



Трезвой России БЫТЬ!

ГОРАТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

№ 5 (171) – МАЙ 2010 г.

Издается с июня 1994 года



парни не только не курят сами, но и активно пропагандируют идею здорового образа жизни, и что принимают участие в их судьбе. В этот холодный день тёплые улыбки и счастливые глаза девушек согрели парней. Ради таких моментов действительно стоит жить. Давно нам пора понять, что девушка с розой в руке – традиция здоровая, а с сигаретой – нет.

Большое количество мероприятий проводятся в Петроградском районе вместе с подростково-молодежным клубом «Вега». На базе этого клуба мы собираемся по четвергам – планируем деятельность, проводим встречи интересными людьми, готовимся к акциям и просто общаемся. В клубе всегда присутствуют дети, которые часто остаются и слушают о чем разговаривают трезвенники, а потом вместе с нами выходят на мероприятия. Руководитель клуба Ольга Шахова организовала работу таким образом, что наша деятельность включена в программы Комитета по делам молодежи. В рамках такого плодотворного сотрудничества мы стали участниками Всемирной Не-

миру – вот что зажигает в этот день глаза людей. Сделаем мир добрее вместе, ведь вместе мы сила!

Вместе сэтими же ребятами мы уже не первый раз меняем отраву – сигареты, пиво – на что-то позитивное. В неделю Добра это были журавлики и листовки «Письмо курящей женщине», «Письмо курящему мужчине».

24 апреля, в День молодых добровольцев России на Малой Садовой улице прошла молодежная акция «Сделай доброе дело», по итогам недели Добра туда были приглашены лучшие добровольческие команды, в число этих команд вошли и мы, как представители клуба «Вега». Добровольцы раздавали прохожим шаррики, значки, ленты, и тематические буклеты. Мы развернули баннер с названием «ТРЕЗВЫЙ ПИТЕР», он привлек всеобщее одобрительное внимание. Прохожие сворачивали с Невского проспекта, чтобы сфотографироваться с трезвой молодежью. Илью и Валю, самых молодых наших «звезд» на Малой Садовой, невозможно было остановить. Они с поразительным энтузиазмом уговаривали курящих прохожих, прекратите курение табаком. «России нужны здоровые люди!» Когда они изрядно озябли

на ветру Невского проспекта, они зашли в кофейное заведение, где провели такой успешный обмен табачной отравы на журавликов, что уничтожить ее пришлось в корзине на пустыре! Жители Санкт-Петербурга записывали контакты уникального учреждения, где можно пройти

двухнедельные курсы отказа от курения и алкоголя по методу Г.А. Шичко.

Первого мая наша молодая команда включилась в праздничное шествие. Погода была хмурая, но накапывающий слегка дождик не портил праздничного настроения у собравшихся людей. И вот, колонна двинулась! Неспешной походкой десять тысяч человек пошли под знаменами разных политических партий с призывами к светлому будущему. Звучали различные лозунги, оставшиеся почти неизменными со времен СССР: «Май, Мир, Труд», «Пролетарии всех стран, объединяйтесь!» и тому подобные. Гордо и смело активисты трезвенного движения шагали в строю коммунистов и среди красных знамен и флагов мынесли свою идею – транспарант с надписью «Трезвый Питер», портрет Федора Григорьевича Углова с надписью «Только трезвая Россия станет великой!», баннер с логотипом СБНТ. Толпы прохожих, вольных и не-

Окончание на стр. 8

ШКОЛА-СЛЕТ 2010 – стр. 5

Менее двух лет назад молодые соратники Санкт-Петербурга, в большинстве своем знавшие друг друга только по переписке в интернете, собрались в офисе С.И.Троицкой. Там они не только познакомились лично, но и наметили

чтений» в октябре прошлого года. Ребята не только пропагандируют трезвость в своем

ДК ГУВД, наше объединенное региональное отделение по Санкт-Петербургу и Ленинградской обла-

Трезвый Питер – вперед!



сти подвело итоги прошедшего года и огласило план на 2010 год. Сразу после Новогодних праздников мы активно взялись за реализацию намеченных целей, особенно жаркой оказалась весна.

Восьмого марта активисты Санкт-Петербургского молодежного отделения СБНТ провели акцию «Роза в обмен на сигарету». В районе станций метро «Садовая», «Гостинный двор», «Невский проспект» и «Чкаловская» более 15 красивых крепких парней дарили цветы девушкам в обмен на пачки сигарет. В обмен на розу девушка выбрасывала пачку сигарет в специальный ящик с надписью «Для отравы». Огромное удивление вызывал у девочек тот факт, что



дели добра 2010.

Уже второй год в рамках Недели добра совместно проводим акцию «Приветствую тебя». Участники акции, дети и подростки с нетерпением ждут ее каждый год. «Скоро у нас будут «обнимашки», – можно услышать от ребятшек 10-12 лет. Они полюбили эту возможность выразить добрые чувства жителям города простым способом: заглянуть в глаза и обнять.

Так приятно видеть, как хмурый еще минуту назад прохожий благодаря тебе стал улыбаться; удивленные водители притормаживают рядом с людьми на тротуарах, застывшими в объятиях. В самом деле, не каждый день человек в гриме клоуна обнимает тебя со словами: «Как хорошо, что ты есть!». Огромный прилив воодушевления и чувство доверия к

первую программу совместных действий. Было реально создано Санкт-Петербургское отделение СБНТ, а встречи «у Троицкой» стали регулярными. Сейчас отделение имеет два места для встреч и проведения мероприятий – в Культурном центре ГУВД и подростково-молодежном клубе «Вега» Петроградского района. Но главное в деятельности питерских соратников не встречи ради общения между собой, а их дела по трезвенническому просвещению, по пропаганде трезвости. Благодаря активности молодых соратников и организаторскому таланту их руководителей, Анны Валерьевны Корниченко и Германа Геннадьевича Климентенка, питерская организация стала одной из лучших в стране. На ее счету немало замечательных дел, среди которых и организация «Угловских

окружении, не только проводят лекции и беседы в школах, других учебных заведениях, но и участвуют в публичных акциях. А это уже другой уровень, говорящий о силе и организованности питерского отделения СБНТ.

К сожалению, их деятельность практически не отражалась на страницах нашей газеты. И вот, популярный на днях материал, который мы с удовольствием публикуем, в какой-то мере устраняет этот пробел.

Редактор

В конце декабря 2009 года, на собрании по итогам года, которое прошло в



Для меня, принявшего обет трезвости 14 октября 1979 года, и уже проводившего посильную работу по пропаганде трезвости на заводе «Амурсельмаш», где я в это время работал плавильщиком металла, постановление ЦК КПСС и последующие документы, направленные на искоренение пьянства

социальным злом. Прошли партийные, комсомольские и рабочие собрания, совещания с секретарями цеховых парторганизаций, профсоюзным и комсомольским активом. Словом, приняты были, как мне тогда казалось, неисчерпаемые меры. Но сейчас, анализируя эти мероприятия, приходишь к выводу,

что они в основном сводились к борьбе со «злоупотреблением» алкоголя и отнюдь не били в корень, то есть не были направлены на борьбу с «культуропитием», мало пропагандировали трезвый образ жизни.

Развернулось движение за введение в городе ограничительных мер по продаже алкоголя. К концу 1985 года проведены собрания в трудовых коллективах, сходы жителей микрорайонов, на которых приняты комплексные планы мероприятий по утверждению трезвого образа жизни трудящихся микрорайона и завода «Амурсельмаш» на 1986 год, который и стал нашим основным и направляющим документом.

Одним из его пунктов предусматривалось создание первичной организации Всесоюзного добровольного общества борьбы за трезвость (ВДОБТ). Профком завода развернул широкую организационно-пропагандистскую кампанию по вовлечению в новое общество его членов. Результатом этой работы стало создание первичной организации, объединяющей 85 наиболее сознательных членов нашего коллектива.

24 января 1985 года состоялось организационное собрание, на котором избранно бюро заводской первичной организации. В составе 7 человек. Оно стало боевым штабом общества.

На первом его заседании утверждён план. Но жизнь вносит свои коррективы. Так, на внеплановом

заседании бюро был заслушан начальник транспортного цеха Манцевич. После этого заседания дела в этом цехе, направленные на искоренение пьянства, пошли на поправку...

Новым импульсом в работе заводской организации общества стало собрание «Общими усилиями можно и нужно вести борьбу за трезвый образ жизни». На этом собрании пять человек были приняты в члены ВДОБТ. Да, эта цифра небольшая, но здесь надо учитывать психологический фактор. Основная масса руководителей осталась в стороне от движения за трезвый образ жизни. Некоторые открыто прикрывались партийным билетом, якобы это гарант борьбы за трезвость. Большая часть коллектива заняла выжидательную позицию. Собрание подвергло резкой критике такую позицию, всесторонне проанализировав ход борьбы за трезвость.

На совместном заседании профсоюзной организации, администрации и бюро Общества борьбы за трезвость принято решение: «Талоны на вино-водочные изделия выдавать до 8-го числа каждого

месяца. Нереализованные талоны списывать актом и уничтожать членами специальной комиссии». Наряду с этим была организована целенаправленная работа по отказу от «пьяных» талонов.

В этом движении мы столкнулись с большими трудностями. Мешает психологический барьер: «Каждый хочет переделать мир, но никто не хочет начинать это с себя». Среди многих категорий людей существовал непробиваемый аргумент: «Я не пью, а талоны мне на дело». Под этим открыто подразумевалось применять талоны как платежный эквивалент. Члены ВДОБТ не только сами отказались от талонов, но и вели активную работу среди населения в этом направлении.

Следующим этапом стало создание цеховых организаций Всесоюзного добровольного общества борьбы за трезвость.

Впереди предстояла длительная и бескомпромиссная работа... Но это уже тема другой статьи.

Николай Трифионович Дегтярев, председатель Амурского регионального отделения СБНТ, вице-президент МАТР

Так мы начинали...

и алкоголизма в СССР, не были неожиданностью. Я уже год занимался пропагандой трезвости после прослушивания лекции к.ф.м.наук В.Г.Жданова из Новосибирского Академгородка. Будучи членом парткома завода и секретарем цеховой партийной организации, я добился прослушивания этого выступления, потрясшего меня до глубины души, во всех цехах и бригадах, среди ИТР и работников администрации...

Партком совместно с администрацией завода разработал комплексный план мероприятий, который предусматривал различные направления борьбы с этим

дву, что они в основном сводились к борьбе со «злоупотреблением» алкоголя и отнюдь не били в корень, то есть не были направлены на борьбу с «культуропитием», мало пропагандировали трезвый образ жизни.

Развернулось движение за введение в городе ограничительных мер по продаже алкоголя.

К концу 1985 года проведены собрания в трудовых коллективах,



– Владимир Георгиевич, действительно было все так плохо в нашей стране, как описывал академик Углов, в восьмидесятые годы?

– Я, как человек ученый, эмоциям подвержен редко. Меня больше интересуют цифры. Я проверял: к 1985 году смертность достигла 12 человек на 1000, то есть – увеличилась в два раза по сравнению с 1960 годом. В то же время неуклонно уменьшалась и рождаемость. К 1985 году она упала до 14 человек. Рождаемость и смертность почти сравнялись, прирост населения в России остановился.

Но вот вышел этот скандально известный Указ 1985 года «О мерах по преодолению пьянства и алкоголизма и искоренению самогонварения».

– Кстати, есть мнение, Владимир Георгиевич, что этот пресловутый ущербный, но все же сухой закон Горбачева был введен в 1985 году как реакция на стихийный массовый протест населения против производства и распространения алкоголя. А протест этот вызвали ваши лекции «Правда и ложь об алкоголе» в России, которые пользовались огромной популярностью среди россиян в 1983-1985 годах. Что вы думаете по этому поводу?

