



Трезвой России быть!

# ГОРЯТЫШКИ

Газета Союза борьбы за народную трезвость

№ 4 (226) – апрель-май 2016 г.

Издается с июня 1994



Дорогие соратники, друзья!

Поздравляем всех, а особенно ветеранов войны и труженников тыла с великим и радостным праздником нашего народа - **Днем Победы!**

Пусть память об этом величайшем и тяжелейшем подвиге наших отцов и дедов вдохновляет нас на самоотверженную борьбу за освобождение народа от алкогольно-наркотического гнета, за народную трезвость!

**Только трезвая Россия станет великой!**

Союз борьбы за народную трезвость

Кризис существует не только в экономике и финансах, кризис находится также в головах людей. Нас сейчас настраивают, что кризис продлится ещё очень долго. Очень многие соотечественники, несмотря на сокращение финансовых поступлений, работают больше и энергичнее. И хорошие результаты идут навстречу таким людям. Вывод простой – чем труднее ситуация,

«Необходимо, не выходя из состава СБНТ, развивать и продвигать новые молодёжные организации для трезвенников».

На данный момент на Урале насчитывается 23 общественных объединения, имеющих своей платформой трезвый образ жизни, из них восемь зарегистрированы в Министерстве юстиции.

Пьянство является народной бо-

структурами, средствами массовой информации и работой в Интернете. На этом направлении мы больше напоминаем каплю, которая камень точит.

Третьим направлением являются наши попытки повлиять на ситуацию в отдельных регионах и населенных пунктах, руководство которых осознает влияние трезвости на социально-экономические показатели жизни. Таких примеров немного, но они есть.

Курсы по освобождению от алкогольно-табачной наркотической зависимости также являются направлением нашей деятельности. Эти курсы демонстрируют возможность освобождения людей от пагубных привычек, но в силу своей малочисленности какой-либо существенной роли играть не могут.

Принципиальным в трезвенническом движении является ориентация на трезвость и на молодёжь. Так, в партии Сухого закона России более 60% составляют молодые люди в возрасте до 30 лет. Всё трезвенническое движение страны объединяет людей с самыми разными взглядами, разного возраста и положения в обществе. В таком движении не могут не существовать разногласия, антипатии, нападки на лидеров и они, к сожалению,

Православное братство трезвости, Международная академия трезвости, организация утверждения и сохранения Трезвости, движение трезвые города, общественное движение «Общее дело», интернет-сообщества, спортивные и уличные трезвеннические движения. В трезвой среде зародился и оформился Межрегиональный благотворительный фонд «За миллиардное

Отечество». Пока официально не зарегистрированной работает партия Сухого закона России.

И мы пришли к выводу, что нужно создавать новые организации и их регистрировать. На нашей почве китайский лозунг должен звучать так: «Пусть расцветают сто цветов, пусть сотрудничают сто трезвеннических организаций!» Это веление времени.

## КАК ГОЛОСУЕШЬ – ТАК ЖИВЕШЬ!

*«Упорство, настойчивость и умение грамотно работать с избирателем приводили к победе далеко не самых богатых и знаменитых».*  
А.А. Максимов

### КОГО ВЫБИРАЕМ?

В единый день голосования, 18 сентября 2016 года, в России пройдут три уровня выборов.

**Выборы в Государственную Думу VII созыва** по смешанной системе: по партийным спискам и по 225 одномандатным избирательным округам. Специалисты прогнозируют острую конкуренцию в Московской области, Санкт-Петербурге, Иркутской и Свердловской областях.

14 партий допущены к выборам без сбора подписей: «Единая Россия», «КПРФ», «Справедливая Россия», «ЛДПР», «Яблоко», «Партия роста» (бывшее «Правое дело»), «Родина», «Патриоты России», «Гражданская платформа», коммунистическая партия «Коммунисты России», «Российская партия пенсионеров за справедливость», республиканская партия России – «Партия народной свободы», «Зеленые», «Гражданская сила». Остальные партии (всего допущено к выборам 76 партий) могут выдвинуть своих кандидатов, собрав 200 000 подписей за 3-4 недели.

Самовыдвиженцам предстоит собрать за месяц не меньше 15 000 подписей.

### Выборы в региональные парламенты 38 субъектов РФ.

Будут избраны 1724 депутата в Законодательные Собрания по смешанной системе.

Области: Амурская, Астраханская, Вологодская, Еврейская автономная, Калининградская, Кировская, Курская, Липецкая, Ленинградская, Московская, Мурманская, Нижегородская, Новгородская, Омская, Орловская, Оренбургская, Псковская, Свердловская, Самарская, Тверская, Томская, Тюменская, Тамбовская.

Края: Алтайский, Камчатский, Красноярский, Пермский, Приморский, Ставропольский.

Республики: Адыгея, Дагестан, Ингушетия, Карелия, Мордовия, Чувашия.

Город федерального значения: Санкт-Петербург.

Автономные округа: ХМАО, Чукотский АО.

Самовыдвиженцам за месяц предстоит собрать 3% подписей от числа избирателей в округе. Например, в законодательное собрание

Свердловской области, где в округе 130 000 избирателей, предстоит собрать 4100 подписей.

**Во многих субъектах РФ состоятся выборы в местные (муниципальные) Думы.** Например, в Свердловской области пройдут выборы 35 местных дум из 94 муниципалитетов.

### ВЫДВИЖЕНИЕ И РЕГИСТРАЦИЯ КАНДИДАТОВ

- Решение о назначении выборов в Государственную Думу должно быть принято не ранее 30 мая и не позднее 19 июня.

- Решение о назначении выборов в Региональные парламенты должно быть принято не ранее 9 июня и не позднее 19 июня.

- Решение о назначении выборов в местные Думы должно быть принято не ранее 19 июня и не позднее 29 июня.

*Выдвижение кандидатов начинается после официального назначения выборов.*

**Членам партии «Сухого закона России» (и другим участникам трезвеннического движения – ред),** кто пойдет на выборы в порядке самовыдвижения, главная проблема будет со сбором подписей. Рекомендую:

1. Внимательно изучить наши статьи на сайте партии «Операция «От двери к двери» от 25.07.2013 г. и «Мы, нижеподписавшиеся, ...» от 13.02.2015 г.

2. Выбрать свой избирательный округ и составить его электоральный паспорт, собрать из своих друзей ядро собственной команды.

3. Написать собственную предвыборную программу кандидата (можно использовать статьи с сайта партии «Сухого закона России»: «Программа Союза трезвых сил Урала» от 26.03.2016 г. и «Программа по формированию трезвого, здорового образа жизни для жителей Свердловской области на период до 2020 года» от 30.03.2016 г.) и связаться с нами по адресу партии «Сухого закона России» до 30.05.2016 г.

Грамотная работа команды, эффективная технология, построенная на учете особенностей местного электората, точная прицельная пропаганда и агитация, могут с успехом противостоять тотальной атаке на избирателей. Именно это дает надежду тем, кто выражает идеи не номенклатурного электората.

**Валерий Иванович Мелехин,**  
председатель партии Сухого закона России

## Кризис и веление времени

тем больше надо работать.

В трезвенническом движении сейчас также наблюдается кризис. Он связан с отсутствием новых идей, а также с неприятием трезвости значительной частью населения и неприязненным отношением даже к самому слову трезвость. Все эти лозунги: «Сохраним трезвость!», «Вернем народу трезвость!» и тому подобные – звучат как нереальные, далёкие от жизни и ничего, кроме антипатии у многих людей не вызывают.

В 2014 году, когда трезвенническое движение отмечало столетие сухого закона в России, в газете «Родник трезвости» был проведён конкурс, посвященный этой дате. Работы и отклики на этот конкурс поступали со всех концов нашей страны и вызвали определённый резонанс в обществе. **Сейчас нам необходимо найти идею, которую народ услышит, воспримет и поддержит.**

10 апреля 2016 года в Екатеринбурге состоялось общее собрание регионального отделения Союза борьбы за народную трезвость Свердловской области. На собрании были представлены партия Сухого закона России, Союз трезвых сил Урала, «Общее дело» и Трезвое поколение Урала. Были рассмотрены вопросы о создании координационного совета трезвых сил Урала и создании местного совета СБНТ Екатеринбурга, о клубах трезвости и клубной деятельности.

Я ознакомил присутствующих со списком объединений, имеющих платформой трезвый образ жизни, с историей создания трезвеннических организаций и положением дел на сегодня в трезвенническом движении России. Также обозначил важную для СБНТ и других трезвеннических организаций мысль:

По этой причине разрушаются семьи, люди теряют своих близких, нарушается нормальный ход жизни. Люди осознают, что все попытки обуздать пьянство малоэффективны и не приводят к существенным результатам. При наличии доступного алкоголя, люди пьют, а там, где пьют, всегда появляются пьяницы, расцветает пьянство.

Существует правило, человек не может изменить другого человека. Человек может изменить только самого себя. По этой причине попытки людей, употребляющих спиртное, одолеть пьянство в стране обречены на провал.

Кроме того, алкоголь неразрывно связан с праздниками, общением, снятием депрессий и нервных напряжений. Даже желание сказать человеку что-то доброе, пожелать ему удачи, здоровья, успехов ассоциируется с поднятой рюмкой. Да, эти связи и ассоциации держатся на заблуждениях, мифах, отсутствии знаний. Да, они базируются на информационно-политических технологиях управления человеческими массами, они искусственно поддерживаются, развиваются и мощно финансируются. Но мы не можем игнорировать мощнейшее искажение народного сознания ложными представлениями об алкоголе, о его влиянии на человека и общество.

**Традиционными направлением работы трезвеннического движения являются пропаганда трезвого образа жизни, приобщение молодёжи к трезвости и формирование активных молодёжных объединений, ведущих трезвенническую работу.**

**Другим направлением являются попытки повлиять на снижение доступности алкоголя путем взаимодействия с властными**

существуют.

Есть структуры и лидеры, выступающие за сохранение трезвости, но против борьбы за трезвость и против сухого закона. Мы с этим принципиально не можем согласиться.

Противостоят народной трезвости участники алкогольно-табачного рынка, ими подкармливаемые люди и обманутые, заблудившиеся в алкогольных мифах люди. Это серьёзная, враждебная трезвости, сила с большими ресурсами и возможностями. И только действуя единым фронтом мы можем одолеть этого трёхглавого дракона. Наше оружие – убеждение, правда и продвижение во власть.

Некоторым не нравится слово борьба. Трезвости противостоит сильный изворотливый враг – без борьбы, без продвижения во власть его не одолеть. И здесь должен проходить водораздел в трезвенническом движении. Напомню, академику Углову это слово не просто нравилось, он считал его краеугольным в трезвеннической деятельности.

Самая многочисленная и популярная наша организация, устоков которой стоял Федор Григорьевич, называется Союз борьбы за народную трезвость – СБНТ. В нашем движении, если человек силен, энергичен, он может одновременно состоять в нескольких объединениях трезвенников. Но партия Сухого закона одна и она стремится стать политической силой.

Когда в конце 80-х годов создавался СБНТ, он был первой всесоюзной организацией нового этапа трезвеннического движения России. Следом, почти одновременно, было создано всесоюзное объединение клубов трезвости «Оптималист». Затем появились

## ТУРГОЯК-2016

1-7 июля на оз. Тургой в Челябинской обл. состоится 27-я школа-слет трезвеннических движений России и стран СНГ. Подробно читайте на странице 2

# ТУРГОЯК-2016



Ежегодная 27-я школа-слет трезвеннических движений России и стран СНГ состоится с 1 по 7 июля 2016 года в Челябинской области на оз. ТУРГОЯК  
**Заезд 30 июня, открытие 1 июля в 10 часов**

На школу-слет приглашаются участники трезвеннического движения, желающие поделиться своим опытом и знаниями, а также те, кто желает эти знания получить. Приезд на слет празднично отдыхающих не приветствуется.

Программа школы-слета формируется по мере поступления заявок и утверждается методическим советом слета 1 июля. Заявки на участие в слете, а также на проведение лекций, курсов, мастер-классов и других мероприятий подавать до 30 июня ответственному секретарю СБНТ Мусиновой Маргарите Николаевне [margarita-mm@mail.ru](mailto:margarita-mm@mail.ru), (913) 702-44-99. Заявки на отвлеченные от направлений деятельности трезвеннического движения темы не принимаются.

На слете в обязательном порядке пройдут обучающие семинары и курсы с привлечением ведущих специалистов трезвеннического движения: курс собриологии, с выдачей удостоверений на право проведения лекций, курс профессора Жданова В.Г. по методу Г.А. Шичко (восстановление зрения и избавление от вредных привычек), курс лекторского мастерства, курс избавления от зависимостей, семинар по работе в образовательной и молодежной среде с использованием материалов проекта «Общее дело», семинар по работе с властными структурами и СМИ, семинар по клубной работе и другие.

В рамках слета 4 июля пройдут координационные советы трезвеннических движений, 5 июля – съезд движения «Молодежь за трезвую Россию».

Слет пройдет на территории пансионата «Тургояк». Условия проживания традиционные – в своих палатках. За размещение палатки на территории пансионата установлена оплата – 200 руб. в сутки, за стоянку автотранспорта – 100 руб. в сутки.

Желающие могут проживать в корпусах и коттеджах в 2-х, 3-х, 5-ти местных номерах с удобствами. Оплата – 500-700 руб. в сутки за место. **Бронировать комнаты нужно заблаговременно самостоятельно** у админи-

стратора турбазы Неструева Евгения Александровича, т. 951-485-60-59, перечислив за проживание на карту Сбербанка 4276722167130473. Пансионат обязуется предоставлять места в пансионате с 30 июня по 7 июля только участникам слета трезвеннических движений, поэтому заявки на проживание в корпусах и коттеджах необходимо подать **не позднее 15 июня**.

Пансионат предоставляет участникам слета возможность бесплатно пользоваться мангальными зонами для приготовления пищи, залом в клубе и двумя залами в столовой. На период слета на базе действует сухой закон.

Оргвзнос с взрослого участника слета (на общее оборудование лагеря, оснащение, доставку необходимых материалов и др.) – 400 руб. Дети – без оргвзноса.

Добираться до места проведения слета железнодорожным транспортом до станции **Миасс-1**, троллейбусом до Машгородка, далее автобусом до пос. Тургояк (лучше – маршруткой от вокзала до пос. Тургояк). Выйдя к озеру, повернуть налево и за поселковым пляжем найдете пансионат «Тургояк».

Автотранспортом: г. Миасс – Машгородок – пос. Тургояк – пансионат «Тургояк».

Для комплектования группы делегатов слета по Москве и Московской области обращаться к Чернову Евгению Владимировичу, [tchernove@mail.ru](mailto:tchernove@mail.ru), 926-279-78-21 и Самарину Владимиру Николаевичу, 926-115-56-78, 977-850-90-10, [molodtrezv@gmail.com](mailto:molodtrezv@gmail.com).

Для комплектования групп делегатов слета в других регионах обращаться к руководителям региональных и местных отделений СБНТ (координаты на сайте СБНТ [www.sbntr.ru](http://www.sbntr.ru)), ООО «Оптималист», РОД «За трезвую Россию», партии Сухого закона России и других трезвеннических организаций и клубов. Руководителям делегаций, а также одиночным делегатам заблаговременно известить о своем прибытии на слет ответственного секретаря СБНТ М.Н. Мусинову, [margarita-mm@mail.ru](mailto:margarita-mm@mail.ru), (913) 702-44-99. У нее же можете получить консультацию по интересующим вас вопросам.

**В.Г. Жданов**,  
 председатель СБНТ, ректор школы-слета

## Фундаментальный обман

«Плохие трезвенники» скомпрометировали умеренное употребление алкоголя?

В исследованиях о пользе умеренных доз спиртного обнаружили системную ошибку.

Ограниченное употребление алкогольных «напитков» принято считать полезным. Однако канадские учёные, обобщив данные множества исследований по этой теме, сумели развенчать эти взгляды. Полный отчёт о работе будет опубликован в мартовском номере *Journal of Studies on Alcohol and Drugs*, кратко о ней сообщает пресс-релиз редакции журнала. Тим Стоквелл и его коллеги из Центра изучения аддикций (пагубных привычек. – прим.ред.) при Университете Виктории провели мета-анализ 87 исследований умеренного употребления алкоголя, сразу отметив расхождение в интерпретации понятия «трезвенник», на которое

опирались авторы этих работ.

- Фундаментальный вопрос состоит в том, с кем сравниваются умеренные потребители алкоголя, – подчёркивает Стоквелл.

В самом деле, умеренные (не более двух порций в день) потребители в таких исследованиях противопоставляются «чистым» трезвенникам, в сравнении с которыми и демонстрируют увеличенную продолжительность жизни. Однако канадские исследователи заметили, что подбору участников группы трезвенников уделяется недостаточное внимание и в неё легко попадают люди, бросившие пить вынужденно, например, по состоянию здоровья. По сравнению с ними, действительно, многие умеренные потребители способны показать куда лучшее самочувствие. Авторы показали, что из 87 проанализированных ими работ лишь в 13 удалось избежать такого рода

искажений. Более того, если проанализировать их данные с учётом замеченной учёными проблемы, умеренные потребители спиртного вовсе не выделяются увеличенной продолжительностью жизни.

Фундаментальный вопрос <http://lifenews.ru/news/191998>

*Более полный анализ публикаций о «научных исследованиях» «западных партнеров» по данному вопросу смотрите в работе заведующего кафедрой анатомии Якутского Государственного Университета, доктора медицинских наук Карла Георгиевича Башарина «Научное обоснование трезвости. Опыт западных коллег», опубликованной в газете «Подспорье» № 9 (111) за 2010 год (газеты в электронном виде находятся на сайте СБНТ, а также в фундаментальной работе Константина Земляникина «Анализ влияния употребления алкоголя на здоровье и продолжительность жизни», которую можно найти по ссылке <http://www.obsheedelo.com/image/tid/43> – ред.*

## Объединяющий ресурс ВКонтакте

Уважаемые соратники!

Сегодня каждый из нас понимает важность и значимость трезвеннической работы в социальной среде Интернет. Поэтому необходимо максимально использовать все возможности данного ресурса. На данный момент существуют отдельные группы различных местных отделений СБНТ ВКонтакте, но нет единой, объединяющей все силы СБНТ РФ. В связи с этим была создана официальная группа Союза Борьбы за народную трезвость ВКонтакте [vk.com/sbntr\\_ru](http://vk.com/sbntr_ru). Это официальный ресурс СБНТ ВКонтакте, который будет отражать наполнение сайта [sbntr.ru](http://sbntr.ru), являться его продолжением и дополнением. Цель данного решения: объединить силы и ресурсы СБНТ России, а также создать единое информационное поле организации для всех членов организации.

