



Трезвой России быть!

ГОРОДНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

№ 4 (191) — апрель 2012 г.

Издается с июня 1994 года

Республика Саха (Якутия) лидирует по числу алкоголиков на 100 тыс. жителей. Об этом упомянул в своем докладе известный кардиохирург, лидер общества «Здоровая нация» Лео Антонович Бокерия. Чтобы противостоять алкогольной беде, сторонники трезвого и здорового образа жизни Республики Саха (Якутия) решили объединиться.

Алкоголь – причина каждой четвертой смерти

I Республиканский форум сторонников трезвого и здорового образа жизни состоялся 24-25 февраля 2012 года в г. Якутске. Участвовали президент Международной академии трезвости Александр Николаевич Маюров, вице-президент Международной академии трезвости Валентин Андреевич Толкачев, представители медицинской и педагогической общественности, работники наркологической службы, полиции, духовенства, а также энтузиасты из нескольких районов республики. Всего было около 150 человек. Чтобы получить наибольший эффект, работа была организована в пяти секциях: «Здоровый образ жизни и медицина», «Педагогика и здоровый образ жизни», «Психологические аспекты ведения здорового образа жизни», «Общественно-правовая секция», «Роль СМИ и социальной рекламы в формировании трезвого и здорового образа жизни». В каждой из них были приняты рекомендации.

А.Н. Маюров отметил, что алкоголепотребление – самая страшная беда современности, причиной каждой четвертой смерти в нашей стране является алкоголь.

Доступность спиртного и преступность – явления взаимосвязанные. По данным МВД РФ, под влиянием алкоголя совершается более 80% убийств. Одной из болезненных проблем остается подростковый и женский пивной алкоголизм. По статистике в среднем приобщение к алкоголю начинается с 13 лет с употребления слабоалкогольных изделий. По данным Роспотребнадзора, ежедневно употребляли алкоголь в той или иной форме – коктейли, пиво, водку – 33% мальчиков и 20% девочек старше 13 лет. Наносится алкогольно-наркотический удар по экономической, социальной и инновационной политике государства. По расчетам общественной палаты РФ, один рубль, поступивший в казну при продаже алкоголя, приносит 6 рублей убытков, что составляет в год в целом по России 1 триллион 700 млрд. рублей убытка.

Общественность бьет в набат. Почти во всех регионах страны созданы отделения движения за трезвость. 30 декабря 2009 г. премьер-министр РФ В.В.Путин подписал Концепцию государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкоголем и по профилактике алкоголизма среди населения до 2020 года.

Северным народам алкоголь противопоказан

О ситуации в Якутии рассказал замминистра по молодежной политике и спорту, руководитель республиканского общественного движения «Трезвая Якутия» Матвей Иванович Лыткин:

- На сегодняшний день по коли-

честву алкоголиков наша республика занимает одно из первых мест в России. По мнению ученых, организм северян независимо от национальности категорически отвергает любую дозу алкоголя. Оказывается, у северных народов отсутствует такой фермент как алкогольдегидрогеназа - фермент, способствующий некоторому смягчению вреда алкоголя. Именно по этой причине наши люди быстрее всех становятся алкоголиками.



Якутский форум трезвости

По статистике, в Республике Саха (Якутия) в 2011 году совершение уголовных дел в состоянии алкогольного опьянения увеличилось по сравнению с 2010 годом с 1400 до 2374, ДТП – в пять раз. Все это наносит огромный ущерб не только моральному климату в обществе, но и экономике республики, страны и становится большим барьером поступательному развитию в целом.

Президент республики Е.А.Борисов обозначил проблему по алкогольной ситуации в Якутии проблемой №1. Согласно постановлению правительства полномочия по утверждению трезвого здорового образа жизни переданы Министерству по молодежной политике и спорту, при нем был создан общественный координационный совет по вопросам трезвого здорового образа жизни.

На первом этапе мы планируем вести работу по распространению правдивой информации об алкогольном яде населению, в первую очередь, детям. Потому что ученые всего мира настоятельно советуют направить все усилия на профилактику и ввести в школах специальные уроки здоровья. В республиканских СМИ мы должны показывать телеуроки здоровья по методу Шичко. Необходимо расширить сеть территорий трезвости, которых в республике – 48.

Есть положительный опыт по

выдаются премия в сумме 25 тысяч рублей. Чурапчинский район предлагает отделить продажу алкоголя от продуктов питания, чтобы людям было стыдно заходить в алкогольный маркет. В северных скандинавских странах такие магазины получают разрешение на продажу алкоголя только за городом и в ограниченном количестве.

В Якутске с ноября начал свою работу фонд «Здоровая республика» и мы всячески будем его поддерживать.

Тем не менее, проблем много. Предстоит большая работа по отрезвлению населения, по пересмотру законов. Необходимо, чтобы рекомендации форума взяли на вооружение органы власти, министерства и ведомства. Ведь будущее – за трезвой Якутией, – сказал М.И. Лыткин.

Врачи предупреждают!

Карл Георгиевич Башарин, вице-президент Международной академии трезвости, доктор медицинских наук, ректор Народного университета трезвости, профессор Северо-Восточного Федерального университета им.М.К.Аммосова:

- Каждый должен знать, что алкоголь – это протоплазматический яд, опасный в любых дозах. Я, как врач-патологоанатом, знаю, к чему приводит его употребление. Это личный враг каждого. Поэтому я всю свою сознательную жизнь пропагандирую трезвость. По примеру нашего отца, профессора Георгия Прокопьевича Башарина, мы ведем трезвый и здоровый образ жизни. Считаю, что в семьях нужно объявить сухой закон, чтобы жить полноценной жизнью.

Валентина Михайловна Кузьмина, врач-гомеопат, психотерапевт:

- Мы проводим обучение психологии сознательной трезвости

по методу Шичко. Объездили всю республику, обучили почти тысячу человек. Самое главное – желание учиться. Мы должны расширить сеть курсов Шичко. Это должно

трезвости:

- Образно говоря, чтобы совершить жизненный полет, нужно работать двумя «крыльями». Левое «крыло» - это воспитание, а правое -

быть одно большое движение.

Необходимы уроки здоровья

Испокон веков справедливо считается, что наилучшим способом воспитания является личный пример родителей. Если папа, мама живут трезво – о поисках «счастья» в алкогольном наркотике не может быть и речи. Но если хотя бы один из родителей будет ставить на стол бутылку любого алкоголя и пить «за здоровье», то можно быть уверенным, что у ребенка сложится положительное отношение к алкоголю. Если наркотизацию общества не остановить, то в недалеком будущем наши дети будут встречать Новый год не с фужерами шампанского, а с «новогодними» шприцами и «праздничными пачками» героина...

Поэтому участники форума настаивают на том, чтобы в школах республики системно ввести «Уроки культуры здоровья», в средних и профессиональных учебных заведениях – предмет «Основы собриологии» (наука о трезвости), в вузах – предмет «Собриология». Также необходимо организовать курсы повышения квалификации по методу Шичко для педагогов, журналистов, психологов. Инициировать создание в учебных заведениях волонтерских отрядов «Трезвость – норма жизни».

Валентин Андреевич Толкачев, профессор Международной академии

трезвый и здоровый образ жизни.

Белорусским обществом разработана программа, включающая образование и трезвенность. Мы работаем со всеми, начиная от воспитанников детских садов и до пенсионеров. Такая работа дает положительные результаты. Сегодня дети как дважды два четыре знают, что алкоголь – это яд.

Василий Афанасьевич Бачьев, начальник управления культуры Усть-Майского района:

- Я ставлю во главу работы по отрезвлению населения образование. Потому что имею опыт внедрения в школе программы «Уроки культуры здоровья» с 1 по 9 классы – это самый верный способ обучения детей. В настоящее время детские и юношеские

Окончание на стр. 2

Предварительное извещение

Ежегодный 23-й слет трезвеннических движений России и стран СНГ состоится с 1 по 7 июля 2012 года в Челябинской области.

Подробности узнавать в оргкомитете слета: Булаева Дарья по тел: 8-919-355-10-57, 8-908-576-62-40 и по эл. адрес: Da-re@mail.ru.

Для комплектования группы делегатов слета по Москве и Московской области обращаться к Максимовой Наталье Юрьевне по тел. 8-916-183-79-83, (495) 398-64-97, эл. адрес: maksimovanatalia@rambler.ru.

Для комплектования группы делегатов слета в других регионах обращаться к руководителям региональных и местных отделений СБНТ (координаты на сайте СБНТ www.sbnt.ru), ООО «Оптималист», РОД «Трезвая Россия» и других трезвеннических клубов и организаций. Одиночным делегатам связываться напрямую с оргкомитетом слета.

В.Г. Жданов, председатель СБНТ

Окончание. Начало на стр. 1

периоды жизни россиян остаются без должного воспитательного воздействия. В итоге получаем то, что посеяли. Воспитанные телевидением, «культурно» пьющими родителями, улицей, сверстниками – дети с ранних лет начинают реализовывать «запрограммированность» сознания по употреблению алкогольных ядов, начиная с пива. Этому губительному действию можно противопоставить только антиалкогольные знания, полученные на уроках культуры здоровья.

**Святое дело
Роман, епископ Якутский и
Ленский:**

- Пьянство – один из самых страшных пороков человечества. В результате чего люди теряют свой человеческий облик. Многие об этом знают, но все равно выпивают. В чем причина этого падения, уклонения от нравственных ценностей? Причина в самом человеке. Если он не допускает грязной, греховой жизни, то он похож на город, окруженный высокими, прочными стенами. Но если в стенах появляется хотя бы одна брешь, то через нее в этот город проходит большая армия и пленяет его. Мы должны быть сильнее греховных желаний, наша цель – помочь ближним. Как говорится, «сам яви пример, тогда все вокруг изменится». Давайте продолжать достойную линию, которую мы уже ведем. Православная церковь всегда будет помогать вашим благородным делам.

Вячеслав Рогоза, священник, руководитель социального отдела Якутской епархии РПЦ:

- Подобные форумы всегда положительно влияют на общество. Капля камень точит. А у нас получился целый ручеек, который, надеюсь, сточит камень пития. О любом событии судят по его плодам. Основной результат работы мы увидим позже. Но уже есть основа, фундамент, на который можно опереться. Участники увидели, что они не одни. Нас много. Вместе – мы большая сила. Встать на путь истинный людям поможет вера.

**Лучший способ –
личный пример**

Дмитрий Петрович Захаров, генеральный директор «РИК финансы»:

- Я занимаюсь бизнесом в Москве. Раньше все переговоры проходили в дорогих ресторанах за бокалом вина или рюмкой коньяка. Думал, что так легче найти общий язык с партнерами. Но это оказалось не так. По воле судьбы

я уверовал в господ Бога и понял, что, наливая алкоголь, я толкаю людей на опасную жизнь. И я перестал употреблять алкоголь. Сейчас веду переговоры исключительно за чашкой чая или кофе. Бизнес мой процветает, сил и энергии гораздо больше.

Анна Иннокентьевна Сергучева, учитель биологии Майинского лицея Мегино-Кангаласского района:

- В 1974 году по инициативе педагогической общественности под руководством моего отца Иннокентия Сергучева в с.Джабыльск Мегино-Кангаласского улуса началась плановая работа по утверждению трезвости. Организация была массовой, были задействованы все жители села. В итоге состоялось большое заседание, на котором приняли постановление, прослужившее во благо населению более 32 лет. В результате этой работы 136 человек избавились от курения, 150 человек отказались от алкоголя. Появились новые семьи, родились дети. Люди заметно оживились. Они стали успешно участвовать в субботниках, спортивных состязаниях, культурно-массовых мероприятиях. По своим трудовым показателям жители с. Джабыльск были в числе лучших. Это результат труда всего населения, всей общественности.

Лусине Андраниковна Майтесян, студентка мединститута СВФУ, руководитель организации «Панацея»:

- Наша секция «Здоровый образ жизни и медицина» примерно на 80% состояла из молодежи. Было приятно слышать, что все они придерживаются трезвого и здорового образа жизни и будут активно работать в распространении ТЗОЖ среди своих сокурсников.

В следующем году у нас в университете будет введен предмет собриология. Студенты будут сдавать зачеты и экзамены.

**Покажи и расскажи,
как быть здоровым**

Роль СМИ и непосредственно журналистов в жизни общества трудно переоценить. Сейчас посредством усиленной пропаганды употребления алкоголя, табака, наркотиков через Интернет, СМИ и киноиндустрию жители нашей страны программируются на алкогольный тип поведения. Республиканским СМИ необходимо проводить информационную работу по отрезвлению населения. Для чего усилить работу по социальной рекламе с привлечением дополнительного финансирования и определения курирующего органа.

Участники форума решили поддержать проект постановления правительства Республики Саха (Якутия) «Об утверждении положения о порядке формирования, финансирования и контроля проката социальной рекламы», разработанный Молодежным правительством Республики.

Чтобы наиболее полно освещать темы здоровья, необходимо создавать рубрики, приложения по здоровью, а также организовать телеуроки по методу Шичко.

Туяра Яковлена Семенова, руководитель Усть-Янского филиала НВК «Саха»:

- Оздоровление и отрезвление населения – одна из самых актуальных и злободневных тем современности. Но, к сожалению, журналисты недостаточно полно раскрывают ее содержание. Потому что они не знают основ собриологии, не проходили уроки Шичко.

Я сама, будучи человеком с активной жизненной позицией, неоднократно выезжала в Севастополь на Международную конференцию трезвости. В результате я написала концепцию телевизионной передачи «Живите здорово». Эта программа рассчитана на всех жителей республики. Хотим освещать тему здоровья, рассказывать о преимуществах трезвости, постоянно информировать о новостях в области собриологии. Очень надеюсь, что руководство Национальной вещательной компании «Саха» поддержит нашу концепцию.

**Соблюдать законы трезвости
Александр Николаевич Маюров**, президент Международной академии трезвости:

- Благодаря форуму в Якутии началась «пахота» проблемы. Сейчас нужен посев, чтобы вырастить росточки трезвости. Власть и общество должны тесно взаимодействовать. Сегодня мы живем в критическое время. Потребление алкоголя на душу населения огромно. В случае, если оно вырастет до 34 л, нам не понадобятся ни правительство, ни депутаты объединения, а наступит апокалипсис – полное уничтожение государства. Поэтому мы должны семимильными шагами вернуться к трезвости. Только так мы сможем спасти будущие поколения.

От депутатов зависит главное – личный пример и законодательные инициативы. В 1885 году перед кончиной предпоследнего русского царя был принят закон о местном запрете – закон трезвости. Если бы не этот закон, то не было бы сегодня ни якутов, ни эвенов, ни эвенков.

Потому что алкоголь – это оружие массового истребления общества. В связи с этим предлагаю депутатам Госсобрания (Ил Тумэн) обратиться с законодательной инициативой в Госдуму РФ о восстановлении закона трезвости. Мы, в свою очередь, поддержим ваше решение. Это святое дело.

Каиргали Магауич Жумагазиев, сторонник Концепции общественной безопасности:

- Согласно действующей Конституции РФ граждане России «имеют право на жизнь...» (ст. 20 Конституции РФ), и «каждый имеет право на охрану здоровья...» (п.1 ст. 41 Конституции РФ).

Кроме того, «сокрытие должностными лицами фактов и обстоятельств, создающих угрозу для жизни и здоровья людей, влечёт за собой ответственность в соответствии с федеральным законом (п.3 ст. 41, Конституции РФ)».

В 1975 году Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) определила, что «алкоголь – наркотик, подрывающий здоровье населения». По ГОСТ 18300 -72. п.5.1. «Этиловый спирт – это легковоспламеняющаяся, бесцветная жидкость с характерным запахом, относится к сильнодействующим наркотикам, вызывающим сначала возбуждение, а затем паралич нервной системы». В 1993 году мы читаем, что «этиловый спирт – легковоспламеняющаяся, бесцветная жидкость с характерным запахом» (ГОСТ 5964 – 93 п.7.1.).

Вот так, за 20 лет, полностью исчезли из первоначального определения: «относится к сильнодействующим наркотикам, вызывающим сначала возбуждение, а затем паралич нервной системы». И получилась, как бы безобидная для здоровья человека жидкость, а сейчас, мало того, определена в федеральном законе № 171-ФЗ от 22.11.1995 как пищевая продукция! Напитком может называться только то, что питает человека, что содержит в себе только полезные питательные вещества. Алкогольные изделия не могут называться напитками и пищевой продукцией, так как, исходя из названия, основой является алкоголь = этиловый спирт = этанол = наркотик, подрывающий здоровье населения, по определению ВОЗ.

Становится очевидным, что всё это чиновничье «законотворчество» уголовно наказуемо вследствие нарушения ст.41, п.3 Конституции РФ (Согласно ст. 237 Уголовного Кодекса РФ «Скрытие информации об обстоятельствах, создающих опасность для жизни

или здоровья людей. Поэтому нужно изменить законодательство. Закон должен утверждать ПРАВДУ! Это возможно сделать, устранив из действующего законодательства определение, что алкогольная продукция – пищевая продукция. Что мы и предлагаем сделать при подготовке законопроекта по изменению федерального законодательства в части регулирования производства и оборота алкогольной продукции.

Как победить пьянство?

Участники форума решили, что необходимо поменять подходы к разрешению алкогольной и наркотической проблемы: от борьбы с алкоголизмом и наркоманией перейти к системному научному формированию трезвой, гармоничной личности – к максимальному отрезвлению и совершенствованию современного человека и общества. Они обратились к органам власти со следующими предложениями:

Исходя из изложенного, государственным органам власти Республики Саха (Якутия) необходимо:

В течение 2012 года ввести запрет на продажу алкогольных изделий на всей территории республики. (С 1 июля 2012 года региональным властям дано право ограничения продажи алкоголя вплоть до полного запрета).

