



Трезвой России быть!

ГОРЛАТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

№ 3 (169) — март 2010 г.

Издается с июня 1994 года

«Нельзя решить проблему дурачками запретами», — говорит нам уважаемый Д.А.Медведев. Действительно, одними запретами проблему не решить, тем более «дурачками». Справиться с проблемой можно разумными ограничениями, т.е. влияя на главную причину ее возникновения и существования, коей является широчайшая доступность алкоголя и табака для молодежи.

оружия, в частности — табака и алкоголя.

Большую часть 20-го века табачные компании США, борясь за рынок, пытались оспаривать факт вредности табака и его способности вызывать рак (канцерогенность). Они подкупали врачей, выступали перед публикой, устраивали круглые столы, смущая этим власти и общественность. В самой

рое внедряется в голову человека, гласит, что «алкоголь — это пища». Из-за подмены понятий человек не видит опасности. Намеренное стирание границы различия яда и пищи приводит к тому, что алкогольный яд продается в продуктовых магазинах. Заблуждение «алкоголь — это пища» тянет за собой второе: «Пища должна быть качественной». Людям намеренно доказывают различие

пьянства молодых родителей на улице окажутся очередные сотни тысяч маленьких детей, которые не могут жить с родителями, подверженными алкогольному и табачному умопомешательству. Каждая минута, отвоєванная нами, будет спасением жизни огромному количеству людей в будущие годы, так как 80 процентов, вы только вдумайтесь, 8 из 10 убийств в стране совершаются под действием алкоголя! Именно сейчас решается судьба будущих поколений. И это именно то, к чему мы, движение Трезвая Россия, Союз борьбы за народную трезвость, объединение Оптималист, шли все эти годы. Теперь нельзя допустить «забалтывания» проблемы чиновниками. Инициативы, которые сейчас вынесены на чтения ГД (более 20 законопроектов), должно быть, хороши. Но, необходимо, во-первых, внести корректировки в неадекватные формулировки в представляемых проектах, если такие имеются, во-вторых, не допустить нивелировки важных пунктов и, в-третьих, добиться дополнительных пунктов, если таковых не хватает для эффективного продвижения трезвости на законодательном уровне.

Итак, еще раз этапы информационного прорыва, кратко:

- В феврале-марте 2009 года по Первому каналу Центрального телевидения стартовал проект «Общее дело», в рамках которого осуществлен показ ряда документальных и научно-популярных фильмов, посвященных проблеме алкоголизации населения, с их обсуждением. Также на ряде каналов были показаны рекламные ролики антиалкогольной направленности;

- В апреле 2009 года 4-й выпуск журнала «Российская Федерация сегодня», который распространяется по всем администрациям РФ, включая сельские, был посвящен проблеме алкоголизации. Тема номера «40 градусов смерти» — серия убедительных и однозначных статей, с убойной статьей академика Н.Ф. Герасименко, в авангарде;

- 13 мая 2009 года Общественная палата Российской Федерации подготовила доклад «Злоупотребление алкоголем в Российской Федерации: социально-экономические последствия и меры противодействия»;

- XIII Всемирный Русский народный собор, прошедший 22-23 мая 2009 года в Москве под руководством Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла, принял Резолюцию «О неотложных мерах по защите от алкогольной угрозы»;

- 12 августа 2009 года Президент России Д.А.Медведев провел совещание о мерах по снижению потребления алкоголя в России, по результатам которого Министерству здравоохранения и социального развития поручено до конца 2009 года разработать проект концепции государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкоголем и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации;

- В сентябре 2009 года Президентом проведен отдельный закрытый Совет безопасности, посвященный все тем же проблемам;

Последним вкладом в копилку наших возможностей послужили проведенные 10 ноября парламентские слушания Комитета Государственной Думы по охране здоровья на тему: «Законодательное регулирование сокращения потребления алкогольной продукции в Российской Федерации», где в качестве основного докладчика выступал с более чем убедительным докладом зампреда комитета Госдумы по охране здоровья, академик Н.Ф. Герасименко. Не менее убедительно и обосновано выступили наши соратники — главный санитарный врач Г.А.Онищенко и о. Тихон (Шевкунов). Тон, заданный тремя основными докладчиками, не смогли разрушить даже несколько совсем неуместных выступлений. В самом начале заседания О.В.Морозов (первый вице-спикер Государственной Думы) сказал, что наши заблуждения о невозможности повышать цены на алкоголь и как-либо по-другому ограничивать доступность алкоголя для детей и молодежи — это не что иное как «чистое безумие». Итогом его доклада были слова: «Если мы опоздаем с решением этих вопросов, то мы уже опоздаем навсегда. Мы просто не сможем сохранить неприкосновенность и наш российский генофонд. Мы не сможем сохранить наше население. Вот и весь вопрос, который стоит сегодня на повестке дня». Неплохое начало для парламентских слушаний? Да. Каждый докладчик не упустил возможности поддержать меры по ограничению доступности алкогольных ядов и внести свои дополнения. Особо порадовал депутат С.А.Марков. Он объективизировал, своего рода, «меч разделения». «У нас здесь налицо политическая борьба. С одной стороны, вот некая есть коалиция общественная, выступающая за снижение потребления алкоголя... — это «партия жизнь», которая противостоит партии «смерть» — тем, кто распространяют водку, пиво, табак и другие наркотики. И эти лоббистские группы добиваются своей цели. Конечно, будет борьба. «Партия смерти» продолжает получать деньги, свои «30 серебряников», за то, чтобы водка, убийца русского народа, продолжала править балом у нас».

Закончил С.А.Марков своеобразную политическую проповедь на высокой ноте: «Ограничение по экономике, по времени, пространству, по возрасту и по мотивации. Всё достаточно просто. Вот это мы должны писать на биллбордах, на футболках. Мы должны говорить, как Катон, что Карфаген должен быть разрушен».

Римский полководец и государственный деятель Катон Старший, непримиримый враг Карфагена, заканчивал все свои речи в сенате (вне зависимости от их тематики) фразой: «Кроме того, я думаю, что Карфаген должен быть разрушен». Поэтому и сопредседатель общественного движения «Трезвая

Продолжение на стр. 2

НЕОБХОДИМО ПОДДЕРЖАТЬ

власти они имели своих купленных лоббистов, подхватывая инициативу на заседаниях комиссий по здравоохранению и даже профильных — по ограничению табакокурения. Так или иначе, общество добилось от правительства понимания того, что необходимо сократить доступность табака, поднять акцизы и пр. К 60-м годам ученые оканчательно доказали обществу (читайте — правительству США), что табак вреден для здоровья. Это пришлось признать и «табачникам». Последние, в свою очередь, запустили идею насчет контрабанды, которая неотвратимо полезет из всех щелей в страну, если повысится акцизы на табак. Правительство все равно подняло акцизы, но когда не обнаружилось никакой контрабанды, то крупнейшие табачные компании сами ее и организовали. «Табачники» победили — правительство отступило. Только через десятки лет общество узнало, кто стоял за той волной контрабанды и их настоящие цели и методы. Вот несколько циничных фраз из внутренних документов компаний, торгующих табачным ядом: «Табак играет социальную функцию, сокращая число пожилых людей-иждивенцев, которых вынуждена содержать экономика... нам нужно что-то, чтобы люди умирали». Но на публике они до последнего момента отрицали, что табак вреден. К чему это все? К тому, что 60 лет непрекращающейся лжи откладывали реальные решения и дела, 60 лет... А за каждым годом скрываются сотни тысяч загубленных табачком жизней, поломанные судьбы и семьи, искалеченное психическое и физическое здоровье детей... Все это зловещая тактика отсрочек и недоделок, которая основывается на малой лжи и недоговоренности. Получается, что глобальная стратегия уничтожения зиждется на этом.

Точно так же более 60-ти лет нас кормят ложью относительно очень опасного для жизни человека и общества вещества — алкоголя. Необходимо раскрыть заблуждения, стоящие тремя китами в умах людей. Первое заблуждение, кото-

ро между качественным алкоголем и суррогатом, умалчивая, что действующее отравляющее вещество одно и то же — спирт, он же этанол, он же алкоголь. И, наконец, третье заблуждение, которое вводится в сознание людей, это «мера». Раз алкоголь — это пища, а пища должна быть качественной, то нужно знать меру. Однако умалчивается, что мера может быть, например, в поедании хлеба, т.к. это действительно пища, а меры в отношении употребления яда не существует. Как удалось обмануть людей? Вышеупомянутые мемы-различия выводятся с помощью так называемой «Теории умеренного, культурного употребления алкоголя».

С самого начала 2009 год был озаглавлен своеобразным информационным прорывом трезвеннического движения. Созидательные силы взялись за публикацию крупного трезвеннического медиа-проекта «Общее дело». Несмотря на участие в обсуждении неких «экспертов», целенаправленно нивелировавших проблему алкоголизации, проект оказался не по нраву цензорам от алкогольной мафии. Уже третий из 12-ти запланированных фильмов не был допущен к показу. Сегодня нельзя упустить из внимания тот факт, что вся осенняя парламентская сессия и, возможно, зимняя сессия в Государственной Думе будут посвящены законодательству в сфере алкоголя и связанных с ним явлений. И если мы активно не включимся в дело позитивного общественного и административного влияния на эти процессы, то любую недоделку и ошибку можно записывать, в том числе, и на наш счет. Если решение проблемы отсрочится хотя бы на год, то мы не избежим сотни тысяч смертей от алкоголя, которые пока ещё можем предотвратить. Если мы не повлияем на процесс становления трезвых законов сейчас, то поспособствуем алкогольному уничтожению очередного поколения соотечественников. Нам необходимо менять сложившуюся ситуацию, иначе в ближайшее время по причине

Правда, надо сказать, что в отношении алкоголя любое ограничение разумно. За неприятием этого скрывается глубинная причина современного зла — интенсивное самоотравление людей алкоголем и табаком, которое порождает информационную ложь, наглая, беспринципная и бессовестная, отупляющая людей, превращающая процесс их мышления в программу. Эта ложь создает среду для того, чтобы в обществе не замечались факты абсурдного самовредительства — употребления алкоголя и табака, которые искажают истинный смысл происходящего и являются изощренным, и в то же время простым механизмом самоубийства людей.

Информационная ложь легко разрушается путем донесения правды. А правда в том, что еще в начале XX века российские врачи признали алкоголь крайне опасным ядом, а судебная медицина многие годы называет алкоголь «функциональным ядом». В СССР существовал ГОСТ 18300-72, который давал алкоголь определение как сильному наркотику, а Всемирная Организация Здравоохранения еще на 28 сессии в 1975 году признала алкоголь наркотиком. Наиболее полное определение алкоголя (этилового спирта) выглядит так: легко воспламеняющаяся жидкость с характерным запахом, ядовитое вещество, сильнодействующий наркотик, который при поступлении в организм человека вызывает патологические изменения и сильную зависимость, приводящие к болезни или смерти.

Необходим правильный подход. У нас есть основания полагать, что в Правительстве дураки не сидят, а если таковые имеются, то им там не место, ведь они неизбежно становятся предателями. Одна лишь особенность — там есть и враги... Как выразился депутат ГД С.А. Марков: «Партия смерти продолжает получать деньги, свои «30 серебряников», за то, чтобы водка, убийца русского народа, продолжала править балом у нас». «Партия смерти» — кто в нее входит, и что они делают?... Важно знать тактику, которую корпоратократия, мафия, мировое правительство, глобальный бизнес на протяжении уже многих веков применяют для продвижения своих планов в обществе. В их арсенале множество различных тактик: крупный обман, деморализация активистов их оппозиции, замалчивание, убийство, откладывание важных решений и др. Мы же должны знать, какие тактические методы используют эти забывшие совесть люди и организации применительно к развешиванию генного

Окончание, начало на стр. 1
Россия» В.А.Задерей, заканчивая свою речь (он выступал последним) произнес в своей манере: «И уж если, как нам советовали, нужно завершать свои выступления «карфагеном». Значит, наш «карфаген» следующий: «Только трезвая Россия станет великой!», сказал тогда Задерей. Действительно, наш «карфаген» – это уничтожение алкогольной мафии, развенчание алкогольных мифов, выведение алкоголя из разряда пищевых продуктов. И только тогда, когда этот «карфаген» будет разрушен, Россия сможет стать трезвой, сможет стать великой. Дорогие Соратники! Мы должны, как Катон, вне зависимости от содержания выступления оканчивать любую речь заветной фразой Ф.Г.Углова.

