«Развитие памяти по методу Матюгина-Шичко», В.В. Кодаченко, психолог, председатель общественной организации «Трезвая Святая Русь» (г. Стаханов, ЛНР);

«КОВЕЛАНАС – трезвое, осознанное отношение к духу, душе

Стоимость каждого мастер-класса – 2000 руб.

Участникам Международного форума выдаются удостоверения установленного образца.

## Культурная программа

Экскурсия на Красную поляну. Экскурсия «Сочи Олимпийский». Озеро Рица. Гора Ахун + Агурское ущелье. 33 водопада. Тайна изумрудной долины. Вечерний Сочи. Воронцовские пещеры. Змейковские водопады. Дельфинарий в Адлере. Океанариум в Адлере. Обезьяний питомник. Форелевое хозяйство. В гостях у пасечника. Женский монастырь. Чайные домики. Тисо-самшитовая роща. Сплав на рафтах и катамаранах. Прогулка на яхте.

С авторским концертом, в рамках работы форума, выступит автор-исполнитель и музыкант, лауреат многих международных конкурсов эстрады, профессор МАТр Н.Г. Толкачев (Нижний Новгород). С авторским концертом выступит профессор МАТр М.Г. Козловский (Оренбург). Состоятся выступления народного коллектива, многократного лауреата и дипломанта Всероссийских и Международных фольклорных фестивалей «Радо-ница».

**Организационный взнос:** Для представителей России, Беларуси, Казахстана, Латвии, Литвы и Эстонии 2000 руб. Для представитель Молдовы, стран Закавказья и Средней Азии 1800 руб. Для представителей Украины – 1500 руб. Жители Луганской Народной Республики и Донецкой Народной Республики от оргвзноса освобождаются. Для остальных стран оргвзнос – 4000 руб. Для членов МАТр, студентов,

## Развитие общественного движения «За трезвое село»

11 лет назад в Республике Саха (Якутия) развернулось общественное движение «За трезвое село». Инициаторами его были общественники из движения «За трезвую Россию» а также такие врачи, как хирург – доктор медицинских наук К. П. Башарин, педагоги Л. С. Григорьева и другие. В республику были приглашены к.п.н. П.И. Губочкин из Ярославля, который провел несколько десятидневных занятий по наиболее эффективному методу избавления от вредных привычек ученого Г.А. Шичко. В высшем руководстве Республики Саха, начиная с первого ее президента Николая Ефимовича Николаева, работают сознательные трезвенники. На местах ведет активную работу мощный слой активистов трезвенного движения, овладевших эффективной психолого-педагогической методикой Г.А. Шичко. Особенно активны студенты и учителя Якутии. В школах ведутся уроки трезвости. Преступность среди молодежи неуклонно снижается, она в десятки раз меньше, чем в других республиках и регионах России. На сегодня в Якутии насчитывается уже 58 трезвых сел, в которых не продают алкоголь и спиртосодержащие «фунфурики» и число таких сел и улусов постоянно растет. Целый район, Намский улус, в котором проживает 24 тысячи человек и сосредоточено 8 трезвых сел, принял решение полностью прекратить продажу алкоголя на своей территории. В результате намного меньше стало больных, увеличилась продолжительность жизни мужчин, значительно повысилась производительность труда, богаче и достойнее стала жизнь жителей республики. Всемирная

организация здравоохранения доказала, что продажа алкоголя разоряет любой регион, так как потери от потребления алкоголя в 6 и более раз превышают стоимость акцизов. Там, где руководящие регионами мало делают для утверждения трезвости в сельской местности, не выполняя решения правительства России от 2009 года о снижении потребления алкоголя, там в селах не остается мужчин старше 55-60 лет, там некому обрабатывать землю и огромные просторы полей в наши дни остаются заброшенными. Тогда как одна лишь Чувашия с ее черноземами при введении современной агротехники и наличии трезвых культурных механизаторов могла бы обеспечить зерном всю Россию в условиях современных санкций Запада.

В 2011 году эстафету движения «За трезвое село» подхватили молодые трезвенники из движения «Трезвый Башкортостан». Активисты Москвы, Удмуртии и Тюмени были приглашены на шестидневный семинар на базе «Ологуджан», в верховьях реки Белой, где присутствовали руководители республики и главы администрации почти всех районов Башкортостана. Президент Башкортостана по просьбе Всемирного куралта башкир выделил 1 миллион рублей на проведение конкурса «Трезвое село».

Я, как психолог, преподаватель по избавлению людей от вредных зависимостей по методу Г.А. Шичко, работающий по этому методу с 1987 года, в 2011 году был приглашен в качестве преподавателя на этот семинар, где многие педагоги и врачи освоили этот метод, позволяющий без наркологов эффективно

спасать людей от алкогольной и наркотической зависимости. В настоящее время более чем в 100 селах и деревнях Башкортостана проводится конкурс «За трезвое село», который поддерживается правительством республики.

В республике Удмуртия конкурс «За трезвое село» проводится общественными организациями «Союз женщин Удмуртии» и Региональным общественным движением «За трезвую Удмуртию» при поддержке главы Республики А.В. Соловьева и руководителя Госсовета Невоструева. В пяти районах республики проведены лекции и занятия почти на всех предприятиях и в учебных заведениях, десятки бывших алкоголиков прошли обучение методу Г.А. Шичко и ведут сейчас трезвый здоровый образ жизни.

По инициативе православных священников Чувашии в селе Кудеиха в 2015 году был проведен обучающий семинар «За трезвое село». Это доброе начало будет продолжено в этом году – начиная с 20 июня в селе Кудеиха пройдет второй семинар «За трезвое село». На межрегиональном слете-семинаре в Кудеихе состоится обмен опытом по результатам работы по отрезвлению жителей сельской местности. Хочется надеяться, что руководители всех уровней республики поддержат это важное начинание священнослужителей Алатырского района Чувашии.

**Николай Владимирович Январский,** профессор МСА, сопредседатель движения «За трезвую Удмуртию», anikola12a@yandex.ru, т. 912-029-25-35

## Школа-слет трезвенников «Кудеиха-2016»

**С 20 по 24 июня в селе Кудеиха будет проходить очередная школа-слет трезвых сил под девизом: «Кудеиха – трезвое село».**

Администрация главы республики Чувашия (ЧР), Министерство здравоохранения ЧР, Министерство народного образования и науки ЧР, православная община прихода во имя Преображения Господня села Кудеиха Порецкого района, при содействии Алатырской и Порецкой епархии, а также районной администрации в рамках реализации лучшей практики «Трезво и Здорово» (СО НКО) проводит школу-слет «Кудеиха-2016».

**Для участия в конференции приглашаются:**

Учёные и специалисты, осуществляющие свою деятельность в области трезвеннического движения – профилактики социально-негативных явлений и пропаганде трезвости;

Руководители и активисты трезвеннических организаций России, стран СНГ, ближнего и дальнего зарубежья;

Руководители сельских трудовых коллективов, их профсоюзные работники;

Преподаватели и студенты колледжей и вузов;

Учителя и школьники старших классов общеобразовательных школ.

**Основная цель конференции:**

Пропаганда и популяризация трезвого и здорового образа жизни в современных условиях жизнедеятельности.

**Задачи конференции:**

- Научный подход в трезвенническом движении;
- Изучение передового опыта работы;
- Способы отрезвления и оздоровления общества;
- Обучение методам избавления от вредных привычек;
- Трезвенническое движение и государственные структуры, форма работы и мотивация на совместную деятельность.

**Важные даты школы-слета**

**19 июня, воскресенье – заезд участников слета, регистрация.**

**20 июня, понедельник – открытие слета, презентация направлений.**

**20-26 июня – основная работа** (пройдут лекции и мастер-классы В.А. Фахреева, В.Н. Волкова, В.П. Кондратьевой, состоится «круглый стол» «Чувашский край против табачного дыма и других наркотиков», будут демонстрироваться фильмы по тематике школы-слета).

**26 июня – подведение итогов, отъезд.**

В период работы слета 23 июня в храме Преображения Господня села Кудеиха будет совершаться архиерейское богослужение.

**Адрес: Республика Чувашия, Порецкий район, село Кудеиха, ул. Красная площадь 1. Проезд до с. Кудеиха:** поездом до станций Шумерля или Алатырь – оттуда автобусом до села Кудеиха.

Заявки для участия в школе-слете принимаются в оргкомитете до **15 июня 2016 года**. Для участников конференции предусмотрено недорогое питание (1 тыс рублей за 7 дней).

**Протоиерей Евгений Слепухин,**

председатель оргкомитета,

Slepuhin-ea@yandex.ru, 917-656-15-10;

**Иерей Сергей Шабай,** член оргкомитета, тел. 927-861-87-98

Последние лет десять в противо-алкогольную пропаганду вошёл термин **собриология**. Это не какой-нибудь нововед, но вполне научное название дисциплины, занимающейся проблемами отрезвления общества. Вместе с этим в обиходе пропагандистов-трезвенников появились понятия, из понятийного арсенала этой новой для россиян науки. Приведём некоторые положения собриологии:

Закон питейной эскалации.  
Закон неустранимости вреда.  
Закон крушения цивилизаций, формаций.  
Коефициент распространения алкомании.

Законы Углова, Маюрова, Ледермана.  
Закон ГДЖЗ (доля дебилов прямопропорциональна душевому потреблению алкоголя).  
Многофазность наркозависимости.  
Био-психосоциально-энергетическая модель наркомании.

Однако практика работы с людьми, свято следующими питейными традициями, вынуждает не ограничиваться научными канонами, а генерировать понятия и термины, не имеющие пока ещё научного статуса, но помогающие взглянуть на порок по-новому, а значит, получить надежду на дополнительный эффект в отрезвлении пьющих.

Так за последние годы в печатных пропагандистских материалах Саратовского общества трезвости появились следующие понятия и положения:

Метафизика трезвости.  
Трезвый архетип.  
Пьяный менталитет.  
Духовная геттоизация семей.  
Подлинность и полнота переживания праздника.

Принцип предельных оснований в борьбе за трезвость.

При обдумывании ситуации, сложившейся в обществе, имеющем пьяный менталитет, приходило удивляться относительно низкой эффективности выступлений даже таких выдающихся мастеров пропаганды трезвости, как Жданов, Маюров, Кривоногов. Практика показала, что только 5% слушавших выступления названных лекторов принимают трезвость практически на всю жизнь. Это после

## Вывести из алкогольной летаргии

знакомства с правдой ужасов алкоголизма. Логично предположить, что ещё примерно 5% отрезвляются другими путями, в том числе избавлением от алкоголизма.

А если говорить о взрослых, то около 80% граждан в той или иной степени продолжают поддерживать и даже благословлять питейный образ жизни. Зная о чудовищных последствиях алкоголепития, люди не принимают ничего, чтобы поменять этот порочный образ на трезвый.

Такое положение вещей позволило говорить об **алкогольной летаргии**. Летаргия – состояние оцепенения сна с отсутствием реакции на раздражение (БМЭ, издание второе, том 15). Люди ситуационно зависимые от алкоголя испытывают определённый дискомфорт, если им приходится нарушать питейную традицию. Дискомфорт чисто психический, очень похожий на таковой в первой стадии алкоголизма. Наука собриология утверждает, что один из шестнадцати пьющих по ситуации становится болезненно зависимым от алкоголя. Вспоминается ответ Ф.Г. Углова на вопрос: «А если я выпиваю только в день рождения своей жены?», академик ответил, что раз Вы зависите от ситуации, то это и есть алкоголизм. И какое время понадобится до формирования клинического состояния болезни – неизвестно, но особый риск случиться этому у тех, отцы которых страдали алкоголизмом.

Итак, **алкогольная летаргия** – это особое состояние нечувствительности к трезвой и здоровой оценке бедствий, обусловленных традиционным алкопотреблением как в личном, так и в общественном плане. Неисчислимый ущерб от пиятия не волнует людей настолько, чтобы они приняли трезвость. Теперь допустим, что описанная нами летаргия, может быть ликвидирована путём резкого ограничения доступности спиртного примерно у половины граждан, испытывающих дискомфорт от лишения отметить очередной случай. Надо полагать, это будут лица, не испытывающие больших неудобств от от-

сутствия легкодоступного алкоголя. Но что делать с другой половиной? Как их вразумить стать трезвыми на всю жизнь?

Вспоминается моя практика по хирургии в период учёбы в мединституте. На одном из дежурств в праздничный день в хирургическое отделение поступил молодой человек с ампутированными нижними конечностями вследствие железнодорожной травмы. Пострадавший находился в глубоком шоке. На вопросы, произносимые чётким громким голосом, не отвечал. Но достаточно было спросить очень тихо вблизи уха пострадавшего, и он назвал своё имя и фамилию. Как и говорили нам об этом на лекциях. Перебрасываем мостик в нашу проблематику. Вопрос такой: а нет ли среди пьющих граждан таких, которые, находясь в состоянии летаргии, могут откликнуться на пропаганду трезвости необычного типа?

Может быть, в какой-то степени эту задачу может решить подробное ознакомление не с ужасами алкоголепития, но с теми многочисленными благами, которые последуют при отрезвлении народа России.

Перечислим эти блага.

Увеличение средней продолжительности жизни.

Снижение заболеваемости, в т. ч. психопатологии.

Повышение качества жизни.

Рождение здоровых поколений детей.

Повышение производительности труда.

Снижение всех видов травматизма и утоплений.

Снижение ДТП и аварий на производстве.

Снижение преступности.

Снижение числа пьяных пожаров.

Снижение числа самоубийств.

Оздоровление жизни в семьях.

Повышение успеваемости в школах, колледжах, вузах.

Оздоровление межличностных отношений.

Улучшение общественного климата.

Повышение международного престижа России.

Если эти блага, получив достойное место в прессе, будут к тому же проартикулированы талантливыми ораторами, воодушевлёнными материалом и аудиторией, мож-

но ожидать не менее 5% прибавки в полку трезвенников. А это значит, что та часть граждан, которая испытывает дискомфорт от лишения спиртного, не только избавится от этого неудобства, но примут новый образ жизни не только без сожаления, но в ряде случаев и с энтузиазмом. Надо полагать, что увеличившаяся когорта трезвенников будет влиять на рядом пьющих по поводам таким образом, что круг таких любителей будет сужаться. И останется у нас товарищей, лишённых благ трезвости, где-то около 20% нашего электората с достаточно жёсткой алкогольной зависимостью. Сюда войдут как клинические алкоголики, так и «отвязанные» хулиганствующие бытовые пьяницы.

