



Трезвой России быть!

# ГОРЯТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

№ 1 (223) – Январь 2016 г.

Издается с июня 1994 года

Во всех странах мира нарастает алкоголизация населения, а вместе с тем стремительно растут и ее последствия.

Если в 1960-х годах среди причин и факторов смертности, по данным Всемирной организации здравоохранения, алкоголь занимал третье место, в 1970-е годы – второе, то ныне он выходит на первое место среди причин смертности и ухудшения здоровья людей, опережая сердечно-сосудистые и онкологические заболевания. Каждая третья смерть, прежде всего в высокоразвитых странах, прямо или косвенно вызвана алкоголем.

Не обошла стороной алкогольная беда и нас. Как известно, производство и потребление алкоголя в стране в 1980 году, по сравнению с 1950 годом, согласно данным ЦСУ, выросло в 10,4 раза. Среднее потребление всех видов спиртных напитков, переведенных в абсолютный алкоголь, составило в 1980 году 11,3 литра чистого спирта на душу населения. (Социологические исследования, 1983, № 1, с. 97.) Это без учета «домашних» вин, самогона, технического спирта и других спиртосодержащих жидкостей, потребление которых, по мнению таких социологов, как И. А. Красносов, составляет около 100 процентов к алкоголю, произведенному государством.

Ориентировочные подсчеты социолога И. А. Красносова и других показывают, что в 1983 году мы имели 17-18 литров чистого алкоголя на душу населения. Если учесть, что в ряде восточных республик алкогольные напитки распространены меньше, то окажется, что в славянских и прибалтийских республиках уровень душевого потребления алкоголя был выше 20 литров. Между тем, согласно социологическим данным, 25 литров душевого потребления – это та катастрофическая черта, за которой неминуемо следует полное вырождение нации, так как дефективных и умственно отсталых детей при таком положении рождается больше, чем здоровых. Судя по тому, что в период с 1965-го по 1980 год производство и потребление алкоголя росло в 37 раз быстрее, чем население страны, – мы к этой черте приближались с ужасающей быстротой. («СССР в цифрах» за 1980-1981 гг.)

## Хватит пить – пора ум копить.

*Русская народная пословица*  
Историческое решение ЦК партии от 17 мая 1985 года замедлило этот стремительный бег к пропасти. Замедлило, но не остановило.

При снижении потребления алкоголя за 1985 год на 25 процентов душевое потребление, с учетом кустарного хмеля, все еще остается высоким (13-14 литров), в 2-3 раза выше среднемирового уровня.

Среди мужчин в нашей стране, по данным выборочного социологического обследования, проведенного в 1983 году, выявлено 36,7 процента злоупотребляющих алкоголем, то есть пьяниц и алкоголиков.

В потреблении алкоголя участвуют не одни только «зрелые мужи». По данным советских ученых, пьющих среди мужчин – 99,4 процента, среди женщин – 97,9 процента, среди юношей и девушек – 95 процентов. Это много больше, чем

в 1925 году, когда пьющих среди мужчин было 57 процентов, среди женщин – 10 процентов, среди юношей – 5 процентов.

Особенно тревожным фактом является раннее приобщение и быстрое привыкание к вину детей и подростков. В результате 32 процента пьяниц и алкоголиков приобщились к вину в возрасте до 10 лет и 64 процента – от 11 до 15 лет. (См.: Лисицын Ю. П. и Копыт Н. Я. Алкоголизм. М., 1983, с. 106, 165.)

Высокий уровень душевого потребления алкоголя приводит к резкому ухудшению демографических показателей, в том числе рождаемости, прироста населения, смертности и продолжительности жизни.

С 1960-го по 1980 год естественный прирост населения сократился более чем вдвое. В 1960 году смертность у нас была одной из самых низких в мире, составляя 7,1 на тысячу. Через 20 лет она поднялась на 52 процента, достигнув в 1984

Особенно разрушительное действие оказывает алкоголь на мозг в детском возрасте. В эксперименте над собаками в течение полугода два месяца щенкам давали небольшие дозы алкоголя. Оказалось, что мозг и особенно его лобная часть весят у подопытных много меньше, чем у нормальных щенят.

У детей, принимавших алкоголь, разрушение организма наступало уже через несколько месяцев. Смертельная доза у ребенка в 5 раз меньше, чем у взрослого, из расчета на 1 килограмм веса. Случалось, что даже две-три столовых ложки водки у детей до 10 лет вызывали смертельное отравление.

Что касается взрослых, то в первую очередь от алкоголя страдают высшие центры мозга и наиболее совершенные его функции: нравственность, благородство, патриотизм, воля, творчество, а вместе с этим очень рано и очень

Академик Федор Григорьевич УГЛОВ

## ГЛЯДЯ ПРАВДЕ В ГЛАЗА

резко меняется в плохую сторону характер человека. Как известно, характер народа очень устойчив и сохраняется столетиями, несмотря ни на какие переживания и лихолетья. Достаточно вспомнить татаро-монгольское иго, которое продолжалось два с половиной века, но характер русского народа не изменило. В то время как алкоголь, разрушающий высшие функции мозга, и в первую очередь нравственность, может изменить характер целого народа в течение двух-трех биопоколений...

Второй путь интеллектуальной деградации народа – рождение умственно неполноценных детей от пьющих родителей.

Ученые института автоматизации и электротехники Новосибирска Г.Д. Гражданников и В. А. Детиненко путем анализа данных, опубликованных в печати, с помощью точных математических вычислений установили, что 99 процентов дефективных и умственно отсталых детей есть прямое следствие употребления алкоголя. Каждый потребляемый литр абсолютного спирта, приводящий на душу населения, приводит к появлению на свет по отношению ко всем рождающимся 0,236 процента, или 10-12 тысяч, дефективных детей. Если учесть только официально признанный уровень потребления – 10-12 литров спирта на душу населения, – то получится, что из-за алкоголя ежегодно рождается 110-120 тысяч дефективных детей. В 1983 году 16,5 процента родившихся в нашей стране детей имели явные признаки аномалий, из них 3,5 процента – крайней степени. Если подобный уровень потребления алкоголя просуществует еще несколько лет, процесс деградации нашего народа может принять необратимые формы.

Учитывая действие алкоголя на жизнь и здоровье человека (а он сокращает жизнь пьющего на 17-20 лет и увеличивает количество дней болезни в 3-4 раза), его разрушающее влияние на мозг, на потомство, на человеческое достоинство и нравственность, естественно за-

дать себе вопрос: имеет ли право общество производить и продавать его людям?

Посмотрите, как описывает профессор И.А. Сикорский последствия роста потребления алкоголя после введения царской монополии в 1895 году: «Спивающийся наш народ местами впадает в алкогольное вырождение. Образуется как бы новая порода полусумасшедших людей преступного склада, у которых характер лишен уравновешенности и культурной сдержанности, а ум угнетен отравой. Россия наводнена полусумасшедшей армией тунеядцев и хулиганов, и трезвеннические элементы народа, редкие в общем пожаре пьянства, едва отбиваются от пропившейся братии. Ученые открывают в области спиртного наркотика ужасные последствия. Не говоря о физиологическом погроме, который спирт вносит в нервную систему, в мозг, в

желудок, печень, сердце и пр. Этот казенный яд отравляет дальнейшие поколения. Дочери пьяниц теряют способность быть матерями, т. к. уже не могут кормить грудью. Стало быть, пьянство грызет не только самого человека и его достаток, оно грызет его тело и душу, оно замучивает тысячелетнее племя, подсекает корни роста, его здоровье и плодovitость!»

Ф. М. Достоевский писал, что питейный бюджет строится на будничности народа. В подобном же духе писали Бехтерев, Введенский и другие лучшие умы России и всего мира.

Все, на что обращали внимание эти ученые и писатели, относилось к тому периоду, когда среднедушевое потребление алкоголя в стране не превышало трех-четырёх литров в год.

Что же делается с нашим народом теперь, когда, по расчетам социологов и экономистов, душевое потребление алкоголя у нас (с учетом кустарного хмеля) в 3-4 раза выше, чем во времена Л.Н. Толстого!

Поэтому понятен тревожный недоуменный вопрос, который все чаще задают в своих письмах читатели. Почему же мы в своей стране, где поголовно все грамотны, а большинство имеет среднее и высшее образование, почему до сих пор так терпимо относимся к потреблению этого уничтожающего нас «напитка», производим и продаем его в чудовищных размерах?!

Деградация народа – слишком дорогая цена за потребление спиртных изделий, слишком большая уступка врагам, мечтающим о нашем уничтожении с помощью этого наркотического яда! А самое главное: как можем мы производить и продавать наркотический яд, уничтожающий тело, душу и ум человека! Разве могут быть достойные оправдания для этого?

Высокий уровень потребления алкоголя ведет одновременно и к разорению страны, к ослаблению ее обороноспособности. Проведенные исследования показали, что винная торговля несет государству убытков в 3-4 раза больше, чем прибыли, и чем дольше существует

высокий уровень продаж и потребления алкоголя, тем тяжелее и глубже идет разорение страны. В США в 1983 году было продано алкоголя на 46 миллиардов долларов, а государство потерпело убытков на 120 миллиардов. В нашем социалистическом государстве эти соотношения ничуть не лучше.

Лавинообразное увеличение количества преступлений, где алкоголь является причиной или целью преступления, наносит стране огромный не только моральный, но и материальный ущерб. По мнению ученых, страна, которая станет трезвой, сможет закрыть девять десятых тюрем.

При высоком уровне потребления алкоголя вряд ли можно думать и о быстром развитии науки и техники, о росте производительности труда. Затрудняя заполнение рабочих мест, сокращая профессиональную и трудовую жизнь пьющего, снижая трудовую отдачу, алкоголь привносит огромные, часто непреодолимые трудности в промышленность и сельское хозяйство. Низкая производительность труда, прогулы, брак на производстве, поломка машин и механизмов, низкое качество работы – вот что несет с собой потребление алкоголя.

XXVII съезд партии наметил принципиально новый стратегический путь на ускорение социально-экономического развития страны. Главное, что должно обеспечить ускорение, – это живое творчество масс. Люди – вот кто решает успех дела! И при этом не столько их физическая сила, сколько интеллект! В новых условиях нагрузка на психику, мозг человека значительно возрастает. Между тем после приема спиртного в любых дозах работа мозга приходит в норму только через 18-20 дней, а после многократного и длительного приема высшие ассоциации так и не возникают. Человек живет низшими ассоциациями и двигательными актами.

Сегодня благодаря принятым мерам мы практически избавились от пьянства на работе. Однако бытовое потребление алкоголя приносит вред не меньше, чем на производстве или на улице, так как оно ничем не ограничено, разлагает детей, разрушает семью, превращая ее жизнь в кошмар...

И, кроме того, если человек выпил накануне дома, какой он работник? О какой интенсификации производства, о каком повышении производительности и качества труда может идти речь, если мозг его вчера был отравлен, и еще две недели будет оставаться в угнетенном состоянии?!

Сама постановка вопроса об интенсификации производства, о повышении производительности труда и качества продукции подразумевает строгое соблюдение трезвого образа жизни всеми трудящимися.

Но такой «товар», как алкогольные наркотики, рождает физиологическую и психологическую зависимость от него, а отсюда стойкий «покупательский спрос». Поэтому, не прекратив производство алкоголя, нельзя рассчитывать и на искоренение пьянства.

Производство, – писал К. Маркс,

Продолжение на стр.2

**Продолжение, начало на стр. 1**

– «производит... предмет потребления, способ потребления и влечение к потреблению». (Маркс К., Энгельс Ф. Соч., т. 46, ч. I, с. 29.)

Пока вино свободно продается, все виды антиалкогольной пропаганды вследствие наркотического действия алкоголя на человека будут мало или совсем не эффективны.

К сожалению, наше общество в течение многих лет находилось под усыпляющим и растлевающим влиянием пропаганды так называемого «культурного питания» и «умеренных» доз алкоголя, конец которой положило постановление ЦК КПСС от 7 мая 1985 года, назвавшее многие вещи своими именами.

Программа «борьбы с алкоголизмом» путем пропаганды потребления «умеренных» доз и «культурного винопития» имела, повторяю, всеобщее распространение, и любые попытки отдельных ученых говорить о трезвости как антиподе пьянства встречались в штыки. При этом не принимались во внимание ни исторический опыт, показывающий, что такая пропаганда никогда не давала положительных результатов, ни одиннадцатилетний опыт полного отрезвления народа России после принятия «сухого» закона в 1914 году. Мало того, любые правдивые сообщения о благотворном действии «сухого» закона или не печатались, или же сразу подвергались беспощадной, уничтожающей критике.

Казалось бы, добросовестные ученые должны были задуматься, почему все усилия заставить людей пить «умеренно» дают обратные результаты. Казалось бы, ревнители «умеренных» доз должны были изучить опыт прошлого и высказывания великих ученых и писателей, которые еще сто лет тому назад утверждали, что «умеренных» доз не существует, что культура и винопитие несовместимы, что лишь борьба за полное искоренение алкоголя может остановить рост пьянства и вернуть народу трезвый образ жизни.

Об «умеренных» и «малых» дозах писал еще Н.Е. Введенский: «Устанавливать какие-либо нормы потребления, говорить о том, какие дозы могут считаться «безвредными», а какие уже вредными организму, – все это вопросы в высшей степени условные и иллюзорные. Между тем подобными вопросами стремятся отвлечь внимание от разрешения практических вопросов по борьбе с пьянством как общественным злом, скрывающимся крайне губительно на благосостоянии народа экономическом и нравственном, на его работоспособности и благополучии».

В 1910 году на Первом Всероссийском съезде по борьбе с пьянством этот вопрос подвергся всестороннему обсуждению, в итоге которого был сделан вывод, что борьба с пьянством возможна только на пути к полной трезвости общества, что пропаганда «умеренных» доз не научна и кроме вреда ничего принести народу не может.

Несмотря на это, в последние десятилетия многие социологи и медики делали вид, что проблема никогда и нигде не обсуждалась, всеми силами старались дискредитировать саму мысль о необходимости и возможности полного отрезвления народа.

Противников трезвости можно было бы назвать «слепыми поводырями», так как ведут они людей по заведомо ложной дороге, если бы не возникало сомнения в том, что делается это по недомыслию. Эти люди пользовались авторитетом в тех органах печати, где сидят их единомышленники, им дозволялось писать что угодно, лишь бы это было направлено против трезвости. И они многого добились, насаждая пьянство в стране. Борьба же за трезвость пока дает скромные результаты.

Наш народ отлично знает, что В. И. Ленин был бескомпромиссным противником производства и продажи алкоголя. Даже в самое тяжелое для страны время, когда разруха грозила самому существованию молодой Советской республики, В.И. Ленин говорил: «...В отличие от капиталистических стран, которые пускают в ход такие вещи, как водку и прочий дурман, мы этого не допустим, потому что, как бы они ни были выгодны для торговли, но они поведут нас назад к капитализму, а не вперед к коммунизму...» (Ленин В. И. Полн. собр. соч., т. 43, с. 326.)

19 декабря 1919 года им был подписан Декрет, запрещающий производство и потребление алкоголя во всех видах. За появление в нетрезвом состоянии в общественном месте виновный подвергался тюремному заключению на год, а за производство и потребление самогона – 5 лет тюрьмы с конфискацией всего имущества. Ленин, столь категорически возражавший против производства и продажи алкоголя, руководствовался не только этическими соображениями. Как гениальный ученый, он хорошо знал экономические законы государства, по которым «питейные сборы» во все времена справедливо считались разорением и гибелью для страны.

Экономистами уже давно доказано, что алкоголь как источник дохода представляет с государственной точки зрения фактор в высшей степени вредный и угрожающий благополучию государства. Вопрос об устранении этого фактора из народного быта имеет значение первостепенной важности. Интересы государственного бюджета несовместимы с народным пьянством потому, что «питейный сбор», в силу своей внутренней противоречивости, неотступно сокращает поступления по всем прочим доходным статьям бюджета. Чем выше итоги «питейного сбора», тем ниже итоги по остальным многочисленным статьям. Потребление алкоголя народом – это непримиримый враг государственной казны. Потери, которые она несет, несоизмеримо велики и в своей совокупности во много раз превышают итог от продажи алкоголя... И пока существует свободная продажа алкоголя, все экономические и финансовые трудности будут не только продолжаться, но и нарастать, лишая государственную казну многочисленных естественных доходов. (Труды 1-го Всероссийского съезда по борьбе с пьянством. СПб., 1910, с. 410-411).

Именно с финансово-экономической точки зрения каждый руководитель, думающий о благополучии и процветании страны и народа, должен быть кровно заинтересован в скорейшем прекращении потребления алкоголя. Нет никаких оснований сомневаться в том, что во многом благодаря ленинскому закону о запрещении производства и продажи алкоголя, введенному в самое трудное для республики время, мы не только защитили революционные завоевания, но и быстрыми темпами восстановили свое разрушенное империалистической и гражданской войнами хозяйство.

К сожалению, и до сих пор можно услышать от некоторых местных руководителей, что уменьшение продажи алкоголя создает затруднения в обеспечении трудящихся зарплатой. Это говорит о том, что вино уже совершило глубокие разрушения в обществе, заметно сократив поступления от всех других источников местного бюджета.

Министр финансов Мордовской АССР Н. Лаврентьев по этому поводу разъясняет: «Никоим образом выплата зарплат не зависит от продажи водки и других алкогольных напитков... Надо энергично перестраиваться, думать, искать. Все вопросы разрешимы» (Советская Россия, 1986, 25 мая).

В этих высказываниях столкнулись принципиально разные по-

зиции. Враги трезвости пытаются экономическими трудностями обосновать свою правоту. Между тем как сами трудности, по сути, созданы ими, их нерасторопностью, неспособностью организовать дело или, не исключено, сознательным стремлением поддерживать разрушительный метод повышения доходов казны.

С этой точки зрения каждый, кто рассчитывает путем увеличения «питейного сбора» поправлять финансовое положение своего региона, напоминает человека, рубящего сук, на котором сидит. Это – временщик, который любой ценой хочет создать видимость благополучия в своем регионе, пока он у власти. Такие горе-руководители исповедуют принцип: после меня хоть потоп. Это люди или незнакомые с экономическими законами общества, или чуждые нам и нашему строю, опасные люди.

Опыт принудительной трезвости 1914-1925 годов, **получивший в народе название «сухой закон»** (особое внимание нашим «исследователям» – «получивший в народе название «сухой закон» – ред.), показал, что материальное положение страны и народа улучшилось. Создались благоприятные условия для крупных финансовых реформ. Снизилось душевое потребление алкоголя до 0,2 литра и вместе с ним отрицательные последствия пьянства (психические заболевания, преступления и т.д.).

Вопреки голословным утверждениям некоторых недобросовестных социологов и медиков научные данные Мендельсона, Введенского и других ученых и врачей показывают, что принудительная трезвость, введенная в 1914 году, привела страну к отрезвлению со всеми его благоприятными последствиями: производительность труда уже в 1915 году повысилась в среднем на 9,3 процента, прогулы снизились на 27-43 процента.

