



Трезвой России быть!

ГОРБАТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

№ 4 (218) — июнь 2015 г.

Издается с июня 1994 года

Утром 17 мая 1985 года у саратовских киосков «Союзпечати» толпился народ: в тот день центральные газеты опубликовали указ Президиума Верховного Совета СССР «Об усилении борьбы с пьянством и алкоголизмом, искоренении самогонварения», выпущенный в развитие постановления ЦК КПСС «О мерах по преодолению пьянства и алкоголизма» от 7 мая 1985 года и соответствующего постановления Совмина СССР. Всем хотелось узнать, введут ли или нет «сухой закон»? К сожалению, не ввели. Да, как ясно из названий указа и постановления, и не собирались вводить: о трезвости ни в названии указа, ни в заглавии постановления — ни слова. Видимо, хотели только притушить пожар пьянства, введя ограничения подавления в основном женской общественности: жёны и матери пьющих мужиков завалили ЦК письмами с требованием сделать хоть что-нибудь.

оп. 1, д. 1, л. 9). Эти цифры — из доклада Ивана Михайловича Германа, председателя организационного комитета по созданию в нашей области местного отделения Всесоюзного добровольного общества борьбы за трезвость (ВДОБТ). Как видим, в названии уже звучит слово «трезвость». Только вот бороться за неё, за трезвость, партия поручила не самим трезвенникам, а так называемым «культурно пьющим». Несомненно, влились в ряды нового общества и настоящие борцы, однако не они определяли политику. Так, ЦК КПСС во главе ВДОБТ поставил хорошего человека академика Ю. А. Овчинникова (1934–1988), заведомо зная, что Юрий Анатольевич не сможет полноценно руководить обществом трезвости (он к тому времени был смертельно болен), отвергнув предложение трезвенников утвердить на посту руководителя ВДОБТ истинного лидера трезвеннического движения в СССР Фёдора Григорьевича Углова. Было ли это ошибкой партии или же изначально не хотели от-

а самогонщики сдали бы в металлолом свои агрегаты по производству кустарного алкоголя. Но для этого нужно было подать личный пример! Только ни один высокопоставленный коммунист не вышел на трибуну и не сказал: «Всё, сам не пью и других к тому же призываю!»

Не прозвучали такие слова («коммунисты, вперёд!») и на областной конференции 19 октября 1985 года. Все выступавшие (а в зале собрали представителей профсоюза, комсомола, творческих организаций — от писателей, от художников, от композиторов...) говорили о чём угодно, но только не о том, что с этого дня они будут вести абсолютно трезвый образ жизни.

К концу 1980-х годов созданные на местах ячейки трезвости самоликвидировались. В Саратове же общество трезвости выжило благодаря Наталии Александровне Корольковой, сумевшей сплотить единомышленников и организовать действительно общественную организацию, зависящую

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ЗАКАЗ НА ТРЕЗВОСТЬ

Прошло тридцать лет с тех пор, однако до сих пор гуляет миф о вырубленных виноградниках и стенания о пресловутых очередях за водкой. Включаю «Радио России», а там дикторша, обзвывая очередную номер «Комсомольской правды», упоминает статью, в которой говорится «о печально знаменитом указе». Что же печального нашли журналисты в событиях тридцатилетней давности? Уж не горюют ли они о тех полутора миллионах людей, которые не умерли в 1985–1986 годах (в 1987 году антиалкогольная кампания стала сворачиваться) благодаря ограничениям на производство и продажу спиртного. Это уже не эмоции, а неоспоримая статистика. Полтора миллиона наших соотечественников сохранили жизнь именно потому, что стали меньше пить, а многие и вообще стали трезвенниками. И никто не скажет, что смертность снизилась, а рождаемость повысилась от того, что люди перестали есть огурцы. Огурцы не влияют на демографические показатели, в отличие от алкоголя: как только вновь отпустили антиалкогольный поводок в 1987 году, а в начале 1990-х вообще разрешили производить, продавать и пить спиртное круглосуточно, так смертность резко возросла, а рождаемость сильно упала.

Служители прессы — мастера уводить разговор в сторону малозначительных деталей. Виноградники, очереди — это детали, а суть антиалкогольной кампании 1985–1986 годов в том, что она показала: алкогольную стихию можно обуздать! Возьмите показатели производительности труда, преступности, болезней, разводов — в любой сфере жизни с уменьшением пьянства наступали улучшения. Да и на уровне ощущений помнится, что в те полтора года стало легче дышать: прекратились выпивки на рабочих местах, в поездах не откупоривались бутылки с вином и водкой, по улицам стало возможно гулять хоть за полночь без опасения попасть на глаза нетрезвой компании... Причём благотворное влияние ограничений сказало практически моментально. Вот данные по нашей области за лето 1985 года: «С июня по сентябрь 1985 года по сравнению с аналогичным периодом прошлого года в шесть раз сократилось количество задержаний в нетрезвом состоянии, в два раза сократились потери рабочего времени от прогулов, уменьшилась текучесть кадров» (Государственный архив новейшей истории Саратовской области (ГАНИСО), ф. 6232,

резвлять страну?

Накануне 30-летия публикации указа Президиума Верховного Совета СССР «Об усилении борьбы с пьянством и алкоголизмом» М.С. Горбачёв в интервью «Комсомольской правде» признал, что «антиалкогольная кампания все-таки была ошибкой в том виде, какова она проводилась». Что же бывший генсек считает ошибочным?

«Были очевидные провалы — бюджетные дыры, очереди. Николай Иванович (Рыжков — председатель Совета министров СССР — прим. «КП») слёзы лил — «какие деньги теряем». Это переклесты с закрытием магазинов, особенно в Москве. Огромные очереди. Рост самогонварения. Сахар пропал из магазинов. Надо было проводить не кампанию, а планомерную долгосрочную борьбу с алкоголизмом. Вытрезвление общества нельзя проводить наскоком».

Интересное дело! Ну, и проводил бы не наскоком, ведь традиционно власть у нас в стране сосредоточена в руках у первого лица государства, за ним идут люди. Чего испугался Горбачёв в 1987 году, пойдя на попятную с антиалкогольной кампанией? Работы по наполнению прилавков товарами, а не алкогольным пойлом? Рыжков-то и печалился из-за потери дарового продукта: нагнуть государственного самогона и продать его людям особого труда не составляет, это не новые заводы и фабрики строить, не организовывать труд соотечественников на благо страны. Или правы те, кто утверждает: антиалкогольная кампания была нужна врагам СССР для того, чтобы дискредитировать власть. Если это так, то наши недруги не ошиблись в своих расчётах: люди поверили в лучшее, но запала у партии хватило всего на полтора года. «ЦК КПСС требует поставить дело так, чтобы люди видели и глубоко осознавали, что в этих вопросах никаких отступлений не будет, — утверждал на учредительной конференции Иван Михайлович Герман, — что проводимая работа осуществляется в интересах каждого советского человека и общества в целом» (ГАНИСО, ф. 6232, оп. 1, д. 1, л. 11).

В процитированном докладе Германа говорится, что партия нацеливала будущих членов ВДОБТ не на утверждение в сознании граждан трезвомыслия, а «на борьбу с конкретными носителями зла — пьяницами, самогонщиками, спекулянтами. А бороться то надо было — за них, а не с ними: чтобы пьяницы бросили пить, спекулянты — перестали бы распространять заразу,

не от указаний сверху, а от идеи, ради которой и работают на ниве просвещения энтузиасты-трезвенники. Минувшее тридцатилетие показало, что они многое могут. Не стану перечислять все наши достижения, скажу другое, более важное сейчас: время показало также и то, что как бы ни старались общественники, они могут лишь поддерживать огонёк трезвости, не дать ему угаснуть. Без поддержки государственных структур полное отрезвление страны невозможно. **Нужен государственный заказ на трезвость.**

И накануне тридцатилетия антиалкогольной кампании 1985-1987 годов саратовские трезвенники получили именно государственный заказ на отрезвление молодёжи: по инициативе городской администрации Саратова с сентября 2015 года начнёт реализовываться проект «Саратов молодой». Во всех учебных заведениях города пройдут уроки трезвости. Ныне добровольцам несравненно легче вести агитацию, чем лекторам советских времён: в каждом классе сейчас есть мультимедийная аппаратура, значит, можно показывать документальные фильмы, видеоролики. В Саратове крепнет молодёжное движение «Трезвый Саратов», другие общественные организации молодёжи также включают в круг своих интересов стремление к трезвому здоровому образу жизни. Новое поколение выбирает трезвость. Тяга молодых к здоровью, соединённая с государственным заказом — та сила, которая может переломить ситуацию и сформировать у вступающих в жизнь трезвые установки. Подспорьем для добровольцев (они сейчас разрабатывают стратегический план наступления, готовят битву за трезвость) станут факты из нашей недавней истории. Главный вывод из событий тридцатилетней давности — успех в борьбе за отрезвление страны придёт только при планомерной работе тех, кто считает идею трезвости не тактическим манёвром для достижения каких-то своих карьерных целей, а тем патристическим фундаментом, на котором будет построена великая Россия. Старшее поколение 70 лет назад отстояло независимость России, победив фашизм в Великой Отечественной войне. У поколения вступающих в жизнь в начале XXI века своя битва за Россию, и эта битва — битва за трезвость.

Владимир ВАРДУГИН

Газета «Вопреки» № 243, май 2015 г.

СОХРАНИТЬ ограничительные меры

Выдержки из письма Минздрава РФ от 19.05.2015 № 24-4/3086764-700

...Среди приоритетных направлений здравоохранения в настоящее время важнейшее место занимают профилактические программы по реализации мер, направленных на формирование здорового образа жизни у граждан Российской Федерации, остановку роста уровня потребления алкоголя и табака, обеспечение их дальнейшего поэтапного снижения.

...В Российской Федерации принят целый ряд федеральных законов, направленных на снижение масштабов потребления алкогольной продукции.

...Меры, принятые государством по снижению потребления алкоголя и формированию здорового образа жизни граждан, доказывают свою эффективность. По данным ФГБУ... специализированными учреждениями Минздрава России зарегистрировано 2 822 176 больных наркологическими расстройствами (1968,8 больных на 100 тыс. населения). По сравнению с 2009 годом показатель общей заболеваемости наркологическими расстройствами снизился на 13,5%. Зарегистрировано постепенное снижение среднелетового потребления алкогольной продукции в перерасчете на абсолютный алкоголь. Так, в 2008 году среднелетовое потребление алкогольной продукции в перерасчете на абсолютный алкоголь составляло 16,2 литра на душу населения в год, в 2013 году отмечено его снижение до 11,78 литров, в 2014 году - до 11,6 литров. Кроме того, с 2008 года по 2014 год наблюдается устойчивая тенденция снижения заболеваемости населения алкоголизмом и алкогольными психозами.

...с целью создание условий для защиты здоровья россиян от последствий потребления табака и воздействия табачного дыма был принят Федеральный закон от 23.02.2013 № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».

По предварительной оценке реализации государственной политики противодействия потреблению табака в целом, от потребления табака отказалось, согласно опросам, около 16-17% курильщиков (каждый шестой), а распространенность потребления табака среди взрослого населения в нашей стране снизилась примерно на 6%. Снижение потребления табака в России произошло впервые за последние 25 лет. Мы также отмечаем снижение смертности от сердечно-сосудистых заболеваний на 5% в 2013 году и на 6,6% в 2014 году, и связываем это, в том числе со снижением уровня потребления табака.

...в рамках приоритетного национального проекта в сфере здравоохранения продолжается реализация федеральной коммуникационной кампании «Здоровая Россия», направленной на формирование приоритетов здорового образа жизни.

...Центральным элементом коммуникационной кампании является мультимедийный Интернет-портал о здоровом образе жизни www.takzdorovo.ru, созданный в 2009 году.

Министерство здравоохранения Российской Федерации последовательно выступает против любых изменений в законодательстве Российской Федерации, которые могут повлечь за собой увеличение доступности для населения табачной продукции. Мы считаем особенно важным сохранить действующие ограничительные меры, учитывая наблюдающуюся в последние годы позитивную динамику в снижении уровня потребления населением такой продукции.

Михаил Горбачёв: не надо было вводить трезвость, как топором по голове (*Надо было вводить трезвость, объяснив людям, что это делается ради них – ред.*).

Корреспондент «КП» навестил экс-президента СССР в канун 30-летия кампании по борьбе с пьянством.

- Только не говори, что пришел беседовать об антиалкогольной кампании без бутылки, – пронищательно улыбнулся первый и последний президент Советского Союза Михаил Горбачев.

- Обижаете, – качаю головой и вручаю фирменную бутылку водки от «Комсомолки».

- Мне врачи запрещают... – вздохнул генсек, изучая этикетку. – Да и потом, вы видите перед собой человека, который никогда не имел желания выпить. Михаил Сергеевич посмотрел на меня значительно.

- Это хорошо или плохо? – совралось у меня.

- Во-о-от! – рассмеялся бывший генсек Горбачев и хлопнул меня по плечу. – Именно так, именно так... КАК Генсек ВИНО ВОЗНЕ-НАВИДЕЛ.

- Михаил Сергеевич, кто на самом деле придумал антиалкогольную кампанию?

- (Улыбается.) Вы, я вижу, до сих пор в шоковом удивлении, да? Неужели Горбачев, думаете, такой дурак, чтобы с этого начинать реформы. А он взял да начал. Так?

- Ну я не знаю... – Теряюсь.

- Тут надо понять одно (бывший генсек задумывается и долго молчит). Поймите, в годы, предшествующие началу этой кампании, в народе был настоящий загул. Люди еще Брежневу писали горькие письма: «Кругом пьянство – дети не знают вечно пьяных, пропадающих где-то родителей, а родители не помнят детей». Сплошь разводы. Степень разгула чувствовалась повсюду. Раиса Максимовна – преподаватель философии в сельхозинституте, рассказывала мне, как после работы коллеги договаривались: чья сегодня очередь бежать за вином. Ее чаще просили, чтобы зашла в магазин и колбасы купила, закуски.

- И так каждый вечер?!

- Не каждый, но часто очень. Она мне говорила: слушай, что-то ненормальное происходит! Что-то надо делать. Народ гибнет!

- У вас в роду не было пьющих?

- Оба деда трезвенники. Выпить могли, но не занимались этим регулярно. И за отцом-фронтовиком не

Надо было вводить трезвость, объяснив людям, что это делается ради них

водилось этой страсти. Хотя фронтовики, привыкшие к наркомовским ста граммам, как-то устроили мне проверку (улыбается). Когда я первый год работал на комбайне помощником, они решили обмыть окончание уборки урожая. Налили в алюминиевые кружки. А главное, что налили! Спирт! Пей, говорят.

- Неразбавленный?

- Ужас! Я хватил и ошалел. Они хохочут. В том числе и отец. Отцу, прошедшему всю войну (два ордена Красной Звезды и медаль «За отвагу») тогда не было и сорока. После этого меня не тянуло уже никогда выпить.

- Получается, вы были инициатором кампании?

- Нет.

- А кто?

— К тому времени ЦК уже шесть лет занимался планированием антиалкогольных мер. Началось еще при Брежневе... Честно говоря, Леонида Ильича принудили согласиться с этой идеей.

- Брежнев был против?

— Против. И поэтому с кампанией тянули. Пришлось уговаривать Леонида Ильича. Помню, Громыко (министр иностранных дел СССР) рассказывал: «Едем из охотничьего хозяйства «Завидово», я говорю: слушай, Леонид (они были на ты), что-то надо делать. Ужас же! Вся страна пьет. Брежнев молчит. Едем (за рулем сам Леонид Ильич – он любил машины). И вдруг генеральный говорит: «Знаешь что, Андрей, наш русский народ не может без водки». Но постепенно и его подготавливали.

- То есть к вашему приходу к власти программа была готова.

- Конечно. И Андропов ей занимался, и Черненко. Когда все было готово, сделали анализ, написали письмо в 200 самых крупных трудовых коллективов. И получили потрясающий отклик. Антиалкогольные меры поддержали даже пьяницы. Они же не знали, что будет дальше. Хотя были и другие отклики: «Там, наверху, свою долю выпили, а с народом – черт с ним?!» Были и просьбы ввести сухой закон. Мы это, помню, бурно обсуждали на Политбюро.

- И в СССР могли запретить алкоголь вообще?

- Были такие мнения. Но побе-

дило понимание, что с обществом входить в конфликт нельзя.

- Но в итоге вошли. Гигантские очереди у винных магазинов, вырубленные виноградники. Потери бюджета только в 1986 году – 12 миллиардов рублей. О вас, Михаил Сергеевич, и антиалкогольной кампании слагали анекдоты.

- Знаю. Да, не надо было торговлю закрывать и провоцировать самогоноварение. Надо было все делать постепенно. Не топором по голове.

- Это была ваша ошибка?

- Безусловно. Хотя... Лигачев был главным идеологом проведения кампании. Он так и не сумел осознать ошибки.

- А Лигачев был единственным куратором программы?

- Нет, вести дело было поручено еще Соломенцеву.

- Они ее и провалили?

- (Уклончиво.) Да, были очевидные провалы – бюджетные дыры, очереди. Но был и положительный момент – снижение смертности, детей стало больше рождаться. Во время антиалкогольной кампании умерло на 1,6 миллиона человек меньше, чем в предыдущие годы. Резко сократилось число несчастных случаев на производстве, на дорогах.

- Когда вы заметили, что что-то идет не так?

- Почти сразу. Я, когда ездил по стране, заметил: меня везде женщины поддерживали, а вот мужики наоборот. Ясна была картина.

- И это заставило вас свернуть кампанию?

- Да, вот все это и заставило. Недовольство. Николай Иванович (Рыжков – председатель Совета министров СССР, отвечавший за бюджет) слезы лил – какие деньги теряем. Такая борьба с пьянством – ошибка.

- Кстати, Михаил Сергеевич, вы санкционировали вырубку виноградников, о которых так много говорили в народе?

- (Хмурится.) Я таких указаний, естественно, не давал. Наоборот, речь шла только о том, что пищевого винограда не хватало. Все уходило на вино.

- Как повлияла эта кампания на сами реформы? Может, не будь ее, перестройка пошла бы успешно?

- Такие выводы никто не делал. Но считаю, что антиалкогольная кампания все-таки была ошибкой в том виде, как она проводилась. Это переклесты с закрытием магазинов, особенно в Москве. Огромные очереди. Рост самогоноварения. Сахар пропал из магазинов. Надо было проводить не кампанию, а планомерную долгосрочную борьбу с алкоголизмом. Вытрезвление общества нельзя проводить наскоком. На это нужны годы. И бороться надо непрерывно, постоянно. Думаю, и сейчас надо бороться с алкоголизмом. Если мы забросим это, будет еще хуже. Кстати, знаете, сколько было изъято самогонных аппаратов во время антиалкогольной кампании? Около 300 тысяч. А сейчас?