В.А.Задерей в своем выступлении подводил основу под все пути парламентариев совершить переворот в демографии России, а именно, как это ни банально, поведовал о том, что есть алкоголь и почему надо так с ним поступать... Это необходимо... иначе – «дома на песке» долго не устоят. Необходимо утверждать эту мысль постоянно, иначе они забудут, ради чего все это делается: «алкоголь – яд», «алкоголь – яд»... Думаю, когда количество этих двух слов, произнесенных вместе, превысит количество проалкогольной пропаганды, буквально льющейся из

телевизора, то наступит настоящий качественный скачок в сознании наших «власть предержащих» и прочих деятелей.

Стоит отметить, что результатом данного информационного прорыва, кроме 24-х законов, вынесенных на рассмотрение в Госдуму, является то, что первая редакция заветной «концепции» вышла 6 ноября 2009 года и была разослана на рецензии во все профильные комитеты Правительства и Думы (*а теперь уже утверждена председателем Правительства – ред.*). Речь идет о государственной политике по снижению масштабов «злоупотребления» алкоголя и «профилактике алкоголизма» среди населения Российской Федерации на период до 2020 года. Необходимо все-таки решить, как к ней относиться и что с ней нам делать.

Что же конкретно нам необходимо поддержать в предстоящих мероприятиях правительства страны?

1. Кардинальное переписывание закона № 171-ФЗ. Юридическое приравнивание пива к алкогольным изделиям и распространение на него всех соответствующих ограничений.

2. Повышение акцизов на алкогольную продукцию: пиво и изделия на его основе, на слабоалкогольную продукцию и табак (ограничение по «экономике») темпами, существенно опережающими инфляцию.

3. Ограничения по месту прода-

жи алкоголя (в т.ч. пива) – запрет на торговлю в ларьках и возле школ и других образовательных учреждений, разрешение торговли только в помещениях более 50 кв.м. (ограничение по месту).

4. Введение строгих наказаний за продажу алкоголя и табака несовершеннолетним (ограничение по возрасту).

5. Ограничение продажи алкоголя, в том числе, пива, разрешение его продажи только с 11-00 до 21-00 по будням (ограничения по времени).

6. Полный запрет рекламы (в том числе, скрытой) алкоголя и табака (ограничение «по мотивации»).

7. Внесение в технический регламент по алкоголю: не менее 20% площади должны занимать контрастные надписи «Алкоголь – яд», «Алкоголь – убивает», «Алкоголь приводит к рождению уродцев» и др.

8. Внесение сущностных поправок в техрегламент по табаку, так как (техрегламент), по словам Г.А. Онищенко, целиком и полностью пролоббирован табачными корпорациями;

9. Исключение из законов РФ формулировок, в которых алкоголь называется «пищевым продуктом», «пищевым веществом» или «напитком»;

10. Поддержка инициативы президента РФ Д.А. Медведева по организации тестирования моло-

дежи иммунохроматографическим методом на территории России.

И это лишь некоторые перевалочные пункты возрождения трезвости в России, которые нам с вами предстоит выполнить в ближайшем будущем. Главный же форпост – это общественное мнение на данные новшества, другими словами, то, что мы с вами сможем противопоставить укоренившейся проалкогольной программе, сидящей в сознаниях людей.

Я уверен, что сейчас многие взгляды алкогольно-табачных промышленников устремлены на ход данных реформ и, судя по тому, как прошли парламентские слушания, их главные удары будут скрыты от наших глаз. В связи со сложившейся ситуацией, нам необходимо знать, что планируют предпринять законодатели, внимательно следить за ходом сессий (при надобности публиковать комментарии к трансляциям хода сессий) и отслеживать потоги тех или иных заинтересованных лиц, желающих направить позитивный ход реформ в иное, деструктивное русло.

Необходимо организовать непрекращающийся поток писем в ГД, в профильные ведомства и комитеты, чтобы пресечь саму возможность сомнений, обеспечить общественную поддержку и давление на парламентариев. Технология такого давления проста. Каждую инициативу продвигают

конкретные ведомства, партии и депутаты или же структуры парламента. Например, инициативу по внесению изменений в 171-ФЗ внес депутат Госдумы от Справедливой России А.Беляков. Его обязательно надо поддерживать в этом. А также Сергея Миронова, и фракцию Справедливой России в целом и т.д. Для этого нужно наладить рассылку информации о необходимости таких писем и об их актуальности.

Сегодня мы должны стать мощнейшим общественным институтом, защищающим интересы народов России. Для этой цели надо на местах четко высказывать простые трезвеннические идеи, благоразумно и обоснованно, популяризировать своим примером трезвость, трезвый образ жизни. Нам необходимо всеми силами объяснить, почему именно разумное ограничение доступности алкогольных и табачных ядов может сохранить здоровье будущих поколений.

Вернемся к тому, что глобальная стратегия уничтожения зиждется на тактике малых отсрочек и незаметных умолчаний, корнем которых является предательство страны. Так не будем же молчать! Только трезвая Россия станет Великой!

Андрей Сейма,
член Правления СБНТ,
сопредседатель ОД «Молодежь за трезвую Россию»

В нашей области давно уже популярны лекции профессора Владимира Георгиевича Жданова – выдающегося борца за трезвость, председателя общероссийской общественной организации «Союз борьбы за народную трезвость». И вот наконец-то Владимиру Георгиевичу удалось выкроить время для поездки в Киров. Эта поездка состоялась 9-10 февраля, благодаря Кировскому СБНТ во главе с Михаилом Метелевым, Павлу Дорофееву – помощнику депутата фракции «Справедливая Россия», Дмитрию Васильеву – депутату молодежного парламента, председателю ассоциации работающей молодежи, Андрею Ронжину – молодежная общественная палата,

Василию Сметанину – молодежное общественное движение «Победа» и многим другим энтузиастам города Кирова. Они до мелочей продумали организацию мероприятий и максимально использовали приезд Жданова. За эти два дня Владимир Георгиевич прочитал 8 лекций, которые были встречены аудиториями с неизменным интересом.

Свою работу в Кирове Владимир Георгиевич начал с пресс-конференции, с материалами которой кировчане имели возможность познакомиться уже вечером того же дня по областному телевидению. Затем состоялась лекция «Алкогольный террор против России» для преподавателей и студентов ВятГУ и педколледжа, здесь есть немало наших соратников, ведущих активную работу по отрезвлению общества.

Далее с этой же лекцией Жданов выступил в администрации города Кирова. Кстати, администрация города оказала действенную помощь в подготовке к приезду этого гостя. Владимир Георгиевич высоко оценил решение губернатора области Никиты Белых начать трезвенническую работу в области с себя. Губернатор заявил: «не пью ни капли!» Кроме того, под его руководством Правительство области приняло ряд мер по ограничению продажи алкоголя. Такое решение вызвало восхищение у всех честных людей области.

А вечером кировчане собрались на вводную лекцию по коррекции зрения. И здесь я испытала чувство гордости за своих земляков. В большом зале мы с трудом отыскали зажигалку для соляризации на свече, значит много у нас трезвых и некурящих людей.

А утром 10 февраля Владимира Георгиевича ждали в Кировском научно-практическом центре социальной педагогики. Этот центр проводит большую просветительскую работу и это не случайно, среди сотрудников немало сторонников трезвости. Здесь же Владимир Георгиевич



Живите трезво!

ознакомился с предметами старины, с богатейшей коллекцией икон.

А видели ли вы огромный зал, в котором собрались будущие врачи в белых халатах и, как «подобает» врачам, они считают алкоголизм болезнью. Профессор Жданов приводит неопровержимые аргументы в пользу того, что алкоголизм – это никакая не болезнь, а вредная привычка. «Судите сами, – говорит Владимир Георгиевич, – если мы оставим на необитаемом острове людей с запасом продуктов, больных, например, туберкулезом или раком и людей, зависимых от алкоголя, табака и других наркотиков, то алкоголики, табакеры, наркоманы, преодолев ломку, будут здоровеньки, в отличие от действительных больных людей, которым не будет оказана медицинская помощь.

Особенно радушно встретили В.Г.Жданова студенты ВятГУ. Они с большим вниманием выслушали его выступление и буквально завалили вопросами. Я верю, что эти ребята без всяких колебаний навсегда откажутся травить себя алкогольно-табачными ядами и останутся на всю оставшуюся жизнь трезвыми людьми.

В своих лекциях Владимир Георгиевич убедительно доказал, что для нас трезвость – главное

условие решения демографической ситуации. Он обратил внимание на следующие цифры: в Ярославской области смертность составляет 20,7 человек на 1000 (не лучшим образом выглядит и наша Кировская обл.), а в Чечне – 3,8 человека на 1000, «Так где идет война?», – задал вопрос слушателям профессор. В Чечне возродили трезвые мусульманские традиции, а в наших областях продолжают пить и гибнуть в 7 раз больше. А вместе с этим растет число других проблем: рост количества дебильных детей, развал семей и т.д.

Для решения этой

проблемы существует два подхода:

1. Борьба за трезвость;
2. Борьба с алкоголизмом.

Если в основе первого подхода стоит теория трезвости (собриология), основателем которой были выдающиеся ученые Павлов, Бехтерев, Углов и др., сейчас это Международная Академия Трезвости, то второй подход навязывается сторонниками «культурного питания», ратующими за то, чтобы люди пили «умеренно», «культурно» и т.д. Главное – чтобы пили, а дальше уж у кого как получится. Но хорошего из этого ничего получиться не может, так как алкоголь, табак – это наркотики. Только абсолютная трезвость может уберечь людей от роковых ошибок. 2/3 населения земного шара живут трезво и у них рост численности населения, мы же каждый год теряем около миллиона человек.

Поэтому во всех аудиториях Владимир Георгиевич призывает людей: «Живите трезво!» Благодаря этому мы сможем вырастить трезвое поколение.

Недавно главный санитарный врач Онищенко выступил с замечательной инициативой, чтобы положительные герои в наших фильмах были некурящие и непьющие. Но нашлись такие

«деятели» искусства, которые завизжали как ужаленные: «Не трогайте кино!» Но следует вспомнить замечательного американского актера Юла Бриннера (ковбой Крис из фильма «Великолепная семерка», который в 1985 г. накануне смерти обратился к телезрителям: «Что бы я посоветовал вам прежде, чем я умру? Не курите!»)

У нас, оплакивая талантливого Александра Абдулова, телевидение не сказала, что Александр курил и пил с 10-летнего возраста. Не успел обратиться к зрителям и он сам.

Почему люди пьют? Тут столько наговоряют всяких причин, что и бумаги не хватит, но Владимир Георгиевич называет всего три причины:

1. Доступность (по цене, по времени, по месту и т.д.);
 2. Убеждения (многие считают, что без алкоголя ну никак не обойтись);
 3. Наркотическая зависимость.
- Поэтому и работать надо в этих трех направлениях:
1. Делать алкоголь недоступным;
 2. Менять убеждения людей (и это главное). Например, Ф.Г.Углов считал, что наступит такое время, когда людям будут приплачивать, чтобы они пили, а они все равно будут отказываться;
 3. На любой стадии зависимости дать бой дурной привычке и жить трезво!

Особую бдительность надо

проявлять по отношению к пиву, которое некоторые хлещут вместо воды. Оно быстрее толкает людей в алкогольное болото, превращая мужчин в баб (извините за выражение), а женщин – в злобных агрессивных самок.

Конечно, кроме трезвеннических вопросов молодежь интересовали и другие, в том числе и о сексе. На что Владимир Георгиевич сказал коротко: «Секс в чистом виде – это две бродячие собаки под забором. К человеческой любви никакого отношения не имеет: Навязывание т.н. «безопасного секса» ведет к бесплодию».

Конечно, всем хотелось попольше пообщаться с Владимиром Георгиевичем, но настал час расставания... Фирменный поезд «Вятка» отошел от перрона. Мне стало как-то особенно тепло, когда одна из провожавших поезд женщин по старой доброй традиции перекрестила поезд.

Он уехал, но обещал Николаю Голованову, помощнику администрации г.Кирово-Чепецка и его соратникам приехать к ним в город, а раз обещал, то так и будет. Более того, он согласен быть советником нашего губернатора Белых. И вообще, мне кажется, Владимиру Георгиевичу у нас понравилось.

Спасибо Вам, Владимир Георгиевич, и до новых встреч!

Нина Ивановна Гордина,
председатель
Кировского РО СБНТ

КОРОТКО

В городе Туймазы десять активистов трезвеннического движения. Мы перешли в стадию активации. Планируется увеличить численность соратников.

