



Трезвой России быть!

ГОРБАТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

№ 8 (185) — сентябрь-октябрь 2011 г.

Издаётся с июня 1994 года

Юбилейные поминки российской демократии

И хотя «Слово» прозвучало настоящим набатом, слышали его немногие. Большинство же было ослеплено мифическими «свободой», «перестройкой» и «гласностью», очаровано красноречием новоявленных «демократов» и сапатией взирало на то, как страна летит в пропасть. Спустя лишь месяц Советский Союз развалился фактически, а вскоре этот распад был закреплён и юридически.

Минули два десятка лет с перевернувшего нашу жизнь августа рокового 91-го. Что же нами приобретено и что потеряно? За это время страна приобрела более сотни миллиардеров, расстрелянный парламент, две войны и постоянно дымящийся «пороховой погреб» на Кавказе, терроризм и бандитизм, нищету и невероятную для мирного времени смертность населения, экономическую и продовольственную зависимость от Запада, НАТО возле своих границ, а также все пороки и проблемы «дикого» капитализма. В России фантастически расцвела коррупция: в любом городе среди самых богатых людей — глава администрации, начальник полиции и прокурор, а также их родственники и друзья. Термин «демократия» стал ругательным и у многих ассоциируется со словами «воровство», «беспредел» и «бардак». В стране нет никакого единства: ни национального, ни социального, ни народного, а пропасть между богатыми и бедными превзошла все мыслимые пределы. Мечты о правовом государстве, свободных выборах и гражданском обществе даже при правлении «юридического тандема» так и остались иллюзией.

В ЧЁМ ЖЕ КРУПНЫЕ позитивные результаты последних двадцати «реформенных» лет? Кроме наполнения полок магазинов китайским ширпотребом и импортными продуктами, других достижений нет. НИ-КА-КИХ! Зато, проживающий в городе рабочий или инженер может рассказать о приватизированных, а затем разграбленных заводах и фабриках. Сельский житель поведаст о развалившихся колхозе или ферме. Учёный будет сожалеть о загубленных или проданных за рубеж изобретениях, о дышащих на ладан НИИ и научных лабораториях.

Специалисты подсчитали, что за постперестроечные годы наша экономика потеряла в 2,5 раза больше, чем за Великую Отечественную войну. Если раньше СССР был в тройке самых сильных держав мира, в пятерке — самых грамотных, каждое третье изобретение в мире было сделано советскими учеными, то сейчас по тем же критериям Россия — на 60-70-х местах. Зато, — в первых рядах по количеству олигархов, вывозу капиталов за рубеж, уходу от налогов, продажности чиновников, правоохранителей и судей, уровню преступности и бедности.

Перечитывая сочинения неко-

23 ИЮЛЯ 1991 ГОДА в газете «Советская Россия» было опубликовано обращение группы политиков и деятелей культуры к жителям страны под названием «Слово к народу». Среди подписавших его были Геннадий Зюганов, Александр Проханов, Василий Стародубцев, Юрий Бондарев, Валентин Варенников, Валентин Распутин. Авторы послания, выступая с критикой предательской политики Горбачёва и Ельцина, предупреждали о грядущей катастрофе пущенного под откос государства и призывали остановить разрушение великой державы — СССР.

торых «реформаторов», снова и снова убеждаешься в их бездонной глупости, которая во многом и привела Россию на край пропасти. Вот, например, о чём писал в книге «Хождение во власть» представитель «первого демократического призыва» А.Собчак: «В постиндустриальном обществе... частная собственность в её классическом виде все более утрачивает своё значение. Она заменена различными видами акционерной и иной коллективной собственности. А правовые и имущественные гарантии демократических институтов — надёжная узда, при помощи которой общество управляет своими же управленцами и не даёт воли и всевластия бюрократам».

Прошло двадцать лет — политический наставник двух российских президентов «угадал» развитие событий с точностью до наоборот. Оказалось, что российский народ отстранён соратниками Собчака как от политической, так и от экономической власти. Кто кем управляет и кто пишет законы для управления обществом, хорошо показывают ежегодные рейтинги журнала «Финанс», определяющие 500 самых богатых граждан России. Некоторые из них заседают в высших органах государственной власти.

Так, в составе Совета Федерации пребывают миллиардеры Д.Ананиев, С.Бажанов, А.Гурьев, В.Завадников, С.Керимов, Л.Лебедев, В.Малкин, А.Молчанов, В.Мошквич и Р.Сафин. В Государственной Думе сверхбогачи тоже не сдают своих позиций. Миллиардерами здесь эксперты называют А.Бабакова, Н.Борцова, В.Гридина, Б.Зубицкого, З.Муцоева, С.Петрова, И.Саввиди, О.Савченко, В.Семенова, Л.Симановского, А.Скоробогатко, А.Скоча, М.Сутягинского, Е.Туголукова, А.Хайруллина, А.Четверикова и В.Южилина. За исключением трёх членов фракции «Справедливая Россия», все они — «единороссы». Из списка миллиардеров «выпал» член фракции ЛДПР А.Егизарян, доходы которого сегодня подсчитывают следственные органы. Стоит ли удивляться, что эти и другие «представители народа» принимают законы, содержание которых способно лишь отравлять жизнь большинству граждан и выгодно олигархам да коррумпированной властной верхушке?

ДОВОЛЬНО НЕОЖИДАННЫМ явилось провозглашение в качестве будущей программы созданным В.Путиным «Народного фронта» некоего «пятилетнего плана»

развития России, разрабатываемого под руководством сенатора Н.Федорова. В августе вся страна увидела, как экс-глава Чувашии докладывал лидеру «единороссов»: «Мы формируем программу с учетом самых насущных просьб, чаяний граждан России от Чукотки до Калининграда». В.Путина поддержал, о чём и поведал по ТВ.

Такой масштаб работы, конечно, впечатляет, но и настораживает. Ведь, если Путин за 12 лет пребывания во власти до сих пор так и не постиг нужд и чаяний народа, то вряд ли ему помогут разработки, pompезно представленные Федоровым.

Стоит отметить, что и до фёдоровского «пятилетнего плана» составлялись не менее впечатляющие предвыборные программы «Единой России». Например, еще в 2003 году перед выборами «единороссы» обещали снизить тарифы на жилищно-коммунальные услуги, электроэнергию, газ и воду. Во что конкретно воплотились эти посулы, хорошо известно — вместо снижения правительство обеспечило рост тарифов на перечисленные услуги в 7-12 раз.

«Партия власти» не раз «грозила» обеспечить молодёжь работой и жильём. В итоге многомиллионная армия безработных россиян сегодня состоит, как минимум, наполовину из молодых людей от 17 до 30 лет. Они имеют образование, силы, желание трудиться, но не имеют возможности получить работу по специальности. И даже малопрестижная работа на стройках, в сфере обслуживания им почти недоступна. Её выполняют мигранты из бывших советских республик, которые довольствуются низкой заработной платой, антисоциальными и антисанитарными условиями труда.

Многократно «единороссы» обещали решить проблему дорог. Прошло немало лет, а вместо дорог у нас опять одни направления да исчезающие «дорожные» деньги. Несомненно, обещание «подстелить соломки» российским автомобилистам повторится и в новой программе. Только если и будут его выполнять, то строя не просто дороги, а дороги платные, для богатых — но за счет бедных.

А вот о том, что примут законы, которые окончательно уничтожат социальные завоевания народа, «единороссы» никогда и ни в каких программах не упоминали. Но, благодаря их политике, граждане лишились не только социальных льгот. Из жизни россиян ушло понятие «медицинская помощь». Оно

заменено «медицинской услугой», за которую требуют деньги. Платное медицинское обслуживание является дорогим и малодоступным для большинства населения.

ЗА ВРЕМЯ ПРАВЛЕНИЯ Путина и Медведева, опирающихся на «Единую Россию», вымерли десятки тысяч сёл, закрыты тысячи больниц и медицинских пунктов. Интересно, что в очередной предвыборной программе по этому поводу написали «600 лучших экспертов», собранных Н.Федоровым. Ведь об этой-то беде народ не просто говорит, а криком кричит, стонет по всей России. Нет ли в их программе, так цинично названной «первым пятилетним планом», обещания отменить варварский закон «Об автономных учреждениях», который превращает в сферу грабительского бизнеса как медицинское обслуживание, так и образование.

Не внесут ли в план «первой путинской пятилетки» восстановление равных прав граждан России на землю, леса, недра и другие природные богатства страны? Разумеется, нет. Оставят тем, кто незаконно присвоил, попросту украл у народа его богатства.

Будет ли включено в очередную предвыборную программу восстановление права граждан на труд и достойную его оплату? Не будет. Ведь для этого необходимо было бы отказаться от принятого во время первого путинского президентства, рабского Трудового кодекса, в соответствии с которым россияне фактически лишились права и на труд, и на достойную гарантированную оплату, и на отдых. Лишились того, что имели в годы советских пятилеток.

Возможно, в программу включат право на обеспечение жильём или хотя бы какие-то льготы по этому поводу? Вряд ли. Всем уже известно, что власть готовится многократно повысить налог на имущество уже со следующего года. В результате для многих россиян непосильным станет не только приобретение жилья, но и оплата налога на те квартиры, которые достались от советской власти.

Все годы правления Ельцина, Путина, да и Медведева при опоре на «Единую Россию» и её предшественников, окрашены предательством интересов народа, разорением страны. Единственное, в чем они преуспели — это разбазаривание богатств, которые остались от СССР. Сегодня узкий круг лиц владеет почти всей нефтяной промышленностью, черной и цветной металлургией, лесозаготовкой и лесопереработкой, предприятиями легкой и пищевой промышленности. Передаются в частные руки объекты энергетики, инфраструктуры железнодорожного транспорта, ВПК, всюду идет продажа и перепродажа земли. В руках государства — менее 10% собственности. В странах Западной Европы и США, на опыт которых у нас любят ссылаться, в собственности государства находится от 32 до 60% национального достояния.

Огромный список важнейших предприятий, которые в результате ускоренной приватизации стали зарубежной собственностью. Тре-

вогу вызывает захват западными фирмами контрольных и блокирующих пакетов акций предприятий оборонного комплекса. По данным экспертов, до 70-80 процентов российской экономики фактически принадлежит иностранным компаниям. О чём тут говорить, если даже спустя 7 месяцев после кровавого теракта в Домодедово вся хваленая система спецслужб и правоохранительных органов России так и не установила подлинного собственника этого аэропорта, входящего в официальный Перечень критически важных для национальной безопасности объектов федерального уровня. По некоторым данным, следы очередного «эффективного менеджера» затерялись где-то в районе британского острова Мэн. Там же зарегистрирован и главный оператор «воздушных ворот столицы» — компания «ФМЛ Лимитед» — с уставным капиталом всего-навсего в 9 тысяч рублей. И таких примеров — не сосчитать.

РАСПРОДАЖА госсобственности — одно из любимых занятий нынешней власти и её партии «Единая Россия». Глава Минэкономразвития Э.Набиуллина в середине июля поделилась с журналистами новыми планами в области приватизации. Она заявила, что доходы от этого вида «деятельности» будут приносить 1 триллион рублей в год. Сумма впечатляющая. Её до Набиуллиной приводил и Д.Медведев, но по другому поводу: как сумму украденных средств в результате коррупции в сфере госзакупок. Таким образом, то, что получит правительство от приватизации, с большой вероятностью будет разворовано в процессе управленческой деятельности. Словом, приватизация ни стране, ни народу ничего не даст, кроме дальнейшего обнищания и разорения, зато обогатит крупную буржуазию и коррумпированных чиновников.

Знают ли читатели, что в первую очередь будет приватизировано в соответствии с той программой правительства, которая в период предвыборной кампании будет замалчиваться, как государственная тайна?

Итак, путинское правительство избавится от «Русгидро». Это важнейшая составная часть российской энергосистемы. Достояние советских пятилеток. От приватизации «Русгидро» и без того неподъемные для большинства тарифы на электроэнергию не снизятся, а здорово подрастут.

Далее — на приватизацию выводится «Роснефть», где значительная доля уже принадлежит английской «Бритиш Петролеум». Вместе с «Роснефтью» приватизации подлежит «Зарубежнефть» — рентабельная компания, дающая немалые доходы в бюджет.

Под видом неустребованности включена в список первоочередных приватизационных объектов «Объединенная зерновая компания». И это в условиях, когда в стране не хватает элеваторов для хранения зерна, что приводит к его порче и неэффективной распродаже.

Кроме того, по словам Э.Набиуллиной, в ближайшие годы правительство намеревается

Окончание на стр. 2

Окончание. Начало на стр. 1

приватизировать даже «чудо-высоких технологий» – «Роснано». Казалось бы, совсем недавно А.Чубайсом была осуществлена провальная «реформа» российской электроэнергетики, главным итогом которой стали распродажа РАО ЕЭС частным компаниям, скачок тарифов и энергетический коллапс в ряде регионов. И вот теперь при поддержке «Единой России» и правительства «эффективный менеджер» распродаёт «Роснано». Кто бы сомневался: там, где Чубайс, «прихватизация» неизбежна!

Нынешняя приватизация будет осуществляться без всяких препятствий и ограничений. Реализуется принцип – продавать всё оставшееся в руках государства. Правительство не намерено заботиться о том, чтобы сохранить контрольный или хотя бы блокирующий пакет акций. То есть, будет утрачена возможность государства хоть в какой-то мере защищать интересы России и народа при использовании ресурсов и богатств страны.

ПОКА НЫНЕШНЕЕ поколение своей социальной пассивностью, политической индифферентностью позволяет грабить себя и даже поддерживает грабителей, голосуя за них на выборах. Но запасы нефти, газа, металлов, древесины не бесконечны. Россия располагает примерно 30% минерально-сырьевого потенциала планеты. Казалось бы, возможности развития своей экономики у нас уникальны. Однако возможности – одно, а реальная действительность – другое.

Ныне на внешний рынок у нас идет треть газа, более половины нефти, свыше 60 процентов меди, никеля, золота, платины, алмазов, цинка, молибдена, урана и редкоземельных металлов. Такой масштабный экспорт обескровливает отечественную экономику, не меньше западной нуждающуюся в продукции наших недр. Сегодня сырьевые магнаты получают полезные ископаемые фактически бесплатно. В бюджет государства они платят только налоги с продаж государственных ресурсов, а миллиарды долларов присваивают себе, размещая их за рубежом, инвестируя тем самым экономику других стран и не неся при этом никакой ответственности. Ни о каком экономическом развитии страны они и не помышляют.

Наглядный пример: Россия, будучи в числе первых по объёму добычи нефти, находится на самом последнем (67-м) месте среди добывающих стран по её переработке. Так, из одной тонны нефти американцы получают 420 литров бензина, а Россия – 140. Строительство нефте- и газопроводов в России обходится в 8 раз дороже, чем в Китае, и в пять раз – чем в Европе.

При сравнении производительности на одного человека в год в мировых и российских нефтяных компаниях получается, что у нас она ниже почти в 20 раз. И такое положение в отрасли, которой власть гордится как самой передовой.

А взять участвовавшие аварии в ракетно-космическом комплексе. С декабря прошлого года Россия потеряла шесть космических аппаратов, включая новейший спутник связи и три навигационных спутника для системы ГЛОНАСС, а также грузовой корабль «Прогресс». Вместе с ними в воздухе исчезли почти 20 млрд. рублей.

Череда провалов свидетельствует о системном кризисе в этой сфере и печальной тенденции к закату отечественной космонавтики.

СВОЕОБРАЗНА У НАС и финансовая политика. Президент, правительство, Центробанк России формируют её таким образом, что невозможно предугадать, какие финансовые возможности существуют у России на ближайшие год-два, не

говоря уже об отдаленной перспективе. К примеру, был Стабилизационный фонд. Оппозиция постоянно критиковала его за то, что средства фонда направлялись на обслуживание потребностей западных экономик, и за его «непрозрачность». Власть «прислушалась» к критике и в феврале 2008 года произвела «рокировку», разделив Стабилизационный фонд на Резервный фонд и Фонд национального благосостояния. Но при этом засекретила информацию о доходах и расходах этих фондов. Получается, как у банальных мошенников: одну фирму ликвидировали, две создали, и «концы в воду».

Весьма заметны успехи российской власти и её партии в другом любимом занятии – «распиле» и присвоении средств из государственного, региональных и муниципальных бюджетов. Примеров такой «эффективной» деятельности «единороссовских» управленцев различных уровней властной вертикали, нашедших отражение в материалах уголовных дел, – великое множество. Ещё больше, по-видимому, либо не попало в поле зрения наших правоохранителей, либо воры настолько высокопоставленные, что у прокуратуры и органов МВД не хватает духу и полномочий взять их «за жабры» и спросить: а откуда у тебя, разлюбезный министр, губернатор или депутат, хоромы на «Острове фантазий», дом в Лондоне, особняк на Рублёвке, из каких источников появились многомиллионные доходы у твоей жены, сына, бабушки и тещи?

НА ВЗГЛЯД МНОГИХ экспертов, нынешняя власть сама создаёт условия для воровства и растративания бюджета. Так, словно готовя пир во время чумы, российское руководство выскакивает с сомнительными инициативами о проведении в России зимней Олимпиады в 2014 году и чемпионата мира по футболу в 2018 году. Я сам спортсмен, горжусь выдающимися достижениями наших атлетов, мне дороги интересы нашего спорта, но всё же главное в жизни большинства населения страны – не пафосные спортивные мероприятия.

Людей волнует, прежде всего, решение повседневных проблем: работа, крыша над головой, питание, надёжные социальные гарантии, воспитание и образование детей, создание элементарных условий для занятий спортом молодёжи.

Наши государственные мужи не любят разговоров о цене олимпиад и чемпионатов. Им есть что замалчивать – ведь от этого зависят суммы «распилов», «откатов» и других способов расхищения государственных средств. Отсюда странные разночтения в оценке предстоящих и уже предпринимаемых бюджетных расходов. Но некоторая информация всё же просачивается. Так, в соответствии с данными Минспорттуризма, общая сумма затрат на чемпионат мира по футболу-2018 составит свыше 600 млрд. рублей. Ещё дороже – больше 1 трлн. рублей – обойдётся зимняя Олимпиада-2014.

Во время своих публичных выступлений президент Д.Медведев и премьер В.Путин не раз сокрушались по поводу того, что в России не хватает денег на повышение зарплат, пенсий, стипендий и пособий, недостаёт более миллиона мест для детей в детсадах, а 5 миллионов россиян всё ещё живут в бараках. Что же мешает построить детские сады и жилье? Оказывается, денег в бюджете нет. Но на зимнюю Олимпиаду, на футбольный чемпионат они нашлись.

В том же ряду, по моему мнению, стоит и эпопея с расширением Москвы и выводом некоторых госучреждений за МКАД. Естественно, что на всё это потребуются немалые бюджетные средства – по

предварительным оценкам, около 15 трлн. рублей, что равно 12 годовым бюджетам столицы. Недоумевающая общественность задалась вопросом: неужели бюджетным деньгам нельзя найти более полезное применение? Не лучше ли сократить количество чиновников, которых развелось в разы больше, чем в бывшем СССР?

Можно предположить, что «эпохальное» решение связано с интересами отдельных бизнесменов и структур, которые в начале 2000-х годов скупили землю в ближайшем Подмосковье. Тем более, что наглядным примером им стала «Сколковская сделка», по которой, как сообщают СМИ, структуры Р.Абрамовича с большой выгодой перепродали заранее приобретённые ими земли в районе будущей российской «Силиконовой долины».

