Трезвой России быть!

СОРАТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

№ 6 (149) – ИЮЛЬ 2008 г. Издается с июня 1994 года

МЫ НЕ УРОНИМ ПОДНЯТОЕ ЗНАМЯ!

С прискорбием извещаем

22 июня 2008 года в 2 часа 15 минут на 104-м году жизни окончил свой земной путь Великий сын России

ФЕДОР ГРИГОРЬЕВИЧ УГЛОВ

Трезвенническое движение понесло величайшую утрату – своего Вдохновителя и Наставника.

Принося соболезнование родным, близким, друзьям и соратникам Федора Григорьевича Углова, мы выражаем уверенность, что главное дело его жизни – дело трезвости будет жить до полной и окончательной победы.

Мы клянемся, что не уроним поднятое Угловым знамя Трезвости!

Правление СБНТ

ОСТАНЕТСЯ В НАШИХ СЕРДЦАХ

Ушел из земной жизни не просто заслуженный врач, великий ученый, выдающийся общественный деятель, – покинул нас друг, учитель, отец. Да, для многих из нас Федор Григорьевич Углов стал настоящим отцом, отцом нашей новой, трезвой жизни. И потому его упокоение мы воспринимаем не только как великую потерю для общества, а как личную утрату дорогого, близкого человека. Выражая соболезнование родным и близким Федора Григорьевича, мы выражаем соболезнование и всем нам, его соратникам.

Велика потеря для трезвеннического движения, но дух борцов, вселенный в нас Угловым, позволяет с верой и надеждой смотреть в будущее. С верой в то, что дело отрезвления народа, начатое Федором Григорьевичем, будет достойно продолжено его единомышленниками-соратниками, с надеждой на то, что дело это будет доведено до победы – восстановления на всей большой Руси Трезвости. Подобно тому, как в гимне оптималистов, мы, его соратники заявляем:

Клянемся памятью Углова,
Что не уроним поднятое знамя!

Знамя Трезвости. А благодарная память о нашем дорогом учителе и наставнике навсегда останется в наших сердцах. Вечная Память!

Г.И.Тарханов
зам.председателя СБНТ

НЕВОСПОЛНИМАЯ УТРАТА

Не стало великого человека Земли русской – Федора Григорьевича Углова. Не стало человека Планеты. Всю ночь ухода его от нас плакала природа. Везде в Европейской части России лил дождь.

Ф.Г.Углов одним из первых громко и внятно сказал, что борьбы за трезвость – проблема не узкобытовая, это проблема – политическая и решать её нужно политическими средствами.

В 70 годы XX столетия Федор Григорьевич был одним из активных участников переписки трезвых людей, которая предшествовала трезвенническому движению в его современном виде.

А затем была Дзержинская конференция, где Федор Григорьевич, не только как врач, а уже и как общественный деятель, заявил на весь мир, что нужно спасать народ от алкогольной чумы.

У Федора Григорьевича было очень много друзей и соратников. Таковыми они остаются и сегодня. Сам же Федор Григорьевич всегда первым приходил на выручку своих соратников.

Величайшая заслуга Ф.Г. Углова в создании Международной Академии трезвости (МАТр). Его авторитет, его веское слово и поддержка были очень важны в период становления нашей Академии в 2003 году. И совсем не случайно создание Академии тогда поддержали видные политические и общественные деятели России и всего мира. Федор Григорьевич все эти пять лет он возглавлял нашу Академию в ранге Почетного Президента Академии.

И теперь многое зависит от нас. Как мы будем трудиться во благо становления трезвости, что сделает каждый на своем месте, каким образом распространим трезвеннические идеи Федора Григорьевича, как будем давать отпор врагам отрезвления народа, что нового и эффективного привнесем в наши последующие шаги по отрезвлению Отечества и всего Мира.

И пусть не плачет больше природа, пусть не опустятся наши плечи, пусть высохнут наши слезы! Только вперед, только в неустанную работу за трезвую цивилизацию!

Александр Маюров,
президент МАТр

Хирург Углов – живёт он больше века,
И нет в России крепче человека

Живя свой век, за Родину стоял,
За Русь Святую делом вдохновлял.
Ему настала очередь стоять
Пред Господом, пред Ним ответ держать.

И псалмы в храмах зазвучали.
И Русь склонила головы в печали.
Окончен путь земной. В последний раз,
Того проводят, кто от смерти спас

Не сотни, не десятки – миллионы.
Он – совесть нации. Он радости и стоны
Народа русского душою принимал.
Горел свечой и за собою звал.

День не простой. Когда-то в этот час
Фашист грозил России пепелищем.
А после, не огнём, так хоть винищем
Мечтал залить Россию супостат.

Но встал Углов, сказав: «Довольно!
Пора нам Родину спасать!»
Шагнул вперёд свободно, вольно,
За ним шагнула Жизни рать.

За Трезвый Дом восстал народ:
«Вперёд, соратники! Вперёд!»
Теперь нас – армия, теперь мы – сила.
На нашей совести – Россия,

Сергей Аникин, 22 июня 2008 г.

ФЕДОР ГРИГОРЬЕВИЧ УГЛОВ

Ф.Г.Углов – выдающийся хирург современности, один из основоположников отечественной торакальной и сердечно-сосудистой хирургии, лауреат Ленинской премии, Первой национальной премии лучшим врачам России, премии Андрея Первозванного, премии им. А.Н.Бакулева, академик РАМН и РАЕН, главный редактор журнала «Вестник хирургии», почетный член многих отечественных и зарубежных академий и научных обществ. Имя этого старейшего в мире, до столетнего возраста оперировавшего хирурга, внесшего весомый вклад в мировую хирургии, вписано в Книгу рекордов Гиннеса.

Начав трудовую деятельность после окончания Саратовского университета в 1929 году в качестве участкового врача в селе, Ф.Г.Углов всю свою жизнь посвятил медицине, сохранению здоровья нашего народа.

Во время Великой Отечественной войны на протяжении всей блокады Ленинграда Ф.Г.Углов работал в осажденном городе хирургом, начальником отделения одного из госпиталей.

Наряду с врачебной деятельностью Ф.Г. Углов вел широкую просветительскую работу, в 1974 году в свет вышла его первая книга «Сердце хирурга». Она сразу завоевала любовь самой широкой читательской аудитории. Книга несколько раз переиздавалась в России, переведена на многие языки мира.

Еще в 50-х годах Федор Григорьевич Углов начал борьбу за трезвость в стране: читал лекции, писал статьи, письма в ЦК и Правительство. Его доклад на научной конференции в декабре 1981 года в г. Дзержинске о влиянии алкоголя на жизнь общества дал старт массовому Пятому трезвенническому движению в России, лидером которого он бессменно являлся до последних дней своей жизни. Подвижническая деятельность Ф.Г.Углова по утверждению Трезвости в стране сохранила жизнь, здоровье миллионам наших соотечественников.

Сегодня в народное движение «Трезвая Россия» вливаются все новые и новые молодые силы, осознающие свою ответственность перед Родиной и будущими поколениями, убежденные, что народная трезвость – непременное условие возрождения нашего народа и только Трезвая Россия – станет великой!

Жизнь Федора Григорьевича Углова – гражданский подвиг, нравственный ориентир бескорыстного служения Отечеству!

Вечная память Великому сыну России Федору Григорьевичу Углову и благодарность потомков.

