



# ГОРБАТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

№ 12 (166) — декабрь 2009 г.

Издается с июня 1994 года

В настоящее время в России нет задачи важнее прекращения вымирания и деградации населения. Причиной демографической катастрофы в нашей стране является небывало высокое потребление алкоголя и табака.

Всемирная Организация Здравоохранения признала алкоголь и табак наркотиками, предупреждает, что потребление алкоголя в объёме 8 литров на человека в год приводит к необратимым негативным изменениям в обществе. «Табак – орудие убийства. Не дай себя



## КАЖДЫЙ ДОЛЖЕН СДЕЛАТЬ ВЫБОР

### АЛКОГОЛИЗАЦИЯ РОССИИ: НЕ ПОРА ЛИ ОСТАНОВИТЬСЯ?

МОСКВА, 29 июля 2009 г. Всероссийский центр изучения общественного мнения (ВЦИОМ) представляет данные о том, как часто наши сограждане употребляют алкогольные напитки, как оценивают антиалкогольную кампанию времен перестройки и как, по мнению россиян, изменилась ситуация с алкоголизмом по сравнению с эпохой Горбачева.

С той или иной частотой употребляют алкогольные «напитки» 74% россиян (в 1996 году - 77%). Спустя 13 лет больше стало тех, кто выпивает несколько раз в неделю (8% против 5%). Этот показатель наиболее высок в малых городах (44%) и среди 18-24-летних (12%). 23% употребляют алкоголь два-три раза в месяц, 18% - раз в месяц, 25% - реже, чем раз в месяц (в 1996 году - 29%). Каждый четвертый россиянин вообще не употребляет алкогольных «напитков» (24%) - в основном это жители столиц и средних городов (26% и 27% соответственно), а также респонденты старше 60 лет (47%).

Наблюдаются различия в частоте употребления алкоголя между мужчинами и женщинами. Так, не реже, чем несколько раз в месяц выпивают 45% мужчин и только 18% женщин. Женщины, напротив, более склонны сообщать, что употребляют алкоголь реже, чем раз в месяц (31% против 18% среди мужчин). Наконец, доля непьющих респондентов среди женщин вдвое выше, чем среди мужчин (31% против 16% соответственно).

По сравнению с 2005 годом, вдвое снизилась доля россиян, признающих необходимость и эффективность антиалкогольной кампании времен перестройки (с 15% до 8%). Такое мнение характерно, главным образом, для южан (14%). Как и прежде, каждый третий считает, что идея была правильная, но допускались перегибы и ошибки (33%), чаще об этом заявляют жители Северо-Западного (39%), Сибирского (40%) и Дальневосточного округов (42%). Каждый десятый (11%) неудачу хорошо задуманной кампании объясняет напором противников, больше всего таких респондентов на Урале и Дальнем Востоке (17% и 15% соответственно). Наконец, за четыре года снизилась доля тех, кто считает антиалкогольную кампанию времен перестройки изначально ошибочной (с 37% до 32%) - в основном это жители Северо-Запад-

ного округа (42%).

Интересно, что эффективной кампанию по борьбе с алкоголизмом респонденты, не употребляющие алкоголь, признают вдвое чаще, чем те, кто пьет алкогольные «напитки» (12% против 6% соответственно). Последние, напротив, более склонны считать ее ошибочной изначально (35% против 27% россиян, не употребляющих алкоголь).

Хотя россияне, как и прежде, склонны считать, что по сравнению с эпохой Горбачева, люди стали пить больше, спустя четыре года респонденты стали сообщать об этом реже (55% против 61% в 2005 году). В том, что россияне стали употреблять больше алкоголя, уверены, как правило, жители Дальнего Востока (78%), женщины (59%), пожилые и малообеспеченные (по 63%). Каждый третий полагает, что ситуация не изменилась - чаще это уральцы (46%), мужчины (34%) и материально обеспеченные (36%). В меньшинстве те, кто уверен, что россияне стали пить меньше (7%). К такому мнению наиболее склонны жители Центрального округа (11%) и южане (12%) и мужчины (9%).

Россияне, не употребляющие алкоголь, как правило, считают, что по сравнению с временами перестройки, наши сограждане стали пить больше (62% против 53% респондентов, употребляющих алкогольные «напитки»). Те же, кто пьет алкогольные «напитки», чаще указывают на то, что ситуация не изменилась (32%) или же что россияне стали пить меньше (8%).

Инициативный всероссийский опрос ВЦИОМ проведен 18-19 июля 2009 г. Опрошено 1600 человек в 140 населенных пунктах в 42 областях, краях и республиках России. Статистическая погрешность не превышает 3,4%.

Пресс-выпуск ВЦИОМ №1279  
29.07.2009

<http://wciom.ru/novosti/press-vypuski/press-vypusk/single/12206.html>

одурачить!» - предупреждает Генеральный директор ВОЗ Д.Х.Брундтланд.

В России уровень потребления алкоголя доведен до 18 литров в год (а с учётом нелегальной продукции до 30 литров), каждые 1 минуту 20 секунд умирает курильщик ([www.rian.ru/pravo\\_nevs](http://www.rian.ru/pravo_nevs)). В то же время алкоголь и табак официально наркотиками не считаются.

Это привело к демографической катастрофе: полному разрушению всех уровней здоровья общества (духовно-нравственного, ментального, психического, генетического, физического).

Параллельно с демографической катастрофой развивается падение производства, свёртывание базовых отраслей экономики, остановка крупных предприятий, взрыв преступности, криминальный отстрел депутатов и рядовых граждан, утрата управляемости, превращение страны в «страну негодяев»; захват власти криминально-мафиозными структурами, распад основ социальных структур, связующих общество. Распадается связь времён и пространств, цивилизация гибнет, общество разваливается.

Об этих проблемах говорят и Президент, и премьер. А что думают и говорят на эту тему люди? ВЦИОМ (Всероссийский центр изучения общественного мнения) провёл Всероссийский опрос взрослого населения России. Вот его результаты.

### РОССИЯНЕ «ЗА» НОВУЮ АНТИАЛКОГОЛЬНУЮ КАМПАНИЮ!

11 августа 2009 г. Всероссийский центр изучения общественного мнения (ВЦИОМ) представляет данные о том, насколько широкой поддержкой пользовалась бы новая антиалкогольная кампания, в случае если было бы принято решение о ее проведении, какие меры россияне поддержали бы более всего, а также сколько сограждан слышало об инициативе Дмитрия Медведева о принятии государственной программы по борьбе с алкоголизмом и другими вредными привычками.

Двум третям россиян (66%) известно об инициативе Дмитрия Медведева по принятию государственной программы по борьбе с алкоголизмом и другими вредными привычками. Чем старше респонденты, тем больше им известно о такой инициативе президента (53% - среди 18-24-летних, 65% - 25-34-летних, 67% - 35-44-летних, 70% - 45-59-летних, 71% - среди тех, кому 60 лет и старше).

Большинство россиян (65%) поддержало бы новую антиалкогольную кампанию. Не поддержали бы такие меры российских властей лишь четверть опрошенных россиян (25%). Женщины более склонны поддерживать проведение антиалкогольной кампании в нашей стране. 71% россиянок высказываются в поддержку таких действий, среди мужчин сторонников борьбы с алкоголизмом набирается чуть более половины (57%). Треть россиян (32%) и почти каждая пятая россиянка (18%) - против антиалкогольной кампании в своем государстве.

Чем более обеспечены респонденты, тем чаще они высказываются в поддержку проведения новой антиалкогольной кампании (сторонники составляют: 70% в группе с высокой самооценкой собственного материального положения и 62% среди малообеспеченных россиян).

В рейтинге наиболее популярных мер по борьбе с алкоголизмом лидируют: запрет на продажу алкоголя молодежи до 21 года (63%), запрет рекламы любого вида алкоголя, в т.ч. и слабоалкогольных напитков

(57%), пропаганда здорового, трезвого образа жизни (47%). В «среднячках» оказываются: введение уголовной ответственности за распитие спиртных напитков и появление в состоянии алкогольного опьянения в общественных местах (34%), ограничение продажи алкоголя в утреннее время (31%), принудительное лечение от алкоголизма (29%), развитие современных медицинских методов лечения алкоголизма, в том числе нетрадиционных (25%), повышение цен на алкогольную продукцию (19%). Замыкают список: организация обществ трезвости, анонимных алкоголиков (15%) и введение запрета на производство и продажу спиртных напитков (ведение «сухого закона») (10%).

Только 3% опрошенных считают, что вообще ничего не надо предпринимать, «государство не должно в это вмешиваться». Женщины и менее обеспеченные россияне настроены более строго в отношении проблемы алкоголизма: поддерживают большее число (и в большей степени) предложений по борьбе с этой болезнью. Лишь два метода малообеспеченные россияне поддерживают реже, чем их более обеспеченные сограждане - повышение цен на алкогольную продукцию и пропаганда здорового, трезвого образа жизни.

Инициативный всероссийский опрос ВЦИОМ проведен 18-19 июля 2009 г. Опрошено 1600 человек в 140 населенных пунктах в 42 областях, краях и республиках России. Статистическая погрешность не превышает 3,4%.

Пресс-выпуск ВЦИОМ №1288,  
11.08.2009

[http://wciom.ru/arkhiv/tematicheski-arkhiv/item/single/12257.html?no\\_cache=1&cHash=6a77a7e68f](http://wciom.ru/arkhiv/tematicheski-arkhiv/item/single/12257.html?no_cache=1&cHash=6a77a7e68f)

Расшифровка ответов по категориям опрашиваемых приведена в газете «Подполье» № 12(102) – ред.

Если верить этому опросу – 24% взрослых россиян являются трезвенниками! 65% опрошенных поддержали бы новую антиалкогольную кампанию. Есть понимание необходимости срочно решать алкогольную проблему и у высшего руководства страны.

Таким образом, предпосылки для отрезвления и возрождения России созданы. Теперь дело за каждым из нас. Каждый должен сделать выбор: или своим примером пропаганди-

ровать распространение курения и пьянства, или быть примером трезвого здорового образа жизни.

Со своей стороны, в связи с создавшимися кризисными явлениями в социально-экономической и политической сферах и сфере охраны здоровья граждан, мы предлагаем правящей в настоящее время партии «Единая Россия», приведшей страну к данной ситуации, для исправления ее в срочном порядке узаконить следующие

положения:

1. Вернуть пиво в ранг алкогольных изделий, где ему и положено быть.
2. Запретить продажу табачных изделий в продуктовых магазинах.
3. Внести изменения в Закон РФ «Об ограничении курения» по запрещению курения в подъездах жилых домов и других общественных местах, а также на улицах, кроме отведенных, специально оборудованных мест, защищающих окружающих от табачного дыма.

4. Внести в Кодекс РФ об административных правонарушениях дополнения об определении наказания за нарушение Закона «Об ограничении курения».

5. Создать общественные комиссии по проверке и анализу выполнения Закона об ограничении

курения, Кодекса административных правонарушений.

6. Узаконить положение о регистрации в качестве кандидатов на выборы в органы власти только трезвых (некурящих и не употребляющих алкогольные изделия) граждан.

Надежда Викторовна Дружинина,  
председатель общественной организации «Гуманность и здоровье»,  
председатель Калужского регионального отделения СБНТ,  
sestrodrzh@bk.ru, (4842) 50-60-63, 910-599-93-23

## Утверждать правду

В прошлом номере нашей газеты под заголовком «Закон должен утверждать правду!» было опубликовано обращение сопредседателей Российского Общественного Движения «Трезвая Россия» В.Г.Жданова и В.А.Задерей к Председателю Госдумы РФ Б.В.Грызлову, а также призыв к соратникам поддержать это обращение наших лидеров своими аналогичными письмами. Позже в очередном «Вестнике Трезвой России» была дана дополнительная информация по этому обращению. Публикуем ее, а также одно из писем поддержки.

Редактор

1. Письмо, направленное Председателю Госдумы РФ Б.В.Грызлову зарегистрировано за номером 283315-5 от 13 ноября 2009 года и расписано Председателю Комитета Госдумы по экономической политике и предпринимательству Федорову Евгению Алексевичу (главный исполнитель) и Председателю Комитета Госдумы по охране здоровья Борзовой Ольге Георгиевне.

2. Из регионов уже поступают отклики с поддержкой данной инициативы, некоторые уже направили письма в Госдуму, наши соратники из Череповецкого «Оптималиста» разместили данные материалы на своем сайте [http://www.cher-city.ru/node/trezvaya\\_Rossiyapravda\\_ob\\_alkogole](http://www.cher-city.ru/node/trezvaya_Rossiyapravda_ob_alkogole), [http://www.cher-city.ru/node/trezvaya\\_Rossiyapravda\\_ob\\_alkogole](http://www.cher-city.ru/node/trezvaya_Rossiyapravda_ob_alkogole).