По данным тех же СМИ, около 13000 гектаров «новомосковской» земли принадлежит фирмам сенатора В.Мошковица. Вот и делайте выводы, о чьих интересах печётся власть!

После обнародования проекта предложений по расширению границ Москвы выяснилось и ещё кое-что. Оказывается, к столице будет присоединена часть земель в районе Рублёвского шоссе. И что получается? Олигархи, кремлёвская и министерская рать и их приближённые ещё с ельцинских времён понастроили с ворованных и коррупционных доходов себе особняки на Рублёвке и в её окрестностях. А теперь на бюджетные деньги за счёт всей страны будут создавать инфраструктуру вокруг своих коттеджей – дороги, тепло- и водоснабжение, коммуникации и т.д. Говорят, предполагается даже строительство метро.

Увы, наша властная вертикаль так выстроена, что она действительно работает только в одном направлении – укрепления политического, экономического и юридического статуса олигархии и чиновников, их обогащения за счёт страны, сужения рамок гласности, снижения политической активности граждан и предотвращения их реального волеизъявления.

Вот, к примеру, один из ключевых тезисов программы ОНФ, по словам Н.Фёдорова, – дальнейшая демократизация выборов. Но удивительное дело – программа ещё не принята, а наглядный образец «демократизации» уже перед нами. Я имею в виду казус с многоступенчатым «избранием» губернатора Санкт-Петербурга В.Матвиенко на один из высших постов в стране – спикера Совета Федерации. И что показательно – президент-юрист в нарушение Конституции де-факто назначает главу верхней палаты высшего законодательного органа страны. Но ни один сенатор не возмущился, не вспомнил о независимости ветвей власти, декларируемой в Основном законе. Потому что все они знают – на самом деле ни о какой независимости речи не идёт. Ведь существование сенатора в этом качестве зависит от Кремля, но никак не от народа того региона, который он, якобы, представляет.

Или взять проводимые «Единой Россией» так называемые «праймериз». Сколько гомона и тумана вокруг них! Причём, эта комедия подается чуть ли не как образец демократии. Даже узаконить их предлагают в срочном порядке.

Но о чём шум? Ведь конечного результата, то есть самих списков кандидатов в депутаты, а уж тем более списка депутатов, ещё нет, и появятся они не скоро.

Вот тогда и будет видно, в чём новизна «едроссовских праймериз» – в новых креатурах новых губернаторов и партийных бонз или на самом деле в списках появятся рядовой рабочий, врач и учитель. Вряд

ли они там окажутся; может быть, только в единственном экземпляре для антуража. А вся эта «мышинная возня» затеяна для демонстрации «народности» и «демократичности» конструкции «ЕР-ОНФ», а также, чтобы накинуть ещё одну юридическую «узду» для давления на оппозиционные партии.

Вообще-то, В.Путину можно посочувствовать. Ведь при его лидерстве сложилось так, что пребывание в «ЕР» стало не только «хорошим бизнесом» для разного рода проходимцев, но и неплохим прикрытием для деятельности криминальных структур (примеров этому немало, одна Кущёвка чего стоит). Вот и приходится выбирать из них самых верных соратников.

У КПРФ такой проблемы нет – ведь вхождение в оппозицию ворами и жуликами прибыли не приносит. Поэтому они к нам не стремятся. Если же и попадают отдельные экземпляры – мы от них избавляемся без фальшивых «праймериз».

ЧТО СОБОЙ ПРЕДСТАВЛЯЕТ партия «Единая Россия», убедительно демонстрирует ситуация с отставкой московского мэра Ю.Лужкова. Президент Д.Медведев отрешил его от должности из-за утраты доверия. Без внятного объяснения реальных причин. При этом у большинства думающих людей возник ряд вопросов:

Почему Лужков вдруг утратил доверие, которое имел на протяжении трёх предыдущих лет президентства Д.Медведева?

Если он допустил управленческие ошибки в руководстве столицей, то какие?

Если он вор – то, говоря словами лидера «ЕР», «где посадки?»

Если он честный человек – почему не обратился в суд, не отстоял свои честь и достоинство?

И главный вопрос. Где же «ЕР», претендующая на роль чуть ли не нравственного ориентира для российского народа? Ведь Лужков был одним из её столпов. Чего стоит партия, вначале промолчавшая после отстранения от должности по капризу президента её основателя, а потом единогласно одобрявшая «судьбоносное» решение?

Но с «партии власти» всё – как с гуся вода. Молча утёршись после такого плева в лицо, она ещё и расширяет пространство серости и бессловесности на всю Россию путём создания так называемого «народного фронта».

Опубликованное двадцать лет назад пророческое «Слово к народу» не было услышано одурманенным лже-демократами населением и оказалось «гласом вопиющего в пустыне». Великий Советский Союз рассыпался. Спустя два десятилетия история повторяется – теперь уже Россию привели на край пропасти кремлёвские поводыри. И это воззвание вновь становится злободневным.

На прошлой неделе 7 сентября страну потрясла очередная ужасная трагедия – при вылете из аэропорта Туношна упал в Волгу самолёт Як-42, на борту которого находилась ярославская хоккейная команда «Локомотив». Погибло 43 человека. В этот день я находился в Ярославле, где лидер КПРФ Г.А.Зюганов принимал участие в международном политическом форуме. Вместе с жителями города мы разделили их горе, скорбь и боль от страшной и невосполнимой утраты.

И я вновь убедился в том, что власть, способная производить только катастрофы да выкачивать природное богатство страны для олигархов и транснациональных корпораций, не имеет права на дальнейшие губительные эксперименты над Россией.

СПАСТИ СТРАНУ, защитить интересы народа можно только с приходом к власти правительства народного доверия, которое

проведёт одновременно с национализацией стратегических отраслей финансовую, кредитную и налоговые реформы в интересах большинства населения.

КПРФ подготовила программу вывода страны из кризиса и активно формирует Всенародное ополчение – широкое общественное объединение для защиты труда, справедливости и народовластия, для спасения русского языка и культуры, для предотвращения распада России и для её возрождения.

Не будем безразличными судьбе страны, к будущему своих детей и внуков! Встанем для единения и отпора губителям Родины! Сплотимся, чтобы остановить цепную реакцию губительного распада страны, экономики и личности, превращения государства в кормушку для олигархов, готовых на всё ради удовлетворения своих ненасытных appetitov; чтобы содействовать укреплению подлинно народной власти; чтобы не дать разбушеваться занимающемуся пожару межнациональной и социальной розни.

Вступайте во Всенародное ополчение! Лишь только вместе мы – Народ, Хозяин России!

Александр Тарнаев, депутат Законодательного Собрания Нижегородской области, первый помощник председателя ЦК КПРФ Г.А.Зюганова
Газета «ЗАВТРА», № 37 (930)
14 сентября 2011 года

Стоять нам в стороне от выборов, или бойкотировать их, как призывают некоторые, наверное, негоже. Тогда встает вопрос – за кого голосовать, кого поддерживать?

Конечно, для осознанного решения этого вопроса надо знакомиться с программами, оценивать правдивость и реальность их выполнения. В наших рядах есть представители разных партий и, скорее всего, они будут поддерживать своих. Но есть и много таких соратников, которые не состоят ни в каких партиях или являются членами тех малых партий, которым попадание в Госдуму никак «не светит». Вот нам-то и надо определяться сейчас – кого поддерживать?

Большинство из таких неопределившихся не поддерживают политику правящей партии, значит, желают перемены власти. Но какой?

Посмотрел недавно передачу «Поединок» с участием лидеров партий КПРФ и «Справедливая Россия» Г.А. Зюганова и С.М. Миронова. И тот, и другой дают хорошие обещания, но надеяться на то, что кто-то из них в отдельности победит ЕР и возьмет власть в свои руки, не приходится. И альтернатива сегодняшнему положению безраздельной власти ЕР только одна – создание действенной оппозиции, которая реально сможет влиять на решения, принимаемые Госдумой. Надеяться на шоумена Жириновского, конечно, нет смысла. Поэтому единственный вариант создания такой оппозиции видится в тесном взаимодействии именно КПРФ и «Справедливой России». Зондированию возможности такого сотрудничества и была посвящена названная передача. Хорошо, что это происходило публично, на глазах у миллионов телезрителей-избирателей. Нельзя сказать, что договоренность о сотрудничестве была достигнута, но надежда на это у нас, телезрителей, осталась. Поэтому тем, кто не доволен политикой действующей власти, кто не верит обещаниям и не поддерживает ЕР, надо голосовать на выборах в Госдуму за КПРФ и «Справедливую Россию».

Редактор

Велика ли Россия? Россия в мире в цифрах

В этом посте собраны цифры, касающиеся масштабов российской экономики и других параметров страны относительно величайших стран мира и самой России в её советской «реинкорнации».

Что из этого получится пока сам не знаю – так что всё честно.

Перед тем, как перейти к цифрам отмечу – русские уже в течение нескольких поколений не привыкли видеть себя хоть в чём-то дальше чем на втором месте (как правило, после США). «Не призовое» место для русского вещь, о которой как-то неохота говорить вслух... Я тоже хочу видеть Россию первой или рвущейся в лидеры, но отмечу – большинству народов мира не случилось быть первыми. Никогда. Однако они находят заслуженный повод гордиться предками – за культуру, за смелость или терпеливость, за веру или, хотя бы за что то, что они сами придумали, что бы этим гордиться. Уверен, русским будет только на пользу осознать своё реальное положение в мире – свои немалые достижения в первую очередь. И необходимость активно развиваться, с другой стороны.

У русских есть великое прошлое и, видит Бог, не такое уж унылое настоящее. О настоящем – ниже.

Начнём с важного момента. Нам с детства говорят, что СССР, а позже Россия – самая большая страна в мире. Это так, если говорить о территории. Однако мне всегда казалось, что величина государства или, если хотите, народа, определяется количеством ЛЮДЕЙ а не километров. В этом плане, Россия занимает **ДЕВЯТОЕ** место в мире. Нас почти в ДЕСЯТЬ РАЗ меньше чем китайцев, в 8,5 раз меньше чем индийцев, более чем вдвое меньше населения США.

По населению мы примерно равны с Японией (да! японский народ, занимающий кучку островов, нам «ровня» по населению). В Пакистане, Бразилии живёт (и работает) людей больше чем в России сегодня. А теперь, с учётом этих фактов, изучаем цифры.

Экономика:

Главный международный показатель силы экономики – объём ВВП по ППС (т.е. с учётом паритета покупательской способности).

На сегодняшний день по этому показателю Россия занимает **ШЕСТОЕ** место. В списке, приведённом мной в другом посте Россия занимает седьмую строчку, однако выше расположены одновременно ЕС (1) и Германия (6), которая в ЕС входит. Т.е. если не считать ЕС, но считать Германию, или наоборот – в любом случае мы шестые.

Впереди нас – Германия. Все остальные европейские страны – позади. Недавно мы как раз обошли Великобританию, чуть раньше – Францию. Впереди США (1) и полуторамилиардный Китай (1) – огромные экономики. За ними с большим отрывом – Япония, Индия (4) (тоже население больше миллиарда...). Дальше, соответственно, Германия и Россия. Нам в спину дышит динамично развивающаяся Бразилия. Европейские страны, с учётом проблем в их экономике, видимо отстали навсегда... Как минимум – надолго.

Показатель ВВП по ППС вычисляют такие «приятные» конторы как МВФ и ЦРУ. Это к слову....

А что у нас «в тоннах» – что делается в России в реальном выражении?

Нефть.

Да, Россия занимает первое место по добыче нефти в мире (недавно мы опередили Саудовскую Аравию). Россия добыла в 2010 году более 500 млн. тонн нефти. Это больше чем в советское время в РСФСР, и не сильно меньше, чем в СССР в целом.

Интересно, что США занимают третье место по добыче нефти, не сильно отставая от идущих «ноздря в ноздю» Россией и СА. Однако, в отличие от России, которая продаёт за рубеж ПОЛОВИНУ добытой нефти, США потребляют в 2 раза больше собственной добычи.

Набрав в Google запрос: «Россия занимает первое место в мире», можно обнаружить, что Россия занимает:

- 1-е место в мире по потреблению спирта и спиртосодержащей продукции;
- 1-е место в мире по объёму продаж крепкого алкоголя;
- 1-е место в мире по темпам роста табакокурения;
- 1-е место в мире по потреблению героина;
- 1-е место в мире по количеству абортот и материнской смертности;
- 1-е место в мире по абсолютной величине убыли населения;
- 1-е место в мире по количеству самоубийств среди пожилых людей;
- 1-е место в мире по числу разводов и детей рожденных вне брака;

Выработка электроэнергии.

В 2010 году в России произвели 1 004,7 млрд. кВтч (прирост к 2009 году – 4,6%). По этому показателю Россия занимает третье (если не считать ЕС) или четвёртое (если объединённую Европу так засчитывать) место в мире. Впереди – США и Китай. Следом за нами – Япония и другие государства. Вот первая десятка (данные по России чуть

1	США	4 110 000 000 000
2	Китай	3 451 000 000 000
3	Европейский союз	3 080 000 000 000
4	Россия	1 040 000 000 000
5	Япония	957 000 000 000
6	Индия	723 800 000 000
7	Канада	620 700 000 000
8	Германия	593 400 000 000
9	Франция	535 700 000 000
10	Южная Корея	440 000 000 000

отличаются в этой таблице, но не критично):

По сравнению с Советским Союзом сегодняшняя Россия где-то в 1975-ом году. В 1988 году СССР выработал более 1 700 000 000 000 квт./ч. энергии. Однако если сравнивать с РСФСР, отдельно, то сегодня Россия вышла на лучшие советские показатели. 20 лет жалко, конечно, но тем не менее.

По производству зерновых и прочей пищи нешел чётких данных. Ясно, что по зерновым Россия вернулась на советский уровень (который, в свою очередь, был последние десятилетия достаточно стабилен). При этом средняя урожайность зерновых теперь заметно больше чем в 80-х годах (примерно 25 ц/га сейчас против порядка 20 ц./га. в конце советского периода).

Выплавка стали.

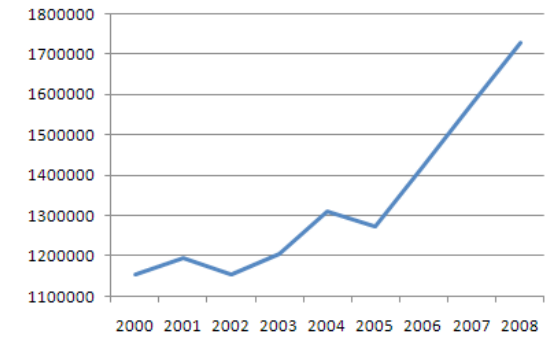
В первую десятку стран-производителей по итогам 2010 года вошли (в скобках данные стран за 2000 г. Обратите внимание на Китай (в 5 раз!!! больше), США (на 20%).

- Китай – **626,6** млн тонн, (127,2)
- Япония – **109,6** млн тонн, (106,4)
- США – **80,5** млн тонн, (101,8)
- Россия – **67** млн тонн, (59,1)
- Индия – **66,8** млн тонн, (26,9)
- Южная Корея – **58,4** млн тонн, (43,1)
- Германия - **43,8** млн тонн, (46,4)
- Украина – **33,6** млн тонн, (31,8)
- Бразилия – **32,8** млн тонн, (27,9)
- Турция – **29,0** млн тонн, (14,3)

Промышленность.

Доля промышленности в современной экономике России составляет 37%. Относительно 1991 г. индекс промышленного и обрабатывающего производства находится примерно на уровне 85 %.

По некоторым позициям, впрочем, современная Россия может дать «себе самой» фору. Пример – производство автомобилей.



После резкого падения, ожидается, что в 2011 году производство легковых автомобилей снова выйдет на пиковое значение – около 1 700 тыс. легковых автомобилей. А также 188 тыс. грузовиков и 35 тыс. автобусов. Производство автомобилей в СССР я так и не нашёл. Однако, если память не изменяет, оно было заметно меньше миллиона.

Продолжение следует...

Филипп Старос, сентябрь 2011

<http://gidepark.ru/user/Staros/article/413645>

- 1-е место в мире по числу детей брошенных родителями;
- 1-е место в мире по количеству самоубийств среди детей и подростков;
- 1-е место в мире по смертности от заболеваний сердечно-сосудистой системы;
- 1-е место в мире по числу пациентов с заболеваниями психики;
- 1-е место в мире по объемам торговли людьми;
- 1-е место в мире по числу курящих детей;
- 1-е место в мире по темпам прироста ВИЧ инфицированных;
- 1-е место в мире по количеству авиакатастроф (в 13 раз больше среднемирового уровня);
- 1-е место в мире по числу миллиардеров, преследуемых правоохранительными органами

Соратники!

Есть предложение послать от наших организаций, от отделений СБНТ, плюс от любых дружественных организаций и лиц, письма в поддержку антитабачного закона, предложенного Минздравсоцразвитие, на Голикову, Путна и Медведева.

Высылаю примерный вариант письма и адреса для писем (для обычной почты и электронных обращений).

Вот контакты:

Медведев Дмитрий Анатольевич, Президент РФ: 103132, Москва, ул. Ильинка, д. 23, <http://letters.kremlin.ru/>, Путин Владимир Владимирович, Председатель правительства РФ: 103274, Москва, Краснопресненская наб., д. 2, стр. 24, <http://premier.gov.ru/>

mail/step1.htm;

Голикова Татьяна Алексеевна, Министр Здравоохранения и Социального Развития РФ: 127994, ГСП-4, г. Москва, Рахмановский пер, д. 3, <http://www.minzdravsoc.ru/reception/form>

Денис Шевчук,

г. Москва,

deniskredit@gmail.com

8903-529-0033, (495) 972-0607

От имени Правления СБНТ подерживаю предложение Д. Шевчука и призываю всех соратников направить свои письма, как от организаций, так и от себя лично, по указанным выше адресам.

Г.И.Тарханов,

зам председателя СБНТ

В поддержку антитабачного закона

Примерный текст письма, который желательнo не-сколько изменять, уменьшать по своему усмотрению.

Уважаемый.....!

Выражаю(ем)поддержку проекту закона «О защите здоровья населения от последствий потребления табака», подготовленному в августе 2011 года Министерством здравоохранения и социального развития РФ и призвать Правительство РФ направить этот закон в Государственную Думу для скорейшего рассмотрения.

Табакокурение входит в число трех основных факторов риска преждевременной смерти в России. Курение убивает большинство курильщиков в самом трудоспособном возрасте (35-65 лет). Постоянно курят 39% россиян (60% мужчин и 22% женщин). Еще более высок уровень курения среди жителей городов, и он растет быстрыми темпами по всей стране.

Каждый год курение убивает около 400 000 россиян. Это не просто смерти – большая часть связанных с табаком заболеваний приводит кдолгим, мучительным страданиям и болезненной смерти. Помимо потери близкого человека, другие члены семьи также страдают от того, что бюджет семьи несет непосильные расходы, связанные с длительным лечением.