В полном противоречии с рассказами тех же социологов и медиков находится и тот факт, что депутаты Государственной думы от крестьян, которые вместе с большевиками боролись за принудительную трезвость на период войны, внесли предложение оставить этот закон в силе на вечные времена.

Депутаты писали: «после введения «сухого закона» сказка о трезвости, этом преддверии земного рая, стала на Руси правдой: затихло хулиганство, опустели тюрьмы, освободились больницы, настал мир в семьях, появился достаток... Облегченный от тяжелой ноши – пьянства, – сразу подтянулся и вырос русский народ. Да будет стыдно всем тем, которые говорили, что трезвость в народе немислима, что она не достигается запрещением. Не полумеры нужны для этого, а одна решительная, бесповоротная мера: изъять алкоголь из свободного обращения в человеческом обществе на вечные времена...».

Так писали представители народа, оценивая этот закон с самой положительной стороны (Мендельсон А. Итоги принудительной трезвости. СПб., 1916).

О том, как высоко оценивались результаты принудительной трезвости в России, можно судить и по высказываниям иностранных государственных деятелей.

Ллойд Джордж в своей знаменитой бюджетной речи в английской палате общин сказал про наш «сухой закон»: «Это самый величайший акт национального героизма, какой я только знаю!»

Думаю, мы и сегодня вправе гордиться, что этот акт совершен русским народом! Мы не должны замалчивать его, а наоборот, на основании опыта провести в жизнь снова, в других, более надежных и современных условиях! Непредвзятое изучение русской истории показывает, что введение принудительной трезвости оказало великое

благотворное действие в период с 1914-го по 1925 год. Например, процент алкогольных психозов с 19,7 процента в 1913 году упал до 1 процента в 1915-1920 гг. (в 1923 г. до 2,4 процента). Резко сократились смертельные случаи от алкоголизма: на 100 тысяч умерших в 1911-1913 годах умирало от алкоголя в среднем 35,1 человека; в 1921 г. – 3,1; в 1922 – 2,6; в 1923 – 1,7; в 1924 – 2,7 и после отмены закона в 1926 г. – 10,9.

Эти строго научные данные, опубликованные в научных трудах и вошедшие в энциклопедию, безошибочно указывают на то, что принудительная трезвость в десятки раз уменьшает все тяжелые последствия потребления алкоголя. И не видеть этого, не признавать благотворного влияния принудительной трезвости на жизнь и здоровье человека – значит не желать видеть правду.

Открытие свободной продажи водки и прочих спиртных «напитков» в 1925 году вызвало серьезное негодование населения. Старые большевики писали, что полная ликвидация ленинской запретительной системы многими воспринята как большая личная потеря, что на некоторых фабриках и заводах женщины голосили, как по покойнику. Нарком здравоохранения Н. А. Семашко отмечал: «В связи с выпуском 40° водки чуть не каждый общественно-политический работник завален сейчас письмами». «Почему отменили запрет?», «Надо опять запретить» и т. д. Некоторые крестьяне с возмущением писали: «Вы культурную революцию проведете, собираетесь строить социалистическую культуру, а сами народ спаиваете...»

Но у закона трезвости, принятого Лениным 19 декабря 1919 года, было и длительное благотворное последствие. Вызвав в народе трезвеннические традиции, он еще в течение почти 30 лет держал душевое потребление в нашей стране на уровне в 2-3 раза ниже, чем в 1914 году. Только с конца пятидесятых годов, когда во всех средствах массовой информации, как по команде, стали пропагандировать безвредность «культурных», «умеренных» доз и пользу от сухих вин, потребление алкоголя катастрофически пошло вверх, быстро достигнув угрожающего уровня.

Многочисленные беседы с людьми различных социальных групп и образовательного ценза дают основания считать, что наш народ в своем абсолютном большинстве сознает всю опасность, нависшую над нами, и готов к трезвому образу жизни. При этом не только готов, но и с нетерпением ждет такого решения.

В настоящее время алкогольная проблема становится своеобразной лакмусовой бумажкой, с ее помощью можно безошибочно определить, кто управляет тем или иным районом страны. Если в руководстве настоящие патриоты – они стремятся снизить продажу и потребление алкоголя в своем районе и быстро ввести «трезвость» у себя. Если же при малейших затруднениях руководители вновь открывают винные магазины, то можно безошибочно сказать, что в аппарате управления сидят враги трезвости. А почему они продолжают спаивать людей – надо выяснять в каждом конкретном случае.

То же самое можно сказать о печати и других средствах массовой информации. Если они продолжают ругать пьяниц и алкоголиков (как это делали приверженцы «культурных» и «умеренных» доз), ратовать за открытие новых наркологических пунктов, но ни одним словом не осуждают само потребление алкоголя, то, значит, там сидят те же враги трезвости, которые лишь слегка закамуфлировали свою пропаганду. (ВОЗ уже давно вынесла решение, что в распространении

пьянства виноваты не люди, не алкоголики, а алкоголь, поэтому открытие наркологических пунктов провоцирует пьянство, но не снижает его.)

Несмотря на затраченные государственные огромные средства и отрыв многих людей от другой работы, трезвенническое движение не только не набирает силу, а, наоборот, в целом ряде мест заглохло.

Глубоко убежден, что это не случайность, что здесь работали те же силы, которые в течение десятилетий направляли всю пропагандистскую работу, работу торговых, промышленных, средств массовой информации по пути подталкивания людей к пьянству и алкоголизму. Пресечь их скрытую, но, к сожалению, очень эффективную, разлагающую деятельность самое первое и самое необходимое условие успеха всего дела.

Чтобы прекратить дальнейшую алкоголизацию населения, необходимо усилить законодательно-правовые меры и резко изменить антиалкогольную пропаганду, направить ее в соответствии с постановлениями партии и правительства на борьбу за трезвость.

Убеждая, завоевывая умы людей, истинные борцы за трезвость обращаются прежде всего к патриотическим чувствам и здравому смыслу народа. И тут невозможно обойти противоречие, снижающее эффект даже самой лучшей пропаганды. Дело в том, что люди не могут ни понять, ни оправдать нелогичность, которая допускается в этих вопросах. С одной стороны, признается, что алкоголь – наркотический яд, который в любых дозах действует разрушающе на жизнь и здоровье человека, за потребление его люди подвергаются различного рода наказаниям. И вместе с тем продолжается продажа этого яда в неограниченном количестве. Здесь должна быть точность и бескомпромиссность: если это пищевой продукт (как убеждал в своем учебнике наркологии Э. Бабаян), то надо снимать все ограничения на его потребление.

Если же признать, что это наркотик, подрывающий здоровье, как о том написано во всех научных трудах, в энциклопедии, в решении 28-й ассамблеи Всемирной организации здравоохранения, то надобно прекратить производство и продажу алкогольных изделий и распространить на алкоголь закон по защите населения от наркомании.

Выдающийся русский психиатр академик Виктор Петрович Осипов писал в 1930 году: «Черпаем государством доходов от производства вина установлением алкогольного бюджета не только недопустимо как доход, основанный на отравлении граждан, но и потому, что вселяет мысль о полезности потребления алкоголя, разрешаемого самим правительством».

Наркотизированный потребитель в свое оправдание очень охотно ссылается на высокий авторитет государства, которое, по его мнению, несомненно запретило бы спиртные «напитки», если бы они приносили вред».

Сегодня скрытые и явные сторонники «культурного питания», изо всех сил цепляясь за прошлое, изыскивая хоть какие-нибудь аргументы против закона трезвости, закупают на тем, что прекращение производства и продажи алкоголя приведет лишь к пропорциональному росту самогонноварения, в итоге которого потребление останется прежним, если не возрастет.

Подобные фантастические домыслы есть с их стороны не что иное, как попытка выдать желаемое за действительное. Опыт 1914-1925 годов показал, что подпольное самогонноварение даже в то время не представляло серьезной опасности для общества, так как с ним велась

# ПРИВЫЧКА, ПОБЕЖДАЕМАЯ РАЗУМОМ

**Почему же люди начинают пить, почему добровольно идут навстречу злу? Кто такой алкоголик – только ли человек, дошедший до последней черты или это понятие нужно понимать шире? На эти вопросы отвечает Геннадий Андреевич Шичко:**



– На сегодняшний день, по сути, нет научного определения понятия «алкоголик». Ближким к научному я считаю следующее: «алкоголик – это питейно запрограммированный человек, обладающий привычкой к употреблению спиртного, потребностью в нём и поглощающий его». Вот 4 признака. И для того чтобы человек перестал быть алкоголиком нужно избавиться от всех их. Если по каким-то причинам алкоголик перестаёт пить, но сохраняет хоть один из этих признаков, он становится не трезвенником, а воздержанником. Решающее значение имеет питейная запрограммированность, она, в отличие от привычки и потребности, с течением времени не исчезает.

Мы рождаемся естественными трезвенниками, естественными некурильщиками, естественными ненаркоманами. И остаёмся такими до тех пор, пока в нашей голове не застрянут проалкогольные мысли. К сожалению, сейчас ещё широко бытует точка зрения, что если человек пьёт «умеренно» – это неплохо. Опасным считается момент перехода от так называемого «умеренного пияния» к злоупотреблению. Это ложная и вредная точка зрения. По нашему пониманию, процесс алкоголизации начинается с того момента, когда человек принял первую, хотя бы совсем маленькую порцию спиртного, или когда в голове появилось первое ложное сведение, оправдывающее употребление спиртного, или первая положительная мысль о спиртном. Как только это появляется, человек делает первый шаг по пути алкоголизации.

– Значит ли это, что каждый «умеренно пьющий», в конце концов, станет алкоголиком?

– Если ему хватит жизни, он придёт к алкоголизму, потому что происходит постепенное привыкание к алкоголю. Организм приспособливается к яду, и того что вчера опьяняло, сегодня уже не хватает. Каждая новая доза спиртного содействует выработке потребности в нём, приближает к алкоголизму.

– Геннадий Андреевич, расшифруйте, пожалуйста, понятия «воздержанник» и «трезвенник». Чем они отличаются?

– Воздержанник – это человек, обладающий питейной запрограммированностью, но непьющий. Трезвенник не имеет питейной запрограммированности и не пьёт. У нас нередко отождествляют эти понятия, и это отрицательно сказывается на результатах лечения. Ведь для того, чтобы избавиться человека от алкоголизма, нужно сделать его трезвенником, а из лечебных учреждений выходят воздержанники, которые через некоторое время могут дать срыв. Происходит это потому, что человек оказывается в состоянии противоречия с самим собой. С одной стороны сознание его питейно запрограммировано, следовательно, он оправдывает употребление спиртного, с другой – ему запрещено пить. Воздержанник месяцы и даже годы, считает себя неполноценным человеком и мечтает о том дне, когда сможет выпить.

– Что же такое питейная програм-

**Шичко Геннадий Андреевич (18 мая 1922, Минская область — 3 ноября 1986, Санкт-Петербурга) — советский физиолог, кандидат биологических наук. Ветеран Великой Отечественной войны.**

*Шичко участвовал в Великой Отечественной войне в качестве командира и политработника. Во время войны был тяжело ранен в обе ноги в боях под Сталинградом. Несмотря на инвалидность, он продолжал работать и учиться.*

*В 1954 году Шичко окончил Ленинградский университет (психологическое отделение философского факультета). Работал в Институте экспериментальной медицины. В 1956 защитил кандидатскую диссертацию «К вопросу о высшей нервной деятельности взрослого человека».*

*Основные научные исследования и экспериментальные работы Г.А. Шичко проводил в области искоренения социально-психологической запрограммированности людей на вредные привычки. Работая на стыке многих наук: физиологии, психиатрии, педагогики, социологии и некоторых других, ему удалось разработать метод, позволяющий самостоятельно избавиться от зависимости к табакокурению, алкоголю и даже от наркотической зависимости.*

мированность?

– Коротко говоря – это такая искажённая сознания, которая заставляет людей употреблять во вред себе и другим алкоголь. Питейную запрограммированность образуют настроенность на употребление спиртного, программа отношения к нему и проалкогольное убеждение.

– Что значит настроенность?

– Это решение пить. Формируется оно под влиянием родителей, родственников, иногда телепередач, радиопостановок. Алкогольному программированию содействует всё связанное с алкоголем и его употреблением, что видит и слышит ребёнок и что формирует у него положительное отношение к спиртному. Ребёнок видит пьющих родителей. Естественно, что к ним, а значит, и к их занятию он относится положительно. На экране главный герой пьёт, а мальчик очарован его мужеством. Появление массы таких фактов в сознании ребёнка приводит к тому, что он начинает считать употребление алкоголя закономерным явлением и решает, когда подрастёт, пить, как папа или как мама. Нередко дети это решение претворяют в виде игр: «в пьянцы», «в гостей» и т.д.

– А что можно сказать о двух других составляющих запрограммированности?

– Программа отношения к спиртному – это план его потребления: что пить? Сколько? Где? В какой обстановке? Ведь никто не

**Рекомендуется для публикации в СМИ как можно шире и как можно чаще**

думает сразу пить одеколон. Обычно человек настраивается пить «хорошие» вина, а потом, постепенно эта программа меняется, и, став алкоголиком, он, в конечном счёте, может пить всё, что угодно.

Следующий компонент и самый важный – питейное убеждение. Иными словами, уверенность в том, что употребление спиртного – оправданное, естественное и даже необходимое в нашей жизни занятие. Люди поступают в соответствии со своими убеждениями. Питейно убеждённого человека можно на некоторое время запугать, и он будет воздерживаться от принятия спиртного, но недолго. Питейная запрограммированность – я её называю психологической проалкогольной запрограммированностью – формируется в процессе индивидуального развития под влиянием среды и по наследству не передаётся. Что она представляет собой с точки зрения физиологии? Это совокупность временных связей, которые по наследству не передаются. Они формируются в процессе жизни на основе ложных проалкогольных сведений. Ребёнок очень восприимчив ко всему. Его сознание сужено, и он вынужден верить всему, что говорится близкими, особенно родителями. Теперь представьте отца, разглядывающего бутылку водки и произносящего при этом: «Эх, хороша водочка!» Слова, имеющие положительную эмоциональную окраску, откладываются в сознании ребёнка. Иногда взрослые рассуждают, что водка помогает при простуде, снимает напряжение. Ложные сведения сохраняются в мозгу ребёнка. На основе их он и приходит к питейной запрограммированности. Вначале настраивается – раз родители пьют, значит, это что-то хорошее. Затем формируется программа поглощения спиртного и в то же время происходит формирование убеждения.

– Как же бороться с этим злом?

– Прежде всего, нельзя программировать подрастающее поколение. Надо помнить, что распространяемые ложные сведения по алкогольной проблеме способствуют появлению питейной запрограммированности. Нельзя забывать, что раз убеждение – её важнейшая составная часть, то питейно настроенные, как и любые убеждённые лица, часто неосознанно, но непременно будут пропагандировать своё убеждение.

– Таким образом, появляется что-то вроде цепной реакции?

– Да, получив питейное убеждение, человек добровольно распространяет его. Это закономерно. Поэтому уберечь детей от проалкогольного программирования очень трудно, ведь избавиться сразу всех людей от питейной убеждённости нельзя, а значит, невозможно полностью помешать влиянию на детское сознание. На данном этапе есть один верный способ – вооружить школьников достоверными знаниями по алкогольной проблеме. Сделать их поначалу трезвенно запрограммированными, а когда подрастут и сознание разовьётся – сознательными трезвенниками. Вооружённому достаточным объёмом научных знаний по алкогольной проблеме не страшен никакой «программист». Напротив, такой человек добровольно будет распространять трез-

– Семнадцатилетний парень стал работать у меня лаборантом. До этого он и пил, и курил. Специальных занятий я с ним не проводил. Ко мне приходили алкоголики – он присутствовал при беседах с ними, принимал участие в моей работе, и довольно быстро сам отказался от дурных привычек.

– Многие говорят, что пьют для того, чтобы избавиться от бессонницы, снять психологическое напряжение, стрессы. Действительно ли алкоголь помогает в этом?

– Что касается сна, да – это снотворный препарат, наркотик. Поэтому алкоголь имеет анальгезирующее и усыпляющее свойство. Но, несмотря на это, использовать его как снотворное средство ни в коем случае нельзя. Снотворные препараты вообще применять не стоит, а уж тем более алкоголь. Да и не у всех он вызывает сон. Если опыта питья нет, появляется тошнота, рвота. Кроме того чтобы заснуть, нужно выпить много. После употребления большого количества алкоголя человек рискует впасть в состояние наркоза.

Психологическое напряжение, стрессы алкоголь вообще не снимает. Чтобы убедиться в этом, нужно рассмотреть отдельно степени опьянения. Я их классифицирую следующим образом: дурашливость, буйность, параличность, безумность, алкогольный сон, алкогольный наркоз. Как видите, алкогольный сон наступает далеко не сразу, а степени опьянения, снимающей напряжение или вызывающей весёлость, вообще нет. Дурашливость – это первая степень опьянения, вызванная наркотическим возбуждением мозга. Внешне она проявляется в повышенной возбудимости, игривости, развязности. Пребывая в этом состоянии, человек думает, что он остроумен, весел, ощущает кажущийся прилив энергии. На самом же деле его мозг в результате слабого отравления алкоголем оказывается патологически возбуждённым.

– Считается, что алкоголь принимает участие в обмене веществ и отказываться от него, поэтому трудно. Верно ли это?

– Научных данных на этот счёт нет. Конечно, в обмене участвуют все вещества, попавшие в организм. Мой материал показывает, что решающую роль играет сознание. На занятиях я никогда не применяю фармакологические препараты: тяга к алкоголю легко снимается психологически. Люди, вооружённые достоверными научными знаниями по алкогольной проблеме, перестают пить. В нашем клубе вы видите бывших алкоголиков, которые бросили пить без применения медицинских средств. Если бы здесь серьёзную роль играла биохимия, то это не удалось бы. Потребность к питью, которой обычно придают решающее значение, угасла у них после одного-двух занятий, – значит, основная роль здесь принадлежит сознанию. Во время занятий я никогда не запугиваю слушателей. Ведь превратить алкоголика в трезвенника возможно только очистив его сознание. Если это произошло, и человек усвоил материал, который я даю в процессе занятий, ему не понадобятся волевые усилия чтобы бросить пить. Люди, переставшие пить сознательно, радуются и гордятся этим.

Интервью вела Г. Несвит («Агитатор», №25 (2868) от 16 июля 1985 г.)

**Окончание, начало на стр. 1-2**

успешная борьба, не позволявшая самогонщикам заметно развернуть производство и тем паче продажу алкоголя в условиях трезвого окружения. Более того, необходимо отчетливо представлять себе, что пока есть в продаже в государственных магазинах те или иные алкогольные «напитки», борьба с потреблением самогона и суррогатов практически невозможна, ибо каждый пьющий, что бы он ни пил, будет ссылаться на приобретение государственного алкоголя.

Глубоко убежден, что два года, прошедшие после принятия исторического постановления «О ме-

рах по преодолению пьянства и алкоголизма», внесли достаточно ясности в этот вопрос. Все, кто хотел понять губительность алкоголя и жизненную необходимость трезвости жизни, поняли. А те, кто не хочет этого понять, должны будут подчиниться решению большинства и прекратить потребление наркотического яда.