Как создатель данной группы [vk.com/sbntr\\_ru](http://vk.com/sbntr_ru) призываю каждого члена СБНТ без промедления вступить в неё, чтобы быть в курсе последних и предстоящих событий/мероприятий, иметь возможность напрямую участвовать в организации работы СБНТ на местах и делиться опытом.

Членам правления СБНТ, координационного совета, а также руководителям региональных и городских/местных отделений в зоне своей ответственности призвать всех соратников вступить в группу [vk.com/sbntr\\_ru](http://vk.com/sbntr_ru).

**Г.И. Тарханов**, первый зам. председателя СБНТ

## Российское движение школьников



**Российское движение школьников утвердит свой устав на учредительном собрании в Москве**

Учредительное собрание, посвященное формированию Российского движения школьников, пройдет в Москве. Его участники должны утвердить устав движения и сформировать руководящие органы. Об этом сообщили в пресс-службе Федерального агентства по делам молодежи (Росмолодежь), которое является учредителем Российского движения школьников.

Указ о создании Общероссийской общественно-государственной детско-юношеской организации «Российское движение школьников» был подписан 29 октября 2015 года президентом РФ Владимиром Путиным. Целью новой организации является совершенствование государственной политики в области воспитания подрастающего поколения и содействие формированию личности на основе присущей российскому обществу системы ценностей.

«На обсуждение будут вынесены вопросы утверждения устава движения, формирования руководящих и контрольно-ревизионных органов. Также в повестке мероприятия – обсуждение организационных вопросов, плана работы и создания структурных подразделений организации в регионах», – сообщили в пресс-службе Росмолодежи.

Планируется, что в учредительном собрании примут участие первый замглавы Минобрнауки РФ Наталья Третьяк, руководитель Федерального агентства по делам молодежи Сергей Поспелов, ректор МГУ имени М. В. Ломоносова, президент Российского союза ректоров Виктор Садовнический.

**Позиция Минобрнауки**

«Организация школьников, которая сейчас создается в России, – это, конечно, с одной стороны, воссоздание традиций внешкольного воспитания детей, которые были в Советском Союзе, но уже

на внеидеологической основе», – отмечал ранее глава Минобрнауки Дмитрий Ливанов. По его словам, такие организации существуют во многих странах, и, например, в Соединенных Штатах скаутская организация объединяет миллионы молодых американцев.

«Она учит молодых людей многим практически важным вещам – лидерству, способности работать в команде, реализовывать совместные проекты. Вовлекает в социальные практики. Делать это в рамках школы неправильно и неэффективно, поэтому мы рассматриваем эту новую организацию, так называемое Российское движение школьников, как внешкольную систему воспитания и социализации молодого поколения», – подчеркнул в своих выступлениях Ливанов.

**Мнение общественности**

Согласно проведенному социологическому исследованию фонда «Общественное мнение» (ФОМ), создание Российского движения школьников в целом поддерживают около 60% россиян. Наибольший процент поддерживающих среди людей старшего возраста (64%). Более 40% респондентов высказались за то, что «движение школьников нужно создавать по образцу пионерской организации», а 22% полагает обратное.

*Поскольку основной задачей создаваемой организации является воспитание подрастающего поколения и содействие формированию личности на основе присущей российскому обществу системы ценностей, считаю, что трезвенническому движению следует взять кураторство над Российским движением школьников. Где, какне здесь благодатная почва для формирования трезвеннического мировоззрения, обучения культуре трезвости и здоровью.*

**Г.И. Тарханов**,  
 первый зам. председателя СБНТ

# Не безразлична судьба России

## Общее собрание регионального отделения СБНТ Свердловской области

10 апреля 2016 года в Екатеринбурге состоялось общее собрание регионального отделения Союза борьбы за народную трезвость Свердловской области. На собрании присутствовали 12 человек от трезвенных организаций: СБНТ, СТСУ, Общее дело, Трезвое поколение Урала, партии сухого закона; из городов: Екатеринбург, Первоуральск, Верхняя Салда, Ревда, Туринск.



### Были предложены вопросы для рассмотрения:

1. О воссоздании местного отделения СБНТ в Екатеринбурге;
2. О клубах трезвости и клубной деятельности в Свердловской области;
3. О патриотических силах России
4. Создание координационного совета трезвых сил в Свердловской области;
5. Вопрос В.В. Путину по горячей линии.

Открыл собрание Председатель регионального отделения Сергей Саблин, обрисовав общее положение в рядах СБНТ Свердловской области. В региональном отделении по списку числится 44 члена из 16 городов Свердловской области. Предварительно была сделана рассылка с приглашением на мероприятие 41 человеку (трое без данных).

Вячеслав Бальцевич доложил собранию о деятельности проекта «Общее дело» о методах работы с властями.

Председатель партии Сухого закона России Валерий Мелехин озна-

комил присутствующих со списком объединений, имеющих платформу трезвой образ жизни; с историей создания трезвеннических организаций и о положении дел на сегодня в трезвенном движении России. Из 23 объединений 8 имеют регистрацию в Министерстве юстиции. Он также обозначил важную для СБНТ и других трезвеннических организаций мысль: не выходя из состава СБНТ развиваем и продвигаем более молодые (по возрасту) организации для трезвенников. Было время, когда Валерий Иванович возглавлял отделение по Свердловской области, а сейчас он наравне с СБНТ, двигает Союз трезвых сил Урала и партию сухого закона России, которая тоже зародилась в этой области.

Заданы были и вопросы: Как создать актив, с чего начать? Были высказаны мнения: лучше организовать отделение после проведения курсов трезвости. Олег Ступин (Верх-Салда) предложил опыт Льва Толстого по организации «Согласия против пьянства».

Вячеслав Соловьев предложил создать местное отделение в г. Туринске.

### Были сформулированы вопросы прямой линии с Путиным:

1. Когда, такой важный проект «Общее дело» вновь появится на ТВ?

2. Имеет ли трезвость отношение к безопасности страны?

3. Знаете ли Вы, что принимаемые законы по алкогольной проблеме в России противоречат реше-

ниям ВОЗ?

4. Когда будет решен алкогольный вопрос в России?

5. Когда государство прекратит спаивать свой народ?

Дискуссии по вопросам трезвости длились около пяти часов. Собрались люди, для которых действительно не безразлична судьба России, которые активно борются за отрезвление нашего многострадального народа, которые не только личным примером показывают преимущества трезвой жизни, но и ведут активную работу по трезвлению общества на местах.

<http://partia-tr.ru/>

*По полученной редакцией информации исполняющим обязанности председателя Екатеринбургского городского отделения СБНТ избран Гусев Евгений Александрович, [evroguss@mail.ru](mailto:evroguss@mail.ru), 908-900-17-13. Его первоочередная задача – возобновление деятельности этого, некогда очень активного отделения – ред..*

# ТРЕЗВОЕ ПОКОЛЕНИЕ НИЖНЕКАМСКА

26 марта в Нижнекамском педагогическом колледже состоялась муниципальная научно-практическая конференция «Трезвое поколение Нижнекамска».

Данная конференция своей основной целью ставила пропаганду и популяризацию трезвого и здорового образа жизни в современных условиях жизнедеятельности. А ведущими задачами определяла научный подход в формировании трезвеннического мировоззрения; способы отрезвления и оздоровления общества в действующий момент времени; взаимосвязь трезвеннического движения, как гражданского общества и государственных структур, как формы поддержки развития данного сектора, способствующую мотивации на совместную деятельность.

Организатор мероприятия: региональный благотворительный общественный фонд «Трезвость» Республики Татарстан, при поддержке отделений СБНТ в ПФО, МАТр, ОО «Общее дело», Общественного совета Нижнекамского района, управления образования, Нижнекамского филиала Казанского инновационного университета имени В.Г. Тимирязова, Нижнекамского педагогического колледжа.

В данном мероприятии приняли участие более 100 специалистов управления образования, управления по делам молодежи и спорту, управления здравоохранения, студенты и молодежь города и района, общественные и религиозные организации.

Конференция проводилась в форме обучающего семинара, на котором основные докладчики – профессор О.Д. Агапов (НФ КИУ), практикующие психологи А.Н. Неверов и Я.ОФ «Трезвость» РТ показали новейшие достижения в науке и способы практической деятельности.

Студентки педагогического колледжа Альфия Назизова и Аида Хафизова выступили с материалами о вреде табакокурения, кальяна, насвая и электронных сигарет.

По откликам участников конференции, она способствовала повышению профессионального уровня специалистов в области профилактики наркотизации детей и молодежи, населения и пропаганды трезвого и здорового образа жизни. Уже поступают телефонные звонки по организации совместной работы в этой области на местах.

По нашей оценке конференция прошла с высокой эффективностью. Надеемся, что такие конференции будут проводиться чаще, так как важно развивать научный подход и практики оздоровления населения.

Организаторы мероприятия выражают благодарность: директору Нижнекамского педагогического колледжа Маниховой Файрузе Яхиновне и заместителю директора по воспитательной работе Топаевой Людмиле Николаевне, депутату Госсовета РТ, директору НФ КИУ (ИУЭП) Мезиковой Ильсии Хаматовне, председателю Общественного совета НМР РТ Аганову Олегу Дмитриевичу, заместителю начальника Управления образования НМР РТ Джалоловой Резеде Исхандаровне.

**Сергей Владимирович Коновалов**, главный организатор конференции, профессор МАТр, член правления СБНТ по ПФО, директор Общественного фонда «Трезвость» РТ, [konovalovserg@mail.ru](mailto:konovalovserg@mail.ru)

### ПОБЕДИЛИ В КОНКУРСЕ

14 апреля состоится торжественная церемония награждения победителей Республиканского конкурса на звание «Благотворитель 2015 года» с участием Президента Республики Татарстан Р.Н. Минниханова.

Победители конкурса будут награждены на торжественной церемонии в ГТРК «КОРСТОН».

В числе победителей конкурса: Региональный благотворительный общественный фонд «Трезвость» Республики Татарстан.

# Участвовать в общественной жизни

Круглый стол по угрозе бурятского «майдана» прошел в Улан-Удэ 20 апреля. В нем приняли участие представители общественных движений, интеллигенции и Народного Хурала РБ. По мнению участников, все предпосылки «майдана» уже назрели: экономические, социально-политические и культурно-идеологические. Вероятности «майданных» настроений в республике в немалой мере способствуют сами

власти – коррумпированностью, приоритетом личных интересов над общественными.

Общественники призвали всех объединиться, несмотря на политические разногласия, чтобы совместно предотвратить «оранжевую угрозу».

В этом заседании принял активное участие председатель ОО «Трезвая Бурятия» Алексей Валерьевич Карнауков.

«Трезвая Бурятия» – не последний игрок на политическом поле Бурятии и считает необходимым участвовать в общественной жизни Республики. На данном мероприятии участвовал депутат местного Законодательства, представители различных общественных организаций. Это нормальный уровень для работоспособной структуры. Готовы поделиться опытом с другими соратникам, – заявил он нашему корреспонденту.

Редакция

В Чувашии стартует проект «Здоровье на рабочем месте «Начни с себя»

29 января на заседании Коллегии Минздрава Чувашии заместитель министра Светлана Ананьева представила новую корпоративную программу «Здоровье на рабочем месте «Начни с себя» для медицинских организаций, находящихся в ведении Министерства здравоохранения Чувашской Республики. Проект разработан в рамках объявленного Главой Чувашии Года человека труда с целью продвижения здорового образа жизни в медицинских организациях, сохранения здоровья сотрудников

# НАЧНИ С СЕБЯ

медицинских организаций на рабочем месте. Программа направлена на профилактику заболеваний, факторами риска для которых являются низкая физическая активность, избыточный вес, курение, нездоровое питание, повышенное артериальное давление.

### ПРОГРАММА СОСТОИТ ИЗ СЕМИ МЕРОПРИЯТИЙ:

1. «Оцени свои риски!» – оценка факторов риска заболеваний сотрудников медицинской организации путем двухэтапного анкетирования.  
2. Повторный опрос запланирован в 4-м квартале 2016 г. с целью оценки эффективности проводимых мероприятий Корпоративной программы.  
3. «Движение – это радость!» – командные спортивные мероприятия и другие мероприятия, направленные на повышение двигательной активности сотрудников.

4. «Здоровое питание придется всем по вкусу» – оценка условий приема пищи сотрудников. В рамках данного мероприятия реализуется проект «Сбрось лишнее!» с целью оказания помощи сотрудникам с избыточным весом снизить вес, изменить и сформировать здоровые привычки питания и образа жизни.

5. «Территория без табачного дыма» – оценка соблюдения статьи «анти табачного» закона о запрете курения в помещениях и на территориях.

6. «Управляй стрессом» – тренинги, семинары, консультации по управлению конфликтными ситуациями, технологиям выработки эмоциональной устойчивости, способам управления стрессом на эмоциональном и физическом уровне.

7. «Здоровый образ жизни для меня – это...»

Участниками данного проекта являются лица, не только ведущие активный образ жизни, но и вовлекающие близких, друзей, коллег и т.д. В конце года будет сформирован итоговый рейтинг среди медицинских организаций и их руководителей.

Источник: Портал органов власти Чувашской Республики

В Чувашии стартовал проект «Здоровье на рабочем месте «Начни с себя». Министр здравоохранения Алла Владимировна Самойлова одобрила Проект оздоровления работников здравоохранения (Основы проекта публикуются).

В самом деле, многие врачи сегодня болеют, носят очки, курят, спиваются, показывая тем самым отрицательный пример приходившим в больницы гражданам. Между тем, еще древние говорили: «Врач, исцелился сам!» Может ли офтальмолог в очках провести коррекцию (лучшение зрения) другим? В лучшем случае он выпишет рецепт на очки или линзы, которые со временем ухудшат зрение и заставят пациента покупать себе новые, более «сильные» очки. Пьющий нарколог вряд ли поможет алкоголику исцелиться. Поэтому Проект оздоровления работников здравоохранения очень важен для нашего времени, для нашей страны.

Положительный пример может показать сегодня Республика Саха (Якутия). На сегодняшний день на фоне того, что население многих северных регионов катастрофически вымирает, Республика Саха – один из немногих регионов страны с благополучным демографическим фоном.

Число новорожденных растет ежегодно, уровень рождаемости в республике выше, чем в среднем по России. Стабильно снижается младенческая и материнская смертность, увеличивается продолжительность жизни якутян, фиксируется естественный прирост населения.

А началось все с того, что ветеран трезвенного движения Якутии, старший преподаватель кафедры дошкольного воспитания Педагогического института Л.С. Григорьева с 1992 года, изучив метод Г.А. Шичко, стала проводить курсы по этому удивительно эффективному психолого-педагогическому методу, позволяющему без лекарств и больниц избавлять людей от алкоголизма, курения и наркомании. Очень многие преподаватели и студенты прошли у нее обучение по этому методу и развернули трезвенную деятельность в районах республики. В 2008 году Л.С. Григорьевой по гранту правительства РФ реализован социальный проект «Телевизионная школа здоровья и радости», благодаря которому вся Республика Саха (Якутия) смогла приобщиться к занятиям по здоровому трезвому образу жизни.

Лучший пример показывали учителя, которые ради своих учеников, ради земляков отказались навсегда от наркотического зелья, каким является алкоголь.

Уже 30 лет в России на общественных началах идет удивительная трезвенная деятельность, основанная в первую очередь на энтузиазме тех, кто добровольно сам отказался от алкоголя ради спасения жителей России, погибающих от алкоголя, табака и других наркотиков из-за того, что средства массовой информации развернули информационный террор и геноцид в отношении людей, не знающих всей правды о том, кто же спаивает нашу страну. Замечательный нарколог трезвенник и бард Михаил Козловский написал гимн трезвенного движения: «Никто не принуждал нас отказаться от пьяного вина и табака. Но, осознав для Родины опасность, мы встали на защиту от врага. Чтоб дать свободу от рабства дурмана, спасти духовность от горьких изъянов, своей Отчизне хранить будет верность Союз борьбы за народную трезвость!»

На сегодняшний день 90 процентов всех людей, избавленных от алкогольной, табачной и других наркотических зависимостей, – это результат общественной деятельности неравнодушных людей, которые, видя, что официальная наркология бессильна перед наступлением наркобизнеса, стали спасителями своего народа, прежде всего, отказавшись сами от вредных привычек. Давайте же поддержим медиков Чувашии в этом важном прекрасном начинании!

**Николай Владимирович Январский**,  
председатель Удмуртского РО СБНТ,  
[anikola12a@yandex.ru](mailto:anikola12a@yandex.ru)



В декабре 2010 года в Республике Башкортостан было учреждено Региональное общественное движение «Трезвый Башкортостан». Движение возникло благодаря объединению инициативной молодежи, МСОО Всемирный курултай башкир, Собора русских Башкортостана и трезвеннических организаций в более чем 20 районах и 10 городах Республики Башкортостан. Сегодня наше движение объединяет более 3000 человек по всей республике.

Налажено сотрудничество с Министерством молодежи, здравоохранения, культуры, образования, с редакциями республиканских и российских СМИ, администрациями городов и районов Республики Башкортостан.

Деятельность нашего движения направлена на просвещение жителей Республики Башкортостан путем предоставления научно обоснованной информации об алкоголе,

## ТРЕЗВЫЙ БАШКОРТОСТАН

табаке и прочих наркотиках. Очень важно, чтобы трезвость несли в народ педагоги и медики, работники культуры и представители власти, журналисты. Эти люди способны своим личным примером учить трезвой жизни детей и молодежь. Система воспитания подрастающего поколения должна формировать трезвое и здоровое общество с прочным иммунитетом против всевозможного одурманивания.

За период существования РОД «Трезвый Башкортостан» были проведены следующие мероприятия:

- подготовлены методические материалы (антиалкогольные и антитабачные плакаты), буклеты и т.д. тиражом более 3000 экземпляров и распространены по школам Башкортостана.

- Семинары «Собриология - наука о трезвости» для учителей, врачей, глав сельских поселений и молодежи в Баймакском, Хайбуллинском, Абзелиловском районах и в г. Сибай с приглашением профессора Сибирского Федерального университета Кривоногова В.П., прошедшие 25-27 декабря 2010 г. Было охвачено более 3000 человек.

