



Трезвой России быть!

# ГОРЛАТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

№ 3 (225) – март 2016 г.

Издается с июня 1994 года



Заместитель председателя комитета Совета Федерации по конституционному законодательству и государственному строительству Елена Мизулина высказалась на тему разрешения продажи спиртного вблизи детских учреждений, пишут «Известия».

**Елена Мизулина: «Мы продолжаем жить в ситуации засилья алкогольных и табачных лоббистов в структурах власти»**

«Предложение замминистра промышленности и торговли Виктора Еvtухова вернуть разрешение на продажу алкогольной и табачной продукции в магазинах, расположенных около школ, больниц и спортивных объектов я могу назвать только одиозным и преступным. Объясню, почему. Напомню, что работа над законопроектом (Федеральный закон от 25.12.2012 N 259-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции и об ограничении потребления (распития) алкогольной продукции») и часть вторую Налогового кодекса РФ об ограничении продажи алкоголя на территориях, прилегающих к детским, спортивным, культурным, образовательным и медицинским учреждениям продолжалась длительное время, и можно сказать, что он был «выстрадан». Законопроект поддержало большинство депутатов Думы, его позитивно восприняли в регионах. Наконец, он был подписан Президентом Владимиром Путиным. Такое единение, на мой взгляд, было продиктовано тем, что уже тогда многие понимали угрозу спаивания населения, наших детей, раннего приобщения к этой, с позволения сказать, «культуре».

Мы живем в той реальности, когда дети с самого раннего возраста начинают принимать алкоголь. Мириться с этим невозможно! Этот процесс просто необходимо было ограничить. Тогда было очень много споров и дискуссий на предмет того, на каком расстоянии от школ и больниц не должны находиться магазины, продающие спиртное, досконально обсуждались все нюансы будущего закона. И, наконец, он был принят. И мы считали тогда, что сделали очень важный, жизненно необходимый шаг к тому, чтобы создать благоприятную среду для детей и молодежи, оградить их от возможных опасностей.

Тот факт, что закон, как всем нам сообщил замминистра промышленности и торговли, не исполняется, вызывает множество вопросов, в том числе, к самому чиновнику. Откуда столь лояльное и снисходительное отношение к нарушению именно этого закона со стороны тех органов, которые вообще-то должны обеспечивать его исполнение... Соответственно, если замминистра Виктор Еvtухов таким образом озвучил планы правительства, то, на мой взгляд, правительство тем самым ставит себя в очень компрометирующее положение. В нынешней непростой ситуации нельзя хвататься за такой, совершенно негодный, способ поправить финансовое состояние страны, увеличить налоговые поступления от бизнеса, как возврат разрешения на продажу алкоголя близ школ, как

возвращение к политике спаивания населения. В том случае, если это предложение самого Виктора Еvtухова, то правительство должно принять меры, объяснить свою позицию и отправить чиновника в отставку. Самое последнее дело — решать экономические проблемы, которые породил кризис, спаиванием собственного населения!

Владимир Путин начал борьбу за нравственное оздоровление, за очищение народа, культуры, среды, за физическое, психическое здоровье нации. Это поддержано народом. Напомню, что в Стратегии национальной безопасности, подписанной Президентом в конце 2015 года, в очередной раз говорится о том, что распространение алкоголизма является одной из

угроз национальной безопасности в сфере охраны здоровья граждан. Сейчас нам зачем-то показывают, что здоровье россиян — не в приоритете правительства. Это недопустимо. Для меня совершенно очевидно, что следствием позиции, озвученной господином замминистром, должна стать его отставка. Это — непрофессионально и преступно. Такого рода идеи — против России и против наших граждан.

Ко всему алкогольному бизнесу — множество вопросов. Совершенно очевидно существование алкогольного лобби, «благодаря» которому все общество с возмущением обсуждает некие планы по «либерализации» правил продажи алкогольной продукции. Возможно, господину замминистру вместо этого необходимо было поставить вопрос о том, что государству должна принадлежать монополия на производство и продажу алкоголя. Он же — госчиновник и должен выражать интересы государства.

Добавлю, что давно подозреваю существование злонамеренной кампании по спаиванию населения. Во многих регионах страны магазины заполнили контрафактный алкоголь, который зачастую приводит к тяжким последствиям для здоровья. Повсюду в ларьках и магазинах продается настойка боярышника, другие виды спирто-

вых настоек, которые должны бы вообще-то продаваться строго по рецепту врача. Минздрав обещал «разобраться» с этими настойками и запретить их розничную продажу, но до сих пор — одни слова. Считаю необходимым запретить продажу спиртовых настоек без рецепта врача.

Для того, чтобы обойти запреты на ночную продажу алкоголя, сплошь и рядом открываются питейные заведения, в которых продают алкоголь на розлив, на вынос. Лозунги «пиво с собой» заменили и вытеснили «кофе с собой». В этих заведениях даже делают скидки и проводят акции. Рекламу алкоголя заполонила все! Даже если человек не хочет покупать алкоголь, то он невольно на каждом шагу сталки-

вается с информацией об алкоголе. Действенной мерой, на мой взгляд, станет запрет продажи алкоголя в магазинах, находящихся в жилых домах. Эту сферу нужно жестко регулировать и медлить с этим уже невозможно!

Мы продолжаем жить в ситуации засилья алкогольных и табачных лоббистов в структурах власти. И продолжаем ходить по кругу, когда чиновники вновь и вновь демонстрируют нам более чем сомнительные способы решения существующих проблем».

<http://www.pravoslavie.ru/90976.html>

*Соратники! Надо поддержать эту позицию Е.Б. Мизулиной. Писать в Совет Федерации ([http://pisma.council.gov.ru/send\\_anonymous/](http://pisma.council.gov.ru/send_anonymous/)) на её имя. Моё письмо публикуется ниже.*

**Г.И. Тарханов,**  
первый зам. председателя СБНТ

## Чиновник должен выражать интересы государства

Исх. № 11 «09» марта 2016 г.

Заместителю председателя комитета Совета Федерации по конституционному законодательству и государственному строительству **Е.Б. Мизулиной**

**Уважаемая Елена Борисовна!**

Всцело разделяю Ваше заявление относительно инициативы заместителя министра промышленности и торговли В. Еvtухова вернуть разрешение на продажу алкогольной и табачной продукции в магазинах, расположенных около школ, больниц и спортивных объектов, а также Вашу позицию о необходимости продолжать взятый государством курс на оздоровление и отрезвление общества (<http://www.pravoslavie.ru/90976.html>). Мы, как и Вы, обеспокоены засильем алкогольных и табачных лоббистов в структурах власти, препятствующих осуществлению этой политики.

Трезвенническое движение России готово оказывать всемерную поддержку государственным органам и принимать активное участие в реализации государственного курса на последовательное отрезвление общества, на переориентирование населения на ведение трезвого, здорового образа жизни, о чем свидетельствует Решение съезда трезвых сил России. В этом решении определены направления деятельности трезвеннического движения, а также сделаны предложения законодателям и руководству страны осуществить необходимые, на наш взгляд, меры, которые позволят успешно продолжить намеченный государством курс на оздоровление и отрезвление общества в соответствии с антиалкогольной Концепцией 2009 года.

Решение съезда трезвых сил России прилагаю. Попутно замечу, что направленное мной в Совет Федерации на имя В.И. Матвиенко это Решение канцелярия СФ транзитом переправила в Правительство РФ. Зачем, спрашивается? И Председателю Правительства и в заинтересованные министерства мной этот документ, естественно, был направлен. Почему канцелярия решила, что в Совете Федерации никому не будет интересно ознакомиться с мнением трезвеннического движения, немалой части нашего общества, по важнейшему государственному вопросу, мне непонятно. Надеюсь, Елена Борисовна, Вы найдете возможность познакомиться с этим Решением комитета Совета Федерации, занимающиеся социальными проблемами.

Сообщаем, что Ваше обращение, поступившее в Совет Федерации Федерального Собрания Российской Федерации, передано члену Совета Федерации Мизулиной Елене Борисовне за № 6414п.

Начальник Управления организационного обеспечения Н.П. Костюлин

## Гнать саботажников!

Уважаемый Дмитрий Анатольевич! По сообщениям СМИ, Минпромторг предложил вернуть продажу алкоголя возле школ и поликлиник. Ведомство хочет исключить из законов о регулировании алкогольного рынка понятие прилегающих территорий, в пределах которых магазинам и кафе нельзя торговать спиртным. Об этом пишут «Ведомости». <http://www.city-n.ru/view/374185.html>. Более подлого и преступного предложения трудно придумать. Какого результата же-

лает добиться министерство? Ответ очевиден — увеличения объемов продажи алкогольных изделий ради увеличения прибыли от продажи алкоголя. Я помню Ваши замечательные выступления в 2009 году, а также то, что по Вашей инициативе была принята Концепция реализации государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации на период до 2020 года. В Концеп-

ции справедливо отмечается, что «в состоянии алкогольного опьянения ежегодно совершаются многочисленные преступления — убийства, причинение тяжкого вреда здоровью, изнасилования, хулиганство, грабежи, разбои, угоны автотранспорта. Алкоголизм является одной из самых распространенных причин отказа родителей от детей и лишения родительских прав. Высокий уровень алкоголизации ведет к тенденции роста количества разводов в семьях и «омоложения» алкоголизма». И это абсолютная правда. Я это утверждаю, как профессионал в вопросах деалкоголизации обще-

ства с тридцатилетним стажем.

Предложение Минпромторга означает, что данное министерство саботирует государственную антиалкогольную политику России. Это означает, что в случае реализации предложения Минпромторга наш народ будет иметь дополнительно сотни тысяч убийств, самоубийств, изнасилований, грабежей и разбоев, а также детей-сирот. Разве могут эти люди, с такой людоедской политикой возглавлять министерство? Дмитрий Анатольевич! Убедительно прошу Вас уволить чиновников министерства виновных в провокации. Они Вас дискредитируют

в год выборов в Государственную думу России.

Письмо отправлено на адрес <http://government.ru/letters/form/>

*К сожалению, я не зафиксировал, кто из соратников прислал копию этого письма. Но все же решил его опубликовать как пример краткого, четкого обращения с правильными требованиями. Таких обращений, соратники, должно быть тысячи, надо добиться, чтобы не только эти инициативы были заблокированы, но их авторы были наказаны — как минимум, уволены со своих высоких должностей.*

**Редактор**

## Основа воспитательного процесса



26 февраля 2016 года во Владимире на базе Владимирского технологического колледжа, прошел первый областной однодневный семинар для заместителей директоров учебных заведений области и представителей госнаркоконтроля с участием профессора, эксперта Государственной Думы по антиалкогольным вопросам Владимира Георгиевича Жданова.

Тема семинара: «Основы антиалкогольного, антинаркотического воспитания детей и молодежи». Что стало причиной организации семинара на таком серьезном уровне?

Все мы уже хорошо знакомы со «Стратегией национальной безопасности Российской Федерации», утвержденной Указом президента России от 31 декабря 2015 года (кто не знаком, советуем познакомиться <http://base.consultant.ru/> – ред.). Повышение качества жизни, укрепление здоровья населения, обеспечение стабильного демографического развития страны; сохранение и развитие культуры, традиционных российских духовно-нравственных ценностей, – определены этим документом как стратегические национальные приоритеты.

Надо сказать, что главный ведущий семинара, В.Г. Жданов является не только экспертом Госдумы по антиалкогольным вопросам, но и прекрасным оратором, который ярко, интересно и всегда очень наглядно строит свою работу с аудиторией.

Как подчеркивает Владимир Георгиевич: «Духовное возрождение народа начинается с его отрезвления и планомерной работы с молодежью в вопросах морали и личностного роста. И тут, прежде всего, нужен личный пример взрослых. Поэтому на семинаре мы подробно разберем вопросы как именно нужно выстраивать работу в учебных учреждениях с детьми и молодежью, с педагогами и родителями, чтобы процесс формирования здорового трезвого образа жизни в молодежной среде стал естественным и неизбежным».

В телефонном интервью координатор регионального подразделения «Здоровая Россия - ОБЩЕЕ ДЕЛО» Елена Анатольевна Мочалова выразила глубокую благодарность департаменту образования и лично директору департамента Беляевой Ольге Александровне, заместителю директора Болтуновой Светлане Анатольевне и специалисту Мочаловой Светлане Михайловне за оперативность в принятии решения: «Вы знаете, мне было известно, что у Владимира Георгиевича до следующего сентября все расписано, и вдруг я случайно узнаю, что на 26 февраля есть окно. Я тут же созвонилась с помощником Владимира Георгиевича и уговорила его приехать во Владимирскую область. Дальше все зависело от

скорости принятия решения департаментом образования, поскольку требовалось утрясти определенные организационные вопросы. Но как только Светлана Анатольевна узнала об этой возможности, она тут же отреагировала: «... бронируйте дату на Владимирскую область, организационные вопросы решим, не беспокойтесь». Я, конечно, очень обрадовалась, такой оперативности и убедилась в четкости, с которой строится работа в департаменте. Знаю, что в это же время у них была очень срочная работа из Министерства, но это никак не помешало оценить важность предстоящего семинара и организовать все, что нужно».

Также Елена Анатольевна подчеркнула: «Мы уверены, что систематизация совместной работы ответственных за учебно-воспитательную работу учебных учреждений области и регионального представительства «ОБЩЕГО ДЕЛА» приведет к снижению употребления алкогольных и других наркотических ядов и станет фундаментом возрождения духовных и нравственных ценностей».

Ведь наши материалы содержат, в том числе, фильмы и полиграфию, побуждающие детей и молодежь к личностному росту. Они просто и наглядно формируют потребность вести абсолютно трезвый, здоровый образ жизни и возрождают высокие духовные и нравственные ценности. Очень важно, что материалы одобрены министерством образования и министерством здравоохранения России.

Только очень важно, чтобы эта работа была регулярной, не реже 1 раза в месяц и велась не только среди детей и молодежи, но и среди персонала учебных заведений, непосредственно работающего с детьми и родителями учащихся – вот тогда результат будет гарантирован. Мы ведь все хорошо знаем, что согласно утверждению психологов, детей и подростков воспитывает личный пример взрослых.

Для того чтобы систематизировать работу в этом важнейшем вопросе мы разрабатываем проект, который решит, самую серьезную проблему нехватки человеческих ресурсов для работы с детьми и молодежью. Проект рассчитан на привлечение к этому вопросу лучших студентов вузов (педагогических факультетов и факультетов психологии). Ребята, с одной стороны, почерпнут знания и получат навыки работы с аудиторией, а с другой – помогут в реализации инициатив президента в вопросах здоровьесбережения нации и возрождения духовно-нравственных ценностей в любимой нами Владимирской области. И в этом вопросе мы также будем опираться на поддержку и помощь департамента образования – ведь это наше ОБЩЕЕ ДЕЛО».

Наш корреспондент взял также телефонное интервью у Владимира Георгиевича Жданова:

– Владимир Георгиевич, нам известно, что у Вас не было времени на эту встречу?

– Да, ради этой встречи с заместителями директоров я отказался от другой, менее значимой поездки. Потому что правильно построенная работа в учебных учреждениях – это основа воспитательного процесса. Мне позволила куратор проекта «ОБЩЕЕ ДЕЛО» Мочалова Елена Анатольевна, и, прямо скажем, уговорила провести Владимирский областной семинар. Хотя, честно говоря, я сомневался, что удастся оперативно решить все оргвопросы, но они за два дня справились. Что ж, молодцы! Чувствуется, что им действительно не безразличен этот вопрос и Владимирское региональное подразделение серьезно относится к выполнению своих обязанностей.

Пресс-служба  
Владимирского областного представительства  
ОО «Общее дело».

## Начало положено

9 марта 2016 года в Рязани состоялась презентация проекта «Общее Дело» среди заместителей директоров школ по воспитательной работе. Всего присутствовало 30 педагогов.

Узнав о приезде Владимира Георгиевича Жданова в наш город, встречу подготовили буквально за неделю, которая включала выходные и праздничные дни 8 марта. Если бы этих причин не было, учителей, конечно, было бы намного больше, а так, управление образования нашего города не успело оповестить всех.

До этого уже велась плановая подготовка презентации «Общего дела» для учителей. Дело в том, что

проведении презентации. Но спешка, в связи с приездом Владимира Георгиевича, и выпавшие на это время праздники, не позволили провести её в планировавшемся формате. Понятно, что двухчасового формата, даже такому лектору как Владимир Георгиевич, недостаточно чтобы обстоятельно донести до учителей необходимую информацию по отрезвлению общества. И не просто донести, но и воодушевить их на то, чтобы они потом организовали трезвенническое просвещение в своих учебных заведениях.

Но, начало положено. У нас есть хороший опыт и задел на будущее. На примере города Владимира,



ещё в конце 2014 года нашим отделением «Союза борьбы за народную трезвость» диски и методички данного проекта были разнесены по всем школам города Рязани и через министерство переданы во все школы Рязанской области. А когда недавно стали договариваться с некоторыми школами о проведении уроков трезвости, были неприятно удивлены узнав, что о дисках и методичках ответственные лица в школах забыли и не используют их. Так и родилась идея сделать презентацию проекта для заместителей по воспитательной работе, чтобы показать уровень данных профилактических материалов.

Не без труда удалось договориться с министерством образования о

мы хотим провести полноценный обучающий семинар для учителей. Надеемся, что теперь министерство образования, оценив результаты встречи, отнесется к этому с пониманием и полной заинтересованностью.

Благодарю всех организаторов и участников прошедшего мероприятия: Министерство образования Рязанской области, «Детский эколого-биологический центр», Андрея Кулагина и его видеостудию, а также всех наших соратников, принимавших участие в подготовке и организации встречи.

Видеозапись презентации здесь: <https://www.youtube.com/watch?v=WwNrD0f1vg>

Ольга Владимировна

## ВАМ РЕШАТЬ

Вам, Владимир Владимирович и Вам, Вероника Игоревна решать – сохранится ли в России государственная политика на отрезвление и оздоровление народа или, под напором и в угоду преступному алкогольному, табачному, торговому «бизнесу», при пособничестве продажных чиновников минэкономразвития, минпромторга, минспорта, их лоббистов в ГД, страна вновь свалится в алкогольно-табачно-наркотическую пропасть.



## НО ВАМ И ОТВЕЧАТЬ!

Президенту России Путину В.В.

Уважаемый Владимир Владимирович!

В СМИ появились сообщения о том, что Минэкономразвития планирует внести в правительство предложение снизить акцизы на алкоголь с 2017 года. Эта информация не просто тревожит – она шокирует! Это ведомство не ведает, что творит. А если ведает, то совершает сознательное преступление в отношении народа и всей страны. Ведь результатом будет снижение цен на товары, представляющие угрозу здоровью и жизни людей.

Разве не известна высоким чиновникам прямая связь доступности алкоголя и смертности населения от него? Чем более доступен алкоголь – тем больше смертей!

Выражаю свой протест против таких, в прямом смысле, убийственных планов! Предлагаю сохранить стратегию роста акцизов на алкоголь, а чиновников, проявляющих такую «заботу» об экономике страны, уволить и отдать под суд. С такими проектами это Минэкономразвития, а не развития!

С уважением,

Прокофьев Евгений Васильевич,  
Eugene.Prokofiev@mail.ru

Письмо отправлено на электронную приемную Президента  
<http://letters.kremlin.ru/send>

## Сознательное преступление

Минэкономразвития предложило снизить акцизы на алкоголь с 2017 года

Минэкономразвития внесет в правительство предложение снизить акцизы на алкоголь с 2017 года, сообщает ТАСС. Как пояснил замглавы ведомства Олег Фомичев, слишком велик разрыв между себестоимостью литра чистого спирта и конечной стоимостью водки. В результате растут объемы черного рынка и база, с которой собираются акцизы, резко уменьшается.

Снижение акцизов может привести к увеличению общего объема поступлений и при этом очистить рынок от контрафактной водки, считает чиновник.

По словам Фомичева, теневой рынок алкоголя растет уже два года подряд, а причина – высокий уровень акцизов. «И ничего с этим

поделать нельзя. Даже ужесточением всех контролируемых мер, введением и усилением ЕГАИС и так далее все равно не получится этому сильно противодействовать», – считает чиновник.

...  
В феврале замглавы комитета Госдумы по экономической политике Виктор Звагельский сообщил, что депутаты предлагают снизить акцизы на алкоголь. По мнению Звагельского, это повысит собираемость налогов путем выведения части производителей «из тени». Эти предложения уже предварительно одобрил Минфин. При этом предполагается ужесточение законодательства для крепкого алкоголя и уменьшения регулирования слабоалкогольных напитков.

