



Трезвой России быть!

# ГОРЛАТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

№ 2 (168) — февраль 2010 г.

Издается с июня 1994 года

24 ноября в г. Красноярске прошла встреча представителей трезвеннических организаций из ряда регионов Сибирского Федерального округа с представителями общественности Красноярского края. Во встрече приняли участие:

С.С.Аникин, (г. Красноярск), председатель Красноярского регионального общественного движения «Трезвая Сибирь», член координационного Совета (КС) СБНТ;

А.С.Быков, (г. Новосибирск), член Новосибирского отделения СБНТ;

А.К.Гришин, (г. Барнаул), Председатель Алтайской региональной общественной организации «Трезвая Сибирь», КС СБНТ;

В.А.Коняев, (г. Железногорск), Сопредседатель неформального объединения «Союз Трезвых Сил» (СТС), член КС СБНТ;

Г.С.Купавцев, (г. Новокузнецк), председатель Кемеровского отделения СБНТ;

О.Ю.Кутумова, (г. Красноярск), главный врач КГБУЗ «Красноярский краевой центр медицинской профилактики»;

Г.В.Рейш, (г. Сосновоборск), председатель Красноярского отделения СБНТ;

Н.В.Тесля, (г. Сосновоборск), член совета Гражданской ассамблеи Красноярского края, председатель Общественной палаты правозащитных организаций;

А.Ю.Урдаев, (г. Красноярск), член совета Гражданской ассамблеи Красноярского края, член президиума Общественной академии национальной безопасности;

В.М.Черных, член совета Гражданской ассамблеи Красноярского края, председатель Общественной палаты «Здоровый образ жизни, физическая культура, спорт и туризм»;

И.Н.Шихов (г. Тулун), председатель Иркутского отделения СБНТ.

Встреча проходила в Красноярском региональном отделении «Академии безопасности, обороны и правопорядка». Вёл заседание С.С.Аникин. Участники обсудили положение дел в сибирских регионах и в стране, наметили планы своей деятельности на будущее.

В частности, А.К.Гришин отразил политику ОО «Трезвая Сибирь», отчитался за проведённые в 2009 г. трезвеннические мероприятия, сообщил, что в 2010 г. намерен посетить соседние регионы с целью распространения трезвеннических знаний. Первый такой выезд состоялся в Иркутскую область, где ему были созданы условия для проведения бесед в общеобразовательных школах. И.Н.Шихов посетовал на слабую коммуникационную и организационную связь между трезвенническими организациями Сибирского ФО и трезвенниками в других регионах. Он обратил внимание на отсутствие финансовой поддержки трезвеннической деятельности, как со стороны Трезвеннического Движения, так и государства. Его поддержал А.К.Гришин и предложил подумать о создании экономической основы

трезвеннических мероприятий. Ими было высказано предложение о необходимости финансирования активных и талантливых пропагандистов трезвости.

В.А.Коняев поделился опытом проведения массовых трезвеннических мероприятий, на примере Байкальских встреч. Он также рассказал о последних всероссийских трезвеннических событиях, где

## В тесном

## взаимодействии

принял активное участие. Особо он остановился на декабрьской встрече в г. Клин, которая была посвящена обсуждению трезвеннической терминологии. Владимир Алексеевич выразил беспокойство по поводу структуры ТД, поделился своими мыслями о манифесте СТС, призвав подписать воззвание.

Г.С.Купавцев раскритиковал либерально-демократический подход к решению антиалкогольных проблем и привёл данные, из которых видно, что в Кемеровской области, а также в других сибирских регионах, расширяется алкогольная промышленность, открываются водочные заводы, увеличиваются объёмы производства, продажи и потребления алкоголя. Как следствие, смертность от употребления спиртного не снижается, поэтому ежедневно в России гибнет от употребления алкоголя около двух тысяч человек. Геннадий Степанович с горечью признал, что за четверть века трезвеннической деятельности трезвенникам так и не удалось снизить уровень потребления спиртного в стране. Поэтому, обращаясь к молодежи, он призвал их действовать активнее, более слаженно, и поддержал идею оказания финансовой поддержки талантливым пропагандистам трезвости. Лидером кемеровских трезвенников также было высказано предложение о систематическом мониторинге алкогольной действительности в регионах, отслеживании и обнародовании данных последствий употребления алкогольных изделий.

В последнем вопросе Г.С. Купавцева поддержала О.Ю.Кутумова, заявив о необходимости исследования ситуации во всех регионах одновременно, по однотипной методике анкетирования и стандартному для всех опросному листу. Это позволит увидеть ясную картину в целом по Сибирскому ФО, что даст возможность разработать план противодействия алкоголизации населения для всех сибирских регионов. На взгляд Ольги Юрьевны, для решения, в том числе и этого вопроса, требуется создать Межрегиональное общественное движение «Трезвая Сибирь» с координирующим центром в Крас-

ноярске, поручив С.С.Аникину поработать данный вопрос. Главный специалист по медицинской профилактике в Красноярском крае сообщила присутствующим о принятых мерах противодействия, например, курению табачных изделий в общественных и публичных местах. Присутствующие были проинформированы о том, что по этому вопросу на рассмотрение Законодательное Собрание Красноярского края был подан проект Закона, ограничивающий распространение курения и стоящий на страже здоровья и прав некурящих граждан.

Предложение о создании межрегионального общественного объединения поддержали все присутствующие. Представители Иркутской области и Алтайского края высказали пожелание о создании Межрегиональной благотворительной общественной организации «Трезвая Сибирь» с центром нахождения в г. Барнаул. Представители Красноярского края придерживались иной точки зрения. Так, С.С. Аникин посоветовал создать Межрегиональную молодежную общественную организацию «Трезвая Сибирь», что более актуально на сегодняшний день, которую мог бы возглавить А.К.Гришин. По мнению Н.В.Тесля, в Красноярском крае трезвенники нашли общий язык с властными структурами и по сравнению с другими регионами сумели значительно продвинуться вперёд. Поэтому Центр по продвижению трезвеннических инициатив должен быть в Красноярске.

Г.В.Рейш поделилась своим видением ситуации, заявив, что СБНТ успешно проводит в жизнь стратегию отрезвления российского общества и предложила 18 мая 2010 года в г. Красноярске провести Сибирскую межрегиональную конференцию трезвеннических организаций с участием Председателя СБНТ В.Г. Жданова. По мнению Галины Васильевны, тогда же можно будет объявить об учреждении новой Межрегиональной трезвеннической структуры.

Г.С.Купавцев высказал свои опасения по поводу целесообразности регистрации ещё одной организации, считая, что должны начать эффективно функционировать имеющиеся. Для этого трезвенникам желательно научиться работать по-новому в имеющихся условиях. Н.В.Тесля порекомендовал вести клубную работу с тем, чтобы выявить потенциальных сотрудников для трезвеннической деятельности.

В.М.Черных осветил работу Гражданской ассамблеи Красноярского края и Общественной Палаты, председателем которой он является. Он рассказал о том, что 11 июня 2009 года состоялась общественная слушания «О роли общественности

в формировании здорового образа жизни у населения в Красноярском крае», в которых приняли участие представители законодательной и исполнительной власти.

Участники слушаний сошлись во мнении, что здоровый образ жизни играет решающую роль в сохранении и укреплении здоровья каждого человека, а успешное внедрение элементов здорового образа жизни в быт населения края возможно только в тесном взаимодействии органов власти, бизнеса, общественности и СМИ. По итогам слушаний была принята резолюция о совместной работе краевых министерств и ведомств, направленная на укрепление пропаганды здорового образа жизни населения. Предложение трезвеннических организаций Красноярского края были включены в материалы слушаний и вошли в сборник «О роли общественности в формировании здорового образа жизни у населения в Красноярском крае».

В ноябре 2009 года был проведён круглый стол, на котором рассматривался проект Закона Красноярского края о противодействии табакокурению. Законопроект был одобрен и передан на рассмотрение и доработку в Законодательное Собрание Красноярского края.

В конце своего выступления В.М.Черных призвал к более плодотворному сотрудничеству и высказал предположение, что в образуемом при Ассамблее ресурсном Центре могла бы вестись подготовка специалистов по трезвенному воспитанию и профилактике наркотизма среди различных слоёв российского общества.

А.Ю.Урдаев увидел у трезвенников ряд недочётов, на которые и обратил их внимание. На взгляд Анатолия Юрьевича, во-первых, никто из общественников представленных регионов, за исключением Красноярского края, не входит и даже не поддерживает связь с Гражданской ассамблеей или Общественной Палатой своего региона, через которые можно эффективно решать многие вопросы. Во-вторых, — слабая организация трезвеннической системы и плохая координация, в том числе межличностного взаимодействия, способствует ухудшению ситуации в области алкоголизации общества. В-третьих, самонимие, неумение слушать, учитывать собственные и чужие ошибки, перенимать опыт тормозят развитие любого дела, в том числе и отрезвления. В-четвёртых, для решения конкретных антиалкогольных задач надо научиться сотрудничать не только с трезвенниками, но и с той частью общества, которая готова участвовать в антиалкогольной деятельности. В-пятых, к встречам подобного формата надо лучше готовиться.

С.С.Аникин подводя итог встречи сказал, что, вероятно, назрела необходимость создания двух межрегиональных общественных объединений. Это Межрегиональная молодёжная общественная трезвенническая организация, которая должна заняться консолидацией молодёжи Сибирского ФО, ведущей

трезвый образ жизни, с центром в Барнауле, и Межрегионального общественного движения «Трезвая Сибирь», с центром в Красноярске, в задачи которого будет входить координация единой правовой базы для сибирского региона. Он выразил надежду, что слова Ф.Г.Углова о том, что отрезвление России начнётся с Сибири, сбудется, а Красноярский или Алтайский край может стать экспериментальной площадкой для апробирования трезвеннической концепции. При поддержке и на базе Гражданской ассамблеи в Красноярске может начать работу Ресурсный центр по подготовке специалистов. Это возможно, т.к. здесь имеется необходимый педагогический ресурс, который может возгласить тот же В.П.Кривоногов, который активно сотрудничает по этому вопросу с Гражданской ассамблеей.

Председательствующий обратил внимание на то, что создалась благоприятная социально-политическая обстановка, когда с алкоголизацией сибиряков можно бороться более эффективно, с учётом прошлого опыта трезвенников, а также учитывая победы отечественных и зарубежных коллег в борьбе с этим злом. Сегодня Президент РФ, председатель Правительства, Государственная Дума, Церковь подняли голос против алкоголизации россиян. Вероятно, это произошло, в том числе, и под влиянием лекций В.Г.Жданова, широко растиражированных в сети Интернет, распространяемых соратниками и сочувствующими среди своих знакомых. Т.е. СБНТ и V трезвенническое движение известно в самых высоких административных кругах, где, наверное, полагают, что на его многочисленных членов можно не только надеяться, но и опереться. Однако ситуация такова, что опереться во многих регионах не на кого. Клубы трезвости, которые были созданы в конце XX века, в большинстве своем распались, а трезвеннические организации многих регионов находятся лишь в зачаточном состоянии.

Может быть, пришло время подумать о создании экономической основы трезвеннического движения. Приверженцы здорового образа жизни и любители спорта, физкультуры и туризма имеются по всей стране, среди них много трезвенников или сторонников и сочувствующих трезвости. Одним из направлений может стать развитие внутреннего туризма. Другим направлением экономической деятельности может быть создание, например, частных садов, центров досуга. Третьим направлением — реализация натуральной продукции. Но это прожекты будущего. Сейчас же необходимо создание в Сибири координационного центра.

Резюмируя итоги встречи С.С. Аникин высказал надежду, что в течение месяца вопрос о возможности регистрации Межрегиональной организации будет изучен, а в мае месяце, приблизительно 18 числа, проведена учредительная конференция.

Сергей Сергеев,  
г. Красноярск

Уважаемые соратники!  
Как уже сообщалось, инициатива по проведению информационно-организационной операции «ЗАКОН ДОЛЖЕН УТВЕРЖДАТЬ ПРАВДУ!» получила неожиданное развитие.

Наше обращение в Государственную Думу по поводу определения алкоголя как наркотика и яда было размещено на интернет-ресурсе [ <http://www.open-letter.ru/letter/2728> ] «Открытое письмо». Развернулась горячая дискуссия, так что даже администраторы вынуждены были сорвать голосование, поскольку подавляющее большинство было в нашу поддержку.

**В.А.Задеей,**  
сопредседатель РОД «Трезвая Россия»

Публикуем выдержки некоторых комментариев – ред.

# ЗАКОН ДОЛЖЕН УТВЕРЖДАТЬ ПРАВДУ

(продолжение)

## Обращение поддерживаем

Ольга 07.01.2010 21:55

Полностью поддерживаю эту меру. Столько горя нашей стране принес алкоголь. Пора уже называть вещи своими именами. Иначе скоро может быть уже слишком поздно.... Не зря забили в набат, масштабы проблемы сложно переоценить, идет настоящая алкогольная война на уничтожение!