3. Материалы на сайте <http://www.sbnt.ru/news/id124/> СБНТ

4. Есть замечания по тексту обращения, в частности, по юридической стороне вопроса. Это ставит перед нами дополнительную задачу: собрать четкие ссылки на постановления, ГОСТы, решения различных инстанций, определения ученых и т.д. для того, чтобы наши требования были максимально подкреплены авторитетами.

5. Для удобства общения и обсуждения данного конкретного вопроса в системе Google заведена группа. Можно в ней зарегистрироваться и принять активное участие, чтобы общей рассылкой не нагружать тех, кому эта тема не интересна. Адрес группы [ <http://groups.google.ru/group/alcohol-drug/topics?hl=ru> ] <http://groups.google.ru/group/alcohol-drug/topics?hl=ru>

В.А.Задерей, сопредседатель РОД «Трезвая Россия»

## Включайтесь в трезвенническое движение

Председателю Государственной Думы ФС РФ  
**ГРЫЗЛОВУ Б.В.**

Уважаемый Борис Вячеславович!

Полностью поддерживаю обращение к Вам сопредседателей Российского Общественного Движения «Трезвая Россия» В.Г.Жданова и В.А.Задерей.

Закон должен утверждать правду! Население должно знать правду об алкоголе и табаке. Пиво, алкогольные коктейли, вино, шампанское, водка, коньяк и т.д. — растворы сильнодействующего наркотического яда. Скрывая правду от населения об алкоголе, Вы фактически, как государственное лицо, не только нарушаете статью 41 Конституции РФ, но и поступаете в интересах недругов России.

В стране укрепляется трезвенническое движение. Найдите в себе силы и мужество отстаивать на высоком государственном посту правду. От Вашей позиции по этому вопросу зависит, без преувеличения, здоровье и жизнь миллионов граждан страны. Включайтесь в трезвенническое движение, присоединяйтесь к процессу реального оздоровления населения.

Только трезвая Россия станет Великой!

Профессор Международной Славянской Академии наук, образования, культуры и искусств  
**Гринченко В.И.**

## ВЕСТНИК ТРЕЗВОЙ РОССИИ

С осени этого года в рамках проекта «Электронная Трезвая Россия» возобновился регулярный выпуск «Вестника Трезвой России», а также оперативной информации трезвеннического движения. Руководитель проекта — Валерий Александрович Задерей. Чтобы стать подписчиком электронной рассылки достаточно направить свою заявку на адрес: [trezvrus@znanie-vlast.ru](mailto:trezvrus@znanie-vlast.ru). (запасной адрес [znanie99@mail.ru](mailto:znanie99@mail.ru)).

Редакция

15 ноября с.г. в г. Москве прошла конференция членов «Союза борьбы за народную трезвость» Москвы и Московской области. В конференции приняли участие 61 человек. На конференции были рассмотрены вопросы:

1. Об итогах работы Московской городской и Московской областной организаций СБНТ.

2. О перерегистрации членов СБНТ Москвы и Московской области.

С докладами по повестке дня выступили Максимова Н.Ю., Шамиев В.К., Карпачев А.А., Карпачев Д.А., Грибков А.А., Задерей В.А.

Конференция признала работу Московской городской и Московской областной организаций СБНТ удовлетворительной и постановила провести перерегистрацию своих членов.

Конференция приняла приветс-

твенный адрес в честь 75-летия ветерана Пятого трезвеннического движения России Исакова Бориса Ивановича.

Федеральной службой по регулированию алкогольной продукции разработана Концепция государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкоголем и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации на период до 2015 года. Скачать проект документа можно [ <http://www.fsrar.ru/> ]

Оригинал Вестника Трезвой России смотрите на [http://subscribe.ru/archive/science.health.trezvaya\\_rossia/200911/16145509.html](http://subscribe.ru/archive/science.health.trezvaya_rossia/200911/16145509.html)

Проект «Электронная Трезвая Россия».

В.А.Задерей, Сопредседатель РОД «Трезвая Россия»



В минувшую субботу у активистов Альметьевского отделения ОД «Трезвая Россия» должен был состояться обычный блокпост. Узнав о том, что каждый третий четверг ноября, во всём мире традиционно отмечается Международный день борьбы с курением, мы поняли, что провести его важно необычно и вот что из этого получилось.

Мы решили пикетировать самую наглую ядоторгующую точку, самого «прожжённого» душегуба ЧПэшника Решетникова и для этого подготовили плакаты, гроб с муляжом наркотиков, подписные листы президенту Медведеву. Приехали к магазину по адресу улица Герцена д. 80А и не удивились тому, что в магазине уже находились сотрудники ФСКН которые в 25 раз составляют протокол на этого душегуба и нарушителя правил торговли ядами. Изъято было несколько пакетиков с миксами для курения, которые представляют собой либо смесь трав, либо кусочки вещества по внешнему виду и цвету напоминающие собачье дерьмо (так вот почему тех студентов из города Екатеринбург, кто это курит, ласково называют ГОВНОКУРЫ). Для тех, кто не в курсе, хочу отметить, что в результате поглощения этого дерьма, в России, в Татарстане и в Альметьевске зафиксированы сильные (вплоть до госпитализации) психические расстройства, а также смертельные случаи когда молодые люди под галлюцинациями выходили в окно вместо двери.

Сам Решетников за прилавком как водится не оказался, а нанятая им девушка продавец в 25 раз мужественно выдерживая все бумажные процедуры составления протокола изъятия этого «товара» в двадцать пятый раз пообещала больше не торговать, но у неё не получается не отстает от неё эта привычка. Чтобы читателю было понятно почему так тяжело прекратить продавать это дерьмо для отравления населения собственного города необходимо отметить что, судя по накладным, изъятым при обыске только за один торговый день, только с этой точки, курящему населению Альметьевска этих экскрементов (миксов для курения) продавалось на сумму от 10-12 до 80 тысяч рублей. Пользуясь случаем хочу обратиться ко всем говноторговцам их продОВЦАМ которых они нанимают, а так же к тем кто «покрывает» ядоторговлю.

Если вы не бесплодны, я прошу вас представить ситуацию, в которой такая же безотказная тётя или дядя как вы, будут разрешать и продавать ещё более изощрённый яд вашим детям. И как вы не поймёте, что торгуя этим говном вы наивысшим образом участвуете в наркотизации населения нашего города и вы обязательно вспомните мои слова через несколько лет, в тот момент когда увидите заплаканные глаза вашего ребёнка у которого наркоманы отождут сотовый телефон или сорвут с ушей вместе с мочками серёжки чтобы обменять их в ломбарде на деньги на очередную дозу тигрина или другой отравы.

## ЯДОТОРГОВЦЕВ ИЗ ГОРОДА ВОН



Вы продаёте то, что отравляет и пьянит, а по корану «всё что пьянит и отравляет ум ЗАПРЕЩЕНО», а значит по всем нормам корана вы, те кто торгует, крышует и травится этим дерьмом попадаете прямо в АД — счастливого пути! Самое главное что этот АД вы создаете уже здесь при этой жизни. И вот вам пример знакомой мне ядоторговки - у нее в течение нескольких лет погибли от наркотических ядов супруг, дочь, зять, и племянник. Делайте выводы...

Простояли мы около часа и были огорчены тем, сколько же говнукоуров в нашем городе. Несмотря на пикет, они шли с таким же упорством, как некогда в СССР, люди тянулись нескончаемым потоком в мавзолей. Часть тех, кто решил прорваться сквозь пикет, имели ярко выраженный вид наркоманов. Те, кто ещё не до конца прокурил мозг, делая правильный вывод, проезжали и проходили мимо, снимали участников пикета на телефоны. К процессу сразу присоединились шестеро школьников 4-7 классов, которые в отличие от некоторых чиновников, понимая ситуацию, сразу же вызвались помогать раздавать брошюры и бороться с этим злом. Не скрывая возмущение к открытой ядоторговле, к пикетчикам подходили озабоченные этим беспределом в центре самого красивого и цивилизованного города Татарстана, жители дома в котором расположена точка и близлежащих домов. Удовлетворив свой протест подписью в обращении к президентам республики и страны, они рассказывали о том, сколько беспокойства приносит эта точка и её посетители.

Съемочная группа ТК ЛУЧ зафиксировала происходящее на плёнку и поехала готовить сюжет и в этот момент началось самое интересное. К магазину подъехала дорожная иномарка и два торчка открыв двери ну просто засмотрелись на происходящее, не думая о том, что нельзя заглядываться на пикеты если у тебя в салоне на сиденье лежит пакет с дерьмом (на сумму более 80 тысяч рублей), а перед тобой целая машина лучших оперативников ФСКН. В тот же момент оперативники ФСКН не сумели побороть любопытство решили посмотреть, как выглядит изнутри этот шедевр импортного автопрома. Заглянули они в салон и обнаружили крупную партию курительных смесей на сумму более 80 тысяч рублей.

Так закончился пикет по итогам которого: а)альметьевским дерьмокурам до прилавка не доехала серьёзная партия фекалий из северной Ирландии; б)из окошка не вышел очередной школьник; в) в психушку не попал ещё один студент; г) в наркоконтроль уехала до выяснения обстоятельств группа ядоторговцев (читайте между строк -наркоторговцев так как Онищенко Геннадий - главный санитарный

врач России постановлением № 23 от 09. 04. 2009 года не двусмысленно даёт нам понять что: «вещества, входящие в состав таких смесей обладающие психотропным, наркотическим действием»). В бумажнике одного из задержанных обнаружена визитка полковника ФСБ. На вопрос

- откуда эта визитка, обследуемый робко выдал что это муляж, ну, типа прикол. Здесь читатель сам сможет сделать правильный вывод - если это муляж и прикол, то почему это не визитка Путина (прикалываться так прикалываться). А если не прикол, то вот вам и ответ на вопрос - почему уже больше года это дерьмо легально (даже после апрельского запрета главы роспотребнадзора) продвигается через торговую сеть, и никакие старания внести это дерьмо в список наркотиков не имеют успеха, а изымаемые партии миксов благополучно возвращают ядоторговцам.

Для не искушённых немного ликбеза. 15 декабря 2008 франкфуртской фармацевтической компанией ТНС-Pharm (Германия) были объявлены результаты исследования популярных психоактивных курительных смесей, таких как Спайс (Spice Gold, Spice Diamond), Чилин (Chillin XXX), ZoHai SX Hydro, Yucatan Fire. В проанализированных пробах ученые обнаружили синтетический каннабиноид JWH-018. Данное вещество разрушает рецепторы головного мозга и по интенсивности (читаем ядовитости) действия превосходит психоактивные каннабиноиды растительного происхождения. Эта информация выложена на наркоманском сайте, то есть ВНИМАНИЕ! — даже наркоманы понимают, что это ядовитое вещество, а те кто пишет законы молчат и делают вид что не понимают. Такое поведение власти (точнее его отсутствие) можно объяснить словами Сталина: «ты либо враг, либо дурак» в свете современного мироустройства в России напрашивается «либо тебе заплатили». К сожалению, необходимо отметить что безудержное стремление к кайфу (удовольствию), которое читалось в глазах постоянных клиентов, среди которых за час пикета побывал и 16-ти летний ученик школы, не присуще жителю России от природы. Стремление наших детей к кайфу формируют средства массовой дезинформации, вот всего лишь тройка фраз: «Бери от жизни всё!» «Живи в кайфе!» «Лав радио — живи в удовольствие!». Открытая торговля этой отравой, является соблазном для нашей молодёжи и школьников, а по сему, для тех, кто торгует и «крышует» напрашивается цитата из Библии: «Горе миру от соблазнов, ибо надобно придти соблазнам; но горе тому человеку, через которого соблазн приходит». Так что, задумайтесь пожалуйста о своей судьбе все от кого зависит сегодня признать наркотик наркотиком и сделайте уже что должны.

Владимир Фахреев, сопредседатель ОД «Молодёжь за трезвую Россию»

Нам постоянно вдалбливают в голову, что пьянство в нашей стране национальная традиция, что русские испокон веков пили. Но стоит обратиться к историческим документам и становится ясно, что Россия была одной из самых трезвых стран Европы. Более того, отравляться табачным дымом стали во времена Петра I, до него страна была некурящей. Вот что пишет Маскевич, польский дворянин, который долго прожил в России в начале XVII века, в своих дневниках:

**«Московитяне (так тогда нас называли) соблюдают великую трезвость, которую требуют и от вельмож, и от народа. Пьянство запрещено. Корчем или кабаков нет по всей России, негде купить ни вина, ни пива. И даже дома, исключая бояр, никто не смеет приготовить для себя хмельного. Иные пытались скрывать бочки с вином, искусно заделывая их в печах. Но и там, и к большой их беде, виноватых находили. Пьяного тот час отводят в бражную тюрьму, нарочно для них устроенную. Замеченного в пьянстве вторично снова сажают в тюрьму, надолго. Потом водят по улицам и нещадно секут кнутом. Наконец, освобождают. За третью же вину - опять в тюрьму, потом под кнут, из-под кнута в тюрьму, из тюрьмы под кнут — раз до десяти, чтобы пьянство ему смерзело.»**

Это было написано 300 лет назад. Как только пьянство выходило из-под контроля, здоровые силы общества объединялись на борьбу со злом. В начале XX века писатели, художники и другая русская интеллигенция вела активную борьбу за трезвость. Писатель Л.Н.Толстой создал организацию «Согласие против пьянства», насчитывающую тысячи сторонников трезвости, а в 1914 г. был введен сухой закон, длившийся 11 лет. О его благотворных результатах писал Введенский в книге «Опыт принудительной трезвости».