Экономический урон от преждевременной смертности из-за связанных с курением заболеваний составляет, по меньшей мере, 671,6 млрд. руб. в год, или более 3% ВВП России. Россияне выкуривают около 400 млрд. штук сигарет в год и тратят 83,4 млрд. руб. на их покупку. Эти средства составляют 0,4% ВВП и могли бы быть направлены, к примеру, на приобретение продуктов питания или одежды. Лечение, связанных с курением заболеваний приводят к существенному увеличению расходов на здравоохранение.

Высокий уровень курения среди мужского населения и быстро растущая распространенность курения среди женщин в России приведут к ухудшению демографического кризиса в нашей стране и повредят российской экономике, если не будут введены строгие меры по борьбе с потреблением табака.

Проект закона «О защите здоровья населения от последствий потребления табака» полностью соответствует Концепции осуществления государственной политики противодействия потреблению табака на 2010-2015 гг. Этот законопроект содержит нормы, которые позволят сократить потребление табака населением России.

Кроме того, в законопроекте выделяется ряд мер, реализация которых требует внесения поправок в действующее законодательство. Это введение минимальной цены на сигареты и корректировка акцизной политики; полный запрет рекламы табака; введение предупредительных изображений на упаковках табачной продукции, запрет расположения на них ложной информации, улучшение регулирования и раскрытие состава табачных изделий; введение ответственности за нарушение законодательства Российской Федерации в области защиты здоровья населения от последствий потребления табака:

Запрет на курение в общественных местах хорошо влияет на здоровье населения и на экономику страны. Также опыт многих стран, уже реализовавших этот запрет, показывает, что введение закона о запрете курения в ресторанах и барах не оказывает отрицательного воздействия на продажи и посещаемость этих заведений.

Запрет всех форм продвижения и спонсорства табачных компаний позволит прекратить агрессивные маркетинговые кампании, нацеленные на население нашей страны, особенно на детей. Полный запрет рекламы табака существенно снижает уровень курения. Согласно исследованию, проведенному в четырех странах (Финляндия, Франция, Новая Зеландия и Норвегия), после введения полного запрета рекламы табака, потребление сигарет на душу населения снизилось на 14–37% после вступления в силу запрета на рекламу.

Ужесточение правил реализации табачных изделий позволит снизить распространенность потребления табака и усложнит доступ к этому смертельно опасному изделию для детей и подростков.

С повышением акцизов в бюджет поступит больше средств, что столь необходимо во время экономического кризиса. Повышение налогообложения табака в России может предотвратить потери производительности, обусловленные преждевременной смертностью от заболеваний, связанных с потреблением табака.

Цветные фотографические предупреждения о вреде табака на пачках сигарет очень эффективны. Исследования показывают, что броские предупреждения о вреде курения для здоровья повышают информированность людей о вреде потребления табака и усиливают у них желание бросить курить.

Проект закона «О защите здоровья населения от последствий потребления табака» носит основополагающий, системный характер. Его реализация направлена на достижение цели РКБТ ВОЗ и Концепции осуществления государственной политики противодействия потреблению табака на 2010-2015 годы. Только комплексная реализация всех без исключения указанных в законопроекте мер приведет к значительному сокращению употребления табака и улучшит демографическую ситуацию в нашей в стране.

Мы уверены, что этот закон необходим для защиты населения России от ужасающих последствий потребления табака и воздействия вторичного табачного дыма. Мы уверены, что принятие этого важнейшего законопроекта станет прямым доказательством лидирующих позиций России в мире в деле борьбы с табачной эпидемией.

подпись

Актуальность восстановления отечественных традиций трезвости сегодня велика как никогда. Кому-то очень выгодно представлять ситуацию с массовым курением, пьянством и даже наркоманией как нечто почти нормальное. **Самый страшный пронаркотический миф состоит в том, что «всегда так было».** Если бы всегда так было, то нас бы давно не было.

Скажите, когда было нормой, чтобы русская женщина пила и курила? Когда внедрились в нашу жизнь пьяные девичники? Когда пьянство, курение и наркомания носили столько массовый характер? Когда приобщение к наркотическим ядам опускалось до столь юного возраста? Было ли нормой у православных устаивать попойку на Новый год, если Новый год приходился на последнюю неделю строгого поста? Давно ли была внедрена традиция пьяного празднования дня рождения, если в дореволюционной России большая часть народа даже точной даты рождения не знала? И с каких пор шампанское вдруг стало национальным символом любого торжественного события или праздника?

Всем этим «вековым традициям» – без году неделя! Истинная национальная русская традиция – трезвость. Почти трезвой была Древняя Русь. Русские пили в основном слабоградусные «напитки» и лишь на избранные праздники варили медовуху, брагу или пиво, крепость которых не превышала 5-10 градусов. Чарка пускалась по кругу, и из неё каждый отпивал несколько глотков. Пить допьяна было не принято. Как говорится в русских сказках: *«И я там был, мед-пиво пил, по усам текло, а в рот не попало».* В будни никаких спиртных «напитков» не было, и пьянство считалось величайшим позором и грехом. Крепость сухих вин, завозимых из Византии была тоже невелика – от 9 до 14 градусов. Более того, в домосковской Руси вино было принято разбавлять водой, как в Греции и Византии (1:3 или 2:5). Все «напитки» были домашнего производства и не являлись предметом коммерции.

Согласно исследованию Н.П. Загоскина (1851-1912), в России пили мало и в средние века. По Устюжской Уставной грамоте 1614 года населению дозволялось варить и держать в домах крепкие напитки на 4 праздника: Великий День (Пасха), Дмитриевскую субботу, Николин день и на Масленицу. А в Пермской Уставной грамоте 1553 года даже указывалось, что разрешение варить хмельные напитки распространялось лишь на «лучших людей», чтоб *«порухи меж ними и убийства не было».*

Проблема пьянства и алкоголизма в России стала народным бедствием лишь в 19 столетии в связи с промышленной революцией и возможностью изготавливать водку в крупных промышленных масштабах, но тогда эта беда была преодолена благодаря народным трезвенническим движениям.

Алкогольно-табачно-наркотическая ситуация в современной России

Если в 80-е гг. XX столетия **возраст начала приобщения** к алкоголю и курению составлял 17-20 лет, что совпадало с окончанием школы, то сегодня возраст начала приобщения к курению снизился до 8-10 лет, а приобщения к алкоголю – до 12-13 лет, а особенностью современной ситуации приобщения к одурманивающим веществам является то, что к «легальным дурманам» очень скоро присоединяются и нелегальные наркотики, т.е. нация уничтожается буквально на корню.

ПРАЗДНИКИ ТРЕЗВОСТИ

Русская национальная традиция – трезвость!

Что касается **распространенности пороков**, а исследования показывают, что число курящих школьников у нас с начала 90-х годов выросло в 10-15 раз, и почти 100% выпускников школ уже приобщились к алкоголю. Вся мощь пропаганды производителей «легких» и «гламурных» сигарет, пива, «энергетических» коктейлей направлена на то, чтобы сломать у детей как можно раньше их естественную трезвость и подготовить себе на годы вперед верную армию потребителей. А продажные люди на всех уровнях активно в этом преступному капиталу помогают.

Сегодня пьянство, курение, наркомания – в числе главных причин высокой заболеваемости и сверхсмертности россиян в мирное время. Они несут с собой падение нравственности, разрушают генофонд, подрывают здоровье настоящих и будущих поколений, ведут к вырождению. Выход один – развенчивать «естественность» этой эпидемии наркотического безумия и возрождать лучшие трезвые национальные традиции. Один из путей – возрождение праздников трезвости.

11 мая и 11 сентября – Всероссийские праздники трезвости

В российском дореволюционном календаре было два праздника трезвости: 28 апреля (11 мая по новому стилю) и 29 августа (11 сентября по новому стилю). С 1916 года из-за разразившейся войны и последовавшими революциями традиция была прервана, но ничто не мешает нам возродить эти традиции. Несколько слов о каждом из этих праздников.

28 апреля 1913 года состоялся Первый Всероссийский праздник трезвости, который охватил несколько сот городов и деревень Российской империи. Всего в проведении Первого Всероссийского праздника трезвости (28 апреля-3 июня 1913 года) приняли участие более 230 обществ и братств трезвости.

В ходе праздника проводились крестные ходы, проходилим раздавались книжки против пьянства, листовки, значки, в домах обществ трезвости проходили чаепития и обеды, читались лекции, практиковалось хоровое пение, ставились представления.

Успех мероприятий обеспечивался поддержкой влиятельных дальновидных представителей правящего класса. В дни Православной Пасхи собирались пожертвования на будущий праздник. Первенствующий член Святейшего Синода митрополит Санкт-Петербургский и Ладожский Владимир (Богоявленский) благословил проведение этого праздника. На период праздника ограничивалась продажа спиртного.

В 1913 году праздник трезвости прошел в 63% губерний и областей России. Сегодня традиция проведения этого праздника восстановлена трезвенниками Казани. Вот интернет-отчет о проведении праздника трезвости-2011:

«Завтра в Казани пройдет юбилейный праздник трезвости. В рамках праздника гостей ждут станционные игры, экскурсии по неизвестным историческим местам Казани, встреча волонтеров с пациентами наркодиспансера. Пройдет праздничный вечер «Казанское историческое кафе». Праздник трезвости проводится при поддержке Комитета по делам детей и молодежи Исполнитель-

ного комитета г. Казани.

Для казанцев словосочетание Праздник трезвости уже не ново, ведь прошло уже 17 лет с тех пор, как в нашем городе в 1995 году впервые прошел возрожденный Праздник трезвости.

Организаторы Праздника: Центр профилактики зависимостей «Выбор» МПУ «Подросток», казанский совет волонтеров, казанское отделение Международной независимой ассоциации трезвости, республиканский наркологический диспансер МЗРТ, казанский кооперативный техникум» (www.evening-kazan.ru).

29 августа по старому стилю и 11 сентября по новому по определению Святейшего Синода за №2481 – традиционная дата проведения праздников трезвости в дореволюционной Российской империи и ныне в странах СНГ. Праздник трезвости отмечается в день усекновения главы Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна. Это о нем сказано в Библии: *«... он будет велик перед Господом; не будет пить вина и сахара, и Духа Святого исполнится еще от чрева матери своей»* (Лука, 1:15).

В программу праздников трезвости входили крестные ходы, молебны об исцелении страждущих «пьянственными недугами» распространение книжек и брошюр об истинном отношении к вину в Библии, с запрещением продажи пива и водки во всех казенных лавках, трактирах, погребках и пивных.

Из отчета праздника трезвости в 1913 году в Петербурге:

«В течение ночи на 30 августа в столичные больницы не было доставлено ни одного пьяного. Между тем в обычное время только в Обуховскую больницу поступает для отрезвления не менее 500 человек. Точно так же отразился праздник трезвости и на количестве драк и ножевых расправ. В течение одного праздничного дня и ночи полицией не зарегистрировано ни одного случая кровавых столкновений, ставших обычными в последнее время...».

Сегодня в ряде регионов России Праздник трезвости 11 сентября начинают возрождать. Например, с 2008 года в Свердловской области проводят областной праздник трезвости. Опыт, достойный подражания. Вот примерная программа праздника-2009:

«11 сентября после литургии на Усекновение главы Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна – Крестный ход. По окончании Крестного хода – молебен на принятие Обета трезвости.

11 сентября в конференц-зале Екатеринбургской епархии состоится Актный день епархального общества «Трезвение». В программе: консультации, демонстрации фильмов, выставка, выступление хоров, чаепитие.

11 сентября в областном краеведческом музее – открытие выставки «Трезвость – счастье народа».

12 сентября – уличные акции «Только трезвая Россия станет великой».

Инициатор и организатор Дня трезвости – общественно-государственное Движение «Попечительство о народной трезвости» при содействии органов государственной власти и местного самоуправления, традиционных конфессий, деловых кругов, общественных организаций, средств массовой информации» (http://www.trezvenie.org).

Есть и международный праздник трезвости, который отмечают трезвенники России.

3 октября – Всемирный день ИОГТ или Международный праздник трезвости

В 1851 году группа из 20 печатников в городе Ютика (штат Нью Йорк, США) сформировала группу трезвости, назвав себя «Добрые храмовники». В течение года возникло несколько лож «Добрых храмовников». Одна из групп, которая заседала в Сиракузах, изменила название и стала называть себя «Незвисимый Орден Добрых Храмовников» (Independent Order of Good Templars – IOGT – ИОГТ). Именно от этой встречи в 1852 году и ведется исчисление Всемирных Конгрессов ИОГТ.

История ИОГТ связана с именами многих известных людей, среди них – имя великого ученого и великого трезвенника Августа Фореля (1848-1931), который возглавлял швейцарское трезвенническое движение и даже избирался Всемирным казначеем ИОГТ. Возглавляя клинику для душевнобольных в Цюрихе, он сделал для себя открытие, что только абсолютная трезвость самого алкоголика и его окружения гарантирует полное избавление от алкоголя. В своих знаменитых «Тезисах о трезвости» Форель писал: *«Каждый алкогольный напиток, в том числе перебродивший, как например, вино, пиво или фруктовое вино, является ядом... Так называемые «умеренно» пьющие не укрепляют себя, не питают себя и ничего не получают при этом... Каждый, кто пьет «умеренно», соблазняет (бессознательно) часть своих более слабых сограждан делать то же самое... Привычка к «умеренному» питию затрудняет духовную работу, увеличивает число ошибок, делает наше мышление более тривиальным и более поверхностным, уменьшает мускульную силу и безопасность при движении, тем самым уменьшает способность к любой физической и духовной работе... Алкоголь значительно меняет нервные клетки головного мозга!... Алкоголь портит зародышевые клетки пьющих мужчин и женщин, в результате их потомство более или менее вырождается... Причина самого алкоголизма заключается в употреблении алкоголя, которое, будучи широко распространенным, незаметно приводит большую часть народа к злоупотреблению».*

Своей трезвенной деятельностью Форель придавал такое огромное значение, что, несмотря на то, что прославился он, прежде всего, своим пятитомным трудом «Социальная жизнь муравьев», на своей могиле завещал сделать надпись «Апостол антиалкоголизма».

ИОГТ и сегодня является действующей организацией, которую по праву можно назвать самой жизнеспособной организацией, сохранившей себя на протяжении уже почти 160 лет!

Деятельность ИОГТ сегодня охватывает следующие области: алкогольная политика и профилактика; наркотическая политика и реабилитационная работа; работа с детьми; работа в целях мира и развития.

Сегодня ИОГТ – это всемирное объединение неправительственных организаций, объединяющих мужчин и женщин всех возрастов, независимо от их цвета кожи, национальности, веры, социальной

позиции и политических взглядов. Целью ИОГТ провозглашается строительство богатой, свободной и полезной жизни для всех людей мира. А средством достижения этой цели является стиль жизни, свободный от алкоголя и других наркотиков. Движение ИОГТ считает, что каждый человек является уникалом и обладает бесконечной ценностью.

Таким образом, трезвые традиции и трезвые праздники существуют. И если мы хотим изменить ситуацию к лучшему, надо их изучать и возрождать.

Наталья Александровна Гринченко,
доцент ЕГУ им. И.А. Бунина,
профессор МАТР,
grinchenko@inbox.ru.

Приложение. Борьба за трезвость в Липецкой области

Святитель Тихон Задонский
В Липецкой области в Задонском монастыре хранятся мощи великого святого Тихона Задонского, известного своей трезвенной деятельностью. Будучи епископом Воронежской Епархии, он настолько страстно проповедовал трезвость, что в его приходе перестали покупать вино. За это местные виноделы написали царю жалобу о недоборах алкогольных акцизов, и отца Тихона уволили со службы, после чего он вскоре скончался в Задонском монастыре.

Рождественское Аргамаченское общество трезвости

В г. Ельце Липецкой области в 1894 году священником аргамаченской церкви Рождества Пресвятой Богородицы Николаем Брянцевым было создано Рождественское Аргамаченское общество трезвости, которое занималось большой просветительской и социальной работой. Общество проводило регулярные трезвенные чтения с чаепитием и художественной самодеятельностью. Здесь была своя богадельня с бесплатными обедами и мастерские, в которых обучали ремёслам.

В 1917 году все общества трезвости были разгромлены, в их числе и аргамаченское, и многие священники приняли мученическую кончину. Но дело общества, его идеи ещё длительное время хранили аргамаченцев от порока пьянства. Аргамаченские рабочие были самыми востребованными в Ельце, потому что были трезвыми.

Семьи членов общества трезвости: Н.А. Черкашина, В.В. Замаруева, П.В. Урюпина, И.С. Кондратова были долгожителями слободы, прожив, соответственно, 85, 93, 93 и 96 лет, сохранив ясную память и бодрость духа.

До сих пор живёт и здравствует семья Мешковых. Все Мешковы не пьют, живут трезвой православной семьёй, воспитывают детей и внуков.

В начале третьего тысячелетия от здания бывшего общества трезвости на Аргамаче в Ельце Липецкой области остался лишь фундамент, и в городе до сих пор нет даже улицы имени Николая Брянцева.

Михаил Сергеевич Соломенцев

Был свой Елецкий трезвенник и на пятом этапе Трезвеннического движения в России. Это – Михаил Сергеевич Соломенцев, член Политбюро, сам убеждённый трезвенник, который был одним из организаторов антиалкогольной кампании 1985–1987 гг. До конца жизни он говорил, что не жалеет о своём участии в той кампании, но лишь о том, что отрезвить народ тогда не удалось. Он прожил почти 95 лет и всем рекомендовал свой чудодейственный рецепт: *«Не пей, не кури и живи, сколько хочешь».*

Активисты трезвого движения Башкортостана отметили 100-летие Дня трезвости. Накануне, 11 сентября, в Уфе презентовали Трезвый дом чайных церемоний. Более 50 представителей столицы Башкортостана проде-

пьянства может коснуться любой семьи и любого человека. — Главной целью проведения Дней трезвости является пропаганда трезвости, как естественного нормального состояния человека, семьи и

эти дни воспринимались как праздник. Уже на следующий год только энтузиастов, собиравших средства на праздник, насчитывалось порядка 2,5 тысяч человек. Девизом Дня трезвости были слова: «В трезвости —

Отметили 100-летие Дня Трезвости

монстрировали превосходную альтернативу спиртным «напиткам» - организовали чаепитие. В других городах прошли классные часы, тематические лекции, трезвые забеги, велогонки.

- Урал является одним из активнейших центров трезвого движения страны, — рассказал агентству «Башинформ» сопредседатель регионально-общественного движения «Трезвый Башкортостан» Ренат Зайнуллин, — Празднование Дней трезвости быстро распространилось как по Уралу, так и за его пределами. День трезвости 11 сентября отметили в Татарстане, Челябинской, Ивановской, Липецкой, Новгородской, Омской, Тверской областях, Красноярском крае, Удмуртской республике. В другое время дни трезвости проходят в Ульяновской области, Приморье.

По его словам, молодежь острее воспринимает проблему алкоголизма в стране, и желает жить в среде трезвых, физически и нравственно здоровых людей.

Как отметил председатель организации «Трезвый Нефтекамск» Стас Пищев, проблема

общества, — сказал он. — Любое одурманивание, любое химическое воздействие на мозг не является нормальным состоянием человека.

Стас Пищев подчеркнул, что День трезвости 11 сентября, привлекающий внимание миллионов людей к здоровому образу жизни, является важным профилактическим мероприятием по сохранению молодого поколения. Каждый человек, каждая общественная организация, по его мнению, может поддержать праздник трезвости в меру своих возможностей: провести беседы с близкими людьми, тематические лекции в учебных заведениях, конференции, показать соответствующие видеоролики, организовать спортивные и культурно-массовые мероприятия.

