



СОРАТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

№ 5 (159) – МАЙ 2009 г.

Издается с июня 1994 года

Проект «Первого канала» под названием «Общее дело», несмотря на свой небольшой срок существования, уже успел вызвать бурный резонанс в регионах нашей страны. Ролики социальной рекламы показывают региональные кабельные телеканалы, фильмы «Чижик-Пыжик, где



«Общее дело» стала для многих из ковровчан глотком свежего воздуха на бескрайних просторах, казалось уже, вечной тьмы. Но нет тьмы без света. Ковров откликнулся на призыв. Услышали в первую очередь те, кто должен был услышать. Наша цель – привлечение внимания к проблеме детского и подросткового алкоголизма.

На участие в акции откликнулись:

- «Первый Городской Телеканал» - «Ковров ТВ» - взял на себя ответственность за подготовку и проведение мероприятий акции;
- группа дизайнера и

информационную поддержку акции (в газетах публикуются баннеры, статьи по антиалкогольной тематике, на радио – выходят в эфир ролики социальной рекламы, ведущие радиостанций информируют горожан об акции, на телевидении - выходят в эфир ролики соц. рекламы, информационные сюжеты).

4. В городе размещена наружная городская реклама, реклама в местах пребывания молодежи, транспортная реклама (билборды, растяжки, плакаты, листовки, стикеры).

Главным событием акции станет круглый стол, который состоится 14 мая. На нем будут обсуждаться проблемы подрост-

ЗА ПРАВОЕ ДЕЛО

«Общее дело» – город Ковров



ты был...» и «Давайте выпьем» с успехом используются педагогами в школах и вузах, проект бурно обсуждается в Интернете. Видимо, проблема алкоголизации российского общества настолько велика, что равнодушных людей остается всё меньше.

Среди откликнувшихся на «Общее дело» оказался город Ковров Владимирской области, где с 25 апреля по 22 мая проходит общегородская акция «Общее ДЕЛО», направленная на привлечение внимания общественности к проблеме детского и подросткового алкоголизма.

Цель акции – формирование отношения к здоровому образу жизни, как к личному и общественному приоритету, пропаганда ответственного отношения к своему здоровью и здоровью своих будущих детей.

Город Ковров находится в самом центре России. Город оружейников. Город, где ковалась мощь российского оружия. Будем говорить откровенно и на чистоту, без «замыливания» неприятных мест. Положение дел в городе, впрочем, как и в целом по стране, катастрофическое. Ковров - спивается. Причём большая часть выпитого спиртного приходится на долю подростков и совсем молодых людей.

Передача «Первого канала»

рекламы «Радиоинженер», типография «Х-пресс», рекламное агентство «Колор», рекламное агентство «Артсити» и троллейбусное управление города взяли на себя обязательства по проведению рекламной кампании;

- городские СМИ также не остались в стороне и обеспечили информационную поддержку.

Присоединились к «ОБЩЕМУ ДЕЛУ» и более 30 ковровских бизнесменов. Среди нас – нотариусы и депутаты, художники и КВН-щики, директора школ и священники.

Хочется перечислить всех, но в деле, где главное результат, достаточно простых слов: нас много.

На текущий момент:

1. Размножено 70 дисков для образовательных учреждений с целью просмотра и обсуждения видеофильмов о влиянии алкоголя на растущий организм. Диски переданы директорам школ, техникумов, колледжей для воспитательной работы с учащимися.

2. Создан ковровский интернет-сайт www.kovrov-spravka.ru, где обобщается вся информация по ходу проведения акции «Общее дело», а также размещена самая разнообразная информация по борьбе с алкоголизмом.

3. СМИ г. Коврова обеспечили

ткового алкоголизма. Телевизионная версия круглого стола выйдет в эфир «Ковров ТВ» 21 и 22 мая 2009 г. Со списком приглашенных можно ознакомиться по адресу: http://www.kovrov-spravka.ru/novost_02.html.

Кроме того, 22 мая (как первый шаг к преодолению атомизации общества) будет объявлен в городе Коврове «Днём Трезвости». 22 мая как финальный салют (в день школьного последнего звонка) – более 60 точек розничной торговли на день прекратят продажу спиртных «напитков». Согласие на участие в данном действии уже дали городские предприниматели.

С полным календарным планом ковровской акции «Общее дело» можно ознакомиться по следующей ссылке: <http://www.kovrov-spravka.ru/plan.doc>.

Мы приглашаем всех тех, кому не безразлична судьба наших детей, поддержать наш порыв и помочь Коврову в борьбе за правое дело. Общее дело уже объединило множество самых разных людей. Пока мы вместе – мы сила. Наше дело правое и нам некуда отступать – за нами будущее наших детей.

Вся последняя информация об акции: <http://kovrov-spravka.ru/>

Пишите нам: trezvo33@mail.ru
<http://kovrov-spravka.ru>

Трезвой России быть!



ШКОЛА-СЛЕТ «ЕЛАНЧИК-2009»

(официальное извещение)



С 30-го июня по 8-е июля состоится 20-я юбилейная школа-слет активистов и участников трезвеннических движений России и стран СНГ.

Заезд – 30-го июня. На станции Чебаркуль в этот день будет организована встреча приезжающих.*

В рамках слета проводятся следующие мероприятия:

30 июня (вечер) – заседание Совета слета, на котором утверждается Программа и решаются оргвопросы;

Открытие школы-слета 1-го июля в 10-00 на озере Еланчик.

2 июля – заседания координационных советов СБНТ и ОО «Оптималист»;

3 июля – праздник Трезвости с шествием по г. Чебаркулю;

4 июля – VI съезд ОД «Молодежь за Трезвую Россию»;

5 июля – расширенное собрание Совета ОНД «Трезвая Россия»;

6 июля (день) – очередная сессия Международной ассоциации психоаналитиков (МАП);

6 июля (вечер) – праздник Трезвости в народных традициях.

1-7 июля показательные курсы по восстановлению зрения и избавлению от вредных привычек¹ (проводит ректор школы, Президент МАП, профессор В.Г.Жданов);

2-7 июля показательные курсы по избавлению от алкогольно-табачной зависимости¹ (проводит проф.Н.В.Январский);

¹На тех и других курсах проводится подготовка и аттестация преподавателей по методу Г.А.Шичко (желающим пройти аттестацию необходимо иметь письменную рекомендацию от клуба или от 2-х членов МАП).

На школу-слет приглашаются представители трезвеннического движения, желающие работать на семинарах и курсах, а также члены координационных советов СБНТ и «Оптималист», Совета ОНД «Трезвая Россия», Совета ОД «Молодежь за Трезвую Россию». Ответственность за правильность комплектования делегаций и порядок в лагере во время проведения слета несут руководители делегаций.

По предварительной программе школы-слета планируется провести семинары по темам:

1. «Курс собриологии в высших и средних учебных заведениях» (Президент МАП, профессор А.Н.Маюров, Президент МАП, профессор В.Г.Жданов, ведущие специалисты ТД) – подготовка лекторов с выдачей удостоверений;

2. «Обмен опытом и методическая учеба преподавателей по курсу «Освобождение от табачно-алкогольно-наркотической зависимости» (Е.Г.Батраков, А.Н.Глушенко, Л.В.Комарова, Н.В.Январский);

3. «Опыт организации клубной работы» (В.А. Толкачев, С.В.Коновалов, Л.И. Костарева);

4. «Управление своим будущим» – для студентов и старших школьников (В.А.Задержей);

5. «Использование в трезвеннической деятельности современных информационных технологий» (С.С.Велин, К.Н.Косматов, С.В.Коновалов);

6. «Разработка и внедрение проектов по профилактике вредных привычек и социально-негативных явлений, получение грантов на трезвенническую деятельность» (А.Н.Маюров, С.В.Коновалов, И.П.Евлентьева)

Программа семинаров будет расширяться и уточняться по мере приезда на слет специалистов и запросов участников слета.

Оргвзнос – 400 рублей с взрослых участников слета.

Как обычно, с собой иметь палатки, спальные мешки, теплые вещи, небольшой запас продуктов и все необходимое для приготовления пищи на костре (дровами обеспечат, хлеб, продукты, свежие овощи будут завозить). При необходимости или большом желании поселиться на соседних турбазах обращаться к непосредственным организаторам слета заблаговременно.

Руководителям всех делегаций до 25 июня сообщить численность своей делегации организаторам: Комаровой Людмиле Васильевне, тел.(35168) 2-06-46, м. (922) 235-48-18, или Костину Константину Александровичу, тел. (35168) 2-36-89;

* Пересадка на электричку до ст. Чебаркуль приезжающим с запада – в Миассе, приезжающим с востока – в Челябинске. Добирающимся в другой день или самостоятельно от ст. Чебаркуль ехать дод. Сарафаново, от нее коз. Еланчик в сторону турбазы «Большой Еланчик» (см.<http://www.t-chel.ru>).

Координаты для связи в Челябинске – Сейма Андрей Александрович, председатель ОО «Челябинск Трезвый»: тел. (3512) 37-86-88, м. (902) 600-80-20 e-mail: mail@t-chel.ru, chela.seyma@gmail.com.

Заявки на проведение семинаров, курсов, мастер-классов и других плановых мероприятий направлять ректору школы-слета Жданову Владимиру Георгиевичу тел. (495) 976-16-90, председателю Совета слета Задержею Валерию Александровичу тел. (495) 921-62-61, e-mail: znanie99@mail.ru; или в редакцию газеты «Соратник» тел. (3903) 22-83-29, м. (913) 445-59-06, (950) 307-22-49, e-mail: trezvo@yandex.ru.

Оргкомитет школы-слета,
ректор школы-слета проф. В.Г.Жданов

Эта встреча состоялась летом 1984 года. Мой друг, капитан третьего ранга в запасе, с которым я не один год бороздил воды Тихоокеанского бассейна, Леонид Иванович Клименков прислал из Владивостока аудиокассету с записью выступления Владимира Георгиевича Жданова, кандидата

оратора, глубокомыслящего учёного и ЧЕЛОВЕКА с большой буквы.

Сквозь шумы некачественной записи с петушиным песнопением на втором плане я услышал об алкогольной ситуации в СССР, узнал о том, что если мы «не вылезем из шкуры и не бросим пить», то к концу столетия исчезнет великий, могучий Советский Союз, начнётся деградация русского народа и вместе с ним всех народов

щества трезвости, возникшего задолго до появления Всесоюзного добровольного общества борьбы за трезвость (ВДОБТ).

В рамках работы ВДОБТ я познакомился со многими будущими соратниками, была переписка, газетные вырезки приходили со всех концов Советского Союза, мы обменивались информацией, опытом работы, словом использовали всё, что могли. Соединяли нити из которых в ноябре 1988 года, благодаря колоссальной работе проделанной Новосибирским Добровольным Обществом Трезвости,

сокращенно и по сути – ДОТом, созданным В.Г.Ждановым, был сформирован Союз борьбы за народную трезвость.

Но личное знакомство с этим удивительным Человеком произошло почти на год позже. Екатерина Кардаш, ответственный секретарь Советского районного совета ВДОБТ г.Новосибирска, впоследствии друг и соратник, пригласила меня в Новосибирск пройти курсы по методу Геннадия Андреевича Шичко.

По окончании занятий я получил удостоверение разрешающее мне проводить курсы по методу Г.А.Шичко, подписанное В.Г. Ждановым и Е.И.Кардаш. Эту пожелтевшую бумажку я по сей день считаю главным мандатом, давшим мне возможность выпустить 338 групп, освободив от всяческих зависимостей около пяти тысяч человек.

Прошло двадцать лет. Я закончил Академию, стал вице-президентом Международной Академии Трезвости, профессором Международной Славянской Академии,

был делегатом двух всемирных конгрессов, многих международных конференций и всероссийских мероприятий, создал одну областную, восемь городских и районных организаций борцов за народную трезвость, имею богатый опыт в отрезвлении людей... И за всё это я буду вечно благодарен моему другу и соратнику Владимиру Георгиевичу Жданову, от которого вместе со знаниями я получил тот заряд энергии и сил, которые позволили укрепиться в избранном пути, быть непримиримым к укоренившемуся пороку – отравлять божественную сущность в человеке алкогольными или другими наркотиками.

От имени Дальневосточного ФОРПОСТА трезвости поздравляю Владимира Георгиевича Жданова с 60-летием со Дня рождения! Желаю тебе, дорогой наш друг и соратник, крепкого здоровья, бодрости духа на долгие годы борьбы за Трезвую Россию, за Трезвый Мир!