<https://lenta.ru/news/2016/03/01/alcoexise/>

*Час от часу не легче. Не успели отбить атаку Минпромторга, тут новые враги трезвости (и народа, соответственно) выступают. Впору согласиться с отчаянными – брать дубину и идти крушить эти вражеские министерства.*

*Но не буду призывать вас к антиконституционным действиям, а вот использовать все законные средства, чтобы остановить этот проалкогольный беспредел, мы обязаны. Не говорю уже о письмах протеста во все инстанции, надо поднимать на протест и здоровую часть общества: пикеты, митинги, демонстрации – все годится для привлечения внимания общественности к этой проблеме. Используйте для этого и СМИ.*

Г.И. Тарханов,  
первый зам председателя СБНТ

# УСТРАНИТЬ ПРОБЕЛ

Федеральный закон от 23.02.2013 N 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» позволил значительно сократить число курильщиков в нашей стране и, соответственно, уменьшить негативные последствия курения.

Однако действие этого закона не распространяется на электронные сигареты и другие устройства доставки в организм никотина и других ядовитых веществ посредством вдыхания. В результате эти устройства, под воздействием рекламы, пропаганды и т.н. моды, получают все большее распространение. Их использование само по себе наносит большой вред здоровью как употребляющих их, так и окружающих людей, а также является косвенной пропагандой курения табака, формирует в обществе приемлемый образ курильщика. Самое страшное в том, что к «курению» электронных сигарет прибегают не только взрослые, но и подростки, дети, беспрепятственно используя их и в общественных местах, и даже в школах. Воспрепятствовать этому в силу отсутствия законодательного запрета на их применение и распространение невозможно.

Специалистами Антитабачной коалицией и рядом депутатов ГД, а также в Совете

Федерации (<http://www.kommersant.ru/doc/2792690>) ведется подготовка поправок в законодательство, устраняющих этот пробел. Однако препятствием этому, кроме сопротивления табачной мафии, служит недостаточное осознание обществом опасности использования электронных сигарет и им подобных устройств, а также отсутствие или малое количество результатов научных исследований, убедительно показывающих их вред для здоровья и жизни людей.

Наша задача – потребовать от Минздрава представления таких данных и поддержать энтузиастов разработки законопроектов, направленных на ограничение или запрет использования электронных сигарет и им подобных устройств.

Примером такого активного действия в этом вопросе может служить публикуемое ниже письмо Н.Н. Калединой президенту России В.В. Путину. Призываем всех участников ТД к активным действиям – направляйте свои обращения в Минздрав, Госдуму, в другие инстанции, чтобы не просто привлечь внимание, но и решить этот важный вопрос о защите здоровья граждан от воздействия ядовитых веществ при использовании электронных сигарет и им подобных устройств.

Редакция

Президенту России  
В.В. Путину

## Уважаемый Владимир Владимирович!

Я работаю медицинским психологом в Московском научно-практическом центре наркологии ДЗ г. Москвы, в филиале – Центр профилактики и лечения табачной и нехимических зависимостей – четвертый год, до этого также занималась профилактической деятельностью в государственных медицинских учреждениях обще-соматического, психиатрического и наркологического профилей на протяжении многих лет. Вижу как положительную динамику в отношении употребления психоактивных веществ (ПАВ) молодёжью, так и отрицательную. К сожалению, пока не наблюдается единой программы отрезвления общества в целом, есть разрозненные элементы. Пишу Вам первый раз, надеюсь, что моё обращение не останется без ответа.

На данный момент остро стоит вопрос в отсутствии должного законодательства в отношении использования так называемых электронных сигарет, электронных кальянов, испарителей и т.д. (в целом, по формулировке Всемирной организации здравоохранения – ЭСДН (электронные средства доставки никотина) и электронные системы доставки продуктов, не являющихся никотином) в образовательных учреждениях среднего и средне-специального (среднего профессионального – колледжи и училища) звена, но я так предполагаю, что и в ВУЗах ситуация не сильно отличается. **С началом нового 2015-2016 учебного года резко возросло число случаев употребления ЭСДН учащимися** и педагоги не знают, как им остановить эту волну начинающейся эпидемии повального е-курения. Дети уверены в абсолютной безвредности ЭСДН, активно отстаивают эту позицию в беседах, начиная буквально с начальной школы. Ранее такого не наблюдалось. При вызове родителей в школу все в один голос возмущаются – «А покажите закон, где написано, что нельзя в школе (колледже) их использовать?». Т.е. и у родителей не формируется должное отношение к электронным сигаретам как потенциально опасным и вредным для их же детей. Наказать никак нельзя, получается, т.к. действительно, в ФЗ № 15 всё прописано только про табачные изделия. И педагоги разводят руками – закона то нет. А дети тем временем активно вовлекаются в это употребление, могут «парить»-курить на уроках, переменах в любом помещении, даже перед учителем. Также отметила за этот год ту же тенденцию и у взрослых – живу в области и каждый день пользуюсь электричкой, так взрослые люди «парят» электронными сигаретами уже даже и не в тамбуре, а на своих сидениях в вагоне – очень удобно им это стало делать, к сожалению. Также видела употребление электронных сигарет и кальянов в метро, в поездах метро, не говоря уже о заведениях культуры и здравоохранения – там такая же ситуация. И отдельная история – электронные сигареты для самых маленьких – их продают абсолютно свободно даже малышам наравне с жевательной резинкой, стоят недёшево, но дети где-то находят средства для их приобретения и **формирование образа человека употребляющего начинается уже с дошкольного возраста!!!** (не столь важно, что там нет никотина, важно – что ребёнок «играет» в этот образ и он становится неотъемлемой частью его личности, что способствует запрограммированности на будущее употребление любых типов ПАВ).

Поэтому обращаюсь к Вам с просьбой о скорейшем внесении поправок в Федеральные Законы в отношении электронных сигарет, особенно для несовершеннолетних. Я слышала, что проект такого закона был предложен Советом Федерации ещё летом прошлого года, но пока больше ничего не слышно о результатах утверждения. Также слышала, что сейчас в Государственной Думе готовится проект поправок к отдельным законодательным актам в отношении «имитации табакокурения». Очень надеюсь на Ваше участие в судьбе этого законопроекта и быстрого принятия поправок с целью сохранения здоровья будущих поколений россиян.

С уважением,

Каледина Наталья Николаевна,  
медицинский психолог

а также коллективы образовательных учреждений,  
с которыми я тесно сотрудничаю в отношении  
профилактики употребления ПАВ:  
порядка 27 школ, 3 детских дома, 15 колледжей

Из управления Президента РФ по работе с обращениями граждан и организаций автором письма получен ответ (письмо от 11.03.2016 г. № А26-14-22965071), в котором, кроме обычных общих фраз, есть содержательная информация:

«С учетом изложенного, для подготовки письменного ответа по существу поставленных в обращении вопросов в Министерстве здравоохранения Российской Федерации запрошены необходимые для объективного и всестороннего рассмотрения Вашего обращения документы и материалы, поскольку именно указанный федеральный орган исполнительной власти осуществляет функции по выработке и реализации государственной политики и нормативно-правовому регулированию в данной сфере....

В связи с этим срок рассмотрения Вашего обращения продлен на 30 дней... По результатам рассмотрения в Ваш адрес будет направлен ответ в срок до 09.05.2016 г.».

Старший специалист 1 разряда департамента  
письменных обращений граждан и организаций

А.Куликова

# Запретить продажу электронных сигарет

Совет федерации предлагает полностью запретить продажу электронных сигарет

Глава комитета Совета федерации по социальной политике Валерий Рязанский сообщил, что законопроект о запрете электронных сигарет будет готов уже этой осенью. По словам господина Рязанского, в Совфеде склоняются к тому, чтобы полностью изъять электронные сигареты из оборота по аналогии с алкоэнергетиками. Он пояснил, что электронные сигареты «подсаживают» людей на настоящие и формируют моду на курение среди молодежи за счет ароматных добавок. «По прошествии времени все убедились, что электронные сигареты еще опаснее, чем обычные. Во-первых, они создают иллюзию, что курильщик, который пытается бросить, постепенно отвыкает от сигарет. Но ничего подобного не происходит. Также это демонстрация того, как «вкусно» вдыхать этот пар, хотя он не безобиден», – пояснил господин Рязанский в интервью M24.ru (<http://www.m24.ru/articles/82533>).

Ранее зампред комитета по социальной политике Совета федерации Игорь Чернышев сообщил (<http://www.kommersant.ru/Doc/2788001>), что курение электронных сигарет в общественных местах могут запретить наравне с обычными. По его словам, Совфед собирался заказать исследование о влиянии электронных сигарет на здоровье человека, по результатам которого сенаторы готовы внести в Госдуму предложение включить в антитабачный закон запрет на курение электронных сигарет в общественных местах и их продажу несовершеннолетним.

<http://www.kommersant.ru/doc/2792690>

# ОПЕРАЦИЯ «ОТВЛечение»?

Минпромторг предложил вернуть продажу алкоголя возле школ и поликлиник

Ведомство хочет исключить из законов о регулировании алкогольного рынка понятие прилегающих территорий.

Минпромторг предложил вернуть продажу алкоголя возле школ и поликлиник. Ведомство хочет исключить из законов о регулировании алкогольного рынка понятие прилегающих территорий, в пределах которых магазинам и кафе нельзя торговать спиртным. Об этом пишут «Ведомости».

Сейчас радиус границ устанавливают региональные власти, он может составлять от 10 до тысячи метров. Министерство выяснило, что если в некоторых городах на карту наложить все действующие ограничения, останется одно легальное место – кладбище.

Правила определения мест, где нельзя продавать алкоголь, утверждены правительством в конце 2012 года.

<http://www.city-n.ru/view/374185.html>

## «Идиоты» из Минпромторга или операция «отвлечение»?

В последнее время экономический блок правительства России, а точнее – Минпромторг, регулярно вбрасывает инициативы по теме алкогольной торговли, которые просто взрывают общественное мнение. Уже озвучены предложения ведомства о возврате продаж спиртного в ларьки и киоски, об отмене прав регионов на дополнительные ограничения на ассортимент, на легализацию интернет продаж. И вот сразу после праздника – очередная инициатива и очередной взрыв возмущения. На этот раз – в связи с предложением об отмене запрета на продажу алкогольных изделий вблизи социальных объектов. Эту идею озвучил заместитель главы Минпромторга В. Евтухов. <http://www.vedomosti.ru/business/articles/2016/02/24/631137-razreshit-prodazhu-alkogolya>

Ожидаемо, сообщается, что идею поддержали некие «власти» (наверняка, также из торгово-фискального блока федеральных и региональных правительств) и бизнес-сообщество. Как ожидаемо и то, что резкое неприятие высказал Минздрав РФ и целый ряд политиков. В СМИ опубликованы резкое «против» полномочного по правам ребенка при Президенте РФ П. Астахова, председателя комитета Госдумы по безопасности и противодействию коррупции Ирины Яровой и еще многих других <http://ria.ru/society/20160224/1379581269.html>.

В чем же дело? Почему Минпромторг настойчиво и регулярно озвучивает, казалось бы, провальные инициативы по либерализации алкогольного рынка?

Стоит напомнить, что в соответствии с «дорожной картой» правительства РФ, в самое ближайшее время Правительство должно внести в Госдуму поправки в ФЗ-171, регулирующий оборот спиртного. Понятно, что алкоголь-

ный бизнес и связанные с ним бюрократические институты заинтересованы в максимальном послаблении ограничительных норм. Поэтому и предлагаются поправки «на рубль» в расчете, что отыграется хотя бы «копейка». В то же время, в стремлении отстоять «хотя бы то, что есть», противники послаблений упускают из виду новые и принципиальные ограничения, среди которых, например, запрет на продажу спиртного в жилых домах и перевод всей алкогольной торговли в специализированную сеть. А ведь эти ограничения уже действуют с прошлого года в Якутии. И именно якутские власти в последнее время подвергаются массовой атаке, призванной показать, что, якобы, такая политика ничего, кроме вреда, не дает. Примечательно, что к травле республиканских инициатив подключилась и правительственная «Российская газета». <http://www.rg.ru/2016/02/04/reg-dfo/v-iyakutii-antialkogolnainapolitika-privela-k-obratnomu-rezultatu.html>.

Вообще, за рамками внимания и обсуждения остается и другое принципиальное предложение: пойти по пути стран Северной Европы и ввести монополию, прежде всего, на розничную торговлю алкогольными изделиями, что позволит относительно легко регулировать всю торговлю легальным наркотиком по месту, времени и условиям продажи.

Так что, на первый взгляд «идиотские» инициативы чиновников Минпромторга могут преследовать вполне осознанную цель: не дать сконцентрироваться общественному вниманию на действительно нужных и актуальных предложениях.

Сергей Евгеньевич Крупенько,  
председатель Совета ИМЦ

«Трезвый город»

(Новосибирск), [trez-gorod@ngs.ru](mailto:trez-gorod@ngs.ru)

# Предложения в обновленный КоАП

Член ОП РФ, руководитель федерального проекта «Трезвая Россия» Султан Хамзаев на обсуждении проекта Кодекса об административных правонарушениях представил свои предложения. Рекомендации относятся к главе 26 КоАП. Хамзаев считает необходимым поднять вопрос о ликвидации юридического лица в случае неоднократного нарушения законодательства. «После третьего случая продажи алкоголя несовершеннолетним нужно отзывать лицензию. За продажу алкогольной продукции без лицензии соответственно ликвидировать юридическое лицо. Дисквалификация должна подлежать провизору, три раза продавший наркотический лекарственный препарат без рецепта», – пояснил Хамзаев.

Председатель Комиссии ОП по общественному контролю Лидия Михеева также согласилась, что необходимо сместить акценты в

сторону санкций, не связанных с имущественными последствиями: «...дисквалификация или лишение специального права на определенный срок могут оказать более действенное воздействие на правонарушителя».

Источник — [vk.com/trezvayarossia](http://vk.com/trezvayarossia)

Судя по материалам группы «Трезвая Россия» ВКонтакте, по выступлениям и действиям их лидера Султана Хамзаева, «Трезвая Россия» правильно понимает проблему и готова ее решать. Потому я призываю соратников сотрудничать с нами.

Г.И.Тарханов

Нужно поддержать инициативу, плюс просить ввести уголовную ответственность за самогонарование, а также производство и продажу самогонных аппаратов.

Денис Шевчук, юрист

Как сообщал в прошлом номере газеты, информационное сообщение о съезде и Решение съезда трезвых сил России были разосланы мной на электронные приемные президенту, председателю правительства, председателю Совета Федерации, председателю Госдумы, руководителям 4-х фракций ГД и руководителям 11-ти комитетов ГД, а также 52-м депутатам лично. Конечно, далеко не все откликнулись на это послание трезвеннического движения, в котором недвусмысленно было сказано: «Пункты 1-5

смотрены и приняты во внимание.

В числе ста законодательных инициатив, внесенных депутатами фракции ЛДПР в Государственной Думе во время весенней сессии 2015 года, есть законопроект «О внесении изменений в статью 16 ФЗ «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции и об ограничении потребления (распития) алкогольной продукции». К разработке этого законопроекта ЛДПР побудили письма наших избирателей,

Сейчас даже звучат мнения, что целесообразно продавать алкоголь только в специальных магазинах. ЛДПР предлагала законопроект с такой инициативой еще в 2012 году! Но Правительство и Госдума нас тогда не поддержали, хотя, отстаивая свою точку зрения, депутаты ЛДПР утверждали, что введение подобных мер приведет к сокращению возможностей «спонтанного» приобретения спиртного, а значит, сможет существенно снизить алкоголизацию населения. Теперь можно сказать, что время упущено. Отсутствие ограничений продолжает

не удалось на сайте узнать его автора, почему-то там не публикуются авторы инициативы. Повторить эту инициативу без изменений на сайте РОИ по правилам сайта нельзя.

Поэтому я и прошу Вас рассмотреть данный законопроект и, возможно, внести его в качестве законодательной инициативы. Вопрос с авторством остается открытым, но, думаю, коль автор не счел необходимым обнародовать свое имя, а имеет лишь заинтересованность в решении проблемы, то не стал бы возражать, если законопроект пойдет от имени вашей фракции или конкретных

## НАХОДИТЬ СОЮЗНИКОВ, ПРОДВИГАТЬ ТРЕЗВОСТЬ!

первого раздела этого Решения являются по существу рекомендациями общественного трезвеннического движения России руководству страны.

Надеемся, что эти рекомендации не останутся без внимания и Вы, и другие представители власти учтут их при решении вопросов, направленных на оздоровление общества, а также примут предложение трезвеннического движения к более тесному сотрудничеству в этих вопросах».

Некоторые ответы также были опубликованы в прошлом номере газеты. Кто-то, как администрация Президента, аппарат правительства и Совета Федерации не глядя переслали наше обращение в более низкие инстанции. В некоторых ответах, пришедших позже, лаконично, как Минздрав, сообщали: «Ваши предложения приняты к сведению». В других, как обычно, благодарили за активную гражданскую позицию и обещали учесть наши предложения в дальнейшей работе. Так секретарь заместителя Председателя Госдумы И.И. Мельникова сообщила: «Благодарим Вас за представляющее интерес решение съезда трезвых сил России. Данные материалы по возможности будут использованы в дальнейшей работе».

Повеселило Министерство культуры, сообщив: «...при рассмотрении творческих проектов организаций кинематографии, претендующих на получение субсидий из федерального бюджета, антиалкогольная тематика является одной из приоритетных тем в документальном и игровом кино», – в это не просто слабо верится, а не верится совсем.

Комиссия по поддержке молодежных инициатив Общественной палаты РФ выразила согласие на дальнейшее сотрудничество: «Благодарим за материалы и предложения, которые Вы направили в Комиссию по поддержке молодежных инициатив. Они будут учтены в практической работе. Предлагаем продолжить взаимодействие по обозначенным Вами темам в рабочем порядке - [aglicheva@ua.ru](mailto:aglicheva@ua.ru), 89629643115». Надо запомнить это предложение.

Наиболее развернутый и содержательный ответ пришел от фракции ЛДПР в Государственной Думе. К сожалению, в письме, пришедшем с адреса [LDPR\\_INFO@ldpr.ru](mailto:LDPR_INFO@ldpr.ru), не было указано от кого конкретно оно. Остается гадать, либо оно подписано руководителем фракции, либо кем-то из депутатов. Предлагаю вам, соратники, познакомиться с этим письмом.

### Уважаемый избиратель!

Ваше обращение мною получено. Излагаемые Вами доводы и предложения рас-

которые справедливо указывали на недостаточно жесткую антиалкогольную политику российского государства. ЛДПР всегда резко выступает против всего, что наносит вред здоровью граждан, здоровью нации.

Этот закон, в котором мы заложили требование убрать алкоголь из зоны видимости, побудит владельцев стационарных торговых объектов при розничной продаже алкогольной продукции выделять специальные места (отделы, секции, помещения) таким образом, чтобы демонстрация алкогольной продукции осуществлялась отдельно от других видов продуктов и товаров, а место демонстрации не было доступно прямому безбарьерному обзору покупателями из тех мест торгового объекта, в которых продаются другие продукты и товары.

Для создания барьеров прямому обзору могут быть использованы следующие способы: демонстрация алкогольной продукции в отдельном помещении, торговом зале с отдельным входом из торгового объекта или ограждение выделенных мест для демонстрации алкогольной продукции ширмами, перегородками и другими устройствами. При этом запрещается снабжать выделенные места информационными указателями, щитами и вывесками. Вводимые требования не распространяются на специализированные стационарные торговые объекты, предназначенные исключительно для розничной продажи алкогольной продукции.

Мы понимаем, что цель торговли – это прибыль и еще раз прибыль. Для этого призывно манит покупателя вычурными бутылками и красивыми этикетками и упаковкой, расположенная на сверкающих витринах, алкогольная продукция. Запретный плод в таком обрамлении не просто сладок, но и окутан завуалированным желанием завлечь покупателя к совершению спонтанной покупки при помощи специально разработанных для этого методов. Как удержать покупателя от неразумных трат, как оградить молодежь от возможности пристраститься к дурной привычке потребления алкоголя? ЛДПР предлагает простую меру – скрыть полки с алкогольной продукцией так, чтобы из других отделов они были не видны. Мы не предлагаем запретить продажу алкоголя, но мы говорим: не надо людям искушать и благоприятствовать приобретению алкоголя, выделяя этой продукции самые лучшие места в помещении магазина, заставляя покупателей проходить через этот часток для того, чтобы купить хлеб или молоко. Мы просто говорим, что тот, кто захочет купить алкоголь – тот пойдет и купит его там, где он будет находиться не на всеобщем обозрении, а отдельно в специально отведенном для этого месте.

