



Трезвой России быть!

СОРАТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

№ 7 (184) — август 2011 г.

Издается с июня 1994 года

С 1 по 7 июля в Челябинской области состоялась XXII Международная школа-слёт Трезвеннических движений России, стран СНГ и дальнего зарубежья. В слете приняли участие более 1000 человек из шести стран мира, в т.ч. России (около 100 городов), Украины, Германии, США, Канады, Китая.

Рассказывая о XXII школе-слете трезвеннических движений, придется не раз использовать слово «впервые». Впервые слет проходил на озере Песчаном — и это уже третье место нашего базирования в Челябинской области. С благодарностью и тоской вспоминали ветераны движения Тургояк, теперь так же будут вспоминать Еланчик. И, тем не менее, по словам участников нынешнего слета, Песчаное оказалось замечательным озером, где есть условия не только для плодотворной работы, но и для приятного отдыха. Правда, условия для работы ребятам из «Челябинска Трезвого» пришлось в течение двух недель перед слетом усиленно создавать, т.к. бывший там ранее пионерлагерь «Чайка» уже несколько лет не функционировал. И сделали все на славу! Впервые все основные мероприятия школы проходили не под открытым небом, не в палатке или под тентом, а во вместительном закрытом зале. Но при нынешней отличной погоде успешно функционировали еще две площадки в палатках и под тентами, а также площадка на открытом воздухе для вечеров. Еще была танцплощадка, тоже на свежем воздухе, на которой периодически проходили мероприятия.

Большой неприятностью и тоже, впервые, стало то, что, несмотря на все усилия и грамотные действия организаторов (с хозяином лагеря был заключен договор и даже согласован с районным начальством), слет едва не был сорван. Буквально за несколько дней до начала слета по непонятным причинам областным руководством была дана команда запретить проведение слета. Мало того, в лагерь прибыл целый отряд ОМОНа и представители ГУВД, УВД в количестве около 50 человек, которым был дан приказ никого не допускать на территорию пионерлагеря. Хорошо, что ректор слета В.Г. Жданов прибыл на место за два дня до открытия. Благодаря его решительным и настойчивым действиям и, возможно, статусу помощника депутата Госдумы, запрет на проведение слета все же был снят. Однако ОМОН и сотрудники полиции остались на месте и до конца слета, как бы охраняли наших соратников. Так что с определенной долей юмора можно сказать, что слет трезвенников в 2011 году впервые прошел под охраной государства. А если без юмора, не вдаваясь в подробности, можно сказать, что наши соратники из «Челябинска трезвого» проявили мужество и стойкость, чтобы слет прошел на достойном уровне и ни у кого из участников не остался неприятный осадок от продолжавшегося конфликта с властями.

Впервые на территории лагеря было запрещено разведение костров, но это не снизило ту теплую,

Под охраной государства

душевную атмосферу, которая всегда царила около них в вечернее время под звон гитары и задушевное пение. Вечерами была развернута обширная культурная программа, которая собирала на этот раз почти всех участников слета. Пищу же всем пришлось готовить на двух больших разрешенных кострах, у которых постоянно находились дежурные. Как говорится, нет худа без добра — эти меры позволили значительно сэкономить на дровах. Правда, и этих костров могло не быть. Надо отдать должное пожарной службе — это единственные из чиновников, которые вели себя достойно. Организаторы получили у них согласование почти за 2 недели до слета, и они не отклонились от принятого решения, хотя и на них, скорее всего, было давление. Но и соратники, в свою очередь, не подвели их, точно следуя условиям по организации костров.

Впервые за последние десять лет на открытии слета не было официальных лиц ни от районной, ни от областной власти. Более того, в окрестных поселках распространялись слухи, что «на Песчаном «питерские» с «московскими» съехались для разборки». И многие этим слухам поверили — недаром ведь ОМОН оцепил территорию. Несмотря на позднее решение вопроса с местом проведения слета, на то, что это место было новым и незнакомым, на слет съехалось более тысячи человек (только 912 зарегистрировавшихся без «Челябинска Трезвого», но кроме того, многие приезжали на один-два дня, особенно на субботу и воскресенье).

О масштабности и напряженности школы-слета можно судить по графику-расписанию мероприятий. Только на главной лекционной площадке проведено несколько сквозных многодневных мероприятий: курс собриологии (ведущий В.Г. Жданов); семинар «Трезвенное движение России: прошлое, настоящее, будущее» (ведущий В.И. Мелехин); обучающий семинар «Метод Г.А. Шичко» (ведущая Л.В. Комарова); курс освобождения от табачно-алкогольно-никотиновой зависимости и восстановления зрения (ведущий В.Г. Жданов). Круглый стол «Республиканский конкурс «Трезвое село» провели соратники из Башкортостана. Всего же работало три площадки, в том числе и «Челябинска Трезвого», на

которой были представлены для ознакомления курсы, проводимые ребятами у себя в регионе. Там же проходили и другие, запланированные графиком семинары и круглые столы. Состоялся и обмен опытом

Ю.Визбора, Б.Окуджавы), сборный концерт авторской песни, подготовленный совместно с бардами, гитаристами — участниками школы-слета. Этими же силами был проведен конкурс тематических песен,

Надо отдать должное организаторам слета. Несмотря на все трудности, они организовали и провели один из лучших, если не лучший, слет за все последние годы. Благодарность соратникам из «Челябинска Трезвого» от участников слета звучала и во время и при закрытии слета, и до сих пор не прекращает литься поток благодарностей от самых разных людей — тех, кто был на слете и в той или иной мере был свидетелем происходящего. Ректор школы-слета В.Г. Жданов на закрытии сказал о том, что слет прошёл на высоком уровне, похвалил организаторов и поблагодарил директора базы. И здесь мы, от имени Правления СБНТ, выражаем благодарность и директору базы Михаилу Николаевичу Жукову, и организаторам слета, и всем его участникам!



преподавателей курсов Шичко.

Для поддержания участников слета в хорошей физической форме ежедневно проводилась зарядка, курс «Русского рукопашного боя» (А. Ильмухин), оздоровительная система «Белояр» (С.Н. Жуков), утренняя пробежка (И.Н. Воробьев). Купание же проходило в любую свободную минуту, благо, озеро в двух шагах и погода в этом году была прекрасная. И с банями, говорят, здесь не было «напряженки» — на соседних базах были бани, и те, кто хотел, их посетили без проблем.

Состоялись заседания координационных советов СБНТ и ООО «Оптималист», прошла очередная сессия Международной ассоциации психоаналитиков, на которой были переаттестованы ее действительные члены. Во время слета прошел и VII съезд МОД «Молодёжь за Трезвую Россию», на котором переизбраны сопредседатели движения, проведено в рамках съезда пленарное заседание и три круглых стола: «Обмен опытом по урокам трезвости и работе молодежи с молодежью»; «Законодательство по ограничению продаж алкоголя и табака» (по результатам был принят проект «Трезвая карта России», разработанный сургутскими и томскими соратниками; «По работе молодежной межрегиональной дизайнерской группы (ММДГ) и социальной рекламе по трезвости». По основной работе съезда скомпонованы видеоматериалы. Об этом съезде, надеюсь, подробно будет рассказано в газете «Мы молодые».

Очень насыщенной была и культурная программа. Благодаря соратнику из Воткинска (Удмуртия) Е.А. Лисицыну состоялся тематический концерт «Ах, Арбат, мой Арбат!» — авторская программа, посвященная проблемам трезвости, концерт трезвеннической песни, концерт авторской песни «Классики жанра» (творчество В.Высоцкого,

посвященных проблемам трезвости. Хозяева слета из «Челябинска трезвого» представили концерт, посвященный году космонавтики.

Ежевечерне на большой поляне под руководством Сергея Саблина и Александра Кормильцева проходили зажигательные вечерки. А в ночь на Ивана Купала прошел грандиозный праздник народной культуры.

К сожалению, в этом году я не смог быть на слете и не могу дать подробный репортаж. Надеюсь, что представленные в редакцию участниками слета материалы, смогут дать развернутую картину происходившего и передать атмосферу, царившую на слете.

Г.И. Тарханов,
зам председателя СБНТ,
редактор газеты

Информация о заседании Координационного Совета СБНТ

Во время слета на оз. Песчаное, Челябинской обл. 03.07.2011 г. состоялось заседание КС СБНТ. Присутствовало 35 человек, в т.ч. 7 из 9 членов Правления. Председатель собрания В.Г. Жданов, секретарь М.Н. Мусинова.

С сообщениями выступили:

С.В. Шрамов, «О развитии движения «Общее дело»;
А.Н. Глушенко, «О регистрации СБНТ»;

В.Г. Жданов, «Об участии в выборах Государственной Думы», «О награждении памятной медалью «50 ЛЕТ космонавтики», «О работе Фонда Академика Углова Ф.Г.», «О проведении Угловских чтений», «О проблемах издания газет».

В.Г. Варанкина и С.В. Коновалов, «О кооптации в Координационный Совет»

Постановили:

1. Одобрить деятельность С.В. Шрамова и возглавляемой им организации в рамках развития движения «Общее дело». Рекомендовать информировать ТД об этой деятельности через электронную рассылку и повсеместно использовать их опыт.

2. Принять к сведению информацию о регистрации СБНТ (документы для регистрации сданы в Минюст, сейчас дорабатываются по техническим замечаниям Минюста), возместить Глушенко А.Н. материальные затраты, связанные с проведением регистрации.

3. Рекомендовать соратникам активно участвовать в выборах, сотрудничать с разными политическими партиями.

4. Наградить памятной медалью «50 ЛЕТ космонавтики» В.В. Куркина, В.М. Свиридова, Е.М. Малышева, А.Г. Литвина;

5. Рекомендовать всем региональным и местным отделениям СБНТ организовывать и проводить Угловские чтения;

6. Рекомендовать всем участникам ТД активизировать развитие Фонда Академика Ф.Г. Углова. Для связи с Фондом и координации действий использовать координаты директора Фонда Климентенка Германа Геннадьевича, infofszk@mail.ru, 911-158-32-73, (921) 186-61-88;

6. Всем подписчикам газет СБНТ устранить задолженность за печатные издания, обеспечивать наполняемость газет материалами.

7. Кооптировать в состав Координационного Совета СБНТ Гайворонского Алексея Борисовича (г. Краснодар), Трубина Илью Хафизовича (г. Набережные Челны).

М.Н. Мусинова, ответственный секретарь СБНТ



ВЗГЛЯДОМ НА ВОСХОД

Репортаж с XXII Международной школы-слёта
Трезвеннического движения России,
стран СНГ и дальнего зарубежья
«Песчаное-2011»

С 1 по 7 июля на живописном берегу озера Песчаное Челябинской области состоялась XXII Международная Школа-слёт Трезвенного Движения России, стран СНГ и дальнего зарубежья. Зарегистрировалось около 1000 человек – представителей из 100 городов России (Москва, Новосибирск, Екатеринбург, Магнитогорск, Челябинск, Первоуральск, Ижевск, Воткинск, Тюмень, Невьянск, Красноярск, Чайковский и т.д.), стран СНГ (Белоруссия, Украина, Казахстан) и представители Германии, Канады, США и Китая.

Программа слёта была, как всегда, очень насыщенной. В 8 часов раздавался традиционный призыв «На зарядку становись!»: зарядка, пробежка и купание в озере, вода – как парное молоко, берег – песчаный, а вокруг берёзовые рощи. Грибники и ягодники приносили богатый урожай благородных белых грибов и клубники, варили грибницу, сушили грибы и про запас. Рыболовы радовали нас богатым уловом, ели мы с удовольствием наваристую уху из карасей. Готовили еду на общем костре. Соратники вспомнили коммунальные кухни: здесь и знакомились, и планерки проводили. Хотя сначала было сомнение, что всё устроится, но общением в процессе приготовления пищи все остались довольны.

После утренней каши начиналась учеба до поздней ночи. Курс лекций по собриологии и курс лекций по методу Шичко-Бейтса «Восстановление зрения и избавления от культуропитательства» провел председатель Союза борьбы за народную трезвость, президент Международной Ассоциации психоаналитиков

профессор Владимир Георгиевич Жданов.