Убежден, что настало время безотлагательно ввести принудительную, обязательную для всех трезвость как непреложный закон для каждого живущего в нашей стране. Противники принудительной трезвости уверяют, что она не принесет желаемых результатов, как не дала их в капиталистических странах.

Но этот их довод неоснователен. Там подобный закон не мог быть проведен в жизнь в силу эксплуататорских условий жизни, на которых зиждется государственный строй. Там капиталисты заинтересованы в спаивании народа. У нас же весь уклад жизни основан на заботе о населении, а дисциплина, авторитет партии и Советской власти, без сомнения, обеспечат проведение в жизнь закона о принудительной трезвости, установление трезвого образа жизни во всей социалистической стране.

Мы должны понять, что наш народ и наше будущее в опасности! Борьбу за трезвость сегодня обязан вести каждый, кто любит

свою Родину. Начав с самого себя, надо безотлагательно бороться за полное отречение нашего социалистического общества.

© Наш современник, 1987, № 7.

*Эти строки, написанные великим трезвенником и борцом за трезвость Федором Григорьевичем Угловым почти 30 лет назад, остаются во многом актуальными и сегодня. Особенно полезны они, как холодный душ, некоторым нашим «исследователям», изо всех сил старающимся доказать, что не было «сухого закона» в России. Никто и не утверждает, что в 1914-1925 годах был абсолютный*

*сухой закон. Как написал в этой статье Федор Григорьевич, в эти годы был запрет «получивший в народе название «сухой закон». И отрицать это – биться воспаленной головой о стенку.*

*Относительно Двадцать восьмой сессии Генеральной ассамблеи ВОЗ 1975 года – решение было в свое время опубликовано в достоверных источниках. Как считает президент МАТр А.Н. Маюров, потому, под давлением алкогольной мафии, ВОЗ убрала это решение из открытых источников, потому что «исследователи» и не могут обнаружить его в интернете.*

**Редактор**

Рекомендуется для публикации в СМИ

## Не с первой выпитой, а с первой увиденной стопки

Самое главное надо понять, что бороться надо не с салкоголем и алкоголизмом, а за ТРЕЗВОСТЬ. Это две большие разницы. Во-первых, борьба с алкоголизмом-это борьба с последствиями и не важно какой алкоголизм имеется в виду – детский, женский и т.д. Во-вторых, это борьба со всем народом, ну и в-третьих, никто ведь себя алкоголиком не считает, все пьют в меру, только мера у всех разная.

Как же так получается, что человек, который рождается абсолютно трезвым, ведь трезвость – это естественное состояние человека, вдруг начинает вливать в себя ядовитые спиртосодержащие жидкости. Всё дело в том, что стоит нам только появиться на этот свет, нам начинают внушать, что алкоголь употреблять надо. Как это происходит?

Не буду здесь говорить о том, как папа дышит на ребёнка винными парами, забирая его из роддома. Ребёнок понимает всё, а папа-это самый дорогой человек, после мамы. Остановимся на первом празднике, который видит уже подросток. К примеру Новый Год. Что мы там увидим? Столы уставленные яствами, красивыми бутылочками. Все радуются, дарят подарки, разрешают всё, что в будние дни нельзя. Стреляет шампанское, зачастую у детей своё шампанское, детское, не менее красивое, чем взрослое. Праздник за праздником и дети усваивают праздник-это красивые бутылочки на столе. Спросите практически любого человека на улице и он скажет: «О чём вы говорите, как праздник можно провести без бутылочки шампанского, вина и т.п.»

Не мне вам рассказывать, какое влияние оказывают на человека фильмы, книги, СМИ, эстрада. Со страниц книг и газет, со сцены и с голубого экрана нам внушают – надо курить и употреблять алкоголь. Существует великое множество песен, в которых говорится, что надо выпить, закурить, а тех, где говорится, что алкоголь и табак-это смерть, так сразу и не вспомнишь.

В школах ведётся работа по профилактике алкоголизма, но толку никакого. Всё потому, что детям об этом рассказывают люди (учителя, врачи) являющиеся адептами так называемой Теории Культурного Пития, которая гласит, что пить надо красиво, «культурно», по праздникам, но надо, надо, хоть ты тресни. Предлагают ученикам два пути – или стать приверженцем «культуропитейства» или алкоголиком, естественно алкашом стать никто не хочет и запоминают, что пить надо «культурно», но надо. И никто не говорит детям, что существует третий путь: ТРЕЗВОСТЬ.

ТРЕЗВОСТЬ – это естественное, творческое состояние человека, семьи, общества в целом, свободное от запрограммированности на самоотравление интоксикантами (табаком, алкоголем, другими ядами) и физического отравления ими в любых дозах.

Именно на детей направлена эта «теория культурного пития». Она бесполезна и тем, кто употребляет «культурно» (куда ещё культурней?), и тем, кто «лакает», любое пойло, лишь бы в

голову било – тем не до культуры. Самая главная задача этой теории – это поставка новых клиентов на конвейер Смерти, ведь если умрут старые алкоголики, а новых не появится, конвейер остановится. То что для нас болезни и смерть, для кого-то всего лишь бизнес, ничего личного.

Самая главная ответственность лежит на родителях. Детей воспитывать можно только личным примером. Если мама или папа считают, что по праздникам можно и нужно (традиция, видите ли) употребить спиртосодержащую жидкость, пусть самую качественную, под самую хорошую закуску, с самыми цветастыми и витеиватыми тостами, в кругу друзей, то и ребёнок чуть подросши будет делать тоже самое и никто не может дать гарантии, что их ребёнок не сопьётся и не закончит свою жизнь под забором, под брезгливые взгляды. Ведь как писал Г.А.Шичко (1922-1986), физиолог, кандидат биологических наук, заведовавший отделом физиологии в институте экспериментальной медицины (г. Ленинград), которым в своё время заведовал академик И.П. Павлов: «Алкоголизм начинается не с первой выпитой рюмки, а с первой увиденной, которую пьёт папа или мама».

Именно Г.А.Шичко является автором программы по избавлению от зависимостей (табачных, алкогольных и т.п.), впоследствии названного его именем, «методом Шичко», которая гласит, что наркотическая зависимость – не болезнь, а устойчивая, разрушительная и противостоительная программа, приобретаемая в социальной среде. Патологическую программу можно уничтожить и заменить её на созидательную. Если не уничтожена программа, что пить алкоголь надо, ни одно кодирование не поможет, и алкоголик или будет считать дни до окончания кодирования, или «подберёт код» и пустится в загул с удвоенной силой.

2014 год, знаменательный год. В этом году исполняется 100 лет Сухому закону 1914 года, 110 лет со дня рождения академика Ф.Г. Углова.

Великий русский писатель Лев Николаевич Толстой, писал: "Если сцепились рука с рукой люди пьющие и хотят спойть весь мир, то и нам людям трезвым надо крепко взяться за руки, чтобы наших детей не споили заблудшие люди".

Приглашаю всех в «Союз Борьбы за Народную Трезвость» основателем и первым председателем которого был Ф.Г.Углов. Борьба за Трезвость – это наше общее дело, которое касается так или иначе всех и каждого. Дети – наше будущее и именно от нас зависит, в каком будущем мы будем жить, и будем ли вообще жить, ведь завтра может и не наступить. Телефоны для связи...

**Алексей Владимирович Реут,**  
р.п. Благовещенка, Алтайский край,  
suhoyzakonaltay@gmail.com

*Под таким заголовком с небольшими сокращениями статья была опубликована в газете «Родная сторона» №7 (10306) от 18 января 2014 года. При публикации в местных СМИ координаты, разумеется, давайте свои и указывайте сайт СБНТ <http://www.sbnt.ru/> – ред.*

## Значимые события



В 2015 году самым значимым событием для нас было проведение Слета трезвых сил на Байкале – «Трезвая семья», в котором приняли участия соратники из различных регионов страны. Слет проходил в течение десяти дней, программа была достаточно насыщенной. Помимо полученных знаний и навыков соратникам удалось впитать в себя силу Байкальской природы и зарядиться энергией на весь следующий год. Огромную

благодарность хочется выразить Николаю Пешкову за организацию и проведение слета.

В этом году мы также зарегистрировали нашу областную организацию СБНТ, получили статус некоммерческой организации и открыли расчетный счет. Это позволит нам участвовать в различных конкурсах на получение грантов и получать финансирование на проведение трезвеннических мероприятий. С начала следующего года планируем обучить соратников и приступить к написанию конкурсных проектов и впервые примем участие в конкурсах.

**Степан Олегович Кореев,**  
председатель Иркутской  
ОО СБНТ,  
korik2702@gmail.com

## Дети воспринимают с интересом

На данный момент ситуация в столице Алтайского края и районах такова: в Барнауле проводим уроки трезвости в школах и сузах (выборочно, по договоренности) – дети воспринимают материал позитивно и с интересом, проявляют инициативу. Руководство учебных заведений поначалу часто относится с недоверием, возможная причина – обилие религиозных сект и недостаточная информированность и незаинтересованность в идее трезвости самих преподавателей. Пока что большинство из их состава являются пьющими, поэтому четкой взаимосвязи между возникающими проблемами с детьми и употреблением ПАВ не прослеживаются. Улучшением ситуации послужило бы указание «сверху», но среди руководства администрацией Алтайского края есть собственники алкопредприятий, которые продолжают наводнять рынок своим зельем. По факту, несмотря на законодательные ограничения в торговле и употреблении ПАВ, город наводнили легальные пивнушки (бары), открывающиеся в жилых домах, алкоголь стал еще доступнее. Как следствие – критическая демографическая ситуация в крае, а также ситуация по здоровью населения и т.п. Видео материал на эту тему мы готовим, чтобы использовать его для прояснения сложившейся картины.

Взаимодействуем с активом Педагогического университета, планируем наладить контакт с АГТУ и депутатом от партии Единая Россия.

В районах края дети с большей отзывчивостью принимают трезвые занятия, да и учителя охотнее поддерживают нашу инициативу, но источники финансирования нами еще не найдены, поэтому поездки не так часты, как бы хотелось (планируем выезды в Чарышский и Первомайский р-ны). Ведут переговоры с организацией казаков о регулярных уроках трезвости в кадетских классах (трудновато, т.к. у современных «казаков» идея трезвости не развита). Дорабатываю авторскую программу для детей и студентов по взаимосвязи трезвого образа жизни с жизнестойкостью в качестве помощи семьям и повышения жизнестойкости у детей и подростков.

Хотелось бы познакомиться с опытом соратников и новыми идеями, получить рекомендации.

Поздравляю всех соратников с Новым Годом, желаю здоровья и успехов в добрых делах, благополучия!

**Вячеслав Александрович  
Макеев,**  
руководитель Алтайской региональной  
ОО «Трезвая Сибирь»  
zdravbud75@mail.ru

## Видны результаты моей работы

Сознание людей настолько заполнено АНТИнаркотической (в том числе антитабачной, антиалкогольной) пропагандой, что для понятия о трезвости места не остаётся. Государственные республиканские, региональные, местные организации, именуемые и считающие себя трезвенными, ведут работу по снижению вреда и количества употребляемых перечисленных наркотиков, что и намечается государственной антиалкогольной концепцией.

Поэтому при попытках объединить усилия с государственными организациями в пропаганде трезвости мы не нашли общего языка. Например, в школе: директор признаёт трезвость и поручает своим подчинённым работу с СБНТ, но зам. директора по воспитательной работе наши отношения разрывает. А директора в других школах, а также начальник управления образования, главный нарколог области, другие региональные руководители не поддержали мою работу.

В то же время учащиеся, услышав о трезвости, стремятся участвовать в работе по отрезвлению.

Поэтому я решила работать непосредственно с учащимися и с населением на улицах. Методом работы избрала распространение краткой информации через интернет: печатаю листовки (по группам 6-12 штук на странице) и рассылаю по электронным адресам. Люди рассылают их друг другу. А сама распечатываю и раздаю на улице, сопровождая беседой. Результаты положительные: уже многие, после такого общения, бросили курить, многие говорят: «Спасибо!». Подавляющее большинство курящих при первой беседе говорят, что стараются бросить курить, но не могут. Если бы общественное мнение осуждало курение и курящие это бы чувствовали, то курение быстро бы прекратилось.

Отрадно то, что многие люди, в том числе курящие, говорят, что не употребляют алкоголь даже по праздникам.

По ответу завуча ПТУ-3 видны результаты моей работы.

**Надежда Викторовна Дружинина,**  
г. Калуга,  
sestrodruzha@bk.ru

### Ответ зам. директора ПТУ-3 по воспитательной работе Портновой О.А.

#### Уважаемая Надежда Викторовна!

Как повлияло Ваше участие в работе по преодолению вредных привычек в училище?

1) Мы убрали со стен рисунки и макеты сигарет, бутылок, шприцов и сцен, изображающих курение, пьянство. А вместо них поместили фотографии наших спортсменов, турпоходов и т.д. По школе стало приятно ходить.

#### ОБРАЩЕНИЕ

коллектива учащихся ПТУ-3 к молодёжи Калуги и области

Мы, будущие рабочие города Калуги, обеспокоены ситуацией в нашей молодёжной среде, где многие курят и пьют пиво. Взрослые говорят, что это вредно, а сами строят новые сигаретные фабрики, производят сигареты тоннами и всё это опять пускают в продажу. В 2002 году вступил в силу Закон РФ «Об ограничении курения табака». Этот закон запрещает продажу табачных изделий детям и подросткам. Но оглянитесь вокруг, и вы увидите курящих людей повсюду: на остановках, в кинотеатрах, в кафе, на улицах – взрослых и подростков, студентов и врачей, учителей и воспитателей детских садов, девушек. И даже мамы с колясками дымят, «как паровозы». Всё это приводит к вымиранию населения. Но мы верим, что если мы сами возьмёмся за решение этой проблемы, то сможем исправить ситуацию.

Мы приняли решение отказаться от курения и употребления алкогольных изделий (в том числе пива). Надеемся, что нашу инициативу прекратит употребление этих орудий убийства в отдельно взятом училище поддержат все разумные люди. Только свобода от их употребления спасёт Россию!

## ИЗБАВИТЬ ОТ СОСЕДСТВА С ПИВНЫМИ



**Первые этажи в Омске давно приспособлены под пивные. В Омске продолжается дискуссия вокруг возможного запрета продажи алкогольной продукции на первых этажах жилых домов и в точках общественного питания с правом реализации спиртного на вынос. Этот вопрос должны рассматривать в Законодательном Собрании.**

Подобная инициатива стала следствием большого количества обращений от горожан, которых начала пугать перспектива оказаться в окружении всевозможных алкомаркетов. В спальнях районах Омска, собственно, это уже реальность. В некоторых кварталах можно насчитать больше десятка торговых павильонов, где пиво и более крепкое спиртное льются рекой. Иногда магазины-конкуренты располагаются буквально крыльцо в крыльцо. Картина, которой в Омске мало кого удивит: два магазина-конкурента рядом на первом этаже жилого дома.

По информации БК55 в Законодательном Собрании Омской области должно состояться заседание комитета по экономической политике и инвестициям. На этой встрече также должны рассматриваться злободневные вопросы о запрете розничной продажи алкогольной продукции в помещениях, переведенных из жилого в нежилое и расположенных в многоквартирных домах. Кроме того, депутаты будут оценивать возможность запрета реализации алкогольной продукции на вынос организациями и индивидуальными предпринимателями при оказании услуг общественного питания. Перед заседанием для БК55 свою точку зрения высказали известные омичи.

**Юрий Крикуха**, президент федерации спортивной борьбы Омской области, заведующий кафедрой теории и методики единоборств и силовых видов спорта СибГУФКа:

- Поддерживаю закон о запрете продажи алкоголя в жилых домах и продажу на вынос с точек общественного питания. Считаю, что недопустимо продавать алкоголь в жилых домах, поскольку это провоцирует нарушение общественного порядка и тем самым доставляет беспокойство тем омичам, которые вынуждены соседствовать с таким «бизнесом». Но, наверное, более важно то, что у подрастающего поколения формируется стереотип на алкоголь как норму жизни. Путь лучше в жилых домах будут открываться кружки, клубы, секции для детей. Ведь чему мы внимание уделяем, то в итоге и получаем.

**Наталья Неделько**, сопредседатель РОО «Трезвый Омск»:

- Очевидно, что в нашем городе количество алкогольных магазинов и точек продаж алкоголя можно сравнить только с количеством фармацевтических

аптек. И то, и другое расположено буквально на каждом шагу. Случайность? Могу сказать твердо: «нет». Нам уготована участь больной нации, и во многом этому способствует алкоголизация нашего населения. Шаговая доступность спиртного увеличивает спрос, даёт больше возможностей для совершения незапланированной покупки. А наши дети вынуждены жить в среде, которая формирует ложное представление о том, что алкоголь является атрибутом повседневной жизни. Мне приходилось не раз наблюдать клиентов подобных магазинов, выходящих со счастливыми лицами – как и положено алкоголику в предвкушении предстоящего «праздника», – у которых не хватало терпения дойти до дома, и они начинали распивать алкоголь посреди двора, прямо у магазина. На уровне государственной политики Президент России Владимир Путин провозгласил о недопустимости сегодняшних масштабов распространения алкоголизма. Поэтому очень хочется верить в то, что масштаб мышления депутатов Законодательного Собрания соответствует модели «мой район – мой город – моя область – моя страна». Нам необходим этот закон, причем в такой форме, где будут отсутствовать «лазейки».

**Алексей Тищенко**, двукратный олимпийский чемпион, член Общественной палаты Российской Федерации:

- Сейчас размещение точек по продаже спиртного на первых этажах многоквартирных домов приняло массовый характер. Думаю, это очень выгодно для продавцов спиртного и особенно пива, но всему же должна быть мера! Я считаю, что нашим депутатам нужно ограничить количество таких магазинов и побольше создавать условий для открытия в подобных помещениях спортивных секций или творческих кружков. Давайте создавать условия для занятий спортом и творчеством, а не смотреть, как молодежь спивается!.. Второе. Бизнес всегда найдёт возможность подстроиться под действие законодательства и найти выход из невыгодной ему ситуации. Так и случилось после принятия закона о запрете продажи алкогольной продукции после 22.00 в магазинах. Как по мановению волшебной палочки те же самые магазины превратились в кафе и бары, где, как мы знаем, законом разрешено продавать алкогольную продукцию на вынос. В итоге закон об ограничении не действует на сто процентов, как этого хотелось. Но дело в том, что законы пишут и принимают люди ничуть не глупее предпринимателей, и поэтому внесение поправки о запрете продажи алкогольной продукции в местах общественного питания на вынос сможет устранить этот пробел. Я не сомневаюсь, что эту инициативу поддержит большинство депутатов Законодательного Собрания.

**Александр Шлеменко**, экс-чемпион мира по смешанному единоборству по версии Bellator в среднем весе, мастер спорта международного класса по рукопашному бою, тренер:

- Я полностью поддерживаю эти инициативы, в жилых домах и возле домов не должно пробовать пиво, там нужно спортивные площадки делать, дети должны видеть и брать правильный пример здорового человека, а спиртное и пиво нужно вообще запретить, либо сделать недоступным.