От этих двух больших групп происходит львиная доля ущерба и несчастий для отдельных людей, семей и общества в целом. Из них добровольно соглашаются на избавление от зависимости методом кодирования сейчас приблизительно 5%. Логично считать, что по мере отрезвления широких слоёв общества, мотивация к избавлению среди пьющих будет иметь место примерно в 2-3 раза чаще, чем сейчас. Это 10-15%. Теперь, если взять алкоголиков и горьких пьяниц, то их останется всё ещё очень много. Где-то около 80% от нынешнего количества.

В абсолютных числах это приблизительно 15 млн человек, лишённых блага трезвости. Можно, конечно, махнуть рукой, уповав на осушение «резервуара» пьющих в результате их естественной убыли. Но это и негуманно и расточительно. К тому же сохранение столь внушительной когорты обожателей спиртного будет подобно гнойнику в здоровом теле. Так или иначе, здоровье не будет полным и постоянно будет угрожать «заражение крови» с откатом на прежние позиции. Именно поэтому осветить меры оздоровления наиболее трудных континентов, поражённых алкоголем, предполагается в отдельной статье.

**Лев Сергеевич Козленко,** ветеран трезвеннического движения, г. Саратов

## Не останавливается на достигнутом

**Минздрав решил лишить доступа к табаку родившихся в 2015 году и позднее**  
**INTERFAX.RU** - Среди задач, которые российский Минздрав ставит перед собой на ближайшие годы, главной является обеспечение условий, при которых доступ к табачной продукции для граждан, родившихся после 2015 года, в течение всей жизни будет невозможен.

Об этом заявила министр здравоохранения РФ Вероника Скворцова на пресс-конференции в понедельник. Она также перечислила способы достижения этой цели.

«Прежде всего, это недопущение любых партнерских отношений с табачными организациями, тем более преференциального режима для них. Безусловно, поэтапное повышение акцизов на табачные изделия до хотя бы среднего уровня среди стран ВОЗ. Введение дополнительных ограничительных мер на продажу электронных сигарет. И, конечно, запрет любых мер по повышению привлекательности сигарет», — заявила Скворцова.

При этом она констатировала, что за последние 25 лет в России сократилось число курильщиков.

«За период наших активных действий против табака впервые за 25 лет в нашей стране снизилось число курильщиков. По данным Росстата, с 2008 по 2013 год число снизилось на 16%. Если опираться на данные социологических исследований, включающие и 2014, 2015 годы - на 25%», — сказала министр.

Она добавила, что Минздрав не останавливается на достигнутом, и разработал концепцию осуществления госполитики противодействия потреблению табака на 2016-2020 годы и далее.

<http://www.interfax.ru/russia/510797>

### В России предложили ограничить время продажи сигарет

Бороться с чрезмерным курением хотя так же, как и с потреблением алкоголя, — с 23 часов до 8 утра.

**INTERFAX.RU** — Продажу сигарет и других табачных изделий в РФ, как и продажу алкогольной продукции, предложили ограничить с 23:00 до 8:00. Соответствующие поправки к закону «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» внес депутат Госдумы Дмитрий Носов.

«Ограничение времени торговли алкоголем хорошо зарекомендовало себя, внося существенный вклад в сокращение его потребления. Так, в период с 2009 по 2014 годы потребление алкоголя сократилось с 16,8 до 13,6 литра в год для лиц старше 15 лет», — заявил «Интерфаксу» Носов, который является лидером антитабачной коалиции в нижней палате парламента.

«Этот подход целесообразно распространить и на табачную продукцию, поскольку такое нововведение позволит уменьшить ее доступность, со временем сократит потребление сигарет и даст дополнительные стимулы социальной неприемлемости потребления табака», — считает он.

Согласно пояснительной записке к законопроекту, по данным Всемирной организации здравоохранения ежегодно от заболеваний, вызванных курением, умирает около 5 млн человек. В России один из наиболее высоких уровней распространения табакокурения — 33%. В стране ежегодно более 300 тыс. человек гибнет от болезней, связанных с потреблением табака, при этом трое из четырех умирают в возрасте 35–69 лет.

<https://news.mail.ru/society/25436800/>

## О ПРАВИЛАХ CHANGE

### Читаем ли мы правила сайтов, которые используем?

Откуда к вам в почту сыпется реклама (спам)? Как адрес вашего электронного почтового ящика становится доступным спамерам?

На примере известного сайта Change.org посмотрим, как мы своими руками раздаём в сеть свои адреса. Его простой трюк основан на банальной нелюбви людей к чтению.

Чтобы убедиться в этом, вам придётся на его главной странице открыть самый скучный раздел — Правила. И на поставленный в начале заметки вопрос вы легко найдёте ответ — «Используя платформу Change.org, ... вы даёте согласие на сбор, использование и, в некоторых случаях, обмен информацией о вас». Вот и весь секрет.

Что ещё «этого» мы творим своими руками? Кликаем «О Change.org» и читаем — «Журналисты получают доступ к уникальным историям и рассказывают о кампаниях ежедневно». У нас беда или проблема, а журналистам и СМИ — хлеб насущный. К тому же, в тех же Правилах читаем — «Change.org является американской компанией...», т.е. задаром кормим мы не только своих журналистов, но и поливающих грязью нашу страну иностранных заклятых друзей.

А теперь о том, какие явные и скрытые риски есть в Правилах для авторов петиций? «Сочным» юридическим стилем авторов извещают — «Вы соглашаетесь гарантировать возмещение ущерба, освобождение от ответственности и обеспечение правовой защиты для компании Change.org ... от любых претензий, требований, убытков, ущерба или расходов (включая обоснованные гонорары адвокатов), являющихся следствием размещения или загруженного вами контента». (Контент — любые сообщения и информация на сайте. E.V.)

Нетрудно видеть какую реальную опасность для авторов представляет размещение ими

петиций на Change.org на острые социальные темы. Например, о трезвости — прямое покушение на доходы предприятий алкомафии (владельцы — сплошь иностранные). К тому же, далее Правила уведомляют — «Ваше обязательство по возмещению ущерба остаётся в силе после прекращения действия настоящих Условий и использования вами платформы и сервиса Change.org» — вот так, «ненавязчивый» американский сервис подстелил себе соломки, а пользователю вырыл яму.

Ну, и на десерт — «Мы также официально не одобряем и не рекомендуем кампании или петиции, которые поддерживают какие-либо взгляды, мнения, рекомендации или советы, которые могут размещаться пользователями. Вы признаете, что некоторые инициаторы петиций могут иметь коммерческую заинтересованность в своих кампаниях. Мы не контролируем и не просматриваем петиции или другой контент, предоставляемый пользователями, а также не оцениваем их соответствие иностранным и национальным законам и постановлениям. Таким образом, вы пользуетесь сервисом Change.org и полагаетесь на любой найденный вами контент на собственный страх и риск».

Подведём итог. За лёгкой регистрацией на иностранных и прочих «левых» площадках скрывается элементарная торговля адресами пользователей, плюс, нередко присутствует, оговорённый правилами, значительный риск попадания под иностранное законодательство при разборках на темы ущерба.

И зачем нам такой Change? У нас есть наша надёжная отечественная страница — «Российская Общественная Инициатива» — [WWW.ROI.RU](http://WWW.ROI.RU)!

**Евгений Васильевич Прокофьев**, ст. Саратовская, Краснодарский край, Eugene.Prokofiev@mail.ru

## Не тупик, а крутой поворот

Все, что происходит в нашей жизни, к лучшему. Иногда кажется — тупик: не получилось, не случилось, не сбылось. Проходит время и оказывается, что не тупик, а всего лишь крутой поворот, что не конец жизни, а начало новой. Вдруг самые тяжкие разочарования превращаются в новые счастливые встречи.

Пил ли я? Да, пил... При этом был абсолютно уверен, что алкоголизм это болезнь. Даже не так, что алкоголизм — это неизлечимая болезнь, по крайней мере, для меня. Думал, что остаётся одно — сдохнуть! А, вот, не случилось! Знаешь, теперь я даже рад своему 30-летнему опыту пьянства. Рад!!! После того, как мне помогли обрести трезвость, этот опыт мне позволяет:

1. Понимать и слышать боль человека, который хочет бросить пить, но никак не может, и

от того мучается и страдает.

2. Говорить на знакомом языке с теми, кто приходит на мой курс «Трезвость ради жизни», чтобы обрести свободу от своего пьянства, и потому быть понятным, а значит услышанным.

3. Обладая огромным и страшным питейным опытом, а также опытом счастливой трезвой жизни, умею доходчиво, простым языком показать все преимущества жизни трезвой.



4. Мой опыт пьянственной жизни позволил мне в свое время разобратся в процессе становления алкоголизма для любого человека. Зная сам процесс, я нашел и выход из него.

5. Научился, знаю и умею приводить людей к осознанному отказу от употребления алкогольной отравы. Поэтому на моем курсе человек не бросает пить, а осознанно отказывается от употребления. При этом все происходит естественно, просто и без каких-либо душевных или моральных переживаний.

Так что твоё пьянство — это не тупик, а возможность круто изменить свою жизнь к лучшему, обрести счастье и трезвость, а я для тебя лишь проводник в эту новую трезвую жизнь.

Вместе у нас все получится!

**Владимир Смирнов**, <http://stopalcogol.plp7.ru>

## Открытое первенство



22 мая 2016 г. за Полярным кругом вновь состоялось знаменательное событие. Прошло открытое первенство Тазовского района по гиревому спорту «За трезвый, здоровый образ жизни». Приняло участие 30 спортсменов (от мальчиков и девочек, до ветеранов) из поселка Уренгой (что в 200-х км от самого п. Тазовский), близлежащего с. Газ-Сале и самого п. Тазовский. Соревнования прошли на высоком организационном и спортивном уровне т.к. главным судьей соревнований был опытный спортсмен, кандидат в мастера спорта по гиревому спорту, спортивный судья Всероссийской категории по гиревому спорту, атаман Тазовского хуторского казачьего общества, вахмистр Денис Владимирович Тихонов. Денис Владимирович — сознательный трезвенник и активный борец за трезвость. Практически все его воспитанники оказались на пьедестале почёта. Его сын Даниил (ему восемь лет),



полтора года занимающийся под руководством отца, занял второе место, уступив первенство сопернику из поселка Уренгой, который старше на 4 года. При этом Даниил улучшил свой соревновательный результат, сделав в толчке 96 подъёмов, а в рывке 213 (вес гирь 4 кг). Дебютантами данного вида спорта оказались Валерия Харючи, ей 4 года и супруга гиревика-атamana Юлия Тихонова.

Спортсмены были награждены медалями, грамотами, денежными призами по программе «Безопасный регион» и спонсорскими подарками от партии «Единая Россия», а абсолютные победители были награждены памятными камнями-планшетками с гравировкой.

**Дмитрий Петрович Косинцев**, п. Тазовский, ЯНАО, [marafones\\_86@mail.ru](mailto:marafones_86@mail.ru)

## Как поддержать решение бросить пить

Как вести себя, когда близкий бросает пить.

Вы хотите поддержать близкого человека, когда он решает бросить пить? Как правильно это сделать — в сегодняшней статье.

Представьте, что произошло приятное: ваш запойный пьяница вдруг взял и принял решение больше не пить вообще!!! Вроде радоваться надо и визжать от восторга, вот только, если честно, не радуется как-то, да и восторга отчего-то нет, а потому и не визжитесь...

Интересно почему? Наверное, потому, что:

Он уже принимал такое решение: и не раз, два или три, а много-много раз. Итог? А воз и ныне там.

Принимая решение не пить с этого раза, он клянется чем-то очень святым для себя, что теперь-то он точно свое решение доведет до победного конца. И что? Это тоже вы уже проходили, и в голове звучит: «Не верю!».

В этой ситуации самое интересное то, что был момент, когда вы могли

(вместе с ним, конечно) преодолеть его пьянство. Был!!! Когда он, измученный своей пьянкой, первый раз в своей жизни принимал решение больше не пить никогда. Вспомните, ведь какое-то время не пил!!! Как вы думаете, почему не получилось? Ответ прост и довольно неприятен.

Вспомните. Вы, невольно, и быть может, неосознанно, присматривались-принюхивались к нему, а не несели от него перегаром, а не затуманен ли алкоголем его взгляд. При этом с тревогой в голосе вопрошали: «Ты случайно сегодня не выпил?» Зря вы это делали! Зря! Такие ваши действия мужчиной воспринимались, как полное недоверие его искренности и мужской силе воли.

Возможно, вы каждый раз нахваливали его или, быть может, хвастались при нем своим подругам, что он совершенно не пьет. Зря вы это делали! Зря! Поймите, трезвость — это не подвиг. Это норма для каждого человека. В подобной ситуации лучше бы было не касаться темы алкоголя вообще и

особенно про его «непитие».

И очень не рекомендуется в тот момент, когда он живет без алкоголя, вспоминать его прошлые грехи типа: «Вот, если бы ты раньше не пил, то сегодня мог бы ...».

Правда, знакомо?

Все, что я сейчас перечислил, это поведение созависимого человека, который живет в страхе ожидания, что вот-вот и он сорвется! Всеми виной привычка, которая диктует созависимому человеку те действия, которые я описал выше. Привычка, как известно, вторая натура. Пока не измените свое созависимое поведение, вы, сами того не желая, сделаете все возможное, чтобы он непременно ушел в запой. Что делать? Знакомиться с нашей программой «Трезвость ради жизни» и меняться самой в первую очередь! Жду вас!

Вместе у нас все получится  
 Подробности здесь <http://stopalcogol.plp7.ru/>

**Владимир Алексеевич Коняев**

## Значительный рост смертности



**Лучшее оружие  
против нации**

**Минздрав РФ объяснил значительный рост смертности резкой алкоголизацией населения.**

Среди выявленных причин не указано сокращение числа врачей, хотя именно этим независимые эксперты объясняют плохую динамику. На втором месте — неправильные прививки.

**От чего умирали россияне**

По данным Росстата, причиной большинства смертей в январе–июне 2015 года стали болезни системы кровообращения (почти 50%, или 493,385 тыс. умерших, рост смертности — на 1,3%). На втором месте — новообразования (опухоль; около 15%, или 148,392 тыс., рост — на 2,6%), на третьем — болезни пищеварения (примерно 5%, рост — на 8,4%), на четвертом — болезни органов дыхания (4%, рост — на 8,1%), на пятом — инфекционные и паразитарные болезни (1,7%). От внешних причин погибли 82,525 тыс. человек, или 8%, это на 2,7% больше, чем годом ранее.

В Москве смертность выросла на 4,9%, в Санкт-Петербурге — на 4,7%. Рекордный рост смертности отмечается в Севастополе — на 14,3%: при этом в городе сразу на 10,3% возросло число суицидов, на 16,2% — количество смертельных ДТП.