За это время выросло целое поколение людей, которое было равнодушно к спиртным изделиям. И это помогло людям выстоять в Великой Отечественной войне.

Мне повезло, моя мама была трезвым человеком. Дед тоже был равнодушен к спиртному, (что не скажешь о табаке, вставал ночью, чтоб покурить). Скажешь война, умер не дожив до пенсионного возраста. Но некоторые другие родственники водили дружбу с «зеленым змием», считая, что алкоголь неотъемлемый атрибут жизни. Все значимые события отмечались спиртным. У моих одноклассников ситуация была аналогичная и даже хуже. Вместе с аттестатом зрелости мы прошли «боевое крещение» алкоголем: нам было предложено вино, а родителям водка. Но так как у меня не было привычки пить, то отказаться от «угощения» не составило труда.

На выпускном в пединституте путевка в жизнь, т.е. диплом и направление на работу прошли на фоне алкоголя. И здесь тоже было не трудно отказаться от выпивки. Но, к сожалению, лживые установки на алкоголь сработали. «Водка, пиво и т.п. - плохо, а сухие вина - это хорошо и полезно». На Кировском турпоезде по Закарпатья мы дегустировали 5 сортов вин. И хотя в общем получилось не более 5 столовых ложек, я почувствовала себя плохо и очень удивилась, «хорошие» же вина дегустировали. Из нашей группы отказалась дегустировать только одна девушка...

Можно назвать еще некоторые ситуации, где я попала на этот ядовитый крючок, хотя мне казалось, что пить алкогольные изделия какими бы «благородными» они ни были, было противоестественно. Но окружающая среда и «умные» люди убеждали, что много пить плохо, а вот в меру, «хорошие»

# Верю

# В ТРЕЗВОЕ БУДУЩЕЕ

# СТРАНЫ

вина - это хорошо. А уже среди мужчин сторонников трезвости, казалось, вообще не существовало.

И вдруг в газете «Сельская жизнь» появляется серия трезвеннических статей великого доктора Ф.Г.Углова. Это был глоток свежего воздуха. Вот она, правда!!! Пусть где-то далеко, но есть человек, который за абсолютную трезвость. И этот человек - мужчина.

А в 80-ые годы к нам приехал наш земляк Владимир Геннадьевич Варанкин, ныне живущий в Краснодарском крае, и стал нас призывать к трезвости, но т.к. все его знали как человека умеренно, а иногда и не очень умеренно пьющего, то на его слова многие реагировали с усмешкой. (В последствии эти люди все имели большие неприятности из-за алкогольного зелья).

В то время у нас в стране была попытка решить алкогольную проблему и это воспринималось очень оптимистично. Но скоро все пошло вспять и я думала, что, наверное, Володя отступил от трезвости. Но приехав в очередной раз, он меня приятно удивил тем, что его убеждения еще более окрепли. Более того он познакомил нас с уникальным методом Г.А.Шичко избавления от вредоносной зависимости. Мы осваивали этот курс уже без него (он только снабдил нас литературой) небольшой группой 5-6 человек.

Настроение было какое-то полетное, нас очень горячо поддержали и Ф.Г.Углов, Ю.А.Соколов и другие соратники. А в 1999 г. мы впервые побывали на летней школе-слете, прошли замечательные занятия у В. Г. Жданова, В. П. Кривоногова, А. А. Зверева, Н. В. Январского. И перед нами открылся трезвый мир, скрытый ранее от нас нашими недоброжелателями.

На слете плотными кольцами людей окружали по вечерам Сашу Кормильцева, но я, как та лиса вокруг кувшина, ничего увидеть не смогла. А когда наконец уже на Еланчике я разглядывала вечерки, то была обрадована, что смогла прикоснуться к исконно русской культуре. Если в танцевальных коллективах искусственную улыбку «надевают» на себя, то тут получается само собой. Народные танцы - это эликсир бодрости и здоровья.

Конечно, далеко не всегда трезвые люди находят понимание у окружающих, но все же с каждым годом число сторонников трезвости все больше растет, и что особенно радует - в трезвые ряды идет замечательная молодежь.

У нас в Кирове это Михаил и Надежда Метелёвы, Александр Бояринцев, Дмитрий Бетехтин и многие другие. Во многом это благодаря дискам В.Г.Жданова, просмотрев которые молодые люди уже не могут равнодушно смотреть на спаивание народа. Люди даже не догадываются, что пьют не по своей воле. Их «добровольное» питье подогревается в основном тремя причинами.

**1. Сверхдоступностью алкоголя**, который можно купить в любое время суток, который даже в продуктовых магазинах продают. А раз тут продают, люди думают, что это продукт.

**2. Убеждения людей**, что пить много, плохие алкогольные изделия - плохо, а вот «в меру», «культурно» по праздникам, «хорошие» вина, «качественную» водку, пиво - это, яукобы, хорошо.

**3. Наркотическая зависимость**, которая цепко держит жертву в

**III закон.** Пиво и шампанское - самые опасные алкогольные изделия.

В этих изделиях алкоголя меньше, он разбавлен ароматизаторами, остатками сока, газировкой и это вводит в заблуждение, сбивает с толку людей. И в первую очередь женщин и детей. Яд, хотя и в меньших количествах, все равно остается ядом, а рвотный рефлекс не срабатывает, а ядовитое поило всасывается организмом и, прежде всего, попадает в мозг.

**IV закон.** Закон питейной эскалации.

Еще в 70-е годы И.А.Красноносоз заметил, что каждый 16-ый из пьющих спивается. Это более 6%. причем процент спившихся может активно расти с ростом общего роста потребления алкоголя. Чтобы уменьшить число спившихся, нужно уменьшить число пьющих. Путем перехода их в ряды нормальных (т.е. трезвых) людей.

**V закон.** Закон неустрашимости вреда.

Этот закон вывел С.Н.Шевурдин. Согласно этому закону вред, получаемый человеком, семьей, обществом не устраняется до тех пор, пока существует производство, продажа и потребление алкоголя.

**VI закон.** Закон крушения цивилизаций.

Этот закон вывел академик Б.И.Исхаков. С ростом алкогольного потребления стремительно разлагались цивилизации: наблюдалось падение нравов, дебилизация, кризис власти, банкротство и т.д. Пьющую цивилизацию покоряют и заселяют более трезвые завоеватели.

По этому же сценарию развалились не только советская, но и древнеримская, древневавилонская и др. цивилизации.

**VII закон.** Закон И.А.Красноносоза.

Доля алкоголиков и пьяниц пропорциональна душевому алкопотреблению, т.е. чем больше общество пьет, тем больше становится алкоголиков и пьяниц.

**VIII закон.** Закон Углова.

По этому закону зависимость частоты негативных алкогольных событий (болезни, аварии, брак в работе, преступность, потери, травматизм и т.п.) прямо пропорциональна душевому потреблению алкоголя. Если строить по годам графики этих явлений и график потребления алкоголя, то они совпадают.

**IX закон.** Доля дебилов в стране пропорциональна потреблению алкоголя.

Если лет 30 назад была одна коррекционная школа на несколько районов (в Западне Омутнинского района), то сейчас в Афанасьевском районе есть своя и она не вместила всех нуждающихся.

Аналогичная ситуация и по стране. Сравним 60-ые и 80-ые годы по числу школ для умственно отсталых детей.

	1960г.	1980г.
Омск	2 школы	19 школ
Хакасия	1 школа	9 школ
Латвия	12 школ	56 школ

А сколько детей близки к этому состоянию! Это наш 21 век.

Но все же надежда есть: молодежь, родившаяся в годы небольшого протрезвления, имеет доступ к информации, не известной ранее нашему поколению. Трезвеннические сайты доступны. Для передовой, патриотической молодежи есть возможность сделать правильный выбор, выбор трезвости, а не «культу

туропитейства», которое рано или поздно ведет к алкоголизму.

Учитель, какой бы предмет он не вел, обязан формировать будущее трезвенническое убеждение детей. Например, в начальной школе использовать написание трезвых пословиц и поговорок, цитат классиков литературы. Вот вам и прописные истины, которые дети пишут, чтоб усвоить азы будущей жизни.

На уроках математики огромная возможность использовать в задачах статистический материал с последующими выводами. А в начале XX века был выпущен сборник задач с противоалкогольным содержанием.

На уроках физики в разделе «Оптика» можно рассказать об изобретении американскими учеными длиннофокусного микроскопа, с помощью которого они смогли доказать, что алкоголь в организме сворачивает кровь и это представляет большую угрозу для жизни человека.

На уроках химии тоже есть большая возможность обратить внимание на трезвость, я уж не говорю об уроках биологии.

На уроках географии можно рассказать о судьбе американских индейцев, которых завоеватели истребили с помощью алкоголя. До европейских завоевателей их было 60 млн., сейчас около 2 млн.

Но есть соседняя Швеция, где на алкоголь существует резкое ограничение и страна почти трезвая. Они недоумевают, как можно травить себя да еще за это свои деньги платить. На пьющих людей смотрят как на сумасшедших. 2/3 людей планеты живут трезво. Это в основном мусульманские народы.

На уроках литературы при изучении творчества Л.Н.Толстого следует обратить внимание детей на его трезвенническую деятельность. Им создано общество «Согласие против пьянства», написано полтора десятка публицистических статей, одна из которых «Пора опомниться» должна быть доведена до всех людей. При изучении творчества А.П.Чехова следует обратить на его статью, посвященную шампанскому, и др. высказывания. Д.М.Достоевский тоже был сторонником трезвости. Он считал, что «алкоголь зверит и скотинит человека».

Многие знают строки А. С. Пушкина «поднимем бокалы» или «выпьем с горя, где же кружка?», которые он написал в молодые годы, но мало кто знает строки обращенные к Катенину. На эти строки обратил мое внимание Н.В.Январский. «Зачем ты, пламенный поэт Свой чудный кубок преподносишь, И за здоровье выпить просишь? Не пью, любезный мой сосед».

Замечательные наблюдения у И.В.Зорина по творчеству М.Ю.Лермонтова, которые также указывают на то, что наша страна была, по сравнению с нынешними временами, малопьющей.

Из современных литераторов на трезвых позициях стоят В. Распутин, В.Белов, И.Дроздов, Ф.Г.Углов.

Многоиспытаний выпало на долю нашей страны и каждый раз на её защиту становились здоровые силы общества. Думаю, и в этот раз здравый смысл восторжествует, иначе нашу страну заселят более трезвые народы, например, китайцы и др. народности. С алкоголем нет будущего, т.к. только трезвая Россия будет великой! Или не будет никакой.

**Нина Ивановна Гордина**, председатель Кировского отделения СБНТ, член Международной ассоциации психологов

8 ноября 2009 г. в актовом зале Ижевской сельскохозяйственной академии состоялась Республиканская конференция народного движения «За трезвую Удмуртию», посвященная 25-летию ижевского клуба «Родник – трезвая семья». Более 200 человек, в разные годы освободившихся от вредных привычек в клубе, собрались на юбилейную встречу. Многие из собравшихся в зале были со значками «Народное движение «За трезвую Удмуртию» – 1984 год».

Перед открытием конференции руководитель движения Н.В.Январский сказал: «2009 год – год памяти хирурга академика Ф.Г.Углова, основоположника Пятого трезвеннического движения страны. По всей стране проходят сегодня «Угловские чтения». Федор Григорьевич Углов был глубоко верующим человеком. Он учил нас, что для плодотворности любое дело, а тем более конференцию, надо начинать с молитвы».

После молитвы собравшиеся почтили минутой молчания память Ф.Г.Углова, и других соратников, ушедших из жизни за прошедшие 25 лет.

Об основных этапах жизнедеятельности клуба трезвости «Родник» и трезвенного движения Удмуртии рассказал его председатель Н.В.Январский. Он отметил, что без создания клубов трезвости развитие трезвенного движения невозможно. Клуб «Родник», созданный в 1984 году для реабилитации людей, закончивших лечение в лечебно-трудовых отделениях, вырос в кузницу трезвенных кадров для республики и страны. Со времени использования в клубе психолого-коррекционного метода Г.А.Шичко через эти курсы прошли сотни трезвенников, многие из которых стали потом методистами по избавлению от вредных привычек в разных республиках бывшего СССР.

