



Трезвой России быть!

ГОРЛАТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

№ 4 (158) — апрель 2009 г.

Издается с июня 1994 года

Завершился важный этап в организационном строении Общероссийской общественной организации «Союз борьбы за народную трезвость» – в 68 субъектах РФ сформированы региональные отделения СБНТ. Кроме того, образовано 78 городских и районных отделений СБНТ. С подавляющим большинством из них установлена оперативная связь. Еще в двух субъектах РФ – Астраханской и Орловской областях, где ранее никогда не было наших представительств, есть надежда, что уже в ближайшее время будут созданы региональные отделения СБНТ.

Хотя наша организация имеет уже двадцатилетнюю историю, более всего в этот период она

находилась на правах неформальной ОО. Впервые СБНТ была зарегистрирована еще во время существования СССР в 1991 году. С распадом СССР (правильнее сказать – злосламенным развалом) утратила силу и наша регистрация. Повторно нам удалось зарегистрировать СБНТ уже как Общероссийскую общественно-политическую организацию в 2000 году. Но буквально через год, с выходом ФЗ «О партиях» мы должны были до июня 2002 года преобразоваться либо в партию, либо в общественную организацию.

Официально сделали мы это с большим опозданием, лишь на III съезде СБНТ РФ в январе 2006 года. По ряду объективных причин соответствующие документы в Минюст не были переданы и вопрос об официальном статусе СБНТ, что называется «повис в воздухе». Хотя СБНТ РФ не исключена из реестра общественных организаций, статус юридического лица по существу мы не имели, т.к. он был предоставлен общественно-политической организации.

И только сейчас, после IV съезда

СБНТ РФ, ответственный секретарь СБНТ М.В.Васильева и зам. председателя СБНТ А.Н.Глуценко вплотную занялись восстановлением статуса юридического лица нашей организации. Для этого, естественно, потребовалось подтвердить существование отделений СБНТ как минимум в 46 регионах России. И сделать это при реальном существовании 68 региональных отделений, думаю, не будет затруднительно. Надо только, чтобы руководители региональных отделений оперативно представили Васильевой и Глуценко запрашиваемые данные.

Важный этап

Теперь необходимо, чтобы руководители местных (городских и районных) и региональных отделений СБНТ взяли на себя функции, определенные Уставом: прием и учет членов СБНТ, организация деятельности отделения, поддержание оперативной связи как с руководством СБНТ, так и между соседними организациями. А по каким-то конкретным вопросам или общероссийским мероприятиям такая связь возможна и с любой дальней организацией. Возможность теперь такая есть – координаты как руководителей всех региональных и местных отделений, так и членов координационного совета СБНТ выставлены на нашем сайте www.sbnt.ru. Кроме того, важно, чтобы члены Правления СБНТ, за которыми распределены федеральные округа РФ, знали всех председателей региональных и местных отделений СБНТ своего округа по переписке, поддерживали с ними регулярную связь. А еще лучше, чтобы все мы, руководители СБНТ разного уровня, как это было раньше, – знали друг друга лично. Этому, надеюсь, будут

способствовать предстоящие межрегиональные конференции, ежегодная школа-слет на Еланчике, Байкальский и Дальневосточный слеты трезвых сил, наметившаяся встреча трезвенников Приволжского ФО и конференция-семинар в Севастополе.

В заключение хочу еще раз напомнить, что создание регионального отделения вовсе не предусматривает его немедленную регистрацию в органах юстиции. Более того, сделать это при сегодняшнем взвешенном состоянии ООО СБНТ будет просто невозможно.

Работать, действовать от своего лица любое отделение, как и Общероссийская общественная организация,

имеет право уже по факту своего создания (проведения общего собрания, конференции, съезда, принявшего такое решение). Единственное, чего при этом у отделения или организации нет – это прав юридического лица, т.е. возможности осуществлять финансово-хозяйственную деятельность. Если же вам необходимо приобрести такие права, то регистрировать надо уже не отделение ООО СБНТ, а свою городскую или региональную общественную организацию с тем же названием – Союз борьбы за народную трезвость. Это и сделать гораздо проще, и предполагает полную юридическую и финансовую самостоятельность вашей организации. Нашу же идеологическую однородность будет определять идентичность наших Уставов. Кроме того, после регистрации вы сможете принять решение и войти в ООО СБНТ РФ как коллективный член.

Будем вместе, соратники! Вместе – мы сила. А дело наше правое и победа будет за нами!

Г.И.Тарханов,
зам. председателя СБНТ

ГОЛИКОВА О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ

(из интервью министра здравоохранения и соцразвития информационному агентству)

- Мы говорили о грозных заболеваниях, но ваше министерство, конечно же, заинтересовано в том, чтобы люди были здоровее.

- Мы очень хотели бы этого!

- Как же приучить наш народ к здоровому образу жизни? Надписи «Минздравосоцразвития предупреждает...» на пачках сигарет явно недостаточно.

- Кстати, о надписях. Как и другие страны, мы будем размещать на пачках предостережения, визуализировать болезни, которые возникают у курильщика.

Но дело, конечно же, не только в надписях. В этом году в рамках нацпроекта «Здоровье» появляется новое направление – «здоровый образ жизни». Лидирующими факторами риска заболеваемости являются табак, несбалансированное питание, избыточный вес и алкоголь. На борьбу с этими факторами риска и направлена программа. Участвовать в ней будут и другие министерства, и регионы. Это проект не на год, а на десятилетия, потому что приверженность к здоровому образу жизни вырабатывается не быстро. Первые результаты получим не раньше чем через 2-3 года.

- Как будете пропагандировать здоровый образ жизни?

- Через СМИ, специальные телепередачи, социальную рекламу. Мы учли европейский опыт. И выбрали то, что может иметь результат с учетом нашего менталитета. Важно ведь еще не перегнуть палку, ведь человеку и так нелегко в кризис, а если его еще и пресовать тем, что это нельзя и то нельзя, то можно вогнать в депрессию. Еще хотим развивать незаслуженно забытое направление – профилактическое. Если во время диспансеризации выявлены недуги, которые можно вылечить, откорректировав стиль жизни, питание, избавившись от вредных привычек, то с таким человеком должен работать специалист по профилактике. Мы будем развивать школы здоровья и кабинеты профилактики в поликлиниках, куда человек придет и получит рекомендации. И когда в семье один человек станет носителем здорового образа жизни, то и другие последуют его примеру. Надеемся, что наши меры сработают.

<http://kp.ru/daily/24271.4/466677>

9 апреля в Москве состоялось расширенное заседание Правления СБНТ. Присутствовали председатель СБНТ В.Г.Жданов, зам. председателя СБНТ А.Н.Глуценко, ответственный секретарь М.В.Васильева, члены Правления А.А.Карпачев, С.Н.Варанкина, члены КС СБНТ В.А.Задерей, Н.Ю.Максимова.

ПРИНЯТЬ РЕШЕНИЯ

Принят ряд решений.

По вопросу увековечения памяти Федора Григорьевича Углова:

- продолжить сбор средств для создания памятника Ф.Г.Углову, просить всех соратников вносить личные пожертвования, находить привлеченные средства благотворителей, перечисления производить на расчетный счет Угловой Эмили Викторовны (бланк платежного документа с реквизитами публикуется в газете «Подспорье»);

- учитывая, что работы над памятником уже ведутся, наметить открытие памятника Ф.Г.Углову на 5 октября 2009 года, в день его 105-летия, установить памятник на могиле Ф.Г.Углова на Никольском кладбище Александро-Невской Лавры в городе Санкт-Петербурге;

- с 1 по 5 октября 2009 г. провести первые Угловские чтения в Санкт-Петербурге и других городах России, Украины, Белоруссии, Казахстана, для этого руководителям региональных отделений СБНТ подать соответствующие заявки в управления культуры и провести организационную работу.

По вопросу проведения XX юбилейной школы-слета трезвеннических движений России и стран СНГ:

- подтвердить проведение XX юбилейной школы-

слета на оз. Еланчик с 1 по 7 июля 2009 года;

- участникам школы-слета, желающим провести свои семинары, мастер-классы, курсы и другие общепользовательные мероприятия, до 10 мая подать свои заявки ректору и председателю оргкомитета школы-слета;

- оргкомитету, ректору школы-слета до 15 мая подготовить и опубликовать программу школы-

слета;

- руководителям региональных отделений СБНТ, других трезвеннических организаций – руководителям делегаций, провести в своих регионах подготовительную работу и подать заявки председателю оргкомитета на участие своей делегации в работе школы-слета до 20 июня.

По вопросу проведения межрегиональных конференций трезвеннических движений:

- провести две межрегиональные конференции трезвеннических движений на тему «Трезвая Россия – общее дело»: 25 мая – в г. Новосибирске, 30 мая – в г. Москве;

- ответственность за подготовку конференций возложить на руководителей региональных отделений СБНТ г. Москвы и Московской области, Новосибирской области и г. Новосибирска;

- на конференциях рассмотреть состояние борьбы за трезвость и оздоровление общества, заслушать отчеты руководителей региональных и городских отделений СБНТ о своей деятельности.

Участниками заседания выражено пожелание, учитывая сроки проведения конференций, использовать эти встречи для творческих отчетов и поздравления В.Г.Жданова с 60-летним юбилеем.

Секретарь заседания М.В.Васильева

ВСЕРОССИЙСКАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

6-7 мая 2009 года на базе Алтайского государственного технического университета Алтайская региональная благотворительная общественная организация «Трезвая Сибирь» при поддержке управления Алтайского края по образованию и делам и руководства университета проводит всероссийскую научно-практическую конференцию «Год молодежи – год трезвости и здоровья».

К участию в работе конференции приглашаются ученые, преподаватели, докторанты и аспиранты вузов, руководители и педагоги профессиональных училищ, краевых учреждений образования, муниципальных органов управления образованием, заместители директоров общеобразовательных школ, представители общественных организаций и политических партий, правоохранительных органов, средств массовой информации, учреждений культуры и спорта.

С докладами на конференции выступят ведущие специалисты-собиологи: проф. А.Н.Маюров, проф. В.Г.Жданов, проф. В.П.Кривонгов, доктор мед. наук С.Н.Филимонов и другие.

Организаторы конференции обращаются с просьбой ко всем активистам трезвеннического движения, имеющим опыт лекторской, препода-

вательской работы, принять участие в конференции, а также в сопутствующих ей днях трезвости с 3 по 8 мая, в которые планируется провести лекции, беседы, круглые столы во многих учебных заведениях края. **В этом, соратники, требуется наша помощь и поддержка!** Тем более, что конференция проводится АРБОО «Трезвая Сибирь» на общественных началах без финансовой поддержки государственных структур.

Более подробную информацию о конференции читайте в газете «Подспорье».

Получить консультацию, а также сообщить о своем желании принять участие в конференции и днях трезвости вы можете, связавшись:

- с председателем АРБОО «Трезвая Сибирь» Алексеем Константиновичем Гришиным: м.т. 8-902-140-95-13, 8-913-278-10-73; электронная почта: trezvausibir@rambler.ru, alex-pagoniny86@mail.ru; icq: 379290327.

- с соучредителем АРБОО «Трезвая Сибирь», Смолиным Владимиром Сергеевичем: т. (3852) 36-85-38, м.т. 8-962-793-79-20; электронная почта: smolinv@mail.ru, имя skype: leonard_resinin.

Оргкомитет конференции, редакция газеты «Соратник»

Хорошее дело – умная, благожелательная рецензия, плохое дело – донос.

В 1983 году, после изучения доклада академика Ф.Г.Углова «О медицинских и социальных последствиях употребления алкоголя в СССР», я навсегда стал трезвым человеком и счёл своим гражданским долгом максимально ознакомить людей с этим докладом. Так мне пришлось стать пропагандистом трезвости. Появление меня и ещё нескольких моих товарищей трезвенников на лекторском поле вызвало взрыв негодования в научно-методической секции по антиалкогольной пропаганде новосибирского общества «Знание». И первые доносы на мою деятельность написали доцент кафедры пионерской работы пединститута, кандидат педагогических (!)

наук Миерович, кандидат юридических наук Захцер и деятель без степени некая Мишурис. Эта секция под видом антиалкогольной пропаганды занималась пропагандой «культурного» питья, в том числе в детской и молодежной среде.

Мы открестились от этой троицы, не стали с ними связываться, а организовали свою научно-методическую секцию по пропаганде трезвости, в основу которой положили науку о трезвости – собриологию, фундамент которой заложили Достоевский, Толстой, Павлов, Углов. Меня избрали председателем этой секции.

В январе 1985 года меня пригласили прочесть цикл лекций по собриологии в инженерно-морском училище в г.Владивостоке. Там меня уже ждал донос в КГБ двух профессоров – Этлиса и Брехмана, которые обвинили меня в антисоветизме (раз я выступаю против водки, а её продает государство, а государством руководит партия, значит, я ан-

тисоветчик и антикоммунист и ставлю цель подорвать алкоторговлю, в результате чего им, Этлису и Брехману, нечем будет платить зарплату). Меня арестовали, завели дело и выслали из Приморья (погранзона!),

ОТВЕТ ДВОРКИНЫМ

мотали нервы до самого мая – до выхода антиалкогольного постановления.