**Алкоголь виноват?**

Одновременно Минздрав подтвердил версию Путина: если в 2006 году вклад пожилых в общую смертность составлял 67,3%, то в 2011-м — 71,4%, а в 2014-м — уже 73,2%, отмечается в справке. При этом министерство признает, что в 2014 году на 1,2% выросла смертность в группе трудоспособного населения.

Молодые люди умирали в основном от сердечно-сосудистых заболеваний (почти 30% смертей) и так называемых внешних причин — травм, отравлений и самоубийств (28,2%). Эксперты Минздрава подчеркивают, что подавляющее большинство смертей от внешних причин происходит в состоянии алкогольного опьянения.

Наиболее высокая смертность приходится на регионы с высоким уровнем распространенности хронического алкоголизма и алкогольных психозов, резюмирует Минздрав: «В связи с этим необходимо срочное принятие общегосударственных мер по борьбе с суррогатным алкоголем и его нелегальным оборотом, по активному противодействию бытовому пьянству и поддержанию трезвого образа жизни. Требуется подключение к их реализации и контролю всего российского общества, религиозных конфессий и гражданских активистов».

По подсчетам Росалкогольрегулирования, в

2014 году объем производства водки в России (данные системы ЕГАИС, которой пользуются производители) составил 67,6 млн дал, а розничные продажи (данные деклараций об объемах реализации спиртного продавцами) — 78,2 млн дал. Разница в 10,6 млн дал (около 13,5% всего рынка) — это примерная оценка объема нелегальной водки в стране.

Независимые аналитики объясняют высокую смертность в России и другими причинами. Комитет гражданских инициатив напрямую обвинил в росте смертности Минздрав, с критикой выступил и НКО фонд «Здоровье» (Фонд независимого мониторинга медицинских услуг, во главе — заместитель руководителя Федерального неврологического центра экстрапирамидных заболеваний и психического здоровья, член Центрального штаба ОНФ Эдуард Гаврилов).

Эксперты этих организаций полагают, что негативная динамика связана с системными ошибками чиновников, в частности, с сокращением количества колек и врачей в последние годы.

Что касается аргумента о старении населения, то им нельзя объяснить рост смертности трудоспособного населения от сердечно-сосудистых заболеваний и онкологии, отмечает Гаврилов. Он также подвергает сомнению статистику о связи смертности с потреблением алкоголя: в докладе правительства за 2014 год, подготовленном с участием Минздрава, отмечалось снижение ежегодного среднелюдиного потребления алкоголя в России.

Оптимизация здравоохранения ухудшила доступность медицинской помощи, заявляла и Счетная палата в апреле.

Публикуется в сокращении — ред.

<http://rusjev.net/2015/08/13/>  
\*\*\*

По данным экспертов Роспотребнадзора, около полумиллиона россиян умерли за год от заболеваний, связанных со злоупотреблением спиртных напитков. Об этом говорится в сообщении, опубликованном во вторник, 19 января, на сайте ведомства.

Пьянство становится причиной смерти 30 процентов мужчин и 15 процентов женщин. Однако уровень смертности и потребления алкогольных напитков, по данным ведомства, в последние годы снижается.

«Согласно статистическим данным, с 2009 года официальные продажи алкогольной продукции, в пересчете на чистый этанол, на душу населения сократились почти на девять процентов (в 2009 году этот показатель составлял 9,1 литра, в 2014 году — 8,3 литра)», — говорится в сообщении.

Число алкоголиков, состоящих на учете в лечебно-профилактических учреждениях, с 2009 года сократилось на 11 процентов. На 28 процентов стало меньше больных, находящихся на первичном учете в диспансерах.

В Роспотребнадзоре подчеркнули, что концепция борьбы с алкоголизмом до 2020 года предусматривает дальнейшее снижение доступности спиртного, путем ограничений по месту и времени продажи.

О том, что россияне стали меньше пить, говорит и главный нарколог России Евгений Брюн. Правда, в абсолютных величинах его данные отличаются от тех, что получили в Роспотребнадзоре. В конце 2015-го он заявил, что за последние пять лет потребление алкоголя на душу населения снизилось с 18 до 13,5 литра.

<http://shturm.info/node/42976>  
<http://umerli-polmilliona-rossiyan/>

## Юмин Виктор Владимирович

(26 мая 1949 — 7 декабря 1991)

26-го мая исполнилось бы 67 лет нашему Соратнику и другу Виктору Владимировичу Юмину. Он ушел от нас на взлёте духовно-патриотического развития. Смерть его была странной и неожиданной для практически здорового человека, как и смерть многих других наших соратников: Юрия Ливина, Виталия Кречетова, Маргариты Васильевой, Виктора Щапова...

Соратники — так предложил называть активных трезвенников-патриотов, ведущих наступательную борьбу за отрезвление нашего Отечества, Виктор Владимирович Юмин. Московское отделение СБНТ, созданное национал-патриотами, выходцами из ВООПИК и «Памяти», лидером которого являлся Виктор Юмин, занималось не только химическим отрезвлением. Мы занимались политическим, экологическим, духовным просвещением (раскрывали тайные планы врагов нашего Отечества).

Призываю соратников быть бдительными и продолжать дело Виктора Владимировича Юмина и других ушедших наших соратников!

**Шамиев Валерий Кугубаевич,**

ветеран патриотического и трезвеннического движения, г. Москва

В расцвете лет умер Виктор Владимирович Юмин, один из вождей русского возрождения, поборник русской самобытности, русской культуры, русского слова, талантливый организатор, человекажного и глубокого русского ума, верный товарищ.

Прожил он короткую, но яркую жизнь на переднем крае борьбы за возрождение русского национального самосознания, спасения Отечества.

Выйдя из самого центра русских земель (родился в городе Вязники, Владимирской области в семье школьных педагогов), окончил Московский авиационный институт, затем экстерном — физтех, работал в одном из московских научных институтов. Занимаясь автоматическими системами управления, пришел к убеждению, что никакая автоматизация не поможет истерзанной Родине, измученному чуждыми социальными экспериментами русскому человеку без пробуждения национального самосознания. Так встал на тернистую тропу общественной деятельности, взяв на себя тяжелую ношу подвижника, являясь инициатором и организатором важнейших для возрождения Родины дел.

Под влиянием работ академика Федора Григорьевича Углова в 1984 году Виктор Юмин стал ревностным пропагандистом народного отрезвления, одним из создателей и руководителей Союза борьбы за народную трезвость. Человек могучей воли и твердого характера, он обладал способностью передавать людям свое упорство в достижении цели. Сотни отчаявшихся людей благодарны ему за избавление от дьявольской зависимости.

В 1988 году В. Юмина заинтересовали проблемы пробуждения генетической памяти людей творчества, художников, влюбленных в свое ремесло русских мастеровых. Во многом именно его усилиями создано Объединение художников и мастеров русского декоративно-прикладного и народного искусства России, где он возглавлял секцию пропаганды. Сегодня в объединение входит уже около 400 человек.

Его мечта — создать в заброшенных деревнях, на запущенных землях поселения русских ремесленников. Многие горожане-ремесленники изъявили желание осесть на земле и заниматься любимым делом.

— А первое, что мы сделаем, — своими руками построим деревянный храм во имя святого Макария — покровителя ремесел, — загорался Виктор.

И все, кто знал его, верили: храм святого Макария будет построен. Потому что сам Виктор был мастером на все руки, не один дом построил в русских деревнях.

Он мечтал создать Российской академии ремесел, мечтал собрать в нее опытных мастеров со всей России для обучения людей различным ремеслам от вязания кружев доковки металла.

Мечтал о современной национальной одежде для русских людей.

Занимаясь развитием ремесел, Виктор Юмин задумал издавать журнал «Узорочье России».

Не боялся непосильных трудов, всему придавая мощный импульс к саморазвитию. Последние три года Виктор Юмин занимался патриотическим книгоизданием. Его трудами, в основном, создано военно-патриотическое литературное объединение «Отечество», занявшееся изданием патриотических книг, пользующихся ныне огромной популярностью: сборники «Военные приключения», литературно-художественный журнал «Сокол», книги для детей и подростков. В малом предприятии «Издательство «Отечество» он занимал пост директора.

Самое последнее и самое великое деяние Виктора Юмина — создание патриотического движения Союз русского народа. Он был избран председателем оргкомитета по подготовке учредительного съезда Союза, разработал проект Устава, в котором, предвидя возможные обвинения русофобов в шовинизме, написал: «Союз не делает различий между великороссами, украинцами и белорусами, рассматривая их как единый народ, а также представителей других национальностей, считающими и осознающими себя русскими». Однако русофобы все равно набросились на него, обвиняя в антисемитизме, отравив его последние дни.

Его все время пытались втянуть в мышиную возню. А он, все время отбиваясь, скалой стоял на защите интересов русского народа, был человеком, беспокоящимся за судьбу страны, готовым вступить за честь и достоинство Родины России.

Пал в бою боец — добровольный ратник передовой линии. Своим самоотверженным служением русскому делу он показал пример многим.

И такого человека не стало. Плакать бы, да время не велит. Тревожное, смутное наше время призывает русского человека к стойкости. Мы непобедимы, когда на место павшего бойца встают два новых.

*В этом некрологе, опубликованном в «Русском вестнике» № 32 от 18 декабря 1991 года и подписанном одним емким словом «СОРАТНИКИ» сказано об этом выдающемся человеке многое, но не все. Виктор Владимирович Юмин, являясь одним из создателей и руководителей Союза борьбы за народную трезвость, в 1988 году активно участвовал в учредительном съезде СБНТ. По его эскизу создана эмблема СБНТ, его рукой написан первый Устав СБНТ, ставший основой и сегодняшнего, действующего Устава. На втором съезде СБНТ В.В. Юмин, наравне с В.Г. Ждановым и Б.И. Исаковым был избран заместителем председателя СБНТ. Он знал и просвещал в вопросах трезвости многих народных депутатов СССР, его усилиями Союз борьбы за народную трезвость был зарегистрирован как Всесоюзная общественная организация еще в 1990 году. Виктор Владимирович организовал издание информационного бюллетеня СБНТ — предшественника нашей газеты «Соратник». И еще много нужных и полезных дел успел сделать В.В. Юмин, будучи одним из руководителей и вдохновителей трезвеннического движения.*

*Несмотря на то, что мы с Виктором ровесники, по его знаниям и опыту, я видел в нем старшего товарища, прислушивался к его советам и наставлениям, которых во время нашей недолгой совместной деятельности получил немало. Я и теперь, в сложных и трудных ситуациях, возникающих в нашей деятельности, внутренне восклицаю: «Как не хатает трезвенническому движению Виктора Юмина!»*

*Как сказал о Юмине соратник, близко знавший его: «Он умел сострадать, жалеть людей, уважать их. Ему удавалось главное — быть верным самому себе, не предавать людей и Родину». И с этим, думаю, согласятся все, знавшие и помнящие этого удивительного человека, верного соратника. А нашим молодым соратникам, считаю, полезно не только знать об этом выдающемся деятеле трезвеннического движения конца XX века, но и брать с него пример беззаветного служения делу трезвости, делу возрождения России.*

**Г.И. Тарханов, первый зам. председателя СБНТ**

## Чей бюджет наполняют водкой?

Минэкономразвития (МЭР) предлагает повысить минимальную розничную цену (МРЦ) на водку до 190 рублей за 0,5 литра, заявил заместитель главы министерства Олег Фомичев. Об этом сообщает РИА Новости.

«Сейчас 185, предлагаем ее на инфляцию в части себестоимости повысить», — сказал представитель МЭР.

Ранее 29 января газета «Ведомости» сообщила о планах проиндексировать МРЦ на годовую инфляцию (15%) минус акциз. Это предложение обсуждали представители МЭР, Росалкогольрегулирования (РАР) и Минпромторга на совещании 28 января.

По словам директора Центра исследований федерального и региональных рынков алкоголя и члена рабочей группы Вадима Дробиза, **повысить цену незначительно, на пять рублей,**

**Вранье на вранье и враньем погоняют: «...водку не получается без убытков продавать даже в своем городе, сказал газете сотрудник крупного предприятия в алкогольной индустрии», — и пошел открывать очередной личный счет в зарубежном банке — ред.**

**предлагается, чтобы не допустить падения продаж водки (выд. ред.).**

Минимальная цена на уровне 185 рублей установлена с февраля 2015 года, когда РАР снизило ее с прежних 220 рублей. Как указывают «Ведомости», при такой цене минимальная стоимость бутылки водки, которую могут установить большинство производителей — 240 рублей.

Еще 5% производителей могут установить цену 190 рублей при поставке собственным магазинам при заводе. Ниже чем за 230 рублей водку не получается без убытков продавать даже в своем городе, сказал газете сотрудник крупного предприятия в алкогольной индустрии. Повышение МРЦ на пять рублей, по его словам, ничего не изменит.

<https://slon.ru/posts/63207>

20 апреля 2016 года в рамках месячника правового просвещения, руководитель Орловского региональ-

# «Общее дело» Орла в деле

области здоровьесбережения нации «Общее дело» совместно с прокуратурой Заводского района г. Орла в рамках областного антинаркотического месячника «Орловщина без наркотиков» и реализации Программы «Здоровая Россия – Общее Дело» провели интерактивное занятие в лицее № 28 Заводского района г. Орла со старшеклассниками.



патриотический марафон, в котором приняло участие более 600 человек. Сначала участники акции организовали шествие по центральным улицам города к скверу генерала Л.Н. Гуртьева, погибшего 3 августа 1943 г. в бою за город Орёл. Там же, в сквере состоялся митинг памяти с возложением цветов и минутой молчания. После этого колонна проследовала в городской парк культуры и отдыха, где состоялся спорт-концерт с участием федерации киокусинкай-каратэ под руководством Юрия Семенихина, клуба кикбоксинга под руководством Уранбека Есенкулова и арт-группы «Ради жизни» под руководством Зинаиды Сажениной, которая является одной из молодежных лидеров «Общего дела».



Ребятам было рассказано о вреде и пагубности вредных привычек, наркотиков, о приоритете трезвого, здорового образа жизни, о правовой ответственности.

Также ребятам были показаны тематические видеофильмы. После беседы и просмотра видеофильмов, ребята активно задавали интересующие их вопросы и получили на них исчерпывающие ответы. Занятие провели заместитель прокурора Заводского района г. Орла В.Д. Мионов и руководитель Орловского регионального отделения «Общее дело» В.М. Паскару.

