



Трезвой России быть!

ГО РАТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

№ 10 (153) — НОЯБРЬ 2008 г.

Издается с июня 1994 года

У некоторых соратников есть такое мнение, что трезвенническое движение терпит поражение, а это порождает настроение безысходности и бесполезности каких-то активных действий. Даже в решение одного из недавних форумов вкралось такое настроение.

Смею не согласиться с таким мнением и такими настроениями.

Во-первых, движение наше сохраняется на протяжении уже 25 лет, не только своим существованием показывая пример трезвой жизни, но и многократно, с завидным постоянством предлагая на различных уровнях меры по решению алкогольно-наркотической проблемы (кто еще до недавнего времени делал это?);

Во-вторых, в последние 2-3 года благодаря широкому

распространению трезвенной информации в электронном виде, в Интернете, — идет существенный приток в движение молодых кадров. И они не просто приходят, а вносят новую, свежую струю в нашу деятельность, предлагая свои, новые методы трезвенного просвещения. Примером тому — публикуемая здесь статья.

В-третьих, мало-помалу идет осознание проблемы различными общественными и государственными деятелями, вплоть до президента и премьера, которые неоднократно высказывались о необходимости ее решения. Есть и предложения по решению проблемы на достаточно высоком уровне (Проект Общественного совета Центрального ФО, в который очень активно включились и мы, недавнее рассмотрение вопроса социальной безопасности Обще-

ственной палатой РФ с предложением создать рабочий комитет, наконец, разработанный Роспотребнадзором Проект концепции по борьбе с алкоголизмом и ростом потребления алкогольной продукции в стране).

В-четвертых, благодаря А.Н.Маюрову и Я.А.Маюрову у нас теперь есть полный набор «учебников трезвости» для 1-11 классов, которые, хотя и робко, но уже официально признает Министерство образования (письмо Минобра публикуется в этом номере).

Так что унывать и складывать руки нам не следует. Напротив — надо трудиться с удвоенной энергией, и результат будет.

Г.И.Тарханов,
зам. председателя СБНТ

ИДТИ В НОГУ СО ВРЕМЕНЕМ

Проблемы популяризации идеи трезвости и Трезвеннического движения среди молодежи

В данной статье рассматриваются некоторые проблемы Трезвеннического движения (ТД), явно и сильно препятствующие восстановлению и сохранению трезвости в обществе сегодня. Необходимо открытый диалог без замалчивания неприятных мест.

К проблемам, тормозящим развитие идеи трезвости в обществе, относятся:

1. Непривлекательность ТД для основной массы молодежи (да и не только молодежи), отторжение настоящих методов пропаганды трезвости основной массой людей (на психологическом уровне).

2. Практически вся работа ТД ведется через негативные образы.

3. Большое количество неподтвержденных фактов (отсутствие ссылок на научные первоисточники) в большинстве распространяемых записей видеолекций и других материалов по трезвости.

4. Прямая критика власти из уст лидеров движения.

5. Консерватизм в ТД России. Используются методы, рожденные во времена СССР, методы прошлого века.

6. Отсутствие уровня доверия у населения — в ТД нет известных и авторитетных в данный момент людей из российской элиты (кроме Ф.Г.Углова.), что естественно вызывает отторжение у людей.

7. Бич «сектантства» и элемент «мистики» — еще один элемент, который мешает человеку принимать идеологию.

8. Идеология ТД для основной массы людей не позволяет увидеть каких-либо перспектив быть трезвым, очень слабая мотивация жить трезво.

9. Слабая мотивация для трезвеннической деятельности.

Разберем каждую проблему отдельно.

1. Непривлекательность трезвого движения

Основные положения, используемые трезвенниками, мешают адекватному взаимопониманию пьющих и трезвых людей. Для примера можно посмотреть дебаты с Бурляевым (фраза и реакция) — настолько простые вещи он говорит (для трезвых людей простые) и насколько они неадекватно воспринимаются (смех, тупые возгласы «я люблю выпить» и др.).

1.1. Необходимо выделить тезисы, непонимание которых мешает

понимать трезвого человека. Это следующие тезисы (думаю, соратники предлагают не совсем отказаться от этих тезисов, а не обрушивать их на слушателей сразу, при первой встрече, но постепенно подводить их к пониманию этих очевидных для нас истин — ред.):

- «Алкоголь — это яд, независимо от того, насколько он разведен водой или другими смесями»;

- «Употребление алкогольного яда — это глупый обычай, который нет никакой нужды реализовывать полноценному успешному человеку»;

- «Нормальное общение не только возможно без алкоголя, но и проходит лучше без алкоголя»;

- «Снимать стрессы и расслабляться с помощью алкоголя не нужно, т.к. трезвые люди отдыхают с пользой для здоровья».

Необходимо формировать образ человека, который будет намного привлекательнее для молодежи, располагать молодежь к себе, к идеологии трезвой молодежи:

1.2. Отказ от образов, вызывающих психологическое сопротивление у людей. Выработка ряда позитивных, «подготавливающих» человека к восприятию той или иной информации, образов. Составить словарь слов, вызывающий такое сопротивление у людей, и их аналогов (авторы статьи берутся за разработку такого словаря — ред.).

1.3. Хотя бы немного внимания уделять моде и всем остальным молодежным тенденциям. Необходимо следить за текущими волнениями в молодежных массах, за развитием крупных субкультур, искать способы воздействия на эти субкультуры.

1.4. Общаться с молодежью на языке, понятном молодежи.

1.5. Выработать систему организационной культуры (для молодежи — в первую очередь), которая обеспечит вовлечение молодежи в движение, усвоение идей трезвости, которая предоставила бы «долгожданную» альтернативу молодым людям и в то же время позволила бы популяризовать трезвость. Пусть это будут вечеринки, поездки, слеты, тусовки, или другие мероприятия, как массовые, так и внутренние.

1.6. Разработать футболки, бейсболки, значки и прочую атри-

бутику. Особое внимание уделить понятиям: «простота», «стиль», «креативность», «мода». В разработке учитывать воздействие на подсознание, путем ухода от прямых лозунгов, но скрывая идеи в них.

1.7. Привлекать к пропаганде успешных людей, особенно элиту. Как тех, кто живет трезво, так и тех, кто пока ещё употребляет алкоголь или табак, но готов сотрудничать.

1.8. Перенять агитационный и частично идеологический (для привлечения финансов и поддержки властями) опыт популярных молодежных движений.

Главное, четко понимать в каком мире живет сегодняшняя молодежь (имеется ввиду основная масса молодежи, так называемый «мейнстрим»), и это должно быть одной из отраслей деятельности ТД — формирование позитивной мысли молодежи. Возможно, создать рабочую группу по этим проблемам. И в первую очередь надо понимать, что современная молодежь — молодежь искушенная и надо уметь найти к ней подход; современная молодежь убеждает от негативной реальности, и ищет всевозможные пути замены этой реальности на позитивную иллюзию. А трезвость и трезвенность, как раз направлены на погружение в реальность и принятие на себя ответственности не только за себя, но и за других, создание напряжения, которого сегодня боится большинство.

2. Негативные образы в ТД

Методологию В.Г.Жданова можно обозначить как методологию «шоковой терапии». Для неискушенной и эмоциональной публики метод действенный, для основной массы людей — с точностью до наоборот (вызывает агрессию, критику, всевозможные отговорки). Особенно опасна контр-пропаганда наркологов. На основе этого предлагаем образ Светлой и успешной России взять как базовый. Показывать перспективы российского будущего, и акцентировать внимание на проблемы, которые мешают достижению этого нового образа России.

1. При ведении агитационных работ, при выступлениях, в своих докладах — всегда указывать людям на «свет в конце тоннеля», вдохновлять и мотивировать их посредством позитивных перспектив.

2. Акцентировать внимание на то великое прошлое, которое у нас

есть. Четко строить фундамент под ногами, показывая, что жили хорошо, когда не пили и т.д. и т.п.

3. Выработать систему позитивных образов, перспектив и действий.

3. Большое количество неподтвержденных фактов

Необходимо четко понять — «Шило в мешке не утаишь». Оппозиции ТД, главное только дать шанс, а уж они за него зацепятся — поверьте.

- Оперировать необходимо только теми данными, которые можно четко подтвердить. Никоем случае, не говорить то, в чем сам сомневаешься.

- Уделять внимание источникам. Некоторые неподтвержденные факты используются, как дискредитирующие (и это естественно), оппонентами ТД.

- Повышать научную достоверность фактов. Именно научную, общепризнанную.

- Подавать неочевидную информацию о мировом правительстве, проектах и планах запада в отношении России, о методах и результатах мирового безструктурного управления и другие — только подготовленным людям или на специфическую аудиторию, готовую воспринимать информацию, доверяющую вам всецело.

- Создать научную базу достоверных источников в пользу трезвого образа жизни.

4. Прямая критика власти

Ни в коем случае нельзя критиковать власть. Власть есть смысл критиковать только тогда, когда вы реально готовы к Гражданской Войне (если она необходима). Если мы к этой войне не готовы (а мы не готовы) — власти необходимо помогать, подталкивать путем поиска различных точек соприкосновения. «Критикуешь — предлагай, предлагаешь — действуй». **Вода — камень точит!**

В связи с этим необходимо:

- Искать пути взаимодействия с властью.

- Рассмотреть возможность вступления в крупные власть держащие партии или органы.

- Вычеркнуть все упоминания о масонской ложе, и продажности наших правителей, при публичных выступлениях.

5. Консерватизм ТД

Необходимо:

- Перенять все лучшее из опыта старшего поколения.

- Избавиться от всех морально устаревших и непривлекательных для молодежи методов.

- Развивать все самые последние и современные технологии.

- Сбавить оборот издания газет, которые, как правило, никто и не читает. Постараться найти более эффективные способы пропаганды и взаимодействия.

- Дать зеленый свет инновациям, запустить механизм поиска инноваций.

Идти в ногу со временем!

6. Отсутствие доверия

Данный пункт можно отнести к продолжению пункта непривлекательности ТД. Но мы отметим его отдельно и приведем конкретные методы по повышению рейтинга доверия.

- Необходимо привлекать всевозможных известных и авторитетных личностей, для пропаганды идеологии трезвого образа жизни (политиков, ученых, общественных деятелей, юмористов, артистов и прочих).

- Набрать базу видеоматериалов, где российская элита высказывается об алкоголе, о трезвости (к примеру, В.В.Познер — в программе «Времена») (сомнительный пример — ред.) и создать из этих высказываний один более крупный ролик (нужен отдельный человек, отслеживающий такие передачи).

- Точно также собрать высказывания о перспективах будущего России. Вдохновить людей на работу, и повысить уровень доверия у людей к России. Показать перспективы жизни, показать возможности России, которые нельзя упускать нам, ибо наше бездействие прибавит труда будущим поколениям неизбежно Великой и могучей России.

7. Бич «сектантства» и элемент «мистики»

Путем вышеперечисленных мер можно избавиться от этой проблемы. Правда, также необходимо:

- Уделить особое внимание духовному развитию людей, путем повышения нравственности, культурного и духовного развития, но не перегибать палку на религиозной почве.

- Уходить от формализма в виде обрядов, суеверия, поверий и т.д. в сторону **более глубокого понимания духовного, нравственного и культурного развития людей.**

- Работать на популярность движения.

(окончание на стр.2)

(Окончание. Начало на стр. 1)

- Не уделять слишком много внимания на мировые закулисные игры, вселенские тайны, заговоры против России, теорию «Золотого миллиарда», Гарвардский проект и др. Но постепенно расширять кругозор людей и подводить к пониманию безструктурного управления.
- Акцентировать внимание на социальной нечувствительности общества и личной ответственности.

8. Мотивация жить трезво

- Показать перспективы развития России.
- Показать великое и невероятно богатое прошлое России.
- Повысить престиж российского человека внутри российского же общества. Сегодня опять-таки факт – престиж того же американца в России намного выше, чем престиж русского человека в России. *(а вот у меня и большинства известных мне людей это не так – ред.)*
- Показать проблемы, которые мешают достичь Светлого будущего

го России, и показать средства для их преодоления. Уделить этому пункту особе внимание.

9. Мотивация для трезвеннической деятельности

- Показать сплочённость всех участников молодёжного трезвеннического движения (практически: улучшать рассылку, агитировать в скайп, делать разные интернет-выставки, устраивать конкурсы и прочее).
- Показать перспективность каждого шага на пути к трезвости.
- Фактически связывать успехи в трезвеннической работе с дальнейшей профессиональной работой.
- Формировать образ успешного, светлого и радостного трезвого человека, молодого трезвого человека. Культивировать этот образ как в самом движении, так и вовне. Представлять общественную трезвенническую деятельность весьма приятной, доставляющей радость (а оно так и есть).
- Важной мотивацией для православных христиан и иных

религиозных людей может быть «служение», как высшая динамика человеческой психики (Христианская добродетель). Понимание важности и смысла интеграции в общество. В своем роде – миссионерство.