Прошло 24 года и вот новый донос через интернет некоего Дворкина, который присвоил себе право судить, кто друг, а кто враг Русской Православной Церкви. По сути доноса сообщаю компетентным органам, что я, Жданов Владимир Георгиевич, действительный кандидат физико-математических наук по специальности «оптика», диплом ФМ № 010964 от 18 июня 1980 г., имею два высших образования: физик и практический психолог. В 2000 году был принят на должность профессора гуманитарного факультета Сибирского гуманитарно-экологического института (СибГЭИ), о чём есть запись в трудовой книжке. К сожалению, в 2005 году погиб ректор СибГЭИ, новый ректор не смог сохранить институт, и он был закрыт, сотрудники перешли в педуниверситет. В 2001 г. я был избран членом Международной славянской академии в качестве профессора, диплом №

На нескольких, в том числе православных, сайтах появилась заказная статья А.Дворкина «Оккультно-сектантский характер антиалкогольного учения В.Г.Жданова», в которой автор не просто порочит деятельность нашего лидера, но и пытается «за уши притянуть» ее к сектантской, антиправославной. Оно и понятно, с выходом на экраны Первого канала проекта «Общее дело», который и стал возможным благодаря совместной деятельности трезвеннического движения и Русской Православной Церкви, алкогольная мафия забеспокоилась – как же, могут уменьшиться их преступные барыши. Главная их задача – вбить клин между трезвенническим движением и РПЦ. Решили подключить, как они считают, «тяжелую артиллерию» в лице руководителя антисектантского центра РПЦ. Возможно, Дворкин и специалист-сектовед, но в трезвости, в ее значении для нашего народа, как оказалось, он мало что понимает. Я думал оставить его выпад без внимания, но поскольку эта статья довольно широко распространялась в Интернете, и соратники задают вопрос: «Почему Жданов не привлечет Дворкина к суду за клевету», – решил все же опубликовать этот ответ Владимира Георгиевича «дворкиным». Ответ краткий, но хлесткий.

Редактор

ПЗС-7 от 9 февраля 2001 г. Так что Дворкин либо не разобрался, либо хочет очернить меня.

С 2007 года я живу в Москве, а не в Новосибирске. С 1995 года провожу курсы по немедицинскому восстановлению зрения по методу Шичко-Бейтса. Имею несколько тысяч положительных и даже восторженных отзывов. Есть несколько десятков и отрицательных отзывов – всем не угодишь.

С 1983 года я профессионально изучаю алкогольную проблему, являюсь вице-президентом Международной академии трезвости, экспертом Государственной Думы РФ по алкогольной проблеме, Председателем Союза борьбы за народную трезвость. В 2008 году награжден золотой медалью И. Мечникова «За вклад в укрепление здоровья нации».

Научному сообществу неизвестен специалист по алкогольным проблемам по фамилии Дворкин, и все его рассуждения на эту тему безграмотны и не выдерживают никакой критики.

Дворкин обвиняет меня в пропаганде «всемирного жидо-масонского заговора», то есть «шьёт» уголовное дело «о разжигании».

Сообщаю, что ни в одном моём выступлении я никогда не употреблял это словосочетание – «жидо-масонский заговор». Трактование шести-конечной звезды на флаге Израиля как огненной воды (алкоголя) содержится в книге Иванова (1970 год издания) «Флаги народов мира».

По вопросам дрожжей и хлеба – я действительно не специалист, и всё, что написал Дворкин на эту тему, оценить не берусь. Но утверждаю, что дрожжи в непропеченном хлебе и кефире, попавшие в желудочно-кишечный тракт, – вредны организму, так как вырабатывают алкоголь!

Все цитаты, которые Дворкин выбрал из Библии, вполне убедят пьющего человека, что пить надо. А вот книга выдающегося ученого с мировым именем С.Баккиоки «Вино в Библии», кстати, 4 раза переизданная на русском языке, убеждает, что пить-то не надо, а надо, Дворкин, жить трезво. (Так же считает и доктор богословских наук Джеймс Бойд (James Boyd), см. публикацию ниже – ред.).

Можно было бы не отвечать на донос Дворкина – мало ли, человека бес попутал, но я боюсь, что это очерченная попытка миеровичей-захцеров-мишурисов-брехманов-этлисов и дворкиных поссорить между собой очень многих русских православных людей.

Будем бдительны!

Профессор МСА В.Г.Жданов, 18.03.2009г.

«Питейное заведение - это лжец. Оно обещает хорошее веселье, а приносит печаль. Оно обещает процветание, а приводит к беде. Это самый худший враг Бога и самый лучший друг Дьявола».

Когда мне было 16 лет, я получил трагическое известие об одном из членов нашей семьи, с которым я был близок и который умирал от рака печени по причине алкоголя. Я отчетливо помню, как я навещил его в больнице, будучи неготовым увидеть то, что я увидел, войдя в комнату. Тот, кто некогда был большим крупным мужчиной, стал просто скелетом, покрытым, словно призраком, бледной кожей и едва способным говорить.

За несколько месяцев до этого я уже стал христианином. Но даже до принятия христианства я не был большим любителем выпить просто потому, что мне не нравился вкус алкоголя. Но когда я увидел, что годы пьянства сделали с моим родственником, я принял твердое решение никогда к нему не прикасаться. И когда годы спустя я изучил Священное Писание, я узнал, что сделал правильный выбор.

Проблема алкоголя всегда была дискуссионной в Христианстве. Делал ли Иисус вино и поддерживал ли питье опьяняющего вина? Действительно ли умеренное употребление не возбраняется? Вот главные вопросы, которые христиане задают уже много лет.

Оглядываясь на учение Библии, а также на собственные жизненные наблюдения, я твердо уверен, что абсолютное воздержание – самая лучшая политика. Я не моралист, я не собираюсь никого учить или осуждать. Наоборот, я хочу поделиться правдой, что даст вам настоящую свободу. Слово Бога можно сравнить с картой, показывающей нам «минные поля» жизни. Алкоголь – одно из таких минных полей.

Библейское употребление слова «вино»

Важно помнить, что в библей-

ские времена слово «сок» широко не использовалось. За всю Библию оно встречается лишь однажды (Книга Песни Песней Соломона 8:2). Вино – это общее название для виноградного сока и любого другого продукта, из которого его получают – даже для виноградных гроздьев (книга Пророка Исаии 65:8). Даже в Америке досоюзаконного периода безалкогольный виноградный сок часто назывался «виноградным вином». В Библии есть 9 еврейских и 4 греческих слова, которые переводятся как «вино» (более подробно этот вопрос рассмотрен в классической книге Уильяма Пэттона «Библейские вина или законы ферментации и вина древних»). Таким образом, легко увидеть, о каком вине идет речь в Библии. Например, в «Книге Притчей Соломоновых», на алкогольное вино ссылаются как на насмешника и обманщика, который ведет к насилию (20:1-2), бедности (23:21), печали (23:29-30), безнравственности (23:33), незащищенности (23:34), бесчувственности (23:35) и даже сравнивается с ядовитой змеей! (23-32).

С другой стороны, воздержание от вина и других интоксикантов представлено здесь как великая добродетель. Бог почтил Пророка Даниила за отказ от королевского вина (Книга Пророка Даниила 1:5, 8, 16, 10:3). Величие Иоанна Крестителя в глазах Бога было напрямую связано с фактом, что он не пил ни вина, ни других крепких напитков (от Луки святое благовествование 1:15). Когда умирал сам Иисус, Он отказался от вина, которое было ему предложено для облегчения страданий (от Марка святое благовествование 15:23).*

В Послании к Ефесянам 5:18, нам говорят, что «И не упивайтесь вином, от которого бывает распутство; но исполняйтесь Духом». Обратите внимание на сопоставление: быть опьяненным вином – это полная противоположность тому, чтобы

АЛКОГОЛЬ И БИБЛИЯ: новая расширенная версия

быть исполненным Духом».

Если посмотреть на более буквальный перевод этого стиха, то он выглядит так: «Не входите в состояние опьянения вином, но постоянно находитесь в процессе исполнения Духом». Смысл стиха глубже, чем просто «не пейте». Он велит нам даже не входить в акт питья интоксикантов.

Иисус и вино

А как насчет вина, которое сделал Иисус на свадьбе? Было ли оно алкогольным? Греческое слово, используемое здесь, «oinos», вариант еврейского слова «yayin», это слово может относиться к виноградному соку на любой стадии – перебродившему или не перебродившему.

Вне зависимости от Вашего мнения об умеренном питье, я думаю, что большинство из вас согласится, что пьянство, безусловно, грех. В свете этого, стал бы Иисус вносить свой вклад в пьянство?

К моменту прибытия Иисуса на пиршество гости были «хорошо подвыпившими», что бы они не пили (У.10). Иисус хорошо знал о серьезном предупреждении Аввакума (2:15) «Горе тебе, который подаешь ближнему твоему питье с примесью злобы твоей и делаешь его пьяным, чтобы видеть срамоту его!» (Обратите внимание: если является грехом влить алкоголь в уста ближнего, разве не будет грехом влить вино в собственные уста?). Имея это в виду, можно быть уверенным, что напиток, который приготовил Иисус, был освежающим, безалкогольным виноградным соком. Иное полностью бы противоречило Его натуре.

Алкоголизм и зависимость

Мы часто слышим термин «алкоголь и наркотики». Это ложное разделение, потому что алкоголь ЯВ-

ЛЯЕТСЯ наркотиком. Это один из самых употребляемых наркотиков в мире. Лично я был свидетелем, как и многие из вас, какую сильную зависимость может вызывать алкоголь. Я знаю несколько людей, чьи жизни были разбиты алкоголизмом. Я часто думаю, насколько бы по-другому сложилась их жизнь, если бы они просто сказали «нет» первой рюмке. Ни один «умеренно пьющий» не думает, что он может стать алкоголиком, подобно тому, как ни один из тех, кто экспериментирует с кокаином, героином или другими наркотиками, думает о возможности стать зависимым. Здесь, конечно, применима старая истина «Легче предупредить, чем лечить». Разве Вы не согласны, что надо предупреждать проблему, прежде чем она появилась? Бог не хочет, чтобы мы были зависимыми от ЧЕГО-ЛИБО вообще, будь то алкоголь, табак, наркотики или другой порок (Первое послание к Коринфянам 3:17; 9; 27; Первое послание к Фессалоникийцам 4:4). Будучи подростком я слышал простое, но глубокое изречение, которое навсегда запомнил: Никто не станет алкоголиком, кто не выпьет первую рюмку.

Важность примера

В моем опыте личных проповедей я заметил: тот факт, что есть христиане, которые пьют, является главным оправданием, за которое прячутся алкоголики. Бог призывает нас быть солью и светом земли, на которой мы живем (от Матфея святое благовествование 5:13-14) и избегать поведения, которое провоцирует других (Послание к Римлянам 14:21).** Я однажды обнаружил это с пожилым христианином-дженералом, который выдвинул один очень хороший аргумент: «Одна кружка пива меня

в ад бы не отправила, но она могла бы отправить туда десять других, которые видели меня и последовали моему примеру».

Процитирую Глеазона Арчера: «Если мы действительно заботимся о душах людей, и действительно исповедуем Христа, а не самих себя, то вряд ли есть альтернатива абсолютному воздержанию от алкоголя, и не с точки зрения закона, а с точки зрения Любви».

Друг, этот вопрос очень серьезен. В ожидании скорого возвращения Христа, мы призваны жить святой трезвой жизнью (от Луки святое благовествование 12:45-46; 1-е послание к Фессалоникийцам 5:7-8). Пьяницы царства Божия не наследуют (Первое послание к Коринфянам 6:10; Послание к Галатам 5:21), поэтому проповедуйте Новый Завет перед другими, абсолютно необходимо предупреждать их об опасностях алкоголя. Бог призывает нас воздерживаться от алкоголя не потому, что он хочет отнять у нас радость жизни. Наоборот, Бог любит нас и знает, что сделает нас по-настоящему счастливыми (см.: Книга Плач Иеремии 29:11; от Иоанна святое благовествование 10:10). Алкоголь мешает жить полной жизнью, которую Иисус принес нам. Он видит потерянные работы, разрушенные семьи, жизни и Он хочет защитить нас от этого. Божий замысел для вас куда больше, чем то, что когда-либо сможет дать бутылка алкоголя. Если вы никогда не посвящали жизнь Иисусу, то почему бы не сделать это сейчас?

* «И давали ему пить вино со смиренной; но Он не принял» (прим. переводчика)

** «Лучше не есть мяса, не пить вина и не делать ничего такого, от чего брат твой претывается, или соблазняется, или изнемогает» (прим. переводчика)

Джеймс Бойд (James Boyd), доктор богословских наук
Перевод Н.Гринченко
Источник - en.wikipedia.org

В ПРОШЛОМ ГОДУ от водки погибло в России 75 тысяч человек. За 10 лет войны в Афганистане погибло 14 тысяч – в пять раз меньше. К этим и другим цифрам я еще вернусь. Но сразу же хочется сказать следующее. Трудно понять, тем более объяснить, почему уже не один год наше государство так спокойно относится к тому, что страна спивается. Потребление алкоголя на душу населения давно и слишком далеко перешагнуло за опасную черту, за которой не просто беда, а национальная катастрофа.

