



Трезвой России быть!

# ГОРЛАТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

№ 2 (189) — февраль 2012 г.

Издается с июня 1994 года

## В Коврове

После выхода в эфир Первого канала передач федерального антиалкогольного проекта «Общее дело», где участвовала и директор Ковровской школы № 21, мы, члены некоммерческого партнерства издателей «Мой город Ковров», приняли решение поднять данную тему в нашем городе. Свою миссию мы определили достаточно просто — покрыть все информационное



## НАШЕ ОБЩЕЕ ДЕЛО

пространство нашего провинциального городка материалами этого проекта, создать тем самым прецедент.

Первым делом создали сайт <http://www.kovrov-spravka.ru/akcia.html>, на котором размещаем все материалы проекта «Общее дело» в Коврове. Затем для проекта был выбран символ. Богата земля Ковровская своими талантами. Художник Виктор Алексеевич Бычков когда-то написал картину «Нашествие». В свое время губернатор подарил ее Владимиру Владимировичу Путину. По совету автора, чтобы приблизить ее к теме, в картину были привнесены дополнения в виде бутылки водки и пачки сигарет.

Первый городской канал подключился к проекту как главный информационный двигатель процесса. Рекламные агентства Радиоинженер и X-Пресс изготовили листовки, баннеры. Баннеры и растяжки с телефоном разместили в людных местах.

По городу двигался передвижной штаб — автомобиль с символикой проекта «Общее дело». С помощью добровольцев провели расклейку листовок «горячим телефоном» по подъездам и в общественном транспорте. Газеты, причем все издания, также поддержали нашу идею.

**С 25 апреля по 22 мая в Коврове проходила общегородская акция «ОБЩЕЕ ДЕЛО», направленная на привлечение внимания общественности к проблеме детского и подросткового алкоголизма.** Организатором акции выступил телеканал «Ковров ТВ» и активные ковровчане. В рамках этой акции договорились с арендатором кинотеатра «Ковров» о проведении бесплатного проката фильмов «Общее дело»: «Чижик-пыжик», «Давайте выпьем». Сделали видеоролик о мнении по алкогольной проблеме известных людей, представителей власти, церкви.

В школах, думаю, благодаря нашей информационной активности, этот вопрос стал темой №1. Наши активисты во всех школах города провели круглые столы. В одной из них (школе №19), где присутствовал руководитель сети продмагазинов, ребята попросили его закрыть винно-водочно-табачную торговлю на день последнего школьного звонка. Валерий Шурыгин, не долго думая, согласился и впоследствии

сдержал свое слово.

Возможно, эти первые шаги стали неким зарядом для дальнейшей нашей деятельности в этом направлении.

Далее мы провели автопробег, где участвовали не только рокеры на мотоциклах и стритрейсеры, но и все, кто захотел включиться в него. Помню, люди приезжали даже из других городов: Владимира, Вязников. Информацию об этом выставляли в открытом доступе на нашем сайте. Потом провели конкурс рисунков, фото и видеороликов (гости приехали даже из Москвы). На протяжении всего времени проведения акции на Ковров-ТВ, кроме демонстрации фильмов и роликов проекта «Общее дело», велась рубрика «Общее дело» с приглашением и выступлением всех активных заинтересованных лиц. Спланировали и осуществили проезд профессора В.Г. Жданова с проведением публичной лекции в ДК Ленина на 700 посадочных мест.

И как ключевая точка (прецедент): в огромном фойе кинотеатра организовали съемочную студию и провели молодежный круглый стол с приглашением руководителей структурных подразделений города и с трансляцией его на ТВ города и области. На нем настоятель Христорождественского Собора (с него началась история нашего города) протоирей о. Михаил Чернов зачитал Обращение Высокопреосвященнейшего Евлогия, архиепископа Владимирского и Суздальского, к организаторам и участникам проекта «Общее дело» города Ковров. В обращении отмечена важность проведения подобного мероприятия. «Сегодня, в условиях демографического кризиса, — акцентировал владыка Евлогий, — немаловажной причиной которого является алкоголизм, мы должны возрождать вековые традиции нашего народа, чтобы трезвенническое движение вновь приобрело всероссийский масштаб. Мы должны спасти нашу страну, наших детей, ее будущее и будущее церкви, предложив им духовную поддержку в преодолении этого порока».

Очень активную позицию в обсуждении проблемы заняли подростки из различных неформальных организаций. Ребята искренне прониклись сутью проблемы и

пообещали, что в кругу своих друзей будут вести бурную антиалкогольную пропаганду. Высказали свою позицию и представители городской власти. В целом законодательная и исполнительная власть были единодушны во мнении и пообещали оказать всестороннюю поддержку проекту. Депутат Законодательного Собрания Владимирской области, а сегодня глава города Ковров Виктор Романович Кауров принял на себя эти обещания и оказал проекту всемерную поддержку.

Каждый сделанный шаг приводит человека или людей, объединенных идеей, к результату. Когда делаешь свое дело искренне, от чистого сердца, то не может не получиться. И реализация проекта «Общее дело» в Коврове лишний раз подтвердило эту истину.

**Павел Евгеньевич Григорьев,**  
pav2294@yandex.ru,  
<http://pavelgrigorev.ru/>

## В Саратовской области

«Общее дело», — под таким названием привлекла меня папка небольшого размера в сети интернет. В то время (2009 год) я только начал пользоваться глобальной сетью, и всё для меня было в новинку. Тем более файлообменная сеть, где можно было свободно скачивать файлы с других компьютеров, разрешенные пользователями для



копирования. Каково же было мое изумление, когда я просмотрел 13 коротких, но информативно емких роликов. В памяти всплыли не-

которые из них, которые удалось увидеть на первом канале ещё в начале 2009 года. Только почему-то тогда я не уделил им должного внимания. Далее были фильмы «Чижик-пыжик», «Давайте выпьем!» и «8 Марта». Ещё не будучи членом общества трезвости, но уже убежденным трезвенником я стал распространять эти фильмы среди друзей, знакомых, коллег по работе. Но когда судьба закономерно привела в Дом трезвости, оказалось, что я далеко не один, а абсолютно все участники молодежного движения «Трезвый Сара-

готовленную публику, и редко кто досматривал лекцию даже до середины. Но тут — другое дело. Высокое разрешение без пресловутых квадратиков, твердая рука оператора, и грамотный сюжет с научными толкованиями и доказательствами. Сразу видна рука профессионала, кем и является наместник московского Сретенского монастыря, сценарист по образованию, архимандрит Тихон.

Сейчас по примеру проекта «Общее дело», в сети и на экранах телевизора появилось несколько качественных фильмов, но всё же основным материалом для само-



тов», были связаны напрямую с проектом Жданова и отца Тихона под всеобъемлющим названием «Общее дело». Фильмы и ролики, записанные на дисках вместе с лекциями Владимира Георгиевича Жданова, распространялись молодыми волонтерами почти на каждой публичной акции, митингах, пикетах. Мы друг у друга переписывали всё то новое, что не имели в своей видео коллекции. Сообща определяли содержание раздаточных дисков, в которые единогласно вносили три-четыре фильма из серий социального проекта. Ролики показывали и показываем до сих пор на лекциях среди студентов, учащихся школ, в скаутских лагерях и интернатах. До появления этих фильмов детям, утопающим в заблуждениях, было просто нечего показать. Слова, пересказываемые из лекций Кривоногова и Жданова, помноженные на неопытность молодых, начинающих лекторов, к сожалению, давали слабый эффект. Но те же лекции, сопровождаемые

роликами, нарезками из фильмов проекта, несомненно, поражали слушателей своей наглядностью. Хорошо поставленные документальные киноленты, качественно и профессионально снятые ролики создавали для нас, начинающих пропагандистов-трезвенников, имидж серьезной организации, а не просто подпольных борцов за идею. Я на личном опыте убедился, что лекции по собриологии, непрофессионально запечатленные на любительскую камеру, с плохим качеством изображения сетевого видео зачастую отталкивают не-

го широкого круга зрителей есть и остаются кинофильмы и ролики «Общего дела», отвергающие даже малейший намёк на «культурное питание». Понятные каждому слова, «береги себя», говорят только об одном и самом важном: создатели общенародного социального проекта заботятся о нас с вами и о будущем нашей Родины. Нет ничего патриотичнее, чем забота о своих соотечественниках, чего и мы, трезвое поколение Саратова, добиваемся и обязательно добьемся.

Теперь, в преддверии Конгресса Общественного движения по защите от алкогольной угрозы «ОБЩЕЕ ДЕЛО», появилась надежда на возрождение и развитие очень важной социальной программы и на возврат её на центральное телевидение.

**Евгений Владимирович Чернов,**  
председатель Саратовского  
отделения СБНТ,  
sbnt64@yandex.ru

## В Хабаровском крае

Мой прошлогодний опыт показал, что продвижение антиалкогольных видеороликов «Береги себя» на региональные телеканалы возможно. Главное — это упорно идти к цели, не смотря ни на что. В течение года я периодически писал письма и общался лично с сотрудниками регионального телеканала, начиная от начальника отдела рекламы и заканчивая заместителем генерального директора. Я убедился: чем выше начальник — тем быстрее решается вопрос. В результате около месяца на весь Хабаровский край, численностью более 1.344.000 жителей, транслировались лучшие на данный момент. *Окончание материала на стр.8*

Стоит группа молодых людей около остановки и расклеивает листовки, призывающие вести трезвый образ жизни. Подходят к ним полицейские, поначалу грозно смотрят на бумажки, но тут же расплываются в улыбку: «Клейте, клеите! У нас работы, может, поубавится!»

А ведь действительно поубавится! Эти парни знают, что делают, их единомышленников становится все больше.

## За трезвость и здоровый образ жизни

У Всероссийской организации борьбы за народную трезвость богатая история. Она берет свое начало аж в XIX веке. Продолжалась ее деятельность и в советское время. В 90-е годы XX века пошел бурный процесс алкоголизации россиян. Особую роль в нем сыграла агрессивная реклама спиртных напитков. На рубеже тысячелетий государство пошло на то, чтобы ограничить рекламную политику отдельных организаций, однако было уже поздно. Если раньше молодые люди начинали выпивать в студенчестве, а девушки преимущественно не курили, то сейчас уже 12-13-летние употребляют пиво и вовсю дымят.

— Союз борьбы за народную трезвость существует во всех регионах. Мы сконцентрировали свои силы на молодежной среде, — рассказывает руководитель Липецкого отделения СБНТ Дмитрий Афанасьев. — Легче предупредить, чем впоследствии лечить. Стараемся дать новому поколению необходимую информацию о вредных привычках в виде листовок, фильмов, через специализированные сайты и в ходе акций. В некоторых школах проводим курс видеолекций с комментариями наркологов. Периодически нас поддерживают и СМИ.

Второе направление нашей работы — создание альтернативы в виде здорового образа жизни. Здесь присутствуют как физкультура и спорт, так и творчество.

В течение года удалось

провести более ста спортивных мероприятий. Каждое воскресенье — пробежки от Верхнего парка до Центрального пляжа. Туда приходят все желающие независимо от социального положения и возраста. После бега — игры на свежем воздухе.

Во время новогодних праздников россияне употребляют спиртного гораздо больше, чем в обычные дни. А ведь раньше в это время на Руси соблюдался Христорождественский пост и алкоголем почти не баловались.

— Мы решили возрождать эту традицию, — отмечает мой собеседник. — Около тридцати человек, состоящих в СБНТ, не курят и не пьют. Кто-то даже не пробовал, а кто-то пришел к пониманию всей опасности через жизненный опыт. Сейчас в России остро стоит проблема демографии. Из-за спиртного многие рано умирают, а сколько автокатастроф и убийств происходит по причине алкогольного опьянения! Распадаются семьи. Недавно мы были в одном из детских домов, привозили новогодние подарки. Так там у большей части ребят отцы и матери лишены родительских прав по причине употребления алкоголя.

