



Трезвой России быть!

ГОРОДНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

№ 7 (194) — август-сентябрь 2012 г.

Издается с июня 1994 года

С 1 по 7 июля недалеко от Челябинска на озере Песчаное состоялась 23-я школа-слет трезвеннических движений России и стран СНГ. Безусловно, это наш главный слет. И по количеству участников, и по представительству. В этом году, например, на слет приехали порядка восьмидесяти делегаций от клубов и организаций, представляющие около половины регионов России, Украину, Белоруссию, Казахстан, Германию.

Недаром этот слет носит и второе название — школа. В рамках этой школы на слете проходили обучающие семинары, мастер-классы, круглые столы, курсы, проходили непрерывно все семь дней аж на четырех основных площадках, не говоря уже о самостоятельных группах, формирующихся в различных частях лагеря.

К сожалению, мне и в этом году не удалось побывать на слете. Нет и исчерпывающего репортажного материала, поэтому о слете мы можем рассказать, основываясь лишь на впечатлениях его участников, приславших в редакцию свои материалы.

Но не только об основном слете рассказ в этом номере. Параллельно с ним, чуть позже или чуть раньше, прошли еще с десяток региональных слетов, рассказы о которых поступили в редакцию. Кто-то скажет: зачем столько слетов? Отвечу. Во-первых, при сегодняшних экономических условиях далеко не все соратники могут поехать на основной слет, особенно из дальних восточных и западных регионов. Во-вторых, каждый слет — это не отдых, не развлечение, хотя и то и другое тоже присутствует на любом из них. Но основное на каждом слете: учеба, обмен опытом. И ради этого необходимо не только сохранить все, заявившие о себе слеты, но и организовывать новые, чтобы соратники всех, даже самых отдаленных регионов, имели возможность общаться, вживую обмениваться опытом и учиться. Другое дело, что организаторы должны сдвигать время проведения региональных слетов от стабильного времени основного с тем, чтобы все, кто может поехать на школу-слет на Урале, могли это сделать не в ущерб своему «домашнему». Это должно быть правилом для всех, причисляющих себя к участникам трезвеннического движения.

Редактор

ЕЛАНЧИК-2012 НА ПЕСЧАНОМ

Прошел уже месяц после нашего традиционного летнего слета в Челябинской области. Улеглись страсти, сгладились первые эмоции. Можно свои впечатления привести в порядок.

Итак, по порядку. Вспоминается небольшая тревога во время сборов на слет. Будет — не будет?

Организаторы уверенно заверяли: слет обязательно состоится, но до последнего, буквально до последней недели, вопрос о месте, как говорится, висел в воздухе без ответа. Где будет слет? Как добираться? Куда покупать билеты? Наверное, эта неопределенность многих удержала в этом году от поездки.

Но вот все сомненья рассеялись — едем. Место прежнее, прошлогоднее, знакомое: озеро Песчаное, в окрестности посёлка Еткуль на юго-восток

на ухабистую лесную дорогу и нас весело встречает долгожданный плакат: «Еланчик 2012». Вспоминается обстановка прошлого года. ОМОН, дежурство в лагере милиции-полиции, настороженность. Как-то в этом году? Слава богу, всё немного проще, но проблемы, судя по всему, остались. По-

молодыми соратниками, впервые приехавшими на слет.

Радостно видеть делегацию Первоуральска во главе с Сергеем Саблиным; соратников из Удмуртии, к сожалению, без своего лидера Николая Январского, который занят организацией своего регионального слета трезвости;

трезвости. Главное внимание уделяется методике ведения занятий, тому, как надо преподносить тот или иной материал, какие расставлять акценты в своих выступлениях. Такой подход мне представляется очень полезным для повышения квалификации лекторов. Многие слушатели курса сами являются специалистами с прочными и глубокими теоретическими знаниями предмета, сами читают лекции в различных аудиториях и именно им методическая сторона проблемы важна, здесь они могут напитаться чужим опытом, поделиться своими наработками и наблюдениями.

Традиционно большой курс лекций по пропаганде трезвого, здорового образа жизни под условным названием «Возможности самокоррекции зрения» прочитал ректор слета Владимир Георгиевич Жданов.

Большой цикл семинарских занятий о проведении собриологических занятий со школьниками провёл Владимир Анварович Фахреев из Альметьевска.

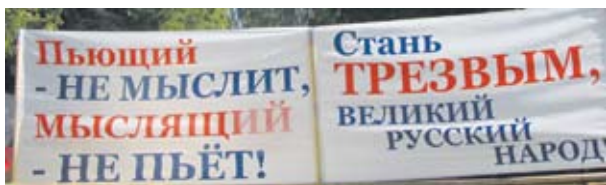
Интересны, также ставшие уже традиционными, лекции Валерия Ивановича Мелехина об истории трезвеннического движения в России. Запомнились рассказы Екатерины Ивановны Кардаш о замечательном пропагандисте здорового образа жизни Порфирии Иванове и его удивительной методике оздоровления. О культуре семейных отношений проводил захватывающие беседы Евгений Михайлович Малышев. Делится своим богатым опытом помощи конкретным, попавшим в алкогольную беду, людям талантливый специалист из Бурятии Николай Кимович Бадуев. Это далеко не полный перечень проведенных занятий слета.

Обширна и культурно-спортивная программа. По утрам шли ставшие традиционными гимнастические зарядки и пробежки под руководством Игоря Николаевича Воробьева, чей звонкий голос в 8-00 будил тех, кто сам ещё не проснулся: «Нам часы проббили восемь, на зарядку всех вас просим», — впрочем, за точность слога я не ручаюсь, а передаю только смысл происходящего. Сам я вместе с друзьями совершал по утрам пробежки вокруг озера. Потом параллельно с завтраком шли занятия разных рукопашных единоборств.

Под вечер на главной поляне

Продолжение на стр. 2-4

Трезвый авангард



прежнему наш слет под строгим надзором и пожарной охраны, и СЭС, и ещё, наверное, кого-то, о ком знают организаторы,



от Челябинска. Добираться — больших проблем нет. Организаторы, а это, в основном, челябинская энергичная трезвая молодёжь, обещали встречать и доставлять на место. Я с благодарностью вспоминаю, как в прошлом году меня с соратниками Катя Столбова встретила в Челябинске на вокзале и отправила на специально заказанном автобусе в лагерь.

В этом году наша Пермская делегация добиралась да места слета «своим ходом», то есть на автомобилях, встречать нас не требовалось. Едем уже знакомой дорогой. Покидаем родной Пермский край, проехали Красноуфимск с кусочком Свердловской области, проплыли мимо окон нашего авто-

ры, а всем остальным знать не обязательно. Полиция всё равно дежурит при въезде, но уже не в том количестве, как в прошлом году.

На протяжении всех уже 25 лет существования нашей организации различные «доброжелатели» постоянно нас спрашивали: «Ну, зачем вы назывались Союзом борьбы? С кем вы боретесь? Какая вообще может быть борьба, когда всё вокруг — тишь да гладь, и все вокруг такие пушистые и мягкие?». А вот она — эта борьба.

Это и чиновничья бумажная возня вокруг разрешения на проведение слета. Это и ОМОН на входе в лагерь. Это запрет жечь костры, пить местную воду, купаться в озере. Все эти препоны надо преодолевать. И спасибо огромное челябинцам, за то, что они всё это преодолели и слет состоялся. Борьбаться приходится за право собраться вместе, за право провозглашать свои лозунги, за право высказывать свои мысли, за право жить трезвой жизнью.

Мы на территории лагеря. Видим приветливые лица, обнимаем старых друзей, знакомимся с новыми

неунывающего Сергея Коновалова из Нижнекамска, Владимира Волкова из города физиков Сарова, другого Владимира — Варанкина из Краснодарского края, соратников из Новосибирска и Омска, с Вятки, из Москвы и Питера, со всех концов нашей необъятной Родины. К сожалению, многие нынче не смогли выбраться. Это тоже проявление той борьбы, которая ведётся повсеместно против трезвости алкомафией.

Торжественное открытие слета, представление делегаций. Запечатлен и символический выход молодых организаторов слета из Челябинска. Андрей Сейма, Дарья Булаева, другие молодые активисты вышли перед слетом со



своими миленькими детьми — новым поколением будущей трезвой России.

Жизнь соратников на слете идёт дальше уже обычной деловой чередой — за многие годы в этом сложились свои традиции. Курс лекций по собриологии читает Виктор Павлович Кривоногов. В этом году его выступления построены по-новому. Он не просто излагает основы, суть научного подхода к пропаганде



мобиля башкирские поля и посёлки, едем мимо промышленных районов Челябинской области: Сатка, Златоуст, Миасс, Чебаркуль. Едем мимо ставшего родным отворота на оз. Еланчик.

Вот впереди показалась знакомая гладь озера Песчаное, поворот



Трезвый авангард

Продолжение. Начало на стр. 1
начинали заливаться гармонь, и кружила свои хороводы вечерка под руководством энтузиаста из Удмуртии Игоря Викторовича Килина. Здесь раздолье для молодёжи. Какое удовольствие поучаствовать или хотя бы посмотреть со стороны! Замечательное зрелище, когда в хороводный круг встают разом 60-80 пар.

Нужно обязательно отметить творческую деятельность организатора песенных собраний Евгения Лисицина из Ижевска. Какие замечательные концерты-сказки провёл он для детишек! А песенные вечера! Организовал любителей петь песни – получились очаровательные концерты, где все участники одновременно и слушатели, и исполнители.

Интересно и увлекательно прошёл волейбольный турнир.

Заплыв через озеро тоже становится традицией. Как и в прошлом году, число переплывших оказалось больше числа заявленных на старте. Из участников отметим восьмилетнюю девочку, проплывшую двухкилометровую дистанцию, правда, с помощью мамы и некоторых подручных средств.

Стоит отметить наш «коммунальный» костёр, нашу общую кухню, где все готовили свою еду. В прошлом году запрет разводить персональные костры в каждой делегации воспринимался как трагедия. Но оказалось, у общего костра есть свои преимущества.

Во-первых, меньше сил уходит на разведение и поддержание огня, во-вторых, общий костёр – это хорошее место знакомства, наведения контактов с соратниками из других мест, других регионов.

Как известно, летом в Челябинской области одновременно проходят три трезвеннических слёта. Наш слёт на Песчаном, слёт тюменского клуба на озере Пахомово и слёт православных трезвеннических организаций на озере Увильды. То, что одновременно идут три слёта, воспринимается зачастую как признак раскола в наших трезвых рядах. Но, с другой стороны, чем больше разных слётов, разных трезвых мероприятий – тем лучше: тем больше нас, шире движение за трезвость. Если говорить о слёте на оз. Увильды, то ведь и мы здесь на Песчаном, в большинстве своём, тоже люди православные, по крайней мере, по происхождению, по культуре, традициям. Так что, делить нам нечего, а объединять усилия для общего дела – отрезвления страны, как говорится, сам Бог велел. В этом году наметилась ликвидация упомянутого кажущегося раскола в нашем движении. К нам на слёт на один день с оз. Увильды приехал известный и любимый нами соратник дьякон о. Иван Клименко, один из руководителей православного братства «Трезвение». Он прочитал у нас замечательную лекцию о трезвеннической работе в православной среде, проблемах выступлений перед такими слушателями, дал хорошие и понятные советы, как выстраивать свои выступления, как правильно делать ссылки на религиозные литературные источники. Я с большим интересом слушал его лекцию, взял себе на заметку ряд

хороших аргументов. Хочется отметить, что Иван Клименко безусловно стал к сегодняшнему дню мощным профессиональным лектором по собриологии, умело и грамотно выстраивающим свои выступления.

По приглашению Ивана Клименко наш лидер В.Г. Жданов поехал на православный слёт на оз. Увильды и выступил там с лекцией. Встретили



его там хорошо, что тоже служит подтверждением искусственности наших противоречий и расхождений. Надеюсь, и дальше наши трезвые контакты будут крепнуть и множиться. Ведь как прекрасно доказал в своей лекции Иван Клименко: православие – трезвая религия.

К сожалению, в этом году мне не довелось присутствовать на очередном съезде организации «Молодёжь за трезвую Россию». Возможно, кто-нибудь другой расскажет о нём подробно. Но хочу отметить, что организацией всего

применить свой новый опыт, новые знания. Слёт, несмотря на все происки врагов, прошёл успешно. Наши ряды ширятся и укрепляются. До свидания, Еланчик-2012 на Песчаном, встретимся через год на Песчаном 2013.

Игорь Витальевич Зорин,
председатель Пермской региональной организации СБНТ.
izorin@dom.raid.ru

ТАКОЕ БЫВАЕТ ТОЛЬКО РАЗ В ГОДУ!

Вот мы и вернулись со школы-слёта, проводимой СБНТ каждый год с 1 по 7 июля. Масса впечатлений и положительных эмоций от поездки. Уезжая, у меня осталось желание приехать сюда на следующий год. Своим рассказом я хочу передать вам часть этих волшебных мгновений, которые, к сожалению, закончились.

Слёт проходил в Челябинской области, на берегу озера Песчаное, в бывшем пионерлагере «Чайка». Сюда со

всего СНГ съезжаются каждый год сотни, а иногда и тысячи людей. Людей, ведущих трезвый образ жизни. На территории слёта прекрасное взаимопонимание, порядок и гармония. Это был 23-й слёт, и, насколько известно, за все 23 года не было здесь ни одной серьёзной проблемы. Основной темой слёта было

освобождение от табака, алкоголя и других наркотиков. Кроме этого были ещё очень насыщенные культурная, информационная и развлекательная программы. Начнём по порядку.

Здесь проходил курс «Восстановления зрения и избавления от вредных привычек по методу Шичко-Бейтса». Проводит профессор, президент ассоциации психоаналитиков, председатель СБНТ В.Г. Жданов. Если в нашем городе стоимость подобных курсов начинается от 5000, то там стоимость курса всего 800 рублей, а эффективность выше, т.к. занятия проходят в условиях, когда человек отвлечен от городских забот и хлопот и полностью может погрузиться в процесс восстановления своего зрения и (или) избавления от вредных привычек. Прошёл этот курс и наш знакомый, у которого по случаю сильно плохого зрения постоянно с собой было двое очков. Одни очки с толстыми стёклами, как линзами от лупы, вторые – с более тонкими стёклами. Благодаря занятиям он смог полностью избавиться от первых очков и теперь носит вторые, которые не

надевал уже долгое время.

Я также прошёл курс избавления от вредных привычек (переедания), избавления от лишнего веса. Я вижу ваше недоумение в глазах: «Ну, зачем ему худеть?». Да, я и не худел, просто после сыроедения и голодания у меня был ряд проблем, которые я с легкостью и удовольствием решил благодаря этому курсу. Это переедание – пока всё не съешь и не наешься до отвала, не можешь выйти из-за стола, а также еда на ночь и тяга к сладкому. Вот от этих вредных привычек я избавился с помощью дневников по методу Шичко.

Я спрашивал у участников слёта, тех, кто писал дневники. У многих результат такой же – после написания дневников по определённым правилам, пропадает тяга к перееданию, желанию выпить спиртное, курению и другим вредным привычкам.

Тут же каждое утро проводили зарядку два Игоря Николаевича. Об этих людях я хочу рассказать подробнее. Игорь Николаевич Афонин является автором курса по восстановлению зрения по методу Шичко-Бейтса. Он сам в начале 80-х годов начал терять зрение, причём

всем нам в семьдесят лет так же выглядеть и чувствовать себя!

Из Новосибирска на слёт приехал психолог Евгений Михайлович Малышев. Он прочитал нам интереснейшую лекцию «Мужчина и женщина», из которой я и моя жена почерпнули много полезного для себя. «Для того, чтобы понять психологию мужчины и женщины может хватить 19 минут», – говорит Евгений Михайлович. За эти девятнадцать минут можно посмотреть мультфильм «Кот, который гуляет сам по себе». А в этом мультфильме прекрасно показана психология мужчины и женщины.

Здесь же выступал профессор Виктор Павлович Кривоногов. Он преподавал незнакомый многим, но очень актуальный для России курс собриологии. Науки, которая появилась ещё в 19-м веке. Из его лекции я узнал интересные факты. Например, разбирались мифы об алкоголе. Всего их десятки, и на все у профессора есть убедительные развенчивающие ложь научные аргументы.

Здесь же я прошёл мастер-класс «Уроки Трезвости» Владимира Анваровича Фахреева. «Уроки трезвости» – это одна из самых

эффективных методик работы по отрезвлению населения. Владимир Анварович, кстати, сам бывший наркоман, который смог выбраться из пропасти очень профессионально, поделился с нами своим богатейшим опытом. После его уроков я вновь стал трезвенником, хотя бросил курить и пить еще три года назад. Я самостоятельно



На фото: Бельтикова Елена, её сын Виктор, дочь Светлана, Ваньшины А.В. и И.Г. с Ждановым В.Г.