Одновременно с решительным ограничением продажи алкоголя, вплоть до полного запрета в кратчайший срок, развернуть широкое информационное воздействие по провозглашению, внедрению и утверждению трезвого образа жизни как нормы, основы для дальнейшего развития личности и общества, массовым распространением правдивой научной информации о вреде любых алкогольных доз для человека. (Основы собриологии).

Одобрить проект новой редакции закона по профилактике употребления алкогольной продукции, и план мероприятий, направленных на формирование трезвого здорового образа жизни в Республике Саха (Якутия) на 2012-2016 годы.

Министерству по молодежной политике и спорту РС (Я) выйти с законодательной инициативой в Государственную Думу РФ о введении полного сухого закона, внесении этилового спирта в перечень наркотических средств, утвержденный постоянным комитетом по контролю за оборотом наркотиков.

Только трезвая Якутия имеет будущее. И это не высокопарные слова, а необходимость.

Саргылана Борисовна Федорова
fsargy@mail.ru

Нужна политическая партия

ПРЕДПОСЫЛКИ СОЗДАНИЯ ПОЛИТИЧЕСКОЙ ПАРТИИ:

1. Движение СБНТ набирает обороты в геометрической прогрессии. По своему опыту скажем, что 6 лет назад нам не удалось найти сподвижников – все проходило в вялотекущем режиме. По моему мнению, основной актив тогда были пенсионеры и радикально настроенная молодежь (*это, конечно, ошибочное мнение авторов, вызванное недостаточным знакомством с трезвенническим движением тех лет – ред.*) и лекции Жданова. Во всяком случае, те мероприятия, в которых я участвовал 6 лет назад, показали разобщенность и слабую организацию соратников.

Сейчас другая ситуация: изменился не только количественный состав, но и качественный. За месяц мы познакомились, наконец, с сотней талантливейших молодых людей, сторонников СБНТ, преуспевших в своей жизни и ищущих себе применение в общественном движении. В нашем движении активно участвуют юристы, маркетологи, пиарщики, артисты, психологи, инженерно-

технические специалисты и даже помощники действующих депутатов Госдумы 6-го созыва и других немаловажных профессий. По всей России хаотично и многочисленно открываются клубы по интересам и проводятся различные курсы в поддержку трезвеннического движения. Постоянно (чего раньше абсолютно не было) случайно встречаются люди, не связанные с СБНТ и другими движениями, но кому симпатичны идеи трезвости, которые просто отказались от культурного употребления после просмотра лекций Жданова.

2. Согласно последним изменениям законодательства для регистрации политической партии достаточно представить в Минюст заявления от 500 человек.

3. Слышали доводы от соратников, что это очень дорого. Нет, не дорого. Согласно информационному сообщению Минюста России, в соответствии с изменениями, вносимыми пунктом 11 статьи 2 Закона N 374-ФЗ в статью 333.33 Налогового кодекса Российской Федерации, государственная пошлина будет уплачиваться в следующих размерах:

-за государственную регистрацию политической партии, а также каждого регионального отделения политической партии – 2 000 рублей;

4. Еще один довод против: «полезет всякая шваль», которая не будет согласна с идеологией абсолютной трезвости и СБНТ. Ответаем: для этого будет Генеральный совет партии, который будет осуществлять контроль и оценку деятельности ключевых членов, которые должны действовать в рамках утвержденного устава, за нарушение которого – исключение из партии.

ЧТО ДАСТ СОЗДАНИЕ ПАРТИИ:

1. Начало общественно значимой деятельности в рамках законодательства РФ и соответственно с максимально возможным статусом.

2. Возможность участвовать в законодательной деятельности как на федеральном уровне (Госдума), так и на региональном (заксобрания субъектов РФ).

3. Вовлечение максимально возможного количества людей со схожими взглядами в единый сплоченный коллектив (один в поле не воин).

4. Усиливается влияние на правоохранительные органы в части борьбы с незаконной

деятельностью субъектов экономики.

5. Возможность вести свою деятельность на уровне государственной законодательной и исполнительной власти (возможность быть услышанными правительством, президентом и законодательными органами).

А самое главное – это возможность реально повлиять на политику, проводимую в стране!

ЧТО МОЖЕМ ПРЕДЛОЖИТЬ МЫ:

1. Готовы разработать проект устава партии;

2. Готовы заплатить госпошлину за регистрацию партии;

3. Готовы участвовать в работе партии, в т.ч. материально (членские взносы);

4. Готовы участвовать в регистрации партии в Минюсте;

ЧТО НУЖНО ОТ СБНТ:

1. Собрать 500-1000 заявлений о вступлении в партию единомышленников

2. Уговорить Жданова и других лидеров войти в Совет партии. Необходимо выступить единым фронтом!

С Уважением,

Антон Сергеевич Силантьев,
silantevu@mail.ru

Артур Николаевич Глинский,
arturgl@mail.ru

В Якутии, также как и по всей России, много пьют. И это – очень печально. На днях Сунтарский улус посетил Президент Международной Академии трезвости Александр Николаевич Маюров. Он провел трехдневный семинар для педагогических работников, посетил предприятия, школы, встретился с молодежью.

Жители улуса сильно обеспокоены данным вопросом и не знают, как бороться с врагом. Печально также и то, что руководство нашей страны не хочет или не может сопротивляться силам, которые ведут целенаправленную работу по уничтожению нашей страны и нации. Обидно, что многие наши депутаты закрывают на это глаза и даже содействуют работе вышеуказанных сил. Это, прежде всего, относится к пиву. Хотя оно на законодательном уровне получило, наконец, статус алкогольного изделия, до сих пор имеет послабления в рекламе и распространении.

По центральному телевидению ведется целенаправленная работа по оболваниванию народа, по пробуждению в человеке животных инстинктов. Об этом много говорили и жители Сунтарского улуса. Лекции А.Н. Маюрова еще усилили наши опасения. Учитывая безволие, нежелание вышестоящих органов власти страны работать (не на словах, а на деле) в решении алкогольной проблемы, жители нашей республики решили сами бороться с данным бедствием. Президент нашей республики Егор Афанасьевич Борисов с прошлого года (лучше поздно, чем никогда) начал целенаправленную антиалкогольную деятельность. Этот вопрос с каждым годом становится только острее. Пивной алкоголизм итак полностью захлестнул нашу республику,

наш немногочисленный народ. Плюс ко всему строится железная дорога, по которой в республику придет не только благо, но и зло.

Отрадно, что люди на местах начинают делать небольшие, но конкретные шаги. Так, муниципальная власть Чурапчинского улуса за безалкогольную свадьбу дарит молодым

увеличение количества социальных роликов на ТВ также будет способствовать формированию трезвеннических взглядов. Особенно это важно для молодежи и детей. Нужно вести целенаправленную работу по формированию идеалов и кумиров, ведущих трезвый и здоровый образ жизни. Предоставлять им гран-

школы № 1, хотел бы, чтобы государство повысило цену на алкоголь и сигареты, как в Швеции и Норвегии. Учителя обеспокоены тем, что у сегодняшней молодежи и семей нет опоры, базовых ценностей, идеологии, которая бы помогала им устоять в этом сложном, запутанном, постоянно меняющемся мире.

Духовные ценности сегодня снижены, а для многих вообще перестали существовать.

Молодой педагог Дмитрий Михайлов заявил, что в последнее время сильно сократил количество выкуриваемых сигарет, а после прослушанной лекции Маюрова он уже твердо решил завязать с курением. Также он предложил организовать «Горячую линию», по которой можно было бы анонимно сообщать о фактах продажи алкоголя, пива и сигарет детям.

Мне лично очень понравились ролики, которые демонстрировались на лекциях.

Хотелось бы, чтобы их показывали в каждой школе на переменах – это было бы очень эффективно.

По окончании семинара его участники получили от Международной Академии трезвости соответствующие удостоверения.

После семинара Александр Николаевич встретался с учащимися, молодежью и трудовыми коллективами. Мы очень благодарны ему и нашим предпринимателям: Нине Герасимовой и Герману Егорову, благодаря которым был организован данный семинар. Хотелось бы, чтобы заряд, полученный от него, не иссяк, а набрал силу и народ сплотился в борьбе с врагом не только на словах, но и на деле.

Оксана Михайлова,
Сунтар, Республика Саха (Якутия)



Сплотиться в борьбе с врагом

25 тыс. рублей. Многие наши односельчане высказали мнение о том, что должен быть стимул для трезвенников. Он может быть разным. Некоторые предлагали ввести надбавку к зарплате. Одновременно к злостным нарушителям, наоборот, должны быть применены штрафные санкции, увольнения и т.д. На мой взгляд, если проявить фантазию, можно придумать много путей как стимулирования, так и наказания. Влияние на глав муниципальных образований народ может осуществить также через выборы. Не секрет, что во многих селах глав сегодня выбирают по родственному приоритету. Настало время обращать внимание на трезвеннические качества кандидатов. Только постоянной и целенаправленной агитацией за трезвый образ жизни можно отрезвить народ.

ты, устраивать различные конкурсы, одним словом – всячески стимулировать. Конечно, очень печально, что республиканские и муниципальные власти на сегодняшний день не имеют рычагов воздействия на ночные клубы, магазины и киоски, продающие пиво, алкоголь, сигареты, расположенные вблизи учебных заведений. Хотя это записано в законе!

Преподаватель со стажем Августина Чойнова призналась, что с каждым годом желание работать в школе у нее угасает по причине того, что дети, которых она учила прекрасному, спиваются у нее на глазах. Она и многие другие ее коллеги предложили охватить подобными семинарами не трезвенников, как обычно бывает, а колеблющихся. Некоторые из них желают возродить ЛТП. Александр Оконешников, учитель средней

Подготовка лекторов трезвости

В начале декабря в Москве впервые стартовал проект подготовки лекторов по трезвому образу жизни (ТОЖ), организованный РОД «МОЛОДЁЖЬ ЗА ТРЕЗВУЮ СТОЛИЦУ» (vkontakte.ru/molodtrezv, molodtrezv.blogspot.com).

Занятия ведут лучшие специалисты страны в области трезвого и здорового образа жизни. Несмотря на высокий статус профессиональных лекторов – занятия проводятся без оплаты.

В программе обучения:

- азы науки «собриология» — наука о трезвости;
- навыки общения с аудиторией и психология управления;
- уникальный психолого-педагогический метод Геннадий Андреевич Шичко по освобождению от любой социально-психологической запрограммированности любой вредной привычки;
- мастер-классы ведущих лекторов и собриологов России.

Продолжительность курса с декабря по февраль, состоял из двух частей:

- Базовый курс** – освоение 10-дневного метода Г.А.ШИЧКО по следующим темам:
1. Что на свете всего дороже?
 2. Почему начинает пить человек.
 3. Формула порока.
 4. Стратегия и тактика отрезвления.
 5. Суть метода Г.А.Шичко.
 6. Почему глупеют люди, куда уходит любовь и как родить урод?
 7. Взаимоотношения мужчины и женщины.
 8. Ложь и правда об алкоголе.
 9. Как у нас украли трезвость.
 10. Подведём итоги.

Углубленный курс – 1 раз в неделю 7 ключевых мастер-классов с элементами практического освоения навыков по следующим темам:

1. Искусство убеждать.
2. История трезвости.
3. Наука собриология. Алкогольные мифы.
4. Алкоголь и его влияние на человека.
5. Влияние табака на организм. Международный опыт борьбы с курением.
6. Социальные, экономические и духовно-нравственные последствия употребления алкоголя.

7. Эволюция табачной эпидемии.

Дипломы и грамоты об окончании школы выдавались только тем, кто полностью прослушал курс, освоил навыки выступления и успешно выступил на экзамене перед экспертами.

В рамках курса «ШКОЛЫ ЛЕКТОРОВ» были проведены лекции в школах, ссузах, вузах. Также молодые лекторы получили возможность принять участие в передаче на местном ТВ. РОД «МОЛОДЁЖЬ ЗА ТРЕЗВУЮ СТОЛИЦУ» сотрудничает со всеми трезвенными организациями г. Москва, в том числе с участниками проекта «Общее дело». Результатом этого сотрудничества стало проведение нескольких выездных мероприятий для молодых лекторов с возможностью выступить в дивизии Дзержинского перед более большой аудиторией военнослужащих и в актовом зале УФСИН г. Коломна.

Среди преподавателей 1-го потока курса:

Виктор Васильевич Степаненко – кандидат исторических наук, доцент, член Общества «Знание»;

Владимир Георгиевич Жданов – председатель Союза борьбы за народную трезвость (www.sbnt.ru);

Сергей Николаевич Зайцев – врач-психотерапевт, психиатр-нарколог, автор трёх изобретений в области психиатрии (www.bibliarteka.ru);

Владимир Алексеевич Коняев – специалист по методу Г.А.Шичко, действительный член Международной ассоциации психоаналитиков по вопросам трезвости и отрезвления, доцент Международной академии трезвости, член координационного совета СБНТ и Оптималист, ректор школы-слёта Трезвых сил Сибири (www.konjaev.ru);

Данишевский – кандидат медицинских наук, президент Общества специалистов доказательной медицины;

Диакон Иоанн Клименко – ответственный секретарь Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение» (www.trezvenie.org);

Алексей Селицкий – медик-хирург, кандидат медицинских наук;

Андрей Константинович Дёмин – президент «Российской организации обще-

ственного здоровья», руководитель центра реабилитации алкоголиков и наркоманов Метаноя при Свято-Даниловом монастыре.

Марина Герардовна Чернова – врач по образованию, член правления Международной конфедерации обществ потребителей, руководитель программ общественного здоровья.

Общее количество выпускников 1-ой «ШКОЛЫ ЛЕКТОРОВ» – 27 человек.

6-го марта стартовал 2-ой поток «ШКОЛЫ ЛЕКТОРОВ», окончание которого планируется в мае.

Приглашаем всех желающих участвовать в 3-ем потоке школы, которая состоится осенью 2012 года.

С более подробной информацией можно ознакомиться на следующих ресурсах: molodtrezv.blogspot.com/2012/03/6-2.html, vkontakte.ru/molodtrezv

«ШКОЛА ЛЕКТОРОВ» является важным делом в объединении здравомыслящей молодежи г. Москвы, выступающих за свободу от отравления одурмивающими веществами и становление её единственно разумного – трезвого будущего».

Владимир Самарин,
Сопредседатель РОД «Молодёжь за трезвую столицу» (vkontakte.ru/molodtrezv);

«Всё больше и больше молодых людей в нашей стране выбирают трезвый образ жизни и активно участвуют в распространении достоверных знаний. Практика показала, что востребованность подобного рода курсов очень высока. Для любого здравомыслящего человека, имеющего возможность каким-либо образом содействовать этому необходимому и благому делу, сегодня созданы все предпосылки. Со своей стороны, делом чести каждого гражданина участвовать и всемерно содействовать отрезвлению молодёжи».

Евгений Чернов,
Сопредседатель РОД «Молодёжь за трезвую столицу» (vkontakte.ru/molodtrezv).

Владимир Алексеевич Коняев поделился впечатлениями о курсах в стихах: «Нас трезвостью пугают словно «букой»... И запугали – каждый третий пьёт. А трезвость – это целая наука, Которая нас к счастью приведет!»

Важный плацдарм

**ролики «Береги себя»
в кинотеатрах Хабаровска**

Ранее я уже писал о работе, которую мы проводили по демонстрации антиалкогольных видеороликов «Береги себя» в Хабаровском крае. Работа с телеканалами шла с переменным успехом. Телеканал «Губерния» добросовестно, в течение месяца демонстрировал ролики «Береги Себя», причём ставил их в «прайм-тайм». В результате я лично получил огромное количество телефонных звонков от знакомых, которые сообщали мне о том, что видели тот или иной ролик. А вот другой канал сказал, что «ролики ставил» – но так это или нет, проверить мне не удалось, ибо никто из моих знакомых на этом канале социальной рекламы «Береги себя» не видел.

Вместе с тем мы не отчаивались и продолжали искать людей, которые могли бы пойти нам навстречу в осуществлении такого важного, на наш взгляд, направления деятельности, как массовая демонстрация лучших в России антиалкогольных роликов. Как говорится, «мир не без добрых людей», и мы нашли человека, который согласился нам помочь. Айсулу Маханова – генеральный директор фирмы «Адверт-эксперт», которая владеет эксклюзивными правами на показ рекламных видеороликов во многих кинотеатрах города, посмотрев ролики «Береги себя», согласилась совершенно бесплатно демонстрировать их в «подшефных» ей кинотеатрах. Правда, только в тех залах и в то время, когда нет большого наплыва коммерческой рекламы. Поэтому, я обращаюсь ко всем лидерам и активистам трезвеннического движения – обращайтесь не только к руководству телеканалов, но и к тем, кто решает вопрос по показу роликов в кинотеатрах, ибо кинотеатры – это тоже стратегически важный плацдарм, который может и должен быть охвачен пропагандой трезвости.

Никита Кантышев,
председатель Хабаровского регионального отделения СБНТ, kantyshev@mail.ru

От имени общероссийской организации Союз Борьбы за народную трезвость выражаю благодарность компании «Адверт-эксперт», а также лично ее генеральному директору Айслу Кайырбековне Махановой, за вклад в общее дело отрезвления России.

Г.И.Тарханов,
зам. председателя СБНТ

Неделя трезвости

Недавно в Ростове-на-Дону завершилась Неделя трезвости, взявшая старт по инициативе общественной организации «Трезвый Ростов». Акция началась с пресс-конференции, в которой приняли участие врач психиатр-нарколог Облнаркодиспансера Александр Хабаров, заместитель главврача

с подрастающим поколением. Не секрет, что бывает не так-то просто пробиться в школьные учреждения с пропагандой трезвости. И здесь Валерий Иванович оказал огромную помощь «Трезвому Ростову», создав положительный образ нашей организации в глазах руководителей школ, с которыми были заключены договорённости



по детско-подростковой наркологии Облнаркодиспансера Елена Соловьёва, главный медицинский психолог Минздрава области Александр Дунаев и специальный гость Ростова, лидер трезвого движения на Урале Валерий Мелехин, делегат Конгресса церковно-общественного совета по защите от алкогольной угрозы «Общее дело», которого в Донскую столицу пригласили активные трезвенники во главе с Антоном Руденко.