Среди них профессор В.Г.Жданов (Москва), профессор Н.К.Пирожков (г.Новосибирск), профессор А.Г.Бальчуков. (г. Запорожье), писательница Е.И.Кардаш (г.Томск), член-корреспондент В.Н.Волков (г. Саров), член-корреспондент П.И.Губочкин (г. Ярославль) и др. У них у самих теперь уже сотни учеников и людей, избавившихся от вредных привычек. А корни всего - метод Шичко, основанный на правдивой информации и честном самоанализе, на выработке умения увидеть себя в истинном свете, говорить правду о самом себе, на серьезном намерении найти в себе силы для того, чтобы исправиться.

Были исполнены гимны и любимые песни «родниковцев» с такими словами:

«Клуб «Родник добра и радости» совершает чудеса,  
Здесь без отдыха, усталости укрепляются сердца...»  
«С трезвою Удмуртией ты сильнее, Россия!  
Трезвая Россия Родину спасет!...»

Затем слово для приветствия было предоставлено почетному гражданину г.Ижевска поэту В.Тяптину и поэтессе, своеобразной духовной наставнице женщин клуба В.А. Кирилловой.

Руководитель общественного

образования трезвенников Приволжского Федерального округа из г. Нижнекамска С.В.Коновалов вручил Почетную грамоту-благодарность Ижевскому клубу трезвости «Родник» за целевую поддержку трезвеннического движения а также в связи с 25-летием активной благородной работы по оказанию помощи людям.

С интересными докладами о трезвеннической деятельности выступили кандидат медицинских наук В.И.Морозов и кандидат педагогических наук С.В.Королев. А потом слово было предоставлено многочисленным соратникам разных лет выпуска, с 1984 по 2009 год.

Андрей Вахрушев пришел в клуб в 1985 году, будучи учащимся технического училища. Сейчас он руководитель высшего уровня, неизменно поддерживает клуб.

Много хорошего можно сказать и о таких руководителях, закончивших курсы Шичко, как В.И. Чувашов, А.В. Фомин, А.П. Кисляков, Н.Ф. Сиялов, А.В. Копысов, П.А. Конюхов, И.А. Луппов, М.А. Митрофанова и десятках других трезвенников, которые показывают пример трезвого, наилучшего для человека состояния и на рабочем месте, и дома, и в обществе.

С помощью соратников приехала на встречу старейшая «родниковка», веселая, звонкоголосая песенница Н.И.Белянина, которой в январе 2010 года исполняется 90 лет. Ей был вручен памятный ценный подарок. К сожалению, не смогла приехать еще одна старейшая песенница, завсегда гай клубу Л.К.Шихова, но ее здесь по-прежнему любят.

Назывались годы. Вставали и вставали соратники, представляясь стихами и прозой. И все они благодарили клуб трезвости и его методистов за помощь в избавлении от вредных привычек.

В 1986 году к нам пришла Н.И. Гранцева, которую направили от райкома партии проверить, нет ли чего плохого в деятельности клуба трезвости. А она осталась в клубе и до сих пор здесь работает. В 1987 году из клуба «Родник» родились новые клубы трезвости, среди них «Соратник», который возглавляют ныне Н.Ф. Сиялов и В.И. Чувашов. В своем выступлении Николай Сиялов сказал: «Пока мы не начнем с себя, с помощи своим близким, ничего не изменится!».

В 1988 году пришел в клуб инженер П.А.Конюхов, ставший впоследствии след за Н.И. Гранцевой руководителем ОО «Трезвый Ижевск».

Работник отдела информации Р.П. Пасаженикова в клубе полу-

чила избавление от серьезной болезни, а узнав о том, что Ф.Г.Углов по утрам иногда помогал дворнику расчищать подъезд от снега, решила в отсутствие уборщицы мыть свой подъезд 10-этажного дома. В 1989 году пришел на благотворительные занятия по методу Шичко водитель А.Попов из Вавожского района, и с тех пор тесно связал свою судьбу с клубом, понимая, что при отрыве от него можно вновь попасть в тяжкую зависимость. Сейчас он член координационного

В.Балякин, Н.Мясникова, семьи Килиных, Бабинцевых, Зайцевых, Копысовых, Кирихиных, Феофилактовых, Осокиных, и каждый из соратников принес в клуб что-то доброе, следуя заповедям трезвенников-оптималистов: «Спешите делать добро», «Спаси себя и вокруг тебя спасутся тысячи», «Выбрался сам - помоги другому», «Если не я, то кто же?».

С интересными предложениями на конференции выступили гости клуба ученый В.Н.Волков из г. Сарова и врач-хирург В.И.Мелехин, бывший депутат Екатеринбургской Думы. Валерий Иванович Мелехин, следуя примеру Ф.Г.Углова вот уже 25 лет неизменно несет правдивое слово защиты трезвости в массы. Он призвал к работе по постепенному введению

## РОДНИК ТРЕЗВОСТИ



совета СБНТ, и помогает другим людям обрести трезвость.

В трудные 1990-92 годы пришли в клуб супруги Перевозчиковы, Осокины, Чекины, Шулаковы, Коробейниковы и еще много соратников, получивших в клубе твердый трезвый фундамент. Тогда по стране прокатилась волна выступлений против беззастенчивого передела и захвата государственной собственности. Ряд соратников, не выдержав испытаний, «сорвались». В эти годы мы поняли, что нужна не только физическая и просветительская, но и духовная помощь людям. Многие стали увлекаться моржеванием, обливаясь холодной водой по Иванову. Но часть «ивановцев» заболела гордыней, поскольку у них возникла уверенность, что все болезни ушли навсегда. Лишь позднее мы поняли, что болезни приходят не зря – это подсказка для того, чтобы изменить неправильный греховный образ жизни. После этого клубисты стали интересоваться духовными вопросами, постепенно стали приходиться к вере, к православию. Этот процесс происходит и сегодня.

Уже 15 лет в клубе Алик Салахутдинов – душа многих интересных мероприятий, а Виктор Бабинцев в клубе лишь два года. Но он надежный руководитель-хозяйственник. Ныне они стали председателями клуба трезвости «Родник – трезвая семья». В разные годы пришли в клуб Н.Маркова, В.Стрелкова, Г.Барькова, Н.Островская, В.Смирнова, В.Коротаев, В.Копысов, О.Слесарева, Л.Горшкова, С.Фоминых, Е.Кудрина, Н.Берестов, И.Миловидова, Н.Веслова,

добиваясь, чтобы местные органы самоуправления постепенно наступали на пьяный «беспредел», утверждая территории трезвости – и это залог нашей победы, даже если руководство страны пойдет на поводу у пивной мафии. «Или мы победим алкоголь или алкоголь победит нас! Но мы обязаны победить! Мы не имеем права просто так уходить из жизни, пока не добьемся трезвости!», – так закончил свое выступление В.И. Мелехин. Валерий Иванович на конференции был избран почетным членом Ижевского клуба «Родник – трезвая семья». Почетными членами клуба трезвости также были избраны писатель-историк В.В.Шкляев (г.Ижевск), ученый В.Н.Волков. (г. Саров), целительница, преподаватель по методу Шичко Л.Н.Самарская (г. Запорожье). Ранее почетными членами клуба были избраны Ф.Г.Углов, И.Н.Шакиров, Ю.В.Морозов, В.А.Михайлов, И.В.Дроздов, Л.П.Шичко-Дроздова, В.Г.Жданов, И.Н.Воробьев, Н.И.Гордина, С.В.Коновалов, И.П.Клименко, Г.И.Тарханов,

Почетным «родниковцам» были вручены фирменные футболки клуба.

По предложению В.Н.Волкова было принято решение направить в адрес руководства движения «Трезвая Россия» предложение внести изменение в название движения, заменив его таким более подходящим для восприятия «Народное движение «За трезвую Россию», так как название «Трезвая Россия» для нашего времени звучит амбициозно.

Интересными были выступления гостей из Алнашского района Удмуртии, откуда приехали представители двух клубов трезвости. Самобытная культура марийского и удмуртского народа была представлена здесь и в яркой одежде и в песнях.

Нина Ивановна Гордина из Кировской области на этот раз приехала с руководителями районной администрации – тоже трезвенниками. Завязались новые деловые контакты.

С.Л.Крылова рассказала о работе в учебных заведениях Воткинска. В исполнении авторов звучали стихи В. Кирилловой, Н. Мясникова, С. Фоминых, Г. Барьковой. Внимание выступающих было нацелено на формирование Программы действий по борьбе с наркотизмом и утверждению трезвости. В создающейся Программе действий народного движения «За трезвую Удмуртию» предлагается:

1. Обеспечить постоянную подготовку преподавателей по методу Шичко.

2. Главным итогом занятий по методу Шичко должно быть создание новых клубов трезвости и укрепление действующих.

3. Выполнив завещание Углова, клубы трезвости должны иметь четкую цель: добиваться «сухого закона», начиная с себя и своего окружения, до введения права запрета на продажу алкоголя на территории проживания трезвенников.

4. Проводить семейные занятия, добиваясь создания семейных клубов трезвости, имеющих программу действий для поэтапного утверждения «сухого закона» на территории проживания.

5. Постоянно заниматься физическим, нравственным и духовным самосовершенствованием для того, чтобы трезвенники были образцом для подражания.

6. При работе с детьми активнее внедрять программу сказкотерапии «Дети спасают родителей».

7. Активизировать работу с созависимыми (родственниками алкоголиков, курильщиков, наркоманов).

8. В своей оздоровительной и трезвеннической работе активнее опираться на творческие союзы и объединения, такие как «Барды Удмуртии», «Многодетные семьи», «Православная молодежь Удмуртии» и др.

9. Поддерживать взаимодействие с другими трезвенническими организациями и союзами как в Удмуртии, так и в других регионах и странах, активнее используя Интернет и другие формы общения.

10. Провести следующую встречу-семинар трезвенников Удмуртии параллельно с фестивалем «Бабушкина дача» в Воткинском районе 22-23 июня 2010 года.

Завершилась конференция прекрасным концертом дуэта бардов из г. Воткинска Евгения Лисицина и Марины Сутыгиной и выборами Совета «Народное движение «За Трезвую Удмуртию»

Николай Владимиров,  
Ижевск, Удмуртия,  
anikola12a@yandex.ru

## Трогательная встреча

25 лет назад в Ижевске появился «Родник», обладающий большой целебной силой. Люди, узнав о нем, шли сюда, чтобы избавиться от своих дурных привычек, мешающих жить не только их обладателю, но и всему окружению, прежде всего, его семье.

Стали сюда приходиться семьями, поэтому название клуба подкорректировали «Родник – трезвая семья». Скольким людям помог этот «Родник» - не сосчитать!

На 25-летнем юбилее особенно трогательно видеть ветеранов, которые стояли у истоков трезвеннического движения в Удмуртии. Они по-прежнему молоды душой, в них не иссяк боевой дух.

Ведущие праздника Николай Владимирович и Нина Ивановна Январские провели переключку выпускников курсов прошлых лет, занимавшихся по методу Геннадия Андреевича Шичко. Каждому участнику

праздника есть что рассказать и есть что вспомнить. Приятно видеть ставшие родными лица соратников. А какой

же праздник без гостей?

Юбиляров приехали поздравить делегация из Нижнекамска (Татарстан) во главе с председателем трезвеннического движения Волго-Вятского региона Сергеем Коноваловым, академиком Славянской Академии трезвости Владимир Николаевич Волков из г. Сарова (Нижегородской области), активист трезвеннического движения, врач Валерий Иванович

Мелехин из Екатеринбурга, делегации из Первоуральска (Свердловской области), Кировской области и многие другие.

На празднике звучали не только поздравления и слова благодарности, но и велся заинтересованный разговор об особенностях, проблемах и задачах современного движения. И я уверена, что все поставленные задачи «родниковцами» будут выполнены, и их вклад в общероссийское трезвенническое движение, как всегда, будет бесценным.

Дальнейших успехов вам, дорогие соратники!

Нина Ивановна Гордина,  
Кировская область

**С 10 по 12 ноября в здании Профсоюзов Республики Саха (Якутия) состоялся семинар по «Проблемам наркотизма и формирования культуры здоровья», организованный комитетом по делам материнства и детства.** Семинар проводили президент Международной академии трезвости (МАТР), профессор А.Н.Маюров и вице президент МАТР, профессор В.Г.Жданов.

На семинаре присутствовало более 200 человек: руководители, директора школ, управленцы, студенты. Обсуждались проблемы алкоголизации населения, меры борьбы за отрезвление общества. Мероприятия такого масштаба проводятся профессорами Ждановым и Маюровым повсеместно, по всей России, тем самым, отрезвляя и пропагандируя трезвый здоровый образ жизни. На семинаре были показаны ролики о воздействии алкоголя на организм человека. Хочу отметить, что лекции подкреплялись не только словами, но и наглядными графиками. Был, например, представлен график о рождаемости населения СССР и показан другой график о потреблении и выпуске алкогольных изделий. Эти два графика взаимосвязаны между собой. Когда выпуск алкоголя и потребление на душу населения высокие, то с другой стороны уровень рождаемости низкий и наоборот. Проблема низкой рождаемости актуальна для России, где идёт «естественная» убыль населения страны. Это связано с потреблением алкоголя. В современной России потребление алкоголя на душу населения составило 15-18 литров, что более чем вдвое превышает критический уровень. Чтобы был прирост населения, нужно ограничить производство алкогольных изделий.