- Сейчас они продаются на каждом углу.

- (Грустно.) Вот именно...

Из истории сухого закона (не «сухого закона», конечно – ред.)

7 мая 1985 года было принято Постановление ЦК КПСС «О мерах по преодолению пьянства и алкоголизма», 17 мая оно было опубликовано в газете «Правда» и остальных центральных изданиях. Большинство заведений, торговавших спиртным, были закрыты. В остальных продавать алкоголь можно было только с 14.00 до 19.00. За распитие спиртного на работе и в общественных местах грозили штрафы и исключение из партии. Комсомольские свадьбы стали безалкогольными. Повсеместно начали вырубать виноградники. С 1985 по 1990 год только в России их площади сократились с 200 до 168 тыс. га, в том числе были уничтожены некоторые уникальные коллекционные сорта винограда. Официально антиалкогольная кампания закончилась 24 июля 1990 года – именно тогда Совет министров СССР отменил все ограничения на продажу алкоголя.

Итоги антиалкогольной кампании 1985-1987 годов

- В 2,5 раза снизились среднудшевые продажи спиртного.

- На 500 тысяч младенцев выросла рождаемость (ослабленных детей появилось на свет на 8% меньше).

- На 2,6 года увеличилась ожидаемая продолжительность жизни мужчин и достигла максимального значения за всю историю России.

- Сокращение смертности составило 919,9 тысячи у мужчин и 463,6 тысячи у женщин.

- На 16 млрд. рублей сократился ежегодный розничный товарооборот в СССР.

- Убытки для казны составили более 20 миллиардов рублей.

Источник публикации: газета «Комсомольская правда» от 15 мая 2015 г., стр. 11.

Что ж, надо отдать должное Горбачеву. Не смотря на то, что он повторяет ряд мифов алкоголизаторов, все же в ответах говорит о положительных результатах антиалкогольной кампании 1985-87 гг. «...антиалкогольная кампания все-таки была ошибкой в том виде, как она проводилась», – говорит он. Это же говорим и мы – запретительные меры не были подкреплены разъяснительными, пропагандистскими в пользу трезвости, непропорциональное сокращение количества торговых точек и объема реализуемого алкоголя (кстати, фотографию очереди к вино-водочному магазину, приведенную к публикации я вижу уже 29,5 лет – одну и ту же фотографию. Не знаю, как у них там, в Москве, было, в Абакане я в те годы не видел сумасшедших очередей, не было их).

Жаль, что от вопроса корреспондента о винограду Горбачев увернулся. На самом деле, ведь, не было никакой огульной вырубке виноградников – шла планомерная замена винных сортов на столовые. Осенью 1986 года я впервые в жизни увидел как в Абакане на всех углах, не только в магазинах, а в палатках и просто под открытым небом, продавали вкуснейший виноград.

Автор статьи не только вынес в заголовок самый неподходящий тезис из сказанного Горбачевым (не надо было вводить трезвость, как топором по голове), но и постарался в своих справочных данных, наряду с цифрами, подтверждающими положительные итоги антиалкогольной кампании, привести и негативные показатели, которые легко опровергаются, что и сделал в ниже приведенной статье Ю.И. Кашин.

Редактор

В мае 1985 года вышли два постановления о борьбе с пьянством и алкоголизмом. Начался интересный период в питейной истории России, получивший бытовое название горбачевский сухой закон. Как гласит одна из аксиом академика Углова: «Всё хорошее в человеке алкоголь разрушает, все плохое – усиливает». Благодаря снижению потребления алкоголя на 30-50% в жизни людей произошли мощные улучшения. Отцы стали приходить домой трезвыми, повысилась производительность труда, резко снизилась преступность, меньше стало больных и калек, люди не боялись отпускать вечером детей на улицу, магазины стали наполняться товарами, возросло число свадеб и снизилось число разводов... Самый большой эффект был получен в области демографии.

Как во всяком крупном деле в проведении горбачевской компании были просчеты, ошибки, перегибы и просто дурости. Но было и мощное противодействие, и сознательная деятельность на провал этой компании. Так, производство водки снизилось на срок процентов, а количество торговых точек сократилось в некоторых городах в десять и более раз. Результат легко просчитывался и есть основания считать, что это было сделано с расчётом вызвать недовольство в народе. Люди, не представляющие себе жизни без алкоголя, выстроились в огромные позорные очереди за спиртным. Особенно старались опорочить трезвость наши пьющие литераторы, кинорежиссеры, журналисты и прочие любимцы страны. Наиболее эффективной является ложь с примесями правды. Такая ложь

Достижение или ошибка

распространялась по всем информационным каналам и сейчас её поток не иссяк.

Весь умеренно выпивающий мир обрадовался и взволновался. Накануне тридцатилетия «полусухого закона» Горбачев признал антиалкогольную кампанию ошибочной. Это же как бальзам на жаждущие души:

– Да мы всегда знали и говорили, что от запретов на алкоголь только хуже бывает. Ни один сухой закон ничего хорошего не дал!

Действительно, есть вещи, о которых соотечественники, стоящие на трезвых позициях и на позициях проалкогольных никогда не договорятся. Первые порой в запальчивости перегибают палку. В словах вторых полно заблуждений, очевидной лжи и преднамеренного вранья. Сходятся непримиримые эти стороны лишь в том, что очереди – это нехорошо, да в том, что рожали тогда на полмиллиона младенцев в год больше, а хоронили в те полутрезвые годы на 200 тысяч человек в год меньше. В основном это были мужчины действующие, трудоспособного возраста. Михаил Горбачев говорит о сохранении жизни за время компании 1,6 миллионов человек. Трезвенники считают эти факты огромным достижением и доказательством эффективности ограничений на алкоголь. Защитники употребления алкоголя говорят об этом вскользь, как о не очень существенном.

Популярный защитник алкоголя Дробиз го-

ворит, что люди поверили в улучшение жизни и по этой причине женщины принялись рожать и рожали на полмиллиона младенцев больше ежегодно. По другому оценивают этот факт люди трезвые. Они считают, что мужчины, протрезвев, жили в семьях так, как должно жить. Молодые люди – нормальные парни и девушки, а таких – большинство, самогон не пьют, суррогаты не употребляют, в огромных очередях за выпивкой не стояли – поэтому свадеб играли больше, а разводов стало меньше. Из-за алкоголя меньше мужчин погибло по разным причинам, калечило себя и попадало в тюрьмы. Дети, по причине трезвости родителей, рождались прекрасно здоровыми. Тоже фактор – намучившись с большим ребёнком, мало кто захочет повторить это ещё пару раз.

Разные взгляды у сторон существуют на алкогольные отравления, суррогаты и самогон, дыры в бюджете, виноградники и прочее, вплоть до развала СССР.

Вот идёт волна: «Люди стали пить суррогаты, одеколон, клей БФ, очистительные жидкости, нюхать клей и ацетон.... Из-за этого стали массово погибать нормальные мужики». И приводят свидетельства очевидцев и себя кулаком в грудь колотят. Только при массовом возрастании алкогольных отравлений, с чего бы возросла средняя продолжительность жизни и на 200 тысяч в год уменьшилась смертность? А когда за-

кончился этот полутрезвый период, тогда-то и пошли суррогаты, массовые алкогольные отравления, снижение рождаемости и вымирание народа по миллиону и более в год.

Не говорили ли тогда защитники употребления: «Никто их пить не заставлял. Туда им, пьяницам, дорога!»?

Статистика утверждает, что за первое же полугодие от внедрения ограничений на алкоголь смертность от алкогольных отравлений снизилась на 56%. Вдвое сократились самоубийства, большинство которых совершается по пьянке. Да еще смертность насильственная и от травматизма уменьшилась на 36%. Где же правда – на стороне трезвости или умеренной выпивки?

Но мы статистике не верим. Особенно, когда она противоречит нашим понятиям. Да и реальные основания тому имеются. Давайте обратимся к разуму, которым располагаем и которому мы доверяем побольше. Люди стали пить гадости. Но они пили их и раньше. В начале шестидесятых годов на машиностроительных заводах клей БФ считался валютой, за которую можно было достать или сделать для себя то, что нужно. И одеколон, и лосьон были в ходу. Некоторые даже хвастались выпитыми духами. Пили тогда метиловый спирт, антифриз и даже на сапожный крем находились «умельцы». Что только не вливали в себя люди с сознанием, искаженным ложными представлениями об алкоголе. Таких людей было немного, но они были. И здесь защитники алкоголя часто привирают, особенно когда говорят про нюханье клея и

Продолжение на стр. 3

Окончание, начало на стр.2

ацетона. В токсикоманию тогда ударились в основном подростки 11-13 лет. В этом возрасте ещё не испытывают страданий из-за отсутствия алкоголя. Токсикомания стала популярна по другой причине, в том числе, по информационной.

Больше стали употреблять гадостей в горбачевский сухой закон? Разумеется больше! Только травятся люди в большинстве случаев нормальным сертифицированным алкоголем и травятся всегда прямо пропорционально среднегодовому потреблению алкоголя на душу населения. Можно сколько угодно строить графики по официальным, неофициальным или приблизительным данным, всегда смертность, отравления будут прямо пропорциональны потреблению алкоголя, а рождаемость в стране будет обратно про-

порциональна количеству выпиваемого всем народом.

Апеллирование к суррогатам защищает пьяниц, но подталкивает в болото пьянства тех, кто ходит по его краю. До суррогатов надо допить. Пьяниц, за редким исключением, ограничения на алкоголь не спасут. А вот тем, кто пока ещё не допиллся до суррогатов, снижение доступности алкоголя может дать время остановиться, одуматься и далее жить нормально.

Дыру в бюджете из-за снижения продажи алкоголя называют в 12 миллиардов рублей, и в 20 миллиардов рублей, и даже в 45 миллиардов рублей. Велики ли это деньги для бюджета страны того времени и куда они делись? Может быть они валялись на комодах, а страна задыхалась от нехватки денег?

Семья – такое дело, где денег всегда не хватает. Деньги, не затраченные на алкоголь,

пошли на продукты, одежду, отдых и на другие полезные и приятные расходы. А также эти деньги пополнили вклады в Сберегательную кассу на 35 миллиардов рублей и объём этих вкладов достиг в 1985 году 200 миллиардов рублей. Да, розница пострадала, но в другом кармане у государства прибыло. Кроме того, алкоголь не являлся основным наполнителем госбюджета СССР. В годовом бюджете страны пьяные деньги составляли не более пяти процентов (!), поэтому их частичная потеря никак не могла обрушить экономику. Дыры в бюджете появились в то время по совершенно иным причинам. Да, за счёт доходов с водки компенсировали цены на хлеб, мясо, молоко. Но за счёт алкоголя несли гигантские потери в людских ресурсах, рабочем времени, производительности труда. А ещё потери от прогулов, оплаты больничных, брака, аварий, преступлений, рождений уродов и появления

калек.... Эти потери многократно превышали компенсации на хлеб и всё остальное.

Аналогично обстоит дело по всем нападкам на частичное отрезвление страны, включая пресловутые виноградники. Особенно это заметно при сравнении с виноградниками и их состоянием после развала страны или с «вырубкой» виноградников в Европе после 2005 года. Плюсы того времени многократно перевешивали минусы. Молодежь легко переносила отсутствие алкоголя, в пьяных очередях не стояла и самодельное вино в трехлитровых банках не ставила. Они создавали семьи и рожали поколение здоровых детей. То самое поколение, которое потом старательно спивали пивом.

Юрий Иванович Кашин,
газета «Родник трезвости» №5 (61)

Через верхи

Ранее уже сообщалось о том, что из Каменска-Уральского было отправлено письмо президенту Путину и в Совет Безопасности России после того, как торговцы и защитники продажи алкоголя собрались в администрации города для того, чтобы обсудить увеличение объёмов спаивания.

Вот текст этого письма:

Президенту России Путину В.В.
В Совет Безопасности России

Уважаемый Владимир Владимирович!

Уважаемые наши защитники, члены совета Безопасности России, снова вынуждены обращаться к Вам за помощью советом и делом.

Власти Каменска-Уральского и Свердловской области не сворачивают спаивание, согласно государственной Концепции по защите от алкогольной угрозы, рассчитанной до 2020 года, а напротив, наращивают его. Все наши предложения об ограничении спаивания торпедуются областными и местными властями.

Торговцы алкоголем у нас никак не успокоятся. Алкоголизаторы при содействии городской и областной администрации снова планируют увеличить объёмы своего преступного бизнеса и получить сверхприбыли за счёт спаивания населения.

Мы выступаем категорически против истребления каменцев любыми алкогольными ядами (алкоголь – яд и наркотик!) и сегодня направляем Вам жалобу на местные и областные власти, которые вольно или невольно потворствуют алкогольной войне против жителей города и Свердловской области.

Просим Вас содействовать отрезвлению и оздоровлению нашего населения. Мы предлагаем убрать продажу алкогольной отравы за пределы городов в специализированные магазины на расстояние 500 метров от их границ. Мы предлагаем ограничить спаивание по времени, вплоть до сухого закона. Поддержите нас ради Бога!

Письмо из Администрации президента, как нам стало известно, переправили в Правительство Свердловской области для конкретного ответа каменцам и вот сегодня ответ из области получен. В ответе за подписью министра агропромышленного комплекса и продовольствия М.Н. Копытова каменцам предложено разработать и направить в Министерство проект закона с последующим представлением для обсуждения в Законодательном собрании Свердловской области.

Андрей Анатольевич Тумахов,
trezv@ku66.ru

Посмотрим, сработает ли это обращение через верхи. Сумеют ли общественники Каменска подготовить грамотный проект закона. В качестве примера можем посоветовать взять проект, правда, федерального закона, размещенный в качестве общественной инициативы на сайте РОИ «Об охране здоровья граждан РФ от воздействия алкоголя, сокращении употребления этилового спирта в немедицинских целях, профилактике и лечении алкоголизма в РФ» <https://www.roi.ru/16343/>. Выполнят ли свое обещание правительство и законодатели Свердловской области прислушаться к предложениям народа.

Будем следить за развитием ситуации и информировать читателей.

Редакция

Права и ответственность

Расширение прав полиции

Председатель думского комитета по безопасности и противодействию коррупции Ирина Яровая опровергла сообщения СМИ о том, что депутаты Госдумы намерены принять поправки, согласно которым пешеходам, отказавшимся пройти медицинское освидетельствование на состояние опьянения, будет грозить штраф или арест.

Представленная в СМИ информация не соответствует действительности и абсолютно не корректна, вероятно спонсирована в ряде случаев алколоббистами или просто освещена малограмотными «специалистами». Действующим законодательством уже установлена административная ответственность за потребление наркотиков без назначения врача и распитие алкогольных «напитков» в общественных местах.

Только по факту производства об административном правонарушении по статьям 6.9 «потребление наркотиков» и 20.20 «употребление наркотиков или алкоголя в запрещенных местах» полицейский имеет основание для постановки вопроса о прохождении теста на состояние опьянения.

Административная ответственность (в виде штрафа или ареста до 15 суток) наступает таким образом, только за отказ от прохождения теста по факту административного правонарушения.

Просто остановить любого пешехода и отправить его на медосвидетельствование, полицейские права иметь не будут. Но вот если правонарушитель будет пойман употребляющим горячительные «напитки» на детской

площадке и откажется от «продувки» в алкотестер, тогда уже ему будет грозить либо штраф, либо арест.

Подробнее – <http://www.rg.ru/2015/05/22/peshehodi-site.html>

Права могут быть ограничены

Наш соратник Шевчук Денис, активист «Союза борьбы за народную трезвость» и движения за Сухой закон в эфире питерского телевидения поборолся с 3-мя алкоголиками, ратующими за «культуру» пьянства. Он заметил, что псевдо-защитник прав человека лоббирует интересы иностранных производителей табака и алкоголя (он еще предлагал разрешить курить в медзаведениях) и забывает про права обычных граждан. Юристы, а в студии было 2 доктора юрнаука, забывают 1-й курс юрфака, что любые ограничения нежелательного явления приводят к его уменьшению: УК РФ — сплошные ограничения, а статья 55 (пункт 3) Конституции прямо разрешает ограничивать права граждан (о чем забыл пришедший в студию лузер-редактор правового журнала).

Конституция РФ, Статья 55
3. Права и свободы человека и гражданина могут быть ограничены федеральным законом только в той мере, в какой это необходимо в целях защиты основ конституционного строя, нравственности, здоровья, прав и законных интересов других лиц, обеспечения обороны страны и безопасности государства.

Видеозапись эфира - <http://www.tv100.ru/video/view/rasshirenje-prav-policii-109689/>

Разрешим и для хоккея?



Мутко: разрешили пиво для футбола – разрешим и для хоккея

«Сделали исключение для чемпионата мира по футболу, сделаем и для хоккея», - заявил министр спорта РФ Виталий Мутко

«Пиво будет. Все сделаем. Мы эти вопросы будем решать. Сделали исключение для чемпионата мира по футболу, сделаем и для хоккея», – сказал Мутко.

Закон о проведении в России чемпионата мира по футболу в 2018 году и Кубка кон-

федераций в 2017 году допускает возможность размещения в местах его проведения рекламы вина, пива и напитков на его основе, а также рекламы их производителей, являющихся коммерческими партнерами или контрагентами ФИФА.

Чемпионат мира 2016 года пройдет в Москве и Санкт-Петербурге с 6 по 22 мая.

<http://tass.ru/sport/1971477>

Мутко «ушли». Что теперь скажет новый министр – ред.

Поможем сохранить трезвую территорию

Губернатору Красноярского края
Толоконскому В.А.

18 мая 2015 г. исх.№ 108

Уважаемый Виктор Александрович!

Ессейский поселковый Совет депутатов, Администрация поселка Ессей от лица всех жителей поселка Ессей ставит Вас в известность о деятельности директора МП ЭМР «Эвенкийская база снабжения» Гаюльского Артура Ивановича.

Вышеуказанное лицо целеустремленно, невзирая ни на что и ни на кого, умышленно занимается геноцидом в отношении коренных жителей, жителей малых сел, где расположены торговые точки МП ЭМР «ЭБС».

Несмотря на введенный запрет на торговлю алкогольной продукцией на территории поселка Ессей, и несмотря на все судебные решения арбитражных судов всех уровней, которые подтвердили правомерность нашего решения, он умышленно, с целью наживы, решил население нашего поселка уничтожить. Он в зимник 2015 года завез в свой магазин одеколоны «Тройной», «Шипр» и разные спиртосодержащие лосьоны, стоимостью 30 руб. за один флакон.

