



# ГОРЛАТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

№ 7 (173) — июль 2010 г.

Издается с июня 1994 года

В прошлом номере мы давали краткую информацию о состоявшейся 15-16 июня 2010 года в Саратове научно-практической конференции. Тогда у нас не было итогового документа конференции. Получив его и ознакомившись, считаем это обращение одним из наиболее аргументированных и грамотных документов, предлагающих власти самые необходимые и вполне выполнимые меры к отрезвлению и оздоровлению народа. Публикуем его здесь с целью обеспечить этому обращению всемерную поддержку, как со стороны трезвеннического движения, так и со стороны других общественных движений, политиков, государственных и общественных деятелей, просто неравнодушных к судьбе Отечества людей.

Надо, наконец, добиться от власти не просто ответа на это обращение, а реальных действий как по выполнению уже принятых ей решений, так и по совершению дальнейших шагов, направленных на отрезвление нашей страны — ред.



## ОБРАЩЕНИЕ

участников научно-практической конференции «Взаимодействие власти, общественных и религиозных организаций в вопросах профилактики подросткового алкоголизма и наркомании» к представителям исполнительной, законодательной и судебной власти, ко всем, кому дорого будущее России

В последние годы публицисты, анализирующие вопросы безопасности России, всё чаще и чаще сравнивают потери, понесённые нашим народом в Великой Отечественной войне, с потерями, которые сегодня несёт страна из-за алкоголизма и наркомании. И это не просто яркий художественный образ, а суровая реальность: если за 1941–1945 годы наши потери составили 26 миллионов 600 тысяч человек, то начиная с 1991 года из-за болезней, связанных с алкоголизмом, курением и другими наркоманиями ежегодно умирают свыше миллиона наших молодых соотечественников. Несёт наша страна и другие потери: свободная реализация алкогольной продукции — удар по экономической и инновационной политике государства: один поступивший в казну «алкогольный рубль» приносит государству шесть рублей убытка! Согласно данным Общественной Палаты Российской Федерации, ежегодные экономические «алкогольные» потери в России составляют 1 трл. 700 млрд. рублей. По психофизиологическим особенностям потребитель спиртного, в том числе пива, не способен творчески мыслить и поступать.

Государственные и общественные организации пытаются противостоять беде. Законодатели пишут законы, ограничивающие продажу алкоголя, ужесточают наказание за производство и сбыт наркотиков, наркоконтроль пресекает поставки наркотиков из-за рубежа, общественные и религиозные организации ведут просветительскую работу, многие журналисты

пытаются донести со страниц газет и журналов правду об алкоголе и других наркотиках. А эпидемия наркомании и пьянства всё не угасает. Это говорит о том, что всех предпринимаемых мер явно недостаточно. Слишком долго и безуспешно внедрялась в сознание народа мысль: алкоголь нужен человеку для жизни. Особенно подвержены внушению подростки. Сегодня с алкоголем знакомы едва ли не все школьники, а каждый третий мальчик и каждая пятая девочка тринадцатилетнего возраста употребляет алкоголь (пиво и энергетические напитки) ежедневно! Остальные наши дети, даже те, кто ещё не знает вкуса пива, вина и водки, находятся под мощнейшим пропагандистским прессом: с экранов телевизора, со страниц газет и журналов, с многочисленных рекламных щитов на улицах детям внушается естественность и привлекательность употребления алкоголя и табака. В нашей стране создана уродливая субкультура потребления легальных наркотических веществ, и кто их избегает, ощущает себя белой вороной. Если не остановить пандемию пьянства и табакокурения (а они прокладывают дорогу к другим, более сильным наркотикам, усугубляя ситуацию), то нынешние подростки станут последним поколением в нашей стране: уже сегодня каждая третья пара, вступающая в брак — бесплодна.

Что же делать? Ввести сухой закон не получится, даже если объявить в стране военное положение, поскольку большинство наших сограждан подвержены пристрастию к легальным наркотикам — пиву, вину, табаку. По нашему мнению, необходимо в самое ближайшее время развернуть широкую пропагандистскую кампанию за отрезвление прежде всего детей и подростков, за освобождение их сознания

от мысли, что алкоголь и жизнь совместимы. Нужно ввести в школьную программу уроки трезвости. Наравне с физической культурой приучать детей и культуру химической, учить их трезвому образу жизни. В идеале каждый взрослый должен пропагандировать отказ от пива, вина, водки личным примером, вводя для себя «сухой закон» ради спасения будущего страны. И

ганам контролировать выполнение законодательства о недопущении торговли алкоголем (включая пиво) и табачными изделиями в радиусе ста метров вокруг учебных, воспитательных и спортивных заведений и сооружений, а также в парках, местах отдыха и массовых (семейных) гуляний.

По медицинским показателям формирование и рост организма человека заканчивается к 25 годам, в связи с чем, требуем поднять возрастную ценз на продажу алкоголя, в том числе пива, и табака до 25 лет.

— регулярно проводить широко-масштабную антиалкогольную и антитабачную рекламную кампанию, задействовать телевидение, радио, прессу, наружную рекламу, проводить лекционную работу во всех учебных и воспитательных заведениях, начиная с детских садов. В случае отсутствия в бюджете средств на вышеуказанную кампанию, создать общественный фонд и привлечь средства (пожертвования) граждан и организаций, повысить акцизные отчисления с помощью введения региональных акцизов;

— часть бюджетных средств, получаемых от реализации алкоголя и табака, штрафов за административные правонарушения, связанные с оборотом алкоголя и табака, в том числе от продажи несовершеннолетним лицам, направить на кампанию по отрезвлению (оздоровлению) народа;

— утвердить ежегодный праздник Трезвости, по опыту Свердловской области, республики Татарстан, союзной республики Беларусь.

Мы заостряем особое внимание законодателей на том, что алкоголь — это яд и наркотик, который в ГОСТ 18300-72, п/п 5.1 имел определение: «**Этиловый спирт — легко воспламеняющаяся бесцветная жидкость с характерным запахом, относящаяся к сильнойдействующим наркотикам, вызывающим сначала возбуждение, а затем паралич нервной системы**». Аналогичные дефиниции в ГОСТ 5963-51 и ГОСТ 5964-82. Однако в перестроечный период произошла законотворческая метаморфоза, способствующая впоследствии массовой алкоголизации населения Российской Федерации, когда этиловый спирт и иная алкогольная продукция перешли в разряд пищевых продуктов, а пиво было выведено из разряда алкогольных изделий.

Мы, участники научно-практической конференции, призываем всех, кому дорога наша Россия, сделать всё возможное, чтобы отвести наших детей от смертельного воздействия наркомании, курения, пьянства и алкоголизма, для чего, прежде всего, самим осознать, что против России развязана самая настоящая химическая война, в которой мы терпим сокрушительное поражение. Однако, как говорят медики, правильно поставленный диагноз — залог успешного лечения. Наша победа — в единстве действий. Стратегию борьбы подсказал нам ещё столетие назад писатель Лев Толстой: «Если сцепились рука с рукой люди пьющие и наступают на других людей и хотят спойть весь мир, то пора и людям разумным понять, что и им надо схватиться рукой с рукой и бороться со злом, чтобы и их детей не спойли заблудшие люди».

## НУЖЕН ОБЩЕГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПОХОД

для себя «сухой закон» ради спасения будущего страны. И пусть никто не говорит: это не касается меня и моих детей, моих внуков. Нельзя жить в алкоголизированной стране и не страдать от этого. Кстати, две трети населения планеты живут в трезвости, у народов, ведущих трезвый образ жизни, есть будущее, в отличие от тех, которые потребление алкоголя и табака ввели в традицию.

Президент Российской Федерации Дмитрий Анатольевич Медведев и премьер-министр Владимир Владимирович Путин в сложившейся ситуации в этом году утвердили антиалкогольную концепцию. Государство к 2020 году рассчитывает покончить с традициями пьянства в России, более чем вдвое снизить потребление алкогольной продукции в стране и полностью ликвидировать нелегальный алкогольный рынок. Однако власти на местах не спешат включаться в реализацию этой президентской программы оздоровления нации, а усилий одиночек энтузиастов и даже подвижнической деятельности общественных организаций явно недостаточно для преломления ситуации в пользу трезвости и здоровья. Нужен общегосударственный поход за отрезвление нации.

Мы, участники научно-практической конференции, как граждане России, являющиеся согласно статье 3 Конституции Российской Федерации, «носителями суверенитета и единственным источником власти в Российской Федерации», признаём алкоголь, а вместе с ним табак и другие наркотики оружием геноцида, в связи с чем предлагаем в законодательном порядке признать алкоголь ядом и наркотиком и осуществлять его реализацию согласно законам Российской Федерации о ядах и наркотиках!

До момента юридического оформления этого решения мы предлагаем законодателям принять закон о реализации алкогольной продукции исключительно в супермаркетах, выведенных за территорию населённых пунктов. До принятия данного решения ограничить доступность алкогольной продукции детям, подросткам и молодёжи, для чего правоохранительным ор-

ганам запретить торговлю алкоголем и табаком в спорт-барах (либо убрать из названия слово «спорт»), так как спорт и алкоголь, спорт и табак несовместимы.

Запретить продажу алкоголя (включая пиво) в ночное время (с 21.00 до 9.00) во всех торговых точках, кроме закрытых заведений, где разрешено распитие алкогольной продукции, как это уже сделано во многих регионах России.

Увеличить ответственность за продажу алкоголя и табака несовершеннолетним.

Мы, участники научно-практической конференции, предлагаем законодательно утвердить в масштабах нашей области и всей страны в целом такие меры отрезвления, как

— повсеместно ограничить прямую, косвенную и контекстную рекламу алкогольной продукции, включая пиво, в том числе в средствах массовой информации и коммуникации, с помощью специальных акцизных отчислений;

— ограничить размеры вывесок, гласящих о реализации алкогольной продукции, в том числе пива, до размеров, не превышающих размеры стандартных вывесок на государственных учреждениях;

— исключить из информационных источников и рекламных акций, источниками спортивным и оздоровительным мероприятиям, название и рекламу производителей алкогольной (включая пиво) и табачной продукции;

— ужесточить административную ответственность для руководителей учебных, медицинских, производственных, торговых, культурных, досуговых, спортивных учреждений, на территории которых употребляются алкогольные (включая пиво) и табачные изделия;

— разработать и принять систему поощрения предпринимателей, добровольно отказавшихся от оптовой и розничной торговли алкоголем (в т.ч. пивом) и табаком;

— вести пропаганду трезвого здорового образа жизни через СМИ, и в первую очередь, электронные СМИ. Например, транслируя рекламные ролики и фильмы общественно-государственного проекта «Общее Дело»;

# НАШИ ОРИЕНТИРЫ

Не раз и не два поднимался вопрос об организации трезвенническим движением своей политической партии. В последнее время эта тема вновь зазвучала как на региональных конференциях, так и на нашем общем слете.

Соратники из «Союза Трезвых сил Урала» взяли на себя инициативу и подготовили проект Манифеста будущей партии. Выносим его на обсуждение соратников – ред.

## МАНИФЕСТ

Проект

### Всероссийской политической партии «Трезвая Великая Россия»

Благо любого народа складывается из двух начал – национального и социального.

**Корень национальной идеи** – это уважение нации к самой себе, а каждого её члена – к нации в целом, к её языку, обычаям, культуре, духовным ценностям, отстаивание её интересов везде и во всём от житейских поступков до государственных дел.

Нация, забывшая об этом, вырождается и сходит с исторической арены, становясь в лучшем случае генетическим сырьем для формирования других наций. Тот, кто снимает с себя последнюю рубашку для помощи другим, добьётся лишь того, что с него сдерут и кожу. Успех Японии обусловлен не только исключительным трудолюбием японского народа, но едва ли не в большей мере тем, что там мы не встретим, ни одного не японца не только на государственных и общественных должностях, в бизнесе, литературе и искусстве, но даже за заводским станком. И потому Япония такова, какова есть.

**Корень социальной идеи** – социальная справедливость, одна из вечных и подлинных ценностей человечества. Не разнуданная либеральная свобода, где из всех прав личности, по сути, уважается лишь одно – право сильного пожирать слабого и не равенство во всём, достижимое лишь в казарме, а оптимальное соотношение прав и обязанностей, свободы и долга – Закон, основанный на совести и вековых духовных ценностях народа.

Свобода, личная инициатива – это огонь, дающий энергию всем соседям общественной жизни. А Закон – это печь, этот огонь ограничивающая, заодно создающая необходимую ему тягу. Пока огонь горит в печи, он служит нам; вырвавшись наружу, он пожирает наше добро и нас самих. Ни огонь, ни печь друг без друга пользы не принесут. Сильное государство, воплощающее народные идеалы справедливости – это источник не допускающий ни холода, ни пожара. И топить в России он должен так, как это нужно нам в нашем климате, а не по заморским рецептам.