- Семинары «Алкогольный террор против нашей Родины» февраль-март, с приглашением председателя «Союза борьбы за народную

трезвость» профессора Жданова В.Г. Лекции были прочитаны в Домах культуры городов Уфа, Нефтекамск, Агидель, Туймазы, Белорецк и Стерлитамак. Было охвачено более 5 000 человек.

- Трехдневные семинары «Трезвость – норма жизни» для педагогов школ г. Уфы с приглашением профессором Маурова А.Н и Жданова В.Г. Приняло участие 500 человек.
- Старт уникального конкурса «Трезвое Село 2011г».

- Разработана республиканская целевая Антиалкогольная государственная программа для Министерства здравоохранения Республики Башкортостан.

- Акция «Трезвая зачистка» - более чем в 300 торговых точках республики и сети киосков «Уфа-печать» (148 шт.) к концу 2011 года была прекращена незаконная продажа сигарет и реклама алкогольных изделий.

- «Трезвое турне» по югу и северу Башкортостана, охватившее практически все районы и города Республики Башкортостан. Читались лекции по теме «Трезвость – норма жизни», проводились пресс-конференции.

- «Слет трезвых сил «Ологужан 2011» - трехдневный образовательный слет для актива участников

конкурса «Трезвое село 2011 года» и всех желающих. Приняло участие 400 человек. Слет проходил в Бурзянском районе на берегу р. Белая.

- Фестиваль по Street Workout (уличная гимнастика) в г. Нефтекамск и Сибай и многое другое.

- Фестиваль «Street Workout – Трезвый выбор» 2013г., охвативший г. Сибай, Нефтекамск, Стерлитамак, Туймазы, Уфа и Мечетлинский, Иглинский районы.

- «Трезвый десант» сентябрь-октябрь 2014г., в рамках конкурса «Трезвое село 2014», охват 1000 человек.

- «Трезвый десант» март 2015г., Бурзянский, Баймакский, Хайбуллинский районы и г. Сибай, охват 500 человек.

Помимо всего прочего активистами движения за время учебного года было прочитано более 500 лекций и семинаров в учебных заведениях республики, созданы ячейки трезвости среди старшеклассников. В дни последних звонков и в выпускные дни были организованы акции «Трезвый выпускной», в эти дни во многих селах и городах республики была запрещена торговля алкоголем, а в школах вводился контроль.

Все лекции и семинары были бесплатны для участников мероприятий и проводились за счет соб-

ственных и привлеченных средств. Мы отчетливо понимаем, что такую важную функцию, как поддержание здоровья населения должны нести на себе государственные структуры, но при этом, общественные организации могут и обязаны участвовать в процессе выработки решений о тех или иных мерах по сохранению здоровья наших граждан.

Наиболее значимыми задачами движения «Трезвый Башкортостан» являются:

- воспитание подрастающего поколения в духе трезвости, профилактика потребления алкоголя и наркотиков, а также табакокурения в молодежной среде;

- выявление и поощрение местного самоуправления поселений, в которых ведется активная работа по профилактике алкоголизма и других негативных явлений;

- возрождение традиций трезвости в личной и семейной жизни, общественной сфере жизнедеятельности народов Республики Башкортостан;

- превращение данного проекта в народную инициативу, направленную на построение гуманного общества, свободного от алкоголя, табака и наркотиков.

**Вадим Салаватович Муфарахов,**  
председатель РОД «Трезвый Башкортостан»,  
trezvo-rb@mail.ru,  
(919) 144-81-76



## Совершить Подвиг!

Жизнь любого человека состоит из небольших кропотливых ежедневных дел, а также - из редких (или нередких) Подвигов, по которым, как по вешкам, в целом и определяется направление и насыщенность всей будущей деятельности.

И если становится скучно, грустно, однообразно, – значит, надо срочно седлать Росинанта и отправляться в новый полный неизвестностей и приключений поход! То есть – надо открывать для себя новые сферы, совершенствоваться, расширять границы своих возможностей. «Легко сказать! А как их расширить?», – скажет читатель. Новый язык учить долго (если только это не эсперанто), музыкальный инструмент тоже с ходу не взять... Отыскать новых хороших друзей тоже становится

средней величины мозолей. Но через сутки почувствуете себя новым человеком, совершившим небольшой подвиг, и приобщившимся к Великой истории нашей Страны!

Ежегодный марафон уже 6-й раз проходит по местам боевой славы наших предков, в подмосковном Бородино. Здесь 200 лет назад защитники земли Русской показали всему миру пример храбрости и самопожертвования. В память о трудных боях истории часто приводят слова Наполеона: «*Бородинское сражение было самое прекрасное и самое грозное, французы показали себя достойными победы, а русские заслужили быть непобедимыми*». По приблизительным подсчетам, около 30000 потеряли убитыми и ранеными французы, и 45000 человек – потери русской армии.

Многие из русских солдат, кстати,

Поэтому условия пытаемся организовать соответствующие. Трасса 10 км, по ней надо сделать 10 кругов. После каждого круга в палаточном лагере можно попить, поесть, поспать, спеть хорошие песни... Если на первый раз дистанция покажется слишком трудной, не беда, в следующий раз одолеете больше. Если не успеете «уложиться» в 24 часа, подождем.

В профессиональных марафонах обычно на пробег дают 15 часов, а после, не дожидаясь финиширующих, расходятся. У нас не так. Дождемся всех бегунов. Вместе сыграем в футбол. Поучаствуем в Бородинских экскурсиях. Почитаем стихи собственного сочинения или понравившиеся у других поэтов. Обсудим вопросы строительства Счастливого Трезвого Разумного Общества. Можно даже будет еще до или после сверхмарафона погостить в Подмосковье. Или даже присоединиться к нашему постоянному коллективу на учебу или работу.

Если вы готовы ехать – собраться не составит большого труда. Понадобятся удобная обувь, спортивная одежда, головной убор, защищающий от солнца, и дождевик на случай непогоды. Если есть своя палатка – берите, если нет, найдем где разместить. Взносы за участие могут быть только добровольные. Регистрация обязательна.

Если же у кого-то из читателей обнаружится очень большая тяга к волонтерству – тоже будем очень рады. Сделать хорошие фото и видео, подежурить у костра, напечь картошки и помочь производить контроль и учет бегунов – тоже будет очень кстати.

*«Здоровым, умным хочешь стать?»*

*«За счастьем - надобно бежать!»*  
*«Так с древних лет гласит закон.*  
*Мы ждем Вас на сверхмарафон!*  
До встречи в Бородино 28-29 мая 2016 года.

**Надежда Четаева,**  
объединение П.О.Р.Т.О.С.  
(Поэтизированное Объединение Разработок Теории Общественного Счастья), т. 89775191844,  
сайт [www.fakel-portos.ru](http://www.fakel-portos.ru),  
[vk.com/sotkavborodino](http://vk.com/sotkavborodino)



невероятно трудно в нынешнем узкоспециализированном мире. А что же тогда можно быстро предпринять, чтобы выдернуть себя из череды будней, чтобы запомнилось на всю жизнь?

Есть ли у вас решение? У нас – есть! Сверхмарафонский пешеходный марш-бросок «100 км за 24 часа!» Приглашаю всех!

Не бойтесь трехзначной цифры километров – мы много раз проверяли: преодолеть такую дистанцию «бежком» или пешком под силу любому неопытному новичку! Конечно, потребуется небольшое количество силы воли. Конечно, после броска вы обнаружите у себя несколько

к месту Бородинской битвы проходили дорогу пешком и с полным военным снаряжением, преодолевая расстояния и большие ста километров...Поэтому, следуя по маршруту, у участников марш-броска будет время вспомнить о своих предках, сравниться в добрых делах. Поразмислить на тему, чем бы отличить наш век, какой славою увенчать.

Сверхмарафон в Бородино – мероприятие больше для любителей, чем для профессионалов. Обычно каждый год 50% из участников составляют новички, больше 3-5-10 км в жизни не бегавшие, разных возрастных и весовых категорий.

Кальян позиционируется как безопасная альтернатива сигаретам, поэтому к нему проявляют интерес как курильщики, так и некурящие. Многие считают, что вредность кальяна зависит от того, что туда насыпать. Но все гораздо сложнее. На самом деле **кальян намного вреднее обычных сигарет**, а регулярное его курение вызывает быстрое привыкание к нему.

Вот основные факты, подтверждающие, что курение кальяна еще вреднее, чем курение сигарет:

- В то время, как дым сигареты затрагивает

## Кальян вреднее сигарет

различных заболеваний, таких как рак, отклонения в работе сердечно-сосудистой системы и т.д. А для человеческого организма не имеет ни малейшего значения, попадают ли в него эти вредные вещества из кальяна или из сигарет. Степень вреда от этого не меняется.

- Табачные смеси для кальяна не проходят контроль и сертификацию, они не описаны никакими регламентами, поэтому невозможно установить содержание никотина и смол в табачной смеси, используемой в кальяне.

- **Вода в колбе кальяна не может выполнять функцию фильтра**, задерживающего некоторое количество вредных веществ, – единственное, что она делает – охлаждает дым.

- **Содержание тяжелых металлов в кальянном дыме в десятки раз больше, чем в сигаретном**, а меньшая температура лишь усугубляет негативное влияние на легкие и дыхательные пути, **позволяя дыму спускаться глубже**.

- При курении кальяна курильщик затягивается глубже и чаще – за сорок минут в организм попадает почти в **двести раз больше угарного газа**, чем при выкуривании одной сигареты.

- У курильщиков кальяна обнаруживается **повышенное содержание монооксида углерода (угарного газа)**. Данный газ вызывает увеличение числа сокращений сердечной мышцы.

- **Курение кальяна повышает риск заболеваний туберкулезом и гепатитом А**. Общая колба – идеальное место для размножения бактерий и передачи их от человека

к человеку. Лишь дезинфекция хлопром или спиртосодержащей жидкостью может убить эти бактерии. Но никто в кальянных и ресторанах не чистит их таким способом. Максимум, что делают, – споласкивают их водой.

Никотин – не важно, в каком носителе он находится – при употреблении вызывает зависимость, а все остальные вещества, содержащиеся в дыме, наносят организму вред. Они стимулируют возникновение

различных заболеваний, таких как рак, отклонения в работе сердечно-сосудистой системы и т.д. А для человеческого организма не имеет ни малейшего значения, попадают ли в него эти вредные вещества из кальяна или из сигарет. Степень вреда от этого не меняется.

**Кальяны с табаком однозначно запрещены внутри любых предприятий общественного питания.** Если что – жалобы в Прокуратуру или Роспотребнадзор. **Включая, это подчеркиваю, террасы у кафе на свежем воздухе.**

Мнение **вероятных коррупционеров из Минпромторга** должно вызвать внимание правоохранительных органов.

Федеральный закон по определению выше ведомственных актов, включая Минпромторг (уровень 1 курса юрфака), тем более, это не его компетенция, а Минздрава (трактовать закон должен разработчик).

Не должны применяться противоречивые ФЗ акты министерств и ведомств как заведомо недействительные, а их создатели – подвергаться наказанию.

Например (предположим) **коррупционер из Минпромторга отменил УК РФ в специально выделенных местах на открытом воздухе**, это же смешно?

Если судья мнение Минпромторга поддержал – его нужно сразу снимать через квалификационную коллегию судей, плюс заведомо неправоудное решение – статья УК РФ.

**Денис Шевчук,**  
СБНТ, доцент МАТр.  
[deniskredit@gmail.com](mailto:deniskredit@gmail.com),  
[vk.com/dionisiitrezvennik](http://vk.com/dionisiitrezvennik)

## Единый урок трезвости в НСО

Школам Новосибирской области рекомендовано провести в мае «уроки трезвости»

По инициативе ИМЦ «Трезвый город», Управление образовательной политики Министерства образования Новосибирской области направило на имя руководителей муниципальных органов управления образованием письмо с рекомендацией провести 10-14 мая 2016 года единый областной «Урок трезвости». В качестве информационной основы урока предложено использовать документальные фильмы проекта «Общее дело», в частности - фильм «Секреты манипуляции. Алкоголь».

комендация, датированная 5 мая 2016 года (хотя обсуждение этой инициативы и принципиальное согласие состоялись еще в начале апреля), будет успешно реализована в условиях напряженного завершения учебного года.

Будем надеяться, что практика проведения единого областного «урока трезвости» получит развитие в следующем учебном году. Рассчитываем и на то, что часть школ последует рекомендациям Министерства образования НСО.

Письмо с рекомендацией о проведении областного «урока трезвости» прилагается.

**ИМЦ «Трезвый город»**

**Минобрнауки  
Новосибирской области**

05 мая 2016 г. № 3260-03/25

О проведении единого  
областного «урока трезвости»

Руководителям органов управления образованием муниципальных районов и городских округов Новосибирской области

Заместителю мэра города Новосибирска по вопросам образования и социальной политики

Уважаемые руководители!

В целях реализации целей и задач «Концепции реализации государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации на период до 2020 года» в части «переориентирования населения на ведение трезвого и здорового образа жизни» и «укрепления нравственности и самосознания у детей и молодежи в целях развития у них способности эффективно противостоять употреблению алкогольной продукции» рекомендуем провести в образовательных организациях единый областной «урок трезвости» для учащихся 8–11 классов в период 10–14 мая 2016 года.

В качестве информационных материалов предлагается использовать документальные фильмы проекта «Общее дело», прежде всего – фильм «Секреты манипуляции. Алкоголь». Для организации обсуждения фильмов рекомендуем использовать программу проведения интерактивных занятий, прилагаемую в форме буклета к DVD—диску с фильмами.

Напоминаем, что DVD-диск и Программа интерактивных занятий были переданы в мае 2015 года для всех образовательных организаций области через органы управления образованием муниципальных районов и городских округов Новосибирской области в рамках проекта «Уроки трезвости – в каждую школу», реализованного Информационно-методическим центром «Трезвый город» на грант Правительства Новосибирской области.

При возникновении вопросов по информационным материалам для проведения «уроков трезвости» можно обращаться непосредственно в ИМЦ «Трезвый город» (т. 8-952-914-59-31, [trez-gorod@ngs.ru](mailto:trez-gorod@ngs.ru) – Крупенько Сергей Евгеньевич).

Начальник управления

В.Н. Щукин

## НАМ ОТВЕЧАЮТ

**УПРАВЛЕНИЕ ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ПО РАБОТЕ С ОБРАЩЕНИЯМИ ГРАЖДАН И ОРГАНИЗАЦИЙ – Калединой Н.Н.**

Письмо № А26-14-22965091 от 27 марта 2016 г.

В целях объективного и всестороннего рассмотрения Вашего обращения в Министерстве здравоохранения Российской Федерации были запрошены необходимые документы и материалы. О результатах рассмотрения получена информация следующего содержания:

«Предложения заявителя будут учтены при подготовке Министерством здравоохранения Российской Федерации новой антитабачной концепции.

Дополнительно сообщаем, что электронные системы доставки никотина, наиболее распространенным прототипом которых являются электронные сигареты, продуцируют аэрозоль путем нагревания раствора, который вдыхает пользователь. Основными компонентами раствора помимо никотина, являются пропиленгликоль с глицерином или без него и ароматизаторы.

В соответствии с этим, согласно подпункту «г» пункта 1 части 1 статьи 16 Федерального закона от 23.02.2013 № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» (далее – Федеральный закон № 15-ФЗ) запрещается использование и имитация табачного изделия при производстве других видов товаров, не являющихся табачными изделиями, при оптовой и розничной торговле такими товарами.

К имитирующим табачные изделия товарам могут быть также отнесены товары, совпадающие не только по наименованию, но и напоминающие по форме (независимо от размера) табачные изделия и аксессуары для курения табака, а также имеющие иные характеристики, вызывающие ассоциацию с табачными изделиями (например, выделенную часть, похожую на фильтр сигареты, имитатор тления, приспособление для имитации выделения табачного дыма, в том числе путем электротепловой газификации, форму трубки и другие признаки тех или иных табачных изделий или аксессуаров для курения табака).

При этом согласно пункту 1 статьи 7 Федерального закона от 13.03.2006 №38-ФЗ «О рекламе» не допускается реклама товаров, производство и (или) реализация которых запрещены законодательством Российской Федерации.

Кроме того, в соответствии со статьей 20 Федерального закона № 15-ФЗ запрещается продажа табачной продукции несовершеннолетним и несовершеннолетними, потребления табака несовершеннолетними, а также вовлечения детей в процесс потребления табака».

Консультант департамента аналитического и правового обеспечения

И. Иванов

**КОМИТЕТ ПО ОХРАНЕ ЗДОРОВЬЯ ГД РФ – Тарханов Г.И.**

Письмо № 3.4-14/1/86 от 27.04.2016 г.

Не считая разъяснительной информации по действующему антитабачному законодательству в письме содержится следующее:

«Вопрос регулирования обращения электронных сигарет обсуждается Комитетом Государственной Думы по охране здоровья совместно с Министерством здравоохранения Российской Федерации.

Дополнительно сообщаем, что в настоящее время на рассмотрении Государственной Думой находится проект федерального закона № 1043236-6 «О внесении изменений в отдельные законодательные акты и об ограничении имитации табакокурения», внесенный Депутатом Государственной Думы М.А.Шингаркиным. Законопроект предполагает введение запрета на продажу электронных сигарет несовершеннолетним, потребление электронных сигарет на территории образовательных учреждений, учреждений здравоохранения, на транспорте и в других общественных местах в целях охраны здоровья граждан от пара, выпускаемого данной продукцией, рекламу, продвижение, спонсорство и другие формы продвижения данной продукции»

Председатель Комитета

С.И. Фургал

## Алкоголь – в спецмагазины

В Госдуму внесен законопроект (*публикуется в газете «Подспорье» № 4(262) – ред.*), в соответствии с которым розничная продажа алкогольной продукции может осуществляться только в специализированных магазинах.

Они должны предназначаться исключительно для розничной продажи алкоголя, в том числе пива, сидра, медовухи, и иметь отдельные вход и выход.

Таким образом, если организация хочет торговать алкоголем на территории города, она должна иметь в собственности, хозяйственном ведении, оперативном управлении или в аренде, срок которой определен договором и составляет один год и более, стационарный специализированный торговый объект общей площадью не менее 50 квадратных метров. Эти правила не касаются пива, сидра и медовухи - торговать этими напитками разрешается в любых магазинах, помимо специализированных.

Законопроект не касается торговли алкоголем в сельских поселениях.