Автор сгущает краски? Если бы так...

Моя малая родина – сельцо Старое во Владимирской области. Небольшое, всего 30 домов, сельцо. Как-то я подсчитал, сколько человеческих жизней отняли у него две мировые войны прошлого века, и сколько жизней унесла водка в послевоенные годы. Подсчитал и поразился.

В Первой мировой войне погиб один человек из деревни – мой двоюродный дед.

В Великой Отечественной погибло семь человек.

В послевоенные годы, начиная с середины шестидесятых и по сегодняшний день, водка унесла уже восемь жизней; четверых из них не стало в последние 20 лет. Они уходили на тот свет по-разному. Двое, друзья моего детства, без которых не проходила ни одна рыбалка, ни одна вылазка за грибами, приняли дозу, непосильную и для Геракла. Один пьяным попал под поезд. Двое отравились какой-то дрянью. От других уходили жены, не выдерживая хмельных загулов, издевательств и скотского поведения, и они все глубже и глубже опускались в пучину, из которой уже не могли выбраться. Но восемь человек – это не окончательный список. На «подходе» еще несколько, и среди них довольно молодые. Эта беда сравнима с большой войной по числу жертв. Для нашего сельца она и была третьей войной, которой, к сожалению, не видно конца. Да и для всей страны тоже. Тихая, коварная война. Военкоматы не рассылали повестки ее призванным, их не провозжали всем селом. На нее уходили и уходят добровольно и незаметно. Впрочем, добровольно ли?

Все восемь жертв этой войны хотя и погибли по-разному, но все ушли из жизни в трудоспособном возрасте, в расцвете, казалось бы, сил. Им бы жить, работать да растить детей.

Сгинувшие – это лишь одна сторона беды. Лет пятнадцать назад в соседней деревне разговорился я с сельским фельдшером Аней Ушановой и спросил: «Кто-нибудь подсчитывал, сколько дебилов рождается от пьяных зачатий?». Аня обслуживала тогда шесть или семь деревень. Аня ответила: «Я веду учет – каждый седьмой в наших деревнях рождается дебилком». Тогда еще было, кому рожать в этих селах, давно уже ставших дачными. И фельдшерского пункта больше нет. Зимой здесь светятся окна от силы в трех-четыре избух, а в соседнем Воронове и того меньше – в одной. Вот и в Сельце Старом остался лишь один официально зарегистрированный житель; он из той седьмой части, о которой говорила фельдшер Аня. На нем и кончается история сельца. Таков финал.

Но вернусь к первой цифре, с которой начал статью: 75 тысяч человек ежегодно погибают от водки. В действительности погибает значительно больше. Надлежащей статистики у нас, к сожалению, нет, потому и плохо изучен масштаб беды. В США, например, существует Национальный институт исследований алкогольной зависимости и алкоголизма. По данным этого

института, американская экономика, хотя в этой стране пьют вдвое меньше, чем у нас, ежегодно теряет, например, из-за алкоголя, 185 млрд. долларов: из них 26 млрд. тратится на лечение, еще 88 млрд. теряются из-за прогулов и падения производительности труда и т.д. В России такие сведения отсутствуют. Не существует и точных оценок смертности, связанной с алкоголизмом. Наша медицинская статистика фиксирует лишь непосредственные причины смерти, но не учитывает, была ли, например, острая сердечно-сосудистая недостаточность связана с алкоголизмом. Вольноили невольно, но таким образом данные о смертности по причинам, связанным с употреблением алкоголя, маскируются в общей

Николай ЕФИМОВ



Мы не представляем масштабов беды Потому и не боремся с пьянством

цифре смертей от отравлений, производственных травм, несчастных случаев, ДТП и т. п. Но ни для кого не секрет, что водка сокращает жизнь. И сокращает катастрофически. В частности, для тех, кто страдает сердечно-сосудистыми заболеваниями, хроническая алкогольная интоксикация убавляет жизнь в среднем на 17 лет. Водка не только усугубляет, но и вызывает многие заболевания. В частности, треть всех психических заболеваний – на той же почве. Около трех миллионов человек вовлечено «в тяжелое и болезненное пьянство». Другими словами, дошли до белой горячки.

Недавно профессор МГУ, директор региональных программ Независимого института социальной политики Наталья Зубарева, привела удручающую цифру: средняя продолжительность жизни среди сельских мужчин в регионах Нечерноземья не превышает 51 года. Чтобы решить демографическую проблему, нужно не только поощрять рождаемость, но принимать меры и для продления человеческой жизни. По сравнению с развитыми странами она у нас неприменно коротка. А продолжительность жизни и есть самый верный показатель и качества власти в любой стране, и качества общества в целом.

Роковая черта, которую, как утверждают специалисты из Всемирной организации здравоохранения, нельзя переступить, – это потребление 8 литров чистого алкоголя на душу населения. Россия почти два с половиной раза превысила эту роковую дозу. Сегодня потребляется уже 18 литров спирта на человека. Для сравнения: потребление в Турции – 1,3, в Швеции – 5,2, в Финляндии – 6,6, в США – 8,4.

Что такое 18 литров спирта? Много или мало? Это соответствует 45 литрам водки или 90 полулитровым бутылкам. Таково потребление в среднем на душу населения, включая и младенцев, и старух, и непьющих. Мужчины, а их в стране меньше, чем женщин, выпивают 80 процентов общего объема спиртного. Главные потребители в возрасте от 15 до 65 лет. А это означает, что на одного взрослого мужчину приходится 244 бутылки в год!!!

У меня сохранилась запись ключевых моментов продолжительной беседы с М.Соломенцевым, возглавлявшим комиссию Политбюро ЦК КПСС по борьбе с алкоголизмом. Апрель 1984 года, я работал тогда в «Известиях». Соломенцев говорил, что в стране насчитывается 25 млн пьяниц. Кто же в этих

условиях может защищать страну? – вопрошал он. 90 процентов дебилов детей рождалось от пьящих родителей: для них уже не хватало специальных школ. Почти половина бюджета советского здравоохранения уходила на борьбу с последствиями алкоголизма. Практически 100 процентов осужденных за хулиганство совершали преступления в пьяном виде. И три четверти всех уголовных дел. Нужно, просил

Соломенцев, постоянно разъяснять в газете, к чему ведет тяга к выпивке. Он передал аналитическую справку профессора Н.Загоруйко из Сибирского отделения АН СССР о масштабах беды, ее последствиях и причинах. В

положенном месте и на зеленый сигнал светофора. Приучили. Здесь же проблема была намного сложнее, нужна была не «шоковая терапия», не экстремистская кампания, не силовой наскок, а продуманная, терпеливая, рассчитанная, возможно, не на одно десятилетие антиалкогольная государственная политика, воспитание трезвости и мощнейшая антиреклама алкоголя во всех СМИ. Как вспоминал годы спустя Н. Рыжков, у него «волосы дыбом встали от удивления и ужаса», и не только у него, когда он узнал, какими методами собираются бороться с пьянством. Но доводы здравомыслящих не хотели слышать. М. Горбачев требовал «ускорения» во всем. М.Соломенцев звонил, например, тогдашнему министру торговли К.Тереху и грозил: если в стране будет продано хоть на одну бутылку водки больше, то он сам лично отберет у министра партбилет.

Ретивые исполнители превратили в фарс кампанию и действительно нужное дело угробили.

Удивительно другое, что, кстати, замалчивается в СМИ: несмотря на всю нелепость, которую продемонстрировали исполнители, кампания принесла и плюсы – у мужчин и женщин увеличилась продолжительность жизни, в стране сократилась преступность, а в ЦК и правительство пошли тысячи писем от женщин с благодарностью за то, что в семьях наступил покой.

Новый бурный рост пьянства начался одновременно с реформами Е. Гайдара в 1992 году. Он отменил государственную монополию на производство и торговлю спиртным. Больше глупости нельзя было и придумать, а большего вреда нанести не смогли бы даже враги. Тогдашний непросыхавший президент не насторожился, не остановил правительственных дилетантов. На рынок хлынул поток фальсификатов, изготовленных на основе технических спиртов. Пей, не хоч. Вот тогда и появился так называемый «русский крест», когда на графике линия рождаемости пошла вниз, а линия смертности вверх и они пересеклись. На недавнем «круглом столе» в Совете Федерации приводился такой факт: в царской России была госмонополия на оборот спирта. Все, что производили казенные и частные заводы, поступало в государство, только в государство, и затем под его строжайшим контролем уходило по назначению. Сегодня государство имеет в бюджете от алкоголя примерно 1 процент! Это ничтожно мало. От 30 до 50 процентов спирта от государства утаивается. В условиях коррупции это сделать несложно. «Государство, – говорил на «круглом столе» Н. Рыжков, – не получает огромнейшие деньги, но эти деньги где-то есть. Откуда появились сегодня водочные олигархи, которые владеют миллиардами долларов?».

Вот и возникает извечный вопрос: что же делать? Нынешняя ситуация пострашнее, чем та, которую анализировал профессор Н. Загоруйко. Власть, кажется, начинает это понимать. Недавно глава Минздравсоцразвития Татьяна Голикова, выступая на заседании Совета по приоритетным национальным проектам и демографической политике, сообщила, что ее министерство разработало проект государственной политики по снижению алкоголизма. Этот проект предполагает вдвое снизить потребление алкоголя к 2020 году,

перекрывать допуск на рынок некачественной водке, организовать развернутую систему профилактики алкоголизма и самое главное – формирование моды на здоровье, на здоровый образ жизни. Безусловно, все это необходимо, хотя пока не ясно, как это будет достигнуто. Но одному Минздраву проблемы не решить. Нужны усилия всего государства и всего общества. Опираясь при этом не на что. Есть собственный опыт: и негативный – как не надо бороться, и удачный. Есть опыт других стран. Нужна государственная политика борьбы с алкоголизмом на обозримое будущее. Она не может не опираться при этом на следующие принципиальные положения.

Во-первых, без введения жесткой государственной монополии на оборот спирта нечего и браться за решение проблемы. Частник здесь не союзник. Частник преследует одну цель – больше продать, больше урвать. Тем более наш частник, наш дикий рынок. Это для нас, граждан России, рост потребления алкоголя – трагедия, для водочных олигархов – лишь выгодный бизнес. Сегодня, о чем с горечью говорили на упомянутом «круглом столе», водочные олигархи повально банкротят государственные спиртзаводы, а чиновники сквозь пальцы смотрят на это. Ввести госмонополию будет не просто, олигархи не пожалеют средств на подкуп СМИ и нужных людей, чтобы не допустить этого. Но она была в царской России, существует во многих государствах, следовательно, может существовать и у нас.

Во-вторых, безоговорочно запретить рекламу любого алкогольного изделия – от пива и до водки – во всех СМИ и на улицах. Не обращать внимания при этом на всевозможные визги и протесты. Прежде всего – национальные интересы, то есть сбережение народа, а не интересы телебаронов и водочных олигархов. Пожилых людей, скорее всего, уже не перевоспитать. Два «клинических» поколения, к сожалению, во многом потеряны. Им привита тяга и к пустой жизни, и к алкоголю. Первостепенное внимание – детям. С них начинать, создавая моду на здоровый образ жизни. Не забывать, конечно, и остальных.

В-третьих, дать настоящий бой пивному алкоголизму. Это совершенно новая проблема. Почти все пивные компании, как и табачные, принадлежат теперь иностранным концернам. Чужого народа им не жалко. Говоря словами поэта, они «дерзко презирают земли чужой язык и нравы». С ними бороться посложнее. Наши нынешние меры – пивной ларек «не ближе 100-150 метров от школы» – курам на смех. Взять на вооружение хотя бы те методы, которые с успехом применяются в западных странах. Когда-то ошибочно считали, что пиво помогает бороться с алкоголем. Жизнь показала, что зараза начинается с него.

В-четвертых, все творческие силы страны должны быть вовлечены в осуществление государственной антиалкогольной политики. Посмотрите на тех же американцев: как только в США объявили войну табаку в собственной стране (в чужих странах их табачные гиганты, в том числе и у нас, действуют нагло, агрессивно!), все голливудские звезды, все телекумиры перестали появляться на экранах с сигаретой. Они создавали моду на некурение. Они проявили и понимание, и государственный подход. Вот и нашим кумирам следовало бы по примеру американцев создавать моду на трезвый, здоровый образ жизни, спасать нацию, а не опускать ее в пропасть.

Такие мысли приходят в голову в связи с нависшей национальной бедой.

РЕКОМЕНДУЕМ ИСПОЛЬЗОВАТЬ

«Социально-психологические аспекты вредных привычек» – под таким названием 12-14 марта 2009 года проходил семинар в городе Воткинске и Воткинском районе. Он был организован по инициативе клуба здоровья «Помоги себе сам» при поддержке управления культуры, спорта и молодежной политике администрации города. Были приглашены специалисты-психологи из Нижнекамска, Альметьевска, Менделеевска (Республика Татарстан) и города Кирова, представляющие общероссийскую общественную организацию «Союз борьбы за народную трезвость» (СБНТ) в Приволжском федеральном округе.