очень сильно, так что это могло закончиться инвалидностью и потерей любимой работы. А работал он учителем. И вот, чтобы решить свою проблему, он начал искать информацию и нашёл, да ещё как нашёл! Вот посмотрите, он сейчас в 71 год без очков, подтянут, ездит по всей России, проводит курсы по восстановлению зрения. А по его методике В.Г. Жданов помог избавиться от очков и восстановить зрение тысячам людей. А второй Игорь Николаевич – Воробьев, у которого я занимался, тоже проводит курсы. Причём он помогает бросить курить за 2 занятия. Насчёт эффективности ничего сказать не могу, так как на слёте он не смог найти клиентов, ввиду того, что все уже бросили курить или не начинали вообще. Так же он бесподобно рассказывает басни, читает стихи. Вот эти двое «дедушек» в кавычках каждое утро проводили нам специальную утреннюю зарядку. И общаясь с ними, воочию видишь результаты трезвого, физически активного образа жизни. Дай Бог

отказался от этих вредных привычек, но, что тут скрывать, иногда посещали крамольные мысли. И вот на своём мастер-классе Фахреев рассказал такое, после чего к табаку и алкоголю появляется устойчивое чувство отвращения. Мы давали обещание трезвости письменно, и в графе «срок» я написал «на всю жизнь». Кстати, вопрос из мастер-класса: «какое курение вреднее: пассивное или активное?». Если вы ответили «пассивное», поздравляю вас – вы одурачены. Одурачены производителями сигарет. Вот информация, сколько они зарабатывают на нашем здоровье. В США был ряд судебных дел против производителей табака. Самый крупный штраф был 49 МИЛЛИАРДОВ ДОЛЛАРОВ. Представляете, они могут платить такие штрафы и работать дальше. Причём сейчас их доходы выросли ещё в десять раз за счёт снижения затрат на производство сигарет в десять раз.

Вообще на слёте было очень

Продолжение на стр. 3



Трезвый авангард

Продолжение. Начало на стр. 1-2

много трезвенников-профессоров и интеллектуальной элиты бывшего СССР.

Профессора это хорошо, но ведь мы приехали и отдыхать, а отдых часто ассоциируется с танцами, песнями, весельем, радостью, смехом и т.д. Здесь всё это было и в большом количестве. Я начну с мероприятий, которые были организованы для детей. Ведь это очень важно, т.к. если дети не заняты и не организованы, то и родителям хорошо поучиться и отдохнуть вряд ли удастся. Так вот, в первый день для детей и молодежи был показан спектакль «Колобок». Тут же для самых юных прошёл кукольный спектакль о вреде курения и алкоголя. Ведь наши детки плохо пока воспринимают информацию о вреде в виде лекций, нравочений. Другое дело кукольный спектакль – им и интересно, и сразу понятно, что курить и пить – это плохо. Для отроков чуть постарше проводилось обучение игре на гитаре. Мы приехали на школу-слёт двумя семьями. Дети второй семьи ходили на эти уроки с огромным удовольствием. Кстати, купались они тоже с огромным удовольствием, но это комментариив не требует.

Одно из самых выдающихся событий культурно-развлекательного характера это, конечно, вечерки (попрошу не путать с вечеринками)!. Вечерка – это машина времени, позволяющая перенестись в прошлое к нашим предкам, это праздник



русской культуры в миниатюре. На большой поляне каждый вечер собираются соратники, в основном,

молодежь, а в определённое время появляются «люди из прошлого». Одеты они в исконно русскую одежду: мужчины в традиционной белой рубашке с красным орнаментом, женщины – в русских сарафанах до пола. Тут же с ними обязательно несколько гармонистов и балалаечников. И начинается вечерка. Все становятся в круг и начинаются песни, пляски, хороводы, игры. К сожалению, это не передать словами, для того, чтобы понять, необходимо поучаствовать. Мы просто в восторге от вечера.

Тут же на слёте проходили концерты: «Вечер юмора», «Поговорим сегодня о душе», «Концерт, посвященный воину-патриоту». И это только официально заявленные мероприятия, которые проходили

на лекционных площадках. А сколько было ещё неофициальных концертов, когда люди собирались вокруг гитариста или балаяниста и пели песни, дружно, душевно.

Там же проходили интересные и, как выяснилось, эффективные уроки русской самообороны. Вдохновитель и организатор, как вечерок, так и уроков самообороны один человек: атаман Наумич, в миру Александр Кормильцев. Ему огромное спасибо за такие важные знания, которые он умеет передавать легко, непринужденно, с юмором. Например, он показывал, как играть на балалайке и сразу тут же один парень заиграл. Парень, который до этого балалайку вообще в руках не держал. А я, благодаря ему и соседям по палатке, первый раз в жизни заиграл на гармошке.

Сюда приезжают люди разного возраста, много здесь детей и молодежи (больше половины). Естественно, есть люди и более солидного возраста. Кстати, в последний день проходил съезд общественного движения «Молодежь за трезвую Россию». Большой зал был наполнен до отказа.

Приезжайте на следующую школу-слёт! Здесь вы:

- получите новые знания о трезвости, пообщаетесь с чудесными людьми;
- избавитесь от вредных привычек;
- восстановите зрение;
- окупётесь в истинную культуру Руси;
- послушаете замечательные концерты, а если захотите, и сами поучаствуете в них;
- душевно посидите и попоёте песни у костра;
- заведёте новых друзей;
- похудеете, если нужно, позанимаетесь со специальными упражнениями для восстановления и укрепления здоровья;
- изучите приёмы самообороны;
- отлично отдохнете, купаетесь, позагораете и развеетесь от повседневной рутины.

Как много всего можно получить



на этом слёте! И как мало надо заплатить за него. Всего-то 700 рублей организационный взнос и 650 рублей дорога до Челябинска на человека с вещами (на машине, если ехать семьёй, еще дешевле). В Челябинске встречают и на комфортабельных автобусах и довозят до места.

До встречи на ЕЛАНЧИКЕ-2013!

Алексей Владимирович Ваншин,
г. Екатеринбург,
van-shin@inbox.ru

В АТМОСФЕРЕ ТРЕЗВОСТИ

В 23-й раз на Южном Урале состоялась школа-слет «Еланчик-2012». Уже во второй раз слет проходил на озере Песчаное, а назван так по традиции, ведь прежде целых 11 лет слет проводился на уральском озере Еланчик.

Соратникам полюбилось новое место: территория, некогда при-



А. Кормильцев ведет занятие

надлежавшая пионерскому лагерю, постройки среди берез и елей на самом берегу круглого, словно блюдце, озера.

Хозяева слета – «Челябинск Трезвый». Низкий поклон им! Всем ясно, как много сил требует организация таких масштабных мероприятий. Добавим к этому, что молодежи «Челябинска Трезвого» было вдвойне непросто: у многих из них сложились молодые семьи, родились дети – новое поколение трезвенников, они и на слете были с малышами.

Кроме того, челябинцам пришлось выдержать сопротивление властных структур, которые в этом году, к счастью, ограничились



предписаниями, строгим требованием соблюдения правил противопожарной безопасности и чрезвычайных гигиенических норм.

Ребята прекрасно справились: сразу же при регистрации проводили вводный инструктаж, вручали участникам слета памятку с правилами поведения на территории лагеря, организовали патрульное дежурство на территории.

Слет – это всегда праздник! Праздник встречи с коллегами, праздник обновления,

вдохновения, устремления к новым вершинам, смелость и дерзновение преодолевать невозможное, радость знакомства с новыми соратниками, счастье видеть смену, уже идущую рядом и следом за нами, готовую подхватить и нести боевые знамена трезвеннического движения.

На слете было проведено множество традиционных семинаров: готовили новых преподавателей по методу Г.А. Шичко, пропагандистов трезвости. Были и новые, достаточно интересные лекции, курсы.

Желающих поделиться знаниями и опытом было так много, что в дополнение к трем запланированным площадкам пришлось организовать четвертую.

Однако, справедливости ради, нужно сказать, что были среди выступлений и такие, которые с большой натяжкой можно отнести к тематике школы-слета. И, думаю, со мной согласятся многие соратники, что было бы весьма полезно при

организации следующего слета с большей требовательностью относиться к профильности семинаров, докладов, лекций, и ограничить число выступающих на «вольные» темы. Важно, чтобы приезжающие на слет представители разных общественных, политических организаций помнили: их цель – получить новые знания, обогатить свой опыт в деле трезвления страны и затем – нести эти знания и передавать опыт своим товарищам по партии, единомышленникам, друзьям, близким и т.д., либо поделиться собственными наработками именно в трезвеннической деятельности. На деле, к сожалению, часто получается так, что гости слета считают своим долгом убеждать трезвенников включиться в деятельность их партий и организаций.

Очень интересно выступал о. Иоанн Клименко, специально приехавший со слета православных трезвенников на оз. Увильды. Его доклад был ценен соратникам, поскольку прочитан от лица священнослужителя, более всех нас осведомленного в тонкостях аргументации, толковании первоисточников, направленных на утверждение трезвости как основы Православия и возрождения России.

С ответным визитом на слет православных трезвенников выезжал В.Г. Жданов. Его выступление было воспринято с большим интересом и явилось одним из немногих мероприятий трезвеннической направленности на православном слете. Больше всего нас удивило то, что выступление о. Иоанна Клименко, уровень которого был весьма высоко оценен корифеями движения, не было включено в программу слета на Увильды.

Помимо выступлений перед соратниками, ведения семинаров, было организовано чтение лекций в г. Усть-Катав: профессор В.Г. Жданов прочитал лекцию коллективу оборонного предприятия, профессор В.П. Кривоногов выступил с докладом перед педагогами.

Проводились во время слета и расширенные заседания координационных советов объединения «Оптималист» и СБНТ.

В рамках слета, уже в шестой раз, традиционно проводили съезд молодежных трезвеннических организаций. Каждый раз на этих съездах не перестаю удивляться энергии, творчеству, смелости, твердости позиций, грамотности наших молодых соратников! Глядя

на эти молодые лица, слушая их отчеты о работе на местах, можно быть уверенными – они оправдают наши надежды, не подведут!

Не вдаваясь в подробности работы слета, хочется поразмышлять над обсуждавшимися там вопросами. Прежде всего – об инициативе организовать политическую партию «Трезвая Россия». Казалось бы, все правильно, давно пора трезвенникам объединиться в рамках собственной партии, прорваться в Госдуму и получить, наконец, возможность влиять на принятие важнейших для страны решений. Вопросу учреждения политической партии было посвящено специальное совещание, обсуждался этот вопрос и на координационном совете СБНТ. Сторонники учреждения искренне верят, что выбрали единственно верный путь, который действительно позволит проводить политику трезвления. Ах, как хотелось бы надеяться, что такую партию и в самом деле «пустят» в Думу! Что – дадут «зеленый свет» инициативам трезвых сил на государственном уровне!

Однако весьма важно избежать иллюзий в этом деле. Важно понимать, когда мы представляли собой общественное движение – за реальную силу нас не считали, и мы имели возможность работать в области идеологии. Но после выхода в свет передачи «Общее дело» отношение властей к движению изменилось: с одной стороны, с нами вынуждены считаться, с другой – усилилось давление оппозиции. А как только речь пойдет об участии трезвенников в государственном политическом процессе, меры будут более жесткими. Делиться властью с нами вряд ли станут, а расправиться с политической партией гораздо проще, чем с общенародным движением. В итоге потери могут быть слишком велики.

Еще одна проблема – в нашей внутренней разобщенности. Да, мы все очень разные: по вероисповеданию, политическим взглядам и т.д. При этом, как я всегда считала, мы вместе. Цель у нас одна – спасти Великую Россию. И поэтому было бы естественно все наши усилия сообщать направлять в единое русло, а не тратить их на борьбу друг с другом. На деле же – горько видеть «подводные течения», подтачивающие наше единство. Как не вспомнить слеты, проводимые параллельно с основным? Как не задуматься о том, кому стало лучше, кто выиграл от деления полноводной реки трезвеннического движения на множество рукавов? Будем же сильнее частных разногласий и личных амбиций, будем едины в достижении нашей общей цели – трезвлении народа!

Слет – мероприятие многоплановое: здесь есть место работе, обучению, физкультуре, спорту, музыке, отдыху, творчеству во всех его проявлениях.

Каждый день на слете начинался с пробежек, зарядок, гимнастик. Проводились регулярные тренировки спортсменов, итогом которых стали турнир по волейболу и ставший уже традицией массовый заплыв соратников через озеро Песчаное. Причем, также традиционно, финиширует пловцов больше, чем зарегистрировано на старте. Видимо, нашему человеку регистрация ни к чему, решение участвовать принимается спонтанно и молниеносно: все плывут! – бултых в воду, и попрыбуй, догони. А в волейбол нынче играли с такой отдачей, так жарко и самозабвенно, что болельщикам с трудом удавалось сдерживать эмоции и «кричать» с

Продолжение на стр. 4

Трезвый авангард

Продолжение. Начало на стр. 1-3

трибун шепотом, чтобы не мешать преподавателям вести занятия на рядом расположенных площадках. В связи с этим бессменный руководитель спортивных мероприятий и соревнований на слетах С.В. Сидоров обратился к организаторам с просьбой: в будущем удалять, насколько возможно, спортивные площадки от лекционных.

В прошлом году на Песчаном мы скучали без бань, которых было предостаточно на Еланчике и которых так не хватало здесь. Ныне нас выручил в этом Ф.Н. Волков. Его походная банька, установленная прямо у кромки воды, подарила соратникам праздник чистоты и здоровья!

Завершался весьма насыщенный рабочий день всегда музыкой. Музыки было много: песни под гитару, гармошку, балалайку в тесном кругу почти каждой из приехавших делегаций; концерты, организованные Е.А. Лисицыным, в которых участвовали все желающие поделиться своим творчеством и настроением.

Также каждый вечер наши знаменитые атаманы И.В. Килин, А.В. Кормильцев, С.В. Саблин проводили вечерки, обучали людей песням, танцам, играм, согревали наши души теплом исконных народных традиций, возможностью приобщения к ним.

Еще одно интересное событие — на слете состоялся некогда традиционный семинар по изготовлению русского костюма. Проводила его мастерица из Новосибирска К.Л. Иванова.

Интересно было на слете и детям соратников. Для них организовали показы кино и мультфильмов, хороры и подвижные игры на поляне, целая команда ребятишек участвовала в строительстве песочного городка. Дети рисовали, разложив прямо на траве бумагу, краски, карандаши. И, глядя на это детское творчество, думалось: «Вот оно — продолжение наше, продолжение наших дел, идей, будущее страны! Как повезло этим детям — они выросли в атмосфере трезвости! Как повезло нам, что эти дети свои представления о счастье связывают с трезвостью! Их мечты о будущем представляются в виде города трезвости, выстроенного их руками!».

Так будем же — как дети! Чисты как дети! Бескорыстны как дети! Искренни как они! Еще крепче сомкнем наши ряды, научимся ценить и беречь друг друга, устремим нашу энергию, знания, силы, дела к сияющей цели — служить России!

Маргарита Николаевна Мусинова,
ответственный секретарь СБНТ
margarita-mm@mail.ru

НЕПРЕМЕННО ПОЕДУ (впечатления новичка)

Я из Перми, а на слет меня пригласил Игорь Витальевич Зорин — лидер пермского отделения СБНТ. Хотя я сравнительно новый человек в этом движении, приглашение принял с удовольствием и не пожалел, а наоборот очень удовлетворен тем, что побывал на слете, который по, сути является значительным в нашем движении.

По некоторым причинам, я не смог приехать со всеми вместе ко дню открытия слета и поэтому добирался самостоятельно. На местном автобусе за 40 минут я добрался до Еткуля, где меня за-

брал автомобиль нашей делегации. Еще через несколько минут мы прибыли в лагерь, расположенный в великолепном месте, на берегу прекрасного



озера.

Зарегистрировавшись и получив инструктаж, двигаюсь в поисках своей делегации из Перми. Иду по центральной дорожке лагеря (автомобиль остался на спецстоянке для всех автомобилей, прибывших на слет). По обеим сторонам от меня раскинулся живописный городок из огромного количества разноцветных палаток. Яркие растяжки над палатками подсказывают, кто здесь: вот Ханты-Мансийск, вот Трезвый Дон, Башкирия, Челябинск, Альметьевск, Новосибирск, Удмуртия, Москва, Пермь.... С огромной страны собрались в этом благословленном месте под уральскими березами и елями близкие по духу люди, прекрасные люди — Соратники! Жизнь в лагере кипит, идет непрерывное движение, чувствуется какая-то приподнятая атмосфера, какая-то положительная энергетика. В этом, на первый взгляд непонятном постоянном движении, ощущается что-то созидательное. А это идет работа, работа слета, которая не видна мне, новичку, но я это каким-то образом чувствую.