Главной целью предложенного проекта закона является снижение объема потребления алкоголя среди населения. В пояснительной записке разработчика законопроекта приводятся данные Московского научно-исследовательского института психиатрии, по которым ежегодно от причин, связанных с употреблением алкоголя, погибает порядка 400 тысяч человек. «В этой связи, очевидно, что мер, которые применяются для борьбы с употреблением алкоголя в нашей стране, недостаточно, – отмечают разработчики проекта. – Нужно ограничить как количество продаваемого спиртного, так и повысить его качество. Продажа алкоголя через спецмагазины может решить эти задачи».

<http://rg.ru/2016/03/25/roznichnaia-prodazha-alkogolia-budet-osushchestvliatsia-v-specmagazinah.html>

*В настоящее время профильным комитетом принято решение о представлении законопроекта № 1026735-6 в Совет Государственной Думы: предложить принять законопроект в рассматриваемом виде (срок представления отзывов, предложений и замечаний в комитет 11.05.2016).*

*Рязанское отделение СБНТ организовало массовую отправку писем в поддержку этого законопроекта и призывает всех соратников последовать их примеру – ред.*

### ОБРАЗЕЦ ПИСЬМА

Здравствуй!

Я поддерживаю законопроект № 1026735-6, внесенный 24 марта 2016 года в ГД, согласно которому розничная продажа алкогольной продукции может осуществляться только в специализированных магазинах, имеющих отдельный вход и выход.

Как сказано в пояснительной записке к законопроекту, он решает следующие задачи:

1. Снижение количества продаваемого спиртного.
2. Улучшение ситуации для регулирования нарушений в антиалкогольном законодательстве.

Однако большим недостатком данного законопроекта является то, что он не распространяется на пиво, сидр и медовуху (слабоалкогольные изделия, с которых начинается приобщение молодежи к спиртному), а также он не касается сельских поселений (население которых сокращается из-за пьянства).

Самым же лучшим решением алкогольной проблемы будет вынос алкоголя не только в спецмагазины, но и вынос этих спецмагазинов за черту населенных пунктов.

Обоснование:

1. Вынос торговли алкоголем за пределы населенных пунктов в спецмагазины не является запретительной мерой. Это ограничительная мера, которая почти на 100% ограждает детей и подростков от попадания в такие магазины, а взрослые люди смогут всегда доехать и сделать покупку.

2. Когда ребенок в раннем детстве видит продажу алкоголя в продуктовом магазине, он начинает формировать отношение к алкоголю и к табаку как к обычным пищевым продуктам.

3. Кроме того, расположение спецмагазинов за пределами населенных пунктов исключает так называемые случайные покупки, т.е. когда к приобретению спиртного побуждает сам вид его на прилавке.

Необходимо распространение данного закона и на пиво. Алкоголизм формируется в юношеском возрасте вследствие приема пива и других слабоалкогольных изделий. Самой эффективной мерой решения алкогольной проблемы является упор на ограничение покупок спиртного именно молодежию.

Данный законопроект поддерживает большинство граждан России. Согласно опросам «Отраву за город в спецмагазины» поставить свою подпись с паспортными данными готовы от 70 до 80% жителей России.

\*\*\*

**Письма в поддержку законопроекта отправлять:**

**В Государственную Думу**, зайдя по ссылке: <http://www.duma.gov.ru/structure/deputies/>. Справа в колонке шестая кнопка «Отправить обращение в Государственную Думу» при нажатии на которую активируется инструкция «Как создать обращение». Нажмите на нее и действуйте согласно инструкции (там проще создать свой личный кабинет со всеми данными, чтобы не вписывать их каждый раз при отправке письма).

Адресовать письма, прежде всего, депутатам-инициаторам законопроекта С.М. Миرونю, О.А. Нилову, О.К. Красильниковой, руководству ГД, руководителям фракций ЕР, КПРФ, СР, ЛДПР, руководителям комитетов – здравоохранения и других, определяющих социальную финансовую политику, безопасность, а также отдельным депутатам лично. Если вы знаете депутатов ГД от вашего региона (узнать не трудно на сайте ГД) и напишете им, то с большой вероятностью можно сказать, что охватим всех 450 депутатов.

**В Совет Федерации** по ссылке: [http://pisma.council.gov.ru/send\\_anonymous/](http://pisma.council.gov.ru/send_anonymous/) – руководству, а также главе комитета по бюджету и финансовым рынкам Сергею Рябухину.

**В Министерство здравоохранения РФ** <http://www.rosminzdrav.ru/reception/appeals/new>.  
**Президенту В.В. Путину** <http://letters.kremlin.ru/send> (здесь требуется от руки вписать текст письма или прикрепить его отдельным файлом).

*Всёцело поддерживаю инициативу рязанских соратников организовать массовую поддержку этого законопроекта. Призываю всех соратников и сторонников трезвости поддержать этот законопроект своими письмами в указанные органы власти и депутатам от ваших регионов, несмотря на явные упущения законопроекта, о которых в своих письмах также надо говорить.*

*Хорошо, если бы такая мера была принята и в отношении табачной продукции, но, вероятно, решить это принятием одного закона невозможно.*

*В любом случае, принятие закона, даже в таком виде, будет безусловным шагом вперед в вопросе ограничения доступности одного из легальных наркотиков. Это откроет возможность и к последующим шагам.*

**Г.И. Тарханов,**  
первый зам. председателя СБНТ

*Есть мнение, что писать бесполезно. Публикуемые не этой странице материалы говорят об обратном. Если грамотно и настойчиво «пробивать» какой-то вопрос – будет и результат – ред.*

# ТРЕЗВЫЙ ПЕРВОМАЙ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

Первого мая 2016 г. в Санкт-Петербурге прошло первомайское шествие, в котором участвовала Единая Трезвая колонна, собравшая около 100 единомышленников. Первомайская демонстрация прошла по Невскому проспекту и закончилась на Дворцовой площади, где в небо Северной Столицы было отпущены зеленые шары. В шествии приняли участие члены Ассоциации «Трезвый Северо-Запад», которые борются с проблемами наркомании, алкоголизма и пропагандируют трезвый здоровый образ жизни в Санкт-Петербурге, а также другие трезвеннические организации города. Активистами была предложена национальная идея всеобщей трезвости в масштабах страны и главный лозунг события: «Трезвая Россия – свободная и богатая Россия!».



информационных агентств города и области: «Россбалт», «Мой район», газета «Метро», «Фонтанка», Русская народная линия информационно-аналитическая служба, Православная информационное агентство русская линия, «Санкт-Петербургские ведомости», Питер

Хорошо оформленная флагами, баннерами и футболками команда «Общего Дела» очень оживила трезвенническую колонну. Горожане встречали шествующих с симпатией и оптимизмом, некоторые фотографировались на фоне баннеров, слышались аплодисменты.

зована раздача газет «Свободная страна» от НКО «Трезвый Северо-Запад» и «Трезвый вестник» от ОО «Трезвый Петербург». Газета «Свободная Страна» осветила последние события трезвеннической жизни Северо-Западного региона, а газета «Трезвый Вестник» рассказало о жизни и деятельности столпов трезвеннического движения: М.Д. Чельшова – депутата Государственной Думы начала XX века и Ф.Г. Углова – выдающегося хирурга, а также о собриологии и её первых законах, закономерностях, о XXV международном форуме в Сочи, о проведении трезвеннической политики в Якутии.

Большое оживление фотокорреспондентов, горожан и гостей города на Невском проспекте вызвала остановка на середине дистанции «Победы» – от медленного движения перегрелся двигатель. Из непростой ситуации активисты трезвой колонны вышли с честью, всю оставшуюся дорогу подталкивая автомобиль. Колонна закончила шествие в 12:10 на пересечении Невского проспекта и Адмиралтейского проезда. По окончании шествия на Дворцовой площади был устроен флешмоб с запуском 150 зеленых шаров под крики «Ура», за которым последовала фотосессия.

В шествии Единой Трезвой колонны участвовали люди разных политических и мировоззренче-

Закон России», общественное движение «Союз Трезвых», ОО «Трезвая Россия», представители других сообществ города, пропагандирующие трезвый, здоровый и творческий образ жизни.

На импровизированном митинге во время сбора было принято обращение к губернатору с предложением запретить в Санкт-Петербурге розничную продажу алкоголя в праздничные дни, в день школьных выпускных балов; ужесточить наказание за нарушения антиалкогольного законодательства; увеличить минимальное расстояние торговли алкоголем от образовательных и социальных учреждений с 15 м до 100 метров.

Также губернатору будет направлено письмо с предложением о встрече с трезвенническими общественными объединениями города, в ходе которой участники могут озвучить конкретные мероприятия по противодействию распространению пьянства в Санкт-Петербурге.

Считаем это первомайское шествие Единой Трезвой колонны во многом рубежным, которое знаменует собой выход трезвеннической общественной инициативы на принципиально новый уровень. Это особенно понятно в свете высказываний Президента РФ, которые он сделал в Петербурге накануне майских праздников: «Мы, конечно, должны продолжать борьбу с алкоголизацией населения и продолжать аккуратно, не так, как это было в середине 80-х годов, чтобы действия государства не приводили к тому, что недоброкачественный алкоголь появлялся подпольно». Мы, конечно, не можем согласиться с разделением Президента на «качественный» и «недоброкачественный» алкоголь, но то, что он публично поощрял продолжать борьбу с алкоголизацией населения, нас радует и вселяет надежду на дальнейшее осуществление государственной антиалкогольной политики.



Подготовку к этому празднику в Санкт-Петербурге активисты трезвеннического движения начали гораздо раньше, с конца прошлого года. Было собрано совещание в офисе «Азарии». Ассоциация «Трезвый Северо-Запад» стала осуществлять общую координацию подготовительных действий. Надо сказать, что на всякий случай региональным отделением партии Сухого закона России была подана вторая заявка в Смольный. Вероятен вопрос: для чего? Ответ очевиден: рост трезвеннических умонастроений в российском обществе невыгоден не только нарко-алко мафии, но и либеральной «пьяной колонне».

Понятно, что отрезвлённый человек является патриотом и государственным, который не допустит майданных шатаний России.

В этот раз, благодаря своевременной рассылке пресс-релиза Евгением Боханом об участии Трезвой колонны в первомайской

ТВ, Санкт-Петербург.ру, «Невское время» и другие. По этим же адресам разослан пост-релиз мероприятия.

Сбор шествующих проходил с 9 утра возле станции метро «Площадь Восстания», на Лиговском проспекте у дома № 37. С самого построения усилители звука в руках Сергея Баранова и Анатолия Оброскова были задействованы весьма эффективно. Презентации, шутки, реплики, репризы быстро менялись и создавали весёлое настроение. Проходим активно раздавались пропагандирующие трезвость материалы: газеты, буклеты, листовки.

Шествие колонны началось в 11 часов. В самом её начале двигалась приехавшая из советского времени «Победа», украшенная флагами и шарами. В руках демонстранты несли баннеры организаций членов ассоциации «Трезвый северо-Запад» и плакаты «В трезвости людей будущее России», «Петербургу – сухой закон», «Партия сухого

Официальные и сообщая утверждённые лозунги выкрикивали шествовавшие впереди два активиста, трезвая колонна дружно поддерживала: «Трезвая Россия



демонстрации, известили больше СМИ, чем в прошлом году. Сообщение о первомайской трезвеннической колонне получили 30

закон России». В этом году очень порадовало разросшееся движение «Общее дело», которое собрало немало активистов в своих рядах.

– богатая Россия! Трезвая Россия – свободная Россия! Трезвая семья – счастливая семья! Трезвость – русская идея! Санкт-Петербург – трезвый город. Твой дед сражался, воевал – не для того чтоб ты бухал! Санкт-Петербург – столица трезвости! Русский – значит трезвый! Спорт – сила, алкоголь – могила! Россия: трезвая страна! Что выбирают русские? – Русские выбирают спорт! Русский – трезвый, значит – богатырь! Трезвость – норма жизни! Трезвые родители – здоровые дети! Здоровая семья – сильная страна! Трезвость – выбор сильных! Русская молодёжь – трезвая молодёжь! России – сухой закон! Санкт-Петербургу – сухой закон!» Эти лозунги были хорошо слышны на всём Невском проспекте.

Во время шествия была органи-

ских взглядов. Основной целью шествия была пропаганда трезвого здорового образа жизни. В мероприятии приняли участие следующие организации: общественная организация «Трезвый Петербург» (СПб РО «Союз борьбы за народную трезвость»), ОО «Общее Дело», общественное движение «Русская пробежка», Ассоциация НКО «Северо-Запад», молодежное движение «Трезвый Питер», РБОО «Азария» (Матери против наркотиков), РОО «Восхождение», БФ «Диакония», БФ «Дом надежды на Горе», АНО «Новая жизнь», МОО «Благодать», РОО «Наш Путь», АНО «Голос Матери», Санкт-Петербургское культурно-спортивное движение «Трезвая лига», редакция газеты «Трезвый Петроград», члены «Партии Сухого

Хочу поблагодарить всех, кто помог в организации и проведении первомайской демонстрации: председателя Ассоциации «Трезвый Северо-Запад» Я.Ф. Годовикова и директора Ассоциации А.Г. Сачковского, а также активистов трезвеннического движения: Сергея Баранова, Анатолия Оброскова, Евгения Бохана, Тимура Лапанова, Антона Калентьева, Евгения Нестерова.

**Светлана Никитина,**  
зам. председателя  
ОО «Трезвый Петербург»,  
гл. редактор газеты  
«Трезвый Вестник»

С фото и видео трезвого Первомая можно познакомиться здесь: Пост-релиз о первомайском шествии (фото и видео) <http://rusober.ru/post-reliz-1maya/>; Фото <https://yadi.sk/d/sa0t81LdrRYEA>

# Геннадий Андреевич Шичко и его метод



Когда мы слышим о разных методах избавления людей от алкоголизма, мы знаем, что любой метод срабатывает при одном единственном условии, если трезвость для человека является желанной целью. Не появилась эта цель – не преодолеть алкоголизма. Это условие при работе с алкоголиками сполна использовал в своем методе ленинградский психолог Геннадий Андреевич Шичко.

**В октябре 1985 года с ним беседовала писатель Татьяна Васильевна Дурасова. Давайте спросим у самого Г.А. Шичко.**

**В чем заключается метод?**

– Для того чтобы ответить на этот вопрос, надо прежде всего определить, что такое алкоголизм и кого можно назвать алкоголиком. Мое определение таково: алкоголик – это питейно запрограммированный человек, обладающий привычкой к употреблению спиртного, потребностью в нем и пьющий. Цель метода – избавить человека от первых трех признаков. Тогда четвертый исчезнет

18 мая исполняется 94 года со дня рождения Геннадия Андреевича Шичко. Его вклад в практику, а, особенно, теорию трезвеннического движения трудно переоценить. Он, наравне с Ф.Г. Угловым, И.В. Красноносковым является основоположником пятого этапа трезвеннического движения России.

К сожалению, Геннадий Андреевич мало оставил письменных

материалов о своей работе, еще меньше опубликовано в наших изданиях. В последние годы работа по освобождению от алкогольной и других наркотических зависимостей сошла почти на нет. Поэтому у многих молодых соратников нет достаточной информации о Шичко. Попробуем этой публикацией, хоть в малой степени, восполнить этот пробел – ред.

**ШИЧКО** Геннадий Андреевич – выдающийся теоретик и практик V-го трезвеннического движения, автор метода гортоновической дезалкоголизации, получившего широкое распространение в России как «метод Шичко»; кандидат биологических наук. Автор многих противоалкогольных статей, повести «Горбатый стакан» и монографии «Вторая сигнальная система и ее физиологические механизмы».

Родился 18 мая 1922 г. в белорусском селении Груд Пуховичского района Минской области. После школы, поступил в Военно-морское артиллерийское училище.

Война для Геннадия Андреевича началась в Волжской военной флотилии с 1942 года, куда он был переведен из Северо-Кавказского военного округа. В ноябре 1942 года был тяжело ранен в обе ноги, общее заражение крови надолго приковало его к больничной койке. Полтора года в госпиталях Вольска и Кирова.

После госпиталя с 1944 года началась педагогическая деятельность. Был назначен преподавателем Военно-Морской кафедры Института точной механики и оптики в Ленинграде. Окончил Ленинградский университет психологическое отделение философского факультета. После окончания университета принял приглашение в Институт экспериментальной медицины, где проработал 32 года.

3 ноября 1986 года Геннадий Андреевич Шичко скоропостижно скончался.

«Словарь оптималиста» /Сост. и ред. Е.Батраков. - Абакан, 2003. - С.53.

сам по себе.

**Опишите, с чего вы начинаете лечение.**

– Я не занимаюсь лечением. Моя работа по существу педагогическая. И своих подшефных алкоголиков я называю не пациентами, не больными, а слушателями.

Для существующей сегодня системы избавления от алкоголизма выработкой непереносимости спиртного или отвращения к нему лечение, собственно говоря, и заканчивается.

А что нужно сверх того? Снять потребность в алкоголе это лишь первая и самая легкая задача. Гораздо труднее изменить отношение к вину. Вспомним, ведь почти у всех алкоголь поначалу вызывает отрицательные реакции. Лишь частое употребление спиртного эти защитные реакции подавляет. Гордое заявление: «Я умею пить!», – свидетельствует не о стойкости, а, напротив, о том, что человек

находится на пути к алкоголизму. Мало ли случаев, когда пьют с подавленной потребностью, с отвращением и даже гибнут с подшитой эспералью! Пьют и гибнут. В чем дело?

Человек, по утверждению Шичко, начинает программироваться в детстве, бессознательно отмечая в памяти, что вино – спутник людей и в радости, и в печали. И продолжает программироваться в течение всей жизни. На него действует и пример большинства, и подлые поговорки типа «кто не курит и не пьет, тот здоровеньким помрет», и книги, и фильмы, и спектакли.

**Расскажите о том, как Вы преодолеваете в людях привычку к употреблению спиртного и тем более «питейную запрограммированность».**

Это и есть основная задача работы с ал-

коголиками. В том числе даю достоверные знания по алкогольной проблеме. Доказываю, что самым большим обманом, которому поддались сотни миллионов людей, надо считать их убеждение, что спиртное – непременный спутник нашей жизни. Человек рождается, естественно, трезвенником, и если бы он не встречался с пьющими, то до конца жизни в нем не возникло бы потребности в спиртном. Знания позволяют человеку осмыслить свое положение и обдуманно избрать трезвость.