Михаил 09.01.2010 21:06

Обращение поддерживаю. Вот только не пустой ли звук для них все наши слова? Алкоголь - наркотик и яд. Они об этом знают. Потому и используют его против нас. Как только это поймут все наши (оставшиеся в живых по итогам этого геноцида) и перестанут «употреблять», тогда проблема алкоголя исчезнет. Чем быстрее поймут - тем больше останется в живых.

Но алкоголь, являясь оружием геноцида, далеко не единственное средство, которыми нас убивают (здесь и табак, и другие наркотики, и прививки, и ГМО, и растение молодёжи, подмена образования, культуры, мировоззрения, образа жизни, истории и т.д.). Каждый, воюя на своём участке фронта, должен видеть всю панораму битвы.

Евгений Олегович 12.01.2010 14:12

Сделан очень важный шаг в спасении населения нашей страны. Уже до глубины души большинство наших сограждан поняли, что алкоголь - это яд и зло. Осталось признать это официально. От этого зависит будущее наших детей и России. Обращение поддерживаю, голосую "за". Ребята, вы просто молодцы, что написали такое письмо!

Ершов Владимир 12.01.2010 17:24

Это обращение необходимо распространить в виде листовки массовым тиражом, чтобы все, кто поддерживает, подписывались сами, со своими близкими и родными и отсылали листовки руководству страны. Будут ставить подписи и те, кто пьёт, потому что они все равно осознают, что творят с собою страшно опасное вредоносное дело! Но порочный круг питейного ритуала не дает им возможности выбраться. Часто говорю своим сыновьям, всем тем, с кем разговариваю об этой страшной беде - представьте своим воображением, что не было алкоголя в жизни нашей страны, не пили до войны, не пили после, то есть был практически трезвый век у страны... Что видим мы: живы наши два деда (1924 и 1941 гг рождения), живы их братья, а сколько живых вокруг тех, кто сгорел, замерз, погиб или убит, не родился даже и не вырос - в чём алкоголь повинен! Насколько другой была бы наша жизнь! Сколько в ней было бы всего доброго и светлого! Если просто смотреть на вещи - это шанс был, который мы потеряли, теряем и сейчас в эти мгновения... И есть ещё возможность все изменить, все исправить!

## Только цифры

Гость 17.01.2010 14:27

От алкогольных причин мы в год сегодня теряем 700-900 тысяч. Вот официальные данные об Антиалкогольной компании 1985-1987гг.: За этот период сократилась преступность: тяжкие преступления - на 33%, убийства - на 19%, тяжкие телесные повреждения - на 36%, изнасилования - на 22%, разбойные нападения - на 32%, грабежи - на 33%, хулиганство - на 35%. Сократились автодорожные происшествия, на 41% уменьшилось количество погибших в автодорожных происшествиях. Уменьшилось количество пожаров на 50%. Сократилось количество прогулов на 30-40%, повысилась производительность труда. На 34% снизилось количество разводов, на 35% уменьшилось количество лишенных родительских прав. В год рождалось по 5,5 млн. младенцев, причём ослабленных рождалось на 8% меньше. Продолжительность жизни мужчин возросла на 2,6 года.

Гость 17.01.2010 14:15

Инициатива с запретом алкоголя показала хорошие результаты, и в 1917 году Конгресс США принял и направил на утверждение проект знаменитой Восемнадцатой поправки к Конституции о введении «сухого закона» на всей территории страны. Осенью того же года в США было прекращено производство виски, а в мае 1919-го та же участь постигла производство пива. Закон Вольстеда, регламентировавший принудительную реализацию поправки, был принят в октябре 1919 года - вопреки наложенному президентом Вудро Вильсоном вето. А 16 января 1920 года документ вступил в силу. Если верить американской статистике тех лет, результаты начала борьбы за здоровье нации были впечатляющими. За несколько первых месяцев работы закона в стране было закрыто 236 водочных и 1092 пивных завода, а также 177790 баров и салунов. Любопытные факты в изданной в 1925 году книге «Современная Америка» приводит Г. Гослар: «За неполные три года действия «сухого закона» произошло оздоровление общества. Число арестов уменьшилось в 3,5 раза, в том числе за бродяжничество, хотя условия эксплуатации и безработицы остались прежними.

В Филадельфии через 9 месяцев оказались пустующими 1100 тюремных камер, а число заключенных сократилось с 2000 до 474, т. е. в 4,2 раза. На 1 апреля 1920 года в тюрьме города Чикаго из 25000 заключенных осталось 600. Преступность в США сократилась на 70 процентов! Увеличилось потребление населением молока. Улучшилось благосостояние народа. Укрепились семейные устои. Возросли сбережения».

Трезвенник 17.01.2010 21:21

В СССР билет в кино в 1986 году стоил 30 копеек, а бутылка водки в 1986 году стоила 10 рублей. Водка была дороже, чем поход в кино, в 33 раза. Вопрос: Сколько должна стоить бутылка водки сегодня, если билет в кино сегодня стоит

200-300 рублей? Получается, что бутылка водки должна стоить около 7 тысяч рублей. Почему уже 18 лет спаивают молодёжь супердешёвой водкой? Зачем?

Анна 17.01.2010 21:25

Кстати, смертность в тюрьмах среди мужчин после 30-40 лет в 4 раза ниже, чем смертность на воле. Ответ элементарен: в тюрьмах не пьют. Печально.

## Суть верна

Георгий 17.01.2010 18:43

У Жданова, конечно, есть проколы во фразеах и неточности в определениях (что ему непростительно; он мог бы и проконсультироваться), но суть того, что он говорит ВЕРНА. Пусть не «моча бактерий», но процесс дрожжевого брожения - это расщепление плесневыми грибами сахаров на биоэтанол и газ СО2. И по остальным фразам я могу поправить аналогично. Я, как человек посвятивший значительную часть жизни медицине и биологии, на некоторое спокойно закрываю глаза, т.к. суть ВЕРНА. А суть - это наркотические свойства этанола, вызывающие нейрхимические нарушения в головном мозге при приёме даже малых доз; действие алкоголя на уровне клеток и прежде всего поражение клеток кишечника (где находится 70-80% иммунной системы); и т.д. и т.д.

А главное, наш народ гибнет от алкоголя и наркотиков.

## Сживут со света

Лариса Большакова  
г.Владимир 07.01.2010 21:54

Я с глубоким пониманием соглашусь с высказываниями представителей ОД «Трезвая Россия». Я видела все муки ада алкоголя: мои близкие страдали и страдают от этой гадости, я потеряла родных, развелась с мужем из-за этой дряни!!! Осталась одна и воспитываю дочь. Беда в том, что для Грызлова Б.В. и для других особ, алкоголь - это бизнес и огромные деньги! В моем городе мне пришлось поработать в фирме ООО «Универсам плюс», которая занимается оптовой и розничной торговлей алкогольной продукцией. Вы не представляете, как ее холят и лелеют чиновники и правоохранительные органы!!! Я писала на эту фирму в Прокуратуру, в ОБЭП, в МВД РФ, в Администрацию Президента. Смысл в том, что кто бы там не работал - все время на складах огромные недостачи и все работники - воры. Руководство фирмы отработало систему - списывать недостачи в убытки и не платить в казну государства налоги, а работников склада наказывать по суду: выплачивать возмещение ущерба (недостачу на складе). В УВД и Судах г. Владимира все гладко проходит и никто ни в чем не хочет разбираться! Меня приставы-исполнители под руководством УВД наказали так: наложили арест на автомобиль, наложили арест на счет в банке, на который поступают пособия по безработице, на ребенка и жилищная субсидия! А Вы говорите Грызлову, что спирт - это яд! Спирт и все что с ним связано - это огромные деньги, за которые сживут со свету вместе с

ребенком!!!

<http://www.open-letter.ru/letter/2728>

Многие соратники от своих региональных организаций, от себя лично направили в Государственную Думу письма в поддержку обращения сопредседателей РОД

«Трезвая Россия» с требованием признать алкоголь наркотиком. В прошлом номере мы публиковали обращение председателя Горноалтайского отделения СБНТ В.И.Митрофанова, ниже приводим выдержки из обращения наших недавних соратников из Новгородского отделения СБНТ – ред.

В Государственную Думу  
Федерального Собрания Российской Федерации

Исх. № 1

от 19 января 2010 года

В настоящее время ряд профильных Комитетов Государственной Думы проводят работу по подготовке законопроектов или поправок к действующим законодательным актам по регулированию сокращения потребления **алкогольной** продукции...

(здесь мы упускаем аргументы, используемые авторами письма из обращения сопредседателей РОД «Трезвая Россия» - ред.)

...

Зато многие люди прекрасно знают о воздействии алкоголя на человека и общество, а некоторые из них использовали и используют алкоголь для достижения своих целей. Приведу примеры:

• **Екатерина Вторая:** «Пьяным народом легче управлять».

• **Гитлер** (в отношении славян): «Никакой гигиены, никаких прививок, только водка и табак».

• **Джон Кеннеди** в первый год президентства посоветовал руководителю средств информации: не муссируйте проблему алкоголизма в СССР, делайте вид, что ее не существует.

• **Приближенный Гитлера, генерал Штрооп:** «В беседах и при разработке планов в этой области (Украинская Республика СССР) в штабе рейхсфюрера СС мы проявляли озабоченность активностью натурального прироста коренного населения. Существовали различные планы решения этой проблемы. У меня был свой собственный вариант... – А почему бы украинцам не дать волю водки, раз они жить без нее не могут? Кроме того, им надо разрешить петь: тут они действительно мастера. А если бы водка, высокоградусная водка стоила гроши и продавалась на каждом шагу, украинцы только благодарили бы нас за общедоступность такого рода удовольствий. Водку мы бы обменивали им за книги, и таким образом, быстро бы лишили источника разума и высоких стремлений».

План Штроопа заключался в том, чтобы спойть украинский народ (и другие народы Советского Союза), доведя его в пределах двух-трех поколений до деградации. Так гитлеровцы замыслили окончательно решить так называемый русский вопрос.

Предлагаем депутатам Государственной Думы, как можно скорее, остановить продвижение плана Штроопа на территории Российской Федерации, введя соответствующие поправки в нормативные акты, уголовный и административный кодекс РФ.

Вполне очевидно, что верное определение алкоголя, отражающее его существенные черты, закрепленное в законодательных актах, может в значительной мере реализации предлагаемых Президентом Д.А.Медведевым мер по сокращению потребления алкоголя и, особенно, в пропаганде трезвого, здорового образа жизни.

Мы предлагаем внести в основные законодательные акты, регулирующие производство и оборот этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции, следующее научно-обоснованное определение:

**Алкоголь (этиловый спирт) – легко воспламеняющаяся жидкость с характерным запахом, ядовитое вещество, сильнодействующий наркотик, который при поступлении в организм человека вызывает патологические изменения и сильную зависимость, приводящие к болезни или смерти.**

Уважаемые члены Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации!

Закон должен утверждать правду! Законодатель в своей деятельности должен в полной мере руководствоваться статьей 41 Конституции России, которая гласит: «Соккрытие должностными лицами фактов и обстоятельств, создающих угрозу для жизни и здоровья людей, влечет за собой ответственность в соответствии с федеральным законом».

Надеемся, что наше предложение о внесении научно-обоснованного определения алкоголя в законодательные акты будет услышано.

С глубоким уважением,

**Председатель Новгородского регионального отделения СБНТ**

Романов Владимир Анатольевич

**Члены Новгородского регионального отделения СБНТ:** Андреев Антон Сергеевич, Бабич Юрий Алексеевич, Буковский Алексей Викторович, Кутузов Роман Михайлович, Малолетнев Николай Николаевич, Налимов Юрий Иванович, Романова Марина Александровна

Считаем, что это информационное давление на Госдуму надо продолжать. Всех, кто еще не высказался по этому вопросу – призываем писать. И не только писать, но и добиваться ответа, парировать отписки чиновников, как это сделал В.И.Митрофанов (см. «Соратник» № 1(167), стр. 1). Вопрос принципиальный, и нам нужна в нем победа! – ред.

Заявляю, что курсы по методу Шичко необходимо проводить благотворительно, то есть – бесплатно. Пример в этом нам подал автор метода, кандидат биологических наук Г.А. Шичко. Ссылки на то, что результат проведенного курса будет отрицательным, думаю, необоснованны. Посмотрите, в каком положении находится Россия и ее народ. Неужели мы будем безучастны?

Я имею опыт проведения курсов по данной методике более 13 лет. Практика ведения бесплатных курсов (неоплаченных членами группы) есть в 2004 и 2005 годах (выиграв грант на проведение групп, провёл две группы в рамках проекта профилактики наркотизации в Нижнекамском муниципальном районе). Результаты прекрасные: многие члены данных групп ведут трезвый и некурящий образ жизни. Даже делал исследовательскую работу по данной теме, подтвердившую положительный результат.

Геннадий Андреевич Шичко проводил занятия с группой совершенно бесплатно. В группе занималось разное количество людей, и группа проводилась от 2 до 15 дней, при этом результаты были очень хорошие. Учёный постоянно делал анализ ведения курса, совершенствовал систему, внедрял психолого-педагогические, социальные, медицинские подходы, которые отразил в своей монографии «Вторая сигнальная система». Его автореферат «Разработка индивидуального психолого-физиологического подхода к избавлению от алкоголизма», – более целостно и системно раскрывал метод, который впоследствии, после смерти

Шичко, получил его имя.

