



В последнее время алкомафия разыгрывает карту «ноль промилле – это вздор! Алкоголь есть в обычных продуктах». В Уфе по всему городу развешаны плакаты на эту тему.

Очередная попытка производителей алкоголя убедить народ (который они считают за лохов уже многие десятилетия), что прямо вот срочно нужно вернуть промилле по причине, якобы, наличия алкоголя даже в хлебе. Цель, конечно, другая – разрешить выпивать водителям.

Для этого скупаются дорогие рекламные щиты на дорогах с ложью и предложениями разрешить промилле, покупаются депутаты и псевдо-общественники – мошенники из числа, как бы, защитников прав автолюбителей.

*Депутат от фракции «Справедливая Россия» Антон Беляков внес в Госдуму законопроект, возвращающий в законодательство 0,2 промилле для водителей. Парламентарий отметил, что нужно бороться с пьянством, а не наказывать невиновных, поскольку «нулевого» промилле нет практически ни у одного человека.*

*По его словам, в крови человека существует так называемый «эндогенный алкоголь», который вырабатывается в процессе жизнедеятельности и может достигать 0,2 миллиграмма на литр выдыхаемого воздуха.*

*Опасных изменений в организме, угрожающих безопасности дорожного движения, при наличии 0,2-0,3 промилле алкоголя в крови экспертами не выявлено, сказал Беляков.*

<http://ria.ru/society/20130214/922802987.html>

Что это – невежество Белякова и нежелание разобраться

# Дали отпор алковрунам

в сути вопроса или корыстный интерес? Даже если принять его слова за истину «угрожающих безопасности дорожного движения, при наличии 0,2-0,3 промилле алкоголя в крови экспертами не выявлено» (хотя результаты научных исследований, проведённых в нашей стране, которые показали, что при содержании алкоголя в крови от 0,2 до 0,5 промилле количество тяжких ДТП возрастает в два раза), то им же названные выше «0,2 миллиграмма на литр выдыхаемого воздуха» будут соответствовать примерно 0,444 промилле алкоголя в крови. В то же время, по данным исследований, содержание эндогенного алкоголя в крови не превышает 0,004% или 0,04 промилле (С.В. Аничков. М.А. Беленький. Учебник фармакологии. Допущено министерством высшего образования СССР в качестве учебника для медицинских институтов). При этом не только «0,2 миллиграмма на литр выдыхаемого воздуха», но и вообще никаких следов алкоголя в выдыхаемом воздухе быть не может.

Ранее лидер фракции «Справедливая Россия» С.М. Миронов выступал за серьезные послабления антитабачного закона, а член этой фракции А. Митрофанов пытался вообще торпедировать антитабачный законопроект Минздрава. Странное какое-то понятие о справедливости складывается в последнее время у этой фракции, защищающей интересы табачной и алкогольной мафии.

К счастью, руководители нашей страны дали отпор наглыв алков-

рунам.

Дмитрий Медведев: «Возврат к разрешенным промилле – не для нашей страны».

Премьер-министр России Дмитрий Медведев вновь выступил за введение

существенных штрафов за езду в нетрезвом виде... Об этом он заявил во время интервью пяти федеральным телеканалам.

По мнению Медведева, надо разделить ответственность лица, которое управляет автомобилем без прав, и того, кто садится пьяным уже с водительскими правами. Он также добавил, что помимо штрафа, пьяных водителей должно ожидать лишение прав на несколько лет.

Медведев в очередной раз выступил против возврата к допустимому уровню алкоголя в крови водителей. «Мне неоднократно говорили: «Верните небольшое количество промилле». Кстати, самая большая допустимая норма промилле в США, ... Очень значительная часть будет воспринимать этот сигнал, что можно выпить и поехать. Я не поддерживаю возврат к промилле. Это ... не для нашей страны. Точно так же, как и владение оружием», – заключил он (кстати – алкогольная и оружейная мафия – иногда одни и те же лица, например пивной, табачный и оружейный лоббист сенатор Торшин – прим автора).

Премьер-министр отметил, что многочисленные проверки показали, что кефир не вызывает показаний алкотестера: «Это все фантом, употребление пищевых продуктов, кроме алкогольных, не влияет на алкотестер».

Руководитель Роспотребнадзора, главный государственный санитар-

ный врач РФ Геннадий Онищенко заявил, что идею возвращения допустимой нормы в 0,2 промилле для водителей можно сравнить с разгромным отступлением.

«Я уже много раз говорил, что не надо этого делать. Это несвоевременно. Это разгромное отступление, если говорить военной терминологией», – слова Онищенко. «У нас сейчас на дорогах в год гибнут 25-30 тыс. человек, я не говорю о тех, кто получает травмы. А если отменить нулевое промилле, то начнется вообще хаос», – Онищенко.

Председатель комитета Госдумы по безопасности и противодействию коррупции Ирина Яровая («Единая Россия») считает, что возвращение учета промилле при определении состояния опьянения у водителей противоречит интересам обеспечения безопасности на дорогах.

«Возврат промилле противоречит интересам общественной безопасности и, более того, вскрывает в себе серьезную угрозу, так как фактически призывает к пьянству за рулем», – сказала Ирина Яровая журналистам.

Она считает, что поддерживать законопроект нельзя, и не видит никого, кому была бы полезна эта инициатива, за исключением производителей алкоголя. Страшные аварии на дорогах, по ее словам, должны отрезвить сторонников возвращения промилле.

«Абсолютно уверена, что наши водители заинтересованы в том, чтобы не встречаться за рулем в неадекватном состоянии, кто, пренебрегая своей жизнью и жизнью окружающих, с легкостью после принятия алкоголя и наркотиков садятся за руль», – сказала глава комитета.

Последствия допущения 0,3 промилле: после употребления 50 граммов водки за руль можно сесть через полчаса. А через час вообще можно ни о чем не беспокоиться. То есть этой цифры недостаточно, чтобы привлечь любителя выпить к ответственности за езду подшофе.

Количество промилле: заявленное алкомафией и полученное при помощи алкотестера  
0,5 ЛИТРА СВЕТЛОГО ПИВА  
Заявлено: 0,3 промилле  
Результат: 1,4 промилле  
0,5 ЛИТРА БЕЗАЛКОГОЛЬНОГО ПИВА

Заявлено: 0,0 промилле  
Результат: 0,0 промилле  
0,5 ЛИТРА КЕФИРА  
Заявлено: 0,4 промилле  
Результат: 0,0 промилле  
ШОКОЛАДНЫЕ КОНФЕТЫ  
Заявлено: 0,1 промилле  
Результат: 0,0 промилле  
0,5 ЛИТРА КВАСА  
Заявлено: 0,3–0,6 промилле  
Результат: 0,0 промилле  
Квас спустя минуту после попадания в организм дал 0,46 промилле, через 4 минуты – 0,24, через 10 минут – ноль. Кефир и конфеты с ликером не проявились ни на одной из стадий проверки.

Разоблачение вранья про алкоголь в продуктах [http://www.youtube.com/watch?v=VGCE9XMynJA&feature=player\\_embedded](http://www.youtube.com/watch?v=VGCE9XMynJA&feature=player_embedded): Мужик покупает продукты, якобы, содержащие алкоголь, съедает и проверяется алкотестером. Результат – ноль.

**Денис Шевчук,**

юрист, активист СБНТ, координатор партии «Сухого закона России» по Московской области, [deniskredit@gmail.com](mailto:deniskredit@gmail.com)

Недавно общались с соратником в одной патриотической группе Вконтакте и он предложил замечательную, на мой взгляд, идею. Я решил, что о ней должны знать, и предложил ему написать в СБНТ, но он попросил меня.

Идея позволяет смягчить введение сухого закона и снизить у большинства населения сопротивление ему. Итак, суть в следующем: обозначить год рождения, раньше которого человеку можно приобретать алкогольные изделия, а позже: нельзя. Допустим, в этом году ввести: если ты родился раньше 2000г, трювись. Позже - нельзя. До 13 лет мало у кого уже есть алкогольная зависимость, они ещё не распробовали этанол (если и пробовали) и для них это будет не сложно.

Это просто ещё одна идея в арсенал. Ведь сейчас две основные идеи: спец. магазины за городом и сухой закон. А если правительство будет склоняться к сухому закону, но будет опасаться «социального взрыва», то можно предложить эту идею. Ведь против сухого закона, в основном, пьющее население.

Насколько я помню, по опросам 80 или 90% сказали, что были бы за то, чтобы их дети жили в трезвости всю жизнь (правда, не помню, где я взял эту статистику). А сами они не могут отказаться так резко. Ведь в случае введения сухого закона именно пьющие и будут против. Им и разрешить. А тем, кто не пробовал – сухой закон. И начиная с них – для всех будущих поколений. Да, потребуются в любом случае требовать паспорт. Ведь если это путь к всеобщему сухому закону, то молодёжи уже не так как сейчас будут продавать. Да и дети, ещё не попробовавшие, не будут тянуться, зная, что это незаконно и не будет законно никогда. Этим мне и понравилась идея: основные противники могут продолжать пить, а детям они и сами не хотят этого зла. Я встречал людей, которые сами, ну ни в какую не соглашались принять трезвость, сколько фактов ни приводи. Однако они же всерьёз говорят, что детей хотят воспитывать

## Есть идеи

в трезвости. Жажда информации и вопросы, возникающие по трезвости подталкивают меня развиваться в этой теме... Пока осуществляю два проекта. Сделал листовку: без картинок, просто информацию, но постарался составить её качественно: проверил все факты, написал опытным трезвенникам в «Оперативный чат СБНТ» (в скайпе), мне подсказали, что поправить. У нас в корпусе есть стенд, где лежат журналы и книги по ИТ (корпус матфака), я хочу стопку листовок положить туда. В ближайшие пару дней положу. При этом будем с другом и, возможно, если ещё кто подключится, следить за обстановкой в своих группах и при разговорах на эту тему включаться. В будущем, если хорошо пойдёт, распространим по другим учебным заведениям Тюмени, Кургана и Екатеринбурга (хорошие друзья в трёх городах).

И вторая идея: писать отдельные статьи для разных целевых аудиторий. Пока что аргументы разделяю на три категории: патриотические, о своём здоровье, о здоровье будущих детей. Пока есть сделанная на 85% статья для патриотов. Осталось проверить несколько фактов, добавить несколько графиков и улучшить, обсудив с друзьями на форуме, или в том же чате. Затем хочу распространять, разместив ссылку на форумах: патриотических, военных, кадетских, МВД и других, где общаются патриоты. Другие целевые аудитории, для которых можно написать: студенты-медики, студенты-статисты, подробно описать действие на мозг и на творчество для творческих и интеллектуальных профессий.

С уважением,

**Алексей Стенанов,**  
г. Тюмень  
[arsennikum@gmail.com](mailto:arsennikum@gmail.com)

*Желающие получить листовку или статьи для публикации могут обращаться к Алексею по электронной почте – ред.*

## Против алкогольной мафии

**Создатель социальной сети «Вконтакте» Павел Дуров против алкогольной мафии**

Основатель самой популярной социальной сети в России и странах бывшего СНГ - Павел Дуров, опубликовал в первых числах января этого года на своей страничке запись, которая разительно отличалась от всех его предыдущих записей, так или иначе касавшихся в основном его социальной сети. В новогодней записи на страничке Павла Дурова было сказано (цитата): «Кстати, мы празднуем Новый год без алкоголя — и Вам советуем. Владимир Довгань как раз прислал видеоролик, где энергично объясняет, почему даже полбокала шампанского могут нанести непоправимый вред Вам и вашим будущим детям». К записи был также прикреплен девятиминутный видеоролик «Тайны Мудрости», в котором Владимир Довгань довольно умело и ярко вкратце пересказывает несколько основных постулатов из лекций Жданова.

Когда я увидел эту запись на стене Павла Дурова – я пришёл в неописуемый восторг. То, что Павел Дуров трезвенник и вегетарианец я знал давно, но каких-то особых действий по пропаганде трезвости ранее я за ним не замечал. И вот, теперь, когда социальную сеть «Вконтакте» посещают за сутки 42 миллиона человек, а на все публикации самого Павла Дурова подписано уже более 3,7 (!!!) миллиона человек – он решает поделиться со своими подписчиками видеозаписью с весьма толковой трезвеннической пропагандой. Меня очень радовало, что популярность этой записи среди подписчиков Павла начала увеличиваться в геометрической прогрессии. Уже через три недели после этой публикации количество «лайков» и «репостов» в несколько раз превышало те же показатели предыдущих записей Павла.

Однако спустя три недели Павел Дуров, без объяснения причин удалил эту запись со своей стены. Ранее Павел, с момента создания «Вконтакте» не поступал так ни с одной своей записью. Что или кто повлиял на его решение – остаётся загадкой, но не трудно предположить – кому помешала такая явная пропаганда трезвости со стороны создателя популярнейшей в России социальной сети. Павел Дуров хоть и «крутой парень», но как оказалось в открытую конфронтацию с алкогольной мафией вступать побаивается. Но, вместе с тем, я бы пожал ему руку уже за то что он сумел продержаться хотя бы три недели – благодаря этому, судя по «лайкам» и «репостам» за это время запись увидели несколько десятков тысяч людей.

Упомянутый видеоролик Владимира Довганя можно скачать здесь: [http://vk.com/vid/eo1\\_163953260?list=60c30a58ec9483ee3b](http://vk.com/vid/eo1_163953260?list=60c30a58ec9483ee3b)

**Никита Кантышев,**  
председатель Хабаровского отделения СБНТ, [kantyshev@mail.ru](mailto:kantyshev@mail.ru)

*Трудно переоценить значение интернета и социальных сетей, в частности, для пропаганды трезвости. Поэтому призываем всех соратников, особенно, молодых, активно использовать этот общедоступный канал – ред.*



# Трезвые баннеры – в наших силах

В первый раз мы решились на более крупное действие во имя трезвости нашего славного города Рязани.

Ребята, пропагандирующие здоровый и трезвый образ жизни, во главе с членами Рязанского отделения ОО «Союз борьбы за народную трезвость» разместили в городе на собственные средства баннер. На плакате размером 6х3 метра изображены девушка и парень на фоне российского флага и лозунг Ф.Г. Углова «Только трезвая Россия станет великой!».

Деньги собирали с помощью специально созданной Вконтакте целевой программы «Трезвый баннер – общее дело», где предлагалось ребятам передать любую сумму денег на его печать и размещение. Очень удивило то, что в основном деньги сдавали ребята студенты, буквально передавали часть своей стипендии. Есть у нас молодёжь, которая понимает важность алкогольной проблемы в стране и от этого становится радостнее на душе.

К сведению тех, кто хочет подобное организовать в своём городе: есть закон для рекламных агентств, которые предоставляют места под баннеры – 5% они должны отдавать под социальную рекламу. Очень часто эти 5% забирает администрация. Но, тем не менее, у нас в городе оказалось немало агентств, способных предоставить место под социальную рекламу бесплатно. Оплатить требуется только печать самого баннера, которая стоит около 3 тыс. рублей. Однако место дают по принципу: что осталось не купленным бизнесом под свою рекламу. Аренда самых хороших мест на месяц стоит от 15 до 30 тысяч рублей. Такую сумму через интернет непросто собрать. Здесь лучше попытаться привлечь спонсоров бизнесменов или договориться о значительном снижении стоимости места, учитывая, что на бесплатное размещение здесь уже рекламное агентство вряд ли пойдёт.

А теперь немного о том, как

завершилась наша программа «Трезвый баннер – общее дело». В воскресенье, 3 февраля, 2013 года



состоялось открытие баннера, на котором красуется надпись: «Только трезвая Россия станет великой». Это замечательное высказывание принадлежит академику Федору Григорьевичу Углову, великому человеку и гениальному врачу, с небывалым стажем работы в хирургии. В 102 года Углов совершал сложные операции – за что был занесен в книгу рекордов Гиннеса,



как самый долго практикующий в мире хирург.

Несмотря на ветры и оттепель, на земле той, где чудесная надпись красовалась (баннер находится слева от стадиона ЦСКА), собрались мужи крепкие и девицы прекрасные, чтобы за трезвость на земле русской постоять, делом

и примером личным. За работой по очистке снега и утрамбовкой площадки для фото-сессии, ребята согрелись, вкусные мандарины пришли к стати. Когда дело было сделано – все познакомилась и наговорилась, приступили к фотосъемке. Было весело, особенно запомнилось «эпичное» падение в снег одного из ребят. Не волнуйтесь, с ним все хорошо – зато несколько мгновений смеха оживили то серьезное мероприятие.

Собралась потом трезвая дружинка на коньках покататься. После открытия баннера, с чувством выполненного долга, ребята пошли на каток ЦСКА. Те, у кого не было с собой коньков, взяли их в аренду, взяли билеты и вперед! Среди ребят были и те, кто ранее не катался на коньках. Но и они оказались весьма настойчивыми, быстро всему учились. Уважение

им за то, что не отступили и все же решились, а это, как известно, не так-то просто! Гвоздем программы было катание «в упряжке»: тот, кто впереди набрасывает на себя пояс, а другой крепко сжимает пояс в руках, потому что скорость такой «упряжки» весьма приличная. Хотя все зависит от силы и выносливости

«лошадки».

Покатались очень здорово! Уставшие, но довольные – отправились переобуваться, заодно и подкрепились. Те, у кого еще остались силы, пошли лепить снеговиков. Снеговики получились крупные, крепкие – невооруженным взглядом можно было отметить, что это были не простые снеговики – а ЗОЖ-снеговики.

Итак, друзья, альтернатива есть – борьба за трезвость, на личном примере, делом и словом – и это наш выбор! Здоровый и активный образ жизни – наша тема!