**Андрей Уваров, Наталья Андреева**  
<http://bk55.ru/news/article/61206/>

На фото Александр Шлеменко

## Законодательно запретить продажу спиртных «напитков» в продуктовых магазинах

Запретить продажу алкогольных «напитков» в продуктовых магазинах, торговых и торгово-развлекательных центрах. Ограничить законодательно территории, на которых могут находиться специализированные магазины по продаже алкогольных напитков!

По данным Роспотребнадзора, количество алкоголиков в России превысило отметку в 5 000 000 человек. Алкоголизм стал одной из основных причин смертности, ежегодно приблизительно 500 000 человек умирает от алкоголизма. Со злоупотреблением алкоголем в России напрямую или косвенно связано приблизительно 62% самоубийств, 72% убийств, 60% смертей от панкреатита, 67% от цирроза и 23% от сердечно-сосудистых заболеваний. Ежегодное употребление алкоголя в России, измераемое в литрах чистого этилового спирта на душу населения, в среднем составляет 15,5 л.

Дети, в среднем по статистике, пробуют алкогольные «напитки» в 13 лет. Немалую роль в этом играет социально-психологическое воздействие общества, а также, конечно, абсолютная доступность алкогольных напитков.

Помочь решить все эти социальные проблемы может только государственная политика, направленная на снижение смертности, заболеваемости, дорожно-транспортных происшествий, преступности и других социальных проблем, связанных с употреблением алкоголя.

Одной из эффективнейших мер такой политики должен стать законодательный запрет на продажу алкогольных «напитков» в продуктовых магазинах, торговых и торгово-развлекательных центрах.

В разных странах, в т.ч. в Швеции, Исландии, Норвегии, Финляндии, Канаде, многих штатах США и др., введена государственная монополия на розничную продажу алкоголя.

Такая монополия подразумевает продажу алкогольных «напитков» только в государственных магазинах. Цены здесь высоки, особенно на крепкие «напитки», их рабочий день ограничивается дневным временем суток, количество таких точек ограничено.

Кроме того, госмонополия способствует пополнению государственного бюджета. Несмотря на высокие монопольные цены (а значит, и пониженное потребление крепких «напитков»), в странах с госмонополией совокупные поступления в бюджет от продажи спиртных «напитков», как правило, выше, чем в странах того же уровня экономического развития, не вводящих у себя такую монополию.

По данным исследователей, в России с 2000 по 2014 год удалось снизить потребление алкоголя на 11%, причём употребление крепких «напитков» удалось сократить на 27%. Это результат введения «мягких» запретительных мер: ограничения торговлей алкоголем в ларьках, ограничение торговли по времени, повышение акцизов.

*Соратники! Прошу всех подписать эту петицию. Сделать это здесь несравнимо проще, чем на РОИ – не нужна сложная регистрация.*

*Присутствие в тексте петиции вопроса о госмонополии не должно вас смущать, этот вопрос не является предметом предложения петиции.*

Демографы предполагают, что именно сокращение употребления алкоголя позволило добиться снижения Российской сверхсмертности среди мужчин.

Необходимо принять дальнейших мер, направленных на сокращение употребления алкоголя.

Для сравнения, можно привести законодательные ограничения, относящиеся к букмекерским конторам и их пунктам приема ставок. Согласно ст. 15 ФЗ «О государственном регулировании деятельности по организации и проведению азартных игр и о внесении изменений в некоторые акты Российской Федерации» № 244-ФЗ от 29 декабря 2006 года букмекерские конторы и их пункты приема ставок не могут быть расположены:

1) В объектах жилищного фонда, объектах незавершенного строительства, во временных пристройках, в киосках, под навесами и в других подобных пристройках;

2) В зданиях, строениях, сооружениях, в которых расположены детские, образовательные, медицинские, санаторно-курортные учреждения;

3) В зданиях, строениях, сооружениях автовокзалов, железнодорожных вокзалов, речных портов, аэропортов, на станциях и остановках всех видов общественного транспорта (транспорта общего пользования) городского и пригородного сообщения;

4) В помещениях, в которых осуществляется деятельность, не связанная с организацией и проведением азартных игр или оказанием сопутствующих азартным играм услуг;

5) В зданиях, строениях, сооружениях, которые находятся в государственной или муниципальной собственности, в собственности государственных корпораций, государственных компаний и в которых расположены федеральные органы власти, органы местного самоуправления, государственные или муниципальные учреждения, унитарные предприятия, государственные корпорации и государственные компании;

6) В зданиях, строениях, сооружениях, в которых расположены культовые и религиозные организации.

Также букмекерские конторы и их пункты приема ставок не могут быть расположены на земельных участках, на которых расположены указанные выше объекты.

Общественный вред от употребления алкоголя несравнимо выше вреда от ставок на спортивные события. Однако, алкоголь свободно продается рядом с детскими, медицинскими, образовательными учреждениями.

<https://www.change.org/> (полный адрес в редакции или здесь: <http://www.sbnr.ru/news2/id1862/>)

*Петиция подготовлена и размещена на сайте нашей соратницей Еленой Павловной Бутц, [elena.butts@mail.ru](mailto:elena.butts@mail.ru) – ред.*

**Г.И. Тарханов**, первый зам. председателя СБНТ



## Готовлю иск

Марцинкевича, известного по прозвищу «Тесак», могут лоббировать отдельные клирики РПЦ...».

«МедиаКузбасс», опубликовано 14 дек, автор текста Сергей Ершов

Господа из «МедиаКузбасс», а так же Сергей Ершов и Вадим Шиллер. Готовьте доказательную базу, подтверждающую факты сотрудничества КРОО СБНТ с неонацистами, для представления таковой в суде. Я готовлю иск к вам о защите чести, достоинства и деловой репутации наших активистов и КРОО СБНТ, а также компенсации морального вреда. Я считаю вас лжецами, которые осознанно распространяют клеветническую информацию о трезвеннической организации, с целью воспрепятствования продвижению трезвого мировоззрения среди населения Кузбасса вообще и православных христиан,

в частности. Кому это выгодно? Алкогольному лобби, производящему алкогольные наркотики и торгующему таковыми. Жертвами этого лобби ежедневно становятся от 1 до 2 тысяч наших соотечественников. Ваши действия объективно поддерживают это массовое алкогольное побоище. И если ещё говорить о нацизме и нациках, то уместно здесь напомнить слова нацистского фюрера Адольфа Гитлера о программе уничтожения славян, которую он сформулировал в 1942 году: «...никаких прививок, никакой гигиены. Только водка и табак». Не кажется ли вам, господа, что вы намного ближе к идейным последователям бесноватого фюрера, чем те, кого вы здесь попытались опорочить?

**Геннадий Купавцев**, 19.12.2015  
<http://mediakuzbass.ru/news/76428.html#news-comments>

«...Как сообщает пресс-служба Кузбасской митрополии, в начале декабря в Топках стартовал социальный марафон «Трезвение. Трезвость – норма жизни».

По мнению эксперта (Вадима Шиллера – ред.), интересы законспирированной группы последователей основателя движения «Реструкт» неонациста Максима

# ОБ УСПЕХАХ И НЕУДАЧАХ (из отчетов региональных и местных отделений СБНТ)

## Липецкое региональное

На территории Липецкой области действуют два центра. В городе Елец, Елецкий государственный университет им. И.А. Бунина, где руководителем являюсь я, и в г. Липецк, ЛООО «СБНТ-Липецк», руководитель Дмитрий Александрович Афанасьев.

## Основные направления деятельности центра в Ельце

### Образовательная:

Подготовка специалистов-собириологов на факультете дополнительных педагогических профессий в 2014/2015 у/г.;

Курсы повышения квалификации для учителей английского языка 2 раза в год, из них 10 часов выделены на здоровьесберегающие образовательные технологии (ЗОТ);

Написано 6 курсовых по ЗОТ (Методика обучения);

Подготовлены 2 выпускные квалификационные работы по ЗОТ (Методика обучения).

### Издательская:

Монография «Трезвый Елец» (в соавторстве);

Учебно-методическое пособие «Уроки нравственности и здоровья» (идеи для классного часа); «Я – гражданин» – публицистика, избранное;

Пять статей на темы ТЗОЖ в научных изданиях РИНЦ.

### Участие в конференциях

Пятая Международная научно-практическая конференция «Алкоголь в России». Иваново, 24-25 октября, 2014 (очно).

Шестая Международная научно-практическая конференция «Алкоголь в России». (Иваново, 30-31 октября, 2015) (заочно).

XXIII Международная конференция-семинар, г. Севастополь, 21-30 сентября 2014 (очно).

Международная конференция по собриологии, профилактике, социальной педагогике и алкоголи «Трезвая Кубань – трезвая Россия» (Сочи, 2015, октябрь) (очно).

### Связь с администрацией

Написано несколько писем на имя главы администрации г. Ельца С.А. Панова, состоялось 2 встречи с ним. В результате книги «Трезвый Елец» и «Уроки нравственности и здоровья» приобретены всеми городскими и школьными библиотеками г. Ельца;

Закрыта алкогольная точка в центре города.

## Основные направления деятельности Липецкого центра

В середине 2012 года была зарегистрирована Липецкая областная общественная организация «Союз Борьбы за Народную Трезвость-Липецк» (ЛООО «СБНТ-Липецк»), что позволило участвовать в конкурсах грантов и субсидий. Все мероприятия проходит по

линии ЛООО «СБНТ-Липецк». Д.А. Афанасьев уже третий год официально работает руководителем разработанного соратниками



проекта «Здоровье – это здорово!» в организации ЛООО «СБНТ-Липецк», и получает зарплату за счет субсидий.

### 2013-2014 гг.

1. разработан социально значимый проект «Здоровье-это здорово!», который получил поддержку на областном конкурсе Управления внутренней политики Липецкой области и субсидию на реализацию из областного бюджета;

2. в рамках проекта проведены 102 встречи по формированию трезвого образа жизни с учащимися образовательных учреждений Липецкой области с общим количеством участников более 6000 учащихся (фотографии по ссылке [https://vk.com/album-15302068\\_183197751](https://vk.com/album-15302068_183197751));

3. проведены 32 спортивных и туристических мероприятия;

4. спортивные фестивали «Спорт-Весна» (г. Елец) и «Энергия Лета» (г. Липецк);

5. сформированы 5 постоянно действующих молодежных спортивных клубов, регулярно проводящих тренировки. Охвачены г. Липецк, г. Елец, г. Усмань, г. Лебедянь и г. Грязи.

### 2015: январь-ноябрь:

1. организованы встречи В.Г. Жданова с общественностью в г. Липецке, в т.ч. встреча с преподавателями более 100 учебных заведений Липецкой области, прошедшие на базе Управления здравоохранения Липецкой области при поддержке Фонда «Нет алкоголизму и наркомании», Липецкого областного наркологического диспансера и общественной организации «Здоровая нация ДА» (фото - <https://vk.com/albums-15302068>, публикации СМИ - [https://vk.com/topic-15302068\\_31808024](https://vk.com/topic-15302068_31808024));

2. проведен спортивный фестиваль «Спорт-Весна 2015» г. Елец, собравший около 700 участников и зрителей (фото - [https://vk.com/album-15302068\\_214931620](https://vk.com/album-15302068_214931620));

3. проведен международный спортивно-патриотический фестиваль «Рекорд Победы» (информация и фото - [https://vk.com/sbnt48?w=wall-15302068\\_13099](https://vk.com/sbnt48?w=wall-15302068_13099));

4. С июня 2015 года ЛООО «СБНТ-Липецк» приступила к реализации нового этапа областного социально значимого проекта «Здоровье – это здорово!» при поддержке и на субсидии Управления внутренней политики Липецкой области. С ноября приступили к реализации социальных проектов «Спортивное село» и «Туристический клуб им. Смургиса». Также ЛООО «СБНТ-Липецк» стала соорганизатором областного молодежного проекта «В ритме спорта», реализуемого вместе с ОО «Ассоциация мультиспорта» при поддержке Управления молодежной политики Липецкой области.

В рамках данных проектов в мае-ноябре 2015 года проведена следующая работа:

4.1 – сформированы 7 постоянно действующих молодежных спортивных клубов, проводящих регулярные тренировки 2 раза в неделю в следующих городах и районах области: г. Липецк, г. Елец, г. Задонск, г. Усмань, г. Грязи, г. Лебедянь, с. Хрущевка Липецкого района. Общая численность занимающихся – 150 человек;

4.2 – организован спортивно-туристический клуб, проведены 6 сплавов на байдарках и 10 туристических походов по различным маршрутам в пределах Липецкой области общей протяженностью более 700 км. Численный состав – 40 человек;

4.3 – организован велоклуб, проведено 18 тренировок и велопоходов. Численный состав – 20 человек;

4.4 – проведен молодежный спортивный фестиваль «Энергия Лета». Количество участников – около 1000 человек (<http://mygorod48.ru/people/user/21174/blog/324581/>);

4.5 – проведен спортивно-патриотический фестиваль «Липецкий Витязь». Количество участников – около 300 человек ([https://vk.com/album-15302068\\_221791169](https://vk.com/album-15302068_221791169));

4.6 – проведены 35 встреч по формированию трезвого образа жизни с общим количеством учащихся около 2500 человек;

4.7 – проведены 14 спортивных акций и соревнований. Общее количество участников – более 1500 человек;

4.8 – организован фотоконкурс «В ритме спорта», направленный на формирование культуры здорового образа жизни, в котором приняли участие около 100 человек.

5. Дополнительная информация:

5.1 – регулярно осуществляется развитие группы Вконтакте «Здоровый образ жизни – Липецк», численность которой на данный момент увеличилась до 7500 человек <https://vk.com/sbnt48>;

5.2 – работа со СМИ: [https://vk.com/topic-15302068\\_29657498](https://vk.com/topic-15302068_29657498) и [https://vk.com/topic-15302068\\_32235674](https://vk.com/topic-15302068_32235674) (более 100 материалов опубликовано в различных видах СМИ, в т.ч. на радио и телевидении);

5.3 – осуществляется активное сотрудничество с Общероссийской организацией «Общее Дело»: распространено в регионе более 2500 дисков с фильмами проекта «Общее Дело», фильмы «Общего Дела» продемонстрированы на 140 встречах по формированию

1. Удалось добиться принятия регионального закона о запрете продажи алкоголя с 22:00 до 10:00 (до этого были стандартные ограничения после 23:00) и запрета продажи слабоалкогольных коктейлей. В поддержку данного законопроекта мы собрали 2500 подписей, убеждали, выступая два последних года в различных инстанциях: от партии Единая Россия до правительства Хабаровского края.

2. Налажен контакт с администрацией центрального района г. Хабаровска в части проведения лекций антиалкогольной направленности. Лекции постоянно читаются нами в школах, средних учебных заведениях и доме инвалидов. В отдельных случаях удаётся договориться о проведении лекций напрямую с руководством учебного заведения.



трезвого образа жизни с участием 8500 учащихся;

Фотоотчеты с основных мероприятий: <https://vk.com/>. Видеофильм о проекте «Здоровье - это здорово!» (2014): <https://vk.com/>

По итогам 2014 года Липецкая областная общественная организация «Союз Борьбы за Народную Трезвость-Липецк» получила премию «Лучшая организация в сфере массового спорта» от администрации г. Липецка.

Проект «Здоровье – это здорово!», получивший субсидию, стал лауреатом областного конкурса «Доброволец-2014».

Футбольная команда «Патриот», созданная Союзом Борьбы за Народную Трезвость, в 2014 году стала победителем чемпионата Липецкой футбольной лиги по мини-футболу, а в 2015 году – победителем Кубка мэра г. Липецка по мини-футболу

### Наталья Александровна Гринченко,

кандидат педагогических наук, доцент, руководитель Липецкого РО СБНТ, [grinchenko@inbox.ru](mailto:grinchenko@inbox.ru)

На фото спортивные команды «СБНТ-Липецк» и эмблема футбольного клуба.

## Хабаровское региональное



3. Проводим своими силами культурные и спортивные мероприятия. Посещаемость одного мероприятия – до 1000 человек. Самое масштабное в 2015 году «Народные гулянья на Купалу».

**Никита Андреевич Кантышев,** председатель Хабаровского РО СБНТ, [kantyshev@mail.ru](mailto:kantyshev@mail.ru)

На фото: После урока трезвости. На стрельбище.

## Старооскольское городское

Я, как член КС СБНТ, осуществляю координацию и помощь тем, кто хочет войти в ряды СБНТ. Веду переписку, заполняю необходимые документы. По-прежнему веду группу Вконтакте «Союз Борьбы за народную трезвость Старый Оскол». Проводим конкурсы на тему трезвости, где можно искать друзей.

Слежу за событиями в этом направлении, коплю опыт. У меня вся родня отказалась от алкоголя и табака. Сам я своим примером пропагандирую здоровый образ жизни и его преимущества!

Сейчас в Старом Осколе проходит межрегиональный конкурс «НЕ КУРИТЬ!». Конкурс проходит по инициативе РОСА (культурно-просветительский центр издательства Российского общества современных авторов). Мне предложили выбрать три лучших стихотворения и три лучших пла-

Продолжение на стр.7



**Окончание, начало на стр.6**

ката <http://vk.com/>. Пригласили на подведение итогов в Центральной библиотеке им. А.С. Пушкина 28 декабря. О результатах конкурса сообщу и пришлю лучшие работы для публикации.

Газеты нужны и в печатном, и в электронном виде. Рад, что общее трезвое движение в России ширится и развивается, есть результаты!

**Алексей Николаевич Груздов,**  
shan\_komeret@mail.ru

**Рязанское региональное**



**Акция «Трезвая маршрутка». Максим Миронов передает плакаты**

Провели 2 мероприятия для города:

1) 31 мая в день отказа от курения под названием «Я не замена!» Отчётное видео: <https://www.youtube.com/watch?v=28HoKfiaDFQ>.

2) 11 сентября (с переносом из-за выборов дат на 2 недели позже) праздник Трезвости и здорового образа жизни «Свежая энергия», приуроченный к всероссийскому дню Трезвости.

Отстояли с помощью подписей людей, чтобы в Рязани не устанавливали памятник «гранённому стакану, как памятник алкоголизму».

Многу были проведены уроки трезвости в трёх школах во всех классах, начиная с 7-го включительно, уроки в г. Касимов и некоторых школах рязанского района.

Проведено 2 опроса «Отраву за город в спецмагазины». Отчётное видео: <https://www.youtube.com/>.

На мероприятиях города проведены акции «Я встречаю Новый год трезво!» (Русский бал, каток Ледового дворца, в Центре здоровой молодёжи, на конференции, посвящённой здоровому образу жизни).

Организация встречи В.Г. Жданова в Рязанском воздушно-десантном училище им. В.Ф. Маргелова.

Записано агитационное видео за трезвость с Денисом Мининым (лидером движения Воркаут) и выложено во все рязанские новостные группы. Отчётное видео: <https://www.youtube.com/>.

Трезвая агитация и просвещение в интернет-пространстве.

Выступление на рязанском телевидении с темой трезвого нового года и трезвых традиций: <https://www.youtube.com/>.