- Подготавливать, предлагать, а также пропагандировать своим личным примером коммерческую или иную приносящую доход деятельность, связанную с педагогикой, психологией и иными путями продвижения трезвости (через курсы восстановления трезвости, курсы восстановления зрения, изготовление и реализацию трезвеннической атрибутики).

Виктор Волчек, г. Владимир,
Сергей Сушинский, г. Москва,
Максим Галкин, г. Магнитогорск,
Андрей Сейма, г. Челябинск

Не все бесспорно в этой статье, как выяснилось при подготовке к публикации, даже для ее авторов. Но, как повод к дискуссии, мы решили ее вынести на суд читателей - ред.

МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное агентство по образованию
УПРАВЛЕНИЕ
УЧРЕЖДЕНИЙ ОБРАЗОВАНИЯ
И РЕАЛИЗАЦИИ ПРИОРИТЕТНОГО
НАЦИОНАЛЬНОГО ПРОЕКТА
«ОБРАЗОВАНИЕ»
ул. Люсиновская, 51,
г. Москва, М-93, ГСП-8, 115998
01.04.2008 г. №ФА0-П-508/17-01-05

А.Н. Маюрову
Ул. Белинского,
д. 91, кв.135,
г. Нижний Новгород,
603024

Уважаемый Александр Николаевич!

Управление учреждений образования и реализации приоритетного национального проекта «Образование» рассмотрело Ваше обращение по вопросу о введении в общеобразовательных учреждениях уроков культуры здоровья, поступившее из Комитета по культуре Государственной Думы Федерального Собрания, и сообщает.

Управление считает, что издание цикла учебных пособий для обучающихся 1-11 классов «Уроки культуры здоровья» является важным событием в образовании, которое должно оказать эффективное воздействие на качественное формирование навыков здорового образа жизни подрастающего поколения.

С уверенностью можно сказать, что такой комплект учебных пособий давно ждали общеобразовательные учреждения, и который им необходим для организации специальных уроков и внеклассной деятельности по данному направлению.

Вместе с тем сообщаем, что выделение средств из федерального бюджета на издание учебных пособий на 2008 год не предусмотрено.

Заместитель начальника Управления
С.И.Демидова

Все популярнее и многочисленнее становится международная конференция-семинар по собриологии, профилактике, социальной педагогике и алкологии, которая уже в семнадцатый раз подряд была организована профессором-трезвенником из Нижнего Новгорода, Президентом Международной академии трезвости Александром Николаевичем Маюровым и состоялась в Севастополе в сентябре этого года.

Общее количество участников конференции составило 250 человек. Были представлены страны: Россия, Украина, Беларусь, Молдова, Литва, Казахстан, Латвия, Ирак, Объединенные Арабские Эмираты и Кувейт. Среди участников были представители академических образований, в том числе, Российской Академии наук, Российской Академии медицинских наук и Российской академии образования. Государственные структуры были представлены лишь рядом региональных администраций, министерств и ведомств. СМИ – только трезвенные. Также приняли участие представители от ряда высших учебных заведений и научно-исследовательских организаций.

Здесь собрались люди неравнодушные, озабоченные судьбами своих народов и человеческой цивилизации в целом. Но, будучи представителем России, я буду, прежде всего, говорить о том, почему именно для России так важна тема трезвости.

Современная Россия поставлена перед необходимостью решения ряда важнейших проблем:

- стабилизация и укрепление геополитического положения в мире;
- преодоление глубокого экономического и социально-нравственного кризиса;
- преодоление демографического кризиса, улучшение качества здоровья населения и т.д.

С точки зрения собриологии как науки о путях отрезвления общества все вышеназванные проблемы имеют прямое отношение к трезвости, потому что только трезвое здоровое общество способно их решить. Попробую это доказать, взяв за основу основные идеи, прозвучавшие на конференции.

Первое. Красной нитью во многих выступлениях и материалах конференции проходила мысль о взаимосвязях всех видов легальных (алкоголя и табака) и нелегальных наркотиков. Учеными разных стран давно доказано, что не трогая «священную корову» – алкоголь и табак, проблему наркомании не решить, т.к. они прокладывают дорогу всем другим наркотикам. Риск приобщения к наркомании без предварительного знакомства с табаком и алкоголем почти равен нулю. Первое одурманивание легальными одурманивающими веществами алкоголем и табаком снимают и табу на переход к более крепким веществам.

Это подтверждается и информацией от наших гостей из Ирака, Кувейта, Объединенных Арабских Эмиратов, где алкоголь запрещен религией и законом, следовательно, и пробле-

ма наркомании остро не стоит. Например, в Ираке, не существует проблемы кокаиновой, героиновой или гашишной наркомании, но есть лишь проблема злоупотребления лекарственными средствами, которые применяются при лечении психических заболеваний. Правда, мировая табачная мафия сумела и туда протянуть свои ядовитые щупальца. Пока спасает положение религиозный и государственный запрет на одурманивание алкоголем и наркотиками, а также вековые обычаи, которые сложились у этих народов в результате такого запрета. Но что будет дальше? – Вот что очень тревожит специалистов.

Второе. В материалах данной и предыдущих конференций (академик Б.И.Искаков, доктор медцинских наук А.В.Немцов, академик В.Н.Гетманов, белорусский собриолог Ю.В.Разводовский и др..) убедительно показана взаимосвязь сверхсмертности с

наркотизацией населения. На графиках, представленных докладчиками, наглядно видно, как кривая смертности повторяет все изгибы питейной кривой, а кривая рождаемости обратно пропорциональна ей. Чем больше пьем, тем больше умираем и меньше рождаем детей. Следовательно, решение демографической проблемы без отрезвления общества невозможно.

Третье. В выступлениях и материалах конференции (доктор исторических наук, академик В.П.Кривоногов, доцент М.В. Леонтьева и др.) убедительно показана утопичность вытеснения крепких алкогольных изделий более слабыми – вином и пивом. Пиво и вино, являясь смешанными ядами, представляют серьезную угрозу сами по себе, но самое главное – именно через вино и пиво приобщаются к алкоголю дети, женщины и молодежь!

Интересно отметить, что на востоке, где был так высок авторитет врача и ученого средневековья Авиценны, рекомендовавшего красное вино тяжелым больным (кроме детей) и был так популярен поэт Омар Хайям, не постеснялись перешагнуть через эти авторитеты и приняли запрет на винопитие.

На мой вопрос гостю из Ирака, что они делают с виноградом, он спокойно сообщил, что они его едят вволю, делают соки, пастилу, сушат изюм. И это только в нашем проалкогольно запрограммированном сознании виноград ассоциируется, прежде всего, с вином.

Четвертое. В выступлениях и материалах конференции в который раз развенчивалась идея о безвредности, допустимости и даже пользе малых доз. Экспериментально доказано, что даже малые дозы вина вызывают реакцию склеивания эритроцитов («виноградные гроздьи»), что, как известно, приводит к тромбообразованию и как

следствие – инфарктам, инсультам и т.п. сердечно-сосудистым заболеваниям, доля смертности от которых самая высокая во всех пьющих странах.

Кроме того, прием даже малых доз приводит к оглуплению. Рюмка вина не прибавит ума, – как говорят в народе. А когда-то знаменитый академик Ландау, всемирно известный физик, после выпитого фужера шампанского на Новый год ушел на месяц в отпуск, т.к. по его признанию, потерял форму.

Пропаганда малых доз также опасна тем, что создает у людей, прежде всего, у детей и молодежи, иллюзию того, что пить умеренно можно научиться, что противоречит самой химической природе этих веществ, т.к. они вызывают привыкание, и по мере приобщения человеку требуются все большие дозы для достижения того же эффекта.

После всего вышесказанного хотелось бы спросить: ответственно ли пропагандировать умеренное питье, демонстрировать на экране телевизоров и в прессе питейные ритуалы, в особенности, если учесть, что для русского человека характерны крайности, что ему зачастую легче отказаться полностью, чем научиться умеренности. Да и фермента, расщепляющего алкоголь, у северных народов значительно меньше, чем у южан (или он отсутствует вовсе), а, следовательно, риск стать алкоголиком значительно выше.

Пятое. Проблематика конференции не ограничивалась только вопросами трезвости. Широко были представлены альтернативные подходы. Здесь были мастер-классы по коррекции зрения и формированию трезвенных убеждений (В.Г. Жданов), по коррекции зрения и общему оздоровлению организма (И.Н. Афонин), чайно-музыкальная церемония трижды доктора и академика В.П. Шандыбина. Севастопольская конференция – это также гимнастика по утрам, славянские игры и пляски, купание в море, интересные экскурсии.

Шестое. Уже стало традицией избавлять от вредных привычек прямо здесь, на конференции. В Севастополь неоднократно приезжал В.А.Дружинин – психолог из Екатеринбурга, который однажды привез сюда активного наркомана, чтобы на мастер-классе продемонстрировать процесс избавления от этого страшного порока. Владимир Александрович утверждает на деле – бывшие наркоманы бывают!

В этом году наш гость из Ирака был приятно удивлен тем, как на мастер-классе А.Н. Глуценко, работающего по методу Г.А. Шичко, состоялось добровольное, по убеждению, ненасильственное избавление от курения заядлого курильщика (2 пачки сигарет в день) с двадцатилетним стажем.

При этом следует отметить, что вообще-то отказ от курения – дело очень трудное.

В России бросают курить лишь 5% курильщиков. На западе, где существует активное общественное неприятие курения, лишь 30% курильщиков способны бросить эту привычку. Так стоит ли начинать? И какие меры должны быть по отношению к соблазнительям, что-бы умирить их аппетиты в погоне за все новыми жертвами и преступной наживой?

Интересно отметить, что в Ираке, Объединенных Арабских Эмиратах и Кувейте наказывают не жертву, а соблазнителья, причем весьма сурово, с конфискацией имущества даже у родственников. Но это только когда речь идет о наркотиках или алкоголе. Против табачного соблазна как явления относительно нового у них пока тоже нет иммунитета.

Седьмое. Каковы пути отрезвления? Международный опыт свидетельствует, что успех есть там и только там, где существуют запреты разного уровня и снижается доступность через повышение акцизов и цен. Высокие цены снижают доступность изделий, и, прежде всего, для детей и молодежи, а также для всех тех, кто еще не утратил разум и предпочтет купить что-нибудь полезное вместо одурманивающего вещества. А ведь именно здоровую часть общества и надо спасать в первую очередь!

Кроме того, доказано, что информация и просвещение эффективны только тогда, когда проводится ответственная ограничительная политика на государственном уровне.

Хочется верить, что в числе гостей следующей конференции появятся больше ученых, приедут, наконец, представители бизнеса, и что, возможно, нас почтят своим посещением депутаты разных уровней и другие представители властей.

Мы все хотим жить в здоровом обществе. Мы хотим, чтобы нас обслуживали трезвые врачи, и не случалось трагедий, подобных той, когда в новогоднюю ночь по вине подвыпивших медработников маленькая девочка лишилась ручки. Мы хотим, чтобы учителя подавали нашим детям только примеры трезвого здорового образа жизни. Мы все хотим, чтобы трезвые работники ответственно выполняли свою работу на своих местах, чтобы по дорогам ездили только трезвые водители, и подвыпивший сосед не стал угрозой для нашей жизни. Мы хотим дышать чистым воздухом, не отравленным табачным дымом на рабочих местах, на транспорте, в местах отдыха. Мы против того, чтобы кто-то алчный и жестокий подсадил нашего ребенка на наркотик. Поэтому тема трезвости касается всех.

Следующая конференция-семинар состоится с 20 по 30 сентября в Севастополе 2009 года. Приглашаем всех желающих!

Наталья Александровна Гринченко,
доцент Елецкого государственного университета,
профессор Международной академии трезвости,
участник V трезвенного движения России с 1984 года

На конференции-семинаре были выработаны рекомендации, которые в официальном порядке будут направлены во все заинтересованные инстанции и опубликованы на сайте МАТр. Кроме того было принято Решение «Об увековечивании памяти академика Ф.Г.Углова» (опубликовано в прошлом номере нашей газеты) и Положение о награждении Международной медалью «Федора Углова» (будет опубликовано в ближайших номерах газеты «Подспорье»).

Давно это было, почти 85 лет назад, тогда 7 апреля 1924 года на станции Дворец Валдайского района Новгородской области в семье Степана Викторовича и Натальи Михайловны родилась четвертая дочь. Ждали-то сына, и в честь деда окрестили дочь Викторией, что означает «победа». Там и прошли её детские годы. В 16 лет с эшелона раненных молодая девушка прибыла на Урал, да так и осела навсегда в наших краях в городе Первоуральске.

