



ГОРЯТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

№ 5 (182) — июнь 2011 г.

Издается с июня 1994 года

Дорогие мои Друзья, Соратники, Одноклассники и просто хорошие и добрые знакомые!

Вчера состоялось подписание ДОКУМЕНТА, который можно расценивать как следующий шаг патриотической оппозиции в контексте объединения усилий по выдвиганию НАРОДНОГО ПРЕЗИДЕНТА!!!

Многие годы РАЗРОЗНЕННЫЕ русские патриотические силы делали все необходимое и шли к заветной цели – ОБЪЕДИНЕНИЮ. И оно, ОБЪЕДИНЕНИЕ, состоялось!

Это только первые шаги и первые здравомыслящие люди, которые сумели наступить на свои амбиции ради Общего дела! Я искренне рад и хочу, чтобы и Вы, мои друзья, порадовались этому.

Начинаем объединяться и подтягивать наших граждан по всей территории нашей Родины! Наше дело ПРАВОЕ! ПОБЕДА будет за нами!

Высылаю Вам это Обращение. Оно размещено на сайте – <http://narod-president.moy.su/>, к нему может присоединиться любой человек, разделяющий наши взгляды, и высказаться, поставив

свою подпись в комментариях.

Прошу Вас всех по мере сил и возможностей распространять это Обращение среди знакомых, родственников и друзей. Те, кто еще пока не подключен к Общему Делу – включайтесь в работу.

Тем, кто имеет связи и может выйти на районные газеты – просите редакторов опубликовать в районках.

Никто не придет и не сделает за нас то, что мы должны сделать сами!

Василий Иванович Митрофанов, mvi_altai@mail.ru, (960) 967-68-18

ВЗЯТЬ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ НА СЕБЯ

Соглашение о создании Национально-патриотического Фронта «Державный Союз России»

12 мая 2011 года г. Москва Мы, нижеподписавшиеся руководители политических партий и общественных объединений:

выражая готовность взять на себя ответственность за судьбу России и вернуть власть народу,

осознавая необходимость формирования Народного парламента, Народного правительства и обеспечения избрания Народного Президента России, признавая необходимость изменения курса страны от деградации – к развитию, от разорения – к достатку, от военно-политической слабости – к державной мощи, считаем необходимой консолидацию всех национально-патриотических сил и создаем Национально-патриотический фронт «Державный Союз России», важнейшей задачей которого будет выдвижение Народного кандидата в Президенты России в марте 2012 года.

Державе нужно преобразование на основе национальных интересов и духовно-нравственных ценностей русского и других коренных народов России.

Соглашение открыто для подписания всем общественным силам, разделяющим наши цели и задачи.

Соглашение подписали (перечислены в алфавитном порядке):

Бабурин С.Н. – председатель Российского общенародного Союза;
Волчков В.Ю. – главный редактор интернет-портала «Русский Рок»;
Ерчак В.М. – Главный Совет Союза



Русского Народа
Задерей В.А. – главный редактор концептуально-аналитической газеты «Знание-Власть!»;

Задорожный П.Ф. – Верховный Атаман Союза казаков России;

Ивашов Л.Г. – президент Академии геополитических проблем, председатель Военно-Державного Союза России;

Луцаина О.В. – президент Молодежного союза экономистов-финансистов;

Мионов Б.С. – председатель Славянского союза журналистов;

Павлов Н.А. – и.о. президента Ассоциации депутатов;

Петров В.П. – Высший Офицерский Совет России;

Пеунова С.М. – лидер политической партии «Воля»;

Савельева И.В. – главный редактор газеты «Время»;

Салий А.И. – координатор Народного движения за созыв Конституционного Собрания;

Сенин А.А. – главный редактор газеты «Русский Вестник»;

Терехов С.Н. – председатель Союза Офицеров и Русского Офицерского собрания;

Фионова Л.К. – руководитель союза ученых «Комитет СТА», Движение в защиту отечественной науки;

Халидов Д.Ш. – руководитель Центра проблем этнополитики и ислама;

Для присоединения к Соглашению можно оставить сообщение здесь: <http://narod-president.moy.su/>

К соглашению присоединились:

Кресик А.Ф. – Межрегиональное общественное движение «Союз военных моряков»;

Митрофанов В.И. – координатор Военно-Державного Союза России по Алтайскому краю;

Радеев А.Н. – Союз борьбы за народную трезвость, г. Сергиев-Посад, Московская область;

Бритвин С.Н. – Наказной атаман ООО «Казаки России» по Казахстану, войсковой старшина Сиб КВ;

Жданов В.Г. – председатель Союза борьбы за народную трезвость; и другие.

Я люблю тебя, Россия

Я люблю тебя, Россия,
Дорогая наша Русь.
Нерастрченная сила,
Неразгаданная грусть.
Ты размахом необъятна,
Нет ни в чём тебе конца,
Ты веками непонятна
Чужеземным мудрецам.
Много раз тебя пытали -
Быть России иль не быть,
Много раз в тебе пытались
Душу русскую убить.
Но нельзя тебя, я знаю,
Ни сломить, ни запугать -
Ты мне, Родина родная,
Вольной волей дорога.
Ты добром своим и лаской,
Ты душой своей сильна.
Нерассказанная сказка,
Синеокая страна.
Я в берёзовые ситцы
Нарядил бы белый свет,
Мне всю жизнь тобой гордиться -
Без тебя мне счастья нет!
Михаил Ножкин

Не говорите плохо о России

Какая бы тяжелая эпоха
Ни преступала через наш порог,
Не говорите о России плохо:
Она одна, другой нам не дал Бог.
И Родины своей не покидайте
В ее тяжелый и ненастный час.
Куда вы от нее ни уезжайте,
Россия все равно отыщет вас.
Она придет через моря и сушу,
Бессонной ночью память вороша,
И злой тоской изложет вашу душу,
Конечно, если есть у вас душа.
Сегодня нам жительство трудновато
На перехлесте сумеречных дней,
Россия ж в том ничуть не виновата.
Скорее мы виновны перед ней.
Какие б голоса ни голосили,
Пытаясь наши души поломать,
Не говорите плохо о России,
Ведь это – что пинать больную мать.
Анатолий Панасечкин



Россия начинается с тебя!

Россия начинается с тебя!
Тебе поставят памятник потомки,
За то, что крепко Родину любя,
Ты произносишь Слово Правды громко.
Россия начинается с тебя!
Тебе нести трепещущее знамя
И выходить на линию огня,
Чтобы из искры возгорелось пламя.
Россия начинается с тебя!
Наш юный витязь, огненные очи,
Отцы с надеждой смотрят, как борьба
Проходит между днём и тёмной ночью.
Россия начинается с тебя!
Отчизны сын, отдавший сердце людям,
Вперёд идущий, смело ложь разя,
Поверив в то, что с Богом живы будем.
Россия начинается с тебя!
Сергей Аникин

НАШ ОТВЕТ ДАЛЛЕСУ!

На протяжении многих лет по страницам патриотических газет и интернет-сайтам тиражировалась так называемая «доктрина Алена Даллеса» о подрыве духовно-нравственных основ нашей русской цивилизации. Патриоты пугали друг друга коварными планами противника, вместо того, чтобы в ответ на их планы выработать и реализовать свои: свои планы, свои доктрины, свою стратегию Победы. Хватит отсиживаться в обороне, пора переходить в наступление.

«Народное Ополчение имени Минина и Пожарского» в ответ на «доктрину Даллеса» предлагает свою:

Придет время, и этот криминальный режим предателей и мародеров рухнет. В России будет восстановлена русская национальная власть.

И мы наведем все наши финансовые, материальные, информационные ресурсы на просвещение и воспитание людей. Установив законность и порядок, мы постепенно восстановим истинные духовно-нравственные ценности, на которых наши славные предки создавали Великую державу.

Мы поддержим и дадим простор для творчества носителям национального Духа, которые в самые суровые годы хранили его и передавали другим. Шаг за шагом будет разворачиваться величественная картина возрождения народов России, прежде всего русского народа, окончательное и необратимое пробуждение его национального самосознания.

Произведения искусства и литературы приобретут социальную значимость, художники и писатели повернутся лицом к изображению и исследованию тех процессов, которые идут в глубинах народных масс. Литература, театры, кино – всё будет изображать и прославлять чувства нравственности и человеческого достоинства. Мы будем всячески поддерживать и поднимать авторитет тех художников, которые своими произведениями будут утверждать образы героев нашего Отечества, образцы служения и долга, целомудрия и верности. Нравственность станет главным мерилем произведений искусства.

Управление государством станет общенародным делом, туда будут выдвигаться лучшие из лучших представителей нашего народа, его подлинная элита. Мы будем активно и постоянно поддерживать тех, кто готов честно и достойно служить своему народу. Взятничество и продажность, бюрократизм и волокита превратятся в пережиток прошлого, а их носители в изгоев, заслуживающих презрения общества.

Честность и принципиальность, правда и справедливость, трезвость и здоровый образ жизни, дружба и сотрудничество между людьми, уважение к национальным особенностям всех коренных народов России, особенно к русскому народу – все эти и другие нравственные ценности будут утверждаться всей практикой общественной жизни, передаваться от поколения к поколению.

И лишь немногие, очень немногие, посмеют продолжить попытки паразитизма на других, стравливая между собой людей и целые народы, сея ложь и вражду, но мы будем их последовательно выявлять, предавать общественному суду и превращать в отбросы общества. Все будет направлено на сохранение корней народной нравственности.

Мы будем укреплять таким образом поколение за поколением. Будем братья за людей с детства, с юношеских лет, помня, что молодежь – будущее России. Мы создадим условия для ее духовного, интеллектуального, физического развития, формирования у нее чувства подлинных хозяев своей страны, достойных продолжателей дела своих славных предков. Мы воспитаем у нее чувство национальной гордости, чести, беззаветной любви к своему народу и уважения к другим братским народам.

Вот так мы это сделаем! Мы возродим нашу Родину – Россию!

Наше дело Правое! Победа будет за нами!
Сегодня каждый гражданин России стоит перед нравственным выбором: продолжать ли, пусть даже своим бездействием, поддерживать реализацию «доктрины Даллеса» или активно включиться в реализацию доктрины Народного Ополчения имени Минина и Пожарского.

Сделай свой выбор во имя будущих поколений!
Займи свое место в нашем общем строю!

XX Международная КОНФЕРЕНЦИЯ-СЕМИНАР В СЕВАСТОПОЛЕ

С 20 по 30 сентября 2011 года в г. Севастополе (Крым) пройдет XX Международная конференция-семинар по проблемам собриологии, валеологии, социальной педагогики и алкологии на тему «Религии мира против наркотизма, за здоровый, трезвый образ жизни»

Конференция-семинар в Севастополе это:

- 75 часов пресс-конференций, лекций, докладов, тренингов, дискуссий, «круглых столов», брифингов, марафонов, мастер-классов это;

- ответы на самые трудные вопросы;
- настоящее и будущее социальной педагогики и специальной психологии, собриологии, алкологии, ювенологии, валеологии, конфликтологии, социологии и других прикладных наук;

- разрешение личностных проблем с помощью методов и методик Шичко, Бейтса, Орлова, Гринченко, Худоллина, Шандыбина, Карпова, Григорьева, Кутепова, Зайцева и других, а также раскрытие Ваших возможностей и ресурсов;

- знакомство с оздоровительными методиками и системами. Это изучение работы трезвеннических и здоровосозидательных движений;

- встреча специалистов в области преодоления различных зависимостей.

Цель конференции-семинара: изучение деятельности религий мира в области трезвенности, подготовка специалистов в области профилактики и преодоления зависимостей, обмен передовым опытом работы по формированию здорового, трезвого образа жизни, формирование Всемирного межцерковного совета по предупреждению табачной, алкогольной и наркотической угрозы.

Конференция-семинар в первую очередь рассчитана на духовных лиц; социальных педагогов и специальных психологов, преподавателей по методам Шичко, Бурно, Линдемана, Бейтса, Гринченко, Орлова, Худоллина, Шандыбина; работников культуры; профилатологов; собриологов; ювенологов; алкологов; наркологов; социальных работников; школьных психологов и педагогов; журналистов и публицистов; лидеров молодежных организаций; активистов антинаркотического, трезвеннического движений; секретарей комиссий, противостоящих наркотизму; секретарей комиссий по делам несовершеннолетних; работников центров по формированию здорового образа жизни.