Через месяц после размещения первого баннера мы разместили ещё один – с изображением молодой мамы с ребёнком на руках и текстом «Каждый выпитый грамм алкоголя повреждает часть яйцеклеток, уменьшая вероятность рождения здоровых детей. Женские яйцеклетки не обновляются».

Этот баннер более информативный и требует места под своё размещение более подходящего – например, там, где частые пробки или места с менее скоростным движением транспорта.

В планах у нас ещё разместить один баннер. Собранных нами одиннадцати тысяч рублей вполне на эти 3 баннера хватит.

Так что вперед, друзья! Оказалось всё намного проще, чем мы могли себе представить, когда только брались за это дело.

Выражаем благодарность за сотрудничество с нами рекламному агентству «Ремарко и ViTa». А



также всем ребятам, кто помог нам собрать необходимую сумму денег: Сергей и Ирина Подольские, Андрей Шаров, Андрей Решетников, Александр Коротков, Сергей Синёв, Александр Уткин, Владислав Мерзляков, Татьяна Трубина, Иван Левин, Девушка Марина, Роман Богатырев, Сергей Золотарёв, Иннеса Комкова, Роберт Телятников, Александр Масликов, Павел Трубицын, Константин Шмаков, Николай Коляшкин, Дмитрий, Алексей Лавренёв, Андрей Сиряченко, Евгений Митраков, Даниил Леонов, Александр Пронин, Иван Платонов, Марина Кунавина, Мария Свистунова и Илья Свистунов. Благодарим также первичную профсоюзную организацию по защите прав трудящихся – заместителя председателя Г.И. Баранов, Валентину и двух хороших людей, пожелавших остаться неизвестными.

А вот ссылка для скачивания готовых макетов для баннеров (один из них собран в программе Фотопшоп, другой – в Корелл) - <http://www.fayloobmennik.net/2682142>

**Александр Уткин,  
Ольга Баранова.**  
СБНТ. г. Рязань

## Одно из наших достижений

ный комплекс для детей и трезвого проведения времени. Мы сняли фильм об открытии спортплощадки и зафиксировали всё это на фотографиях. Предлагаю вашему вниманию несколько ссылок, на которых рассказывается об этих событиях:

Фильм «Открытие спортплощадки в Бердске», созданный силами КПЕ и СБНТ

Бердска! <http://www.youtube.com/watch?v=e8cDs35V8Uc>;

Набор ФОТОГРАФИЙ с проведённого яркого события: <http://fotki.yandex.ru/users/tebe-i-vsem/album/269986>.

Ссылки на российских порталах:

1. Сайт Общероссийской общественной организации «Союз борьбы за народную трезвость» (СБНТ). Заметка в рубрике «Новости Трезвости» от 03.09.2012: <http://www.sbnr.ru/news2/id451/>

2. Сайт Фонда «Трезвый Новосибирск». Заметка от 03.09.2012 «Пробежка за Здоровый Образ Жизни в городе Бердске», (ви-

деоматериал с открытия спортплощадки): <http://trezv-nsk.ru/news/813>

3. Сайт Всероссийской политической партии ВПП КПЕ «Курсом Правды и Единения». Статья от 05.10.2012 – «О практических делах Бердского МО КПЕ» <http://www.kpe.ru/partiinaya-rabota/partiinayadeyatelnost/3442-o-prakticheskikh-delah-v-berdskoe>

4. Всероссийский познавательный аналитический портал «Тебе и Всем.ру» - [www.Tebe-i-Vsem.ru](http://www.Tebe-i-Vsem.ru). Статья «В Бердске впервые открыта Новая многопрофильная спортивная площадка – «турнировая система»!» <http://www.tebe-i-vsem.ru/node/40541>

ВСЕГО ВАМ ДОБРОГО! Удачи!

С уважением,  
**Дмитрий Сергеевич Чирков,**  
[sssr81@ngs.ru](mailto:sssr81@ngs.ru)

*Давать в газете длинные ссылки для скачивания материалов бессмысленно. Они есть, и найти их можно либо на указанных сайтах, либо запросить их у автора или в редакции – ред.*

## В Якутии начал свою работу Форум трезвого здорового образа жизни

На сегодняшний день, по данным общественной организации «Союз борьбы за народную трезвость», ежегодно от употребления алкоголя и табачных изделий умирает 1,5 миллиона россиян (цифры явно завышены, по различным данным алкогольно-табачные потери сегодня 1,1-1,2 млн. человек – ред.) и рождается более 200 тысяч уродливых, дебильных детей.

Такие данные озвучил доктор медицинских наук, заведующий кафедрой нормальной и патологической анатомии медицинского института Северо-Восточного федерального университета им. М.К. Аммосова, вице-президент Международной академии трезвости Карл Башарин на открытии 28 февраля Республиканского форума трезвого здорового образа жизни.

Отметим, что регистрацию на форум прошли более 120 человек – это активисты трезвеннического движения, руководители и представители министерств, ведомств и медицинской общественности, преподаватели и педагоги. На открытии форума присутствовал инициатор движения ЗОЖ в Якутии, первый президент Республики Саха (Якутия) Михаил Николаев.

Проблема отрезвления является чрезвычайно актуальной, это обусловлено широким распространением так называемого «культурного» употребления алкогольных «напитков», быстрым ростом пивного алкоголизма и наркотизацией населения. По мнению академиков Ф. Углова, Б. Исакова, профессора В. Жданова, в настоящее время идет алкогольный геноцид народов России.

Участники форума говорят о необходимости в ближайшее время переломить опасную алкогольную ситуацию. И одним из важнейших направлений борьбы называют образование населения с предоставлением им объективной научной информации об алкоголе как наркотическом протоплазматическом яде, как разрушителе живых организмов в противовес широко пропагандируемой теории «культурного питания».

Участники форума будут работать в течение двух дней по нескольким блокам. Будут проведены мастер-классы и семинары.

<http://www.ysia.ru/ru/society/851>, 28.02.2013

Дорогие соратники!

Искренне желаю вам гармонии в личной и общественной жизни, поэтапной, планомерной реализации желаемых идей и, конечно, здоровья большого!

В государстве начинают налаживаться дела, это заметно по последним инициативам в решениях высших руководителей страны (как по политическим, так и по антиалкогольным и антитабачным делам), движение вперед к здоровому смыслу и отрезвлению общества началось!

В этом процессе наш труд, сознательных сторонников трезвости и реализаторов конкретных дел очень весом, особенно в регионах. Это видно из получаемых газет. Спасибо всем соратникам!

Из наших достижений назову следующее. Возможно вы уже знаете, а, может, ещё не слышали, хотя сообщение об этом было на трезвых ресурсах:

Мне удалось в этом году реализовать хорошее начинание. Я выиграл грант на 87.000 руб. от правительства Новосибирской области, плюс 53.000 руб. дали спонсоры, плюс я добавил 80.000 руб. своих сбережений – и мы построили замечательный спортив-

«Всякий человек нашего среднего воспитания признает невозможным, неблагоприятным, негуманным для своего удовольствия нарушать спокойствие и удобство, а тем более здоровье других людей, — писал Л.Н.Толстой. — Но из 1000 курильщиков ни один не постеснится тем, чтобы напустить нездорового дыму в комнате, где дышат воздухом некурящие женщины, дети». («Для чего люди одурманиваются?»)



Отчего ж такое происходит? Быть может, дым, он только тот вреден, который глотает сам курильщик, а тот, что достается окружающим, — это так, видимость одна?

Ну, прежде всего, табачный дым — это аэрозоль, состоящий из разнообразных газов, жидкостей и твердых веществ. Табачный дым — это стронций, мышьяк, дициан, радиоактивные частицы свинца-210, висмута-210, полония-210, десятки спиртов, фенолов, кислот... Табачный дым — это сотни химических соединений, среди которых нет ни одного полезного для человеческого организма.

Что же дает курение курильщику? Чрезвычайно много: кашель, бронхит, отдышку, половое бессилие, инфаркт, нарушение сна, склероз, морщины, язву, гнилые зубы, хронически плохое настроение и, конечно же, преждевременную смерть. И за все эти «удовольствия» курильщик из своего же собственного кармана отдает многие тысячи рублей.

А что же получают от его курения все остальные, т.е. те, кто находится рядом с ним, все те, кто родился, чтобы радоваться радостям естественным, а не иллюзорно-химическим, не театрално-картонным?

Как вы обратили внимание, сигарета имеет два потока дыма — задний и передний, т.е. тот, который действует на окружающих. В

частности, в этом переднем потоке по сравнению с задним потоком, содержание такого канцерогена, как бензпирен в 3 раза выше, окиси углерода в 5 раз, аммиака в десятки раз больше!

Исследованиями также установлено, что половина вредных компонентов табачного дыма попадает в воздух, которым мы дышим. Поэтому, курить или не курить это дело далеко не личное. Да и как оно может быть личным, если часового пребывания в накуреной комнате вполне достаточно, чтобы содержание, например, никотина в крови некурящего стало таким же, как у самого последнего дымокура? А ведь никотин — это просто наркотик. Никотин — это один из самых сильных ядов, смертельная доза которого содержится в одной пачке сигарет. При вдыхании табачного дыма никотин проникает в мозг уже через 7 секунд. Именно никотином отравил граф Бокармэ Гюстава Фуни, за что и был обезглавлен на эшафоте в 1851 году. Именно никотином нас травят курильщики. А мы все смотрим на этих курцов-отравителей, как на эдаких прелестных шалунов, напрочь забывая при этом о предупреждении великого немецкого мыслителя Г.Лессинга: «Яд, который не действует сразу, не становится менее опасным».

Кроме никотина, в окружающую среду от тлеющей сигареты поступает угарный газ, который, проникая через наши легкие в кровь, препятствует доставке кислорода тканям. А если клетка не получает кислорода, она задыхается и через

## НАС УБИВАЮТ ОНИ

несколько минут безвозвратно погибает. Клеток у нас, конечно, много, но лишних нет. Особенно клеток головного мозга, которые, как известно, не восстанавливаются. Именно поэтому после каждой выкуренной сигареты человек становится на чуть-чуть необратимо глупее. Я уж не говорю о том, что у человека, находящегося среди табачного смрада, резко ухудшается самочувствие, ухудшается память, падает способность к творчеству, систематически возникают приступы раздражительности и головной боли.

Более того, в передней струе сигаретного дыма концентрация нитрозаминов в 80 раз выше, чем в задней струе! Особо опасным из этих химических соединений является диметилнитрозамин, поражающий печень и легкие человека.

Достаточно ясное понимание того, какую угрозу для нашего здоровья представляют курцы, дает нам чтение материалов, подготовленных профессором М. Т. Дмитриевым: «Суммарный показатель токсичности табачного дыма составляет весьма значительную величину — 384 000 ПДК (предельно допустимой концентрации). Именно во столько раз следовало бы разбавлять табачный дым чистым воздухом, чтобы он стал безвредным для дыхания. Для сравнения: токсичность отработанного газа автомобиля — 90 500 ПДК. Таким образом, делать затяжки из сигареты более чем в 4 раза вреднее, чем из... выхлопной трубы автомобиля». («Агитатор армии и флота», №4, февраль 1988 г., с.31).

Интересное в этом отношении исследование было проведено несколько лет тому назад в Ан-

Рекомендуется для публикации в СМИ

глии: сравнили воздух на острове Сарк, где нет автотранспорта с воздухом в Лондоне. Оказалось, что лондонский уличный воздух содержит угарного газа всего лишь в 3 раза больше, чем на острове, а вот у зданий, где были скопления курильщиков — в 8 раз!

Стоит ли удивляться тому, что некурящие женщины, у которых мужья курильщики, болеют раком легкого в 3 раза чаще, а умирают на несколько лет раньше, чем их сверстницы, живущие с некурящими мужьями? По мнению эпилептолога из онкологического центра в Токио доктора Хираяма, «риск для некурящих женщин пропорционален числу выкуриваемых их мужьями сигарет».

Еще в большей степени увеличивается риск заболеть раком легкого, если кроме «домашнего Чернобыля» женщина вынуждена находиться в накуреном помещении еще и в течение рабочего дня. Поэтому нельзя не согласиться с решением суда Швеции, о чем недавно сообщила центральная печать. Суть этого сообщения сводится к следующему. Женщина, которая не курила и не имела контактов с канцерогенами, ионизирующими излучениями и т.п., вдруг умерла от рака легкого. Родственники обратились с иском в суд на учреждение, где она проработала последние 18 лет. В иске было указано, что в служебном помещении всегда было сильно накурено. Верховный суд удовлетворил этот иск и присудил компенсацию за «производственную травму». В СССР только от рака легкого погибает более 100 тыс. человек ежегодно. Родственники есть у многих.

Рассуждая о насильственном табакокурении, нет смысла специально говорить о детях. Совершенно ясно, что на неокрепший детский организм сигаретный смрад действует еще более губительно, чем на организм взрослых. Отметим лишь, что в тех семьях, где трое курцов, там здоровых детей практически нет. Более того, благодаря курению

родителей у детей существенно снижены умственные способности. И нет оснований считать, что от таких детей в будущем появится потомство более способное и здоровое, поскольку отклонения в развитии накапливаются и передаются по наследству.

Добавим сюда же еще и такие, научно установленные факты:

- у женщин-курильщиц бездетность встречается в 10 раз чаще, чем среди тех женщин, которые не курят;

- курение дает 96 % выкидышей и 1/3 недоношенных детей;

- дети у курильщиц рождаются не только в среднем на 300 граммов меньше весом, но нередко рождаются с такими дефектами, как порок сердца, косоглазие, паховая грыжа, волчья пасть, заячья губа...

А сколько людей из-за Голубого Змия погибает преждевременно? Чтобы помочь читателю представить масштабы «голубого» геноцида, я приведу только одну цифру: в Японии из-за пристрастия матерей к табаку, ежегодно гибнет 4 тысячи младенцев! Это в Японии, где курящих значительно меньше, чем в России. Сколько ж младенцев истребляют наши мадонны с сигаретами в зубах?!

Курение принято считать медленным самоубийством. Да, это действительно так: курение — это самоубийство. Но по отношению к детям, по отношению к близким, к окружающим людям курение, фактически, является убийством! И пора бы, на мой взгляд, нашим законодателям задуматься об этом и ввести в уголовный кодекс соответствующую статью, пора бы без всяких благосклонных скидок курильщика квалифицировать не только как членовредителя-самоубийцу, но как уголовного преступника, который бездумно убивает окружающих людей.

**Евгений Георгиевич Батраков,**  
член Санкт-Петербургского  
научного общества  
психотерапевтов

Четыре года назад угораздило меня полететь в Австралию. Люди бывалые посоветовали брать с собой алкоголь и курево, ибо в стране Австралии то и другое в большой цене. Понабрал я, конечно же. А в аэропорту «Домодедово» все это добро при загрузке стырили... прилетаю в Сидней — ни покурить и ни выпить с горя. В магазинах Сиднея продают только пиво, а серьезный алкоголь и курево — в специальных маленьких лавках почти на задворках города. И хотя тех лавчонок крайне мало для города в 4,5 миллиона человек, однако никаких там диких очередей и поножовщины — как это было в Союзе при Горбачеве. Правда и цены на алкоголь (уж точно не помню) дико высокие. И сигареты, например, «Мальборо» я покупал почти за 500 рублей пачку в переводе на наши. Потому и курить стал как можно реже.

Так за пару недель в Австралии я почти что избавился от вредных привычек, но, скорее, не по причине жадности, а оттого, что рядом никто не курит. И даже по вечерам ни одной тебе пьяной рожи. Удивительно, что и во время большого праздника — Дня австралийской армии и флота, когда моряки и десантники, ракетчики, пограничники... до позднего вечера разгуливали при парадных формах, не увидел я ни одной идиотской выходки. А потому что у них даже вояки пьют меньше, чем наши дети.

В чем же дело? А дело в том, что в Австралии уж давно мощная пропаганда против вредных привычек. Малышам вбивается в голову, что наркоманы, пьяницы и курильщики почти что нелюди и мерзавцы. И, ко-

## Курить и пить учился у моих кумиров

нечно же, положительные киногерои у них не пьют и не курят. Это делают на экране только отъявленные скоты. Потому австралийцы не осаждают эти редкие винные лавки, не нажираются — «чтобы лежа покачивался».

А меня же к этим вредным привычкам приучили с детства еще наши великие киноактеры, в частности, Кадочников. Как он красиво дымил сигаркой, обольщая красивых женщин, или дурача немцев! И миллионы юнцов старательно подражали Павлу Петровичу. А эта его шикарная фраза в «Укротительнице тигров»: «я терпеть не могу помидоры!». После этого я, например, долго-долго «терпеть не мог помидоры» и брезгливо смотрел на тех, кто помидоры ел. Эх, если бы Кадочников так вот выразился о курево...

Когда я вырос и поумнел, стал помидоры употреблять, и с большим удовольствием. А вот от курева уже не сумел избавиться.

А еще вспоминается в этой связи великий Сергей Бондарчук в роли пленного Соколова, который красиво так (и по-нашему!) замахнул стакан водки да говорит фашисту «после первого не закусываю». А нет бы ему сказать, мол, русские-де не свиньи! Они пьют исключительно в Новый год и не более пары стопок! При этом бы выплеснуть водку прямо фашисту в харю, и пасть героически от

автоматной очереди. Зато сколько бы патриотов юных он этим экранным подвигом отвел бы надолго от алкоголя.

Когда мы, пэтэушники кирзовского железнодорожного училища, повторяли подвиг Соколова (Бондарчука), глотая водку под завязку наполненным большим граненым стаканом, двое наших едва не померли. Их долго промывали потом в больнице. Я же обнаружил себя под утро на станции Котельнич в милицейском участке, со связанными за спиной руками. Левый глаз заплыл от фингала. Будь ты неладна нечистая сила нашего киноискусства!