Ко мне, как главе поселка, поступают многочисленные жалобы от населения и от общественности поселка, о том, как мужчины и женщины скупают в больших количествах одеколоны и спиваются. В этом году многие охотники неплохо заработали, и по окончании охотпромысла, некоторые из них часть своего дохода отрывают от своих детей и семей, ради получения прибыли Гаюльским А.И.

Гюльский А.И. завалил соседний нам поселок Чиринда алкогольной продукцией. Действующий глава поселка Чиринда не смог противостоять алкоголизации поселка, когда работал прежний глава п.Чиринда Комбагир В.И., мы ставили его себе в пример, так как он категорически запрещал завозить какое бы то ни было спиртное. В настоящее время в поселке Чиринда стали пить люди, которые многие годы не употребляли спиртное.

Мы прекрасно понимаем, почему он спивает наш ессейский народ, но почему он спивает своих сородичей – эвенков.

Он вспоминает про свою национальность, когда ему нужно получить из этого какие-то привилегии и выгоды, а так он уже давно не представитель своего народа.

Гаюльский А.И. своими «депутатско-директорскими» деяниями укорачивает и без того маленькую продолжительность жизни коренного населения.

Уровень жизни населения малых сел и без того низкий, качество медицинского обслуживания тоже оставляет желать лучшего, а тут Гаюльский А.И., который представляет власть района, добавляет свою «лепту» в «черное дело» уничтожения своего эвенкийского народа.

Вот такие «достижения» депутата Эвенкийского райсовета и директора МП ЭМР «Эвенкийская база снабжения» Гаюльского А.И.

Нам стало известно, что Гаюльский А.И. упорно хочет стать главой Эвенкии, и в этом ему помогает действующий глава района Суворов П.И., который в ближайшее время вынужден будет уйти со своего поста по объективным причинам.

Что можно ждать от Гаюльского А.И., мы знаем, и это не подъем социально-экономического развития малых сел Эвенкии.

Российский Император Николай II сказал: **«Нельзя ставить в зависимость благосостояние казны от разорения множества моих верноподданных».**

Программа нашего Президента Владимира Владимировича Путина по сбережению своего народа глубоко созвучно со словами Российского Императора.

Обращаться в администрацию Эвенкийского муниципального района с просьбой о принятии мер к неуправляемому Гаюльскому А.И. бессмысленно, т.к наши многочисленные обращения не имели никакого ответа.

Поэтому, Виктор Александрович, одна надежда только на Вас. Мы просим Вас принять все меры к администрации Эвенкийского муниципального района по недопущению массового спаивания малых сел Эвенкии, да и всего Севера Красноярского края.

Глава поселка Ессей – Председатель Ессейского поселкового Совета депутатов

Г.Н. Маймага

Соратники! Из текста этого обращения понятна суть вопроса – некто Гаюльский, к тому же – вице-президент Ассоциации коренных малочисленных народов Севера Красноярского края, пытается задушить единственную трезвую территорию в Эвенкии, сподить, убить своих соплеменников. Нужно помочь главе поселка Ессей, защитить и так немногочисленный северный народ от уничтожения своими обращениями к губернатору Красноярского края.

Редакция

Статс-секретарь – заместитель Министра Дмитрий Костенников: «Возвращаться в прошлое, отменяя антитабачные и антиалкогольные законы – преступно»

Статс-секретарь – заместитель Министра Дмитрий Костенников:

«В ходе «прямой линии» 16 апреля Президент России Владимир Путин назвал улучшение демографической ситуации в России одним из главных успехов года. «Этот рост продолжительности жизни у нас достигается большими и лучшими темпами, чем мы даже ожидали. В том числе это связано с улучшением медицинского обслуживания, с внедрением элементов здорового образа жизни и так далее, с небольшим уменьшением пьянства, табакокурения», – отметил Президент.

Средняя продолжительность жизни в России сейчас – 71,5 год. Чтобы достичь заданной Президентом планки в 74 года, нам необходимо последовательно и непрерывно реализовывать весь комплекс мер, направленных на увеличение продолжительности жизни и улучшение здоровья граждан. Антиалкогольное и антитабачное законодательство – важнейшие составляющие этой задачи, ведь потребление табака – ведущая причина преждевременной смертности от неинфекционных заболеваний во всем мире. А ослабление таких законов, как правило, очень быстро нивелирует успехи, достигнутые государством в охране здоровья граждан.

Сейчас под постоянным прицелом находится одна из самых эффективных антитабачных мер – полный запрет на курение в помещениях, которые являются общественными местами. Несмотря на то, что эта мера гарантированно приводит к снижению уровня потребления табака, позволяет суще-

ственно сократить число пассивных курильщиков, нам постоянно предлагают ослабить запрет и вернуться в прошлое. Сторонники ослабления запретов забывают, что пассивное курение увеличивает риск развития ишемической болезни сердца на 25-30%, риск развития острой коронарной болезни сердца – на 25-35%, риск развития рака легких – на 20-30%.

Возвращаться в прошлое преступно

При этом данная мера направлена как на защиту людей от пассивного курения, так и на самих потребителей табака. Существует простая причинно-следственная связь – если курение запрещено в помещениях полностью, количество курящих сокращается. Многие граждане в таких условиях попросту бросают курить, запрет на курение им помогает и подталкивает отказаться от зависимости. Если же в общественных местах есть курилки, и курильщику создаются условия для потребления табака, весь запрет на курение не работает.

Я бы хотел напомнить, что было в недалеком прошлом. В 2009 году, до начала активной антитабачной кампании, Россия стабильно входила в тройку самых курящих стран мира. Мы ежегодно теряли из-за курения около 400 000 человек. По данным Глобального опроса взрослого населения о потреблении табака, треть взрослого населения вынужденно вдыхала сигаретный дым на работе. До 90% россиян дышали дымом в общественных местах. По расчетам Государственного научно-исследовательского центра профилактической медицины, около 40% всех смертей у мужчин и почти 20% смертей у женщин наиболее трудоспособного возраста (30-59 лет) были связаны с курением табака. Это то прошлое,

к которому мы не можем себе позволить возвращаться, если хотим жить дольше и лучше.

Одна из самых последних попыток повернуть время вспять – усилия руководства аэропорта Шереметьево вернуть комнаты для курения в здание аэропорта. По просьбе руководства аэропорта даже было проведено заседание Общественной палаты Российской Федерации, где высказывались разные мнения касательно запрета на курение и где здравоохранная общественность категорически не поддержала пожелание аэропорта о наделении его особым статусом и возврате комнат для курения.

По словам руководителя аэропорта, пассажиры жалуются на отсутствие курилок. Не существует мер, удобных для 100% людей, недовольные всегда есть и будут. Нужно понимать, что курение – это не привычка, а зависимость. Я бы порекомендовал руководству аэропорта думать не о создании комфорта при приеме наркотика, а о создании условий для избавления от него и о соблюдении федерального закона, что является прямой обязанностью руководства Шереметьево и других российских аэропортов.

Курительные комнаты, за которые аэропорт Шереметьево сейчас сражается, не обеспечивали даже минимальной защиты для пассажиров и персонала. Мониторинг качества воздуха, проведенный в Шереметьево в марте 2014 года, когда курилки, несмотря на запрет, еще работали, показал: в курительной комнате содержание мельчайших частиц табачного дыма в 55 раз превышало допустимый уровень – находиться в этой комнате было опасно для здоровья

курильщиков! В коридоре у входа в курительную комнату, где постоянно находились некурящие пассажиры и персонал, содержание частиц табачного дыма в 6 раз превышало нормы. В зале ожидания рядом с курительной комнатой концентрация дыма была в четыре раза больше безопасного уровня. Какие еще нужны доказательства того, что системы фильтрации и вентиляции

неэффективны и не обеспечивают защиты пассажиров от дыма?

Но, несмотря на это, «Шереметьево» представило готовый дизайн комнат для курения, кажется, специально сконструированных таким образом, что курильщики будут проводить там большую часть времени нахождения в аэропорту. Между тем, согласно всероссийскому опросу ВЦИОМ, проведенному в апреле 2015 года, 82% населения России поддерживают полный запрет на курение в аэропортах и на вокзалах. Стоило бы учитывать мнение подавляющего большинства жителей страны и сосредоточить свои усилия на информировании пассажиров о существующих правилах и ограничениях. Министрство здравоохранения Российской Федерации подготовило аудио- и видеоролики, плакаты, другие материалы социальной рекламы, которые аэропорт может использовать безвозмездно. Мы также готовы провести совместное обсуждение по проведению акций и информационных кампаний по созданию имиджа «здорового аэропорта» и разъяснению сути введенных запретов.

Не оправдались и прогнозы руководства аэропорта на снижение пассажиропотока из-за запрета на курение в здании. Например, доля международных транзитных

рейсов «Аэрофлота» от общего пассажиропотока «Шереметьево» за последние два года выросла на 11%, пассажиропоток в Шереметьево в 2014 году увеличился на 7,9% по сравнению с 2013 годом.

Также хочу отметить, что после введения запрета на курение в помещениях, от потери клиентов не страдали и другие крупные международные аэропорты. Например, в Хитроу за 4 года после введения запрета на курение пассажиропоток вырос на 7 миллионов человек в год, доля довольных обслуживанием пассажиров также увеличилась. В полностью бездымном режиме работают сопоставимые с Шереметьево по пассажиропотоку аэропорты в Мадриде, Сиднее, Мельбурне, Мехико-Сити, Торонто, Чикаго, Лос-Анджелесе, Нью-Йорке. Доказательство того, что пассажиры выбирают маршруты, исходя из наличия/отсутствия курилок в транзитной зоне, нет.

Поэтому я предлагаю руководству аэропортов и других учреждений сосредоточиться на исполнении действующего закона, доказавшего свою эффективность. Напоминаю, что 2015 год по инициативе Президента России Владимира Путина назван Национальным годом борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Предлагать поправки, которые приведут к увеличению заболеваемости сердечно-сосудистыми заболеваниями, – это прямое противоречие поручениям и указам руководства страны.

Чем дольше будет работать комплекс принятых антитабачных и антиалкогольных мер, тем сильнее будет снижаться преждевременная смертность. Необходимо закреплять успех и развивать его. Возвращаться назад преступно по отношению к жителям России».

Материал опубликован 03 июня 2015
<http://www.rosminzdrav.ru/>

Всемирный день без табака крупнейшее российское информагентство отметило публикацией сенсационной статьи о том, что данные о вреде пассивного курения отменены решением американского суда. По словам ее автора, Рамочная конвенция ВОЗ по борьбе с табаком (РКБТ), а вместе с ней и российский антитабачный закон теперь основываются на опровергнутых статистических данных, то есть ни на чем.

Что случилось в американском суде на самом деле? Неужели и правда данные о вреде табачного дыма для окружающих отправлены в утиль? Если коротко, неправда.

Что на самом деле решил суд?

Прошлым летом закончилось трехлетнее разбирательство по делу о трех экспертах – членах Консультативного совета FDA (американской Администрации по контролю качества продуктов и лекарств), которые занимались вопросами табака. Табачные компании обвинили часть экспертов в наличии конфликта интересов, потому что те получали гранты и гонорары от фармкомпаний, работая над темой заместительной терапии, одновременно выступая в качестве приглашенных экспертов в судах против производителей сигарет.

Эксперты, кстати, совершенно не скрывали этих фактов своей биографии и проходили процедуру проверки на предмет конфликта интересов, прежде чем приступить к работе в совете. Суд, однако, согласился с тем, что конфликт интересов есть. И 21 июля 2014 года судья Ричард Леон обязал FDA привести состав Консультативного совета FDA по табачным изделиям в соответствие с требованиями законодательства об этике и запретил FDA использовать доклад о вреде ментоловых сигарет, соавторами которого были три данных эксперта.

Это все. Суд не объявил данные, содержащиеся в докладе о ментоловых сигаретах, ложными. В FDA сообщили, что не согласны с решением суда, однако вынуждены его выполнять, а потому совет переформирован и продолжает свою работу, как обычно. Инцидент исчерпан, нет повода для сенсаций.

Собственно, поэтому российские и зарубежные СМИ не уделили этой истории почти никакого внимания – она никак не затрагивает

БОРЬБА С БОРЬБОЙ

огромный пласт исследований и подтверждений вреда курения для здоровья.

Внезапно через 10 месяцев после окончания суда на сайте российского информативного агентства появилась публикация, написанная, кстати, членом Общественного движения за права курильщиков, открыто финансируемого компанией «Филип Моррис». Об этом прямом конфликте интересов журналист скромно умолчал.

Что же с антитабачными цифрами?

Не нужно недооценивать значение неточностей и передегиваний, в развитых странах это главное оружие табачных компаний в борьбе за потребителя. Они прививают мысль, что курение – это привычка и право человека, а не наркотическая зависимость или болезнь. Что табачный дым в общественных местах – это неудобство, а не фактор риска здоровья. Мягкие формулировки могут успокаивать курильщиков, но реальность они не меняют: курение по-прежнему убивает, и активное, и пассивное. Эмоциональным и казуистическим приемам табачников мы привыкли противопоставлять научные данные – сухие, но от этого лишь еще более впечатляющие.

Профессор Давид Заридзе и его коллеги проводили самые масштабные исследования влияния алкоголя и курения на здоровье россиян. По их данным, никотиновая зависимость служит основной причиной высокой смертности в России (<http://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache%3A n T 8 H B a 5 s - S U J % 3 A d e m o s c o p e . r u % 2 F w e e k l y % 2 F 2 0 0 2 % 2 F 0 8 9 % 2 F a n a l i t 0 2 . p h p + & c d = 1 & h l = r u & c t = c l n k & g l = r u>): «...*риск умереть от всех причин выше на 70% у курящих мужчин среднего возраста и на 60% у мужчин старше 70 лет по сравнению с их никогда не курившими сверстниками... У курящих женщин пожилого возраста статистически достоверно повышен риск возникновения рака полости рта, глотки, гортани и рака пищевода. У курящих женщин среднего возраста курение приводит к статистически достоверному повышению риска смерти от рака печени и желчных путей и рака мочевого пузыря. Курение является причиной статистически*

достоверного повышения риска смерти от ИБС и ХОБЛ у женщин, умерших в возрасте 35–69 лет, и от инфекционных заболеваний респираторной системы, за исключением туберкулеза легких, у женщин старше 70 лет. Риск смерти от всех причин у курящих женщин в возрасте 35–69 лет почти в два раза выше, чем у их некурящих сверстниц».

Ирина Денисова, профессор РЭШ, в своем докладе (<http://iirt.hse.ru/news/15222223.html>) о смертности в России подчеркивает, что курящий человек рискует умереть на 50% больше, чем некурящий, и размер негативного эффекта от курения сопоставим с влиянием избыточного потребления алкоголя.

Если говорить о глобальном масштабе, медицинская научная база «Пабмед» (<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=tobacco>) выдает 95 500 ссылок на результаты исследований по запросу «табак», 23 127 результатов исследований по запросу «табачный дым» и 17 871 ссылку по запросу «табак рак».

Очевидно, запрет на использование одного доклада по ментоловым сигаретам не может изменить научный консенсус о вреде курения. Решение американского суда (к слову, Америка одна из немногих стран, не ратифицировавших РКБТ) не может повлиять на значимость Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака.

Как антитабачная кампания влияет на здоровье?

В июне 2013 года в России был принят Федеральный закон «О защите здоровья населения от последствий потребления табака», который многим кажется чрезмерно строгим. Однако это первый эффективный закон: уже снижается уровень потребления табака и объемы производства сигарет, увеличивается возраст начала курения среди детей, однако пока мы видим только самые первые, предварительные результаты.

В других странах уже измерили эффект от запретов на курение. Вот несколько примеров.

В течение года после принятия в 2007 году закона в штате Аризона о запрете курения в

общественных местах число госпитализаций по поводу острых инфарктов уменьшилось на 13%, по поводу нестабильной стенокардии – на 33%, по поводу инсультов – на 14%, а по поводу астмы – на 22%.

В Шотландии число госпитализаций детей в возрасте до 15 лет из-за астматических приступов снизилось на 15% через три года после введения в силу запретов на курение в помещениях.

Количество госпитализаций пациентов с инфарктом миокарда в Бремене, Германия, за два года после введения запрета на курение в общественных местах снизилось на 16%. Влияние других факторов риска, таких как ожирение и др., на это снижение не было выявлено.

Анализировалась также частота острых коронарных синдромов (включая случаи смерти вне больницы и госпитализации) среди пациентов 35–84 лет до и после вступления в силу закона о запрете курения в общественных местах. В Италии после введения запрета частота этих состояний снизилась на 11,2% среди пациентов 35–64 лет. Пациенты 65–74 лет почти на 8% реже попадали в больницы с этим диагнозом.

Исследование частоты инфарктов миокарда и случаев внезапной остановки сердца в течение 18 месяцев до и после введения запрета на курение на рабочих местах, включая рестораны и бары в Олмстед-Каунти, Миннесота, США, показало, что произошло снижение числа инфарктов миокарда на 33% за полтора года после введения запрета на курение на рабочих местах. Количество зарегистрированных внезапных остановок сердца за указанный период сократилось на 17%.

Курение увеличивает заболеваемость и преждевременную смертность от неинфекционных заболеваний, а антитабачные кампании имеют измеримый здравоохранный эффект – на этом стояла, стоит и будет стоять глобальная борьба с табачной эпидемией. И запрет на использование доклада о вреде ментоловых сигарет это никак не изменит.

Дарья Халтурина, председатель правления Совета по общественному здоровью и проблемам демографии
Мария Скатова, координатор медиапроектов Российской антитабачной коалиции
<https://slon.ru/posts/52386>



Коллеги, друзья, соратники!

Мы рады пригласить Вас на XXIV Международную конференцию-семинар по проблемам собриологии, профилактики, социальной педагогики и алкологии, которая пройдет в г. Сочи (Россия) с 12 по 22 октября 2015 года по теме «Трезвая Кубань – Трезвая Россия».

Цель конференции-семинара: подготовка специалистов в области профилактики и преодоления зависимостей и созависимостей; работа по реабилитации и ресоциализации; обмен передовым опытом работы по формированию здорового, трезвого образа жизни.

Конференция-семинар полезна всем, чей успех и результативность в формировании трезвой, здоровой, счастливой жизни зависит от взаимодействия с другими людьми. Каждый участник конференции-семинара может выступить с докладами, сообщениями, принять участие в дискуссиях, «крутых столах» или пресс-конференциях. Тезисы выступлений предварительно публикуются. Материалы просим выслать в оргкомитет на русском и английском языках до 1 августа 2015 года по адресу: mayurov3@gmail.com.

На Международную конференцию-семинар в Сочи приглашены многие выдающиеся деятели российского и международного трезвеннического движения, ученые и специалисты в области профилактики зависимостей и формирования трезвого здорового образа жизни.