По свидетельству учеников Шичко, его супруги Люции Павловны, Геннадий Андреевич индивидуальной и групповой работе с соратниками посвящал большую часть своего свободного от основной работы времени, но не было даже намека на финансирование курсов за счет членов группы. Метод был бесплатный и благотворительный.

Платными курсы стали после смерти Геннадия Андреевича. Плата была довольно серьезная, чтобы пройти курс (особенно по отношению к минимальной заработной плате). В итоге курсы превратились в своего рода бизнес. В конце 80-х годов прошлого столетия в некоторых городах собирались большие группы от нескольких десятков, до одной, двух сотен человек. Это позволяло не только безбедно жить преподавателям, но и вкладывать средства в развитие трезвеннического движения: финансово поддерживать клубы, издавать свои газеты, печатать листовки, брошюры и даже книги. Однако продолжалось это не слишком долго. Со временем набор групп по избавлению от вредных привычек стал проблематичен, очень многие преподаватели отошли от метода, перешли на другие виды деятельности, позволявшие зарабатывать деньги и обеспечивать свои семьи. В движении трезвенников остались люди, для которых данный метод не был источником дохода, а способом донесения трезвеннической информации и освобождения людей от вредных привычек.

На следующем этапе метод Шичко стал использоваться в избавлении от лишнего веса, для коррекции зрения. При этом методика уже

косвенно освобождала людей от пьянства и табакокурения, так как человек, посещавший эти курсы, получал трезвеннические знания. Это дало возможность работать с «культуропитейщиками» и привлекать в трезвенническое движение людей, у которых не было зависимости (как они сами считали). Многие, посещавшие такие курсы, становились трезвомыслящими людьми.

Однако государственная научно-медицинская среда к методу Шичко относиться, в основном, отрицательно. Они, в лучшем случае, не хотят применять этот высокоэффективный чудо-метод в государственных лечебных и реабилитационных учреждениях, а в худшем – препятствуют поведению таких курсов трезвенниками. С чем же это связано, почему не признаётся этот психолого-педагогический, социальный метод избавления, метод 21 века?

А связано это с консервативным подходом в нашей системе образования, медицины и науки. Всеми виной близорукость большинства руководителей – хозяев «портфелей» и кабинетов. К тому же, большинство кандидатов и докторов наук, как в медицине, так и в образовании, поддерживают теорию «культурного питания». И не только поддерживают, но и сами являются ее приверженцами, т.е. алкогольно-зависимыми людьми. Часть из них идет на поводу у алкогольно-табачно-наркотической мафии будучи финансово от нее зависимыми. Как говорится – куплены с «потрохами». Не исключаю, что кто-то из этих «ученых» и чиновников имеет свой алкогольно-табачный бизнес.

В результате идет круговорот лжи по отношению к алкоголю и табаку. Вот и последняя антиалкогольная Концепция правительства России до 2020 года – обыкновенная «отмазка», призванная лишь успокоить, усыпить общество, но не решить проблему. Концепция игнорирует образовательно-воспитательную систему работы с детьми и молодежью, даже не ставит задачу формирования трезвенных убеждений, восстановления в обществе трезвости. Да и та эфемерная задача сокращения в два раза за 10 лет употребления алкоголя населением декларируемые Концепцией средствами – явно недостижима. Кто-то хорошо постарался сделать всё возможное, чтобы движение в решении алкогольной проблемы было незначительным, или его совсем не было, активно пособничая иезуитским планам расчищения нашей территории от «ненужного» населения.

Давая истинную информацию, дорогие руководители курсов по методу Шичко, благотворительно, мы спасём Россию, поднимем трезвенническое движение, спасём детей и молодежь, продлим жизнь взрослым людям, отодвинем преждевременную смерть пожилым.

Общественная организация «Нижнекамский Оптималист» на последнем совете (конец декабря 2009 года) приняла решение: взять направление на проведение благотворительных (бесплатных) курсов по избавлению от вредных привычек по методу Шичко. Первая группа в новом 2010 году была проведена с 10 по 22 января. Десять человек прошли занятия, в основном это люди среднего возраста. Эти курсы

еще раз подтвердили, что важным звеном достижения положительного результата является посещение курсов без пропусков, ежедневное написание специальных дневников, выполнение домашних заданий, а не плата за них. Происходит сплочение группы в единый, цельный организм на весь срок обучения (общение, переживания, взаимная поддержка в достижении результата). Важно после проведенного курса обеспечить шестимесячное посещение выпускником клуба и вовлечение им в последующие курсы нуждающихся в помощи из своего окружения.

Хочу отметить, что очередная группа (вторая по счету в этом году) начнет работу 25 января. Она и последующие группы, проводящиеся на благотворительной основе, станут доброй традицией и подспорьем в благородной деятельности нашей организации.

Будем спешить делать добро всем и каждому! Будем помогать людям выбираться из алкогольного и табачного плена. Кто же кроме нас, трезвенников-оптималистов, станет заниматься этим?

Так что, руководители курсов, вслушайтесь в мои слова и давайте действовать как в военное время, потому что сейчас время самой страшной информационной войны. Погибают наши братья и сестры, отцы и матери, дети и внуки. Метод в наших руках, и действовать нам надо немедленно!

**Сергей Коновалов,**  
Президент  
общественной организации  
«Нижнекамский Оптималист»,  
руководитель курсов по методу  
Г.А. Шичко

Выпуск группы в клубе «Нижнекамский Оптималист»



## КАЖДЫЙ ВЫБИРАЕТ САМ

«Каждый выбирает для себя...» – это слова из одного замечательного стихотворения. Прочитав эту статью, каждый человек, в том числе руководитель курсов по методу Г.А. Шичко, должен выбрать сам, как ему действовать. Должен определиться, что для него важнее: деньги или спасение собственного народа, в том числе, своих собственных потомков.

Спору нет, если человек, как говорится, с головой ушёл в общественную работу и само его существование напрямую зависит от неё, то в данном случае будет трудно отказаться от взимания оплаты за проводимые курсы. По крайней мере, отказаться сразу. Но задуматься над этим стоит. И вот почему.

Не секрет, что именно из-за того, что наши соратники ведут свою деятельность на платной основе, злые и не очень языки с определённых пор окрестили наше Трезвое Движение коммерческим. Чего греха таить, есть и такие люди, которые взяв на вооружение тот же метод Шичко, теперь преспокойно зарабатывают себе на жизнь (и неплохо зарабатывают!), при этом полностью отойдя от нашей основной задачи – трезвления народа. Для них это теперь абсолютно не выгодно, т.к. трезвое общество – это отсутствие рынка услуг. Я уж не говорю о том, что такие люди даже финансово не помогают Трезвому Движению, хотя всем, что они имеют в жизни, они обязаны именно этому Движению.

Ну, да ладно, Бог им судья. Однако именно из-за таких людей наших соратников всё чаще и чаще называют коммерсантами, делающими «бизнес на трезвости». Отсюда – страдания всё дело, в том числе представления о нас в нашем народе. Не потому ли мы никак не можем не только достигнуть, но даже сколько-нибудь заметно

приблизиться к своей главной цели – трезвлению всего общества, а не отдельных людей? Если не считать, что год назад был запущен проект «Общее дело», благодаря которому, безусловно, есть определённые подвижки, то больше нам пока похвастаться нечем. Работа, конечно, идёт, но это всё больше тактические шаги. Стратегически мы не действуем. Да и каждый копает в своём огороде, а чтобы взять и скинуться всем на трактор с плугом да вспахать всем все их участки сразу – такого как не было, так и нет.

Я сам лично курсы по методу Г.А. Шичко не веду в силу ряда причин, одной из которых является полная занятость по другим направлениям нашей работы. Одним из направлений является чтение лекций и проведение уроков в учебных и иных заведениях нашего города, причём как детям и молодёжи, так и их родителям. Как минимум раз в день, кроме воскресенья (пока). Признаюсь, один раз взял оплату в 250 рублей за проведённый двухчасовой урок перед преподавателями одного городского училища, которые далее будут уже читать этот же материал своим учащимся. Это был, так сказать, обучающий семинар. И было это всего лишь раз, но ощущение было такое, как будто я украл эти деньги... Одним словом, я попробовал себя в роли оплачиваемого преподавателя и понял – сейчас не время и не место брать со своих сограждан деньги за их спасение. Да, мои доходы в современных условиях (фактически – военное время) очень сильно снизились. Мы выживаем, как и абсолютное большинство наших людей. Да, на этих лекциях и уроках можно зарабатывать какие-то деньги, тем более что спрос на них стал просто огромен (приглашают

много и часто, даже не успеваем везде). Да, можно найти оправдание, что заработок невелик, что я трачу своё время и деньги на проезд до места проведения уроков и т.д., а тут какое-то подспорье в деньгах. Перед другими можно оправдаться, а перед собой?..

Не в деньгах счастье. Я решил, что и впредь, как и раньше, буду вести свою общественную работу даром. Но это я решил. Каждый из вас, уважаемые соратники, этот вопрос для себя должен решить сам. Все люди разные, у всех различные жизненные условия и т.д.

Единственное, что хочу сказать, когда ты отдаёшь что-то даром, то относиться и к тебе, и к твоей организации, и в целом ко всему нашему Трезвому Движению, становится благожелательным, люди с большим пониманием относятся к твоим словам и делам. Именно таким образом у народа возникает больше доверия к Трезвой России. В этом случае люди по-другому начинают воспринимать и нас, и самих себя, и окружающую всех нас действительность. Люди начинают задумываться, а, задумавшись – начинают трезветь, потому как протрезветь есть от чего, достаточно лишь внимательно посмотреть вокруг.

Люди начинают трезветь – не это ли и есть цель нашего Трезвого Движения? И именно наше безкорыстное участие в их судьбе (о чём они поймут лишь потом) помогает им гораздо эффективней, чем наши «платные услуги по трезвлению».

Бизнес – это бизнес. А помощь – это помощь. Что выберет каждый – решать лишь ему самому.

*Публикуя этот небезспорный материал двух авторов, мы не рассчитываем вновь открывать дискуссию. Об этом уже много поспорили, когда курсы действительно были массовыми, и проведение их было достаточно доходным делом. Сейчас этого нет, как нет и преподавателей по методу Шичко, хотя бы по одному в регионе, чтобы можно было адресовать к ним нуждающихся. Вот в чем проблема. Надо возрождать это дело. И за то, что в Череповце и в Ижевске сейчас есть центры подготовки преподавателей – спасибо их организаторам и руководителям. Надо, чтобы туда приезжали, желающие освоить этот метод. А уж как они будут проводить курсы, платно или благотворительно, как верно сказал Михаил Метелев – каждый решает сам.*

*Замечу лишь, что при всей важности и необходимости работы по оказанию помощи в освобождении от зависимости, считать ее главной в деятельности трезвеннического движения – ошибочно. Главное для нас – остановить спаивание народа, просвещать и формировать у людей, прежде всего, молодежи – трезвенное мировоззрение. То, чем занимается М.Метелев – чтение лекций и проведение уроков в учебных и иных заведениях, – это важнее любых курсов. Из здесь нам нужны не единичные преподаватели, здесь нужны сотни энтузиастов в каждом городе, десятки – в каждом поселке. Здесь нам нужна армия добровольцев.*

*И то, что делают энтузиасты по продвижению на местах проекта «Общее дело», о чем мы пишем уже в нескольких номерах нашей газеты – это сегодня наше главное направление действий. Замечу, к слову, что сейчас этот проект продвигают в большей степени не наши соратники, не члены СБНТ, а совсем другие люди. В их организации трезвость не стоит главной целью, но они осознали ответственность за судьбу своего Отечества и с полной самоотдачей взялись за это дело, подавая нам пример.*

*Еще раз призываю вас, соратники, приложить максимум усилий в продвижении проекта «Общее дело» в самые широкие слои нашего народа. Тем более, что этот проект не только не встречает сопротивления, но и находит поддержку у государственных структур, руководителей учебных и многих других заведений и предприятий. За Общее дело, соратники!*

**Г.И.Тарханов, зам. председателя СБНТ**

## КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

В конце октября, в рамках Угловских чтений, провели массовый просмотр фильма (в кинотеатре) для учащихся старших классов Калининского района г. Новосибирска. Получили отклик: пригласили выступить в районо на совещании зам. директоров школ. Выступила. Пригласили в ряд школ для выступления на родительских собраниях. Выступила в нескольких школах. На базе одной из школ сейчас в рамках эксперимента И.В. Николаев читает курс по здоровому образу жизни для старшеклассников. При поддержке депутатов работаем по созданию программы здорового образа жизни на основе учебников А.Н. Маюрова. На курсах по восстановлению зрения, среди населения распространяем диски с материалами «Общего дела». В настоящее время веду переговоры с компанией «Мастерская» для получения разрешения пользоваться материалами проекта на местных каналах ТВ. Они обещали дать материалы хорошего качества, в том числе и с новыми фильмами и роликами.

