



Трезвой России быть!

ГОРЛАТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

№ 9 (186) — ноябрь 2010 г.

Издается с июня 1994 года

Глазами хозяев...

«Трезвость – основа полноценной жизни!» – с таким девизом в период с 5 по 14 октября 2011 года в Санкт-Петербурге прошли Третьи «Угловские чтения» и Первый Санкт-Петербургский форум трезвости. Оба мероприятия проходили в рамках единой объединенной программы, с которой каждый мог познакомиться на интернет-ресурсах. В 2011 году организаторами мероприятий выступили:

Общероссийская общественная организация «Союз борьбы за народную трезвость», отделение по СПб;

Фонд академика Ф.Г. Углова;

отстояли панихиду, возложили цветы и самыми теплыми и добрыми словами вспомнили нашего Учителя.

Там же, на Никольском кладбище, встретились приезжие соратники и организаторы мероприятия, после чего дружно отправились обсуждать предстоящие события в Культурный центр ГУ МВД России по Санкт-Петербургу и Ленинградской области. Все основные мероприятия чтений с 5 по 9 октября проходили именно в Культурном центре. Все эти дни Культурный центр напоминал большой муравейник. Все залы, холлы были заняты трезвенническими мероприятиями. Семинар за семинаром, выставки, встречи, конференция, круглый стол, мероприятие для подростков, спектакль... Люди, пришедшие

кации преподавательского состава, были сказаны слова благодарности за организацию и проведение данного семинара. Мы надеемся, что данный семинар, при поддержке комитета по образованию, станет началом системной работы с педагогическим составом Санкт-Петербурга. В планах – внедрение в учебные программы предмета на основе пособий «Основы культуры здоровья» А.Н. Маюрова, Я.А. Маюрова.

6 октября параллельно первому семинару шел второй семинар «Профилактика потребления алкоголя, предупреждение правонарушений, связанных со сбытом и распространением алкоголя» для инспекторов по делам несовершеннолетних, работающих



Угловские чтения 2011



Приветствует директор Культурного центра В.Г. Войте

Санкт-Петербургское культурно-спортивное движение «Трезвая лига»; Межрегиональная ассоциация некоммерческих организаций по решению проблемы наркомании и алкоголизма «Северо-Запад».

При поддержке:

Главного управления внутренних дел по Санкт-Петербургу и Ленинградской области;

Комитета по социальной политике Санкт-Петербурга;

Комитета по образованию;

Комитета по здравоохранению;

Комитета по вопросам законности, правопорядка и безопасности.

Накануне проведения «Угловских чтений» нам пришло приглашение для участия в прямом эфире телеканала «ВОТ» в передаче «Лица города» с ведущей программы Натальей Бовкун. 29 сентября передача состоялась, где я, как один из организаторов мероприятий, в течение 30 минут подробно рассказывала о проекте «Угловские чтения», о значимом вкладе Федора Григорьевича Углова в сохранение здоровья граждан нашей страны.

Традиционно «Угловские чтения» были открыты в день памяти Величайшего человека – Федора Григорьевича Углова, на Никольском кладбище Александро-Невской лавры. Близкие, друзья, соратники, под сопровождение морозящего питерского дождя, сбившись в дружные группы, под зонтиками

на одно мероприятие, попадая в круговорот событий, оставались и на последующие дни, погружившись в вопросы отрезвления народа.

5 октября в Культурном центре была открыта фотовыставка правнука Федора Григорьевича Углова Алексея Сильникова «Волшебный Петербург». Галерея из фоторабот на всех стенах холла 2-го этажа, мультимедийный показ работ на экране под звуки завораживающей музыки приковывали взгляды посетителей. Были даже те, кто стояли долго перед экраном не отрываясь, минут по двадцать, а потом просили адреса ресурсов, где можно еще и еще раз насладиться видами, запечатленными Алексеем на фотографиях. К их удовольствию, всем желающим дарилась фотоальбомы.

Основной вектор в 2011 году при организации «Угловских чтений» был направлен на обучение специалистов, работающих с детьми, а также активных студентов, способных развивать трезвенническое направление на базе своих вузов. Состоялся трехдневный семинар «Антинаркотические действия в молодежной среде и формирование здорового, трезвого человека». Провели семинар Алек-

при образовательных учреждениях города. В семинаре приняли участие наши соратники – Владимир Георгиевич Жданов и Александр Николаевич Маюров, а также высококвалифицированные специалисты нашего города:

ребенка РГПУ им. А.И. Герцена.

В обучающий процесс были включены и учащиеся кадетских классов, и дети из детского дома. Для ребят была выбрана более активная форма пропаганды трезвости и здорового образа жизни – программа



Выступает оркестр Культурного центра



Круглый стол

сандр Николаевич Маюров и Наталья Александровна Гринченко. Последовательно, в течение этих дней, педагоги ознакомились с основами трезвеннического воспитания. По итогам семинара, основываясь на отзывах участников, в адрес организаторов от Академии постдипломного образования, которая занимается профессиональной переподготовкой и повышением квалифи-

Виталий Николаевич Морозов – психиатр-нарколог, кандидат медицинских наук, вице-президент ассоциации «Медицинский центр «Бехтерев», главный врач муниципального учреждения «Северо-Западный институт управления здравоохранения» и Николаева Елена Ивановна – доктор биологических наук, профессор кафедры психологии и психофизиологии

«Время выбирать». Первая часть программы была проведена в форме концерта. Участниками концерта стали творческие, талантливые сверстники и коллектив из взрослых артистов – театр «Параллельные люди» под руководством Даниеля Агрона. Открыли мероприятие тремя классическими произведениями правнука Федора Григорьевича Углова – замечательная Вера Сильникова и ее концертмейстер, дипломант международных конкурсов – Алина Михайловна Ротенберг. Продолжил программу ансамбль саксофонистов оркестра Культурного центра ГУ МВД по СПб и ЛО под руководством Рафаэля Тагировича Айзатулова. Театр «Параллельные люди» в своей сценке отразил реалии нашей не веселой современной жизни, показав людей, скатившихся в пропасть по причине алкоголя. Яркие, красивые певицы Анастасия Мороз и Кристина Карелина из Творческой мастерской «ЛЕАНСС» под руководством Яны Леонтьевой, исполнили ряд песен на социально-актуальные темы. Следующие участники концертной программы буквально завоорожили зрителей своим выступлением – военно-патриотический клуб «Отчий край» под руководством атамана, казачьего

Продолжение на стр. 2

Продолжение, начало на стр. 1

полковника Владимира Михайловича Жилина, продемонстрировали казачье боевое искусство.

Вторая часть мероприятия была обучающая. Ее провели наши неподражаемые преподаватели – Владимир Георгиевич Жданов и Евгений Михайлович Малышев. Ребята сами не подозревали, какая удивительная возможность есть у них – слушать выступление специалистов такого высокого уровня.

В продолжение такого насыщенного дня, его можно даже назвать днем Знаний, где красной линией подчеркнута слово «трезвость», стала уже традиционная открытая встреча горожан с Владимиром Георгиевичем Ждановым. Как правило, на эту встречу приходят просвещенные в трезвости люди или те, кто не так давно увидел в Интернете выступления В.Г. Жданова и стоят на пути к трезвости. Конечно же, личная встреча с лидером трезвеннического движения не оставляет равнодушным и сомневающимися становятся на позицию убежденной трезвости.

7 октября стал своеобразным катализатором трезвеннической мысли. В этот день прошел Первый Санкт-Петербургский форум трезвости и «круглый стол» для активистов вузов «Утверждение трезвости в молодежной среде: проблемы и решения». Это были представители общественных и религиозных, в первую очередь трезвеннических, организаций, органов законодательной и исполнительной власти, местного самоуправления. Специалисты из сфер образования, здравоохранения, социальной и молодежной политики, физической культуры и спорта. Среди участников Форума были также наши признанные авторитеты трезвеннического движения в России: В.Г. Жданов, А.Н. Маюров, В. И. Мелехин, В.М. Свиридов.

Основной задачей Форума являлось развитие взаимодействия общественных организаций, органов государственной власти и местного самоуправления Санкт-Петербурга в создании условий для утверждения в нашем городе здорового трезвого образа жизни.

Одним из основных мероприятий Форума трезвости была Конференция «Санкт-Петербург и трезвость: вчера, сегодня, завтра», на которой было не только обсуждено современное состояние трезвеннического движения в Санкт-Петербурге, но и намечены планы его развития. Среди результатов конференции – создание рабочих групп по разработке Концепции изменения законодательства Санкт-Петербурга в области антиалкогольной и антитабачной политики и разработке «Словаря трезвого человека», решения о создании Межвузовского союза по вопросам утверждения в Санкт-Петербурге здорового, трезвого образа жизни и Объединенной базы данных трезвеннического движения



Артисты театральной студии «TABULA RASA»

Санкт-Петербурга, о ежегодном проведении Санкт-Петербургского Форума трезвости и создании общественными трезвенническими организациями Санкт-Петербурга единого центра по ведению антиалкогольной и антинаркотической деятельности.

При организации «круглого стола» были сомнения по поводу сбора целевой аудитории студентов, ведь приглашения отправляли на имена ректоров вузов, а там могли отправить ребят без особого разбора – трезвенники они или нет. Готовились к худшему, что придут активные, но пьющие и курящие. К нашей радости, вузы направили активистов, пропагандирующих здоровый образ жизни, большинство из них убежденные трезвенники. Экспертами на «круглый стол» были

приглашены – прокурор отдела по надзору за исполнением законов несовершеннолетними Александр Александрович Голяков, активист регионального движения «Зеленая цивилизация», ну и наши столпы трезвости – В.Г. Жданов, В.И. Мелехин, Е.М. Малышев. «Круглый стол» прошел очень продуктивно, с важным для него итоговым решением – создать Межвузовский союз за трезвость.

Завершающей точкой 7 октября стал спектакль «Морфий» по рассказам М.А. Булгакова, поставленный любительской театральной студией «TABULA RASA». Постановка и музыка Григория Углова; режиссеры: Павел Снетко и Евгения Иванова; художник Алена Комарова. Для театральной студии Григория это была премьера и посвящена она была памяти отца – Федора Григорьевича Углова. Замечу, что главную роль в спектакле сыграл Григорий. Спектакль прошел с большим успе-



Во время перерыва в холле

хом. Работа людей над этим спектаклем и в этом спектакле, как очередное подтверждение тому, что человек безграничен и способен создавать в этом мире, находить время и силы для творчества. Ведь у каждого актера есть основная работа, а это их увлечение. Чем больше будет людей, умеющих реализовывать себя так, как они, использовать время в своей жизни на любимые дела, – тем меньше проблем у народа нашей страны будет с алкоголем. Просто некогда будет попадать в это алкогольное рабство!

«Угловские чтения» продолжались до 14 октября: проходили лекции в вузах, специализированных закрытых учреждениях, организованные Фондом академика Ф.Г. Углова под руководством Г.Г. Климентенка, в школах Ломоносовского района, организованные членом Общественной палаты Ленинградской области Н.М. Кучеровым. В общей сложности в этом году в проекте приняли участие более 1.500 человек, из них около 300 человек прошли через обучающие

лаевичу Маюрову, Наталье Александровне Гринченко, Евгению Михайловичу Малышеву, Валерию Ивановичу Мелехину, Виктору Михайловичу Свиридову. Особо благодарю свою команду СБНТ-Питер. Основные мероприятия прошли во время рабочей недели, но ребята нашли возможность отпроситься с работы, учебы и включиться в процесс подготовки и проведения мероприятий, а также оказать финансовую помощь для реализации проекта в 2011 году.