Наши ведущие преподаватели широко известны в профессиональном мире и не нуждаются в дополнительных рекомендациях. Важно, что они – академики и профессора, доктора и кандидаты наук, практикующие собриологи, культурологи, социальные педагоги и психологи – имеют свой очень высокий результат в практической, научной и преподавательской деятельности.

Просьба сообщить оргкомитету о Вашем намерении участвовать в конференции-семинаре до 1 сентября 2015 года и забронировать места. Срочно просим сообщить, кому нужна визовая поддержка и персональные приглашения на конференцию-семинар. Оргкомитет просит позаботиться об обратных билетах и медицинской страховке заблаговременно.

Конференция-семинар в первую очередь рассчитана на различных специалистов в области пропаганды и формирования здорового образа жизни.

Журналистам будет предоставлена возможность, подготовить материалы для своих изданий.

СЕВАСТОПОЛЬ В СОЧИ

Конечно, Севастополь жаль оставлять. Но, мы надеемся, как только построят мост в Крым, мы туда попытаемся вернуться.

А.Н. Маюров, Президент МАТр

Заезд и регистрация 12 октября 2015 года с 13.00 по адресу:

354364, Россия, г. Сочи, Адлерский р-он, ул. Ленина, 219-А, отель «Весна». E-mail: vesna@sochi.com, тел.: +7 (862) 269-36-10; Факс: +7 (862) 246-33-99.

Бесплатная линия: 8-800-700-36-10. Сайт: <http://www.vesna-sochi.ru>

Начало работы конференции-семинара **13 октября в 10.00**

Участникам Международной конференции-семинара выдаются удостоверения установленного образца.

Темы докладов, сообщений, дискуссий и лекций на пленарных заседаниях:

Научные основы отрезвления общества (профессор В.П. Кривоногов, Красноярск)

Проблема формирования трезвого, здорового образа жизни - мифы и реальности (профессор Б.А. Соловьев, Тверь)

Система здравотворения «Сибирская Здрава» как основа творческой и созидательной жизни (профессор Н.К. Пирожков, Москва)

Профилактика абнегизма в молодежной среде (профессор Л.К. Фортова, Владимир)

Алкогольная политика Украины (доцент, Ю.В. Латыш, доцент О.В. Чеберяко, Киев)

Формирование трезвости на Кубани (профессор о. Сергей Токарь, Армавир Краснодарского края)

Опыт проведения Угловских чтений в Республике Саха (Якутия) (профессор К.Г. Башарин, профессор З.К. Башарина, Якутск)

Общие подходы к разработке национальной алкогольной политики. С.Ю. Витте и Государственная питейная монополия (И.Е. Алексеев, кандидат исторических наук, Казань)

Трезвенническое движение в Латвии. Чем оно отличается от трезвеннического движения в России? (В.Ф. Одяков, кандидат химических наук, Новосибирск)

Война с табаком в нацистской Германии (Роберт Проктор, доктор истории, Германия)

МАСТЕР-КЛАССЫ

(из 22-х запланированных мастер-классов называем некоторые):

«Основы собриологии». Проводит профессор Кривоногов Виктор Павлович, доктор исторических наук, академик, вице-президент МАТр (Красноярск).

«Из опыта работы с детьми 6-17 лет по программе «Дети спасают родителей». Проводит Январский Николай Владимирович, профессор (Ижевск).

«Новые подходы в решении различных зависимостей на базе метода Г.А. Шичко». Проводит Коняев Владимир Алексеевич, доцент МАТр (Ковров Владимирской области).

«Ведение дневников по методу Г.А. Шичко для восстановления здоровой психики». Проводит Щурина Татьяна Михайловна, профессор (Вильнюс).

«Использование трезвого потенциала для создания здорового общества» (вопросы теории и практики). Проводит Пирожков Николай Константинович, профессор (Москва).

«Психология сознательной трезвости». Проводит Губочкин Петр Иванович, кандидат психологических наук, член-корр. Международной академии психологии (Ярославль).

«Коррекция зрения по системе Бейтса-Шичко». Практическая работа. Проводит академик Афонин Игорь Николаевич, вице-президент МАТр (г. Череповец Вологодской области).

«Уроки нравственности и здоровья в общеобразовательной школе». Проводит Гринченко Наталья Александровна, кандидат педагогических наук, профессор МАТр.

«Комплексное избавление от алкозависимости». Проводит Козловский Михаил Геннадьевич, доцент (Оренбург).

«Метод Г.А. Шичко – психолого-педагогический метод избавления от алкогольной и табачной зависимостей». Проводит Дегтярев Николай Трифонович, академик (Амурская область).

«Развитие памяти по методу Матюгина-Шичко». Проводит Кодаченко Валерий Валерьевич, психолог, председатель общественной организации «Трезвая Святая Русь» (г. Стаханов, Луганская Народная Республика). Выдается удостоверение инструктора по развитию памяти.

«Утренний комплекс оздоровительной гимнастики». Проводит Кулькова Тамара Петровна (Череповец), профессор, специалист по здоровью - сберегающим технологиям.

«Многомерный человек. Формирование трезвого образа жизни». Проводит Мотин Николай Яковлевич, психолог, доцент МАТр (Московская область).

«Технологии профилактики деструктивного поведения». Проводит Фортова Любовь Константиновна, доктор педагогических наук, кандидат юридических наук, профессор (Владимир).

Стоимость каждого мастер-класса – 1000 руб.

В рамках конференции-семинара будут работать различные круглые столы.

Организационный комитет оставляет за собой преимущество корректировать и расширять программу конференции-семинара.

Культурная программа

Экскурсии на Красную поляну, «Сочи Олимпийский», Озеро Рица, Гора Ахун – Агурское ущелье, 33 водопада и многие другие маршруты.

С авторскими концертами выступят автор-исполнитель и музыкант, лауреат многих Международных конкурсов эстрады Толкачев Николай Гаврилович (Нижний Новгород) и Козловский Михаил Геннадьевич (Оренбург).

Организационный взнос: Для представи-

телей России, Беларуси, Казахстана, Латвии, Литвы и Эстонии 2000 руб. Для представителей Молдовы, стран Закавказья и Средней Азии 1800 руб. Для представителей Украины – 1500 руб. Жители Луганской Народной Республики и Донецкой Народной Республики от оргвзноса освобождаются. Для остальных стран оргвзнос 3000 руб. Для членов МАТр, студентов, аспирантов, учащихся, пенсионеров, а также ранее обучавшихся на курсах по методу Г.А. Шичко предусмотрена 10% скидка. Организационный взнос может быть оплачен только по приезду на конференцию-семинар в Сочи.

Проживание и питание.

Отель «Весна» расположен в живописной парковой зоне Адлера на берегу Черного моря. Хорошо обставленные номера имеют все удобства для комфортного отдыха на море, а также помещения для работы во время конференции. Для желающих восстановить свое здоровье, имеется лечебная база, оснащенная современным оборудованием и квалифицированным медперсоналом. Собственный пляж расположен в 50 м от отеля. Имеется свой аквапарк.

Место в двухместном номере «Стандарт» – 1 500 руб. с человека в день (завтрак включен – шведский стол). Одноместное размещение – 2 500 руб. (завтрак включен – шведский стол).

Место в двухместном номере «Стандарт» с полным пансионом (завтрак, обед и ужин – шведский стол) – 2 200 руб. с человека в день. Одноместное размещение с полным пансионом (завтрак, обед и ужин – шведский стол) – 3 200 руб. Сайт: <http://www.vesna-sochi.ru/>

Реквизиты для оплаты за проживание и питание в пансионате:

Способы оплаты:

- По безналичному расчету (необходимо направить заявку в отель на бронирование по адресу: vesna@sochi.com и предоставить реквизиты для выставления счета).

- За наличный расчет (по прибытию в отель на стойке размещения). К оплате также принимаются кредитные карты VISA и MasterCard. До 1 сентября 2015 года, обязательно, необходимо прислать электронную заявку на участие в конференции-семинаре по адресу Оргкомитета.

Адрес оргкомитета: 603000, г. Нижний Новгород, главпочтамт, абонентский ящик 660; моб. тел. 8-920-016-72-40. E-mail: mayurov3@gmail.com. Подробности на сайтах МАТр: www.intacso.ru, www.intacso.com.

Как добраться до отеля:

- от аэропорта «Адлер» (5 км): маршрутными такси № 105, 105с, 173 до ост. «Известия», «Измурд».

- от ж/д вокзала Адлера (2 км): маршрутными такси №105, 105с, 117, 118, 125, 125с, 173 и др., направляющимися в сторону центра г. Сочи, до ост. «Известия», «Измурд».

Городское такси: RED-такси тел. 8-862-290-00-00, такси тел. 8-862-246-04-60.

Организационный комитет

Более полная информация о конференции-семинаре, форма анкеты-заявки на сайтах МАТр: www.intacso.ru, www.intacso.com – ред.

31 мая в Рязани рязанское отделение «Союза борьбы за народную трезвость» провело ЗОЖ-фестиваль. Основой мероприятия стала всероссийская акция «Я НЕ ЗАМЕНА». Этот слоган родился из документов табачных компаний, опубликованных в 80-е годы про-



шлого века, где было сказано, что молодежь – единственный источник курильщиков на замену выбывшим. По оценкам экспертов, ежегодно в России умирает от последствий курения примерно 340 000 человек. Это 932 клиента, которых табачные компании теряют каждый день.

Всё действо прошло в Рязани в рамках арт-фестиваля «Босиком», проходившего три дня

Космические возможности

подряд в центре города (на ул. Почтовой).

На мероприятии я, в качестве ведущей, разоблачала табачные мифы. А заводили зрителей выступления рязанских спортсменов – по воркауту (дворовому спорту на турниках) и рязанского силача Маскима Наторкина, который на глазах у всех гнул голыми руками гвозди, арматуру, а медицинские грелку надувал как воздушный шарик, демонстрируя возможность здоровых некурящих лёгких.

Что отраднo, со сцены звучала музыка за здоровый и трезвый образ жизни на русском языке. Спортивные

команды было нелегко уговорить мне её использовать в своём выступлении, видимо мы слишком сильно уже американизировались.

В первый день фестиваля «Босиком» удалось познакомиться с хорошим художником-граффитистом. Правда он не был нашим идейным человеком, но за определённую

плату согласился на фестивале нарисовать космическое ЗОЖ-граффити (космос и надпись «Трезвость – космические возможности»). Эту идею я очень давно вынашивала в своей голове. Ни одного граффити за ЗОЖ так и не появилось в нашем городе (Рязани), зато теперь на нашем баннере (с обратной стороны) есть переносное граффити©

Для того, чтобы акция получила наибольший эффект, мы объявили конкурс на лучшее фото с плакатом «Я НЕ ЗАМЕНА», но конкурсант должен был это фото поставить себе на аватарку. Через неделю состоялось награждение лучших фотографий в офисе спонсора нашего мероприятия НЛ Интернешнл (здоровое питание).

Наше отчётное видео снял очень хороший и профессиональный журналист Дмитрий Соколов - <http://www.youtube.com/watch?v=j7Gu0ZqSfVA>

А 6 июня в наш город приехал председатель СБНТ Владимир Георгиевич Жданов.

Кроме вводного занятия курсов по зрению, он провел встречу с активистами рязанского трезвеннического движения, а также прочитал лекцию в Десантном училище, которую мы заранее для него организовали. Аудитория в училище была внушительной – 500 человек. А со следующего дня в Десантном училище по-военному организованно начался показ новых видеофильмов проекта ОБЩЕЕ ДЕЛО.

Ольга Баранова,
председатель рязанского отделения СБНТ



**Трезвенники столицы
в День Победы**

9 мая примерно 80-100 трезвенников прошли по центру Москвы с трезвенническими плакатами, флагами, баннерами и кричалками

Трезвые внуки Великой Победы

ли в себя даже много участников среди представителей азиатских

воевал еще мальчишкой, выглядит очень хорошо и даже не узнав, с кем говорит этот замечательный человек сходу сообщил: «Мне 86 лет и я так хорошо выгляжу потому, что никогда не пил, не курил, и никому не советую!». Неожиданная встреча, а такая приятная.

После шествия кто-то присоединился к колонне «Бессмертного полка», а кто-то отправился на Фрунзенскую набережную для участия в русской вечерке.

Видеорепортаж о мероприятии «Живи трезво – делай добро! 9 Мая 70-лет Победы»: <http://www.youtube.com/watch?v=1ROLorlckPo>

Фото - http://vk.com/album-39521478_215412728, http://vk.com/album-38256464_215545213

Трезвая Масленица, Трезвое шествие на 9 мая).

ше – не было уже запланированного праздничного настроения как в новогодние праздники или на 8 марта. Но чем неожиданной сюрприз, тем ярче реакция. И мы надеемся, что всем участникам это мероприятие



чтобы обратить внимание людей на то, что наши деды отвоювали нашу землю не для того, чтобы их внуки ее пропили и погубили себя, а чтобы делали нашу Родину прекрасней и прекрасней.

В трезвом шествии приняли участие представители организаций: «Союз борьбы за народную трезвость» (СБНТ), «Молодежь за трезвую столицу» (МзТС), движение за Сухой закон, партия Сухого закона России, проект «Гражданский контроль», Православные трезвенники, Всероссийское братство «Трезвение», общественные движения «Мы За Спорт» и «Трезвые Дворы», а также граждане, не состоящие ни в каких организациях, а просто разделяющие наши взгляды. Во главе трезвой колонны был лидер трезвеннического движения Владимир Георгиевич Жданов.

В ожидании начала шествия соратники устроили на Лубянской площади импровизированный праздник с песнями, танцами, играми и даже хороводом. Окружающие очень заинтересовались, а русские народные песни и хороводы вовлек-

национальностей! Многие люди подходили к активистам и просили значки, магнитики и ленточки с трезвой символикой. Привыкнуть к такому вниманию все еще трудно. Но это очень приятно, когда внезапно встречаешь людей, разделяющих твои взгляды. Это доказывает, что трезвость становится модной! Всех присутствующих и проходящих ве-



теранов поздравляли с Праздником Победы и дарили им цветы. Уже на шествии произошла удивительная встреча с ветераном, которому исполнилось 105 лет! А его энергии можно было позавидовать

Так же неожиданной была встреча 8 мая с 86-летним ветераном. Он

**Встреча активистов «Молодежь за трезвую столицу»**

14 мая в Москве состоялась встреча активистов «Молодежи за трезвую столицу» (МзТС).

Встреча, как обычно, прошла очень весело и продуктивно. Поделились положительными эмоциями и познакомились!

Гостями были активисты из различных организаций: «Трезвые дворы», клуб «Новая жизнь», «Союз борьбы за народную трезвость». Ребята из инициативной группы колледжа МЭСИ пришли не просто так, а с подарком в виде плаката (ведь в школах и вузах столицы проходит конкурс плакатов, посвященных трезвости). Пришли также новые члены движения, примкнувшие к нам после последних мероприятий МзТС (фестиваль «Трезвый морс»,

Всё закончилось дружным чаепитием и обсуждением совместных проектов, а также презентацией и обсуждением поездки на школу-слет трезвых сил на Урале, который пройдет на озере Тургояк с 1 по 7 июля.

Нас становится всё больше

23 мая в Парке Кусково проходила акция «обмен добрыми пожеланиями», ставшая уже традиционной.

Цель такой акции - поднять настроение горожанам самым обыкновенным волшебством.

Активисты МзТС предлагали прохожим подписать открытку с пожеланиями незнакомому человеку. В чем же волшебство? В обычной жизни мы не очень любим подписывать открытки, часто покупаем их с уже напечатанным пожеланием. В данном случае людям не приходилось писать пожелания из-за «повода» и потому что «надо», а потому что им самим хотелось сделать это. Такое искреннее пожелание просто обязано сбыться!

Эта акция отличалась от таких же акций, которые проводились рань-

очень понравилось.

Огромное удовольствие получили и сами активисты – ведь очень многие из тех, с кем мы общались в тот день, признавались, что ведут трезвый образ жизни. Нас становится всё больше и больше! Ура!

Фото: https://vk.com/mir_trezvo?album=46779788_216070377

Видео: <http://www.youtube.com/watch?v=jBhOFLixjRg>

С уважением,

Татьяна Чеснокова,
активист МзТС,
tatyana.chesnokova@gmail.com



На фото:

1. Перед выходом колонны
2. В.Г. Жданов с соратниками
3. 105-летний ветеран
4. На вечерке
5. Подпишите открытку

Не нарушая традиций



Не нарушая традиций, Благовещенская городская общественная организация оздоровительный клуб «Соратник» провела 31 мая ежегодный велопробег в честь Всемирного дня борьбы с курением и распостранением газет «Соратник» и агитационных листовок против табакокурения и пьянства. В мероприятии приняло участие более тридцати человек. Порадовало то, что в этом году было особенно много молодежи, в том числе детей. Велопробег прошел по улицам Благовещенска и закончился на берегу реки Зей. Здесь, предварительно убрав мусор, участники пробега провели множество интересных и веселых конкурсов. А в заключение несколько соратников устроили заплыв в реке с флагом клуба.

Татьяна Хлопова,
xlopovatania@yandex.ru

Неординарный ход



сти всемирно известного врача и пропагандиста трезвости Ф.Г. Углова. В общей сложности за вечер более 3000 молодых людей посмотрели эти фильмы.

С уважением,
Роман Алексеевич Курбатов,
kurbatovroman23@yandex.ru

16 мая 2015 года член Общественного Совета - Фонд Углова - принял участие в городском мероприятии «Ночь музеев». Перед входом в Военно-медицинский музей был размещён большой экран, на котором в очень хорошем качестве транслировались фильмы о жизни и деятельно-



Третьего июня в клубе «Сухой закон» (Москва) прошли тренинг-встреча соратников и семинар-знакомство.

Были прочитаны доклады: «Работа со СМИ и властью. Гражданский контроль» – Денис Шевчук.

«Уроки трезвости» – Михаил Неякин.



«Метод Шичко, обобщение лекторской работы» – Владимир Алексеевич Коняев, доцент МАТр (Международной академии трезвости).

«Новости ПСЗР» (партия Сухого закона России), Герман Климентенко.

Во время этих мероприятий состоялось награждение медалью, учрежденной МАТр «Юбилей сухого закона» Антона Силантьева и награждение грамотой лектора движения за Сухой закон Алексея Голубова.

Состоялось знакомство с новыми участниками трезвеннического движения из различных организаций: Православные трезвенники, Общее дело, центр Довженко, с руководителями отделений Партии Сухого закона России (Московского, Санкт-Петербургского, Камчатского), – примерно 20 человек.

Во время тренинга мной были озвучены основные советы по работе со СМИ.