Своих подшефных Геннадий Андреевич просил вести дневники. Люди задумывались. «Пожалуй, перелом произошел, когда по требованию Геннадия Андреевича я каждый вечер вел записи в дневнике. Описывать свое состояние и мысли надо было честно. А для этого – думать». Это сказал инженер лет сорока.

В письме из г. Петрозаводска человек – назовем его О.Т. – уже через две недели после первой встречи с Шичко писал: «Удивительно, что Вы не открыли мне ничего нового. Я все это знал и сотни раз себе говорил. Но потребовалась Ваша убежденность, чтобы мои собственные раздумья, совсем не обязательные, обрели силу закона, преступить который нельзя. Не скрою, я мог бы выпить – отвращения к водке нет. Но сильно чувствую: выпить – как украсть, убить, предать».

Полностью книгу «Геннадий Шичко и его метод» вы можете прочитать здесь <http://fanread.ru/book/5945051/>, и на многих других сайтах – ред.

## Классификация людей в зависимости от их отношения к алкоголю (по Шичко)

### Человек и этанол

Теория психологического программирования Геннадия Шичко позволяет научно понять, так называемое, отклоняющееся поведение. Человек пьет, курит, ворует и т.п. в результате соответствующей запрограммированности: питейной, курительной, воровской и тому подобное.

**Питейная запрограммированность** – такая искаженность сознания проалкогольными измышлениями, которая побуждает человека совершать объективно неоправданные, противозаконные и многосторонние вредные поступки – пить отравляющие жидкости, содержащие яд и наркотик – этанол. Питейную и проалкогольную запрограммированность образуют: настроенность или установка на употребление спиртного, программа отношения к нему («Что пить?», «Сколько?», «Где?» и т.п.) и проалкогольное убеждение.

Человек поступает в соответствии со своими убеждениями, их нельзя уничтожить ни карами, ни лекарствами, ни запугиваниями, они изменяются только под влиянием психологических и идеологических воздействий.

**Целью любых противоалкогольных мероприятий должно быть не умеренное или культурное питье, а трезвость, причем, предпочтительно – сознательная.**

В зависимости от питейной запрограммированности (ПЗ) и от употребления спиртного (УС) всех людей можно разделить на четыре группы:

- трезвенников (– ПЗ, – УС),
- воздержанников (+ПЗ, – УС),
- принужденников (– ПЗ, +УС),
- алкоголепейцев (+ПЗ, +УС).

**Трезвенники и воздержанники относятся к непьющим, принужденники и алкоголепейцы – к пьющим людям.**

### Трезвенники

Трезвенники в зависимости от трезвенной запрограммированности и обладания научными противоалкогольными знаниями делятся на четыре подгруппы: **естественных, религиозных, благоразумных и сознательных трезвенников.**

Все люди рождаются **естественными трезвенниками** (исключение составляют матебремники) и остаются ими до тех пор, пока

не приобретут достоверные или ложные сведения об алкогольной проблеме или пока не познакомятся со спиртными «напитками».

**Религиозные трезвенники** не располагают научными знаниями об алкогольной проблеме, у них на основе мистических представлений сформировалась трезвенная запрограммированность, которая удерживает от потребления спиртных «напитков». Трезвенное религиозное программирование производится просто: верующего, обычно в детстве, убеждают в греховности употребления спиртного, в неотвратимости сурового наказания Богом за нарушение запрета. Значительная часть населения Земли относятся к религиозно запрограммированным трезвенникам, в том числе мусульманское население арабских стран, сектанты, баптисты, часть старообрядцев, чурковцы.

**Благоразумные трезвенники** трезвенно запрограммированы, но на основе не мистических, а научных представлений. Программирование производится с помощью небольшого объема достоверных знаний и, в части случаев, клятвы или обета никогда не пить.

**Сознательные трезвенники** – люди, осмысленно, на основе достаточного запаса научных знаний, избравшие жизнь без спиртного.

### Алкоголепейцы

В зависимости от привычки к употреблению спиртного и потребности в нем алкоголепейцы делятся на: **случайников, пьяниц, матебремников и алкоголиков.**

**Случайно пьющие** – питейно запрограммированные люди, нерегулярно и, обычно, понемногу употребляющие этанольные «напитки». К ним относятся, например, молодые люди, не имеющие собственного дохода, поэтому довольствующиеся эпизодическими подношениями. Пьянство и алкоголизм развивается из случайного потребления спиртного.

**Матебремники** – люди, на которых их матери в период беременности возложили бремя собственного пьянства, у них до появления на свет сформировался «зародышевый алкогольный синдром», проще говоря, потребность в этаноле.

**Пьяницы** – проалкогольно запрограммированные люди, обладающие привычкой к регулярному потреблению спиртного и

поглощающие его.

Алкоголепейцы, которых, обычно, называют умеренно пьющими в действительности являются пьяницами.

**Алкоголики** – проалкогольно запрограммированные люди, привыкшие к спиртному, испытывающие потребность в нем и поглощающие его. Выделяют три стадии алкоголизма. С превращением человека в алкоголика начинается его распад как личности. **Любой алкоголик, не полностью пропивший память и рассудок, может стать благоразумным и даже сознательным трезвенником.**

Метод Г. А. Шичко предусматривает угашение психологическим путем потребности и привычки, нейтрализацию идеологическими и педагогическими воздействиями питейной запрограммированности и превращение алкоголика в сознательного трезвенника.

Теория психологического программирования открыла реальную возможность для успешного решения алкогольной проблемы.

<http://partia-tr.ru/2016/04/klassifikatsiya-lyudey-v-zavisimosti>

Жители Петропавловска-Камчатского жалуются, что пьяные подростки устраивают в их подъездах дебоши. Горожане полагают, что ответственность за это несут и владельцы магазинов, торгующих спиртным. Одну из подобных историй рассказал ИА «Кам 24» житель дома по улице Школьной, 1а. «Наш дом – бывшее общежитие. Раньше на первом этаже здесь работали два спортзала. Но около двух с половиной лет назад помещения продали под продуктовые магазины, в которых кроме провизии продают пиво, водку, алкогольные коктейли. С тех пор практически ежедневно на первом этаже нашего дома собираются подростки 11-19 лет и распивают спиртное. Естественно, что на замечания взрослых они не реагируют. Такие компании остаются после себя горы пустых бутылок и окурков. Кроме того, заходят в подъезд

## Виноваты заявители!?

вечерами бывает просто опасно», – рассказал корреспонденту ИА «Кам 24» Владимир Казанцев. По его словам, за это время он уже написал в полицию десятки заявлений. В трех полученных им официальных ответах сообщалось, что нарушители в ходе проверок не обнаружены. «Дело в том, что подростки собираются в подъезде, как правило, вечерами. Полиция приезжает на место часа через два-три после моего звонка. К этому времени вся компания уже расходится. На следующий день повторяется то же самое», – добавил Казанцев. Похожая история наблюдается и в доме по проспекту Победы, 41. По словам жильцов, на первом этаже пятиэтажки также

расположены два продуктовых магазина, в которых можно приобрести спиртное. Периодически в дешеских коридорах собираются компании подростков – молодые люди пьют, курят, пристаю к прохожим. И это при том, что пост участкового полиции находится на первом этаже многоэтажки. Как рассказали ИА «Кам 24» в управлении МВД по Камчатскому краю, подобные правонарушения в разных точках Петропавловска регистрируются полицией регулярно. «Однако без помощи граждан в выявлении нарушений антиалкогольного законодательства не обойтись. Кроме того, иногда действительно к приезду стражей порядка нарушители успевают скрыться. В

этом случае, бдительным гражданам лучше не оставаться безучастными и писать заявления повторно. Если же человек считает, что полиция не реагирует на его заявления, либо выполняет свои обязанности не должным образом, он имеет право обратиться к руководству полиции, либо в прокуратуру», – отметила пресс-секретарь краевого управления МВД Алла Иванова. Она добавила, что на официальном сайте ведомства указаны телефоны, по которым можно записаться на личный прием к руководителю полиции, а также электронный адрес, на который можно написать заявление, не выходя из дома [kam24.ru](mailto:kam24.ru) #НовостиКамчатки@newskam

Совет один – изучить и использовать рекомендации «Гражданского контроля» [akzakon.ru](http://akzakon.ru) – ред.



**Александр Васильевич Горбатов**  
(1891-1973 г.г.)

Советский военачальник. Командовал рядом армий. Герой Советского Союза, депутат Верховного Совета СССР (1946-1962г.г.).

Родился в деревне Пахотино Иваново-Вознесенской губернии (под Палехом) – в многодетной крестьянской семье (десять детей). Семья была набожная и трудолюбивая, работали даже дети с 7-ми летнего возраста. Но все равно жили впроголодь, своего хлеба хватало только до Нового года.

В 1965 году была издана книга А.В. Горбатова «Годы и войны», где в первой части он подробно описал все впечатления детства. В 1899 г. Саша Горбатов пошел в церковно-приходскую школу, которая находилась на расстоянии пяти верст от их деревни. Весной 1902 года учеба его завершилась: сияющий, он принес домой похвальный лист, чем до слез растрогал свою мать.

С 1905 года Саша Горбатов стал работать в гор. Шуя (Ивановская область) в обувной лавке – «четыре года бесплатно, за харч и одежду». Родители не хотели его отпускать туда, это решение он принял самостоятельно, вопреки воле родителей.

В многообразные обязанности Саши входила работа дворника, истопника, доставщика кожи из города, а готовой обуви в магазин; по-

## СЛАВНЫЙ ПУТЬ

мощь хозяйке по дому и по уходу за коровой. Со второго года жизни у хозяина – продажа обуви в магазине.

Хозяин его был пьяница и сквернослов. Саше доставалось много ругани и колотушек. Эти невзгоды и унижения Саша переносил терпеливо, ибо верил, что всё это ступеньки к достижению его заветной мечты «выйти в люди».

Светлым лучом в его такой жизни был старший сын хозяина Александр (студент) и приходившие к нему товарищи.

**Далее привожу отрывок из книги «Годы и войны» (стр.25-26).**

«... Добры ко мне были и некоторые приходившие к Александру товарищи. Лучшим из них был приезжавший каждое лето на каникулы студент Рубачев.

... Рубачев видел мое унижительное положение. Видел и то, что я часто и много приношу хозяину и рабочим водки. «Ох, Санька, – говорил он мне, – не пройдет и трех лет, как выучишься пить, курить и так же безобразно ругаться.» На это я всегда горячо отвечал: «Никогда этого не будет!» Очевидно, он не придавал серьезного значения моему ответу и, приходя в магазин, настойчиво возвращался к тому же разговору... Однажды он как-то по-особому сказал: «Я вижу, Санька, ты хорошо относишься к Александру и ко мне. Дай мне твердое слово, что никогда не будешь пить спиртного, не будешь курить и ругаться». Не задумываясь, я ответил искренне, от всего сердца: «Клянусь, никогда, никогда, не буду пить, не буду ругаться и курить!»

Эта мальчишеская клятва сыграла большую роль в моей дальнейшей жизни. Сколько встречалось людей, насмеявшихся над моим воздержанием от водки и табака! Называли меня и больным, и старообрядцем – насмешки не действовали. Встречалось и начальство, которое «приказывало» пить, но я и тут оставался твердым. Были испытания и потруднее: я пережил немало тяжелого, но никогда не приходило ко мне желание забиться в водке.

Пришла, однако, пора и мне отступить от строгого исполнения моего обета. Во второй половине Отечественной войны, когда наметились и уже отчасти осуществились наши успехи, я как-то сказал, что нарушу свою клятву не пить, данную в 1907 году, только в День Победы – тогда выпью при всем честном народе. Действительно, в День Победы, в день слез и торжества, я выпил три рюмки

вина... С этого дня меня можно считать .. пьющим», хотя и поныне минеральную или фруктовую воду я предпочитаю алкоголю. Курить же и сквернословить не научился до сих пор».

**А вот каков послужной список Александра Васильевича Горбатова.**

В 1912 году юношу призвали в царскую армию. Через два года он поехал на фронт. В окопах встретил сообщение об Октябрьской революции, вернулся домой в деревню Пахотино.

С началом гражданской войны – он её участник. За отвагу и находчивость А.Горбатов назначают командиром кавалерийского взвода, затем – эскадрона, затем – бригады. За свою боевую деятельность он был награжден высшей в то время наградой – орденом Красного Знамени.

А затем на долю отважного командира выпали тяжелые испытания: в период небоснованных репрессий 30-х – 40-х годов А.В.Горбатов был оклеветан и арестован. Несмотря на жестокие избиения на допросах (его уносили с допросов без сознания), он не подписал ни одного вымышленного обвинения против него. Затем он был выслан в исправительно-трудовую колонию на Колыме. Его жена неустанно обивала пороги всех высоких начальников. И, наконец, решить вопрос об освобождении А.В.Горбатова помог 1-ый зам. наркома обороны СССР С.М.Буденный. Горбатов был освобожден, восстановлен в кадрах и назначен зам.командира стрелкового корпуса.

В начале войны он – командир одного из стрелковых соединений под Харьковом.

Обстановка была тяжелой. Командующий армии дал высокую оценку действиям соединения А.В.Горбатова. Его снова наградили орденом Красного Знамени.

В апреле 1943 года ему присвоили звание генерал-лейтенанта и назначили командиром стрелкового корпуса. А через два месяца, накануне грандиозного сражения под Курском, Орлом и Белгородом, он стал командующим 3-ей армией.

3-я армия под его началом действовала успешно в Орловской, Брянской, Бобруйской операциях, в районе Минска. Освободила Белосток. Активно участвовала в Восточно-Прусской, Берлинской операциях. В стремительном наступлении 7 мая 1945 года вышла на Эльбу, где встретилась с американской армией.

Во время боя Александра Васильевича трудно было заставить командным пунктом. Он всегда находился в войсках, всегда там, где труднее. И как вспоминает его сослуживец И.Балакин: «Никогда не забудется его кропотливая работа по подготовке каждого боя. По-видимому, это и определило то, что армия в последующих операциях действовала успешно. Всех, кто сражался в составе 3-ей армии до сих пор поражает тот организаторский талант командарма, который позволил в самый короткий срок перебросить всю армию из-под Кенигсберга под Берлин. Несмотря на большое расстояние, эта переброска продолжалась всего неделю: с 9 по 16 апреля».

Советское правительство высоко оценило мужество, отвагу, полководческий талант командарма Александра Васильевича Горбатова. **Ему было присвоено звание Героя Советского Союза, а также очередное воинское звание генерал-полковника.**

Вскоре после окончания войны А.В.Горбатов был назначен комендантом Берлина. Уходя из 3-ей армии, он написал последний приказ, в котором тепло и задушевно обратился к воинам:

«Дорогие товарищи, солдаты, сержанты, офицеры и генералы! Трудно расставаться с вами, с которыми я прошел большой боевой путь. И то, что мне присвоено высокое звание Героя Советского Союза, генерал-полковника, этим я обязан прежде всего вам ...»

Славный боевой путь прошел крестьянский мальчик из-под Палеха.

**Елена Викторовна Симонова,**  
Ивановская область

### Использованная литература:

1. А.В.Горбатов «Годы и войны». Издательство министерства обороны СССР. М., 1965г.
2. А.В.Горбатов. Битва за Орел – в книге «Провал операции «Цитадель». Разгром немецко-фашистских полчищ на Курской дуге». М., 1965г. Стр.175-190.
3. А.В.Горбатов. Вперед, на Запад! В книге «Курская битва» (воспоминания участников). Воронеж, 1968 год. Стр.249-257.
4. П.Белов. Все ураганы в лицо. Иваново, 1995г.
5. 60 лет Великой Победы. Сборник методических и библиографических материалов. Иваново, 2005 год.
6. Ивановцы – герои Советского Союза. Навечно в сердце народном. Справочник. Белорусская Советская энциклопедия. 3-е издание. г.Минск, 1984 год.
7. Ивановцы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов. Иваново, 1985 год. (Указатель литературы).

**Поздравляю с праздником Победы!**

## Ветеран трезвеннического движения



**Власов Леонид Владимирович**

Подполковник в отставке. Родился в 1918 году в г. Шуя Ивановской области. В 1941 году закончил морской вуз в г. Одесса. Защита диплома была досрочной – 23 июня в связи с началом Великой Отечественной войны. С июля 1941 года и до Победы воевал на трех фронтах: Северо-Кавказском, 4-м Украинском и Прибалтийском. О том, как воевал Л.В. Власов, свидетельствуют многочисленные награды.

После завершения войны служба продолжалась в Прибалтике. Туда, в Ригу, Власов перевёз всю свою семью.

Выйдя на пенсию в возрасте 60 лет принял решение совершить велосипедно-пешее путешествие по западным, южным и восточным границам СССР. Эта «кругосветка» длилась 14 лет (1978-1992 годы) и с самого начала – под лозунгом: «Не пей, не кури – тогда в возрасте под 70 лет своими ногами обойдешь

планету!» Но, несмотря на такой лозунг, Леонид Владимирович допускал очень умеренное и редкое употребление спиртного. Так было до Новосибирска (1984 год). В Новосибирском Академгородке Власов познакомился с «Обращением к ученым Сибири» академика Ф. Г. Углова, с активистами трезвеннического движения, с проф. В. Г. Ждановым. Прослушал знаменитую лекцию В. Г. Жданова, узнал о трудах Ф. Г. Углова, о методе Г. А. Шичко. Позднее он признавался: «Знания, полученные там, были потрясением для меня. Я осознал свои заблуждения, и теперь уже по-научному пропагандировал трезвость. У меня была теперь серьезная литература, программные документы, на которые я опирался». Академгородок того периода он называл «планетой трезвости».

Продолжая свою «кругосветку» Власов Л. В. доехал до Хабаровска. Там прошел преподавательские курсы освобождения от алкоголизма по методу Шичко у В. Г. Жданова. После этого сам стал помогать людям избавляться от алкогольной зависимости: провел занятия с группами на Камчатке, затем на Чукотке, в г. Анадырь. Отрезвленные им люди становились активными трезвенниками, ездили по районам Севера, проводя занятия и отрезвляя других. Леонид Владимирович так «прикипел» сердцем к далекому Северу, что в 1994 году специально прилетал самолетом на Чукотку, где провел занятия с двумя группами.

Во время своего путешествия по западным и южным границам Советского Союза Власов присылал в г. Шуя списки воинов-шуйян, погибших и захороненных в местах бывших боев. Они сразу же публиковались в районной газете. Многие шуйяне благодарны ему за то, что он помог отыскать могилы близких им людей.