1. Соратниками постоянно проводятся беседы по собриологии с ближайшим окружением.

2. Мною проведены две лекции по собриологии в педагогическом училище и в лицее (слушателей около 80 человек). Лекции восприняты хорошо.

3. Запланирован полный охват студентов педучилища и лицея с применением современных технологий.

4. Проведена беседа с представителями местной телекомпании. Обещали запустить трезвеннические видеоролики по местному телевидению.

5. Поддерживается постоянная связь с трезвенниками Татарии (Коновалов С.В. и другие) с целью перенятия опыта.

6. Планируется в ближайшее время создать трезвеннический сайт Туймазинского района.

Мухарахов Вадим Салаватович,
председатель городского отделения СБНТ, mvs1912@mail.ru

Распространители наркотиков сообщают своим жертвам только об одном эффекте наркотиков – об эйфоризирующем действии – о «кайфе», не сообщая о десятке других эффектов, неотделимых от названного. Неполная правда хуже лжи. Она усыпляет бдительность человека. Он принимает средство для удовольствия, как безумная рыба заглатывает дармового червя вместе с крючком. А когда любитель кайфа узнает о нем правду, бывает уже поздно. Все

все вкусовые и обонятельные ощущения. Снижается аппетит. Пища не в полной мере переваривается и усваивается. Наркоман обрекает себя на хроническое голодание. Он превращает свой кишечник в загаженный унитаз, который носит в себе, пока наслаждается наркотиками. Зачем это ему нужно?

Кроме того, у наркоманов угнетаются половые потребности и возможности, так как быстро развиваются атрофи-

Дефицит знаний о наркотиках – предпосылка к их распространению

наркоманы когда-то понимают, что их обманули, проклиная тот день и час, когда это случилось. Говорят: если бы обо всем знали раньше... Но ведь никто не запрещал им узнать обо всем раньше. Всё давно известно, написано много книг. Знания доступны и бесплатны, нужно только научиться их приобретать и использовать в своей жизни. Цель данной статьи – расширить знания о наркотиках.

Основной эффект наркотика – снятие чувства боли. Снятие чувства боли равносильно снятию службы охраны организма. Боль – неприятное чувство, но оно очень нужно организму. Она, как надёжная охрана, информирует человека о повреждении тела. Но у принимающего наркотики чувство боли отсутствует, поэтому он своевременно и не может отреагировать на повреждения в организме. Именно это и является причиной неизбежного разрушающего влияния наркотических препаратов на регуляцию многих жизненно важных функций организма.

Организму человека необходимо кислород, который он получает при дыхании, но наркоман уже никогда не сможет дышать досыта. Приём наркотиков приводит к хроническому кислородному голоданию – гипоксии. Человек, выбирающий наркотический кайф, обрекает себя на медленное самоудушение. А ему это надо?

Поговорим о кашле. Кашель – это защитная, полезная для жизни реакция организма. Он способствует очищению дыхательных путей. Человек, начавший принимать наркотики, отключает защитный механизм кашля. В лёгких наркомана накапливается слизь, гной, мокрота, компоненты дыма, пыль из воздуха. Наркоман превращает свои лёгкие в переполненную плевательницу. А зачем это ему нужно?

Распространители наркотиков об этом, по понятным причинам, не говорят, а потребители наркотиков об этом не знают. Они чувствуют «кайф» и борются за него со всеми, кто хочет их спасти. Наркотики способствуют угнетению сосудодвигательного центра, и вследствие этого приводят к неизбежному снижению кровяного давления и замедлению пульса. Функции всех клеток слабеют, и весь организм дряхлеет, как в глубокой старости. А это нужно молодым людям?

Наркотики угнетают механизмы регуляции пищеварения. У наркоманов уменьшаются

ческие процессы в наружных и внутренних половых органах. У наркоманов обычно не бывает детей, а если рождаются, то с уродствами.

89% наркоманов заражены гепатитом, 54% – венерическими заболеваниями и ВИЧ.

Торговцы наркотиками презирают своих покупателей, но при этом берут с них большие деньги и не берут на себя никакой ответственности за качество препаратов. Ведь ни один наркоман не пойдёт в санитарную службу проверять чистоту наркотика, поэтому требования чистоты и стерильности игнорируются: «Наркоманскому быдлу и так сойдёт».

Итак, хроническая гипоксия и интоксикация собственными кишечными ядами – неизбежные спутницы наркотического кайфа – стремительно сокращают жизнь. Наркоманы «на игле» живут в среднем 5-7 лет. А как живут: лёгкие – как переполненная урна, кишечник – как засоренный унитаз, половые органы как у стариков. Есть от чего «кайфовать», за что бороться и платить огромные деньги!? Неужели можно сознательно и свободно выбирать наркотик как средство для удовольствия?

Эйфоризирующее действие наркотиков, алкоголя и табачного дыма используется как приманка для ловли доверчивых людей. Как червячок, надетый на крючок при ловле рыбы. Под влиянием наркотика и водки неохота думать и действовать, исчезает способность распознавать обман, отвечать за последствия, выполнять свои обязанности и защищать свои интересы. Ничего не хочется, потому что «червячок» кажется вкусным, и «крючок» заглатывается всё глубже. Но наркотические удовольствия неотделимы и неотвратимы от смертельных последствий. Поэтому предложение попробовать наркотики должно восприниматься как тяжкое личное оскорбление.

Эти знания о наркотиках важно знать всем молодым людям. Пожалуйста, сохраните эту информацию и передавайте другим. В клубе «Оптималист» Вы можете узнать всю правду о легальных и нелегальных наркотиках и отказать от их употребления.

Информацию по материалам брошюры А.М.Карпова «Самозащита от наркотиков» подготовила **Е.А.Какутина**, председатель Забайкальского регионального отделения СБНТ

ХОЧУ ЖИТЬ В ВЕЛИКОЙ СТРАНЕ

Здравствуйте!

Зовут меня Жвачкин Никита Александрович. Живу в городе Ангарске, Иркутской области. Мне 23 года. В 2009 году закончил Сибирско-Американский факультет, Иркутского Государственного Университета. Уже как 1.5 года веду абсолютно трезвый образ жизни. С 11 лет занимаюсь боксом, имею звание КМС. Сейчас, конечно, меньше уделяю времени на тренировки, так как организовал свой небольшой бизнес. От алкоголя отказался в 21 год. Было это очень просто. Проснулся я как-то после пьянки, которая была в огромной компании студентов и понял что мало что помню. И мне так страшно стало тогда. Я был в шоке, что какая-то дрянь так сильно может повлиять на мою память. Мне было очень стыдно. Мой дед, ныне майор милиции в отставке, пьёт всю свою сознательную жизнь. Не выпивает, а именно пьёт запоями. Я рос в неполноценной семье, с детства функции отца на себя взял дед. И вот всё своё детство я наблюдал, как разлагается морально и физически здоровый мужик. Видел, какие скандалы от этого в семье. И ещё в детстве сказал себе, что моя семья такого не увидит.

Летом 2009 года я ездил в США. Прожил там 5 месяцев. Цель поездки была практика языка, и заодно посмотреть, что же такое США. Я там работал спасателем на пляже.

И каково же было удивление всех, повторюсь, ВСЕХ американцев, когда русский парень каждое утро вставал в 6-15, делал зарядку, а потом пробежал 10 км, и шёл на турник делать всевозможные упражнения. Я это делал каждый день на протяжении 5-ти месяцев. До чего же было дико для них, что это делает русский парень. До этого их всегда шокировало другое – сколько русские парни и девушки моего возраста могут выпивать алкоголя. Вот тогда мне стало по настоящему обидно. Я им всячески пытался доказать, что здоровый образ жизни и трезвое мышление это самое лучшее что нам дано. Но, к сожалению, у американцев слово русский ассоциировалось только с русской водкой. Мой директор, когда я уезжал, сказал, что благодаря мне кардинально поменял мнение о русских. И тогда я понял, что нужно что-то менять в нашем обществе и прежде всего в себе. В моей компании состоящей из 8 человек, все ребята категорически против алкоголя. И это даёт свои плоды. Один из моих друзей в возрасте 25 лет возглавляет школу восточных единоборств, сам чемпион Мира по Ушу-Санда. Ещё один друг в возрасте 28 лет очень успешный бизнесмен в нашем городе. Ещё один друг в возрасте 20 лет занимается благотворительностью. Находит спонсоров и помогает детским домам и детям инвалидам. Несколько друзей очень успешные спортсмены. Разве это не здорово? И никто не соотносит алкоголь с праздниками. Мы катаемся на лыжах, ходим в бассейн, играем в

теннис, а во время застолья все пьют сок. И поверьте, мы счастливы!!! И вот недавно ко мне попал в руки диск Жданова В.Г. «Алкогольный террор против Святой России», кажется он так называется. Я ещё раз наглядно убедился во всех своих домыслах и догадках. Это просто чудо диск. Я решил, что будет правильным сделать около тысячи копий, и мы с друзьями развезём их по школам нашего города, по спортивным секциям, и просто будем раздавать их всем людям.

Я очень хочу жить в великой стране. И вот как раз пошёл в интернет, чтобы найти где оптом можно купить пустые диски и решил зайти на ваш сайт. Ребята!!! ОГРОМНОЕ ВАМ СПАСИБО!!! Я так счастлив, что в нашей стране есть такое движение, не знаю почему я не знал о Вас раньше. Вместе у нас обязательно ВСЁ получится. Мы всему миру докажем, что мы так и остались непокорным народом. И то, что происходит сейчас, это всего лишь временный спад. Знайте, что в городе Ангарске Иркутской области есть ваши единомышленники. И мы стараемся делать мир вокруг себя лучше. Ещё раз ОГРОМНОЕ ВАМ СПАСИБО!!! Хочу вступить в ваш Союз! Прочитал устав, всё устраивает. В перспективе создам своё отделение в нашем городе. Мне и моим друзьям будет только за честь состоять в вашем союзе и вместе помогать людям маленько думать.

С уважением,

Никита Жвачкин,
pointboy@mail.ru

Общественная организация «Трезвое поколение» созданная группой единомышленников в городе Миасс Челябинской области, занимается пропагандой трезвого образа жизни среди молодежи. Главными направлениями деятельности являются:

1. Вовлечение детей и молодежи в занятия спортом. Для этого создан спортивный портал, с иллюстрациями занятий и презентациями всех секций города www.detimiassa.ru. Сайт раскручивается online (на популярных

городских порталах) и off line (TV ролики, журналы).

На телевидении запущена ежедневная передача, «Я выбираю спорт», в которой презентуются спортивные секции, берутся интервью у успешных молодых спортсменов, формируется мода на здоровый образ жизни.

По вовлечению детей в спорт проводится конкурс среди учителей физкультуры города.

Ведется индивидуальная работа с трудными подростками по вовлече-

нию в спортивные секции и военно-патриотические движения.

2. Проведение информационной кампании по трезвому образу жизни. Распространение печатной продукции по трезвому образу жизни (листовок, плакатов, баннеров).

Проведение дискуссий с родителями детей в детских садах и школах на тему «личного родительского примера» и привлечения детей в спорт.

Показ видео лекций по трезвому образу жизни в школах и институтах города.

ТРЕЗВОЕ ПОКОЛЕНИЕ

Программа:

- Показ видеоролика «Общее дело» Первого канала. (один учебный час) (в фильме принимают участие врачи, педагоги, представители общественных организаций, православной церкви, раскрывается проблема алкоголизации подростков, наглядно описывается вред причиняемый алкоголем)

- Проведение лекций о вреде алкоголя и табака (один учебный час) (с использованием видеолекций профессора В.Г.Жданова «Алкогольный террор против России» г.Москва, использование 3D видеороликов о поражении внутренних органов вследствие приема алкоголя).

- Проведение спортивных соревнований между школами, под девизом «Молодежь против алкоголя», с вручением призов от спонсоров.

Поощряются лидеры молодежи, вовлекающие друзей и одноклассников, в спорт и трезвый образ жизни (путевки

в летние лагеря).

В ближайшее время запускается сайт для молодежи www.fond-znanie.ru с видеолекциями В.Жданова, Маюрова, Углова.

3. На муниципальном уровне проводим работу с депутатами и руководителями города, с целью принятия законов ограничивающих продажу алкоголя и сигарет.

Председатель ЧРОО «Трезвое поколение» входит в состав антинаркотической комиссии города, что позволяет контролировать исполнения законов.

