



Трезвой России быть!

# ГОРЛАТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

№ 3 (190) — март 2012 г.

Издается с июня 1994 года

16-17 февраля 2012 г. по благословению Патриарха Московского и всея Руси Кирилла, при содействии администрации Президента РФ в Москве, в Зале церковных соборов Храма Христа Спасителя состоялся Конгресс Церковно-общественного совета по защите от алкогольной угрозы.

В работе Конгресса приняли участие более 400 делегатов из 81 региона Российской Федерации: представители власти и Церкви, врачи, учителя, общественные деятели, представители общественных, в том числе трезвеннических движений и организаций. Присутствовали также гости из Украины, Белоруссии, Казахстана и даже из США.

– до 50% от общего количества алкоголя в сфере теневого бизнеса;

- беспрепятственная и безакцизная продажа алкоголя под видом «лекарственных средств».

Была также поставлена задача проведения обще-

ством, законодательным органом региона, чтобы эти структуры помогали бороться с общей бедой.

В своем выступлении о. Тихон сообщил и приятную новость. За последние три года потребление алкоголя в России сократилось на 18 процентов, в чем есть и заслуга всех, присутствующих в зале.

нарушения в сфере производства и оборота алкогольной продукции, включая пиво;

- противодействие производству и реализации нелегальной алкогольной продукции;

- ограничение рекламы алкогольной продукции, включая пиво;

- пропаганда здорового образа жизни среди детей и молодежи в СМИ.

Основные положения Концепции, а также поручения Президента и председателя правительства

Открыл пленарное заседание сопредседатель Церковно-общественного совета по защите

## Действовать сообща



от алкогольной угрозы (в дальнейшем – Совет) архимандрит Тихон (Шевкунов). Вначале он зачитал приветствия Патриарха Московского и Всея Руси Кирилла и председателя правительства В.В. Путина. Затем прочитал свой доклад, в котором кратко охарактеризовал алкогольную ситуацию в России и рассказал о деятельности возглавляемого им Совета.

Совет создан по благословению Патриарха в 2009 году и в настоящее время имеет официальные отделения в 22 регионах, а неофициальные – почти во всех.

несовершеннолетним;

- пресечение распития алкогольных изделий на массовых мероприятиях.

Частично эти задачи решены. Принято несколько законодательных актов по ограничению доступности алкоголя. Кроме того, о. Тихон привел примеры, где ограничения вводились и вводятся региональными властями до принятия законов на федеральном уровне. В частности, он назвал губернатора Костромской области И.Н. Слюняева, Ивановской области М.А. Меня, Воронежской области А.В. Гордеева, которые своими распоряжениями

национальной информационной кампании на телевидении и в других СМИ. Это удалось. Отснято более 40 сюжетов социальной рекламы, которая была показана на Первом канале, телеканале «Россия», по московскому каналу. Потом, к сожалению, трансляция роликов социальной рекламы была прекращена, но эффект был значительный. На телевидение и авторам пришли десятки тысяч писем с благодарностью и просьбой передать им эти ролики. Кроме того, было сделано 6 фильмов, которые были показаны по центральному теле-

видению, еще 4 фильма есть в запасе. Эффект от просмотра был очень серьезный – люди рассказывали нам, что они бросили пить после просмотра этих фильмов и роликов.

В регионах показывали и показывают наши ролики и фильмы на местных телеканалах. Кроме созданных официальных Советов, в стране зародилось целое общественное движение «Общее дело», в котором энтузиасты с использованием материалов проекта идут в школы, другие учебные заведения, в воинские подразделения и в другие структуры, и несут в народ эту правдивую информацию.

Но это действуют подвижники, а хотелось, чтобы везде были созданы региональные отделения Совета по защите от алкогольной угрозы, поддержанные губернатором, правящим архиереем, правитель-

Игорь Петрович Чуян, глава Федеральной службы по регулированию алкогольного рынка, доложил, что их служба была создана в 2008 году и с мая 2009 года приступила к практической работе. Одной из главных задач ведомства является борьба с нелегальным алкоголем. В 2009 году потребление алкоголя в России превышало 18 литров на душу населения, а более 50% его проходило через нелегальный бизнес. В июле того же года Путин провел специальное совещание по этому вопросу, в результате которого было издано распоряжение правительства № 1940, определяющее комплекс мер по регулированию алкогольного рынка. На основании этого распоряжения были внесены изменения в четыре федеральных закона, направленные на пресечение нелегального оборота алкоголя.

В августе 2009 года совещание по вопросу снижения потребления алкоголя в стране провел Президент РФ Д.А. Медведев. Президентом были даны поручения, результатом выполнения которых стала разработка и принятие «Концепции реализации государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации на период до 2020 года» (далее – Концепция). Концепцией ставится задача снижения потребления алкоголя к 2020 году в два раза. Концепцией закреплена приоритетность защиты жизни и здоровья граждан над экономическими интересами участников алкогольного бизнеса. Концепция предусматривает комплексное решение проблемы, определяя деятельность в таких сферах, как:

- снижение доступности алкоголя, в т.ч. и пива, по времени, месту и цене;

- усиление ответственности за

нашли свое отражение в пакете поправок в налоговый кодекс, в ФЗ «О государственном регулировании алкогольной и спиртосодержащей продукции...» (приняты этим летом), в уголовный кодекс и в кодекс об административных правонарушениях.

ФЗ «О государственном регулировании алкогольной и спиртосодержащей продукции...» вступает в силу поэтапно, в нем много поправок, за которые ратовала как общественность, так и Совет по защите от алкогольной угрозы, но главным можно считать признание пива алкогольной продукцией и распространение на него всех ограничений на алкоголь.

Все эти государственные меры и деятельность общественных организаций позволили сократить потребление алкоголя, по данным Минздрава, в 2011 году до 15 литров на душу населения. Это подтверждают и данные по выдаче акцизных марок. Если в 2009 г. было выдано 5 млрд. 200 млн., то в 2011 г. – 3 млрд. 700 млн.

Служба по регулированию алкогольного рынка ведет постоянный контроль за участниками рынка. Так, в 2011 году проверке подверглось 73% предприятий и организаций оптовой продажи алкоголя, а по выявленным нарушениям приняты жесткие меры. Это позволило за три года сократить количество нелегальной алкогольной продукции с 50 до 24 процентов.

С первого квартала 2012 г. все розничные торговые организации будут обязаны предоставлять декларацию о продаже алкогольной продукции.

Принимаемые меры позволят в ближайшее время полностью легализовать алкогольный рынок.

Служба дает на своем сайте информацию о всех крупных проверках и предоставляет возможность участникам рынка иметь на сайте свой «личный кабинет», что также

Продолжение на стр. 2-6



Вначале Совет ставил такие задачи:

- увеличение акцизов на алкоголь;

- признание пива алкогольным изделием;

- запрещение продажи алкоголя, в т.ч. и пива, в ларьках;

- ограничение продажи алкоголя по времени;

- ужесточение мер ответственности за незаконную продажу алкогольных изделий, прежде всего,

значительно ограничивают доступность алкоголя и получают от этого ощутимые результаты. Однако остается еще много нерешенных проблем:

- нет никаких ограничений на производство и продажу алкогольных коктейлей, являющихся наравне с пивом средством приобщения к потреблению алкоголя молодежи и детей (в одной банке такого коктейля содержится примерно 50 г. спирта и 6 чашечек кофе);

- продажа нелегального алкоголя

*Продолжение. Начало на стр. 1*  
повышает доверие и улучшает информационное взаимодействие.

Кроме того, сейчас служба ЕГАИС (Единая государственная информационная система) работает без сбоев и контролирует оборот алкогольной продукции от производителя до оптовика. С 1 июля 2012 года ЕГАИС через спутниковую систему ГЛОНАСС будет подключена и к транспортным средствам, перевозящим алкогольную продукцию, а с 2014 года будет контролировать и розничную продажу.

Ведется поэтапное увеличение акцизов и минимальных цен. К 2014 году планируется увеличить ставки в 2,2 раза на крепкий алкоголь и в 1,8 раза на пиво.

Россия является ответственной стороной в рамках Таможенного союза, а служба по регулированию алкогольного рынка — уполномоченным органом по разработке технического регламента на алкогольную продукцию, предназначенного для повышения ее безопасности.

В своей работе по урегулированию алкогольного рынка и снижению опасности алкогольной продукции на здоровье населения служба рассчитывает и надеется на широкую общественную поддержку.

**Геннадий Григорьевич Онищенко**, главный государственный санитарный врач России, руко-



водитель Роспотребнадзора, представил содержательный доклад с множеством цифр, диаграмм, графиков, необходимых в нашей просветительской деятельности. Пересказать его в репортаже невозможно, и мы надеемся опубликовать этот доклад в нашей газете «Подспорье».

Свое выступление Геннадий Григорьевич предварил высказыванием о том, что в зале большинство присутствующих — молодые люди. Это значит, что есть преемственность поколений, и есть уверенность, что эти молодые люди, придя во власть, смогут сформировать общественное мнение и определить правильную стратегию в утверждении трезвости в стране.

Далее он рассказал о тех успехах в деле защиты от алкогольной угрозы, которые стали возможными благодаря принятым на государственном уровне мерам на основе антиалкогольной Концепции, а также обозначил нерешенные проблемы. Одним из главных нерешенных вопросов Онищенко справедливо считает то, что алкогольные коктейли остались пока за рамками ограничений и продолжают свое пагубное воздействие на молодежь. Также он обратил внимание на то, что теперь многие решения принимаются на уровне Таможенного союза и становятся обязательными для исполнения всеми тремя странами: Россией, Белоруссией и Казахстаном. Поэтому нам надо отслеживать и воздействовать на те решения, которые принимаются в интересующих нас вопросах на том уровне.

Предложения, которые внес главный санитарный врач России

в проект Обращения, созвучны предложениям трезвеннического движения: ввести в критерии оценки работы губернаторов показатели потребления алкоголя и состояние демографических показателей; запретить объемную и дешевую пластиковую тару для алкогольной продукции; увеличить размер и четкость предупредительной надписи; избавиться в предупредительной надписи от лукавого слова «чрезмерное». «Нет меры для алкоголя! Вообще его можно не употреблять и жить совершенно спокойно», — под одобрительные аплодисменты заявил он. Как руководитель Роспотребнадзора он предложил также увеличить допустимый объем проверок на предприятиях и в организациях, связанных с производством и оборотом алкогольной продукции.

В конце своего выступления Геннадий Григорьевич высказал свою гражданскую позицию и призвал на предстоящих выборах поддержать ту власть, при которой стали возможны антиалкогольные меры, о которых он сообщил в своем докладе. Также он предложил включить в Обращение пожелание губернаторам оказывать поддержку общественному трезвенническому движению, которое, в свою очередь, помогает им решать важнейшую социальную проблему.

**Лео Антонович Бокерия**, ведущий кардиохирург России, директор НЦССХ им А.Н. Бакулева, президент Общероссийской общественной организации «Лига здоровья нации», член Общественной палаты РФ, в своем выступлении во многом повторил те негативные последствия, которые несет общество от алкоголя и которые были названы предыдущими ораторами. Он доложил и представил на экране издаваемый «Лигой здоровья нации» «Атлас здоровья», отражающий многие показатели здоровья по регионам и предложил участникам конгресса использовать его в своей деятельности. И этим советом нам всем надо воспользоваться, т.к. в этом атласе собрано и опубликовано очень много данных о здоровье и факторах, влияющих на него.

Далее Л.А. Бокерия сказал, что Совет и трезвенническое движение не используют возможности Общественной палаты, призванной осуществлять общественный контроль за деятельностью правительства и других органов исполнительной власти и органов местного самоуправления. Используя это, можно существенно повысить эффективность реализации антиалкогольной Концепции. Лео Антонович возглавляет в Общественной палате комитет «Здоровье нации, спорт и туризм» и выразил готовность к обсуждению проблем, связанных с реализацией антиалкогольных мер.

Л.А. Бокерия, как руководитель «Лиги здоровья нации», рассказал о деятельности этой организации, имеющей представительства в 65 регионах (надо бы их найти и установить с ними сотрудничество. — ред.). С 2010 года Лига начала реализацию проекта «Безалкогольная Россия», в рамках которого ежегодно проводят информационно-пропагандистский теплоходный тур, собирают подписи по различным вопросам, касающимся ограничения доступности алкогольных и табачных ядов и ограничения их рекламы. Например, удалось добиться исключения табака из солдатского пайка. Посоветовал Лео Антонович и на СМИ, которые развращают молодежь и

дают в своей пропаганде и рекламе прямо противоположные здоровому образу жизни установки.