В.А.Задерей, сопредседатель ОД «Трезвая Россия»

СКОРБИМ

Не стало Федора Григорьевича Углова. Не хочется верить, очень тяжело. Вместе со всеми скорбят в эти тяжелые для нашего движения дни ярославские соратники и оптималисты, выражают соболезнование родным и близким Ф.Г.Углова. И есть твердая вера и надежда у людей, что будущее наше будет светлым и добрым, трезвым и здоровым, именно таким,каким хотел его видеть и предвидел наш Человек - Федор Григорьевич Углов.

По поручению соратников

Владимир Ершов

***

Получили печальное известие о безвременной кончине нашего Патриарха Трезвого Движения.

Фёдор Григорьевич навсегда останется в нашей памяти образцом гражданского мужества и Высокой Нравственности Учённого, посвятившего свою жизнь служению своему народу! Предлагаем увековечить Светлую Память Ф.Г.Углова присвоением его имени Трезвому Движению России.

С уважением, от имени соратников Новосибирска

И.В.Николаев

Соболезнования продолжают поступать. Будут опубликованы в специальном номере, посвященном Ф.Г.Углову в октябре. ***Редакция***

Скорбим по поводу утраты светочи Трезвого Движения - Фёдора Григорьевича Углова.

Выражаем соболезнование родным и близким Фёдора Григорьевича. Его пример, его труды (книги, статьи, лекции) – это наше богатство, которое всегда будет содействовать распространению трезвого движения во всех уголках России и во всём мире. Обещаем неустанно действовать в направлении отрезвления родного Отечества и других стран.

Н.В.Дружинина, соратники Калуги

***

Ушел из жизни Федор Григорьевич Углов – наш духовный лидер и друг. Благовещенский клуб «Соратник» выражает свои соболезнования родным и близким Федора Григорьевича. Он навсегда останется в нашей памяти и его дело будет жить вечно.

Н.Т.Дегтярев

С 20 по 30 сентября 2008 года в г. Севастополе (Крым) пройдет XVII Международный семинар-конференция по проблемам собриологии, валеологии, социальной педагогики и алкологии на тему «Всемирное трезвенническое движение: история, современность, будущее».

XVII Международный СЕМИНАР-КОНФЕРЕНЦИЯ В СЕВАСТОПОЛЕ

Семинар-конференция в Севастополе:

- Это 75 часов пресс-конференций, лекций, докладов, тренингов, дискуссий, «круглых столов», брифингов, марафонов, мастер-классов.

- Это ответы на самые трудные вопросы.

- Это настоящее и будущее социальной педагогики и специальной психологии, собриологии, алкологии, ювенологии, валеологии, конфликтологии, социологии, профилактики и других прикладных наук.

- Это разрешение личностных проблем с помощью методов и методик Шичко, Бурно, Бейтса, Линдемана и других, раскрытие Ваших возможностей и ресурсов.

- Это знакомство с оздоровительными методиками и системами. Это изучение работы трезвеннических и здравосозидательных клубов.

- Это встреча специалистов в области преодоления алкоголизма, пьянства, наркоманий и токсикоманий.

Цель семинара-конференции: подготовка специалистов в области профилактики и преодоления зависимостей, обмен передовым опытом работы по формированию здорового, трезвого образа жизни.

Семинар-конференция в первую очередь рассчитан на: социальных педагогов и специальных психологов; психиатров и наркологов; преподавателей по методам Шичко, Бурно, Бейтса, Гринченко, Орлова, Худолина, Шандыбина; валеологов; профилактологов; собриологов; ювенологов; алкологов; наркологов; социальных работников; школьных психологов и педагогов; журналистов и публицистов; лидеров молодежных организаций; активистов антинаркотического, трезвеннического движений; секретарей комиссий, противостоящих наркотизму; секретарей комиссий по делам несовершеннолетних и других специалистов в области преодоления проблем наркотизма.

В ходе работы конференции-семинара будет сформирована молодежная группа (возраст до 30 лет). Ведет группу доцент Гринченко Наталья Александровна (г. Елец Липецкой области). Стоимость участия в работе группы – 10 Евро. По итогам работы среди молодежи будет проведен специальный конкурс на знание истории наркотизма и трезвости; форм, средств и методов формирования культуры здоровья и трезвости; практики применения передовых методов избавления от зависимостей; современного состояния в спаивании и трезвении народов Мира. Победители конкурса, занявшие первые места, в 2009 году будут направляться (на полном пансионе) в разные страны Мира, для участия в трезвеннических молодежных конференциях, семинарах, слетах, лагерях, встречах.

Наши ведущие преподаватели широко известны в профессиональном мире и не нуждаются в дополнительных рекомендациях. Важно, что они – академики и профессора, практикующие собриологи и валеологи, социологи и культурологи, социальные педагоги и специальные психологи – имеют свой очень высокий результат в практической, научной и преподавательской деятельности.

Темы докладов, сообщений, дискуссий и лекций на пленарных заседаниях:

• Алкогольно-наркотический геноцид коренных народов стран и пути его преодоления (проф. В.Г.Жданов);

• О необходимости разработки, принятия и научного обслуживания государственной национальной демографической программы (проф. Б.И.Искаков);

• 150-летие со дня начала организованного трезвеннического движения в России (проф. А.Н.Маюров);

• Алкоголь и табак: масштаб проблемы. Политика на постсоветском пространстве (кандидат исторических наук Д.А.Халтурина);

• Избавление от зависимостей без желания пациента (доцент С.Н.Зайцев);

• Роль общественных организаций в борьбе с наркоманией и наркоторговлей (Е.В.Ройзман);

• Деятельность общественной организации «Школы здоровья» в формировании здорового, трезвого подростка (проф. Е.П.Усанова);

• Роль союза Русского Народа в отрезвлении нашего Отечества (А.С.Турик);

• Опыт работы Саратовской областной региональной общественной организации трезвости и здоровья в воспитании трезвого человека (Н.А.Королькова);

• Управление стрессом – путь к гармонизации общества (А.Ю.Щелканова);

• Духовно ориентированная психотерапия – наиболее эффективный путь к преодолению комплекса патологической зависимости: психической, физической и духовной (проф. Г.И.Григорьев);

И другие.

В ходе семинара будут работать мастер-классы для самых различных специалистов. Здесь мы можем назвать лишь часть из 34 запланированных мастер-классов (спецсеминаров) – ред.:

1. «Основы собриологии». Проводит профессор Кривоногов Виктор Павлович, академик, вице-президент МАТр (Красноярск);

2. «Избавление от алкогольной и табачной зависимости по методу Г.А.Шичко». Проводит Глущенко Анатолий Николаевич, собриолог (Москва);

3. «Искусство быть здоровым». Проводит автор метода Афонин Игорь Николевич, академик, вице-президент МАТр (Череповец);

4. «Урок здоровья в школе». Проводит Зайцев Георгий Кирович, доктор педагогических наук, профессор, вице-президент Международной Академии трезвости (С.-Петербург);

5. «Коррекция зрения по системе Бейтса-Шичко». Практическая работа. Проводит профессор Жданов Владимир Георгиевич, президент Международной ассоциации психоаналитиков (Москва);

6. «Педагогическая теория и практика формирования культуры здоровья с использованием метода Г.А.Шичко». Проводит Толкачев Валентин Андреевич, профессор, академик, вице-президент МАТр (Минск, Беларусь);

7. «Организация работы в группах по восстановлению физического и духовного здоровья». Проводит Кулькова Тамара Петровна, руководитель «Школы здоровья» (Череповец);

8. «Искусство трезвого образа жизни». Проводит Калинчук Федор Михайлович, доцент (Казатин, Украина);