– В показанном по российскому ТВ фильму «Полусухой закон. Схватка со змием» четко разъясняется, как был принят этот Указ. Подготовка к введению данной меры началась еще при Л.И.Брежневле, когда Ю.В.Андропов представил развернутую сводку о положении дел с потреблением алкоголя и его последствиями для русских людей. Сам он, правда, придя к власти, почему-то не ввел ограничительные меры, а напротив, залил страну дешевой водкой, которую в народе стали именовать «андроповкой». И, вероятно, это стало последней каплей, которая подстегнула активность простых людей, слушающих к тому же мои лекции на кассетах...

Как признался в фильме Егор Лигачев, правительство и ЦК КПСС было завалено десятками тысяч писем с просьбой прекратить пьянство в стране. Некоторые письма напоминали вопль, столько в них было боли и отчаяния. В фильме прозвучали фразы из некоторых посланий: «Сын выпил на работе с друзьями и на обратном пути домой попал под поезд, другой сын после выпивки утонул...». Еще одна женщина написала, что пьяный муж ударил ножом в спину восьмилетнюю дочь. Насмерть...». Таких историй содержалось в этих письмах немало.

В своих воспоминаниях бывший генсек М.С.Горбачев признался с экрана, что он лишь довел до завершения то, что было начато его предшественниками. И рассказал, что люди при встрече с ним требовали ужесточения Указа – не просто каких-то ограничительных мер, а настоящего сухого закона.

Увы, этого не произошло. Напротив, алкогольной мафией было сделано все, чтобы опорочить этот Указ в глазах населения. И тех диких очередей, которое смаковало наше телевидение, легко можно было избежать, не

доводя количество магазинов до единиц. Ведь на деле продажа водки сократилась лишь на 20-30%, а количество магазинов сократили в десятки раз, что и вызвало эти очереди, в которые нормальный человек просто не лез.

И с виноградниками, над которыми рыдали наши телевизионщики, было не все так трагично. В Постановлении было сказано, что в период, когда перезревшие лозы заменяются молодняком, необходимо сажать больше саженцев сладких сортов, которые можно употреблять в свежем виде. Снимая этот процесс, телевизионщики почему-то не показывали процесс посадки молодой лозы и кричали на весь мир, что идет уничтожение виноградников.

Об этом говорил в своих выступлениях еще академик Углов. Это была острая провокация алкогольной мафии. А то, что на фоне этих злосчастных виноградников в стране выжили благодаря трезвости миллионы человек и родились миллионы здоровых малышей, наши СМИ почему-то предпочитают помалкивать. Слава Богу, в этом фильме прозвучала, хоть и с оговоркой «справедливости ради надо сказать», правда о реальных результатах этого полусухого закона.

– И каковы результаты того спорного Указа?

– Я опять же сошлюсь на цифры. За 1986-1987 годы у нас рождалось в год по 5,5 миллионов новорожденных, на 500 тысяч больше, чем за предыдущие 30 лет. Продолжительность жизни мужчин возросла на 2,6 года. В сберкассы поступило на 46 миллиардов рублей больше, чем обычно. Прогулы снизились на 30-40 процентов.

Но самые удивительные перемены произошли со смертностью русских людей. В течение трех лет у нас, в российских губерниях, резко упала смертность – до 6 человек на 1000. И так же вдруг резко подпрыгнула рождаемость – практически до 20 человек на 1000. Это дало колоссальный прирост населения нашей стране.

Но вдруг в 1988 году, якобы «ни с того, ни с сего» (по крайней мере, никто из официальных социологов «не мог» этого объяснить) резко пошла вверх смертность и резко, обвалом снизилась рождаемость. Вот он – печально знаменитый «русский крест», над которым ломают головы ученые всего мира: социологи, психологи и прочие «ологи». Что случилось в России? Ни войны, ни глобальной катастрофы нет, и вдруг такой обвал рождаемости в русских областях?

Сейчас даже правительство говорит о вымирании России. Очень тихо. Ну, а патриотическая общественность бьет во все колокола и говорит просто о геноциде русского народа в нашей стране, потому что количество рус-

ских людей сокращается катастрофически. По оценкам – до миллиона в год.

– Так в чем же причина того, что «не может» объяснить никто?

– Объяснение таких перепадов со смертностью и рождаемостью в нашей стране лежит на самой поверхности. Если я сейчас наложу график душевого потребления алкоголя в России и в СССР на график смертности, то эти два графика совпадут, с точностью до единиц. А график рождаемости с такой же точностью, но зеркально повторяет график алкоголепотребления. Чем больше алкоголя, тем меньше рождаемость. Чем больше алкоголя, тем выше смертность. Объяснение этим демографическим процессам оказывается элементарным.

Кстати, современные демографы это подтверждают. В частности, доцент кафедры организации социальных процессов и антикризисного управления Российской госслужбы при президенте РФ, известный социолог Д.А.Халтурина, дважды выступившая в записанных на ОРТ передачах, написала книгу, которая так и называется «Русский крест: Факторы, механизмы и пути преодоления демографического кризиса в России». Так вот в своей книге Дарья Андреевна прямо заявляет, что катастрофическая смертность русского населения не типична для такого уровня экономического развития и такого уровня образования, которые есть в нашей стране. На основании исследований и анализа ситуации ученые доказывают: главная причина вымирания населения в России – алкоголь.

Как пишет Д.А.Халтурина, «на сегодняшний день по продолжительности жизни мы скатились на уровень слаборазвитых стран. И тоже добавляет: «Изменение уровня смертности в России точно совпадает с динамикой потребления алкоголя. И самая низкая смертность была в нашей стране в период действия горбачевского указа. Ни до, ни после такой низкой смертности в нашей стране не было. Только от алкогольных отравлений смертность сократилась на 56%, а смертность от несчастных случаев и насилия понизилась среди мужчин на 36%. После сворачивания антиалкогольной программы показатели смертности, особенно мужской, резко выросли».

По расчетам руководителя отдела Московского научно-исследовательского института психиатрии Минздрава РФ, доктора медицинских наук А.В.Немцова; «каждая четвертая смерть в России имеет прямой или косвенной причиной алкоголь».

Русский народ уничтожают алкогольной войной. За этой войной стоит мировая и наша алкогольная мафия, которая, как правило, не высвечивается. Кстати, практически все алкогольные предприятия контролирует иностранный капитал. По крайней мере,

Владимир Георгиевич Жданов, председатель СБНТ

КАК ИСКАЗИЛИ УКАЗ

все пивоваренные компании принадлежат зарубежным фирмам.

Трезвость обеспечить легко

Был бы я мэром, я бы легко обеспечил в своем городе, как и в любом городе нашей страны, трезвость и здоровье нашим детям, обществу, молодежи. Каким образом? Очень просто. Я бы обратился к жителям города и спросил: «Кто-нибудь из вас хочет, чтобы ваши дети пили и курили?»

Мы проводили такой опрос – 99 процентов родителей не хотят, чтобы их дети пили и курили. С другой стороны, зайдите в любой пятый класс средней школы и пятиклассников спросите: «Дети, кто-нибудь из вас хочет, чтобы ваши родители пили и курили?» Ни одной поднятой руки не увидите.

Мы не хотим, чтобы пили и курили наши дети, а дети не хотят, чтобы пили и курили мы. Так не пора ли наложить мораторий на это опаснейшее оружие массового уничтожения русского народа – алкоголь?

Так вот, был бы я мэром, получил бы мандат доверия от избирателей, – взял бы циркуль, и очертил 500 метров вокруг каждой школы, учебного, детского, лечебного, спортивного и культурного учреждения. Определит бы такую полукилометровую территорию трезвости. На этих территориях не должно быть ни одной рекламы алкоголя и табака, ни одного ларька, ни одного алкогольно-табачного магазина.

У каждого города в 5-7 километрах от него есть свалка. Вот за этой свалкой я бы как мэр выделил площадку, заасфальтировал и сказал: «Я – демократ, я – либерал, я не ввожу «сухой закон». Вот вам, торговцы алкоголем и табаком, площадка. Ставьте ларьки, магазины. На этой площадке за свалкой и убеждайте народ, что пиво «Клинское» лучше «Невского». Ради Бога, это ваша площадь».

Ни один ребенок туда не пойдет. А если ребенок туда и пойдет, у всех это вызовет недоумение: что это он туда пошел? Ни одна приличная девушка, женщина туда не пойдет, в этот гадюшник. А кто без этого уже существовать не может, так он туда, извините, и на карачках поползет.

Да у меня весь город, в итоге, отрезвеет. Я обеспечу детям и молодежи трезвое, здоровое будущее. Плюс к этому, я развернул бы мощнейшую пропаганду трезвости.

А то у нас обьявили в 1985 году этот пресловутый сухой закон, а ни одному истинному трезвеннику выступить в средствах массовой информации не разрешили.

Главы из книги В.Г.Жданова и С.И.Троицкой «Алкогольный террор»

Будем надеяться и добиваться того, чтобы новая антиалкогольная кампания, пока вяло протекающая в нашей стране, не была так же искажена, а напротив – переросла в настоящую государственную политику за трезвость народа – ред.



ОПАЛЁННОЕ ВОЙНОЙ ДЕТСТВО

Учёные, исследующие природу долговременной человеческой памяти, утверждают, что она имеет стабильную химическую основу, и связана с ранее пережитыми сильными эмоциями. В возрасте после 70 лет иногда очень трудно вспомнить, что делал в третьей половине прошедшего дня, но первую бомбёжку, дикий вой сирен и взрывы бомб летом 1941 года помню, как будто это было только вчера. Железнодорожную станцию в районном центре Хотынец Орловской области немцы бомбили ранним утром. В то время мне было пять лет, а потому уже соображал, и из разговоров родителей знал, что идёт война и немцы быстро наступают.

Во время налёта в комнате была мама и два моих брата в возрасте четырех и трех лет. Мы, дети, прильнули к окну, нам было жуть как интересно наблюдать разрывы бомб. Мать вовремя среагировала на вой бомбы и сбросила нас на пол комнаты, и как насадка накрыла сверху своим телом. Бомба упала довольно близко, взрывной волной выбило стёкла и оконную раму. Битые стёкла и обломки рамы пролетели сверху, и никто из нас не пострадал. Младшие братья перенесли бомбёжку довольно спокойно, а я сильно перепугался и несколько дней ничего не мог есть. Вспоминаю, как мама безуспешно пыталась меня накормить. Потом дети быстро освоились, выбегали из бомбоубежища и с большим интересом наблюдали за воздушными боями над нашим городком. И ещё бегали собирать стреляные гильзы и листовки, которые немцы разбрасывали с самолётов. Вскоре отец ушёл воевать, а нас троих с матерью эвакуировали в Поволжье. В родной Орёл мы вернулись в 1943 году, после освобождения города от немцев. После тяжёлого ранения отца демобилизовали из действующей армии, и он перевёз нас в разрушенный войной город.

Наше поколение не воевало по молодости лет, но что такое бомбёжки, развалины, холод, голод, продовольственные карточки и двести грамм хлеба в день, а также фурун-

кулы и «тошнотики» мы помним хорошо. Для непосвящённых поясню: «тошнотики» — это лепёшки, испечённые из крахмала, добытого из картошек собранных в весеннем поле после таяния снега. Кушать очень хотелось, вот и употребляли мы их в пищу эти дурно пахнущие лепёшки, хотя и сильно тошнило от них.