Чтобы нормально ходить, человеку надо иметь две ноги. Чтобы нормально жить, народу надо иметь в своей идеологии два начала – национальное и социальное. Величайшей и, увы, неизменной на протяжении двухсот лет бедой России было категорическое противопоставление этих идей. Приверженцы каждой из них, искренне радея о благе Родины, считали сторонников другой средоточием всех зол. Отсюда и донныне истекает львиная доля всех наших напастей. Были у нас эксплуататоры, консерваторы, реакционеры с другой стороны – народники, революционеры, и каждый из этих лагерей имел свои внутренние деления. Наряду с делением «за власть – против власти» не менее значимым было деление «за Запад – за Россию», накладывающиеся на первое как бы крест-на-крест.

Свои почвенники и западники были не только в лагере власти, но и в лагерях как умеренной, так и непримиримой оппозиции. Раскол по линии «Запад – Россия», неумение и нежелание сочетать «ихнее» и «нашинское» нанесли России не меньший ущерб, нежели классический конфликт красных и белых. И покуда национальная и социальная идеи не сольются воедино в сознании и делах русского и всех коренных народов России, мы будем вместо одного здорового тела иметь двух одноногих инвалидов, прыгающих один на правой, другой на левой ноге, нещадно дубасящих друг друга обломками костылей.

Между тем, эти идеи по своей природе не только не исключают, а органически дополняют друг друга. Их раскол – плод усилий злей-

ших врагов России. Необходимо, чтобы двуединая идея российского социал-патриотизма, пока не поздно, овладела возможно большей частью культурной и управленческой элиты, политиков, бизнесменов и распорядителей всех рангов, ученых, педагогов, инженеров, врачей, рабочих и крестьян всех экономических сфер и всех форм собственности. Иначе Россия навсегда утратит шанс вернуть себе статус не только державы, но даже просто независимой страны и окончательно превратится в колонию, в дверной коврик, о который преуспевающие соседи будут со смаком вытирать ноги.

**СОЦИАЛ-ПАТРИОТИЗМ** – не плод абстрактной теории, а практика всех развитых современных государств. И именно социал-патриотизм, а отнюдь не демократия, есть стержень их успеха в нынешнем мире. Это как раз то, чему нам, россиянам, можно и должно поучиться и у Запада, и у Востока с великой пользой для себя.

**СОЦИАЛ-ПАТРИОТИЗМ** проявляется в политике прежде всего как целенаправленная защита отечественной экономики: во-первых – от внутренней рыночной анархии (сильный государственный сектор, планирование, регулирование всех экономических параметров как чисто экономическими, так директивными методами); во-вторых – от конкуренции иностранных государств; в-третьих – от бесконтрольного экспорта (проще говоря, разбазаривания) отечественных ресурсов, продуктов физического и умственного труда нации. Это забота об отечественной науке и культуре, о духовной и нравственной чистоте народов России. И, наконец, это мощная и всесторонняя система социального обеспечения населения, направленная не на помощь нищим, а на исключение (в идеале) нищества вообще. В целом, это отстаивание государством коренных интересов нации, поддержка всего, что помогает ей жить и беспощадное пресечение всего, что способствует её ослаблению или гибели.

Нация, где свято соблюдают идею национальную и идею социальную – это ВЕЛИКАЯ НАЦИЯ, великая, прежде всего качеством жизни народа и его достоинством, честью и внутренним ладом. Нация, где игнорируют хотя бы одну из этих основ – колония, у которой, если упущен последний, отмеренный историей, срок уже не достанет сил возродиться. Нация, где забыли то и другое – труп.

**СПАСЕНИЕ РОССИИ** – в преодолении, навязанного ей лукавой силой, противостественного раскола между защитниками русского и коренных народов России и защитниками трудового народа. Программа конструктивных сил Отечества, по существу, уже готова, но лежит пока в разных папках – национальной и социальной. Следует не размениваться на нужные лишь нашим недругам споры, а объединить всё, созданное двумя флангами здоровых патриотических сил, под знаменем всероссийской национальной идеи. Помнить народную мудрость: кто не хочет зависеть от друзей, будет зависеть от врагов. И всякий, кто в угоду личным амбициям или партийным догмам отринет союз россиян перед лицом общего противника, разделит с ним вину за погубление России.

Мы за полное отречение нашего народа, вконец замученного бюрократами, буржуа-спекулянтами и мафией. Или пьянство победит Россию, или Россия победит пьянство. Пока полностью не отрезвеем – никакие программы не будут реализованы.

Только трезвая Россия станет ВЕЛИКОЙ!

**Валерий Иванович Мелехин,**  
председатель Свердловского СБНТ  
sab-s-v@mail.ru, 8-919-379-34-15

## Курить и пить станет дорого

Министерство финансов России обещает, что в течение ближайших трех лет акцизы на сигареты будут дорожать на 30 процентов ежегодно. Об этом сообщил информант-заместитель министра финансов Сергей Шаталов.

Эти меры, помимо увеличения отчислений в бюджет, вписываются в комплекс мер, предусмотренных законом 2008 года о присоединении России к Рамочной конвенции Всемирной организации здравоохранения по борьбе против табака. В соответствии с ним в России должны, например, полностью запретить рекламу табака и сигарет.

Правда, такое повышение акциза приводит к подорожанию пачки всего на 2-5 рублей в год, и некоторые эксперты сомневаются в том, что такое удорожание остановит курильщиков.

Впрочем, многие россияне бросают курить уже сейчас, не дожидаясь подорожания сигарет. Присоединиться к тысячам со-

отечественников, решивших расстаться с вредной для себя и окружающих привычкой, можно на странице акции 31 мая на портале Takzdorovo.ru.

Кстати, сильнее бить по карману с будущего года станет не только курение. Практически одновременно с новостью об увеличении акцизов на сигареты стало известно, что подорожают и крепкие алкогольные «напитки» (крепче 9 градусов). В итоге минимальная цена водки в 2011 году может вырасти до 150 рублей за пол-литра.

Это тоже часть правительственной концепции по борьбе с алкоголизмом, которую утвердил в январе 2010 года Владимир Путин. Согласно ей, к 2020 году в России должен быть полностью ликвидирован рынок нелегальной алкогольной продукции, а уровень потребления алкоголя снижен более чем в два раза.

<http://www.takzdorovo.ru/privychki/kuritskoro-stanet-slishkom-dorogo/>

## Приковали себя цепями



29 июня около 10 часов утра харьковские студенты пикетировали один из крупнейших в Украине пивзаводов.

Около 60 человек приковали себя цепями к проходным пивзавода, заблокировав движение грузового автотранспорта. Ещё более 300 человек образовали вокруг пивзавода «живую стену».

Студенты требуют от руководства компании предоставить гарантийное письмо с подтверждением того, что в месячный срок из рекламы компании исчезнут образы молодёжи (а это люди до 35 лет) и спортсменов. Кроме этого, студенты требуют публично, в присутствии СМИ, огласить размер фонда, средства которого будут ежемесячно направляться на борьбу с молодёжным алкоголепотреблением – сообщает пресс-служба Харьковской профсоюзной организации студентов.

С лозунгами «Пиво – зло» харьковская молодёжь вышла к стенам пивзавода. В то время как одни активисты приковали себя цепями к воротам предприятия – перекрыли проезд транспорту, другие у стен завода играли в волейбол и бадминтон. Они уверены: **спорт и пиво не совместимы**. Не снимать в роликах спортсменов и молодёжь – одно из требований борцов за трезвость.

«Самое главное – это то, чтобы молодёжь не использовалась в рекламе. Чтобы молодёжь и спортсмены ни в коем случае не были показаны как успешные, сильные люди, которые пьют пиво, и благодаря этому у них все замечательно», – говорит Жанна Харьковская, участница акции.

С такими требованиями активисты обращаются к производителям не впервые. До того, как выйти на пикет, писали пивоварам письма. Внятного ответа так и не получили,

уверяя «Объектив-новости» ещё на прошлой неделе лидер студенческого профсоюза Максим Мусеев. Он раньше и сам работал на пивзаводе. Теперь – активно борется против алкомафии. Одно из его требований – запретить трансляцию пивных роликов в дневное время суток.

Светлана Петровна Силукова-Крупская, которая является председателем Харьковской региональной общественной организации «Союз борьбы за народную трезвость» и борется за трезвость уже четверть века, с профсоюзом солидарна. И предлагает не только ограничить, но и вообще запретить рекламу пива: **«Любая реклама имеет целевую аудиторию. Реклама пива имеет целью втянуть в употребление алкоголя молодёжь. Поэтому все мероприятия по рекламе направлены на молодёжь»**.

По словам организаторов, студенты намерены блокировать работу пивзавода до тех пор, пока их требования не будут выполнены. В течение дня, сообщают в пресс-службе, количество участников акции возросло, поскольку к пикетчикам присоединились различные общественные организации региона.

Напомним, на прошлой неделе Харьковской профсоюзной организации студентов распространил открытое письмо, адресованное всем пивным компаниям, с просьбой сократить массовую пропаганду пива. Как сообщили в пресс-службе профсоюза, «студенты вышли на пикет после многочисленных письменных и устных публичных обращений, на которые не последовало ни ответа, ни конкретных действий».

По материалам Подробности и Медиа группы «Объектив»

## Легкие курильщиков старше их самих

В субботу 26 июня в Москве прошла акция Минздравсоцразвития России для всех желающих проверить свои легкие. В рамках «Марафона здоровья», организованного совместно с Лигой здоровья нации, любой желающий мог проверить состояние собственных легких с помощью двухврачей-пульмонологов на главной аллее ВВЦ.

Несмотря на то, что температура воздуха в этот день превышала 30 градусов, поток желающих пройти обследование не иссякал. Легкие хотели проверить и курящие, и некурящие – некоторые из участников акции живут с задымленными курильщиками.

Обследование проводилось в двух приборах. Один из врачей определял уровень углекислого газа в выдыхаемом воздухе, а второй занимался спирометрией – так

называется метод исследования функции внешнего дыхания, позволяющий узнать биологический возраст легких. Оказалось, что практически у всех курильщиков этот возраст сильно превышает реальный.

Пульмонолог Марьяна Тубекова, проводившая спирометрию, отметила, что после известия о реальном состоянии их легких многие участники акции решили бросить курить или для начала пройти полное обследование организма.

Напомним, что пропустившие диагностику 26 июня могут проверить здоровье своих легких в ближайшем центре здоровья в своем регионе.

<http://www.takzdorovo.ru/privychki/provereno-legkie-kurilshnikov-starshe-nih-samih/>

# ОТВЕТСТВЕННОСТЬ НА ВЗРОСЛЫХ

Становление современного молодого человека в нашей стране происходит в условиях алкоголизации населения, которая все больше способствует вовлечению подрастающего поколения в употребление алкоголя. Сегодня алкоголь стал привычным атрибутом повседневной жизни многих юношей и девушек. Их внимание пока еще приковано к ярким рекламируемым образам употребления алкоголя с экранов телевизора, на концертах, вечеринках и даже спортивных мероприятиях. Дети и молодежь, в этом плане, являются наиболее уязвимой частью нашего общества, так как у них еще не сформирована способность критически осмысливать свой интерес к алкоголю.



Тенденция все более раннего приобщения молодых людей к алкогольным изделиям в России занимает свои прогрессирующие позиции, начиная с начала 90-х годов 20 века. В правительстве, вопрос алкоголизации молодежи впервые за многие годы, начал рассматриваться совсем недавно. Толчком к этому стало появление на Первом канале Центрального телевидения в феврале 2009 года проекта «Общее дело» режиссера Саиды Медведевой с трансляцией социальной рекламы, научно-популярных и документальных фильмов антиалкогольной направленности, созданных при поддержке Союза борьбы за народную трезвость и Русской Православной Церкви. Следующим, одним из важнейших событий в этом вопросе, стало проведение в мае 2009 года XIII Всемирного русского народного собора под руководством Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла с принятием Резолюции «О неотложных мерах по защите от алкогольной угрозы». Результатом этого мероприятия стало обращение к Президенту Российской Федерации, Председателю Правительства, Федеральному Собранию, а также к органам государственной власти некоторых стран СНГ с просьбой рассмотреть вопрос о защите от алкогольной угрозы, прежде всего, подрастающего поколения. Был вынесен ряд предложений по запрету продажи алкоголя в киосках, по ужесточению мер административной ответственности за продажу спиртосодержащей продукции лицам до 18 лет и установлению ограниченного времени продажи алкоголя. Так же в Резолюции была озвучена необходимость признания алкогольной продукцией изделий, содержащих более 1,5% спирта и проведения плановой общенациональной информационной кампании на основе разработок проекта «Общее дело» в сотрудничестве со СМИ и общественными организациями.

В июле 2009 года, Президент России Д.А. Медведев, во вступительном слове на заседании Государственного совета «О молодежной политике в Российской Федерации» высказался о необходимости усиления ответственности за продажу алкоголя, в том числе пива несо-

## алкогольные предпочтения молодежи:

вершеннолетним. В соответствии с Федеральным Законом от 07.03.2005 N 11-ФЗ "Об ограничении розничной продажи и потребления (распития) пива и напитков, изготовляемых на его основе" несовершеннолетним лицам не допускается продажа алкоголя, однако се-

годня этот закон повсеместно нарушается. В силу отсутствия строгого государственного надзора за этими нарушениями, подобные меры не показывают своей эффективности.