Семинар «Трезвенное Движение России: прошлое, настоящее, будущее» провел Валерий Иванович Мелехин, председатель Союза трезвых сил Урала и регионального отделения СБНТ.

Метод Г. А. Шичко вела Людмила Васильевна Комарова, опытнойшей преподаватель из Чебаркуля. Курс лекций «Уроки трезвости» провел Владимир Фахреев, опытный преподаватель из Альметьевска.

После обеда вновь продолжалась учеба, лекции В.Г.Жданова и Е.Г. Малышева транслировались через громкоговоритель и лагерь заморожено замирал, внимая и конспектируя каждое слово лекторов.

Турнир по шашкам организовал В.А. Дружинин – председатель Благотворительного Фонда им. Г.Шичко (г. Екатеринбург). Прошел и турнир по волейболу, организованный челябинцами, был организован и заплыв: 20 пловцов переплыли озеро на противоположный берег, преодолев дистанцию в 2 км. Победители получили награды.

Проводились координационные советы общественных организаций «Союза борьбы за народную трезвость», «Оптималист», дважды – сессия Международной Ассоциации Психоаналитиков, обмен опытом преподавателей курсов Шичко, съезд Молодежного общественного движения «Молодежь за трезвую Россию».

Вечерами проходили культмас-

совые мероприятия. Евгений Лисицин – бард из Воткинска организовал дружеские встречи-концерты авторской и бардовской песни трезвенной, патриотической тематики. Соратники читали стихи, Игорь Николаевич Воробьев прочитал свои знаменитые среди трезвенников басни и стихотворение «О черством куске», ансамбль СБНТ под гитару исполнил песню «Хочешь быть счастливым – будь им». Бурными овациями встретили песни под гитару Сергея Саблина. На вечере фольклора пели народные песни, трезвые частушки под гармонь. Отметить хочется молодого гармониста Егора Немтинова и ансамбль «Беседушка» из г. Чайковского, руководит которым Арина Вячеславовна Лузина.

Вечерки проводили поочередно



любимцы молодежи И.В. Килин, А.В. Кормильцев. Там же, на поляне, провел Александр под гитару курсы по методам самообороны, ассистировал ему Мишенька – Михаил Соловьев из Первоуральска.

Провели и праздник Купалы, девки в необыкновенной красоте венках из полевых цветов и ягод,

до восхода солнца.

Омрачило нынешний слёт то, что впервые за 22 года по трезвому лагерю курсировали 43 представителя ОМОНа и 12 полицейских. Наличие автоматов, резиновых дубинок, бронежилетов и наручников-браслетов не вписывались в концепцию трезвого образа жизни. Отсутствие на открытии представителей местных органов власти, религиозных деятелей и представителей СМИ – впервые за последние 22 года проведения слета, указывало на непонимание сегодняшних Челябинских властей важнейшей задачи государства. О формировании трезвого, здорового образа жизни уже не один год говорят и Президент России Д.А.Медведев и председатель Правительства В.В. Путин. Будем считать это досадным недоразумением. Охрана порядка разобралась в обстановке и просто отдыхала на трезвом мероприятии. Но благодаря ей о слёте трезвенников на озере Песчаном у жителей близлежащего поселка Шеломенцево сложилось ложное представление, что там собрались на разборки «московские» и «питерские» группировки. Вот так и рождаются слухи при отсутствии достоверной информации. Мы попытались пообщаться с руководителем ближайших лагерей. Директор «Березки» Лариса Ивановна, фамилию назвать и беседовать отказалась. В лагере «Кузнечик» директор Кузнецова Ирина Николаевна, сначала согласилась провести концерт, а вечером в этот же день отказалась.

На закрытии слёта были вручены удостоверения собриологов и преподавателей по коррекции зрения.

парни в русских рубахах прошли по лагерю с Мареной, частушками и прибаутками, собрали пожелания и были одарены сладостями. Марену сожгли, а девки пустили свои венки со свечками по озерной глади. Хороводы, пляски, песни продолжались

Наши первоуральцы Денис Султанов, Людмила Устинова, Владилен Бояршин, Зиннур Зарипов получили удостоверения собриологов. Удостоверение действительного члена Международной Ассоциации психоаналитиков получил Валерий Иванович Мелехин и удостоверение члена-корреспондента МАП за №30 вручено и мне, как преподавателю курсов трезвости.

Участники слёта запаслись сувенирами трезвенной тематики: вымпелами, флажками, значками, футболками и изделиями народных промыслов для себя и для тех, кто не смог посетить нынешний слёт. Благодарим работников местного магазинчика, трудились они с раннего утра до поздней ночи, выполняя все заказы по доставке продуктов. На славу потрудились организаторы слёта – огромное спасибо им! И, конечно, благодарим Михаила Николаевича Жукова, предоставившего трезвым силам лагерь «Чайка» на берегу чудесного озера.

Одновременно на озере Увильды проходила международная школа-слет «Социальное служение молодежи в традиции православия», собравшая более 500 участников. Проходивший в те же сроки VI слет трезвости «Трезвость – воля народа» на озере Пахомово собрал до 150 человек.

Прошедший форум трезвых сил на озере Песчаное подтвердил, что центр трезвенного движения России находится именно здесь. На смену ветеранам трезвости вырастает трезвая молодежь, а это означает, что у трезвенного движения России, стран СНГ, есть прекрасное будущее, и это окрыляет.

Символично, что на Еланчике фотографии запечатлели закат, на озере Песчаном встречали рассвет – восход солнца. Так пусть же «Песчаное-2011» будет восходом на новом этапе Трезвенного движения.

На следующее лето запланировано провести трезвый десант для жителей окрестности с лекциями, концертами и кукольным театром.

До свидания на Песчаном, но мы не расстанемся. До встречи в социальных сетях Интернета.

Материал подготовила
Александра Фарина,
использована информация
с сайта: trezvost.pro

Сейчас, спустя месяц, воспоминания о «Еланчике 2011», о его уникальной душевности, об этом островке трезвой, нормальной, свойственной каждому человеку жизни, радостны и почти безмятежны. Мы смотрим фотографии, общаемся с друзьями-соратниками и понемногу забываем, какими героическими усилиями дался нам с вами этот слет.

Нужно понимать, что с каждым годом движение набирает все большие силы, но и сопротивление со стороны врагов нашей Родины растет. И в это непростое время каждому необходимо помнить о единстве движения, непрерывности работы и не забывать те трудности, что преодолеваем каждый день.

Первого дня заезда мы ждали, как Дня Победы. И приближали его, как могли. Потому что каждый понимал, когда соберется сила всех соратников, то уже ничто не сможет помешать проведению Слёта.

И вот 1-го июля открылась Ежегодная 22-я школа-слёт трезвеннического движения России и стран СНГ «Еланчик 2011». На территории бывшего пионерлагеря "Чайка" на оз. Песчаное в Челябинской области расположились делегации трезвенников из 100 городов России, СНГ и дальнего зарубежья.

Главные цели слета – это повышение квалификации, обмен опытом организационной

Вопреки всему



работы, обучение проведению трезвеннических мероприятий разного рода на местах.

Масштабность реализации целей очевидна, если взглянуть на расписание мероприятий. По графику постоянно работали три площадки: главная лекционная, вторая лекционная и площадка «Челябинска Трезвого».

На главной лекционной площадке прошли многодневные курсы: по собриологии, освобождению от табачно-алкогольной никотиновой зависимости и восстановлению зрения (ведущий В.Г.Жданов); семинары: «Трезвенное движение России: прошлое, настоящее, будущее» (ведущий В.И. Мелехин); «Метод Г.А. Шичко» (ведущая Л.В. Комарова). Соратники из Башкортостана провели круглый стол «Республиканский конкурс «Трезвое село».

На площадке «Челябинска Трезвого» можно было посетить курс «Уроки Трезвости» (ведущий В.А. Фахреев), курс занятий «Геополитическая угроза России», курс «Ис-

кусство мышления», курс патриотического воспитания для детей и молодежи: просмотр фильмов, мультфильмов, обсуждение социально-важных тем.

Программа второй лекционной площадки постоянно пополнялась по многочисленным заявкам. Многие мероприятия проходили на открытом воздухе – на танцевальной площадке

посреди лагеря.

План мероприятий получился настолько насыщенным, что посетить всё физически было невозможно. Поэтому часто участники Слёта ставили на запись камеру на одну площадку и шли слушать другую, чтобы успеть как можно больше. Тем не менее, и этого было мало, поэтому соратники устраивали дополнительные семинары и круглые столы по обмену опытом.

Помимо обучающей программы много времени заняли рабочие моменты. Таким образом прошли заседания координационных советов СБНТ и ООО «Оптималист», сессия Международной ассоциации психоаналитиков, VII съезд МОД «Молодежь за Трезвую Россию». На съезде переизбрали сопредседателей движения, провели пленарное заседание. Состоялись три круглых стола: «Обмен опытом по урокам трезвости и работе молодежи с молодежью»; «Законодательство

по ограничению продаж алкоголя и табака» (по результатам был принят проект «Трезвая карта России», разработанный сургутскими и томскими соратниками), «По работе молодежной межрегиональной дизайнерской группы (ММДГ) и социальной рекламе по трезвости». По итогам съезда скомпонованы видеоматериалы, которые сейчас активно распространяются в регионах и в сети Интернет.

Место проведения слёта оказалось удачным, одной из причин этого стала уникальная экология: невдалеке расположен второй по значению сосновый бор в Челябинской области. А оз. Песчаное было и остается чистым и красивым, с песчаными берегами, всё согласно своему названию.

Со встречи с единомышленниками участники слета привозят боевой заряд бодрости, которым лично делятся с коллегами, а посредством местных СМИ и со всем горожанам.

О сопротивлении трезвому движению в России ежедневно напоминали лишь многочисленные отряды милиции на территории Слёта, по официальной версии «охранявшие» абсолютную трезвых людей. Правда, от кого – так и осталось для всех загадкой. Это единственные «внешние», видные невооруженным взглядом, атрибуты нашей борьбы за Слёт. Администрация области и района именно таким образом смогла «поприветствовать» Всероссийское движение.

В завершение просто хочется сказать: давайте помнить, что сейчас необходимо держаться вместе и вопреки всему бороться за народную трезвость! И победа будет за нами.

Наталья Быкова, «Челябинск Трезвый»

Впереди много работы

Вот и побывала магнитогорская делегация на 22-й школе-слете трезвеннических сил России. Слет проходил с 1 по 7 июля на территории бывшего пионерского лагеря «Чайка», на берегу озера Песчаного в 50 км. от Челябинска. Ну побывала и побывала, какой прок от этого для Магнитогорска? – спросят некоторые читатели. Побывав на этом слёте, нам удалось взять интервью у многих людей, которые рассказывали как раз о том самом проке для себя лично, для тех регионов, откуда они приехали, и для России в целом. Поясним, что подобные слёты имеют в основе такие цели как обучение, обмен опытом между регионами, установление личных контактов и расширение удачных локальных трезвеннических проектов до федерального уровня.

Итак, **Евгения Жукова** (19 лет) и **Алена Сёмкина** (25 лет) – участницы «Челябинска трезвого», организаторы слёта.

– Евгения, Алена, что вас, таких молодых, привело в трезвенническое движение?

– Однажды мы получили видеокассету с лекциями профессора Жданова. А когда посмотрели ее, то поняли, что ситуация в нашей стране чрезвычайная, и так просто оставлять ее нельзя. И стали показывать лекцию своим друзьям. Для этого мы собирались раз в неделю, и к нам начали присоединяться люди, которые были согласны с нами. В то же время мы наблюдали гибель молодых людей, таких же, как мы, но которых часто уже невозможно вернуть к полноценной жизни. И наша сердечная боль за Россию нашла свой выход в определенной деятельности: мы решили ходить по школам, чтобы спасти от гибели как можно большее количество детей. А на слёт приехали, чтобы поделиться этим опытом во всех подробностях.

– Что больше всего помогает вам пробудить детские сердца?