Всю свою трудовую жизнь проработала на заводе, за это была удостоена звания «Ветеран труда Новотрубного завода». Вышла по возрасту на пенсию, но отдыхать не пришлось. Алкогольная беда пришла в её семью. Чтобы спасти своих близких, стала она искать выход. Это были переломные 80-е годы. В стране проходили сложные общественно-политические процессы, то, что впоследствии будет названо «перестройкой». Стольников включилась в активную переписку с трезвенниками страны того времени: Ф.Г.Углов, Г.А.Шичко (Ленинград), П.П.Дудочкин (Тверь), Н.А.Краснонос (Орёл), А.Ф.Миролюбова (Киев), В.Г.Кочорашвили (Днепропетровск), А.Н.Маюров (Горький), Э.Д.Брокан (Рига) и др. В то время активно действовало в СССР несколько десятков клубов трезвости. В великих муках и борениях пробивал себе дорогу пятый этап трезвенного движения страны.

В 1984 году Виктория Степановна с группой соратников Первоуральска: Г.В.Мироновой, Г.А.Валовой, Л.В.Горшановой, Г.Г.Елькиной при поддержке энтузиастов трезвости нижнетагильского клуба трезвости «Исток» (первого на Урале, возникшего в 1978 г.) Анатолия Брусницына и Лилии Ушаковой создаёт второй на Урале клуб трезвости – «Кристалл». Начинается обмен информацией между трезвыми активистами всей страны. О клубе трезвости «Кристалл» в те годы знали все трезвенники страны. Особенно на слуху было письмо женщин Первоуральска Генеральному секретарю ЦК КПСС Ю.В.Андропову, автором которого

была Генриетта Георгиевна Елькина – врач-кардиолог МСЧ НТЗ. Письмо было пронизано болью и тревогой за сливавшийся народ с просьбой остановить алкогольный геноцид. На всю страну Стольникова стала известна после статьи «Лекарство для сына», опубликованной в «Комсомольской правде» 24 июля 1985 года.



На годовой юбилей клуба трезвости «Кристалл» приезжал десант из двенадцати учёных Новосибирского Академгородка. Сибиряки привезли уникальные материалы по трезвости, и провели суточный семинар прямо в квартире Стольниковой, на котором присутствовало до 50 первоуральцев, – будущее ядро клуба трезвости.

В начале, пока не было подготовленных лекторов по трезвости, использовали метод распространения печатных материалов и магнитофонных записей. Виктория Степановна буквально штурмовала кабинеты начальников всех рангов в Первоуральске с магнитофонными записями лекций Фёдора Григорьевича Углова, Владимира Георгиевича Жданова, Бориса Ивановича Исакова. Просила, требовала, взывала к милосердию, выбивая помещение для клуба, ведь клуб зародился в квартире, где жила легендарная женщина. В одном кабинете на неё кричали: «Что вами

движет? Что?!!» «Беда народная, – сказала Виктория Степановна, – когда Ваш сын придёт домой пьяный – поймите». «Не придёт!» – гремело по кабинету. «Придёт!» – напрооричила Стольникова.

Весной 1985 года страна жила в ожидании перемен. В мае 1985 года вышло постановление ЦК КПСС «О мерах по преодолению пьянства и

Г.А.Шичко. С 1985 года в городе велась активная пропаганда трезвости врач-травматолог В.И.Мелехин, за год он провёл более 300 лекций. Г.С.Юнг провела более 50 групп по методу Г.А.Шичко, а это более 2000 человек. Ныне Галина Степановна живёт в Германии, ежегодно приезжает в Первоуральск, продолжает трудиться на ниве трезвости.

Урале была значительной и многогранной по своим масштабам. Сейчас, по прошествии многих лет, это становится понятнее. Именно тогда был накоплен уникальный богатый опыт в агитации и пропаганде трезвости, клубной работе, организации и проведении массовых мероприятий, конференций, семинаров, круглых столов, дискуссий на темы трезвости, курсов по отрезвлению методом Г.А.Шичко.

В Первоуральске и поныне сохранились крепкие трезвые кадры, обладающие знаниями по теории трезвости и практическим опытом работы. Это позволило за относительно короткий срок создать в 2008 году клуб «Союз трезвых сил Первоуральска». Первые мероприятия клуба позволяют надеяться на то, что дело трезвости, которому без остатка отдавала себя женщина-легенда Виктория Степановна Стольникова, находится в надёжных руках.

Александра Фарина,
член клуба трезвости

Хочу добавить еще об одном, поистине, подвиге Виктории Степановны, о котором не упомянула автор статьи. В конце 90-х она на свои пенсионные деньги переиздала дореволюционные книги «Уроки трезвости» и «Опыт принудительной трезвости» – поистине бесценные материалы. Она сделала то, что до сих пор не сделал никто из наших более состоятельных соратников.

Редактор

АЛКОГОЛИЗМ

Пьют в России во субботы,
Пьют в России в воскресенья,
Вне работы, в дни работы,
В дни печали и веселья.
Пьют директор и сверловщик,
Председатель, тракторист,
Педагог, хирург, настройщик,
Пьет шахтер, и пьет артист.
Пьют-то как, смотреть противно:
До краев стакан большой -
«Что мы, дескать, не мужичины?» -
Рот утер, опять пошел.
Пьют большой и невеличка,
Забывая срам и стыд,
Мужики - с дурной привычки,
Баба-то кто пить велит?

А велят: порой начальник,
Ухажер, а то и брат;
«Выпей, дочка, нынче праздник»,
– Мать с отцом ей говорят.
Раз за разом к рюмке ротик
И втянулась до того,
Что растет уже животик
Неизвестно от кого!..
Вспомни, батя, не с тобою ль
Сын стал лихо выпивать,
Что не где-то - дома, двое -
Тихо «радовалась» мать.
И сама, присев, пригубит:
Рядом сын и муж - вот рай,
А что рюмка всех их губит,
Позабыла невзначай.
Быть на танцах, извините,
Двести грамм не пропустив,
Не поймет, и не стыдите -
Как же слушать там мотив?
Я не ангел, не святоша,
Знаю дряни вкус любой,
Только б радовался все же,
Вдруг не стало б никакой.
Только что конец работы,
Люд на улице кругом,
Пьянь с одною лишь заботой:
За бутылкой! И бе-гом!
Забегут в подъезд соседний,
Подоконник - званный стол,
Выпьет, ясно не в последний,
В рот рукав - и вновь пошел.
Наберется этот «грога»,
Слюни выпустит, мычит,
А домой придя, с порога
На семью, как зверь, рычит.
Сколько пропито и книжек,
И гостинцев, и одежд,
А главное, сердцу ближе,
Сколько жизненных надежд!

Первоуральская Жанна Д'Арк трезвости

«Свет есть в каждом человеке. Когда-нибудь он выметнется наружу, запляшет очистительным огнём, возвратит родной земле всех блудных её сынов. Они ведь, если очухаются, постоять за неё сумеют. Да ещё как! И мафиозные карманы от трезвости народа сразу закружат, он ведь спросит: «На что мой труд ухайдякан, кому во благо?»»

алкоголизма». В июне этого же года трезвенники страны провели в Москве Всесоюзную конференцию, где присутствовало более 200 делегатов. В 1988 году основная часть этих делегатов, побывавших в Москве, в Новосибирском Академгородке создадут «Союз борьбы за народную трезвость», как альтернативу бюрократическому ВДОБТУ. В составе делегации Урала от клуба трезвости «Кристалл» на конференции были В.С.Стольников и В.И.Мелехин.

В это время клуб «Кристалл» обосновался во Дворце культуры «Строитель», где было организовано круглосуточное дежурство трезвенников, и сюда мог обратиться по телефону или прийти лично проконсультироваться любой житель города, которого беспокоила алкогольная проблема.

В 1988 году клубу «Кристалл» представили большой цветочный зал в ДК НТЗ. Там проводились массовые мероприятия: праздники трезвости, КВН, лекции, трезвые свадьбы, дискуссионные четверги. Еженедельно собиралось до 40-50 человек. Стольников, как председатель клуба «Кристалл», приглашала лучших преподавателей страны: Ю.А.Соколова (Ленинград), Е.П.Малышева (Новосибирск), Н.А.Январского (Ижевск). Шла учёба, готовились свои кадры преподавателей по методу

После проведения в 1988 году курсов отрезвления Юрием Александровичем Соколовым, руководителем всесоюзной организации «Оптималист», клуб «Кристалл» преобразовался в «Оптималист в «Кристалле». Позже он расположился в подвальном помещении около Горисполкома. Бессменный руководитель клуба прилагала титанические усилия, организуя поездки на слёты трезвости на озёра Челябинской области, где первоуральцы играли большую роль в проведении культурных и массовых мероприятий. Тогда в актив клуба входило более 500 человек: Г.В.Миронова, Г.А.Валова, Л.Н.Щеглакова, Р.Ф.Гасникова, А.М.Буркун, А.И.Малымов, С.В.Саблин, А.В.Кормильцев, В.Н.Иванов, З.З.Зарипов, А.А.Фарина и многие другие.

В 1989 году на пятилетие клуба трезвости «Кристалл» приехало свыше 300 трезвенников со всей страны, одновременно был проведён Всесоюзный съезд «Союза борьбы за народную трезвость». Организационно съезд был проведён на высоком уровне с участием лидера пятого трезвенного движения Ф.Г.Углова и его заместителя В.Г.Жданова.

Трезвенная работа Виктории Степановны Стольниковой на

ДВЕ СТОРОНЫ ОДНОЙ МЕДАЛИ

Всем известно, у медали две стороны. Мы порой и не задумываемся об этом, видя лишь то, что выставлено на обозрение. Другая же сторона чаще бывает укрыта от любопытных глаз, но порой куда важнее и нужнее. Потому-то мы бываем благодарны судьбе за неожиданные открытия.

После спокойных Уральских гор бурно встретил русский Кавказ. Шумный пестрый курортный поселок Лазаревская на Черноморском побережье. Местный житель, загорелый добродушный парень, пояснил, что у родимого местечка на время отпусков есть другое название. Какое? Он этого не скрывал, размалевав свою футболку надписями: «ООО «Собутыльники». Пьянка. Гулянка. Мелкий дебош». Я не выдержала:

- Вас не смущают ваши мелкие и невразумительные задачи? Не лучше ли украсить себя иной надписью: «Трезвая Россия – великая Россия». Чувствуете разницу?

Шутник не смутился и рекомендовался генеральным директором ООО и дабы подтвердить свой статус, выбрал недорогую водку и отправился в недра поселочка, где действительно на каждом шагу предлагается выпить и тут же закусить.

Такое безрадостное впечатление и оставил бы сей «курортный рай», если бы не произошло другой встречи, благодаря которой я разглядела другой портрет этого гостеприимного местечка.

Есть неподалеку от Лазаревской загадка истории – Волконский дольмен. До сих пор нет единого мнения, для чего наши предки создавали такие сооружения. Одна из версий гласит, что до нашей цивилизации жили сверх-люди, обладающие могучим интеллектом и невероятными знаниями. Предвидя ход истории и неизбежную деградацию человечества, мудрейших из них

замуровывали в домике-дольмене с тем, чтобы они передали свои знания камню. Предполагается, что соприкоснувшись с каменным хранителем мудрости, приходящие сюда люди смогут черпать знания и сокрытые тайны. Хотя версия не выдерживает критики, по ложке мудрости удалось-таки хлебнуть каждому экскурсанту, променявшему в тот день море на горы.

Как раз по пути к дольмену нашу группу обогнал мужчина, немолодой, но энергичный, с чистым, пытливым взглядом. Экскурсовод, невероятно обрадовавшись этой встрече, представила нам местного поэта Виктора Ильича Миронова и попросила его прочитать легенды о дивных кавказских местах, которые мы шли осматривать. Затаив дыхание, мы слушали напевный рассказ о прекрасной любви, об истинной дружбе, о гордости и самопожертвовании. Около дольмена Виктор Ильич обещал продать несколько своих книг, после чего мы ненадолго расстались. Достигнув каменного монолита, мы обступили поэта, который в комплекте со стихотворными легендами предлагал взять еще какую-то незамысловатую брошюру со стихами. Как оказалось, поэт щедро раздавал мудрость по 20 рублей посетившему дольмен народу.

Уже в автобусе я не могла оторваться от его стихов – таких пронзительных, трогательных, взывающих, кричащих раненой душой поэта и патриота, юморных и грустных, деликатных и обвинительных. Судите сами:

Дорогие соратники, кто из вас волею судеб окажется в Лазаревской, знайте, что в ООО «Собутыльники» состоят далеко не все его жители. Не теряйте надежды заглянуть на обратную сторону медали – и вам тоже она непременно откроется. И передайте низкий земной поклон Виктору Ильичу Миронову за его стихи, чистоту, мудрость и талант.

Людмила Кошкина

К сожалению, здесь не смогли разместить все присланные стихи, сделаем это позже – ред.