Во время службы в Военно-воздушных силах Союза мне пришлось участвовать в «мероприятиях», то есть — в локальных войнах на Ближнем Востоке, в Чехословакии и в Афганистане. Однако первые осколочные ранения получил в 1944 году в возрасте восьми лет. А моим братьям, которых тоже пометило осколками снаряда, было ещё меньше.

Следует заметить, что, несмотря на столь малый возраст, мы были хорошо знакомы с устройством артиллерийских снарядов, миномётных и противотанковых мин «тарелок», наших и немецких ручных гранат типа «толпушка». Так называли немецкие противопехотные гранаты с длинной деревянной ручкой. Всё это «добро» в изобилии лежало в заросших окопах, в лесах, в оврагах. Трофейные команды собирали только оружие, а боеприпасы оставались на местах боёв. Ребята, те кто постарше, глушили в речках рыбу ручными гранатами и стреляли из всех видов оружия, а мы «разряжали» мины и снаряды. Извлекая из снарядов и мин порох и тол, мы и не подозревали, что занимаемся столь мудрёным по теперешним временам делом, а именно, утилизацией боеприпасов.

Одно из «детских развлечений» состояло в том, чтобы положить в костёр снаряд (военный аэродром был рядом), а потом ждать в укрытии, когда он рванёт. Делали мы это в глубоком карьере кирпичного завода. В общем, развлекались, как умели и уверовали в свою безнаказанность. А «погорели» мы на мелком



снаряде от авиационной пушки калибром то ли 20, то ли 23 миллиметра. Костёр, как обычно, разожгли в карьере возле отвесного обрыва. Бросили снаряд в огонь и укрылись за соседним бугром. Нас было четверо: я самый старший, два моих брата и ещё один «сапёр» по фамилии Ляховецкий. Для краткости мы его называли просто Ляхом.

Как говорят сапёры, всё шло штатно. После взрыва мы подошли к остаткам костра. Взрыватель от авиационного снаряда торчал в глиняной стенке карьера. Лях, видимо чёрт его за руку дёрнул, выковырнул взрыватель палкой и он покатился в остатки костра. Послышалось шипение, потом взрыв и мы схватились кто за что, и побежали. Брату Николаю осколок попал в бровь и застрял в кости. Вячеславу осколок вошёл в ключицу, но не глубоко. Мне один осколок пробил правое ухо и улетел куда-то, а второй попал в левое предплечье. Ранения мы получили пустяковые, но наши рубашки были обильно смочены кровью. Не по уму инициативный Лях отделался лёгким испугом. Соседка, проходившая мимо и увидевшая нас перемазанных кровью, подняла панику и перепугала наших родителей громким криком: «Ваших ребят разорвало!». Когда мы смывали кровь около воронки, заполненной водой, прибежал сильно встревоженный отец. Он — бывалый фронтовик, быстро оценил тяжесть ранений и привёл нас в чувство. У братьев вытащил осколки, а меня как наиболее опытного «минёра» и старшего по возрасту, отлупил ремнём.

Нам повезло, мы отделались лёгкими ранениями, а точнее царапинами. Но многим моим ровесникам повезло куда меньше. Здоровое детское любопытство при изучении устрой-

ства мин, гранат, снарядов, запалов и просто авиационных бомб обернулось тяжёлыми ранениями, увечьями, а некоторым и гибелью. Одни стали инвалидами, а от других остались только фрагменты тел и обрывки одежды. Но не бывает худа без добра. Навыки, полученные в голодном, холодном и оборванном детстве, умение переносить лишения, голод и холод, всё это пригодилось во взрослой жизни, и в горячих точках тоже.

И не только в локальных войнах. Альпинисты, с которыми я шёл через перевал на Кавказе, нашли старую ручную гранату РГД времён Великой Отечественной и стали вертеть её в руках. Во избежание больших неприятностей пришлось деликатно вмешаться, осторожно отобрать и хорошенько запрятать гранату в расщелине скалы. После этого «захоронения» нахлынули воспоминания из далёкого «оранжевого и безмятежного» детства.

Когда мы, голодные и плохо одетые подростки, поступали в Орловский аэроклуб и проходили очень жёсткую медицинскую комиссию, то выявилась любопытная закономерность. Как правило, отчисляли упитанных детей обеспеченных родителей, и чаще всего по зрению. А мы, пролетарские дети, голодные и оборванные, оказались годными к лётной работе без всяких на то ограничений. Из этого мы сделали логический вывод — голодный пролетарский сын всё время ходит и смотрит, где и что плохо лежит, в смысле покушать, и от этого у него развивается острота зрения.

Может быть, в этом и есть сермяжная правда, но если говорить серьёзно, то военных профессионалов высшей квалификации надо готовить с раннего возраста. И к этому важному делу подготовки защитников Отечества и надёжных профессионалов, мы ветераны, прошедшие суровую школу выживания военных лет, можем и должны приложить свои знания и опыт. Держитесь уважаемые ветераны, ещё не вечер, ещё послужим Отечеству!

Владимир Георгиевич Шишкин,
ветеран боевых действий,
кандидат военных наук, доцент,
подполковник в отставке,
город Иваново

А также — председатель Ивановского отделения СБНТ — ред.

Любое общественное Движение предназначено для консолидации людей, имеющих сходные мысли относительно чего-то, какого-либо предмета. В нашем случае таковым является «Трезвая Сибирь». Что значит Трезвая Сибирь? Как понимать это словосочетание? Что поднимать подразумеваются? Кто эти люди и куда они двигаются?



самосовершенствоваться. Замечено, что люди, хранящие биологическую трезвость, и живут дольше, и добиваются многого (академики И.П. Павлов, Ф.Г. Углов, Т.С. Мальцев и др.).

Не стоит забывать и о трезвости социальной. «Трезвый расчёт», «трезвое решение», «трезвый

до Тихого океана, стремящихся к преобразованию, ищущих лучшие, оптимальные пути решения проблем; меняющими себя и социум практическими делами во благо нации; украшающими мир добром и нравственными поступками. Для нас Трезвая Сибирь это ойкумена (что-то вроде Святой Руси), идеальный объект, проектная модель, географическая часть суши, сектор российского социума, территория,

Но сегодня требуется не только физическое спасение сибиряков, чтобы живы остались мужчины, женщины, юноши и девушки, но и оказание помощи в их духовно-нравственном преобразовании, обретении утраченных морально-этических навыков, развитии забытых традиций. И здесь без помощи государственных, социальных и религиозных институтов не обойтись. Образование, культура, граж-

курить табак, принимать другие наркотики, храня умственное, душевное и телесное целомудрие, мы начали ткать полотно Новой жизни, вплетая в него кружева собственных дел, расписывая картину жизни красками радости и доброты. Мы, как никто другой понимаем, что соотечественники с опьянённым разумом, поражённым мозгом, расстроенным умом и деформированной душой, не могут созидать, их удел — ложь, хаос, порочность, разруха, смерть. Ради похоти они пропивают Россию, за мензурку алкоголя распродают всё, включая Сибирь. Нам достоверно известно, поэтому мы как никто другой понимаем, что с каждой выпитой каплей алкоголя, глотком табачного дыма народ глупеет, деградирует и вырождается, тает и перестаёт существовать. Пьяный соотечественник, опьянённый землёй, пьющий одноплеменник не способен изменить жизнь к лучшему, и у него нет будущего. Только человек трезвомыслящий, заботящийся о собственном здоровье, семейном благополучии, народном процветании готов к возрождению. Поэтому мы трезвы! Поэтому мы — Трезвая Сибирь! Поэтому мы — Трезвая Россия!

Будем помнить, друзья, что БУДУЩЕЕ ПРИНАДЛЕЖИТ ТРЕЗВЫМ НАЦИЯМ!

Сергей Сергеевич Аникин,
председатель КРОД «Трезвая Сибирь»

НАША ЦЕЛЬ: НЕ САДИТЬСЯ НА МЕЛЬ!

взгляд) — это всё из этой серии. Здесь мы можем говорить и о трезвой экономике, трезвой внешней и внутренней политике и т.д. Здесь под трезвостью подразумевается лучшее, оптимальное решение.

Трезвость также имеет морально-этический, духовно-нравственный, религиозный аспект.

Не вдаваясь в дальнейшие рассуждения по данному вопросу скажем, что синергетическое понимание трезвости раскрывает нам лучшую, оптимальную, праведную сторону бытия, деятельность, направленную на преобразование внутреннего (смыслового) и внешнего (знакового, символического, деятельного, предметного) миров человека.

Поэтому рассуждая о Трезвой Сибири, мы полагаем, в первую очередь, ментальное единение людей, проживающих на территории России, от Уральских гор

на которой проживает лучшая часть человечества, впитавшая в себя всё лучшее из культурного наследия, образующая и воспитывающая подрастающее поколение на идеалах любви, добра, человеколюбия.

В виду того, что в настоящее время против сибиряков, как и всех россиян, ведётся наркогенная агрессия, по своей сути война, где в качестве оружия массового поражения используются алкоголь, табак и иные наркотики, одной из первоочередных задач движения «Трезвая Сибирь» становятся:

- защита нации, в первую очередь, детей и молодежи;
- спасение раненых, контуженных, увечных, пострадавших от алкогольно-табачно-наркотической бойни;
- а также оказание помощи их семьям, детям уже истребленных родителей.

Будьте благоразумны!



1 мая 2010 г. Силами местного отделения всероссийской общественной организации «Союз Борьбы за Народную Трезвость» была проведена небольшая акция по донесению просьбы трезвых жителей нашего города к администрации всех магазинов, коих насчиталось от «центра» до «вокзала» 32 штуки, торгующих алкогольной и табачной продукцией, в виде листовки следующего содержания:

Уважаемая администрация магазина, убедительная просьба не размещать в фойе и на продуктовой территории вашего магазина рекламу алкогольной и табачной продукции. Данная реклама запрещена по «ТВ» с 6.00 до 22.00, чтобы её не могли видеть дети и подростки, но в магазинах она висит круглосуточно. 2010 год в Костромской области объявлен годом трезвости, давайте вместе поддержим решение губернатора и не позволим привлекать внимание наших детей через плакаты с рекламой алкоголя и сигарет, тем самым вызывая у них желание выпить и покурить! Боритесь с «мерчендайзерами» и их «боссами», они делают деньги на здоровье нашей нации. Также просим Вас усилить контроль над продавцами и исключить возможность продажи табачных и алкогольных изделий несовершеннолетним гражданам. Помните: **Дети – это наше будущее!** От поколения восьмидесятых родились последние генетически здоровые дети, которых сейчас уничтожают алкоголем, табаком, наркотиками и если мы потеряем это поколение, то от той России, которую мы знаем, ничего не останется уже через 25 лет!

Уважаемые продавцы, продавая алкоголь (осо-

бенно пиво!) и табак молодым людям без паспорта, помните, что точно так же в другом магазине продают его

ВАШИМ детям! Не поленитесь узнать, как действуют алкоголь и табак на молодой организм, не будьте невеждами в этом вопросе. И **ТРЕБУЙТЕ ПАСПОРТ!** Знайте, в любой момент вас могут проверить!

Данное письмо распространено по ВСЕМ магазинам нашего города, в надежде на то, что **СОВМЕСТНЫМИ УСИЛИЯМИ** мы сможем переломить страшную ситуацию современной жизни нашей молодежи! Будьте благоразумны.

Практически во всех магазинах мы нашли понимание со стороны продавцов и заведующих. Они безотказно разрешали вклеить данное письмо в книгу отзывов и предложений, хотя не обошлось и без странного на наш взгляд случая, когда одна молодая продавщица решительно настаивала на том, что лучше бы мы наоборот призывали молодежь к употреблению пива, аргументируя это малыми продажами и низкой выручкой! Её, видимо, совершенно не впечатляют страшные цифры смертности в России от употребления алкоголя и его последствий! Значит, она не знает, что в нашей области зарегистрирован восьмилетний (!) алкоголик и то, что возрастной порог употребления спиртных «напитков» несовершеннолетними снижен с четырнадцати до одиннадцати лет!