Акция «Трезвая маршрутка» – размещено 45 плакатов в маршрутках города.

Отправка писем депутатам ГД и в администрацию президента по законодательным темам.

**Ольга Владимировна Баранова,**  
председатель Рязанского РО СБНТ, sinelga5@rambler.ru

**Воронежское региональное**

Лидия Никитична Маркина, руководитель Воронежского регионального отделения СБНТ, активно действует в областном городе и районах. Разъезжая по

сёлам, ведёт там трезвенническую работу. Она прекрасный оратор в борьбе за трезвость и даже умеет вести курсы по методу Шичко. Она и в городе организовывала такие курсы, но проблема с помещением не позволяет вести их на постоянной основе. Лидия Никитична надеялась, что ей дадут помещение, но с этим бесконечно долго тянули. Один из депутатов через молодого помощника предложил ей вести курсы трезвости в его помещении, а прибыль с курсов предложил делить с ним. Лидия Никитична отказалась, она ярый борец за идею трезвости, а

не за деньги (видимо, проводит их бесплатно – ред.). К ней в городе обращались руководители предприятий, потому что их сотрудники пили, а им хотелось, чтобы работники не спивались, оставались в форме и давали высокую производительность. Мы с Лидией Никитичной ходили на лекцию председателя СБНТ Жданова в Воронеже, которого пригласила молодёжная организация. Меня, кстати, очень удивило что нас практически не предупредили, и встреча Жданова с руководителем и членами СБНТ не была запланирована организаторами. Я, узнав о приезде Владимира Георгиевича, разослал всем, кто был в наших списках приглашение на встречу. Кто смог, пришел и все были рады встрече с нашим лидером. Я там раздал несколько десятков газет СБНТ. А раньше, как вы знаете, я вел новостную страницу на сайте СБНТ. Ещё мы вместе с Лидией Никитичной ходим на разные встречи общественных организаций, пропагандируя трезвость среди их членов. Лидия Никитична пишет трезвые статьи в местных СМИ, в чём я ей помогаю, а также размещаю трезвенническую информацию в сети.

Лидия Никитична очень талантливый пропагандист и я думаю, ей просто не хватает поддержки от СБНТ или какой-то партии, с кем мы в союзе. Конечно, ей нужны помощники, чтобы пропаганда трезвости в Воронежской области была более активной и результативной. Те, кто в Воронеже вступают в СБНТ, а таких мало, изначально хотят пропагандировать трезвость, но со временем остывают. Считаю, что каждому новичку СБНТ нужно давать вместе с членским билетом DVD-диск с кучей материалов по трезвости, брошюры, статьи, газеты, чтобы он сам их изучил и донес до всех своих друзей, знакомых. Чтобы сотни людей узнали от него о трезвости. Тогда идея трезвости, подкрепленная научными фактами, будет более популярна в народе.

**Евгений Сергеевич Усенко,**  
член Воронежского отделения СБНТ, cosmocaos@gmail.com

**Костромская региональная организация**

В этом году, в рамках реализации проекта «Здоровая Россия -

Общее дело», мы провели более 100 мероприятий, в которых приняло участие более 2500 человек. Это не только выступления перед учащимися и их родителями, но и выступления перед педагогами, в том числе я провел семинары для педагогов в Кирове, Владимире, Вологде, Ярославле, Иваново и Чеченской республике. Вот ссылка, как пример, <http://общеедело.рф/>.

Также мы выступали перед сотрудниками полиции. На комитете Областной Думы высказались против расширения времени продажи алкоголя в нашей области, выходили с пикетами, но, к сожалению, корысть власть имущих пересилила. Не раз выступали в СМИ.

**Сергей Владимирович Тихомиров,**  
председатель Костромской РО СБНТ, dmd\_kostroma@mail.ru

**Магнитогорское городское – МГОО «Трезвый Магнитогорск»**

Основная работа организации сосредоточена на проведении уроков трезвости в учебных заведениях города. В рамках этой работы за 2014-2015 учебный год было проведено 225 уроков трезвости в 16 школах города. В работе использовались учебные материалы «Общего Дела», «Уроки трезвости» В.А. Фахреева, «Трезвого Урала».

Участники МГОО «Трезвый Магнитогорск» не считают эффективной деятельность в виде одноразовых акций, флешмобов и тому подобного, посему данный вид деятельности в отчёт не включается.

В рамках дополнительной деятельности организации проводятся курсы Шичко и работает клуб для зависимых и их родственников.

Летом 2015 года приняли участие в организации школы-слёта «Тургойк-2015» в части технического обеспечения слёта.

С 25 августа 2015 года по настоящее время начат обучающий курс для преподавателей «Уроков трезвости», состоящий из 30 учебных часов.

В качестве помощи по организации съезда СБНТ и Партии Сухого Закона России подготовлены диски (500шт) с информационными материалами для участников.

**Олег Фанурович Бакиров,**  
председатель МГОО «Трезвый Магнитогорск»,  
trezvayamagnitka@mail.ru

**Южноуральское городское**

Клуб «Оптималист» г. Южноуральска в октябре 2014 года отметил своё 25-летие. На празднике собралось более 40 человек. 20 активных соратников были занесены в «Список почетных соратников Южноуральского клуба «Оптималист» и награждены почётными грамотами. На празднике также были подведены итоги работы за прошедшие годы.

Клуб продолжает свою работу, проводятся клубные встречи, трезвые праздники. Большая работа проводится в интернете: курсы онлайн, группы ВК, в Одноклассниках, рассылки, петиции, обсуждение новостей ТД на клубных днях, голосование по поднимаемым в рассылках вопросам.

**Людмила Владимировна Астахова,**  
председатель клуба, a.l.49@mail.ru

**Кинешемское городское**

Основные силы и время, свободные от работы и семейных

обязанностей, я трачу на занятия в школах города.

Кинешемскими волонтерами Общественной организации «Общее Дело» в прошедшем 2014 году проведено в общей сложности 10 занятий в 5 учебных заведениях города. Распространено среди учащихся 293 видеодиска, в интерактивных занятиях приняли участие более 300 ребят.

4 мая 2014 года в городе Кинешма на Волжской набережной силами трезвенников из городов Кинешма и Иваново проведён опрос населения с целью определить отношение жителей и гостей города к проблеме потребления алкоголя. В опросе приняли участие 24 человека\*. Результаты опроса приведены в таблице.

\* Конечно, 24 случайных прохожих не являются репрезентатив-

Вопрос/варианты ответа	а	б	в	г
1. Как Вы оцениваете уровень потребления алкоголя в нашем городе? а – низкий; б – приемлемый; в – высокий; г – затрудняюсь ответить	1	7	14	1
2. Считаете ли Вы, что табак и алкоголь нужно продавать в специализированных магазинах? а – со всеми товарами; б – отдельно; в – затрудняюсь ответить	3	20 (83%)	1	–
3. Как бы Вы отнеслись к тому, чтобы Ваши дети употребляли алкоголь? а – отрицательно; б – положительно; в – нейтрально	17	0	7	–
4. Как бы Вы отнеслись к тому, чтобы Ваши дети были трезвенниками? а – отрицательно; б – положительно; в – нейтрально	3	18	3	–
5. Согласны ли Вы с утверждением, что «русские – пьяная нация»? а – согласен полностью; б – согласен частично; в – не согласен; г – затрудняюсь ответить	2	10	11	1
6. Поддерживаете ли Вы предложение об организации бесплатных доступных занятий для людей, желающих отказаться от алкоголя или от табака? а – да; б – нет; в – затрудняюсь ответить	22	1	1	–
7. Посетили бы Вы (посоветовали бы знакомым) такие занятия? а – да; б – нет; в – затрудняюсь ответить	21	1	2	–

ной выборкой, но аналогичный опрос рязанских соратников при 100 опрошенных показал, что 70% рязанцев готовы проголосовать за закон о выносе торговых алкоголем и табаком за пределы населенных пунктов, что значительно жестче выноса её просто в спецмагазины. Таким образом мы с уверенностью можем сказать, что подавляющее большинство людей поддержит закон о выносе торговли алкоголем и табаком в спецмагазины – ред.



В 2015 году проведено 32 занятия по материалам проекта «Общее дело» в 10 учебных заведениях города. Фильмы проекта увидели около 900 ребят, среди школьников и студентов распространено более 120 видеодисков проекта. До конца года ещё будут проводиться занятия. Более подробно об этих занятиях можно посмотреть здесь: <http://общеедело.рф/category/shuya-news/>

Веду группу «Трезвая Кинешма» Вконтакте (<https://vk.com/trezvayakineshma/>), установил стенд в центральной библиотеке города, поддерживаю поездками соседей-трезвенников из Иваново и Костромы. В прошлые годы поддерживал инициативных людей – организаторов «Русских пробежек».

**Андрей Юрьевич Тараканов,**  
председатель Кинешемского ГО СБНТ, координатор ОО «Общее дело», anta18@mail.ru

**Благовещенское районное**

Провожу трезвенную работу в учебных заведениях Благовещенского района. Активную работу начал вести с 2011 года, после лекции Жданова, когда стал опять человеком. Наверно, все



знают этот зуд, когда шоры с глаз спадают, так и хочется весь мир спасти. За 4 года, не нашёл рядом ни одного активиста, попадаются люди, но вялые какие-то.



**Трезвая семья – Евгения и Алексей с дочкой Викторией**

Пытаюсь писать трезвые статьи. Одну даже напечатали в «Соратнике». Печатают иногда в нашей районной газете.

23 сентября провёл одиночный пикет в центре р.п. Благовещенка. Фото прилагаются.

Последнее моё мероприятие, это курсы сознательной трезвости по методу Шичко. Везде развесил объявления, в интернете в группах местных дал объявления, но пока тишина.

Хотелось бы чаще встречаться, но не получается. Работать надо.

**Алексей Владимирович Реут,**  
р.п. Благовещенка, Алтайский край, член КС СБНТ, suhozakonaltay@gmail.com

**Ермаковское районное**

У нас в районе большие дела начинаются. Сейчас «Общее дело» запускаем во все школы района. Учителя в обязательном порядке будут показывать фильмы на уроках ОБЖ и классных часах. И так весь год с таким расчетом, чтобы каждый учащийся просмотрел каждый фильм и увидел каждый ролик.

**Александр Николаевич Налькин,**  
председатель отделения СБНТ, директор МБУ «Молодёжный центр «Звёздный», nalkin-ermak@mail.ru

Интернет-ссылки и адреса в электронном виде запрашивайте в редакции – ред.



Только трезвая Россия  
станет великой!

Мне сложно разделять работу как председателя Новоуральского регионального отделения трезвости и здоровья общероссийской общественной организации «Объединение Оптималист» (далее – ООО «Оптималист») и председателя Новоуральской городской организации СБНТ. На первую общественную организацию, которая официально зарегистрирована, у меня есть документы, а вот на вторую – нет. Потому меня и нашу организацию больше знают как представителей ООО «Оптималист», поэтому и вся работа ведется от имени этой общественной организации. Я думаю, что не очень важно под каким флагом ты выступаешь, главное то, что ты делаешь для нашего общего дела – установления трезвости в нашем государстве – Российской Федерации.

#### Отчет о работе за 2014 и 2015 гг. ООО «Оптималист»

В своей работе наша организация руководствовалась решениями, принимаемыми на съездах и семинарах, и использовала их в практической работе. Мы проводили и проводим работу по расширению социального слоя сознательных трезвенников, принятию законов обеспечивающих утверждение и сохранению трезвости и формированию морали трезвости в обществе, оказанию реальной помощи людям, решившим освободиться от алкогольной (и/или) табачной зависимости.

Для решения этих задач в 2014-2015 гг. нами проведена следующая работа.

1. Проводили и проводим сбор подписей:

- по первому пункту программы: «Алкоголь – это не специфический пищевой продукт, а наркотический протоплазматический яд, который продвигать нужно в специализированных магазинах или отделах»;
- по четвертому пункту программы: «О продаже алкогольной и табачной продукции только в специализированных магазинах и выносе их за пределы города».

2. Оказали реальную практическую помощь в освобождении от алкогольной (и/или) табачной зависимости 17 человек.

3. Совместно с Общественной палатой и Советом ветеранов города было подготовлено Обращение к выпускникам 2015 года «О проведении трезвых выпускных вечеров».

4. Приняли участие в подготовке и проведении Всесоюзного Дня трезвости, мероприятия которого прошли ярко и интересно на Центральном стадионе города, где собралось более 700 человек соратников и сторонников трезвости от 5-летнего до 70-летнего возраста.

5. Мною подготовлена новая Программа курса «Уроки трезвости», которая включает в себя 6 интерактивных занятий, которые можно развернуть в 12 занятий. Программа направлена на формирование трезвого мировоззрения и подготовку волонтеров трезвеннического движения.

6. Совместно с Медицинским колледжем, Новоуральским технологическим колледжем проводили и проводим «Уроки трезвости» в группах первых и вторых курсов (проведено 22 занятия), волонтерами трезвеннического движения проведено 7 занятий с учащимися СОШ № 54 и туристическим клубом. Работа с волонтерами этих учебных заведений продолжается.

7. Совместно с телерадиовещательной компанией «ЭХО-24» проводили работу по формированию трезвых убеждений у жителей

# За трезвость в сотрудничестве



города в передачах: «Доброе утро Новоуральск» (27 выпусков) и «Мы за трезвость» (записано 39 видеороликов трезвости), которые регулярно по пятницам транслируются для жителей города и есть в интернете на сайте ООО «Электросвязь. Сети. Системы» и «ЭХО-24».

8. Поддерживаем народную программу «Трезвость – воля народа!» и проводим работу по её реализации. Суть Программы представлена на схеме.

Программа утверждения и сохранения Трезвости в России	
Трезвость – Воля Народа	
1	Закон должен утверждать правду
2	Прекращение Информационного террора
3	Уроки Трезвости
4	Специализированные магазины
5	Правдивая информация
6	Сокращение времени работы спецмагазинов
7	Прекращение Доступности этанола для отравления людей
8	Сохранение Трезвости в России на веки вечные

9. В Законодательное Собрание Свердловской области направлено решение общего собрания ООО «Оптималист» с предложениями по усилению законодательных антиалкогольных мер и прекращению информационного алкогольно-табачного террора:

- Установить время продажи алкогольной продукции с 11-00 до 18-00 часов;

- Дать право местным органам власти городов и сел Свердловской области самим определять количество магазинов и мест продажи алкогольных изделий;

- Убрать магазины по продаже алкогольной продукции из жилых домов;

- Установить продажу алкогольной продукции только в специализированных магазинах, запретить продажу в них продуктов питания и промышленных товаров;

- Категорически запретить продажу алкогольных изделий дистанционным способом.

Мы получили ответ (№ ОГ 00-1757/2015 от 29.10.2015 г.) от председателя комитета Законодательного Собрания Свердловской области по аграрной политике, природопользованию и охране окружающей среды И.В. Гаффнера. Он сообщил о том, что наши предложения наряду с другими, поступающими из других мест Свердловской области, приняты для рассмотрения целесообразности и возможности введения их на территории Свердловской области. Он поблагодарил нас за неравно-

душие к здоровью жителей нашего региона и активную гражданскую позицию. Работа в этом направлении продолжается.

10. Традиционным стало проведение Антинаркотического Форума Новоуральского городского округа, также как и проведение Дня трезвости в сентябре и запрет на продажу алкоголя при проведении массовых мероприятий и праздников в городе. Инициаторами проведения этих мероприятий являются Глава НГО Машков Владимир Николаевич, председатель Общественной палаты НГО Кулешова Татьяна Борисовна и я (на фото слева направо).

III Антинаркотический Форум НГО состоялся 19 декабря. В его работе приняли участие 152 человека, в том числе и соратники – гости из Екатеринбурга, Нижнего Тагила, Тюмени, Шадринска, Невьянска, Кировограда, Верхнего Тагила и Лесного. На Форуме рассмотрено выполнение Резолюции II Антинаркотического Форума и определены задачи на 2016 год. Кроме того проведены мастер-классы и презентации от представителей организаций и учреждений работающих в сфере профилактики зависимостей:

- Учреждение культуры «Организационно методический Центр социальной помощи» Тема: «Работа волонтерских движений по профилактике зависимостей на примере организаций Свердловской области» (ответственный – Е.В. Гаранина, председатель Комитета по делам молодежи, семьи и социальным программам городской администрации);

- Общественное движение «Союз утверждения и сохранения трезвости «Трезвая Россия». Тема: «Уроки трезвости как основа антинаркотического воспитания» (ответственный – В.К. Белов, общественный советник главы НГО по вопросам трезвости и здоровья, руководитель Новоуральского регионального отделения трезвости и здоровья ООО «Оптималист»);

- Центр диагностики и консультации. Тема: «Секрет манипуляции. Алкоголь» (ответственный – В.В. Спицкая, руководитель Центра диагностики и консультирования).

- Городской антинаркотический комитет. Тема: «Проблемы наркомании в современном обществе» (ответственный – А.В. Епанешников, зам. главы администрации НГО по безопасности).

Был проведен опрос участников Форума о переводе продажи алкоголя в специализированные магазины и выносе их за пределы города. В опросе приняло участие 84 человека. 88% опрошенных готовы поддержать такой закон.

**Виктор Кузьмич Белов,**  
председатель Новоуральского  
регионального отделения  
трезвости и здоровья  
ООО «Оптималист»,  
vikbel51@mail.ru

## Резолюция III форума по профилактике алкоголизма и наркомании на территории Новоуральского городского округа

**Мы, участники третьего форума** по профилактике алкоголизма и наркомании на территории Новоуральского городского округа, проводимого в целях привлечения внимания к проблеме распространения алкоголизма и наркомании в НГО, прекращения роста незаконного потребления наркотических средств, злоупотребления алкогольной продукцией и пропаганды трезвого и здорового образа жизни,

**ОБСУДИВ** ситуацию, сложившуюся в Новоуральском городском округе по профилактике распространения наркомании и алкоголизма, основные направления взаимодействия всех структур общества, опыт деятельности общественных организаций городов Тюмени, Шадринска и Нижнего Тагила – гостей Форума,

**ОТМЕЧАЕМ**, что в Новоуральском городском округе предпринимаются определенные согласованные действия в решении проблемы наркомании и алкоголизма. Третий форум – это продолжение начатой ранее работы.

**Несмотря на это**, проблемы наркомании и алкоголизма в НГО остаются, и их очевидная социальная опасность вызывают серьезную озабоченность общества. В связи с чем, необходимо продолжить объединять усилия всего общества: власти, органов местного самоуправления, полиции, медицины, образования, бизнеса, религиозных организаций, средств массовой информации, общественности, граждан – в противостоянии этому злу!

**Мы УВЕРЕННЫ**, что только совместные действия всех структур могут влиять на выбор гражданами трезвого и здорового образа жизни, улучшать их качество жизни, формировать в обществе стойкое отношение к здоровью, как одной из главных ценностей жизни человека.

#### Мы ПРЕДЛАГАЕМ:

1. ООО «Оптималист» совместно с общественными организациями НГО и Комитетом по делам молодежи, семьи, спорту и социальным программам Администрации НГО продолжить реализацию программы утверждения и сохранения трезвости в России «Трезвость – воля народа!».

