



Трезвой России быть!

ГОРБАТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

№ 10 (187) — декабрь 2011 г.

Издается с июня 1994 года



перечитывали, спорили, перепроверяли и, к счастью, просыпались от алкогольной спячки. КГБ тогда усилил надзор за всеми трезвенниками. Многие чиновники и представители пера трезвенников относились чуть ли не к террористам, а уж к антисоветчикам — точно. Писатель Александр Кабаков* в одном из своих романов сторонников трезвости так и называет отрядами «угловцев», ассоциируя их с отрядами то ли фашистов, то ли бейтаровцев, сразу и не поймешь.

Многие специалисты начало пятого трезвеннического подъема соотносят с проведением этой конференции в Дзержинске. Безусловно, это событие явилось одной из основных вех современного этапа трез-

веннического движения и его истоков сыграла записка горьковчан «Предложения по организации всенародной борьбы за трезвость» (1972 г.), которая в себя включила: разработку и публикацию для всенародного обсуждения проекта «Перспективного плана отрезвления страны»; создание Госкомитета СМ СССР по борьбе за трезвость; создание НИИ наркологии, включающего, помимо медицинского, социологического, экономического и юридического секторы; создание

В конце 60-х годов в Оренбурге по инициативе Михаила Пономарева стали формироваться молодежные трезвеннические организации «Отряды молодых совершенцев». В Горьковской (Нижегородской) области в то же время была попытка создания Партии против курения и пьянства, которая затем была реорганизована в Коммунистическую организацию против сквернословия, курения и пьянства (КОПСКИП). В конце 60-х и начале 70-х годов XX столетия стали создаваться клубы и общества трезвости: в Киеве — «Аметист» (председатель А.Ф. Миролюбова), в Нижнем Тагиле — «Исток» (председатель Л.А. Ушакова), в Горьком (Нижнем Новгороде) — «Радуга» (председатель А.Д. Неуштов), в Риге — «Аметист» (председатель Э.Д. Брокан), в Клайпеде — «Аве Вита»

дискуссия за круглым столом журнала «Экономика и организация промышленного производства», в которой приняли участие И.А. Краснонос, ветеран трезвеннического движения в СССР; Г.М. Энтин, доктор медицинских наук; Н.Я. Копыт, доцент; И.В. Стрельчук, доктор медицинских наук, заслуженный деятель науки и многие другие исследователи алкогольной проблемы в СССР. Пожалуй — это была первая такая встреча, где собрались вместе ученые и практики страны, желающие решить алкогольную проблему, в т. ч. и мерами общественного трезвеннического движения.

Силы террора в начале 80-х годов прошедшего столетия были очень сильны. После Дзержинской конференции целые сектора и отделы отслеживали трезвенническое движение. Логика была до примитивности проста: раз советское государство продает алкоголь, а трезвенники выступают против алкоголя, значит, они выступают против советского государства. Ф.Г. Углова решили сделать советским диссидентом, состряпав на него безграмотные материалы. Но затея эта не удалась, так как «стряпня» попала в руки честных ученых, таких как академик Борис Иванович Исаков, профессор Степан Иванович Жданов и другие. И честные ученые высоко и достойно оценили доклад академика Ф.Г. Углова. Тогда в КГБ идея диссидентства отпала и стала преобладать идея «информационного вакуума». Имена Углова, Шичко, Красносова и других активных трезвенников были запрещены для упоминания в прессе.

Такое положение отрицательно сказалось и на деятельности трезвеннических формирований в стране. К примеру, 10 апреля 1982 года в Москве собрались председатели клубов и обществ трезвости страны на свою первую конференцию, в результате чего было сформировано правление Всесоюзного объединения клубов трезвости, председателем которого стал Ю.И. Пронкин (Москва), а секретарем И.И. Драгун (Брест). В работе конференции

приняли участие председатели клубов трезвости: А.А. Морозов (клуб «Данко», Одесса); А.Г. Манжелей («Январец», Одесса); В.П. Моряков (ДОТ, Москва); Л.А. Ушакова («Исток», Нржний Тагил); А.С. Лабинер («Гиштерис», Вильнюс), О.Я. Озолиньш

(«Ат-Балс», Валмиера), Г.Х. Гольдштейн («Аметист», Рига), Г.А. Шичко («Одумавшиеся алкоголики», Ленинград), М.А. Медведева

Продолжение на стр. 2

ПРОДОЛЖИЛА НАЧАТОЕ

к юбилею Дзержинской конференции

В декабре исполняется 30 лет со дня проведения Всесоюзной межведомственной научно-практической конференции «Профилактика пьянства и алкоголизма в промышленном городе» в городе Дзержинске Горьковской (Нижегородской) области, на которой с острым докладом в защиту трезвости выступил лидер движения академик Ф.Г. Углов и многие его соратники. Тогда был дан первый публичный бой трезвеннических активистов защитникам питейных взглядов и убеждений.

Сторону защитников алкоголя представляли: профессор Б.М. Левин из Москвы, профессор В.Г. Морткович из Горького, научный сотрудник Академии МВД СССР В.А. Константиновский из Москвы и некоторые другие. Трезвенническое движение было представлено: академиком Ф.Г. Угловым из Ленинграда, социологом И.А. Красноносом из Орла, кандидатом биологических наук Г.А. Шичко из Ленинграда, главным наркологом Чечено-Ингушской республики М.А. Дальсаевым из Грозного, психотерапевтом В.Н. Добровольским из Харькова, руководителем клуба трезвости «Аметист» А.Ф. Миролюбовой из Киева и другими руководителями клубов и обществ трезвости страны. Конференция приняла решение о создании Всесоюзного общества трезвости. К тому же 52 процента участников конференции, в распространенной анкете, высказались за введение у нас в стране немедленного закона трезвости. Особенно пронзительным и взрывным был доклад Федора Григорьевича Углова, который впервые на официальной конференции приоткрыл правду спаивания и уничтожения советского народа. Доклад в разных вариациях стал ходить полуподпольно по всей стране. Его многие читали,

* Кабаков Александр Абрамович (22 октября 1943 год) — советский писатель. В 1988 году написал повесть-утопию «Невозвращенец», которая, будучи через год опубликованной, имела довольно большой успех, была переведена и вышла в 90-е годы во Франции, Германии, Италии, Испании, во всех скандинавских странах, США, Японии и Китае. В повести выведены истребительные отряды, то «угловцев» — борцов за трезвость, то «афганцев», то «православных фундаменталистов», карающих всех не помнящих наизусть «Слово о полку Игореве».



Участники конференции: А.Ф.Миролюбова, Ф.Г.Углов, Л.А.Ушакова, И.А.Краснонос, сидит - Г.Ю.Супицкий

веннического подъема в нашем Отечестве. Однако необходимо подчеркнуть, что импульсом для этого подъема послужила работа социолога из Орла И.А. Красносова «Тропинка в трезвость», которая была написана в середине 60-х годов, представлена в директивные органы страны и распространена среди общественности СССР.

Некоторые наши ведущие лекторы до сих пор называют Дзержинскую конференцию началом современного этапа трезвеннического движения в СССР. Мне, как

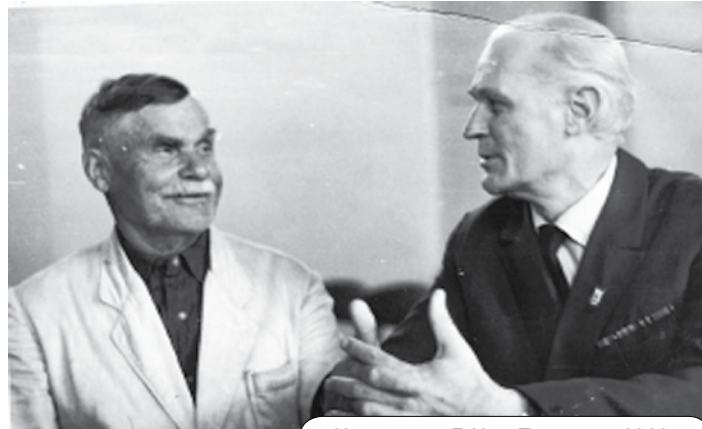
Всесоюзного общества трезвости; организацию изучения идей и опыта преподавания трезвости и обеспечение разработки и введения в учебных заведениях преподавания курсов личной культуры и трезвости. Было предложено также снизить зависимость местных бюджетов от продажи алкоголя, постепенно прекратить его производство; разработать и внедрить широкую программу профилактики и лечебных антиалкогольных мероприятий; подготовить к всенародному обсуждению проект «Основ законодательства против алкоголизма и наркомании». Инициатором проекта был Яков Карпович Кокушкин и другие соратники.

(председатель Э.И. Бояров), в Тарту — «Анти-Вакх» (председатель Э. Колга), а также другие сообщества трезвых людей. Активно действовал трезвеннический молодежный отряд в Ярославле. Они проводили трезвые свадьбы, трезвые пикеты и демонстрации, издавали свою трезвенническую газету.

Часть молодых трезвенников из Ярославля на Дзержинской конференции.

Только в Эстонии, Латвии и Литве таких трезвеннических объединений и организаций было по 30-40 в каждой из республик. А в целом по стране активно действовало около 200 обществ и клубов трезвости.

Для активизации трезвеннического движения в 70-е годы немало сделали средства массовой информации: журналы «Молодой коммунист», «Агитатор», «Журналист», «Наш современник», газеты: «Рабочая газета» (г. Киев), «Ленинская



Кокушкин Я.К. с Басовым Н.Н.

смена» (г. Горький), «Ленинградский рабочий», «Южная правда» (г. Николаев), «Высокогорский горняк» (г. Нижний Тагил) и другие.

Большую роль в становлении трезвеннического движения в 70-е годы в нашем Отечестве сыграла

Продолжение. Начало на стр. 1 («Буревестник», Шахтерск); И.Ю. Булька (Рига), Э.Л. Яблонский («Вита», Киев) и многие другие. К сожалению, правление клубов трезвости дальше деклараций не пошло, а в последующем это объединение и вовсе прекратило свое существование.

К счастью, в 1983-1984 годах стали срабатывать доклады и выступления трезвенников, озвученные на Дзержинской конференции. И среди них особенно выделялся основной доклад академика Ф.Г. Углова. Доклад Углова «**Медицинские и социальные последствия употребления алкоголя**» был услышан честными людьми, патриотами своей страны, своего народа. Доклад, содержащий несколько десятков машинописных страниц, был размножен на ЭВМ, бывших в то время большой редкостью, в нескольких научных учреждениях, в том числе в Саровском ядерном центре. Таким образом, в 1983 году доклад добрался до Новосибирского Академгородка. Молодые ученые: физики, математики, химики, — с большой гражданской ответственностью отнеслись к полученной информации. Они не только размножили на своих ЭВМ доклад в тысячах экземплярах и разослали во все уголки страны, но и пошли самым законным в той политической системе путем. Они провели партийные собрания в нескольких академических институтах и приняли на них резолюции-обращения в ЦК КПСС. По порядкам, существовавшим в КПСС, если в ЦК поступали обращения из нескольких партийных организаций по одному вопросу, они передавались непосредственно Генеральному Секретарю.

В первой половине 80-х годов по стране повсеместно стали формироваться клубы и общества трезвости. В 1983 году при газете «Камчатская правда» был создан заочный клуб трезвости, который в этой газете регулярно выпускал свою страницу. Последовательную активность проявлял клуб «Трезвость» при газете «Машиностроитель» в г. Краматорске. Активно в 1984-1985 годах действовал клуб трезвости, созданный при «Магаданской правде». Было сформировано общество трезвости в Пушкинском районе г. Москвы, Международное общество «Аванте» в Риге, клуб трезвости «Бригантина» в г. Ворошиловграде (г. Луганске), клуб «Разум» в Тюмени, школьный клуб трезвости «Сигма» при 58-й Рижской средней школе, клуб «Феникс» в г. Казани и другие.

В декабре 1983 года в Новосибирске возникло Добровольное общество трезвости (ДОТ), которое проводило в 1984-1985 годах большую и последовательную работу. Его деятельности посвящали свои страницы такие газеты как «Известия», «Правда», «Советская Россия» и многие другие.

Под воздействием доклада Ф.Г. Углова, прозвучавшего на конференции в Дзержинске и других его работ и выступлений, на борьбу за трезвость поднялись многие думающие об Отечестве замечательные наши современники. Среди них следует назвать активистов движения: Н.Г. Загоруйко, А.Н. Люлько, Д.Д. Полякова, И.В. Николаева и В.Г. Жданова из Новосибирска, В.С. Стольникову и В.И. Мелехину из Первоуральска, А.Г. Мезенцева и А.В. Иванова из Петрозаводска, В.Н. Прищепенко и В.С. Морозова из Москвы, А.А. Морозова и В.П. Арсеньева из Одессы, И.И. Драгуна и В.В. Коклюхина из Бреста и мно-

гих других. Несмотря на жестокое сопротивление властей, под воздействием правдивой информации из доклада Ф.Г. Углова, а чуть позднее, из лекций Н.Г. Загоруйко, В.Г. Жданова и ученого-экономиста, профессора Б.И. Исакова по всей стране стихийно стали создаваться клубы трезвости, ДОТы (наподобие Новосибирского), появились



Владимир Георгиевич Жданов (в центре) и соратники того времени

отдельные активисты трезвеннического движения. В 1984-85 годах между ними стали устанавливаться связи, налаживаться обмен информацией.

Секция молодых ученых в Новосибирском Академгородке, через клуб межнаучных контактов, пригласила Ф.Г. Углова с лекциями в Новосибирск. 5-6 декабря 1983 года в большом зале Дома Ученых Федор Григорьевич прочитал две лекции — «Живет ли человек свой век» и «Алкоголь и мозг». Его выступления потрясли своей смелостью и правдой об алкоголизации народа. Целую неделю после выступлений Ф.Г. Углова по «кухням» и рабочим коридорам институтов обсуждали услышанное. Созревал вопрос о немедленном создании общества трезвости. В середине декабря 1983 в райкомом комсомола «стихийно» собралось десятка полтора самых неравнодушных к проблеме трезвости, и было решено создать при обществе «Знание» секцию по антиалкогольной проблеме. Обратились к председателю общества «Знание» Н.Г. Загоруйко (Н.Г. Загоруйко, профессор, д.ф.-м.н., зав. отд., Института математики). Он согласился.

Сразу же создали оргкомитет и работа закипела. Открытые расширенные заседания секции проходили каждую неделю в актовом зале Дома Советов. 200-местный зал был всегда переполненным. Возглавил секцию Н.Г. Загоруйко, его заместителем избрали В.Г. Жданова — от сектора молодых ученых райкома комсомола, ответственным секретарем Д.Д. Полякова (Д.Д. Поляков, инженер СКБ научного приборостроения, в 1986-1988 зам. председателя Новосибирского объединения «Память»).

Осенью 1984 года велись бурные споры о том, быть учредительной конференции или не быть. Началась поляризация сил внутри ДОТа, он стал разделяться на «умеренных», «активных», «сверхактивных» и равнодушных к алкогольному геноциду.

В ноябре 1984 был создан координационный совет ДОТа, в городе прошла первая манифестация сторонников трезвости. В результате этого произошел раскол в самом движении. «Сверхактивные» тре-

бовали немедленного учреждения официальной трезвеннической организации. «Умеренные» ратовали подождать решения «сверху». И поэтому конец декабря 1984 года прошел в бурных заседаниях с переполненными залами. В общей сложности за 1984 год было проведено 24 больших заседания, на которых присутствовали представи-

тели всей страны — от Магадана до Прибалтики, и от Якутии до Горного Бадахшана Таджикской ССР, все 15 союзных республик и автономных образований. По существу это были конференции союзного значения с участием иностранных гостей из США, Германии, Франции, Израиля, Японии, Китая, не говоря о дружественных соцстранах.

С января 1985 года одно крыло ДОТа пошло за «умеренным» Н.Г. Загоруйко, а другое во главе с ответственным секретарем Д.Д. Поляковым организовало в городе при ГПНТБ философско-методологический семинар по антиалкогольной проблеме. На этих семинарах мало-помалу стали рассматриваться вопросы не только антиалкогольного направления, но и культуры, истории Отечества, национального самосознания, которые в то время были в забвении. Эта секция дала ростки будущего Новосибирского объединения «Память».

Весной 1984 года Ф.Г. Углов написал в ЦК партии письмо о катастрофической алкогольной ситуации в стране, был на приеме у М.С. Соломенцева, в итоге разговора была создана антиалкогольная комиссия при ЦК партии для изучения положения в стране, которую возглавил М.С. Соломенцев. В результате работы этой комиссии были выработаны документы, которые и легли в основу антиалкогольных постановлений 1985 года.

В современном трезвенническом движении активное участие принимали и принимают многие серьезные и даровитые ученые: академик

В.Н. Лужбин (Санкт-Петербург), кандидат философских наук Н.И. Удовенко (Москва), доктор исторических наук А.Н. Якушев (Ставрополь), кандидат медицинских наук Ю.И. Прядухин (Томск), кандидат физико-математических наук А.В. Боровик (Омск), профессор, доктор физико-математических наук Н.Г. Загоруйко (Новосибирск), академик Д.В. Колесов (Москва), профессор, доктор медицинских наук В.Г. Кондрашенко (Минск), профессор, доктор технических наук З.В. Коробкина (Владимир), доктор социологических наук В.В. Корчев, кандидат медицинских наук Г.П. Лихтанский (Житомирская область), профессор, доктор физико-математических наук Л.Е. Попов (Томск), кандидат медицинских наук В.Н. Потапенко (Киров), профессор, доктор медицинских наук В.Л. Романов (Москва), профессор, доктор медицинских наук И.А. Никифоров (Москва), профессор, доктор педагогических наук Л.К. Фортва (Владимир), кандидат педагогических наук С.С. Красновидова (Санкт-Петербург), профессор, доктор физико-математических наук А.В. Иванов (Петрозаводск), профессор, канд. пед. наук Н.А. Гринченко (г. Елец), академик, кандидат психологических наук В.А. Бондаренко, академик Н.Т. Дегтярев (Амурская область), профессор Н.К. Зиновьев (Москва), академик Н.П. Бурляев (Москва), профессор А.М. Карпов (Казань), профессор П.И. Губочкин (Ярославль), профессор Н.В. Январский (Ижевск), профессор Н.П. Бурмака (Киев), профессор, академик Г.И. Григорьев (С.-Петербург), академик И.Н. Афонин (Череповец), академик Ф.Н. Волков (Челябинск), профессор, академик К.Г. Башарин (Якутск), кандидат философских наук С.И. Троицкая (С.-Петербург), профессор Ф.Н. Петрова (Тюмень), академик В.А. Задерей (Московская область), академик В.А. Толкачев (Минск), профессор С.Л. Евдокимова (Астана), академик А. Чекаускас (Вильнюс), академик В.И. Кутепов (Москва), профессор Е.А. Какунина (Читинская область), профессор Л.С. Григорьева (Якутск), академик Л.И. Епифанов (Тамбов), профессор Ю.П. Кобяков, профессор М.В. Леонтьева (Архангельск), профессор С.В. Жуков (Челябинская область), профессор С.А. Воронцов (Московская область) и многие, многие другие.