Перед Новым годом и сразу после него в Липецке прошел целый ряд мероприятий в поддержку спорта и здорового образа жизни. Сначала команда СБНТ приняла участие в турнире по мини-футболу, где заняла третье место. Затем в течение дня активисты союза раздавали

липчанам листовки о вреде алкоголя и табака.

Следующее утро ребята начали с пробежки, маршрут которой прошел через Верхний и Нижний парки до городского пляжа. На спортплощадке у реки все собрались на зарядку и командные игры, а в парке Победы состоялась

еще одна пробежка.

В начале января в другой подобной акции приняло участие около сорока человек. Разминка перед стартом, бег на дистанцию 3 км, интересные игры, упражнения на перекладине... Каждый мог выбрать себе занятие по силам.

Всего в мероприятиях акции «Встречай Новый год трезво» было задействовано более ста молодых липчан.

Помимо этого, Союз периодически проводит подобные мероприятия, приуроченные к памятным датам и праздникам: в честь Дня Победы, Дня космонавтики, Всероссийского дня трезвости, Дня народного единства и многих других.

— Лечить алкоголизм — дело врачей, мы же боремся за трезвость, — утверждает Афанасьев. — Создали свою мини-футбольную команду, летом играем в волейбол, устраиваем туристические слеты. Многие из тех, кто не состоит в союзе, но участвует в акциях, уже близки к тому, чтобы полностью отказаться от вредных привычек. Стремящимся бросить пить и курить всегда открыта дорога. Здесь дело в среде, из которой человеку вырваться в одиночку порой непросто. А мы создаем благоприятную атмосферу, где ему будет комфортно. Даже дни рождения у нас проходят куда веселее, чем у пьющих. Просто у многих есть проблема, когда без рюмки водки или бутылки пива они не могут расслабиться и начать веселиться. Это неправильно, и мы

доказываем своим примером обратное.

Особенно деятельны в борьбе за трезвость Москва, Питер и Краснодар. По словам самих активистов, сейчас идет массовое «пробуждение» сознания молодежи.

— Впервые прослушал лекции в Интернете в 2007 году, — делится мой собеседник. — Тогда я, как и большинство россиян, употреблял алкоголь по праздникам. Затем задумался, проверил информацию, почитал научную литературу, взвесил все «за» и «против», посмотрел на свое окружение, при этом вспомнив ряд примеров, когда люди гибли от алкоголя, и в итоге к 2008 году полностью отказался от спиртного. В 2010-м мы открыли региональное отделение СБНТ и создали группу в социальной сети «В контакте», сейчас там три тысячи участников. Половина из них — жители нашей области. Стараемся привлекать молодежь к спорту, вывешивать расписание оздоровительных мероприятий. Большой компанией катаемся на лыжах в лесу или с коньками отправляемся на лед. Мы сделали свой выбор в пользу здоровья и стараемся помочь другим!

### Главные цели СБНТ РФ:

— восстановление трезвости в личной, семейной и общественной жизни народов Российской Федерации;

— построение социально справедливого общества, свободного от алкоголя, табака и других наркотиков.

**Исходя из этого, в практической деятельности СБНТ решает следующие задачи:**

— расширение социального слоя сознательных трезвенников;

— трезвенное воспитание подрастающего поколения и защита его от приобщения к алкоголепотреблению, курению и потреблению других наркотиков;

— информационная подготовка общества к восстановлению истинной трезвости в России;

— принятие законов, обеспечивающих восстановление трезвости в России, распространение действия антинаркотического законодательства на алкоголь и табак;

— восстановление физического и духовно-нравственного здоровья населения Российской Федерации на основе трезвого образа жизни, исторических, культурных и религиозных традиций коренных народов Российской Федерации;

— способствование восстановлению в обществе норм социальной справедливости в использовании земли, недр и водных ресурсов, а также результатов хозяйственной деятельности при любых формах собственности.

### Основные трезвеннические сайты

— Общероссийской общественной организации «Союз борьбы за народную трезвость» — [www.sbnt.ru](http://www.sbnt.ru)

— Российского общественного движения «Трезвая Россия» — [www.rodtr.ru](http://www.rodtr.ru)

— Общероссийского объединения клубов «Оптималист» — [www.optimalist.narod.ru](http://www.optimalist.narod.ru)

— Всероссийского православного братства «Трезвение» — [www.trezvenie.org](http://www.trezvenie.org)

— Международной академии трезвости — [www.intacso.ru](http://www.intacso.ru)

— общественного народного движения «Трезвая Россия» — [www.trezvostrus.ru](http://www.trezvostrus.ru)

— общественного движения «Трезвая Украина» — [www.ukrainatvereza.info](http://www.ukrainatvereza.info)

— общественного движения «Трезвая Беларусь» — [www.trezvo.org](http://www.trezvo.org)

— общественного движения «Трезвый Казахстанец» — [www.trezvo.kz](http://www.trezvo.kz)

— Федор Григорьевич Углов — [www.uglov.tvereza.info](http://www.uglov.tvereza.info) (информационный сайт).

**Евгений Скворцов,**  
«Молодежный вестник»,  
<http://www.lpgzt.ru/article/21000.htm>

## Классный час

Ни для кого не станет откровением тот факт, что Россия — одна из самых пьющих стран в мире. У нас «принято» пить по любому поводу. Поехал на природу — выпил. Родился ребёнок — выпил. Купил новую вещь? Как же так, надо её обмыть! И список таких «праздничков» бесконечен.

Конечно, правительство уделяет внимание подобным проблемам. Но, согласитесь, его недостаточно, дабы искоренить эту язву на теле великой нации. Именно для того, чтобы восполнить недостаток внимания, созданы специальные движения, одно из которых — «Общее дело».

В кабинете № 24 Галёнковской средней школы неспокойно. Перемена, ученики шестого класса резвятся. Все продолжается недолго: вскоре детей просят занять свои места и морально настраивают их на серьёзный разговор. К доске выходит член союза борьбы за народную трезвость — ученик девятого класса Андрей Бессонов. Представившись публике, он начинает свою презентацию. Тема проекта «Алкоголизация страны» тут же вызывает у слушателей насмешку, но по мере продвижения проекта, улыбка исчезает с лиц детей.

Из презентации ученики узнали много новых для них фактов касательно алкоголя. Так, в Ярославской области (самой пьющей части страны) ежегодно от пагубного воздействия спиртного погибает больше людей, чем в Чечне — от пуль и взрывов гранат, и уже один тот факт, согласитесь, — веская причина задуматься. Также, были названы причины, по которым люди делают небольшой перерывчик между первой и второй рюмками.

Итак, первая причина — доступность алкоголя. Несмотря на то, что в нашей стране действует запрет на продажу алкоголя несовершеннолетним, продавцы на него не

обращают никакого внимания. Любой четырнадцатилетний мальчуган может легко зайти в магазин, попросить у важной с виду женщины бутылку водки, отдать за неё деньги и с радостным лицом выйти из здания с надписью «Продукты», размахивая бутылкой спиртного. Причина номер два — убеждения людей, что в пьянстве нет ничего плохого. Телевидение, пресса, некоторые политики — это и есть проводники скрытой пропаганды алкоголя. Андрей сравнивает распитие спиртных «напитков» с воровством. Что было бы, если б нам разрешили воровать? Если бы «проводники», названные выше, пропагандировали воровство? Конечно, то же самое, что и с салоголем, но в несколько других масштабах.

И, наконец, третья причина — наркозависимость. Большинство людей нашей великой страны просто-напросто зависимы от дурманящей жидкости, они морально настроены пить. Но тут уже встает вопрос: почему же «наркозависимость»? Ответ прост: алкоголь занимает первое место в десятке самых опасных наркотических средств, и бороться с ним надо как с наркотиком.

Кстати, о борьбе. Существует всего две теории: теория борьбы с пьянством и теория борьбы за трезвость. Кажется, между ними нет никаких различий, но на деле всё куда сложнее. Борьба с пьянством подразумевает под собой так называемое «культурное питание». То есть, пьем в меру и по праздникам.

Борьба же за трезвость основывается на **собриологии** — науке о трезвости. Эта наука давно и убедительно доказала, чтобы победить пьянство — надо принять трезвость. Трезвость, как естественное состояние для человека и для общества в целом.

В ходе проекта были названы стороны, которые заинтересованы в спаивании народа. К таким относятся производители и торговцы алкоголем (алкомафия), купленные ими СМИ и чиновники, врачи-наркологи. Противостоят

этому родители, школа, армия, полиция, безалкогольные предприятия, трезвеннические движения.

Волнение у аудитории вызвал тот факт, что пиво превращает женщину в мужчину, а мужчину, соответственно, в женщину. Дело в том, что в пиве содержатся вещества, понижающие уровень гормонов. А, как известно, нет гормонов — нет детей.

Также, слушатели узнали, что алкоголизм — это не болезнь, а зависимость, что «напитком» он называется только ради обмана, а на практике он — яд, и место его не на полках продуктовых магазинов, а в бытовом отделе — в тёмном углу с ядохимикатами. Если алкоголь действительно стоял бы там, любой человек несколько раз подумал, прежде чем покупать бутылку своего любимого портвейна.

В конце презентации детям показали видео ролики из цикла «Береги себя», шокирующие своей правдоподобностью. После этих роликов, слушателей спросили, считают ли они потребление алкоголя признаком взросления. И один ученик все же ответил на этот вопрос положительно!

Андрей признался, что в седьмом классе большее количество учеников уже подвержены пагубному воздействию алкоголя. В шестом же пока только один, но алкоголизация остальных станет лишь вопросом времени, если государство не предпримет радикальные меры.

Андрей претендует на звание «Ученик года». Но пока он на него только претендует. Этому молодому человеку, обладающему незаурядным риторическим талантом, можно вручить другое звание — «герой нашего времени». Именно за такой молодежью, как Андрей Бессонов, будущее. Именно такая молодежь сможет привести нас в мир без алкоголя, насилия и наркотиков.

**Никита Долбилин,**  
ученик 11 класса,  
с. Галёнковски, Приморский край

## РАСКАЗАЛИ О ПОЛЬЗЕ ТРЕЗВОСТИ

**На сегодняшний день алкоголизация российской молодежи растет быстрыми темпами. Это заявил председатель Ростовского отделения «Союза борьбы за народную трезвость» Антон Вахромов на лекции в донском филиале Московской Академии водного транспорта 26 января.**

Лекцию, организованную по инициативе руководства филиала Академии и раскрывающую вредные последствия употребления алкоголя, посетили более 200 курсантов.

Председатель областного «СБНТ» показал студентам документальный фильм о вреде алкоголя, зачитал статистику о трагедиях и болезнях, вызываемых спиртным, а также привел факты в пользу трезвого образа жизни. Также соратник Зацепин Виталий развеял некоторые исторические мифы, связанные с алкоголем.

— Алкоголизация российской молодежи приобретает угрожающий размах. Треть несовершеннолетних юношей и девушек регулярно употребляют алкогольные напитки и энергетические коктейли. Научно доказано, что раннее приобщение к алкоголю увеличивает в 5-6 раз риск развития алкоголизма и насильственной смерти в будущем. Очень хорошо, что власти нашего города не остаются равнодушными к этому вопросу и объявили городскую Набережную и ул. Пушкинскую зонами, свободными от спиртного. Это внушает оптимизм и надежду на трезвое будущее Ростова-на-Дону, — подчеркнул Антон Вахромов.

С уважением,

пресс-служба Ростовского  
отделения СБНТ

**Официальные ответы**

24-4/10/3103162

МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
(Минздравсоцразвития России)

Рахмановский пер., д. 3, г. Москва, ГСП-4, 127994  
тел.: 628-44-53, факс: 628-50-58

20.01.2012 № 24-4/10/3103162-208  
На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Уважаемый Александр Александрович!

