Трезвой России быть!

СОРАТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

№ 1 (155) — ЯНВАРЬ -ФЕВРАЛЬ 2009 г. Издается с июня 1994 года

ПЕРЕДАТЬ ЭСТАФЕТУ

Прошло уже два месяца после съезда. Что из намеченного сделано, что предстоит сделать, – попытаюсь ответить на эти вопросы. Для этого обратимся к решению съезда.

Первый пункт определяет основной программный документ организации. Единственное, что можно порекомендовать тем, кто не знаком с этим документом, внимательно изучить его, найдя либо в электронной рассылке декабря, либо на нашем сайте www.sbnt.ru. Там, кстати, Вы можете найти и другие руководящие документы от Устава до решений съездов и конференций.

Второй пункт лишь акцентирует внимание на основных направлениях нашей текущей деятельности. Кто и как в этом направлении действует на местах, мы можем судить лишь по публикациям в наших газетах или в электронном «Вестнике Трезвой России». Информация эта, к сожалению, скудная. Известно, что даже там, где эта работа ведется и неплохо, почему-то не находится времени или желания поделиться этим с соратниками. А жаль, ведь именно такая информация является и примером, и стимулом для работы в подобном направлении для других. Пользуясь случаем, еще раз прошу всех информировать соратников через газету о своей деятельности, о своих успехах и даже неудачах. Ценность любого опыта увеличивается многократно, если он становится достоянием всего трезвеннического движения (ТД). Обращаю также внимание, особенно наших новых руководителей региональных отделений, на рекомендацию второго пункта, определившую одним из основных направлений нашей деятельности «работу с властными органами всех уровней как в вопросе выполнения требований действующего антиалкогольного и противокурительного законодательства, так и в вопросе продвижения новых, более действенных законов, государственных, региональных и местных программ, направленных на отрезвление общества». Это действительно очень важное направление и дополнить эту рекомендацию могу лишь советом не просто писать обращения в органы власти, а выходить на прямой личный контакт и с руководителями исполнительных органов, и с депутатами законодательных собраний и советов. Надо искать среди них тех, кто откликается на нашу информацию, кто будет поддерживать и продвигать наши предложения, используя свое положение. А такие люди, безусловно, есть, как в местных, региональных, так и в центральных органах власти.

Еще одна рекомендация этого пункта – всемерно распространять трезвенническую информацию – это то, с чего каждый из нас начинал свою деятельность в ТД, то, что каждый из нас делал, и будет делать всегда. Вопрос только в том – насколько эффективно. И здесь нам не обойтись без обмена опытом.

Проведение лекций, обучающих семинаров, конференций – также определено съездом как основное направление деятельности. Мы знаем насколько активно эту деятельность ведут лидеры ТД В.Г.Жданов, А.Н.Маюров, В.П.Кривоногов. Но не надо приуменьшать значение и роль каждого из нас, особенно соратников со стажем. Хорошо, если мы организуем семинар с участием наших лидеров, но их на всю страну не хватит. Уверен, что у многих из нас есть достаточно знаний и лекторского таланта, чтобы самим проводить лекции, семинары, быть ведущими в региональных трезвеннических конференциях. Не зарывайте свои таланты в землю!

Добиваться включения в школьные программы уроков на основе учебников А.Н. и Я.А. Маюровых «Уроки культуры здоровья» также очень перспективное направление нашей деятельности. И на этом направлении есть успехи, о которых мы пишем и, надеюсь, будем писать еще больше, благодаря вашей активной деятельности в различных регионах нашей страны.

Развивать систему курсов по методу Г.А.Шичко – эта задача, хотя и является одним из основных направлений, трудно выполнимая. Во-первых, потому, что большинство приходящих сейчас в ТД молодых соратников – люди либо учащиеся, либо работающие. Совмещать же работу с преподавательской деятельностью весьма затруднительно, особенно начинать ее. Переходить же на профессиональную основу работы преподавателем по методу Шичко сейчас очень сложно: кроме таланта, нужно иметь соответствующее образование, да и поднять это дело с нуля в сегодняшних экономических и социальных условиях не всякому под силу. Тем не менее, делать это надо, и здесь большая надежда и просьба к соратникам старшего поколения, профессионалам: сами возвращайтесь к этой деятельности и молодежь заодно обучайте. Кроме вас это сделать некому.

Третий пункт решения предписывает продолжить работу по созданию новых, расширению и укреплению ранее созданных региональных отделений и организаций СБНТ. На этом остановлюсь подробнее, так как этой работай я занимаюсь вплотную и непосредственно. На съезде я уже докладывал, что отделения СБНТ созданы в 63-х регионах России, а связь поддерживается с 69-ю регионами, где есть члены нашей организации. После съезда эта работа была продолжена. Благодаря притоку новых, молодых, деятельных соратников в некоторых региональных отделениях были заменены руководители. Так 33 из 68 (теперь их уже 68) региональных отделений возглавили новые, в подавляющем большинстве, – молодые соратники. При этом 11 отделений были созданы или воссозданы в последние полгода. В основном в послесъездовский период были восстановлены или созданы заново 79 городских и районных отделений СБНТ. И они также в большинстве своем возглавляются молодыми соратниками. Из 214 членов координационного совета (КС) СБНТ РФ 112 вошли в него впервые. И среди этих новичков также подавляющее большинство молодежь. Не правда ли – приличная армия соратников, получивших не только некие регалии, но и определенные обязанности. Напоминать их здесь не буду, т.к. до всех членов КС, имеющих электронную почту (а не имеют ее или она мне неизвестна 38 членов КС) эти обязанности доведены и в той или иной степени уже выполняются. Были они опубликованы и в декабрьском номере газеты «Подспорье», – посмотрите. Кстати, обращаюсь к тем членам КС, которые не имеют электронного адреса, но большинство из них подписчики наших газет. Вам нужно завести электронную почту и сообщить ее мне. В настоящее время обходиться без этого средства связи просто невозможно.

Не могу здесь не отметить наиболее активных соратников, возглавляемые ими отделения. Прежде всего, это молодые ребята «Челябинска трезвого» во главе с Андреем Сеймой, составляющие основу Челябинского отделения СБНТ. Их работа по организации и проведению летнего слета известна всем. Но они ведут и в течение года огромную просветительскую работу, у них налажены хорошие взаимоотношения с властными структурами города и области. Кроме того, они взяли на себя редактирование газеты «Мы молодые».

Очень радуют в последнее время и молодые соратники Санкт-Петербурга. Они при поддержке Светланы Ивановны Троицкой по существу воссоздали Санкт-Петербургское и Ленинградское отделения СБНТ. Не могу здесь назвать всех, назову лишь лидеров: Игорь Близненков, Александр Виноградов, Валентин Дриацкий, Анна Корниенко, Илья Михайлов.

Уже второй год демонстрирует грамотную и стабильную работу кировское отделение, где большую роль играет молодежь во главе с Михаилом Метелевым и Александром Бояринцевым.

Владимир Хайлов является не только председателем Приморского отделения СБНТ, но и заместителем администратора нашего сайта, который по существу и ведет его в последние годы. А его недавняя инициатива открыть на форуме сайта тему «Задачи трезвенного движения. Ищем активистов!» (http://forum.sbnt.ru/forumdisplay.php?f=19) имеет большую перспективу.

Новое дыхание открывается у Новосибирского отделения благодаря как ветеранам ТД, так и активно включившейся молодежи, в числе лидеров которой могу назвать Маргариту Мусинову и Ивана Кайгородова.

Большие надежды я возлагаю и на Московское областное региональное отделение, где лидирующую роль взял на себя молодой соратник Андрей Грибков. Вообще в Подмосковье сейчас появилось немало интересных, активных соратников, но объединение там возможно прежде всего в интернет-пространстве, так как разъединены они приличными расстояниями, а времени сейчас у всех в обрез. Хотя эта оговорка справедлива и для многих других регионов, и даже для Москвы. В Москве сейчас, наверное, более чем где-либо новых членов СБНТ, но они как-то не могут, в отличие от санкт-петербургских соратников, собраться вместе. Там, правда, на мой взгляд, существует и некоторое недоверие к молодежи со стороны старшего поколения соратников.

Многообещающий рывок сделало в своем развитии Алтайское отделение СБНТ во главе с молодым Алексеем Гришиным. Есть у него мощная поддержка молодежного крыла ТД как в самом Барнауле, так и в других городах области.

Башкортостанское отделение СБНТ возглавил Муфазалова Альберта Фуатович, скажем так – соратник среднего поколения, специалист высокой квалификации. А учитывая, что эта республика дала приток новых членов СБНТ чуть меньше чем Москва, Санкт-Петербург и Московская область, перспективы развития у этой организации очень хорошие.

Совершенно уникальными оказались сегодняшние лидеры ТД в Самарской области – Кузнецов Геннадий Борисович и Булгакова Оксана Станиславовна. Они не только возглавили отделение СБНТ, но и являются на сегодня самыми крупными подписчиками нашей газеты – 1000 экземпляров.

Взяли на себя лидерство молодые соратники в Хабаровском отделении – Евгений Роднов и Никита Кантышев, в Белглородском – Иван Немцев, в Архангельском – Александр Ковезев, в Брянском – Дмитрий Карнаухов, во Владимирском – Виктор Волчек, в Волгоградском – Николай Тарадыменко, в Иркутском – Игорь Шихов, в Коми-республиканском – Андрей Мусорин, в Магаданском – Евгений Панин, в Мурманском – Владимир Заец, в Омском – Александр Шарков, в Оренбургском – Вильгельм Варкентин, в Пензенском – Алексей Глухов, в Смоленском – Николай Абраменков, в Ставропольском – Алексей Чепрасов, в Тамбовском – Андрей Калинин, в Тульском – Александр Лапшин, в Ульяновском – Сергей Желябин, в Ямало-Ненецком – Андрей Снегирёв. Почти все эти ребята, и еще с десяток отделений возглавившие соратники в возрасте 35-40 лет являются специалистами в своих областях деятельности. Лишь несколько человек – студенты старших курсов.

Из руководителей местных отделений СБНТ, активно взявшихся за работу, могу назвать Александра Макарычева (Нижний Новгород), Никиту Тимофеева (Ейск), Анатолия Соболева (Каменск-Шахтинский), Ивана Сергеева (Подольский р-н), Сергея Русакова (Муром), Рафаэля Мехликова (Кяхты), Романа Брюханова (пгт. Хасан).

Повторюсь – всех не перечислить. У меня в адресной книге сейчас более 1000 адресатов, с кем в той или иной степени поддерживается связь. Это моя и радость, и беда – уже физически не справляюсь с такой перепиской. И надо, чтобы руководители региональных и местных отделений взяли большую часть переписки с новичками на себя. Надо, чтобы в местных и региональных отделениях осуществлялся прием в члены СБНТ. Небольшая часть отделений взяли уже на себя эти обязанности, но надо, чтобы сделали это все. И члены Правления взяли на себя курирование региональных и местных отделений в своем Федеральном округе.

Кстати сказать, и в Правление СБНТ РФ на съезде были избраны двое молодых соратников: Сергей Коновалов и Андрей Сейма. Есть молодые активные соратники и в украинском ТД – Александр Почекета, Виталий Мосийчук, Юрий Клейнос, и в белорусском – Михаил Чичеров и Юрий Самсонов. А в Казахстане к легендарной Софье Львовне Евдокимовой, два года назад буквально всколыхнувшей ТД этой республики, недавно присоединилась активная молодежь, лидерами среди которой могу назвать Федора Ковалева и Василия Данилова.

Одним словом – ветеранам ТД есть кому передавать эстафету. И этот процесс, видимо, будет происходить в ближайшие годы. Важно не растерять в нем тот опыт, что был накоплен ветеранами и умело использовать те новации, которые вносит молодежь.

К таким новациям относится и определенное съездом в ряду основных задач создать в течение мощного, технически современного трезвеннического интернет-ресурса «Трезвая Россия». И в этом, конечно же, ведущая роль принадлежит молодежи. В решении этой задачи, как и ряда других уже вынесенных на обсуждение в упоминавшейся теме «Задачи трезвенного движения. Ищем активистов!» на форуме сайта решающую роль должна сыграть именно эта форма общения. Важно, чтобы на форуме не просто шло обсуждение, а формировались команды, взявшиеся за решение той или иной задачи.

Из пока невыполненных поручений съезда могу назвать только задержку с публикацией проекта программы «Трезвая семья».

Продолжить работу по расширению и совершенствованию системы информационного обмена – также определено основной задачей ТД. Система это была создана усилиями Валерия Александровича Задерея, молодого Ивана и Татьяны Ивановны Клименко, соратников-энтузиастов в регионах. Но сейчас, когда Иван Клименко серьезно меняет направление своей деятельности, являясь заместителем председателя Всероссийского братства «Трезвение», важно сохранить и совершенствовать эту систему. И здесь, как во многих начинаниях, надежда на молодых.

Григорий Иванович Тарханов,
зам. председателя СБНТ

АНТИТАБАЧНЫЕ ИНИЦИАТИВЫ

ОНИЩЕНКО НЕ ДОПУСТИТ «нестрашных» надписей на пачках сигарет

Глава Роспотребнадзора Геннадий Онищенко назвал циничными планы лишить Минздравсоцразвития права менять предупреждающие о вреде курения надписи на пачках сигарет, что, по его данным, может произойти по инициативе «табачного лобби». «Если этот цинизм будет реализован в государственном масштабе, на многие годы вперед россияне, приобретая безусловно ядовитое изделие и читая на нем надпись о том, что «курение вызывает преждевременное старение кожи», будут терять свое здоровье, не доживая до 60 лет, с мыслью о том, что лишь слегка нездоровым цветом кожи они обязаны пагубной привычке», – сказал Онищенко.