способствовать доступности для молодежи алкоголя, отрицательное влияние которого на здоровье нации просто неоспоримо. Новый законопроект ЛДПР «О внесении изменений в статью 16 ФЗ «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции и об ограничении потребления (распития) алкогольной продукции» внесен в Государственную Думу, ЛДПР будет настаивать на его поддержании всеми фракциями!

Фракция ЛДПР и я лично выражаем Вам свою благодарность и сообщаем, что предложения, изложенные в Вашем письме, будут рассмотрены в ходе принятия работы над усовершенствованием российского законодательства.

Благодарю Вас за активную гражданскую позицию!

Желаю успехов и крепкого здоровья!

Естественно, я не мог оставить без внимания и не отреагировать на проявление такой союзнической позиции со стороны ЛДПР. Вот мое ответное письмо:

«Спасибо Вам и фракции ЛДПР за внимательное отношение к позиции трезвеннического движения России, представляющего немалую часть нашего общества. Спасибо Вам и за деятельность по продвижению законопроекта (законопроектов), направленных на снижение алкогольной угрозы нашему народу, особенно молодежи.

Несмотря на то, что в этом году заканчиваются полномочия депутатов ГД VI созыва, мы не сомневаемся, что и на очередных выборах ваша партия наберет немалое количество голосов в свою поддержку, и в ГД VII созыва также будет работать фракция ЛДПР, возможно, и в большем составе, чем сейчас. Поэтому хочу Вам предложить для рассмотрения, а при одобрении фракцией, и для внесения, законопроект, который был представлен в прошлом году на сайте Российской общественной инициативы (РОИ). Там была размещена законодательная инициатива под названием «Остановить алкогольный геноцид русского народа – принять Федеральный закон «Об охране здоровья граждан РФ от воздействия алкоголя, сокращения употребления этилового спирта в немедицинских целях, профилактики и лечении алкоголизма в РФ» <https://www.roi.ru/16343/>. К сожалению, за год, а именно такой срок отводится на сайте РОИ, эта инициатива не набрала необходимые 100000 голосов в поддержку для того, чтобы законопроект был представлен на рассмотрение ГД. Жаль.

Данный законопроект грамотный, не содержит каких-то невыполнимых положений. Мне

депутатов, которые, возможно, сочтут необходимым доработать его несколько.

Законопроект, пояснительную записку и сам текст инициативы (на всякий случай) прикрепляю к данному письму.

В любом случае хотел бы получить от Вас информацию о том, каково будет отношение фракции ЛДПР к данному законопроекту».

Кстати, соратники! Эта инициатива, провисевшая весь прошлый год на РОИ и не набравшая даже 3000 голосов из-за нашего равнодушия, является самой грамотной трезвеннической инициативой, как и законопроект, ею предлагаемый, находится сейчас в архиве сайта (по указанной в моем письме ЛДПР ссылке вы можете снять законопроект и пояснительную записку). Ее, безусловно, следует повторить. Но чтобы это сделать, и законопроект, и саму инициативу необходимо доработать – один в один по правилам РОИ нельзя повторить. Да и соратник, продвигавший ее, говорит, что в законопроект требуется внести некоторые исправления, в связи с произошедшими изменениями в законодательстве. Он обещал сделать это в течение 2-4 недель. И в этот раз мы просто обязаны поддержать эту инициативу, доведя до рассмотрения законопроекта Госдумой. Для этого мы запустили проект «Трезвое влияние» и я еще раз призываю всех вас включиться в реализацию этого проекта как самим, так и привлекая к участию в нем всех своих родных, друзей, соратников, знакомых и незнакомых людей. Все, что нужно для этого сделать уже публиковалось в газете, и опубликовано на сайте СБНТ: <http://www.sbnt.ru/news2/id1912/>, <http://www.sbnt.ru/news2/id1951/>, <http://www.sbnt.ru/news2/id1953/>. Один материал по проекту опубликован и в этой газете на 12-й странице.

В то же время, нельзя упустить возможность внесения этого законопроекта и непосредственно через депутатов Госдумы. Скоро начнется предвыборная кампания, предлагайте этот законопроект кандидатам в депутаты, партиям, идущим на выборы. Чем больше по стране будет предложено именно с этим законопроектом, тем больше вероятность, что депутаты, получившие наказ продвигать этот законопроект, объединятся, и он будет внесен на рассмотрение Госдумы.

Конечно, это не исключает подачи других, тоже важных и грамотных инициатив, но на этом законопроекте я призываю всех выступить сообща.

Г.И. Тарханов,

первый зам. председателя СБНТ

### Депутат предложил из фразы о вреде алкоголя убрать слово «чрезмерное»

Член думского комитета по безопасности и противодействию коррупции Дмитрий Носов предлагает изменить в рекламе и на бутылках спиртных «напитков» надпись о вреде алкоголя, убрав из них слово «чрезмерное», соответствующий законопроект будет внесен в Госдуму во вторник (22.03.2016 г. – ред.).

По словам депутата, употребление алкогольных «напитков» в России – большая социальная проблема. В настоящее время, по имеющимся данным, на душу населения приходится 13,5-14 литров алкоголя в год.

«Необходимо также отметить, что употребление алкоголя пагубно влияет не только на здоровье, но и на психику подростков и молодежи, которые особенно восприимчивы к рекламе. Поэтому необходимо предупреждать, что потребление алкогольной продукции в любом

### Отравы всегда и везде чрезмерна

количестве, а не только в «чрезмерном», оказывает воздействие на организм и может привести к тяжелым последствиям», – отметил парламентарий.

В этой связи депутат предлагает изложить пункт 3 статьи 21 Федерального закона «О рекламе» в новой редакции, установив, что реклама алкогольной продукции в каждом случае должна сопровождаться предупреждением о вреде потребления алкогольной продукции, причем такому предупреждению должно быть отведено не менее чем 10% рекламной площади (пространства). «Принятие данного федерального закона позволит при осуществлении рекламы алкогольной продукции информировать граждан о вреде ее потребления. Это позволит снизить потребление алкогольной продукции, сохранить здоровье нации», – уверен Носов. <http://ria.ru/society/20160322/1394295136.html>

### Сенатор предлагает продавать алкоголь преимущественно в спецмагазинах

Количество торговых точек, реализующих алкогольную продукцию, должно быть сокращено, следует стремиться к продаже алкоголя в специализированных магазинах, считает глава комитета Совета Федерации по бюджету и финансовым рынкам Сергей Рябухин. По его словам, на сегодня в стране право на реализацию алкогольной продукции имеет около 250 тысяч объектов розничной торговли.

«Может быть, все-таки пойти по пути специализации? У нас, помоему, только ленивый не торгует алкоголем» (как раз ленивые в первую очередь стремятся получить лицензию на алкоторговлю, на ней сейчас можно безбедно существовать, не прилагая особых усилий к развитию своего бизнеса – ред.), – сказал сенатор на совещании, по-

священном регулированию рынка алкогольной продукции.

Парламентарий также считает, что при сокращении и специализации розничной продажи алкоголя будет проще внедрять ЕГАИС, предназначенную для госконтроля в сфере производства и оборота этилового спирта.

«Одно дело внедрять эту систему на 250 тысяч точек, другое – на 80 тысяч специализированных», – заявил он (на наш взгляд, сокращение алкоторговых точек должно произойти, как минимум, в 10 раз – ред.). При этом Рябухин отметил, что процесс специализации торговли алкоголем не должен затрагивать малые населенные пункты, где нередко работает всего одна торговая точка. «Но у нас же таких населенных пунктов не 250 тысяч», – подчеркнул он.

По мнению сенатора, не следует считать возможные ограничения на продажу алкоголя препятствием

развитию малого и среднего предпринимательства. «Если у нас весь малый и средний бизнес держится на реализации алкогольной продукции, то это большой вопрос не только к Минфину, но и к Минпромторгу», – сказал Рябухин.

Он также считает необходимым направить обращение в Минздрав и вице-премьеру РФ Ольге Голодец, в котором обратить внимание на то, что большой объем спиртосодержащих лекарств в России продается с нулевой акцизной ставкой.

<http://ria.ru/society/20160316/1390878456.html>

Это лишний раз показывает, что сторонники трезвости, наши союзники, есть везде, в том числе и в высших эшелонах власти. Надо их находить и сотрудничать.

В данном случае нам, соратники, надо поддержать эти здоровые инициативы депутата Госдумы Д.Ю. Носова и сенатора С.Н. Рябухина!

Г.И. Тарханов

# Опыты продолжаются

Министерство промышленности и торговли РФ разработало законопроект, по которому предлагается разрешить продажу алкоголя в магазинах, расположенных вблизи от социальных (школ и поликлиник) и спортивных объектов. В ведомстве уверены: действующий законопроект потребление алкоголя не снижает, а по мелкому бизнесу ударяет сильно. Минздрав уже предупредил, что принятие такой инициативы приведет к алкоголизации подростков и ухудшению криминогенной обстановки.

По действующему законодательству, продажа алкоголя запрещена на территориях, прилегающих к детским, образовательным, культурным, спортивным, военным и медицинским организациям, а также на вокзалах и рынках. Каким будет радиус прилегающей территории, региональные власти определяют самостоятельно: он может составлять от 10 метров до километра. Как пояснил замминистра промышленности и торговли Виктор Евтухов, в реальности этот запрет все равно не работает, потому что если в некоторых городах наложить все действующие ограничения друг на друга, то для продажи алкоголя останется одно-единственное место - кладбище.

По мнению Евтухова, большими трезвенниками от этого запрета россияне все равно не становятся, зато увеличивается потребление суррогатного алкоголя. Между тем количество магазинов и кафе, где можно купить спиртное, сокращается, бюджет недополучает налоги, а у владельцев некоторых торговых точек вымогают взятки за то, чтобы их бизнес смог открыться. Чиновник пояснил, что новый законопроект уже поддержали федеральные власти и крупнейшие бизнес-ассоциации.

Документ Минпромторга также смягчит требования к продаже алкоголя в предприятиях общепита. Если законопроект примут, для получения лицензии станет достаточно иметь в помещении зал обслуживания посетителей, сидячие места и кухню. Снижение административных барьеров для бизнеса поддерживают на высшем уровне: такие требования содержатся в «Дорожной карте по стабилизации ситуации и развитию конкуренции на рынке алкогольной продукции», утвержденной правительством.

В Минздраве, впрочем, тоже нашли, на что сослаться: такой законопроект, считают в министерстве, противоречит глобальной стратегии ВОЗ, которая предполагает регулирование числа и местоположения точек, торгующих алкоголем. В ведомстве обеспокоены тем, что отмена запрета может привести к росту потребления алкоголя среди детей и молодежи и увеличению преступности. Не в

восторге от идеи снятия запрета оказались и в Роспотребнадзоре: там напомнили, что это противоречит концепции государственной политики по снижению алкоголизма среди населения до 2020 года.

Нельзя не заметить и то, что ситуация с потреблением алкоголя в стране носит настолько катастрофический характер, что впрямую задумываться не о новых поступлениях в бюджет, а о том, как спасти рдеющее от спирта число налогоплательщиков. По статистике, в России от последствий употребления алкоголя преждевременно умирает около трети мужчин. Более 12000 россиян умерли в 2014 году от алкогольных болезней печени, более 15000 - от случайного алкогольного отравления. В состоянии алкогольного опьянения было совершено 32,1% из всех расследованных преступлений. Да и на поступления в казну жаловаться особенно не приходится: в 2014 году российский бюджет получил от алкогольных акцизов почти 300 миллиардов рублей, а всего россияне потратили на алкоголь в том же году более 1 триллиона.

У ограничений на продажу алкоголя поблизости от ряда учреждений есть достаточно очевидная логика. Предъявлять паспорт, несмотря на строгость запрета и солидные штрафы, все-таки (будем честны) требуют не во всех магазинах. Да и многие школьники при нынешней акселерации в 16 лет уже выглядят на все 22.

Продажа алкоголя рядом с больницами тоже будет создавать для пациентов лишние соблазны. Нашумевшим, например, недавно стал случай, когда в Хакасии мужчина, закутанный в простыню (несмотря на мороз в минус 16 градусов), сбежал из-под капельницы за пивом. Можно предположить, что таких «отважных путешественников», готовых отправиться за горячительным даже из реанимации, после отмены запрета, станет еще больше.

Что же касается разрешения на продажу алкоголя рядом со спортивными стадионами, то это, думается, приведет к еще более ожесточенным столкновениям между болельщиками.

Инициатива Минпромторга направлена против интереса нормальных людей, - считает первый заместитель председателя Союза борьбы за народную трезвость Григорий Тарханов. - Она противоречит главным принципам антиалкогольной концепции 2009 года: обесцениению приоритетности защиты жизни и здоровья граждан по отношению к экономическим интересам участников алкогольного рынка и переориентированию населения на ведение трезвого, здорового образа жизни. Принятие законопроекта приведет к расширению продажи алкоголя, в том числе и в

первую очередь - с нарушениями возрастных ограничений. Проверками установлено, что 80 - 90% таких нарушений допускается именно в нестационарных торговых точках. Прикрывать это интересами малого бизнеса - не что иное, как уловка алкогольной мафии, которая скрывает истинные цели - увеличение алкогольной торговли. Заявление Минпромторга, что этот запрет все равно де-факто не соблюдается, - глупость и абсурд. Давайте в таком случае отменим УК, ведь он тоже в нашей стране соблюдается не всегда.

Инициатива эта спорная, - считает глава Общества защиты прав потребителей Михаил Аншаков. - Понятно, что существуют определенные резоны, по которым запрет принимался: попытаться повлиять на отдельные слои населения, сократив потребление ими алкоголя. В частности, на тех же несовершеннолетних, чтобы они лишней раз не видели, как взрослые покупают спиртное, и не могли сами его купить. С другой стороны, нет никакой проблемы в том, чтобы пройти 50 метров и купить алкоголь в другом магазине. Мне кажется, что подобные законопроекты, как и этот запрет, и предложение его отмены - это популизм чистой воды. Подобные запреты часто принимаются не в целях реальной социальности населения, а чтобы показать свою о нем заботу. Никакого существенного эффекта и сам этот запрет не имел, и его отмена также иметь не будет. Зато создатели законопроекта имеют прекрасную возможность пропигариться. Причем даже дважды: сначала предложить какой-нибудь закон, а потом его отменить, получается очень удобно.

Что ж, у нас так любят: примут закон - отменяют, примут другой - опять отменяют. Такое впечатление, что над нами проводят опыты: а как народ на это отреагирует, а это как воспримет?.. Вот только опыты, проводимые неучами, обычно приводят к плачевным результатам.

**«Московская правда»**  
[http://mospravda.ru/home/article/opiti\\_prodoljautsya/](http://mospravda.ru/home/article/opiti_prodoljautsya/)

*Призывая искать союзников, я имею в виду и СМИ. В них тоже надо искать наших сторонников и союзников. В данном случае корреспондент «Московской правды» Роман Королев сам вышел на меня, спасибо ему. Но такое бывает редко. Надо нам, соратники, проявлять инициативу: предлагать для публикации материалы, делать отклики, как на положительные, так и на отрицательные публикации, комментировать события, связанные с алкогольной и табачной проблемой, и в стране, и в регионе. Одним словом - предлагать СМИ свои услуги. Проявив настойчивость, рано или поздно, вы получите там отклик, а, возможно, и поддержку.*

**Г.И. Тарханов**

# Встань за Россию!

**Игорь Сенин**

Если в России увидел ты свет Белый впервые, Знай, на планете другой такой нет, **ВСТАНЬ ЗА РОССИЮ!**

Если над ней собралась облака, Сплошь грозовые, Делай как предки в былые века, **ВСТАНЬ ЗА РОССИЮ!**

Выпала доля нелёгкая ей, Недруги злые, Кличет Россия любимых детей, **ВСТАНЬ ЗА РОССИЮ!**

Горести ей одолеть помоги, Беды лихие, Губят, терзают Россию враги, **ВСТАНЬ ЗА РОССИЮ!**

Клясться в любви ей не нужно большой. Если ты в силе, Словом и делом, умом и душой **ВСТАНЬ ЗА РОССИЮ!**

Русскую душу свою береги, Наши святыни. Сердце зажги, коль не видно ни зги, **ВСТАНЬ ЗА РОССИЮ!**

Гордо отринь иноземную ложь, Вспомни простые Русские песни, что с детства поёшь, **ВСТАНЬ ЗА РОССИЮ!**

Кто без неё ты - опавший листок, Странник в пустыне, Дай ей живительной влаги глоток, **ВСТАНЬ ЗА РОССИЮ!**

Думай о судьбах твоих же детей, Ведь не чужие, Верой, Надеждой, Любвьюю своей **ВСТАНЬ ЗА РОССИЮ!**

<http://www.stihi.ru/2010/04/18/7648>

# Только трезвая Россия

Да здравствует наша Родина - Россия! Смерть алкогольно-табачной бизнес-гадуке, вползающей в нашу жизнь, дома и души людей. Всеобщая ненависть, негодование и презрение к её холуям во власти, СМИ, кино, литературе и им подобным.

Производители и торговцы табачно-алкогольных наркотиков и крышующая их власть - это палачи нашего народа на службе у дьявола и врагов России.

Каждый, поднимающий руку с алкогольным пойлом и сигаретой - поднимает её на наших детей, на настоящую и будущее России и нашу Землю - мать.

**Встань за Россию!**

Только трезвая Россия может стать Великой Державой социальной справедливости, свободы, равенства и братства.

**Геннадий Афанасьевич Щукин**

## В России снизилось употребление алкоголя

В Роспотребнадзоре констатировали снижение потребления алкоголя в России и, соответственно, сокращение смертности от алкоголизма, передает «Интерфакс».

«По данным экспертов, в России злоупотребление алкоголем приводит к преждевременной, предотвратимой смерти около полумиллиона человек ежегодно, будучи причиной смертности около 30% мужчин и 15% женщин», - сообщили «Интерфаксу» в пресс-службе ведомства во вторник.

В Роспотребнадзоре заявили, что, согласно статистическим данным, с 2009 года **официальные продажи (выделено ред.)** алкогольной продукции в абсолютном алкоголе на душу населения сократились почти на 9%: в 2009 году данный показатель составлял 9,1 литра, в 2014 году - 8,3 литра.

«В период с 2009 года по 2014 год количество больных, взятых под диспансерное наблюдение впервые в жизни с установленным диагнозом, снизилось почти на 28%, также на 11% снизилась численность больных алкоголизмом, состоящих на учете в лечебно-профилактических организациях», - сообщили в санитарной службе.

В Роспотребнадзоре заявили, что смертность от алкоголя за последние годы в России также снизилась. «Данные последних лет сви-

детельствуют, что алкоголизм в юношеском возрасте формируется вследствие приема пива либо слабоалкогольных напитков. Ежедневно или через день пьют алкогольные напитки, включая пиво, 33% юношей и 20% девушек», - сообщили в службе.

При этом Роспотребнадзор считает недопустимым снятие ограничений по месту реализации для любых видов алкогольной продукции.

В пресс-службе ведомства напомнили, что концепцией госполитики по снижению масштабов злоупотребления алкоголем на период до 2020 года предусмотрено снижение доступности алкогольной продукции, в том числе, путем ограничения ее розничной продажи по месту и времени.

Как сказал в декабре «Интерфаксу» главный нарколог РФ Евгений Брюн, «тенденция - в России стали пить меньше». Это позитивный фактор. По его словам, «меньше стало психозов, отравлений, обращаться за наркологической помощью стали меньше».

Он отметил, много усилий по снижению объемов потребления алкоголя предпринимает государство. «Сокращаются точки продажи, сокращается время продажи. Минздрав очень серьезно занимается пропагандой здорового

образа жизни. Конечно, сейчас не самые простые времена. Люди как-то собираются, более ответственно подходят к себе, к своим семьям», - сказал главный нарколог.