Мы не уроним вверенное знамя!

твой верный ученик

Николай Трифонович Дегтярёв,
Председатель Амурского регионального отделения СБНТ

ВСТРЕЧА, КОТОРАЯ ПЕРЕВЕРНУЛА ВСЮ МОЮ ЖИЗНЬ

физико-математических наук из Новосибирского Академгородка.

В это время я работал на заводе «Амурсельмаш» резчиком, а затем и плавильщиком металла, был секретарём цеховой партийной организации, членом парткома завода. Я был трезвенник с пятилетним стажем, уже много знал об истории трезвеннических движений, но не был связан с этой деятельностью. Прослушанная запись потрясла меня своей правдой и патриотизмом, за ней я увидел талантливого

населяющих Россию. И я присоединил свой ещё слабый голос к голосу Владимира Георгиевича. В первую очередь я организовал прослушивание этой записи во всех цехах и отделах завода. В перерывах бригады слушали речь, которая не оставила ни одного равнодушным. Многие из них впоследствии стали членами об-



Как слово наше отзовется...

Немного шоковой информации. Недавно, при проведении курсов по методу Шичко в Алнашском районе Удмуртии я узнал такую новость. Директор одной довольно крупной сельской школы на праздничные застолья учителей стала приглашать для обслуживания столов...старшеклассников. Мол, они научатся пить «культурно» у славных учителей, которые не пьют в подворотне! А ведь в Алнашском районе выступали перед учениками и учителями, административными работниками многие лекторы-трезвенники из Удмуртии, Татарстана, России!?

Что же происходит? Мы радуемся проведению очередного «десанта» в каком-то городе. Но что дает одно выступление, пусть и самое яркое? Нужна обратная связь, чтобы выявить результат, и, скорректировав, продолжить работу далее. Недавно у нас в Воткинске по инициативе С.Крыловой (клуб КПСС – клуб «Помоги себе сам») проводили «десант». Несколько трезвенников из Татарстана, Воткинска и М.А.Метелев из Кирова выступали перед школьниками и учителями города и района. Директор Пихтовской средней школы положительно отозвалась о выступлении всех участников «десанта». Но мне был интересен результат «десанта». Вскоре представился такой случай: я проводил двухдневный семинар для учителей Воткинского района.

Во время школьных каникул приехало в первый день более 60 человек учителей района. Из них только одна учительница подняла руку на вопрос, кто же из учителей совсем не употребляет вина? Оказалась, она в прошлом году посещала совмещенные занятия по коррекции зрения и избавлению от алкоголизма при Спасо-преображенском храме.

В выступлении перед учителями я привел притчу о старце и ученике. Мать пришла с сыном к старцу и попросила его помочь в избавлении сына от пристрастия к бананам. «Хорошо!» - ответил старец,- приходи через несколько дней. Снова пришли мать с сыном. Старец внушительно побеседовал с сыном, помолился за него, и сын перестал гоняться за бананами. Мать спросила старца: «А почему же в первый день Вы не повлияли на сына?». «В тот день я сам поел бананы!» – отвечал старец.

Учитель, потребляющий алкоголь или периодически «срывающийся», не имеет права говорить о вреде алкоголя, ибо он учит лицемерию.

На второй день занятий приехало из района всего 15 человек. Но это были те, кто написали аутоанамнез, выразили готовность продолжать изучение метода Шичко: двое мужчин – преподавателей физкультуры отказались от курения. Исходя из вышесказанного, я думаю, нам не надо увлекаться быстрыми «десантами», а надо договариваться и проводить занятия-семинары продолжительностью не менее двух-трех дней

с одной аудиторией.

Вскоре школа-семинар на Еланчике. Исходя из решений последнего съезда СБНТ в Нижнекамске и Координационного Совета СБНТ России нам нужно провести семинар по обмену опытом ведения занятий по методу Шичко антиалкогольной, антитабачной, антинаркотической направленности. Хотелось бы услышать на этом семинаре выступления многих талантливых преподавателей по методу Шичко. Критерием талантливости преподавателя я считаю наличие его учеников, также ставших преподавателями по методу Шичко. Я знаю многих способных учеников-преподавателей по методу Шичко, которые занимались у В.Г.Жданова, В.А.Коняева, А.М.Левандовского, И.Н.Воробьева, В.А.Толкачева, Н.К.Бадуева, И.Н.Афонина, Е.А.Дорофеевой, о.Игоря Бачинина и других. Хотелось бы записать выступления этих и еще многих преподавателей по методу Шичко на видеокамеру с тем, чтобы создать диск, а потом, возможно, и книгу об опыте лучших преподавателей. Думается, эта книга будет с интересом воспринята во всех уголках нашей необъятной страны. Ведь у нас подготовлено множество методистов. А настоящего опыта постоянной непрерывающейся работы мало. Можно насчитать всего несколько десятков методистов, систематически работающих по алкогольно-табачной-наркотической тематике.

В этом году на о. Еланчик мы продолжим подготовку преподавателей по методу Шичко. Необходимо, чтобы руководители делегаций уже сейчас готовили кандидатов на учебу, давали им рекомендации. По результатам учебы будет проведена аттестация и выданы удостоверения на право ведения самостоятельных занятий по методу Шичко. Для удостоверения необходима фотография 2х3 см. Также планируем провести подготовку методистов для работы в детских садах и начальных классах по белорусской методике сказкотерапии «Дети спасают родителей». Имеются диски и необходимые методические материалы.

Необходимо также выполнить решения нескольких съездов и конференций и провести конкурс на лучший гимн Российского общественного движения «Трезвая Россия». Состав жюри, наверное, можно избрать в первый день слета из числа авторитетных соратников. В жюри, мне кажется, нужно пригласить народную артистку России Е.Сапогову либо исполнителя русских народных песен Е.Бунтова, которые уже приезжали на Еланчик с концертами. Думается, из средств, которые собираются участниками школы-слета, можно выделить деньги на проведение конкурса и поощрение участников конкурса.

До встречи на Еланчике!

Николай Владимирович Январский,
руководитель Удмуртского отделения СБНТ,
anikola12a@yandex.ru,
(922) 691-87-25 (3412) 21-20-55



Дорогой Владимир Георгиевич!

Поздравляем Вас со знаменательным юбилеем! 60 лет – значительная дата, большой праздник! И обычно в такой день желают успехов, здоровья и счастья. И это правильно. Но мы бы хотели сказать Вам, что лучший способ отметить праздник - остановиться еще и еще раз на нерешенных задачах. А нерешенных проблем у нас намного больше, чем решенных. Вот и желаем, что мы их вместе будем решать все последующие годы нашей жизни. Уверены, что единым трезвенническим фронтом мы пойдем на табачные, алкогольные и прочие наркотические редуты и обязательно победим! За нами правда и победа будет за нами!

Президиум Международной Академии трезвости

ДОКТОР ТРЕЗВОСТЬ ПРОПИСАЛ

Никто из многочисленных участников конференции «Антинаркотические действия в молодежной среде и формирование здорового, трезвого человека» – ни в Армавире, ни в Новокубанске, ни в Курганинске, ни в Лабинске, где она проходила в конце апреля, – наркоманом себя не считал. Не считал до выступления президента Международной академии трезвости, эксперта Государственной Думы профессора А.Н.Маюрова:

- Знаете, какие наркотики более распространены? Вино и табачище. От них – проводников к более тяжёлым – и бед гораздо больше. А ведь две трети землян живут трезво... Не оставил равнодушных и просмотр фильмов «Они другие» – о работе Армавирского Православного центра реабилитации наркозависимых, «Детский алкоголизм», «Давайте выпьем» – из телепроекта «Общее дело». И один из его авторов доктор педагогических наук А.Н.Маюров убедительно, виртуозно снимал ореол престижности с курения, потребления вина, пива: рассказывал о последствиях дурных забав, о собственном закабалении курильщиков и потребителей алкоголя. Профессор демонстрировал «последнюю ядовитую затыжку». Александр Николаевич познакомил слушателей со своими учебниками трезвости, взятыми на вооружение школами Татарстана, Ярославской и других областей, рассказал о том, как исправить катастрофическую алкогольно-наркотическую обстановку в России.

В заключение, поблагодарив представителей Госнарконконтроля, местной администрации, настоятеля Армавирского Свято-Троицкого собора протоиерея Сергея Токаря за хорошую организацию региональной конференции, Александр Николаевич Маюров выразил готовность в год молодежи провести на Кубани в рамках губернаторской программы «Антинарко» педагогические семинары и мастер-классы ведущих специалистов Международной академии трезвости.

Владимир Александрович Бондаренко, г. Краснодар

НА СНИМКЕ: президент МАТр, академик А.Н.Маюров



У истоков Пятого трезвеннического движения (ТД) стояли наши замечательные соотечественники: академик Федор Григорьевич Углов, Геннадий Андреевич Шичко, Игорь Владимирович Краснонос, Александр Николаевич Маюров.

В октябре 1983 года, после того, как доклад Ф.Г.Углова на Дзержинской конференции (1981 г.) попал в Новосибирский Академгородок, ТД подхватили и подняли его на новый, всенародный уровень, молодые сибирские ученые. В этом первом массовом трезвенническом движении новосибирцев — Добровольном обществе трезвости (ДОТе) — участвовали десятки талантливых пропагандистов трезвости, среди которых самыми активными были Б.П.Гаврилов, А.Н.Граков, В.Г.Жданов, Н.Г.Загоруйко, Е.М.Малышев, И.В.Николаев, Д.Д.Поляков, С.Н.Рузанкин, В.И.Черкашин. И все же роль Владимира Георгиевича Жданова на этом этапе оказалась **уникальной**. Аудиозапись именно его лекции «Правда и ложь об алкоголе» разошлась десятками тысяч экземпляров по всей нашей великой стране. Именно эта лекция пробуждала у людей первый интерес к трезвости, а зачастую — становилась главным побудительным мотивом к принятию личной трезвости. Именно эта легендарная лекция в кратчайший срок привлекла под знамена борьбы за трезвость тысячи патриотов, болеющих за судьбу Отечества. Это потом люди находили лекции Ф.Г.Углова, Н.Г.Загоруйко, И.В.Красносовой, П.П.Дудочкина, Б.И.Искакова, С.И.Жданова, тиражировали их, сами становились пропагандистами трезвости. Но впереди всего этого, повторюсь, летела аудиозапись лекции В.Г.Жданова. И не только аудиозапись. Его самого приглашали с лекциями во многие города, и за несколько лет Владимир Георгиевич объездил весь Советский Союз. Несомненно, такому успеху его лекций способствовал высочайший ораторский талант Жданова, а главное, та искренность и страстность, с которой он подавал этот жизненно важный для всех материал. Кроме того, многие личные качества Владимира Георгиевича, такие как коммуникабельность, целеустремленность, настойчивость, дипломатичность, — позволяли проводить лекции при нежелании и даже сопротивлении властей. Правда, не всегда это срабатывало. Дважды или трижды руководители регионов с помощью всесильного тогда КГБ выдворяли Жданова со своей территории. К слову сказать, такое внимание к деятельности Жданова со стороны КГБ вызывало у людей еще больший интерес к его лекциям.

Думаю, уже в те годы Владимир Георгиевич, понимая огромное значение его подвижнической просветительской деятельности, сделал выбор и взял на себя тот крест, который несет и ныне, — быть лидером трезвеннического движения. Правда, он себя таковым никогда не называл и, напротив, всегда и всюду поднимал на щит, представляя лидером Пятого ТД академика Ф.Г.Углова. И это справедливо, Федор Григорьевич на самом деле все эти годы был нашим идеологическим лидером, но двигателем, основной движущей силой, продвигавшей трезвость и в низы, и в верхи, был Владимир Георгиевич. Все участники ТД понимали и признавали это. Уже на первом съезде СБНТ в 1988 году Жданова избирают одним из трех заместителей председателя СБНТ, но все прекрасно понимали, что фактически — он первый. А с 1994 года Владимир Георгиевич

— официально первый заместитель председателя СБНТ.