ного отделения Общероссийской Общественной организации поддержки инициатив Президента в области здоровьесбережения нации «Общее Дело» В.М.Паскару, и помощник Урицкого межрайонного прокурора Н.О. Балдина провели очередное мероприятие в рамках Программы «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ – ОБЩЕЕ ДЕЛО» с учащимися старших классов МБОУ СОШ №2 п. Нарышкино. В ходе мероприятия ребятам было рассказано о вредных привычках – о вреде табакокурения, потребления алкоголя и других наркотиков, о преимуществах трезвого, здорового образа жизни. Были показаны тематические видеоматериалы проекта «Общее Дело».

На митинге памяти и перед концертом участники почтили память советских воинов-освободителей, а руководитель орловского отделения «Общее дело» Василий Паскару поздравил горожан с праздником, пожелал всем присутствующим здоровья, трезвости,

бодрости духа и дальнейших побед!



городе Солуни. Братья были православными монахами и славянскую азбуку создали в греческом монастыре. Новый алфавит получил название «кириллица» по имени одного из братьев, Константина, который, приняв монашество, стал Кириллом. А помогал ему в богоугодном деле образования славянских народов старший брат Мефодий.

Перед собравшимися студентами Орловского государственного университета им. И.С. Тургенева выступил руководитель регионального отделения ООО «Общее дело» В.М. Паскару. Он пожелал всем беречь русское слово, русский дом и русский дух. И есть в русском языке слово – трезвость – естественное, здоровое состояние человека, дарованное при рождении! Трезвый человек – здоровый человек! Здоровый человек – богатый человек! Богатый человек – сильный человек! Отсюда – Трезвая Россия – сильная Россия!

В Орле в Международный День защиты детей активисты и сторонники Орловского регионального отделения ООО «Общее дело» устроили ребятам и их родителям настоящий праздник детства.

Участники Арт-группы «Ради Жизни» и члены первичной ячейки «Общее Дело» в Орловском коммерческом институте устроили ребятам и их родителям, пришедшим в этот



солнечный день в Детский парк, настоящий праздник детства.

Игры сменялись викторинами и конкурсами, танцы, песни и смех стали лейтмотивом всего театрализованного действия, а появление Лисички окунуло всех в атмосферу доброй сказки. Самые активные ребята, в том числе и воспитанники дома для детей с ограниченными возможностями, получили сладкие призы – конфеты и мороженное, – неотъемлемые атрибуты счастливого детства!

В поздравительной речи руководитель РО ООО «Общее дело» В.М. Паскару пожелал родителям защищать детей от вредных привычек, вредных дел и мыслей, а детям пожелал беречь и укреплять спортом и активными играми на свежем воздухе своё здоровье!

<http://xn--90agcab0bpg7g.xn--p1ai/category/orel/>



9 мая 2016 года Орловским отделением Общероссийской общественной организации «Общее дело» был организован спортивно-

бодрости духа и дальнейших побед!

19 мая 2016 года в здании фундаментальной библиотеки города Орла ко Дню славянской письменности и культуры (День святых Кирилла и Мефодия) — российское название праздника, приуроченного ко дню памяти святых равноапостольных братьев Мефодия и Кирилла (IX) состоялась презентация Программы «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ – ОБЩЕЕ ДЕЛО» Орловского регионального отделения ООО «Общее дело».

Как известно, святые равноапостольные братья Кирилл и Мефодий происходили из знатного и благочестивого рода и проживали в греческом



## Так пропагандируем трезвость

29 мая амурские соратники отметили традиционным пробегом, приуроченным ко Всемир-

ному дню отказа от табака. Погода в этот день оставляла желать лучшего, было прохладно



и шёл дождь. Это напугало многих, не пришедших на праздник, но какговориться: «нас мало, но мы в тельняшках». Особая благодарность клубу велотуризма «Два колеса», поддержавшему мероприятие.

Построение, наставление председателя клуба «Соратник» Вадима Яковлевича Бахтина, и «по коням». В этот момент, о чудо, дождь прекратился.

Маршрут выбрали новый: по улицам города до площади Ленина и далее по набережной Амура.

На первом этапе встречные автомобили приветственно сигналили нам. Небольшая передышка на площади Ленина и до конца набережной, где и завершили велопробег чаепитием. А наш председатель поставил яркую точку в мероприятии, совершив заплыв с флагом клуба в бодрящем Амуре. И хотя из-



за погоды листовки и газеты раздавать было некому (осуществим это позже), велопробег, считаем, стал очередным мероприятием, пропагандирующим трезвость.

Сергей Владимирович Битков, s.b.72@list.ru  
Благовещенский клуб «Соратник»



# Молодёжь за трезвую столицу

**Ярко, зажигательно и интересно прошла третья выездная школа актива ТРЕЗВЫЙ РУССКИЙ**

Новые знакомства, каждодневный выход за рамки комфорта, дружная атмосфера, глубокие знания!

РЕПОРТАЖ с места событий (запоздалый – ред.)

## День первый

Участники познакомились, вдохновились, стартовал конкурс УЛЫБОК, проведен тренинг по Ораторскому мастерству, Смене парадигмы, Позитивному позиционированию трезвости, игра на сплочение и, конечно же, водные процедуры – бассейн, сауна и джакузи!

А вечером состоялось необыкновенное, фееричное шоу музыкальных инструментов солиста Большого театра Ярослава Алексея, который привёз более 30-ти различных духовых инструментов. Каждый мог попробовать поиграть на древних уникальных дудках, рогах и свирелях и приобщиться к традициям народной культуры. Вечер закончился всеобщей для всех отдыхающих базы отдыха Бекасово игрой «Угадай мелодию».



мозговой штурм двумя командами секретных заданий. Мастер-класс «Активный гражданин», лекция «Практические приемы ведения полемики» и ещё много всего интересного!

## ЧТО ЕЩЁ?

Хочется отметить богатейший выбор еды на завтрак! Любый гурман мог найти и съесть всё, что пожелает его душа! Конечно, в разумных пределах. Оправдывая ожидания, обед и ужин были такими же разнообразными.

Веревоочный курс и игры на сплочение также не оставили равнодушными участников выезда. Незабываемыми были наши водные процедуры. Закалка и веселье – бег и обтирание снегом!

От лица всех участников, выражаем огромную благодарность организаторам выезда Евгению Чернову и Владимиру Самарину за их заботу о нравственном воспитании нашего подрастающего поколения, за их неоценимый вклад в отрезвление нашей Родины!

## ХОЧУ ПОЕХАТЬ!

Всем, кто не успел/не смог присоединиться, сообщаем: следующее мероприятие состоится с 1 по 7 июля 2016 года на озере Тургояк (Челябинская область)! Решайся!



## День второй

Бодрящая зарядка от Никиты Чижова и мощная, позитивная настройка на день от Евгения Чернова и Владимира Самарина! Так началось наше утро. После бесед В.А. Коняева о природе естественной трезвости и семейных отношениях, мастер-классов от участников и перевооружающей сознание игры "ХО" от Оли Базуновой (всем рекомендуем) и сплывающего вечернего концерта Владислава с Анастасией Галыниных, посвящённого любви нашей матушки Земли, осталось только догадываться, какие супер-события ждут нас завтра.

## День третий

Каждый день мы встаём с восходом солнца, как положено! С 7:00 пробежка и богатырское обтирание снегом (дело-то было в марте – ред.), зарядились зарядкой и утренней настройкой, устроили



## 9 МАЯ празднуем ТРЕЗВО ПО-РУССКИ!



Активисты РМО «Молодёжь за трезвую столицу» приняли участие в парадном шествии в честь 71-й годовщины победы в Великой Отечественной войне. Акция традиционно проводится

Шествие по Центру Москвы объединило всех, кто хочет поддерживать и возрождать Русские традиции трезвых праздников. После парада инициативная молодёжь организовала для желающих вечерку – возможность веселиться на свежем воздухе, приплясывая под игру гармони и весёлые куплеты.

Так дружно проводит время наша молодёжь – современные, позитивные, яркие. А главное – трезвые! То есть свободные от всего, что мешает радоваться жизни.

## Присоединяйся!



общественными организациями Москвы и МО, сплывавшая людей всех возрастов идеей сохранения памяти народа. Колонна трезвенных движений оказалась одной из самых многочисленных, ярких и воодушевленных на всём празднике – пели песни, поздравляли ветеранов, дарили цветы и настроение.



Ольга Бузунова, Иван Галдин

8 июня 2016 года представители ИМЦ «Трезвый город» С. Крупенько и В. Иванов встретились с руководителем Департамента

# Стучитесь и откроется

Об антиалкогольной информационной политике в Новосибирской области



информационной политики администрации губернатора и правительства Новосибирской области Сергеем Нешумовым. Поводом для встречи стали предложения ИМЦ «Трезвый город» по реализации в

областных СМИ мероприятий по поддержке государственной антиалкогольной политики.

Надо сказать, что поводов для критики в адрес информационной политики областных СМИ по антиалкогольной теме хватает. Достаточно вспомнить скандальный 8-ми минутный сюжет с рекламой самогонных аппаратов, который прошёл в рейтинговой программе «Итоги недели» областного телевизионного канала ОТС 21 февраля 2015 года.

Предложения были отправлены в Правительство НСО в мае этого года. Среди предложений: организация специальных рубрик, программ в СМИ (районные газеты, ОТС), методическая помощь редакциям, проведение конкурса среди редакций и журналистов по теме ТОЖ.

Полученный ответ, за подписью зама губернатора А. Титкова, общественники восприняли как ничего не значащую отписку. В ответе говорится, что, по существу, власть не в состоянии влиять на

редакционную политику областных СМИ. Может лишь «рекомендовать усилить работу». «Трезвый город» предложил главе департамента информационной политики встретиться лично.

В ходе встречи С. Нешумов подтвердил ранее изложенное в ответе, что в нынешних условиях правительство области не может диктовать редакционную политику редакциям СМИ в силу, в том числе, известной финансово-хозяйственной независимости редакций, которые в настоящее время основную часть своего бюджета зарабатывают сами. Но рекомендовать редакциям усилить внимание к антиалкогольной теме возможно, что уже сделано. Заявлено, что Центр «Трезвый город» будет представлен редакциям как экспертная организация, материалы которой могут быть использованы в работе СМИ. При этом «Трезвому городу» рекомендовано самостоятельно связываться с редакциями и устанавливать рабочее взаимодействие. Что касается фильмов проекта «Общее дело», то С.

Нешумов обещал передать диски с фильмами главному редактору редакции областного телеканала ОТС на предмет изучения и возможного использования в эфире. Заявлено, что в рамках журналистского конкурса в 2017 году возможно включение специальной номинации, касающейся освещения антиалкогольной темы. Ну и, наконец, одобрено предложение об осуществлении общественного мониторинга областных СМИ на предмет освещения антиалкогольной темы.

Что касается личной позиции Сергея Нешумова, то пока в его лице мы не нашли полного сторонника политики отрезвления, как понимает ее трезвенническое движение. Хотя, глава департамента заявил, что прекратил практику пьянок на различных корпоративах в его ведомстве, а также жестко расстается с любителями пьянок в подотчетных ему редакциях. Будем надеяться на изменение его взглядов в результате дальнейшего общения и практического взаимодействия с трезвенническим

движением.

Что дальше? Конечно, мы по-прежнему считаем, что у Департамента информационной политики должно быть более четкое понимание и представление об информационном сопровождении государственной антиалкогольной политики в регионе. В том числе – с планированием расходов на соответствующие программы и передачи. Эту линию мы будем стараться проводить и далее. Сейчас же постараемся воспользоваться рекомендацией о сотрудничестве с редакциями напрямую, предложив редакциям ряд идей и материалов для публикаций.

В связи с этим обращаемся к сторонникам по теме трезвого образа жизни, живущим в районах Новосибирской области, с просьбой оказать содействие в наполнении местных СМИ трезвенными материалами. По вопросам сотрудничества со СМИ, общественного мониторинга обращайтесь к <https://vk.com/anikitin54>.

ИМЦ «Трезвый город», <http://infonard.ru/info/>

На фото: пикет у здания правительства НСО проводит активист ИМЦ «Трезвый город» Николай Федосеев

# АЛКОГОЛЬ И ДЕТИ

*Недавно кто-то из соратников обратил наше внимание на брошюру «Алкоголь и дети», автором которой является доктор медицинских наук И. В. Галина. Рецензент: доктор медицинских наук В. Т. Бажур, редактор Б. В. Самарин. Издательство «Знание». 1985 года, что лишний раз убеждает в справедливости пословицы: «Новое – это хорошо забытое старое». Сочтя несправедливым забывать хорошее старое, для большей к ней доступности, мы разместили брошюру и на сайте СБНТ в разделе «Книги» <http://www.sbn.ru/knigi/>. Рекомендуем всем, кто не знаком с этой брошюрой, познакомиться с ней, а тем, кто читал ее давно, обновить свои знания. В качестве рекламы этой работы приводим здесь аннотацию, слово автора к читателю и две заключительные главы из этой брошюры.*

*Принесим свои извинения читателям за то, что во встречающихся в тексте словосочетаниях «алкогольные напитки», «спиртные напитки» слово «напитки» не имеет кавычек. Очевидно, что автор и издатель еще не знали, что так было бы правильно, ну а нам сейчас ставить эти кавычки как-то некорректно.*

**Редакция**

Алкоголь и дети... Нет более несовместимых понятий. Но нам пока приходится говорить об этом, потому что дикий обычай пьянства в семье и приобщение детей к спиртному все еще встречается. Брошюра посвящена предупреждению употребления алкоголя родителями и детьми, в основном подростками. В ней приводятся данные о вредных свойствах спиртных напитков и патологических реакциях на их поступление в организм человека.

Дается описание тех зон, которым грозит пьянство: ущерб здоровью, изменение психики, падение трудоспособности, распад семьи, расстройство молодого поколения.

Брошюра рассчитана на широкий круг читателей.

## К читателю

*Бедность и преступление, нервные и психические болезни, вырождение потомства – вот что делает алкоголь.*  
В. М. Бехтерев

В Москве в 1910 году был организован «Кружок деятелей по борьбе со школьным алкоголизмом», который следующим образом охарактеризовал положение с пьянством среди детей и предполагаемые меры борьбы с ним:

I. Потребление спиртных напитков детьми школьного возраста – явление широко распространенное.

II. Доказано, что алкоголизм взрослых зарождается в школьном и юношеском возрасте.

III. Предупредительные меры борьбы с болезнью всегда более существенны и важны, чем меры лечебные, поэтому борьба со школьным алкоголизмом плодотворнее, чем борьба со сформировавшимся алкоголизмом взрослых.

IV. Из всех мер борьбы с алкоголизмом одна из самых важных – просвещение детей школьного возраста относительно свойств алкоголя и последствий его употребления.

V. Поэтому необходимо ввести обязательное противопопьянственное обучение в школах для учеников и лекции по алкоголизму в учительских семинарах для учителей.