В САДУ У ФОНТАНА

В саду у фонтана
Пыльца водяная,
Как облачко, с неба сойдя,
Заботы не зная,
Нам лица лаская, -
Напутствие доброго дня.
К тому же от школы,
За тем чашею оком,
Лишь только окончен урок,
Девчушки, порхая,
Как нимфы из рая,
Здесь ... курят, пуская дымок.
Воздушны реснички,
Прически, косички,
Воздушны движения рук -
Так только от ветра
Колышались ветви,
А щебет девчонок - чарующий звук.
Их нежные губки
Божественной трубкой,
Как кратер вулкана дымят;
Вы губ лишь коснетесь
И вмиг отвернетесь -
Из губ, как из пепельниц чад.
Несчастливая детка,
Чья мать сигаретку,
Как только проснется и в рот:
Дитя из сосочка
До следующей ночи
Уже никотинчик сосет!

По инициативе главы администрации Закаменского района В. В. Аюшеева и начальника районного управления образования В. М. Бадмаева 28 января 2008 года состоялось историческое событие

племенным по разведению калмыцкой породы коров, трезвым односельчанам, стало возможно раздать на откорм крупнорогатый скот на взаимовыгодных условиях. Началось восстановление животно-

трезвой жизни большинства учителей, ознакомленных с курсом «Трезвей!-Тэлэрыш!». Люди считающие, что без алкоголя невозможно отдохнуть, расслабиться, радоваться, общаться и веселить-

Например, мировоззрение пьяницы, так изменено, что он имеет глубокое убеждение в том, что жизнь теряет смысл и нет удовольствия, без «умеренного» и «культурного» самоотравления ядовитым наркотиком – алкоголем. Соответственно пьяница будет совершать систематические ошибки в своей жизни, регулярно отравляя себя

связи со всеобщей алкоголизацией искусственно возведено в ранг нормы. Оказывается, трезвость – это естественное, природное состояние, в котором человек способен получить наибольшее наслаждение и удовлетворение от жизни.

Конечно, вслед за здоровьем будет разрушаться энергетика (силы).

А чем меньше сил у человека, тем соответственно быстрее, незаметно для

ТРЕЗВОСТЬ НА СЕЛЕ ДОСТИЖИМА



в жизни Бурятии – конференция в селе Мыла Закаменского района. Посвящена она результатам трезвеннической деятельности с использованием метода Г.А.Шичко в с.Мыла. В 2005 году через авторский курс доктора Н.К.Бадуева «Трезвей!-Тэлэрыш!» по освобождению от алкоголизма и табакокурения по методу Г.А.Шичко прошло 20 человек, в том числе 8 учителей и несколько других специалистов. Они прошли курс с целью овладеть методикой для предупреждения потребления алкоголя, табака и наркотиков в школе и профессионального овладения методикой для избавления от алкоголизма и табакокурения взрослых. В настоящее время двое учеников доктора Н.К.Бадуева (учителя А.Д.Эрхеев, М.Б.Батуева) отрезвляют не только школьников, но и освобождают от алкоголизма взрослых и благодаря им уже более 40 человек живут трезво. В целом, более 60 человек обрели осознанную трезвость в селе Мыла, они начали создавать различные предприятия и разнообразные способы материального самообеспечения, при поддержке администрации.

С утра глава сельского поселения Мыла З.В.Гомбоев, инициатор отрезвления односельчан, провёл экскурсию по селу. Были представлены следующие проекты трезвенников Мылы: кузнечное и ювелирное дело, резьба по дереву и камню, пошивочная мастерская по национальным костюмам, кафе, лесопилка, восстанавливаемые гаражи с отремонтированной разнообразной техникой, родовые поместья на 1,5 и более гектаров. Хозяйство СПК Мылинское стало

водства и постоянного проживания в отдалённых родовых заимках. Получил развитие проект переработки дикоросов. Начали возвращаться в село земляки из городов. Выпускаются 2 сельские газеты одна в школе, другая в клубе.

Удивили необычные развлечения мылинцев, такие как купание в ледяной воде и полёты на парашюте. Развиваются спортивные секции и художественная самодеятельность, построена горка и залит каток для всех желающих.

Приехали на конференцию все главы сельских администраций, директора школ и клубов Закаменского района. После обеда началась работа по секциям. Основные выступления посвящены трезвеннической работе в школе и клубе, истории и опыту отрезвления мылинцев. Были бесполезные попытки массового кодирования и «торпедирования» и только после приглашения доктора Н.К.Бадуева удалось получить результат – отрезвление. Курс «Трезвей!-Тэлэрыш!» охарактеризован как единственный действенный, простой для усвоения и применения, метод. Он единственный убирает первопричину, по которой люди начинают потребление алкоголя, табака и других наркотиков. Самым ценным является возможность обучения методу учителей или других желающих специалистов, которые в дальнейшем самостоятельно могут восстанавливать трезвую жизнь в своих сёлах. Метод Г.А.Шичко как всё гениальное очень прост для понимания, усвоения и применения.

Вызывает недоумение у многих ярых любителей алкоголя факт

наши люди, погибая от хронического самоотравления алкоголем, иногда осознавая, что медленно погибают от алкогенотоксина, всё равно опасаются трезвости.

Есть некая искусственно созданная сила, специально навязанная человеку мешающая отрезвлению людей. Это особый «морок», имеющийся в науке алкогольной запрограммированностью сознания и подсознания. Стоит освободить людей от такого наваждения и закрепить результат, как любой начинает добровольно, с удовольствием жить трезво.

Попутно в курсе «Трезвей!-Тэлэрыш!» предусмотрено восстановление здоровья и бодрости духа, с помощью специально подобранных самых действенных и простых методов.

Достижением курса является восстановление естественного мировоззрения. Мы как думаем, так и живём, ошибочные мысли приводят к ошибкам в поступках, отсюда болезни и другие страдания. Но думаем, мыслим мы исходя из своего мировоззрения, миропонимания. Стоит ввести ошибочные представления в мировоззрение, то есть исказить миропонимание, как человек начнёт создавать ложные умозаключения и на этой основе совершать ошибки в жизни, что постепенно приведёт к болезням и несчастьям. То есть, создаётся системная ошибка, приводящая к систематическим ошибкам в жизни.

Наоборот, при восстановлении правильного естественного мировоззрения, люди совершают правильные поступки и живут долго и счастливо.

«умеренными» и «культурными», как он считает, дозами алкоголя. В результате медленно, незаметно развивается «культурная и умеренная» алкогольная энцефалопатия (повреждение мозга), кардиосклероз (страдание сердца), гепатит (воспаление печени), цирроз печени, панкреатит, панкреонекроз (болезни поджелудочной железы) и другие, менее известные страдания. Чем «умереннее» и «культурнее» принимаемые дозы алкоголя, тем медленнее развиваются и «умереннее», и «культурнее» болезни и страдания. Но они развиваются все равно, о чем эти люди не подозревают и не хотят верить.

При восстановлении трезвого мировоззрения люди совершают трезвые поступки на радость себе и близким. Нам, сознательным трезвенникам для счастья, радости, веселья и удовольствия требуется что-то настоящее – реальное, а алкогольные «мороки» только мешают нам. Нам нет необходимости затуманивать мировосприятие или искусственно создавать иллюзию – подделку чего-то хорошего с помощью алкоголя. Реальность, без алкогольных заблуждений, доставляет нам больше счастья, радости, веселья и удовольствия.

Наоборот, опьянение незаметно лишает нас тончайших переживаний, блаженства, восторга, медленно, неосознанно делает людей грубыми и примитивными, алкоголь по капельке выжимает отвлечённое абстрактное мышление и память. С возрастом это становится всё заметнее, правда, любители спиртного склонны списывать всё на возрастные изменения. Знайте, что для человека естественно сохранять хорошую память, острый ум, тонкую чувствительность до самой смерти. И наоборот, противоестественно умирать с плохой памятью, расстроеным умом и огрубевшими чувствами. Само собою, разумеется, если человек со школьных лет до пенсии регулярно травит себя ядовитым наркотиком – алкоголем, то с возрастом алкогольная энцефалопатия (повреждение мозга) становится заметной. Последнее, в

человека, ухудшается карьера, профессиональный рост, достаток и так далее. Свои несчастья такой пьяница будет списывать на что угодно, только не на алкоголь. И только, когда пагубная роль алкоголя становится слишком очевидной, человек начинает подозревать неладное в своих представлениях о жизни.

Но мылинцы доказали, что от страшного, тонкого, почти неосознанного алкогольного «морока» можно надёжно освободиться. Результаты трезвой жизни налицо. По результатам конференции, опыт отрезвления села Мыла, решено распространять на весь район. Дай Бог здоровья, успехов и удачи главе администрации Закаменского района В.В.Аюшееву, начальнику районного управления образования В.М.Бадмаеву, главе администрации села Мыла З.В.Гомбоеву и другим соратникам в деле защиты закаменцев от алкогольного уничтожения!

Этот опыт с заведомым успехом можно распространить на всю Бурятию!

Татьяна Георгиевна Гармаева, директор клуба «Трезвей-Тэлэрыш!»

На фотографии участники конференции призывают вас: Трезвей-Тэлэрыш! Большой палец, поднятый вверх, означает, что у нас, у сознательных трезвенников всё хорошо и это символ грядущего общества справедливости, где всем будет хорошо. Указательный палец вперёд это призыв ко всем: «Трезвей-Тэлэрыш!» и символ управления, символ того, что мы – трезвые люди управляем своей жизнью.

Связаться с доктором Николаем Кимовичем Бадуевым, методистом по освобождению от алкогольной, табачной и любой другой зависимости, председателем Межрегиональной Байкальской общественной организации «Трезвей!-Тэлэрыш!» можно по тел. (3012) 64-50-34, моб. (902) 564-50-34, e-mail: trezvey@mail.ru – ред.

1. Необходимо свято верить в то, что утверждение трезвости именно твоё дело, твоё предназначение. Наилучший вариант: получить благословение православного духовенства и заручиться поддержкой других традиционных для России религиозных конфессий (мусульмане, иудеи), известных людей.
2. Необходимо принять личный обет трезвости на всю жизнь (гражданский и/или церковный).
3. Необходимо вступить в одну или несколько Российских (международных) общественных трезвеннических организаций. Утверждать трезвость от имени организации значительно проще, эффективнее. Это открывает многие двери.
4. Необходимо стать профессиональным лектором общества «Знание» или самостоятельно. Для этого можно и нужно читать лекции в различных аудиториях (детские, молодёжные, взрослые) и коллективах (коммерческие организации, общественные и пр.). совершенствоваться в этом направлении постоянно! Учиться у В.Г.Жданова и других известных лекторов-собириологов (просмотр видео) и не только.
5. Познакомиться лично или с помощью других с самыми влиятельными людьми

ᠲᠡᠷᠡᠵᠡᠢᠰᠡᠨ ᠠᠨᠠᠭᠤᠨ ᠤᠯᠤᠰᠤᠨ ᠤᠯᠤᠰᠤᠨ ᠤᠯᠤᠰᠤᠨ

- города (администрация предприятий, городская администрация, со всеми, у кого есть власть, деньги, авторитет) и предложить им финансировать проекты «Трезвый Город», «Трезвый Завод», «Трезвая Школа (ВУЗ)» или оказать другое содействие в утверждении трезвости (организация лекций, просмотр DVD, круглый стол и пр.)
6. Познакомиться с журналистами СМИ, увлечь их идеей отрезвления общества, постоянно записываться на радио, публиковать статьи, выступать по ТВ. По началу делать это лучше не в одиночку, а с кем-то из трезвенников (молодых или со значительным стажем трезвости). Один из вариантов: круглый стол, на который нужно пригласить медика (нарколога), священника, спортсмена, представителя власти, бизнеса, общественных организаций. Тему нужно задать самому, например: «Трезвость – выбор сильных!», «Трезвость – выбор молодых!». Нам необходима трезвая Россия, город, завод, молодёжь и пр. пр.
 7. Организовать постоянный просмотр лекций В.Г.Жданова и т.п. где-то в одном месте. Для этого можно организовать своими силами

- клуб трезвости или центр ЗОЖ.
8. Множить и раздавать трезвеннические листовки, противотрухлятого характера в специальные дни (дни трезвости, борьбы с курением и наркоманией) в людных местах. Заодно собирать подписи под заранее подготовленным обращением на имя мэра, других руководителей со следующими предложениями:
 - Ограничивать продажу (вплоть до «сухого закона», т.е. абсолютного запрета) алкогольных изделий, в т.ч. пива по времени и по местам продажи в городе, районе;
 - Утверждать трезвость с целью искоренения наркомании и пьянства повсеместно с помощью специальной программы «Трезвая Москва, район, улица, дом, семья и т.п.» с нового года (2009).
 - Провести соцопрос на тему: «Вы хотели бы жить в трезвой стране, городе, районе, улице, доме, и пр.» или «Что нужно делать, чтобы искоренить пьянство и наркоманию в РФ и городе?»
 9. Необходимо молиться за трезвость своего окружения, родни, коллектива (рабочего или учебного) и родного города.