Журналистам будет предоставлена возможность подготовить для своих изданий статьи, интервью, зарисовки, репортажи и т. п.

Наши ведущие преподаватели широко известны в профессиональном мире и не нуждаются в дополнительных рекомендациях. Важно, что они - академики и профессора, духовные лица и политики, практикующие собриологи и профилатологи, социологи и культурологи, социальные педагоги и специальные психологи - имеют свой очень высокий результат в практической, научной и преподавательской деятельности.

Темы докладов, сообщений, дискуссий и лекций на пленарных заседаниях:

Русский крест: демографическая катастрофа России (Жданов В.Г., профессор);
Раскрытие вреда алкоголя в якутской литературе (Башарина З.К., профессор);

Ислам и трезвые традиции /Вагапова Ф., доцент);

Здоровьесберегающие ресурсы студенческой молодежи (Ермакова Т.И., доцент);
Православие и трезвость /Цыганков В.А., доктор философии);

О различных значениях слова «вино» в библейских текстах (Клименко И.П., д.х.н)

Трезвость в мире наших предков (Шиллов Ю.А., академик ПРА);

Государственная политика по формированию здорового образа жизни населения (Усанова Е.П., профессор);

В ходе семинара будут работать мастер-классы для самых различных

специалистов. Здесь мы можем назвать лишь часть из 30 запланированных мастер-классов (спецсеминаров) – ред.:

1. «Основы собриологии». Проводит профессор Кривоногов Виктор Павлович, академик, вице-президент МАТр (Красноярск).

2. «Опыт открытой трезвости». Проводит Коняев Владимир Алексеевич, доцент МАТр (Железнодорожск).

3. «От А до Я о трезвом образе жизни». Проводят Гринченко Наталья Александровна, профессор (Елец) и Калинин Федор Михайлович, профессор (Казатин, Винницкой области).

4. «Избавление от алкогольной и табачной зависимости по методу Г.А. Шичко». Проводит Глущенко Анатолий Николаевич, собриолог (Москва).

5. «Самозащита психического здоровья юношей и девушек на основе биопсихосоциальной структуры человека». Проводит Карпов Анатолий Михайлович, доктор медицинских наук, профессор, академик, заведующий кафедрой психиатрии, наркологии и психотерапии Казанской государственной медицинской академии.

6. «Как создать общественный клуб здоровья по месту жительства с помощью органов местного самоуправления». Проводит Кушакова Лидия Гавриловна, зам. председателя комиссии по образованию Общественной палаты г. Москвы.

7. «Избавление от зависимостей без желания зависимых». Проводит Зайцев Сергей Николаевич, психиатр-нарколог, психотерапевт, автор метода избавления от зависимостей (Московская область).

8. «Как Вас воспринимает аудитория, когда Вы говорите о трезвости». Проводит Калинин Федор Михайлович, доцент (г. Казатин Винницкой области).

9. «Управление социальными процессами и профилактика девиантного поведения». Проводит доктор экономических наук Иванов Михаил Николаевич, первый вице-президент Национального комитета по науке и промышленности (Москва).

10. «Зрение, прозрение, жизнь. (Искусство быть здоровым)». Проводит автор метода Афонин Игорь Николаевич, академик, вице-президент МАТр (г. Череповец).

11. «Теория и практика активного долголетия по методу Шичко-Толкачева». Проводит Толкачев Валентин Андреевич, профессор, академик, вице-президент МАТр (г. Минск).

12. «Коррекция зрения по системе Бейтса-Шичко. Практическая работа». Проводит Жданов Владимир Георгиевич, профессор, президент Международной ассоциации психоаналитиков, вице-президент МАТр (Москва).

13. «Современное законодательство в области наркотизма и трезвости». Проводит профессор Петрова Фаина Николаевна, вице-президент Международной Академии трезвости.

14. «Особенности избавления от лишнего веса и других вредных привычек». Проводит Арефьев Сергей Андреевич, психолог, председатель Хакасского отделения СБНТ (Абакан).

15. «Школа здоровья Тамары Свет». Проводит Кулькова Тамара Петровна, валеолог, руководитель «Школы здоровья» (Череповец).

16. «Психофизическая система оздоровления «Белояр». Проводит Жуков Станислав Викторович, руководитель общественного объединения «Белояр» (г. Озерск).

В рамках семинара будут работать круглые столы по темам:

«Системный подход в профилактической работе. Формирование культуры здоровья и трезвости в системе образования» (ведущая – доцент Гринченко Н.А.);

«Православие – трезвая религия» (ведущий профессор Жданов В.Г.); «Управление своим будущим» (ведущий – академик Задерей В.А.);

«Трезвость в мужском и женском мировоззрении» (ведущий – доцент Сацевич В.А.);

«Обмен опытом работы клубов трезвости» (ведущий доцент Коновалов С.В.);

«Опыт проведения образовательной культурной, оздоровительной работы трезвенного клуба, объединения» (ведущий – академик Толкачев В.А.);

«Алкоголь и радиация» (ведущий профессор Пострелко В.М.).

Во время работы конференции-семинара пройдет презентация трезвеннических журналов, газет и книг по здоровому, трезвому образу жизни

Каждый участник конференции-семинара может выступить с докладами, сообщениями, принять участие в дискуссиях, «круглых столах» или пресс-конференциях. Тезисы выступлений предварительно публикуются. Материалы просим выслать в оргкомитет на русском и английском языках до 1 августа 2011 года по адресам: mayurov@sandy.ru; mayurov@mail.ru. Объем – до 5 стр. формата А4, через 1,5 интервала.

В ходе конференции-семинара с 20 по 30 сентября будут организованы экскурсионные поездки в Бахчисарай, Херсонес, Ялту, Алупку, Гурзуф, на гору Ай-Петри, посещение достопримечательных и исторических мест г. Севастополя и др. Будут проведены экскурсии по местным монастырям и приходам.

В рамках конференции-семинара с концертом выступит автор-исполнитель Николай Толкачев – дипломант Всемирного фестиваля молодежи и студентов в Москве, лауреат Международных песенных фестивалей.

Организационный взнос: Для представителей России, Беларуси, Казахстана, Латвии, Литвы и Эстонии **45 Евро** в любой валюте, согласно текущему курсу. Для представителей Украины, Молдовы, стран Закавказья и Средней Азии – **30 Евро**. Для остальных стран – **85 Евро**. Для членов Международной Академии трезвости, студентов, аспирантов, учащихся, пенсионеров, а также ранее обучавшихся на курсах по методу Г.А.Шичко предусмотрена 10% скидка. **Организационный взнос может быть оплачен только наличными по приезду на конференцию-семинар в Севастополь.**

Стоимость проживания в номерах со всеми удобствами в пансионате плюс завтрак, обед и ужин составляет: от **12 до 22 Евро** (115 гривен) в зависимости от комфортности. Стоимость питания отдельно от проживания – 80 гривен в сутки. Для проживающих вне пансионата «Севастополь» ежедневное посещение конференции-семинара равно 50 гривнам (эти средства идут целевым назначением на аренду помещений).

Реквизиты для безналичной оплаты за проживание и питание в пансионате вы можете получить в оргкомитете.

Адрес проведения конференции: 335002, Украина, Крым, г. Севастополь-2, ул. Симонюк, 62, Турбаза «Севастополь» тел. (10-380-692) 71-70-92; 71-61-58; 71-80-19

Проезд от ЖД вокзала г. Севастополя: троллейбус № 9, 7, 3 до остановки «Артбухта», 3-5 минут пешком, катер на Радиогорку, затем 8-10 минут до турбазы ЦВТБ «Севастополь» (не путать с турбазой им. Мокроусова и отелем «Севастополь»).

Заезд на конференцию 20 сентября 2011 года.

Просьба сообщить оргкомитету о Вашем намерении участвовать в семинаре до 1 августа 2010 года и забронировать места. Срочно просим сообщить, кому нужна визовая поддержка и персональные приглашения на семинар-конференцию.

Адрес оргкомитета: 603024, г. Нижний Новгород, ул. Белинского, 91 – 135, тел/факс: (831) 421-13-21, 251-96-59 или (920) 016-72-40, e-mail: mayurov@sandy.ru; mayurov@mail.ru. Подробности на сайте МАТр: www.intacso.ru, www.intacso.com

Александр Николаевич Мауров,
Президент МАТр,
председатель оргкомитета семинара

ШКОЛА-СЛЕТ 2011

официальное извещение

22-я ежегодная школа-слет трезвеннических движений России и стран СНГ пройдет с 1 по 7 июля.

На школу-слет приглашаются активисты и участники трезвеннического движения, члены СБНТ, объединения «Оптималист», РОД «Трезвая Россия», ОД «Молодежь за трезвую Россию!», других трезвеннических организаций России и стран СНГ. Ответственность за правильность комплектования делегаций и порядок в лагере во время проведения слета несут руководители делегаций.

Проходить слет будет на одном из озер Челябинской области, недалеко от г. Челябинска. К тому времени как Вы получите эту газету, уже будет готова исчерпывающая информация о том, как добираться до озера и все условия и особенности проведения слета в этом году. Информацию можно будет получить в новостной ленте сайтов www.rodtr.ru и www.sbnt.ru, а также сообщена всем по сети электронной рассылки новостей трезвеннического движения. Билеты приобретать до Челябинска.

Основными семинарами на слете, традиционно будут «Курс собриологии», «Освобождение от табачно-алкогольно-наркотической зависимости», курс «Управление своим будущим» для студентов и старших школьников, курс занятий «Геополитическая угроза России». Будут проведены мероприятия по обмену опытом организационной работы и проведению различных трезвеннических мероприятий на местах и др. После дневных мероприятий запланирован курс патриотического воспитания для детей и молодежи (просмотр фильмов, мультфильмов, общение).

Программа слета формируется. Всем желающим провести семинар, курс лекций, мастер-класс, круглый стол, встречу по обмену опытом или другое мероприятие на слете следует подать заявку. Убедительная просьба заявки на проведение мероприятий выслать в срок до 25 июня 2011 года в научно-методический совет слета по адресам: trezvchel@mail.ru, mail@t-chel.ru, копия: da-re@mail.ru. Заявки, полученные позже названной даты и на самом слете, могут быть не удовлетворены ввиду полной загрузки рабочих часов и пространства.

В рамках слета запланированы заседания координационных советов СБНТ, ООО «Оптималист» и РОД «Трезвая Россия», съезд Межрегионального ОД «Молодежь за трезвую Россию!», а также пройдет очередная сессия Международной ассоциации психоаналитиков (МАП). На сессии запланирована переаттестация действительных членов и член-корреспондентов МАП на 2011-2015 гг. Всем желающим пройти переаттестацию и первичную аттестацию МАП иметь при себе фотографии 3 x 4 см.

Аттестацию могут также пройти преподаватели метода Шичко, прошедшие первичную подготовку у опытных методистов и прошедшие соответствующий курс на слете.

Заезд – 30-го июня. На железнодорожном вокзале Челябинска в этот день будет организована встреча приезжающих. Приезжающим в другой день или самостоятельно узнать как добраться до лагеря на сайте www.rodtr.ru/slet_izv или у организаторов.

Открытие слета – 1-го июля 2011 года в 10-00.

Оргвзнос – 500 рублей с взрослых участников слета.

Как обычно, с собой иметь палатки, спальные мешки, теплые вещи, небольшой запас продуктов и все необходимое для приготовления пищи на костре (дровами обеспечат, хлеб, продукты, свежие овощи будут завозить).

Руководителям всех делегаций до 25 июня сообщить численность своей делегации в оргкомитет слета, председателю Правления ЧООО «Челябинск Трезвый» Булаевой Дарье Владимировне: da-re@mail.ru, или по телефону +7 919-355-10-57.

Желающие помочь в обустройстве лагеря для слета могут приехать заранее, начиная с 20-го июня (работы очень много, особо приглашаем критикующих).

Председатель Совета слета
Андрей СЕЙМА,

mail@t-chel.ru, chela.seyma@gmail.com,
(912) 777-80-20, (919) 355-10-57, (912) 300-70-10

Отвлекает ли спорт от вредных привычек?