Геннадий Онищенко, будучи главой Роспотребнадзора, сообщил в 2012 году, что в России 3 млн. алкоголиков. По его словам, еще несколько миллионов россиян диагноз «алкоголизм» не поставлен, но они без регулярного употребления спиртного жить не могут.

<http://www.pravoslavie.ru/89860.html>

Москва, 21 января 2016 г.

## Продажи водки в Москве упали почти на четверть

Об этом свидетельствуют данные Мосгорстата за январь 2016 года. В Москве упали объемы продажи водки и ликеро-водочных изделий на 23,6% по итогам января 2016 года, сообщает Мосгорстат. Объем продажи коньяка уменьшился на 28,8%. Продажи шампанского упали на 16,7%.

Поставки водки и ликеро-водочных изделий российского производства за границу в 2015 году рухнули более чем на 40% в денежном и натуральном выражении.

Меньше всего сократилось потребление пива и напитков на его основе - лишь на 6%.

# ВЕРИТЬ ЛИ СТАТИСТИКЕ?

В Москве в общем объеме продаж алкоголя самую большую долю заняла водка и ликеро-водочные изделия - 47,7%. На втором месте находится пиво и напитки на его основе - 35,7%, на третьем - вина (9%), затем шампанское (4%) и коньяк (3,6%) (*обратите внимание на его основе сократилось лишь на 6%, а в общем объеме продаж алкоголя пиво и «напитки» на его основе все равно составляют 35,7%, и это в январе! - ред.*)

[kp.ru/online/news/2321127/](http://kp.ru/online/news/2321127/)

## Некоторые комментарии

С чем именно связано снижение продаж алкоголя, не уточняется.

Я думаю, это связано с отрезвлением народа (нам плюс), ограничительными мерами (наша заслуга) и снижением ценовой доступности (падение реальных доходов - это уже не наша заслуга).

Считаю, что нам нужно больше внимания уделять профессиональной работе со СМИ и властью, лекциям и подготовке лекторов, меньше отвлекаться на посторонние темы (не связанные с трезвостью).

**Денис Шевчук,**

г. Москва, [deniskredit@gmail.com](mailto:deniskredit@gmail.com)

Меня лично больше интересуют

данные по алкогольным циррозам и алкогольным психозам. К сожалению, в Интернете не нашел их по годам - 2014 и 2015. Они важны как наиболее красноречивые показатели того, сколько пьется в России. Не надо радоваться лукавой статистике продаж и гладить себя по головке, как Шевчук. Можно себя обманывать - думать, что можно договориться с плутодедами, можно их просветить...

Есть только две стратегии: либо кланчить, либо через восстание управлять процессом. Трезвенническое движение не желает подняться даже до установления общего врага (а ведь об этом еще Маркс писал), на которого нужно вешать всех собак, и который является врагом общества. К сожалению, трезвенническое движение России пытается не замечать этого, и не хочет учиться. Поэтому движение сие так и остается движением тех, кто сидел в клубах и хлебал чай с конфетками.

**Е.Г. Батраков,**  
[egb555@mail.ru](mailto:egb555@mail.ru)

*Кто согласен с таким мнением Батракова, отзовитесь ему, поддержите. Кто не согласен - продолжайте свою борьбу за трезвость всеми доступными вам средствами. Про «хлебание чаёв с конфетками в клубах», ТД лет 20 назад забыло, да и клубов трезвости, к сожалению, почти не осталось.*

**Редактор**

11 февраля 2016 года рязанское отделение «Союза борьбы за народную трезвость» посетило музей нашего земляка (рязанца), одного из основателей Теории Трезвости – Ивана Петровича Павлова.

Посещение музея было познавательно. Наш багаж трезвой информации пополнился рассказом

## Пополнился багаж знаний

урон. Это было известно русским врачам ещё 100 лет назад! В 1910 году на всероссийский съезд по борьбе с пьянством собралось 150 врачей и учёных медиков. На

Винные дельцы даже попытались подвести под потребление алкоголя научную базу, выделив значительные средства на исследования, которые должны были доказать, что употребление определённого количества алкоголя в день, безвредно для человека. И более того, всё это подавалось как борьба с алкоголизмом!

Но попытка привлечь к этим, якобы научным исследованиям, серьёзных учёных провалилась.

Когда такая просьба поступила академику Ивану Петровичу, он ответил открытым письмом: «Институт, ставящий себе непрременной целью открыть безвредное употребление алкоголя, по справедливости не имеет права именоваться или считаться научным... А потому кажется, что все те, кому дороги государственные средства, здоровье населения и достоинство русской науки, имеют обязанность поднять свой голос против учреждения института такого названия».

В результате в 1910 году по указу Николая II местные органы власти получили право запрещать производство и продажу спиртного.

На данный момент существует аналогичный закон и в Российской Федерации под номером 171-ФЗ

(О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции и об ограничении потребления (распития) алкогольной продукции). В статье 16 говорится о том, что органы государственной власти субъектов Российской Федерации вправе устанавливать дополнительные ограничения времени, условий и мест розничной продажи алкогольной продукции, в том числе полный запрет на розничную продажу алкогольной продукции.

Этот закон уже всю историю используется в Якутии. 60 сёл там объявили себя территорией трезвости, введя полный запрет на продажу и покупку алкогольных изделий. По такому же пути пошли и сёла Башкортостана. В Воронежской области в деревне Кулишково сами жители объявили для себя сухой закон. Все эти деревни и сёла показывают рост рождаемости, производительности труда, повышение общественной активности населения, понижение заболеваемости и снижение преступности.

И, напоследок, приведём ещё один научный эксперимент Павлова относительно действия алкоголя.

Павлов: «В наших руках оказались великолепные, с точки зрения эксперимента, собаки, дававшие отчётливые рефлексы. Возникла мысль использовать их для испытания некоторых фармакологических веществ».

Применяя малые дозы различных ядов, мы не получили никаких видимых отклонений со стороны двигательной системы животного. Животные были на вид совершен-

но нормальны, а между тем метод условных рефлексов показывает резкую разницу; условные рефлексы, например, исчезают. Изучение с помощью этого метода раскрывает нам более глубокие черты действия яда на центральную нервную систему, ибо оно разрешает вопрос: как в каждом данном случае понимать возбуждение — есть ли это возбуждение в истинном смысле слова или это есть дефект в функции, уменьшение влияния задерживающих центров? Вопрос решался просто. Мы пробовали давать самые малые дозы алкоголя и ни разу не получили возбуждающего действия. Это надо понимать так, что с самого начала действие алкоголя есть действие парализующее, а не возбуждающее».

После посещения музея имени И.П. Павлова, сотрудникам этого архитектурного памятника мы вру-



экскурсовода музея историей о том, как Иван Петрович поставил простой эксперимент с алкоголем на себе, после которого принял решение не употреблять его совсем.

Дословно он звучал из уст девушки-экскурсовода так: «Иван Петрович Павлов приходит домой, садится за стол, перед собой ставит зеркало, с одной стороны ставит стакан и бутылку рома, с другой кладёт блокнот и ручку и смотрит за изменением своего состояния. Впоследствии он просыпается рано утром, чувствует неприятный вкус во рту и головную боль. В блокноте была единственная запись о том, что глаза послабели и клонит ко сну. После этого Иван Петрович Павлов никогда не употреблял алкоголя».

Какой на удивление современного человека простой эксперимент, доказывающий очевидное, что алкоголь — это яд, наносящий организму, как и любой другой яд,

съезде было вынесено решение: «Пищевым продуктом может быть только такое вещество, которое является абсолютно безвредным для организма. Алкоголь же, как наркотический яд в любых дозах наносит человеку огромный вред: отравляя и разрушая организм, он сокращает жизнь человека в среднем на 20 лет».

Но распространению подобной информации, впрочем как и сейчас, противостоял крупный алкогольный капитал.

Ещё в 1911 году крупный промышленник барон Гинзбург открыто заявлял: «От продажи водки для казённых винных лавок, от промышленного винокурения я получаю больше золота, чем от всех моих золотых приисков. Поэтому казённую продажу питья надо любой ценой сохранить и оправдать в глазах пресловутого общественного мнения».



чили памятную рамку, напоминающую о достойном ответе нашего знаменитого учёного алкогольному капиталу.

**Ольга Владимировна Баранова,**  
председатель Рязанского  
отделения СБНТ  
sinelga5@rambler.ru

Мы где живем? В лесу, в пустыне, или может по образцу станции «К», где все всё знают, но молчат и ничего не делают. Создается такое впечатление, что законы в городе Краснокаменске не работают. Вроде и власть есть, и надзирать есть кому. А предприниматели, или как их теперь называют «бизнесмены», делают свой бизнес как хотят, лишь бы прибыль шла. Торгуют всем, в том числе и тем, чем люди травятся. Хотя для отравы есть свой регламент продажи. Но так как основная часть населения не разбирается в этом, то предпринимателям на руку. Никто их остановить не может. Они думают так: «травитесь и умирайте вместе со своими детьми, а мы будем денежки копить». Да, один предприниматель так и сказал «если я не буду ЭТИМ торговать, то мне не выгодно иметь торговую точку».

Еще не поняли о чем речь? Даю подсказку. От чего в России ежегодно умирают более 1 миллиона человек? Что является первопричиной большинства заболеваний, травм, аварий, преступлений, разводов, сломанных судеб? Ну? Правильно. Алкоголь, табак и другие наркотики. Обратите внимание: решением 28-й сессии Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) в 1975 г. алкоголь признан наркотиком, подрывающим здоровье населения. Большая Советская Энциклопедия, т.2, с.116 подтверждает, что «алкоголь относится к сильнодействующим наркотикам». Госстандарт СССР

## Пора проснуться, люди!

№ 1053, ГОСТ 5964-82 п.4.1. дает такое определение алкоголю: «этиловый спирт — легко воспламеняющаяся бесцветная жидкость с характерным запахом, относится к сильнодействующим наркотикам, вызывающим сначала возбуждение, а затем паралич нервной системы».

Мы настолько привыкли к алкоголю, что и не считаем его наркотиком, многие его воспринимают, как «продукт питания», алкоголепитие — как обыденный, традиционный, привычный ритуал. Если бы мы не дошли как мухи от этого «продукта», то Правительство не принимало бы законов, ограничивающих его реализацию и употребление.

Про табак та же история. Есть закон ФЗ 15 от 23.02.2013 «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака», который регламентирует распространение этой заразы.

Почему государство взяло на себя труд регулировать производство и потребление этих вредных изделий? Разве мы сами не можем отказаться от их употребления? Выходит - не можем. Это лишний раз доказывает, что алкоголь и табак — наркотический яд, который человек в нормальном рассудке принимать не может. А если все же принимает — значит рассудок его помутился и контролировать процесс он уже не в состоянии. И вот тут-то

помочь воздержаться или хотя бы ограничить употребление вредных веществ взялось Государство. Приняло законы, регламенты, плавил, соблюдая которые, жизнь в нашем городе стала бы лучше.

А ведь как получается. Торговать алкоголем после 23.00 нельзя, но торгуют. В определенные праздники торговать нельзя, но если очень попросить — то продадут. Можно и без «очень» - продадут. В киосках нельзя торговать ни табаком ни алкоголем. Почему же эти киоски не закрываются? Чем таким доходным они торгуют? На кириешках и чипсах много не заработаешь. Да потому они работают, что в них напрополую торгуют всем: и паленой водкой, и самогонкой, непонятно каким разведенным спиртом, и «вита-септом». А торгуют потому, что в ФЗ 171 и ФЗ 218 ничего не сказано о том, как должны торговать алкоголем киоски в Краснокаменске. Всем остальным киоскам запрещено торговать алкоголем, но нашего города это, видимо, не касается. Поэтому они торгуют круглосуточно. Днем не заметно, что ты принял из окна киоска — бутылку воды или водки, а вот ночью все как на ладони — машины одна за одной подъезжают к киоску отовариться, и уж конечно не «кириешками» и минералкой. Полиция в курсе, Роспотребнадзор знает, и дети там покупают алкоголь.

Кстати о детях. Родители, вы догадываетесь, почему от вашего ребенка пахнет куражом, когда вы не

даете ему денег на сигареты? Но вы наверняка даете деньги на жвачку, мороженое, на проезд в маршрутке, в конце концов. Теперь посчитайте сколько можно купить сигарет на выделенные вами деньги при стоимости 2 сигарет = 10 руб. В этом же киоске. Паспорт не нужен — все «на доверии». И про это полиция знает — не на луне находится.

В стране после вступления в силу ФЗ 15 «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» продажа, соответственно и потребление табачных изделий, снизилась на 17%. Но Краснокаменск не в счет. Торгуют сигаретами в магазинах, находящихся в непосредственной близости от детских, образовательных, культурных и спортивных учреждений. А по вышеописанному закону такие торговые точки должны располагаться на расстоянии не менее 100 м от территорий этих учреждений. Т.е. вышел из школы или детского сада, купил пачку сигарет (редкий продавец откажет несовершеннолетнему) и настойку «вита-септик» глотнул — и вот она вершина наслаждения.

В Чите в школах можно купить спайсы (дети их называют «них-соль»). Ждем, когда это к нам придет? Или уже пришло?

Проснулись или дальше будем пребывать в дреме?

Я думаю, найдется немало предпринимателей, которым будет выгодно торговать хлебом и макаронами, а не поганой отравой. А наркоторговцев пора отправить торговать в резервации, как в Финляндии или других странах, где один алкомагазин приходится на 30 000 жителей. Т.е. Краснокаменску можно будет поставить одну торговую точку за мусоросвалкой, вторую в районе ПГС.

Нельзя надеяться, что если тебя сегодня не касается алкогольная беда, то не коснется никогда.

Самостоятельно отказаться от алкоголя или табака не просто, но если потащить бездумному распространению этой отравы, то мы скоро вместе с окурками будем шприцы выметать из наших подъездов.

**Надежда Александровна Куржумова,**  
клуб «Оптималист»,  
nadjakur@mail.ru.

P.S. В Чите было установлено расстояние до винных торговых точек от учреждений образовательных, спортивных и др. в 50 м. Сейчас мэр Читы подписал указ об установлении этого расстояния в 10 м. Я не выдержала и задала вопрос через газету: «Почему 10 м? Может быть сразу на территории школ и больниц, или в каждом подъезде, чтобы человеку далеко не ползти за чекушкой». Не ответил.

*Вот это, соратники, пример грамотного сотрудничества с местными СМИ. Статья опубликована в городской газете. — ред.*

# Уменьшить жертвы табачной отравы

12 февраля 2016 года в лекционном зале областной библиотеки им. А. Герцена Кирова состоялся круглый стол «Жертвы табачной отравы и других наркотиков».

Приглашения на круглый стол, как и в ноябре (на круглый стол, который прошёл 19.11.15) направляли в министерства здравоохранения, образования и чрезвычайных ситуаций, в некоторые вузы, сузы и школы города, депутатам, в администрацию города и области и главе города. Приглашения содержали следующую достоверную информацию: «Лечение болезней, которые вызваны потреблением табачной отравы, алкоголя и других наркотиков опустошает бюджет здравоохранения РФ и области».



Заседание открыл своим докладом руководитель общества трезвости при храме Иоанна Предтечи В.Н. Волков.

Поводом проведения круглого стола послужило событие, которое произошло 11 февраля 1697 года, 315 лет назад. Петр I отменил суровые наказания за употребление табака введённые его дедом и отцом. Ослабленный употреблением легальных наркотиков (алкоголь и табак) организм самого реформатора не справился с болезнью. Он

умер от воспаления лёгких в 52 года и стал жертвой отступления от запрета табачной отравы его отцом и дедом. К сожалению, легализация табака не встретила сопротивления и других правителей России.

В 2012 году, через 315 лет после легализации табачной отравы, Министерство здравоохранения РФ сообщило, что в России до пенсии в год не доживает 300 000 курящих россиян. Это приносит ущерб бюджету равный 1,5 триллиона рублей в год в ценах 2012 года. Но пришедшие на ноябрьский круглый стол представители министерств 43-го региона, не смогли дать оценку ущерба от торговли табаком для нашей области.

Поэтому эту работу, которая по силам учащимся 6-го класса, выполнили трезвенники, а решение этой сложной для министерств и вузов задачи разместили на сайте: <http://partia-tr.ru/2015/12/v-n-volkov-opyit-sostavleniya-i-metodikaresheniya-otrezvlyayushhih-zadachdlya-shkol-ssuzov-i-vuzov.html>.

В результате решения простой задачи на пропорции: 1,5 триллиона рублей – 100% населения РФ, а население нашей области – 1% от населения РФ. Оценка минимального ущерба для 43-го региона, в ценах 2012 года, составляет 15 миллиардов рублей в год. Для сравнения – планируемые доходы в бюджет Кировской области в 2012 году составили 34 миллиарда рублей. Таким образом, если пренебречь мизерными доходами для области от торговли та-

баком, региональный и российский бюджеты тоже являются жертвами табачной отравы.

В своём выступлении В.Н. Волков обратил внимание слушателей на то, что потребление табака тесно связана с потреблением алкоголя и других наркотиков. Он рассказал, что сознательно отказался от алкоголя в начале мая 1986 года, после того, как осознал масштаб вреда, который принесли его пьющие коллеги, физики-ядерщики, которые не только запустили в серию слабо защищённый реактор, но и не отказались от проведения 25.04.1986 года крайне опасного эксперимента, который завершился катастрофой мирового масштаба. После отказа от алкоголя он стал выкуривать вместо 2-х пачек – 4 пачки в день. Так один наркотик заменил другой.

Владимир Николаевич рассказал и о своём личном опыте: «7 апреля 1988 года в Благовещении и день рождения ВОЗ, после двух лет изучения проблемы легальных наркотиков и конспектирования десятков монографий и статей я навсегда и с радостью отказался от курения. Сразу перешёл с 4-х пачек в день на ноль, без ломки и мучений. Когда сознание готово и раскаяние в содеянном глубокое и искреннее,

то отказ от табачной отравы происходит быстро и легко. После этого я стал передавать свой опыт друзьям и знакомым. А в ноябре 1988 года освоил у Н.В. Январского (Ижевск) научный психолого-педагогический метод, который разработал и проверил на зависимых людях кандидат биологических наук, научный сотрудник института мозга имени В.М. Бехтерева (Ленинград) Г.А. Шичко. Я понял, что можно помочь людям за 10 ежедневных занятий сделать сознательный выбор здоровой и безопасной жизни, свободной от вредных привычек».

В конце выступления докладчик привёл данные учёных из США, которые выяснили:

Если подросток 12-17 лет курит, то вероятность того, что он будет употреблять героин в 12 раз выше, кокаин – в 51 раз выше, а крэк – в 57 раз выше, чем у тех, кто никогда не курил сигарет.

Если подросток 12-17 лет выкуривает в день больше пачки сигарет, то вероятность того, что он будет употреблять героин в 51 раз выше, кокаин – в 106 раз выше, а крэк – в 111 раз выше, чем у тех, кто никогда не курил сигарет.

Следовательно – эффективное предупреждение употребления табачной отравы и алкоголя – самая надёжная защита от многоликости наркомании и, особенно, от курения спайсов.

Выступление настоятеля храма Иоанна Предтечи о. Александра было посвящено отношению христианской православной церкви к проблеме курения. Священник описал свой сложный, но удачный опыт борьбы с табачным зельем и поделился воспоминаниями о необыч-



ной воспитательной беседе со школьниками.

Председатель Кировской региональной общественной организации «Город без наркотиков» Александр Сергеевич Пигулин сообщил собравшимся о целях и деятельности этой организации. Кроме этого он сказал, что среди наркоманов, с которыми он общался, когда был наркоманом, курили табак абсолютно все.

В.Н. Волков зачитал предложения к руководству региона и города, включающие разработку регионального плана эффективного предупреждения потребления табака и других наркотиков, дальнейшее ограничение продаж табачных изделий и другие меры предупреждения табакокурения, употребления алкоголя и других наркотиков, которые были одобрены участниками круглого стола.

После завершения круглого стола все желающие смогли познакомиться с книжной выставкой «Табак – угроза жизни человека», подготовленной сотрудниками библиотеки.

**Леонид Ильич Летягин,**  
секретарь круглого стола, г. Киров

11 февраля – дата, которая имеет основания стать Российским днём борьбы с курением. Основные мероприятия акции состоялись с 10 по 20 февраля 2016 года, но часть задуманного в эти дни будет воплощено чуть позже. Важно, что многие единомышленники нашли друг друга, получили моральную, информационную и организационную поддержку и готовы взаимодействовать в дальнейшем. В 2017 году исполнится ровно 300 лет со дня подписания злополучного Указа Петра I, которым введено табакокурение в России. Мы надеемся, что к этой дате здоровые силы нашего Отечества смогут объединиться и дать серьёзный бой табакокурению и другим видам наркомании.