Проведенное исследование Фондом Общественного Мнения в 2009 году показало, что молодежь в возрасте от 18 до 30 лет составляет 36% из всех респондентов, употребляющих алкоголь больше 1 раза в неделю, в том числе каждый день (часто), 36% - из тех, кто употребляет алкоголь несколько раз в месяц (регулярно) и 25% - из тех, кто употребляет спиртное несколько раз в год (эпизодически). При этом, из всех опрошенных трезвенников – молодежь составляет лишь 21%<sup>1</sup>. Следует отметить и то, что процентная доля молодежи из всех респондентов, часто и регулярно употребляющих алкоголь, превышает процентные доли других возрастных групп. Из всех опрошенных в возрасте от 18 до 30 лет, 57% предпочитают пить пиво, 35% - вино, 22% - водку, 13% - другой алкоголь, включая коньяк, наливку и самогон<sup>2</sup>. Это исследование показывает, что самые популярные алкогольные изделия среди молодежи – это пиво и вино.

Именно употребление этих алкогольных изделий является первой ступенью на пути к употреблению более крепкого алкоголя, а затем и нелегальных наркотиков. Однако, чаще всего, проблему употребления нелегальных наркотиков ставят выше проблемы употребления алкогольных изделий. Тем не менее, приобщение к наркотикам происходит в следующей последовательности:

1. Пиво и вино;
2. Водка и сигареты;
3. Каннабис (марихуана);
4. Другие запрещенные наркотики<sup>3</sup>.

«Чем слабее и приятнее на вкус алкогольное изделие, тем его чаще и в больших количествах употребляют»<sup>4</sup> - отмечает доктор исторических наук, социолог, вице-президент Международной Академии Трезвости В.П. Кривоногов. К тому же, такие изделия являются доступнее других, а значит и приобщение к алкоголю начинается раньше по возрасту. Исследования Национального Института США по злоупотреблению алко-

## состояние вопроса и тенденции

лем и алкоголизму (NIAAA) показывают, что чем моложе возраст приобщения к алкогольным изделиям, тем раньше человек может стать алкоголезависимым<sup>5</sup>. Здесь следует учесть то, что в подростковом возрасте стабильное влечение к алкоголю формируется в 8 раз быстрее, чем у взрослого человека, приводя к резкому расстройству поведения подростков, способствуя проявлению их агрессивности<sup>6</sup>.

Проведенное исследование среди 135 студентов и аспирантов МарГТУ и Техникума сервисных технологий показало, что 83,7% из всех опрошенных, употребляют алкоголь.

Среди всех употребляющих алкоголь, почти 58% предпочитают вино, 38% предпочитают пиво, 26% - шампанское, водку признают любимым алкогольным изделием 12,4%, на остальные алкогольные изделия приходится 18,6%. При этом предпочитают одновременно от 2 до 4 видов алкоголя 32,8% респондентов, употребляющих алкоголь.

Наиболее часто употребляемым алкогольным изделием является пиво, ежедневно его употребляют 4,5% респондентов, от 1 до нескольких раз в неделю - 15%, от 1 до нескольких раз в месяц - 37,2%, ежегодно - 30,1%, наиболее редко употребляемым изделием, является водка, однако есть и те, кто употребляет ее еженедельно - 3,5%.

Исследование позволяет сделать вывод, о том, что самым популярным алкогольным изделием среди молодежи по частоте его употребления является пиво, а самым предпочитаемым - вино.

В целях предотвращения употребления алкоголя молодежью было бы разумным запретить рекламу пива на телевизионных каналах, которая способствует быстрому приобщению молодого поколения к алкоголю. Следует учитывать и то, что реклама пива охватывает не только взрослую, но и детскую, подростковую и молодежную аудиторию. В Европейской хартии по алкоголю, принятой государствами-членами в 1995 г. и в Декларации 2001 года «Молодежь и алкоголь» один из принципов гласит: «Каждый ребенок и подросток имеет право расти и развиваться в безопасной среде, защищенной от отрицательных последствий употребления алкоголя, и, насколько это возможно, на защиту от пропаганды и рекламирования алкогольных напитков»<sup>7</sup>.

Наряду с рекламой пива, должно вызывать тревогу общее содержание телевизионных программ, которые создают привлекательный образ употребления алкоголя, делая его необходимым элементом молодежной субкультуры.

Однако, более важным является то, что молодежь начинает употреблять алкоголь-

ные изделия по примеру родителей. Так опрос учащихся МарГТУ и Техникума сервисных технологий показал, что 40% респондентов впервые попробовали алкоголь «из рук» родителей во время праздника, 14,8%

угостились от сверстников во дворе, 9,7% попробовали алкоголь на школьном выпускном, 8,2% впервые узнали вкус алкоголя в стенах школы, остальные опрошенные попробовали алкоголь при других вместе взятых обстоятельствах или не ответили на вопрос. Таким образом, провокационную роль в большинстве случаев выполняют институт семьи и институт образования, которые призваны защищать подростка от соблазна употреблять алкоголь, а не толкать его на это. Поэтому, первоочередной задачей в предотвращении употребления алкоголя молодежью, должно быть воспитание трезвого мировоззрения.

Ответственность за молодое поколение лежит на взрослых и поэтому необходимо приложить все усилия для их здорового развития на благо российского общества.

**Юлия Юрьевна Белова,**  
аспирант каф. СНИТ МарГТУ

1 Употребление алкоголя: социально-демографические характеристики групп. Проблема пьянства и алкоголизма // Доминанты. - 2009. - № 35. - С. 45

2 Что и сколько пьют россияне. Проблема пьянства и алкоголизма // Доминанты. 2009. - № 35. - С. 42

3 Программа «Профилактика наркотизации школьников». Курс гигиенического воспитания по профилактике наркотизации и формированию здорового образа жизни школьников. - Казань: КГМА, 2000. - С. 6.

4 Кривоногов В.П. Законы социологии // Подспорье. - 2008. - № 8. - С. 6

5 National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism 1998, Age of Drinking Onset Predicts Future Alcohol Abuse and Dependence, retrieved 19 March 2010, <<http://www.niaaa.nih.gov/NewsEvents/NewsReleases/aging.htm>>

6 Собириология / Под ред. Проф. А.Н. Маюрова. - Н. Новгород: Гладкова О.В., 2009. - С. 325.

7 Всемирная организация здравоохранения. Европейское региональное бюро. Декларация "Молодежь и алкоголь", 2001 г. [Электронный ресурс]. URL: [http://www.euro.who.int/AboutWHO/Policy/20030204\\_1?language=Russian](http://www.euro.who.int/AboutWHO/Policy/20030204_1?language=Russian) (дата обращения 19.03.2010)

Ссылка на публикацию в научном сборнике: Белова Ю.Ю. Алкогольные предпочтения молодежи: состояние вопроса и тенденции // Проблемы развития современного общества: экономика, социология, философия, право: Материалы международной научной практической конференции (22 марта 2010 г.). - В 5 частях. - Ч. 1 / Отв. ред. В.И. Долгий. - Саратов: ООО «Издательство КУБиК», 2010. - С. 91-93

В Иркутском государственном университете путей сообщения состоялась областная научно-практическая конференция, посвященная проблеме пивного алкоголизма в молодежной среде с привлечением профессорско-преподавательского состава и обучающихся средних и высших учебных заведений города Иркутска. В ходе конференции были озвучены доклады, касающиеся проблем, связанных с пивным алкоголизмом среди молодежи, с причинами ранней алкоголизации детей и подростков, рассматривались вопросы о снижении масштабов алкоголизма, а также вопрос о урегулировании и ограничении продажи алкогольной продукции и пива на территории города Иркутска местными нормативно-правовыми актами.

После небольшого перерыва зарегистрированные участники конференции были разделены на две секции, выступления которых состоялись и проходило в двух разных аудиториях.

## НА ПРИМЕРАХ И ЦИФРАХ

В целом конференция проводилась, как говорится, для галочки. Сюда можно отнести и выступления чиновников в ходе открытия конференции и выступления участников – студентов. Конференция пестрила данными соцопросов среди студентов разных ВУЗов, подготовленных выступающими. При этом констатировались лишь факты употребления алкоголя студентами, никаких мер по борьбе с пивным алкоголизмом не предлагалось. Приводились аргументы в пользу умеренного употребления пива (без комментариев), употребления качественного пива (без комментариев). Также прозвучал неосмысленный доклад, скачанный с просторов интернета, в котором пиво отображалось с положительных сторон, но при этом детям и беременным женщинам

его пить не рекомендовали (без комментариев). Также приводился аргумент в пользу работы с молодежью в сторону обеспечения её досуга («якобы проблема пивного алкоголизма среди молодежи в том что ей нечем заняться»). Комментарий: окна комнаты, в которой живу, выходят на футбольное поле, и для футболистов нет ничего лучше, как они сами выражаются, после игры попить пивка в компании друзей и покурить...

И всё это в рамках конференции, направленной якобы на РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМЫ пивного алкоголизма.

Наше выступление было поставлено в самый конец конференции, что очень досадно, поскольку из-за несоблюдения регламента и повторения информации в докладах (в основном это разоблачение мифов

о пиве) некоторая часть заседавших покинула зал проведения конференции. Нам пришлось выступить с резкой критикой в адрес пропагандистов умеренного питья, а также в адрес тех, кто предоставлял информацию о проведенных ими соцопросах, не играющих никакой роли в решении столь наболевшей проблемы (статистика, подтверждающая гибель нашей нации известна давно и подтверждать её снова и снова – это ли ни сизифов труд!). Мы осветили факторы алкоголизации, известные всем нашим соратникам:

- психологическая запрограммированность общества, а точнее сказать толпы (общество и нравственность – две вещи неразделимые, а толпе нравственность не присуща);
- доступность;
- наркотический эффект.

Вслед за этим озвучили и методы противодействия, основанные на борьбе против первых двух факторов. Также затронули вопрос о деградации молодого поколения в сторону безнравственного поведения в обществе:

- неуважение к старшему поколению;
- распитие пива и курение прямо на детских площадках в особенности девушками-матерями;
- курение в тамбурах пригородных поездов и др.

В общем показали на примерах и на цифрах, что сегодня в нашем российском, если так можно выразиться, обществе реализована в полной мере одно единственное право и свобода, а именно – свобода деградирования.

**Никита Матвеев,**  
г. Иркутск,  
[nikteam254@yandex.ru](mailto:nikteam254@yandex.ru)

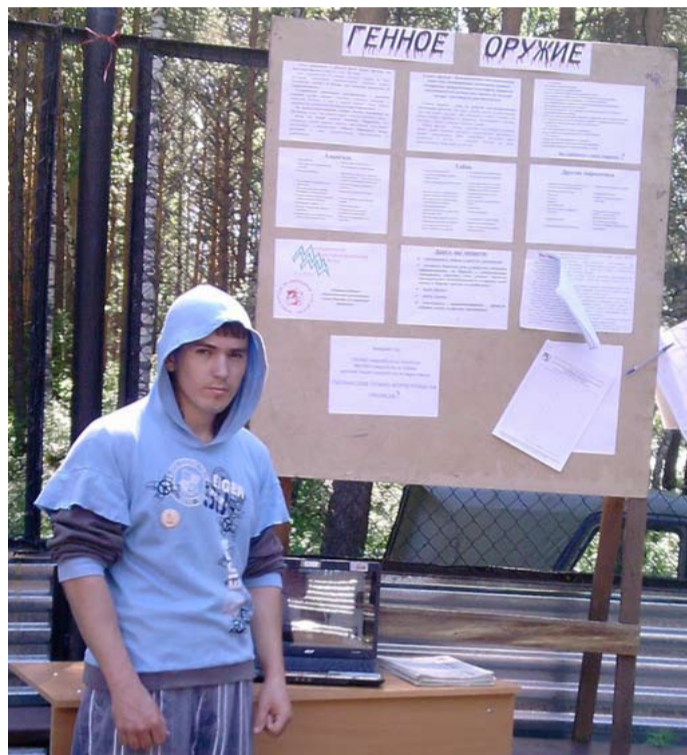
## Акция «Генное оружие»



27 июня в поселке Абан Красноярского края проходил фестиваль патриотической песни «Возрождение», посвященный дню молодежи. В ходе фестиваля различные творческие коллективы и солисты Абанского района, а также гости из других территорий, продемонстрировали свои выступления.

Я, как представитель «Союза борьбы за народную трезвость», просто не мог упустить шанс провести свою акцию. Будучи сотрудником молодежного центра (Молодежный многопрофильный центр), считая своей святой обязанностью заниматься трезвенной деятельностью в Абанском районе.

И вот я принялся за дело: распечатал раздаточные буклеты, взял трезвенные газеты, сделал стенд под названием «Генное оружие», скопировал соцролик



и прочее видео на ноутбук и разместился поближе к сцене.

Помимо информации приклеил на стенд бланки для подписей под открытым письмом «Нас убивают алкоголем! Требуем остановить алкогольный геноцид!»