Наконец, добираюсь до своих, бросаю рюкзаки, сумку и скорее к озеру, на пляж — хочется поскорее смыть с себя дорожную пыль и чуток охладиться в чистых водах озера. На пляже довольно многолюдно — в основном это ребятишки, которые приехали со своими родителями. Мелкий белоснежный песочек, чистая вода, прозрачный воздух с запахом трав и леса и довольно жаркое солнце — ну что еще надо мне, жителю мегаполиса, чтобы почувствовать блаженство, окунаясь в живительную прохладу озера? Ловлю себя на мысли, что мне настолько сейчас хорошо и приятно, что я готов поверить в то, что рай здесь, в этом самом месте, здесь и сейчас! Дураки, думаю, те, кто едет в разные там «турции» и «египты». Ведь здесь просто великолепно и бесподобно!

Но ладно, хватит блаженствовать, ведь я сюда приехал не за этим (хотя в последующие дни я сюда приходил неоднократно). Далее по расписанию — обед. За длинным столом на свежем воздухе в охотку поглощаем то, что сготовили наши дежурные на костре. После обеда надо подумать о пище духовной. Есть из чего выбирать: семинары идут на четырех больших оборудованных площадках. Для каждого найдется близкая для него тема. Здесь ведут свой семинар ребята из КОБы, а здесь ребята из Екатеринбурга — «Город без наркотиков» — делятся своими наработками и опытом, а тут — парни из Альметьевска дают замечательный мастер-класс. Есть чему поучиться у этих умелых пропагандистов трезвости: умно, грамотно, методологически выдержанно, ну просто высший класс! Есть семинары и по разным

направлениям ЗОЖ — выбирай на свой вкус. Можно послушать и основательного Жданова, и довольного молодых москвичей. Москвичи очень понравились — ставят очень серьезные принципиальные вопросы и задачи по повышению эффективности движения. Одно из направлений — это научиться взаимодействовать с властью, чтобы использовать этот огромный ресурс на благо движения в целях отрезвления страны. Молодцы, все правильно, не сомневаюсь — у них все получится.

Работа идет, работа кипит. Идет взаимный обмен опытом, мнениями, иногда возникают споры, но это споры друзей и соратников, а потому — без обид. И так каждый день — насыщенно, интересно.

В перерывах между семинарами можно немного расслабиться на пляже или на волейбольной площадке. Их две, и на них был проведен турнир между командами делегаций. Очень интересный турнир. А еще был заплыв через озеро, а также легкоатлетические кроссы вокруг озера. Еще проводились занятия по обучению разным стилям плавания. Работала секция по русской самообороне (самбо). Спортивная жизнь на слете тоже была разнообразной и интересной.

Вечером, когда спускались сумерки, начиналось потрясающее по своей энергетике и особой красоте действо — русские вечерки. Это многолюдные гуляния с хороводами, песнями, танцами. Каждый вечер под веселую гармонию кружился хоровод, смех, веселье, радость, молодость прямо излучались из сердца этого удалого русского хорова.

Самое удивительное, что при насыщенном графике различных мероприятий слета, которые я посещал, никакой усталости не было, хотя спать приходилось меньше обычного. Это действовала какая-то положительная энергетика, разлитая в атмосфере слета.

Еще одно наблюдение, которое меня слегка потрясло — за все время слета я не увидел в лагере ни бумажки, ни соринки, ни тем более окурка, пустой бутылки или банки, всего того, чем в изобилии завалены места «отдыха» горожан. Приятно глазу, да и уху тоже приятно — ведь ни одного ругательного слова оно не слышало, так как не было здесь и словесного мусора. Меня окружала какая-то общая доброжелательность, приподнятость, оптимизм, открытость. Опять ловлю себя на мысли: ведь это качественно новое человеческое сообщество, лишенное всех пороков современного общества потребления с его нехорошим оскалом. Здесь на слете нет ни зла, ни порока, а лишь добро и радость. Здесь общество будущего, в котором хотелось бы жить. Убедитесь сами: вот у электрической розетки лежат на подзарядке несколько со-

тен телефонов и ноутбук, лежат свободно без присмотра, так как все знают, что с ними ничего не случится, ведь кругом только друзья. Это было очень сильным впечатлением для меня, новичка на слете, такого я еще не видал нигде.

Очень хочется поблагодарить организаторов слета — челябинцев. Организация слета — просто безупречна. Проведена колоссальная подготовительная работа и проведена на достойном уровне. Во время работы самого слета тоже все было очень достойно и на приличном уровне. Один штрих: я подвернул ногу, сильная боль. Организаторы приводят врача, тот делает все, что нужно, боль утихает и довольно быстро проходит. Молодцы, и спасибо вам. В голове у меня не укладывается, как такие молодые ребята смогли организовать такой солидный слет? За счет каких ресурсов, в том числе материальных, интеллектуальных, трудовых? Но они это сделали и сделали замечательно. Спасибо им!

А в предпоследний день слета его организаторы устроили незабываемый концерт патриотической песни. В переполненном зале летнего павильона прозвучала изумительная по своей красоте композиция из прекрасных песен и стихов. Она обладала необыкновенно сильным и светлым воздействием на всех без исключения многочисленных слушателей. Весь зал благоговейно внимал этому волшебному действу в абсолютной тишине, проникаясь каждым словом, каждым звуком. Иногда у меня пробегали мурашки по коже, настолько сильно было впечатление от увиденного и услышанного. Подобного я очень давно не слушал, ведь то, что звучит по радио и ТВ — это пошлая и низкая музыкальная шелуха и мусор, без содержания и мысли. Поэтому этот концерт, прозвучавший в теплый



уральский вечер под большой желтой луной, ощущался всеми присутствующими как глоток чистого, свежего воздуха, как живительный бальзам, исцеляющий душу и тело, а потому всем хотелось, чтобы это ощущение продлилось еще. Таконо и получилось: уже весь зал стал петь вместе с артистами в едином порыве. Это было прекрасно и незабываемо, не хотелось расходиться. Но все когда-нибудь да кончается. Закончилось и это замечательное представление. Спасибо вам ребята за такой роскошный подарок! Спасибо тебе, Урал, за гостеприимство и великолепную погоду! Спасибо соратникам за незабываемые впечатления и ощущение добра и сопричастности к великому делу.

Разъезжались мы, полные неизгладимых впечатлений, подзарядившись друг от друга положительными эмоциями и энергией. Внутри было ощущение счастья. Да, так бывает, ты отчетливо понимаешь, что тебе здесь было хорошо, здесь ты был счастлив.

Поеду ли я на слет в следующем году? Для меня этот вопрос не стоит — непременно поеду!

Николай Ревякин, г. Пермь

ПОСЛЕ СЛЕТА МЫСЛЕЙ И ИДЕЙ МНОГО

В этом году на Урале на Всероссийском слете трезвости побывала и делегация «Трезвой Сибири». Я попросила рассказать об этом событии и о себе представителей Алтайского края, наших земляков.

Евгения БОРОДУЛИНА, Чарышский район:

- Наша семья Бородулиных состоит из четырех человек: двое взрослых и два ребенка. В 2009 г. мы с мужем прошли курсы по освобождению от табачно-алкогольной зависимости по методу Шичко в г. Тюмени, а в 2011 г. прошли курсы у Н.К. Бадуева из Бурятии. Наши дети растут здоровыми, крепкими. Своим личным примером мы с мужем показываем им, как можно и нужно жить трезво, вести здоровый образ жизни.

Недавно наша семья переехала из Челябинска в Алтайский край, с. Чарышское. Основная причина переезда — это экология. Нам очень нравится природа в Алтайском крае.

На всероссийский слет трезвых сил на Урале мы ездим с 2009 года. Здорово общаться с соратниками, делиться опытом, отдыхать на природе, посещать семинары, ходить на мастер-классы. Особенно радует на слете большое количество детей. Дети — это наше будущее, поэтому очень важно им показать и научить, как нужно отдыхать без отравы.

В Чарышском районе в Народном доме села Красный Партизан проходят вечерки для детей и взрослых, различные славянские праздники. Участвуя в этих мероприятиях, мы возрождаем наследие предков.

В нашем селе в средней школе мы, соратники, проводим профилактические занятия по трезвости. Дети легко идут на контакт, пишут рефераты и получают призы. Давайте же больше проявлять забот к нашим детям, ведь это — цветы жизни, наше будущее.

Константин НОВИЧИХИН, г. Барнаул:

- Я ведущий инженер-конструктор на машиностроительном предприятии ОАО ХК «Барнаултрансмаш». К трезвости я пришел в 2008 году. Я понимал, что в современном видении что-то нарушено и в результате просмотра лекции В. Г. Жданова «Алкогольно-наркотический террор против России», получил ответы на многие вопросы. Я окончательно убедился в правильности моей позиции и вступил в общественную организацию «Трезвая Сибирь», где и стал заниматься продвижением трезвого образа жизни.

В этом году я впервые посетил школу-слет трезвости России. Получил массу полезных знаний о методах и возможностях донести трезвенническую информацию нашему народу. Посещал лекции и семинары известных пропагандистов трезвости, таких, как В.Г. Жданов, В.П. Кривоногов, Е.М. Малышев и других. Также на слете я получил удостоверения на проведе-

Продолжение на стр. 12

Созвездие трезвых

слет трезвости «Созвездие» в республике Татарстан



Наконец-то, после долгой дороги под палящим солнцем Башкирии, делегация из четырех человек от Южноуральска Челябинской области оказалась на территории трезвости – это детский лагерь «Созвездие», где проводилась 4-я традиционная встреча трезвенников Приволжского федерального округа РФ «Созвездие-2012»!

Прошло чуть меньше месяца после слета на оз. Песчаное и мы вновь окунулись в атмосферу гостеприимства, дружелюбия и взаимопонимания, которая всегда царит на встречах и мероприятиях соратников по трезвости! Нас накормили и устроили в корпусе, предоставив уютные спальные места, где мы блаженно отдохнули после утомительного путешествия! Вечером попарились в баньке, посидели у костра, где проходили тематические посиделки с молодежью. Здесь соратники старшего поколения рассказывали о себе, делились своим опытом трезвой жизни, все вместе пели песни, смеялись – было видно, что все рады этой встрече!

Следующий день был рабочим. Слет в 10 часов утра открыли председатель заинской региональной трезвеннической организации «Источник» Ильшат Максумович Газизянов и Сергей Владимирович Коновалов, председатель общественной организации трезвого и здорового образа жизни «Нижнекамский Оптималист», руководитель трезвеннического движения в Республике Татарстан и Приволжском федеральном округе РФ. Были торжественно подняты Российское знамя и знамя Трезвой России, исполнены гимны!

Общее количество участников встречи – 292 человека из семи регионов РФ. Были представлены делегации от городов Республики Татарстан, Республики Башкортостан, Удмуртской Республики, Челябинской, Самарской, Ульяновской области, Ханты-мансийского автономного округа. Самой

многочисленной делегацией был, конечно, Татарстан!

Меня и моих соратников из Южноуральского клуба «Оптималист» приятно поразило, что, пожалуй, половина участников слета были подростки и молодые люди в возрасте до 30 лет! И при этом молодежь не только участвовала в организации слета, но и активно посещала лекции, семинары, мастер-классы, которых для 3-х дней слета было достаточно много!

На слет приехали опытные лекторы. Анатолий Михайлович Карпов – доктор медицинских наук – проводил специальные семинары для подростков и молодежи по антинаркотическому воспитанию. Семинар по методу Шичко провел Александр Васильевич Неверов (г. Нижнекамск). «Уроки трезвости» для детей, подростков и молодежи организовал Владимир Анварович Фахреев (г. Альметьевск). Медицинские психологи Жилкины Валерий и Нелли (г. Нефтеюганск) провели очень познава-



тельные и полезные для соратников лекции, оздоровительные гимнастики и семинар по авторской программе «Живина» для тех, кто интересуется психологией, оздоровлением и технологиями личностного роста и развития.

Трубин Илья Хафизович (г. Набережные Челны) – каждый день проводил зарядку и мастер класс для молодежи «Трезвая пробежка за здоровый образ жизни».

В субботу вечером в городе Заинске воткинские соратники провели выездное мероприятие – концертная программа и постановка сказки для детей – художественные руководители Евгений Лисицын и Светлана Крылова.

В течение 3-х дней слета успели провести

и велопробег, и малый сабантуй, и круглый стол!

Каждый день топились «оптималистическая баня», после которой все с удовольствием прыгали в бассейн, наполненный холодной артезианской водой! Сколько крика, смеха и радостного детского визгу было при этом!

На удивление теплыми вечерами – песни у костра: и душевные лирические, и трезвенно-патриотические, и веселые с юмором! Наши любимые барды Антон Неймышев и Евгений Лисицын, баянист Анатолий Новиков исполняли свои песни, а соратники дружно подхватывали знакомые мелодии!

Торжественное закрытие слета прошло 5 августа. После того, как были опущены знамена, все снова пошло на семинары, которые продолжались и после закрытия.

Прощаться и расставаться было грустно, но пришлось... Отъезд начался после обеда, лагерь опустел... Но сердца остались полными радости и удовлетворения проведенной встречей!

А 7 августа организаторы слета «Созвездие-2012» встретились с Главой администрации заинского муниципального района Татьяной Васильевной Воропаевой, вручили благодарственное письмо от трезвенников Приволжского федерального округа за поддержку и помощь в организации встречи.

В следующем году встреча примет общероссийский масштаб, станет Встречей оптималистов трезвенников Российской Федерации «Созвездие-2013», которая будет проходить в течение 5-7 дней. Встреча традиционно будет проводиться в первой декаде августа.

Мы благодарны организаторам этого замечательного слета И.М. Газизянову и С.В. Коновалову и желаем им дальнейших успехов в утверждении трезвости в республике Татарстан и во всей России!

Астахова Людмила Владимировна, преподаватель курсов по методу Г.А.Шичко, председатель Южноуральского клуба «Оптималист»

Подмосковье-2012

2-я школа-слёт участников трезвеннического движения под Москвой-2012

Продолжая основанную в 2011 году традицию проведения под Москвой школы-слёта участников трезвеннического движения, с 7 по 15 июля 2012 года в г. Серпухове Московской области была успешно проведена 2-я школа-слёт под Москвой-2012.



Организаторами слёта выступили: администрация г. Серпухова; Московская областная общественная организация «Союз борьбы за народную трезвость» (МООО «СБНТ»); Серпуховское отделение МООО «СБНТ» («Трезвый Серпухов»); Межрегиональное общественное движение «Молодёжь за Трезвую Россию» (МОД «МТР») по Центральному федеральному округу; Региональная общественная организация «Союз борьбы за народную трезвость» г. Москвы (РОО «СБНТ» г. Москва); Международная академия Трезвости (МАТР).

Участники слёта по достоинству оценили насыщенную образовательную программу. На «Школе-слёте под Москвой-2012» были проведены многочисленные семинары по трезвенному просвещению, среди которых можно выделить:

«Трезвеннические действия в молодёжной среде и формирование здорового, трезвого человека» (с существенно обновлённой программой, ведущий – А.Н. Маюров, д.п.н., профессор, Президент Международной академии трезвости, г. Нижний Новгород), «Проведение уроков трезвости в школе» (В.А. Фахреев, социальный педагог антинаркотического клуба «Здоровье», г. Альметьевск

респ. Татарстан), «Созависимость – избавление от алкогольной, табачной и иной наркотической зависимости, в том числе без желания освобождаться» (С.Н. Зайцев – врач психиатр-нарколог, практический психолог, автор 3-х изобретений в области психиатрии, автор ряда книг и практических пособий, г. Бронницы Московской обл.), «Из истории Трезвеннического движения» (Ю.А. Галушкин, доктор философии, профессор, член РАЕН, г. Москва).

Уникальный по своему содержанию и практической значимости курс «Метод Г.А. Шичко – основа формирования сознательной трезвости человека, семьи, общества» провёл А.А. Карпачёв – председатель Правления РОО «СБНТ» г. Москва, член Международной академии трезвости, лауреат международной золотой медали им. Ф.Г. Углова, г. Москва).

В рамках освоения концепции общественной безопасности были проведены встречи с В.А. Ефимовым (д.э.н., к.т.н., ректором Санкт-Петербургского государственного аграрного университета), В.М. Зазнобиным (к.т.н., профессором Санкт-Петербургского государственного университета), М.Н. Ивановым (д.э.н., членом-корреспондентом РАЕН).

Особый интерес участники слёта проявили к семинару В.А. Ацюковского (д.т.н., профессора, академика РАЕН, члена Российской академии космонавтики им. К.Э. Циолковского) «Реальная социология жизни – основа устойчивого развития общества».

Не только учёбой запомнил-

ся этот слёт, но и прекрасной природой, купанием в озере и купели для самых закалённых, спортивными состязаниями и, конечно же, тёплой дружеской атмосферой, которая согревала всех участников слёта.

Многие соратники поднимали вопрос о государственной регистрации в регионах трезвеннических организаций. По состоянию на июль 2012 года в различных субъектах нашей страны зарегистрировано и реально функционируют около 15 организаций. С каждым годом их количество существенно возрастает. Для широкого распространения подобной практики была разработана и успешно опробована в ряде регионов схема по регистрации организаций в соответствующих Управлениях Министерства юстиции.

