

№ 8 (162) — август 2009 г.

Издается с июня 1994 года

Газета «Завтра», № 25(813) от 17 июня 2009 опубликовала статью Михаила Старшинова «ПЕЙ ДО ДНА — И УМРЁШЬ». На форуме сайта «ИНТЕРНЕТ ПРОТИВ ТЕЛЕЭКРАНА» ведется активное обсуждение этой статьи. Приводим эту статью и часть комментариев с форума.

Я – депутат Государственной Думы, фракция «Справедливая Россия», от Смоленской области. Мои поездки по Смоленским деревням и поселкам, общение с теми, кого принято называть «простым народом», причиняют мне невыносимое страдание. Беспросветное пьянство, заброшенные хозяйства, голь, тоска. Спиваются старики и дети, мужья и жены. Пьяные драки и поножовщина. Пьяные аварии на дорогах. Самоубийцы, разрушенные семьи, рожденные на свет уроды. Исчезает на глазах народ, который создал великое государство, одержал великие победы, запустил человека в космос, во все века предлагал миру образцы божественного служения, «райского бытия». Охватывает чувство катастрофы, паралича. Что делать? Как нам спастись от этого страшного, одолевающего нас недуга?

Можно в который раз морализировать, ахать, приводить «статистику смерти» — сколько российских людей умирает во цвете лет, отравленных, убитых, сошедших с ума, исковерканных на трассах. Можно пафосно заявлять о развязанном против России «алкогольном геноциде» и искать «виновников спаивания». Всего этого в избытке, об этом говорят в прессе, на митингах, на заседаниях Думы. Но где же действия? Почему практически бездействует государство?

Ведь были же времена, когда государство в борьбе с «зеленым змием» принимало радикальные меры. В 1914 году, в самом начале Германской войны, царь Николай Второй издал указ, запрещающий продажу водки на всей территории России, то есть, был введен «сухой закон», длившийся вплоть до 17-го года. Результаты поразительны. Производительность труда выросла на 15 %. Самоубийства сократились на 20%. Накопления людей увеличились почти в десять раз.

В годы «перестройки», в 1985 году был издан знаменитый «антиалкогольный указ». Мы помним очереди у винных прилавков. Народный ропот. Всплеск самогоноварения. Но вот результаты этого недолго цеиствующего указа. Преступления снизились на 17%. Продолжительность жизни мужчин увеличилась на 3,2 года. Травмы на производстве упали на 20%. Число ДТП уменьшилось на 30%.

Алкогольный «беспредел» начался в 90-годы, когда страну затопил океан дешевого спирта «Рояль». водка стала дешевле мыла, ею торговали 24 часа в сутки, один винный прилавок обслуживал 400 жителей. Именно с этого времени на одного человека в России приходится 18 литров выпитого спирта в год, — это в три раза больше, чем в странах Европы. Именно с этого времени из каждых трех смертей в России одна связана с пьянством. И именно с этого времени демографы страны пришли к трагическому заключению, что вырождение и стремительное убывание народа связано с неограниченным употреблением алкоголя.

В 1985 году я был председателем сельсовета и мне не нужна статистика борьбы с пьянством. Я видел это все на примере нашей деревни. Что бы сейчас не говорипродажными СМИ, не может. Поэтому обращаться к власти криминальной буржуазии и коррумпированного чиновничества даже не смешно: религиозный дурман и поголовное

воюза борьбы за народную трезвость

дет – спивающийся народ?). Надо требовать, всеми средствами добиваться от существующей власти принятия серьезных и решительных мер по спасению наро-

На каком фоне мы пытаемся сегодня «бороться с пьянством»? Продолжает бытовать и всячески поддерживается миф о русском человеке, которому «море по колено», для которого пьяная удаль, «сто грамм и в атаку», — есть суть его широкой натуры. Веселые юмористы день и ночь изображают русского, как смешного пьяницу, вызывающего не отторжение, а симпатию и добродушную шутку. При малейшем намеке на ограничение водочной продажи наши либералы начинают голосить о «свободе выбора», о «свободе рынка», о командно-административном стиле. «Алкогольные олигархи» спонсируют рекламу пьянства на телевидении. И возникает мысль, что мы уже прошли «черту невоззакон? врата», русское пьянство неодоли-

в пьяном угаре. Но это не так. Есть современные примеры успешной борьбы с этим злом. Польша, еще недавно «пьяная страна», резко сократила потребление «тяжелого алкоголя», заменив его «легким», пивным, что повлекло за собой быстрое уменьшение всех катастрофических социальных показателей (здесь, конечно, автор заблуждается, не понимая значения пива в спаивании народа – ред.). В Чечне Рамзан Кадыров издал указ, отводящий на торговлю алкоголем лишь два часа в сутки, с 8-00 до 10-00, — время, когда дети учатся, а взрослые работают. Чечня на глазах превращается в «трезвую республику». Множатся в России «проповедники» трезвости, подобные замечательному хирургу Углову, связывающие истинный, а не казенный патриотизм с трезвостью, просветленностью ума и души, способностью трезвого человека творить во благо России.

мо, и наш удел — всеобщая смерть

Я убежден, если государство печется о народе, если народ для власти — не средство достижения сиюминутных целей, а сам является высшей целью, то оно, государство должно ввести полный или ограниченный «сухой закон». Принципы такого закона разработаны. Экономические и политические, социальные и медицинские обоснования такого закона существуют. Опросы общественного мнения говорят о том, что больше половины населения — за принятие такого закона. За властью — политическая воля, искреннее следование принципу «сбережения народа», над которым нависла смертельная опасность.

### Из обсуждения на форуме.

Эта проблема не так проста, как многим кажется. Взять и запретить к чему это приведет, известно. А вот ограничения и ответственность, скажем за продажу спиртного несовершеннолетним, ужесточить. ...И еще – реклама пива по ТВ за 15 лет превратила большинство студентов в пивных алкоголиков.

Бадарчин

ли и не писали, я своими глазами видел громадный положительный результат действия сухого закона. Мне наплевать на вырубленные виноградники, на все что было негативного вызванного сухим законом. Самое ценное – жизнь человеческая, личность человека... Но вот сейчас, я думаю, жизнь должна измениться глобально начиная с политического строя, только тогда можно будет решить проблему пьянства. А так, прокукарекал там чего-то г. депутат – и что? Все пить бросили? Да прочитали и то, наверное, единицы.

### Сергей Л

А разве депутаты госдумы, кормящиеся от алкогольной сиськи, смогут принять антиалкогольный

### Феликс

Естественно, нужно упорядочивание торговли спиртным. Тем не менее, считаю, что пьянь в большинстве своем сама виновата в своем пьянстве. Мне, например, вообще никогда не было интересно, в какое время и где продается алкоголь, ибо я его не употребляю.

### Пьянство в России и Украине по

масштабам, гнусности и неукладыванию в мировосприятие вообще – не имеет себе равных в мире, как явление. Как я это все ненавижу. Михаил

Эта статья опубликована также в Newsland.ru. Интересные дискуссии там идут. Но умного и делового предложения «что делать?» никто не знает.

### К.Стро

Виновата пьянь в своем пьянстве сама или не сама, в любом случае, люди - главная ценность государства и государство не должно спокойно смотреть, как эта ценность портится и приходит в негодность. И жесткие меры, если нужны, должны применятся без колебаний. А мнением пьяни можно и пренебречь, также, как и мнением тех, кто на спиртном зарабатывает. Если конечно государство нормальное.

### Сергей Л

...Живу в провинции, дачу имею в деревне, знаю не понаслышке, что там происходит. Не надо плакать о деревенском народе. Там, как и во все времена, живут в большинстве своем замечательные люди, и спиваются они не более, чем в городе. А вот что происходит в больших городах, а особенно в Москве? Это куда более страшные вещи, чем пьянство в деревне...

Начните с себя, горожане!

#### Провинциалка Согласно классическому опреде-

лению В.И.Ленина, государство – орган угнетения одним классом других классов общества. Ни одно государство в решении своей «благородной» задачи обойтись только силами государственного аппарата, закупленными на корню правоохранительными органами и

спаивание населения страны основные средства борьбы этой власти за свое существование. Рецепт: скорейшая замена существующего общественно-политического строя, основанного на частной собственности.

#### Совок

Без уверенности человека в завтрашнем дне, без ликвидации этого позорно-шоуменского ТВ и пр. СМИ, без обеспечении бесплатного доступа к образованию, медицине, без... это приведет к такому, что мало не покажется. Эта статья больше похожа на пиар депутата.

#### дончак

Столько алкоголиков вокруг - ужас! Спиваются целыми семьями... А также кругом полно притонов, борделей и т.д. Только не думайте, что милиция не знает. Весь район окутан, как паутиной пивными ларьками... А все потому, что нет в стране хозяина, как Лукашенко (а еще лучше Сталина).

### задело за живое!

Бадарчанину. «Взять и запретить -кчему это приведет, известно». Да неизвестно вам ничего, вы просто повторяете заклинание алкомафии. Наркотик алкоголь, к сожалению, во время антиалкогольной кампании не запрещали, а сделали орудием уничтожения власти КПСС... А вот во время действия «Закона о трезвости» 1914-1925 г.г., действительно был запрет, и «Аль Капоне» в России похоронили бы при серьёзном отношении к проблеме, какой был в России у царской власти, а в главном – у народа, который быстро революционизировался.

Tarik – так, как вы рассуждаете, рассуждают равнодушные, которые проблемы ни в своей семье, ни в стране не знают и не хотят знать.

Сергей Л. – а вы разошлите по своим друзьям по Инету эту статью и читающих станет больше. Г. депутат себя пиарит. Факт, потому как решить проблему государство не желает, это тоже факт. Поэтому трепаться по этой теме можно безбоязненно. Вопрос только: почему этому депутату дали высказаться, а лидерам трезвеннического движения в России не дают?

### sibiriac

Один из участников форума заявил: «...умного и делового предложения «что делать?» никто не знает».

### Мы – знаем!

Первое, это то, что предложила на форуме Провинциалка – «**Ha**чните с себя, горожане!». Только, конечно, не горожане, а все, у кого есть еще совесть, и он осознает свою ответственность за судьбу своей семьи, своего народа, своей страны.

Второе. Не надо ждать, когда придет Лукашенко или Сталин, не надо надеяться на скорую смену общественно-политического строя (кто его менять-то буда от алкогольно-наркотического *уничтожения*.

Меры эти просты, понятны и выполнимы без каких-либо великих затрат:

- Запретить любую пропаганду и рекламу алкоголя и табака.
- Признать пиво опаснейшим алкогольным изделием, которое прокладывает путь к алкоголизму детям, подросткам и женщинам.
- Запретить любое употребление алкоголя на массовых и официальных мероприятиях, прекратить пропивание народных и бюджетных денег.
- Убрать алкоголь и табак от наших детей, восстановить ограничение на торговлю этими изделиями рядом с детскими и образовательными учреждениями.
- Восстановить право запрета алкогольной торговли органам местного самоуправления, дать им право запрещать торговлю по их усмотрению, по требованию населения.
- Ввести смертную казнь для дельцов наркомафии и наркобизнеса.

Более полно и основательно эти меры изложены в официальном документе «Программа первоочередных мер государственной антиалкогольной политики», разработанном по инициативе Общественного совета Центрального ФО с непосредственным участием СБНТ. Эта Программа в 2006-07 годах была поддержана законодательными органами более 30 субъектов Федерации. Программа по всем правилам должна была быть рассмотрена Государственной Думой, но депутаты дотянули до окончания срока своих полномочий, а новый состав Думы так и не приступил к ее рассмотрению, хотя мы не раз уже напоминали об этом руководству Госдумы.

Теперь, когда президент Медведев заявил: «...тема крайне важна для выживания государства Мы подумаем над системой мер, для этого я проведу специальное совещание», – нам необходимо вернуться к продвижению этой Программы, вновь направив ее как Президенту, так и в Государственную Думу. Тем боле, что Президент обратился с просьбой представить свои предложения по решению проблемы.

А депутата М. Старшинова, как кажется, искренне высказавшегося по архиважной проблеме, не надо обвинять в пиар-акции, а напротив, включать его в число наших союзников, находить среди депутатов всех уровней таких союзников. И чем больше их будет, тем больше вероятность, что удастся, наконец, решить вопрос отрезвления народа на государственном уровне.

Г.И.Тарханов,

зам. председателя СБНТ

На рассмотрение нижней палаты парламента поступил законопроект, направленный на полный запрет рекламы пива и напитков, изготавливаемых на его основе, на телевидении и радио, а также во время кино- и видеообслуживания. Соответствующие изменения авторы законопроекта предлагают внести в статью 22 Федерального закона «О рекламе».