Люди, обратите внимание в магазинах, окинув взглядом всю торговую площадь, посмотрите, сколько пространства занимает молочная продукция вместе с соками и сколько стеллажей занимает алкоголь. Задумайтесь на минутку, почему поллитровая банка с соком стоит на два рубля дешевле, чем такая же по объему бутылка крепкого пива! Осмотритесь вокруг, трезво оценив ситуацию с вашими «друзьями», которые чаще всего оказываются просто «собутельниками»! Поразмышляйте, от чего наша страна вышла в лидеры по употреблению спирта на душу населения в год, когда весь народ, включая стариков и детей, выпивает 18-25 литров чистого спирта! Пора остановиться, мы не должны проиграть ЭТУ войну, а то уже стыдно смотреть в глаза нашим ветеранам, нашим бабушкам и дедушкам, которые вряд ли строили такое «светлое» будущее для своих детей, превращающихся медленно в бомжеватого вида алкоголиков! Большая просьба в преддверии великого праздника, 65-летия со дня Победы, не устраивайте из этого святого для нас дня очередную общегородскую попойку, давайте попробуем хоть один раз провести городской праздник **ТРЕЗВО!** Только трезвая Россия станет великой!

Михаил и Иван Лапины,
г. Буй,

Костромское региональное отделение СБНТ

Это письмо-обращение к жителям города было опубликовано накануне праздника Дня Победы в городской газете – ред.

Краснодарское отделение СБНТ наладило сотрудничество с Кубанским Аграрным Университетом. Я обратился с письмом к Ректору университета, с просьбой выступить инициатором на Кубани и запретить всякое курение на территории университета. К моему предложению отнеслись с пониманием и пообещали, что в этом году на территории установят специальные курилки и тогда будет издан такой приказ. А мы со своей стороны пообещали проводить занятия со студентами всех факультетов и разъяснять, зачем нужна нам трезвость и здоровье. Первое занятие уже проведено на кафедре Ветеринарной медицины, отзывы были хорошие. И когда я встречался с председателем профсоюзного комитета, он сказал, что в колледже электронного приборостроения на всей территории уже запрещено курение. И тогда я решил поехать в этот колледж.

Там я встретился с заместителем директора Антоном Михаилом Дмитриевичем. Вот что он мне рассказал. В колледж он пришел в 2004 году, картина представилась ужасная. По территории бродили какие-то посторонние личности, по утрам возле общежитий валялось множество шприцов, охрана свободно пропускала посторонних людей на территорию и они чувство-

вали себя там как хозяева. Михаил Дмитриевич решил навести порядок. Попытался прогнать непрошенных гостей, но куда там, они стали угрожать, кто мол ты такой, это наша территория. Тогда он пригласил милицию. И вечером, когда появились непрошенные гости, подъехали милиционеры, о чем-то переговорили с торговцами смертью, и удалились. А те, в свою очередь, говорят Михаилу Дмитриевичу: "Понял, кто здесь хозяин?" А он говорит: "Хозяин здесь Я", и в следующий раз пригласил представителей ФСБ. О чем они говорили с торговцами неизвестно, но их там больше не было, прекратились избиения студентов. Всю территорию огородили специальной оградой. Установили 60 видеокамер. Строго-настрога запретили курение в общежитиях и на территории, правда, сделали три курилки. Создали специальные зоны, где живут белки растут цветы, где не пахнет табаком. Мы с Михаилом Дмитриевичем договорились



сотрудничать, будем проводить со студентами занятия по пропаганде здорового образа жизни без табака. Кстати, против наркотиков у них проводится хорошая работа. Вот так: появился всего лишь один человек, которому судьба молодежи не безразлична, и он добился своего. Приходили родители некоторых городских студентов, упрекали, что мол Вы наших деток притесняете, они у нас дома курят. А Михаил Дмитриевич заявил: «Не нравится, забирайте своих детей домой, и учите в другом месте». А сейчас, уже по прошествии времени, его все уважают и подчиняются его требованиям. Оказывается и один в поле воин. Настоящий защитник Отечества.

Владимир Геннадьевич Варанкин,
председатель Краснодарского краевого отделения СБНТ

ИЗМЕНИТЬ ЖИЗНЬ К ЛУЧШЕМУ

Курить я перестал немногим более года назад. Потреблять «горькую» немногим ранее. Тяжко бросалось после 16-летнего пристрастия к сигаретам. Дошло уже до 40 крепких сигарет в день. Начиналось всё с малого. Баловался зачастую пивом, от которого раздулся живот. Дозы увеличивались. Пил уже в больших количествах – порой до 8 литров в день. Постепенно перешёл и на более крепкие «напитки» – водка, коньяк. Начались проблемы с работой, памятью, с личной жизнью – развёлся. Жизнь превратилась в драму. От того, что развёлся – ушла жена, стал пить ещё больше. Последовал и далее целый ряд разочарований и неприятностей. Почувствовал в полной мере, как мне представляется, поговорку – «Беда не приходит одна». Ощущение рабства, угнетённости, слабости, постоянный утренний кашель, повышение давления, плохое настроение, изменения в лёгких, головные боли... Но это были лишь небольшие сложности, по сравнению с тем что ждало многих моих родственников. Вскоре я узнал, что один из родственников стал инвалидом вследствие вождения мотоцикла в нетрезвом виде – прикован к постели в возрасте 22 года (сейчас вроде, слава Богу, «ожил», но один глаз не видит практически совсем). Далее – один за одним покинули этот свет в возрасте 24 и 26 лет двое моих двоюродных братьев. Причина смерти обоих – алкоголь. Это как надо пить чтобы до цирроза печени дойти в таком возрасте (один из братьев)? У гроба последнего родственника говорили, прощаясь и сокрушаясь, о смертельном яде – алкоголе. А рядом стояли еле-еле держась на ногах от очередной принятой дозы друга умершего. У некоторых лились слёзы. Через некоторое время разбил в «хлам» взятую в кредит новую машину мой троюродный брат – с которым очень даже часто контактировал. Убивался и сокрушался о серьёзных повреждениях транспорта. Не сильно пострадал сам – лишь пару переломов и сотрясение, но повредил также машину другого водителя – было необходимо выплачивать приличную сумму (это при двоих малолетних детях). Причина – всё тот же алкоголь. Спустя полгода выяснилось, что ещё один мой родственник болен раком лёгких – скорая смерть не заставила себя ждать. Причина – курение (около 30 лет употребления не прошли даром). Прошло ещё около года – умер от сердечного приступа муж родной сестры матери (с ним я тоже часто общался). Смерть наступила вследствие сердечного приступа – вовремя не похмелился – вновь алкоголь! И всё это в течение каких-то двух лет. Если ещё добавить немногим ранее (за 3-4 года до этого) смерть родного брата матери вследствие остановки сердца, по причине всё того же потребления алкоголя (кстати пил «умеренно», как ему казалось), и череду смертей от наркотиков нескольких друзей, то и без того мрачная картина становилась ещё более мрачной. Запой могли длиться до месяца. Приходила и моя очередь...

Задумался, стал искать информацию о курении и алкоголе в интернете. Понял многое. Словами здесь даже всё и не передашь. Постепенно приходило осознание происходящего. Просматривал неоднократно видео В.Г.Жданова – он умеет толково разъяснить. Пришло осознание необходимости вести здоровый образ жизни, иначе – в могилу (другого не дано). Сделал попытку перепрограммировать самого себя. Использовал техники расслабления, самовнушения (подобными техниками интересовался и ранее). Тело, как казалось, распадается на кусочки, но я нашёл в себе силы! На сегодняшний день, и кашель прошёл, и настроение позитивное, и ощущаю уверенность в себе, и живот стал более плоским, и давление вернулось в норму, и с работой проблем нет, не терплю запаха табака, ... – я победил. Вместо того, чтобы бегать «за клинским», теперь бегу в спортзал. Поменялся несколько и круг общения. Рассказываю тем, кто ещё курит и выпивает, о пагубности их пристрастия, и о том, что можно жизнь изменить к лучшему...

Такая история. Получил, что называется опыт – о том, чего лучше не делать. Женился во второй раз. Жена – красавица, студентка пединститута, моложе меня на 11 лет. Дела идут в гору. Участвую в политической жизни. Член партии КПРФ вот уже 3 года. Верующий. Вывод – если пришло осознание, то приходит и шанс изменить всё к лучшему. Слишком уж много стало алкоголиков и курильщиков. Узнавал, в нашем городе за последний год выросло значительно и число колющихся наркоманов. Просто беда. Успехов Вам!

В дополнение хочу отметить, что и жена так же была пристрастна к курению, но глядя на меня тоже бросила. Говорит, что у них в институте в группе (факультет дошкольного воспитания и английский язык) не курят всего двое – она и её подруга. Остальные покуривают на каждом перерыве и зачастую бегают за алкогольным «коктейликом». Многие имеют детей, но не многие мужей. Очередной аборт для будущих воспитателей и учителей в порядке нормы. Жена рассказывала, что как-то с группой посетили детский дом. Долго отойти от увиденного не могла. Насмотрелась на гидроцифалов, дебилов и т. п. Причина – конечно, всё тот же алкоголь, а точнее – его употребление родителями. Интересная тенденция – начиная с 2004 года – резкое увеличение детей с подобными отклонениями. Кажется, примерно в это время началась реклама клинского пива по телевидению? Этим получеловеков – детей так и называли ДЕТИ КЛИНСКОГО ПИВА. Это наше будущее, а точнее – это политика нашего правительства для уничтожения нашего завтра!

Вспоминаю теперь с содроганием те времена, когда по утрам просыпался, после ночных кошмаров, весь опухший и в холодном поту, с дрожащими руками, с сухостью во рту и с бешено колотящимся сердцем. При этом было лишь одно желание – дотянуться дрожащими руками до бутылки с пивом или водкой. После очередной дозы добивал себя, конечно же, сигаретой. И так каждый день ... Но я выкарабкался, а как же другие? А других то многих уже и нет давно.... Так кто бегит «за клинским»? Я стал сторонником самых решительных, безотлагательных мер за утверждение трезвости и ужесточение закона в нашей стране.

Анатолий Владимирович Шаршуев,
Московская область

С разрешения командира батальона 05.04.2010 г. я повторно провел лекцию о трезвом здоровом образе жизни в 10-й учебной мотострелковой роте.

движений, быстрой реакции. Известно, что скорость ответной реакции человека на внешние раздражители составляет в среднем 0,5 сек. От курения даже одной

Здоровый образ службы

Особый интерес и оживление у солдат вызвала информация о влиянии алкоголя (пиво и слабоалкогольные ядовитые смеси) и табака (курительные смеси – новация наркоиндустрии) на здоровье человека, в частности, как ядовитые вещества приводят к половому бессилию, т.е. к импотенции. Ни один из военнослужащих не пожелал в будущем, когда женится, чтобы его дети пили и курили. Будем откровенны, несколько солдат на лекции временами боролись со сном. Но в итоге и они пытались ухватить ценную информацию. Кстати, как заметили сами сослуживцы, именно эти «сонные» и были заядлыми «куряками».