Ранее на этой неделе Госдума приняла во втором чтении проект федерального закона о техническом регламенте на табачную продукцию. По словам Онищенко, в проект была внесена поправка о том, что Минздравсоцразвития имеет право менять предупреждающие о вреде курения надписи на сигаретных пачках, которые предусмотрены техрегламентом, в случае, если они окажутся неэффективными. «Стало известно, что табачное лобби вознамеривается вернуть техрегламент по табаку во второе чтение, чтобы убрать внесенную поправку, предоставляющую федеральному органу в области здравоохранения вносить поправки по предупреждающим надписям на пачках сигарет, – сказал Онищенко. – Если этот план будет реализован, то моему восхищению гуманизму этих господ не будет предела».

«На посмешище всему цивилизованному миру в соответствии с проектом закона на пачках российских сигарет будут красоваться «устрашающие» надписи вроде: «Курение может вызывать бесплодие», «Защитите детей от табачного дыма», «Обратитесь к врачу, чтобы бросить курить», – сказал он. По словам Онищенко, именно такие надписи в настоящее время включены в проект техрегламента. «Это ли не высшая форма гуманизма, нежно оберегающая психику курильщика, и подозрение в злокозненности врачей, которые, по мнению этой, как представляется, всесильной порочной организации, может нарушить эту идиллию, и, не дай Бог, россияне узнают, что от курения можно заболеть онкологическими заболеваниями», – заметил глава Роспотребнадзора.

«Вести.Ru»

ОНИЩЕНКО ПРЕДЛАГАЕТ запретить продажу и производство сигарет в РФ

Главный государственный врач РФ Геннадий Онищенко предложил новые радикальные меры по борьбе с курением. Он заявил, что на территории России необходимо запретить употребление, и не только на улице, а также продажу и производство сигарет, передает Интерфакс.

Онищенко пояснил, что вводить такие меры стоит не сразу, а после научно обоснованного переходного периода, по итогам реализации специальной программы. Именно в таком контексте сейчас обсуждается вопрос о борьбе с курением в Евросоюзе, добавил он.

Глава Роспотребнадзора также подверг критике предложение одного из депутатов Госдумы о том, что табачные компании следует обязать заниматься социальной рекламой, рассказывающей о вреде курения. По его словам, во всех цивилизованных странах табачным и алкогольным компаниям категорически запрещено заниматься благотворительностью и любой другой позитивной деятельностью, чтобы в общественном сознании не формировался их позитивный образ.

Онищенко подчеркнул, что в России курение причиняет катастрофический ущерб. В стране курят более 60% мужчин, а от болезней, связанных с курением, за последние несколько лет умерли более 300 тысяч человек, добавил он.

«Опыт США и стран ЕС показывает, что активная борьба с курением табака приводит к тому, что люди бросают эту вредную привычку», - отметил руководитель Роспотребнадзора.

http://www.medportal.ru/mednovosti/news/2008/12/19/smoking/

Табачок для детей или нам законы нипочем?

В нашей стране ещё с середины 2005 года действует закон, по которому запрещено продавать табак ближе, чем за сто метров от детских садов, школ, ВУЗов, других образовательных учреждений. Чтобы дети на переменке между уроками не могли вот так запросто сбегать до ближайшего ларька или магазина и купить себе этой отравы под названием табак. Или же по пути домой или в школу. Чтоб вообще эти точки, продающие табак, не маячили вблизи тех мест, где наши дети воспитываются и обучаются.

А то, что табак – это не просто отрава, яд, а ещё и наркотик, который вызывает зависимость ничуть не меньшую, чем героин или кокаин – об этом ещё в прошлом веке заявлено Всемирной организацией здравоохранения.

По оценкам той же организации табак в настоящее время убивает в год более пяти миллионов человек во всем мире. Если так пойдёт и дальше, то эта цифра вырастет до 10 миллионов через тридцать-сорок лет, а около 500 миллионов из ныне живущих людей будут в конце концов убиты табаком.

В России по причинам, связанным с курением, ежегодно умирает до полумиллиона человек. По статистике до 90 процентов людей начинают курить с молодости. Средний возраст начинающих курильщиков в России – 11 лет. В седьмых-восьмых классах систематически курит каждый десятый ученик, в девятых-десятых – уже каждый пятый. Именно молодые курильщики (до 18 лет) не могут в дальнейшем расстаться с сигаретой до конца жизни.

На дворе у нас – конец 2008 года. А табак как продавался, так и продаётся рядом с образовательными учреждениями. Повсеместно. И в Кирове, и по области. Примерам несть числа.

Более трёх лет нарушается закон. У всех на виду. Открыто. И никакой ответственности никто за это не несёт. И никакого контроля со стороны органов власти, прокуратуры, УВД. Тишь да гладь, да Божья благодать. Скоро в роддомах табаком начнут торговать, чтобы уж и младенцы приобщаться начали к узаконенной наркомании.

К счастью, не во всех регионах России такое наплевательское отношение к законам, особенно к таким социально значимым, как закон «Об ограничении курения табака». Например, в Пензе табак уже давно отодвинут от учебных учреждений на положенные сто метров. Более того, в Пензе местные власти объявили бой и разврату, разлагающему души наших детей. Там продавать печатную продукцию эротического содержания запрещено ближе, чем за пятьсот метров от школ, ВУЗов, больниц, домов культуры и спорткомплексов. Чувствуется, что власти Пензы не только ответственно относятся к своим обязанностям, но и заботятся о людях.

Есть и другие примеры. Так, в городе Озёрске, что в Челябинской области, органы власти так же, как и наши, два года «в упор не видели» нарушений закона о запрете продажи табака. Но нашлись люди, спросившие у властей: почему вы, люди добрые, зарплату из казны получаете да места государевы занимаете, а дело своё не делаете? Деваться некуда стало, дело делать начали. И вместо 250 торговых точек осталось всего 20, торгующих табаком. Городок там небольшой, всего 85 тысяч жителей.

Видно и нашим властям напомнить надобно, а то забыли, наверное, зачем они к власти поставлены. Или заработались сильно: то выборы, то перевыборы, а то ещё что-нибудь.

А всем жителям нашего города и области хочется сказать, чтоб не стеснялись напоминать да подсказывать властям нашим, что и где у нас ещё не так, как надо. Где порядка нет, где какие несправедливости творятся. Закон есть закон, но не на всякий случай закон придумаешь. Поэтому главное, чтобы было всё по совести да по справедливости.

А разве справедливо, когда детей наших к табачной отраве с детских лет приучают, на каждом углу по ларьку да по магазину с табаком понаставили. Да поближе к детям норовят. Ну, разве есть совесть у продавцов табака, стремящихся заработать на здоровье и жизни людей, в том числе детей? По-моему, вопрос риторический…

Михаил Александрович Метелёв,
Российское общественное движение
«Трезвая Россия»

Эта статья была опубликована в областной газете «Вятский край». И в других регионах нам, соратники, нельзя молчать. Надо добиваться от властей выполнения хотя бы принятых законов. Тем более, что механизмы воздействия на них есть. В связи с этим обращаем ваше внимание на статью А.Ю.Иванова «Законодательство, запрещающее курение, механизмы исполнения», опубликованную в декабрьском номере газеты «Подспорье». – ред

ПЕРВЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

В Португалии подведены первые результаты выполнения введенного год назад закона об ограничении курения. Они оказались сугубо положительными. Меры привели к уменьшению как числа курильщиков, так и количества выкуриваемых сигарет.

По данным генерального директора департамента здравоохранения Франсишку Жорже, за ушедший 2008 год количество курильщиков в Португалии снизилось на пять процентов, а продажи табачных изделий упали на целых 13,5 процента. Многие регулярные потребители табака признались, что стали курить меньше. В среднем, мужчины стали выкуривать по 18 сигарет в день, а женщины - по 13. Таким образом, за прошедший год число ежедневно выкуриваемых сигарет сократилось на девять.

Данные, полученные в ходе масштабного опроса, будут использованы для подготовки доклада парламенту. Документ должен быть представлен в законодательный орган в конце 2010 года. Основываясь на нем, депутаты смогут внести в закон поправки.

Судя по первым данным, абсолютное большинство португальцев (почти сто процентов) безусловно одобряют запрет на курение в больницах и поликлиниках, школах, общественных зданиях, на работе. Меньшую поддержку вызывают запретительные меры в ночных клубах, пабах, дискотеках, казино. Но и здесь больше 60 процентов выступает "за". Тем не менее, как считает Франсишку Жорже, отсутствие всеобщего согласия может привести к тому, что развлекательные заведения, возможно, получат в будущем некоторые послабления.

Наибольшую тревогу у генерального директора вызывают те рестораны и дискотеки, в которых и сейчас, с некоторыми ограничениями, разрешено курить.

В целом, однако, в прошлом году закон соблюдался. При этом, не было отмечено проявлений массового недовольства или протестов, предрекавшихся некоторыми аналитиками. Вместе с тем, новый закон действительно стал нелегким испытанием для португальских курильщиков. В стране, где до 1 января 2008 года можно было свободно дымить практически везде, полностью запретили делать это в школах, детских садах, яслях, больницах, общественном транспорте, закрытых развлекательных и спортивных центрах.

Серьезные препятствия появились для тех, кто привык затягиваться в ресторанах, дискотеках, казино, на рабочем месте. В данном случае, полного запрета, вроде бы, нет, но правила устанавливают определенные пространственные нормы и требуют создавать специальные, хорошо проветриваемые места для курильщиков.

Выполнить нормативы могут только крупные заведения. Так, для ресторанов норма составляет не менее ста квадратных метров, не более тридцати из которых можно отводить под курильщиков. Проблема в том, что свыше 90 процентов ресторанов в Португалии не дотягивают до требуемой площади, а следовательно должны повесить при входе таблички "У нас не курят" и следить, чтобы это правило исполнялось.

Последнее обстоятельство принципиально важно. Физических лиц, нарушивших закон, ждут штрафы от 50 до 750 евро, а вот заведения, не сумевшие обеспечить выполнение предписаний, могут поплатиться гораздо большими суммами, исчисляемыми тысячами. Судя по первому году, значительная часть ресторанчиков и кафе выполняет закон весьма строго. Что касается больших заведений, то там возможны варианты, которые не всегда укладываются в юридические нормы. За ними Франсишку Жорже и собирается усилить контроль.

Механизм выполнения закона прост. Любой человек, а взрослых некурящих жителей Португалии вдвое больше, чем курящих, вправе потребовать от администрации, чтобы в заведении не было табачного дыма. Если меры не предпринимаются незамедлительно, он может сообщить в полицию, которая обязана навести порядок. Причем, в этом случае вся ответственность, в том числе финансовая, падет на администрацию.

В качестве главной причины введения закона, созданного по рекомендации Всемирной организации здравоохранения, указывалась забота о здоровье жителей Португалии. По статистике, только в 2005 году в этой небольшой стране с населением 10,5 миллиона человек сигарета стала причиной 16,5 тысячи случаев заболевания раком.

Произошли ли изменения в данной конкретной области, пока судить рано. Тем не менее, уже можно сказать, что закон положительно сказался на здоровье португальцев. Половина больных астмой, ринитом и другими респираторными заболеваниями, подтвердили в ходе опроса, что после введения запрета на курение в общественных местах их самочувствие улучшилось.

http://www.ami-tass.ru/article/44380.html,прислал Максим Галкин, gmaksim@mail.ru

КОМПЛЕКС МЕР ПО БОРЬБЕ С ТАБАЧНОЙ ЭПИДЕМИЕЙ MPOWER

Название: Комплекс мер по борьбе с табачной эпидемией MPOWER, Автор: Всемирная организация здравоохранения, Издательство: WHO, 2008 г. 42 стр. Формат: PDF, Размер: 1538 KB, ISBN: 978 92 4 459663 0, Язык: Русский

Табак – одна из основных предотвратимых причин смерти в сегодняшнем мире: он убивает до половины употребляющих его людей. Если нынешние тенденции сохранятся, то к 2030 г. табак будет ежегодно убивать более восьми миллионов человек. Как свидетельствует практика, ряд стратегий приводит к сокращению употребления табака. Однако сегодня они применяются лишь в немногих странах.

Борьба против табака требует твердой политической воли, а также участия гражданского общества. Настоящий справочный документ призван помочь заинтересованным сторонам на страновом уровне в практической реализации комплекса мер MPOWER, которые на практике приводят к сокращению распространенности табачной эпидемии.

Документ состоит из четырех разделов:

- Концепция борьбы против табака;
- Комплекс стратегий и мероприятий;
- Контроль, мониторинг и оценка;
- Применение в национальных программах борьбы против табака.

источник: Infanata - Лучшие книги Интернета, 18.12.08

ПИСЬМО ПИВОМАНУ

Пиво як воно є

Такой вот незатейливый слоган использует одна украинская пивоваренная компания. А если выразиться точнее, одна пивоваренная компания, находящаяся на территории Украины. Данный девиз или лозунг, переводится так: «Пиво как оно есть». Это выражение успешно используется в рекламных роликах, а также прописывается на пробках и этикетках. Мол, пиво хорошее, без примесей, не разбодяженное ничем, полезное и вкусное. Зуб даэ – як воно э! Пейте на здоровье, товарищи! А мы ещё сделаем!