К чему я это рассказываю? К тому, что если сейчас в России сделают как в Австралии — уберут алкоголь и курево на городские задворки, то у тех магазинов табачно-винных повторится тот Горбачевский бедлам с мордобоем и дикими очередями. А жадные таксисты и старухи опять начнут спекулировать по городам да весям.

Ну нельзя это зло победить ограничением. Крепко и очень умно нацию приучили к вредным привычкам. И только такая же умная пропаганда против алкоголя и курения могла бы отравить народ — особенно молодых — от этой заразы. Но ни киногерои, ни даже герои спорта у нас вот по этой линии никак не влияют на молодых. А как бы то их привлечь? Давайте вместе подумаем...

**Николай Варсегов,**  
[http://msk.kp.ru/  
daily/25969/2907176/](http://msk.kp.ru/daily/25969/2907176/)

## Влияние курения табака на приобщение к наркотикам

Официальная информация Департамента здравоохранения г. Москвы, опубликованная и доступная в системе Консультант-Плюс.

Кратко: курение среди подростков значительно выше в семьях, где родители курят табак, болеющих среди курящих больше, чем среди некурящих. Наиболее часто у курящих подростков встречаются заболевания ЖКТ (желудочно-кишечного тракта), легочной системы и ЛОР-органов по сравнению с некурящими.

За последние годы в нашем обществе возростаёт в связи с существующим мифом о наименее вредном влиянии на здоровье подростков по сравнению с употреблением табачных изделий.

Курят кальян в 3 раза чаще подростки, употребляющие табачные изделия, по сравнению с некурящими (25 и 8% соответственно).

Употребление наркотических веществ среди курящих подростков практически в 17 раз выше по сравнению с некурящими подростками. Курящие учащиеся имели опыт употребления наркотических веществ в 46,7% случаев, тогда как среди некурящих — в 2,8% случаев.

Представленные данные убедительно подтверждают тот факт, что курящие подростки входят в группу риска лиц, употребляющих психоактивные вещества, некурящие подростки в подавляющем большинстве случаев не имели опыта приема наркотиков.

Акцент в первичной профилактике наркотизации у данной категории лиц должен быть смещен, прежде всего, в сторону профилактики и лечения табачной зависимости.

Источники и полный текст: Информационное письмо Департамента здравоохранения г. Москвы от 29.12.2007 N 31/309 «Влияние курения табака на начало употребления наркотических веществ среди учащихся общеобразовательных учреждений», [base.consultant.ru/cons](http://base.consultant.ru/cons) (документ доступен в бесплатной версии в выходные и праздничные дни в любое время).

Соответственно уменьшение потребления табака школьниками уменьшает и употребление других наркотических веществ. Табачная наркомания, так же как и алкогольная наркомания — тропа к остальной наркомании.

**Сергей Петрович Дрыкин,** [drykin\\_sp@mail.ru](mailto:drykin_sp@mail.ru)

«Лучше не есть мяса, не пить вина и не делать ничего такого, от чего брат твой претыкается, или соблазняется, или изнемогает» (Рим. 14:21)

Каждый считает, что лично он, если и употребляет спиртное, то вполне «умеренно», а описанные в медицинских книжках последствия проявляются только у пьяниц, следовательно, ему лично ничто не грозит. Это удобная точка зрения, но почему же тогда в России в год около 500 тысяч человек умирает от причин, связанных с употреблением алкоголя? Чтобы было понятнее – это каждая четвертая смерть в России. И дело здесь не в отравлении суррогатами или циррозе печени – это лишь верхушка айсберга. В эту цифру входят летальные исходы, связанные со всем спектром заболеваний, вызываемых даже «умеренным» употреблением алкоголя, если, конечно, понятие «мера» применимо в данном случае. Так неужели малые дозы алкоголя несут в себе опасность для человека? Да, именно так!

Это центральное утверждение теории трезвости, говорящей о том, что любое употребление спиртного наносит вред человеку и наилучшим жизненным выбором является полный отказ от употребления алкоголя. Эта теория была сформулирована более 100 лет назад при участии таких светил медицины, как академики И.П. Павлов, В.М. Бехтерев, Н.Е. Введенский, профессор С.С. Корсаков, Ф.Ф. Эрисман, И.Н. Введенский, А.М. Коровин, М.П. Кутанин, Н.А. Флеров и др.<sup>2</sup> Во второй половине XX-ого века, помимо медицинских, были разработаны социальные (S. Ledermann, Г.А. Шичко) и экономические (академик С.Г. Струмилин) аспекты теории, и она приобрела вполне законченный вид.

Так в чем же вред малых доз алкоголя? Для того, чтобы раскрыть эту тему, нужно запомнить три важных свойства этого химического соединения. Этиловый спирт, содержащийся в алкогольных изделиях, является наркотиком, мутагеном<sup>3</sup> и ядом широкого спектра действия. Отсюда становится ясен и вред его малых доз. Как ядовитое вещество спирт может оказывать негативное воздействие на все клетки нашего организма. Но для большинства тканей это не так опасно, пока концентрация спирта мала. Проблема заключается в том, что из-за особенностей кровоснабжения и функционирования головного мозга спирт преимущественно накапливается именно в этом важнейшем органе. Содержание алкоголя в веществе мозга на 75% превышает его концентрацию в крови.<sup>4</sup> Нервные клетки практически лишены возможности по дезактивации молекул спирта и почти не имеют ресурсов к восстановлению в случае серьезных повреждений в своей структуре. Вероятность их гибели тем выше, чем больше алкоголя было принято.

Мало кто знает, но в организме человека есть еще один тип клеток, которые после повреждения спиртом не восстанавливаются – это женские половые клетки.<sup>5</sup> Как это ни странно, половые железы мужчин и женщин так же, как и мозг, имеют особый режим кровоснабжения. В связи с этим, спирт может там задерживаться и его концентрация в половых

железах у женщин на 35%, а у мужчин на 55% превышает его содержание в крови.<sup>4</sup>

Когда девочка рождается, все яйцеклетки уже заложены в ее теле. Их количество ограничено, они не восстанавливаются и не обновляются. Поскольку спирт является мутагеном, то чем больше алкоголя выпивается и чем чаще это происходит, тем больше вероятность повреждения наследственной информации внутри яйцеклеток, причем мутация может произойти в один момент, а оплодотворение – годы спустя. Пусть даже эта вероятность в результате ваших «культурных» выпивок повысилась на 1%, готовы ли вы взять на себя ответственность за судьбу этого ребенка, если он родится именно у вас?!

Существенная доля ответственности за рождение ослабленных и неполноценных детей лежит и на отцах. Половые клетки мужчин, сперматозоиды, являются очень нежными созданиями и особенно легко повреждаются алкоголем. Правда, в отличие

## ВРЕД МАЛЫХ ДОЗ АЛКОГОЛЯ

от женских половых клеток они каждые три месяца полностью заменяются новыми. Вот только редко сейчас встретишь мужчину, который бы не пил спиртное более трех месяцев.

Следует отметить, что алкоголь проявляет свои мутагенные свойства не только по отношению к половым клеткам, но и в отношении других тканей. По данным Национального института рака США около 5% онкологических заболеваний связаны с употреблением алкоголя (в России, наверняка, больше, т.к. потребление алкоголя вдвое выше – ред.). Обычно это рак гортани, пищевода и желудка. Как и у всякого мутагена, у алкоголя не может быть нижней пороговой концентрации, за которой он уже не проявляет своего негативного действия. Просто чем меньше спирта человек выпил за свою жизнь, тем меньше вероятность перечисленных онкозаболеваний. Но, только исключив его полностью, мы исключаем и соответствующий фактор риска. Даже если вам безразлично свое здоровье, представляете ли вы, во что превратится жизнь вашей семьи, если это случится именно с вами? А в России только от рака желудка ежедневно умирает примерно 130 человек!<sup>6</sup> И заметная часть этих смертей вызвана употреблением алкоголя.

Однако признаю вам, что на некоторых поклонников спиртного все эти научные доводы о вредном воздействии даже относительно малых доз алкоголя могут и не подействовать. Они скажут, что мы сгущаем краски. Ну, неужели, если они выпьют за год 100 г «качественного» вина, это как-то им повредит?! Риск от такой малой дозы будет очень мал, и статистически достоверно вычленив его невозможно. В любом случае этот риск, казалась бы, будет ниже других факторов – качества питания, плохого воздуха и пр.

Однако такая позиция ошибочна. Отметим два фактора.

Сначала отметим, что мы в ходе рассуждений «забыли» об одном из основных свойств

алкоголя – о его наркотической природе. В чем же в этой связи опасность 100 г вина? А в том же примерно, в чем и опасность первой дозы героина. Героин хотя и очень разрушительно действует на организм, однако первая доза не убьет человека. В чем же ее опасность? Да в том, что за ней почти неминуемо последует вторая, третья и через полгода человек еще при этой жизни почувствует себя как бы в аду! К алкоголику «зеленые рогатые человечки» приходят не так быстро, но поскольку спирт – это тоже наркотик, то нельзя исключить возможность их визита через какое-то время. За первой рюмкой вина следует вторая, третья. Станет ли такой пьющий человек потом алкоголиком? Увы – это вполне возможно! Конечно, это зависит от индивидуальных особенностей, но в среднем по России вероятность стать пьяницей или алкоголиком – 10%! Вдумайтесь в эту страшную цифру! Нужно помнить, что все пьяницы начинали всего лишь с одной рюмки и пили первое время (2, 5, 10 или 20

лет) исключительно «культурно» и только «качественное» спиртное. Так что опасность эта может подстергать каждого из нас и любого из наших детей.

Есть и еще один аспект проблемы в этих пресловутых 100 г вина в год, но здесь уже нужно перейти к нравственным категориям. На самом деле только об этом и стоило вести разговор, потому что наш человек не так уж ценит собственное здоровье, и медицинские доводы для него обычно мало значимы.

### Вред другим

Дело в том, что «культурно» и исключительно «умеренно» употребляя спиртное, вы не только и не столько вредите себе, а вы наносите вред другим. Сколько детей взяло пример именно с вас, который пьет так «культурно» и не пьянеет, который говорит так красиво? Они смотрят на вас и непременно захотят стать такими же, как вы. Сколько же их – этих детей, последовавших вашему примеру? Наверное, с десяток есть? Российской действительности такова, что один из этих десяти точно сопьется, и алкоголь погубит его. Вы сами можете спиться, а можете, но в смерти одного из малых сих вы приняли самое непосредственное участие. Он хотел пить как вы, но он был слаб и не смог удержаться на этой грани. Не нам ли апостол Павел сказал, что мы, сильные, должны немощи слабых носить? Спросит Господь: «Где дети твои, которых дал я тебе?» И что же мы ответим? Не нам ли Христос сказал: «А кто соблазнит одного из малых сих, верующих в Меня, тому лучше было бы, если бы повесили ему мельничный жернов на шею и потопили его во глубине морской». Мы же детей должны были к Богу привести. Сказано: «Не упивайтесь вином, но исполняйтесь духом святым». Зачем же мы истинную радость богопознания заменили для них этим сомнительным «удовольствием»?

Зачем мы наливали вино нашим женщинам? Алкоголичек сейчас в России уже 500 тысяч! А ведь не сами же по себе они спились.

А мужиков сколько от этого погибло? Сколько сейчас погибает и сколько еще погибнет? Посчитайте хотя бы своих родственников и знакомых. Не мы ли наливали им и подбадривали? Пей за удачу, пей за здоровье! Какая злая ирония... Где теперь они? Все от них отвернулись, как будто и не было их. Господь спросит: «Где брат твой?». Неужели как Каин ответит: «Не сторож я брату моему...»?

Пятьсот тысяч в год, 500 тысяч бессмысленных смертей... Все эти люди хотели жить и быть счастливыми. Никто из них не верил, что может стать жертвой алкоголя, точно так же, как не верим в это и мы. Когда же мы прекратим эти жертвоприношения?

Не пора ли нам самим бросить эту дурную привычку – пить хмельное, губить свое собственное здоровье, искушать других? Посмотрите на наших русских святых: Сергей Радонежский, Серафим Саровский, Иринарх Затворник, Тихон Задонский и многие другие жили в абсолютной трезвости. Ведь это нам они путь указали. Вот что пишет, например, святитель Тихон Задонский: «Есть две дороги, выбирай любую: одна служит врагу, а другая – Богу. Хочешь служить врагу – пей сам вино, пиво, водку, угощай людей,

справляй крестины, свадьбы, похороны с угощением – и послужишь врагу. Хочешь служить Богу, то первое: брось сам пить пиво, вино и водку; ни много ни мало, а совсем брось, для того чтобы не подавать соблазна людям. Второе: брось обычай угощать других на проводах, свадьбах, крестинах; не бойся того, что осудят тебя за это люди. Бойся не людей, а Бога. Дело это не шутка. И если мы не на словах только христиане, а хотим и на деле служить Христу и Богу, то нельзя нам по-прежнему пить вино и угощать им. Давайте же сделаем так и помоги нам Бог».

Разве можно к этим словам еще что-то добавить? Так будем же христианами не на словах, а на деле. Просящему у нас хлеба не вложим в руку змею.

**Иван Клименко,**

кандидат химических наук

Статья написана в 2008 году. Ныне автор статьи – клирик РПЦ, диакон Иоанн – ред.

1. Руководитель отдела информатики и системных исследований Московского НИИ психиатрии д.м.н. Немцов А.В. "Алкогольный урон регионов России", М., Nalex, 2003.

2. "Классики русской медицины о действии алкоголя и алкоголизме", М., "Медицина", 1988.

3. Мутаген – химическое вещество, которое способно повреждать наследственную информацию, записанную в генах, и тем самым вызывать мутацию. Если мутация жизнеспособна, то зачастую несущие ее клетки начинают активно размножаться и образуют опухоль.

4. акад. АМН СССР Таболин В.А., к.м.н. Жданова С.А. «Алкоголь и наследственность», М., «Знание», 1991, стр. 9.

5. Это особый тип клеток. У женщин – яйцеклетки, у мужчин – сперматозоиды. При их слиянии в момент зачатия зарождается новая жизнь.

6. акад. РАН и РАМН Давыдов М.И., д.б.н. Аксель Е.М. «Вестник Российского онкологического научного центра им. Н.Н. Блохина РАМН», том 17, № 3 (прил. 1), 2006.

## Не стоит и пробовать

### Лекция о трезвости для социальных сирот в Митяево

В первый день весны обнинское отделение «Русской Демографии» организовало запланированную лекцию о сознательной трезвости и здоровом образе жизни. Специально приглашенный эксперт – член Союза Борьбы за народную трезвость (СБНТ) – рассказал о том, какие последствия вызывает употребление алкоголя и табака.

Встреча началась с краткого рассказа о традиционной трезвости русской нации, популярности спиртных изделий и табака в России ещё в первой половине XX века. О том, что выдающиеся достижения русского народа были реализованы поколением трезвых людей.

За вступительным словом последовала беседа об алкоголе. Было рассказано о вреде, который он наносит всему организму, к каким социальным последствиям приводит его употребление. Периодически беседа

перемежалась демонстрацией роликов социальной рекламы. Наверное, нет

нужды говорить, что причины нахождения в приюте большинства воспитанников «Заботы» напрямую связаны с употреблением спиртного их родителями.

После совместного обсуждения и ответов на вопросы ребят, последовало выступление о вреде курения табака. К сожалению, несмотря на весьма небольшой средний возраст аудитории, в зале присутствовали юные курильщики. Этот прискорбный факт обозначили преподаватели, хотя самих курильщиков явно не указали. При рассказе о курении выступающий сделал особый акцент на сложность преодоления психологической зависимости. Рассказал о нескольких знаменитостях, которые погибли из-за сигарет, но так и не смогли отказаться от никотина. Лектор рекомендовал отказаться от этой привычки как можно раньше. А лучше никогда и не пробовать.

После встречи, по просьбе социального педагога, дети перешли в класс, где в письменной форме изложили свои выводы из встречи. Для нас было от радно узнать, что некоторые дети не только постарались сделать выводы в отношении себя лично, но и захотели обсудить поднятые проблемы со своими родственниками, друзьями и



знакомыми.

Организованная встреча в приюте «Забота» деревни Митяево стала первым нашим подобным мероприятием. С аналогичными просветительскими акциями мы планируем посетить и другие учреждения для социальных сирот Калужской области. Надеемся, что выбранный формат лекций – доступно, интересно и предметно рассказывающий о преимуществах трезвости – поможет детям не совершить досадных ошибок. Во взрослой жизни эти пагубные привычки не принесут ничего хорошего, они не стоят даже того, чтобы «просто попробовать».

Коллектив обнинского отделения «Русской Демографии» выражает благодарность лектору – представителю СБНТ Алексею Супрунову и рассчитывает на дальнейшее сотрудничество в деле профилактики вредных привычек среди социальных сирот. Также мы благодарим Владислава Постникова и компанию «ТАКОБ» за помощь в организации и проведении мероприятия.

С уважением,

**Дмитрий Губанов, digoo@bk.ru**

В рамках сотрудничества Министерства образования и науки Республики Бурятия и Международной академии трезвости 7-9 февраля 2013 г. комитетом по молодежной политике Министерства образования и науки Республики Бурятия был проведен Республиканский семинар «Профилактика наркотизма и формирование культуры трезвости и здоровья в подростково-молодежной среде».

Семинар был проведен в рамках исполнения Республиканской целевой программы «Молодежь Бурятии 2011-2015 г.» на базе Национальной библиотеки Республики Бурятия (г. Улан-Удэ).