Но не титулами и званиями, коих у Жданова теперь множество, определяется его лидерство, а той работой, которую он ведет. Еще до создания СБНТ Владимир Георгиевич, объезжая с лекциями страну, «раскидывал угли трезвости», оставляя на местах если не клуб, то группу активистов, которые продолжали просветительскую трезвенническую деятельность в своем городе, регионе. А после учредительного съезда СБНТ и проведенных Николаем Владимировичем Январским курсов обучения методу Шичко, в арсенале как всего ТД, так и Жданова появилось новое, эффективное оружие. В 1988-92 годах за ведение курсов освобождения от алкогольной и табачной зависимости по методу Шичко брались многие наши соратники и даже не соратники. Далеко не все смогли удержать высокую профессиональную и моральную планку, позволявшие успешно вести эти курсы, но Жданов, несомненно, стал одним из лучших преподавателей благодаря опять же его педагогическому таланту. Но и на этом поприще Жданов был не просто преподавателем, одной из главных задач его продолжавшихся



Сегодня, 25 мая, исполняется 60 лет нашему признанному Лидеру — Владимиру Георгиевичу Жданову.

От всей души поздравляем Вас, дорогой Владимир Георгиевич, с этим замечательным юбилеем!

Желаем Вам хорошего здоровья, крепости духа, любви родных и близких, всенародной любви и уважения, успехов во всех ваших добрых делах!

Одним словом — желаем Вам всего того, что у Вас давно имеется, и чтобы сохранилось это все еще на многие-многие годы!

Друзья и соратники

является то, что приезжающая туда молодая поросль — наши дети, а теперь и внуки, — воочию видят, как трезвые люди умеют не только

до обязательного рассмотрения Государственной Думой. А то, что ни один из этих проектов так и не был принят на государственном уровне, не вина наша, а беда — нет в высшем законодательном органе достаточного количества депутатов, понимающих смертельную опасность алкогольно-наркотической угрозы и слишком велико там алкогольно-табачное лобби.

Но не все, надеюсь, так безнадежно. В последние годы вследствие широкого распространения видеозаписей выступлений наших ведущих лекторов, и, прежде всего, В.Г.Жданова как на DVD-дисках, так и в интернете, в ТД идет мощный

приток молодых, активных соратников. Они уже находят, предлагают и внедряют новые формы и методы

Владимиром Георгиевичем в начале его трезвеннической деятельности, я не сказал, что выбирать ему действительно было из чего. С одной стороны — успешная карьера ученого (кандидат физматнаук, впереди докторская диссертация), относительно спокойная, благополучная семейная жизнь. С другой — та огромная ответственность за судьбу ТД, за успех великого дела отрезвления народа, а по большому счету — за спасение народа и страны от смертельной угрозы. Не всякому под силу такой крест, такой выбор. Далеко не каждому дано превозмочь тегонения и преследования, которых было немало на пути великого сына

России В.Г.Жданова, не каждый выдержит такую напряженную жизнь, связанную с постоянными и длительными разъездами, разлуками с семьей. Низайший поклон от всего трезвеннического движения Клавдии Гавриловне, супруге Владимира Георгиевича, — которая поддерживает его своей

любовью и помогает ему нести этот тяжкий крест.

К сожалению, в этой короткой зарисовке мне не удалось рассказать о Жданове как о человеке, его качествах, увлечениях. Могу лишь адресовать читателей к моему же небольшому рассказу об этом «Отдохновение», опубликованному в газете

«Соратник» № 8(81) за 2002 год. Его вы найдете на нашем сайте www.sbnf.ru. Здесь коротко лишь скажу, что знаю Владимира Георгиевича давно, лично знаком с 1986 года. Знаю его как надежного, преданного товарища и друга, волевого и в то же время отзывчивого, мягкого в отношении с людьми человека, хорошего психолога, умеющего сглаживать конфликты, которые бывают и в нашей среде, спокойного, уверенного, умеющего убеждать руководителя. Владимир Георгиевич — отличный семьянин, любящий отец и дед (у него две дочери и пока две внучки). Жданов не только пламенный трибун, он бесподобно декламирует стихи русских поэтов-патриотов, играет на гитаре, отлично поет и танцует, на любом празднике он — душа компании. И вообще, любое дело, за которое берется наш дядя Вова (так, любя, мы его называем в узком кругу), он делает великолепно и всегда — лучше всех! Самым главным его увлечением является рыбалка: куда бы он ни приезжал, интересуется, можно ли здесь порыбачить? Много лет источником вдохновения и отдыха от трудов для Жданова была река Мана. Там не только отличная рыбалка, но и прекраснейшая, величественная природа, полюбоваться которой Жданов приглашает многих соратников. А в последние годы Владимир Георгиевич полюбил еще и северную Курейку, куда совершает непростые путешествия каждое лето. Но это уже другая история, требующая отдельного и немалого рассказа.

А сегодня, в день юбилея мы с большой благодарностью вспоминаем все то, что уже сделано этим великим человеком и желаем неутомимому Владимиру Георгиевичу Жданову крепкого здоровья и много сил, чтобы до конца пронести этот крест, — ДО ПОЛНОЙ ПОБЕДЫ ТРЕЗВОСТИ!

Григорий Стрельников

ВЗЯЛ СВОЙ КРЕСТ

путешествий по стране, теперь уже с курсами, была подготовка новых руководителей курсов и создание клубов трезвости в тех городах и весях, где он проводил свои занятия. Никто не считал, но, думаю, десятки, если не сотни таких новых центров трезвости появились в те годы на карте страны благодаря его деятельности, а очень многие преподаватели по методу Шичко называют себя учениками Жданова.

В первой половине 90-х годов из-за «реформ», приведших страну к кризису, и разнузданной проалкогольной политики государства «чистые» курсы по освобождению от алкогольно-табачной зависимости стало вести экономически невозможно, и большинство преподавателей, профессионально перешедших на этот вид деятельности, вынуждены были осваивать другие направления с использованием метода Шичко. И Жданов с 1992 года начал вести курсы «по питанию», чередуя их с «алкогольно-табачными», а с 1995 года освоил и курсы по восстановлению зрения. Здесь уместно, конечно, упомянуть пионеров этих направлений: А.А.Байкалова, И.Н.Афонина, С.И.Троицкую. Но и тот, и другой курс у Жданова был и остается на 60-70 процентов «алкогольно-табачным». Как характеризует его сам Жданов, это курс по освобождению от алкогольной зависимости для «культуры опитейщиков». И кто хоть раз прослушал его курс, наверняка с этим согласится.

Особой заслугой Жданова считаю его идею, а главное, воплощение — создание всероссийской, а теперь уже международной школы-слета трезвеннических движений, которая в этом году будет проводиться в двадцатый раз. Именно эта школа-слет является главным ежегодным форумом борцов за трезвость, на котором происходит и обмен опытом, и обучение, и аттестация новых преподавателей курсов и пропагандистов трезвости. Да и простое человеческое общение единомышленников, которое, несомненно, укрепляет наши ряды, — это наш слет. А может быть, самым важным достижением этого слета

работать, но и отдыхать, веселиться.

Говоря о продвижении трезвости в верхи, надо сказать, что Владимир Георгиевич в любой своей поездке ищет возможность пообщаться с руководителями того учреждения, города, региона, где проводит лекции или курсы, использует любую возможность записаться на местном радио или телевидении. В период деятельности Государственной Думы прошлые созывы благодаря нашему соратнику В.Г.Позднякову, другим сторонникам трезвости, В.Г.Жданов был вхож в этот главный законодательный орган, общался с многими депутатами, вносил предложения, участвовал в парламентских слушаниях по алкогольной и наркотической проблеме, а в 2006 г. вместе с В.А.Задереем, М.В.Васильевой, А.Н.Маюровым был включен в экспертный совет ГД по этим проблемам. Владимир Георгиевич был главным консультантом при разработке Федерального Закона «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции», который продвигал С.Ю.Глазьев, а также проектов законов, разрабатываемых СБНТ «Об основах антиалкогольной политики Российской Федерации» (ведущий разработчик В.С.Морозов, 1994 г.), «О социальных основах Государственной антиалкогольной политики Российской Федерации» (разработчики А.А.Бородин, Г.И.Тарханов, 1999 г.), был инициатором и главным разработчиком проекта «Программы первоочередных мер государственной антиалкогольной политики» (2006 г.). СБНТ во главе со Ждановым была организована деятельность по продвижению этих проектов, особенно успешная по «Программе первоочередных мер государственной антиалкогольной политики», которая была поддержана законодательными органами более чем 30 регионов и доведена



продвижения трезвеннической информации. Набат, в который свыше четверти века неустанно бьет наш верховный главнокомандующий В.Г.Жданов, был услышан архимандритом Тихоном, и в результате на Первом канале центрального телевидения (!) был запущен проект «Общее дело», который, правда, враги трезвости пытаются похоронить. Есть реальная поддержка как этого проекта, так и антиалкогольной (к сожалению, не трезвеннической) деятельности руководством некоторых регионов. Есть общественные объединения в той или иной степени поддерживающие трезвенническое движение (Антитабачная коалиция, Российская коалиция за контроль над алкоголем, Церковно-общественный совет по защите от алкогольной угрозы и др.). Есть, наконец, люди в высших эшелонах власти, осознающие алкогольно-наркотическую угрозу (председатель Совета Федерации С.М.Миронов, главный санитарный врач РФ Г.Г.Онищенко, депутаты ГД Н.Ф.Герасименко, С.С.Журова и др.). И здесь роль Владимира Георгиевича Жданова, как председателя СБНТ, как лидера ТД, очень велика. Сверхзадача — объединить все заинтересованные в отрезвлении народа силы, направить их деятельность в нужное русло. Убежден, что такая задача под силу нашему лидеру при условии, что все мы будем ему помогать в этом.

Говоря о выборе, сделанном

После статьи А.А.Грибкова «Критикуешь – предлагай» (март 2009 г.) решила, что отмалчиваться больше нельзя. Тем более, что без дела мы не сидим, и есть результаты.

Железнодорожное городское отделение СБНТ создано в ноябре 2005 года. Через год после создания добились исполнения ФЗ «Об ограничении курения табака» (ред. от 01.12.2004 г. №148-ФЗ ст. 3 п. 5) на территории ЗАТО Железнодорожное (закрытое административное территориальное образование). С нового учебного года 1 сентября 2006 г. в Железнодорожном запрещена продажа табачных изделий в пятидесяти торговых точках, расположенных в радиусе менее 100 м. от границ образовательных организаций.

Сделали мы это легко и просто в течение двух летних месяцев (июль, август) 2006 г. Тем, кто не знает, с чего начать, посоветую следующее:

а) Сначала изучите данный закон сами, чтобы пункт 5-й из статьи 3-ей знали, как «Отче наш»;

б) Напишите (можно и даже лучше – от руки) несколько заявлений от родителей на имя главы вашей администрации и одно заявление в печатном виде от правления местного отделения СБНТ. Наши заявления были следующего содержания (рекомендую воспользоваться):

«Уважаемый _____! В соответствии с ФЗ «Об ограничении курения табака» (ред. от 01.12.2004 г. ст.3 п.5) прошу предоставить информацию о торговых точках на территории (город, село...), торгующих табачными изделиями на расстоянии менее 100 м. от границ образовательных организаций». Дата, свой адрес или № тел. для связи и подпись (укажите, что заявитель является родителем несовершеннолетнего ребенка, № учебного заведения, где учится ребенок).

Вообще, такие дела должно исполнять УВД, поэтому можно написать и начальнику местного УВД.

Естественно, таких сведений у чиновников не окажется. Эти заявления нарушат их сонное состояние и хорошенько встряхнут (закон-то – федеральный!), как это было в нашем случае после всего лишь двух (!) заявлений. В июле заявления были поданы, а весь август чиновники с рулеткой в руках измеряли расстояние до школ, училищ и вузов. Весь город наблюдал и удивлялся, что бы это значило?

В результате: 1 сентября 2006 г. на магазинах, киосках и павильонах, расположенных ближе 100 м. от границ учебных организаций, были вывешены объявления с текстом: «Продажа табачных изделий запрещена в соответствии с ФЗ «Об ограничении курения табака». И ниже написано пояснение: «От учебного заведения № такого-то до магазина № такого-то столько-то метров».

Естественно, при трактовке этого ФЗ у исполнителей всегда возникают вопросы. Например, как понять словосочетание «...от границ образовательных организаций»? Поясняем. Границы – это вся территория, принадлежащая учебному заведению вместе со спортивной и игровой площадками, отгороженными забором, а не только учебный корпус. Расстояние отсчитывается от забора до дверей торговых точек по пешеходной дорожке.