В каких-то модных журнальчиках и книжонках можно встретить целые оды пиву, заканчивающиеся рекомендациями употреблять пиво беременным женщинам, кормящим матерям, давать пиво младенцам «для лучшего сна». И из любимого всеми члена семьи – телевизора, вещают «так, между прочим» о том же самом. Книжонки с журнальчиками, их то читать надо, а телик включил и нате пожалуйста – готовая информация. Да, что там говорить, в Госдуме одной небольшой поправочкой вывели сей хмельной напиток из реестра алкогольных изделий. А кто идёт за Клинским? На этот вопрос, уважаемый читатель, я обязательно отвечу, и пусть мой ответ вас не шокирует. Дальнейшим повествованием, я максимально приближу вас к истине, которую так ловко и умело от нас скрывают. Информацию, которую вы сейчас получите, взята из трезвых источников, потому и является объективной. Ну что, давайте разберёмся, какое же оно пиво на самом деле.

У меня есть один товарищ, который рассказывал мне как-то о вреде холестерина, держа в одной руке сигарету, а в другой бутылку пива. Он рассказал мне о том, что холестерин откладывается на стенках сосудов… после чего сделал очередной вонючий вдох табачного дыма, который тут же залил глотком холодной пивной отравы. Далее от сосудов человеческого организма он перешел к сердцу и влиянию на него маргарина и сливочного масла. Он с полной серьёзностью заявил, что 60% мужчин, которые умирают от сердечнососудистых заболеваний, фактически умирают от злоупотребления холестерином. Во как! Вот она истина. А многие большие умы головы свои ломают в поисках ответа на вопрос: «Откуда вдруг такая высокая смертность невесть откуда взявшихся ССЗ? Конечно же, заявляя такое, мой приятель хотел увидеть в моем лице единомышленника, но никак не улыбающегося собеседника. Это и остановило его лекцию о здоровом образе жизни. Он предпочел закрыть тему, закинул окурок в почти пустую бутылку, сплюнул и отправился в WC. Не стал я тогда переубеждать его. Смешно мне тогда было и грустно. И не подозревал он тогда, что причины массового вымирания мужского населения он держал в своих руках. Так незаметно в нашу жизнь вползают эти гады-паразиты и начинают выедать нас изнутри облекаясь в красивые лозунги, упаковки и этикетки. И старуха с косой в тот день непременно подмигнула рассказчику о здоровом питании, пройдя так близко, что он почувствовал её ледяное дыхание… Жутко… И мурашки по коже. А сколько сыновей, мужей и отцов сыграли в ящик не дожив до 50? И им сейчас совершенно безразлично от чего и как они умерли. Камень, оградка, цветочки, иногда конфетки…

Кстати, дорогой и внимательный читатель, скажу вам по секрету, что всеми любимое пивко не ограничивается одним лишь содержанием в нём C2H5OH. Оказывается, что в «шишечках» хмеля, используемых для придания пиву специфического горьковатого вкуса, содержится 8-пренилнарингенин (8-ПН) – вещество, относящееся к классу фитоэстрогенов («фито» – растение, «эстроген» – женский половой гормон). Что такое половые гормоны? Половые гормоны регулируют формирование и функционирование половых органов, проявление вторичных половых признаков и некоторые стороны поведения человека. Если говорить о различиях между мужчиной и женщиной, то они в первую очередь определяются тем, что в организме мужчины вырабатывается мужской гормон (тестостерон), а в организме женщины – женский (эстроген). Именно действие этих веществ определяет не только внешнее отличие мужчины от женщины (без них внутренние и внешние половые органы вообще не формируются), но даёт мужчине большую мышечную силу, соответствующую фигуру, растительность на лице, мужской голос и характер, а женщине – женскую фигуру, отсутствие волос на лице, более мягкий голос и женский характер. Если человек начинает принимать несвойственный ему гормон, то его облик, голос, характер стремительно меняются. Этим пользуются люди, которые сознательно хотят изменить свою половую принадлежность. У пьющих пиво мужчин разрастаются грудные железы, становится шире таз. У женщин, употребляющих пиво, возрастает вероятность заболеть раком, а если это кормящая мать, то у ребенка возможны эпилептические судороги. Также у женщин становится грубее голос и появляются так называемые «пивные усы», которые при желании можно запросто сбрить, в отличие от других вытекающих последствий. А если девушка оные усы наращивала когда у неё в утробе малыш находился, то после его рождения, мамашу такую сразу же под суд за нанесение ребенку тяжких телесных повреждений. Пример из жизни. Жена рассказала, когда лежала в роддоме на девятом месяце. Одна семнадцатилетняя девушка родила мальчика с заячьей губой и с двумя пальчиками на обоих ручках. Врачи, принимавшие роды, увидев такое, задали ей два вопроса. Первый: «Пила алкоголь во время беременности?» На что она ответила: «Да, пивко пила и слабоалкоголку.» Следующий вопрос был риторическим и носил чисто эмоциональный характер: «Что же ты сволочь наделала?»

И таких детей рождается по официальной статистике 17%. А сколько не рождается? Абортарии нынче без работы не сидят. И это относится не только к девушкам, но и к парням. К вашему сведению, уважаемые мужчины, прежде чем посадить вас на «золотой конёк» пиво разрушит ваши половые клетки, и если ваша жена не носит «пивные усы», то рождение уродца гарантировано всё равно.

А теперь вопрос ко всем любителям пива. Возьмём немножечко мышьячка и стронция, добавим туда золотистого стафилококка и чуточку спорыньи, размешаем всё это с водой, и, пожалуй, добавим этанола до получения содержания алкоголя 5-9%. Пить будете эту смесь? Не знаю как вам, но меня уже воротит. В проекте Федерального закона «О специальном техническом регламенте на пивоваренную продукцию и её производство» есть глава, повествующая о том, что может, и чего не должно быть в пиве. Оказывается, право на жизнь в пенном напитке имеют и мышьяк, и стронций, и даже золотистый стафилококк и спорынья. Ага. На этикетках об этом не пишут. И вместо 90 дней пиво могут приготовить за сутки и шесть часов, добавляя вредные для здоровья вещества. Это началось после отмены ГОСТа на маркировку пива в 2004 году. А одному директору предприятия повезло больше, кроме вышеперечисленных веществ, содержащихся в пиве, в закрытой бутылке с пивом, купленной в магазине оказался ещё и использованный презерватив со спермой. Теперь судится с производителем, требуя компенсацию за моральный ущерб: лишили любимого увлечения. Так как он после той гадости смотреть на пиво не может. Об этом целый репортаж сняли на НТВ и показали в передаче «Чрезвычайные происшествия. Расследования». Правда, хороший способ для сознательного вызова отвращения на пивко. А теперь обращаюсь к беременным преступницам, пьющим и курящим потенциальным мамашам. Бутылка пива с плавающим презервативом со спермой - есть беременная, пьющая пиво. Очень похожи. А если ещё и курит, то в бутылку можно с десяток окурков забросить. Не любишь детей – шагом марш на стерилизацию. А потом делай с собой что хочешь. Ты средний род - и ребенок не урод.

Моему второму сыну три месяца. Я смотрю на него, а он на меня и оба мы улыбаемся. И такое счастье меня переполняет. И как я жене своей и детям своим благодарен за то, что они есть и дарят мне каждый день радость и наполняют мою жизнь смыслом. Чего и вам желаю, дорогой читатель. Возможно, вам показалось, что я был слегка грубоват в процессе изложения. Так вот, вам не показалось, я действительно был слегка грубоват и делал это осознанно. А сухим текстом никого не зацепишь. Делайте свой выбор сами. Или вы помогаете обществу или уйдите в сторону и не плодите дебилов, во-первых, сами, а во-вторых, своим ужасающим примером алкоголепития и табакососания для чужих, и своих, пока ещё здоровых детей. Они же с вас пример будут брать.

Если я был не убедительным, можете отправляться за Клинским, ну а кого я всё же убедил в нецелесообразности потребления пивного зелья теперь уже совершенно ясно: кто идиот – за Клинским. Желаю всем читателям познания истинных жизненных радостей, ощущения счастья и трезвых, правильно принятых решений.

С уважением ко всем,

Андрей Борисов,
г. Севастополь

ВОЗМОЖНА ПРОВОКАЦИЯ

Осторожно, возможна провокация! 19 декабря 2008 г. Геннадий Гудков отозвал свою подпись под законопроектом, разрешающим рекламу пива, но сам законопроект не отозван и будет рассмотрен 21 января 2009 года. Новые инициаторы этого циничного законопроекта депутаты ГД Горбачев Владимир Лукич и Муслимов Ильяз Булатович. Поэтому продолжаем голосовать и не забывайте, мы не только протестуем против законопроекта, разрешающего рекламу пива, мы высказываемся за законопроект о полном запрете рекламы пива, который будет рассмотрен в марте 2009 года. Адрес для голосования: http://otkritoe-pismo.ucoz.ru/.

http://www.duma.gov.ru/faces/lawsearch/search.jsp - это адрес Госдумы. Там в поисковом запросе пишите Закон о рекламе, и ставите дату с 01.10.2008. И увидите все законопроекты со свежей информацией об их рассмотрении.

РЕЛИГИОЗНЫЕ ДЕЯТЕЛИ ПРОТИВ РЕКЛАМЫ ПИВА

В связи с инициативой ряда депутатов Государственной Думы РФ возобновить рекламу пива через печатные и электронные СМИ, корреспондент Regions.ru/«Новости Федерации» (http://www.regions.ru/news/2186124/) обратился к священнослужителям с вопросом, как они расценивают эту инициативу? Имеет ли смысл бороться с экономическими трудностями за счет здоровья нации?

Как и следовало ожидать, религиозные деятели высказались против данного проекта. В частности, представители Русской Православной Церкви (игумен Сергей Рыбко, протоирей Дмитрий Смирнов, протоирей Олег Стеняев) отметили, что главным капиталом является здоровье человека, как духовное, так и физическое, поэтому здоровье нации должно стать приоритетом в государственной, общественной и политической деятельности. Пастыри обратили внимание на то, что в Российской Федерации реклама давно перестала быть информацией и «превратилась в настойчивое навязывание, от которого одни только соблазны и искушения. Это своего рода мошенничество», – заметил о. Сергий. «Возможные потери производителей алкогольной продукции при отсутствии ее рекламы просто несопоставимы с тем ущербом, который наносит потребление алкоголя здоровью людей в масштабе всей страны», – подчеркнул о.Олег. «Реклама алкогольной продукции в принципе недопустима, ни под каким предлогом», – категорично заявил о.Дмитрий. – «Это очень неожиданная инициатива. Можно предположить, что следующим шагом для более эффективной борьбы с кризисом станет предложение разрешить открытую торговлю, например, героином», – заключил священник.

Поддерживает православных пастырей первый заместитель председателя, управляющий делами Российского объединенного Союза христиан веры евангельской (пятидесятников) Константин Владимирович Бендас. – «Наоборот: в дни кризиса мы должны вернуться к трезвости и работать, трудиться, а не пьянствовать».

«Надо еще разобраться, в чем суть кризиса», – поддержал христиан председатель Духовного управления мусульман Пермского края Мухаммедгали-хазрат Хузин, и заметил: «Иначе скоро мы для пополнения бюджета будем разрешать, а то и поощрять проституцию».

«Совет муфтиев России всегда призывал не пропагандировать алкоголь и табакокурение, ибо все это отравляет нашу молодежь. Все представители нашей конфессии согласятся, что нельзя их пропагандировать», – заверил корреспондента руководитель международного департамента Совета муфтиев России Рушан-хазрат Аббясов. «Пивной алкоголизм – слишком дорогая плата за выживание СМИ», – считает Председатель Конгресса еврейских религиозных организаций и Объединений в России (КЕРООР) раввин Зиновий Львович Коган. – «Важно, чтобы подрастающее поколение не было подвержено самому пагубному, пивному алкоголизму, поэтому я, конечно же, категорически выступаю против возобновления пивной рекламы. Те, кто выступает за поддержку этой поправки - они не беспокоятся о своих детях, о девочках, которые теперь тоже подвержены пивной зависимости. А ведь бурная, агрессивная реклама пива невольно затягивала старшеклассников, студентов и молодежь. Сегодня мы будем рекламировать пиво, а завтра те, кто его пробовал уже со школьной скамьи, став полноправными гражданами, будут уже или больными людьми или зависимыми. Это совершенно недопустимо для тех, кто несет ответственность еще и перед теми, кто у них родится». «Что касается тех телеканалов, которые не могут выжить без рекламы, вредной для здоровья населения так пусть они не выживают. Может быть если будет меньше телепередач, то будет больше рождаться здоровых и нормальных детей, что само по себе очень неплохо», – заключил он.

Проведенный опрос показал, что религиозные деятели единогласно возражают против возобновления пивной рекламы через СМИ, а также против алкоголизации населения, в первую очередь подрастающего поколения. Вероятно это один из немногих вопросов, по которому мнения священнослужителей разных конфессий совпали. Что вселяет надежду в сердца миллионов сограждан, понимающих, что только сообща можно победить дракона, пожирающего страну и народы, в ней живущие.