Экспертами выступили:

1. Александр Николаевич Маюров – доктор педагогических наук, профессор, Президент Международной академии трезвости, эксперт ООН по вопросам наркотизма и трезвости, (Нижний Новгород)

2. Виктор Павлович Кривоногов – доктор исторических наук, профессор, академик Международной академии трезвости, (Красноярск).

Цель семинара – подготовка специалистов в области профилактики наркотизма и формировании культуры трезвости и здоровья среди молодежи.

Участники: специалисты отделов по молодежной политике, педагоги, методисты, заместители директоров школ по воспитательной работе, специальные и школьные психологи, социальные работники, профилактикологи, представители комиссий и инспекций по делам несовершеннолетних, руководители общественных организаций, лидеры молодежных организаций, сотрудники отделов межведомственного взаимодействия в сфере профилактики Федеральной службы наркоконтроля, журналисты.

Общее количество участников составило более 230 чел. (представители 21 муниципального образования Республики Бурятия, 19 муниципальных образований и 2 городских округа).

Мероприятие было проведено в форме обучающего семинара, были использованы такие формы работы как лекции, беседы, дискуссии, тренинги, круглый стол, практические работы, тесты, упражнения.

По результатам проведения семинара ожидается увеличение доли подростков и молодежи, охваченных профилактическими мероприятиями в образовательных учреждениях Республики Бурятия, уменьшение доли молодежи, подверженной асоциальному поведению.

Ожидаемые результаты обучения:

1. Освоение участниками семинара основ методологии и технологии экспертной деятельности в профилактической антинаркотической и здоровьесозидательной работе.

2. Подготовка команды региональных экспертов профилактических программ, реализуемых в образовательной и молодежной среде.

3. Проведение анализа и оценки эффективности некоторых профилактических программ, реализуемых в образовательной и молодежной среде.

4. Проектирование программ, исходя из принципов стандартизации профилактической работы в образовательной и молодежной среде и формирования системы сетевого взаимодействия социальных партнеров по антинаркотической, трезвеннической и антиалкоголь-

ной работе.

5. Разработка критериев оценки деятельности образовательных учреждений по организации профилактической антинаркотической, трезвеннической работы.

отшлифованными почти до совершенства лекциями и разнообразными приемами гортоновического воздействия происходит прорыв в общественном сознании. Вот только жаль, что присутствовало

сказывающими правду об алкоголе и алкогольном программировании, напечатанных в разные годы в восьми разных местных изданиях. Удалось оплатить демонстрацию фильма по местному телевидению

да Шичко. Чтобы много молодых, дальновидных и предприимчивых людей захотели овладеть этим методом, важно привлечь их достойными доходами. Дерзайте соратники, сделать благородное дело

отрезвления людей высокодоходным очень трудно, но реально и общероссийский успех

В. Г. Жданова по восстановлению зрения и трезвости, и мой успех в Бурятии тому порукой. Зайдите на мой сайт [www.baduev.ru](http://www.baduev.ru), и вы убедитесь – это правда. Или найдите меня в социальных сетях Вконтакте, Одноклассниках или Фейсбуке.

За 9 лет нашей работы, мы до того «замучили» мест-

ные власти призывами об отрезвлении республики, что предложения наших академиков, наверное, показались им «меньшим из зол» и не встретили противодействия. Маюров и Кривоногов заключили соглашение с министерством образования о трезвеннической работе и поэтому мы надеемся на дальнейшее углубление трезвеннической работы в Бурятии.

Наше дело правое! Победа будет за нами!

**Доктор Николай Кимович БАДУЕВ**, председатель Межрегиональной Байкальской общественной организации «Трезвей!» – «Тэлэрыш!» председатель Бурятского отделения СБНТ. [trezvey@mail.ru](mailto:trezvey@mail.ru), 914-846-55-55

## Формирование культуры трезвости



В ходе семинара были рассмотрены следующие темы:

- Лекция «Фундаментальные основы собриологии»;

- Лекция «Алкогольно-наркотическая ситуация в современном мире и пути разрешения этой проблемы»;

- Лекция «Трезвенническое воспитание в молодежной среде. Цели и задачи трезвеннического воспитания»;

- Беседа «Мировые модели наркотизма: как разорвать порочный алкогольно-наркотический круг»;

- Профилактическая работа «Формы и методы работы молодежных организаций в формировании здорового, трезвого образа жизни у юношества»;

- Беседа «Система наркотизма: закон прессы»;

- Беседа «Законы собриологии»;

- Практическая работа «Планирование работы по антинаркотическому воспитанию в молодежном коллективе»;

- Беседа «Взаимодействие школы, семьи и других социальных институтов в формировании здорового, трезвого образа жизни у молодежи»

- Практическая работа «Где и как получить полезную информацию по проблемам наркотизма и формированию здоровой, трезвой личности; как составить антинаркотический проект и получить деньги на его реализацию из Международных и иных фондов»;

- Круглый стол «Ното bibens не есть Ното sapiens».

Также была актуализирована разработка участниками индивидуальных способов работы с подростками, молодежью, родительской общественностью и педагогами в рамках профилактической деятельности, все участники семинара получают на ближайшие три месяца задание: написать рефератов по теме семинара. Лучшие рефераты будут опубликованы в журналах и сборниках Международной академии трезвости.

Участники образовательной программы, успешно прошедшие обучение, получили удостоверения о повышении квалификации установленного образца (72 часа).

**Татьяна Борисовна Николаева**

### Сводки с полей информационных битв за народную трезвость

О семинаре очень хорошие отзывы учителей, некоторые приняли решение жить трезво. Замечательная помощь в деле отрезвления Бурятии. Очень трудно преодолеть инерцию алкоголизированного мышления, тем более «в своём отечестве пророков нет». А когда приезжают профессора, академики да ещё и под патронажем по сути дела правительства, да ещё с

не более 250 человек. Надеемся в следующий раз будет больше и под этот семинар будет арендован театр на 500 посадочных мест.

8 февраля прославленные академики посетили местных активистов трезвеннического движения из организации: Межрегиональная Байкальская общественная организация «Трезвей!». После традиционного угощения состоялась непринуждённая беседа, обмен мнениями и опытом по восточному на ковриках. Беседа, семинар на ковриках это мое ноу-хау, это новый, хорошо забытый старый, приём усилить информационное воздействие на слушателей (на заметку специалистам по методу Шичко).

Академиком понравилась акция, когда мы смогли на 120 центральных остановках Улан-Удэ написать большими буквами призыв: «Трезвей!», и продублировать его на бурятском языке, почти вышедшем из употребления словом «Тэлэрыш!». По сути, таким образом, мы смогли возродить целое слово в массовом сознании бурятского народа, причём важнейшее слово для отрезвления бурят «Тэлэрыш!» - «Трезвей!».

Прямой призыв от первого лица, в настоящем времени, на ты, обязательно впечатывается в душу (подсознание) и возвратиться оттуда истинным желанием жить трезво, сначала у наиболее внушаемых, затем и менее внушаемых, особенно у подростков. Психологи любят приводить широко известный случай в лондонском метро, когда надпись на обратной двери вагона - «Выхода нет», была заменена на «Выход с другой стороны» и количество самоубийств в Лондоне резко сократилось.

По статистике с 2008 года почти на 120 человек ежегодно меньше стало погибать от причин так или иначе связанных с алкоголем: отравления алкоголем, тяжкие преступления, ДТП, пожары и т. д. Следовательно, одна наша надпись спасает одного человека в год. Особенно заметно снизилось потребление алкоголя и наркотиков и преступность среди подростков.

Отдельные трезвеннические «экстремисты» ставят штамп или пишут от руки прямо на денежных купюрах это страшно для пьяниц и алкомафии слово «ТРЕЗВЕЙ!». Даже не знаю, законно ли это? Хотя в партизанской войне за трезвость бывают ли законы, ограничения, что-то я не помню чтобы наш противник – алкомафия, – ограничивала себя какими-то рамками?

Конечно, эти призывы были поддержаны серией статей, рас-

об организации «Трезвей!» и 5 раз его прокрутить по республиканскому каналу. Удалось в нескольких прямых эфирах провести пропаганду трезвости. Подошло время более мощных информационных воздействий и, как нельзя кстати, подошла помощь в лице наших академиков.

Разработан мощный 15-дневный курс по избавлению от алкоголизма, который так и называется: «Трезвей! – Тэлэрыш!», прошли его около 1500 человек. Удалось, очень медленно, довести стоимость полного курса вместе с 6 месяцами заочной работы до 29 тысяч рублей с семейной пары, для Бурятии это пока потолок. За счёт этих денег и удаётся выписывать по 100 газет «Оптималист» и «Соратник», оплачивать выпуск статей, эфиров, распространять DVD диски, листовки и



проводить прочие трезвеннические акции, всегда увязанные с рекламой курса «Трезвей! - Тэлэрыш!».

Таким образом, предпринимательская деятельность помогает общественной работе, общественная работа помогает предпринимательству в деле отрезвления Бурятии. Конечно это не главный путь отрезвления общества, но ситуация такова, что хороши будут любые дополнительные способы трезвеннической работы. Главное, пока метод Шичко не приносит значимые доходы, власти будут продолжать делать вид, что открытий Г.А. Шичко не существует. Ведь его открытия вскрывают массовое программирование народа и на алкоголь, и то, что программирование – как невидимый корень всех зол.

Если метод Шичко станет достоянием масс, люди поймут, как их программируют на рабство, и конец этой системы будет неминуем. Поэтому распространение метода Шичко, особенно теми, кто понимает его крайнюю важность (речь идёт о специалистах по методу Шичко), – обязательное условие выхода из современного рабства. Одним из простых методов распространения открытий Шичко является организация высокодоходного бизнеса по отрезвлению алкоголиков, табачников, наркоманов, игроманов, восстановлению зрения, избавлению от ожирения и другое, с использованием мето-

**Отклики участников семинара:**  
«Благодарен за проделанную работу, отдельное спасибо Виктору Павловичу и Александру Николаевичу! Хотелось бы науку собриологию ввести в школьную программу. Желаю дальнейшего плодотворного сотрудничества в нашем регионе»

«Начало есть – продолжение будет! А мы включимся и будем пропагандировать трезвый образ жизни!»

«За 3 дня проведена плодотворная работа. Очень интересно слушать профессоров, которые на жизненных примерах рассказывают многое. Каждый участник сделал из сказанного свои выводы и вышел за двери аудитории совершенно другим человеком. Выражаю благодарность организаторам и профессорам!»

«Меня потрясли цифры, статистика, карты... Больно видеть и слышать, что происходит в нашем обществе. Действительно, прав Виктор Павлович, что наша профилактика только после случившегося. Для себя после выступлений получила такой «трезвый» заряд, который буду доносить до своих детей, учеников, коллег и просто до всех жителей. В школе среди ребят непременно начнем знакомство с наукой собриологии. Спасибо огромное за лекции, беседы и просто за то, что Вы делаете!»

## Создан клуб трезвости



Еще в январе в поселке Новоуткинск, который находится в часе езды от Первоуральска прошли курсы трезвости. Организовал курсы наш соратник Фанис Мухамедович Ахмедшин, пригласив своих знакомых и друзей, всего 8 человек. До конца дошли все.

Из дневников слушателей:

«Мне 32 года, из них 7 лет я провел в местах заключения и все из-за алкоголя. Конечно, если бы не алкоголь, преступления я бы не совершил. Спасибо Фанису, что пригласил нас на занятия. Трезвым быть просто здорово!» Антон.

«Рассказал о занятиях по методу Шичко друзьям, они меня поддерживают и сами хотят пройти курсы. Трезвость – мой выбор! И наш девиз: Выбрался сам – помоги другому! Если не я, то кто же! Спешите делать людям добро!» Денис, 28 лет.

«Я поняла, что «культуропитие» – это самая преступная форма алкоголепотребления. Ведь именно с «культуропитейщиков» берут пример дети и молодежь. Продолжу изучать проблему и обязательно буду преподавать своим ученикам уроки трезвости, чтобы их не споили заблудшие люди». Ксения Федоровна, 26 лет, педагог.

«Всю свою жизнь пропил, вся жизнь – сплошной запой, и «белочку» ловил, и чертей видел. Молил Бога о помощи и Бог послал мне помощь. Спасибо за занятия. Все, осознал пагубу алкогольного яда. Доживу остаток жизни трезво. Таким алкашам, каким был я, поможет только сухой закон, ведь не всем так повезло попасть на курсы трезвости. Хорошо, что соратники создали партию сухого закона и на законодательном уровне поведут борьбу за спасение нашего народа, нашей Родины». Муслим, 54 года.

«Много правды я узнала на за-

нятиях, появился интерес к жизни, буду продолжать учебу и выполнять все рекомендации преподавателя. Метод самый верный и надежный. Надо метод Г.А.Шичко пропагандировать и помогать нашему споенному народу. Буду жить трезво и помогать близким выбираться из алкогольного болота». Наталья, 26 лет.

«Не отравляюсь уже год, на занятия пришел, чтобы укрепиться в трезвых убеждениях и осознать проблему пьянства. И пришел не зря, узнал много правды. Теперь я действительно не чувствую себя ущербным, теперь я не травлюсь алкоголем и чувствую себя мужчиной». Алексей, 42 года.

Занятия анонимные, слушатели писали анкеты и дневники под псевдонимами и писали искренне и подробно. Нелегкую жизнь многие из них прожили в пьяном угаре. По ходу занятий появился блеск в глазах и интерес к жизни. Впереди предстоит нелегкая работа над собой, ведь надо учиться теперь жить трезво, но во вновь созданном клубе трезвости пос. Новоуткинск, будет легко сохранять свою трезвость при поддержке соратников и ветеранов трезвости.

По окончании занятий устроили выпускной вечер за чашкой чая. На праздничный вечер приехали соратники из Первоуральска. Под гармонь Сергея Саблина исполнили наш Гимн, спели и песню Игоря Растеряева «Ромашки». Поделились и своим опытом трезвения, обменялись адресами и телефонами. Соратники клуба «Союза трезвых сил Первоуральска» пригласили на учебу, которая состоится в Народном Доме. Занятие проведет В.И. Мелехин.

**Александра Фарина,**  
преподаватель курсов трезвости

1 февраля в Чебоксарах в клубе трезвости прошла расширенная встреча Совета по координации деятельности центров культуры им. Г.А. Шичко Чувашской Республики.

На встречу был приглашен и я, так как ровно 24 года назад, 1 февраля 1989 года, мне довелось провести первые в Чувашии курсы по методу

результативном методе избавления от вредных привычек по Г.А. Шичко, пригласила меня на занятия в Чебоксары. И вот, изучив метод, она уже 24 года неустанно бескорыстно ведет антинаркотические занятия, причем каждую группу она старается вести не 10 дней, а полгода. В результате более 600 человек в Чувашии живут сейчас прекрасной

его гербы украшают многие школы и сельские поселения Чувашии.

И, наверное, не зря в Чувашии трезвенники решили создавать вместо клубов трезвости Центры культуры имени Г.А. Шичко. Ведь понятие, замыкающееся на слове «трезвость», как противоположности пьянству, имеет узкое значение. К сожалению, понятие «культура»

## Вновь собирает нас Шичко

Шичко. Занималось более 70 человек.

Как приятно было встретиться с бывшими алкоголиками, ставшими ныне заслуженными ветеранами трезвенниками. Встреча началась с общей минуты молчания у памятника Геннадию Андреевичу Шичко. Первый в России памятник этому светлосталому талантливому ученому был установлен благодаря усилиям слушателей курсов по избавлению от вредных привычек, и в первую очередь благодаря О.И. Кириенко. Талантливый организатор, бывший мастер спорта, он организовал вначале клуб «Оптималист», а потом кооператив по производству дефицитных в то время женских колготок. Тем, кто приходил на его курсы, он обещал: «Я возьму с Вас за занятия 50 рублей, а через полгода

после испытательного срока реабилитации я возьму Вас на работу и буду платить Вам по 500 рублей.» И слово свое он держал. На полученные от продажи колготок деньги он организовал трезвую общину в селе и поставил памятник Г.А. Шичко у клуба «Оптималист» на ул. Богдана Хмельницкого в Чебоксарах.

Наше время сурово. Нет в живых уже О.И. Кириенко, нет в живых и В.П. Морякова, возглавлявшего в свое время клуб «Оптималист». Но живы соратники и их последователи, продолжающее трезвое дело.

Большой любовью трезвенников Чувашии пользуется Башкирская Алина Васильевна, преподаватель по методу Г.А. Шичко из г. Мариинский Посад. Ей уже за 80 лет, но она подвижна и жизнерадостна, она одна из первых встретила меня на вокзале в Чебоксарах.

Мы познакомились с ней на первом съезде СБНТ в Новосибирске, когда она, услышав о удивительно



трезвой жизнью, часто встречаясь со своей учительницей Алиной Васильевной.

На встрече было много различных выступлений с воспоминаниями, предложениями, но как только что-то говорила Алина Васильевна, наступала благовоющая тишина.

Трезвость – это естественное творческое наилучшее состояние человека, семьи, общества – в этом я еще раз убедился на встрече трезвенников Чувашии. Например, бывший алкоголик Владимир Павлович Моряков стал композитором и педагогом-певцом, пропагандистом музыки и общественным деятелем. Его сын Андрей Владимирович подарил мне сборник В. Морякова «Я в песне жизнь нашел». Константин Марков стал также певцом и композитором, выпустил диск «Подарочное издание песен «Веселый сапожник», так как сам он работает сапожником. Вадим Шипунов из г. Мариинский Посад стал геральдическим художником,

было в свое время загажено «культуропитейщиками», которые призвали употреблять «умеренно» и даже «культурно» алкоголь – этот, по определению ВОЗ «про-топлазматический яд и наркотик». Когда Центры культуры им. Шичко стали появляться в Чувашии, кое-кто из чиновников пытался запретить их деятельность. Но это все равно, что запретить родившемуся ребенку дышать. «Закон об общественных организациях» позволяет развивать общественную деятельность как зарегистрированным организациям, так незарегистрированным.