Итак, пятое трезвенническое движение в нашем Отечестве условно можно разделить на ряд периодов: 60-е годы — зарождение или возрождение движения; 70-е годы —

века трезвенническое движение принимает очень важное решение — создание единого Общероссийского движения «Трезвая Россия», объединяющего организации, считающие трезвость обязательным условием для своих членов и общественных организаций, входящих в неё и создает Международную академию трезвости.

Таким образом, современное трезвенническое движение России дает реальный результат в продвижении Российского государства вперед, к прорыву страны в мировые лидеры, к системному решению наболевшей проблемы наркотизма в регионе. Но работа проходит в острой конфронтации с теми, кто продолжает спаивание населения и с переменным успехом. Алкогольная проблема не просто узкобытовая, медицинская, педагогическая, психологическая, экономическая или правовая. Она, по своему положению, проблема — комплексная, затрагивающая вопросы экономики, политики, медицины, права, педагогики, социологии и т.п., а поэтому и решать ее нужно комплексно, с учетом всех отмеченных особенностей. Но, в первую очередь, это проблема политическая. И начало в её разрешении должны положить принципиальные политические решения.

**Александр Николаевич
Мауров,**
президент Международной
академии трезвости,
mauurov@sandy.ru

Как видно из публикации, разные специалисты считают началом Пятого этапа трезвеннического движения СССР-России разные события, но то, что Дзержинская конференция, доклад, прочитанный на ней Ф.Г. Угловым, явились катализаторами к возникновению массового движения за трезвость в нашей стране — это бесспорно. К успехам этого народного движения следует отнести и принятие антиалкогольных «горбачевских» постановлений, и создание нескольких общероссийских и международных трезвеннических организаций, и возникновение общероссийского объединения клубов трезвости «Оптималист», и проведение нескольких ежегодных международных и общероссийских и десятков региональных слетов, семинаров конференций трезвенников, и создание Всероссийского проекта за отрезвление общества «Общее дело», подхваченного не только трезвенническими организациями, и принятие нескольких, пусть несовершенно еще, антиалкогольных и антитабачных государственных и региональных законов, и, главное — появление в нашем обществе очень серьезной прослойки трезвых людей, в том числе, сознательных трезвенников. Продолжением и развитием трезвеннического движения можем считать и возникшее в недавнее время массовое движение молодежи под названием «Русские пробежки», благодаря которому пропаганда трезвости из залов и кабинетов вышла на улицы. С трудом, конечно, верится в данные ВЦИОМа, что сейчас в России уже 28 процентов трезвенников, но то, что нас много и с каждым годом становится все больше — это бесспорный факт.

Делаю, успехам трезвеннического движения в прошлом и настоящем посвящены публикуемые в этом номере материалы.

Редактор



Трезвеннический актив ученых и журналистов середины 80-х гг. XX века

С.И. Жданов (Москва), академик Б.И. Исаков (Москва), кандидат исторических наук А.Л. Афанасьев (Томск), доктор исторических наук В.П. Кривоногов (Красноярск), кандидат экономических наук

становление; 80-е годы — развитие (вот здесь была роль Дзержинской конференции); 90-е годы — совершенствование движения; начало XXI века — реформирование трезвеннических рядов. В начале XXI

Одиноким быть нельзя. Одиночество — погибель. Медленная, мучительная, бессмысленная. Поэтому и ищем мы себе подобных, и христарадничаем:

Прошу не любви ворованной, не милостей на денек — пошли мне, Господь, второго, — чтоб не был так одинок.
(А.Вознесенский)

БРАТСТВО «БЕЛЫХ ВОРОН»

«Пошли... второго», но — не лютого: быть даже среди целой толпы любых столь же несносно, как и в самой пустой степи. Это известно каждому. И каждый прошел через это. Но многим ли повезло?..

В начале 1985 года мне повстречались на моем пути сразу два «вторых» — Олег Игоревич Трофимов (ныне член Верховного Суда РФ в отставке) и Виктор Павлович Кривоногов (ныне известный собриолог, этнограф, доктор исторических наук), на которых, кстати, оказал определенное влияние выдающийся языковед, секретарь Казанского общества трезвости Н.Ф. Катанов, чье имя ныне носит Хакасский государственный университет. Люди редкой породы — крепкие, цельные, трезвые. Каждый по-своему социально обеспокоен, с твердой гражданской позицией, с собственным ясным взглядом на вещи. Каждый не из тех, кто «как все», не из угодливых — «а вам как надо?». Каждый мобилизован на противоалкогольный фронт академиком, ветераном Великой Отечественной войны Ф.Г. Угловым, тем самым, которого власти пытались объявить сумасшедшим после прочитанного им доклада на конференции в Дзержинске (1981 г.), прогromывавшего набатом в умах интеллигенции Советского Союза, доклада, под чьим влиянием мужественный В.Г. Жданов, кандидат физико-математических наук из Новосибирского Академгородка встал в полный рост и, рискуя потерять работу и постылиет, — что и было вскорости потеряно, — своей страстной лекцией — «Пить или быть?» — пробудил спящую совесть в тех, у кого она была, лекцией, записанной на магнитофон и разошедшейся по всей стране в «застойное», догорбачевское время...

И мы создали дискуссионный клуб трезвости — «Луч» (председатель Е.Г. Батраков), и мы подняли свой голос против антинародной политики спаивания, проводимой народной партийно-советская властью. Это ведь зампред областного Совета народных депутатов Е.Ф. Филатова заявляла в 1987 г.: **«Мы живем при социализме, где отсутствуют товарно-денежные отношения. Сегодня мы не готовы выплачивать зарплату без алкоголя».** Не готовы, а, значит, и не будем. Это была позиция власти, которая, прикрываясь именами своих вождей, как бы забывала о том, что вожди-то грезили прямо противоположным:

«...В отличие от капиталистических стран, которые пускают в ход водку и прочий дурман, мы этого не допустим, потому что, как бы они ни были выгодны для торговли, но они поведут нас назад, к капитализму, а не вперед к коммунизму». (В.И. Ленин).

О том же и в знаменитом плане ГОЭЛРО:

«Запрещение употребления алкоголя должно быть проведено и далее в жизнь как безусловно вредного для здоровья населения».

Но, к нашему сожалению, и к радости сегодняшних сторонников пьяного образа жизни, победила позиция И.В. Сталина:

«Есть люди, которые думают, что можно строить социализм в белых перчатках. Это грубейшая ошибка, товарищи... Тут надо выбирать между кабалой и водкой, и люди, которые думают,

что можно строить социализм в белых перчатках, жестоко ошибаются». (18 декабря 1925 г., XIV партсъезд).

Мы об этом знали. И мы об этом говорили. И в ответ на нашу сермяжную правду, отрыгнулось всякостью. О нашей «антисоветской» деятельности стучали в МВД, в КГБ и в партийные органы. Причем именно те, кто через несколько лет, с пеной у рта поддерживали анти-советский, антигосударственный мятеж Ельцина и его проамериканский режим.

Эта практика не извлеклась и до сих пор. И до сих пор у иных «стукачей» ручки так и чешутся, когда им на глаза попадают материалы, направленные против алкократии, вусмерть упоившей нашу Родину-Россию. Ведь это ж совсем недавно один такой «стукач» с пылающим лбом от мнимого гнева по поводу моей статьи в своем публичном докладе, опубликованном в газете, прямо так старательно и подна-крапал:

«Хотелось бы, чтобы на этот материал (имеется в виду мой, — прим. Е.Б.) обратили внимание правоохранительные органы республики».

К борьбе с нами подключали психиатрию, на нас наускивали администрацию наших предприятий... За чтение антиалкогольных лекций, активистов клуба «Луч» неоднократно грозились изгнать из партии, из комсомола, с работы. За поддержку трезвенников поплатился своей должностью — инструктор ГК КПСС В.В. Ларченко, был освобожден от занимаемой должности заместитель заведующего отделом агитации и пропаганды Хакасского обкома КПСС Ю.В. Киреев...

Вот только одна, но весьма характерная для того времени фраза, которая была брошена в адрес главного сварщика контейнерного завода Г.И. Тарханова в январе 1987 года тогдашним генеральным директором «Абаканвагонмаша» В.Н. Преловским:

«На кого вы поднялись? На партию! Да это же махина, монолит — раздавит вас как букашек».

Впрочем, подобное творилось не только в Абакане — повсеместно...

И все же, дискуссионный клуб трезвости «Луч» вопреки партийно-советским властям жил и работал. В наши ряды, — не рублей и благодарностей ради, но ради трезвого народа, — встали такие замечательные романтики-идеалисты, как Г.С. Арбаева, Т.В. Батракова, З.С. Браудо, В.В. Вопилова, Л.В. Гирич, С.Ю. Гудзенко, Б.В. Долинин, М.М. Зеленкина, В.С. Карасева, В.А. Кислицын, Л.А. Колодочкина, Т.А. Комоско, Е.Л. Колбасова, А.А. Лесников, В.Ф. Маримонов, Л.П. Новак, М.Ю. Норкина, Е.В. Польшникова, О.Н. Перевозчикова, Е.Н. Пичугина, С.А. Савекин, Т.А. Ситникова, Т.Н. Силкина, В.В. Слепцов, В.И. Старинец, С.М. Строилова, А.Я. Третьякова, Л.А. Трофимова, И.В. Усатов, В.И. Федотков...

Мне не вспомнить сегодня всех поименно, — актив клуба «Луч» насчитывал в то время более 50 человек, — но отметить хотя бы некоторых и сказать им, пусть, быть может, запоздалое, но — сердечное спасибо, очень хотелось бы. Спасибо за то, что они были в те годы рядом. За то, что они просто были.

Зародившееся независимое, — неформальное, как тогда говорили, — трезвенническое движение, не будучи структурированным и обремененным членством, вело в самых разных точках города просветительскую, созидательную, исключительно позитивную деятельность. И даже, — ну, блин, дожили! — неоднократно получало и в СМИ, и в выступлениях официальных лиц, достаточно высокую оценку. Была и просто моральная поддержка от председателя областного совета ВДОБТ В.С. Иваненко, заместителя председателя облсовета ВДОБТ А.А. Шадричевой, инструктора ГК КПСС В.В. Ларченко... Более того, клуб трезвости «Оптималист» (председатель Е.Г. Батраков) за активное участие в подготовке и проведении Праздника города под девизом «Дружба—Ынырхас» даже был награжден Абаканским горкомом КПСС и исполнительным комитетом городского Совета народных депутатов дипломом II степени (август 1990 г.). За организацию и проведение мероприятий для молодого поколения по пропаганде здорового образа жизни директор центра «Оптималист» Е.Г. Батраков получил Благодарственное письмо от администрации муниципальной администрации «Абаканская централизованная библиотечная система» (май 2003 г.)

На базе трезвеннического движения середины 80-х годов и благодаря очень серьезной поддержке со стороны председателя облсовета ВДОБТ В.А. Чихачева, ответственного секретаря облсовета ВДОБТ Л.К. Солоненко, инструктора горсовета ВДОБТ Г.С. Арбаевой, директора РТПЦ О.Е. Жуганова, инструктора абаканского ГК КПСС В.В. Ларченко и главного врача республиканского наркодиспансера Е.Т. Дазиденко в январе 1988 г. возникла такая невидаль, как кооператив «Оптималист». С этого момента наша лекционно-ораторская деятельность перешла в плоскость практической помощи людям, оказавшимся в путях алкогольно-табачной зависимости.

О, сколько сот в адрес и клуба «Оптималист», и кооператива «Оптималист» поступило устных благодарностей за это прошедшее двадцатилетие! А сколько было цветов и застолий с чаепитием и песнями под гитару и баян!.. Ведь в этих структурах получили помощь в избавлении от алкогольной, табачной и наркотической зависимости более 3-х тысяч человек! И немалая часть из них получила помощь совершенно бесплатно. И многие трезвы до сих пор. Причем, люди, вставшие на путь сознательной трезвости, это не только обретенное персональное благополучие, но и сохраненные семьи, и не погибшие в алкогольном безумии, и не убившие в нетрезвом состоянии, и счастливые, здоровые дети, и просто нормальная жизнь микросоциума...

И с какой же подлой душкой надо быть, чтобы о людях не просто

трезвых, но помогающим другим выдраться из алкогольного плена, сказать в уважаемой газете, что они, **«так называемые «общества трезвости» спокойно бухать россиянам все же мешают. Не слишком сильно, но назойливо»?**!

Подобный писарчук, видимо, никогда не видел малых детей, битых пьяными родителями; не читал о недавнем, типичном, в сущности, случае, произошедшем в Черногорске, когда пьяный отец пихал своего любимого, грудного, плачущего ребенка в горящую печь; не слышал слов, которые говорит доведенная горем и бессилием мать своему родному спившемуся сыну: «Да, чтоб ты захлебнулся этой проклятой водкой!».

Сколько боли вокруг! Сколько отчаянья! И сколько тупого равнодушия, и пива, и подлой рекламы...

Благодаря клубам трезвости «Луч» и «Оптималист», в начале 90-х годов была создана одна из самых крупных фирм оздоровительной направленности в России — АО «Витас» (директор Г.И. Тарханов), в которой в те годы работало до 25 преподавателей по методу Шичко, а деятельность осуществлялась в 30 городах и районных центрах Сибири от Братска до Омска. А скольким людям помогли обрести новую жизнь эти трезвенники из абаканского «Витаса»?

Именно абаканское общество трезвенников привело к тому, что в Абакане уже около 20 лет издаются общероссийские и местные газеты «Оптималист», «Трезвая Хакасия», «Трезвый Абакан», «Голос верующего» (редактор Е.Г. Батраков), «Соратник», «Мы — молодое», «Подспорье», информационный бюллетень «Здравствуйте, люди» (редактор Г.И. Тарханов), «Трезвение» (редактор З.А. Павина). Газеты, которые являются информационным подспорьем всего трезвеннического движения России. Причем, газета «Оптималист», принявшая участие во Всероссийском конкурсе журналистов «Россия без наркотиков» (Учредители: Альянс руководителей региональных СМИ России, Союз журналистов России и Администрация Тюменской области) была отмечена в числе лучших и 26 декабря 2002 года награждена дипломом лауреата конкурса «Россия без наркотиков». Отметим, что в оргкомитет этого конкурса поступило более 1500 работ из 55 регионов России, но только 16 из них были признаны победителями и 20 — лауреатами.

Абаканское общество трезвенников, — причем на свои собственные деньги из своих собственных карманов — за прошедшие годы выпустило несколько брошюр и десятки тысяч противотабачных и антиалкогольных листовок.

Именно благодаря абаканскому обществу трезвости в Абакане было проведено множество телепередач совместно с такими блестящими журналистами Хакасии, как Т.С. Ежова и Л.В. Расташенова, радиопередач, кинолекториев, семинаров, в том числе таких, как трехдневный семинар с педагогами г.Абакана (ведущий Е.Г. Батраков) 25-27 марта 2002 г., а сколько прочитано лекций, проведено бесед в ИТУ, в профтехучилищах, в школах, в колледжах, в институтах...

Иные утверждают, будто бы **«общества трезвенников состоят по большей части из бывших алкоголиков. Это логично — тому, кто никогда не пил и не собирается делать там нечего».**

Возможно, с точки зрения постороннего наблюдателя так оно и есть. Мне же — изнутри — трудно сказать, из кого они состоят «по

большей части». Мы своих как-то не берем за кадык, и не спрашиваем строго: «А ну-к, братец, скажи-ка, сколь ты пил до вступления в ряды наши?!» И уж, тем более, не рассматриваем пьянство былое, как некое клеймо.

Беда-то ведь не в том, что человек оступился, что был некогда сбит с истинного пути, не в том, каким стал под влиянием рекламы алкоголя и пропаганды питья, ведущейся через СМИ, беда в том, что он, имея представление о самом себе, не предпринял усилий для того, чтобы измениться, выкарабкаться, выдраться из трясины дурмана, из паутины проалкогольной лжи, и, хуже того, продолжает восхвалять свое противоестественное позорное состояние. Помните:

«Никто не повинен в том, если он родился рабом; но раб, который не только чуждается стремлений к своей свободе, но оправдывает и приукрашивает свое рабство... такой раб есть вызывающий законное чувство негодования, презрения и омерзения холуй и хам». (В.И. Ленин).

Именно холуй и хам, стоящий на позициях алкобизнеса, способен по заказу строчить подлые статейки, походя обливать трезвых людей словесной грязью, заявлять, в частности, что общество трезвых состоит из бывших алкоголиков и пр., и т.п.

В принципе, нет ничего зазорного в том, что общество трезвости состоит и из бывших алкоголиков. И я бы даже сказал, что это и хорошо, что в обществе трезвости входят люди, которые не понаслышке знают о морально-психологическом страдании под названием алколизм. Ведь именно этих людей уже не собьешь с толку лукавой трепотней о возможности научиться умеренно и культурно поглощать интоксиканты типа пива, вина и водки. Алкоголики — это эксперты высшей пробы, золотой фонд нашего трезвеннического движения. И мы, глядя на них, на этих сильных и мужественных людей, крепко пострадавших от вранья, свободно распространяемого об алкоголе через СМИ, пострадавших от практически ничем не ограниченной свободы убивать ближних с помощью жидкого наркотика, учимся у них многому, о чем и не расскажем...

Разные люди имеют отношение к абаканскому обществу трезвости: насколько мне известно, около двух десятков юристов, депутаты, руководители бизнес-структур, врачи, военные, студенты и школьники... многие из которых не только не были алкоголиками, но даже пьяницами, но ставшие под влиянием работ Ф.Г. Углова, лекций В.Г. Жданова — сознательными, убежденными трезвенниками. Именно о них в одном из своих последних трудов великий ученый, основатель движения оптималистов Г.А. Шичко писал так:

«Сознательные трезвенники — особо ценная часть населения, которую невозможно приобщить к спиртному, их отличает принципиальность, благожелательное, сочувственное отношение к пьющим; алкоголиков они считают не отбросами общества, а жертвами пьющих, стараются в меру возможностей помогать им. Сознательные трезвенники добровольно пропагандируют трезвость, поскольку твердо знают, что поглощение отравы — противоестественное, дикое и многосторонне вредное занятие, уродующее человека и его

Продолжение на стр. 4

БРАТСТВО «БЕЛЫХ ВОРОН»

Продолжение. Начало на стр. 3

жизнь». («Разработка индивидуального психофизиологического подхода к избавлению от алкоголизма». Ленинград 1981 г.).