С 20 по 25 февраля Валерий Иванович Мелехин совместно с активистами ОО «Трезвый Ростов» провели целый ряд лекций в школах, лицеях, училищах. Состоялась встреча с молодёжным советом администрации Кировского района, проведена лекция для жителей Ростова в Донской публичной библиотеке. Активная работа охватила более чем полторы тысячи людей, большинство из которых — учащиеся школ, будущее Ростова. Стоит отметить, что за все дни лекций не встретилось ни одного человека, ни среди детей, ни среди сотрудников учебных заведений, которые бы отрицательно отнеслись к трезвеннической работе активистов. Во всех учреждениях, которые удалось посетить, пропагандисты слышали только положительные отклики. Валерий Мелехин получил целый ряд уникальных предложений — начиная от организации интернет-конференций, где в режиме реального времени Валерий Иванович мог бы консультировать



людей по алкогольной и табачной проблеме, до приглашения посетить столицу Чеченской Республики Грозный. Информация в выступлениях Мелехина, вопреки мнению о инфантильной молодёжи, оказалась востребованной среди школьников. Лектора буквально засыпали вопросами, а после окончания мероприятия ребята, окружив Валерия Ивановича, ещё долго не отпускали гостя. Это ещё раз подчёркивает необходимость прилагать все усилия на работу

о продолжении пропагандистской работы в их учебных заведениях. Сейчас у нас план подготовки профессиональных лекторов, ориентированных именно на работу со школьниками.

Валерий Иванович также провёл обучающие курсы по методу Г.А. Шичко с активистами-трезвенниками города, консультировал будущих лекторов. Ведь круг задач «Трезвого Ростова» не должен ограничиваться только лишь пропагандой. Мы должны развиваться во всех направлениях трезвеннической деятельности, в том числе обучаться навыкам освобождения от алкогольно-табачной зависимости. И здесь очень важно по достоинству оценить метод Шичко и принять на вооружение методику Мелехина, с которой он очень близко ознакомил ростовских активистов. Валерий Иванович особенно подчеркнул, что люди, освобождённые методом Шичко от сильных зависимостей, прошедшие горнило алкогольно-табачной войны, становятся самыми активными и непримиримыми борцами за трезвость. Будущих лекторов Мелехин призвал изучать собиорологию подобно профилирующим предметам в вузах, подчеркнув, что только обладая глубокими знаниями этой науки можно уверенно выступать на публике. И действительно, только подлинно глубокое знание науки о трезвости позволит убеждать целые залы и уверенно отвечать на самые каверзные вопросы публики.

В завершение недели Антон Руденко от лица всех трезвенников Ростова выразил надежду, что приезд Валерия Ивановича — это только начало мощного сотрудничества донской столицы с авторитетными пропагандистами трезвости, и приезд самого Мелехина не последний. Подчёркиваем, что вывести борьбу за трезвость на новый уровень можно не только привлечением подрастающего поколения к активной работе, но и переняв богатейший опыт Валерия Мелехина и его соратников, посветивших свыше 25 лет пропаганде трезвости. Активисты «Трезвого Ростова» непременно будут прикладывать все усилия на приглашение аскалов трезвеннического движения для помощи в развитии «Трезвого Ростова». Ведь наша цель — не организация эпизодических приездов лекторов, а подготовка своих кадров для регулярной работы в учреждениях всех уровней.

Несомненно, прошедшая Неделя трезвости дала мощный импульс в развитии трезвеннического движения в Ростове, который является

центром Южного федерального округа, и который раз подчеркнула необходимость создания здесь мощной организации, объединяющей все трезвые силы ЮФО. Ведь только единым фронтом мы вернём трезвость Дону и всей России.

Парни не шутят!

1 апреля активисты молодёжной общественной организации «Трезвый Дон» проведут акцию «Парни не шутят!». Акция нацелена на то, чтобы осуществить гражданский контроль за соблюдением федеральных законов, ограничивающих продажу алкотабачных изделий.

Более 1000 листовок уже напечатано и будет распространено во всех районах Ростова-на-Дону. Более тридцати «трезводонцев» будут патрулировать магазины и ларьки, беседовать с продавцами,

организации «Трезвый Дон» в рамках акции «Парни не шутят!» и предупредили продавцов о соблюдении федеральных законов, ограничивающих продажу алкотабачных изделий.

Акция охватила все восемь районов Ростова-на-Дону, часть Аксая и Батайска. В ходе мероприятия зафиксировано около ста нарушений. Среди них — продажа алкогольной продукции и табака на остановках, автозаправочных станциях, торговля табачными изделиями вблизи образовательных учреждений и организаций здравоохранения.

«В глазах многих продавцов мы нашли серьёзное понимание, — рассказывает один из участников акции «Парни не шутят!» Алексей Козлов. — Продавцы поддерживали наши идеи, участливо включались в беседу, в их голосе было слыш-

нет уже 34-м по счёту, начнётся от вечного огня на площади Карла Маркса и охватит все районы города.

По словам организаторов, первоначально «Ростовское кольцо» проводилось как пробег альпинистов и любителей бега по маршруту «Ростов-Таганрог». В 1999 году администрация города перенесла спортивный маршрут в донскую столицу. Сейчас он проводится в память погибших в годы Великой Отечественной войны. Ещё одной целью забега является агитация и вовлечение детей и подростков в физкультурную среду города.

Представители «Трезвого Дона» настроены энергично и патриотично. «В Ростовском кольце» я буду участвовать впервые, — рассказывает один из активистов общественной организации «Трезвый

Вернём трезвость Дону

раздавать им лично в руки печатную информацию. А по завершению акции, в течение всего года, планируется проводить регулярные контрольные закупки, что позволит выяснить, как продавцы усвоили полученные сведения. Рейд-контроль будет своего рода экзаменом для них. «Предупредили — проверили» — такой гуманный принцип выбрали для себя активисты «Трезвого Дона».

«Акцию мы проводим для того, чтобы проинформировать предпринимателей и продавцов о действующем законодательстве, — объясняет руководитель общественной организации «Трезвый Дон» Антон Руденко. — Почему мы придумали такое название и проводим её 1 апреля? В этот день шутки и смеха, розыгрышей и приколов, продавец может совершить непоправимую ошибку, продав алкоголь несовершеннолетнему, и получить за это в лучшем случае административное взыскание, в худшем случае будет нести уголовную ответственность. Никакой праздник не отменяет действие закона. Мы предупредим и предпринимателей, и продавцов, а затем проведём рейд. Наши парни не шутят! На мой взгляд, это вызовет положительный резонанс среди продавцов».

В своих действиях ребята будут ссылаться на ряд федеральных законов, которые категорически запрещают продажу алкогольной продукции во всех видах общественного транспорта, на остановочных пунктах, на автозаправочных станциях, торговлю табачными изделиями в образовательных и физкультурно-спортивных учреждениях, организациях здравоохранения и культуры, а также на расстоянии менее чем 100 метров от границ их территорий. Кроме того, акцент в акции будет сделан на незаконность продажи данной продукции несовершеннолетним.

«Трезвый Дон» выступает за то, чтобы оградить от табака школы, где учатся наши дети, и убрать алкоголь, где его продажа незаконна, и призывает всех жителей Ростова-на-Дону к сознательности и сотрудничеству!

Первые итоги акции

Активисты «Трезвого Дона» выявили около ста нарушений в торговле алкотабачных изделий

Более 800 торговых точек обошли 1 апреля активисты общественной

организации «Трезвый Дон» в рамках акции «Парни не шутят!» и предупредили продавцов о соблюдении федеральных законов, ограничивающих продажу алкотабачных изделий.

Ометим, что акцию «Трезвого Дона» поддержали и представители общественной организации «Ростов без наркотиков». «Подобные мероприятия помогают оградить огромный пласт молодёжи от ошибок, — говорит руководитель консультационного пункта общественной организации «Ростов без наркотиков» Андрей Лисицкий. — И



для наших ребят, проходящих сейчас реабилитацию, участие было полезным. Тот, кто ещё полгода назад сам находился в зависимости, ходил за сигаретами и алкоголем в ларёк, сейчас занимает активную позицию и целенаправленно идёт в рейд по тем же ларькам, чтобы предупредить молодёжь о возможных опасностях. Считаю, что такие акции лечат душу!»

Напомним, что акция «Парни не шутят!» будет проходить в течение всего года. Активисты «Трезвого Дона» совместно с сотрудниками правоохранительных органов и управлений потребительского рынка будут проводить мероприятия, направленные на профилактику и соблюдение продавцами федеральных законов.

«Трезвый Дон» призывает всех жителей Ростова-на-Дону и области к сознательности и сотрудничеству! О том, как присоединиться к акции, вы можете узнать у руководителя общественной организации «Трезвый Дон» Антона Руденко: 8-952-570-64-75.

Ростовское кольцо

7 апреля представители общественной организации «Трезвый Дон» примут участие в традиционном спортивном забеге «Ростовское кольцо».

Очередной пробег, который ста-

но беспокоит о детях. А ведь именно дети — наше будущее. И каким оно будет, зависит только от нас! Были и скептические вопросы от продавцов: «Неужели Ростов будет трезвым?». Я считаю, что благодаря нашим общим усилиям и таким акциям Ростов будет трезвым обязательно!»

Дон» Александр Горбатко. — В этом году первый раз услышал об акции и твёрдо решил — побегу! Побегу потому, что моя бабушка воевала. Побегу потому, что помню о бессмертном подвиге всего советского народа в годы войны. Побегу в честь павших в боях, в память тех бойцов, благодаря которым у меня есть возможность учиться, работать, завести семью и воспитывать своих детей. Эта память и благодарность вечна. И очень важно из поколения в поколение передавать памятную эстафету, дабы будущие поколения, с одной стороны, помнили о подвиге наших дедов, а, с другой — гордились тем, что являются частью того самого на-

рода, который победил чуму 20 века — фашизм в Великой Отечественной войне!».

Напомним, что протяжённость маршрута — 45 километров. Он будет разделён на четыре этапа, между которыми предусмотрены 15-минутные перерывы. По традиции в акции принимает участие несколько тысяч жителей донской столицы и соседних городов, «от мала до велика». Необязательно преодолевать всю дистанцию (присоединиться к бегущим можно на любом этапе), ведь важнее само участие в памяти о великом подвиге предков, в знаку уважения к здоровому образу жизни и занятиям спортом.

Для справки:

Начало забега — 07 апреля в 08:30, от площади Карла Маркса. Мероприятие состоится при любых погодных условиях. Регистрация не нужна, участвовать могут все желающие. Можно присоединиться на велосипеде, роликах.

Сначала колонна следует до РГУПСа, далее — на Северный. Следующая остановка состоится на Стройгородке, затем — в парке Плевен на Западном. Торжественное завершение пробега пройдёт на площади Карла Маркса в 15:00.

На всём пути участников сопровождает машина поддержки, в которой можно оставить вещи. Для тех, кто не сможет осилить всю дистанцию, организован автобус, который будет подбирать уставших. В завершении маршрута всем участникам пробега будут вручены именные грамоты.

Наталья Милашенко,

«Трезвый Дон»
natasha-milashenko@yandex.ru,
trezvodon.ru

Детский праздник

18 марта, состоялся детский праздник и спортивные соревнования в детском доме с. Павловка Добринского района Липецкой области, организованные липецким отделением всероссийской общественной организации «Союз борьбы за народную трезвость», студенческим активом липецкого Металлургического колледжа, при поддержке молодёжного движения «ЮНЭКА» и клуба «Липецкие Турникмены».

где к ним присоединились ещё десять человек из клуба турникменов и других организаций.

Была проведена совместная зарядка, командные игры, занятия на турниках. На встрече было много весёлого и дружного общения, все вместе планировали новые мероприятия. В том числе решили встретить широкую Масленицу, которую ребята отметят трезво, с большим количеством народных игр и забав.

весёлыми и довольными.

Цветы вместо сигарет!

8 марта, в международный женский день, в Липецке прошла акция «Цветы вместо сигарет». Идею её проведения подали парни из «Союза борьбы за народную трезвость» и её охотно поддержали их друзья из клуба «Турникмены Липецка», Федерации смешанных единоборств FSK и молодёжного движения «Сопrotивление».

Молодые липчане за трезвость

В детский дом приехало 25 человек молодёжи. На празднике детям была показана сказка по русским народным мотивам, в которой они смогли принять самое активное участие. Было множество конкурсов, в которых дети помогли Ивану-дураку спасти царевну, победив Кощея и его разбойников. А чтобы добраться до Кашеева царства, детям пришлось отгадать множество загадок и пройти задания, которые перед ними ставили Леший, Водяной, Кикимора и баба Яга.



Вслед за сказкой, в спортзале детского дома для ребятшек были организованы соревнования под девизом «Я выбираю спорт!» Четырем командам надо было пройти по 9 этапов, на каждом из которых их ждали различные спортивные задания. Победила команда «Весёлые ребята», которая оказалась быстрее и заняла первое место. Все ребята получили многочисленные призы.

Мы увидели очень много детских улыбок. Это уже не первое наше мероприятие для детей, мы делаем такие праздники каждый месяц.

Также ребята подарили детям большое количество подарков, собранных ими при помощи участников организованной «ВКонтакте» группы «Детские дома г. Липецка». Кстати, эту группу молодёжь из липецкого СБНТ создала специально, чтобы дать возможность каждому человеку присоединиться к ним в организации детских праздников и сбору подарков. В результате поездки выяснилось, что многие мальчики, воспитывающиеся в детском доме курят, и теперь мы готовим ещё одну поездку в детский дом – уже для проведения лекции о вреде алкоголя, табака и наркотиков. А в конце апреля детский праздник будет устроен нами ещё в одном детском доме Липецкой области.

День Защитника Отечества

23 февраля прошло спортивно-патриотическое мероприятие в честь Дня Защитника Отечества, организованное «Союзом борьбы за народную трезвость» и клубом «Турникмены Липецка».

Всё началось с традиционной пробежки, которая стартовала в Верхнем Парке (он же детский парк «Сказка»). В пробежке приняли участие 40 человек. Маршрут обычный по центру города, дистанция составляла около 3 км. Ребята преодолели её быстро и уже вскоре прибыли на спортивную площадку у городского пляжа,

поскольку все участники ведут здоровый образ жизни, чучело сжечь не удалось – ни у кого не оказалось ни спичек, ни зажигалки. Пришлось, в буквальном смысле, разорвать его на части.

Праздник посетило более 40 человек, покинули празднование ребята бодрыми,

Также участники организаций, устроивших пробежку, призывают липчан, и в первую очередь молодёжь, вести здоровый образ жизни, заниматься спортом, быть патриотами на-

шего Отечества.

Масленица с молодежками забавами

В Липецке состоялось празднование Широкой Масленицы и проводов зимы, организованное движением «Сопrotивление», СБНТ, Федерацией смешанных единоборств FSK и клубом «Липецкие турникмены». Ребята назвали своё мероприятие «Молодецкие забавы».

Масленица – древний светлый праздник с многочисленными обычаями, через века дошедший до наших дней. В древние времена славяне встречали его без алкоголя, пришла пора возрождать эту добрую традицию.

В программе были забавы и игры на силу и ловкость, перетягивание каната, бои на мешках, также ребята соревновались в подтягиваниях и выжимании гири на количество раз. Самых смелых ждали кулачные бои, где бойцы проявили силу, стойкость и волю к победе. Всё это происходило в атмосфере дружбы и веселья, а всех желающих угощали сочными блинами со сгущёнкой.

В конце праздника всех ждало взятие снежной крепости и сжигание чучела Зимы – символ наступления Весны и тепла. Но,

Ребята заранее подготовили много цветов, а вместе с ними – брошюры с информацией о вреде курения и алкоголя. 8 марта акция началась одновременно в двух местах Липецка. Всего в ней принимали участие около 20 парней.

Мы подходили к курящим девушкам, знакомились с ними, дарили цветы и брошюры с информацией, и забирали у них все имеющиеся сигареты. Многие девушки пообещали бросить курить, а чтобы дополнительно их мотивировать, мы им подарили приглашения на бесплатное посещение одного из фитнес-центров Липецка.

«Когда акция только началась, курящих девушек на улице было очень мало, и мы, конечно, этому обрадовались, хотя это затрудняло проведение мероприятия. Но уже вскоре девушки с сигаретами стали попадаться нам одна за другой. Вот тут-то мы им и рассказали, что такое здоровый образ жизни» – говорит руководитель клуба «Турникмены Липецка» Константин Одинец.

Мы не зря провели это мероприятие, увидели много девичьих улыбок. Видно было, что девочкам приятно, когда много спортивных парней проявляет о них заботу. Подходили и к женщинам постарше, и вот среди них, к сожалению, было несколько, которые отказались отдавать свои сигареты, но мы им всё равно подарили им цветы» - рассказывает Андрей Широков, президент Федерации смешанных единоборств FSK.

Кстати, вторая часть сегодняшней акции за здоровый образ жизни прошла под названием «Фитнес в подарок». Она состоялась в одном из фитнес-центров Липецка, который именно 8 марта, по просьбе «Союза борьбы за народную

трезвость», открыл свои двери для всех девушек совершенно бесплатно. Акция в фитнес-центре продолжалась 4 часа. За это время его посетили около 30 девушек, состоящих в трезвенническом движении, их подруги, а также девушки, которых приглашали на акцию через социальные сети. Таким образом, парни из СБНТ и их друзья сделали подарок для липецких девочек, и они намерены продолжать свои мероприятия, пока здоровый образ жизни не станет модным среди всей липецкой молодёжи.