К сожалению, в речи знаменитого борца за здоровье нации часто звучит словосочетание «алкогольные напитки», слово «злоупотребление» и другие из лексикона «культуропейщиков». Жаль, если он не разделяет трезвеннических убеждений, а «Безалкогольная Россия» окажется на поверку не родней «Трезвой России».

Кроме того, «Лига здоровья нации» является оператором по выделению грантов Президента, направляемых на оздоровление нации. В прошлом году было подано более 1600 заявок, 90% из которых имеют реальный шанс на воплощение проектов. Из этого Бокерия сделал вывод, что «в стране интерес к здоровому образу жизни, к борьбе с алкоголизмом огромен», а нас, сторонников ЗОЖ, — много.

**Дарья Андреевна Халтурина**, ответственный секретарь Церковно-общественного совета



по защите от алкогольной угрозы, сопредседатель Российской анти-табачной коалиции, рассказала об основных вехах антиалкогольного движения за последние годы, о принятых антиалкогольных и анти-табачных законах, о результатах их реализации и оставшихся проблемах. Планируем также опубликовать доклад Д.А. Халтуриной в газете «Подспорье».

**Диакон Иоанн Клименко**, ответственный секретарь Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение», в своем ярком и остром



выступлении не только назвал основные этапы становления проекта «Общее дело» и достигнутые в этом успехи, но и обозначил проблемы, внесдельные предложения по улучшению дальнейшей работы. Его доклад также нужно опубликовать в нашей печати полностью.

Здесь уместно отметить, что на одно из предложений Клименко о необходимости иметь центральный координирующий орган, работающий на постоянной основе, о. Тихона сказал, что три дня назад на имя Святейшего Патриарха подано прошение о назначении диакона Иоанна заместителем секретаря Совета по защите от алкогольной угрозы, так что исполнение всех инициатив, озвученных здесь, ляжет на его плечи. Будем надеяться, что Патриарх удовлетворит это прошение.

**Владимир Георгиевич Жданов**, председатель Союза борьбы за народную трезвость, в качестве доклада предложил информацию из своих основных лекций «Алкогольный террор» и «Русский крест». Повторять его здесь нет смысла, т.к. наши соратники прекрасно знают эту информацию и используют ее в своей работе. Удивительно

то, что этот доклад стал откровением для многих делегатов конгресса, не являющихся участниками трезвеннического движения. Будем надеяться, что эта информация не пройдет для них даром и многие ответственные работники в региональных государственных структурах будут с пониманием относиться к нашим предложениям по отрезвлению народа. Тем более что первым предложением Обращения Конгресса к власти, которое поддержал в своем выступлении и В.Г. Жданов, является создание общественно-государственных советов по защите от алкогольной угрозы при Президенте Российской Федерации и при руководителях субъектов федерации.

В конце своего выступления Владимир Георгиевич сказал: «Надо стремиться не к снижению масштабов, а надо поставить реальную цель — отрезвить страну!». Он высказал пожелание, чтобы принятое на конгрессе Обращение было передано будущему президенту как коллективный наказ, и выразил готовность стать консультантом президента по вопросу отрезвления. От имени Союза борьбы за народную трезвость Жданов поблагодарил организаторов форума, особо — о. Тихона, всех участников конгресса и особо — священников, которые возрождают трезвенническую деятельность в Русской Православной Церкви. Владимир Георгиевич также выразил восхищение деятельностью трезвой молодежи, находящей новые, неожиданные формы пропаганды трезвости и ведущие ее активно, напористо и, главное — публично. «Такое массовое участие молодежи в трезвенническом движении — залог того, что мы победим!», — сказал он.

**Игорь Николаевич Слюняев**, губернатор Костромской области, начал свое выступление с неожиданного заявления: «Мы должны говорить в рамках сегодняшнего форума не только о проблеме алкоголизма в России, но и о той реальной угрозе, которую представляет алкоголизация нашей страны, населения нашей страны для национальной безопасности, да и для будущего России».

Далее Игорь Николаевич с полным знанием дела обрисовал тяжелую алкогольную ситуацию в своей области, рассказал о том, как он понимает эту ситуацию, а главное, какие меры предпринимает для ее исправления. «На мой взгляд, главным направлением профилактики пьянства и алкоголизма в подростково-молодежной среде является духовно-нравственное воспитание школьников и студентов. Возвращение к традициям, возвращение к вере и к национальным ценностям», — сказал он.

Привести полностью выступление И.Н. Слюняева в репортаже невозможно, а оно, того стоит. Советуем познакомиться с

необычным выступлением губернатора на сайте: <http://dl.dropbox.com/u/50816166/Slyunyaev.mp3> и



дать его прослушать главам своих регионов в качестве примера, как надо решать проблему.

К сказанному необходимо добавить, что Костромской губернатор решает проблему не только просветительскими методами, но и ограничением доступности алкоголя. Так штрафы за нарушение правил алкогольной торговли установлены у них в 1.000.000 рублей! А получить лицензию на торговлю алкоголем в Костромской области в несколько раз труднее, чем в других регионах.

**Иерей Игорь Бачинин**, председатель Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение» Русской Православной Церкви (г. Екатеринбург), рассказал об опыте работы Екатеринбургского попечительства о народной трезвости, в рамках которого государственная власть и Церковь совместно выстраивают систему духовно-нравственного трезвенного просвещения.

Попечительство создано в 2008 году. Заключено соглашение о сотрудничестве между Екатеринбургской епархией, ныне митрополий, и правительством Свердловской области о системной работе по утверждению трезвости и здорового образа жизни, профилактике пьянства и алкоголизма. Движение набирает силу, попечительство имеет определенную структуру. Создан совет попечительства, который возглавляют митрополит и заместитель председателя правительства, создана рабочая группа, в каждом управленческом округе создан комитет и в муниципальных образованиях создаются отделения попечительства.

В работе используются две стратегии: стратегия ограничения и стратегия трезвенного просвещения. Причем стратегия просвещения отдается приоритет.

Возродили традицию Дня трезвости, который отмечается 11 сентября. Но крупномасштабные мероприятия в рамках подготовки к Дню трезвости, на основе распоряжения правительства, проводятся в течение нескольких месяцев.

Закончил свое выступление о. Игорь рядом предложений:

- использовать в своей трезвеннической деятельности как отечественный, так и зарубежный опыт, в частности, Польши, где еще в 1982 г. был принят закон «О воспитании в трезвости и противодействии алкоголизму»;

- перед властью нужно ставить вопрос не о создании государственно-общественного совета, а о создании государственной антиалкогольной комиссии, на деятельность которой выделялись бы бюджетные средства, и критерием работы этой комиссии было бы не то, сколько выпито алкоголя и каково душевое потребление, а то, сколько трезвых людей вошло в нашу общественную жизнь;

*Продолжение на стр. 3*

*Продолжение. Начало на стр. 1-2*  
- силами Церковно-общественного совета, СБНТ, других трезвеннических организаций провести в августе этого года крупномасштабные общероссийские мероприятия по пропаганде трезвости, приуроченные к 100-летию Первого съезда практических деятелей по борьбе с алкоголизмом.

Отец Игорь призвал своих собратьев, священников, повсеместно использовать опыт РГЦ в отрешении народа: совершать обеты трезвости, благословлять прихожан на принятие таких обетов, ну и, прежде всего, самим быть примером трезвой жизни.

**Виктор Иванович Буздалин**, исполнительный директор воронежской областной общественной организации «Наше общее дело», сообщил, что Воронежская область была одним из первых регионов, поддержавших движение «Общее дело». По инициативе губернатора А.В. Гордеева была создана общественная организация «Наше общее дело». Президентом является А.А. Лапин.

Основная задача организации – выработать у молодежи иммунитет к алкоголю, к наркотикам. А иммунитет – это увлеченность спортом, творчеством, науками. Исходя из этого, родился спортивный проект и проект «Творческая молодежь». Но усилия в этом направлении пойдут насмарку, если не вести одновременно духовно-нравственное воспитание. В организации насчитывается порядка 500 человек волонтеров: студенты, школьники. Сюда входят и сотрудничающие с «Общим делом» общественные организации, творческие коллективы, так, например, рок-клуб «Поколение». Когда ребята со сцены в своем стиле призывают не употреблять вино, пиво, наркотики, то для молодежи это убедительнее любой лекции.

Сотрудничают со многими общественными организациями, с Госнаркомконтролем и полицией, которые оказывают содействие при проведении мероприятий. За год проведено более 200 крупных мероприятий. Начинаются они с показа видеоматериалов проекта, потом беседа и обязательный переход к позитиву: концерт или другое яркое, запоминающееся мероприятие. После такого мероприятия ребята уходят одухотворенными.

**Результаты деятельности:**

- повысилась выявляемость заболеваний на ранних стадиях;
- резко уменьшилось количество отравлений алкоголем;

**Алексей Евгеньевич Шабашов**, председатель правления общественной организации «Ассоциация Здоровые Регионы» (г. Тверь), поделился своими впечатлениями о произошедших изменениях в области отрешения страны. За

последние три года в этом вопросе произошли кардинальные изменения в лучшую сторону, в том числе и благодаря деятельности Совета по защите от алкогольной угрозы. Дело это стало поистине общим, общенародным.

Алексей Евгеньевич внес ряд предложений в проект Обращения:

- принять на федеральном уровне запрет на торговлю крепким алкоголем (*почему не всем? – ред.*) с 19 до 11 часов, предоставив право региональным и местным органам власти ужесточать этот запрет;

- ограничить продажу алкогольных изделий рамками только специализированных магазинов (*это ограничение, на наш взгляд, более выполнимо, чем предлагаемые ограничения в 100-200-500 метров от детских учебных и других учреждений, и за него надо бороться – ред.*);

- ввести монополию на торговлю крепким алкоголем (*тогда уж, почему не всем? – ред.*);

- запретить производство и продажу алкогольных коктейлей;

- ввести уголовную ответственность за участие не только в производстве, но и в обороте нелегального алкоголя;

- расширить запрет на употребление алкоголя не только в общественных местах, но и вообще, – в населенных пунктах;

В заключение оратор обратил внимание слушателей на табачную эпидемию, в которой пока вообще нет подвижек к улучшению, и призвал всех поддержать анти-табачный проект, разработанный Минздравсоцразвитием.

**Ольга Николаевна Полинкина**, руководитель исследовательских



программ «Здоровое общество», познакомилась с анализом различных методов реабилитации алкоголезависимых, используемых в мировой практике и призвала шире использовать программу поведенческой терапии мотивационного консультирования. Техника работает хорошо со всеми видами зависимостей, не требует больших капитальных вложений и ей легко и быстро можно обучить достаточно большое количество волонтеров. Как я понял – аналог известного нам метода Шичко.

**Александр Алексеевич Лапин**, президент воронежской областной

организации «Наше общее дело», поделился своими жизненными наблюдениями не статистических, а реальных алкогольных потерь, которые и подвигли его взяться за общее дело отрешения общества. Проанализировав, пришел к выводу, что начало алкогольных проблем в детстве, в той обстановке, в которой дети находятся.

Поэтому работу начали с молодежи. Сначала провели массивную информационную атаку с использованием материалов проекта «Общее дело». Затем, когда появились единомышленники, занялись конкретными, живыми делами: пошли в магазины, стали выявлять нарушения, устраивать пикеты. Убедились, что нет законодательной базы, чтобы препятствовать этим нарушениям.

Занялись законодотворческой деятельностью, но на региональном уровне ничего не смогли сделать. Хорошо, что в этот период произошли изменения в федеральном законодательстве, и сейчас наступил такой этап, когда надо контролировать исполнение этих законов.

Стараются разговаривать с молодежью на их языке, проводят различные публичные акции, открыли интернет-журнал. Формируют бригады спортсменов, приглашают какую-нибудь спортивную знаменитость, и эти бригады выезжают в школы. Показывают свое мастерство и рассказывают, как можно успешно и счастливо жить без всякой дури. Проводят различные спортивные и творческие фестивали.