После распада СССР жизнь в Риге стала угнетать Л. В. Власова. Он не находил там поддержки в своих трезвеннических устремлениях. Его потянуло на родину – в г. Шуя Ивановской области. Здесь он стал заниматься освобождением людей от алкогольной и табачной зависимости по методу Шичко, стал постоянно печатать в районной газете «Шуйские известия» статьи – свои («Быть Шуе трезвой», «Разрушить порочную программу», «Давайте всем миром» и др.) и академика Ф. Г. Углова («Для чего живет человек?», «Не губите будущую жизнь», «Атомные бомбы алкоголя» и др.) Л. В. налазил прочный контакт с городской думой (совместное «Обращение ко всем шуйянам» и т.п.), постоянно держал связь с профкомом Шуйского педагогического института, где проводил занятия со студентами и аспирантами. Организовывал продажу уникальной трезвеннической литературы в профкоме института, а также в других подходящих местах.

Л. В. Власовым был разработан план мероприятий по теме «Сделаем нашу школу некурящей» под названием «Клятва генерала

Горбатова». Однако претворить её в жизнь он не смог, так как выполнение этой программы (п.п I и II) начиналось с выявления курящих работников школы, и здесь он встречал непонимание и сопротивление.

Леонид Владимирович мечтал сделать город Шуя трезвым. Но не забывая он и о других населенных пунктах Ивановской области. Так, например, в 2000 году были им проведены курсы в пос. Хромцово Фурмановского района, где он помимо отрезвления людей подготовил инструктора трезвого образа жизни по методу Г. А. Шичко – Симонову Е. В.

Но в апреле того же 2000 года, при его поездке в Ригу за пенсией, на него там было совершено грабительское нападение с избиением. Он находился в очень тяжелом состоянии, ведь ему было уже 82 года. Дочь Галина решила куда больше из Риги отца не отпускать, не допускать и до трезвенной работы. Поэтому с апреля 2000 года всякая связь с Л. В. Власовым оборвалась (не по его воле!), он выбыл из рядов бойцов-трезвенников.

Но 16 лет – с 1984 по 2000 г. – он осуществлял активную практическую трезвенническую деятельность, не жалея ни сил, ни времени, ни денег. Это был бескорыстный, чуткий, отзывчивый, преданный делу трезвости человек, влюбленный в председателя Союза борьбы за народную трезвость академика-хирурга Ф. Г. Углова, коммуникабельный, эрудированный, обладающий способностью

убеждать, обаятельный в своей неугомонности, всегда очень скромный, но в то же время человек с сильным и твердым характером. Он был знаком с известным писателем А. И. Солженицыным, который по его военным воспоминаниям написал один из рассказов. Это был настоящий боец за правое дело – дело утверждения и сохранения трезвости в нашей стране.

**Елена Викторовна Симонова**

### Использованные материалы:

1. Статья З. А. Павиной из газеты «Соратник» – «На пенсию и в кругосветку».
2. Статьи из газеты «Шуйские известия»:
  - а) «Из лап зеленого змия» – от 13.01.95 г.
  - б) «Быть Шуе трезвой» – от 26.03.97 г.
  - в) «Разрушить порочную программу» – VIII.1997 г.
  - г) «Живая легенда» – от 14.09.1999 г.
3. Ксерокопия объявления об организации курсов по избавлению от алкогольно-табачной зависимости в педагогическом институте г. Шуя.
4. Ксерокопия плана мероприятий «Сделаем нашу школу некурящей» по программе «Клятва генерала Горбатова».
5. Статьи Ф. Г. Углова в газете «Шуйские известия» от: 28.05.97 г.; 31.08.99 г.; 11.08.98.
6. Личная переписка, краткая совместная деятельность.

*Извиняемся за качество фотографии полученной путем ксерокопирования из газеты «Соратник» 1999 г. – докомпьютерный период, поэтому в электронном виде её нет, а оригинал в редакции не сохранился – ред.*

Я не поклонница телесериалов, но когда я увидела рекламу фильма «Маргарита Назарова», то решила его обязательно посмотреть. Это – сериал, основанный на реальных событиях. В сериале, состоящем из 16 серий, рассказывается о жизни этой известной советской дрессировщицы.

Режиссёр фильма – Константин Максимов. Производством сериала: «Ода-фильм», «Пиманов и партнёры». Продюсеры: Алексей Пиманов и Ольга Погодина. Сценарист – Валерия Байкеева.

Главные роли исполняют узнаваемые и любимые многими артисты: Ольга Погодина, Андрей Чернышев, Николай Добрынин и др. Артисты неплохо научились управляться с тиграми, что, на мой взгляд, является большим достижением, ведь это задача не для слабых людей.

Консультантами по работе с животными выступили знаменитые дрессировщики братья Запашные. Ольга Погодина, сыгравшая в сериале Маргариту Назарову, настолько вжилась в образ знаменитой дрессировщицы тигров, что все трюки с хищниками выполняла самостоятельно, и даже самые опасные сцены с актрисой снимались без дублеров. В сериале есть сцена, где укротительница кладет голову в пасть тигра – Ольга повторила и этот рискованный цирковой номер. Сцена стала единственным случаем в истории кино, когда подобный трюк выполнялся не профессиональным дрессировщиком, а самим актером. Этот рекорд, установленный Ольгой Погодиной на съемках сериала, уже попал в Книгу рекордов Гиннесса.

Актёр, который играл Константина Константиновского – Андрей Чернышев – также делал все трюки без дублеров.

Другими героями фильма являются некоторые известные персонажи той эпохи: глава государства Никита Сергеевич Хрущёв, актёр Владимир Коренев, Борис Ельцин, похожая на тогдашнего министра культуры Екатерина Фурцева, но в фильме она Елизавета, и др. Но, боюсь, что самые главные действующие лица, которые присутствуют в подавляющем большинстве сцен сериала, это – алкоголь и табак.

Демонстрацией сцен пьянства и курения нашего зрителя в последние годы не удивишь, но то, что происходит в этом сериале – зашкаливает. Вначале я пробовала подсчитать число эпизодов с употреблением алкоголя и табака, но быстро поняла, что это – неблагодарная задача. Здесь пьют и курят в той или иной очерёдности все или почти всегда на протяжении всего фильма! Алкоголь и табак

здесь важнее, чем хлеб насущный! Создаётся впечатление, что это – воздух – без которого артисты не могут произнести в кадре почти ни одной реплики.

В результате непонятно, как такой, якобы, любитель выпить, как Константин Константиновский, мог вообще управляться с тиграми. Ведь известно, что дикие звери не переносят подвыпивших людей, и общение с тиграми в подпитии несёт прямую угрозу здоровью и жизни. Не переносят они и посторонние запахи, например, запах духов. А запах табака?

## Опасность для подрастающего поколения о том, как испортили фильм «Маргарита Назарова»

Одна из самых трезвых советских комедий, «Полосатый рейс», снятая с участием Маргариты Назаровой и Константина Константиновского, содержит **лишь один алкогольный эпизод** (обезьяна пытается пить вино из горлышка бутылки), и, кажется, единственный эпизод с курением, когда герой Алексея Смирнова (Кныш) в критический момент, выронил зажжённую сигарету изо рта за шиворот одного из членов команды. Здесь алкоголь и табак хоть и упомянуты, но в отрицательном контексте. Но в сериале «Маргарита Назарова» показано, что эта комедия, якобы, снималась под звон бокалов.

Явным искажением событий является показ употребления алкоголя в то время как повседневного занятия. В 50-е годы употребление алкоголя составляло менее двух литров на душу населения. Кампания по пропаганде «культурного», «умеренного» питья появилась только в начале 60-х гг. Но ещё достаточно долго не было такого, чтобы на работе и дома у людей всегда был в запасе алкоголь. В фильме алкоголь и рюмки у советских граждан наготове всегда, везде и у всех! Поэтому, даже с точки зрения фактов, в фильме явное несоответствие правде жизни.

Лишь в заключительных, самых драматичных сериях, плотность алкогольно-табачных сцен несколько снизилась.

С точки зрения воспитательной ценности фильм вызывает большие сомнения. В фильме показаны сильные мужественные люди, укрощающие тигров, но эти же самые люди и их окружение не расстаются с сигаретой и выпивкой на протяжении всего сериала. Агрессивно внушается мысль, что алкоголь и табак – неизменные

спутники, без которых и шагу нельзя ступить. В одной из серий доходит до абсурда. Герои купаются то ли в речке, то ли в пруду, один из них выскакивает на берег, и к нему тут же подбегает девушка с бутылкой, чтобы дать герою отпить глоток. Даже этикетку показали. Кажется, это было пиво «Жигулёвское». Изобретательность создателей фильма зашкаливает. Как говорится, высший пилотаж! Хоть с такого боку, но показали алкоголь даже в таком далёком от алкогольной тематики эпизоде!

Многочисленные исследования,

чём же дело? А дело, наверное, в том, что на съёмки фильма нужны деньги, и немалые. И алкогольный и табачный капитал всегда в таких случаях готов раскошелиться! Вот и идут создатели фильмов на сделку с совестью и гражданским долгом. Основным спонсором показа сериала «Маргарита Назарова» является Россельхозбанк. Не он ли является и основным заказчиком бесконечных алкогольных и табачных сцен и эпизодов в фильме?

Фильм «Полосатый рейс», снятый в конце 50-х, я думаю, был не менее затратным. Но даже вскоре

демографические показатели.

С падением продаж сохранились и доходы. Ясно, что алкогольный и табачный капитал мириться с этим не стал и пошёл в контрнаступление. Всё направлено на то, чтобы вернуть утраченные позиции и заставить людей пить и курить ещё больше прежнего. Каким образом?

Есть три основные причины, почему люди пьют и курят:

- 1) доступность (по местам и времени продаж, по возрасту, по ценам);
- 2) пропаганда алкоголя и табака всеми возможными способами;
- 3) наркотическая зависимость, возникающая вследствие их употребления.

Отсюда активизация деятельности алкогольного и табачного капитала и их лоббистов в структурах власти *по увеличению доступности* алкоголя и табака: истерия на тему, что из-за повышения цен на алкоголь народ, якобы, в массовом порядке переходит на суррогаты, поэтому, мол, надо срочно увеличить продажи; предложение замминистра промышленности и торговли Виктора Еvtухова вернуть разрешение на продажу алкогольной и табачной продукции в магазины, расположенные около школ, больницы и спортивных объектов; предложение снизить акцизы на алкоголь. А ведь речь идёт о веществах, вызывающих химическую зависимость! Кроме того, в современной ситуации, алкоголь и табак являются стартерами для приобщения к другим более опасным веществам – наркотикам всех мастей и видов.

Одновременно усилилась и *пропаганда* табака и алкоголя в кино и на телевидении, что мы и наблюдаем в сериале «Маргарита Назарова» и, к сожалению, в большинстве других (вспомните хотя бы ту же «Оттепель»). Думаю, что пора подключать Народный фронт, чтобы одёрнуть, наконец, совратителей народной нравственности! У нас грубо нарушается закон «О рекламе», согласно которому никакой демонстрации курения и употребления алкоголя, не оправданной сюжетом, во вновь снимаемых фильмах быть не должно! От безнаказанности – наглеют. Молчать нельзя, т.к. та порция яда, которая содержится в рекламе пороков, перечёркивает то хорошее, о чём хотели бы рассказать авторы современных фильмов.

**Наталья Александровна Гринченко**,  
доцент ЕГУ им. И.А. Бунина,  
председатель РО СБНТ,  
профессор МАТР

*Журналистский десант совместно с Управлением Госалкогольконтроля побывал в селе Хатырык Намского улуса. На малой родине Максима Кировича Аммосова уже пятый год не продается алкоголь в магазинах. Как же изменилась жизнь села за это время?*

– В 2011 году мы провели анкетирование всего населения села, – говорит глава Хатырыка **Алексей Пинигин**. – А это, между прочим, свыше 1000 человек. Идея была проста: мы каждому жителю раздали анкету всего с одним вопросом: что делать с продажей алкоголя сельчанам. И было три варианта ответов: оставить все как есть, продавать только по субботам-воскресеньям или запретить полностью. **Более 90% жителей выступили за полный запрет.** Таким образом, пять лет назад мы стали опорным центром ЗОЖ и селом, полностью запретившим продажу алкоголя на своей территории.

– Нас страшали многими вещами, – продолжает Алексей Михайлович. – Мол, магазины обанкротятся, откроются «точки» по нелегальной продаже алкоголя, население начнет уезжать из села. На деле вышло все наоборот. У нас было два магазина – за эти годы открылся еще один. Открылись новые объекты: детский сад «Кэскил» на 50 мест, хлебопекарня, кафе «Далбар», германская модульная больница на 15 коек. Появляются новые рабочие места. Если раньше в молодежном квартале было всего 2 дома, то сейчас

## ТРЕЗВОЕ СЕЛО ЯКУТИИ

их более десяти. Впервые за несколько лет отметился естественный прирост населения: люди приезжают в село, рождаются дети. Количество многодетных семей увеличилось. В селе два детских сада и трехэтажная каменная школа. С «точками» боремся, разговариваем с такими «предпринимателями» по-человечески. В селе все друг друга знают, поэтому торговля в таких «точках» быстро сворачивается.

В Хатырык приезжают новые специалисты. Один из них – **Анатолий Ефремов**, физкультурник, сертифицированный массажист. Анатолий переехал в село с семьей в прошлом году.

– Я веду клуб гимнастики и работаю в своем массажном кабинете, – говорит Анатолий Елисеичев. – Клуб гимнастики рассчитан на пожилых жителей села, и занятия в нем бесплатны. Желающих поправить свое здоровье очень много, спортзал никогда не пустует. Утром в нем занимаются пожилые, вечером – молодежь играет в волейбол. Регулярно проводятся конкурсы, «веселые старты», чемпионаты. Если раньше чемпионаты проводились только между организациями, то сейчас они проводятся по месту жительства – «туелбэ». От каждого «туелбэ» выбирается ответственный депутат, и они привлекают

к спорту всех жителей села. Также здесь работает кабинет, где каждый желающий может получить массаж. Пожилых людей я массирую бесплатно.

В селе есть и клуб любителей скандинавской ходьбы. В нем занимается и стар, и млад. Вместе с журналистами в Хатырык приехал и **Матвей Лыткин, руководитель Управления Госалкогольконтроля**. Матвей Иванович также известен как основатель клуба любителей скандинавской ходьбы «Стимул». Он показал жителям села мастер-класс.

– Чтобы увеличить эффективность нагрузок, можно привязать к поясу санки и ходить с грузом примерно час. Например, катать вьюков, отвозить в детский сад и обратно, – рассказал Матвей Лыткин.

Новая методика вызвала живой интерес у жителей села и тут же была опробована.

Развивается на селе и малое предпринимательство. С прошлого года здесь работает потребительский кооператив «Уйгу».

– Сам я родом из Хатырыка, – говорит **Иван Петров**, молодой предприниматель.

– Учился в Якутске на сварщика. Но решил вернуться в родное село и открыть свое дело. Моя мама сидит дома с ребенком-инвалидом, одной справляться тяжело. Поэтому мы с женой открыли потребительский кооператив

«Уйгу». Теперь это наше семейное дело. Мы присматриваем за крупным рогатым скотом односельчан в зимнее время. Многим некогда смотреть за коровами, а своего свежего молока хочется. За умеренную плату мы предоставляем место в хотоне, задаем корм, чистим, ухаживаем за скотиной. Благо, администрация нас поддерживает, оплачивая в первый год счета за воду и электричество.

Так и живет село Хатырык. За годы «сухого закона» резко уменьшилось количество преступлений. Если раньше пьяные драки были не редкостью, то сейчас их попросту нет. Вдвое снизилось количество обращений в больницу по различным травмам, виной которым был алкоголь – с 2000 случаев до 1000. Строится новый двухквартирный дом для молодых специалистов. Конечно, проблемы тоже есть. В спортзале не хватает места для проведения мероприятий – единственный на селе дом культуры закрылся из-за ветхости помещения. Поэтому многим кружкам и культурным объединениям попросту негде заниматься. Медленно продвигается электрификация и газификация нового квартала на 105 участков, поэтому многие семьи еще не заселились в свои новые дома. Но, как верят жители Хатырыка, все эти проблемы временного характера – главное, что село сплотилось за годы жизни без алкоголя.

**Пресс-служба Управления Госалкогольконтроля РС (Якутия)**

«Первый канал в своих передачах фактически говорит русским людям: «Вы УРОДЫ!»; «Продюсеры специально требуют от авторов пошлость», «Российское телевидение закладывает программы курения, наркомании, алкоголизма»; «Задача российских СМИ – проводить карательные операции против населения»; «Если вы хороший человек, СМИ – ваш враг!»; «Российские СМИ принадлежат наднациональным структурам и ведут войну против народа»; «Соловьёв работает на то, чтобы расколоть русский мир»; «Как нам поднять страну, когда по центральному телевидению гонят потоки пошлости?»; «Система рейтинга телеканалов – это фикция»; «Основная задача СМИ – сформировать в населении пороки»; «Все СМИ России (радио и телеканалы) управляются либералами»...

Кому принадлежат все эти высказывания? Является ли данная точка зрения маргинальной, или в оценке целей и задач, на которые работают российские СМИ (и в первую очередь телевидение), специалисты практически единогласны? Что делать?»

**А. Фурсов:** «Народу мешает активно создавать механизмы психологической защиты, например, то же телевидение. Когда нам показывают передачу, где сидят три женщины, которые женят людей, при этом, и люди, и сами женщины не вполне адекватные; а сразу после этого идёт передача некоего человечка, который вытаскивает экстремальные случаи и показывает, что это норма. Он фактически показывает русским людям – «вы уроды»... Просмотр ТВ создаёт такое впечатление, что вокруг живут только бандиты и проститутки. Но я выхожу на улицу, смотрю на своих соседей, и среди них нет ни бандитов, ни проститутки. Вокруг меня живут нормальные люди, но

## Задача СМИ – пропагандировать пороки Высказывания известных людей о российских СМИ

им в голову уже 20 лет вдалбливают, что они ущербные, что у них был сталинизм, потом у них была неудачная перестройка, которая показала, что они не могут вписаться в рынок, а теперь им показывают ментов, бандитов и проститутки... По сути дела, это – психологическая агрессия».