VI. Наряду с этим необходимо неустанно распространять сведения по алкогольному вопросу и между взрослыми.

VII. Необходимо также энергично лечить алкоголиков.

Эти положения сохранили свою актуальность и сегодня.

Дело в том, что к употреблению спиртных напитков приучают детей взрослые, чаще всего, родители. Наблюдения показали, что даже в «образованных» семьях родители смотрят на алкоголь как на напиток для детей либо невинный, либо даже весьма полезный, укрепляющий и содействующий росту, аппетиту и т. п.

В Советском Союзе показатели заболеваемости алкоголизмом ниже, чем в большинстве экономически развитых стран. С победой социализма в нашей стране ликвидированы социальные причины алкоголизма, однако существует еще множество факторов, способствующих росту пьянства и в нашей стране. Это скверные бытовые традиции, не отмирающие, а культивируемые: отставание у определенной части граждан уровня образования и культурных потребностей от уровня благосостояния; диспропорция между свободным временем мужчин и женщин; терпимость к пьянству со стороны обществу и родителей; робость в борьбе с самогонварением; глубоко ошибочное представление, у некоторой части населения об истинных свойствах алкоголя; рост нагулов на нервную систему и неумение найти разрядку иначе, как в похмелье; отсутствие антиалкогольного воспитания в школе; доступность водки и других крепких спиртных напитков.

И, что особенно важно, отсут-

ствие прочных знаний о тяжелом повреждающем действии алкоголя на организм человека, особенно ребенка.

Детство и отрочество – это время формирования личности человека, его жизненных установок, отношения к окружающему, накопления знаний, время развития необходимых ему в последующей жизни основных морально-этических навыков объективного восприятия окружающего, сдерживания грубых проявлений отрицательных эмоций, развития волевых качеств, аналитического типа мышления.

Детский и подростковый возраст – это особый период в жизни человека. В это время закладываются основы физического и душевного здоровья. Развивающийся мозг повышено чувствителен к действию токсических (ядовитых) веществ. А алкоголь, в чем все больше убеждаются ученые, – это клеточный яд, действие которого тем более опасно, что наступает не сразу, создавая вначале обманчивое впечатление безвредности.

Повторные приемы алкоголя приводят к повреждению клеток различных органов. Особенно тяжело страдают ткани мозга и печени. Повреждение этих жизненно важных органов у человека зрелого возраста не проходит бесследно.

Но у детей такая опасность увеличивается во много раз. Это связано с тем, что в организме ребенка на протяжении ряда лет после его рождения еще продолжают процессы развития, созревания органов и тканей. Алкоголь, повреждая клетки развивающихся органов, вызывает неправильное формирование их структуры. Это проявляется умственной и физической отсталостью, психической и физической неполноценностью, нарушениями поведения, снижением сопротивляемости к инфекциям и т. п.

Нам приходится вести разговор о пьяницах, так как они, хотя и составляют незначительную часть общества, портят жизнь не только себе, но и окружающим. Алкоголизм отрицательно влияет на экономику, быт, моральный облик и сознание людей. Он пагубно сказывается на воспитании детей, разрушает семьи.

Из-за злоупотребления алкоголем в человеке развивается грубость, эгоизм, моральная распушенность. Пьяницы теряют человеческий облик, становятся нарушителями закона и общественного порядка. Спирт разрушает здоровье, ослабляет волю, лишает человека профессии, уродует потомство, ведет к деградации личности.

Непоправим тот моральный ущерб, который наносится алкоголем семье, воспитанию детей. Да и материальную сторону пьянства нельзя сбрасывать со счетов. Ведь пьющий отец не доносит до дома существенную часть своей заработной платы, из-за чего ухудшается питание семьи, что сказывается и на здоровье детей, их физическом развитии. А какая психическая травма причиняется ребенку пьянствующими родителями!

Из-за скандалов и шумных компаний дети недосыпают, из-за грубости и несдержанности родителей у них портится настроение, развиваются нервные расстройства, падает успеваемость. Установлено, что пьянство родителей зачастую служит главной причиной плохих

отметок детей.

Вот далеко не полный перечень бед, приносимых алкоголем.

И юное поколение, которому предстоит жить в XXI веке, должно избежать их. Ведь пьяницами не рождаются. Ими становятся люди, которых вовремя не предупредили, не остановили руку, протянутую к рюмке.

Каждый ребенок хочет стать настоящим человеком. И ваше стремление воспитать хорошего сына или дочь, видеть их непыющими будет невыполнимо при условии, если вы не подтверждаете это собственным примером. Покажите подростку, что алкоголь мешает стать полноценным человеком: сильным, здоровым, красивым, деятельным и счастливым. Да, да, не только здоровье и работоспособность, но и красоту, и счастье могут погубить вредные привычки.

Подростку может показаться, что такие серьезные вещи как счастье и работоспособность, вряд ли стоит ставить в зависимость от такой «несерьезной забавы», как небольшая рюмка вина. Ну как она может помешать осуществлению мечты о счастье?

Но пусть он не торопится с выводами. На следующих страницах будет четко доказано, что, например, счастье материнства и отцовства легко разрушается под воздействием алкоголя. И это родители должны суметь донести до сознания детей.

Как герой детских мечтаний, артист, спортсмен или космонавт перед стартом мобилизуют всю свою волю и возможности, так и подросток в свои 14-16 лет как бы находится на старте, на самом важном рубеже – он стартует во взрослую жизнь. И встретить ее он должен во всеоружии, хорошо подготовленным физически и морально, в том числе и для борьбы с вредными привычками.

Рассматривая задачу преодоления пьянства и алкоголизма как социальную задачу большой политической важности, ЦК КПСС в мае 1985 года одобрил комплекс крупных социально-политических, экономических, административных, медицинских и других мер по усилению борьбы с пьянством и алкоголизмом и устранению их из жизни нашего общества. Особо подчеркнута необходимость последовательного проведения в жизнь мероприятий по борьбе с пьянством, объединения и постоянной координации в этих целях усилий государственных и хозяйственных органов, партийных и общественных организаций, широкого развертывания антиалкогольной пропаганды.

Одобрены предложения по совершенствованию законодательства, направленного на борьбу с пьянством, и система мер, которые будут проводиться с этой целью Советом Министров СССР, министерствами, ведомствами, правоохранительными органами.

Важно отметить, что эта борьба рассматривается не как единовременная кампания, а как широкий комплекс мероприятий, который должен осуществляться и контролироваться систематически.

В настоящей брошюре мы постарались показать отрицательные последствия злоупотребления алкоголем в различных областях семейной жизни, и, прежде всего, в воспитании детей, а также в

неблагоприятных влияниях на наследственность.

К каким болезням и бедам желанного и любимого ребенка может привести несколько рюмок спиртного, принятые накануне его зачатия? Почему от алкоголя надо в первую очередь оберегать именно ребенка? Ответы на такие вопросы надо знать каждому.

## Оградить детей от хмельного!

Как оградить подрастающее поколение от действия алкоголя?

В настоящее время ведется большая противоалкогольная работа. Проводится она в школе и других учебных учреждениях, на производстве, общественными организациями, медицинскими учреждениями и, наконец, административными органами.

Основная причина приобщения детей к алкоголю – это дурной пример взрослых, «пьяное» окружение, хмельные традиции.

Повсеместная беспощадная борьба с пьянством и алкоголизмом, ломка старых, варварских по своей сути традиций ритуального употребления алкоголя – это главный путь ограждения детей и подростков от его влияния.

У нас в стране отсутствует целый ряд причин, которые в капиталистическом мире толкают людей к алкоголизму. Однако, как это отмечают ученые-социологи, при отсутствии комплексной системы борьбы с алкоголизмом искажается действие некоторых важных социальных завоеваний нашего общества.

Рост благосостояния, бесплатная медицинская помощь, материальная независимость женщин, низкая квартплата, пенсионное обеспечение – все эти достижения, которыми мы гордимся, при отсутствии социального контроля за пьющим человеком неожиданно для нас облегчают ему возможность «допить» до хронического алкоголизма. Значит, борьба с пьянством должна быть у нас глубже и решительнее, чем в любой капиталистической стране.

В процессе воспитания в семье ребенок, а затем и подросток должны проникнуться уважением к трезвости, к трезвому, непьющему человеку и отвращением к пьянству, к распитию.

В семье ребенок должен получить первые научные знания о токсическом действии алкоголя на организм, а также о пагубных результатах его употребления. Имеют значение не только беседы о различных сторонах опасного влияния алкоголя на организм, но и отдельные замечания, просто разьяснения причин собственного отрицательного отношения к распитию спиртного.

Антиалкогольное воспитание должно быть частью общего воспитания. Его следует проводить постоянно. Должны развенчиваться все факты употребления спиртных напитков, даже встречающиеся в книгах, кино и телепередачах. В этом плане следует отметить, что все еще многие фильмы даже без грифа «Дети до 16 лет не допускаются» подчас косвенно рекламируют употребление алкоголя и, безусловно, нуждаются, а последующих серьезных комментариях со стороны взрослого воспитателя.

Надо постараться выработать у детей собственное отрицатель-

ное отношение к употреблению алкоголя.

В нашем обществе не должно быть снисходительного отношения к употреблению спиртных напитков, безразличного отношения к семьям, где дети вовлекаются родителями в пьянство.

Ребенок не только должен твердо знать, что алкоголь вреден и употребление его опасно. Он еще должен обладать определенными моральными и волевыми качествами, позволяющими ему отстоять свои убеждения в компании, где его будут уговаривать выпить подчас весьма уважаемые им старшие товарищи или сверстники.

Некоторые родители воспитывают своих детей в оранжерейных условиях, выполняя все их желания и капризы, не приучая их к умению сдерживать свои порывы и желания. В результате из таких детей нередко вырастают черствые эгоисты без должных «тормозов». И такие люди, попадая в компанию пьющих, легче поддаются под их влияние.

## Закон против пьянства (вместо заключения)

Действующее в нашей стране законодательство содержит, с одной стороны, экономические и организационные меры, направленные на уменьшение употребления алкогольных напитков, с другой – меры государственного принуждения, к которым относятся уголовные, административные, дисциплинарные и гражданско-правовые. Важнейшим актом, направленным на борьбу с пьянством и алкоголизмом, является установление строгой ответственности за вовлечение в пьянство несовершеннолетних. В ст. 5, 6, 7 Указа Президиума Верховного Совета РСФСР от 19 июня 1972 г. и в Указе Президиума Верховного Совета СССР (17 мая 1985 г.) говорится, что доведение до состояния опьянения несовершеннолетних (дети, подростки и молодежь до 18 лет) родителями или иными лицами влечет штраф, налагаемый на родителей или других лиц, от 50 до 100 рублей. За те же действия, совершенные лицом, в служебной зависимости от которого находится несовершеннолетний, предусматривается уже не административная, а уголовная ответственность. Особенно строгая уголовная ответственность предусматривается за вовлечение несовершеннолетних в пьянство, то есть за систематическое доведение его до состояния опьянения, – лишение свободы до пяти лет. На родителей налагается штраф за появление их детей в возрасте до 16 лет в общественных местах в состоянии опьянения. Запрещен прием на работу, связанную с производством, хранением и торговлей спиртными напитками, не достигших совершеннолетия.

Таким образом, в советском законодательстве предусмотрены строжайшие меры, направленные на то, чтобы не допускать употребления спиртных напитков детьми, подростками и молодежью до 21 года. Неукоснительное выполнение этих законоположений должно оградить подрастающее поколение от тлетворного влияния алкоголя. Важным законодательным актом, направленным на борьбу с пьянством и алкоголизмом, является внесение в гражданские кодексы союзных республик статей об ограничении дееспособности граждан, злоупотребляющих спиртными напитками. В частности, в ст. 16 Гражданского кодекса РСФСР говорится о том, что злоупотребляющий спиртными напитками, если он вследствие этого ставит свою семью в тяжелое материальное положение, может быть ограничен судом в дееспособности, и тогда над ним устанавливается попечительство. Закон предусматривает лишение родительских прав родителей, если они являются хроническими алкоголиками (ст. 59 Кодекса о браке и семье РСФСР).



Многие вещи нам непонятны не потому, что наши понятия слабы; но потому, что сии вещи не входят в круг наших понятий.  
**Козьма Прутков**

## Стать достойным примером

Рекомендуется для публикации в СМИ

диверсанты. Алкогольный абсурдист – носитель и пропагандист ложных сведений об алкогольных «напитках» и последствиях их употребления.

Так почему всё-таки человек сам, добровольно начинает вливать в себя спиртосодержащие яды, несовместимые с человеческим организмом? Ведь все психически нормальные люди, испытав раз-другой алкогольное отравление, под влиянием инстинкта самосохранения должны настраиваться на пожизненный отказ от спиртного. Это обычно не происходит, из-за влияния проалкогольных программистов. Проалкогольный программист – человек, распространяющий проалкогольные ложные сведения и тем программирующий своих слушателей, читателей или зрителей. Все алкоголепийцы в той или иной мере являются проалкогольными программистами, наиболее социально опасны – сивушники.

Термин «сивушник» образован от слова «сивуха», которым обозначают сивушное масло и плохо очищенную водку. Сивушник – алкоголепийца, который зловредным делом и лживым словом активно препятствует распространению трезвости и порочит ее. Большой вред приносит сивушники, связанные со средствами массовой информации и искусством.

Мы совершаем свои поступки на основании полученной и усвоенной информации. Информация может быть не верной, ложной. В свете ложной информации, наше сознание программируется на употребление алкогольного яда. Проалкогольная (питейная) запрограммированность – это:

1) искаженность сознания ложными проалкогольными сведениями, вынуждающая человека, вопреки инстинкту самосохранения, поглощать алкогольную отраву;

2) изуродованность сознания ложными проалкогольными сведениями, включающая в себя настроенность (установку) на употребление спиртного, программу отношения к нему и проалкоголь-

ное убеждение.

Программа употребления спиртного – решение относительно особенностей приема «алкогольных напитков». Это решение отвечает на такие вопросы: что пить? как? сколько? до какого состояния? с кем пить? в какой обстановке? С течением времени программа изменяется. Никто, например, не планирует в период приобщения к спиртному пить одеколон, политуру, клей БФ и т.п., но с обретением алкоголизма многие включают эти суррогаты в свой программу.

Очень важным компонентом питейной запрограммированности являются питейные убеждения. Убеждение – это система взглядов, в правильность которых убежденный твердо уверен. Убеждение обладает рядом особенностей.

Одна из них состоит в том, что оно побуждает человека к соответствующей деятельности. Именно этим, в первую очередь, объясняется тот факт, что запреты и тяжелые кары не привели людей к отказу от алкоголепития, если в их среде господствовали питейные убеждения.