Администрация обязана провести встречу с предпринимателями и довести до их сведения данный закон, а каждому директору должно быть выдано предписание о прекращении торговли табачными изделиями. Знайте об этом.

В УВД (его тоже тормозите)

потребуйте список торговых точек, в которых запрещена продажа табака. Задача местного правления СБНТ – контролировать исполнение и проверять, проверять и контролировать...

Наша администрация пошла нам навстречу легко. Не потому ли, что мы не оставляли ее в покое, постоянно звонили и интересовались,



ТРЕБОВАТЬ, А НЕ ПРОСИТЬ

как дела? А?

Внедрять в действие законы на местах отнюдь не трудно, наоборот, даже очень интересно! Было бы, ЧТО внедрять... Не отступайте! Чиновники умело пользуются приемом – пускать человека «по кругу», чтобы не выполнять его требований. Сколько бы вас ни «отфутболивали», не смейте отступать! Возвращайтесь и начинайте вновь. Если не можете, если «кишка тонка» и сразу опускаются руки, лучше вообще не беритесь, чтобы не компрометировать трезвость. Иначе – грош вам цена, и никакой трезвости в вашем регионе никогда не будет, если даже такое легкое дело вам не по плечу!

Законы в стране имеются! Если бы местные отделения СБНТ добились исполнения законов каждый в своем субъекте, что совсем не сложно, был бы и результат! Да вот некоторым «бы» мешает.

Естественно, есть нарушения (как же без них?). Но главное – на прилавках сигарет нет, и жители знают, почему их не стало. Предприниматели повозмущались и успокоились. А куда денешься? Закон-то федерального значения. Правда на стороне трезвенников!

Еще один очень важный для нас ФЗ: «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкоголя и спиртосодержащей продукции» от 22.11.1995 г. в ред. от 21.07.2005 г. №102-ФЗ. Пункт 3.1 гласит: «Субъекты РФ вправе устанавливать дополнительные ограничения времени розничной продажи алкогольной продукции с содержанием этилового спирта более 15% объема готовой продукции». Наша администрация не против ограничений, даже сама дельные предложения вносит. Например, для начала вынести ночную торговлю за пределы жилого массива. Но Железнодорожное – не субъект РФ. Приходится всю борьбу с Законодательным собранием Красноярского края, там такое невежество! Видимо, без губернатора не обойтись... А вообще, надо сразу обращаться к верхам и требовать, а не просить исполнения данного закона.

В этом же ФЗ есть интересный пункт № 5 ст. 16 (ред. 171-ФЗ), о котором мало кто знает. Он гласит: «Организации, осуществляющие в городах розничную продажу алкогольной продукции с содержанием этилового спирта более 15% объема готовой продукции, должны иметь для таких целей стационарные торговые и складские помещения общей площадью не менее 50 кв. м, охранную сигнализацию, сейфы для хранения документов и денег, кассовые аппараты».

Для нас важны 50 кв. м, т.к. сейчас много мини-магазинчиков, располагающихся в однокомнатных «хрущевках», не удовлетворяющих этому положению. Присмотрите 2-3 магазинчика, на ваш взгляд, нарушающие этот пункт, и в руки – ручку и лист бумаги. Писать надо в Службу по контролю в области промышленности... Есть такой орган, выдающий лицензии. Вот и тормозите начальника, чтобы проверили торговые точки, которые вы им укажете, с последующим освещением на телевидении и в

прессе.

Вот сколько законов в стране! Только действуй! Это же так интересно! Муторно? Значит, вы – не настоящий трезвенник. Да, рутинная работа не видна, но для трезвости необходима. Есть законы еще, но, чтобы не распыляться, я остановилась на наиболее важных. Каждый субъект введет их в дей-

ствие – вот и трезвость зазвучит и выйдет на широкую дорогу. Очень даже просто.

В 2007 г. мы разработали и написали проект «Лучше трезво жить, чем курить и пить!» (В.П.Кривоногов от МАТр выступил партнером нашего проекта). Выиграли грант в сумме 65 тыс. руб., из которых 23,3% ушло на выплаты во внебюджетные фонды.

В рамках проекта мы подготовили и показали спектакль – сатирическую комедию «Надо ж, счастье привалило!» по пьесе В.А.Коняева «Сказ о том, как Василий трезвость обрел» (Коняев ради такого случая в срочном порядке написал 2 пьесы, одна из которых требовалась по проекту).

Спектакль был подготовлен любительским молодежным театром-студией «Эксперимент», в котором играют две мои дочери, а руководителем театра являюсь я сама. Театр уже 6-й год работает при фонде инвалидов «Центр творческих инициатив».

Наш театр – своеобразный, интеграционный, в нем участвуют любители театрального творчества: инвалиды и здоровые молодые люди, родители и дети. В прошлом году «Эксперимент» стал лауреатом краевого художественного творчества инвалидов. Так что работы полным-полно... Трезвенническая деятельность в фонде проводится как профилактика инвалидности, получаемой людьми по причине потребления ими алкогольных и табачных изделий.

Со спектаклем съездили на юбилейный X Байкальский слет (хотя в бюджет проекта на поездку статьи не было, мы выкрутились). Главного героя пьесы Василия играл сам автор В.Коняев, его жену Марфу играла моя старшая дочь, а их дочку, ученицу младших классов, сыграла моя младшая (о театре прошу автора рассказать подробнее – ред.). От зрителей получили массу восторженных отзывов (выступили в клубе районного центра г. Бабушкин и на берегу Байкала).

Вторую работу В.Коняева, пьесу «Клетка» – политическую трагедию о том, как убивают трезвость, репетировать было некогда, поэтому мы представили ее в виде радиопередачи (актеры прочитали по ролям). Отрадно было видеть, как делегаты от Калининграда до Владивостока записывали нас на видеокамеры, мобильфоны и раскупали кассеты с текстами этих пьес.

За счет грантовой поддержки мы приобрели штендер. На нем теперь размещаем агитационные трезвеннические материалы во время проведения акции «Пост трезвости». «Пост трезвости» организуем в дни массовых городских праздников (День города, День молодежи и др.).

До этого проекта, выигравшего грант, мы три раза писали другие. И только этот получил грантовую поддержку (наконец-то, за четыре года мы приобрели проектный «писательский» опыт!). Как говорится: «Без труда не вынешь и рыбку из пруда».

В этом году разработали новый проект под названием «Городской фестиваль «Трезвым

взглядом!». Теперь ждем решения Красноярской краевой экспертной комиссии. Ходят слухи, что в связи с экономическим кризисом социальные проекты в этом году финансироваться не будут. Но реализовывать-то проект все равно надо! Значит, придется изыскивать средства, тем более, что одним из наших партнеров по проекту

выступил Союз Предпринимателей Железнодорожного (!).

Наши предприниматели издадут свою городскую газету с оригинальным названием «PRO НАС». Председатель Союза Предпринимателей и одновременно главный редактор газеты, молодая дама Н.М.Ботова, с пониманием отнеслась к нашей деятельности. Нам предоставляют место в газете для размещения номинаций городского конкурса на «Лучший материал, освещающий тему здорового трезвого образа жизни среди молодежи». Для главного редактора, имеющего свой алкогольный бизнес (!), такой поступок, на мой взгляд – чуть ли не подвиг! Впрочем, поживем – увидим (В.П.Кривоногов, например, к такому жесту редактора отнесся довольно скептически).

Кроме того, в проект входят такие мероприятия, как акция «Пост трезвости» и гала-концерт художественных коллективов образовательных организаций города под названием «Трезвым взглядом!».

Недавно наше правление решило выйти в народ и узнать, чем дышит простой люд. В марте в одном из ЖЭКов города (начальник ЖЭКа пошел нам навстречу) мы провели для слесарей, плотников и сантехников лекцию-беседу на общую тему по трезвости. Не тут-то было! Реакции – 0! Оказывается, рабочий класс интересуется не теорией, а вопрос, как прокормить семью. А, действительно, как?

Лекцию «Как прокормить семью?» мы вместе с начальником наметили на конец сентября, когда люди освободятся от уборочных садово-огородных работ. Подготовиться надо основательно, чтобы не испортить репутацию трезвеннической организации. Получаешь настоящее удовлетворение, когда видишь, как на глазах прозревают люди!

Теперь чуть полемики. Лишь наполовину согласна с призывом А.Грибкова идти в школы и проводить беседы с учениками. Есть большая опасность неумелыми лекциями дискредитировать трезвость. Знаю по себе. Однажды на заре своей трезвеннической деятельности решила выступить перед своими членами фонда инвалидов. Ну, как же! Я ведь – учитель, в душе столько эмоций, столько информации, хочется других переубедить! Меня забросали вопросами так, что я растерялась и ответить аргументировано не смогла. Теперь вспоминать стыдно. И я запомнила на всю жизнь: пока теоретически не подкунешься, даже и думать о публичных выступлениях нечего.

Многие ли трезвенники владеют информацией и даром убеждения? А тем более – умением выступать перед учениками! Для младших классов нужен один подход, для средних – беседа посерьезнее, для старшеклассников – можно лекцию-беседу провести, а для студентов – собириологическую лекцию. Представляете ли, сколько надо материала перелопатить, чтобы

суметь преподнести! Для разных возрастных групп – нужны разные лекции, разный язык изложения... Об этом А.Грибков вообще-то писал. А идея, сама по себе, очень актуальна.

Теперь просьба. Убеждаюсь все больше и больше, что с нарушителями ФЗ судиться все равно надо. Давно высказывала эту мысль. Долго созревала. Теперь перехожу к делу и обращаюсь за помощью к трезвенникам-юристам страны (в нашем городе пока не нашла таких). Помогите сформулировать искивые заявления к редакции телесериала «Моя прекрасная няня» и к ТВ-каналу СТС, транслирующему этот сериал до сих пор.

Хочется, чтобы не вышло убого и примитивно. Не хочется отбить у людей зарождающийся интерес к трезвости, наоборот, надо показать пример, как с помощью суда можно защитить детей и молодежь от рекламы курения посредством электронных СМИ.

Основание: все тот же ФЗ «Об ограничении курения табака» от 10.07.2001 г. № 87-ФЗ, ст. 7 п. 2: «...Не допускаются демонстрации курения табака во вновь (после 10.07.2002 г.) создаваемых фильмах, в кинофильмах и спектаклях, если такое действие не является неотъемлемой частью художественного замысла...».

Этот сериал смотрят, в основном, подростки. В фильме курят одни женщины (!!!). Никакой «...неотъемлемой части...», на мой взгляд, здесь не просматривается. Придется обращаться и к лингвистам.

Приглашаю правления всех региональных отделений СБНТ принять участие в создании искового заявления, записать несколько видеосюжетов, текст заявления разослать всем правлениям СБНТ, желающим от своего имени поучаствовать в суде, и всем миром обрушиться на телекомпанию СТС. Можно взять другие фильмы, просто этот я вместе с дочерью-школьницей смотрела сама. И знаю, что во многих сериях персонажи постоянно курят.

За четыре года работы в трезвенническом движении пришла к выводу, что в беседах с людьми акцентировать надо на том, что алкоголь и табак – не пищевые продукты и им не место в продуктовых магазинах. Хозяйственные магазины, отдел «Ядохимикаты» – вот их место. Судиться надо и здесь, но уже с Госдумой. Законы-то принимает она? По закону алкоголь – пищевой продукт, а по выводам ученых – яд.

Кстати, не рекомендую ссылаться на решение ВОЗ от 1975 г. о признании алкоголя и табака наркотиком. Не совсем ясно, было ли такое решение вообще**. К сожалению, у Ф.Г.Углова теперь не спросишь. У Е.Батракова такого документа нет (уж он-то собирает все скрупулезно). Мы несколько раз делали запрос в Копенгаген (Европейское представительство ВОЗ) и от фонда инвалидов, и от правления СБНТ с просьбой выслать копию такого решения – молчание. Навысылали кучу всяких материалов, но не этот документ. Так что, обходитесь другими ссылками.

Очень жду ваших писем.

Галина Павловна Иванова, председатель Железнодорожного отделения СБНТ, член КС СБНТ РФ. президент фонда инвалидов ЗАТО Железнодорожного «Центр творческих инициатив»
Мой адрес: 662978 Красноярский край, ул. 60 лет ВЛКСМ 24-81 эл. адрес: Zyhara@yandex.ru

* Выдержки из действующих законов см. в материале майского «Подспорья».