Семинары буквально открывали глаза участникам. Слушатели начинали по-другому смотреть на мир и понимать что трезвость – это норма жизни, а употребление алкоголя это САМОУБИЙСТВО. Ведь алкоголь это протоплазматический яд!

С такими мыслями мы расходились до следующего дня семинара, с ещё большей убежденностью, что об этом нужно говорить, что с этим нужно бороться. Три дня семинара пролетели очень быстро, каждый день оставил свой неизгладимый отпечаток. Особенно в умах молодёжи, у студентов. Ведь именно они в будущем будут управлять государством, именно они будут рожать детей. Для нашей страны важно, чтобы дети будущего и сегодняшнего были здоровы, тогда и вся страна и её население будет процветать.

А что происходит сейчас? Пропаганда аморального, а не трезвого образа жизни. В свободной продаже пиво и другие алкогольные изделия. Их можно приобрести практически в любом месте. Функционируют ночные клубы, где происходит развращение молодёжи. Режим работы ночных клубов до 6 утра, биоритм человека в это время настроен на сон. Вследствие такого нарушения происходит

## До полного отрезвления



сбой в работе организма, это всё сказывается на здоровье. Предлагаю ограничить работу ночных клубов до 23.00. Это будет способствовать спокойной обстановке, уменьшению криминальной ситуации, а самое главное – сохранению здоровья молодёжи.

В нашей Республике Саха (Якутия) большая просветительская работа ведется и нашими активистами трезвеннического движения. Активным сторонником трезвого и здорового образа жизни является К.Г.Башарин, который в 1999 году оторыл Народный университет трезвого и здорового образа жизни. Много лет плодотворно действует в республике общественное движение «Якутский республиканский Центр «Трезвость и здоровье», возглавляемое Л.С.Григорьевой.

Сказать, что семинар очень понравился, значит, ничего не сказать. Проведение подобных семинаров даёт народу понять о вреде употребления



алкоголя, пусть даже в самых малых количествах. Ведь трезвость – это норма жизни! А знание этого – сила! Все кто прошёл семинар получили именные удостоверения о повышении квалификации и остались очень довольны и полны решимости личным примером формировать трезвый здоровый образ жизни, бороться до полного отрезвления в Республике Саха (Якутия) и в России.

Выражаем большую благодарность комитету материнства и детства Якутска, организовавшему и пригласившему таких людей, специалистов международного значения. Побольше бы таких мероприятий за трезвый здоровый образ жизни!

**Иван Гоголев**, студент 4 курса МИ Ягу, слушатель постоянно-действующего народного университета трезвости при кафедре анатомии МИ Якутского государственного университета

Меня зовут Денис. Я живу в небольшом городке, недалеко от Москвы. Мне 23 года, я ведущий специалист по интеграции коммерческих продуктов.

Уже несколько лет, как я знаю о деятельности СБНТ на территории России благодаря распространяемым видеолекциям профессора Жданова.

тейлей, пива и прочей дряни. А также, репрессивными мерами пресёк попытки стать курильщицей.

Принципиальное решение вступить в СБНТ принял после недавнего матча Россия-Словения. Так получилось, что там я находился со своими бывшими одноклассниками и рядом друзей и приятелей. В ходе просмотра

## Пытаюсь противодействовать

И до знакомства сего выступлением резко негативно относился к употреблению спиртных «напитков». Не понимал, казалось бы, взрослых людей, предпочитающих собственной дурости вменяемому, адекватному состоянию ЧЕЛОВЕКА. Но благодаря видеозаписям со Ждановым получил некую конкретную научно-популярную основу для своего неприятия употребления спиртного, ведения полемики и т.д.

За последние несколько лет активного влияния отучил мать от этой пагубной привычки (она не была алкоголичкой, но любила эпизодически «расслабиться» до различных степеней вменяемости). Пытаюсь противодействовать пагубной привычке отца (он тоже не алкоголик, а просто «употребляющий»). Но это удаётся трудней - у него разъездная работа и контролировать его я не могу. Отучил свою девушку от употребления кок-

матча у нас произошла некоторая перепалка по теме того, что они активнейшим образом употребляют алкоголь различной степени крепости «в честь спортивного мероприятия». Вследствие опьянения вели себя неадекватно, мы повздорили. Я и несколько близких товарищей ушли (и пропустили часть игры).

Я бы хотел получить инструкцию по вступлению в Союз (о прямых обязанностях активистов движения уже прочитал на сайте). Также хотел бы получить какие-либо контакты с уже существующими членами СБНТ в близлежащих городах.

Если каких-либо препятствий нет - то ряд моих знакомых также готовы присоединиться к СБНТ. Они также как и я не пьют и не курят и настроены против ведущейся политики дальнейшего спаивания народа (ушли с просмотра матча тогда вместе со мной).

С уважением,

**Денис**

## НУЖНО КОНСОЛИДИРОВАТЬСЯ

Пишет вам соратник из Архангельской области Желябин Андрей. Выписываем наши газеты, за что большое спасибо из столицы Севера!

Занимался (думаю, и дальше буду) борьбой с торговцами табаком. 11 торговых точек были вынуждены прикрыть свою деятельность по продаже отравы. Правда, у частных предпринимателей, предполагаю, большие связи в администрации или в милиции, потому все было заранее предупреждено. Один только киоск был оштрафован. В остальных ЧП «сигарет во время проверки в продаже не находилось» (официальная формулировка из администрации). Будем работать дальше в том же направлении.

В Архангельске 6-7 октября проходил международный семинар «Проблема ВИЧ, СПИД и распространение наркотиков» (естественно, все говорили только о нелегальных наркотиках). В конце семинара познакомился с соратницей, Леонтьевой Мариной. Знакомство произошло в результате её выступления, а потом и мне слово предоставили. Наши слова о том, что не только общепринятые марихуана, героин, кокаин, амфетамин и другие «прелести», но и все виды спиртосодержащих изделий и табак являются наркотическими веществами, произвели, хоть и небольшой, но всё-таки фурор в стане наркологов и других «борцов» с наркоманией и распространением так называемых «ВИЧ» и «СПИД» (о правде про них догадывался давно, а тут ещё и такая хорошая статья в «Подспорье»). А когда Марина попросила поднять руки тех, кто не употребляет алкоголь вообще ни в каком виде, в зале воцарилась тишина, потому что таких рук было всего четыре. И уж не было конца возмущению некоторых «наркологов-профессионалов» после прочтённых мною выдержек из лекций в Чебаркуле В.Г. Жданова и А.Н. Маюрова. Подводя черту под сказанным, Марина предложила всем присутствующим самим отказаться от сигарет и алкоголя, а потом уже учить других, как нехорошо употреблять нелегальные наркотики.

Отсюда вытекает вывод: нужно консолидироваться. Собираемся создавать своё общество, с регистрацией, чтобы можно было осуществлять финансовую деятельность. Так что в обозримом будущем ждите больших заказов на печатные издания.

Спасибо за проделываемую работу от имени всех трезвых человек русского Севера. Всего вам самого наилучшего.

**ТОЛЬКО ТРЕЗВЫЙ МИР БУДЕТ СЧАСТЛИВЫМ!**

С уважением,

**Андрей Желябин**, г. Архангельск

В Свято-Троицком Соборе г. Каменска-Уральского открылся противокурительный кабинет. Приём ведёт по благословению благочинного южного церковного округа Екатеринбургской Епархии о. Иоанна (Агафонова) представитель СБНТ Андрей Анатольевич Тумашов. Время работы кабинета ежедневно, кроме субботы и воскресения с 17 до 19 часов. Тел. 8-912-263-80-85.

Примечательным является то, что кабинет начал работу благодаря не только церковному началу и региональному отделению СБНТ, но также при поддержке управления здравоохранения города. Именно там посоветовали Тумашову обратиться к священству, т.к. отлично понимают, что курение это не только медицинская, но и социальная, духовно-нравственная проблема. Пожелание было услышано, благословение получено.

Следует сказать, что собриолог Тумашов

## Противокурительный кабинет

имеет специальный сертификат Минздравсоцразвития и НИИ Пульмонологии «Лечение табачной зависимости», что безусловно является очень важным, т.к. люди почти всегда доверяют официальной медицине.

За время работы в кабинете ежедневно обращаются за консультативной помощью от 2 до 4 человек. Среди этих людей немало тех, кто крещён в православии, но не воцерковлён. Есть и такие, которые планируют креститься. Треть обратившихся это неверующие или верующие «по своему», представители других вероучений или религиозных конфессий.



Настораживает то, что среди некоторых прихожан, а вернее в их семьях существует не только проблема курения, но и проблемы пьянства, наркомании и пр. Открытие кабинета пришлось поэтому как нельзя кстати.

Будем сообщать и эти проблемы, т.к. противокурение и борьба за трезвость снижают и наркоманию и пьянство.

**Дмитрий Подоприхин**, podoprkhin@mail.ru

Свердловское региональное отделение СБНТ

## Работаем в команде

Есть хорошие новости. В Арзамасе ведётся достаточно серьёзная работа в рамках целей и идеологии СБНТ. Работаем в команде с Игорем Благовым, Владимиром Николаевичем Волковым, Иваном Беловым (мы все большие друзья) и многими другими. Совсем недавно, пару месяцев назад нам дали помещение, там у нас первый клуб трезвости в Арзамасе. В нем мы собираемся все вместе, провели пару занятий с «проблемниками», есть положительные результаты. Работаем и с администрацией города, по их «заказу» планируем готовить как мы их назвали «инструкторов здорового досуга» для 10(!) будущих клубов трезвости, которые мы планируем открыть в следующем году.

**Сергей Владимирович Глебов**, sergeygleboff@gmail.com 8-905-6626769

## Завершился конкурс

В течение трех последних месяцев телеканалом «Ковров-ТВ» проводился конкурс видеороликов, плакатов, фильмов по теме «Общее дело» - «Мы выбираем жизнь». В конкурсе приняло участие более 100 человек. Есть результат - более 150 работ. Работы, представленные на конкурс, выполнены в разных жанрах: поэзия, рисунок, листовки, плакаты, видеофильмы, репортажи и видеоролики ([www.kovrov-tv.ru/modules.php?name=News&file=article&sid=8122422](http://www.kovrov-tv.ru/modules.php?name=News&file=article&sid=8122422)).

24 ноября в городе Ковров прошла торжественная церемония награждения лауреатов конкурса. Собралось более ста человек. В основном это лауреаты конкурса, многие из которых дети, учащиеся школ. На стенах, ещё перед началом торжества, были развешены их плакаты. На столах - чай. На сцене огромный баннер ОБО «Преобразование России» ([www.preobinfo.ru](http://www.preobinfo.ru)), которая открыла своё отделение у нас в городе. Немного перекрывая сцену повесили экран, на котором показывали видеоролики победителей конкурса. Всего было пять призовых мест. Победитель, а точнее победительница, получила в подарок видеокамеру, остальные - фотоаппараты. Лучшие плакаты - будут развешены в виде огромных баннеров по городу. Тематика плакатов: «Я не курю - не хочу быть как все», «Я не курю - я ценю здоровье» и т.п.

На выходе, в рамках информационно-организационной операции «Закон должен утверждать Правду», удалось собрать более 30 подписей. Всего же в поддержку обращения В.Г.Жданова и В.А.Задерея председателю Госдумы Грызлову собрал 42 подписи и отправил 25 ноября по почте.

**Максим Нужный,**  
г. Ковров, MaxNuzhnyy@yandex.ru

Уважаемые соратники!

Как Вы знаете, в 2009 году в ряде регионов России учреждены отделения Церковно-общественного совета по защите от алкогольной угрозы.

На сайте «Православие.ру» в рубрике ПРОЕКТ «ОБЩЕЕ ДЕЛО», в разделе «Общее дело» в регионах» мы будем публиковать статьи, интервью и сообщения о разнообразном опыте работы по решению этой важнейшей для нашей страны проблемы в епархиях и губерниях: <http://www.pravoslavie.ru/jurnal/32753.htm>

Были бы признательны, если бы смогли получить от Вас интересные и актуальные статьи и материалы по данной тематике для размещения на сайте.

С уважением,

**Евгений Маркин,**

ответственный секретарь Церковно-общественного совета по защите от алкогольной угрозы, [od@pravoslavie.ru](mailto:od@pravoslavie.ru)

*Вот некоторые сообщения с этого сайта (краткие резюме в разделе «Общее дело» в регионах», со ссылками на полную информацию по данной теме):*

«К 2010 году в Твери будут созданы четыре «зоны трезвости». К таким зонам будут отнесены городской сад, парк Победы, улица Трехсвятская и бульвар Радищева».