Большое спасибо приглашенным специалистам нашего города, которые, несмотря на огромную занятость, отзываются на наши просьбы и всегда принимают участие в мероприятиях на безвозмездной основе. Низкий поклон Главному управлению МВД России по Санкт-Петербургу и Ленинградской области, коллективу Культурного центра ГУ МВД по Санкт-Петербургу и Ленинградской

области, его руководителю – майору внутренней службы – Виолетте Георгиевне Войте. В третий раз Культурный центр гостеприимно открывает двери для «Угловских чтений». В этом году все основные мероприятия прошли в нем. Задействованы были все залы, значительная часть коллектива центра работала от чистого сердца, не взяв с нас ни копейки денег. Думаю, это дорогого стоит, и конечно, мы со своей стороны старались максимально просветить сотрудников органов внутренних дел. Спасибо комитетам городского правительства Санкт-Петербурга, содействовавшим проведению мероприятий: по образованию, по социальной политике, по молодежной политике, по здравоохранению, по законности и правопорядку.

Огромное спасибо организациям-единомышленникам, помогающим развивать проект: Санкт-Петербургскому региональному общественному движению содействия развитию социальной сферы «Воля Петербурга», и персонально Геннадии Владимировичу Болдыреву, Юлии Андреевне Афанасьевой; городскому общественному движению «Трезвые руля» в лице Любови Александровны Петровой; члену Общественной палаты Ленинградской области Николаю Михайловичу Кучерову, Фонду содействия экономическим и культурным инициативам «Новация» в лице Натальи Владимировны Бовкун; а также организациям, впервые присоединившимся к проекту и включившимся в 2011 году в их организацию, – Культурно спортивному движению «Трезвая лига» в лице Георгия Ивановича Плохотникова; ассоциации некоммерческих организаций «Северо-Запад» в лице Якова Фрольча Годовикова и многим другим, способствующим развитию проекта и идей трезвости в Санкт-Петербурге и Ленинградской области.

С уважением, от лица рабочей группы объединенных мероприятий Третьих «Угловских чтений» и Первого Санкт-Петербургского Форума трезвости,

Анна Валерьевна Корниенко,
председатель Санкт-Петербургского
регионального отделения СБНТ,
kornienko70659@mail.ru, (911) 782-81-83

...и гостей

*«Трезвость – природой данное состояние человека.
Сохраните трезвость
и вы сохраните здоровье, совесть,
душу и жизнь»*

Всероссийский проект «Угловские чтения» в третий раз прошел в Санкт-Петербурге с 5 по 16 октября 2011 года. Проект был приурочен ко дню рождения знаменитого хирурга, академика Российской Академии медицинских наук Федора Григорьевича Углова, посвятившего свою жизнь служению народу, до конца жизни возглавлявшего трезвенническое движение СССР-России.

Инициаторами проведения «Угловских чтений» стали Общероссийская общественная организация «Союз борьбы за народную трезвость» (СБНТ) и «Фонд академика Ф.Г. Углова». Организации мероприятия подключились общественные трезвеннические организации при содействии профильных комитетов правительства города, ГУВД по Санкт-Петербургу и Ленинградской области, общественной палаты Ленинградской области.

География проекта велика: от Дальнего Востока до Северо-Запада: Санкт-Петербург, Москва, Нижний Новгород, Ярославль, республика Татарстан, республика Башкортостан, Удмуртская республика, Свердловская область, Челябинск, Новосибирск, Улан-Удэ, Иркутск, Чита, Хабаровск и др. Санкт-Петербург выступил координирующим центром.

В 2011 году «Угловские чтения» были объединены с Первым Санкт-Петербургским Форумом трезвости, организаторами которого стали:

«Фонд академика Ф.Г. Углова» (Э.В. Углова – учредитель; М.В. Сильников – учредитель, академик РАН, д.т.н., профессор, заслуженный деятель науки РФ, лауреат Государственной премии России и премии Правительства России в области науки и техники, лауреат премии Президента РФ в области образования; Г.Г. Климентенко – директор);

Всероссийская Общественная организация «Союз борьбы за народную трезвость» (В.Г. Жданов – председатель; А.В. Корниенко – председатель Санкт-Петербургского регионального отделения СБНТ);

Санкт-Петербургское Культурно-спортивное движение «Трезвая лига» (Г.И. Плотников – председатель Совета движения);

Межрегиональная Ассоциация некоммерческих организаций по решению проблемы наркомании и алкоголизма «Северо-Запад» (Я.Ф. Годовиков – директор Ассоциации);

Международная Академия трезвости (А.Н. Маюров – доктор педагогических наук, профессор, академик Академии социальных технологий, академик Международной Академии прогнозирования, академик и Президент Международной Академии трезвости, научный эксперт по вопросам наркотизма и трезвости ООН).

Форумом проводился при поддержке: Главного управления МВД России по Санкт-Петербургу и Ленинградской области, Антинаркотической комиссии в Санкт-Петербурге, комитета по образованию правительства Санкт-Петербурга, комитета социальной политики правительства Санкт-Петербурга.

4 октября. Состоялась лекция В.Г. Жданова о трезвом образе жизни для осужденных в исправительной колонии.

5 октября. Состоялось часовое выступление на радио по пятому федеральному каналу, посвященное трезвости, с участием В.Г. Жданова и Г.Г. Климентенка.

На Никольском кладбище Александровской Лавры близкие родственники, друзья и соратники по борьбе за народную трезвость возложили цветы к памятнику Ф.Г. Углова. Звучали искренние, теплые, душевные слова о всемирно известном хирурге, замечательном человеке, лидере Пятого трезвеннического движения страны.

6 октября. В Культурном Центре ГУВД одно-

Продолжение на стр. 3

Окончание, начало на стр. 1-2

временно состоялись обучающие семинары: «Профилактика потребления алкоголя, предупреждения правонарушений, связанных со сбытом и распространением алкоголя», «Антинаркотические действия в молодежной среде и формирование здорового, трезвого человека», которые вели профессор В.Г. Жданов, А.Н. Маюров, Н.А. Гринченко.

Несколько сотен работников правоохранительных органов с интересом слушали профессоров трезвости, а А.Н. Маюров и Н.А. Гринченко начинали свой трехдневный семинар для учителей школ, психологов, наркологов, педагогов, сотрудников ГУИН. Более 200 человек осваивали азы трезвости и самые активные, выполнившие домашние задания, получили удостоверения Международной Академии трезвости.

На втором этаже состоялась фотовыставка «Волшебный Петербург». На фотографиях перед нами предстал современный Санкт-Петербург – загадочный, сияющий, задумчивый и величественный, в котором, как в капле воды, отразилась более чем 300-летняя история России. Автор: Алексей Сильников – правнук Ф.Г. Углова.

Вечером состоялась открытая встреча с профессором В.Г. Ждановым «Алкогольная проблема в России и пути ее решения». Очень доходчиво и наглядно на одном дыхании был изложен доклад «Алкогольный конвейер России». Прослушавшие изумленно спрашивали: «Так все доступно, понятно, наглядно и элементарно просто, но почему в прессе об этом замалчивают?».

7 октября. Состоялась конференция «Санкт-Петербург и трезвость: вчера, сегодня, завтра». За время пленарного заседания о прошлом трезвеннического движения Санкт-Петербурга и Ленинграда практически не было сказано ничего (присутствующие недоумевали по этому поводу). И напрасно, в городе – колыбели трех революций и трезвеннического движения, – было что рассказать о его прошлом и настоящем. Здесь были очень интересные, порой драматические события борьбы за народную трезвость, проходившие на протяжении более 150 лет. Работы Н.А. Добролюбова, Н.Г. Чернышевского, А.И. Герцена, И.Г. Прыжова и других еще ждут своих исследователей. В архиве Третьего отделения лежат для трезвенников две папки: «О крестьянских обществах, условившихся не пить хлебного вина» и «О буйстве крестьян, домогавшихся понижения цен на вино» и другие. А народники, а Некрасов, Достоевский, Толстой, Сеченов, Павлов, Сикорский, Бехтерев, Меньшиков, Рождественский, Чуриков... Наконец, в 70-80 г.г. двадцатого века деятельность подвижников трезвости земли русской, ленинградцев Ф.Г. Углова, Г.А. Шичко, И.В. Дроздова, В.А. Михайлова и других, навечно вписана в историю трезвости нашей страны. Скажем прямо – скучновато было слушать наркологов и чиновников от трезвости, – это даже не вчерашний, а позавчерашний день. Но как порыв свежего ветра в душной комнате, конференцию оживили собриологи. А.Н. Маюров несколькими мощными мазками-фактами (например: в 2009 году в России родилось всего 2% здоровых детей) показал алкогольную катастрофу в стране и, конечно, В.Г. Жданов, рассказавший о «русском кресте». После этих дуновений свежего ветра равнодушных в зале не осталось. Вот уж поистине сегодня (да и раньше так было!) трезвый дух в России сохраняется на энтузиастах-подвижниках трезвости.

По ходу конференции были сформированы секции:

- Термины и определения в сфере трезвости, статус трезвенника;
- Законодательные возможности снижения алкоголизации Санкт-Петербурга;
- Мировой опыт и пути разрешения алкогольных проблем;
- Опыт формирования и организация деятельности общероссийского общественного движения.

Я работал в секции по терминам трезвости и статусу трезвенника. Еще раз убедился в том, что перед подобными

мероприятиями люди должны изучать азы трезвости, тогда они начинают говорить на языке трезвости и находят взаимопонимание.

Днем состоялся «круглый стол» для активистов молодежных объединений «Утверждение трезвости в молодежной среде: проблемы и решения». Ведущий «круглого стола» 22-летний студент Федор Михайлович Степанов – сознательный трезвенник, блестяще справился со своей ролью. Представители более десятка крупнейших вузов города, порядка 60 человек, оживленно вели в присутствии экспертов трезвые дискуссии. Не обошлось и без провокации. Наш соратник из Новосибирска Е.М. Малышев, дипломи-



Почтили память Учителя на Никольском кладбище

рованный химик по первой специальности, решил продемонстрировать опыт, как алкоголь действует на кровь. Некий «студент I курса медицинского вуза Иван» попытался уличить Евгения Михайловича в том, что вата, смоченная в спирте, которой он собирался дезинфицировать кожу, нестерильна. Мне, как врачу, пришлось опровергнуть «Ивашку-провокатора». В итоге, эксперимент был доведен до конца, а незадачливый студентика с двумя компаньонками тут же удалили из зала.

Студенты из молодежного общественного движения «Трезвый Питер» представили всероссийский проект «Гражданский контроль». Они показали на видео и рассказали, как эффективно можно оградить детей от употребления наркотической заразы через контроль соблюдения законов РФ, которые



Сценка из спектакля «Морфий»

ограничивают продажу этих ядов. Известно, что до 75% всего продаваемого алкоголя и табака реализуется незаконно. Был также предложен видеокурс на эту тему www.akzakop.ru

Вечером состоялся спектакль «Морфий» по рассказам М. Булгакова. Трагическую роль молодого врача, погибающего от морфия, мастерски исполнил Григорий Углов – сын Федора Григорьевича Углова. Он же написал сценарий и подобрал музыку к спектаклю. Большое количество букетов живых цветов и продолжительные аплодисменты нескольких сотен благодарных зрителей свидетельство-

вали о том, что спектакль удался на славу.