**Александр Николаевич Маюров**, президент Международной Академии Трезвости (г. Нижний Новгород), поблагодарил о. Тихона за организацию форума и высказал предложение оформить Обращение в виде наказа кандидатам в президенты и будущему президенту.

«Проблема, которую мы обсуждаем, находится на стыке разных дисциплин, разных наук, она межведомственная, комплексная, системная, это проблема в первую очередь – политическая. И, слава Богу, что политическая воля высшего руководства нашей страны для решения этой проблемы есть», – сказал он.

Решения на высшем уровне приняты, теперь, главное – исполнять. И нужно заниматься не поводами и факторами, тогда не будет никакого продвижения вперед. Нужно заниматься причинами, теми тремя причинами, которые обозначил в своем выступлении профессор Жданов: доступность алкоголя, запрограммированность на его употребление и наркотическая зависимость. Надо ломать стереотипы, надо себя ломать, иначе ничего не произойдет.

Оратор выразил уверенность, что у конгресса будет плод и будут

реальные шаги, реальные предложения и в адрес Президента, в адрес Государственной Думы, в адрес правительства, и в адрес науки.

Александр Николаевич обозначил главные направления, по которым нужно работать:

1. Духовное трезвение. И здесь он выразил огромную благодарность о. Игорю Бачинину, возглавляющему и последовательно проводящему широкую трезвенническую работу в рамках Русской Православной Церкви. Особую благодарность священникам, ведущим на приходах такую работу, уже высказывал В.Г. Жданов, а я от себя добавил бы благодарность и Зое Александровне Павиной, почти 12 лет создающей газету «Трезвение», которая является связующим звеном Всероссийского братства «Трезвение».

2. Развивать проект «Общее дело» во всех регионах России, создавать там отделения Совета и идти дальше – в ближнее и дальнее зарубежье. Там этот проект тоже востребован.

3. Внедрить полноценный курс обучения в средних учебных заведениях по учебникам «Уроки культуры здоровья» (уроки трезвости, на самом деле) с 1 по 11 класс во всех регионах России. Наша бессистемная работа в школах не дает желаемого результата, поэтому нужно внедрять полный курс. Там, где этот курс внедрен системно, – в Якутии, Татарстане, Башкортостане, Пермском крае, Ярославской области и даже в Казахстане – результаты прекрасные.

4. Внедрить курс собриологии для вузов. Учебник разработан авторским коллективом во главе с Н.А. Гринченко, надо теперь его узаконить в соответствующих инстанциях и внедрить.

5. Подготовиться основательно и провести по примеру Литвы в 2014 году в России Год трезвости, приурочив его к 100-летию введения «сухого закона» 1914 года. Но чтобы это осуществить, надо уже сейчас поднимать этот вопрос на всех уровнях.

**Виктор Павлович Канавин**, председатель фонда «Национальные образовательные программы» (г. Иркутск), рассказал, что фонд занимается разработкой учебных материалов по профилактике социально-негативных явлений, таких как наркомания, табакокурение, алкоголизм и ВИЧ-инфекция. Эти негативные явления – следствие неправильного мировоззрения, которое формируются под влиянием трех факторов: семья, школы и социальных условий общества и местной среды, в т.ч. и «улицы». Самое главное значение в формировании трезвенного мировоззрения имеет семья. Но и сами родители нуждаются в помощи и корректировке, поэтому учебные программы и рекомендации разрабатываются в первую очередь для родителей. Если не влиять на семью, она будет тормозом в развитии трезвеннического движения.

Школа является самым важным звеном воспитания и профилактики. Она позволяет охватить 100% подростков. Однако хороших профилактических программ практически нет. В основном используется старая американская программа «Полезные привычки» или «Полезные навыки». Результата нет, делается ради «галочки». Поэтому педагогам нужно дать эффективные программы!

Программы фонда создаются на основе видеоматериалов и компьютерных программ. Видеоматериалы на порядок эффективнее и на порядок дешевле печатных. Комплекты учебных материалов включают в себя фильмы, методические материалы по их обсуждению и компьютерные программы по тестированию и обучению.

На сегодня готов комплект по профилактике алкоголя. Он включает три фильма: «Алкоголь и здоровье» – о вреде алкоголя, «Почему люди пьют» – объясняются психологические причины употребления алкоголя и фильм «Успех в жизни» – направлен на повышение духовно-нравственного уровня. Без этой, последней составляющей, считая создатели программ, профилактика будет неэффективной.

Здесь необходимо сказать, это бросилось всем в глаза и о. Тихон сделал замечание автору, что веселое пьяное застолье подростков в показанном фрагменте из фильма будет перебивать всю профилактическую информацию и работать в обратном направлении. Это надо учесть и авторам, и тем, кто будет к ним обращаться за их программами.

**Александр Валентинович Бекасов**, руководитель семейного клуба «Мы вместе» (г. Москва),



рассказал о том, как организация приобщилась к проекту «Общее дело». Сначала их детей с родителями попросили поучаствовать в контрольных закупках. В 2009 году торговые точки, где беспрепятственно продавали алкоголь детям, было порядка 60%. За три года, регулярно проводя такие акции, смогли снизить этот показатель в своем районе до 25%. Сейчас изготовили стикер «Здесь не продают алкоголь детям. Проверено», и дети сами вывешивают его на видном месте в магазине. За право иметь такой стикер развернулось настоящее соревнование.

Познакомившись с фильмом проекта «Чижик-пыжик», пошли с беседами в школы. И фильм, и беседа находят отклик у детей, которые задают вопрос: «Почему нельзя продавать алкоголь в отдельных магазинах и чтобы вход туда до совершеннолетия был запрещен?». Действительно, почему? Ведь такое простое решение вопроса.

**Иерей Георгий Балакин**, член правления Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение» (Республика Горный Алтай), представил яркий доклад с множеством слайдов об очень интересной, разнообразной и эффективной трезвеннической деятельности в рамках миссио-

*Продолжение на стр. 4*



*Продолжение. Начало на стр. 1-3*  
нерского служения Барнаульской и Алтайской епархии. Доклад опубликован в газете «Трезвение», презентация со слайдами на <http://vvolchek.livejournal.com/24242.html>.

**Владимир Сергеевич Панарин**, заместитель руководителя отдела по работе с молодежью Челябинской и Златоустовской епархии, рассказал о становлении православной молодежной организации «Трезвение», возникшей в 2006 году и насчитывающей сейчас более 70 активных членов и порядка 250, периодически участвующих в мероприятиях.

Основные направления деятельности:

- создание среды общения, свободной от алкогольных ядов (праздники, туристические походы и др.);

- беседы со школьниками с использованием видеоматериалов проекта «Общее дело»;

- возрождение и проведение праздников трезвости;

- проведение школы-слета на оз. Увельды по обмену опытом православного трезвенного просвещения (в прошлом году было более 400 участников, в этом ожидается порядка 600);

- утверждение семейных ценностей – акция «В защиту жизни» и киноакция «Вера, Надежда, Любовь». Организовали своеобразный конкурс, в результате чего фильмы кинофестиваля «Вера, Надежда, Любовь» посмотрели более 7000 школьников. Таким же образом в этом году собираются запустить фильмы проекта «Общее дело»;

- разработана и апробирована ролевая игра, в результате которой дети должны прийти к осознанной активной позиции трезвости (*интересный проект и ребята готовы передать разработку желающим ее использовать, обращайтесь molod74@mail.ru*).

**Виктор Николаевич Тельнов**, заместитель главы администрации г. Ухта (Республика Коми), с высоты своего положения и будучи нашим убежденным соратником, дал много дельных советов по взаимодействию с местной властью и не только. Учитывая важность и полезность этой информации для всех, а не только для участников конгресса, мы опубликуем расшифровку выступления В.Н. Тельнова отдельной статьёй.

**Павел Евгеньевич Григорьев**, депутат городского совета, лидер молодежного трезвеннического движения г. Коврова, Владимирской области, поделился своим опытом работы с молодежью.

Самая незащищенная территория – это двор. Необходимо создать свою здоровую сеть. Взяли раскрученную в сети тему «Воркаут», по сути – уличная гимнастика, и со всех дворов собрали молодежь. Постарались направить молодежную энергию в здоровое русло. Привлечение ребят ведется через сеть и трансляцию видеороликов на телевидении. Ребята сами готовят ролики. Мероприятия проводятся совместно с организацией «Трезвый город» и обязательно на уличных или школьных спортивных площадках. Стимул для молодежи есть – их показывают по телевидению, о них говорят. Проводят уже совместные мероприятия с другими городами области, налаживают межрегиональное и международное сотрудничество с увлекающимися таким спортом, а также мечтают побывать на трезвенническом слете.

Второе направление – через

управление образованием – включение родителей к контролю за нарушениями правил торговли алкогольной и табачной продукцией. На сайте Григорьева имеется страничка «Общее дело», на которой, потратив 3-5 минут в сутки, можно внести свой вклад процесс контроля.

Таким образом, запущено два направления:

- формирование информационного тиражирования новой субкультуры «Крутой – значит трезвый»;

- формирование кадров родителей, принимающих участие в ограничении доступности.

Более глубокий и отдаленный проект: «Город Ковров – территория трезвости».

Во Владимирском филиале академии госслужбы разрабатывается проект «Поселение счастливое». Это проект фермерских хозяйств, под испытание которого выкуплено 1000 гектаров сельскохозяйственных угодий. Проведены переговоры с телеканалом «Россия» о создании на этой базе некоего ток-шоу, пропагандирующего православные и трезвеннические ценности.

**Владимир Николаевич Самарин**, лидер регионального общественного движения «Молодежь за трезвую столицу» (г. Москва), представил просветительскую программу «Трезвость – выбор молодых», ориентированную на молодежь и на позитивные образы. В рамках программы разработаны четыре проекта: «Я живу трезво», «Школа молодых лекторов», «Электронная карта «Трезвой Москвы» и «Трезвый досуг».

Проект «Я живу трезво» основан на встречах и беседах со старшеклассниками и студентами первых-вторых курсов вузов. Работа идет в форме общения и основана на новейших тренинговых методиках, искусстве ораторского мастерства. Используются видеопродукция, баннеры, плакаты, наклейки и другие атрибуты, агитирующие за трезвость. Трезвость – продукт востребованный, но нужно его правильно позиционировать.

Нехватка кадров, несущих трезвость, подтолкнула к созданию школы лекторов. Первый выпуск осуществлен в количестве 23 лекторов. Мне после конгресса посчастливилось побывать на защите молодых лекторов. Понравилось, познакомился с молодыми, талантливыми ребятами.

Суть проекта «Электронная карта «Трезвой Москвы» проста, но требует определенного ресурса. Пользователь интернета, заходя на этот сайт, видит на карте Москвы и трезвеннические силы, узнает, как с ними связаться, видит и места, где проводится работа, и где ее еще надо организовать.

Молодежь спланирует общение, взаимодействие. Соответственно, необходимо проводить какие-то совместные мероприятия. В рамках проекта «Трезвый досуг» в Лианозовском парке был организован «Трезвый день города Москвы», с участием различных общественных организаций, разделяющих трезвость. Там работало несколько площадок, было весело, интересно. Все остались довольны, много положительных отзывов.

За год проведено 175 мероприятий: 41 урок трезвости, 30 встреч «Трезвая среда», 13 встреч в школе лекторов, 13 митингов и пикетов,

45 встреч в клубе «Шанс» и т.д. Впервые провели на московской площадке «Угловские чтения» и «Трезвый Новый год», о котором был показан яркий, привлекательный ролик.

**Абдула Набиевич Паджиев**, главный врач республиканского центра здоровья (Дагестан), рассказал, что в республике Дагестан, где 90 процентов исповедуют ислам, есть и христиане, и другие конфессии, хорошо знают профессора Жданова, используют и распространяют его лекции.

Духовное управление мусульман Дагестана работает в тесном сотрудничестве со здравоохранением, с общественными организациями, с молодежным комитетом. Приходится противостоять агрессивной рекламе и пропаганде в СМИ, насаждающим культ курения, алкоголелипия.

Республика Дагестан более благополучна по сравнению с другими регионами в плане алкоголизма, но начинают распространять новые виды наркотиков, вовлекая молодежь, открываются т.н. «кальянные», которые тоже губят здоровье.