9. «Самозащита психического здоровья на основе биопсихосоциальной структуры человека». Проводит Карпов Анатолий Михайлович, профессор, академик, заведующий кафедрой психиатрии, наркологии и психотерапии Казанской государственной медицинской академии (Казань);

10. «Алкология – наука о социальных аспектах потребления алкоголя». Проводит Разводовский Юрий Евгеньевич, старший преподаватель Гродненского медицинского университета (Гродно, Беларусь);

11. «От старости не умирают». Проводит Волков Федор Николаевич, автор метода, вице-президент МАТр (Челябинск);

12. «Избавление от лишнего веса и других вредных привычек». Проводит Арефьев Сергей Андреевич, педагог-психолог, председатель Хакасского отделения СБНТ (Абакан);

13. «Комплексное универсальное каскадное самоочищение организма (КУКСО) по методу Кутепова». Проводит Кутепов Виталий Иванович, первый заместитель председателя объединения «Оптималист» (Москва);

14. «Избавление от зависимостей без желания пациента». Проводит Зайцев Сергей Николаевич, психиатр-нарколог, психотерапевт, автор метода (Нижний Новгород);

15. «Психофизическая система оздоровления «Белояр». Проводит Жуков Станислав Викторович руководитель общественного объединения «Белояр» (Озерск).

В рамках конференции-семинара будут работать круглые столы по темам: «Опыт работы по методу Г.А.Шичко» (ведущие В.И.Кутепов, А.Н.Глущенко); «Что мы можем сделать в деле отрезвления народов?» (ведущий проф. А.Н.Маюров); «Как превратить страны СНГ в трезвые государства?» (ведущий проф. В.Г.Жданов).

В рамках работы конференции-семинара пройдет презентация журналов «Трезвость и культура», «Культура здоровой жизни», «Вопросы наркологии» и газет «Соратник», «Трезвение», «Мы молодые», «Подспорье», «Пока не поздно» и «Вопреки». Также будет организована презентация новых учебных пособий для начальной школы и 5-6 классов по циклу «Уроки культуры здоровья», и Первого тома «Всемирной энциклопедии наркотизма и трезвости» (руководитель авторского коллектива проф. А.Н.Маюров), Будет представлена новая книга Е.Ройзмана «Сила в правде».

Каждый участник семинара может выступить с докладами, сообщениями, принять участие в дискуссиях, «круглых столах» или пресс-конференциях. Тезисы выступлений предварительно публикуются. Материалы просим выслать в оргкомитет на русском и английском языках до 1 августа 2008 года. Объем – до 5 стр. машинописи через 1,5 интервала, кегль – 12. Доклад просим дублировать в электронном варианте на e-mail: mayurov@sandy.ru; mayurov@mail.ru или прилагать дискету.

Культурная программа.

В ходе семинара с 20 по 30 сентября будут организованы экскурсионные поездки в Бахчисарай, Ялту, Алупку, Гурзуф, на гору Ай-Петри, достопримечательные места г. Севастополя и Крыма.

Организационный взнос семинара: 35 Евро в любой форме оплаты и в любой валюте, согласно текущему курсу. Для членов Международной Академии трезвости, студентов, аспирантов, а также ранее обучавшихся на курсах по методу Г.А. Шичко предусмотрена 10% скидка. Оргвзнос может быть оплачен по приезду на семинар в Севастополе только наличными. Участие в мастер-классе – 15 Евро.

Стоимость проживания в 2-местных номерах со всеми удобствами в пансионате плюс завтрак, обед и ужин составляет 17 Евро в сутки.

Реквизиты для безналичной оплаты за проживание и питание в пансионате вы можете получить в оргкомитете.

Адрес проведения семинара: 335002, Украина, Крым, г. Севастополь-2, ул. Симонюк, 62, Турбаза «Севастополь» тел. (10-380-692) 71-60-45; 71-61-58, 71-80-19.

Проезд от ЖД вокзала г. Севастополя: троллейбус № 9, 7, 3 до Артбухты, 3-5 минут пешком, катер на Радио-горку, затем 8-10 минут до турбазы ЦВТБ «Севастополь» (не путать с турбазой им. Мокроусова и отелем «Севастополь»).

Заезд на семинар 20 сентября 2007 года.

Просьба сообщить оргкомитету о Вашем намерении участвовать в семинаре до 1 августа 2008 года и забронировать места. Адрес оргкомитета: 603024 Нижний Новгород, ул. Белинского, 91 – 135, тел/факс: (8312) 11-13-21 или 51-96-59, e-mail: mayurov@sandy.ru; mayurov@mail.ru. Подробности на сайте МАТр: www.intacso.ru , www.intacso.com

Александр Николаевич Маюров,
Президент МАТр, председатель оргкомитета семинара

Еще о методе Шичко

О методе Шичко уже более 25 лет идут споры. Выводы самые полярные. От восторженного объявления панацеей от всех неурядиц человека до отрицания, что якобы и метода-то такого нет, коль Шичко не успел его зарегистрировать. А все, кто зарегистрировали его позднее, являются компиляторами и шарлатанами. Удивительная эффективность и безотказность метода вызывают множество вопросов, на чем же основан метод и в каких случаях он наиболее эффективен. На наш взгляд, это было вызвано тем, что до сих пор нет полного определения, что же это такое, метод Шичко. Заключение о методе Шичко Министерства здравоохранения и медицинской промышленности Российской Федерации от 28.06.95 г. за № 10-04/6-100 для государственных лицензионных комиссий гласит:

«Министерство здравоохранения и медицинской промышленности Российской Федерации считает, что метод Г.А. Шичко не нуждается в медицинском лицензироваании, т.к. является психолого-коррекционной методикой».

Еще более убедительно сказал о необычности с точки зрения современной наркологии о методе Шичко академик АМН России Федор Григорьевич Углов. В его Заключении о методе Г.А. Шичко от 7.02.1990 года сказано:

«…Настоящим подтверждаю, что освобождение людей от алкогольной, табачной и другой наркотической зависимости по методу Г.А. Шичко, является немедицинским, а воспитательным процессом, и им может заниматься любой высокообразованный человек, хорошо знакомый с алкогольной проблемой и стоящий на позиции абсолютной трезвости.

Лица, проводящие эту работу, должны быть высоконравственными, с чистыми руками и чистейшей совестью и в основу всей работы ставить задачу полного отрезвления нашего народа».

В настоящее время защищено несколько диссертаций по методу Шичко, но каждый, кто начинает научные изыскания по этому методу, сталкиваются с тем, что полного определения метода Г.А. Шичко до сих пор нет. Наверное, пора сформулировать это определение.

Наш Ижевский Информационный центр предлагает такое определение метода Г.А. Шичко.

Метод Шичко – это психолого-коррекционная система, позволяющая человеку с помощью получения и обработки достоверной информации выбирать наилучшие варианты дальнейшей жизни, в том числе без медикаментов избавляться от алкоголизма, курения наркомании, болезней… Метод Шичко наиболее эффективен в процессе постоянного трезвения человека.

В условиях современной греховной жизни человек часто не может самостоятельно выбирать наилучшие варианты дальнейшей жизни, так как от него скрывают истинную, правдивую информацию. Например, выпускники современных школ почти начисто лишены права самостоятельного выбора трезвой жизни. Телевизор и другие средства массовой информации, пьющие учителя и врачи, родители им наглядно предлагают два варианта дальнейшей жизни: или пить много, что плохо, – или пить мало и «красиво», что якобы является элементом «культуры». И часто совсем выбрасывается из обсуждения третий, наиболее оптимальный вариант дальнейшей жизни – не пить совсем, а вести трезвый, то есть, – естественный, творческий, жизнесозидающий образ жизни! Метод Шичко предлагает именно такой вариант решения наркотических проблем – вариант трезвой, интересной и успешной жизни.