С уважением,

Алексей Назарцев,
председатель Челябинской региональной общественной организации «Трезвое поколение»
г. Миасс, pufico1@mail.ru,
www.detimiassa.ru, info@detimiassa.ru
(3513) 52-02-93

БЕЗ ПРОБЛЕМ

Откликнувшись на ваше письмо по продвижению показа социальных роликов на региональных и местных ТВ, первым делом пошел на наш буйский телеканал «ТВ-21Буй», на котором когда-то работал и сам. Без проблем все согласилось и пообещали «крутить» эти ролики во время рекламы в свободные секунды. Буду следить за каналом и показом этих роликов.

На неделе поеду на второй местный телеканал «Буй-ТВ», руководителем которого являются православные верующие люди, думаю, что они тоже не откажут и помогут. На сайте

<http://www.sbnt.info/> уже отметили 21 канал, показывающие ролики. Из них три канала в Костромской области, скоро добавится еще.

Проведена 20-минутная лекция для молодых девушек на мероприятии, посвященном здоровью женщин, в Центре Молодежи. Проведена лекция в Буйском сельскохозяйственном техникуме на 1.5 часа для одного класса, в основном парней. Лекция прошла очень удачно, ребята не хотели уходить, и на этой неделе пригласили еще раз выступить в том же техникуме. На следующей неделе приглашен для проведения лекции во время классного часа в школе.

В Буйском отделении СБНТ теперь семь соратников, с которыми сейчас снимаем фильм (я уже писал о нем). Дело встало из-за неготовности отде-

ла по работе с несовершеннолетними, с которым есть договоренность о рейде по выявлению фактов продажи алкоголя несовершеннолетним. Там мы будем снимать на скрытую камеру. Ждём.

На прошлой неделе была видеоконференция с Костромским отделом по делам культуры молодежи и спорта, на которой задавал вопрос о работе по отрезвлению региона. Ответ можете посмотреть на видео в интернете.

Спасибо редакции за опубликованную статью о нашем Буйском отделении, было приятно, особенно всем нашим соратникам..

Михаил Иванович Лапин,
председатель Костромского РО СБНТ,
jellyjam44BB@mail.ru

«Широкая масленица» прошла в середине февраля по городам и селам нашей страны. Традиционно в эти дни пекут блины как символ «возрождения» солнца и наступления весны, катаются с гор, организуют различные игры и молодецкие забавы. В театрализованных представлениях специальные «ряженные» в шуточной игровой форме рассказывают о каких-то событиях, высмеивают недостатки отдельных людей и общества, формируют общественное мнение и образ жизни людей.

Опираясь на народные обычаи и традиции, клуб «Помоги себе сам» Воткинска к городскому празднику Масленицы подготовил «Русскую баню». Под звуки песни М.Евдокимова «Ах, баня, баня, баня» задорным танцем с венниками началось это представление. На сцене были поставлены ведра с водой и снегом для обливания и растирания, скамейка для желающих попариться под открытым небом. Двое важных банщиков в белых халатах с венниками в руках под

звуки песен и частушек про баню приглашали желающих на сцену, от души охаживали венниками в 4 руки, растирали снегом, обливали водой. Пример «Русской бани по-воткински» показали любители зимнего плавания, знаменитые Воткинские «моржи», а глядя на них, при 15 градусах мороза реши-

становятся». «А я розу белую из березы сделаю, а из алкоголика сделаю соколика», – бодро пропел бывший медведь.

Женщина пришла в баньку помыться хотела, а денег нет – кризис в кошельке. Без денег банщики не пускают. «Продай что-нибудь». – советуют. «Что продать?

не пустили. Решил продать. Покупатели быстро нашлись: по нашим воткинским дорогам только на лошадях ездить, машина не пройдёт; и бензин дорожает, а зарплату урезают; прибыльное дело можно организовать – такси «топ-топ», услуга «трезвый водитель»; да от продажи навоза какая выгода!

Трезвость – давняя традиция

лись показать свою удаль и другие жители города.

Не обошлось и без ряженных. Пришел помыться-попариться любимец клуба учёный медведь, который показал, чем в клубе «Помоги себе сам» люди занимаются, как праздники трезвые проводят, живут здоровой полноценной жизнью, трезвой во всех отношениях. Банщики так старательно снегом его натерли, что слезла с медведя его мохнатая шкура и стал зверь человеком. «Это ещё ничего – сказали – у нас в клубе не только медведи, даже алкоголики людьми

– закручинилась женщина – ни нефти у меня, ни газа нет, ни заводишка захудалого. Один муж, да и тот пьяница». И решила она его продать, как в той знакомой всем шуточной песне Ирины Муравьевой: «Покупайте, покупайте мужика!» Вот тогда-то он и протрезвел, и дал при всех обет: «трезвым быть остаток лет».

Доктор в белом халате, в шапочке с красным крестом по сцене бегал, имунал рекламировал, пока банщики его не перехватили. А когда напарили и водой холодной окатили, бросил лекарства: «Лучшее средство от простуды и гриппа – закалывание и баня «по-воткински». Медициной проверено!»

«Народная целительница в пятом поколении», «экстрасенс международного класса» обещала всех поголовно избавить «от ожирения и табакокурения, от пьянства и разгильдяйства» всего за один сеанс и прямо сейчас. Но бдительные банщики вовремя заметили её цыганскую юбку и прогнали со сцены: «Таких «целителей» недавно на вокзале милиция гоняла, если от чего и избавляют на самом деле, так это от денег».

Мужик с Лошадью вышел, в баню хотел сходить, а Лошадь банщики



Только Лошадь очень уж умная, к кому попало не пошла. Если от нового хозяина табаком пахло или спиртным, если он матом ругался или не мог несколько раз ловко присесть и встать, то Лошадь головой мотала и назад пяталась. Пришлось покупателю из нашего клуба позвать – пить, курить давно бросил, не ругается, сам курсы по

методу Шичко проводит, в проруби купается – такому хозяину даже лошадь обрадовалась, в пляс пошла. А уж зрители-то как рады были, насмеялись от души!

Смех, будь то добрая шутка или грозная сатира, если он подхвачен народом – сильное оружие и мощное воспитательное средство. Быть осмеянным никому не хочется. Мудры были наши предки, традиции народа, не грех и сейчас вспомнить, чтобы возродить для будущего поколения России святость и трезвость. Эта цель и преследовалась участниками масленичного представления «Русская баня», членами клуба «Помоги себе сам».

Надежда Петровна Колпакова,
клуб «Помоги себе сам»,
тел. 89058779632
Песня



Кто не курит и не пьёт,
Тот России патриот!
Алкоголь и Красота
Несовместны никогда!

Кто не курит и не пьёт,
В ногу с будущим идёт!
Нам без курева и пива
Жизнь приятна и красива!

ПРИПЕВ:
В Единстве наша сила,
Народ непобедим,
Мы трезвостью Россию
От рабства защитим! - 2 раза

Кто не курит и не пьёт,
Долго, счастливо живёт!
Любовь, Здоровье и Успех -
Радость общая для всех!

Кто не курит и не пьёт,
Тот в колонну к нам встает,
А мы - трезвая Россия,
С нами воля, с нами сила!
ПРИПЕВ:



6-7 февраля по приглашению Воткинского клуба трезвости мы, группа соратников из Ижевского клуба «Родник – трезвая семья», побывали на фестивале молодых бардов Удмуртии. Поначалу нам казалось, что готовится очередное увеселительное мероприятие. Но все оказалось интереснее и полезнее. После регистрации в педколледже г. Воткинска большинство прибывших из разных районов Удмуртии соратников были на-

алкоголь там не делал погоды».

Вместе с песнями звучали и стихи. Поразили слушателей искренние стихи слепого мальчика Сергея Вострокнутова «Отчего закашлял крокодил Гена?»

А в завершение концерта выступил гость из Уфы, лауреат Грушинского фестиваля Рамиль

П.И.Чайковского, где я еще ни разу не был. Поразило, что у деда Петра Ильича было двадцать детей, но в живых осталось только девять. При переезде из Санкт-Петербурга в Воткинск, а добирались зимой на лошадях, дочь Катенька заболела и умерла. Потом тяжело заболел годовалый Коленка. Тогда попросили в

Отчего закашлял Гена,
Добрый самый крокодил.
Простудился? Нет, наверное,
Трубку часто он курил.
И теперь весь день лежит,
И гармошку не берет.
Как без Гены в сказке жить-
Слишком сильный кашель бьет.
Чебурашка нынче доктор,
Он и друга не забыл.
Смерил пульс и грудь потрогал,
Леденцов ему купил.
Но под властью табака
Крокодилу все не впрок.
Без вонючки злой пока
Неужели как без ног?
Да и вредная ужасно
Ходит рядом Шапокляк.
Подает пример заразный,
Носит пиво и табак.
И сама уже давно,
Кто же знал, что пиво пьет -
Дружит с жабою пивной,
Коль берет бутылку в рот.

Сергей Вострокнутов,
г.Воткинск

Трезвейте, песни молодых!



правлены в различные учебные заведения для чтения лекций по трезвеннической тематике. Кстати, некоторые соратники, например, из г. Чайковского впервые выступали перед школьниками, и этот первый опыт им пригодится в дальнейшем.

Во время выступления молодых бардов на сцену выходили также наши трезвенники с исполнением своих песен. Особенно понравилась всем песня воткинцев. Чувствуется, что с приходом трезвых самостоятельных исполнителей в лице президента объединения бардов Удмуртии Евгения Лисицина и других, клуб трезвости г. Воткинска вырос и в творческом отношении. После таких трезвенных выступлений даже один из бардов сказал: «Я отныне буду фильтровать свои песни, чтобы

Бадамшин. Его светлая жизнеутверждающая муза покорила слушателей. Руководитель народного движения «За трезвую Удмуртию» Н.В.Январский вручил Бадамшину приз - футболку с надписью «За трезвую Удмуртию» и диск с циклом лекций о трезвости. Такие же подарки получили еще несколько исполнителей за гражданскую и патриотическую, оздоровительную направленность выступлений. Р.Бадамшин с удовольствием сразу же надел футболку, сообщил, что он непьющий человек и пообещал встретиться с трезвенниками Башкорстана.

Было еще несколько полезных мероприятий: обмен опытом и выработка тактики дальнейшей деятельности клубов трезвости во взаимодействии с другими организациями.

На следующий день мы посетили Дом-музей

соратников, кто приезжал на фестиваль молодых исполнителей и слет трезвенников, хочется поблагодарить воткинцев за хорошую организацию встречи. Хозяева пригласили всех на ставший уже знаменитым слет-фестиваль бардовской песни и поэзии «Бабушкина дача», который состоится 21-22 июне в деревне Болгуры Воткинского района. Приглашаются все, кто любит песни, кто сам сочиняет и поет об интересной творческой жизни в трезвости на летнюю незабываемую встречу, на которой будет место и семинару трезвенников и конкурсу песен о трезвости.

А.А.Салахутдинов,
сопредседатель Ижевского клуба «Родник – трезвая семья»

Понедельник - день чудесный

День тяжелый – понедельник!
Кто такое говорит?
У кого опять с похмелья
Голова трещит, болит!

Ну, а я, проснувшись рано
Славлю Бога и рассвет
И водичкой из-под крана
Обольюсь – унынья нет.

Всюду ждет меня работа
Надо многим мне помочь
А в кабаке мне неохота.
Пьяной дури скажем – прочь!

А душа залетится песней
Улыбнись и ты со мной!
Понедельник – день чудесный,
Если трезвый водной!

Н.В.Январский

НЕОБХОДИМОСТЬ ОЧЕВИДНА

10-12 ноября 2009 года в г. Якутске прошел семинар с участием Президента МАТР А.Н.Маюрова, и председателя СБНТ В.Г.Жданова. На круглом столе, состоявшемся по окончании семинара, председатель регионального отделения Российского общенародного движения «Курс правды и Единения» в Республике Саха (Якутия) Каиргали Магауич Жумагазиев предложил инициировать парламентское и прокурорское расследование по информационной диверсии. Ведущий круглого стола А.Н.Маюров поддержал эту идею и предложил провести эту инициативу через депутатов и сообщить об этом в СМИ.

10 февраля 2010 г. К.М.Жумагазиев направил открытое письмо Депутату Государственной Думы М.И.Эверстову (входящий номер ЭМИ/Т 67 от 10.02.10, телефон помощника депутата в Якутске, где было вручено письмо: (4112) 42-49-86).

В письме в частности говорится:

«Уважаемый Михаил Ильич!