Узнать о преимуществах зарегистрированной организации, а также запросить пошаговую схему по регистрации и проекты регистрационных документов можно у председателя Правления Московской областной общественной организации «Союз борьбы за народную трезвость» Грибкова Андрея Александровича, e-mail andrei.gribkov@gmail.com, тел. 8-916-858-56-91. Пошаговые схемы по регистрации и по отчётности будут также размещены на сайте <http://rodtr.msk.ru>.

Ждём всех на следующей Региональной школе-слёте под Москвой-2013!

По поручению оргкомитета слёта заметку подготовил **А.А. Грибков** председатель Правления Московской областной общественной организации СБНТ

17-18 августа 2012 года в Первоуральске на живописной поляне среди дивных ёлочек, мохнатых елей и кудрявых берёз с золотистыми сережками у реки Шайтанка раскинулся лагерь трезвых сил.

На встречу прибыли соратники Союза трезвых сил Урала, Союза борьбы за народную трезвость, члены оргкомитета и делегаты учредительного съезда партии трезвости. Всего более 30 человек, не считая детей, из Екатеринбурга, Невьянска, Первоуральска.

Наша встреча проводится второй раз. Хотелось бы положить традицию регулярных встреч не только Первоуральска, но и нашей области.

Сергей Иванович Черемных – основной организатор мероприятия. Лауреаты фестиваля «Бабушкина дача – Болгуры 2012» (Удмуртия) в номинации на лучшую песню о трезвости Сергей Васильевич Саблин и Владлен Геннадьевич Бояршин провели сводный концерт (гармонь и гитара) и порадовали нас песнями русской старины и современного трезвого фольклора.

Сергей Коновалов, Сергей Черемных и Валерий Мелехин поделились своими впечатлениями о поездке на Байкал-2012 – трезвую жемчужину России.

Валерий Иванович Мелехин, уполномоченное лицо оргкомитета политической партии «Трезвая Россия» проинформировал собравшихся о ходе подготовки к учредительному съезду, который состоится в декабре 2012 года на Урале.

На стол организаторы встречи подали тушеную картошку с птицей и ароматный душистый чай с заваркой из шиповника, смородины, рябины,

Положить традицию

иван-чая и брусники.

Желающие парились в бане и плавали в лесном озере, прыгая с пирса. Мужчины поднимали гири, дети собирали с родителями грибы и ягоды.

Суббота пролетела незаметно, стал накрапывать дождь. Расставаясь, друзья и соратники исполнили вместе гимн трезвости.

Поднимемся вместе за трезвость, Достойную каждой семьи.

Из отзывов и пожеланий участников встречи. Шире задействовать в организации подобных мероприятий молодёжь.

Четче составлять программу с почасовым расписанием. Место прекрасное, красивая природа, август удачное время.

Мероприятие превосходное, жаль, что не все приехали, кто заявился.

Спасибо Сергею Ивановичу как организатору встречи и Елене Игнатовой, приготовившей на костре царскую пищу.

Мы приехали из Екатеринбурга, узнав о встрече на сайте «Про трезвость» (trezvost.pro). Очень благодарны за встречу.

Понравилась баня в полевых условиях. Это незабываемое ощущение, чувствовать себя здоровым в соединении с природой.

Уральцы молодцы! Гните свою линию на создание партии трезвости. Это совершенно новое направление в трезвости. Это настоящий прорыв.

Александра Фарина, г. Екатеринбург

Всеукраїнський Громадський Рух

15-16 июля 2012 г. в г. Белая Церковь на Украине состоялась научно-практическая конференция на тему «Формирование трезвого образа жизни в семье и обществе». По итогам конференции опубликован сборник статей с одноименным названием (Біла Церква, 2012), в числе которых есть статьи по педагогике, социологии, истории, медицине и иным аспектам проблемы. В числе приглашенных гостей была доцент ЕГУ им. И.А. Бунина, профессор Международной академии трезвости, председатель Липецкого отделения СБНТ Н.А. Гринченко. Ей слово.

Научная часть прошла, как и предполагается, с презентацией и прослушиванием докладов на украинском и русском языках, с последующими семинарами. Я, как представитель России, выступила с докладом об итогах экспериментальных уроков трезвости в одной из школ г. Лебеяди, Липецкой области. Никаких языковых проблем не возникало. Выяснилось, что я неплохо понимаю украинский язык, в том числе, выступления докладчиков, которые звучали на украинском языке. Меня это так вдохновило, что я даже решила пройти обучение на одном из семинаров тоже на украинском языке (хотя преподаватель предлагал ради меня провести его на русском), и вполне успешно!

Однако это была не просто конференция, а всеукраинский слет трезвенников. Программа встречи не ограничивалась только презентацией научных докладов и проведением научно-практических семинаров, но и предусматривала последующий отдых в палаточном городке в дубовой роще рядом с санаторием «Діброва» (рус. Дубрава). Поэтому я взяла с собой двух внуков (13 и 10 лет), спальные мешки и палатку. И не пожалела, хотя груз в дальнюю дорогу с пересадками (от Ельца до Киева прямого поезда нет), сами понимаете, с малолетними детьми, не простой. Но трудности, которые пришлось испытать в пути, окупились сторицей.

В первый вечер знакомств мы вспоминали о своем пути к трезвости. И почти во всех выступлениях звучало светлое имя украинского трезвенника, профессора между-

народной академии трезвости, Федора Михайловича Калинчука, недавно безвременно ушедшего от нас. Оказывается, всего лишь один трезвый человек может обратить к трезвой жизни самых разных людей, из самых разных регионов. Я знала Федора Калинчука лично, слушала в Севастополе его удивительные, полные юмора лекции, а он ходил на мои занятия. Говорят, что его безвременный уход не в последнюю очередь связан с травлей, организованной против него. Кое-кому была очень негодна его трезвенная деятельность. На съезде были две его старшие дочери-красавицы. Одна из них с маленьким внуком Федора Михайловича.

Федор Калинчук был организатором первого украинского слета трезвенников, инициатором создания сайта «Трезвая Украина». И на этом слёте он был незримо с нами и, думаю, был бы очень рад тому, как мы с пользой для дела и для души проводили время.

Я, конечно, и раньше слышала, что украинцы народ певучий, но чтобы до такой степени... Каждый вечер до глубокой ночи это

были песни у костра, с настоящим баянистом! Песен украинские трезвенники знают десятки и десятки, если не сотни. Я даже задалась вопросом: а мы, обычные русские люди, не профессионалы, могли бы петь так много народных песен? Мы точно не могли, поэтому украинские трезвенники пели и русские, и советские песни тоже. Мои внуки выучили 2 песни на украинском языке: гимн украинских трезвенников и шуточную украинскую народную песню «Курку-Шабатурку».

Отдельная тема – украинские вышиванки, расшитые женские блузки и юбки, мужские рубашки. Я заказала своим внукам и блузки, и юбки с настоящей украинской вышивкой! И это не просто экзотика – это красивые вещи, которые можно с удовольствием носить здесь и сейчас.

Были и конкурсы, и игры с хороводами, и танцы на поляне. Дети (один был даже в коляске) – полноценные участники слета. Палаточный городок (а это – не менее 30 палаток) выглядел очень живописно. И хотя я на всякий случай сняла номер в санатории, жить мои внуки хотели только в палатке. Решение бытовых вопросов здесь было организовано хорошо. И пили мы ключевую воду! Старшая внучка все время восхищалась, что, оказывается, так много красивых парней и девушек живут абсолютно трезво и при этом нисколько белыми воронами себя не чувствуют, для них это просто норма жизни. Значит, не зря я взяла на эту встречу своих внуков, потому что в нашем современном наркотизированном обществе всё поставлено с ног на голову: если

ты не пьёшь и не куришь, то ты не вполне нормальный человек, или просто больной, или сектант. Старшая внучка нашла себе подружку-ровесницу, тоже Настю, теперь их дружба продолжается в Интернете, и мы пригласили в гости в Россию всю Настину семью.

Были и экскурсии в удивительный дендропарк «Александрия», бывшее княжеское поместье со статуями, беседками, прудами, цветниками, раскинувшееся аж на 108 гектаров, с удивительной историей семьи, так тесно переплетённой, в том числе, и с русскими известными фамилиями. Здесь мы купили на память две замечательные картины на бересте. Купались в живописной реке Рось, в которой всё ещё можно увидеть розовые водяные лилии, занесённые в Красную книгу.

Воспользовались шансом и немного подлечиться, ведь мы были рядом с санаторием, с природными радоновыми ваннами, гидромассажем и кучей других процедур по вполне доступным ценам. Даже появилась мысль приехать сюда в будущем уже целенаправленно в санаторий, чтобы набраться здоровья и сил.

Один из организаторов этой конференции-слёта, убеждённый трезвенник Александр Почекета, автор замечательного сайта «Трез-

с её знаменитыми пещерами, где столетиями сохраняются мощи или частицы мощей православных святых праведников, в их числе Феодосия Печерского и равноапостольного князя Владимира. Совершили экскурсию, по городу, любовались Днепром.

Были приглашены на ужин с Украинской национальной кухней. Сашин товарищ, аспирант Богдан, уроженец маленького украинского села на самой границе с Польшей, угощал нас домашними пирогами и деревенской сметаной. Глядя на Богдана, не скажешь, что это парень из деревни, наоборот, это – утонченный молодой человек с почти аристократическими манерами и застенчивой улыбкой, который пишет диссертацию по геометрии. Спрашиваю: Богдана, а сено косить и корову доить умеешь? Оказывается, умеет.

Приятно впечатлило Киевское метро. Там почти в каждом вагоне есть трезвенные плакаты: карта «Пьяные страны мира», по которой видно, что Россия и Украина – в числе самых пьющих стран, и плакат-призыв с изображением белокурых голубоглазых детишек: «Живи тверезо. Радинас!». Молодцы ребята – поработали.

18 часов в поезде – и мы опять в России, в Воронеже, а через 20 часов путешествия были уже в Ельце. Оказывается, мы так близко

живём, и у нас гораздо больше общего, чем разного. Даже язык понимать легко. И принимали нас по-славянски – с открытой душой. И как портится настроение, когда граница, таможня, проверки, недоверие. Я верю, что у России и Украины есть общее будущее. Мы ведь все вышли из Киевской Руси. Спасибо, Украина, за тёплый прием!

Наталья Александровна Гринченко,
grinchenko@inbox.ru



Впечатления от Трезвого слета остались положительные, и по-другому, вряд ли, могло быть. Собратиться вместе в палаточном лагере и провести ночь на природе – при любом раскладе уже экзотика и удовольствие для городского жителя. А если все еще и трезвые, никого из пьяных не приходится вытаскивать из костра (был такой опыт), то это вообще чудесно.

Был крайне удивлен тем, что санаторий «Колос» предложил совершенно бесплатно предоставить нам свою территорию для размещения палаток, имеющиеся спортивные площадки и др. Конечно, ожидалось на слете больше людей, но приехало только около 50 человек. С другой стороны, практически все знали друг друга, и отдых получился, скажем, дружный.

Приехали соратники по трезвому движению из Ярославской и Ивановской областей, был даже гость из Украины. В первый день после обеда проводился



Второй Костромской

«круглый стол», обменивались опытом по вопросам, предлагали различные методы работы.

Оба дня практически непрерывно проходили спортивные игры: кто-то стрелял из лука, кто-то играл в волейбол, настольный теннис; проводилось множество силовых забав, игр на ловкость и скорость. Волейбол – вообще отдельная тема: было не только большое количество играющих, но и просто наблюдающих со стороны – ведь трудно оторвать глаз от непьющих атлетичных парней и стройных красивых девушек.

Вечером мы разожгли костер, играли на гитарах, пели песни (как чужие так и свои). Обстановка была настолько «домашней», что некоторые стали читать стихи из собственного творчества! К нам даже люди, отдыхающие в санатории по путевкам, подходили и просили принять подарки в виде сладких угощений за то, что мы просто ведем здоровый образ жизни и «пробудили в её душе молодость», – как одна женщина из них сказала.

Следующий день

начался с утренней пробежки и последующего купания в Волге. Местным рыбакам мы не особо понравились, зато во время бега нас с удивлением спрашивали: «Ребята, а кто вы такие!?», а мы так в веселом настроении паузу выдержали и так гордо заявляем: «Союз борьбы за народную трезвость!», – забавно было. После завтрака на последнем этапе слета начались спортивные соревнования: «паутинка», поднятие гири, штанги, бокс, забеги, всего не перечислить. Думаю, соревнования удались на славу, т.к. спустя три дня у самого все еще мышцы ужасно болели.

Кирилл Андрук,
Костромская ОО СБНТ



Адекватная помощь наркоманам



На XXI Международной конференции-семинаре по собриологии в г. Севастополе с 20 по 30 сентября 2012 г. будет проведена презентация очно-заочного метода гарантированного обучения самоизбавлению от наркомании (очно - 2-3 дня).

Приглашаются все, кто желает участвовать в организации в стране адекватной помощи наркоманам.

С уважением,

Виктор Иванович Гринченко,
врач, профессор МСА,
автор метода

3А вынос торговли алкоголем и табаком

Соратники! Проголосуйте 3А Выносе торговли алкоголем и табаком за пределы населённых пунктов в специализированные магазины <http://democrator.ru/problem/7895>

Открытое письмо

Комитет общественной безопасности по Ставропольскому краю.
355035, г. Ставрополь, а/я 3573, тел. 48-69-56
www.kob26.ru, info26@kobrf.ru

Губернатору Ставропольского края
Зеренкову Валерию Георгиевичу
Председателю комитета Ставропольского края по пищевой и перерабатывающей промышленности, торговле и лицензированию
Хлопьянову Андрею Георгиевичу
Президенту Торгово-промышленной палаты Ставропольского края
Мурге Андрею Юрьевичу
Депутатам Думы Ставропольского края.

Комитет Общественной Безопасности по Ставропольскому краю обращается к вам по следующему поводу. Начавшееся в стране и в Ставропольском крае очищение от алкогольного и табачного яда, встретившее понимание и поддержку общества и власти, вызвало и противодействие тех сил, которые строят своё мнимое «благополучие» на торговле этими интоксикантами.

При этом торговцы наркотиками (алкоголь и табак признаны наркотическими веществами Всемирной Организацией Здравоохранения) прикрываются интересами развития малого и среднего бизнеса, якобы дающего работу населению и налоговые сборы властям.

При этом «бизнесмены» умалчивают о размерах ущерба, который наносит всему обществу и экономике государства отравление населения алкоголем и табаком.

Комитет Общественной безопасности считает необходимым заявить по этому поводу следующее:

- алкоголь и табак относятся к оружию геноцида, наравне с другими наркотиками, поэтому торговлю этими ядами нельзя называть бизнесом, это наркоторговля;

- поскольку целью бизнеса является получение прибыли, в том числе и за счёт увеличения объема продаж алкоголя и табака, то по самой своей сути торговцы этими ядами не заинтересованы в оздоровлении народа и налаживании достойной человека жизни;

- в связи с вышесказанным видится необходимость введения государственной монополии на торговлю табаком и алкоголем, с нацеливанием её на поэтапное сокращение и полную ликвидацию такой торговли;

- представители малого и среднего бизнеса поступят правильно, если вместо выпрашивания у власти преференций для того, чтобы продолжать травить народ, займутся налаживанием производства и реализации продуктов, не приносящих вреда здоровью людей.

Комитет Общественной безопасности, одно из направлений работы которого утверждение и сохранение трезвости в нашем крае и дальше будет делать всё для того, чтобы алкоголь и табак ушли из нашей жизни.

Ближайшая наша цель, которая, как мы уверены, найдёт поддержку и у общества и у власти – вынос торговли алкоголем и табаком за пределы населённых пунктов в специализированные магазины.

Необходимо чтобы законы утверждали правду, а именно, что алкоголь и табак – это яды и наркотические вещества (сейчас закон гласит что алкоголь это пищевой продукт), а соответственно ядам не место в продуктовых магазинах.

Предлагаем вам выступить с инициативой разработки законопроектов о выносе торговли алко-табачными ядами за пределы населённых пунктов в специализированные магазины.

Уважаемые соратники! Считаю, что Комитет общественной безопасности по Ставропольскому краю начал очень важную кампанию и призываю всех не только поддержать их инициативу на сайте ДЕМОКРАТОР.РУ, но и начать крупномасштабную акцию за вынесение торговли алко-табачными ядами на первом этапе в специализированные магазины, а уже на втором – за пределы населённых пунктов. Думаю, что ставить одновременно обе задачи не нужно, так как решить их одним махом нереально.

Готовьте подобные обращения к своим региональным властям, а также к федеральной власти. Размещайте эти обращения на сайте ДЕМОКРАТОР.РУ, направляйте их электронной и обычной почтой, находите союзников, которые поддержат вашу инициативу и включайте их в этот процесс.