– Главный способ добиться сердечной реакции такой сильной, которую не смоят никакая информационная каша в голове – это лекции Владимира Георгиевича, потому что он сам очень эмоционально переживает все то, что происходит в нашей стране. Он очень много перестрадал за идею трезвости, поэтому его сердечный опыт очень убедительный, и его боль за Родину передается его слушателям. Мы говорим с детьми не о печенке и селезенке, а о Родине и о других высоких понятиях, которые сегодня по всей стране зажигают детские сердца. Многие из них уже устали от той безыдейности и того животнo-потребительского состояния, которые воцарились в нашей стране. Ведь человек – это творческое существо с высоким нравственным, по сути – Божественным потенциалом. И когда человек не живет духовной жизнью, когда он не думает о Родине, о своем будущем, не делает что-то общественно-полезное, его жизнь теряет смысл, и он это чувствует. И поэтому помимо уроков трезвости мы проводим уроки патриотизма для младших школьников, а для более старших – аналитические группы, на которых рассматриваем геополитику, методы внешней агрессии и информационной войны против России и как этому противостоять.

– Как вы успеваете вашим не слишком большим коллективом охватить все школы города?

– Мы знаем, что нас ждут в школах. И ждут не только дети, но и учителя. В Челябинске около 150 школ. И мы часто проводим даже не по одному, а по несколько уроков трезвости в день. Это около тысячи школьников за учебный сезон не только в городе, но и по области. Мы очень мобильные, и в этом наша сила. И наши вчерашние слушатели часто присоединяются к нам, чтобы в недалеком будущем уже самостоятельно вести уроки трезвости.

Евгений Малёнкин (вице-президент фонда «Город без наркотиков», г. Екатеринбург)

– Что привело вас в трезвенническое движение?

– Личная трезвость! Я прошёл курсы по методу Шичко в 2000-ом году, у Владимира Александровича Дружинина, освободился от алкогольной, табачной зависимости и стал на путь трезвости. Потом в 2005 году мы реализовали по при-



меру «Города без наркотиков» проект «Трезвый город», очень удачно. Поборолись с распространением суррогатного алкоголя на территории Свердловской области. Из незаконного оборота, совместно с честными сотрудниками милиции, изъяли более 700 тыс. тонн суррогатного пойла, и результатом нашей работы стало закрытие Лобвинского гидролизного биохимического завода, потому что это предприятие отравляло всю Свердловскую область. Нами было разгромлено несколько этнических группировок, в которые входили действующие сотрудники милиции, бывшие сотрудники милиции. Ну а потом я остался работать в фонде «Город без наркотиков» и сейчас мы продолжаем свою деятельность, боремся с распространением наркотиков, решаем вопросы с наркозависимостью. Одновременно занимаюсь профилактикой в школах – алкоголь, табак, наркотики. Читаю лекции, использую метод шокотерапии – кадры с последствиями употребления наркотиков, алкоголя, табака.

Цель моего приезда сюда – представление проекта «Страна без наркотиков», который у нас скоро будет реализован. Наша задача найти единомышленников. Я хочу опереться на трезвых людей, потому что считаю, что трезвый человек – это надёжный человек, который не подведёт, у которого мышление трезвое, и он сможет помочь реализовать наш проект. Проект очень простой – есть сотовый телефон 8 953-000-09-53, на который мы предлагаем всем гражданам Российской Федерации сообщать о местах, о лицах, о машинах, о наркопритонах, о лицах таки или иначе причастных к сбыту наркотиков. Человек может скинуть СМС или позвонить (телефон работает уже сейчас) и рассказать о ситуации, которая происходит в его городе

или селе. Мы можем работать удалённым доступом. Если у вас найдутся волонтеры, то мы будем эту информацию отправлять им для обработки и проверки путём оперативного наблюдения. Это просто визуальное наблюдение за точкой торгующей наркотиками. Я передал здесь соратникам накопленную опытным путем информацию: признаки наркопритона, признаки наркоманов, объяснял, по каким признакам можно узнать, что в вашем подъезде, вашем дворе, вашем городе есть наркопритон. Моя задача на слёте заключалась в поиске волонтеров в других городах. Мне очень приятно, что я нашёл единомышленников в восьми городах на территории России. Богатый багаж увожу я с собой, и по приезде домой сразу начну рассылку методических пособий и контактов. Как только этот проект наберёт обороты, мы будем объявлять о нем через наших очень серьезных информационных партнёров: РИА Новости, радио «Эхо Москвы».

– Что вам в 2005 году помогло закрыть Лобвинский гидролизный завод?

– Работа, планомерная работа совместно с честными сотрудниками милиции, такие есть на самом деле. Мы скопировали работу

фонда «Город без наркотиков». Мы открыли пейджер «суррогат», куда люди стали сообщать о торговле спиртом: здесь торгуют, там торгуют. Постепенно мы вышли на целые группировки, которые занимались в Свердловской области торговлей спиртом. Это был кошмар. Многие подходят и говорят, что вроде бы готовы, но опасно. Опасность в следующем. Когда ты начинаешь работать против суррогатчиков, против наркоторговцев, ты заходишь в прямой конфликт с ними. Но они угрозы не представляют. Это жалкие люди – трусы. Угрозу представляют именно коррумпированные правоохранительные органы, которые их поддерживают. Вот что представляет угрозу. Ведь торговля суррогатами, наркотиками без их участия осуществляться не может – либо при попустительстве, либо при покровительстве. И я всегда говорю так на своих выступлениях, потому что если граждане знают, где торгуют наркотиками и видят эту торговлю и об этом молчат, значит, они вместе с этими наркоторговцами, значит они пособники – с их молчаливого согласия происходит это преступление. Поэтому я призываю всех бороться, не бояться ничего. Можно ведь вести такую вот подпольную партизанскую войну, а проект «Страна без наркотиков» позволяет это осуществлять. Мы опираемся на волонтеров, студентов, думающую молодёжь и что очень важно, на трезвую молодёжь.

Неля («Трезвый Магнитогорск»)

– Что Вам дал приезд на слет?

– Я не предполагала, что здесь будет так много мастер-классов, семинаров, обучающих курсов. Думала, что обучат одной, двум методикам по избавлению от зависимостей и каким-то опытом мы поделимся. А оказалось, что тут всё более насыщено. Что мне это дало? Сначала я не понимала, что мне нужно, потом определилась и

посетила 4 семинара: по восстановлению зрения, по избавлению методом Шичко, семинар по искусству мышления и семинар «трезво об экономике». Ну и плюс круглые столы. Занимало это очень много времени, но материал, который я получила, в том числе и в виде дисков, буклетов – это настолько бесценный материал! Отдыхать было некогда, хотя хотелось. Ягоды, грибы, озеро рядом, но цель моя была именно в получении здесь знаний для дальнейшей работы. Я просто горю желанием работать. Я достигла этой цели, впереди работы очень много – захватывает дух! Я знаю, что мы победим!

Сергей Коновалов, (руководитель организации «Нижнекамский оптималист», психолог подросткового клуба «Аметист», лидер СБНТ в Приволжском федеральном округе, г. Нижнекамск)

– Вы работаете и с молодёжью и со взрослыми?

– Мы стараемся привлечь все слои населения, стараемся, чтобы молодёжь в этом деле участвовала, дети, пенсионеры, взрослые, в общем – все.

– Что вас привело в это движение?

– Скажу честно, я употреблял алкоголь и табак, избавился по методу Шичко в 1996 году, протрезвел, стал смотреть на мир трезвыми глазами. После этого пошел вверх, стал развивать самосознание, уверенность. Стал всё это изучать и понял, что я нашёл свое призвание, что это моё.

– А в чём опасность, что молодые пьют?

– Опасность в том, что чем раньше человек начинает пить, тем быстрее сопьётся и станет деградировавшей личностью, а деградировавшую личность восстанавливать сложно. Что молодой, что старый, все спиваются за какой-то срок. Но они этого не осознают, потому что идёт реклама, взрослое окружение подает дурной пример и молодой человек окунается во всё это с головой и считает, что это нормально.

– Как психолог, вы можете рассказать молодёжи о других методах расслабиться, они же часто стесняются и выпивают для того, чтобы убраться стеснение?

– Я стараюсь работать как прямыми, так и косвенными методами, у нас в клубе много различных групп – литературные кружки, спортивные кружки, компьютерная графика. Мы стараемся давать правильную информацию так, чтобы она не надоедала детям, помаленьку, в игровой форме. Т.е. мы используем специальные программы на основе учебников «Уроки культуры здоровья». По ним мы занимаемся с детьми разных возрастов и категорий. Есть и свои программы, например «экспериментальная площадка», обучающая добровольцев. Стараемся из них сделать пропагандистов трезвости, которые могут свободно говорить об этом. В этой программе они как равные равноудают различную информацию. Ребята проводят различные интересные мероприятия. И дети, знающие информацию, передают ее другим, говоря, что это очень ценно. Мы также стараемся давать лекции, проводим антитабачные, антиалкогольные, антинаркотические КВНы, ходим в походы, т.е. стараемся прививать спорт, здоровый образ жизни, культуру. Как психолог

провожу с детьми тренинги на социальное взаимодействие, узнаю

лидерские, коммуникативные особенности.

– Для молодых читателей, не посещающих тренинги, скажите, как расслабиться человеку, стесняющемуся в компании и поэтому выпивающему?

– Есть же тренинги, позволяющие человеку научиться говорить. У нас есть такой «красная точка». Мы хлопаем человеку, он выходит и что может сначала, то и говорит. Все хлопают, все сосредоточены на том, что человеку нужно помочь. Лица у всех добрые, никто смеяться не должен, и в такой обстановке человек учится говорить. Есть и специальные техники. Я ведь и сам когда-то говорить не умел, а сейчас каждый месяц провожу группы по избавлению от зависимости по методу Шичко. На них семьями приходят, даже педагоги приходят.

А совсем недавно мы создали научно-исследовательскую лабораторию в одном из институтов. Проводим большую исследовательскую работу под руководством профессора, доктора медицинских наук А.М. Карпова, из Казанской Государственной медицинской академии. Много статей интересных уже написано в этом плане. Т.е. мы прорываем толщу лжи и даём знания о трезвости. Мы имеем научный подход ко всему, о чём мы говорим.

Ещё одна сторона моей деятельности – участие в работе официальных структур: я член комиссии по делам несовершеннолетних, член антинаркотической комиссии. Меня приглашают в школы как эксперта, мне звонят, советуются, если у детей появились какие-то проблемы. Есть у нас телефон доверия в клубе, на который тоже можно позвонить, анонимно узнать, что происходит с ребёнком. Мне важно, чтобы люди получили информацию и произошло изменение к лучшему.

– Что дал вам именно этот слёт?

– Сразу скажу честно, я приехал сюда отдохнуть и пообщаться. Своей информацией я делюсь через диски, книги. Работаю круглый год в этом направлении. Семинар по обмену опытом в Татарстане провели, кому было интересно – пришли. Мне нравится посидеть в лагере, пообщаться с людьми из других регионов. Больше всего меня интересует трезвенническая работа. Я считаю, что на таком слёте должна быть большая поляна, чтобы все занимались одним делом. 3,4 площадки я считаю не нужно. Раньше такого не было.

Ну а есть ли толк от этого слёта для всех нас, или нет – покажет время. И стоит отметить, что проблема алкоголизации и наркотизации в нашем городе зависит не от делегации, посетившей этот слёт, а от каждого из нас с вами. Изменения в лучшую сторону уже происходят, но скорость изменений зависит всё же от того, насколько больше и глубже будут вникать в причинно-следственные связи этой проблемы наши соотечественники.

Беседы вела
Светлана Долгушева
Прислал Бакиров Олег,
olegktv@mail.ru

За будущее России

о слете Трезвеннического движения под Москвой – 2011

16-24 июля 2011 года в 70 км от Москвы, во Владимирской области, в живописном сосновом бору у реки Кержач состоялась первая школа-слёт Трезвеннического движения России, Украины и Белоруссии.

Это составная часть Золотого кольца – исторического ядра Российского государства. Оно всегда занимало и занимает ведущее положение в политической, социально-экономической и культурной жизни России.