Кроме того, если закон будет принят и вступит в силу, будут увеличены площади надписей о вреде «чрезмерного» употребле-

ния пива – до 30% рекламной площади при рекламе пива в печатных СМИ и на билбордах. Напомним, согласно действующему на сегодня законодательству площадь предупредительных надписей о вреде алкоголя составляет 10% от общей рекламной площади, а реклама пива запрещена на телевидении лишь с 7.00 до 22.00, на радио – с 9.00 до 24.00, при кино- и видеообслуживании – с 7.00 до 20.00.

Газета ВЗГЛЯД связалась с инициатором законопроекта депутатом Госдумы от «Справедливой России» Антоном Беляковым, который рассказал о проблеме пивного пьянства и его связи с рекламой на телеканалах.

Какова основная цель законопроекта?

 Пивное пьянство сегодня является самым распространенным. Производители в своих рекламных роликах ориентируются напрямую на молодежь: это и подобранные актеры, и места, и соответствующий антураж. И эта реклама уже привела к ощутимым последствиям. Согласно опросам, сегодня молодежь начинает употреблять пиво в возрасте десяти лет. Кроме того, в результате наступления на пивной алкоголизм государство получит серьезную прибавку к доходам, поскольку следующей моей инициативой будет введение акциза на пиво.

- Какие конкретно ограничения вводит проект закона?

– Документ предусматривает запрет на рекламу пива на радио, в кинотеатрах. А в печатных СМИ до 30% площади рекламного объявления должно занимать предупреждение о вреде пива. Полностью эта реклама

-Пивные компании сегодня и так устраивают подобные акции в Интернете. Но именно

телевидение оказывает просто зомбирующее влияние на молодых людей, вбивая им в головы, что «пиво – это круто», что надо быть членом «веселой тусовки» и так далее. Повторюсь, реклама прямо рассчитана на

## ЗАПРЕТ РЕКЛАМЫ ПИВА – ТОЛЬКО ПЕРВЫЙ ШАГ

из печатных СМИ не уйдет – так же, как и алкогольная.

 Планируете ли вы дальнейшее наступление на пивную рекламу, охватывающее газеты и журналы?

– Посмотрим, сначала надо провести этот

– Вы не считаете, что в случае принятия законопроекта потребление алкоголя в России сместится в другие сегменты алкогольного рынка? Например, на крепкие спиртные «напитки»?

- Подобные опасения не имеют под собой оснований. Речь идет лишь о запрете рекламы пива, никто же не говорит, что нужно его запрещать продавать. Не думаю, что люди будут больше употреблять крепких спиртных «напитков». Просто сейчас нет рекламы таких напитков, не будет и рекламы пива.

- Но сейчас активно растет аудитория Интернета. Насколько я понимаю, табу на размещение аудиовизуальных роликов будет распространяться на телевидение. Не найдут ли рекламодатели нового применения видеороликам, размещая их, например, в онлайн-СМИ, что сделает рекламу пива еще более агрессивной?

молодежь, и, как следствие, дети начинают употреблять пиво с 10 лет, а в 12-14 они делают это в больших объемах. Полагаю, эту тенденцию надо преодолеть, иначе мы потеряем молодое поколение.

Всемирная организация здравоохранения провела расчеты, согласно которым Россия потребляет 17 литров чистого алкоголя на душу населения в год, в то время как порог, после которого считается, что здоровью нации наносится серьезный ущерб, составляет примерно восемь литров. А по данным Росздравнадзора, в России доминирует потребление именно пива, пивосодержащих напитков и коктейлей.

– Вы в прошлом практикующий врач. Не связана ли ваша «атака» на пиво с вашей первой профессией?

– Я не в прошлом врач, я действительный врач, педиатр. Конечно, связь прямая. Чтобы представлять последствия систематического потребления алкоголя и механизмы его воздействия, грамотно работать с данными, крайне полезно иметь научную базу.

- Ожидаете ли вы противодействие со стороны пивного лобби в ходе рассмотрения законопроекта?

– Уверен, что их позиция будет жесткой. В первый раз мы столкнемся с пивным лобби, когда будет формироваться позиция бизнеса. Второй раз – когда будет даваться заключение правительства. В третий – когда будет даваться позиция правового управления. И в четвертый раз, когда будут проходить первое, второе и третье чтения в Думе. Но я полагаю, что это сопротивление поможет сорвать маски. Сразу будет понятно, кто и за что. Надо понимать, что пивное лобби - это не какие-то абстрактные люди. Многие пивные холдинги финансируют избирательные кампании некоторых из моих коллег, есть и просто руководители госпредприятий, которые сегодня находятся в ранге членов парламентов. Для них принятие закона обернется конкретным экономическим ущербом, так что все сразу будет понятно. Отмечу, впрочем, что пивное лобби очень эффективно.

 – А чем объясняют свою позицию противники законопроекта?

– Возражения очень надуманные. Говорят, что это приведет к сокращению рабочих мест, уменьшит поступление налогов в бюджет, приведет к разорению каких-то СМИ. Я на эти аргументы отвечаю просто. Хотите иметь огромный бюджет? Давайте всей страной производить наркотики. Алкоголь – по ущербу, который он наносит населению, - такой же наркотик. Давайте не будем создавать благоприятные условия для его развития в стране. Может, мы потеряем прибыль, но здоровье важнее.

http://www.vz.ru/society/2009/6/16/298000.html ОБЩЕСТВО ТРЕЗВОСТИ

Соратники, мы уже неоднократно призывали вас поддерживать этот законопроект. Конечно же, депутатам, выходящим с подобной инициативой нужна народная поддержка. А кто же, если не мы будет ее организаторами?

# когда человек узнает правду

Здравствуйте Владимир Георгиевич! Меня зовут Александр, мне 25 лет я из города у полярного круга. Искренне и от всей души и чистого сердца хочу выразить Вам огромную благодарность за то, что вы делаете для Российского народа. Низкий поклон Вам! Хочу написать, как Вы помогли мне, рассказав

Два года назад, я ехал из отпуска в поезде Москва-Н. Уренгой, ехать долго 2е суток, делать нечего. Почти на каждой остановке покупал себе пивка, чтобы скучно не было и засыпать было легче (я вообще был страстный любитель пива, холодненького в баньке, за телевизором смотря футбол, с рыбкой и т.д.). Ехали в плацкартном вагоне, соседом по купе

дой парень, который в отличии

оказался молоот меня убивал одиночество DVD проигрывателем

(фильмы смотрел), потом мы сдружились и смотрели их вместе. Как-то на очередной остановке или глядя на меня он говорит: «У меня есть фильм про алкоголь, если хочешь, можем его посмотреть». Если честно, фильмы которые у него были я многие смотрел и хотелось чего-то новенького, я конечно же согласился. Он сказал: «только он долгий», время у нас было предостаточно и мы никуда не торопились. Поставили DVD на стол (чтобы все видели), начали смотреть. Я как полагается, открыл очередную бутылочку пивка, так же интересней, думал я (про алкоголь, да с алкоголем). В начале фильма шёл текст про алкогольный террор (сразу же появились мысли, что ерунда какая-то). Потом пошла лекция с детьми, в каком то подвальном помещении наподобие церкви с непонятными плакатами (прошла мысль о секте). Люди потихоньку с соседних кабинок, тоже начали смотреть, мы прибавили звук, стало интересно, что же происходит с организмом после употребления этого яда. Когда Вы Владимир Георгиевич сказали фразу: «Выпьешь много пива - много мозгов сольёшь в унитаз, выпьешь мало – меньше сольёшь», то тогда мне сделалось не по себе, люди (как мне показалось) смотрели на меня как на идиота, мне даже стало стыдно. Я попросил друга поставить на паузу, собрал свои запасы пива и не допивая своих остатков, выбросил их в мусорный бак. Вернулся и продолжили смотреть. Досмотрели фильм до конца, всем понравился! Пришла ночь, вагон начал готовится ко сну. Я долго лежал и прокручивал у себя в голове то, что увидел в фильме. Мысли были о многом. Жалко стало мои годы, когда пил (а пил я не очень много: пиво по выходным и с друзьями на отдыхе, вино по праздникам и так далее), что эти годы я загубил, и жаль что уже их никак не вернуть. И действительно, сколько трагических случаев было с моими друзьями по вине этой пагубной привычке, кучи переломанных судеб...

Как вы помогли мне

Думал, взвешивал и решил для себя: что попробую продержаться максимум времени без алкоголя. Наше путешествие подходило к концу, я спросил у друга, как мне заполучить копию этого диска с лекцией (мне захотелось показать его всем-друзьям, коллегам, родным и близким). Он подарил мне его, сказав, что у него есть еще записи, на что я ему пообещал подарить диск с музыкой, да так и не подарил (поезд подошёл к перрону и я стал собираться тем самым, забыв про него – о чем сожалею до сих пор). Хотелось бы и ему передать огромное спасибо за то, что он оказался со мной в том поезде и можно сказать подарил с Вашей помощью безалкогольную жизнь. Да только не найдешь его сейчас, чтобы отблагодарить его лично. Вот и это письмо не знаю, дойдет оно до Вас лично или нет, а так хотелось бы!

Продолжаю. Вышел на работу, прошли рабочие будни, начались выходные, праздничные дни и как всегда по старинке друзья звали попить с ними «пивасика». Поначалу пришлось терпеть высказывания в свой адрес, разные высказывания (закодировался, зашился, и.т.д.). Предлагали и даже уговаривали меня выпить по каждому поводу и без повода (сразу вспомнилось - корыто с поросятами). Приходилось пересматривать по несколько раз фильм, чтобы давать им

отпор, отвечать на каверзные вопросы и это спасало меня. Не поддался я им! Я был вооружен репликами из лекции и мог объяснить им как, да почему. Посмотрел трезвыми глазами на пьяный коллектив, в котором, сам не так уж и давно находился: дааааааааа, сказал я тогда! Однако, какой же пьяный человек – ДУРАК! Действительно, понятие «норма» у пьющего человека понижается. Всё это конечно я пережил, сейчас ко мне не пьющему привыкли. Я по-прежнему веселюсь, как и прежде, но теперь без алкоголя, пиво в баньке, я заменил на квас и не жалею! Всё замечательно!

Однажды, не знаю почему, мне очень сильно захотелось выпить красного вина, я не знал, что с собой поделать.

Посмотрел еще разок фильм, и все желание сразу отбило. Бросить пить с Вашей помощью,

для меня было очень и очень несложно, потому что я понимал, что будет происходить с моим организмом – если я выпью, и всякое желание сразу же отпадало – мозги то важнее!

Жаль только что, не было возможности посмотреть эту лекцию в школьном возрасте, думаю, что ума бы у меня было бы больше и оценки лучше. Лучше конечно

поздно, чем никогда... Сейчас я живу счастливой жизнью, я не пью вообще, не курю, в любой праздник (Новый год, День рождение) я всегда за рулем и не опасаюсь за лишение прав, жена довольна и благодарна Вам тоже, скоро у нас появится малышка. В нашей семье, как и у Вас, будет сухой закон – это однозначно!!!! Спасибо Вам большое!!!

Напоследок хотелось бы у Вас спросить, что еще можно сделать, чтобы человек перестал пить? Фильм на отца никак не повлиял, и он по-прежнему не перестает выпивать, кодироваться он не хочет (не считает себя алкоголиком). Он никого не слушает, ни меня, ни жену, ни друзей. А так хотелось бы, чтобы он не пил. Если все-таки до Вас дойдет это письмо и будет время ответить, то подскажите, пожалуйста, как нам быть. Вот мой электронный ящик: p.a.s-84@ mail.ru. Заранее спасибо!!!!