Первоначально администрация города отнеслась к идее проведения этого семинара очень недоверчиво, и до последнего момента было не ясно, разрешат ли представителям трезвеннического движения выступить перед учащимися общеобразовательных учреждений. Поэтому сразу после приезда, «с корабля на бал», была проведена лекция в актовом зале мэрии для работников управления образования администрации города и заместителей по воспитательной работе школ. Там же была определена цель данного семинара. Сергей Владимирович Коновалов, президент общественной организации трезвого и здорового образа жизни «Нижнекамский Оптималист», руководитель СБНТ Приволжского ФО, педагог-психолог подросткового клуба «Аметист», рассказал о задачах СБНТ, о мерах, принимаемых правительством России по борьбе с пьянством и наркотиками. Показанные социальные ролики и фильм «Чижик-пыжик, где ты был» из представленного Первым каналом телевидения проекта «Общее дело» о подростковом алкоголизме стали веским доказательством того, что проблема наркотизации молодежи и всего населения в России должна решаться всеми структурами власти и общественности. Большое впечатление на всех собравшихся произвело выступление Людмилы Ивановны Костаревой, директора подросткового профильного клуба «Саулык» г. Альметьевска,



Круглый стол в клубе «Помоги себе сам» г. Воткинск (ключевой момент обсуждения)

которая очень ярко и убедительно рассказала и показала в рисунках убийственное влияние алкоголя на клетки головного мозга. В результате разрешение на проведение лекций для школьников и студентов было получено и запланированный в клубе «Помоги себе сам» круглый стол по обмену опытом между активистами трезвеннических движений Татарстана, Кировской области и ОД «Трезвый Воткинск и район» прошел с хорошим оптимистичным настроением. Лекторы были распределены по учебным учреждениям города на 13 марта и района – на 14 марта.

На следующий день началась основная работа.

С.В.Коновалов и директор подросткового клуба антинаркотического воспитания «Аметист» города Нижнекамска Ирина Петровна Евлентьева, а также руководитель Менделеевского отделения СБНТ Вячеслав Иванович Орехов к 8 часам утра пришли в Воткинский машиностроительный техникум (ВМТ), где провели одновременно две беседы: для студентов (300

человек) и преподавательского состава. А уже к 10 часам их ждали в управлении образования района, где собрались организаторы воспитательной работы и преподаватели ОБЖ сельских школ. Во время лекции педагоги познакомились с учебниками Маюрова А.Н. «Уроки культуры и здоровья» и узнали много нового о правилах здорового трезвого образа жизни.

После этого Сергей Владимирович Коновалов провел занятие в музпедколледже, а затем совместно с Вячеславом Ивановичем Ореховым – в морском кадетском

молодежь и их родители задавали наболевшие вопросы и долго не хотели расходиться.

Подобный «трезвый десант» проходил в нашем городе впервые и дал ощутимые результаты. Руководители выше названных учебных заведений благодарили за проведенную работу, приводили в пример ребят, которые отказались от употребления отравы после проведенных бесед и пригласили к дальнейшему сотрудничеству в этой области. Мы считаем, что такие «десанты» достаточно эффективны и рекомендуем попробовать

убедить многих людей, которые уподобились всем известному «Фоме неверующему».

В-третьих, сами «десантники» многому учатся на таких мероприятиях, накапливают опыт. Недаром существует пословица: «Век живи – век учи». Лично я многому научился в Воткинске, появились новые идеи, планы. Например, провести такой же десант в нашей Кировской области осенью, в начале нового учебного года.

А в-четвертых, такие мероприятия – это замечательная возможность пообщаться. Мы не так часто

их родителям, работают под патронажем городских властей. Ирина Петровна Евлентьева и Людмила Ивановна Костарева профессионально занимаются работой с детьми, они руководители клубов «Саулык» и «Аметист». Я, в свою очередь, – педагог-психолог клуба «Аметист» и по совместительству занимаюсь проведением курсов по методу Шичко.

Какое значение для Вас имеет это мероприятие?

Для меня, как руководителя СБНТ по Приволжскому федеральному округу, мероприятие имеет большое значение: признание клуба властными структурами и проведение семинара при поддержке администрации города и района и управлений образования города и района – важный шаг. Программа была насыщенной и разнообразной, плюс начало показа социальных роликов с Первого канала на местном телевидении в этот же день – только подтвердило необходимость семинара на тему трезвости именно сейчас.

Какие плюсы и минусы Вы видите в работе семинара? Ваши пожелания.

Минусы:

1. До последнего дня руководители города не верили трезвенникам – общественным деятелям, специалистам, проводящим семинар.

2. Как оказалось, мало специалистов приехало проводить занятия.

3. Руководство и преподаватели многих школ, колледжей и высших учебных заведений не заинтересованы в трезвенническом обучении.

Плюсы:

Мы смогли показать нашу работу властным структурам, приподняли статус трезвеннического направления Воткинского клуба «Помоги себе сам» на уровне города и района в профилактике вредных привычек, как среди детей, так и среди взрослых. И самое главное, несмотря на все преграды, – мы превели данный семинар!!!

Что вы еще планируете провести в Приволжском округе в этом году?

Совсем скоро мы проведем семинар в городе Менделеевске Республики Татарстан с педагогами школ средних и высших учебных заведений. Также ожидается работа с администрацией городов Заинска и Азнакаево. Очень важный вопрос – это образование подростков клубов специализированной направленности (трезвость и здоровье – детям и обществу). Также в ближайшее время планируется проведение семинара в городе Кирове. А если будут предложения по таким десантам еще от какого-то клуба, то – всегда пожалуйста!

Слово Ирине Петровне Евлентьевой, г. Нижнекамск

Мне очень понравилось это мероприятие, особенно четкая организация этого семинара. То, что запланировали – все удалось выполнить. Я сама была первый раз на таком семинаре, и как начинающий специалист получила много полезного для себя.

Насчет разрешения от администрации города, я была уверена, что не будет препятствий по проведению семинара с такими специалистами, как Сергей Владимирович и Людмила Ивановна.

От этой поездки получила большой заряд энергии, который мне пригодился для проведения своего мероприятия в г.Нижнекамске. В самом клубе «Помоги себе сам» мне понравилась организация

ТРЕЗВЫЙ ДЕСАНТ В ВОТКИНСКЕ

корпусе, где 200 мальчишек, будущих защитников Родины, затаив дыхание, слушали, почему вымирает наш народ и смотрели фильмы о влиянии алкоголя на организм человека.

В это же время Михаил Александрович Метелёв, руководитель Кировского отделения СБНТ, проводил беседы с учащимися школы №1 и студентами технического лицея № 15, директора которых с пониманием отнеслись к данной проблеме и с готовностью заменили плановые уроки на беседу по профилактике вредных привычек. Михаил Александрович просто и доступно рассказал ребятам о воздействии алкоголя на кровь и кровеносные сосуды, о составе табачного дыма и его влиянии на человека, показал небольшие видеоролики на эту тему.

Людмила Ивановна Костарева рассказала учащимся и преподавателям школы № 12 города и медицинского училища (ВМУ), а также студентам Воткинского филиала УдГУ об опыте работы своего клуба и общественности г. Альметьевска, о достигнутых результатах по профилактике безнадзорности и

эту форму работы у себя на местах всем соратникам.

Большое спасибо руководителю СБНТ Приволжского федерального округа С.В.Коновалову за проявленную инициативу и помощь в проведении семинара, а также всем соратникам, которые откликнулись на наше приглашение! Вместе мы велика сила!

Светлана Леонидовна Крылова, Надежда Петровна Синчук, соратники г. Воткинска

Появились новые идеи

Прежде всего, ещё раз хочется поблагодарить наших соратников из города Воткинска за прекрасную организацию мероприятия и за радушный приём на родине Петра Ильича Чайковского. Проведённые встречи с подростками и преподавателями в образовательных учреждениях настолько чётко были организованы и органично вписаны в программу всего мероприятия, что оставили самые приятные воспоминания.

Присоединяюсь к словам Воткинских соратников о том, что подобные «Трезвые десанты» имеют большой смысл и замечательные перспективы.

Во-первых, приезд опытных соратников из тех регионов, где трезвенническая работа поставлена на достаточно высоком уровне,

в те города, где деятельность по отрезвлению народа ведётся менее активно – это и передача опыта, и создание известности местному отделению СБНТ, в том числе на уровне органов власти, и пробуждение интереса к вопросам отрезвления России в массовом порядке у огромного числа людей, которые до той поры находились в «информационном анабиозе». Эти люди не просто не знали элементарнейшей правды о вреде алкоголя, табака и других наркотиков, но были твёрдо убеждены сторонниками уничтожения России в их безвредности и даже «полезности в малых дозах».

Во-вторых, как говорят: «Нет пророка в своём Отечестве». Порой в опасности алкоголя и табака, в лживости массовой пропаганды «культурного, умеренного питья» проще убедить постороннего человека, чем своих родных, друзей, знакомых. А незнакомым людям да ещё приехавшим издалека, многие люди верят с большей охотой. Прислушиваются, начинают задумываться. Вот такие «Трезвые десанты» в соседние регионы и производят впечатление и могут



Вячеслав Иванович Орехов выступает перед морячками кадетской морской школы

встречаемся, в основном раз в год на Еланчике. Поэтому рады каждой встрече. И «Трезвые десанты» – отличное время и место для встреч соратников.

Михаил Александрович Метелёв, председатель Кировского городского отделения СБНТ

ВСЕГДА ГОТОВЫ ПОМОЧЬ

Интервью с **Сергеем Владимировичем Коноваловым, г. Нижнекамск.**

Чем отличается семинар в г. Воткинске от тех, что уже были в Вашей практике?

В нашей практике были семинары – они проводились стандартно в одном учебном заведении с классными руководителями средних и старших классов, заместителями директоров по воспитательной работе. Десант такого типа мы проводили в Челябинске во время съезда «Молодёжь – за трезвую Россию!» в феврале 2008 года. Также во время съезда СБНТ в 2006 году в Асановском сельхозтехникуме, в городе мы проводим недели, декады профилактики. В Алнашах семинар проходил также в одной школе, но туда приезжали педагоги из селений Алнашского района.

А здесь, в Воткинске, были охвачены разные учебные заведения и «десанту» приходилось в прямом смысле слова летать из одной школы в другую, из техникума в училище и колледж, а на следующий день – еще каждому досталось съездить в село.

Семинар в Воткинске отличался тем, что перед тем как его проводить, нас («десантников») решили конкретно проверить, несмотря на то, что были предоставлены все необходимые документы: удостоверения психологов, педагогов, специалистов-собириологов. Мы выступали перед представителями администрации города и управления образования, но это и к лучшему – лекцию слушали вместо 40 минут полтора часа. Думаю, что среди руководителей города также найдутся поборники трезвого образа жизни, ведь в Воткинск приехали сразу три специалиста Управления по делам молодежи и спорту городов Альметьевска и Нижнекамска. А в этих городах специализированные подростково-молодежные клубы, дающие трезвенническое образование молодежи, а также

работы: ведется несколько направлений по интересам, привлекаются люди разного возраста.

Этот семинар прошел благодаря давнему знакомству и дружбе клубов Татарстана и Воткинска, хорошей организации членов клуба, умеющих принимать гостей. Считаю, что данные десанты очень важны в трезвеннической работе по профилактике вредных привычек в подростково-молодежной среде.

Интервью с Вячеславом Ивановичем Ореховым, г. Менделеевск

Вы впервые участвуете в подобном «десанте»?

Нет, это не первый раз. Опыт таких десантов был на съезде, который проходил в Алнашах при Асановском совхозе-техникуме. Тогда

Более того, занятие в филиале Удмуртского университета посетил директор этого вуза. Приятно было слышать лестные слова от него по поводу моих знаний в области анатомии и биологии человека и характере воздействия алкоголя на организм. Будем надеяться, что с легкой руки этого заинтересованного в отрезвлении студентов человека подобные лекции станут повседневной работой.

Дни, проведенные в Воткинске, пролетели незаметно. Хотелось многое сделать, многое успеть. Однако то, что смогла сделать выездная бригада преподавателей-лекторов, думается, останется надолго в памяти молодежи города, которые возможно впервые узнали, что собой представляют такие яды, как алкоголь и табак. Очень бы хотелось от всей души поблагодарить руководителя клуба «Помоги

ТРЕЗВЫЙ ДЕСАНТ В ВОТКИНСКЕ



Участники антитабачного КВН

этого «десант» объехал все 11 сельскохозяйственных селений Алнашского района и имел колоссальный отклик среди администрации района.

Что Вам понравилось в работе этого семинара?

Очень большая предварительная работа организаторов. В этом деле самое главное – четкая организация, умение договориться с директорами школ и средних учебных заведений.

Были приглашены опытные лекторы – в этом сделан правильный выбор.

Очень хорошая внимательная аудитория слушателей. А мы, лекторы, выполняли лишь поддержку всей подготовки – беседы и лекции.

Ваше впечатление от администрации города и района?

Да, было сначала недоверие, но это нормальная ситуация в нынешнее время. Сколько сейчас сект и разных организаций, которые под разными предлогами пытаются донести какую угодно информацию. Проверка прошла и все убедились, что информация доступна и понятна, а главное – правдива и злободневна в наше время.

Что больше всего запомнилось при проведении Ваших лекций?