** Президент МАТр А.Н.Маюров утверждает, что такое решение 18-й сессии ВОЗ 1975 г. действительно было. Просто сейчас его, видимо, под давлением алкомафии тщательно прячут (у нас есть яркий пример, как из ГОСТа на спирт аналогу убрали определение о том, что это наркотическое ядовитое вещество). Поэтому, нам нечего стесняться ссылаться на то решение ВОЗ – ред.

ЗАЯВЛЕНИЯ О ВСТУПЛЕНИИ В СБНТ ПРИЛАГАЮТСЯ

Рассказываю правду

Здравствуйте уважаемый Владимир Георгиевич и все соратники! Я пишу вам с города Житомира (Украина). Мне 25 лет, имею высшее образование (инженер-механик) и работаю преподавателем в колледже.

За всю свою жизнь употребил всего 300 г. алкоголя, в детстве пробовал курить (в затяжку всего раза три, а то было очень страшно), но сам эту гадость и бросил. Наверное, меня всегда Бог спасал от этих смертельных ядов. К тому же из-за того, что мой отец употреблял и алкоголь и табак я родился со слабым здоровьем и в детстве много болел. Если б я еще травил себя этой всей гадостью, то давно был бы уже на том свете.

И все же я понимал, что из-за того, что не употребляю эту отраву, я не имею в этом обществе друзей-однодумцев, и на работе не всегда было все гладко. Где-то года три назад, у меня возникла мысль, что есть все-таки люди которые живут трезвым образом. Да и еще попала в наш колледж видеозапись «Алкогольный террор...». Вот с того момента я и понял, что я не одинок в этом деле. Я на своих лекциях нахожу время и рассказываю правду об алкоголе, табаке.

В последнее время моя жизнь очень изменилась в лучшую сторону благодаря курсу восстановления зрения и здоровья по методу Шичко-Бейтса! У меня было немного ослабленное зрение. Это меня особо не волновало, но когда я начал делать упражнения, то заметил существенную разницу. Также мне очень нравится писать на ночь себе установки и обливаться ледяной водой. Занимаюсь своим зрением уже третий месяц регулярно и скажу, что улучшил его, но еще не на 100%.

Выражаю вам, Владимир Георгиевич, большое спасибо за бесценную работу, по борьбе с вредными привычками и за возможность восстановления зрения! Я как могу, распространяю эту методику, благодаря вашим лекциям. Уже некоторые люди брали у меня копии материалов, и даже администрация учебного заведения заинтересовалась этим.

Вячеслав, vitaminmen@rambler.ru, г. Житомир

Поднимаю данную проблему

Прошу Вас принять меня в члены Общероссийской общественной организации «Союз борьбы за народную трезвость» я являюсь членом СКМ РФ и КПРФ. Цель вступления. Я родом из села и знаю, как спивается народ, когда всем на это наплевать. Наше государство ведет скрыто войну с собственным народом, прикрываясь красивыми словами и вешая лапшу на уши. Народ деградирует «благо», что алкоголя на рынке в избытке, как и другой «дури». Спившемся народом легче манипулировать, к примеру, покупать голоса за бутылки, или если рабочего выкинут на улицу, он лучше будет пить в подворотне по замыслу тех, кому это выгодно, чем бороться против тех кто его выкинул, унизил и оставил семью без средств к существованию. В своих выступлениях на акциях протеста и выступлениях другого рода я часто поднимаю данную проблему, так как если мы не сможем покончить с язвами общества (алкоголизмом, наркоманией и т.д.), то вряд ли мы сможем поднять народ на реальную борьбу за свои интересы.

С Уставом знаком, обязуюсь выполнять.

С уважением,

Артем Александров, liberty1917@gmail.com, г. Тамбов

Разъясняем преимущества трезвости

Здравствуйте! Я работаю преподавателем в профессиональном училище, которое находится на территории исправительной колонии. За последние месяцы я набрал довольно приличное количество материала на антиалкогольную тему, о здоровом образе жизни. Скачал и с Вашего сайта и с нашего, регионального Torrent-сайта (good.73). Практически все сразу пускаю в дело – показываю учащимся училища, провожу беседы. Недавно показали лекцию В.Г.Жданова в клубе колонии для осужденных колонии. Мест свободных в зале не было.

В училище нас, людей ведущих абсолютно трезвый образ жизни, к сожалению всего двое. Оба мы преподаватели, и в меру своих возможностей разъясняем преимущества трезвости.

Одной из причин написания этого письма явился сегодняшний случай. Ко мне подошел учащийся (читай – осужденный) с просьбой о вступлении в ряды СБНТ. Я показываю лекции, провожу беседы, пропагандирую Союз и сказать ему, что я не член СБНТ у меня язык не повернулся. Попросил его подождать, пока не наведу справки о возможности вступления осужденных в ряды СБНТ.

До свидания. Удачи Вам в благороднейшем деле.

Заявление о вступлении в СБНТ прилагается.

Александр Николаевич Патрушев, alekspatrushev@yandex.ru
г. Димитровград, Ульяновской обл.

Многие посмотрели лекцию Жданова

Здравствуйте соратники! Пишет Вам соратник из р.п.Мухтолово Нижегородской области. По мере возможности распространяю ваши материалы. В нашем посёлке многие уже посмотрели лекцию Владимира Георгиевича, но только единицы прониклись этой информацией. Большинство предпочитают жить в «матрице» и ни о чём не задумываться (надеюсь, что в других селениях по-другому). На меня лекция произвела сильное впечатление. Благодаря ей уже года четыре алкогольную отраву не употребляю, и никто меня не заставит. На застольях уже никто не пристаёт, а если кто и пристанет, то получает в лоб шквал антиалкогольной информации и успокаивается (бывает, что и интерес проявят к этой теме). Очень нравятся книги Фёдора Григорьевича Углова (Вечная память ему). Недавно подключил интернет. Теперь есть возможность общаться по электронной почте. Спаси Вас Господи.

Владимир Ступак, stupak1981@mail.ru, Нижегородская область

В последнее время оживляется трезвенническая просветительская работа в разных городах Украины. О проведённых лекциях в школах и вузах сообщают активисты из Ровно, Тернополя, Мариуполя, Кривого Рога (подробнее - www.tvreza.info). Не остаётся в стороне и столица Украины.

Активом всеукраинского общественного движения «Трезвая Украина» совместно с киевской городской властью в лице фракции Блока Леонида Черновецкого начата реализация киевской общегородской программы «Обери життя та тверезість за норму». Данная программа предусматривает проведение базовых лекций по трезвому здоровому образу жизни во всех средних и высших образовательных учреждениях Киева, а также в медицинских учреждениях.

В апреле и мае 2009 года при активной помощи депутатов городского совета А.В.Шлапак, В.О.Сергейчука и З.М.Мироновой, а также при содействии районного управления образования проделана большая работа в трёх школах Деснянского района г. Киева. Мы смогли добросовестно поработать с большим количеством школьников (немногим более тысячи). Учитывая оживление с начала этого года просветительской деятельности и в других регионах, участники трезвенного движения ознакомили данное время «периодом трезвеннического ударничества».

Прежде всего нам пришлось преодолевать скептицизм среди педагогов, которые уже пресыщены всяким морализаторством на предмет вреда алкоголя, курения и тому подобного. Некоторые из них даже подшучивали, что знают чуть ли не дословно планы лекций по здоровому образу жизни. Что сказать? Когда мы начали работать со школьниками, скептицизм, царивший среди педагогов, заметно поубавился, потому что мы говорили серьёзно, конкретно. И каждое сказанное слово имело под собой научное и историческое обоснование. Мы показываем детям, что такое алкоголь и табак, раскрываем, что скрывается за красивыми рекламными лозунгами, а главное – рассказываем, каким образом нас приучают бездумно себя истреплять! Мы даём слушателям повод хорошоенько призадуматься, и размышления эти не проходят даром.

Не было практически ни одной перемены, на которой бы лектору Артёму Ступакову пришлось отдыхать. Дети буквально лавиной обступали его, задавали огромное количество вопросов. Почти

ребятают алкоголь чаще одного раза в две недели, что автоматически исключает возможность полноценного восстановления организма, а значит и его развития. Стоит отметить, что из этих семи процентов львиная доля детей уже успела попробовать тяжёлые наркотики.

Каждый шестой школьник – курильщик.

А чему удивляться, если более-менее здоровое представление о трезвом здоровом образе жизни имеется только у двенадцати процентов детей?

Факты говорят сами за себя.

И поэтому, когда мы берёмся за борьбу с этой роковой тенденцией, которая проистекает из непонимания сути проблемы, мы получаем от аудитории всяческую поддержку и благодарность за «спасительный круг», как озаглавила наше дело мать двенадцати детей.

В работу включаются родительские и ученические комитеты, – просят у нас советов и помощи, прежде всего информации. За месяц мы раздали школьникам около 150 дисков с трезвеннической информацией. Оставили ссылки на трезвеннические ресурсы интернета, предоставили в библиотечные фонды школ брошюры «Сберечь свободу» Александра Почекеты. Благодаря проводимой работе мы усиливаем здоровые тенденции среди учащейся молодёжи с сорока трёх процентов до девяносто одного.

Ситуацию в обществе можно исправить. У нашего народа огромный нравственный потенциал, который ищет выхода. Девяносто шесть процентов детей хотят помогать и служить людям! Им нужна только точка приложения своих сил.

Поэтому мы не намерены останавливаться на достигнутом, а продолжаем дальше и больше «идти в народ». Мы не успокоимся до тех пор, пока славянский мир не станет жить трезво! Благодарим всех тех, кто оказывает нам посильную помощь.

Константин Константинович Лядышев,

куратор киевской общегородской программы

«Обери життя та тверезість за норму»

http://www.tvreza.info/sobriety/news/kiev-2009-05_ru.html

ПОДТВЕРЖДЕН В СУДЕ

Факт пропаганды наркотических средств, выявленный Управлением наркоконтроля по Республике Хакасия, подтверждён в суде. Это первый в республике положительный опыт расследования и рассмотрения в суде такого рода правонарушений.

В рамках конкурса «Хип-хоп контекст «Time for...» (в конце 2008 года), проводимого для молодёжных команд, увлекающихся современными субкультурами, приняла участие и рэп-группа под названием «Империя слов». Её солист (18-ти летний студент Красноярского государственного педагогического университета) вышел на сцену с повязанным на шею платком, на котором изображались листья конопли, и прочитал рэп. В его «песне» (собственного сочинения) содержались сленговые слова и выражения, обозначающие наркотические средства, способы их изготовления и употребления. Конкурсная комиссия прервала выступление данных участников, группа была дисквалифицирована.

После конкурса диск с текстами песен наркополицейские направили в республиканское Управление Федеральной антимонопольной службы для проведения исследования на наличие в них рекламы или пропаганды наркотических средств, а также в Базовый экспертно-криминалистический отдел УФСКН России по Новосибирской области, для проведения лингвистической

экспертизы. Результатом проведённых экспертиз стало заключение о том, что нашейный платок с изображением листьев конопли и сленговые слова, обозначающие наркотические средства являются пропагандой наркотиков. Таким образом, солист рэп-группы совершил противоправные действия, предусмотренные ст.6.13 КоАП РФ (пропаганда наркотических средств, психотропных веществ или их прекурсоров). Материал административного расследования был направлен в Абаканский городской суд, но в связи с тем, что молодой человек проживает в Шушенском районе, материал перенаправили в районный суд, где он и был рассмотрен.

В ходе судебного следствия вина солиста рэп-группы в совершении административного правонарушения была подтверждена. Однако, с учетом того, что молодой человек ранее не привлекался к административной ответственности, приняв во внимание его молодой возраст и материальное положение, суд постановил освободить молодого человека от административной ответственности и ограничиться устным замечанием.

Любовь Валерьевна Еремеева,
главный специалист УФСКН
по Республике Хакасия,
taxpol@khakasnet.ru

Как видите, соратники, даже за такой «безобидный» случай пропаганды наркотиков может быть вынесено определенное законом наказание. Потому – не оставляйте без внимания и наказания подобные проявления наркопропаганды. В том числе и алкогольной, и табачной. Кто наши союзники в этом, видно из публикации.
Редактор

В год молодёжи с помощью сайта www.godmol.ru я зарегистрировался и сформировал три проекта которые представил 28 апреля в Новопушкинском сквере на Ярмарке проектов «Технологии добра» – это направление в проекте Год молодёжи.