Вы, может быть, и видели по новостям про пикет в Новосибирске против курительных смесей «Спайс» и пр. Этот репортаж «крутили» по всем каналам. Это общественные организации города, прежде всего, «Трезвый Новосибирск», «Территория жизни» и другие, плюс молодежный парламент города выступили с инициативой против легальной продажей этих наркотических смесей. Написали письмо мэру (копия – прокурору НСО) с просьбой навести порядок в городе и собрать объединенное совещание представителей общественных организаций, силовых структур, сотрудников мэрии и выработать документ – обращение в Госдуму о внесении всех этих веществ в реестр запрещенных наркотиков. В итоге такое решение Думой принято и у нас закрыт магазин «Белый тигр», заведены уголовные дела и т.п. Одним словом – одна из инициатив увенчалась успехом.

На днях назначаем встречу ряда организаций по дальнейшему развитию «Общего дела». Буду держать вас в курсе.

Всего наилучшего,

**Маргарита Николаевна Мусинова,**  
председатель Новосибирского отделения СБНТ

## Добрая традиция

«Выбрался сам – помоги другому!»

Г. А. Шичко

В клубе «Союз трезвых сил Первоуральска» стало традицией в Новогодние каникулы проводить курсы отрезвления страждущих по методу ленинградского ученого Геннадия Андреевича Шичко.

На занятиях побывало 13 человек. В основном пришли люди, желающие спасти сына, дочь, мужа и которые сами в недавнем времени были жертвами алкоголя и табака. Выбравшись из болота пьянства, поверив в метод Шичко, видя, как втягивается в пьянство и табакокурение молодежь и дети, решили сами освоить метод и помочь ближним. И вот путь в 10 дней отрезвления пройден, в Союзе трезвых сил прибыло соратников, люди получили свободу от зависимостей, по сути – это обновление – второе рождение.

Вот что в отзывах и дневниках пишут прошедшие курс избавления:

«Да, это уникальный метод, не требующий большой траты времени. Я и пошла на курсы, а вдруг поможет. Я почувствовала в группе доброе отношение, человеколюбие, сознание просто очистилось от дури. Сама в рот не возьму алкогольной отравы и детей своих смогу оградить от наркотического плена». Анна, 38 лет.

«Благодарю преподавателей метода. Жаль, что мало желающих пришло отрезвиться и освоить метод. Ведь знания – лучшая прививка от наркомании». Галина Григорьевна, учитель начальных классов.

«Это такое счастье, что Господь направил меня на курсы по методу Шичко. Уверена, что теперь-то точно в доме будет покой и счастье. Да и мама довольна, я впервые за долгие годы увидела её улыбку и одобрение моим нормальным состоянием, моей трезвостью». Юлечка. 26 лет.

«Думала, что абсолютная трезвость – это же фанатизм, не допускала даже мысли примкнуть к трезвенникам... Но так получилось, потащила меня подруга неведомо куда, так я попала на курсы. И точно теперь заявляю, что сознательная трезвость – это сознательный выбор сильных и мудрых людей, свободных от иллюзий и самообмана». Феодора. 28 лет.

«Что могу сказать людям? Не скажу, что легко было вспоминать и анализировать прошлое на трезвую голову. Но как-то незаметно захотелось, ведь живут же люди трезво, и люди грамотные. Хочется еще разобраться в некоторых вопросах... Буду ходить в клуб, интересно здесь и полезно». Андрей Трезвый, 36 лет.

«Здорово! Новый год начался для меня с обновления, Новогодние каникулы прошли с большим толком. Домашние все довольны, но есть одно «но» - надо было и жену с собой взять, и сына... Добрая эта традиция в Новогодние каникулы проводить курс по обновлению таких, каким был я - пьяниц. Спасибо замечательным людям, просветившим нас несмышленных». Николай Грозный. 46 лет.

Метод Г.А.Шичко анонимный и слушателям рекомендуется работать под псевдонимом. Но закончены занятия, новые знакомые обменялись телефонами, обрели новых друзей. Следующие курсы наметили провести весной, ведь весна – это обновление и пробуждение природы от зимней спячки. Так и у человека пусть появится желание пробудиться от алкогольного сна и обрести достойную трезвую жизнь. А уж выбрался сам, так помоги и другим страждущим! Спешите делать людям добро!

Телефон для справок: 24-95-62.

Материал подготовила по дневникам слушателей курсов Шичко  
**А. А. Фарина**

## НЕ СНИМАЕТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ

Председателю  
Правительства РФ  
В.В.Путину

Здравствуйте,

Владимир Владимирович!

Россия вступила в Рамочную конвенцию ВОЗ по борьбе с табакокурением еще в 2008 г., но никаких улучшений в этой связи я не вижу. Почему? Ведь в конвенции четко прописаны все действия.

Я, как представитель СБНТ, очень хорошо изучил данный вопрос. Согласно исследованиям, в нашем районе курить начинают с детского сада (а чтобы попасть в зависимость ребенку достаточно 2-х дней). Тем временем, сопутствующие курению болезни продолжают стабильно убивать население (500 тыс. смертей в год). Я уже не говорю о деградации и низкой успеваемости. Согласно статистике, 2/3 детей не являются здоровыми, а 50% рождаются с патологией! ПОЗОР!!

Дают ребенку 30 рублей, а он думает, что купить – завтрак или пачку сигарет, а может и пива. У него не должно быть такой возможности (в США минимальная цена 1 пачки сигарет – 5 долларов).

Частьнюко вижу как некоторые особи курят в присутствии детей, беременных женщин, на рабочем месте, в учреждениях «культуры», медицины, образования (а именно со школы начинает курить большинство), органах власти, одним словом – всюду!

На экране – откровенная пропаганда пьянства и табакокурения! Складывается впечатление, что закон №87-ФЗ и ему подобные никогда не существовали и Вы их не подписывали.

Я уже писал по этому поводу письмо в Правительство, возглавляемое тогда Медведевым Д.А. В ответ Правительство, фактически, признало свое бездействие и абсолютное отсутствие контроля и мер наказания по этому поводу. Получается: сни-

май и показывай все что хочешь!? 87-ФЗ не работает: он слишком поверхностный и «дырявый». Чего стоит фраза «если это не является неотъемлемой частью художественного замысла». Как определять это? Какая вообще разница, когда народ вымирает!?

В кинокартинах «Школа», «Все умрут, а я останусь» подростки курят перед всей страной и плевать хотели на подписанный вами №87-ФЗ!? А сколько подростков потом начнут подражать героям этих «художественных» поделок, без конца курящим на экране!? Режиссеры у нас вне закона, может даже выше закона? А съемочная площадка разве не рабочее место, на котором, согласно подписанному Вами закону, запрещено курить, тем более несовершеннолетним?

Хочешь быть здоровым, а тебе не дадут таким стать! Куда бы ни пошел, везде надышишься этим дымом, и разогнать никого не имеешь права. Стоит такой «недомерок», выдыхает дым прямо в лицо младенцу (для него и одна затяжка – уже убойная доза), а ты проходи мимо – трогать подонка нельзя – закон запрещает трогать: пусть курит, пусть ребенок растет большим инвалидом, – всем же плевать!

Когда я выяснил состав табачного дыма – я ужаснулся, это же химическое оружие! 196 ядовитых компонентов, 14 вызывают зависимость, 60 – канцерогены, радиоактивные изотопы! А у нас более 70%!!! мужчин и 36%!!! женщин курят (данные на 2008 г., сейчас уже больше). А какая статистика по подросткам! От нее дурно становится. Какой тут генофонд, какие инновации, кто их проведет, олигофрены и дети 8-го вида?

Почему на пачке сигарет не указан состав, назначение, физиологическое воздействие и побочные эффекты? Насколько я знаю, на товаре должен быть указан полный состав и все побочные действия,

если таковые имеются. Почему же на табаке (как и на алкогольных изделиях, включая пиво), кроме надписи «Опасно для здоровья» ничего нет? Это особый товар, вне потребительского закона?

Самая важная проблема (вымирание и ухудшение генофонда) почему-то умалчивается. Смертность в 500 тыс. в год – от табака, 750 тыс. в год от алкоголя, – это ведь внушительные цифры жертв, с которыми не стояли рядом ни терроризм, ни техногенные катастрофы, ни стихийные бедствия.

В новостях: задержали партию китайских учебников, в них нашли формальдегид. Хорошо. Но почему на всех углах торгуют табаком (формальдегид, толуол, бензапирен – всего 60 канцерогенов)? Что за двойная мораль?

Побочные действия табака:  
- более 25 болезней (в том числе смертельные);  
- большое потомство (врожденные патологии и уродства);  
- деградация умственных и физических способностей;  
- стойкая психо-физиологическая зависимость;  
- нервно-психические расстройства;  
- снижение работоспособности;  
- преждевременное старение и смерть;  
- и т.д. и т.п.

**ПОЧЕМУ ВООБЩЕ ЭТО ПРОДАЮТ, ПРИ ТАКИХ ПОБОЧНЫХ ЭФФЕКТАХ?**

Неужели простая надпись о вреде здоровью снимает ответственность с алко-табачной промышленности и с Вас, Владимир Владимирович, с вашего Правительства за ежегодно умирающих миллионами людей? Ведь именно в Вашу бытность Президентом годовая убыль численности населения достигла 800 тыс. человек!!! (2003-2004 гг.)

**Сергей Сергеевич Федосов,**  
Красноярский край,

Письмо направлено адресату на сайт Председателя Правительства <http://premier.gov.ru/>

С 21.01.10 по 29.01.10 в городах Иркутски Тулун прошли «Уроки трезвости» в рамках программы «Трезвая Школа». Для проведения уроков из города Барнаул был приглашен председатель правления Алтайской региональной благотворительной общественной организации «Трезвая Сибирь» Алексей Гришин. Уроки прошли в следующих школах.

Город Иркутск: школы №11, 15, 17, 37, 63, 71, 80.

Город Тулун: школы №1 и 2, гимназия г.Тулун. Занятия проходили в 6-11 классах.

В ходе проведения уроков проводился опрос. Учеников спрашивали:

1. Кто принципиально нигде и никогда, ни при каких обстоятельствах не употребляет алкоголь?

2. Кто принципиально нигде и никогда, ни при каких обстоятельствах не курил табак?

3. Кто иногда, по праздникам и не до безобразия употребляет наркотики?

В результате выяснилось, что основная проблема алкогольная, на втором месте табачная, а на третьем – проблема употребления других наркотиков.

Далее учащимся демонстрировалась подборка социальных роликов проекта «Общее Дело». Затем было обсуждение. Ролики производят очень

сильное впечатление на молодежь.

Следующий блок о теории трезвости и теории «культурного питания». Далее блок о принятии решений, определение, что такое понятие и многовариантность лжи при сокрытии правды.

Демонстрация ролика со статистикой по численности различных социальных групп и количеством скупленных пахотных земель России иностранными инвесторами. В

Иркутске и телекомпания «ТулунТВ» в г. Тулуно. Репортажи об «Уроках трезвости» вышли 22.01.2010 в Иркутске и 29.01.2010 в Тулуно.

В каждой школе, где проводились уроки, были оставлены видеоматериалы и контактные данные.

Отзывы учителей и учащихся, в основном, положительные. Некоторые замечания по проведению были учтены в последующих выступлениях.

## УРОКИ ТРЕЗВОСТИ



ходе просмотра делались паузы и обсуждалось увиденное.

Блок с наркотическим паровозиком и его обсуждение.

Ролик «Трезвая Сибирь» демонстрировался в конце занятий.

К мероприятиям были привлечены СМИ в лице телекомпания «Аист» в г.

В нескольких школах после общения с завучами по воспитательной работе были предложены диски с лекцией В.Г.Жданова, на что завучи отреагировали согласием.

С уважением,  
**Игорь Шихов,**  
председатель Иркутского РО СБНТ

Здравствуйтесь!  
Хотел бы поделиться с Вами своей историей.

В 2004 году после окончания юридического факультета Башкирского Государственного Университета я перебрался в Германию для продолжения обучения.

Алкоголик себя никогда не считал, а потому и ограничений в употреблении алкоголя для себя не ставил. Поскольку в Мюнхене, как и во всей Баварии, пиво является основным продуктом питания, то мне и в голову не пришло, что выпитые вечером пару бу-

посоветовать подходящую литературу. Что я там прочитал, повергло в шок. Однако, эту информацию воспринял скептически, списывая столь яркую вражду авторов медицинской литературы к алкоголю, на склонность некоторых немцев к преувеличению. В надежде найти опровержение у российских ученых (уж очень не хотелось признавать собственную глупость), начал

искать в интернете материалы российских специалистов.

Прочитав работы Академика Углова, начал смотреть выступления В.Г.Жданова. Это было последней каплей! За одну минуту изменилось мое отношение к алкоголю, и я вылил все пиво, которое было у меня дома!!!

Осознавая, какой важный шаг был сделан, пытался раздавать диски с лекциями своим друзьям и знакомым.