Большую надежду выступающий возложил на созданные государством «Центры здоровья» по организации системной пропаганды здоровья. Таких центров в республике 8, из них 3 – детских.

Пьяница педагог, врач или работник госучреждения – это пропагандист нездорового образа жизни. Поэтому нам надо ставить перед руководством задачу: или отрезвлять их, или избавляться от таких пропагандистов.

«Высказанные на конгрессе предложения послужат нам руководством к действию на местах. Трезвость – это сохраненные жизни!» – закончил свое выступление оратор.

На этом завершился первый день работы Конгресса. Редакционной комиссией было поручено доработать по высказанным предложениям Обращение участников Конгресса к руководству страны. Председательствующий объявил о работе на следующий день в трех секциях:

**Секция 1.** Опыт работы Русской Православной Церкви по противодействию алкогольной угрозе – *модераторы: иерей Игорь Бачинин,*

*Полную аудиозапись выступлений на пленарном заседании Конгресса вы можете прослушать на сайте по адресу: <http://vvolchek.livejournal.com/23839.html>, <http://vvolchek.livejournal.com/24242.html>.*

О работе 1 и 3 секций мы представляем отдельные рассказы их участников. Вторая секция, собравшая большую часть участников конгресса, проходила в режиме блиц, со строгим ограничением выступающих по времени, которые стояли в очередь к микрофону. Поэтому передать все выступления просто невозможно и ограничимся лишь обозначением обсуждаемых вопросов и принятыми по ним решениями. Кстати, хочу обратить внимание на приятную особенность: как минимум трое из четырех выступавших на этой секции заявляли о своей принадлежности к СБНТ.

**Первый вопрос** – создание региональных отделений Церковно-общественного совета по защите от алкогольной угрозы там, где они еще не созданы.

Отец Тихон рассказал, как в 2009-10 гг. создавались такие отделения. Тогда он, приезжая в регион, встречался с правящим архиереем и с губернатором, объяснял им сложившуюся в стране ситуацию, задачи Совета, представлял материалы проекта «Общее дело» и предлагал создать отделение. В большинстве случаев это имело отклик, тем более что в то время были на слуху известные заявления Президента о катастрофическом положении в алкогольной проблеме и о необходимости ее решать.

В настоящее время о. Тихон не имеет возможности выезжать в регионы по этому вопросу, и призвал всех участников конгресса стать его полномочными представителями, взяв на себя инициативу создания отделений Совета. Все необходимые для этого документы размещены на сайте [www.pravoslavie.ru/od](http://www.pravoslavie.ru/od). При этом о. Тихон обещает всемерную поддержку и методическую помощь, если таковая потребуется. Для получения доступа на сайте к организационным документам необходим еще определенный код, который, занявшись этой проблемой получат, обратившись по адресу: [cos@pravoslavie.ru](mailto:cos@pravoslavie.ru). По этому же адресу следует обращаться при возникновении вопросов для консультации.

нах, где отделения Совета созданы, а представителей трезвеннических организаций в них нет, надо добиваться включения, опять же, опираясь на решения Конгресса.

В обсуждении вопроса участвовали многие делегаты, делившиеся своим опытом и поднимавшие вопросы, на многие из которых о. Тихон сходу давал ответы. Так на замечание одной из участниц о том, что созданное в их регионе отделение Совета организационной работы не ведет, о. Тихон ответил, что высокие руководители отделений имеют массу своих основных обязанностей, поэтому вам самим надо брать на себя инициативу, самим работать, заручившись лишь их поддержкой.

Главное, что необходимо здесь отметить: в регионах нужно, как можно шире, особенно с использованием возможностей региональных и местных каналов телевидения, использовать уже имеющиеся и будущие материалы проекта «Общее дело». Разрешение на демонстрацию роликов и фильмов можно получить по адресу: [20202005@list.ru](mailto:20202005@list.ru). Скан разрешения размещен также по адресу: <http://www.pravoslavie.ru/throat/162434385049a51647ddd6e.jpg>.

**Второй вопрос** – опыт введения трезвенного обучения в школы и вузы.

В начале обсуждения этого вопроса возникла острая дискуссия об использовании в пропагандистской, просветительской деятельности слова «трезвость». О. Тихон предложил не выпячивать это слово, как плохо воспринимаемое неподготовленными людьми. Это предложение встретило решительный отпор со стороны соратников, практически занимающихся пропагандистской и просветительской деятельностью, засвидетельствовавших, что слово «трезвость» – главное в нашей пропаганде, и оно сейчас вполне адекватно воспринимается разумными людьми. А подстраиваться под полных идиотов и явных врагов нам не следует.

Выступавших было много, повторюсь, до десятка стояли в очередь к микрофону. Передать содержание всех выступлений, особенно при отсутствии записи, практически невозможно. Поэтому лишь штрихами обозначу главную тему или мысль части выступавших. Заинтере-



Вторая секция конгресса

*В.К. Доронкин.*

**Секция 2.** Профилактика алкоголизма среди детей и молодежи в СМИ. Разработка программы занятий по антиалкогольной тематике в рамках школьного курса «Основы безопасности жизнедеятельности». Проект «Общее дело» в регионах – *модераторы: архимандрит Тихон (Шевкунов), В.Г. Жданов.*

**Секция 3.** Законотворческие инициативы и общественный контроль за соблюдением законодательства в области ограничения алкоголя – *модератор: Д.А. Халтурина.*

По мнению В.Г. Жданова, делегатам конгресса нужно самим идти и к правящему архиерею, и к губернатору, вооружившись принятыми на Конгрессе документами. Не забывать при этом правило, проверенное жизнью и не раз звучавшее с трибуны Конгресса: «Чем выше начальник, тем проще решается вопрос». При этом необходимо добиваться, чтобы представители общественных организаций, прежде всего, трезвеннических, были включены в состав регионального отделения Совета. В тех же регио-

совавшие смогут при желании связаться с человеком, узнав у Т.И. Клименко его координаты и попросить подробную информацию.

В.Н. Волков из Сарова в своём выступлении обратил внимание на важность помощи подрастающему поколению в сознательном выборе здоровой и безопасной жизни, свободной от вредных пагубных привычек и возможность использования для этого Федеральных требований к образовательным учреждениям

*Продолжение на стр. 5*

Окончание. Начало на стр. 1-4

в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников (<http://www.rg.ru/printable/2011/02/16/obrgsdogovje-dok.html>). Он предложил рассмотреть свою программу: «Основы здоровой и безопасной жизни свободной от вредных привычек».

Н.К. Бадуев из Улан-Удэ предложил свой цикл видео-занятий для школьников на основе метода Шичко.

А.Н. Маюров более подробно рассказал об успешном внедрении уроков трезвости на основе его учебников «Основы культуры здоровья» в ряде регионов России и в Казахстане.

Н.А. Гринченко из Ельца, как результат 17-летней апробации спецкурса, представила аудитории первые две книги учебно-методического комплекта (УМК) для студентов педагогических специальностей «Трезвый образ жизни»: «Теория трезвости» (курс лекций) и «Методика трезвенной работы» (курс лекций). Третья книга «Практикум к курсу лекций» с вопросами, тестами, заданиями по курсу лекций находится в стадии завершения и выйдет в 2012 году.

Н.А. Гринченко предлагает СИСТЕМУ профилактической работы с детьми, подростками и молодежью. Определены цели, задачи, принципы, методы и формы работы на разных ступенях развития и обучения, дается обзор существующих учебников профилактической направленности.

По мнению Н.А. Гринченко, эффективность профилактической работы с детьми держится на трех китах: наличие методики, наличие средств обучения и наличие профессиональных кадров, способных выполнять эту работу. В России уже написаны некоторые школьные учебники, разработаны разные подходы, а система подготовки педагогических кадров к профилактической работе отсутствует. Чтобы дело сдвинулось с места,

необходимо наладить профессиональную подготовку учителя к профилактической работе с учащимися. Будущий учитель должен быть готов нести трезвенные знания своим ученикам, как в рамках преподавания своего учебного предмета, так и отдельного школьного предмета.

Печатную версию УМК «Трезвый образ жизни» можно заказать у автора (399788, г. Елец, Липецкой области, ул. Аргамаченская, 63, или [grinchenko@inbox.ru](mailto:grinchenko@inbox.ru)), а электронную можно посмотреть и скачать на сайте: [www.grinchenko.tvreza.info](http://www.grinchenko.tvreza.info).

А.Г. Митрофанова из Пскова, представляющая организацию «Здоровый город!» рассказала об очень интересном и эффективном методе пропаганды трезвости, о котором мы обязательно опубликуем статью в этом или следующем номере.

Н.А. Куржумова из Краснокамска представила учебник Е.А. Какуниной «Здоровье и счастье – в твоих руках!», которую мы уже рекламировали в нашей газете, и которая востребована педагогами, узнавшими о ней.

А.Ю. Вахромова из Ростова-на-Дону предложил создать «Трезвое радио» и перевести ролики в формат 3D, на что о. Тихон заметил, что это чрезвычайно затратное мероприятие и сказал: «Если у кого есть силы и средства – переводите».

Н.А. Королькова из Саратова рассказала об опыте ведения лекций детьми. Вообще, Саратовская региональная общественная организация трезвости и здоровья, которую и возглавляет Наталья Александровна, имеет более чем двадцатилетний опыт работы, ведет ее по самым разным направлениям, издает одну из лучших трезвеннических газет в стране «Вопреки», имеет свой Дом трезвости, поэтому, у них есть чему поучиться.

А.В. Зверев из Владимира выска-

зался о необходимости проведения подготовки кадров для работы с молодежью.

А.А. Воробьева из Якутии, где девять месяцев зима, рассказала об организации молодежи на трезвое катание на коньках, сопровождающееся пропагандой трезвости.

А.А. Щеголев из Калуги предложил разработать Кодекс этики для директоров школ, в котором отразить требование трезвости и некурения педагогов и возвращать новое поколение трезвых учителей.

Р.И. Давлетшин из Башкортостана рассказал о проведении в республике семинаров по трезвости как для школьников, так и для студентов вузов. Провели также семинар для педагогов с приглашением В.Г. Жданова.

С.Ю. Самохвалов из Забайкальского края рассказал, что он переделывает антиалкогольные ролики на блютуз и распространяет их через мобильные телефоны, а также предложил вместо идиотских граффити, «украшающих» заборы и стены гаражей многих городов, писать там трезвые лозунги. Кстати, в прошлом году я видел при въезде в г. Королев на электричке огромную надпись трезвенного содержания. В этом году ее уже не увидел, как ни старался.

Н.В. Январский из Ижевска призвал в очередной раз использовать метод «сказочной терапии», разработанной белорусскими соратниками и успешно используемой в Удмуртии.

С.С. Аникин из Красноярска предложил всем работу с администрацией строить на договорной основе, что повышает ответственность сторон за принятые на себя обязательства.

А.Н. Патрушев из Ульяновска рассказал о разработанной у них и успешно осуществляемой постановке на основе стихов из книги «Рифмой в набат».

Д.А. Афанасьев из Липецка рассказал о работе в сотрудничестве наркологическим диспансером,

предложив всем использовать эту возможность, а в интернете использовать для пропаганды трезвости патриотические, спортивные ресурсы и социальные сети.

М.В. Завьялова из Новосибирска сказала, что у себя они также ведут подготовку лекторов, и поделилась опытом проведения «Трезвых десантов». Об этом опыте мы также опубликуем материал.

Решением этой секции является рекомендация всем участникам Конгресса:

- принять все возможные меры для создания региональных отделений Церковно-общественного совета по защите от алкогольной угрозы, принять личное участие в их работе;

- максимально информировать население региона с использованием региональных и местных СМИ о Конгрессе и его решениях, о проекте «Общее дело» с целью самого широкого распространения его материалов через СМИ, кинотеатры, школы, вузы и другие учебные заведения, другие организации.

Кроме того, сделано два персональных поручения:

1. Александру Николаевичу Маюрову создать рабочую группу, проанализировать разработанные учебные и методические пособия по трезвенному просвещению, отобрать наиболее ценные, подготовить материалы для представления их в Минобразование с целью лицензирования и внесения учебников и курсов обучения в образовательный стандарт. Организацию работы по согласованию вопросов с Министерством образования руководство Совета оставляет за собой.

2. Владимиру Георгиевичу Жданову подготовить курс лекций для педагогов.