Департамент охраны здоровья и санитарно-эпидемиологического благополучия человека Минздравсоцразвития России рассмотрел Ваше обращение, поступившее из Генеральной прокуратуры Российской Федерации (письмо от 20.12.2011 № 72/2-р-11), по вопросу порядка продажи табачных изделий вблизи образовательных организаций и благодарит Вас за конструктивное предложение по доработке проекта федерального закона «О защите здоровья населения от последствий потребления табака» (далее – законопроект).

Законопроект разработан в целях реализации Концепции осуществления государственной политики противодействия потреблению табака на 2010-2015 годы, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 23 сентября 2011 г. № 1563-р (далее – Концепция), и Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака, к которой Российская Федерация присоединилась в 2008 году (Федеральный закон от 24 апреля 2008 г. № 51-ФЗ).

Учитывая, что основной целью законопроекта является защита нынешнего и будущих поколений от разрушительных последствий потребления табака для здоровья людей, подпункт «б» пункта 8 статьи 19 законопроекта изложен в следующей редакции:

«б) на расстоянии менее 100 метров по прямой линии без учета искусственных и естественных преград от ближайшей точки, граничащей с территорией, предназначенной для оказания услуг в системе образования».

Директор Департамента охраны здоровья и санитарно-эпидемиологического благополучия человека Минздравсоцразвития России

М.П. Шевырева

МИНИСТЕРСТВО  
СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
(Минсельхоз России)

Департамент пищевой,  
перерабатывающей  
промышленности и качества  
продукции  
(Деппищепром)

В.В. Пешкову

Орджоникиевский пер., 1/11, Москва, 107139,  
Для телеграмм: Москва 84  
Минроссельхоз  
телефон/факс: (499) 975-13-34  
E-mail: info@prom.mcs.ru  
http://www.mcs.ru

23.01.2012 № 24-4/10-4964/102  
На № \_\_\_\_\_

О рассмотрении обращения

Уважаемый Виталий Викторович!

Департамент пищевой, перерабатывающей промышленности и качества продукции рассмотрел Ваше обращение по вопросу изменения направлений государственной поддержки в виноградарство и виноделие и сообщает:

Указанная в Вашем обращении целевая программа ведомства «Развитие виноградарства и виноделия Российской Федерации на 2008-2010 годы» в настоящее время не действует.

Приказом Минсельхоза России от 5 августа 2011 г. № 259 принята целевая программа ведомства «Развитие виноградарства Российской Федерации на 2011-2012 годы» (далее – Программа), в рамках которой предусматривается государственная поддержка виноградарской отрасли путем предоставления субсидий за счет средств федерального бюджета бюджетам субъектов Российской Федерации на закладку и уход за виноградниками. Основной целью Программы является обеспечение населения свежим столовым виноградом. Задачами для достижения поставленной цели являются – увеличение площадей промышленных виноградников, наращивание объемов производства винограда, модернизация материально-технической базы перерабатывающей отрасли и восстановление питомниководческой базы.

Врио директора Деппищепрома

М.А. Зайцев

МОСКОВСКИЙ ПАТРИАРХАТ  
КРАСНОЯРСКАЯ ЕПАРХИЯ  
РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ

660049, г. Красноярск, пр. Мира, 43  
E-mail: mira43@mail.ru, http://www.kerpc.ru  
№ 77  
06.02.2012г.

С.С.Аникину

Красноярское Епархиальное Управление сообщает Вам резолюцию Его Высокопреосвященства, Высокопреосвященнейшего Пантелеимона, Митрополита Красноярского и Ачинского на Вашем обращении по поводу проведения праздника, посвященного 100-летию юбилею первого Всероссийского праздника Трезвости при Красноярской митрополии:

«Благословляю создать рабочую группу под руководством иерея Николая Чихичина настоятеля св. Введенского храма г.Сосновоборска».

30.01.2012г. Митрополит Пантелеимон

**В некоторых магазинах Обнинска всё ещё продают алкоголь детям!**

Проблемы с арифметикой в некоторых случаях могут повлечь серьезные последствия.

Казалось бы, закон о запрете продажи спиртных «напитков» лицам, не достигшим 18 лет, уже должен был осесть в умах продавцов. Тем не менее, не все из них выработали в себе привычку спрашивать у малолетнего покупателя паспорт.

Серия «контрольных закупок» под руководством начальника обнинских участковых подполковника полиции Олега Петровского, совместно с городским отделением Союза борьбы за народную трезвость выявила работника магазина, продавшего ребёнку алкоголь.

Подставной парень 15-ти лет без проблем приобрел алкогольный коктейль в магазине «Мой двор», что на Энгельса, 26. Самое смешное то, что продавщица (уроженка одной из стран ближнего зарубежья) попросила предъявить паспорт, посмотрела на него и вернула его покупателю вместе с банкой алкогольного коктейля!

Потом, правда, она дико извинялась, мол, думала, что паспорт как таковой в нашей стране выдают с 18-ти лет, но было уже поздно. Усугубило её положение и то, что когда продавщицу попросили вычислить возраст по дате рождения в паспорте у неё возникли серьезные проблемы с математикой. Продавщицу «оформили» на месте.

А вот магазин «Роза» на ул. Калужской получил положительные отзывы. Там продавец со «взрослого ребёнка» сразу потребовала паспорт и разглядев дату рождения, отправила несостоявшегося покупателя смотреть «Спокойной ночи, малыши!».

С уважением,

Дмитрий Губанов, digoo@bk.ru

**«Ягуар» под ударом?**

Слабоалкогольные коктейли скоро могут исчезнуть с прилавков: производители не могут получить акцизные марки. Эксперты считают, что в ситуации виноваты Росалкогольрегулирование и сами производители. Ведомство свою вину отрицает, но ограничение «молодежных» напитков вполне вписывается в нынешнюю концепцию борьбы с алкоголизмом.

Производство слабоалкогольных напитков крепостью не выше 9% на заводе «Очаково» остановлено, компании не удается получить акцизные марки.

«Слабоалкогольные напитки мы не выпускаем с Нового года. Производство простаивает уже месяц», — говорит представитель «Очаково» Софья Сониная. — «Убытки мы несем пока небольшие, так как предвидя ситуацию, мы сделали запасы в прошлом году. Но чем больше будет простаивать производство, тем больше будут потери».

С 1 января 2012 года все слабоалкогольные «напитки» менее 9 градусов, за исключением пива, подлежат обязательной маркировке. Соответствующие поправки внесены в закон «О государственном регулировании производства алкоголя» летом 2011 года.

«Получить акцизные марки мы не можем, так как мы не можем создать на них заявку — у нас нет утвержденного бланка в электронной системе», — жалуется Сониная. Кроме того, получить акцизные марки производитель сможет только через месяц после подачи заявки.

Завод «Очаково» производит такие слабоалкогольные «напитки», как «Джин-тоник», «Крюшон», «Стрит», «Companita», «Джин-грейпфрут», «Orange», «Сидор».

Аналогичные сложности испытывают и другие производители слабоалкогольных коктейлей, говорит директор Центра исследований федерального и региональных рынков алкоголя (ЦИФРРА) Вадим Дробиз. В том числе United Bottling Group (производит Jaguar, Red Devil, «Черный Русский», «Казанова», «Трофи», «Нирвана»), компания «Мегапак» (Hooper's, Hooch) и другие. Эти и другие производители от комментариев отказались.

В Росалкогольрегулировании утверждают, что компании сами виноваты в том, что они не могут получить акцизные марки. «Вся нормативная документация была создана в



прошлом году. Все акцизные марки есть в наличии, — говорит пресс-секретарь РАР Александр Куляков.

— Мы принимаем заявки на получение марок и делаем все для того, чтобы производители их как можно быстрее получили». По его словам, никаких препятствий у производителей нет.

Ограничение производства слабоалкогольных коктейлей соответствует «Концепции государственной политики по снижению масштабов

злоупотребления алкоголем и профилактике алкоголизма».

Пьет коктейли в основном молодежь. По данным Росалкогольрегулирования, с 12-13 лет треть юношей и почти 20% девушек начинают ежедневно или через день употреблять слабоалкогольные напитки и пиво.

При этом сроки становления алкоголизма у молодых в 4-5 раз короче, чем у взрослых, говорится в «Информационной брошюре о вреде алкоголя», размещенной на сайте ведомства.

«Многие производители слабоалкогольных «напитков» намеренно разрабатывают маркетинговые кампании, направленные на детей и подростков, раскрашивая банки в детские, молодежные цвета, украшая ее тинэйджерской символикой», — говорит сопредседатель Российской коалиции за контроль над алкоголем Дарья Халтурина. Слабоалкогольные коктейли изначально позиционировались как молодежные, согласен Дробиз. По его словам большая часть слабоалкогольных коктейлей производится не на натуральной основе — спирт, смешанный с ароматизаторами и красителями.

Содержание этилового спирта и тонизирующих веществ в слабоалкогольных напитках ускоряет пристрастие к алкоголю, в особенности молодежи, а потребление такой алкогольной продукции приводит к физиологической потребности ежедневного ее потребления, говорится в Концепции борьбы с алкоголизмом.

По данным Росстата в 2011 году производство слабоалкогольных напитков увеличилось на 5,6% до 31,9 млн. декалитров.

Автор: Екатерина Брызгалова

<http://news.mail.ru/economics/8005010/?frommail=1>

Публикуется с небольшим сокращением — исключены «крокодиловы слезы» алкопроизводителей.

Соратник, приславший этот материал в редакцию назвал его «Победа над «волком в овечьей шкуре» — слабоалкогольные снаряды — пробуксовка в изготовлении», — и восторженно добавил: «...считаю, что это очередная победа над представителями алкогольного конвейера, и «слабоалкогольных снарядов», затягивающих нашу молодежь на свой эскалатор».

К сожалению, это никакая не победа, а лишь заманка у процветающего преступного бизнеса, которую они, если не ликвидировали, то ликвидируют в ближайшее время. Мы же, за борьбой с другими видами алкогольной отравы, упускаем это важнейшее направление. Действительно, эти «слабоалкогольные снаряды» наравне с пивом, если не страшнее его, затягивающих нашу молодежь на алкогольный эскалатор, несущий ее вниз. Потому нам надо выскочить во все юридические и законодательные ловушки, позволяющие производителям этого зелья продолжать и наращивать свой преступный бизнес, и грамотно противостоять ему.

Редактор

# Новогодняя пробежка

Около года назад в славном нашем городе начал работу «Союз борьбы за народную трезвость».

В первом мероприятии приняло участие всего 9 человек. Среди них была Ольга Баранова, которая в дальнейшем возглавила его.

Первого января 2012 г. возле знаменитого памятника легендарному Коловрату собралось по моим подсчетам около 60-ти человек. Среди собравшихся были ребята, которые постоянно принимают участие в «Русских пробежках» нашего города. Приехали ребята из Михайловского района. Также Союз поддержали ребята из «Сопrotивления» города Рязань. Признаться, они обладают недюжей спортивной подготовкой. Такие русские бога-

сле этого стали выстраиваться в колонны по трое поднимая флаги и лозунги: «Русский Дух – Трезвый Дух», «Трезвые друзья – богатырская сила» и «Трезвость – выбор сильных». Также свои флаги подняли ребята из «Сопrotивления».

Очень сноровистым оказался фотограф, приглашенный на акцию. Он умудрялся бежать впереди колонны и при этом ещё снимать участников на камеру. Маршрут лежал через наш красивый Рязанский Кремль. Здесь мы встретили работников полиции, которые одобрительно посмотрели в нашу сторону. Встречались и немногочисленные в этот день и час прохожие. Они тоже положительно отнеслись к нашему мероприятию.

Далее мы проследовали по главному проспекту города, выкрикивая кричалки «Русский – значит трезвый», «В здоровом теле – здоровый дух», «Русский новый год – трезвый новый год», «Новый год без алкоголя – в этом радость, сила, воля».