Отрадно, что уже в этом году из регионов мы получили не только моральную поддержку акции, но и информацию о проделанной работе. В Чите мероприятия, приуроченные к 11 февраля, проходят с 2013 года. Ныне огромный вклад в акцию внесла активист СБНТ Валентина Николаевна Сапунова – она проводила в день по несколько встреч, и общее число слушателей достигло 620 человек! Состоялись беседы в Забайкальском аграрном институте, колледже агробизнеса других сузах Читы, общеобразовательных школах, детских домах. Она смогла заинтересовать добровольцев Читы программой гражданского контроля за соблюдением законов о продаже алкоголя и сигарет, и эта деятельность продолжится в дальнейшем. На государственном радио Валентиной Николаевной был подготовлен эфир о необходимости преодолеть пристрастие к сигаретам, а также она участвовала в записи телесюжета.

Екатерина Васильевна Рюмкина – заместитель директора по воспитательной работе ЗаБТПТиС организовала не только просмотр специального фильма и беседу, но и ток-шоу «Суд над никотином», что послужило основой телевизионного сюжета по акции. Приняла участие в просветительской работе и доктор медицинских наук, активист общества православных медиков Светлана Леонидовна Мельникова. Замдиректора по воспитательной работе Забайкальского государственного колледжа Вера Ивановна Лоскутникова провела круглый стол с участием администрации района, представителей

## За Россию без табака

некоторые итоги первой межрегиональной акции

полиции, а также коллег из других учебных заведений Черновского района и активных жителей п. Восточный. В ближайших планах также совместно с замом по воспитательной работы ЧТОТиБ Еленой Владимировной Циглер, другими коллегами круглый стол среди замов по воспитательной работе сузов Читы.

В библиотеках колледжа агробизнеса (Марина Степановна Михайлова) и Забайкальского аграрного института (Людмила Николаевна Волгина) при поддержке муниципальной библиотеки п. Восточный (Ирина Михайловна Дмитриева) состоялись выставки литературы, посвящённой данной теме. В том числе были представлены карикатуры художника В.М. Хлуденцова.

В городах и поселках Забайкальского края также состоялись мероприятия связанные с акцией: Сергей Владимирович Самохвалов – зам. директора школы по воспитательной работе в п. Харанор провел беседы почти со ста учащимися, Анатолий Иванович Стрельников – учитель школы в п. Приаргунск также провел беседы со школьниками (около 100 человек). В районной библиотеке и школах г. Балей состоялась беседа о вреде курения организованные неравнодушным активным пенсионером Иваном Николаевичем Куртовым (около 200 участников).

Генерал Забайкальского казачьего войска, советник губернатора по патриотическому воспитанию Сергей Григорьевич Бобров обратился к казакам с призывом отказаться от пагубной привычки, как проявление реального патриотизма и повышения физической подготовки. Надеемся, что отклики ещё появятся, казакам стоит уходить от имиджа куряк и выпивох.

При поддержке со стороны Забайкальского аграрного института для юношей и девушек были подготовлены 2 000 информационных раздаточных листов о вреде курения, часть из которых планируется при потеплении раздавать на улицах Читы. На объявление о проведении акции, напечатанном в газете «Читинское обозрение», откликнулись же-

лающие бросить курить люди с большим стажем курения.

К сожалению, не хватило активности участникам СБНТ в г. Краснокаменске, но в целом по Забайкальскому краю уровень проведения акции значительно вырос.

Наибольшая поддержка акции в Москве была от Натальи Николаевны Калединой – медицинского психолога профилактики табакокурения одного из филиалов Московского научно-практического центра наркологии. За две недели с её подачи в поддержку Всероссийской акции «11 февраля – Российский день борьбы с табаком» приняли участие три школы, лицей, детский дом (ГБУ ЦССВ «Радуга»), три колледжа. Общее количество принявших участие в акции: 785 учащихся, 37 педагогов, плюс 70 участников на совете профилактики в колледже и ДНЦ, всего – почти 900 человек! Информация по акции дана в другие филиалы МНПЦ наркологии, часть из них смогли активно подключиться к акции. Сотрудничество с такими структурами будет очень перспективным. Надеемся, что с лёгкой руки Натальи Николаевны идея акции найдёт поддержку и у руководства близких по задачам структур, что значительно поможет продвижению проекта и повысит его эффективность. В московские СМИ уже готовится статья по предьстории акции, настоящем и перспективах.

В г. Киров (Вятка) общество трезвости при Храме Иоанна Предтечи в рамках акции проводило консультации для желающих помочь близким и себе обустроить здоровую и безопасную жизнь, свободную от одурманивающих веществ, а 12 февраля провели круглый стол (*информация публикуется – ред.*).

Информационную поддержку акции оказала газета «Соратник» и сайт СБНТ! Надеемся, что и другие информационные ресурсы трезвеннического движения примут самое активное участие в становлении нового праздника трезвости «Российского дня отказа от курения».

Надежда Викторовна Дружинина, активист ТД в Калуге организовала с соратниками

раздачу информационных материалов, формирующих у людей правильное отношение к табаку. По словам Надежды Викторовны, люди реагировали положительно, что подтверждает необходимость обращаться напрямую к самой разной аудитории.

Станислав Горяинов, лидер Ростовского отделения Союза добровольцев России, со своими единомышленниками провели 12 февраля лектории в техникуме ДГТУ для первого курса и 19 февраля – для второго курса. По техническим причинам пока не удалось наладить полномасштабное сотрудничество с добровольцами России, но мы надеемся, что в дальнейшем, когда времени на подготовку будет больше, они примут участие в акции, в том числе и как соорганизаторы.

Видимо, стоит продумать и название акции. Так, например, изначально она называлась «Молодёжь против табака!», что отражает необходимость осознания проблемы никотиновой зависимости именно молодёжью, и именно её активность качественно повлияет на ситуацию. К сожалению, в этот раз пока не было мероприятий, позволяющих подросткам и юношеству активнее включиться в работу спортивных, танцевальных и иных секций и кружков, дающих гармоничную физическую нагрузку – это еще предстоит сделать в дальнейшем.

Возможно, что-то еще добавится. Хотелось бы, чтобы в разных уголках России попробовали использовать возможность активизировать противодействие табакокурению, очень надеемся на каждого из вас. Еще раз низкий поклон всем, кто отдавал своё время и силы для оздоровления нашего Отечества, особенно молодёжи! Простите, если забыл упомянуть чей-то вклад, подскажите – я обязательно исправлю.

С уважением, сокоординатор акции «Россия без табака!», активист движения ИСТОКОВЦЫ, руководитель аграрно-экологического отряда «Тропа к Истоку»

**Константин Олегович Шлямов,**  
shlyamov@mail.ru 8-914-515-2482

PS: Надеюсь, что многим будет интересен вариант объединения усилий в формировании созидательных общественных приоритетов через обращение к истокам, что и является целью движения ИСТОКОВЦЫ (подробнее отдельно)

# ЗАЧЕМ ЛЮДИ КУРЯТ И ПЬЮТ?

Пьют и курят не так, не от скуки, не для веселья, не потому что приятно, а для того, чтобы заглушить в себе совесть.  
Л.Н. Толстой

Бытует мхом и плесенью покрытое представление: люди пьют для получения кайфа, удовольствия, расслабления. Смею утверждать: люди никогда ничего не делают, чтобы что-то *получить*. Исключительно все и всегда то, что делается, делается для того, чтобы от чего-то *избавиться*. А от добра да от нужного кто избавляется?

Вот вам простой и наглядный пример. Если на кухне появились тараканы, будете вы терпеть их присутствие? Нет, вы этих гостей угостите ядом. Почему? Потому что тараканы вам нравятся? Нет, потому что тараканы вам не нравятся. Так ведь логика переносима и на нас: если мы сами себя травим ядом – алкогольным или же табачным – стало быть, нам в себе какие-то «тараканы» не нравятся. Усталость, обида, огорчение...

Вспомните, к чему призывал классик старушку – Арину Родионовну, добрую подружку бедной юности своей, в стихотворении «Зимний вечер» [1]:

**Вьдем с горя; где же кружка?  
Сердцу будет веселей.**

На что надеялся поэт, подбивавший пожилого человека испить порцию алкогольного пойла? На то, что он *избавится от утомления*, вызванного бури завываньем и жужжаньем веретена.

Примерно на то же рассчитывал и Николай Михайлович Языков, называвший себя «поэтом радости и хмеля», а также «поэтом разгула и свободы», когда в очередном своем похабном «Гимне» [2] выпрашивал:

**Боже! вина, вина!  
Трезвому жизнь скучна.  
Пьяному рай!**

И, похоже, трезвая жизнь Языкову была не только скучна, но еще и страшна [3]:

**Страшна дорога через свет:  
Непьяный вижу я дорогу,  
А пьян, до ней мне дела нет,  
Я как слепой, – и слава Богу!**

Вот оно – пил, чтобы *избавиться* от страха! От том же и барон Антон Антонович Дельвиг. Измученный жизненной неудовлетворенностью, и пытаюсь от нее *избавиться*, в 1829

году он настырно, но безуспешно внушал и себе, и своему читателю [4]:

**Пей, тоска пройдет,  
Пей, пей, тоска пройдет!**

Пей, чтобы *избавиться* от тоски. И пил. И, похоже, переусердствовал: если Н.М. Языков, длительное время страдавший от нейросифилиса, умер холостым, бездетным, но хотя бы 43-летним, то А.А. Дельвига хватило лишь на 32 года...

И вот эта гнилая, но эстетизированная традиция – *прятаться* от психологических проблем в алкогольные «кустики», заложенная плеядой поэтов пушкинской эпохи, и прошедшая через весь золотой век русской культуры, когда совершенно беспрепятственно вели пропаганду питья К.Н. Батюшков, П.А. Вяземский, Е.А. Баратынский, Д.В. Давыдов, Ф.И. Тютчев и многие другие, традиция, прошедшая сквозь серебряный век русской поэзии, протопавшая по колдобинам века XX-го, когда М. Цветаева, В.Я. Брюсов, Игорь Северянин, Р. Гамзатов, Э. Асадов, О. Митяев, В. Цыганов и им подобные пыжились поставить бутылку с этанолом выше этики и ценности человеческой жизни, а состоянию одурелости назначить обронзовеший статус социально приемлемого, эта традиция доползла, наконец-то, уже и до наших лихих лет. И вот уже сегодня поэты-песенники, эстрадная попса, смердящая артистическая всероссийская среда вкуче с главным наркологом Минздрава России Е.А. Брюном охотно и успешно насаждают в обществе бредовую, совершенно несостоятельную идею, будто бы с помощью питья спиртосодержащих жидкостей можно не *избавиться* от симптомов, указующих на нерешенные проблемы, но *получить* желаемое.

«Но, – вполне тут может удивиться мой читатель, – а разве не так? Разве человек не того именно хочет – получить желаемое?» Получить желаемое для чего? Для того чтобы *избавиться* от неприятного состояния. Желаемое это средство достижения цели. Вот, что нужно понимать.

Не может человек хотеть хлеба, если у него нет голода. Хлеб нужен только для того чтобы избавиться от голода.

Не может человек хотеть воды, если у него нет жажды. Вода нужна только для того чтобы избавиться от жажды.

Не может человек хотеть алкоголя – депрес-

санта, если у него нет ощущения тревоги, т.е. избыточного возбуждения.

Но разве голод можно устранить только с помощью хлеба?

Но разве жажду можно устранить только с помощью воды?

Но разве возбуждение можно устранить только с помощью яда?

Хлеб, вода, алкоголь – это лишь *средства* достижения *цели*, а средства – заменимы. Заменимы, если мы принимаем во внимание цену и качество, доступность, наличие побочных эффектов и т.д.

Недопустимо *подменять* цель средством, т.е. внушать, что средство это и есть твоя цель. Недопустимо внушать, что хлеб, вода, алкоголь – это цели. Недопустимо внушать, что процесс обеда, поглощения воды или же алкоголя – это цели. Цель – устранение ощущений, являющихся сигналами неблагополучия.

Именно к таким сигналам и относится все то, что человек обманутый стремится устранить с помощью жидкостей, содержащих этиловый спирт.

Например, праздник. Какова личная установка человека, оказавшегося в компании? Нужно быть на уровне – охотно улыбаться, шутить, говорить, а я – человек замкнутый. И что делать? Рецепт прост: выпей и твою замкнутость как рукой снимет. Так что же хочет человек? *Устранить* замкнутость.

Пьющий «за компанию» – боится, что окажется в одиночестве, что его осудят, как «белую ворону», что будут насмешки, и поэтому пьет, чтобы *избавиться* от возможных претензий со стороны присутствующих...

Если пьет «для храбрости», значит, пытается *избавиться* от собственной трусости...

Если пьет, чтобы развеселиться, значит, пытается *избавиться* от невеселого состояния; Если пьет, чтобы расслабиться, значит, пытается *избавиться* от напряжения.

Человек пьет, чтобы *избавиться* от ощущения своей ненужности, неостребованности, от ощущения безделья, от однообразия и скуки, от усталости, от недовольства, возникшего тем, как оценили его работу...

Люди угощают, чтоб *избавиться* от страха, что их обвинят в жадности, в неуважении, в пренебрежении традицией...

Люди пьют, чтобы *избавиться* от того неприятного состояния, в котором они на-

ходятся до питья.

Люди пьют после первого стакана, чтобы *избавиться* от неприятного ощущения, возникшего после выпитого – «хочется добавить»...

Люди пьют с похмелья, чтобы *избавиться* от симптомов интоксикации.

Люди пьют за здоровье. Зачем? Зачем вдруг возникла надобность за него пить?

Понятно, что если оно, слава Богу, есть и, даст Бог, будет, то пить за то, что есть и будет – дело несерьезное. Иное, если вы сомневаетесь, и ваши сомнения вас тревожат. И вот тогда-то вы, полагая, что здоровье под угрозой, чтобы *избавиться* от тревоги, предлагаете совершить некий магический ритуал – поднять бокалы с ритуальной жидкостью и выпить за то, что есть и чтоб то, что есть, было б всегда.

Еще тост: «Выпьем за тех, кто в море!». Выпьем *не вместо* тех, кто в море, но *за* тех. В данном случае пьют, конечно же, не потому, что те, кто в море сами того не могут сделать. Пьют, чтоб у тех, кто там – все было б хорошо. И чтоб «семь футов под килем», и «чтобы число погружений всегда равнялось числу всплываний», и... В общем, «Большому кораблю – большое плавание!»

Значит, и под этим пируем все та же тревога, и пьют, чтоб *избавиться* от этой тревоги.

А не похожи ли, кстати, все эти «за» на простое накаркивание проблем, беды несчастий?

«Пью за тебя!» «За успех», «За любовь»... За то, чтоб это было? Значит, пьющий, считает, что этого пока нет? Нет любви, нет успеха, нет здоровья? А что же тогда есть? У-у-у! Так не выходит ли при таком-то раскладе, что вокруг праздничного стола сгрудились одни больные напуганные неудачники, суеверные невротики, страдающие от комплекса неполноценности?

И вся эта братия еще смеет поучать нас, трезвенников?!

22–23 марта 2016 г.

Е. Батраков

## Литература:

- Пушкин А.С. Полное собрание сочинений. В 17 т.Т.2. – М.: Воскресенье. 1994. – С. 387.
- Солнце в бокале: русская застольная поэзия / Сост. Е.М. Лихтенштейн // Н.М. Языков. Песни. – СПб., 2000. – С. 128.
- Солнце в бокале: русская застольная поэзия / Сост. Е.М. Лихтенштейн // Н.М. Языков. Песни. – СПб., 2000. – С. 122.
- Антон Павлович Дельвиг. Полное собрание сочинений

«Мы учимся жить так, как никогда не пробовавший человек: без больницы, тюрем и войн»

Для начала немного статистики. Газета «Вашингтон пост» сообщает: «Новые исследования показывают, что токсические реакции на правильно прописанные и правильно принимаемые медицинские препараты ежегодно вызывают тяжелые заболевания более чем 2 миллионов американцев, а 106 тысяч американцев от этих реакций умирает. Такая невероятно высокая цифра выводит побочные эффекты от действия лекарств, по меньшей мере, на шестое, а может быть, даже на четвертое место среди самых распространенных причин смертности в стране». «В США каждые 60 – 75 секунд 1 человек умирает от неожиданной остановки сердца» (проф. Широкова Е.А)

Согласно Российской статистике естественная смерть составляет от общего числа всего 0,01%! А остальные от легальных наркотиков - алкоголя, табака, наркотиков не легальных, лекарств, ядовитой пищи, искусственных растворов, аварий. Обращаю внимание читателей на то, что все перечисленное – результат поведения.

Откуда возникает внезапная смерть в самом разном возрасте? Патологоанатомы отмечают, что вскрытие умерших через несколько лет после смерти удивляет тем, что тело не разлагается, т.к. оно «нашпиговано» консервантами, пестицидами и пр. Такое химическое окружение не может не сказаться на протекании биохимических процессов на клеточном уровне.

Согласно Российской статистике первая причина заболеваемости и смертности – сердечно-сосудистые заболевания. А по мировой статистике первая причина - психозомоциональный стресс. Мой 22-летний опыт показывает, что психозомоциональные переживания являются главной причиной всех проблем в здоровье человека, семьи и общества потому, что сначала возникает психическая травма и только потом она

## СКОЛЬКО МОЖНО ВРАТЬ?

проявляется на теле, в семье или обществе. Читателям известны случаи, когда в результате стресса человек мгновенно слепнет или гложет. Это проявления видимые. А невидимые – это дискинезия желчных путей, гипертония, инфаркты и инсульты, проблемы позвоночника, тугоухость, заикание, астма, суставные боли, бессонница, депрессия, алкоголизм, табакокурение, наркомания и т.д. и т.п. Все это перечисленное и многое не перечисленное есть поведение либо конкретных органов, либо человека в целом.

Всякое поведение возникает в результате управления, а управление есть результат работы психики, т.е. результат мышления. А мышление – это анализ той информации, которую ему предлагают газеты, телевидение, радио, кино, театры, реальное поведение окружающих людей. Это главная причина болезней и человека, и общественного организма и называется она – ЦИВИЛИЗАТОЗ. Основной вируса ЦИВИЛИЗАТОЗА является ЛОЖЬ, распространяемая и культивируемая в обществе. Неуправляемых процессов в организме человек, как, впрочем, и в социальном организме, нет! Всякая цель достигается поведением человека. Здоровье или болезнь организма – результат поведения индивида. Здоровье или болезнь социального организма – результат поведения массы людей.

Жизнь и смерть, смена социального строя – это управляемые процессы. Вопрос состоит только в том, кто, как и с какой целью управляет?

Управление с уровня привычного, патогенного (болезненного), бессознательного мышления, формируемого ложью ЦИВИЛИЗАТОЗА, неминуемо ведет к болезни и преждевременной смерти индивида или социальным потрясениям в обществе...

Управление с уровня сознательного, саногенного (оздоравливающего) мышления обеспечивает здоровую, активную, долгую

жизнь индивида и ЛАД в обществе. Однако ни медицина, ни одна партия или движение не применяют эту научную разработку отечественной практической психологии. Японцы, если верить информации в интернете, уже имеют результаты долгожительства. В основу формирования поведения японцев положено саногенное мышление. Я в своей практике, применяя саногенное мышление, добиваюсь прекрасных результатов оздоровления.

Историки установили, что в каждом селении России жили старцы, которым было за 200 лет. Смею утверждать, что долгожители исчезли, и народ наш гибнет и болеет по причине ЦИВИЛИЗАТОЗА, из-за потери истинного знания. Друзья мои, ну сколько можно врать? Приведу один пример из тысяч подобных лживых проявлений ЦИВИЛИЗАТОЗА:

Читаем: «Аденома простаты это увеличение размеров предстательной железы в результате естественного разрастания ее тканей. В настоящее время для обозначения этого заболевания чаще употребляется термин «доброкачественная гиперплазия предстательной железы» (как красиво звучит?!). Вопрос к читателям: С какого рожна – это «естественное разрастание»? Разве причина аденомы в «разрастании тканей»? Задумайтесь! «Разрастание тканей», причем «естественное», это следствие?! Причина не названа, но две страницы текста посвящены дифирамбам лекарственному средству (БАДу) и методике его применения. Если не называют причины, то и лечение следствия бесперспективно и бессмысленно. Это дурилка ЦИВИЛИЗАТОЗА предназначена для организма индивида, а сколько дурилок для общественного организма?!! Об этом в следующий раз.