Буклеты разошлись как горячие пирожки, не без помощи моей жены и племянницы (Федосова Ольга, Афонасенко Лена), которые также помогали собирать подписи. В связи с нехваткой времени успел подготовить только два буклета: «Вся правда о пиве» и «Вся правда о табаке». Раскидали их по лавочкам вместе с газетами и наблюдали, как люди с интересом читали, что там написано.

Голосование шло не так активно, как на 9 мая, видимо патриотизма тогда было больше в людях... Но около

50 подписей мы все-таки собрали.

Голосовали, в основном, люди старшего возраста, молодежь вела себя пассивно. Из представителей власти всего один милиционер оставил свою подпись под письмом. Были люди, которые откровенно посмеивались над моим стендом, шли мимо, потягивая дымок из табачной соски.

С еще одним милиционером у нас получилась интересная беседа. От него я узнал, что, оказывается, этиловый спирт и «пищевой спирт» из алкогольных напитков — это разные вещи, что весьма меня удивило, ведь такого я еще не слышал... Пришлось объяснить товарищу, что этиловый спирт — это главный компонент любого алкогольного «напитка», и немного надавить авторитетом «Союза борьбы за народную трезвость» и его основателя — Федора Григорьевича Углова. Аргументов против он, конечно, больше не нашел, но подписываться все равно не стал. Видать он из тех, кому трудно сходу на место мозги поставить...

Опечалил отказ учительницы, которая не стала подписываться из-за того, что сама очень любит пиво. Молодая девушка с кошмарным ожирением. Будущая мать. Мать больного ребенка. Чему она научит детей? Пить пиво...

Еще пара мужиков стояли рядом со стендом и курили. Они привели с собой сына лет 10, который стоял с ними рядом, вдыхал дым. Я подхожу, говорю: «А вот у меня дядька умер от рака легких...», на что в ответ: «Иди отсюда...». Тот, что постарше говорит: «Мне 60, я курю с двенадцати и пока живой...» «И что, у вас нет проблем со здоровьем?», — спрашиваю я. «Нет...», — нагло соврал при всех мужик, который выглядел как дряхлый старик, весь такой коричневым с воспаленными глазами и великолепной беззубой улыбкой желтого цвета... «Мне одного взгляда достаточно, чтобы сказать, что у вас их полно (проблем)...», — сказал я и пошел к стенду.

Потом, вечером, когда мы с женой и ребенком пошли в парк на качели, увидели такую картину: повсюду тонны бычков, бутылок из-под пива, сидят поддатые компании. Как ни печально, а день молодежи снова превратился в день «пьяной рожи». И даже на детской площадке сидели дегенераты с пивом и покуривали, не стесняясь малолетних детей. А рядом с качелями валялись битые пивные бутылки...

Все это лишь еще больше подстегивает меня на борьбу, и хочется пожелать всем, кто идет тем же путем, путем отрезвления умов: не опускайте руки! За эту землю стоит биться, слишком дорого она нам обошлась и слишком подло будет ее бросить. Будьте сильными, будьте выше этих дегенератов. Успехов вам, соратники!

**Сергей Федосов,**  
п. Абан, Красноярский край,  
FedosoffS@rambler.ru

## БУДУЩЕЕ ПОД ЗАЩИТОЙ

Недавно приехал из своей родной деревни Питерка, районного центра Саратовской области (до границы с Казахстаном 30 км.). Ездил к родственникам, и заодно с багажом знаний и информацией для спивающей провинции, т.е. брал с собой диски с фильмами, буклеты о пиве и плакаты с антиалкогольной и антитабачной социальной рекламой. И что же я увидел, когда приехал? Деревня в целом немного восстанавливается после разворовывания в 90-х годах, но хозяйства и бывшие колхозы уже не работают, зато появилось множество мелких частных предпринимателей.

Распространяя лекции Жданова и Маюрова, фильмы студии «Здрава» у меня завязался разговор с моим троюродным тринадцатилетним братом Кириллом Семеновым, который на мое удивление был уже знаком с лекциями В.Г. Жданова. Оказалось, что в единственной средней школе районного центра весной этого года при содействии местного православного прихода и некоторых педагогов, одна из которых И.В. Кондратьева, в рамках проекта «Общее дело» школьниками средних и старших классов демонстрировались фильмы «Чижик-пыжик» и «Давай выпьем». Эффект от просмотров фильмов был потрясающий, о чем написано в статье И.В. Кондратьевой «Общее дело» в приложении к районной газете «Искра» «Приходском Вестнике» от 20 марта 2010 года (тираж около 3600 экземпляров).

По настоянию отца Сергея и на деньги местного прихода данные фильмы были размножены и переданы уже при содействии администрации поселка и района всем предпринимателям торгующих алкоголем, обязуя их и продавцов просмотреть фильмы проекта, дабы исключить продажу пива, сигарет и другой отравы детям. После таких действенных мер продажа в Питерке алкогольной продукции и сигарет детям практически полностью исключена.

Эти приятные известия привели меня к православному священнику отцу Сергию, который тепло и воодушевленно меня принял. Он также был рад, что не одинок в своем стремлении отрезвления нации и мы с ним обменялись информацией, в частности я передал ему два номера газеты «Трезвение» и несколько дисков с подборками видео, составленные мной и Павлом Кряжевским. Отец Сергей обещал дальнейшее и плодотворное сотрудничество с Саратовским отделением СБНТ в донесении до народа трезвости, трезвомыслия и оказания поддержки в позитивных стремлениях молодежи.

Приятно и тепло на душе когда знаешь, что новое будущее родной деревни уже под защитой, и как больно смотреть на своих ровесников и более старшее поколение, которое вытаскивает из алкогольной трясины уже гораздо сложнее. Но дети главное, и весной с началом учебного года я и П. Кряжевский планируем выехать в мою родную деревню Питерка с лекциями по собриологии, а православный приход и дирекция средней школы будут этому только рады и окажут всевозможное содействие.

**Евгений Чернов,**  
председатель Саратовского городского отделения СБНТ,  
djek230579@rambler.ru

## ГОТОВ СОТРУДНИЧАТЬ

Зовут меня Руслан, фамилия Дружков, мне 24 года и проживаю я в славном городе Реутов, Московской области.

Я, к сожалению, хотя возможно и к счастью, ничем не отличался от той массы молодежи выросших в 90-е годы, и употреблял как сигареты так и алкояд. К счастью, возможно, потому, что подхожу я теперь к этому как практик, а не теоретик. Но, ни в коем случае не посоветую и не пожелаю проходить такой же путь для понимания проблемы. Только дурак будет учиться на своих ошибках.

Приблизительно в 2008 году нам родная тетья принесла диск (DVD) с лекцией про пьянство (Жданова Владимира Георгиевича). Она глубоко верующий человек, и именно в церкви ей передали этот диск.

Разумеется, включив его, я и не вникнул толком в то, о чем там шла речь, и проглядел 5-10 минут, благополучно выключил.

За последний год я полностью пересмотрел свои взгляды на проблему алкоголизма и «культурного» питья и безумно рад, что ушел от этого навсегда. Ушел осознанно. Ведь стоит просто прогуляться по дворам или по городскому парку в выходные дни, да или просто в послерабочее время, так сразу ужасаешься увиденным. Все пьют, все курят, «культурно», надо заметить. Молодые девушки сидят с колясками и курят сигареты, запивая их пивом. Это ужас. Это трагедия, это массовое убийство. Лично мне это видится именно так.

Я хочу сделать всё, что от меня зависит и даже больше. Я хочу видеть трезвых людей, мужчин,

женщин, парней, девушек. И вот тут возникает вопрос: «Как?», «Как мне это сделать?»

Я обладаю управленческими способностями, есть организаторские способности, всё это есть, но без Вашей поддержки оно, в некоторой степени, теряет смысл.

Хочется обратиться к Вам с вопросом, просьбой!

1) вступив в СБНТ, могу ли я участвовать в собраниях, совещаниях партии, в решениях различных вопросов, связанных с агитацией, пикетированием?

2) что в первую очередь необходимо для того чтобы «пустить корни» Вашей партии в своём городе?

Есть огромное желание создать координационный совет у себя в городе, проводить акции, собрания, проводить беседы с молодежью. Уверен, смогу потянуть за собой многих, т.к. есть определённый авторитет среди молодежи именно выросшей в 90-е и позднее.

Создать группу единомышленников, не тех которые будут «культурно» выпивать и говорить, как плохо пить, а именно тех, кто в действительности будет идти в одном направлении с политикой партии трезвости.

Хотелось бы как можно чаще бывать на съездах и собраниях партии, участвовать везде, где только возможно.

Что для этого всего нужно?

Надеюсь на отклик, и с радостью готов сотрудничать.

**Руслан Дружков,**  
Московская область,  
rus-reutov@mail.ru

## ВСЯ ПРАВДА О ТАБАКЕ

### Состав табачного дыма:

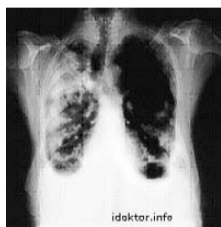
- 196 ядовитых компонентов
- 14 наркотических веществ
- около 60 канцерогенных веществ (влияют на наследственность)

Все это спрятано под словом «Смолы», чтобы скрыть от вас правду

Курение связано с развитием более чем 25-ти болезней. Вызывает нарушения органов зрения, обоняния, вкуса, дыхания, пищеварения, кровеносной системы, вызывает такие болезни, как инфаркт, инсульт, ишемическая болезнь сердца, облитерирующий атеросклероз периферических артерий (гангрена), эмфизема, хронический бронхит, РАК (губы, легких, пищевода, глотки, ротовой полости), преждевременные роды, врожденные патологии и нарушения развития у детей (слабый иммунитет, слабоумие, эпилепсия, судороги, нарушения нервной системы, врожденные уродства, нервозность, дефицит внимания, плохая память), синдром лица курильщика, болезни зубов, цирроз печени, гастрит, язва желудка и т.д.

Курение ускоряет старение организма, вызывает ухудшение всех его функций, одновременно усиливая разрушающий эффект алкоголя и др. наркотиков.

Курящий человек наносит вред не только себе, но и всем, кто находится с ним в одном помещении, стоит рядом на улице, проходит мимо. В этом преимущество табака перед другими видами генного оружия.



### Лохотрон

Покупая сигареты (или любой другой курительный товар) человек отдает деньги за хорошо разрекламированную, красиво оформленную, впаренную всякими хитроумными способами, абсолютно бесполезную фигню. Это типичная схема лохотрона, когда у человека

отнимают деньги путем обмана, предлагая ему товар, не приносящий никакой пользы.

### Рабство

Начиная курить в качестве простой детской шалости, человек, в конце концов, попадает в зависимость, от которой очень тяжело избавиться самому. Он теряет свободу и становится рабом, обреченным пожизненно платить дань табачным магнатам, не получая взамен ничего. Лучший раб — тот, кто не считает себя рабом и наслаждается своим рабством. 14 наркотических веществ действуют успешно, ежедневно пополняя ряды новыми рабами.

### Геноцид

95% всего производимого табака — иностранного производства. Российский табак самый дешевый и низкого качества в мире — в нем самое большое количество ядовитых веществ. Объемы производства растут, количество курящих — тоже. Более 75% мужчин и 40% женщин в России — курят. Курить начинают чуть ли не с детского сада. Глядя на курящих родителей дети начинают курить с ранних лет.

Последствия для здоровья нации — катастрофические!

Всего 3% детей можно считать здоровыми! Курение убивает 400 тыс. россиян ежегодно

**Оружие геноцида убивает тебя и твоих детей, а что ты сделал, чтобы это остановить?**

Уважаемые земляки. Я, как и многие жители России, переживаю за будущее нашей страны. Дни напролет я живу в параллельном мире, в мире рассуждений о том, как исправить ситуацию в стране, как донести до людей то, что нам надо жить дружно и в ладу природой. Тем не менее, у всех болеющих за Русь людей есть определенная материальная обязанность перед близкими людьми. Работа, повседневные задачи и тому подобное. Эта материальная обязанность, хоть и является, по нашему мнению важной, на самом деле не

дарила нам все, что нужно стоит и ждет нас. Миллионы гектаров земли зарастают бурьяном. А мы в это время кучкуемся в городах, жалуемся на тяжелую жизнь, виним власть и причитаем. Деревни вымирают, молодежь едет в города. Кто в этом виноват? Власть? Или люди, которые спиваются и не хотят работать?

Все это я пишу потому, что патриотические организации заблудились. Кто-то зациклился на Перуне, Свароге и т. д. Кто-то на православном христианстве, кто-то еще

в то время когда многие из нас испытывают проблемы с жильем и трудоустройством. Эти деревни надо заселять. И делать это надо в рамках единой всероссийской программы. Такую программу я уже разрабатываю. Начать надо с одного поселка, в котором будет проживать от 500 до 5000 жителей в зависимости от конкретной привязки к местности. В этом поселке мы должны будем показать людям, как надо жить. Это единственный выход. После создания первого надо создавать следующие.

показательного экопоселения, показать всем, что мы умеем не только книги писать, но и делать реальные дела.