8 октября. Состоялся третий обучающий семинар «Антинаркотические действия в молодежной среде и формирование здорового трезвого человека». Профессор МАТр Н.А. Гринченко прочитала хорошую лекцию с изложением основ метода Г.А. Шичко для студенческой аудитории. Руководитель семинара предложила участникам высказываться на наиболее актуальные темы, запомнилось до десятка выступавших. В частности, аудиторию расколол вопрос о причащении церковным вином. Даже ответ президента МАТр удовлетворил не всех. Приходится признать: в работе с аудиторией надо учитывать, что среди слушателей могут быть как верующие

и наркотической ситуации в нашей стране.

Обнадеживает, что мероприятие федерального значения прошло при поддержке не только общественных организаций, но в нем участвовали и представители органов власти. Важно, что проблему понимает главное управление МВД России по Санкт-Петербургу и Ленинградской области.

P.S. После проведения «круглого стола» организован межвузовский штаб города, а 20 октября состоялось его первое рабочее заседание. Я присутствовал на нем. Ребята и девчата быстро и по-деловому определили структуру штаба, выбрали председателя и секретаря. Решено разработать устав организации, план мероприятий и приступить к учебе по собриологии. Мне поручили прочитать лекцию по теме «Трезвенное движение России: прошлое, настоящее, будущее», что я и сделал.

Я получил предложение от студентов на русскую трезвую пробежку в ближайшее воскресенье 23-го октября. Каждое воскресенье с 12 утра в Санкт-Петербурге начинается русская трезвая пробежка. Есть ее актив – до 40 человек, которые ведут активную переписку в интернете, выбирают маршруты и т.д. (vkontakte.ru/rusbeg_spb – русская пробежка, vkontakte.ru/szn_spb – движение, спорт, здоровье, нация).

Я бежал со студентами, старшеклассниками, футбольными фанатами 5 км 400 м от метро «Комендантский проспект». На середине маршрута, когда делали зарядку, насчитал 110 бегунов, на куртках и майках которых были надписи: «Я выбираю спорт», «Хватит бухать», «Русский, значит трезвый», «Я бегу, а тебе слабо?», «Русская пробежка Санкт-Петербурга».

Бегут ребята довольно быстро, с трудом поспеваю за ними. Ведущие выкрикивают кричалки и группа повторяет их. Вот некоторые из них:

- Что выбирают русские? Русские выбирают спорт!
- Русские, вперед!
- Русская молодежь – трезвая молодежь!
- Пиво – пошло для дебилов!
- Один за всех и все за одного!
- Русский трезвый, значит богатырь!
- Твой дед сражался, воевал не для того, чтоб ты бухал!
- Кто не курит и не пьет, ровно дышит, сильно бьет!

По ходу пробежки прохожим раздают листовки такого содержания: «Русский, не пей – займись спортом. Наша пробежка – способ привлечь жителей Санкт-Петербурга к проведению здорового спортивного досуга». К участию в акции приглашаются все желающие. К сожалению, многие представители нашего поколения считают нормальным проводить свободное время, употребляя алкоголь и причиняя вред своему здоровью. Мы не разделяем их мнения и призываем проводить досуг с пользой для себя и своей Родины. Прежде всего, русские люди должны понимать, что отказываясь от алкоголя и живя трезво, они сохраняют здоровье своего народа, а занимаясь спортом – укрепляют его дух. Только от нас зависит то, каким будет наше будущее.

Русский, не пей, ты нужен своему народу».

Над группой реют флаги с российской и прежней имперской символикой.

После пробежки половина группы поехала до станции метро «Чернышевского» и в Таврическом саду состоялся товарищеский футбольный матч между футбольными клубами «Русская пробежка» и «Спорт, здоровье, нация». После футбола все игроки и болельщики собрались на поляне и под русскую гармошку бились стенка на стенку, перетягивали канат и бились поролоновыми дубинками, играли в волейбол. Тут же на поляне пили чай из кипящего самовара с баранками и вели неспешный разговор. И о чем бы ни начинался разговор: темы здоровья, трезвости, народной жизни – подошли к проблеме, как выжить нашему народу в это непростое время.

Валерий Иванович Мелехин,
председатель Свердловского РО СБНТ,
врач травматолог-ортопед,
val@melekhin.ru, (919) 379-34-15

Угловские чтения в Москве

Отчет о мероприятиях, проведенных за время III Всероссийских Угловских чтений в Москве

Дело, служению которому посвятил свою жизнь выдающийся, всемирно известный хирург Фёдор Григорьевич Углов и благодаря которому спасены миллионы наших соотечественников – проведение в жизнь ценностей и норм трезвого и здорового образа жизни продолжается его учениками и соратниками. За время III Всероссийских Угловских чтений в Москве были проведены следующие мероприятия.

С 1-го по 7 октября в рамках III Всероссийских Угловских чтений Региональной общественной организацией «Сохранения и утверждения трезвости» был проведён бесплатный ежемесячный курс избавления от алкогольной, табачной и других зависимостей по методу Г.А.Шичко. Также были проведены выступления по трезвому и здоровому образу жизни перед школьниками и студентами учебных заведений г. Москвы: Со-председатель РОД «Молодёжь за трезвую столицу» Евгений Чернов провёл два урока трезвости в школе №422 у 9, 10 и 11 классов; член РОО СБНТ г. Москва, Михаил Неякин выступил в Российском государственном торгово-экономическом университете и в Московской государственной юридической академии. Специалист по воспитанию молодёжи ГУ МЦ «Созвездие» Андрей Сталинов и сопредседатель РОД «Молодёжь за трезвую столицу» Владимир Самарин выступили в школе №647. Спортивно-патриотической организацией «РАТЬ» проведены семинары по здоровому образу жизни в школах №688, №434 и по экологии в школе №390. Член Ассоциации родительских комитетов России Илья Михнюк выступил в колледже им. Фаберже. Ответственный за развитие проекта Московской областной общественной организации «Общее дело» Геннадий Иванович Леонтьев провёл пять выступлений за пределами Москвы: в УФСМ по орловской области, в военном-юридическом университете; в киевском университете им. Тараса Григорьевича Шевченко, в департаменте образования г. Харькова, в РОО Трудовые коллективы г. Северодонецк, Луганской области. Также, участниками за время проведения III Всероссийских Угловских чтений был разработан плакат и распространены в количестве 20 штук, листовки в количестве 3500 штук, календари в количестве 1000 штук, установлен ряд договорённостей со школами и вузами о дальнейшем сотрудничестве.

5 октября 2011 г. прошёл молодёжный «круглый стол» на тему: «Просветительская деятельность в молодёжной среде г. Москвы по вопросам здорового образа жизни». Организаторами мероприятия были региональное общественное движение «Молодёжь за трезвую столицу» совместно с Союзом молодых учёных и студенческим политическим клубом Российского государственного торгово-экономического университета. Участниками «круглого стола» были: детско-юношеская спортивно-оздоровительная организация РОО «Рать» (Баранов Евгений), Иоанно-предтеченское братство «Трезвение» РПЦ МП (Клименко Иван), ассоциация родительских комитетов России (Михнюк Илья), молодёжный клуб «Шанс» (Кулеба Олег Анатольевич), «Русские выбирают спорт» (Дорошенко Александр), «Трудовая молодёжь столицы» (Волынчук



Максим), ГУ МЦ «Созвездие» (Сталинов Андрей), СБНТ г.Москва (Неякин Михаил), СБНТ г.Чехов (Чернецов Александр), РГТЭУ (Коблов Денис), МГУП (Котов Павел Александрович), БК №658 (Гостинцев Дмитрий).

8 октября 2011г. состоялось первенство по мини-футболу под девизом «Свобода трезвого выбора. Молодёжь за спорт!», целью которого стало приобщение молодёжи к спорту. Этот турнир был посвящён популяризации образа выдающегося человека эпохи, великого хирурга и общественного деятеля – Фёдора Григорьевича Углова. В Первенстве приняли участие сборные команды таких ведущих вузов страны, как Российский государственный торгово-экономический университет (РГТЭУ) и Государственный университет управления (ГУУ), а также команды молодёжных организаций «Молодёжь за трезвую столицу», благотворительного фонда «Центр здоровья молодёжи», «Правая лига», «Трезвая Россия». Победителей наградили знаменитый спортсмен и активный сторонник трезвого и здорового образа жизни, чемпион мира по рукопашному бою среди профессионалов Павел Болоянгов.

10 октября 2011 г. прошёл митинг общественных движений и организаций, являющихся сторонниками утверждения трезвости в стране с требованием отправить в отставку и не допускать более к ответственной государственной деятельности депутатов и иных чиновников, лоббирующих продажу алкоголя и табака на территории России. В митинге приняли участие: Российское общественное движение «Трезвая Россия» (www.godtr.ru) при поддержке Российской антитабачной коалиции, региональная общественная организация «СБНТ» г. Москва, региональное общественное движение «Молодёжь за трезвую столицу» (www.molodtrezv.blogspot.com, vkontakte.ru/molodtrezv), общественная организация Молодёжный клуб «Шанс» (www.lidaclub.ru и www.vkontakte.ru/club26236490), региональная общественная организация «Сохранения и утверждения трезвости» (www.trezvost.ru), правозащитная общественная организация «Гражданский контроль» (www.akzakon.ru), движение «Русские выбирают спорт» (РВС, www.vkontakte.ru/rvsclub), Московская областная общественная организация «Общее дело» (www.odmosk.ru) и др. Также было зачитано Обращение к руководству политических партий, участвующих в думских выборах, к российской общественности, в частности отмечена вредительская деятельность конкретных депутатов-лоббистов: Саввиной Ивана Игнатьевича; Школкиной Надежды Васильевны; Пекарева Владимира Яновича; Антонова Романа Валерьевича.

К 15-му октября активистами РОД «Молодёжь за трезвую столицу» был снят ролик мотивирующий трезвый образ жизни – «Команда УгловЪ - Попробуй новую жизнь»

(www.youtube.com/watch?v=0_c0knKhNAk)

15 октября 2011 г. прошёл музыкально-тематический вечер в честь памяти Ф.Г. Углова, организованный Молодёжным клубом «Шанс, Региональным общественным движением «Молодёжь за трезвую столицу» и Молодёжным центром «Созвездие» при поддержке активных участников Союза борьбы за народную трезвость и Российского общественного движения «Трезвая Россия».

На встречу были приглашены: Александр Александрович Карпачёв - председатель управления РОО «СБНТ» г. Москва, член Международной Академии трезвости (www.intaco.ru); Дарья Андреевна Халтурина – сопредседатель Российской коалиции за контроль над алкоголем и Российской антитабачной коалиции (www.ataca.ru); Павел Болоянгов (Айвенго), чемпион Мира по рукопашному бою, чемпион Мира по боям без правил, обладатель Кубка Мира по панкратиону, обладатель Кубка Азии по кикбоксингу, актер, поэт и композитор (www.bolouangov.ru); Общероссийская общественная организация «Союз борьбы за народную трезвость» (СБНТ, www.sbnt.ru) и Российское общественное движение «Трезвая Россия»; Московская областная общественная организация «Общее дело»; движение «Русские Выбирают Спорт»; детско-юношеская спортивно-патриотическая организация «РАТЬ» (www.soratnic.ru); Региональная общественная организация «Сохранения и утверждения трезвости»; правозащитная общественная организация «Гражданский контроль»; Иоанно-предтеченское братство РПЦ МП «Трезвение» (www.trezvenie.org); Общероссийская общественная организация «Оптималист» (www.optimalist.narod.ru). На встрече был показан фильм о Фёдоре Григорьевиче Углове, заслушаны доклады гостей и организаторов встречи, подведены итоги деятельности III Всероссийских Угловских чтений, проведён концерт в различных музыкальных жанрах (классика, джаз, бардовская песня, гусли и др.), проведены конкурсы, викторины и организовано чаепитие.