Первый проект – это молодёжный образовательный слёт «Еланчик-2009». Проект создан для подготовки молодых кадров. Второй проект – это всероссийский студенческий проект «Я выбираю трезвость!». Технология этого проекта заключается в передаче полноценных знаний об алкогольно-табачно-наркотической угрозе всем российским студентам. Каждый молодой человек должен знать все медицинские и социальные последствия употребления алкоголя, табака и других наркотиков. Книга «Я выбираю трезвость!» уже издана в нашем вузе – МГИУ и распространяется среди студентов первого курса бес-

платно. Она дала отличный результат: по нашим опросам за полгода работы снизилось потребление алкоголя и табака (по количеству и частоте в среднем на 26%), стало больше людей, ведущих трезвый образ жизни (на 3%). Таким образом, стоит тиражировать опыт МГИУ: издавать и распространять книгу во все российские вузы. Такая широкомасштабная работа и, конечно, первоочередные меры государственной политики способны сделать Россию трезвой и сильной державой.

Цель проекта: формирование здорового трезвого образа жизни студентов.

Задачи:
1) Добиться внимания к своему проекту от спонсоров;
2) Опубликовать книгу «Я выбираю трезвость!» массовым тиражом (на 972 аккредитованных вуза нужно минимум 100 тысяч книг),

издать плакаты;

3) Получить поддержку от Росмолодёжи для всех российских вузов включить в профилактическую

действительно – приходили корреспонденты с телеканала РТР и брали у меня интервью. По телевизору пока не видел.

Третий проект – это клуб

ТЕХНОЛОГИЯ ДОБРА: ОТРЕЗВЛЕНИЕ

программу распространение книги и плакатов «Я выбираю трезвость!»; Сделать рассылку книг и плакатов с письмом во все российские вузы. Сроки исполнения при получении финансовой и административной поддержки: май-сентябрь 2009.

Именно этот проект секретариат «Технологии добра» включил в пятерку лучших проектов и попросил меня подготовить текст и вообще особо подготовиться. И



студентов и молодёжи «Первые» (www.pervye.org). Клуб создан для объединения особо активных представителей молодёжи, проведения образовательных и социально-значимых круглых столов в Госдуме, а

также для продвижения социальных проектов и программ.

Выражаю благодарность моим друзьям и нашим соратникам, которые смогли изменить свои планы и активно подключились к презентации проектов: Дмитрию Любченко, Юрию Гуляеву, Павлу Стельмухову, Андрею Сталинову, Владимиру Самарину, Артёму Кулаеву, Эдуарду Серебрякову, Павлу Бушуеву, Сергею Герасимову и их друзьям, которые вместе с ними пришли нас поддержать!

Не знаю, будет ли принят мой проект к реализации или нет, но в любом случае такие мероприятия – это хорошая площадка для отработки своего опыта, продвижения идей трезвости во внешней среде и завязывания важных контактов. Так что, присоединяйтесь к общему делу!

Сергей Сушинский,
Московское РО СБНТ

В Государственной думе 15 апреля прошёл круглый стол «Разработка мер эффективной антиалкогольной политики», организованный совместно Российской коалицией за контроль над алкоголем и Клубом студентов и молодёжи «Первые».

В дискуссии приняли участие депутат Госдумы Валентин Романов, ученые Дарья Халтурина, Андрей Коротаев и Кирилл Данишевский, преподаватели и студенты вузов, представители общественных организаций и активная молодёжь. Всего 65 человек.

Субеделительными докладами выступили: А. Коротаев – «Алкоголь как главный фактор российского демографического кризиса», Д. Халтурина – «Каким должно быть законодательство для решения алкогольных проблем: мировой и российский опыт», К. Данишевский – «Кардиопротективный эффект, или почему алкогольная индустрия оказалась умнее табачной», С. Сушинский – «Трезвость – основа духовного, экономического и демографического возрождения России».

ловека в год ведёт к необратимому вырождению. Россия сейчас потребляет 18 литров чистого спирта в год на человека, что ведёт к ухудшению генофонда и быстрому сокращению населения. По данным экспертов каждая четвёртая смерть напрямую связана с алкоголем, т.е. не менее 500 тысяч смертей в год в России. Сюда входят отравления алкоголем, ДТП в состоянии опьянения, многие сердечнососудистые, онкологические и иные заболевания, убийства и самоубийства под воздействием спиртного.

Участники обеих мероприятий подробно разобрали вопросы, связанные с реальной обстановкой в России, социальными последствиями употребления алкоголя. Итогом обсуждения стало определение первоочередных мер и стратегии развития антиалкогольной политики в России.

ОДИНАКОВЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

23 апреля 2009 года в Москве в Государственном университете Высшая школа экономики состоялся круглый стол «Влияние государственной политики производства алкоголя на смертность населения: законодательный аспект». Его организовали Российская коалиция за контроль над алкоголем, Институт демографии Высшей школы экономики и Открытый институт здоровья.

Открыл конференцию Анатолий Григорьевич Вишневецкий – профессор, доктор экономических наук, директор Института демографии ГУ-ВШЭ. Затем выступили Кирилл Дмитриевич Данишевский – ведущий специалист Открытого института здоровья, президент Общества специалистов доказательной медицины, Дарья Андреевна Халтурина – сопредседатель Российской коалиции за контроль над алкоголем (РККА), Харькова Татьяна Леонидовна – старший научный сотрудник Института демографии ГУ-ВШЭ, Артём Гиль – научный сотрудник Лондонской школы гигиены и тропической медицины Лондонского университета, Ольга Поликина – научный сотрудник Лондонской школы гигиены и тропической медицины Лондонского университета, Сергей Сушинский – ведущий специалист Отдела по работе со студентами Московского государственного индустриального университета, Светлана Викторовна Кобзева – эксперт Общественного Совета Центрального Федерального округа.

Круглый стол «Влияние государственной политики производства алкоголя на смертность населения: законодательный аспект» стал одним из немногих крупных академических мероприятий, посвящённых проблемам алкогольной политики. В ходе работы круглого стола состоялось обсуждение многих аспектов алкогольных проблем и перспектив разработки алкогольной политики в России.

В работе Семинара приняли участие исследователи – медики, демографы, социологи, представители общественных организаций, в частности Общероссийской общественной организации «Союз борьбы за народную трезвость».

Выступающие приводили шокирующие цифры. По данным Всемирной организации здравоохранения потребление в какой-либо стране более 8 литров чистого спирта на че-



Рекомендации круглых столов:

(были выработаны одинаковые рекомендации на том и другом круглом столе)

1. Алкогольными изделиями считать таковые, содержащие свыше 1,5% спирта.
 2. Многократно поэтапно повышать акцизы (включая пиво и слабоалкогольные изделия). Опережающими темпами повышать акцизы на крепкие алкогольные изделия, таким образом, чтобы конечная цена на них повышалась не менее чем на 100% ежегодно.
 3. Подавить нелегальное производство и продажу алкогольных изделий, включая «третьесменную» водку, избежавшую налогообложения, парфюмерные, бытовые и аптечные спиртосодержащие товары. Ввести уголовную ответственность за продажу самогона и суровую административную – за производство. Ввести суровое наказание для отделений МВД, на подведомственной территории которых обнаруживается производство или продажа нелегальных спиртосодержащих изделий.
 4. Запретить торговлю спиртосодержащими изделиями в ларьках в городах.
 5. Полностью запретить любые виды рекламы алкоголя.
 6. Запретить ночную торговлю и торговлю в воскресенье.
 7. Поэтапно ежегодно снижать производство неденатурированного спирта не менее чем на 10%.
- Выполнение этих задач, а также последовательное антиалкогольное просвещение населения способны сделать Россию трезвой и сильной державой.

Наш корреспондент

Как видим, рекомендации этих круглых столов частично повторяют предложения нашей «Программы первоочередных мер государственной антиалкогольной политики», за принятие которой на государственном уровне два года велась нешуточная борьба. Власть так и не услышала ни наш призыв, ни призывы законодательных органов более чем 30 регионов РФ. Услышит ли она эти рекомендации ученых и законодателей? Редактор

ОТНОШЕНИЕ К АЛКОГОЛЮ МЕНЯЕТСЯ (изучение мнения студентов МГИУ)

Известно, что в нашей стране существует серьезная проблема с употреблением алкоголя, табака и других наркотиков среди молодёжи, в том числе среди студентов. Актуальность данного вопроса представлена в многочисленных исследованиях ученых.

Так профессор Александр Викентьевич Немцов в своих статьях доказывает, что алкоголь – мощный деградиционный фактор, резко усугубляющий социальное неблагополучие в России. Александр Викентьевич изучал связь между потреблением алкоголя и разными видами смертности. По его подсчётам, с алкоголем связаны 72% убийств, 42% самоубийств, 53% смертей при прочих внешних причинах, 68% смертей при циррозах печени и 60% при панкреатитах, 23% смертей при сердечно-сосудистых заболеваниях и 25% – при прочих причинах смерти. Только в период с 1991 по 2001 годы в России от алкоголя умерло около 7 миллионов человек или от 500 до 750 тысяч человек в год. Немцов считает, что даже небольшое – на 5-10% – снижение потребления алкоголя сохранит жизнь 100-200 тысячам человек в год.

Социологи Дарья Халтурина и Андрей Коротаев в работе «Алкогольная катастрофа и возможности государственной политики в преодолении алкогольной сверхсмертности в России» делают вывод о том, что для решения демографической проблемы необходимо решить проблему сверхсмертности, а именно проблему потребления алкоголя.

Осознанная трезвость

В Московском государственном индустриальном университете специалисты по работе со студентами стараются повысить эффективность профилактики алкогольно-табачно-наркотических проблем, сформировать у молодёжи установку на трезвый образ жизни.

В 2008 году было проведено анкетирование среди более 500 студентов разных курсов и специальностей МГИУ. Целью анкетирования было определение мнения студентов о проблеме употребления алкоголя, табака и других наркотиков. Опрос представлял собой анонимное письменное групповое анкетирование по 60 вопросам, среди которых можно выделить группы вопросов, связанных с анализом социального статуса студентов, учебной и внеучебной деятельности, семейного положения и др. Значительная часть вопросов была посвящена определению отношения к употреблению алкоголя, табака и других наркотиков, выявлению причин алкоголизации. В результате обработки анкет выяснилось, что 86% студентов хотя бы иногда употребляют алкоголь, 97% никогда не употребляли наркотики, 3% пробовали производные конопли, по остальным наркотикам – 0%.

До проведения анкетирования в МГИУ вся профилактическая работа сводилась к обязательной лекции по токсикологии для первого курса и материалам учебных пособий по БЖД и Экологии проф. Е.А. Резчикова. Анализ первого опроса привёл к выводу о необходимости усиления антиалкогольной пропаганды.

Трезвости можно научить

В результате была подготовлена и выпущена книга «Я выбираю трезвость!» (автор С.А. Сушинский), которая раздаётся студентам первого курса бесплатно и имеется в библиотеке. В холлах университета были установлены многочисленные стенды: антиалкогольные, антитабачные, в том числе стенды

о вреде пива.

В апреле 2009 года, спустя 6 месяцев после первого анкетирования и начала усиления антиалкогольного просвещения в вузе, был проведён повторный опрос с целью сравнить полученные данные с данными первого анкетирования и узнать, как изменилось отношение к алкоголю среди студентов. В этот раз студентам предстояло ответить на 23 вопроса, среди которых в том числе были вопросы, касающиеся оценки антиалкогольной работы в вузе. Обработав анкеты, специалисты пришли к следующим выводам. 83% студентов хотя бы иногда употребляют алкоголь. Количество трезвенников (людей, которые на вопросы о частоте и количестве приема алкоголя, табака и других наркотиков отвечают «никогда» и «нисколько») увеличилось на 3%. Уровень знаний об алкоголе и мнения по другим вопросам подверглись изменениям. По мнению студентов, мало ощутимо антиалкогольное просвещение вне вуза.

Кстати недавно на Первом канале был запущен проект «Общее дело», направленный на решение алкогольной проблемы в России (в рамках проекта уже выпущено в эфир два документальных фильма, два ток-шоу и 13 роликов). Он также мог повлиять на мнение молодых людей о потреблении алкоголя, но, к сожалению, он остаётся вне поля зрения студентов.