2. Управлению образования, МАУ ДО «ЦДК» совместно с общественной организацией «Фонд Президентских инициатив в области здоровья сбережения нации «Общее дело» продолжить реализацию городского профилактического проекта «Наше общее дело» с привлечением волонтеров-старшеклассников.

3. Рекомендовать Управлению образования НГО организовать проведение семинаров-практикумов с педагогическими работниками по вопросам профилактики зависимостей с участием специалистов УРГПУ.

4. Депутатам Думы НГО выйти с законодательной инициативой:

4.1. О возрождении в городских округах (в системе Министерства внутренних дел) медицинских вытрезвителей;

4.2. Об установлении для розничной продажи алкогольной продукции в жилых домах дополнительного времени ограничения до 18 часов (начало продажи с 11 часов), с перспективой полного запрета продаж;

4.3. О запрете реализации алкогольной продукции в торговых объектах, реализующих пищевые продукты, вне отдельных специальных помещений;

4.4. О создании в судах общей юрисдикции специальных коллегий, которые занимались бы рассмотрением в Российской Федерации уголовных дел, связанных с незаконным оборотом наркотиков – так называемых «Наркосудов»;

4.5. Поддержать инициативу ФСКН России о внесении изменений в Федеральный закон от 25.11.2013 №313-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации» по наделению полномочием сотрудников полиции по составлению протоколов по ст. 6.9.1 КОАП РФ (Уклонение от прохождения диагностики, профилактических мероприятий, лечения от наркомании и (или) медицинской и (или) социальной реабилитации в связи с потреблением наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача либо новых потенциально опасных психоактивных веществ);

5. Рекомендовать Правительству РФ продолжить запрет продажи алкогольной продукции дистанционным способом.

6. Рекомендовать МУ МВД России по НГО и п. Уральский усилить контроль за выполнением требований Федерального закона от 23.02.2013 года № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий табака» и Федерального закона от 22.11.1995 года № 171-ФЗ «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной продукции и спиртосодержащей продукции и об ограничении потребления (распития) алкогольной продукции» на территории НГО, особо уделить внимание территориям детских и спортивных площадок.

7. В целях антиалкогольной и антинаркотической пропаганды среди населения рекомендовать Городскому телевидению, МАУК «Киноцентр «Нейва» показ социальных роликов формирующих трезвые убеждения.

8. Рекомендовать молодежным общественным организациям НГО организовать работу по выявлению Интернет-ресурсов, содержащих рекламу наркотиков с последующим информированием Антинаркотической комиссии НГО о выявленных ресурсах.

9. Комитету по делам молодежи, семьи, спорту и социальным программам Администрации НГО проработать вопрос включения в программу мероприятий, посвященных Дню молодежи в 2016 году, проведение музыкального фестиваля с элементами профилактики зависимостей.

10. Администрации НГО проработать вопрос о размещении на улицах города социальной рекламы и возможности издания литературы для уроков трезвости.

11. Оргкомитету по подготовке и проведению форума по профилактике алкоголизма и наркомании на территории НГО проанализировать и проработать поступившие в ходе форума предложения, оформить резолюцию форума и опубликовать в средствах массовой информации НГО.

12. Направить копию резолюции Форума в Правительство РФ, Общественную палату Российской Федерации и Общественную палату Свердловской области для информации и поддержки предложений форума.

**«Трезвая Россия – Здоровая Россия!»**



# Кто здесь за трезвость?

## «Круглый стол» по алкогольной проблеме в НСО

22 декабря 2015 года в помещении пресс-центра Правительства Новосибирской области состоялся «круглый стол» на тему «Роль политики трезвости в стратегии развития Новосибирской области». Обсуждение актуальной проблемы, прошедшее под председательством вице-губернатора В.В. Шевченко, состоялось по инициативе ИМЦ «Трезвый город», более того, в значительной мере – стала реакцией на заявленную ранее на эту же дату публичную акцию протеста против бездействия властей в реализации политики трезвости.

Председателю Совета ИМЦ «Трезвый город» С. Крупенько была предоставлена возможность выступить с основным докладом (по времени и по порядку), в котором прозвучала конструктивная критика действий органов власти в решении алкогольной проблемы в регионе с изложением конкретных предложений по дальнейшей работе. Ожидается, наибольшую дискуссию вызвал вопрос об основных причинах алкоголизации и об отношении к полной трезвости и к «умеренному» потреблению спиртного. Здесь позиция у общественников и чиновников оказалась, по существу, диаметрально противоположной. Тем не менее, итогом встречи стало заявление вице-губернатора В.В. Шевченко о готовности к дальнейшему сотрудничеству.

После «круглого стола» активисты «Трезвого города» все же провели заявленный пикет возле здания правительства, обозначив, тем самым, и свое отношение к итогам состоявшейся дискуссии.



А в конце дня на сайте Правительства НСО появился релиз о прошедшем мероприятии, в котором указаны докладчики от Минздрава НСО и некие неназванные «общественники», с которыми правительство договорилось проводить подобные встречи на «постоянной основе». Ни о позиции, ни о предложениях общественников ничего в пресс-релизе не сказано. <https://www.nso.ru/news/19114>.

Каким образом собираются ответственные чиновники Правительства «на постоянной основе» взаимодействовать с организацией, название которой запрещено упоминать в сводках о работе областного правительства, нам не понятно. Остается надеяться, что данное демонстративное замалчивание неудобной и неуютной кое-кому в Правительстве НСО общественности разделяют не все чиновники, отвечающие за реализацию важной государственной задачи.

Подробный отчет и выводы по итогам «круглого стола» будут размещены в ближайшие дни. Видео-запись встречи (на той же ссылке, что и публикация – ред.) дает реальное представление об уровне компетентности чиновников, ответственных за реализацию в регионе государственной антиалкогольной политики. С презентацией доклада ИМЦ «Трезвый город» можно познакомиться здесь <http://vk.com/docs?oid=-5014756> (рекомендуем всем, есть чему поучиться – ред.).

ИМЦ «Трезвый город»  
<http://infonarod.ru/>

На фото:  
Сергей Крупенько;  
Пикетчик Алексей Назаров.



## Предложения ИМЦ «Трезвый город»

1. Создать постоянно действующий Совет по преодолению алкогольной угрозы при Губернаторе Новосибирской области. Срок – до 01.02.16 г.
2. Разработать и утвердить комплексный план мероприятий по снижению масштабов алкоголизации и утверждению трезвого образа жизни на территории НСО.
3. Предусмотреть обучение специалистов («антиалкогольный ликбез»), ответственных за профилактическую работу и реализацию государственной антиалкогольной политики.
4. Развернуть на территории Новосибирской области масштабную пропаганду безалкогольного, трезвого образа жизни, используя возможности СМИ, социальной рекламы и системы образования.

\*\*\*

«Разработка мер поддержки социально ориентированных некоммерческих организаций, не связанных с алкогольной индустрией, деятельность которых направлена на профилактику и снижение масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и алкоголизма, в том числе в молодежной среде...»

(Распоряжение Правительства РФ от 26.11.15 г. № 2413-р)

\*\*\*

Программа «Трезвый регион» не получила субсидиарную поддержку ни в 2014, ни в 2015 году.

# Использовать «дорожную карту»

Данная заметка написана в связи с принятием «Плана мероприятий («дорожной карты») по стабилизации ситуации и развитию конкуренции на алкогольном рынке» <http://government.ru/docs/20797/>. У нас немало претензий к этому документу, принятому без обсуждения с общественностью. Тем не менее, «дорожная карта» содержит ряд полезных положений, которые нужно использовать в нашей трезвеннической деятельности.

\*\*\*

Правительство РФ дало распоряжение федеральным органам власти давать отчеты Росалкогольрегулированию по выполнению плана мероприятий «дорожной карты», для ежеквартального доклада последним.

Плохо, что в разделе 1 общего описания, «дорожная карта» не отвечает требованиям «Концепции государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкоголем и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации на период до 2020 года» (далее – антиалкогольная концепция), которая одобрена распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 декабря 2009 г. №2128-р ([http://fsrar.ru/policy\\_of\\_sobriety/konceptcia](http://fsrar.ru/policy_of_sobriety/konceptcia)) в части ориентирования населения на ведение трезвого образа жизни, и снижения объемов потребления. При этом результатом ставится не формирование культуры трезвого образа жизни, а стабилизации госрегулирования и противодействия нелегальному обороту алкоголя.

Раздел 2, контрольных показателей, также не соответствует антиалкогольной концепции, согласно которой для преодоления алкогольной угрозы потребление алкоголя необходимо снизить на 55% (с 18 л. в 2009 г. до менее 8 л. к 2020 г.). Как известно, по данным ВОЗ, при потреблении более 8 л. спирта на душу населения в год, происходит необратимое угасание этноса. В «дорожной карте» почему-то стоит задача снижения потребления до 10,6 л. в 2018 г.

Данный рабочий документ, предполагает принятие ряда мер по совершенствованию оборота алкоголя. Например п. 3 раздела 1 плана мероприятий, предписывает ряду служб представить предложения для внесения в ФЗ норм для предприятий общественного питания. Изменения эти нужны с целью устранения недобросовестной торговли, когда услуги общественного питания по факту не оказывают, но под этой вывеской круглосуточно продают алкоголь. Вопрос только – когда такие изменения будут сделаны.

В пункте 9 раздела 2 плана мероприятий, в целях незаконного оборота алкоголя, ответственным службам можно было бы предложить использование контрольно-кассовой техники с наименованием товара на чеке, времени и дате, с целью фиксации факта продажи алкогольной продукции.

В пункте 11 раздела 2 плана мероприятий, упомянули про незаконную продажу и хранение табачной продукции, что также является одной из проблем оборота акцизной продукции, где нарушители складируют и реализуют ее на запрещенных территориях. Также можно здесь предложить использовать интерактивную карту, на примере сайта «Мой Новосибирск» - <http://map.novo-sibirsk.ru/>, где в

открытом доступе видны все указанные точки незаконной продажи алкоголя.

В пункте 12 раздела 2 плана мероприятий, возможно, возможно идет речь про самогонщиков, на что тоже можно направить соответствующие предложения в ответственные службы.

В пункте 15 разделе 2 плана мероприятий, от служб требуется предоставить предложения по контролю оборота пива, в целях снижения доступности для молодежи и подростков. Вопрос – когда.

Раздел 3 в пункте 16 посвящается анализу реализации антиалкогольной концепции. Ответственные службы должны предоставить доклады в Правительство РФ, в которых, скорее всего, будут завышенные оценки. Нам, общественникам, можно также направлять в соответствующие службы письма с указанием выявленных проблем, в целях их устранения.

Пункт 17 раздела 3, подразумевает разработку концепции информационной политики РФ по информированию о вреде употребления алкоголя, в два этапа:

Первый – 2 квартал 2016 – разработка концепции по информированию населения;

Второй – ежегодная реализация данной концепции.

Вот в разработке концепции по информированию населения трезвенническому движению, считаю, надо проявить максимальную активность. Срочно направляйте свои предложения в рабочую группу по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации» при правительстве РФ, одной из функций которой определено: «выработка и рассмотрение предложений по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма среди населения». Учитывая, что в эту группу включены и наши сторонники, вполне возможно, что наши предложения будут услышаны и учтены.

К тому же, пунктом 22 «дорожной карты» предусматривается поддержка НКО в деле снижения масштабов потребления алкоголя в молодежной среде – и это положение нам также нужно использовать в своей деятельности.

Пунктом 23 предусматривается разработка программ повышения квалификации по вопросам профилактики потребления алкоголя, – и здесь наши предложения также, думаю, будут уместны и полезны.

Эти и другие положения «дорожной карты» должны стать предметом обсуждения общественностью и направлением предложений и рекомендаций, с учетом нашего опыта трезвеннической деятельности, соответствующим службам, для принятия мер. Поэтому убедительная просьба ко всем соратникам, особенно, к руководителям трезвеннических организаций, изучить данный документ <http://government.ru/docs/20797/>, и представить свои предложения исходя из тех сроков, которые установлены в «дорожной карте», чтобы службы могли их учесть.

Денис Дудин,  
ИМЦ «Трезвый город»,  
г. Новосибирск,  
[sokrat4@mail.ru](mailto:sokrat4@mail.ru)

# Бойкот турецкому пиву

тем самым отдают свои деньги на вооружение турецкой армии и, косвенно, террористических организаций.

Необходимо открыть людям глаза, рассказать им правду и призвать к бойкоту турецкого пива. Люди просто не знают, что такие бренды, как Жигулевское, Старый мельник и более двух десятков других принадлежат



Anadolu Efes. Полный список брендов можно найти в статье «Пиво на убой».

Главная цель акции не политическая или экономическая, а трезвенническая. Необходимо воспользоваться сложившейся ситуацией для оздоровления нашей нации. Есть надежда, что при должной раскрутке этой акции мы сможем реально повлиять на

снижение потребления пива в нашей стране.

Для проведения акции предлагаю распространять в социальных сетях списки марок пива, принадлежащих турецким компаниям, и лозунги с призывами к бойкоту турецкого пива. Например: «Объяви бойкот турецкому пиву, не становись пособником террористов», «Покупая турецкое пиво ты становишься мишенью» и т.п.

Если есть способности, можно нарисовать плакат, изображающий взлетающие с территории Турции ракеты в виде пивных бутылок и нацеленные на территорию Рос-

сии. На плакате можно разместить лозунг наподобие: «На этой войне ежегодно гибнет полмиллиона наших сограждан».

Если у кого-то есть знакомые журналисты в центральных СМИ или опыт проведения PR-акций, можно организовать акцию. Например, со сжиганием картонного макета пивной бутылки или что-то в этом роде.

В качестве дополнительного эффекта от проведения акции по бойкотированию турецкого пива можно ожидать привлечение новых соратников в СБНТ.

<http://matveychev-oleg.livejournal.com>

Правительство запретило ввоз овощей и фруктов из Турции – на верное, это оправданный шаг. Но главный удар по России турки нанесли все же не в небе над Сирией, а на нашей родной земле.

Из всего продаваемого в России пива около 17% приходится на турецкую компанию Anadolu Efes. Компания скупилась российские бренды и беззастенчиво пользуется ими в своих корыстных целях. Выручка Anadolu Efes в прошлом году составила более 30 миллиардов рублей.

К сожалению, центральные СМИ об этом умалчивают. Люди покупают пиво не подозревая, что

Начиная с середины сентября, предложения принять участие в обсуждении в СМИ ко мне посыпались одно за другим. Не считая тех 4-х выходов в эфир в сентябре-октябре (2 раза на телеканале «Live78» и 2 раза на радио «Балтика»), о которых я писал в октябрьском номере «Соратника», мы попадали в СМИ ещё 12 раз, почти всегда на прямой эфир. Итого 8 раз на телеканале «Live78», круглосуточном городском телеканале, и 8 раз на радио «Балтика», старейшей независимой радиостанции Петербурга.

Поскольку ни разу ещё трезвенники не подводили продюсеров и всегда готовы предоставить человека для съёмок, к декабрю стали звонить с предложениями почти каждый день, и даже два раза в день. Звонят, как правило, за 2-4 часа до эфира, нужно бросить все и дать через 20 минут ответ. Приходится или самому вырываться с работы или успеть позвонить соратникам и направить туда того, кто может грамотно донести информацию до людей. В новостных СМИ работа идёт в режиме он-лайн, время и место эфира, а также формат может легко поменяться, времени на подготовку почти нет. Понятно, что от трезвенников ответ должен быть положительный, иначе позовут какого-нибудь «культурно-пьющего» эксперта.

Огромное спасибо нашему соратнику из Москвы Денису Шевчуку за то, что на первых порах оказывал мне посильную помощь при подготовке к интервью в СМИ. В Москве он ходит на радио и ТВ, а также на различные общественные мероприятия, как на вторую работу, и способствует созданию команды трезвенников, готовых при необходимости прийти и высказать своё мнение в СМИ.

Особенно меня порадовало, что когда после одного из интервью предложил корреспонденту книгу «Как отрезвить Россию», она поблагодарила и сказала, что знает её, она у них в студии кочует по столам продюсеров. Очень важно всегда иметь наготове наши книги и газеты и передавать их представителям СМИ и приглашённым

гостям, с кем имеешь дело на записи. Стараюсь делать это при каждой возможности. На передачи формата «круглый стол» приходят депутаты, главные врачи города: пульманологи, токсикологи, наркологи и руководители клиник, далеко

4) 25.11.2015 г. Телеканал «Live78» <http://lifenews78.ru/news/171901>. Новость по телевизору повторяли несколько раз в течение следующего дня. Мы совместно с корреспондентами провели ночной рейд по гадошникам, продающим

ную торговлю алкоголем в Санкт-Петербурге, в т.ч. в ночных клубах. На круглый стол пригласили самого Марченко и представителя ночного клуба, который был, естественно, против этого законопроекта.

6) 09.12.2015 г. Телеканал

## ТРЕЗВЫЙ МАРАФОН В СМИ

не каждый имеет понятие о трезвости как норме жизни. К сожалению, не удалось пообщаться с автором многих трезвых инициатив депутатом Виталием Милоновым, его ждали на радио на следующий день. А пару лет назад с ним удалось пообщаться моему заместителю Светлане Никитиной и передать трезвую литературу. Возможно, и это сыграло свою роль в деятельности депутата. Хотя и несколько лет назад на одной из передач, где я участвовал, он сказал, что поддерживает таких как я трезвенников, хотя сам ещё позволяет себе выпить иногда вина. Милонов также известен своими рейдами против незаконной продажи алкоголя.

Работа с властью и СМИ, а также лекции для студентов и школьников являются приоритетным направлением в деле отрезвления народа.

Представляю продолжение списка наших выступлений на телевидении и радио:

1) 14.10.2015 г. Прямой эфир радио «Балтика», – интервью по телефону. Тема: возврат продажи пива на стадионах.

2) 22.10.2015 г. Телеканал «Live78», координатор «Трезвого Петербурга» Ольга Шахова, беседа с ведущим в студии. Тема: выполнение требований закона об ограничении курения в общественных местах.

3) 19.11.2015 г. Прямой эфир радио «Балтика», «круглый стол» в студии с 11-00 до 12-00. Тема: 19 ноября – Международный день отказа от курения. Второй собеседник – главный врач одной из клиник.



алкоголь без лицензии и в ночное время – магазинам «Продукты 24». Как всегда, полный букет нарушений, включая продажу табака ближе 100 м от территории детского сада, в этом же двухэтажном здании с двумя магазинами-нарушителями детский клуб, пункт участкового полиции. Рассказал о всероссийском проекте Гражданский контроль и проблеме – огромном количестве подпольных магазинов в СПб, малых штрафах за незаконную продажу алкоголя – 5 тыс. руб. К сожалению, большая часть сказанного не попала в эфир, всё-таки это новостной сюжет в записи. Во всяком случае, люди с телевидения в курсе проблемы. Продюсеру и журналисту подарены книги «Как отрезвить Россию» и наши газеты, брошюры «Гражданский контроль».