Для справки. В 1911 году в Санкт-Петербурге Всероссийский Союз христиан-трезвенников, состоявший в основном из высокооплачиваемых специалистов интеллектуального труда, провел в городе первые дни трезвости. Порядка 230 обществ трезвости поддерживали начинание, а населением

счастье народа». В те времена в России на душу населения выпивалось алкоголя в пять раз меньше, чем к началу XXI века, и Россия была одной из самых трезвых стран в Европе.

В 1913 году День трезвости был официально провозглашен государственным церковным праздником.

Октябрьская революция отменила праздники царской России. Вновь празднование Дня трезвости возобновилось в 2000-х годах в Екатеринбурге. В этот день в городе с участием администрации, общественных и религиозных организаций проводятся конференции и просветительские работы, на улицах города проходят праздничные мероприятия, показываются фильмы о трезвости, раздаются брошюры и диски. По просьбе администрации Екатеринбурга магазины и другие точки, как минимум в центре города, в этот день прекращают торговлю спиртным. В екатеринбургских днях трезвости принимает участие порядка 200 тысяч человек.

Тимур Рахматуллин
<http://www.bashinform.ru/news/393913/>

День Трезвости в Первоуральске

Трезвый дом, трезвый двор,
трезвый мир
Это будет, соратники, знайте!

10 сентября 2011 года по инициативе городской администрации в Парке культуры и отдыха в четвертый раз отметили День Трезвости, учрежденный Правительством Свердловской области.

Сбор с транспарантами, флагами, лозунгами, воздушными шарами состоялся у входа в парк. Красочная колонна вошла в парк. На парковой сцене выступили творческие коллективы города. Поздравил собравшихся зам. главы города Александр Викентьевич Слабуко и председатель городского клуба Союз трезвых сил Первоуральска Сергей Васильевич Саблин.

Всего на празднике присутствовало до 200 горожан. Отраднo было ощущать, что молодежь сознательно делает свой выбор — трезвость.



и с лентами Трезвости на груди.

9 сентября в преддверии Дня трезвости состоялось трезвенное мероприятие в городской библиотеке. Открыли встречу гимном Союза трезвых сил, исполнили и песню Игоря Растеряева «Ромашки». Очень жаль, что аудитория

была немногочисленной, всего около 30 учащихся политехникума. Учащиеся школы №9 по неизвестным причинам не явились на запланированное заранее мероприятие.

12 сентября в выставочном зале прошла встреча с учениками школы № 10. С.В.Саблин прочитал короткую лекцию по проблеме пьянства среди молодежи, просмотрели и фрагмент лекции «Алкогольный террор в России» В.Г.Жданова. Исполнили гимн Трезвой России, трезвые частушки и песню «Ромашки» И. Растеряева:

Себе такую дорогу
Ребята выбрали сами,
Но право, кто-то ей-богу
Их подтолкнул и подставил,
Чтоб ни работы, ни дома,
Чтоб пузырьки, да рюмашки,
Чтоб вместо Васи и Ромы,
Лишь васильки, да ромашки.

Отметили День трезвости соратники и в клубе у самовара с пирогами и сладостями. Минутой молчания почтили

память погибших от алкоголя, табака и других наркотиков. За чаем обсудили насущные проблемы, попели под гитару Сергея Саблина песни о трезвости, наметили будущие мероприятия по пропаганде трезвого образа жизни.

Так вот, чтобы самим сделать осознанный выбор, чтобы не сбиться с верной дороги, чтобы не попасть в пути алкогольные, нужна достоверная информация по данной проблеме. Знания — это прививка от наркомании. Всегда готовы помочь страждущим и особенно спасти молодежь, оградить от горя, которое несет алкоголь, табак и другие наркотики.

Александра Фарина,
секретарь СБНТ по Свердловской обл.



Распространялись цветные буклеты Областного Центра профилактики и материалы Союза трезвых сил по проблеме пьянства: о вреде алкоголя, в том числе шампанского и пива, о табаке, статьи классиков трезвости: Ф.Г.Углова, Л.Н. Толстова, В.Г. Жданова.

Соратники клуба Союз трезвых сил предоставили свои транспаранты: «Трезвым девушкам — трезвых парней!», «Кто не курит и не пьет, тот России патриот!», «Только трезвая Россия станет великой!».

Правда, в регламент праздника не вошли творческие номера соратников, но наш гимн мы спели на площадке у сцены и уходили соратники с празднества Трезвости с трезвыми частушками

От месячника к году трезвости

С 1 сентября в Каменске-Уральском проходил месячник трезвости. Накануне, 30 августа, в администрации Каменска-Уральского состоялась пресс-конференция по поводу областного Дня Трезвости и месячника трезвости, в городе.

Зам. главы города по социальной политике Д.В. Мионов, настоятель храма покровы Божией матери о. Евгений (Таушканов), руководитель отдела содействия предпринимательства Н.Н. Швыдка и руководитель городской пресс-службы Е.Д. Шеремет обозначили проблему алкоголизации, которая сегодня очень остро в стране и у нас в городе в частности.

Д.В. Мионов заявил о том, что глава города и администрация обращается к предпринимателям с рекомендацией о том, чтобы не торговать любыми алкогольными и даже табачными изделиями в течение трёх дней — с 9 по 11 сентября включительно.

Среди основных мероприятий, которые будут утверждать трезвость в городе, он выделил: чтение акафиста перед иконой «Неупиваемая чаша» в четырёх православных приходах; принятие обетов трезвости; крестные ходы в мужском Спасо-Преображенском монастыре и вокруг часовни Александра Невского 10 и 11 сентября соответственно; праздник в безалкогольном кафе «Кукерс» и ряд других.

Н.Н. Швыдка рассказала о том, что количество алкогольных и пивных магазинов, имеющих лицензию составляет 187. Хотя, на ее взгляд, достаточно и 20-25. Она отметила, что в прошлом году торговые сети, «Антарес», «Импульс», «Красное и Белое», «Винная карта» вообще никак не поддержали просьбу мэрии и общественности о воздержании от алкогольной торговли. Теперь город знает, кто больше всего заинтересован в спаивании каменцев.

Отец Евгений рассказал о том, что трезвость, трезвение человека, говорят о его воздержании, и не только от спиртного, что они приводят к любви к ближнему, к себе и Богу. Он также посетовал на то, что пьянство стало государственной проблемой и без помощи государственных структур в решении этой проблемы не обойтись. Батюшка рассказал притчу об опасности винопития и посоветовал горожанам, чтобы День трезвости был у них 365 дней в году.

В заключение руководитель пресс-службы Е.Д. Шеремет, которая и вела пресс-конференцию, попросила руководителя миссионерского отдела Спасо-Преображенского отдела прокомментировать предстоящий конкурс. А.А. Тумашов рассказал, что с 1 сентября в городе пройдет конкурс «Самое трезвое предприятие». Победитель определится по трём показателям: самый низкий уровень правонарушений в нетрезвом состоянии за сентябрь, наличие активных трезвенников-пропагандистов среди работающих и наличие трезвой пропаганды на предприятии. 30 сентября самый трезвый завод получит приз в обществе «Трезвение» монастырского прихода, самый пьяный тоже отметит и тоже вручат специальный подарок. Какие это будут призы? — остается пока в секрете. Конкурс проводится совместно с УВД города, администрацией и станет традиционным.

Главные события, связанные с Днём трезвости, который отмечался 10 сентября, прошли в православных храмах. В Спасо-Преображенском монастыре состоялось субботнее богослужение и следом за ним молебен на принятие обета трезвости. Присутствовало около 50 человек, 7 человек приняло обет трезвости. После того, как обетчикам вручили обетные грамоты и небольшие подарки состоялся крестный ход вокруг монастыря.

В монастырском противокурительном кабинете прошёл урок трезвости для школьников. Во время урока перед ними выступили трезвенники с большим стажем трезвости. А также те, кто принял обет трезвости.

К сожалению не состоялась пробежка «Молодёжь — за трезвость!», но зато учащиеся именно этой школы побывали на импровизированном уроке трезвости, получили в руки противокурительные листовки и поздравили православных с принятием обета трезвости.

Вечером православные помолились Иоанну Предтече о трезвении и других добродетелях воздержания, за трезвость родного города в Свято-Троицком соборе вместе с епископом Каменским и Алапаевским Серафимом.

Одним из тех 32-х мероприятий, которые проводились в рамках городского месячника трезвости и областного Дня трезвости состоялся праздник в безалкогольном кафе «Кукерс». Там собралась довольно интересная компания: мэр города, представители министерства питания торговли и услуг, хозяева кафе, социальный работник из центра «Лада», предприниматели из Каменска-Уральского, Екатеринбург и Первоуральска, трезвая общественность и журналисты.

Мэр Астахов пожелал успешного развития безалкогольному бизнесу в городе и в Свердловской области. Директор «Кукерса» Е.Н. Матвейчук сделал презентацию, а работники кафе угостили гостей продукцией, показали процесс приготовления пиццы и других блюд, которые изготавливает кафе. Министерские работники отметили «Кукерс», как территорию трезвого образа жизни и пример для остальных.

Кстати сказать, неподалёку от «Кукерса», возле супермаркета «Мегамарт» скоро появится детское кафе, которое составит ему некоторую конкуренцию. Но все без исключения участники дискуссии заявили о пользе такого рода конкуренции. В конечном итоге выиграет потребитель.

Трезвенники предложили всем участникам чайно-кофейного круглого стола вести трезвый образ жизни вместе с ними.

30 сентября в Каменске-Уральском закончился городской месячник трезвости и... сразу начался Год трезвости. При поддержке городской администрации несколько общественных организаций города, обеспокоенные спаиванием населения, решили объявить именно Год трезвости. С 1 октября любой житель города может составить компанию каменским трезвенникам, количество которых в последнее время постоянно и неуклонно возрастает.

Кстати, согласно опросу ВЦИОМ, трезвенников в России за последний месяц стало больше на 4%. Теперь их количество составляет 28% от всего населения страны. У нас в городе та же самая картина и судя по тенденциям этот процесс будет нарастать не за счёт бывших алкоголиков, а за счёт появления трезвых детей и молодёжи, новых людей из числа бывших «культурно» и «умеренно» пьющих. А таким, как известно, не нужна медицинская помощь. Им просто нужна дружеская, отцовская и психологическая поддержка добрых людей, которые уже ведут трезвый образ жизни.

С этой целью известный в городе специалист Андрей Тумашов приглашает всех, кто решил жить трезво и без табака предстоящий год, на дружескую беседу. Договориться о встрече можно по тел. 912 263 80 85. Кроме того, в противокурительном кабинете Спасо-Преображенского монастыря регулярно проводятся курсы трезвения и противокурения для желающих избавиться от вредных привычек.

Итак, Год Трезвости объявлен. Каменцы, живите трезво с 1 октября 2011 по 1 октября 2012 года! Желаем вам успеха!

По материалам сайтов www.KU66.ru и <http://trezv.ku66.ru/>, авторы публикаций **Андрей Иванов, Ирина Русакова** и др.

III Встреча трезвенников Приволжского федерального округа

(два взгляда)

Жизненно востребованы

*«А у трезвой России
во все времена
Взгляды, помыслы были,
как чистое небо,
Потому-то всегда
процветала страна
И не ведала пьяного бреда».*

Антон Неймышев г. Нижнекамск

12-14 августа 2011 года в Заинском муниципальном районе Республики Татарстан на живописном берегу озера Багряж состоялась третья традиционная встреча трезвенников Приволжского федерального округа.

Данное мероприятие было основано трезвенниками Республики Татарстан в августе 2009 года. На берегу озера Багряж (рядом с городом Заинск) собралась инициативная группа из городов: Заинск, Азнакаево, Нижнекамск, Альметьевск, Лениногорск, Набережные Челны. Всего тогда во встрече приняли участие около 60 человек. Активистами движения было принято решение – проводить встречи ежегодно с привлечением все большего числа соратников и людей, ведущих трезвый и здоровый образ жизни в Приволжском ФО.

На нынешнюю встречу прибыли соратники не только Приволжского, но и Уральского, Сибирского федеральных округов. Всего на встречу приехало более 150 человек, из них порядка 65 процентов – дети и молодые люди до 30 лет.

Авторами сайта Про Трезвость trezvost.pro среди участников слета «Багряж 2011» был проведен социологический опрос (его результаты будут опубликованы позднее).

Свои мастер-классы провели: вице-президент Международной Академии Трезвости, профессор Сибирского Федерального Университета, доктор исторических наук, один из лучших специалистов собриологии в России **Виктор Павлович Кривоногов**, г. Красноярск. Тема: «Стратегия и тактика трезвенного движения России на современном этапе».

-председатель Союза трезвых сил Урала и Союза борьбы за народную трезвость по Свердловской области, действительный член Международной ассоциации психоаналитиков, врач травматолог-ортопед **Валерий Иванович Мелехин**, г. Екатеринбург. Тема: «Трезвенное движение России: прошлое, настоящее, будущее».

В.П. Кривоногов и В.И. Мелехин являются членами научно-методического совета СБНТ.

Из выступления В.П. Кривоногова.

Есть шесть приоритетов, о которых нам, трезвенникам, надо помнить всегда. Их не следует выделять по важности, но все они должны доминировать в нашей повседневной работе по трезвости.

1. Работа с властью.

Трезвенники должны постоянно работать с властью и подтягивать ее к трезвости: «Только власть отрезвит народ».

2. Работа с прессой (газеты, радио, телевидение).

Взять на учет все местные СМИ и неустанно через личные контакты, почту, интернет, постоянно освещать проблему трезвости, взяв за

основу теорию собриологии. Местные материалы хорошо, но главное давать основы собриологии. Если из 10 ваших статей проходит одна, то это успех.

3. Лекции по трезвости.

Проведение лекций со студентами, учащимися, служащими, работниками учреждений, организаций и предприятий всех форм собственности, Российская Армия и Флот, правоохранительные органы, суд и

якорем спасения, но он не панацея. В нем нет массовости. Максимум можно с его помощью отрезвить 1-2% населения страны. Он хорош в сочетании с другими методами, например, с методом коррекции зрения по Бейтсу.

Вот те шесть главных направлений. Есть еще от 40 до 100 направлений работы в трезвости, но это уже тактика. Например: массовые акции – пикеты, митинги,



прокуратура, ГУИН, педагоги, врачи, администрация, общественные, научные, культурные организации, депутаты всех уровней, политические партии и тд, никто не должен выпадать из нашего поля зрения. Приоритет – вузы гуманитарного и естественно-научного направления – это будущая интеллектуальная элита, представители власти, журналисты, педагоги, врачи, администрация, руководство учреждений, организаций и предприятий.

4. Лекции трезвости на электронных носителях (диски CD, DVD, флэшкарты и т.п.)

Развернуть массовое тиражирование трезвенной информации, выступлений лучших лекторов трезвости России, местных активистов трезвости, массовая раз-

демонстрации, шествия, флэш-мобы, посты трезвости, трезвые пробежки, трезвые зачистки, фото и телепикеты, театрализованные представления, распространение буклетов, листовок, газет, расклейка стикеров, трезвое граффити, вывешивание стенгазет, баннеров, песни и частушки трезвые, гражданские обеты трезвости, трезвые рейды, трезвая ходьба, трезвые спектакли, принятие резолюций на трезвых акциях и послание их во властные структуры, к депутатам, мэрам и т.д.

Из выступления В.И. Мелехина:

Историю трезвеннического движения России нам нужно знать, чтобы брать все хорошее из опыта работы наших предшественников (например: правоместного запрета в 1885, 1914, 1928 годах) и не повторять ошибок прошлого (например: бороться не с пьянством и алкоголизмом, а преодолевать пьянство и алкоголизм; объединяться для реальной работы только с теми, кто стоит на трезвенных позициях, а не на «культуроспиритных» и т.д.)

Из тех 23 губерний России, крепостные которых добровольно воздерживались от вина и выступали против спаивания, инициировал I этап трезвеннического движения России, на территории современного Приволжского ФО находились бывшие Саратовская, Самарская, Симбирская, Оренбургская, Казанская, Вятская, Пензенская губернии. Вам, дорогие соратники наших дней, надо поднять эти священные страницы нашей истории трезвеннического движения России... «Лучшее, что дает нам история, это энтузиазм, который она вызывает».

На слете были проведены специализированные занятия и выступления преподавателей и специалистов по методу Шичко. Организовано прошел праздник «Малый сабантуй». А вечером состоялась баня с парилкой, купанием в озере и катанием на лодках.

Трезвые барды Евгений Лисицин (г. Воткинск), Антон Неймышев (г. Нижнекамск) и поэтическая группа клуба трезвости «Помоги себе сам» г. Воткинска провели трезвый десант в ближайший детский лагерь, а вечером порадовали соратников мастерством художественного слова и задушевными, проникно-

венными песнями.

И хотя ночью лил дождь, утром от него не осталось и следа. На «круглом столе» участники встреч подвели итоги. Такие встречи трезвых друзей на уровне федеральных округов жизненно востребованы. Хочется выразить слова признательности работникам администрации Заинского муниципального района Республики Татарстан и сотрудникам полиции за большую

организационную помощь и обеспечение порядка.

Экскурсия по Казанскому кремлю, посещение национального музея Республики Татарстан оставили неизгладимое впечатление. Запомнились бессмертные строки на памятнике татарским поэтам:

«Лишь в свободе жизнь прекрасна,

Лишь в отважном сердце вечность есть»

До свидания гостеприимный Татарстан! До новых встреч, дорогие соратники!

Александра Фарина,
г. Первоуральск

Трезвость – выбор сильных, молодых и активных!

12-14 августа 2011 года в Заинском районе на берегу Багряжского водохранилища прошла III ежегодная встреча трезвенников Приволжского федерального округа. Слет открыл заместитель руководителя исполкома Заинского муниципального района (ЗМР). На открытии также присутствовали руководитель аппарата исполкома ЗМР, начальник Управления по делам детей и молодежи города. С приветственной речью к собравшимся выступил руководитель Союза борьбы за народную трезвость по Приволжскому ФО Сергей Владимирович Коновалов, а также руководитель инициаторов и хозяев слета Ильшат Магсумович Газизянов. Прекрасная погода сопутствовала проведению традиционного слета, который собрал в этом году более ста пятидесяти соратников из нескольких республик и областей России. Город Красноярск представлял ученый с многолетним стажем трезвости Виктор Павлович Кривоногов, который знаком Альметьевцам по прекрасным лекциям курса собриологии, неоднократно проводимых в школах, ссузах и вузах города. На слете он провел курс для новичков и ветеранов трезвеннического движения по методике проведения уроков трезвости. Врач реаниматолог-травматолог из Екатеринбурга - Мелехин Валерий Иванович, ведущий трезвый образ жизни с 1988 года, познакомил желающих с подробностями истории трезвеннического движения в России, которое насчитывает 153 года. Опыт работы сравнительно молодого уникального молодежно-

го движения в Набережных Челнах, организацией «Трезвый взгляд», поделился ее руководитель Илья Трубин. Он поделился ценнейшим опытом организации молодежи в направлении отрезвления и оздоровления жителей города, рассказал о передовом опыте в Татарстане - запрете продажи пива в ларьках, который инициировал глава мэрии города. Удмуртию представили жители города Воткинска, члены клуба «Помоги себе сам». Приехав из соседней республики, они решили провести время активно и с пользой: организовали профилактическое выступление – антинаркотический концерт в одном из оздоровительных лагерей Заинского района. В качестве гостей на слете также присутствовали представители городов Москва, Самара, Нефтеюганск. Башкортостан представляли соратники из городов Туймазы и Стерлитамак. Татарстан – из Нижнекамска, Бугульмы, Лениногорска, Азнакаево. Из «Трезвого Альметьевска» на слете побывало 20 взрослых и 13 детей, среди них были не только представители общественных движений, но и специалист Управления по делам детей и молодежи – заведующий профильным подростковым клубом антинаркотического воспитания. «Саулык» - Рамис Аминов, руководитель клуба трезвости «Мария» при Альметьевском медицинском училище Владимир Анатольевич Верясов. В рамках слета состоялось заседание представителей ОД «Молодежь за трезвую Россию», участники которого пришли к выводу, что работа с молодежью в сфере ее отрезвления и вовлечения в трезвенное движение на сегодняшний день является приоритетной. Для приобретения опыта «Трезвый Альметьевск» решил пригласить в свой город челнинцев с их «Трезвым взглядом».