Дмитрий Афанасьев,
председатель липецкого
отделения СБНТ,
trezv48@mail.ru

Жданов посетил Украину

23 февраля 2012 года Владимир Георгиевич Жданов провёл в Хмельницком. Было организовано выступление в Пограничной академии, а также записаны две телепрограммы на местном телевидении.

По приглашению прихожан Славутского кафедрального собора Рождества Пресвятой Богородицы, благочинного протоиерея отца Петра, Свято-Троицкого православного братства «Трезвение» Шепетовской епархии УПЦ, общественной организации «Трезвая Славутчина», при поддержке Славутской городской власти

24 февраля 2012 г. состоялся цикл встреч со всемирно известным активистом трезвенного движения, председателем «Союза борьбы за народную трезвость», профессором Владимиром Георгиевичем Ждановым.

После лекций почти до 21 часа длилось неформальное общение трезвенников западного региона Украины (Львов, Тернополь, Ровно, Хмельницкий и Хмельницкая область), которые специально приехали в Славуту.

25 февраля Владимир Георгиевич выступил перед участниками Всеукраинского родительского форума, организатором которого является Всеукраинская общественная организация «Родительский комитет Украины».

Встреча В.Г.Жданова с активистами трезвенного движения Украины

26 февраля 2012 года в Киеве состоялся круглый стол при участии Владимира Георгиевича Жданова, Павла Георгиевича Жданова и Александра Георгиевича Жданова. Мероприятие посетили около 30 активистов трезвенного движения Украины, в том числе представители Харькова, Житомира, Чернигова, Запорожья, Николаева, а также Киевской, Винницкой, Волынской, Днепропетровской областей.

Открыл мероприятие Владимир Георгиевич, традиционно предложив участникам по очереди представиться, рассказать немного о своей трезвенной деятельности и задавать вопросы.

Соратники из многих городов Украины поделились своим успехами и наработками а также задали гостям множество вопросов.

Юрий Георгиевич Клейнос, председатель ОО «Трезвый Киев». Юрий представил свою разработку «Памятка активисту» с разбором мифов об алкоголе, а также брошюру, разработанную Артёмом Владимировичем Винокуровым.

Игорь Сергеевич Мамутов, председатель ОО «Трезвый Кривбасс» (г. Кривой Рог, Днепропетровская область), представил макет своей новой разработки - настольной игры «Я выбираю трезвость», создаваемой для детей младшего и среднего школьного возраста. Он упомянул также о диске «Враги современного украинца», созданном с целью дать в руки начинающим трезвенникам стартовый презентационный материал.

Владимир Георгиевич Жданов рассказал об успешной борьбе с алкомафией в Екатеринбурге, а также об усилиях мировой алкомафии, направленных на переориентацию трезвенников с трезвенной работы на реабилитацию наркоманов. Обсуждались также итоги Конгресса Церковно-общественного совета по защите от алкогольной угрозы, прошедшего недавно в Москве.

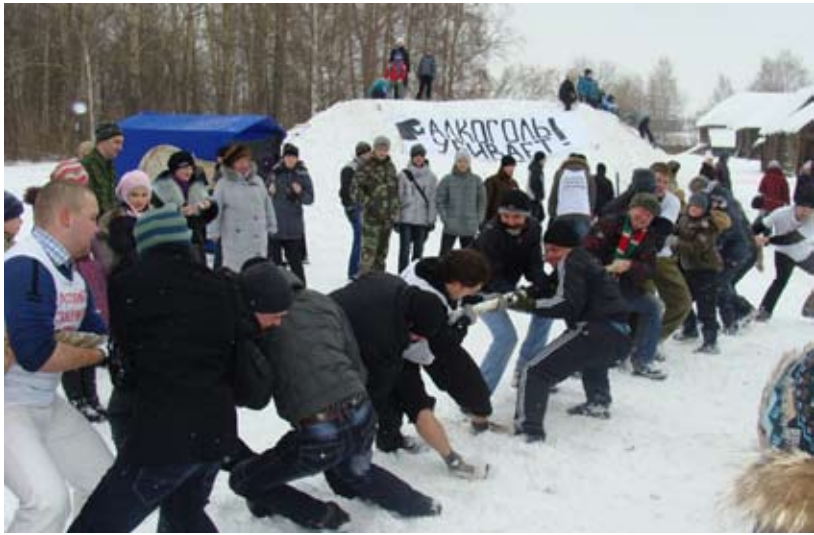
Завершили круглый стол выступление председателя Харьковской региональной общественной организации «Союз борьбы за народную трезвость» Светланы Петровны Силияковой (Крупской), предложение председателя Ревизионной комиссии ВОО «Трезвая Украина» Ивана Алексеевича Гриниченко усилить трезвенную пропаганду через современные мобильные телефоны, а также презентация проекта популяризации трезвого образа жизни посредством рисованных историй, предложенная Виктором Николаевичем Дичко.

Мероприятие принесло соратникам огромный заряд положительных эмоций, полезной информации, а также новые знакомства, что, несомненно, будет способствовать улучшению качества и повышению эффективности нашей трезвенной деятельности.

По публикации на сайте
«Трезвая Украина»
<http://www.ukraina.tvreza.info>

Масленичные гуляния

В одном из наиболее популярных мест города Костромы по проведению массовых народных гуляний — на территории музея Деревянного зодчества, проходили Масленичные гуляния. Музей предоставил нам площадку для проведения Русских народных забав «Трезвая масленица», под лозунгом «Русский — значит трезвый».



«Визитной карточкой» праздничного мероприятия стал наш четырёхметровый плакат с надписью «Алкоголь убивает», на фоне которого фотографировались посетители.

Праздничные гуляния начали со знакомства, которое провели по старинному русскому обычаю — Братина. Далее перешли на круговые подвижные народные игры, такие как утица, жмурки, ручеек, горелки. Поначалу в них участвовали наши друзья и соратники, а посетители музея с интересом наблюдали за происходящим. Но уже после нескольких минут игры и они стали принимать активное участие. Эти игры рассчитаны как на детей, так и на взрослых, что позволило участвовать в забавах целым семьям. Особенно понравились жмурки, и малыши и их родители с удовольствием бегали от водящего, звеня колокольчиками. Далее перешли на силовые игры и эстафеты.

Был организован ринг, в котором каждый желающий мог побоксовать, и куда приглашали тех, кто пришел «под шафе». А на борцовский круг приглашали тех, кто больше любит померяться силой. Также провели соревнования по гиревой тяге.

Для любителей командных игр мы тоже кое-что приготовили, а именно лыжи тандемы, в которых устраивали гонки команды по 5-6 человек. Соревнования с коромыслами и ухватами, ну и, конечно, перетягивание каната. Мы периодически подбадривали участников криками и речевками: «Русский — значит трезвый», «Кто не курит и не пьет — ровно дышит, сильно бьет» и другими. При этом к нам подходило все больше и больше посетителей музея, многие из которых, независимо от возраста, активно участвовали в соревнованиях: боксировали, боролись, бегали на лыжах, соревновались в эстафетах.

Далее перешли на «волну» (она же «вишенка»). Это — две колонны взявшихся за руки мужчин подкидывающих участника от начала шеренги и до конца. Дети были просто счастливы, занимали очередь, толкались друг с другом, лишь бы прокатиться по «волне». Очередь из желающих все увеличивалась, потому мы не заканчивали, пока сильно не устали. Но после объявления конца забавы столько детей начало капризничать, что пришлось еще немного поката-

их на «волнах».

После небольшого перерыва перешли к завершающему этапу — мужским силовым забавам. Это и пятый угол, и перехват, и различные варианты перетягивания каната, перекидывание бревен. Но кульминацией был, конечно же, Стеношный бой. От забавы к забаве, все больше и больше сторонних наблюдателей переходило

в разряд участников. Несмотря на ушибы и ссадины, все были веселы и с задором поддерживали наши речевки.

В заключение от лица организаторов выражаем всем участникам огромную благодарность за помощь, за активную поддержку, показываете своим примером, что значит быть Трезвым человеком. Без вас ничего бы не получилось.

Наверняка все присутствующие заметили, как менялось отношение людей, к нам, как наши речевки поддерживало все больше и больше посетителей музея.

Без лишней скромности можно сказать, что Кострома увидела, что значит гулять ТРЕЗВО.

Вывать из алкогольного круга

25 февраля мы провожали Масленицу с воспитанниками детского дома №1. Все они дети из неблагополучных семей, их пьющие родители либо были лишены родительских прав, либо сами отказались от воспитания. Сразу скажу, что вовлечь воспитанников в игровой процесс было не просто, но потом, когда пришло время заканчивать, они даже не хотели расходиться.

Хочется подчеркнуть огромную разницу в восприятии детей младшего и среднего возраста. Если первые активно принимают участие в играх и гуляниях, то вторые пассивны, смотрят на все безразлично. В какой жизненный момент происходит такой перелом непонятно, но он очевиден...

Педагоги отмечают резкое снижение интеллекта и сообразительности у воспитанников детского дома, успеваемости по сравнению с предыдущими поколениями, и все большую неуправляемость, неспособность контролировать свои действия и предугадывать последствия своих поступков.

Мы считаем, что детям необходимо давать альтернативу. Показать им, что гулять, веселиться, отдыхать можно Трезво, что с течением времени Русские игры и забавы не теряют своей актуальности, и играть в них могут наравне и малыши и взрослые.

Конечно, одним мероприятием

проблема не решается, и это посещение детдома №1 было не первым. Наши соратники помогали в организации детских площадок, проводили лекционные занятия... В будущем планируем организовать для воспитанников детского дома занятия в тренажерном зале и не только. И конечно мы надеемся, что нам удастся вырвать их из замкнутого алкогольного круга...

Круглый стол

24 февраля наши соратники приняли участие в круглом столе,

некоторых родителей: «Я для государства родила, пусть оно и воспитывает» или «А зачем ребенку сменная обувь, есть техничка, ей платят за то, чтобы она убиралась». Либерализация, которая произошла в головах родителей не удивительна, ведь сейчас в школы водят детей те, кто рос и вырос в 90-е, — «поколение пепси», «спиртароля», «бандитских разборок» и т.д. Остается лишь надеяться на то, что наша работа, работа других общественных организаций, работа

требления алкоголя в России и методам ее решения. В частности акцент делался на том, что необходимо отказываться от теории «культурного и умеренного питания» и перейти к пропаганде Трезвого образа жизни. Также Владимир Георгиевич призвал педагогов к ответственности перед обществом, исходя из своей ключевой роли в формировании взглядов будущих поколений. Он подчеркнул, что именно интеллигенция была локомотивом преобразований в

Научить жить Трезво

проводившемся на базе школы №31, который был посвящен защите от алкогольной угрозы. В нем также приняли участие представители общества «Анонимных алкоголиков», педагоги школы, ну и конечно — учащиеся.

После вступительного слова педагога, о том, что может произойти, если недооценивать алкогольную зависимость и переоценивать свою силу воли рассказали члены общества «Анонимных алкоголиков». Они на примере своей жизни показали, как обычный человек превращается в алкогольного наркомана, как деградирует мозг и нравственность, что от этого не застрахованы даже врачи. Также они верно раскрыли утопичность теории «культурного и умеренного питания».

После выступили мы, акцентируя внимание слушателей на том, что норма потребления алкоголя для Русского человека равна нулю, что Трезвость — есть естественное состояние человека и что только трезвая жизнь по-настоящему полноценна. Во время выступления и после школьники задавали множество вопросов, например, почему в «нормальных» семьях рождаются дефективные дети. На все вопросы мы, конечно же, давали исчерпывающий ответ. Также поступило предложение делать экскурсии в дом малютки, так как именно там можно наглядно

нравственных педагогов поможет исправить ситуацию.

Теперь о «мерах» принимаемых государством. Детей теперь запрещено заставлять стирать с доски и носить сменную обувь (когда я учился в школе, мы сами в порядке дежурства мыли классы). Заставить что-то сделать школьника педагог просто не может, его лишили такой возможности на законодательном уровне. На любую его попутку проявить стойкость, ребенок, а также его родители, могут ответить жалобой. В результате учителя могут лишиться и той небольшой премии, которую они получают дополнительно к их скромному заработку. В общем, либерализация, а по сути, деградация образования, несмотря на все заявления властей, для меня, как для человека, постоянно общающегося с педагогами и учащимися школ, интернатов,

обществе, и что необходимо принимать меры уже сейчас, а иначе завтра будет поздно. Необходимо быть примером для окружающих — вести Трезвый образ жизни, иначе никакие слова о вреде алкоголя не помогут.

Надеемся, что это выступление помогло педагогам разобраться в сущности проблемы. Мы же со своей стороны будем и дальше сотрудничать с нашими дорогими учителями, для достижения нашей общей цели — воспитания сильного, здорового, умного человека, ответственного перед собой и обществом.

Сделать правильный выбор

28 марта Костромским отделением СБНТ была проведена часовая лекция по пагубности потребления алкоголя и пропаганде здорового образа жизни в Костромском технологическом техникуме. Мероприятие проводилось в актовом зале, в нем приняли участие студенты трех групп первого курса техникума. Активисты, ведущие трезвый образ жизни, из числа студентов подготовили опрос на тему «Как часто вы употребляете алкоголь?». Оказалось, что из 61 студента выпивают: очень часто — 2, по выходным — 4, по праздникам — 23, не употребляют — 26, оставшиеся 6 человек дали свои варианты ответов, которые можно свести к «редко» и «очень редко». Что, по сути, означает, что около 50% молодых людей ведут трезвый образ жизни, а это очень даже неплохой показатель.

Аудитория восприняла лекцию со вниманием и заинтересованностью, во время и после нашего выступления задавались вопросы. Также были розданы все подготовленные нами видеоматериалы проекта «Общее дело», выступлений В.Г. Жданова и К.П. Петрова. Мы надеемся, что наша информация позволит сделать ребятам правильный выбор, а также рассчитываем, что это не последнее наше выступление в технологическом техникуме.

Сергей Тихомиров,
председатель Костромской
ОО СБНТ,
dmd_kostroma@mail.ru,
Кирилл Андрук,
член Костромской ОО СБНТ



посмотреть всю пагубность для детей алкопотребления родителей. Ведь в обычной жизни мало кто забирает дефективного новорожденного домой, оставляя его на шее государства. Потому у многих складывается впечатление, что проблема надумана, что потребление алкоголя не влияет на уродства потомства. Такие экскурсии смогли бы оставить глубокое впечатление не только у школьников, но и у взрослых людей.

Расскажу немного и о том, что мы услышал от преподавателей. А именно — дети становятся все менее обучаемыми, все более неуправляемыми. И это не удивительно, учитывая отношение к их воспитанию как родителей, так и государства. Вот высказывания

училищ — очевидна.

Разобраться в сущности проблемы

2 марта 2012 г. соратники Союза борьбы за народную трезвость (СБНТ) и Костромского отделения Курсом Правды и Единения (КПЕ) совместно с Управлением образования города Костромы было организовано выступление Владимира Георгиевича Жданова перед социальными педагогами школ города. К сожалению, Владимир Георгиевич смог приехать лишь на одно выступление, потому встречу со студентами сельхозакадемии пришлось отменить.

Выступление заняло 2 часа. В первую очередь лектором было уделено внимание проблеме по-

Трезвый тест-драйв на льду

Отдыхаем трезво! Какой отдых самый лучший и полезен для здоровья? Конечно трезвый!

5 февраля в ясную и морозную погоду рязанцы вышли на каток. Мальчишки и девчонки были рады друг друга видеть. Холода не страшась, катались на коньках с трезвыми флагами. Кто показывал мастер-класс, а кто только осваивал азы катания. Окружающие видели нашу доброту, эмоции, и вскоре многие присоединились к трезвой компании. Соревновались наперегонки, играли в «салочки на льду», перегонки парами, эстафету и еще много-много разных игр. Все время царил дух команды и доброго общения. Отличным настроением «заражали» всех, кто нас окружал. Многие приходили парами, парами участвовали в играх! Парные игры, например «Горелки» очень нравятся молодым парням и девушкам.

Сколько положительных эмоций было во время игр. Бежали большой круг, проигравших не было. Побеждала дружба!

К концу нашего мероприятия всем участникам были выданы маленькие подарки на добрую и долгую память о нем. Также, всем катающимся раздали памятки о вреде алкоголя, все нас поддерживали и одобрили. Многие, после прочитанного, уточняли детали, спрашивали у нас более подробную информацию о вреде алкоголя, соглашались с нами, что отказ от этого яда — отличная идея, и трезвость — это супер!

За время проведения акции никто не озяб. Лад и общение с друзьями греют в любые морозы! После катка еще долгие дни все участники были со славным настроением!

Молодые! Озорные! Спортивные!

Алексей Кафтаев,
член СБНТ

От себя хочу поделиться маленьким опытом организации подобных мероприятий.

Мы создаём встречу с помощью социальной сети «ВКонтакте» и приглашаем туда друзей. Также просим знакомых администраторов

местных рязанских групп написать о предстоящем событии у себя в группе.

половины рязанского населения получали листовки о вреде курения и алкоголя.

реагировали на предложение отрицательно: отказывались отдать целую пачку сигарет, говорили, что цветы им купит муж, или просто проходили мимо, словно цветы никто не предлагал.

Однако находились и те, кто с радостью отдавал свою «дурь» за розы. «Это хорошая акция, особенно если забирать полную пачку», — призналась рязанка, получившая цветок.

Как рассказал председатель рязанского городского отделения организации Игорь Чернов, им удалось собрать около 40 пачек сигарет и несколько бутылок пива. «Пиво мы вылили, а сигареты

в своём регионе — тогда будет более пристальное внимание и к вносимым предложениям.

Приоритетами работы (по эффективности) в нашей трезвеннической деятельности являются:

1. работа с властями;
2. СМИ;
3. уроки трезвости;
4. распространение дисков;
5. интернет;
6. трезвые слёты, конференции, съезды;
7. метод Шичко в сочетании с чем-то (например, с восстановлением зрения);
8. пикеты, акции, раздача листовок.