Г.И.Тарханов,
первый зам. председателя СБНТ

С чего начинать

Часто новые соратники задают вопрос «С чего начинать?». Публикуем это письмо в качестве примера, как новичок сам определил направления своей деятельности, пожалуй, даже в неподъемном объеме. А также идею с публикацией объявления в местной прессе тоже стоит взять на вооружение. Только я бы посоветовал не объявление публиковать, а заметку с рассказом о СБНТ и приглашением в его ряды сторонников трезвости – ред.

После того как от вас пришли газеты, удостоверение и значок, я стал искать соратников. А так как я здесь (Алтайский край р.п. Благовещенка) живу недавно, решил обратиться в газету. Напечатали они объявление о том, что СБНТ в моём лице собирает всех кому не безразлично будущее в котором ему жить. Я ожидал шквал звонков. Было всего два: первый от женщины, которая интересовалась, что такое я посмотрел, что стал трезвенником (я стал убеждённым трезвенником после лекции В.Г.Жданова), а то муж пьёт сил нет. Рассказал ей про собриологию и, что в интернете это всё можно найти. Второй – от мужчины, что он не прочь заняться «конструированием нового трезвого будущего». Поговорили, обменялись телефонами, будем работать, но он с района в 30 км от Благовещенки. Люди везде нужны, но хотелось бы для развёртывания просветительской деятельности, чтобы поближе, но я не отчаиваюсь и в планах у меня следующее:

- 1) Провести в учебных заведениях опрос: Как часто употребляете алкоголь, табак, наркотики, – чтобы выяснить степень распространения вредных привычек.
- 2) Организовать пробежки, субботники, тимуровскую помощь.
- 3) Лекции о ЗОЖ и трезвости с показом фильмов старшим и мультфильмов детям (этого материала я уже скачал и просмотрел столько, что из компьютера уже вываливаются)

4) Распространение наших газет среди школ, церкви и т.д. (не знаю, правда, что получится).

5) Наглядная агитация (плакаты, листовки и т.д.).

6) Поговорить с больницей, нужен патологоанатом, чтобы сделать красочные, аж волосы дыбом, фото как алкоголь влияет на организм, а то материалы показанные на лекции К.Г. Башарина не впечатляют. А по сути – одна фотография заменит тысячу слов. Готов их сделать сам лишь бы пустили (естественно эти фото не для детей).

7) Собрать местную и районную статистику по алкоголю, табаку и другим наркотикам.

8) Маршруты трезвости. Очень мне понравилась статья в какой-то газете о том, что можно включать аудиолекции в общественном транспорте (можно попробовать что получится) и т.п.

И я, конечно, не дурак, понимаю, что всё так легко и просто на словах да на бумаге, а ведь есть ещё овраги, а по ним ходить.

Алексей Владимирович Реут,
Алтайский край,
petes_2010@mail.ru
983-358-87-52

Еще посоветовал бы не забывать распространять диски с видеолекциями Жданова, Кривоногова, Маюрова – действенный материал, сами знаете – ред.

Путь к трезвости и спасению

Дорогие друзья, соратники!

Я хотел бы поделиться с Вами радостью – только что вышла из печати моя новая книга «Путь к трезвости и спасению». Книга хорошо издана, с цветными иллюстрациями, но вышла малым тиражом 300 экземпляров. Эта книга была создана в процессе осмысления практической работы с иногородними слушателями курсов по методу Шичко в Кельчинском Доме здоровья. Как правило, в наши дни, когда время сгущается, у многих слушателей, желающих избавиться от вредных привычек, не хватает времени и терпения, чтобы заниматься 10-15 дней вечерами подряд. А на 2-3 дня люди могут приехать и полностью, можно сказать, почти круглосуточно, посвятить себя занятиям по избавлению от вредных привычек. Поэтому книга (138 стр.) создана с таким расчетом, чтобы ее

можно было прочесть и проработать за 2-3 суток. Это же показывает и практика работы по освобождению от курения по книге А. Кара, когда постоянная работа с книгой за 2 дня оказывается более эффективной, чем работа в течение нескольких недель.

Книга стоит 200 рублей, плюс стоимость пересылки – 70 рублей, если заказ 3 книги и более, то книга высылается по себестоимости – 150 рублей. Книгу можно заказать по адресу: 426068 г. Ижевск-68, а/я 2816 Январскому Николаю Владимировичу. т. 8-922-691-87-25, 8-950-836-35-96

Желательно заранее выслать деньги, так как наложенным платежом пересылка будет дороже. Поскольку уже есть телефонные заявки на книгу, лучше поспешить с заказом, иначе малый тираж быстро разойдется. В книге говорится и о положительном опыте соратников из разных регионов, возможно, написано и о Вас. Буду рад, если получу отзывы на книгу, в том числе и замечания и предложения.

С уважением, **Николай Январский**

О партии

Полностью с Вами согласен в том, что название партии «Партия сухого закона» ничего кроме смеха не вызывает. Более того, у людей, даже поддерживающих такую партию, возникнет вопрос – а нужна ли целая партия, ради одного закона?

Мое мнение – нужно либо создавать патриотическую партию, основанную на патриархальных ценностях (при этом светскую). Либо присоединятся на определенных условиях к уже существующей, цели которой будут совпадать с нашими. Я слежу за работой многих политических сил. И хочу Вам сказать, что СБНТ по организаторским возможностям, по уровню подготовки кадров, по численному составу реальных бойцов переигрывает даже

КПРФ. При должном финансировании и формировании правильной программы можно достичь многого. Но для этого нужно поднимать многие насущные для простых людей вопросы, такие как налоги, зарплата, деприватизация, национальные отношения и многое другое, что СБНТ затрагивает, но не развивает полноценно.

Также отмечу, что в нынешней России оформившейся политической силы, которую можно было бы поддерживать нет. Потому если не вкладываться в создание своей партии, при этом никак не ограниченной сухим законом, то стоит подождать и примкнуть к тем, кто действительно проявит себя достойно.

Сергей Владимирович Тихомиров,
председатель Костромского РО СБНТ
dmd_kostroma@mail.ru

Награды соратников

Наш соратник, Тихомиров Сергей Владимирович, председатель Костромского РО СБНТ, стал победителем в конкурсе «Карьера», в номинации «Инновации в развитии управления и производства», с проектом «ТРЕЗВЫЙ ГОРОД».



Председатель Ульяновского регионального отделения СБНТ Патрушев Александр Николаевич за высокое профессиональное мастерство и наилучшие показатели в профессиональной, творческой и общественной деятельности по итогам 2011 года занесен на городскую Доску Почета.

Поздравляем соратников с наградой и желаем им дальнейших успехов!

Правление СБНТ

Находить союзников в СМИ

Соратники, хочу сообщить вам одну важную вещь, которую всем надо знать. В своём письме в журнал «Наш современник» (NS6253047@yandex.ru) я описала как пример смелости концовку письма Жданова и Задерея Председателю Госдумы. Они напомнили ему (очень вежливо), что в Конституции имеется статья 41, предупреждающая руководителей, что за сокрытие вредных для народа фактов и обстоятельств им грозит уголовная ответственность. Редактор отдела публицистики Александр Казинский не только включил этот эпизод в публикацию, но еще и выразил желание (вставив от себя строчку), чтобы Жданов с Задереем, а также их соратники поделились своим опытом (стр. 217 журнала). И я тоже считаю, что этот журнал очень нуждается в ваших письмах и статьях. Это я вам как читательница говорю и от себя лично прошу посылать полезные трезвеннические материалы в «Наш современник». Читателей у журнала 9-10 тысяч человек, и всё – интеллигенция. Научите их чему-нибудь! Человек, даже поверхностно понимающий методику Шичко (вот, как я) может использовать её и в образовательной педагогике, и в воспитании, и в самообразовании...

Мне бы хотелось, чтобы от участников трезвеннического движения шли материалы не только в «Наш современник», но и во все патриотические организации и газеты ещё и потому, что ваше движение самое активное, самое деловое. В нём есть всё! И высокая теория, и ОРГАНИЗАЦИЯ, и искусство (как одно из условий, чтобы с интересом читалось и слушалось).

Сообщаю вам новый адрес журнала «Наш современник»: weleslaw@mail.ru

Вера Григорьевна Кокорина,
sotov60@mail.ru

Присоединяюсь к просьбе соратницы и призываю всех искать и находить союзников в самых различных видах СМИ (и не только в патриотических, но и в других, лишь бы они не были откровенно вражескими) и продвигать через них наши материалы в широкие народные массы. Одной трезвеннической прессой и сайтами нам явно не обойтись. А как показывает опыт, это направление трезвеннического просвещения в последние годы нами явно упускается.

Г.И. Тарханов, зам председателя СБНТ

После прочтения материалов июньского «Соратника», ещё и появилось несколько вопросов, которые и хочу обсудить.

Самый острый (на мой взгляд) — «Что будем делать с газетами?»

Мой ответ — ОДНОЗНАЧНО газеты нужны!!! О добровольном прекращении издания не может и речи идти. Другой вопрос — как тогда выбираться из той ситуации, в которой мы оказались? Предлагаю меры: 1. Увеличить в 2 (3!) раза стоимость рассылки; 2. Ограничить срок бесплатной отправки комплекта газет «для ознакомления» новичкам 1 (2) месяцем;

Раскрою мысль.

Думаю, стоит разложить вопрос на составляющие и рассмотреть их в отдельности:

1) Нужна ли газета, или выпуск прекратить?

2) Электронная версия — выход ли?

3) Финансирование. Что делать?

4) Читаемость. Что делать?

1. Газета нужна. Дело в том, что сама по себе газета (тут я подразумеваю все наши газеты вместе взятые) является неотъемлемым атрибутом любой более-менее серьёзной организации. Даже у ДОСААФа есть приложение к «Красной Звезде» — «Боевая Вахта». И отказываться нам от выпуска газет, значит сдавать свои позиции... Я уж не говорю о её объединяющем действии — как Вы его назвали, «связующем звене». Но и не это главное. Главное в том, что наши газеты — это не просто «атрибут», а АЛТЕРНАТИВНЫЕ СМИ, источник достоверной, актуальной информации, прошедшей к тому же предварительную очистку, чего нельзя сказать об информации в интернете. Да, в интернете много чего есть, но в газетах представляется информация необходимая именно для наших целей. Кроме того, в интернете и разбираться приходится самому. В принципе, это не сильно страшно, если зубы начали прорезаться, просто выглядит как

«каждый сам за себя». Да к тому же испокон веков на Руси читится Совет Старейшин, а потому правки и подборки редактора следует рассматривать именно в этом свете + координаторские функции. Много чего ещё можно добавить, в общем, газета нужна.

2. Переход на электронные версии можно рассматривать только как крайнюю меру. Здесь, как Вы сказали, и отсутствие интернета у некоторых членов ТД, и «интимность» электронного варианта — дать почитать статью кому-нибудь технически можно, но проблематично и неэффективно на практике. Да и эстетический аспект — кому как, а мне с «живыми» книгами-газетами работать гораздо комфортнее, нежели с электрическими. Другой вопрос, если я хочу использовать статью или часть статьи где-нибудь в других местах — например, как уже не раз делал, печатать листовки, выдержки из газет или

ных» ознакомительных рассылок — если человек за 2 месяца не определился (а, вообще, достаточно и одного), то незачем ему и навязываться. Насильно мил не будешь. Хотя, конечно, и бороться за аудиторию тоже бывает нужно, в том числе уговорами. Но в нашей ситуации выбирать не приходится.

4. По вопросу читаемости. «...с трудом читаю газеты, информации очень много в интернете...» — если честно, то эта «отговорка» мне кажется странной по той причине, что время на чтение надо затратить в обоих случаях, но в интернете информация «вообще», а в газете — конкретная, наша, я уже упомянул об этом выше. И в таком ракурсе эту «отговорку» можно представить в виде ситуации, когда все члены организации собрались для решения коллективных вопросов, а кто-то не пришёл потому что у него хватает других проблем и он действует по своему плану, «сам за себя».

Эдакий не соратник, а попутчик. Вообще, кроме прочего, ну жно

поднять вопрос и по читаемости. Я думаю, что это правильно — можно и 10 экземпляров выписывать «в стол», но не читать, а что толку?

Есть за мной грешок, каюсь — я выписываю только один комплект газет вместо минимум трёх. Причина — после сравнительно недавнего переезда не могу найти читающую аудиторию. Например, мой друг газет тоже (пока) не читает, т.к. ему (пока) «всё ясно». Для таких делаю выдержки из газет — подборки наиболее ярких статей. А вот найти постоянного читателя для целого комплекта или даже двух пока не выходит.

Но как нам добиться именно читаемости я ответить сходу затрудняюсь — вроде и материал актуальный и интересный, и газета вот она, под рукой. Или с читаемостью у

нас порядок?

Алексей Николаевич Кучеров,
treeglav@rambler.ru

По поводу статьи в газете «Соратник» под названием «Что будем делать с газетами?» хочу сказать следующее.

1. Газеты в первую очередь представляют нашу организацию при знакомстве с различными людьми в первую очередь чиновниками, политиками, бизнесменами. Они добавляют значительности, помогают налаживать связи. Я систематически разношу газеты по различным ведомствам, это в том числе газеты помогают рассказать о нас ненавязчиво. При этом хотелось бы, чтобы газета была более представительной, хотя и понимаю, что пока на это нет денег. Более того высокий тираж и глянцевость газет помогает привлекать спонсоров...

2. Газета помогает ориентироваться не только в новостях трезвого движения, но и получать новую информацию, в том числе для работы в регионе. Так как ездить на семинары и встречи руководителей регионов нет времени, то это, по сути, единственный источник обмена опытом. Особенно полезна в этом отношении газета «Подспорье».

3. По поводу финансирования — существует много президентских и областных программ, в которых Вы могли бы поучаствовать. Для этого у Вас есть все возможности.

В итоге мое мнение — газеты необходимы. Хотя возможно их тираж может сократиться, так как действительно основную часть информации можно брать из Интернета. Хотя мое мнение — качество информации в газетах выше на порядок.

К сожалению, я сам не привык набирать текст, мне проще позвонить, потому редко отвечаю на вопросы в газетах. Но читаю их систематически.

Сергей Владимирович Тихомиров,
председатель Костромского РО СБНТ
dmd_kostroma@mail.ru

Что будем делать с газетами? — мнения читателей

просто подборка материала на какую-нибудь определённую тему — тут, да, я использую уже электронную версию нужной мне газеты. Поэтому считаю, что нужны оба варианта — бумажный и электронный, одновременно. Но бумажный первичен. К тому же его и читать будут больше, т.е. его КПД выше.

3. Свои варианты удержания «наплаву» тиража я уже предложил. Отправка одного комплекта обходится в 40 рублей в месяц — я на автобус в день трачу 120... Поэтому считаю, что 80 рублей (за два комплекта в месяц) — вполне посильная цена, да и 120 рублей за три — тоже. Единственное, учесть бы при этом пенсионеров, им и так не сладко. Предлагаю увеличить стоимость рассылки для всех, кроме пенсионеров, в 2-3 раза. А, кроме того, сократить потери за счёт «проб-

ИЗ КОПИЛКИ НЕСДЕЛАННЫХ ДЕЛ

У меня есть тетрадь, которая называется «Копилка несделанных дел». Одно из них, не доведённое до конца, сидит во мне занозой второй год. Я называю его — моя личная борьба с пьянством. Как ни занята учительской работой, а лепту свою в преодоление этой общей русской беды стараюсь вносить регулярно. То на детской площадке приклею обращение к любителям пива о недопустимости сидеть с сигаретами и пивными бутылками в присутствии малых детей. То листовки на подоконниках рассыплю в чужих домах и объясню, как отвадить себя от участия в пьяных застольях. Если появится повод на уроках, никогда не упускаю возможности задать детям антиалкогольные вопросы, чтобы они учились видеть и коммерческие хитрости в рекламных роликах про пиво, и вредную «истину» в любой разновидности алкоголя.

А то ещё люблю затеять разговор на эту тему с соседями или вовсе с незнакомыми людьми. Изредка я встречаю среди них своих единомышленников, ещё реже — активных борцов за народную трезвость. Незавершённая история, о которой я вознамерилась рассказать, началась как раз со встречи с таким человеком.

Женщина — я обратилась к ней в поисках необходимого мне адреса — предложила идти вместе — «это по пути». Вскоре с дороги мы свернули на тропинку, которая бежала между рестораном «Кувшин» и детским садом. И тут я обратила внимание на открытую веранду. Одним боком она примыкала к ресторану, а другим, своим «кувшинным рылом», почти впритык упиралась в игровую площадку. В сущности, их разделяла только низенькая загородка и эта тропинка, по которой родители водили малышей в детсад.

Я сразу оценила весь вред такого близкого и неуместного соседства. Изю дня в день, разглядывая нарядную публику, потягивающую что-то из красивых бокалов, дети на всю жизнь впитают в свою память

картинку «отдыха» с бутылками, не ведая, какое пойло, замедленного ядовитого свойства содержится в них. На научном языке пока ещё малоизвестной методики русского учёного Г.А. Шичко в этом и заключается программирование алкогольной зависимости или ПАССИВНОЕ СПАИВАНИЕ.