Для детей хозяевами слета был устроен мини-сабантуй, где по итогам конкурсов и игр победителям (по-моему, и проигравшим) вручали призы. Все участники слета смогли не только получить ценную информацию о трезвости, как инструменте для борьбы со злом, коим сегодня для россиян являются алкоголь, табак и другие наркотики, но и насладиться выступлением прекрасных бардов. Для отдыха трезвенников и сочувствующих, кроме четырехразового питания, на берегу озера была постоянно натоплена походная баня, где круглосуточно закалялся здоровый дух.

Самым ярким показателем качества и пользы слета всегда является мнение подростков, особенно тех, кто с недоверием поехал на первый в своей жизни слет трезвенников, считая что: «ну что там у них, трезвенников, может быть интересно?...». Так вот мнение их изменилось на диаметрально противоположное: «не хочу уезжать», «когда и где будет следующая встреча?», «хочу еще на такой слет!» – основные возгласы ребят при расставании. По сему - всех желающих заранее приглашаю на IV встречу трезвенников Приволжского ФО в первые или вторые выходные августа 2012 года. Желаю Вам трезвости – ведь абсолютная трезвость – это счастливая семья и послушные дети!

Владимир Фахреев,
г. Альметьевск, Татарстан,
телефон для справок
8-927-248-27-33

Первый в истории



Первый в истории современной Югры марафон "Нефтеюганск-Сургут" состоялся 27 августа 2011 года. Трезвый марафон по маршруту от Дворца Спорта «Сибиряк» г. Нефтеюганска до кинотеатра «Аврора» г. Сургута. Семеро непрофессиональных бегунов преодолели расстояние около 70 км всего за 7 часов 45 минут. Напомним, что олимпийский марафон составляет 42 километра 195 метров. Поскольку особого интереса о том, как прошел марафон со стороны тех, кому положено проявлять этот интерес по долгу службы, не было, сообщаем лишь ссылку на фото-видео отчет <http://vector-zhizni.ru/archives/244> для тех, кто слышал о забеге по радио, видел ребят на трассе.

Благодарим за сопровождение скорую помощь Нефтеюганска и Сургута, ГИБДД Нефтеюганска и Нефтеюганского района, а также всех водителей за поддержку и понимание, газету "Новый город", оказавшейся единственной, кто осветил для общественности все этапы этого события.

Организаторами и участниками трезвого марафона являются: Совет работающей молодежи города Нефтеюганска, Молодежный Парламент города Нефтеюганска, а так же общественная организация «Работающая молодежь города Сургута». Данные объединения молодых и активных людей не первый год, и не безуспешно ведут борьбу за здоровый, трезвый образ жизни югорчан.

В 19:00 того же дня в СОК «Энергетик» состоялась пресс конференция, на которую из журналистов пришёл только один человек, который сам ведёт здоровый образ жизни, а также представители УМВД. Телерадиокомпании пресс-конференцию и вовсе проигнорировали, поэтому активистам пришлось снимать себя своими же силами.

Денис Малиновский,
Фото: Никита Янчак

<http://vector-zhizni.ru/archives/244>

Мы с вами живем в очень сложное время: бесконечные катастрофы на дорогах и в небе, всякого рода преступления – поневоле вселяют тревогу.

*Все в руках Господних-
Снег, дожди, цветы,
Рык цунами грозных,
Что бедой прошли
Мы – песчинки в этом мире бытия.
Счастьем или горем одарит судьба?*

Но надо ли «цепляться» сердцем за грустные моменты в жизни!

Когда мы находим силы заменить

На берегу, где мы расположились – мягкий речной песок, кругом огромные валуны, большие камни.

По реке проплывали различные катера, лодки на большой скорости.

Глядя на игривые волны, бегущие от середины реки до берега, я как-то почувствовала покой и умиротворение в своей душе.

Хотя день и не очень располагал к купанию (было довольно прохладно и ветрено) многие все же искупались в этой исцеляющей, дающей бодрость

ДЕНЬ КАРТОШКИ

гримасу уныния и печали улыбкой мужества, мы близки к победе!

Встречаются люди, изменяющие нас и оставляющие в душе неизгладимый след.

Они заряжают бодростью и придают больше уверенности в своих силах.

Курсы Николая Трифоновича Дегтярева как бы излучают свет и тепло, учат уважать себя и окружающих людей. Благодаря ему мы и оказались в этом, хорошо известном всем клубе «Соратник», который ставит целью оздоровить наше человеческое, не совсем здоровое общество.

Вот в воскресенье, 25 сентября, мы, оптималисты, т.е. борцы за трезвый и здоровый образ жизни, отмечали на реке Зея «День картошки».

На этот необычный праздник были приглашены гости, и даже местные рыбаки примкнули к нам. И мы все вместе отмечали этот веселый добрый праздник горячим чаем с вкусными пампушками, чебуреками, тортами, – всего не перечислишь.

Подавать тлеет костер, где догорали угли, пеклась картошка, а рядом неподалеку – большое ведро с горячим чаем из ароматных зеленых трав...

Надо сказать, место это живописное.

и силы, воде.

Затем приступили к праздничной трапезе. Благодаря изобретательности и изысканному вкусу соратников и соратниц этого клуба праздничный стол выглядел великолепно!

Чего только тут не было! И аппетитные draniki картофельные, да еще с начинкой, и грибочки, и живописно украшенный цветочками картофельно-капустный торт, приготовленный самим руководителем клуба Вадимом Бахтиным, и пирожки, пирожные, торты и тортики, различные изделия из картошки.

Местным рыбакам особенно понравился горячий ароматный чай из целебных трав. Во второй части этого торжества поздравляли с днем рождения одну нашу соратницу, вручив ей большое махровое полотенце на память. Но и другие члены коллектива не остались без внимания Галины Борисовой, которая всем без исключения подарила памятные подарки. Отношение в коллективе друг к другу внимательное и очень доброжелательное. По окончании праздника соратники-автомобилисты всех развезли по домам.

Роза Кирилова,

Благовещенский клуб «Соратник»

По всей России Русские пробежки «Русские за ЗОЖ!» стартовали утром нового 2011 года. Простые ребята, понимающие ситуацию алкоголизации в России, решили, что надо что-то делать, и в их силах повлиять на ситуацию, изменить её в лучшую сторону. Своим примером ребята захотели показать, что праздники можно встречать трезво, что утром, после застолья, можно встать пораньше, выйти на улицу и побегать (без головной боли).

К акции постепенно стали присоединяться всё новые и новые города России, и она теперь полноправно называется всероссийской. Самое приятное в том, что это не какая-то «пиар-акция» властных структур, которые, по большому счёту, бездействуют, выполняя заказы алкогольной индустрии. Это акция народная, а самое главное и важное – молодежная, так как именно на молодежь нацелена алкогольная индустрия, как на самых «беззащитных» и «перспективных» потребителей их наркотической отравы.

Эти пробежки – абсолютно мирные. Ребята бегают,



и видеть, что идею трезвости поддерживают всё больше людей. Возрождается Русских дух – трезвый дух!

Мы и бегаем, и ходим на каток в холодное время года. Посещали краеведческий музей, участвовали в посадке деревьев, в общественных слушаниях по застройке зелёных зон города. Конечно, в последнем случае всё решают деньги застройщика, но есть и положительные моменты, когда всё-таки можно отстоять зелёную зону.

Так, 25 сентября ребята в количестве семи человек посадили 300 дубов в Старой Рязани.

2 октября ребята, не побоявшись дождя и холодного осеннего ветра, собрались на уборку мест отдыха нашего города в районе берега реки Оки и собрали 58 мешков мусора. Руководил этим мероприятием человек из местной общественной организации «Эра» - (Экологический Рязанский Альянс). Он обеспечил нас мешками и перчатками. Как всегда было весело и уборку мусора ребята превратили в весёлое общение, и создавалось ощущение

Русские пробежки



того, что мы не мусор собирали, а просто гуляли и общались.

Летом у нас были не только пробежки – мы проводили игры на свежем воздухе, играли в волейбол на пляже, в вышибалу. Ребята купались в озере, даже когда вода стала холодной. Показывали нам пример, как не надо бояться холода, закалять тело и дух.

Помимо пробежек,

во-первых, для себя самих, тренируют своё тело, свою силу воли, веселятся и находят новых друзей, а главное – единомышленников в трезвом образе жизни. А во-вторых, ребята агитируют собственным примером за позитивный и здоровый способ проведения праздников и выходных. Попутно (при наличии) раздаются листовки и наклейки прохожим, в первую очередь – пьющей «культурно» на лавочках молодежи.

Ребята выступают за светлое и трезвое будущее нашего народа! По всей России их уже тысячи!

Всем, кто сомневается в законности названия акции с использованием слова «Русские», 17 января 2011 года уже ответил Президент России Д.Медведев: «Русские являются самым большим народом нашей страны... И нам нужно развивать самые лучшие черты русского характера именно потому, что в какой-то период лучшие черты русского характера сделали нашу страну сильной, по сути, создали нашу страну... Русская культура – это костяк всей нашей многонациональной культуры. И об этом должно быть не стыдно говорить!»

Рязань также присоединилась к трезвым русским пробежкам. Организаторами пробежек выступили местное отделение СБНТ и член молодежного рязанского парламента – Алексей Лавренёв. Однако сейчас в роли организаторов выступают разные активные ребята – Алексей Кафтаев, Сергей Вихров, Вера Чернилина из партии «Воля». По политическим взглядам ребята также разные, всех нас объединяет идея трезвости.

Ребята стараются бегать регулярно (каждую неделю). Во время наших пробежек всегда царит атмосфера лёгкости и доброго настроения. Уже есть небольшая и дружная компания, которая может собраться не только для пробежки, но и для другого общественного полезного мероприятия. Ведь ни для кого не секрет, что трезвые друзья – самые надёжные и верные друзья.

Во время наших пробежек мы видим как «старые» лица (костяк), так и новые. Очень радостно каждый раз знакомиться с единомышленниками

в свободное время ребята стараются раздавать листовки, расклеивать антиалкогольную и анти-табачную агитацию в виде распечатанных из интернета чёрно-белых картинок на формате А4.

К нашим пробежкам присоединяется много людей, и не только к пробежкам. Набирает известность и авторитет молодежное движение турникменов (Workout). В основном это молодежь (парни), которые умеют выполнять разные упражнения на турниках. Некоторые из ребят, например Александр Дроздов (организатор рязанских встреч турникменов) часто присоединяется к нашим пробежкам и учит ребят этим упражнениям. Для этого спорта не требуется каких-то серьезных денежных вложений или тренажёров – нужен всего лишь турник в своём дворе или дворе соседа. Когда ты видишь этих ребят, то понимаешь, что этому может научиться любой человек. Это направление дворового спорта похоже на целое направление спортивного искусства, настолько ребята ловки и умелы!

На наши пробежки приезжали также ребята из районных центров (Михайлов, Спасск-Рязанский, Рязск и др.)

От имени Союза борьбы за народную трезвость выражаю большую благодарность постоянным участникам пробежек: Алексею Кафтаеву, Сергею Вихрову, Алексею и Любви Лавренёвым, Александру Голубеву, Александру Сбитневу, Константину Никитину, Инне Комковой, Александру Дроздову, Игорю Чернову, Сергею Мурашову, Вере Чернилиной, Евгении Ушаковой, Марии Трушиной, Валерии Грачёву, Евгению Рунову и другим ребятам!

Пробежки будем проводить и в дальнейшем, и намерены придумать ещё много разных интересных мероприятий.

ТРЕЗВОСТЬ – ВЫБОР СИЛЬНЫХ!

ТРЕЗВОСТЬ – ВЫБОР МОЛОДЫХ!

Ольга Баранова,

председатель Рязанского отделения СБНТ
sinelga5@rambler.ru



Как полезные привычки вредные выживают



В прошлом году мы начали разговор о здоровом образе жизни. Тему подсказали члены Общероссийской организации «Союз борьбы за народную трезвость». Вместе с членами Союза – молодыми людьми, пришедшими в редакцию газеты, мы обсуждали проблему пьянства, курения, наркотической зависимости. Однако, понятие «здоровый образ жизни» многогранно и включает в себя многие аспекты нашего бытия. И, конечно, говорить о здоровье, не упоминая физическое развитие, будет абсолютно неправильно. «В здоровом теле – здоровый дух!», – еще раз напоминают представители «Союза».

Трезвенническое движение растет – рассказали гости редакции. И в Муромском отделении «Союза борьбы за народную трезвость» прибавление – молодые люди, студенты местных вузов, присоединяются к тем, кто не только «не злоупотребляет», а навсегда исключили из своего рациона все алкогольные «напитки», а также избавились от привычки по случаю и без хвататься за сигарету.

Наша встреча началась с обсуждения информации о том, что Госдума причислила пиво к алкогольным «напиткам». Таковы итоги рассмотренных на днях депутатами поправок к законопроекту об ужесточении госконтроля за оборотом алкогольной продукции. Поправки приравнивают пиво к крепким «напиткам», и вводят запрет на продажу спиртного возле школ, больниц и стадионов, а также на вокзалах и в аэропортах. Принятые, пока только в первом чтении, поправки уже успели окрестить «сухим законом». В частности по-

тому, что документ отдает регионам право самостоятельно устанавливать ограничения времени и мест продажи алкоголя, вплоть до полного запрета.

Гости редакции – Игорь СУХОРЬКОВ, Роман КРЯЖЕНКОВ и координатор Муромского отделения Союза Сергей РУСАКОВ – принятие поправок горячо поддерживают. Но по-прежнему считают, что только запретительными мерами ситуацию не исправить. А потому ребята основную задачу своего объединения видят в разъяснительной работе.

– Мы бываем в школах, других учебных заведениях. Цель бесед, выступлений – развеять стереотипы и своим примером показать окружающим, что можно интересно и плодотворно жить «на сухую». Что тяга к курению действительно опасна для здоровья, – рассказывает Сергей.

– Когда мы приходим в школу, то видим, что ребята просто не обладают информацией в полном объеме. Самые элементарные сведения, например, о вреде курения, им не известны. Наш пример отказа от вредных привычек все еще вызывает удивление и недоверие, – делится Игорь.

Но мало рассказывать. За информацией должны следовать конкретные действия, а это, к сожалению, можно увидеть далеко не во всех школах.

– Я живу недалеко от школы № 19 и часто вижу подростков, курящих буквально на крыльце учебного заведения. Особенно огорчает, что среди них много девочек, – рассказывает Роман.

К счастью, есть и другие примеры. Например недавно члены Союза побывали в Булатниковской школе.

И были приятно удивлены.

– Мы не просто рассказывали, а вели диалог с ребятами, которые подготовлены, обладают знаниями в этой области, видно, что данная работа в школе ведется постоянно, – рассказал Игорь.

– Школы обладают реальными возможностями самоуправления: на уровне учебного заведения можно принять решение о запрете курения на территории и создать дружины из ребят, которые сами будут следить за выполнением этого правила – считает Сергей.

К слову сказать, наши гости вполне реально оценивают все сложности этой работы, как и свои успехи в борьбе за привлечение к здоровому образу жизни. Они прекрасно понимают, что поставленной цели – оздоровление нации – не достигнуть в одиночку, но убеждены: даже малые усилия не пропадут бесследно. «Одного – двух вытащим, десяток заставим задуматься, и то благо», – говорят наши гости.

Отличным «тягачом» в таком случае становится спорт. Именно он помогает бороться с вредными привычками. Особенно в раннем возрасте, когда для подростка нужен кумир, авторитет. Таким лидером может стать тренер. И есть сотни примеров, когда именно тренер, наставник, ставил заслон и рюмке, и сигарете.

Но даже неорганизованные занятия спортом, любительские, помогают формировать здоровые привычки.

– Любый человек положительно реагирует на красоту – делится своим мнением Роман. – Всегда приятно глядеть на человека бодрого, веселого, легкого на подъем, на

такого хочется походить. А именно так выглядит тот, кто занимается собой, кто не чужд физическим упражнениям. Кроме того, вступая в такую компанию, человек вынужден придерживаться установленных в ней принципов, норм, а значит отказать от вредных привычек.

Занятия спортом рассчитаны на результат. Но известно, что у курящего и пьющего человека состояние организма не позволит улучшить спортивные показатели. Редко встречаются люди, которые после выкуранных 3х – 4х сигарет способны неплохо пробежать 1000 м на время. То же можно сказать и о любителях пропустить рюмку-другую.

– Кроме того, постоянные физические нагрузки меняют работу всего организма. Пропадает сама потребность в «расслаблении», которые дают алкоголь и табак. Хочется наоборот двигаться, «шевелить мозгами», стрессовые ситуации переживаются совершенно иначе, иначе воспринимается окружающее, – поделился собственным опытом Игорь. – Я сам, когда бросил курить, с огромным удивлением воспринял возвращение мира запахов. Я просто наслаждался их гармонией.

В планах членов Союза работа именно по пропаганде спорта. А начать решили с самого элементарного: реставрации и строительства небольших спортивных площадок во дворах домов. Турники раньше были практически у каждого дома, так почему бы не воссоздать их сегодня? Потребность в них есть.

– Я сам занимаюсь на таком дворежном турнике. Сначала выходил один, а потом ко мне стали присоединяться другие молодые люди. Может мой пример их под-

стегнул, а может общее стремление к здоровому образу жизни. Да это и не важно. Только теперь снарядов явно не хватает, – говорит Роман.

Молодые люди ждут приглашения от Комитетов общественного самоуправления и активных старост. Инструмент, руки и горячее желание сделать чей-то двор спортивной площадкой у них есть. Материально это не слишком большие затраты – ребята готовы и сами поискать, но и конечно рассчитывают, что жители и сами «подсуетятся».

Еще одна немаловажная часть этой деятельности – создание своего сайта, рассказывающего о развитии спорта в Муроме. Здесь, как подразумевается, будет информация и о работе спортивных секций – с адресами и графиками занятий, и адреса новых дворовых спортивных площадках, и афиши проводимых в городе спортивных соревнований. Именно Интернет-ресурсы сегодня наиболее востребованы в молодежной среде.