Т.е. подобная акция — это работа по эффективности 2-ого и 8-ого уровня. Главное, не забыть раскрыть основные моменты, касаю-

Трезвость — это супер!



Для того, чтобы мероприятие было замечено молодёжью, мы делаем броскую современную «аватарку» для встречи и звучное название (как «ТРЕЗВЫЙ ТЕСТ-ДРАЙВ НА ЛЬДУ», где тест — это игры и соревнования, драйв — это адреналин). Во время мероприятия привлекаем новых участников к раздаче листовок о вреде алкоголя и табака, и, естественно, после этого новые участки сами прочитают новую для них информацию на данную тему. И после игры раздаём на память календарики за трезвость или наклейки, фотографируемся и выкладываем фотографии и видео в группе. Конечно, ещё хорошим «тоном» бывает создание видеоролика мероприятия с наложением музыки, что является своего рода рекламой для будущих акций, но пока мы этого не умеем делать.

Ольга Баранова

Информационный повод

8 марта в Рязани на площади Победы прошла акция «Цветок в обмен на дурь». Одиннадцать молодых людей предлагали девушкам и женщинам обменять пачку сигарет или бутылку пива на розу. Подобный бартер предлагался и влюбленным парам: юноша мог отдать свои сигареты за цветы для любимой. Помимо роз, представительницы прекрасной



организации Ольга Баранова.

Всего молодые люди раздали пятьдесят роз. Сами юноши узнали об этой акции из социальных сетей или во время других мероприятий СБНТ. «Парням не очень приятно видеть, когда девушка курит или пьет. Возможно, благодаря нашей акции кто-то бросит пить или курить», — поделился мнением Алексей Кафтаев.

Большинство девушек и женщин

демонстративно разорвали и выкинули в урну», — отметил он.

Из публикаций в местных СМИ

Данная акция, конечно, не является приоритетной по эффективности. Она является ИНФОРМАЦИОННЫМ ПОВОДОМ, с помощью которого можно через СМИ донести ту информацию о вреде алкоголя и табака, которую мы практически не видим в повседневной жизни на экране телевизора и в печатной продукции. Акция также хороша для рекламы (некоего пиара) местного отделения Союза борьбы за народную трезвость, там, где тяжело идёт взаимодействие с властными структурами в осуществлении конкретных мер, направленных на оздоровление общества. Часто, чиновники при встрече впервые слышат о такой организации и это, надо полагать, также влияет на эффективное взаимодействие с ними. Как говорится, авторитет надо ещё заработать конкретными делами

щиеся алкогольной угрозы в нашей стране. Не забывайте принести с собой распечатанные графики потребления алкоголя и другие демонстрационные, наглядные и понятные материалы, которые вместе с фотографиями самой акции могут попасть на страницы СМИ. Т.е. необходимо максимально обогатить акцию информацией, а не общими словами о том, что курящая девушка или парень — это плохо, так как эти тезисы и так все знают, но они не работают.

Ссылка на видео в интернете:

http://www.youtube.com/watch?v=88a6BnbCzIU&feature=player_embedded

Ссылка на статьи в интернете с фотографиями:

<http://www.rzn.info/news/2012/3/9/ne-zhenskoe-delo-pyat-desyaty-ryazanok-8-marta-pomenyali-dur-na-cvety.html>

Ольга Баранова,

председатель рязанского отделения СБНТ,
sinelga5@rambler.ru

С новой силой, с новыми знаниями

По приезду с Конгресса с еще большим энтузиазмом Молодёжный Совет возобновил продвижение законодательной инициативы ограничения продажи алкоголя и табака.

Молодёжью была проделана следующая работа.

Представили свою инициативу на комитетах Законодательной Думы Томской области, инициатива была одобрена и поддержана депутатами. 28 марта, Молодёжный Совет провел публичные обсуждения законопроекта о дополнительных ограничениях розничной продажи алкогольной продукции на территории Томской области, на которых молодые люди изъявили желание участвовать в «Общем деле».

Законодотворческая инициатива Молодёжного Совета:

- закрепление понятий общественных мест и территории общественных мест;
- увеличение расстояния до 250 метров от общественных мест до торговых точек, торгующих алкогольной продукцией;
- запрещение наружной рекламы алкогольной (пивной, слабоалкогольной) продукции;
- запрещение продажи алкогольной, табачной продукции в магазинах, располо-

женных во встроенных и пристроенных помещениях многоквартирных домов;

- транслирование социальной рекламы по местному телевидению;
- внедрение факультативов ЗОЖ в ВУЗы, ССУЗы;
- проведение классных часов по влиянию алкоголя, табака на подрастающий организм детей и подростков (с апреля уже проводятся классные занятия);
- запрещение продажи алкоголя в праздничные дни и во время проведения городских мероприятий;
- увеличение времени ограничения с 22.00 до 10.00 часов;
- увеличение штрафа за продажу алкогольной продукции несовершеннолетним до 500 т.р., за повторное нарушение — лишение лицензии;
- началась реализация проекта карты правонарушений «Трезвая карта Томска».

Предложена альтернатива, вместо запретительных мер, проект - создания городского молодёжного центра, как централизирующий и объединяющий центр детских дворовых клубов, молодёжных организаций и клубов молодых семей и т.д..

Законодательная Дума Томской области

разрабатывает проект закона Томской области о дополнительных ограничениях розничной продажи алкогольной продукции.

15 мая 2012 года в Томской области намечено проведение парламентских слушаний по теме: «Актуальные проблемы совершенствования законодательства в целях сокращения потребления табака и алкогольной продукции. Федеральный и региональный аспекты». Присутствие на парламентских слушаниях отца Тихона, В.Г. Жданова и других общественных деятелей, имеющих практический опыт и авторитет в данном вопросе было бы незаменимой поддержкой инициативы молодёжи города.

Проведена встреча Молодёжного Совета с владыкой Ростиславом. Итогом встречи стала договоренность о создании Общественного Совета по защите детей и молодёжи от алкогольной угрозы в Томской области.

С благодарностью примем рекомендации по созданию данного Совета, если у Вас имеются образцы необходимых документов, будем очень рады Вашей помощи.

С уважением,

Олеся Кудрявцева,
kudryvseva@mail.ru
председатель Молодёжного Совета г. Томска

Здравствуйте!

Здравствуйте, уважаемые соратники!

Я ежедневно получаю от вас по электронной почте десятки писем. И давно собираюсь написать всем соратникам, использующим приветствия типа «Добрый день!», «Доброе утро!», а то и «Доброе время суток!». Еще не хватает «Доброе время года!», что для моей, часто запущенной почты, иногда актуально. Но как написать всем? Вот и решил воспользоваться нашей рассылкой и нашей газетой.

Получив письмо с таким приветствием, у меня неизменно возникает вопрос — зачем это? Во-первых, это прямое подражание немецкому, возможно, английскому и иному западному приветствию. Во-вторых, что такое приветствие выражает? Если бы оно предварялось словом «желаю», это еще — куда ни шло. А так — вроде констатации факта, что утро (день, вечер и т.д.) доброе.

Но главное, у нас есть универсальное русское приветствие — **здравствуйте!** То есть — будьте здоровы! Пожелание, пригодное в любое время суток, в любое время года, в любом состоянии вашего здоровья. Так зачем нам пользоваться какими-то невнятными приветствиями, если есть свое — ясное, понятное и всеми желаемое?

Здравствуйте!

Г.И.Тарханов, зам председателя СБНТ,
редактор газеты «Соратник»

Повлиять на общественное мнение

Предлагаю устроить конкурс на создание малоразмерных наглядных агитационных материалов в виде листовки формата А4, где может быть размещена короткая статья, стихотворение, плакат, схема или таблица доступного собриологического содержания – коротко и ясно. Внизу обязательно должен быть призыв отказаться от алкоголя, курения, наркотиков и поддерживать трезвенное движение во имя будущего, семьи, здоровья, Родины. Листовка также должна иметь логотип: название организации и адреса трезвенных сайтов. Самые удачные и идейно выверенные работы желателно печатать в каче-

стве вкладыша к газете «Соратник» или распространять по электронной рассылке. По своему опыту знаю, что вручить малознакомым людям диск или газету не всегда возможно, да чаще и не смотрят. К прямой агитации многие относятся с недоверием или шарахаются от тебя со словами: «Что я, алкаш тебе - я свою меру знаю!» Но даже эти часто понимают, что всё очень плохо в стране и чем дальше, тем хуже становится, вот только связать это с обилием бутылок на каждом шагу у многих не получается. Из-за неверной информации обществом почти не осуждается курение и употребление пива даже детьми. О трезвом

образе жизни никто ничего не знает, считается, что не пьют те, кому уже пить нельзя. Правильно составленная, короткая, убедительная информация на листовках многим поможет задуматься над происходящим и сделать выводы. Такую листовку можно размножить и раскидать по почтовым ящикам, клеить на стены или оставлять где угодно. Расходясь приличным тиражом, листовки могли бы серьёзно повлиять на общественное мнение и привлечь многих неравнодушных в наши ряды. С уважением, **Михаил Владимирович Павлов**, г. Курск, pmv80-46@mail.ru

Идея хорошая. Правда, листовки и без конкурса создают многие наши организации, энтузиасты трезвости. Те, что присылают в редакцию, и я считаю достойными для распространения, без всякого конкурса направляю в рассылку и на сайт. Кстати, советую всем – посмотрите, что там есть сейчас. Сначала я хотел отказаться от организации конкурса и участия в его жюри, но соратники убедили меня, что это нужное дело. Положение о конкурсе публикуем и призываем всех творческих соратников принять в нем участие. Независимо от проведения конкурса при-

зываю всех, кто занимается созданием агитационных материалов, не забывая присылать их и в нашу редакцию. Лучшие будем популяризировать через электронную рассылку и сайт. Публиковать листовки в газете, как предлагает соратник, малоэффективно, т.к. печать у нас в основном черно-белая и при тиражировании листовки с газетной страницы качество копий будет неудовлетворительным. В то же время сейчас практически у всех есть доступ в интернет и снять там оригинал понравившейся листовки в цветном исполнении нет никакой проблемы.

Г.И. Тарханов, редактор

Утверждаю:
Заместитель председателя
Общероссийской общественной организации
«Союз борьбы за народную трезвость»
Г.И. Тарханов

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении конкурса агитационных материалов по пропаганде трезвости и вреде употребления алкоголя, табака и прочих наркотиков

1. Цели и задачи:

- пропаганда трезвого образа жизни;
- привлечение общества к более глубокому изучению последствий употребления алкоголя, табака и прочих наркотиков;
- создание коллекции качественного агитационного материала.

2. Организатор: Общероссийская общественная организация «Союз борьбы за народную трезвость» (СБНТ).

3. Участники: общественные организации, политические партии, граждане РФ (или любой страны СНГ).

4. Время проведения: 1 мая 2012 – 15 июня 2012.

5. Регламент конкурса: необходимо создать наглядный агитационный материал размером А4 (21 см. х 30 см.) в формате JPG или PNG, содержащий пропагандирующую информацию по принципу «коротко и ясно». Должен быть призыв отказаться от алкоголя, табака и других наркотиков во имя будущего, семьи, здоровья, Отечества. Агитационный материал обязательно должен содержать логотип и/или аббревиатуру «СБНТ» с указанием официального сайта: www.sbnt.ru. Номинации: 1) «Наш выбор – трезвость»; 2) «Алкоголь, табак, наркотики – оружие геноцида»; 3) «Пить, курить, колоться – губить здоровье свое и потомства». Участвовать можно в различных номинациях и с любым количеством агитационных материалов. Агитационные материалы, которые являются не продуктом творчества, а плагиатом, рассматриваться не будут. Работы необходимо присылать до 15 июня 2012 года на адрес: sbnt-konkurs@yandex.ru. С 15.06 до 30.06 жюри будет подводить итоги.

6. Критерии оценки агитационных материалов представленных на конкурс*:

- уникальность агитационного материала;
- композиционные и художественные качества агитационного материала;
- семантическое (смысловое) содержание.

7. Жюри конкурса:

- Г.И. Тарханов, заместитель председателя СБНТ, trezvo@yandex.ru;
- А.А. Токарев, член молодежного парламента Воронежской области, председатель Россоанского отделения СБНТ, tokart85@yandex.ru;
- О.В. Баранова, председатель Рязанского отделения СБНТ, дизайнер, sinelga5@rambler.ru;
- А.Г. Митрофанова, дизайнер ООО «Здоровый город», zvezdochka-74@bk.ru;
- С.В. Коновалов, член Правления СБНТ, konovalovserg@mail.ru

8. Результаты конкурса: имена победителей и призеров в каждой номинации будут названы во время проведения Международной школы-слета в Челябинской области и опубликованы на официальном сайте СБНТ и в июльском номере газеты «Соратник». Работы победителей и призеров будут размещены на официальном сайте СБНТ и дружественных трезвеннических сайтах. Кроме того, победители и призеры получат грамоты за подписью председателя СБНТ В. Г. Жданова и годовую подписку на основные трезвеннические газеты («Соратник» и «Подспорье»). Агитационные материалы будут включены в ежемесячную трезвенническую рассылку и будут рекомендованы всем соратникам к распространению.

Все возникающие вопросы можно направить на следующие адреса:
trezvo@yandex.ru или sbnt-konkurs@yandex.ru

* Представленные на конкурс работы будут оцениваться по трем критериям. Максимальное количество баллов в каждом критерии – 10

НУЖНЫ ПИСЬМА В ПОДДЕРЖКУ

проекта Федерального закона «О защите здоровья населения от последствий потребления табака»

Уже 3 страницы с комментариями в поддержку антитабачного законопроекта. Это хорошо. Но кроме посетителей сайта их никто не увидит. Нужны письма поддержки, направленные в Минздрав. Посмотрите здесь - что реально поможет остановить табачный геноцид в России: <http://beztabaka2011.minzdravsoc.ru/letters>
Табачники сейчас успешно заваливают этот жизненно необходимый законопроект. Не поленитесь, отправьте письмо и от ваших организаций!

Алексей Шабашов

Письма в поддержку законопроекта направили: Участники XI Московской НПК «Профилактика и лечение табачной зависимости в свете модернизации здравоохранения»; Россия - активное долголетие»; Лечебно-диагностический центр «Здоровье»; Бюджетные учреждения ХМАО-Югры: «Центр медицинской профилактики»; «Окружной кардиологический диспансер «Центр диагностики и сердечно-сосудистой хирургии»; «Окружная клиническая больница «Травмотологический центр»; «Окружная клиническая детская больница»; «Сургутский клинический кожно-венерологический диспансер»; «Центральная городская больница»; Клинический психоневрологический диспансер; Междуреченская районная больница; Кондинская участковая больница; Нижневартовская станция переливания крови; МБУЗ «Лянторская городская больница»; МБУЗ «Городская больница» г. Мегион; **Марийская Республиканская общественная организация «Трезвости и Здоровья»;** МБУЗ «Городской врачебно-физикультурный диспансер»; МБУЗ «Городская поликлиника №3»; Управление культуры и молодежной политики администрации города Когалыма; УРАЛСИБ Банк; МБУ «Централизованная библиотечная система»; Муниципальное автономное учреждение «Культурно-досуговый комплекс «Янтарь»; МБУЗ «Стоматологическая поликлиника №1»; МБУЗ «Центральная городская больница»; МБУЗ «Городская поликлиника №1»; «Нефтеюганская станция переливания крови»; Центр ГБУЗ «Салехардская окружная клиническая больница» ЯНАО; Отдел по физической культуре и спорту администрации города Когалыма; «Клиническая городская больница №1» (г.Сургут, Тюменская область); «Архангельский областной центр медицинской профилактики»; Министерство здравоохранения и соцразвития Архангельской области; «Детская городская поликлиника» (г.Нягань, Тюменская область); Вологодская областная общественная организация «Клуб деловых людей»; ООО «Медфарма-Вологда»; НКО «Фонд поддержки социальных и культурных программ Чувашии»; Межрегиональная ОО «Общество специалистов доказательной медицины» Ульяновская городская дума; Детская областная больница (г.Биробиджан); Кадровый потенциал Поволжья; НКО «Региональный благотворительный фонд по борьбе с наркоманией и СПИДом»; НКО «Время жить!»; Чебоксарский филиал Российской академии народного хозяйства и государственной службы при Президенте РФ; Цивильская средняя общеобразовательная школа №1; ООО «Норд», г. Биробиджан; ООО «Экосервис», г. Биробиджан; ООО «Инвестстрой»

.....
Мы специально приводим здесь почти весь список. С одной стороны он говорит – как много у нас сторонников в антитабачном вопросе. А с другой – какова же наша, соратники, преступно низкая активность в этом вопросе. Ведь образовались мы ко всем вам с призывом поддержать этот законопроект еще в ноябре прошлого года. А до сих пор, кроме обращения от имени Общероссийской организации СБНТ, Марийской Республиканской общественной организации «Трезвости и Здоровья» и Общественного движения «Трезвая Сибирь», – ни от одной другой трезвеннической организации писем, получается, нет. Ни от региональных организаций СБНТ, ни от клубов «Оптимпист», ни от братств «Трезвение». На кого мы надеемся? Или ждем когда табачная мафия утопит этот

законопроект?
Призываю всех вас, соратники, а особенно – руководителей региональных и местных организаций СБНТ, активнейшим образом включиться в работу по поддержке законопроекта «О защите здоровья населения от последствий потребления табака». Написать личные письма самим, от своих организаций и инициировать написание таких писем от любых сочувствующим в этом деле организаций и граждан. Не надо писать много, главное, сказать о нужности этого закона и заявить о его поддержке. Письма направлять в Минздравсоцразвитие, председателю Правительства, в Госдуму и Президенту.
Г.И. Тарханов,
первый зам. председателя СБНТ

Под ударом ваши дети

Общественная организация «Трезвый город» безуспешно пытается доказать, что пиво – напиток, содержащий алкоголь, на торговлю которого должны распространяться ограничительные меры. Однако Новосибирск – один из немногих городов, в которых пиво алкоголем не считают. Поэтому не случайно компанией ДубльГис было сделано заключение, что Новосибирск – пивная столица России.