«25 ноября на очередном заседании Законодательного Собрания Приморского края депутаты приняли проект нового краевого закона "О регулировании розничной продажи алкогольной продукции на территории Приморского края", который запрещает розничную продажу алкоголя в крае с 22 до 9 часов утра».

«В духовно-просветительском центре "Древо познания" Свято-Николаевского храма Тавды состоялись занятия-беседы екатеринбургского общества "Трезвение" при Александро-Невском храме».

«В городе Кушва (Свердловской области), при храме во имя Святого Архистратига Михаила, активно работает общество

## «ОБЩЕЕ ДЕЛО» В РЕГИОНАХ

"Трезвение". Трезвенническое движение зародилось в Михаило-Архангельском приходе в 2005 году: для общей молитвы

стали собираться горожане, ратующие за здоровый образ жизни, за отказ от вредных привычек и пагубных пристрастий».

«24 ноября состоялось заседание Президиума Законодательного Собрания Камчатского края. В числе других вопросов, по предложению комитета по социальной политике, экологической безопасности и защите прав граждан краевого парламента, Президиум поддержал ряд поправок в Федеральные законы, регламентирующие розничную продажу пива и напитков, изготавливаемых на его основе».

«В ближайшее время на сессию Архангельского облсобрания комитет планирует вынести обращение в Государственную Думу с просьбой внести изменения в федеральное законодательство и дать возможность регионам запрещать продажу в ночное время не только алкоголя крепче 15 градусов, но и слабоалкогольных напитков и пива».

«В Тамбове уже тщательно разработан

и осуществляется комплекс мероприятий, ориентированных на профилактику подросткового алкоголизма и употребления пива подростками. Этот план рассчитан на кратковременный период с сентября по декабрь 2009 года».

«Газета «МОЁ!» уже писала о пикетах, которые проводит общественная организация «Наше общее дело» возле магазинов, где продают спиртное детям. Информация о таких торговых точках регулярно поступает на горячую линию организации «Наше общее дело». Получив сигнал, подростки-активисты движения, заручившись письменным согласием родителей, проводят контрольную закупку».

*Далеко не все сообщения на сайте, на наш взгляд, отражают целенаправленную деятельность по трезвлению общества, но дают обобщенное представление о разворачивающейся в стране антиалкогольной кампании. Наша задача - дать информацию на этот ресурс как о деятельности трезвеннического движения, так и государственных структур, других общественных организаций вашего региона. Поэтому призываем всех откликнуться на просьбу ответственного секретаря Церковно-общественного совета по защите от алкогольной угрозы Евгения Маркина.*

**Редакция**

Феномен массового объединения народа против алкогольной угрозы произошел в результате процесса социальной самоорганизации общества в ответ на растущее потребление алкоголя населением, что дало качественный толчок в формировании трезвенного движения. Трезвенное движение (ТД) - это общественное движение за добровольный отказ



(временный или постоянный) от потребления алкоголя, приняты органами местного самоуправления и государством ограничительно-запретительных и просветительных мер.<sup>1</sup>

В истории России, таких движений было пять. К первому, исследователи относят период с 1858 по 1860 г.г.<sup>2</sup> Оно возникло стихийно против откупной системы распространения водки, ее высокой стоимости и токсичности, в результате чего происходил массовый протестный отказ от употребления этого изделия. Большую роль в трезвлении народа на данном этапе также играла церковная социальная работа.

Второе трезвенное движение началось в 1885 году,<sup>3</sup> когда у сельских обществ появилось право закрывать в пределах своих территорий питейные заведения.

Следующее трезвенное движение возникло примерно в 1907 году благодаря активной деятельности некоторых русских трезвенников, в числе которых были протоиерей П.А. Миртов, предприниматель из крестьян член III Государственной Думы М.Д. Челышов, врач А.М. Коровин и др.<sup>4</sup>, а в 1914 г., в связи с начавшейся I мировой войной, царское правительство России ввело запрет на продажу алкоголя, который был продлен

## САМООРГАНИЗУЮЩАЯСЯ СИСТЕМА

Трезвенное движение как результат общественной самоорганизации (синергетический аспект)

до 1925 года.

Четвертый этап в истории трезвенных движений начался в 1928 году<sup>5</sup> благодаря активной деятельности Общества борьбы с алкоголизмом. Было развернуто массовое антиалкогольное воспитание, продолжавшееся до ликвидации трезвенного движения в 1932 г.

Сегодня наша страна находится на этапе Пятого трезвенного движения, которое, согласно разным исследованиям, возникло в период с 1960 по 1985 г.г.<sup>6</sup> В процессе его формирования произошло объединение специалистов и ученых из разных областей наук, что важно для всестороннего изучения и решения алкогольной проблемы в обществе. Примечательным в этот период стало включение в трезвенническую деятельность не только отдельных священнослужителей, но и в последнее время Русской Православной Церкви вообще. Пятое трезвенное движение в нашей стране сегодня представлено главным образом, общероссийской общественной организацией «Союз борьбы за народную трезвость», всероссийским Иоанно-Предтеченским Православным братством «Трезвение», общероссийской общественной организацией «Объединение «Оптималист», российский общественным движением «Трезвая Россия», всероссийским движением «Молодежь за трезвую Россию!».

Целью трезвенного движения является, прежде всего, соборализация населения. Соборализация<sup>7</sup> - это сложный, многогранный процесс включения человека в трезвенную

политику, приобретения им трезвеннических качеств, противонаркотических черт, усвоения трезвенного опыта и реализации собственной сущности посредством выполнения определенной роли в практической трезвеннической деятельности.

Аттрактором развития трезвенного движения является не только комплекс научных данных о вредности распространения алкогольных изделий, но и целая система установок на бережное отношение к обществу и его индивидам, основанная на гуманности и стремлении делать добро. Эта система установок несет в себе сплачивающую функцию, имеет способность объединять людей в борьбе за трезвый образ жизни.

Сегодня Россия испытывает мощную бифуркацию решения проблемы алкоголизации населения, ищет новые способы выхода из сложившейся ситуации. Она находится на этапе неустойчивого равновесия, в котором противостоят две тенденции. С одной стороны, будучи традиционно трезвой страной в прошлом, Россия и сегодня имеет массу людей, владеющую информацией об истинных последствиях потребления алкоголя и выступающих за установление в стране «сухого закона». С другой стороны, в российском обществе крепко укоренился миф о необходимости потребления алкоголя и его традиционности. В этих условиях человек приобретает черты бифуркационного типа личности, ведь изначально родившись трезвым, в дальнейшем он одновременно становится проалкогольно запрограммированным, и поэтому ему сложно разобраться, какое состояние является ис-

тинным. Из этого следует, что различные стереотипы мешают человеку относиться к трезвости как к

естественному биологическому состоянию организма. Поэтому трезвенное движение ставит главной задачей сделать общепризнанным тот факт, что употребление алкоголя ведет к деградации общества и несовместимо с полноценной жизнью любого человека.

Активность трезвенного движения как флуктуации сегодня усиливается и может изменить положение алкогольного вопроса в стране. Благодаря своему взаимодействию с различными общественными организациями, правительством и церковью, а также своей избирательности, оно является открыто-закрытой системой, поэтому с синергетической точки зрения, деятельность трезвенного движения не может быть тщетной. Так, при прохождении через точку бифуркации, его активность способна ликвидировать аттракторы алкогольного программирования, основанные на «теории культурного питания» и оставлять потоки, основанные на теории трезвости, которые действительно могут решить проблему алкоголизации населения.

Учитывая то, что изначально трезвому обществу все больше навязывается модель поведения, оправдывающая потребление алкоголя, формирование трезвенного движения является адекватной реакцией общества как самоорганизующейся системы.

**Юлия Юрьевна Белова,**  
аспирант кафедры СНИТ МарГТУ,  
г. Йошкар-Ола

*И пусть теперь скажут, что в трезвеннической среде нет настоящих ученых (шутка) - ред.*

1. Афанасьев А.Л. Периодизация трезвенного движения в России XIX - начала XXI вв. и участие в нем Русской Православной Церкви/ Основы собриологии, профилактики, социальной педагогики и алкологии (Тезисы докладов Международной конференции-семинара). Вып. № 15 / Под общ. ред. проф. А.Н. Макурова. - Севастополь - Лернака: МАТр, 2006. С. 13

2. Шичко Г.А. Трезвенные движения // Маленький словарь оптималиста. - Л., 1984. /Перепечатано в: Словарь оптималиста /Сост. и ред. Е. Батраков. 2-е изд. - Абакан, 2003. С. 44-46

3. Там же.

4. Афанасьев А.Л. Трезвенное движение в России, Европе, США как движение за самосохранение человечества (XIX в. - 1914 г.) / Социологические исследования. 1997. № 9. С. 120.

5. Шичко Г.А. Трезвенные движения // Маленький сло-

варь оптималиста. - Л., 1984. /Перепечатано в: Словарь оптималиста /Сост. и ред. Е. Батраков. 2-е изд. - Абакан, 2003. С. 44-46

6. Основы собриологии: лекции по антинаркотическому воспитанию / под ред. проф. А. Н. Макурова - М., 2007. С. 53

7. Словарь [Электронный ресурс] URL: [http://tvereza.info/sobriety/dictionary/17-s\\_ru.html#sobrialization](http://tvereza.info/sobriety/dictionary/17-s_ru.html#sobrialization) (дата обращения 28.11.09).

**Пояснения** (Словарь основных понятий и персоналий // Синергетика в пространстве философских проблем современности: монография / В.П. Шапаев. - Йошкар-Ола: Марийский государственный технический университет, 2009. - 360 с.):

**Аттрактор** - понятие, обозначающее активные устойчивые центры, потенциальные пути эволюции всякой

системы, способные притягивать и организовывать окружающую среду в определенном направлении, т.е. временить среду, придавать направленность ее развитию.

**Бифуркация** - состояние принципиальной неопределенности путей дальнейшего развития системы, представленное точкой ветвления (расхождения) ее дальнейшей эволюции.

**Бифуркационный тип личности** - универсальный тип личности, порождаемый в переходные периоды развития цивилизаций и культур различных народов и мира в целом. Его отличительные черты - крайняя неустойчивость сознания и с точки зрения культурных (духовных), и с точки зрения цивилизационных (материальных, практических) знаний, ценностей и установок.

**Флуктуации** - спонтанные или организуемые изменения в жизни какой-либо системы, своеобразные малые воздействия.

## В поисках истины

«Истина в вине», – говорил Плиний Старший. «Поверьте, – утверждал Сократ, – истина, объединяющая нас, существует. Ведь у каждого из нас есть душа, а в душе у каждого есть совесть». Мы будем искать истину вместе с генерал-майором милиции, кандидатом исторических наук, профессором, академиком МАН ВШ, председателем комиссии по вопросам помилования в Тюменской области **Игорем Петровичем Маровым**.

*- Игорь Петрович, известно, что настоящие русские после первой рюмки не закусьивают, что гулять наш народ может щедро, многодневно и весело. Получается, что у пьянства... этаким национальный запойный характер? Но разве алкоголизм только «русский крест»? У шотландского поэта Роберта Бернса, жившего в XVIII веке, прочитала такие строчки:*

*Для пьянства  
есть любые поводы:  
Поминки, праздники,  
встречи, проводы,  
Крестины, свадьба и развод,  
Мороз, охота, Новый год,  
Выздоровление, новоселье,  
Успех, награда, новый чин  
И просто –  
пьянство без причин...*

*По-моему, причины эти за последние два с лишним века не утратили своей актуальности. Выдержанны, как хороший коньяк. И характер у них вполне интернациональный...*

- В качестве ответа расскажу анекдот. Пациент жалуется врачу: «Доктор, у меня все болит». – «Во всех ваших бедах виновато пьянство», – отвечает ему врач.

- Спасибо вам, доктор! Вы единственный, кто увидел причину моего нездоровья не во мне...

Вот такой у нас менталитет: оправдывать свое пьянство тем, что все, мол, пьют. А главная наша беда как раз и состояла в том, что мы позволяли себе пьянство без причин.

*- Почему вы об этой беде говорите в прошедшем времени?*

- Потому что в настоящее время она переросла уже в национальное бедствие, генетическую трагедию, стала коллективным самоубийством. С алкоголем связано 50%

дорожно-транспортных происшествий, 50% убийств, 25% самоубийств. До 50% семей распадаются на почве злоупотребления спиртными «напитками»... Комиссия Общественной палаты по социальной и демографической политике, исследовав проблему алкоголизма в нашей стране на высоком научном уровне, пришла к выводу: «У России, погрязшей в пьяном пороке, практически нет шансов на технологический рывок, она обречена на стремительную агонию».