Как Вы знаете, 12 августа на совещании «О мерах по снижению потребления алкоголя в России» президент Д.А. Медведев оценил ситуацию алкоголизации населения в стране, как **НАЦИОНАЛЬНОЕ БЕДСТВО**: «Вы знаете, насколько это тяжёлая и острая проблема — крайне острая проблема, для нашей страны в особенности. Если говорить откровенно, алкоголизм приобрёл в нашей стране характер национального бедствия. Напомню, что, по данным Минздравсоцразвития, в России на каждого человека, включая младенцев, сегодня приходится около 18 литров чистого алкоголя, потребляемого в год. Сами можете пересчитать это в количество бутылок водки — дух захватывает. Это более чем в два раза превышает уровень, который Всемирная организация здравоохранения определила как уровень, опасный для жизни и здоровья человека. И естественно, что этот уровень просто грозит деградацией нашей стране, нашему народу».

В настоящее время в нашей стране алкоголь (алкогольная продукция) приравнен к пищевой продукции по п. 7) ст. 2 Федерального закона «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции» № 171-ФЗ от 22.11.1995:

7) алкогольная продукция - пищевая продукция, которая произведена с использованием этилового спирта...

Но так было не всегда, по Государственному Стандарту Союза ССР этиловый спирт определён как наркотик:

ГОСТ 18300-72. п.5.1. — Этиловый спирт — это легко воспламеняющаяся, бесцветная жидкость с характерным запахом, относится

к сильнодействующим наркотикам, вызывающим сначала возбуждение, а затем паралич нервной системы.

Это полное определение этилового спирта дано в 1972 году. К сожалению, это определение постепенно изменяли, что наглядно подтверждают следующие данные, выписанные по хронологии:

1982 год:

Этиловый спирт — легко воспламеняющаяся, бесцветная жидкость с характерным запахом, относится к сильнодействующим наркотикам (ГОСТ 18300 — 72 п.5.1 в изменённой редакции 1982 г. и ГОСТ 5964 — 82 п.4.1.).

1993 год:

Этиловый спирт — легко воспламеняющаяся, бесцветная жидкость с характерным запахом (ГОСТ 5964 — 93 п.7.1.).

Вот так, за 20 лет, полностью исчезли из первоначального определения: «относится к сильнодействующим наркотикам, вызывающим сначала возбуждение, а затем паралич нервной системы». И получилась, как бы безобидная для здоровья человека жидкость, а сейчас, мало того, определена в федеральном законе № 171-ФЗ от 22.11.1995 как пищевая продукция!

При этом пиво, которое также содержит алкоголь (и употребляется с такой же целью как и другая алкогольная продукция) исключено из списка алкогольной продукции.

По сути, совершена информационная диверсия.

И многие осознают опасность для людей употребление алкогольной продукции в том числе и законодатели Республики Саха (Якутия) и ими принят Постановлением Государственного Собрания (Ил Тумэн) Республики Саха (Якутия) от 22 марта 2006 г. 3 N 668-III Закон Республики Саха (Якутия) от 22 марта 2006 г. 327-3 N 667-III «О защите здоровья детей и молодежи от опасности употребления алкогольной и спиртосодержащей продукции, пива и напитков, изготавливаемых на его основе» в преамбуле которого говорится:

«Настоящий закон устанавливает систему мер, направленных на защиту здоровья детей и молодежи от опасности употребления алкогольной и спиртосодержащей продукции, пива и напитков, изготавливаемых на его основе, в Республике Саха (Якутия), определяет правовые и организационные условия и полномочия органов государственной власти, органов местного самоуправления с целью защиты нравственности и здоровья детей и молодежи, участие граждан, общественности в профилактике алкоголизации среди

детей и молодежи в Республике Саха (Якутия)».

А также дано определение, что алкоголь — это **ОРУЖИЕ ПОРАБОЩЕНИЯ И ГЕНОЦИДА** в документах открытых слушаний в Госдуме в 1995 году. С текстом «Рекомендаций участников парламентских слушаний» можно ознакомиться на сайте: <http://vodaspb.ru/>.

Тем более, что народ поддерживает такое определение алкоголя. Тому пример то, что на собрании жителей Губинского округа г. Якутска, состоявшемся 31 марта 2007 года в актовом зале пединститута, в Резолюции собрания был включен следующий пункт:

- Призвать всех жителей Республики Саха (Якутия) отказаться от употребления оружия порабощения и геноцида — алкоголя, табака и других наркотических средств.

В вопросе отрезвления общества наша республика может стать локомотивом, инициатором в деле освобождения России и человечества от алкогольно-табачного яра и для этого уже есть некоторые наработки, но необходима поддержка на уровне Государственной Думы, Президента и Правительства РФ.

По сути дела с помощью алкоголя ведётся подрыв генетического потенциала народа.

Разделяя понимание Президента РФ Д.А.Медведева об огромном разрушительном воздействии на состояние общества и государства употреблением алкогольной продукции большинством населения страны, высказанное в словах Президента: «...И естественно, что этот уровень просто грозит деградацией нашей стране, нашему народу», считаю, что против безопасности нашей страны, против нашего многонационального народа совершена информационная диверсия с целью **ПОДРЫВА ГЕНЕТИЧЕСКОГО ПОТЕНЦИАЛА НАРОДА**.

В связи с вышесказанным, прошу Вас инициировать парламентское и прокурорское расследование с целью установления виновных лиц в этой информационной диверсии, а также принять меры депутатского, парламентского воздействия по возвращению/установлению определения этилового спирта как наркотика и внесения его в Перечень наркотических средств и их прекурсоров.

Для внесения этилового спирта в Перечень наркотических средств и их прекурсоров не-



К.М.Жумагазиев и А.Н.Маюров

обходимы только инициативы Минздравсоцразвития России и Федеральной службы РФ по контролю за оборотом наркотиков. Поддержка Президента Правительства РФ В.В.Путина данной инициативы, полагаю, будет несомненна.

Такие меры необходимы, исходя

из того же выступления Президента РФ Д.А. Медведева: «За последние годы был, конечно, предпринят ряд мер: ужесточены условия производства и оборота алкогольной продукции, достаточно серьёзно ограничена реклама спиртного, более строгим стало наказание за вождение автомобиля в нетрезвом виде, но о качественных изменениях говорить пока не приходится. Если говорить предельно откровенно, думаю, что вообще ни о каких изменениях говорить не приходится — никак это не помогло ни в чём абсолютно. Ни в чём, нужно честно об этом сказать. Просто упорядочили ситуацию, и всё».

Возможность такого оперативного решения, по внесению этилового спирта в Перечень наркотических средств и их прекурсоров, демонстрирует ситуация с курительными смесями известными как «спайс», а необходимость более чем очевидна. Об этом свидетельствуют и слова Президента РФ Д.А. Медведева, которых более чем достаточно. А как заявила Министр Минздравсоцразвития Т.А.Голикова (на том, же совещании 12.08.09.): «...По оценкам экспертов ВОЗ, в Российской Федерации из-за потребления алкоголя из 100 юношей (выпускников 2009 года) доживут до пенсии лишь 40, если мы будем сохранять такую же политику в отношении алкоголизма, которая у нас есть сейчас».

Но, исходя из средней продолжительности жизни мужчин, на данном этапе составляющей 59 лет, будет вернее говорить о том, что до пенсии практически мало кто доживёт, т.е. фактически речь идет об уничтожении народа, т.е. геноциде

К.М.Жумагазиев,

г. Якутск,

kairgali@list.ru, 924-170-78-62.

Автор этого обращения К.М.Жумагазиев призывает всех соратников поддержать его инициативу, направив подобные обращения в Государственную Думу через своих депутатов, в Правительство и Президенту РФ — редакция.

Новый, 2010 год, начался в нашем Пермском крае мощным трезвенническим наступлением.

Стоит, впрочем, рассказывать по порядку, ведь и в прошлом году затишья не было.

МОЩНОЕ НАСТУПЛЕНИЕ

Постоянно появляются новые активные соратники. Это и студенты, только начинающие самостоятельную активную жизнь, и уже зрелые люди, в расцвете творческой и деловой активности, имеющие опыт административной и предпринимательской работы. Для многих путь в трезвой жизни начался с, казалось бы, случайного знакомства с видеозаписью выступления В.Г.Жданова. Далее опытный и творческий человек сам находит пути и формы своего участия в общем деле отрезвления Отечества. Таким вот новым соратником стал для нас Андрей Валерьевич Ховрин. Именно его усилиями в сентябре 2009 г. был организован для учителей Мотовилихинского района Перми семинар профессора А.Н.Маюрова, закуплены учебники по культуре здоровья для двух школ города.



рекламной акции пивных компаний, организовавших «круглый стол» под лицемерным лозунгом: «Есть 18 — подтверди». Затем, опять таки по инициативе новых соратников, было подготовлено обращение к Депутатам

Законодательного собрания и Губернатору Пермского края. Текст обращения был опубликован в краевой газете «Звезда», правда, без двух последних абзацев. Но именно в этих строках мы напоминали власть предупреждающим, что если не наводить порядок в стране, не искоренять пьянство, обязательно будут происходить новые и новые трагедии. Публикация была в пятницу 27 ноября, ровно

за неделю до события, потрясшего всю страну, до трагического пожара в «Хромой лошади».

Правда, в качестве ответов на наше обращение мы получили, только невразумительные отписки. Но зато растерявшиеся чиновники, хотя и не кинулись помогать, но, всё же, не решились мешать нашим начинаниям. Так в январе нового года замечательно прошёл в Перми недельный семинар профессора В.Г.Жданова по пропаганде трезвого образа жизни и обучению методам восстановления

зрения. Кроме того, Владимир Георгиевич прочитал и открытую публичную лекцию по алкогольной проблеме.

24 января в воскресенье Владимир Георгиевич уехал в Москву, а в следующее

воскресенье через неделю к нам в Пермь вновь прибыл уже другой замечательный специалист по собриологии профессор А.Н.Маюров. При поддержке администрации края Александр Николаевич провёл три семинара для психологов, социальных педагогов и других специалистов работающих с молодёжью и школьниками. Первый семинар прошёл в Перми, в краевом культурно-деловом центре, другой на севере края, в городе Березники, третий на юге — в Кунгуре. На этих семинарских занятиях прошли обучение свыше трёхсот пятидесяти работников образования, значительная часть которых приехали из отдалённых и сельских районов Пермского края.

Организация проведения этих семинарских занятий: контакты с руководящими работниками края, договорённость с А.Н.Маюровым, подключение значительных финансовых средств, организационная работа, — всё это заслуга наших новых соратников. Технической стороной всей оргработы руководил замечательный человек Олег Владимирович Брагин.

В ходе семинарских занятий и деловых общений с администрациями разного уровня достигнута принципиальная договорённость о работе по пропаганде трезвости, проведении новых и более основательных курсов по подготовке специалистов собриологов.

Игорь Витальевич Зорин,
председатель
Пермской краевой ОО СБНТ

Все уже привыкли к бессистемным и лживым выпадам против трезвости. Но борьба обостряется, оппоненты пытаются подогнать под свою теорию не просто выкрики безвестных и плохо понимающих действительность и не владеющих логикой обличителей, но и высказывания выдающихся людей. Кого бы, вы думали, на этот раз они пытаются привести в качестве

в то время как он был сторонником трезвости по убеждению.

Мы же будем смотреть на статью Шичко честно и непредвзято. Да, мы признаём, что у Жданова и Шичко существовали определенные противоречия, но противоречия для трезвых людей – это только точка старта, точка поиска истины.

Давайте по порядку разберем противоречия, возникшие у Шичко

3. Рассмотрим еще один аргумент Шичко: «Явным злоупотреблением приемом контраста следует считать такое утверждение: «В 1913 г. было подростков до 18, ни разу не употреблявших спиртное, 95%, в семьдесят девятом году было меньше 5%».

Наверняка, нынче Шичко схватился бы за голову, и, увидев, как дети дуют пиво и коктейли, отрекся

трезвого человека признать свою ошибку не страшно – это трезвый путь к познанию мира.

6. Неверной трактовкой слов, в коей обвиняет Жданова Шичко, грешит, к сожалению, и он сам. В частности, он обвиняет Жданова, что тот говорит о 50-ти годах действия «сухого закона». На самом деле Жданов говорил о таком

в отдельных вопросах Шичко заведомо неточно излагал теорию Жданова либо, как показало время, просто ошибался. Как говорится, время рассудит. И время доказало, что Жданов был прав. Мы естественно признаем, что Шичко не может ответить нам, и поэтому, ценя и уважая его вклад в развитие трезвости, мы открыто утверждаем: Шичко имел право на ошибку. И



Всегда проверяйте слова «культуропитейщиков»

своего «сторонника»? – Геннадия Андреевича Шичко. И даже нагло ссылаются на его статью «Против абсурдизма в антиалкогольной пропаганде» в надежде, что читатель поверит им на слово.