- Предлагаю данное сообщение донести до всех неравнодушных к происходящему;
- провести на эту тему региональные, городские, сельские собрания;
- запротokolировать их.
- Проголосовать «за» или «против» моего предложения.
- После чего провести всероссийский съезд руководителей патриотических сил, партий и общественных организаций и вынести решение о дальнейших действиях.

С уважением,

**Дремлюга Вячеслав Геннадьевич,**

г. Краснодар.

тел: 918-604-02-49;

dremlugavg@mail.ru;

скайп: a3a3a3a3a3a3;

<http://vkontakte.ru/club16072141>

## Сконцентрироваться на реальном деле

является значительной. Так как многие из нас забыли исконно русское правило: - сначала Родина, а после все остальное.

Сегодня в России существует множество патриотических организаций и общественных объединений. Однако тенденция такова, что КПД этих организаций чрезвычайно мал. Связано это с тем, что мы не вместе. Нас не объединяет общее дело и большая часть из нас рабы, которые вынуждены зарабатывать деньги на работе, в городах, продавая всякую дрянь друг другу. Мы живем в иллюзии, мы виним евреев, олигархов, президента. В то время когда Русская земля, которая

на чем-то. А за этим мы забыли, что мы все один народ, сплоченный одной культурой и историей и жить нам и умирать здесь всем вместе придется.

Обращаюсь к здоровым, трезвым людям - братцы, надо создавать общее дело, которое будет нас сплачивать. Надо строить новую модель жизнеустройства.

**Мое предложение:** всем патриотическим силам России необходимо сконцентрировать силы на одном реальном деле.

Что это за дело: По всей России стоят в запустении тысячи заброшенных деревень,

Только так мы сможем выйти из глубочайшего системного кризиса. А до сегодняшнего дня все патриотические силы РФ похожи на всероссийский дискуссионный клуб. А некоторые, поговаривают о народном восстании. Никакого восстания не надо. Новые поселения охранять силой, в том числе и оружием необходимо, но восстание России не поможет.

Вот чем надо заниматься - [http://vkontakte.ru/video-118725\\_141533111](http://vkontakte.ru/video-118725_141533111)

- Предлагаю объединиться в единую структуру по всей России, сконцентрировать усилие на создании первого образцово-

*Предложение, надо сказать, не ново. Созданием экопоселений занимались многие, но в широкомасштабную кампанию это не превратилось. Найдет ли отклик этот призыв нашего соратника, покажет время. А пока мы просим тех, кто поддерживает эту идею связаться с автором по приведенным координатам – ред.*

С удовольствием прочитал статью в майском номере «Соратника» о деятельности нашей питерской организации. Я прошу со следующей почтой выслать мне десяток майских номеров «Соратника», хочу вывесить в клубе и распространить среди соратников, ведь многие еще не знают, что про них написали. Действительно, май выдался очень жарким, да и сейчас не сидим без дела, сейчас комплектуется «Боекомплект трезвенника». «Боекомплект трезвенника» – это утвержденный активом СБНТ-Питер печатный трезвенный материал с нашими координатами, который каждый трезвенник может сам печатать и распространять. Кстати, туда будет входить и скомплектованный DVD-диск. Наш «Боекомплект трезвенника» выйдет в ближайшее время и его сможет скачивать любой желающий в группе в контакте и на сайте.

Кстати, выступление Анны Корниенко на митинге я записал и распространил в Контакте, можете его там посмотреть, например, в группе «Трезвый Петербург – СБНТ». Впервые в Питере прозвучал глас трезвости для такого большого количества людей.

31 мая, во Всемирный день без табака, вышел мой буклет «Итог курительной деятельности», выслала Вам его окончательный вариант. Нами уже распечатано и распространено несколько сот экземпляров «Итога». Здесь приводится детальный подсчет всех потерь для среднестатистического курильщика, выкуривающего в день одну пачку стоимостью 25 рублей в течение 20 лет. Далее предлагается сделать собственный расчет, курильщику нужно только занести свои данные в пу-стографику

и посчитать. Вместе с «Письмом курящей девушке» и «Письмом курящему мужчине» это будет являться сильным мотиватором для появления у курильщика желания бросить курить. Говорят, есть люди, бросившие курить после работы над буклетом. «Итог» – это часть разрабатываемого мной «Метода сознательного отказа от курения». Метод разрабатывается для членов трезвенных организаций в помощь в отрезвлении собственного окружения трезвенника, пока еще не окончен.

В качестве примера привожу свое выступление перед курсантами МВД.

С уважением,

**Сергей Панин,** Санкт-Петербург, [sobr-spb@yandex.ru](mailto:sobr-spb@yandex.ru)

## Боекомплект трезвенника

### СДЕЛАЕТЕ ТВЕРДЫЙ ВЫБОР доклад о Методе сознательного отказа от курения

Здравствуйтесь, меня зовут Панин Сергей, я член Союза Борьбы за Народную Трезвость. В нашей организации я занимаюсь темой табачной зависимости. За годы изучения этой проблемы я узнал о табаке такое, что любой нормальный человек бросит это дело немедленно. Поднимите руки, кто из вас на данный момент курит? Спасибо. Если курит меньше половины зала, то это очень хороший результат. Когда я 10 лет назад служил здесь в институте в автороте, то курили 90% солдат.

Изучив проблему курения, я могу с уверенностью сказать, что курильщик не знает о вреде табака почти ничего. Как только человек узнает всю правду о разрушительном влиянии этой отравы на его, я подчеркиваю – ЕГО ОРГАНИЗМ, он перестает употреблять табак. Это пока мы не говорим об алкоголе... При совместном употреблении этих ядов поражение организма идет второе быстрее.

Парадокс курения заключается в том, что единственная его «выгода» заключается в снятии очередной наркотической табачной ломки. И если по алкоголю еще проскакивают какие-то статейки в желтой прессе о якобы «пользе» его, как правило, неизвестных авторов, то литературы о пользе курения нет.

Еще один парадокс курения – это то, что курильщики не спешат избавляться от своей пагубной привычки. Статистика же показывает, что 95 % курильщиков хотя бы бросить курить. Некоторые даже вскоре после того, как начали. Могу сказать по себе: первую и наиболее

успешную попытку я сделал уже через 3 месяца после того, как начал. Продержался я тогда месяц, и следующие попытки были менее удачные. (Когда начинал, конечно же не думал, зачем. Ну точно не для того, чтобы ежедневно отравлять себя никотином, стать зависимым и умереть на 10 лет раньше).

Многие курильщики уже знают бесплодность этих попыток, – кто-то продержался неделю, месяц, а кто-то и полдня не может без сигареты. Поэтому когда они периодически пытаются бросить курение, многие заранее знают по опыту, что вряд ли получится. Во время этих попыток человек чувствует постоянный дискомфорт, становится раздражительным, некуда девать руки, не знает, как использовать освободившееся время.

Такой человек называется «воздержанник»; он перестал травить себя наркотиком, но остался зависимым. Как правило, со временем он сдастся и возвращает себе прежний «комфорт» и спокойствие. **Более того, окружающим его людям он часто не признается в своей неспособности соскочить с табачной зависимости.** Он говорит, что курить – это его выбор, что он все знает о вреде и бросать не собирается.

Приведу примеры. У себя на работе я помог трем человекам разного возраста избавиться от курения. Люди чувствуют, что это стало одним из важнейших этапов в их жизни. Остальные курильщики затаились и ждут, что же будет дальше. В основном это люди в возрасте, у которых сигарета уже давно стала частью жизни. Есть у меня одна курильщица 45 лет, вся уже большая насквозь, – так она, когда я в первый раз попытался поговорить о вреде курения, гордо заявила, что это бросать она не собирается, это выбор. А ведь я пом-

ню, что она два года назад читала книгу Аллена Карра «Легкий способ бросить курить». Какой же это ее выбор? **Она даже не замечает, что страшно лжет сама себе: вот, мол, я какая отчаянная: лучше умру на 20 лет раньше, но не признаюсь, что просто стала табачной наркоманкой, и нет воли слезть с табачной «иглы»..**

По статистике курящий человек примерно раз в 5 лет серьезно задумывается о том, что пора завязывать с куревом, делает попытки бросить. Сегодня у вас появилась возможность сделать это, нужно только набраться мужества и сказать: «Да, я хочу бросить курить, скажите, как это сделать». Я утверждаю, что 50 % успеха в отказе от курения дает желание человека бросить курить, когда он честно и открыто заявляет об этом. И если желания бросать курить на данный момент нет, то его можно взрастить в себе, и мой метод помогает это сделать. Остановлюсь поподробнее на буклете «Итог курительной деятельности». Мы принесли вам буклет «Письмо курящему мужчине», которые можно взять для ознакомления. (Раздайте, пожалуйста, желающим эти материалы).

«Итог курительной деятельности» – это часть моего метода, сильнейший мотиватор, который отлично укрепляет решимость отказать от курения навсегда.

Каждый курящий человек имеет право знать, чего же он «достиг» в результате курения. Здесь я привожу данные по среднестатистическому курильщику, который в течение 20 лет выкуривает в день 1 пачку сигарет стоимостью 25 рублей, высмаливает сигарету за

17 затяжек и тратит на это каждый раз 3 минуты. Тут есть пустографки, в которые вы вписываете свои данные и получаете результат. В результате нехитрых расчетов получается интересная вещь.

Например, если подсчитать время, затраченное непосредственно на курение, то получается, что курильщик за год тратит на это занятие 15 суток – это половина ежегодного отпуска, а за 20 лет потратит на закупку сигарет около 200 тысяч рублей. Я гарантирую, что за 15 минут вы много о себе узнаете, и сделаете, наконец, твердый выбор: курить дальше или нет. Бросать курить все равно же надо когда-то, почему не сейчас? Я уверен, некоторые из вас бросят себя травить после работы над буклетом и прочтения «Письма курящему мужчине», они хорошо действуют вместе. А другие за ними потянутся, за этими счастливыми. Действительно, чего здесь выбирать!

Если не сделать этот выбор сейчас, сегодня, – со временем эти слова забудутся, начнется обычная жизнь со своими заботами и еще среднестатистические 5 лет вы об этом и не вспомните. А за 5 лет произойдет следующее: вы потратите 2,5 месяца на то, чтобы сократить себе жизнь минимум на 1,5 года и при этом заплатите дяде Сэму более 50 тысяч кровно заработанных рублей. Сейчас 95% табачных фабрик у нас в России принадлежит иностранному капиталу. Как вы думаете, думают они о нашем здоровье?

Со временем, наркотическая зависимость от табака будет год от года становится сильнее и бросить курить будет сложнее. Далее у вас будут рождаться дети, и когда они

подрастут, обязательно закурят, глядя на вас, статистика-то не врет. У меня курили отец и все его друзья, дядя и старший брат, курил мой любимый крокодил Гена и папа из Простоквашино. Теперь вы понимаете, откуда идет это программирование?! Закурили мои приятели – и я вместе с ними, это же нормально для меня было. Я не думал, зачем это делаю, но явно не для того, чтобы ежедневно травить себя, стать зависимым и сократить себе жизнь на 10 лет. Глядя, как их родители «культурно» употребляют алкоголь, дети и пить будут тоже. Вам нужно, чтобы ваши дети курили и пили в 13 лет? Это нужно только нашим западным «друзьям», владельцам всех табачных и пивных заводов, чтобы скорее очистить наши карманы, а затем и нашу землю от нашего народа.

Силой им нас было не сломить, поэтому наводнили землю спиртом, табаком. Ведь с такими темпами вымирания от алкоголя и табака к 2050 г. нас станет уже наполовину меньше.

Я фактически показал вам сейчас суть моего метода: полностью информированный человек скорее принимает решение взять ответственность за свою жизнь. Решились – обращайтесь ко мне, или к Степану Корееву. Договоримся о времени встречи, вместе пройдем этот путь. Бросите сами, поможете родным, друзьям. **Методика работает и для прекращения всех других вредных привычек: алкоголь, переедание, многое другое.**

Я закончил свое выступление и с удовольствием отвечу на ваши вопросы о моем методе быстрого отказа от курения.

Я обращаюсь к Вам, Граждане России, Патриоты России, Соотечественники, Друзья!

В это трудное время, когда наша страна переживает столь тяжёлый экономический и духовный кризис, всем нам, независимо от национальности, политических и религиозных убеждений необходимо сплотить свои усилия по восстановлению и возрождению Великой России. Чтобы нас, наших Родителей и наших Детей переполняла гордость за то, что все Мы родились в такой могущественной и прекрасной стране.

Безусловно, чтобы Россия стала такой, Нам необходимо изменить **ОЧЕНЬ МНОГОЕ**:

- Научить молодёжь и заново научиться самим чтить исторические Подвиги и Память своих Предков, помнить об их Великих Деяниях, благодаря которым мы сегодня существуем, уважать и любить свой родной русский язык, русскую литературу и древние традиции; младшим уважать старших, а старшим уважать младших.

- Возродить культуру Семьи и уничтожить паразитический культ «свободной любви и безопасного секса», чтобы у нас рождалось **МНОГО ЗДОРОВЫХ ДЕТЕЙ**; чтобы слова «жить для себя» означали не «жить без детей», а «жить счастливой дружной семьёй»; научиться видеть в ребёнке не «дыру в бюджете», а продолжение самого себя на этой земле.