Вся информация, которую я привожу, опубликована в открытых источниках. Правду ли пишут наши СМИ или нет – вопрос к ним.

АЛКОГОЛЬНЫЕ СПОНСОРЫ

Алкоголь и спорт не только хорошо сочетаются у спортсменов. Отличная сочетаемость также наблюдается и между организаторами спортивных мероприятий и их алкогольными спонсорами.

1. Лига чемпионов УЕФА – самый престижный европейский клубный футбольный турнир, ежегодно проводимый под эгидой УЕФА.

Из истории данного турнира известен один интересный факт. В сезоне 1991/92 данный турнир назывался «Лига чемпионов Amstel». Amstel – нидерландская пивоваренная компания. То есть она не только являлась главным спонсором футбольного турнира, но и даже отменилась в самом названии турнира.

С сезона же 1992/93 турнир получил своё нынешнее название, т.е. просто «Лига чемпионов УЕФА», однако своих пивоваренных спонсоров не лишился. То же пиво «Amstel» на протяжении 10 лет – с середины 1990-х по 2006 год – являлось титульным спонсором «Лиги чемпионов УЕФА».

В данный момент официальными спонсорами Лиги чемпионов являются Ford, Heineken, MasterCard, Sony, UniCredit. Также с турниром сотрудничают компании Adidas и Kopami.

Heineken – также нидерландская пивоваренная компания, крупнейшая в Нидерландах, которая в 1968 году приобрела компанию Amstel.

Ссылка: <http://ru.wikipedia.org/wiki/Heineken>

Точные ссылки из Википедии сложно набирать на компьютере. Проще – открыть Википедию <http://ru.wikipedia.org> и в окне «Поиск» ввести соответственно «Лига чемпионов УЕФА», «Amstel (компания)», «Heineken» – ред.

2. Водка «ЯТЬ» – официальный спонсор чемпионата мира по хоккею 2011 <http://yat2011.ru/rating.php?page=6>.

3. Пивная компания Efes Pilsener – официальный спонсор баскетбольной Евролиги <http://pet-beer.ru/news?id=24>.

Кроме того, также существует турецкий баскетбольный клуб под названием Эфес Пилсен (Efes Pilsen S.K.). Своё название клуб получил от известного турецкого производителя пива. Иногда команду называют «пивной коллектив».

<http://ru.wikipedia.org> + «Эфес Пилсен (баскетбольный клуб)»

4. В Польше во время Евро-2012 (чемпионата Европы 2012 года, который будет проходить в Польше и Украине) хотя бы разрешить продажу слабоалкогольных «напитков» на стадионах. Об этом сказал ответственный за безопасность во время Евро-2012 заместитель министра внутренних дел и администрации Польши Адам Рапацкий.

«Лично я считаю, что цивилизованная продажа слабоалкогольного пива на стадионах не ухудшила бы безопасность на стадионах. Однако, принимая во внимание инциденты, которые произошли в последнее время, мы предлагаем это пока что только во время Евро-2012», – сказал он.

Напомним, что польское законодательство запрещает продажу алкоголя на стадионах. Однако УЕФА хочет, чтобы это было разрешено во время будущего европейского футбольного первенства, по крайней мере, в VIP-зонах. Это решение

обусловлено тем, что одним из глобальных спонсоров Евро-2012 является производитель пива.

http://hotsport.com.ua/ru/poland_euro/polsha-vpustit-pivo-na-stadionu.html

5. Президент РЖФЛ (Российская Женская Футбольная Лига) Татьяна Шереметьева высказалась за продажу вина перед играми по женскому футболу.

«- Про питание сказали. А алкоголь – можно? В нынешние времена, к примеру, перед матчем ЦСКА – «Спартак» сухой закон объявляют во всех Химках. С другой стороны, выпить перед игрой пивка – это же не преступление. Совершенно не преступление. Вы сказали про пиво, а почему нельзя продавать вино? Для женщин это более подходящий «напиток». Ничего плохого в продаже слабоалкогольных «напитков» нет. Я скорее за, нежели против».

http://www.rwfl.ru/interview/gryadet_vserossiiskii_futbolnyi_konkurs_krasoty/_tag/rwfl/_tagid/2/

6. Глава Российского Футбольного Союза Сергей Фурсенко высказался за продажу пива на стадионах.

«- Видел, что в Питере на «Петровском» на секторах продаётся пиво. Это удивило, потому что на других стадионах реализация пива запрещена. Это исключение для «Петровского»? Или продажа пива планируется и на остальных аренах?»

- Я сам сторонник того, чтобы на стадионе пиво продавалось. Потому что те, кто хочет напиться, делают это до матча. Человек выпил два стакана, после чего на арену он приходит уже никакой. А так он имел бы возможность потихоньку выпить пивка. Например, на стадионе «Шальке», на котором я неоднократно бывал, у каждого кресла есть пепельница и место для пластикового стакана, чтобы любой во время просмотра матча мог курить и пить пиво. На этой же арене есть пивопровод. Мне кажется, что такие лёгкие алкогольные «напитки» вполне уместны на стадионах. Тем более что пивные компании готовы вкладывать большие деньги в спортивные мероприятия. Я буду стараться в этом плане менять законодательство. Я не думаю, что продажа пива может как-то отразиться на безопасности на трибунах. А вот коммерциализация процесса, цивилизация на стадионе улучшится».

<http://www.championat.ru/football/article-65569.html>

7. Генеральный директор ФК «Шинник» Александр Рожнов считает, что пиво поможет вернуть людей на трибуны.

«Во-первых, когда людям будет приятно ходить на футбол, на стадион пойдёт намного больше народу, а, во-вторых, это поможет ещё и привлечь деньги в клуб. Допустим, только продавая пиво, клуб сможет иметь выручку непосредственно с продажи «напитка», а также с продажи билетов, спрос на который, естественно, возрастёт. Кроме того, пивные компании будут заинтересованы в сотрудничестве, а это опять же неплохое пополнение для бюджета клуба».

<http://soccernews.ru/news/67690/>

АЛКОГОЛЬ И СПОРТСМЕНЫ

1. Один из наиболее известных российских футболистов, играющих за рубежом – Андрей Аршавин, в интервью рассказал о своих алкогольных предпочтениях «Уже давным-давно не пил водку.

С некоторых пор сижу на виски. Раньше разбавлял. Сейчас only dry. Чистоган!»

http://news.sportbox.ru/Vidy_sporta/Futbol/spbnews_Andrey-Arshavin-Viski-bolishе-ne-gazbavlyayu

2. Нападающий сборной России по футболу и лондонского «Тоттенхэма» Роман Павлюченко признался, что частенько любил прикладываться к бутылке. Среди прочего, Павлюченко признался, что падал на алкогольные «напитки»: «Однажды после игры против «Слована» я очень сильно напился и даже заблудился. Другим игрокам пришлось искать меня. Накануне моей свадьбы я пил так, что чуть не упал с балкона отеля. То же самое было после рождения моей дочери».

<http://www.mk.ru/sport/article/2011/03/23/574948-parivshegosya-pavlyuchenko-iskalav-sya-komanda.html>

3. Олег Иванович Романцев – самый титулованный тренер в истории чемпионата России (8 чемпионских званий). Лучшие его достижения как игрока и тренера связаны с московским «Спартаком». Как любой тренер, очень переживал за своих футболистов. В результате нормой переживаний стала пачка сигарет за матч.

Я думал, что после того, как отошёл от активной тренерской деятельности, он всё-таки завязал со своей вредной привычкой. Однако, недавно, когда «Спартак» принимал на своём поле Краснодар и удачно сыграл, на трибуне присутствовал Романцев, о котором сразу после матча была написана статья.

«В моменты спартаковских голов «Краснодару» Романцев вскакивал с места, радовался, аплодировал. Эмоций, словом, не скрывал. Эпизоды комментировал в деталях, с жестиком, демонстрируя, что было сделано так и не так. И волновался заметно – как в былые годы, выкурив за матч целую пачку».

http://www.sport-express.ru/newspaper/2011-05-23/8_1/

Продолжительность футбольного матча с перерывом примерно 110 мин. 110 мин/20 сигарет = по сигарете каждые 5,5 мин. Вытаскивает ли он изо рта сигареты вообще?

4. Защитник ЦСКА Сергей Игна-

шевич рассказал о происшедшем в раздевалке армейского клуба после победы со счётом 2:1 над «Аланией» в финальном матче Кубка России.



«Всё как обычно. Шампанское рекой – все обливаются, счастливы. Это в финале Кубка УЕФА мы шампанское заранее не покупали, поэтому заливали в него пиво официального спонсора. А сейчас была более привычная картина».

Единственное – заметил, что в раздевалке в Ярославле никто не осмелился облить Сергея Иванова. И Гинера, и Слуцкого спокойно обливали, а к вице-премьеру подойти не решился. Лично я подумал, что нежеже отправлять такого высокопоставленного человека домой в испорченном костюме. У того же Евгения Ленноровича как человека бывало наверняка с собой был какой-то запасной костюмчик», – рассказал Игнашевич в интервью своему официальному сайту».

<http://football.kulichki.net/rusnews/news.htm?144377>

5. После недавнего триумфа капитан нашей сборной по теннису Шамиль Тарпищев пообщался с читателями «Комсомольской правды» и «Советского спорта»:

«- Из какого Кубка шампанское было вкуснее: из нынешнего или того, что выиграли в Берси в 2002 году?»

- Не имел возможности сравнить. В этот раз мне шампанского не досталось. Я был на пресс-конференции, а когда вернулся, все уже выпили.

- Это сколько же наши теннисисты выдули?»

- Думаю, бутылок десять в «Серебряную салатницу» смело входит. Но там не игроки – тренерский штаб постарался и обслуживающий персонал. Но закупками

руководил я сам, и мой выбор пал на «Крымское светлое».

<http://www.kpru.ru/daily/23820.4/60904/>

6. Российских хоккеистов-чемпионов сняли с авиарейса за пьяный дебош

«Как утверждают американские и канадские СМИ, молодежную сборную России по хоккею, ставшую накануне чемпионом мира, в полном составе сняли с рейса в аэропорту города Баффало из-за того, что члены команды были пьяны».

«Экипаж рейса Баффало – Атланта отказал в посадке 30 пассажирам из-за недисциплинированного поведения. Это было сделано в целях обеспечения безопасности полета. Им перебронировали места на последующие рейсы», – цитирует НТВ представителя авиакомпании Сьюзан Эллиотт.

Отмечалось также, что по закону США употреблять алкоголь можно лишь с 21 года, а членам молодежной сборной не более 20 лет.

http://www.topnews.ru/news_id_39999.html

Видео: <http://www.youtube.com/watch?v=PhgKoGiw5qM>

7. А вот и новоиспечённые чемпионы мира по хоккею 2011 – финны.

Тренер сборной Паси Нурминен, вернувшийся из Словакии после победы команды на чемпионате мира, упал с трапа самолета на кубок, завоеванный финнами на турнире. Нурминен спускался по трапу с помощью другого члена тренерского штаба – Петри Матикайнена, но на последней ступеньке не удержался на ногах. Как свидетельствуют кадры, показанные в эфире финского телеканала YLE, после падения Нурминена на кубке осталась вмятина. О каких-либо травмах самого тренера не сообщалось.

<http://www.lenta.ru/news/2011/05/17/nurminen/>

Видео – <http://www.youtube.com/watch?v=SKYB2WE6Dv8>

P.S. Данные наблюдения про алкоголь/табак и спорт будут хорошим дополнением к лекции В.П. Кривоногова и других лекторов.

<http://rutracker.org/forum/viewtopic.php?t=2999949>

Сергей Александров, Россия

Спорт и алкоголь несовместимы!

Существует множество людей, придерживающихся мнения, что небольшие дозы алкоголя, якобы, не вредны, и даже полезны. На удивление, среди этих защитников алкоголя немало молодых людей, увлекающихся спортом, которые утверждают, что алкоголь помогает им расслабиться после тренировок. Но их можно понять. Разве может молодой человек в рассвете сил отказаться от вечернего бокала вина в ресторане или бутылочки пива в компании друзей? Ведь стараниями рекламы, употребление алкоголя сделали неотъемлемым атрибутом «красивого» отдыха...