5) 27.11.2015 г. Прямой эфир радио «Балтика», круглый стол с 19-00 до 20-00. Один из гостей наш соратник врач-нейрохирург Григорий Доропей. Тема: предложение депутата Законодательного собрания Евгения Марченко запретить ноч-

«Live78» 17-45, прямое включение, разговор с ведущим. В студии находился А. Дунашин, президент некоей организации «Официальное некурящее общество», причём выражал мнение табачного лобби: разрешить курительные комнаты в общепитах, больницах, на поездах. До зрителей доведён давно доказанный учёными факт, что никакие системы вентиляции не смогут защитить некурящих от воздействия табачного дыма курящих в одном с ними помещении. Также рассказал о том, как несколько лет назад журналиста Сергея Доренко пытались купить табачники за 10 тыс. \$ в месяц, чтобы он хотя бы раз в месяц говорил о табаке: «Я не курю, но это рабочие места...».

7) 14.12.2015 г. Телеканал «Live78», 13-30, активист «Трезвого Петербурга» и зам. председателя Партии Сухого Закона Герман Климентёнок, беседа с ведущим в студии. Тема: предложение депутата Законодательного собрания Петербурга Виталия Милонова вернуть вытрезвители.

8) 15.12.2015 г. Радио «Балтика», интервью, к сожалению, сорвалось в последний момент, ведущий заболтался в эфире. Тема: предложение ФАС разделить крепкий алкоголь на 2 группы крепостью 34°-38° и 38°-56°. Если говорить проще, на водку снизить минимальные цены с нынешних 185 до 150 рублей, а на коньяк, например, с 322 до 240 рублей и на вторую группу заморозить до 2018 г., я понял так. Теперь магазины могут быть за-

валены дешёвыми алкогольными изделиями крепостью 38° (чтобы платить меньше акциз). ФАС считает, что люди из-за этого снизят градус потребления и перестанут травиться суррогатами.

9) 17.12.2015 г. Студия «Live78», 10-30, беседа с ведущим в студии, гость – координатор «Трезвого Петербурга» Фёдор Степанов. Тема: возможность ужесточения законодательства региона в части продажи алкоголя. По составленному недавно рейтингу алкоголизации регионов РФ Санкт-Петербург на 5-м месте по трезвости в России.

10) 18.12.2015 г. Телеканал «Live78», 17-30, прямое включение, разговор с ведущим. Роман Курбатов, активист «Трезвого Петербурга», лектор. Тема: увеличение продажи пива в Санкт-Петербурге в последнее время. Гостем студии был совладелец сети пивных баров, ясно, о чём он там говорил.

11) 23.12.2015 г. Прямой эфир радио «Балтика», 12-15, интервью по телефону, Тема: заявление одного из общественных деятелей, что люди будут пить в этот Новый год больше, чем в предыдущие новогодние праздники.

12) 23.12.2015 г. Студия радио «Балтика» с 19-00 до 20-00, «круглый стол» с участием трёх врачей. Тема: депутаты Законодательного собрания Петербурга абсолютным большинством поддержали предложение депутата Милонова вернуть вытрезвители.

От наших депутатов направлено обращение в адрес вице-преьера Ольги Голодец, в котором говорится о необходимости возродить в России институт вытрезвителей.

13) 25.12.2015 г. Прямой эфир радио «Балтика», 13-45, интервью по телефону. Тема часа: возможный возврат продажи пива на стадионах. Надеюсь, интервью дало свой вклад в результаты голосования, 98 % слушателей в конце часа проголосовали против возврата пива, что не может не радовать, а ведущий был удивлён.

**Сергей Александрович Панин**, председатель ОО «Трезвый Петербург» (СПб РО СБНТ), доцент МАТФ, [sobr-spb@yandex](mailto:sobr-spb@yandex)

В нашей организации, Союзе борьбы за народную трезвость, в этом году, по моему мнению, должен наступить какой-то перелом. Мы должны вступить в новый этап своего развития.

Многие прежние формы борьбы за трезвость, просто устарели и не дают никакого практического результата. Так, практиковавшиеся в начальный период нашей деятельности письменные обращения, личные ли, или подкрепленные многочисленными подписями, раньше давали какой-то результат. Власть имела правило не только обстоятельно и аргументированно отвечать на них, но зачастую и действовать, принимать какие-то меры. Сейчас же подобные обращения либо «футблятся» по инстанциям, либо, в лучшем случае, мы получаем на них откровенно издевательские отписки с благодарностью в конце («за проявленную гражданскую позицию»). Поэтому тратить силы и время на такие обращения, а тем более, на трудоемкий сбор подписей, просто не имеет смысла.

Не исключаю, а напротив, приветствую и призываю писать обращения в интернет-приемные. Это малозатратно, но при хорошей организации можно ежедневно завалить инстанцию сотнями-тысячами писем по одному вопросу. Не отреагировать на такие массовые обращения тому ведомству или чиновнику будет невозможно.

Мало эффективной стала и такая форма трезвеннической пропаганды, как публикации в

## С НОВЫМ ГОДОМ! С НОВЫМ ЭТАПОМ!

печатных СМИ. Во-первых, разместить материал в более-менее тиражном издании бесплатно стало практически невозможно. Мало-тиражные районные и городские газеты теперь мало кто читает, и уж точно, не молодежь. Но и в них далеко не всегда можно пробиться. Тем не менее, совсем сбрасывать это направление со счетов не стоит. Там, где находится понимание со стороны редакции или отдельного журналиста, надо публиковать трезвеннические материалы.

А вот пробиваться всеми доступными средствами и методами в электронные СМИ – на радио и телевидение – непременно надо. Их влияние на аудиторию сейчас несравнимо больше чем печатных СМИ. Посмотрите в нашей газете на опыт питерских соратников в этом деле.

Какие же формы трезвеннической деятельности сейчас выходят на первый план?

На первом месте, не выходит, а остается – политическая форма борьбы. То есть, через принятие государственных, федеральных, региональных, местных законов, постановлений. А это практически невозможно без личного участия во власти наших соратников, единомышленников. Потому идти во власть просто необходимо всем, кто чувствует в себе силы и прежде всего, молодым, активным, грамотным соратникам. Не удалось Партии Сухого закона России за-

регистрироваться, есть другие партии. Частично возвращена мажоритарная избирательная система – надо избираться в одномандатных округах. Не удалось провести своего депутата, работайте с избранными, находите среди них понимающих алкогольно-наркотическую проблему, сочувствующих, готовых продвигать трезвеннические инициативы. Просвещайте их. То же самое относится и к работе с исполнительной властью, невозможно ничего решить, находясь исключительно в конфронтации с ней.

Особо хочу упомянуть, не вдаваясь в подробности, о такой форме продвижения трезвеннических инициатив, в том числе и законопроектов, как размещение их и сбор под ними виртуальных подписей на сайте Российской общественной инициативы – этому посвящен отдельный материал в нашей газете.

«Уроки трезвости», формирование трезвеннического мировоззрения у молодежи – это одно из главных направлений нашей деятельности. Но и здесь нельзя надеяться только на собственные силы. Не найдя поддержки, не сформировав армию сторонников трезвости в педагогической среде, мы не решим эту задачу.

Трезвенническое просвещение во взрослой среде, прежде всего в структурах, определяющих состояние общества: властных, педагогических, силовых, юридических, финансовых, – также одна из

приоритетных наших задач. Здесь нам нужно не только использовать многочисленные и разнообразные материалы проекта «Общее дело», но и учиться, перенимать опыт, овладевать теми формами и методами работы, которые уже отработаны активистами ОО «Общее дело», работать в тесном сотрудничестве с ними.

Особое место в просветительской деятельности молодежи отводится интернету, социальным сетям. Здесь самый широкий простор для инициативы и изобретательности наших молодых, юных соратников, которые давно и успешно действуют на этом направлении борьбы за трезвость.

Митинги, шествия, фестивали, воркаут, «гражданский контроль», «трезвые дворы», трезвые пробежки и заплывы, клубы по интересам, туризм и даже курсы по освобождению от зависимостей – все это нужные направления трезвеннической деятельности, но все же – вспомогательные. Ими надо заниматься в первую очередь, с максимальным усилием и максимальным приложением ресурсов, прежде всего, людских. И здесь вся надежда на нас, ветеранов, на инициативную творческую молодежь. И главное, о чем хотел сказать

и чего жду на новом этапе развития трезвеннического движения. Много раз и с разных сторон звучат призывы – нужно добиться в трезвенническом движении, в трезвеннических организациях элементарной исполнительской дисциплины. И всякий раз отговоркой руководства, в том числе и моей, служит формулировка: «Колхоз – дело добровольное». И действительно, ни у одного руководителя в общественной организации нет ни административных, ни финансовых рычагов, чтобы как-то повлиять на исполнителей. Рычаг у нас один единственный – совесть. Да, все мы добровольцы на этом фронте. Но, добровольцы, пришедшие защищать Русский мир в Новороссии, разве добровольно не подчинились той дисциплине военной части, военного времени? Конечно, все они добровольно приняли на себя все те обязанности, которые возлагает на война воинская дисциплина.

То же самое должно быть и у нас. Мы тоже на войне, на трезвенническом фронте. И только на такой основе трезвенническое движение сможет вступить на новый этап своего развития.

**Г.И. Тарханов**, первый зам председателя СБНТ



Все мы знаем, что алкоголь, табак, наркотики — это отравы, которая уносит на тот свет преждевременно миллионы людей, хотя для других — это источник жизни и обогащения. Но врагам человечества этого мало, они придумывают всё новые и новые средства уничтожения и убийства людей. Вот, например, спайсы.

Недавно СМИ сообщили об отравлении спайсами трёх девочек в детсаду Новосибирска (папа одной из девочек принёс домой спайс, девочка его нашла и поделилась с подружками). В Волгограде ребёнок дома нашёл (папа принёс) и съел спайс, в результате с тяжёлым отравлением попал в больницу. Последняя новость: отец из-за больших долгов принял решение — убить детей и мать, а потом себя. Но нормальный человек такое не придумает и не делает, а вот накурившись спайса, ещё и не на такое пойдёшь! Результат: дети в могиле, мать в реанимации, отец, не сумевший убить себя, — под следствием.

Не так давно спайсы были в России запрещены, но распространение их не прекращается. Поневоле позавидуешь китайцам. Распространителей и продавцов наркотиков расстреливают прилюдно на площади. Желающих распространять наркотики в Китае не находится.

О новом виде наркотиков — спайсах — сегодня и пойдёт разговор. Дела не столь уж отдалённые.

В городе Югры — Сургуте — за один день почти 100 человек отравились новым видом синтетического наркотика. Наркоманы теряли сознание и впадали в кому, медики собирали их по улицам и подъездам. Через сутки после массового отравления представители Следственного комитета заявили, что шесть человек, не приходя в сознание, скончались в реанимации сургутской больницы.

Попробуем разобраться, что же это за наркотик. По факту, спайс, арома-композиции, соли, чай и миксы (смеси), собой представляют синтетические аналоги психоактивных веществ из конопли. Известно, что в индийской конопле — марихуане, этих наркотических соединений различных модификаций (так называемых каннабиноидов) больше всего. Силу действия наркотической дури научились повышать сначала путем концентрирования — так появился гашиш, затем селекцией — новые сорта марихуаны, а потом синтезировали искусственно. Придумали JWH, опять-таки увеличивая силу этого наркотика, скорость токсического поражения, быстроту наркотического опьянения. И вот уже выпущена в свет целая серия JWH, смертельно опасных для потребителя! Каждый раз при этом добавляются всё новые и новые вещества. Запреты не успевают за изобретениями!

Арома-микс, синтетический аналог марихуаны, различные курительные смеси известны под общим названием — sprais. Вред и сила искусственного спайса намного превосходит коноплю, «травку», гашиш. Сбой работы ЦНС, как правило, наступает значительно раньше, чем от курения, например, марихуаны. По силе воздействия на психику курильщика спайс аналогичен воздействию сильнейших наркотиков. При курении «спайса» развиваются тревога, галлюцинации, чувство панического страха, рвота, а иногда и смерть. Примечательно, что любители покурить спайс часто попадают в психбольницу, так как спайс не только обостряет течение психических расстройств, но и вызывает их непосредственно.

Вред от спайсов оказывается на мозг, легкие, печень, кровь, а впоследствии — и на все остальные органы и ткани. Весьма негативны последствия курения спайса на

мозг. Самые маленькие сосудики — капилляры мозга резко сужаются в целях не пропустить токсины JWH (спайс) к «управляющему центру организма человека». В итоге кровеносная система не может обеспечить мозг достаточным количеством кислорода. А нейроны мозга, как и все остальные клетки, если их лишить кислорода, погибают. Гипоксия мозга от курения spise сильнее, чем от курения марихуаны и гашиша. Эффекты гипоксии от курения разнообразны — наруше-

## ОЧЕРЕДНОЕ СРЕДСТВО ГЕНОЦИДА

ние координации движений, легкое головокружение, возникновение ощущений полета, беззаботности, легкости — такое расслабление может понравиться курильщикам, особенно подросткам.

А если вспомнить, что кроме синтетических каннабиноидов в спайсе содержится энтеогены (в современном мире под этим термином объединяют ряд наркотических веществ, обладающих разнообразными способами воздействия на психику). И поскольку при употреблении курительной смеси их эффекты накладываются друг на друга, суммируются, то не мудрено, что спайс оказывает сильнейшее дурманящее действие. Для некоторых даже после одной глубокой затяжки действие спайса будет буквально сногшибающим.

Вот почему так важно не курить спайс, ведь то расслабление и легкость, другие необычные и непривычные ощущения, что возникают при курении, обходятся для организма слишком дорого. Этот курительный наркотик не просто сбивает нормальные функции головного мозга, он в прямом смысле убивает его клетки. Да, после каждого курения таких смесей в мозге появляются кладбища мертвых нейронов — вот цена спайса, которую платит курильщик за мнимое «удовольствие». И это еще не все.

Курительные смеси однозначно негативно влияют на половую сферу. Дело даже не в том, что, как любой наркотик, микс сам по себе снижает сексуальную тягу. Спайс, кроме общего токсического действия, вызывает сбой расстройство ЦНС, что прямым образом влияет на нейрогормональную регуляцию организма у мужчин, это проявляется в снижении потенции, становятся нерегулярными менструальные циклы у женщин. Со временем уменьшается активность сперматозоидов и нарушается их подвижность и живучесть, то же относится и к яйцеклеткам у женщин. В ряде запущенных случаев это может привести к бесплодию.

Каждый человек должен серьезно подумать, прежде чем впервые покурить spise, стоит ли минутный кайф тех последствий, которые устранить практически невозможно. Люди, особенно в молодости, часто не задумываются, что же в жизни более приоритетно — возможность в будущем создать нормальную семью или несколько часов весьма сомнительного «удовольствия». Дело тут не только в нарушении половой сферы от курительных миксов (смесей), курение спайса — открытая дорога к более сильным наркотикам, а наркомания и семейная жизнь — понятия несовместимые. Чтобы вопроса, как бросить наркомана, у жены не возникло, надо знать всю правду о наркотиках и их не употреблять.

Со временем любой, кто употребляет курительные миксы, спайсы, ароматические соли, которые сначала нюхают, а потом уже и колотятся ими начинают, «превращается в овощ». Так как сила спайса как минимум в 5 раз сильнее марихуаны, то понятно, почему этот процесс в пять, а то и в десять раз быстрее происходит у курильщиков арома-миксов.

Выделяют 6 стадий приобщения к спайсам.

Стадия 1. Начало.

Стадия 2. Эксперименты.

Стадия 3. Применение наркотиков в обществе — со знакомыми, друзьями.

Стадия 4. Наркотик употребляется уже как что-то обычное, повседневное.

Стадия 5. Наркотики принимаются уже в больших количествах.

Стадия 6. Большое пристрастие. Человек уже не в силах бросить

сам, он наркозависим и нуждается в лечении. У больного серьезные проблемы со здоровьем, тяга к опасным делам, потеря друзей и родственных связей из-за дисбаланса личности. Большой уже не может отличить, когда ему плохо от наркотиков, а когда просто плохо. Теряется память, некоторые ощущения обостряются до предела: Появляется нервность, тремор в руках. Иные же ощущения притупляются, затормаживаются мышление, речь. Больному необходимо очищение организма от спайса, и в некоторых случаях, снятие ломки.

Конечно, как и в случае с марихуаной, если бросить курить спайс как можно раньше, есть большая вероятность, что необратимые патологические изменения еще не сформировались. Тогда при условии полного отказа от употребления как растительных, так и синтетических каннабиноидов возможно полное восстановление всех функций. Проблема в том, что «любители спайсов» склонны думать, что курительные смеси по аналогии с марихуаной и коноплей не вызывают физического привыкания, а значит это и не наркотик вовсе.

Плата за такое заблуждение обычно неотвратима, когда после очередного курения травки или курительных миксов возникает непонятное для них состояние страха, тревожности, ощущения нереальности и так далее. И это вместо ожидаемого расслабления и «кайфа». Они пытаются понять, что же с ними происходит и когда это закончится. Тут лучше не тунуть, а обращаться к наркологу за детоксикацией для удаления токсинов из организма, а если этого оказалось недостаточно, — к психиатру или психотерапевту за комплексной нейрометаболической терапией. Вот конкретные жизненные примеры.

**Алекса:** «Мой муж употреблял спайс, сначала не замечала этого, а после рождения ребенка его совсем понесло, все деньги уходило на эту «хрень», не останавливало ничто... Потерял все: родителей, семью, работу... После нашего расставания два месяца из «закура» не выходил. Начались галлюцинации, панические атаки. Вернулся в семью, умолял помочь, вместе начали бороться. Отходил ужасно: слабость, тошнота, раздражительность, головные боли, и как следствие, ужасные проблемы с потенцией. Не курит 9 месяцев, сейчас с врачами пытается восстановить половую функцию, хотели завести второго ребенка, оказалось, что муж сейчас бесплоден и возможность того, что лечение не поможет, велика. Так что задумайтесь, стоит ли это того».

**Виталий:** «Около года назад по своей глупости попробовал эту гадость, которую сейчас проклинаю. Раньше употреблял натурал, но синтетика вытеснила, и у нас кроме неё не осталось ничего. Весь этот год сейчас для меня как страшный сон, бессонница, ссоры с родителями, потеря интереса к чему-либо, кроме как к поиску этой дряни, спускание огромных денег в пустоту, мигрени. И это только часть того, что со мной происходило.

Начал я свой путь с обычной пипетки, и эффект тогда настолько поразил, что со временем и изменением формул этой гадости для обхода закона доза этой гадости всё повышалась и повышалась. В пиковый период она могла доходить у меня до 3-4 грамм в день. Если не было где купить, искал замену в любом средстве: алкоголь, натуралка, героин. Несколько месяцев назад посмотрел на себя в зеркало, на появившиеся синяки под глазами, да и просто на затуманенный взгляд

и решил, что надо во что бы то ни стало бросить.

С этого началось моё путешествие в чистый мир. Первое, что мною было сделано для осуществления намеченной цели, это смена мобильного номера и обрыв всех контактов с употребляющими (мною было предложено этим людям тоже бросить, но, получив отказ, понял, что они идут своей дорогой, а я своей). Пришлось мне уволиться с места работы, так как там тоже присутствовали употребляющие, что могло мне помешать.