Тесный контакт с аудиторией в селе Болгурь, где присутствовали и молодежь, и дети, и их родители. Два с половиной часа разговора вызвали все большее количество вопросов. А все лишь потому, что я разговаривал с ними на одном языке – как сельчанин с сельчанами.

Также хороший контакт был с ребятами морского кадетского корпуса – моряк с моряком всегда найдут общий язык.

Ваши предложения по дальнейшему обмену опытом.

Предлагаю организовать 2-3-дневную летнюю встречу соратников Приволжского федерального округа по обучению и обмену опытом для начинающих соратников и молодых клубов с проведением мастер-классов различных направлений трезвого здорового образа жизни. И место уже отметили: живописный берег Камы в Икском устье.

Слово Костаревой Людмиле Ивановне.

Хочется несколько слов сказать о том, как восприняли лекции по алкогольной безопасности руководители средних и высших учебных заведений, а также школ города. В основном занятия длились по одному-два часа, хотя всем хотелось говорить еще несколько часов подряд. Но что делать, в общеобразовательных учреждениях свое расписание. Скажу только одно: все они были подготовлены к нашему приезду. В кабинетах установлены мультимедийные проекторы, для большего охвата подростков, соединены все параллели. Заинтересованность в проведении подобных уроков трезвости высказывали и педагоги.

себе сам» Светлану Леонидовну Крылову, которая была с нами чуть ли не круглые сутки. Мы благодарим за радушие и гостеприимство хозяйку квартиры Валентину Аврамовну Черепанову, у которой мы жили все это время. Чувство неиссякаемой радости вызывали самодеятельные номера членов клуба, с которыми они выступали в первый и последний день нашего приезда. А какие вечера были проведены в маленьком, но уютном клубе «Помоги себе сам»! Не хочешь, да ноги сами пускаются в пляс. Спасибо, вам, милые, добрые люди! Спасибо за хлеб и соль, за возможность посетить музей П.И. Чайковского, за вашу любовь и искреннюю неугасаемую веру в трезвую Россию!

ЭПИЛОГ

Еще раз слово хозяевам. Председатель Клуба «Помоги себе сам» **Светлана Леонидовна Крылова** г. Воткинск.

Есть такие слова, которые можно не произносить, но их слышишь – их излучает сердце. Есть такие дела, о которых стоит только помыслить, и они осуществляются. Все это происходит только в том случае, если и мысли, и слова, и дела направлены на благо: на благо семьи, на благо клуба, на благо общества, на благо народа, на благо своей Родины и во благо всего Человечества. Только с такими целями мы можем творить чудеса. Великое желание помочь детям нашего города со стороны организаторов и горячий отклик участников семинара из Татарстана и Кирова дали силы на проведение нашего мероприятия, и все получилось. Низкий поклон Вам, дорогие соратники, за доброту и отзывчивость, за тепло Ваших сердец. Надеемся на дальнейшее сотрудничество и всегда готовы помочь советом и делом. Поддерживаем предложение В.И.Орехова по проведению летней встречи в нашем Приволжском крае для молодежи, для начинающих клубов, с показом всех сторон трезвого здорового образа жизни.

Контактный телефон: 8(34145)3-86-26, 8(906) 817-82-10.

P.S.

Участники «трезвого десанта» из Татарстана и СБНТ Приволжского ФО предлагают новоиспеченным клубам и организациям по линии СБНТ и Оптималиста проводить подобные семинары в ваших регионах.

Телефоны для связи: 8-9046750479 и 8-9053735226

Адрес: 423575, РОССИЯ, ПРИВОЛЖСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ, РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН, ГОРОД НИЖНЕКАМСК, ПРОСПЕКТ ХИМИКОВ ДОМ 52 КВАРТИРА 102, e-mail: Konovalovserg@mail.ru; skype: Konovalovserg, **Коновалов Сергей Владимирович**.

К публикации материал подготовил **Михаил Метелёв, г. Киров**
Фотографии – **Сергей Коновалов**

ПОКАЗАТЕЛЬНЫЙ ЗАПЛЫВ

В г. Благовещенске Амурской области уже более 14 лет действует городской клуб здорового образа жизни «Соратник». Клубом проводится много различных мероприятий. Одно из основных направлений работы клуба – закаливание в холодной воде. Вместе с Амурской региональной федерацией зимнего плавания «АКВАЙС-спорт» клуб регулярно проводит показательный заплыв на акватории Бурейского водохранилища в пос. Талакан. 2 ноября 2008 года мы снова провели такой заплыв. Направляю вам заметку об этом событии. По возможности хотелось бы, чтобы заметка была опубликована в вашей газете, которую мы регулярно получаем и с удовольствием читаем.

С уважением,

Владимир Александрович Нефатов, член Благовещенского городского клуба «Соратник», заместитель председателя Президиума Федерации «АКВАЙС-спорт», (926) 285-98-17



Редакция приносит извинения автору и благовещенским соратникам, что этот живой материал пролежал в редакторском портфеле более 4 месяцев. Но все же – лучше поздно, чем никогда. Редактор

- Привет, что делаешь в выходные?
- Пока не думала.
- Поехали с нами в Талакан.
- А что там делать?
- Отдыхать, купаться, загорать.
- ???
- Там тепло, там тропики!

Этот диалог, конечно, был шуточным, но 2 ноября компания из 20 благовещенцев действительно выехала в поселок гидростроителей Талакан. И купание было на самом деле не в шутку.

2 ноября, в очередной раз Амурская региональная федерация зимнего плавания «АКВАЙС-спорт» и Благовещенский городской клуб здорового образа жизни «Соратник» организовали показательный заплыв на акватории Бурейского моря. Ноябрьский заплыв в Талакане уже стал традиционным, в этом году он проводится в третий раз. Это не спортивное соревнование, но зрителей собирается достаточно. В этом году в массовом заплыве участвовали не только гости, трое мужчин из Талакана продемонстрировали, что гидростроители тоже не лыком шиты. В ночь перед приездом гостей в Талакане выпал снег и любителям плавания в ледяной воде природа подарила настоящий зимний день.

Визит в Талакан, по традиции, начался с посещения плотины. Конечно, на плотину гости не попали, для этого необходимо оформлять специальные пропуска, но фотографироваться на фоне величественного творения рук человеческих можно было сколько угодно. После небольшой фотосессии автобус проследовал к Бурейскому водохранилищу, где гостей уже ждали представители администрации поселка, Бурейской ГЭС и местные жители. Погода была замечательная, светило солнышко, искрился свежеевыпавший снег, но только гости вышли из автобуса, как все быстро изменилось, начался мелкий снежок, который постепенно усиливался и к моменту первых стартов превратился в настоящий снегопад.

Мероприятие традиционно началось с обмена приветствиями. Выступил мэр Талакана Сергей Кузнецов. Он не поспешил на добрые слова в адрес гостей, поздравил с успешным выступлением на чемпионате мира в Лондоне, на международных со-

ревнованиях в Даляне, пожелал успехов в деятельности Федерации, отметил, что ежегодные заплывы благовещенцев наконец-то возымели свое действие и в этом заплыве примут участие моржи из Талакана. В ответном слове председатель Федерации Александр Брылин сказал, что благодаря такому радушному приему любители холодной воды и здорового образа жизни из Благовещенска с удовольствием приезжают в Талакан, что в планах Федерации и «Соратника» провести на Бурейском море не просто показательный заплыв, а серьезные межрегиональные соревнования по марафонскому плаванию в холодной воде, условия для этого в Талакане есть.

После обмена любезностями и вручения памятных подарков пловцы пошли переодеваться, и начался заплыв. Уже традиционно заплыв открыл самый младший участник – Данил Брылин, который в гордом одиночестве, под аплодисменты зрителей проплыл свои 50 метров, а потом еще минут 10 позировал перед фотоаппаратами вместе со своим отцом. Между тем заплыв продолжали женщины, которые заходили в воду под усиливающимся снегопадом, который несколько не помешал амурским красавицам продемонстрировать свои плавательные способности и нарядные купальники. Среди зрителей было немало мужчин, их высказывания в этот момент можно было записывать на диктофон и вручать потом каждой женщине, как самый красочный подарок. Наступило время и мужчинам не ударить в грязь лицом, они дружно зашли в воду и как-то долго не хотели оттуда выходить на берег. На берегу в это время женщины обменивались впечатлениями и продолжали фотосессию, начавшуюся еще на плотине. После массового купания был объявлен заплыв с флагами. Можете поверить, такие трюки пловцы выполняют без особых усилий. В воду вошли Александр Брылин и я с флагами Российской Федерации и Федерации «АКВАЙС-спорт». Мы проплыли по заливу с этими флагами 400 метров и под дружные аплодисменты зрителей вышли на берег. Но этой церемонии нам показалось мало, потому что еще некоторое время с удовольствием плескались в воде у берега и позировали фотоаппаратам. Когда все пловцы наконец-то оделись, мэр Талакана пригласил их в школьную сауну (не удивляйтесь, в школе поселка замечательная сауна и 25-метровый спортивный бассейн). Спортсмены как следует попарились, опробовали бассейн и прослушали импровизированную лекцию о возможностях и трудностях содержания такого сооружения.

В ходе визита пловцов в Талакан было высказано предложение о создании в Талакане базы для подготовки спортсменов, для проведения сезонных сборов, соревнований (причем не обязательно по зимнему плаванию), на которые можно было бы приглашать гостей не только со всех регионов России, но и из-за рубежа. Хотелось бы, чтобы руководство области прислушалось к мнению спортсменов, ведь условия на Бурейском водохранилище подходят для создания такой базы.

По мере роста антиалкогольных настроений в обществе противники этого процесса изыскивают различные аргументы в пользу употребления алкоголя. Одним из них является миф о пользе малых доз алкоголя.

Что такое алкоголь?

В Большой Советской энциклопедии сказано дословно, что «алкоголь относится к наркотическим ядам» (Т.2, С.116). В Государственном стандарте СССР 1982 г. об алкоголе сказано: «Алкоголь – этиловый спирт ... относится к сильнодействующим наркотикам» (№ 1053 ГОСТ 5964-82). Аналогичную оценку алкоголю дают наркологи. «Этанол является универсальным цитоплазматическим ядом, разрушающе действующим на все системы и органы человека. При систематическом употреблении алкоголя существенно поражаются центральная и периферическая нервная системы, желудочно-кишечный тракт, сердце и сосуды, гуморальный и клеточный иммунитет, система крови, почки, легкие, половые железы» (Шабанов П.Д. Наркология. – М., 2003. – С.105). «Известный российский генетик, академик РАН Сергей Инге-Вечтомов утверждает, что водка – это этническое оружие» («Аргументы и факты». – 2007. – № 28. – С.14).

Итак, алкоголь – наркотический яд, который способен уничтожить этносы. И тут предвижу возражения типа «любое лекарство – яд, и в данном случае алкоголь в малых дозах предотвращает развитие атеросклероза сосудов».

Да, есть такие публикации. Но есть и другие.

«В отношении алкоголя в литературе часто приводятся сведения о полезном влиянии «малых доз алкоголя». Конкретно: если употреблять алкоголь в количестве, не превышающем 30 мл спирта в день, то это не только не вредно, но даже полезно в плане снижения риска сердечно-сосудистых заболеваний, вызванных атеросклерозом... Польза от подобных мероприятий не доказана. Более того, в нескольких исследованиях показано, что смертность растёт уже после превышения

дозы 15 мл спирта в день» (Шевченко Н.М. Кардиология. – М., 2004. – С.132).

При мета-анализе около двухсот достаточных разнородных исследований при употреблении умеренных доз алкоголя (около 25 г в сутки) выявлено достоверное повышение частоты цирроза, алкоголизма, рака (верхних дыхательных путей, органов пищеварения, груди), геморрагического инсульта, панкреатита...

В крупном исследовании 44187 женщин, находящихся в постменопаузе, при употреблении 20 г алкоголя ежедневно риск рака груди был повышен на 28%, а у тех, кто проводил заместительную гормональную терапию – в 2 раза. Повышение риска развития рака груди при употреблении алкоголя выявлено и в других исследованиях («Кардиология». – 2004. – №4. – С.78-81).

Ежедневно употребление даже 10 г. алкоголя обладает канцерогенным, то есть опухолеобразующим

артериальное давление («Кардиология». – 2003. – №10. – С.4).

Вот и получается, что **польза от малых доз алкоголя в деле предупреждения атеросклероза не доказана**. И нет никаких сомнений в том, что малые дозы алкоголя в целом повышают заболеваемость и смертность населения. Но кто пропагандирует и оправдывает употребление алкогольного наркотика? Алкозависимые люди, в т.ч. ученые. Есть, к сожалению, такие ученые. Помимо этого, сторонниками употребления алкоголя является огромное число наркологов – продукт реализации политики спаивания населения. Ими даже придумано касательно алкоголя циничное выражение «социально приемлемый наркотик». В результате симпатии к алкоголю среди наркологов имеется немало алкоголиков разных степеней.

Но предположим, что есть польза от употребления алкогольного наркотика в предупреждении атероскле-

розу сосудов. (Кстати, положительное можно найти и в употреблении других наркотиков – кокаина, героина и т.д. Но, к счастью, такой поиск не санкционирован на государственном уровне).