Под свое покровительство Союз намерен взять и любителей новомодного направления – паркура. Экстремальный вид становится популярным и в Муроме, но самодельные занятия чреваты серьезными травмами. Об объединении их, поиске места для занятий также думают члены Союза.

А еще Союз по-прежнему ищет единомышленников и готов к сотрудничеству. Надеемся, что бескорыстная помощь, предложенная молодыми людьми, будет востребована. Связаться с ними можно через газету – телефон координатора Муромского отделения Союза есть в нашей редакции.

газета «Новая Провинция»
№9 (804)

Предвестник будущих слетов

Встреча участников Трезвого Движения Ставрополя – предвестник ежегодных слетов Трезвых Сил на Юге России – состоялась в конце августа в окрестностях города Ставрополя.

Тугряк... Те из нас, кто в Трезвом Движении давно, с теплом в сердце вспоминают, как много лет назад маленькая горстка активистов Трезвого Движения собралась на берегу этого озера в Челябинской области на первый слет Трезвых сил.

Через несколько лет, когда уже ставший традиционным слет перешел на озеро Еланчик, количество его участников доходило до 2 тысяч. Зрелище и ощущение от такого слета потрясающее! Огромное количество людей, собравшихся на одной поляне, живут дружно и весело, общаются, слушают лекции, танцуют и поют. Но очень большие слеты не продуктивны в плане детальной проработки технологий решения задач Трезвого Движения.

Поэтому в последние 6 лет слеты Трезвых сил стали множиться и вот уже мы ездим на крупный и очень продуктивный в плане выработки задач и методов утверждения и сохранения трезвости слет на озеро Пахомово.

Появилось много региональных слетов: Байкал, Татарстан, Поволжье, Подмосковье, Башкортостан... Не было только слета Трезвости на Юге. И он неизбежно должен был появиться. Ведь участников Трезвого Движения в наших краях становится все больше. И вот в августе некоторые из них собрались вместе, чтобы обсудить главный вопрос: как нам утвердить и сохранить Трезвость в России. Можно эту встречу назвать зачином слетов Трезвости Ставрополя или даже Юга России. Время покажет. А пока...

Пять дней интенсивной работы на семинарах, общения у костров и отдыха в кругу трезвых людей дали свои результаты. Мы стали еще сплоченнее, выработали план совместных действий по формированию Морали Трезвости в обществе и, самое главное, пополнили знания по теории Трезвости и поделились опытом общественной работы.

И, конечно же, пять вечеров ВЕЧЁРОК!!! Веселых, активных, светлых вечеров, которые традиционно проводит Ставропольская фольклорно-этнографическая группа «Вечёрка».

Все то, что происходило: общение, учеба, развлечения и прочее, останется за кадром. Для наших сторонников, читающих материалы на сайте <http://trezvstav.narod.ru/> мы предлагаем ознакомиться с темами, обсуждавшимися на встрече. Надеемся на конструктивное общение по любой из заявленных или других тем, касающихся Трезвости, со специалистами, учеными, практиками – всеми, кто заинтересован в Трезвой жизни своей семьи и своего народа.

Основные темы:

1. Стратегические задачи Трезвого Движения, особенности деятельности по утверждению и сохранению Трезвости, проблема построения дееспособной организации.
 2. Трезвость – фундамент наших будущих побед!
 3. Программа утверждения и сохранения Трезвости «Трезвость – воля народа» – инструмент и документ Трезвого Движения в России.
 4. Мораль Трезвости – основа формирования Трезвой России.
 5. Что такое пропаганда и как ее осуществлять в деле утверждения и сохранения Трезвости.
 6. Программа утверждения и сохранения Трезвости «Трезвость – воля народа»: практические рекомендации по ее реализации на уровне страны, семьи и личной жизни.
 7. Трезво о политике: почему без Трезвости не решить политических задач.
 8. Нестандартные формы уроков Трезвости и пропаганды.
 9. Формирование трезвой личности у детей с рождения.
 10. Вот как мы это сделаем! Взаимодействие двух цивилизаций и вопрос обретения Трезвости в России.
 11. Наставничество. Учение об учении.
 12. Песня – это серьезно: песни созидательные и разрушительные.
- Пишите нам: trezvstav@gmail.com
Звоните: 8-918-863-78-67

Прислал **Дмитрий Валериевич Федосеев**,
stavkpe@gmail.com



«Мне б утихнуть срок,
Я ж не смог, не стих.
Седина в висок,
А под ребра стих...»

В РАЗМАХЕ ПЕСЕННОЙ ДУШИ

Есть люди, которые рождаются с песенной душой, но не сразу самоутверждаются как поэты. Много тому обстоятельств. И место, и время, и окружение, и круг интересов – всё тут важно, всё значимо.

Анатолий Панасечкин — поэт из Ельни, знаменитого города Гвардии. В этих краях он родился и вырос, здесь и окреп его талант. Песенная тяга в нём рвалась на волю, но не находила подлинной и полной поддержки, крылья его песен оббивались о стены деревенского клуба, просились на огромный российский простор. Он рано встал на сцену, но она всё более становилась для него узкой и тесной. Недоставало каких-то нескольких усилий, чтобы выпорхнуть душе и вольно пойти гулять по просторам и далям... И вот недавно подборке его стихотворений всё же было суждено появиться в столичном журнале «Москва».

Поэт состоялся. У Анатолия Ивановича большой творческий потенциал. Первый сборник стихотворений вышел в 2000 году под заглавием: «Не говорите плохо о России». Второй сборник вышел в 2006 году и называется: «Время в колокол бьет», стихотворения из которых вы можете прочитать ниже.

Вздыхнули старые деревья.
Звезда погасла вдалеке.
Последний парень из деревни
Уходит в город налегке.
Не понимает он, невежда,
Бросая прежнее житье,
Что он последняя надежда

На продолжение ее.

Когда-нибудь приедет в гости
Былому поклониться дню
И, может, только на погосте
Застанет близкую родню.

Вот также и меня дорога,
Разъединяя даль и близь,
Вела от дедова порога

Такая ж серая, как жизнь.
Теперь приехал повиниться,
За все дела держать ответ,
Родной деревне поклониться,
Но опоздал - деревни нет.

НЕ ГОВОРИТЕ ПЛОХО О РОССИИ

Какая бы тяжелая эпоха
Ни преступала через наш порог,
Не говорите о России плохо:
Она одна, другой нам не дал Бог.
И Родины своей не покидайте
В ее тяжёлый и ненастный час.
Куда вы от нее ни уезжайте,
Россия все равно отыщет вас.
Она придет через моря и сушу,
Бессонной ночью память вороша,
И злой тоской изложет вашу душу,
Конечно, если есть у вас душа.
Сегодня нам живется трудновато
На переклесте сумеречных дней,
Россия ж в том ничуть не виновата.
Скорее мы виновны перед ней.
Какие б голоса ни голосили,
Пытаясь наши души поломать,
Не говорите плохо о России,
Ведь это что пинать больную мать.

С другими стихами Анатолия Панасечкина вы можете познакомиться на сайте <http://www.province.land.ru/Doc/panasechkin.htm>

СПРАВКА: В Россию баночные коктейли стали завозить в начале 90-ых из Европы, чаще всего из Польши. Некоторые компании, которые изначально занимались импортом и продвижением товаров в России, затем переросли в бутлеров (как это случилось и с крупнейшим игроком — компанией «Хэппилэнд»). Пионером выпуска слабоалкогольных коктейлей (САК) в России стала

двух банок коктейлей в сутки на протяжении трёх-четырёх месяцев хватает для появления психической алкогольной зависимости. С физиологией всё значительно страшнее. Уже ни для кого не секрет, что в последние годы российские школы выпускают не абитуриентов для высших учебных заведений, солдат, рабочих, менеджеров, матерей ... а алкоголиков в разных стадиях.

Освобождают жизненное пространство

(о «пользе» слабоалкогольных коктейлей)

В 1995 году петербургская компания Bravo International. Повальное увлечение этими «напитками» началось в начале нового века. По данным Национальной алкогольной ассоциации, в 2002 году рынок САК вырос почти на 40%, в 2003-м — ещё на 37,5%. Тогда же в магазинах было представлено полное коктейльное разнообразие — до 600 разновидностей.

Странное совпадение, но вал производства и продажи САК совпал с «подниманием России с колен». Год 2000 — массовый выход так называемого «джин-тоника» на российский алкогольный рынок. Целевая аудитория у этих «напитков» просчитана четко — школьники и молодёжь. Стоит такой напиток копейки, с двух ярких банок можно «убраться наглухо». Ближе к середине 2000-х годов, на рынке появилась ещё одна новинка — алкогольный энергетический «напиток» «Ягуар».

Концепция этого пойла взята из чёрной наркоманской действительности — сочетание двух, на первый взгляд несовместимых препаратов, релаксантов и стимуляторов, на наркоманском жаргоне называется «качели». Не нужно проводить полевые наркологические исследования, чтобы установить — распад личности в этом случае наступает быстрее, почти мгновенно. И никого почему-то не удивляет тот факт, что российские школы теперь выпускают не абитуриентов для вузов, а алкоголиков в разных стадиях. Как это сочетается с государственными декларациями о здоровье молодёжи — непонятно. Но догадаться можно, просто прибыль от здоровой молодёжи весьма эфемерна и отложена по времени, а прибыль от продажи «яги» конкретна и сиюминутна. Минздрав, кстати, очень неохотно обсуждает все темы касающиеся «коктейльчиков», и его можно понять — вы не найдёте в западных магазинах аналогов российского «молодёжного пойла». А если и найдёте, то по таким ценам, что потребителю проще взять бутылку джина и бутылку содовой, и самому смешать коктейль.

Как показывает практика — употребления

Первыми тревогу забили врачи-панкреатологи из питерского НИИ Джанелидзе и московской академии Сеченова. Они увязали в сотни раз (!) возросший поток пациентов с острыми панкреатитами (отказ поджелудочной железы) и «коктейльчики» в ярких банках.

Были жалкие попытки сообщить об этом в федеральной прессе, после чего на любую негативную информацию о молодёжном пойле в СМИ был поставлен «блок». Хотя, информационную блокаду иногда прорывает: каждый год фотосессии с выпускных вечеров радуют нас толпами русской немняемой молодёжи с банками «яги» в руках. Молодёжи кажется, что они вступает в «новую взрослую жизнь». На самом деле, они освобождают жизненное пространство. Если такого школьника вскрыть на прозекторском столе, то обнаружится печень 35-летнего ханурика и сожжённый желудочно-кишечный тракт.

Производители алкогольных коктейлей решили ещё плотнее работать составшейся здоровой молодёжью. Для тех, кто ещё не решился умереть молодым — в столице устроили рекламный рэп-фестиваль. В общественном сознании удалось сформировать совершенно невинное отношение к этому пойлу. Для большинства родителей, сроду не пробовавших коктейли, это что-то среднее между компотом и пивом. Тем более, на банке написано: «слабоалкогольный»...

Избитая истина — история любит повторяться, но не всегда ремейк оказывается фарсом. Долго искал исторические аналогии, и самым близким случаем оказался сюжет из освоения Северной Америки. «Добрые», прошедшие вакцинацию ангосаксы, раздавали непривитым индейцам гуманитарную помощь — одеяла зараженные оспой. Но, индейцы получали свою смерть бесплатно, а российская молодёжь хлещущая отраву, ещё и приносит прибыль.

Автор неизвестен
http://spaces.ru/forums/?sid=&r=7537940

Оградить детей от спаивания

Президенту Удмуртской Республики А.А.Волкову.
Председателю Государственного Совета Удмуртской Республики А.В. Соловьеву.
Главе правительства Удмуртской Республики Ю.С. Питкевичу.
Уполномоченной по правам ребенка в УР О. Авдеевой

Мы, нижеподписавшиеся, участники трезвеннического движения Удмуртии, 11 сентября 2011 г. в День 100-летия первого в России Праздника Трезвости, собравшиеся в парке им. Кирова г. Ижевска, обращаемся к Вам.

В последние три года в Удмуртии улучшается демографическая ситуация благодаря целенаправленной политике правительства Удмуртии и его президента, благодаря деятельности честных работников здравоохранения и общественных организаций Удмуртии, выступающих за здоровый трезвый образ жизни. Но мы просим обратить внимание на защиту прав самых незащищенных — детей. Повсюду в городах и селах рядом со школами и детскими садами стоят киоски и магазины, где торгуют алкоголем и спиртосодержащими изделиями.

Просим оградить детей от спаивания и приобщения к курению. Просим удалить киоски и заведения, торгующие алкоголем и табачными изделиями на расстояние не менее 300 метров от мест нахождения детей. Просим также запретить продажу пива и других алкогольных изделий и табачной продукции в продуктовых магазинах, так как алкоголь и табак, как яды и наркотики — это не продукты. Продукт — то, что полезно для здоровья, тогда как от алкоголя, табака и нелегальных наркотиков умирает в России более миллиона человек в год.

Заявляем, что на предстоящих выборах будем голосовать против любых политических сил и их лидеров, государственных и общественных деятелей, продвигающих проекты спаивания народа и законов по «либеральной защите детей», ювенальной юстиции, способствующих разрушению семей и изъятию из них детей.

И напротив, мы будем голосовать за кандидатов, в чьей программе будет четко обозначена позиция за здоровый трезвый образ жизни, за настоящую защиту прав детей, за их право жить в родной семье.

Подписи



БОРИСЬ ЗА ТРЕЗВОСТЬ – ПОВЫШАЙ ДЕМОГРАФИЮ!

В Обнинске действуют сразу два движения под руководством молодого человека со светлым именем Лучезар. Лучезар ЖУРАВЛЁВ – 22-летний парень, с ясными глазами и своей собственной философией. Он возглавляет движения с серьёзными взрослыми названиями – «Русская демография» и «Союз борьбы за народную трезвость». А в конце июля Лучезар стал лауреатом премии «Человек года» в номинации «Гражданская инициатива». О том, как пришла идея возглавить обнинские отделения всероссийских движений, Лучезар рассказал нашей газете.

Кто людям помогает – не тратит время зря!

- Лучезар, парней твоего возраста обычно интересует повышение демографии исключительно в узком смысле этого слова. А ты не только решил посвятить себя помощи детям, но и привить народу трезвую идеологию. Зачем тебе всё это?

- Может, это прозвучит наивно, но все наши действия обусловлены любовью к стране, к Родине, к своему народу. Но сама идея помогать детям появилась случайно. У друга родился сын, и его жена рассказала нам, как лежала в Обнинском роддоме. В её палате сразу две матери отказались от своих детей! У каждого, кто услышал эту историю, внутри что-то щёлкнуло, и мы подумали: надо как-то помочь малышам. Съездили в роддом, узнали, какая помощь требуется отказникам. По друзьям и знакомым собирали всё нужное, от памперсов до лекарств, и привезли посылку. Пожалуй, с этого момента всё и началось — когда ты ощущаешь, что делаешь доброе дело. С тех пор мы стали ездить по детским домам и интернатам.

- И много нашлось таких же, как ты?

- Знаете, я всегда думал, что добрых людей уже давно не осталось. Оказалось, они есть, просто их нужно искать. Поначалу было трудно — ни связей, ни контактов. Активных у нас четыре человека, кто-то помогает единоразово, другие постоянно участвуют в акциях. Но когда мы бросаем клич, первыми всегда реагируют обнинцы, хотя мы помогаем детям со всех ближайших районов — Малоярославца, Боровска. Но в Обнинске, видимо, люди добрее, а может, зарплаты больше.

- И чем обычно люди готовы помочь?

- Абсолютно всем! Отдают старые компьютеры, мебель, или помогают деньгами. Постепенно к нам подключились предприниматели, даже из Москвы, причём они сами на нас стали выходить. Например, одна московская компания сама с нами связалась и вызвалась помочь интернату «Солнышко», что в Воробьях. Сделали им ремонт чуть ли не на миллион рублей. Как видите, стоило только начать что-то делать, как тут же магнитом потянуло и других.

Трезвость – норма жизни

- Если детям вы нашли возможность помогать, то каким образом ведётся деятельность Союза борьбы за народную трезвость?

- Это отдельная история. Союз борьбы за народную трезвость является всероссийским

движением, кстати, одним из немногих, которое пережило перестройку — ему около 30 лет. Мы решили создать такое движение и в Обнинске. У нас состоялось собрание, меня выбрали председателем, а областное движение выдало нам «корочки» и значки. Почему мы решили этим заниматься? Народ у нас вымирает, нация вырождается. Если копнуть глубже, то вы придёте к корню всех проблем и болезней — алкоголь, плюс курение и наркотики. Суть нашего движения — во-первых, бросить пить и курить самому. А потом призвать к этому других. Я не курю и не употребляю алкоголь, даже на праздниках. Это моя принципиальная позиция. С детства меня приучили, что наркотики — это плохо, и я всегда испытывал к ним панический страх. Казалось, если попробую, то у меня никогда не будет здоровых детей, или я вообще умру. Мы хотим, чтобы не курить и не пить стало

модным в молодёжной среде.

- Получается?

- Да. Полгоданазад мы провели «контрольную закупку». Я попросил свою знакомую, которой не было и 17-ти лет, пройти по обнинским магазинам и попробовать купить алкоголь. Прицепили к ней маленькую камеру, сами вооружились фотоаппаратами и отправились за покупками. Из 20 палаток и крупных магазинов ей продали алкоголь во всех 20-ти. В некоторых магазинах вообще давали советы: «Эту водку не бери, вот эта лучше». Мы собрали всё видео, фото, чеки, и наш секретарь отнёс все это в администрацию. Через какое-то время нам из прокуратуры пришёл ответ, что по нашему делу была проведена проверка и по их данным только в одном из 20 магазинов им продали спиртное. Странно, у них совсем другие показатели получились...

- Как считаешь, алкоголизм – вредная привычка или болезнь?

- Вредная привычка. Болезнь — это оправдание для пьяницы, мол, я болею, ничего не могу с собой поделать. А вот привычки нужно избавляться самостоятельно, а это уже личная ответственность, что гораздо сложнее. Профессор Жданов приводит очень хороший пример. Допустим, трёх человек: алкоголика, больного с последней стадией туберкулёза лёгких, и человека с последней стадией



цирроза печени, поселили на необитаемом острове. Последние двое умрут через месяц, если не получат своих лекарств. А алкоголик или наркоман через месяц будет здоров, румян и полон жизни. Поэтому я считаю, что алкоголизм — это всё-таки вредная привычка.

- А если подумать глобально, как думаешь, Россия когда-нибудь избавится от этой привычки?

- Да, я уверен, мы встанем с колен! Даже сейчас, я смотрю на молодёжь, и вижу, что многие из них готовы радикально поменять свои взгляды. У нас вообще странная ситуация с молодёжью — нет «золотой середины». В молодёжной среде произошёл раскол: у одних смысл жизни сводится к покурить-побухать, а другие, наоборот, ударяются в спорт, в здоровый образ жизни, в саморазвитие. Но правда за нами, а правда — всегда победит. Нам очень хочется видеть Россию высоко нравственной, трезвой и непобедимой!

Диана КОРШИКОВА,
«Неделя Обнинска», №34(301)
Прислал Дмитрий Губанов



Компания «Донской Табак» ведет потрясающе подлую игру: производит и продает сигареты для детей и подростков <http://www.adme.ru/articles/oao-detskij-tabak-297605/>.