**Александр**, p.a.s-84@mail.ru

Мне 19 лет. Алкогольная проблема в моей семье стоит очень остро, так как моя мама страдает алкогольной зависимостью, впрочем, от её зависимости страдает не

Имея такой убедительный отрицательный пример, я сам не уберёгся от такой глупости как принятие наркотиков (алкоголь и табак). Всё началось с логической ловушки, в которую я попался. Мол, как я могу осуждать то, о чём собственно не имею представления. В итоге с другом (ныне покойным) мы пошли «бухать». Поскольку я сосредоточился на ощущениях, то чётко запомнил всё воздействие: ухудшение мышления, координации, памяти, отсутствие обдумывания своих действий и собственно отвратительный вкус. В общем, ни одного плюса. Но, увы, я на этом не остановился и вскоре мы пошли «отмечать» новый год. Отметили. В итоге меня научили

### Бросил я в один день

курить. Вот к курению я сильно привязался и наверняка смог от этого отказаться лишь за счёт обещания себе не покупать сигареты, а только «стрелять». По поводу ощущений – опять таки не было ничего положительного: жжение в лёгких, во рту, слабость и холод во всём теле... Но почему-то, как в случае с алкоголем, так и в с табаком частичное отключение мозга, слабость в теле кажется приятной, хотя на самом деле, наоборот. После этого я ещё год занимался этой дурью, при этом всё это время сохранялась иллюзия контроля над ситуацией. Бросил я в один день. Мне приснилось, что я как сосуд, как урна наполняюсь, окурками, бутылками и прочей гадостью и уже заполнен больше чем наполовину. Я до сих пор не знаю, что он означал, но решил, что проверять это не стоит. Вообще этот год очень плохо отразился на моей успеваемости. Если до этого я считался чуть ли не лучшим студентом нашего колледжа, то теперь опустился до среднего уровня. Впрочем, тут ещё дело в компьютерной зависимости, от которой я считаю к текущему времени избавился. Кстати, я много могу рассказать по этому поводу и считаю, что эту зависимость следует рассматривать вместе с зависимостью от алкогольных и табачных ядов.

Я был убеждённым трезвенником до своего горе-эксперимента и после него вернулся к своим убеждениям, но уже более информировано. Помогают статьи Углова, лекции Жданова, книга Алена Карра «Лёгкий способ бросить пить». Я считаю, что если человек узнает всю правду об алкоголе и табаке, то он откажется от них. Проблема лишь в том, что часть людей закрыта для новой информации, а часть не мыслит свою жизнь без этих ядов.

Получилось не совсем о себе, но ничего не поделать. Спасибо за внимание Ярос

С 14 по 20 июля 2009 года на берегу Южного Буга в районе Ладыжинского водохранилища (Винницкая область) проходил IV Всеукраинский съезд трезвенного движения Украины. Это встреча неравнодушных к будущему народа людей, которые уже давно (от одного года до нескольких десятков лет) ведут трезвый образ жизни и глубоко осознают его необходимость и естественность, особенно в сложных условиях алкоголизации современного общества.

Участников съезда насчитывалось немного (80 человек), примерно половина присутствующих на съезде – впервые. Примечательно то, что побывав на съезде однажды, в следующем году трезвенники обязательно приезжают со своими семьями.

Традиционно съезд открылся вечером знакомств, во время которого участники трезвенного движения спели гимн «Трезвой Украины» и рассказали друг другу о себе. Знакомство плавно перешло в общение, песни у костра.

Помимо отдыха и общения на съезде было проведено очередное Общее собрание движения «Трезвая Украина», на котором, в частности, обсуждались приоритеты деятельности трезвенного движения и были утверждены координаторы движения в регионах.

Были заслушаны отчёты о работе региональных отделений трезвенного движения. Наиболее интересную и полезную информацию пред-



квалификации уже имеющих опыт преподавания собриологов. Также участники съезда смогли посетить трёхдневный курс занятий по улучшению памяти, где ознакомились с эффективными методами запоминания слов и чисел.

На протяжении съезда был организован просмотр видеоматериалов трезвенного движения, в частности — выступления Артёма Ступакова в Черкассах, программы «Место встречи - Крещатик, 26» с участием Артёма Монастырного. В рамках культурной программы проводились конкурсы «Рыцарь-2009» и «Караоке на поляне». Вечерами звучали украинские народные, эстрадные и другие песни. При свете костра детские песенки под гитару с удовольствием пели

что нужно поблагодарить организаторов данного съезда - семью Ладовичей и всех, кто помогал им в этом нелёгком труде.

Стоит отметить тренинги по улучшению памяти, который проводил Валерий Валериевич, и по собриологии (метод Шичко), который начал проводить с вдохновением и большой самоотдачей Фёдор Михайлович Калинчук, а закончил курс Игорь Викторович Ладович с не меньшей предприимчивостью и отдачей. Сразу чувствуется талант!

Общение со знакомыми и знакомство с новыми соратниками не давало времени скучать.

Опыт ячеек трезвенного движения городов Кривой Рог и Ровно вдохновил на активный труд в деятельности, направленной на защиту нашего народа от пивной вакханалии.

В последний день, будто грустя

впервые побывал на подобном мероприятии, чрезвычайно понравилось. Если в первый день съезда в сердце ещё пребывала небольшая печаль по родительскому дому, то в последний – ехать никак не хотелось.

Не знаю, стоит ли давать оценку слёта с точки зрения веселья, потому что, как по мне, треть времени я этим и занималась, однако, больше всего меня поразил другой, главный аспект, рассмотренный на съезде. Я имею в виду курс лекций по методу Геннадия Андреевича Шичко. Он помогает понять, что трезвая жизнь – это маловато.

Вот, к примеру, я – трезво живу от рождения, являюсь противником всех видов ядовитых веществ, так как искренне желаю иметь здоровых полноценных детей. Казалось бы, к чему мне ещё идти. Но когда получаешь большое количество информации по поводу того, как всё должно было быть в жизни нормального трезвого человека, будь то мужчина или женщина, маленький или взрослый, здоровый или уже отравленный, ты чувствуешь тот невероятный контраст – «что есть, а что должно быть». В данном случае не важно, трезвый ты или нет, важно то,

### НЕЗАБЫВАЕМАЯ ВСТРЕЧА

«Враги современного украинца» представитель ОО «Трезвый Кривбас» Игорь Мамутов, председатель Харьковской региональной общественной организации «Союз борьбы за народную трезвость» Светлана Петровна Силякова, депутат Черкасского горсовета Юрий Григорьевич Оробец и другие.

Центральным элементом учебной программы съезда были занятия по основам собриологии с изучением метода Г.А.Шичко (проводили Ф.М.Калинчук и И.В.

и дети, и взрослые.

Очень трогательными были моменты расставания соратников: хотя многие и общаются друг с

другом на протяжении всего года, некоторые смогут увидеться в следующий раз только на съезде «Ладыжин-2010».

### ОТЗЫВЫ

Это был первый съезд, на котором я присутствовал. Когда выезжал из дома, был дождь, погода оставляла желать лучшего. Дорога была не очень лёгкой – 5 часов поездом. 2,5 часа провёл в Умани на автостанции, да ещё 1,5 часа ехал автобусом, а затем на такси.

Но когда мы приехали к самому месту проведения съезда, оказалось, что будто сам Бог создал хорошие погодные условия для его проведения. Светило солнышко, что способствовало хорошему отдыху и активному обмену опытом.

Всё было организовано на наивысшем уровне: красивое место, вкусная еда, всё для активного общения и обмена опытом. За о тем, что съезд завершился, под вечер пошёл дождь. Но он, скорее, передавал настроение расставания с соратниками, чем ощущение



испорченности съезда, поскольку съезд трезвых людей испортить ничто не может, тем более погодные условия!

### Игорь Гриценко

Новые впечатления, новые идеи, новые знакомства - всё это ожидало тех, кто проявил желание посетить съезд трезвенников Украины в 2009-ом году.

Мне, как человеку, который

на что ты готов, чтобы вытянуть из той глубокой алкогольно-табачной бездны себя и других.

В нескольких словах – весело, трезво, с пользой! А это важнее всего. Обязательно посещу съезд трезвенников Украины – 2010.

Благодарю. Дарья Иващук

Материал заимствован на сайme http://www.tvereza.info/ - ред.

ставили координатор движения «Трезвая Украина» в Ровенской области Сергей Одарченко, автор профилактической медиа-программы

Ладович). Это – получение базовых трезвенных знаний, подготовка будущих преподавателей искусства трезвого образа жизни, повышение

# НАБЛЮДЕНИЯ

него осталось в жизни.

Уже в самом транспорте, сколько бы я ни ездил за последний год, - как минимум хоть один человек с открытой бутылкой пива там всегда присутствует. И при этом от него противный запах алкоголя распространяется довольно далеко в салоне, ведь всё-таки закрытое пространство. А ведь по закону, насколько я знаю, запрещено распитие алкогольных изделий в общественном транспорте.

На рекламных щитах какие только фразочки не придумывают, лишь бы заставлять людей всё больше и больше пить пиво. Ну, например, фраза: «Ещё один повод чаще встречаться!». то есть по их логике это говорит о том, что встречаться лучше всего для того. чтобы вместе пить пиво, а не просто нормально по-человечески общаться. К какому-то пиву пишут что это «№1 в мире!». Позвольте спросить, №1 в мире по чему? По количеству отравлений от него, по количеству людей, потерявших совесть или по количеству смертей? Если же они имеют в виду по количеству продаж, то так и есть – оно первое по всему мною перечисленному. Недавно появился еще плакат рекламы пива с объявленным конкурсом с главным призом в 1 млн. рублей! То есть – что чем больше ты себя будешь убивать этим самым пивом, чем больше будешь терять совесть и здоровье, нарушать психику, – тем больше у тебя шансов получить тот самый миллион. Думаю, и так понятно, на что придётся тратить этот миллион тому «счастливчику». Нет, уже не на пиво, а

на последствия его потребления, ведь сколько пришлось выпить этой отравы, чтобы собрать конкурсные крышечки или этикеточки.

В прошлом году стали продавать пиво в бутылках, форма которых похожа на толстую бочку. На все такие «бочонки» этикетка не приклеена, а надевается на крышку. Решил почитать, что же пишут там. Разворачиваю, а там... целая история про то, какое пиво «полезное», что его часто применяют против каких-то там болезней (которые от пива и возникают), и что это традиция ещё издревле. В общем, это очень мощный источник мифов, причём сразу нескольких на одной лишь этикетке. Те. кто потребляют это пиво. прочитав такое, ещё больше поверит в то, что занимается полезным делом.

Также недавно прочитал на одной упаковке красного вина (да хоть зелёного) так называемую «японскую пословицу», она звучит очень зомбирующе: «Все знают про вред вина, но мало кто знает про его пользу». Вот эта фраза опять же самым мощным образом вселяет в сознание людей стереотипы мышления путем подмены ценностей.

И всё же я стал замечать, что с начала этого года действительно начали происходить сдвиги относительно потребления алкоголя и табака. Постепенно знакомые мне люди, и даже родственники, начинают отказываться от всех этих ядов. Возможно, на самом деле проект «Общее дело», антиалкогольные ролики по ТВ, а также различные общественные дискуссии на эту тему дали начало процессу отрезвления населения страны. Ведь ещё только год-два назад о трезвости могли знать лишь те люди, кто регулярно пользуется интернетом, тем самым

источником, где наряду с ложью существует и правда. Сейчас интернет – единственный из оставшихся средств массовой информации источник, в котором можно найти всё то, чего нам никогда не покажут по телевидению. Но благодаря тому, что у каждой семьи уже имеется DVD-плеер, то и распространять трезвенные видеозаписи (лекции, передачи выступпения) скачанные с интернета к счастью стало очень даже просто.

Стал замечать, что намного лучше удаётся бороться не против пьянства, а за трезвость. Чем больше трезвых примеров мы будем подавать обществу, тем меньше будет оставаться пьяных традиций, поскольку сам заметил, что «культуропитейщики» гораздо лучше воспринимают, когда им говорят, как хорошо быть трезвым, а не о том, как плохо быть пьяным.

В завершение хотелось бы отдельно поблагодарить Владимира Георгиевича Жданова и отца Тихона за огромный вклад в дело отрезвления народа. Ведь выйти на экраны телевидения, и получать положительные отзывы о телепередачах - это важнейший шаг вперёд к народной трезвости. Будьте всегда в команде и никогда не отступайте. Мы соратники, помогаем вам в этом нелёгком, но – общем деле!

> Антон Александрович Стариков, Саратовское отделение СБНТ, starikov86@mail.ru

Практически ежедневно мне приходится немалое количество времени проводить на остановке в ожидании автобуса. который ходит довольно редко. Пользуясь свободным временем, наблюдаю за происходящим. Прямо на остановке стоит мини-магазин.

снаружи обклеенный всевозможной рекламой пива. За время моего нахождения на остановке, а это где-то 20 минут, в него заходят примерно 25 человек. И при этом порядка 80% покупателей выходят либо с бутылками пива, либо с сигаретами, либо с тем, и другим вместе. И что интересно. марки пива чаще всего в руках именно те, что постоянно рекламируются на баннерах по всему городу. Иногда люди, которые пьют пиво в ожидании своего автобуса, если оно заканчивается раньше, чем подъехал нужный им маршрут, то они опять же идут в магазинчик и берут ещё по бутылке. Говоря проще – зависимость от пива поразительная: даже не могут просто подождать, обязательно надо пить (а это ведь утро, на работу, на учебу народ собрался – ред.).