В 1989 году абаканский клуб «Оптималист» создал клуб трезвости в Саяногорске, клуб, который успешно действует до сих пор и который до сих пор возглавляет удивительная женщина – Г.А. Король. Одним из замечательных мероприятий ее клуба – прошлогодняя организация выезда учащихся ПУ-11 на оз. Еланчик (Челябинская область), где дети – социальные сироты – с 1 по 8 июля приняли участие в 17-м всероссийском слете трезвенников и где они встретили со стороны новосибирских ученых самый теплый, родительский прием, о чем ребята со слезами на глазах рассказывали в последний день нашей встречи.

По инициативе и при непосредственном участии абаканских трезвенников, – Е.Г. Батраков, Н.Г. Булакин, Г.И. Тарханов, – 21 апреля 1994 г. был разработан и принят Закон Республики Хакасия о запрещении рекламы и пропаганды алкогольных и табачных изделий в Республике Хакасия, благодаря которому, в частности, на абаканском телевидении при посредстве трезвенника, начальника РГПТЦО.Е. Жуганова впервые в России была устранена реклама алкоголя и табака. Впоследствии, этот закон увез с собой представитель абаканского клуба трезвости «Луч», трезвенник, заслуженный юрист Российской Федерации М.А. Митюков, при участии которого в российский закон «О рекламе» и были внесены соответствующие положения.

А сколько абаканским обществом трезвости проводилось совместных мероприятий с управлением образования, с детскими домами и просто с детьми на улицах города!..

И это ведь благодаря абаканскому обществу трезвости возникло и из года в год набирает силу движение в самом неблагополучном – Аскизском районе. И это благодаря активности абаканского общества трезвости в России возобновило

свою деятельность движение

Братств трезвости при храмах...

К обществу трезвенников имеет самое прямое отношение и председатель клуба бардовской песни Г.И. Кимаева, и дети из команды «Реформация», – спортивной гордости Хакасии, – которых воспитал трезвенник Руслан Николаевич Белосевич и трезвые родители, в чьих семьях – «сухой закон».

Благодаря клубу «Оптималист» встали на путь трезвости и нашли свое место в жизни многие психологи – С.А. Арефьев, С.Н. Акимов, А.Ф. Чекалдин (Абакан), М.В. Григорьева (п.Черемушки), А.М. Смышляев (п.Аскиз) и мн., мн. другие.

Абаканские трезвенники крупницы наработанного опыта и теоретических знаний регулярно передают трезвенникам России и зарубежья, участвуя в таких ежегодных мероприятиях, как Школа-слет на оз.Еланчик, Истринский семинар, забайкальский семинар, международный севастопольский семинар...

Таким образом, деятельность абаканского общества трезвости, – правильнее, наверно, было сказать, сообщества трезвенников, – многопланова, конструктивна, состоящая на традиционных народных ценностях, несущая людям правду об алкоголе и табаке, призывающая людей очнуться от пронаркотической одури и занять свое место в природе, которое, как сказал П.К. Иванов, никем не занято.

Выдающийся лектор России В.Г. Жданов в лекции «Алкогольный террор против Святой Руси» поставил вопрос так:

«Всем нам предстоит Божий Суд, и на том Суде с каждого спросит Господь: что ты делал, когда народ твой на дыбе алкогольной распинали? Что ты делал – в стакан, в рюмку смотрел?»

Что ответим мы, абаканские трезвенники? Что ответим мы, если с нас спросится?

Нам есть чем оправдаться перед Ним!..

Е.Г. БАТРАКОВ,
член правления **Общероссийского Объединения «Оптималист»**, май 2007 г.
(«Оптималист», №6, май, 2007 г.)

Чувствовалось понимание

8 ноября в Смоленской современной гуманитарной академии состоялась презентация проекта «Общее дело» для студентов этого вуза.

Открыла презентацию проректор ВУЗа Мария Владимировна Соколова, которая представила гостей – меня и заведующего музеем истории молодежного движения Валентина Семенова, по инициативе которых и проходила встреча.

Были продемонстрированы ролики социальной рекламы «Береги себя», документальный фильм «8 марта», «Никотин - конвейер смерти». По ходу демонстрации роликов делались устные пояснения, задавались вопросы, чувствовалось понимание студентами затронутых тем. По окончании презентации были розданы листовки в поддержку деторождения (против абортов). Десять студентов пожелали приобрести для себя диски проекта.

Проректор Л.В. Соколова поблагодарила нас за участие и выразила надежду на дальнейшее сотрудничество.

Константин Былина,
Смоленское отделение СБНТ,
a1b2c48@yandex.ru



Изменит жизнь к лучшему

За прошедший год нами в школах, интернатах и училищах города

Костромы были проведены более 25 лекций, посвященных пропаганде здорового образа жизни, махинациям «культуропейщиков» и другие. В некоторых школах лекции и тематические игры были проведены во всех классах от 8 до 11.

Цели, которые мы преследуем на наших выступлениях, не ограничиваются доведением информации непосредственно на уроке, но также вызвать интерес к предоставляемой информации, потому большинство лекций проходит в виде игр. После занятий раздаются диски с дополнительной информацией (диски изготавливаем сами, на них представлены лекции Жданова, Петрова, ролики проекта «Общее дело» и др.

Стоит отметить, что молодые люди с удовольствием и живо воспринимают предоставляемую им информацию, просят приходить еще с новыми выступлениями. К сожалению, это не всегда получается, но надеемся, что и тот материал который мы успеваем

до них донести, изменит их жизнь к лучшему.

В последнее время соратниками СБНТ проведен дискуссионный клуб на костромском 3-х дневном форуме «Патриот». Количество участников дискуссии – 60 учащихся города и области.

Также проведена тематическая лекция о необходимости ведения трезвого образа жизни и отказе от употребления наркотиков для студентов автотранспортного техникума. Фото прилагаются.

Собрано более 350 подписей за введение запрета на продажу алкогольной продукции ближе 500 метров от учебных учреждений (сейчас действует 25 метров).

Также раздавались листовки и проводились формирующие соц. опросы.

Также нами совместно с КПЕ был организован турнир по дворовому футболу среди школьников Костромы.

В турнире приняли участие 7 команд, из 6 школ города. Турнир проходил по олимпийской системе.

Призовые места распределились следующим образом.

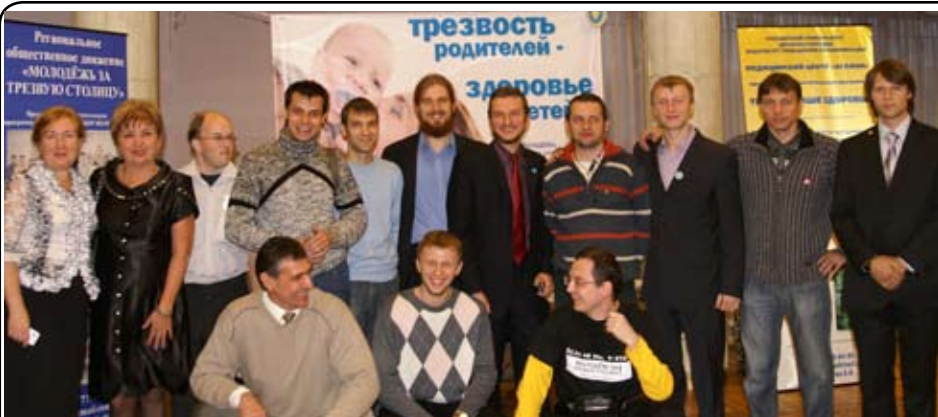
- 1 место команда школы № 3.
- 2 место команда школы № 31.
- 3 место команда школы № 23.

Выражаем огромную благодарность всем участникам турнира. Мы рады, что смогли собрать активных молодых ребят, ценящих спорт, знающих, что такое командный дух. Надеемся, они и в дальнейшей жизни продолжат собственное развитие.

Кроме подарков за призовые места, каждому участнику турнира был сделан небольшой подарок, в который входила грамота участника и диск с видео выступлениями Жданова, Петрова, роликами «Общего дела» и д.р.

Выражаем благодарность спонсорам, а именно, фирмам Дубиль-Гис, Мегафон, Светлояр, салон красоты Шанталь, ККТ сервис МО.

Сергей Владимирович Тихомиров,
председатель Костромской ОО СБНТ
dmd_kostroma@mail.ru



Открытое знание

26 октября 2011 г трезвенники-активисты Подмосковья и Москвы приняли участие во второй выставке просветительских программ «Открытое знание» в Культурном Центре «Южный» Южного административного округа города Москвы,. Организаторы выставки: Префектура Южного административного округа города Москвы, Управление культуры Южного административного округа города Москвы, Московская просветительская общественная организация «ЗНАНИЕ».

В числе организаций наших соратников, приняв-

ших участие в выставке были: «Союз борьбы за народную трезвость», «Российское общественное движение «Трезвая Россия», клуб Шанс, РОД «Молодёжь за трезвую столицу», Детско-юношеская спортивно-патриотическая организация «РАТЬ», проект «Общее Дело», «Гражданский контроль», «Трезвение» и др.

В ходе мероприятия были розданы листовки, диски, проводились консультации. Было дано интервью одному федеральному каналу и одному журналу уровня СНГ. Это успешный пример взаимодействия с властью, которая помогла с организацией и финансированием (частичным) наших материалов (часть листовок и баннеров).

На одном из 3-х этажей выставки было расположено три наших стенда. Было роздано несколько сотен листовок и много другого познавательного материала.

Денис Шевчук,
<http://www.mosoblpress.ru/38/46859/>

К большей массовости движения

В целом, трезвенническое движение Муромца набирает оборот. Учитывая, что единой программы у нас нет, отчет я могу дать только по своей деятельности, которую я не всегда вел от имени СБНТ.

Во-первых, мы с группой активной молодежи модернизировали и установили спортивные площадки при нескольких школах и дворах.

Во-вторых, нами были организованы встречи дворовых спортсменов (так называемые "встречи турнирных"). Во встречах приняли участие ребята не только из Мурома, но и таких близлежащих городов, как Гусь-Хрустальный, Выкса, Кулебаки, Лысково. Обновленные снаряды, вместе с проведенной на них встречей, послужили хорошей мотивацией для занятий спортом местной молодежи. Очень радует тот факт, что на облюбованной нами спортплощадке по сей день, невзирая на наступившие холода, продолжают свои занятия наиболее стойкие спортсмены.

В-третьих, хочется отметить мое сотрудничество в вопросах ЗОЖ и трезвости с активистами из Владимира. На данный момент ребята регистрируют общественное объединение "Трезвый Город". Планируется, что "Трезвый Город" будет являться объединяющей площадкой для совместных действий

представителей разных движений и общественных объединений, стремящимся к возрождению патриотизма и отрезвлению нашего отечества. 4 ноября была организована пробежка за ЗОЖ, трезвость и единство. Помимо Мурома присутствовали другие города области. Общее число бежавших перевалило за 120 человек. Бежали простые ребята, без флагов и политических лозунгов. По завершению пробежки имела место одна из русских забав (вот ссылка на видео с пробежки http://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=IFtVeBgqnE).

Стоит отметить актуальность русских забав в возрождении патриотизма и сплоченности нашего народа. Во Владимире ребята еженедельно практикуют забавы наряду с турнирами. Отзывы носят исключительно положительный характер. Активистами трезвого движения планируется внедрять такую практику и в других городах.

Совместное общение и обмен опытом между городами безусловно дают очень хорошие результаты, поэтому считаю очень важным продолжать тенденцию на объединение как между городами, так и между различными движениями, субкультурами и общественными объединениями. Надеюсь, что мы

сможем продолжать осуществлять такую деятельность на базе "Трезвого Города".

Отсутствие ограничений по политическим взглядам, вероисповеданию и прочим вопросам, которые могут создать препятствие на пути к объединению людей поддерживающих идеи ЗОЖ и трезвости, должно привести к большей массовости движения.

Буквально на днях я присутствовал на совещании заместителей по воспитательной работе школ нашего города. Предложение о проведении в учебных заведениях лекций и помощи в восстановлении спортплощадок группой активистов было встречено "на ура". Со второй половины января планируется начать чтение лекций. Также планируется обеспечение школ видео-рядом для того, чтобы сами школы посредством имеющихся у них проекторов могли сами донести информацию до учащихся.

В ближайшем будущем планируются беседы с руководством институтов по вопросу возможного проведения в наших вузах лекций профессором Ждановым. Возможность такого приезда я уже обсудил с помощником Жданова в Москве.

Всего доброго.

Игорь Сухарьков,
Муромское отделение СБНТ,
fartgs@rambler.ru, 920-937-72-37

Наша университетская газета «Талисман» сообщила, что, несмотря на то, что 2011 год был объявлен в Ельце годом без наркотиков и табака, проведенные профилактические мероприятия нужных результатов не дали, а анонимный опрос учащихся и студентов, проведенный в высших и средних учебных заведениях города, **«буквально шокировал комиссию»**. В городе по-прежнему растет число курящих девушек, стабильно сложной остается проблема наркомании (№20.8октября 2011).

Иоанн Златоуст когда-то изрек: «Хочешь уничтожить народ, растли женщину». Женщина – последний оплот нравственности, и если опускается она, то рушится и общество. Поэтому тревога членов комиссии и автора заметки понятна, тем более что речь идет даже не о женщинах, а девочках и юных девушках.

Как такое стало возможным, чтобы русская девочка, девушка, женщина, традиционно отличающаяся скромностью, сегодня пьет, курит, ругается матом, не хранит целомудрие? Курение, безусловно, признак ущербности, а для девушки и женщины это, как правило, и неотъемлемая часть порочного образа жизни в целом.

Главная причина такой распушенности в обществе состоит в том, что безнравственность стала считаться нормой или вариантом нормы. Значительная часть наших работников искусства и СМИ ведут себя в соответствии с печально известным планом Даллеса по разрушению России: *«...Литература, театры, кино – все будет изображать и прославлять самые низменные человеческие чувства. Мы будем всячески поддерживать и поднимать так называемых художников, которые станут насаждать в вдалбливать в человеческое сознание культ секса, насилия, садизма, предательства – словом всякой безнравственности...Хамство и наглость, пьянство и наркомания...все это расцветет махровым цветом»*.

Можно, конечно, скептически относиться к этому плану, что часто и происходит, но тогда почему у нас в России все происходит точно по этому сценарию? Чтобы в этом убедиться, достаточно провести один вечер перед экраном телевизора или почитать так называемые «свободные» журналы и газеты.

Есть две базовые причины, почему табак, как и алкоголь, получил такое широкое распространение в обществе. Это чрезвычайная ДОСТУПНОСТЬ (по цене, по местам приобретения, по возрасту) и ПОСТОЯННАЯ ПРОПАГАНДА курения и потребления алкоголя во всех СМИ.

Любая комплексная профилактическая программа будет эффективной только тогда, когда будет направлена на ликвидацию этих двух причин. Поэтому, если мы хотим добиться снижения уровня курения, надо снижать доступность табака и пропагандировать некурение и трезвость как норму жизни, а не наоборот.

Курение шагает в обнимку с пивом и «слабоалкогольными коктейлями», поэтому без свободы от алкоголя курение не одолеть.

Особенностью подросткового и молодежного стиля употребления алкоголя и табака сегодня является то, что очень скоро рядом с «легальными» дурманами появляются «нелегальные» – наркотики. Поэтому массовое курение и употребление алкоголя – это подготовка к наркомании. Шансы приблизиться к наркотикам у некурящей трезвой молодежи равны нулю! Проблема в том, что сегодня в нашем обществе осталось не так уж много взрослых, которые еще помнят, что именно трезвость – это естественное состояние всех живых существ, отдельного человека, семьи, общества, а не наоборот.

Исследованиями установлено, что снизить уровень подросткового и молодежного курения можно только одним способом: снизив уровень курения взрослых! Дети смотрят на нас!

Рекомендуется для публикации в СМИ



ПОЧЕМУ РАСТЕТ ЧИСЛО КУРЯЩИХ ДЕВУШЕК?

Как показывает мировой

опыт, чисто образовательные профилактические программы имеют низкую эффективность, если не опираются на принципиальную государственную и региональную политику. И эта политика должна быть направлена, прежде всего – на основные причины: ДОСТУПНОСТЬ И ПРОПАГАНДУ наркотиков.

Существует много мифов, которые уводят в сторону от решения проблемы, назову лишь 3 из них.

Миф 1. А что вы предложите взамен табака, алкоголя, наркотиков?

Правда. Некурение, трезвость – естественное состояние человека и всех живых существ. Когда эти пороки не пропагандируются и преступный алкоголь-табачно-наркотический бизнес не имеет возможности так нагло навязывать свои услуги, как это делается сейчас в России, большинству людей, и особенно детям и молодежи, ничего взамен и не требуется. Трезвые люди всегда найдут, чем себя занять. Помню свое далекое детство и мальчишек с нашей улицы: они целыми днями гоняли вместо шайбы просто спрессованную консервную банку, клюшками им служили палки, спортивной площадкой была просто часть улицы. Никто им тогда не навязывал пиво или алкогольсодержащие коктейли, гламурные или легкие сигареты, водка предназначалась для взрослых мужчин, а о наркотиках даже не все и слышали. И они находили для себя здоровое занятие, несмотря на отсутствие условий и экипировки. В те годы во всех возможных местах зимой заливались катки и делались снежные горки. Летом дети гоняли мяч, заниматься физкультурой и спортом было модно и общепринято.

Миф 2. Всегда так было.

Правда. ЕСЛИ БЫ ВСЕГДА ТАК БЫЛО, НАС БЫ УЖЕ НЕ БЫЛО.

Во всех традиционных культурах к женской нравственности всегда относились строже, чем к мужской, потому что знали: от распутной девки здорового потомства не жди. Сегодня наука точно знает, что в зарождении новой жизни участвует всего одна (!) половая клетка (яйцеклетка) и миллионы мужских (сперматозоидов). Причем, из мужских половых клеток женскую клетку может завоевать только самая активная мужская. Поэтому если стаж курения или употребления алкоголя или даже наркотиков у мужчины невелик, то шансы породить здорового ребенка у мужчины достаточно большие.

Приобщение к алкоголю и табаку в мужской популяции еще 20-30 лет тому назад начиналось относительно поздно, ближе к совершеннолетию и старше, поэтому мужчины успевали породить здоровое потомство. Сегодня возраст начала приобщения к алкоголю снизился до 12-13 лет, а к табаку – до 8-10 лет. Поэтому шансы породить здоровое потомство сегодня значительно снизились и у мужчин.

В женской популяции ситуация значительно хуже. Набор половых клеток девочка получает при рождении один раз и на всю жизнь. Поэтому вся грязь, которая попадает в половые клетки девочки, девушки, уже никуда не денется, а останется в них на всю жизнь. В частности, радиоактивный Полоний-210, присутствующий в табаке, убирать в принципе невозможно. Пять лет женского курения равносильны самокастрации одного яйчика. Каждая вторая курильщица бесплодна. Дети курильщиц, как правило, рождаются ослабленными.

Миф 3. Экономика без табачных/алкогольных денег рухнет.