Вторая особенность убеждения состоит в том, что его нельзя изменить ни угрозами, ни оскорблениями, ни лекарствами, ни жестокими репрессиями. Убеждение может быть изменено только определенным психологическим воздействием – переубеждением.

Третья особенность. Убеждения отличаются большой стойкостью. Человек сравнительно легко отказывается от ложных знаний в пользу истинных, но он с большим трудом поддается и переубеждению.

Четвертая особенность убеждения состоит в том, что человек упорно отстаивает и добровольно пропагандирует его.

Последняя важная особенность убеждения выражается в его тесной связи с эмоциями. Все согласующееся с убеждением человека приятно ему, все противоречащее вызывает раздражение, досаду,

обиду. Обычно люди проявляют нетерпимость к попыткам изменить их убеждения. Этим объясняется бурное реагирование пьяниц на уговоры близких отказаться от разгульной жизни. Убеждение подчас обладает такой огромной жизненной значимостью, что человек нередко предпочитает смерть отказу от него. Так поступали многие, например Дж. Бруно.

В чем же выражаются питейные убеждения? Прежде всего, в уверенности, что употребление «спиртных напитков» нормальное, оправданное и необходимое явление.

Антуан де Сент-Экзюпери говорил, что все мы родом из детства, именно в детские годы формируются основные качества человека и что безмерно счастлив тот человек, который всегда с радостью возвращается к своему детству и сохраняет на всю жизнь удивление перед миром и доброе детское отношение ко всему окружающему. И соответственно первыми кто программирует нас на употребление алкоголя, кто сам, будучи обманутым, вкладывает в нас ложную информацию, искажающую наше сознание, являются наши родители. Себастиан Брант в 1494 году в поэме «Корабль дураков» писал:

«Ребенок учится тому,  
Что видит у себя в дому:  
Родители пример ему.  
Коль видят нас и слышат дети,  
Мы за дела свои в ответе.  
И за слова: легко толкнуть  
Детей на нехороший путь  
Держи в приличии свой дом,  
Чтобы не каяться потом»

Г.А. Шичко обосновал принцип оптимизма – принцип поиска и выбор наилучших, оптимальных решений. Алкоголик имеет перед собой ряд вариантов дальнейшей жизни, в том числе: пить пуще прежнего, оставить все неизменным, перейти на более слабые «напитки», уменьшить частоту выпивок, обрести трезвость. Опти-

мальный вариант – стать трезвенником, наихудший, пессимальный – пить пуще прежнего. Человек, умело руководствующийся принципом оптимизма, живет наилучшей, полноценной и наиболее полезной жизнью. Существование алкоголика – противоположность такой жизни.

Наши дети должны жить лучше нас, для этого нам, родителям, надо стать трезвыми, чтобы трезвость стала для наших детей естественным и неоспоримым состоянием. Основой, фундаментом их жизни.

Что такое трезвость? Трезвость – естественное, творческое состояние человека, семьи, общества в целом, свободное от запрограммированности на самоотравление интоксикантами (табаком, алкоголем, др. ядами) и физического отравления ими в любых количествах. Все люди рождаются абсолютными трезвенниками и в алкоголе не нуждаются, так как алкоголь несовместим с человеческим организмом ни в каком виде. Не существует безопасных, безвредных доз алкоголя. Все разговоры о том, что наш организм вырабатывает этиловый спирт ведутся алкоголепийцами для самооправдания поглощения алкогольной отравы. Например, соляная кислота наш организм вырабатывает в разы больше этилового спирта, желудочный сок практически на треть состоит из соляной кислоты. Но нет ни одного человека, который бы на этом основании поглощал кислоту.

Мы должны стать достойным примером для наших детей, чтобы наши дети могли гордиться своими родителями, а родители будут гордиться своими, выросшими в трезвости детьми.

**Алексей Владимирович Реут,**  
Алтайский край,  
р.п. Благовещенка.  
suhoyzakonaltay@gmail.com

Список использованных источников:

- 1) Шичко Г. А. - Маленький словарь трезвенника.
- 2) Шичко Г. А. - Почему мы употребляем «спиртные напитки»?
- 3) Сайт «Трезвая Россия»: <http://trezvayatyumen.ru/>

Идея о том, что государство может быть заинтересовано в снижении качества образования не является новой. Тем не менее, в «теорию заговора» поверить всегда труднее, чем в простую человеческую глупость. В данной статье предлагается проверить правдоподобность гипотезы управляемого снижения качества образования при помощи методики, придуманной братьями Стругацкими.

### Лирически-методологическое предисловие

Когда-то меня до глубины души тронула книга братьев Стругацких «Волны гасят ветер». На описанной в книге Земле будущего было такая профессия – прогрессор. Прогрессоры внедрялись в другие менее развитые, чем Земля цивилизации и исподволь направляли общество к прогрессу в нужном направлении. И вот однажды некоего прогрессора пронзила мысль: а что если на Земле тоже действуют законспирированные прогрессоры более высокоразвитых цивилизаций? Надо их обнаружить! Но как? Автор идеи предложил трех-шаговую методику выявления инопланетных прогрессоров. Во-первых, предположим и допустим, что они действительно существуют. Во-вторых, зная их цели, попробуем спрогнозировать, что они должны делать (что бы мы делали на их месте). В-третьих, будем искать совпадения между нашим прогнозом и реальными событиями на Земле. А далее в книге описывается история применения этой методики, благодаря которой

## Как развалить систему образования

шайка законспирированных прогрессоров была вскрыта и обезврежена.

Предлагаю воспользоваться методологией Стругацких применительно к системе образования. Предположим, на постсоветском пространстве действует банда регрессоров, задача которых – развалить сложившуюся при СССР систему образования. Подумаем, что для этого надо было бы сделать и будем искать совпадения в реальной жизни.

В данном случае я выступлю в роли гипотетического регрессора и разработаю краткую диверсионную план-программу развала системы образования. А Вы, уважаемые читатели, сами ищите совпадения в реальной жизни и делайте выводы.

Итак, моя программа разрушения системы образования (на примере высшего образования) получилась из 7 пунктов.

### 1. Снижение творческой мотивации педагогов

Общая идея. Как учил товарищ Сталин, «кадры решают все». Проблемы в том, что педагоги высшей школы – кадры еще те. В своей массе в ВУЗах работают самодовольные личности, которые делают свое дело хорошо не за зарплату и не из страха наказания, а потому что им это интересно и потому, что



они считают, что это важно и нужно. Как снизить рабочую и творческую мотивацию этих гвоздей людей? Их нужно унижить. Унизить так, чтобы возникла жесткая обида на систему, которой они служат. Обостренно чувство справедливости, обычно присущее самодовольным людям, в данном случае делает свое черное дело – они не смогут по-прежнему служить системе, которая их незаслуженно унизила.

Конкретные действия. Показателем социального статуса человека в обществе и индикатором меры оценки обществом ценности труда и заслуг человека является его зарплата (доход). Надо чтобы у профессоров и доцентов зарплата была на уровне грузчиков, кассиров и уборщиц. Во-первых, это снизит статус педагога в глазах общества. Во-вторых, это унижит педагогов и породит обиду на систему. При

этом очень важно довести ситуацию именно до абсурда – чтобы профессора/доктора получали меньше уборщицы. Подобная иррациональная ситуация вводит разум человека в состояние аффекта. Дополнительно в ВУЗах следует создавать иррациональные и унижительные дефициты: бумаги, туалетной бумаги, учебников, порошка для принтера, самих принтеров и т.п. Достойный рыцарь не служит господину-идиоту, а уважающий себя профессор не сможет с полной отдачей служить ВУЗ-придурку.

### 2. Подрыв авторитета педагогов

Общая идея. Реализуя пункт 1, мы убиваем сразу несколько зайцев. Поскольку богатство является показателем социального статуса человека, студенты в основной массе будут презрительно относиться к преподавателям-нищобротам, считая их лохами и неудачниками. При таком отношении процесс передачи знаний приобретает эффективность близкую к нулевой.

### 3. Бюрократизация учебного процесса

Общая идея. Армейская му-

дрость гласит: чтобы солдату в голову не приходили дурные мысли, он должен быть постоянно занят; не важно чем, главное – занят. Чтобы в головы педагогов не проникли хорошие и умные мысли, они тоже должны быть постоянно заняты какой-нибудь пустой и тупой работой. Поскольку красть траву в среде преподавателей как-то не принято, нужно изобрести аналог «покраски травы» для профессуры.

Конкретные действия. Аналогом «покраски травы» в ВУЗах может быть заполнение бесчисленных и никому не нужных бумаг и отчетов. Каждый год надо менять формы основных документов, чтобы всю документацию надо было переделывать заново. Но педагоги (особенно советской закалки) – люди вредные, упертые и стойкие. Даже в бессмысленном деле они запросто могут найти творческую составляющую. Чтобы исключить эту возможность необходимо в документооборот ввести элемент авральности: около 30% всех бумаг следует требовать предоставлять срочно и с-сегодня-на-завтра.

### 4. Либерализация учебного процесса

Общая идея. Обучение человека чему-то новому в большинстве случаев вызывает сопротивление. Поэтому насилие есть неотъемлемый элемент любого эффективного образовательного процесса. Отсутствие насилия резко снижает эффективность обучения. Давайте вспомним старые фильмы с Брю-

Продолжение на стр. 10

**Продолжение, начало на стр. 9**

сом Ли и Ван Даммом или учителя «Белый лотос» из кинофильма-гротеска «Убить Билла 2». Помните, как там учителя учили своих учеников? Результат был – ого-го! Для снижения качества образования необходимо максимально либерализовать учебный процесс. Человек – существо ленивое (студент – в особенности), поэтому студенту, вырвавшемуся из под контроля школы и родителей и не попавшему в другую систему контроля, будет явно не до учебы.

Конкретные действия. Свободное (пусть не de jure, но de facto) посещение лекций, выбор студентами педагогов, неограниченное количество пересдач экзаменов и зачетов, минимальное отчисление (в идеале – вообще избавиться от явления отчисления) студентов. Побольше капустников, КВНов, конкурсов красоты и т.п.

#### 5. Разрушение интеллектуальной атмосферы

Общая идея. В ВУЗе лекции и семинары – это не главное. Главное – это создание образовательного поля. Именно поэтому западные ВУЗ охотятся за нобелевскими лауреатами и известными учеными и готовы платить им килобаксы просто за факт присутствия. Почему учёные любят ездить на конференции и симпозиумы (на которых, по правде говоря, больше «тусуются») и «вы-

пивают», чем обсуждают научные проблемы)? Да потому, что они там становятся умнее! Диплом на заказ если тебе просто нужна бумажка, конечно, решит проблемы, но знаний он не прибавит. Сотня светлых голов в одном месте создает уникальное «поле ума»; попавшие в это поле люди умнеют на глазах и рожают хорошие идеи. Однако это интеллектуальное поле легко разрушается под действием низкоуровневых вибраций. Достаточно ввести в это поле десяток идиотов и пиши «пропало» – поля больше нет. Если идиотов будет больше, то они уже начинают создавать свое поле идиотства, в котором люди глупеют.

Конкретные действия. Необходимо устранить заслоны, препятствующие приему в ВУЗы идиотов, бескультурных, агрессивных личностей. Для этого необходимо:

- лишить педагогов ВУЗов права отбирать студентов самостоятельно,
- сделать прием в ВУЗы безличным (элементарный фейс-контроль легко выявляет вышеуказанные патологические типы),
- снизить порог поступления до уровня двоечника (для этого надо увеличить набор студентов).

Чтобы повышение количества обучаемых не потребовало дополнительных бюджетных средств, делаем следующее: излишки студентов должны сами оплачивать свое обучение, количество пре-

подавателей не увеличивать, увеличить нагрузку каждому педагогу (это поможет реализации пунктов 1 и 3 программы). Увеличение количества студентов, приходящихся на одного педагога, выгодно еще и потому, что обезличивает учебный процесс, превращая его в потогонный конвейер.

#### 6. Подбор руководящих кадров

Общая идея. На высшие руководящие должности в системе образования необходимо расставить людей, не соответствующих этим должностям. При правильном подборе и расстановке кадров скорый развал системы гарантирован.

Конкретные действия. Кого следует назначать на высшие руководящие должности в системе образования? Во-первых, людей, которые не пользуются авторитетом и уважением в среде своих коллег. Во-вторых, «крепких хозяйственников», но не мыслителей, которые в состоянии сформировать целостное представление о сложных системах. В-третьих, людей серых, не имеющих талантов и достижений; в этом случае они будут понимать, что целиком и полностью обязаны своему покровителю и будут идеально повиноваться и хранить тайну.

Для дестабилизации системы образования особенно ценными являются следующие психологические типы: тупые, амбициозные, гиперактивные, агрессивные, трусливые, соглашатели, алчные.

#### 7. Маскировка

Общая идея. Чтобы программа разрушения образования не встретила сопротивления общественности, ее необходимо замаскировать. Врать надо по-крупному. Социальная психология утверждает: чем чудовищнее обман – тем легче в него поверят. Люди склонны думать, что их могут обмануть плохие люди (враги) исподтишка и по мелочам, но мало кто готов поверить, что их обманывают хорошие люди (свои), внаглую и по-крупному.

Конкретные действия. Во-первых, в СМИ необходимо создавать непрерывный информационный шум о модернизации, инновации, болонизации и т.п. Для этого можно успехи отдельных личностей (победы на олимпиадах, конкурсах и т.п.) выдавать за успехи системы в целом. Во-вторых, необходимо отвлекать внимание общественности на второстепенные вопросы. Для этого периодически следует затевать бессмысленные реформы: менять 5-бальную систему оценок на 10- или 20-бальную, менять количество лет обучения то с 4 на 5, то с 5 на 4; сначала вводить, а потом отменять бакалавриат, магистратуру, профильное обучение и т.п.; предлагать сокращать или удлиннять (недовольные в любом случае найдутся) летние каникулы и т.п. Пусть в борьбе против второстепенных нововведений активная часть педагогов утилизирует и рас-

пыляет свою протестную энергию.

#### Замечания к программе

Данная программа рассчитана на 5-10 лет. После этого срока начинают действовать механизмы положительной обратной связи (когда выпускники ВУЗов сами идут преподавать в школы и ВУЗы, писать учебники и т.п.). После этого деградация образовательной системы приобретает необратимый и самоподдерживающийся характер. Вот собственно и все. Как видите – ничего сложного.