На школу-слёт прибыли активисты трезвости из пяти федеральных округов России: Центрального, Северо-западного, Южного, Приволжского и Уральского, что дает право считать слет межрегиональным. На слете были также гости из Украины и Белоруссии.

Всего более 150 участников, представлявших делегации трезвеннических организаций: «Союз борьбы за народную трезвость», «Оптималист», «Международная Академия трезвости», Российское Общественное Движение «Трезвая Россия», МОД «Молодежь за Трезвую Россию», Всероссийское Иоанно-Предтечинское Братство «Трезвение», «Союз трезвых сил России», «Трезвая Москва», «Здрава», «Союз трезвых сил Урала».

Перед слетом было проведено заседание руководителей делегаций и организаций. Каждый рассказал о себе и о том, с чем приехал на слет. Была окончательно сформирована программа и порядок проведения слета. Наличие электричества, воды, газовых плит, организованное питание в столовой близлежащего детского лагеря, ежедневная доставка продуктов давали возможность эффективнее использовать время на учебу.

Открытие слета состоялось 17 июля, где были исполнены гимны трезвости «СБНТ», «Оптималиста» и «СТС России». Вечером с авторской концертной программой «Русский дух» выступила лауреат Всероссийских фестивалей и конкурсов патриотической песни Ольга Дубова.

Кратковременные летние дожди с раскатами грома лили через день, но за полчаса солнышко обсушивало нас. Лишь комарики усиливали свою активность к часу ночи, словно намекали заслушавшимся и разговорившимся соратникам, что пора заканчивать петь и бодрствовать и надо еще поспать, набраться сил к следующему дню.

Каждое утро начиналось с физзарядки, пробежки (прогулки) и купанием в реке Кержач. Прохлада бодрящая вода, теплый ласковый песок на берегу, плеск рыбы и шум листвы ольхи, дубов и берез, запахи сосен, чудный букет ароматов трав и полевых цветов, стрекотание кузнечиков, пение птиц – все это действовало благотворно на участников слета. Программа мероприятий была очень насыщенной. Сразу после завтрака начинались занятия на нижней поляне.

Трехдневный семинар по основам собриологии «Трезвеннические действия в молодежной среде и формирование здорового трезвого человека» провел Александр Николаевич Маюров – профессор, доктор педагогических наук, Президент и Академик Международной Академии трезвости (МАТр), Нижний Новгород). Более двух десятков молодых людей успешно



прошли обучение и получили удостоверение МАТр.

Валерий Иванович Мелехин – врач травматолог-ортопед из Екатеринбурга, действительный член Международной Ассоциации психоаналитиков, председатель «Союза трезвых сил» (СТС) Урала, координатор «СБНТ» по Свердловской области с 16 по 22 июля провел семинар по теме «Трезвенное Движение (далее ТД) России: прошлое, настоящее, будущее», где дал развернутую картину всех этапов ТД России, СССР и стран СНГ, предложил новый подход к периодизации ТД. В активном диалоге прошли семинары по современному состоянию и будущим перспективам ТД России и стран СНГ.

Примечательно, что 153 года назад, перед отменой крепостного права в России, произошло явление, нигде в мире ни ранее, ни после не замеченное. Это было Движение крестьянства против винных откупов, получившее большое распространение в 1858-59 г.г. «В течение 1859 года, – сообщал царю шеф жандармов, – случилось у нас событие, совершенно неожиданное. Жители низших сословий, которые, как прежде казалось, не могут существовать без вина, начали добровольно воздерживаться от употребления крепких напитков» («Крестьянское Движение 1827-1869», вып. I, стр. 124, 134. Цитирую по книге «Отмена крепостного права в России» П.А.Зайончковский. Москва 1954 г., стр. 94-95). Этим Движением были охвачены 23 губернии: Саратовская, Тульская, Калужская, Воронежская, Новгородская, Тверская, Ярославская, Костромская, Московская, Самарская, Орловская, Владимирская, Рязанская, Тамбовская, Симбирская, Оренбургская, Казанская, Вятская, Смоленская, Пензенская, Виленская, Ковенская и Гродненская. Несмотря на ряд мер, на которые пошли откупщики (снижение цен на вино, в отдельных случаях бесплатная раздача его), крестьяне упорно отказывались от употребления вина и создавали общества трезвости. Характеризуя движение против винных откупов Н.А.Добролюбов в статье «Народное дело» писал: «Тут присоединяется и давно за-

«Правда – это могучий фактор в отрезвлении народа»

Академик РАН Ф.Г.Углов

ную часть. Его практический опыт по отрезвлению более десяти лет (в прошлом году В.А.Фахреев проходил стажировку в США) был очень актуален и вызывал огромный интерес. Перед отъездом наш соратник исполнил несколько песен, благодарная аудитория трезвой поляны дружно рукоплескала сыну татарского народа, нашему другу и верному соратнику в деле сохранения и утверждения народной трезвости.

Двухдневный круглый стол по теме «Метод Г.А.Шичко – основа формирования сознательной трезвости человека, семьи, общества» провел Александр Александрович Карпачев – председатель правления РОО «СБНТ» г. Москва, член МАТр, недавно удостоенный золотой медали имени Ф.Г.Углова. Ак-

тивно помогали ему В.И.Мелехин и В.А.Фахреев. Круглый стол вызывал большой интерес, горячие, но доброжелательные, деловые и конструктивные споры, диспуты и дискуссии продолжались и по окончании. Отрадно было видеть, что молодежь пытается уяснить суть гортоновки, само учение Г.А.Шичко.

Трезвый Гагарин

22 июля делегации всех пяти Федеральных округов России, Украины и Белоруссии выехали в



государства Литвы) с географией пяти Федеральных округов России, представленных на нашем первом слете под Москвой и это имеет сакральный смысл.

Четырехдневный семинар «Со-зависимость – избавление от алкогольной, табачной и иной наркотической зависимости без желания освобожденного» провел врач-психотерапевт, психиатр-нарколог, практический психолог, автор трех изобретений в области психиатрии и психологии, автор ряда книг и практического пособия Сергей Николаевич Зайцев из города Бронницы Московской области.

Четырехдневный семинар Владимира Анваровича Фахреева (г. Альметьевск, республика Татарстан) по теме «Проведение уроков трезвости в детских садах, школах с использованием метода Г.А.Шичко» собирал почти всю активную часть трезвого общества на реке Кержач, особенно ее деятельную молодежь

Киржачский район, деревню Новоселово к мемориалу на месте гибели 27 марта 1968 года героев Советского Союза Ю.А.Гагарина и В.С.Сергина.

У мемориала состоялся митинг и возложение живых цветов на месте падения самолета МИГ-15. В центре мемориала, установленного 17 октября 1975 года, надпись: «27 марта 1968 г. на этом месте в авиационной катастрофе погибли Первый космонавт мира, герой Советского Союза Юрий Алексеевич Гагарин и герой Советского Союза, летчик-испытатель, инструктор Владимир Сергеевич Сегин».

Из выступления В.И.Мелехина: «Мы, сознательные трезвенники сегодняшней России, Украины, Белоруссии, предки которых 153 года назад в 23 губерниях царской России поднялись вместе за трезвость, против спаивания, за свою свободу, за землю и народную волю, клянемся, что создадим ракету трезвости России и стран СНГ.

Наша цель: полное отрезвление нашего многострадального народа. Сплыв энергии, энтузиазма и напора молодых в сочетании с опытом, знаниями и стойкостью ветеранов – вот заветное средство долететь до нашей цели-мечты. Будем же достойны трезвых заветов наших предков!»

Заключительную лекцию-встречу «Из истории V ТД» (встречи с академиком РАН, дважды героем соц. труда Т.С.Мальцевым и Ф.Г.Угловым – величайшими трезвенниками России и мира) и «Механизм создания трезвой территории на примере Горно-Бадахшанской автономной области» провел признанный ветеран трезвости Юрий Александрович Галушкин – доктор философии, член РАЕН г. Москва, стоявший у истоков V этапа ТД России и Российского казачества.

Хочется поблагодарить организаторов: региональную общественную организацию «Союз борьбы за народную трезвость» г. Москвы (РОО «СБНТ» г. Москва), Московскую областную общественную организацию «Союз борьбы за народную трезвость (МООО «СБНТ»), Межрегиональное общественное движение «Молодежь за трезвую Россию» (МОД «МТР») по центральному федеральному округу и все трезвеннические организации, принявшие участие в слете.

Выражаем глубокую признательность: Денису Александровичу Карпачеву – члену правления РОО «СБНТ» г. Москва; Андрею Александровичу Грибкову – председателю правления МООО «СБНТ»; Евгению Ивановичу Серову – члену координационного Совета РОО «СБНТ» г. Москва; Александру

Александровичу Карпачеву – председателю правления РОО «СБНТ» г. Москва, члену МАТр.

Значение Первого слета трезвенников России, Украины и Белоруссии под Москвой 2011 года огромно. Среди участников первой школы-слета социологическая группа сайта «ПРО ТРЕЗВОСТЬ» провела анкетирование (результаты опроса смотри в приложении к настоящей статье на сайте trezvostrgo). Отныне появилась в стране еще одна потенциально мощная поляна трезвости, где мы можем собираться в летнее время, не пересекаясь с другими нашими трезвыми слетами. Радует и обнадеживает то, что большинство участников слета молодые люди до 30 лет. Это верный барометр, что у нас все получится. Ведь будущее принадлежит молодежи.

Секретарь РО СБНТ по Свердловской области
Александра Фарина
фото автора

Успели сдружиться

Челябинская область, Ектульский район, оз. Песчаное, бывший пионерский лагерь «Чайка». Здесь проходил нынче слет трезвеннических движений, впечатлениями о котором хочу поделиться с соратниками.

Родилась я в Москве и по сей день живу в столице. В трезвости около двух лет. О слете узнала от друзей-трезвенников за несколько недель до его начала. Решилась поехать. Настрой был такой, что встречу там единомышленников, друзей, людей, общих по духу. Так оно и получилось.

Впечатления приятные, добрые, хорошие. Очень понравилась дружеская атмосфера, окружение добрых людей. Каждый вечер — вечерки в виде хороводов и пение под баян у одного костра, а у другого пение патристических песен почти до утра. Утром — боевые искусства, потом все коллективно идут на лекции. Выбор лекций по желанию. Потом обед, после обеда (завтрака, ужина) — коллективное спасибо тем, кто дежурит по кухне. И опять лекции.

Время летело быстро, и его постоянно не хватало. Даже, если встаешь в пять утра, чтобы встретить на озере восход солнца, освещающий горизонт озера, а вечером созерцаешь лунную дорожку, все равно времени не хватало. Хотелось все увидеть и со всеми познакомиться. Времени на отдых оставалось мало и все же мы ходили в лес: гуляли, пели песни, ели полевую землянику, а кто и грибы собирал (их было много, приносили аж по несколько ведер). Учились плести из бересты бусинки. Особенно мне понравилось катание на качелях, совсем как в детстве.

Ночь на Ивана Купала почти все девушки плели венки, а я в этот день дежурила по кухне. Но это меня не очень



огорчило: если надо выучить песню для Ивана Купала, сплести венок, сбегать на лекцию, искупаться в озере, — обязательно добрые люди тебя подменят. И даже машины, которые стояли везде, не омрачали настроение.

В ночь Ивана Купала водили хороводы, пели песни, всю ночь гуляли, заходили в любые лагеря и все друг другу были рады. Заходили и в лагерь к В.Г. Жданову, вместе с ними пели песни под аккомпанемент гитары, а они нас угощали конфетами. Потом шли дальше гулять по территории лагеря и везде встречаются уже знакомые лица, радужные и улыбочивые, и мне казалось, что я во сне, а не наяву. Потом пускали венки на воду в речку быстро, зажигали свечи, загадав желание. Везде бегали дети и были они как свои — все наши. И уезжать совсем не хотелось.

Когда же настало время провожать отъезжающих, слезы расставания были неминуемы, уже успели со многими сдружиться!