Заранее извиняюсь перед теми соратниками, о ком не упомянул в этом репортаже, не довел до читателей их важную и полезную информацию. Прошу всех, у кого

есть опыт пропагандистской и просветительской работы, которым они готовы поделиться с соратниками, присылать свои материалы в редакцию для публикации.

Во второй половине дня состоялось пленарное заседание, на котором были представлены предложения, выработанные секциями, и приняты окончательные варианты обращений Конгресса. Кроме озвученного ранее Обращения к руководству Российской Федерации по предложениям секций были приняты обращения к Патриарху и губернаторам. Обращения будут опубликованы в ближайшем номере газеты «Подспорье», а также с ними можно ознакомиться на сайте <http://www.pravoslavie.ru/jurnal/51689.htm>.

В завершение хочу от имени всего трезвеннического движения выразить благодарность Патриархии и администрации Президента за предоставленную возможность проведения форума на столь высоком уровне, организаторам Конгресса о. Тихону (Шевкунову) и всем его помощникам, Татьяне Ивановне Клименко, на хрупкие плечи которой легла большая нагрузка по оповещению и дальнейшему информированию всех потенциальных участников мероприятия, членом редакционной комиссии Д.А. Халтуриной, И.П. Клименко, Т.И. Клименко, А.Е. Шабашову, выполнившим наиболее ответственную часть работы по подготовке итоговых документов, а также всем руководителям регионов, направившим своих делегатов, в том числе и представителей общественного трезвеннического движения, на Конгресс. Спасибо и всем участникам Конгресса за плодотворную работу!

**Григорий Иванович Тарханов,**  
зам. председателя СБНТ

Фотографии ко всем материалам с Конгресса **Иван Правдолюб**

17 февраля 2012 года в рамках Конгресса Церковно-общественного совета по защите от алкогольной угрозы прошла секция «Опыт работы Русской Православной Церкви по противодействию алкогольной угрозе». В работе секции приняли участие священнослужители и миряне, те, кто непосредственно ведут работу по отрезвлению населения и интересующиеся этой работой. Секцию возглавили иерей Игорь Бачинин, председатель Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение» РПЦ и Валерий Константинович Доронкин, руководитель направления отдела по церковной благотворительности и социальному служению РПЦ.

Во вступительном слове иерей Игорь Бачинин рассказал о том, что у Русской Православной Церкви была богатая традиция трезвенных движений середины XIX века и на рубеже XIX–начала XX веков. В настоящее время происходит попытка возродить эту деятельность. Основная направленность этой деятельности в создании приходских обществ трезвости, на данный момент таких обществ 64 (это количество зарегистрированных в общецерковном братстве «Трезвение», всего же приходских обществ трезвости по неутонченным данным более двухсот – ред.). Отцом Игорем была рекомендована книга «Как организовать общество трезвости на приходе». В этой книге собран опыт деятельности приходских обществ трезвости дореволюционной России и работа общества «Трезвение» при Ново-Тихвинском женском монастыре за последние годы. Эту книгу можно найти на сайте <http://trezvenie.org>. Также о. Игорь рассказал, что была разработана концепция Русской Православной Церкви по утверждению трезвости и профилактике алкоголизации, которая будет рассмотрена в марте на пленуме межсоборного присутствия.

Затем выступил сопредседатель секции В.К. Доронкин. Он рассказал о деятельности отдела по церковной благотворительности и социальному служению. Отдел учрежден в 1991 году. Основные задачи – координация церковных социальных начинаний во всех епархиях Русской Православной Церкви, создание общецерковного массового добровольческого движения милосердия. Официальные новости отдела можно посмотреть на сайте [www.diasopia.ru](http://www.diasopia.ru), там же доступна база данных по социальному служению Церкви. Кроме того Валерий Константинович сообщил, что проводится курс дистанционного обучения социального служения на площадке Webinar.ru, издаются методические материалы по социальному служению, отдел поддерживает православный портал о благотворительности «Милосердие.ру».

С сообщением выступил о. Вадим Арефьев, представитель РПЦ за рубежом из Нью-Йорка. Гость из Америки рассказал о том, что раз в неделю, с наступлением темноты, он вместе с приходским старостой Георгием Холопеем обходит наиболее опасные и неприглядные места русского Бруклина, где устраиваются на ночлег бездомные. Большинство из них – алкоголики и наркоманы. По официальной статистике, выходцы из бывшего Советского Союза – одна из самых успешных групп иммигрантов в Америке. У них достаточно высокий уровень образования, и, соответственно, – один из самых высоких уровней дохода. Но даже среди русских американцев находятся те, кто оказывается «на дне». Отец Вадим молится вместе с этими опухшими от беспробудного пьянства мужчинами, среди которых – и молодые парни, и люди неопределенного воз-

## Возрождение трезвенных традиций

раста, которых пристрастие к алкоголю или наркотикам лишили уже сил и здоровья. Все они явно нуждаются в помощи, и отец Вадим зовет их в основанный им «Дом трудолюбия». «Дом трудолюбия» с трудом сводит концы с концами и выживает за счет пожертвований прихожан и самого отца Вадима, в дневное время работающего программистом в крупной американской финансовой компании.

У отца Вадима большие планы: «Мы хотим построить приют, который сможет принять хотя бы 50-70 человек. Когда стоят холодные дни, мы на своей маленькой территории все места забиваем до отказа, чтобы ребята просто не замерзли, как это случилось неоднократно. Условия такие, что мы буквально штабелями укладываем несчастных на ночлег, но все равно всех не вмещаем».

Следующий опытом поделился отец Дионисий Пясецкий. Его доклад был посвящен организации помощи страждущим при храме «Неупиваемая Чаша» на основе программы анонимных алкоголиков, переложенной на православную основу: «Мы рассматривали разные пути помощи алкоголезависимым. Так мы подошли к обществу Анонимных Алкоголиков и убедились, что их методы действительно работают. Это не значит, что это действует на сто процентов. Процент действия, может, и небольшой, но он есть. На собраниях Анонимных Алкоголиков во время общения пьющие видят разные ситуации, им никто ничего не навязывает, и они находят пути к обретению трезвости. Каждый из членов общества рассказывает о своей жизни, и все ведут себя на занятиях уже несколько раскрепощенно. Каждый видит, что находится среди таких же людей, единомышленников,

поэтому человек начинает делиться своими душевными переживаниями. Программа 12-ти шагов – так она называется – постепенно шаг за шагом ведет человека к исцелению. На одном шаге можно задерживаться и день, и месяц, и больше... Православная группа при нашем храме – это уже не Анонимные Алкоголики. Никто своего имени уже не скрывает. Мы взяли у АА (Анонимных Алкоголиков) только 12-шаговую программу. Это действительно одна из достойных программ. Также мы помогаем каждому человеку рассмотреть свою жизнь с точки зрения Десяти Заповедей и Заповедей Блаженств. Здесь каждый приходящий в отличие от АА может прямо на занятии спросить у меня совета. У Анонимных Алкоголиков так делать нельзя. Там каждый выговаривается, но у них есть четкое правило: не давать советов. Мы же даем советы по тем пунктам, которые нам известны. Если кто-то из выздоравливающих алкоголиков имеет какой-то опыт обретения трезвости, то почему бы ему этим опытом не поделиться?».

Отец Георгий Балакин, настоятель церкви Святого Духа с. Майма, руководитель Миссионерского отдела Барнаульской епархии рассказал, как обстоят дела с продвижением трезвости на Алтае: «В Горном Алтае на трех православных приходах достаточно активно утверждается трезвость, но говорить о том, что хотя бы на одном из них существует полноценное общество трезвости, к сожалению, не приходится. Причин тому несколько. Одна из них – дефицит людей. В республике Алтай проживает всего лишь 200 тыс. человек – и

Продолжение на стр. 6

*Продолжение. Начало на стр. 5*

если проводятся реабилитационные курсы – на них собираются единицы. А из тех, кто получил помощь – зависимый или созависимый человек – в дальнейшем, зачастую, просто не могут в силу объективных причин помочь трезвенническому движению. Следующая проблема, если брать масштабы Барнаульской епархии, которая включает Алтайский край и республику Алтай, – в отношении священства к трезвости. Если в республике Алтай священники спокойно относятся к трезвости, то в Алтайском крае, – весьма настороженно. Поэтому, здесь требуется спокойная и целенаправленная работа. При этом, весьма важно избегать крайностей в суждениях и резких формулировок. Порой одна неосторожная фраза может разрушить то, что собиралось и созидалось годами». Еще о. Георгий добавил, что необходимо сотрудничество с другими трезвенническими организациями региона.

Владислав Аркадьевич Юферов рассказал о деятельности Казанского епархиального общества трезвости «Трезвение» св. прав. Иоанна Кронштадтского. Общество трезвости призывает священнослужителей и мирян к участию в социальном служении на этом поприще: в качестве духовников приходских общин трезвости, добровольцев, помощников, волонтеров. Огромное значение имеет пример личной трезвости, активная позиция в оказание помощи и христианская любовь к страждущим братьям и сестрам. «Мы призываем возродить славные трезвеннические традиции Казанской епархии, когда до революции здесь существовало мощное Казанское общество трезвости (КОТ), объединяющее многочисленные общины православных трезвенников на территории многих современных республик и областей. Почетными и действующими членами КОТ были многие губернаторы, правящие архиереи, епископы, священнослужители, миряне

и – св. прав. Иоанн Кронштадтский!».

От Красноярской митрополии в секции принял участие председатель епархиального отдела по профилактике наркозависимостей и реабилитации исцеленных иерей Николай Чихичин. В представленном им докладе была отражена работа братства «Трезвение», проводимая в митрополии. Наибольший интерес в докладе вызвали вопросы финансирования трезвеннической работы за счет привлеченных средств грантов и конкурсов.

Член епархиального отдела по взаимодействию с медицинскими учреждениями Московской епархии игумен Серафим (Николин) рассказал о Егорьевском Православном обществе трезвости св. прав. Иоанна Кронштадтского и сообщил о деятельности Егорьевского реабилитационного центра «Чайка».

Кроме того о своей деятельности и опыте установления трезвости на приходе поделились:

Протоиерей Александр Черных рассказал о своей деятельности на Кубани;

Благочинный Кяхтинского округа, протоиерей Олег Матвеев рассказал о своем опыте трезвенной работы и о том, как обстоят дела с продвижением трезвости в Бурятии;

Иерей Вячеслав Рогоза, настоятель домового храма при Национальном Центре медицины, преподаватель Якутской Духовной семинарии, руководитель социального отдела Якутской епархии, рассказал о своей деятельности;

Протоиерей Александр Талько, председатель общества Православных врачей рассказал о деятельности во Владивостоке.

В процессе работы секции были сформированы предложения в итоговые документы Конгресса.

**Александр Вячеславович Гаврюшкин,**  
г. Бийск, Алтайский край,  
alexander\_gav@mail.ru

В рамках Конгресса по защите от алкогольной угрозы на 3-й секции обсуждался опыт органов власти и общественности по контролю за исполнением законодательства, регулирующего оборот алкогольных и табачных изделий. Вести эту секцию должна была известная эксперт Дарья Халтурина, но буквально перед началом заседания она была в срочном порядке вызвана в администрацию президента, поэтому вступительный доклад на секции сделал активист трезвого движения из Москвы, модератор раздела «Юридическая борьба» на форуме СБНТ Денис Шевчук.

Многим активистам трезвеннического движения уже хорошо известен интернет ресурс www.akzakon.ru, где приводятся алгоритм такого контроля и опыт его реализации в различных регионах страны. Д. Шевчук отметил высокую эффективность этой технологии, благодаря которой даже один гражданин в состоянии прекратить незаконную торговлю легальных наркотиков. В качестве примера был назван район Ясенево в Москве, где таким образом была прекращена незаконная торговля табачными изделиями в 70-ти точках. Отмечалось, что существующая картина с массовыми нарушениями в этой сфере связана нередко с правовой неподготовленностью самих специалистов Роспотребнадзора, куда обращаются граждане. Поэтому активистам приходится буквально учить чиновников. Было рекомендовано использовать все инстанции, отвечающие за исполнение антиалкогольного и антитабачного законодательства, а именно: Роспотребнадзор, полицию и прокуратуру. Отмечалось, что различные ведомства, в зависимости от регионов, по-разному реагируют на ситуацию. Но есть общий принцип: чиновники должны отвечать на обращения граждан в течение месяца. В противном случае наступает ответственность чиновников, и это обстоятельство необходимо использовать в качестве рычага воздействия на них.