В общем, у всех было хорошее настроение от такого утра 1-го января. Да и погода нас не подвела! Умеренная для зимы температура с



отсутствием ветра определенно радовала всех. Так что когда мы вернулись к памятнику Коловрата, ребята из «Сопrotивления», не долго думая, разделись по пояс и начали обтираться снегом и играть в снежки. Тем самым, очевидно, впечатлили проходящих мимо полусонных зевак юного возраста. После мы сделали совместные фотографии.

Ольга Баранова пригласила всех принять участие в Русских играх и забавах. И мы проследовали на баскетбольную площадку, находящуюся недалеко от нашего места сбора.

Конечно же, не обошлось без народного обычая «Стенка на стенку», где ребята порядком потрели друг друга или как говорят на Руси «отвели душу».

Так же играли в «Утицу». Двое

играющих изображают Утку и Селезня. Остальные образуют круг и берутся за руки. Утка становится в круг, а Селезень за кругом. Селезень пытается проскочить в круг и поймать Утку. Во время игры я подумала о том, какими мудрыми были наши предки. В этих играх сочеталось и соперничество, и сопричастность. Они развивают ловкость, смекалку, реакцию и просто дружеские и добрые отношения между людьми, которые даже не знакомы.

Одной из возрождаемых народных традиций стала игра в «Репу». Один из играющих держится за столб, остальные становятся за ним в цепочку и пытаются отцепить его от столба. Почти все ребята попробовали себя в роли цепкой репки, но только двое отличились особенной силой рук, за что и по-

лучили маленькие подарки – календари, сделанные специально к мероприятию 1-го января.

В заключение все поделились общими впечатлениями. Так один из участников поведал нам: «Мне всё понравилось! После пробежки всех ждали старинные русские игры, в которых присутствовал Русский дух! Парни мерились силушкой и ловкостью. Девушкам было приятно смотреть на парней! Парней-Защитников Руси-Матушки! Были также игры как: «Горелки», «Селезень и Утка», «Репка», «Стенка на стенку», «Дуга» и т. д. Встреча прошла незабываемо! Выражаем огромную благодарность всем тем, кто пришёл на сегодняшнюю новогоднюю пробежку!».

Мария Трушина,  
oven1304oven@mail.ru



тыри с суровыми лицами и добрыми глазами.

Алексей Кафтаев провёл разминку. После чего мы получили инструктаж от Алексея Лавренёва по маршруту пробежки. И уже по-



## Пресекать незаконную продажу пива

Федеральный закон от 22.11.1995 № 171-ФЗ «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции и об ограничении потребления (распития) алкогольной продукции».

### Пункт 2 статьи 1:

«**Действие настоящего Федерального закона распространяется на отношения, участниками которых являются юридические лица (организации) независимо от их организационно-правовых форм и форм собственности, осуществляющие производство и оборот этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции, индивидуальные предприниматели, осуществляющие розничную продажу спиртосодержащей непищевой продукции, пива и напитков, изготавливаемых на основе пива, и физические лица, состоящие с указанными организациями и индивидуальными предпринимателями в трудовых отношениях и непосредственно осуществляющие отпуск алкогольной продукции покупателям по договорам розничной купли-продажи (продавцы), а также на отношения, связанные с потреблением (распитием) алкогольной продукции.»**

### Подпункт седьмой статьи 2:

«**алкогольная продукция** - пищевая продукция, которая произведена с использованием этилового спирта, произведенного из пищевого сырья, и (или) спиртосодержащей пищевой продукции, с содержа-

### Пример обращения

Обращаю ваше внимание на массовые нарушения Федерального закона от 22.11.1995 № 171-ФЗ «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции и об ограничении потребления (распития) алкогольной продукции».

Согласно абзаца четвёртого пункта 2 статьи 16 не допускается розничная продажа алкогольной продукции:

«на всех видах общественного транспорта (транспорта общего пользования) городского и пригородного сообщения, на остановочных пунктах его движения (в том числе на станциях метрополитена), на автозаправочных станциях;».

1) Остановочно-торговый модуль ООО «Альтаир», расположенный по адресу: г. Москва, ул. Ленина, остановка «Поликлиника»;

2) Остановочно-торговый модуль ИП Фролов С.А., расположенный по адресу: г. Москва, ул. Невского, остановка «ул. Генерала Антонова»;

3)...

P.s. Текст обращения может быть составлен в произвольной форме.

нием этилового спирта **более 1,5** процента объема готовой продукции;»

**Пиво и изделия на его основе в настоящее время относятся к алкогольной продукции.**

Согласно абзаца четвёртого пункта 2 статьи 16 не допускается розничная продажа алкогольной продукции:

«**на всех видах общественного транспорта (транспорта общего пользования) городского и пригородного сообщения, на остановочных пунктах его движения (в том числе на станциях метрополитена), на автозаправочных станциях;»**

**Подпункт 11 статьи 2** Федерального закона Российской Федерации от 8.11.2007 г. N 259-ФЗ «Устав автомобильного транспорта и городского наземного электрического транспорта»:

«**остановочный пункт** – место остановки транспортных средств по маршруту регулярных перевозок, оборудованное для посадки, высадки пассажиров и ожидания транспортных средств;»

Если нарушения носят точечный характер, то можно просто написать адреса точек и сослаться на требования закона.

В случае массовых нарушений, необходимо написать обращение в администрацию города (или Правительство области) с требованием дать поручение проверить все остановочные пункты, где осуществляется торговая деятельность.

В указанных остановочных пунктах осуществляется розничная продажа пива и напитков, изготавливаемых на его основе, а так же другой алкогольной продукции (коктейли), что является нарушением абзаца четвёртого пункта 2 статьи 16 Федерального закона от 22.11.1995 № 171-ФЗ «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции и об ограничении потребления (распития) алкогольной продукции».

Прошу вас принять соответствующие меры по устранению указанных нарушений и провести проверки на всех остановочных пунктах общественного транспорта городского и пригородного сообщения, где осуществляется торговая деятельность.

Согласно части 2 статьи 6 Федерального закона от 02.05.2006 N 59-ФЗ «О порядке рассмотрения обращений граждан Российской Федерации», я не даю согласия на разглашение сведений касающихся моих персональных данных.

С уважением, \*\*\*.

<http://akzakon.ru/?p=3952#twitter>

## Должны противостоять!

Правящая элита использует антиалкогольную кампанию для дискредитации любых антиалкогольных мер, предлагая исключительно неадекватные меры.

В то же время алкоголизация нашей российской элите не только выгодна, но и жизненно необходима для сохранения своей власти, наряду с другими мерами по наращиванию бесструктурности, аморфности большинства. То есть для сохранения власти даже путем уничтожения объекта власти.

Мы можем и должны этому противостоять только действуя в обратном порядке: структурируя общество, создавая и расширяя социальные связи, формируя упругую «социальную ткань». Всячески противодействуя деструктивным усилиям элиты, начиная с себя. Будь то отказ от алкоголя, от дачи и приема взяток, от «модуса обладания» то есть желания иметь все больше и больше – как главной цели в жизни.

Нас большинство, но это большинство подобно жиже, не способной действовать.

Наш путь – это живое участие в жизни общества, любовь к ближним. Восстановление разрушаемых в нашем сознании идеалов и стремление к ним.

Мы должны быть умнее и активнее наших оппонентов, уже считающих, что наше общество обречено на медленное угасание и неминуемую смерть.

Они считают, что русские – это тормоз на пути развития, который не имеет права на существование. И это при том, что мы первые были в космосе!

Конечная цель этой логики – создание нескольких, слабо связанных между собой групп в обществе, где самой многочисленной будет группа людей, ориентирующаяся исключительно на все большее потребление, на удовлетворение своих животных потребностей. Другие группы, или этажи этой конструкции, сознательно будут наращивать свой отрыв и обособление от нижних этажей, утверждая неоднородность человеческого вида, и в конечном итоге начнут оптимизировать «численность поголовья» нижних этажей человечества.

Фактически это делается уже сейчас путем проведения алкогольной политики, образовательной политики, политики в области здравоохранения, но делается это не явно. Если мы не отгородимся от этой скверны, не предложим альтернативу человечеству, наша участь будет печальна.

С уважением,

Сергей Спивак,  
г. Самара, sespivak@yandex.ru

1. Кургинян С. Медведев и развитие – 35 // Завтра № 48. 19.11.2008
2. Фромм Э. Иметь или быть. М.: АСТ, 2010
3. Чесноксва Т. «Русскость» - тормоз или опора нации? // Росбалт Москва. 13.04.2011
4. Минкин А. Не играй в наперстки // Московский Комсомолец № 25753. 25.09.2011

## МИФ О БЕЗОПАСНОСТИ КУРЕНИЯ

После выхода моей статьи «Актёрам и режиссерам – крупные штрафы» в газете «Талисман» от 26 ноября, в которой я поднимаю проблему женского курения среди студентов ЕГУ и предлагаю все-таки соблюдать запрет на курение на территории университета, который наложили, кстати, пожарники из соображений противопожарной безопасности, мне пришлось поспорить с женщиной-вахтером в одном из учебных корпусов.

Ею было приведено четыре классических мифа-аргумента, которые стоит озвучить для всех.

**Первый миф:** раньше люди всю жизнь курили и жили по 70 лет, так что болеют и рано умирают не от курения. А в документальном фильме о курении «Калибр 7,62» А.Митрофанов сказал еще круче: «*Вы посмотрите на ветеранов: они всю жизнь курили, и им хоть бы что, вон как на параде они прошли, дай нам бог до сортира так дойти.*»

О том, какую активную лоббистскую протабачную деятельность проводят некоторые депутаты Государственной Думы, сегодня можно найти много информации в Интернете, с указанием конкретных имен, портретов лоббистов и даже сумм взяток, полученных за такое лоббирование.

Что касается Митрофанова, то авторы фильма прокомментировали его реплику так: на слушаниях по табачной проблеме в американском конгрессе звучали те же самые аргументы, с теми же самыми формулировками, причем, было отмечено, что аргументацию протабачного лобби помогают оттачивать квалифицированные специалисты-психологи. Они выпускают специальные материалы для своих лоббистов, проводят для них специальные тренинги. Без специальной подготовки против такой информационной агрессии не устоять.

Что говорят ученые?

Профессор кафедры органической химии химического факультета МГУ Валерий Петросян в своей лекции «Курение разрушает спирали ДНК» подробно рассказывает о том, как происходит это разрушение. Табачные яды атакуют в организме важные биологические мишени: ДНК, белки, ферменты (энзимы). Внедряясь в ДНК, в частности, бензопирен, который входит в состав табачного дыма, раскручивает молекулу ДНК изнутри, раскручивает ее спирали, а взамен образует другие спирали. Это и есть мутации, которые происходят на уровне ДНК, что приводит к разрушению организма, заболеваниям и ранней смерти. Эти мутации могут быть вызваны и пассивным курением, то есть у людей некурящих, но вынужденных вдыхать чужой табачный дым. Но самое

страшное – эти мутации могут передаваться по наследству!

Конечно, курильщик считает, что травить себя табаком или не травить – это его личный выбор и его личное дело. Однако здесь во весь рост встает серьезная этическая проблема: только ли твое это дело – курить или не курить, если страдают окружающие люди, и ты наносишь серьезный вред своему потомству? А больное потомство, как известно, становится проблемой для всего общества.

Если с самим курильщиком все достаточно просто – у него будет рак легкого, гортани, либо заболевания сердечно-сосудистой системы, то с будущим потомством все сложнее. Никто не может однозначно сказать, какой из поврежденных генов в общем геноме человека будет передан ребенку.

Разговоры о том, что у вас в соседнем доме живет дедушка, который всю жизнь курил и прожил 95 лет, не выдерживают никакой критики. Такие случаи – уникальные. Есть статистика Всемирной организации здравоохранения, согласно которой курильщик укорачивает свою жизнь на 12-15-20 лет.