«Мы с соседями боролись, но из-за угроз вынуждены были остановиться. Опасно стало. Навредить могут — у них охрана... Сюда наши дети ходят...», — сказала спутница, почувствовав мой интерес к ситуации. «А что же директор детского сада?», — спросила я. «Она — землячка Гуршумовых — владельцев ресторана. Им было нетрудно уговорить педагогически дремучую начальницу обещаниями какой-то материальной помощи и планом «СОЗДАНИЯ ДЕТСКОГО УГОЛКА В РЕСТОРАНЕ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ СЕМЕЙНОГО ОТДЫХА».

Дороги наши разошлись и мы распрощались. Потом я не однажды пожалела, что не догадалась обменяться телефонами со своей явной и активной единомышленницей.... Она бы могла сэкономить мне уйму времени, рассказав, что активные жильцы соседних домов успели сделать и, посоветовав, с каких инстанций мне начинать...

Начала я с письма в местную газету. Газета разразилась статьёй. Все аргументы письма против кафе-веранды комментировались в ней ничего незначущими, бесцветными словами с нейтральной интонацией. Автору статьи понравилось, что ресторан воздвиг АЖУРНУЮ ЗАГОРОДКУ между верандой и детскими игровыми площадками, да ещё, к тому же, не пожалел денег на клумбу с цветами. В статье упоминались недовольные соседи из прилежащих домов и настойчиво повторялось, что охрана и камеры наблюдения — всегда на страже порядка. Это, наверное, для самых

неуёмных, если что.

В общем, вывод читателю предлагался такой: и автор письма, и остальные «борцы за справедливость» позавидовали успешному предпринимателю из далёкой страны и давай писать жалобы на людей, которые никому вреда не желают, а желают только, чтобы публика СЕМЬЯМИ приходила пить пиво в ресторан и ДЕТЕЙ с собой приводила — там им будет уютно в «ДЕТСКОМ УГОЛКЕ».

После публикации такой статьи мне стало особенно ясно, почему в условиях полного непонимания и угроз отступили от борьбы соседи. Всё, что могли, они сделали, а методик, как обезопасить себя в угрожающих условиях, нам никто не написал, и сами мы их пока не придумали. А надо бы.

Может быть, всё дело было в том, что большинство из борцов против открытого пивного кафе — русские, и обратиться им за защитой не к кому. Именно в таких ситуациях становится понятным, что значит не иметь своих заступников среди руководителей. Путин с Медведевым, как и всё их окружение, — не русские правители. Они — общероссийские, к тому же почему-то усомнившиеся в существовании русских. Вспомните путинское: «поскреби русского — татарина найдёшь» или «много ли в русских русских?». В конфликтных ситуациях они встанут на защиту приезжих. Они нужны им для облегчённого решения проблемы демографии. Мигрантов не надо ни рожать, ни растить. Главное, надо помалкивать о вымирании коренного народа, да шустро завозить всё новых и новых «россиян», именуя их для пущей хитрости «соотечественниками». Для видимости можно однажды положить цветы на могилу очередного убитого русского.

Вот какие грустные мысли одолевали меня, пока я искала решение,

что делать дальше. А дальше я придумала себе псевдоним и написала несколько писем. Первое — в редакцию газеты. Я укорила журналистов в незнании психологических причин формирования алкогольной зависимости и щедро поделилась своими знаниями, полученными когда-то на противоалкогольных курсах «Трезвой России» и «Оптималиста».

Второе письмо я написала тем же журналистам на случай, если они разбирались во всех тонкостях народного спаивания не хуже меня, были довольны им и свою личную задачу видели в способствовании этому (такое подозрение возникло у меня после услышанного на радио «Русская служба новостей» полудурашливое, полусерьёзное заявление ведущего Доренко о необходимости спаивания мусульман). В этом письме я увещевала журналистов и предлагала им взглянуть в далёкое будущее, когда на смену русским придут более пассионарные, трезвые, но требовательные и агрессивные народы.

На случай моей ошибки я извинилась перед редакцией, как извиняюсь сейчас перед читателями, чьё национальное самонадеяние могла ненароком зацепить.

Главное письмо я написала префекту. Чтобы письмо было весомее, я обратилась в одну патриотическую организацию и попросила руководителя собрать подписи, что и было сделано. С письмом была отослана записка. В ней мы предупредили, что в случае отказа снести открытую веранду, мы будем вынуждены обратиться к мэру. Ещё мы извинились за анонимность и объяснили причину скрытности, не страхом, а желанием обойтись без формальных отписок. В конце мы добавили, что настоящий ответ собираемся «прочитать» в реальной жизни, по месту нахождения питейного заведения.

Далее события развивались так. Изредка я ходила на разведку и заметила небольшие изменения в объекте наблюдения. Например, на веранде исчезло яркое освещение, появились какое-то подобие штор... Но все эти ухищрения могли вызывать в детях любопытство, и я уже, было, обдумывала обращение к мэру, когда начался тихий шум. Это дошли отдалённые раскаты антиалкогольного грома со стороны президента Медведева. Веранду не снесли, но её заколотили плотными деревянными щитами до лучших времён... Потом в компьютере нашли патриотическую организацию, но не ту, в которую обращалась я, а «параллельную», и стали требовать от руководителя выдачи автора письма. Руководитель обещала «помочь». Она вызвала сочувствие у какой-то секретарши и получила от неё часть переписки между чиновниками по поводу моего письма. Высылаю их. Меня так и не нашли — никто не выдал.

Эта история не даёт мне покоя, и я подумываю продолжить её, но пока не знаю — как. Поэтому и прошу опубликовать моё письмо. Вдруг из читателей найдётся более опытный в подобной «партизанской борьбе» человек и поделится опытом. Буду ждать!

Е.С. Егорова

Нешуточную проблему, считаем, подняла автор публикации. Действительно, вопрос безопасности в борьбе с мафией существует, и многих останавливает идти в открытое противостояние. Если у кого-то есть практические советы, как поступать в подобной ситуации, просим поделиться своим опытом «партизанской борьбы». Адрес автора письма есть в редакции, передадим ваши советы ей. А если они не повредят в практической деятельности другим соратникам — опубликуем их и в газете.

Реракция

В день, когда нашему поселку исполнилось 250 лет, я, как патриот своей малой Родины, не мог остаться в стороне.

Мне поручили провести спортивно-профилактическую акцию «Бросай курить», сутью которой являлось следующее: человек должен был бросать вдаль снаряд в виде большой сигареты (который у меня остался с прошлой акции), и победителю полагался приз и диплом. Каждому участнику полагался небольшой подарок в виде жвачки. Но в силу некоторых обстоятельств это оказалось неудачной идеей.

Но я подумал: «Что я, зря что ли тащил эту чурку полкилометра?». Решил использовать ее как сощрекламу, ведь на ней я написал очень хороший лозунг «Прогони табак с позором, для мужчины спорт – опора!». И давай «курсировать» с ней среди толпы. Я прекрасно понимал, что выглядел «слегка странно» и даже может немного глупо, разгуливая с метровым обрезком лиственницы, стилизованным под огромную сигарету, но на то и был упор – это сразу привлекало внимание.

В ходе «курсирования» у меня закралась «коварная» мысль: «А что если помимо рекламы еще заняться гражданским контролем за курильщиками, чтобы они не обкуривали всех подряд....». Ну и решил, что буду подходить к курильщикам, и вежливо просить, чтобы они затушили сигарету, а кто это сделает добровольно, тому в награду жвачку буду вручать. Осталь-

ным предполагалось указывать на моральную сторону вопроса, т.е. на то, какой плохой пример они подадут детям. А «буйных» планировалось запугивать штрафом и полицией.

Кстати сказать, действующий закон не запрещает курение на

Из первых десяти курильщиков только один добровольно и без препирательств затушил сигарету (видимо только начал курить, еще не успел разрушить разум и совесть в себе), за что и получил мою благодарность и жвачку (я, кстати,

воспитаны были родителями. По-радовало.

Из выше сказанного вы уже могли сделать вывод, что большая часть курильщиков так просто отказываться от отравления себя и всех окружающих не хотели. И пришлось вступать в словесную перепалку и прессинг.

В двух сложных случаях мне помог полицейский, жаль не знаю его имени. Спасибо ему за это. Ведь он мог и не делать замечания. При виде человека в форме «буйные» курильщики сразу становились белыми и пушистыми.

В других случаях пришлось попугать штрафом и немного рассказать о программировании детей на курение. Только после этого человек прекращал свое недостойное занятие. Были и такие, что обкуривали собственных детей, держа их за руку и высасывая отраву прямо у них на глазах. За что и получали жесткое замечание.

Пару раз задавали мне вопрос: «А не заколебался ли я таскать эту дровину?» На что я отвечал: «Забота о Родине – это тяжкий груз, который осознанно и с гордостью принимает на себя любой патриот».

Большая часть курильщиков, как показала моя акция, не видят в курении посреди толпы детей и женщин ничего зазорного. Для них это омерзительное действо – в порядке вещей. А вместе с проведенными мною ранее социологическими исследованиями наводит на мысль, что действующая районная программа профилактики табакокурения существует лишь для галочки и не дает никакого эффекта.

Когда я уже уходил из парка, на лестнице, по которой все спуска-

ются и поднимаются в парк, где из парка к реке спускались ребяташки с мамочками, сидела группка курильщиков, и, в пять ртов смачно сдвбриывая воздух отравой всем проходящим мимо, сосали свои ядовитые соски. И никто ни разу не сделал им замечание. Это были те самые табачные наркоманы, которые не хотели добровольно тушить свои отравляющие снаряды. Один из них, на вид лет сорока-пятидесяти, повел себя особенно агрессивно, намекая на то, что если бы не обстоятельства, то он бы мне устроил «мужской разговор», и всячески пытался меня «подковырнуть» на глазах проходящих и своих сотоварищей по табачному рабству. Ошибочно приняв меня за «зеленого» подростка, попытался давить на свой жизненный опыт и мой, по его мнению, скудный. А когда я сказал, что мне 28 лет, что я дважды отец и работаю на трех работах – не поверил и обвинил во лжи. Когда я спросил, из чего, по его мнению делают сигареты, в ответ услышал лишь неразборчивое мычание и фразу о том, что я, мол, книжек обчитался. И все намекал, что я «хожу тут как дурак с этой дубиной». На что я отвечал: «Я то как раз в трезвом уме, и выгляжу так молодо, потому что не курил никогда, а вот вам не мешало бы голову подлечить.....».

Так и закончилась моя акция. И лишь три человека одобрительно похвалили меня за такую инициативу и смелость. И на том спасибо!

Сергей Федосов,
председатель Абанского
отделения СБНТ

Ранее в газете «Соратник» была опубликована информация о том, что губернатором Костромской области Слюняевым И. Н. был продавлен ряд запретительных мер, связанных с оборотом алкоголя, в том числе запрет на продажу спиртного с 22.00 до 10.00 следующего дня. Но прошли парламентские и президентские выборы, и Кострома встречает нового губернатора С.К. Ситникова, который к продаже алкоголя относиться более лояльно. Этим не преминуло воспользоваться алкогольное лобби

в лице депутата областной думы Д.Г. Аббакаумова, по совместительству являвшегося председателем «Ассоциации продавцов алкогольной продукции Костромской области». При поддержке председателя комитета по экономической политике и предпринимательству С.В. Галичева, он решил «привести в соответствие» закон Костромской области «О регулировании розничной продажи алкогольной продукции на территории Костромской области». Не смотря на то, что запретительные меры показали свою высокую эффективность, что отражено в докладах МВД, департамента региональной безопасности и других. Депутаты планируют увеличить время продажи алкоголя на 4 часа. Заседание, на котором предполагалось рассмотрение этого вопроса должно было состояться 7 июня. Эту новость нам сообщил наш товарищ из молодежной палаты Думы, поэтому немного времени на подготовку у нас было. Естественно, нашей задачей было не допустить принятия этих поправок, которые, по сути, стали бы шагом назад в деле борьбы с потреблением алкоголя.

Мы решили принять комплексные меры, а именно: собрать подписи граждан, провести ряд публичных акций, направить письма всем заинтересованным сторонам, которые могут повлиять на принятие данного решения. И вот что было сделано:

1. Собрано более 800 подписей граждан, выступающих против принятия данной поправки. Стоит отметить, что большинство поддержали нашу позицию, а многие высказывались за еще большие ограничения по реализации

В конце сюжета депутат С.В. Галичев разъяснил свою позицию. По его словам, запрет поспособствовал незаконной торговле алкоголем, сыграл на руку обладателям крупных самогонных аппаратов и выгоден он только силам, желающим получить на этом политические дивиденды. Последнее заявление возмутило многих наших соратников, а представитель Ивановской организации «Трезвый город» направил письмо в Единую Россию, членом которой является Галичев, с требованием привлечь его к дисциплинарным мерам.

3. В день принятия решения был организован массовый пикет у здания Областной Думы. Во время пикета к нам подходили журналисты, депутаты, предприниматели, многие поддерживали нашу позицию, советовали стоять на своем до конца. После заседания Думы к нам подошел и губернатор. 4. Было направлено множество писем депутатам, губернатору, зам. главы города и многим другим, в которых разъяснялась наша позиция, а также выражалась просьба, по возможности, не допустить принятия данных поправок.

В итоге планы алкогольного лобби принять закон сразу в трех чтениях не оправдались, не хватило 1 голоса, закон был отправлен на доработку, не смотря на то, что Галичев требовал переоголования. А спустя некоторое время, на заседании комиссии по экономическому развитию и предпринимательству, закон решили оставить до осени, и больше эту тему не поднимали.

Василий Михайлович Манжула,
Костромская ОО СБНТ

Активно противостоять алкомафии



алкоголя.

2. Проведен митинг на центральной площади города, в резолюции которого мы требовали продолжать сокращение времени продажи алкоголя, сокращение мест продажи, создания фонда поощрения сотрудников правопорядка, выявивших факты незаконного оборота алкоголя и табака и многое другое. В митинге приняли участие многие общественные объединения города, он освещался по областному телевидению. (http://www.trezv.su/mod/news.php?hotway=russia/cfo/kostromskaya_oblast&hotid=2037)



Дорогие друзья и коллеги!

Ежегодно Россия теряет из-за табакокурения около 400 тыс. человек. Это примерно население Тамбова или Пензы. Табачные лоббисты делают все, чтобы все оставалось как есть: чем больше женщин и детей приучатся к сигарете сегодня, тем выше их прибыль завтра.

Минздрав выпустил законопроект, принятие которого могло бы изменить ситуацию: запретить рекламу, спонсорство, изменить акцизы. Законопроект продвигается с трудом. Газета «Московский Комсомолец» начал сбор подписей в его поддержку. Мы пытаемся всеми силами поддержать эту инициативу и помочь им собрать сто тысяч подписей.

Не стойте в стороне! Присоединяйтесь!

Разошлите это письмо всем вашим друзьям и знакомым. Сделайте это прямо сейчас. Оставьте свою подпись на сайте МК. Остановим табачный геноцид.

Татьяна Федяева, член Антитабачной коалиции. Автор и ведущая Народного радио. 8-916-566-78-65

Татьяна Федяева,
fed-tatiana@yandex.ru

Интернет-демократия в действии! Газета Московский Комсомолец начала сбор подписей в поддержку законопроекта «О защите здоровья населения от последствий потребления табака» (<http://www.mk.ru/nosmoking/>). Законопроект уже поддержали профессор Леонид Рошаль, депутат Госдумы Николай Валуев, врачи-онкологи со всего мира (на момент моего подписания 15 августа там было 4,5 тысяч подписей – очень мало – ред.).

Согласно предвыборной программе Владимира Путина, законопроект, собравший 100 000 подписей в Интернете, будет рассмотрен властями. Подписи, собранные на сайте МК, будут переданы в Государственную Думу и Правительство РФ.

Полный запрет на курение в общественных местах и на рабочих местах, включая рестораны и бары, поддерживают 82% жителей страны.

Поддержи антитабачный законопроект Минздрава! Поставь свою подпись на сайте МК и расскажи об этой акции друзьям!

Оставить свою подпись нужно на странице <http://www.mk.ru/nosmoking>. Сделайте это сами и предложите всем своим друзьям, родственникам и знакомым.

Г.И. Тарханов,
зам. председателя СБНТ

20-30 июля 2012 года на берегу Байкала — уникальной жемчужины России — в Кабанском районе республики Бурятия состоялся XV юбилейный слет трезвых сил Сибири и Дальнего Востока.

На слет прибыли представители:

Трезвых сил Российского общественного движения;

Международной академии трезвости;

Общероссийских общественных организаций: Союз борьбы за народную трезвость, Оптималист, Союз трезвых сил России;

Оргкомитет Всероссийской политической партии трезвости.