Правда. Табачные кампании в Рос-

сии в виде налогов платят чуть более 3 миллиардов долларов, но на лечение болезней, прямо связанных с курением, из бюджета страны тратится 8-9 миллиардов долларов в год. Получается, что **убытки в 3 раза превышают прибыль**. При этом 4 транснациональные табачные кампании вывозят за рубеж не менее 10 миллиардом долларов. Как говорится, здоровье ваше – деньги наши (см.: Аргументы и факты. -2011. - №35. – С.13). Аналогичная ситуация с пивом, причем пивная промышленность, как и табачная – это на 95% иностранный капитал. Интересы бизнеса у нас стоят намного выше, чем интересы народа, и судьба государства, и будущее нашей цивилизации вообще.

Президент Д.А. Медведев и Председатель Правительства РФ В.В. Путин подписали ряд важных государственных постановлений и указов, нацеленных на снижение употребление алкоголя, табака и наркотиков. Однако в выступлении перед молодыми парламентариями страны в мае 2011 года Д.А. Медведев сообщил, что основные инициативы являются ответственностью региональных властей – страна большая и везде свои особенности и возможности. Получается, что судьбы будущих поколений, каждого конкретного региона в наших собственных руках. Нужно выбирать такую власть, которая захочет и сможет что-то менять, и каждому надо понять, что только гражданское общество способно изменить ситуацию. Именно равнодушие каждого позволяет злу торжествовать.

Что делать? Международная практика выработала **меры, которые работают**: Уменьшение ценовой доступности. Цена сигарет и пива должна быть недоступной для ребенка, подростка, молодого человека.

Уменьшение шаговой доступности. Алкоголь и табак должны продаваться в специализированных магазинах с четко налаженным контролем.

Уменьшение возрастной доступности. Неотвратимое наказание за продажу или вовлечение малолетних в употребление алкоголя, табака и наркотиков в виде крупных штрафов вплоть до уголовной ответственности.

Запрет сцен пьянства и курения на телеэкране, если они не оправданы сюжетом. Крупные штрафы актерам и режиссерам, снимающим такие сцены.

Запрет рекламы, как открытой, так и скрытой. Реклама может остаться только в местах продажи, т.е. в специализированных магазинах.

Запрет спонсорства со стороны табачных и алкогольных компаний. Вместо этого – очень высокие акцизы, которые идут в государственную казну и уже отсюда распределяются по усмотрению государства или региона.

Пропаганда трезвого здорового образа жизни и создание условий для такого образа жизни, разоблачение мифов о наркотиках всех мастей и видов. Повышение защитных факторов личности, как социальных (работа, учеба, семья, материальный достаток), так и психологических (выработка адекватной положительной самооценки, развитие эмоционально-волевых качеств личности, обучению умению общаться, проводить трезвый досуг, решать проблемные и конфликтные ситуации). Уроки культуры здоровья во всех образовательных учреждениях. Подготовка специалистов по профилактике в образовательных учреждениях.

Наталья Александровна Гринченко, доцент ЕГУ им. И.А. Бунина, профессор МАТр, председатель Липецкого отделения СБНТ тел.: 8-910-250-02-43 эл. почта: grinchenko@inbox.ru

Алкогольная ситуация в мире

размышления над таблицей потребления алкоголя в странах мира

Собриологи должны владеть достоверной информацией о масштабах алкоголе-потребления в мире. Эти сведения приводятся в лекциях А.Н. Маюрова, В.Г. Жданова и других собриологов. Однако мир не стоит на месте и алкогольная ситуация постоянно меняется. Хорошим подспорьем для всех, кто заинтересован в достоверной информации, является таблица в последнем севастопольском сборнике семинара по собриологии (2011 г.), показывающая количество абсолютного алкоголя на душу населения во всех странах мира. Нет сведений только по нескольким странам – Северной Корее, Черногории и некоторым другим, очень небольшим по численности. Правда, информация в таблице приводится только по официальному легальному алкоголю, в ней не учтен алкоголь нелегальный, контрабандный, самодельный, суррогатный. Следует также иметь в виду, что данные Всемирной Организации здравоохранения (ВОЗ) приводятся только по взрослому населению (старше 15 лет), в России принято рассчитывать на все население. Поэтому есть некоторое несоответствие между российскими и ВОЗовскими показателями. Но и эти сведения весьма полезны и дают представление о ситуации в мире. Таблица приведена А.Н. Маюровым по последним данным ВОЗ.

Итак, что же мы видим? Закон трезвости, или «сухой закон» обнаружен в 10 странах мира, все – мусульманские, в них проживает 506 млн. человек. Самые крупные из них – Бангладеш, Пакистан, Иран и др. Однако, по информации Маюрова, во многих штатах Индии также принят «сухой закон», поэтому к названной цифре надо прибавить еще минимум 0,5 млрд. индийцев (более точных показателей по Индии нет) и общую цифру необходимо удвоить. Таким образом, в условиях трезвости проживает один миллиард человек, или 14,7 %, т.е. каждый седьмой житель Земли.

Есть группа стран, также в основном мусульманских, в которых продажа алкоголя мизерна, менее 1 литра на душу населения. Таких стран 28, и если прибавить и остальное население Индии, то суммарное количество, проживающих в условиях «полусухого» закона составляет 1453 млн. человек, или 21,4% населения Земли. Среди этих стран есть и одна христианская – Эфиопия, а также исповедующие индуизм (Индия), буддизм (Шри Ланка и др.). Здесь же мы обнаружили и одну из бывших республик СССР – Таджикистан.

Выделим также группу стран низкого уровня алкоголе-потребления, от 1 до 3 литров на душу населения. Таких стран оказалось 37, а проживает в них 536 млн. землян, или 7,9%. Среди них большинство – мусульманские, есть буддийские (Монголия и др.), несколько христианских (Гватемала, Сальвадор, Боливия), несколько африканских, сюда же относится и Израиль, из бывших республик СССР к ним относятся Киргизия, Узбекистан и Туркмения.

По всем трем группам стран, то есть, включая трезвые и малопьющие страны, общая численность населения составила 2990 млн. или 44,0 % населения Земли (75 стран). Раньше собриологи называли более внушительную цифру – 2/3 населения Земли, но сейчас этот показатель уменьшился, так как отсюда вышел Китай – он со своими 4,2 литрами на душу населения отнесен уже не к малопьющим, а к среднепьющим странам и тем самым «подпортил» статистику.

На противоположном полюсе – самые пьяные страны мира, в основном христианские. Критический уровень, еще его называют катастрофическим – 8 литров на душу населения – превышен в 51 стране, с населением в 1323 млн. человек (19,5 %). Сюда относятся такие крупные страны, как США, Россия, Германия, Франция, Италия и др. Таким образом, критический уровень превысило меньшинство стран, и живет в них небольшая часть населения Земли, лишь 1/5. Если же из них выделить самые пьяные, такие, где преодолен 12-литровый рубеж, то таких самых спившихся стран оказалось 20, и проживает в них 415 млн. человек (6,1% населения Земли), самая большая из наиболее спившихся стран – Россия.

В Европе трезвых стран практически нет, раньше активная антиалкогольная политика с неплохим результатом наблюдалась в Швеции, Норвегии и Исландии, но в 21 веке они практически отказались от прежних достижений, и стали стремительно спиваться, все три страны уже преодолели 6-литровый рубеж, то есть уровень, который можно назвать «высоким» (видимо, на это повлияло вступление этих стран в Евросоюз и существующие в нем правила, защищающие интересы производителей, в том числе и производителей алкоголя – ред.).

Самые низкие показатели по алкоголю наблюдаются в Азии и Африке.

Выводы из этих показателей каждый мыслящий человек способен сделать сам.

Виктор Павлович Кривоногов, собриолог, вице-президент Международной Академии трезвости, Victor950@yandex.ru, г. Красноярск

От Москвы до самых до окраин

ТРЕЗВОСТИ – ЗЕЛЁНЫЙ СВЕТОФОР!

Выступления Владимира Георгиевича Жданова в Саратове

Я, как и многие мои друзья-соратники, перестал употреблять алкоголь после просмотра одной из многочисленных видеолекций Владимира Георгиевича Жданова. Та, которую два года назад смотрел я, была прочитана им в Перми, затем размножена и размещена в интернете неравнодушными людьми. И до сих пор я благодарен Богу и, конечно же, самому Владимиру Георгиевичу за то, что я вошёл в число людей, которым правда настолько глубоко запала в душу, что изменила всю жизнь лучшую сторону. Тогда я понял, что не могу оставаться от этой проблемы в стороне.

Первое время я даже и не мечтал встретиться с таким известным и очень хорошим человеком, словом спасшим мою жизнь и жизнь сотен и тысяч таких же, как и я. Но в октябре прошлого года мне посчастливилось пожать руку и сказать спасибо Владимиру Георгиевичу на съезде трезвых сил. Мимолётное общение, всё по делу, успел только сказать мне Владимир Георгиевич, что его мама родом из Саратова. И всё, но какие чувства я испытал при этом – просто не передать! Моя с ним фотография в интернете и затем в газете «Вопреки» вызывала во мне неподдельную гордость и белую зависть со стороны соратников. «Ты знаешь Жданова!?» – восклицали некоторые мои знакомые. И тогда, и после я даже и не представлял себе, когда смогу встретиться со своим кумиром ещё раз и пообщаться с ним и поговорить о наболевшем или о чём-то своём.

Но тут случилось невероятное: трезвенники Саратова называли это не иначе, как чудом. Наталья Александровна Королькова уговорила-таки приехать к нам в Саратов флагмана трезвости. Владимир Георгиевич Жданов выкроил

в своём плотном графике два дня и проездом в Ростов-на-Дону остановился в «столице Поволжья». Конечно же, его приезд не был для нас неожиданностью, мы знали и готовились больше месяца. Работа абсолютно всех членов Общества трезвости и Молодёжного движения «Трезвый Саратов» была проведена просто колоссальная. Лично я с такими организаторскими масштабами не сталкивался и не представлял, насколько это сложно. Но такого события ждали без малого двадцать лет и ни одной детали нельзя было упустить. Я сразу напросился на оказание эскорт-услуг на своей машине, что, очевидно, было самым простым из того, чем занимались ребята из нашего коллектива и плюс самым почётным. Где, как не в машине, можно поговорить наедине, но, на моё счастье, я пригодился как нельзя кстати. Задач у меня было совсем немного, и первая из них – встретить Владимира Георгиевича на вокзале.

И вот Жданов выходит из вагона, и я, переполненный радостными чувствами, вместо того, чтобы взять сумки, полез к нему обниматься, до того близким и родным он стал для меня. Владимир Георгиевич, похоже, даже немного растерялся от такого нападения, и я понял, что повёл себя не совсем корректно. Сумки из-за книг были очень тяжёлые, он же вёз их не только к нам в Саратов, но и в Ростов, но мы быстрым шагом донесли их до машины, время терять было нельзя.

В номере гостиницы «Волна», великодушно предоставленном нашим меценатом и спонсором Александром Михайловичем Тимашком, нас уже встречали Анатолий Иванович Белоглазов – лидер трезвеннического движения из

Волгограда, и Павел Анатольевич Кряжевский – наш саратовский поэт-трезвенник.

Уже утро было насыщено встречами и лекцией в Саратовском государственном техническом университете им. Гагарина Ю.А. Дом трезвости встретил «хлебом-солью» и горячим чаем, и далее многочисленная публика слушателей. Но об этом я узнал позже. Если бы не Дмитрий Бурлаков, который неоднократно читал лекции студентам этого учебного заведения, я бы там точно заблудился, хотя и по потоку людей можно было дойти до места. Самое удивительное для меня было то, что в университете я встретил своего давнего знакомого по своей работе в колониях, бывшего уголовника, который не являлся ни студентом, ни аспирантом, а просто пришёл на лекцию к Жданову. И такой восторг в глазах, какой не смог бы подделать даже он.

Актёрский зал, мне кажется, не был так заполнен ни разу за всю историю «политеха». Такого аншлага просто невозможно было себе представить. Все места заняты, люди стояли в проходах, да и качество аппаратуры меня впечатлило. Сидя в первом ряду, я невольно выразил своё восхищение, на что услышал одобрительный ответ от соседа по ряду: «А здесь иначе быть не может».

Соседом оказался проректор университета, который и представил Жданова студентам как просто очень хорошего человека. Выступление прошло «на ура!», толпы студентов хотели пожать руку и сфотографироваться с легендарной мировой трезвеннической движения.

После лекции, продолжавшейся



Е.В.Чернов, А.И.Белоглазов, В.Г. Жданов, П.А.Кряжевский

два часа, нас сытно накормили обедом в ректорской столовой. Далее были выступления в Общественной палате Саратовской области, встреча с активистами-трезвенниками в Доме трезвости. Вечером этого насыщенного дня я уехал на работу, а Владимир Георгиевич ещё допоздна чаёвничал с молодыми трезвенниками и ветеранами движения.

Следующий день обещал быть чем-то невообразимо грандиозным. В первую половину дня в Саратовском государственном аграрном университете им. Н.И. Вавилова нас уже ждали, и я, боясь, что без Натальи Александровны и Жданова меня в институт не пустят, поставил машину прямо у дома на своей парковке. Чем заставил их пройти до входа в вуз приличное расстояние, но так не хотелось что-то пропустить, что я готов был на что угодно. Изабелла Прокопова – студентка СГАУ, член молодёжного движения «Трезвый Саратов», организовавшая здесь приём Владимира Георгиевича, тоже встречала нас, поэтому я зря переживал за строгий пропускной режим.

Как всегда отличное выступление профессора Жданова в полном зале было записано местным профкомовским оператором на дорожную профессиональную видеокамеру, и теперь другие ребята, следующее поколение, смогут уже на саратовских лекциях Жданова обрести трезвость.

Быстро пообедав, мы буквально

помчались в то место, где уже собралось полторы тысячи студентов и учащихся, депутаты Городской думы и члены Общественной палаты Саратовской области. Физкультурно-оздоровительный комплекс «Звёздный» был обставлен машинами вдоль и поперёк, сотрудники полиции и машины с «особыми» номерами. Но когда я зашёл внутрь, я обомлел: такого количества людей в одном месте я не видел ни разу, а уж тем более на мероприятии, посвящённом трезвости и здоровью. На входе встречали наши ребята из молодёжного движения «Трезвый Саратов». По всему залу комплекса сновали волонтеры с бейджиками на груди с бело-зелёной полоской – отличительным знаком «Трезвого Саратова». От такой концентрации трезвости в одном месте я был, в хорошем смысле этого слова, опьянён. Всё представление прошло как один миг, столько тёплых слов в адрес Жданова, и полторы тысячи рук за принятие сухого закона. Мой восторг и радость от всего события, наверное, мог понять только такой же, как и я. Анатолий Иванович Белоглазов радовался как ребёнок, такими искренними чувствами в зрелом возрасте похвастаться может только трезвенник.

Последнюю лекцию в Саратове организовал Алексей Мыцыков у себя на работе, на режимном заводе Росатома «Базальт». Но об этом он расскажет сам.

Добрый знаком было отсутствие на нашем пути пробок, и почти всегда – зелёный светофор. Зелёный свет на благие дела свыше.

День закончился большим чаепитием в Доме трезвости, и помимо вкуса «трезвого торта» во рту, на душе осталось приятное послевкусие от сделанного чего-то хорошего и доброго.

Евгений Владимирович ЧЕРНОВ,

председатель Саратовского отделения СБНТ, sbnt64@yandex.ru, 919-839-89-39

.. в Ростове-на-Дону

Как было сказано автором выше, В.Г.Жданов посетил Саратов по пути в Ростов-на-Дону. Предлагаем вашему вниманию краткий отчет председателя Ростовского РО СБНТ Антона Юрьевича Вахромова (trezvo61@mail.ru), организовавшего и приезд Жданова в этот город, и небольшую публикацию с сайта Донского государственного технического университета (ДГТУ) – ред.

27 октября, 11.00

Вступительное слово ректора. Лекция перед коллективом (сту-

денты и преподаватели) ДГТУ – примерно 400 чел. Активное обсуждение материала лекции.

27 октября, 15.00

Лекция в Авиацонном техникуме перед студентами.

28 октября, 10.30

Пресс-конференция в Новочеркасском Политехническом Университете.

28 октября, 11.00 – лекция в Новочеркасском Политехническом Университете. Полный актёрский зал, активный интерес со стороны студентов.

28 октября, 18.00

Лекция в Доме офицеров.

Известный общественный деятель В.Г.Жданов прочитал лекцию для сотрудников и студентов ДГТУ

27 октября на базе ДГТУ состоялась встреча студентов и сотрудников университета с известным общественным деятелем, председателем Союза борьбы за народную трезвость РФ В.Г.Ждановым, который провел лекцию «О вреде алкоголя, табака и других наркотиков».

По мнению лектора, основная беда современности – уничтожение народа нашей страны алкоголем и другими наркотиками. В лекции В.Г. Жданова приведены статистические материалы, из которых

следует, что сегодня наблюдается многократное увеличение рынка алкогольной продукции, которое влияет на повышение уровня смертности, наряду с понижением рождаемости. Количество потребляемого алкоголя в России значительно выше, чем в других странах. Так, на душу населения в Китае приходится 5 литров алкогольной продукции в год, тогда как в России – 15-18 литров в год. Причинами данных негативных явлений, по мнению В.Г. Жданова, являются: доступность губительного зелья и наркозависимость во всех ее проявлениях.

С целью предотвращения употребления населением спиртных изде-

лий, курения и применения других видов наркотических средств В.Г. Ждановым предложена «Теория трезвости», основными постулатами которой являются: программа антиалкогольной политики, медико-социальные воздействия, отказ от применения алкоголя, табака и других наркотических средств («Сухой Закон»).

По итогам лекции многие студенты отметили полезность данного мероприятия и необходимость доведения до людей правдивой информации через СМИ.

<http://www.donstu.ru/ajax/relay/news/1483/>

Вдохновил на дальнейшую борьбу

Долгожданный визит профессора В.Г. Жданова в Дальневосточную столицу состоялся.

Именно так можно охарактеризовать приезд самого знаменитого пропагандиста трезвого образа жизни в наш город, потому что до этого Владимир Георгиевич приезжал в Хабаровск около 20 лет назад. Ещё в конце прошлого года, руководство Хабаровского краевого отделения СБНТ совместно с соратниками из Приморского края приняло решение о приглашении Владимира

Георгиевича на Дальний Восток. Однако график мероприятий у Жданова расписан на полгода вперёд, поэтому по согласованию с ним началом «Дальневосточного тура» было назначено 30 октября. Недельная программа пребывания профессора Жданова в Хабаровске была очень насыщенной. Порой, Владимиру Георгиевичу приходилось выступать по три раза день, из-за чего он даже сильно сорвал голос, но, несмотря на это, ни одно из запланированных мероприятий



В студии Хабаровского ТВ

не было отменено. А запланировано было действительно много: интервью для СМИ, участие в пря-

мом эфире транслируемой на весь Хабаровский край телевизионной передачи, выступления в средних и высших учебных заведениях города, выступление для солдат и офицеров военных частей одного из гарнизонов, круглый стол с участием представителей всех трезвеннических организаций города, а также открытая творческая встреча с трезвенниками Дальнего Востока. Но обо всём по порядку.