Попробуем разобраться самостоятельно, совместимо ли умеренное употребление алкоголя со здоровьем в целом и занятиями спортом в частности?

Каковы последствия употребления алкоголя для здорового человека в разрезе спортивных тренировок? При употреблении любой дозы алкоголя мы наблюдаем следующие симптомы:

1. Снижение скорости реакции и ухудшение координации движений человека. Как вы понимаете, при занятии теми видами спорта, где от реакции и координации движений иногда зависит жизнь спортсмена, алкоголь не просто нежелателен, он крайне опасен. Особенно это касается велоспорта, альпинизма, игровых видов спорта и т.д.

2. Снижение выносливости. Этот симптом жизни не угрожает, однако делает все ваши спортивные подуги

практически бессмысленными. Алкоголь, находящийся в крови, препятствует синтезу и использованию гликогена, своеобразного резервного топлива организма, используемого в мышцах при физических нагрузках. То есть в результате тренировки вы не достигнете того предела, когда ваш организм начинает достигать новых высот и становится более выносливым.

3. Обезвоживание. Снижение запасов жидкости в организме крайне негативно влияет на все без исключения органы и системы. Кровь начинает густеть и сердце работает в режиме повышенной нагрузки, что к 40 годам может привести к хронической сердечной недостаточности (если, конечно, «баловаться» алкоголем систематически).

4. Замедление мышечного роста. Употребление алкоголя до или после тренировки резко ухудшает спортивные результаты спортсмена, так как он еще и затрудняет работу печени. А печень, в свою очередь, уменьшает выработку особых аминокислот, которые используются при синтезе белков для роста мышечной массы. То есть алкоголь сводит на нет все ваши усилия в силовых тренировках. Да и сама печень страдает.

Как видите, спорт и алкоголь понятия несовместимые. Для того, чтобы это понять не обязательно штудировать медицинскую литературу. Достаточно признать на помощь здравый смысл.

http://alco-pravda.info/sport_alcohol.htm

Часто мы забываем, что настоящему великому находится совсем рядом, не помним, какие талантливые люди жили и живут в нашем крае. Быковский район Волгоградской области, например, может гордиться писателем Иваном Егоровым. В этом же районе, в селе Кислово, в 1929 году начал свою врачебную деятельность выдающийся хирург, педагог и автор книг Ф.Г.Углов.

Федор Григорьевич занесен в Книгу рекордов Гиннеса как самый долгооперирующий хирург, а прожил он почти 104 года, что для большинства является каким-то фантастическим, невероятным фактом. Да, мы слышим с телеэкрана истории о горцах, буддийских монахах, что живут дольше ста лет, но все это как-то далеко от нашей протершейся до дыр, привычной действительности. И с удивлением открываем для себя: оказывается и среди нас есть долгожители. Но Федор Григорьевич не считал это чудом и был уверен, что даже такой возраст пределом не является. Одно из его произведений носит название «Человеку века мало».

Уже в юные годы будущий врач демонстрирует упорство и целеустремленность: решив получить медицинское образование, он из родной деревни Чугуево Иркутской области три недели добирался до Иркутска двумя пароходами, на лодке, автомобиле, на лошадей.

Собственным примером Ф.Г.Углов пропагандировал здоровый образ жизни – залог долголетия, стал инициатором создания Союза борьбы за народную трезвость. Методы работы организации, кото-

рая ведет активную деятельность и сегодня, отличаются от привычных назидательных предостережений, увещаний о вреде алкоголя, наркотиков, табакокурения. Важно сохранить в душах мальчишек и девчонок светлое ощущение

общественной организации «Союз борьбы за народную трезвость», член международного координационного Совета, преподаватель Волгоградского государственного медицинского университета А.И. Белоглазов.

ший председателем жюри, и судьи состязаний: главный специалист отдела социальной сферы по спорту Администрации Быковского района В.И.Ванин, тренер по шахматам Н.Ф.Тюрин, – отметили отличную подготовку юных шахматистов.

РАВНЯТЬСЯ НА ДОСТОЙНЫХ



фестиваль памяти Ф.Г. Углова

счастья и добра, что для многих доступно лишь в детстве. Нужно научить их выбирать созидание, творчество, в противовес распаду и разрушению.

Уже хорошей традицией становится проведение в Волгоградской области фестиваля памяти Ф.Г. Углова. Слово «фестиваль» очень точно отражает многогранность, красочность, запоминаемость события.

- Это целая система мероприятий в районах области, включающая не только беседы с молодежью, но и спортивные соревнования, – рассказал председатель региональной

- Основными участниками становятся школьники. К детям, особенно обучающимся младших классов, нужен особый подход. Обычная лекция здесь не произведет должного эффекта. Только живая беседа, когда ребята становятся ее непосредственными участниками, позволяет добиться нужного результата.

Стартовал фестиваль с личного первенства по быстрым шахматам в Быковском Доме детского творчества, участие в котором приняли 13 школьников – члены районной детской организации «ДОБРО». А.И.Белоглазов, став-

прекрасные результаты.

Нам ничего не надо искать. Человек прожил 104 года, при этом большую часть жизни плодотворно работал и доказал великую силу трезвого мышления. Он оперировал до последних дней жизни. Тот, кто хоть раз стоял за операционным столом, представляет, что эта работа чрезвычайно сложная. Поэтому Ф.Г.Углов уже стал символом. Можно смело равняться на него, учиться у него.

Эффективно ли проведение подобных мероприятий? Можно ли говорить о положительных результатах? Наверное, в случае с

Обычно любое движение или организация выбирает для себя

определенный символ, отражающий сущность деятельности. Для фестиваля, стартовавшего в Быковском районе, таким символом стала личность знаменитого хирурга.

- Ф.Г.Углов стоял у истоков трезвеннического движения, он одним из первых понял, что нация может просто погубить саму себя, продолжая употреблять алкоголь, – продолжил Анатолий Иванович.

- Им был предложен ряд ответственных мер по выведению страны из этого настоящего застоя. Получены

фестивалем основным показателем являются отклики непосредственных участников, тех, кому и посвящены усилия организаторов – детей. Именно на них возлагаются главные надежды СБНТ.

- Многие, когда слышат название организации, считают, что мы воюем с алкоголизмом, пьянством. Это заблуждение, – пояснил Анатолий Иванович. – Мы боремся за трезвость. Представим вредные привычки как огромный конвейер. На нем и вокруг него множество совершенно разных людей. Кто-то добрался до середины. Им объяснять что-то уже практически бесполезно. Другие только недавно подхвачены движением конвейера, их еще можно спасти, хотеть и не легко. А главная задача таких мероприятий – остановить юношей и девушек от первого необдуманного шага на эту дорожку. И молодежь охотно откликается, принимает активное участие в беседах и других мероприятиях. Такую заинтересованность можно назвать положительным результатом. То, что удается привлечь внимание множества ребят – одно из несомненных достижений. Алкоголь часто прячется за яркой привлекательной оберткой. Подрастающее поколение должно знать и помнить, что скрывается за этой мишурой.

Не зря прочно вошли в речь такие, на первый взгляд, мало что значащие, фразы: «трезвая голова», «трезвый ум», «трезвый взгляд». А ведь все они характеризуют обладателя этой речи, головы, взгляда с положительной стороны. Только незамутненное мышление способно найти решение любой задачи, выявить возможные пути, ведущие к любой цели. Есть примеры, достойные подражания, среди которых и знаменитый хирург Ф.Г.Углов. Фестиваль, посвященный его памяти, привлекает все новых сторонников. Значит, увеличивается количество приверженцев трезвости.

Алена ДОРОХОВА



Московские трезвенники в действии жители Москвы и Московской области поддержали трезвый образ жизни

«Союз борьбы за народную трезвость» и Российское общественное движение «Трезвая Россия» из Москвы и Московской области 14 мая 2011 с 14.00 до 16.00 на Пушкинской площади провели митинг в поддержку трезвости и здорового образа жизни. Цель митинга – выражение обеспокоенности демографическими проблемами в Москве и Московской области, связанными с употреблением алкогольных и табачных изделий.

На митинг собралось около тридцати человек, включая сочувствующих из других структур. Был дождь, но устояли практически все. Голос профессора Жданова (запись) про трезвый образ жизни вещал на площади, слышимость хорошая.

Денис Шевчук, активист СБНТ, deniskredit@gmail.com

Начиная с апреля и по 20-ое мая 2011 года организации СБНТ Москвы и Московской области явились организаторами или участниками следующих мероприятий:

- 13-го апреля участие в конференции в Девятом наркологическом диспансере;
- 23-го апреля организация и участие в ми-

тинге «За трезвый здоровый образ жизни» у метро 1905-го года;

- 1-го мая участие в шествии и митинге с трезвыми плакатами и баннерами;

- 9-го мая участие в шествии и митинге с трезвыми плакатами и баннерами;

- 14-го мая организация митинга у памятника А.С.Пушкину;

- 17 и 18-го мая участие во второй городской межведомственной

научно-практической конференции в Московском городском психолого-педагогическом университете.

На данных мероприятиях было роздано около 4 000 листовок и 200 дисков. Из координационного совета СБНТ участвовали: В.К. Шамиев на всех мероприятиях, А.А. Карпачев – 4 раза, В.Г. Жданов – 1 раз, Ю.Г. Сарбин – 2 раза, В.Н. Панов – 1 раз.

Кроме этого на мероприятиях участвовали соратники из КПЕ, КОБЫ, ПОРТОСА.

Шамиев Валерий Кагубаевич, schamiev.valery@yandex.ru, (910) 418-29-89

Такой активности московских соратников надо не только позавидовать, но и брать с них пример.

От себя добавлю, что В.К. Шамиев является сейчас главным инициатором и организатором всех мероприятий москвичей, за что ему огромное спасибо

Редактор

НИ СЛОВА О ПИВЕ

Высылаю набросок-макет наклеек, которые можно было бы использовать для эффективной борьбы против пивной рекламы в метро и другом общественном транспорте.



Испив мочу, поспеш к врачу

Концепция такова: у людей при взгляде на рекламу пива должны выработаться стойкие ассоциации с совершенно не пищевым продуктом.

Слоган, немного шуточный, должен запоминаться и далее ассоциироваться именно с пивом. Так как формально эти наклейки ничего не говорят про пиво, и не сообщают заведомо ложной информации, то привлечь за расклейку такой рекламы будет нельзя. Наклейки клеить нужно будет ТОЛЬКО на рекламу пива, энергетиков и других алкоголесодержащих жидкостей.

Как подпись на всех наклейках будет использовано название общественного движения, которое вполне может существовать.

Далее можно будет осуществлять информационную поддержку в интернете, разме-

щать фото наклеек поверх рекламы пива в метро, вместе с ссылками на скачивание файлов для самостоятельной печати. И НИ СЛОВА О ПИВЕ.

При виде стикеров с «уриной» на рекламе ПИВА, у людей будет формироваться ассоциация «ПИВО» = «МОЧА».

Мочу пить никто не хочет (за исключением некоторых легковверных экспериментаторов).

Считаю, что нужно пробовать разные способы, заходить с «флангов», применять такие же методы которые применяют против нас (работать на ощущениях). Я сначала поэкспериментирую с моими товарищами над этими этикетками, когда будет результат – сообщим.

Следующим шагом можно было бы попробовать сделать пикет на входе на какой-либо пивной фестиваль. К примеру двое в белых халатах держат баннер со слоганом «Испив мочу, поспеши к врачу» с раздачей листовок против пива. Конечно, под охраной наших соратников.

Если затея понравится, могу доработать для того, чтобы люди могли САМИ печатать на самоклейке (можно в комусе покупать), на цветном или ч.б. принтере.

Примерная себестоимость наклеек (при размещении маленьких 10 на А4) – 46 копеек штука, без учета стоимости тонера (бумага <http://www.komus.ru/product/163185/>, 457 руб 100 листов А4, 10 наклеек на листе.).

Большие надо печатать 4 шт. на листе А4, стоимость – 1 р. 15 коп. (<http://www.komus.ru/product/163177/>)

В типографии будет ещё дешевле. Если необходимо – найдем художника, чтобы он нарисовал рисунки вместо используемых сейчас фотографий.

Успеха всем!

Димитрий

Координаты автора-инициатора имеются – обращайтесь в редакцию

Отметь 9 мая трезво!