Трезвение – выработка готовности к свершению добрых дел человеком, постоянное самосовершенствование тела, души и духа человека, избавление его от греховных страстей и помыслов.

Если искажен дух человека, его мировоззрение, его душа, в которую входит разум, чувства, эмоции, воля, то его сознание и подсознание обслуживают низменные потребности тела, что делает человека больным страстным животным. И, наоборот, если душа человека подчиняется божественному духу, то проблемы болезней и страстей души и тела решаются наиболее эффективно.

Николай Владимирович Январский,
руководитель Ижевского Инф.Центра

Фундаментальные основы собриологии

Движение трезвости во всем мире может добиться успеха только в том случае, если в основе его будет лежать строго научная теория. Оглядываясь назад на все этапы трезвеннического движения в России, а в 2008 году ему исполняется 150 лет, можно констатировать, что в Российской Федерации, других странах СНГ есть эта база, которая именуется теория трезвости, или собриология (с лат. sobrietas – трезвенность, воздержанность, logos – учение).

Возникла собриология в России на рубеже 19-20 вв. в период бурного подъема трезвеннического движения. В становление собриологии как науки в дореволюционной России внесли вклад специалисты разных областей знаний и деятельности: писатели Ф.М.Достоевский, Н.А.Добролюбов, Л.Н.Толстой; медики: В.М.Бехтерев, И.А.Сикорский, И.П.Павлов; педагоги А.Л.Мендельсон, И.П.Мордвинов, С.А.Рачинский, А.В.Соболевский; юристы: Д.Н.Бородин, С.П.Шипов: общественные деятели А.Д.Панчулидзева, М.Д.Челышев.

Пройдя этап становления, собриология после отмены «сухого закона» была в 30-70 годы 20-го века полностью предана забвению. Даже слово «трезвость» не вошло в большинство известных энциклопедий и словарей.

Времена меняются, политики тоже – и собриология стала возрождаться с начала 80-х годов. Эстафету дореволюционных деятелей трезвости в эти годы подхватили современные Российские ученые, которых объединяет одно – принципиальная трезвенная позиция. Среди них – С.С.Аникин, Н.А.Гринченко, П.И.Губочкин, В.Г.Жданов, Б.И.Искаков, А.М.Карпов, В.П.Кривоногов, А.Н.Маюров, Ф.Г.Углов, Г.А.Шичко и многие другие. Есть много единомышленников и среди ученых ближнего и дальнего зарубежья – это А.Карр (Великобритания), Х.Колстад (Норвегия), В.Штубер (Швейцария), Ф.Линдеман (ФРГ), Я.Моравский (Польша), Ю.Е.Разводовский, В.А.Толкачев (Беларусь), А.Чекаускас (Литва).

И особенно собриология пришлась ко двору до и после известного Указа М.С.Горбачева, когда началось заметное движение в сторону отрезвления народа.

После 1989 года позиции трезвости были свергнуты, и алкоголизация, особенно славянских государств СНГ, достигает катастрофических масштабов. Например, в России на начало 20-го века абсолютного алкоголя (АА) было 0,9 л на душу населения, то в 2005 г. – свыше 25 л. АА. Аналогичная картина и в Беларуси.

Бездумная алкогольная политика государства привела к кризису в демографической ситуации в упомянутых странах: массовая смертность, депопуляция, снижение продолжительности жизни, разрушение семьи и т.д.

В настоящее время собриология в славянских странах СНГ утверждается и закаляется в жестокой борьбе с противоположной идеологической и теоретической доктриной так называемого «культурного, умеренного пития», которая взята на вооружение официальной пропагандой во всех христианских странах. Следует заметить, что среди так называемых сторонников теории «культуропитейства» нет ни одного известного ученого, а, как правило, это производители алкоголя, ратующие за свою смертоносную продукцию. Их идеи активно внедряет в сознание людей продажная, антинародная пресса, а с ней – и «массовая культура».

Такая многолетняя и планомерная «промывка мозгов» дает печальные результаты – в упомянутых выше странах почти не осталось трезвых людей, а на начало 20-го века в России, например, их было большинство!

Но, возможно, в условиях насильственного спаивания населения государством и при его попустительстве алкогольной мафией, лежат и причины того, что собриология стала набирать силу по принципу «действие – рождает противодействие». Имеет смысл подвести некоторые итоги развития науки трезвости, выделив основные принципы, законы, показать ее место в деле оздоровления народов Земли.

Есть в собриологии основополагающие принципы, верные для любой страны и народа. Их формулировку нужно знать, а затем внедрять в сознание людей, прежде всего, – в мышление интеллектуальной, научной и политической элиты.

Какие же общие принципы теории трезвости выработали российские собриологи?

Главный из них таков, что в разных странах, оправдывая пьяную политику, госчиновники ссылаются на доходы, которые якобы алкогольная торговля приносит в госбюджет. Эти вклады, по их мнению, так велики, что оправдывают отрицательные последствия, которые несет алкоголь.

Собриологи России установили, что подобные утверждения совершенно беспочвенны. Для этого надо посмотреть всего лишь на суммы убытков, которые несут госбюджету последствия употребления алкоголя, и затем сравнить их с доходами. На начало 1980-х годов такое соотношение по самым скромным подсчетам составляло 1 : 3, а по более добросовестным – даже 1 : 6. В других странах, США например, есть данные соотношения доходов и убытков от 1,5 до 8 раз.

Такой разнобой понятен, так как убытки подсчитать очень сложно: не всегда и везде есть нужная статистика. Если в конкретных цифрах и случается разнобой, то единым всегда остается факт – убытки везде больше, чем доходы. Они складываются из снижения производительности труда из-за алкоголя, последствий пьяной преступности, пьяных производственных и бытовых травм, затрат на наркологическую службу, дополнительные затраты на правоохранительные органы и медицинские учреждения, содержание социальных сирот и многое другое.

Итак, убытки от алкоголя всегда больше доходов. Можно этот вывод определить, как закон собриологии.

Важнейшее положение собриологии – причина употребления людьми алкоголя. «Культуропитещики» приводят длинный список «причин»: безработица, трагедии и драмы личной жизни, неудачи в карьере и т.п. Собриология указывает две главные причины – проалкогольная запрограммированность сознания населения и всеобщая доступность алкоголя. Иначе говоря, не от того человек «пьет алкоголь», что у него горе, что у него генетическая предрасположенность к пьянству, а от того, что ему внедрили программу в сознание – в тех или иных жизненных случаях можно, и даже нужно «выпить».

Один из выводов, вытекающих из алкогольной ситуации такой, что единицей измерения алкогольной проблемы нужно признать количество абсолютного алкоголя на душу населения. Отсюда следует важнейший вывод теории трезвости: результат отрезвления общества определяется по снижению потребления абсолютного алкоголя на душу населения.

Вроде бы логичный вывод. Но «культуропитейщики» в угоду и заказу алкогольной мафии выдвигают другие предложения снижения пьянства: уменьшение потребления алкогольных суррогатов при увеличении продажи «хорошего» алкоголя, явно забыв при этом, что формула спирта одинакова и в том и в другом виде этанола. При этом явлении, как показывает практика, потребление суррогатов не уменьшается, а общее количество алкоголя, потребляемого населением, возрастает, что явно выгодно производителям алкоголя.