И это не все мои впечатления, всего на бумаге не передать. Также добавлю, что приеду снова на слет, теперь это мой второй дом!

Людмила Сергеева,
dengoza02@gmail.com, г. Москва,
фото автора

Я давно мечтала поехать на Байкальский слет СБНТ, но, живя на Украине, и вместе с ней переживая все ее трудности, такая поездка была неосуществима — далеко и дорого. Поэтому на слете не было представителей ни с Украины, ни с Белоруссии, ни с самых дальних регионов запада России. Однако представители Москвы и Воронежа были. В следующем юбилейном году будет отмечаться 15-летие слета. Его организаторы Владимир Алексеевич Коняев, Денис Игумнов и другие уже сейчас анализируют недостатки и достоинства предыдущих встреч, продумывают, какие провести мероприятия, каких специалистов пригласить для проведения занятий. Так что, уважаемые соратники, начинайте копить деньги на дорогу.

Я не шучу: вы много теряете, не побывав на Байкале, ну, хотя бы один раз в жизни. Мы столько интересных рассказов услышали о нем от местных жителей, которые не просто его любят — боготворят, а воды называют священными. Он живой, умный, все слышит и чувствует, поэтому быстро меняет свое настроение: то он ласковый, необыкновенно красивый, то страшно-грозный.

В этом году сюда съехались, в основном, сибиряки из близлежащих краев и областей и буряты. Байкал встретил нас хмурой погодой. Он волновался, сердился, выбрасывал на берег палки, ветки, мелкий мусор. «Самоочищается», — объясняют буряты. Зато на следующее утро — ослепительное жаркое солнце и зеркальная гладь воды. Наш день начался с поэтического крика: «Поляна! На зарядку!» Кое-кто уже успел окунуться в теплую прибрежную воду, следуя мудрой системе П.К. Иванова, а кто-то еще только выползал из палатки, ворча на неугомонного Коняева, но все спешили на зарядку «Белояра», после которой весь день приятно ныли косточки. На

Приезжайте на Байкал!



третий день море снова разбушевалось, набирая неприветливую свинцовую окраску. Волны с белыми барашками — верный признак шторма — подымались все выше, а на душе становилось все тревожнее. Нас, новичков, успокаивал Денис Игумнов: «Разве это волны? Вот в прошлом году высота волны достигала моего подбородка — и ничего, пережили». Однако многие из тех, кто приехал на машинах, быстро свернули свои пожитки и укатили восвояси, оставив нас, как нам казалось, на растерзание рассвирепевшего зверя. Всю ночь лил дождь, ветер неистово рвал палатку, а море гудело, как проходящий поезд. Я от этого непрерывного гула проснулась, и боялась, как бы не унесло палатку вместе со мной в море. Буряты же уверенно объяснили: «Никогда не унесет. Ветер всегда дует с моря, а не наоборот». А на утро увидели плоды его разбоя: у Коняева сорвало палатку, у большинства соратников в клочья изорвало тенты и почти у всех промокли палатки. Люди развешивали на просушку спальники и одежду. Часам к 12, придя в себя, можно было снова приступать к занятиям. Владимир Алексеевич, как руководитель, предоставил это время мне. Моя беседа — о природном оздоровлении по системе П.К. Иванова. Я привезла на

слет свою книгу, которая вышла в июне этого года «Умирать все умеем, надо жить научиться» (кстати, соратники, можете ее заказать по электронной почте). В ее основу положен 25-летний опыт в «Детке». Если ты не богат, здоровая жизнь без лекарств, врачей и денег вполне реальна. Духовные силы требуют постоянного питания, развития и совершенствования. У человека не хватит сил на свое развитие, если тело больное. Книги книгами, но, как сказал учитель Иванов, прочитай — хорошо, но самое главное — делай. Сегодня Байкал преподнес нам свой урок. Ну, как в мокрое холодное утро залезть в эту

холодную воду? Однако, смельчаки нашились (правда, их было очень и очень мало), а природа всегда на стороне смелых и решительных — никто не заболел, не чихал и не кашлял.

Беседа В.А. Коняева была созвучна моей. Его любимый конек нынче — здоровье, возвращаемое с помощью естественного лечения травмами. Натuropatia и Учение Иванова рассматривают человека как неотделимую часть природы, и ясно показывают, что наша болезнь возникает только от нарушения законов природы. Здоровье может восстановиться при соблюдении этих законов. Для подкрепления беседы Владимир Алексеевич показывал свои кинофильмы, смонтированные из эпизодов отечественных и зарубежных фильмов, где режиссеры умело ведут зрителя к первой сигарете и первой рюмке, разрушающих здоровье. Наша задача — сохранение здоровья с момента рождения и даже до рождения с помощью только природы и природных сил самого организма, а все лишнее нужно выбросить на помойку. Только так и не иначе. Наше здоровье — в наших руках.

Екатерина Кардаш,

kardash-kat@yandex.ru

Фото Владимир Гераськин.

ПЕРВЫЙ КОСТРОМСКОЙ СЛЁТ

В субботу 23 июля 2011 года впервые в местечке Саметь возле большого пруда в 20 км от Костромы прошел городской слёт соратников. «Слетелись» и ивановцы с ярославцами. Всего полсотни человек, но за сутки было столько мероприятий, что хватило бы и на тысячу. Организаторы — группа соратников из Костромского регионального отделения СБНТ Сергей Трофимов, Алексей Зверев, Виталий Логинов и другие.

Началось всё с русских игр и забав, волейбола. Прошли соревнования по стрельбе из арбалета и пневматики, по боксу (был почти «настоящий» ринг, и уже по-настоящему разбитый нос). Покатались на лошадях, многие из нас впервые стали наездниками. В общем было очень весело и необычно, и жара не помешала, а только «жару» добавила к процессу общения единомышленников.

К вечеру поулеглись страсти, на полянке собрались на «круглый стол», по кругу познакомились. Засело засесть самым крепких 35 человек, каждый поделился тем, что делает, что собирается созидать дальше в трезвом мире.

Костромичи поделились успехами в работе с органами власти, проведёнными акциями в молодёжной среде, в том числе в Интернете. Много интересного проведено в школах города, по объединению самих соратников и как закономерный результат — этот слёт. В ближайшее время ребята намерены сделать официальную регистрацию своего отделения СБНТ.

Очень много интересного рассказали ивановцы, их руководитель Анатолий Свиистунов и Даша Иванова. Надо отметить, об активности их многое говорит то, что они недавно приглашали нашего председателя СБНТ В.Г. Жданова, орга-

низовали в Иваново его выступления в вузах и перед жителями в ДК.

Областной программой «Здоровое поколение» делились опытом ярославцы, как она была принята, как были изданы учебники «Уроки культуры здоровья», как теперь всё это с трудом продвигается. В

некоторых школах уроки проводились благодаря педагогам подготовленным на двух областных семинарах в 2007 и 2008 годах (неоценимую помощь тогда оказал наш депутат Госдумы РФ Анатолий Николаевич Грешневиков). Но во многих учебных заведениях получили десятки комплектов учебников А.Н. Маюрова и Я.А. Маюрова и с места не сдвинулись, так как сверху их не обязали, не было указаний областного департамента по образованию.

Важный момент был затронут всеми ярославцами — о необходимости всем соратникам пройти занятия по методу Г.А. Шичко для получения уверенной и стойкой позиции в жизни от алкоабажного программирования, и для тех кто недавно (полгода, год) встал на трезвый здоровый путь, и для тех кто уже несколько лет живет в трезвости.

В итоге обсуждения пришли к выводу, что многое надо делать в содружестве и согласованно, чаще собираться, про-

водить интернет-конференции и совместные акции. Следующее место встречи обозначили на ярославской земле, где 2-4 сентября



намечено провести 2-й ежегодный слёт-семинар трезвеннических организаций из ЦФО России в Брейтовском районе на берегу Рыбинского водохранилища.

Закончился день песнями — концерт трезвой песни дали ивановцы, а также увлекательной, уже ночной станционной игрой.

Кстати, во время «круглого стола» пожаловали гости — полицейские. Участковый по Закостромке из УВД Костромского района капитан А.С. Иванов с напарником предупредили о пожарной безопасности и о соблюдении порядка. Как выяснилось сам участковый Александр Сергеевич с 2002 года ведет здоровый трезвый образ жизни, что вызвало «бурю» аплодисментов от собравшихся. Почаще бы так с новой полицией общаться...

Контакты костромичей: <http://vkontakte.ru/id98962349#club14300518>

Владимир Ершов,

г. Ярославль, ershov-11@yandex.ru

ЗАКОНЫ ПРИНИМАЮТСЯ – АЛКОГОЛЬНОЕ РАСТЛЕНИЕ МОЛОДЕЖИ ПРОДОЛЖАЕТСЯ

О 218-ФЗ и пивных фестивалях в Новосибирске

20 июля российские СМИ сообщили о том, что президент страны Д. Медведев подписал Федеральный закон № 218 о внесении поправок в Федеральный закон №171, регулирующий оборот спиртосодержащей продукции. Принципиальной особенностью обозначается придание пиву алкогольного статуса и введение соответствующих ограничений на его рекламу, продажу и распитие. Принятие этого закона подается как существенное продвижение в деле перелома катастрофической алкогольной ситуации. Между тем, реальные последствия новых норм, скорее всего, окажутся весьма далекими от общественных ожиданий. Во-первых, потому, что для пива, прежде всего – крепостью менее 5 градусов, сохранены существенные исключения-послабления. Во-вторых, наиболее существенные ограничения вступают в силу лишь через год-полтора, а потому есть серьезные основания предполагать, что эти ограничения будут отыграны назад под давлением пивного и, в целом, алкогольного лобби после предстоящих думских и президентских выборов.

В целом, можно констатировать, что через три года после озвучивания президентом Д. Медведевым его антиалкогольных инициатив в августе 2009 года и определения алкогольной ситуации «национальным бедствием», а именно – вплоть до лета 2012 года, алкогольная ситуация в России будет оставаться на том же катастрофическом уровне. Алкогольный фактор, по-прежнему, будет являться причиной преждевременной смерти сотен тысяч (по некоторым оценкам, до 700 тысяч) граждан страны и множества других негативных социально-экономических последствий.

Между тем, ответственность за алкогольную катастрофу несут не только федеральные, но региональные и местные власти, имеющие свои ресурсы для снижения масштабов алкоголизации. В качестве примера можно привести такие регионы, как Кировская и Ульяновская области, Татарстан, Башкортостан, Чеченская республика, где по инициативе первых лиц регионов уже сегодня реализуются эффективные меры по снижению доступности алкогольных изделий и по формированию безалкогольного, трезвого образа жизни.

Новосибирская область в этом списке не значится. Региональная антиалкогольная целевая программа, утвержденная губернатором В. Юрченко в июле этого года, по своему содержанию носит формальный «галочный» характер, не прошла широкого общественного обсуждения и даже не получила одобрения-согласования профильного комитета по социальной политике Законодательного собрания НСО. За прошедшие два года, после озвучивания президентом антиалкогольных инициатив, алкогольная тема так и не стала предметом серьезного разбирательства ни на уровне области, ни на уровне Новосибирска. Более того, в области продолжается практика масштабной пивной алкоголизации населения. Региональные и новосибирские городские власти в заслугу себе ставят появление на территории области новых пивных производств, создавая для этого особые привлекательные экономические условия для пивных корпораций. Делается это под предлогом увеличения поступлений «пьяных» рублей в бюджет. Как следствие, население региона подвергается давлению агрессивной пивной торговли. Число пивнушек, нестационарных и стационарных торговых точек, реализующих пиво, исчисляется многими тысячами. Более того, Новосибирск стал площадкой, где пивные корпорации уже многие годы проводят массовые рекламные кампании по вовлечению детей и молодежи в пивной стиль поведения.

Так, в прошлом году со скандалом прошел пивной фестиваль «Балтики» на территории спортивного комплекса ОАО «РЖД» «Локомотив». Грубое нарушение двух федеральных законов («О рекламе» и «О потреблении (распитии) пива») было подтверждено Заельцовской прокуратурой Новосибирска.