Антиалкогольная кампания должна охватывать всё государство и начинаться с законодательных мер. Эффективное преодоление алкогольной угрозы предполагает «систему пресса»: сверху давит законодательство, а снизу образование и просвещение меняют убеждения людей.

Но, конечно, следует помнить, что пагубное приобщение к алкоголю начинается в семье. В семьях, где нет традиции ставить на праздничный стол бутылку, дети не имеют проблем с алкоголем и живут трезво.

С. Сушинский, ведущий специалист Отдела по работе со студентами МГИУ;
Е. Резчиков, заведующий кафедрой безопасности жизнедеятельности и промышленной экологии МГИУ, к.т.н., профессор;

Е. Осипов, проректор по социальным вопросам и воспитательной работе МГИУ, к.п.н., доцент

БОЛЬШАЯ НАДЕЖДА

9 мая в Талнахе (район Норильска) прошло празднование Дня Победы. Митинг, концерт, а после ветеранов повели в близлежащее кафе, где им накрыли праздничные столы.

Ветеранов мне поздравить не удалось - помощники администрации не одобрили мой текст. Прочитав его, сказали: «Похоже на лекцию какую-то, а время у нас жёстко распланировано... Сейчас бедных ветеранов беспокоить такой информацией не стоит» (а спаивать можно?).

Зенон Процак,
зам. председателя общественной организации «Трезвый Норильск»,
т.8-913-491-23-85

Отвернутый текст поздравления ветеранов войны и работников тыла

Дорогие ветераны!

Сердечно поздравляю вас с праздником Великой Победы!

Спасибо всем тем, кто сражался и на фронте, и в тылу, приближая долгожданную Победу! В те нелегкие годы, вы собрали все силы на борьбу с врагом, который хотел захватить нашу страну.

А потом, в послевоенное время, вы вдохновенно трудились, чтобы возродить то, что было разрушено и создать новое.



Второй мировой войны, которая стоила жизни 30 миллионам человек, из-за пьянства и курения Россия потеряла более 27 миллионов своих граждан. Распространение алкоголя держится на лживой пропаганде о безвредности «умеренных» и «культурных» доз. В то время, как давно и бескомпромиссно доказано - безвредных доз алкоголя не существует. В какие бы одежды он не рядился (пиво, вино, водка, шампанское), алкоголь - сильнейший наркотик и определяемый медициной протоплазматический яд, губительно действующий в первую очередь на головной мозг, репродуктивные органы. Таким образом, алкоголь подрывает не только здоровье человека, но и здоровье его будущих детей. А эстетически «культурное» употребление этой отравы родителями, близкими и уважаемыми людьми рекламирует её наилучше всего. Поэтому можно быть сколь угодно недовольным, что этот яд свободно продаётся в любом продуктовом магазине, самое лучшее - самому стать абсолютно трезвым человеком. Таким образом - трезвость - лучшая основа, чтобы быть здоровыми, жить счастливыми, растить крепких и умных детей.

На вас, дорогие ветераны - большая надежда.

Вы защитили Родину во время Великой Отечественной войны - так и сейчас своим примером трезвости вы спасёте Её.

Спасибо вам! С праздником!
9мая 2009 г.

Жизнь, наполненная светом любви и добра

В человеке всё должно быть прекрасно: и лицо, и одежда, и душа, и мысли.

(А.П.Чехов)

Конечно, так бывает не всегда. Трудно найти таких людей, чтобы всё это было в одном человеке. Я мысленно представляю такого человека и понимаю: это Ирина, Ирина Юрьевна Светлакова.

Она обратила на себя внимание даже не в детском саду, а в яслях. Это была очень одаренная артистичная девчушка, которая распева-ла остроумные частушки, причем противо-алкогольные.

В школе – отличница. Казалось, она училась без всякого напряжения, как-то само собой получалось. Она всегда готова к урокам и на любой вопрос учителя могла дать исчерпывающий ответ.

Иногда отличницы бывают на почтительном расстоянии от «простого народа» (т.е. других учеников) и страдают «звездностью», но только не Ирина. В выпускном классе по итогам опроса среди учащихся школы Ирина заняла 1-е место как самая обаятельная, самая любимая и вообще самая, самая. Ровный характер, привет-ливая улыбка принесли ей такую популярность среди младших учащихся школы.

Школу Ирина закончила с серебряной медалью и поступила в сельскохозяйственную академию, но вскоре поняла, что её призвание – дети. И поступила в Омутнинский педколледж, который оканчивает с красным дипломом. Так как она училась в группе с математическим уклоном, то проходила практику в Гординской школе на уроках математики. Каждый её урок у меня вызывал удивление и восхищение

своей оригинальностью и неординарностью. Приехали посмотреть на своих практиканток методисты из педколледжа. Побывав на уроках Ирины, они восхищались не меньше, чем я. При разборе уроков они восторженно говорили:

- Вы только посмотрите, как здорово она сделала этот переход.

- А здесь как удачно поставлена обратная связь с учащимися.

Конечно, кроме пятерок ей ставить было нечего.

Так как у Ирины папы рано не стало, то в институте она училась заочно. Работала и училась.

Когда я спрашивала её маму,

Веру Петровну: «Как дела у Ирины? Как сессию сдала?», в ответ слышала одно и то же: «Сдала всё на «5».

И как результат – красный диплом.

Её, как талантливого и успешного педагога, приняли работать во Всероссийский детский центр «Орленок», где о её работе все отзывались с восхищением. Дети после смены долгое время писали ей письма, т.к. не хотели расставаться с любимой вожатой. Но потянуло в родные края, да и маме хотелось помочь. Стала работать в соседней школе, где скоро завоевала любовь детей и коллег.

При всей своей неординарности она не искала какого-то заморского принца, а полюбила и вышла замуж за простого деревенского парня. Они были счастливы!

И когда только успевали всё: помогали маме и родителям мужа. Квартиру, которую временно снимали, со вкусом обустроили, наведя идеальную чистоту и порядок. Стоило как-то одной женщине посетовать на недомогание, Ирина тут же пришла к ней на помощь провести огородные работы.

Вот такие скорбные известия пришли в редакцию в апреле. Поверить в это трудно, невозможно. Почему?! Большая, тяжелая утрата и для родных, и для всего трезвеннического движения.

Алексея я знал только по переписке и тем статьям, что присылал он для публикации. Публиковал их, что называется «с колес», просил писать еще – настолько они были актуальны. На Алексея я возлагал очень большие надежды – умница с аналитическим складом ума, отличным слогом...

Ирину я не знал вообще, даже ничего не слышал о ней раньше. Но когда читал письмо Нины Ивановны – комок подступал к горлу, а на глазах наворачивались слезы.

Думаю, не только у меня эти сообщения вызовут переживания как об утрате своих близких. И на самом деле, из жизни ушли наши близкие по духу люди, соратники. Ушли молодыми.

От имени руководства СБНТ выражаю всем родным и близким Алексея и Ирины соболезнование. Светлая память о них сохранится в наших сердцах.

Г.И.Тарханов, зам. председателя СБНТ, редактор газеты «Соратник»

В 2009 году она готовилась к районному конкурсу «Учитель года». Я не сомневаюсь, что она стала бы в нем победительницей. Но... трагедия оборвала её жизнь.

Все мы до сих пор не можем поверить в случившееся. На линейке, посвященной её памяти, ученики плакали. Коллеги, пребывая в шоковом состоянии, стали собираться на похороны.

- Сколько будем брать вина, водки, пива? – спросил кто-то.

- Да Вы что? Она же трезвенница!

Вспомнили, что на все попытки угостить её спиртным, она отвечала решительным, твердым отказом. Поэтому взяли

фрукты, соки и прочее. Даже после своей гибели она дарит людям Трезвость!

Нина Ивановна Гордина,
Кировская область

Яркая и короткая жизнь

С прискорбием сообщая Вам, что один из ваших подписчиков и активный член трезвеннического движения Лазаренко Алексей Алексеевич трагически погиб. Леша служил по контракту в городе Мирный Архангельской области, в 2006 г. (если не ошибаюсь) в Вашей газете публиковались его статьи. Последние три года Алексей пропагандировал здоровый образ жизни на собственном примере: не употреблял спиртного, был вегетарианцем, занимался моржеванием, бегал на лыжах, катался на роликовых коньках. И в 25 лет погиб во время тренировки. Спасти не удалось. Вот такая яркая и короткая жизнь. Есть над чем поразмыслить.

Увы, Алексею высылать рассылку уже нет смысла.

С уважением,

Мария (сестра Алексея)

Минуло 150 лет трезвенному Движению России. Пора дать объективный анализ состоянию трезвенного Движения России и стран СНГ и обозначить наши приоритеты на обозримое будущее.

Пока можно констатировать, что Россия продолжает с ускорением лететь в алкогольную пропасть. За последние более чем два десятилетия V трезвенного движения мы не имеем реального влияния на власть. Сама же власть делает вид, что она предпринимает шаги в сторону решения алкогольной проблемы.

Казалось бы – доброе дело. 31 марта на заседании Священный Синод Русской Православной Церкви по предложению Патриарха Московского и всея Руси Кирилла создал Церковно-общественный Совет по защите от алкогольной угрозы. Совет создан в целях обеспечения координации усилий церковных и светских инициатив. Налаживается деловое сотрудничество Православной Церкви и Трезвеннического движения в рамках проекта «Общее дело». И в это время на православном сайте появляется публикация статьи профессора Православного Свято-Тихоновского Гуманитарного Университета Александра Дворкина «Окультино-сектантский характер антиалко-

гольного учения В.Г. Жданова».

Нам, сознательным трезвенникам, представляется не случайной эта публикация. Считаю, что статья носит заказной характер, а цель как всегда одна – обезглавить, чтобы

совпавшие с антиалкогольной компанией, более миллиона человек. Хотелось бы знать, а какую реальную помощь нашему народу оказывал А. Дворкин в те годы?

Зная на протяжении многих лет Владимира Георгиевича, мы спорили и оставляем за собой право спорить по тактическим

«Видеть и понимать, что происходит вокруг и вовремя подставлять свою спину под общую ношу, а не отсиживаться в собственном огороде – вот заповедь настоящего гражданина»
Ю.И.Мерзляков

вопросам Трезвеннического Движения, но стратегически мы едины. Мы – за трезвость. А вот с Дворкиным мы расходимся, как с представителем идеологии «культурного» пьянства – самой преступной формой алкоголепотребления. Свою принадлежность к этой идеологии Дворкин в статье и не скрывает.

До сих пор в стране не выработана антиалкогольная политика. Вместо неё продолжается алкогольное истребление народа. Есть один показатель – это жизнь народа: если народу плохо, то плохо всем, а у нас с 1991 года до настоящего времени смертность превышает рождаемость, да ещё кризис крепчает. Алкогольная мафия жирует на теневом алкоголе, а власти не спешат с экстренными мерами. И в такое время появляется разгромная статья в

адрес лидера трезвеннического движения от представителя православия, сторонника «культурного питья». Кому это выгодно?

Мы полагаем, отнюдь не защитникам обездоленных народных масс. Поэтому мы выражаем протест на пасквильную статью А.Дворкина и в этот трудный час выражаем поддержку В.Г.Жданову.

Долг каждого сознательного трезвенника страны – поддержать В.Г.Жданова.

Не надо нам повторять ошибки прошлых лет. Нас может спасти только трезвость. Отрезвить страну может только власть.

Надо ей доказать, что пьянство – это раковая опухоль России – и она окончательно подорвет политический престиж страны, что, собственно, уже и происходит.

Идеология «культурного» пьянства, которую проповедует А.Дворкин, это путь к смерти России. Полумера – только вред! Стране необходимо вводить «сухой закон». Или Россия победит пьянство, или пьянство победит Россию, третьего не дано.

Сознательные трезвенники России, объединяйтесь!

г. Первоуральск

Принято на Координационном Совете
Союза трезвых сил Урала.

Координатор СТС Урала Мелехин В.И.
Секретарь СТС Урала Фарина А.А.

Ò Î Ë Æ Ê Î Ò Ð Å Ç Â Î Ñ Ò Û
Ñ Î Æ Ñ · Ò Ð Î Ñ Ñ È Þ !

возглавить. В 80-е годы XX столетия в самом начале V трезвенного Движения в СССР был создан бюрократический ВДОБТ, который приказал долго жить, и всё спустили на тормозах. Очень похоже на то, что нас снова, как и в 80-е годы, пускают по ложному пути.