Однако оценивать действие алкоголя на здоровье нужно комплексно. Само алкогольное опьянение свидетельствует о гибели клеток коры головного мозга вследствие гипоксии, обусловленной микротромбами, образующимися под влиянием алкогольного яда. А значит, рекомендовать употреблять яд для того, чтобы предупредить развитие атеросклероза и потерять интеллект, неразумно. И вряд ли нужно в стремлении предупредить атеросклероз приобретать раковое заболевание, алкоголизм, цирроз печени и другие болезни.

Далее, оценивать употребление алкоголя

О МАЛЫХ ДОЗАХ АЛКОГОЛЯ

эффектом («Алкогольная болезнь». – 1998. – №12).

Установлено, что не только красное вино, но и виноградный сок снижает риск заболеваний сердца. Красный виноградный сок содержит флавоноид квертицин – биологическое вещество, понижающее способность тромбоцитов образовывать сгустки. Потребление винограда в натуральном виде может не оказать такого же действия, как питье виноградного сока («Врач». – 1999. – №7. – С.49).

После приема этанола (алкоголя) в крови обычно повышается концентрация катехоламинов (адреналин, норадреналин)... В пиве и вине содержится тиамин, оказывающий гипертензивное (т.е. повышающее артериальное давление) действие («Клиническая медицина». – 2003. – №8. – С.79).

Алкоголь по существу является гипертензиогеном (т.е. веществом, повышающим

розу сосудов. (Кстати, положительное можно найти и в употреблении других наркотиков – кокаина, героина и т.д. Но, к счастью, такой поиск не санкционирован на государственном уровне).

Однако оценивать действие алкоголя на здоровье нужно комплексно. Само алкогольное опьянение свидетельствует о гибели клеток коры головного мозга вследствие гипоксии, обусловленной микротромбами, образующимися под влиянием алкогольного яда. А значит, рекомендовать употреблять яд для того, чтобы предупредить развитие атеросклероза и потерять интеллект, неразумно. И вряд ли нужно в стремлении предупредить атеросклероз приобретать раковое заболевание, алкоголизм, цирроз печени и другие болезни.

Далее, оценивать употребление алкоголя

нужно и с позиции: польза и вред для общества. Какую пользу употребление алкоголя приносит обществу? Никакой, приносит только огромный вред. **Для чего употребляется алкоголь?** Для того, чтобы получить положительные, но суррогатные эмоции, то есть наркотическое удовольствие. **Употребление алкоголя в малых дозах успешно ломает барьер между разумным и неразумным, ясным сознанием и измененным, дозволенным и запретным.**

Употребление алкоголя в малых дозах – путь к употреблению алкоголя в больших дозах и употреблению нелегальных наркотиков. Именно поэтому специалисты Всемирной организации здравоохранения, в отличие от ряда российских, не рекомендуют пропагандировать употребление алкоголя в предупреждении атеросклероза сосудов.

Далее, сторонники употребления алкоголя ссылаются на так называемый «средиземноморский феномен», характеризующийся низкой заболеваемостью атеросклерозом у французов. Но при этом забывают, что такая же низкая заболеваемость и у трезвых арабов по другую сторону моря.

Помимо этого нужно отчетливо понимать, что французы – любители шампанского и «благородных» вин, по сути, утратили инстинкт самосохранения. Ныне в детских садах только треть детей французов, остальные дети арабов, негров, азиатов («Аргументы и факты». – 2002. – №16. – С.20). Так нужно ли с них брать пример?

Рекомендации употреблять алкогольный наркотик в малых дозах, в частности, в виде пива или вина – отечественного или импортного – безответственны, имеют коммерческий или политический смысл и направлены на разрушение здоровья, семьи и государства.

Виктор Иванович Гринченко, врач, профессор МСА, antismoking@yandex.ru, (905) 684-18-75, г. Елец, Липецкой обл.

Когда я вижу или слышу чьё-то высказывание или доклад, в котором солидный с виду специалист пытается что-то развенчать, я задаю себе вопрос: какую цель преследует этот человек?

Когда друг рассказывает, как классно он «торчал» на днях, а потом предлагает вместе с ним какое-либо сомнительное вещество понюхать, покурить, проглотить или вколоть, то цель его ясна – забрать с собой в загробный мирещё кого-нибудь, какие бы при этом аргументы он бы ни высказывал. Зачем? Чтобы не чувствовать себя одиноким в этом зловещем капкане, чтобы оправдать свои поступки («я такой не один»). Это в «лучшем» случае. А что тогда в худшем? Известно, что наркотик типа героина, во-первых, вызывает сильную физическую и психическую зависимость. Серьёзно меняется мышление и за ним поведение человека. Во-вторых, наркотик стоит дорого. Эти две особенности наркомании побуждают человека идти на противозаконные действия: вопреки здравому смыслу самосохранения рода прибегать к этой чуме других людей, сначала предлагая бесплатно, а потом, продавая за большие деньги, таскать из дома вещи, врать, воровать и даже идти на убийство ради того самого укола...

Другое дело алкоголь. Его последствия не столь бросаются в глаза, и многие успешные люди опрокидывают рюмочку по праздникам. Но разница количественная, а не качественная. Принципиально он не отличается от других наркотиков: потребляющие его ежедневно действительно сильно меняются, многие из них сваливаются в социальное зло. Некоторые же, кто удерживается на меньшей дозе и частоте потребления, выглядят достаточно успешно, они могут занимать большие посты, могут даже быть докторами наук, в том числе медицинскими...

Этот парадокс легко объяснить,

если понимать простое действие наркотика: исказить мышление человека. От алкоголя любое общество несёт колоссальные потери. Россия вымирает преимущественно от алкоголя, а отравления суррогатами – это лишь верхушка айсберга. В алкогольную смертность также стоит включить ДТП, убийства и самоубийства в состоянии алкогольной интоксикации, инфаркты и инсульты после застолий. Дегенерация молодого поколения, низкая успеваемость также во многом имеет корни в алкогольном образе жизни молодёжи. Не понимать это можно по двум причинам: либо выполнять чей-то заказ (не важно, по какой причине: платят большие деньги, альтруистическое желание сократить население и т.д.), либо иметь искажённое соответствующим образом жизни мышление. Человек, в мышлении которого алкоголь выполняет особую роль: как атрибут праздника, социальный адаптоген и т.д. будет находить и преувеличивать всё только положительное об алкоголе, и не замечать и приуменьшать всё отрицательное. Причём для человека важна лишь убежденность в том, что какие-то дозы алкоголя разрешимы. Такой человек, благосклонный к употреблению алкоголя, становится социально нечувствительным и вместо того, чтобы решать проблему алкоголизации методами и мерами, которые её действительно эффективно решают, он начинает защищать, по сути, своё право употреблять алкоголь, прикрываясь наукой.

Можно много чего исследовать, предъявляя свои степени или даже научные статьи, но жизнь показывает иное.

На защите диплома в моём родном вузе преподавателям

накрывали стол. К сожалению, деструктивным культом пропитано почти всё наше общество и без спиртного не обошлось и тогда. Я участвовал в формировании стола и уверен, что алкоголь был куплен легальный и в надёжном магазине. В тот вечер никто не напивался. Это точно. Но уже спустя 40-60 минут мой знакомый сумбурно рассказал мне, что случилось: когда он зашёл в кабинет своего начальника – весьма авторитетного и харизматичного преподавателя, тот сидел в неподвижности весь бледный. Позже я выяснил, что это был геморрагичес-

человека. Это люди чувствуют и не верят в эти лицемерные призывы «пить умеренно». И пьют. А пьют столько, сколько считают нужным. Причём все, кроме 2% хронических алкоголиков, которые, как говорят в народе, «когда хотят – пьют, когда не хотят – тоже пьют». Между тем катастрофическая сверхсмертность и заболеваемость вызвана именно тем самым «умеренным потреблением». Просто мера у всех разная. Неужели «доктор», который написал «интересную» статью «Колонка злого критика. Выпуск №42» (<http://medportal.ru/budzdorova/interview/1468/?Page=2>), это не понимает и не понимает в силу своей убеждённости, а может быть выпоняет чей-то заказ. Я вот лично знаю десяток медиков, живущих трезво, и ни один из них не говорит о пользе или даже безвредности «умеренной выпивки». Но в любом случае критика критике рознь. Посмотрим, в чём тут дело.

Табачной проблемой обеспокоился запад ещё 30 лет назад. Уже тогда стали думать, что же делать с нацией, поражённой раком и прочими бедами от курения. И когда стали использовать фотографии органов, поражённых курением и другие наглядные материалы, особенно видеоролики, выяснили, что именно такая вот наглядность и простота, которую можно «пощупать», дала великолепный результат. Такие ролики с изображением органов показали себя сверхэффективными. В то же время по алкоголю ничего подобного не было, т.к. на западе алкогольное лобби слишком сильно запудрило всем мозги кардиопротективным эффектом. Сегодня США и многие европейские страны можно назвать некурящими: курят там значительно меньше, чем в Рос-

сии, а среди несовершеннолетних почти все свободны от этой заразы. Значит ли это, что те антитабачные ролики стопроцентно научно достоверны. Да нет, конечно. Но они эффективны.

Весь мир в целом и Россия в частности много лет пытается решить алкогольную проблему общества. На западе были выпущены антиалкогольные ролики, но нацелены они исключительно на обучение культуре самоотравления. Эффект почти нулевой. Почему – мы с вами разобрали.

У нас антиалкогольная работа долго велась силами общественного движения «Трезвая Россия» и произошло, можно сказать, чудо – то, чего мы ждали так долго. По центральному телевидению, на Первом канале запустился проект «Общее дело». Видео-ролики в перерывах во время рекламы наглядно показывают, что конкретно происходит с организмом человека, когда он выпивает. Я вижу, что это лучшие ролики в мире. Важность этих роликов заключается еще и в том, что они распространяют малоизвестный в России, но крайне важный и доказанный факт, что перепой ведёт к инфаркту и инсульту, а также канцерогенную роль алкоголя. Это работает. Это действует. На простых людей, которым жить и жить ещё. На людей, у которых есть дети, и которые не хотят, чтобы их дети спились. И если проект «Общее дело» будет продолжаться – они останутся трезвыми.

Когда я узнал, что не всё в наших антиалкогольных лекциях научно достоверно, я не начал пить. И мои друзья не начали пить. И уверен, что прочувствовав неоспоримые преимущества трезвого образа жизни, поняв, что трезвость – это наше оружие, которым мы Родину спасаем, большинство людей, уже не смотря ни на что, будут жить трезво.

Сергей Сушинский, г. Москва

Демагогия в белых халатах

(ответ на критику роликов проекта «Общее дело»)

кий инсульт. Вызвали скорую. Две недели он лежал в больнице и его спасли. Он оклемался и продолжил работу. Но это он, и это сейчас. А что будет потом или с другим? И это от «умеренной» выпивки.

Для того, чтобы понимать вред алкоголя или табака, научными формулировками и заумными цепочками суждений никого не убедишь не пить или даже пить определённое количество и с заданной частотой. Необходима категоричность, наглядность и упрощение медицинских премудростей до такой степени, чтобы большая часть населения смогла понять, что в итоге они получают от приёма алкоголя или табака. Если говорить, что последствия будут наступать только после определённой дозы спиртного, то это всё равно, что просто стрелять в пустоту. Человек не воспринимает призывы о том, что вредно в большом количестве. Суррогат колбасы (например, колбаса из ГМП-сои) да ещё и в большом количестве, скажем, 1 кг за раз однозначно вреден для любого

Здравствуйте. Пишет Вам пенсионер из Иркутска, Байкалов Анатолий Алексеевич. 28 февраля смотрел телевизионный проект «Общее дело». Сегодня уже 3 марта, а я до сих пор под впечатлением этой передачи. Она меня потрясла! Каждая нервная клетка моего организма кричит, вопиет, не дает мне покоя, требует решительных действий. Чтобы как-то разрядить свое состояние, я решил Вам написать это письмо и попросить продолжить этот проект, может, еще не все потеряно, может, сумеем остановить этот бег в никуда!

Президент, премьер – живут своей жизнью, они самоустраивались, и это бездействие, а вернее, действие по бездействию,

твах иметь нищий народ. Это очень нужно захотеть – купаясь в ресурсах, иметь около шести миллионов ребятишек-бродяг, кои-ми переполнены детские дома и приюты, уже не вмещающие всех желающих. Это же нужно довести до такого состояния жителей страны, чтобы всем были безразличны судьбы наших ребятишек. Все поставлено с ног на голову – слово ТРЕЗВОСТЬ стало словом ругательным!?

Мне вспоминается выступление бывшего президента В.Путина, которое он адресовал Федеральному Собранию, и в самом начале этого выступления он произнес: «...речь действительно пойдет о любви, о женщинах, о детях, о семье.