В ходе обсуждения вопроса высказывалось предложение изложить технологию общественного контроля в отдельной брошюре, чтобы ее можно было распространять среди учащейся молодежи, родителей, педагогов, активных граждан. Председатель Санкт-Петербургского отделения СБНТ Сергей Панин сообщил, что в этом отделении такая брошюра с изложением пошаговых действий издана. Сообщил он и о том, что в северной столице в разных районах утверждены свои нормативы при-

легающих территорий, на которых ранее запрещалось продавать крепкое, а теперь – любое, спиртное. Эти нормы разнятся от 25 до 150 метров по районам. Информация о прилегающих территориях размещена на соответствующих

сайтах правительства субъекта. Сергей Панин сообщил, что благодаря общественной активности в городе за прошедший год была прекращена незаконная торговля алкоголем и табаком более чем в 200 точках.

С большим интересом было выслушано выступление делегата от **Ульяновской области**, директора департамента правительства региона по вопросам обеспечения общественной безопасности Л.А. Крутилиной. Людмила Александровна напомнила, что в Ульяновской области временные ограничения – запрет на продажу крепкого спиртного с 20.00 до 8.00 – были введены еще в 2006 году, а с мая 2011 года в области был введен запрет на продажу крепкого спиртного и в выходные дни: субботу и воскресенье. Было отмечено, что такие ограничительные меры принесли заметные результаты. Снижается число преступлений, совершенных несовершеннолетними в состоянии алкогольного опьянения. Снижается и число алкогольных отравлений.

Большая работа в области ведется по изъятию нелегального алкоголя. Так, в 2011 году полицией было изъято 370 тысяч литров алкоголя, что в 25 (!) раз больше, чем в 2010 году. Было отмечено, что борьбе с нелегальным алкоголем необходимо уделять особое внимание в условиях введения дополнительных ограничений по времени и местам продажи. Было сказано и о необходимости широкой разъяснительной работы с населением и предпринимателями перед введением дополнительных ограничений на торговлю спиртным. В области тщательно прорабатывались нюансы, касающиеся полномочий отдельных федеральных органов власти, достигалось единое понимание новых статей федерального закона, регулирующего оборот спиртного.

После установления единого понимания проводить работу оказывается гораздо проще. В частности, Людмила Александровна отметила, что в Ульяновской области в настоящий момент прекращается торговля алкоголем на автозапра-

вочных станциях. Хотя, как было отмечено, существует сложность, связанная с судебной практикой. В настоящее время в судах находятся на рассмотрении несколько дел по прекращению торговли алкоголем на заправках. Но суды

не торопятся рассматривать эти дела, ожидая судебной практики по стране. Еще более сложной оказалась ситуация с остановками. Если еще в январе полиция начала изымать алкогольные изделия из остановочных киосков, то сейчас эта работа временно приостановлена, так как необходимы четкие доказательства отношения торгового киоска именно к остановке, для чего требуется определенный набор документов.

Не все, по словам Л.А. Крутилиной, понятно и с торговлей пивом в киосках. Пока российского правительственного постановления по определению прилегающих территорий не появилось, поэтому действуют прежние нормы, определяемые региональными и местными властями. В соответствии с такими нормами, прилегающие территории, где запрещается торговля пивом в киосках, определены в Ульяновской области в 50 метров для школ и в 200 метров для промышленных предприятий. Кстати, с инициативой о 200-метровой зоне в правительство области обратились сами руководители крупных ульяновских предприятий.

Об опыте работы муниципальных администраций рассказал В.Н. Тельнов, заместитель главы администрации небольшого города Ухта в **республике Коми**. Он предложил активнее использовать федеральный закон «Об обращениях граждан», в соответствии с которым, по истечении 30 дней после направления обращения в инстанцию, не получив ответа, гражданин может направить запрос в прокуратуру. На основании опыта работы администрации г. Ухта Виктор Николаевич заявил, что чиновникам, не исполняющим закон «Об обращениях граждан», в последнее время применяются жесткие меры воздействия. В. Н. Тельнов предложил использовать и действующие антинаркотические комиссии, которые должны быть созданы при каждом муниципальном образовании. Учитывая, как правило, отсутствие инициативы по антиалкогольному вопросам у чиновников, входящих в такого рода комиссии по должности, у активи-

стов есть реальная возможность провести через комиссии полезные инициативы.

Эмоциональным было выступление председателя «Красного креста» **Чукотского автономного округа** Иды Лейбовны Ручиной. На

ее взгляд, сегодня огромную угрозу для существования коренных народов Севера представляет нелегальный завод спиртосодержащей продукции с материка. Торговцы зельем научились обходить закон, используя форму натурального обмена. Они завозят тонны спирта в отдаленные села для «личного использования», и не продают спирт, а «обменивают» его на рыбу и на меха. Получается, по словам И. Ручиной, что подделывать ничего с этим не могут ни полиция, ни местные власти. Другим обстоятельством, которое усугубляет ситуацию, по словам И. Ручиной, является то, что у северных народов не принято сообщать в полицию о таких торговцах-соседах.

Председатель Чукотского отделения «Красного креста» предложила добиваться ужесточения мер по проверкам малых предприятий, реализующих алкогольные изделия, а для защиты молодежи от алкогольной угрозы предложила поднять возрастной ценз на покупку и употребление спиртного до 21 года.

Тему коренных народов продолжил заместитель министра молодежи и спорта **Якутии** Матвей Иванович Лыткин. Он сообщил, что в последние годы уровень легальной продажи спиртного в республике составлял 8-9 литров спирта на душу. После введения временного ограничения, уровень продаж упал в 2011 году до 6 литров. При этом, естественно, обострилась проблема нелегальной продажи спиртного. Учитывая, что в Якутии, как и в других северных республиках, существует традиция несообщения в полицию о нарушениях такого рода, президент Якутии поручил прокуратуре рассматривать анонимные сообщения по поводу незаконной торговли спиртным.

Председатель Кемеровской организации СБНТ Геннадий Степанович Купавцев озвучил на секции рекомендации в итоговую резолюцию Конгресса от **Координационного совета СБНТ**. Среди этих предложений: запрет на любую рекламу алкоголя и табака, кроме мест производства и продажи; наделение местных органов власти правом

запрета на торговлю алкогольными и табачными изделиями; введение административной и уголовной ответственности за нелегальные производство и продажу алкогольных и табачных изделий, в том числе – на физических лиц; введение запрета

на употребление алкогольных и табачных изделий в общественных местах; введение системы поощрения сотрудников полиции, контролирующей исполнение антиалкогольного и антитабачного законодательства;

прекращение продажи алкогольных и табачных изделий на расстоянии ближе 200 метров от образовательных и прочих социальных учреждений; использование в качестве предупреждающей надписи на этикетках с алкогольным изделием надписи «Алкоголь – убивает!» – по аналогии с предупреждающими надписями на табачных пачках; выведение акцизов, собираемых за производство алкогольных изделий, из бюджетов субъектов федерации в федеральный бюджет; значительное повышение уровня акцизов на алкогольные и табачные изделия.

В рамках секции прозвучали и другие выступления, касающиеся опыта регионов и предложений по ужесточению антиалкогольного и антитабачного законодательства. Часть этих предложений нашла отражение в итоговой резолюции Конгресса. Остальные, очевидно, найдут отражение в будущих федеральных и региональных законодательных инициативах.

В целом, обсуждение на секции показало растущий опыт общественности по ограничению оборота алкогольной и табачной торговли, рост взаимодействия с властью на муниципальном уровне и уровне субъектов федерации. Однако проявилось и слабое, на мой взгляд, взаимодействие с чиновниками и законодателями федерального уровня, о чем свидетельствовало отсутствие последних на заседании секции. Правда, на секции было предложено, для повышения эффективности взаимодействия с контролирующими организациями, обращаться напрямую к **пресс-секретарю главы федеральной службы Росалкогольрегулирование – Александру Куликову**. Он, якобы, выразил готовность оказывать посильную помощь активистам трезвеннического движения. Телефон А. Куликова: 8-903-793-78-89.

**Сергей Евгеньевич Крупенько,**  
член Совета  
ИМЦ «Трезвый город»,  
г. Новосибирск,  
trez-gorod@ngs.ru

## ОПЫТ КОНТРОЛЯ

### за оборотом алкогольной и табачной продукции



Здравствуй-те уважаемые соратники! До меня здесь выступали ораторы, в речах которых не раз были брошены камни в муниципальных чиновников.

Я трезвенник

и коллег. Однажды мы приглашали Владимира Георгиевича на профсоюзную научную конференцию молодежи, где он прочитал лекцию, и резонанс от этой лекции пошел по всем регионам. Потом долго приходили письма с благодарностью, и при общении люди говорили: «Спасибо, что пригласили Жданова на эту лекцию, информация сработала как разорвавшаяся бомба». И это действительно так, ведь в профсоюзной среде многие годы были очень сильны традиции корпоративного пьянства, пожалуй,

нансируете сами. Через несколько месяцев в плане не было ни одного мероприятия с присутствием алкоголя. И многие студенты, хотя и не являлись трезвенниками, относились к этому вопросу с полным пониманием.

Занимаясь агитационной работой мы с соратниками проводили ток-шоу «Алкоголь: за и против». Один раз в Ухте, один раз в Усинске. Хочу отметить, как влияет на популярность мероприятия, отношение тех же журналистов, тележурналистов, которые будут участвовать в его освещении. В Ухте одна из журналисток, которая страдала достаточно серьезной формой алкоголизма, сделала всё, чтобы передача не вышла в эфир. А в Усинске мы провели мероприятие, и я уехал оттуда. Журналисты сами, без нашего участия, запустили передачу в эфир по местному кабельному телевидению и потом еще несколько раз повторили по просьбе жителей.

Относительно участия общественности в решениях администрации. Большинство из нас знает, что есть антинаркотические комиссии при руководителях муниципалитетов, вступайте в них. В них иногда сидят скучающие чиновники, которые не знают, что конкретно надо делать и любое ваше предложение, направленное на пропаганду здорового образа жизни, будет принято с радостью. Я участвовал в работе такой комиссии, ещё не являясь чиновником, и предложил главе городской администрации Усинска исключить из реестра бесплатных телеканалов города канал MTV. Я думаю, многие знают, что это за канал, особенно молодежь знает. Это канал, на котором без остановки пропагандируют алкоголь, свободный секс, наркотики и всё сопутствующее развращению общества. Комиссия проголосовала единогласно, и через неделю канал был снят с бесплатного вещания.

Владимир Георгиевич в своём выступлении говорил о товарище Сталине, а я хочу сказать о роли личности в истории и добавить к этому – от одного человека очень многое может зависеть. Вот у нас в городе Ухта начальник управления здравоохранения – трезвый человек. Он не употребляет алкоголь – и в каждом учреждении стоит плазменный экран, по которому идет показ материалов проекта «Общее дело», крутятся ролики и медицинские разъяснительные передачи. Один человек принял решение и никто не стал с ним спорить. Повторюсь: личность решает очень многое. Не стесняйтесь, обращайтесь в органы муниципальной власти, федеральные структуры. Поверьте, там ведь не сидят одни злодеи, которые только и думают, как спойти народ. Некоторые невольно тащатся за поездом нашей жизни и не хотят, или не могут принимать никого участия в этом, а один активист-трезвенник может сделать очень многое.

Ну и в завершение хочу, как специалист

по связям с общественностью, озвучить две социальные концепции. Есть такой термин «спираль молчания». Недавно один из моих учителей Дмитрий Петрович Гавра – доктор социологических наук, рассказывал нам о нем. Эффект «спирали молчания» заключается в том, что если будет две группы людей с разным мнением по одному и тому же вопросу, но одна из них будет молчать, а вторая постоянно говорить о своей позиции – то в контрольной точке озвучивающие свою позицию будут превышать тех, кто молчит на 20-40%. Так что, чем больше мы говорим о том, что трезвость – норма жизни, чем больше мы выступаем, обращаемся на телевидение, в газеты, выступаем с лекциями в школах, тем больше будет раскручиваться «спираль молчания» в нашу сторону. И будет не 4% сознательных трезвенников, а гораздо больше. А начинать необходимо, в первую очередь, со школ, поскольку это тот этап жизни, в котором формируются убеждения.