А с курением на остановках ситуация ещё хуже: курящих, как я заметил, наверное процентов 90, причём не важно – мужчины или женщины. И вот что происходит практически с каждым курильщиком, когда у него ещё как минимум полсигареты не искурено, а их маршрут подъезжает (эту картину до боли жутко наблюдать), - курильщик упорно старается выкурить всю сигарету до конца, прежде, чем войти в транспорт (видимо очень жалко выбрасывать недокуренную палочку отравы). Создаётся впечатление, что у курильщика отнимают самое последнее и ценное, что у

Хочется поделиться впечатлениями от прошедшего 19-21 июня XV фестиваля бардовской песни «Бабушкина дача» в селе Болгуры (Воткинский район, Удмуртия).

Впервые на этот фестиваль я

попала два года назад и испытала довольно противоречивые чувства: с одной стороны, очень доброжелательная дружеская обстановка (как пел Высоцкий: «Все люди братья, я обниму китайца»), красивая природа, полная свобода действий - можно слушать своих любимых певцов сидя, лежа, стоя или можно просто ходить от костра к костру, от одной сцены к другой, – это радовало. С другой стороны, обилие разного вида «спиртосодержащих», активно выпиваемых

и уже выпитых, покачивающиеся фигуры с мутным взглядом, обрывки матерных слов и дым сигарет оставили тягостное впечатление. А песни типа «Ты села на мои очки, я плохо вижу тапочки» вызывали просто недоумение стоило сюда ехать?

Но ехать все же стоило, хотя бы для того, чтобы попытаться помочь

Все, кто хоть раз побывал на нашем слете на озере Тургояк или Еланчик,

наверняка запомнили этого невысокого

крепыша. Не заметить его просто невоз-

можно. Именно он, когда многие еще после

вечерок и ночных песен у костра пытаются

добрать еще несколько минуток сна, Игорь

Николаевич обегает лагерь, громогласно

призывая всех на пробежку. И этой тра-

диции столько же лет, сколько и нашему

слету. Надо сказать, что на этот призыв

ежегодно откликаются десятки, а то и

сотни соратников. В.Г.Жданов даже приду-

мал присказку «Если хочешь быть здоров

– бегай, как и Воробьев». И на самом деле,

Игорь Николаевич всегда бодр, подтянут,

жизнерадостен и полон оптимизма. О его

возрасте судить трудно, многие считают

– 55-60. Тем не менее, Игорь Николаевич

ветеран не только трезвеннического

движения, но в общепринятом понимании

возраста. Сегодня ему – 70. Правда, сам

Игорь Николаевич серьезной эту дату не

считает, т.к. многих уже пригласил на свой

сделать этот фестиваль лучше, качественнее, культурнее. Такое же стремление было и у его организаторов – Евгения Лисицина и Андрея Бабушкина. И в этом году результат превзошел все ожидания. Впервые

сам» проводило предварительную пропаганду по трезвости.

Как приятно было пройтись по лагерю, слушая нормальную человеческую речь, прекрасные песни, красивые голоса, видеть

# ФЕСТИВАЛЬ



ТРЕЗВЫЙ

Стенд о вреде курения, пива, и алкоголя

в истории бардовского движения на фестивале официально был объявлен «сухой закон», в связи с чем были приглашены трезвеннические общественные движения в целях пропаганды здорового трезвого образа жизни и образцовой атмосферы. В прошлом году такое направление клуба «Помоги себе ясные молодые глаза, не затуманенные никакой отравой. Каждый приехавший, кроме плановых концертов, мог найти

себе занятие по душе: пейнтбол, бадминтон, волейбол, катание на лошадях, пони, участие в фольклорной программе «Трезвой артели» из города Ижевска: народные игры, танцы, хороводы. Параллельно всему этому Воткинский клуб «Помоги себе сам» совместно с приехавшими соратниками из Чайковского, Селтов, Алнашей, Ижевска, Вавожа под руководством Н.В.Январского (руководитель Удмуртского от-

деления СБНТ) и соратниками из Татарстана (С.В.Коновалов) проводили акции :уже известными – «меняем сигарету на конфету», «пиво на лимонад» и новую: «пачка – на пачку», где предлагались скрученные в виде сигарет листочки с советами как бросить курить, с

афоризмами о курении и палочки из черемухи.

Кроме того, трезвеннические силы дополнительно выставили яркий красочный стенд «О влиянии алкоголя и никотина», привезли новую литературу по трезвому здоровому образу жизни; провели на малой сцене конкурс на продолжение заданной строчки: «Кто не курит и не пьет, .....», опрос о курении и пиве среди молодежи, из которого видно, что из 85 опрошенных 99% не хотели бы иметь курящего супруга и 85% — супруга

Кульминация акции «Мендем пачку сига-

Кульминация акции «Меняем пачку сигарет на пачку советов «Как бросить курить»

пивного пьяницу.

В предложенных трезвым движением конкурсах тематической песни принимали участие все желающие. Наш гость из Нижнекамска Антон Неймышев порадовал профессио-

и Марина Исгейм из Чайковского в номинации «Поющая семья», Анатолий и Марина Михалевы из Краснокамска в номинации «Трезвая семья - счастливая», дуэт «Ренессанс» из Чайковского в номинации «Много деток – здорово!» и, конечно же, Воткинский ансамбль «Моя отрада» в номинации «Святость и трезвость - спасение Руси». Замечательно, что наконец-то со сцены открыто наши барды стали петь о проблеме, которую так долго «замалчивали». Думаю, что инициативу Во-

нализмом и детскими песенками.

а также запомнились Александр

ткинского фестиваля «Бабушкина дача» подхватят организаторы подобных конкурсов (Гришинского, Грушинского, «Звездный дождь», Гренландия и других) и наша молодежь научится отдыхать и работать красиво, разумно, культурно и наша великая страна станет трезвой в самом широком

смысле этого слова.

слова. **Н.П.Колпакова**,

член клуба
«Помоги себе сам»
г. Воткинска, УР

Тел. 8-905-877-96-32

# ИГОРЬ — ПОБЕДИТЕЛЬ



Родился Игорь Николаевич в 1939-м. В всю 42-м мать вывезла маленького Игоря из блокадного Ленинграда на Урал. Сегодня Воробьев один из активистов «Блокадного Има

братства».

столетний юбилей.

В 1955 году отец привел Игоря на ЧТЗ. Начинал слесарем в цехе. Армия. Снова завод. Заочно закончил ЧПИ. Работал конструктором, начальником техбюро, начальником БТК сварочного цеха, представителем госприемки в ПСП...

Воспитал двух сыновей. Оба прониклись принципами здорового образа жизни отца.

- Непьющие и некурящие сыновья — это счастье в каждой семье, - не без гордости говорит он. Впрочем, сам Воробьев не всегда был таким:

-Только в 44 года я начал вести здоровый образ жизни, - признается Игорь Николаевич.

А до этого он и курил, и выпить любил. Словом, был «как все», обычным заводчанином. С годами стало ухудшаться здоровье, появилась сердечная недостаточность, желудок пошаливал. И вот однажды попалась Воробьеву книжка «Семь программ здоровья», автор-немецкий журналист Ханс Моль. В ней излагались программы избавления от пристрастия к алкоголю и табаку, закаливания, рационального питания, умения владеть собой в стрессовых ситуациях, о двигательной активности.

- Она мне показалась очень убедительной,

говорит И. Воробьев. - Эта книга перевернула всю мою жизнь.

Вторым важным моментом, толчком стало постижение системы Порфирия Корнеевича Иванова.

- Обязательно знакомлю с ней слушателей на курсах, но никому не навязываю ее, - говорит, Игорь Николаевич. Сам он - приверженец системы Иванова и, как вы уже поняли по истории с обливанием, опробовал ее на себе. Впрочем, концепция Воробьева в том, чтобы взять самое ценное из разных систем оздоровления и сделать из всего нечто наиболее подходящее к конкретному человеку. За это его даже критиковали ортодоксальные «ивановцы» на конференции, проходившей несколько лет назад в театре ЧТЗ. Но Игорь Николаевич делом доказывает серьезность своего подхода.

Начав а 63-м с ежедневных утренних пробежек и обливания, к 1986 году Воробьев, уже спокойно бегал марафон. Он стал читать лекции о системе оздоровления в обществе «Знание», рассказывал людям о том, к чему так непросто пришел сам. Став активистом общества борьбы за трезвость, потом и вовсе перешел на работу в областной совет общества и занялся пропагандой здоровья уже профессионально.

Воробьев прошел обучение в Москве и использовал различные методы избавления от вредных привычек. Позже он освоил метод Геннадия Андреевича Шйчко, а также

приемы коррекции зрения американского офтальмолога Уильяма Бейтса. И сам начал использовать всё на практике.

Сегодня Игорь Николаевич – частный предприниматель, в чьих регистрационных документах обозначен уникальный вид деятельности: «Пропаганда здорового образа жизни и избавление от вредных привычек». Между прочим, постоянное ношение очков он тоже называет одной из таких «вредных привычек» и проводит специальные 8дневные курсы коррекции зрения по методу Шичко-Бейтса. Занятие он ведет во Дворце культуры ЧТЗ. Народный университет здорового образа жизни - так Игорь Николаевич называет свои курсы. Он учит желающих искусству быть здоровым не только теоретически, но, прежде всего, на собственном примере. Между прочим, у Воробьева нет даже медицинского страхового полиса.

- Он мне не нужен, - говорит Игорь Николаевич. - Я не знаю, что такое болезни, я знаю, что такое здоровье, знаю, как себя вывести из любого состояния.

Сколько людей с благодарностью вспоминают, как восстановили свое зрение или избавились от пагубных пристрастий. Убедительное тому свидетельство - множество благодарственных записей. Приведу лишь одну: «Мы все пришли на занятия вначале с некоторым недоверием и скептицизмом, но получив всего за 8 дней такую методику, такую информацию об улучшении нашего здоровья и зрения ни у кого не осталось никаких сомнений и только одна мысль работать над собой.

Необходимо отметить высокую квалификацию Игоря Николаевича как психолога. Интересно и живо он доводит информацию до слушателей! У нас открылись. глаза – это общий лейтмотив нашего настроения».

После курсов они полны энтузиазма восстановить свое здоровье, — убежден И.Воробьев, — Во всяком случае, теперь они знают, как это сделать.

Игорь Николаевич подчеркивает, что его метод не медицинский а психолго-педаго-гический. Он просто обучает слушателей, разъясняет им ситуацию и помогает выйти из нее.

- Значит, вы воздействуете, как психотерапевт, скажем; гипнозом? - спрашиваю его.

- Я не использую гипноз, хотя им владею и в моих сеансах есть элементы внушения, но это не главное. Я на курсах в достатке

делюсь своим щедрым опытом - как от казаться от алкоголя и табака. Скажем, на кульминационном занятии слушатели пишут в дневнике: «Наконец-то наступил тот самый день, когда я окончательно покончу со своим главным врагом - табаком». Я рассказываю им о последствиях пагубного пристрастия, даже показываю очень наглядные пособия. И уже через 15-20 минут большинство с ужасом думают, что они натворили с собой... Я говорю: «Вы пришли ко мне не лечиться». Даю в достатке приемы, правила, как гасить вспышки желания (например, вместо сигареты - попить воды, сделать несколько глубоких вдохов или досчитать с 300 до ноля). 15 шагов, как стать некурящим. Человек сам себя должен перепрограммировать...

И.Н.Воробьев — действительный член международной ассоциации психоаналитиков. Раз в месяц он ведет в ДК ЧТЗ 7-дневные курсы от алкоголя и табака и два раза в месяц — по коррекции зрения. Курсы платные. Для участников войны и пенсионеров - скидка. Цены вполне приемлемые. Плата за обучение окупится многократно. Ведь слушатели в дальнейшем немало экономят на водке и сигаретах. А уж хорошее зрение деньгами не оценить. Занятия проходят по вечерам в помещении клуба «Оптималист» по 3 часа в день.

Для тех, кто хочет избавиться только от курения, Игорь Николаевич предлагает сделать это всего за два сеанса по воскресеньям. Словом, для выбора возможность есть. Решать вам. Воробьев выбрал здоровье, чего желает и всем читателям нашей газеты.

### Вадим САМАРИН

А как Игорь Николаевич исполняет частушки или читает басни — надо слышать. Свой талант он использует и при проведении курсов. На слете же его с огромным интересом слушают соратники как старшего поколения, так и молодежь. Многие посещают его мастер-класс с желанием освоить авторский метод быстрого освобождения от табачной зависимости - ред.