Были представлены регионы:

Центральный федеральный округ — г. Москва, Тверская область (дер. Железово Западновинского района);

Северо-Западный федеральный округ — г. Санкт-Петербург;

Уральский федеральный округ — Свердловская область (г. Екатеринбург, г. Первоуральск);

Сибирский федеральный округ — Забайкальский край (г. Чита, г. Краснокаменск, ст. Харанор Забайкальского района), Иркутская область (г. Нижнеудинск, Красноярский край (г. Красноярск, г. Железногорск), республика Бурятия (г. Улан-Удэ, г. Бабушкин, ПГТ Каменск, ст. Мантуриха Кабанского района);

Дальневосточный федеральный округ — Амурская область (г. Благовещенск).

Всего более 100 человек, в том числе дети и молодежь до 30 процентов.

В начале слета несколько дней моросил дождь. Байкал бушевал, на берег накатывали волны выше человеческого роста. Ветер всю ночь ожесточенно трепал палатку. Однако в двух армейских прорезиненных палатках шла напряженная учеба по основам трезвости. Вечером затапливалась баня. Березовый веник, жар от печи, массаж, вдыхание ароматного пара от травяных настоев ромашки, шалфея, крапивы, душистой мяты, цветков календулы, спорыша, багульника и кедра и волны Байкала, принимавшие нас свои освежающие объятия, делали чудо. После 2-3 захода не хотелось выходить из разбушевавшейся водной стихии. Необыкновенная легкость в теле, душевное состояние равновесия свидетельствовали об эффективном восстановлении сил. Омуль вареный, соленый, копченый, черника и кедровые орехи, грибочки из белых грибов и жареная запивались байкальским лимонником и иван-чаем. Воду пили из родников, великое множество которых бьет на берегу Байкала. Одна проблема: если делать подряд без передышки с десяток глотков, от воды

ломит зубы. Вкусная живительная влага утоляла жажду. Наконец белокрылые чайки своими криками возвестили о наступлении жаркой солнечной погоды, и Байкал стал тихим, послушным и спокойным. Вода в самом озере отличалась особой прозрачностью — с берега дно просматривалось на 100 метров вперед.

Бессменный руководитель Байкальских слетов, доцент Международной академии трезвости Владимир Алексеевич Коняев

Байкал — трезвая жемчужина России

блестяще провел курс «Опыт осознанной трезвости» по избавлению от алкоголя и табака. Его семинар «Трезвость, трезвение и трезвомыслие как основа нормальной современной жизни» никого не мог оставить равнодушным, как и круглый стол, посвященный проблемам современного трезвеннического движения в России.

Адвокат Адвокатской палаты Свердловской области Ярослав Валерьевич Мелехин, трезвенник от рождения, с успехом провел круглый стол по теме: «Правовые основы трезвости. Теория и практика».

Валерий Иванович Мелехин, врач травматолог-ортопед, председатель Союза трезвых сил Урала, Свердловского отделения СБНТ, действительный член Международной Ассоциации психоанализа



тиков провел семинар «Трезвенное движение России: прошлое, настоящее, будущее» с презентацией одноименного диска. Запомнились лекции об истории местных запретов в трезвенном движении России и мира, правда и ложь о «Сухом законе», стратегия и тактика трезвенного движения на современном этапе. Партийный проект «О создании партии трезвости в России» Валерий Иванович как уполномоченное лицо оргкомитета партии изложил спокойно и уверенно.

Большим подспорьем в понимании темы партстроительства яви-

лась книга известного трезвенника из Красноярска Сергея Сергеевича Аникина «Политология для начинающих» (пособие для россиян, только вступающих в политическую жизнь страны), выпущенная 19 июля 2012 года специально для Байкальского слета. В послесловии автор пишет:

«... примером для обсуждения процесса политизации, превращения объекта в субъект политики, послужило трезвенническое движение России. На радость оно оказалось наиболее жизнеспособным в эпоху кризиса политических систем, и пришло к нам из другой эры, иной системы ценностей, которые разительно отличаются от современных представлений о смысле жизни...»

Нами обращено внимание на трезвенников, наиболее здоровую часть общества: людей с сохраненной психикой, ясным умом, четко выверенной гражданской позицией, для которых Отечество — не пустой звук».

Аникин С. С. Политология для начинающих. Красноярск, 2012. Послесловие.

Оргкомитет партии трезвости на берегу Байкала провел выездное совещание, и подвел промежуточные итоги подготовки к Учредительному съезду. По состоянию на середину июля 2012 года избраны делегаты в 21 субъекте Российской Федерации (во всех федеральных округах, за исключением Дальневосточного).

Экскурсия в Улан-Удэ

С культурно-познавательной целью была организована экскурсия в Улан-Удэ с посещением Иволгинского дацана, этнографического музея народов Забайкалья, достопримечательных мест бывшего Верхнеудинска, а ныне столицы республики Бурятия — Улан-Удэ. Запомнились великолепие храмового комплекса дацана (кстати, до 1917 года таких дацанов со слов экскурсовода было 2500), буддийские священнослужители — ламы, и конечно превосходные позы, отдаленно напоминающие мантры, с вкусным рассолом и мясом.

В этнографическом музее под открытым небом на площади в 10 гектаров поразили архитектурные сооружения от гуннов, живших более 4 тысяч лет до нашей эры, до старинных построек старооб-

рядцев, сохранившихся до наших дней. Добротные постройки и сооружения были созданы коренными народами Забайкалья, не знавшими алкоголя. В живом уголке музея запомнились красные волки, яки, северные олени, неуклюжие с виду, но очень подвижные и ловкие медведи, а также пернатые хищники — орлы.

На центральной площади города Улан-Удэ возведен великолепный фонтан с красочной подсветкой, женская скульптура с хадаком, молоком и лепешкой (символизи-

рующая некогда трезвый народ), а также самая большая в мире голова вождя мирового пролетариата В. Ленина.

Поистине:

Дороже нет родного края,
Где отчий дом, семья, друзья.
Его я славлю, воспеваю —
Ведь это Родина моя!

Гуляя по лесному массиву у Байкала наткнулся на самодельный плакат, прибитый к дереву гуртуристами. Надпись на плакате: Вольно дышит русский человек Одержимый помыслами пылкими Много здесь лесов, полей и рек Нашими усеяно бутылками

И действительно, мусора и нечистот на берегу Байкала хватает. Даже мэру Кабанского района пришла жалоба от жителей Мантурихи на лагерь трезвенников. Дескать, они тут мусорят. Хотя все было с точностью до наоборот. Соратники организовали субботник по очистке территории, и в присутствии прибывшего мэра оперативно были загружены мусором прибывшие машины. Мэр все понял: сам он сторонник здорового образа жизни, и похвалил трезвенников. Конечно, трезвенникам надо брать в долгосрочную аренду участок земли на берегу Байкала, тогда подобных инцидентов не будет. А жизнь все расставит на свои места.

Кстати, 12 жителей Мантурихи приходили на курсы по отрезвлению и противокурению. 7 из них успешно дошли до финиша.

Из отзывов участников слёта:

- Победа будет за трезвостью.

- Активизировать движение, выходить на людей любого возраста. До сознания людей доводить правильное представление о трезвости.

- Давать больше информации в массы, лекции в школах, вузах и т.д. Работать с журналистами и медиками, с представителями властных структур.

- Пусть как можно больше людей несут идею трезвости в народ, особенно в молодежную и детскую

среду.

- Трезвенникам России надо преодолеть огромную апатию народа и вдохнуть в них трезвость.

- Обилие и доступность алкоголя и других наркотиков добивают Россию. 14 лет назад я понял, что моя синеокая Русь погибает из-за этого. Стал трезвенником. Пусть будет больше таких мероприятий, как Байкальский слет трезвых сил.

- Неорганизованность, пессимизм, дефицит энтузиастов трезвости, отсутствие денег — главные проблемы трезвеннического движения России. Нам нужна настоящая организация — партия трезвости. Обеспечить подготовку трезвых кадров. Учиться зарабатывать деньги. Соединить учебу по трезвости с трезвым туризмом, трезвым фольклором, знать подлинную историю России.

- Желая, чтобы граждане России изменили свое отношение к алкоголю и табаку, чтобы считали их врагом номер один.

- Нужна регулярная пропаганда трезвости везде, и разоблачать «культуропитейщиков». «Культурное пьянство» — самая преступная форма алкоголепотребления. Привлекать как можно больше молодых активных людей, в том числе популярных кумиров молодежи, ведущих трезвый образ жизни.

- Создать партию трезвости, охватить снизу пропагандой трезвости всю Россию, тем самым обеспечив ей будущее.

- Востребована партия трезвости. Растить трезвые кадры, лекторов, организаторов. Издать книгу по истории трезвеннического движения в России.

- Жизненно необходима четкая координация трезвеннического движения России.

- Трезвенники России! Учитесь и читайте книги Л.Н. Толстого, Джека Лондона, Александра Рождественского, Ивана Дроздова, Геннадия Шичко, Федора Углова, Дудочкина, Красносонова, Искокова, В.Г. Жданова, А.Н. Маюрова, П.И. Губочкина, Н.А. Гринченко, И.Н. Афонина, В.П. Кривоногова, Н.В. Январского, В.И. Мелехина, С.С. Аникина, Е.Г. Батракова, Е.А. Какунин и других трезвенников. Читайте эти серьезные книги. Жизнь сделает остальное.

Быстро пролетели дни слета, а батюшка Байкал под конец успокоился и стал ласковым.

До свидания, Байкалушка! Улзатарабае! До следующих встреч, дорогие соратники, на трезвом Байкале — 2013!

Александра Аркадьевна Фарина,

секретарь Свердловского отделения СБНТ

Социально-культурологический проект «Общее дело» как форма развития сознательности

На наш взгляд, сознательность — категория осмысленного принятия решений, позволяющая индивиду реализовать свои потребности в конкретно заданных целях.

С 2009 года в России осуществляется проект «Общее дело», направленный против алкогольной угрозы. Россиянам он известен по антиалкогольным роликам и документальным фильмам, некоторое время транслируемым по центральному телевидению.

Надо отметить, что проект нашел свою аудиторию, т.к. тема, поднятая в нем, актуальна. Сотни добровольцев стали записывать видео-информацию на материальные носители и распространять ее среди своих родственников и знакомых. Доброжелательный тон, который сопровождал передачу антиалкогольных знаний, способствовал тому, что тысячи зрителей пересматривали свои взгляды на спиртное, кардинально меняли отношение к алкогольным «на-

питкам». Среди лиц, отказавшихся употреблять пиво, вино, водку и т.д., которые зачастую объединялись в социальные сети Интернет, появились волонтерские группы, организующие публичные выступления в образовательных учреждениях, воинских частях, в ведомственных подразделениях, производственных коллективах и т.д. Они не только представляли аудитории видеоматериалы, но и беседовали, обсуждали жизненные вопросы современности. По окончании встречи, как правило, каждому участнику вручался красочно оформленный диск с записью материалов проекта «Общее дело», изготовленный совместными усилиями. Для многих данная деятельность стала смыслом существования.

Таким образом, можно предположить, что проект приобрел черты социально-культурологического проекта, целью которого стало изменение сознания россиян в пользу безалкогольного образа жизни.

Трехлетнее наблюдение за зрителями, ставшими участниками проекта «Общее дело», показало, что многие из тех, кому было свойственно отстаивать алкогольную позицию, после просмотра антиалкогольной рекламы и документальных фильмов, переосмысливали прежнюю жизнь, меняли свои привычки и не только начинали осуждать пьянство, но и становились активными противниками алкоголизации.

В чем здесь феномен предстоит еще разобраться, но ключевым в нем остается рост сознательности, в т.ч. в молодежной среде, с активным проявлением гражданской позиции.

16-17 февраля 2012 года в Москве состоялся Конгресс церковно-общественного совета по противодействию алкогольной угрозе. Заседание прошло в Храме Христа Спасителя. На нем присутствовало до 500 делегатов из 81 региона Российской Федерации. Участники

встречи отметили значимость проводимых мероприятий и выразили надежду, что проект примет массовый размах, если к нему подключатся государственные органы управления.

На наш взгляд, развитие сознательности у народа, относительно алкоголизации россиян, важный шаг на пути преодоления пьянства и алкоголизма. Функционирование проекта «Общее дело» в масштабах страны очередной раз показало, что сознание первично, а бытие вторично. Если же не только общественность, но и государство подключится, хотя бы к распространению антиалкогольной информации, с привлечением СМИ, системы образования и пр., то уже в ближайшие месяцы можно ожидать кардинальных изменений общественного сознания в сторону трезвого образа жизни. А это произойдет непременно, ибо, как заметил в начале XX века генерал Александр Нечвалодов, «путь Рос-

сии от разорения к достатку — это путь трезвой России». В унисон ему вторил наш современник, проживший 103 года, академик Ф.Г. Углов: «Только трезвая Россия станет великой державой». Хочется верить, что станут пророческими его слова: «Наступят времена, когда русскому человеку будут бесплатно наливать спиртное, да еще и приплачивать за то, чтобы он выпил, но тот будет отказываться». А такое будет только тогда, когда будет развита массовая сознательность. Хочется верить, что сегодня мы наблюдаем начало этого процесса — процесса отрезвления нации и возрождения великой России.

С уважением,

Сергей Сергеевич Аникин

Данный материал был опубликован в сборнике всероссийской конференции «Социальная и субъективная реальность в гуманитарной науке и практике». - ДВГУ. — Хабаровск, 2012

14-16 мая 2012 г. в г. Красноярске по инициативе МБУ «Молодежный центр профилактики наркомании» прошел краевой семинар «Антинаркотические действия в молодежной среде и формирование здорового, трезвого человека», главная цель которого – подготовка специалистов в области профилактики наркотизма и формирование культуры здоровья среди молодежи. Ведущими семинара выступили Александр Николаевич Маюров – доктор педагогических наук, президент Международной академии трезвости, (г. Нижний Новгород) и Виктор Павлович Кривоногов – профессор Сибирского федерального университета, доктор исторических наук, знаменитый этнограф и собриолог, вице-президент Международной Академии трезвости (г. Красноярск).

Более 100 чел со всего края – представители молодежной политики, общественных организаций, специалисты различных областей, работающие с молодежью – осваивали азы трезвости, знакомились с понятием «собриология», обсуждали проблему алкоголизации общества и пути её преодоления.

За три дня была озвучена масса интересной и, по мнению некоторых слушателей, неоднозначной, даже шокирующей информации, вызывающей размышления, заставляющей по-новому посмотреть на порой знакомые и привычные явления.

Очень доходчиво, наглядно был представлен «Алкогольный конвейер России». Интересной показалась многим подача материала о технологии изготовления шампанского. Были развенчаны некоторые мифы о пиве, лекция «История питья на Руси» убедительно доказала, что пьянство – это не наша национальная черта, но последние годы, к со-

жалению, многие из нас своими действиями этот миф активно поддерживают.

Заинтересовал слушателей метод отказа от курения. Александр Николаевич подробно описал все этапы подготовки и собственно проведения сеанса, уделит внимание различным нюансам.

В ходе работы семинара ряд слушателей поделился собственным опытом работы по пропаганде здорового образа жизни, были представлены собственные методические

Благодаря Александру Николаевичу и его коллегам я верю в позитивное изменение в нашей стране!» (Т.И. Веревкина, зав. отделом по организационно-воспитательной работе Красноярского автотранспортного техникума).

«Очень важным считаю то, что после лекций, после полученных знаний по собриологии по-другому посмотрела на образ жизни свой и своего окружения. Считаю себя интеллигентными людьми, «умеющими»

тетных специалистов и пообщаться с ними, услышать о ситуации в других регионах» (С.С. Федосов., МБУ «Молодежный многопрофильный центр», Абанский район).

«Интересные и полезные лекции, которые позволили посмотреть на мир совсем другими глазами. Показаны реальные проблемы, на которые мы порой закрываем глаза и не считаем за первоочередные, требующие немедленного решения». (Шпатаковская Н. А., МБУ «Молодежный центр», г. Зеленогорск)

«Понравилось очень! Нет усталости, все на одном дыхании. Узнала много нового, каждый день все переосмысливается, запало в душу. Теперь в жизни надо все менять. Вы на многие вещи открыли глаза» (Н.А. Петрова, КГБОУНПО «Профессиональное училище №19», зам. директора по УВР).

Марина Борисовна Ацеваева,
начальник отдела МБУ «Молодежный центр профилактики наркомании»
mumcpn@gmail.com

Информация публикуется, конечно, с большим опозданием. Видимо, и поздно прислана в редакцию, и не вошла в июньский номер. Но оставить ее за бор-

том нельзя, так как она показывает пример. По отзывам участников видно, как грамотно, широко (на семинаре присутствовали ответственные за воспитание молодежи работники не только из Красноярска, но и из дальних районов края) и эффективно был организован семинар. Советуем всем нашим соратникам использовать этот опыт и с помощью администрации региона (города) организовывать такие семинары с приглашением ведущих собриологов у себя.

Редакция

Семинар в Красноярске



материалы. Так, Сергей Федосов представил свою настольную игру по профилактике курения.