Все признаки белой горячки обозначились уже в 1991-м, в период распада СССР, когда произошло самое значительное падение цены на водку за всю историю России. Водка подешевела на 52%. И сейчас средняя зарплата россиянина можно купить бутылок водки в несколько раз больше, чем это можно было позволить себе в советские годы.

*- Вы хотите сказать, что если измерять уровень нашей сегодняшней жизни в бутылках, то он вполне приличный?*

- Если в бутылках, – да. Много себе позволяем! Простые подсчеты подсказывают: за постсоветский период цена на крепкий алкоголь выросла в 21 раз. За это же время цена на молоко увеличилась в 114 раз, на мясо и картофель – в 200 раз. Водка оказалась дешевле закуски! И стала для большинства населения самым доступным «продуктом». Это и привело к печальным последствиям: ежегодно более полумиллиона человек погибает из-за пагубного пристрастия.

*- Пить вредно, опасно, но, быть может, финансово... выгодно для страны?*

- Иными словами, могут ли «пьяные деньги» наполнить казну, учить, лечить и окультуривать целевое население? Ответ на этот вопрос должен быть беспристрастным. И мы найдем его у официальной статистики. Так вот она утверждает: в 2008 году доходы от производства и оборота алкоголя достигли 66 миллиардов рублей, что составляет всего лишь 0,7%(!) консолидированного бюджета.

*- А если сравнить данный показатель с 1913-м? Помните, в наших школьных учебниках именно этот год был самым «показательным».*

- До революции в госказну от «алкогольной статьи» поступало до 30% дохода, а в самые хмельные советские годы – до 15%. И в царские времена, и в советские годы продажа алкоголя находилась под контролем государства. А сейчас за нескончаемой траурной цепочкой жертв зеленого змия – серьезные экономические потери. Народ пьет все больше и больше, а страна получает все меньше и меньше доходов. Алкогольное лобби кровно заинтересовано в сохранении нынешнего положения дел. А депутаты и сенаторы... Такое чувство, что они придерживаются двойного стандарта: пить нельзя – и не пить нельзя. Сами ведут разговоры о смертоносном вреде алкоголя – и сами же не принимают жизненно важный закон о восстановлении госмонополии на розничную торговлю спиртным!

Такой закон стал бы радикальной мерой в борьбе с пьянством. Именно по такому пути борьбы пошли в Швеции, Исландии, Норвегии, Финляндии... Расчеты ученых Российской академии наук предупреждают: если алкогольное лобби будет и впредь сковывать страну, то к 2050 году численность нашего населения может упасть до 80 миллионов. Народная водка останется, а народа не будет.

*- ...Страждущий просто обойдет закон, как обходил когда-то трезвый указ – гнал самогон, варил брагу, пил одеколон, принимал тормозную жидкость.*

- Я не утверждаю, что закон о восстановлении госмонополии на розничную торговлю алкоголем – панацея от пьянства. Больше того, я уверен, что панацей этой в чистом виде, прописанной кем бы то ни было, и вовсе нет. Предстоит борьба. Комплексная борьба за человека, нацию, будущее страны. Сегодня это завтрашнее будущее сплывет по подъездам, облагоустроенным скверам и от нечего делать у всех на глазах попивает пиво. В моду вошли юные мадонны, одной рукой заботливо покачивающие коляску с младенцем, а другой – стряхивающие пепелок с сигареты, дымящей в лицо новорожденному. Во рту этого младенца – пустышка. Пока. Пройдет совсем немного времени, и ребенок может поменять ее на «соску» с названием пива, излюбленного его родителями. Реки начинаются с ручейков, а воспитание ребенка – с того самого

момента, как он родился, когда он лежит еще поперек скамейки.

Закон нужно принимать хотя бы для того, чтобы направить доходы от реализации спиртного на открытие бесплатных спортивных секций, всевозможных кружков для детей. Из-за своей финансовой несостоятельности многие родители вынуждены отказываться своим талантливым ребятишкам в возможности посещать музыкальные, художественные школы, танцевальные студии, спортивные кружки и секции. Во всеуслышание признается: мы потеряли поколение детей, рожденных в восьмидесятые годы. Во время их подросткового периода как раз и были «навешаны финансовые замки» на учреждения, которые раньше были призваны заниматься БЕСПЛАТНЫМ всесторонним воспитанием подрастающего поколения. Мы можем потерять еще и не одно поколение, если не перестанем экономить на детях.

*- Но страна ищет выход из создавшегося положения. Вы посмотрите, как преобразилась наша социальная телереклама: ...на экране появились уважаемые люди, Из уст Кончаловского, Бондарчука я слышу боль цифр нашего отечественного пьянства. Власти на местах также пытаются принимать меры. В Екатеринбурге, к примеру, введены так называемые трезвые дни, и у нас, в Тюмени, теперь не продают спиртное «во дни торжеств и бед народных...»*

- ...«Кто празднику рад, тот пьян накануне». Накануне праздника с мыслью о том, что водки много никогда не бывает, жаждущие запасуются необходимым количеством горячительного. Они не сомневаются: в праздники их ждет лишь голубой экран и зеленый змий. Иного способа проведения своего досуга многие люди просто не мыслят.

*- Я довольно часто присутствую на заседаниях комиссии по помилованию, которую вы возглавляете. Пришла к выводу: большинство преступлений совершены в нетрезвом виде...*

- Ваш вывод могу подтвердить официальной статистикой: за восемь лет работы нашей комиссии с ходатайствами о помиловании обратилось около тысячи осужденных. Анализ деяний, совершенных ими, свидетельствует о том, что

число преступлений, совершенных на почве бытового пьянства, имеет тенденцию к возрастанию. Если в 2002-м удельный вес совершенных в состоянии опьянения убийств и умышленных причинений тяжкого вреда здоровью, повлекших смерть, составлял в общем числе преступлений 79%, то в 2003-м он достиг 85%, а в 2008-м – 89%. За девять месяцев нынешнего года из 18 убийств и умышленных причинений тяжкого вреда здоровью, повлекших смерть, 13 совершены лицами, находившимися в состоянии алкогольного опьянения (72%). И большинство имущественных преступлений – кражи, разбойные нападения, грабежи – тоже на счету тех, что находились, как говорят в народе, под мухой. Эта самая «муха» не является для суда оправдательным аргументом. Эта самая «муха» лишь утяжеляет составы преступлений. «Утром 1 сентября 2008 года водитель К., управляя личной автомашиной марки находясь в состоянии алкогольного опьянения... В результате не справился с управлением, съехав в кювет, несколько раз опрокинул машину. В результате двое его пассажиров скончались на месте, третьему пассажиру нанесены телесные повреждения, повлекшие тяжкий вред здоровью». Я процитировал суть лишь одного из дел. А эти дела совершаются нередко с привлечением подростков, которых пойти на преступления уговаривают с помощью зеленого змия...

Увы, сегодня уже не редкость услышать от телеведущих центральных каналов информацию о том, что в небо рвались пьяные пилоты, что автобусами управляли нетрезвые водители. Ладно бы они жертвовали собой, но ведь они готовы принести в жертву жизни других. Когда пьянство становится нормой жизни, жизнь заканчивается. Во имя спасения ее надо что-то делать.

*- Так что же?*  
- Во-первых, подумать о подрастающем поколении, во-вторых, принять не только тот закон, о котором я говорил, но и ряд других законов, направленных на поддержку и защиту трезвого образа жизни.

**Наталья Терех**  
«Тюменские известия» №199 (4941), 2009, статья «Не вино виновато, или в поисках истины»  
<http://www.t-i.ru/article/12930>

Публикуется в сокращении - ред.

Очень верное решение приняли мы о внедрении ДВД «Общее дело» в коллективы и для индивидуального образования. Диски

передаются и переписываются, пользуются спросом. Аудиодиски люди так же слушают с большим интересом.

Предлагаю Вашему вниманию небольшой отчет о проделанной работе по проекту «Общее дело». После сентябрьского собрания было проведено ещё одно для медицинских работников поликлиники, на котором присутствовало 62 человека. На этом совещании сотрудниками были ознакомлены с результатами анкетного опроса и полностью был просмотрен фильм «Чижик-пыжик». Затем были обсуждения и намечен план совместных действий в организованных коллективах и на участках в семьях. По школам с октября проходят занятия в классах на уроках здоровья, с использованием видеофильма о подростковом пьянстве. К удивлению учителей уроки имеют успех, дети очень внимательно смотрят и задумываются над проблемой и последствиями. Составлен график общеродительских собраний по школам. Собрание рассчитано на 1 час, но, как правило, проходит дольше. Форма проведения 2-3 минуты вступительное слово руководителя школы, далее фильм с остановками для комментирования по обстановке в кон-

## ПОМОЧЬ БЛИЖНЕМУ

*Не знаю, кто поймёт меня  
И кто мне даст ответ.  
Что делать, если папа пьёт,  
А мне 12 лет?*

*Мне жаль его, когда домой  
Приходит пьяный он.  
Ведь это всё же папа мой  
И бывший чемпион.*

*Ходили раньше мы в кино  
И мяч я с ним гонял.  
Но он меня уже давно  
На водку променял*

*А ведь когда-то он не пил  
И в прошлые года  
Всегда он с мамой ласков был  
А грубым – никогда*

*Что водка это тот же яд,  
Об этом знаю я  
Не зря соседи говорят:  
«пропащая семья».*

*Я вам пишу, а папа спит  
Не сняв ботинки с ног,  
Вчера он был избит  
А где, сказать не смог*

*Он обещал: Я брошу пить,  
Но слова не сдержал.  
Вот если б смог один я жить  
Из дома бы сбежал.*

*Мне стыдно это вам писать,  
Но пьянству нет конца  
Так что же делать?  
Как спасти пропащего отца?*

дицинским аспектам по воздействию на здоровье подростка одурманивающих средств. В заключении зачитываю «Письмо сына» и даю характеристику страдания детей от приёма интоксикантов.

Даю наставление родителям любить своих детей и найти понимание с ними на уровне друга, но при этом общаться не на эмоциях, а на уровне разума. Пожар необходимо тушить, пока есть кого спасать. Слушая наши диски, люди поймут, как устроен Мир, кто такие мы, и каково наше предназначение. Интоксикации им станут не интересны. А детям понять это не просто, поэтому пусть хотя бы поймут, что интоксиканты – это оружие массового поражения в навязанной нам невидимой войне.

В школах запланировали проведение КВН на тему «Трезвый десант». Сейчас идёт подготовка. На разминке будут вопросы о вредных воздействиях пива и вина в вариантах ответа. И на тему «Дай закурить» также варианты ответов: как отказать и обосновать ответ. Далее конкурс пословиц и высказываний. Конкурсы художественных постановок и песен, и антиреклама табака и алкоголя.

Ещё хочу сообщить, что в г. Ижевске 8 и 9 ноября проходила конференция, посвященная 25-летию народного движения «За трезвую Удмуртию». Инициатором её был профессор Международной Славянской Академии Н.В.Январский. В подготовке и проведении принимали участие представители из разных городов и организаций. Прошла на должном уровне в зале заседаний Госсовета Удмуртской Республики. В заключение было составлено обращение участников к Правительству и гражданам Удмуртии. Н.В.Январский дал мне 10 пригласительных билетов, я их предложила поликлинике и нашим школам. Так что мы принимали активное участие. На круглом столе я поделилась опытом в профилактике интоксикаций в общеобразовательных учреждениях.

И ещё хочу обратить внимание, что в торговле с лотка стали предлагаться «ароматические смеси», эта дурь приносит большой вред молодёжи, вплоть до суицидов. У нас в городе к вечеру точки в переходах выставляют незаметные таблички на фоне пивной витрины «ароматические смеси».

Они к реализации запрещены, как нелегальный оборот наркотиков. Поэтому при обнаружении их мы сообщаем в службу МВД для принятия мер.

Ещё предлагаю Вашему вниманию анкету школьника. Может кто-то её использует, или возьмёт какой-либо раздел. По нашим результатам анализа 926 анкет получилось, что 52% живут в неполных семьях, 37% – в семье 1 ребёнок, 58% – отношение в семье доброжелательное, 40-50% – учатся посредственно, 45% – не заняты досугом проводят свободное время с друзьями на улицах, 35% – курят (начали курить с 10 до 14 лет), 30% – употребляют алкоголь (начали с 12-14 лет), 40% – впервые попробовали алкоголь в семье по случаю праздника, 38% семей – ведут трезвый образ, в остальных – от умеренного употребления до запоев. Но откровенно, что дети в 98% ответов знают о вреде алкоголя и табака, а значит, смогут сделать выбор. Только им надо помочь! Заполняя ответы в анкетах, учащиеся обдумывают предложенные вопросы и дают искренний ответ, так как анкетирование анонимное, но оно эффективно, так как это первый шаг к пробуждению сознания.

Дорогие соратники, давайте обмениваться результатами, идеями. Господь вывел нас на поле невидимой борьбы и поможет нам внести вклад к отрезвлению и счастливой жизни людей. Мы не выбираем время, в котором живём, но можем выбрать, как жить в этом времени и помочь ближнему.