Мы от всей души поздравляем Игоря Николаевича с юбилеем! Желаемему оставаться таким же здоровым, энергичным и жизнерадостным на многие, многие годы! Желаем ему успехов в деле отрезвления и оздоровления людей!

Желаем много последователей и чтобы его внуки и правнуки выбрали его путь к здоровой жизни!

Правление СБНТ, Редакция газеты «Соратник»

# УЗНАЙ ПРАВДУ



Мы провели акцию УЗНАЙ ПРАВДУ. Было сделано 50 дисков. На диске напечатано принтером «Общее дело. Узнай правду. Алкогольный террор против России». А так же изображена символика СБНТ с Георгием Победоносцем. Диск содержал следующие материалы: две передачи Общее дело. 9 антиалкогольных роликов, один час лекции В.Г.Жданова – эту лекцию я приобрел в г.Севастополе. Диск также содержал папку с текстовыми материалами: статьи Л.Н.Толстого, листовки – вся правда о пиве и т.д.

Но главное, диски раздавались не просто так. Я подготовил анкеты, чтобы на время занять людей и рассказать им больше информации. К тому же я был в футболке на которой спереди красовалась надпись СБНТ форматом А3, а на спине слова: ТОЛЬКО ТРЕЗВАЯ РОССИЯ СТАНЕТ ВЕЛИКОЙ, что само по себе было рекламой трезвости и привлекало прохожих для общения. Анкета следующего содержания: Ф.И.О, пью – не пью; курю – не курю; считаю ли, что нужно доносить правдивую информацию об алкоголе, да – нет; есть ли проблемы у родственников с алкоголем, да – нет.

Акция заняла полтора часа. В свой адрес мы слышали лишь благодарность и лишь один человек сказал, что это Никита Юрьевич Тимофеев,

председатель Ейского отделения СБНТ

### «СТРАШНЫЕ» НОВОСТИ

В 2010 году в России резко вырастут цены на алкоголь Минфин предлагает с 2010 года увеличить акцизы, в частности, на табак и алкоголь. Это необходимо, чтобы частично покрыть дефицит бюджета, который в будущем году, по оценке Минфина, может составить 5,5 - 6,5 процента ВВП. Об этом пишет газета "Ведомости".

Источник "Коммерсанта" в правительстве России утверждает, что согласование новых ставок акцизов уже завершено. В понедельник, 13 июля, предложения Минфина рассмотрит президиум правительства России.

Меньше всего потерь от повышения акциза понесут производители этилового спирта — увеличение выплат составит всего 0,6-2,6 процента. Максимально же повышение затронет производителей готовой алкогольной продукции. Акцизы на алкогольную продукцию могут вырасти сразу на 30 процентов к уровню 2009 года. В этом случае сумма акциза и НДС с поллитровой бутылки водки вырастет на 14,5 рублей. Акцизы на пиво Минфин предлагает увеличить в 3 раза, что приведет к росту суммы акциза и НДС для поллитровой бутылки пива

Розничная цена самой дешевой водки по 90 рублей поднимется минимум на 20 рублей. Производители пива вообще заявили "Ведомостям", что небольшие российские производители начнут разоряться, поскольку для них увеличение акцизов сразу втрое - "просто катастрофа".

Повышен будет и акциз для производителей сигарет. По данным "Коммерсанта", для сигарет с фильтром повышение акциза к старым планам составит 8,8 процента в 2010 году. После повышения минимальная ставка за тысячу сигарет вырастет с 216 до 235 рублей.

8 июля вице-премьер Виктор Зубков заявил, что за первые пять месяцев 2009 года поступление средств от акциза на спиртное снизилось на 12,8 процента - до 28,7 миллиардов рублей. "То есть ничего не составило", - отметил Зубков. По его оценке, в 2008 году более 46 процентов всей водки и ликероводочных изделий было реализовано через розничные сети нелегально, а участники рынка широко используют многочисленные схемы ухода от уплаты акцизов.

Участники табачного и алкогольного рынка полагают, что увеличение ставки акциза, без усиления должного контроля со стороны государства, лишь спровоцирует рост контрабандных поставок.

> URL: http://lenta.ru/news/2009/07/09/deficit/ http://www.lenta.ru/news/2009/07/09/deficit/

Все это, даже если будет выполнено, – мелкие игры, не меняющие в принципе проалкогольную государственную политику. Нужны меры, а не такие ужимки.

Не так давно коллективом ТВ студии Резонанс действующей при клубе нашей колонии был снят документальный фильм «Реальная угроза». О реальных судьбах людей, которых употребление спиртных «напитков» завело в колонию, мнения людей о этой проблеме и в целом о вреде, который приносит людям употребление алкоголя. Вместе со съёмочной группой телестудии, в съёмках фильма участвовал и собственный корреспондент «Вчера и Завтра», дабы отразить тему этого фильма на страницах данного издания.

Ни для кого не секрет, что большим фактором угрозы для человечества является алкоголь. Под действием этого зелья разрушаются семьи, деградирует молодое поколение, рождаются инвалиды, повышается смертность от употребления спиртных напитков, ухудшается здоровье, да и вообще всех пагубных черт этого зелья просто

не перечесть. Одним из них является и такой факт, что более чем 90% осужденных совершили свои преступления под действием алкоголя.

Реальная жизнь, реальная история, история реальной угрозы для общества к которой привел алкоголь. Одним из героев фильма «Реальная угроза» является Руслан, осужденный третьей колонии г. Димитровграда. Жизнь этого молодого человека была совершенно обычной. Обычная семья, школа – все как у всех людей. Но однажды случилась беда, Руслан попробовал алкоголь и начал регулярно его употреблять. Уже будучи юношей, он не доучившись бросил школу устроился на работу, но и она ему была не в радость, а расставание с любимой девушкой поставило точку в его нормаль-

ной жизни. На вопросы корреспондента газеты «Вчера и завтра» отвечает герой фильма Руслан:

- Скажи Руслан, а как ты согласился учувствовать в съемках фильма, и показать людям лицо, довольно таки негативного героя?

- Знаете, я наверное просто отрезвел. И посмотрев на свою жизнь трезвыми глазами, я хочу довести до людей, которые ещё мало понимают о том, каким на самом деле болотом является алкоголь. Я на личном опыте, на своей ошибке, хочу показать ту обратную сторону медали, до которой доводит алкоголь.

- Расскажи, а чем ты вообще занимался на свободе, как познакомился с алкоголем?

- Находясь на свободе, я работал. Маме по хозяйству помогал. Была у меня любимая девушка, которую я по сей день люблю и помню, но получилось так, что мы с ней расстались. И я, не выдержав этой психической нагрузки начал изрядно выпивать, думая, что успокаиваю свои нервы. Пил достаточно много, и, несмотря на то, что на меня ругалась мать, пить я не перестал. Бросил работу, и вообще часто не появлялся дома, а если приходил, то поздно и пьяный. Засосала меня эта трясина по самое горло.

Здесь в колонии единственным горячительным напитком, который теперь употребляет Руслан, является чай, он отрезвел и теперь начинает понимать пагубное действие алкоголя на его судьбу. Ведь именно алкоголь подтолкнул его на совершение преступления и, взглянув на это трезвыми глазами, он понимает, что совершил ошибку.

- Руслан, скажи, а за что ты находишься в колонии?

- Я украл мобильный телефон, DVD плеер, сдал в ломбард, а вырученные деньги пропил. На то время мне очень сильно хотелось выпить.

- А сейчас тебя тянет к алкоголю?

- Нет. Меня не тянет. И довольно длительное время. Я ещё на воле хотел бросить пить, но алкоголь настолько затмил мой разум, что этого мне сделать не удалось. И там, на воле не было такого, чтобы меня сдерживало.

Руслан осознает, что именно алкоголь привел его в зону, и цена этой ошибки велика. Мечтая о свободе, он ставит для себя новые цели для новой жизни, хотя 100% уверенности все равно дать не может.

- Руслан, когда ты освободишься, ты будешь употреблять алкоголь?

- Я думаю, что пить не буду. Меня сейчас к этому совсем не тянет. И до хорошего алкоголь вообще довести не может, а возвращаться в колонию по о своей дальнейшей жизни на свободе, прочитав эту статью, это будет для него большой радостью. Он хочет, чтобы от его жизненной ошибки другие сделали соответствующий вывод и при освобождении из колонии воздержались от употребления алкогольных «напитков».

Так что есть над чем задуматься и взвесить все за и против.

Почему алкоголь так легко распространяется в России, что и стар и млад, сейчас пьют? Вопрос конечно интересный и носит глобальный характер. Но все же, что произошло с великим Русским народом, что за какие-то десятилетия мы стали зависимыми от ядовитого зелья. Кратко на эти вопросы корреспонденту многотиражной газеты «Вчера и Завтра» ответил преподаватель ФБОУ НПО Профессионального училища №125, член Ульяновского



своей глупости совсем не хочется.

- А ты уверен в себе? В своих си-

- Конечно, на сто процентов я не уверен, но я буду стараться. Ведь главное что я нашёл себя, так что думаю, что к этому я больше не вернусь.

- А чем ты будешь заниматься на свободе?

- Работать буду, семье помогать. По возможности спортом заниматься. Да и вообще мне всего двадцать один год, и у меня нет ничего. Мне пора задуматься о своём будущем, о будущем своей личной семьи и будущем своего дальнейшего поколения. Поэтому я. наверное, суверенностью могу сказать твердое нет алкоголю.

- В заключение нашей беседы ты хотел бы чего-нибудь пожелать читателям газеты «Вчера и Завтра»?

- Мне бы хотелось, чтобы, посмотрев фильм «Реальная угроза», прочитав статью с таким же названием, люди немного задумались о своей судьбе и жизни. Ведь от наших неудач, страдаем не только мы, а наши родственники, близкие и общество в целом. А эта статья и фильм являются настоящим доказательством того, что что-то не так в нашем обществе. И все мы в силах изменить отношение к алкоголю, как свое, так и наших близких. Посмотрите вокруг, не из-за этого ли дурящего зелья находимся тут мы? Да, правильно, именно большая часть осужденных совершали преступления пьяными. Поэтому выбор стоит только за нами.

Таких, как Руслан в колонии много. Да и в нашей Матушке России тоже. Единственное чего хочет Руслан от общения с корреспондентом «Вчера и Завтра», чтобы от этого был толк, и если хотя бы один человек задумается

регионального отделения Союза борьбы за народную трезвость (СБНТ) Александр Николаевич Патрушев:

- Александр Николаевич, скажите, пожалуйста, по вашему мнению, почему алкоголизация общества на сегодняшний день набирает такие большие обороты, пьют все кому не лень?

- Да. Действительно в России за последнее время очень увеличилось число любителей алкоголя, особенно в юношеском молодом возрасте. Основной причиной этого, является доступность алкоголя. В любое время дня и суток его можно приобрести в неограниченном количестве. А не чистые на руку продавцы торговых точек, продают лёгкие алкогольные «напитки» несовершеннолетним, хотя в действительности слово лёгкие здесь совершенно не уместно. Вспомните совсем недавно транслирующиеся на всех телеканалах рекламные роликои, призывающие к употреблению пива. Вспомните эти ролики: если вы отдыхаете-пиво, на работе-пиво, праздник - пиво, самый умный бежит за пивом. Вот вам и итог. Запретили рекламу, но поздно (да если бы запретили – «ограничили», да так, что вечером тошно телевизор смотреть – ред.).

- Сейчас, много организаций борются с алкоголем. Как, по вашему мнению нужно искоренять алкоголь из общества?

- Своими силами, мы простые люди сделать многого не сможем, в первую очередь здесь нужна государственная политика. Государство должно принять меры к ограничению продажи алкоголя, приведению пива к алкогольным изделиям (потому что молодёжь в основном пьёт пиво). Меры должны быть жёсткими, вплоть до введения сухого закона.
- Александр Николаевич, вы можете вкратце дать объективную оценку происходящему в России, связанную с алкоголизацией общества?
- Чтобы объективно дать оценку происходящему можно очень долго обсуждать эту тему, я советую читателям этой статьи посмотреть видео версии лекций профессора Владимира Георгиевича Жданова. Там всё доходчиво рассказано и показано. И именно там вы найдёте ответы на все интересующие вас вопросы. Я советую, будет очень полезно.

Соб. корр. «Вчера и завтра» Василий Кудинов

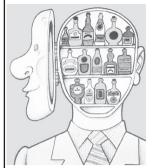
Публикуется в сокращении.