Убежден, если провести исследования на тему «Армия и табак», то мы получим подтверждение, что «никотиновая ядовитая палочка» абсолютно не полезна в вооруженных силах. Более того очень вредна. Судите сами: выкуривание даже нескольких сигарет в день снижает умственную деятельность на 7 суток, снижается и двигательно-моторная реакция человека. Это имеет большое значение при работе с высокими скоростями или агрегатами, которые требуют точных

сигареты она может удлиниться до 1 секунды и более. Стрелок, выбивший 96 очков из 100, после выкуривания нескольких сигарет перед стрельбой, выбил лишь 40 очков. У курящих людей падает зрение, мышечное утомление повышается на 32%, резко падает выносливость, устойчивость к стрессу снижается и ведет к беспричинной панике.

Начальник управления физической подготовки Минобороны Александр Шепелев говорит: «Солдат должен быть здоров и получать удовольствие от того, что пришел служить в армию...» (Русский NEWSWEEK 15-21 марта 2010 г. № 12 с.29). Можно только поприветствовать это и то, что руководство Минобороны взяло курс на введение физподготовки по мировым стандартам. Это действительно революционное начинание. Если бы это совместить с введением обязательных занятий по основам трезвого здорового образа жизни для всех военнослужащих, то от этого выиграли бы все. Нашу армию надо делать поистине школой настоящих, т.е. трезвых мужчин.

Координационный Совет трезвых сил

Урала (Союз трезвых сил Урала, Благотворительный Фонд трезвости имени Г.А.Шичко, региональное отделение борьбы за народную трезвость) обращается к руководству войсковой части 55059 развернуть безвозмездную работу по формированию трезвого здорового образа жизни. Мы обращаемся также к руководству всех воинских частей, находящихся на территории Свердловской области с таким же предложением. (Телефон для связи 8-919-379-34-15 Мелехин Валерий Иванович)

P.S. В военном городке пос. Еланский в магазине продукты ЧП Дремин Г.А. св-во №246, ДОС №11, где в отделе №3 продается свободно: табак для кальяна шиша с ароматом винограда за пачку 55 руб. и семь наборов табаков: роис-оригинал, алебо-виски, манго, ароматик, корсар майлд, меди манго, шерри стоимостью от 105 до 204 руб. А шесть видов российских сигарет: Прима, Беломор, Балканская звезда, Максим, Ява золотая, Русский стиль от 8 до 37 руб. и 29 видов иностранных сигарет стоят от 23 руб. до 128 руб. за пачку.

Ученые развеяли миф о безвредности кальяна. Вместо беззубых лозунгов «Минздрав предупреждает...» давно пора бить в набат, вести умелую энергичную антитабачную пропаганду. Сломай сигарету – иначе она сломаст тебя.

Валерий Мелехин,
председатель Союза трезвых сил
Урала, врач

ЕСТЬ ЛИ ЗАПРЕТ?

Здравствуй, редакция!

Обращаюсь к Вам со своей проблемой, так как уже не знаю куда больше обратиться.

В этом году нам с супругой удалось накопить небольшую сумму и приобрести комнату в общежитии семейного типа. Мы молодая семья с маленьким ребёнком и это хоть какой-то, но свой угол. И тут начались проблемы с жильцами, курящими в коридоре... Это просто кошмар какой-то, невозможно выйти в коридор, как тут же пропахиваешься едким дымом. А уж о том, чтобы вывести ребёнка в коридор, я вообще молчу. Вещи, которые сушатся после стирки в коридоре очень сложно назвать чистыми. Люди по-человечески не понимают, внаглую курят и насмеваются в ответ на просьбы прекратить. Администрация общежития полностью на их стороне. Я писал заявление участковому, тот просто развёл руками и усмехнулся.

Сам я никогда не курил и не пил, постоянно посещаю тренажерный зал и бассейн, моя супруга тоже ведёт здоровый образ жизни. Очень сложно быть белой вороной в этом обществе – в обществе, в котором найдётся своя доза никотина даже не родившемуся ребёнку. Сейчас мы ждём второго ребёнка, он ещё совсем маленький, а уже чувствует, что его ждёт после рождения, носом мамы... Больно видеть, что наше общество разлагается и гибнет, не остаётся нетронутых этой заразой людей.

Пожалуйста, помогите нам хотя бы советом, что нам можно сделать и как найти управу.

С уважением,

Ахременко Николай Николаевич,
hryam@yandex.ru

К сожалению, редакция не смогла дать дельного совета. ФЗ «Об ограничении курения табака» от 10.07.2001 г. № 87-ФЗ определяет: «Статья 6. Запрещение курения табака на рабочих местах, в городском, пригородном транспорте и на воздушном транспорте, в закрытых спортивных сооружениях, организациях здравоохранения, организациях культуры, на территориях и в помещениях образовательных организаций, в помещениях, занимаемых органами государственной власти». Получается, что по этому закону коридоры, лестничные клетки, да и те же магазины, почтовые отделения, другие фактически общественные места, но законом они к таковым не отнесены и курение в них, как бы, не запрещено? Неожиданное и неприятное открытие, противоречащее элементарной логике.

Возможно, кто-то из соратников знает какие-то другие право-применительные документы, которые позволяют требовать запрета курения в любых общественных местах – сообщите, пожалуйста. Тем самым вы поможете не только семье Николая Николаевича, но всем некурящим людям, сталкивающимся с подобными проблемами.

Редактор

Трезвый «Прометей» отметил юбилей



10.04.2010 г. в Нижнем Тагиле клуб трезвости «Прометей» отметил свой 25-ти летний юбилей. Это был третий клуб трезвости на Урале, появившийся с начала перестройки

в апреле 1985 года, его первым председателем был Николай

Калоша – рабочий Уралвагонзавода.

У этап трезвенного движения набирал свои обороты в стране. Шла интенсивная переписка с десятками таких же клубов трезвости, появившихся в те 80-е годы в СССР. Эстония, Латвия, Литва, Белоруссия, Украина, Казахстан и Средняя Азия, Москва, Ленинград, Орел, Днепропетровск, Клайпеда, Первоуральск и даже поселок Арти Свердловской области – вот далеко не полный перечень трезвых адресов.

В 1987-1989 годы в Нижний Тагил на всесоюзные слеты клубов трезвости, конференции съезжался весь цвет трезвенников страны. История клуба трезвости «Прометей» неотделима от истории трезвенного движения СССР и России, она поучительна и представляет не только познавательный, но и практический интерес. Об этом и говорили ветераны трезвенного движения, жители города и гости из клуба Трезвый Новоуральск и руководитель регионального отделения по Свердловской области Союза борьбы за народную трезвость Валерий Мелехин. Он передал поздравления от Президента МАТРА Н.Маюрова и Координационного Совета трезвых сил Свердловской области, пожелал сплочения и активизации всем трезвым силам Тагила. Ветеранам и активным членам клуба «Прометей» были вручены благодарственные письма и ценные подарки от администрации города и Дворца Культуры им. Окунева. В беседах с трезвенниками высказывались пожелания усилить работу по трезвости с молодежью с использованием современных компьютерных технологий, продолжить результативный обмен опытом между клубами трезвости с проведением выездных семинаров для трезвенников Нижнего Тагила. Высказывались просьбы о регулярном проведении в Нижнем Тагиле курсов трезвости по методу Шичко для жителей города. Договорились обсудить все эти поднятые вопросы в июне на трезвой поляне в Антоновске, где ожидается награждение почетной медалью им. Ф.Г.Углова за колоссальный труд на ниве трезвости Лилии Алексеевны Ушаковой – легенды трезвости Урала и всей страны, основателя первого клуба трезвости на Урале в 1978 году.

Теперь дело за молодыми, им есть на кого равняться! Трезвые силы Тагила – вперед!

Александра Фарина,
ale-farina@yandex.ru

ШКОЛА-СЛЕТ 2010

(официальное извещение)

ВНИМАНИЕ, ИЗМЕНЕНИЯ!

21-я ежегодная школа-слет трезвеннических движений России и стран СНГ пройдет с 1 по 7 июля на оз. Еловое!

Озеро находится недалеко от г. Чебаркуль Челябинской области. Размещаться лагерь будет на территории бывшего пионерлагеря «Володя Дубинин», который в СССР был вторым по величине после «Орленка». Территория лагеря занимает 21 га. На территории множество построек, корпуса, лекционные площадки, несколько стадионов многое другое.

Располагается лагерь в сосновом лесу. Имеется отдельный пляж. Озеро Еловое – одно из лучших озер Южного Урала. Вскоре на сайте www.rodtr.ru появятся фотографии этого живописного места.

Условия участия и проведения слета в соответствии с объявленными в прошлом номере «Соратника».

Основными семинарами на слете, традиционно будут «Курс собриологии в высших и средних учебных заведениях», «Освобождение от табачно-алкогольно-наркотической зависимости», курс «Управление своим будущим» для студентов и старших школьников, курс занятий «Геополитическая угроза России». Будут проведены мероприятия по обмену опытом организационной работы и проведению различных трезвеннических мероприятий на местах и др. После дневных мероприятий запланирован курс патриотического воспитания для детей и молодежи (просмотр фильмов, мультфильмов, общение).

В рамках слета запланирована манифестация в г. Чебаркуле, съезд Межрегионального общественного движения «Молодежь за трезвую Россию!», заседания координационных советов СБНТ-«Трезвая Россия» и других трезвеннических организаций.

Заезд – 30-го июня. На станции Чебаркуль в этот день будет организована встреча приезжающих. Пересадка на электричку до ст. Чебаркуль приезжающим с запада – в Миассе, приезжающим с востока – в Челябинске. Добирающимся в другой день или самостоятельно, как добраться до лагеря – уточнить на сайте www.rodtr.ru/slet_izv или у организаторов.

Оргвзнос – 400 рублей с взрослых участников слета. Как обычно, с собой иметь палатки, спальные мешки, теплые вещи, небольшой запас продуктов и все необходимое для приготовления пищи на костре (дровами обеспечат, хлеб, продукты, свежие овощи будут завозить).

Руководителям всех делегаций до 25 июня сообщить численность своей делегации организаторам: Комаровой Людмиле Васильевне, тел. (35168) 2-06-46, м. (904) 800-20-63, или Костину Константину Александровичу, тел. (35168) 2-36-89;

Координаты для связи в Челябинске – Сейма Андрей Александрович, председатель ОО «Челябинск Трезвый»: тел. м. (902) 600-80-20, (912) 777-80-20 e-mail: mail@t-chel.ru, chela.seyma@gmail.com.

Технических директор слета
Андрей СЕЙМА

ВО ИМЯ БУДУЩЕГО

Уважаемый Владимир Георгиевич, посмотрел вашу лекцию в Чебаркуле, и меня как токомшибануло. Да это что такое твориться на Руси, что мы сами себя убиваем алкоголем и табаком? Вчера вышел с дочкой погулять, ей 3 месяца будет. Выхожу из подъезда, а живем мы в Омске, в новом микрорайоне. Вы понимаете, в доме в основном молодежь и все 100% кого я встретил шли домой кто с полторашкой кто с литром пива. Парни, девушки лет по 14 возле подъезда пьют пиво... Кого они родят, кого воспитают, родят ли вообще??? Надо объединяться, надо бороться с этой заразой. Я про вас услышал в 2003 году от преподавателя, подполковника ОТИИ, где учился. Тогда мимо ушей пропустил, а через год почти сутки в поезде проговорил про заговор против России, против исламского мира. И рассказал мне про это таджик лет 85, который вез внучку в гости к родителям, которые работают у нас на севере Сибири. Он говорил про план золотого миллиарда, про то, как нас уничтожат пивом, а кто не поддастся на разврат – просто убьют войной. Я считаю, что Ваши лекции это великое благо для Святой Руси. Я сам их распространяю как могу, но надо принимать решительные меры. Я бросил пить водку, пиво, у меня в семье сухой закон. Но сколько понадобилось времени, чтобы на своих ошибках понять и переломить эту установку на алкоголь, которую в меня записывали с самого моего рождения в 1985 году. Мой отец разбился по пьяни на машине в 1993 году. Водка, пиво – это яд, и я хочу присоединиться к вашей организации, и посвятить себя борьбе с этой заразой. Не ради себя, а во имя будущего России, наших детей, моей дочери. Вместе победим! Храни вас Бог.