- Радикально изменить экономическую систему страны, перейти от продажи сырья за границу к продаже готовых товаров, покупая за границей только то, чего мы не можем пока производить сами. Национализировать все стратегические природные ресурсы и медленно, но верно развивать производство, внедряя в него наукоёмкие, экономичные и экологически чистые технологии. Слезть с «валютной иглы» и с помощью международной торговли сбросить огромные объёмы не очень-то обеспеченной иностранной валюты обратно за границу, укрепив тем самым рубль. Следить за тем, чтобы количество имеющихся в обращении рублей соответствовало уровню внутреннего валового продукта (ВВП), иначе национальная валюта превратится в бесполезные бумажки.

- Поставить медицину (особенно профилактическую), образование и науку на приоритетное место, поскольку эти три кита являются важнейшими факторами процветания любой страны.

- Заниматься самообразованием и постоянно учиться чему-то новому, в первую очередь — научиться разбираться в людях, научиться фильтровать истину и ложь из непрерывных потоков информации, льющихся с экранов и газетных полос. Уметь не только смотреть, но и видеть, не только слушать, но и слышать.

- И многое, многое другое...

Но **САМОЕ ГЛАВНОЕ**, ради чего написано это обращение, — Я призываю Вас вести **Здоровый Образ Жизни**. Поскольку для сильной процветающей страны **в первую очередь** необходимы сильные, здоровые, полные воли и уверенности в себе люди.

Здоровый образ жизни — это правильное питание с использованием натуральных продуктов и чистой воды; регулярные умеренные физические нагрузки, чередование труда и отдыха, своевременное лечение заболеваний. Но, опять же, **САМОЕ ГЛАВНОЕ**, ради чего написано данное обращение - это **ОТСУТСТВИЕ НАРКОТИЧЕСКИХ ЗАВИСИМОСТЕЙ!!!**

Именно с избавления от наркотических зависимостей необходимо начинать Возрождение Великой России. Для этого не нужно быть ни влиятельным политиком, ни богатым бизнесменом, ни духовным авторитетом какой-либо конфессии. Влиять на эту сферу может **КАЖДЫЙ**, путём влияния на самого себя и своих близких.

Наркотики — это самое страшное оружие массового **геноцида**, с помощью которого идёт уничтожение людей в огромных, немыслимых масштабах. Речь идёт не только о героине, опиоиде, марихуане, гашише, ЛСД, амфетамине и прочих наркотических веществах, запрещённых существующим законодательством. В первую очередь речь идёт о **ЛЕГАЛЬНЫХ НАРКОТИКАХ**, которые приносят львиную долю бед нашей стране — о **ТАБАКЕ** и **АЛКОГОЛЕ**. Именно эти два «змия» уничтожают Россию сегодня сильнее, чем все внешние враги уничтожали её за всё время её существования.

#### ВСЕ НАРКОТИКИ:

- В сотни раз увеличивают риск развития сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний, в первую очередь инфарктов и инсультов. К примеру, табак вызывает спазм сосудов и отмирание клеток головного мозга.

- Табак вызывает онкологические заболевания дыхательных путей и хронический обструктивный бронхит, рак желудка. Из заболеваний, провоцируемых приёмом алкогольных напитков, преобладает цирроз печени, рак печени, желудка, кишечника и мочевыводящих путей.

- Алкоголь вызывает склеивание эритро-

## СКАЖИ НАРКОТИКАМ «НЕТ!»

цитов в сосудах по всему организму, что приводит к закупорке наиболее тонких сосудов и отмиранию клеток, которые ими кровоснабжаются. Особенно подвержены этому разрушительному воздействию печень, почки, сердце и головной мозг.

- Способствуют преждевременному старению организма, что особенно быстро становится заметным у женщин.

- Способствуют появлению генных мутаций, что приводит к рождению детей с неизлечимыми генетическими заболеваниями.

- Вызывают угнетение иммунной системы и хронический иммунодефицит, сокращая жизнь в среднем на 10-15 лет.

- Вызывают мужское и женское бесплодие, импотенцию и снижение либидо.

- Снижают умственную и физическую трудоспособность, снижают память и внимание, что катастрофически увеличивает число несчастных случаев, дорожно-транспортных происшествий и прочих видов травматизма.

- Вызывают психическую и физическую зависимость.

Но **САМЫМ СТРАШНЫМ** последствием употребления наркотиков является **ГЛУБОКАЯ ДЕГРАДАЦИЯ ЛИЧНОСТИ**. Наркотики делают человека ничтожным, слабовольным созданием, лишают контроля над собой и делают опасным для себя и окружающих. Люди на высоте наркотического опьянения или во время «ломки», вызванной отсутствием «дозы», совершают немыслимые поступки: убивают и насиляют детей, в том числе своих собственных, устраивают массовую резню и теракты которые перерастают в войны, выносятся из дома, воруют и продают всё, чтобы купить очередную дозу наркотика. Наркоман, будь то простой курильщик табака, пьющий «по праздникам» алкогольные напитки человек или прогнивший насквозь потребитель героина, со временем становится раздражительным, агрессивным, конфликтным, вульгарным, примитивным, бескультурным... продолжать можно до бесконечности.

#### ФАКТЫ О НАРКОТИКАХ

(статистика из Интернета на 2010 год)

✓ Курильщики в 20 раз чаще заболевают раком, чем некурящие.

✓ По данным ВОЗ — каждый пятый человек в мире умирает от табакокурения.

✓ В XX веке **табачная эпидемия унесла жизни 100 миллионов человек** во всём мире!

Одна смерть из десяти вызвана потреблением табачной продукции!.. Во время первой Мировой войны в течение четырёх лет погибло **10 миллионов** человек, а вот в течение четырёх лет, но уже от потребления табака — **21,6 миллиона**... В настоящее время в течение года от потребления табака, сигарет умирает **5,4 миллиона** человек! В этом году табак убит более пяти миллионов человек — в целом, это превысит число умерших от туберкулёза, ВИЧ-СПИД и малярии. В 2000 году в развитых странах причиной смерти 30% мужчин в возрасте от 35 до 70 лет было именно курение!

✓ В мире **из-за курения каждые 6 секунд умирает один человек!** Согласно подсчётам ВОЗ, в настоящее время на планете курят более 1,1 миллиарда человек! Информация о смертях от курения в редких случаях находит отражение в заголовках СМИ, однако реальность заключается в том, что потребление табака каждые шесть секунд убивает одного человека!

✓ До 2030 года курение ежегодно будет убивать приблизительно 8 миллионов человек в год!

✓ До 2030 года более 80% фактов смерти от табака придётся на долю развитых стран!

✓ Табачная продукция станет в XXI веке причиной смерти 1 миллиарда человек!

✓ 100 выкуренных сигарет по степени токсичности приравниваются к 1 году работы на вредном производстве, за что предусмотрена бесплатная выдача молока и дополнительный отпуск.

✓ Ежегодно курильщики травят атмосферу 720 тоннами синильной кислоты, 384 000 тоннами аммиака, делают глобальные выбросы никотина — 108 000 тонн; табачного дёгтя, в котором десятки различных канцерогенов — 600 000 тонн, более 550 000 тонн угарного газа и множество других компонентов табачного дыма. Куда там миллионному промышленному городу!

✓ Из каждых 205 лиц, умирающих от инфаркта в возрасте до 44 лет, только двое ... не курильщики!

✓ В России до 1913 г. потребление абсолютного спирта на душу населения в год составляло 3,13 л. Это было предпоследнее место в мире после Норвегии. Ещё в начале прошлого века, когда Европа уже называла русских людей «пьяными свиньями», на самом деле, народ России пил в 5 раз меньше европейцев. В 1983 г. потребление в России абсолютного спирта на душу населения в год составило уже 18,5 л. Профессор Б.И. Исаков с кафедры статистики института народного хозяйства им. Плеханова ещё в 1983 г. заявил: «При потреблении в России абсолютного спирта на душу населения в год в объёме 25 л. неизбежно вырождение нации в течение одного поколения». В настоящее время Россия подошла к этой роковой черте!

✓ 40% обращающихся за медицинской помощью имеют заболевания, вызванные алкоголизмом.

✓ Из 35 увечий на производстве, лишь один человек получает его в трезвом виде!

✓ Более половины преступлений, из них — хулиганство в 95% совершается в состоянии опьянения!

✓ По оценкам ООН, ежегодный доход наркомафии от незаконной торговли наркотиками составляет до **1 триллиона** долларов (и это только торговля запрещёнными наркотиками, не говоря о табаке и алкоголе!)

✓ По данным ФСКН, сейчас в России от **2 до 2,5 миллионов** наркозависимых человек; на официальном учёте состоит около 500 тысяч наркоманов. По экспертным оценкам, в России ежегодно до **30 тысяч** человек погибают в результате употребления запрещённых наркотиков!

✓ Среднестатистический россиянин потребляет 18 литров спирта в год. По заключению экспертов ООН, годовое потребление «всего» 8 литров спирта на душу населения уже приводит к серьёзной деградации населения.

✓ В России пачку сигарет можно приобрести за 30 центов, бутылка пива, которую можно купить на каждом углу 24 часа в сутки, стоит дешевле, чем бутылка питьевой воды.

✓ Средняя продолжительность жизни российского мужчины составляет 59 лет, женщины дотягивают «аж» до 72.

✓ В России, только официально зарегистрированных:

алкоголиков - свыше 4.580.000

наркоманов - более 2.870.000

психически больных - 978.000

✓ Каждую минуту в России умирает 5 человек, а рождается только 3 т.е., смертность превышает рождаемость в среднем в 1,7 раза, а в отдельных регионах в 2-3 раза. Сейчас на 100 женщин детородного возраста приходится 124 ребенка, тогда как для простого численного возмещения поколений необходимо 215 детей

✓ В России курит более 70% мужчин и около 30% женщин, и эти цифры неуклонно растут!

✓ Набрав в Google ключевые слова: "Россия занимает место в мире", можно обнаружить, что Россия занимает:

■ 1 место в мире по смертности от заболеваний сердечно-сосудистой системы

■ 1 место в мире по числу пациентов с заболеваниями психики

■ 1 место в мире по объёму потребления героина (21% мирового производства)

■ 1 место в мире по объёму продаж крепкого алкоголя

■ 1 место в мире по потреблению спирта и спиртосодержащей продукции

■ 1 место в мире по темпам роста табакокурения и по числу курящих детей

■ 2 место в мире по распространению поддельных лекарств (после Китая)

■ 2 место в мире по объёму производства порнофильмов (после США)

■ 3 место в мире по распространению детской порнографии

■ 57 место в мире по качеству жизни

■ 127 место в мире по показателям здоровья населения

Помните: **безопасных доз наркотиков не существует!!!** Одна рюмочка по праздникам, одна затяжка за компанию — это не безопасная доза, это самообман!!! Мы **ОБЯЗАНЫ** исключить из традиций употребление наркотиков. Трезвые свадьбы, трезвый Новый Год, застолье на рождение детей и на похороны умерших родственников — всё это без пьянки и курения должно стать нормой!

За рубежом Россию часто называют страной алкоголиков, но необходимо помнить, что Россия полетела в наркотическую пропасть только после Петра I, который завёз в страну табак и повсеместно открыл питейные заведения. До этого много веков Россия (Русь) была одной из самых трезвых стран мира! И уровню нашего генетического здоровья другие могли только завидовать. В Европе браки с русскими дворянами считались выше всех материальных благ! И мы обязаны добиться этого заново!

Нынешняя наркомафия — это огромный страшный механизм, который оплёл всю планету своими ядовитыми щупальцами. Производители наркотиков, будь то табак, алкоголь, опиаты или что-либо другое, в своих действиях руководствуются только одним — **ПРИБЫЛЬЮ**. И ради этой прибыли они делают всё: уничтожают неугодных им политиков и общественных деятелей, протаскивают через купленных чиновников нужные им законы, влезают с рекламой своей продукции во все сферы общественной жизни — лишь бы их товар хорошо продавался и приносил им огромные деньги!

Мало того, многие из них через подставных лиц сами способствуют созданию организаций по борьбе с наркотиками и полностью контролируют их деятельность. Так создаётся **видимость** борьбы с наркотиками, и это им только на руку! Многие люди радуются, когда в средствах массовой информации звучат сообщения о задержке и уничтожении крупных партий наркотиков. Однако мало кто из них задумывается о том, что на каждый уничтоженный килограмм героина приходится 10, 100, 1000 килограммов, которые доходят до своих потребителей и медленно убивают их!

Никакие организации по борьбе с курением, алкоголизмом и употреблением «тяжёлых» наркотиков не смогут справиться с мировой наркомафией. Даже если все они сплошь будут состоять из честных людей, их усилия будут ничтожны. Эту систему можно разрушить только одним способом, ликвидировав последнее звено в цепочке — потребителя. Люди, проявите силу воли и откажитесь от употребления наркотиков в любом виде и в любых дозах!!! И тогда мировая наркомафия просто перестанет существовать. Нет потребителя — нет прибыли — нет резона производить наркотики.