По признанию большинства участников семинара, к концу третьего дня их мировоззрение коренным образом изменилось. «Пока есть неравнодушные люди – Россия жива. Рада, что мне посчастливилось познакомиться с замечательными людьми, горда, что патриотов России достаточно, чтобы наша страна вновь стала той великой державой со здоровой нацией, которой была.

культурно отдыхать, мы являемся далеко не трезвенниками, что пугает, конечно. Согласно с Александром Николаевичем в том, что выйдем отсюда совершенно другими людьми, точнее, людьми с другими взглядами. Спасибо!» (Л.В. Соловьева, зам. директора по воспитательной работе Златоруновской школы).

«Я занимаюсь трезвеннической деятельностью уже более 3-х лет, и многое знал еще до семинара, но есть и то, что для меня новинка. Очень приятно было увидеть столь автори-

Помочь «кладоискателю»

Соратники! В статье «К критике гегелевской философии права» (1844) Карл Маркс писал: «Оружие критики не может, конечно, заменить критики оружием, материальная сила должна быть опрокинута материальной же силой, но теория становится материальной силой, как только она овладевает массами».

Наша теория трезвости, как, впрочем, и любая теория, представляет собой информацию, т.е. знания. Только распространяя знания, которыми овладевает масса, мы способны достичь своей цели – образования такого общества, где доминируют в качестве базовых ценностей долгожительство, здоровье, гармоничное развитие одухотворенной личности. Можно сколько угодно твердить о необходимости ликвидации доступности алкоголя и даже с помощью административно-законодательного ресурса ликвидировать «торговые точки» и заводы – «алкогольные бухенвальды», но если в массе своей люди опираются на теорию питья, они не смогут поступать иначе, нежели сегодня.

Вот почему нам, участникам трезвеннического движения России, так важно прилагать все усилия свои для распространения правды об алкоголе и табаке, так как это уже делают многие наши соратники – В.Г. Жданов, В.П. Кривоногов, С.В. Шрамов, Т.И. Клименко и многие другие. Они распространяют информацию, которая есть. Но есть среди нас соратник, который, как кладоискатель находит эту информацию и дарит ее всем нам, всем представителям Движения – Роман Геннадьевич Чертанов (г. Москва). В частности, сейчас Роман Геннадьевич начал скани-

рование таких драгоценностей, как журналы «Трезвость и культура» за 1928–1932 гг. Надо ли говорить о том, насколько ценным является та идейная, научно-практическая смесь наших предшественников, на основе которой формировалось учение наших учителей Ф. Г. Углова и Г. А. Шичко, а затем уже и наше мировоззрение?

Не зная прошлого – мы обречены топтаться на месте, мешая друг другу и себе. Не зная прошлого, не поймешь будущего.

Но... библиотеки, к сожалению, работают не бесплатно. За возможность сосканировать страницы, а тем более, за сканирование нужно платить. Должен ли платить только Роман Геннадьевич? Или каждый из нас способен выслать на адрес нашего соратника хотя бы рубль сто-двести? Прежде всего, я обращаюсь к самому себе, затем я обращаюсь к В.Г. Жданову, Г.И. Тарханову, В.П. Кривоногову, С.В. Шрамову, Т.И. Клименко, Н.К. Бадуюеву... Ко всем, кто относит себя к участникам трезвеннического движения и считает, что теория может стать материальной силой, если, конечно, в нужный момент ей помочь материально.

Евгений Георгиевич Батраков,
редактор газеты «Оптималист»

Откликаясь на призыв Е.Г. Батракова, редакция уже выделила из своего фонда (из ваших взносов) и передала Р.Г. Чертанову 5 тыс. рублей. Всем, кто может восполнить этот непредвиденный расход редакции или увеличить помощь Роману Геннадьевичу, присылайте на адрес редакции свои взносы с пометкой «для Чертанова». Мы передадим ему.

Редакция

Прошло заседание

14 июня 2012 г. в министерстве здравоохранения Красноярского края прошло заседание совета по взаимодействию министерства



здравоохранения края с красноярской метрополией Русской православной церкви и другими религиозными организациями. Повестка: "Профилактика табакокурения в практике религиозных организаций Красноярского края".

Основной докладчик – Кутумова О.Ю., главный врач КГБУЗ «Красноярский краевой центр медицинской профилактики».

Михаил Александрович Кучеренко,
michael@krsnet.ru

«Трезводонцы» провели забег
Около 40 активистов «Трезвого Дона» пробежались по улицам Ростова–на–Дону в День молодежи, 24 июня, с кричалками о здоровом и трезвом образе жизни.

Маршрут протянулся по набережной от проспекта Будённого до Богатынского спуска. Расстояние в 1,7 километров активисты преодолели за 20 минут.

По отзывам участников, забег привлёк внимание прохожих: они останавливались, с интересом наблюдали за бегущими, фотографировали их, снимали на видео, кричали подбадривающие слова и благодарили за идею. «Трезво-

Краткие вести

донцы» в майках с символикой и с флагом дружно бежали и громко скандировали лозунги: «Трезвость – выбор сильных», «Трезвый Ростов – сильный Ростов», «Мы – за здоровый образ жизни», «Трезвость – наша сила», «Трезвая семья – здоровая семья», «Трезвые родители – здоровые дети», «Алкоголь и табак – Родине ВРАГ».

По завершению забега была проведена спортивная программа. «Трезводонцы» показали свою силу, удаль и ловкость в подтягивании, отжимании, перетягивании каната, народных играх.

«Надо почаще такие забеги проводить, – делится впечатлениями активист «Трезвого Дона» Олег Арзамаский. – Забег наполняет очень позитивно заряженной энергией. Люди пока с удивлением смотрят на нас. Но задумываются, интересуются. И это, считаю, маленькие шаги в пропаганде здорового образа жизни».

Общественная организация **«Трезвый Дон»**, trezvodon.ru

Планируется организовать
Количество соратников в Ульяновской области потихонечку растёт. Принимали участие в двух заседаниях Правительственной комиссии по снижению потребления алкоголя. У нас, к сожалению, балом пока правят наркологи. Постараемся переломить ситуацию, но это займет достаточное количество времени.

В Мэрии города Ульяновска при содействии части депутатов городской Думы планируется организовать координационный

Совет по противодействию алкоголизации. Информация предварительная. На тринадцатое июля назначено первое заседание Совета, где будет определяться структура, основные цели и направления работы.

Александр Николаевич Патрушев,

председатель Ульяновского РО СБНТ, sbnt73@yandex.ru

Формирование трезвых убеждений

С 1 августа активисты «Трезвого Дона» прослушали курс по формированию трезвых убеждений. Специально для этой цели, в качестве преподавателя, в Ростов-на-Дону приехала руководитель Ставропольской организации утверждения и сохранения Трезвости «Трезвый Ставрополь» Елена Васильевна Адмакина. Основой курса, который рассчитан на 10 дней, является метод советского физиолога Г.А. Шичко.

Каждый, кто проходит курсы, получает знания по теории трезвости, чёткое представление, что такое программа, как она образуется и разрушается, умение эффективно помогать избавляться от табачно-алкогольной зависимости родным и близким, воспитывать детей так, что они никогда не притрагивались к табаку и алкоголю.

И ещё бонус – изучив метод Шичко, можно избавиться самостоятельно от любых других вредных программ и привычек. Каждый получает ценный инструмент для коррекции своего характера, поведения, привычек без помощи психологов, затрат и разочарований.

Прохождение курсов будет являться надёжным фундаментом для дальнейшей работы «Трезвого Дона» по проведению уроков трезвости для школьников и студентов.

Наталья Милашенко,
natasha-milashenko@yandex.ru

Трезвый авангард

Окончание. Начало на стр. 1-4

ние занятий по собриологии, по избавлению от вредных привычек и коррекции зрения.

Кроме этого, была возможность ознакомиться с различными видами русской борьбы. Участвовал в соревнованиях по волейболу, бадминтону. И, конечно же, всех манило замечательное озеро своими нежными и светлыми водами.

По возвращении домой предстоит активизировать агитационную работу, вести борьбу с незаконной торговлей алкоголем на территории нашего города, организовать приезд в Барнаул ведущего ученого-собриолога из Красноярска В.П. Кривоногова, самому читать лекции. Поле деятельности большое.

Любовь БУРНАШОВА, г. Барнаул:

- Я врач-терапевт первой категории, имею двоих взрослых детей. Наша семья ведет трезвый образ жизни около трех лет. Раньше употребляла алкоголь по праздникам, ради поддержания компании. Однако лекция В. Г. Жданова «Алкогольный террор в России или русский крест» помогла осознать, что алкоголь – оружие массового уничтожения. Он доказал – невозможно одновременно быть здравомыслящим человеком, любить Россию и при этом употреблять алкоголь в каких бы то ни было дозах.

От слета впечатлений множество! Я посещала интересные семинары, увидела русскую борьбу, училась шить русские народные платя и сарафаны. Незабываемое впечатление оставили вечерки с русскими танцами под гармонь, песни у костра под гитару. Я обучилась и получила удостоверение на проведение занятий по методу Шичко «Обучение самоизбавлению от алкогольной и табачной зависимости, переделки и других вредных привычек», право на самостоятельное проведение лекций «Собриология – наука об отрезвлении». Уверена, что к следующему слету, соратников, людей, сознательно выбравших трезвость для себя и своих семей, станет значительно больше. Моя страничка имеется «В контакте» и состою в группе «Трезвый Барнаул». Приглашаю к знакомству. Жизнь, свободная от негативных программ, намного насыщеннее, гармоничнее и радостнее.

Ольга БУРНАШОВА, г. Барнаул:

- Я работаю юристом в социальной сфере. Моя деятельность связана с защитой прав взрослых людей и детей. С уверенностью могу сказать, что 90 процентов преступлений и нарушений прав человека совершаются в со-



стоянии алкогольного опьянения. Сама я с 2006 года веду трезвый и здоровый образ жизни, никогда в жизни не употребляла нелегальные наркотики.

В Барнауле действует Алтайская региональная общественная организация «Трезвая Сибирь». Как руководитель организации, я выступила на слете с отчетом о нашей деятельности. Удалось поделить своим опытом и многое почерпнуть из опыта работы в других регионах.

После слета мыслей и идей много! Мы по-прежнему будем проводить лекции для школьников и студентов. Планируем организовать школу лекторов с приездом В.П. Кривоногова. В наших ближайших планах размещение информации



по пропаганде трезвого и здорового образа жизни на рекламных щитах г. Барнаула, а также антирекламы алкоголя и табака, распространение листовок, а проведение фото- и теле пикетов. Планируем создать библиотеку, провести Угловские чтения и флеш-мобы.

Также продолжим трезвые пробежки. Надеемся, удастся организовать в Барнауле научно-

средств на осуществление пропаганды трезвости. Нас можно найти «В контакте» в группе «Трезвый Барнаул». Мы будем рады встрече с единомышленниками, пропагандистами трезвости!

Подготовила
Ольга Мельникова,
Алтайский край,

СДЕЛАТЬ СЛЕТЫ ЕЩЕ ЛУЧШЕ

Пишет Вам семейная пара из города Балашихи Поповы – Галина и Дмитрий, а также маленькая Анечка.

В первую очередь, хотим поблагодарить за работу Татьяну Ивановну Клименко, которая помогла нам познакомиться с интересными трезвыми людьми и с пользой провести время на Егорьевском слете и на школе-слете озера Песчаное, а также быть всегда в курсе всех трезвеннических мероприятий и новостей. Без электронной рассылки трезвеннической информации найти единомышленников, и попасть на такие интересные слеты было бы очень трудно.

Пока свежи в памяти воспоминания, хотелось бы поделиться своими впечатлениями, и кое-какими замечаниями по слету на Песчаном. Особая благодарность «Трезвому Челябинску» за огромную работу

по подготовке слета и его организации. Удалось немножечко потрудиться плечом к плечу с этими людьми. Они настоящие труженики.

В предпоследний день слета мы за импровизированным круглым столом организованным Евгением из организации «Молодежь за Трезвую Столицу» совместно с Виктором Павловичем Кривоноговым, обсудили тему: «Что понравилось на слете, а что нет», – учитывая те лекции, которые оставили наибольшее впечатление. Большинство согласилось с тем, что не хватало круглых столов для обсуждения рабочих моментов и обмена опытом. Те столы, которые имели место быть в конце слета по разной тематике, проходили в одно и то же время, поэтому приходилось выбирать, хотя все темы, обсуждаемые на них, являются актуальными для трезвеннических движений. К тому же, часть людей уже покинула слет и на «столах» народу было совсем немного. Я лично был на «круглом столе», посвященном юридическим вопросам. От силы набралось 15 человек.

Мнение о цели слета большинства участников нашего импровизированного «круглого стола» совпало. В первую очередь, как мы считаем, слет посвящен именно работе трезвеннических движений и организации. Этой работе и должно уделяться основное место на нем. Именно лекциям собриологической тематики, мастер-классам

по ведению лекционных занятий, «круглым столам» и семинарам, где оттачивались бы практические навыки трезвеннической работы. Тем не менее, в этом году чуть ли не большая часть лекций была посвящена другой тематике: развитию личности, психологии, рукоделию, спортивным мероприятиям и т.д. Безусловно, эти темы тоже важны, они расширяют горизонты трезвой жизни, но проводить их следовало бы не в таком количестве и не в часы, посвященные основной цели слета.

Интересным на нашем импровизированном «круглом столе» оказался рейтинг лекций, проводившихся на слете. Первое место занял мастер-класс по урокам трезвости В.А. Фахреева, на втором месте – лекции по собриологии В.Г. Жданова и В.П. Кривоногова. Не буду упоминать лекции наиболее

Хотелось бы пожелать при организации слетов в будущем: побольше практического обмена опытом и семинаров. Например, семинар по аргументации при разговоре в нетрезвой среде, семинар, где каждый подготовленный желающий в ограниченное время смог бы прочитать лекцию о вреде алкоголя, табака, наркотиков, и т.д. Спортивным темам и занятиям по несобриологической направленности отводить либо вечернее время, либо в конце слета. Так как мы, и не одни мы, были на слете с маленьким ребенком, хотелось бы, чтобы нашлись люди, которые смогли бы чем-нибудь занять деток, родители которых находятся на лекциях и занятиях.

Надеемся, что наше письмо не окажется единственным в своем роде и как-то сможет повлиять на организацию подобных мероприя-



непонравившиеся, во-первых, чтобы не обидеть лекторов, и, во-вторых, как правило, эти лекции участниками нашего «стола» не посещались ввиду отсутствия интереса к данной тематике.

Возможно, наше мнение может показаться субъективным, и связано с особенностью работы движения «Молодежь за Трезвую Столицу». Возможно, некоторые люди приехали на слет с целью отдохнуть, позаниматься спортом или пообщаться друг с другом, подвести итоги работы. Но если говорить о нашей семье, то слет задал нам направление и толчок к той деятельности, которая способна повлиять на отрезвление в первую очередь окружающих нас людей и, возможно, города, области, страны. В этой связи, очень интересуют контакты трезвых людей, а возможно и организаций в нашем городе Балашихе.

Подводя итоги мы считаем, что слет выполнил свою задачу. Для нашей семьи, например, задал направление дальнейшего движения в работе по отрезвлению окружающих, хотя бы в пределах своего города.

тий и сделать их еще лучше.

С уважением и благодарностью,

Галина и Дмитрий Поповы,
г. Балашиха, Московская обл.
dima1135@yandex.ru

Завершая публикацию материалов о школе-слете, хочу предложить всем соратникам подумать над постоянным названием этого главного форума трезвеннических движений. Поначалу мы его именовали «Тургойк», так как проводили слет на том прекрасном озере. Перейдя на Еланчик, некоторое время мы не могли отвыкнуть от ставшего родным названия, и первые годы называли «Тургойк на Еланчике». Теперь аналогично звучало «Еланчик на Песчаном».

Хорошо и привычно звучат названия других традиционных мероприятий трезвенников по названию места проведения: «Байкал», «Истра», «Севастополь», а вот в связи со сменой мест проведения наш главный форум меняет названия, и это, на мой взгляд, не совсем хорошо. Ведь нет гарантии, что и на Песчаном мы задержимся надолго. Потому и предлагаю всем соратникам подумать над постоянным названием школы-слета на Урале, в котором бы менялись только цифры, отражающие год проведения, а суть и значимость форума присутствовала в самом названии. Например – «Трезвый авангард».

Редактор

Редактор Г.И.Стрельников.
Редакционный совет: С.С.Аникин,
Н.А.Гринченко, М.А.Метелёв.
Верстка Наталья Тарханова.

УЧРЕДИТЕЛЬ:
Хакасская региональная
общественная организация Союза
борьбы за народную трезвость РХ

Для писем: 655016, Россия, г. Абакан-16, а/я 327.
Тел. (3903) 22-83-29, м.(913) 445-59-06, м.(923) 278-57-26
E-mail: trezvo@yandex.ru
www.sbnt.ru

Газета зарегистрирована в Средне-
Сибирском территориальном
управлении МПТР РФ. Рег. ПИ №
16-032

Тираж 3300 экз.
Издается на
благотворительные
взносы.