Надо четко уяснить: **есть отдельные случаи, и есть статистика, которая подчиняется законам больших чисел. А по законам больших чисел, поражение наступает в 99 процентах случаев (и это доказано нобелевскими лауреатами). Поэтому простому человеку надо ориентироваться не на соседа дедушку, а на высокую науку.**

**Второй миф:** все врачи курят, а раз врачи курят, значит не все так страшно. Они знают, что делают.

К сожалению, курение наших врачей может свидетельствовать только об одном: их невежестве относительно последствий курения и пренебрежительном отношении к собственному и чужому здоровью. Студенты и выпускники медвузов в России, как правило, знают о курении не намного больше, чем обычные люди. Увы, как говорится: «*Врач, исцелись сам!*». Но не во всех странах врачи ведут себя подобным образом. По данным исследований, среди российских студентов-медиков курят около половины. Среди студентов-медиков США, таких оказалось 1 (один) процент!

**Третий миф:** Побалуются и перестанут.

К сожалению, согласно исследованиям австралийских ученых, уже после первой выкуренной сигареты зависимость от табака наступает у 5 процентов людей, далее по нарастающей. А если человек выкурил 60 сигарет, то зависимость наступает у всех 100 процентов «экспериментаторов». Но самое страшное не это. Страшнее – духовные

и нравственные потери. От табачных ядов, как и при приеме других наркотиков, страдают самые тонкие структуры мозга человека, где заложены память, нравственность, совесть. Взаимосвязь между курением и потерей совести отметил еще великий русский писатель Лев Николаевич Толстой, который не располагал научной информацией о вреде курения, но интуитивно чувствовал, что курение несет с собой огромные духовные потери.

Сегодня ученые знают: детское и женское курение особенно опасно, а значит и духовные потери от их курения еще катастрофичнее, чем от мужского. А разве вы сами не замечали, что когда подросток начинает курить, он начинает хуже учиться, у него появляются проблемы с поведением и нередко рушатся элементарные понятия о нравственности. Женское курение нередко приводит к общему моральному падению. Так что проблема не только в раке легких и сердечно-сосудистых заболеваниях.

Я каждый день вижу, как в нашем университете курят будущие учительницы и воспитательницы детских садов. Положа руку на сердце, что бы вы предпочли: чтобы с вашим собственным ребенком или внуком работала курящая или все-таки некурящая женщина? Почему?

**Четвертый миф:** Мало ли от чего люди умирают. Вон у нас сосед не пил не курил, а умер от рака.

Логика, конечно, ущербная. Если вы знаете человека, который не пил и не курил, а умер от рака, это еще не значит, что курение не является причиной рака. Например, рак легких в 93 процентах случаев вызывается именно курением.

**По признанию отечественных и зарубежных специалистов, курение в России сегодня, наряду с пьянством, низкой физической активностью, низкой культурой питания и нездоровым образом жизни в целом, является одним из основных факторов падения уровня здоровья и сверхсмертности населения.** Надо просто взять на себя труд и хоть немножко разобраться в проблеме. Даже на правительственном уровне было признано, что из-за болезней, связанных с курением, в России ежегодно умирает не менее 400 тысяч человек. Это все равно, что самим себя высесть. Имеющий уши да услышит.

**Наталья Александровна**

**Гринченко**

Доцент ЕГУ им. И.А. Бунина,  
профессор МАТр,  
председатель Липецкого регионального  
отделения СБНТ  
grinchenko@inbox.ru



Есть шутка: стал врачом – осталось научиться пить и курить. Иона, к сожалению, во многом отражает правду. В России

## Яд в белом халате

курят около 60% врачей-мужчин. В Америке – всего 2%, в Англии – 2,5%

Но что хуже: курящие врачи вредят не только собственному здоровью, но и в ещё больших масштабах – здоровью своих пациентов. Недавно учёные доказали, что курильщики опасны для окружающих даже через несколько часов после курения («третичное курение»). Частицы дыма, оставшиеся на халате и волосах курящих врачей, находящиеся в выдыхаемом ими воздухе, могут спровоцировать приступ у пациентов, страдающих бронхиальной астмой, и аллергиков.

Более того, исследователи из Национальной лаборатории Беркли в США выяснили: невидимые фракции табачного дыма и никотина, осевшие на одежде, волосах, вступают в реакцию с азотной кислотой в окружающей среде и превращаются в один из самых сильных видов канцерогенов – табачные нитрозамины.

– Ещё вреднее, чем частицы дыма на одежде, для пациентов сам образ курящего врача, – считает Владимир Левшин, д. м. н., заведующий отделением по внедрению и оценке эффективности методов профилактики опухолей РОНЦ им. Блохина РАМН. – Если пациент видит, что врач курит, – значит, думает он, это – не страшно. Не случайно в западных странах снижение курильщиков в 2-3 раза произошло так: сначала бросали курить врачи, а через несколько лет – их пациенты, остальное население.

– Во всех развитых странах идёт настойчивая политика по запрещению курения врачами в медучреждениях, – говорит Алексей Надеждин, психиатр-нарколог, к. м. н., заведующий ФГБУ Национального научного центра наркологии. – Наш Минздрав тоже несколько раз издавал подобные приказы, но они никогда не работали. Чтобы такой закон начал действовать, в нём должна быть прописана ответственность, введены дисциплинарные меры.

Например, за границей курящего в присутствии пациентов врача могут лишить премии, уменьшить соцпакет, обязать оплачивать самому часть медстраховки, даже уволить. На Западе врач любой специальности обязан провести 3-5-минутную беседу с каждым курящим пациентом и предложить помощь.

– Проведённое нами исследование показало, что наши врачи малообразованны в отношении табачной зависимости, – поделился В. Левшин. – Почти 50% опрошенных медиков не смогли назвать ни одного специального метода помощи в отказе от табакокурения. А ведь курение существенно снижает эффективность лечения многих заболеваний (сердечно-сосудистые, респираторные, онкологические и др.). По данным опросов российских пациентов, только около 10% из них подтвердили, что врач спрашивал их о курении. Аналогичный опрос пациентов, проведённый в Калифорнии (США), показал: об этом спросили 90% пациентов.

Кстати

По данным ВОЗ, от болезней, связанных с курением (инфаркт, инсульт, рак, эмфизема лёгких), ежегодно погибает 6 млн. человек, причём более 600 тыс. из них – некурящие, пострадавшие от пассивного курения. Всего в XX в. от табака погибло 100 млн. человек, а в XXI в. число жертв может достигнуть миллиарда!

<http://digest.subscribe.ru/health/life/n753833873.html>

## КОГДА ВЫ ПЬЕТЕ ГАЗИРОВКУ

или отрицательным, в зависимости от регулярности и объемов употребления того или иного напитка.

Взрослому здоровому человеку небольшое количество газированной воды не повредит. Но частое употребление больших количеств сладкой газированной воды может неблагоприятно отразиться на здоровье.

Газировка считается одним из самых вредных продуктов, которые мы потребляем. В одной маленькой бутылке сладкой воды (0,33 литра) может содержаться около 16 чайных ложек сахара в виде кукурузного сиропа с высоким содержанием фруктозы! Это примерно в 3 раза больше ежедневной нормы, считает Американская Ассоциация Сердца.

Когда вы пьете такой напиток, ваша поджелудочная железа начинает с большой скоростью вырабатывать инсулин, реагируя на сахар, попавший в организм. В результате, уровень сахара в крови резко повышается. Вот что происходит в вашем теле после того, как вы выпиваете сладкую газировку:

За 20 минут количество сахара в крови достигает высокого уровня, а ваша печень

реагирует на появившийся в результате этого инсулин, превращая огромное количество сахара в жир.

За 40 минут абсорбирование кофеина заканчивается, ваши зрачки расширяются, кровяное давление повышается, а печень сбрасывает больше сахара в кровь. Это можно легко проследить с помощью тестов.

Примерно через 45 минут ваше тело увеличивает выработку допамина, гормона, который стимулирует «центры удовольствия» в мозге. Кстати, нечто подобное происходит и после принятия героина.

Через 60 минут уровень сахара в крови резко падает, и у вас появляется желание вновь выпить стаканчик злого напитка.

Подобные «перепады» уровня сахара в крови влекут за собой развитие таких заболеваний как сахарный диабет и рак.

Фруктоза превращается в жир намного быстрее, чем другие виды сахара и жиры. Исследования фруктозы показали, что она намного опаснее других видов сахара. Она перерабатывается печенью, и, в отличие от другого сахара, большая ее часть превра-

щается в отложение жира. Именно поэтому фруктоза является главным виновником ожирения, другие виды сахара ей уступают. Согласно новым исследованиям, 2 бутылки сладкой газированной воды ежедневно могут «отложиться» в виде 0,5 килограмма жира в неделю!

Помимо того, что фруктоза заставляет вас полнеть, она также связана с увеличением уровня триглицеридов. Одно из исследований показало, что у мужчин, которые потребляют сладкие напитки, больше уровень триглицеридов в среднем на 32 процента. Эти вещества являются химической формой жира и содержатся в некоторых продуктах питания, накапливаясь в нашем организме.

Исследования ученых, проведенные за последние 40 лет, показали, что высокие уровни триглицеридов в крови, известные как гипертриглицеридемия, существенно повышают риски сердечных заболеваний. Употребление фруктозы не только вызывает резистентность к инсулину, но также препятствует лептину правильно посылать сигналы в мозг. Лептин отвечает за контролирование аппетита и отложения жира, а также «говорит» печени, что делать с накопленной глюкозой.

<http://www.livejournal.ru/eda/drink/id/1700>



**Немного шокирующей правды о газировке от dash-chan, под словами которой мы готовы подписаться сколько угодно раз, чтобы вы наконец-то отказались от этого вредного напитка.**

Наш организм на 60% состоит из воды. Для поддержания водного равновесия мы пьем каждый день. Кто-то предпочитает кофе, кто-то чай, соки, газировку. Основу любого напитка составляет вода. Помимо воды в напитках содержатся другие вещества, оказывающие воздействие на наш организм. Это воздействие может быть положительным

## Мы за Русские пробежки

В прошлом номере мы опубликовали две статьи, открыв ими дискуссию по названию пробежек, пропагандирующих трезвость. Сейчас предлагаем вашему вниманию еще два материала в рамках этой дискуссии.

Редакция

**Игорь Чернов:**

«Абсурдно считать, что переименовать «русский язык» в «российский» — это благо, так как его учат все коренные народы нашей страны, а «неапольскую пиццу» в «мировую пиццу», так как ее употребляют в пищу во всем мире.

«Русские пробежки» — это движение народов всей страны на базе державообразующего народа, а не отдельного этноса».

**Инесса Комкова:**

«Народная пробежка не звучит, а русскую жалко менять, хоть и понятно что и другие национальности и не зависимо от веры могут вести ЗОЖ и бегать».

**Алексей Кафтаев:**

«Цель «Русских пробежек» спасение народа от алкоголя, табака и других пагубных гадостей. В переименовании смысла не вижу, ведь Русские — костяк нашей страны. В нашем городе в основном бегают русские, а также регулярно видим других коренных народностей (украинцы, мордва-мокши...). Все друг другу рады, ведь дело правое — дело доброе!»

**Алексей Федотов:**

«Коренное население России — русские — спиваются в основном. Я считаю, что надо оставить русские пробежки, чем трезвые пробежки. В Россию много людей разных национальностей приезжают, но ведь из-за этого Россию не переименовывают...»

Моё мнение такое же, как и у ребят. Возможно, женщина из республики Алтай, письмо которой было опубликовано в прошлом номере, плохо разобралась в этом вопросе. Так как:

- везде в пробежках ребята говорят, что в них может учувствовать любой человек другой национальности, главное, чтобы он поддерживал саму идею пробежек (ЗОЖ и восстановление русского народа (из пьяного в трезвый)).