В этом году практика безразличных и противозаконных пивных фестивалей в нашем городе продолжилась. 16 июля на территории аэропорта «Северный» состоялся так называемый «фестиваль музыки и

отдыха», который по содержанию был все тем же пивным шоу. По отчету организаторов, почти 30 тысяч новосибирцев, среди них – тысячи несовершеннолетних, сотни детей, подверглись массивной пропаганде пивного стиля поведения. Для этого организаторы, с благословения городских властей, создали атмосферу «семейного праздника», призванного убедить детей и молодежь в том, что употребление пива есть неотъемлемая составляющая жизни нормального человека. Реклама пива в виде ряда бутылок «Балтики» являлась доминирующей на главной сцене шоу. Повсеместно использовались лозунги типа «Выпей пива – свежего разлива!». Преступлением следует считать и вовлечение несовершеннолетних в непосредственный процесс, связанный с употреблением пива. В рамках фестиваля была организована акция «Чистый праздник», в ходе которой совсем еще маленькие дети часами собирали пивные банки в мусорные мешки, обменивая их на призы. В качестве волонтеров акции также были привлечены совсем еще молодые люди, едва преодолевшие возраст совершеннолетия.

Для пропаганды пивопотребления организаторы акции цинично использовали и образ нашего великого соотечественника, первого космонавта Юрия Гагарина, разместив «выставку ретро-фотографий» по мотивам посещения Ю. Гагариным в 1962 году датской пивоваренной компании «Карлсберг» в рамках его мирового турне. Фотографии на темы «Гагарин с пивной кружкой», «Гагарин с пивным бокалом», «Гагарин возле пивной бочки», перемежающиеся фотографиями молодежи в пивном интерьере, очевидно, призваны создать у зрителей, в том числе – у детей, представление о естественности, нормальности потребления этого чрезвычайно опасного алкогольного изделия. Желаящие фотографировались на память у стенда с фотографией Юрия Гагарина, держащего в руке кружку пива. Так что, благодаря организаторам фестиваля, ассоциация «Пиво – Гагарин – космос – прогресс» надолго останется в головах юных новосибирцев.

Остается открытым вопрос о законности использования образа нашего великого соотечественника, однако, нравственная оценка этой акции очевидна.

Надо отметить, что благодаря ограничительным и экономическим мерам, организаторам пивного фестиваля удалось соблюсти видимый порядок на мероприятии. Жесткий контроль на входе, не допускающий проноса «своего» дешевого алкоголя, ценовая политика, когда пол-литра пива стоили от 40 рублей и выше, ограничили «градус» публики на уровне, не позволившем превратить акцию в банальную пивную массовку. Однако, акция сделала свое дело: тысячи молодых людей получили на долгое время «позитивный» пивной заряд и, без сомнения, восполнят недопитое на фестивале в последующем.

А на 23 июля здесь же, на территории аэропорта «Северный», намечается проведение еще одного пивного шоу, уже компанией «СанИнБев», известной пресловутым «Клинским», реклама которого по российскому ТВ стала причиной алкоголизации, деградации и преждевременной гибели не одной тысячи молодых людей нашей страны. Как отмечается на официальном сайте компании, фестиваль станет финалом всесибирской акции с привлечением молодежных музыкальных групп. Цель акции – продвижение марки пива «Сибирская корона». Попутная задача – получить музыкальный продукт для рекламы этого пива. Участники конкурса должны подготовить свой вариант гимна «Мы – из Сибири», который, судя по всему, и будет затем использоваться компанией в рекламе алкогольного изделия. В качестве главного приза участники акции получили право выступить 23 июля на сцене фестиваля вместе с известными российскими группами «Чайф» и «Ума2рман», оказавшимися падкими на пивные деньги, как и их коллеги – групп «Юпитер» и «Би-2», выступавшие неделей ранее на фестивале «Балтики». Ну а в качестве «гарантированного» приза всем участникам обещаны 10 ящиков

«Сибирской короны» по 20 бутылок пива в каждом ящике. То есть – по 200 (!) бутылок на музыкальную команду. Стоит предположить, что фестиваль закончится грандиозной пивной попойкой, из которой, возможно, не все участники выберутся живыми и здоровыми. Это мероприятие, также как и акция 16 июля, будет сопровождаться массовой рекламой, продажей и распитием пива. И очевидно, что основной аудиторией будет молодежь, в том числе – несовершеннолетняя.

Мэр Новосибирска В. Городецкий, комментируя проведение фестивалей пива в Новосибирске в ходе брифинга 1 июля, заявил, что они проводятся без нарушения закона, и он не видит ничего страшного в их проведении, так как речь идет лишь о формировании «культуры питья». Законность согласования фестивалей городскими властями (администрацией Заельцовского района) должна дать прокуратура. По мнению трезвой общественности, при проведении подобных акций, грубо нарушается областной закон «О защите прав детей НСО», не допускающий нахождение несовершеннолетних на подобного рода мероприятиях, а также – постановление губернатора №191 от 2006 года, регламентирующее нормы безопасности при проведении массовых мероприятий. Согласно нормам этого постановления, в ходе такого рода мероприятий не допускается «пропаганда вредных привычек».

Нравственную оценку действиям городских властей должна дать педагогическая, медицинская и родительская обществен-

ность, которая пока, в силу причин, о которых можно только догадываться, предпочитает отмалчиваться. Ну, а профессиональную оценку такого потакания городскими властями пивной алкоголизации молодежи должны дать федеральные органы власти, куда представители трезвой общественности намерены обратиться по итогам «пивных праздников».

Андрей Никитин,
ИМЦ «Трезвый город»,
nikitin54@ngs.ru

Широко разрекламированные поправки 218-ФЗ совершенно не отвечают степени алкогольной катастрофы, уносящей ежегодно сотни тысяч граждан нашей страны. Эти меры, скорее, призваны потеснить нелегальный оборот алкоголя в пользу крупных производителей и продавцов алкогольного наркотика.

В этих условиях ИМЦ «Трезвый город», предлагает региональным и муниципальным властям реализовать эффективные антиалкогольные меры на местах, которые возможны в рамках действующих полномочий даже при нынешнем в целом слабом антиалкогольном законодательстве. Например, ИМЦ «Трезвый город» предлагает муниципальным образованиям комплекс мер под названием «Трезвый район», «Трезвый город». Их реализация уже сегодня может существенно сократить доступность алкогольных изделий в торговле, а в образовательных организациях начать формирование у детей и молодежи устойчивых трезвых представлений.

Сергей Крупенько,
председатель Совета Информационно-методического центра «Трезвый город»

РАБОТАТЬ С ТЕМ, ЧТО ЕСТЬ

Аналитическая записка к принятым 07 июля 2011 года Госдумой изменениям в закон «О государственном регулировании оборота алкогольной продукции» наиболее значимые изменения

1. Производство и оборот алкогольной (за исключением розничной продажи пива и пивных напитков) и спиртосодержащей пищевой продукции осуществляются организациями. **Но пивом могут торговать и ИП.**

2. Алкогольная продукция, находящаяся в розничной продаже на территории Российской Федерации, сопровождается информацией на русском языке, которая должна содержать сведения о вреде употребления алкогольной продукции для здоровья.

3. Не допускается розничная продажа алкогольной продукции в детских, образовательных, медицинских организациях и на прилегающих к ним территориях, на рынках, вокзалах, **в нестационарных торговых объектах.**

До 1 января 2013 для алкоголя с содержанием спирта 5% и менее не применяется. Т.е. ещё 1,5 года – полная свобода на торговлю пивом (а его с содержанием 5% и менее около 70%).

Для организаций (алкоголь до 16,5%) и ИП (пиво) правило не распространяется на торговлю на рынках и в ларьках, если они оказывают услуги общественного питания. Правило также не распространяется на магазины беспопытной торговли.

4. Не допускается розничная продажа алкогольной продукции на всех видах общественного транспорта (транспорта общего пользования) городского и пригородного сообщения, на остановочных пунктах его движения. **Т.е. пиво должно исчезнуть с остановок!**

5. Не допускается потребление (распитие) алкогольной продукции во дворах, на детских площадках, в городских парках, на пляжах...). **Для улиц опять исключение – хоть залейся (касательно алкоголя с содержанием спирта до 12%).**

6. Не допускается розничная продажа алкогольной продукции с 23 часов до 8 часов по местному времени (за исключением общепита и магазинов беспопытной торговли). Органам власти субъектов предоставлено право устанавливать дополнительные ограничения, вплоть до полного запрета.

И опять до 1 января 2013 не применяется для алкоголя с содержанием спирта 5% и менее.

7. Организации, осуществляющие розничную продажу алкогольной продукции (за исключением пива и пивных напитков), должны иметь стационарные торговые объекты и складские помещения общей площадью не менее 50 квадратных метров – в городских поселениях, не менее 25 метров – в сельских поселениях.

8. Реклама алкогольной продукции не должна размещаться на всех видах транспортных средств общего пользования и с их использованием, а также снаружи и внутри зданий, сооружений, обеспечивающих функционирование транспортных средств общего пользования. **Значит, рекламе пива из метро должны убрать (вступает в силу по истечении одного года после опубликования закона (опубликован 22 июля 2011 года).**

Реклама алкогольной продукции не должна размещаться в детских, образовательных, медицинских, санаторно-курортных, оздоровительных, военных организациях, театрах, цирках, музеях, домах и дворцах культуры, концертных и выставочных залах, библиотеках, лекториях, планетариях, в физкультурно-оздоровительных, спортивных сооружениях и на расстоянии ближе чем сто метров от занимаемых ими зданий, строений, сооружений.

9. Производство и оборот алкогольной продукции с содержанием этилового спирта, добавленного в процессе ее производства, не более 7 процентов объема готовой продукции осуществляются в потребительской таре объемом не более 330 миллилитров. **п. 9 вступает в силу с 1 января 2012 года.**

Резюме: Законодатели могли бы установить и более серьезные ограничения. Но даже эти изменения мы должны использовать в своей работе (особенно «зачистки» останков общественного транспорта). Учитывая степень шумихи, количество поправок и срок работы, в ближайшее время серьезных изменений не последует. Значит, нужно работать с тем, что есть.

Андрей Грибков,
юрист, председатель Московской областной ОО «Союз борьбы за народную трезвость»

Заместительная терапия или скрытая наркотизация?

Наркотик, как дротик,
куда бы ни кинул – в себя попадёшь.
Евгений Кулькин

Заместительная терапия представляет собой специфический метод лечения, который основан на возмещении в организме недостающих жизненно важных веществ, путем приема их синтетических аналогов.

В результате различных патологических состояний организм снижает или прекращает выработку определенных гормонов, либо это результат оперативного вмешательства. Происходит снижение или полное отсутствие жизненно важных веществ – медиаторов и (или) гормонов. Исторически проблема в 19 веке была неразрешима. 20 век, развитие биохимии, генетики и фармакологии предоставил возможность пациентам с некурабельными состояниями не только жить, но и вести обычный образ жизни и с точки зрения физиологии и с точки зрения социальных процессов. Человек, несмотря на сложности выполнения правил заместительной терапии, а это ежедневный регулярный приём препаратов, стал жить дольше и более полноценно. Сложность заключается в пожизненном приеме препаратов, которое компенсируется полноценной адаптацией человека в обществе.

Примеры: сахарный диабет – инсулинотерапия; гипотериоз – L-тироксин; заболевания надпочечников – преднизолон; болезни гипофиза – соматотропный гормон, пролактин, тиреотропный гормон, ФСГ, АКТГ и т.д. Список состояний можно перечислять долго, Большая медицинская энциклопедия занимает 27 томов.

В чём успех заместительной терапии и главное её предназначение? С её помощью мы возмещаем, до определённой степени, физиологические функции организма без которых сама жизнь человека перестаёт существовать. Во времена Оно конец был предсказуемый и predetermined – летальный исход, болезнь считали неизлечимой, смерть закономерной.

Посмотрите на определение заместительной терапии при наркотизации человека.