Второе, что было сделано: это просьба к родителям закрыть меня дома, не оставляя мне ключей. Две недели мне приносили продукты и другое, что я писал в список по приходу родителей (на стук в дверь не реагировал, даже не подходил). Скажу честно, эти две недели были для меня адом, каждый день меня посещала мысль «замутить», но, понимая, что у меня нет ни мобильного, ни денег, как-то отбрасывала в реальный мир.

На протяжении этих двух недель каждый день пил глицин, чтоб снять беспокойство. Для чистки лёгких так же ежедневно свежее молоко, что помогало отхаркивать всю дрянь, которая там скопилась. Сейчас по прошествии двух месяцев безумно рад, что взял себя в руки и смог отказаться.

Мнение **нарколога** о спайсах и их курении — «... потребляя синтетику, вы рискуете не только получить пожизненное расстройство вашей психики, вплоть до шизофрении, но и можете преждевременно расстаться с самой жизнью. Сила новых спайсов увеличивается, последствия становятся все более серьезными, а их лечение длительным. В 2014 году от спайсов в РФ зафиксированы уже более 30 смертей (надо же, — более 30-ти смертей зафиксировано! А от алкоголя всего 500-700 тысяч — ред.), а тяжелых случаев, где без вмешательства медиков точно бы был летальный исход, порядка 500 опасных отравлений новыми формами искусственных каннабиноидов».

Во многих странах спайсы запрещены. Этот наркотик является особенно опасным, поскольку потребитель не знает, что «намешано» в курительной смеси. Лучший способ избежать каких-либо отрицательных эффектов — держаться подальше от спайсов.

Когда люди курят спайс, они подвергают свой мозг воздействию неопознанных химических веществ, которые не были проверены на безопасность для употребления человеком. В результате: паранойя, галлюцинации (иногда очень сильные и длительные), онемение и покалывание в конечностях, тахикардия (учащённое сердцебиение), проблемы с сердцем, повреждение почек, тревога и панические атаки, неспособность говорить, рвота, сильные головные боли, психические заболевания

Наркомания — изощренный вариант геноцида. Страшная правда нашего времени состоит в том, что распространение наркоманий стало способом геноцида, причём наиболее эффективным и удобным.

Если сделать наркоманом одного юношу или девушку, то это даст, как минимум, вымирание трех поколений людей: наркоман умрет сам через 5 лет. Он не оставит после себя потомства, потому что у наркоманов блокируются сексуальные функции. Его родители от горя и стрессов наживут болезни, от которых их жизнь существенно ухудшится и сократится. Устранение населения происходит «добровольно», его собственными руками и за его же счет. Мало того, что наркоман лишит жизни четверых человек, он еще отдаст все свои и родительские деньги и материальные ценности в наркомафию за наркотики. Более удобного и выгодного способа для устранения и ограбления населения пока не придумано.

Нет точных сведений о количестве наркоманов. Они сами о своем пристрастии не сообщают. В аналитических обзорах для правительства и в газетах приводятся цифры о наличии 3-4 млн. наркозависимых в России. Правительством признается, что распространённость наркомании, масштабы и темпы ее роста в России таковы, что наркомания представляет глобальную угрозу для здоровья населения страны и национальной безопасности. Нанесен большой ущерб физическому и моральному здоровью значительной части молодежи и социальной стабильности российского общества.

Оборот подпольного наркорынка в России оценивается в 7 млрд. долларов (*насколько достоверна эта цифра? где отчет наркомафии? — ред.*). Именно доходность наркобизнеса — основная причина вовлечения в этот бизнес десятков тысяч людей.

Распространение наркоманий — это результат не детских шалостей, а активной целенаправленной деятельности десятков тысяч взрослых людей, имеющих специальные знания, образование, деньги, власть, выступающих за рыночную экономику и демократию, добившихся устранения коммунистических идеалов у советской молодежи и дебилизации населения страны, имеющих цели увеличения своих доходов даже ценой уничтожения населения (*не ценой уничтожения, именно уничтожение их цель, а нажива, это лишь бонус — ред.*).

В РФ установлена административная ответственность за потребление спайсов и вовлечение несовершеннолетних в их употребление, а также уголовная ответственность за незаконный оборот новых потенциально опасных психоактивных веществ.

Общество защищается от натиска наркомафии. Милиция и спецслужбы перекрывают пути распространению наркотиков. В сложившейся ситуации нужно понять, что никто нас не спасет, кроме нас самих. Нужно отказаться от иждивенческих установок, брать ответственность и инициативу в борьбе с наркотиками на самих себя хотя бы в кругу своей семьи и хорошо знакомых людей. Надо всем усвоить: дефицит знаний о наркотиках опасен для жизни.

**Так что, дорогие друзья, читайте и делайте выводы сами. А ещё: несите правду о спайсах людям, особенно молодым и подросткам. Берегите себя! Жизнь у всех одна, другой не будет.**

По материалам электронных СМИ подготовила **Елизавета Александровна Какунина**, профессор МАТр, elalka@mail.ru

*Жаль, что автор не указала ни одной ссылки на заимствованные источники информации. Но, у редакции нет сомнений в том, что Елизавета Александровна пользовалась уважаемыми источниками информации, потому позволила опубликовать материал в таком виде — ред.*

## График трезвеннических, антиалкогольных, анти табачных и антинаркотических мероприятий в 2016 году (январь-июль)

Мероприятия	Время проведения	Место проведения	Контактный адрес, телефон
Съезд трезвых сил России, СБНТ, ПСЗР, «Оптималист»	4-5 января	Первоуральск Свердловской области	Саблин Сергей Васильевич, sab-s-v@mail.ru, (904) 382-49-00, Фарина Александра Аркадьевна, ale-farina@mail.ru, (909) 018-69-48, Мелехин Валерий Иванович, Val@melekhin.ru, (919) 379-34-15.
Курс освобождения от зависимостей и здоровья творения.	с 12 по 22 января с 1 по 11 июня	Московская обл. г. Сочи,	в Москве: 8 (499) 608 08 95, в Санкт-Петербурге: 8 (812) 244 24 35, в Новосибирске: 8 (383) 219 57 63, sibzdrava@yandex.ru, http://sibzdrava.org,
Международный День борьбы с курением	11 февраля	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
Всемирный день здоровья	7 апреля	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
Общероссийский форум «Здоровье нации-основа процветания России»	28-30 апреля	Москва	www.ligazn.ru/blog/event/konkursNNO
Слет-семинар трезвеннических организаций юга России	1-4 мая	Турбаза на Псебае, Краснодарский край	Краснодарский СБНТ, Варанкин Владимир, тел. 89182348571; ponura331@yandex.ru
День Святого Георгия Победоносца, символа российского трезвеннического движения	6 мая	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
Годовщина со дня выхода в свет постановления ЦК КПСС «О мерах по преодолению пьянства и алкоголизма» 1985 года	7 мая	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
Круглый стол, посвященный началу реализации проекта по Году М.Д. Чельшова	16 мая	Самара	Кабатченко Михаил Владимирович, президент «Чельшов-Фонда», тел. 8-903-660-57-69; mas-mik@bk.ru
День празднования чудотворной иконы Божией Матери «Неупиваемая Чаша»	18 мая	Повсеместно	Участники трезвенного движения
День рождения Геннадия Андреевича Шичко	18 мая	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
Всемирный день борьбы с курением	31 мая	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
Международный день защиты детей	1 июня	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
Межрегиональная конференция «Михаил Дмитрий Чельшов - выдающийся депутат ГД Российской Империи, апостол трезвости»	18 июня	С.-Петербург	Кабатченко Михаил Владимирович, президент «Чельшов-Фонда», тел. 8-903-660-57-69; mas-mik@bk.ru
Региональный семейная школа-слет трезвенников	20-26 июня	с. Кудеиха, Чувашия	о. Евгений Слепухин, тел. 8-917-656-15-10; Slepukhin-eg@yandex.ru
Международный день борьбы с наркоманией	26 июня	Повсеместно	Участники трезвеннического и антинаркотического движений
Слет Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение»	1-7 июля	Озеро Увильды	о. Игорь Бачинин, тел. 8-902-870-05-55
27-я школа-слет трезвеннического движения России и стран СНГ	1-7 июля	озеро Тургояк	Мусинова Маргарита Николаевна; 8 (913) 702-44-99, margarita-mm@mail.ru

Составил А.Н. Маюров

## Объединить усилия трезвенников

Для обсуждения и решения важных для нашей страны вопросов есть созданный властями информационный ресурс Российской общественной инициативы (РОИ). Он полезен, хотя бы, тем, что в отличие от других самостоятельных сайтов, здесь власти обязаны принимать к рассмотрению инициативы, набравшие 100 тысяч голосов в поддержку. Но в настоящее время очевидно, что со стороны СБНТ пока нет необходимого количества специально и хорошо организованных активистов для этого.

Руководству СБНТ, всего трезвеннического движения (ТД) необходимо с помощью руководителей отделений в регионах оперативно организовать работу по вовлечению активных участников в группу для поддержки инициатив на РОИ. Такая команда убежденных трезвых бойцов резко повысила бы шансы трезвых инициатив быть рассмотренными и принятыми.

Если на съезде заострить внимание на этом вопросе, то соратники проникнутся осознанием того, что время, потраченное на регистрацию на государственном ресурсе Госуслуг (что необходимо для входа и голосования на РОИ) – это становление каждого Государственным Человеком. Пора государственными делами заниматься на государственном уровне, а не только «лайки» в социальных сетях раздавать.

Если бы «директором» был я, то: 1. Поручил бы руководителям региональных отделений СБНТ срочно найти среди трезвенников в своём регионе, активиста, владеющего тонкостями работы в соцсетях, на форумах и умеющего делать почтовые рассылки.

2. Обеспечить этого активиста адресами эл. почты по своему региону из баз данных СБНТ.

3. Поставить активисту задачу: найти себе помощников (любое удобное для оперативной дистанционной работы количество, например, по одному из самых крупных городов региона) и быстро «обработать» свой регион (не только участников ТД, но и сочувствующих) на предмет скорейшей их регистрации на сайте Госуслуг для дальнейшего участия в голосовании на РОИ за инициативы, направленные на достижение трезвости.

Если во всех регионах РФ вместе наберётся более 100 тысяч соратников, включенных в систему голосования РОИ, то в будущем полезные инициативы можно размещать на сайте РОИ, общими силами набрав за них требуемое количество голосов, и продвинуть их к рассмотрению Госдумой и Правительством.

Меня тоже можете считать участником такой команды – я зарегистрирован на РОИ и уже почти два года отслеживаю и поддерживаю полезные инициативы. Но вижу, что успеха в одиночку не достичь – результат будет только когда СБНТ объединит трезвенников.

**Евгений Васильевич Прокофьев**,  
ст. Саратовская,  
Краснодарский край,  
Eugene.Prokofiev@mail.ru

*Всецело поддерживаю предложение соратника. Прошлый год убедил меня в крайней необходимости решения этого вопроса.*

*В январе 2015 г. на сайте РОИ была размещена законодательная инициатива под названием «Остановить алкогольный геноцид русского народа – принять Федеральный закон «Об охране здоровья граждан РФ от воздействия алкоголя, сокращении*

*употребления этилового спирта в немедицинских целях, профилактике и лечении алкоголизма в РФ» https://www.roi.ru/16343/. Проект закона, кстати, очень грамотный, разработан юристом и, очевидно, нашим соратником. Я немедленно зарегистрировался на ресурсе Госуслуг, проголосовал сам за эту инициативу, и призвал через сайт СБНТ, рассылку и публикацию в газете всех соратников также поддержать её. Призыв этот до сих пор находится наверху новостной страницы сайта СБНТ «Реальный шанс повлиять на государственную политику» http://www.sbnr.ru/news2/id1556/. И не смотря на то, что там же была дана инструкция, как легко можно зарегистрироваться на сайте Госуслуга http://www.sbnr.ru/files/kak\_zaregistrirovatsya\_v\_ROI.docx, мало кто воспользовался этой инструкцией и откликнулся на мой призыв. Результат плачевный – почти за год за такую важную инициативу проголосовало 2060 человек, да еще 466 против.*

*Имея регистрацию я за год легко поддержал, наверное, сотни полторы различных хороших инициатив, в том числе 10-15 трезвеннических. Но, названная выше – самая серьезная, самая обстоятельная. При принятии такого закона многие вопросы, поднимаемые нами, были бы решены. Поэтому, надо будет обязательно повторить эту инициативу в этом году. Но это будет иметь смысл только в том случае, если мы создадим действительно организованную сотысячную армию активных соратников, которые поддержат эту и будут поддерживать другие трезвеннические инициативы.*

**Г.И. Тарханов**,  
первый зам председателя СБНТ



## Россия воспрянет!

Вот подождите – Россия воспрянет, снова воспрянет и на ноги встанет. Впредь её Запад уже не обманет Цивилизацией дутой своей...

Встанет Россия, да, встанет Россия, Очи раскроет свои голубые, Речи начнёт говорить огневые, - Мир преклонится тогда перед ней!

Встанет Россия – все споры рассудит...  
Встанет Россия – народности сгрудит...  
И уж Запада больше не будет  
Брать от негодной культуры росток.

А вдохновенно и религиозно, Пламенно веря и мысля серьёзно, В недрах своих непреложностью грозной

Станет выращивать новый цветочек...

Время настанет – Россия воспрянет, Правда воспрянет, неправда отстанет,

Мир ей восторженно славу возгрянет, - Родина Солнца – Восток

**Игорь СЕВЕРЯНИН** (псевдоним Игоря Васильевича Лотарева)

## Вперед, ветераны!

Сколько лет было Ф.Г. Углову, когда он прочитал в 1981 году на Всесоюзной конференции в Дзержинске свой знаменитый доклад о последствиях употребления алкоголя, благодаря которому в стране развернулось 5-е массовое трезвенное движение? Оказывается, 77 лет! Когда Ф.Г. Углова избрали руководителем СБНТ (Союза борьбы за народную трезвость), ему было 85 лет. В 95 лет наш руководитель СБНТ снял очки по методу У. Бейтса – Г. Шичко. В сто лет он делал уникальные операции и трудился на 4 работах.

И в то же время мы слышим кое от кого из бывших активных ветеранов: Мол, я уже старик, пора отдохнуть... Друзья, соратники! Идет война на уничтожение нашего народа наркотиками всех мастей, фальшивыми продуктами питания, клеветой на Россию и на трезвенников. И как никогда нужен опыт ветеранов, которые все эти годы вели борьбу за спасение народа. Сколько прекрасных слов можно сказать о благородной трезвенной работе ветеранов, когя я часто вспоминаю: священных епископе Викторе (Сергееве), о. Игоре Бачинине, о. Алексие Тимофееве, о. Александре Горячеве, лидерах трезвенного движения В.Г. Жданове, А.Н. Маюрове, В.И. Мелехине, Б.И. Исакове, В.П. Кривоногове, И.В. Николаеве, В.А. Толкачеве, С.П. Крупской, А.Н. Глушченко, В.С. Ершове, Н.Т. Дегтяреве, В.И. Свиридове, Ф.Н. Петровой, П.И. Губочкине, И.Н. Афонине, А.И. Белоглазове, В.И. Кутелове, В.Н. Волкове, Ф.Н. Волкове, Г.И. Тарханове, Е.Г. Батракове, С.С. Аникине, А.А. Карпачеве, В.С. Морозове, Г.С. Купавцеве, А.Л. Афанасьеве, Л.Е. Попове, А.Ф. Замятине, С.А. Арефьеве, З.А. Павиной, Е.А. Какуниной, Л.И. Маркиной, А.Г. Литвине, В.И. Вардугине, С.И. Троицкой, С.А. Егорове, Е.М. Малышеве, Г.Н. Лепилиной, Н.В. Дружининой, В.А. Дружинине, Е.В. Симоновой, В.Г.

Шишкине, С.И. Беловой, В.В. Куркине, А.И. Кобезском, В.И. Гринченко, Н.А. Гринченко, И.Н. Воробьеве, Л.С. Григорьевой, К.Г. Башарине, В.С. Огневе, Н.И. Гординой, В.Г. Варанкине, А.Л. Маркушине, А.Д. Брицове, С.В. Коновалове, А.М. Карпове, А.Н. Левандовском, Л.В. Астаховой, Л.В. Комаровой, Е.Н. Гусаровой, Л.П. Потловой, В.И. Жилкине, А.А. Звереве, Л.И. Руденко, В.А. Эрлихе, В.И. Тельнове, М.И. Козловском, И.В. Зорине, А.А. Тумашове, В.Н. Сапуновой, Е.А. Лисицине, Е.А. Дорофеевой, Н.Н. Вольхине, В.И. Копысове, А.В. Фомине, А.А. Салахутдинове, А.Н. Насырове, Н.И. Гранцевой, В.К. Белове, С.В. Саблине, В.И. Федотове, М.И. Муфтахове, Н.И. Мурине, И.В. Килине, М.А. Митрофановой, С.Л. Крыловой, Г.А. Зайцевой и многих других ветеранов-трезвенников! Выводы:

1. Прекрасный опыт борьбы ветеранов ТД. за утверждение трезвости в нашем обществе требует обобщения и публикации. Нужны материалы о ветеранах в готовящейся сборник «Творцы грядущей трезвой России».

2. Нам нужно также разобраться в причинах расколов, отпадения от объединений СБНТ и «Оптималист» многих, ранее активных соратников.

3. Создается «Фонд поддержки ветеранов-трезвенников» и нужно поддержать наших ветеранов хотя бы регулярной подпиской на наши трезвеннические издания. Поэтому я призываю всех ветеранов-трезвенников собраться 3 января в Первоуральске до заседания Координационного Совета, а также после него и обсудить наши насущные вопросы.

**Николай Владимирович Январский**,  
сопредседатель Международного Совета ветеранов-трезвенников,  
anikola12a@yandex.ru  
912-029-25-35

## ВНИМАНИЕ!

Все электронные ссылки, адреса сайтов, упомянутые в публикации этого и любого другого номера газет «Соратник» и «Подспорье» в электронном виде запрашивайте в редакции.

Уважаемые подписчики, вы знаете, что газета издается исключительно на ваши взносы. Проще всего их перечислить на карту Сбербанка (действительна до июня 2016 года):  
**676196000081616618**

Главный редактор Г.И. Стрельников.  
Редакционный совет: Н.А.Гринченко,  
М.А.Метелёв. А.А.Токарев.  
Верстка Наталья Соколова.

учРЕДИТЕЛЬ:  
Хакасская региональная общественная организация Союза борьбы за народную трезвость РХ

Адрес: 655138, Респ. Хакасия, п. Расцвет, ул. Майская 5 - 2;  
Для писем: 655016, г. Абакан-16, а/я 327, тел. (913) 445-59-06,  
(923) 278-57-26, e-mail: trezvo@yandex.ru  
**www.sbnr.ru**

Газета зарегистрирована в Средне-Сибирском территориальном управлении МПТР РФ.  
Рег. ПИ № 16-032

Тираж 2600 экз.  
Издается на благотворительные взносы, распространяется бесплатно.