Сразу хочу отметить, что Хаба-

ровский край – это очень непростой регион в плане трезвеннической пропаганды. Дело в том, что в Хабаровске построен крупнейший пивоваренный завод «Балтика-Хабаровск», который стоит на втором месте по уплате налогов в бюджет края (на первом стоит Дальневосточный филиал РЖД), это при том, что в Хабаровске действуют ещё два предприятия, производящих алкоголь. Поэтому мы понимали, что добиться выступления Жданова на телевидении будет очень сложно, но, тем не менее, это удалось сделать. В телепередаче «Утро с губернией», которая

транслируется на весь Хабаровский край, Владимир Георгиевич в течение 25 минут беседовал с ведущей о проблеме алкоголизации нашей страны. Выступление Владимира Георгиевича было настолько ярким и содержательным что даже, как мне показалось, немного смутилась выдавшая виды телеведущая. Журналисты ещё нескольких СМИ сначала изъявили желание осветить мероприятия, связанные с приездом председателя СБНТ, но потом, по неизвестным нам причинам, отказались. Исключение составили только журналисты телекомпании «ТБН», которые побывали на многих мероприятиях и отсняли совершенно великолепный репортаж, который был показан на всю страну.

Кроме того, ими был смонтирован полноценный фильм-лекция, на основе Хабаровских выступлений профессора Жданова.

Основную ставку мы сделали на выступления Владимира Георгиевича перед студентами хабаровских учебных заведений. В ходе подготовки я отвёз письма во все крупные вузы города. Реакция руководства была разной: кто-то отмолился, кто-то отказал, сославшись на самые нелепые причины, однако некоторые руководители восприняли эту идею с энтузиазмом. Среди тех учебных заведений, которые согласились организовать лекцию для своих студентов, были: Дальневосточный филиал Российского университета кооперации, Хабаровский институт искусства и культуры, Хабаровский техникум железнодорожного транспорта, а также самый крупный и престижный в нашем крае вуз – Дальневосточный государственный университет

путей сообщения. Изначально мы планировали выступления профессора только в высших учебных заведениях, но заместитель декана по воспитательной работе Хабаровского техникума железнодорожного транспорта оказалась хорошо



В Хабаровском техникуме Железнодорожного транспорта

знакомая с лекциями профессора Жданова и обещала очень хорошо организовать встречу со студентами данного учебного заведения. В результате почти весь зал на 280 мест был заполнен студентами, которые с интересом слушали лекцию Жданова, а по окончании наградили лектора бурной овацией. Кстати, почти во всех учебных заведениях Хабаровска выступление Жданова не только оканчивалось овацией, но и несколько раз прерывалось по причине того, что зал буквально взрывался аплодисментами прямо во время выступления.

Отдельно следует остановиться на выступлении профессора в Дальневосточном государственном университете путей сообщения. В актовом зале этого самого престижного в крае учебного заведения во время выступления Владимира Георгиевича находилось около четырёхсот студентов. Кроме того, выступление Жданова в прямом

эфире транслировалась для студентов Сахалинского филиала вуза.

Поскольку «День народного единства» был объявлен нерабочим днём – организовать лекцию для студентов учебных заведений в

зании, как «Здоровое поколение», «Противодействие негативным явлениям в молодёжной среде», «Содействие развитию гражданских инициатив» и многие другие. После выступления Владимира Георгиевича, почти каждый из участников

круглого стола рассказал о своей деятельности и поделился своими планами по отрезвлению общества. Профессор Жданов, подводя итоги круглого стола, призвал все присутствующие на круглом столе организации объединиться в единое движение и бороться

за дело отрезвления общества единым фронтом. Предложение Владимира Георгиевича было поддержано представителями всех присутствующих на круглом столе общественных организаций.

Завершить череду мероприятий, проходящих в Хабаровске, мы решили открытой творческой встречей трезвенников Дальнего Востока с профессором Ждановым в Доме культуры «Восток». На эту встречу приехали трезвенники не только Хабаровского края, но и из других регионов Дальнего Востока. В частности, из Амурской области на это мероприятие приехал бывший председатель Хабаровского регионального отделения СБНТ – Евгений Роднов. Всего собралось около сотни человек. В течение трёх часов Владимир Георгиевич выступал и отвечал на самые разные вопросы по самым различным темам, начиная от вопросов об ограничении продажи алкоголя и

дрожжевом хлебе и заканчивая вопросами о его личном отношении к Концепции Общественной Безопасности и роли Сталина в истории России. В конце творческой встречи каждый желающий сфотографировался с Владимиром Георгиевичем на память.

Подводя итог пребывания Владимира Георгиевича в Дальневосточной столице, можно с уверенностью сказать, что его приезд был очень нужным для трезвеннического движения нашего города. И не только потому, что Владимир Георгиевич блестяще выступил со своими лекциями в учебных заведениях, и не потому, что он по телевидению, на весь край, поднял серьёзные вопросы современности, но и потому, что он помог «раскрутить маховик» отрезвления, объединить и вдохновить сторонников трезвого образа жизни на дальнейшую борьбу за трезвость молодёжи и народа в целом.

Ещё раз, от лица всех хабаровских трезвенников, хочу поблагодарить Владимира Георгиевича Жданова, за то, что, несмотря на свой плотный график, он всё-таки приехал и провёл в нашем регионе серьёзную пропагандистскую работу. Кроме того, благодаря всех трезвенников (не буду называть всех поимённо, так как список будет очень длинным), которые не жалея своих сил, средств и свободного времени помогали организовать его приезд, обеспечили проживание, транспорт, рекламу и прочее, необходимое для успешной реализации проекта «Жданов в Хабаровске».

Никита Андреевич Кантышев,
председатель Хабаровского
отделения СБНТ,
kantyshev@mail.ru,
(914) 206-69-92

И на Тихом океане...

Визит профессора В.Г. Жданова в Приморский край

С 7 по 11 ноября в рамках развития Общероссийского проекта «Общее Дело» Приморский край посетил председатель Союза борьбы за народную трезвость Владимир Георгиевич Жданов. В ходе своего визита он провёл лекции и беседы в различных городах и поселках края, встретился с руководством Приморского края, выступал перед работниками различных предприятий, сотрудниками правоохранительных органов, учащимися школ и вузов.

7 ноября состоялась встреча профессора Жданова с главой Партизанского городского округа А.В. Галущенко. Глава города, принципиальный трезвенник, собрал руководителей департаментов здравоохранения, полиции, культуры, образования и молодёжной политики с целью обсудить перспективы развития программы «Трезвый Партизанск» с членом экспертного совета Государственной Думы РФ по антиалкогольной политике, академиком и вице-президентом «Международной Академии Трезвости» В.Г. Ждановым.

В ходе встречи Владимир Георгиевич объяснил собравшимся, чем отличается успешная борьба за трезвость от безнадежной борьбы с пьянством. Он призвал руководство города не ждать распоряжений свыше, а взять инициативу в борьбе за трезвость на себя.

После встречи с руководством города в актовом зале СОШ №6. профессор Жданов выступил перед общественностью Партизанского городского округа. В своем выступлении Владимир Георгиевич особо подчеркнул, что, несмотря на мнение большинства медиков, он считает алкоголизм любой стадии не болезнью, а дурной привычкой. В качестве идейных вдохновителей пропагандируемой им теории трезвости профессор назвал таких выдающихся деятелей, как писатели Л.Н. Толстой и Ф.М. Достоевский, академики И.П.

Павлов и В.М. Бехтерев.

7 ноября В.Г. Жданов встречался с жителями Находкинского городского округа. На лекции, которая прошла в конференц-зале Находкинского Государственного Гуманитарно-политехнического колледжа, пришли представители администрации города, работники образования, здравоохранения, студенты, школьники и их родители, а также все те, кого волнует будущее России. Всего на встрече присутствовало более 300 человек.

8 ноября в зале театра «Андеграунд» прошла встреча В.Г. Жданова с сотрудниками и студентами Владивостокского Государственного Университета Экономики и Сервиса (ВГУЭС).

В ходе встречи со слушателями Владимир Георгиевич рассказал о печальной статистике пьянства в России, поделился личными наблюдениями, полученными в ходе путешествий по российской глубинке.

За последние 10 лет количество алкоголя, потребляемого в России на душу населения, приобрело нечеловеческие, пугающие масштабы, отметил лектор.

– Такое повальное пьянство, сводится, на мой взгляд, к трём главным причинам: чрезвычайная доступность алкоголя, убеждение людей в безопасности его употребления и возникновение алкогольной зависимости, – сказал он.

8 ноября в конференц-зале администрации Приморского края профессор В.Г. Жданов выступил с докладом «Трезвость России – Общее Дело». На встречу были приглашены представители департаментов образования, здравоохранения, социальной защиты, пред-

ставители церкви и общественность.

Свое выступление Владимир Георгиевич начал с экскурсии в историю и показал, как на протяжении XX века в нашей стране росло количество потребляемого алкоголя на душу населения. В начале прошлого века Россия была самой малопьющей страной в Европе. Тогда на каждого жителя приходилось 4,7 литра алкоголя. Но к 1980 году этот показа-



Со студентами Дальневосточного Федерального Университета

тель вырос до 12 литров, а в 1992 г. – до 24 литров! И сейчас ситуация остается критической. В 2009 году Президент России Дмитрий Медведев озвучил, что на каждого жителя России приходится 18 литров спирта. Увеличение употребления спиртного вызывает уменьшение рождаемости среди населения и увеличение уровня смертности – это научно установленный факт.

8 ноября профессор Жданов принял участие в прямом эфире на Радио России (Приморье). В ходе короткого интервью он рассказал о страшной алкогольной опасности, которая нависла над Россией, и том,

что каждый из нас может сделать, чтобы предотвратить ее. Было много телефонных звонков, в которых люди задавали вопросы и предлагали помощь. Один из звонящих рассказал, что прослушав лекции Жданова, он даже перестал продавать в своем магазине алкоголь. Прослушать запись эфира можно здесь <http://odpk.ru/events/1745>

9 ноября профессор В.Г. Жданов выступил

перед учащимися и преподавателями Дальневосточного государственного гуманитарно-технического колледжа. На встречу пришло более трехсот человек. Отказаться от спиртного и жить в трезвости может каждый – дело только в желании. Такой была основная мысль лекции. Выступление продлилось около двух часов. Студентам и преподавателям были представлены графики, цифры и убедительные видеоролики. Слушатели на лекции узнали для себя много нового.

Продолжение на стр. 8

Продолжение. Начало на стр. 6-7

В ходе встречи с вице-губернатором Приморского края, состоявшейся **9 ноября**, гость рассказал о развитии проекта «Общее Дело» в России, и поблагодарил Александра Шемелёва за сотрудничество и помощь в проведении конференции «Трезвость России – Общее дело». Первый заместитель губернатора поблагодарил Владимира Георгиевича за его визит в Приморский край и рассказал о подготовке к саммиту АТЭС, а также о мерах, принимаемых администрацией края для решения проблем, связанных с алкоголем.

В завершение встречи В.Г.Жданов подарил Александру Шемелёву свою книгу с автографом.

В тот же день, встречаясь с руководителями отделений партии «Единая Россия» во Владивостоке, В.Г. Жданов отметил активное участие партии «Единая Россия» в организации его программы и встреч в Приморском крае. В ходе обсуждения доклада профессора Жданова было высказано несколько предложений по преодолению катастрофической ситуации с алкоголем, которая сложилась в России и крае.

Выступая **9 ноября** во Владивостоке перед сотрудниками МЧС Приморья, профессор Жданов рассказал, что против России развита настоящая алкогольная война. И каждый должен определить для себя, на чьей он стороне. Владимир Георгиевич рассказал,

России сотни.

10 ноября многие преподаватели и студенты филиала Дальневосточного Федерального Университета (ДВФУ) воспользовались возможностью послушать лекции легендарного профессора.

Выступая перед преподавателями и студентами ДВФУ, Владимир Георгиевич рассказал о пагубных последствиях пьянства и необходимости трезвого образа жизни. Свою лекцию профессор Жданов начал с шокирующих цифр и утверждений. В 1900 году русские пили в восемь раз меньше, чем французы, но менее чем через сто лет, в 1990 году, в России была зафиксирована рекордная для всего мира цифра – 24 литра чистого спирта на душу населения в год. Показатели рождаемости резко реагируют на алкоголизацию населения: в 1998 году в нашей стране родилось 37% детей с отклонениями от нормы различной тяжести. По мнению Жданова, самая большая проблема заключается в том, что власть стимулирует рождаемость, но не борется с главным – алкоголизацией детей и молодежи. Самое большое счастье в жизни человека – это его дети, а бутылка может лишить его этой радости.

В катастрофической алкоголизации нашей страны ученый видит основные причины огромных демографических проблем современной России: «русского креста» (устойчивого многолетнего превышения смертности над рождаемостью), увеличения количества

алкоголизмом». По его мнению, существуют два неравноценных подхода: «борьба с пьянством» и реальная борьба за трезвость.

10 ноября состоялась лекция В.Г.Жданова перед преподавателями и студентами Уссурийского Педагогического Колледжа ДВФУ. Профессор Жданов на этой встрече заявил, что бороться с алкогольным злом можно и нужно всем миром. Государство обязано жестко и целенаправленно проводить антиал-



В штабе МЧС Приморья

когольные меры, а люди должны задуматься, какая судьба ждет их детей, если война с «зеленым змием» будет проиграна.

В последний день своего пребывания во Владивостоке Владимир Георгиевич встретился с соратниками, и всеми, кто готов активно участвовать в трезвенническом движении в Приморском крае. В образовательном центре «Гармония» собрались самые разные люди – кроме активистов СБНТ и проекта «Общее дело» – были тут и представители патриотических движений, и партии КПЕ, и просто неравнодушные люди.

Профессор Жданов рассказал нам о том, как начиналась его трезвенническая деятельность и как 22 года назад его выдворяли из Владивостока силами КГБ.

Владимир Георгиевич призвал всех присутствующих к сотрудничеству и взаимной поддержке. Он сказал: «Не важно, кто передо мной – христианин, мусульманин, кришнаит, если он трезвенник, то он мой друг, а я – его друг».

Также он предложил летом организовать в Приморье трезвеннический слет и учредить движение «Трезвое Приморье», объединяющее всех трезвомыслящих людей независимо от их политических и религиозных убеждений.

После встречи каждый участник получил диск «Общее дело» с автографом Владимира Георгиевича.

Все вопросы, связанные с арендой помещений, проживанием, транспортом и организацией выступлений в Приморском крае взяли на себя активисты проекта «Общее Дело» Александр Харченко, Сергей Кирихин и Алексей Михалюк. Рассылкой анонсов, оповещением прессы и размещением информации на сайте odpk.ru занимался Владимир Ивантей. Расклейку афиш взяли на себя участники Приморского отделения

СБНТ Алексей Крутых, Владимир Хайлов, Алексей Кучеров. Фото- и видеосъемку выступлений вел Алексей Михалюк. За пять дней марафона все выложились «по полной». Десятки встреч, сотни звонков, решение самых разных неотложных проблем.

Подводя итоги, можно констатировать. За время своего визита Владимир Георгиевич посетил такие города Приморского края, как Владивосток, Находка, Партизанск и Уссурийск, где провел более десяти публичных выступлений перед общественностью,

сотрудниками правоохранительных органов, студентами, преподавателями вузов и учащимися школ. Были интервью, прямые эфиры на радио и телевидении. Состоялось несколько встреч с руководителями Администрации Приморского края. На лекциях побывало несколько тысяч человек. За время визита было распространено более 500 дисков с видеоматериалами проекта «Общее Дело».

Выступления В.Г. Жданова получили отклик в прессе на информационных сайтах Приморья. Это были доброжелательные отзывы, раскрывающие суть выступлений Жданова и причины проблем с алкоголем в России:

- Знаменитый борец за трезвость нации учит бороться с пьянством во Владивостоке;
- На месте мэра Владивостока я бы ввел сухой закон для молодежи;
- Во Владивостоке решали, как спасти Россию от алкоголизации;
- Владимир Жданов за трезвую жизнь;
- Студент должен быть трезвомыслящим гражданином!;
- Профессор Жданов: алкогольная мафия основательно поработала над приморцами;
- Владимир Жданов: «Борьба с пьянством и борьба за трезвость – не одно и то же».

По материалам сайта <http://odpk.ru>



Встреча с руководителями отделений партии "Единая Россия"

что свой бой за трезвость он начал еще 30 лет назад – в тот день, когда узнал, что от его родного села в Алтайском крае осталось всего несколько покосившихся домов. Цветущий поселок и его жителей истребил алкоголь. И таких исчезнувших деревень по

дефективных детей и др. Перейдя в своем выступлении от описания существующих проблем к рассказу о программе действий по их преодолению, Жданов резко отмежевался от так называемой «борьбы с пьянством и

По возвращении в Москву В.Г. Жданов был приглашен для проведения лекций в несколько подмосковных городов.

22 ноября в рамках месячника здорового образа жизни прошла встреча В.Г. Жданова с учителями школ, медицинскими работниками и представителями администрации города Протвино, Калужской области. На встрече в школе №1 присутствовало порядка 150 человек. Слушатели проявили большой интерес и в результате, как администрация, так и руководители учебных заведений выразили готовность к более тесному сотрудничеству с местным отделением СБНТ, сообщил редакции наш соратник Д.А. Резунов, по инициативе которого и была организована встреча.

24 ноября еще один наш соратник из подмосковного Егорьевска Антон Мишин организовал выступления В.Г. Жданова в двух городах Подмосковья – Егорьевске и Коломне. Он же обеспечил транспорт и видеозапись прошедших выступлений. Как сообщила нам секретарь Московского отделения СБНТ Н.Ю. Максимова, сопровождавшая Жданова в этих поездках, встреча со студентами и преподавательским составом педагогического университета г. Коломны прошла в полном до отказа 500-местном актовом зале и вызвала огромный интерес слушателей.

В Егорьевском ДК имени Кони, вмещающем 750 зрителей, встреча проходила со школьниками, студентами, учителями, работниками правоохранительных органов и другими заинтересованными жителями этого города. Количество желающих послушать Жданова превышало вместимость зала. После выступлений Владимир Георгиевич не мог покинуть аудиторию в связи с огромным желанием слушателей пообщаться с ним.

Далее по графику Владимир Георгиевич должен был вылететь на Север – в Новый Уренгой. Но в связи с занятостью залов под проведение выборов, эта поездка была перенесена на январь. В образовавшееся временное «окно» Жданов решил посетить любимый им Санкт-Петербург. Перед отъездом он провел еще две встречи в г. Истра и в Шереметьево.

Если кто-то думает, что это какой-то исключительный месяц для В.Г.Жданова, то он ошибается. В таком напряженном темпе наш лидер живет уже почти 30 лет! Дай Бог ему здоровья и сил еще на многие годы! А нам всем, соратники, можно ли называть местных лидеров, к слову которых будут прислушиваться не только простые люди, но и власть предержащие.