Мы, сознательные трезвенники, знаем лично Владимира Георгиевича Жданова с 1985 года, с тех пор, когда мощно начиналось V трезвенное Движение в СССР. Магнитофонные лекции Жданова гремели на всю страну. Сегодня Владимир Георгиевич Жданов является лидером самого сильного отряда нашего Трезвеннического Движения Союза борьбы за народную трезвость – это наше знамя. Благодаря титанической подвижнической пропагандистской работе В.Г.Жданова и активных трезвенников страны и полумерам, проводившимся властью с 1985 года, было спасено в первые годы перестройки,

МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР НАЧАЛ РАБОТУ

Итак, решение съезда Оптималистов в г.Нижнекамске о подготовке и переподготовке преподавателей, организации новых клубов начинается осуществляться.

С 10 по 19 марта в г.Череповце проходили обучение 5 человек из городов Ярославля, Кириши, Москвы. Все студенты-слушатели отлично отработали 60-ти часовую программу и получили Свидетельства на право проведения групповых и индивидуальных занятий по курсу «Сознательная трезвость, освобождение от зависимостей».

Несколько раньше, в январе

месяце подобный курс по авторской методике И.Н.Афонина «Восстановление чувствительной способности зрительного анализатора» прошли преподаватели из городов Шахты и Ростов-на-Дону. Они получили лицензии, утверждённые Патентным отделом РФ на проведение занятий по авторской методике.

Все занятия проходили в процессе работы с группами граждан г.Череповца по освобождению от зависимостей и восстановлению зрения. В начале курса «Прозрение» врач офтальмолог проверил зрение

у всей группы, в том числе у будущих преподавателей. К последнему 10-му занятию все слушатели по результатам независимой проверки офтальмологом улучшили зрение от 0,5 до 2,0 диоптрий.

На подобные курсы можно записаться заранее по телефонам:

8-921-723-03-46

Егоров Сергей Анатольевич

8-921-252-05-99

Афонин Игорь Николаевич

И.Н.Афонин,

директор Центра подготовки

преподавателей,

академик МАТР

ЮБИЛЕЙНЫЕ ДАТЫ

Нынешний май выдался удивительно щедрым на юбилеи:

2 мая – 70 лет со дня рождения **Огнева Вячеслава Степановича**, главного редактора газеты «Трезвость и здоровье», активистки трезвеннического движения Республики Коми.

2 мая – 60 лет со дня рождения **Шандыбина Василия Петровича**, академика, профессора, директора Международного дома чая.

7 мая – 60 лет со дня рождения **Калашиниковой Татьяны Лазаревны**, активистки трезвеннического движения в Удмуртии.

10 мая – 55 лет со дня рождения **Мерзлякова Владимира Юрьевича**, врача-нарколога, активиста трезвеннического движения России.

14 мая – 45 лет со дня рождения **Костиной Галины Леонтьевны**, активистки трезвеннического движения в Ярославской области.

15 мая – 75 лет со дня рождения **Белова Александра Тимофеевича** – лидера трезвеннического движения в Республике Марий-Эл.

21 мая – 55 лет со дня рождения **Кузьминой Валентины Михайловны**, руководителя общественной организации России «Трезвый Север».

22 мая – 55 лет со дня рождения **Рейш Галины Васильевны**, активистки трезвеннического движения России, соучредителя МАТР.

23 мая – 60 лет со дня рождения **Журавлева Валерия Васильевича**, соучредителя МАТР.

26 мая – 55 лет со дня рождения **Зазулина Георгия Васильевича**, официального представителя Международной ассоциации «Европейские города против наркотиков» в России.

Кроме того, в прошлом месяце мы упустили юбилей еще одного нашего соратника:

28 апреля – 55 лет со дня рождения **Щанова Виктора Альбертовича**, активиста трезвеннического движения России, соучредителя МАТР.

Поздравляем всех юбиляров с этими знаменательными датами!

Желаем счастья, здоровья, семейного благополучия, выдающихся достижений во всех ваших добрых делах, и успехов в нашем общем деле! Сил вам и крепости духа!

Правление СБНТ, редакция газеты «Соратник»

25 лет назад (9 мая 1984) официально был открыт клуб трезвости в Первоуральске «Оптималист в кристалле». Поздравляем соратников Первоуральска с юбилеем! Желаем им успехов в деле утверждения трезвости на Уральской земле.

Одновременно мы с благодарностью вспоминаем основателя этого клуба **Стольникову Викторину Степановну**, которой 7 апреля исполнилось бы 85 лет. Светлая ей память.

Правление СБНТ, редакция газеты «Соратник»

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Уважаемые соратники!

В полку СБНТ прибыло. Теперь нас поддерживает рекламно-производственная фирма «Волпак».

Компания «Волпак» производит наклейки, брелоки, гибкие магниты на холодильник и прочую сувенирную продукцию.

Фирма «Волпак» приняла для себя 2 важных правила:

1) не сотрудничать с алкогольными и табачными компаниями,

2) каждый десятый экземпляр продукции изготавливать в пользу трезвенного движения.

Поддержка компании «Волпак» открывает для СБНТ неограниченный ресурс рекламно-сувенирной продукции.

Если для вашего бизнеса требуется рекламно-сувенирная продукция, используйте предложение «Волпак».

Информация на сайте: <http://volpack.ru/> или по телефону руководителя отдела продаж, нашего соратника, Юрия Гуляева: (963) 722-90-48



*** Как подписаться ***

Чтобы подписаться на газеты Союза борьбы за народную трезвость (СБНТ) «Соратник», «Мы молодые», «Подспорье», Всероссийского Православного братства трезвения «Трезвение» достаточно сообщить свою заявку на электронный адрес trezvo@yandex.ru, либо почтовый: 655016, г. Абакан, а/я 327, или по телефонам: (3903) 22-83-29, (913) 445-59-06, (950) 307-22-49.

Чтобы подписаться на газету Общероссийского объединения «Оптималист» – обращайтесь в ее редакцию напрямую.

Как внести благотворительный взнос

1. Сделать почтовый перевод на адрес газеты: а/я 327, г. Абакан-16, 655016, Тарханову Григорию Ивановичу.

2. Воспользоваться услугами Сбербанка. Ниже приведены реквизиты для перечисления.

Банк получателя:
Восточно-Сиб. банк СБ РФ
Место расположение:
г. Красноярск

БИК 040407627
к/счет 30101810800000000627
КПП 190103001
Получатель:
Абаканское ОСБ № 8602/043
ИНН 7707083893
Счет МФР:
30301810131000607100
Тарханов Григорий Иванович
Счет: 42307810471006902767

Редакция

СОЗДАНА КАРТА ТРЕЗВОСТИ

Сообщение о создании Карты трезвости размещено на форуме сайта СБНТ: <http://forum.sbnt.ru/showthread.php?t=984>. Постоянный адрес карты: <http://maps.google.com/maps/ms?ie=UT...mid=1241591117> (но выйти на карту напрямую

почему-то не удастся, только через форум сайта СБНТ по выше указанной ссылке – ред.).

Карта создана в рамках концепции «Трезвость 2.0»: <http://trezv.org/forum/viewtopic.php?f=10&t=15>. Метками на карте обозначены трезвые интернет-

ресурсы в зависимости от их географической привязки к городам. Каждая метка содержит один или несколько URL.

Соратники! Считаю, что это уникальный проект. Он позволит не только легко объединиться, установить оперативное общение всем трезвым силам, но и наглядно показать всему остальному миру, что нас много, что мы – ТРЕЗВАЯ СИЛА. Спасибо разработчикам этой карты! А вас, соратники, призываю сообщать им свои координаты для размещения сайтов, блогов, адресов ваших организаций на этой карте.

Редактор



Международная Академия трезвости объявляет подписку на издание фундаментальной монографии «Собриология». Собриология /Под ред. проф. А.Н.Маюрова. Авторы: А.Н.Маюров, В.П.Кривоногов, В.Г.Гринченко, В.И.Гринченко, А.М.Карпов – Н.Новгород: «Из-

и поводы в алкоголизации и наркотизации любого общества. Утверждается преимущество трезвого образа жизни во всех его аспектах.

Монография предназначена для собриологов, педагогов, психологов, психиатров, политологов, экономистов, валеологов, ювенологов, социологов, наркологов, превентологов, социальных работников, политиков, представителей общественности, всех тех, кто занимается вопросами профилактики наркотизма и формированием здоровой, трезвой личности.

Авторами работы являются: профессор А.Н.Маюров, профессор В.П.Кривоногов, профессор Н.А.Гринченко, профессор В.И.Гринченко и профессор А.М.Карпов. В написании ряда глав и параграфов монографии принимали участие: профес-

сор А.К.Демин, Г.И.Тарханов, С.А.Сушинский, Дерек Разерфорд, А.Дроздов, академик В.А.Толкачев, В.Н.Сидоров, Д.Суворов и другие.

Оформить подписку можно по адресу: 603024 г. Нижний Новгород, ул. Белинского, 91 – 135 Маюров Александр Николаевич.

ИЗДАНИЕ МОНОГРАФИИ «СОБРИОЛОГИЯ»

дательский салон» ИП Гладкова О.В., 2009. – 500с.

В книге показаны проблемы наркотизма, сложившиеся в современном обществе. Детально раскрываются особенности науки собриологии – науки о путях отрезвления человека и общества. Широко представлена история трезвости в разных странах Мира. Раскрыты законы и закономерности собриологии. Показан межведомственный характер решения алкогольно-табачно-наркотической проблемы. Рассмотрены причины, факторы

Для этого, по настоящему адресу необходимо выслать заявку, с указанием количества книг и необходимую сумму средств. Заявки принимаются до 1 июля 2009 года. Адресаты получат книги заказной почтой в конце августа – начале сентября 2009 года.

Стоимость одного экземпляра книги – 500 рублей + 100 руб. пересылка по почте в пределах России. Пересылка в Беларусь и Эстонию стоит 150 рублей, в остальные страны – 250 рублей.

А.Н.Маюров,
Президент МАТР

ПЕРЕИЗДАНИЕ КНИГИ БОЛЬШИМ ТИРАЖОМ!

Это нужно всем! Поможет отрезвлению и возрождению России!

В издательстве МГИУ готовится к переизданию книга С.А.Сушинского «Я выбираю трезвость!».

Эта книга является квинтэссенцией знаний об алкоголе, табаке и других наркотиках, распространяется среди студентов МГИУ и дала великолепный результат.

Рецензентами этой книги являются выдающиеся деятели трезвеннического движения: президент Международной академии трезвости А.Н.Маюров, доктор медицинских наук А.М. Карпов.

На этот раз Отдел маркетинга МГИУ заинтересован издать книгу большим тиражом, т.к. это выгодно всем. Заявки на книгу от Вас принимаются до конца июня (в крайнем случае и позже). Примерная её стоимость будет 80-100 р. Клубы трезвости, общественные организации, отдельные граждане

могут присылать свои данные: ФИО, контакты и количество книг, которое они хотели бы получить. Если Вы сможете договориться с магазинами или префектурами, школами и вузами, а может быть с целыми регионами или даже оформите заказ на федеральном уровне, кто знает – тираж можно сделать массовым! Заявки присылайте по адресу: sushinskiy@mail.ru, sushinskiy@bk.ru, отдела по работе со студентами Московского государственного индустриального университета, т. (926)159-47-43, (906) 747-14-80, (495) 373-26-09

Электронную версию первого издания можно скачать здесь: http://tvereza.info/downloads/literature/books-sovr_ru.html#Sushinskiy-jvt, и здесь: <http://tchel.ru/?materials=10>

Издательство МГИУ

Редактор Г.И.Стрельников.
Редакционный совет: С.С.Аникин,
Н.А.Гринченко, М.А.Метелёв.
Верстка Наталья Тарханова.

УЧРЕДИТЕЛЬ:
Хакасская региональная
общественная организация Союза
борьбы за народную трезвость РХ

Для писем: 655016, Россия, г. Абакан-16, а/я 327.
Тел. (3903) 22-83-29, м.КОО (913) 445-59-06, м.(950) 307-22-49
E-mail: trezvo@yandex.ru
www.sbnt.ru

Газета зарегистрирована в Средне-Сибирском территориальном управлении МПТР РФ. Рег. ПИ № 16-032

Тираж 5400 экз.
Издаётся на
благотворительные
взносы.