Еще один тезис «культуропитейщиков» – изменить структуру алкогольных изделий, сократив долю крепких, и увеличить количество слабых алкогольных изделий: пива, вина и т.д. В этом случае, как показала жизнь, в 1990-х годах в России и других странах, «вытеснение» слабыми алкогольными изделиями более крепких не произошло. Наоборот, увеличение потребления пива привело к увеличению потребления и высокоградусных алкогольных изделий. Пиво же, в силу своей доступности, дешевизны и ореола «безвредности», при помощи рекламы превратилось в главное средство алкоголизации детей, подростков и студенчества. Оно стало оружием уничтожения людей, опаснее, чем водка. Женщины, например, спиваются после пива в основном шампанским, сухими винами. Поэтому установка на вытеснение одних алкогольных изделий другими – ложный путь, который отрицает и осуждает собриология. Она указывает иной, верный путь – это снижение потребления всех алкогольных изделий, независимо от крепости и качества.

Аналогично, в борьбе с курением нет смысла снижать яды в табачном дыме, переходить к «легким сигаретам», а надо сражаться за полный отказ от курения любых табачных изделий, независимо от их качества и крепости.

Совершенно по разному определяют собриологи и «культуропитейщики» причины алкоголизма. Если с позиции «культуропитейщиков» алкоголизм – это неправильное поведение людей-алкоголиков, которые не умеют якобы «культурно пить», то с точки зрения собриологов главная причина – политика государства, которая не препятствует и даже потворствует алкогольной системе спаивания народа.

Сторонники алкоголя любят доказывать, что бороться с алкоголем бесполезно. Они говорят: «Как с алкоголизмом и курением не боролись, все равно ничего не получается, люди всегда пили, курили и всегда будут пить и курить. Надо этот процесс окультурить, ввести в какие-то рамки».

Собриологи отрицают эту пораженческую позицию. Одно то, что есть мы, трезвые люди, и живем без алкоголя и табака, доказывает, что человек может и должен жить без этих уничтожающих его веществ. Кстати, в мире более 75% стран живет без алкоголя, табака, что опровергает лживую позицию «культуропитещиков».

Установлены и другие законы и закономерности собриологии. Среди них президент Международной академии трезвости А.Н.Маюров называет следующие:

1. Закон трех поколений, согласно которому доза и сила наркотика в процессе употребления нарастает в поколениях: первое начинает отравление, второе – усиливает, а третье – отравляется алкоголем окончательно и вырождается.

2. Закон неустранимости вреда гласит, что вред, получаемый человеком, семьей, обществом не устраняется до тех пор, пока существуют производство, продажа и потребление алкоголя.

3. Закон увеличения дозы утверждает, что отравление раз начавшись, закономерно приводит человека к переходу от малых доз к большим, от «легких» опьяняющих веществ – к более сильным.

4. Наркотизация общества прямо пропорциональна доступности наркотиков.

5. Ущерб обществу от наркотизации прямо пропорционален среднедушевому потреблению алкоголя и других химических интоксикантов.

6. Заполняемость тюрем пропорциональна количеству потребляемого алкоголя на душу населения.

7. Доля дебилов в числе новорожденных прямо пропорциональна среднедушевому потреблению алкоголя.

8. Чем больше население потребляет алкоголь, тем больше число потребляющих «чрезмерно».

9. Чем в более раннем возрасте начинается наркотизация – тем глубже она поражает и тем больший ущерб наносит личности.

10. Наркотизация личности и общества развивается от слабых наркотиков к сильным.

11. Предложение рождает спрос.

Исходя из вышеизложенных законов и закономерностей, можно вывести формулы наркотизации и отрезвления общества:

$$\text{Наркотизация общества} = \frac{A \times B \times C}{D \times E \times F}$$

Где:

A – прибыльность алкогольного, наркотического бизнеса;

B – доступность алкоголя и других наркотиков;

C – алкогольно-наркотическая запрограммированность общества;

D – трезвенническая антиалкогольная, противонаркотическая настроенность общества;

E – жесткость законов, ограничивающих распространение алкоголя, табака и других наркотиков;

F – обеспечение исполнение законов, предусматривающих суровое наказание за нелегальное распространение алкоголя, табака и других наркотиков.

$$\text{Отрезвление общества} = \frac{D \times E \times F}{A \times B \times C}$$

Для отрезвления общества нужно:

- изменить государственную политику спаивания населения и перейти к формированию культуры трезвости, внедрив передовой отечественный и зарубежный опыт в воспитании трезвого населения;

- отрезвить правительство по примеру Швеции, Норвегии;

- депутатскому корпусу показать личный пример трезвости и принять законодательные акты, стимулирующие отрезвление народа, и в первую очередь – закон о местном запрете;

- развивать трезвенническую науку, общественное трезвенническое движение, обогащая их передовыми мировыми достижениями;

- педагогам, врачам, работникам культуры, госслужащим и лидерам молодежных структур сказать решительное «Нет!» алкогольным, табачным и другим наркотическим изделиям;

- включить в отрезвление Отечества средства массовых коммуникаций, религиозные конфессии и все общественные структуры;

- сделать главными лозунгами современной политики: «Народу мир, здоровье и трезвость!», «Трезвая Родина или смерть!».

Нам, трезвенникам-оптималистам, надо хорошо знать главных противников – идеологов «культуропитейства», уметь разоблачать их провокационную, антинаучную, античеловеческую теорию, льющую на народ поток лжи по заказу алкогольной мафии. Эти ученые-проститутки запустили в сознание народов множество «наукообразных» мифов, не имеющих научной основы. Это следующие мифы: «алкоголь снимает стресс, усталость, помогает расслабиться, веселит»; «красное вино защищает от радиации»; «умеренно пьющие живут дольше алкоголиков и трезвенников»; «пьянство – национальная черта русского человека»; «умеренные дозы хорошего вина полезны»; «запретительные меры приносят вред»; «сухой закон» – это утопия» и т.п. и т.д.

Мы, трезвенники-патриоты, должны четко определить свою цель – полное исключение алкоголя, табака из жизни общества, выведение их за рамки закона, ликвидация производства, продажи. Путь к этой цели тернист, долог, но цель – реальна. И первостепенная задача – убедить в правильности этой цели наибольшее число людей, и тогда, по диалектическому закону перехода количества в качество, нарастание числа людей с трезвыми убеждениями сделает поставленную цель достижимой в ближайшие годы.

Тем же, кто не желает этого понять, хочется привести еще раз слова знаменитого академика, хирурга, лауреата Ленинской премии, 103-х летнего Федора Григорьевича Углова из прочитанного им еще в 1981 году знаменитого доклада «О медицинских и социальных последствиях употребления алкоголя в СССР»: «Если не будет принята программа отрезвления страны, тогда власти обязаны объяснить народу во имя каких высших целей ежегодно уничтожается миллион наших сограждан, плодятся сотни тысяч дебильных детей, ради каких целей все это делается в нашей стране?!»

Валентин Андреевич Толкачев,
ГУ «Республиканский учебно-методический центр физического воспитания населения» Министерства спорта и туризма Республики Беларусь,
Белорусское общественное объединение «Трезвенность-Оптималист» им. Г.А.Шичко

ДЕЛО ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС

В редакционной почте, на форуме СБНТ, других трезвеннических организаций встречаются критические выступления соратников, а чаще тех, что сам-то стоит в стороне, по поводу неэффективной деятельности СБНТ, всего трезвеннического движения. Предлагаемая М.В.Чичеровым статья является по существу инструкцией любому неравнодушному к алкогольно-наркотической проблеме человеку – что лично он может на своем месте сделать, чтобы решать эту проблему. Каждый может и должен не критиковать других, а сам делать дело, большое или маленькое – по его силам.