Подло замалчивается тот факт, что Г.А.Шичко полностью повторяет 90% идей Ф.Г.Углова, озвучиваемых В.Г.Ждановым, а большая часть статьи – это разгромное обличение теории «культурного питания». Например: «Так называемое умеренное и культурное питье объективно не существует, оно невозможно, как невозможно, например, умеренное воровство и культурное истязание». И таких высказываний в статье множество, в этом можно самостоятельно убедиться (еще несколько цитат будут приведены в конце данной статьи). Сразу упомянем, что наша задача не уличить Шичко в каких-то огрехах и ошибках, а продемонстрировать, что «культуропитейщики» нагло выдергивают его слова как из контекста отдельных высказываний, так и из их общей идейной направленности, раздувают до космических масштабов отдельные противоречия Шичко и Жданова, а также выдают некоторые ошибочные утверждения Шичко за истину. К сожалению, Шичко уже не может, пересмотрев свои взгляды под натиском новой катастрофической реальности, изменить свою точку зрения. Этим «культуропитейщики» выказывают неуважение также и к Шичко, пытаясь «заморозить» его взгляды на том моменте (1985г.). Тем самым они пытаются дискредитировать не только Жданова, но и Шичко, поставив крест на его величайших достижениях, вписав его в ряды сторонников «культурного» питья,

и Жданова, и при этом заметим, что Жданов никогда не делал публичных выпадов в сторону Шичко. Их и быть не могло, потому что он взял на вооружение многие идеи и принципы Шичко.

1. Шичко писал: «Утверждение, будто из-за широкой распространенности пьянства советское государство через 12-15 лет развалится, яркий пример не только противоалкогольного, но и проалкогольного абсурдизма».

К сожалению, СССР распался через 6 лет после написания этой статьи. Не будем бросаться из крайности в крайность, как это любят делать «культуропитейщики». Мы понимаем, что распад СССР произошел не только по причине нарастания последствий употребления алкоголя. Но беда не приходит одна, одно тянет за собой другое и т.д. В любом случае, Шичко явно недооценивал масштаб угрозы, а алкоголь однозначно способствовал развалу мощной, пусть и не идеально, но слаженной экономической системы.

2. Также Шичко пытался пожурить Жданова за незнание математики: «В четырнадцатом году в нашей стране был введен «сухой закон», который продержался 11 лет... В двадцать четвертом году «сухой закон» был отменен». Ребенку ясно, что 24-14=10, а не 11».

Однако на самом деле даже Шичко здесь попался на классическую ошибку в арифметике: сколько страниц в книге с 1 по 100? По формуле Шичко 100-1=99. Очевидно, что их там не 99, а 100.

бы от своих слов, поскольку он и представить себе не мог, что будут десятки тысяч малолетних алкоголиков, ведь раньше такой проблемы не существовало в принципе, как бы это нам ни пытались преподнести в современных фильмах, искажающих действительность.

4. «Не могу не обратить внимания на грубый, если не сказать хулиганский, выпад Жданова против бывшего министра здравоохранения акад. Б. В.Петровского».

Следует согласиться с Шичко, что ряд идей Петровского были абсолютно точными и правдивыми. Но как мы видим, недооценка серьезности проблемы Петровским и другими деятелями того времени привела только к катастрофическим результатам: по всему СССР потребление алкоголя под лживой идеей «свободного выбора человека» взлетело до невиданного уровня, поскольку идея трезвости отставалась недостаточно активно и эффективно и, что самое главное, подменялось подлой и лживой идеей «культурного питания». Лучше быть неидеальным, но доносить свои идеи до людей и помогать им, чем неуверенно и вполголоса верить свои «идеальные» теории, сидя в кабинете напротив бюстов Маркса и Энгельса.

5. «...не оставляет сомнения в том, что Жданов отнюдь не трезвенник, а воздержанник».

Как показала жизнь, Жданов ведет трезвый образ жизни **по убеждению** уже не одно десятилетие. Будь Шичко жив, наверняка он согласился бы с нами. Ведь для

продолжительном последствии «сухого закона».

7. То же самое и в отношении индейцев. Жданов однозначно говорил в своих лекциях о североамериканских индейцах, уничтоженных все же в большинстве своем «огненной водой», но никак не об индейцах латиноамериканских стран. А вопрос Шичко: «Уж не считаете ли вы индейцев обладателями расовой генетической склонности к пьянству?», – с сегодняшнего уровня знаний об отсутствии у северных народов защитного биологического механизма от алкоголя можно считать безграмотным.

8. К сожалению, Шичко неточно понимает слова Жданова, когда обвиняет его в том, что он, обличая наркологию в «нулевой» эффективности, убивает у людей надежду на решение алкогольной проблемы. Напротив, Жданов, доказывая тщетность усилий наркологии, утверждает, что решение этой проблемы лежит в иной плоскости – не медицинской и наркологической. Правда, Шичко все же признает: «Критика Ждановым наркологической службы содержит зерно истины».

9. Есть еще ряд высказываний Шичко, но, к сожалению, он лишь частично цитирует Жданова, и нет никакой возможности проследить, насколько точно он процитировал стенограммы и магнитофонные записи выступлений Жданова. Ведь часто от контекста зависит очень многое.

Таким образом, мы видим, что

наша задача не изобличить Шичко, а показать, как «культуропитейщики» нагло манипулируют его словами, чтобы очернить Жданова и идею трезвости.

Этой статьей мы наглядно продемонстрировали, что «культуропитейщики» пытаются раздуть мелкие противоречия до космических масштабов, при этом старательно замалчивают, что идеи Углова и Жданова на 90% совпадали с взглядами Шичко, а позже сблизились еще больше. Завершим статью еще тремя цитатами из статьи Шичко:

а) Мы обязаны оптимально использовать открывшиеся возможности для быстрого и полного утверждения в стране трезвости и тем не только осчастливить нашу Родину и поднять ее на более высокую ступень социального и экономического развития.

б) Жданов – непьющий, в этом его преимущество. Сколько у нас лекторов заикающихся, мямлящих, гнусавящих, плохо владеющих своим голосом. У Жданова неплохая дикция, он владеет голосом, умело пользуется им для усиления влияния, способен зажечь аудиторию.

в) Новые правительственные и партийные документы, особенно осуждение пропаганды так называемого умеренного или культурного питья и решение о создании Всесоюзного добровольного общества борьбы за трезвость открыли широкие возможности для успешного решения алкогольной проблемы.

Григорий Тарханов,
зам. председателя СБНТ,
Дмитрий Обелянов,
Фронт315

Я немного изучал исторические аспекты потребления алкоголя на Руси.

Вот некоторые факты.

Факт первый:

1. Бытует мнение (потому что оно смакуется), что на Руси ВСЕГДА много пили. Это неправда.

Пили, но ОЧЕНЬ МАЛО.

Иногда приводят фразу князя Владимира (крестителя Руси) в эпизоде выбора религии: «Веселие Руси есть питье». Это ложь. Хотел бы я узнать имя человека, который впервые её запустил, потому что фраза - ДРУГАЯ.

В основных списках Повести временных лет: Ипатьевской, Лаврентьевской, Радзивилловской фраза звучит так: «Руси есть веселие пить» (переводят как «У Руси есть веселье – пить»). Смысл кардинально меняется. Как «Карась - рыба, но не всякая рыба - карась».

Если в первом случае: ВСЁ веселие Руси это пить, то во втором случае: ОДНО из веселий Руси - пить. А если еще вспомнить контекст фразы Владимира - выбор религии для народа, то можно предположить, что на Руси НЕ ПИЛИ для сугреву, на поминках, с горя и пр.

Да и пить на Руси особо было нечего: вина не было, водки тоже.

ТОЛЬКО ФАКТЫ

Факт второй (про водку):

2. Есть мнение, что водку «изобрел» Д.И.Менделеев.

Это откровенная ложь, порочащая имя великого русского ученого.

«...Из энциклопедических статей, из материалов Министерства финансов, из воспоминаний самого ученого, из многочисленных монографий о Д.И.Менделееве – со всей очевидностью следует несомненный вывод: ученый не имел никакого отношения к так называемому «изобретению водки».

Отыскать в трудах Менделеева обоснование рецепта «идеального русского национального напитка» при всем старании не удастся. Более того, в изданной в 1906 г. малоизвестной монографии «К познанию России», посвященной демографическим и экономическим проблемам, содержится высказывание самого ученого, полностью опровергающее современные домыслы на эту тему:

«Не говорю о винной монополии, которую считаю не только у нас весьма уместной, но

Д.И. Менделеев никогда водку не пил и не «изобретал»

и сравнительно легко применимой, потому что дело здесь касается потребления такого продукта, без которого естественным образом люди существовать и далее развиваться вполне могут, так как по личному примеру знаю, что, будучи неленивым работником, я на своем веку никогда водки не пил и даже вкус ее знаю очень мало, не больше вкуса многих солей и ядов».

Как хорошо сказал Дмитрий Иванович! Какая точность, краткость и какое богатство русского языка!

Факт третий:

3. Есть отличная книга нашего экономиста В.П.Дмитриева «Критические исследования о потреблении алкоголя в России» 1911 года, где он исследует потребление алкоголя в России.

Это вполне научная книга. Автора считают очень талантливым (на уровне знаменитого экономиста Кейнса), но, к сожалению, Дмитриев рано умер.

Так вот Дмитриев приводит таблицу потребления алкоголя в конце XIX – начале XX веков по Европе (Франция, Германия, Швеция и др.) на с. 332.

Россия была САМАЯ ТРЕЗВАЯ СТРАНА ЕВРОПЫ.

Я считаю, что для того, чтобы снизить потребление алкоголя в России (а снизить надо в 10 раз!), необходимо:

1. Запретить любую рекламу, в том числе, естественно, пива.

2. Уменьшить доступность алкоголя территориально, т.е. запрет продажи вблизи 100-500-1000 метров от детсадов, школ, стадионов, больниц и других аналогичных заведений.

3. Установить большие штрафы магазинам, торгующим малолетним, в том числе закрытие точки и уголовная ответственность продавца.

4. Уменьшить доступность алкоголя по цене, т.е. увеличить цены (акцизы).

5. Ввести монополию государства на алкоголь, чтобы не потерять сиюминутные деньги в бюджет.

6. Развернуть грамотную и последовательную рекламу против алкоголя на телевидении.

Эти меры очень просты и опробованы в других странах.

С уважением,

Вячеслав Юрьевич Тимофеев,
vyacheslav-timofeyev@yandex.ru

Уважаемые соратники!

Посылаем вам нашу научно-популярную статью «Об ошибке в статистических доказательствах пользы малых доз алкоголя».

Тема актуальная, вопрос животрепещущий. Как мы могли увидеть (<http://scinquisitor.livejournal.com/11152.html>, http://vkontakte.ru/topic-12330_1187790?offset=0#offset=220), неравнодушные к пьянству простые люди в глубокой растерянности от того, что данные науки противоречат здравому смыслу. По радио и телевидению во вполне даже серьёзных передачах также частенько повторяется, что 50 г водки в день продлевают жизнь.

Как нам представляется, всё-таки, можно дать объяснение результатов статистических исследований, приводящих к ложному выводу о полезности малых доз алкоголя. Хотя, возможно, на этот счёт уже сделаны необходимые разъяснения со стороны учёных. Однако такие материалы остаются неизвестными даже активистам трезвости.

Если наша работа покажется вам полезной, то мы бы хотели попросить вас поспособствовать её публикации в каком-нибудь научном издании. Это целесообразно в нескольких отношениях:

1) тема актуальная, рассмотренные научные, результаты новые (возможны);

2) публикация в научном издании придаст вес аргументации против пользы малых доз алкоголя;

3) ход рассуждений представляет собой постановку задачи для нового будущего статистического исследования, поскольку это всего лишь научное предположение, и оно должно быть проверено опытными данными и методами науки.

4) и нам, как авторам, будет приятно иметь ещё одну публикацию.