Итоговым документом молодёжного «круглого стола» стала совместно выработанная резолюция о признании необходимости совместного проведения в жизнь ряда инициатив трезвого и здорового образа жизни. Обращение адресовано к молодёжным организациям, к российской молодёжи, к политическим и общественным организациям в России, к различным религиозным и национальным объединениям с предложением поддержать наши инициативы.

Выражаем всем участникам и организаторам Угловских чтений искреннюю благодарность за проведённые мероприятия.

Евгений Белов,
РОД «Молодёжь за трезвую столицу»,
trezvost@list.ru

РЕЗОЛЮЦИЯ

Молодёжного круглого стола г. Москвы
в рамках III Всероссийских Угловских чтений
05 октября 2011
Москва, РГТЭУ

Мы, участники III Всероссийских Угловских чтений города Москвы, от лица активной молодёжи, представителей общественных просветительских организаций, студентов и аспирантов московских вузов, обсудив ключевые проблемы вопроса здорового образа жизни (согласно федеральным требованиям к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников от «28» декабря 2010 г. №2106), признаём необходимость совместного проведения в жизнь следующих инициатив:

- 1) Признать несовместимыми понятия Здорового Образа Жизни и употребление одурманивающих (психоактивных) веществ;
- 2) Предложить подрастающему поколению принять для себя достойный образ сознательной здоровой и безопасной жизни, свободной от одурманивающих (психоактивных) веществ и этим сделать первый шаг на пути к трезвости;
- 3) Под трезвостью понимать естественное и единственно разумное состояние человека, семьи, общества, осознанный отказ от алкогольных, табачных, иных наркотических самоотравлений (и других вредных привычек). На Руси под трезвостью во все времена понимали состояние человека, противоположное пьянству (Домострой). Трезвый – значит не пьяный, т.е. не одержимый пагубными страстями.
- 4) Осуществлять помощь молодому поколению в сознательном выборе трезвого и здорового образа жизни, основываясь на достоверной информации, источником которой является научная правда;
- 5) При помощи средств массовой информации, интернет-пространства, печатных изданий, а также иных средств и способов:
 - создавать доступность для населения примеров подвижников трезвой и здоровой жизни (на примере Ф.Г.Углова, Г.А.Шичко, Ф.М.Достоевского, Л.Н.Толстого, И.П.Павлова и других достойных служителей Отечества), а также трезвых семей;
 - вводить в жизнь и доносить до массового сознания молодёжи через общественные, культурные и прочие мероприятия примеры трезвой и здоровой жизни, в том числе регулярные и привязанные к знаковым (праздничным) датам;
 - доступно и интересно показывать молодому поколению, что творческая, интересная, насыщенная, естественная и радостная жизнь несовместима с употреблением одурманивающих веществ;
 - рекомендовать исполнительной власти на местах создавать должности советников по основам трезвой и здоровой жизни из числа опытных соратников, которые более 10 лет ведут такую жизнь. Совместно с управлениями образования разрабатывать и лицензировать программы основ здоровой и безопасной жизни.
- 6) Признать и перенять положительный опыт трезвеннических организаций, на примере Удмуртии, Челябинской, Новосибирской областей и др. регионов. Помочь использовать этот опыт в учебных, досуговых и других учреждениях города Москвы и московской области, а также общественных организациях, ассоциациях и клубах;
- 7) Участниками молодёжного «круглого стола» и другими заинтересованными сторонами разработать проект «Трезвость – выбор молодых» по профилактике употребления одурманивающих (психоактивных) веществ в молодёжной среде;
- 8) С целью снижения употребления одурманивающих (психоактивных) веществ среди молодёжи предложить учебным заведениям г. Москвы и Московской области содействовать введению в свои программы на постоянной основе проекта «Трезвость – выбор молодых»;
- 9) Регулярно (не реже 1 раза в 3 месяца) проводить совместные просветительские и иные мероприятия по трезвому и здоровому образу жизни, а также развивать сотрудничество с учебными, культурно-досуговыми, спортивными и иными учреждениями в рамках реализации данного проекта;
- 10) Осуществить системное организационное сотрудничество с целью расширения трезвой, здоровой среды для объединения разрозненных трезвенников, вовлечения неравнодушных людей из «культуропитательной» среды, осуществлять поиск явных и потенциальных союзников. Организовать поиск, разработку и продвижение общих дел и задач, способных обеспечить наполнение трезвой жизни;
- 11) Создать методический центр по подготовке лекторов и разработке методических пособий работы с молодёжью г. Москвы. Организовать комплексные занятия по трезвому, здоровому образу жизни с внедрением в процесс последних достижений науки и наличием различных составляющих процесса – творческой, интеллектуальной и физической культуры;
- 12) Создать целостный привлекательный образ полноценной трезвой жизни на уровне человека, семьи, коллектива/общины, народа и страны. Предложить руководству РОД «Трезвая Россия» и другим заинтересованным сторонам разработать детальную концепцию образа трезвой страны, собственными усилиями создать рабочую группу для дальнейшей реализации данной задачи.

Мы обращаемся к молодёжным организациям, основой которых является трезвый и здоровый образ жизни, к российской молодёжи, к политическим и общественным организациям в России, к различным религиозным и национальным объединениям с предложением поддержать наши инициативы. Мы уверены, что только трезвое сотрудничество во благо Отечества может защитить и качественно преобразить наш народ.

Резолюцию подписали:
Региональное общественное движение «Молодёжь за трезвую столицу» – Владимир Самарин
РОО «Рать» детско-юношеская спортивно-оздоровительная организация – Евгений Баранов
Иоанно-Предтеченское братство «Трезвение» РПЦ МП – Иван Клименко
Ассоциация родительских комитетов России – Илья Михнюк
Молодёжный клуб «Шанс» – Олег Кулеба
«Русские выбирают спорт» – Александр Дорошенко
«Трудовая молодёжь столицы» – Максим Волынчук
ГУ МЦ «Созвездие» – Андрей Сталинов
СБНТ г.Чехов – Александр Чернецов
СБНТ г.Москва – Михаил Неякин
РГТЭУ – Денис Коблов, МГУП – Павел Котов
БК №658 – Дмитрий Гостинцев

РЕКОМЕНДАЦИИ

XX Международной конференции-семинара по собриологии, профилактике, социальной педагогике и алкологии

20-30 сентября 2011 года

г. Севастополь

Мы, участники XX Международной конференции-семинара по собриологии, профилактике, социальной педагогике и алкологии, собрались в очередной раз в Севастополе и обсудили тему «Религии мира против наркотизма, за трезвый, здоровый образ жизни». В результате пришли к выводу, что во многих странах Мира табачная, алкогольная проблемы и проблемы, связанные с потреблением нелегальных наркотиков практически решены. В основном это страны исламского и буддийского мира, а также - индуизма. В то же время во многих странах христианского мира сформировалась катастрофическая ситуация в связи с потреблением табака, алкоголя и других интоксикантов. Стремительно вымирает население. Только Украина за последние 20 лет сократила численность своего населения на 6,27 млн. человек. А население трех стран Балтии (Литва, Латвия и Эстония) за это же время сократилось, примерно, на 1,5 млн. человек. Согласно данным ВОЗ, каждый третий умирающий в мире - жертва алкоголя, каждый пятый умирающий в развитых странах - жертва курения. Сотни тысяч землян гибнут на дорогах. И значительная часть по вине пьяных водителей или пьяных пешеходов. Только в России за 2010 год произошло 199.431 дорожно-транспортное происшествие, в которых 26.567 человек погибло на месте, а 250.635 получили ранения, многие из которых умерли в больницах или стали инвалидами. По вине курящих, пьющих алкоголь и потребляющих нелегальные наркотики в мире заживо сгорают десятки тысяч жителей планеты, многие сотни тысяч становятся инвалидами. В России каждое пятое преступление совершается на почве пьянства: ежегодно фиксируется порядка 265 тысяч таких случаев. По оценкам ВОЗ, ежегодно в развивающихся странах неинфекционные заболевания и травмы становятся причиной смерти 33 млн. человек, а в будущем на них будет приходиться все большая доля общего числа случаев смерти.

В Европейском Союзе от алкоголя умирает до 195 тысяч человек в год. В ЕС 9 миллионов детей растут в семьях, где укрепилось пьянство. В Евросоюзе более 60% преступлений связаны с потреблением спиртного. Прямые убытки, которые алкоголь несет странам Европейского Союза, равны 125 млрд. евро. С учетом косвенных затрат эту цифру нужно увеличить до 270 млрд. евро. Алкоголь поистине стал убийцей № 1 в Европе. Более 60% всех болезней в Евросоюзе вызвано спиртным. В странах Евросоюза ежегодно совершается до 1 млн. преступлений. В Европе ежегодно умирает до 55 тыс. молодых людей от причин, связанных с использованием алкоголя в их жизни. Ежедневно на дорогах Евросоюза погибает более 100 молодых людей моложе 25 лет. 50% всех аварий, совершенных на дорогах Евросоюза подростками, связано с потреблением алкоголя. Кроме того, много бед происходит в результате потребления нелегальных наркотиков и табака. Плюс ко всему, в Евросоюзе совершается ежегодно около 9 млн. абортов. По данным ВОЗ, ежегодно в мире выполняется примерно 46 миллионов искусственных абортов. Последние исследования в Центральной и Восточной Европе показали, что многие нежеланные зачатия происходят при алкогольном или наркотическом одурманивании.

Сложнейшая обстановка в мире сложилась в связи с потреблением нелегальных наркотиков. В Африке здоровье населения подвергается значительной опасности, в частности, из-за отсутствия правового режима контроля наркотических веществ. В Южной Америке в 2009-1910 годах возросло потребление кокаина. В Афганистане по-прежнему широко распространено незаконное культивирование опийного мака, а усилиям, направленным на сокращение

его масштабов, мешают коррупция, отсутствие безопасности и ограниченность возможностей правоохранительных органов. В Юго-Восточной Азии отмечается рост незаконного культивирования опийного мака в районе «Золотого треугольника», на долю которого приходится все еще значительный процент мирового объема культивирования опийного мака. В Восточной и Юго-Восточной Азии одной из главных проблем остается расширяющийся незаконный оборот стимуляторов амфетаминового ряда. Южная Азия в настоящее время выступает в качестве одного из главных источников химических веществ-прекурсоров, которые идут на незаконное изготовление метамfetамfина.

Международным сообществом рост потребления табака, алкоголя и других наркотиков поставлен в один ряд с такими угрозами человечеству, как новая мировая война и экологическая катастрофа. Нас глубоко беспокоит использование греховной зависимости человека от табака, алкоголя и других интоксикантов людьми, наживающимися на преступной торговле этими вредоносными веществами, что, в реальности, является антиконституционным деянием. Особенно тревожит бессистемность действий в противостоянии табачной, алкогольной и другой наркотической экспансии со стороны ряда религиозных образований, в том числе и международных советов.

В связи с этим, XX международная конференция предлагает ЮНЕСКО и Всемирному совету церквей изучить вопрос о создании **Всемирного общественного межцерковного совета по противодействию табачной, алкогольной и другой наркотической угрозе**. Международная академия трезвости готова помочь в научном обеспечении деятельности Совета. Уверены, что проблемы наркотизма можно и нужно решить в наших странах и все народы сделать трезвыми, здоровыми и духовно богатыми при условии системной консолидации науки и всех мировых религий. Настало время всем религиям отказаться от ложной позиции греховного «культурного, умеренного» питья, и твердо встать на позиции трезвости – нормального и естественного состояния человека и общества.