9 мая в День Победы на Комсомольской площади состоялась акция Орского движения За Трезвость «Анкетирование За Трезвость» или «Отметь 9 мая трезво».

Целью акции являлось выяснение отношения орчан к ЗОЖ, трезвости. Мы хотели узнать об их возможностях по решению проблемы алкогольной и табачной зависимостей в нашем городе. Важной целью было формирование положительного общественного мнения в отношении трезвого образа жизни.

Акция стартовала ещё до начала Парада в 9:30.

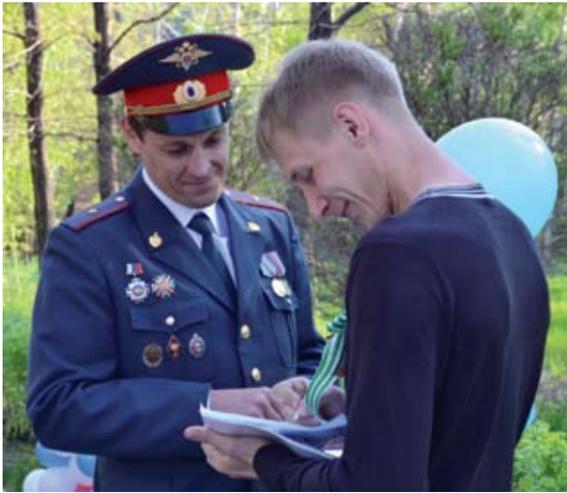
Шестеро активистов движения опросили 50 участников парада и зрителей. И результаты сразу приятно удивили.

В нашем городе много людей ведущих трезвый образ жизни, совершенно разных возрастных категорий. За время акции «Лентами За Трезвость» были поощрены 60 орчан, к сожалению не всем трезвым людям удалось вручить ленты, в силу скромных финансовых возможностей движения, но интерес к лентам был подогрет. В дальнейшем движение обязательно путём добровольных пожертвований соберёт деньги на очередную партию лент.

Ленты это не коммерческий проект, приобретение лент идёт путём добровольных пожертвований. Эта акция подхвачена во всей стране. Цель: показать, что трезвость – это норма жизни.

Важно понимать, что Ленты направлены не столько на тех, кто уже ведёт трезвый образ жизни (хотя именно трезвые люди будут их носить), сколько на тех, кто колеблется, или даже пока не задумывался о Трезвости, либо на верном пути трезвения.

Информация о ленте: <http://www.za-trezvost.ru/index.php>
В 12:30 стартовала вторая часть акции на Комсомольской



сказывали о новом движении. Отказов заполнить анкету практически не было, за исключением некоторых подвыпивших людей, которым, с их слов, было стыдно заполнять анкету. В этом случае человеку вручали брошюру и ещё раз поздравляли с праздником.

Активисты движения получили бесценный опыт в анкетировании и агитации за трезвость.

В конце участники акции подвели итоги акции и поделились впечатлениями. Пришли к выводу, что очень удачная форма пропаганды идей трезвости. На позитиве все разошлись по своим делам и встретили этот замечательный праздник трезво, так как убеждены, что патриоты отмечают 9 мая трезво!

Вот некоторые полученные данные анкетирования:

Опрошено: 200 чел.

Пол: 55% женщин, 41% мужчин (8 не указали).

Употребляют алкоголь – 52%, не употребляют алкоголь – 48%.

Курят – 25%, не курят – 75%.

Всего 4% хотят, чтобы их жена (муж) курили и употребляли алкоголь, 96% этого не желают.

Лишь 1% хотят, чтобы их дети курили и употребляли алкоголь, 96% опрошенных за здоровый образ жизни. Против ЗОЖ - 4% опрошенных.

87% считают, что трезвость является нормой жизни. Лишь 3% другого мнения и 10% не определились с тем, является или не является трезвость нормой жизни.

Важно отметить, что лишь 6% считают, что алкоголь и табак совместимы со здоровым образом жизни, 90% считают, что алкоголь и табак не совместимы со здоровым образом жизни, а 4% не знают совместимы или нет табак и алкоголь со здоровым образом жизни.

Самое важное, что 88% опрошенных согласны отказаться от употребления алкоголя и сигарет, если это послужит примером для их мужа (жены), детей, 8% считают, что пусть они сами решают и 4% признались, что хотели бы, но не смогут отказаться.

Оказывается орчане участвуют в решении проблемы алкогольной и табачной зависимостей и вот каким образом: проводят беседы, разговаривают со своим ребёнком; участвуют в акциях Орского движения «За трезвость», ведут пропаганду идей трезвости в интернете. Более всего, опрошенные указали, что своим личным примером показывают достоинства трезвого образа жизни. В личной беседе люди, употребляющие алкоголь отметили, что не делают этого при детях или на улице. Также орчане предложили свои варианты: запретительные меры и запрет рекламы пива. Один человек признался, что сдирает баннеры с рекламой алкоголя.

В составлении отчёта участвовали

Фёдор Семёнов, Татьяна Аникеева (Варкентин), Вильгельм Варкентин, ww64@mail.ru

На снимках: Федор Нестеренко опросил первого человека; Участники акции Татьяна Аникеева (Варкентин), Вильгельм Варкентин и Федор Нестеренко.



площади и в Центральном парке, в которой участвовало уже 15 представителей движения.

В целом акция получилась очень позитивной. Активисты движения поздравляли орчан с праздником, просили заполнить анкету, раздавали брошюры, вручали ленты за трезвость и рас-

Нести ответственность за себя

В 2008 г. произошло мое первое знакомство с СБНТ, тогда я увидел видеозапись лекции В.Г. Жданова. Лекция легла на благодатную почву, мысли о трезвости и здоровом образе жизни посещали меня периодически, но всегда что-то этому препятствовало. Слова Владимира Георгиевича послужили призывом к непосредственному действию.

С 2008 г. и по 2011 г. «давал слабину» т.е. выпивал, пусть и «УМЕРЕННО» раз 8, хотя до 2008 г. употребление алкоголя было стабильно раз в неделю. (с курением расстался 7 лет назад). Встречаясь с проблемой алкоголя непосредственно в реальной жизни, в семье, на работе, в кругу друзей и знакомых пришел к мысли и с каждым днем в ней укрепляюсь, что только трезвый и здоровый человек может в полной мере почувствовать полноту жизни и увидеть все «краски» мира. Только трезвый человек способен взять и нести ответственность за себя, своих близких. Употребление алкоголя сродни уходу от реальности, но этот «уход» не может решить существующих проблем и тем самым только усугубляет ситуацию.

Информация, поступающая от СБНТ, способна подтолкнуть сомневающегося и ищущего ответа на вопросы трезвости человека, направить его на путь трезвого и здорового образа жизни. Действия СБНТ и его членов способны заставить реально заняться вопросами трезвости на уровне государства. Работа СБНТ должна широко освещаться, должна быть известна всем слоям общества, независимо от их географического и социального положения. Только полный отказ от употребления алкоголя, табака и других наркотических средств способен возродить нравственные и духовные основы в нашем обществе.

Только трезвая Россия может стать Великой.

С уважением,

Антон Алексеевич Рыбаков,
Rybakovanton85@yandex.ru
919-770-81-65

Буду рада быть полезной

В Подмоскowie я живу 13 лет. Родилась и росла в Сибири (Иркутская область). С пьянством познакомилась с малых лет. Пили и родители и все окружение. Не обошло и меня стороной, хотя я на их фоне считала себя «культурнопьющей». Базовое образование медицинское (фельдшер), затем получила специализацию – диетология (стаж 10 лет), и высшее образование – специалист по социальной работе. При таких специальностях, не знала механизма влияния алкоголя на организм. Напротив, обучаемые меня диетологи учили выпивать «понемножку». Последние 5 лет работаю в реабилитационном центре для детей и подростков с ограниченными возможностями.

Полноценно вести здоровый образ жизни начала после просмотра лекций В.Г. Жданова, диски нам принесли монахини, обитель которых находится по соседству в Свято-Троицком Александро-Невского монастыре. Меня так впечатлили лекции «Алкогольный террор против России» и другие, что я просматривала их при каждом удобном случае и сейчас знаю их почти наизусть. Отлично, что меня поддержали муж и взрослая дочь и теперь я с гордостью могу сообщить, что наша семья принципиально не употребляет спиртных «напитков» и ведет активную работу по пропаганде в данном вопросе почти 2 года, правда, только в рамках своего окружения. Я ввела блок «Профилактика вредных привычек» по лекциям Жданова в свою программу и работаю с родителями в центре. Восстановила и укрепила зрение (150%) по методу Шичко-Бейтса, сейчас обучаю подруг и родных.

Вопросы вредных привычек мне не безразличны и я думаю, что могла бы делать больше. Газет по 10 экземпляров пока будет достаточно, я сейчас усиленно накапливаю информацию, т.к. предстоит встреча с председателем московской общественной организации Андреем Грибковым. Буду рада, если окажусь полезной в вашем благородном деле. Посильную помощь на издание газет я буду отправлять вам почтой. С уважением,

Марина

Коротко с мест

Сообщаем, что у нас проходит активная работа по школам, где мы распространяем диски проекта «Общее дело». В северо-западном районе нашего города, где мы живем есть кинотеатр «Сказка», методисты которого активно включились в просветительскую деятельность по продвижению проекта «Общее дело».

К 1 мая были проведены просмотры фильмов среди учащихся начальных классов пяти школ нашего микрорайона.

С уважением,

Сергей и Елена, msvlad1977@yandex.ru, Курск

Живу трезво, вот 3 года почти. Работаю в школе, веду пропаганду трезвого образа жизни среди детей.

В апреле провели 3 круглых стола для 8-10 классов по теме «Пивной алкоголизм». Пригласили на классный час в коррекционный класс для выступления по теме «Алкоголь и табак - наркотики?» В районной газете корреспондент Лариса Герман обо мне написала статью, где я и рассказал о СБНТ.

Ну и диски Жданова В.Г. по зрению тем кто спрашивает даю. Кстати, в школе двое ребят сняли очки.

Инсаф Ильфатович Исмагилов,
п.Саракташ, Оренбургская обл.
ismagil76@yandex.ru

26.05.2011 г., в клубе «Вега» (центр трезвенного движения Санкт-Петербурга) состоялся мастер-класс по проекту «Гражданский контроль» (Уменьшение доступности алкотабачных ядов и их рекламы). Участники – члены независимой инициативной группы «Спорт, Здоровье, Нация», постоянные участники трезвых забегов в Санкт-Петербурге в количестве 7 человек и члены СБНТ. Участники следующей пробежки будут информированы по этой теме, это более двухсот человек. Было предложено организовать общую базу точек, где выявлено нарушение, там будут также отмечены номера входящих обращений и ответов госструктур на обращения, результаты. Решено поделить город на районы, назначены руководители проекта. В конце мероприятия проведен рейд по точкам в районе Сытного рынка, где торгуют сигаретами у учебных заведений, определены названия нарушителей. Во время поездки в метро по пути следования были сорваны все пивные баннеры с вагонов и на их место наклеены трезвенные стикеры. Мастер-класс проводил координатор Санкт-Петербургского РО «Союза Борьбы за Народную Трезвость» **Панин Сергей.** sobr-spb@yandex.ru

За прошедший год нами сделано:

1. Фирменные диски проекта российского проекта «Общее дело» с лекцией Жданова через управление образования направили во все школы города (свыше 30 школ). Ещё 60 дисков передали в торгово-промышленную палату для предпринимателей.

2. Успешно работает наш противотрусовый кабинет под эгидой Православной церкви, управление здравоохранения и трезвого движения. Ведём приём с 15 до 19 часов ежедневно, кроме выходных по адресу: ул. Мусоргского, 7.

3. Показали горожанам с помощью местного РИМ-ТВ антиалкогольные фильмы и социальные ролики проекта «Общее дело».

4. Помогаем трудоустроиться трезвым православным людям. С этой целью организовали трезвую биржу труда для православных трезвенников.

5. В трёх городских храмах (Спасо-Преображенский монастырь, Свято-Троицкий Собор, храм Иоанна Богослова) по нашей просьбе читается акафист Божией матери перед иконой «Неупиваемая чаша» с целью освобождения страждующих от пьянства, курения и других страстей.