От себя добавлю, что Александр Николаевич Патрушев недавно вступил в СБНТ, однако, уже многое сделал для трезвеннического просвещения своих подопечных. Он является подписчиком наших газет, и не в одном экземпляре, а выписывает, чтобы раздавать их учащимся. В училище оборудовали новые стенды: один об СБНТ, второй для трезвых газет. По кабельному телевидению в колонии регулярно показывают антиалкогольные видеоматериалы. Последняя мода в колонии – бросают курить (травится алкоголем-то там нет возможности). Раз в месяц они решили

собираться отделением, разговаривать, общаться, делиться последними новостями. Даст Бог, с помощью такого воспитателя, ребят действительно выйдут из колонии убежденныи трезвенниками.

Редактор

### ПРИЧИНЫ – В ГОЛОВЕ



Примем за аксиому, что алкоголь является сильнейшим ядом, а пиво - очень эффективный инструмент контроля за людьми (так и есть, подтверждений достаточно).

Существуетмного стран, в которых

душевое потребление пива значительно больше, чем в России. Например:

- Чехия 160 литров в год.
- Германия 130 литров в год.
- Австралия, Ирландия, Дания по 120 литров в год.

И так далее, перед Россией в списке очень много стран. Не вяжутся вместе эти цифры не складывается картина истребления русского народа. Получается, что скорее уж немцев хотят истребить – у них самая крупная экономика в Евросоюзе и их боятся в США.

Поэтому, скорее всего, причина не в том, что кто-то хочет истребить русских. Проблема эта в другом. А именно в том, что миром уже давно правят корпорации и их владельцы. И весь мир, все люди используются как ресурсы и средства для достижения определенных целей этими корпорациями. А чиновники наши по глупости ввязались в этот процесс и пивную рекламу пропускают, и ископаемые вывозят.

«Никогда не приписывайте злонамеренности тому, что вполне может быть объяснено глупостью», - Бритва Хэнлона здесь как

Я был в Германии. Там живут добропорядочные люди, они много и хорошо работают, много изобретают. Много пьют. Но везде тишина и порядок, чистота. Очень много тружеников интеллектуального труда, которые создают технические и гуманитарные шедевры ежедневно. Но люди утратили способность критически мыслить, смотреть

Хочу из всего этого сделать два вывода: Нет никакой войны против России, есть глупость и власть корпораций, для которых весь мир - сырьевая площадка. Проблема намного острее и глубже - она затрагивает весь мир и касается каждого. Каждая страна стоит в той или иной степени под ударом корпораций. В Ираке бьют оружием, в Германии - пивом. Но цель одна - власть, ресурсы, повиновение.

Проблемы в России есть и их много. Но причина не в спирте и наркотиках. Причины глубже и сложнее – они в голове. Алкоголь их только обостряет. Причины в отказе от вечных ценностей. в неспособности и нежелании изменить мир вокруг себя. В апатии и страхе, в захламленных мозгах, в фальшивых ценностях, в картинках «сладкой западной жизни», в нежелании работать.

Бороться нужно не только с алкоголем, но и сбредом и многочисленными заблуждениями в головах людей. Доносить до них мысли о

- Общество будет благополучно тогда и только тогда, когда каждый начнет работать и производить ценности (товары и услуги) для общего блага. Отсидеться «менеджером в офисе» не получится – каждый должен работать.
- Счастье отнюдь не в потреблении. Новая машина, модные тряпки или украшения - это не ценности. Счастье - это созидать, узнавать новое. Счастье - это заставлять других думать, нести пользу, развиваться и помогать другим.

Все это возможно только при дисциплине, трудолюбии и адекватном взгляде на

И уж конечно, все это возможно только на трезвую голову и без сигареты в зубах.

Спасибо за ваше внимание, надеюсь, мои размышления будут для вас полезны.

Андрей, 57uff3r@gmail.com

В чем-то можно и согласиться с автором, асчем-то-и поспорить. Приглашаем наших читателей к разговору о причинах – ред.

# ПИВНЫЕ КОРОЛИ В ДЕЛЕ

### Сладкое прошлое королей

2 августа вступил в силу запрет на распитие алкогольных напитков в общественных местах. Собственно, это ограничение действовало и раньше, но сейчас поле действия статьи 336 Административного кодекса стало шире - слова «спиртные напитки» заменены на «алкогольный продукт», которым являются все, где содержание спирта превышает полтора процента. Т.е. пиво, по мнению наших властей, спиртным «напитком» не являлось. А значит, и не попадало под запрет распития и употребления его в общественных местах. А также, если на улице пьяный человек оскорбляет вас и ваших детей, то он имеет на это право, если он просто выпил пива! Но сейчас эту ошибку они исправили. Спасибо им за это. Теперь пиво нельзя пить в общественных местах.

Покажите мне хоть один двор в Астане, где не сидела бы молодежь на лавочке и не пила бы пиво. Вечером разговоры на повышенных тонах, крики, смех до трёх-четырёх утра, а выходишь утром из подъезда, а тут тебе: пустые бутылки, упаковки от чипсов, фисташки и плевки. Теоретически теперь можно вызывать полицию, и привлекать молодежь за распитие. Почему полицию? Да потому что на молодежь, одурманенную пивом, не действуют никакие просьбы и замечания. Так и до драки дело может дойти. А драка – это уже криминал, не важно кто будет в ней победителем или побежденным. Отвечать будут обе стороны. И если сейчас таких ситуаций станет хоть немного меньше, то это будет очень хорошо.

Хорошо, но не для всех. И в первую очередь от этого «страдают» пивные короли. Сейчас они перестанут получать выручку от распития пива на улицах. Потому что практика показывает, что молодёжь, на которую нацелена вся пивная отрасль республики, будет пить меньше пива! Это для пивных королей неприемлемо!

### Короли «страдают»

Вот сегодня прочитал интервью с исполнительным директором Союза пивоваров Казахстана Бексултаном Меирбековым.

- Вас не удивляет, что именно пивовары в последнее время регулярно попадают в центр внимания, да еще и однозначно с негативной
- С чем связан такой «интерес» именно к этой отрасли, нам не совсем понятно. Конкретно сказать, почему нас так «прессуют», мы не можем. Наша отрасль прозрачна. Практически отсутствует теневой рынок (за исключением нелегального импорта из России). Ведущие наши компании имеют организационно-правовую форму в виде акционерного общества, прошли процедуру листинга на отечественных и зарубежных биржах. Это, как вы знаете, показатель прозрачности компании. Так что откуда к нам такое внимание, мы не знаем.

Вообще, здесь имеет место непонимание со стороны государства и общественности. Проблемы алкоголизма – это проблемы сугубо социальные. И ограничениями здесь не поможешь. Конечно, такие меры, как ограничение продажи алкоголя несовершеннолетним, ограничение на употребление алкоголя на улице, мы только приветствуем, поскольку это на пользу обществу. Но мы против необдуманных и скоропалительных решений.

К чему привела антиалкогольная кампания 80-х годов в СССР, помнят все. К чему привел сухой закон в США, тоже помнят все. В данном вопросе самое главное – не наступить на те

Но, с другой стороны, мы надеемся, что данная новость (об ограничении на распитие алкогольных «напитков» в общественных местах — авт.) сделает доброе дело и поспособствует развитию культуры пития и умеренному потреблению пива. Пивоваренные компании, работающие на территории нашей страны, как бы это странно ни казалось со стороны, очень социально ориентированы. Наши компании всегда говорят о том, что чрезмерное употребление пива весьма сильно вредит здоровью человека.

- У вас есть предположения, какой следующий шаг будет в борьбе с «пивоварамивредителями»?

- Каким будет следующий шаг, мы тоже пока не можем предугадать. Как говорится, поживем - увидим.

Надо сказать, что отечественные пивовары уже порядком подустали от столь пристального внимания к своей отрасли. В стране действует 51 пивоваренное предприятие (год назад было 61) – преимущественно это ресторанные комплексы с собственной пивоварней. И они давно обращают внимание правительства на то, что отрасль находится в весьма сложном положении: производство практически полностью импортозависимое. Собственно, свое в Казахстане только сусло. все остальное пивовары завозят. При этом в последние годы они работают под страхом увеличения акцизов. Сегодня казахстанские предприятия платят акцизы по ставке 10 тенге за литр, импортеры – 60 тенге за литр. Но уже со следующего года вступит в действие Договор о создании Таможенного союза, и, значит, акцизные ставки придется уравнять. Естественно, на понижение ставок для импортеров кабмин не пойдет, а с более высокими акцизами отечественная «пивная отрасль», считают бизнесмены, просто умрет.

### Немного статистики

На замечание господина Меирбекова «К чему привела антиалкогольная кампания 80-х годов в СССР, помнят все», сообщаю:

Официально зарегистрированные среднедушевые продажи спиртного в стране за годы антиалкогольной кампании снизились более чем в 2,5 раза. В 1985-1987 годах уменьшение государственной продажи алкоголя сопровождалось ростом продолжительности жизни, ростом рождаемости, сокращением смертности. За время действия антиалкогольного постановления рождалось в год по 5,5 миллионов новорождённых, на 500 тысяч в год больше, чем в предыдущие 20-30 лет. Причём ослабленных родилось на 8 % меньше. Ожидаемая продолжительность жизни мужчин увеличилась на 2,6 года и достигла максимального значения за всю историю СССР, снизился общий уровень преступности.

Были, конечно, перегибы, но общая картина от этого не изменилась. В итоге мы получили самое здоровое поколение детей. Это дети 1985-1988 годов рождения. Это самый сильный генофонд, который сейчас тщательно уничтожают пивом. И, кстати, сравнивать антиалкогольные компании в СССР и США совершенно неправильно. Ситуации в наших странах были совершенно разные.

### «Культурное» питьё

Господин Меирбеков говорит о добром деле развития «культуры» пития и «умеренного» потребления пива. Эта сказка, которую нам твердят постоянно: «Если пить культурно, то ничего страшного в этом нет». А я говорю есть! Я могу привести сотни примеров, когда «культурное» питьё влекло за собой ужасные последствия! Совсем недавно была трагедия. Был найден мёртвым легендарный боксер Артуро Гати. Сейчас выясняется, что это было самоубийство на фоне ссоры, которая возникла между ним и его супругой после посещения ресторана, где, уверяю вас, они пили «культурно» и только «высококачественный» алкоголь! Ну, или вот прекрасный актёр Владислав Галкин. «Культурно» выпил, потом стал кидать стулья, потом стрелять, ну а потом ударил милиционера на службе. И опять же, он начинал пить «культурно»!

Не бывает «культурного» питья. И не будет его никогда.

### Заключение

Пивные короли возмущены, им запрещают спаивать наших детей во дворах и на улицах! Они будут всячески говорить нам о том, что для нас не выгодно, чтобы наши дети не пили на улицах. Им нужна молодёжь. Пьяная молодёжь. Пьяными легче управлять, пьяных легко обокрасть. Но наша задача не допустить этого. Трезвость – это благоразумие. Завершить статью я хочу стихотворением поэта В.В. Маяковского.

> Василий Николаевич Данилов, СБНТ, Казахстан, trezvokz@mail.ru

### ДУША ОБЩЕСТВА

Из года в год

легенда тянется -

легенда

из века в век: что человек, мол,

который пьяница,-

разувлекательнейший человек.

Сквозь призму водки,

все - красотки...

Любая

гадина распривлекательна.

У машины

поразвинтились гайки -

довоенного лютей.

Скольким

заменили

водочные спайки

способы

общения людей?! Если

муж

истаскивает за волосы понимай, мол,

в семействе барин!-

это значит,

водки нализался

мипый

увлекательнейший парень.

в сногсшибательнейшем раже

доставляет скорой помощи

ясно мне.

что пивом взбудоражен

этот

увлекательнейший человек.

запустивши лапу в кассу,

удостаивает сам себя

и премий и наград -

значит.

был привержен не к воде и квасу

увлекательнейший казнокрад.

И преступления всех систем,

и хрип хулигана,

и пятна быта

сегодня

измериш только тем -

сколько

и водки напито.

Про пьяниц

пропето разного,-

из пьяных пений запомни только:

беги от ада

от заразного,

тащи

из яда

алкоголика.

1929





что при употреблении алкоголя уменьшается желание нравиться, слабеет материнское чувство, происходят нарушения менструального цикла. Но самое главное, чем вы, милые дамы, отличаетесь от мужчин, так это тем, что зародышевые клетки мужчины обновляются раз в три месяца, а ваши даются вам от рождения и на всю жизнь. У зародышевых клеток – будущих детей – алкоголь вызывает дегенеративные изменения. Эти изменения, однажды появившись, остаются с женщиной, к сожалению, на всю наблюдения: за 1 час до родов женщинам давали алкоголь в количестве 0,5 грамма на 1 килограмм веса тела. После рождения ребенка кровь для исследования брали из пупочного канатика, то есть из кровеносной системы плода. И в крови определяли алкоголь. Это значит, что для алкоголя и плацента не является барьером, защищающим плод. Особенно опасно принимать алкоголь женщинам в первые две недели беременности.