Александр Чернов,
chernov_1985@mail.ru, г. Омск

ШКОЛА-СЛЕТ 2010 ШКОЛА-СЛЕТ 2010

Предлагаемая статья является отправной точкой для научного исследования, опирается на ряд наблюдений автора и некоторые существующие исследования. Выражаем благодарность Виктору Волчку за понятие «праздник алкоголь», ему, а также Алёне Сёмкиной, Игорю Харитонову, Н.А. Гринченко за помощь в развитии научной мысли.

Употребление алкоголя тесно связано с некоторыми этическими нормами и отправной точкой может служить Хартия по алкоголю, которая была принята на Европейской конференции «Здоровье, общество и алкоголь» (Париж, 12–14 декабря 1995 г.). Хартия устанавливает пять этических принципов и целей деятельности по борьбе с отрицательными последствиями употребления алкоголя в Европе. Три из них:

Праздное употребление алкоголя

• Все люди имеют право на обоснованную, объективную информацию и просвещение, начиная с раннего периода жизни, относительно последствий употребления алкоголя для здоровья, семьи и общества.

• Каждый ребенок и подросток имеет право расти и развиваться в безопасной среде, защищенной от отрицательных последствий употребления алкоголя, и, насколько это возможно, на защиту от пропаганды и рекламирования алкогольных «напитков».

• Все люди, не желающие потреблять алкоголь или не могущие это делать по состоянию здоровья или другим причинам, имеют право на защиту от понуждений к употреблению алкоголя и на поддержку в своем поведении, характеризующимся неупотреблением спиртных «напитков».

Тема употребления алкоголя является горячей и неоднозначной. С одной стороны алкоголь является серьезной проблемой демографической безопасности, вопросом здравоохранения. С другой стороны он считается в некотором сообществе людей неотъемлемым элементом праздника.

Камнем преткновения является, казалось бы, недоказанность вреда употребления алкоголя и гипотеза, основанная на научных исследованиях, что алкоголь в малых дозах для людей старше 45 лет даже полезен. Так это или нет, но очевидно, что в данном случае речь идёт о медицинском применении алкоголя. И конечно существует ряд случаев, когда использование алкоголя, в том числе внутрь, более простой и даже более безопасный способ справиться с какой-либо проблемой со здоровьем. Это если речь идёт о строго медицинском применении и в строго медицинских дозах. И во многих случаях алкоголь является лишь сопутствующим, но не основным химическим соединением в медицинском препарате (т.е. используется как растворитель). Но если рассматривать медицинский препарат алкоголь с точки зрения элемента времяпрепровождения или даже праздника тут встаёт ряд вопросов.

Один из главных аргументов в пользу праздного употребления алкоголя выступает «традиция». Однако традиции рождаются и умирают по воле народа. Нужно понять полезная эта традиция в настоящее время или нет. И возможно ли сохранить высокую эмоциональную наполненность досуга людей, исключив из них алкогольные изделия.

Автор проводит работу в вузе, специальные социологические исследования, делает наблюдения и изучает исследования других учёных

по этому вопросу. В результате сделаны выводы:

- сам по себе алкоголь не является фактором, улучшающим праздничную обстановку, скорее наоборот.

- люди употребляют алкоголь скорее по привычке, потому, что так принято».

- положительная оценка употребления напитка под видом алкоголя и алкоголя имеет отношение ритуальной части ("начинаем праздновать"), также совместное употребление алкоголя может быть элементом приобщения к группе, что накладывает определённую ответственность на организаторов мероприятия.

- положительная оценка самого алкоголя (кроме ситуации с плацебо) не возникла даже в случае, когда сам праздник: его смысл, люди окружающие человека, не несут смысловой нагрузки или являются скорее отяг-

чающим обстоятельством положения человека. В таком случае даже некое «веселие» или «забвение» не воспринималось положительно.

Кроме того, существуют исследователи, профессионально многолет изучающие социально-психологический аспект употребления алкоголя. Так, например, опыты А.П. Сугоняко показывают, что если человеку внутривенно вводить алкоголь и говорить, что это алкоголь – он будет демонстрировать как ему хорошо и весело. И напротив, когда испытуемому не говорят, что ввели алкоголь, он описывает своё состояние словами «тревога», «страх» и т.д., воспринимая введённое вещество чужеродным ядом [1].

То же самое можно видеть и у О.Х. Фекьяера – его опыты с безалкогольными коктейлями, внешне похожими на алкоголь, увенчались успехами на фуршетах, но при условии, что никому не сообщалось, что эти коктейли не содержат алкоголя [2].

В наших исследованиях во всех случаях, где применяется понятие «употребление алкоголя» речь не идёт о 2-3 граммах алкоголя в составе напитков естественного брожения. Речь идёт о «стандартных» пол бокала или бокале (более 3 граммов безводного алкоголя). И стоит говорить больше не о том, что алкоголь вреден (это воспринимается как побочный эффект его «приятности»), а скорее о том, что он бесполезен и неприятен как таковой. Эти наблюдения натолкнули автора на три простых вывода:

1. Учитывая, что качество праздника не улучшается от употребления алкоголя, алкоголь лучше всего исключать или, в крайнем случае, минимизировать, делать его атавизмом, который всё-таки есть на столе. И конечно, не стоит его делать атрибутом организаторов мероприятия или ключевых людей.

2. Стоит тщательно продумывать программу праздника и контингент. Без ощущения осмысленности алкоголь или его отсутствие не помогут улучшить объективное или субъективное ощущение праздника.

При этом взрослые люди несут ответственность за тех, кто младше или слабее их. Алкоголь в раннем возрасте способствует хроническим болезням, снижению интеллекта и алкогольной зависимости в будущем. Другой вопрос: к чему призывать и чему следовать самому.

Речь идёт не о медицинском применении, а о так называемом праздном употреблении алкоголя, т.е. его употребление в обыденности в качестве напитка (речь не идёт о квасе или кефире в обычных дозах, где токсичное действие снижено за счёт высокого разведения) или как

элемент праздника. Современность диктует новые правила – отдых и праздник без химических костылей. Жизнь без негативного влияния психоактивных веществ.

Один из вопросов в области поиска альтернативы («чем заменить»). Автор постоянно бывает на встречах православного движения «Новые силы России», на федеральном форуме Селигер, на семинарах Школы здравого смысла (гражданско-патриотический клуб Молодой Гвардии Единой России) и во всех случаях было абсолютно комфортное участие без алкоголя как автора так и всех участников. Автор праздновал без алкоголя несколько праздников, такие как Новых годов, Пасха, День рождения. Во всех случаях вопрос о том выпить алкоголь или нет, не стоял, потому что праздник отлично удаётся и без него.

Почему же не у всех это бывает? Привычка. Организм вырабатывает антитела, призванные разрушить алкоголь, когда человек видит, слышит или ощущает обстановку в которой ранее он употреблял алкоголь. И организм готовится к «бою» с алкоголем. И если алкоголь не употребляется, то «армия» может начать «бастовать», человек грустнеет и ему кажется, что праздник без алкоголя не праздник. Увы, даже такое состояние в силах снять без выпивки. Спорт, музыка, а главное – общение. Потерявшийся ищет оправдания, ищущий ищет возможности.

Мы не призываем стать всем трезвенниками (*а мы призываем - ред.*), но важно пересмотреть свои традиции, ведь если государство пока не в силах справиться с алкогольным лобби, это приходится делать каждому из нас, воспитывая личное отношение к алкоголю как к медицинскому препарату, который не добавит радости здоровому человеку.

Очень важны следующие меры: - разумные ограничительные меры (повышение цен относительно безалкогольных напитков, ограничение доступности по месту и времени, жёсткие санкции за продажу алкоголя несовершеннолетним и за продажу нелегального алкоголя);

- всяческая поддержка и стимулирование инициатив на создание безалкогольной культуры, включая мероприятия и виды спорта, исключающие алкоголь, а также образовательные программы для школ, вузов (особенно педагогических и медицинских) с учётом антиалкогольного просвещения, основанного на этических принципах, изложенных выше.

- минимизация и, по возможности, исключение алкоголя на мероприятиях, особенно среди лидеров.

Подчеркнём, что мы не умаляем медицинских достоинств алкоголя, кроме того даём право каждому человеку решать какую модель он выберет. Не может отказываться от праздного употребления алкоголя - его право. Но сейчас пришло время осознать крайнюю полезность безалкогольной модели праздников и будней, чтобы, не полагаясь на волю случая, дать возможность новому поколению и детям вести полноценный здоровый образ жизни и быть счастливыми.

Литература
Сугоняко А.П. Химидистрессомания. Причины и последствия наркозависимых болезней и их профилактика. Издательство Красноярского университета, Красноярск 1988

Фекьяер Х.О. Алкоголь и иные наркотики: магические или химические вещества? – Киев. 1999 г.

Сергей Сушинский, сопредседатель Российской коалиции за контроль над алкоголем

СВЕТЛАЯ ПАМЯТЬ О СВЕТЛОМ ЧЕЛОВЕКЕ



12 мая на 64 году жизни покинула этот мир

ЗОЯ АЛЕКСАНДРОВНА КУПРИЯНОВА

Более десяти лет Зоя Александровна в трезвенническом движении. За эти годы ее узнали и полюбили тысячи наших соратников. Ансамбль «Песня спутница Зои Куприяновой» был постоянным участником наших слетов, радовал и вдохновлял нас своим творчеством. Выезжая на «большую землю» калининградцы не ограничивались Уралом, а объезжали по приглашению друзей и соратников полстраны и везде были желанными гостями.

Зоя Александровна – разносторонний творческий человек: и поэт, и композитор, и исполнитель. Именно на ее творчестве основывался репертуар ансамбля.

А еще Зоя Александровна была хорошим организатором, туристом, путешественником... А главное – она была добрым, отзывчивым, кристально честным и справедливым человеком, патриотом России, таким, каким и подобает быть истинному русскому интеллигенту. Все ее творчество – это гимн добру, красоте, любви к людям и Родине. И за трезвость Зоя Александровна боролась своим творчеством.

Светлая память об этом светлом человеке навсегда сохранится в наших сердцах.

Правление СБНТ, соратники, друзья

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Великая алкогольная война против России

Под таким названием в издательстве «Роса» вышла книга В.Г.Жданова, основанная на его лекции «Алкогольный и наркотический террор против Святой Руси». Тираж 10 тысяч экз.

Приобрести книгу можно непосредственно в издательстве, обратившись по электронной почте info@phrosa.ru или по тел. (499) 261-73-96, (495) 651-05-65, (495) 979-15-38, а также через интернет-магазин «Лабиринт» тел. (495) 733-91-74

В комплект входит также видеодиск с одной из последних лекций В.Г.Жданова.

Горькая правда о пиве и табаке

Под редакцией Ивана Клименко вышло третье, дополненное издание брошюры «Горькая правда о пиве и табаке». Формат 10*14 см, гляцевая обложка, объем 112 стр. с илл. Тираж 15 тысяч экз.

Брошюра является хорошо зарекомендовавшим себя пропагандистским материалом.

Заказать брошюру можно у Клименко Татьяны Ивановны, Адрес: 117246, Москва, ул. Обручева, д. 35, корп. 3, кв. 13. Тел.: (499) 122-99-96; 8-915-49-49-264, 8-915-113-10-77 E-mail: trezvo@gmail.com

Цена в розницу 20 рублей за штуку, оптом (от 1 пачки - 60 штук - и более) - 15 рублей.