**М. Задорнов:** «Мои друзья принесли заявку на телевизионную юмористическую передачу (один из ТНТ-каналов) и продюсер прочитал и говорит: «Ребята, это нельзя снять». Они его спрашивают: «Почему?» Он говорит: «А где пошлость?» Они специально требуют пошлость от авторов. Я иногда редакторов спрашиваю – скажите, вы сами смотрите то, что снимаете? Они говорят: «Да вы что!? Мы для быдла делаем!». Вот когда вы будете смотреть такие передачи, вы помните, кем вас считают. Моё желание, моя мечта – чтобы люди когда-нибудь все выключили телевизор!»

**В. Жданов:** «К сожалению, наши многие центральные и местные телеканалы телевидения захватили страшнейшие люди – сатанисты. И они с экранов телевизора сейчас закладывают в подсознание наших детей программы жестокости, насилия, убийства, самоубийства и т.д. И эта работа, конечно, страшная, её надо немедленно останавливать. Тем более закладывают программы нетрезвого образа жизни, курения, наркомании, алкоголизма. Ия глубоко убеждён, что должны быть общественные наблюдательные советы над деятельностью телевидения с очень широкими полномочиями, вплоть до того, чтобы закрывать программы, снимать главных редакторов».

**Е. Фёдоров:** «Российские СМИ

обслуживают интересы другой страны. Их задача – психологически мордовать население Российской Федерации, создавать атмосферу нежелания жить в стране, то есть, фактически они проводят «карательные операции». Если вы хороший человек в России – СМИ ваш враг. Если семья воспитала вас преступником – СМИ вас поднимут на пьедестал. То, что наши СМИ фактически ежедневно «ковровыми бомбардировками» уничтожают Россию, – это прямое выполнение указания Госдепа США, частично им организованные и оплаченные».

**О. Четверикова:** «Мы должны понимать, что главная информационная война с разрушением базовых ценностей идёт не извне, она идёт внутри России. Основную информационную войну против нашего народа ведут «российские» средства массовой информации, которые принадлежат крупному капиталу – олигархату, который является частью транснациональной властной структуры... Только поэтому оказывается очень эффективной та внешняя информационно-психологическая война, против которой эти же СМИ и борются, или создают вид, что они борются. Потому что, когда мы видим каждый вечер на экране Соловьёва, то надо понимать, что этот человек работает не на Россию, не на российские интересы, он работает на то, чтобы расколоть русский мир».

**Д. Рогозин:** «Как нам поднять промышленность и страну в целом, когда по центральному телевидению гонят потоки пошлости, и даже в новостных блоках можно узнать о чём угодно в Голливуде или британской королевской семье, но только не о собственной стране? Я не про ублюдочные «огоньки»...

Я про обычные новости, в которых даже про Президента рассказывают не по сути его решений, а так – технологией вынужденного пиара. Есть ли вообще на каналах государственного и полугосударственного ТВ журналисты, продюсеры, руководители, кто думает о будущем страны? Думает так же, как мы? Или важнее «форматы», закупленные за рубежом телешоу и прочие ваши придумки, скрывающие вашу лень, бесталанность, глубокую и неискоренимую вашу русофобию и презрение ко всему, созданному отечественным трудом и великой культурой России?»

**Н. Стариков:** «Манипулирование российскими СМИ выстроено через систему рейтингов. Существует некая «независимая» иностранная структура, которая меряет рейтинги телеканалов, радиопрограмм, газет, журналов и всех остальных. Далее выходят отчёты, в которых написано, какой рейтинг смотрения есть у каждого эфирного промежутка. И далее на основе количества зрителей, которые смотрят этот промежуток, и формируется цена рекламы, которая в этот момент показывается. Основные рекламодатели федеральных телеканалов – это западные бренды».

То есть, с одной стороны Запад посчитал рейтинг, с другой стороны Запад является тем, кто согласно своим же подсчётам должен платить российским телеканалам. Расчёт рейтинга делается так, чтобы подтолкнуть руководство телеканалов показывать негативную информацию (насилие, ток-шоу), всё то, что разлагает народ. Именно поэтому вы слышите одну и ту же музыку по всем радиостанциям, одни и те же фильмы по всем телеканалам, программы на одни и те же темы».

**В. Ефимов:** «Я хочу, чтобы вы поняли, что СМИ сегодня направлены на реализацию интересов транснациональных корпораций. То есть никогда на телевидении вы не увидите ничего, что способствовало бы вашему духовному росту, вашему становлению человеческому... Сформировать в вас пороки – это основная задача СМИ, сегодня этого никто и не скрывает».

**В. Зазнобин:** «Абсолютно все СМИ в России (радио и телевидение) принадлежат либералам, нет ни одного действительно патриотического ресурса, защищающего интересы многонационального русского народа. Более того, 70-80% тех, кто работает на телевидении, – самые настоящие «педерасты», или «голубые» в либеральной терминологии...»

**В. Путин – журналисту ТАСС:** «Вам и вашим коллегам легче на кого-то все свалить. На себя посмотрите! Как в средствах массовой информации подается информация, как вы влияете на умы миллионов людей, какие программы у нас идут по центральному телевидению? Мы что, страна, где федеральные каналы должны исключительно зарабатывать деньги и думать о стоимости минуты рекламного времени, поэтому с утра до вечера нужно крутить так называемые «дефективы»? А все позитивное, воспитывающее, дающее стандарты восприятия мира фундаментально-философского, эстетического характера показывать лишь на канале «Культура»? Наверное, ведь нет».

Здесь представлена сокращенная расшифровка видеоматериала проекта «Научи хорошему» «Высказывания известных людей о российских СМИ» <http://whatisgood.ru/tv/vyskazyvaniya-izvestnyx-lyudej-o-rossijskix-smi/>

Советуем вам посмотреть этот материал в оригинале – ред.

## СТРАХ И УЖАС РОССИЙСКОГО ТЕЛЕВИДЕНИЯ

Булгаков в своей повести «Собаке сердце» советовал не читать перед обедом советских газет. Интересно, чтобы сказал этот великий писатель, посмотрев современные российские телеканалы. И даже не маргинальный ТНТ, а центральные, «Первый», например, или телеканал «Россия». Ведь от просмотра некоторых передач реально охватывает ужас. Не только за то, что в них нам преподносят, а вообще, за само наполнение эфирного времени.

После развала Советского Союза телевидение отошло от государственной пропаганды, которая пронизывала «голубой экран». Но вместо этого мы зачем-то скопировали западные аналоги поведения ведущих, стандарты целых передач. Некоторые программы и вовсе декларируют пренебрежительное отношение к ценностям страны – к истории России, к нашим национальным героям, русскому народу, наконец.

У руля некоторых каналов и вовсе стоят оголтелые русофобы, многие маститые журналисты, которые считаются топовыми, потом уезжают на запад, где не устают бичевать матушку Россию еще сильнее. По сути, многие известные журналисты являются открытыми врагами нашей страны, по своему мироощущению, взглядам, идеологии, и они нам, жителям областей и краев нашей необъятной Родины, рассказывают свою правду-матку. Воспитывают нас такими, какими они хотят нас сделать. Тут можно вспомнить и Владимира Познера, многолетнего «академика российского ТВ», с его взглядами на русское национальное возрождение, и Тину Канделаки, которая вопрошала с диким взглядом на одной из программ: «русские, кто вы здесь?».

С Никитой Михалковым, поднявшим эту тему в своей программе «Бесогон ТВ», и которая не была выпущена в эфир канала

Россия 24, трудно не согласиться. А именно с тем, что на федеральных каналах засели откровенные ненавистники русского народа, а значит и России.

Действительно, вы когда в последний раз в положительном контексте слышали слово «русский» на 1 канале? Не «русская жена для иностранца», не «русская мафия», не «русская водка», а про русские победы, про русских национальных героев, про русский характер и прочее? А ведь это очень важно для развития русского национального само-



сознания внутри страны. Наоборот, про национальные меньшинства в таком контексте говорят постоянно, и даже с восхищением. Так почему такая несправедливость? Людям в России внушают, что престижнее быть представителем нерусских национальностей, нацизмом. А русские как же?

Этим занимаются передачи на «Первом канале», например, «Давай поженимся». Там пропагандируются межнациональные браки, где для русских женщин показывается хорошим тоном вступать в связи с мужчинами восточных или европейских народов, уезжать за границу, вливаться в их культуру и традиции, что уменьшает количество этнических русских, так как дети от таких союзов будут иметь часто нерусскую идентификацию.

Программа «Пусть говорят», и подобные ей передачи на других каналах, - вообще апофеоз

убогости и деградации. Кого показывают на таких программах? Маргиналов, алкоголиков, прелюбодеев, блудниц, смотря на которых судят по всей стране в целом. Таких примеров можно найти массу, особенно в сериалах. Кроме того, многочисленные «звёзды» эстрады, кино, певцы – своим творчеством и личным примером формируют в обществе определённые стереотипы поведения, которым подражают. И они часто аморальные, где особое место занимает культ денег.

Увы, современное телевидение не несет какой-то воспитательной функции для населения, никакой идеологии для зрителя, пропаганды российского патриотизма. А она должна быть в завуалированном виде всегда. А пока – всё наоборот, и под тупые шуточки ниже пояса, рассказы алкашей про брошенных детей в прайм-тайм, крики Розы Сябитовой, что «татарки должны на татарах жениться», а не на русских, мы медленно скатываемся в бездну.

**Григорий Миронов,**  
<http://vashmnenie.ru/blog/>

Под этой публикацией много комментариев и все в поддержку автора. Да вот кто их читает и, тем более реагирует на них. Но есть среди комментариев и деловое предложение. Я там тоже оставил свой комментарий в развитие этого предложения: «Единственное, что мы все можем сделать, это реализовать предложение Аркадия: начать сбор подписей за смену руководства канала, образования действующего НАРОДНОГО ТВ, то есть в интересах народа, а не олигархов. Идет массовое отупение людей, превращения людей в полных идиотов».

Только как это организовать, чтобы процесс был массовым.

В интернете существует проект «Научи хорошему» ЗА ВОЗРОЖДЕНИЕ НРАВСТВЕННОСТИ В СМИ <http://whatisgood.ru/>. Они уже многое делают в этом направлении, но их усилий недостаточно. Призываю всех присоединиться к деятельности этого проекта, а их организаторов, в свою очередь, попросить взять на себя координацию сбора подписей».

С этим же призывом обращаться и к нашим читателям.

**Г.И. Тарханов**

## ОСТАНОВИМ ГЕНОЦИД

Геноцид – не отвлеченное понятие, Геноцид – родной страны удел. Роли каждому здесь четко обозначены, Даже тем, кто вовсе не хотел.

Геноцид – уничтожение народа. У фашистов – в газовых печах, А у нас орудий очень много, Мы их держим в собственных руках.

Алкоголь – людей убийца главный, Постащик уродов и сирот, А его за друга почитают Пьющий наш, обманутый народ.

Никотином травят некурящих, О курящих уж не говоря, Спирт признали жидкостью безвредной, Преступление средь бела дня творя.

Самый быстрый из убийц шагает следом, Бьёт без промаха и наповал, Барыши огромные при этом Мафии даёт умерших вал.

Кто есть кто, нетрудно догадаться, Деньги покупают всех и вся: Продаются души, мать с отцом и братья, Родина, честь, совесть и друзья.

Каждый, кто услышал стон Отчизны, Брось себя губить и мафию кормить. А освободившиеся деньги нам позволяют В радости, любви и счастье жить!

Надежда Дружинина

\*\*\*

Американская компания Cargill остановила работу одной из крупнейших солодовен в России под Тулой. Причина – падение спроса на солод, связанный с падением рынка пива трезвощаевой России.

95% продажи табака в нашей стране – фирмы США, Англии и Японии. Алкоголь более чем на 80% – страны НАТО. Брось пить и курить – внеси вклад в ответные санкции, наблюдай как рушатся западные корпорации.

Сейчас убыток бюджету РФ от алкоголя 1,7 трлн. руб. в год – примерно в 20 раз больше акцизов, от табака 1,2 трлн. руб. – примерно в 10-15 раз больше акцизов.

Эти деньги можно было пустить на пенсии, на лекарства, на зарплаты учителям, врачам, многодетным, разные соцпрограммы и т.д.

А еще триллионы теряют сами россияне, покупая эти яды. **Денис Шевчук**

# Что такое хорошо и что такое плохо?

Принимая решение о публикации этой статьи мы хотели, прежде всего, познакомить соратников с тем интересным подходом по работе с аудиторией в младших классах, который нашел Анатолий Иванович Белоглазов. Не секрет, что часть наших лекторов испытывают робость, когда им предлагают поговорить с малышами, а некоторые просто отказываются от таких встреч – ред.

В школе №82 Дзержинского района был реализован проект «Думай о будущем!». Важнейшая часть проекта – беседы о здоровом образе жизни, которые провели сотрудники Управления ФСКН и председатель Волгоградского регионального отделения СБНТ, член Общественного совета при Волгоградском УФСКН Анатолий Иванович Белоглазов.

В беседах приняли участие обучающиеся с пятого по одиннадцатый класс. Такие беседы, как признаются лекторы, становятся традиционными. А в этот раз благодаря грамотному подходу организаторов, администрации школы в лице директора Ольги Николаевны Чирсковой, проводились не просто единичные встречи с детьми, а целый цикл лекций – по принципу «от простого – к сложному».

Сотрудники УФСКН России по Волгоградской области в своих лекциях особо останавливались на вопросах законодательства. Действительно, если человек совершит преступление, связанное с распространением наркотических средств, его будущее окажется под угрозой. В настоящее время такие преступления караются очень строго.

Анатолий Иванович Белоглазов с особой теплотой вспоминает свою встречу с пятиклассниками:

– Это дети, которые в большинстве своем еще не научились лгать. Они отвечают честно даже на неудобные вопросы, при которых мы, взрослые, уже начинаем конфузиться, пытаемся схитрить. Кроме того, эти дети еще не попали под влияние наркотиков (напомню, что алкоголь и табак тоже включаются в это понятие). У них еще есть шанс остаться трезвыми, здравомыслящими людьми, есть шанс задуматься о будущем.

Порадовало и то, что именно пятиклашки сами сразу вспомнили об известном стихотворении Владимира Маяковского «Что

такое хорошо и что такое плохо?» Далее вся беседа складывалась в рамках этого вопроса. Лектор попросил сформулировать или изобразить, что же такое «хорошо». Ученики дружно подняли большой палец вверх. На вопрос, что такое «плохо», показали большим пальцем вниз, как делали это зрители гладиаторских боев в Древнем Риме. Но какие же поступки людей заслуживают такого порицания? И вновь, не сговариваясь, сказали, что это курение, распитие спиртного, наркомания. Ведь тогда человек теряет человеческие свойства, его поведение порой внушает страх. Честно пятиклассники ответили и на весьма щекотливый вопрос: «У кого в семье курит мама?» Многие подняли руки и выразили отношение к тому, что происходит:

– Если курит кто-то из родственников, значит в семье курят все, – решили школьники.

Как известно, устами младенца

мутненый ум. В наше время самообразование играет важную роль.

Затронули в ходе беседы тему русского языка. Анатолий Иванович обратился к словам Александра Пушкина: «Переводчики – это подставные лошади просвещения». Отсюда – естественный вывод: переводите все иностранные слова на русский язык. Если следовать этому совету, можно успешно сдать любые экзамены, выучить любую дисциплину.

– Кто такой «наркоман»? Какой это человек? – обратился лектор с вопросом к аудитории.



глаголет истина. Стоит задуматься над таким откровенным ответом. А «умные» взрослые не прислушиваются к призыву детей, которые хотят видеть своих мам и пап здоровыми, умными, добрыми. Да и самим обучающимся нужен острый, неза-

– Неадекватный, – ответила аудитория вновь иностранным словом. Пришлось переводить и это понятие. Поняв принцип Пушкина, дети быстро сообразили:

– Да это же значит «дурак»! А как еще можно характеризовать

поведение наркомана? Значит, и любой наркотик, включая алкоголь и табак – это «дурь».

Следует вдумываться в смысл слов, которые употребляем. Например, сейчас все чаще говорят о борьбе с коррупцией. Но, рассуждая об этом явлении, часто забываем, с чем боремся. Школьники быстро сориентировались:

– Коррупционер – это просто вор! Понятно, что с воровством необходимо бороться. А иностранное слово коррупция в современном мире ассоциируется не столько с воровством, сколько, чаще всего, с

преlestями красивой жизни.

– А что же ворует курящий? – Собственное здоровье и здоровье окружающих.

Также много сил в современном мире направлено на борьбу с терроризмом. Но вновь забываем первоначальное значение слова «террор». Лектор попросил в связи с этим вспомнить, какое ощущение испытали слушатели, впервые увидев сразу человека. И аудитория сразу перевела «террор»: страх, ужас.

– Нам часто с экранов телевизоров сообщают страшные вещи, происходящие в мире. В результате террористических актов погибают люди в разных странах: десять, сто, двести, тысяча людей. Много это? Да, много. Гибель даже одного человека – уже много. А президент Чеченской Республики Рамзан Кадыров высказал феноменальную мысль о том, что от террористических актов во всем мире гибнет людей меньше, чем от водки в России. Отсюда вывод – запретить

алкоголь. В Чеченской Республике алкоголем торгуют в течение двух часов в сутки лишь в одном магазине на район, исключая выходные и праздники.

В подтверждение сравнили статистические данные. В прошлом году от алкоголя погибли 500-700 тысяч человек. От табака – 400 тысяч. А от наркотиков – 300 тысяч. Получается, что ежегодно вымирает примерно по одному Волгограду и Волжскому в придачу! Но если уходит их жизни такая масса потребителей, то как же до сих пор держится на плаву алкогольный и табачный бизнес? За счет кого же могут пополниться ряды потенциальных покупателей водки и табака?

– Хотят пополнить их за счет нас, – поняли ребята.

И чтобы ребенок сделал первый шаг на этот конвейер смерти, производится безалкогольное пиво, разные сорта вин, воспитывается «культура» употребления спиртного. Уже в детстве человеку не оставляют места для выбора: пить или оставаться трезвенником. Предлагается псевдвыбор: что пить и сколько.

Школьники, выслушав внимательно выступающих, еще долго не хотели расходиться. Дети пообещали, что сделают все зависящее от них, чтобы в их семьях не было ни алкоголя, ни табака. Согласились, что нужно учиться, совершенствовать свои знания, чтобы стать успешными. А для этого следует оставаться здравомыслящими, трезвыми. Только в этом случае можно различить, «что такое хорошо и что такое плохо».