В результате обследования полутора тысяч матерей и их детей отклонения от нормы наблюдались у 2% детей, родившихся от матерей, которые совсем не употребляли спиртного. Этот процент повысился до 9 % среди детей «умеренно» пьющих матерей. Как видим, отклонения от нормы наблюдаются в 4,5 раза чаще у детей тех матерей,

В противном случае, впитывая его с молоком матери, организм ребенка уже привыкает к алкоголю, что обязательно скажется на здоровье и у ребенка прямо таки выкладывается дорога к алкоголизму впоследствии. На настоящее время официально признано алкоголиками 178.000 детей в России, но неофициальные цифры всегда, как правило, выше. Эти дети жертвы невежества родителей, пропаганды безвредности, а то и полезности «умеренных» доз алкоголя и преступной доступности алкоголя в любой час дня и ночи.

Распадаются семьи, родители лишаются родительских прав, дети пополняют школы-интернаты, возникают психосоматические заболевания (на почве ссор) и все это по вине разрешенных наркотиков – алкоголя и табака.

### Рекомендуется к публикации в СМИ

#### Обращение к самой прекрасной и самой уязвимой половине человечества

Уважаемые женщины и девушки! Как умиляет взор счастливая, цветущая молодая мама, у которой на руках ее новорожденный ребеночек, а то и два ребеночка! Как радуется все женское начало, все ее женское естество. Рядом стоит любимый и сильный мужчина и нежно обнимает свою возлюбленную. Такую картину торжества любви и жизни, думается мне, рисует в воображении каждая девушка. Я искренне желаю вам всё это!

Теперь же давайте отойдем от этого славного и такого желанного момента и мысленно перенесемся на 100 лет назад в Швейцарию. В Швейцарии шумно, весело – люди празднуют сбор нового урожая винограда - праздник молодого вина. В это время, во все той же Швейцарии, педагогам детского дома для слабоумных и недоразвитых детей не до праздника. Они выполняют свою работу. Глядя на рождаемость своих подопечных они выявляют странную закономерность: рождаемость детейидиотов происходит скачкообразно с одинаковыми интервалами по времени. Педагоги отсчитывают от каждого такого пика 9 месяцев назад и находят, что время зачатий точно совпадает с праздником нового урожая винограда. В Европе не любят таких прямых терминов как идиоты, олигофрены, дебилы – слабоумных детей называют «праздничные дети», но суть от этого не меняется. Горе тем людям, у

# Которых происходит зачатие новой жизны в состоянии даже слабого жизнь и есть вероятность, что имен- которые пьют «умеренно» (а ведь

которых происходит зачатие новои жизни в состоянии даже слабого алкогольного опьянения. Недопустимо быть подшофе ни одному будущему родителю. В противном случае 9 из 10 детей рождаются с умственными и физическими отклонениями в развитии различной степени тяжести. Именно поэтому законы Древнего Рима воспрещали людям до 30 лет пить спиртное, т. е. в самом благоприятном детородном возрасте.

Теперь же я вам расскажу, почему так происходит, и почему я обращаюсь в первую очередь к Вам, дорогие дамы. Словами «уязвимая половина человечества» я не хочу сказать о Вас плохо, я лишь говорю, что Вы уязвимее мужчин перед лицом алкогольной угрозы физиологически, от Вас в большей степени зависит здоровье и благополучие детей.

Алкоголь страшный и очень коварный враг. Всемирной организацией здравоохранения алкоголь причислен к наркотикам. Нет ни одного серьезного научного труда, который бы опровергал это положение. Этот яд и наркотик противен самой природе человека, любые дозы его, в любых алкогольных «напитках» вредны человеку. От него страдают все органы без исключения, но сильнее всего — мозг и репродуктивные органы. И чем моложе человек, тем этот вред губительней для организма.

Вы более чувствительны к алкогольной интоксикации, чем мужчины, смертельная доза для вас меньше. Вы должны знать, жизнь и есть вероятность, что именно пострадавшая клетка окажется будущим ребенком.

«К нам в клинику поступила женщина с семилетним ребенком, у которого был врожденный порок сердца. При обследовании оказалось, что, помимо порока сердца, у ребенка тяжелая степень дебильности. Мать надеялась, что после излечения порока ребенок станет лучше развиваться и в умственном отношении. Но рассчитывать на изменения в лучшую сторону было трудно. Порок сердца был сложным, операция опасная, и надежд на то, что ребенок ее перенесет, у нас не было. Мы так и объяснили все это матери.

При детальном расспросе оказалось, что отец ребенка пил много и до свадьбы. На свадьбе же не только он, но и она выпила довольно много водки и вина. По расчетам самой матери, зачатие произошло именно в это время. Отсюда такое резкое уродство ребенка, захватившее два важнейших органа: сердце и мозг.

К сожалению, в наше время молодые родители часто не имеют необходимых знаний об опасности алкоголя, плохо обучены гигиене брака, хотя уровень их общего образования достаточно высок. Между тем рядом исследований показано, что не только в момент зачатия, но и в период беременности алкоголь может привести ктяжелым порокам. Из крови матери он очень быстро попадает в кровеносную систему плода.

Учеными были проведены такие

которые пьют «умеренно» (а ведь защитники этого вида употребления алкоголя упорно убеждают, что «умеренные» дозы безвредны!). У детей же сильно пьющих матерей процент отклонения от нормы поднялся до 74. Причем у них, как правило, регистрировалось не одно, а несколько отклонений от нормы. Именно на детях, у которых защитные механизмы еще очень слабы, отравляющее действие алкоголя сказывается особенно губительно.

Исследования проводились и на животных. Беременные морские свинки в течение определенного времени получали маленькие дозы алкоголя. В результате 54 детеныша из 88 (60 процентов) погибли сразу же после рождения. Известен и следующий любопытный случай. Для искусственного выплода цыплят 160 яиц положили в сарай, под которым находилось помещение для перегонки спирта. К сроку появилось только половина цыплят, 40 из них погибли, а 25 вылупились уродливыми, с обезображенными клювами, без когтей. А ведь там были только пары алкоголя, которые проходили через толщу пола, а зародыши были защищены скорлупой. Лишь ничтожное количество этого яда могло достичь зародыша, и его оказалось достаточно, чтобы получить такие последствия». Это приведена выдержка из книги «В плену иллюзий» выдающегося русского хирурга, ученого, трезвенника Ф. Г. Углова.

При кормлении грудью малыша, также нельзя употреблять алкоголь.

И теперь я могу заключить: алкоголь – прямая угроза здоровью людей и семейному счастью. Я с полным правом призываю Вас к трезвости, милые женщины. Будьте трезвы, ведь трезвость самая важная норма жизни. От нее еще никто не умирал, никто не калечился, не рожал «праздничных детей». Трезвость – самое лучшее, что вы можете передать своим любимым детям. Здоровье и трезвость - слова, которые вновь должны стать синонимами, как было на Руси на протяжении, всего ее существования. Жители Древнего Рима и Древней Греции уже тогда прекрасно понимали, что у пьющих людей не может быть полноценного потомства. Не покупайтесь на лживую пропаганду алкоголя, в каком бы виде она не преподносилась. Сохраняйте или вновь приобретайте природную трезвость, данную людям от рождения.

По секрету вам скажу, что девушка до замужества имеет большое влияния на своего избранника. И если она будет непримирима по отношению к употреблению алкоголя избранником, то она добьется трезвости от него. И наоборот, потакая прихотям и слабостям своего молодого человека, уже после свадьбы, вплоть до того, что будет «снимать с пьяного мужа обувь» она очень скоро об этом не один раз пожалеет.

Дай вам Бог счастья и трезвости!

Андрей Юрьевич Попов, Московское отделение СБНТ andreyMGUPS@yandex.ru

### **МУЗЕЙ ТРЕЗВОСТИ**

Пьянство — это бедствие. Сейчас оно становятся массовыми. Чтобы бороться с массовым явлением нужно и средство массового просвещения — крупный просветительский проект, каковым является в масштабе Нижнего Новгорода воссоздание музея-лабиринта выбора (музея трезвости). В этом году ему было бы 99 лет.

При царе-государе Николае II пили в 5 раз меньше, чем сейчас, между тем в 1902 году в Нижнем Новгороде учредили Особый Ярмарочный Комитет Попечительства о народной трезвости, который выделял средства на строительство кинотеатров, аттракционов. Комитет финансировал развлекательные мероприятия, где не было места алкоголю. Уже к 1910-му году впервые в стенах Нижегородской ярмарки открылся «Музей по борьбе с пьянством». Но Октябрьская революция стёрла с лица земли это доброе начинание.

Сейчас нижегородское отделение СБНТ стремится воссоздать «Музей по борьбе с пьянством» под новым именем «Музей вы-



бора». По выражению В.И. Даля «трезвость - это здравая рассудительность, свобода от иллюзий и самообмана», поэтому музей намерен включить в экспозицию духовнорелигиозные аспекты.

Для осуществления проекта необходима

добрая воля местных властей а, возможно, и федеральной власти. В связи с этим, инициатор воссоздания музея обращается к нашему президенту Дмитрию Анатольевичу Медведеву и председателю правительства Владимиру Владимировичу Путину с просьбой поддержать инициативу возродить в Нижнем Новгороде «Музей по борьбе с пьянством». Это станет эффективным средством массового просвещения народа, особенно молодёжи.

5 и 8 августа, в стенах второго Ярмарочного павильона, работала экспозиция, посвящённая 99-летию «Музея по борьбе с пьянством».

На чём построена работа будущего «Музея», каковы эффективные просветительские меры в этой сфере нам рассказал и продемонстрировал инициатор проекта «Музей Выбора», председатель Нижегородского отделения СБНТ — Макарычев Александр Анатольевич.

- Идёт информационная война, мы бойцы информационного фронта, а музей трезвости – как бы наша будущая крепость. Наше оружие – правда, а оружие тех, кто спаивает и наживается – ложь и замалчивание правды.

На экранах телевидения употребление алкоголя и табака стало настолько привычным, что даже не возникает вопроса, а возможно ли жить без этого? На улице уже стало правилом прогуливаться с банкой пива, вина или сигаретой. Дурной пример заразителен. Что в будущем выберут наши дети? Какие меры проводятся сейчас, чтобы остановить это массовое безумие? Где рассказывается о том, каким ядом является алкоголь и табак? Какие фильмы провозглашают здоровый образ жизни? Какие песни подают пример трезвого поведения? Очень трудно найти положительные примеры. Наше отделение СБНТ силою правдивой информации отвращает молодёжь от употребления спиртосодержащей жидкости, рассказывая об этом в школах...

Страшнее сейчас даже не пьянство, а убеждение в том, что без алкогольной жидкости невозможно жить. А о том, что алкоголь повреждает генетику целой нации, никто не думает,...

- Александр Анатольевич, какие интересные методы для утверждения трезвого образа жизни на ярмарке вы используете?

Продолженире на стр. 8

### ОФИЦИАЛЬНЫЙ САЙТ ЖДАНОВА

В сети Интернет создан «Официальный сайт Жданова Владимира Георгиевича» http://www.zhdanovvg.ru/video.htm (ведущий А.А.Карпачев). Сайт пока в зачаточном состоянии, многие страницы еще не сформированы. Но на главной странице есть очень важная запись:

«Многие лекции, выступления и телепередачи с участием В. Г. Жданова, можно посмотреть на канале «Русский крест», интернет телевидения «Твой Строй ТВ», http://ts-tv.ru/».

Советуем всем пополнить свою видеотеку альтернативного телевидения за счет этого ресурса, а также рекомендовать его всем, кого волнуют проблемы нашего народа, нашей страны.