К публикации подготовил
Сергей Сергеевич Аникин,
г. Красноярск

УВОЛИЛСЯ ИЗ НРАВСТВЕННЫХ ПОБУЖДЕНИЙ

Здравствуйте, Владимир Георгиевич.

Спасибо Вам и вашим соратникам за борьбу за нравственность и оздоровление нации. Спасибо и за то, что помогли мне.

У меня есть идеи, есть желание сделать вклад в дело развития движения СБНТ. Я прошел путь от курения к алкоголю и наркотикам, от работы в крупной западной пивной компании до крупной водочной компании (торговый представитель и супервайзер).

С последней работы уволился из нравственных побуждений. Как раз в тот момент я уже давно бросил наркотики, завязал с алкоголем и начал бросать курить. Было тяжело. Появилось непонимание со стороны друзей и знакомых. Я хочу собственными поступками показать им истину и помочь самим сделать правильный выбор. Сейчас рассматриваю вступление в СБНТ. Верю в себя, верю в Россию.

Александр

УДАЧНОЕ РЕШЕНИЕ

В конце 2008 года мы в клубе «Трезвость» задумали для эксперимента провести пикетирование не вечером в будний день, а днём и в воскресенье, когда и люди на улице не спешат на работу, и светло ещё, и молодёжь может поучаствовать без опасенья, что пропустят занятия. Решили собраться возле парка культуры. Оказалось – удачное решение. Приехали на пикет 20 октября даже относительно далеко живущие соратники, многие из которых ездили летом на Еланчик. Мы с женой взяли с собой внучку, которая активнее всех раздавала прохожим листовки, бегом возвращалась за новой пачкой, да еще и с плакатом на груди. Несколько плакатов было прикреплено к решетке парка. Даже в воскресный день у пикетчиков брали интервью корреспонденты, правда, без видеокамер. С нами рядом стояли и молодые люди из «Движения против нелегальной иммиграции». Они нас пригласили принять участие в русском марше в следующем месяце. И, хотя шествие несколько раз откладывалось, марш все же состоялся в конце ноября. На марше соратники из нашей организации СБНТ шли под лозунгом «Очнись, Великая Россия, и с пьяных четверенек встань!». Русский марш закончился митингом, на котором с речью выступил председатель Пермской региональной организации СБНТ Игорь Зорин.

Андрей Литвин, СБНТ, г. Пермь,
liangr51@mail.ru, т. (919) 443-44-73

--- ЧТОБЫ ВСЕ ПОНЯЛИ ---

Недавно познакомился с методикой фоносемантического анализа слов и сокращений. То есть, оценки восприятия нашими ушами того или иного слова. С точки зрения фоносемантики – само сокращение «ЗОЖ» звучит неблагозвучно. Я не сторонник слепого доверия подобным анализам и разного рода программам, но в данном случае выражаю свою собственную точку зрения. И я считаю, что такое неблагозвучное название движения «ЗОЖ» очень резко и неприятно действует на восприятие. Особенно выражение ЗА ЗОЖ! Газета такая есть вроде бы.. На что похоже? На какое-то жужжание, ржавый нож по стеклу... Понимаете теперь? В благозвучии названий кроется очень многое. Если людям приятно слышать слово, или оно их не раздражает, люди охотнее прислушиваются. Вспомните ГТО, ГАИ. И сравните с ГИБДД. Что благозвучнее? И что вы себе представляете, когда слышите эти два (ГАИ и ГИБДД) слова? От ГАИ все-таки пахнет какой-то мягкостью и поддержкой, а ГИБДД звучит как отвалившийся бампер по разбитой дороге – пни и колоды. ДОСААФ и СДЮШОР, ЭсЭсЭсЭР и ЭрЭф, КаПеЭсЭс и ЕЭр.

Косноязычие до добра не доводит. Мы воспринимаем информацию, и она влияет на нас не только на уровне осмысления, но и на колебательном уровне. Поэтому в русском языке особенно это хорошо прослеживается: грубые слова звучат грубо, хорошие слова звучат мягко и благозвучно. И наоборот – мягкое звучание подразумевает спокойное восприятие, грубое – настороженное и отторгающее. Поэтому те, кто использует это сокращение на самом деле не призывают присоединяться к здоровому образу жизни, что есть нормально для человека, для чего он собственно и появился на планете, а наоборот, ОТТАЛКИВАЮТ людей от него, внедряя отвратительную для ушей аббревиатуру.

Я не удивлюсь, если какой-нибудь далекий от забот о судьбах нашего народа, но корыстный человек, проведет благотворительный концерт или какой-нибудь марафон по сбору средств на строительство какого-нибудь стадиона, и назовет это мероприятие «ЗОЖигай!» Вроде бы все нормально, но цели-то не достигаются!

То, что мы делаем, делать НЕОБХОДИМО, но НЕДОСТАТОЧНО. Для того, чтобы люди отказались от употребления наркотических веществ, чтобы все поняли, что надо бросать пить, курить и развратничать, а надо спасать страну и весь остальной мир. Наша задача – создать условия, которые приведут к результату – сознательному отказу от отравления организма. Это же медленное самоубийство. Я могу еще понять людей, которые травятся по незнанию, но СОЗНАТЕЛЬНО уничтожать свой организм – это ГРЕХ, и церковь должна об этом говорить во весь голос. А то возле школы нельзя продавать спиртное и табак, а возле храма – пожалуйста! Почему, например, не ОБЯЗАТЬ рекламщиков выделять определенный процент рекламных носителей для продвижения здорового образа жизни или антирекламы табака и алкоголя?

Одним словом, направлений, по которым можно пропагандировать трезвый здоровый образ жизни множество, и надо все их использовать.

В уважением,

Владимир Игин, г. Москва

СДЕЛАТЬ СВОЙ ВКЛАД

Выражаю огромную благодарность правлению СБНТ и всем его активистам! Очень рад, что у нас в России еще остались люди, которые активно занимаются пропагандой здорового образа жизни и культуры.

Я вступил в наш Союз борьбы за народную трезвость, так как мне не безразлична судьба моего государства и всех проживающих в ней граждан. Я осознал и решил для себя следующее: «Не нужно жаловаться на то, что руководство страны виновато в том, что нам трудно живется. Нужно в первую очередь начинать с себя. Я не употребляю алкоголь и не курю. Я понял, что можно прекрасно проводить время: встречаться с друзьями, проводить семейные праздники без алкоголя. В конце каждого дня я задаю себе вопрос «А что я сделал сегодня полезного для себя, семьи и для страны?» Каждый гражданин страны обязан сделать свой вклад в формирование здоровой нации. Здоровье не продают в магазинах, и терять его не хочется. Поэтому, прежде всего, гражданам необходимо отказаться от употребления наркотиков, алкоголя и табакокурения, тем более что это вредит втройне:

1- ущерб здоровью;

2 - пустая трата денег;

3 - в большинстве случаев преступления и конфликты в семьях происходят по причине пьянства и употребления наркотиков.

У нас в Оренбурге иногда проводят мероприятия по пропаганде здорового образа жизни, организовывает региональная общественная организация «Молодежь против наркотиков». В нашем городе пока нет отделения СБНТ, но мы, объединившись с единомышленниками, создадим его, и так же будем проводить мероприятия направленные на пропаганду здорового образа жизни.

Спасибо за сотрудничество. С уважением,

Александр Михайлович Логунов,
г. Оренбург, Logunov3@mail.ru

НОВЫЙ ГОД В «АЛАНЕ»... ВСТРЕТИЛИ НА СЛАВУ!

Деревня Алань находится в 7-8 км от города Нижнекамска, где построил свой дом член совета клуба Левандовский Анатолий Михайлович

Становится традицией нижнекамских трезвенников проводить свои мероприятия в прекрасном живописном месте, откуда брал истоки наш город. Сегодня это небольшая деревушка, которой нет на карте, где тишина и покой. Отличное место, хотя и неподалёку от гиганта Нефтехима, но «роза ветров» защищает вас от его отравляющих выбросов. А рассветы и закаты не закрыты высотками и смогом, природа-матушка очаровывает своей красотой и натуральностью…

Хозяин дома радушно пригласил нас встретить новый 2009 год в его «хоромах», – в доме, который он построил своими руками.

С момента основания клуба (скоро уже 21 год) легендарный Юрий Владимирович Морозов всегда делал ставку на проведение досуговых мероприятий в виде праздничных встреч в тесном кругу соратников. Особенно в дни государственных и других праздников, которые с поощрения государства превращались в массовое, повальное пьянство народа. Стены родного клуба всегда были открыты для альтернативного мероприятия, в полном здравии и умении веселиться без алкогольного и табачного яда. Этот закон и традицию всегда чтят в среде трезвеннического мира оптималистов и аметистовцев!

31 декабря совпал с клубном днём. «Хоть с неба камни летят, – говорил Морозов, – мы должны по средам приходить в клуб». И это – традиция, ведущая за нами людей, привлекающая в нашу организацию. Трезвое общение и чаепитие в среде соратников не только укрепляет наши убеждения, но и создает в клубе дружескую атмосферу.

И в этот раз Клубный день состоялся: практически до 22 часов двери клуба были распахнуты. Прогуливаясь по предновогоднему городу, украшенному огоньками и снежными городками соратники ещё издали примечали ярко освещённые окна Храма Трезвости и Здоровья, и как мотыльки слетались на свежеприготовленный ароматный чай со всякой вкуснятиной…

Большинство соратников пораньше уехали в Алань накрывать праздничный стол, готовиться к праздничной новогодней программе вечера и ночи. Я сам со своим семейством приехал ближе к 23 часам. Стол был накрыт по домашнему, но с большой фантазией. Украшением были овощи, фрукты и оригинальные блюда личного приготовления, связанные с «годом быка».

Собралось нас в этот вечер аж 20 человек. За ужином вспомнили интересные события уходящего года и стали ждать наступления торжественного момента. Начались танцевальные конкурсы и игры, в гости к трезвенникам пришли Мальвина и Дедушка Мороз с внучкой Снегурочкой, а также «цыганки». Веселились до последней минуты года. Прослушали послание президента Медведева. И вновь пошли конкурсы загадок, волшебная викторина. «Маленькая девочка» Фания рассказала стишок, а также много «мальчишек» и «девчонок» веселили Дедушку Мороза. Он даже стал таять от добрых улыбок, приятных слов и под действием хорошо натопленной русской печки, – хозяин в эту ночь особо постарался. А затем банька с веничком и чай на травах… Здорово!

Встреча нового года в кругу соратников по духу и друзей по жизни – это прекрасное подспорье для дружного и деятельного начала всех дел. А в нашем клубе – это отрезвление и оздоровление жителей нашего любимого города и района. Кстати, Республика Татарстан объявила 2009 год – Годом здорового образа жизни и спорта, Российская Федерация в свою очередь – Годом Молодёжи!

Хочется отметить, что нашей общественной организации в конце марта исполняется 21 год! А подростковому клубу антинаркотического воспитания «Аметист» 7 апреля исполнится 10 лет! Вот так мы растем, и не только по годам. Думаем в этом году провести встречу Волго-Вятского Содружества «Народная Трезвость» с приглашением всех организаций СБНТ и «Оптималист» Приволжского Федерального Округа. Предварительно намечаем на 28-29 марта 2009 года. Также ждём в гости всех соратников!

Сергей Владимирович Коновалов,
руководитель клуба
«Нижнекамский Оптималист»,
член Правления СБНТ

ПРИЧИНЫ ВЫМИРАНИЯ И ВАРИАНТ «ДЕМОГРАФИЧЕСКОГО» ВОЗРОЖДЕНИЯ

Глядя на демографическую обстановку в Орске накатывает волнение за судьбу земляков. 2008 год уносит много человеческих жизней.

21 августа 2008 года на портале www.orsk.ru в канун празднования 273-летия города было торжественно сообщено о строительстве кладбища Европейского типа. Хотя еще 6 августа 2007 кладбище в незавершенном виде было «запущено в эксплуатацию» и за год оно приняло около 200 постоянных посетителей *(как уточнил автор, кладбище в городе не одно и на этом хоронят, видимо, «элиту» – ред.)*.

Среднегодовая численность постоянного населения Орска в 2005 году составила 251,8 тыс. чел, в 2006 году - 251,0 тыс. чел, в 2007 году - 250,2 тыс. чел.

В последние годы сохраняется тенденция превышения смертности над рождаемостью в 1,6 - 1,9 раза. Наметившийся миграционный прирост за счет улучшения экономической ситуации в городе не перекрывает «естественной» убыли населения.

В 2008-2010 гг. прогнозируется увеличение рождаемости до 3-х тыс. чел в год, но смертность будет снижаться более медленными темпами и по-прежнему будет опережать рождаемость на 1700-1350 чел. в год.

В 2008-2010 гг. прогнозируется миграционный прирост населения от 1000 до 1100 чел в год за счет улучшающейся экономической ситуации в городе[1].

Что стоит за этими цифрами?

Гипотез, думаю, много. И власти всё всегда будут списывать на плохую экологию. Но горькая правда в том, что экология региона составляет лишь 10% здоровья граждан Орска. Какими бы ни были выбросы ОАО «Уральская сталь», ОАО «ЮУНК», ОАО «Новотроицкий цементный завод», ОАО «ОНОС», влияние их на смертность населения Орска, по моему убеждению, не существенно.