Хочу от всего сердца поблагодарить В.Г.Жданова и всех вас за вашу работу!

Был приятно удивлен, что лекции и материалы охватывают не только проблему алкоголизма, курения и других наркотиков, а поднимают важные стратегические вопросы о внутри- и внешнеполитическом положении России, православном и патриотическом воспитании. Будучи студентом юридического факультета, принимаю участие в различных конференциях, где, к сожалению, сталкиваюсь с негативными предрассудками, рассуждениями и высказываниями в сторону России. Переубедить людей бывает очень непросто.

Поскольку, считаю, что встретил единомышленников, хотел бы вступить в СБНТ и по возможности поддерживать Вас. Надеюсь, мое местонахождение не является проблемой.

Спасибо и всего доброго!  
**Евгений Викторович Вунш,**

## СДЕЛАН

## ВАЖНЫЙ

тылочек пива, могут иметь какие-либо негативные последствия, кроме отложений на животе. А потому и принимал пиво, как средство от всех болезней. Хорошо - пиво, плохо - пиво, нечем заняться, - тоже пиво. Т.е. считал себя «культурно пьющим».

Однако, все чаще стал замечать, что после вечернего застолья (3-5 бутылок пива) сидя на следующий день за письменным столом у меня проблемы с концентрацией. Не могу работать в прежнем режиме, приходилось чаще прерываться. Связать эти явления с пивом не хотел.

В 2009 году на очередном Октоберфесте, (т.н. праздник пива, который ежегодно проводится в Мюнхене) двумя бутылочками пива не обошлось. С друзьями праздновали три дня, и количество выпитого никто не считал. Но вот пришел понедельник, и снова работа и учеба. Снова письменный стол. Я понял, что ничего не могу удержать в голове. Читаю, но в голове ничего не остается. К сожалению, это продолжалось еще и на следующий день.

Решив выяснить, в чем же тут дело, обратился к знакомым врачам с просьбой

## ПРОИГНОРИРОВАЛИ

28 декабря 2009 года в здании Среднеелюзанского сельсовета состоялось заседание местных депутатов, в повестку дня которого среди прочих был включен и вопрос о запрете продажи алкогольных «напитков» рядом со школами, библиотечно-досуговым центром и другими общественными местами села Средняя Елюзань. За полгода до этой сессии 400 жителей в письменной форме обратились к своим депутатам с просьбой принять данный запрет, чтобы отдалить эту чуму от своих детей. Но на данной сессии депутаты, несмотря на то, что представителем прокуратуры было разъяснено, что они имеют все законные полномочия удовлетворить просьбу своих избирателей, полностью проигнорировали ее. Из 10 депутатов только 2 проголосовали за удовлетворение данной просьбы. Среди депутатов, которые проигнорировали просьбу жителей, есть предприниматели, главный врач местной больницы, директора школ, включая и ту школу рядом с которой продают алкоголь.

Данная 20 сессия согласно протоколу была открытой. По местному законодательству, а именно по регламенту депутатов, на открытой сессии вправе присутствовать жители. Данным правом решили воспользоваться около 50 жителей, которые пришли в здание, где проходила открытая сессия, но перед залом заседаний было выстроено оцепление из сотрудников милиции и в нарушение местного законодательства желающие не были допущены. По изложенным выше нарушениям жители решили обратиться в прокуратуру и к председателю законодательного собрания Пензенской области.

**Карим Фаттахович Исяняев, rkaderov@yandex.ru**

*Данный факт еще раз подтверждает, что народ наш отстранился от управления даже на местном уровне - ведь надо же думать, кого избираем и что от этих избранных ждём - ред.*

## НЕ ОСУЖДАТЬ, А ПОНЯТЬ

Считаю труд на ниве народного трезвенения - как бы апостольским. С большой серьезностью и ответственностью восходящим на это поприще новичкам, новопоступившим в наш Союз, хотелось бы сказать, что на этом пути нам придется глотать боль и слезы. Ведь каждый обратившийся к нам человек - это какая-нибудь исковерканная судьба, может крик души о помощи; тяжелый труд с самим собой. И без осознания этого всего, работа не имеет в себе смысла, а одно лишь тщеславие.

Все что мы видим вокруг: все неустройство, пьянство подростков - это плоды нашей и каждого в отдельности бездуховной жизни. В этом весь корень. Трезвость сама по себе не самоцель, она средство. При виде детей пьющих на улице нужно не осуждать, а понять, с болью в душе за них и со всей любовью к ним, с покаянием за всю нашу жизнь, взмолившись пред Богом со слезами, ведь это отчасти и напрямую наша вина. Бездуховность порождает пороки.

Ведь одна молитва может быть силь-

ней, чем целый митинг сотни горлопанов. Одна молитва, но молитвы НЕТ.

Вот я все думаю, говорю, читаю, а есть такие, которые молчат и делают. И вы знаете - они возможно среди нас.

Мне бы хотелось всем, кто трудится, и кто трудился раньше - низко поклониться. Простите, что я написал - это мои мысли вслух, но мне почему-то хотелось вам это сказать, хоть я и считаю себя последней спицей в колеснице. Мое вступление в СБНТ, конечно, дало мне большое подспорье в борьбе с самим собой. А свои дела я пока что вижу в самообразовании по данной тематике и показе личного примера, тем более - я новичок.

С уважением,  
**Игорь, Н-ская обл.**

*Это письмо не предназначалось для публикации, и адресовано было лично редактору. Мне же эти мысли показались важными, и потому позволил обнародовать его, не называя автора - редактор.*

## Чтобы такое движение было у нас

Я, житель Белоруссии, хотел бы выразить вам огромнейшую благодарность за ваш труд, т.к. идти против течения всегда очень трудно, да еще против такого. Спасибо вам за терпение, воистину вы являетесь современными «апостолами», а вражеской силы немереное количество. Нельзя и выразить всей признательности матерей, жён, дочерей, а также всех тех, кто просто был плохо осведомлён о вреде алкоголя и употреблял его не часто, думая, что это не повредит. К счастью, наша молодёжь всё-таки умеет думать и, глядя на ваши ролики, обязательно задумается над этой проблемой. Особая благодарность профессору

Жданову за его огромный апостольский вклад, т.к. это требует огромного терпения и сил в этой труднейшей войне. Низкий Вам поклон, Владимир Георгиевич, и дай Бог Вам всем и вашим близким крепкого здоровья.

К сожалению, у нас в Белоруссии, видимо, не показывают ваши ролики. Наверное, это не выгодно властям, что не удивительно. Очень хотелось бы, чтобы такое движение было и у нас. Милости просим Вас к нам в Белоруссию!

С уважением,  
**Виталий, г. Гродно, fanat802@gmail.com**

## Сохранил трезвость

Здравствуйтесь, Владимир Георгиевич!

Мне очень приятно, что хоть кого-то волнует проблема пьянства. Я прослушал все ваши лекции и каждый раз ужасаюсь от того, что приходится слышать. Ужасаюсь от проблем, которые наводнили Россию. Но затрону отдельную тему. В интернете нашёл видео называвшееся как Проект «Общее дело». Вы спрашивали о том, как 5% сохранили ту самую трезвую девственность. Скажу вам откровенно, лет в 14-15 я попробовал пиво. «Балтика 7». Но, возможно, из-за его горечи я наотрез отказался от пива. И хоть у меня отец курил и пил «в норму» до моего рождения (не исключена же возможность передачи по генам), на мне это никак не отразилось. Плюс всю свою жизнь я прожил в военных частях вне города. Возможно, осмелюсь предположить, что не начал пить из-за места проживания (в военной

части особо не наблюдалось распития алкоголя в открытую). К счастью, и попробовал я отнюдь не самое «вкусное» пиво. Мне кажется, вот эти обстоятельства и повлияли на мою нынешнюю жизнь. За все мои восемнадцать лет жизни я ни разу не курил, не пил, не употреблял наркотики. Я даже не хожу в ночные клубы, дискотеки. Туда не таяет, потому что там алкоголь. Без алкоголя жизнь многих подростков - не жизнь.

В общем я благодарен Вам лично за ваши лекции, Владимир Георгиевич, потому как они вернули прежнюю нормальную жизнь нескольким моим хорошим знакомым. Пускай не сразу, но они навсегда отказались от алкоголя, курения. Большое человеческое Вам спасибо!

**Алексей Семенов,**  
г. Новосибирск, sealwi@yandex.ru

## Открыл мне глаза

Хочу сказать спасибо лично Владимиру Георгиевичу Жданову за то, что он открыл мне глаза.

Я сейчас студент 2-го курса института. Год назад посмотрел вашу лекцию «Алкогольный террор против России». Это стало переломным моментом в моей жизни. После этой видеозаписи я перестал полностью употреблять алкоголь. Благо, что и не курю, и никогда не курил. Причем не столь из соображений сохранения здоровья, а потому что мне обидно за Россию.

Вы знаете, каждый день я вижу как люди губят себя, это очень больно и досадно. Они ведь даже не подозревают о всей серьезности их действий. О последствиях. Молодежь, взрослые - ВСЕ. Уже трудно заметить человека без сигареты или без бутылки пива в руке. И знаете, мне становится действительно страшно, что мои дети когда-нибудь будут жить среди всего этого...

Я сам был также глуп, пил просто так, прожигал жизнь. Это казалось мне совершенно нормальным. А сейчас я вижу как все отравляют себя. Родственники, друзья, однокурсники. И самое худшее, что я тут бессилён. Никто не слушает. Ладно взрослые - будем считать что они осознают ответственность. Но молодые и здоровые... или уже не здоровые? И все же я надеюсь, что хоть кто-то осознает, что без алкоголя и табака можно вести отличную, насыщенную жизнь. И я буду стараться окружать себя именно такими людьми, и строить будущее вместе с ними.

Главная беда на мой взгляд - это пиво и коктейли. Например, такие как «Ягуар». Могу даже объяснить с «молодежной» точки зрения, а не научной. «Ягуар» - «вкусный» и от него быстро пьянеешь, плюс много энергии. Молодые люди привыкают к этому состоянию: когда все можно. Легко, ничего не волнует. Плюс можно беситься сколько влезет. Некоторые выпивают по 10 (!!!) банок за раз. Одна банка равна 5-6 чашкам крепкого кофе!!! На своем опыте расскажу - я после этого напитка в новогоднюю ночь не спал 20 часов! Пиво также вливается литрами - реклама, плюс смотрят на взрослых. Это считается нормальным. Так можно казаться старше...

И когда говоришь парням что в пиве женский гормон - эстроген, все только улыбаются и не придают значения... А почему мужчины перестали быть мужчинами - никого не волнует... Никакой воли к победе, силы, мужества, отваги... Вялость и безразличие.

Сигареты... Тут вообще беда. Честно говоря, когда я вижу мамаш, или вообще родителей, курящих возле детей, хочется подойти и дать по морде. Да так, чтобы навсегда в памяти осталось. Уже невозможно пройти по улице, не надышавшись табачного дыма. Сколько раз пытались ввести законы против курения? Будь моя воля, я бы сделал это немедленно... Уже настолько злит все это - курильщики портят свое здоровье, и здоровье других людей, даже не спрашивая их мнения. По закону курить или

не курить - это их право... За границей это дело хоть и не искоренили, но сделали труднодоступным. Но им же невыгодно делать то же самое и в России, верно? Какие деньги идут с продаж сигарет. Миллиарды. А все только и бегут за новыми пачками, а то и блоками в день. Идеальный механизм отмывания денег.

Реклама пива. Можно провести простой эксперимент - включить телевизор после 21:00 и посчитать сколько рекламных роликов алкоголя проскочит. Они идут ПОДРЯД. А то и днем. Лишь на немногих каналах показывают с вечера. Ладно если бы это было просто зарабатыванием денег. Но после просмотра лекции, я понял истинную причину: это русский народ истребляют.

Еще я понял, что у России нет друзей. Любое государство, как только мы станем слабы, нападет на нас. Нас разорвут на части. Но как мы дадим отпор, если нация тонет в алкоголе и сигаретах? Не говоря о других наших врагах.

Наши славные предки не раз показывали, чего стоит свобода русского народа! А сегодня что? Может быть, я слишком критичен и выпадаю в крайность, но, по-моему дела обстоят очень «хреново». Можно конечно утешать себя словами «все образуется» и прочее... Но как подсказывает история, нельзя мановением руки изменить целую нацию. Во всяком случае, сразу. Русские разве всегда пили? Сейчас всем думается, что да. Нас травили с давних времен, и нация изменилась очень сильно.

Но как можно целый народ отучить от наркоты, алкоголя и сигарет за короткие сроки, пока еще не поздно? Те, кто убивает нашу нацию, отлично все продумали. Со всех точек зрения. И психологическая зависимость, и физическая, и самые сильнейшие убийцы, плюс влияние с ранних лет. По-моему, это невозможно. Люди сами не хотят ничего менять. Таковы механизмы социума. Даже если и есть трезвенники - их ничтожно малое количество по сравнению с остальным обществом. А общество берет большинством. Я не говорю, что нужно сдаваться. НЕТ, НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ!!! Но нужно придумать какой-то механизм, который охватит большинство из тех, кого еще можно вытащить из этой «могилы».