Кроме того, Международная конференция-семинар рекомендует:

1. Президиуму Конференции обратиться к главам религий, правительствам стран Мира с призывом объединить усилия по развитию и утверждению трезвой, здоровой жизни, высокой культуры и процветанию наших народов.

2. Всем трезвенническим организациям больше внимания уделять единству действий по утверждению в обществе трезвой, здоровой жизни.

3. Научным сообществам наших стран создать в вузах кафедры собриологии – науки по отрезвлению общества; открыть институты и факультеты собриологии; аккредитовать новую науку в духовных семинариях и академиях; учредить научные советы по собриологии в высших учебных заведениях по защите кандидатских и докторских диссертаций; высшим аттестационным комиссиям наших стран провести всю работу по официальному признанию собриологии, как научной дисциплины; академиям наук России, Украины, Беларуси, Литвы, Эстонии, Казахстана, Молдовы и Германии создать в своей структуре комиссии и секции по собриологии.

4. Трезвенническим движениям наших стран открыть альтернативные трезвеннические средства массовой информации, в том числе и в системе Интернет.

5. Мировому трезвенническому сообществу и, особенно трезвенническим организациям в странах мира, инициировать новые законы по системному отрезвлению жителей наших стран.

Приняты единогласно

На днях был обнародован доклад ученых Института социологии Российской академии наук «Алкоголизация населения как фактор дестабилизации российского общества. Социологический анализ», посвященный проблеме приобщения молодого поколения к алкоголю. Главный вывод социологов: спаивание подростков происходит не столько под воздействием внешних факторов, сколько под влиянием родителей и близких.

Итоги исследования комментирует сопредседатель



Р.Р. Зайнуллин

подходить очень осторожно, чтобы это не стало толчком к развалу семьи или дальнейшей алкоголизации общества.

Остается вопрос: а где все эти семьи и подростки берут алкоголь? О колоссальной доступности к нему почти не говорят. Я уверен, **сами производители алкоголя зачастую финансируют исследования на тему алкоголизации, а потом обвиняют общество в том, что оно «такое плохое и некудышное, потому и пьют все: от мала до велика»**. Пока они производят, люди выясняют, кто виноват: школа, семья или плохая компания.

Жить нужно трезво

движения «Трезвый Башкортостан», научный сотрудник Уфимского научного центра РАН Ренат Зайнуллин.

- Ренат Римович, складывается такое впечатление, что пьянство для нас – привычное явление, и к алкоголикам у нас вполне нормальное отношение.

- Да, это наша национальная особенность: терпимое отношение к пьянству, даже если на словах его осуждают. Именно поэтому многие антиалкогольные программы идут, мягко говоря, вяло, а пьяницы уверены, что ничего плохого не делают. Убеденный трезвенник порой вынужден чувствовать себя чуть ли не белой вороной, а в молодежных компаниях – почти изгоем. Многие непьющие в итоге подстраиваются под общие стандарты.

- Однако проблема пьянства начинает обсуждаться все шире и чаще.

- Несомненно, в последнее время в российских СМИ появилось много публикаций, посвященных проблеме подросткового пьянства. Буквально феномен подросткового алкоголизма социологи Института социологии РАН изучали 8 лет подряд – с 2003 по 2010 годы. В зону их внимания в качестве респондентов попали школьники, студенты, родители, учителя, члены семей людей с алкогольной зависимостью, рабочая молодежь. И какой вывод получился за восемь лет исследований? Спаиванием молодежи активно занимаются их же собственные родители. Большая часть подростков приобщается к потреблению алкоголя в возрасте 12-15 лет. За последние десятилетия количество 14-летних школьников, попробовавших алкоголь, возросло с 36 до 68%. Наши бабушки и дедушки и без исследований знали, откуда у такой проблемы корни, и всячески пресекали, осуждали потребление отравы. Не эффективней ли довериться предкам и совсем не допускать пьянства?

- Каково Ваше отношение к мнению тех экспертов, которые осуждают метод введения ограничений и запретов?

- Главная беда большинства таких «чуждо-экспертов», рассуждающих об алкоголизации народа, в их нравственно-этической порочности. Кто-то на этом зарабатывает, защищает диссертации, делает карьеру. Личное общение с такими лицами приводит к неутешительным выводам: более 80% подобных исследователей-экспертов сами нередко выпивают – относятся к так называемым «культуропитейщикам». Они утверждают, что запретный плод сладок, этим они, «культурно пьющие» алкоголики, оправдывают в первую очередь самих себя.

Если кто-то кому-то что-то запрещает, но сам продолжает делать запретное, это порождает конфликт в психике человека, особенно у ребенка. У нас проблемы не с запретами, а с нравственностью и этикой тех, кто другим пытается запретить что-либо, а сам продолжает это делать. Нужно быть честным как с самим собой, так и с окружающими: не потреблять алкоголь, табак, наркотики.

- А что Вы скажете о самом докладе Института социологии РАН и его освещении в СМИ?

- Все, что описано в нем – правда. Но, гораздо интереснее то, что осталось за пределами обзора, и под каким углом нам показали факты. Действительно, родители спаивают собственных детей. Кто-то даже скажет, что надо изымать детей из пьющих семей. Не исключено, что могут последовать общественные и законодательные инициативы. Но здесь необходимо

В общем, готовы заплатить любые деньги на любые исследования, лишь бы производство не трогали.

- Правильно ли я Вас понял: вы обвиняете не только производителей, но и ученых, потративших годы исследований, в работе над моральным и социальным разложением общества?

- Дело не в ученых. Они дали обширный фактологический материал. Суть – в методологии и интерпретации фактов.

- И как же следует все интерпретировать?

- Семья проводит завершающий этап наркотизации через алкоголь, когда вся основная работа уже проделана. На это стоит обратить особое внимание и не менять местами последовательность. Искать виновных и наказывать их – не самый важный и нужный пункт в работе с людьми. Гораздо важнее осознать механизм программирования психики подрастающего поколения через пропаганду теории так называемого «умеренного, культурного питья», после чего проблема просто перестанет существовать.

- В чем же, по-вашему, заключается механизм?

- Родители очень любят своих детей и не желают им зла. Вот эта любовь и приводит к тотальной алкоголизации через родителей. Внедряются различные стереотипы: «Все пьют, ребенку в будущем будет тяжело в новом коллективе, уже можно понемногу приучать»; «Все подростки пьют, лучше ваш ребенок дома, в кругу семьи, чем где-то на улице и не культурно» и т.д. Это и есть пропаганда выбора между ложью номер один – «пить культурно», и злом номер два – «алкоголизмом». Никто не предлагает ребенку естественное состояние трезвости. Делается это с использованием разного рода «авторитетных» педагогов, ученых, выступающих по телевизору.

Запуганные родители, боясь навредить собственному ребенку, начинают сами себе вменять в обязанности приобщение детей к алкоголю. После массовой обработки сознания родителей, вся работа по уничтожению будущего будет проделана самими близкими и любящими людьми, причем из самых благих побуждений.

- Какой Вы видите выход?

- Интерпретировать факты так, чтобы все исследования не легли на полку, а послужили основанием для совершенствования законодательства по сокращению доступности алкоголя по времени и месту, с последующим прекращением производства. В общем, рецепт прост. Жить нужно трезво, а на трезвую голову можно во всем разобраться и договориться.

Для справки. Исследование «Алкоголизация населения как фактор дестабилизации российского общества. Социологический анализ» проведено сектором девиантного поведения Института социологии РАН в 2003-2011 годы. Был проведен анкетный опрос молодежи по многоступенчатой случайной выборке: школьники 7-11 классов (4928 человек), студенты вузов и колледжей (465). Также были опрошены родители (409) и учителя (254). Проведены глубинные интервью молодежи 20-23 лет и опрос экспертов. Исследования проводились в ряде регионов России.

Тимур Рахматуллин,

<http://www.bashinform.ru/podrob/402393/>

Воркаут - мода на здоровый образ жизни

Любой здравомыслящий россиянин согласится, что с молодым поколением, которое смолит, бухает и ширяется, нам в светлое будущее, увы, не попасть. Молодёжь, что подвержена пагубным привычкам и уже имеет проблемы со здоровьем, родит потомство ещё более хилое. Естественно, родители, прошедшие через пиво и травку, не увидят ничего криминального, если детки в плане «культурного» отдыха пойдут по их стопам. Этот путь рано или поздно заведёт в тупик. Останется страна с её богатствами и просторами, вот только нас здесь не будет. Останутся люди, способные использовать недра, возделывать земли, строить города, вот только говорить они будут на других языках. А в учебниках истории, наверно, напишут, что когда-то здесь жил русский народ, который из века в век отстаивал свои земли, а потом уничтожил сам себя.

Наивно полагать, что те, кто у власти, не понимают, куда мы катимся. Тогда почему на телеканалах по-прежнему продолжают рекламу пива, а наша борьба с наркоманией напоминает стрельбу из пушки по воробьям? Зачем вымирающей стране демократические законы, которые не могут защитить её детей от распространения заразы? Или, скажите, зачем нужны круглосуточные магазины, если ночью народ спит, а страдающих бессонницей интересует исключительно пиво, водка, сигареты? Кто-то верит в запрет продажи алкоголя после 23.00? Любое предприятие, будь то производство аспирина или розлив спиртосодержащего суррогата, заинтересовано в увеличении доли рынка. Тот, кто не курил всю сознательную жизнь, вряд ли захочет изменить своим привычкам на старости лет. Тот, кто обходился без пивного пошла, и дальше не возжелает этого вкуса. Среди них ловить нечего. А вот подростки, молодёжь – самый лакомый сегмент. Начнём с относительно безвредного «энергетика». Выпил баночку и гуляй всю ночь, наслаждайся жизнью пока молодой. А потом для твоей утробы приготовлено бесчисленное количество сортов пива – хочешь, нулёвку, а хочешь, покрепче. А как же не попробовать вермут, портвейн, настоечку на целебных травах и, наконец, водочку, изготовленную «с любовью» по старинным русским рецептам. Вы гурман? Тогда вам сам бог велел вкусить виски или текилы. Но не гурман ты, дружок, а алкоголик. «Облезлые стены, опухшие лица, мозги, животы. Под хлопьями пены навеки уснули дела и мечты. Жизнь повернулась к пивной спине». Лет 25 назад Юрий Лоза написал песню «Пиво», в которой есть эти строки. С тех пор всё стало только хуже. Насколько? Оглянитесь вокруг –

увидите, а ещё лучше послушайте лекции профессора Владимира Жданова «Алкогольный и наркотический террор в России» – очень хороший способ отказаться от вредных привычек. Но одними запретами положения не исправить. Особенно при наших законах, пронизанных лазейками.

Хорошо забытое старое

Молодым нужна альтернатива, и называется она здоровый образ жизни. Пиво и сигареты теперь



для лохов. Не смейтесь, я сам сначала не поверил. Кто бы мог подумать, что старый добрый турник войдёт опять в моду? Вспомните 90-е и повальное увлечение атлетизмом. Нация в то время нарастила приличную мышечную массу. Вечером мимо компании спортивных ребят было страшно пройти. Теперь же всё наоборот – кругом «глисты» в бесформенных одеждах, выползшие на свет божий из-за компьютеров. И вдруг – турники, брусья..