Редактор

Ждем возвращения

Всего чуть больше месяца прошло с момента окончания очередных, уже третьих по счету, Угловских чтений в Санкт-Петербурге, но благодаря счастливому (для нас) стечению обстоятельств Владимир Георгиевич Жданов решил опять прогуляться по вечерним улицам северной столицы!

Но просто так гулять мы ему не позволили! Число желающих пообщаться с председателем СБНТ, послушать его сообщения об алкогольном терроре, что называется, вживую, неуклонно растет.

В этот раз мы решили принять приглашение от наших соратников из Ленинградской области и рано утром 29 ноября отправились в небольшое старинное село Бегуницы, принадлежавшее некогда жене царского полковника Эссена. Село расположено в 50 км от Санкт-Петербурга. Там, в местном клубе, Владимир Георгиевич ждали учащиеся сельскохозяйственного техникума и старшеклассники местных школ. Надо признать, что не все прошло гладко как это обычно бывает на подобных выступлениях: имели место некоторые проблемы технического характера. Следует отметить, что особо остро бедственное положение нашего народа ощущается именно в глубине. Хотя можно ли назвать глубиной границу с «цивилизованной» Европой Ленинградскую область? Кричащая нищета, грязь,

неустроенность и тотальное пьянство – вот, что мы увидели, путешествуя по знаменитому Нарвскому тракту.

А впереди нас ожидала встреча с молодежью уже в районном центре, городе Волосово. Своё название город берет, как полагают некоторые исследователи, от находившегося здесь в языческий период капища мифического бога ильменских славян – Волоса (или Велеса) – покровителя скотоводства. Идейственно, основой экономики района является сельское хозяйство. В 19-м веке деревня Волосово принадлежала барону Врангелю и насчитывала 13 дворов. Выступил Владимир Георгиевич в центральном городском клубе. Помимо молодежи, послушать лекцию приехали представители волосовской администрации. Я не знаю, какие меры по ограничению распространения алкогольной заразы предпримут местные власти, но надо отдать им должное, слушали они очень внимательно, а некоторые даже плакали...

Наши соратники из питерского движения «Трезвые рулят» организовали журналистский круглый стол по вопросам решения алкогольной проблемы нашей Родины. Мы не могли пройти мимо этого события. Владимир Георгиевич с воодушевлением принял предложение поучаствовать в этом мероприятии и, надо признать, что без него круглый стол прошел бы не так ярко и полезно.

Традиционно Владимира Георгиевича приглашают руководители районных администраций Санкт-Петербурга. В этот раз мы откликнулись на предложение руководителей администрации Центрального района и организовали встречу с молодежью в Культурном Центре ГУВД. Справедливости ради необходимо сказать, что выделенный для встречи зал был слишком велик, а количество слушателей слишком мало и это отразилось на продолжительности и на качестве встречи. Вообще я глубоко убежден, что аудитория слушателей должна в какой-то мере тоже соответствовать уровню Владимира Георгиевича. Это могут быть студенты, педагоги, работники трудовых коллективов, но, в первую очередь, необходимо организовывать встречи с чиновниками.

А вот руководители питерского УФСИН решили обратить внимание на повышение знаний по алкогольной проблеме своих офицеров и пригласили Владимира Георгиевича в свой институт повышения квалификации, расположенный в Пушкине. Это знаковый шаг! Учитывая, что 90% людей отбывают наказание за преступления, связанные с употреблением алкоголя и нелегальных наркотиков, сотрудники УФСИН обязаны быть вооружены знаниями в области социологии.

Мы благодарим Владимира Георгиевича и с нетерпением ждем его возвращения на берега Невы!

Герман Геннадьевич Климентенко, директор фонда Ф.Г. Углова infoszk@mail.ru

В п. Каменск Кабанского района состоялся «Фестиваль здоровья». Нарядно оформленные колонны шли по посёлку с разными лозунгами: «Если пиво пьёшь – в жизни пропадёшь!», «Река начинается с ручейка, а пьянство с пива», «Кто продаёт сигареты и пиво детям – тот за здоровье нации в ответе!», «Имеешь привычки вредные – будешь больным и бедным!», «Курильщик – сам себе могильщик!»

вручены почётные грамоты, денежные призы как от комитета по культуре по делам молодёжи МО «Каменское», который возглавляет К.А. Митин, так и от районного комитета по культуре и делам

Фестиваль здоровья в Каменске



20 октября 2010г. в Каменском поселении по инициативе Каменской детской библиотеки, администрации поселения МО «Каменское» ГП прошёл «Фестиваль здоровья», в котором приняли участие образовательные учреждения поселения: Каменский лицей, Каменская школа №2, Селенгинский индустриальный техникум, Молодёжный парламент при Главе администрации МО «Каменское» ГП.

Не остались в стороне и медицинские работники, которые как никто другой озабочены сложившейся обстановкой в нашем обществе. На марш

вышли работники Каменской больницы вместе с главным врачом больницы А.И. Обединым при поддержке зав кабинетом медпрофилактики МУЗ Кабанской ЦРБ О.М. Цибиковой и Республиканского наркологического диспансера. Приехали поддержать эту акцию медицинские работники МУЗ Кабанской районной больницы, Селенгинской больницы, тубдиспансера. Колонна медработников смотрелась ярко и необычно. Они серьёзно подготовились, сделали яркие транспаранты и очень украсили праздник своим присутствием.

Надо было видеть с какой выдумкой и фантазией были оформлены все колонны демонстрантов шествия: шары, обручи, велосипеды, футбольные мячи, транспаранты. Всё это создало атмосферу праздника. «Нет – курению, алкоголизму и наркомании! Да здравствует здоровый образ жизни и трезвое общество!», – таков был лейтмотив марша!

Перед входом на площадь были сделаны «Врата здоровья», за которыми участников фестиваля призвали оставить все свои вредные привычки, вредящие здоровью.

Надо сказать, что подобные мероприятия в посёлении проводятся каждый год, начиная с 2008 года, и стали традиционными. Каждый раз круг её участников расширяется.

Присутствующих поприветствовали: и.о. руководителя администрации поселения Каменское Т.П. Суранова, ведущий специалист Республиканского наркологического диспансера Антон Игоревич Лобанов. Задорный голос ведущего – работника МЦД «Сибирь» Аркадия Базарова, «Весёлая гимнастика» инструктора по спорту Дениса Петровича Ишкирейкина, частушки, инсценировки, зрелищные спортивные номера участников акции, интересная игровая программа – всё это вызвало отклик в душе каждого участника мероприятия.

Победителям конкурса сочинений, оформленных колонн и шоу-представлений антирекламы пива были

молодёжи – ведущий специалист Т.А. Зигангараева.

Всем участникам шоу-представлений были вручены большие красивые торты от постоянного спонсора Альбины Алексеевны Ильиной. Были призы за конкурс оформленных колонн и шоу-представлений от генерального директора МПК «Сокольниковский» Л.А. Сокольникова.

Во время фестиваля работники Каменской детской библиотеки с привлечением добровольцев провели акцию «Сок-шоу», все участники которой за каждый правильный ответ на вопросы по здоровому образу жизни получили в подарок коробочку сока. Также с помощью волонтеров Каменского филиала от Селенгинского индустриального техникума была проведена акция «Десант здоровья», они раздали участникам фестиваля диски с фильмами и листовки



о проблемах алкоголизма, курения, наркомании, с тем, чтобы они эту информацию распространяли дальше своим знакомым, коллегам, родным.

На время проведения шествия в магазинах была приостановлена продажа пива и других алкогольных изделий, табака.

Среди участников фестиваля расхаживали «Сигарета» и «Бутылка пива», которые предлагали дружбу и раздавали им свои цветные визитки, например, у «Сигареты» было написано: «Давай дружить! Каждое общение со мной будет сокращать твою жизнь на 20 минут. У тебя будут желтые прокуренные зубы, больные лёгкие, сердце, желудок и куча других болячек! Ты быстро состаришься и умрёшь! Давай дружить!»

Многое осталось за рамками фестиваля. На этапе предварительной работы во всех образовательных учреждениях посёлка силами преподавателей был проведён «Месячник трезвых знаний». Для учащихся были проведены занятия по профилактике курения, алкоголизма и наркомании, был проведён конкурс сочинений на тему «Стоит ли идти за пивом?», подвести итоги которого помогли работники Кабанской межпоселенческой библиотеки – Н.Г.Дорохова, Г.М. Соковинова, Т.О. Гвозденская. Они наградили победителей дипломами и денежными призами. Ребята готовили плакаты, шоу-выступления, инсценировки на тему здорового образа жизни. Оценивало их независимое жюри, в состав которого вошли: Ведущий специалист комитета по культуре и делам молодёжи Кабанского района Зигангараева Татьяна Анатольевна.

Хочется выразить всем организаторам, и участникам этого большого мероприятия, спонсорам Альбине Алексеевне Ильиной и Леониду Александровичу Сокольникову большую благодарность!

Пусть солнце в небе ярче брызнет! Мы за здоровый образ жизни!

Людмила Анатольевна Журнист, зав Каменской детской библиотекой

Третья «Русская пробежка» в Орске

«Русские пробежки» – новое явление в молодёжной субкультуре. Впервые мы решили оформить мероприятие как официальное: подали заявку о проведении мероприятия. Это дало возможность «Скорой помощи» подойти на помощь юным спортсменам в случае форс-мажора, ГИБДД – без проблем перекрывать движение, обеспечив безопасность проведения мероприятия.

20 ноября 2011г. природа нас не подвела: вновь перед самой пробежкой резкое улучшение погоды. Лёгкий ветер, температура воздуха ближе к нулю градусов способствовали тому, что на пробежку собралось больше 100 человек. Когда молодёжь Орска делает доброе дело – тут и природа в помощь, как говорится! Точное количество никто не считал, оно варьируется от 100 до 120 человеческих душ.

Перед пробежкой учли проколы в организации второй пробежки, когда народу пришло много и хор, поющий кричалки, получился неслаженным. По нашей просьбе Павлом Семёновичем Коровиным, участником второго забега, был предоставлен мегафон.

Перед пробежкой было объявлено об акции сбора вещей и необходимого детям из социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних «Росток».

Прохожие интересуются акцией:

Организационным комитетом было принято решение включить несколько новых кричалок. Их дополнили следующие: «Орск – трезвый город! Россия – трезвая страна! «Новотроицк – трезвый город! Россия – трезвая страна!», «Пьянство мерзость – выбери трезвость!», «Мы за трезвость, мы за спорт – мы за русский наш народ!».

Радует участие в пробежке соратников из Новотроицка. Ребята – молодцы! Ждём активистов из г. Гая.

Из нововведений – старались бежать колонной в ряд шириной в 5 человек. Молодые люди с флагами бежали по краям колонны. В связи с появлением звеньевых пробег получился более слаженным, чем ранее.

Перед праздником была осуществлена раздача информационных листов, рассказывающих о мероприятии.

С рупором кричалки давались молодому коллективу куда лучше прошлого раза. Радовала реакция орчан. Многие взрослые люди кричали: «Молодцы!». А уже под конец дистанции я услышал греющее душу: «Наконец-то!». Было

заметно, что жители положительно реагируют на акцию. В прошлые разы одобрения не было видно. Что ж, движение развивается, народ узнает о его сути и поддерживает нас.

После старта от остановки «Сорокина» нашей первой остановкой стала 52-я школа. Зарядку провела Татьяна Анисеева, активистка движения и по совместительству будущий фитнес-инструктор.

Затем около нефтяного техникума мы сбавили ход и 100 метров прошли пешком.

Второй большой остановкой стала школа №2 им. С.С. Карнаевича. Здесь мы продолжили разминку и большим кругом дружно занимались приседаниями.

На Комсомольской площади традиционно были отжимания и фотографирование.

Подойдя к пл. Шевченко мы столкнулись со странными людьми. Их было несколько человек. На груди у них был какой-то медведь. Рядом с ними был странный человек в форме большого медведя. Наш коллектив почему-то дружно просвистел, а затем запел нашу самую лучшую кричалку: «Русский – значит трезвый! Русский – значит трезвый!». Именно на площади хор выглядел очень слаженным. После такого пения «медведь» почему-то спрятался за российский флаг.

В заключение – праздничное фотографирование.

В мероприятии наряду с этническими русскими участвовали немногочисленные представители других народов, которые чувствуют с русскими духовное единство. Нас, как минимум, объединяет желание видеть сильную трезвую Россию.

Следующая пробежка намечена на 1 января. Именно в этот день в 2011 г. родилось это новое явление. Надеемся, вновь порадует погода, и будет новый праздник! Ведь как встретим 2012 г., так его и проведём.

Вильгельм Варкентин,

председатель Оренбургского РО СБНТ,

ww64@mail.ru

http://varkentin.info/index.php?option=com_content&view=article&id=954

Все фото в группе <http://vkontakte.ru/club19380390> Фотоальбом: http://vkontakte.ru/album-19380390_147328660 – советуем посмотреть, чтобы порадоваться за соратников и самим захотеть проводить такие пробежки – ред.

Слушали все!



Впервые на классном часе для 7 класса читал лекцию о вреде табака. Слушали все! Также в кабинете присутствовала их классный руководитель. Она и сделала пару снимков, которые я прикрепляю к это письму. Учительница была в таком восторге от меня, вернее от моего выступления, что сразу рассказала в учительской о прошедшем мероприятии. О проделанной работе уже узнали менее чем через урок. Ну, и наша классный руководитель попросила провести такую лекцию и для нашего класса.

Вывод: многим ученикам алкогольная мафия мозга проела очень хорошо, но пока не окончательно!

22 декабря провёл лекцию ещё для одного класса – 6 "Б". Всё прошло хорошо, не считая моей небольшой оплошности в начале. Дети с интересом слушали, всем всё понравилось! Как сказала их классный руководитель – смотрели с открытыми ртами! А напоследок я им показал

материалы проекта «Общее дело» из серии «Береги себя».

И ещё одна новость. Я присоединился к проекту «Общее дело» в Приморье. Они мне тоже предложили стать их участником, и делают документы. И уже пригласили на ближайшую открытую конференцию в администрации Приморья. Постараюсь быть там. Руководителю проекта понравились мои планы и начатая работа. Он обещал, что будут помогать мне. Я разговаривал с учителями, и мы планируем организовать школьное движение в рамках проекта «Общее дело». Учителя идею полностью поддержали.

Передайте, пожалуйста, мою благодарность Владимиру Георгиевичу Жданову! С уважением,

Андрей Бессонов,

andrei120496@mail.ru, 924-248-97-04

Приморский край

Андрей прислал в редакцию также презентацию проекта «Общее дело» – качественно сделанные слайды. Очень удобный подручный материал для лекций, объем небольшой, всего 833 КБ. Аналогичную презентацию для уроков трезвости, но с уклоном на отрицательное воздействие алкоголя на организм подготовило Россошанское отделение СБНТ, объем – 10 МБ. Кому нужно, заказывайте – пришлем – ред.

Побуждает задуматься о жизни

В рамках «Угловских чтений» в Красноярской медакадемии студентам пятого курса лечебного факультета был показан фильм «Завещание Углова». О том, как отреагировали будущие врачи на этот фильм говорят их отзывы – ред.

Монгуш Ай-Суу

Для чего мы живём и какова цель жизни? Цель жизни – быть счастливым. Мы живём, т.е. учимся, работаем, чтобы быть счастливым. Мы родились и живём – это огромное счастье. А счастливый человек – это тот, кто дарит людям добро, радость, улыбки. Я всё это знала и понимала, а посмотрев фильм, я еще сильнее утвердилась в этом. Буду стремиться к глубоким знаниям, чтобы дарить людям счастье – добро. Стану великим врачом!

Лавренова Ю.И.

Удивило и вызвало восхищение то, что Углов не пил и не курил, и в 100 лет делал операции.

Потылицина М.И.

Фильм интересен и побуждает задуматься о своей жизни, как изменить её к лучшему.

Ищенко

Поразила порядочность, интеллектуальность, ум Фёдора Григорьевича Углова, также желание жить, продолжать рабочую деятельность в таком возрасте.

Усольцева И.Н.

Я считаю, что такие фильмы обязательно нужны показывать молодому поколению. В фильме пример не только для будущих хирургов, но и для любого человека: мужчины, отца и сына, который не забыл и понял слова матери. В наше время мало таких наставников, которые бы уделяли бы внимание добру, правильному образу жизни, любви к женщинам и людям.

Вдовина,

Меня задело и удивило то, как в одном человеке может уместиться столько доброты, знаний и любви к людям. После просмотра данного фильма хочется хоть немного быть похожим на таких людей, совершать добрые поступки, не требуя ничего взамен. Побольше бы таких уникальных врачей.

Черноусов

Потрясающий фильм! Нравственный, побуждающий к добру, любви, работе. Впечатлило отношение героя к жизни, семье, работе, порядочность, ответственность. Спасибо Валентине Владимировне.

Юрченко А.М.

Я считаю, что такие фильмы нужно показывать всем студентам нашего вуза. Он вдохновляет студентов, стимулирует их на лучшую учёбу. Это то, к чему надо стремиться. Ф.Г. Углов – великий, гений.

Чупракова Ю.С.

Спасибо большое за фильм! Настроение улучшилось. До этого не знала такого замечательного Человека (человека с большой буквы). От таких людей мир становится светлее. Абсолютно верный девиз: по жизни – делай добро! Полностью с ним

согласна.

Кучина И.В.

Двумя словами не описать, сколько эмоций вызвал этот пятнадцатиминутный фильм. Потрясающий человек! Знайте, не даром существуют такие поговорки, как: «Относись к людям так, как хочешь, чтобы относились к тебе»; «Будь проща, и люди к тебе потянутся». Недаром в данное время мало, очень мало людей, кто так же позиционирует себя в жизни, кто так же относится к своей жене, женщине, маме. Кто так же любит жизнь, и стремится прожить её интересно, и сохранить при этом самообладание, любовь, доброту к окружающим и близким людям, вести здоровый образ жизни и получать от этого массу удовольствий! Об этом человеке можно говорить много и не описать на листе бумаги, но главное, что надо показывать этот фильм не только молодежи, но и всем взрослым, т.к. заложено много смысла в нескольких минутах монолога такого хорошего человека! Очень понравилось. Спасибо!

Жеман А.С.

Хочется от счастья проследиться! Потрясающий человек. Добро идет не только от профессии, но и от человека и от фильма! Очень жаль, что мне не удалось встретить Федора Григорьевича, чтобы зарядиться от него еще большой добротой.

Гриднёва У.А.

Мне стало стыдно. Потому что человек, который родился в такое трудное время, так любил жизнь. А сейчас всё хорошо, но этот дар – любить жизнь и делать добро всем – большая редкость.

Подольяк О. В.