Топ-менеджменту и маркетологам компании «Донской Табак», выпускающей сигареты Kiss, Sweet Dreams, Play, Senator, Continent и собственно «Донской Табак», уготован отдельный ад, в котором будет не только жарко, но и дымно. Вокруг них плотным кольцом будут

говорить о содержании никотина и смол.

Kiss

Упаковка сигарет Kiss, раньше отличавшаяся более сдержанным дизайном, также стала куда ярче и веселее.

Здесь, конечно, можно возразить и сказать, что этот дизайн нельзя однозначно отнести к подростковому. Но рекламу «взрослой» тоже не назовешь. Этим летом Ассоциация рекламодателей обратилась в антимонопольную службу с просьбой обратить внимание на рекламу Kiss. На принте была изображена молодая девушка с леденцом во рту, а ниже пачка с сигаретами, по форме напоминающая конфету, и выглядящая как упаковка сладостей. В верхней части копилайн – «Мысли в стиле Kiss!», в нижней части – «Люблю все новое, вкусное и круглое!». Реклама была размещена в гляцевых журналах, аудитории которых являются девушки в нежном возрасте 16-17 лет.

ФАС проявила себя с лучшей стороны и по-

«Детский табак»

сидеть печальные и суровые дети и без конца выдыхать им в лица дым сигарет, которые «Донской Табак» так отчаянно впаривал юным и нестойким. Недавний рестайлинг сигарет Sweet Dreams, конфуз с использованием в рекламе подростков, а также продолжительные наблюдения за маркетингом «Донского табака» привели нас к выводу – компания, справедливо полагая, что к взрослой аудитории в условиях жесточайшей конкуренции подступиться потруднее будет, выбрала для большинства своих брендов наиболее легкий путь и наиболее податливую аудиторию: детей и подростков. Они во все времена тянулись к яркому, обещающему полное отсутствие проблем и бесконечное веселье.

Следовательно нужно в коммуникациях использовать близкие тинейджерам образы, их идеалы, заманивать их веселенькой упаковкой и предлагать сладкую беззаботную жизнь. И все это должно быть очень недорогим – ну откуда у детей деньги.

Sweet Dreams

Кто из маленьких глупеньких девочек не мечтает о жизни, изображенной на пачках этих сигарет? Шмотки, тачки, путешествия. Почувствовать себя хотя бы микроскопической частью этого мира можно незадолго — нужно всего лишь достать из сумки яркую пачку всего за 20 рублей и изящно расположить ее рядом с собой. Сигареты эти к тому же ароматизированы, а фильтр у них сладкий.

На форуме с говорящим названием «smoking girl» девочки пищат от восторга на страничке этого бренда и даже просят прислать пару пачек по почте, если не могут купить их у себя в городе. Любопытно, что посмотреть возраст зарегистрированных пользователей на сайте невозможно – доступ к этой информации закрыт. Зато видно аватары – приличной части девочек до 18 еще далеко.

Play

Это еще одни дешевые сигареты «Донского Табака» с упаковкой, едва ли рассчитанной на взрослую аудиторию. Тонкие сигареты по 22 рубля за пачку, как сообщалось в официальном пресс-релизе компании, рассчитаны «на активных и веселых потребителей, привыкших быть в центре внимания и живущих в ритме PLAY. Продуктовая линейка представлена двумя версиями: «Play hit» – сигареты с классическим вкусом и «Play mix» – ароматизированные сигареты с новым вкусом нежного барбариса». Более того, «Донской Табак» использует в пресс-релизах словосочетание «параметры безопасности»,



становила, что в объявлении содержится информация о том, что курение способствует

улучшению физического и эмоционального состояния. Антимонопольная служба также отмечала, что в ходе рассмотрения дела начальник юротдела ОАО «Донской Табак» Светлана Басалаева утверждала, что их рекламная кампания рассчитана на студентов, а модель, снявшаяся с леденцом, достигла 21 года. Однако привлеченный эксперт, президент Международной конфедерации обществ потребителей Дмитрий Янин заявил, что «на форуме, запущенном в поддержку этих сигарет, модераторы отвечают на вопросы «у меня появились прыщи, поэтому парень хочет меня бросить» или «как правильно целоваться». По словам Янина, совершеннолетние девушки едва ли могут обращаться к модераторам и сообществам с такими проблемами.

В 2008 году «Донской Табак» уже стал кивался с запретом своей рекламы – тогда ФАС запретила постер с юной барышней с косичками и мороженым. Копилайн гласил «Если нельзя, но очень хочется, то можно». Понятно, каким образом истолковывали девочки эти слова, которым родителями и Минздравом с детства внушалось «нельзя».

Тем не менее, можно быть уверенными в том, что «Донской Табак» не отступит: реклама вышла, что надо ее увидел. А штраф, который приходится выплачивать компании, очень маленький, если говорить о промышленных масштабах продаж – около 100 тысяч рублей. Поэтому в скором времени ожидаем новые розовые постеры с девочками, которым по паспорту может и 21, но вот выглядят они моложе.

У сигарет Kiss есть свой промо-сайт, разумеется. Тоже весь зубодробительно розовый – Kiss-club. «Донской Табак» обезопасил себя: при входе на сайт надо подтвердить, что тебе есть 18 лет, таков закон. Но законы, тем более такие легко обходимые, непроверяемые и с микроскопической возможностью доказать нарушение, писаны не для подростков с их духом протеста и прочими присущими чертами. Никто не мешает им ткнуть на «да».

<http://mail.yandex.ru/neo2/#message/2070000002146960705>

Почему так трудно бороться с курением?

Что делает табачный бизнес таким непотопляемым в России, ставшей в начале 21 века самой прокуреной державой мира? Потому что проблема не решается на уровне причин.

Собриологическими исследованиями установлено, что есть три ведущие причины, которые заставляют курить: **доступность** табачных изделий (по времени и месту приобретения, по цене, по возрасту), **пропаганда** курения и **наркотические свойства** табачных изделий, которые вызывают тяжелую зависимость, сопоставимую с героиновой. Рассмотрим каждую из этих причин.

Голосуйте за некурящих!

Доступность и пропаганда табачных изделий

Каки любой наркобизнес, табачный бизнес практически бесприкрытый. Достаточно приучить к потреблению табака, и армия регулярных потребителей обеспечена на годы вперед. Самый яркий защитник табачного капитала – это табачный наркоман, он до конца будет отстаивать право на свою дозу наркотика. Редко какой другой бизнес может похвастать такой преданностью со стороны потребителей.

Получая огромные доходы, лоббисты от табачного капитала, прежде всего, в Государственной Думе Российской Федерации, обеспечивают и доступность табачных изделий, и их неустанную пропаганду. Вот почему табачные изделия у нас продаются не в специализированных магазинах, а находятся в шаговой доступности, их можно приобрести на сдачу в любой торговой точке даже на кассе, их не стесняются продать и взрослому, и подростку.

У нас выпускаются жевательные конфеты в виде сигарет, выпускаются ароматизированные сладкие сигареты для подростков и женщин, с прекрасным дизайном, и уверениями, что «параметры безопасности» соблюдаются. В Интернете распространяются форумы типа «smoking girls» – курящие девочки (из отечественных производителей этим очень «славится» ОАО «Донской табак»), ведь мужской потенциал курильщиков и так используется «под завязку».

«Герои» наших фильмов и телепередач активно пропагандируют курение, закуривая в кадре даже не телеканале «Культура», ведь законов, ограничивающих такое поведение у нас нет. Чаще всего табачники приплачивают этим «героям» за то, что они проводят такую пропаганду. Правда есть и такие артисты, которые действуют просто по убеждению, чтобы оправдать собственный порок и создать для него «режим наибольшего благоприятствования».

Табачная зависимость

Известен факт, что 70% курильщиков хотели бы бросить курить, однако у многих это не получается. По данным исследования, проведенного табачной кампанией «Империял табакко» в 1989 г., в течение 6 месяцев 43% курильщиков пытались бросить курить, но лишь 1,8% это удалось. 72% женщин, прекративших курить во время беременности, возобновили курение после родов, т.е. 7 из 10! Вновь начинают курить после операций 50% больных раком легкого и 40% больных раком гортани. 30-50% курильщиков пытаются бросить курить ежегодно, но только 5% это удается. В среднем курильщики предпринимают от 6 до 9 попыток полного отказа от курения, но чаще всего не могут этого сделать.

Эти цифры сопоставимы с алкогольной, кокаиновой и опиатной наркоманией. Нарколог одного из московских наркодиспансеров О.Т. Кутушев рассказывает: «У нас в диспансере наблюдается пациент, у которого в результате ишемии магистральных сосудов нижних конечностей были ампутированы обе ноги в верхней трети бедра. Хирурги ему давно говорили, что одним

из основных факторов поражения сосудов является курение табака, т.к. никотин – это универсальный сосудистый яд. Однако наш пациент продолжал курить до и после повторных ампутаций, не останавливала его и перспектива ампутации рук. Как вам вредная привычка, от которой невозможно избавиться даже под угрозой четвертования?» (Независимость личности. -2011. - №2(6). - С.30-34).

Опыт других стран показал, что уменьшение доступности и пропаганда некурения снижают масштабы курения. Сегодня главное – оградить от табака и протабачной пропаганды детей и молодежь – прервать порочную эстафету.

Надо пропагандировать трезвый здоровый образ жизни, при котором

нет места никаким дурманам. А курильщикам надо создавать условия для формирования мотивации для избавления от курения. На Западе это – ущемление прав курящих при приеме на работу, при увольнении с работы, при оплате больничных листов, запрет курения во всех публичных местах и т.п. Ждать, пока сам курильщик без стимуляции извне «созреет» для избавления от курения нельзя, ведь курение – это один из видов наркомании. При этом, конечно, необходимо оказывать квалифицированную помощь. Методик много, в их числе эффективнейшие немедицинские методики.

Что делать?

Ежегодно от болезней, связанных с курением у нас умирает около 400 тысяч человек. Ранее курение препятствует умственному и физическому развитию, при этом приобщение к курению сегодня у нас начинается в 8-10 лет. Курящие дети начинают хуже учиться, часто болеют, ослабевают моральные качества. Курение в юном возрасте – это ранняя импотенция у мужчин и раннее бесплодие у женщин. Курение взрослых – это лишние болезни, укороченная жизнь и постоянная статья расходов в скромном среднероссийском семейном бюджете.

Выгоден ли табачный бизнес обществу и государству? Судите сами. Табачные кампании в России в виде налогов платят чуть более 3 миллиардов долларов, но на лечение болезней, прямо связанных с курением, из бюджета страны тратится 8-9 миллиардов долларов в год. При этом 4 транснациональные табачные компании вывозят за рубеж не менее 10 миллиардом долларов. Как говорится, здоровье ваше – деньги наши (см.: Аргументы и факты. -2011. - №35. – С.13).

Получается, что сиюминутная прибыль от табачной промышленности, а это главный аргумент табачников, оборачивается трехкратными экономическими потерями. И это не считая потерь духовных, демографических, социально-политических, геополитических.

Исследованиями установлено, что как в табачной, так и алкогольной промышленности экономические потери всегда в 3-7 раз превосходят прибыль. Ясно, что идти дальше по такому пути, значит продолжать рыть самим себе могилу.

Скоро выборы. И я призываю всех думающих людей не голосовать за представителей табачного и алкогольного бизнеса. Наличие представителей табачного капитала в органах власти означает, что табачная ситуация в России улучшаться не будет, ведь каждый отстаивает, прежде всего, собственные интересы. А значит, талант таких людей будет направлен не на созидание, а на разрушение. Голосуйте за некурящих! Голосуйте за тех, кто будет отстаивать наше право на чистый воздух и свободу от табачного рабства!

Наталья Александровна Гринченко,

председатель Липецкого регионального отделения СБНТ, grinchenko@inbox.ru

Рекомендуется к публикации в СМИ

Откровения бывшего торгового агента (трагедия нашей жизни в 5 актах)

Акт 1. Пить или не пить – в этом ли вопрос?

Я учитель истории. Это была моя любимая профессия. Я верила, что с каждой реформой ставка учителя будет расти соответственно тому вкладу, который вносит учитель в будущее России. Но когда зарплата учителя стала несовместимой с выживанием, ушла из школы. Так я стала торговым агентом сначала в табачной, а потом и в крупной алкогольной компании. Вскоре моя зарплата, по сравнению с учительской, выросла в разы. Я гордилась своей компанией, гордилась тем, что мы рекламируем и реализуем «высококачественный» товар.

В мои обязанности входило: работа с торговым персоналом в магазинах, продвижение новинок и работа с молодежью, стремящейся стать такой же «успешной», как я. В самом начале своей карьеры я была уверена, что «пить или не пить, курить или не курить» – это личный выбор каждого. Помню, что после прохождения соответствующих тренингов, где нас учили в том числе и тому, что нужно делать, чтобы человек «выбрал» именно то, что нужно нам продать, у меня не возникало сомнений в том, что личный выбор у каждого остаётся. Уверенность в своей правоте я не теряла и во время промоакций, когда мы «учили» выбирать «правильные» сигареты и «правильную» водку.

Но однажды к нам в компанию пришла молодая девушка, решившая стать промоутером. Она очень успешно прошла кастинг. Я радовались за нее, а она, проработав один день, не вышла на работу. Обеспокоенная, я позвонила ей домой. Слова, которые она мне сказала, потрясли меня до глубины души: «А правильно ли я делаю, – спросила она меня, – что я пропагандирую алкоголь? Я не могу продавать водку, потому что это противоречит моим внутренним убеждениям».

Я в то время была значительно старше этой девушки, но у меня впервые возникли сомнения по поводу «добровольности» в выборе «пить или не пить».

Задача.

Вы, уверенный в себе человек, который любит отдохнуть в кругу друзей, идете в магазин, чтобы купить что-нибудь домой к столу. А в магазине красивые ухоженные девушки в красивой униформе ласково и доверительно предлагают вам купить бутылку «вкуснейшей» водки в кристально чистой бутылке и получить в подарок еще что-нибудь «приятное». Как вы предпочтёте поступить?

Варианты ответа.

- 1) Вы остановитесь, чтобы полюбоваться на девушек и уйти.
- 2) Вы обязательно подойдете к девушкам, чтобы «поболтать» с ними и в качестве «поощрения» купите у них то, что они предлагают.
- 3) Пройдете мимо, понимая, что на Вас просто хотят заработать.

После той промоакции мы рапортовали об успешно проведенной рекламной кампании в Магнитогорске: количество проданного пойла (это сейчас использую данное слово, а тогда с гордостью произносила калкольные напитки!) увеличилось в разы! А я стала замечать вещи, которые прежде не осознала. На тренингах нам ничего не говорили о влиянии алкоголя на здоровье

человека, о разрушенных семьях и судьбах, но зато много рассказывали о качестве товара, об усилении по его созданию, о неимоверно огромном количестве вложенных в него денег – все то, что заставляло нас гордиться своей компанией и чувствовать свою причастность к какому-то «великому» делу. Поэтому во время проведения акции мы испытывали настоящий азарт, и когда она подходила к концу, с нетерпением подсчитывали количество проданного. Нас мало интересовало, что будет с людьми, купившими у нас водку – нас интересовала наша зарплата!

Акт 2: Осторожно – яд!

Где-то в душе у меня начал возникать вопрос: почему в России так много стало пьющих, почему по всей стране с огромной скоростью растёт количество алкогольных и табачных магазинов? Но сформированная в течение многих тренингов уверенность в том, что личностные и семейные трагедии – это следствие того, что человек не то и не с тем пил, не в том количестве и не того качества, заглушала голос совести. Со всех сторон звучало утверждение, что в России пили всегда. И хотя как учитель истории я знала, что это ложь, я поддавалась направлению действию рекламы! Только сегодня я осознала, что на нас действует хорошо отлаженная система, которая направлена на баснословную прибыль за счет нашего благополучия и здоровья! Сегодня алкоголь свободно продается даже в магазинах формата «удом», куда за продуктами ходят не только взрослые, но и дети. И в качестве «продуктов питания!!!» в этих магазинах предлагаются пиво, вино и иное алкогольное пойло разных разведений и вкусов, которые называются «напитками»! Обратная трансформация происходит с крупными магазинами: они из чисто алкогольных стали превращаться в продуктовые магазины. Так нас постепенно приучали и приучили к тому, что алкоголь – обычный продукт питания, который спокойно можно купить в любом магазине, в любое время, в любом возрасте. И если для нас, взрослых, это «достижение» демократии, то для подрастающего поколения – норма жизни: купил поесть и выпить!

Задача.

Вам с детства внушают мысль о «пользе» алкоголя и безвредности табака. Вы идете в магазин за продуктами и проходя мимо алкогольного отдела что подумаете?

Варианты ваших мыслей:

- 1) Вы убеждены, что алкоголь и табак – это продукты питания. В первую очередь вы купите себе пиво, а только потом мороженое ребенку.
- 2) Вы сначала позаботитесь о семье и купите настоящие продукты и к ним алкогольный яд для себя и своей семьи.
- 3) Вы знаете, что алкоголь – это яд, который отравляет ваш организм день за днем. Вы пройдете мимо привлекательных бутылок с алкоядом разного разведения и вкуса, понимая, что здоровье ваше и вашей семьи – бесценный и невосполнимый в случае утраты дар.

Я стала замечать такие картинки из жизни наших горожан, которых не замечала прежде. Папа покупает три бутылки пива. Около кассы лежат шоколад, конфеты, чупа-чупсы и рядом стоит ребенок, который просит: «Купи, купи!» Ему

все равно, что – лишь бы быть похожим на папу. И папа покупает ему «чупа-чупс». Ребенок замолкает, папа доволен. Но пройдет время, и выросший мальчик, который в детстве очень хотел быть похожим на папу, купит себе много пива, и уже своему ребёнку – «чупа-чупс»! Отношение к жизни у наших детей складывается из того, что они видят! И нечего удивляться тому, что уже в первом классе средней школы дети могут рассказать вам о пиве, о сигаретах и даже о сексе! А в 5-6 классах они обо всем этом уже не просто рассказывают, они пробуют это на вкус! Вы хотите, чтобы ваш ребенок стал алкоголиком или наркоманом? Думаю, что нет. А теперь вспомните пивные фестивали, на которых было так много беременных мам и пап с детишками! Кому выгодно, чтобы наши дети привыкали к алкоголю и табак как к неперемнным атрибутам праздника? Наши родители, вынашивая нас, запахом краски подышать боялись, а сегодня пить алкояд или втягивать его в себя с сигаретным дымом – норма для будущих молодых мам! Кто потом будет спасать их и их детей в роддомах? С каких учителей они спросят, если их ребенок станет инвалидом разума? Так чей это выбор – пить или не пить – ваш, вашего ребенка или той алкогольно-табачной и пивной компании, которая делает деньги за счет вас и ваших детей?

Акт 3: Как Одиссей в магазин ходил

Я вхожу в типичный продуктовый магазин любой крупной сетевой компании и первое, во что упирается мой взгляд – нарядные бутылки с алкоголем! Их так много! И мимо пройти не получится, отдел стоит сразу на входе. И я испытываю то же, что и обычный человек: желание подойти, рассмотреть, потрогать, попробовать. Всё! Всё сделано для того, чтобы у нас с вами слюнки потекли при виде этой нарядной «баррикады», чтобы наши инстинкты сработали быстрее нашего разума! Чтобы мы захотели «соответствовать» чему-то! Цвет, форма, оформление, грамотная расстановка на полке – всё играет на наших эмоциях и инстинктах! Внимание уделено практически всем социальным категориям! Обделённым не должен почувствовать себя никто! При этом свои эмоции производители этого «безобидного» с виду товара свято берегут: любое проявление эмоций, любое сомнение в правильности столь агрессивного воздействия на покупателя в любой алкогольной компании карается увольнением или обструкцией!