10. Необходимо приглашать трезвых людей к себе с целью сотрудничества, дискуссии, обмена опытом, посещать трезвеннические слёты, съезды, организации.
11. Давать объявления с предложениями объединиться трезвым, трезвомыслящим и здравомыслящим людям.
12. Проводить курсы по избавлению от вредных привычек (платные или бесплатные) или профилактические беседы, консультации на тему: «Как сохранить трезвость в современной России?». Всех пришедших подписывать под обращениями, держать с ними связь, настраивать на успешную трезвость регулярно!
13. Проводить акции «Трезвость – норма жизни!» в рамках любых мероприятий оздоровительного и спортивного характера, которые проводятся властями, коммерческими или общественными организациями (листовки, громкая связь).
14. Дать в бесплатные газеты и нашу информацию: «Вы можете стать трезвым на любой срок с помощью центра «ТРЕЗВЫЙ КАМЕНСК» в г. Каменск-Уральский Свердловской области ТРЕЗВОСТЬ – ВЫБОР УРАЛЬЦЕВ! Тел. 8-912-263-80-85. Звоните сейчас!»



ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ

тальная площадка «Опыт развития школы здоровья».

Для физического развития ребенка в школе оборудована лыжная база, оснащен спортивный зал, созданы группы лечебной гимнастики.

В школе организованы кружки следующих направленностей:

- Туристско-краеведческое (туристический кружок);
- Художественное (изостудия «Радуга», школьный хор «Веселые нотки», театральные кружки «Кентаври»);
- Социально-педагогическое («Я – активист», «Юный журналист»);
- Физическо-спортивное (художественная гимнастика «Грация», каратэ, флорбол, лыжные гонки, лыжное двоеборье, спортивное ориентирование, спортивная азбука).

До 80% детей заняты в системе дополнительного образования. Большая работа ведется по профилактике вредных привычек: табакокурения, наркомании, алкоголизма, бродяжничества. Формы проведения мероприятий по правовому просвещению подростков и ЗОЖ каждый раз различны в зависимости от пожеланий ребят и их родителей: классные часы; родительские лектории; встречи со специалистами; круглые столы; спортивные соревнования; радиопередачи; выпуск стенгазет; дни здоровья; дни семьи.

Школа является инициатором крупных районных праздников, акций и спортивных профилактических мероприятий. Традиционным является «Кросс здоровья» в Международный день отказа от курения, который проводится 15 ноября. С агитационными выступлениями спортсмены совершают пробеги «За здоровый образ жизни», объединяя учащихся школ района № 11, № 48, № 140, № 154.

Преподаватели школы сами пропагандируют здоровый образ жизни личным примером (директор школы Н.М. Лапшин – участник районных и городских соревнований по волейболу, спортивное ориентиро-

ванию, по лыжным гонкам; учитель физической культуры В.Г.Никитин – мастер спорта по лыжным гонкам, постоянный участник городских, областных, международных соревнований; учитель физической культуры В.А.Семёнов – мастер спорта по лыжным гонкам; учитель информатики В.В.Легида – является инструктором по горным лыжам; учитель русского языка Н.С.Борцова, учитель начальных классов И.В.Романова – постоянные участники велопробегов; учитель

физической культуры В.Г.Никитин – мастер спорта по лыжным гонкам, постоянный участник городских, областных, международных соревнований; учитель физической культуры В.А.Семёнов – мастер спорта по лыжным гонкам; учитель информатики В.В.Легида – является инструктором по горным лыжам; учитель русского языка Н.С.Борцова, учитель начальных классов И.В.Романова – постоянные участники велопробегов; учитель

физической культуры В.Г.Никитин – мастер спорта по лыжным гонкам, постоянный участник городских, областных, международных соревнований; учитель физической культуры В.А.Семёнов – мастер спорта по лыжным гонкам; учитель информатики В.В.Легида – является инструктором по горным лыжам; учитель русского языка Н.С.Борцова, учитель начальных классов И.В.Романова – постоянные участники велопробегов; учитель

человек, а также 15 родителей и 10 учителей. На станциях велопробега дети смогли показать не только спортивные навыки, но и реализовали свои творческие возможности: сочиняли стихи, рисовали, давали советы в организации досуга. Вот несколько примеров: Резуль-

«Любим мы велопробег, Запомним его на целый век. Курение приносит только вред. Здоровый образ жизни спасет нас от всех бед».

«Разнообразим наш досуг, Чтоб не прокрался к нам недуг».

«Образ жизни у нас – здоровый, А велосипед, конечно, новый!»

Наталья Юрьевна Пермякова, зам. директора по воспитательной работе

На фото – автор статьи и моменты велопробега.



географии П.С.Шумов – инструктор по туризму и спорту, организатор туристических походов по области и территории РФ). В организации любого спортивного мероприятия с их стороны ощущается поддержка и помощь.

Школа является участником Всероссийских соревнований: «Всероссийский азимут», «Кросс нации», «Лыжня России». Социальные педагоги привлекают к участию в соревнованиях учащихся из «группы риска» (15 человек участвуют во Всероссийских соревнованиях «Кросс нации»).

Школа может поделиться опытом в организации массовых общешкольных спортивных мероприятий: «Тропа здоровья», «Зимняя зарница», турслет, «Спортивно-прикладная эстафета» с участием родителей и педагогов, в которых каждый ученик класса будет задействован по своим способностям и возможностям.

Велопробег в очередной раз объединил всех учащихся, родителей, учителей. Ученики 5-11 классов подготовили к спортивному празднику агитационные плакаты, газеты, слоганы и девизы за здоровый образ жизни. Непосредственными участниками велопробега стали 70

Отзывы участников велопробега:

«Я участвовал в велопробеге с большим желанием, но хотелось бы посоревноваться на время. Я уверен, что победил бы. Каждый день я бегаю по утрам, а с друзьями мы часто совершаем длительные прогулки на велосипедах. Я против курения и наркотиков. Я за здоровый образ жизни!»

Дима Терехин, 9Б

«Я в восторге от праздника! Мне понравились станции. Я активно участвовала во всех конкурсах, сочиняла стихи о вреде курения и наркотиков».

Вероника Боднарук, 7В

«Я знаю, чем занять свой досуг! Я езжу на велосипеде столько, сколько себя помню. Летом я принимал участие в московском забеге вдоль реки Москвы. Спорт мне помогает в учебе, я стал учиться лучше, так как могу организовать свой день».

Сергей Додонов, 7В

Мы, родители учащихся МОУ СОШ № 135, выражаем искреннюю благодарность руководству школы и всему педагогическому коллективу за хорошую организацию и проведение

велопробега, направленного на профилактику наркомании. Мы, родители и дети, стали активными участниками этого спортивного праздника. Нас порадовал и удивил размах и массовость мероприятия:

Больше 10 лет МОУ СОШ №135 является школой Здоровья. И главным направлением в учебно-воспитательной деятельности педагогического коллектива является здоровый образ жизни; педагоги стремятся облагородить, улучшить окружающий социум, в котором приходится жить нашим детям; классные руководители совместно с родителями ведут огромную профилактическую работу против вредных привычек, которыми, к сожалению, в избытке нашпигован окружающий мир взрослых. Мы довольны, что выбрали именно эту школу.

Члены школьного родительского комитета, участники велопробега: С.А.Протасова, Д.Н.Романов, А.Н.Мартынов и др.

Наша школа – школа Здоровья! Мы против алкоголя, сигарет и наркотиков! Мы хотим, чтобы наши дети были здоровыми и счастливыми!

Учитель русского языка и литературы Н.С.Борцова

Мы знаем, что спорт сам по себе еще не залог трезвого образа жизни, но в этой школе работают наши соратники, которые совместно с педагогами ведут трезвенное просвещение. И велопробег – это не просто спортивное мероприятие. В ходе пробега, на станциях, ребята вели активную пропаганду за трезвый, здоровый образ жизни. Сценарий этого велопробега вы можете запросить в редакции или у нашего нижегородского соратника Макарычева Александра Анатольевича: apdmak@yandex.ru. моб. (960) 185-99-36 – ред.

12 сентября 2008 г. на территории МОУ СОШ №135 и лесопарковой зоны Щелоковский хутор Приокского района города Нижний Новгород состоялся велопробег в рамках областного конкурса «Мы выбираем жизнь». Организатором областного конкурса является Правительство Нижегородской области и Управление Федеральной службы Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков по Нижегородской области.

Мероприятие состоялось по распоряжению главы администрации Приокского района в соответствии с программой по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних в рамках школьной программы по семейному воспитанию «Содружество. Сотворчество. Диалог».

Подготовка к спортивному мероприятию началась заблаговременно. Из 10 предложенных номинаций школа выбрала номинацию «Лучшее спортивное мероприятие, направленное на профилактику наркомании». Не случайно на протяжении многих лет школа активно работает по пропаганде здорового образа жизни подрастающего поколения. За это время мы добились высоких результатов, являемся победителями спартакиады школьников на районном и городском уровне:

В 2000 г. школа награждена дипломом Департамента образования – победитель областного конкурса «Школа года-1999», занявшая первое место в номинации «Школа здоровья».

В 2001 г. – Почётная грамота Департамента образования за успешное внедрение здоровьесберегающих технологий.

В 2005 г. – Почётная грамота Департамента образования, школа-лауреат конкурса «Здоровый ребенок в здоровой школе».

В 2008 г. – грамота Управления образования и социально-правовой защиты детства за развитие инновационных моделей образовательного учреждения – школы здоровья.

В этом заслуга всего педагогического коллектива.

На базе школы действует городская эксперимен-



В Могилёве при поддержке Могилёвского отделения Белорусского общественного объединения «Трезвенность-Оптималист» им. Г.А.Шичко издана книга М.В.Чичерова и А.А.Лапшина «Как нас уничтожают. Часть 1. Теория Культурного питания алкоголя». Авторы книги подробно описали теории, имеющие отношение к употреблению так распространенных в наши дни в обществе алкогольных изделий, кратко и простым языком обрисовали действие алкоголя на организм, а также уделили самое пристальное внимание медицинским и социальным последствиям, к которым нас привела доминирующая в нашем обществе теория «культурного» питания алкоголя.

«Славянам никакой гигиены. Только водка и табак...», – написал в одной из своих директив Адольф Гитлер. После этих слов стоит задуматься, каким образом у нас в стране появилась и затем успешно прижилась теория «культурного питания» алкоголя. Ведь после Великой Отечественной войны у нас прихо-

КАК НАС УНИЧОЖАЮТ

дилось всего 1,1 литра чистого спирта на душу населения в год. Сейчас только по официальным данным около 12 литров. И это при том, что по данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) критическим для генофонда нации является уровень потребления алкоголя в 8 литров на душу населения в год. Нам твердят, что славяне пили всегда и много. А правда ли это? Авторы, изучив огромный пласт материалов, сделали попытку разобраться в этом вопросе и докопаться до истины.

В первую очередь авторы подробно остановились на теориях, имеющих отношение к употреблению алкоголя. Это теория «малых доз», теория «культурного» питания алкоголя и альтернативная, действительно научная теория трезвости. В книге показано, кто является создателями этих теорий, их сущность, и



какие цели каждая из них преследует. Авторы также с учётом последних научных исследований описывают, что такое алкоголь и как он влияет на организм, в том числе и при употреблении малых доз. Многие книги,

по мнению авторов, слишком необъективно рассматривают этот вопрос. Кто-то усиленно рекламирует алкоголь, кто-то усиленно им страшит. В книге объективно и научно изложены факты и исследования в этой области.

Пить алкоголь или не пить? А если пить, то сколько и в каких случаях? Абсолютное большинство изданий, в том числе «научных» ратует за «культурное» питание. Только все скромно умалчивают, к чему это может привести и уже приводит как отдельного человека, так и всё общество. Авторы объек-

тивно пишут и про «культурное» питание и про альтернативные точки зрения на этот вопрос. Читателям предоставлена объективная информация в простой и лаконичной форме, которая позволит им совершить осознанный выбор: употреблять алкоголь, либо отказаться от его употребления. Представлена позиция авторов на трезвый образ жизни как наиболее естественный гармоничный путь развития человека и общества, свободного от нелегальных и легальных наркотиков.

Книга адресована широкому кругу читателей.

Книга издана в 2008 году издательством «Амелия Принт». Тираж книги 250 экземпляров.

Презентация состоялась 05.09.2008 в Городском Доме культуры.

За дополнительной информацией о книге и ее приобретении можете обратиться к одному из авторов Чичерова Михаилу Валерьевичу mchicherov@tut.by – ред.

На фото – авторы книги.

По роду деятельности пришлось съездить в пару командировок. И, как в последнее время принято, – в «купе с услугами». Одной из услуг является предоставление печатной продукции. Сам я газет особо не покупаю и, соответственно, не читаю, но, как говорится «пользуясь случаем»...