Сейчас в Чебоксарах каждую неделю собирается Совет по координации деятельности Центров культуры им. Г.А. Шичко в Чувашии под председательством С.А. Макарычева, готовится Устав

объединения. Проводятся конференции высокого уровня, многие руководители прислушиваются к разумным доводам трезвенников. В Чувашии принят ряд законодательных актов, ограничивающих продажу алкоголя и табака. На собрании трезвенников было зачитано страстное обращение Совета культуры им. Шичко ко всем жителям Чувашии сделать культурный трезвый образ жизни реальностью наших дней.

Было принято решение вновь собраться через год в клубе на ул. Богдана Хмельницкого, чтобы отметить 25-летие создания общества трезвости в Чебоксарах.

До новых встреч, соратники.

**Николай Владимирович  
Январский**  
ветеран-трезвенник

На снимке: Автор у памятника Г.А. Шичко.

## ОБЩЕЕ ДЕЛО В ТЮМЕНИ



За январь – февраль 2013 года сделано следующее:

1. Установлены официальные контакты с администрацией города, директорами Департамента здравоохранения и образования, исполкомом Единая Россия, Молодой Гвардией, инспекцией по делам несовершеннолетних МВД города, руководителями молодежных и детских объединений «Дзержинец» и «Кижеватовец», «Родина без Наркотиков» - получена договоренность о включении проекта в календарь их меро-

заместителей директоров школ на уровне Департамента с участием около 100 педагогов.

3. В двух школах города №№35 и 37 проведены – совещание с классными руководителями – 20 человек, проведены классные часы в 4-х 8-х классах, в одном 10-м и в одном 11-м – 120 учащихся, намечены выступления на родительских собраниях в этих школах.

4. Решением Департамента здравоохранения в течение года будут демонстрироваться социальные ролики проекта из цикла «БЕРЕГИ СЕБЯ» на 6 светодиодных экранах города, начиная с февраля месяца.

5. Инициативная группа поддержки участвует в распространении дисков среди своего окружения.

6. Проведена акция совместно с iMoneyBank и оперной певицей Евгенией Лагуной с детьми Детского дома города и Центром социального обслуживания «Мария» - с

приятий .

2. Принято участие в совещании

участием более 100 детей и 60 взрослых.

7. Задействованы МВД города, прокуратура, Правительство области – ожидаются встречи с участковыми и совместная работа с ними.

8. Есть идеи по проведению акций на улицах города.

9. В общей сложности на руках у горожан разного возраста более 400 дисков, также диски отправились в Ишим и Тобольск, там появились люди, желающие принять активное участие в этом проекте.

С уважением и благодарностью,

**Кетова Лариса Азатовна**  
г. Тюмень



## Развенчать перерожденца

Заместителю Министра здравоохранения РФ **Вельямкину С.Ф.**

Уважаемый Сергей Федорович!

На стадии подготовки к принятию антитабачного закона Вы сотрудничали с Сушинским С.А. Мы приветствовали это сотрудничество, т.к. Сушинский во многом выражал мнение трезвеннического движения страны. Однако, в последнее время в этом человеке произошли странные изменения, выразившиеся в признании никотина безвредным и даже полезным веществом и рекламе электронных сигарет. На наше предложение признать такие действия ошибочными Сушинский отказался. Тогда мы вынуждены были сделать официальное заявление, которым исключаем его из состава нашего движения и призываем всех, сотрудничающих с Сушинским отказаться от сотрудничества с человеком с неустойчивыми взглядами (прилагается). Считаю также необходимым, если Сушинский действительно является членом координационного совета по борьбе против табака при Минздраве РФ, коим он представляется, исключить его оттуда. Прошу Вас ответить на мой электронный адрес.

Первый зам. председателя СБНТ  
**Г.И.Тарханов**

Чтоб счастливо жить,  
Чтоб Россию возродить,  
Начинаем трезво мыслить,  
Прекращаем пить, курить!

## Начинаем трезво мыслить и действовать

Возникает вопрос: почему при большом количестве времени, отведённом госструктурами на профилактику ПАВ, выделении огромных средств на эту работу, особенно на профилактику наркомании и ВИЧ-инфекции, количество курящих, пьющих и наркоманов растёт, а возраст снижается?! Как преодолеть эту ситуацию?

Коротко на этот вопрос можно ответить словами врача, бывшего редактора газеты (журнала) «Планета здоровья» Владимира Хорошева: «То, против чего вы боретесь, яростно борется против вас. Надо людям рассказывать не о том, чего делать не надо, а о том, что делать надо!».

Вот конкретный пример – показательный классный час для студентов одного из калужских ПТУ, получившего на эту работу грант областного правительства. Студентам рассказывают об алкоголе, табаке, жизни в тюрьме. Ребята одного из училищ встали и ушли с середины мероприятия. Потом объяснили уход тем, что «всё это уже сто раз слышали». А на вопрос «Что ты понял на этом мероприятии?», – студент ответил: «Я понял, что алкоголь вреднее табака, поэтому курить можно».

А ведь все мы хотим, чтобы дети и молодёжь были трезвыми, но почему же о трезвости не говорим? А говорим о том, чего делать не надо, и учим говорить «нет!»?

Здесь уместно напомнить о том, что такое реклама. Реклама – это информирование любыми методами о том, что хотят, чтобы люди использовали, применяли, употребляли. То есть, рассказывая о табаке, алкоголе, наркотиках, а теперь ещё о самоубийствах, агрессии, других негативных явлениях, мы их рекламируем.

Разумному (трезвому) человеку понятно, что россияне собственными руками уничтожают себя и Россию и что вместо рекламы (под видом профилактики) ПАВ, необходимо пропагандировать ТРЕЗВОСТЬ!!!

Для пропаганды трезвости хороши такие мысли, листовки, информация:

1. Трезво жить – себя, детей и Россию любить.
2. Чтоб Россию возродить, необходимо трезво жить!
3. Человек нормальный тот, кто не курит и не пьёт.
4. А кто курит и кто пьёт, тот – совсем наоборот.
4. Тот России патриот, кто не курит и не пьёт.
- А кто курит, выпивает, тот страну уничтожает.

Итак, чтобы дети, молодёжь были

трезвыми, им надо рассказывать о трезвости, внедрять в обществе трезвость, взрослым быть трезвыми. Кстати, большинство россиян голосуют за трезвость.

Привожу данные газеты «Подспорье» № 113, стр. 24, www.sbntr.ru.

### БОЛЬШИНСТВО РОССИЯН – ЗА ТРЕЗВОСТЬ

9 декабря 2010 г. на канале «Россия-1» прошёл поединок между сторонниками выпивки (депутат В.Звагельский) и трезвости (Н.П.Бурляев).

Голосование телезрителей показало: за трезвость – подавляющее большинство!

Соотношение  
За трезвость/за выпивки  
Восточная Сибирь – 2:1;  
Западная Сибирь – 3:1  
Центральная Россия – 11:1 (55 тыс. чел. – за трезвость, 5 тыс. чел. – за выпивки).

Приятно, что ведущий Владимир Соловьёв был за трезвость!

### ОСТАЛОСЬ СЛОМИТЬ СОПРОТИВЛЕНИЕ АЛКОГОЛИЗАТОРОВ!

С чего начинать отрезвление? Начинать надо с себя. Об этом можно подготовить и распространять буклет «Начинаем с себя»:

Начинаем с себя!

Небывалое распространение алкоголя и табака в России привело к вымиранию населения. Многие, начиная с Президента, намерены остановить этот процесс, для чего предложено два пути.

Первый – отрезать страну. По этому пути идут многочисленные общественные организации в регионах России, входящие в Российское общественное Движение «Трезвая Россия». Члены этих организаций ведут трезвый здоровый образ жизни и призывают людей к трезвости. Только трезвая Россия может стать великой – так считают они.

Второй путь – сохраняя право взрослых на употребление алкоголя и табака, добиваться трезвости детей и молодёжи. Цель этого пути – сохранить доходы алкогольно-табачного бизнеса и право людей на употребление алкоголя и табака, то есть на самоуничтожение. Чего можно добиться, двигаясь по этому пути?

Известно, что дети берут пример со взрослых и будут выпивать и курить, подражая взрослым. Борьба с пьянством и курением детей превратится в бесконечную трату сил, средств и времени. К тому же, внушать детям трезвость, а самим выпивать и курить – это лицемерие, а употребление алкоголя и табака приведёт к рождению ослабленных,

дебильных, уродливых детей, с которыми уже сейчас не знаем, что делать.

Из сказанного понятно, что курящие и пьющие остановить вымирание не смогут. И не имеют морального права этой проблемой заниматься.

Очень хорошо сказал об этом видный деятель трезвого движения Ю.А.Соколов: «Нас, старшее поколение оболванили с помощью легальных наркотиков – алкоголя и табака. Ослабленные следующие поколения оболваниваются и уничтожаются с помощью уже нелегальных наркотиков. А те, кто по долгу службы, обязан защищать страну от наркотического геноцида, беспомощно разводятся руками: мол, это неизлечимо. Наверное, потому и разводятся руками, что сами оболванены легальными наркотиками».

Итак, прежде, чем браться за решение проблемы отрезвления общества, надо стать трезвым самому, каждому деятелю лично.

Если дружно сосредоточим силы на утверждении трезвости, – получим быстрые положительные результаты. А спирту можно найти техническое применение.

### НАША ПРОГРАММА

(для Российского Союза Молодёжи)

1. Быть трезвыми самим.
2. Добиваться трезвости родителей: для начала распространить листовку:  
«Если вы хорошие родители, врачи, учителя, руководители, значит – вы не курите, не выпиваете и других к тому же побуждаете.  
Учащиеся школы № 31»
3. Активизировать пассивных курильщиков для борьбы за воздух без табачного дыма:  
**«Международная конвенция по борьбе с табаком гласит: «Каждый человек имеет право дышать воздухом без табачного дыма!» Детей и себя защищайте – об этом праве всем напоминайте!»**
4. Пути решения проблем:  
- обмен информацией на сайтах: www.sbntr.ru, www.intacso.ru,  
- распространение листовок,  
- противодействие пропаганде разврата, наркомании в своих коллективах (удаление с плакатов упоминаний о наркотиках, сексе, лекторам задавать вопросы и давать листовки о трезвости),  
- превращение мероприятий «против наркотиков» в мероприятия «за здоровый образ жизни, за трезвость».

Хорошим началом отрезвления может быть семинар для руководящих работников области и города, работников системы образования и всех желающих, проводимый

специалистами Международной Академии трезвости.

Для распространения трезвости можно использовать следующие возможности:

1. Со стороны учителей:  
1. Разъяснять и внедрять в обществе современное определение понятия «трезвость» как постоянную свободу от употребления любых наркотических веществ: табака, алкоголя, других наркотиков.
2. Быть трезвыми самим (личный пример – лучший метод воспитания) и привлекать учащихся к работе по отрезвлению родителей и окружающих.
3. Активизировать пассивных курильщиков для борьбы за воздух без табачного дыма: Для этого защищать своё и других некурящих право дышать воздухом без табачного дыма, обращаться к курящим с предложением: «Брось курить!», можно распространять листовку со словами из Международной конвенции по борьбе с табаком, приведенную выше.
4. Допускать к работе с учащимися только трезвых лекторов (предварительно узнавать об отношении лекторов к табаку и алкоголю).
5. Вместо лекций врачей проводить конференции учащихся: материалы В.Г. Жданова, В.П. Кривоногова по частям раздавать учащимся и заслушивать их сообщения. Можно также использовать для конференции брошюру «Как отрезать России», авторы А.Н. Маюров, В.П. Кривоногов. Брошюра содержит 15 глав. Можно каждому выступающему дать по главе и сделать 15 докладов на конференции.
6. Организовывать выступления учащихся по радио, телевидению с обращениями к населению жить трезво.  
Со стороны школьного коллектива с учащимися:  
1. Привлекать учащихся к работе по распространению трезвости среди родителей, знакомых, друзей и т.д.  
Использовать информацию сайтов www.sbntr.ru, www.intacso.ru, (основные материалы – профессора МАТр Владимира Георгиевича Жданова; профессора, академика МАТр Виктора Павловича Кривоногова).
2. Размножать и распространять листовки о трезвости.
3. Противодействовать пропаганде разврата, наркомании в своих коллективах (удаление с плакатов упоминаний о наркотиках, лекторам задавать вопросы и давать листовки о трезвости),
4. Превращать мероприятия «против наркотиков» в мероприятия «за трезвый, здоровый образ жизни».

5. Обращаться в общественные палаты города, области, страны с письмами-предложениями по внедрению положительного опыта других регионов и организаций, добившихся положительных результатов. Например: прекратить продажу алкогольных и табачных изделий в продуктовых магазинах и палатках, запретить курение на улице, ограничить время продажи алкогольных изделий двумя-тремя часами в день в определённых магазинах и т.д.

6. Обращаться с предложениями к руководителям населённого пункта, города, области, России (главам администраций, губернатору, Президенту).

7. Использовать учебное пособие для учащихся «Жизнь прекрасна». Авторы: А.Н. Маюров, Я.А. Маюров, Н.В. Дружинина. В пособии рассматриваются такие темы: «Человек создан для счастья», «Учимся, играем – свой мозг развиваем», «Табачный обман», «Как не стать равнодушным», «От чего зависит здоровье?», «Умей владеть собой», и другие, пропагандирующие культуру здоровья, то есть трезвый здоровый образ жизни.

Использовать книгу Е.А. Какунинной, Т.В. Жаворонок «Здоровье и счастье – в твоих руках!» (книга для учащихся, родителей и педагогов, 2011 г.) и учебники из серии «Уроки культуры здоровья».

Радует и то, что в стране уже проводится работа по отрезвлению населения на государственном уровне. Утверждены антиалкогольная и антитабачная концепции на перспективу до 2020 года. Приняты поправки к закону об обороте алкогольных изделий и о рекламе, которыми введены дополнительные ограничения на алкоголь, в том числе наконец-то пиво возвращено в разряд алкогольных изделий. Недавно принят антитабачный закон, который также существенно ограничит курение и защитит некурящее население от воздействия табачного дыма.

В февраля 2012 года в храме Христа Спасителя прошёл конгресс Церковно-общественного совета по защите от алкогольной угрозы, на котором были приняты решения, реализация которых позволит объединить усилия государства, общественных организаций и церкви в решении этой важнейшей проблемы.

### Надежда Викторовна Дружинина,

председатель Калужского РО СБНТ, руководитель Калужского РО политической партии Сухого закона России, социальный психолог, методист по формированию здорового образа жизни, к.т.н.

## Магазины прекращают работать круглосуточно

С запретом на продажу алкоголя это стало бессмысленно. Торговля в ночное время продуктами не окупает затраты на оплату персонала, заявляют в крупных торговых сетях

Магазины закрывают ночную торговлю из-за запрета на продажу пива. Представители торговых сетей признаются, что круглосуточная работа стала экономически бессмысленной. С января этого года вступил запрет на продажу напитков с содержанием алкоголя выше полпроцента после 23 часов, а в некоторых регионах — после 21 часа. Зачастую, продажа только продуктов не оправдывает затраты на оплату персонала.

В X5 Retail Group Business FM подтвердили планы о закрытии ночной торговли в некото-

рых магазинах. Об этом сообщил директор по корпоративным отношениям компании Михаил Сусов: «Не во всех случаях ночная работа магазинов оправдана экономически. И каждый раз, принимая решение о том, будет ли тот или иной магазин работать в режиме 24 часа в сутки, мы считаем экономику от этой работы. И, конечно, для этих магазинов важно то, чтобы в них приходили люди и покупали достаточное количество продуктов. В том числе, значимым драйвером для работы ночных магазинов являлся алкоголь. В связи с вступающими ограничениями по всем регионам нашего присутствия об ограничении времени продажи алкоголя, некоторые магазины вываливаются из своей экономической целесообразности торговать ночью вообще

продуктами питания. Какое-то количество магазинов мы вынуждены будем перевести на график работы, исключающий торговлю в ночные часы».

Тяжелее всего в данной ситуации придется, как обычно, малому бизнесу. В небольшие магазины ночью заходят именно за алкоголем, уверен руководитель московского городского отделения «Опоры России» Александр Жарков: «Тут надо четко понимать, что малые предприятия больше пострадают. Ассортимент у них в магазине меньше, выручка складывалась в основном от продажи алкоголя. Скорее всего, часть магазинов закроется, упадет выручка. Но, с другой стороны, как житель города Москва, я поддерживаю власти, что население наше

иногда злоупотребляет алкоголем. Я раздваиваюсь на две позиции. Как предприниматель, я поддерживаю малых предпринимателей больше, а как гражданин, что надо продажу алкоголя ограничивать».

По мнению участников рынка, не будет экономических проблем у тех магазинов, которые продолжают продавать алкоголь ночью «из под полы» на свой страх и риск, либо дают взятки контролирующим органам.

В некоторых случаях продавцы идут на хитрость: алкоголь дают в качестве «подарка» к другому товару, например, закуске, или средству контрацепции.