Второй термин – «принцип социального доказательства». «Каждый молодой человек, всегда пристально следит за поведением своих сверстников». И если сверстники пьют, дебоширят, употребляют наркотики, то значительная часть молодежи не имеющая сильных моральных установок последуют их примеру. Именно поэтому мы должны сделать примером, сделать лидерами именно наших активистов. Мы должны продвигать достижения трезвых ребят, их успехи необходимо демонстрировать и объяснять, что с них нужно брать пример. Молодежь будет брать пример с них, потому что эффект социального доказательства сработал и сработает на протяжении многих веков. Результаты проведенных экспериментов доказывают важность своевременного использования «принципа социального доказательства» и социологи всех стран уже давно пользуются подобными инструментами. Поэтому, когда у нас в авангарде трезвеннического движения есть молодые люди, мы должны именно их продвигать, и всячески пропагандировать. Это можно при помощи интернет-сайтов, социальных сетей, а также за счет социальной рекламы, для которой по закону «О рекламе» должны выделять 5% от общих площадей. Многие этим не пользуются, так как просто не знают об этом.

И в заключение я хотел бы сказать, что главное наше оружие – это наша активность. Будьте активными, выступайте, обращайтесь к своим друзьям, согражданам, не молчите, потому что именно молчанием убивается Россия.

Координаты для связи:

В.Н.Тельнов,  
г. Ухта, Республика Коми,  
victel@mail.ru, (912) 944-83-49

## Главное оружие – активность

(доклад Виктора Николаевича Тельнова на Конгрессе)

уже более 6 лет, я действительный муниципальный советник 3 класса, заместитель руководителя администрации города Ухта. Меня представили проректором по воспитательной работе – это моя прежняя должность.

Я бы хотел начать с того, что среди чиновников администрации городов, поселков, районов – есть трезвые люди. Есть те, кто трезвый по медицинским показаниям, с ними работать сложнее, но есть и трезвые по убеждению. Хочу сказать, чтобы наши соратники не стеснялись обращаться в администрации городов и районов, и вплоть до того, что, не смущаясь, составляли реестры, что в этой администрации есть трезвые люди и с ними можно сотрудничать, а в этой администрации нет. Если бы ко мне, как к чиновнику, обратилась организация, то, даже если бы я сам этими делами не занимался в свободное время, я бы всё равно оказал содействие, научил и показал, как обойти подводные камни. Объяснил бы, как работать и с прокуратурой, и с судами, и с полицией, потому что все эти структуры – есть рычаги давления, которые можно использовать в поддержку нашего дела трезвости.

Я начал заниматься вопросами пропаганды трезвости, будучи общественником – председателем студенческого профсоюза. Тогда мы с друзьями первый раз посмотрели лекцию Владимира Георгиевича и пригласили его к нам в Ухту. Он прочитал ряд лекций, и с тех пор в нашем городе появилось трезвенническое движение.

Как только я начал заниматься этими вопросами и объявил, что больше не употребляю алкоголь, мои старшие профсоюзные коллеги сказали – то ли в шутку, то ли всерьёз: «Виктор, теперь тебе не стать профсоюзным лидером: раз ты завязал – значит, у тебя никаких перспектив в профсоюзе». В течение долгого времени я доказывал обратное и сделал по профсоюзной лестнице значительные шаги. Все это время мне приходилось бороться с алкогольными традициями своих товарищей

даже алкоголизма – очень суровые, которые нормальному человеку сложно представить, и начинается это с верхов.

У нас в Республике Коми долгое время алкогольной проблеме не придавалось особого значения, хотя республика имеет очень много сельских территорий. А на этих сельских территориях проживает коми народ, который также подвержен алкогольному влиянию, как те индейцы, о которых Владимир Георгиевич рассказывал. Я много ездил по деревням, по селам, выступал с лекциями в школах, использовал ролики проекта «Общее дело», потому что эти ролики действительно как воздух нужны для агитационной работы. Поскольку моя специальность «связи с общественностью», то когда я выступаю перед аудиторией: школьников, взрослых, студентов или муниципальных чиновников, я понимаю, что нужна градация – ролики брать те или иные, аргументы приводить в соответствии с уровнем знаний. Но всегда практически любая аудитория страдает одной бедой – отсутствием правдивой и понятной информации. На подсознательном уровне люди понимают вред алкоголя, но когда дело доходит до коллектива, до «весёлой компании», то пойти против общественного мнения многие не могут. В первые дни своей трезвости я тоже испытывал давление со стороны коллег, товарищей, которые говорили «чего ты, дескать, бросил и т.д.?». Но поскольку я обладаю достаточной способностью убеждения и сильной волей, никому из коллег и товарищей давно уже в голову не приходило выпивать меня переубедить. Не мы должны стесняться того, что мы трезвенники, а те, кто выпивает – стыдиться своего порока.

Некоторые время я работал в городе Усинске директором филиала университета, и налаживая контакт со студенческой организацией, я провел небольшой эксперимент. Не заставляя, не агитируя, я просто предложил ребятам составить план мероприятий на год с условием – трезвые мероприятия я профинансирую, а пьяные мероприятия вы фи-

ряда документальных антиалкогольных фильмов и социальных антиалкогольных роликов, созданных в рамках проекта «Общее дело», показ которых был начат на Первом канале российского телевидения в 2009 году, но вскоре прекращен без объяснения причин.

Приветствие Конгрессу направили Председатель Правительства РФ В.В. Путин и Патриарх Московский и вся Руси Кирилл.

В числе выступавших на пленарном заседании были известные профессионалы в области здравоохранения и представители чиновничества: **И.П. Чуюн**, глава Федеральной службы по регулированию алкогольного рынка; **Г.А. Онищенко**, главный санитарный врач России, руководитель Роспотребнадзора; **Л.А. Бокерия**, ведущий кардиохирург России, директор НЦССХ им. А.Н. Бакулева, Президент Общероссийской общественной организации «Лига здоровья нации», член Общественной палаты РФ и другие.

Большинство участников представляли общественные органи-

зации: **Д.А. Халтурина**, сопредседатель Российской антитабачной коалиции; **И.П. Клименко**, ответственный секретарь Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение»; **В.Г. Жданов**, председатель Союза борьбы за народную трезвость, иерей **Игорь Бачинин**, председатель Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение», **А.Н. Маюров**, президент Международной Академии Трезвости и многие другие.

На Конгрессе не присутствовали представители Чеченской республики и Ингушетии, т.к. алкогольную проблему в своем регионе они решили. Алкоголем там торгуют только в специализированных магазинах с 10 до 12 часов дня. Продолжительность жизни мужчин в этом регионе, несмотря на военные конфликты, на 8 лет превышает среднероссийский уровень. Там самая высокая в России рождаемость и самая низкая смертность населения, потому что там смогли возродить трезвые народные традиции и добиться их соблюдения.

### Рекомендуется для публикации в СМИ

## «ОБЩЕЕ ДЕЛО» – ЭТО БОРЬБА ЗА ТРЕЗВОЕ ЗДОРОВОЕ ОБЩЕСТВО

16-17 февраля 2012 года, в Москве, состоялся Конгресс Общественного движения по защите от алкогольной угрозы «ОБЩЕЕ ДЕЛО». От имени администрации Президента РФ, а для священства – от имени Патриархии, в регионы были отправлены письма с просьбой командировать на Конгресс активных участников проекта «Общее дело». В числе трех приглашенных лиц от Липецкой области была доцент ЕГУ им. И.А. Бунина, профессор Международной академии трезвости Наталья Александровна Гринченко. Предлагаем вашему вниманию ее рассказ об этом неординарном мероприятии.

Конгресс был создан по инициативе и при активном руководстве сопредседателя Церковно-общественного совета по защите от алкогольной угрозы архимандрита Тихона (Шевкунова), заместителя Сретенского монастыря в Москве, автора нашумевшего документального фильма «Гибель Империи. Византийский урок» (2008), а также

### Проблема

Главная проблема обсуждения – алкогольная ситуация в России, и ее влияние на нравственное, демографическое, экономическое, политическое состояние общества. Алкогольная угроза, как табачная и наркотическая – это угроза национальной безопасности России.

Уровень потребления абсолютного алкоголя на душу населения в России в 2012 году составляет 15-18 литров в год, из них на пиво в перерасчете на абсолютный алкоголь уже приходится 4 литра! И выпивают это пиво в основном подростки, молодежь и женщины. Всемирная организация здравоохранения считает, что при уровне, превышающем 8 литров на душу населения, наступает деградация и вырождение нации. Пороговый уровень в среднем по России превышен примерно в 2 раза! Но это – как средняя температура пациентов в больничной палате. Есть благополучные регионы, менее благополучные и неблагоприятные!

Липецкая область – в числе неблагоприятных. Согласно по-

следней переписи населения в 2010 году, после переписи населения 2002 года население области сократилось на 40 тысяч человек, а число женщин в области почти на сто тысяч меньше, чем число мужчин (около 600 тысяч женщин и 500 тысяч мужчин).

Сегодня в России ежедневно употребляют алкоголь 30% мальчиков и 20% девочек старше 13 лет, 47% мужчин и 10% женщин. По мнению экспертов Всемирной организации здравоохранения, **употребление алкоголя 2 раза в месяц считается регулярным**. Получается, что мы превратились в нацию пьяниц, и при этом стали считать это нормой!

Главными причинами сверхсмертности в России являются сердечно-сосудистые заболевания, алкоголь и табак. Только по причинам, связанным с употреблением алкоголя, Россия теряет 500 тысяч человек ежегодно. Это – каждая четвертая смерть в стране.

В последние 3-4 года в целом по России наметились положительные тенденции к увеличению продолжительности жизни и увеличению

Продолжение на стр.8

Продолжение. Начало на стр. 7

рождаемости. Но это – всего лишь тенденции, и без отрезвления общества коренным образом демографическую проблему не решить. Если уровень смертности останется прежним, то в ближайшие годы около 5% женщин и 25% мужчин будут умирать, не дожив до 55 лет по причинам, связанным с употреблением алкоголя.

Рука об руку с алкоголем, табаком и пропагандой разврата наступает ВИЧ/СПИД. В целом по России ВИЧ-инфекцией поражены 0,8% населения. Для сравнения: в США – 0,5%, в Евросоюзе – 0,3%, т.е. в России сегодня ситуация в 2-3 раза хуже, чем на Западе. Как показали исследования в ряде регионов России, среди молодежи, живущей вне брака, процент ВИЧ-инфицированных может достигать до 20%, а среди завсегдатаев дискотек с их «раскрепощенностью» в обнимку с алкоголем и табаком и даже наркотиками, снимающими всякие запреты, процент ВИЧ-инфицированных может составлять 15%! Если болезнь не лечить, то смерть наступает через 5-15 лет, умирает в основном молодежь в возрасте 25-30 лет. Если лечить, то лишь 20% пациентов имеют шанс дожить до 55-60 лет. Около 8% пациентов вообще не переносят лечение и погибают в первые месяцы после назначения лечения, остальным удается продлить жизнь, но вылечить ВИЧ-инфекцию на современном этапе развития науки невозможно. Кроме того, стоимость лечения очень высокая: около 200 тысяч рублей в год.

Положение осложняется тем, что **первые три стадии заболевания из пяти проходят бессимптомно.** ВИЧ-инфицированный чувствует себя совершенно здоровым, к врачу не обращается и продолжает вести тот «раскрепощенный» образ жизни, который и привел его к трагедии, заражая все новых и новых людей. **Возвращение к нравственным нормам наших предков – главный путь спасения от нарастающей ВИЧ-эпидемии!**

В начале третьего тысячелетия на международной арене обостряется борьба за природные ресурсы, в том числе российские. В современных условиях в ход идут все средства – подкуп (коррупция), алкоголь, табак, наркотики, но прежде всего, ложь и обман, замалчивание масштабов проблемы.

**Все что-то слышали, все что-то знают, но в глубине души многие считают, что ничего особенного не происходит,** потому что пьют, курят, безнравственно себя ведут «я-ты-он-она». А ведь «гибнет целая страна!».

Представители как минимум шести центральных российских телеканалов присутствовали на Конгрессе и активно снимали все происходящее, но лишь на Первом канале и СТС мелком прошла информация об этом Конгрессе. Это, по меньшей мере, странно, если учесть масштабы проблемы и ее актуальность для России.