Ознакомившись с подборкой изданий одного дня, практически в каждом нашел активную пропаганду потребления наркотического зелья. Сильно не буду останавливаться на данных моментах, только упомяну. Красочная полностраничная реклама (6 листов на один железнодорожный журнал «Саквояж») разной водки и в том числе бессовестные рекламные слоганы типа «Снимая барьер общения», цитата А.С.Пушкина или вообще беспрецедентное «Русские победы. Северный полюс – Славные традиции русских побед». Спросил проводницу: «А что, уже можно водку пить

которое у людей с повышенной чувствительностью к действию стимуляторов желудочной секреции вызывает неприятные ощущения в области желудка и рефлюкс-реакцию. Вероятно, с этим обстоятельством связано и то, что большинство любителей пива предпочитает светлые сорта напитка с пониженным содержанием горьких веществ...»

4. Биогенные амины.
По ссылке <http://fotopalomnik.ru/forum/index.php?showtopic=106> нашел:

«...Биогенные амины – кадаверин, путресцин, гистамин, тирамин способны обеспечить развитие головных болей, повышение артериального давления, поражение почек, увеличивают риск развития ишемической болезни сердца и инфаркта миокарда...»

5. Фитоэстрогены.
Кто не знает – это женские гормоны растительного

БЕССОВЕСТНАЯ РЕКЛАМА

в поезде?», – только пожимает плечами.

Далее – какой-то «известный писатель» пишет «Ад в России – это та же действительность, только без водки», и так далее по статье («Аргументы и факты» №36, 2008).

Реклама в «Комсомольской правде» 4-11 сентября 2008 года: Настойка «Крепкий орешек – таежная сила кедрового ореха», – и эта газета имеет совесть (вернее сказать – бессовестность) называться правдой? Там же – полностраничная реклама алкоголя.

Газета «Трибуна» 4-10 сентября 2008 года ведет репортаж с «праздника поцелуев всех со всеми» – «Только губы на губах», что уже у думающего человека вызовет недоумение. И фотография целующихся: у женщины бутылка водки в руках с идеально повернутой на зрителя этикеткой.

А вот статья «Пиво делает дамой?» в разделе «Правильное питание, здоровье» в газеты «Аргументы и факты» №36, 2008 г. Понятно, что правдивая информация все же проникает к населению, и пивная-наркотическая мафия не может оставить это без своих комментариев.

Оспаривать нами – трезвомыслящими людьми, в статье можно многое, остановлюсь только на нескольких моментах из которых видна истинная цель этой статьи:

1. Название статьи не утвердительное и дано в разделе здоровье – «правильное питание»;
2. Ничего нового не придумали, как только писать о «пользе умеренного потребления»;
3. Ссылаются на «мнения» медиков с званиями и из «громких» организаций;
4. А что стоит фраза: «Пора молодежи прививать культуру потребления»?
5. И добивающее: «Комментарии ПРОИЗВОДИТЕЛЯ».

Но, несмотря на вышеупомянутые уловки, статья в таком распространенном издании может заставить задуматься мыслящих людей, умеющих сопоставлять «мнения специалистов» и реальные факты.

Как же построил статью автор? Его идея рассмотреть плюсы и минусы «пенного напитка».

В таком же порядке проведем рассмотрение статьи и мы.

Автор не отрицает и даже указывает на вредное воздействие:

1. Этилового спирта.
2. Мальтозы, глюкозы, сахара.
3. Горьких веществ.

По ссылке <http://www.pivo.kulichki.ru/texts/health/chemical.html> нашел:

«...Горькие вещества пива, наряду с другими экстрактивными веществами хмеля, относятся к категории психоактивных соединений. Они оказывают седативное, снотворное, а в больших дозах – и галлюциногенное действие. Помимо этого, они обладают бактерицидными, бактериостатическими свойствами и оказывают стимулирующее действие на секрецию желудочного сока. Последнее лежит в основе индивидуальной непереносимости пива,

происхождения.

Автор «забыл» или «не смог» найти, что в пиве ещё содержатся:

6. Фенольные соединения – кофеиновая кислота, антоцианидины, катехины и другие.
7. «Букет» консервантов.
8. Альдегиды, сивушные масла, метанол, эфиры (с превышением их концентрации чем в водке в десятки раз, кроме того, надо учесть, что пива заливают в себя гораздо больше по объему).
9. Наркотические вещества аналогичные получаемым из конопли.

Что же было отнесено к «полезным свойствам»? Их перечень не вызывает ничего большего, чем улыбку. Думаю, что даже многие «любители пива» над ним посмеются.

1. «Биофлаваноиды».
- Конечно, куда же без них, правда, в этой же статье написано: «Антиоксиданты попадают в пиво из хмеля и солода, но в процессе производства их много теряется; особенно при фильтрации...»

Да, думаю, пил я когда-то пиво – только о флавоноидах и думал. И не знал я вообще об их существовании! Что же это за столь ценные и редкие вещества? Да, действительно ценные, только вот стоило поискать информацию и стало ясно, что (далее выдержки из найденных мной источников):

«...Дело в том, что плоды черники содержат антоцианидины – вещества-биофлавоноиды...»;

«...Препараты, приготовленные на основе черники, листьев брусники и других целебных трав содержат необходимые глазам питательные вещества и биофлавоноиды,...»;

«...Хорошие источники флавоноидов – цедра цитрусовых, другие фрукты и ягоды, лук, зелёный чай, облепиха и чёрный шоколад (70 % какао и выше)...»;

«...Биофлавоноиды из кожуры, семян и цветов папайи и кокосового ореха...»;

«...Популярные в косметологии биофлавоноиды – не что иное, как витамин Р...»

«...Важнейшую группу биологически активных веществ соков и нектаров составляют биофлавоноиды,...»

2. «Иногда может быть большое количество калия и умеренные дозы других минералов».

3. «В некоторых марках пива может быть большое количество витаминов (небольшой перечень).

Ждете ещё? Всё! Только эти три пункта.

Да уж, как говорится, комментарии излишни, да еще

«иногда» и «в некоторых марках...».

Кто пьёт пиво – ответьте сами себе честно: «Я пополняю пивом запасы витаминов и микроэлементов». Да? Или нет?

Не сильно потрудились авторы в обосновании «полезности» данного алкогольного изделия.

Может оно и хорошо, что хоть такая информация доходит до, подчеркиваю, массовой аудитории.

Андрей Николаевич Осипов,
andrey_hello@rambler.ru
г. Москва

Конечно, полезно и нам знать, что там пишет антитрезвенническая пресса и, главное, запастись контраргументами против ее лживой информации – спасибо Андрею Николаевичу за этот материал.

И все же, наиболее эффективна контрпропаганда именно в этих изданиях. Как говорит проф. В.П.Кривоногов: «Я статью не могу лечь, пока не отвечу на очередную глупость в прессе». Разумеется, не все наши ответы будут услышаны, а тем более – опубликованы. Но если таких писем с возмущением будет десятки-сотни, редакция все же обязана как-то реагировать: либо давать слово трезвенникам, либо в следующий раз притормозит публикацию антитрезвеннической статьи. В.П.Кривоногов считает этот метод наиболее эффективным по воздействию на антитрезвенническую прессу, но, повторяю, если мы все будем реагировать, а не оставлять равнодушно без внимания такие публикации. Кстати, напротив, те редкие публикации, пропагандирующие трезвость также нельзя оставлять без внимания – нужно писать письма в поддержку такой позиции редакции, просить ее продолжить подобные публикации, заодно предложив и свои материалы.

Так, например, поступил наш соратник из Севастополя А.Ю.Борисов. Столкнувшись в книге Б.Е.Немцова с пропагандой «культурного питания», он тут же направил автору аргументированное письмо. Сомневаюсь, что это поколеблет позицию этого человека, но вот в случае публикации его в широкой прессе, уверен, многие поклонники «демократических ценностей» призадумались бы, в том числе и над тем: кто есть их лидер. К сожалению, мы не можем опубликовать это письмо в «Соратнике», но публикуем его в ноябрьском номере «Подспорья», как пример «быстрого реагирования» на выпады врага.

Редакция

ПИВО СЪЕЗЖАЕТ С РЕЛЬСОВ



Столичные власти утвердили новые правила пользования московским метро. Соответствующее постановление подписал первый заместитель мэра Москвы Владимир Ресин. Изменения не обошли стороной и алкогольный вопрос. Согласно новому-старому распорядку, вход в метро с пивом будет официально воспрещен.

Логично, что распитие алкогольных «напитков» тесно связано с их рекламой. Помнится, в апреле 2008 года Госдума грозила законопроектом, запрещающим размещение рекламы алкогольной и табачной продукции в метрополитене. Это были первые робкие шаги то ли к оздоровлению нации, то ли к порядку в общественных местах, то ли к расширению собственных полномочий.

Шаг второй был сделан в мае того же года компанией «Олимп», эксклюзивным распространителем рекламы в столичном метро, которая добровольно отказалась от рекламы крепкого алкоголя в подземке.

Разреженный градус был понижен до отметки 12% об. спирта. Казалось, дело осталось за малым. И все же отметку «пиво» преодолеть так и не удалось. Госдума хоть и рассматривала поправки в закон «О рекламе», но стопроцентное табу на рекламу алкогольных и табачных изделий до сих пор так и не наложила. С чего бы это?

Известно, что реклама табака и алкоголя составляет порядка 15% всей наружной рекламы в Москве, и в случае ее запрета рекламные агентства не смогут компенсировать освободившиеся площади. Из-за этого потери городского бюджета могут составить около 3 млн. долларов в год.

Вместе с тем, реклама крепкого алкоголя занимает не более 5% от всей рекламы в метрополитене, и поступления от нее не столь значительны. А значит, отказ от нее не влечет за собой существенные финансовые потери.

С рекламой, вроде бы, все ясно. Как быть с потреблением? Отныне на территории метро нельзя пить не только крепкое спиртное, но и пиво. Ранее запрет касался лишь крепких спиртных «напитков», о пиве правила умалчивали. Важным оказался запрет на появление в метро с распакованной едой и откупоренными напитками. Теперь запрещено не только употреблять, но даже ездить с открытой банкой пива.

По сути, эти нововведения не новы. «Антипивной закон», принятый депутатами в апреле 2005 года, запрещает распитие пива в строго оговоренных общественных местах, а именно: в общественном транспорте, медицинских, детских и образовательных организациях, спортивных и культурных учреждениях.

Согласно статье 20.20 Административного кодекса РФ нарушение вышеупомянутых правил влечет наложение административного штрафа в размере от 100 до 300 рублей. Кроме того, появление в общественных местах в состоянии опьянения влечет наложение административного штрафа в размере от 100 до 500 рублей или административный арест на срок до 15 суток.

Абсурд ситуации проглядывается в расхождении правил кодекса с правилами московского метро. Получается, что бой пьянству (в том числе в метро) де-юре был объявлен давным-давно. Почему же тогда в правилах подземки про пиво заговорили только сегодня?

Последний раз правила пользования метро принимались в 1994 году. Сейчас этот документ, надо привести в соответствие с законом. Теперь, когда все нормы Кодекса доработаны, их нужно «выводить» в люди. Людям, как известно, нужна конкретика, к тому же не все знакомы с «распорядком» Кодекса. Поэтому приходится дублировать законодательные запреты в вагонах.

Метрополитен – транспортное средство повышенной опасности. По словам начальника Московского метрополитена Дмитрия Гаева, ежегодно на рельсах погибают 100-150 человек. Не трудно догадаться, что большинство из них – лица в состоянии алкогольного или наркотического опьянения. Запрет на появление в метро с открытыми спиртными «напитками» призван ужесточить «разгул по рельсам» в нетрезвом виде.

За последние годы «подземка» претерпела множество технических изменений: жетоны сменили на карточки, на станциях «вырастили» колонны экстренного вызова, усовершенствовали систему видеонаблюдения. Теперь вот, пришла пора призвать к благоразумию людей, которые норовят спуститься в метро с пивом.

Как заявили в пресс-службе московского метрополитена, новые правила пользования еще не вступили в силу. В регламенте правительства Москвы прописано, что после утверждения документа не позднее 15 дней он публикуется. Отсчет будет вестись от официальной публикации в «Вестнике мэра» или в «Тверская-13». После этого его вынесут на суд общественности всевозможные СМИ. То есть с уверенностью заговорить о новых правилах по факту, учитывая то, что они подписаны Правительством Москвы 16 сентября 2008 года, должны со дня на день.

Остается открытым вопрос: зачем пиво выносят «за пределы» спиртных «напитков»? Неужели есть те, кто принимает пиво за чистую воду? И почему под категорию запрета не вынесли тогда и слабоалкогольные коктейли и другие САН? Неясно...