В заключение обращаюсь к читателю: Ты – человек! Верни себе честь, совесть и мысль. Не вожди за тебя думают – ты сам думаешь. Не за тридевять земель твоя совесть – в тебе.

А для думающих и готовых предпринимать собственные, в первую очередь, интеллектуальные усилия по возвращению естественного здоровья себе, семье, обществу посвящаю стихотворение известного актера Михала Ножкина:

Друзья мои, ну сколько можно врать?  
В глаза друг другу, не стесняясь даже,  
И честь, и совесть снова в распродаже  
Вранья конца и края не видать.  
Вранье над нами вороном кружит  
Добру и правде в самый корень метит.  
И даже дети, даже наши дети  
На горе нам, замешаны на лжи.  
Пустых речей бушует водоем,  
Вокруг пестрят фальшивые улыбки  
И все свои просчеты и ошибки  
Мы снова за победы выдаем.  
Мы дружно строим замки на песке,  
Мы дружно лепим идолов из глины,  
А сами от рожденья исполины,  
Пигмеями иродствуем в тоске.  
Мы лжем себе и в малом и в большом,  
Торопимся по трупам к пьедесталам,  
Друзья мои, да что же с нами стало,  
Да сколько ж можем мы кривить душой.  
Покоя нет ни сердцу, ни уму,  
В болоте лжи друг друга топим дружно.  
Друзья мои, кому все это нужно?  
Врагам заклятым – больше никому.  
Болтаемся над бездной на весу,  
И новые ЛжеДмитрии на тронах  
В картонных, наслеп склеенных коронах  
Отечество от бездны не спасут.  
Довольно с нас великих ямщиков,  
Нас ложью погоняющих с рожденья,  
Пришло оно Отчизны возрожденье!  
Пора согнать с трибун временщиков.  
Пора друг друга в правду окунуть  
И предьявить суровый счет друг другу  
И вырваться из дьявольского круга  
И выбраться на истинный свой путь.  
И всем народам спину разогнуть!

Николай Константинович  
Пирожков,

академик МСА, профессор МАТР

**В первый день весны в Управлении Госалкогольконтроля прошла встреча журналистов, общественности, врачей и полицейских. Они обсудили ситуацию с алкоголизацией в республике, поговорили о предварительных итогах антиалкогольной политики правительства. Разговор получился острым, интересным и актуальным.**

Первым выступил **Петр Тумусов**, главный врач Якутского республиканского наркодиспансера.

- К нам поступают люди, страдающие хроническим алкоголизмом, - говорит Петр Тумусов. - И мы ведем подробную статистику. Например, в 2012 году таких больных было 235 человек на 100 тысяч населения. В 2013 году произошло резкое падение - их стало 177. В 2014 году сохранился такой же уровень, а в 2015 году получилось 164 человека на 100 тысяч населения. Таким образом, количество лиц, страдающих алкоголизмом, падает.

Кроме того, снижается не только количество алкоголиков. Самое главное - уменьшается количество алкогольных психозов. А мы, врачи-наркологи, называем их «градусником алкоголизации населения». Когда возникают психозы? Когда происходит массовое употребление алкоголя, когда люди пьют в любое время суток. Организм отравляется, и у человека начинаются галлюцинации. С 2012 года этот показатель упал на 10 единиц. Было 39 на 100 тысяч населения, стало 29. Хотя цифра на первый взгляд и кажется незначительной, но это явно говорит о том, что доступность алкоголя уменьшилась. Когда начинаются ограничительные меры,

## За антиалкогольную политику

количество больных с психозом резко сокращается.

Еще один момент: до 2010 года к нам попадали злоупотребляющие алкоголем дети, а подростки уже были хроническими алкоголиками. А сейчас такого нет. Молодежь перестает пить. Средний возраст поступающих к нам на лечение - 35-45 лет.

В общем и целом, падение заболеваемости - наглядный и очень редкий показатель. Ведь в медицине заболеваемость обычно растет. А у нас падает. Мы считаем, что комплекс мер, который сейчас предпринимается правительством и общественностью, довольно эффективен. Результаты есть.

Как дела обстоят с алкогольной преступностью, рассказал **Виктор Балобин**, старший инспектор по особым поручениям отдела организации охраны общественного порядка МВД по РС(Я).

- Недавно в МВД подвели итоги 2015 года. Несмотря на заявления некоторых СМИ о росте преступности, о провале антиалкогольной политики, цифры говорят об ином, - подчеркнул **Виктор Балобин**. - Да, количество преступлений в состоянии алкогольного опьянения увеличилось на 7,6%. Но увеличилось оно за счет новой статьи - управление транспортным средством в состоянии алкогольного опьянения. Эти 482 преступления и дали эту общую цифру. Они совершались и раньше, их было даже больше, но они не учитывались как уголовные. В этом году эта цифра еще увеличится, потому что учет этих преступлений

начался с 1 июля 2015 года, то есть только за полгода.

Но если их вычестить из общей статистики, то получается такая картина. В состоянии алкогольного опьянения меньше совершено умышленных убийств (-32,8%; 119/80), умышленных причинений тяжкого вреда здоровью (-9,6%; 387/350), изнасилований (-38,5%; 39/24), краж (-5,6%; 970/916), грабежей (-9,7%; 195/176), угонов (-14,6%; 219/187), преступлений на бытовой почве (-8,1%; 544/500) и совершенных несовершеннолетними (-11,5%; 122/108).

Кроме того, благодаря усилиям сотрудников полиции в 3,3 раза больше выявлено преступлений с превентивными составами (93/304), ранее оставшимися латентными. Это, например, семейные скандалы, драки, которые могли перерасти в убийства или причинения тяжкого вреда здоровью, но были предотвращены благодаря вмешательству участковых и инспекторов ПДН. Раньше полицейские были заняты валом пьяной преступности, у них физически не хватало времени заниматься превентивными мерами.

С административными правонарушениями в состоянии алкогольного опьянения ситуация все еще тяжелая. В прошлом году было привлечено 28 тысяч человек. Но если сравнить ситуацию, скажем, с 2013 годом - тогда было привлечено 37,8 тысяч граждан. Уменьшение почти на десять тысяч. Кроме того, на 17,7% больше пресечено правонарушений в сфере оборота алкогольной продукции (541/634),

причем в каждом 6 случае пресеклась попытка продажи алкоголя несовершеннолетним.

К сожалению, в городе Якутске в состоянии алкогольного опьянения совершается практически четверть всех преступлений республики. Причина, на мой взгляд - доступность алкоголя. Тем не менее, за 5 лет налицо кардинальное изменение в сторону улучшения.

Кроме того, на пресс-конференции высказался **Артем Науменко**, врач-невролог Республиканской больницы №2-ЦЭМП, активист трезвеннического движения.

- Я работаю с последствиями потребления алкоголя, - отметил Артем Павлович. - К сожалению, врач отметит, что инсульт у нас «молодеет». Если раньше считалось, что этому заболеванию больше подвержены пожилые люди, то сейчас это уже не так. Больше обращаются в 30-40 лет, нежели люди в возрасте. Мужчины болеют чаще - они и больше курят, больше пьют. Употребление алкоголя пагубно влияет на весь организм в целом, особенно на мозг.

Когда начинаешь расспрашивать такого больного, собирать анамнез, оказывается, что он выпивал неделю или даже два-три дня. Когда человек пьет много алкоголя, у него густеет кровь. Густая кровь ведет к появлению тромбов. Тромбы - это предвестники инсульта или инфаркта. К сожалению, в карточке такого больного мы не можем отметить алкоголь как причину, потому что не обладаем необходимой базой.

Это могут делать только наркологи. Мы пишем, например, что причиной инсульта стала артериальная гипертензия. Но что вызвало артериальную гипертензию? Это, естественно, алкоголь. Именно он запустил каскад событий в организме, которые привели к катастрофе. Пять лет назад я лечил самого молодого пациента с инсультом. Ему было всего 22 года. А после инсульта 90% больных становятся инвалидами. Они никогда не вернуться к нормальной жизни. И даже если им посчастливилось попасть в оставшиеся 10%, то руки-ноги все равно не будут действовать как здоровые. И что делать человеку, который работал, например, водителем? Он уже не сможет водить машину. И таких пациентов через наше отделение в год проходит до 3000 человек.

Кроме того, нам пришлось пожертвовать целым зданием в нашей больнице под «мини-вытрезвитель». Кладем туда тех, кого привозят пьяными «в стельку», лишь бы они не замерзли на улице. Им не нужна медицинская помощь, а время и ресурсы наших врачей они занимают, отвлекая от реальных больных. Поэтому назрела необходимость вытрезвителей, как ни крути, они нужны.

В общем, одна из основных причин проблем, которыми мы занимаемся - это алкоголь. Он провоцирует те заболевания, которые в конечном итоге ведут к инвалидизации. Я думаю, что запрет на продажу алкоголя - эта та мера, которая приведет к возрождению нации в целом.

**Мария Анатольевна Макарова,**  
gosalcogol@sakha.gov.ru

## Что происходит со здоровьем и как начинает развиваться та или иная болезнь?

*Наша соратница, руководитель клуба «Южноуральский оптималист» Людмила Владимировна Астахова много лет ведет курсы по методу Шичко не только по избавлению от зависимостей, но и по восстановлению здоровья. На одном из недавних семинаров она рассказала об этом и спросила у меня, можно ли в нашей газете публиковать материалы о здоровье. Я ответил утвердительно, хотя читатели знают, что этой теме мы практически не уделяем внимания. Публикуем здесь первую, как бы вводную заметку Людмилы Владимировны с вопросом к вам, читатели - нужна ли эта тема в нашей газете? Решение буду принимать в соответствии с вашим мнением.*

**Редактор**

1) Самый первый признак неполадки в организме - это недостаток энергии - энергетические нарушения.

У человека появляется так называемая лень, вялость, быстрая утомляемость при нагрузках. Дети начинают хуже учиться, предпочитают посидеть у компьютера или телевизора вместо подвижных игр, подростки сидят на лавочках...

У кого появится мысль с такими симптомами обратиться к врачу? Да и бесполезно - врач здесь ничем не поможет!

Если вы в это время пройдёте компьютерную диагностику, она покажет недостаток энергии, и её дисбаланс. Если вы с результатами такой диагностики обращаетесь к врачу, он, в лучшем случае, пожмёт плечами и скажет: «Заболеете - приходите!»

**А как вы понимаете выражение «энергичный человек»?**

Правильно! Это человек полный энергии, он весел, позитивен, никогда не унывает! Представляете ли вы его ленивым или апатичным?

2) А если у человека постоянная лень, вялость, быстрая утомляемость, будет ли у него хорошее настроение и позитивный настрой? Нет! Это эмоциональные нарушения.

Такой человек всегда чем-то недоволен, раздражителен, порой агрессивен, «достаёт» близких либо своей апатией, либо придирками, лишь бы получить от них внимание, а значит, и энергию!

О позитивном настроении не может быть и речи!

3) Ну, а так как «все болезни от нервов», у человека начинаются функциональные расстройства в организме - нарушение нервной регуляции внутренних органов. Появляются различные болезненные симптомы: периодические головные боли, спастические боли гладкой мускулатуры, боли в мышцах спины, судороги в пальцах ног; плавают А/Д; появляется изжога, запоры или другие расстройства пищеварения; наблюдаются

нарушения обмена веществ (ожирение или истощение), суставные боли, расстройства менструального цикла у женщин, снижение функций щитовидной железы, нарушения сна и другие недомогания, частые ОРВИ с длительным течением.

Но анализы пока в пределах нормы, кардиограмма и флюорография ничего не показывают. Вам назначают успокаивающие, обезболивающие средства, назначают витамины и говорят, что никаких болезней не обнаружено. Возможно, поставят диагноз типа: нейродистония, дисцинезия желчевыводящих путей, спастический колит и т.п. - это ещё не болезнь!

Но на компьютерной диагностике вам укажут на ряд нарушений в работе тех или иных органов и порекомендуют обратиться к специалисту. Если вы с этим результатом обратитесь к врачу, от вас отмахнутся и скажут, что всё это шарлатанство.

4) **Органические нарушения** - начинается разрушение во внутренних органах: эрозии или изъязвления слизистых оболочек желудка, кишечника, стоматиты, воспаления; нарушается эпителий на внутренних стенках сосудов, образуются холестериновые бляшки (заплатки); возникают гормональные расстройства - сахарный диабет, зоб и др.; появляются другие системные заболевания - аллергия, полиартрит, бронхиальная астма, псориаз, рассеянный склероз и др.; начинается гипертоническая болезнь, ИБС, аритмии...

Вот на этой стадии человеку ставят диагноз, то есть обнаруживают болезнь, и начинают лечить. Чем? Химическими лекарственными препаратами, антибиотиками - убирают симптомы заболевания: боль, воспаление; снижают давление, разжижают кровь, борются с избыточным холестерином и т.д. Но, не смотря на лечение, болезнь становится хронической и влечёт за собой заболевания других органов. И лечатся люди до самой смерти!

5) **Осложнения и мутации.**

Осложнения - это прободение язвы, разрыв аневризмы аорты, инфаркты мозга и сердца, геморрагические инсульты, гангрена. Эти осложнения часто приводят к стойкой инвалидности или внезапной смерти. Но к этому человек идет как минимум, 8-10 лет!

Мутации клеток - онкологические заболевания, которые лечат пока только хирургическим путём, затем химией и облучением, что еще больше подрывает иммунную систему и редко приводит к излечению.

Всё это необходимо знать, чтобы понимать на какой стадии патологического изменения находится Ваш организм. А в следующих статьях я расскажу о различных способах самоисцеления.

**Л.В. Астахова,**  
г. Южноуральск, a.l.49@mail.ru

С данным требованием создавать инициативную группу и идти в прокуратуру и суд.

Водкой у древних славян называлось ни что иное, как безалкогольные травяные настои на холодной воде. Этимология слова водка - вода и ка. Наши предки одушевляли каждый предмет ка - душа - скляночка, баночка.

Сашенька, Машенька. Отсюда слова каяться, раскаянье.

«Живую воду» называли еще «пивная вода», т.е. вода для питья,

## БЕЗУСЛОВНЫЙ ЯД

питьевая вода, а иногда и просто «пиво», что означало - питьё.

Предки прекрасно знали о пагубном влиянии хмельного питья на генофонд - потому и запрещали. И данный запрет неукоснительно соблюдался многие тысячелетия.

До Петра I славяне никогда ранее не имели пристрастия к спиртному. Издревле на Руси пьянство считалось позорным делом. Страшный удар по славянам нанёс Пётр I, привезя в Россию из Европы эти страшные пороки и насаждая их повсеместно по Руси-матушке, открывая всё новые и новые кабаки. Пётр I начал убивать исконно русские православные традиции, уклады и законы.

«Алкоголь никогда, ни в одной стране не распространялся стихийно, а насаждался сознательно силами, враждебными обществу с помощью лжи. Необходимо говорить и писать только правду. Этот яд опасен в любых, даже минимальных дозах», - Фёдор Григорьевич Углов.

Великий русский невролог В.М.Бехтерев говорил: «Алкоголь является ядом для всякого живого существа - растений и животных».

Выдающийся русский физиолог Н.Е.Введенский: «Нет во всем организме ни одного органа, ни одной ткани, ни одной составной части, которая не испытывала бы на себе пагубного влияния алкоголя. Алкоголь никоим образом не может считаться настоящим пищевым веществом».

Выдающийся русский гигиенист

Ф.Ф.Эрисман: «Мы показали, что алкоголь, как пищевое вещество, не имеет никакого практического значения и что он, даже в сильно разведенном виде, составляет для человека опасный яд. Алкоголь принадлежит к средствам, имеющим сильное наркотическое действие, и он стоит в этом отношении близко к хлороформу».

Так считали классики русской медицины.

Если же мы возьмем в руки современное руководство для врачей

«Острые отравления», то увидим, что взгляды современной медицины (не отдельных пьяниц в белых халатах, а медицины!) ничем не отличаются от тех, что были высказаны еще 100 лет тому назад: «Алкоголь - нервный яд». («Острые отравления», М., «Медицина», 1989, с.59).

Таким образом, водка - это смесь нервного яда с водой. 40 % яда и 60% питьевой воды. Один литр водки содержит: 400 граммов нервного яда и 600 граммов обычной воды. Вот и все. И больше там ничего нет.

Согласно ГОСТ 18300-72 г. и 5964-82 г. «спирт - сильнодействующий наркотик, вызывающий сначала возбуждение, а затем паралич нервной системы» (это же признала Всемирная Организация здравоохранения (ВОЗ) в 1975 г.)

Алкоголь (спирт) - это, безусловный яд. Это совершенно ясно всем трезвым людям. Умеренное питье - это от лукавого.

По данным ВОЗ употребление более 8 литров чистого спирта на душу населения в год, приводит к **необратимой деградации нации и её вымиранию**. Сегодня в России высасывается 13,5 литров! (и это официально, без учёта суррогатов)...

От всего здравомыслящего русского народа **мы требуем переименовать водку и пиво в «ядовитое вещество»**. Писать на всех бутылках «ядовитое вещество» с изображением черепа и костей.

**Андрей Козлов**  
super-malina@yandex.ru

## Медицина обязана быть лицетворением трезвости

Проект предполагает предельные амбиции. Как говорится, всё или ничего. Начать следует с идеологии. Должна иметь место достаточная накалённость смысла.

Используем давнишнюю максимум: возле человека должны быть учитель, врач и священник. В принципе, вся святая троица обязана быть трезвой. Но врач знает проблему профессионально и поэтому его авторитет в решении пить или не пить выше, чем у других спутников сыновей человеческих.

При общении с пациентами врач допускает в наше непутёвое время следующие варианты отношения к спиртному: «нет, голубчик, спиртное вам категорически запрещаю», или «не более 1-2-х рюмок крепленого вина или бокал сухого по праздникам», или «спиртное пейте в меру». Мы не рассматриваем здесь буквально бредовую рекомендацию академика Е. Чазова употреблять для профилактики атеросклероза 100 г водки ежедневно.

Те граждане, которые не получают советы врача по части употребления алкоголя, используют широко бытующее: «так врачи же пьют» или «коньяк сосуды расширяет». Такого рода максимы являются ничем иным, как семантическими вирсусами. После их предьявления никакие аргументы против не работают. Отсюда напрашивается вывод, что пока не отрезвеют врачи, вся работа по оздоровлению граждан нашего общества обречена быть малоэффективной.

Теперь вернёмся к смыслу, позволяющему человеку в образе врача изменить свою жизнь, приняв абсолютную трезвость. Это ведь не кот начихал? Верно? Первый смысл это то, что врач призван быть в составе святой троицы, о чём сказано выше. Это первое. Специфика работы врача заключается в жертвенном служении человеку. Куда уж выше? Смысл его жизни в служении. Поскольку врач соприкасается с самым ценным капиталом – жизнью – он как бы возглавляет проект бытия и совершенствования человека без границ.

И ему не должна быть безразлична роль и учителя, и священника. Последние тоже должны быть трезвыми, но мы останавливаемся на врачах и медицине в целом.

Далее. Идеология позволяет нам считать трезвость одним из главных качеств, свидетельствующих о профессиональной пригодности специалиста-медика любого профиля (от хирурга до лаборанта). Аттестационные требования должны обязательно включать трезвость.

Технологию реализации упомянутого требования следует продумывать особо. Чем ещё склонять к трезвости, кроме как идеологией служения и ответственностью за здоровье и жизнь граждан своего народа? Наверное следует дать полный разворот благу трезвости. Перечислим эти блага.

- 1) Человечесохранность;
- 2) Оздоровление социального климата и снижение социальной напряжённости;
- 3) Рост всех отраслей экономики;
- 4) Создание условий для раскрепощения высших творческих способностей каждого человека;
- 5) Снижение заболеваемости и

смертности населения;

6) Снижение всех видов травматизма (бытового, дорожно-транспортного, производственного);

7) Снижение преступности и вандализма;

8) Условие для воспроизводства здоровых поколений;

9) Условие для относительно безопасного освоения усложняющейся техносферы;

10) Доошибочное познание;

11) Повышение международного престижа России.