- радикальные группы ребят с нацистскими взглядами (а не националистическими, что довольно часто смешивают одним словом) к пробежкам не присоединяются, так как понимают, что за ними уже возможно следят и, соответственно, их можно очень просто арестовать на самой пробежке по формальным причинам, а потом любым способом «повесить» уголовные дела.

Скорее всего, такую популярность пробежки не набрали, если бы они были с названием «трезвые», а не «русские». За это название надо благодарить патриотические организации, которые их и создали.

Могу ещё добавить от себя, что в нынешней ситуации, конечно, имеется пристальное внимание к собраниям людей, численностью более 10-ти человек, которые напрямую не контролируются властью. Поэтому, конечно, нужно ответственно относиться к лозунгам и призывам, звучащим во время пробежек, не допуская экстремистских.

С уважением,

**Ольга Баранова,**

председатель Рязанского отделения СБНТ, Sinelga5@rambler.ru

## ТОЧНОЕ НАЗВАНИЕ

(взгляд с точки зрения собриологии)

В последнее время в десятках городов России ярко проявилось себя такое новое явление в молодежной среде, как пробежки. Участвует в них в основном молодежь (хотя не только — в одной из роликов в интернете я заметил В.Г. Жданова). И они являются, несомненно, явным примером того, что передовую часть молодежи не устраивают те формы алкогольно-табачного досуга, которые навязываются массовой культурой. Судя по информации, имеющейся в интернете, их инициаторами являются наши трезвеннические организации, но не только — есть примеры и самоорганизации этих пробежек, и организация их другими молодежными структурами. В связи с распространением этого явления почти по всей России (и не только — в некоторых странах СНГ тоже), имеет смысл взглянуть на них с точки зрения нашего трезвеннического движения и науки собриологии.

Во-первых, само название пробежек. Я встретил в информационном поле три варианта названий: «Трезвые пробежки», «Русские пробежки» и пробежки за здоровый образ жизни (за ЗОЖ). Какие из этих названий ближе нам, то есть, трезвенническому движению, какое предпочесть нашим ячеекам? На мой взгляд, самое точное, недвусмысленное и ясное название — **«ТРЕЗВЫЕ ПРОБЕЖКИ»**. Другие названия, конечно, тоже имеют право на существование, но к ним могут возникнуть разные дополнительные вопросы, они не столь очевидны. Пробежки за ЗОЖ вроде бы тоже понятные, но мы-то с вами из опыта нашего движения

прекрасно знаем, как многие сторонники здорового образа жизни вполне совмещают его с «культурным» потреблением алкоголя, и не являются трезвыми людьми. Сторонников здорового образа жизни в нашей стране во много раз больше, чем трезвенников. Так что с точки зрения нашего ТД, все же самое точное название, то которое я отметил.

Во-вторых — атрибутика. Здесь также мне встретилось три варианта. Участники пробежек чаще всего используют флаг России, имперский флаг (желто-черно-белый), а также флаги и символы наших трезвеннических организаций и клубов. Что из этой атрибутики ближе нам, участникам трезвеннического движения? На мой взгляд, наиболее уместны на этих мероприятиях **флаги и эмблемы наших трезвеннических организаций**. Здесь все ясно и понятно, и не возникает каких-то вопросов, требующих дополнительного разъяснения.

Таким образом, мне кажется, нашим молодежным ячейкам, практикующим такую форму пропаганды, как пробежки, имеет смысл еще раз подумать над названием и атрибутикой этих пробежек, и выбрать более для нас приемлемые.

Разумеется, это мнение я не хочу никому навязывать, если кто-то с таким взглядом не согласен, можно по diskutieren, ведь в споре иногда рождается истина.

**Виктор Павлович Кривоногов,**

вице-президент Международной Академии трезвости, Victor950@yandex.ru

Зашёл недавно в один магазин широко распространенной по нашей столице торговой сети («Квартал») и, пробивая на кассе купленную мною шоколадку, обратил внимание на трясующегося мужчину с бутылкой водки. Он неуверенно спросил у кассирши: «а можно ещё?» (с надеждой, что нельзя). Ему толстуха-кассирша отвечает радостно: «Можно-можно...» и пробивает чек за эту злополучную бутылку крепкой. Может быть, если бы не этот несчастный, я бы и не

и индивидуальными предпринимателями услуг общественного питания, а также розничной продажи алкогольной продукции, осуществляемой магазинами беспосредственной торговли.

**Органы государственной власти субъектов Российской Федерации вправе устанавливать дополнительные ограничения времени, условий и мест розничной продажи алкогольной продукции, в том числе полный запрет на розничную продажу**

признали алкоголем.

У меня даже на какой-то период появилось ощущение тогда, что все хорошо в нашей стране, ну в смысле начал вектор в правильном направлении, наконец, прорисовываться...

Представляете, каково было моё разочарование: действительно, Постановлением от 15 ноября 2011 г. N 532-ПП Правительством Москвы в целях приведения правовых актов города Москвы в сфере лицензирования и декларирования розничной продажи алкогольной продукции в соответствие с

вносят «нужные поправочки» и продолжают дальше дурачить законами и одурманивать поилом наше общество.

Вопрос: сочувствующие граждане, общественные организации, СБНТ, в частности, почему молчим? Прошлипили закон? Где массовые рассылки писем мэру, Президенту, Премьеру, в Госалкорегулирование? Где пикеты, демонстрации и погромы? На Руси раньше торговцев поилом били и выдворяли прочь, уничтожив их товар. Давайте оправдаем символ Москвы и СБНТ — Святого Георгия, вонзающего копьём в чрево зелёного дракона!

Нельзя власти и торгашам зелёной смертью давать спуску!

С уважением,

**Антон Силантьев,**  
silantevu@mail.ru

**PS. Дополнительно прикрепляю ссылки на законодательные акты:**

1. Федеральный Закон № 218 от 18.07.2011 О внесении изменений в Федеральный закон «О государственном регулировании производства и оборота этилового, спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции» [http://ntc.duma.gov.ru/duma\\_na/asozd/asozd\\_text.php?braid=1&code=171299&PHPSESSID=721f33fba50c011e8499b1a6b92ec96e](http://ntc.duma.gov.ru/duma_na/asozd/asozd_text.php?braid=1&code=171299&PHPSESSID=721f33fba50c011e8499b1a6b92ec96e)

2. Постановление от 10 августа 2010 г. N 705-ПП <http://www.mos.ru/>

## Происшествие в магазине

### или как власти борются с алкоголизацией населения

обратил внимание на то, что время уже далеко перевалило за 22 часа, т.к. считаю себя счастливым человеком и хожу в магазин без часов. Но хорошо знаю, что ПОСТАНОВЛЕНИЕМ от 10 августа 2010 г. N 705-ПП с 1 сентября 2010 не допускается розничная продажа алкогольной продукции с содержанием этилового спирта более 15 процентов с 22 часов до 10 часов. Однако часы на кассе показывали 22:45. «Ну, Вы знаете, это уже наглость!» - подумал я, и потребовал администратора магазина. Администраторша объяснила под запись диктофона, что к ним загодя пришла рассылка о снятии этого ограничения и они с удовольствием и законно продают крепкое пойло на три часа дольше, чем в прошлом году. Также по моей просьбе был продемонстрирован листочек со ссылкой на действующую редакцию Федерального Закона №218 от 18.07.2011. Согласно закону:

«Не допускается розничная продажа алкогольной продукции с 23 часов до 8 часов по местному времени, за исключением розничной продажи алкогольной продукции, осуществляемой организациями, и розничной продажи пива и пивных напитков, осуществляемой индивидуальными предпринимателями, при оказании такими организация-

алкогольной продукции».

Я ухватился за последний абзац. Правильно, сказал я, режим установлен по всей РФ, но субъектом, которым является Москва, может на своем уровне определять иной, более жёсткий режим. Поэтому, если нет Постановления правительства Москвы, отменяющее п. 4.3 N 705-ПП, то магазин ведёт незаконную продажу алкоголя после 22 часов. Администратор разрекламила руками, сказав, что не юрист и действует как ей начальство скажет. Я решил, что изучу вопрос, и в случае отсутствия отменяющего п. 4.3 N 705-ПП Постановления, сообщу в соответствующие органы и на магазин будет наложен штраф, о чём и сказал администратору. На этом и разошлись, а я подхлестываемый в лицо жгуче-холодным снегом, поспешил домой изучать изменения в законодательстве, наполненный уверенностью в своей правоте и жадной справедливой возмездия торговцев зелёным змием. «Ну не может быть отменён пункт этого постановления, в сторону смягчения правил торговли» - так думал я, ведь неоднократно слышал из уст представителей правительства Москвы накануне декабрьских выборов, что принимаются меры борьбы с пьянством, что усиливаются ограничительные меры, пиво, наконец,

федеральным законодательством Правительство Москвы постановляет отменить п.4.3, что «либерализует» ограничительные меры, и, действительно, по закону — магазин прав, а я — нет. Алкогольное лобби ликовует!..

К слову сказать, согласно выше приведённому ФЗ №218 действующие ограничительные меры по-прежнему не касаются пива, хоть оно и признано алкогольной продукцией. Но разобраться в этом сразу, без прочтений комментариев к законодательству, мне не удалось. Закон написан таким «депричастным» языком, что не понятен смысл, а также допускается двойное толкование. А разобравшись, начинаешь понимать, что все эти Постановления и законы преследуют только одну цель: «делать вид, что что-то меняется, ничего не меняя!» Все полумеры, принимаемые правительством в плане противоборства алкоголизации населения не эффективны и продиктованы теми, кто заинтересован в спаивании и погубили России.

Ну а мы, простые граждане, тихо радовавшиеся положительным переменам должны себя почувствовать идиотами, которых ублажали благами лозунгами, вливаемые в наши уши. «Смотрите!» — депутаты и мэры тихонько и цинично

[documents/index.php?id\\_4=111976](http://documents/index.php?id_4=111976)

3. Постановление от 15.11.2011 № 532-пп <http://vestnik.mos.ru/component/k2/item/7778-532pp.html>

(В процессе поиска ссылок, почему-то не нашёл на официальном сайте Мэрии Москвы Постановления № 532 от 15.11.11 Случайность?)

**Здесь ссылки, куда предлагаю писать письма:**

4. Ссылка для обращения к правительству Москвы <http://www.mos.ru/authority/treatments/reception/>

5. Ссылка для обращения лично к Путину <http://www.putin2012.ru/suggestions/add>

Данный текст (в своём начальном варианте) с активными ссылками разместил на «живом журнале». <http://ass-bas.livejournal.com/>

*Ну, с погромами автор, конечно, погорячился. А вот рассылки писем, пикеты и демонстрации делать, безусловно, надо. И не только москвичам. Прав автор — нельзя власти и торгашам зелёной смертью давать спуску! Закон принят, но в нем, как всегда, есть лазейки. Да и просто не выполнять закон у нас немало любителей. Потому и нам надо быть и подкованными в вопросе знания антиалкогольного и антитабачного законодательства, а также не оставлять без внимания и соответствующей реакции любые нарушения этого законодательства — ред.*

## Онищенко заявил, что пиво на стадионы не вернется

Руководитель Роспотребнадзора и главный санитарный врач России Геннадий Онищенко считает, что решение о возврате пива на стадионы для массового потребления не будет принято.

«Но я уверен, что решение о возврате пива для массового потребления не будет принято. Мы не допустим, чтобы средство для спаивания народа вернулось в «храм здоровья», — заявил Онищенко на съезде общественной организации «Лига здоровья нации».

По его словам, за предложением болельщиков вернуть пиво на стадионы «стоят алкогольная и табачная мафия, которые стремятся получить большую выгоду от продажи алкоголя».

О намерении вернуть продажу пива на стадионы заявлял ранее премьер-министр страны Владимир Путин.