ТРЕБУЕТ РЕШИТЕЛЬНЫХ ДЕЙСТВИЙ

наводит меня на грустные мысли – это случайность или преднамеренность? И, глядя на них, взрослые копируют наше руководство, и живут своей жизнью, а наши ребятишки своей. Так, по крайней мере, я вижу это каждый день везде и всюду, делаю выводы, общаясь с людьми. Практически всем наплевать, что вокруг происходит. Меня это очень беспокоит, мне не безразлично, что будет на Руси через 30-60 лет. Сейчас работает «закон трех поколений», одно поколение мы уже пропили, взялись за второе. Второе поколение сопьется, но тоже даст потомство больных, умственно неполноценных ребятишек (дебилов, полудебилов, четверть дебилов и т.д.). И вот эти ребятишки, под «мудрым» руководством президента, премьера, Сергея Иванова и Толика Чубайса будут двигать прогресс, осваивая нанотехнологии через призму алкогольного угара.

И о самой острой проблеме современной России – о демографии. Но что изменилось в лучшую сторону с той поры? НИЧЕГО!! Чирикнул и... забыл!? Решили стимулировать рождаемость «золотым тельцом». И не важно, каких ребятишек будет рожать пьющая и курящая мать. Главное, – засветиться, а остальное – гори синим огнем!?

По моему глубокому убеждению, пре-Сгорает демография России В табачном крематории страны, В пожаре алкогольного насилия, В спиртном котле химической войны. И запустеют русские селенья, Умрут деревни, сгинут города. От наркотического зелья нет спасенья, Уйдет народ, и это – навсегда! Мне больно сознавать свое бессилье И дурь российской пьяной слепоты. Пылает демография России... Я не желаю этого. А ты?!

Б. Кардаш

Подумать – сердце разрывается, А папа с мамой пьют, не каются, Их держит пьяная чума. Олигофрены и дебилы, Их с каждым годом больше рать. Бьют точно в цель пары этила, Взывают детские могилы: Не пей, отец! Опомнись, мать!

Н. Абрамов

Я еще не шибко старый и не выжил из ума, поэтому хорошо себе представляю, кто и с какой целью запустил этот маховик по уничтожению наших ребятишек, да и взрослого населения. Я думаю, и работники Первого канала не хуже меня ориентируются и без затруднения могут назвать, кому и зачем это нужно. Но вам не положено высказывать свои суждения, вот так открыто, на всю страну. Поэтому Вы с помощью этого проекта смогли только приподнять «зановесочку» и показать, куда мы несемся без оглядки. Вы попытались хоть как-то обратить внимание окружающих слепцов, до омерзения безразличных, наших сограждан (это ярко показал эксперимент в центральном парке Москвы), ткнуть их носом в этот алкоголь-

зиденту, правительству нужно в срочном порядке созвать «Совет Безопасности» и пригласить на него ТРЕЗВЫХ АЛКОЛОГОВ (а не тех пьющих наркологов, которые провоцируют пьянство), СОБРИОЛОГОВ (специалистов по вопросам трезвости) и предпринять действия по наведению порядка в стране. Пущено все на самотек! Взрослых – и что самое прискорбное – наших ребятишек решили, вот таким способом уничтожить, тем самым сделать страну без будущего потомства, без будущего вообще. Эти трезвые специалисты были задействованы в этом проекте – В.Г.Жданов, председатель «Союза борьбы за народную трезвость», Александр Николаевич Маюров, президент «Международной академии трезвости». Эти трезвые специалисты точно знают пути выхода из этого кровавого тупика. Только нужно дать им возможность выступить и выслушать, не перебивая, они точно знают, как тушить алкогольный пожар в стране. Если понадобится моя помощь, я готов принять участие в этом процессе.

Надеюсь на Вашу Мудрость, на ваши фантастические возможности воздействовать на разум человека. Если этого не произойдет, то мы, славяне, исчезнем как этнос. – ИСЧЕЗНЕМ НАВСЕГДА!!! С уважением и добрыми пожеланиями, Анатолий Алексеевич Байкалов, baa1@irk.ru, т. (3952) 380-985, г. Иркутск

Пробудись! Твоей Отчизне больно! Не война, не новая орда, – Смерд распространяя алкогольный, Исподволь нагрнула беда. Эту боль осмыслить должен каждый, Выстрадать и в сердце и в душе: Миллионы гибнущих сограждан, Миллионы павшие уже... Замысел коварен, подл и меток, Как Мамай прошелся по Руси... Миллионы не рожденных деток Молят из грядущего: «Спаси!...». Время вспомнить Господа заветы! Не впадая вновь в самообман, Наложь решительное «вето» На наркотик вражий, на дурман! Пробил час деяний и свершений, Друг! Не прячься за спины других. Жизнь зависит от твоих решений, А не от намерений благих.

А. Передеев

Если мы все будем молчаливо ждать своего конца, и будем безразлично относиться к происходящему, то такому народу не место на этой прекрасной Земле. Мы просто обязаны уступить место другим, для которых наши богатства – рай земной. Это же надо так руководить, такую видимость благополучия создавать, чтобы при таких богат-

И нет войны, а дети сиротеют, Тоскуя днем и плача по ночам. И все никак приюты не пустеют, Крепя печатью детскую печаль. И цвет печати ярко - фиолетовый, И срок печали - явно не на час... Что толку в том, что крутятся планета, Когда огонь в родном окне угас!? И не красна пустышка – погремушка, Не весела гармошка с бубенцом, Когда не с мамой вышита подушка, И первый гвоздь вколочен не с отцом, И первый окунок выужен не с братом, И сласть-пирог разделен не с сестрой... Ребенок мал, что б видеть виноватых, А у «больших» не в планах домострой. Как сын осмыслит слов дороговизну, Коль мама пьет, а папа пьет и бьет? Как назовет он Родину Отчизной? Как Матерью ее он назовет!?

Н. Абрамов

Публикуется в сокращении – ред.

Мероприятия по формированию здорового образа жизни у нашего населения включены в план реализации Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года в 2009-2010 годах. Они сгруппированы в четыре основных блока и будут проводиться в рамках разрабатываемых документов. Об этом сообщила председатель комитета Госдумы по охране здоровья Ольга Борзова.

«Кэтим документом относятся Концепция государственной политики по снижению злоупотребления алкоголем, Основы государственной политики в области здорового питания, Национальный план действий по предупреждению вредного влияния факторов окружающей среды на здоровье работающего населения».

Депутат отметила, что важное место среди мероприятий по формированию здорового образа жизни займет реализация Национальной стратегии по борьбе против табака. Распространенность курения среди населения России в два раза выше, чем в европейских странах, продолжается увеличиваться число курильщиков среди детей и женщин. За последнее десятилетие

в нашей стране произошло почти двукратное увеличение потребления табака. Курение

мест для розничной продажи табачных изделий. Вводится запрет на изготовление и

Реализация Национальной стратегии по борьбе против табака

сокращает продолжительность жизни человека на 10-15% (скорее, на 10-15 лет – ред.).

В апреле 2008 года Государственной Думой Российской Федерации был принят Федеральный закон «О присоединении Российской Федерации к Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака». В целях приведения отечественного законодательства в соответствие с положениями Конвенции Комитет по охране здоровья разрабатывает новую редакцию федерального закона «Об ограничении курения табака».

Борзова подчеркнула, что в указанном законопроекте отражаются вопросы регулирования мер по противодействию распространения табака, вводятся понятийный аппарат, соответствующий Конвенции.

Также указываются меры государственной поддержки лечения табачной зависимости, ограничения доступных

продажу сувениров, игрушек, кондитерской продукции в виде табачных изделий.

В текст законопроекта будут включены положения внесенных в Государственную Думу законопроектов, направленных на запрещение или ограничение курения табака в общественных местах, организациях общественного питания, на различных видах транспорта и т.д.

«Депутаты Комитета по охране здоровья также являются соавторами законопроектов, вводящих запрет на рекламу табака и устанавливающих административную ответственность за нарушение правил продажи табачных изделий, особенно за их продажу несовершеннолетним. Необходимо увеличить акцизные ставки на табачные изделия, т.к. последующее за этим удорожание снизит их доступность», – отметил Ольга Борзова.

Источник: www.remedium.ru/news/detail.php?ID=23837

*** Минздрав предлагает еще больше осложнить жизнь курильщикам ***

Министерство здравоохранения и социального развития РФ предлагает ужесточить требования законодательства по вопросу курения в местах общественного питания. Соответствующее заключение, подписанное министром Татьяной Голиковой и направленное на имя председателя комитета Госдумы по охране здоровья Ольги Борзовой, было представлено на состоявшемся 19 февраля 2009 г. заседании экспертного совета по вопросам государственного регулирования производства и оборота табачной продукции при комитете Госдумы по экономической политике и предпринимательству.

Законопроект министерства обязывает заведения (ресторанов, кафе, баров) площадью

менее или равной 50 кв. м ввести полный запрет на курение через 180 дней после вступления закона в действие. Для ресторанов, кафе, развлекательных объектов площадью более 50 кв. м Минздравсоцразвития предлагает организовать физически изолированные зоны, в которых запрещается курение табака, в том числе кальяна; оборудовать места, в которых разрешается курение табака, специальной, не связанной с общей вентиляционной системой, системой очистки и обработки воздуха с учетом оценки ее эффективности. Через два года действия такой меры предусматривается ввести полный запрет на курение.

<http://www.utro.ru/news/2009/02/19/798806.shtml>

*** В России необходимо повысить акцизы на табак ***

В России необходимо существенно повысить акцизы на табак и другие вредные для здоровья продукты. Такое мнение высказал на пресс-конференции в ИТАР-ТАСС председатель правления Международной конфедерации обществ потребителей Дмитрий Янин накануне отмечаемого 15 марта Всемирного дня прав потребителя.

«Сегодня акцизы от продажи табачных изделий приносят государстvenному бюджету только 60 млрд. рублей. Это значительно меньше, чем даже в такой не самой передовой стране Евросоюза как Польша, где акцизы на табак приносят бюджету 3,5 млрд. евро», – подчеркнул он, напомнив, что на европейском континенте самые низкие акцизы на табак остаются только в России и Молдавии.

«Фактически государство дотирует производство опасных продуктов и ничего за это не получает», – отметил Янин. По его словам, немедленное приведение ставки акциза на табак в России в соответствие с европейской практикой приведет к тому, что уже через 2 года в бюджет поступит 350 млрд. рублей акцизов от продажи табачных изделий. (Как говорится в известном анекдоте: «який гарний полуня, но яка пагана цель»). Действительно, целью существенного повышения цены табачных изделий за счет повышения акцизов должно быть значительное сокращение потребления этой ядовитой продукции, и прежде всего, среди детей, подростков, женщин. – ред.)

<http://www.ami-tass.ru/article/46516.html>

С 14 апреля до 15 мая начнут показ социальных роликов, автором которых является о.Тихон, по внутреннему телевидению ВУЗа.

Добился показа видео-лекции Жданова на одном поточном семинаре для 4-х специальностей 2-х факультетов. В случае, если будет какой-либо положительный результат этого нововведения, количество групп, кому будут показаны видео-лекции увеличится. Останется только доказать положительный эффект этого нововведения.

Также разрабатываем плакаты, пропагандирующие трезвость, для дальнейшего размещения их на всех досках объявлений нашего вуза. В начале мая будет объ-

ЧТО УДАЛОСЬ

явлен конкурс на плакат по какому-либо высказыванию о вреде «культурного питания». Взял несколько цитат у Л.Н.Толстого, Ф.Г.Углова, Г.А.Шичко, В.Г.Жданова.

В 1-м номере газете вуза будет опубликована статья И.П.Клименко «Горькая правда о пиве» в полном изложении. Далее планируется написание каких-либо статей в газете вуза «Наш университет» на тему трезвости.

Помощник проректора по внеучебной работе согласился с позицией СБНТ, благодаря ей теперь возможно реализовывать многие идеи по пропаганде трезвости.

Форум СБНТ стал в последнее время очень «живым», активным. На форум часто заходят ритуально и «культурно» потребляющие. Некоторым из них удается объяснить за что борется СБНТ. На форуме теперь постоянно бывают около десяти хорошо подкованных по многим вопросам соратников, которые разбивают любую критику, сыплющуюся на СБНТ от «культурно потребляющих».

Занимаюсь совершенствованием форума, в т.ч. созданием раздела, в котором смогут обмениваться мнениями только официально зарегистрированные члены СБНТ.

Олег Самарин, модератор форума, oleg_miski@mail.ru, г. Новокузнецк

МОЛОДЕЖЬ И НАУКА XXI ВЕКА

Красноярский Государственный педагогический университет им. В.П. Астафьева совместно с администрацией города Красноярск в рамках второй общегородской ассамблеи «Красноярск. Технологии будущего» проводит конференцию «Молодежь и наука XXI века».

Организационный комитет приглашает Вас принять участие в X Всероссийской научно-практической конференции студентов, аспирантов и молодых ученых «Молодежь и наука XXI века», посвященной 85-летию со дня рождения В.П.Астафьева и 100-летию со дня рождения Л.В. Киренского, которая будет проводиться 28-29 мая 2009 года.

Впервые в рамках конференции будет работать секция «Здоровый образ жизни. Собириология», на которой планируется рассмотреть следующие вопросы:

1. Трезвость. Трезвенное воспитание. Трезвение. Общества трезвости;
2. Профилактика зависимых форм поведения;
3. Табакокурение в детской и молодежной среде;
4. Общество, алкоголь и подрастающее поколение;
5. Наркотизм. Экономика. Легальные и нелегальные наркотики;
6. Имидж и аддиктивные стили поведения. Девиации

и их предупреждение;

7. Правовые и законодательные нормы в профилактической деятельности;

8. СМИ и педагогические ресурсы информационного пространства;

9. Здоровьесберегающие технологии в образовании;

10. Собириологические компетенции и собириологическая культура выпускника;

11. Биологические, психолого-педагогические, духовно-нравственные, социо-культурологические критерии оценки здоровья общества и человека;

12. Проектирование собириологического пространства.