1. Пресс-релиз. Зачем нужен, как писать.
2. Новостные поводы.
3. ТВ и радио, виды и форматы передач.
4. Заготовки с запасом «убойные» на 40-30, 10, 5, 1-2 мин.
5. Знание лоббистов, риторические вопросы, типовые мифы и разоблачения.
6. Опыт любой, начиная с ток-шоу, чтобы привыкнуть к атмосфере, камерам...

Повышать квалификацию семинары-встречи в Москве и СПб

7. Опытным проявлять активность в работе со СМИ.

Необходимо каждому соратнику быть готовым дать интервью,

Разные виды передач имеют свою специфику и технологию работы: беседа, интервью, ток-шоу, в записи и прямой эфир. Самая тяжелая работа – ток-шоу, слово могут не дать, можно и нужно перебивать врунов даже если у вас нет микрофона (они это знают и постоянно так делают по отношению к трезвенникам), хороший тренинг для новичков – можно приглашать массово. Для бесед и интервью нужно иметь несколько хороших (убойных) фраз с большим запасом, не говорить воды и лишнего (особенно если в записи – покажут именно не нужное), нужно повторять основные фразы в разных вариациях. Новостным поводом может быть само мероприятие по трезвости (необходимо оповещать заранее, помимо писем – звонки в редакции) или какие-то события где можно выступить экспертом (законодательные инициативы и т.п.).

Советы по работе властью.

Можно много говорить про власть, а можно периодически составлять квалифицированные обоснованные письма с просьбой поддержать ужесточение анти алко-табачных мер или препятствовать их ослаблению, как в федеральные органы, так и в регионы (кстати, не обязательно в свои). Одним только депутатам ГД можно отправить 450 мотивированных писем. Для этого нужно хорошо знать текущее законодательство и желательно иметь опыт гражданского контроля. Любые меры против алко-табачной индустрии («легальной мафии»), включая полумеры (конечно лучше полные меры), приводят к уменьшению потребления алкоголя-табака, смертности и преступности, это азбука бизнеса, экономики и права.

Есть хорошие прецеденты сплошного (массового) общения по теме алкоголь-табак с представителями власти, начиная с ЕР, раздачи им наших материалов. Важно не поддаваться эмоциям и не углубляться в постороннюю политику. Опыт гражданского контроля (akzakon.ru) помогает быстрее вникнуть в работу по ужесточениям.

При этом все участники должны быть в курсе – кто отвечает за работу со СМИ на мероприятии, это лицо (лица) указываются в пресс-релизах, имеет опыт (предварительный инструктаж). Поддержка контактов с журналистами дает возможность быть приглашенными как эксперты, т.к. редакторам передач удобнее пользоваться известными контактами по конкретной теме.

Лекторская работа.

Впечатлили успехи МзТС. Михаил Неякин рассказал про алгоритм работы, позволивший довести количество лекций в Москве до порядка 1000 в год, из которых несколько с участием В.Г.Жданова. Работает около 10 лекторов. Плюс несколько организаторов-координаторов, кто договаривается с вузами и школами, кто координирует работу лекторов, что освобождает время



ведущих интерактивные беседы. МзТС периодически совершенствует методы подготовки ведущих.

По количеству лекций МзТС вы-

+ знакомства для активистов разных трезвеннических движений позволяют убить сразу двух зайцев: повысить квалификацию, обменяться информацией и новостями; установить контакты, приводящие к синергетическому (взаимно-усиливающему) эффекту – за счет консолидации усилий.

15.03.2015 года в СПб мне, как активисту движения «За Сухой закон», юристу и хобби-журналисту, была организована подобная встреча с соратниками ОД «Трезвый Питер». Организаторы: Сергей Панин и Ольга Шахова.

На встрече присутствовало 15 человек. Тема встречи: «Приоритеты трезвеннического движения: работа с властью и в сфере юриспруденции; работа со СМИ. Оптимизация гражданского контроля в трезвенническом движении».

На этой встрече были рассмотрены те же вопросы, что и позже в Москве, описание которых сделано выше.

Денис Шевчук

deniskredit@gmail.com,

Автор, очевидно, поскромничал. Во время семинара в Санкт-Петербурге ему также была вручена юбилейная медаль к 10-летию Сухого закона. На фотографии 3 его поздравляет с наградением председатель



рвалась вперед, ранее «командными» лидерами были «Общее дело». На мероприятии присутствовала Людмила Филипповна Зюзина из «ОД», она проводит порядка 100 лекций в год. Несколько лекторов есть в организации Православных трезвенников, о чем рассказала их лидер психолог Наталья Ищенко. Мероприятия в формате тренинг

«Трезвого Петербурга» и отделения СБНТ С.А. Панин. На других фотографиях:

1. Участники семинара в Москве;
2. Награждение А.С. Силантьева;
4. Участники семинара в СПб.

Редакция

БЕЖИМ ЗА СЧАСТЬЕМ ВМЕСТЕ!

Как Вы думаете, сколько километров Вы можете пробежать за раз? Пять? Десять?

Возможно, я Вас удивлю, но ВЫ МОЖЕТЕ ПРОБЕЖАТЬ 100 КИЛОМЕТРОВ ЗА 24 ЧАСА БЕЗ ОСОБЕННОЙ ПОДГОТОВКИ!!! Главное – трезвый здоровый образ жизни, и боевой настрой! Не верите? Тогда в следующем году стартуйте вместе с нами – и убедитесь!

5-й Бородинский сверхмарафонский марш-бросок «100 км за 24 часа» объединения П.О.Р.Т.О.С. (Поэтизированное Объединение Разработки Теории Общественного Счастья) в честь 70-летия Победы состоялся 30-31 мая 2015 года в Подмоскovie. Но судя по активности участников в интернете, его вспоминают, и вспоминают ещё не раз!

ПОБЕДИ! В ЭТОМ СМЫСЛ ЖИЗНИ.

Конечно, сверхмарафонский марш-бросок – это всегда преодоление небывалых трудностей. Хотя через каждые 10 километров участники останавливались в палаточном городке, где можно поесть, попить, и даже поспать, но всё же усталость накапливается.

Тем более, в этот раз погода тоже решила испытать бегунов на прочность и вылила на них по паре ушатов воды...

Но, с другой стороны, на «сотке» есть и надежные помощники. Это – само Бородинское поле, – земля Славы наших предков. Она всегда напоминает о доблестных воинах и придает силы для преодоления сложностей и преград. Кроме того, сверхмарафон наш необычный: он – поэтизированный. Это значит, что часть стартующих дали (или дают старт) и своему поэтическому таланту. Например, Андрей Тихонович, уже дважды занявший первое место в марш-броске (в 2014 и теперь, в 2015 году) финишировал... декламируя свои, впервые написанные, стихи!!!

В любой сфере, и в беге в том числе, есть общий секрет совершенствования. Вот он: кроме физической составляющей, для Победы новичку также важны и духовный рост, и хорошие коллеги, (которые будут поддер-



живать и подбадривать на пути следования), и скорость набора опыта. Мы стараемся все эти условия соблюсти. Наверное, поэтому среди 37 участников (из 20 городов из 3-х республик), около 25 человек раньше не бегали и пары десятков километров... Возраст тоже весьма разнится – от 58 лет (опытнейшим бегуном Владимиру Шашкову из Москвы и Александру Калинину из Торжка

Тверской области именно столько лет) до 15-16 лет, – Валерии Цой и Николаю Короткову из Можайска.

После марш-броска ежегодно организовываем экскурсию по Бородинскому полю, дружеский футбольный матч, а также награждение участников, песни и стихи у костра.

Ближайшая «сотка» состоится под Харьковом в августе этого года (если будет мирное небо над головой).

А еще у нас в Москве бывают тренировки по самообороне с бегом по уголкам костра, и мозговые штурмы на тему «Что делать для Счастья Родины?» (и для своего счастья, в частности, тоже).

Если ищите, с кем по жизни объединить усилия в строительстве трезвой Человечной Страны, учиться и трудиться – подключайтесь! Ждем всех ступивших на дорогу самосовершенствования!

Надежда Четаева,

объединение П.О.Р.Т.О.С., www.fakel-portos.ru, <https://vk.com/sotkavborodino>



Светлое творчество светлой Елены о той весне, о Родине, о жизни и о любви

Незадолго до Юбилея Победы соратники обнаружили в интернете клип на песню «О той весне». Песня и клип очень тронули своей пронзительной чистотой, совершенно необычным рассказом о Великом Подвиге наших отцов, дедов и прадедов, вызвали гамму самых разнообразных эмоций. И поскольку открытие это (раньше никто из нас не слышал эту песню) произошло в самый подходящий момент – накануне Дня Победы – мы решили поделиться этой чудесной песней с соратниками, отправив ссылку на размещение клипа в интернете в рассылку новостей ТД и на сайт СБНТ <http://www.sbnt.ru/news/2/id1664/>.

И не смотря на то, что песня эта, как потом выяснилось, родилась еще шесть-семь лет назад, мы ничего не знали о ней и о ее авторе. Благо интернет может сейчас ответить почти на все возникающие вопросы – вот что удалось нам узнать об авторе и исполнителях этого удивительного песенного шедевра о Великой Отечественной Войне, который наверняка, наряду с Тухмановским «Днем Победы», займет достойное место во всех концертах и фестивалях, посвященных этому судьбоносному историческому событию на долгие годы.

Редакция

Руководитель и автор песен Елена Плотникова

Основа репертуара ансамбля «МультиКейс» – песни, слова и музыку к которым пишет руководитель группы Елена Ильинична Плотникова.

Елена Плотникова закончила отделение эстрадной музыки СПб Академии культуры по специальности «Искусство эстрады» с присвоением квалификации «Руководитель эстрадного ансамбля, вокалист».

Елена Ильинична – педагог дополнительного образования Высшей квалификационной категории в музыкальных коллективах с большим опытом работы, закончила курсы повышения квалификации «Сценарно-

режиссерское мастерство» и «Модель профессиональной деятельности педагогов дополнительного образования». Лауреат и обладатель специальных дипломов жюри конкурса педагогического мастерства «Признание» в номинациях «Мастер-виртуоз» и «Учитель-ученик».

Ее песни звучат в теле- и радио-эфирах, она автор гимнов многих творческих фестивалей, в Москве вышли сборники стихов и песен Елены Плотниковой, куда вошли стихи и песни для детей и взрослых. http://www.centrmag.ru/catalog/russkaya_poeziya/treugolnik_moikh_gorodov/

В 2013 году Елена Плотникова стала обладательницей Международного Сертификата Швейцарской энциклопедии «Кто есть кто в России», публикующей биографии успешных людей в области культуры, искусства, экономики и науки; сертификата «Европейской школы искусств» (European school of art - Болгария).

Елена – Лауреат Международных курсов, обладатель дипломов, грамот и благодарностей музыкальных и поэтических фестивалей, грамотами Союза Композиторов, член жюри различных музыкальных конкурсов.

Соавторы Елены Ильиничны – композитор, Заслуженный деятель Искусств РФ Григорий Гладков, композитор, Заслуженная артистка России Гельсая Шайдулова, певица и композитор Сабина, джазовая исполнительница и автор песен Кристина Аглинец и другие авторы.

Тематика песен близка и взрослым, и детям – ведь самое главное в них – доброта, душевность, позитивное настроение!

По поводу создания новых песен вы можете обратиться к Елене Плотниковой, написав по адресу elagupina@yandex.ru или позвонив по телефону 926-209-55-38.

Официальный сайт автора стихов и песен Елены Плотниковой www.elenapesni.ru

<http://www.multicasemusic.ru/rukovoditel-i-avtor-pesen-elena-plotnikova>

Детский эстрадный ансамбль «МультиКейс», спевший оригинальную песню о Великой Отечественной войне, заставил плакать миллионы.

Песню «О той весне» написала руководитель ансамбля Елена Плотникова. Известность песня получила после того, как ее использовали в качестве музыкального оформления канонсам на «Пятом канале» в начале этого мая.

Основа репертуара ансамбля «МультиКейс» – песни, слова и музыку к которым пишет Елена Плотникова. Песни «Счастье русской земли», «О той весне», «Кем стать», «Мама и дочка», «Любимая Москва» исполнялись на больших городских московских праздниках, в Доме композиторов, во Дворце Творчества на Воробьевых горах, в Кремлевском зале.

Сейчас ролик с песней «О той весне» распространяется по Рунету с невероятной скоростью, а в комментариях россияне пишут, что эта песня заставляет их плакать.

<http://newsland.com/news/detail/id/1174179/>

История песни «О той весне»

Песня «О той весне» написана в самом начале 21 века - автор стихов и музыки - Елена Плотникова.

Годы создания – 2008-2009.

Эта песня - словно взгляд из настоящего глазами современных детей на героическое прошлое их прадедов, нелёгкий путь к Победе в Великой Отечественной Войне. Дети знают о той войне из фильмов, книг, из рассказов родственников. Почти у каждого в семье есть кто-то, кто не вернулся с войны. Много и тех, кто пришел в родной дом с Победой.

В песне – надежда и вера в свою страну, благодарность за Великий подвиг солдат и офицеров. Первое исполнение песни принадлежит московскому вокальному коллективу «МультиКейс», руководит которым Елена



Ильинична Плотникова.

С 2008 года песня звучит на многих концертах и конкурсах по всей стране и за рубежом, выходят записи на аудио-дисках. К Юбилею Победы в мае 2015 года на Пятом Российском Федеральном телеканале снят клип на песню «О той весне» режиссера Бориса Деденёва с участием взрослых и юных артистов.

<http://www.multicasemusic.ru/rukovoditel-i-avtor-pesen-elena-plotnikova>

Конечно, песня «О той весне», на наш взгляд, шедевр. Но в творчестве Елены таких, или близких к такому определению, песен не мало. Все они – светлые, оптимистичные, жизнеутверждающие, несомненно, талантливые. Познакомиться с творчеством Елены Плотниковой, послушать и скачать песни в исполнении ансамбля «МультиКейс» и её авторском можно здесь: <http://plus-music.org/> – советуем. Есть там и коротенькие сказочки или притчи, прочитанные Еленой – думаем, будут интересны и полезны малышам – редакция.

«Толерантность? Оставим это тем, кто иначе не может ладить между собой. А нам лучше жить в дружбе, братстве, любви, в духовном взаимопонимании».

Ш.А. Амонашвили, доктор психологических наук, академик РАО, почетный профессор десятков российских и зарубежных университетов

Кому и для чего нужно подменять такие понятия, как: доброжелательность, сочувствие, уважение, на толерантность (терпимость)?

Нельзя строить отношения на терпимости! Терпение рано или поздно лопнет, что мы и видели во время множества межэтнических погромов и различного рода конфликтов.

Для легализации немислимой идеи необходимо подменить ее подлинное название.

Цель выдумывания новых названий – увести от сути проблемы, от ее обозначения, оторвать форму слова от его содержания, лишить своих идеологических противников языка.

Не секрет, что правильное понимание значения слова, его сущности, ведет к правильному пониманию явления в целом. Толерантность – термин медицинский, взят из трансплантологии и означает неспособность организма отличать чужеродные органы. Достигается такое состояние постепенным угнетением ядовитыми веществами иммунной системы организма, приводя ее к апатии и безразличию. ПОЛНАЯ ТОЛЕРАНТНОСТЬ – ЭТО СМЕРТЬ.

Принудительно вводимое слово ТОЛЕРАНТНОСТЬ имеет своей целью уничтожение института семьи, нравственности, отхода от общепринятых мировых духовных ценностей и заповедей. 90% случаев употребления этого слова связано с гомосексуализмом, педофилией и инцестом.

Заметьте, что гомосексуализм, педофилию и инцест невозможно связать с такими исконными поня-

тиями, как: семья, нравственность, чистота, духовность, преданность, благородство, вера, любовь, мудрость. Зато гомосексуализм, педофилия и инцест успешно ассимилируются в жизнь наших детей через термин толерантность.

Кому, а главное – для чего нужно подменять наши исконные образы и понятия, на коих воспитывались и коими гордились сотни и тысячи поколений наших предков?

Принятая на Западе толерантность и политкорректность уже привела к межэтническим пограммам, победе гомосексуализма над общечеловеческими духовными ценностями и заповедями, разрушению института семьи, запрету традиционных основополагающих понятий, таких как Отец и Мать.

Для чего нам навязывается модель, потерпевшая полное фиаско?

Для чего нам наступать на чужие грабли?

Кому нужно упорно внедрять подлые «ценности» в России?

Разве нужна толерантность (терпимость) больным и инвалидам? Нет. Им нужна медицинская помощь, наше уважение, участие и сопереживание, любовь, отзывчивость и чуткость.

Разве нужна терпимость мигрантам-гастарбайтерам?

Нет, им нужно наше Дружелюбие и Уважение (они нас обслуживают, так как мы перестали рожать), сочувствие и участие (их дети на своей родине умирают с голоду).

Зато толерантность (терпимость) жизненно необходима для пропаганды гомосексуализма и педофилии, дабы мы толерантно

ТОЛЕРАНТНОСТЬ — ЭТО ПУТЬ В АД

относились к разращению все новых тысяч наших детей.

В дореволюционный период, а позднее и в СССР, не было сексуального разврата, а была Любовь, рождались миллионы здоровых детей. В 90-х гг. XX века СССР развалился и у нас «появился» секс и даже уроки сексуального просвещения. Но почему рождаемость катастрофически упала, а, среди немногочисленных рожденных, здоровых детей практически нет? Почему количество разводов превышает 80%. Как только термин «толерантность» приживется в нашей жизни и культуре, рождаемость детей сойдет на нет. Педагоги и школы останутся без учеников. Пенсионеров некому будет кормить, и Россия перестанет существовать безо всякого внешнего вторжения.

Так зададимся вопросом: а кому все-таки нужна эта толерантность к разврату и безнравственности?

У нас в школах, а самое страшное – в высших педагогических учебных заведениях, совершенно забыты основополагающие для педагога и любого человека понятия: Честь, Нравственность, Духовность, Дружба, Отзывчивость, Чуткость, Доверие, Достоинство, Благородство, Справедливость, Преданность, Терпение, Доброта, Вера, Любовь, Взаимопонимание, Чистосердечность, Признательность, Братство, Мудрость. Ни в одном учебнике по педагогике вы не найдёте этих понятий, зато толерантность – в каждом.



Кому нужно, чтобы мы и наши дети забыли эти понятия? А ведь это не пустые слова – об этих забытых понятиях написаны тысячи книг!

Почему на всех плакатах, на улицах, в школах и институтах мы читаем – ТОЛЕРАНТНОСТЬ???

Кто и с какой целью оплачивает рекламу этого понятия? На чьи деньги проводятся конференции, лекции, диспуты и телепередачи, посвященные этому понятию?