Следует помнить и о том, что пристрастие к компьютерным играм и к употреблению пищи быстрого приготовления (фастфуда) также является завуалированной формой наркомании! Ведь компьютерные игры отрывают человека от реальности, изменяют реакции на окружающий мир, и в таком состоянии он становится неотличим от наркомана. А фастфуд содержит множество химических добавок, усиливающих аппетит и отрицательно влияющих на организм в целом. А о «телемании», сводящейся к постоянному просмотру глупых сериалов, порнофильмов и реалисти-ток-шоу с примитивными сюжетами, можно вообще написать целую книгу...

Граждане России, помни! **Последнее слово всегда за тобой!** Воспитывай волю! Откажись от очередной рюмки, скажи сигарете твёрдое «НЕТ!», выбрось в мусорку шприц с героином, даже если у тебя мучительная ломка! Когда ты избавишься от этих зависимостей, ты поймёшь, что ради этого стоило жить! И твои дети будут благодарны тебе за своё здоровье. Лишь тогда можно будет говорить о возрождении Великой России. Делись моей статьёй со всеми своими родными, друзьями, распространяй её повсеместно!!! И никогда не употребляй наркотики!

**Шадрин Роман Владимирович**, врач по специальности и патриот по убеждению  
12.07.2010



любовь» сначала с одним, потом – и со всеми другими приезжающими на проект партнёрами.

Криминальные хроники тоже являются хорошим пособием по стимулированию преступности в массах. На возражения родителей против показа экранов телевизора сцен насилия и жестокости, им отвечают: «не нравится – не смотрите, и детям не давайте смотреть. А другим – нравится, для них мы и показываем! Мы живём в демократическом обществе, и поэтому имеем

входит в ум человека без сопротивлений. Кроме того, при просмотре фильма возникает эффект присутствия и отождествления себя с личностью героя, благодаря чему человек переживает события так же, как если бы это происходило с ним наяву.

Когда родители запрещают детям смотреть жестокие фильмы, дети возражают: «ну мама, это же всё понарошку!». На самом деле, не понарошку. Любое впечатление, полученное от просмотра фильма, вызывает в подсознании человека ощущение, что это именно он совершил те или иные действия или был свидетелем определённой ситуации. А, как известно, совершить

нельзя давать свободу действий, но это выше полномочий президента в условиях демократии.

Социалистический строй отвергал существование Бога и представлял собой демоническую систему, провозглашавшую высокие нравственные принципы, но в действительности, подавлявшую человека как личность. Внушавший страх государственный механизм немедленно карал любое проявление индивидуальности. Наступившая с перестройкой свобода открыла большие возможности для волеизъявления, но, не имея духовных ориентиров, люди стали жертвами беспринципной эксплуатации.

Разумным и правильным подходом для

# ПРОПУСК В ТРЕТЬЕ ТЫСЯЧЕЛЕТИЕ

## Воздействие СМИ

«Мы должны осознать, что против русского народа ведётся хорошо спланированная война, имеющая целью его уничтожить»  
Патриарх Московский и Всея Руси Алексей II

Думаю, многие хорошо помнят фильм «Человек с бульвара Капуцинов», в котором свою последнюю роль сыграл любимый всеми актер Андрей Миронов. По своей сути этот фильм является завещанием и предупреждением великого актёра о том, как сильно жизнь общества зависит от того, что показывают по телевизору. В умелых руках пресса действительно является реальной и мощной властью, способной формировать и разрушать внутренние ценности, воспитывать достойных граждан или же превращать их в безвольную пьяную массу.

Либеральная демократия в СМИ, а также свобода слова и плюрализм мнений служат хорошим прикрытием для открытого развращения целого народа.

Сейчас национальной гордостью россиян становятся так называемые «наши» сериалы, такие, как «Особенности национальной охоты», «Улицы разбитых фонарей» и т.д., где симпатичные главные герои в начале, в середине, и в конце фильма не могут обойтись без спиртного. И мы подражаем: они ведь – наши, свои, «русские» «герои». Посреди бела дня (пока родители на работе), дети могут посмотреть «Окна» и узнать, что «нормальная жизнь» – это занятия сексом при каждом удобном случае. К чему это приводит? Не так давно в одной из станций Краснодарского края закрыли школу на карантин: сифилис. Когда я читаю лекции для старшеклассников о целомудрии, девушки говорят, что им эту информацию нужно давать раньше, в 11-13 лет, а теперь уже поздно (!). Теле проект «Дом 2» тоже внёс мощный вклад в развращение молодёжи: каждый вечер на всю страну проходят уроки свободного сексуального общения, - безо всяких свадебных церемоний и марша Мендельсона, приехавшие на проект мальчики и девочки уже через неделю заселяются в отдельный домик, где спят друг с другом, то есть – «пытаются построить свою

право показывать всё, что хотим, а Вы имеете право выбирать – смотреть это или нет, читать или не читать. А любое ущемление нашей свободы слова является нарушением прав человека!» Возражать против таких аргументов трудно, но необходимо.

В деятельности СМИ должны быть чёткие ограничения. Древний закон распространения информации гласит, что **плохие новости приходят сами собой**, и разносить их не надо, как нет необходимости сажать сорняки. Катиться вниз всегда проще, чем подниматься вверх, поэтому пресса должна способствовать именно нравственному прогрессу, а не сеять безнравственность и сомнения в умах молодёжи.

Доводы репортёров в оправдание жестоких репортажей звучат так: «мы просто рассказываем правду! Вы прячетесь от жестокой реальности, а мы Вам её показываем, чтобы Вы знали, что действительно происходит в обществе!»

Да, это так. В нашей жизни много неприглядных вещей, все мы – люди, со своими недостатками, несчастьями и пороками, но зачем фокусировать наше внимание именно на негативных вещах? Плохого в нашей жизни и так хватает. Ведите нас лучше к добру. Каждый из нас регулярно ходит в туалет. Но что мы делаем с тем, что из нас вышло? – смываем всё это и закрываем крышку. Беспринципные репортёры подобны людям, достающим содержимое унитаза и размазывающим всё это по стенам и везде, где только можно. Они фотографируют экскременты и показывают их по телевизору: «смотрите, не отворачивайтесь! Всё это – реальность жизни, от которой Вы прячетесь!» Но позвольте: разве это – действия разумного человека? Информация должна быть благотворной.

## Законы психологии

При просмотре телевизора мозг человека действует в особом, полугипнотическом режиме, позволяющем воспринимать информацию без её критической оценки. В споре с другим человеком сомнительное утверждение вызывает отторжение, но то же самое утверждение, сделанное с экрана телевизора,

во второй раз какое-либо действие, гораздо проще, чем решиться на это впервые. Именно поэтому тем, кто смотрел сцены насилия, гораздо проще повторить эти действия в реальной жизни.

Этимологически слово «впечатление» происходит от слова «печатать»: впечатление – это то, что впечатывается в наше подсознание и управляет нашей судьбой. Согласно глубоким законам психологии, любая полученная человеком информация, оставляет определённый след в его сознании – впечатление. Накапливаясь, впечатления формируют склонности, а склонности вызывают желания. Практически все поступки человека продиктованы его впечатлениями, склонностями и желаниями. Результатом поступков человека является вся его жизнь.

Древняя аксиома психологии гласит:

**Посеешь мысль – пожнёшь желание.**

**Посеешь желание – пожнёшь поступок.**

**Посеешь поступок – пожнёшь привычку.**

**Посеешь привычку – пожнёшь характер.**

**Посеешь характер – пожнёшь судьбу.**

Или - **«С кем поведёшься – от того и наберёшься».**

Судьба человека во многом определяется тем, какую информацию он воспринимает. Нет никаких сомнений, что деятельность средств массовой информации направляется в соответствии с точным знанием всех тонких законов психологии. Это большое искусство – вложить в голову человека определённую мысль или идею так, чтобы он принял её за свою.

Кто-то может спросить: «А как же президент? Почему он всё это не запретит?» - К сожалению, выборная форма правления государством грешит многими недостатками. Полномочия президента ограничены рамками конституции, поэтому он не обладает всей полнотой власти. Если он попытается контролировать прессу, то его тут же обвинят в ущемлении свободы слова и свободы совести. Тем, у кого нет совести, нельзя давать свободу слова так же, как преступнику

государства является развитие духовности и бескорыстия в обществе содновременным наложением запрета на любую деятельность, разрушающую духовное и физическое здоровье людей, - точно так же, как любящие родители всячески поощряют хорошие наклонности своего ребёнка, в то же время строго наказывая его за плохое поведение. Хотя бы на минуту представьте себе демократию в детском садике. Можете быть уверены, что дети сразу объявят импичмент взрослым воспитательницам, не будут кушать и спать, а также – переодеваться, если упадут в лужу. После воцарившейся анархии они разделятся на несколько партий, которые будут отвоёвывать друг у друга игрушки и бороться за численное превосходство путём ссор и интриг.

В условиях болезни общества следует особенно внимательно следить за тем, «что в нас входит» и способствовать распространению только положительной информации.

Что мы можем противопоставить негативному информационному воздействию?

Учёные подсчитали, что на протяжении последних трёхсот лет такие природные катаклизмы, как мощные землетрясения, извержения вулканов, цунами, а также эпидемии и войны, уносившие большое количество человеческих жизней, происходили на нашей планете в среднем примерно раз в тридцать лет. Теперь же они происходят каждые два года. Пропаганда свободы нравов и потребительского отношения к жизни привела к взрыву насилия и агрессии в человеческом обществе, - всё это является причиной неблагоприятных воздействий на нас со стороны сил Природы.

Процветание и счастье являются следствием духовного развития человеческого сообщества. Понятие «в здоровом теле – здоровый дух» подразумевает, что физическое здоровье является следствием здоровья души, что человек живет в соответствии с законами мироздания, установленными свыше. Болезнь и бедность родственны по своему смыслу и являются следствием действий, совершае-

мых вопреки нашей внутренней духовной природе.

Информационная война и негативное информационное воздействие заключается в первую очередь в том, что людей целенаправленно развращают через бесконечный показ судебных процессов и внушение им недоверия друг к другу, через показ криминальных хроник, насилия жестокости. «Разделяй и властвуй!» - таков демонический стиль управления обществом. В то же время, всё больше хороших и искренних людей начинают пробуждаться к поиску истины и начинают свой путь к духовному и физическому развитию личности. Чтобы облегчить им этот процесс, мы и создали уникальную информационную сеть [www.propusk3000.com](http://www.propusk3000.com), цель которой – объединение людей в здоровое сообщество и создание моды на здоровый стиль жизни. Вы найдёте здесь много интересной и ценной информации, которая поможет сделать Вашу жизнь более насыщенной и гармоничной; отдельный раздел поможет вам найти единомышленников в своём городе; ищущие спутника жизни смогут встретить здесь свою вторую половинку.

Объединяясь в здоровое сообщество, мы сможем легко и естественным образом изменить судьбу мира к лучшему. Мы должны мыслить глобально, а действовать локально. Пожалуйста, пригласите в этот проект как можно больше хороших и светлых людей, и пусть они, в свою очередь, сделают то же самое. Мы все будем очень рады общению и сотрудничеству с Вами в этом важном для общества проекте!

Удачи Вам и любви!

С уважением,

**Александр Евгеньевич Усанин,**  
[www.propusk3000.com](http://www.propusk3000.com)

«Апокалипсис» в переводе с греческого означает «откровение», «время преобразований». Предстоящий переход в новую эпоху – это физический процесс, образующий смену фазы бытия, - от минуса к плюсу. Этого периода преобразования окружающей среды следует бояться только тем людям, которые «живут во зле», в отрицании гармонии мироздания, так как потери при этом переходе определяются только нашим собственным поведением.

Человечество должно совершить переход от иррациональных отрицательных к значимо положительным тенденциям бытия. Душа каждого человека должна стать чистой, как у ребенка, разум – мудрым, как у старца, а тело – целомудренным, как у юных жениха и невесты.

Здоровая жизнь, основанная на гармоничном духовном развитии, является «пропуском» в третье тысячелетие – как для отдельных индивидуумов, так для государств и сообществ в целом.

**Игорь Николаевич Яницкий,**  
руководитель Центра геофизических прогнозов и инструментальных наблюдений за окружающей средой при Министерстве Обороны России

Пьющие россияне обычно уверены, что на продаже спиртного держится вся экономика России. Но цифры говорят совсем об обратном.

В 1986 г. потребление алкоголя снизило производительность труда на 10%, т.е. принесло убыток в 110 миллиардов рублей при «доходе» от продажи алкоголя в 50 млрд. рублей, т.е. убыток превысил «доход» более, чем в 2 раза! С учётом убытков от временной нетрудоспособности населения из-за болезней на почве алкоголизма, убытки составили 180 млрд. рублей, т.е. превысили «доход» от продажи алкоголя более чем в 3,9 раза! Сейчас, в 2010 году, такая статистика убытков от алкоголизма населения недоступна, хотя проблема пьян-

ства стала гораздо более острой.