Редактор

Дорогой соратник! В наше время очень многие люди проявляют недовольство все большим распространением алкогольно-табачных ядов в жизни нашего общества. Выражают его словом, в разговорах друг с другом. Но в наше время слово само по себе, к сожалению, мало что может изменить в набирающей обороты системе приобщения населения и наших с Вами детей к легальным алкогольно-табачным наркотикам. Чтобы противостоять этому злу, нужно пусть небольшое, но конкретное ДЕЛО. В данном разделе мы предлагаем Вам принять участие в общественных проектах, ключевой составляющей которых являются конкретные дела в рамках общей стратегии, где каждый желающий может выбрать приемлемый для него уровень ответственности. В проектах, дающих конкретные результаты в масштабах региона и страны в целом.

Итак, что же Вы можете сделать **ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС?**

1. НАЧНИ С СЕБЯ. Прежде всего, выбрать трезвый образ жизни для себя лично, при этом прекратить употребление алкогольных, табачных и прочих наркотических изделий, чтобы не принимать участия в процессе спаивания населения страны.

2. ЖИТЬ В СЕМЬЕ – БЕЗ НАРКОТИКОВ. Начать формирование вокруг себя трезвого социального окружения. Для этого начать со своей семьи, начав жить в семье трезво, в том числе на торжествах и праздниках. Это будет достойным примером Вашим детям.

3. ИЗМЕНИВ СЕБЯ – ИЗМЕНИМ МИР. Следующим этапом станет реализация общественных проектов, способствующих снижению доступности для населения алкогольно-табачных ядов с одной стороны, и утверждение трезвости, с другой стороны.

4. СКАНДИНАВСКАЯ МОДЕЛЬ. Как показала практика, наибольших успехов в преодолении алкогольно-табачных проблем достигли скандинавские страны, где использовался метод двойного «пресса».

Пресс сверху реализуется через ограничительные законодательные меры, принимаемые депутатами местного (местные Советы народных депутатов)* и республиканского (Парламент) уровней. Пресс сверху усиливается через активное влияние населения на законодательную власть местного и республиканского уровня, через запуск гражданских инициатив, направленных на принятие законов, способствующих отрезвлению населения и ограничению доступности легальных наркотиков. Официальной наукой доказано, что наркотизму населения способствует высокая доступность и дешевизна легальных алкогольно-табачных наркотиков. Необходимо также четко понимать, что лица, стоящие на ключевых государственных постах, крайне редко заинтересованы в реальном и эффективном утверждении трезвости. Поэтому все трезвеннические движения всегда начинались «снизу».

Пресс «снизу» реализуется через повышение информированности населения об алкогольно-табачной проблеме и пропаганду трезвости, а также через последующий сознательный отказ информированного населения от употребления алкогольно-табачных изделий.

5. ИНСТРУМЕНТЫ УЧАСТИЯ В ПРИНЯТИИ РЕШЕНИЙ. Итак, Вы хотите, чтобы Ваши здоровые инициативы стали претворяться в жизнь. Так уж сложилось, что соборно-вечевое правление, позволяющее населению принимать непосредственное участие в законодательном процессе, кануло в лету. Сегодня к Вашему протестующему слову, как бы громко оно ни звучало на площади, никто не прислушается, кроме милиционера, который как минимум проведет с Вами профилактическую беседу. И будет прав, поскольку в нашем демократическом обществе разработан другой способ волеизъявления населения – это ***письменные обращения граждан*** в органы государственного управления. Желательно, коллективные. **Вы можете личным участием помочь трезвенному движению в ограничении доступности для населения алкогольно-табачных ядов по цене, возрасту, месту приобретения**, тем самым, способствуя сдерживанию масштабов алкоголизации нашего народа.

6. МЕХАНИЗМЫ ВЛИЯНИЯ

- ДЕПУТАТЫ. Прежде всего, наиболее грамотным поступком, не требующим больших затрат, будет узнать «своих» депутатов, отвечающих за ваш избирательный округ или административный участок, и последовательно работать с этими депутатами. Обычно депутат Национального собрания принимает граждан на своем избирательном участке не реже 1 раза в месяц. График и место ведения приема граждан, телефон, по которому можно записаться – легко уточнить в райисполкоме. Необходимо вначале сходить на личный прием, уточнить, что депутат думает по поводу помощи Вам в конкретных делах, направленных на отрезвление населения, в частности на принятие законов, направленных на реализацию ОГРАНИЧИТЕЛЬНЫХ и ЗДРАВОСОЗИДАТЕЛЬНЫХ МЕР.

- ИСПОЛКОМЫ. Написать коллективное обращение в местные исполнительные органы власти (обл- гор- или райисполком) с возмущением тем, как широко доступны алкогольно-табачные яды, вызывающие у населения наркотическую зависимость, как они непозволительно дешевы, продаются в общих продуктовых отделах вместе с другими пищевыми продуктами, что, по вашему мнению, – недопустимо. Категорически возмутитесь тем, что пиво свободно распивается а сигареты вовсю раскуриваются на улицах, в парках, скверах и в других общественных местах, что нарушает права детей на здоровую среду обитания. А ведь Президент в своем недавнем обращении к Парламенту сказал, что нужно положить этому конец! В конце письма – требование принять меры и сообщить о принятых мерах в установленные Законом об обращениях граждан сроки (можно взять за основу уже готовые письма-обращения, прилагаются здесь http://cmmogilev.narod.ru/Social_projekts/V_Gogispolcom_Mogilev_kurenie.htm

Аналогичные послания можно отправить в местные Советы народных депутатов, поднимая все те же темы. Знайте, что законодательство позволяет местным Советам принимать ограничительные меры на местном уровне. Помните, что депутаты Парламента – это наши союзники, прежде всего, в принятии законов, оговаривающих ОГРАНИЧИТЕЛЬНЫЕ или ЗДРАВОСОЗИДАТЕЛЬНЫЕ МЕРЫ. Депутаты же местных Советов, так же как и руководители исполкомов или их заместители, курирующие социальные вопросы – больше будут полезны как союзники продвижения в жизнь какого-либо уже готового предложения. Если по каким-то причинам реализация Вашего предложения невозможна, Вам обязаны ответить по каким именно, причем в строго оговоренный Законом об обращениях граждан срок (1 мес.)

- ОТСЛЕЖИВАНИЕ ПРОПАГАНДЫ НАРКОТИЗМА В СМИ. Если по каким-либо причинам Вы не хотите выходить на уровни управления ситуацией, указанные в предыдущих пунктах, Вы вполне можете помочь трезвенному движению, отслеживая в СМИ эпизоды информационной агрессии против населения, пропагандирующие алкогольно-табачный наркотизм. Делается это СМИ обычно следующим образом.

Скрытая пропаганда пива как правило идет в газетах под видом информационных статей о победе какого-нибудь брэнда на очередном пивном фестивале. Обратитесь в редакцию этой газеты, возмутитесь таким безобразием. Предупредите, что не только Вас это возмущает, и при повторении подобного будете письменно обращаться в вышестоящие инстанции по факту пропаганды пивного образа жизни и противодействию президентским программам демографической безопасности, госпрограммам борьбы с пьянством и тд. Можно по этому вопросу даже напрямую позвонить в Министерство информации (это тоже Ваше право!). В то же время, если Вы все же настроены на серьезную и более результативную работу, лучше написать коллективное обращение.