Чьи фамилии стоят на распоряжениях по продвижению этого термина? Или вся эта активная возня – личная инициатива недалеких людей на местах?

Ни для кого не секрет, что Конституцию РФ 1993 года можно по

праву назвать оккупационной, поскольку в ней закреплено внешнее управление на уровне законодательства, идеологии и денежной системы. Государству, президенту и правительству запрещена идеология, а ее отсутствие ведет страну к саморазложению: разрушению фундаментальных основ нашего общества и государства, наших традиционных духовно-нравственных и национально-культурных ценностей.

Но что мешает нам – каждому – иметь свою идеологию и защищать ее на местах, защищать наших детей от потоков грязи, льющейся с Запада. Каждый из нас ответственен за все, что происходит в России. Своим бездействием и молчанием мы допускаем эту грязь в нашу жизнь.

Давайте всерьёз задумаемся над этим. Ведь семья – это устой всего будущего. Наши дети под прицелом толерантности.

Или нам и нашим детям не нужно будущее?

Владислав Галинин,

студент-заочник, владелец небольшого бизнеса, активный участник трезвеннических организаций «Молодежь за трезвую Столицу» и «Общее дело», спортсмен и сторонник здорового образа жизни, был руководителем детского клуба авторской песни «Алые паруса».

mail: alparusa@lenta.ru

Журнал «Благодарение с любовью» №7, 2014 г.

*Определите слова
и вы избавитесь
от многих споров.
(древняя, очень мудрая мысль)*

О трезвости телесной и духовной

Что может содействовать восстановлению былого единства в стремлении к нашей мечте – ТРЕЗВОЙ РОССИИ?

Вспомним, что в ноябре 1988 года на съезде трезвеннических и патриотических организаций Урала и Сибири в Новосибирском Академгородке были организованы два Союза: Союз духовного возрождения Отечества (СДВО) и Союз борьбы за народную трезвость (СБНТ). Причиной было различное понимание опасности алкогольной угрозы и неготовность некоторых патриотов отказаться от употребления алкоголя ради спасения Отечества. Параллельно с созданием СБНТ выпускниками курсов по методу Г.А. Шичко было создано Всесоюзное общественное объединение «Оптималист».

Большая часть оптималистов входила в СБНТ и вскоре школа-слет на озере Тургояк позволила объединить усилия СБНТ и «Оптималиста».

К нашим семинарам, съездам и конференциям положительно относятся и православные, и мусульмане тех регионов, в которых проводятся наши мероприятия. И трезвенническое движение, в свою очередь, основывается на духовных ценностях этих традиционных религий. Закономерно, что из рядов нашего движения СБНТ многие лидеры стали священниками РПЦ (отец Амвросий, отец Владимир Игнатьев, отец Анатолий Меняйло, диакон Иоанн Клименко).

В начале XXI века, от некогда единого движения за народную трезвость, отошла группа борцов за **телесную** трезвость под руководством А.А. Зверева. Религиозная ориентация группы – воинствующий

атеизм.

А теперь несколько слов о методе Г.А. Шичко. Некоторые соратники считают метод Г.А. Шичко простой технологией, которая позволяет перепрограммировать сознание человека с потребления одурманивающих веществ на трезвую жизнь. Но только **телесная** трезвость не может сделать человека счастливым.

Разрешите напомнить, что у человека кроме тела есть и бессмертная ДУША!!! Некоторые руководители курсов не придают должного значения одному из пунктов дневника – **проясненность сознания**. Сознание проясняется у человека тогда, когда он осознает всю глубину своего нравственного падения из-за греховного пристрастия к одурманивающим веществам и искренне раскаивается в содеянном. Такое покаяние восстанавливает связь ДУШИ человека с Богом и позволяет ему обрести устойчивое состояние – жизнь свободную от одурманивающих веществ.

Если искреннего глубокого покаяния не происходит, которое ощущается, как проясненность сознания, то в душе человека просыпаются другие греховные страсти (например такие как блуд, жадность, гордость и другие) которыми одурманивающие вещества не давали ярко проявляться. И эти греховные страсти доставляют порой окружающим больше горя, чем употребление одурманивающих веществ. О них люди говорят: «Уж лучше бы он пил!». Одержание ДУШИ человека этими греховными страстями иногда приводит к срыву и в отношении алкоголя.

Некоторые ведущие курсов по методу Г.А. Шичко недостаточно внимания уделяют данному пункту,

поэтому их выпускники, не пройдя очищающего душу покаяния, становятся оголтелыми пропагандистами телесной трезвости, воюющими с духовным трезвением человека. Подобное понимание трезвости ослабляет наше движение и удаляет борцов за телесную трезвость от их возделенной цели – не употребления одурманивающих веществ.

В словосочетании «борьба с пороками» слово «борьба» не несет столь негативную окраску, которую приписывают лидеры «Трезвой Тюмени», так как порок телесного пьянства является лишь частью греховной страсти под названием **чревоугодие**. В основе многих разновидностей пьянства лежит древняя философская концепция гедонизма – стремления к удовольствиям.

В старину патологическое стремление к удовольствиям привело к такому нравственному падению, что Божье терпение кончилось и на месте Содомы и Гоморры возникло самое низкое (по отношению к мировому океану) место на земле – Мёртвое море.

Приведём исторический пример, который показывает, что две разновидности пьянства – блуд и чревоугодие использовались царем Киром для того, чтобы сделать легко управляемыми завоеванные народы. После завоевания очередной страны Кир приказывал открыть большое количество борделей и кабаков, где вначале алкоголь и сексуальные утехы можно было получить бесплатно. Через некоторое время вводилась небольшая плата, затем плата повышалась до самокупаемости этих притонов, а когда эти притоны начинали приносить прибыль казне Кира, охранный гарнизон, который находился в этом

городе, снимался и переводился в другие, вновь завоеванные города. Поэтому русское слово «кирять» проливает свет на технологию порабощения, разработанную еще во времена Кира. Кирять – значит употреблять халявный блудоалкогольный коктейль по рецепту Кира.

А в России блудливое пьянство приводит к убиению во чреве матери двух миллионов младенцев в год. Многие женщины при этом утрачивают возможность к дальнейшему деторождению, а некоторые – погибают в результате такой «операции» или от ее последствий.

Вернемся к нашему былому единству в движении к трезвости.

Перестали приезжать на летнюю школу-слет сторонники православной трезвости под руководством о. Игоря Бачинина. Несколько лет пытается проводить свои отдельные семинары А.А. Карпачёв. Последние годы он проводит их во время традиционной школы-слета на Южном Урале. Под идейным вдохновением Зверева произошел раскол и в трезвенническом движении Юга России, где наряду со слетами краснодарских соратников, ростовские начали проводить свои, так же приурочивая их по срокам к слетам «конкурентов».

Мы считаем, что проведение различных трезвеннических слетов в одно и то же время ослабляет наше движение.

По нашему мнению группа А.А. Зверева сформировалась из людей, которые считают, что трезвым можно назвать человека, свободного от одурманивающих веществ. А.А. Зверев в своих статьях определяет трезвость как жизнь, свободную от алкогольно-табачных и наркотических изделий, то есть, как телесную трезвость.

В древности на Святой Руси алкоголь почти не употребляли. Но понятие пьянство и трезвость существовали. Мы считаем, что на Руси изначально ТРЕЗВОСТЬ рассматривалась шире, включая в себя и телесную трезвость. В русском языке трезвость противопоставлялась пьянству. «Трезвый, то есть непьяный». А под пьянством понималось не только потребление хмельного зелья, но и любое греховно-чувственное нарушение душевного покоя (см. Домострой).

Таким образом, ТРЕЗВОСТЬ можно считать идеальным состоянием свободы от опьяняющих душ страстей и пороков, а борьба за телесную трезвость – становится первым этапом борьбы за Духовное возрождение Отечества.

Тогда **трезвление** как процесс борьбы за ТРЕЗВОСТЬ совпадает с определением ТРЕЗВОСТИ как цели и смысла жизни человека по борьбе со своими пороками, страстями через обретение добродетелей, как движение к спасению бессмертной ДУШИ.

Следовательно, древнее понятие ТРЕЗВОСТЬ может вновь объединить нас. Оно соответствует целям и православных трезвенников, и сторонников телесной трезвости из группы А.А. Зверева и других групп, позволит объединить усилия и быстрее достичь нашей главной цели – сознательного выбора ТРЕЗВОЙ жизни народами России.

Дорогие соратники! Призываем Вас возродить былое единство и продолжить взаимообогащение бесценным опытом борьбы за Трезвость, а телесную трезвость, как неотъемлемую ее часть.

Только ТРЕЗВАЯ Россия станет великой!

Владимир Николаевич Волков, г. Киров. veraimera@yandex.ru.
Владимир Николаевич Самарин, г. Москва valrasian1@mail.ru

Ф.М.Достоевский

Маленькие картинки

Они (гуляки) по праздникам пьяные, иногда толпами, дают и натыкаются на людей – не от буянства, а так, потому что пьяному нельзя не натыкаться и не давить, сквернословят вслух, несмотря на целые толпы детей и женщин, мимо которых проходят, – не от нахальства, а так, потому что пьяному и нельзя иметь другого языка, кроме сквернословного. Именно этот язык, целый язык, я в этом убедился недавно, язык самый удобный и оригинальный, самый приспособленный к пьяному или даже лишь к хмельному состоянию, так что он совершенно не мог не явиться, и если б его совсем не было – его следовало бы выдумать. Я вовсе не шутя говорю. Рассудите. Известно, что во хмелю первым делом связан и туго ворочается язык во рту, наплыв же мыслей и ощущений у хмельного, или у всякого не как стелька пьяного человека, почти удесятеряется. А потому естественно требуется, чтобы был отыскан такой язык, который мог бы удовлетворять этим обоим, противоположным друг другу состояниям.

Язык этот уже спокон веку отыскан и принят во всей Руси. Это просто-запросто название одного нелексиконного существительного, так что весь этот язык состоит из одного только слова, чрезвычайно удобно произносимого.

Однажды в воскресенье, уже под вечер к ночи, мне пришлось пройти шагов с пятнадцать рядом с толпой шестерых пьяных (мастеровых), и я вдруг убедился, что можно выразить все мысли, ощущения и даже целые глубокие рассуждения одним лишь названием этого существительного до крайности к тому же немногосложного.

Вот один парень резко и энергически произносит это существительное, чтобы выразить об чём-то, об чём раньше у них общая речь зашла, своё самое презрительное отрицание. Другой в ответ ему повторяет это же самое существительное, но совсем уже в другом тоне и смысле полного сомнения в правдивости отрицания первого парня. Третий вдруг приходит в негодование против первого парня, резко и азартно ввязывается в разговор и кричит ему то же самое существительное, но в смысле уже брани и ругательства. Тут ввязывается опять

второй парень в негодование на третьего, на обидчика, и останавливает его в таком смысле, что, дескать, что ж ты так, парень, влетел? Мы рассуждаем спокойно, а ты откуда - лезешь Фильку ругать! И вот всю эту мысль он проговорил тем же самым одним заповедным словом, тем же крайне односложным названием одного предмета, разве только что поднял руку и взял третьего парня за плечо.

Но вот вдруг четвёртый паренек, самый молодой из всей партии, доселе молчавший, должно быть вдруг отыскав разрешение первоначального затруднения, из-за которого вышел спор, в восторге приподымая руку, кричит... Эврика, вы думаете? Нашёл, нашёл? Нет, совсем не эврика. И не нашёл. Он повторяет лишь то же самое нелексиконное существительное, одно только слово, всего одно слово, но только с восторгом, с визгом упоения, и, кажется, слишком уж сильным, потому что шестому, угрюмому и самому старшему парню, это не «показалось», и он мигом осаживает молокососный восторг паренька, обращаясь к нему и повторяя угрюмым и назидательным басом, да всё то же запрещенное при дамах существительное, что впрочем, ясно и точно обозначало: «Чего орешь, глотку дерешь!» И так, не проговоря ни единого другого слова, они повторили это одно только излюбленное ими словечко шесть раз кряду, один за другим и поняли друг друга вполне. Это факт, которому я был свидетелем.

«Помилуйте!», – закричал я им вдруг, ни с того ни с сего (я был в середине толпы) – «Всего только десять шагов прошли, а шесть раз (имя рек) повторили! Ведь это срамеж! Ну, не стыдно ли вам?»

Все вдруг на меня уставились, как смотрят на нечто совсем неожиданное, и на миг замолчали: я думал, выругают, но не выругали, а только молоденький паренек, пройдя уже шагов десять, вдруг повернулся ко мне и на ходу закричал:

- А ты что же сам-то семей раз его поминаешь, коли на нас шесть разов насчитал?

Раздался взрыв хохота, и партия прошла, уже не беспокоясь более обо мне.

Новая книга профессора А.Н. Маюрова

В августе 2015 года выйдет из печати, в подарочном исполнении, твердом переплете «История трезвеннического движения в нашем Отечестве (середина XIX века – наши дни)».

Монография профессора А.Н. Маюрова, первая по широкому историческому охвату работа, отражающая трезвеннические процессы, происходившие в истории Российской Империи, РСФСР, СССР, Российской Федерации и ряде стран, созданных на территории бывшего Советского Союза, в связи с алкоголизацией и наркотизацией народов, проживающих на их территориях, государственной борьбы за их отрезвление и общественного движения за трезвость. Особое внимание уделяется трезвеннической общественной деятельности с середины XIX века, когда зародился первый этап трезвеннического движения в нашем Отечестве и по настоящее время. Большой интерес представляет история трезвеннического движения до 1917 года. Раскрывается более полно государственно-общественное движение за трезвость в двадцатые и восьмидесятые годы прошедшего столетия. Показаны пути его совершенствования в наши дни.

Объем книги 1350 страниц, помещено множество картин, фотографий и картосхем. Книга предназначена для широкого круга читателей.

Членами редакционного совета книги стали:

К.Г. Башарин, доктор медицинских наук, профессор;

И.В. Бестужев-Лада, доктор исторических наук, профессор;

В.А. Бондаренко, кандидат психологических наук, кандидат филологических наук;

Г.И. Григорьев, доктор медицинских наук, профессор;

Б.И. Искаков, доктор экономических наук, профессор;

А.М. Карпов, доктор медицинских наук, профессор;

В.П. Кривоногов, доктор исторических наук, профессор;

П.В. Тулаев, доктор исторических наук, профессор;

А.Н. Якушев, доктор исторических наук, профессор

Тираж книги ограничен, но её можно заказать по адресу: mayurov3@gmail.com Телефон: 9-920-016-72-40.

Содержание

Предисловие

Раздел I. История наркотизма и первый этап трезвеннического движения в нашем Отечестве.

Глава 1. История алкоголя

Глава 2. История табака

Глава 3. История нелегальных наркотиков

Глава 4. Зарождение трезвеннического движения середины XIX века в Российской Империи

Раздел II. Второй этап трезвеннического движения в Российской империи

Глава 1. Социально-экономическое положение в России в конце XIX века и спаивание народа

Глава 2. Трезвенническое движение в конце XIX – начале XX веков

Глава 3. Сухой закон в России

Раздел III. История трезвеннического движения в первые годы советской власти

Глава 1. Слом сухого закона в Советской России

Глава 2. Третье трезвенническое движение в нашем Отечестве

Раздел IV. Современное трезвенническое движение в нашем Отечестве

Глава I. Возрождение трезвеннического движения в СССР в 60-е годы XX века

Глава II. Становление движения за трезвость в 70-е годы XX века

Глава III. Развитие трезвеннического движения в СССР в 80-е годы XX века

Глава IV. Совершенствование движения за трезвость в 90-е годы в нашем Отечестве

Глава V. Многоаспектность трезвеннического движения в начале XXI века

Глава VI. Трезвенническая политика.

Публикацию этой статьи мы задержали на пару месяцев. И главной причиной было то, что автор предлагал в качестве решающего документа на приобретение алкоголя рецепт, а саму продажу алкоголя ограничить аптеками. Такая постановка вопроса, считаем, совершенно бесперспективна. Во-первых, рецепт – это рекомендация врача. А о какой рекомендации можно говорить в отношении алкогольного яда? Во-вторых, против «отпуска» алкоголя в аптеках на дыбы встанут абсолютно все.

Теперь же Роман Геннадьевич изменил угол подачи своей идеи, заменив рецепт на справку-доступ, а это уже не рекомендация, а разрешение – абсолютно другое понятие. Ну, и про аптеки, естественно, вопрос тоже снялся.

В таком виде, считаем, статья вполне пригодна для обсуждения этой идеи для начала трезвеннической общественностью. Выказывайте свои мнения.

Мы же по-прежнему считаем наиболее перспективным и вполне осуществимым вариант выведения торговли алкоголем и табаком в специализированные магазины.

Редакция

Алкоголь и табак – в ограниченный доступ

Такие наркотические яды, как алкоголь и табак, сейчас продаются по всей России свободно и без ограничений (если не считать запретов на продажи покупателям в возрасте до 18 лет). Вопрос о том, являются ли алкоголь и табак лекарственными средствами, активно дискутируется в научных журналах и на сайтах¹, однако, независимо от решения этого вопроса, ничто не помешало бы убрать их в ограниченный доступ по разрешениям, как несомненно опасные препараты, провоцирующие известную на весь мир российскую сверхсмертность, рак и наследственные повреждения ДНК и, к тому же, еще и официально признанные ВОЗ наркотиками^{2,3,4,5,6}

Сверхсмертность, рак и повреждение ДНК

Даже если пытаться рассматривать алкоголь как яд-лекарство по Парацельсу⁷, устрашающее количество противопоказаний (начиная от канцерогенных⁸ и тератогенных⁹ эффектов — повреждение ДНК продуктами распада этанола — и заканчивая знаменитой российской алкогольной сверхсмертностью, которая, несомненно, войдет во все медицинские учебники мира и анналы медицины как пример почти идеального соответствия кривых алкоголя и смертей от разных причин, включая кардиологические причины)^{10,11,12} как бы говорят нам о том, что от таких «лекарств» нужно держаться подальше, имея в распоряжении известные аналоги (такие, как аспирин и ниацин) с тем же действием на организм, но без провоцирования смертности половины россиян от алкоголя¹³, в буквальном смысле этого слова. Официальная позиция Минздрава России на эту тему такова: «главной причиной смерти у мужчин в России является алкоголь и связанные с ним несчастные случаи»¹⁴. Но если несчастные случаи имеют масштабы порядка смертности от боев в Великой Отечественной войне, то это уже не несчастные случаи, а что-то совсем иное¹⁵.

Ограниченный доступ

Противоречие между лекарственными эффектами препаратов (подлинными или мнимыми) и опасностью, которую они несут людям при неосторожном и немедицинском применении, разрешаются через ограниченный доступ, где, на мой взгляд, самое место таким наркотическим ядам, как алкоголь и табак.