## Права и обязанности граждан в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака (Статья 9)

1. В сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака граждане имеют право на:

1) благоприятную среду жизнедеятельности без окружающего табачного дыма и охраны здоровья от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;

2) медицинскую помощь, направленную на прекращение потребления табака и лечение табачной зависимости;

3) получение в соответствии с законодательством Российской Федерации в органах государственной власти, органах местного самоуправления, у индивидуальных предпринимателей, юридических лиц информации о мероприятиях, направленных на предотвращение воздействия окружающего табачного дыма и сокращение потребления табака;

4) осуществление общественного контроля за реализацией мероприятий, направленных на предотвращение воздействия окружающего табачного дыма и сокращение потребления табака;

5) внесение в органы государственной власти, органы местного самоуправления предложений об обеспечении охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;

6) возмещение вреда, причиненного их жизни или здоровью, имуществу вследствие нарушения другими гражданами, в том числе индивидуальными предпринимателями, и (или) юридическими лицами законодательства в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака.

2. В сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака граждане обязаны:

1) соблюдать нормы законодательства в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;

2) заботиться о формировании у детей отрицательного отношения к потреблению табака, а также о недопустимости их вовлечения в процесс потребления табака;

3) не осуществлять действия, влекущие за собой нарушение прав других граждан на благоприятную среду жизнедеятельности без окружающего табачного дыма и охраны их здоровья от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака.

## Запрет курения табака на отдельных территориях, в помещениях и на объектах (Статья 12)

**с 1 июня 2013 года:**

1. Для предотвращения воздействия окружающего табачного дыма на здоровье человека запрещается курение табака (за исключением случаев, установленных частью 2 настоящей статьи):

1) на территориях и в помещениях, предназначенных для оказания образовательных услуг, услуг учреждениями культуры и учреждениями органов по делам молодежи, услуг в области физической культуры и спорта;

2) на территориях и в помещениях, предназначенных для оказания медицинских, реабилитационных и

# К практическому применению

**Федеральный закон от 23.02.2013 N 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» вступает в силу с 1 июня 2013 года, за исключением отдельных положений, вступающих в силу в иные сроки.**

**В этой публикации предлагается обозначить положения закона, которые пригодятся нам в практической деятельности.**

санаторно-курортных услуг;

4) на воздушных судах, на всех видах общественного транспорта (транспорта общего пользования) городского и пригородного сообщения (в том числе на судах при перевозках пассажиров по внутригородским и пригородным маршрутам), в местах на открытом воздухе на расстоянии менее чем пятнадцать метров от входов в помещения железнодорожных вокзалов, автовокзалов, аэропортов, морских портов, речных портов, станций метрополитенов, а также на станциях метрополитенов, в помещениях железнодорожных вокзалов, автовокзалов, аэропортов, морских портов, речных портов, предназначенных для оказания услуг по перевозкам пассажиров;

7) в помещениях социальных служб;

8) в помещениях, занятых органами государственной власти, органами местного самоуправления;

9) на рабочих местах и в рабочих зонах, организованных в помещениях;

10) в лифтах и помещениях общего пользования многоквартирных домов;

11) на детских площадках и в границах территорий, занятых пляжами;

13) на автозаправочных станциях.

**с 1 июня 2014 года:**

3) в поездах дальнего следования, на судах, находящихся в дальнем плавании, при оказании услуг по перевозкам пассажиров;

5) в помещениях, предназначенных для предоставления жилищных услуг, гостиничных услуг, услуг по временному размещению и (или) обеспечению временного проживания;

6) в помещениях, предназначенных для предоставления бытовых услуг, услуг торговли, общественного питания, помещениях рынков, в нестационарных торговых объектах;

12) на пассажирских платформах, используемых исключительно для посадки в поезда, высадки из поездов пассажиров при их перевозках в пригородном сообщении;

2. На основании решения собственника имущества или иного лица, уполномоченного на то собственником имущества, допускается курение табака:

1) в специально выделенных местах на открытом воздухе или в изолированных помещениях, которые оборудованы системами вентиляции и организованы на судах, находящихся в дальнем плавании, при оказании услуг по перевозкам пассажиров;

2) в специально выделенных местах на открытом воздухе или в изолированных помещениях общего пользования многоквартирных домов, которые оборудованы системами вентиляции.

3. Требования к выделению и оснащению специальных мест на открытом воздухе для курения табака, к выделению и оборудованию изолированных помещений для курения табака устанавливаются федеральным органом исполнительной власти...

## Запрет рекламы и стимулирования продажи табака, спонсорства табака (Статья 16)

**с 1 июня 2013 года:**

1. В целях сокращения спроса на табак и табачные изделия запрещаются:

1) реклама и стимулирование продажи табака, табачной продукции и (или) потребления табака, в том числе:

а) распространение табака, табачных изделий среди населения бесплатно, в том числе в виде подарков;

б) применение скидок с цены табачных изделий любыми способами, в том числе посредством издания купонов и талонов;

в) использование товарного знака, служащего для индивидуализации табачных изделий, на других видах товаров, не являющихся табачными изделиями, при производстве таких товаров, а также оптовая и розничная торговля товарами, которые не являются табачными изделиями, но на которых использован товарный знак, служащий для индивидуализации табачных изделий;

г) использование и имитация табачного изделия при производстве других видов товаров, не являющихся табачными изделиями, при оптовой и розничной торговле такими товарами;

д) демонстрация табачных изделий и процесса потребления табака во вновь созданных и предназначенных для детей аудиовизуальных произведениях, включая теле- и видеофильмы, в театрально-зрелищных представлениях, в радио-, теле-, видео- и кинохроникальных программах, а также публичное исполнение, сообщение в эфир, по кабелю и любое другое использование указанных произведений, представлений, программ, в которых осуществляется демонстрация табачных изделий и процесса потребления табака;

е) организация и проведение мероприятий (в том числе лотерей, конкурсов, игр), условием участия в которых является приобретение табачных изделий;

ж) организация и проведение культурных, физкультурных, спортивных и других массовых мероприятий, целью, результатом или вероятным результатом которых является прямое или косвенное побуждение к приобретению табачных изделий и (или) потреблению табака (в том числе организация и проведение массовых мероприятий, в которых табачные изделия установлены в качестве призов);

з) использование фирменных наименований, товарных знаков и знаков обслуживания, а также коммерческих обозначений, принадлежащих табачным организациям, при организации и осуществлении благотворительной деятельности;

2) спонсорство табака.

2. Не допускается демонстрация табачных изделий и процесса потребления табака во вновь созданных и предназначенных для взрослых аудиовизуальных произведениях, включая теле- и видеофильмы, в театрально-зрелищных представлениях, в радио-, теле-, видео- и кинохроникальных программах, а также публичное исполнение, сообщение в эфир, по кабелю и любое другое использование указанных произведений, представлений, про-

грамм, в которых осуществляется демонстрация табачных изделий и процесса потребления табака, за исключением случаев, если такое действие является неотъемлемой частью художественного замысла (т.е. по прямому приказу рекламодателя – прим. автора).

4. Допускается демонстрация табачных изделий и процесса потребления табака при информировании населения о вреде потребления табака и вредном воздействии окружающего табачного дыма в средствах массовой информации при проведении информационных кампаний.

5. Запрет рекламы табака, табачных изделий и курительных принадлежностей осуществляется в соответствии с законодательством Российской Федерации о рекламе.

## Запрет демонстрации табачных изделий (Статья 13)

**с 1 июня 2014**

3. При демонстрации аудиовизуальных произведений, включая теле- и видеофильмы, теле-, видео- и кинохроникальных программ, в которых осуществляется демонстрация табачных изделий и процесса потребления табака, вещатель или организатор демонстрации должен обеспечить трансляцию социальной рекламы о вреде потребления табака непосредственно перед началом или во время демонстрации такого произведения, такой программы.

*Примечание автора: К сожалению, в сериалах можно курить: разрешено в фильмах для взрослых (которые будут смотреть реально дети) якобы из художественного замысла - т.е. по прямому приказу рекламодателя. Я лично имел общение с девушкой, которая по должности только и делала, что согласовывала «замыслы» режиссеров сериалов с рекламодателями.*

## Ограничения торговли табачной продукцией и табачными изделиями (статья 19)

**с 1 июня 2013 года**

6. Не допускаются розничная торговля сигаретами, содержащимися в количестве менее чем двадцать штук в единице потребительской упаковки (пачке), розничная торговля сигаретами и папиросами поштучно, табачными изделиями без потребительской тары, табачными изделиями, упакованными в одну потребительскую тару с товарами, не являющимися табачными изделиями.

7. Запрещается розничная торговля табачной продукцией в следующих местах:

1) на территориях и в помещениях, предназначенных для оказания образовательных услуг, услуг учреждениями культуры, учреждениями органов по делам молодежи, услуг в области физической культуры и спорта, медицинских, реабилитационных и санаторно-курортных услуг, на всех видах общественного транспорта (транспорта общего пользования) городского и пригородного сообщения (в том числе на судах при перевозках

пассажиров по внутригородским и пригородным маршрутам), в помещениях, занятых органами государственной власти, органами местного самоуправления;

2) на расстоянии менее чем сто метров по прямой линии без учета искусственных и естественных преград от ближайшей точки, граничащей с территорией, предназначенной для оказания образовательных услуг;

3) на территориях и в помещениях (за исключением магазинов беспошлинной торговли) железнодорожных вокзалов, автовокзалов, аэропортов, морских портов, речных портов, на станциях метрополитенов, предназначенных для оказания услуг по перевозкам пассажиров, в помещениях, предназначенных для предоставления жилищных услуг, гостиничных услуг, услуг по временному размещению и (или) обеспечению временного проживания, бытовых услуг (этот пункт части 7 статьи 19 вступает в силу с 1 июня 2014 года – прим. авт.).

8. Запрещается оптовая и розничная торговля насваем.

**с 1 июня 2014 года**

1. Розничная торговля табачной продукцией осуществляется в магазинах и павильонах. В целях настоящей статьи под магазином понимается здание или его часть, специально оборудованное, предназначенное для продажи товаров и оказания услуг покупателям и обеспеченные торговыми, подсобными, административно-бытовыми помещениями, а также помещениями для приема, хранения товаров и подготовки их к продаже, под павильоном понимается строение, имеющее торговый зал и рассчитанное на одно рабочее место или несколько рабочих мест.

2. В случае отсутствия в населенном пункте магазинов и павильонов допускается торговля табачной продукцией в других торговых объектах или развозная торговля табачной продукцией.

3. Запрещается розничная торговля табачной продукцией в торговых объектах, не предусмотренных частями 1 и 2 настоящей статьи, на ярмарках, выставках, путем развозной и разносной торговли, дистанционным способом продажи, с использованием автоматов и иными способами, за исключением развозной торговли в случае, предусмотренном частью 2 настоящей статьи.

4. Запрещается розничная торговля табачной продукцией с выкладкой и демонстрацией табачной продукции в торговом объекте, за исключением случая, предусмотренного частью 5 настоящей статьи.

5. Информация о табачной продукции, предлагаемой для розничной торговли, доводится продавцом в соответствии с законодательством Российской Федерации о защите прав потребителей до сведения покупателей посредством размещения в торговом зале перечня продаваемой табачной продукции, текст которого выполнен буквами одинакового размера черного цвета на белом фоне и который составлен в алфавитном порядке, с указанием цены продаваемой табачной продукции без использования каких-либо графических изображений и рисунков. Демонстрация табачной продукции покупателю в торговом объекте может осуществляться по его требованию после ознакомления с перечнем продаваемой табачной продукции с учетом требований статьи 20 настоящего Федерального закона.

(продолжение на стр.10)

**(Окончание, начало на стр. 9)  
Запрет продажи табачной продукции несовершеннолетним и несовершеннолетними, потребления табака несовершеннолетними, а также вовлечения детей в процесс потребления табака**  
(Статья 20)

1. Запрещаются продажа табачной продукции несовершеннолетним и несовершеннолетними, вовлечение детей в процесс потребления табака путем покупки для них либо передачи им табачных изделий или табачной продукции, предложения, требования употребить табачные изделия или табачную продукцию любым способом.

2. В случае возникновения у лица, непосредственно осуществляющего отпуск табачной продукции (продавца), сомнения в достижении лицом, приобретающим табачную продукцию (покупателем), совершеннолетия продавец обязан потребовать у покупателя документ, удостоверяющий его

личность (в том числе документ, удостоверяющий личность иностранного гражданина или лица без гражданства в Российской Федерации) и позволяющий установить возраст покупателя. Перечень соответствующих документов устанавливается уполномоченным Правительством Российской Федерации федеральным органом исполнительной власти.

3. Продавец обязан отказать покупателю в продаже табачной продукции, если в отношении покупателя имеются сомнения в достижении им совершеннолетия, а документ, удостоверяющий личность покупателя и позволяющий установить его возраст, не представлен.

4. Не допускается потребление табака несовершеннолетними.

**Ценовые и налоговые меры, направленные на сокращение спроса на табачные изделия**  
(Статья 13)

**С 1 января 2014 года**

1. В целях сокращения спроса на табачные изделия осуществляются

меры по увеличению акцизов на табачную продукцию в соответствии с законодательством Российской Федерации о налогах и сборах, а также могут осуществляться иные меры государственного воздействия на уровень цен указанной продукции.

2. Меры государственного воздействия на уровень цен табачной продукции осуществляются посредством установления минимальных розничных цен такой продукции. Минимальная розничная цена табачной продукции представляет собой цену, ниже которой единица потребительской упаковки (пачка) табачных изделий не может быть реализована потребителям предприятиями розничной торговли, общественного питания, сферы услуг, а также индивидуальными предпринимателями.

3. Минимальные розничные цены устанавливаются на уровне семидесяти пяти процентов от максимальных розничных цен, определяемых в порядке, установленном Налоговым кодексом Российской Федерации.

Федерации.

4. Порядок опубликования минимальных розничных цен табачной продукции устанавливается федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере бюджетной, налоговой деятельности.

5. Реализация табачной продукции по цене, которая ниже минимальных розничных цен и выше максимальных розничных цен, установленных в соответствии с законодательством Российской Федерации о налогах и сборах, запрещена.

**Ответственность за нарушение настоящего Федерального закона**  
(Статья 23)

За нарушение законодательства в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака устанавливается дисципли-

нарная, гражданско-правовая, административная ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации.

До 1 июня 2013 года пользуются предыдущим законом (кто не успел – рекомендую перечитать оба варианта).

Любые ограничения нежелательного явления (законодательные и/или ценовые) приводят к его уменьшению, как с точки зрения юриспруденции, так с точки зрения практики продаж любых товаров и услуг: УК РФ, КоАП — сплошные ограничения, а уж график с обратной зависимостью цены и спроса знает даже первокурсник-экономист.

Сейчас убыток от алкоголя 1,7 трлн. руб. (данные ОП РФ, 2009 г) – примерно в 20 раз больше акцизов, от табака 1,2 трлн. руб. (Минздрав 2012) – примерно в 10 раз больше акцизов.

Подготовил **Денис Шевчук**, эксперт по юридическим и экономическим вопросам, deniskredit@gmail.com

Весьма распространённое мнение о том, что пьянство-это отличительная особенность русского народа, что русские пили во все времена - не имеет ничего общего с действительностью. Данный исторический миф представляет собой немалую опасность, т.к. навязывает русским людям несвойственную им склонность к чрезмерному употреблению алкоголя. На самом деле, такое явление как пьянство было совершенно несвойственно нашим предкам.

Впервые водка появилась в России всего шесть веков назад. Её завезли генуэзские купцы в 1428 г. К изобретению водки русские не имели никакого отношения, эта «честь» принадлежит ныне не дружащим с алкоголем арабам. Более того, сразу после знакомства русских с водкой она попала под запрет. Русские цари, как правило, проводили антиалкогольную политику. В XV-XVII вв. русские являлись одной из самой трезвых наций в Европе. Пить водку русские стали лишь в середине XVI столетия, когда по воле Ивана Грозного в Москве был открыт первый «царев кабак».

Правда, поначалу крепость водки была совсем не такой как сейчас, всего 14 градусов, и пить дозволялось только в большие праздники. За употребление водки в другое время – сажали в тюрьму.<sup>1</sup>

Важно отметить, что до конца XIX века различные спиртные напитки разрешалось купить только в питейных заведениях.

В кабаки XVII века приходили не только выпить, но и получить разрешение на изготовление спиртного дома. Кабак регулировал употребление населением горячительных напитков и тем самым запрещал самовольно изготавливать их в домашних условиях.

Интересным фактом является история появления кабаков на Руси.

Кабаком (слово татарское) у татар называлась сначала село, имение и потом постоялый двор, где, кроме съестных припасов, продавались и напитки, употребляемые татарами до 1389 года, когда, приняв мусульманскую веру, они должны были отказаться от вина. В Казани, во время взятия ее Иваном Грозным, в 1552 году, упоминаются кабацкие врата.

После казанского похода Иван Грозный заболел, и потом, отдав управление земщиной касимовскому татарину, окружил себя опричниной, для которой, за Неглинной, между Арбатом и Никитской, он построил дворец, а на Балчуге завел избу, где бы опричники могли пить и гулять, сколько им угодно, и назвал эту избу кабаком. В этот кабак приходили другие люди, покупали там водку, кабак тогда же оказался делом выгодным, и вот неместникам областей предписывается уничтожить везде вольную торговлю напитками и заводить царские кабаки.

Можно также сказать, что родоначальницей кабака была корчма, питейный дом с неоткупной, вольной продажей крепких напитков, но с появлением официального места торговли, содержание корчмы жестко пресекалось.

Рассмотрим особенности функционирования кабака на Руси на примере Ельца, который являлся в то время одним из крупнейших городов в своем регионе. Население города составляли, в основном, служилые люди:

## РУССКИЙ КАБАК В XVII ВЕКЕ (по материалам Елецкой кабацкой книги 1615-1616 гг.)

стрельцы и казаки.