Спожелем успехов в оздоровлении нашего народа

Иванова Наталья Эдуардовна
Сибаров Константин Дмитриевич
konstantin@sibarov.com,
<http://vkontakte.ru/id5168799>

В статье показывается, как при обобщении статистических данных о влиянии алкоголя на общую смертность (а не на смертность от причин, связанных с алкоголем) в сочетании с неучётом избирательного отношения к алкоголю людей, имеющих различное здоровье, может возникнуть результат, ошибочно указывающий на полезность малых доз алкоголя.

Результаты исследований

В последнее десятилетие всё чаще приводятся ссылки на научные исследования, из которых следует, что алкоголь в малых дозах полезен. Точнее, что продолжительность жизни при употреблении, скажем, 50 г водки в день выше, чем при абсолютной трезвости.

Публикаций на эту тему достаточно много (см., например, список литературы URL: <http://scinquisitor.livejournal.com/11152.html>).

Одно из них: Alcohol Dosing and Total Mortality in Men and Women An Updated Meta-analysis of 34 Prospective Studies. Augusto Di Castelnuovo et al., Arch Intern Med. 2006; 166:2437-2445 – заслуживает особого внимания, поскольку является результатом мета-анализа, т.е. статистическим обобщением результатов 34 исследований по этому вопросу. (Эта статья использована как ключевое доказательство в фильме «Откровенная ложь Жда-

ОБ ОШИБКЕ

В СТАТИСТИЧЕСКИХ ДОКАЗАТЕЛЬСТВАХ ПОЛЬЗЫ МАЛЫХ ДОЗ АЛКОГОЛЯ

нова», URL: <http://scinquisitor.ru>)

Итоговая диаграмма из него представлена на рис. 1.

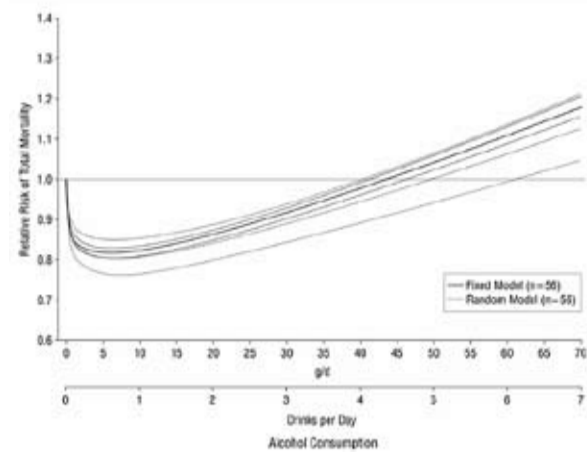


Рис.1. Зависимость общей смертности от количества потребляемого алкоголя

По вертикальной оси – относительный риск общей смертности (Relative Risk of Total Mortality).

По верхней горизонтальной оси – число граммов алкоголя в день (g/d)

По нижней горизонтальной оси – число доз алкоголя за день (Drink per Day Alcohol Consumption); доза – 10 г чистого спирта или 25 г водки в день.

Зависимость имеет J-образный (или U-образный) вид с минимумом при 5–10 г чистого спирта в сутки.

Увеличение потребляемой дозы вначале приводит к снижению, а затем к росту общей смертности.

Выравнивание по общей смертности с абсолютными трезвенниками наступает при употреблении около 40 г чистого спирта в сутки.

Снижение риска смертности при очень малых дозах алкоголя достигает 17-18 % (URL: <http://departmentofhealth.orlyowl.net/date/2006/12/>).

Из этого обобщающего исследования можно сделать два вывода:

1) ежедневное употребление 100 г водки или 1 л пива не наносит организму никакого вреда, т.к. общая продолжительность жизни оказывается такой же, как и у абсолютных трезвенников;

2) употребление 20 г водки или 200 г пива и вовсе удлиняет жизнь, т.е. полезно для здоровья.

Суммарная численность людей, за которыми производилось наблюдение во всех обобщавшихся исследованиях, превышает миллион человек. Исследования выполнялись различными учёными в различных странах. Поэтому есть достаточные основания с вниманием отнестись к их результатам.

Постановка задачи

Полученный результат противоречит как всем предыдущим исследованиям влияния алкоголя, так и здравому смыслу. Не надо иметь учёной степени в области медицины или биологии, чтобы понимать, что употребление алкоголя вредно.

Для разрешения возникающего противоречия должно быть предложено объяснение, которое с одной стороны согласуется со здравым смыслом, а с другой – объясняет результаты последних исследований. Возможно, в них имеется методологическая ошибка.

На то, что здесь, действительно, имеется ошибка, указывает то обстоятельство, что данная кривая противоречит теории эволюции, которая общепризнана в научном мире и, в первую очередь, среди биологов.

Суть в том, что физиология человеческого организма есть результат десятков миллионов лет

эволюции. Спирт вырабатывается в небольших количествах внутри организма при разложении пищи бак-

териями, живущими в желудочно-кишечном тракте. Для предотвращения увеличения количества этанола в крови организм вырабатывает специальный нейтрализатор: алкогольдегидрогеназу. Если бы, на самом деле, имелась точка оптимума при поступлении малых доз алкоголя извне, то особи, в организме которых алкогольдегидрогеназа вырабатывалась бы в меньших количествах, получили бы эволюционное преимущество и постепенно вытеснили своих собратьев, активно дегидрирующих этанол.

Поскольку эволюционное формирование вида Человек разумный происходило в отсутствии поступления алкоголя извне, можно с полной уверенностью утверждать, что его нынешняя физиология оптимальна для абсолютно трезвого образа жизни. Что и согласуется со здравым смыслом.

Почему же статистические исследования последних лет дают другие результаты?

С точки зрения здравого смысла

С точки зрения здравого смысла вред от алкоголя возрастает при увеличении его поступления в организм извне. Причём вред от очень больших доз непропорционально больше, чем от малых доз. Таким образом, зависимость должна быть криволинейной с ростом крутизны при увеличении доз, наподобие восходящей ветви параболы, рис.2. Точка минимума этой параболы должна располагаться при нулевом потреблении алкоголя.

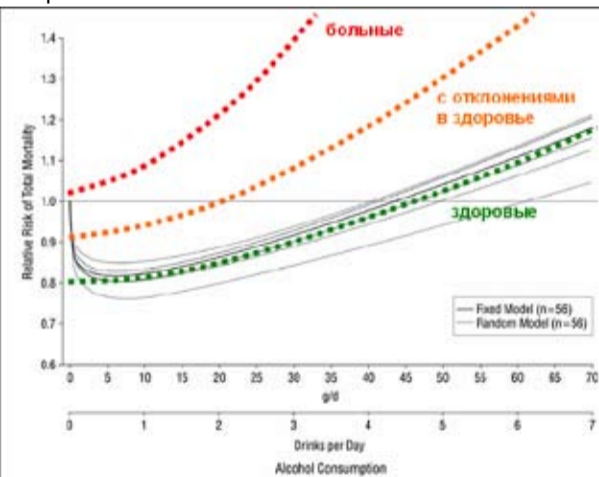


Рис.2. Зависимость общей смертности для трёх групп людей, выделенных по состоянию здоровья

Для выявления вреда от алкоголя следовало бы рассматривать не общую смертность, т.е. смертность от всех причин, а специальную, т.е. вызванную именно употреблением алкоголя.

Однако из-за того, что вред от малых доз резко снижается, выявление случаев смерти от алкоголя становится всё более и более затруднительным. Это объективная сложность такой постановки задачи. Поэтому исследователи и пошли по пути рассмотрения общей смертности. О том, как это повлияло, – после рассмотрения другой особенности исследования.

Несмотря на то, что, фактически, предметом исследования является физиология млекопитающих,

он проводился на людях. И это означает, что вопреки желанию исследователей на его результаты могло наложиться отпечаток разумное поведение людей.

Для уяснения того, как могло сказаться разумное поведение людей на результатах исследования, необходимо снова обратиться к рис.2.

На нём приведены три условные кривые, отображающие вред

от алкоголя, исходя из общих рассуждений, т.е. без опоры на какие-либо опытные данные. Каждая из кривых соответствует одной из трёх умозрительно выделенных групп людей: 1) здоровых, 2) с отклонениями в здоровье и 3) больных.

Для каждой из групп вред от употребления алкоголя увеличивается с увеличением дозы, причём сходным образом: крутизна кривой нарастает.

Но есть и отличия: 1) люди больные имеют больший риск общей смертности (начальная точка располагается выше), и 2) употребление алкоголя на них сказывается тяжелее (кривая растёт более быстро).

В чём проявляется разумное поведение людей в отношении употребления алкоголя?

Люди в целом осведомлены о состоянии своего здоровья. У некоторых имеются наследственные болезни, хронические болезни.

Разумность поведения людей, влияющая на результат исследования вреда алкоголя, заключается

в том, что знающие о своих болезнях, больше склонны воздерживаться от употребления алкоголя. Однако это не снижает их смертность от причин, не связанных с алкоголем.

Люди, считающие себя достаточно здоровыми, предпочитают не вступать в конфликт с бытующим в современном обществе обычаем более или менее регулярного употребления алкоголя. Поэтому среди них трезвенников крайне мало.

Люди, знающие об отклонениях в своём здоровье, занимают промежуточную позицию.

В чём ошибка?

Чтобы выяснить влияние разумного поведения людей на результаты статистических исследований вреда алкоголя, умозрительно изобразим численности каждой из выделенных по здоровью групп людей в зависимости от величины регулярно употребляемых доз алкоголя, рис.3. Чем шире полоса над выбранной точкой горизонтальной оси, тем многочисленнее лица

Н.Э. Иванова,
(Петрозаводск),
К.Д.Сибаров, к.т.н. доцент
(Санкт-Петербург)

данной группы здоровья, употребляющие рассматриваемую дозу алкоголя.

Обозначение каждой группы приведено в кавычках. Этим подчёркивается, что это представления людей о своём здоровье. Будем считать, что представления людей практически совпадают с реальным положением дел.

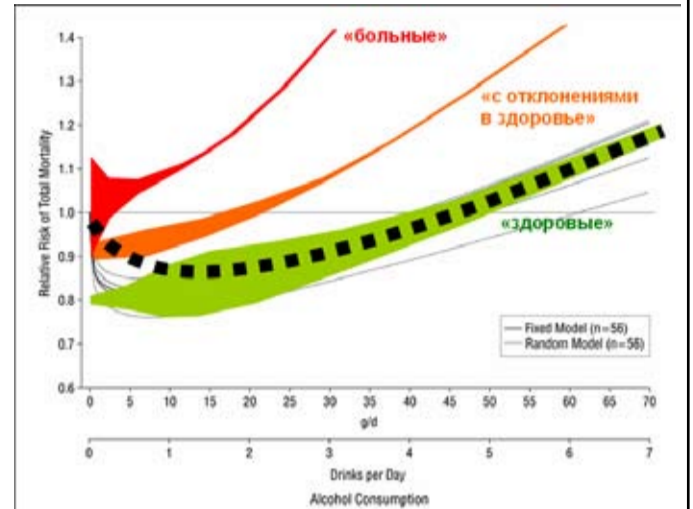


Рис.3. Численности каждой из трёх групп, к которой люди относят себя по состоянию здоровья, и статистически усреднённая кривая зависимости общей смертности в зависимости от количества потребляемого алкоголя

На рис.3 показано, что люди, считающие себя больными, более склонны вести трезвеннический образ жизни, чем те, кто считает себя практически здоровыми. От умеренных и, тем более, больших доз употребления алкоголя «больные» воздерживаются.

Люди, знающие об отклонениях в собственном здоровье, вероятнее всего будут ограничиваться умеренными дозами или будут трезвенниками.

Те же, кто считает себя практически здоровыми, пьют или умеренно, или достаточно много.

Если статистически усреднить эти три кривые, то возникнет изобразённая на рис.3 прерывистая линия, имеющая провал.

Её начальный участок будет определяться многочисленными трезвенниками, у которых плохое здоровье по не связанным с алкоголем причинам, и поэтому более высокая общая смертность. Вследствие этого этот участок расположен достаточно высоко.

По мере увеличения дозы алкоголя на результирующее среднее значение будет всё больше оказывать влияние численность групп людей «с отклонениями в здоровье» и «здоровых», у которых общая смертность ниже. Поэтому итоговая кривая снижается.

В дальнейшем ход усредняющей кривой будет целиком определяться людьми, считающими себя здоровыми. Влияние немногочисленных «больных» и людей «с отклонениями в здоровье» будет незначительным. И общая смертность с увеличением дозы алкоголя будет расти так, как это свойственно группе «здоровых».

Арифметический пример

Для ещё большей ясности указанное следствие статистического усреднения покажем на следующем числовом примере (пример умозрительный, т.е. не основан ни на каких конкретных опытных данных).