Нужно при этом отметить, что не всякий наркотический яд является тератогеном и канцерогеном, повреждая, подобно радиации, наследственные качества и подтачивая здоровье сразу значительной массы россиян.

«Сухой закон» 1914 года в России был не совсем «сухим», и продажа алкоголя все-таки

В ограниченный доступ (не запрет, а разрешение)

допускалась через медицинские рецепты¹⁶. Насколько может быть политически приемлемым такой способ продажи алкоголя и табака в современной России?

Демократия и свобода выбора

Чтобы не создавать резких переходов от всеобщего пьянства к всеобщей трезвости, как в 1914 году (некоторые комментаторы заявляют, что при этом и до революции может быть недалеко), необходимо, на мой взгляд, разрешать выдачу допусков всем обратившимся, условием может быть заявление и проведенная врачом профилактическая беседа (а также выдача литературы с числовой статистикой медицинских рисков).

Мы живем в условиях демократии, и важно, чтобы люди сами могли осознанно делать свой выбор: такие-то люди сделали свой выбор, и это их право. А другие люди сделали другой (трезвый) выбор, у них ведь тоже есть права, а у некоторых — жизненная необходимость перейти к трезвому образу жизни, чему мешают полностью свободные и безрецептурные продажи наркотиков.

Сдерживающим фактором будет необходимость осознанно идти ко врачам, оформлять документы и попадать в компьютерные базы как пьющее лицо: это заблокирует спонтанные покупки, например, для веселящихся или скучающих молодых людей, а также «срывы» граждан, которые осознанно хотят вылезти из алкогольной или иной токсической зависимости.

Исключения из демократических правил

Дальнейшие ограничения, скорее всего, введет судебная психиатрия: если человек агрессивен и состоит на учете, то зачем ему доступ на алкоголь? Не секрет, что кривая убийств в России в точности соответствует алкогольным кривым¹⁷.

Условием освобождения по УДО или условного (а не реального) срока по ряду преступлений также может стать отказ от доступа к продажам алкоголя.

Условием возврата прав при ДТП также может быть отказ от допуска к продажам алкоголя, если человек, к примеру, водит или попадает в аварии с промилле в крови. Известно, что кривая смертельных ДТП по России¹⁸ в точности очерчивает алкогольные кривые¹⁹.

Очевидно, что никто не хочет попасть в смертельное ДТП, а также стать жертвой преступлений (которых почему-то и близко нет в таком количестве, удивительно точно скачущем вслед за алкогольной кривой, в США, Европе и, в частности, в Скандинавии)²⁰.

Возрастной порог для введения ограничений

По сравнению с текущей системой полностью свободных продаж, при ограниченном доступе добавляется необходимость получать доступ у врача. Чтобы не вводить резких изменений, ограничения можно требовать не для всех возрастов, а лишь для молодых граждан — 18-21 год, чтобы плавно перейти к системе фактического запрета до 21 года (в тех же США не продают алкоголь лицам младше 21 года²¹).

Но если все пойдет хорошо, то можно будет расширять до «древне-римских» ограничений — возраста 30 лет²². Но не запрет, а разрешения — формальная и фактическая свобода выбора, демократия будет сохранена.

Что изменится для молодого человека?

Сейчас молодые люди предъявляют паспорт при попытке приобрести алкоголь. Проходят они уже сейчас и множество профосмотров и медкомиссий. И что же им тогда помешает получить справку от врача на алкоголь, и вложить ее в этот паспорт?

Множество справок, паспортов, пропусков, банковских карт или электронных ключей, без

которых мы не попадем в свой подъезд и не сядем в автомобиль, не попадем на работу, в библиотеку или в бассейн, дополнится при этой системе еще одним документом на допуск к продажам алкоголя. Его можно назвать допуском, справкой, разрешением или как-то иначе. Сутью его будет регламентация продаж документом, подобным тем десяткам документов, которые уже сейчас ограничивают разные стороны нашей повседневной жизни.

Зачем это нужно?

Документ на допуск молодого (а в перспективе — и немолодого) человека к продажам алкоголя выполнит сразу несколько функций:

1. Точное очерчивание группы (когорты) употребляющих, которые уже не могут обойтись без спиртного и которым требуется потребительский доступ к алкоголю. У этой когорты будут четко видны медицинские и статистические риски.

2. Информирование этой когорты граждан (под роспись) об имеющихся рисках в числовой форме. Сейчас граждане не информированы, лично я добываю все эти графики и цифры со значительными усилиями и затруднениями (или мне так кажется). Но, по большому счету, это функция не отдельных энтузиастов или гражданского общества, а все-таки государства: предупредить каждого, чтобы никто не остался с недостаточными знаниями по несомненно значимому для себя и своей семьи (не говоря уже об обществе и государстве в целом) предмету.

3. Защита прав граждан, которые хотят отказаться от алкоголя и табака, ходят к наркологам, но при этом сталкиваются с общедоступными продажами и «срываются». Несмотря на ясно выраженную волю значительного числа граждан, открытые продажи наркотиков мешают им соблюсти свое несомненное гражданское право на трезвость.

4. Защита трезвых потенциальных жертв алкогольного насилия, аварий и ДТП, если известно, что определенные лица теряют разум от алкоголя или не могут себя сдерживать перед вождением.

5. Защита молодых граждан от немедленного начала потребления наркотиков (очевидно, что чем позже молодые люди придут за разрешениями, тем лучше). Определенный эффект могут оказать профилактические беседы врача, выдающего справку, а также учебных заведений (не каждое из них будет радо «упоротым» курильщикам и алкоголикам), работодателей (не каждый из которых будет рад «синим» молодым специалистам), и так далее. В Сингапуре учебные заведения ловят курильщиков при помощи детекторов угарного газа в выдыхаемом воздухе и штрафуют их²³. Нетрудно догадаться, что после этого делают их родители, получив круглые суммы штрафа.

Заключение

Медицинский допуск (бумажный или электронный) для 18-21-летних граждан (в перспективе — для всех граждан) не должен вызывать каких-либо затруднений, как сейчас не вызывает затруднений проверка у них же паспортов, а также получение этими же молодыми людьми различных медицинских справок отдельно от проблемы алкоголя и табака. Потребуется всего лишь вложить справку-допуск в паспорт и предъявлять ее при осуществлении покупок наркотиков.

Наличие алкогольных и табачных допусков для молодых людей, начинающих свою «наркологическую карьеру» в России, позволит начать что-то делать в этом направлении и впоследствии, если все пойдет гладко, расширять ограничения.

Конечно, ограничения должны вводиться до предела, когда это создаст неудобства пожилым людям с уже устоявшимися привыч-

ками, «удушит» свободу ревнителей свободы или создаст те вещи, появления которых не хотят, в подавляющей своей массе, сами же избиратели в конкретных областях России «на местах». Не исключено, судя по реакции граждан разных стран на опросы ВОЗ по поводу антитабачных запретов, что ограничения поддержат, в первую очередь, алкоголики и курильщики, которые, в основной своей массе, хотели бы избавиться от вредных и дорогостоящих привычек²⁴.

Роман Чертанов,
roman_chertanov@mail.ru,

Все адресные интернет-ссылки здесь убраны ввиду невозможности ими воспользоваться в печатном виде. Все, кто заинтересуется статьей и пожелает познакомиться со ссылками автора, обращайтесь в редакцию или к автору, чтобы получить статью в электронном виде со ссылками — ред.

1. Американская кардиологическая ассоциация (American Heart Association: www.heart.org) / Алкоголь и здоровье сердца. Обновлено: 12 января 2015. Русский перевод: (01.05.2015).

2. Словарь терминов, относящихся к алкоголю, наркотикам и другим психоактивным средствам. — Всемирная организация здравоохранения, Женева, 1996. — ISBN 9241544686, С.40 — URL:

3. Проверка ссылок академика РАМН Углова на признание алкоголя наркотиком 28-й сессией ВОЗ (1975 год).

4. ВОЗ, ГОСТ и БМЭ приравнивают алкоголь к наркотикам (сканы).

5. Табак как наркотик (ВОЗ).

6. Рамочная конвенция ВОЗ по борьбе против табака (2005 г.) признает табак наркотиком

7. (Наука и жизнь, Новый взгляд на идеи Парацельса, или О несовместимости лекарств)

8. Alcohol and Cancer Risk Fact Sheet - National Cancer Institute URL.

9. Обзоры о повреждении ДНК как по отцовской, так и по материнской линиям есть, например, в публикациях на сайте Национального института Проблем Алкоголя и Алкоголизма США (National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism).

10. Графики смертности в России с 1965 года.

11. Графики в публикациях А.В.Немцова.

12. Смертность в России и Великобритании (мужчины и женщины в возрасте 15-54 лет), ссылка на публикации Д.Заридзе в The Lancet и другие сопоставления и источники.

13. Alcohol kills over half of Russians in prime-study.

14. Минздрав: Мужчины в России умирают от алкоголя, а женщины — от инсульта // Российская газета, 20.10.2014 URL.

15. Численность населения России за 100 лет: 1914–2014 гг.

16. Вестник трезвости, №255 за март 1916 г. По рецепту (юмористический рассказ) Автор: И.Мордвинов.

17. Убийства и умышленные травмы в России и их связь с алкоголем (ВОЗ).

18. Смертность от ДТП в России, Франции, Ирландии и ЕС на 100000 населения (ВОЗ).

19. Смертность от отравления алкоголем в России (график). Заболеваемость алкогольными психозами в России (график).

20. ВОЗ: сравнение потребления крепкого алкоголя и смертности в России и Скандинавии.

21. Support the minimum legal drinking age of 21.

22. Углов Ф.Г. Из плена иллюзий. «Роман-газета», №4-1988 г., С.37; Чельшев М.Д. Речи, произнесенные в Третьей Государственной Думе о необходимости борьбы с пьянством... СПб.:1912, С. 380.

23. ... 24. ВОЗ: поддержка антитабачных зон в мире.

Трезвый звонок

По многочисленным сообщениям в интернете 23 мая, в день последних звонков, алкоголь во многих регионах России не должен был продаваться.

Просим соратников сообщить, насколько полно выполнялись запреты на торговлю алкоголем в их регионах, а также приложить усилия к тому, чтобы и выпускные вечера в вашем регионе прошли без алкогольной отравы.

Редакция

Уважаемые родители, педагоги и выпускники 2015 года города Димитровграда! В соответствии со статьей 41 Федерального Закона Российской Федерации №237 от 29.12.2012 года «Об образовании в Российской Федерации» учебные образовательные учреждения обязаны охранять здоровье обучающихся, в том числе путем переориентирования учащихся на ведение трезвого, здорового образа жизни.

Федеральный Закон Российской Федерации №436-ФЗ от 29.12.2010

ЗА ТРЕЗВЫЙ ВЫПУСКНОЙ!

года «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию» запрещает распространять информацию, способную вызвать у детей желание употребить наркотические, психотропные и одурманивающие вещества, табачные изделия, алкогольную и спиртосодержащую продукцию, пиво и другие интоксиканты.

Все дети рождаются трезвыми. Трезвость — это природное, естественное и творческое состояние

человека, семьи, государства. Наши дети пришли на учебу в школу трезвыми и окончить ее должны трезвыми и успешными людьми.

Напоминаем вам, что за невыполнение и нарушение требований федеральных законов Российской Федерации существует уголовная ответственность, предусмотренная статьей 151 УК РФ «Вовлечение несовершеннолетнего в совершение антиобщественных действий».

Уважаемые родители, педагоги и выпускники 2015 года города Дими-

тровграда! Мы надеемся на ваше понимание и сознательность при проведении мероприятий последнего звонка и выпускных вечеров, на соблюдение требований федерального законодательства Российской Федерации, направленных на защиту здоровья несовершеннолетних.

Трезвым детям — трезвых родителей! Трезвым родителям — трезвых детей! Только трезвая и здоровая Россия станет великой!

А.Н.Патрушев,
председатель РО СБНТ,
ОП Димитровграда

Расчищают поле, убирают лучших. Кто, зачем?



*И дождь, прольется вместо слез,
Он смоем грусть воспоминаний.*

*Могильный холмик приютит,
Под покрывалом трав зеленых.
Пусть даже крест там не стоит,
Среди березок утомленных.
Под шелест листьев молодых,*

*Что только к жизни потянувшись.
Пока ещё нет трав седых,
А только, только все проснулось.
Неплохо в мае умереть...*

*Остаться в свежести весенней.
И хоть не смог я все успеть,
Но не осталось уж сомнений...
Неплохо, в мае умереть...*

Источник: <http://tvzvezda.ru/>

Светлой памяти рабы Божией Анны



Командир бригады «Призрак» и один из лидеров ополчения ЛНР **Алексей Мозговой** был убит в субботу 23 мая. Под Михайловкой его автомобиль поджидала засада украинских диверсантов. Под минометным и пулеметным обстрелом Мозгового и его спутников тяжело ранили. Погибли семь человек, включая самого командира «Призрака».

Мозговой Алексей Борисович

*Не могу быть как все, вот досада,
Что-то, где-то не так как у всех....
И ведь делаю всё, так как надо,
И случается в чем-то успех.*

*Не прижился к толпе, не притёрся,
И не смог приспособить себя.
- Эй, прохожий! Постой, познакомься.
Может быть, я похож на тебя.*

Алексей Мозговой писал стихи: <https://www.stihi.ru/avtor/fktrc1975> В стихах он в чём-то предугадал и собственную судьбу, которая, подобно комете прочертила небосвод Новороссии.

*К нам ангелы спускаются с небес,
Под покрывалом белого тумана.
Всего один у них здесь интерес,
Нас удержать от злобы и обмана.*

*Собою жертвуя, дают они нам свет,
Во тьме греховности, убогости и смрада.
На протяжении многих тысяч лет,
Спасение душ, одна у них отрада.*

*И гибнут ангелы в бою, спасая нас,
А мы и знать не знаем их тревоги.
В пути лишь грех приумножаем каждый час,
А крылья ангелов, в грязи, вдоль всей дороги.*

*Вперёд идём, по трупам, к цели!
Рассудок наш в иллюзиях погроз.
Ах, если бы понять только успели,
Что гибнут, гибнут ангелы за нас...*

После убийства комбрига бригады «Призрак» Алексея Мозгового пользователи Сети нашли его стихотворение, опубликованное на крупнейшем русскоязычном портале любительской поэзии «Стихи.ру» еще в 2013 году.

*Неплохо в мае умереть,
Могильщику копать удобно.
И соловьи все будут петь,
В последний раз, так бесподобно.*

*Под грохот первых майских гроз,
Вместо унылых отпеваний...*

«Нападение на Алексея Мозгового и его соратников – это нападение на всех нас, на людей, защищающих право на существование ЛНР», – заявил глава ЛНР Игорь Плотницкий. Бросается в глаза факт, что заместитель генпрокурора ЛНР Сергей Горенко в сообщении от 20:21 в Луганском информационном центре даже число погибших называет «предварительно», а про «диверсионно-разведывательную группу» (ДРГ) говорит как об одной из версий. А спустя полтора часа Плотницкий утверждает этот вариант в качестве единственного.

«Плотницкий подчеркнул, что смерть Мозгового могла быть выгодна только киевскому руководству, которое вместо движения к миру в рамках Минских договоренностей стремится подорвать политическую стабильность внутри Республики Донбасса и «столкнуть нас на шаткий путь новой эскалации военного конфликта», – передают СМИ самопровозглашенной республики.

Впрочем, подобному объяснению многие не

23 мая Аню убили... – погибла моя подруга, пресс-секретарь комбрига Алексея Мозгового – Анна Самелюк, – честный самоотверженный журналист, патриотка народного Донбасса, мать троих детей, активист-волонтер Алчевской молодёжки, основатель «Школы особой журналистики» при Алчевской духовной лечебнице.

Когда в город вошла бригада «Призрак» Алексея Мозгового, Аня увидела честное патриотическое ополчение, потому, взяв благословение своего духовника, смело пришла в штаб и сказала, что готова помогать, как журналист-волонтер. Её профессионализм и порядочность сделали её пресс-секретарём комбрига Мозгового. На этом ответственном посту Аня горела целиком, она переживала за правое дело и верила в победу добра. После сожжения одесситов и фашистских маршей правосеков, Аня понимала, какой ценой должен устоять Донбасс. Она верила в идею единой Новороссии так же самоотверженно, как и её комбриг, с которым Аня разделила смертную участь.

Вечная память и вечный покой нашим друзьям, новопреставленному воину Александрию и Анне...

Елизавета Дьяченко,
<http://alchevskpravoslavniy.ru/>

верят – даже в ополчении.

Украина в лице советника министра МВД Геращенко традиционно во всем обвиняет Россию: «спецназ ГРУ ликвидировал известного главаря террористической организации ЛНР Алексея Мозгового и шестерых его телохранителей».

На странице Мозгового «ВКонтакте», запись от 8 мая: «В течение получаса прозвучало два «любезных» предложения – арест и полное уничтожение... В том случае, если я не откажусь от проведения военного парада в городе Алчевске...». Парад 9 мая в Алчевске состоялся, иностранные делегации побывали – а Мозговой расстрелян.

Есть версии, что причиной убийства Мозгового стало обращение к Совету Федерации и Госдуме РФ с просьбой о поддержке «Русского проекта» или подготовка к регистрации общественной организации для участия в предстоящих выборах.

<http://rian.com.ua/>

УШЕЛ ИЗ ЖИЗНИ ВНЕЗАПНО

наш соратник, оптималист, друг ВИКТОР АЛЬБЕРТОВИЧ ЦАПОВ

Цапов Виктор Альбертович родился 28 апреля 1954 году в с. Кормилицино Ярославской области. В 1955 году с родителями переехал жить в г. Ярославль. С 1961 г. по 1969 г. обучался в школе № 75 г. Ярославля. В это время занимался различными видами спорта: гимнастика, бокс, борьба, акробатика, футбол, а также в танцевальном коллективе. В 1969 г. поступил в Ярославское культурно-просветительное училище на специальность клубный работник, руководитель танцевального коллектива. С 1973 г. работал по специальности в различных учреждениях культуры г. Ярославля и Ярославской области. Танцевал в ансамбле танца «Чайка». С 1980 по 1989 работал в строительной сфере города.

В 1989 году принял для себя обет трезвости. В этом же году инициативной группой был создан клуб ЗОЖ «Соратник», в котором по 1996 год Виктор был заместителем председателя. В 1990 г. клубу было выделено заброшенное 2-х этажное здание, которое на средства соратников и их усилиями было реконструировано и восстановлено.