Теперь постараемся обозначить комплекс мер, которые, по нашему мнению, смогут переломить сугубо питейную ситуацию в медицине в сторону отрезвления. Вспомним крайне важный телевизионный задел, а именно «Общее дело». Ближайший эффект передач был настолько обещающим, что проект пришлось заморозить. Спорить с этой догадкой трудно.

Итак, реанимируем «Общее дело» – раз. В рамках этого проекта максимально разьясняем ущерб от алкоголепотребления и блага трезвости, имеющие стратегическое значение.

Вводим мониторинг отрезвления с широким и системным освещением в печати и на ТВ.

Самоговарение приравняем к антигосударственной деятельности, вводим большие штрафы, определённую долю которых отчисляем участковому полицейскому.

Резко ограничиваем доступность алкоголя по шведскому варианту. Очень важно разубедить молодёжь в том, что «пить нужно». Здесь поможет методика Быкова для детских садов, уроки трезвости в школах, семинары в вузах.

Обеспечиваем некоторое обновление терминологии при разьяснении особенностей и преимуществ трезвости перед алкоголепотреблением, которое по определению не может быть «умеренным» и «безвредным».

Перечислим основные понятия. Собириология – наука об отрезвлении (sobrietas – трезвость).

Метафизика трезвости – то идеальное, которое даёт наиболее подлинное и полное ощущение высокого смысла жизни.

Трезвый архетип – коллективное бессознательное (Карл Юнг), сложившееся в доалкогольной древности.

Пьяный менталитет – псевдокультурное наслоение, много более позднее, нежели архетип.

Принцип предельных оснований – касательно трезвости требует, чтобы последняя была бы достигнута не сама по себе, а для реализации высших творческих способностей каждого человека.

Половинчатость в оценке трезвости может вести к духовной геттоизации тех или иных групп или отдельных граждан, т.е. костановке в развитии и далее – к деградации.

**Лев Сергеевич Козленко,**  
кандидат медицинских наук,  
член правления Саратовского  
ОТиЗ с 1987 года.

*В продолжение темы автором  
готовятся еще две статьи:*

*«Пятнадцать типов трезвости  
и трезвенников» и «Качество и  
качество веселья» – ред.*

**ВОЗ: алкоголь и курение – главное препятствие для роста производительности жизни в Европе**  
Согласно содержащимся в докладе выводам, общий уровень потребления алкоголя среди европейцев составляет 10,9 литров чистого спирта на взрослого человека в год при среднем показателе в мире в 6,2 литра

Европейские страны должны сократить уровень потребления алкоголя и табака, а также активнее бороться с избыточным весом и ожирением, иначе существует риск того, что продолжительность жизни будущего поколения в Старом Свете будет меньше, чем у поколения нынешнего. Такой вывод содержится в «Докладе о состоянии здравоохранения в Европе», опубликованном Европейским региональным бюро Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ). В этот регион входят 53 страны, в том числе все государства бывшего Советского Союза.

### Прогресса недостаточно

Эксперты признают, что, хотя в борьбе с указанными тремя ведущими факторами риска преждевременной смертности в Европе и достигнут прогресс, его все равно недостаточно.

«Если мы не победим эти факторы риска, то есть возможность того, что кривая продолжительности жизни или замедлит свой рост, или понизится», - рассказала корр. ТАСС директор Отдела информации, фактических данных, научных исследований и инноваций Европейского регионального бюро ВОЗ Клаудия Штайн. На столь пессимистичные мысли экспертов наталкивают статистические данные, содержащиеся в публикуемом раз в три года исследовании. «Плохие новости заключаются в том, что люди в Европе употребляют алкоголь и курят больше, чем в любых других регионах в мире. По этому показателю они мировые чемпионы, но это плохой рекорд», - рассказала Штайн.

### Европейцы выпивают и курят больше всех

Согласно содержащимся в 121-страничном докладе выводам, общий уровень потребления алкоголя среди европейцев составляет 10,9 литров чистого спирта на взрослого человека в год при среднем показателе в мире в 6,2 литра. В этой ситуации не удивительно, что самым высокими остаются в Европе и такие показатели, как распространенность алкогольной зависимости (4,0%) и алкогольных расстройств (7,5%).

Помимо этого, входящие в Европейское региональное бюро ВОЗ страны с общим количеством населения в 900 млн человек занимают первое место в мире по

употреблению табака. Согласно докладу, в среднем курит каждый третий европеец. При этом 59% жителей европейских стран имеют избыточную массу тела или страдают от ожирения - в этой области Старый Свет уступает лишь региону стран Америки.

употреблению табака. Согласно докладу, в среднем курит каждый третий европеец.

При этом 59% жителей европейских стран имеют избыточную массу тела или страдают от ожирения - в этой области Старый Свет уступает лишь региону стран Америки.

### Образ жизни выходит на передний план

«Будущее поколение может жить меньше, чем мы», - предупредила Штайн, которая объясняет, почему непрерывный на протяжении последних десятилетий процесс

## Главное препятствие

роста продолжительности жизни может замедлиться или остановиться. По словам эксперта, год за годом ожидаемая продолжительность жизни при рождении увеличивалась по мере того, как в странах улучшался доступ к системам здравоохранения и более современному медицинскому оборудованию.

Так, в 2010 году среднестатистический европеец при рождении мог рассчитывать прожить 76,6 лет. А в 2011 году средняя ожидаемая продолжительность жизни при рождении составляла уже 76,8 лет. Но сегодня, когда уровень медицинского обслуживания во многих развитых странах настолько высок, что лучшего сложно желать, на первый план выходят как раз факторы риска. «И тогда намного более важным станет образ жизни людей, а не технические достижения», - рассказала Штайн корр. ТАСС.

### Разрыв между странами региона

Другим тревожным результатом исследования она назвала большой разрыв в показателях между разными странами, входящими в один регион. «Женщины в Испании живут на 22 года дольше, чем мужчины в Туркмении», - привела пример Штайн, сообщив, что самая высокая продолжительность жизни отмечена в Испании, Швейцарии, Исландии, Франции, Израиле, в то время как самая низкая - в Туркмении, Белоруссии, России.

В представленных ВОЗ данных по состоянию на 2011 год продолжительность жизни в РФ увеличилась до 63,1 года у мужчин и 75 лет у женщин. Однако, несмотря на этот рост, все равно в этой области Россия находится на одной из последних позиций в европейском регионе.

В среднем разница между самой большой и самой низкой продолжительностью жизни в европейском регионе составляет 11 лет. При этом если в Исландии фиксируется 2 смерти на 1 тыс. новорожденных, то в Киргизии этот показатель достигает 22. «Это слишком большой разрыв, для нас это слишком мно-

го, и это недопустимо», - сказала Штайн.

### Хорошие новости из России

Вместе с тем в докладе есть и хорошие новости. В частности, региональное бюро ВОЗ сообщает о том, что самый большой успех в сокращении потребления табака отмечен в Белоруссии, Грузии, Казахстане, России и на Украине, а также налицо прогресс в некоторых западноевропейских странах. Помимо этого, «постепенно начинают приносить плоды такие меры политики по воздействию на уровни потребления алкоголя, как контроль доступности и ценовая политика».

Так, введение в России запрета на курение в общественных местах, уверены в ВОЗ, приведет к сокращению числа курящих людей. В то же время, согласно данным организации, курят 38,8% россиян, что больше среднего показателя в Европе, которая является самым «курящим» регионом в мире. И здесь требуются дополнительные шаги, чтобы сократить число курящих. «Есть дополнительные меры, которые можно принять. Например, увеличение налога на табачные изделия, продажа табачных изделий в безликих упаковках, чтобы табачные компании не могли рекламировать свою продукцию так, как они привыкли», - сказала Штайн корр. ТАСС.

### Снижение смертности от внешних причин

Другой хорошей новостью специализированное агентство ООН называет уменьшение смертности от внешних причин, которые включают в себя травмы, происшествия, насилие. «Некоторые страны за последние два года достигли огромного прогресса в сокращении показателей смертности от внешних причин, особенно Российская Федерация, Латвия, Эстония, Украина, - рассказала Штайн. - На самом деле, уровень сокращения в России был настолько впечатляющим, что в среднем показатель смертности от внешних причин по региону снизился».

Как следует из доклада, с 2005 года, когда в России была введена в действие программа по повышению безопасности дорожного движения, и по 2013 год уровни смертности среди мужчин и женщин снизились в среднем на 26,2% и 29,4% соответственно. «Это очень значительное снижение за такое короткое время», - рассказала Штайн. Как подчеркивают эксперты ВОЗ, это произошло, в том числе, за счет модернизации инфраструктуры дорог, механизмов по обеспечению соблюдения водителями правил дорожного движения и правоприменительным мерам.

<http://tass.ru/obschestvo/2283220>

Глава Минздрава Вероника Скворцова на встрече с президентом Владимиром Путиным сообщила, что продолжительность жизни россиян увеличилась, до 71,2 года, в большей степени это касается мужчин, и разница между продолжительностью жизни у мужчин и женщин сократилась. Среди способствующих этому факторов Скворцова назвала изменение образа жизни, уменьшение курения и бытового пьянства.

<http://tass.ru/obschestvo/2726812>

\*\*\*

Министерство здравоохранения РФ «горячо поддер-

живает» внесенное в Госдуму предложение о запрете продажи алкоголя лицам младше 21 года. Об этом сообщила глава ведомства Вероника Скворцова в штаб-квартире ООН, где участвовала в мероприятиях по линии Всемирной организации здравоохранения. «Во многих странах Америки и Европы детство заканчивается не в 18 лет, а в 21 год, когда человек может более продуманно осуществлять собственные действия, принимать решения. На наш взгляд, будет лучше, если мы дополнительные три года побережем нашу молодежь», - подчеркнула Скворцова.

<http://special.tass.ru/obschestvo/2293086>

С 13 по 16 марта прошел XIV Съезд женщин Якутии. Делегаты со всех уголков республики слетались, чтобы обсудить актуальные проблемы, и внести предложения по волнующим общественность вопросам.

В эти же дни прошло заседание Госсобрания (Ил Тумэн), где рассматривался и законопроект о разрешении круглосуточной продажи алкогольной продукции предприятиями общественного

питания и отмене введенных ограничительных мер продажи алкогольной продукции, инициированный депутатом Кошуковым.

Этот законопроект был отправлен на доработку, но женщины незамедлительно начали сбор подписей за отклонения данного законопроекта.

«Считаем, что данный законопроект направлен, прежде всего, на защиту интересов алкогольного

## ПРОВОКАЦИЯ!

бизнеса, а не на интересы населения республики», - написали в своем обращении делегаты. «Мы, женщины, знаем, что в каждой семье есть прямо или косвенно пострадавший от этого зла. По данным МВД республики 50% всех преступлений, в том числе 90% убийств совершаются в состоянии алкогольного опьянения. Боль-

шинство преждевременно умерших мужчин погибли от последствий потребления алкоголя. Все социальные сироты в детских домах попали туда по причине пьянства и алкоголизма родителей. 80% заключенных в тюрьмах Якутии - это мужчины молодого возраста, совершившие преступления в состоянии алкогольного опьянения».

Бесконтрольная продажа алкоголя приведет к массовому открытию

лжекафе, лжебаров и распространению «зланных» мест. Неминуемо возрастет количество «пьяной» преступности, возрастут угрозы безопасности людей.

Заканчивается письмо женщин Якутии обращением к народным депутатам с просьбой защищать интересы населения республики и отклонить инициативу депутата Кошукова.

**Пресс-служба**  
Госалкогольконтроля РС(Я)

# «Молчаливый убийца»

Не владея основами химии и физиологии человека, тем не менее, люди еще с давних времен знали, как опасен может быть угарный газ. Однако до сих пор случаи смерти, связанной с неправильной эксплуатацией печей, в частности, с закрытой тягой, к сожалению, не являются редкостью. Причиной несчастных случаев является угарный газ – СО, который носит также название монооксид углерода или окись углерода. К сожалению, в наших учебниках химии из основных источников образования угарного газа указываются выхлопные газы двигателей внутреннего сгорания и совсем не говорится о курении, при котором напрямую в организм человека поступает угарный газ, причём под давлением и с большой скоростью и ЕЖЕ-ЧАСНО! Сейчас отказ от курения – первоочередная задача среди населения, т.к. от заболеваний, связанных с потреблением табачных изделий, умирает в России на протяжении десятилетий порядка 400.000 человек каждый год, это – более тысячи смертей каждый день... Забегая вперёд, хочу отметить, что после трёх лет исследования угарного газа среди студентов колледжей и старшеклассников могут сделать однозначный вывод – даже при небольшом стаже курения (несколько месяцев), почти у всех молодых курильщиков результаты по уровню СО превышены в несколько раз, по сравнению с теми кто не курит, но дышит тем же атмосферным воздухом, с теми же выхлопными газами. В подавляющем большинстве у некурящих показатели по уровню СО в пределах нормы.

Наверное, нет другого яда, в результате отравления которым погибло бы больше людей... Угарный газ – абсолютный «чемпион». Токсикологии этого вещества посвящено очень много исследований. Попробуем объяснить, почему у этого яда такая высокая «поражающая способность».

## Механизмы токсичности монооксида углерода

Дело в том, что угарный газ как продукт горения сопровождает человека на всем протяжении его становления, как биологического вида. Таким образом, при контакте с данным ядом организм не распознает его в качестве чужеродного агента и не включает свои защитные силы, в том числе так называемую реакцию избегания. Именно поэтому мы, образно говоря, как бы «раскрываем объятия» навстречу этому невидимому убийце. Угарный газ вытесняет кислород, и человек может погибнуть от его недостатка – гипоксии. Просто уснет, не отдавая себе отчет в том, что с ним происходит. Окись углерода (СО), или угарный газ, является продуктом неполного сгорания любого топлива, содержащего углерод, – бензина, солярика, мазута, природного газа, угля, дров. При полном сгорании любых органических материалов образуются двуокись углерода и вода. А если кислорода в процессе горения не хватает, окисление органических веществ происходит не полностью и образуется недоокисленный монооксид углерода – СО. При вдыхании же СО, блокируются процессы транспортировки кислорода и клеточного дыхания. А происходит это следующим образом. Угарный газ вместе с вдыхаемым воздухом попадает в легкие, откуда проникает в кровь. В крови угарный газ взаимодействует с гемоглобином – белком, который доставляет кислород ко всем тканям организма. В состав каждой молекулы гемоглобина входит атом железа, который и присоединяет к себе молекулу кислорода, образуя в результате оксигемоглобин. Связь атома

железа с молекулой кислорода является обратимой. Вокруг атома железа расположены четыре гема-порфириновых кольца. Наличие гемоглобина позволяет крови переносить в 70 раз больше кислорода, чем это сделал бы простой солевой раствор.

**Угарный газ замещает собой молекулу кислорода, в результате вместо оксигемоглобина образуется карбоксигемоглобин, который уже не способен выполнять задачу переноса кислорода.**

Опасность угарного газа заключается в том, что он быстрее вступает в реакцию с гемоглобином, чем кислород, а карбоксигемоглобин является более прочным соединением, чем оксигемоглобин. Концентрация карбоксигемоглобина постепенно увеличивается в организме, а так как диссоциация его осуществляется замедленными темпами, то опасной является даже воздействие небольшой концентрации угарного газа в воздухе в течение длительного времени. Проявления острой кислородной недостаточности могут начаться уже при концентрации СО в воздухе в 0,07%.

Присутствие карбоксигемоглобина в крови приводит к ухудшению самочувствия. **Человек может жаловаться на постоянную головную боль, снижение аппетита, бессоницу, раздражительность, вялость, боли в области сердца, нарушения внимания и памяти.** Подобные симптомы неоднократно отмечают у себя жители больших городов, а **курильщиков – сопровождают их всегда.**

У курильщиков есть даже «своя» болезнь – облитерирующий эндартериит нижних конечностей («ноги курильщика»), возникающий как прямое следствие воздействия угарного газа и карбоксигемоглобина на стенки сосудов, вызывающих облитерацию (спазм и «схлопывание» стенок – полное закрытие просвета сосуда) и как следствие отсутствие кровоснабжения в данном участке и возникновения гангрены с последующее ампутацией конечности. Самые известные примеры таких трагедий – ампутация ног и ранняя смерть знаменитого вратаря Льва Яшина и актера Павла Луспекаева («Белое солнце пустыни»). Но такие трагедии не единичны, они измеряются тысячами ежегодно.

Недостаточное получение кислорода тканями организма, которое продолжается в течение длительного периода времени, может иметь тяжелые последствия для сердечно-сосудистой системы и головного мозга. Даже при излечении выраженных симптомов кислородной недостаточности может наблюдаться нарушение деятельности коры головного мозга, а в 70% случаев после отравления угарным газом появляются психические нарушения и изменения личности. **Отсюда и такая высокая смертность – 400.000 человек ежегодно, а средняя продолжительность жизни мужчин из-за курения и потребления алкоголя в России порядка 57 лет.**

**При пассивном курении** уровень угарного газа может быть различным: за 3 года исследования среди учащихся школ среднего звена получены следующие результаты – кому-то из детей везёт, их организм более крепкий и противостоит накоплению угарного газа, полученного **при пассивном принудительном курении от своих пап и мам, бабушек-дедушек** (хотя ВСЕГДА дети отмечают субъективную нетерпимость к табачному дыму, но не знают – КАК им

аргументировать своим родителям, чтобы те не травлили их в замкнутых помещениях типа своей собственной квартиры или машины), а у коего-то организм более чувствителен и накапливает монооксид углерода в огромных количествах – результаты у этой группы детей зашкаливают за 30 ppm при норме 5-6 ppm (ppm – parts per million, – количество частиц на миллион, показатель, характеризующий концентрацию СО во вдыхаемом воздухе). Концентрация СО во вдыхаемом воздухе, в свою очередь, отражает количество в крови количество СОНб – карбоксигемоглобина – чрезвычайно вредного для организма вещества (не путать с полезным и необходимым гемоглобином).

Из всего вышесказанного можно сделать вывод, что отравления угарным газом легче избежать, чем избавляться от его последствий.

## Для чего нужно определение угарного газа?

Уровень угарного газа в выдыхаемом воздухе (СО) в настоящее время измеряется специальным прибором, газоанализатором Micro CO, для того, чтобы диагностировать и



контролировать курение табака. Из порядка 4000 химических веществ, содержащихся в дыме сигарет, угарный газ (СО) был квалифицирован как один из наиболее опасных. Угарный газ быстро поглощается легкими во время курения, и у курильщиков отмечается до 25% дефицита кислорода, циркулирующего в крови, т.к. угарный газ, заменяя кислород в его соединении с гемоглобином, образует патологическое соединение – карбоксигемоглобин, неспособный переносить кислород. Результаты первичной дыхательной пробы являются тревожными для многих курильщиков, однако, в течение всего нескольких дней после отказа от курения уровень СО снижается до нормального.

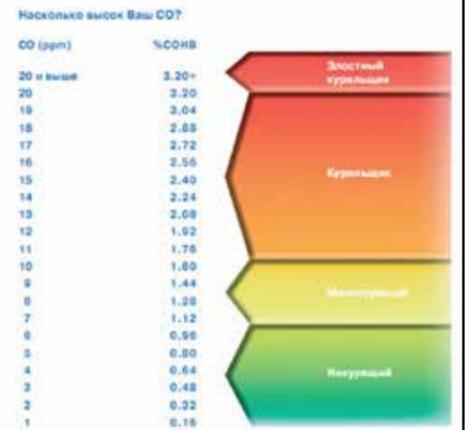
Визуальная демонстрация степени снижения уровня угарного газа и уменьшения риска возникновения дыхательных и сердечных расстройств является хорошим стимулом для отказа от курения.

Опасность угарного газа кроется опять таки в его свойствах – мы его не чувствуем до поры до времени и поэтому никак не реагируем. Вот представьте, что приходите на приём к врачу с какими-то жалобами, он Вас направляет на сдачу анализов и потом выясняется, что, к примеру, лейкоциты повышены в 2 раза по сравнению с нормой. Да это же целая катастрофа! Сразу назначается лечение, и это только при повышении в 2 раза... А каково бедным курильщикам, у которых показатели СО превышены в 10-20 раз (как мы видим из фотографий ниже)? Они ничего не чувствуют, не реагируют, а «молчаливый, убийца» делает своё чёрное дело, постепенно убивая организм. Вот в чём его коварство.