Содержание:
О горьком пиве горькая правда; Правда и ложь об алкоголе; Вред малых доз алкоголя; Письмо курящей девушке; Неужели ваше дело «табак»?; Живое пиво - мертвые мозги; Старческое.

Видеоуроки трезвости по методу Г.А. Шичко

Уважаемые соратники!
Всем желающим могу выслать наложенным платежом по России видеоуроки трезвости по методу Г.А. Шичко в количестве 10 уроков. Этот заочный видеокурс самостоятельных занятий по методу Г.А. Шичко поможет людям пересмотреть своё отношение к алкоголю и табаку. А также будет полезен и преподавателям курсов по методу Г.А. Шичко. Занятия ведёт Ю.А. Соколов.

Стоимость DVD диска – 200 руб + почтовые расходы. Заявки направлять по адресу: SERG_7272@mail.ru

Председатель Псковской региональной общественной организации СБНТ Загорский Сергей Михайлович.

Приглашаю всех

Приглашаю всех православных соратников России, Украины и Белоруссии в тему «Алые паруса» сайта <http://dnewnichok.blog.ru>. Сергей Сергеевич Найданов, etalon-8888@ukr.net

ГРАФИК ТРЕЗВЕННИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

(второе полугодие 2010 года)*

Мероприятия	Время проведения	Место проведения	Контактный адрес, тел.
Слет трезвенников Украины	12-20 июля	Карпаты, Украина	Калинчук Федор Михайлович, профессор МСА, 8-10-380-4342-27093 fedor-yarilo@mail.ru Почекета Анатолий Иванович, +3(809) 723-74-547, anton_sl@ukr.net
Общероссийский форум на озере Селигер по здоровому образу жизни	18-24 июля	Оз. Селигер (Тверская обл.)	Маюров Александр Николаевич, президент МАТР, т/ф (831) 421-13-21; mayurov@sandy.ru www.intacso.ru
Слет трезвенников на озере Байкал	20-30 июля	Озеро Байкал	Коняев Владимир Алексеевич, доцент МАТР, 8 (39197) 4-20-83 1911950@mail.ru
Всемирный конгресс Международной организации добрых храмовников (IOGT)	31 июля – 7 августа		Маюров Александр Николаевич, координаты см. выше
VIII Ярмарка здоровья «Трезвая Беларусь»	6-15 августа	Столбцовский р-н Минской обл.	Толкачев Валентин Андреевич, председатель Белорусского объединения «Оптималист-Трезвенность», т.10-375-17-295-15-56, 231-69-17; tolk_m@rambler.ru
XII Республиканский открытый фестиваль оздоровительных клубов «Неманские зори»	6-8 августа	р. Неман	Толкачев Валентин Андреевич, координаты см. выше
VIII Республиканский открытый образовательный, физкультурно-оздоровительный семинар «Учиться всегда полезно»	9-13 августа	р. Неман	Толкачев Валентин Андреевич, координаты см. выше
XVI Открытый республиканский слет «Папа, мама, я – здоровая семья»	13-15 августа	р. Неман	Толкачев Валентин Андреевич, координаты см. выше
II Международный слет трезвеннических сил в Казахстане	15-20 августа	Курорт Боровое Казахстана	Евдокимова Софья Львовна, президент РОО «Салауатты казакстандык» («Трезвый казахстанец»), тел 8-701-281-98-28 trezvost_kz@mail.ru
Слет оптималистов в Клене	20-25 августа	Истринское водохранилище-Московской области	Кутепов Виталий Иванович, первый зам. Председателя ОО «Оптималист», тел. (495) 534-56-18 Vk49@mail.ru
Обучающий семинар в г. Нягани по введению в школах предмета «Уроки культуры здоровья»	27 августа	г. Нягань, ХМАО	Маюров Александр Николаевич, координаты см. выше
Десант здравосозидания в Краснодарском крае	6-8 сентября		Маюров Александр Николаевич, координаты см. выше
Республиканский обучающий семинар по собриологии	13-15 сентября	Башкортостан	Маюров Александр Николаевич, координаты см. выше
XIX Международная конференция-семинар по собриологии, профилактике, социальной педагогике и алкологии	20-30 сентября		Маюров Александр Николаевич, координаты см. выше
Коллективная поездка трезвенников из Севастополя в Стамбул	3-9 октября		Маюров Александр Николаевич, координаты см. выше
3-я Балканская конференция по игровой зависимости	4-6 октября	г.София, Болгария	http://www.balkangamingexpo.com/4
Республиканский обучающий семинар по собриологии	13-15 октября	Башкортостан	Маюров Александр Николаевич, координаты см. выше
Областной обучающий семинар по собриологии	18-20 октября	г.Киров	Маюров Александр Николаевич, координаты см. выше
Обучающий семинар по собриологии	1-3 ноября	г.Кунгур Пермской обл.	Маюров Александр Николаевич, координаты см. выше
Десант здравосозидания в Пермской области	9-11 ноября	Пермь	Маюров Александр Николаевич, координаты см. выше
Республиканский обучающий семинар по собриологии	15-17 ноября		Маюров Александр Николаевич, координаты см. выше
Обучающий семинар по собриологии	22-24 ноября		Маюров Александр Николаевич, координаты см. выше
Областной обучающий семинар по собриологии	29 ноября – 1 декабря	г.Воронеж	Маюров Александр Николаевич, координаты см. выше
Обучающий семинар по собриологии	6-8 декабря	г.Клайпеда (Литва)	Маюров Александр Николаевич, координаты см. выше
VIV Республиканский открытый фестиваль приверженцев активного образа жизни «Новогодняя сказка»	17-18 декабря	Минская обл. Беларуси	Толкачев Валентин Андреевич, координаты см. выше

Подготовил А.Н.Маюров

* Публикуется в сокращении без мероприятий в дальнем зарубежье. Желающие могут познакомиться с полным графиком на сайте МАТР <http://www.intacso.ru>.

Благодарю вас за включение меня в члены СБНТ, чем очень горжусь, так как в вашем обществе я нашёл одобрение такого важного для себя начинания в жизни как трезвый образ жизни. Ваше общество я открыл для себя совершенно случайно, просмотрев видеозапись с лекцией В.Г. Жданова. В титрах находилась ссылка на интернет сайт СБНТ. Сам я не употребляю алкоголь и не курю полгода. Без поддержки окружающих меня людей было тяжело, но я отыскал единомышленников среди своих знакомых и стало гораздо легче. Подвигло меня к трезвому образу жизни глубочайшее осознание того, что на моих глазах на половину вымер мой

Благодарю

род в смерти которых так или иначе повинен алкоголь, остальных же я всеми силами вытаскиваю из этого "корыта с пойлом" пока ещё они не захлебнулись в нём и не утонули. С нетерпением жду ваших первых номеров газет, чтобы в дальнейшем оформить подписку на них, и значка с удостоверением СБНТ. Ответ с одобрением от Жилкина Валерия Николаевича я получил. Обязуюсь строго соблюдать устав и вести активную пропаганду трезвого образа жизни среди окружающих, а в скором будущем и среди населения своего города. С уважением,

Дмитрий

ЮБИЛЕЙНЫЕ ДАТЫ

2 мая – 50 лет со дня рождения Варанкиной Софьи Николаевны, активистки трезвеннического движения России, члена Правления СБНТ.

15 мая – 50 лет со дня рождения Иващенко Алексея Васильевича, активистки трезвеннического движения Украины.

17 мая – 65 лет со дня рождения Малышева Евгения Михайловича, активистки трезвеннического движения России, профессора Международной Академии трезвости.

Поздравляем юбиляров с этими знаменательными датами! Желаем Вам крепкого здоровья, творческих успехов, выдающихся достижений во всех ваших добрых делах, и успехов в нашем общем деле! Сил вам и крепости духа!

Правление СБНТ, редакция газеты «Соратник»

7 мая исполняется 25 лет со дня принятия постановления ЦК КПСС «О мерах по преодолению пьянства и алкоголизма» и Постановления СМ СССР «О мерах по преодолению пьянства и алкоголизма, искоренению самогонарения».

11 мая (1915) в Москве завершило свою работу совещание русских врачей в память о Н.И.Пирогове, на котором было утверждено, что алкоголь – типичный наркотический яд.

16 мая исполняется 25 лет со дня выхода в свет Указа Президиума Верховного совета СССР «Об усилении борьбы с пьянством» и Указа Президиума Верховного совета РСФСР «О мерах по усилению борьбы против пьянства и алкоголизма, искоренению самогонарения».

31 мая - Всемирный День отказа от курения или День без табака.

НАМЕРЕНЫ ЗАПРЕТИТЬ**Депутаты ГосДумы намерены запретить проведение фестиваля пива в Москве**

Депутат Государственной Думы, лидер движения «Наш проект Здоровье» Антон Беляков призвал москвичей и гостей столицы, озабоченных проблемой алкоголизации населения, общественные организации, чья деятельность направлена на противодействие пьянству и пропаганду здорового образа жизни, спортивные федерации Москвы и России, депутатов всех уровней и экспертов-медиков предпринять все возможные усилия для того, чтобы Московский фестиваль пива, который должен пройти в с 3 по 11 июля, не состоялся.

«В прошлом году Московский фестиваль пива проходил под лозунгом «Есть 18 – докажи!». Я лично и члены общественного движения «Наш проект Здоровье» убедились, что доказывать свой возраст подросткам на фестивале вовсе не обязательно. В 9 из 10 палаток несовершеннолетним без проблем продавали пиво. Лозунг, которым там бравировали организаторы фестиваля перед московскими властями и СМИ, оказался полной фикцией», – возмущается Беляков, – а потом мы все могли наблюдать последствия беспрепятственной продажи дешевого алкоголя – полуголые подростки с затуманенным от выпитого рассудком, прыгающие под музыку или просто спящие в кустах».

Депутат не исключил, что «если решение об отмене фестиваля пива не будет принято, активисты движения «Наш проект Здоровье» будут блокировать вход людей на «массовую пьянку» или найдут другие способы, чтобы не допустить проведения «пенной вакханалии».

«Я уже направил письмо Президенту России Дмитрию Медведеву, в котором изложил свою точку зрения на эту проблему. А она заключается в том, что проводя помпезный пивной фестиваль в столице, не только организаторы и пивные компании, но и попустительствующие им московские чиновники, дискредитируют усилия федеральной власти по борьбе с пьянством. Ведь пивной фестиваль – это открытая и циничная реклама алкоголя», – утверждает Беляков.

«Ограничение на проведение мероприятий, содействующих потреблению алкоголя – это одна из важных мер, указанных в концепции государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма среди населения. Московские чиновники, устраивая очередной пивной фестиваль, фактически игнорируют рекомендации Президента и Правительства», – отмечает Беляков.

«По некоторым данным, суммарные расходы столичных властей на фестиваль составят около 20 млн. рублей. Эти деньги фактически пойдут на прямую рекламу алкоголя, а учитывая тот факт, что большинство посетителей фестиваля пива – молодые люди – на спаивание российской молодежи» – считает Антон Беляков

«Обществу необходимо энергичнее включаться в борьбу с алкоголизмом. Противодействие проведению пивного фестиваля в Москве – это хорошее начало подобной активности. Со мной согласны многие коллеги-депутаты, и я уверен, что меня поддержат москвичи, которые не хотят находить своих пьяных детей в отделениях милиции, и те, кто на примере своих близких знает, какое горе может принести злоупотребление алкоголем», – резюмирует парламентарий.