В 1989 г. по решению Совета клуба Виктор Альбертович был направлен на обучение в Ленинград к Ю.А. Соколову, где прошел курсы преподавателей по методу Г.А. Шичко и получил удостоверение на право ведения данных курсов. С 1989 года проводил курсы по избавлению от вредных привычек в клубе «Соратник» в г. Ярославле и в районах Ярославской области. Были созданы отделения клуба в Гаврилов-Ямском и Угличском районах. В 1996 году, в связи с закрытием клуба ЗОЖ «Соратник», Виктор стал вести индивидуальную работу по методу Шичко, в том числе и с малыми группами. Постоянно вёл большую общественную работу по пропаганде трезвого здорового образа жизни в школах, в ВУЗах, на предприятиях, с различными партийными и общественными структурами. В 1996 году он был избран председателем регионального отделения ООО «Объединение Оптималист» по Ярославской области, а также с 1999 года являлся заместителем председателя регионального отделения Общероссийской общественной организации «Союз борьбы за народную трезвость» по Ярославской области.

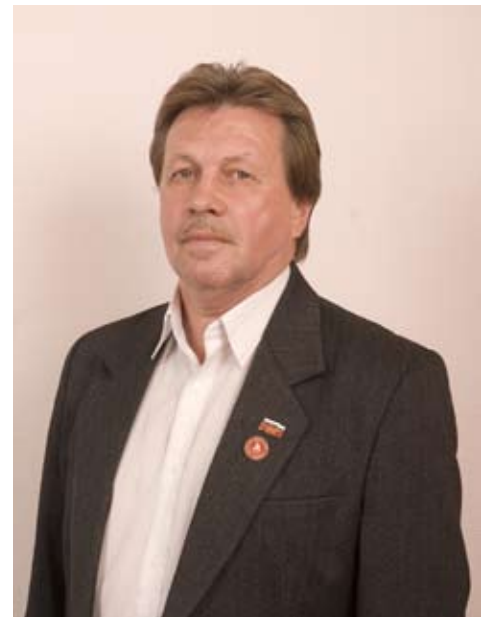
В 2001 году при непосредственном участии В.А. Цапова был организован городской клуб ЗОЖ «Истоки» (председатель Валерий Колосов), являвшийся до последнего времени базовой структурой для всех трезвеннических организаций в Ярославской области.

В 2001 г. поступил в Международный институт экономики и права г. Москвы на юридический факультет, который закончил с отличием в 2005 году.

С 2004 года стал помощником депутата Государственной Думы РФ А.Н. Грешневикова. Как помощник депутата вел активную пропаганду трезвого здорового образа жизни среди населения, проводил разнобразную деятельность по созданию первичных организаций партии «Справедливая Россия», участвовал в избирательных кампаниях по выборам депутатов Областной Думы и Ярославского муниципалитета. Им были разработаны и поданы законопроекты в Областную Думу Ярославской области по запрещению продажи пива, алкогольной продукции и табака в непосредственной близости (не менее 100 м) от детских садов, школ и других культурных, спортивных, медицинских и общественных учреждений, а также о запрете рекламы этой продукции.

С 2006 года Виктор Альбертович являлся единственным в Ярославле инструктором по психофизической системе «Белояр». Организовал и провел в Ярославле и области несколько оздоровительных групп по данной системе. Был избран членом-корреспондентом Международной Ассоциации психоаналитиков. Избирался в координационные советы ООО «Объединение Оптималист» и СБНТ. Длительные годы Виктор был членом правления ООО «Объединение Оптималист».

В.А. Цапов был одним из учредителей Международной Академии Трезвости, являлся профессором академии. Много сил отдал организации и проведению ежегод-



ных семинаров академии, был бессменным руководителем секретариата. Занимался координационной работой в осуществлении проекта «ОБЩЕЕ ДЕЛО - Трезвая Россия!», тиражированием и распространением видео и аудио продукции лекций Жданова, Макурова, Кривоногова. Инициировал выпуск сборника стихов «Вопль русской души», о том какую беду, горе, боль несут алкоголь, табак и другие наркотики нашему народу. Эти стихи написаны соратниками из разных мест нашей страны и СНГ, ведущими трезвый здоровый образ жизни.

Всю вышеперечисленную работу Виктор Альбертович проводил в основном на общественных началах. На хлеб насущный зарабатывал как частный предприниматель – специалист по недвижимости.

В его планы на ближайшее будущее входило получение ещё одного высшего образования. Виктор хотел получить от местной власти или построить здание для наших трезвеннических организаций. Всей своей работой и своим личным примером он нес трезвость нашему народу. Во время выборов ему задавался вопрос «зачем ты идешь в муниципалитет?» Ответ Виктора был такой: «Надо исправлять, а возможно перестраивать всю систему ЖКХ, нужны добротные хорошие дороги, нужно бороться с коррупцией и ещё очень много других проблемных вопросов, которые надо решать. И я буду их решать, если меня народ изберёт в муниципалитет. Но основным, приоритетным, я считаю вопрос о защите наших детей от алкоотабачной наркотической заразы. Если мы потеряем ещё одно молодое поколение, то для кого и для чего решать все остальные вопросы если не будет будущего?»

Виктор Цапов был достойным гражданином России, с активной жизненной позицией, патриотом, борцом за справедливость и трезвость. Мы понесли невосполнимую утрату. Вечная ему память.

**Друзья, соратники, оптималисты,
члены партии «Справедливая Россия»**

Памяти Виктора Цапова

Он был ПРЕКРАСНЫМ человеком,
Надежным, верным другом слыл...
Жил, не гоняясь за успехом,
И Русским Духом дорожил!
ВСЕГДА готов плечо подставить,
Неловкость – шуткой разрядить,
«На место» наглеца поставить...
Умел сочувствовать, любить!
А им составленная книга –
Лекарством стала от беды...
В ней – Русской

Вопль Души подбитой –
Освобождает от нужды
залить сознание алкоголем,
УБИВ зависимость в себе!
Чтоб жизнь, придавленная горем –
Не покорилась злой судьбе!
На Севастополь и Еланчик
Борьбу за Трезвость, Белояр,
ВСЕГО себя раздал растратчик
Составив жизни формуляр...
Что ж, спи спокойно друг мой Виктор
И пусть Господь тебе простит
Твои грехи, твои ошибки,
И Вечной Жизнью наградит!
Вечная Память Герою

Борьбы за Трезвость
Виктору Альбертовичу Цапову.

Валерий Кодаченко

ГРАФИК ТРЕЗВЕННИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ В 2015 ГОДУ

(второе полугодие)

Мероприятия	Время проведения	Место проведения	Контактный адрес, тел.
День Иоанна Предтечи, покровителя Всероссийского православного братства «Трезвение»	7 июля	Повсеместно	Участники трезвенного движения
Санаторный курс «Освобождение от зависимостей и здоровьесбережение»	10-20 июля 15-25 сент. 30 декабря – 9 января	Горный Алтай Черное море П с к о в с к а я обл.	Николай Константинович Пирожков, (499) 608 08 95, (812) 244 24 35, (383) 219 57 63, e-mail: sibzdrava@yandex.ru, сайт http://sibzdrava.org
X Всеукраинский съезд трезвеннического движения	11- 19 июля	В и н н и ц к а я обл. Украины	Ладович Игорь Викторович, т. (067) 7115678
Второй слет трезвых сил России Сибирского ФО	17-19 июля	«Трезвая поляна» на берегу р. Есауловка в окрестностях г. Сосновоборска	Тесля Николай Владимирович, deal-with@mail.ru, 913-035-05-52, Рейш Галина Васильевна, gala2345@mail.ru, 913-574-58-37,
Слет трезвых сил России Байкал-2015	20-30 июля	Иркутская обл., Бурятия, оз. Байкал.	Пешков Николай Иванович, 950-092-10-33, Peshkov.colia@yandex.ru, Кореев Степан Олегович, 950-050-47-71
Международный день молодежи	12 августа	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
День физкультурника	14 августа	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
День трезвости	11 сентября	Россия, Белоруссия, Украина	Участники трезвеннического движения
XXIV Международная конференция-семинар по собриологии	26 сентября – 6 октября	г. Сочи	Маюров Александр Николаевич, президент МАТР, т. 920-016-72-40; mayurov3@gmail.com, www.intacso.ru
Всемирный день трезвости	3 октября	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
День рождения патриарха трезвости, академика Ф.Г. Углова	5 октября	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
Всероссийские Угловские чтения	5 – 15 октября	Санкт- Петербург и другие города и регионы	Панин Сергей Александрович, председатель РОО «Трезвый Петербург»; 911-260-21-28; sobrspb@yandex.ru Руководители региональных и местных отделений
Международный день юного трезвенника	6 октября	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
Республиканский десант здравосозидания и трезвости	7 – 16 октября	Бурятия	А.Н. Маюров – см. выше
Угловские чтения в Республике Саха (Якутия)	20 - 25 октября	Якутск	Башарин Карл Георгиевич, вице-президент МАТР; 924-167-30-60, (4112) 45-14-11, kbasharin42@mail.ru
Годовщина учреждения (2003 год) РОД «Трезвая Россия» («За трезвую Россию»)	15 ноября	Россия	Участники трезвеннического движения
Международный день отказа от курения	20 ноября	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
Праздник матери	30 ноября	Повсеместно	Участники трезвеннического движения
VI Международная конференция «Алкоголь в России»	24 – 27 ноября	Иваново	Теплянский Михаил Викторович, председатель оргкомитета, тел. (4932) 30-08-19; rggu37@mail.ru
Международный день добровольцев	5 декабря	Повсеместно	Участники трезвеннического движения

Составил А.Н. Маюров

В графике не указаны мероприятия, проводимые в странах дальнего зарубежья, полный график см. на сайте МАТР www.intacso.ru – ред.

Второй слет трезвых Сил Сибирского ФО посвященный 100-летию принятия Сухого закона в России

17-19 июля состоится Второй слет-семинар трезвых сил Сибирского Федерального округа на тему «Отрезвление России – общее дело!».

Место проведения: «Трезвая поляна» на берегу р. Есауловка в окрестностях г. Сосновоборска.

Основная цель слета-семинара – обобщение опыта работы общественных формирований и клубов трезвости и здоровья в области профилактики наркотической, табачной, алкогольной зависимости и утверждению трезвости, как нормы жизни.

Приглашаем соратников и сторонников здорового образа жизни принять участие в слете-семинаре трезвых сил Сибирского Федерального округа с 17 по 19 июля 2015 года. Заезд и регистрация 17 июля.

Программа слета:

Направленность мероприятий слета находится в рамках реализации «Концепции государственной политики по снижению масштабов алкоголизации общества и профилактики алкоголизма среди населе-

ния РФ на период до 2020 года».

Запланировано:

- рассмотрение вопросов подготовки организаторов клубной деятельности и работа инициативных групп по месту жительства по утверждению трезвости, как нормы жизни;

- обмен опытом;
- опыт работы с молодежью;
- опыт лекционной работы;
- лекции по теории трезвости (собриологии);

- рассмотрение вопросов совместной деятельности СБНТ, клубов трезвости, администраций местной власти, общественности и церкви по формированию у граждан, особенно молодежи, трезвеннических убеждений.

Организационные вопросы:

Участники Слета должны иметь с собой туристическое снаряжение (палатки, спальники, принадлежности для приема пищи, предметы гигиены, запас продуктов питания).

Организаторы слета берут на себя вопросы:

- Обеспечение питьевой водой.
- Обеспечение костровым обо-

родованием и дровами.

- Регулярный приезд продуктовой автолавки.

- Обеспечение культурного досуга.

С ЖД вокзала г. Красноярск доехать до г. Сосновоборска можно микроавтобусом маршрут №130, с «Предмостной площади» маршруты №120, 120 «Б», 124, с остановки «КрасТЭЦ» автовокзал «Восточный» маршрут №121. Время следования 20-30 минут. Остановка авто-транспорта в Сосновоборске – 1-й светофор (по требованию). Далее пешком или на попутке до «Трезвой поляны» на берегу р. Есауловки по указателям примерно 1,5 км.

Организационные взносы не собираются. Все затраты за счет спонсоров трезвеннического движения.

Заявки на участие в Слете подавать в оргкомитет: Deal-with@mail.ru, 923-271-58-92 Тесля Николай Владимирович – председатель оргкомитета, 913-574-58-37 Рейш Галина Васильевна - заместитель председателя оргкомитета.

Байкал-2015

Всероссийский слет-семинар по собриологии и реализации государственной политики снижения масштабов употребления алкогольной и табачной продукцией, профилактике алкоголизма среди населения РФ «Трезвая семья»

Десять незабываемых дней с **20 по 30 июля** на Всероссийском слете-семинаре по теме «Трезвая семья», который будет проходить на живописных берегах жемчужины России, озере Байкал (Иркутская область, деревня Большое Голоустное – западное побережье Байкала, 130 км. от Иркутска).

Слет-семинар на Байкале – прежде всего приятное времяпрепровождение и отдых от повседневных забот в веселой, дружной и, главное, трезвой компании. А также уникальная возможность нормальным трезвым людям встретить себе подобных и завязать знакомства, что в перспективе обязательно будет приводить к созданию нормальных трезвых семей. Разнообразная программа слета, включающая в себя занятия по психологии взаимоотношений мужчин и женщин, круглые столы по обмену опытом, познавательные лекции и увлекательные прогулки, экскурсии по озеру и его живописным берегам пешком, на катере или верхом на лошадаках, будут мягко и непринужденно способствовать развитию взаимоотношений, здравомыслия и хорошему усвоению знаний о трезвости.

Цель слета: собрать вместе на одной общей площадке отдельные самостоятельные трезвеннические направления и определить эффективные способы внедрения понятий о трезвости народам России; обменяться опытом работы в формировании трезвого образа жизни.

Темы семинаров:

1. «Новые подходы решения проблем алкогольно-табачных зависимостей через восстановление трезвости как естественного состояния человека, с использованием метода Г.А. Шичко», «Мужчины и женщины, почему мы такие? Или как правильно влиять на мужа, не подавляя его инициативы» – 14 часов. Проводит Коняев Владимир Алексеевич, заместитель председателя партии «Сухой закон России».

2. «Диагностика лиц с алкогольно-табачной формой зависимости с последующей мотивацией обретения трезвости» – 10 часов. Проводит Чекалдин Александр Федорович, действительный член ассоциации психоаналитиков (практический стаж работы 22 года), г. Абакан.

3. «Понятие сущности здоровья и здорового образа жизни», «Что должен был знать рядовой советский фельдшер», «Табак, алкоголь и рождение неполноценного потомства», «Экономический “механизм” алкоголизации населения», «ПИВО – причина унылых рож, или, ЧТО нужно знать о пиве» – 10 часов. Беседы проводит Николаев Игорь Владимирович, профессор Международной Академии Трезвости, г. Новосибирск.

4. «Система ценностей, нравственность и трезвость» – 10 часов. Ельцов Алексей Иванович, г. Москва

Желающие дополнить программу семинара своими выступлениями, мастер-классами, тренингами – подавайте заявку в оргкомитет до 10 июля.

Культурная программа:

В ходе слета будут организованы

экскурсии в заповедные места западного побережья: Сухое озеро, Реликтовая роща (Тальники), Белая гора, Бурхай, Ушканья падь.

Утро каждого дня будет начинаться с гимнастики и водных процедур на берегу священного Байкала. Все участники смогут поучаствовать в старинных народных играх, обрядах. Посидеть вечером у костра в большой дружной компании, с рассказами, песнями и танцами.

Организационный взнос: Тем из участников, кто предпочтет на время работы слета разместиться в туристических палатках (палатки, спальники и другое оснащение иметь с собой) на прилегающей территории гостевого двора «У Михалыча», взнос 2 000 рублей. Для желающих разместиться в двух-четырех местных неблагоустроенных домиках взнос 5 000 рублей. Размещение в полу-благоустроенных трехместных домиках (имеется душ) обойдется в 700 рублей за сутки с человека. Взнос оплачивается только наличными по приезду на слет в Большое Голоустное.

Питание за свой счет в кафе. Можно также самостоятельно готовить пищу на кострах, необходимо иметь соответствующую посуду и оборудование.

Адрес оргкомитета: 664081 г. Иркутск, ул. Байкальская 165-в, E-mail: peshkov.colia@yandex.ru.

Просьба сообщить оргкомитету о вашем намерении принять участие на слете-семинаре **до 1 июля 2015** года и забронировать места. Также целесообразно иметь при себе медицинскую страховку и позаботиться об обратных билетах,.

Заезд и регистрация 20 июля 2015 года по адресу: Иркутская область, Иркутский район, село Большое Голоустное, улица Кирова, 124, гостевой двор «У Михалыча», тел. 914-899-64-54.

Как добраться.

До автовокзала г. Иркутска от ЖД вокзала и аэропорта – проконсультируйтесь в оргкомитете или у местных жителей по приезду.

От автовокзала г. Иркутска до Большого Голоустного: автобус (45 мест) из Иркутска отправление Пн – Сб в 16:00, Вс. – 17:00. (из Голоустного Пн – Сб 8:00, Вс 13:00). Стоимость проезда 250 рублей. Место посадки – площадь напротив супермаркета «Багира». Забронировать места можно по телефону 914-908-03-99. Если каждый, направляющийся на слет, за день до прибытия в Иркутск, бронирует место в автобусе лично, и при этом заказов будет больше чем мест в автобусе, перевозчик, по просьбе организаторов слета, пустит на маршрут дополнительный автобус, и все вовремя доберутся до места. При бронировании сообщать перевозчику полное название мероприятия (Слет трезвых сил России на Байкале «Трезвая семья»), что станет своеобразным паролем к формированию дополнительного рейса.

Организационный комитет:

Председатель Пешков Николай Иванович 950-092-10-33, заместитель Кореев Степан Олегович, 950-050-47-71

ВНИМАНИЕ!

Все электронные ссылки, адреса сайтов, упомянутые в публикации этого и любого другого номера газет «Соратник» и «Подспорье» в электронном виде запрашивайте в редакции.

Уважаемые подписчики, вы знаете, что газета издается исключительно на ваши взносы. **Проще всего перечислить на карту Сбербанка** (действительна до июня 2016 года):

676196000081616618

Редактор Г.И.Стрельников. Редакционный совет: Н.А.Гринченко, М.А.Метелёв. А.А.Токарев Верстка Наталья Соколова.	учРЕДИТЕЛЬ: Хакасская региональная общественная организация Союза борьбы за народную трезвость РХ	Для писем: 655016, Россия, г. Абакан-16, а/я 327. Тел. (3903) 22-83-29, м.(913) 445-59-06, м.(923) 278-57-26 E-mail: trezvo@yandex.ru www.sbnt.ru	Газета зарегистрирована в Средне-Сибирском территориальном управлении МПТР РФ. Рег. ПИ № 16-032	Тираж 2600 экз. Издается на благотворительные взносы.
--	--	---	---	--