Беседы во всех классах завершаются таким советом. Каждый из ребят может помочь своим товарищам, если они попали в беду. Не нужно пытаться самим предпринимать какие-либо действия, если заметили, что кто-то имеет отношение к наркотикам. Нужно, во-первых, самим отказаться от предложения «попробовать». Во-вторых, следует позвонить по телефону доверия «горячей линии» Управления ФСКН (теперь уже нет ФСКН – а кому это нужно? – ред.).

Алена ДОРОХОВА

Публикуется с небольшими сокращениями – ред.

Депутат Кировской областной думы от КПРФ Марина Сергеевна Созонтова выступила с предложением об ограничении торговли алкогольными изделиями по месту и времени. Дело в том, что при нынешних условиях жителям домов мешает шум от ночных увеселительных заведений, расположенных на первых этажах домов.

В результате на Марину Сергеевну обрушился шквал критики со стороны лиц, заинтересованных в пивном бизнесе. Ее обвиняют в том, что она «пилит сук, на котором сидит область».

Я отправила в областную газету открытое нижеследующее письмо:

«Наши «благодетели» производители и торговцы алкоголем в один голос утверждают, что без алкоголя просто невозможно жить. Даже самые маленькие ограничения по времени и условиям продажи алкоголя вызывают у них бурный протест.

Они аргументируют это тем, что сократятся рабочие места, а главное пострадает бюджет области. Но не надо вешать «алкогольную лапшу» на уши нашему доверчивому и многострадальному народу.

Оглянитесь вокруг: алкоголь несет разорение, страдание и гибель семьям, но никак не благополучие и стабильность.

Каждый рубль, вырученный от продажи алкоголя несет 7-10 рублей убытка. Это все равно, что в один карман положили 1 алкогольный рубль, а из другого автоматически вылетает 10 рублей.

Из чего складываются потери?

1. Пьющий человек разрушает свое здоровье, теряет работоспособность и в самом рас-

## Хорошо ли сидеть на алкогольном суку?

цвете лет погибает. Кто-то возразит: «Пить не умеет!», «Надо знать меру», – скажет другой.

Для ядовитого вещества, относящегося к наркотикам, коим является алкоголь по ГОСТу 1972 года нет, и не может быть какой-то меры.

Великий русский патриот нашего Отечества, академик многих академий мира, выдающийся хирург Ф.Г. Углов сказал, что нет ни одного органа в человеческом организме, на который бы не подействовал алкоголь. И это действие только отрицательное. Ежедневно от причин, связанных с употреблением алкоголя и табака, погибает 2000 человек, а в год более полумиллиона. Это чьи-то родные и близкие люди. Эту трагедию не измерить никакими рублями.

Для нас, северян, безопасная доза алкоголя равна нулю.

2. Пьющие люди обрекают своих детей на сиротство, чаще всего, сиротство при живых родителях. Более 90% детей в детских домах имеют родителей, по вине алкоголя лишенных родительских прав. Забота об этих детях тяжким бременем ложится на плечи государства. Средства на их содержание идут из наших с вами, и без того тощих, кошельков. Выйдя из детских домов, дети часто повторяют плачевный опыт своих родителей.

3. Когда-то Игорь Тальков мечтал видеть страну «не дураков, а гениев». Но генофонд, пораженный алкоголем, не способен давать стране гениев. Сейчас неизвестно сколько ущербных детей, но по косвенным признакам можно судить как далеко мы «шагнули» в

этом направлении. Если раньше на несколько районов была одна коррекционная школа, то сейчас они открываются в каждом и не вмещают всех нуждающихся в ней. Решили учить таких детей на местах. В каждой школе таких детей набирается по целому классу и более. Они, эти дети, уже не смогут приобрести профессию, которую бы им хотелось, так как не способны получить должное образование.

4. Много горя выпало на долю нашей страны. Она пережила и монголо-татарское иго, и нашествие Наполеона, и, навязанную Гитлером, войну. Но каждый раз народ в едином порыве давал отпор, вставая на защиту нашего Отечества, и побеждал.

Уже в 1943 году Гитлер понял, что силой оружия наш народ не сломить и выдвинул лозунг «Русским – только водку и табак!». Он знал, что таким образом было уничтожено коренное население Америки.

Разве за то гибли наши отцы и деды, чтобы мы пропивали свою страну, тем самым предавали память павших?

Неужели мы глупее тараканов? Их-то уничтожают «бесплатно», а мы за свое отравление выкладываем свои последние гроши. Даже взять в руки стакан с алкогольным пойлом: будь то водка, пиво, шампанское или какое-то самое «расхорошее» вино – это значит предать память наших предков, погибавших и поднимавших из руин страну. Тем более преступление производить и продавать эту отраву. Пора отказаться от преступного бизнеса и найти достойное применение

своим способностям. Сейчас люди все больше понимают, что спасение нашей страны в трезвости.

Например, в Якутии алкоголь продают с 14 до 20 часов и только в специализированных магазинах, а не в продуктовых, как всюду делается в других регионах. Не продается алкоголь на первых этажах жилых домов. В школах введены уроки здорового образа жизни и так далее. Все эти введения незамедлительно дают хороший результат: стихает преступность, улучшается здоровье людей, происходят и другие положительные изменения в жизни людей.

В Башкортостане целые села приняли решение жить трезво. А трезвые люди всегда найдут работу, нужную себе, семье и обществу в целом.

Только трезвость является фундаментом возрождения России, а преступный бизнес тянет страну в болото и поэтому к производителям и продавцам алкоголя и табака должны приниматься самые жесткие меры, чтобы не губили нацию.

Поэт В. Нагайцев (Алтай) писал: «И тогда лишь спокойна ребячья душа Жизнь детишек на сказку похожа Если папа не пьет, с ним и мама не пьет, Не пьют бабушка с дедушкой тоже» Я призываю всех людей нашей области, страны отказываться поглощать алкоголь и табак. В этом случае наша страна сможет показать достойный пример всем странам мира. Помните, только трезвая Россия станет великой!»

Нина Ивановна Гордина, СБНТ Кировской области

# ВРЕМЯ ПРОСЫПАТЬСЯ

**Уважаемые соратники!**  
**Данное обращение ко всем жителям**  
**нашей Родины**

Мы можем повлиять на решения, принимаемые Госдумой и Правительством России.

Указом Президента РФ от 4 марта 2013 года № 183 предписывается всем властям федерального, регионального и местного уровней, рассматривать обращения граждан, набравшие на сайте (РОИ) 100 000 голосов (да, много!)

Поэтому, всем нам нужно помочь нашему Президенту и своей активностью на сайте «Российская общественная инициатива» [www.roi.ru](http://www.roi.ru) (РОИ) повлиять на продвижение добрых, справедливых, нужных здоровому обществу законов. Нужно зарегистрироваться на сайте Госуслуг [www.gosuslugi.ru](http://www.gosuslugi.ru) и получить доступ к голосованию на сайте (РОИ). С инструкцией по самостоятельной регистрации на сайте Госуслуг можно ознакомиться здесь: <http://vsegosuslugi.ru/registraciya-na-saite-gosuslugi/>.

Используя силу духа нашего народа и интернет-технологии во благо нашей страны, своим голосованием, поможем делу возрождения нравственности и трезвых традиций народов России.

Есть возможность ускорить регистрацию, приехав в

Многофункциональный Центр (МФЦ). На данной странице портала Госуслуг <https://esia.gosuslugi.ru/public/ga/> можно выбрать ближайший к вам удостоверяющий МФЦ. Регистрация и подтверждение личности через МФЦ занимает 5 минут. Автоматически создаётся подтверждённая страница на портале (РОИ) с внесёнными данными паспорта и СНИЛС.

**Просьба к зарегистрированным на (РОИ) описаться на указанные в подписи электронные адреса, для образования групп по голосованию.**

**Будьте добры, разошлите данное письмо вашим друзьям, знакомым из вашего списка контактов, всем, кто может принять участие в голосовании на (РОИ) и попросите всех сделать то же самое.**

**ВРЕМЯ ПРОСЫПАТЬСЯ ДРУЗЬЯ! ОБЪЕДИНЯТЬСЯ! ЗА НАС НИКТО, НЕ ВЫПОЛНИТ НАШЕ ДЕЛО! НАМ ВЫПАЛО ЖИТЬ В ПЕРЕЛОМНОЕ ВРЕМЯ! ТАК БУДЕМ ЖЕ ГОРДОСТЬЮ ДЛЯ НАШИХ ПОТОМКОВ, КАК ДЛЯ НАС НАШИ ПРЕДКИ, ПОБЕДИВШИЕ В ОТКРЫТОМ БОЮ ВСЕХ ЗАХВАТЧИКОВ НАШЕЙ РОДИНЫ!**

Координатор проекта СБНТ «Трезвое влияние»,  
**Прокофьев Евгений Васильевич**,  
Eugene.Prokofiev@mail.ru,  
координатор проекта по Смоленской обл.  
**Богдан Чистополов**, [razboy7518@mail.ru](mailto:razboy7518@mail.ru)

## ПОДДЕРЖАТЬ ИНИЦИАТИВУ НА РОИ

№ 77Ф24537 «Вести в школах новый предмет «Здоровый образ жизни», настраивающий наше будущее поколение против алкоголя, наркотиков и табака» – <https://www.roi.ru/24537/>.

В нашей стране большая проблема - это алкоголизм. Попытки решить данную проблему, тем, что повышать цену на алкоголь, увеличивать акцизы, вводя новые налоги – никогда не дадут результата. Борьба со взрослыми людьми, которые уже являются алкоголиками или близки к этому, достаточно сложно, а порой и невозможно. Народ вымирает из-за алкогольной, а также наркотической зависимости. Рушится много семей, страдают дети. И, как следствие, здоровье нации под угрозой. С каждым годом ситуация может становиться еще хуже.

Борьба с этим надо начинать не со взрослого населения, а с детей. Нам надо настроить наше подрастающее поколение на здоровый образ жизни, а именно на жизнь без алкоголя, наркотиков, табака.

*Несмотря на то, что в тексте инициативы содержится ошибочное утверждение: «Попытки решить данную проблему, тем, что повышать цену на алкоголь, увеличивать акцизы, вводя новые налоги – никогда не дадут результата», – поддержать эту инициативу нам все же нужно, так как предлагаемое ей решение: «Вести во всех школах страны с 5-го класса (а может быть и раньше) дополнительный предмет «Здоровый образ жизни», настраивающий наше будущее поколение против алкоголя, наркотиков и табака», – соответствует и нашему пониманию необходимости такой меры – ред.*

### Практический результат

Программа "Здоровый образ жизни" настроит наше будущее поколение против алкоголя, наркотиков и табака. И на это не потребуются больших затрат. При этом даст много положительного.

Программа "Здоровый образ жизни" в долгосрочной перспективе даст нашей стране:

- уменьшение алкоголиков, пьяниц;
- оздоровление нации;
- увеличение рождаемости;
- рождение больше здоровых детей, чем больных.

### Решение

Вести во всех школах страны с 5-го класса (а может быть и раньше) дополнительный предмет "Здоровый образ жизни", настраивающий наше будущее поколение против алкоголя, наркотиков и табака. А также в этот предмет может быть заложено много полезного – это ценность семьи, важность спорта, гигиены и многое другое. Достаточно будет 1 час в неделю.

## Педагогика семейного здоровья

Людмилу Спиридонову Григорьеву называют в республике Саха (Якутия) учителем учителей. С далекого 1980 года она стала энтузиастом, а потом одним из лидеров общественного трезвенного движения. В 2004 году была избрана председателем Якутского регионального отделения СБНТ. С 1992 года она работает преподавателем курса по методу Шичко. На курсах Л.С. Григорьевой избавились от вредных привычек тысячи слушателей. И все это в свободное от основной работы время. Она старший преподаватель кафедры дошкольного образования Педагогического института Северо-Восточного федерального университета им. М.К. Аммосова.

В 2008 году Л.С. Григорьевой по гранту Правительства РФ реализован социальный проект «Телевизионная школа здоровья и радости», благодаря которому вся республика Саха смогла познакомиться с удивительной по эффективности методикой, позволяющей без лекарств избавлять людей от алкогольной, табачной и наркотической зависимости.

Учебно-методическое пособие Л.С. Григорьевой «Педагогика семейного здоровья» представляет накопленный Людмилой Спиридоновой опыт ее многолетней работы по подготовке кадров трезвеннического просвещения.

В 2002 году Л.С. Григорьевой была создана Школа здоровья на логопедическом отделении, а в 2007 году – на дошкольном отделении педагогического института Якутского государственного

университета. Фундаментом Школы здоровья была сознательная трезвость.

В 2006/2007 учебном году, обобщив опыт работы школ здоровья, Л.С. Григорьева разработала программу «Школа здоровья и радости» с подробным раскрытием технологии укрепления здоровья детей в образовательных учреждениях разного типа и вида. Цель создания школы – формирование установки на здоровье и трезвый образ жизни у детей, подростков и взрослого населения.

Проектом заложена последовательная реализация таких этапов:

Раскрытие причин пьянства и курения, других видов наркомании, обусловленных психологической запрограммированностью людей на потребление алкоголя, табака и других наркотических и отравляющих веществ;

Формирование отрицательной установки на употребление алкоголя, табака и наркотиков;

Освоение народной педагогики, народных традиций и воззрений на курение табака, употребление алкоголя и других наркотиков.

Пособие ориентировано не на медицинские подходы, а на психологическое формирование установки на индивидуальное здоровье путем немедикаментозного оздоровления организма, привития умений и навыков оздоровления организма с раннего возраста.

Поддержка Министерства народного образования и науки и правительства Республики оздоровительных трезвенных направлений в образовательной среде привела

к положительным результатам. На фоне того, что население многих северных регионов страны катастрофически вымирает, республика Саха (Якутия) – один из немногих регионов России с благополучным демографическим фоном. Число новорожденных растет ежегодно, уровень рождаемости в республике выше, чем в среднем по России. Стабильно снижается младенческая и материнская смертность, увеличивается продолжительность жизни якутян, фиксируется естественный прирост населения.

Положительный опыт оздоровления жителей Якутии исследуется многими учеными и институтами, а основы этого закладываются положительным примером учителей республики, которые сами ведут здоровый трезвый образ жизни и учат этому подрастающее поколение. Этот прекрасный опыт и обобщен в методическом пособии «Педагогика семейного здоровья» Л.С. Григорьевой. Эта книга, не сомневаюсь, будет востребована всюду, где есть неравнодушные, любящие свою Родину учителя.

Те педагоги, кому я подарил эту книгу восторженно говорят: «Эта книга стала моим настольным пособием!»

**Н.В. Январский**

Заказать книгу можно у автора [s\\_r65@mail.ru](mailto:s_r65@mail.ru), (914) 224-88-36. Учтите, что тираж книги небольшой, желательно поискать заинтересованные издательства для переиздания ее большим тиражом. Заказчиками могут выступить министерства (управления) образования вашего региона – ред.

## Юбилейные даты



20 апреля исполнилось 65 лет одному из основателей современного трезвеннического движения

### Александр Николаевич Маурову

Сердечно поздравляем замечательного учёного и педагога, автора многих книг по трезвости, настоящего патриота и подвижника, основателя Международной Академии трезвости с юбилеем!

Желаем Вам, Александр Николаевич, крепкого здоровья, семейного благополучия, активного долголетия, неиссякаемого оптимизма, новых творческих успехов в трезвеннической деятельности!

Правление СБНТ и все соратники

11 апреля – исполнилось 30 лет

### Губанову Дмитрию Эдуардовичу

секретарю Обнинского городского отделения СБНТ

24 апреля – исполнилось 85 лет

### Дурасовой Татьяне Борисовне

журналистке из С.-Петербурга, стороннице трезвости

26 апреля – исполнилось 55 лет

### Санникову Андрею Юрьевичу

соучредителю Фонда «Трезвый город» в Екатеринбурге

30 апреля – исполнилось 65 лет

### Костанде Светлане Яковлевне

активистке трезвеннического движения Украины

5 мая – исполнилось 60 лет

### Ершову Владимиру Степановичу

председателю Ярославского отделения СБНТ

9 мая – исполнилось 60 лет

### Калоше Николаю Федоровичу

ветерану трезвеннического движения России

12 мая – исполнилось 55 лет

### Арефьеву Сергею Андреевичу

председателю Хакасского отделения СБНТ

**Поздравляем юбиляров с этими знаменательными датами!**

**Желаем Вам крепкого здоровья, творческих успехов, выдающихся достижений во всех ваших добрых делах, и успехов в нашем общем деле! Сил вам и крепости духа!**

Правление СБНТ, редакция газеты «Соратник»

## Внесен важный законопроект

Депутат ГД, член комитета ГД по обороне, Максим Шингаркин внёс законопроект:

**1. Об ограничении электронных сигарет:**

<http://asozd2.duma.gov.ru/main.nsf/%28SpravkaNew%29?OpenAgent&RN=1043236-6&02>

Необходимо поддержать этот законопроект своими письмами в Госдуму. Писать кроме руководства ГД в комитет по здравоохранению Фургалу, Герасименко, депутатам Железняку, Носову и другим чтобы они тоже присоединялись к этому законопроекту. Не плохо также поблагодарить Максима Андреевича Шингаркина за эту инициативу.

**Г.И. Тарханов**, первый зам. председателя СБНТ

## ВНИМАНИЕ!

Все электронные ссылки, адреса сайтов, упомянутые в публикациях этого и любого другого номера газет «Соратник» и «Подспорье» в электронном виде запрашивайте в редакции.

Уважаемые подписчики, вы знаете, что газета издается исключительно на ваши взносы. Проще всего их перечислить на карту Сбербанка (действительна до ноября 2018 года):

**676196000237027777**

Главный редактор Г.И. Стрельников.  
Редакционный совет: Н.А.Гринченко,  
М.А.Метелёв, А.А.Токарев.  
Верстка Наталья Соколова.

учРЕДИТЕЛЬ:  
Хакасская региональная  
общественная организация Союза  
борьбы за народную трезвость РХ

Адрес: 655138, Респ. Хакасия, п. Расцвет, ул. Майская 5 - 2;  
Для писем: 655016, г. Абакан-16, а/я 327, тел. (913) 445-59-06,  
(923) 278-57-26, e-mail: [trezvo@yandex.ru](mailto:trezvo@yandex.ru)  
**www.sbnt.ru**

Газета зарегистрирована в Средне-Сибирском территориальном управлении МПТР РФ. Рег. ПИ № 16-032

Тираж 2600 экз.  
Издается на  
благотворительные  
взносы, распространяется  
бесплатно.