Движение «Наш проект Здоровье»
тел.: 517-53-15, <http://www.project.su>;
ourhealthproject@gmail.com

Продолжение. Начало на стр. 1

вольных зрителей с энтузиазмом воспринимали наши призывы к трезвости. Плакаты и баннер вызывал возгласы удивления и одобрения собравшихся на тротуарах. Люди уже давно привыкли к политическим движениям, идущим по Невскому в Первомай, но с призывами о трезвости столкнулись впервые! Нас активно фотографировали и даже подбегали люди и просили понести наш баннер! Это был поистине великолепный день! Многие жители нашей страны аполитичны – их не интересуют политические партии и движения, однако такие насущные и волнующие вопросы как трезвость вызывали в их душах резонанс, который отражался на их лицах в виде широких улыбок одобрения. И даже на лицах блюстителей порядка, расставленных через каждые два метра, при виде нас распахивались от удивления глаза и многие одобрительно кивали головам как бы давая понять что душой они с нами. Тут и там слышались возгласы: «Смотри, трезвенники!», «Ух ты, трезвенники идут!», «Молодцы ребята!», – поддерживали нас прохожие. Наша громкая речевка, под звуки барабана: «Трезвая Россия – великая Россия!» впечатывалась в их умы, и заставляли задуматься, почему молодежь выступает с таким лозунгом. Гордо и торжественно мы прошли по главной улице любимого города и в конце пути нас ждал общий митинг, на котором дали слово нашему руководителю – Корниенко Анне Валерьевне. Коммунисты привычно выслушивали речи выступающих и оживились лишь, когда их слух резануло такое необычное слово трезвость. Кто-то слушал внимательно, кто-то отводил глаза, кто-то неодобрительно реагировал на страшную статистику по количеству смертей от алкоголя.



Рядом с нами вдруг оказалась старушка с одухотворенным и светлым лицом. Она как будто светилась изнутри добром и пониманием того, о чем говорит Анна. «Наркотики – вот проблема России», – сказала она тихо, как будто сама себе, но все трезвенники её услышали, настолько проникновенным был её голос. Разговорившись сней, выяснили удивительный факт! Оказывается, она была секретарем Федора Григорьевича Углова! Вот так встреча! Галина Михайловна, так

звуют эту женщину, оказалась очень просвещенным человеком в области трезвости и, конечно же, отлично знала Федора Григорьевича. Мы с большим удовольствием пообщались с ней и пригласили её на наше еженедельное собрание. Этот день принес много интересных встреч, те, кто знал Ф.Г. Углова, подходили к нам, делились воспоминаниями или просто говорили: «Это правильно, что Вы идете с портретом Углова – Великий человек!».

После митинга и мы уже по обычаю пошли в кафе «Теремок» для обсуждения шестива и согревания наших озябших организмов чашечкой горячего чая. В кафе мы сели за огромный стол и совершенно случайно к нам подседа журналистка одной газеты, которая заинтересовалась: кто мы, откуда и почему на нас одинаковые жилетки с надписью: «Трезвость – это преимущество». Узнав о нашем молодежном движении, она искренне заинтересовалась вопросами трезвости, и мы с удовольствием и подробно рассказали ей, чем мы занимаемся. Многих фактов про алкоголь она не знала и удивлялась неожиданным цифрам статистики, которые мы ей говорили. Попив чая и распрощавшись с журналисткой, активисты молодежного движения, душевно попрощавшись друг с

другом, с чувством выполненной задачи разошлись по своим личным делам. Был пасмурный весенний день, но каждого из нас согревала мысль о том что мы сделали ещё один шаг для спасения России.

В преддверии 9 мая мы посетили пять школ и выступили перед детьми разного возраста. В одной школе заместитель по воспитательной работе по очереди приглашала на встречу с нами детей группами с 1 по 8 классы. Наглядно – с фильмами, слайдами, на доступном детям языке, мы рассказали о проблеме алкоголизма в России, какие колоссальные потери несет от этого наша страна, о несоответствии законов и искаженной информации в определении алкоголя, о нашем трезвенническом движении. Дети младшего возраста торопились рассказать примеры из жизни и задать множество вопросов, у старших детей первым был всегда один, вопрос «Если в России такая катастрофическая ситуация, почему не принимаются меры по ее исправлению?» Отведенного времени ребятам было мало, и они выходили с инициативами – вместо следующего урока продолжить встречу с нами, дать посмотреть все фильмы из проекта «Общее дело». Мы обязательно к ним придем – это будущие наши соратники. Но до новой встречи, чтобы они могли найти ответы на свои вопросы, каждому выдавали визитку, на которой указаны наши координаты, сайт, группа «вКонтакте».

Ух, и правда, жаркая весна! Были еще выступления на двух Всероссийских конференциях; обучение инспекторов по делам несовершеннолетних по Санкт-Петербургу и Ленинградской области; помощь в организации и участие в круглом столе «Трезвость в Ленинградской области: настоящее и будущее» в общественной палате Ленинградской области; провели мероприятия по уходу за памятником нашего Учителя – Федора Григорьевича Углова.

9 мая мы отдали дань благодарности ветеранам. Первым пунктом в нашем маршруте стала Александрово-Невская лавра, Никольское кладбище, место, где

похоронен Федор Григорьевич Углов. Мы приклонили головы у могилы любимого Учителя в знак благодарности за проявленное им мужество в годы войны, возложили цветы, вспомнили отрыв-



ки из романа «Сердце хирурга», где Федор Григорьевич описывал работу в блокадном Ленинграде. Далее отправились поздравлять семью Шичко-Дроздовых, где нас радушно встретила Люция Павловна со своей подружкой. Ивана Владимировича не было, он уехал на Псковщину поправить здоровье. Люция Павловна, с присущей ей одухотворенностью вспомнила и рассказала о подвигах во время войны, борьбу на фронтах за трезвость своих выдающихся мужей – Геннадия Андреевича Шичко и Ивана Владимировича Дроздова. В конце встречи все молодые трезвенники купили книги и воспользовались возможностью получить в них памятную надпись.

Третьим и последним пунктом нашего маршрута стала больница, возле Исаакиевской площади, где лежит Фейруза Александровна Мурсалова – старейший друг семьи Угловых, ассистент Федора Григорьевича. Фейруза Александровна два года воевала, ясно помнит все события в своей жизни. Несмотря

на то, что она неподвижно лежит, сломана шейка бедра, она полна оптимизма. Наш приход к ней ее очень обрадовал, она поделилась воспоминаниями и маленьким желанием – поесть мороженое. Нам,

конечно же, не составило труда подарить ей капелюк радости и исполнить это желание.

После посещения больницы, радостные за плодотворный день, мы влились в праздничную толпу, которая потоком привела нас к Дворцовой площади. Через пять минут на Дворцовую площадь въедут ветераны войны, те, кто 65 лет назад отстоял наше право на СВОБОДУ – Слава Героям!

Плотным кольцом вокруг площади народ ждал концерта, с бутылками пива в руках. Дождь и ветер не могли перебить дым табака витающего над толпой. Мы, посмотрев в глаза друг друга, поняли, что не должны осрамить подвиг дедов и сделать все, чтобы победить алкогольный, табачный и наркотический террор, геноцид нашего народа. Трезвый Питер – вперед!

Дмитрий Моторин, Максим Епихов, Олег Сольвьев, Владимир Даньков

Фотографии авторов. Дизайн поздравления – С.Немцев.

ГОТОВНОСТЬ ВЫПОЛНЯТЬ ЗАДАЧИ

Сургут подтвердил статус города, добродетельного к детям. Акция «Сургут – территория трезвости» привлекла внимание граждан.

11 апреля на площади перед кинотеатром «Аврора» прошла акция «Сургут – территория трезвости», организованная Общественной организацией «Работающая молодежь города Сургута» и Молодежным общественным советом города Сургута.

Акцию активно поддержали политические партии, общественные организации, молодежные объединения предприятий города, СМИ и множество жителей города.

На импровизированном референдуме участникам акции предоставлялась возможность отдать свой голос ЗА или ПРОТИВ торговли алкоголем вблизи школ города. По результатам интерактивного голосования, из 182 человек проголосовало: ЗА – 6 (3,3%), ПРОТИВ – 176 (96,7%). Также участникам предоставлялась возможность поставить подпись под инициативой об увеличении до 200 метров прилегающих территорий возле образовательных и иных учреждений, на которых запрещается продажа алкоголя. Эта



форма участия граждан в самоуправлении городом вызвала повышенный интерес, порядка 600 жителей Сургута за 2 часа оставили свои подписи в поддержку инициативы.

«Мы в своей деятельности напрямую руководствуемся указаниями Президента РФ Дмитрия Анатольевича Медведева – сообщил Илья Бабошко (председатель Сургутского ГО СБНТ – ред.), один из организаторов акции, – на совещании 12 августа 2009 года Президентом были конкретно обозначены направления трезвой политики:

- навести порядок в работе торговых точек, продающих алкоголь,

- ужесточить ответственность за продажу алкоголя и табака несовершеннолетним,

- распространить на пиво и коктейли те же ограничения, что и на крепкий алкоголь.

Вслед за принятием на федеральном уровне Антиалкогольной концепции РФ, нами была разработана Стратегия трезвости Сургута-2020, ставящая своей целью сокращение потребления алкоголя в Сургуте к 2020 году на 55 процентов. Считаем, что наше видение будущего города послужит логичным дополнением к стратегии социально-экономического развития Сургута».

По словам председателя Молодежного Общественного совета Сургута Писарева Евгения: «Мы также рассчитываем на поддержку Губернатора ХМАО Натальи Владимировны Комаровой. На встрече с депутатами Думы города Сургута 2 апреля 2010 г. Наталья Владимировна сказала, что сама ведет трезвый образ жизни и инициативу молодежи поддерживает».

Поэтому следующий наш шаг – совместно с общественными организациями других

городов ХМАО выходить с инициативами в Думу ХМАО. В частности, мы хотим предложить Думе округа определить прилегающие территории по продаже пива, как это сделано в Ямало-Ненецком автономном округе. Также по примеру других регионов России необходимо ограничить время продажи алкоголя».

Проведенная акция показала силу и единство молодежи, ее высокий профессионализм, готовность выполнять поставленные задачи и, в случае необходимости, собрать достаточное количество подписей для проведения Референдума.

28 апреля 2010 года на 44 заседании Думы города Сургута было принято решение о внесении изменений в пункт 2 решения Думы города от 30.06.2006 № 61-IV ДГ «Об определении прилегающих территорий...». Данные поправки определяют прилегающую территорию, на которой продажа алкогольной продукции не допускается, как окружность с центром на центральном входе и радиусом в 200 метров, по тем учреждениям, где границы не определены. Там где границы определены ранее, остается норма – не менее 50 метров от границы. Согласно этой норме, 153 торговые точки уже нарушают закон, продавая алкоголь. Потребуем исполнения закона!

Контакты: **Рустем Алакаев**, Alakaevrr-rms@yandex.ru, р.т. 8(3462)954634, с.т.8(3462)630546

Илья Бабошко, dynalink@mail.ru, с.т. 89505101981

Редактор
Г.И.Стрельникова
Верстка
Наталья Тарханова

УЧРЕДИТЕЛЬ:
Хакасская региональная общественная организация Союза борьбы за народную трезвость РХ

Для писем: 655016, Россия, г. Абакан-16, а/я 327.
Тел. (3903) 22-83-29, м.КСО ((913) 445-59-06, м.(950) 307-22-49
E-mail: trezvo@yandex.ru
www.sbnt.ru

Газета зарегистрирована в Средне-Сибирском территориальном управлении МПТР РФ. Рег. ПИ № 16-032

Тираж 5300 экз.
Издается на благотворительные взносы.

Отпечатано в типографии фирмы «Журналист»