В программе конференции предусмотрены пленарные доклады и секционные заседания, возможны круглые столы, стендовые доклады, дискуссионные площадки, мастер-классы.

Для участия в работе конференции до 4 МАЯ необходимо отправить в адрес оргкомитета в электронном варианте (на e-mail: nirs.kspu@mail.ru) ряд документов (см. на сайте университета www.kspu.ru).

Проезд, проживание и питание осуществляется за счет делегирующей стороны.

По всем вопросам обращайтесь к Галине Николаевне Казаковой (т. +79082093949).

СОГЛАШЕНИЕ О СОТРУДНИЧЕСТВЕ

26 февраля 2009 года в актовом зале Красноярского государственного медицинского университета состоялось подписание соглашения о сотрудничестве между двумя университетами: ГОУ ВПО «Красноярский государственный медицинский университет им. проф. В.Ф. Войно-Яснецкого» (КрасГМУ) и ГОУ ВПО «Красноярский государственный педагогический университет им. В.П. Астафьева» (КГПУ).

Предметом Соглашения является взаимовыгодное сотрудничество между университетами в области профилактики курения табака, наркомании, потребления алкоголя и пропаганды здорового образа жизни среди студентов, курсантов, слушателей и сотрудников этих вузов.

Соглашение предусматривает:

1. Расширение потенциала сотрудничества по проблемам профилактики курения табака, наркомании, потребления алкоголя в области двух основных аспектов: научно-исследовательского и педагогического.
2. Привлечение узких специалистов для выполнения отдельных задач.
3. Совместное проведение семинаров, конференций, симпозиумов и т.д.
4. Подготовка волонтеров для совместной работы.
5. Обмен информацией и информационно-образовательными материалами в области профилактики курения табака, наркомании, потребления алкоголя в специфических для сторон областях.
6. Проведение совместных научных исследований.
7. Создание единого информационного пространства по проблемам профилактики курения табака, наркомании, потребления алкоголя.

Формами и методами сотрудничества являются:

- создание координационной рабочей группы, в состав которой входят ответственные лица от КрасГМУ и КГПУ за конкретные направления деятельности;
- организация и проведение совместных заседаний рабочих групп;
- система делового взаимодействия подразделений;
- предоставление и обмен информацией, проведение совместных консультаций, и ряд других.

Соглашение закладывает общие принципы организации совместной деятельности сторон, и, надеюсь, послужит более эффективной деятельности обеих вузов в области профилактики вредных привычек и пропаганды трезвого здорового образа жизни.

Сергей Сергеевич Аникин,
председатель Красноярской РО СБНТ
SoberSiberia@yandex.ru,
(923) 288-18-22

Реклама табачной и алкогольной продукции по-прежнему остается под запретом. Критика законопроекта, предлагающего продлить разрешение на ее размещение, вынудила парламентариев отозвать свои подписи.

С этого года в Украине действует запрет на наружную рекламу и спонсорство производителей табачной и алкогольной продукции. Однако члены профильного

НЕЛЬЗЯ СПАИВАТЬ НАРОД

парламентского комитета предложили отложить запрет на год, 25 декабря зарегистрировав законопроект № 3563 «О внесении изменений в закон «О рекламе». «Мы не лоббируем отмену запрета, но понимаем, что в условиях кризиса рекламная отрасль нуждается в поддержке», – сказал член комитета по вопросам свободы слова и информации Андрей Шевченко. По подсчетам депутатов, в таком случае доходы телевидения увеличились бы на 265 млн. грн, а операторов наружной рекламы – на 170-190 млн. грн в год. «У нас было два варианта: облегчить налоговое бремя для медиаиндустрии или отложить мораторий на рекламу табака и алкоголя», – подчеркнула член комитета Елена Бондаренко (ГП), – Но любые налоговые изменения болезненно воспринимаются Кабмином».

Но законопроект столкнулся с серьезным противодействием. Несмотря на то, что его вначале подписали 9 из 12 членов комитета, его глава Анна Герман не поддержала принятие документа. «Я понимаю, что нужно помочь отрасли, но не таким односторонним подходом. Нельзя спаивать

народ, чтобы заработать лишнюю копейку», – объяснила Е.госпожа Герман. Противником инициативы оказался и вице-спикер парламента Николай Томенко – один из инициаторов введения запрета на рекламу табака и алкоголя.

В связи с серьезной критикой данного документа, в том числе со стороны правозащитных организаций, депутаты приняли решение отозвать подписи. По словам госпожи Герман, свою подпись не отозвал только Эдуард Прутник, который сейчас находится в командировке. «При подписании законопроекта мы договорились нести за него коллективную ответственность, поэтому, скорее всего, подписи отзовут все», – уверена госпожа Бондаренко.

По ее словам, еще при регистрации документа его авторы понимали, что он столкнется с жесткой критикой. «Но теперь у нас есть регистрационный номер законопроекта – и мы можем внести под ним другие инициативы для улучшения работы рекламной отрасли», – уточнил Андрей Шевченко, отметив, что одним из предложений является направление части поступлений от акционных сборов на социальную рекламу против табакокурения и употребления алкоголя. Согласно законодательству, при размещении социальной рекламы операторы не оплачивают городским властям стоимость аренды.

ИРИНА Ё-МИРОНОВА
<http://www.kommersant.ua/doc-y.html?docId=1125363&issueId=7000055>

ПОВЛИЯТЬ НА ПРОБЛЕМУ

Здравствуйтесь, соратники! Зовут меня Сергей, мне 44 года. Работаю инженером. Закончил заочно два факультета техникума (техник-механик и техник-электрик). Потом жизнь заставила закончить заочно институт по специальности инженер-механик.

Давно уже занимаемся с друзьями технологиями здоровья.

Я был очень обрадован, когда посмотрел лекции В.Г. Жданова, просмотрел и прочитал весь официальный сайт «Союза борьбы за народную трезвость». Больше всего обрадовало, что есть люди, которые думают как я, ведут здоровый образ жизни. А самое главное, что вы не боитесь открыто пропагандировать на самом высоком уровне здоровый, трезвый образ жизни.

Два месяца назад мои друзья подарили мне видео курс лекций В.Г. Жданова. (17,5 часов). Просмотрел полностью весь материал три раза. Записал (напечатал) на бумаге весь видео курс, для того чтобы можно было выучить упражнения для восстановления зрения. На сегодня лекции Жданова посмотрели мои знакомые, человек двадцать, а то может и более. Посмотрели также две передачи по первому каналу «Общее дело» об алкоголизме среди детей и взрослых. Первую передачу записали из Интернета на DVD и подарили друзьям. Думаю, скоро получится записать и вторую передачу, для того, чтобы размножить и подарить всем знакомым.

Также из Интернета напечатал и дал читать друзьям книги Ф.Г. Углова «Ломехузы», «Самобийцы».

Почему я вдруг заинтересовался всем этим? Отвечу. Я знаю не по-

наслышке, что такое алкогольная беда. Нет, сам я никогда не «злоупотреблял», разве что до армии немного поэкспериментировал. А когда после армии появилась семья, я стал работать, то возникла другая проблема. Меня два раза увольняли с работы потому, что я не пью! Можете себе такое представить? Это даже трудно было тогда объяснить, но быть неудобным, оканчивается, можно и по этой причине. Когда вокруг все и вся не просыхают, оказывается, «белые вороны» сильно раздражают. У меня от этой беды умерла моя родная тетя, сестра мамы. Удивительный был человек, умный, грамотный, честный, если бы не маленькое но... – любила выпить.

У нас в родне практически никто не курит, и почти никто не пьет. Так что на сегодня меня очень волнует то, что происходит в стране, в нашем городе. Пьянство просто наступает по всем фронтам. И если мне и моим друзьям удастся хоть как-то повлиять на эту проблему, я думаю, это будет очень хорошо. Дело богоугодное.

Думаю постепенно сформировать группу серьезных людей заинтересованных в пропаганде здорового образа жизни. Не хочу ничего обещать, но думаю, что все получится, о чем надеюсь в ближайшее время сообщить дополнительно.

Спасибо Вам, Владимиру Георгиевичу Жданову и всем тем людям, которые занимаются такой серьезной проблемой. Вы делаете очень важное дело, и я надеюсь, что в скором будущем мы тоже по мере своих сил сможем помогать людям, избавиться от пагубных привычек.

Сергей, 06.04.2009

ПОПРАВКИ

В статье Н.А. Гринченко «Людам нужна правда» («Соратник» - 2009.-№3) в результате несогласованных действий редакции с автором допущены две ошибки. В 12-м абзаце предложение должно быть таким: «В России женщин детородного возраста на 7 миллионов больше, чем мужчин».

В 13-м абзаце также предложение должно быть следующим: «В результате только с 2005 года суммарное употребление алкоголя увеличилось на 5 процентов».

Автор сообщила, что адресатам В.В. Путину, Д.А.Медведеву и в Государственную Думу РФ письмо ушло без этих ошибок.

Редакция приносит извинения за допущенные ошибки.

В опубликованном в прошлом номере «Графике трезвеннических мероприятий на II полугодие 2009 г.» сообщалось о XI Всероссийской встрече православных трезвенников 16-22 июля в Меркушино-Екатеринбурге. По решению Совета братства эта встреча перенесена в Подмоскowie в с. Озерцево. Подробнее читайте в газете «Трезвение».

Редактор

ЦЕРКОВНО-ОБЩЕСТВЕННЫЙ СОВЕТ

Образован Церковно-общественный совет по защите от алкогольной угрозы

По предложению Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла и решению Священного Синода Русской Православной Церкви образован Церковно-общественный совет по защите от алкогольной угрозы.

Совет создан в целях обеспечения координации усилий церковных и светских инициатив, направленных на преодоление алкогольной угрозы в странах, находящихся на канонической территории Московского Патриархата:

Со стороны Церкви в совет вошли:

- архимандрит Тихон (Шевкунов), наместник Сретенского монастыря, сопредседатель совета;
- протоиерей Димитрий Смирнов, председатель Отдела по взаимодействию Церкви с вооруженными силами и правоохранительными учреждениями;
- протоиерей Аркадий Шатов, настоятель храма блгв. царевича Димитрия при 1-й градской больнице;
- протоиерей Андрей Новиков, секретарь Одесской и Измаильской епархии;
- протоиерей Федор Повный, настоятель прихода Всех святых г. Минска;
- протоиерей Александр Талько, ключарь Свято-Покровского кафедрального собора г. Владивостока, руководитель Душепопечительского центра по реабилитации нарко- и алкозависимых Владивостокско-Приморской епархии, председатель совета Общества православных врачей г. Владивостока;
- иерей Игорь Бачинин, председатель Всероссийского Иоанно-Предтеченского православного братства «Трезвение»;
- диакон Андрей Кураев, профессор Московской духовной академии и семинарии.

Со стороны общественности (по согласованию):

- В.Г. Распутин, писатель, сопредседатель совета;
- Н.Ф. Герасименко, академик РАМН, заслуженный врач РФ, первый заместитель председателя Комитета Государственной Думы по охране здоровья;
- Г.Г. Онищенко, главный государственный санитарный врач РФ, руководитель Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, заслуженный врач РФ, академик РАМН;
- Л.А. Бокерия, директор научного Центра сердечно-сосудистой хирургии им. А.Н. Бакулева РАМН, главный кардиохирург Министерства здравоохранения РФ, академик РАМН, профессор, президент Общероссийской общественной организации «Лига здоровья нации»;
- М.А. Пальцев, ректор Московской медицинской академии им. Сеченова, академик РАН, академик РАМН;
- Ю.М. Соломин, народный артист СССР, художественный руководитель Государственного Академического Малого театра;
- С.В. Хоркина, трехкратная абсолютная чемпионка мира в спортивной гимнастике, неоднократный победитель Олимпийских игр, вице-президент Федерации спортивной гимнастики России, депутат Государственной Думы;
- Е.Л. Юрьев, заместитель председателя общероссийской общественной организации «Деловая Россия», президент Инвестиционной группы «Атон», член Общественного совета ЦФО.

Пресс-служба Московской Патриархии
<http://www.patriarchia.ru/db/text/601199.html>

Редактор Г.И.Стрельников.
Редакционный совет: С.С.Аникин,
Н.А.Гринченко, М.А.Метелёв.
Верстка Наталья Тарханова.

УЧРЕДИТЕЛЬ:
Хакасская региональная
общественная организация Союза
борьбы за народную трезвость РХ

Для писем: 655016, Россия, г. Абакан-16, а/я 327.
Тел. (3903) 22-83-29, м.КСО (913) 445-59-06, м.(950) 307-22-49
E-mail: trezvo@yandex.ru
www.sbnt.ru

Газета зарегистрирована в Средне-Сибирском территориальном управлении МПТР РФ. Рег. ПИ № 16-032

Тираж 5400 экз.
Издаётся на
благотворительные
взносы.