По приведенной ниже шкале определяется: до 5-6 ppm – норма, до 10 ppm – умеренное повышение показателя СО, до 20 – высокие

показатели и свыше 20 – чрезмерные. После 72 срабатывает звуковая сигнализация, уведомляющая об остром отравлении угарным газом.

## Несколько слов о кальянах



Кальян продвинули на российский рынок и внедрили в сознание людей разного возраста информацию о его безвредности те же табачные компании, которые стоят и за реализацией обычных сигарет. Они знали, что рано или поздно в России будет действовать закон, ограничивающий их произвол, и подготовились к этому. По заявлению Всемирной организации здравоохранения, курение кальяна несет серьезную потенциальную опасность для здоровья и не является безвредной альтернативой сигаретам. Вдыхаемый дым содержит токсические вещества, приводящие к раку легких, заболеваниям сердца, и другим заболеваниям. Даже если верить продавцам кальянов, что в некоторых не содержится никотин, то только от влияния угарного газа (который, повторяюсь, образуется при горении органических веществ и нигде не исчезает в случае курения кальяна) уже есть колоссальный вред организму – при сеансе длительностью 45 минут курильщик потребляет больше угарного газа, чем при выкуривании пачки сигарет! Плюс необходимость прикладывать определенные усилия приводит к проникновению дыма в более глубокие участки лёгких, за один сеанс дыма человек вдыхает в 100-200 раз больше, чем при курении одной сигареты! Отсюда и такие завышенные цифры у любителей кальяна, превышающие нормальные показатели в десятки раз! А если курения проходит в непроветриваемом помещении – добавляется эффект пассивного курения.

Почему же угарный газ называют «молчаливым убийцей»? А потому, что его физические свойства – без цвета и без запаха – и он не распознаётся организмом как чужеродный и как яд. Только когда возникает клиническая картина какого-то заболевания, человек начинает осознавать его воздействие на свой организм, а до этого не понимает ни его наличие, ни повышенную в разы концентрацию в дыхательной системе СО и карбоксигемоглобина в крови. Но тогда уже, как правило, становится поздно что-либо предпринимать, болезнь слишком далеко зашла...

Поэтому и хочется ещё раз повторить: «Из всего вышесказанного можно сделать вывод, что отравления угарным газом легче избежать, чем избавляться от его последствий».

**Наталья Николаевна Каледина,**  
медицинский психолог Центра профилактики и лечения табачной и нехимических зависимостей МНПЦ наркологии ДЗМ

## Трезвый марафон в эфире СПб продолжается

24 февраля выдался рекордным для «Трезвого Петербурга» по количеству интервью в СМИ: три прямых эфира на центральных городских радио и телевидении за день, тема одна: предложение Минпромторга вернуть продажу алкоголя около учебных и детских заведений, у больниц, стадионов, в ларьках.

1. Интервью по телефону на радио «Балтика» – активист СБНТ Денис Шевчук. От ведущего поступило предложение работать на радио.

2. Беседа с ведущим в студии телеканала Лайф78 – наш соратник, врач Григорий Доропей.

3. Круглый стол на радио «Балтика». Кроме меня участвовали депутат Заксобрания Санкт-Петербурга Евгений Евгеньевич Марченко. Он член постоянной комиссии по вопросам правопорядка и законности, продвигает идею ввести

полный запрет на продажу алкоголя ночью в Санкт-Петербурге. Обменялись с депутатом визитками, я рассказал, что трезвенники двумя руками поддерживают его законопроект, и это не раз звучало в эфире. Марченко был очень рад такой поддержке.

На круглом столе депутат довольно жёстко общался с алкогольными лоббистами. По окончании передачи он пригласил нас к сотрудничеству, поблагодарил за подаренную ему книгу А.Н. Маурова В.П. Кривоногова «Как отрезать Россию», газету «Соратник» и материалы для выступающих в СМИ.

Во время интервью на радио работал наш проект «Трезвый дозвон (СМС) в эфир», большинство из дозвонившихся были нашими сторонниками.

4. 26 февраля вышла передача «Трезвый взгляд» на радио «Петербург».

Ведущий: активист «Трезвого Петербурга», педагог Роман Курбатов; гость: координатор «Трезвого Петербурга», психолог и педагог Ольга Владимировна Шахова. Получилась очень интересная передача, раскрывающая механизм вовлечения подростков в потребление алкоголя, табака и других наркотиков. В ней опытный психолог даёт простые, но необходимые советы родителям о том, как сохранить эмоциональный контакт со своим ребёнком и уберечь его от пробы наркотиков. Вторая записанная передача с Ольгой Шаховой выйдет в эфир через месяц. Записи передач: <https://yadi.sk/d/aC4RhSoNps7zh>; <https://yadi.sk/d/x0qjnglZps8Au>.

**Сергей Панин,** доцент МАТР, «Трезвый Петербург» (СБНТ), [sobr-spb@yandex.ru](mailto:sobr-spb@yandex.ru)

## ДВА В ОДНОМ – травитесь «на здоровье»

**В популярных сортах немецкого пива найдены пестициды, вызывающие рак.** Как сообщает Spiegel, ядовитые вещества обнаружены в 14 видах солодового напитка, наиболее продаваемых в 2015 году и в январе 2016-го. Специалисты Мюнхенского Института окружающей среды шокировали поклонников немецкого пенного напитка пугающим открытием. Оказалось, что в популярных сортах пива обнаружены ядовитые вещества – глифосаты. Этот канцероген широко используется в промышленном производстве жидкостей для борьбы с сорняками, а при употреблении человеком, да ещё и внутрь, может вызывать онкологию. Например, в литре произведённого в пивоварне Hasseröder пива уровень пестицидов достигает отметки в 29,74 микрограмма – это, по словам учёных, пугающая цифра. Допустимый уровень глифосатов для водопроводной воды не превышает 0,1 микрограмма.

Ассоциация немецких пивоваров поспешила открититься от этих обвинений. По словам производителей, пенный напиток не сможет вызвать рак, даже если употреблять его в рекордных дозах в течение всей жизни (ну, а как же – пивовары лучше *какого-то там института окружающей среды знают – ред*). <http://lifefews.ru/news/187003>

# В развитие проекта «Трезвое влияние»

В России функционирует государственный портал для оказания госуслуг в электронном виде. С его помощью можно получать услуги в электронном виде без посещения органов государственной власти, например, в режиме онлайн просмотреть личные штрафы ГИБДД, пенсионные накопления, налоговые или судебные задолженности и т.д. В эту систему включен и сайт «Российская общественная инициатива» [www.roi.ru](http://www.roi.ru) (РОИ).

Указом Президента РФ от 4 марта 2013 года № 183 предписывается властям федерального, регионального и местного уровней в обязательном порядке рассматривать обращения граждан, набравшие на сайте РОИ необходимое количество голосов. Поддержанной считается инициатива федерального уровня, которая в течение одного года после её размещения на интернет-ресурсе получила в поддержку не менее 100 тыс. голосов граждан (пункт 14 Правил, утверждённых упомянутым Указом). Это позволяет нам размещать на РОИ и успешно продвигать наши трезвеннические инициативы.

Однако опыт прошлого года показал, что без создания команды, целенаправленно действующей в этом направлении, набрать необходимое количество голосов в поддержку инициативы невозможно (сейчас, правда, поставлен вопрос, но не решен, о снижении этого количества до 30 тыс.). Поэтому под эгидой СБНТ для поддержки трезвеннических и других социально-важных инициатив на сайте РОИ запущен проект «Трезвое влияние».

Призываем всех участников трезвеннического движения, других сторонников трезвости, активно включиться в этот проект. Для этого нужно сообщить координатору проекта в регионе, или общему координатору проекта «Трезвое влияние» **Прокофьеву Евгению Васильевичу**, [Eugene.Prokofiev@mail.ru](mailto:Eugene.Prokofiev@mail.ru), 905-494-90-72, или мне о своем согласии и зарегистрироваться на портале госуслуг. Тех, кто может взять на себя функции координатора проекта в своем регионе, сделайте об этом пометку в своем

сообщении, сейчас такие координаторы есть только в нескольких регионах (список ниже).

Включение в эту работу потребует от вас и ваших друзей определенной гражданской смелости, активности и настойчивости. Этот шаг поднимает ваше личное участие в отрезвлении страны на высокий Государственный уровень.

Чтобы сделать этот шаг, необходимо зарегистрироваться на сайте Госуслуг [www.gosuslugi.ru](http://www.gosuslugi.ru) и далее получить доступ к голосованию на сайте РОИ. При этом, после регистрации, любое голосование будет отнимать у вас не более минуты. С инструкцией по самостоятельной регистрации на сайте Госуслуг вы можете ознакомиться здесь: <http://vsegosuslugi.ru/registraciya-na-saite-gosuslugi/>, а также на сайте СБНТ <http://www.sbnt.ru/news2/id1953/>.

В настоящее время есть возможность ускорить регистрацию на портале Госуслуг – сделать это через удостоверяющие центры. Практически во всех регионах России роль полноправных удостоверяющих центров выполняют многофункциональные центры (МФЦ), городские администрации и некоторые банки, а также, как и ранее, – отделения Ростелеком. На этой странице портала Госуслуг <https://esia.gosuslugi.ru/public/ra/> вы легко можете выбрать ближайший к вам удостоверяющий центр (по карте или по списку). Для регистрации нужно иметь паспорт и СНИЛС (пластиковая карточка, выдаваемая пенсионным фондом). Сама процедура регистрации и подтверждения личности через МФЦ занимает около 5 минут. Автоматически у гражданина создаётся подтверждённая страница на портале с внесёнными и проверенными данными.

Ждем ваших писем, соратники и сторонники трезвости, с предложениями на участие в проекте «Трезвое влияние» на [Eugene.Prokofiev@mail.ru](mailto:Eugene.Prokofiev@mail.ru), [trezvo@yandex.ru](mailto:trezvo@yandex.ru) или на адрес регионального координатора проекта.

Очень надеюсь, что мы общими силами, используя интернет-технологии во благо нашей страны,

сможем помочь делу возрождения трезвых традиций народов России.

Просьба ко всем соратникам:  
**1. Разослать это письмо вашим друзьям и знакомым из вашего списка контактов, кто мог бы принять участие в этой важной работе (голосование на РОИ).**  
**2. Разместить данное обращение во всех социальных сетях и попросить сделать то же самое своих друзей и знакомых.**

**Г.И. Тарханов**,  
первый зам председателя  
СБНТ,  
[trezvo@yandex.ru](mailto:trezvo@yandex.ru),  
913-445-59-06

**Региональные координаторы проекта «Трезвое влияние»:**

Алтайский край и республика Алтай – Реут Алексей Владимирович, [nemec\\_2010@mail.ru](mailto:nemec_2010@mail.ru), 983-358-87-52;

Белгородская область – Груздов Алексей Николаевич, [shap\\_komeret@mail.ru](mailto:shap_komeret@mail.ru), 910-360-28-27;

Воронежская область – Козубов Алексей Сергеевич, [kozubovleha@mail.ru](mailto:kozubovleha@mail.ru), 950-765-15-31;

Камчатский край – Каменюк Александр Борисович, [kamenuk.alex@mail.ru](mailto:kamenuk.alex@mail.ru), 914-625-10-80;

Краснодарский край – Савченко Константин Николаевич, [konstantin75@bk.ru](mailto:konstantin75@bk.ru), 918-955-37-80;

Марий Эл республика – Калягин Александр Михайлович, [Mar.pekt@yandex.ru](mailto:Mar.pekt@yandex.ru), 987-716-28-25;

Московская область – Моисеев Олег Анатольевич, [oleg.ivanteevka@yandex.ru](mailto:oleg.ivanteevka@yandex.ru), 903-677-51-69;

Пензенская область – Царёв Антон Сергеевич, [ancientor@mail.ru](mailto:ancientor@mail.ru), 927-362-70-24;

Ростовская область – Лимарева Елена Анатольевна, [LenaLimD@mail.ru](mailto:LenaLimD@mail.ru), 961-310-00-34;

Сахалинская область – Сорокин Александр Леонидович, [midgard\\_info@mail.ru](mailto:midgard_info@mail.ru), 962-105-81-97;

Смоленская область – Бородачёв Иван Петрович, [gazboy7518@mail.ru](mailto:gazboy7518@mail.ru), 910-712-40-06.

## Юбилейные даты

18 марта – исполняется 65 лет  
**Спирidonову Юрию Николаевичу**  
поэту, активисту трезвеннического движения Украины

19 марта – исполняется 40 лет  
**Малёнкину Евгению Викторовичу**  
одному из лидеров движения «Страна без наркотиков»,  
руководителю движения «Трезвый город» в Екатеринбурге

20 марта – исполняется 30 лет  
**Налькину Александру Николаевичу**  
председателю Ермаковского районного отделения СБНТ

*Поздравляем юбиляров с этими  
знаменательными датами!*

*Желаем Вам крепкого здоровья, творческих успехов,  
выдающихся достижений во всех ваших добрых делах, и  
успехов в нашем общем деле! Сил вам и крепости духа!  
Правление СБНТ, редакция газеты «Соратник»*

## Наказывать за дистанционную продажу алкоголя

**СК предложил наказывать за незаконную дистанционную продажу алкоголя**

Фактически каждая третья бутылка на рынке алкогольной продукции скрывается от государственного учета, сообщили в следственном комитете РФ.

Следственный комитет России предлагает ввести административную, а в ряде случаев и уголовную ответственность за незаконную продажу алкогольной продукции дистанционным способом. Об этом говорится в документах СК, подготовленных к слушаниям в Совете Федерации по регулированию алкогольной отрасли.

Кроме того, предлагается блокировать работу сайтов, занимающихся распространением незаконной алкогольной продукции. С 2 до 4 лет предлагается увеличить срок лишения свободы за производство, хранение, перевозку либо сбыт продукции, не отвечающей требованиям безопасности, переведа эти преступления из категории

небольшой тяжести в категорию преступлений средней тяжести. Это позволит увеличить с 2 до 6 лет срок давности привлечения к уголовной ответственности и дать правовую основу для проведения необходимых оперативно-розыскных мероприятий.

В СК отмечают, что фактически каждая третья бутылка на рынке алкогольной продукции скрывается от госучета. При этом основным веществом, вызывающим отравления и находящимся в суррогатах, является метанол. СК предлагает ввести в статью УК РФ, предусматривающую ответственность за незаконный оборот сильнодействующих или ядовитых веществ, дополнительные квалифицирующие признаки «как повлекшее по неосторожности смерть или тяжкий вред здоровью человека», а также «повлекшее по неосторожности смерть или тяжкий вред здоровью двух и более лиц».

<http://ria.ru/society/20160316/1390846425.html>

## Проект «Трезвость норма жизни»



Соратники, сторонники трезвости, читатели!

На сайте Российской общественной инициативы (РОИ) наш соратник Е.А. Бунин разместил инициативу «Реализовать проект «Трезвость норма жизни» <https://www.roi.ru/25746>».

В качестве обоснования необходимости такого проекта он указал ряд негативных последствий употребления алкоголя для человека и общества.

Практический результат обозначил в следующем:

Здоровление населения; Увеличение рождаемости; Увеличение продолжительности жизни

населения; Улучшение качества жизни населения; Уменьшение преступности; Уменьшение ДТП.

В качестве решения автор предложил «Реализовать политику отрезвления общества» и обозначил ее рядом государственных мер, определенных в качестве рекомендаций законодателям и руководству страны. Решением съезда трезвых сил России. Потому повторять здесь их не будем, достаточно посмотреть их в Решении съезда или на сайте РОИ в самой инициативе.

Хотя данная инициатива не предлагает конкретного законопроекта, она служит популяризатором идеи трезвости и знакомит широкий круг пользователей РОИ с мерами, предлагаемыми для отрезвления общества трезвенническим движением. Поэтому нам всем нужно оказать всемерную поддержку этой трезвеннической инициативе на сайте РОИ.

**Г.И. Тарханов**

## Поддержать трезвые инициативы власти

**Борьба за здравый смысл**

Депутат Госдумы РФ Дмитрий Носов предложил из фразы о вреде алкоголя убрать слово «чрезмерное». Эта, казалось бы, «мелочь», на самом деле, имеет принципиальное значение. Современные законы, нормативные документы, методические рекомендации пестрят фразами «борьба со ЗЛОупотреблением», «вред чрезмерного употребления» спиртного и т.д.

Этим постоянно воспроизводится мысль о том, что вредно не потребление алкогольных изделий как таковых, а лишь их «чрезмерная» доза. Тезис о вреде «злоупотребления» является краеугольным камнем так называемой «теории умеренного питья».

Тезис о «злоупотреблении» противоречит идее о трезвости как норме жизни и принципиальному курсу «переориентирования населения на ведение трезвого образа жизни», который сформулирован в Концепции государственной антиалкогольной политики (2009 г.).

Разоблачение, развенчание ущербной, не научной, вредной и, по существу, преступной идеологии «культурного пьянства» должно начаться с отказа от использования ущербных и вредных терминов и определений на уровне законов, официальных документов, в на-

учной среде, СМИ.

В этой связи депутат предлагает изложить пункт 3 статьи 21 Федерального закона «О рекламе» в новой редакции, установив, что реклама алкогольной продукции в каждом случае должна сопровождаться предупреждением о вреде **потребления** алкогольной продукции, причем такому предупреждению должно быть отведено не менее чем 10% рекламной площади (пространства).

Поэтому предложение депутата Д.Ю.Носова заслуживает всяческой поддержки. Решение о содержании предупреждающей надписи, судя по всему, находится в компетенции Федеральной антимонопольной службы, а также Минздрава РФ, куда, помимо самой Госдумы РФ, и стоит направлять письма, обращения в поддержку депутатской инициативы.

**Сергей Евгеньевич Крупенько**,  
ИМЦ «Трезвый город»,  
член Правления СБНТ

Полностью согласен с С.А. Крупенько – нам всем надо поддержать эту здравую инициативу депутата Дмитрия Юрьевича Носова. Только писать нужно не только в Федеральную антимонопольную службу и Минздрав РФ, а в Госдуму, не только Носову и руководству

ГД, но и обязательно во фракции, комитеты, другим депутатам.

Не помешают письма и Президенту, в правительство и в Совет Федерации.

**Другая, не менее важная инициатива**, которую также нам надо всемерно поддержать принадлежит главе комитета Совета Федерации по бюджету и финансовым рынкам Сергею Николаевичу Рябухину (<http://ria.ru/society/20160316/1390878456.htm>). Он считает, что количество торговых точек, реализующих алкогольную продукцию, должно быть сокращено в разы, и нужно переходить к продаже алкоголя в специализированных магазинах (за исключением магазинов в малых населенных пунктах, где есть единственная торговая точка). Нам нужно добиваться, чтобы эта инициатива обрела форму законопроекта, и закон такой был принят. Писать следует в те же инстанции, что и в первом случае, но дополнить письмами автору инициативы С.Н. Рябухину (в Совете Федерации), в Минпромторг <http://government.ru/letters/form/>, Росалкогольрегулирование <http://fsrar.ru/feedback>, возможно, и в Минэкономразвитие <http://government.ru/letters/form/>.

**Г.И. Тарханов**,  
первый зам председателя СБНТ

### ВНИМАНИЕ!

Все электронные ссылки, адреса сайтов, упомянутые в публикациях этого и любого другого номера газет «Соратник» и «Подспорье» в электронном виде запрашивайте в редакции.

Уважаемые подписчики, вы знаете, что газета издается исключительно на ваши взносы. Проще всего их перечислить на карту Сбербанка (действительна до июня 2016 года):  
**67619600081616618**

Главный редактор Г.И. Стрельников.  
Редакционный совет: Н.А.Гринченко,  
М.А.Метелёв, А.А.Токарев,  
Верстка Наталья Соколова.

УЧРЕДИТЕЛЬ:  
Хакасская региональная  
общественная организация Союза  
борьбы за народную трезвость РХ

Адрес: 655138, Респ. Хакасия, п. Расцвет, ул. Майская 5 - 2;  
Для писем: 655016, г. Абакан-16, а/я 327, тел. (913) 445-59-06,  
(923) 278-57-26, e-mail: [trezvo@yandex.ru](mailto:trezvo@yandex.ru)  
**www.sbnt.ru**

Газета зарегистрирована в Средне-Сибирском территориальном управлении МПТР РФ. Рег. ПИ № 16-032

Тираж 2600 экз.  
Издается на  
благотворительные  
взносы, распростра-  
няется бесплатно.