Театр русской драмы «Камерная сцена» под руководством Михаила Щепенко опирается на традиции русского искусства, но вместе с тем и постоянно экспериментирует в области содержания и формы. Лишь одно остается неизменным – в репертуаре лучшие произведения русской классической литературы. Есть у театра и своя особенность – его внутренняя основа, опирающаяся на традиции христианской культуры, что является зерном духовной силы и потенциалом развития театра.

При театре существует детская студия, а также вот уже 14-й год подряд по инициативе Театра русской драмы проводится Всероссийский Фестиваль школьных театров. В этом не просто залог успеха – в этом предельное доверие и вера в молодые силы.

Со всей страны, а также из стран СНГ и некоторых европейских государств съезжаются лучшие детские коллективы с тем, чтобы показать своё мастерство и получить совет и рекомендацию от профессионалов. Здесь же, в Театре русской драмы, по результатам фестиваля проходят всероссийские режиссёрские семинары и лаборатории.

В театре вот уже много лет идёт уникальный в своём жанре спектакль «По самому по краю», основанный на

## Театр русской драмы



реальных событиях. То, что происходит в спектакле, непосредственно касается проблемы, решением которой занимается трезвенническое движение. Человек на краю пропасти. Но он не один. С ним – его близкие. Смогут ли они удержать его, или же, наоборот, он увлечет их за собой в бездну?

Рекомендуем всем соратникам, имеющим такую возможность познакомиться с творчеством этого театра и со спектаклем «По самому

по краю», в частности.

С репертуаром театра можно познакомиться на сайте: [www.rus-drama.ru](http://www.rus-drama.ru)

Адрес театра: Москва, ул. Земляной вал, д. 64, м. Таганская кольцевая. Телефоны: 8 (495) 915-07-18, 8 (495) 915-75-21.

Татьяна Наумова,  
помощник художественного  
руководителя театра,  
kamsc74@mail.ru  
(495) 915-26-13, 910-437-92-41

## ЮБИЛЕЙНЫЕ ДАТЫ

2 февраля исполняется 60 лет Васильеву Сергею Евгеньевичу, предпринимателю и общественному деятелю, активисту православного трезвеннического движения России.

3 февраля исполняется 70 лет Александрову Александру Александровичу, руководителю лаборатории Государственного научно-исследовательского центра профилактической медицины, исследователю табачной проблемы.

13 февраля исполняется 55 лет Фортковой Любови Константиновне, профессору, доктору педагогических наук, вице-президенту Международной академии трезвости.

20 февраля исполняется 70 лет Кардаш Екатерине Ивановне, ветерану трезвеннического движения России, активной проповеднице здорового образа жизни.

Поздравляем юбиляров  
с этими знаменательными датами!  
Желаем Вам крепкого здоровья, творческих  
успехов, выдающихся достижений во всех  
ваших добрых делах, и успехов в нашем общем  
деле!

Сил вам и крепости духа!  
Правление СБНТ, редакция газеты «Соратник»

5 февраля – Международный день бойскаутов – молодых трезвенников.

7 февраля – день памяти священномученика Владимира, митрополита Киевского и Галицкого (1 января 1848 – 7 февраля 1918), активного проповедника трезвения.



«Дети – цветы жизни», хорошо,  
если не дикорастущие.  
Илья Герчиков

Давно минул День защиты детей. Когда он появился и по какому поводу – я не знаю. На эту дату как-то раньше не обращали внимания. Нынче же, в наши отношения с детьми добавились новые чувства: радости и любви присосались страх, переживания и – боль. И, пожалуй, тема защиты детей для нашей страны на сегодняшний день является самой актуальной. Настолько актуальной, что все остальные проблемы, даже такие, как обнищание народа, растерзанные промышленность и сельское хозяйство, втягивание России в ВТО и уничтожение Армии и проч., меркнут перед ней. Пора, пора осмелиться заглянуть правде в глаза – наше подрастающее поколение тяжело больно.

Разлагающее влияние СМИ, особенно телевидения, ежесекундно отравляют и разлагают духовный мир наших детей. Им становятся чужды такие понятия как честь, достоинство, благородство. В насаждаемых нам американских фильмах превозносятся культ физической силы, безмерная власть денег и – свободные половые взаимоотношения. Не отстают от них в этом плане и отечественные – ТВ экран становится пособием по развитию самых отвратительных качеств – жестокости, сексуальному беспределу, алчности. Почти круглосуточно наши детишки могут «любоваться» открытой порнографией.

«Культурная революция», затеянная первым путинским министром культуры Михаилом Ефимовичем Швыдким (2000-2004), напрочь уничтожила всяческие понятия о нравственности. «К культуре – через секс!» – лозунг министра культуры РФ (!).

«Дело» его не умерло – оно живёт и «работает». Если уже в 1996 г. Россия по данным Юнеско вышла по детской проституции на 1-е место в мире, то за последние «путинские» годы не меняя «почётное» места, количество детишек школьного возраста, подрабатывающих этим «бизнесом», увеличилось в 50 (пятьдесят!) раз.

В год, более 3000 тыс. российских школьников

## ДЕТИ – РАДОСТЬ И БОЛЬ НАША

моложе 14 лет делают аборт. После 14 лет – 15% школьниц делают 1 аборт, 6% – 2 и более абортов. Каждый 5-й случай сифилиса и каждый 3-й гонореи у подростков до 17 лет. Победила «демократия». «Виват, король!..», то бишь Президент!

А 60 лет назад, в самом начале войны, немецкий врач писал докладную записку Гиммлеру: «Россию победить невозможно, пока у этого народа такая нравственность: более 90% обследованных мною лиц женского пола от 15 до 20 лет – девственницы». Врач за панику расстрелян не был. Напротив, сам А. Гитлер, ознакомившись с «запиской», принял неординарное решение – на оккупированных территориях в огромных масштабах, среди подростков и детей, стала распространяться порнографическая продукция. Смысл этого действия прост – подавлявшиеся растлению дети никогда не обзаведутся нормальной семьёй. Нет семьи – нет детей! Невольно напрашивается аналогия в действиях руководства нашей страной. Но куда там Гитлеру сего «фотками» до наших «голубых» экранов с круглосуточной демонстрацией порнухи! Гитлер «отдыхает».

Мнение немецкого врача и незамедлительная реакция фюрера должны бы убедить нас в том, что целомудрие является важнейшим фактором национальной безопасности. А вовсе не пережитком, как нашим детям вдалбливают услужливые СМИ и донельзя развращённые артисты кино, театров, эстрады. А какой родитель не хочет видеть своего дитя чистым и светлым? Но...

**Мы – бессильны перед телеэкраном и порнобизнесом!**

Безумная реклама алкогольных «напитков» и табачных изделий способствует раннему знакомству с этими адскими зельями не только юношей и подростков, но и детей. Уже к 2007 г. Россия «успешно» вышла на 1-е место в мире по количеству курящих и пьющих детей и на 1-е место по продаже крепкого алкоголя, при этом заняла «почётное» 2-е место по числу самоубийств.

А в Москве появилось 8-е «чудо света» – медвытрезвитель для детей и подростков. Во, как!

Во всём мире отмечается сокращение числа курящих, только у нас не как у людей. Руководитель Лиги здоровья Нации Лео Бокерия утверждает, что в России самый высокий уровень табакокурения. Ещё несколько лет назад подростки начинали курить с 11 лет, нынче возраст курения снизился до 7 лет(!).

Чуть ли не в каждом магазине наших детей преследуют плакаты с изображениями дебилов, которые предлагают «оттянуться со

вкусом», «взять от жизни всё», «оторваться на всю катушку» и т.п... И глумливая, еле заметная «приписочка», что, дескать, Минздрав предупреждает, а там... как хотите!

В 2005 г. глава администрации г. Коломна В.И. Шувалов сделал попытку (или сделал вид, что сделал – не знаю) несколько снизить размах торговли и рекламы «слабоалкогольной» продукции. Но прокурор города, якобы, обжаловал Распоряжение, и всё осталось на своих местах (это не факт, поскольку текста обжалования я не видел, а об «обжаловании» узнал от довольно компетентного человека. Но всё-таки – не факт). Российские законы защищают интересы «предпринимателей» (в нашем случае – торговцев средствами дебилизации и умерщвления народов России), а интересы наших детей в них не учтены. А мы,...

**Мы – бессильны перед законом?!**

Думается, что если бы В.И. Шувалов предпринял бы не попытку, а начал активные действия против преступного разгула рекламы и продаж отравляющих веществ при поддержке населения, проблема бы сдвинулась с мёртвой точки. Я направлял письмо Валерию Ивановичу с предложением помощи в создании народной дружины, которая бы занималась проблемой детского алкоголизма и табакокурения. Ответа не последовало. Посылалась и резолюция митинга, где проблеме детского алкоголизма и табакокурения было уделено внимание. С тем же результатом. Видимо...

**Он – бессилён перед алкогольной мафией?! (Не хотелось бы верить, что уже и зависим).\***

Удивительную картину мне пришлось наблюдать ранней весной этого года в магазине «Колычёво». На детской площадке, усевшись на детские скамейки, жители д. № 6 проводили свой «досуг» в обществе детей, водки и пива. По всей вероятности, кто-то из жильцов оповестил об этом безобразии милицию. Подъехала машина. Вышли два мальчика милиционера – маленькие, худенькие. Завязалась полемика о возможности «возлияний» в общественном месте. Чем это кончилось, я думаю, все догадались: милиция уехала, а возлияния на детских скамейках продолжают по сей день.

**Милиция бессильна перед алкоголиками?!**

Не меньшую, чем алкоголь, опасность представляют табачные изделия. Кроме давно известного вреднейшего воздействия на детский организм табачного дыма (содержащего 196 различных ядов, 14 из которых являются наркотиками), сигарета является отправной точкой к, пожалуй, самому страшному оружию против человечества – наркотикам. После уничтожения Советского Союза, из Афганистана, через размытые границы, в Россию хлынул практически несдерживае-

мый поток героина. Ежегодно к нам ввозится 12 тонн этого зелья – 3 млрд. разовых доз(!). В одночасье наша страна стала главным потребителем этого «тихого» оружия. Эта диверсия незамедлительно отразилась на наших детях. По данным Минздрава России, 16% российских школьников хотя бы раз употребляют наркотики, ещё 8% учащихся школ находится в группе риска, 3,1% школьников наркозависимы. Страшные цифры – три ребёнка из ста – наркоманы! Количество «прибывающих» наркотиков растёт, вместе с ним увеличивается количество «приобретённых». А что же наши правоохранительные органы? – А ничего.

В случайно попавшейся мне «Программе «Правопорядок» на 2008 год» говорится, что «... в текущем году (в г. Коломна – В. Т.) выявлено 143 преступления, связанных с незаконным оборотом наркотиков, что на 12,7% меньше, чем в 2000 г.». О чём же говорят нам эти цифры? Во-первых, сама цифра «143» смехотворна – торговля героином в Коломне идёт круглосуточно. Ведь даже, если оторваться от реальности и предположить, что в сутки продаётся «всего лишь» 10 доз, то даже в этом случае получается, что в год «на руки» отпускается 3650 доз, т. е. совершается 3650 преступлений. Не меньшее удивление вызывает и уменьшение раскрытия преступлений – на 12,7%. Абсурд – количество наркоманов увеличивается, а раскрытие – уменьшается. Какой же вывод напрашивается? Активизировать действия милиции? Но, видимо...

**Милиция – бессильна перед наркомафией?! (Не хотелось бы верить, что уже и зависима).\***

Так что же получается, «дорогие россияне»? Как это вдруг мы все так обессилили? Куда ж подевались они, эти силы-то?! А куда не подевались – они там же, где и были. А вот беда наша в том, что стали мы равнодушны – равнодушны к судьбе страны, города, народа и, самое страшное, к судьбе своих детей.

Года 2-3 назад возле киоска союзпечати, что возле остановки «Калинина» окотилась кошка. Когда она с нежностью облизывала своих котят, в поле её зрения появилась здоровая собака. Ни секунды не промедлив, кошка бросилась на неё и... собака с визгом бросилась наутёк! Учитесь!