В один из воскресных дней активисты «Трезвого города», вместе с четырьмя несовершеннолетними гражданами (с согласия их родителей) взяли эксперимент: в нескольких местах попытались купить пиво. На видео очень хорошо видно, когда подросток протягивает продавщице деньги, а взамен получает банку пива. Продавец не задает лишних вопросов, а покупатель не упрощает «тетеньку» продать товар.

Вот Дима покупает пиво на остановке возле дома по Богаткова, 249. В ста метрах от этого ларька – школа. Вот Сергею продают «Клинское» на остановке Дом Ленина. Айлана покупает банку на остановке Ольги Жилиной...

Подобные рейды активисты проводили и раньше. О выявленных нарушениях Федерального законодательства в части продажи пива на остановках сообщали властям и всегда получали одинаковые ответы из мэрии Новосибирска: требование о запрете продажи пива на остановочных пунктах

общественного транспорта, вступает в силу только с первого июля 2012 года, а ограничения на розничную продажу пива и напитков, изготавливаемых на его основе, с содержанием этилового спирта 5 и менее процентов объема готовой продукции в нестационарных торговых объектах вступают в силу с первого января 2013 года. Так что пока пиво можно продавать, в том числе и детям. Поэтому, торговка в ларьке ничего не нарушила.

И вот здесь требуется пояснение. В законе от 1995 года (№ 171-ФЗ), который ограничивал розничную продажу алкоголя, был пункт, исключающий действие данного закона в отношении пива, но летом 2011 года этот пункт был исключен, что автоматически наложило ограничение на пиво, о чем свидетельствуют разъяснения службы Росалкогольрегулирования. Напомним, что в конце 2009 года в Сочи было проведено собрание с участием Президента Д.А. Медведева, по проблемам связанным с негативными последствиями от употребления алкоголя, тогда и было принято решение принять меры по преодолению угрозы здоровью, что привело к принятию новых поправок в алкогольном законодательстве распространить на пиво действие всех ограничительных мер, которые действуют на более крепкие алкогольные «напитки».

Но чиновники категорически заблуждаются даже при том, что Федеральная служба по регулированию алкогольного рынка дает

разъяснения, что пиво попадает под действие ФЗ №171. Хотя в ФЗ № 171 прямого указания на запрет продажи пива нет, зато сказано, что действие данного закона распространяются на отношения, связанные с продажей пива. ГОСТ Р 53358-2009 устанавливает, что пиво – «пенистый напиток... содержащий этиловый спирт, образовавшийся в процессе брожения». О том, что пиво – алкоголь, говорится и в законе № 29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов». Да и свой собственный опыт должен подсказать: разве не было ни у кого «веселого настроения», после выпитого литра-двух этого «безобидного напитка»?

Даже в самом законе №171 везде заметны особые оговорки в отношении пива, чтобы на него не распространялись нормы, которые применяются к крепкой алкогольной продукции в некоторых статьях этого закона.

Федеральная служба по регулированию алкогольного рынка прямо указывает на то, что пресловутый ФЗ-171, в котором про пиво якобы забыли, не отменяет его алкогольных свойств.

Кстати, в большинстве других регионов России согласны с этим мнением. А, например, в Тарусском районе Калужской области мировой судья наказал предпринимателя за продажу пива детям. В Ульянов-

ской области пивную продукцию изымают из тех торговых точек, где ведется ее свободная продажа. С такой позицией согласна и прокуратура Новосибирской области. В ответе активистам «Трезвого города» заместитель городского прокурора Н.Н.Заметов сообщает: «повашему обращению установлены факты реализации пива и напитков, изготовленных на основе пива. По выявленным нарушениям составлены протоколы об административном правонарушении...».

Смотрите, какая дурь получается: федеральное ведомство, городская прокуратура признают пиво алкогольным «напитком» и даже наказывают торговцев за нарушение правил торговли, а вот мэрия с этим не согласна. Как может так случиться, что одни и те же правовые нормы муниципалитет, правоохранительные органы, федеральные органы власти трактуют по-разному?

Понятен интерес чиновников: пиво приносит немалый доход в бюджет, заниматься контролем за реализацией пива хлопотно, дорого, возможно наличие и других интересов. Но посмотрите внимательно на видеоролики: вместо статистов, которые свободно покупают пиво, могут оказаться ваши дети.

Денис Дудин,
член ОО «Трезвый город»
<http://sibkray.ru/news/1/285912/>

Статья опубликована на сайте «Сибкрай.ру» под вызывающим названием «Пиво – не алкоголь, лейте дети на здоровье!». Это рекламный ход или очередная скрытая пропаганда пива?

Из комментариев к статье:
Степан (step86ur@mail.ru)
Я хотел бы жить в городе, где люди считают трезвость абсолютной нормой жизни. Где мужчины возвращаясь с работы, заходят в магазин, чтобы купить домой фруктов, а не баклажку одурманивающего рассудок пива. Где подростки-мальчишки соревнуются в ловкости, смелости, силе, играя в подвижные игры на свежем воздухе, а не шкеряются по подъездам, высасывая отравленное пойло из бутылок с яркими этикетками. Где женщины-красавицы гуляют с детскими колясками по паркам и скверам и радуются, что их детишки здоровые и красивые, ведь они – дети родителей, не знающих губительного воздействия алкоядов на организм.

Я хотел бы, чтобы люди могли видеть алкогольную продукцию только в музеях военной тематики, на полках с рубрикой «генное оружие», потому что она таковой и является.

Я хотел бы чтобы Новосибирск стал первым в России-матушке трезвым городом, и показал пример всем другим городам и селам нашей великой страны!

Нужно быть напористее

Ограничение розницы входит в число мер ограничения потребления алкоголя и табака.

1. Эти меры предложены ВОЗ на основе многолетних и международных исследований и опыта:

а. По алкоголю:
http://whqlibdoc.who.int/publications/2007/9789244209448_rus.pdf (13.10.2006)

б. По табаку:
http://www.who.int/tobacco/framework/WHO_fctc_russian.pdf (16.06.2003)

2. Эти меры озвучены в официальных докладах Общественной палаты РФ:

а. По алкоголю: <http://opr.ru/files/dokladalko.pdf> (13.05.2009)

б. По табаку: <http://opr.ru/files/tabakokurenje.doc> (16.09.2009)

3. Эти меры озвучены в Концепциях Правительства РФ (утверждённых В.В. Путиным):

а. По алкоголю:
<http://www.government.ru/media/2010/1/13/27086/file/2128-p.doc> (30.12.2009)

б. По табаку:
<http://www.government.ru/media/2010/10/1/35544/file/1563-pril.doc> (23.09.2010)

Аргументация кроме ссылки на исследования и документы: в 90% случаях попытки купить алкоголь несовершеннолетним в палатке его продают (т.к. владелец и торговец палатки не дорожит репутацией в силу отсутствия бренда и наименьших вложений в торговый объект по сравнению с магазином); палатка с видной для прохожих витриной – это скрытый вид рекламы, поддерживающий высокий уровень употребления алкоголя, в том числе несовершеннолетними.

Механизм реализации: запрет продажи алкоголя в торговых объектах площадью менее 30 кв. м. (кроме сельской местности); запрет выкладки и (или) демонстрации алкогольных изделий.

Ограничение по удалённости от школ - хотя логичная мера, но нужно быть напористее в формировании здоровьесберегающей политики. И запрет всякой продажи алкоголя и табака в палатках - логичный и необходимый шаг. В то же самое время для содействия профилактике потребления алкоголя и табака детьми, для самообучения лоббированию на местном уровне, можно действовать по реализации удалённости от школ и других учреждений.

Сергей Сушинский, Президент Фонда «Защита нации», член КС по борьбе против табака при Минздравсоцразвития РФ
sushinskiy@gmail.com

Как зарегистрировать региональную общественную организацию СБНТ

В феврале 2012 года мы зарегистрировали Костромскую региональную общественную организацию «Союз борьбы за народную трезвость». Ничего сложного в этом нет.

Что для этого требуется:

- Необходимо найти место, по которому будет зарегистрирована общественная организация. По общему правилу это должно быть нежилое помещение, но в некоторых городах на регистрацию в квартирах смотрят сквозь пальцы. Конкретную практику нужно уточнять по месту. К этому потребуется поручительство собственника помещения в виде письма, и документы, подтверждающие его право собственности на это помещение.
- Подготовить устав - как шаблоном можно воспользоваться образцом устава региональной общественной организации СБНТ (запросить по адресу trezvo@yandex.ru). Основные положения о деятельности общественной организации можно посмотреть в Федеральном законе «Об общественных объединениях» от 19.05.1995 N 82-ФЗ. В уставе обязательно указывается адрес, по которому будет находиться организация.
- Провести учредительное собрание, по результатам которого оформить протокол. Для проведения собрания вполне достаточно 4 человек - 1 председатель, еще 2-е членов правления и 1 ревизор, но лучше иметь человек 7-8 (образец протокола также можно запросить по адресу trezvo@yandex.ru).

В протоколе обязательно указывается, что создается общественная организация, устав принимается в целом, выбираются органы управления и ревизионная комиссия (ревизор). Далее необходимо сброшюровать три комплекта устава и протокол учредительного собрания.

- Далее необходимо выбрать заявителя - человека, из числа учредителей, который будет подавать документы.
- Он оформляет заявление на регистрацию общественной организации по форме – РН0001. При этом подписи на листах не ставить. С этим заявлением необходимо идти к нотариусу, который удостоверяет подпись заявителя. Стоимость услуги 200 руб.
- Далее заявитель оплачивает госпошлину в размере 4000 рублей. Обратите внимание, что подпись под заявлением и имя на квитанции об уплате госпошлины должно быть одно и то же.

В итоге у вас на руках должны быть следующие документы:

1. Устав - 3 экз.
2. Протокол учредительного собрания - 1 экз.
3. Квитанция об уплате госпошлины - 1 шт.
4. Заверенное у нотариуса заявление в Минюст - 1 экз.
5. Поручительство собственника - 1 экз.
6. Свидетельство о праве собственности - 1 ксерокопия.

Эти документы заявитель подает в Минюст. Время рассмотрения заявления 30 дней.

Внимание! Госпошлина платится за регистрационное действие, которым является и отказ в регистрации, потому тщательно прорабатываете документы, чтобы не пришлось платить еще раз 4000 рублей. Желаю удачи!

С уважением,
Сергей Владимирович Тихомиров,
председатель Костромского РО СБНТ
dmd_kostroma@mail.ru

Как организовать «Трезвый десант»

11 марта в школе № 65 г. Новосибирска прошла очередная молодёжная акция «Трезвый десант». В рамках акции провели лекции по трезвости в 7 классах, в актовом зале показали фильм «Технология спаивания» и провели концерт со спортивными и интеллектуальными конкурсами, песнями о трезвости.

Также для передачи опыта составили перечень мероприятий для организации «Трезвого десанта» в вашем регионе своими силами.

Последовательность действий в рамках подготовки и проведения акции «Трезвый десант»:

1. Организовать лекторов – по числу классов.
2. Пригласить ассистентов лекторов из числа курсантов Школы лекторов.
3. Организовать видеосъемку ролика. Желательно привлечь к этому школу.
4. Организовать фотосъемку. Проинструктировать видео- и фотооператоров. Нужны хорошие постановочные (ребята на фоне плакатов, в майках с трезвеннической символикой и проч.) и сюжетные (общие планы и фрагменты во время проведения мероприятий) кадры.
5. Оформление классов, сцены, зала общего сбора плакатами и баннерами.
6. Выставка трезвого плаката.
7. Листовки.
8. Стикеры.
9. Трезвая музыка (звучит перед началом и в завершении общего мероприятия).
10. Комплекты видео, печатных и наглядных материалов для школы (в руки замдиректора по воспитательной работе).
11. После акции необходимо с администрацией и педагогами школы обсудить дальнейшее взаимодействие и возможные действия по реализации проекта «Трезвая школа». При положительной оценке акции желательно получить от школы благодарственное письмо в адрес организаторов «Трезвого десанта».
12. Составить акт о проведении акции: перечисляется основной объем проведенной работы (проведены «уроки трезвости» в таком-то числе классов с общим охватом

такого-то числа школьников, проведения общей спортивно-музыкальной акция «Молодежь выбирает трезвость!» и т.д.). Акт может понадобиться при подтверждении финансирования в рамках каких-либо муниципальной или региональной программы.

14. Рассылка анонса акции по местным СМИ (возможно, что какие-то СМИ заинтересуются).
15. По итогам акции составить пресс-релиз и фото-отчет, разослать в СМИ.

Презентация об акции: <http://vk.com/docs?oid=-5014756>

Фотографии: http://vk.com/album-5014756_153911484

Мария Завьялова,
ИМЦ «Трезвый город», skorpirona@mail.ru

Предыстория

Накануне нового года активная и сознательная молодежь, видя, как муслируют безнравственное, алкогольное и саморазрушительное «празднование» этого события, списываясь в интернете, решили отметить праздник по-своему. Встретить новый год категорически по-другому...

И 1-го января 2011 года по России пошли первые Русские пробежки за Здоровый образ жизни.

Тогда акция проходила в Москве, Санкт-Петербурге, Самаре, Казани, Кемерово, Кирове, Улан-Удэ, Уфе и, наверное, в других городах.

Молодые люди пробежали ранним утром по заснеженным улицам своих городов, дабы показать, что русские люди умеют и могут отдыхать, праздновать и просто жить и радоваться без употребления алкоголя, табака и прочих омерзительных веществ. Основная идея была – личным примером агитировать людей за здоровый образ жизни. Уже через пять месяцев некоторые города собирали больше сотни человек под российским триколором и русским имперским флагом. К тому моменту к инициативе воскресных пробежек русских за ЗОЖ присоединились многие города России, Белоруссии, Украины и даже Чехии, Эстонии.

Сначала их называли русским или трезвым забегом, русской или трезвой пробежкой... еще по-всякому, но, со временем, пробежки стали обретать формат единого движения с единым названием – Русские пробежки.

Понятие

В ходе развития движения возникло одно из емких понятий пробежек.

Русские пробежки – организованное силами честных людей неофициальное патриотическое движение, направленное на пропаганду здорового образа жизни и спорта среди русского народа, в обществе, на основе собственного примера.

Русские пробежки проводятся как СПОРТИВНЫЕ, ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ, КУЛЬТУРНЫЕ и ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ мероприятия.

Какая основа у Русских Пробежек? На каких принципах они проходят?

Русские пробежки возникли среди русских и тех, кто за русских. Для тех, кто культивирует ЗОЖ, спорт, возрождение России.

В Русские пробежки приходят, в основном, те, кто ищет силу. Одни стремятся оказаться в окружении таких же сильных как они, а вторые хотят стать такими же сильными.

В пробежки приходят те, кто стремится к лучшему и светлому, те, кто хочет что-то изменить в своей жизни, и, по возможности, в жизни своей страны – России. Те – кто уже начал менять мир, начав с себя: отказался от алкоголя, курения, занялся регулярно спортом, осознал наличие СВОЕЙ национальной культуры. Те, кто таким был всегда и наконец-то нашел своих единомышленников.

1. Почему для русских и тех, кто за русских? Почему в движении национальный аспект?

Мы живем в России, в многонациональной стране, но пробежки направлены на пропаганду ЗОЖ и спорта, прежде всего среди русского населения по причине его вымирания, истребления, его исторической и современной значимости в формировании, существовании и процветании России, как государства. Государства многонационального и многоконфессионального. А также значимости в процветании ближайших территорий, регионов.

В пробежках также приветствуется участие других коренных народов России, которые будут

Идея Русских пробежек

поддерживать и отстаивать первоначальную идею, суть, формат движения.

Не будет русского народа – не будет России, не будет её народов. Не будет близлежащих государств. Сохранение русского народа – общее дело!

2. ЗОЖ

Здоровый образ жизни – это не только спорт, отсутствие вредных привычек, правильное и здоровое питание. Это и здравомыслие: крепкая жизненная позиция, правильное восприятие и понимание мира, себя, уверенное отношение к окружающему. Внутренний стержень. Это и патриотизм, и здоровый национал-патриотизм (когда люди любят и чтут свою Родину, народ, культуру, историю, своих предков и их героизм, родной быт, фольклор, традиции), поддержание и развитие родной культуры, духовности в себе, в обществе. Постоянное повышение уровня образования.

Так или почти так, нас воспитывали наши родители, бабушки и бабушки, а уж их-то тем более так воспитывали предыдущие поколения.

Все мы хотим быть счастливыми, здоровыми, чтобы такими были наши дети, чтобы такими были наши близкие и друзья. Кто-то даже хочет, чтобы так было во всей России или даже во всем мире.

Но многое стало меняться в нашей жизни и в худшую сторону, и мы отошли от старых, верных заветов.

Тот же, кто попробовал жить в согласии с основными принципами ЗОЖ, как мы их понимаем, понял, что живя так – счастье становится ближе и ощутимей. Вы согласны?

3. Спорт

В одной песне поется, что для того чтобы Родину защитить – надо спортом заниматься. И это абсолютно верно!

Что такое спорт для каждого из нас? Это преодоление себя, это целеустремленность, это воля, это системность, это серьезность – это победа над самим собой! А как сказали древние – непобедим тот, кто может победить себя.

Все мы бываем недовольны окружающим миром и хотим его изменить к лучшему.

Но как мы можем изменить то, что вне нас, если не можем изменить себя самого? Если не можем контролировать себя и свои действия, предпочтения, желания, слабости, не можем добиваться того, что нам действительно необходимо и полезно? Спорт этому учит.