Первое упоминание о кабаке в городе Ельце относится к началу XVII века (1615 год), в Елецкой явочной книге. Возможно, это питейное заведение существовало и раньше, но прямыми источниками подтверждающих этот факт нет. Сам город был построен в 1592 году и первое время являлся крепостью. Таким образом, в Ельце более 20 лет не было питейного заведения. Можно предположить, что в городе была точка нелегальной продажи спиртных напитков.

Елецкая явочная книга – это важный исторический источник. Изучая «Елецкую явочную книгу» можно сделать много выводов связанных с питейным делом.

С 13 ноября 1615 г. по 1 сентября 1616 г. в кабак обратилось 890 человек, что составило 615 явок.<sup>2</sup> Важно отметить, что большинство заявок поступало не от одного лица, а от группы лиц. Возможно, что эти 890 человек являются домохозяевами или главами семейств, различных крупных товариществ. Всего в Ельце и уезде на тот момент проживали примерно 1600 человек.<sup>3</sup>

Большинство явок было связано с различными торжествами, церковными праздниками, обрядами. Важно отметить, что велико было количество заявок «помянуть родителей», под «родителями» в XVII подразумевались не только отец и мать, но и все родственники. В этот период поминать действительно было кого, ведь прошло смутное время, поглотившее в себя массы народа, в том числе и ельчан.

Одним из важных составляющих в изучении елецкого кабака, является вопрос, кто же был посетителем этого питейного заведения.

На первом месте по посещаемости стоят казаки (392), единичны явки от одиночных казаков по большей части они идут от артелей по несколько человек. Далее идут стрельцы (70 явок), после них следуют группы «затинщиков» (23 явки), «пушкарей» (8 явок), «городовых воротников» (6 явок), и «казенных кузнецов» (3 явки). Следует отметить что «затинщики» являлись поручиками за других людей. Особой группой среди ратных людей выделяли детей боярских (35 явок), они жили в отдельной слободе и были в основном люди семейные. Всего от категории ратных людей, населявших Елец в XVII веке, было около 540 явок.

Меньшая доля посетителей кабака (это около 350 человек) составляли мирное население: крестьяне (154 явки); посадские люди (196) и жители городских слобод (117 явок).

Интересным фактом является то, что посетителями кабака были не только мужчины, но и женщины. От них зафиксировано около 15 явок. Все эти посетительницы были вдовами т.е. главами домохозяйств, т.е. выполняли в семье «мужские» функции. Из них можно выделить трех «повивальных баб», жительницу Беломестной слободы вдову Акулину, жительницу Стрелецкой слободы вдову Нелиду и жительницу Казачьей слободы Фетинью.

К числу посадских людей причисляли и духовенство, часто в явочной книге фигурирует поп Антон из Егорьевской церкви. Он просил разрешения скутить вина не только для своей семьи, но и для угощения посетителей церкви в канун престольного праздника.

Следующими вопросами по изучению жизни кабака в XVII веке являются: сколько, когда и что пили?

Мерой измерения для вина была осьмина. В большинстве явок, население варило осьмину вина, встречается так же чуть больше, к примеру, 1, 1/2 или наоборот меньше – «четверик» или «честь», но в основном «честь» употреблялась для измерения пива, ниже одной «чети» явок не зафиксировано. Для меда было мерой пуд (16 килограмм), а для браги – «полосмина».

В основном жители города пили в зимнее месяцы, когда все сельскохозяйственные работы заканчивались и было время на отдых. По большинству явок можно выделить группы праздников, к которым население тщательно готовилось.

Таким образом, из явочной книги можно сделать вывод, что жители Ельца употребляли алкогольные напитки нерегулярно и в умеренных дозах.

Наконец, возникает вопрос: по каким поводам пили?

Выяснилось, что по весьма весомым поводам. Первая категория это семейные торжества: свадьбы, родины, крестины, именины. По каждому из этих поводов встречается около тридцати явок.

Следующая группа праздников - церковные. Записи в явочной книге начинаются с 13 ноября, и уже через несколько дней начинается приготовление к «Веденеву дню» (21 ноября), и около 40 человек просили разрешения сварить вина или «укурить» пива. Важно отметить, что многие из этих праздников были престольными, так явился «егорьевский» поп Антон к Егорьеву дню пива варить и вина «укурить». К этому празднику зафиксировано около 60 явок.

В ноябре так же шли приготовления к Николину дню, к нему зафиксировано около 40 явок. В следующие два месяца шли приготовления к великим праздникам Рождества и Крещения Господня. После них жители варили вино к родительской субботе, чтобы «помянуть родителей». В конце февраля уже начинались приготовления к Пасхе, а в марте явки для приготовления вина к этому празднику приобретали всеобщий масштаб.

Далее в течение нескольких месяцев народ периодически просит разрешения «родителей помянуть» в связи с поминальными субботама.

В июле встречается любопытная запись 4 и 9 числа явились на кружечный двор 3 жильца Черной слободы за разрешением варки вина к «празднику Царскому Ангелу к Михаилу Маленину».<sup>4</sup> Возможно, это было связано с тем, что на территории Черной слободы находилась церковь в которой находился предел, посвященный преподобному

Михаилу Маленину, небесному покровителю царя. Под названием этого предела церковь фигурирует в Окладных книгах 1676 года.<sup>5</sup>

Встречались явки к приговору к двенадцатым праздникам, но таких явок очень мало, скорее всего, в тот период русских людей, носивших имена святых, было очень мало, в основном эти имена преобладали между «выходцами» греками, поляками. А русский народ, привыкший к обычным именам («Ивашка», «Митька», «Васька»), не позволял себе называть детей в честь уважаемых святых.

Особой категорией выделяются явки (около 170) ратных людей, которые просили разрешения «для государевой службы», чтобы отметить отправление из Ельца.

В 1621 году елецкий кабак упоминается в оброчной книге, в ней повествуется об уплате откупа, это говорит о том, что кабак существовал, и мог приносить хоть и маленькую, но прибыль.<sup>3</sup>

Кабак в городе Ельце располагался рядом с баней, на берегу реки Ельчик, о чем повествуют несколько источников.<sup>3</sup> Расположение это связано не только с получением наибольшей прибыли, но и с практической точки зрения т.к. на реке Ельчик располагалась еще мельница, на которой и изготавливали солод для кабака.<sup>3</sup>

Изучив более подробно данные явочной книги за 10 месяцев, можно сделать вывод, что всеобщих праздников было всего 10, что совсем ничтожно по сравнению с нынешним временем.

Изучив главные вопросы из жизни елецкого кабака, можно сделать выводы:

- количество явок по семейным торжествам преобладало над общими;
  - в семейных праздниках участвовало меньше народа, чем в общих праздниках;
  - ельчане заказывали минимальное количество алкогольной продукции;
  - ельчане в XVII веке отличались особой умеренностью к «хмельному зелью»;
- На основе этих данных, можно с полной уверенностью сказать, что русский народ не имеет никакого отношения к придуманному мифу об «извечном русском пьянстве». Вред этого мифа состоит в том, что он не только задает определенную модель поведения, служа оправданием для любого рода излишеств, но и продолжает вредить международной репутации нашей страны. И бороться с ним нужно не меньше, чем с самим пьянством.

**А.В. Чижова,**

студентка 3-го курса ЕГУ им. И.А. Бунина

### Литература

1. Елецкая «явочная книга»/[изд. подготов. Н. Н. Оглоблин]. – М., - С.17.
2. Ляпин Д.А. история Елецкого уезда в конце XVI-XVII веков. Тула, 2011
3. Ляпин Д. А. Елецкий кабак в XVII в. и его посетители// Елец и его округа: История. Археология. Проблемы реконструкции. Елец, 2008.
4. Прыжов И. Г. История нищенства, кабачества и кликушества на Руси. Казань, 1997. -С.163.
5. Окладные книги Рязанской митрополии 1676 года.

## В эвенкийском поселке отменили «сухой закон»

В эвенкийском поселке Ессей Красноярского края отменили «сухой закон», действовавший более месяца. Хозяйка расположенной в поселке торговой точки, в которой в изобилии продавалось спиртное, решила свои проблемы сбыта через прокуратуру. Об этом пишет газета «Норильская правда» (ОСА).

С 1 января 2013 года в поселке Ессей по инициативе местных депутатов ввели мораторий на ввоз и продажу алкоголя. Поселковые депутаты, среди которых преобладают представители коренных народов, запретили продажу спиртного в своем поселке. С идеей ввести в Есsee «сухой закон» выступил глава поселка Геннадий Маймага. Перед принятием решения депутаты провели народный сход. Мораторий поддержали все жители поселка, кроме хозяйки магазина. Запрет должен был продлиться до марта 2017 года, когда истечет срок полномочий поселкового совета. Но владелица торговой точки оспорила решение депутатов. Она подала жалобу в прокуратуру, и надзорное ведомство отменило мораторий, ссылаясь на законы «О защите прав юридических лиц и индивидуальных предпринимателей» и «О развитии малого и среднего предпринимательства».

Люди, проголосовавшие за принятие «сухого закона» в своем большинстве представители коренных народов. Тех самых, для которых выпитая рюмка – крест на всю жизнь. «Несмотря на то, что люди высказались за запрет продажи алкоголя, бойкотировать торговлю не могут, поскольку не могут противостоять своим слабостям», – отметили в администрации Эвенкийского района.

Поселок Ессей считается самым древним поселением Эвенкийского района. Он основан русскими поселенцами в 1628 году. Три года назад его население составляло 631 человек, большинство из которых принадлежат к этнической общности «ессейские якуты». Как сказал глава поселка Геннадий Маймага: «Мы видим, какие беды наносит алкоголь нашему северному населению. К примеру, за три года численность эвенков в районе сократилась на 200 человек. Каждое второе преступление в районе совершают пьяные люди». Сейчас в поселке проживает немногим более 400 человек.

Источник: **Норильская правда**

*Соратники! Надо поддержать инициативу главы п. Ессей о введении Сухого закона. Письма можно направлять в администрацию Эвенкийского муниципального округа [NemtushkinaMA@krasn.evenkya.ru](mailto:NemtushkinaMA@krasn.evenkya.ru); [MaksimovaSV@tura.evenkya.ru](mailto:MaksimovaSV@tura.evenkya.ru) и в адрес Законодательного Собрания Красноярского края, например, депутату Амосову А.Е. [amosov@legis.krsn.ru](mailto:amosov@legis.krsn.ru), а также тем депутатам, у кого электронная почта имеется на странице. Желательно также направить письма поддержки и главе поселка: Маймага Геннадий Николаевич, [taumagagn@yandex.ru](mailto:taumagagn@yandex.ru), тел. 8(39170) 35010, 35094. С уважением,*

**Сергей Сергеевич Аникин**

### ЕССЕЙСКИЙ ПОСЕЛКОВЫЙ СОВЕТ ДЕПУТАТОВ ПОСЕЛКА ЕССЕЙ Эвенкийский муниципальный район, Красноярский край

29.12.2013 г. исх.№ 19

В Ассоциацию коренных малочисленных народов Севера «Арун»

Уважаемые наши земляки!

От имени жителей поселка Ессей, мы депутаты Ессейского поселкового Совета депутатов, обращаемся к Вам с просьбой поддержать нашу инициативу в вопросе полного запрета продажи алкогольной продукции в наших национальных поселках Эвенкии.

Как сами знаете, идет полномасштабная алкоголизация коренного населения. От этой беды страдают семьи, дети, судьбы людей. Через 10-20 лет коренное население уже станет неспособным заниматься своими традиционными промыслами, численность станет меньше наполовину, а еще через 20 лет мы фактически исчезнем.

Принятое нами Решение № 27 от 24 октября 2012 года «О моратории на ввоз и реализацию алкогольной продукции на территории п. Ессей» полностью игнорируется индивидуальным предпринимателем Кузаковой О.И., ею уже ввезены пиво, джин-тоники и водка, которыми она торгует в настоящее время. Также данное Решение не находит полного понимания районными органами местного самоуправления.

Мы убедительно просим Вас обратиться в федеральные, краевые органы государственной власти с предложением о предоставлении полномочий поселениям, где проживают коренные малочисленные народы Севера на введение полного запрета на ввоз и реализацию алкогольной продукции.

С уважением,  
Глава поселка Ессей –  
Председатель Ессейского поселкового Совета депутатов Г.Н. Маймага  
Депутаты А.И. Ботулу, Ф.В. Маймага, А.Н. Чорду, Е.И. Чорду, А.В. Эспек

## ПОДДЕРЖИТЕ ИНИЦИАТИВУ отрезвления и сохранения народа

Главе администрации  
Эвенкийского муниципального района  
Красноярского края  
**А.Ю.Черкасову**

Исх.№ 1 от « 22 » марта 2013г.

### ОБРАЩЕНИЕ

Уважаемый Андрей Юрьевич!

В настоящее время в России высшее руководство страны реализует программу снижения алкоголизации россиян, которая бесконтрольно осуществляется помимо воли государства. Председателем Правительства РФ Д.А. Медведевым было отмечено, что ежегодный уровень потребления спиртного на каждого россиянина более чем в два раза превышает рубеж, после которого наступает гибель нации. Президент РФ В.В. Путин в своём предыдущем Послании к Федеральному Собранию РФ подчеркнул, что ежегодно алкоголизм уносит сотни тысяч жизней наших с Вами соотечественников.

Для снижения уровня алкоголизации населения России, Правительством РФ, властью в регионах разрабатываются профилактические программы. Большое внимание при этом уделяется инициативам общественности, активное участие в оздоровлении обстановки в целом принимает гражданское общество. Например, с 2009 года в стране осуществляется совместный общественно-государственный проект «Общее дело», в рамках которого созданы буклеты и видеопродукция антиалкогольного содержания. Большой вклад вносит в Общее Дело политическая партия «Единая Россия», инициировавшая проект «Трезвая Россия», в рамках которого поддерживая проект «Трезвое село» и др.

Известно, что особо от алкоголизации страдают коренные малочисленные народы Севера, Сибири и Дальнего Востока, организм которых не приспособлен к употреблению алкогольной продукции. Собственно, согласно ГОСТам от 1954, 1972, 1982 гг., этиловый спирт, который находится во всех без исключения алкогольных изделиях, в том числе в пиве, - это сильнодействующий наркотик, вызывающий сначала возбуждение, а затем паралич нервной системы. Поэтому причисление алкогольных изделий к пищевой продукции, это нонсенс, который требуется решать на законодательном уровне.

К сожалению, в Российской Федерации более 90% взрослого населения алкоголефилов – любители пьянства. Не являются исключением депутаты всех уровней, главы администраций, прокуроры, журналисты и т.п. В этом ряду исключением стал Пре-

зидент РФ В.В. Путин, заявивший на одной из последних пресс-конференций, что он ведёт исключительно трезвый образ жизни, потому что личным примером поддерживает инициативы, направленные на отрезвление российского общества.

Впервые в стране было реализовано право местного запрета торговли алкоголем – небольшой посёлок Ессей, расположенный за полярным кругом в ЭМР, с 1 января 2013 года принял Сухой закон, тем самым показав пример мужества, отваги и благоразумия для всех населённых пунктов Российской Федерации. Мы возмущены тем, что вопреки воле народа представители алкогольного бизнеса опротестовали решение жителей поселка жить трезво, прокуратура поддержала этот протест и запретила местной администрации, поселковым советам, депутатам, народному сходу воспрепятствовать процессу алкоголизации детей, женщин, местных жителей, тем самым лишив людей права на трезвый, здоровый, разумный образ жизни.

Современная Россия только робко вступает на трезвый путь, который подобен тропинке, петляющей по зловонной топи болот, ведущий к твёрдой, уверенной жизни завтрашнего дня, пройти по которой нужен проводник. Отрадно, что в Эвенкии есть такой человек, это Маймага Геннадий Николаевич, вслед за которым потянутся и другие благоразумные люди, которые быстрее других поймут, что путь от разорения к достатку это путь трезвой России, что отрезвление нации – наше Общее Дело.

Обращаемся к Вам, Андрей Юрьевич, как перспективному руководителю, с предложением лично поддержать инициативу главы п. Ессей Маймага Геннадия Николаевича, который в одиночку ведёт неравную борьбу с алкогольной мафией за сохранение и сбережение коренных малочисленных народов Севера, и предложить VIII отчетно-выборной конференции ассоциации коренных малочисленных народов Севера «Арун» («Возрождение») Эвенкийского муниципального района, поддержать идею принятия Сухого закона на территории муниципалитета.

Рекомендуем также выйти с предложением поддержки отрезвления и сохранения народонаселения ЭМР к участникам XIV сессии Эвенкийского районного Совета депутатов, проходящей в эти дни.

Будущее принадлежит трезвым нациям! Только трезвая Россия станет великой державой!

С уважением,

**Аникин Сергей Сергеевич,**  
кандидат педагогических наук,  
председатель КРОД «Трезвая Сибирь»

## «Дружба Северян» вышла на поле игры!



Впервые девушки «Дружба Северян» объединились в команду и решили принять участие в соревнованиях по волейболу! Среди наших северных девчонок: капитан команды Галина Кравченко (село Ковран), игроки Мария Банаканова, Лилия Родина, Валентина Эутвагал, Римма Плепова, Ригина Кавынь, Дарина Инданова, Ксения Тихонова, – из разных сел Камчатки. А главный создатель нашей команды волейболисток «Дружба Северян» и тренер – это Константин Хечгин, село Аянка.