Комплекс физических упражнений на уличных снарядах по-новому называется «Workout», что в переводе можно понимать, как тренировка. Считается, что воркаут имеет американские корни. Может, и так, но ещё при Советском Союзе чуть ли не в каждом дворе стояла перекладина, на которой детвора пыталась изобразить подъём переворотом или выход силой. Скажете: а зачем нужны эти уличные конструкции, если сейчас столько спортивных школ и тренажёрных залов? Предположим, парень с детских лет по каким-то причинам не попал в спортивную секцию. К

16-ти годам там делать уже нечего, а желание выплеснуть энергию всё нарастает. Занятие в тренажёрных залах, а особенно специализированное питание, стоят денег, и для кого-то это тоже преграда. Остаётся улица. Для занятий воркаутом подходит всё, на чём можно дать нагрузку мышцам – крепкий сук дерева, бетонный блок, скамейка в парке. Турник и брусья всё же предпочтительнее – наиболее удобные снаряды. Вариантов упражнений, которые можно освоить, не счесть. Кто-то предпочитает программы, требующие выполнения только за счёт силы, кому-то нравится включать гимнастические элементы. Всё зависит от фантазии спортсмена, и это ещё одна специфика воркаута. К примеру, интересно наблюдать, как пластика брейк данса переносится на перекладину. Не требуется и специально отведённого времени. Шёл через скверик, увидел какое-то подобие турника – почему бы не посвятить 5-10 минут упражнению.

Занимающиеся воркаутом величают себя по-разному – воркаутеры, турникмены, физкультурНИКИ, вайбро (первые слоги от «белые братья» по-английски). Это молодёжно-спортивное движение широко представлено во многих городах, уже проводятся сорев-

честв. Потом Сергей к занятиям приобщил и друзей. Потихоньку повышался уровень сложности упражнений, захотелось научиться крутить «солнышко». В гимнастике это упражнение называется большим оборотом и требует соответствующей подготовки. «Я пытался понять, как выполняется упражнение, читая рекомендации в Интернете, – вспоминает Сергей. – Мне это мало что дало. Пришлось учиться на практике. Главным для меня было победить свой страх. Теперь же от выполнения «солнышка» просто наслаждаюсь».

А масштаб это движение приобрело после того, как в Коврове побывали представители владимирской общественной организации «Трезвый город». У них воркаут к тому времени уже прививался. Депутат горсовета Павел Григорьев, известный своей твёрдой позицией по вопросу пагубных привычек среди молодёжи, при помощи нашего телевидения снял небольшой ролик о воркауте и выложил его в своём блоге. Ключевая позиция клипа – «я веду здоровый образ жизни».

На номер, указанный в конце ролика, стали звонить такие, как Сергей и Константин. Вместе решили собираться по воскресеньям и проводить совместные тренировки.

нагрузками?»

«А мы поставили себе цель и пытаемся её добиться, а когда получается, испытываем ни с чем не сравнимое удовольствие. Ещё и здоровье укрепляется».

Парень попробовал запрыгнуть на турник и... Но, может, ещё придёт.

В прошлые выходные во дворе 21-й школы собралось более 50 человек. Те, кто в занятиях продвинулся вперёд, как Сергей Колосов, демонстрировали своё мастерство – делали «маятники», крутили «солнышко», выполняли «флажок» и «полотенце». Константин Соколов занимается рукопашным боем, Сергей Филатов – лёгкой атлетикой, значит, воркаут удачно вписывается в занятия другими видами спорта.

На все тренировки вместе с ребятами приходит Павел Евгеньевич. Ему к массовым скоплениям молодёжи не привыкать – он директор «Родничка» и отец пятерых детей, которые, кстати, тоже были на спортплощадке.

Не можешь делать фигуры «высшего пилотажа», не беда. Поставь себе цель добиться для себя рекордного количества подтягиваний или подъёмов переворотом, а остальное приложится – ребята помогут.

Год назад глава города выступал с задумкой в каждом дворе поставить турник. Пока что результатов не видно. «Мы подойдём к вопросу с другой стороны, – комментирует Павел Григорьев. – Прежде, чем обращаться в администрацию с просьбой оборудовать дворы снарядами, не зная наверняка, что они найдут нужное применение, мы проведём работу с молодёжью, попытаемся привлечь к нам как можно больше желающих. А потом под это движение будем просить спортивные городки».

Пока же каждое воскресенье с 12.00 до 14.00 во дворе школы №21 проводятся тренировки поборников здорового образа жизни, куда приглашают и тебя. Дополнительную информацию можно получить в блоге Павла Григорьева www.pavelgrigorev.ru.

Отзыв на «Воркаут – мода на здоровый образ жизни»:

Всё верно!! Молодёжь выбирает спорт!! Брось пить поганое пиво, алкоголь!! Брось курить! Брось травить себя в угоду врагам и начни новую жизнь с чистого листа! Займись спортом!! Будущее – это мы!

Е. Проскуров

<http://kovrovskievesti.ru/?p=9921>



нования. И что особенно приятно, появилось оно и в Коврове.

Чем больше нас, тем меньше их

К нам в редакцию на огонёк заглянули двое физически крепких молодых людей: 18-летний учащийся КЭМК Константин Соколов и 16-летний ученик 19-й школы Сергей Колосов. «Четыре месяца назад я захотел избавиться от избыточного веса», – начал свой рассказ Сергей. Глядя на его атлетическую фигуру и шею горца, как-то не верится, что он у него был.

Сначала были подтягивания в школьном дворе в гордом одино-

Местом проведения выбрали спортивный городок во дворе школы №21. «Подтягивайтесь к нам!» – прозвучало от ребят приглашение всем тем, кто силу и ловкость предпочёл сигарете и пиву.

К ним потянулись парни с разных районов города, включая военных городок и «шестёрку». Никто ни на кого не давит, не принуждает. Хочешь курить – твоё право, не хочешь – мы тебе предлагаем выбор, попробуй свои силы.

Парень с бутылочкой пивка интересуется: «Я попил пива – получил свою порцию адреналина. А в чём кайф мучить себя, истязать

Гнусное вранье

в программе «Однако» с Михаилом Леонтьевым

Сколько заплатили табачники за гнусное антинародное вранье в Аналитической программе «Однако» с Михаилом Леонтьевым? 1tv.ru/news/leontiev/187229

Более подлой и лживой пропаганды курева от ведущего 1-го канала трудно представить. Михаил Леонтьев переврал законопроект, который двумя руками поддерживают и антитабачники, и обычные нормальные люди. Он не рассказал, что мы и так отстаем от развитых стран в ужесточениях на порядки, о нарушении законов и преступной

деятельности лоббистов табака, о примерно 500.000 трупах россиян ежегодно по вине табака.

Уровень акцизов и запретительных мер в нашей стране никак не дотягивает до цивилизованной страны, мы тут сравнимы скорее с недоразвитыми:

- в РФ за курение в подъезде штраф всего 500 руб., можно обкуривать людей в кафе и на улице, на остановках безнаказанно (грубо нарушая Конституционные права некурящих);

Бельгия – штраф за курение до 1650 евро (как для клиентов, так и для владельцев заведений); в

Шотландии если человек курит в запрещённом месте до 200 фунтов стерлингов, а допустивший курение руководитель компании или учреждения до 2 тысяч 500 фунтов; Германия – до 1000 евро; Италия – за курение в общественных местах штраф в 250 евро, а за курение в присутствии несовершеннолетних или беременных женщин штраф увеличивается в два раза – до 500 евро. В Исландии, Швеции и Норвегии нельзя стать министром, педагогом, силовиком, правоохранителем или медиком (по закону), если ты потребляешь табак, алкоголь (даже в малых дозах и редко) или какие-то другие наркотики. Словения – запрещено курить в гостиницах, ресторанах, больницах, домах престарелых и тюрьмах, за нарушение

частным лицам штраф в 125 евро, а хозяевам заведений и учреждений до 33 тысяч евро. Турция – за продажу несовершеннолетним лицам любого вида табачной продукции наказание в виде лишения свободы сроком от 6 месяцев до 1 года. И это ещё не самые строгие примеры. Во всем цивилизованном мире алкогольные и табачные изделия признаны наркотиками, а у нас их специально и принципиально называют «пищевыми продуктами, напитками...». На многих СМИ цензуют и полностью исключают показ трезвенников и скрывают информацию о принципиальной возможности совсем не потреблять алкогольные изделия.

Запретительные меры всегда приводили к положительному

результату. Повышение акцизов гарантированно увеличит поступления в бюджет и при этом уменьшит привыкание несовершеннолетних и малообеспеченных, об этом, я уверен, врун-журналист Михаил Леонтьев сознательно и грубо умалчивает, как и о других важных фактах.

В передаче «Однако», на мой взгляд, Михаил Леонтьев сознательно и грубо переврал факты и события, с заведомой целью – «скупить» и уничтожить максимально количество россиян, в первую очередь несовершеннолетних и малообеспеченных, в угоду табакотрушителям, в 1-ю очередь иностранным.

Денис Шевчук, юрист, хобби-журналист, активист СБНТ

Об испытанных и новых методах (агитаторам ЗОЖ читать обязательно!)

В этой статье мы постарались собрать и систематизировать уже известные и новые методы пропаганды трезвости. Лица, заинтересованные в спаивании населения, ежегодно тратят миллионы долларов на достижение своих целей. Они покупают СМИ, спонсируют фильмы с развратными сюжетами, продвигают певцов и артистов ведущих аморальный образ жизни, продвигают песни в чартах, где есть слова про алкоголь и табакояд и т.д.

Все мы, конечно, не имеем таких денежных средств как они, но с нами правда и огромные человеческие ресурсы трезвеннического движения. Вместе мы большая сила, наши славные и героические предки не раз это доказывали. Призываем всех, кто не равнодушен к делу спасения нашей Родины от алкоядной заразы принять участие в распространении правды.

1. Расклеивайте листовки в местах скопления людей, рядом с образовательными учреждениями, пивными ларьками, оптовыми складами по продаже алкогольного яда и т.д. Раскладывайте листовки по почтовым ящикам, для распространения в подъездах с электронным кодовым замком, можно использовать универсальный ключ типа «вездеход».

2. Записывайте на диски лекции Жданова, Кривоногова, Маюрова, фильмы и ролики проекта «Общее дело», книги Ф.Г. Углова в текстовых форматах. Раздавайте их знакомым, на улицах проходим, в образовательных учреждениях. Печатайте название диска напишите на нём слова: «распространяйте и передавайте этот диск друзьям и знакомым».

3. Скачивайте видеофильмы, мультфильмы и т.д., и в видеоре-

дакторе приклеивайте один из роликов «Береги себя», до или после фильма, если после, то вставлять ролик нужно перед заключительными титрами. Также, можно в середине фильма пропустить бегущую строку, с призывом к трезвости. Затем нужно залить их в Интернет (на сайты, файлообменники, торренты) и распространить ссылки. То же самое можно проделывать с более короткими роликами, подобно тем, что на ютьюбе, рутьюбе. Для этого подойдёт простой, но надёжный видео-редактор MPEG Video Wizard DVD.

4. Скачивайте свободно распространяемый софт, кладите его в папку, добавляйте в ту же папку фото или картинку «за трезвость», и снова выкладываете в Интернет, на разные сайты.

5. Скачивайте сборники песен и добавляйте в них песни о трезвости и вреде алкоголя и снова в Интернет. К примеру, песни: «На гранях стакана» (гр. «Русский стяг»), «Трезвость норма жизни» (гр. «Зоопарк»), «Антиалкогольный фронт» (Dj «Мред Alex»), «Нас» (гр. «Многоточие») (от себя добавим – «Ромашки» Игоря Растеряева, «Я не могу больше пить» Бориса Гребенщикова, песни Павла Болоянова, Константина Шлямова, Рамиля Нуриманова, а также украинских групп «Трезвый папа» и «Жан-Клод Ван Дамм» – ред.).