Сейчас новые напасти свалились на нашу молодежь - цифровые наркотики. Так называемые звуковые волны, которые затрагивают бинауральные ритмы в мозгу. Очень хотелось бы увидеть ваши лекции на эту тему. Они сейчас тоже очень актуальны.

Вообще я оптимист, но в данном случае нужно работать с теми, у кого еще есть намеки на будущее.

Еще раз спасибо Вам, Владимир Георгиевич, за вашу деятельность! Надеюсь, что борьба не прекратится, пока мы не победим. Знайте, по крайней мере, еще 10 человек Вы спасли от незнания.

**Андрей, Московская обл.**

Ведущему программы «Постскрип-тум»  
Алексею Пушкину  
Главе Роспотребнадзора Г. Онищенко  
Главному редактору газеты «Аргументы и факты» Н. Зяткову  
В редакцию газеты «Соратник»

16 января 2010 года в программе «Постскрип-тум» прошел сюжет о предложении главы Роспотребнадзора Г. Онищенко «запретить» главным героям курить с экрана. К сожалению, вместо конструктивной критики и альтернативных предложений, на человека, который реально пытается изменить ситуацию с курением в России, посыпались насмешки.

Главный миф авторов сюжета состоял в том, что кино лишь отражает жизнь и показывает то, что происходит в реальной жизни. На это можно возразить. Во-первых, в реальной жизни происходит и многое другое: люди ходят в туалет, сморкаются, ругаются матом и т.п., но это не значит, что эти действия необходимо выставлять напоказ. Функция искусства, очевидно, должна состоять в том, чтобы хоть немного изменить мир к лучшему, а не наоборот. Во-вторых, существует и обратная связь: люди делают то, что видят в ближайшем окружении, а ближайшим окружением сегодня является не только семья, но и телевизор, который в буквальном смысле стал членом каждой семьи.

Российский ученый Геннадий Андреевич Шичко (1922-1986) разработал теорию социально-психологической запрограммированности, сущность которой состоит в том, что поведение людей зависит от тех программ, которые закладывает именно окружающая среда. В процессе социализации человек приобретает много положительных программ, которые выполняют важнейшую адаптивную функцию. Однако среди программ есть и разрушительные, в их числе, программы на курение и пьянство. Еще задолго до реального приобщения, ребенок, видя курящих и пьющих родителей, других родственников, героев фильмов, получает установку на курение и употребление алкоголя в будущем. Ребенок детского сада уже во всех подробностях способен описать, какое пиво он будет пить и какие сигареты курить. Пятилетний сын коллеги, в те времена, когда пиво рекламировалось и в дневные часы, на потеху всем заявлял, что будет пить только пиво «Бочкарев», а вопрос «пить или не пить» для него уже не стоял. Четырехлетняя девочка из семьи трезвенников, где уже во втором поколении никто не курит и не пьет, нарисовала принцессу с банкой пива в руке и написала: «Принцесса пива». Дети детского сада, играя в праздник, изображают пьяное застолье взрослых.

Исходя из своей теории, Г.А. Шичко разработал психолого-педагогическую методику избавления от алкогольной и табачной зависимостей. Избавление (не «лечение») от зависимости происходит без таблеток за счет усвоения правдивой информации по алкогольно-табачной проблеме, за счет развенчания основных алкогольных и табачных мифов, а, следовательно, за счет снятия социально-психологической запрограммированности на такое поведение. Практика, как известно, критерий истины, и она показала, что по этой методике избавляются от зависимости почти все, кто еще способен думать, читать и писать. Это значит, что теория социально-психологической запрограммированности верна!

дают, а другие рекламируют всеми возможными способами. По сути, рекламируется одурманенный образ жизни, а от алкоголя и табака легко осуществляется переход к

курят, всячески стараясь убедить зрителя, что убирать курение и даже ограничивать его показ ни в коем случае нельзя! Авторы сюжета показали, как курят герои любимой

шали людей не просто выпить, а напиться. Куда в этих условиях деться человеку, которому пить нельзя или который пить не хочет? А пить нельзя всем детям, беременным женщинам, просто больным людям, алкоголикам и пьяницам, для которых эта выпивка может стать, и часто становится, последней в их жизни, либо провоцирует запой. Пить категорически нельзя летчикам, водителям, врачам и всем тем, от кого зависят здоровье и жизнь людей, не только во время праздника, но и заблаговременно до праздника, потому что последствия пьянства еще долго будут мешать человеку полноценно справляться со своими профессиональными обязанностями.

Получается, что пить нельзя даже на Новый год доброй половине населения страны. Почему не учитываются интересы этой половины? Какую альтернативу пьянству наши СМИ предложили? Никакой! Пить приказано всем, даже если не хочется или нельзя! Известный пропагандист «культурного» пьянства из «Аргументов и фактов» А. Мельников разразился предновогодней статьей на целую газетную полосу о том, как и что пить, что с чем смешивать или не смешивать, но ни разу не вспомнил о том, что пить можно что-то другое, например, сок или чай. Слово «трезвость» в наших официальных СМИ до, во время и после праздников не прозвучало ни разу. Не звучит оно и в будни. Вот и имеем при такой пропаганде: то отнимают ручку у грудного ребенка, потому что врачи и медсестры «отмечали» Новый год на рабочем месте (пример празднования Нового года-2009), то бьются самолеты с пьяными летчиками на борту и т.д. и т.п.

Все думающие люди сегодня говорят: «С нашими СМИ надо что-то делать, т.к. они стали рассадниками пропаганды всякого рода безнравственности», фактически - защитниками экономических и политических интересов, в том числе алкогольно-табачного капитала. Справедливости ради отмечу: у нас есть много честных журналистов, не на словах, а на деле, озабоченных будущим страны, но в этой статье речь не о них.

Информационная власть у нас стоит выше законодательной, исполнительной и судебной властей и ни с кем по-настоящему не считается. Иначе как понимать тот факт, что Президент России поздравляет народ без фужера шампанского в руках, в предыдущих интервью объявляет курс на отрезвление народа, а СМИ в это время «отрываются по полной проалкогольной программе»?

Свобода СМИ у нас понимается как вседозволенность. Горстка людей может пропагандировать что угодно и как угодно просто потому, что им так хочется или их купили. А жертвами становится весь народ. Необходим закон об ответственности СМИ за то, что они пропагандируют. А пока можно использовать потенциал тех законов, которые имеются. Приглашаю патриотически-настроенных юристов к сотрудничеству. Предлагаю создать прецедент и возбудить ряд судебных исков против пропаганды безнравственности в наших СМИ. Мои координаты имеются в редакции газеты «Соратник».

**Наталья Александровна  
Грищенко,**  
кандидат педагогических наук,  
профессор Международной  
академии трезвости

# СМИ - КАК НАЕМНИКИ



В замечательном советском фильме «Человек с бульвара Капуцинов» убедительно показано, как искусство может влиять на поведение людей. Пришел мистер Фюрст, стал показывать людям доброе кино, и нравы кардинально изменились к лучшему. И, наоборот, пришел мистер Секонд, с помощью кино стал насаждать все низменное и быстро «опустил» тех же самых людей до состояния одичания и варварства.

Отрицать влияние искусства на поведение людей можно только по трем мотивам: либо преследуются какие-то политические интересы (захватнические, прежде всего), либо экономические (табак, как и любой наркобизнес, приносит огромные сверхдоходы), либо моральные (личная зависимость от наркотика и сознательное и под-сознательное стремление создать для своего порока режим благоприятствования).

Я далека от мысли, что авторы сюжета из такой уважаемой патриотически-ориентированной программы, как «Постскрип-тум» могли преследовать какие-то политические или экономические интересы, хотя объективно такой сюжет – просто подарок табачному капиталу. Кстати, 95% этого капитал в России принадлежит иностранцам, и им наш народ не жалко. Но я почти не сомневаюсь, что сюжет этот сняли люди курящие, сами зависимые от табака. Свое видение проблемы они и изложили в сюжете. Журналисты даже не удосужились проконсультироваться с экспертами по проблеме. А зачем? Они сами все знают, и в их руках СМИ.

Исследованиями установлено, что существует три основные причины употребления алкоголя, табака и наркотиков. Это, во-первых, социально-психологическая запрограммированность на их употребление, которая выражается в их пропаганде, прямой и косвенной рекламе, традициях и обычаях. Показ курящих и пьющих с экрана – та же реклама, только косвенная, еще более изощренная. Людям постоянно внушают: пить и курить – нормально! Во-вторых, это доступность алкоголя и табака: по цене, по возрасту, месту, времени приобретения. У нас без проблем и пиво, и табак могут приобрести даже младшие подростки, и никто не видит в этом особого криминала, ведь пить и курить – «нормально»! Вот и работает гигантская машина спаивания и приобщения к курению: одни производят и про-

нелегальным наркотикам, которые тоже, кстати, весьма доступны и тоже пропагандируются. Первые две причины действуют еще до первой пробы. На продолжение употребления влияет третья причина - наркотические свойства веществ, которые позволяют суррогатными способами удовлетворить определенные потребности людей (развлечься, уйти от реальности) и вызывают наркотическую зависимость.

Поэтому научно обоснованными путями борьбы с пьянством, курением и наркоманией будут три: 1) формирование трезвенных убеждений, разрушение мифов относительно алкоголя, табака и других наркотиков; 2) ограничение доступности и 3) воспитание духовно богатой, нравственно устойчивой личности, способной противостоять жизненным трудностям, имеющих перспективу и цель в жизни. Такая личность получает удовлетворение не от наркотиков, а от самой жизни, любви, дружбы, счастливой семейной жизни, от творчества, общения с природой, физической культуры и т.п.

Таким образом, научно обоснованным является только комплексный подход. Поэтому пропаганду наркотиков всех мастей и видов необходимо ограничить, в том числе и на экране! И не надо ждать, когда изменится жизнь, а помогать менять жизнь к лучшему самим.

Это поняли в США и других странах Запада. Там курильщиков запрещено показывать в кино. Недавно смотрела художественный фильм (производство США) «Здесь курят» о табачном капитале, о том, какую войну против него ведет американское общество. Но даже в этом фильме ни один из героев фильма ни разу за весь фильм не закурил! Почему? Потому что там есть закон о запрете показывать курильщиков на экране, который авторы фильма обязаны исполнять. Поэтому есть и результаты. На Западе курение выходит из моды, люди курят все меньше, табачные компании потеснены с рынка и есть даже планы о полной ликвидации табачной отрасли к 2025 году. Поэтому так агрессивно и осваивают табачные компании наш, ничем не защищенный, ни законом, ни совестью ответственных лиц, рынок.

Авторы сюжета о предложении Онищенко запретить курение положительных героев на экране вскользь, как о чем-то малозначительном, упомянули, что курение в России ежегодно убивает 400 тысяч человек. Наверное, из этого факта и надо было бы исходить в данном сюжете. У нас возраст приобщения к табаку снизился до 8-10 лет. У нас уже около 30 процентов женщин курят и, по прогнозам, скоро закурит каждая вторая женщина со всеми вытекающими из этого для общества последствиями.

Вместо того, чтобы подумать, как конструктивно решить проблему, авторы сюжета показали ряд отрывков из фильмов, где герои

советской комедии «Девчата», но «усекли» из сюжета ту часть, где главная героиня фильма в ответ на приглашение потанцевать велела кавалеру выбросить папиросу. В этом фильме девушки из рабочего общежития ни разу не закурили и не выпили, в свободное от работы время они учились, любили, ходили на танцы. В этом фильме вообще нет ни единой сцены выпивки. И после ссоры с девушкой главный герой не уходит в запой, как любят это показывать во всех современных фильмах, а ищет пути завоевания сердца девушки. Комедия «Полосатый рейс» снята без единого алкогольного сюжета, но разве от этого она хуже? Комедия эпохи перестройки «Самая обаятельная и привлекательная» тоже снята без единого алкогольного сюжета, лишь один раз появляется бутылка с шампанским, но ее герои фильма не пьют, так как сомнительная вечеринка не состоялась. Героиня закуривает, но символически, чтобы было легче познакомиться, и тут же выбрасывает сигарету с комментарием «Фу, гадость какая!». Наверное, авторам данного протабачного сюжета следовало бы показать эти положительные примеры, а не оправдывать героя Баталова, который обкуривает собственную дочь и в клубах дыма укладывает спать.

Справедливости ради, следует отметить, что в старых советских фильмах почти не было сцен курения и пьянства, не оправданных сюжетом. Иное дело - сейчас.

В современных отечественных фильмах – герои не просто пьют и курят – они пьют алкоголь вместо воды, они курят всегда, везде и всюду. Опьянение с потерей человеческого достоинства, женское и даже детское курение показывается как норма. Очевидно, что в 99 процентах случаев можно было бы обойтись без показа этих сцен, но, наверное, так режиссерам удобнее: зачем что-то выдумывать, когда вот оно – самое простое сопутствующее занятие для актеров на сцене – пусть пьют и курят. Если бы в реальной жизни люди пили и курили также, как нам предлагают «герои» на экране, наверное, нас уже бы не было, спились бы и стали курильщиками уже все. Если Геннадий Онищенко и ошибается, то только в том, что курить могут только отрицательные герои. Очевидно, что и отрицательные герои не должны это делать без крайней необходимости, не оправданной сюжетом! Ведь смогли же в американских фильмах практически полностью убрать курение, там не курят даже отрицательные герои.