Девяносто процентов здоровья орчан – это их образ жизни. В образе жизни жителей нашего города плотно прописались алкоголь и табак.

Совсем недавно была другая угроза – наркомания. Но власти города успешно с этой угрозой справились. Доступ молодежи к героину и другим тяжелым наркотикам в настоящее время затруднен. Дело в том, что спрос на героин крайне неэластичен, (спрос определяется доступностью товара на чёрном рынке – прим. авт.) создает своеобразные проблемы для борьбы за соблюдением законности. Единственный метод, применяемый для сокращения потребления героина, заключается в ограничении его поставок в наш город. Окончательной победы над героином конечно нет, но успехи налицо: наркоманов стало гораздо меньше. И, следовательно, смертей, связанных с наркоманией, меньше.

Крайне тяжелая обстановка в Орске складывается с табакокурением. По моим наблюдениям и опросам от 60 до 80% школьников курят.

Для организма важно, какое количество дыма попало в организм. И чем раньше человек начинает курить, тем более пагубно на его здоровье отражается данная вредная привычка. Таким образом, в Орске первый инфаркт среднестатистического курильщика настигает в 47 лет и если он не прекращает курить, в течение года он умирает.

В России ежегодно по причине курения умирает 450 000 человек. В России живет примерно 141 000 000 человек и легко посчитать, что население наше – 0,178 % страны. Получим, что табак в год от нас на территории Орска уносит 765 человек! Большая цифра? Нет, вполне реальная оценка. Такие смертельные заболевания, как рак легких, языка, гортани и сердечно-сосудистой системы напрямую вызываются курением сигареты.

Следующим фактором вымирания населения города Орска является алкоголь. Помимо прямых заболеваний, из-за которых наши жители гибнут: цирроз печени, рак желудка, кишечника, поджелудочной железы, существуют и косвенные факторы. Это смерти в ДТП, «пьяные драки», «пьяные приемы» в травмпункте г. Орска: когда врач в состоянии алкогольного опьянения оказывает первую помощь. Миф, блеф, клевета? Я сам лично сталкивался с этим. И сотни жителей города смогут подтвердить мои слова. Я не думаю, что это только в травматологическом отделении происходит. Это смерти на производстве, где работники нередко находятся в нетрезвом состоянии. В состоянии алкогольного опьянения часто совершаются различные преступления и человека изолируют от общества. Нередки при этом массовые убийства. Все помнят май 2007 года, когда в результате пожара в кафе «Янтарное» в Орске погибло десять человек (в том числе моя хорошая знакомая). Этого массового убийства в городе никогда бы не было, если бы люди были в тот момент трезвыми. Список последствий употребления алкоголя можно продолжать и продолжать. Но это не цель статьи. Цель ее, подобраться к тому: почему же в Орске люди пьют, курят?

Причин на самом деле всего три.

Первое: это доступность стартовых наркотиков, какими алкоголь (в любой форме и с любым градусом) и табак являются.

Проектом закона, принятого только 1 октября 2008 года (поправки в ФЗ «О госрегулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции» – прим. авт.) вводится запрет розничной продажи алкогольной продукции на территориях, прилегающим к детским, образовательным и медицинским организациям, а также к организациям культуры, физкультурно-оздоровительным и спортивным сооружениям. При этом понятие «прилегающие территории» будет устанавливаться органами местного самоуправления в порядке, установленном субъектами РФ. То есть власти Оренбургской области и Орска теперь могут создавать зоны трезвости, чтобы ограничить покупку спиртного в местах, где учатся дети.

При доработке законопроекта предполагается фиксировать для розничной продажи алкоголя расстояние не менее 100 метров от указанных организаций, чтобы создать вокруг социально значимых объектов зоны, свободные от продажи алкогольных ядов. Будем надеяться, что закон такой будет принят и будет выполняться.

Второй причиной является убежденность населения города в том, что «культурное питие» с хорошей закуской и в хорошей компании, «умеренное курение» сигарет (если вообще такой термин целесообразно вводить) не нанесет серьезного вреда здоровью.

Спешу разочаровать орчан. Дело в том, что ученые многих стран вывели простой закон: в обществе, где есть употребление алкоголя, будет иметь место и так называемое «злоупотребление». Поэтому борьба, в сущности, со «злоупотреблением» не имеет смысла, пока имеет место повальная продажа спиртного и настрой в обществе на его потребление.

Это, кстати, является третьей причиной – почему же люди пьют и курят. Иными словами – запрограммированность населения на распитие спиртных «напитков» и курение табака. Не вдаваясь в подробности третьей причины, стоит отметить, что для многих курить и пить – то же самое, что и чистить зубы, кушать, одним словом, делать вещи повседневной жизни. Хотя на самом деле, для человека пить алкогольную отраву, втягивать в себя ядовитый дым – противоестественно.

Оценить причины смертности мне бы помогла статистика МВД по убийствам, совершенным в состоянии алкогольного опьянения, о людях, которые выпали из окна в таком состоянии, данные о ДТП с алкогольным фактором, данные о причинах смерти людей в больницах: от онкологических, сердечно-сосудистых заболеваний и прочие данные, которые вполне реально достать и провести хорошее исследование.

Стоит сказать лишь об одном, что «пьяная смертность» зависит от алкоголя, выпитого на душу населения. А в Орске она очень высокая! По моим расчетам употребление абсолютного алкоголя, то есть – в пересчете на чистый спирт, в Орске на душу населения – 18 литров. Эта цифра рассчитана по объективному показателю смертности на тысячу населения: 18 орчан из 1000 в год умирает. Эта цифра в 3 раза больше средней смертности в СССР в 1960 г. По этому показателю сейчас мы примерно в середине списка регионов России. Где-то пьют меньше – как в Чечне, где-то больше – как в Ярославской области.

И мы продолжим вымирать, если местные власти не ограничат продажу спиртного. Я верю, что ограничат – это будет первый шаг к «демографическому» возрождению города.

К примеру, экономическое возрождение мы сегодня наблюдаем: у нас прекрасный муниципальный менеджмент – восстанавливаются орские дороги, наводится порядок с трамвайным транспортом, поднимается спорт и многое другое движется к лучшему. Но экономика не главное в жизни города. Главное – сама жизнь, демографическая обстановка.

Вильгельм Варкентин,
член координационного совета ОД «Молодежь за трезвую Россию», руководитель Оренбургского отделения СБНТ

1. Решение Орского городского Совета депутатов Оренбургской области от 8 октября 2007 г. N 28-438/435 "Об утверждении прогноза социально-экономического развития города Орска на 2008 - 2010 годы"

НЕТРЕЗВЫЙ ВЗГЛЯД НА ТРЕЗВОСТЬ

В России алкогольные напитки употребляет три четверти населения.
столетие.ру

Предвижу резонный вопрос – а зачем его публиковать в нашей газете? Причин несколько. Во-первых – показать, что даже нетрезвые силы признают наличие алкогольной проблемы в стране. Во-вторых, чтобы использовать приведенные в статье данные. И в-третьих –показать по какому ложному пути решения проблемы пытаются направить эти нетрезвые силы, какое ложное общественное мнение пытаются они сформировать, чтобы быть готовыми противостоять ему. Здесь намеренно не внесено никаких правок, в том числе в словосочетание «алкогольные напитки», используемое автором без кавычек.
Редактор

Судя по всему, в нашей стране сейчас опять раскручивается очередная антиалкогольная кампания. На состоявшемся не так давно форуме «Здоровье нации – основа процветания России» главный санитарный врач Геннадий Онищенко провозгласил: Минздравсоцразвития разработало проект концепции госполитики по снижению масштабов алкоголизации россиян. Той же проблемой, оказывается, озаботились не только эскулапы, но и блюстители порядка: свою программу принудительного спасения соотечественников от национального бедствия выдвинуло и Министерство внутренних дел.

В Госдуме вовсю обсуждается предложенный сахалинскими парламентариями законопроект, ограничивающий «географию» продаж спиртного, а в бюджете на 2009-2011 годы, который будет приниматься в осеннюю сессию, впервые появилась отдельная строка о выделении средств на пропаганду здорового образа жизни, борьбу с пьянством, алкоголизмом и наркоманией. Только на следующий год на это заложено 800 миллионов рублей *(надо же, какая сумасшедшая цифра – ред.)*.

По свидетельству социологов, в сегодняшней России пьет три четверти населения – кто несколько рюмок в выходные и праздники, а кто – и каждый день, по-черному, запоем. И надо полагать, что в ближайшие годы армия поклонников Бахуса еще больше увеличится. Как-никак подрастает достойная смена. А смена, по мнению медиков, подчас куда крепче, чем старики: прикладываться к бутылке теперь начинают чуть ли не с первого класса. На учете в милиции сегодня состоят около 65 тысяч несовершеннолетних, страдающих пивным алкоголизмом. А только в минувшем году и только в Москве в отделения внутренних дел были доставлены свыше 14 тысяч пьяных детей и подростков.

Вот и тот же Онищенко признает: «Анализ наркологической ситуации указывает, что наблюдающийся рост употребления алкогольных и слабоалкогольных напитков происходит за счет подростков и женщин детородного возраста».

Надо ли удивляться, что производство ликероводочных изделий стало одной из самых выгодных отраслей народного хозяйства, а алкогольными напитками в любом месте России торгуют более 90 процентов продовольственных магазинов? Всего же только с января по июль 2008 года, по данным Национальной алкогольной ассоциации, у нас в стране было выпито в пересчете на этиловый спирт около 85 миллионов ведер напитков. При этом доля водки и иного крепкого питья составила почти половину от этого объема, пива – свыше трети, вина – чуть более 6 процентов. Это на 2.5 процента больше, чем за тот же период предыдущего года, и на 5 процентов – чем в 2005-м. Причем без самогонки, «паленки» и «неучтенки» – а они, по прикидкам Росстата, составляют примерно еще половину потребляемых напитков. В любом случае, что ни говори – явный перебор.

Что же касается борьбы с пьянством, то в России с ним пытались покончить уже не раз. Но, хотя поборники трезвого образа жизни – а среди них, по данным социологов, пятая часть населения страны – непременно терпели поражение, это, однако, отнюдь не охлаждало благородный пыл.

На сей раз проблемой обеспокоились не только в Москве. И на местах общественность тоже не дремлет. Так, в Свердловской области недавно прошел первый День трезвости, который отныне станет ежегодным. В Твери состоялся «крестный лет» – целый час над городом кружил самолет с иконой «Неупиваемая чаша», исцеляющей от пьянства и наркомании.

Депутаты парламента Пермского края запретили продажу крепких напитков в ночное время, с ноября такой же закон вступит в силу и в Коми, в Тыве «днем здорового образа жизни» объявлены последние субботы каждого месяца.

А уже упомянутые депутаты Сахалинской областной думы предлагают эту запретительную практику распространить на всю страну. В их законопроекте выдвигается идея объявить незаконной продажу алкогольной продукции на территории, прилегающей к детским, образовательным, медицинским организациям, а также культурным, физкультурно-оздоровительным и спортивным учреждениям. В середине сентября этот документ рассматривал комитет Госдумы по экономической политике и предпринимательству и рекомендовал думцам принять его в первом чтении.

Да и сами россияне вроде бы не против трезвого образа жизни. 63 процента из опрошенных ВЦИОМ считают алкоголизм и наркоманию главными проблемами нашего общества. И, тем не менее, если верить главному санврачу России, 76 процентов из них регулярно выпивают. Сегодня, по словам Геннадия Онищенко, «2.8 миллиона россиян вовлечены в тяжелое, болезненное пьянство».

При этом обитатели российских городов и весей отнюдь не лидируют в рейтинге самых пьющих наций мира. В среднем за год мы вливаем в себя «всего-то» 12.7 литра абсолютного алкоголя – почти столько же, сколько британцы и испанцы, но все-таки меньше, чем французы и венгры. Разница – в способе потребления спиртного: если большинство европейцев запивают свой

Окончание на стр.6

НЕТРЕЗВЫЙ ВЗГЛЯД НА ТРЕЗВОСТЬ

Продолжение. Начало на стр.5

ростбиф или айсбайн парой бокалов вина или кружек пива, то мы предпочитаем «ударные дозы», да к тому же исключительно крепкого спиртного. Пить – так до дна!

Иностранцу, портящему благородную «Столичную» содовой или «Мартини» – помните бондовское «взболтать, но не перемешивать»? – совершенно не понять ни душу россиянина, ни его отношение к «хлебному вину», ни его питейного потенциала. Как было написано в концепции продвижения на наш рынок одной из импортных марок, «русские пьют водку по праздникам, на торжествах и под винегрет». Представляете, как бы обеднела и утратила яркость красок наша жизнь, ежели так было бы на самом деле! Полное непонимание: у нас выпивают и в будни, и в выходные, на работе и дома, под тот самый винегрет, под суши, под плавленый сырок «Дружба».

Чокаются и желают друг другу здоровья – правда, пожелания эти сбываются далеко не всегда.

В медицинской практике есть такое определение – «вредное употребление алкоголя», использующееся при оценке ущерба, который спиртное наносит здоровью человека. Так вот, по новейшим данным ВОЗ, ежегодно в мире по данной «статье» умирает свыше 2.3 миллиона человек. Какую долю из них составляют россияне, сказать трудно: по данным МВД в минувшем году таковых было 114 тысяч. Правда, некоторые эксперты пишут о 700 тысячах *(и не просто пишут, а убедительно доказывают это – ред.)*, однако это, наверное, все-таки некоторое преувеличение, так как почти совпадает с показателем естественной убыли нашего населения.