И еще. Информация для размышления. С 26 сентября начали действовать новые правила перевозки пассажиров на наземном транспорте (троллейбус, автобус, трамвай). В них изменений по поводу пива не внесено. Значит ли это, что пассажиры наземного транспорта более подкованы в вопросах гражданской ответственности или до него у правительства пока просто руки не дошли?..

http://www.alconews.ru/alco_top/podrf/521.html

Президенту РФ
МЕДВЕДЕВУ Д.А.
Председателю Правительства РФ
ПУТИНУ В.В.
копия: Главе администрации
Липецкой области
КОРОЛЕВУ О.П.
Президенту Российской Академии
медицинских наук
ДАВЫДОВУ М.И.
Руководителю Роспотребнадзора
ОНИЩЕНКО Г.Г.
Секретарю Общественной палаты РФ
Акад. **ВЕЛИХОВУ Е.П.**
Средства массовой информации

Глубокоуважаемые
Дмитрий Анатольевич
и Владимир Владимирович!

В XXI веке, без преувеличения, решается судьба России как государства и цивилизации. Сохранение России невозможно без роста численности населения и соответствующего требованиям времени его качества.

Бесспорно, радостно от того, что в стране экономически стимулируется рождаемость населения и укрепляется лечебное звено здравоохранения. Однако тенденции роста рождаемости и уменьшения смертности не приведут к устранению депопуляции и тем более, так необходимо ныне быстрому росту коренного населения страны. По оценкам специалистов ВОЗ, здоровье от медицины зависит всего на 8-10%, от наследственности — на 20%, от состояния окружающей среды — на 20-22% и на 50% — от образа жизни. Вот и получается, что до сих пор в укреплении здоровья населения не задействовано 50% его потенциала.

Основой сильного государства является здоровая многодетная семья. Но здоровье нынешнего населения, в том числе молодежи — будущих родителей, низкого уровня. Одной из ведущих причин этого является нездоровый образ жизни — употребление легальных (табак и алкоголь) и нелегальных наркотиков, неразумное отношение к продуктам питания, наряду с другими факторами приводящее к ожирению, сердечно-сосудистым и другим болезням и т.д.

Вы, Владимир Владимирович, недавно выступая перед депутатами Госдумы, справедливо заметили, что пьянство и курение табака стали настоящим бедствием для страны. Ученые утверждают: легальные наркотики «пробивают дорогу» нелегальной наркомании, которой, кстати, наши недруги отводят не последнюю роль в желаемой гибели России.

Поданным средств массовой информации, ныне ежегодно в стране по причине употребления алкогольного наркотика (джин-тоники, пиво, вино, водка, коньяк и др). погибает около 500-750 тыс. россиян, от курения табака — около 400 тысяч человек, от употребления нелегальных наркотиков, несмотря на деятельность мощной Федеральной службы по контролю за оборотом наркотиков — уже около 100 тысяч молодых людей. Фактически население страны ежегодно слабеет от табачно-алкогольно-наркотического самоуничтожения.

История свидетельствует: Русь, Россию создали трезвые люди. Пьяные, известно, созидать не умеют. Это означает, что поставленные временем перед нами задачи мы не решим, если в общественном сознании будет сохраняться, без преувеличения, любовное отношение к алкогольному наркотику. Употребление алкогольного наркотика под видом напитка независимо от повода — глупая и дикая традиция русского и других вырождающихся народов. Пьющая христианская цивилизация уступает свои позиции трезвому мусульманскому миру. Фактически французы — любители шампанского и вин — пропили свое государство. По данным печати, в детских садах только треть французских детей, а две трети — арабских. Подобная ситуация складывается в России, Германии и ряде других государств Европы.

Ныне Россия лидирует в мире по душевому употреблению алкогольного наркотика и числу курильщиков среди выпускников школ. Позор! Употребление алкогольного наркотика разрушает семьи, а значит и

страну. Алкоголь отнимает у людей совесть, честь и разум.

К сожалению, в настоящее время население страны, в том числе руководители разного уровня, имеют сугубо бытовое, основанное на заблуждениях и эмоциях понимание проблемы употребления алкогольного наркотика. Грустно и стыдно смотреть на известных людей страны, которые с телеэкрана пропагандируют употребление алкогольного наркотика (пиво, вино и т.д.), так сказать, «культурно» и «в меру». При этом невольно вспоминается ответ, который Вы, Владимир Владимирович, дали политиком Великобритании на предложение поменять Конституцию России. Менять надо нашим политикам, ученым, общественным и религиозным деятелям, работникам СМИ, словом, всем, кто формирует «общественное мнение», отношение к алкогольному наркотику. Нужно прекратить алкогольное сумасшествие в масштабах страны. Ныне уровень алкоголизации населения достиг своего апогея, а вместе с ним углубляется и нравственное падение общества. Уже появляются священники-пьяницы, управляющие автотранспортом в пьяном состоянии (Приложение №1). У нас ныне детей в возрасте до 14 лет, которым

поставлен диагноз «алкоголизм», уже более 60 тысяч человек («Аргументы и факты», №5, 2004 г.). Настоящей бедой для страны становится и алкоголизация ряда авторитетных ученых страны.

Согласно ГОСТу от 1972 г., алкоголь относится к сильнодействующим наркотикам. XI Пироговский съезд русских врачей в 1915 году признал алкоголь наркотическим ядом. В 1975 г. ВОЗ приняла решение: «Считать алкоголь наркотиком, подрывающим здоровье». Наркотиком считали алкоголь И.П. Павлов, А.И. Введенский и многие другие известные ученые. Генетики считают алкоголь этническим оружием. Наркологи — универсальным цитоплазматическим ядом, разрушающе действующим на все системы и органы человека. В 1991 г. 1700 ученых и врачей страны в письме Президенту и Правительству РФ вы-разили свое отношение к табаку и алкоголю как причине заметного снижения уровня здоровья населения (Приложение №2). Однако, понимая высокий уровень алкоголизации населения страны, основываясь на сомнительных по достоверности и противоречивых научных данных о пользе алкогольного наркотика для здоровья, некоторые ученые по линии Минздрава РФ рекомендуют его употребление больным с артериальной гипертонией (Приложение №3).

На основании изложенного предлагаю следующее:

1. Ныне разрабатывается концепция алкогольной государственной политики. Очень хочется, чтобы решения Правительства РФ по этому вопросу принесли отдаленные положительные результаты, подобно тем, что отмечаются в США, Норвегии и Швеции, а не только временно успокоили общественность. Причиной алкогольных бед является не злоупотребление, а употребление алкоголя, поэтому и борьба должна вестись не с пьянством и алкоголизмом, а с его употреблением, то есть за трезвость как естественное и единственно нормальное состояние. В США добились существенных успехов в оздоровлении населения благодаря методично проводимой наряду с другими мерами пропаганде трезвости и некурения. В итоге ныне у них 35% трезвенников, ежегодно уменьшается доля населения, курящего и употребляющего нелегальные наркотики. Неужели русские люди, россияне хуже американцев? Конечно, нет. Нужна лишь глубоко и всесторонне продуманная политика оздоровления, охватывающая все возрастные категории населения. При организации же в стране очередной кампании борьбы с пьянством, то есть с последствием

употребления алкоголя, наши недруги могут спать спокойно.

2. Необходимо прекратить явную и скрытую пропаганду употребления алкоголя и табака — легальных наркотиков. Выступать за охрану здоровья и рост численности населения и одновременно распространять пороки — лицемерно и абсурдно. Эти действия противоречат статье 41 п.3 Конституции РФ, которую Вы, Дмитрий Анатольевич, поклялись соблюдать. Население должно знать правду об алкоголе. Один из принципов Европейской хартии по алкоголю гласит: «Все люди имеют право на достоверную полную информацию и образование, начиная с раннего возраста, о последствиях употребления алкоголя для здоровья, семьи и общества».

3. Необходимо постепенно выводить алкоголь и табак из средств, наполняющих бюджеты разных уровней. Понимаю, соблазн получать алкогольно-табачные деньги очень велик. Однако из всего, что имеем или хотим иметь, мы должны выбирать главное. А им является сохранение здоровья и преумножение коренного населения страны. Будем верить, что рост экономики страны позволит обойтись без продажи населению легальных наркотических ядов. И вряд ли нужно считать

развитым тот регион, в котором экономика базируется на выпуске вредной для населения продукции.

4. Около 20 лет занимаюсь вопросом избавления населения от вредных привычек. Разработал психолого-педагогические методы гарантированного избавления от наркомании, алкоголизма, курения табака, ожирения, неврозов и артериальной гипертонии. Успешно избавляю людей от указанных проблем (Приложение №4). В течение последних 5 лет пытаюсь добиться объективной оценки методов, ведя бесплодную переписку на федеральном и областном уровнях. Формально федеральные ведомства правы, требуя для выдачи разрешения на использование методов в здравоохранении предоставить заключение двух профильных научно-исследовательских институтов или образовательных медицинских учреждений (Приложение №5). Еще дальше пошла Федеральная служба РФ по контролю за оборотом наркотиков. Ей после общения ее работников с бывшими наркоманами и их матерями нужно экспертное заключение Научного совета РАМН и Минздрава о развитии на учебную методику избавления от наркомании (Приложение №6).

Понятно, не в моих силах выполнить условия федеральных органов, занимающихся вопросами здравоохранения. Известно, критерием истины является практика. И в данном случае, такое специфичное обсуждаемой проблемы, наилучшей будет местная практика.

Основываясь на сложившемся впечатлении о том, что из государственных служащих именно Вы наиболее заинтересованы в оздоровлении и преумножении коренного населения страны, предлагаю в Вашем лице государству сотрудничество в деле избавления населения от вредных привычек — наркомании, алкоголизма, курения табака и привычек, приводящих к ожирению, артериальной гипертонии и неврозам. Без преувеличения, такое сотрудничество позволит в масштабах страны сохранить жизни миллионов людей. Для этого необходимо организовать в одной из поликлиник г. Ельца на платной основе экспериментальный Кабинет профилактики неинфекционных заболеваний, то есть избавления от вредных привычек. Далее, по итогам работы Кабинета при констатации эффективности методов распространить опыт по стране. Минздравсоцразвития по каким-то причинам не может самостоятельно решиться на такие действия (Приложение №7).

Пользуясь случаем, прошу рассмотреть вопрос о направлении государственной

комиссии в Чаплыгинский район Липецкой области для выяснения и устранения причин крайне высокой смертности в мирное время мужчин сельской местности. Согласитесь, при смертности в трудоспособном возрасте, превышающей у мужчин, по сравнению с женщинами, в 10,3 раза, не может идти речи о достижении как продовольственной независимости страны, так и сохранения численности коренного сельского населения (Приложение №8).

Приятно осознавать, что вы ратуете за диалог с обществом, ответственность власти перед народом, новаторство в решении проблем общества. Поэтому надеюсь, мое обращение получит неформальное внимание и конструктивное решение обсуждаемых вопросов. Поверьте, очень хочется, чтобы вы не вошли в историю очередными кремлевскими мечтателями о величии России. Если поставили цель сохранить и преумножить население страны, то пусть ей соответствуют ваши действия, иначе «План Путина», согласитесь, получается какой-то двусмысленный. Если вы не сможете остановить алкогольно-табачно-наркотическое уничтожение населения, то, извините за прямоту, ваша значимость как государственных деятелей будет невелика.

Отрадно, что победу на выборах Президента РФ Вы в ресторане «Экспедиция» на Яузской набережной отмечали клюквенным морсом. Однако уверен, Вы не будете против пополнения знаний по алкогольной проблеме. Поэтому направляю Вам, Дмитрий Анатольевич, соответствующие информационные

материалы (Владимиру Владимировичу материалы были отправлены в феврале 2007 г.). Не сомневаюсь, Вы, несмотря на занятость, найдете время для ознакомления с ними (Приложение №9).

Только трезвая Россия станет великой!
Искренне желаю успехов в укреплении России как государства и цивилизации!

Приложения:

1. Копия публикации в газете «Красное знамя» — орган печати Администрации и Совета депутатов г. Ельца, от 8.04.08 г.;
2. Копия публикаций, свидетельствующих об алкоголе как наркотике, подрывающем здоровье;
3. Копия ряда страниц методических рекомендаций по обучению пациентов с артериальной гипертонией, утвержденных Минздравом, от 20 августа 2002 года;
4. Рекламно-информационная брошюра «Будьте красивы, здоровы и живы, липчане!»
5. Копия письма руководителю Федеральной службы по надзору в сфере здравоохранения и социального развития Хабриеву Р.У. от 01.02.2007 г., копия письма Федеральной службы по надзору в сфере здравоохранения и социального развития от 10.12.2007 г. и копия приложения №1 к Порядку выдачи разрешения на применение медицинских технологий, утвержденному приказом Министрства здравоохранения и социального развития РФ от 31 декабря 2004 г. №346.
6. Копия переписки с Федеральной службой РФ по контролю за оборотом наркотиков.
7. Копия переписки с Минздравсоцразвития.
8. Копия статистических данных о смертности населения Липецкой области в 2006 г.
9. Комплект информационных материалов по проблеме употребления алкогольного наркотика: а) компакт-диск «Алкогольно-наркотический террор против Святой Руси» (проф. В.Г. Жданов); б) компакт-диск «Собриология» (проф. В.П. Кривоногов); в) «Трезвые миры» (проф. А.Н. Маюров); г) «Горькая правда о пиве» (канд. хим. наук И. Клименко); д) другие материалы.
10. Копия письма в Комиссию Минздравсоцразвития РФ, координирующую разработку Концепции развития здравоохранения до 2020 г.