Один из главных методов информационно-психологической войны – метод ЗАМАЛЧИВАНИЯ. Для сравнения можно вспомнить, с какой радостью все центральные телеканалы недавно сообщили об инициативе ввести в России праздник русской водки. Музей водки, да еще какой, в современной России есть, музея трезвости – нет.

Сегодня в России как никогда обострились противоречия между представителями алкогольного и табачного бизнеса и патриотами России. В новом антитабачном законе «О защите здоровья населения от последствий потребления табака» и поправок к табачному регламенту блокируются 7 самых главных положений, которые могли бы значительно снизить масштабы курения, по которому Россия уже вышла на первое место в мире! В их числе: размещение картинок о последствиях табакокурения на пачках сигарет, что лучше учитывает психологию подросткового возраста и юношества, когда и начинается массовое приобщение к курению; запрет курения в кино- и телесюжетах, в общественных местах, что является постоянной скрытой пропагандой табакокурения и т.д. Многие российские министерства дали отрицательные отзывы на проект этого закона, что, по мнению экспертов, «очень похоже на исполнение указаний, которые крупнейший мировой производитель табака разослал по органам государственной власти».

Аналогичным образом убивают и антиалкогольные указы, постановления и проекты законов! Интересы алкогольно-табачного бизнеса сегодня у нас важнее здоровья нации и благополучия государства.

На одном из круглых столов возникла дискуссия о том, стоит ли употреблять слово «трезвость»

в профилактической работе. Не отпугивает ли это слово многих потенциальных союзников в борьбе за оздоровление общества?

Позволю себе высказать свою личную точку зрения. Можно дискутировать о том, в каких дозах и как употреблять алкоголь взрослым людям, но во всех культурах по отношению к детям и юношеству до 18-21 года мнение однозначное: нельзя употреблять никогда, ни в каких дозах. Даже лекарства для детей во всем мире готовят только на неспиртовой основе. Почему мы считаем нормальной ситуацию, когда дети даже детского возраста прекрасно знают слова: «шампанское», «пиво», «вино», «водка», «сигареты», но при этом стесняемся внедрить в лексикон ребенка слово «трезвость»? Не потому ли, что просто не хотим отказываться от своих собственных слабостей?! Разве плохо звучит: «Трезвость – это круто!», «Трезвость – лучший образ жизни!», «Без трезвости нет радости!», «Защити свою Родину – живи трезво!», «Только трезвая Россия станет великой!»???

### Что делать?

Главное – осознать, что мы все «сидим в одной лодке». И краткосрочные выгоды и бизнеса, и жирующих на этом бизнесе чиновников, продажных журналистов, ученых оборачиваются огромными общими стратегическими потерями и могут в конечном итоге привести к краху нашей цивилизации.

В Обращениях к руководству страны в числе основных мер по исправлению ситуации участники Конгресса предлагают следующие:

**- на законодательном уровне:** создание общественно-государственных советов по защите от алкогольной угрозы при Президенте РФ и при руководителях субъектов федерации;

**- в области просвещения и средств массовой информации:** возвращение проекта «Общее дело» на телеканалы, систематическое осуществление национальной информационной кампании во всех СМИ; обязательное просвещение в образовательных учреждениях;

**- в сфере ограничения доступности алкоголя:**

ужесточение ответственности за продажу алкоголя несовершеннолетним, сокращение числа точек продаж, повышение акцизов на алкогольную продукцию, повышение штрафов за распитие алкоголя

в общественных местах.

Также предлагаются меры по борьбе с нелегальным и суррогатным алкоголем, ранее выявление и помощь страдающим алкоголизмом и их семьям.

### Опыт регионов

Наилучшие результаты достигаются там, где **инициативу берут в свои руки главы** администраций населенных пунктов и губернаторы, а не перепоручают это своим заместителям. Партизанская борьба за оздоровление общества в виде трезвенных движений не может быть главной и единственной по определению. Это все равно, что во время войны отказаться от регулярной армии.

Несколько примеров из регионов, где главы «осознали и активно возглавляют» процесс отрезвления.

**Коми, г. Ухта.** Трезвенные мероприятия финансируются из бюджета города, проводится работа с журналистами, в каждом учреждении здравоохранения есть плазменные экраны, на которых регулярно показывают социальные антиалкогольные ролики и документальные фильмы проекта «Общее дело». Результат: улучшение многих показателей и **«Не мы стесняемся, что трезвые, а стыдятся те, кто пьют».**

**Костромская область.** Здесь подняли штрафы за продажу алкоголя детям от 500 тысяч до одного миллиона рублей (вместо прежних трех тысяч). С десяток предпринимателей разорились, а другим стало неподъемно. Действует постоянный патруль. Суды выигрывает трезвый губернатор. С 2011 года в школах проводятся только трезвые выпускные вечера. Преступность сократилась на 30%, а число лиц с алкогольной зависимостью – на 20%. Девиз губернатора И.Н. Слюняева: **«Невозможно уговорить Зло превратиться в Добро, его можно только заставить».** Информация о Конгрессе здесь активно освещалась во всех местных СМИ.

**Воронежская область.** Антиалкогольные ролики показывают перед просмотром фильмов в кинотеатрах, на уроках ОБЖ и классных часах в школе. Практикуются пикеты у магазинов, торгующих алкоголем. Около 500 волонтеров не только просвещают, но и активно вовлекают молодежь в альтернативную деятельность, пропагандируют спорт, здоровые

увлечения, творчество. Организуются мероприятия с показом социальных роликов и документальных фильмов проекта «Общее дело», которые, как правило, завершаются чем-то позитивным: концертом, конкурсом, вечером отдыха и т.п. Органы Госнарконтроля сопровождают все мероприятия. Результат – снижение смертности, преступности, выявление женского алкоголизма и активная постановка на учет проблемных подростков.

**Город Ковров, Владимирской области.** Здесь понимают, что одна из самых незащищенных территорий – это досуговая сфера подростков и молодежи – двор. Внедряется воркаут – уличная гимнастика. Школьные выпускные вечера уже несколько лет исключительно трезвые. Важно, что все трезвенные мероприятия широко освещаются в местной прессе и на телевидении. Город Ковров готовится объявить себя территорией трезвости.

**Вывод:** Чем выше понимающий, заинтересованный в решении проблемы начальник, тем проще решается вопрос оздоровления общества. Большое значение имеет развитие гражданского общества и общественных движений.

### Результаты есть!

Диски проекта «Общее дело» распространяются по всей России, а социальные антиалкогольные ролики переведены на 17 языков! Ширится трезвенное народное движение.

За последние три года потребление алкоголя в России сократилось на 18%. На государственном уровне издано около 10 законов и постановлений, разработаны важные проекты законов, пиво приварнивается к алкоголю и в ближайший год его доступность сократится, а реклама пива с телевидения будет изъята полностью. Число трезвенников в России в 2011 году увеличилось по данным ВЦИОМ с 24 до 28 процентов! Но проблем много. Борьба продолжается. Главная инициатива по реализации программ оздоровления общества передана в регионы. Сверху поддержка будет.

**Наталья Александровна**

**Гринченко,**  
кандидат педагогических наук,  
профессор МАТр,  
председатель Липецкого  
отделения СБНТ,  
г. Елец Липецкой области  
grinchenko@inbox.ru,  
910-250-02-43

## Трезвый десант - весело и эффективно!

Активисты и руководство ИМЦ «Трезвый город» (г. Новосибирск) долго искали механизм быстрого и эффективного распространения идей трезвости в школьной среде. Ходить в школы по одиночке – оказалось малоэффективно, так как, оставаясь всё в той же выпивающей среде товарищей из других классов, школьники вновь возвращались к старому образу жизни. Поэтому возникла идея охвата беседами по трезвости всей школы одновременно.

Также показывать только вред алкоголя и не показывать преимуществ трезвой жизни – было бы нечестно, а на словах рассказывать о трезвости – не так красочно. Поэтому мы решили, что лучше ребятам это показать, устроив небольшой концерт.

И так сама собой родилась идея трезвого десанта – выезда лекторов по трезвости, активистов, спортивной и музыкальной трезвой молодежи в школу, человек 10-20 в общей сложности. Сначала в



школе идёт процесс договорённости с руководством (как правило зам. директора по УВР). Трезвый десант можно устраивать накануне праздников, дней здоровья. Со школой договариваемся о том, чтобы 5-7 лекторов одновременно в нескольких параллельных классах вели лекции по трезвости, показывали фильмы и ролики из проекта «Общее дело». И так 2-3 урока, чтобы эти лекции провести во всех классах с 5 по 11. Затем ребята собирают в актовом зале и устраивается концерт.

В сценарии концерта могут быть различные номера: песни про трезвость, сочинённые и исполняемые

самими активистами, просто добрые и вечные песни под гитару (ведь трезвенники народ разносторонне развитый, быть может в вашем городе живёт целая музыкальная трезвая группа). Также спортивные номера: отжимания, рукопашный бой, армреслинг, акробатические номера. Ещё веселее будет привлечь самих школьников поучаствовать в спортивных конкурсах: армреслинг, приседания с девушками на руках, поднимание небольших гири. И если ребята за победу в трезвых конкурсах получат трезвые подарки (майку с трезвыми лозунгами, трезвые флаги, ручки, кружки), то про трезвость они уж точно не забудут!

После такого трезвого десанта до 90-100% ребят хотя бы трезвый образ жизни, заниматься спортом, музыкой! И важно уловить это желание и помочь ему реализоваться, организовав первичку по трезвости

в данной школе. Совместно с учителями и молодёжным самоуправлением, старшеклассниками проводим конкурсы рисунков, песен, стихов за трезвость, рисовать газеты, проводить интеллектуальные игры по трезвости и даже проводить родительские собрания на тему трезвости, ведь и про работу с родителями нужно не забывать! В школе можно повесить информационную газету для школьников и родителей, которые приходят в школу забрать ребёнка. В общем у трезвой первички работы хватит надолго. А участвовать в работе первички можно одному-двум активистам трезвости, ища поддержку и содействие у вставших на путь трезвости старшеклассников.

В Новосибирске прошло уже три выезда Трезвого десанта, которые показывают достаточно высокую эффективность и не требуют сверхсил при организации и выполнении.

Первый десант – в город Черепаново, где концерт был проведён на городской площадке, а уроки проходили параллельно в двух профессиональных училищах, а также была проведена трезвая зачистка на предмет выявления торговых точек, нарушающих ФЗ 87.

Второй – 18 февраля в 141 школе (видео- и фото-отчёт).

Третий – 25 февраля в 4 школе г. Искитима.

**Мария Завьялова,**

группа ВКонтакте «Трезвый Новосибирск», 913-384-26-18  
Видео-отчёт: [http://vk.com/id5046786?z=video5046786\\_161930634%2F9d..](http://vk.com/id5046786?z=video5046786_161930634%2F9d..)

### ПРИНОСИМ ИЗВИНЕНИЕ

Уважаемые соратники, наши внештатные корреспонденты!

Приношу всем вам, кто в конце февраля, начале марта послал в редакцию свои материалы для публикации. Этот номер оказался полностью посвящен прошедшему в феврале Конгрессу. Ваши материалы, что называется, остались за бортом. Учитывая это обстоятельство, апрельский номер газеты будет большего объема, с тем, чтобы разместить максимальное количество материалов, не вошедших в этот номер.

**Редактор**

Редактор Г.И.Стрельников.  
Редакционный совет: С.С.Аникин,  
Н.А.Гринченко, М.А.Метелёв, А.А.Токарев.  
Верстка Наталья Тарханова.

УЧРЕДИТЕЛЬ:  
Хакасская региональная  
общественная организация Союза  
борьбы за народную трезвость РХ

Для писем: 655016, Россия, г. Абакан-16, а/я 327.  
Тел. м.(913) 445-59-06, м.(923) 278-57-26, сл.(3903) 22-83-29  
E-mail: [trezvo@yandex.ru](mailto:trezvo@yandex.ru)  
[www.sbnt.ru](http://www.sbnt.ru)

Газета зарегистрирована в Средне-Сибирском территориальном управлении МПТР РФ.  
Рег. ПИ № 16-032

Тираж 3300 экз.  
Издаётся на  
благотворительные  
взносы.