Даже на работу из двух равных кандидатов по профессиональным навыкам возьмут на работу спортсмена – он привык добиваться результата, несмотря на лишения, тратить время, испытывать боль, но двигаться к цели, результату!

Спорт очищает.

Человек, который не лжет самому себе, оправдывая свою слабость, свои вредные привычки (каждый курильщик знает, что курить вредно, а также выпивающий о вреде алкоголя – они находят кучу оправданий своим ошибкам, и чем больше срок слабости – тем больше груз ошибок, тем больше человек будет оправдывать себя), не позволит лгать окружающим и окружающему миру, так или иначе. Человек, который ограничивает себя в сиюминутно приятном, стремясь к большей цели – будет достигать успеха и менять этот мир.

Получается, что человек, который лишен вредных привычек, а в особенности самых явных, примитивных и разрушительных в наше время – пристрастия к алкоголю и никотину, а тем более занимающий-

Человек – это не слова, Человек – это поступки!

ся спортом – становится психологически чистым, всегда в рассудке, целеустремленным, уверенным в себе, приносящим пользу себе, семье, обществу.

Пропаганда

Когда у вас происходит что-то хорошее, вы хотите этим поделиться с близкими, окружающими?

Когда вы узнаете что-то важное, полезное, доброе, хорошее, нужное, новое – вы хотите этим поделиться?

Вы когда-нибудь пытались огрaдить близких, знакомых или посторонних от несчастья, от плохих поступков, от ошибок? Ответ, без сомнения – да, было дело.

А теперь представьте, что вы не довольны окружающей действительностью, нашли силы изменить себя и противостоять ей, через собственный опыт и опыт подобных вам, проверили это на деле и хотите повлиять на окружающий мир. Предостеречь от ошибок, поделиться вашей радостью!

Сколько вам приходилось слышать разговоров о том, как все плохо, но дальше этого сотрясения воздуха ничего не шло.

«Ничего нельзя изменить, от нас ничего не зависит...», – это разговоры слабых и зомбированных людей!

Ты можешь изменить себя и влиять на мир, который непосредственно вокруг тебя – твоя квартира, подъезд, дом, квартал! Ты можешь влиять на твоих родных, близких, знакомых и незнакомых. А можешь пойти дальше.

Поэтому участники движения Русские пробежки, собственным примером, без лжи и фальши, показывают что быть сильным, здоровым можно и должно. ДОЛЖНО!

Наша задача достичь эффекта критической массы – когда количество здоровых, некурящих, непьющих, занимающихся спортом людей превысит критическую массу и такие люди перестанут быть необычным, странным проявлением в обществе. А ведь так и есть сейчас. Человек, который не пьет и не курит, т.е. здоров (алкоголь и табак, не являются необходимыми продуктами, они наносят вред организму, сознанию, душе, успеху в жизни, счастью!), выглядит дико в современном обществе. О, времена, о, нравы!



клубом «Пересвет».

Утро первого января. Замечательное зрелище: до сотни молодых ребят, в основном – парней студенческого возраста, совершающих спортивную пробежку плотной сплочённой группой, с флагами, с громкими лозунгами, провозглашаемыми дружным хором. И главный лозунг пробежки: «Русский – значит трезвый!»

Сейчас активно обсуждается вопрос: как правильно называть такое действие? Русская пробежка? Трезвая пробежка? Или пробежка за ЗОЖ?

Мне представляется, что все эти названия – не точные.

Русская пробежка. Я рад, что слово Русский, начинает звучать. Но что оно здесь означает? Занятие физкультурой и всё? Как-то маловато. И – куда бегут, зачем бегут?

Как лучше изменить окружающий мир, угнетающую окружающую действительность? Необходимо, чтобы общество изменилось и тогда изменится и власть!

Страна без национального самосознания гибнет. От вредных привычек рождается меньше детей и все больше уродов.

Также, такими, не думающими, с затуманенным сознанием людьми, легче управлять предателям и врагам. Сильный, трезвый человек не позволит обманывать, унижать, использовать и убивать себя.

Вывод

Все предыдущие националистические движения отличались тем, что, прежде всего, боролись с чужой, внешней силой. Причём, учитывая, что русский национализм всегда носил в себе оборонительный характер – это борьба, зачастую, выглядела, как отчаяние слабого и злого, а оттого и агрессивного, но мелочного человека, народа. Да, именно так! Большинство из этих людей хотели бороться, но были не способны на серьёзные поступки, на действительно сильный отпор, системную борьбу (элементарно в своем гражданском быту!), сопротивление, ввиду внутренней пустоты и были способны только на мелкие, провокационные и агонизирующие акции. Нас и сейчас подталкивают к ним, так, чтобы мы себя дискредитировали и выставили себя с самой худшей стороны.

Так действовать могут те, кто слаб. А, прежде всего, надо победить себя, свои слабости, недостатки, вредные привычки и сформировать что-то новое, заменить плохое – хорошим. Заполнить пустоту. Заменить слабость – силой!

Мы создаем новую субкультуру, новое поколение. Поколение здоровой и сильной молодежи, которая сможет построить хорошее будущее для себя и своих детей. Здоровое, трезвое будущее.

Мы не принадлежим ни к каким организациям, политическим и околополитическим движениям, партиям. Мы – неформальное движение! Кто будет бегать с нами – футбольный фанат, националист, коммунист, единокорр, КПЕ-шник, «квачковец», «левашовец», простой сторонник ЗОЖ или среднестатистический обы-

ватель – не так уж и важно. Главное, он будет НАШ – русский, здоровый, сильный, который находясь в будущем на своем месте, будет иметь добрые и светлые ориентиры, цели... память о Поступке. Он задумается, прежде чем продавать алкоголь и сигареты детям, вообще людям. Он не будет хилаком и сможет постоять за себя и семью, выберет здоровую жену (мужа), родит здоровых и умных детей, будет с пользой проводить свое время. Будет формировать новый социум, новое государство!

Русские пробежки – связка между обществом и организациями, партиями, которые стремятся построить наше светлое будущее. И каждый участник, где бы он ни был, на каком бы месте не находился – он будет действовать правильнее! Русские пробежки – это преобразование обывателя в гражданина своей страны, патриота, с национальным сознанием.

Сама причастность к какой-то организации, у которой есть определенная сфера действия, интересов, своя ниша, своя целевая аудитория, свое информационное поле, как положительное, так и отрицательное, своя история – ограничит Русские пробежки и оттолкнет большинство людей.

В рамках Русских пробежек и под их эгидой организуется много других спортивных, культурных, образовательных мероприятий.

Да, Русские пробежки – это спортивное мероприятие. Но в нем намного больше смысла, чем только в спорте, чем только в ЗОЖ, чем только в патриотизме.

Мы меняем сознание людей, общество и таким образом, изменив народ, мы изменим происходящее. Не в силах большинства из нас повлиять на власть, государство, закрыть пивзаводы и табачные фабрики, открыть стадионы и бесплатные секции. Но, начиная с себя, со своего участия в пробежках в указанном формате, пропагандируя ЗОЖ, спорт, русскую культуру, приглашая к этому друзей и знакомых, мы вносим свой вклад в улучшение окружающего нас мира.

Один человек сказал, что быть спортивным, сильным, непьющим и некурящим – первый признак современного и настоящего патриота. Другой, что ДУХ Русских Пробежек – это новая национальная идея России. Это – новая волна.

Денис Новиков,
phoenixnovikov@mail.ru,
г. Самара

Трезвость и сплочённость

Трезвая пробежка. Вроде понятно – за трезвость. Но разве бывают пробежки пьяные? Все физкультурно-спортивные забеги – трезвые. Пьянки происходят после пробежек. Опять неточно.

Может быть надо так: «Пробежка за трезвость», «Пробежка за отрезвление Отечества, за отрезвление Русского Народа». Но, всё же, дело не в названии, которое заочно даётся этим новым молодёжным действиям. Главное – как сама эта пробежка выглядит. Какие несут флаги, какие изготовлены плакаты, какие звучат лозунги. Тогда и будет видно: пробежка за трезвость, или – не поймёшь за что. И если есть хорошие плакаты, звучат правильные трезвые лозунги, то и бегать надо не в лесу, а по главным, людным улицам, пропагандируя и трезвость, и сплочённость.

Хочу поделиться и небольшим опытом. Легко изготовить для пробежек индивидуальные плакаты на грудь или на спину. Текст напечатать на двух листах формата А4, вставить их в прозрачные файлы и скрепить скотчем. Приделать шнуры – завязки, чтобы можно было надевать плакат, как номер на спортивном соревновании, и плакат готов к пробежке. С такими плакатами можно проводить пробежки даже небольшими группами участников: по три-четыре человека. Я делал такие пробежки в одиночку. Бежал мимо остановок транспорта. Люди читали, поддерживали, хвалили.

Могу предложить несколько лозунгов для этого дела – пишите.

Игорь Витальевич Зорин,
председатель Пермской СБНТ, izorin@dom.raid.ru



Покажите как жить на трезвую

(исповедь)

оторваться. И отрывалась, отрывалась... Потом просто надоело и я стала искать замену выпивке в книгах, рукоделии, спорте. Я стала целенаправленно искать, на что потратить вечер пятницы, субботы и воскресенья. Нашла не сразу. У меня поменялся круг общения, у меня поменялись интересы, взгляд на себя, на других, на жизнь и вообще поменялось мировоззрение.

Одним из поворотных моментов было то, как я бросала курить. Я курила лет 18 с переменным успехом. Курила – бросала – курила – бросала. А однажды поняла, что хочу бросить, а уже не могу. Что я только на себе не попробовала: легкие сигареты, силу воли, иглоукалывание, медитации, пластыри, отвары, всего не упомнишь. Помогало, не курила некоторое время, а хотелось, и злая была на себя, на свою зависимость, на свое слабоволие, на весь этот мир, что не может меня удержать от сигарет. И проклиная все – начинала курить. Я была уже вымотана борьбой с зависимостью. Это была настоящая война против меня, война моего организма со мной. И я проигрывала бой за боем, каждый день, проигрывала недели, годы моей жизни.

Однажды в программе «Прожектор Перис Хилтон» смеялись над моим любимчиком Гариком, мол,

книгу прочитал – курить бросил, еще одну прочитает – пить бросит. Я со свойственным мне сарказмом, добавила: еще прочитает – по бабам ходить перестанет, еще прочитает – квартиру продаст и в монастырь уйдет. Посмеялась и забыла, а однажды я случайно наткнулась на эту книгу «Легкий способ бросить курить», автор Ален Карр. Американец 70-ти лет заверял, что если буду строго следовать его инструкциям, брошу курить. Я не веря, крутила книгу в руках, а потом увидела, что он тоже, как и я – бухгалтер. Это меня подкупило, я решила емудать шанс. И я бросила курить именно по его методике, описанной в книге. На данный момент я не курю 1 год и 9 месяцев. У меня нет желания курить, нет самого желания(!), у меня не было побочных синдромов, когда я бросила курить. Я спокойно, без кашля, без нервов отношусь к тому, что курят рядом другие. Это их право. Это их война. Это их боль. Сочувствую, понимаю.

Книга ценой 250 руб. мне принесла свободу от зависимости, с которой я вела незримый затяжной, изматывающий бой в течение 18 лет. На сегодняшний день в моей семье бросили курить по этой книге пятеро. Это победа. Это наша семейная победа, победа над зависимостью, победа над страшным и коварным врагом, сидящим

внутри нас.

22-23 марта я имела честь присутствовать на 2-м съезде Общественной организации молодежи коренных малочисленных народов севера нашего края. Как красиво начала съезд Валентина Тадеевна Броневич: говорила про гармонию, гармонию души, гармонию нашего народа! С какой болью говорили о проблемах, в том числе об алкоголизме. С каким воодушевлением докладывала Галина Кравченко о работе по пропаганде здорового образа жизни среди молодежи... И словно гром среди ясного неба: наши взрослые лидеры стали распивать спиртное во время проведения такого значимого и важного мероприятия. Первая стадия алкоголизма – пронеслось у меня в голове – спиртное появилось на нашем столе, как ритуал, как будто так и надо. До третьей стадии спиртное воспринимается лояльно и кажется нормой жизни. Только при третьей стадии появляются запои и деградация личности, а до этой стадии мы считаем себя «культурно пьющими» людьми...

Рыба гниет с головы. Ведь здесь лидеры нашего народа! Лидеры – это родители нашего народа. Народ смотрит и учится у вас, как дитя. Не надо устраивать демонстраций трезвого образа жизни, надо так жить, каждый день! Только не надо

напоказ, для красного словца – нам больно видеть перекосы между словом и делом. Мы равняемся на Вас. Вы – наша голова. И мы хотим трезвую голову! Мы хотим трезвую жизнь для нас всех! Покажите нам как это. Как надо праздновать победы и поражения на трезвую голову? Как жить на трезвую? Как жить без спиртного вообще? Какой он – здоровый образ жизни нашего народа?

Любой вид алкоголя и в любых количествах для нас, для коренных северных народов является смертельным и опасным оружием! Особенно задуматься, как важен здоровый образ жизни, нужно лидерам: к ним отношение и спрос другой... И здесь совершенно нет фанатизма! Это наша борьба за выживание, за выживание нас как народа, за выживание наших детей, за наше будущее. Это здравый смысл, которым нам всем руководствоваться!

...На следующий день и купила книгу всего за 250руб. для отправки в мое родное село ее название «Легкий способ бросить пить» автор тот же Ален Карр. Пусть это будет моим вкладом в продвижение здорового образа жизни моих односельчан. Если книга поможет хоть одному человеку, я буду считать свою жизнь прожитой не зря.

С сочувствием и пониманием,

Эвелина Алексеевна Мешалкина,
Камчатский край,
evelinaart@mail.ru

1. Курение помогает сосредоточиться.

Стимуляция нервной системы никотином приводит к истощению энергетических возможностей мозга. Табак становится своеобразным стимулятором: при выполнении сложной умственной работы, человек начинает курить одну сигарету за другой, только для того, чтобы эту самую концентрацию внимания не потерять. В конечном итоге, сосредоточиться курильщику все труднее и труднее, мыслительные процессы ослабевают.

2. Курение успокаивает нервы и спасает от стрессов.

Курение является очень сложным занятием, в котором взаимодействуют психологические установки и ожидания курящего, фармакологические эффекты четырёх с лишним тысяч компонентов табачного дыма, компенсаторные реакции организма потребителя табака. Прямое фармакологическое влияние никотина на соответствующие рецепторы головного мозга, надпочечников, вегетативных ганглиев, нервно-мышечных синапсов – возбуждающее. Повышается концентрация медиаторов в синапсах и «стрессовых» гормонов в крови. Но через несколько минут, оно сменяется угнетением и торможением. Это не равно успокоению. Одновременно с этим происходит выброс глюкозы из печени, что притупляет чувство голода и на время создаёт чувство комфорта, который трактуется курильщиком как расслабление. Кроме того, эффект расслабления во время курения и нервозности без табака объясняется наркотической зависимостью от компонентов табачного дыма. Привыкнув к сигарете, без неё человек уже расслабляться, фактически не может (А.Н. Маюров, 2004).

3. Ислам разрешает курение табака.

Несмотря на то, что в некоторых исламских странах распространено курение табака, оно вовсе не одобряется исламом (Доклад Л. Г. Халиуллиной на XV международном семинаре-конференции по собриологии, профилактике, социальной педагогике и алкологии. www.intacso.ru).

Одним из основополагающих принципов Ислама является сохранение жизни человека, в частности забота о его здоровье. Как значится в Каирской Декларации прав человека в исламе, принятой в 1990 году, «Жизнь – это дар, дающийся Всевышним, а право на жизнь гарантировано каждому человеческому существу» (ст. 2 А), и «Со-

МИФЫ О ТАБАКЕ

хранение человеческой жизни на срок, назначенный Всевышним – обязанность, предписанная Шариатом» (стр. 2).

Ислам запрещает всё, что наносит вред человеческому организму: «*Самих себя не убивайте. Поистине, Господь к вам милосерд!*» «*И чтоб деяния ваших рук к погибели вас не влекли*» (Суры «Женщины» и «Корова», аяты 29 и 195 соответственно). Поэтому в нём запрещены те вещи, деяния, пища, которые вредят человеку, его здоровью: «*Расходуйте лучшее из того, что приобрели, и того, что извели Мы вам из земли. И не устремляется к дурному из этого...*»; «*Скажи: «Не одинаковы мерзкое и благое, хотя бы и восхищало тебя изобилие мерзкого»* (Суры «Корова» и «Трапеза», аяты 100 и 267).

Согласно канонам Ислама за то, что созданный для достойной жизни человек сам себя уничтожает, он понесёт за это ответственность на Судном дне: «*Тот, кто убил себя какой-либо вещью, на страшном суде будет казним этой вещью*» (хадис Пророка).

4. Курение способствует похудению.

Компоненты табачного дыма индуцируют (возбуждают) ферменты, поэтому ускоряется и увеличивается бесполезное расщепление пищевых веществ. Увеличивается доля пищевых продуктов, превращающаяся в отходы.

Мы видим вокруг массу курящих людей с избыточным весом. Хотя компоненты табака и притупляют чувство голода, но, в то же время, провоцируется развитие гастрита и язвенной болезни. А вообще существует два механизма, почему иногда мы можем наблюдать, как люди худеют, начав курить, и толстеют, бросив курить.

Люди, которые имеют проблемы с весом, как правило, неправильно питаются или переедают. Что происходит, когда человек приобщился к табаку? Допустим, человек захотел есть: он испытывает голод. Но голод к еде и никотиновый голод очень похожи: человек идёт и курит. Он чувствует некоторое облегчение и тяга к еде ослабевает. Он меньше ест, но при этом отравляет свой организм. Иногда, таким образом, и действительно можно сбросить вес. Если человек перестает курить, он будет некоторое время испытывать никотиновый голод, но т. к. он решил не курить, он вместо этого часто по-

требляет пищу в количествах выше обычной нормы. Из-за этого может быть увеличение массы тела. Однако через некоторое время аппетит приходит в норму и вес нормализуется.