Отдельная тема – новогодние праздники-2010. И все-таки скажу несколько слов и об этом. После того, как Президент объявил о своем намерении отрезвить общество, алкогольно-табачный капитал как с цепи сорвался. Пропагандируется не просто «культупитейство», а откровенное пьянство, «лицом в салат». Отличилась передача «Оливье-шоу» на первом (государственном!) канале. Все артисты, телеведущие, герои новогодних программ, даже не пьющие Максим Галкин и Николай Басков, пригла-

# ЮВЕНАЛЬНЫЙ НАЛОГ

Как установили следователи, школьный лидер по прозвищу Рубинчик потребовал, чтобы они вскрыли себе вены. «Кто не мог, Рубинчик сам подходил и резал», – сказал источник в правоохранительных органах города. Позднее сообщили, что Рубинчик так действовал для того, чтобы добиться снятия неугодного директора интерната. Новый директор, мастер рукопашного боя, решил попытаться навести порядок в правоохранительных органах города. Позднее сообщили, что Рубинчик так действовал для того, чтобы добиться снятия неугодного директора интерната. Новый директор, мастер рукопашного боя, решил попытаться навести порядок в правоохранительных органах города. Позднее сообщили, что Рубинчик так действовал для того, чтобы добиться снятия неугодного директора интерната. Новый директор, мастер рукопашного боя, решил попытаться навести порядок в правоохранительных органах города.

Описанная трагедия вскрыла тайну так называемого «ювенального налога»: системы шантажа персонала государственных детских домов со стороны организованной подростковой преступности.

Проблему знаю из первых уст. Недавно ко мне на собеседование по поводу трудоустройства обратилась бывшая воспитательница одного из подмосковных детских домов. У неё первый вопрос: у

**Максим Лесков:**  
**Ижевск вскрыл тайну «ювенального налога»**

*Общество шокировано событиями в Ижевске, где 12 воспитанников школы-интерната N2 госпитализированы с перерезанными венами. Дети-сироты в возрасте от 10 до 17 лет сделали это по приказу старшего товарища.*

вас дети у воспитателей деньги не отнимают? Я в шоке, а она рассказывает, что тамшний «рубинчик» с группой старших воспитанников обложил учителей ежемесячным «ювенальным налогом». Если обслуживающий персонал вовремя не соберет требуемую сумму, дети угрожают заявлениями в прокуратуру и письмами (по типу печально известного «письма Перовой») к Президенту. Технология простая: старшими детьми избивается любой из воспитанников, а все хором дают показания на любого из учителей. Дешевый шантаж, но ведь, во многом благодаря адептам ювенальной юстиции, работает. Ведь у нас стало правилом не разбираясь в ситуации сразу же во всем винить взрослых.

Права детей возвели в абсолют, сделал полностью бесправными родителей.

**Педагоги запуганы ювенальщиками, и полностью лишены средств дисциплинарного воздействия на таких вот «рубинчиков».** Что им остается? Как остановить банду подростков, имеющих такой опыт привокзальной жизни, которому в педучилищах не учат? И ведь платят! А как тут не заплатить, если эта банда еще и тесно связана с криминалитетом, у которого закупает наркотики, и которому поставляют мальчиков и девочек для VIP-сексуальных утех, а также для регулярной детской проституции. Говорят, что детдомовских детей джипами на ночь вывозят к месту «работы», а утром вполне

организованно возвращают.

Похожая картина, вероятно, и во многих других интернатах, но это закрытые учреждения, их не трогают. Их даже посещать запрещено без разрешения соответствующих министерств. Все повязано. Крикливые общественники-правозащитники туда не суются, больно рискованно. Да и пиариться неудобно. Вдруг спросят: а чем ты реально помог сиротам? И тут выяснится, что большинство всех этих организаций только «трещат» с утра до вечера о правах детей, а на самом деле плодят детдомодушегубки, выпускники которых сами сдают своих детей в эти же интернаты и МОУ, ГОУ...

Иное дело православные приюты: вот где можно оттоптать по полной, засудить в СМИ, забодать проверками! Ведь там, подумать только, детей лишают права на сквернословие, табакокурение, наркоманию, игроманию и прочее блудодейство. Ограничивают их контакты с наркомафией и педофилами, не продают зарубежным усыновителям, среди которых, как известно, немало порнодельцов и, просто, детоубийц. И, что самое

«страшное»: вместо просмотра уроков из благословенных сверху телесериалов типа «Школа» и «Дом-2», – учат детей молиться, Верой и Правдой служить Отечеству.

Похоже, такие дети ни государству, ни обществу в лице его правозащитного авангарда не нужны. Потому что, нужное нормальные люди поддерживают, а не травят бесчисленными комиссиями как это было совсем недавно со Свято-Боголюбским монастырем.

А значит, есть госзаказ на «рубинчиков», которых десятилетиями штампует система. Только в последнее время система стала давать сбой, и «рубинчики» могут выйти из под контроля. Новая генерация пополнит ряды преступных сообществ под покровом ювенальных технологий. И это поколение может оказаться намного круче беспредельщиков 90-х годов, и никакой, даже срочно амнистированный, майор Дымовской, не поможет гламурной элите защитить своих «полулондонских» детей от этих полугодовых стай.

**Максим Лесков,**  
[www.viperson.ru](http://www.viperson.ru)

## ВОЗЬМИТЕ НА ВООРУЖЕНИЕ

Акция «Кинотеатр - Зона трезвости» - сделай свой город светлее и духовно чище без вмешательства извне, самостоятельно, по собственной воле, добровольному желанию.

По инициативе Блога «Вменяемый Брест» и при поддержке регионального Портала «Виртуальный Брест» проводится акция «Кинотеатр - Зона трезвости».

Ответ из Администрации брестской Мэрии: <http://virtual.brest.by/news3588.php>

Акция «Кинотеатр - Зона трезвости»: Ответ (2). Облсиполком: <http://virtual.brest.by/news3760.php>

Акция «Кинотеатр - Зона трезвости»: Руководство кинотеатра «Беларусь» с Нами!: <http://virtual.brest.by/news3728.php>

Истоки: <http://virtual.brest.by/news3391.php>

Границы Акции расширились. У Акции непременно должно быть продолжение, подобное действие необходимо проводить повсеместно, во всех регионах и уголках Республики, и, разумеется, на территории наших соседей, России, Украины. Только тогда она станет действенной.

Присоединяйтесь!

\*\*\*

Здравствуйтесь, соратники!

Огромное спасибо за оперативный ответ и низкий поклон за участие и поддержку. Сотрудничество непременно наладим. Надеюсь, оно будет продуктивное и позволит нам сотворить добрые дела в значительных размерах, ведь точечные удары по алкоголизации нашего населения не эффективны.

Все в Наших силах.

Я считаю, что островки трезвости необходимо организовывать и начинать, именно с учреждений «культурного» назначения - кинотеатры, театры, цирк, спортивные комплексы, стадионы... - там вовсе не должно быть и намека на алкоголь. И вообще, слово отдыхать, не должно быть более синонимом «пить пиво».

Я реально продемонстрировал, как каждый из нас, довольно легко и непринужденно в состоянии исправить ситуацию вокруг себя, в своем дворе, городе, поселке. У нас в Беларуси это сделать становится из года в год легче. Чиновники идут на уступки и готовы к сотрудничеству из опасения быть неудобными для «вертикали», которая идет по пути всеобщего отрезвления.

Я воспользовался «горячей линией» на административных сайтах облсиполкомов и райсиполкомов. Воспользовался по той простой причине, что, ответить на письмо администрация у нас обязана в определенный срок. Это действенный рычаг. Возьмите на вооружение.

Всего доброго Вам.

Крепкого иммунитета и неиссякаемой энергии.

**Олег Голос,**  
[voicenet@tut.by](mailto:voicenet@tut.by)

Вменяемый Брест <http://voicenet.blog.tut.by>

*Полностью поддерживаем инициативу белорусских соратников и рекомендуем взять их опыт на вооружение. За одним исключением. Как мы договорились несколько лет назад, термин «зона трезвости» надо заменять на «территория трезвости». «Зонами» пусть пока остаются «зоны пьянства».*

**Редакция**

## ПРИНЯТО ПОДАВЛЯЮЩИМ БОЛЬШИНСТВОМ

### МИТИНГ ТРЕЗВОСТИ В КАМЕНСК-УРАЛЬСКЕ



В морозный день 16 января 2009 года состоялся антиалкогольный митинг в г. Каменск-Уральский у алкомаркета «Красное и Белое» в центре города. Митинг состоялся по инициативе общероссийской организации Союза Борьбы за народную трезвость, а приняли в нем участие «Союз трезвых сил Урала», «Трезвый Урал», Всероссийское православное общество «Трезвение», городская организация КПРФ, Коммунистический союз молодежи партия «Воля», старшеклассники школы-лицея №102 г. Каменск-Уральский, организация «Синара за здоровый образ жизни». Также в митинге участвовали представи-

тели городской администрации отдела по связям с общественностью, сотрудник Д.Ю. Абелинскас, отец Нестор (Болтов) – наместник монастыря Преображения Господня и начальник отдела потребительского рынка города Н.Н.Швыткая. Всего же в мероприятии участвовало до сотни человек. Несмотря на сильный мороз, выступали полтора десятка жителей города, а также прибывшие на митинг трезвости из Екатеринбург, Первоуральска, Шадринска. Они смогли раскалить аудиторию. Участники митинга дружно скандировали: «Только трезвая Россия станет великой!», «Да здравствует народная трезвость!», «Очистим город от торговцев алкогольным ядом!», «Кто не курит и не пьет – тот России патриот!», «Каменцы, будьте трезвыми!». Митинг проходил активно: читались стихи, был исполнен гимн Союза Трезвых Сил России. Как оказалось, очень многие жители города, свыше 50%, при проведении анкетирования высказывались за безотлагательное введение полного запрета на продажу алкоголя и табака в городе. Одновременно раздавались листовки и газеты, призывающие каменцев вести трезвый образ жизни и активно противостоять спаиванию нашего народа. В заключение митинга председатель Союза Трезвых Сил Урала В.И.Мелехин зачитал резолюцию митинга, которая была принята подавляющим большинством присутствующих.

Губернатору Свердловской области Мишарину А.С.  
Правительству Свердловской области  
Мэру города Каменск-Уральского Астахову М.С.

#### Резолюция митинга

Мы, участники антиалкогольного митинга в городе Каменск-Уральском встревожены циничным, наглым, открытым спаиванием жителей города дешевым алкоголем, который реализуется сетью алкомаркетов «Красное и Белое». Спаиванием занимаются и другие торговые предприятия города. В Каменске-Уральском самый высокий уровень алкогольных психозов по Свердловской области, а также - алкогольной преступности.

Учитывая вышеизложенное и учитывая инициативу Президента РФ Д.А.Медведева, высших органов власти РФ и Свердловской области.

#### Предлагаем:

- 1) В ближайшие 2-3 года на уровне Свердловской области ввести полный запрет на производство и продажу алкоголя. Необходимо готовить к этому народ Свердловской области.
- 2) В Свердловской области разработать и принять законодательно право местного запрета на продажу всей алкогольной продукции, включая пиво, в т.ч. на вынос, как это было в царской России и при Советской власти.
- 3) День трезвости в Свердловской области надо сделать месячником трезвости.
- 4) Губернатору Свердловской области, Правительству Свердловской области, депутатам Законодательного Собрания Свердловской области предлагаем принять лично для себя полную трезвость и некурение.
- 5) На законодательном уровне внести изменения в порядок лицензирования розничной торговли алкогольной продукцией. Отозвать лицензию ООО «Айсберг» алкомаркетов «Красное и Белое», разобраться, почему они торгуют дешевым алкоголем (0,7 литра Красный Портвейн по цене 25 рублей, бутылка шампанского – 57 рублей, бутылка пива – 15 рублей).

Не должен алкогольный капитал убивать людей при попустительстве областных властей.

Секретарь межрегионального отделения СБНТ по Уралу  
**Фарина А. А.**

# ОСТАНОВИТЬ ГЕРМАНИКУ!

*Проблема подростковой преступности должна решаться не только наказанием, должен быть целый комплекс мер - социальных, образовательных.*

**Павел Астахов,**  
уполномоченный  
по правам ребенка

Вот и воспользуйтесь своим положением господин Астахов – запретите демонстрацию на Первом канале самого развратного сериала последних времен «Школа». Ведь ваша обязанность защищать права детей, в том числе от развращения и растления. Тем более, что это происходит с помощью средства массовой

По сериалу «Школа» размещаем информацию на блоге президента <http://blog.kremlin.ru/theme/25>, например:

«Добрый день, Дмитрий Анатольевич!

Что касается сериала «Школа».