Общайтесь с умными людьми, читайте умные книги и делайте всем людям добро! Для человека нашей профессии это должно быть золотым правилом, ведь порой человек приходит к врачу именно за добрым отношением, за пониманием, за поддержкой.

Рассива А.А.

Я думаю, что фильм, представленный нашему вниманию, заставил каждого присутствующего в зале, задуматься о смысле жизни. Возможно для кого – то просмотр этого фильма послужил толчком к началу новой жизни. А почему? Думаю потому, что главный герой является человеком с большой буквы, человеком добрым, светлым. Абсолютно согласна с тем, что в жизни всегда нужно делать добро, а зло искоренять. Мы, студенты, как раз и учимся делать людям добро в качестве врача.

Хочется надеяться, что такие люди как Фёдор Григорьевич Углов будут всегда. С этого человека нужно брать пример!

Считаем эту публикацию хорошим напоминанием соратникам использовать в нашей просветительской деятельности фильмы о Федоре Григорьевиче Углове. Как неустанно призывает нас Н.В. Дружинина, и с ней трудно не согласиться, надо не об алкоголе, табаке, наркотиках и их вреде рассказывать, а пропагандировать трезвость, показывать положительные примеры. А пример жизни и деятельности Ф.Г. Углова – самый яркий и самый впечатляющий – ред.

ОБРАЩАЕМ ВНИМАНИЕ

на изменения в законодательстве «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции»

Президент РФ Дмитрий Медведев 20 июля 2011 года подписал закон «О внесении изменений в Федеральный закон «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции». Закон существенно корректирует систему государственного регулирования производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции, а также пива и напитков, изготавливаемых на его основе. За некоторые поправки сторонники трезвления народа боролись много лет. Закон имеет некоторые особенности: во-первых, он будет вступать в силу поэтапно, т.е. отдельные его положения действуют уже сейчас, а некоторые с середины 2012 года и даже с 1 января 2013; во-вторых, данный закон разрешает субъектам РФ фактически вводить «сухой закон». На членах СБНТ всегда лежала функция гражданского контроля, который невозможен без четкого знания законодательства, поэтому были подготовлены выдержки из закона, которые можно просмотреть ниже. В случае нарушения закона в вашем населенном пункте, не стесняйтесь делать соответствующие запросы в органы местного самоуправления.

Артур Александрович Токарев, tokart85@yandex.ru, 908-138-90-40

Федеральный закон от 18 июля 2011 года № 218-ФЗ был опубликован в «Российской газете» от 22 июля 2011 года и в настоящее время (за исключением отдельных положений) вступил в силу.

1. Федеральным законом от 18 июля 2011 года № 218-ФЗ признан утратившим силу Федеральный закон от 07 марта 2005 года № 11-ФЗ «Об ограничении розничной продажи и потребления (распития) пива и напитков, изготавливаемых на их основе».

В связи с этим все ограничения по производству и обороту пива и напитков, изготавливаемых на их основе, в настоящее время регулируются Федеральным законом от 22 ноября 1995 года № 171-ФЗ «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции и об ограничении потребления (распития) алкогольной продукции» (далее – федеральный закон от 22 ноября 1995 года № 171-ФЗ).

Указанный федеральный закон относит калкольной продукции спиртные напитки с содержанием спирта 0,5 процента и более. При этом пиво и напитки, изготавливаемые на его основе, также отнесены к алкогольной продукции.

До 5 июля 2012 года Правительство Российской Федерации установит перечень пищевой продукции, не относящейся к алкогольной продукции, с содержанием этилового спирта более 0,5 процента.

2. Пунктом 5 статьи 16 Федерального закона от 22 ноября 1995 года.

№ 171-ФЗ введен запрет на продажу любой алкогольной продукции в период с 23 часов до 8 часов утра по местному времени, за исключением предприятий общественного питания и магазинов беспошлинной торговли.

Данная норма вступила в силу с 22 июля 2011 года. Запрет не распространяется на пиво и пивные напитки, изготавливаемые на его основе до 01 июля 2012 года.

Временно, с 01 июля 2012 года до 01 января 2013 года в ночное время, разрешается реализация пива и напитков на его основе с содержанием спирта до 5 процентов включительно в нестационарных объектах.

Согласно Федеральному закону от 18 июля 2011 года № 218-ФЗ органы государственной власти субъектов Российской Федерации вправе устанавливать дополнительные ограничения времени, условий и мест розничной продажи алкогольной продукции, в том числе полный запрет на розничную продажу алкогольной продукции.

3. Расширен перечень объектов, в которых не допускается розничная продажа алкогольной продукции и требований по ее реализации (пункт 2 статьи 16 федерального закона от 22 ноября 1995 года № 171-ФЗ).

Ужесточена ответственность за продажу алкогольной продукции несовершеннолетним. Федеральным законом 21 июля 2011 года № 253-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации в части усиления мер по предотвращению продажи несовершеннолетним алкогольной продукции», внесены изменения:

- в Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях, в части дополнения статьи 14.16 частью 2.1, устанавливающую административную ответственность за розничную продажу несовершеннолетнему алкогольной продукции, если эти действия не содержат уголовно наказуемого деяния.

Санкция за данное правонарушение предусматривает наложение административного штрафа на граждан в размере от трех тысяч до пяти тысяч рублей; на должностных лиц – от десяти тысяч до двадцати тысяч рублей; на юридических лиц – от восьмидесяти тысяч до ста тысяч рублей;

- в Уголовный кодекс Российской Федерации, в части введения нового состава преступления – «Розничная продажа несовершеннолетним алкогольной продукции» (статья 151.1).

За указанное преступление предусмотрена уголовная ответственность в виде штрафа в размере до восьмидесяти тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до шести месяцев либо исправительные работы на срок до одного года с лишением права занимать определенные должности

или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет или без такового.

Согласно примечанию к указанной статье Уголовного кодекса Российской Федерации под розничной продажей несовершеннолетнему алкогольной продукции, совершенной лицом неоднократно, признается розничная продажа несовершеннолетнему алкогольной продукции, если это лицо ранее привлекалось к административной ответственности за аналогичное деяние в течение ста восьмидесяти дней.

4. Пунктом 3 статьи 16 федерального закона от 22 ноября 1995 года

№ 171-ФЗ определены места, где не допускается потребление (распитие) алкогольной продукции, а именно:

- в детских, образовательных, медицинских организациях, на объектах спорта, на прилегающих к ним территориях;

- в организациях культуры, за исключением розничной продажи алкогольной продукции, осуществляемой организациями, и розничной продажи пива и пивных напитков, осуществляемой индивидуальными предпринимателями, при оказании ими услуг общественного питания;

- на всех видах общественного транспорта (транспорта общего пользования) городского и пригородного сообщения, на остановочных пунктах его движения, на автозаправочных станциях.

Согласно пункту 11 статьи 2 Федерального закона от 08 ноября 2007 года № 259-ФЗ «Устав автомобильного транспорта и городского наземного электрического транспорта» под остановочным пунктом понимается место остановки транспортных средств по маршруту регулярных перевозок, оборудованное для посадки, высадки пассажиров и ожидания транспортных средств;

- на оптовых и розничных рынках, на вокзалах, в аэропортах, в иных местах массового скопления граждан и местах нахождения источников повышенной опасности, определенных органами государственной власти субъектов Российской Федерации в порядке, установленном Правительством Российской Федерации. Указанные ограничения действуют также на прилегающих к таким местам территориях;

- на объектах военного назначения и на прилегающих к ним территориях;

- в нестационарных торговых объектах и в других общественных местах, в том числе во дворах, в подъездах, на лестницах, лестничных площадках, в лифтах жилых домов, на детских площадках, в зонах рекреационного назначения (в границах территорий, занятых городскими лесами, скверами, парками, городскими садами, прудами, озерами, водохранилищами, пляжами, в границах иных территорий, используемых и предназначенных для отдыха, туризма, занятий физической культурой и спортом), за исключением потребления (распития) алкогольной продукции, приобретенной в организациях, потребления (распития) пива и пивных напитков, приобретенных у индивидуальных предпринимателей, при оказании этими организациями и индивидуальными предпринимателями услуг общественного питания в местах оказания таких услуг.

В любом случае не допускается потребление (распитие) алкогольной продукции несовершеннолетними.

Алкогольная продукция – пищевая продукция, которая произведена с использованием или без использования этилового спирта, произведенного из пищевого сырья, и (или) спиртосодержащей пищевой продукции, с содержанием этилового спирта более 0,5 процента объема готовой продукции, за исключением пищевой продукции в соответствии с перечнем, установленным Правительством Российской Федерации. Алкогольная продукция подразделяется на такие виды, как спиртные напитки (в том числе водка), вино, фруктовое вино, ликерное вино, игристое вино (шампанское), винные напитки, пиво и напитки, изготавливаемые на основе пива;

Как говорится: «Незнание законов – не освобождает от ответственности». У нас – приводит к бездействию. Знайте и используйте действующее законодательство! – ред.

С нашим юбилеем!

Дорогие соратники! Поздравляем Вас с 30-летием начала 5 этапа трезвенного движения страны!

8 декабря 1981 года академик Ф.Г. Углов сделал свой исторический доклад на конференции ученых, наркологов, партийных работников, активистов-трезвенников в г. Дзержинске. На этой конференции, где было более 1000 участников, присутствовали Г.А. Шичко, (г. Ленинград) А.Ф. Миролубова, председатель киевского клуба трезвости «Аметист», Л.А. Ушакова, редактор многотиражной газеты г. Нижний Тагил, А.Н. Маюров (один из организаторов конференции) и другие сознательные трезвенники. После потрясающе правдивого доклада Ф.Г. Углова большинство участников конференции проголосовали за «СУХОЙ ЗАКОН». Начались оргвыводы партийного руководства и гонения на трезвенников, но доклад уже стал распространяться по великой стране СССР.

Г.А. Шичко сказал: «5 этап трезвенного движения закончится победой трезвости в стране!»

Наше дело правое! Победа будет за нами!

Николай Владимирович Январский, руководитель ОД «За трезвую Удмуртию», сопредседатель ижевского клуба «Родник - трезвая семья»

«Приятно думать у лежанки...»
А. С.Пушкин

Мы не одиноки

«Приятно думать у лежанки...», но не для Екатерины Кардаш. В ноябре она совершила марш-бросок на Вятскую землю. За три дня работы она прочитала полтора десятка лекций перед учащимися, населением и, конечно, для соратников. В свои почти 70 лет она удивительно молода и красива, очаровала и взрослых, и детей. Секрет ее молодости и работоспособности кроется в том, что она более 25 лет осваивает и с успехом применяет методы природного оздоровления. В этом ее поддерживают и ее внуки.

Что греха таить, часто мы забываем о своем здоровье, а потом надолго выбиваем из строя. Поэтому, чтобы от нас было больше пользы в деле утверждения трезвости, надо быть примером не только в трезвости, но и в здоровье.

Катя своим примером показала: «хочешь

быть здоровым – будь!» Она взяла на вооружение систему Порфирия Корнеевича Иванова, суть которой сформулирована в правилах, названных «Детка». Это и ежедневные обливания холодной водой, 42-х часовой еженедельный отказ от пищи, полный отказ от алкоголя и табака, доброжелательное отношение к людям и т.д.

То, что открыл П.К. Иванов, оказывается, давно известно в нашем Отечестве. Великий полководец А.В. Суворов, не проигравший ни одного сражения, благодаря холодной воде, сделал себя здоровым.

Кстати, наш лидер СБНТ Федор Григорьевич Углов, до последних дней жизни обливался холодной водой. Давно известно, что полезно бегать босиком по утренней росе и даже купаться в ней. При внимательном чтении романа А.С. Пушкина «Евгений Онегин» мы узнаем, что Татьяна Ларина обтиралась снегом «...и первым снегом с кровли бани умыть свои плеча и грудь...»

Хороши, конечно, и утренние пробежки, но я согласна с Екатериной Ивановой, что

собаки могут охладить пыл любого бегуна. Тут, мне кажется, неплохо вспомнить такой позабытый тренажер, как скакалка.

Я очень благодарна Екатерине Ивановне за то, что она приезжала к нам. Очень важно, чтобы слово трезвости наши земляки услышали не только от примелькавшихся лиц, но и от таких опытных пропагандистов как Екатерина Ивановна, стоявшей у истоков СБНТ.

Вокруг алкоголя и табака налеплено очень много лжи. Люди утратили всякое чувство опасности, по уши сидят в пивном дерьме, которое считают чем-то вроде кваса. А именно с пива, шампанского и сигарет начинается растление нации.

Наш поэт-земляк В.Архипов сказал: «Руками, в одиночку беду не отвести». К счастью, мы не одиноки. Даже, если в каком-то селении есть хотя бы один наш трезвый соратник, то он уже не одинок. Надо помнить, что мы – СБНТ. Мы вместе. Мы – сила. Мы обязательно победим, так как только трезвая Россия станет великой!

Нина Ивановна Гордина,
с. Гордино, Кировская область

Нужно успеть!

Нина Ивановна Гордина пригласила меня в её Кировскую область, в глубинку, для проведения лекций в школах. Она выступила как организатор, горячий и вдохновенный, а я, как лектор. Вот такой союз и должен быть. Если бы со мной всегда и везде был подобный организатор, сколько можно было бы провести полезных занятий в школах о трезвости и природном оздоровлении, которые в это опасное время нужны детям, как воздух, как глоток чистой колодезной воды! Не по одному уроку, а циклами, по 2-3 недели, как проводили мы в девятые годы. Ведь сейчас вновь родившиеся дети, их родители и молодые учителя ничего не знают об идее трезвости, всей правды об алкоголе и табаке, и о природном оздоровлении по Иванову.

Что можно успеть сказать за 45 минут? Конечно, только самое главное. А что самое главное? Самое главное не то, что может нанести удар выпившему бокал спиртного, самое главное, что, выпивая этот бокал, человек наносит удар своему будущему потомству, и, в конечном итоге, хочет он этого или нет - генофонду страны. Ссылаясь на главу «Не пей алкоголя и не кури» в своей книге «Умирать все умеем, надо жить научиться о», я начинала беседу с рассказа о том, как Учитель Иванов принимал больных (ребята с большим интересом слушали). Видя, что перед ним стоит горький пьяница, он, тем не менее, спрашивал вслух: «Ты пьешь?» «Пью», - сознавался тот. «Потерпи один месяц, не пей, тогда приходи ко мне, я тебе помогу». Если приходил курильщик, он советовал потерпеть 3 дня.

Вы думаете, Иванов был глупее специалиста, который кодирует алкоголиков, печёт этих «воздержанников», как пирожки на сковородке? Не глупее, а умнее. Он, в отличие от кодировщика, знал, что сознание у человека перекрыто алкоголем и табаком, достучаться до него практически невозможно, а потому лечи, не лечи – не поможет, болезнь вернётся снова: нужно ведь убрать причину болезни. А чтобы убрать причину, человек должен осознать своё неправильное поведение. Но ему нечем осознать, пока он пьёт.

«А пиво можно?» - спрашивают ребята. Отвечаю: пиво такой же наркотик, как вино и водка, как гашиш и марихуана. Разница лишь в том, что за гашиш и марихуану можно в тюрьму посадить, а пивом под прикрытием государства у нас открыто и свободно торгуют где

угодно, продают кому угодно, да хоть первоклашкам. И вы, школьники, пьёте его, как лимонади квас, не подозревая, какую опасность оно таит. Влияние любого алкоголя особенно опасно для растущего организма, и в особенности для мозга. Алкоголь, а пиво такой же алкоголь, как вино и водка, содержится в черепной коробке до 28 суток. Человек под его влиянием легко управляем внешними силами – видимыми и невидимыми. А ведь даже небольшие дозы пива, употребляемые часто, способны ослабить мозг и отуманить ясность разума. Вот почему Учитель Иванов просил человека напрячь свою волю и потерпеть месяц.

В данном случае важна душа человека, жива ли она в нём, способна ли к сопротивлению злу (а алкоголь – зло). Но живя под винными парами, он находится в нереальном мире, воображает себя великим и талантливым, способным даже на подвиг, вот стоит только захотеть... А между тем, живёт не своим умом, Вот и получается, что пьющие и курящие люди выполняют вражескую программу по разложению нашего общества изнутри. В одной из своих тетрадей Иванов пишет такие таинственные слова: «Немцы и русские поубивали друг друга в Великой Отечественной войне, а настоящий враг, как был, так и остался, и никто не знает, где он находится». Он имел в виду невидимого врага, который создал программу разрушения нашей страны, и имя одного из них, теперь известно - Аллен Даллес. В эту программу входит, в том числе, скрывать правду об алкоголе и табаке от широкой массы людей и воспевать с помощью рекламы и кинофильмов красоту «культурного» питья.

Сейчас по Первому каналу ТВ идёт фильм «Фурцева». Замечательный фильм, но с подвохом. В нём главная героиня, красивая умная женщина, министр культуры в Советском Союзе, реальное лицо, а вот реально ли то, что она делает на экране? По любому поводу: взгустнулось – рюмка с водкой, и обязательно до дна, радость – снова рюмка, и не одна, и снова до дна. Пьёт даже на работе, в своём министерском кабинете, и в одиночку, и с друзьями. При этом остаётся трезвой, красивой, свежей и не теряет ясности ума. Правда, есть там резонный вопрос Брежнева к нашей героине: «А

сценария, режиссёра, отображая действительность, подчеркнуть, что аборт – это убийство. Убивая плод, убивают и свою душу. Когда-



знаете ли вы, что алкоголь убивает память?» Но этот вопрос на фоне многочисленных красивых застолий в кинофильме звучит не очень убедительно. Так же, как и надпись на коробке сигарет, что курение, якобы, убивает. Вот если бы к той фразе добавили, как предлагает В.Г. Жданов, «курение убивает, потому и продают», человек, по крайней мере, удивился абсурдности сказанного. А ведь именно при Брежневе производство алкоголя, по словам Ф.Г. Углова, достигло космического взлёта. Ни одному государю на Руси не удавалось так спойть свой народ, как это удалось Брежневу.

Это ещё не всё. В кинофильме по распоряжению Фурцевой известной молодой балерине делают аборт, чтобы та смогла поехать на гастроли за границу, хотя сама балерина хочет сохранить ребенка, отказавшись от гастролей. «Ведь первая беременность, а вдруг больше не будет детей?» - плачет она. «Даже не думай об этом. Я тебе рекомендую лучшего врача», - убеждает Фурцева. Этот «пунктик» с абортми неспроста выпятили в фильме, и нам неважно, знают ли создатели фильма или не знают, что всяческое поощрение абортов тоже входит в программу Аллена Даллеса. Если не знают, стране от этого не легче. Невежество на Руси считалось первейшим грехом, именно по его вине с нами приключаются всякие беды. Люди государственные, политики, учёные, люди творческого труда, которые имеют большое влияние на массы, несут ответственность за здоровье нации, за наше с вами здоровье. Россия сейчас занимает едва ли не первое место в мире по абортам, а смертность превышает рождаемость. Кто-то из ребят спросил: «А что, такой факт с балериной действительно был?» Возможно, и был. Но святая обязанность автора

оздоровить свои изуродованные алкоголем и табаком яйцеклетки. Придёт время рожать детей, и неизвестно, какая яйцеклетка достанется будущему человеку, здоровая или поражённая. Самая «лёгкая» степень поражения – ослабленная иммунная система новорожденного, самая тяжёлая – умственное или физическое уродство. Мы знаем из телепередач, какая масса детей нуждается сегодня в серьёзных хирургических операциях. Вся страна для них собирает деньги. Такого количества больных детей лет 15-20 тому назад у нас ещё не было. Сейчас здоровые дети, по сведениям медицины, практически перестали рождаться. По нашим сведениям, здоровые дети всё же рождаются. И они рождаются у абсолютных трезвенников. У христиан, у мусульман, в славянских общинах, которые взяли за эталон древнеславянский трезвенный обычай, у последователей Порфирия Иванова, где мамы закаляются сами и закаляют своих малышей. Это немало.