**Д.Б. Сандаков**

<http://fishki.net/1961365>

*И даже не думайте, что это какая-то фантастика. В российском образовании все делается точно по этому плану. Недавно мне рассказывал знакомый профессор вуза. Программы обучения требуют приписывать несколько раз в течение одного года и все срочно. Нагрузка на преподавателя двух-трехкратная. Почему руководство вузов не протестует? Попробуй – тут же вуз признают неперспективным, лишат лицензии, присоединят или ликвидируют вовсе.*

*Что касается кадров, достаточно вспомнить последних министров: Фурсенко, Ливанов – в полном соответствии с п.6. Ну а про маскировку говорит не притворяющийся – все эти бессмысленные реформы у всех нас на слуху.*

Редакция

Недавно шестиклассники одной из наших школ, написали сочинения на тему:

## Сочинения на болезную тему

«Мое отношение к сквернословии». Хочется верить, что некоторые мысли детей заставят призадуматься и взрослых. «... Я думаю, что ругательства очень вредны для здоровья и убивают нашу жизнь. Матюки родителей передаются детям, которые потом страдают. Когда матерится ребенок - видно, что и его родители тоже матерились, пили, курили. Он впитывает все, как губка, когда вырастет, будет делать это больше родителей. Когда человек ругается - с ним неприятно и общаться. Я очень хочу, чтобы все мои друзья, родные, родители никогда не матерились и жили дружно...». (Кристина Гриценко).

«... Когда человек ругается, то он вредит и себе, и окружающим. Если ребенок видит ругающегося взрослого, то начинает это делать и сам, чтобы казаться взрослым и «крутым». А при этом они накапливают в себе грехи...». (Настя Найденова).

«... Такие слова уши режут.

Жаль, что они прижились в нашем языке и некоторые считают, что русский язык невозможен без мата...». (Ярослав Треферов).

«...Люди часто матюкаются, не замечая даже, что они говорят, обычно с этих слов и начинаются драки». (Валентин Авилев).

«... Наши предки знали, что одного из самых злых демонов звали Бл... Они боялись даже его имя произнести, чтобы не вызвать его, сейчас люди забыли это, зовут его, живут с ним и сами осатаневают...». (Михаил Щербина).

«... Я не хочу, чтобы моя жена материлась, потому что это будет вредить и ей, и нашим детям. У нас будет грязь в душе...». (Атрем Софии).

«...Человек, который ругается, делает плохо и себе, и окружающим. С ним не хочется общаться, от него отворачиваются и Бог. Он сам себя оскверняет. Особенно часто это делают пьяные, потому что они сами себя лишают разума...». (Мария Кирейчук).

«...Сквернословие – это не

только мат, но и дразнилки, издевки, обзывания. Словами можно причинить очень сильную боль человеку и любому животному. Нельзя обижать никакое существо!». (Татьяна Гонтарева).

«...Я хочу, чтобы мои друзья не матерились, чтобы все это не отражалось во мне. Когда люди ругаются – они гробят и самих себя. Если матерятся родители, то у их ребенка повреждаются гены. Нельзя показывать фильмы с матами и порнографией, потому что люди учатся там плохому». (Мария Кирейчук).

«...Когда человека оскорбляют, он свою боль вымещает на других, более слабых. Так распространяется зло...». (Валентина Говецкая).

«...Если сквернословить, то Господь наказывает людей: дает им мало денег и вообще посылает трудности. Я хочу, чтобы моя жена и дети никогда не матерились.» (Денис Найденов).

«Я не понимаю, почему люди не задумываются, зачем они матюкаются и курят? Мат это своего рода

грех, а если обозвать девок или инвалида – это очень большая грех...». (Артем Заикин).

«...Проводили такой опыт: измерили энергию двух людей и яблока. Потом люди молча смотрели на яблоко и восторгались им. Когда после этого снова измерили энергетику то, оказалось, что и у людей и у яблока она выросла. Если добро возвратилось даже от яблока, то сколько же добра мы, люди, можем дать друг другу!...». (Константин Костиков).

«...Матершинник приносит себе и окружающим вред как от облучения радиацией, а еще он заражает этим других...». (Людмила Беликова).

«...Если моя жена станет материться, курить, пить, то я просто выгоню ее из дома. Надо создать отдел, который бы следил, чтобы люди не матюкались. А еще ввести «сухой» закон. Тогда наша станция станет большой, красивой и доброй!». (Дмитрий Листков).

Выдержки из сочинений подготовил учитель **Александр Иванович Кобезский**.

## Магарыч

она стала тогда на селе самой ходовой и доступной валютой. Как фермер, я конечно не мог обойтись без этих деловых отношений. Своей лошадиной сохой я мог только рылать и гладить свою новую землю, а пахать и дисковать тяжелый чернозем приходилось колхозной техникой. Благо, что уже моя земля была через дорогу от еще колхозной.

Однажды попросил я друга: «Сергея, когда будешь колхозную землю пахать, забеги, крутнись и по моей». – «Ладно, Санек, делов-то у тебя на час. Забегу к тебе вечерком, когда бригадир уйдет. Завтра в бригаду магарыч неси!».

Утром, когда на моей перепаханной земле еще вороны червей клевали, я отнес хлопцам в бригаду трехлитровку самогона, втихаря от бригадира. Поначалу все довольны были, от ворон, до бригадира, которого в обед тоже угостили.

А потом пошло-поехало по дорожке известной: разгорелось у хлопцев наутро, добавили они еще, потом еще... Окончился день разбитым трактором и заваленой стеной.

На следующий день была разборка в правлении, лишение осеннего зернового пая, ремонт «за свой счет». Через день труженики села воротили от меня свои поцарапанные

женами физиономии. Их любимые, даже не припудрив свои честно заработанные фингалы, в ярких выражениях высказали мне все, что думают о спаивателе их ненаглядных супругов.

И только тогда, как до жирафа, до меня, дошло, наконец, что такое «магарыч». Это когда тебе делают что-то хорошее, а ты подружески или из экономии делаешь человеку гадость: отравляешь его наркотическим ядом, разрушаешь его семью, помогаешь ему родить дебила, потерять работу и т.д.

Понял я и то, почему и у самих магарычдателей дела неважные. К тому времени моя полуживая совесть привела к понятию греха и ответственности не только перед дядей-миллионером. Я, на своих детях понял, что действительно: «Какой мерой ты меряешь, такой и тебе отмеряется».

Осознав все это, я вылил свою «деловую» самогонку и утопил в речке аппарат. Теперь, когда в расчетах просят «магарыч», я перевожу его в рублевый эквивалент с некоторым повышающим коэффициентом.

Вручая денежные знаки говорю: «Друг, теперь ты сам уж выбирай: принести жене и детям что-либо хорошее или свой труд «залить за воротник», с последующим спуском в канализацию. Решай сам, что тебе нужнее: Пить или жить?».

**Александр Иванович Кобезский**, ст. Северская, Краснодарского края

## Творчество соратников

### Хранилище вранья

Всё зло в «культуре питания»!  
Есть у неё история своя.  
И не с доисторических времён  
Народ наш пьянкой покорён.  
Нам врут об этом беспардонно,  
Что русские хмельны исконно.  
Да вы в архивы загляните,  
О трезвых бунтах в них прочтите.  
В Руси веками трезво жили,  
Ведь земледельцами все были.  
С весны до осени в работе,  
И каждый день был на учёте.  
Не страду же дорог каждый час,  
Не брагу пили – русский квас.  
А бражничали лишь князья –  
Народом их назвать нельзя.  
Простым крестьянам на что пить?  
Живыми б до весны дожить.  
Сильна была и власть общины –  
И это трезвости причина.  
А также сила веры в Бога –  
Закрета к Богу пьянице дорога.  
А сколько постных дней в году?  
Хмельное вовсе не в ходу.  
И даже крепостное право  
Крестьян от Бахуса спасало.  
Помещик пьяниц не терпел,  
От них дохода не имел.  
Всё это вы легко найдёте,  
Если историю прочтёте.  
Исконно трезвый наш народ!  
Но нам твердят наоборот.  
Лишь единицы правду знают,  
Но к людям их не допускают.  
Кому же выгоды обман?  
Тому, кто лезет в наш карман.  
Тому, кто по миру пускает,  
Кто алкогелем убивает.  
Чтоб мысли к пьянству обратить,  
Нас учат лишь «культурно пить».  
Нам врут про «пользу», про «исконность»,  
Что во всём мире к пьянству склонность.  
Что в яде «мера» всё решает,  
И только глупый погибает.  
Что алкоголь – «продукт питания»,  
В бюджете – «корень процветанья».  
В «науку» это обрядили,  
Чтобы мы лишь по «науке» пили.  
И вот мы пьём...  
И вот мы мрём...  
И деток за собой ведём.  
Ведём в «культуру питания».  
Ведём в хранилище вранья.  
**Павел Кряжевский**  
(По мотивам лекции ведущего собриолога России, доктора исторических наук, профессора В.П. Кривоногова)

Перефразируя известное выражение, можно задать вопрос: «Если ты трезвый, почему такой бедный?» И действительно, большинство наших соратников, если не бедные, то к состоятельным, преуспевающим явно не относятся. Видимо, кроме трезвости, для этого нужны и другие качества: предприимчивость, настойчивость в достижении цели, умение выстоять в постоянно меняющихся экономических условиях.

Лишь немногие единицы в нынешних условиях «дикого капитализма», обретая трезвость, сумели создать основательное, стабильное дело, обеспечить достойную в финансовом отношении жизнь своей семье. Еще меньше тех, кто этим делом избрал отрезвление, оздоровление людей.

Одним из таких соратников является Федор Николаевич Волков. Он хорошо известен многим, если не всем, особенно тем, кто не раз бывал на слетах в 90-е, начале 2000-х годов. Ведь Федор Николаевич на протяжении десяти лет, начиная с 1991-го, был директором лагеря

предназначении – отрезвлению и трезвенническом просвещении. Так «Челябинский Оптималист» до сих пор является одним из основных подписчиков наших газет, которые, не сомневаюсь, используются по назначению. Многие годы Ф.Н. Волков был одним из спонсоров издания газеты «Оптималист».

Разумеется, все это совершалось не само собой, а благодаря грамотной организационной деятельности руководителя. А Федор Николаевич был не только организатором, но и основным ведущим во всех этих направлениях деятельности клуба. Это, естественно, позволяло обеспечивать не только финансовую стабильность клуба, но и решать семейные проблемы. А в семье Федора и Елены Волковых родилось и теперь уже выросло пятеро сыновей. Поэтому построенный Федором Николаевичем в начале 2000-х годов дом был не роскошью, но необходимостью для много-

горы, лес, да и сам воздух благоприятствуют оздоровлению. Центр работает по уникальной авторской методике профессора-психофизиолога, реабилитолога, психоаналитика Федора Волкова. Методика выдержала 20 лет практического применения и была испытана Федором Николаевичем на себе при восстановлении после серьезной автокатастрофы. Еще в юности, незаурядный спортсмен Федор Волков попал в эту аварию и был буквально переломан и прикован к постели. Только невероятная сила воли, настойчивость, терпение и эта уникальная методика помогли ему не просто встать на ноги, но и вернуться к спорту, стать сильным и выносливым, как физически, так и психологически.

И вот теперь, спустя годы, став классным специалистом в вопросах оздоровления, он решил помогать восстанавливать здоровье людям теми же методами, какими

средства и системы оздоровления работают лучше, если изъять человека из привычной среды на 5-6 дней и привлечь к интенсивному лечению. В результате и был открыт этот Центр оздоровления, в котором можно полностью посвятить себя радикальному изменению образа

го оптимизма.

Штат Центра минимален. Помогают Федору Николаевичу его супруга Елена, сын Данил – классный массажист, Любовь Смирнова – специалист по коррекции зрения, Валентина Глинина, ведающая всеми вопросами проживания и пи-



## На четырех китах

восстановил свое. И не только восстанавливать, но и сохранять его до глубокой старости.

Его уникальная методика «На

жизни и мышления. Результаты оздоровления организма таким способом не заставили себя ждать – был получен мощный и стойкий результат.

Что сейчас представляет собой Центр? Это два основных здания на одной территории. Упомянутый уже реконструированный дом и новое, специально построенное по индивидуальному проекту здание. В них есть все – от лекционных и тренажерных залов до столовой и спальных комнат на одного-двух человек. Все это прекрасно оформлено, оснащено самыми современными тренажерами,

а также заведующий всем небольшим хозяйством Центра Дмитрий Некрутов. Это, кстати, позволяет устанавливать цену за лечение и профилактику в Центре на минимальной величине, доступной, на мой взгляд, для любого человека.

Сегодня Центр оздоровления открывает свои двери перед всеми, кто хочет поправить свое здоровье; готов к позитивным переменам в жизни; желает избавиться от боли и всех беспокоящих его эмоциональных и физических недугов; готов применить все позитивные методы для достижения цели.

Возвращаясь к семье Волковых, хочу с благодарностью им сказать, что воспитали они хороших людей, убежденных трезвенников, патриотов своей страны. И хотя прямым продолжателем дела отца сейчас является пока только Данил, но и остальные сыновья занимают важные, нужными и полезными людям делами.

Олег – руководитель отдела продаж в крупной российской компании, Владислав – дизайнер в сфере IT технологий, Иван в прошлом году вернулся со службы в вооруженных силах РФ и в настоящее время обучается в Челябинском филиале Российской академии народного



четырёх китах» состоит из четырех ступеней: Очищение + Движение + Питание + Мышление. Каждая ступень включает разнообразные методы – эффективные программы очищения организма: тела и души.

Работа Федора Николаевича по оздоровлению началась в 90-е годы с чтения лекций в клубе или на выезде в другие города, куда его приглашали, узнав об эффективности его методики. Ознакомившись с человеком, узнав его проблемы, профессор разрабатывал индивидуальные рекомендации и программы оздоровления, которые клиенты выполнял дома.

В процессе многолетней практики Федор Николаевич понял, что

оборудованием и приспособлениями. Меня немало удивило, что во всех жилых помещениях не только приятная и удобная мебель, но и на стенах располагаются картины, другие произведения искусства, создающие самую благоприятную атмосферу для занятий и отдыха.

В распоряжении Центра и Уральские горы с их хвойными лесами, используемые для прогулок и тренировок, в том числе и модной ныне «скандинавской ходьбы», в любое время года.

На территории центра прекрасная русская баня, летняя терраса с камином для чая, общения и отдыха, а также «яма для воскрешения из мертвых» – горячая травяная ванна Волкова – это уникальная методика наших предков для лечения самых разнообразных заболеваний.

Одним словом, у человека, обратившегося в Центр Федора Волкова «На четырех китах», за время его недельного пребывания не возникнет никаких проблем и неудобств. А главное, он получит здесь не только оздоровление, но и мощный заряд жизнеутверждающе-



хозяйства и госслужбы на отделении менеджмента, а Кирилл нынче закончил школу и поступает в университет. А еще у Федора и Елены Волковых три внука, внучка и прекрасная перспектива на будущее. И это хороший пример как в деле продолжения рода, так и в воспитании достойных его продолжателей всем нашим соратникам.