Согласно ст. 14 Федерального закона от 24.07.1998 N 124-ФЗ (ред. от 30.06.2007) «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» органы государственной власти Российской Федерации принимают меры по защите ребенка от информации, пропаганды и агитации, наносящих вред его здоровью, нрав-

информации – государственного телеканала.

Посмотрел одну серию. Это кошмар. Полнейший разврат. Надо эту молодую, оборзевшую от безнаказанности негодяйку Германику, немедленно остановить. Конечно, – она пешка. Но за ней стоят организаторы и спонсоры этого поганого проекта, но их имена неизвестны. Хотя, руководитель Первого канала Эрнст – тоже должен отвечать за это преступление. И этого наказания надо добиваться, чтобы неповадно было впредь.

Надо поднимать на протест всю общественность, а учителей, церковь – прежде всего.

**Г.Стрельников**

\*\*\*  
твенному и духовному развитию, в том числе от распространения печатной продукции, аудио- и видеопроизведений, пропагандирующей антиобщественное поведение.

На основании этого закона, требуем принять меры по защите детей от информации, распространяемой через СМИ, наносящей вред здоровью, нравственному и духовному развитию ребенка. Требуем запрещения показа растлевающих программ, в частности сериала «Школа».

**Екатеринбургский городской Родительский Комитет, csk66@yandex.ru**

## «К истокам»



### Общественное движение за нравственную чистоту семьи и детства

Президенту РФ **Медведеву Д.А.**

103132, Москва, ул. Ильинка, д. 23

Копия: Председателю Правительства РФ

**Путину В.В.**

103274, Москва, Краснопресненская наб., д.

2, стр. 2

Копия: Генеральному прокурору **Чаике Ю.Я.**

125993, ГСП-3, Москва, ул. Б. Дмитровка, 15а

Уважаемый Дмитрий Анатольевич!

2010 год объявлен Годом учителя. Очень печально, что начало этого года омрачено появлением на 1-м канале телевидения сериала «Школа».

Прикрываясь фразами о том, что фильм призван показать правду о состоянии современной российской школы, создатели фильма рисуют перед зрителем картину, которая – лжива и искажает действительность, – оскорбительна для большинства родителей и учителей,

– причиняет вред психическому, духовному и нравственному развитию детей.

Главная ложь сериала заключается в том, что маргинальные явления, которые присутствуют в современной школе, выдаются за «правду жизни», которую якобы раньше скрывали. Мы, в том числе учителя, родители и учащиеся школ, свидетельствуем, что реальная картина жизни школ сильно искажается авторами фильма.

Образы родителей и учителей, показанных в фильме, являются отталкивающими, что особенно печально в начале Года учителя.

Хотя создатели говорят о том, что хотят раскрыть глаза на проблемы школы взрослым, на самом деле, очевидно, что основная целевая аудитория этого сериала не взрослые, а сами подростки. Именно для них выбрана художественная манера фильма, именно для них выбрано время показа сериала – 18.20 и 23.30. А поскольку им

раскрывать глаза на правду школьной жизни не надо, то становится очевидным основная цель фильма – обучение подростков навязываемому образу жизни героев сериала. Показанное на экране учит детей обману, грубости со старшими и между собой, развратному поведению, курению и употреблению алкогольных напитков. Особенно часто в сериале преподносится информация, носящая характер своеобразного сексуального просвещения подростков: смакуются вопросы интимной жизни, информация о нетрадиционной сексуальной ориентации, даются советы, подталкивающие к раннему началу половой жизни.

Мы не исключаем возможность показа негативных сторон жизни, но только при условии, что эти стороны получают нравственную оценку, и не будут выдаваться за нормальный «фон» нашей жизни. Только при этих условиях дети, которые увидят фильм, не захотят подражать героям сериала.

Также на наш взгляд совершенно недопустимо, чтобы частное мнение создателей сериала о жизни школы, показывалось по центральному государственному каналу, что придает ему незаслуженный авторитет и выглядит, как официальная позиция руководства нашей страны.

В соответствии со п.1 ст.14 Федерального закона от 24 июля 1998 г. N 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» органы государственной власти Российской Федерации принимают меры по защите ребенка от информации, пропаганды и агитации, наносящих вред его здоровью, нравственному и духовному развитию.

**В связи с этим требуем запретить показ сериала «Школа» и привлечь к ответственности создателей фильма и руководителей канала за интеллектуальное растление наших детей.**

№	ФИО	Адрес	Указать, если Вы: учитель, родитель, скольких детей, ученик какого класса	Подпись

Понимаем, что сбор и отправка подписей – процесс длительный, а провокационный сериал каждый день дважды идет на Первом, вовлекая во грех все новые и новые жертвы. Поэтому, кроме сбора подписей, всем, кто имеет доступ в интернет, надо писать на блог и сайт Президента, премьера, министров культуры и образования, на сайт Первого канала и того же защитника прав Астахова. Надо завалить их нашими письмами и остановить это преступление! Но подписи все же собирать тоже надо, поднимая тем самым на протест широкую общественность.

**Редакция**

## ВНИМАНИЕ!

Уважаемые соратники! Еще раз напоминаю, что при отправке взносов через сбербанк надо обязательно известить редакцию о дате и сумме перечисления. Сейчас в редакции скопилось уже более десятка «неопознанных» перечислений из Москвы (семь!), С-Петербурга, Новосибирска, Ростова-на-Дону, Ставрополя, Калининграда,

Петрозаводска и из Северо-Западного банка. При этом перечисления могут быть и не из Москвы, а из любого другого места, где есть филиал Московского банка. Отзовитесь, пожалуйста все, кто сделал эти перечисления и не получил подтверждения, что они получены.

**Редакция**

Новый год в ижевском клубе «Родник – трезвая семья» встретили 14 января праздником трезвых семей. Накануне Нового 2010 года «родниковцы» отметили свой 25-летний юбилей. Только зарегистрированных делегатов из многих районов и городов Удмуртии на юбилее было более 200 человек. Один из руководителей районного отделения партии «Единая Россия» Андрей Вахрушев сказал: «Сейчас трезвенническое движение Удмуртии – это такая мощная сила, на которую обращают внимание многие кандидаты в депутаты. Становится «модным» освобождаться от курения и пьянства, ибо таких трезвых кандидатов в депутаты поддерживают избиратели» По предложению Вахрушева трезвенники решили поддержать движение «К 250-летию Ижевска – 250 полезных дел».

## Союз трезвых семей

На юбилее также возникла идея провести конкурс трезвых семей. За многие годы работы по освобождению людей от алкогольной, табачной и иных наркотических зависимостей психологами Ижевской «Школы здоровья и трезвения» было замечено, что наименьший процент возврата к пьяной жизни там, где есть трезвая семья. Жены бывших пьяниц и алкоголиков могут многое рассказать, как они смогли помочь своим мужьям удержаться от нового витка пьянства после окончания курса трезвения. Сам опыт жизни в трезвости семей – это желанный материал для изучения тысячам семей, страдающих от наркотизма. Ведь многие родители не знают, что лучшие врачи мира такие как академик АМН Федор Григорьевич Углов уже давно классифицируют табак и алкоголь как легальные «стартовые» наркотики, после привыкания к которым дети в десятки раз быстрее переходят на наркотики нелегальные. Поэтому многие из выступающих женщин, которые отказались от традиционного «шампанского» на Новый год, говорили, что сделали это сознательно, для того, чтобы поддержать в трезвости мужей и в будущем спасти от коварной алкогольной тропы детей.

Раиса Торхова рассказала, что их семье помог обет трезвости, который они с мужем после курсов «Школы здоровья и трезвения» приняли в храме на 1 год и продолжили трезвую жизнь далее. Братья Раисы Александр и Валерий Ветошкины по примеру своих родственников также пришли в «Школу здоровья и трезвения».

Валерий Кортаев рассказал, как он на слете трезвеннических движений на озере Еланчик 7 лет назад принял решение стать трезвым на всю жизнь, и как его в этом поддержала жена. Сейчас Валерий Юрьевич, будучи народным депутатом, помогает в утверждении трезвости в родном поселке Хохряки.

Стаж трезвости семьи Бабинцевых относительно небольшой. Хозяин семьи Виктор Евгеньевич три года назад пришел к трезвости при поддержке его жены красавицы и звонкогосой певуньи Людмилы Ивановны. Но они уже успели стать родными в клубе. По инициативе В.Е. Бабинцева был сделан прекрасный ремонт в арендуемом здании в Устиновского районе, где последнее время занималась Ижевская «Школа здоровья и трезвения». Под дружные аплодисменты и при поддержке соратников супруги исполнили красивую удмуртскую песню «Зачем хожу в зеленый сад».

Алик Ахтамович Салахутдинов уже 16 лет не употребляет алкоголь и не курит. За эти годы стал Почетным металлургом, выстроил баню, расширил свой дом, превратил его в коттедж, организовал клуб зимнего закаливания, стал, как и

В.Е.Бабинцев сопредседателем клуба трезвости. Его жена Таслима приготовила на праздник семей прекрасный сладкий подарок – печенье «Чак-чак».

В клуб зимнего закаливания любит ходить и Дмитрий Лузин со своей женой Машенькой. У Андрея Иванова жена Лариса не смогла прийти на праздник по уважительной причине. Год назад они сыграли трезвую свадьбу, и сейчас у них дома свои концерты задает голосящая дочка.

У их однофамильцев Ивановых муж Александр, работающий водителем, после того как освободился от алкогольной зависимости, стал писать стихи. А его жена Лариса, которая никогда в жизни не употребляла алкоголь, счастлива, потому что трезвая семья – это и есть семейное счастье, особенно, если это подкреплено духовным родством. А многие из клуба трезвости связаны и духовно, ходят в православные церкви, и семьи

Ивановых – тоже.

Психологи Ижевской «Школы здоровья и трезвения» Николай и Нина Январские 20 лет назад сыграли трезвую свадьбу, на которой было 180 человек. Фотографии разных лет интересной трезвой жизни они оформили в виде занимательного стенда. Такие стенды с фотографиями приготовили и многие другие семьи. Более 20 лет ведут трезвый здоровый образ жизни Николай и Альбина Перевозчиковы. У них трое детей. Старшие две дочери уже вышли замуж. У них также трезвые семьи.

Через неделю 21 января праздник – слет трезвых семей продолжился. Супруги Осокины рассказали, как они встретились более 10 лет назад после окончания «Школы здоровья», как подружились, поженились, а потом и повенчались. Они любят песни и частушки, заводили на клубных вечерках. Несколько лет назад несколько «родниковцев» участвовали в конкурсе «Играй, гармонь!», который провела в Ижевске знаменитая Анастасия Заволокина. «Родниковцы» задорно исполнили на снегу русский танец знакомства «Чижик», а потом, искупавшись в проруби, Иван Осокин взял в руки балалайку и лихо исполнил частушку. Рассказывали, что один из ижевских туристов был в это время в Африке. Там смистрели передачу «Играй, гармонь!», и, когда увидели эту удивительную сцену игры на балалайке после проруби, у аборигенов волосы поднялись дыбом...

Семья Копысовых – Вячеслав и Роза не только сами ведут трезвый образ жизни, но смогли пригласить на курс занятий по избавлению от алкоголизма еще 6 семей. Все эти семьи сейчас ведут трезвый образ жизни.

Наташа Мясникова познакомилась с Александром Ветошкиным на слете трезвенников. Понравился ей трезвенник-богатырь, и вот она из Пермской области приехала к любимому в Ижевск. Семейная пара исполнила зажигательную песню «Коляда».

В прошлом году в клуб трезвости пришел писатель, профессор Международной Славянской Академии Юрий Иванович Кашин. У них удивительная литературная семья. Наталья Кашина, жена сына писателя – поэтесса. Двухдцатилетняя Анна пишет рассказы. А совсем юная Любочка – сказки. Любочка вместе с папой подарили присутствующим по книге своих произведений. Юрий Кашин написал уже немало произведений, посвященных борьбе с пьянством. Одно из его стихотворений заканчивается так:

И нужно пить из родников,  
Вода вкусней и чище.  
Бог каждому из нас дает  
Все то, чего он ищет  
Продолжение конкурса трезвых семей  
впереди!

**Николай Владимиров,**  
г. Ижевск

Редактор Г.И.Стрельников.  
Редакционный совет: С.С.Аникин,  
Н.А.Гринченко, М.А.Метелёв.  
Верстка Наталья Тарханова.

УЧРЕДИТЕЛЬ:  
Хакасская региональная  
общественная организация Союза  
борьбы за народную трезвость РХ

Для писем: 655016, Россия, г. Абакан-16, а/я 327.  
Тел. (3903) 22-83-29, м.КСО (913) 445-59-06, м.(950) 307-22-49  
E-mail: [trezvo@yandex.ru](mailto:trezvo@yandex.ru)  
[www.sbnt.ru](http://www.sbnt.ru)

Газета зарегистрирована в Средне-Сибирском территориальном управлении МПТР РФ. Рег. ПИ № 16-032

Тираж 5500 экз.  
Издаётся на  
благотворительные  
взносы.