Рада послужить на «Общее дело».

**Галина Алексеевна Рябова**, г. Ижевск

## ВНИМАНИЮ ПОДПИСЧИКОВ НАШИХ ГАЗЕТ



В каждой номере газеты мы сообщаем, что газета издается на благотворительные взносы сторонников трезвости. Но, видимо, не для всех эта фраза понятна до конца, хотя периодически мы сообщаем о способах перечисления этих самых благотворительных взносов. Все, наверное, понимают, что конверты, почтовые расходы, верстка и печать газет – все это далеко не бесплатно. Все эти цифры каждый месяц просчитываются и предоставляются в виде краткой сопроводительной записки, которая вкладывается в Ваш конверт с очередным отправлением.

В силу того, что редакция стала испытывать не только финансовые трудности (появилось очень много должников за уже отправленные газеты), но и очевидную нехватку времени для подготовки номеров газет (все, наверно заметили, что очередные номера отправляются в конце месяца, и это уже стабильно, к сожалению). Для преодоления и «профилактики» данных проблем, мы приняли решение оптимизировать и стандартизировать рассылку наших газет. И главное – **перейти на авансовый вариант подписки.**

1. Авансовый метод оплаты (как это и принято делать при подписке на любую печатную продукцию) в нашем случае означает, что Вам необходимо **не позднее чем до 31 января 2010 года** определиться с желаемым комплектом газет и перечислить соответствующую сумму благотворительного взноса.

Далее приведена сводная таблица для Вашей ориентировки. Комплект газет складывается следующим образом: «Соратник» + «Трезвение» + «Мы молодые» + «Подспорье»,

То есть если вы заказываете, например три экземпляра газеты «Соратник», один экз. «Трезвение», три экз. «Мы молодые» и один экз. «Подспорье», то комплект обозначается: 3+1+3+1.

2. С целью стандартизации процессов рассылки и учета отправлений, мы также приняли решение о введении ограниченного ряда возможных комплектов небольших отправлений. То есть, Вам необходимо выбрать один из предложенных ниже вариантов.

Комплекты газет большего объема (более 5 экз.) стандартизации не подлежат, т.к. слишком

комплект газет	Общие затраты на отправление* в месяц (средние), руб.	Общие затраты на полугодие по подписке, руб. (февр-июль 2010)	Общие затраты на годовую подписку, руб. (февр 2010-январь 2011)	Примечание
1+0+0+0	15,5	98,0	186,0	Почтовые затраты превышают стоимость отправлений
0+1+0+0	13,0	78,0	156,0	
1+1+0+0	19,0	114,0	228,0	
1+0+0+1	26,5	159,0	318,0	
1+0+1+1	31,0	186,0	372,0	
1+1+1+1	34,0	204,0	408,0	Рекомендуемая минимальная подписка
3+1+3+1	61,5	369,0	738,0	Рекомендуемая минимальная подписка членам СБНТ
1+5+1+1	55,5	333,0	666,0	Рекомендуемая минимальная подписка членам братства трезвения
5+1+5+2	91,5	576,0	1152,0	Рекомендуемая минимальная подписка членам КС СБНТ
5+5+5+1	97,0	549,0	1098,0	
5+5+5+5	140,0	840,0	1680,0	

\* из расчета цены газеты «Соратник» 4,0 руб., при цветных страницах ее цена 5 руб.

большой разброс возможных комбинаций по комплектности. К тому же такие отправления занимают не более 30% от общего количества и подписчики уже знают примерные затраты на месячный комплект. Тем же, кто не знает, чтобы подсчитать годовую или полугодичную подписку нужно просто итоговую сумму очередного отправления (которая пишется в каждой записке «ВСЕГО») умножить на 12 или на 6 соответственно.

### Как сообщить о желаемом комплекте подписки на 2010 год

Во-первых, это можно сделать в самом почтовом переводе. Там есть возможность краткого текстового сообщения. Например, перечисляя сумму 576 руб., указать в сообщении «Комплект 5+1+5+2 полугодичная подписка». Конечно, не следует забывать о вашем балансе, который также отображен в записке. При перечислении денежных средств не забывайте о сложившемся долге, либо же, наоборот, об авансе.

Во-вторых, если у вас большой аванс, либо же Вы пересылаете деньги через сбербанк, либо другим способом, где нет возможности текстового сообщения, можно сообщить о комплектности отдельно. Например, по телефонам редактора 8 (3903) 22-83-29 или 8-913-445-59-06 (на этот номер можно СМС) – **сообщить ФИО, город, комплектность и сумму**, которую вы перевели, либо Ваш положительный баланс, позволяющий отправить указанный Вами комплект.

Лучший вариант – сообщить по электронной почте [trezvo@yandex.ru](mailto:trezvo@yandex.ru) с содержанием той же информации, но в теме письма обязательно указать «ПОДПИСКА».

**Будем ждать ваших заявок.** В случае, если заявка не поступит до 31.01.2010 – это может означать только незаинтересованность в получении газет.

Редакция

24 ноября на 62 году жизни умер

### Ефременков Анатолий Петрович, член Харьковской общественной организации «Союз борьбы за народную трезвость».

Это был великой души Человек, беззаветно преданный своему Отечеству и все силы отдававший делу спасения своего народа от деградации и уничтожения. Все средства, какие у него были, он тратил на распространение листовок и дисков, которые несли информацию, раскрывающую людям правду. Всей силой своей чистой души он хотел, чтобы люди поняли Устройство мира и думали и жили по любви, как клетки единого организма.

В начале 90-ых годов создал рабочий комитет на Чугуевском заводе топливной аппаратуры, где он тогда работал главным инженером по электронике. Если бы тогда рабочие заводов

поддержали «Трудовую Харьковщину» и другие подобные организации по всему Союзу, то не дали бы развалиться свои предприятия и свою страну! Но алкоголизация и массовое курение лишили рабочий класс ясности ума и воли. Анатолий Петрович быстро воспринял идеи трезвости, потому что прекрасно видел, к чему привело пьянство на заводе, и стал активно участвовать в трезвенническом движении.

Его жизнь - пример духовности в советском понимании этого слова, то есть бескорыстном и беззаветном служении своей Родине и своему народу.

Анатолий, как Данко, своё сердце отдал без остатка людям.

Светлая и вечная тебе память, дорогой друг и соратник!

По поручению Харьковского СБНТ  
Светлана Крупская-Силякова

## ЮБИЛЕЙНЫЕ ДАТЫ

5 декабря – 75 лет со дня рождения **Корецкого Игоря Яковлевича, активиста трезвеннического движения на Украине.**

21 декабря – 65 лет со дня рождения **Январского Николая Владимировича, профессора Международной Славянской Академии, лидера трезвеннического движения Удмуртии и России.**

**Поздравляем юбиляров с этими знаменательными датами!  
Желаем Вам крепкого здоровья, творческих успехов, выдающихся достижений во всех ваших добрых делах, и успехов в нашем общем деле!  
Сил вам и крепости духа!**

Правление СБНТ,  
редакция газеты «Соратник»

90 лет назад (19 декабря 1919) вышел в свет декрет Совнаркома РСФСР «О воспрещении на территории РСФСР изготовления и продажи спирта и не относящихся к напиткам спиртосодержащих веществ».

115 лет тому назад (20 декабря 1894) был Высочайше утвержден Устав попечительства о народной трезвости.

100 лет тому назад (28 декабря 1909) в Петербурге начал работу Первый Всероссийский съезд по борьбе с пьянством.

## ОБРАЩАЕМ ВНИМАНИЕ!

С августа-сентября сопроводительные записки с газетами оформляются электронным способом. Есть недостаток. В стандартной части записки указаны все газеты, выписываемые вами, но газета «Мы молодые» выходит нерегулярно. Вносить это изменение вручную очень трудоемко. В то же время расчетная часть автоматически меняется и цифры долга-аванса в записке верные. Правда, в ноябрьских записках допущена ошибка: цена газеты «Соратник» была оставлена с октября – 5 руб. (как за газету с цветными страницами). Ошибка была обнаружена и устранена уже после отправки газет, так что в итоге в расчетной таблице цифры теперь правильные. За ошибку извиняемся.

Напоминаем, что с недавних пор сбербанк окончательно закрыл информацию о том, от кого пришло перечисление. В связи с этим, **при перечислении взноса через банк, обязательно сообщайте**

**мне по электронной почте, телефону или простым письмом свои ФИО, дату и сумму перечисления.** Иначе невозможно установить плательщика, а значит – невозможно учесть ваш взнос, а для новичков – выполнить их заявку.

С середины сентября по начало декабря таких «неопознанных» перечислений накопилось уже около десятка. Прошу всех соратников, отправлявших в этот период взнос через сбербанк (если даже отправляли сообщение ранее) повторно сообщить мне дату и сумму перечисления. Известно, что это были перечисления из Москвы (три), Калининграда, Красноярск, Ставрополя, Ростова-на-Дону, Магадана, (или из этих краев, областей), а у одного перечисления указан только Северо-Западный банк. Жду ваших сообщений, соратники, на [trezvo@yandex.ru](mailto:trezvo@yandex.ru) или м. 8(913) 445-59-06.

Г.И. Тарханов,

редактор газеты «Соратник»

## БЫТЬ ПОЛЕЗНЫМ СВОЕЙ РОДИНЕ

Уважаемые соратники по трезвости. Я, Кольчев Юрий Анатольевич, обучаю людей народным танцам, в моём репертуаре русские, народные, украинские, латышские, исторические и прочие бытовые танцы.

Мне 32 года, москвич, предприниматель, образование среднее. Одно из моих хобби выросло в постоянное занятие танцами. Посещая с 2007 г. разные студии и фестивали, танцам обучаюсь постоянно. Летом 2009 года проводил мастер классы на международном фестивале позитивного творчества "Восхождение" в Геленжике.

Причина моего обращения к Вам - отсутствие помещения в Москве или в другом городе. Я готов оплачивать аренду, тогда вход будет платным от 20 до 50 р. Если зал мне будет предоставляться бесплатно, то для всех будут занятия бесплатны, при этом мне как руководителю должна выплачиваться З/П.

Концертная аппаратура и личный автомобиль в наличии.

Положительный эффект подобных мероприятий очевиден. Во время танцев люди раскрепощаются, появляется радость, мужчины становятся мужественными, женщины учатся быть женственными, у них повышается личная ценность, возникает сильное стремление жить, нравиться себе и другим! В России люди не знают чем себя занять от безысходности, у них отобрали все клубы, кружки, дома творчества, помещения сданы в аренду, за всё необходимо платить. От этого и пьют, употребляют наркотики, бродяжничают, прозябают перед телевизором и т.д.

Обилие ночных клубов и дискотек усугубляет положение нынешней молодёжи, будущего нашей Родины.

Немаловажным является то, что я обучаю народным танцам, что в свою очередь пробуждает чувство патриотизма и уважения к богатой культуре славянских народов.

Так же в этом Клубе можно проводить русские народные хоры, творческие вечера, концерты Позитивного Творчества Солнечных Бардов, которые поют о добром и светлом, чего так не хватает в нынешнее время.

Я за сильную, здоровую и трезвую Россию, без пива, сигарет и наркотиков и хочу быть полезным для своей Родины.

Готов проводить вечерки, обучение, балы, танцевальные программы на городских праздниках в России и СНГ. Клуб в свою очередь может участвовать в народных гуляниях и благотворительных программах.

Моя страница в контакте:  
<http://vkontakte.ru/id13970384>  
Фото с занятий:  
[http://vkontakte.ru/album-3746250\\_94292309](http://vkontakte.ru/album-3746250_94292309)  
Видео с занятий:  
<http://vkontakte.ru/video.php?gid=3746250>  
8-(903)-563-09-01  
8-(499)-369-55-04  
Кольчев Юрий Анатольевич.  
Танцевальная студия "Шире круг!" г. Москва  
[i2224444@gmail.com](mailto:i2224444@gmail.com)

**Юрий Анатольевич Кольчев,**  
[grrrr1@gmail.com](mailto:grrrr1@gmail.com)

Редактор Г.И.Стрельников.  
Редакционный совет: С.С.Аникин,  
Н.А.Гринченко, М.А.Метелёв.  
Верстка Наталья Тарханова.

УЧРЕДИТЕЛЬ:  
Хакасская региональная  
общественная организация Союза  
борьбы за народную трезвость РХ

Для писем: 655016, Россия, г. Абакан-16, а/я 327.  
Тел. (3903) 22-83-29, м.КСО (913) 445-59-06, м.(950) 307-22-49  
E-mail: [trezvo@yandex.ru](mailto:trezvo@yandex.ru)  
[www.sbnt.ru](http://www.sbnt.ru)

Газета зарегистрирована в Средне-Сибирском территориальном управлении МПТР РФ. Рег. ПИ № 16-032

Тираж 5500 экз.  
Издается на  
благотворительные  
взносы.