6. Раз в месяц проводим православные курсы трезвения и противотрусовости.

7. Ежедневно по вторникам в 19.00 трезвенники города собираются в трезвом кафе «КУКЕРС» для общения, обмена информацией и планирования трезвых мероприятий, а по пятницам в 18.00 – в православном обществе «Трезвение».

8. Заключили до конца 2011 года договор с заводом «Исеть» с целью утверждения трезвости среди работников предприятия, коллектив которого составляет около 1500 человек.

9. Помогли организовать молодёжи антиалкогольный флэшмоб «Алкоголь убивает!» и велопробег под девизом: «Русский значит трезвый!»

Андрей Анатольевич Тумашов,
Каменск-Уральское отделение СБНТ

Информационно-психологическая война против трезвости

Недавно мы отпраздновали очередную годовщину Праздника Победы. Мы по праву гордимся этой победой, которую одержал наш народ в той страшной войне. Сегодня наряду с традиционными войнами, используется самый современный ее вид – информационно-психологическая.

В основе ведения информационно-психологической войны заложен принцип вируса, что предполагает незаметное внедрение в клетку, выделение «токсинов» и как результат – гибель клетки. Так и в социально-политической жизни под маской суперпатриотизма, свободы СМИ и борьбы за права человека нередко оттаиваются ложные идеи, выгодные для определенных политических и экономических сил. Внедрением ложных идей занимается «пятая колонна», внедренная в СМИ, органы управления и т.п. Таких людей чаще всего просто «покупают», либо одурачивают.

Методы ведения этой войны подразделяются на две основные группы: рациональные, вызывающие к разуму, и иррациональные, вызывающие к эмоциям. Используя рациональные методы, сторона-агрессор покупает лжеученых, которые могут доказать, что угодно. Однако предпочтительными методами для информационных агрессоров являются иррациональные.

В середине мая во многих СМИ недобрым словом вспоминали годовщину горбачевской антиалкогольной кампании 1985-1987 гг. Как всегда, повторили целый ряд мифов об этой кампании, используя классические приемы и методы информационно-психологической войны.

Я знаю об этой кампании немного больше других по той простой причине, что в те годы проходила обучение в аспирантуре и писала диссертацию по антинаркотической профилактике школьников. Я имела возможность отслеживать те события не только как очевидец, но и по научным источникам, а также через общение с участниками трезвеннического движения в России. И смею утверждать: **антиалкогольная кампания 1985-1987 гг. провалилась не стихийно, а была умело и сознательно ПРОВАЛЕНА определенными силами.** Да, была и глупость, и некомпетентность чиновников, но в основном провалом кампании занимались очень компетентные и умные люди, наделенные властью и влиянием. Главным методом любой информационно-психологической войны является МЕТОД ДОВЕДЕНИЯ ИДЕОЛОГИЧЕСКИХ КАМПАНИЙ ДО АБСУРДА. Это и было успешно осуществлено.

На эту тему есть ряд научных публикаций, но разве может тягаться статья в научном сборнике с информацией в «больших» СМИ, да еще и преподнесенная каким-нибудь харизматичным ведущим?

Самый недавний пример: программа НТВшники от 13 мая 2011 с ведущим Антоном Хрековым. Какие мифы и методы информационно-психологической войны использовались на этот раз?

Метод малой лжи. Автор данного метода, как и ряда других, – Адольф Гитлер. Метод гласит: «*Всегда говорите правду, гораздо больше правды, никогда не говорите всю правду.*»

Миф 1. Были огромные очереди за спиртным. В адрес антиалкогольной кампании было брошено обвинение об очередях. Это – правда! Очереди были ужасные. Только кто их организовал и зачем? Чтобы показать абсурдность

борьбы с пьянством!

Производство алкоголя за два года сократили всего на ¼. Следовало бы ожидать, что и доступность алкоголя должна сократиться на 1/4, на худой конец, наполовину, на три четверти, но не в разы же! Удивительно, но число магазинов, торгующих спиртным, сократили в 5 раз, а время торговли – в 2 раза. Таким образом, в среднем доступность алкоголя сократилась в 10 раз. Дальше – больше. В отдельных областях – Астраханской, Рязанской – число вино-водочных магазинов сократилось в 50 раз! Случайность? Глупость? Нет, конечно. Чтобы ШОУ с очередями смотрелось более эффектно, оставляли именно центральные магазины и постоянно снимали эти очереди на пленку, чтобы показать вечером это народное унижение по телевизору и показать «всю абсурдность» борьбы с пьянством.

Миф 2. Народ не отказался от алкоголя, а перешел на самогон и суррогаты, были массовые отравления суррогатами. Обаятельный телеведущий Антон Хреков не пожалел драгоценного экранного времени, чтобы показать прямо во время программы процедуру изготовления суррогатного пойла – целый химический процесс. Ясно, что надо было ударить по эмоциям, выполнить наказ своих хозяев и показать всем, что уменьшать доступность алкоголя ни в коем случае нельзя! Ни статистики, ни результатов каких-либо исследований приведено не было!

Кто-то из зала пытался объяснить ведущему, что такое пойло люмпены в России, изготавливают и пьют и сейчас, не смотря на высочайшую доступность всех видов алкогольных изделий.

Авторы программы явно перестарались в своем рвении доказать, что русский человек до такой степени не может жить без дурманов, что готов пить любую отраву, лишь бы одурманиться. Все-таки большая часть народа – это были и есть нормальные люди! Зачем же поддразнивать всех.

Правда такова. Абсолютное число отравлений алкоголем и суррогатами сейчас значительно больше, чем в СССР во времена антиалкогольной кампании, хотя народу в России почти в два раза меньше, чем было в СССР.

В 1987 году все СМИ раструбили о том, что в 1987 году в СССР алкоголем и его суррогатами отравились 11 тысяч человек, но промолчали, что в 1984 году алкоголем и суррогатами, согласно статистическим отчетам, отравились 44 тысячи человек, т.е. в 4 раза больше, чем до антиалкогольных постановлений. **Правду о том, что общее число отравлений алкоголем и его суррогатами не только не увеличилось, но сократилось в 4 раза, народ не знает до сих пор. Не афишируется и статистика отравлений алкоголем и его суррогатами в сегодняшней России, которая в несколько раз превышает число отравлений во времена антиалкогольной кампании.**

Вот статистика смертности от случайных отравлений алкоголем и его суррогатами в одной только России, население которой, напоминаем, почти в 2 раза меньше, чем население СССР.

1991 г. – 16 653 (человек);
1992 г. – 26 209
1993 г. – 45 425
1994 г. – 55 473 (была отменена госмонополия на водку)
1995 г. – 43 461
1996 г. – 35 233

1997 г. – 27 924
1998 г. – 21 800
1999 г. – 24 100
2000 г. – 33 979 (прирост, очевидно, связан с наращиванием производства пива)
2001 г. – 37 824
2002 г. – 40 121
2003 г. – более 54 000
2008-2010 г. – более 30 000 человек ежегодно.

Таким образом: только от прямых отравлений алкоголем и его суррогатами ежегодно вымирает население небольшого российского города. При этом 93 процента всех смертей вызвано не качеством алкоголя, а его чрезмерным количеством. Но шума об этом никто не поднимает. Не потому ли, что **сегодня алкогольный капитал добился, чего хотел: ему позволили беспрепятственно, практически без всяких ограничений производить и торговать алкогольным ядом.**

Миф 2. Борцы с пьянством вырубали виноградники. Борцы ли с пьянством? До сих пор неизвестно, КТО давал приказы на вырубку виноградников. Только ли из «благих побуждений» отрезать народ?

Правда такова. В Указе не планировалась ликвидация этой отрасли. В Указе речь шла лишь о том, чтобы частично заменить винные сорта винограда столовыми. И при разумном подходе это никак бы не сказалось на важной отрасли земледелия в южных районах страны.

Не было названо ни одного имени виновника таких решений и в программе НТВшники. В программе был представитель молдавской винодельческой отрасли тех лет, но и он не назвал ни одного имени! Это так трудно установить или просто выгодно огульно охаивать саму идею отрезвления?

К этому можно добавить, что и представление о том, что главное применение винограда – это изготовление вина, тоже сомнительно. Вспоминается один разговор с врачом-психиатром из трезвого Ирака. На вопрос о том, что они делают из винограда, он охотно объяснил: «Как что? Едим вволю свежий виноград, делаем соки, пастилу, джемы. Мы очень любим виноград!»

Миф 3. Антиалкогольная кампания была настолько абсурдной, что даже стали искать градусы в кефире. В программе НТВшники прозвучала информация, что якобы состоялось *какое-то заседание* по принятию *какого-то решения* об отнесении кефира к алкогольным изделиям. Проверить истинность рассказа телеведущего очень трудно, потому что такое решение принято не было. Остается только верить рассказчику на слово, что несерьезно при выдвигании обвинений. Зато звучало это обвинение очень эффектно.

Правда о градусах в кефире такова: кефир получают на основе спиртового брожения, и содержание алкоголя в кефире может достигать полутора процентов. Если для взрослых людей это незаметно, то для грудных детей ситуация может оцениваться иначе. Странное дело, к началу 80-х годов все детское питание в СССР стало кефирным, тогда как во всем мире детей кормили и продолжают кормить йогуртами и другими кисломолочными продуктами на основе неспиртового брожения.

И вынес на обсуждение эту проблему в годы антиалкогольной кампании Федор Григорьевич Углов

– выдающийся хирург, доктор медицинских наук, академик РАМН, член союза писателей России, почетный член многих отечественных и зарубежных научных обществ.

Он стоял у истоков пятого трезвеннического движения в России и является автором книг по трезвости: «Ломехузы», «Правда и ложь об алкоголе», «В плену иллюзий» (во втором издании – «Из плена иллюзий»), целого ряда статей. Антиалкогольная публицистика Ф.Г. Углова прекрасно дополняет то, что написано о трезвости Л.Н. Толстым.

Кстати, противники «сухого закона за рулем» и сегодня истощно эксплуатируют тему кефира, чтобы показать «всю абсурдность» запрета алкоголя за рулем: мол «градусы» на алкотесторе могут показать даже кефир и квас. В одной из телепрограмм мне как-то даже довелось увидеть эксперимент прямо в прямом эфире. Но ни кефир, ни квас, к великому разочарованию противников «сухого закона» за рулем, никаких градусов на алкотесторе не показали!

Миф 3. Ограничение торговли алкоголем привело к экономическому кризису и развалу СССР. Не боролись бы с пьянством, не развалили бы великую державу.

Правда такова. Планы по развалу СССР извне вынашивались не одно десятилетие. В 1945 г., предвидя победу СССР в Великой Отечественной войне, Ален Даллес, позже возглавивший ЦРУ, разработал план уничтожения СССР с помощью того, что сегодня называется информационно-психологической войной. Вот что он говорил: «*Окончится война... Мы будем всячески поддерживать всех, кто станет насаждать в человеческое сознание культ секса, насилия, садизма, предательства – словом, всякую безнравственность... Хамство и наглость, ложь и обман, пьянство и наркоманию, предательство, национализм и вражду народов – все это мы будем культивировать в сознание людей... Всегда будем делать ставку на молодежь...*».

Потом был Гарвардский проект – план развала СССР и Хьюстонский проект – план развала России.

Созревали условия для экономического развала и в самом СССР. Административно-командный стиль управления экономикой все больше заводил ее в тупик, а социалистический бюджет позорно зависел от алкогольных денег. Так поступления в бюджет от винной монополии доходили до 29% от общего бюджета. **Во время ограничительных мер бюджет СССР действительно недополучил алкогольных денег, но они поступили в сбербанк. Однако неэффективность социалистической экономики не позволила использовать эти деньги для подъема экономики страны.**

Не без заморской «помощи» росли противоречия между республиками СССР, которые все больше приводили к распаду всех связей, в том числе экономических, что привело к кризису производства. Совершенно очевидно, что антиалкогольная кампания не могла быть собственно причиной экономического кризиса и развала СССР.

После информационно-психологической атаки, эффектно проведенной телеведущим, кто-то из зала все-таки попытался робко возразить, что были и положительные результаты антиалкогольной кампании, но телеведущий их проигнорировал, ведь заказчики

этой программы дали ему иную установку – еще раз дискредитировать даже саму идею наступления на алкогольный капитал.