Заместительная терапия – это назначение пациенту с опиоидной зависимостью лекарственных препаратов группы сильнодействующих опиоидов в постоянной суточной дозировке для длительного приема под контролем врача.

Исходя из этого определения алкоголика надо лечить исключительно алкогольными «напитками». Отравление дурманом – другими веществами вызывающими дурь. Любителям понохать клей взамен ингаляции другого кумара. Любителям табака – предлагается «слабые» отфильтрованные воняющие и смердящие вещества. Обратите внимание, в первом определении заместительной терапии человек живёт полноценной жизнью до глубокой старости и приносит пользу обществу. Данный вид заместительной терапии «голубая мечта» всех наркоманов: не только кайфуешь, прожигашь жизнь, но к тому же считаешься больным и «лечишься» за счёт государства и общества. Во втором определении наркоман наносит вред себе, окружающим выпадает из всех социальных процессов, становится паразитом общества. Цифры смертей в России в результате употребления алкоголя, табака и других наркотиков оставляют равнодушными только самих потребителей этой продукции. Такой «терапией» в обществе формируется прослойка человекоподобных, с типом психики опущенных в противоестественность. Вдумайтесь, нужен ли на земле ещё один вид

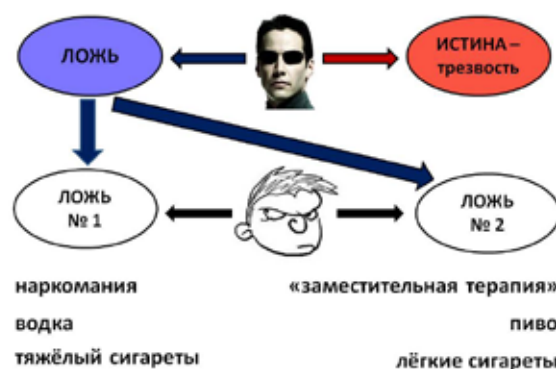
паразитов, да ещё и в человеческом облики? Ответ очевиден!

В первом случае заместительная терапия и дальнейшие успехи биохимии, генетики, клинической фармакологии – благо для каждого человека и всего общества.

Во втором случае «заместительная терапия» – удовлетворение чьих-то деградиционно-паразитарных, противоестественных потребностей. Человек рождается трезвым всегда, не всегда здоровым. Если убрать одновременно из продажи алкоголь, наркотики и табак, пострадавших от его мгновенного отсутствия будет гораздо меньше, чем при наличии таковых. Сокращение населения от присутствия психотропных веществ в России – 1,5 миллиона в год. Подсчитать потери от воспроизводства человекообразных, включённых в потребление наркотиков в результате «заместительной терапии» не представляется возможным. По словам великого физиолога, лауреата Нобелевской премии, великого врача и гуманиста Ивана Петровича Павлова: «Обезьяна однажды попробовавшая алкоголь или наркотики пробюётся, переболеет и никогда больше к ним не прикоснётся. Если бы не человек, который даже скотину может приучить к употреблению». Вдумайтесь, животное быстрее и правильнее принимает решения, чем человек, продолжающий принимать заведомо отравляющие вещества и ищущий протез в виде паразитической «заместительной терапии» – по сути другими отравляющими веществами. Ориентация государственной политики, образования, каждого человека выбрать здоровый, трезвый образ жизни – лучшее средство, как альтернатива «заместительной терапии». Прекращение воспроизводства потребителей психотропных токсических веществ путём создания условий полного исчезновения их из жизни человечества. Применение остаётся в узком круге зоны критических состояний являющейся уделом специальных разделов медицины.

Необходимо вернуть, дарованную природой и Богом, возможность права выбора и возможности обретения свободы воли, блокируемой формированием мировоззрения, культуры потребления психоактивных веществ и навязываемой «заместительной терапией». По существу своему, предлагающей не трезвый здоровый образ жизни, а один вид наркотиков вместо другого вида наркотиков, блокирующей генетический потенциал развития личности, возможности стать Человеком – Homo Sapiens (Человек разумный), каковым он себя считает – каковым ему предстоит стать.

Вам голову отрубить? (наркомания) Или ноги по самые уши? («заместительная терапия»)



Анатолий Иванович Белоглазов,
председатель Волгоградского отделения СБНТ,
ассистент кафедры ВолГМУ

Здоровье и счастье – в твоих руках!

«Обеспечить с привлечением общественных организаций проведение на постоянной основе общенациональной информационно-пропагандистской кампании, направленной на информирование населения о вреде, причиняемом алкоголем здоровью, семейному благополучию и духовной ценности человека...».

(Д.А.Медведев. Сочи, 12.08.2009)

«Здоровье и счастье – в твоих руках!» - так называется только что вышедшая из печати книга, написанная **Е.А. Какуниной**, отличником народного образования, профессором Международной академии трезвости, в соавторстве с **Т.В. Жаворонок**, кандидатом медицинских наук.

Издание представляет собой уроки культуры здоровья, адресованные учащимся средней школы. В условиях массовой алкоголизации населения, повального увлечения курением, распространения наркотиков и демографического кризиса эта книга очень актуальна и своевременна. Как показывает жизненный опыт, начало приобщения к пиву, табакокурению, другим наркотикам в большинстве случаев происходит именно в школьные годы. Поэтому одна из самых важных мер предупреждения пьянства, табакокурения, наркомании населения - просвещение детей школьного возраста относительно свойств алкоголя, табака, других наркотиков и последствий их употребления. Книга восполняет дефицит знаний по данным проблемам. В ней в доступной форме даётся научная, убедительная информация о легальных и нелегальных наркотиках. Читатели узнают о том, какой вред наносит детям и молодёжи употребление табака, пива и других алкогольных изделий. Правдивая, достаточно полная информация поможет уберечь детей от беды, известная библейская истина гласит: «Познай истину, и ты будешь свободен!» А истина такова, что «пьянство держится на лжи, трезвость – на правде!»

Вместе с тем, в книге убедительно показаны ценность и преимущества трезвого, здорового образа жизни. Умному, трезвому, образованному молодому человеку открыты все пути в счастливую, успешную жизнь.

В книге отражён опыт работы авторов по методу учёного к.б.н. Г.А.Шичко, который научно обосновал причину пьянства и алкоголизма, табачной и другой наркотической зависимости людей и показал пути их устранения. В книге представлены методы и формы работы по популяризации трезвого, здорового образа жизни.

Кроме того, в ней содержатся конкретные рекомендации о том, как сохранить своё здоровье, улучшить зрение, закалить свой организм, как правильно питаться и многое другое. Подростки найдут советы о том, как строить взаимоотношения со сверстниками, как избегать конфликтов с родителями. Есть специальное приложение - предупреждение для юношей и девушек, вступающих во взрослую жизнь. На страницах данного издания есть также полезная информация для родителей и педагогов.

Книга будет полезна всем, кому не безразлична судьба наших детей, будущее нашей России. Её можно использовать педагогам, психологам, воспитателям для проведения классных часов, факультативных занятий, родительских собраний, педагогического всеобуча, летнего оздоровительного отдыха, специалистам социальной работы, работникам в детских домах и социальных приютов, а также родителям и детям для домашнего чтения. Необходимо иметь такую книгу в каждой семье, где хотят видеть своих детей здоровыми и счастливыми.

Рецензенты:

Л.С. Василенко, заслуженный учитель Российской Федерации,

А.Л. Афанасьев, кандидат исторических наук, доцент кафедры истории и социальной работы Томского государственного университета систем управления и радиоэлектроники,

А.М. Карпов, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой психотерапии и наркологии Казанской государственной медицинской академии; главный внештатный психиатр МЗиСР РФ по Приволжскому федеральному округу; академик, вице-президент Международной академии трезвости; академик Международной академии психологических наук; эксперт международной ассоциации по борьбе с наркоманией и наркобизнесом.

Объём книги 230 страниц формата А-4, тираж – 400 экз. Цена книги 350 рублей (без почтовых расходов).

Заказать книгу можно по телефону: 8-30245-2-63-84; моб. 8-914-488-82-64; E-mail: elalka@krasnokamensk.ru или по адресу: 674674, г. Краснокаменск Забайкальского края, дом 502, кв. 85, Какуниной Елизавете Александровне.



Андрей Тумахов предлагает жить трезво

Руководитель миссионерского отдела мужского Спасо-Преображенского монастыря Андрей Тумахов почти год назад начал предлагать жить трезво влиятельным людям на Урале и в Москве. Причиной для этого послужило спайивание детей и молодёжи, а также нетрезвое руководство страной, регионами и бизнесом. В России сегодня, как никогда, нужен пример именно трезвого человека для ребятшек и взрослых! Россиянам нужна помощь, поддержка людей, ведущих трезвый образ жизни, желательно известных и влиятельных. Тумахов предлагает использовать простой принцип «Живи трезво, без курения и помощи другому жить так же!» А всё началось с прошлогоднего областного Дня Трезвости, который отмечали 11 сентября в трезвом кафе «Куерс» г. Каменска-Уральского. Сначала предложение было сделано мэру горо-

да Астахову Михаилу Семеновичу, а заодно и всем каменцам. Напомним читателю, что в тот день только официально 67 человек заявило о сознательной трезвости на разные сроки. 35-ти каменцам, в том числе детям подписал обязательства личной трезвости сам Глава города и ещё 32 человека взяли церковный обет трезвости по благословению православных священников о.Нестора (Болкова) и о. Вячеслава (Тройнина).

А 14 сентября прошлого года с помощью городского интернет-портала «Современный Каменск-Уральский» и программы «Центральное телевидение» на НТВ такое предложение прозвучало в адрес Президента РФ Медведева Д.А. и руководителя Фонда «Город без наркотиков» Евгения Ройзмана. Оба в этот день отмечали дни рождения.

С тех пор предлагается жить трезво, без вредных привычек, разным влиятельным политикам, чиновникам, предпринимателям и даже священнослужителям. Особые усилия в этом направлении будут сделаны в самое ближайшее время. Тем более, что сейчас в городе проходит месячник трезвости, а 10 сентября в

Свердловской области наступит самый трезвый день - областной День Трезвости.

Что получится в результате таких предложений? Поживём-увидим.

Следует отметить, что в монастырь уже сейчас едут люди со всего Урала и других регионов с твёрдым желанием отказаться от вредных привычек и пристрастий, получить духовную помощь от духовной святыни, монашеской молитвы и известного специалиста. Дополнительные справки Вы можете получить по тел. 8-912-263-80-85.

Хочу закрыть историю потерь,
Что наш народ претерпевает.
Ведь чаще смерть берёт теперь,
Чем пулями, кто воевал, тот знает.

Они прошли те годы фронтовые
Там виден враг и цель видна.
Сейчас опасности другие:
Дым сигарет, яд водки и вина.

Настало время новое творить,
Чтоб свет увидели твои же дети.
И если хочешь мир ты изменить,
Будь – измененьем этим.

Сергей Сушинский

Сухой закон в День трезвости!

Очередное противоалкогольное требование появилось в Каменске-Уральском в рамках месячника трезвости, который проводится в настоящее время.

Жители города направили мэру города Астахову М.С. специальное обращение. В нём говорится о необходимости открытия обществ трезвости в ТОСах, школах и вузах, при партии «Единая Россия». Кроме этого пожелания звучит и требование в адрес городской власти «разрешить не продавать алкогольные изделия, в т.ч. пиво и слабоалкогольные изделия в областной День Трезвости – 10 сентября».

Требование введения сухого закона в День Трезвости в мае было направлено в «Попечительство о народной трезвости» Нынешнее – мэру Каменска-Уральского. Что будут делать власти в ответ на требование горожан, пока это остаётся загадкой.

<http://www.ku66.ru>

Школкина исключена из списка кандидатов



9 августа в городе Рязани прошёл пикет около здания областной Думы Рязани в поддержку Рамочной Конвенции ВОЗ по борьбе против табака.

Пикет проводили члены общественных организаций «Трезвая Рязань» и «Союз борьбы за народную трезвость» (региональное отделение).

В пикете демонстрировались плакаты с надписями «Рязань против табачных лоббистов», «Школкина – главный табачный лоббист, зачем идёт в Госдуму?» и «В России умирают 400 тыс. людей от табака каждый год».