О чем можно говорить с полной уверенностью, так это о том, что в России ежегодно погибают от отравления алкоголем до 40 тысяч человек. Да, есть у нас такая особенность национального пития, которая приводит западного наблюдателя в состояние ступора. Ну, никак не понять ему, почему мы пьем не только водку или самогон, а все, что содержит спирт – одеколоны и лечебные настойки, антифриз и жидкость для мытья стекол. Так, ученые из Лондонской школы гигиены и тропической медицины были немало изумлены, когда, изучив данные о причинах мужской смертности в Ижевске, выяснили, что 40 процентов покойных погибли, дегустируя «коктейль», совсем не предназначенный для приема внутрь.

Сегодня, как мрачно свидетельствует Росстат, средняя продолжительность жизни россиянина составляет всего-то 60 лет. Конечно, это не Свазиленд какой-нибудь, жители которого отправляются к праотцам в 37 годков, но до санмаринцев, дотягивающих в среднем до 80-ти, ох как далеко! По данным британского медицинского журнала «Ланцет», алкогольные возлияния стали причиной почти половины мужских смертей в России – в отличие от жалких 3 процентов в западноевропейских странах. А все потому, что обитаем мы в зоне не только рискованного земледелия, но и рискованного счастья. Ведь что нам нужно, чтобы почувствовать себя счастливыми? Не так уж много – принял на грудь и жизнь уже кажется не такой уж безрадостной. Кстати, как свидетельствуют социологические опросы, ежедневно «с бодуна» не в состоянии выполнять свою работу 3.2 миллиона россиян, или 5 процентов всего трудоспособного населения.

По подсчетам газеты «Коммерсант», при среднем заработке в 212 рублей в день потери составляют 619 миллионов рублей. К тому же сюда следовало бы прибавить и расходы государства на борьбу с последствиями беспробудного пьянства, на что идет пятая часть расходов страны на здравоохранение.

Поэтому можно было бы только поприветствовать инициативу наших чиновников и депутатов, радеющих о здоровье народа. Если бы не назойливые воспоминания о прежних неудачных кавалерийских атаках на зеленого змия. Драки в винных очередях, «лимонадные свадьбы», спирт «Рояль». Более того, как отмечают авторы подготовленного по заказу ООН доклада о демографической ситуации в России, неграмотно проведенная кампания 1985-го, вызвавшая резкий рост подпольного производства спиртного, а затем и отмена госмонополии на его выпуск и продажу *(конечно же, не кампания 1985 г., какой бы она не была неудачной, а именно отмена госмонополии – ред.)*, привели к созданию в стране мощного алкогольного лобби, «которое очень эффективно противостоит слабым и неквалифицированным попыткам государства обуздать произвол на алкогольном рынке».

Сколько бы ни предупреждал Минздрав, свой истинно национальный напиток россияне пили, пьют и будут пить *(вот с этим-то, господа нетрезвые, мы никогда не согласимся: был наш народ много веков трезвым, вернется он к трезвости и теперь, коль перестанет верить вашим бредням – ред.)*. Другой вопрос – как часто и сколько. А вот это, наверное, зависит от того, что общество сможет предложить им взамен. *(Взамен – трезвость, и только трезвость! – ред.)*.

Максим Кранс,
политический обозреватель «РИА Новости»

О ЮМОРЕ, ТРЕЗВОСТИ И ТРЕЗВОМЫСЛИИ

Краем глаза глянул в «ящик с кипишем». Празднуют юбилей «всенародно любимого» Винокура. Смех гомерический. Весело!!! Хоть плач...

Вы заметили, сколь много развелось в «ящике» различных «юморных» программ? Не сомневаюсь - заметили. И, без сомнения, вы обратили внимание на то, что весь юмор крутиться вокруг пьянства и того, что ниже пояса. А вы знает, для чего это делается? Психологи и пиарщики всех мастей хорошо знают, что если серьёзную информацию привязать или довести до абсурда, то она, эта информация, запоминается сознанием, чуть ли не навсегда. И тогда такая информация не только меняет поведение человека, но и его убеждения, ломает психику. И такой человек невольно начинает себя вести так, как это совсем недавно было им услышано в виде «ненавязчивого» юмора. Только от такого поведения ни ему самому, ни его окружению отчего-то не просто грустно, а страшно становится.

Вот и сегодня «всенародно любимый» в шутейной форме сообщил на всю страну: «Выход из запоя – вход в никуда!» Зал грохнул от гогота. Сложилось такое ощущение, что кое-кто в зале от собственного смеха, простите, мог и обмочиться.

Один из героев фильма г. Михалкова «12» не просто кричал, а орал на своих товарищей - присяжных заседателей: «Вы смеетесь! Вам весело! Вы смеетесь всегда и везде! Вы смеетесь надо всем... Потому что когда вы не смеетесь – вам страшно!» В самую точку сказал.

А теперь давайте рассуждать. Согласитесь, что те, кто «юморит» со сцены хорошо осведомлены, что они делают и чего добиваются. Обратите внимание что их «юмор» наполнен всегда одним и тем же, этакой, я бы сказал, веселой злостью и ненавистью ко всему чистому и светлому. Они глумятся над женской чистотой и супружеской верностью, они издевательски чернят и поносят честность, высмеивают патриотизм и любовь к Родине. Обливают грязью все, чем мы с вами дорожим с детства!

Как-то, на одном моем курсе «Опыт открытой трезвости», где я впервые работал с наркозависимой молодёжью, когда я раскрывал им тему телевизионного террора, в частности через юмор, одна весьма симпатичная девушка сказала: «Чего вы о них так-то уж... Они же просто прикалываются» На что я ей ответил: «Они-то прикалываются, а вы вот – колитесь». Мы в свое время тоже любили и пошутить, и поюморить. Только наши шутки и юмор носили более мирный и безобидный характер и назывались красиво и просто – розыгрыши.

Впрочем, не хочу я больше об «ентих юморовурдолаках» здесь вести речь. Бог им судья. Я хочу с вами поговорить здесь о тех, кто сидит и непосредственно в самом зале, и о тех, кто, «весело гогоча», прильнул к «ящику с кипишем». Скажите, всех этих людей, кому так лихо через «приколы» калечат и без того уже искалеченное сознание, можно ли считать людьми трезвыми? Без всякого сомнения многие могут сказать, что да, если они не пили алкоголя, то, конечно же, трезвы. Но ведь это не так! Трезвость – это естественное, нормальное состояние человека, при котором он, анализируя свое поведение и поведение окружающих его людей, осознанно контролирует свои действия и отвечает за свои поступки.

Заметьте, в этом определении нет ничего об употреблении алкоголя, который якобы опьяняет человека. Только потому, что алкоголь не обладает этим самым опьяняющим свойством. Он всегда, и в древности, и в настоящее время действовал на человека, одурманивая его. Вы со мной, наверное, согласитесь, что человек способен пьянеть и от запахов, скажем – весны, и от любви, и от творческих успехов, и как сказал поэт: «Есть упоение в бою!» И это хорошее ощущение. Но и оно, это весьма приятное состояние тоже, в значительной степени (и в первую очередь еще в глубокой древности) изрядно измарано алкоголем, и потому люди забыли, что опьянение это естественный процесс, протекающий без употребления каких-либо психотропных веществ извне. Забыли и о том, что любое опьянение может перерасти в пьянственное состояние и уподобиться пьянству алкогольному. И поэтому, конечно же, забыли о том, что пьянство может быть не только алкогольным. Пянственное состояние у человека возникает от любого страстного его состояния. А это значит, что самым страшным видом пьянства для человека было всегда не алкогольное пьянство, а пьянство, которое вызвалось завистью, обидой, злостью, ненавистью, унынием, блудом, чревоугодием, сребролюбием. Но самое страшное пьянство для любого человека – это когда он упивается своим страхом.

Вот для того-то, чтобы люди меньше ощущали свое пьянственное состояние страхом, их заставляют смеяться над ним, делая его через юмор более безобидным, и уже, как бы, не страшным. И от этого жуткого смеха, уже не так страшно, что большая часть нашего населения живет за чертой даже не бедности, а нищеты. Не страшно, что армия беспризорных детей растет с огромной скоростью. Не страшно, что растет алкоголизм, особенно в молодежной среде, и, что еще страшней, среди девушек и женщин. Не страшно, что территория нашей с вами России раздается и направо, и налево. И много чего становится не страшно. А раз так, то и проблем как бы и нет.

В чем выход? Выход у нас с вами только один! Нужно как можно активней доносить всем нашим людям правду о трезвости как о нормальном естественном состоянии, которое глумливо растоптано все теми же «юморными вурдалаками». Разъяснить, что трезвость специально и искусственно привязали к «умению» пить «умеренно и культурно». И что её можно вернуть только в том случае, если раз и навсегда изжить в себе любое потребление каких-либо одурманивающих веществ, но в первую очередь, конечно же, алкоголя и табака. А для этого архиважно дать людям те знания, которые позволят им вновь обрести когда-то по злому умыслу утраченную ими трезвость. А через трезвость обрести наконец-то трезвомыслие, которым когда-то славился наш народ.

Владимир Алексеевич Коняев,
г. Железногорск, Красноярского края
1911950@mail.ru, (39197) 4-20-83

ПЕРЕДВИЖНАЯ ЭКСПОЗИЦИЯ ДОМА-МУЗЕЯ ТРЕЗВОСТИ (ПДМТ)

Нашим соратником, председателем Нижегородского городского отделения СБНТ Александром Анатольевичем Макарычевым, подготовлен и передан в администрацию области проект передвижного дома-музея трезвости. Он давно и настойчиво пробивает идею создания в Нижнем Новгороде дома-музея трезвости, который бы явился мощным просветительским и пропагандистским центром. Однако, пока что серьезной поддержки у власти эта идея не получила. Теперь Александр Анатольевич предложил более скромный вариант, в основном рассчитанный на просветительскую деятельность в области. Он подготовил и смету расходов на осуществление этого проекта. Как нам кажется сумма в 1,3 млн. рублей, при том, что она обеспечит 100 выездов в глубинку области в год – не такая уж неподъемная сумма для областного бюджета.

Получила ли эта идея поддержку в Нижегородской области, пока неизвестно. Но мы решили обнародовать эту идею с тем, что осуществить ее возможно в любом регионе – нашлись бы энтузиасты и была бы поддержка властей.

Более подробную информацию о проекте, смету расходов Вы можете запросить у автора: apdmak@yandex.ru, моб. . 8(903) 059-70-76, дом. (831) 292 03 99.

Организация выездных видеолекций – встреч по Нижегородской области. Каждая поездка будет заканчиваться семинаром для трезвенников-общественников в данной местности, назначением ответственного за просветительскую работу, установкой информационной доски, раздачей видео и печатных материалов по наркотизму и трезвости, устанавливается сотрудничество с музеем.

1. Разрабатывается, согласовывается и утверждается график выступлений по районам области. Согласно графику областная администрация оповещает районную власть и органы образования о приезде ПДМТ, а те готовят аудитории для встреч. Составляется график выступлений в каждом районе Нижегородской области, с учётом посещения прежде всего школ, образовательных и культурных учреждений района, предприятий.

2. Согласно графику ПДМТ выезжает на арендованной (или собственной) агитационной машине в тот район, где люди будут готовы его принять, сроком на пять дней, чтобы объехать наиболее населённые и проблемные пункты района. Используется автофургон типа «Соболь» или «Газель» с надписями: «Молодёжь без пива и сигарет», «Трезвый рейд», «Передвижной Музей трезвости», «Возродим моду на трезвость!», «Живи трезво, Россия», «Трезвость – опора жизни», «Русский народ! Не повтори судьбу индейцев!». В поездке задействованы два человека: директор ПДМТ и водитель. На улице или в помещении, где принимают ПДМТ, разворачивается передвижная экспозиция в виде двух лабиринтов (из нескольких рулонов) с нанесенными внутри изображениями: на левом лабиринте по стадиям изображен путь алкоголика, курильщика, наркомана (заканчивается низким выходом, тупиком), на правом – путь трезвенника (заканчивается выходом). В экспозиции используются экспонаты НГИАМЗ (Нижегородского государственного историко-архитектурного музея-заповедника), кафедры паталогоанатомии больницы им. Семашко.

Выступление совмещено с показом видеосюжетов на большом экране. После выступления для аудитории предлагаются вопросы, устанавливается диалог и открытое обсуждение темы. Во время встречи развернута продажа материалов на тему трезвости.

3. В каждой аудитории, где проходит выступление, готовится и устанавливается информационный стенд по трезвому образу жизни, материалы для которого поступят от ПДМТ. Из жителей выбираются или назначаются местной администрацией общественно-активные люди с тем, чтобы вести в своём районе трезвенническую просветительскую работу. Предусмотреть в бюджете района поощрение активистам трезвеннического дела, а также выделение средств на подписку газет по трезвости: «Соратник», «Мы молодые» и других. В дальнейшем активисты создают собственные программы ОТРЕЗВЛЕНИЯ своих земляков и продолжают сотрудничество с ПДМТ.