Положительные результаты антиалкогольной кампании. В годы антиалкогольной кампании сразу же снизилась смертность и резко выросла рождаемость. Ни до Указа, ни после, таких позитивных демографических показателей не было.

Исследование А.В. Немцова, одного из главных специалистов по алкогольной проблеме, показало, что только в 1985-1987 гг. ожидаемая продолжительность жизни мужчин увеличилась на 3,2 года, а женщин на 1,2 года. Только за два года антиалкогольная кампания в России сберегла жизни примерно 700 тысячам человек. А к 1993 году, когда потребление алкоголя достигло уровня 1984 года, количество спасенных от гибели россиян приблизилось к миллиону.

В годы антиалкогольной кампании на четверть снизилась преступность, а по тяжким преступлениям на одну треть, снизились прогулы, аварии, пожары, Детей в те годы рождалось на 500 тысяч в год больше, чем прежде. Снизилось число разводов, повысилась производительность труда.

Возникает вопрос: если народ в массовом порядке перешел на самогон и суррогаты, то откуда тогда взялась трезвость в семьях и почему улучшились демографические и другие показатели? Значит, народ стал пить меньше!

В числе других методов, используемых в информационно-психологической войне, следует также назвать: **метод большой лжи** (например, ложь о том, что главная причина развала СССР – это борьба с пьянством), **метод расчленения правды, выделение истинных, но единичных фактов и отождествление их с самим явлением** (например, провокационные решения в ходе антиалкогольной кампании приравниваются к самой идее недопустимости принятия решительных мер в борьбе с алкогольным капиталом), **метод проецирования современного проблем в прошлое** (вместо того, чтобы бить тревогу о катастрофическом росте пивного алкоголизма среди детей, молодежи, женщин сегодня, сейчас, телеведущий разводит демагогию о том, как опасно и вредно бороться с пьянством).

К сожалению, программа НТВшники – лишь один из примеров того, как оплевывается сама идея борьбы за отрезвление общества. На самом деле таких примеров гораздо больше. Телеканалы не будут идти против интересов алкогольного капитала и пивных королей, от рекламных денег которых они напрямую зависят. Собака не будет лаять на своего хозяина. Ведь главное – прибыль любой ценой!

Пьянство тем временем остается «главным убийцей россиян». Ежегодно по причинам, связанным с употреблением алкоголя, Россия теряет не менее 500 тысяч человек. Но, видно, так называемый «независимый» СМИ и телеведущим типа Антона Хрекова до этого нет дела.

Наталья Александровна Гринченко

кандидат педагогических наук, доцент ЕГУ им. И.А. Бунина, профессор Международной академии трезвости, Председатель Липецкого отделения СБНТ, г. Елец Липецкой обл., Телефон: 8-910-250-02-43, e-mail: sbnt48@yandex.ru

Своим примером



У нас в городе очень высокая проблема пьянства среди молодёжи. Но существует такое общество студентов и учащиеся технических и профессиональных учреждений в городе Сыктывкаре, которые своим примером показывают, чем можно заняться без употребления алкоголя. Каждое воскресенье и субботу мы бегаем по улицам в футболках с агитационными надписями, но без выкриков и без какой-либо широкой агитации (во-первых запрещают, а во-вторых, Жданов на одной из лекции правильно заметил, что «если человек пьёт, он тысячу причин найдёт дальше пить»). Парни и девчонки пишут стихи, между нами ходят диски и множество ссылок документальных кинофильмов. Например, «Антиалкогольный бунт 1859», «Миф о «русском пьянстве», «БОЛЬШОЕ АМЕРИКАНСКОЕ ШОУ». Проводятся зарядки и в будни. Этот механизм запущен и идёт на благо России.

Спасибо вам, соратники, за ваши уроки жизни!

Ссылки общества в Сыктывкаре:

<http://vkontakte.ru/trezvooo>, <http://vkontakte.ru/siktyvkar>

На фотографии: наша зарядка на Стефановской площади в один из выходных.

Димитрий,
Q3gyx@yandex.ru

Трезвый Первомай на Урале

Слёт трезвых сил Урала и Поволжья

30 апреля в преддверии Первомай в Первоуральске состоялся слёт трезвых сил Урала и Поволжья. Прибыли 16 делегатов – представителей трезвых организаций: Союз борьбы за народную трезвость, Благотворительный Фонд трезвости им. Геннадия Шичко, Союз трезвых сил Урала, Трезвый Екатеринбург, Трезвый Невьянск, Барды Удмуртии; клубы трезвости: «Помоги себе сам», «Родник – трезвая семья», «Союз трезвых сил Первоуральска», «Трезвый Первоуральск».

Были заслушаны 7 тематических докладов: «О трезвом центре» - В.А. Дружинин (г. Екатеринбург), «Перспективы трезвого Движения России» - В.И. Мелехин (г. Екатеринбург), «Опыт пропаганды трезвости в молодёжной среде» - С.В. Королев (г. Ижевск), «Барды, песня и трезвость о про-

пагане трезвости для детей, молодёжи и взрослых» - Е.А. Лисицин (г. Воткинск), «Трезвые традиции» об опыте пропаганды трезвости в Первоуральске - А.А. Фарина, «Молодёжный клуб «Трезвый Первоуральск» - К.А. Строжков, «Трезвая ходьба» - В.И. Мелехин.

Открыли слёт гимном Трезвой России. Большой интерес и дискуссию вызвало сообщение Владимира Дружинина о центре трезвости, сообщение Валерия Мелехина о трезвой ходьбе. Замечательную программу для детишек показал преподаватель педагогического колледжа, бард Евгений Лисицин. Его песни «Почему закашлял Гена», «Про колобка, старуху Шапокляк» пользуется большим успехом в Интернете. Привёз он и аудиодиски «Новые приключения ко-

лобка» – музыкальная сказка в 2-х частях о вредных привычках и здоровом образе жизни с загадками, кричалками, гитарой – для детей от 3-х до 14 лет. За самоваром в свободном режиме Сергей Саблин с соратниками исполнили известную песню И. Растеряева «Ромашки», подискутировали и на тему его творчества. Безусловно песни его патриотичны, но на видео, выложенных в Интернете, он зачастую имитирует выпивки. Есть пожелание трезвым питейцам, дать Игорю трезвенное образование и пригласить на «Угловские чтения».

Решили на Урале организовать «Общественную Организацию трезвой ходьбы Урала», активно использовать наработанный соратниками опыт по пропаганде трезвости среди нашего народа.

Трезвые в городе

«И вновь продолжается бой...»



1 мая в дообеденное время в Первоуральске состоялась Первомайская демонстрация. Совместно с Управлением Культуры было принято решение украсить ряды нашей колонны транспарантами Клуба «Союз трезвых сил Первоуральска»: «Только трезвая Россия станет ВЕЛИКОЙ!», «Трезвым девушкам – трезвым парням», «ПАПА, НЕ ПЕЙ!».

Под баян Юлии Белозерцевой, руководителя народного хора «Черемушки» поселка Самстрой, пели песни, частушки, припля-

сывая на ходу. Организованная колонна работников культуры во главе с хористками в ярких сарафанах и кокошниках с криками «Ура!» прошла по Площади Победы, приветствуемая руководством нашего города. Между словами «ТРЕЗВОСТЬ» и «КУЛЬТУРА» всегда должен стоять знак «РАВНО». Есть у трезвых сил Первоуральска и множество трезвых песен, частушек, лозунгов и кричалок: «Трезвому народу – трезвых руководителей!! «Кто не курит и не пьёт, тот России

патриот!» «А кто курит, пиво пьёт, тот России предает», «Алкоголь – враг культуры!».

Хочется пожелать народу: «Не надо стесняться трезвости, ведь трезвость – это единственно разумное состояние человека, семья, общества».

После выборов меракommуниста в городе всеми СМИ обыгрывается лозунг «Красные в городе», хочется, чтобы в лозунг Первоуральцев было добавлено ещё одно очень значительное слово «ТРЕЗВЫЕ!»

Александра Фарина, секретарь «СТС Урала»

Вести из Каменска-Уральского

Заводы, вперёд! В Каменске-Уральском на заводе "Исеть" началось утверждение трезвости, как нормы жизни. Уже записано несколько радиопередач, заводчан будут направлять в противокурительный кабинет, на курсы трезвения и противокурения, а православных в Спасо-Преображенский монастырь с целью освобождения от курения и других вредных привычек. На заводе появится наглядная агитация, будут проводиться трезвые акции и мероприятия.

Руководству предприятия предложено создать заводское движение "За ЗОЖ" и филиал общества "Трезвение". Состоялась очень важная встреча с начальниками подразделений и их подчинёнными, которым по мнению руководства нужна именно трезвая поддержка.

Следует отметить, что подобная работа ранее проводилась достаточно активно на заводах СинТЗ и КУЗОЦМ. Теперь настал черёд завода "Исеть". Пожелаем директору М.Х. Александрову и всему коллективу успехов, ведь трезвость – это не только выбор смелых, это основа благополучия людей и заводской экономики в целом!

Кто следующий, господа работодатели и предприниматели?

Началась подготовка к областному Дню трезвости, который отмечается 11 сентября ежегодно под эгидой Екатеринбургской Епархии и Правительства Свердловской области при участии общественно-государственного движения «Попечительство о народной трезвости».

Напомним, что этот праздник в России отмечался ещё до революции и теперь наша область тоже и уже не первый год отмечает его. В этот день на пьяном пиру был обезглавлен Иоанн Предтеча, который крестил самого Господа Иисуса Христа. В память об этом событии церковь молится Иоанну Крестителю, в т.ч. и о трезвении нашего народа.

В этом году подготовка будет более серьёзная, чем в прошлые годы. И первое собрание оргкомитета состоится уже во второй половине мая в Екатеринбурге.

Вот предложения, которые уже поступили из Каменска-Уральского: провести конкурсы "Самый трезвый город", "Самое трезвое предприятие", тематические безалкогольные корпоративы на предприятиях и в офисах в пятницу - 9 сентября.

Кроме того, Каменск-Уральский просит власти Свердловской области в День Трезвости запретить всю продажу алкогольных изделий, включая пиво и слабоалкогольные коктейли. День Трезвости должен быть по-настоящему трезвым! Не на словах, а на деле.

Илья Каменский,

http://trezv.ku66.ru/news/zavody_vperjod/2011-05-20-219

http://trezv.ku66.ru/news/den_trezvosti/2011-05-18-217

Первая школа-слёт Башкортостана

В рамках республиканского общественного конкурса «Трезвое село 2011 года» с 23 по 26 июня 2011 г. в Республике Башкортостан состоится первая школа-слёт трезвеннических движений Башкортостана и актива участников конкурса «Трезвое село 2011 года».

Основными семинарами на слете будут «Курс социологии – науки о трезвости», «Освобождение от табачно-алкогольно-наркотической зависимости», курс «Управление своим будущим» для студентов и старших школьников, курс занятий «Геополитическая

угроза России». Также будут проведены мероприятия по обмену опытом организационной работы и проведению различных трезвеннических мероприятий на местах и др. После дневных мероприятий запланирован курс патриотического воспитания для детей и молодёжи (просмотр фильмов, мультфильмов, общение).

Среди организаторов слета Региональное общественное движение «Трезвый Башкортостан», которое планирует также в рамках слета провести свой съезд.

Марат Абдуллин,
hat.kilde@gmail.com, 917-372-53-99

Сплотить трезвую команду

В 2011 году соратниками Костромского отделения СБНТ были проведены следующие мероприятия:

1. Проведены разъяснительные беседы, лекции в игровой форме среди учащихся школ, интернатов.

2. На постоянной основе ведется сбор информации о нарушениях законов в продаже табака и алкоголя. Собранные данные направляем в соответствующие инстанции (администрация города, Роспотребнадзор). На сегодняшний день выявлено порядка 20 точек в городе, постоянно нарушающих ФЗ-87.

3. Организован и проведен турнир по дворовому футболу под лозунгом «Трезвость норма жизни». Восемь школ выставили свои команды. Были проведены переговоры со спонсорами, детям вручены подарочки грамоты. Готовится видео-ролик, выйдет статья в газете.