Ниже публикуем также обращение администрации Интернет телевидения «Твой Строй ТВ». Редакция

Уважаемые зрители

Интернет телевидения «Твой Строй ТВ». Нас смотрят, нам пишут, предлагают свои работы (многие из них мы уже показывали на каналах ТСТВ) со всех континентов планеты Земля, поэтому на Интернет канале «Новости»

мы начинаем трансляцию Глобальных новостей, альтернативного, концептуального содержания. Предлагаем всем кто в состоянии осуществить видеосъёмку и прокомментировать её, или сможет сделать готовый новостной сюжет (а также фильм, или телепередачу, или запись концептуально значимой лекции и др.), стать нашими внештатными корреспондентами, на общественных началах. Присылайте нам свои сюжеты по адресу: tstv1@ narod.ru, (желательно в формате WMV, битрейд 512 kB) и если присланные Вами работы соответствует замыслу телевидения «Твой Строй ТВ». то Вы и Все зрители «Твой Строй ТВ», обязательно увидят их на наших каналах. Единственная просьба, видеоматериалы или комментарии к ним должны быть на Русском языке (можно латинским шрифтом). «Твой Строй ТВ» Русское телевидение для Русских, а Русские - это все люди планеты, любой национальности (Русский-это прилагательное, можно сказать русский Негр, русский Еврей, русский Индус и т.д.) живущие по совести, зарабатывающие на жизнь своим трудом, неспособные, не умеющие и не желающие паразитировать на труде других людей.

Администрация «Твой Строй ТВ»

### ВЕСТИ ИЗ ЯРОСЛАВЛЯ

#### Новые соратники

Ознакомившись с лекцией В.Г. Жданова через Интернет, на нас вышла целая группа студентов Ярославского университета имени Демидова и других вузов города. В числе первых в ряды СБНТ вступили студенты-демидовцы Денис Смирнов, Фёдор Симокин, Юрий Колесов и студентка медицинской академии Екатерина Горшкова. Адрес для связи с лидером группы молодых ярославских соратников Денисом Смирновым: denich2@gmail.com.

### Новые встречи

Традиционно по четвергам члены Ярославского городского отделения СБНТ вместе со своим председателем Сергеем Топорковым собираются на информационный день. 18 июня состоялась встреча с одним из руководителей-координаторов движения антиглобалистов в России Еленой Борисовой из Москвы. Она рассказала о последних акциях антиглобалистов в мире и в нашей стране, выска-

зала предложения по сотрудничеству наших организаций.

### В Ярославле формируется народное ополчение

В День 400-летия обороны Ярославля от польских захватчиков, в день рождения Великого князя Александра Невского, в День города Ярославля 30 мая 2009 года состоялось офицерское собрание Ярославской области.

Перед собравшимися выступил полковник Владимир Васильевич Квачков, начальник Объединенного Штаба Народного Ополчения имени Минина и Пожарского. В докладе народного героя В.В.Квачкова и в выступлениях ярославских патриотов говорилось о происходящем сегодня в стране как о последнем этапе не только разрушения и уничтожения бывших Вооруженных Сил Советского Союза, но и установления полного контроля над Россией со стороны транснациональных корпораций США и Евросоюза, цель которых - расчленение

России, овладение нашими землями и национальными ресурсами. В принятом Постановлении собрания выражено недоверие нынешнему руководству страны. Для координации действий всех национально-патриотических сил в Ярославской области был избран Совет Народного Ополчения. От СБНТ в Совет вошел руководитель Ярославского городского отделения Союза борьбы за народную трезвость Сергей Топорков.

Полковник Квачков приезжает в Ярославль второй раз после освобождения от обвинений в покушении на А.Чубайса. В первый его приезд в январе этого года, Владимир Васильевич высказался так: трезвой страну удастся сделать только тогда, когда к власти придет новое руководство, действительно живущее интересами народов нашей Родины.

Владимир Степанович Ершов, председатель Ярославского регионального отделения СБНТ, ershov-11@yandex.ru

### Окончание статьи «Музей трезвости» Начало на стр. 7

-Сегодня детишки соседнего стенда, из детского дома г. Богородск, вместе с нами дружно скандировали «кричалки» против алкоголя и табака. Запомнились две: «Если мама пьёт пивко, Деткам будет нелегко», «Пусть кругом табак и пиво, Проходи спокойно мимо». Эти дети – тоже алкогольная проблема, родители пьют, а дети в детдоме. Весь день проводилась акция «Сигареты на конфеты», на полу мелом был нарисован человек и надпись «сигарета убивает», а курильщики подходили и сдавали свои сигареты в обмен на конфеты. У наших смелых плакатов останавливались на выходе из павильона и даже фотографировали их. Правдивое слово и яркий образ действуют точно в цель, человек задумывается о своей жизни.

Трезвость — это естественно для человеческой природы — все люди изначально рождаются трезвыми. Но навязывание лжи и пропаганда употребления алкоголя уродует трезвенные убеждения, человек начинает верить, что без пива и вина жизнь не нужна. Это ложь. Мы разрушаем «питейные» убеждения, устраняем информационный перекос показом фильмов, раздачей материалов, фильмов, акциями здоровья.

Заметим, что в качестве будущих «экспонатов», были представлены не только многочисленные иллюстрации, но и плакаты с лозунгами, типа «Пойло и курево – будущее России?»; «Пиво +Водка – наш крест?»; «Молодёжь без пива и сигарет!»

Посетителям предлагали за пожертвование диски «Алкогольно-наркотический террор против Святой Руси» с выступлениями всем известного

профессора В. Г. Жданова, который очень подробно раскрывает механизмы спаивания нашей нации.

Всеобщее внимание привлекала географическая карта трезвости и пьянства, на которой отмечались «территории трезвости» и «зоны пьянства». Россия, к сожалению, оказалась в последней. На проекте был представлен график употребления алкоголя в России и СССР (с 1860-го по 2009-й год), который отображал количество выпитых литров чистого алкоголя на душу населения. Прогнозы мрачные, к 2010-му году уровень отравления алкоголем достигает 28 литров на человека! Картина ужасающая!

Особо акцентировано в презентации будущего музея то, что алкогольный яд сравним с оружием массового поражения, которое не требует усилий, в то время, как для того, чтобы изготовить боеголовку, нужны колоссальные затраты.

Фактически население не сопротивляется такому факту истребления, а «идёт под нож» добровольно. «Зелёный змий» — это выгодное оружие, которое приносит колоссальный доход. Может быть, эти страшные аргументы заставят нас задуматься о том, что пиво — это не молоко, а страшный яд и наркотик. Какую страну мы оставим своим детям? Поэтому выбор России должен быть однозначный: нам надо идти направо, трезвой дорогой, если мы хотим остаться великой нацией или хотя бы «живу быть» и не повторить судьбу индейцев.

Люди бессильны изменить истину, но истина способна изменить людей.

**Марина Тарасова,** «Нижегородские новости»

Публикуется в изложении - ред.

### ЮБИЛЕЙНЫЕ ДАТЫ

Так получилось, что в июне и июле мы не поздравили юбиляров. Исправляем эту оплошность.

9 июня — 50 лет со дня рождения **Аникина Сергея Сергеевича**, кандидата педагогических наук, руководителя проблемно-отраслевого отделения МАТр., председателя Красноярской региональной организации СБНТ.

**24 июня** — 60 лет со дня рождения **Корченова Владимира Васильевича,** академика, профессора, главного редактора журнала «Трезвость и культура», вице-президента Международной лиги трезвости и здоровья.

**6 июля** — 55 лет со дня рождения **Бурмака Надежды Петровны**, канд. психологических наук, профессора, вице-президент МАТр.

**24 июля** — 55 лет со дня рождения **Шафигуллиной Римы Васильевны,** активистки трезвеннического движения в России.

Кроме того, в маее мы упустили юбилей еще одного нашего соратника: **30 мая** — 75 лет со дня рождения **Секерина Владимира Ильича,** ветерана и активистки трезвеннического движения России.

### И юбиляры августа:

1 августа — 55 лет со дня рождения **Калинчука Федора Михайловича**, лидера трезвеннического движения Украины, доцента MATp.

**2** августа — 75 лет со дня рождения **Овчинникова Юрия Анатольевича,** вице-президента АН СССР, первого председателя ВДОБТ.

3 августа — 50 лет со дня рождения Сарбина Юрия Геннадьевича, активиста движения за здоровый образа жизни в Московской области.

**8 августа** – 75 лет со дня рождения **Андреева Юрия Артемьевича**, ветерана трезвеннического движения в России.

21 августа— 60 лет со дня рождения Горнова Павла Александровича, активиста трезвеннического движения в России, учредителя МАТр.

30 августа — 55 лет со дня рождения **Кролева Вячеслава Васильевича**, лидера трезвеннического движения Украины.

### Поздравляем всех юбиляров с этими знаменательными датами!

Желаем счастья, здоровья, семейного благополучия, выдающихся достижений во всех ваших добрых делах, и успехов в нашем общем деле! Сил вам и крепости духа!

Правление СБНТ, редакция газеты «Соратник»

100 лет назад (4-6 июня 1909) Св. Синод Русской православной церкви издал определение «О борьбе с пьянством в народе».

90 лет тому назад (1 июля 1919) в Финляндии был введен запрет на производство и продажу алкогольных изделий, а на территории США была полностью запрещена продажа спиртных изделий.

120 лет назад (10 августа 1889) вышел циркулярный указ Синода, в котором, в частности, Епархиальным Преосвященным предлагалось «донести Святейшему Синоду, существуют ли в настоящее время, из какого числа лиц и в каких местностях общества трезвости, и в чем обнаружилось влияние их на религиозно-нравственное состояние как принадлежащих к их составу лиц

**А.Н.Маюров, Я.А.Маюров** «Календарь юбилейных, праздничных и памятных дат в 2009 году».

### РЕЗОЛЮЦИЯ СЕМИНАРА

«Трезво о мировоззрении» 20-й международной школы-слёта трезвеннического движения России

Наше трезвенническое движение ширится и растёт, становится больше соратников, фильмы с нашим участием выходят на каналы центрального телевидения. Много делаем мы полезного и хорошего. И если бы мы провели ещё одону очень важную работу, а именно: проследили бы за своими выпускниками, которых мы обучаем основам здоровой жизни свободной от вредных привычек, — мы улучшили бы показатели. А срывы, которые нас огорчают, уменьшились бы. А если к этому мы добавили бы ознакомление выпускников с основами православного мировоззрения, которое более 20-ти лет разрабатывается на нашем семинаре «Трезво о мировоззрении», то по нашим наблюдениям срывы у них стали бы скорее исключением, чем правилом. Особенно это полезно применять при отсутствии рядом храма или батюшки-духовника. Наше мировоззрение опирается на традиционные православные корни. Памятуя о том, что Григорий Богослов сказал: «Православие — это то, во что верили все, всегда, везде и всюду», разработчики православного мировоззрения используют не только опыт РПЦ, но и многотысячелетний опыт славянских народов.

Руководитель семинара член КС СБНТ,

член правления ОООО «Оптималист»

В.Н. Волков

От имени 54 участников семинара резолюцию подписали: член КС СБИТ М. В. Галкин г. Магнитогорск, И. В. Бушуев НО ККОФ «Единение» г. Кострома, А. А. Валиев, МК «Сокол» г. Альметьевск.

С резолюцией ознакомлен президент МАТр А. Н. Маюров

### \*\*\* Как подписаться \*\*\*

Чтобы подписаться на газеты Союза борьбы за народную трезвость (СБНТ) «Соратник», «Мы молодые», «Подспорье», Всероссийского Православного братства трезвения «Трезвение» достаточно сообщить свою заявку на электронный адрес trezvo@yandex.ru, либо почтовый: 655016, г. Абакан, а/я 327, или по телефонам: (3903) 22-83-29, (913) 445-59-06, (950) 307-22-49.

### Как внести благотворительный взнос \_

1. Сделать почтовый перевод на адресгазеты: а/я 327, г. Абакан-16, 655016, Тарханову Григорию Ивановичу.

2. Воспользоваться услугами сбербанка. Ниже приведены реквизиты для перечисления.

Банк получателя: Восточно-Сиб. банк СБ РФ Место расположение: г. Красноярск БИК 040407627 к/счет 301018108000000000627 КПП 190103001 Получатель: Абаканское ОСБ № 8602/043 ИНН 7707083893 Счет МФР:

30301810131000607100 Тарханов Григорий Иванович Счет: 42307810471006902767 Редакция

----

Редактор Г.И.Стрельников. Редакционный совет: С.С.Аникин, Н.А.Гринченко, М.А.Метелёв. Верстка Наталья Тарханова.

УЧРЕДИТЕЛЬ: Хакасская региональная общественная организация Союза борьбы за народную трезвость РХ Для писем: 655016, Россия, г. Абакан-16, а/я 327. Тел. (3903) 22-83-29, м.КСО (913) 445-59-06, м.(950) 307-22-49

E-mail:trezvo@yandex.ru www.sbnt.ru

Газета зарегистрирована в Средне-Сибирском территориальном управлении МПТР РФ. Рег. ПИ № 16-032 Тираж 5500 экз.
Издается на
благотворительные