6. Регистрируйтесь на разных сайтах, где можно создавать аватарки, и создавайте их в виде надписей: «Трезвая Россия», «Трезвый (название города)» и им подобные. Буквы при этом должны быть крупными. Затем нужно оставить несколько сообщений в разных популярных темах, но не любых, а по теме обсуждения. Смысл в том, чтобы люди, видя трезвые

аватарки, привыкали везде и всюду к трезвости, видели насколько она популярна.

7. Создавайте трезвые демотиваторы, размещайте картинки о трезвости в фотобанках, на бесплатных сервисах и т.д. Можно закачать трезвую картинку, но подпись под ней сделать другую. К примеру, такие: скачать программу, скачать фотопол, фото Москвы. Смысл в том, что на запросы в поисковике чего-либо, аудитория будет видеть правду об алкояде.

8. Распространяйте правду в программе ISQ, скопируйте, к примеру ГОСТ 18300-72 в буфер обмена, затем введите в поиске программы любое имя. Программа выдаст несколько человек, вот им и пошлите правду об алкояде.

9. Систематически пишите в СМИ, депутатам и т.д. письма с призывами прекратить алкогольный геноцид.

10. Постоянно пишите письма певцам, режиссёрам, продюсерам, в свободной форме о том, чтобы они создавали песни, фильмы, передачи, писали статьи о трезвости.

11. Изучите правила проведения пикетов, и регулярно проводите пикеты за трезвость.

12. Очень важно! Узнайте адреса, телефоны, электронную почту тех, кто распространяет алкояд (оптовые базы, дирекция алкогольных заводов, алкогольные сайты) и пишите им письма, звоните, посылайте СМС, – чтобы они одумались, и прекратили травить народ.

13. Вблизи алкоядных заводов, должны быть листовки, о том, что там производят оружие геноцида.

Андрей Сидоров,
http://vkontakte.ru/topic-9038104_25174999

Как вы уже наверняка знаете, проект «Концептуал.ru» наряду с другими командами активно участвует в деятельности по отрезвлению общества, столь необходимому в наши дни. На сегодня нами только листовок «Тайная власть пива» (скачать здесь <http://konzeptual.ru/products/listovka-taynaya-vlast-piva>) напечатано

дов, где выкладываются журналы, газеты, буклеты, каталоги будут предоставлены и наши листовки.

Мы, безусловно, благодарны за такое предложение, однако трезво рассчитываем свои силы и отлично понимаем, что ресурсами только нашей команды насытить такую сеть листовками сегодня нет возможности.

Новый путь идеям трезвости

более 200 000, распространено большое количество дисков и иных материалов по собриологии (науке о трезвости).

Недавно мы получили предложение от организации, занимающейся распространением печатных СМИ и материалов рекламной продукции в Москве и Санкт-Петербурге. Сеть охватывает бизнес центры, коттеджные поселки, автосалоны, спортивные клубы, жилые дома, а также территорию выставочного комплекса «Крокус Экспо». Суть предложения заключается в том, что они готовы на безвозмездной основе осуществлять распространение листовок «Тайная власть пива». То есть на каждом из 95 стен-

Открытое предложение всем:

Мы, команда Концептуал.ru, предлагаем понимающим важность проекта напечатать совместный тираж листовок «Тайная власть пива» для его последующего распространения в вышеуказанной сети.

Этот проект может стать первым, где на постоянной основе будет осуществлено массовое целевое распространение трезвеннического, патриотического агитационного материала.

Заинтересовавшиеся звоните нам по телефону 8 (495) 544 82 54, пишите на адрес kob@konzeptual.ru, оставляйте свои сообщения на странице <http://konzeptual.ru/txt/o-proekte/obratnaya-svyaz/>

ПАТРИОТ-ТИПОГРАФИЯ ДОМА!

Раздайшь эту листовку – спасаешь Родину!

Всероссийский проект: «ПАТРИОТ-ТИПОГРАФИЯ ДОМА!»
Имея принтер дома или на работе, тиражируйте и раздавайте данную листовку. У Вас найдутся последователи, которые также привлекут других дублёров, многократно умножая ваши усилия. Правду узнают миллионы! Скачать www.pravda-da.ru



Россия обладает 1/3 мировых разведанных природных ресурсов и для защиты своих рубежей имеет ядерное оружие. В открытой войне нашу страну не победить! Но, враги «не дремлют» - ИДЁТ ПИВНАЯ и ТАБАЧНАЯ ВОЙНА!!!!

Ежегодно по причине курения умирает 400 тысяч россиян! От алкоголизма (на 80% -это «лёгкий алкоголь» - пиво, коктейли- «энергетики», вино и др.)– ещё 700 тысяч! Итого ОДИН МИЛЛИОН СТО ТЫСЯЧ (по численности – это население Тамбовской обл. или Забайкальского края).. За ЧАС УБИВАЕТСЯ 125 человек (больше 1 РОТЫ солдат). Выполняется план врагов России, озвученный в свое время бывшим гос. секретарем США Мадлен Олбрайт – в России целесообразно проживание лишь 15 миллионов.

В России сигареты стоят в 5 раз(!!!) ниже чем в Европе и США. Табачная и алкогольная отрасли дотируются иностранными государствами по причинам названным выше. Лоббируются в Госдуме низкие акцизные сборы на табак и алкоголь. Более 90 % табачных и пивных заводов в нашей стране выкуплено иностранными компаниями, часто для маскировки имеющих русские названия брендов.

Особо опасно курение среди девушек и женщин. 85% здоровья младенца зависит от здоровья матери! 4000 ядов табачного дыма откладываются в яичниках будущей матери, отравляя яичник до зачатия ребёнка. Многие яды не выводятся в течение жизни! Учёные, которые заявляют, что нет данных о вреде курения на ребёнка до беременности, - ПРОПЛАЧЕНЫ табачными компаниями.

Для мужчин! В сигаретном дыме содержится «Полоний-210», вызывающий мутацию сперматозоидов потенциального отца!

Вред курения во время беременности – отдельная тема! В некоторых женских консультациях наблюдается до 48% курящих беременных женщин. В Москве до 90% новорожденных – уже рождаются нездоровыми.

Не лучшим образом обстоят дела с алкоголизмом. С июля 1995 г., после принятия подкупленными депутатами закона, разрешающего рекламу пива КАК ОБЫЧНОГО ЛИМОНАДА, потребление хмельного зелья выросло в 6,2 раза на душу населения (с 15 до 93 литров в год!!!). Сегодня в России свыше 40 МЛН. скрытых пивных алкоголиков. Россияне, употребляющие пиво или коктейли лишь по выходным, не считают себя алкозависимыми, а на самом деле имеют чётко выраженную зависимость.

У мужчин пиво сильно снижает потенцию, вплоть до полной «недееспособности». Пивной хмель содержит фито-эстрогены - вещества, по составу и по действию близкие к ЭСТРОГЕНУ (женскому половому гормону). Как результат – расширяются кости таза, появляется пивной живот и выпуклые грудные соски (зарегистрированы случаи, когда из последних струится молоко!).

У женщин фито-эстрогены пива замещают выработку естественного эстрогена, что ведёт к гормональному сбою и бесплодию!

«Живое пиво» содержит живые культуры пивных дрожжей, которые, попадая в кишечник, размножаются и способствуют образованию спирта при переваривании пищи, т.о. превращают человека в «ХОДЯЧИЙ СПИРТЗАВОД» и заводомого алкоголика.

Во времена древнего Рима пиво считалось дешёвым пойлом, «мочой», уделом плебеев и рабов!

ОСТАНОВИМ ДЕГРАДАЦИЮ! Восстановим 1000-летнюю культуру русского народа, основанную на Православии. Путь к Богу пресекает любые пороки, в том числе алкоголизм и курение.

Предупреждён – значит вооружён! Скачивайте и раздавайте другие листовки с сайта Pravda-da.ru: БИО-ВОЙНА (прививки+ГМО), РАЗРУШЕНИЕ СЕМЕЙ (ювенальная юстиция, секс-растление, аборт), МЕЖНАЦИОНАЛЬНАЯ РОЗНЬ.

Эффективный путь к трезвости

Наш Железногорский фонд инвалидов «Центр творческих инициатив» - юридическое лицо. Мы работаем по благотворительной программе «Пропаганда трезвости как профилактика инвалидности». В третий раз становимся победителями конкурса социальных проектов: двух городских и одного краевого конкурса.

Самый первый проект был написан в год основания фонда, в 2002 году, когда я еще и не слышала про СБНТ (я вступила в СБНТ осенью 2005 г.) Назывался проект «Эффективный путь к трезвости». Естественно, никто с первого раза грант не выигрывает. Не выиграли его и мы. В течение пяти лет набиралась опыта, посещала всевозможные семинары, мастер-классы и обучающие занятия по написанию проектов. В эти годы была еще одна попытка написания проекта «Городской фестиваль «Трезвым взглядом!» Проект победителем опять не стал. В конце концов итог таков: 2007г. - выигран городской грант по проекту «Лучше трезво жить, чем

2011 г. - выигран краевой грант по проекту «Лучше трезво жить, чем курить и пить». Сумма гранта - 70 тыс. руб.

Название «Лучше трезво...», как вы заметили, нам очень нравится. Хотя название и одно, но деятельность в проектах разная.

2007 г. - поездка любительского театра фонда на слет трезвых сил Сибири и Дальнего Востока с показом спектаклей по пьесам В.Коняева «Сказ о том, как Василий трезвость обрел» и «Клетка». На грантовые средства еще приобретен штендер.

2011 г. - изготовление и размещение в Железногорске 3-х баннеров и издание городской научно-популярной



газеты «Трезвым взглядом» тиражом 999 экз. (распространена по образовательным организациям).

Сейчас продумываем новый проект. Гранты - отличная возможность привлечь деньги для своей деятельности.

2009 г. - изготовлен и размещен сроком на 2 месяца один баннер «Живое пиво - мертвые мозги».

Только лишь с третьей попытки мы стали что-то понимать в написании и реализации проектов. В газете всего не расскажешь. Главное: пишите, не отступайте: вы, рано или поздно, выиграете. Если нужна помощь, обращайтесь. Помогите разработать проект с большим удовольствием.

Галина Павловна Иванова,
председатель Железногорского отделения СБНТ,
lwa05@yandex.ru; 913-194-36-58



курить и пить». Сумма гранта - 65 тыс. руб.

2009 г. - выигран городской грант по проекту «Мы - волонтеры, мы за трезвый здоровый образ жизни!» Сумма гранта - 15 тыс. руб.

Выбирают трезвое будущее!

15 октября в Красноярске прошел городской форум «Красноярск выбирает будущее!». В рамках форума работало несколько площадок по близкой нам тематике, ведущим на которых был наш соратник С.С.Аникин. Публикуем резолюции, принятые в ходе работы на двух из них.

Резолюция по площадке «Красноярск без табачного дыма»

В Красноярске нет такого места, где бы горожане были защищены от табачного дыма, которым вынуждены дышать на улицах, в скверах, в местах отдыха, в подъездах, в лифтах, в общественном транспорте, на производстве, в офисах, во дворах: школ, больниц, культурных заведений, домов, вокзалов, и т.д.

Табачный дым разрушает здоровье красноярцев. Пассивное и активное курение ведёт к преждевременному старению организма, заболеваниям и преждевременной смерти. Табачный дым отрицательно воздействует на детородные функции организма.

Женщина с сигаретой – эталон индустрии мод, следуя которому девочки-подростки подвергают себя опасности в будущем родить ребенка с дефектами и различными отклонениями в развитии.