4. Провели выступления в телепередачах, по областному каналу, 3 прямых эфира и 2 интервью. Также разместили социальную рекламу «Трезвая семья – здоровые дети», в которой указали адрес сайта СБНТ и распространяем листовки, призывающие к трезвости.

5. При поддержке администрации города и лично главного художника Костромы, одно из рекламных агентств разработало макеты семи баннеров для социальной рекламы. Лозунги: «Трезвый – значит сильный», «Трезвость – это свобода», «Трезвость – это преимущество». В ближайшей перспективе надеемся найти спонсоров на изготовление этих баннеров.

Мероприятия, которые запланированы на лето 2011 года:

Планируем организовать Трезвый слет на природе, пригласить на него ближайших соратников из Иваново, Ярославля. Надеемся собрать на слет человек пятьдесят-сто. Цели: обмен опытом, сплочение команды, активный трезвый отдых. На слете будет организован концерт для участников.

С уважением,

Алексей Зверев, г. Кострома
zverevalexey@mail.ru

Замечательный юбилей!



4 июня нашей любимой соратнице Елизавете Александровне Какуниной исполняется 70 лет. Глядя на эту активную, деятельную женщину, как-то забываешь о ее почтенном возрасте и ожидаешь от нее такой же отдачи, как и 10, 20, 30 лет назад. И Елизавета Александровна не подводит, она может дать фору многим молодым. Педагог, отличник народного образования, психолог, профессор Международной академии трезвости – весь богатый опыт и обширные знания она много лет отдавала ученикам, педагогам, работая в школе учителем и завучем. И вот уже почти 20 лет она участница трезвенного движения России. Итогом этой работы стала книга, которая выходит к нынешнему юбилею, она адресована ученикам, родителям и учителям – «Здоровье и счастье – в твоих руках!» Мы считаем, что это будет надёжный помощник в деле воспитания трезвого, здорового поколения!

Вместе с этим Е.А. Какунина с 1993 года организует работу нашего клуба «Оптималист», ведет курсы по избавлению от алкогольной и табачной зависимости. Сотни семей обязаны своим трезвым счастьем Елизавете Александровне, которая поддерживает нуждающихся словом и делом. Наш руководитель клуба активно контактирует с нашей городской администрацией в лице главы города Краснокаменска Борисом Пичуренко. Без ее руководства мы, члены клуба, наверное, не писали бы в нашу городскую газету, не так активно бы пропагандировали трезвость на всех площадках города и края. Она поистине является двигателем трезвеннического движения в Забайкальском крае.

В 2006 году соратниками Какунина Е.А. была представлена на областной конкурс «Социальная звезда», где за работу по отрезвлению людей и пропаганду трезвого образа жизни достойно оценили – она стала победителем в номинации «От всей души!». Елизавета Александровна была победителем областного конкурса частушек о ТЗОЖ. Она – участница трёх межрегиональных конференций по вопросам преодоления пьянства и алкоголизма в Читинской области.

Мы очень любим Елизавету Александровну, гордимся её достижениями и стараемся всячески во всем её поддерживать. Они с мужем Василием Дмитриевичем вырастили двух замечательных детей, имеют шестерых внуков. В прошлом году отпраздновали трезвую Золотую свадьбу. Жизнь удалась! Желаем любимой соратнице здоровья, успехов и активного долголетия!

По поручению соратников клуба «Оптималист» г. Краснокаменска Забайкальского края

Надежда Куржумова.

ЮБИЛЕЙНЫЕ ДАТЫ

1 июня исполняется 55 лет **Басенковой Наталье Евгеньевны**, активистки трезвеннического движения Московской области.

4 июня исполняется 70 лет **Какуниной Елизавете Александровне**, лидеру трезвеннического движения в России.

7 июня исполняется 50 лет **Кизимову Сергею Владимировичу**, врачу-психотерапевту, наркологу Тамбовской области.

12 июня исполняется 70 лет **Афонину Игорю Николаевичу**, лидеру трезвеннического движения в России.

27 июня исполняется 75 лет **Фрыгина Геннадия Ивановичу**, общественному деятелю, активисту трезвеннического движения России.

Поздравляем юбиляров с этими знаменательными датами! Желаем Вам крепкого здоровья, творческих успехов, выдающихся достижений во всех ваших добрых делах, и успехов в нашем общем деле! Сил вам и крепости духа!

Правление СБНТ, редакция газеты «Соратник»

26 июня – Международный день борьбы с наркоманией

ГРАФИК ТРЕЗВЕННИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ В 2011 ГОДУ (второе полугодие)

Мероприятия	Время провед.	Место провед.	Контактный адрес, тел.
Всеукраинский съезд трезвеннического движения	10-18 июля	Ладыйин, Винницкой обл. Украина	Ладович Игорь Викторович, Почекета Анатолий Иванович, +3(809) 723-74-547, anton_sl@ukr.net, www.tvreza.info
Трезвеннический десант здравооказания в Молодежном центре «Орленок»	18-23 июля	Краснодарский край, Центр «Орленок»	Маюров Александр Николаевич, президент МАТр, т/ф (831) 421-13-21; mayurov@sandy.ru, www.intacso.ru
Слет трезвенников на озере Байкал	20-30 июля	Озеро Байкал	Коняев Владимир Алексеевич, доцент МАТр, (39197) 4-20-83, 111950@mail.ru
Международная конференция-семинар по собриологии	21-28 июля	Славянск Донецкой обл., Украина	Кодаченко Валерий Валерьевич +3(8067) 72-45-176, www.tvreza.info
XIII Республиканский открытый фестиваль оздоровительных клубов «Неманские зори»	5-7 августа	р. Неман	Толкачев Валентин Андреевич, председатель Белорусского объединения «Оптималист-Трезвенность», т.10-375-17-295-15-56, 231-69-17; tolk_m@ Rambler.ru
IX Республиканский открытый образовательный, физкультурно-оздоровительный семинар «Учиться всегда полезно»	8-12 августа		
XVII Открытый республиканский слет «Папа, мама, я – здоровая семья»	12-14 августа		
VIX Ярмарка здоровья «Трезвая Беларусь»	5-14 августа	Столбцовский р-н Минской обл.	Толкачев Валентин Андреевич, см. выше
II Семинар-слет трезвеннических организаций Центрального федерального округа	5-7 августа	Рыбинское водохранилище	Ершов Владимир Степанович, erшов11@yandex.ru тел. 915-988-93-65; 903-829-34-77
III Международный слет трезвеннических сил в Казахстане	15-20 августа	Курорт Боровое Казахстана	Евдокимова Софья Львовна, президент РОО «Салауатты казакстандык» («Трезвый казахстанец»), тел 8-701-281-98-28 trezvost_kz@mail.ru
Слет оптималистов на базе отдыха «Клен»	26-30 августа	Истринское водохранилище Московской обл.	Кутепов Виталий Иванович, зам. Председателя ООО «Оптималист», тел. (495) 534-56-18, Vk49@mail.ru
XX Международная конференция-семинар по собриологии «Религии мира против наркотиков, за здоровый, трезвый образ жизни»	20-30 сентября	Севастополь, Крым, Украина	Маюров Александр Николаевич, см. выше
Угловские чтения	1-10 октября	С-Петербург, Москва, другие города	Руководители региональных отделений СБНТ, ООО «Оптималист»
Республиканский открытый фестиваль «Новогодняя сказка»	16-17 декабря	Минская обл. Беларуси	Толкачев Валентин Андреевич, см. выше

Составил А.Н.Маюров

График публикуется в сокращении. Желающие узнать о зарубежных мероприятиях могут познакомиться с полным графиком на сайте МАТр <http://www.intacso.ru> – ред.

Байкальский слет

Четырнадцатый слет «Трезвых сил Сибири и Дальнего Востока» (Байкальский слет) состоится с 20 по 29 июля 2011 года.

С юбилеем, дорогой Учитель!



Так совпало, что юбилей моего самого любимого в «Оптималисте» преподавателя приходится в этом году на день, когда все православные христиане будут отмечать мой любимый праздник – день Святой Троицы. И это совпадение кажется мне символичным и наводит на невольный поиск созвучных метафор. В движении «Оптималист» особняком, на некоем пьедестале стоят для меня три имени, три фигуры: Геннадий Андреевич Шичко, Юрий Александрович Соколов и Игорь Николаевич Афонин. И если Геннадий Андреевич создал и научно обосновал свой метод, а Юрий Александрович широко его распространил, то Игорь Николаевич сделал ничуть не меньше для нашего объединения. Он показал универсальность метода, возможность применения его в совершенно иной сфере, о которой сам автор, – Шичко – наверняка, и помыслить не мог.

Игорь Николаевич не просто высказал идею, он сам же и переработал гениальную технологию, преобразовал ее в простую и эффективную методику по естественному улучшению

зрения, применив ее, прежде всего, к себе самому.

Я с трудом представляю перспективы нашего движения, не предложу Афонин подобное применение метода Шичко. Мне кажется, что «Оптималист» без этой струи в виде курсов коррекции зрения с трудом бы выжил, ибо не секрет, что сегодня люди не идут на чисто антиалкогольные курсы потоком, как это было на заре нашего движения.

Большинство преподавателей курсов коррекции зрения даже и не подозревают, что основу «их» курсов заложил великолепный человек и талантливый преподаватель – Игорь Николаевич Афонин из Череповца. Сколько уже раз я слышала фразы типа, «Я по Жданову глазами занимаюсь...». Наверняка говорят что-то подобное и про меня, особенно читатели моих книг. Однако на своих презентациях я всегда стремлюсь рассказать о создателе метода коррекции зрения в нашей стране. О человеке, столь много привнесшего в наше движение, и столь скромно позиционирующего себя на всех наших совместных сборах и мероприятиях.

И уже тот факт, что вместо обид он демонстрирует всем нам свою любовь, симпатию и радостную готовность делиться своими познаниями вновь и вновь, говорит не только о его доброте, бескорыстии и широте натуры, но и о величии его духа, столь же прекрасного, как его тело и душа.

Я восхищаюсь Вами, дорогой Игорь Николаевич, молюсь за Вас и прошу у Бога, чтобы Вы еще долго-долго радовали всех окружающих вас людей своей сияющей светлой улыбкой, блеском своих чудесных глаз и добротой своего любящего сердца.

Светлана Троицкая, Санкт-Петербург

Слет будет проходить на территории республики Бурятия, Кабанский район, станция Мантуриха.

Предлагаемая программа слета:

Семинар «Формирование в обществе трезвых взглядов»; Курс «Школа трезвой семейной жизни»;

Круглый стол «Проблемы современного трезвеннического движения России»;

Ждем ваших предложений по программе слета.

Как до нас доехать: жд транспортом: до г. Бабушкин (станция Мысовая), далее электропоездом до станции Мантуриха. Или до города Улан-Удэ, затем электропоездом или маршрутным такси

до станции Мантуриха.

О времени прибытия известить оргкомитет заранее.

Что с собой взять: при себе нужно иметь палатки, спальные мешки и теплые вещи, так как на берегу ночи достаточно холодные. Желающие могут привезти продукты питания с собой.

На месте слета будет работать торговая точка и летнее кафе.

Оргвзнос 1500 р - для тех, кто приехал на все 10 дней. В стоимость входят дрова, электричество, место на поляне, баня.

Для всех остальных - 200 рублей в сутки.

Дополнительная информация: тел.: 902-169-32-50, 914-849-08-87, e-mail: kras-sp@mail.ru.

Оргкомитет слета,

Владимир Алексеевич Коняев, 917-552-25-43; 1911950@mail.ru

Редактор Г.И.Стрельников.
Редакционный совет: С.С.Аникин,
Н.А.Гринченко, М.А.Метелёв.
Верстка Наталья Тарханова.

УЧРЕДИТЕЛЬ:
Хакасская региональная
общественная организация Союза
борьбы за народную трезвость РХ

Для писем: 655016, Россия, г. Абакан-16, а/я 327.
Тел. (3903) 22-83-29, м.КСО (913) 445-59-06, м.(950) 307-22-49
E-mail: trezvo@yandex.ru
www.sbnt.ru

Газета зарегистрирована в Средне-Сибирском территориальном управлении МПТР РФ. Рег. ПИ № 16-032

Тираж 3700 экз.
Издается на
благотворительные
взносы.