Однажды я видела, как дрались два торговых агента-«табачника» за право, чтобы их изделия стояли на уровне глаз покупателя, в зоне ближайшего действия. Порядок, четкость расположения ценников и брендовых наименований, цветовая гамма, музыка, запахи, униформа торгового персонала – в этих магазинах нет ничего случайного! Все направлено на то, чтобы табачно-алкогольный яд попал в зону ваших интересов!

Задача:

Вы Одиссей. Вы плывете на корабле по Понту Аксинскому морю (заходите в супермаркет), а вокруг вашего корабля сладко поют Сирены (торговые представители или менеджеры по продажам). Как вы будете реагировать на их пение?

Варианты ответов.

- 1) Пойдете на их сладкий зов и

воспользуетесь предложением.

2) Скажете: «Спасибо, я сам(сама) выберу».

3) Скажете: Спасибо, но трагедия алкогольным или табачным ядом – не мое хобби, поэтому и ваше «сладкое пение» вам не поможет!»

К сожалению, зомбирование на потребление алкогольных и табачных ядов сегодня так сильно, что мало кто вообще понимает, что его зомбируют. Да и сами «сирены» редко осознают, что делают. Им кажется, что даже если кто-то погибнет в автокатастрофе, утонет, убьет родственника или собутыльника, покалечит или лишит жизни собственного ребенка, то это наверняка случится не с ними и не с их родными. Но как можно рассчитывать на это, если «сиренам» из другого магазина глубоко безразницы, что случится с вами или с вашими любимыми, а поймать спасительный круг трезвого образа жизни сегодня редко кому приходит в голову!

Акт 4: «Папа, поиграй со мной!»

Мой ребенок долго не понимал, почему его папы нет рядом, когда он очень в нем нуждается. А папе было некогда – он пил. Мы перепробовали все варианты «культурного» питья: и что пить, и сколько пить, и с кем пить, и когда пить. А кодировку мы отвергли как очередной способ зомбирования. Наконец настал тот день, когда я, осознав, что его алкоголизм и моя работа крепко между собой связаны, ушла из компании. Я сделала тот выбор, который мне никто никогда и нигде не пропагандировал – оставаться трезвой при любых жизненных обстоятельствах. С тех пор вся наша семья ведет трезвый, счастливый образ жизни. Но сколько еще семей, в которых дети не имеют возможности побыть рядом со своими трезвыми папами или мамами! – почитать вместе с ними книжку, собрать интересный конструктор, сделать модель какого-нибудь эсминца, сходить вместе с ним в поход или съездить на рыбалку?.. Зато как часто наши дети становятся участниками семейных скандалов, ссор и разводов родителей! Наши дети впитывают из телевизоров сцены насилия, перемещающиеся приятными картинками «дружеских» вечеринок с пивом, и бесконечные разговоры взрослых о бренности мира, о том, что в этой жизни нужно попробовать все... Все, кроме трезвого образа жизни, который делает человека свободно мыслящим и счастливым! Почему? Кому выгодно, чтобы мы перестали думать, разучились общаться без алкояда, решать проблемы на трезвую голову?! Кому выгодно, чтобы мы стали пьюще-жующими животными, набивающими чей-то карман своими деньгами?

Задача:

Попробуйте вспомнить.

- 1) Хоть один (!) случай, когда вы решили серьезную проблему своей жизни в алкогольном опьянении.
- 2) Сколько раз вы не выполнили обещанного ребенку по причине алкогольного или наркотического опьянения?
- 3) Был ли в вашей жизни хоть один день, когда вы вдруг осознали, что алкоголь ведет только в пропасть, возврата из которой нет, что алкоголь и табак ведут к разрушению вас, как личности, и всего того, что вы пытаетесь создать?

Кто делает нашу жизнь тяжелой? Почему мы всегда виним в своих бедах кого-то? Почему мы за свои ошибки требуем ответа от других людей? Почему мы хотим, чтобы кто-то за нас начал жить трезво и решил бы все наши проблемы? Благоустройство своей собствен-

ной жизни – задача каждого из нас. И только трезвый человек может почувствовать иное – качественное дыхание жизни. Только трезвый человек способен достать из себя и передать детям все самое лучшее! Только здоровая среда способна воспитать здоровое подрастающее поколение!

Акт 5. Последний. Или первый?

Быть торговым агентом по алко-голю или табак – многими очень желаемая должность. Вы спросите, почему? Ответ прост: на молоке и хлебе много не заработаешь, потому что себестоимость этих продуктов близка к их реальной цене. А вот разница между себестоимостью табачных и алкогольных ядов и тех цен, по которым мы покупаем их в магазинах – огромна! За счет этого алкогольные и табачные компании получают баснословные прибыли. И мы сами несем им свои деньги! Когда я задумалась над тем, как мощно работает алко-гольно-табачная структура, насколько грамотно готовятся их торговые агенты и прочие работники, насколько тщательно продумано каждое слово, предназначенное для покупателя, мне стало страшно. И страшно не только от того, что эти компании способны уничтожить нас, как людей мыслящих, но и от того, что мы, как люди мыслящие, ничего не можем или не хотим им противопоставить! Поэтому я считаю, что нужно вынести алко-гольно-табачные магазины подальше за город, убрать их из ближней зоны доступа! И ни в коем случае не делать их продуктами! Рядом с алко-голем – только алко-голь! Никаких закусок и прочих сопутствующих товаров! И никаких детей и беременных женщин на порогах таких магазинов!

Не о презервативах, необходимых во время алкогольной вечеринки, нужно рассказывать детям в 4-5 классах, а о трезвом, успешном образе жизни, о красоте нашего мира, о том, как строить счастливую жизнь! А такое миропонимание может быть только у трезво мыслящих взрослых.

Задачи:

Посчитайте, сколько денег из семейного бюджета вы тратите на алко-гольный и табачный яды?

Сколько денег вы потеряли, будучи в алко-гольном опьянении?

Сколько неприятностей вы доставили своим невенчанным состоянием своим родным и близким?

И вспомните или представьте, какое образование вы не получили, каких должностей вы лишились или не добились, какое воспитание не получили ваши дети «благодаря» всё тем же алко-гольным и табачным ядам?

Но, может быть, еще можно многое навести?

Ещё задачи:

Вспомните, когда начали пить ваш прадед и прабабушка (если вообще начали).

Вспомните, когда начали пить ваш дед и ваша бабушка.

Вспомните, когда начали пить вы сами.

Вспомните, когда начали выпивать ваши дети.

Вспомните, когда впервые узнали об алко-голе и табаке ваши внуки.

Подумайте, что будет с вашими правнуками, если все продолжится в том же духе.

Нарисуйте полученный график и задайте себе вопрос: «Что я могу сделать, чтобы моя жизнь и жизнь моих родных пошла иным – здоровым и счастливым путем?»

Беседу записала
Светлана Конева

Как отрезвить Россию

Как отрезвить Россию. Законы собриологии.
Автор: Маюров А.Н., Кривоногов В.П.



Объём: 64 стр.
Издательство: Концептуал

Обращаем ваше внимание на новую книгу, написанную президентом Международной Академии Трезвости Маюровым Александром Николаевичем и доктором исторических наук, профессором, академиком Кривоноговым Виктором Павловичем. На наш взгляд эта книга - отличное подспорье для активистов трезвого образа жизни. Написана она

просто, доходчиво и, что особенно важно, раскрывает тему отрезвления позитивным, жизнеутверждающим образом.

Задачей издания было формирования минимальной цены для получения возможности максимально широкого распространения. Мы предлагаем вам книгу «Как отрезвить Россию» партиями не менее 10 экземпляров по цене 25 рублей за одну книгу.

От авторов: В название книги мы поставили не трафаретный и традиционный вопрос «Как отрезвить Россию?», а простое утверждение. И тот, кто прочтет её с начала до конца – больше никогда не задаст такого странного вопроса. Ему все станет понятно и он будет знать как решить алкогольную проблему в семье, в обществе, в государстве.

Команда Концептуал.ru,
robot@konzeptual.ru

В розницу книгу можно купить у авторов, но по цене 100 руб. Обращаться к Маюрову Александру Николаевичу, mayurov@sandy.ru, (831) 421-13-21 м.(920) 016-72-40 или ул. Белинского, 91 – 135, г. Нижний Новгород, 603024 – ред

Русский щит

Русское Боевое искусство
Ассоциация "Русский Щит"
приглашает Вас
на учебный семинар



Первоуральск

С 5 по 6 ноября (заезд 4 ноября) ассоциация «Русский щит» в Первоуральске проводит учебный семинар по следующим темам:

- Игра, песнопение, пляс, игра на музыкальных инструментах в народной культуре (необходимо привести с собой балалайку и гармонь);
- Народные методы оздоровления (раскрытие основных механизмов возникновения болезней и наиболее простые и доступные способы избавления от них);
- Оздоровительная система «Белояр»;
- «Русская традиционная техника кулачного боя»;
- «Уличные преступления или как защитить свою жизнь и честь» (как не стать жертвой ограбления, уличные опасности и ребенок, как «наводят» воров на собственную квартиру, защита от нападения собаки и др.);

Заявки на участие направлять по адресу: ул. Артельная, 5, г. Первоуральск, Свердловской обл., 623113, Кормильцеву Александру Викторовичу или sab-s-v@mail.ru, т. 8-902-262-65-94/

Справка об инструкторе:
Кормильцев Александр Викторович. Родился 12 октября 1963 г.

С 1989 по 1990 занимался каратэ в г. Первоуральске.

С 1990 по 1993 занятия ушу по школе «Цюй-цюань» в областной федерации ушу г.Екатеринбурга.

С 1993 по 1995 работал тренером ушу в г.Первоуральске.

С 1995 по 1997 занятия по системе А.А. Кадочникова у преподавателя А.Л. Лаврова в г. Екатеринбурге.

По настоящий момент занимается традиционной русской воинской культурой, регулярно участвует в различных семинарах, участник молодежного фольклорного движения России.

С 2000 г. Является руководителем Первоуральского филиала ассоциации «Русский щит».

Наши люди должны быть в силах себя защитить.

ЮБИЛЕЙНЫЕ ДАТЫ

4 сентября исполняется 60 лет **Белову Виктору Кузьмичу**, ветерану трезвеннического движения России.

13 сентября исполняется 50 лет **Ковалёвой Елене Борисовне**, профессору Международной Академии трезвости.

16 сентября исполняется 55 лет **Вагановой Фирдаус Габдуллазяновне** активистке трезвеннического движения в России.

17 сентября исполняется 55 лет **Дёмину Андрею Константиновичу**, руководителю Российской организации общественного здоровья, вице-президенту МАТр.

21 сентября исполняется 85 лет **Марицуку Владимиру Лаврентьевичу**, члену Ученого совета Международного института резервных возможностей человека.

25 сентября исполняется 55 лет **Волкову Евгению Новомировичу**, кандидату философских наук, доценту, соучредителю МАТр.

19 октября исполняется 80 лет **Бочкову Николаю Павловичу**, вице-президенту РАМН, председателю редакционного совета журнала «Наркология».

27 октября исполняется 60 лет **Скородумову Николаю Борисовичу**, активисту движения за трезвость в России.

Поздравляем юбиляров с этими знаменательными датами!

Желаем Вам крепкого здоровья, творческих успехов, выдающихся достижений во всех ваших добрых делах, и успехов в нашем общем деле! Сил вам и крепости духа!

Правление СБНТ, редакция газеты «Соратник»

11 сентября – Праздник трезвости в России, Беларуси и Украине.

100 лет назад по инициативе Всероссийского трудового союза христиан-трезвенников был впервые отпразднован Праздник трезвости.

30 лет назад (21 сентября 1981 года) Киевский горисполком утвердил городской клуб трезвости «Аметист».

145 лет назад родился Михаил Дмитриевич Чельишев (Чельишов) (26 сентября 1866 года – 13 сентября 1915 года), депутат Государственной думы Российской империи, активный трезвенник.

3 октября – Всемирный день трезвости.

5 октября – день рождения одного из основателей V трезвеннического движения, патриарха трезвости, академика Ф.Г. Углова.

30 лет назад (9 октября 1981 года) в подмосковном Калининграде был создан клуб трезвости «Космос».

20 лет назад в Нижнем Новгороде, по инициативе А.Н. Маюрова, начал издаваться трезвеннический вестник «Нижнегородец».

НАМ ОБЪЯВЛЕНА ВОЙНА

Соратники, нам объявлена война в Википедии. Хладнокровная, последовательная, с провокациями и без них.

Последовательно ведётся подрывная работа в таких статьях, как Жданов, Углов, трезвость, этанол и других. Наш противник умен, расчётлив, хорошо освоился в той среде, прекрасно владеет правилами игры и уже занял много важных клеток на доске. Умело привлекает сочувствующих.

Под различными благовидными предлогами то там, то здесь устраиваются провокации. Общась с другими соратниками и сопоставляя информацию от них, я могу Вам чётко заявить: очень часто уши торчат из одного и того же места. Очень похожи источники, на которые ссылается противник, типичная аргументация (вплоть до деталей), часто похожая лексика.

Я призываю всех начать осваивать правила Википедии, на это требуется реальная решимость, запас терпения, упорство, умение держать себя в руках и контролировать свои эмоции, способность искать и находить сторонников среди других участников Википедии, которые часто решают исход битвы.

У наших противников две основные стратегии:

1) всячески дискредитировать теорию трезвости, низводить её до ненаучной дисциплины, пытаться представить проблему алкоголя и трезвости исключительно медицинской и наркологической, отказывая

в авторитетности источникам по трезвости под теми или иными благовидными предлогами.

2) эдакий полутроллинг, простановка вики-шаблонов, дескать, там нет источника, здесь нет источника, при параллельном вписывании разного рода компромата, журналистских сплетен. Всё это сопровождается попытками выставить действия участников, занятых в статьях, касающихся трезвости неконструктивными, нарушающими правила, налепить ярлыки и приписать нарушения. Аргументированность называемых многословием, сами же своих утверждений не доказывают, а лишь провозглашают часто безапелляционные заявления. Всё это рано или поздно приводит к затяжным процедурам посредничества. Так потребовался год (!) для того, чтобы внести в статью «Этанол» описание наркотических свойств этанола. Весь этот год прошёл в затяжных дискуссиях и аргументациях, многократном пережевывании аргументов. Надо отдать должное администратору Bogdanpax, который хотя и в усечённом варианте, но принял редакцию, которая отражает все основные наркотические свойства этанола. Тем не менее, как по сигналу после этого внезапно вернулся интерес к таким статьям как Жданов и Углов, которые под благовидными предлогами подвергаются деструктивному воздействию.

Константин Земляникин,
front315@mail.ru

Соратники!

Информация и призыв Константина считаю очень серьезным – мы не должны проигрывать в интернетпространстве, тем более в Википедии, к информации в которой большинство пользователей интернета относится как абсолютной и достоверной. Поэтому и я призываю молодых, грамотных, как в трезвости, так и в работе с интернетом соратников, подключиться к защите интересов трезвости в интернетпространстве и, в частности, в Википедии. В любом случае, в Википедии надо работать командой, и в ней должен быть руководитель. Считаю, что таким руководителем может быть Константин Земляникин. Всех, кто чувствует в себе силы для такой работы, прошу в ближайшее время связаться с Константином Земляникиным для координации действий.

Г.И. Тарханов, зам. председателя СБНТ

Всероссийская пробежка «Здоровая Россия»

Это наша общая страна, и, следовательно, общая беда. Оставаясь безучастным, Вы косвенно и молчаливо губите наше общее будущее. Нельзя стоять в стороне, нужны радикальные перемены в обществе, но для начала нужны перемены в себе. Приходи на пробежку, докажи себе, что ты – человек нового времени.

Русские – это все народы, населяющие Россию, народы, которые смогли интегрировать с русским народом, народы, которых мы смогли ассимилировать, обогатить друг друга своей культурой и традициями, народы, которые уже по самосознанию причисляют себя к русским (татары, башкиры и множество других).

«Дойди до высшей точки трезвости – займись спортом!»

Мы выбираем бег, потому что это – самый доступный вид спорта, способный объединять людей с различными интересами!

Ваша спортивная подготовка сейчас не имеет значения – Вы только начинаете! Главное – начать! Награда за Ваше участие – хорошее настроение, заряд бодрости и множество новых знакомств. Желательно

быть в спортивной одежде.

Пробежка будет общероссийская и в ней примут участия множество здоровых людей по всем городам и селам России.

Список городов участников: http://vkontakte.ru/topic-8267355_25040253

Ребята, потратьте силы на рекламу данного мероприятия, разошлите приглашения своим друзьям

Евгений Буянов,
председатель ВОО
«АнтиАлкогольный Фронт»

Это объявление было сделано к Дню Трезвости 10 сентября и было разослано по электронной почте ТД. Но мы призываем всех сторонников трезвого, здорового образа жизни сделать такие Всероссийские пробежки «Здоровая Россия» регулярными, приурочив их к памятным трезвенническим датам, коих немало. А тех, у кого есть на это силы – сделайте такие пробежки еженедельными. Кто будет координатором, вы определитесь сами, если это еще не сделано раньше – ред.

Есть учебник трезвости

Вышел в свет учебник для профессионального собриологического образования.

Кандидат педагогических наук, доцент Елецкого государственного университета им. И.А. Бунина, профессор Международной академии трезвости Наталья Александровна Гринченко разрабатывает учебно-методический комплект из трех книг для профессиональной собриологической подготовки педагогов и волонтеров. В комплект «Трезвый образ жизни» входят 3 книги: 1. Трезвый образ жизни. Курс лекций. Теория трезвости. 2. Трезвый образ жизни. Курс лекций. Методика трезвенной работы. 3. Практикум к спецкурсу «Трезвый образ жизни».

Первые 2 книги размещены на сайте: www.grinchenko.tvreza.info. Третья книга находится в разработке и выйдет в 2012 году.

Печатную версию книги можно заказать по электронному адресу: grinchenko@inbox.ru

Указать тему: Учебник «Трезвый образ жизни». Цена комплекта из двух частей – 500 рублей плюс почтовые расходы.

Спецкурс «Трезвый образ жизни» проходит многолетнюю апробацию в Елецком государственном университете на факультете дополнительных педагогических профессий

Редактор Г.И.Стрельников.
Редакционный совет: С.С.Аникин,
Н.А.Гринченко, М.А.Метелёв.
Верстка Наталья Тарханова.

УЧРЕДИТЕЛЬ:
Хакасская региональная
общественная организация Союза
борьбы за народную трезвость РХ

Для писем: 655016, Россия, г. Абакан-16, а/я 327.
Тел. (3903) 22-83-29, м.КСО (913) 445-59-06, м.(950) 307-22-49
E-mail: trezvo@yandex.ru
www.sbnt.ru

Газета зарегистрирована в Средне-Сибирском территориальном управлении МПТР РФ. Рег. ПИ № 16-032

Тираж 3500 экз.
Издаётся на
благотворительные
взносы.