Есть намного более безопасные и эффективные методы: полный отказ от алкоголя, правильное питание (часто помогает либо раздельное питание, либо резкое снижение мясного, сладкого и мучного, весьма эффективно похудение по методу Г. Шаталовой) и активный образ жизни в большинстве случаев хорошо корректируют фигуру.

5. Выхлопные газы вреднее табака.

В табачном дыме, по современным данным, содержится свыше 4 тыс. токсичных веществ, из которых около 180 с концентрацией значительно превышающей ПДК. Суммарный показатель токсичности табачного дыма составляет 384 000 ПДК. Именно во столько раз следовало бы разбавлять табачный дым чистым воздухом, чтобы он стал безвредным для дыхания. Для сравнения приведем суммарный показатель токсичности отработанного автомобильного газа – 90500 ПДК (в 4,25 раза ниже табачного дыма) («Хакасия»; Батраков, 1992). Получается, что табачный дым ещё вреднее выхлопных газов автомобиля.

6. Каждый знает, насколько вредно курение.

Хотя большинство людей вообще знают, что курение вредно для здоровья, лишь немногие представляют себе, в чем конкретно заключается этот вред. Относительно мало женщин знают о специфических для их пола рисках для здоровья, включая рак шейки матки, остеопороз, раннюю менопаузу, внематочную беременность, и бесплодие. Знание о вреде табака среди начавших курить подростков весьма фрагментарны и неполны.

7. Сигары и трубки курить безопаснее.

Эти курительные принадлежности действительно редко вызывают рак лёгких, поскольку их дым не принят вдыхать. Однако именно курение сигар и трубок способствует возникновению рака гортани и губ. Кстати сигары – это лидеры по содержанию смол. Нет никаких оснований считать, что сигары и трубки менее вредны, чем сигареты и папиросы, так как в любом случае отравляющие вещества, содержащиеся в дыме, так или иначе, попадают в организм со всеми негативными последствиями.

Robertas Skrinskas,
life@zebra.lt , Литва

Здоровый город

Хочешь быть здоров и молод – заходи в «Здоровый город»!

Уже почти год в Пскове ведет работу служба по борьбе с вредными привычками «Здоровый город». За это время было наработано немало нужных и полезных «инструментов борьбы» с алкогольной и табачной эпидемией – это информационные щиты, плакаты, футболки, часы, наклейки, сувениры и многое другое для пропаганды трезвости и здорового образа жизни. Подробнее со всеми товарами можно ознакомиться на официальном сайте «Здорового города» www.911rf.ru.

Хочется отметить, что все информационные щиты, разработанные для школ и других учебных заведений прошли согласования с опытными психологами и получили заключение о том, что все материалы, представленные на экспертную оценку, подобраны и выполнены на высоком профессиональном уровне с учетом социально-психологических особенностей целевой группы и грамотного соблюдения основополагающих правил профилактики рискованного поведения среди подростков и молодежи.

Большой популярностью пользуются и тематические футболки от «Здорового города». В наличии всегда имеются 5 размеров различных цветов и несколько вариантов дизайна на выбор. К имеющимся вариантам постоянно добавляются новые макеты. То же самое можно сказать и о таком товаре, как часы на тему здорового образа жизни. Служба по борьбе с вредными привычками не стоит на месте, постоянно находясь в поиске новых товаров, способных привлечь внимание людей к проблемам употребления алкоголя и табака. В разработку берутся, как завоевавшие доверие макеты социальной рекламы, так и придумываются новые, которые в обязательном порядке проходят согласование с психологами и службами, которые занимаются пропагандой здорового образа жизни.

Служба «Здоровый город» всегда готова к сотрудничеству с общественными организациями и движениями, которые стоят на твердой позиции трезвого образа жизни и готова предложить им товары для наглядной агитации против алкогольной и табачной пропаганды.

По всем вопросам, касающимся приобретения продукции по пропаганде трезвости и здорового образа жизни обращайтесь по телефону горячей линии 8-800-200-911-7 (звонок по России БЕСПЛАТНЫЙ) или пишите zdorovgorod@bk.ru – будем рады сотрудничеству.

А. Мишина,

служба по борьбе с вредными привычками
«Здоровый город»



Всегда под рукой

В «Издательском Доме Николаевых в 2009-2011 г. в серии «Георгий Победоносец» вышли в свет следующие печатные издания по антиалкогольной, антинаркотической тематике:

Выпуск № 1 - Сергей НИКОЛАЕВ «Женщина и алкоголь»;

Выпуск № 2 - Владимир ЖДАНОВ «Алкогольный террор против России»;

Выпуск № 3 - Фёдор УГЛОВ «Кому несёт алкоголь материальное благо?»;

Выпуск № 4 - Иван КЛИМЕНКО «Горькая правда о пиве»;

Выпуск № 5 - Наталья ГРИНЧЕНКО «Методы информационно-психологической войны»;

Выпуск № 6 - Александр ПОЧЕКЕТА «Пиво и ты»;

Выпуск № 7 - Александр ПОЧЕКЕТА «12 ложных «истин» об алкоголе»;

Выпуск № 8 - Александр ПОЧЕКЕТА «11 «аргументов» пьющего в пользу потребления алкоголя»;

Выпуск № 9 - Фёдор УГЛОВ «Внимание!!! Правда и ложь об алкоголе»;

Выпуск № 10 - Фёдор УГЛОВ «Курение – разрушитель генетического кода»;

Выпуск № 11 - Фёдор УГЛОВ «Тропой зла»;

Выпуск № 12 - Наталья ГРИНЧЕНКО «Опыт Швеции в преодолении зависимостей»;

Выпуск № 13 – «Ночи бессонные, полные слёз».

Сборник стихов и прозы.

ПРИЛОЖЕНИЯ:

№ 1 – Наталья ГРИНЧЕНКО

«Сценарии школьных спектаклей по пропаганде здорового образа жизни».

№ 2 – «Сборник задач противоалкогольного содержания». Репринтное воспроизведение издания 1914 года.

№ 3 – Игорь ТРОШЕВ

Альбом карикатур. (Формат А4)

Брошюры предназначены для преподавателей учебных учреждений, а также для лекторов, пропагандирующих здоровый образ жизни.

Они представляют собой сжатый, понятный материал, взятый из книг и публикаций в различных печатных изданиях вышеперечисленных авторов. Этого материала вполне достаточно для проведения урока в школе с иллюстрацией его видеосюжетами антиалкогольной рекламы или плакатами по этой тематике.

Брошюры легко читаются и воспринимаются не только взрослыми, но и подростками в школах и профессионально-учебных заведениях. Их текст составлен таким образом, что производит на читающего большое впечатление, после чего подростки либо вообще бросают пить, или хотя бы задумываются над своим поведением.

Брошюры небольшого, карманного формата, а поэтому всегда могут быть под рукой, не занимая много места.

У нас в Ивановской области они разошлись по отделам народного образования шести районов области общим тиражом около 4 тысяч экземпляров.

Их тираж неограниченный. Они постоянно допечатываются по мере требования.

Стоимость небольшая, порядка 10 руб. за брошюру, так как цель, которую преследовали издатели при создании данной серии – дать читателю максимально дешёвое, насыщенное информативно, печатное издание, которое в то же время можно подарить, не задумываясь о цене.

Желающих ознакомиться с содержанием брошюр, а также с условиями пересылки просим обращаться на адрес: «Издательский Дом Николаевых», svetoch-11@yandex.ru

Телефон: 8-915-826-59-20. 155526, Ивановская область, Фурмановский район, деревня Акульцево, дом 16.

Сергей Шамильевич НИКОЛАЕВ

ЮБИЛЕЙНЫЕ ДАТЫ

5 марта исполнилось 35 лет **Шаркову Александру Николаевичу**, одному из основателей современного трезвеннического движения в г. Омске, члену Координационного совета СБНТ..

11 марта исполнилось 75 лет **Чекаускасу Альфонсасу**, президенту Литовской трезвеннической организации «Балту Айна», академику Международной академии трезвости.

14 марта исполнилось 60 лет **Якушеву Александру Николаевичу**, профессору, доктору исторических наук, кандидату юридических наук, исследователю проблем трезвеннического воспитания.

15 марта исполнилось 65 лет **Дьяченко Валентине Васильевне**, лидеру трезвеннического движения Украины.

16 марта исполнилось 65 лет **Шафизуллиной Римме Васильевне**, лидеру трезвеннического движения России.

21 марта исполнилось 65 лет **Зиновьеву Николаю Константиновичу**, лидеру трезвеннического движения России, профессору МАТр.

21 марта исполнилось 60 лет **Гринченко Наталье Александровне**, профессору Международной академии трезвости, руководителю проблемно-отраслевого отделения МАТр.

21 марта исполнилось 55 лет **Данилиной Нине Владимировне**, активистке трезвеннического движения Горьковской области.

2 апреля исполняется 80 лет **Шевченко Григорию Тимофеевичу**, лидеру трезвеннического движения России, академику Международной академии трезвости.

4 апреля исполняется 40 лет **Григорьеву Павлу Евгеньевичу**, депутату Ковровского городского Совета народных депутатов, сторонника трезвости.

11 апреля исполняется 30 лет **Губанову Дмитрию Эдуардовичу**, секретарю Обнинского городского отделения СБНТ, члену КС СБНТ.

29 апреля исполняется 60 лет **Лепилиной Галине Николаевне**, активистке трезвеннического движения России.



Поздравляем юбиляров с этими знаменательными датами! Желаем Вам крепкого здоровья, творческих успехов, выдающихся достижений во всех ваших добрых делах, и успехов в нашем общем деле! Сил вам и крепости духа!

Правление СБНТ, редакция газеты «Соратник»

4 апреля – день Святого Исидора, спасителя от игровой зависимости и интернет зависимости.

7 апреля – Всемирный день здоровья.

14 апреля – годовщина Первого Всероссийского праздника трезвости.

Среда Обитания

Добрый день, уважаемые коллеги!

Искренне благодарю Вас за активную позицию в направлении спасения Нации.

Мы – Творческое объединение «Среда Обитания», г. Киев. С 2000 года нами наработан исключительно позитивный опыт решения проблем распространения алкоголизма, наркомании, ВИЧ/СПИДа и др.

ПРЕДЛАГАЕМ объединить усилия, опыт в решении остросоциальных проблем.

ПРЕДЛАГАЕМ знакомство с нашим методом «Социально-полезного Театра с использованием интерактивных форм воспитательной работы на основе мощного информационного и драматического ядра».

ПРЕДЛАГАЕМ сотрудничество творческим коллективам, государственным, не государственным организациям, которые занимаются профилактикой

негативных явлений и воспитанием молодёжи.

В подтверждение уважения и в качестве первого, дружеского шага, возможно проведение на Вашей территории (ВУЗы, ДК и т.п.) презентационных показов наших работ – театрализованных интерактивных программ.

Анонсы спектаклей и другую информацию о нас смотрите на наших сайтах.

Видеозаписи спектаклей: <http://www.youtube.com/user/folial100?feature=watch>.

Информацию о нас смотрите: <http://sb-proff.narod.ru/>, <http://vkontakte.ru/club14225475>, <http://vkontakte.ru/id61359800>, <http://vkontakte.ru/event27213720>.

Александр Клименко, художественный

руководитель театра,

тел. в Киеве: (044) 544-61-65

(дом); моб. 093-85-87-300

E-mail: sbateatr@bigmir.net

Трезвые барды – это сила!

Дорогие соратники!

Обращается к вам человек, проживший на этом свете 50 лет (и еще минимум столько же собирающийся прожить), 25 лет занимающийся профессионально гитарной, авторской, бардовской песней, из которых последние 5 лет ведущий здоровый трезвый образ жизни. Зовут меня Евгений Лисицын. Я преподаватель по классу гитары Воткинского педагогического колледжа им. П.И.Чайковского, «играющий тренер» - организатор конкурсов, концертов, фестивалей авторской песни в Удмуртии, участник и лауреат фестивалей авторской песни в г. Пермь, Екатеринбург, Челябинск, Уфа и др., лауреат Ильменского и Грушинского фестивалей.

На сегодняшний момент у нас с вами появилась уникальная возможность пополнить наши ряды людьми творческими, инициативными, думающими, интеллектуальными, музыкальными, ищущими применения своим творческим силам. Я говорю о бардах, об уникальном песенном явлении, присущем только России, постсоветскому пространству, о соотечественниках, которые распространяют эту песенную культуру по всему миру.

Основоположник этого жанра Булат Окуджава сказал: «Авторская песня – это песня для думающих людей». А от себя добавлю, что не только думающих, но и склонных анализировать информацию, людей интеллигентных, образованных, неглупых.

К сожалению, проалкогольная «промывка мозгов», идеология «культуropyтства» махровым букетом процветает в бардовском движении. Фестивали авторской песни в летний период проходят на природе и как же «уставшему, изможденному непосильным трудом «интеллекту» не расслабиться, не «принять на грудь».

Потери среди творческой поющей интеллигенции колоссальные. Основоположник жанра Владимир Высоцкий умер в 42 года по причине употребления алкоголя, табака, наркотиков. Юрий Визбор умер в 50 лет. А сколько их – малоизвестных, неизвестных людей, творческих, написавших замечательные стихи, песни, но невестребованных, убивших себя

этим зельем. Года три назад барды в интернете обсуждали вопрос «Есть ли на сегодняшний день социальный заказ на авторскую песню, нужна ли она вообще?».

Получается, люди переживают за будущее жанра, обсуждают, беспокоятся, но не видят, в каких темах себя реализовать, о чем писать. А не видят из-за того, что мозги под табачным и алкогольным прессом, и этот пресс из года в год давит все сильнее.

Несколько лет наблюдал, как деградирует главный российский бардовский фестиваль им. В.Грушина. Если еще в конце прошлого века не слышно было на фестивале ни мата, ни пьяных разборок, то сейчас это обычное явление. Дошло до того, что фестиваль разделился (развалился) на две части, но в обеих частях опять же пьют. Второй по значимости российский фестиваль – Ильменский в Челябинской области спонсируется пивоваренной компанией «Золотой Урал». Пиво «Уральский мастер» там льется рекой.

Песни бардами сочиняются высокохудожественные, изящные, но часто подбивающие «выпить-закусить»: «шашлычок под коньячок...», «она пьет водку так, как подданныя русская, она такая же москвичка как была...». «И не пить я, наверно бы, смог, но зачем мне не пить, я не знаю» – пишет один из мэтров авторской песни Олег Митяев.

Дорогие соратники, их бы, бардов, потенциал, да в нужном направлении двинуть. Сколько ж в этом общественном движении творческих сил, сил, невестребованных пьющим обществом. Расцвет авторской песни был при советской власти. Песня нужна была в то время как поток свежего воздуха. Она помогла интеллигенции не оскотиниться. А что сейчас?

Фестивали авторской песни круглогодично проводятся по всей стране, в Пермском крае мощное бардовское движение (пьющее, к сожалению). Но у нас с вами, дорогие соратники, есть возможность повлиять на это общественное движение, начать отрезвлять его. Возможность эта появилась пять лет назад в Удмуртии на республиканском фестивале авторской пени «Бабушкина дача». Там

целенаправленно стала проводиться политика отрезвления фестиваля. С концертных площадок фестиваля стали звучать стихи и песни о той беде, которая коснулась каждого россиянина, стихи и песни о трезвости. В предыдущие годы на фестивале были организованы: трезвый бардовский десант по сельским поселениям Воткинского района, ночное фонарное шествие «Мы за здоровый трезвый образ жизни», поэты, барды-трезвенники активно участвовали в концертных и конкурсных программах фестиваля. Завязывались стихийные дискуссии о трезвости, были оформлены тематические стенды, вывешены баннеры. Один из главных гостей фестиваля взмолился: «Не выносите нам мозги».

Нам, соратники, надо работать с этой аудиторией, эти люди готовы воспринять идеи трезвости, но на данный момент на фестивале «Бабушкина дача» не хватает той критической информационной массы, которая запустила бы цепную реакцию отрезвления бардов по всей России.

Фестиваль с каждым годом набирает обороты. Участников и гостей собирается уже более 2000 человек, а можно собрать и 20 и 30 тысяч. Я думаю, что нельзя упускать такую возможность помочь творческим людям найти правильную дорогу, обрести трезвость, стать нашими соратниками.

Дорогие соратники! Активные, трезвые люди г. Воткинска и Ижевска приглашают вас на фестиваль «Бабушкина дача», который состоится 22-24 июня 2012 года на горнолыжной базе «Болгуры» у деревни Болгуры, что находится между Ижевском и Воткинском. В ваших знаниях, в вашем творческом потенциале фестиваль крайне нуждается.

Евгений Лисицын,

Руководитель РОО «Барды

Удмуртии», художественный

руководитель, идеолог фестиваля

«Бабушкина дача»,

Ltg-fox@mail.ru,

909-714-35-95

P.S. Программу фестиваля смотрите в следующем номере газеты

Редактор Г.И.Стрельников.

Редакционный совет: С.С.Аникин,

Н.А.Гринченко, М.А.Метелёв.

Верстка Наталья Тарханова.

УЧРЕДИТЕЛЬ:

Хакасская региональная

общественная организация Союза

борьбы за народную трезвость РХ

Для писем: 655016, Россия, г. Абакан-16, а/я 327.

Тел. (3903) 22-83-29, м.КСО (913) 445-59-06, м.(950) 307-22-49

E-mail: trezvo@yandex.ru

www.sbnt.ru

Газета зарегистрирована в Средне-

Сибирском территориальном

управлении МПТР РФ. Рег. ПИ №

16-032

Тираж 3500 экз.

Издается на

благотворительные

взносы.