ПОДАРОК

Олег Содников сидел в приемной продюсера, утопая в мягком кресле и в сладких волнах дремы, накрывавших его всё больше с каждой секундой, драгоценной секундой драгоценного времени. Часы, висевшие на стене напротив него, отсчитывали эти секунды с неумолимым постоянством.

Секретарша аккуратно поинтересовалась, не сможет ли он лучше зайти завтра. Олег нахмурился и, как ему показалось, грубовато ответил, что завтра может быть уже слишком поздно, совершенно не заботясь о том, поняла девушка его слова или нет. Тогда она сняла трубку телефона, отвернулась к стене и стала чуть слышно что-то объяснять человеку на другом конце провода.

– Вы можете войти, – вдруг сказала она.

Эта фраза окончательно пробудила Олега. Резким движением он протер глаза и вскочил на ноги.

– Затянулись десять минут, да? – подмигнул он секретарше. Настроение улучшилось. Снова всё стало получаться.

Олег пригладил, как мог, волосы, одернул куртку и вошел в кабинет к продюсеру.

Олега встретил низкий пухлый человечек лет сорока с гладко выбритым лицом и авангардной прической. На его голове устроились темные очки, которые, казалось, тоже с интересом рассматривают вошедшего. Пытливый беспокойный взгляд человечка обежал фигуру Олега с ног до головы, отметил мятые заношенные джинсы, потертую болоньевую куртку, пятидневную щетину, начавшую становиться бородой, и подсказал своему хозяину, что руку протягивать не стоит. Вместо рукопожатия продюсер одарил гостя сдержанной дежурной улыбкой и молча указал на стул, вероятно, пожалев, что не успел постелить на него полотенце.

Олег улыбнулся в ответ присел и представился.

– А Вы, если не врут мои источники, – начал он наступление, – музыкант и композитор Максим Иванович Плешнев, продюсер группы «Посланники Солнца» и нескольких других, не менее знаменитых, лауреат многих российских и двух международных конкурсов, автор песен, которые поют лучшие отечественные поп-группы, наконец, человек, музыкальный слух которого был признан самым тонким во всем Союзе. И это в возрасте семнадцати лет.

Плешнев удивленно поднял брови. Улыбка сошла с его лица. Столь стремительной атаки он не ожидал.

– И еще Вы главный редактор трех журналов о музыке: «Попса», «Диско-бар» и… – Олег прищурился и щелкнул пальцами.

– «Мега-Муза», – подсказал продюсер, – я его совсем недавно создал.

– Точно! – просветлел Олег. – Как я мог забыть!

Настороженный взгляд Плешнева стал прятаться, выпуская на сцену заинтересованность, он спросил.

– Что привело Вас… Олег?

– В общем, сущий пустяк, Максим Иваныч, – начал посетитель, не отрывая взгляда от глаз собеседника, по-прежнему не смотрящего в его сторону. – У меня тут фото есть…

Он извлек из внутреннего кармана куртки конверт, откуда появилась небольшая черно-белая фотокарточка.

– Вот, – Олег протянул ее Плешневу, аккуратно держа за уголок.

Продюсер так же осторожно принял фотографию, развернул к себе и стал внимательно разглядывать. Со снимка на него огромными глазами смотрела маленькая девочка с лихо заплетенными кверху косичками. Носик девочки был задорно вздернут, лицо сияло улыбкой безразмерного счастья, уши смешно топорщились в стороны. Плешнев нехотя улыбнулся ей в ответ.

– Вы хотите видеть ее на сцене? – поднял он глаза на Олега.

– Нет, – ответил парень.

– Тогда…

– Она не сможет петь, даже если захочет. В ее груди два лимфоузла размером с хорошее яблоко каждый. Они постоянно ее душат и причиняют боль.

– Что...?

– Ее зовут Алёна Абрамова. Ей тринадцать лет. У нее острая форма лейкемии. Жить ей осталось несколько дней. Если повезет, пару недель. Ее отец умер, когда ей было шесть, от алкоголизма. Ее мать не вылезает из бутылки уже два года. Удивительно, как еще жива. Когда мы нашли Алёну и выявили болезнь, делать что-либо было уже поздно. Теперь мы все боремся за то, чтобы хотя бы конец жизни она прожила счастливым человеком.

– Мы? – чуть слышно спросил продюсер.

– Я возглавляю организацию в Хабаровске, которая помогает таким детям справиться с одиночеством и обрести веру в выздоровление. Мы ищем средства на лекарства, помещаем детей в больницы, украшаем их жизнь, как можем. Часто приходится отбирать детей у родителей, чтобы малыши не погибли от равнодушия самых близких им людей.

Плешнев шумно выдохнул и рукой стер испарину со лба.

– Я понял. Вы пришли попросить денег?

– Нет.

– Что тогда?

– Мы… – Олег слегка замялся, но не отвел глаз, – …даже когда надежды на выздоровление нет, мы никогда не говорим детям об этом. Мы тратим огромные средства на обезболивающие препараты, но никогда не сообщаем им, что они умрут. Мы просто, понимаете, мы не можем так поступить. Нельзя забирать у них последнее, что осталось в их жизни. Надежда должна, она обязана умирать после их смерти! – Содников поджал губы, помолчал и продолжил, – Но Алёна… Она как-то узнала, что скоро умрет. Может, кто-то сказал ей, может, она догадалась, не знаю. Вчера вечером, когда я уже собрался уходить домой, она позвала меня и сказала, что у нее есть последнее желание. Последнее, Вы понимаете?

Продюсер, наклонив голову набок, заворожено смотрел на Олега и молчал.

– Она сказала, что ее любимая группа – это Ваши «Посланники». Эта троица всегда поднимала ей настроение. Так она мне сказала. И спросила, могу ли я устроить ей встречу с парнями из группы. Небольшую встречу, на один вечер, просто посидеть с ними рядом, подержать их за руки, послушать их песни. Что я мог ответить ей, Максим?! Конечно же, могу, сказал я. И вот я тут.

Плешнев почесал висок и поерзал в кресле.

– Вы хотите сказать, что, сознавая низкую вероятность успеха, проделали путь из одного конца страны в другой ради одной умирающей девочки?

Олег кивнул.

– Та-ак, – протянул продюсер. – Вы хотите сказать, что я должен отменить все выступления «Посланников» для того, чтобы они провели один вечер с незнакомой им девочкой на Дальнем Востоке?

– Именно это я и хочу у Вас попросить.

– А Вы понимаете, каких денег стоит одно выступление, Олег?

– У меня нет ни копейки, чтобы компенсировать Вам его, – выпалил парень, словно ожидая вопроса. – Все деньги мы тратим на лекарства и врачей.

Продюсер взял фото со стола и снова всмотрелся в него.

– Олег, скажите честно, почему Вы это делаете?

– Вы не представляете, как часто мне задают этот вопрос, Максим. Всем интересно, какую выгоду мы извлекаем из заботы о нуждающихся. Я скажу Вам, почему. Потому что равнодушия вокруг гораздо больше, чем участия. Потому что больно смотреть на мир и понимать, что он полон людей, которым нужна помощь, а ты можешь ее оказать, но бездействуешь. Потому что страшно оттого, что перед смертью ты оглянешься назад, чтобы рассмотреть свои следы, и не увидишь их.

– Можно, я оставлю фото? – спросил Плешнев.

Олег промолчал.

– Завтра я поговорю с ребятами. Если они будут не против, мы полетим.

– Спасибо Вам, – ответил Олег.

– Пока не за что. Оставьте свой контактный номер у секретаря, я позвоню.

Олег улыбнулся и поднял большой палец. Когда он взялся за дверную ручку, продюсер вдруг произнес:

– Последний вопрос, Олег, можно?

– Конечно.

– Много у вас таких детей?

Олег впервые за разговор отвел взгляд в сторону.

– Много, Максим, очень много.

Осторожно выглядывая из-за дверного косяка, Олег заглянул в палату. Алёна Абрамова сидела на кровати и что-то рисовала в альбоме. Ее грудь тяжело поднималась и опускалась, было видно, насколько трудно ей дышать, но так же бросалось в глаза то, насколько сильно ей дышать хочется.

– Алёнк! – шепотом позвал Олег. Чуть громче повторил, – Алёнк!

Она подняла голову, увидела лицо парня, расплылась в улыбке.

– Привет, – прошептала девочка. Громче говорить она уже не могла.

– Гостей к тебе можно? – подмигнув, спросил Олег.

– Конечно! Заходи!

– Не, не я.

– А кто? – насторожилась Алёна. – Врач?

– Неа, опять не угадала.

– Кто? Олег, блин!

Он зажмурил глаза, призывая ее повторить за ним. Девочка закрыла глаза, оставив узкую щелку, чтобы подсматривать.

Олег выглянул в коридор и дал сигнал.

– Алёна Юрьевна, принимай «Посланников Солнца» в полном составе!

Девочка, будто зачарованная, выронив из руки фломастер, смотрела, как в ее больничную палату входят вокалисты одной из самых популярных молодежных групп в России, живые, настоящие, такие, которых можно потрогать и даже подержать за руку, у которых можно спросить, какие девочки им нравятся больше всего и что они любят к чаю, которые могут спеть любую свою песню на заказ, и не нужно ждать, когда по радио включат очередной хит…

Олег стоял, прислонившись к дверному косяку, и наблюдал за самым счастливым днем маленькой девочки, которой предстояло умереть, так и не вкусив радостей жизни. Он видел, как она неумело пыталась кокетничать с парнями своей мечты, и понимал, что это наверняка первое и последнее ее свидание, что она больше никогда и никому не будет строить глазки, никогда и ни для кого не станет любимым и любящим человеком. Он смотрел на радость, которую сумел подарить больному ребенку, и на его глаза наворачивались слезы. Его сердце съедала боль бессилия, оно бешено колотилось в груди, стремясь вырваться наружу, чтобы разбиться, разлететься на тысячи, миллионы частей, каждая из которых уничтожит болезнь, подарит жизнь одному несчастному созданию, умирающему в непонимании, почему это случилось именно с ним, почему оно страдает за грехи человечества, почему ежедневно в мире на кресте умирают тысячи иисусов во имя спасения безразличной к ним человеческой массы…

Алёна, казалось, забыла о своем недуге. Она вела себя как абсолютно здоровый человек. Она смеялась, пыталась подпевать, когда «Посланники» исполняли что-нибудь по ее просьбе. Время от времени она бросала благодарные взгляды в сторону Олега и лучезарно улыбалась.

После одного из таких взглядов Олег не выдержал и вышел в коридор. Там его встретила Лера. Она увидела выражение лица Олега и всё поняла. Он прошел мимо нее, уперся головой в стену и закрыл глаза. Через некоторое время его плечи и спина стали трястись, сначала редко, потом чаще и чаще. Вскоре он рыдал на плече у жены, не в силах остановиться.

Спустя шесть дней Лера застала Олега сидящим в пустой палате на койке, где Алёна встречала самых важных гостей в своей короткой жизни. Слезы кончились, осталась пустота.

– Олег, у нас есть и другие. Им тоже нужна помощь.

– Да, милая.

Жена обняла Олега за плечи и поцеловала в затылок.

– Я понимаю теперь, что чувствовал Джон Коффи, – произнес он.

– Джон Коффи? Это кто?

– Огромный негр из «Зеленой мили» Кинга. Он мог творить чудеса. Оживлять и оздоравливать людей. Но не всегда получалось. Был момент, когда он опоздал. И я думаю… Какими бы мы не были чудотворцами, всегда останутся дети, к которым мы придем слишком поздно.

– Но это не повод их бросать.

– Нет, конечно, нет! Но таких будет настолько больше, насколько больше людей заразятся этой самой страшной человеческой болезнью… Равнодушием.

Любое совпадение имен и событий случайно.

Роман Брюханов,
Приморский край

Публикуется с небольшими сокращениями – ред..

ПРОСЫПАЕТСЯ РОССИЯ

Как от долгой спячки зимней
Просыпается медведь -
Пробуждается Россия,
Небо начало светлеть.
Солнце Ясное восходит,
И дивятся силы зла:
Схоронили русских, вроде,
Только Русь опять жива!
Молодым побегом сильным
Мы пробили пепелище,
Воет в злобе пусть бессильной,
Тот, кто смерти нашей ищет!
Хрена с редькой, с русским квасом
Ты отведай-ка, «дружище»!
Хватит йогуртом кормить нас –
Приторной заморской пищей.
Русь жива! Жива и – точка!
Русь жива и будет жить.
И теперь я знаю точно –
Русь вовеки не убить!

***

А на Руси мужики
Настоящие –
Это воины, в строю
Стоящие,
К плечу плечом,
В руках с мечом,
На буланом коне,
Подобно стене.

На Руси мужики
Настоящие,
Кто непьющие,
Да некурящие,
На ногах своих твердо
Стоящие,
Трезвомыслящие
Да работящие.

Михаил Метелев, г. Киров

ЛУЧИК СВЕТА

Дорогие соратники! Мамы и папы, бабушки и дедушки! Представляем вашему вниманию произведение Михаила и Надежды Метелёвых – «Русские народные сказки в стихах». Название говорит само за себя. В этой книге старые добрые, любимые детские сказки звучат по-новому: красиво и мелодично. Они просты для детского восприятия и легко запоминаются.