В рамках пикета раздавались листовки по данной тематике.

Во время проведения пикета к участвующим в нём подошла заместитель руководителя аппарата Думы Волкова Е.В. Она сообщила, что на основании письменного заявления Школкиной она исключена из списка кандидатов в праймериз от Рязанской области от партии «Единой России» и предоставила выписку из протокола №12 заседания регионального координационного совета «Общероссийского народного фронта» Рязанской области от 5 августа 2011 г.

Непосредственно до проведения акции региональным отделением СБНТ (г. Рязань) и партией «Воля» были отправлены письма по данному вопросу в рязанское региональное отделение всероссийской политической партии «Единая Россия» и в рязанскую региональную приёмную В.В. Путина.

Тем не менее, г-жа Школкина остаётся в Государственной думе до 2012 года и не известно, что она за это время может предпринять по лоббированию интересов табачных корпораций. http://lobbying.ru/content/persons/id_1327_linkid_7.html

С уважением,

Ольга Владимировна Баранова,
председатель Рязанского отделения СБНТ

Для сведения

А вот какой «многозначительный» ответ за № 24-2-234491 от 15.06.2011 г. пришел С.А. Сушинскому из Минздравсоцразвития:

Уважаемый Сергей Александрович!

Департамент охраны здоровья и санитарно-эпидемиологического благополучия человека в пределах своей компетенции рассмотрел Ваше обращение, поступившее в Минздравсоцразвития России 22 апреля 2011 г. № 234491, и сообщает, что поддерживает мнение о недопустимости дальнейшего расширения влияния на государственную политику Российской Федерации представителей табачных компаний, продвигающих социально опасную продукцию.

Благодарим Вас, участников Фонда «Защита нации», за пристальное внимание к вопросам общественного здоровья, организации здравоохранения, обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения Российской Федерации!

Департамент выражает надежду на дальнейшее плодотворное сотрудничество в вопросах реализации Концепции осуществления государственной политики противодействия потреблению табака на 2010-2015 годы, разработанной в соответствии со статьёй 5 Рамочной конвенции Всемирной организации здравоохранения по борьбе против табака.

Директор Департамента М.П. Шевырёва

Вдохновить на активную деятельность

Дорогой соратник!

Вы уже не первый год в трезвенническом движении, поэтому к вам наша большая просьба. По всей России сейчас много трезвых людей, которые болеют душой за будущее России и задаются вопросом «Что я могу сделать?». Многие уже начали активную деятельность и хотят объединить единомышленников своего города, сделать свою деятельность эффективной. Мы уверены, что нам будет полезен ваш личный опыт прихода в трезвенническое движение. Просим вас написать свою историю начала трезвеннической деятельности, осветив следующие вопросы:

1. Как вы первый раз встретились информацией о трезвости?
2. Какая часть информации на вас особенно сильно подействовала, «зацепила» так, что вы начали помогать трезвенническому движению?
3. Как вы начали распространять информацию, помогать трезвенническому движению?
4. Как вы втянулись в трезвенническую деятельность?
5. Кто и как помогал вам остаться в трезвенническом движении?
6. Какие мероприятия сплачивали команду, помогали стать друзьями?
7. Что вам приносит удовлетворение, вдохновляет,

придает силы?

8. От чего в трезвенническом движении вы уставали, теряли силы? По каким причинам уходили некоторые соратники?

9. Какие кризисы, проблемы были у вас за время трезвеннической деятельности?

10. Какую роль, участие в трезвенническом движении вы видите для себя?

11. Что лично вы сами уже умеете и можете сделать в движении?

12. Какие личные качества вы хотели бы развить у себя для общего дела?

13. Каким выражением, поговоркой вы могли бы выразить свою общественную деятельность?

14. Разрешаете ли вы включить вашу историю (без ФИО) в сборник историй Пятого трезвеннического движения?

Ваш рассказ может вдохновить многих на активную деятельность, дать надежду и вселить уверенность в будущем, прояснить стратегию работы. Заранее огромное вам спасибо! Ответы высылать на nikitagirkin@mail.ru (аналитическая группа по проведению социологических опросов).

Никита Анатольевич Гиркин,
председатель Томского РО СБНТ

Время трезветь

енные проблемой алкоголизации страны. Ведущие мероприятия познакомили аудиторию с методами борьбы с вредными привычками, были обсуждены темы губительного влияния теории «культурного» «умеренного» питья, история спаивания России и ситуация с трезвостью в мире. В результате были выданы 173 удостоверения Международной академии трезвости, подготовлен ряд обращений в правительство Калининградской области, направленных на уменьшение доступности алкогольных и наркотических веществ, а также в ряды трезвенников вступили новые соратники. Организаторами семинара выступили Международная Академия Трезвости и Калининградская общественная организация «Трезвые поколения», которая за 1,5 года существования в области провела большую работу, и не собирается останавливаться на достигнутом. Интернет адрес соратников в Калининграде www.kroo-tp.ru.

Сергей Новиков, roo-tp@mail.ru



С 20 по 22 июня 2011 года в столице самого западного региона России, городе Калининграде, прошел первый масштабный семинар посвященный проблеме употребления алкоголя и табака под общим названием «Время трезветь». В респектабельном кинотеатре «Заря» с 10 до 17 часов три дня читали лекции ведущие специалисты по собриологии: К.Г. Башарин, А.Н. Маюров, В.П. Кривоногов. За это время семинар посетили около 250 человек из разных социальных групп: педагоги, психологи, спортсмены, госслужащие и простые калининградцы, обеспоко-

ЮБИЛЕЙНЫЕ ДАТЫ

3 августа исполняется 65 лет **Бурляеву Николаю Петровичу**, кинорежиссеру, актеру и общественному деятелю, вице-президенту Международной Академии трезвости.

8 августа исполняется 55 лет **Желниной Людмиле Николаевне**, активистке трезвеннического движения в России.

14 августа исполняется 75 лет **Угловой Эмилии Викторовне**, активистке трезвеннического движения в России.

18 августа исполняется 55 лет **Муфтахову Мисхату Имамутдиновичу**, лидеру трезвеннического движения в России.

21 августа исполняется 65 лет **Беличевой Светлане Афанасьевне**, главному редактору журнала «Вестник психосоциальной и коррекционно-реабилитационной работы».

22 августа исполняется 35 лет **Морозову Вячеславу Семеновичу**, лидеру трезвеннического движения в России.

24 августа исполняется 55 лет **Гришиной Валентине Ивановне**, активистке трезвеннического движения в России.

26 августа исполняется 85 лет **Василию Емельяновичу Бутыло**, протоиерею Русской православной церкви, проповеднику трезвения.

29 августа исполняется 55 лет **Грешиневику Анатолию Николаевичу**, депутату Госдумы РФ, активному стороннику ТД.

29 августа исполняется 50 лет **Серовой Светлане Вячеславовне**, активистке трезвеннического движения в России.

Томские инициативы

Прежде всего 2 новости от меня:

1. Для тех, кому трудно скачать 1.9 Гб с материалами пленарного заседания движения «Молодежь за трезвую Россию», мы отдельно вырезали и выложили фрагмент, с выступлением Николая, который рассказал как можно использовать запись с речью В.Г.Жданова под рэп.

Выступление Николая 220 мб. <http://narod.ru/disk/20913804001/Nikolai.rar.html>

2. Предлагаю скачать и послушать видео с песней «Волшебный мир», которую я хочу предложить для участия в финальном концерте на Еланчике в следующем году. Эту песню сочинил Ярослав Климанов и он ее сам там споет. Песня «Волшебный мир» 52 мб. http://narod.ru/disk/20871594001/Volshebnyi_mir.avi.html

Объединение Томских проектов СБНТ и «Общее Дело» в рамках Фонда «Мир моей мечты»

В мае этого года мы встречались с руководителем Томского отделения СБНТ Никитой Гиркиным, который проделал глобальную работу по созданию Трезвой карты Томска (суть которой заключается в прорисовке 100-метровых расстояний вокруг культурных и образовательных учреждений для карты ДубльГис). Презентация проекта доступна по ссылке <http://hdd.tomsk.ru/desk/hppasurl>

Никита слушает диск «Законы счастливой жизни», Владимир Старцев, его коллега, слушает уже давно лекции доктора Торсунова. Это серьезный молодой человек, который прямо горит желанием изменять к лучшему наше общество. Около месяца назад мы решили объединить наши трезвеннические проекты в рамках благотворительного Фонда «Мир моей мечты», создать и реализовывать единую обучающую стратегию по школам и вузам.

С сентября 2011 года мы будем проводить лекции по ЗОЖ и трезвому образу жизни в школах и университетах. За основу планируется взять: для школ – лекции Фахреева, представленные на слете, опыт работы челябинцев (Челябинск Трезвый), а для вузов – наши собственные наработки (семинары от позитива, направленные на цель в жизни с одной стороны и качества мужчин и женщин с другой стороны) плюс опыт по собриологии. Также ориентировочно на ноябрь мы планируем проведение повторных семинаров в ГУВД и прочих серьезных учреждениях, таких как МЧС и т. д.

Более подробно обо всех проектах нашего фонда вы можете узнать на сайте www.миромоеймечты.рф

С уважением,

Валерий Кошелев,
Благотворительный фонд «Мир моей мечты», г. Томск, 953-913-83-13

НЕ БУДЕМ РАВНОДУШНЫ

Уважаемые соратники, в Санкт-Петербурге прошел фестиваль геноцида («ФЕСТИВАЛЬ ПИВА И КВАСА») с нарушением Федерального закона «О рекламе» и Уголовного кодекса РФ ст. 151, 293, 201, 285, 286, 210.

Члены организации «Гражданский Контроль» составили обращение президенту РФ, в генеральную прокуратуру России, а также премьер-министру. ТЕКСТ ОБРАЩЕНИЯ СКОПИРОВАТЬ ЗДЕСЬ wntestest.narod2.ru/

Если каждый из нас не будет равнодушен, и отправит эти обращения через интернет-приемные по нижеуказанным ссылкам, организаторов оштрафуют на сумму в размере около 500 тысяч рублей, а также привлекут к административной и уголовной ответственности.

Некоторые представители власти уже заинтересовались беспрецедентной наглостью организаторов данных фестивалей. Так, например, депутат Государственной Думы РФ Антон Беляков пообещал обратиться в Федеральную антимонопольную службу и Смольный за разъяснениями в связи с нарушениями в проведении фестивалей.

ПРЕЗИДЕНТ РФ: letters.kremlin.ru/send

ГЕНПРОКУРАТУРА РФ: www.genproc.gov.ru/ipriem/address/send/

ПРЕМЬЕР-МИНИСТР РФ: premier.gov.ru/mail/step2.html?

Уже получены предварительные ответы на наши обращения в ФАС СПб:

«...В связи с проведением ежегодного Фестиваля Пива и Кваса в Санкт-Петербурге 2 июля 2011 года Санкт-Петербургским УФАС России в адрес оргкомитета Фестиваля было направлено письмо с рекомендациями по размещению рекламных носителей на территории проведения мероприятия.

В настоящее время в Санкт-Петербургском УФАС России решается вопрос о возбуждении дела по признакам нарушения российского законодательство «О рекламе»

С уважением,

Санкт-Петербургское УФАС России»
Wm Андрей, wntestest@yandex.ru

Редактор Г.И.Стрельников.
Редакционный совет: С.С.Аникин,
Н.А.Гринченко, М.А.Метелёв.
Верстка Наталья Тарханова.

УЧРЕДИТЕЛЬ:
Хакасская региональная
общественная организация Союза
борьбы за народную трезвость РХ

Для писем: 655016, Россия, г. Абакан-16, а/я 327.
Тел. (3903) 22-83-29, м.КСО (913) 445-59-06, м.(950) 307-22-49
E-mail: trezvo@yandex.ru
www.sbnt.ru

Газета зарегистрирована в Средне-Сибирском территориальном управлении МПТР РФ. Рег. ПИ № 16-032

Тираж 3500 экз.
Издается на
благотворительные
взносы.