Успешный мужчина с сигаретой привлекает внимание мальчиков, заставляя его соответствовать.

Реклама табакофильного стиля поведения рассчитана на подрастающее поколение.

Зачастую ребенок растет в табачной среде.

В Красноярске наблюдается раннее приобщение к курению. Исследователями отмечено, что табачный дым способствует оглувлению: чем раньше ребенок приобщается к потреблению табачного дыма, тем хуже он учится.

Предлагаем:

1. Считать курение табака взрослыми людьми занятием безнравственным;

Призываем:

2. Всех красноярцев отказаться дышать табачным дымом:

- Всей, уважающей себя молодежи отказаться от активного и пассивного курения.

- Всех курящих родителей – перестать «обкуривать» детей, родственников и самим отказаться от курения.

- Учителям и педагогам всех уровней – отказаться от курения.

- Работникам культуры – отказаться от курения.

- Работникам здравоохранения – отказаться от курения.

- Работникам правоохранительных органов – отказаться от курения.

- Работникам муниципальных органов – отказаться от курения.

- Депутатам всех уровней – отказаться от курения и лоббировать на всех уровнях интересы некурящих людей.

- Некурящим людям возражать против их принудительного «обкуривания».

3. Администрации города Красноярска поддержать гражданскую инициативу «Красноярск без табачного дыма» с тем, чтобы к 2025-2030 г. город Красноярск окончательно избавился от табачного дыма.

4. В целях здоровьесбережения жителей города, создать специальные места для курильщиков – «курилки», изолированные от общего атмосферного бассейна, в котором могут находиться некурящие люди.

5. Правоохранительным органам следить за тем, чтобы люди не курили на улицах, площадях, на территориях учебных и дошкольных заведений, в публичных и общественных местах города Красноярска.

6. Объявить исторический центр

Красноярска местом свободным от табачного дыма.

7. Вести пропаганду образа жизни, где некурение является преимуществом.

8. Осуждать, в том числе через СМИ, табакофильное поведение и образ жизни курильщика.

9. Разработать и ввести в учебные заведения всех уровней и ведомств образовательные программы, культивирующие безтабачный стиль поведения.

10. Выйти с предложением в Академию музыки и театра создать произведения (спектакли и т.д.) отторгающие курение.

11. Обратиться к творческой интеллигенции Красноярска с предложением создать сказки, мультфильмы, видеофильмы, другие произведения антикурительной направленности.

12. Провести молодежный контркурильный фестиваль (май 2012 г.).

13. Объявить конкурс проектов антикурительной направленности.

14. Провести в течение года конференции, семинары, круглые столы в каждом учебном заведении по теме «Табачный дым и его влияние на человека».

15. Расширить межвузовское соглашение «Вуз без табачного дыма» за счет вхождения в него всех красноярских вузов.

16. Разработать аналогичные соглашения для профессиональных начальных и средних учебных заведений.

17. Создать условия для совместной деятельности общеобразовательных учебных заведений, по программе «Школа (гимназия, лицей) без табачного дыма».

18. Разработать профилактическую программу для работы с родителями.

19. Разработать профилактическую программу для дошкольных заведений.

20. Проводить семинары и курсы для лиц, готовых оказать помощь курящим людям.

ЮБИЛЕЙНЫЕ ДАТЫ

3 ноября исполняется 55 лет Дружину Владимиру Александровичу, ветерану и лидеру трезвеннического движения в Свердловской области.

7 ноября исполняется 60 лет Шерединой Татьяне Александровне, доценту МАТр, лидеру трезвеннического движения Беларуси.

7 ноября исполняется 75 лет Свиридову Виктору Михайловичу, лидеру трезвеннического движения в России, профессору МАТр.

Поздравляем юбиляров

с этими знаменательными датами!

Желаем Вам крепкого здоровья, творческих успехов, выдающихся достижений во всех ваших добрых делах, и успехов в нашем общем деле! Сил вам и крепости духа!

Правление СБНТ, редакция газеты «Соратник»

110 лет назад (ноябрь 1901 года) в здании Московской думы заседала комиссия по выработке мер борьбы с алкоголизмом.

120 лет назад (3 ноября 1891 года) было создано Нижне-Тагильское общество трезвости.

100 лет назад (6 ноября 1911 года) в Царицыне Саратовской губернии вышел в свет первый номер газеты «Царицынский трезвенник».

20 лет назад (7 – 9 декабря 1991 года) состоялся VII антиалкогольный съезд Латвии.

100 лет назад (16 ноября 1911 года) Государственная Дума России приняла Закон о мерах борьбы с пьянством.

17 ноября – Международный день отказа от курения.

Используйте в работе

Видеоролики общественной организации «Нижнекамский Оптимист» и подросткового клуба «Аметист»: [http://rutube.ru/...](http://rutube.ru/)

Лекция, проведенная в 2006 году в химическом лицее города Москва, данная лекция обработана Айратом Назмиевым (г. Туймазы, Башкортостан), добавлены видеоролики в виде фотографий и музыкальная аранжировка Анны Антроповой (г. Воткинск, Удмуртия): [http://rutube.ru/...](http://rutube.ru/)

Передача на Нижнекамской телерадиокомпании (НТР), тема дня – Борьба за трезвость: [http://rutube.ru/...](http://rutube.ru/)

Гимн «А у Трезвой России во все времена...», в исполнении барда Антона Неймышева (г. Нижнекамск): [http://rutube.ru/...](http://rutube.ru/)

Вводная лекция, предмет «Основы собриологии – Трезвый образ жизни», из двух частей: [http://rutube.ru/...](http://rutube.ru/)

Первая лекция «Семья, традиция и современность», предмет «Основы собриологии - Трезвый образ жизни», из двух частей, и отрывка лекции на 4-ом курсе: [http://rutube.ru/...](http://rutube.ru/)

Сергей Владимирович Коновалов, член Правления СБНТ konovalovserg@mail.ru, (904) 675-04-79

Приводить здесь, на бумажном носителе, полные длинные ссылки нет смысла – их вам будет очень трудно набирать вручную. Запрашивайте ссылки в электронном виде у С.В.Коновалова - ред.

Резолюция по площадке «Красноярск – территория трезвости»

Алкоголь – гипер-убийца. Ежегодно по его вине уходит из жизни более 800.000 россиян. По данным ЮНЕСКО каждая 3-я смерть в мире связана с употреблением алкоголя. Из всех стран мира наибольшей алкоголизации подвергается Россия. Красноярск лидирует по количеству выпиваемого алкоголя на душу населения. Красноярский край один из самых алкоголизированных регионов Российской Федерации, одновременно с тем, наиболее либерально относящийся к пьянству народонаселения. Кроме того, любители спиртного теряют трудовые навыки и трудоспособность, а и их рабочие места занимают мигранты.

Несмотря на то, что по причине употребления спиртного распадаются семьи, рождаются дети с отклонениями в развитии, увеличивается количество инвалидов, растет армия преступников, распространяется пьянство, гибнут люди в расцвете сил и т.д., власть не спешит закрывать алкогольный кран, а наоборот все больше и искусней приучает детей и молодежь к алкоголю. В результате, молодеет контингент больных алкоголизмом, а более 50% первоклассников имеют опыт употребления спиртного, в то время как среди выпускников школ подобный опыт имеют 98%, а более 70% употребляют алкогольные изделия

регулярно.

Рассмотрев уровень алкоголизации в студенческой среде, обсудив алкогольную ситуацию в Красноярске, представители общественности предлагают:

1. Считать безнравственным употребление алкогольных изделий взрослыми людьми, в любом виде и в любом количестве.

2. Призвать молодежь Красноярска, в первую очередь студенчество, отказаться от употребления спиртного, включая пиво, в любом виде и в любом количестве.

3. Администрации Красноярска, Красноярскому городскому Совету рассмотреть вопрос о возрождении праздника Трезвости.

4. Объявить 2013 год «Годом трезвого образа жизни», с проведением мероприятий, посвященных 100-летию юбилею Всероссийского праздника Трезвости.

5. Ежегодно, в канун 5 октября проводить городские просветительские «Угловские чтения», посвященные памяти Ф.Г.Углова (1904-2008), многолетнего лидера Пятого трезвеннического движения, гражданина, писателя, педагога, ученого, хирурга с более чем 75-летним стажем.

6. Разработать программы трезвенного воспитания для людей всех возрастов, начиная с детей дошкольного возраста.

7. Организовать на радио и теле-

видении еженедельные программы, посвященные трезвенному воспитанию, по подобию программ о здоровом образе жизни.

8. Подключить к трезвенной деятельности департаменты городского муниципалитета.

9. На улицах города постоянно размещать баннеры трезвенного содержания.

10. Регулярно проводить в учебных заведениях конференции по трезвому образу жизни.

11. Культивировать трезвый образ жизни в детской и молодежной среде.

12. Призвать население города Красноярска голосовать за кандидатов в депутаты ведущих трезвый образ жизни.

13. Обратит внимание Главы города Красноярска на преимущество чиновников, ведущих трезвый здоровый образ жизни, и призвать его отказаться от услуг лиц, имеющих алкоголефильное поведение.

14. КРОД «Трезвая Сибирь» совместно с городской администрацией и учебными заведениями, расположенными на территории муниципалитета, активизировать свою деятельность, привлекая в свой ряды сторонников трезвого образа жизни через различные общественные и гражданские формы, в том числе пикеты, митинги, семинары, лекции, конференции и т.д.

ВНИМАНИЕ!

Уважаемые подписчики! Все чаще стала приходить информация о недоставке газет. При этом назад в редакцию они не возвращаются. Известно, что почта России за просты отправления, а именно так отправляются наши газеты, прак-

тически не несет ответственности. Тем не менее, вам самим надо быть на страже своих интересов.

Во-первых, надо устно предупредить работников вашего почтового отделения, что в случае недоставки вам корреспонденции, вы будете оформлять на них претензии. Во-вторых, неполучение корреспонденции в первый же месяц должно вызывать у вас вопрос – почему. Газеты наши выходят ежемесячно (в этом году, правда, по разным причинам были пропуски в апреле и сентябре с компенсацией в следующем месяце более объемной газетой), рассылаются, как правило, в период с 15 по 25-30 число текущего месяца. Если

Вам не пришла газета, свяжитесь с редакцией, уточните, отправлены ли они вам в этом месяце. И если отправлены – сразу оформляйте письменную претензию за недоставку корреспонденции. Один экземпляр вручайте начальнику вашего отделения, второй – руководству вышестоящей организации. В той

и иной инстанции требуйте, чтобы на вашем экземпляре получивший претензию поставил свою подпись и дату получения. Это обяжет дать вам письменный ответ, а главное – предотвратит безответственное отношение к вашей корреспонденции в дальнейшем.

Г.И.Тарханов, редактор газет

Редактор Г.И.Стрельников.
Редакционный совет: С.С.Аникин,
Н.А.Гринченко, М.А.Метелёв, А.А.Токарев
Верстка Наталья Тарханова.

УЧРЕДИТЕЛЬ:
Хакасская региональная
общественная организация Союза
борьбы за народную трезвость РХ

Для писем: 655016, Россия, г. Абакан-16, а/я 327.
Тел. (3903) 22-83-29, м.КСО (913) 445-59-06, м.(950) 307-22-49
E-mail: trezvo@yandex.ru
www.sbnt.ru

Газета зарегистрирована в Средне-Сибирском территориальном управлении МПТР РФ. Рег. ПИ № 16-032

Тираж 3500 экз.
Издается на
благотворительные
взносы.