Перед соревнованиями у девчонок было три тренировки, но они не падали духом, не смотря на то, что соперники у них сильные. И вот буквально 24 февраля состоялась первая схватка с командой из Вилючинска «Виллюй». Первая партия прошла как «видение», потому что поле непривычно огромное и волнение перехлестывало за край. Но

игроки взяли себя в руки и стали догонять противника! Вторая партия стала особенной. Наши северные девушки сжали себя в кулак и дали бой команде «Виллюй»! Третья партия оказалась сразу безнадежной, но девчонки не унывали, ведь характер у них северный! В итоге 3:0 – победа команды соперника «Виллюй»! Мы их поздравляем и благодарим за хорошую игру, ведь они подарили молодой и неопытной команде «Дружба Северян» колоссальный опыт. За эти три партии девушки ощутили и волнение, и спокойствие, и уверенность, и тот дух соперничества, ради которого стоит тренироваться и продолжать играть! Важно то, что девчонки поняли: чтоб достичь хорошей игры, нужно тренироваться, и, самое главное, поддерживать друг друга и в проигрыше и в победе, сохранять невозмутимость и не допускать в свою душу страх! Игра прошла замечательно, впереди еще несколько игр с командами «Динамо», «Ветераны», «Камчатка» и др. Пожелаем нашим смелым северным девушкам удачи и успеха! Пусть ваш энтузиазм и упорное стремление станет примером для всей молодежи!

**Пресс-служба «Дружба Северян»**

*Не удивляйтесь этой публикации. Это тоже наши соратницы из далекой Камчатки – ред.*

Пивоваренная компания «Балтика» не смогла оспорить в Арбитражном суде ЯНАО запрет на продажу алкоголя в праздничные дни в Салехарде, который был установлен администрацией города летом прошлого года.

Как рассказал «РГ» начальник отдела судебной защиты управления делами

## Салехард отстоял «сухой закон»

администрации Салехарда Максим Медведев, мэрия решила ограничить продажу алкоголя в дни проведения культурно-массовых мероприятий в связи с большим потреблением спиртного салехардцами: медицинская статистика говорит о том, что они пьют больше, чем жители других российских городов. По сути, если раньше в Салехарде действовал только «ночной» запрет на продажу спиртосодержащих «напитков» (с 22 до 10 часов), то с прошлого года стало запрещено продавать спиртное еще и в дневное время в праздничные дни – с 11 до 22 часов. То есть, жителям оставили только час, чтобы купить горячительное. Причем «сухой закон» распространяется не только на государственные, но и на местные праздники: такие, как День города и День Оленевода.

- Ограничение было введено на основании федерального закона «О государственном регулировании про-

изводства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции и об ограничении потребления (распития) алкогольной продукции» (№171-ФЗ). Он позволяет субъектам РФ вводить дополнительные ограничения по продаже алкоголя и в случае необходимости делегировать полномочия

органов местного самоуправления, - отмечает Максим Медведев.

Понятно, что производители и продавцы алкогольной продукции понесли большие убытки. Но только одна из компаний решила оспорить запрет властей Салехарда. На судебном заседании ее представители настаивали, что подобные ограничения могут вводиться только регионом, а не муниципалитетом. Пивовары подчеркивали: «сухой закон» в праздники сильно бьет по их карману. Однако, по словам юриста мэрии, коммерсанты не смогли предоставить на судебном заседании конкретные доказательства финансовых потерь. В итоге Арбитражный суд ЯНАО решил отказать в удовлетворении иска пивоваренной компании к администрации города.

Правда, «Балтика» намерена обжаловать принятое судом решение.

<http://www.rg.ru/2013/01/17/reg-urfo/pivovari.html>

# ВСТРЕЧА ТРЕЗВЕННИКОВ РОССИИ

ПОСВЯЩЕНА 25-ЛЕТИЮ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ТРЕЗВОГО И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ «НИЖНЕКАМСКИЙ ОПТИМАЛИСТ»

**30-31 марта 2013 года** на базе ДОЛ «Зангар куль» при поддержке Управления по делам молодежи и спорту Исполнительного Комитета Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан проводится Встреча трезвенников России.

## Для участия во встрече приглашаются:

- Члены общественной организации «Нижнекамский Оптималист» и подросткового клуба «Аметист»;
- Руководители и члены клубов трезвости Республики Татарстан и Российской Федерации;
- Приглашенные и гости.

## Цели и задачи:

- Выявление новых форм работы и направлений в работе по профилактике алкогольной, табачной и наркотической зависимостей;
- Обмен опытом работы между организациями и клубами трезвого и здорового образа жизни;
- Привлечение населения, подростков и молодежи к здоровому образу жизни;
- Проведение учебно-аналитических семинаров оздоровительного характера;
- Формирования активной жизненной позиции, дающей всестороннее коммуникативное умение.

## Время и место проведения:

Встреча будет проводиться 30 – 31 марта 2013 года в ДОЛ «Зангар куль» (близ поселка «Красный ключ», на берегу Пионерского озера, ул. Советская, 33 (проезд с города Нижнекамск трамваем №2 до остановки Красный ключ, далее пешеходная прогулка займет 10-15 минут).

Заезд и регистрация участников 30 марта 2013 года с 17 до 18-30 часов.

Торжественное открытие съезда (встречи) состоится 30 марта 2013 года в 20 часов в актовом зале ДОЛ «Зангар куль».

На территории лагеря расположен уютный корпус, в котором расположены комфортабельные комнаты для проживания, столовая, актовый зал. Живописная местность поражает разнообразием экзотических растений,

таких как: кедр, туя, каштаны, барбарисы, кипарисы, голубые ели, плакучая лиственница. Также можно отдохнуть у небольшого декоративного фонтана.

Питание участников встречи проводится в столовой ДОЛ «Зангар куль» (трехразовое – 30 марта – ужин, 31 марта – завтрак и обед);

Питание и проживание за счёт организационного взноса – 300 рублей за одного участника.

Иногородним об участие во встрече сообщить до 20 марта 2013 года.

Места ограничены. Общее количество мест (с питанием и проживанием до 100 человек).

## Порядок работы

### 30 марта 2013 года

- Регистрация делегатов и участников съезда, заселение – с 17.00 до 18.30;
- Ужин – с 19.00 до 20.00;
- Торжественное открытие, поздравление юбиляров – с 20.00 до 22.00;
- Чаепитие – с 22.00 по 22.30;
- Концерт участников «Ало! Мы ищем таланты?» – с 22.30 до 24.00;
- Отбой – 24.00.

### 31 марта 2013 года

- Подъем, завтрак, личное время – с 8.00 до 10.00;
- Семинары по обмену опытом в трезвеннической деятельности – с 10.00 до 12.00;
- Обед – с 12.00 до 13.00;
- Проведение мастер-классов участниками – с 13.00 до 15.00;
- Круглый стол участников – с 15.00 до 16.00;
- Отъезд делегатов и гостей, фотография на память – с 16.00.

## Главный организатор:

**Коновалов Сергей Владимирович** – президент общественной организации «Нижнекамский Оптималист», тел: 8.9046750479; 8.9196451429; факс: (8555) 42-37-62; e-mail: [Konovalovserg@mail.ru](mailto:Konovalovserg@mail.ru); icq: 433-081-069; skype: [Konovalovserg](https://vk.com/id5226964); в контакте: <https://vk.com/id5226964>

## Получено заключение ФСКН

Получено заключение ФСКН (Федеральная служба контроля за оборотом наркотиков) РФ о фильмах проекта «Общее дело», в котором специалисты в области педагогики рекомендуют просмотр данных видео материалов в качестве профилактической антиалкогольной и антинаркотической работы.

Рекомендуем использовать это заключение в своей работе. Это позволит проще договариваться о проведении программ в школах и ВУЗах, предлагать диски «Общего дела» педагогам для самостоятельного показа фильмов школьникам. При таком заключении сами органы власти могут заказывать и оплачивать большие партии дисков для снабжения школ по всей области.

Для вовлечения старшеклассников и студентов в проведение программ «Общего дела», разработана методичка. С помощью неё, после проведения программы в старших классах, несколько учеников смогут самостоятельно провести программы в младших классах.

Принцип – совместный просмотр и обсуждение фильма – вопросы и ответы. Подготовки почти не требуется.

В Москве подобные программы уже проходили: после двух программ проведённых активистами «Общего дела» в школе для 10 класса, десятиклассники сами провели подобные программы с 7 и 8 классами.

Учителя приветствуют подобное, так как здесь присутствует принцип вовлечения ребят в проведение занятий.

Также методичка поможет проводить программы тем, кто только начинает это делать, и у кого ещё нет опыта.

По этой ссылке можете скачать архив <http://yadi.sk/d/nbMAi1ge2NBzJ>

- Содержимое:
1. Заключение ФСКН (опубликовано в газете «Подспорье» - ред.)
  2. Методичка в формате PDF
  3. Методичка в векторном варианте для печати

**Сергей Шрамов**

## Как внести благотворительный взнос на издание газет

Самый простой способ – сделать почтовый перевод на адрес редакции газеты: а/я 327, г. Абакан-16, 655016, Тарханову Григорию Ивановичу.

Если перечисляемая сумма значительна, лучше воспользоваться услугами Сбербанка. Ниже приведены реквизиты для перечисления:

Банк получателя:  
Восточно-Сибирский банк СБ РФ  
Месторасположение: г. Красноярск  
БИК 040407627  
к/сч/сч 30101810800000000627  
КПП 190103001  
Получатель:  
Абаканское ОСБ № 8602/043

ИНН 7707083893

Счет МФР

30301810531006007100

Тарханов Григорий Иванович

Счет: 42307810471006902767

Можно также сделать перечисление на мою карточку Сбербанка 676196000067343211, действительна до июня 2013 г. После перечисления обязательно сообщить мне по электронной почте ваши ФИО, дату и сумму перечисления.

Есть способы перечисления на мой счет в Сбербанке со своего компьютера (яндекс-деньги, интернет-банкинг, Сбербанк-онлайн). Запрашивайте – пришлю информацию.

## УКРЕПЛЕНИЕ СОДРУЖЕСТВА ОПТИМАЛИСТОВ РОССИИ

Конференция «Укрепление содружества оптималистов России» состоялась 2 марта в Ижевском клубе «Родник – трезвая семья».

По устоявшейся уже традиции во время конференций и съездов трезвенников проводятся лекции в школах, институтах и других учебных заведениях. Так и в этот раз: опытные лекторы выступали в Механическом лицее № 9 Ижевска. Перед выступлениями их директор и преподаватели предупреждали трезвенников, что сегодняшние учащиеся лицея стали дерзкими, многие из них курят, пьют пиво и даже потребляют наркотики и могут выдать любую, даже оскорбительную реплику. Однако к удивлению педагогов реакция учащихся на выступления активистов-трезвенников была более чем доброжелательной. В одной из объединенных групп учащихся выступал В.И. Мелехин, председатель Партии сухого закона России. Когда прозвенел звонок, закончились 45 минут для выступлений, учащиеся не захотели расходиться и слушали выступление Валерия Ивановича еще один урок. Во второй группе после выступления А.А. Салахутдинова, председателя клуба трезвых моржей, к нему подошли несколько юношей с просьбой взять с собой в очередное воскресенье для купания в проруби на ижевском пруду. Алик Ахтамович продемонстрировал во дворе лица обливание ледяной водой. А в третьей группе своими песнями о радостях трезвой жизни и примитивности жизни наркотической, увлек всех слушателей известный в Удмуртии и России бард Евгений Лисицин, который пригласил всех на летний трезвый фестиваль под Воткинском «Бабушкина дача».

Конференция началась вступительным словом председателя епархиального Александро-Невского братства «Трезвение» Ижевской и Удмуртской епархии РПЦ протоиерея Виктора Сергеева из города Глазов. Это известный трезвенник, принявший несколько лет назад обет трезвости на всю жизнь и сделавший очень много для утверждения трезвости в Глазове и в Удмуртии. Два года назад благодаря его усилиям в Глазовском

институте состоялась межрегиональная конференция, на которой присутствовало около 200 трезвенников из разных концов России. При подходе к главному храму г. Глазова участников конференции приятно удивила надпись – «Территория трезвости». На этот раз отец Виктор привез из Глазова группу волонтеров – учащихся городской школы № 15, которые покорились собравшимся выступлением агитбригады и рассказом о своей многогранной работе среди учащихся многих школ Удмуртии.

Признаться, когда мы рассылали приглашения на конференцию, то к нам поступило 2 звонка о том, что кто-то недоволен тем, что мы, мол, «собираем на конференцию одних попов». Но как сказал один из видных наших трезвенников А.Н. Маюров «Побольше бы нам таких священников в нашем движении!»

О деятельности и проблемах объединения «Оптималист» рассказал И.Н. Афонин, руководитель центра подготовки методистов курса «Прозрение», г. Череповец.

Международный опыт утверждения трезвости должен был осветить А.Н. Маюров, президент МАТ г. Н. Новгород, но его неожиданно пригласили выступить вместе с В.Г. Ждановым в одном крупном центре России. Но накануне Александр Николаевич проводил семинар в Игринском районе Удмуртии, на котором рассказывал о перспективной практике создания семейных клубов трезвости. Автор методики работы семейного клуба трезвости профессор Худолин. В 1979 году в Италии был создан первый такой семейный клуб трезвости, в настоящее время в стране уже функционирует более 2500 клубов трезвости.

Создавать такие клубы трезвости оптималистов призвал Н.В. Январский, который уже более 28 лет руководит клубом трезвости «Родник – трезвая семья». Ведь ранее в России была прекрасная традиция ходить друг другу в гости на чай, на совместные песнопения, на праздники без алкоголя. Потом эти прекрасные традиции сменились коллективными пьянками. Сейчас пришла

пора возрождать традиции трезвого клубного общения.

О перспективах развития движения трезвенников, о подготовке к съезду оптималистов, который должен пройти в октябре в Санкт-Петербурге, рассказал 1-й зам. председателя объединения «Оптималист» В.И. Кутепов (г. Москва)

О возрождение движения «оптималистов», об опыте создания клубов и обществ трезвости, как основной ячейки утверждения трезвости рассказал Н.В. Январский. Он же представил участникам конференции предлагаемый председателем РОО «Трезвая Москва» А.И. Ельцовым «Кодекс чести» трезвенников.

Наиболее ярким было выступление председателя российской Партии сухого закона В.И. Мелехина (г. Екатеринбург). Большой общественный резонанс вызвало создание партии трезвенников, которая может активизировать созидательную деятельность по утверждению в стране закона трезвости. Он поддержал предложение Ельцова о необходимости принятия «Морального кодекса» членов ТД.

С докладом «Молодежное движение трезвенников – опора и резерв движения оптималистов-трезвенников» выступил В.А. Фахреев (г. Альметьевск).

После обеда состоялся обмен опытом и обсуждение рекомендаций конференции по подготовке к съезду оптималистов.

В конце дня участники конференции выехали в Воткинск, где побывали на молодежном фестивале бардовской песни «Капель» в музыкальном училище города.

3 марта конференция продолжила работу. Состоялось принятие итоговых документов и был проведен круглый стол.

После завершения конференции состоялось организационное собрание по созданию Удмуртского отделения Партии сухого закона России.

Вечером была организована экскурсия в музей П.И. Чайковского.

**Александр Николаевич Попов,**  
Удмуртия

## Подписка на электронную версию трезвеннических изданий

С января 2013 года по желанию части подписчиков нами организована подписка на электронную версию газет. На случай, если и Вас интересует такая подписка, вышлю и Вам последние номера газет. Заявки отправлять на электронный адрес редакции газеты. Условием подписки является оплата подписки на 3-4 месяца вперед из расчета 50 руб. в месяц за одну газету и 100 руб. в месяц – за две и три газеты. Если у Вас остался аванс или долг взносов от обычной подписки, он будет перенесен сюда. Тем же, кто при электронной подписке сохранит и обычный, учет взносов будет вестись обычным порядком, часть средств, по мере необходимости, будет переноситься на электронную подписку.

Жду ваших заявок. Для того, чтобы Вы могли копировать, переводить в WORD и размножать заинтересовавшие вас тексты из формата ПДФ, в котором и будут рассылаться газеты, Вам нужно установить соответствующую программу (ссылку для скачивания программы узнать в редакции по электронной почте), если ее нет в вашем компьютере. Если у Вас есть возможность распечатывать газету «Соратник» и «Трезвение» на принтере форматом А-3 непосредственно из ПДФ – еще лучше. «Подспорье» можете распечатывать из ПДФ и на обычном принтере.

Если же у кого-то есть возможность печатать свой тираж типографским способом – это будет только приветствоваться. Правда, тогда Вам нужно будет запросить у меня соответствующий вариант файла (в обычно рассылаемом заменены фотографии на цветные и файл «ужат» в объеме – скорее всего, для типографии он не пойдет).

**Григорий Иванович Тарханов,**  
зам. председателя СБНТ,  
редактор газеты «Соратник»,  
[trezvo@yandex.ru](mailto:trezvo@yandex.ru), 913 445-59-06

Редактор Г.И.Стрельников.  
Редакционный совет: С.С.Аникин,  
Н.А.Гринченко, М.А.Метелёв.  
Верстка Наталья Тарханова.

УЧРЕДИТЕЛЬ:  
Хакасская региональная  
общественная организация Союза  
борьбы за народную трезвость РХ

Для писем: 655016, Россия, г. Абакан-16, а/я 327.  
Тел. (3903) 22-83-29, м.(913) 445-59-06, м.(923) 278-57-26  
E-mail: [trezvo@yandex.ru](mailto:trezvo@yandex.ru)  
[www.sbnt.ru](http://www.sbnt.ru)

Газета зарегистрирована в Средне-Сибирском территориальном управлении МПТР РФ. Рег. ПИ № 16-032

Тираж 3100 экз.  
Издается на  
благотворительные  
взносы.