Скрытая пропаганда табака идет следующим примитивным, но часто незаметным образом. В газете печатается интервью с известным политиком или общественным деятелем, и он на фотографии запечатлевается с торчащей изо рта сигаретой или трубкой, как будто не находится других фотографий. Возмутитесь этим непозволительным пропагандистским ходом, написав в газету официальное обращение. Вроде этого: http://cmmogilev.narod.ru/Social_projekts/Churikova.htm

Если элементы табачной пропаганды будут продолжать иметь место, обратитесь в Министерство информации. Так в свое время поступили могилевчане в обращении http://cmmogilev.narod.ru/Social_projekts/Ministerstvo_informacii.htm

ГДЕ ЖЕ ВЗЯТЬ ВСЕ ЭТИ ТЕЛЕФОНЫ, АДРЕСА? Телефоны органов власти Вы можете легко узнать на сайтах обл-гор-райисполкомов через Интернет, вся информация сейчас есть в свободном доступе. Если Вы не знаете адрес сайта вашего региона, проще всего это узнать, зайдя вначале на сайт Президента www.president.gov.by там находите раздел ГОСУДАРСТВО, в разделе РЕГИОНЫ БЕЛАРУСИ находите свой регион, и далее заходите на сайт обл-райисполкома, там есть все телефоны, в том числе горячих линий, графики приема по личным вопросам всеми управлениями и отделами. «Одно окно» всегда открыто! Хотя бы за это (на самом деле и за многое другое) можно сказать спасибо действующей власти.

ОБКУРИВАНИЕ В ПОЕЗДАХ. Если Вы едете в поезде и Вас в тамбуре обкуривают, не стесняйтесь делать замечания курильщикам – она нарушают ваши права, что подразумевает штраф до 0,5 базовой величины. Не вы, а они должны прятаться для самоотравления в укромных местах. Можно сообщить об этом милиционеру – они дежурят в дизель- и электропоездах, закон будет на вашей стороне. Можно сделать соответствующую запись о нарушении санитарного законодательства в книге замечаний и предложений, она имеется в каждом поезде. Можно также писать аргументированные письма руководству железной дороги, оно обязано будет принять какое-то решение. Так поступили в свое время инициативные минчане http://cmmogilev.narod.ru/Social_projekts/Kurenie_v_poezdah.htm

РАБОТА СО СМИ. Если Вы имеете такую возможность, инициируйте в местных и областных газетах регулярную публикацию материалов трезвенной направленности. Их можно писать самому (если позволяют знания и опыт), отдавая затем в редакцию газеты. Можно брать и перерабатывать (я разрешаю) блоки готовых статей лежащих здесь: http://cmmogilev.narod.ru/Articles/Gubim_detey.htm, http://cmmogilev.narod.ru/Articles/Reklama_pivu.htm, http://cmmogilev.narod.ru/Articles/Statia_vGorki_2006.htm.

Статьи для публикации можно отдавать как непосредственно в редакции газет, так и передавать через отделы пропаганды здорового образа жизни, имеющиеся при каждом городском (областном) Центре гигиены и эпидемиологии (бывшие гор-обл санстанции). Выясните, кто конкретно в этих отделах отвечает за организацию работы по пропаганде среди населения трезвого здорового образа жизни (это можно вначале выяснить по телефону) и установите с этими людьми рабочие контакты. Не бойтесь звонить, идти, записываться на прием в госструктуры! Они существуют (работают) на деньги налогоплательщиков, то есть на Ваши деньги. Кроме того, принятие мер, направленных на реализацию Вашего законного права на здоровую окружающую среду (в том числе без алкогольно-табачных ядов) входит в их непосредственные должностные обязанности.

Для серьезной, результативной работы нам всем очень нужна КОМАНДА, куда бы входили люди:

- отслеживающие факты нарушения наших прав и скрытую алко-табачную пропаганду;
- готовые писать обращения в местные и республиканские органы власти;
- отвечающие за сбор подписей под написанными обращениями;
- готовые ходить на прием к депутатам, особенно Палаты представителей Национального собрания (именно они принимают непосредственное участие в ОБСУЖДЕНИИ И ПРИНЯТИИ **ЗАКОНОВ**, которые ограждают наших детей от алкогольно-табачной агрессии, либо напротив способствуют ей). Помните, что продвижение в жизнь Ваших прогрессивных законодательных инициатив – это не одолжение депутата по отношению к Вам, а его непосредственная **должностная обязанность**. И еще, пожалуйста, помните очень важную вещь – принятие даже небольшого дополнения в некоторые законы (например, законодательное признание пива алкогольным изделием) сделает больше, чем сотни статей в газеты и тысячи самых пламенных речей.

Данной информации уже достаточно для того, чтобы каждый желающий, независимо от возраста и социального положения, начал участвовать в конкретных, посильных для себя делах и проектах. Делах, которые заложат основу будущей социальной профилактики легального наркотизма и сцепленных с ним проблем. Дадут нашим детям шанс расти в здоровой гармоничной социальной среде.

Огромная просьба копии всех писем во властные инстанции и ответов на них отправлять мне для приобщения к материалам на сайте, в общую копилку. Они обязательно пригодятся нам в работе. Адрес для писем: 212026 Могилев, ул.Якубовского 37А-61 Чичерову Михаилу Валерьевичу. Связаться со мной всегда можно по моб 8029-336-87-37 *(для России, пока не возьмет кто-то другой, такую функцию готова взять на себя редакция газеты «Соратник», но просьба посылать только в электронном виде на trezvo@yandex.ru – ред.*)

Также прошу информировать меня о депутатах и простых гражданах из разных регионов республики, согласившихся помогать нам в нашем общем деле. Мы будем связываться с ними, и их помощь в конкретных делах всегда будет уместна.

Знайте, что наши усилия не напрасны – они уже дают результаты по преодолению наркотизма в стране. Подробнее – здесь http://cmmogilev.narod.ru/Social_projekts/Social.htm в разделе КОНЕЧНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ!

Михаил Чичеров,
зам. начальника поликлиники
УВД Могилёвского облисполкома,
член КС СБНТ

** Здесь и далее органы власти называются так, какое название они имеют в Белоруссии. Определить о каком органе власти идет речь применительно для России или Украины, думаем, ни для кого не будет проблемой.*

Редакция

ЧЕМ СЛОВО НАШЕ ОТЗОВЕТСЯ?

ОТКАЖИТЕСЬ ОТ РАЗМЕЩЕНИЯ

Общественная организация
«ГУМАННОСТЬ И ЗДОРОВЬЕ»
Исх. № 11 от 21
апреля 2008 г.

Губернатору Калужской области
Артамонову А.Д.

Уважаемый
Анатолий Дмитриевич!

17 апреля газета «Калужская неделя» сообщила, что Губернатор Калужской области А.Артамонов обсудил с представителями корейской компании ОАО «Кей Ти энд Джи (КТ&G)» «вопросы размещения на территории региона предприятия по производству табачной продукции» в Жуковском или Боровском районе.

Население Калуги не согласно с расширением производства табачных изделий. Дело в том, что алкоголь и табак являются главными причинами ужасающего состояния демографической ситуации в России. Об этом ещё в 2001 году на Парламентских слушаниях в России заявил представитель Всемирной организации здравоохранения М.Виенонен. Алкоголь и табак являются также главными убийцами россиян. Расширение производства табачной продукции ещё более ухудшит ситуацию.