Предположим, в некоторой отобранной для исследования большой совокупности людей имеется 15 человек полных трезвенников и 30 человек очень мало пьющих.

Среди 15 трезвенников людей

Продолжение на стр. 8

Окончание, начало на стр. 7
полностью здоровых (З) – 1 чел., с отклонениями в здоровье (ОЗ) – 4 чел. и больных (Б) – 10 чел.

Относительные риски общей смертности (ОРОС) для этих групп трезвенников, согласно рис.2, будут следующие: ОРОС(З) = 0,8; ОРОС(ОЗ) = 0,91; ОРОС(Б) = 1,02.

Можно вычислить среднее арифметическое относительных рисков общей смертности для 15 человек полных трезвенников:

$(0,8+0,91+0,91+0,91+1,02+1,02+1,02+1,02+1,02+1,02+1,02+1,02+1,02+1,02+1,02)/15 = (0,8+1+0,91+4+1,02+10)/15 = (0,8+3,64+10,2)/15 = 14,64/15 = 0,976$.

Далее. Среди 30 очень мало пьющих здоровых (З) – 20 чел., с отклонениями в здоровье (ОЗ) – 7 чел. и больных (Б) – 3 чел.

Относительные риски общей смертности (ОРОС), соответствующие, например, 10 г чистого спирта в сутки, для этих групп очень мало пьющих, рис.2: ОРОС(З) = 0,82; ОРОС(ОЗ) = 0,94; ОРОС(Б) = 1,08.

Усредняем относительные риски:

$(0,82+20+0,94+7+1,08+3)/30 = (16,4+6,58+3,24)/30 = 26,22/30 = 0,874$.

Таким образом, получили, что у очень мало пьющих относительный риск общей смертности равен 0,874, что ниже, чем 0,976 у абсолютных трезвенников.

Снижение усреднённого риска получается несмотря на то, что во всех группах: и трезвенников, и имеющих отклонения в здоровье, и больных – риск общей смертности с увеличением употребления алкоголя растёт.

Вывод

Следовательно, усредняя данные по потреблению алкоголя, но при этом 1) рассматривая общую,

а не специфическую смертность и 2) не учитывая разумное поведение людей, имеющих различное здоровье, в отношении алкоголя, можно получить результаты, которые будут указывать на «полезность» малых доз алкоголя.

Подъём общей смертности при полной трезвости по сравнению с малыми дозами алкоголя обусловлен не вредом трезвости, а вкладом большого количества трезвенников, имеющих наследственные и тяжёлые хронические заболевания.

Для устранения влияния разумного поведения людей следовало бы выполнить подобные исследования на животных (как известно, наиболее близка к человеку по физиологической реакции на алкоголь свинья).

Сообщений об увеличении продолжительности жизни животных при постоянном введении умеренных доз алкоголя не встречается. Напротив, исследования на животных показывают, что вводимый в организм алкоголь неизменно действует как наркотический яд.

Отдельным теоретическим доказательством наличия ошибки в проведении исследований является рассмотренное выше противоречие их результатов теории эволюции.

J-образная кривая могла бы иметь место в отношении вещества, не встречающегося в природной среде, в которой сформировался биологический вид, и не вырабатывающегося внутри организма. Например, какие-то микроэлементы типа йода или селена. Но спирт в небольших количествах возникает внутри желудочно-кишечного тракта. Следовательно, эволюция проходила в его постоянном присутствии.

Согласно общепринятым критериям научности представляемых на рассмотрение результатов исследований, они не должны

противоречить основополагающим принципам соответствующих наук. В данном случае подобное противоречие имеет место.

Таким образом, в многочисленных исследованиях влияния алкоголя на продолжительность жизни людей содержится методологическая ошибка: рассматривается не специфическая, а общая смертность в сочетании с учётом избирательного отношения к алкоголю людей, имеющих различное здоровье.

Послесловие

Ради справедливости хочется отметить, что в проведении исследования влияния алкоголя именно на общую смертность, а не на смертность от специфических причин тоже может быть усмотрен свой смысл: исследователи этим самым встают в позицию, что им, якобы, ничего об алкоголе не известно, и они хотят получить объективную непредвзятую картину.

Статистические исследования специфических причин обязательно приводят к однозначному выводу о вреде алкоголя. Т.е. результат предопределяется постановкой задачи исследования: «известно, что вредно, и сейчас это исследуем».

Артефакт с пользой малых доз алкоголя, возможно, возник случайно.

Постановка задачи исследования была многократно воспроизведена, и всегда приводила к одному и тому же результату. Следовательно, для этого есть объективные причины.

Сейчас наступает время их вскрытия.

Вывод, который должен быть получен, таков: исследования как специфической, так и общей смертности указывают на вред алкоголя, поступающего в организм извне, в любых дозах.

Представленная работа и посвящена этой теме.

Светлая память

16 февраля 2010 года
ушла из жизни

**Васильева
Маргарита
Владимировна**



активист Пятого трезвеннического движения с 1985 года, организатор и руководитель Московского городского отделения Союза Борьбы за Народную трезвость.

Являлась одним из учредителей и инициатором регистрации в 2000 году Всероссийской Общественно-политической организации Союз Борьбы за Народную Трезвость в которой она была ответственным секретарем.

С 2001-го по 2008-й годы Маргарита Владимировна была безменным организатором и руководителем делегации соратников от Москвы и Московской области на Всероссийском школе-слете на озере Еланчик. За эти годы количество участников слета росло с каждым годом, появилось много молодежи и детей, численность которых в последние годы составляла добрую половину московской делегации.

Благодаря активной деятельности Маргариты Владимировны члены Московской организации СБНТ участвовали в многочисленных мероприятиях: форумах, конференциях, симпозиумах, круглых столах разного уровня; стали членами «Антитабачной коалиции», «Лиги здоровья нации».

Маргарита Владимировна являлась экспертом Государственной Думы Российской Федерации, где активно продвигала позицию СБНТ. Она активно участвовала в общественно-политической деятельности страны, входила в координационные советы многих организаций, являлась членом президиума Национально-Державной Партии России, и везде она занималась трезвеннической работой.

До последнего дня Маргарита Владимировна оставалась в строю, занималась организационными вопросами, осуществляла связь со всеми регионами России.

Светлая память о ней останется навсегда в наших сердцах и будет нас воодушевлять на дальнейшие дела по пропаганде трезвого образа жизни.

Соратники Московского городского отделения
Союза борьбы за народную трезвость,
Правление СБНТ

СРОЧНОЕ СООБЩЕНИЕ

Всем трезвенникам Российской Федерации, Сибири и Дальнего Востока!

20-21 мая в г. Красноярске СБНТ, КРОД «Трезвая Сибирь» совместно с Гражданской Ассамблеей Красноярского края проводит конференцию, посвящённую 25-летию антиалкогольного Постановления 1985 года. Ответственные: Аникин С.С., Кривоногов В.П.

Просьба всем соратникам, желающим принять участие, подготовить вопросы, предложения, доклады

и выступления. Тексты для публикации выслать по адресу: sobersiberia@yandex.ru

О своём прибытии нужно сообщить заранее! В эти же дни будет проведено выездное заседание Правления СБНТ и учредительное собрание межрегионального и молодежного движения «Трезвая Сибирь».

Оргкомитет конференции,
sobersiberia@yandex.ru, (923) 288-18-22

НОВАЯ КНИГА «Земля. Трагедия жизни и воли»

Под необычным для стандартного подхода углом анализа в книге приводится и обсуждается большой объем сведений и вопросов, предельно значимых для попытки выхода человечества из inferнального* катастрофического пике. Драматизм складывающейся на Земле обстановки усугубляется тем, что информационная ЛЖЕСФЕРА, порожденная управляемыми извне религиозными, политическими, экономическими, культурными и научными структурами, стала в наше время питательной средой человечества. ДИКТАТУРА ЛЖИ – таков механизм нынешней власти на Земле.

В книге освещены некоторые основополагающие вопросы состояния Природы и динамики Воли, ее полярности и борьбы волевых Начал. Представлен сибирский вариант ответа на болезненный «еврейский вопрос». Впервые в современной русской общественной мысли еврейский феномен рассматривается в космопланетарном аспекте – как производное управляющих космофизических

иерархических структур планеты Сатурн. В наши дни и вся Земля, и все человечество стали своего рода ветхозаветным Египтом: объектом разрушения, рабства, уничтожения человечности в людях.

Сложившаяся на Земле ситуация требует честного и смелого анализа. Обстановка осложнена еще и тем, что Земля и ее обитатели вместе с Солнечной системой вошли в период грандиозных энергетических преобразований: в Солнечной системе возник и развивается новый энергетический порядок, в связи с чем на нашей планете (как и на всех других) происходят климатические, планетофизические, биосферные и иные перемены. Об этом в беседе с журналистом А.В.Русановым рассказывает известный ученый, специалист по глобальной экологии и быстропотекающим геофизическим явлениям, профессор, доктор геолого-минералогических наук, кандидат физико-математических наук Алексей Николаевич ДМИТРИЕВ.

Форма изложения материала отнюдь не исключает научной, фило-

софской и общемировоззренческой специфики данной работы.

Уже около двух десятков лет продолжается творческое сотрудничество ученого А.Н.Дмитриева и журналиста А.В.Русанова. Читателям известны их прежние совместные работы – сборники бесед «Неизбежность необычного» (1991), «Сумерки людей» (1995), «Про возвращение, про рочества, про прогнозы» (1997), «Космические танцы перемен» (1998), «Крест бытия» (2000), «Пришествие Эпохи Огня» (2004).

*ИНФЕРНАЛЬНЫЙ, infernalnaya, infernalnoe (лат. infernalis) (книжн. устар.). Находящийся в аду, происходящий в аду, адский. Infernalnyy ogon'. Infernalnyye muki. ||Одержимый бурными страстями, демонический. «Это тоже infernalnaya душа и великого гнева женщина». Достоевский

Заказать книгу можно по адресу: г. Санкт-Петербург, ул. Фрунзе д. 15, кв. 94, lengaz@bk.ru, 8-921-951-22-44, Парамонову Михаилу Евгеньевичу.

Всемирный Конгресс трезвенников

Всемирный Конгресс трезвенников (IOGT) пройдет с 31 июля по 7 августа 2010 года в городе Фредрикстад (Норвегия), который расположен в 80 км южнее Осло на восточном берегу Осло-фьорда. Предполагаем, что от стран СНГ будет внушительная делегация. Мы рассчитываем, что 100 - 150 человек от наших стран примут участие в Конгрессе. Подобные Всемирные Конгрессы трезвенников проходят раз в четыре года в разных странах Мира. Последний проходил в 2006 году в Швейцарии, в 2002 году в Великобритании, в 1998 году в Швеции, а в 1993 году – в Берлине.

Фредрикстад представляет собой старый городок, в котором и будут проведены все мероприятия. В городе существует большой выбор вариантов проживания, а также там каждый найдет, что посмотреть и чем заняться. В рамках Конгресса будет совершена специальная поездка в Осло, а также массовая трезвенническая демонстрация по улицам Фредрикстада.

Заявки на участие в Конгрессе принимаются до 15 апреля по электронной почте: mayurov@sandy.ru. Для оформления официального персонального приглашения нам потребуются следующие документы: копия заграничного паспорта, краткие сведения на потенциального участника Конгресса, точный домашний адрес и место работы, адрес электронный, телефоны: домашний и мобильный.

Для оформления виз (каждый оформляет персонально) прошу подробно изучить материалы, размещенные на сайте посольства Норвегии: www.norvegia.ru/embassy.

А.Н.Маюров, Президент МАТр, mayurov@sandy.ru, (920) 016-72-40

Правление СБНТ,
Правление объединения «Оптималист»

Редактор Г.И.Стрельников.
Редакционный совет: С.С.Аникин,
Н.А.Гринченко, М.А.Метелёв.
Верстка Наталья Тарханова.

УЧРЕДИТЕЛЬ:
Хакасская региональная
общественная организация Союза
борьбы за народную трезвость РХ

Для писем: 655016, Россия, г. Абакан-16, а/я 327.
Тел. (3903) 22-83-29, м.КСО (913) 445-59-06, м.(950) 307-22-49
E-mail: trezvo@yandex.ru
www.sbnt.ru

Газета зарегистрирована в Средне-
Сибирском территориальном
управлении МПТР РФ. Рег. ПИ №
16-032

Тираж 5300 экз.
Издается на
благотворительные
взносы.