Зато доступна информация о том, куда направляется прибыль от продажи спиртного в России, который уже почти полностью контролируется иностранным капиталом. Для примера, ниже перечислены основные производители пива на территории Российской Федерации:

Baltic Beverages Holding (Великобритания) занимает 35,8% рынка России. Производит пиво: «Балтика», «Арсенальное», «Три Толстяка» и др.

Sun Itebrew (Бельгия) 18,7% рынка. Пиво «Сибирская корона», «Клинское», «Толстяк» и др.

Heineken (Нидерланды) 13,3% рынка. Производит пиво под марками: «Охота», «Бочка-

рев», «Три медведя», и др.

Efes Breweries Int. (Турция) – 12,5% рынка. Производит пиво «Старый Мельник», «Красный Восток», «Солодов» и др..

SABMiller (США), 8,7% рынка: «Золотая бочка», «Три богатыря» и др.

Мы привели эти данные, чтобы показать, как эти зарубежные кампании маскируют свою деятельность, скрываясь под торговыми марками, большая часть которых имеет невинные русские названия типа «Амур-Пиво». В то же время, они контролируют 89% рынка пива в России.

Аналогичные успехи и те же методы демонстрируют производители табака: их экспансия

## Распределение прибыли и убытков

на российский рынок уже достигла 94%.

Все эти иностранные кампании извлекают соответствующую и отнюдь не малую прибыль из уничтожения российского народа. За убытки же расплачиваемся мы сами. Важно отметить, что в странах Западной Европы, даже в Германии и Бельгии, потребление пива снижается, но производство при этом растёт: его сливают в «страны третьего мира».

Другими словами, иноземные «благотельники» совмещают приятное с полезным – набивают свои карманы и очищают нашу страну от «излишнего» населения.

**Александр Усанин**

## Вышла в свет книга

Вышла в свет книга «Активное долголетие (Простые советы ветерана)».

Автор – Владимир Георгиевич Шишкин. В ней изложены простые рекомендации по расширению резервных возможностей организма и увеличению активного периода жизни трезвого, целеустремленного и неленивого человека. При обосновании рекомендаций автор ссылается на труды учёных-долгожителей академиком Ф.Г. Углова, Н.М. Амосова, А.А. Микулина. Опираясь на опыт долгожителей и свой собственный, автор излагает простые рекомендации по поддержанию хорошего «запаса прочности», а также способы избавления от алкогольной, никотинной и «таблеточной зависимости». Книга рассчитана на думающих управленцев, преподавателей и заботливых родителей.

Сведения об авторе. Шишкин Владимир Георгиевич – ветеран боевых действий, кандидат военных наук, подполковник в отставке, председатель Ивановского регионального отделения СБНТ. На спортивных снарядах выполняет нормативы солдата срочной службы, за предыдущие 30 лет не принимал никаких таблеток. В декабре 2009 года прошёл обследование в военном госпитале. Диагноз – здоров, готов к труду и обороне. Телефоны книжного магазина в Москве: 754-33-32, 759-22-01

Тел. автора: 8 (909)-248-67-25,  
E-mail: VGShishkin@rambler.ru

## ЗНАЧКИ СБНТ



Изготовлена новая партия металлических значков СБНТ. Они являются аналогом первых значков СБНТ, только меньшего диаметра.

Значки будут высылаться председателям региональных и местных отделений СБНТ по их заявкам. Всем членам СБНТ, кто желает получить новый значок, обращаться к руководителям своих региональных и местных отделений – это лишний повод познакомиться вам лично, если до сих пор не были знакомы.

Соратники, в чьих регионах нет еще организации могут обращаться с такой просьбой ко мне на адрес редакции газеты: 655016, Абакан-16, а/я 327, trezvo@yandex.ru, (913) 445-59-06.

Стоимость значка с учетом пересылки 30 руб.

**Г.И.Тарханов,**  
зам. председателя СБНТ

## ИСТРА – 2010

Уважаемые соратники!

Приглашаем вас с **20 по 25 августа** на традиционную **встречу-семинар в Подмоскowie** в гостеприимную турбазу «КЛЕН», расположенную на живописном берегу Истринского водохранилища.

В программе:

**В.Г.Жданов** - Задачи трезвеннического движения на современном этапе.

**С.Н.Зайцев**, психиатр-нарколог, психотерапевт -

Созависимость; История отношений с психоактивными веществами;

Формирование мотивов трезвой жизни.

**О.В. Даниленко**, творческие мастерские - Развитие креативности и творческой интуиции;

Целительное творчество; Открытие творческой индивидуальности.

Волонтерство. История волонтерского движения, идеология, механизмы, виды волонтерства.

**Е.Никифорова, Г.Курпичева, О.Гущина** – мастер-класс «Мое творчество СКРАПБУКИНГ».

**Г.Г.Жердев** – Экология личного пространства.

**М.Смирнова** – Ни дня без спорта. Большая спортивная программа.

Днем работает прокат лодок и катамаранов, а вечерами – досуговая обучающая программа с использованием современных технологий клуб-

ной работы – **вечеринки трезвых людей:**

традиционные трезвые игры (ТИГРЫ) с личными и командными соревнованиями;

кафе «Чай, кофе, потанцуем»;

споемте друзья – песни под гитару, караоке; ореховая вечеринка.

**Стоимость путевки на одного человека** (в стоимость входят проживание, питание и оргвзнос) с проживанием:

в деревянных домиках – 4500 руб;

в пластиковых и многокомнатных домиках – 3600 руб.

**Проезд:** от станции метро «Речной вокзал» авт. 431 до станции Крюково или от Ленинградского вокзала до ст. Крюково. Сбор в Крюково у памятника погибшим воинам 21 августа в 17-00. Автобус с надписью «Оптималист». Проезд до турбазы «Клен» и обратно 26 августа стоит 200-300 руб. (стоимость зависит от количества человек).

Просим заранее сообщить о вашем участии и забронировать проживание по тел. 8(916)650-70-03 Кутепов Виталий, 8(903)229-98-24 Никифорова Елена, 8(916)876-80-01 Курпичева Галина или по e-mail: elen-nikiforov@yandex.ru

## РЕШЕНИЕ или ОТСРОЧКА

ФЕДЕРАЛЬНОЕ СОБРАНИЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Комитет Совета Федерации

По социальной политике и здравоохранению

7 июня 2010 г.

№ 3.13-24/881

Председателю Центрального Совета Общероссийского общественного движения в защиту прав родителей и детей "Всероссийское родительское собрание"

**Г.С. АВДЮШИНУ**

**Уважаемый Герман Сергеевич!**

Ваши обращения на имя Председателя Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации С.М.Миронова, поступившие в Комитет Совета Федерации по социальной политике и здравоохранению, касающиеся принятия законопроектов "Об охране репродуктивного здоровья населения Российской Федерации" и "Об ограничении оборота информации эротического и порнографического характера" рассмотрены.

В настоящее время проекты федеральных законов "Об охране репродуктивного здоровья населения Российской Федерации" и "Об ограничении оборота информации эротического и порнографического характера" официально не внесены в Государственную Думу.

В случае поступления в Совет Федерации данных законопроектов Комитет рассмотрит их в соответствии с Регламентом Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации, а также направит их для дальнейшей детальной проработки в Экспертный совет по здравоохранению при Комитете Совета Федерации по социальной политике и здравоохранению.

Одновременно информируем Вас, что в случае Вашего несогласия с текстом названных законопроектов Вы можете обратиться непосредственно к авторам законодательной инициативы.

Выражаем Вам искреннюю признательность за желание участвовать в процессе нормативно-правового регулирования вопросов охраны репродуктивного здоровья населения и ограничении оборота информации эротического и порнографического характера, и сообщаем, что Ваши замечания приняты к сведению.

Председатель комитета

**В.А.Петренко**

Редактор Г.И.Стрельников.  
Редакционный совет: С.С.Аникин,  
Н.А.Гринченко, М.А.Метелёв.  
Верстка Наталья Тарханова.

УЧРЕДИТЕЛЬ:  
Хакасская региональная  
общественная организация Союза  
борьбы за народную трезвость РХ

Для писем: 655016, Россия, г. Абакан-16, а/я 327.  
Тел. (3903) 22-83-29, м.КСО (913) 445-59-06, м.(950) 307-22-49  
E-mail: trezvo@yandex.ru  
**www.sbnt.ru**

Газета зарегистрирована в Средне-Сибирском территориальном управлении МПТР РФ. Рег. ПИ № 16-032

Тираж 4200 экз.  
Издаётся на  
благотворительные  
взносы.

## ЮБИЛЕЙНЫЕ ДАТЫ

**17 июня** – 60 лет исполняется **Гуровой Татьяне Петровне**, лидеру трезвеннического движения Санкт-Петербурга и России.

**24 июня** – 50-летний юбилей празднует **Почекета Анатолий Иванович**, лидер трезвеннического движения в Украине.

**3 июля** – 60 лет исполняется **Батракову Евгению Георгиевичу**, лидеру трезвеннического движения России, главному редактору газеты «Оптималист».

**3 июля** – 55 лет отмечает **Протодяконов Константин Иннокентьевич**, активист трезвеннического движения республики Саха (Якутии).

**10 июля** – 55 лет празднует **Щурина Татьяна Михайловна**, лидер трезвеннического движения Литвы, доцента МАТр.

**11 июля** – 55 лет отмечает **Жданов Павел Георгиевич**, лидер трезвеннического движения на Украине.

**13 июля** – 45 лет исполняется **Коновалову Сергею Владимировичу**, лидеру трезвеннического движения Татарстана, Волго-Вятского содружества и России, доценту Международной академии трезвости.

**17 июля** – 55 лет празднует **Гринченко Виктор Иванович**, лидер трезвеннического движения Липецкой области и России, активный участник Русского общенационального Союза, автор нескольких методических пособий по заочному освобождению от зависимостей.

**29 июля** – 65 лет отмечает **Бондаренко Владимир Александрович**, лидер трезвеннического движения России, вице-президент Международной Академии трезвости.

**Поздравляем юбиляров с этими знаменательными датами!  
Желаем Вам крепкого здоровья, творческих успехов, выдающихся достижений во всех ваших добрых делах, и успехов в нашем общем деле!  
Сил вам и крепости духа!**

**Правление СБНТ, редакция газеты «Соратник»**

## ПОЗДРАВЛЯЕМ!

**Главному редактору «Оптималиста» и юбиляру посвящается...**

Так уж повелось на Руси, что с днем рождения поздравляют не только в этот удивительный день, но и весь текущий месяц. И получается – медовый месяц юбиляра.

Начавшись 3 июля, эти поздравления продолжают. А кого поздравляем-то? Оказывается, удивительное – рядом: 60 лет исполнилось нашему теоретику и практику трезвости **Евгению Георгиевичу БАТРАКОВУ!**

Об этом надо было кричать (что и делалось на Еланчике), освещать во всех СМИ, но в газете «Оптималист» № 6 на стр. 5, в «подвале» помещено мелким шрифтом поздравление с юбилеем и награждение медалью Ф.Г. Углова главного редактора газеты «Оптималист». Кто на такое способен? Только главный редактор.

Женя! Ты если и умрешь когда-то, то не от болезни и старости, а только от скромности!

Поэтому хотим восстановить справедливость на страницах «Соратника», а возможно – и «Оптималиста».

Мы поздравляем Евгения Георгиевича с юбилеем и заслуженной наградой!

**Поздравляем Евгения Георгиевича Батракова с юбилеем и высшей наградой трезвеннического движения – медалью Федора Григорьевича Углова!**

**От всей души желаем Вам, дорогой Евгений Георгиевич, крепкого здоровья, любви родных и друзей, много новых идей, неукротимой энергии в их воплощении и успехов в нашем общем деле!**

**Желаем Вам на долгие годы оставаться лидером и рупором трезвеннического движения!**

**Правление СБНТ, редакция газеты «Соратник»**



**В. Кутепов, О. Гурская, М. Мусинова**  
и многие другие соратники

## ИНФОРМАЦИЯ МАТр

С 24 мая по 6 июня этого года в нашей республике Саха (Якутия) находился президент Международной Академии Трезвости профессор А.Н.Маюров. Он посетил Усть-Янский и Чурапчинский улусы, где провел обучающие семинары и мастер-классы. Серию встреч, бесед и лекций он также провел с учащимися и студентами г. Якутска. В частности профессор провел два мастер-класса слушателям постоянно действующего народного университета трезвого здорового образа, созданного профессором К.Г.Башариным при кафедре анатомии медицинского института Северо-восточного федерального университета им. М.К.Амосова. Кроме того выступал по республиканскому радио в прямом эфире, встречался с журналистами и с работниками Комитета по делам семьи и детства при президенте РС(Я).Провел пресс-конференцию с журналистами г. Якутска.

**Карл Башарин, профессор**

## Очередной ролик

Очередной ролик «Антидепрессанты» 80 сек. можно посмотреть на youtube: <http://www.youtube.com/user/Gerb60#p/u/6/Z3n1cY55LXo>

С уважением,  
**Gerbert Goehring,**  
gerb005@mail.ru