**Григорий Стрельников**

*Подробнее с Центром Федора Волкова «На четырех китах» вы можете познакомиться на сайте Центра <http://volkov-fn.ru/zdrav-center/>. Там есть и фотографии и видеорассказ о Центре и его работе. Заходите, смотрите! – ред.*

На фотографиях:

Волков и сыновья; Новое здание Центра; Здесь далеко не все: Беседа на террасе; С внуками.



слета. На его плечах и возглавляемого им клуба «Челябинский Оптималист» лежали все обязанности по организации слета, его обеспечении всем необходимым: от электричества до туалетов. А это очень непростые обязанности, учитывая, что в лучшие годы на слет приезжало до трех тысяч соратников. И всегда Волков справлялся с этими обязанностями отлично, всегда по окончании слета в адрес организаторов звучали только благодарственные слова.

Однако и в нашей среде нашлась пара-тройка завистников, которые палец о палец не ударив для организации слета, умудрялись обвинять Волкова в том, что он, дескать, обогащается на проведении слетов. И поводом к тому служило то, что у «Челябинского Оптималиста», в их повседневной работе по отрезвлению и оздоровлению своих земляков, дела шли весьма успешно. Это позволяло им не только иметь собственное помещение и стабильно собирать многочисленные группы на курсы, но осваивать и развивать новые направления трезвеннической деятельности. Просветительская трезвенническая деятельность в школах и

даже в дошкольных учреждениях раньше всех была внедрена в практику именно «Челябинским Оптималистом». Многие соратники ездили к ним в конце 90-х осваивать эти направления.

Передовыми были челябинцы и в освоении новых направлений оздоровления. Курсы по избавлению от лишнего веса, восстановлению зрения, очищению организма – все это позволяло им не только быть на передовых позициях, но и обеспечивало финансовую стабильность клуба. Не забывали при этом оптималисты и о своем изначальном

детной семьи. Я не был в гостях у Волковых, но те, кому довелось побывать в их доме, говорят, что все там сделано добротой, с хорошим вкусом и, в основном, руками хозяина.

Но мечтой Федора Николаевича, по его словам, все эти годы было создание оздоровительного центра, где бы все проблемы отрезвления и оздоровления можно было решать комплексно и в отрыве от повседневных забот человека. Так сказать, полным погружением. Он не раз предлагал соратникам сделать это совместными усилиями, так как своих средств не хватало. Но компаньонов, решившихся бы вложиться в это, достаточно рискованное предприятие, не нашлось.

Но это не остановило Федора Николаевича. В 2009 году он купил дом в поселке Сыростан, в 20 километрах от Миасса. Отремонтировал его, оборудовал в нем помещения для занятий и проживания оздоравливающихся и начал проводить занятия.

Сегодня Центр Федора Волкова – это уникальный центр здоровья, расположенный в прекрасной природной зоне Южного Урала, где



# Байкальский слёт – 2016

20-30 июля 2016 года состоится 19-й Байкальский слёт трезвых сил Сибири и Дальнего Востока.

Слёт пройдет на южном побережье Байкала, в районе города Байкальска, в устье реки Бабха.

## Организаторы:

- Партия Сухого закона России;
- Интернет программа «Трезвость ради жизни!»

Задача слёта: улучшение качества работы по утверждению трезвости в семье, поселке, городе, республике, стране.

## Программа слёта:

1. Новые, эффективные подходы в разрешении алкогольно-табачных и иных зависимостей на базе метода Г.А.Шичко.

Проводит – Коняев Владимир Алексеевич.

2. Круглый стол «Трезвость, трезвение и трезвомысле – основа нормальной семейной жизни».

Ведущий – Коняев Владимир Алексеевич.

3. Мастер класс в программе:

- общее оздоровление организма;
- естественное восстановление зрения;
- избавление от вредных привычек;
- коррекция веса и фигуры;
- активизация памяти;
- индивидуальная работа по решению ваших проблем.

Ведущая – Рейш Галина Васильевна.

Программа может быть дополнена по вашим предложениям.

Основная направленность всех семинаров, круглых столов и мастер-классов – рассмотрение трезвости как естественного состояния человека, как жизненно-важного процесса, как системы определенных знаний

о культуре трезвого образа жизни.

Участники слёта могут принять участие в акции по защите экосистемы Байкала.

К участию в слёте допускаются все желающие в возрасте от 18 лет (дети до 18 лет в сопровождении взрослых), оплатившие организационный взнос в размере 1000 рублей, который можно перевести заранее на карту Сбербанка № 4276180947253588.

Приглашаются на слёт и те, кто имеет желание решить свою алкогольно-табачную проблему.

В рамках слёта планируется и культурная программа. Обещаем, что на нашем слёте скучающих не будет! Также планируются походы в горы на перевал Хамар-Дабан, со стоянкой на теплых озерах в долине реки Снежная.

## Как доехать:

На ж/д транспорте до ст. Байкальск. Предварительно предупредите о своем приезде организаторов слёта, и вас обязательно встретят.

Рекомендуем заранее приобрести билеты на обратную дорогу.

**С собой нужно иметь:** палатку, спальник и теплые вещи (ночи на Байкале бывают достаточно холодные), принадлежности для приготовления пищи на костре. А также прихватите с собой хорошее настроение и побольше оптимизма. Все остальное будет.

Как связаться с организаторами слёта:

Коняев В.А. – т. 919-017-24-13, скайп: wogon1903, эл. почта 1911950@mail.ru.

Кореев Степан Олегович – т. 950-050-47-71, korig2702@gmail.com,

Пешков Николай – т. 950-092-10-33.

Оргкомитет слёта

## Юбилейные даты

4 июня – юбилейная дата лидера и ветерана трезвеннического движения России, профессора МАТр

**Какуниной Елизаветы Александровны**

12 июня – юбилейная дата лидера и ветерана трезвеннического движения России

**Павловой Нины Федоровны**

Дорогие наши соратницы, Елизавета Александровна и Нина Федоровна! Сердечно поздравляем Вас с этими замечательными юбилеями!

Желаем Вам крепкого-крепкого здоровья, благополучия, активного долголетия, жизненных радостей, оптимизма, успехов по всем вашим добрым делам и в трезвеннической деятельности!

Правление СБНТ

12 июня – исполняется 75 лет

**Афонину Игорю Николаевичу**

лидеру трезвеннического движения в России, академику МАТр

17 июня – исполняется 60 лет

**Жукову Станиславу Викторовичу**

автору оздоровительной системы «Белояр», профессору МАТр

Поздравляем юбиляров с этими знаменательными датами!

Желаем Вам крепкого здоровья, творческих успехов, выдающихся достижений во всех ваших добрых делах, и успехов в нашем общем деле! Сил вам и крепости духа!

Правление СБНТ, редакция газеты «Соратник»

## Наши предложения кандидатам в депутаты

Тарханову Г.И.

Уважаемый избиратель!

Я получил от Вас письмо. Спасибо, что находите время поделиться своими мыслями и предложениями. Мы всегда прислушиваемся к Вашим пожеланиям и на основании их предлагаем внести изменения в законы, чтобы улучшить жизнь простых людей. Но предложения депутатов фракции ЛДПР (а это и Ваши предложения) игнорируются большинством в Государственной Думе. Но заверяю Вас, что никогда не отступал перед трудностями и сделаю все, чтобы защитить Ваши права на лучшую жизнь. Ваше предложение обязательно будет рассмотрено на заседании фракции ЛДПР. Верю, что вместе мы добьемся справедливости, ведь партия ЛДПР стояла и всегда будет стоять на стороне простых людей, бороться за их счастье и благополучие! Надеюсь, что на выборах любого уровня Вы своим голосом поддержите ЛДПР и тогда наших депутатов будет больше, и мы сможем с Вами вместе решить все проблемы.

Как вам известно, 18 сентября 2016 года в единый день голосования в России пройдут выборы. ЛДПР всегда выступала за честные и чистые выборы, в связи с чем я очень рассчитываю на Вашу поддержку, как нашего единомышленника, которому небезразлична судьба своего города, своей страны. Приходите на выборы, приглашайте своих родственников и друзей, голосуйте за ЛДПР, и тогда мы сможем решить все Ваши проблемы. Вместе мы добьемся успеха!

Большое спасибо за доверие ЛДПР! Всего доброго! Желаю Вам крепкого здоровья!

С уважением,

В.В. Жириновский  
info@ldpr.ru

Это письмо пришло на мою почту, с которой я не раз отправлял наши предложения во фракцию ЛДПР. Думаю, такие письма получили все, кто обращался в эту фракцию, молодцы помощники Жириновского. Больших надежд не строю, однако не воспользоваться предложением и не направить в качестве наказов кандидатам в депутаты от ЛДПР наши предложения было бы глупо. Думаю, мельчить при этом не надо. Давайте все сосредоточимся на нескольких основных, принципиальных предложениях:

1. Добиться принятия федеральных законов:

- о полном и повсеместном запрете любой рекламы алкоголя и табака;

- о введении государственной монополии на оборот алкогольной продукции;

- о выносе розничной продажи алкогольной продукции в специализированные магазины (уже внесенного в ГД законопроекта [http://cdnimg.rg.ru/pril/article/123/85/07/1026735-6\\_24032016\\_1026735-6.PDF](http://cdnimg.rg.ru/pril/article/123/85/07/1026735-6_24032016_1026735-6.PDF));

- о повышении возраста на запрет приобретения спиртного с 18 лет до 21 года.

2. Добиваться запрета пропаганды курения и употребления алкоголя, в том числе и, прежде всего, т.н. «культурного питания», в СМИ и средствами кино, театра и других видов искусства.

3. Добиваться развертывания масштабной пропаганды в СМИ трезвого и здорового образа жизни и, в первую очередь, возврата антиалкогольного проекта «Общее дело» на Центральное телевидение.

4. Добиваться введения в программы обучения всех уровней «уроков трезвости», формирующих у детей и молодежи трезвеннические убеждения по уже разработанным трезвенническим движением и апробированным в ряде регионов учебникам, методическим пособиям и программам.

Г.И. Тарханов, первый зам. председателя СБНТ

Вновь в интернете распространяется очередной алкогольный фейк «Полный отказ от алкоголя приведет к преждевременной смерти – ученые»: «Такой вывод сделали американские ученые, которые изучали этот вопрос более 50 лет». Надо же, аж 50 лет! Трудно не поверить.

Разумеется, никаких явок и адресов. Да если бы и были, мы знаем цену таким «исследованиям» на деньги алкомафии. Но, народ-то, особенно тот, которому нужны оправдания своего пьянства, ждет не дожидается таких публикаций. И, разумеется, верит им.

Проблема с тиражированием ссылок и публикаций на эту тему за последние дни много. Есть откровенно желтые, но есть и серьезные региональные ресурсы, вот некоторые: <http://www.amic.ru/news/329165/>,

## Как противостоять

<http://u-f.ru/News/science/u23/2016/06/09/101380>.

Перепечатывают, даже не проверяя, сейчас

такая политика у СМИ. Чем больше постов (чем скандальнее, тем лучше), тем, вроде, выше читаемость и рейтинг. Смотрят новостные ленты и перепечатывают у себя всякую ложь. Почти уверен, что такие вбросы делаются и будут делаться сознательно алкогольным бизнесом. Поэтому надо периодически реагировать и работать с местными СМИ, рассылать релизы.

Это к вопросу о работе местных активистов со своими СМИ. Нужно этот участок фронта закрывать! Журналисты – тоже люди, их просвещать и воспитывать надо. Действуйте, соратники!

Сергей Крупенько,  
член Правления СБНТ, ИМЦ «Трезвый город»

## ВНИМАНИЕ!

Все электронные ссылки, адреса сайтов, упомянутые в публикациях этого и любого другого номера газет «Соратник» и «Подспорье» в электронном виде запрашивайте в редакции.

Уважаемые подписчики, вы знаете, что газета издается исключительно на ваши взносы. Проще всего их перечислить на карту Сбербанка:

676196000237027777

При перечислении через сбербанк – обязательно сообщите электронной почтой вид, сумму и дату платежа, т.к. не всегда удается узнать, чей это платеж и уже накопилось несколько десятков таких платежей. Если у вас несоответствие задолженности, указываемой в записках, с вашим представлением о должной ее величине – свяжитесь с редакцией,

## ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ФОРПОСТ-2016

Дальневосточный федеральный округ России – патриотические организации сознательных трезвенников 23–24 июля 2016 года состоится 10-й юбилейный слёт «ТРЕЗВОСТЬ – ОСНОВА ДУХОВНОСТИ И ПРАВДЕННОСТИ»

Место проведения: основной бор на берегу таёжной Зеи, район турбазы «Мухинка» (Благовещенск на Амуре).

## Организаторы слёта

Ректор – профессор, координатор ТД ДВФО Дегтярёв Николай Трифонович, sbnt28@gmail.com, +7 914-567-94-39;

Директор – председатель Благовещенского клуба «Соратник» Бахтин Вадим Яковлевич, bakhtin-vadim@mail.ru, +7 914-602-13-56;

Ответственный секретарь – Морозов Михаил Николаевич, elitmedia28@yandex.ru, +7 924-675-51-50.

## Программа слёта

Формируется по вашим предложениям и заявкам – присылайте!

На слёт приглашаются представители всех трезвеннических движений и организаций ДВФО и Трезвой России, а также сторонники трезвости, не состоящие в организациях.

## Проживание – в палатках.

Палатки, спальники, теплые вещи и принадлежности для приготовления пищи на кострах иметь с собой.

## Как добраться.

До Благовещенска на поезде или самолете, вас встретим по предварительному звонку.

Заявки, предложения, вопросы по представленным адресам и телефонам организаторов.

Организационный комитет

Главный редактор Г.И. Стрельников.  
Редакционный совет: Н.А.Гринченко, М.А.Метелёв. А.А.Токарев.  
Верстка Наталья Соколова.

учРЕДИТЕЛЬ:  
Хакасская региональная общественная организация Союза борьбы за народную трезвость РХ

Адрес: 655138, Респ. Хакасия, п. Расцвет, ул. Майская 5 - 2;  
Для писем: 655016, г. Абакан-16, а/я 327, тел. (913) 445-59-06, (923) 278-57-26, e-mail:trezvo@yandex.ru  
www.sbnt.ru

Газета зарегистрирована в Средне-Сибирском территориальном управлении МПТР РФ. Рег. ПИ № 16-032

Тираж 2600 экз.  
Издается на благотворительные взносы, распространяется бесплатно.