А кто защитит и образумит наших детей? Власть, растерзавшая Россию?

Вряд ли – «...ей глубоко плевать какие там цветы».

Задумайся, «электорат», и с решением не медли. Времени – в обрез!

Вячеслав Туркин

\* При публикации в газете «Советская Коломна» эти две фразы вырезаны главным редактором Львом Яковлевичем Сорниковым – авт.

Окончание. Начало на стр. 1

мент антиалкогольные видеоролики. На данный момент в нашем городе ведутся переговоры по демонстрации роликов «Береги себя» на трех Хабаровских телеканалах.

Также состоялись переговоры с генеральным директором компании, которая занимается демонстрацией рекламных роликов в кинотеатрах Хабаровска. Было получено предварительное согласие на показ этих роликов в кинотеатрах города (перед фильмами). Кроме того, сегодня завершена работа над добавлением в видеоролики «Береги себя» субтитров, поэтому теперь их можно без потери смысла показывать на тех телеэкранах, которые показывают видео без звука. Такие телеэкраны сейчас есть в холлах и коридорах почти каждого высшего учебного заведения. Сейчас идёт процесс согласования с руководством вузов о демонстрации данных видеороликов на «беззвучных» телевизорах на постоянной основе.

**Никита Кантышев,**  
председатель Хабаровского  
отделения СБНТ,  
kantyshev@mail.ru

P.S. Ссылки на скачивание видеороликов «Береги себя» (с субтитрами):

<http://www.sendspace.com/file/6n35ll>

<http://www.sendspace.com/file/35yea4>

### В Самарской области

В октябре 2005 г. посмотрел фильм-лекцию В.Г. Жданова. На диске от руки было написано «Антиалкогольная программа». После просмотра решил полностью отказаться от употребления алкоголя, моя супруга решила поддержать меня и тоже отказалась от алкоголя в любом виде. С тех пор мы живем трезво.

В начале 2010 г. в интернете увидел фильмы о вреде алкоголя, демонстрировавшиеся ранее на Первом канале, тогда и узнал о проекте «Общее дело». Просмотрев фильмы и посоветовавшись с Сергеем Абросимовым (на тот момент работали сотрудниками в одном офисе) решили, что необходимо распространять данные фильмы в Самаре. Тогда же, весной 2010 г., приобрели 500 чистых DVD дисков и заказали в типографии полноцветные обложки для дисков. После чего дома начали на компьютере записывать диски для бесплатного распространения. Также просили друзей записывать диски дома на компьютерах. За 2010 год распространили (раздали) все диски.

В 2011 г. распространили еще 350 дисков и в 2012 уже распространили 100 дисков.

В этом деле вместе со мной активно участвовали Сергей и Николай Абросимовы, Виктор Терещенко, Татьяна Брыксина, Людмила Гусарова. Раздавали диски возле круп-

ных магазинов города, передавали знакомым учителям для раздачи в школах – никто не отказывался. Также просили своих друзей раздавать диски сослуживцам и родственникам. Кроме того, оставлял диски в



Встреча В.Г. Жданова с А.В. Галущенко

шести православных магазинах при храмах и монастырях г. Самара.

Летом в Самарской области проходит Грушинский фестиваль бардовской песни. В 2010 и 2011 гг. очень интенсивно раздавали диски и там.

Мы делали это потому, что очень важно дать людям знания, а значит – выбор. А зная правду, каждый человек может изменить себя, свою жизнь, свою страну. Ведь это действительно – Общее Дело для нас, для всех нас.

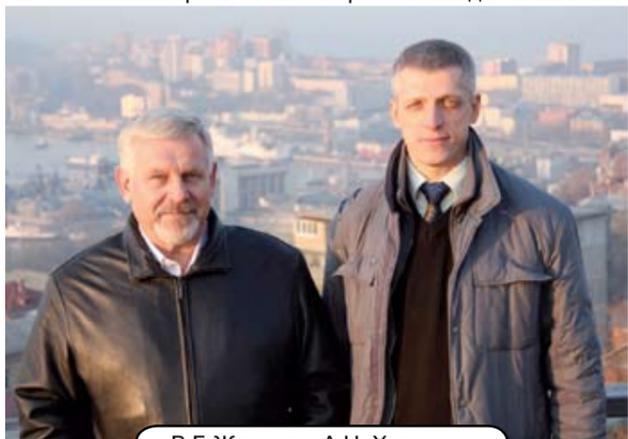
**Константин Константинович Пичугин,**  
председатель Самарского  
отделения СБНТ,  
sbnt-samara@yandex.ru

### В Костроме

Трезвенническое движение города Костромы распространяет ролики проекта «Общее дело», а также лекции профессора Жданова и другие материалы. В Костроме по этому направлению работают две организации: Костромское общественное движение СБНТ и движение «Трезвая Кострома». За все время пропаганды трезвого образа жизни розданы тысячи дисков с данными информационными материалами. Сейчас уже и подсчитать сложно – сколько конкретно.

За последние полгода Костромское отделение СБНТ распространило около 500 дисков. Информация распространяется в молодежной среде на лекциях: в школах, техникумах, ПТУ и других учебных заведениях. Помимо лекций наше отделение организует массовые мероприятия, где активисты также раздают диски.

С развитием интернета сами ди-



В.Г. Жданов и А.Н. Харченко

ски уходят в прошлое, информация «перетекает» на сайты, в социальные сети. Количество просмотров становится уже на порядок выше.

Управление культуры города Костромы предложило нам разместить ролики о трезвости в

кинотеатрах нашего города, но мы не смогли пока реализовать данный проект из-за отсутствия нужного формата.

Планируем и дальше продвигать в народных массы трезвую мысль. Только ТРЕЗВЫЙ НАРОД – имеет БУДУЩЕЕ!

С уважением,  
**Алексей Зверев,**  
председатель Костромского  
отделения СБНТ,  
zverevalexey@mail.ru

### В Приморье

11 февраля 2011 г. в здании администрации Партизанского городского округа прошел семинар, посвященный развитию проекта «Общее дело» на территории г. Партизанска. На встрече собрались представители администрации, отдела образования, культуры, здравоохранения, молодежного совета, силовых структур, предприниматели города, а также духовенство. Всего приняли участие в семинаре



Встреча соратников в центре "Гармония" г. Владивостока

80 человек.

17 марта 2011 г. там же под эгидой руководителей местного отделения партии «Единая Россия» проведен круглый стол при участии всех общественных объединений и партий г. Партизанска. Были обсуждены вопросы алкоголизации населения г. Партизанска, проблемы детского алкоголизма и пути решения этой проблемы.

В апреле 2011 г. подготовлены материалы презентаций антиалкогольной и антинаркотической направленности и по культуре семейных отношений, которые в дальнейшем были утверждены в департаменте образования Партизанска.

В мае 2011 г. разработаны и утверждены графики проведения занятий во всех образовательных

учреждениях по Партизанскому городскому округу на следующий 2011-2012 учебный год.

В сентябре 2011 г. для всех руководителей образовательных учреждений Партизанского городского округа проведена презентация – ознакомление с проектом, с одновременной раздачей комплектов дисков и буклетов.

В октябре 2011 г., при содействии депутатов Думы Партизанского городского округа проведена видеолекция перед осужденными детской колонии в пос. Врангель Находкинского городского округа.

В ноябре 2011 г. организован приезд сопредседателя Общероссийского движения «Трезвая Россия», председателя «Союза

Борьбы за Народную Трезвость», члена экспертного совета по антиалкогольной политике Государственной Думы РФ, В.Г. Жданова в Приморский край.

Встречи и программы Владимира Георгиевича Жданова прошли:

- в администрации г. Партизанска с участием главы Партизанского городского округа А.В. Галущенко, и руководителей департаментов образования, культуры, здравоохранения, силовых и правоохранительных органов, представителей местного отделения партии «Единая Россия»;

- в средней школе № 6 с учащимися и жителями г. Партизанска (300 чел.);

- в гуманитарно-политехническом колледже г. Находки (300 чел.);

- в администрации Приморского края с участием вице-губернатора Приморского края А.Ю. Шемелёва, представителей администрации г. Владивостока, и жителей города и края;

- в Дальневосточном Федеральном университете (ДВФУ) (300 чел.);



- во Владивостокском Государственном университете экономики и сервиса (ВГУЭС) (300 чел);

- в отделении партии «Единая Россия» по Фрунзенскому району г. Владивостока (50 чел.);

- с сотрудниками Главного управления МЧС по Приморскому краю (150 чел);

- в педагогическом университете г. Уссурийска (200 чел.);

За весь период в 2011 г. в г. Партизанске проведено более 50 лекций и видеопроказов во всех общеобразовательных учреждениях города, распространено более 1500 дисков с материалами проекта «Общее дело», в программе задействовано более 1500 учащихся средних и старших классов, родителей и педагогов.

В ноябре 2011 г. на средства активистов проекта «Общее дело» дополнительно приобретено и распространено на территории Приморского края 2500 комплектов дисков и 300 буклетов «Общее дело» с новыми научными фильмами и материалами, раскрывающими с медицинской, психологической и духовной точек зрения проблему алкоголя и наркотиков.

В декабре 2011 г. на базе отдела культуры администрации Партизанского городского округа проведено обучение группы волонтеров из тридцати человек по антиалкогольной тематике.

В январе 2012 г. совместно с волонтерами из числа «Молодой гвардии» партии «Единая Россия» проведены презентации среди директоров школ г. Находка и Партизанского района, с одновременной раздачей дисков. В указанных населенных пунктах в школьных

учебных заведениях были проведены семинары по обучению активистов «Общего Дела» и «Молодой гвардии» на тему: «Профилактика алкоголизма среди несовершеннолетних – борьба за отрезвление России».

В микрорайонах Партизанского городского округа (с. Авангард, с. Углекаменск, м.к.р. 20-ой шахты, м.к.р. железной дороги, м.к.р. Партизанской ГРЭС, м.к.р. центральной части города), во встречах главы Партизанского городского округа А.В. Галущенко с жителями города приняли участие и активисты «Общего Дела» с проведением видеолекций трезвеннической направленности.

В период январь-февраль 2012 г. в учебных заведениях г. Партизанска и г. Находки, совместно с представителями молодежного движения, проведены видеолекции на основе новых презентаций и фильмов по антиалкогольной направленности, а именно:

- МОУ СОШ № 23 с. Авангард г. Партизанска – 80 человек;

- МОУ СОШ № 22 с. Углекаменск

г. Партизанска – 60 человек;

- МОУ СОШ № 22 г. Находка – 80 человек;

- МОУ СОШ № 24 м.к.р. Лозовый г. Партизанска – 90 человек;

- Приморский горный техникум г. Партизанска – 60 человек;

- МОУ СОШ № 1 м.к.р. 20-ой шахты г. Партизанска – 60 человек;

- МОУ СОШ с. Владимиро-

Александровское Партизанского района – 80 человек.

**Сергей Александрович Кирюхин,**  
председатель Приморского  
отделения СБНТ,  
skiruhin@yandex.ru

### И по всей России

На семинарах по социологии Международной академией трезвости регулярно раздаются слушателям диски «Общего дела». За последние 3 года такие семинары были проведены в Московской, Нижегородской, Калининградской, Курской, Магаданской, Оренбургской, Самарской, Тюменской, Челябинской областях, Пермском и Краснодарском краях, Татарстане, Башкортостане, Саха (Якутии), Удмуртии, Ханты-Мансийском автономном округе и ряде других мест. Семинары проводили: профессор В.Г. Жданов, профессор К.Г. Башарин, профессор В.П. Кивонотов, академик В.А. Толкачев, член-корр МПА П.И. Губочкин, профессор Н.А. Гринченко, профессор С.Н. Зайцев, я и другие члены Академии.

**Александр Николаевич Мауров,**  
Президент Международной  
Академии Трезвости (МАТр),  
профессор