Виктор Иванович Гринченко,
профессор Международной Славянской Академии наук, образования, культуры и искусств, врач, индивидуальный предприниматель

С ЗАВИДНОЙ НАСТОЙЧИВОСТЬЮ

Вышел в свет новый роман русского писателя—героя Великой Отечественной Войны и героя современной Информационно-Освободительной Войны Ивана Владимировича Дроздова «Суд идет». В патриотической среде И.В. Дроздова знают как человека, который, будучи директором издательства «Современник», помог опубликовать свои первые книги сотням русских писателей, который в своих книгах смело и достоверно раскрывает причины оккупации России.

В среде патриотов-трезвенников

— — — СУД ИДЕТ — — —

Дроздов известен как автор многих книг о трезвости «Геннадий Шичко и его метод», «Как спивались русские писатели», («Унесенные водкой»), «Судьба чемпиона», «Прости меня, Мать-Россия» и других.

Гнев, ярость и ненависть ослепляют человека. На войне как никогда нужен трезвый точный расчет, и это прекрасно понимает бывший пилот бомбардировщика и командир артиллерийского орудия капитан И.В.Дроздов. Нет, не зря бронзовый памятник писателя при его жизни стоит в Музее Великой Отечественной войны в Москве на Поклонной Горе.

В своей новой книге «Суд идет» Дроз-

дов показывает неизбежность суда над современными сатанистами.

Это суд будущего. А пока писатель смеется над врагами, средствами сатиры и юмора делает их образ реально-презрительным, показывает читателю, насколько примитивны даже в своей лютой вооруженной ненависти враги православной России, что они обречены на поражение.

В нашем Ижевском клубе «Трезвая семья» с удовольствием выписывают книги нашего великого современника,

которым уже сейчас гордится Россия.

В серии «русский роман» вышли следующие книги И.В. Дроздова:

«Баронесса Настя», «Последний Иван», «Шальные миллионы», «Филимон и антихрист», «Голгофа», «Оккупация», «Ледяная купель», «Похищение столицы», «Морской дьявол», «Прости меня, грешного», «Митяй в гостях у короля», «Дубинушка», «Разведенные мосты», «Славянский котел», «Суд идет».

Эти книги можно заказать по адресу: 194156 Санкт-Петербург, а/я 73 Дроздовой Люции Павловне.

Н.В.Январский

СПАСЕНИЕ УТОПАЮЩИХ...

Подростки призывают к ответу нерадивых продавцов

В Первомайском районе продолжают акции пикетирования точек, где находят нарушения. Продавцов, кому безразличен возраст покупателя алкоголя или сигарет, становится все меньше. Хотя проблемы еще есть.

По словам заместителя главы администрации Первомайского района Татьяны Ефимовой, контроль над торговыми точками со стороны надзорных органов значительно усилился. Поэтому нарушений стало меньше. Тем не менее отдельные факты продажи алкоголя и табака несовершеннолетним время от времени регистрируются.

Если штрафы и предупреждения администрации района не действуют, в борьбу с нарушителями вступают дети, которые выходят пикетировать торговые точки. На этот раз студенты и школьники раздавали взрослым листовки, в которых рассказывается о последствиях употребления алкоголя и табака.

Если ситуация не изменится к лучшему, подобные пикеты у торговых точек, продающих алкоголь и табак, будут проводиться и впредь.

ТРК «Наш Дом»

Листы презрения

В Анапе (Краснодарский край) разработали необычный способ контроля за продажей алкоголя и табачных изделий несовершеннолетним.

«Предварительно городская молодежь будет скрыто фотографировать факты продажи сигарет и алкоголя детям. Затем нарушители будут награждаться «листами презрения» со следующей надписью: «За активный вклад в распространение алкоголя и табака несовершеннолетним, нанесение непоправимого вреда их здоровью», - сообщила «Интерфаксу» во вторник ведущий специалист отдела горадминистрации по делам молодежи Камилла Мамон.

По ее словам, предприниматели будут обязаны размещать эти листы на видном месте в уголке потребителя.

«В случае повторной продажи алкоголя и сигарет детям в отношении нарушителя будут предприниматься дополнительные административные меры», - сказала К.Мамон.

ИНТЕРФАКС

Трудно поверить в то, что предприниматели будут реагировать на пикеты или размещать «листы презрения» на видном месте в уголке потребителя. Да и кто эту информацию читает? И все же, это хоть какие-то действия властей. Интересно было бы узнать – будет ли от них какой-то результат – ред.

НОВЫЙ САЙТ

В январе 2008 года, на просторах Интернет паутины, появился новый сайт. Вы, без какого-либо смущения, скажите: чего здесь такого удивительного, ведь каждый час в мире появляются десятки, да даже и не десятки, а намного больше, новых Интернет - страничек. Но, для нашей области и нашего города, этот сайт имеет непосредственное отношение.

Представляем Вашему вниманию Информационно-справочный интернет-портал: «ПАТРИОТ ПОМОРЬЯ». Страница создана группой инициативных молодых людей, для которых Родина - это не пустой звук. Для которых слово Родина, означает слово Жизнь. Ведь оглянитесь, посмотрите вокруг себя. Что мы видим? А видим мы совершенно странную картину для нашей страны, а, в частности, для нашего Поморья. Молодежь абсолютно забыла, в какой стране она живет, молодое поколение забыло, кому оно благодарно своей жизнью, ради кого воевали наши деды и прадеды. Мы уж не берем в рассмотрение тот аспект, что касается истории нашей страны, но не сказать об этом тоже не можем: каждый пятый, не знает историю родного края, даже по минимуму! Информационный же портал и предоставляет Вам такую возможность, возможность не только вспомнить и не забыть, но и воспитать в себе настоящего Патриота, коих в нашей области очень мало, к сожалению.

Целью же создания портала, является объединение в одно информационное пространство организации, общественные объединения, сайты, молодое поколение, а также отдельных людей, занимающихся патриотической деятельностью на территории Поморья.

Основными видами деятельности редакции, которыми занимается информационный портал, являются:

- Подготовка информационных материалов для публикации на портале с фото и/или видеосъемкой;
- Взаимодействие с пресс-службами предприятий, государственных учреждений и общественных объединений;
- Участие в мероприятиях, которые способствуют патриотическому воспитанию граждан (круглые столы, выставки, концерты, заседания и т.п.);
- Ежемесячно на сайте организован опрос по самым актуальным вопросам региона;
- Взаимодействие с информационными агентствами;
- Взаимодействие с отдельными людьми, работающих в сфере государственного управления, культуры, музыки, журналистики, поэзии, искусства, истории, краеведения и т.п., деятельность которых направлена на изучение и развитие родного края.

Уникальностью проекта, перед другими действующими в регионе информационными агентствами (web-сайтами), является определенная тематика публикаций, а, именно, патриотическое воспитание граждан РФ. На портале можно найти полную интересующую Вас информацию, в отличие от других действующих сайтов, которые принадлежат отдельным общественным или государственным организациям, и отражают только новостную ленту учреждения.

Информация, представленная на портале, интересна следующим социальным группам, а именно: школьникам, студентам, краоведам, культурологам, военнослужащим, историкам, писателям и журналистам, а также тем лицам, которые живут за пределами Поморья, но переживают за судьбу родного края (города, села, поселка).

Заостряем Ваше внимание на том, что двери портала открыты для всех неравнодушных и активных людей, которым небезразлична судьба своего края. На сайте ведутся дискуссии на различные темы, в гостевой книге и на форуме, вы можете задавать любые интересующие Вас вопросы.

С уважением,

редакция Интернет – портала www.patriot-pomor.ru

Новый центр в Каменске-Уральском

К областному Дню Трезвости, который отмечается в Свердловской области каждую вторую субботу сентября (в этом году 13.09), региональное отделение СБНТ, при участии движения «Трезвая Россия», открыл центр «Трезвый Каменск». Это событие, надеюсь, станет радостным для жителей нашего города, да и всего региона. Дело в том, что некоторое время назад прекратил свою работу центр профилактики «Синара», известный на Урале и в стране тем, что осуществлял свою деятельность среди работников градообразующего предприятия ОАО «СинТЗ» и был законодателем моды на трезвость в нашем городе. Причина очень проста: в связи с сокращением в заводууправлении, в составе которого и работал центр.

Но нет худа без добра! После некоторого перерыва на меня вышел Сергей Грехов, предприниматель, прошедший курсы Г.А.Шичко у меня ещё в 1991 году, с тех пор абсолютный трезвенник. С недавних пор предоставляет населению услуги оздоровительного характера: фитобочка, массаж, занятия в тренажёрном зале, комната психологической разгрузки, сдаёт в аренду помещения. В результате переговоров была достигнута договорённость о размещении офиса центра «Трезвый Каменск» на территории владельца бесплатно. Соседство с фитобочкой, массажным кабинетом, комнатой отдыха и тренажёрным залом станет крайне выгодным для обеих сторон. Теперь мы можем предложить жителям города не только программирование на успешную трезвость, но и другие профилактические (вышеперечисленные) услуги от имени СБНТ и Трезвой России!

Пользуясь случаем, хочу сообщить наши координаты: 623406, Свердловская обл., г. Каменск-Уральский, ул. Заводская, 10, остановка транспорта «Троллейбусное депо» (по требованию) тел. 8(3439)369-385, 8-912-263-80-85

Добро пожаловать в Трезвый Каменск!

Андрей Анатольевич Тумахов,
председатель Свердловского отделения СБНТ

УСПЕХ ВРАГА – НАШ ПРОИГРЫШ

В 2008 году россияне стали больше пить алкоголя

Общий объем потребления алкоголя в России в январе-июле 2008 года вырос на 2,5 проц. по сравнению с соответствующим периодом прошлого года и составил 84,7 млн декалитров (дал) в пересчете на абсолютный (100-процентный) этиловый спирт, сообщается в отчете Национальной алкогольной ассоциации (НАА).

При этом доля водки и ликероводочных изделий в общем объеме потребления составила 49,6 проц., пива – 35,9 проц., виноградного вина – 6,4 проц., коньяка – 2,8 проц., винных напитков – 3 проц., плодовых вин – 0,7 проц., шампанских и игристых вин – 1,7 проц.

Поданным НАА, по сравнению с 2006 годом объем потребления алкоголя населением России увеличился на 4,8 проц., а по сравнению с 2005 годом – вырос на 5 проц.

Общий рост потребления алкоголя связан со значительным ростом потребления пива, доля которого с 2005 года в пересчете на абсолютный алкоголь выросла с 29,5 проц. до 35,9 проц., считают эксперты НАА. Доля водки и ликероводочных изделий, напротив, снизилась с 58,4 проц. до 49,6 проц.

Также выросла доля виноградных вин, с 5,3 проц. до 6,4 проц., и доля шампанских и игристых вин – с 1,3 проц. до 1,7 проц.

Источник: ИА «Финмаркет»

НЕ ДАТЬ ПОГУБИТЬ ОБЩЕСТВО

Ознакомился с обращением члена правления СБНТ А.А.Карпачёва и вынужден отметить, что важнейшую причину пьянства, табакокурения и других видов наркомании он не указал. Между тем, даже власть в лице Путина считает, что у наркомании имеются социальные корни. Существующие сегодня общественные отношения между людьми неизбежно порождают наркоманов. Жёсткая конкуренция, отупляющая работа и их спутник – массовая «культура» плодят миллионы алкогольных и других наркоманов, поэтому без устранения капитализма, капиталистических отношений Россия трезвой не станет.

Разразившийся мировой кризис свидетельствует, что капитализм уже находится в состоянии агонии, и задача всех мыслящих людей заключается в том, чтобы не дать умирающему капитализму погубить и общество. Сейчас нужно бороться за переход к посткапиталистическому обществу, и всем соратникам следует понять, что только посткапиталистическая Россия станет трезвой.

Г.М.Минаков,
Ростовское отделение СБНТ

НЕ ВАЖНО

В зеленом стекле или в белом, В прозрачном она хрустале, В бутылке большей, невеликой, Иль просто в рюмке уже, Не важно, какого разлива, Какого вкуса она, Не важно насколько красиво Стекает прохлады «слеза», Не важно, что пьют миллионы, Не важно, что пьет президент, Не важно, что все одобряют, Не важно, – её продают, Не важно, – её восхваляют И в песнях «народных» поют, Не важно, – застолье большое, Иль просто – соседский банкет, Не важно – что это такое Но ты сам скажи: водке – НЕТ!

Никита Юрьевич Тимофеев
г. Ейск