И, тем не менее, это капля в море. Для оздоровления всей страны очень важно осознание «сухого закона» для себя с того момента, как человек узнаёт информацию о намеренном спаивании населения спец. программой, задуманной нашими врагами. Не верите? Думаете выдумка? «Зачем им это нужно?» - спрашивают ребята. «Наши враги спят и видят территорию нашей страны, с её богатствами, своей. И они этого даже не скрывают, считая, что мы в скором времени уже покойники – в скором и таком желанном для них, без нас, будущем. Вы же не можете не понимать, что легче всего отправить на тот свет с помощью алкоголя, табака и наркотиков? Когда закрыто сознание, когда человеком помыкают, как марионеткой.

«Неужели ничего нельзя сделать?» - опять вопрос. Можно. С помощью широкой пропаганды абсолютной трезвости и некурения, как давно делается в странах Западной Европы, США, Японии. Но у нас с экранов телевизора полным ходом идёт растление детей и молодёжи через пропаганду прямо противоположную – пьянства, курения, «свободного секса». Под алкогольными парами легче теряться контроль над собой. К сожалению, в широкой пропаганде нет передач и о законе телегонии. Знаете, что это за закон такой? Не знают ни школьники, ни учитель ОБЖ, присутствующий на лекции. Его суть в том, что у всех млекопитающих, в том числе, и у человека, первый самец оставляет во всех без исключения яйцеклетках самки свой код. Через этот код передаются будущим детям многие качества первого самца. Поскольку растлителями и насильниками являются не лучшие представители рода человеческого, то и передаются их худшие качества, такие как наследственные болезни, дурные наклонности к мошенничеству, обману, лицемерию, пьянству, низменные страсти к блуду, кровосмешению, педофилии. Во что же превращается наш генофонд при столь бесстыдной пропаганде «свободного секса»?

Я была в одном из детских домов г. Томска. Что же я там увидела? Много детей младшего возраста с кавказскими физиономиями, некоторые с той или иной степенью дебилизма. Это дети пьяного зачатия, брошенные на руки государства. Таскай, государство, саночки, у тебя на всех хватит ресурсов! Собаководы и специалисты по выведению лучших пород лошадей заботятся о чистоте первородства этих животных, а кто же позаботиться о чистоте рода человеческого, собственного рода? Никто, кроме нас самих. Спасение утопающих – дело рук самих утопающих. Это правда. Но есть и другая правда: когда мы трезвы, и когда мы вместе, нас никто не победит, никакая вражья сила, хоть трусливо скрытая и подлая, хоть откровенно наглая и жестокая.

Я считаю, помимо курсов, где люди зарабатывают деньги, надо хотя бы в промежутках между ними, идти в школы, особенно в сельские, и давать эти знания детям, ведь степень информированности у них – ноль, чистый лист. Не нужно бояться, что не примут. Примут и спасибо скажут. Главное – не сомневайтесь.

Екатерина Ивановна Кардаш,
г. Томск

Уважаемые сораатники!

Предлагаю вашему вниманию статью «Ванька - в баньку». Она хороша серьёзным, заслуживающим доверия рассказом о русской бане и её трезвой традиции. Газета «Московская среда», в которой была напечатана эта статья, по неизвестным причинам не выходит уже много лет. А жаль! Это была очень хорошая газета, хотя может быть и не безупречная с точки зрения трезвости. Берите эту статью о бане, используйте её в ваших печатных органах или ссылайтесь на неё как на пример трезвой традиции, поданный отнюдь не со стороны профессионалов, а просто от порядочного, честного журналиста. Ведь изречение «год не пей - а после баньки укради, да выпей», - одно из самых устойчивых и зловердных понятий алкогольной идеи.

К счастью, кто-то сумел частично сохранить архив газеты «Московская среда». Статья о бане находится здесь: http://sharya-papers.narod.ru/moswed/2005/p49-2005_p16.pdf

Андрей Леонидович Кузнецов, andrey_61@bk.ru, (916) 811-15-28

ВАНЬКА, В БАНЬКУ!

Традиция сходить в баньку под Новый год пошла отнюдь не от героев фильма «Ирония судьбы, или С легким паром!». Она - наша, родная, исконная. Еще Нестор-летописец в «Повести временных лет» писал: «...И возмут на се прутые младое и быются сами. И обдаются водою студеною. И то творят моновенье себе, а не мученье». Баню в России любили все, и банный день в семьях считался чуть ли не праздничным. Ну а уж под Новый год баня - это праздник вдвойне.

Банный пар творит с организмом чудеса. Расширяются сосуды, увеличивается число сердечных сокращений, учащается дыхание, идет активное потоотделение, что способствует очищению кожи и выделению шлаков из организма. А в результате - легкость в теле, ясность в голове, блаженство в душе. При регулярном посещении парной повышается сопротивляемость организма к простудным заболеваниям, укрепляется нервная система, улучшается работа желез внутренней секреции, кожа становится мягкой, эластичной, уменьшается неприятное покраснение или посинение лица и оно меньше реагирует на колебания внешней температуры...

Парная способствует расслаблению мышц, снятию усталости, стрессов, уменьшению веса. Чтобы «раскачать» потение, достаточно перед баней выпить стакан настоя липового цвета или съесть ложку меда, или попарить ноги в горячей воде.

Однако даже очень здоровым людям нельзя пользоваться баней чаще одного раза в неделю. Она имеет и противопоказания. Это острые заболевания, сопровождаемые высокой температурой и ознобами, обострения хронических заболеваний, инфаркт миокарда, сердечная и почечная недостаточность, травмы головы, нарушения мозгового кровообращения, эпилепсия и онкозаболевания. Осторожность следует соблюдать лицам с склонностью к различным кровотечениям, а также пожилым и старикам. Недопустимо алкогольное или иное опьянение! Голодный и переполненный желудок тоже причина отказаться от бани. Она должна быть не насилием над организмом и испытанием его на прочность, а доставлять радость, возвращая утраченное здоровье.

Перед парилкой желательно вымыться, оставив голову сухой, вытереться насухо, а во избежание перегрева надеть шапочку. Прежде чем взойти на полку, адаптируйтесь к атмосфере парной, а затем ложитесь на расстеленное махровое полотенце, слегка приподняв ноги. Это, кстати, отличная профилактика застойных явлений в ногах и тромбозов. Максимально расслабьтесь, отбросьте заботы и все внимание сосредоточьте на банных ощущениях.

А какая же баня без веника березового, дубового, можжевельного, пихтового, эвкалиптового, крапивного, а то и просто из пучка лечебных трав: череды, мяты, зверобоя, ромашки! Березовый веник лучше делать из березы повислой, у которой длинные эластичные ветви с прочно прикрепленными листьями. Они обладают более выраженными лечебными свойствами. Заядлые парильщики предпочитают веник из смеси березовых, дубовых, можжевельных и смородиновых ветвей. Веник из свежей ливствы перед

употреблением достаточно обдать теплой водой, а с сухой ливстой следует подготовить. Накануне бани его обдают горячей водой, но не кипятком (иначе ливстья быстро отпадут), заворачивают в целлофан или плотную материю. Есть и другой способ: веник в бане заливают в тазу теплой водой, а потом, добавив горячую, закрывают другим тазом. Настоявшейся водой потом моют голову для придания волосам блеска и уменьшения перхоти.

Придают аромат в парилке аптечными настояками эвкалипта, мяты, ромашки, а банные гурманы - квасом, пивом и даже разведенным арбузным соком. Одни льют ароматизаторы на каменку, но полезнее на стены. Настои можно также сделать из душицы, зверобоя, ромашки, ливста черной смородины, хвой. На одну поддачу берется около 100 г состава. Передозировка чревата смрадом.

Вовсе не обязательно хлестать себя веником до кровоподтеков или потемнения в глазах. Не в силе дело, а в умении вызвать игровую кровеносных сосудов. Вначале, едва прикасаясь веником к телу, проходят от пятка до шеи и обратно несколько раз, как бы создавая тепловую подушку. Когда на спине появится пот, а это говорит о достаточном прогреве, можно действовать энергичнее. Собрав веник в «мочалку», делают припарки, а потом осторожно и нежно растирают тело: после спины переходят к животу, повторяя предыдущие манипуляции, в щадящем режиме, обходя область сердца. Вся процедура занимает 8-10 минут. Закончив париться, необходимо некоторое время полежать, подышать ртом, забросив руки за голову или подняв их кверху, затем, не торопясь, подняться, спуститься вниз и ладонями счистить с себя пот. Теперь пора и охладить пыл-жар.

Новичку лучше 20-40 секунд постоять под душем с температурой воды 13-15 градусов, а затем перейти под теплый, минуты на две-три, не допуская при этом озноба. Если в бассейне вода комфортная для восприятия, плавайте, плещитесь, делайте разминочные упражнения для позвоночника. Отдохнув в предбаннике, завернувшись в полотенце или простыню, через 10-15 минут парилку повторите.

Хочется предупредить любителей снежной купели или ледяных бассейнов: контрасты температур вызывают резкое выделение надпочечниками адреналина - гормона стресса, что может привести к инфаркту или другим неприятным последствиям. После бани необходимо компенсировать потерю жидкости, но не алкогольными «напитками» и пивом с воблой, а клюквенными, брусничными морсами или чаем из лечебных трав: мяты, ромашки, боярышника, шиповника. Иногда после интенсивной парной возникает слабость, подергивания, тяжесть в мышцах, раздражительность - это говорит о том, что вы перестарались, потеряв с потом много калия. В этом случае необходимо съесть немного кураги, изюма или принять таблетку панангина-аспаркама.

Если баня и веник восстановили силы, чувствуется прилив энергии, освобождение от навязчивых мыслей и страхов - значит, вы нашли свой оптимальный вариант пользования парилкой.

Валерий МИТРОФАНОВ,
http://sharya-papers.narod.ru/moswed/2005/n49-2005_p16.pdf

Рекомендуется для публикации в СМИ

У кого дети здоровые?

Когда мы смотрим на окружающих нас людей, с удивлением замечаем, что у пьяниц дети часто бывают здоровыми. И, к сожалению, видим, что часто бывает, когда у порядочных (по современным меркам) людей, которые пьют «культурно и умеренно» дети бывают больными, с тяжелой патологией (ДЦП, болезнь Дауна и т.п.).

Почему так происходит? Неужели врачи нас обманывают, что алкоголь повреждает наследственность и вызывает патологию новорожденных?

Объясняется это просто.

Во-первых, разберемся почему в семьях пьяниц очень редко бывают дети-инвалиды.

1. Если в семье пьяниц родится ребенок с тяжелой патологией, то мать сразу же от этого ребенка отказывается и сдает его на шею государства (пьяницы даже от здоровых детей отказываются).

2. Можно часто видеть в семье пьяниц здоровых детей, но это дети, рожденные тогда, когда мама еще была очень молодая и не принимала алкоголь совсем или принимала редко и только в небольших количествах.

3. Если в семье пьяниц начинает болеть ребенок, то он погибает в первый год жизни. Часто бывает, что этого больного ребенка, даже не видели соседи.

4. Бывает так, что «злоупотребляет» алкоголем в семье, только отец, а мать - вообще полностью не принимает алкоголь. В такой семье, вроде бы, большая вероятность рождения нездорового ребенка, но на деле дети удивительно здоровые. Понять это можно, если хоть немного разбираешься в медицине. У мужчины, который систематически употребляет алкоголь, полностью нарушен сперматогенез и он является бесплодным. В то же время этот мужчина-пьяница, под воздействием алкоголя часто ведет распутный образ жизни, причём, особо не скрывает от жены свои похождения на стороне, порой даже с гордостью декларирует свои измены. Как поступает его жена? Побить мужа она не может, ругать его бесполезно. Как отомстить за измену? Приходит только одна мысль - тоже изменять, что она и делает. Причём она изменяет с мужчиной, который не употребляет алкоголь или, по крайней мере, не является системным пьяницей. Естественно, при этом она

может забеременеть, а часто даже старается специально забеременеть от здорового мужчины. Поэтому у неё рождаются здоровые дети.

5. В семьях пьяниц на самом деле дети не такие уж и здоровые, просто они не обследуются в больнице (никто их по больницам не водит). Да к тому же эти дети никогда не ноют, и они довольно-таки самостоятельные, и создаётся впечатление, что они даже не болеют.

Во-вторых, разберемся почему в семьях, «умеренно пьющих», бывают дети-инвалиды.

1. Порядочные родители довольно редко отказываются от рожденных ими больных детей, они их самостоятельно растят, часто гуляют с ними на улице, часто посещают поликлиники, санатории, отделения реабилитации. В общем, они всегда на виду.

2. В последнее время прослеживается тенденция к поздним бракам. Чем позднее зачат ребенок, тем больше вероятность рождения нездорового ребенка.

3. Порядочные родители, по современным меркам, с самого молодого возраста периодически принимают небольшое количество алкоголя - «культурно», «умеренно», по праздникам. Такие женщины каждый раз, при приеме даже небольшого количества алкоголя, повреждают определенный процент яйцеклеток (как известно новых яйцеклеток не образуется). Примерно к 30 годам порядка 30% яйцеклеток повреждено, поэтому вероятность зарождения нездорового ребенка равна примерно тем же 30%. Вот поэтому, даже у вроде бы здоровых женщин, высока вероятность рождения нездорового ребенка.

Почти все женщины России принимают алкоголь в «умеренных» дозах с самого раннего возраста, поэтому врачи им рекомендуют отказаться от родов после 40 лет, так как большая вероятность рождения нездоровых детей. Если же взять, к примеру, женщин мусульманских стран, там, где алкоголь и другие наркотики запрещены, там женщины рожают после 40 и даже после 50 лет. В каждой мусульманской семье по 5 детей и более и все дети, как правило, здоровые.

От трезвости ещё никому плохо не стало, а от пьянства, любого, хоть и «культурного», и «умеренного» - всякое бывает. Мы всех людей призываем жить трезво!

Вадим Салаватович Муфарахов,
сопредседатель РОД «Трезвый Башкортостан», врач

Моя история отрезвления

Меня зовут Иван Мордовин. Я родился и живу в городе Георгиевске Ставропольского края (регион Кавказских Минеральных Вод). Уже около двух лет абсолютно трезвый.

Это случилось однажды - будучи «нормальным» выпивающим человеком, 8 марта 2009 года съездил в Приэльбрусье, где шикарно провел время с семьей и друзьями, получил массу впечатлений. Приехав домой, и, встретившись с друзьями, которые отпраздновали этот день «традиционным» застольем, а теперь болели с бодуна и могли только жаловаться на свое состояние и на сам праздник, тогда как мы были счастливы, полны эмоций и радости. Я увидел и осознал этот страшный контраст между Трезвостью и наркотической глупостью.

Словами трудно выразить моё состояние тогда, но меня как будто озарило, как будто дали по голове дубиной и пелена спала с моих глаз. Я стал трезвым!

Через несколько дней случайным (или неслучайным) образом попалась видеозапись лекции Владимира Георгиевича Жданова и я получил еще один удар по голове и понял, что я на верном пути.

Сначала было трудно общаться в старых компаниях, меня все время подмывало осуждать их и перевоспитывать, хотел донести своим близким людям очевидную правду об алкоголе. На меня смотрели как на сумасшедшего, даже моя мать, когда узнала, что я и моя супруга отказались от алкоголя навсегда, с испугом спросила: «Сынок, вы ни в какую секту не попали?». В компаниях все только и говорили о моём «неправильном» выборе, пытались переубедить меня, но больше оправдывая себя. От такого отношения я с еще большим упорством старался достучаться до близких мне людей.

Только спустя полгода (или больше) я принял ситуацию такой, какая она есть, перестал

«спасать» людей, но стал осознанно, без эмоций, планомерно, своим примером, показывать правильность Трезвого образа жизни, вкладывать в сознание окружающих и особенно моих маленьких детей правильные Трезвые образы. Теперь мои друзья сами говорят: «Ты молодец, что отказался от алкоголя, а вот у меня не получается все время где-то приходится выпивать...», «да если бы я смог как ты...» и т.д.

Что приятно - самые близкие друзья стали НАМНОГО меньше употреблять, а несколько человек отрезвели совсем, всегда ставят в пример мой опыт, дескать «Вон Иван два года не пьет, и ничего - жив здоров».

Сейчас имею большое желание оказать сильную помощь Трезвому обществу для спасения нашего народа. В своем городе на рекламных конструкциях разместил социальную рекламу, на форуме города веду разъяснительную работу и пропаганду ЗОЖ, есть огромное желание и некоторые организационные возможности провести серию семинаров Владимира Георгиевича в нашем регионе. Основной аудиторией, кроме студентов, старшеклассников, работников администрации городов и заинтересованных людей, на мой взгляд, является весь преподавательский состав городского отдела образования (от учителей младших классов и воспитателей, до преподавателей ВУЗов и СУЗов.). Ведь именно эти люди работают непосредственно с нашими детьми, и если они проникнутся идеями трезвости, то будут планомерно, регулярно доносить эти идеи до своих подопечных. Так глядишь и подрастет трезвое поколение.

Прошу подписать меня на Вестник «Трезвая Россия» и печатные издания ТД.

С уважением и благодарностью,

Иван Мордовин,
г. Георгиевск, Ставропольский край
xjay@narod.ru

Редактор Г.И.Стрельников.
Редакционный совет: С.С.Аникин,
Н.А.Гринченко, М.А.Метелёв, А.А.Токарев.
Верстка Наталья Тарханова.

УЧРЕДИТЕЛЬ:
Хакасская региональная
общественная организация Союза
борьбы за народную трезвость РХ

Для писем: 655016, Россия, г. Абакан-16, а/я 327.
Тел. (3903) 22-83-29, м.КСО (913) 445-59-06, м.(950) 307-22-49
E-mail: trezvo@yandex.ru
www.sbnt.ru

Газета зарегистрирована в Средне-Сибирском территориальном управлении МПТР РФ. Рег. ПИ № 16-032

Тираж 3300 экз.
Издаётся на
благотворительные
взносы.