В книгу вошли «Колобок», «Курочка Ряба», «Теремок», «Репка», «Царевна Лягушка». Все они, имея строгую сюжетную линию в соответствии с оригиналом, тем не менее, заканчиваются хорошо, по доброму. Это очень важно в наши смутные времена, когда душа просит чего-то светлого и радостного. Пусть эти сказки будут для всех лучиком света в тёмном царстве. Чем больше будет таких лучиков, тем скорее мы все вместе разгоним тьму.

Нас часто спрашивают люди: а что вы предлагаете вместо алкоголя, табака, сериалов по ТВ и прочей атрибутики нашего времени? Сказки супругов Метелевых - это как раз то, что «вместо».

Мы планируем в ближайшем номере газеты «Подспорье» познакомить читателей с одной из этих сказок, но лучше, если вы приобретете эту удивительную книжку для себя, своих детей и внуков. Кроме того, эта книжка будет хорошим подарком друзьям.

Объём книги 36 печатных страниц, формат А4, печать полноцветная, цена 35 руб. за экземпляр (плюс почтовые расходы: наложенный платёж, либо иным образом).

Адрес для заказа: 610011, г. Киров (обл.), Октябрьский проспект, д. 11, кв. 1, Метелевым, электронная почта murakan@mail.ru

Григорий Стрельников

ГРАФИК ТРЕЗВЕННИЧЕСКИХ, АНТИАЛКОГОЛЬНЫХ, АНТИТАБАЧНЫХ И АНТИНАРКОТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ В 2009 ГОДУ (первое полугодие)

2009 год в Ульяновской области решением губернатора объявлен Годом здоровой жизни, а в Татарстане указом президента – Годом спорта и здорового образа жизни.

Мероприятие	Дата проведения	Место проведения	Организатор, адрес, тел.
I Общероссийский конгресс «Здоровый образ жизни как условие устойчивого развития государства и источник конкурентоспособности бизнеса»	29-30 января	Москва	Коновалов Николай Васильевич, исполнительный директор Лиги здоровья нации. (495) 974-31-07, FOND@blago.info, Стрижов Станислав Алексеевич, дирекция Конгресса (495), 436-93-18, kongress1@mail.ru
Международная научно-методическая конференция «Здоровый образ жизни – основа профессионального и творческого долголетия»	29-30 января	Минск	Тел. (10-375-17) 222-25-16, kf@pacademy.edu.dy
16-я Международная конференция мэров городов против наркотиков	5-6 февраля	Гетеборг, Швеция	Зазулин Георгий Васильевич, официальный представитель ECAD в России (812) 315-72-42, www.ecad.ru, www.ecad.net
Десант здравосозидания	9-11 февраля	Барнаул и Новокузнецк	Маюров Александр Николаевич, президент МАТр, т/ф (831) 211-13-21; mayurov@sandy.ru, www.intacso.ru
XIV Республиканский зимний физкультурно-оздоровительный слет “Здоровье – человеку»	14-15 февраля	Минская область, Беларусь	Толкачев Валентин Андреевич, вице-президент МАТр, т.10-375-17-295-15-56, 231-69-17; tolk_m@rambler.ru
Рождественские чтения, конференция «Трезвость и будущее России»	18-17 февраля	РГСУ, Москва	Клименко Иван Петрович, зам. председателя Всероссийского братства «Трезвение» Тел. (915) 113-10-77, (499) 122-99-96, trezvo@gmail.com
Обучающий трезвеннический областной семинар	16-21 февраля	Тюмень	Маюров Александр Николаевич, см.выше
Десант здравосозидания	19-20 февраля	Сокольский р-он Нижегородской обл.	Маюров Александр Николаевич, см.выше
Десант здравосозидания	2-4 и 5-7 марта	Санкт-Петербургский аграрный университет	Маюров Александр Николаевич, см.выше
Международный семинар молодых трезвенников Европы «Ты, молодежь, можешь сделать больше, чем ты, думаешь»	2-8 марта	Сараево, Босния и Герцеговина	Маюров Яков Александрович, президент Молодежной антинаркотической федерации России, 8 (831) 251-96-59, mayurov@mail.ru
II Московский семинар «Православие – трезвая религия»	6-8 марта	Серпухов Московской обл.	Глущенко Анатолий Николаевич, зам. председателя СБНТ, тел. (919) 777-51-33, trezvocentr@mail.ru
Десант здравосозидания	9-14 марта	Сургутский р-н Ханты-Мансийского АО	Маюров Александр Николаевич, см.выше
IV Республиканский открытый фестиваль приверженцев ЗОЖ «Весенняя купель»	14 марта	Минская обл. Беларуси	Толкачев Валентин Андреевич, см. выше
Обучающий семинар по трезвому образу жизни	16-18 марта	Саров, Нижегородской области	Маюров Александр Николаевич, см.выше
Научно-практическая конференция «Здоровый образ жизни человека – национальная проблема современного общества»	17 марта	Омск	Тел. (3812) 75-24-64, kaf_fiz@omecomon.ru
Обучающий семинар по трезвому образу жизни	23-28 марта	Мирный и Удачный Респ. Саха (Якутия)	Маюров Александр Николаевич, см.выше
Обучающий семинар по трезвому образу жизни	30 марта – 11 апреля	Вилюйский блок улусов Респ. Саха (Якутия)	Маюров Александр Николаевич, см.выше
IV Республиканский физкультурно-оздоровительный слет сторонников ЗОЖ «Открытие летнего сезона»	4 апреля	Минская обл. Беларусь	Толкачев Валентин Андреевич, см. выше
Десант здравосозидания	13-25 апреля	Депутатский и Верхоянск Республики Саха (Якутия)	Маюров Александр Николаевич, см.выше
Всемирная выставка по здоровому образу жизни	18-20 апреля	Шанхай, Китай	Ван Лундэ, руководитель исполнительного комитета выставки, председатель Китайской ассоциации профилактической медицины
Десант здравосозидания	27-29 апреля	Нижний Новгород	Маюров Александр Николаевич, см.выше
Обучающий семинар по трезвому образу жизни	4-6 мая	Каменск-Уральский Свердловской области	Маюров Александр Николаевич, см.выше
XX Республиканский физкультурно-оздоровительный слет сторонников ЗОЖ «Трезвость. Здоровье. Культура»	15-17 мая	Минская область, Беларусь	Толкачев Валентин Андреевич, см. выше
Научно практическая конференция по здоровому, трезвому образу жизни	18-20 мая	Адлер Краснодарского края	Протоиерей Сергий (Токарь), ректор Армавирского православно-социального института, тел. (861-37) 741-94, apsi@bx.ru
XXVIII Республиканский открытый пешеходный марафон «100 км за 24 часа», посвященный памяти Г.А.Шичко	23-24 мая	Минская область Беларусь	Толкачев Валентин Андреевич, см. выше
XVII Республиканский фестиваль трезвости и здоровья «Земля-Планета детей»	29-31 мая	Минская область Беларусь	Толкачев Валентин Андреевич, см. выше
VII Республиканский слет «Днепровские зори»	5-7 июня	Орша Витебской обл.	Толкачев Валентин Андреевич, см. выше
Десант здравосозидания	8-10 июня	Республика Бурятия	Маюров Александр Николаевич, см.выше
Трезвеннический молодежный лагерь	22-28 июня	Литва	Чекаускас Альфонсас, президент общества трезвости «Балту айняй», тел. (10-370-5) 262-99-58, alfa@email.lt, www.baltuainiai.lt
XX Школа-слет трезвеннического движения России	1-7 июля	оз. Еланчик, Челябинской обл.	Задерей Валерий Александрович, сопредседатель Общероссийского движения «Трезвая Россия», т. (495) 921-62-61, znanie99@mail.ru
V съезд Всероссийского движения «Молодежь за Трезвую Россию»	3 июля	оз. Еланчик, Челябинской обл.	Сейма Андрей Александрович, сопредседатель ОД «Молодежь за трезвую Россию», (902) 600-80-20, slet.edinstvo@gmail.com

В графике не указаны мероприятия дальнего зарубежья. Полный график опубликован на сайте МАТр www.intacso.ru – ред.

Подготовил А.Н.Маюров, Президент МАТр

«Союз Борьбы за Народную Трезвость». Общественная организация «Московский Оптималист». ООО «Объединение Оптималист», РОД «Трезвая Россия». Клуб «Оптималист Подмосковья» приглашают соратников и единомышленников на

2-ю встречу «Зима в Подмосковье 2009»

Тема «Православие – трезвая религия»

Встреча пройдет с 06 по 08 марта 2009 года в живописнейшем месте – пансионате «Рождественское» в Подмосковье, в 70 км от МКАД и в 12 км от старинного города Серпухов. Территория, на которой находится пансионат «Рождественское» – это старинный парк 19 века, в глубине которого спряталась усадьба графа Соллогуба.

В программе: экскурсия во Владычный женский монастырь к иконе «Неупиваемая чаша», выступления В.Г. Жданова, о. Алексия Мороза, круглые столы, спортивные состязания на улице, вечера отдыха.

Работают сауна, тренажерный зал, прокат спортинвентаря, есть платная автостоянка.

Номера: 2-х местные, полулюкс, люкс.

Стоимость проживания с питанием от 800 до 1500 рублей в сутки.

Оргвзнос 300 руб.

Заезд 06 марта в 17-00. Отъезд 08 марта с 17-00.

Проезд: общественным транспортом: от станции метро «Южная» автобусом Москва-Серпухов до с. Васильевское, далее по указателю д/о «Шахтер», 2 км. Или электричкой с Курского вокзала до станции Серпухов, далее автобусом до с.Васильевское, или на такси до пансионата.

Автомобилем: по новому Симферопольскому шоссе, поворот направо по указателю «Чехов», выезд на старое Симферопольское шоссе, далее на с. Васильевское, за ним направо по указателю д/о «Шахтер».

Адрес: Московская обл. Серпуховской р-он, с. Васильевское.

Просим подтвердить участие до 15 февраля по тел.: руководитель встречи – Глущенко Анатолий Николаевич, (919) 777-51-33, секретариат: Никифорова Елена (903) 229-98-24, Курпичева Галина (916) 876-80-01.

МЕЖДУНАРОДНАЯ ГАЗЕТА «БЫТЬ ДОБРУ»

Газета для тех, кто делает нашу Землю и весь мир вокруг прекрасней и счастливей, и кто обустраивает родовые поместья.

Газета об улучшении экологии, здоровом образе жизни, образе жизни в гармонии с природой (идеи о родовом поместье), и как сделать, чтобы всем было хорошо. А на Земле быть добру!

Выходит на русском языке первого числа каждого месяца.

Электронная страница газеты: www.gazeta.bytdobru.info Эл. почта: gazeta@bytdobru.info

Подписной индекс газеты «Быть добру»: в «Каталоге изданий Украины» – 96421; в каталоге России «Газеты. Журналы» - 21523; в каталоге Беларуси «Издания РФ, Издания Украины» – 96421.

ГОРЬКАЯ ПРАВДА О ПИВЕ И ТАБАКЕ

Под редакцией Ивана Петровича Клименко вышло второе, дополненное издание брошюры «Горькая правда о пиве и табаке» Формат 10х14 см, глянцевая обложка, объем 105 стр. с илл. Тираж 15 тысяч экз.

Брошюра является хорошо зарекомендовавшим себя пропагандистским материалом.

Заказать брошюру можно непосредственно у И.П.Клименко

Адрес: 117246, Москва, ул. Обручева, д. 13, корп. 3, кв. 13, тел.: (499) 122-99-96; (915) 113-10-77, E-mail: trezvo@gmail.com

Цена в розницу 20 рублей за штуку, оптом (от 1 пачки - 60 штук - и более) – по 15 рублей за штуку.

Как подписаться

Чтобы подписаться на газеты Союза борьбы за народную трезвость (СБНТ) **«Соратник», «Мы молодые», «Подспорье»,** Всероссийского Православного братства трезвения **«Трезвение»** достаточно сообщить свою заявку на электронный адрес trezvo@yandex.ru, либо почтовый: 655016, г. Абакан, а/я 327, или по телефонам: (3903) 22-83-29, (913) 445-59-06, (950) 307-22-49.

Чтобы подписаться на газету Общероссиского объединеия «Оптималист» – обращайтесь в ее редакцию напрямую.

Как внести благотворительный взнос

1. Сделать почтовый перевод на адрес газеты: а/я 327, г. Абакан-16, 655016, Тарханову Григорию Ивановичу.

2. Воспользоваться услугами сбербанка. Ниже приведены реквизиты для перечисления .

Банк получателя:
Восточно-Сиб. банк СБ РФ
Место расположение:
г. Красноярск

БИК 040407627
к/счет 30101810800000000627
КПП 190103001
Получатель:
Абаканское ОСБ № 8602
ИНН 7707083893
Счет МФР:
30301810131000607100
Тарханов Григорий Иванович
Счет: 42307810471006902767

Редакция

Редактор Г.И.Стрельников
Верстка Наталья Тарханова

УЧРЕДИТЕЛЬ:
Хакасская региональная общественная организация Союза борьбы за народную трезвость РХ

Для писем: 655016, Россия, г. Абакан-16, а/я 327.
Тел. (3903) 22-83-29, м.КСО (913) 445-59-06, м.(950) 307-22-49
E-mail:trezvo@yandex.ru
www.sbnt.ru

Газета зарегистрирована в Средне-Сибирском территориальном управлении МПТР РФ. Рег. ПИ № 16-032

Тираж 5500 экз. Издается на благотворительные взносы.

Отпечатано в типографии ООО ИПП "Журналист"