Вот некоторые данные о действии табака:

1. Ежедневно в мире от табака умирает 14,5 тысяч человек.

2. Курящие и пьющие родители рожают больных детей и в России уже открываются центры по пересадке печени новорожденным детям.

3. Содержание отравляющих веществ в табачном дыме в 384000 раз превышает предельно допустимые концентрации.

4. Табачный дым в 4,28 раза вреднее выхлопного газа автомобилей. Одна выкуренная сигарета наносит такой вред человеку, как стояние на напряжённой автомагистрали в течение 16 часов.

5. Курение табака вызывает деградацию человека и приводит к ранней смерти.

6. Подавляющее большинство онкологических больных – курящие или те, кто живёт с ними.

7. Курящие нарушают право людей дышать воздухом без табачного дыма.

8. Курение в общественных местах приводит к распространению этой вредной привычки среди подростков и детей.

9. Курение – это первый шаг в наркоманию.

Весь мир сокращает курение в своих странах. Ранее расположенный в США, Институт табака, целью которого является содействие распространению курения, выдворен оттуда и теперь находится в Краснодаре. Россию превратили в оплот для сбыта табачной продукции, спасающий доходы табачных компаний.

Жители Калуги протестуют против размещения табачного предприятия на территории нашего региона. Некурящие и дети не хотят вдыхать табачный дым, которого станет ещё больше.

Люди, подверженные вредной привычке – курению, считают, что если бы не продавали сигареты, им было бы легче отказаться от курения.

Уважаемый Анатолий Дмитриевич! Откажитесь от размещения на территории региона предприятия по производству табачной продукции! Калужане не желают обогащать производителей за счёт болезней и смертей наших сограждан.

Председатель организации
Дружинина Н.В.
г. Калуга, т. (4842) 50-60-63

ВЫРУБАТЬ С КОРНЕМ!

Губернатору Самарской области,
председателю антинаркотической комиссии
В.В. Артякову

Уважаемый
Владимир Владимирович!

Обращаясь к Вам, почему-то хочется верить, что наступает точка отсчёта в реализации (и в Самарской области) проекта «ПРОГРАММЫ ПЕРВООЧЕРЕДНЫХ МЕР ГОСУДАРСТВЕННОЙ АНТИАЛКОГОЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ», разработанной по инициативе Общественного совета Центрального Федерального округа, с участием ведущих специалистов Союза борьбы за народную трезвость (СБНТ).

Надеюсь, очевидно, потому что в области создан оперативный штаб (мозговой центр) в лице антинаркотической комиссии, возглавляемой Вами.

И если члены комиссии внимательно, добросовестно и с чувством высокой ответственности (а не кампанейщины) изучат каждый пункт предложенной ПРОГРАММЫ, то, как я полагаю, областной мозговой центр придёт к выводу, что «велосипед» изобретён. То есть не нужно ломать голову при разработке плана работы антинаркотической комиссии. А нужно:

а) учитывая, что алкоголь и табак - НАРКОТИКИ, выбрать пункты ПРОГРАММЫ, которые региональная (областная) власть способна утвердить законодательно и приступить к их незамедлительной реализации;

б) поддержать ПРОГРАММУ и направить её (ПРОГРАММУ) в вышестоящую инстанцию (в Государственную Думу, Главе Правительства, Президенту) для принятия ПРОГРАММЫ.

Задачи (и ПЛАН), поставленные Президентом, ранее В. Путиным, а теперь и Д. Медведевым возможно решить при условии, что народ, нация – ТРЕЗВЫ, ЗДОРОВЫ. Чего нельзя сказать о современном нашем обществе. И главная причина тому НЕ ЭКОЛОГИЯ, а ПЬЯНСТВО. И самое страшное то, что в пьянство втянута молодёжь – наше будущее, наша смена.

Национальное бедствие, коллективное самоубийство нации – путь к катастрофе человечества. Так оценивают учёные и общественность стремительно растущее употребление алкоголя и других наркотиков.

Не стану утомлять Вас, Владимир Владимирович, цифрами и житейскими «прелестями» последствий употребления наркотиков, к коим относятся и алкоголь, и табак. Только слепой сегодня не видит этого алко-табачно-наркотического разгула. Только глупый не понимает страшных его последствий. Вне всякого сомнения, что процентов на 80 причина всех бед – алкоголь. И как же верно подметил Ф.Д.Достоевский: «Водка зверит и скотинит человека».

Поэтому мы – сторонники и пропагандисты трезвого, здорового образа жизни вновь и вновь обращаемся к тем, от кого зависит возможность решения этой первостепенной, архиважной проблемы, предлагая пути её решения.

«В социальном отношении алкоголизм – это язва на теле всего общества, продолжающая с каждым годом расти», – В.М. Бехтерев.

В заключение своего обращения хочу высказать личные пожелания и надежду, что:

1. По Вашему предложению Дума и Правительство области рассмотрят, поддержат и направят в вышестоящие органы предложенную ПРОГРАММУ для её принятия (законодательно).

2. В стране будет развёрнута разъяснительно-пропагандистская работы всеми СМИ о преимуществе ТРЕЗВОГО ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ. Ибо ТРЕЗВЫЙ и ЗОЖ – это не только спорт, спортивные площадки и стадионы.

3. В области и в стране будет настойчиво реализовываться данная ПРОГРАММА, в результате чего родители станут образцом для своих (и не только своих) детей, во всех жизненно важных принципах.

4. В учебных заведениях будет исключено (запрещено) проведение свадеб и прочих увеселительных мероприятий со спиртным. А сами педагоги станут не только образцом трезвого образа жизни и не только преподавателями, но, прежде всего, ВОСПИТАТЕЛЯМИ.

5. Что в моём городе не станет ни одной торговой лавки по продаже наркотиков, к коим относятся и алкоголь, и табак.

Что касается данного пункта, решать надо не растягивая на год, на пятилетку (как с казино). Решать надо резко. Круто. Вырубать с корнем!

Кто-то скажет, мол, это из области фантастики, красивые мечты. Что ж. Человечество мечтало о полёте в космос. СБЫЛОСЬ ВЕДЬ.

Конституция Российской Федерации определяет Россию как правовое государство, где человек, его права и свободы являются высшей ценностью и подлежат защите со стороны государства. Важнейшим правом человека является право на охрану здоровья. Здоровье населения – одна из первостепенных задач государства.

С уважением,
Маркушин Александр Лукич.
ветеран военной службы,
член координационного совета СБНТ

Самарская область,
г. Октябрьск,
20.05.2008 г.

Летом 2007 года был принят закон, увеличивающий размер штрафов за распитие спиртных «напитков» в общественных местах до 500 рублей. Так, за распитие легкой алкогольной продукции, крепость которой менее 12 градусов, предусмотрен штраф от 100 до 300 рублей. А за распитие алкогольных «напитков» с крепостью от 12 градусов закон обязывает штрафовать на сумму от 300 до 500 рублей. Однако, судя по количеству выпивающих граждан, нынешний размер штрафов их не пугает. В этой связи многие регионы выступают с инициативой увеличения штрафов.

Большинство парламентариев в интервью информационному порталу Regions.Ru поддерживают идею увеличить штрафы за распитие спиртных «напитков» в общественных местах. Отдельные политики не считают лишней даже такую меру, как административный арест.

Размер штрафа за распитие спиртных «напитков» в общественных местах следует увеличить, но к административному аресту за это прибегать

Штрафы следует увеличить

не стоит, считает первый заместитель председателя Комитета Совета Федерации (СФ) по конституционному законодательству, представитель в СФ от правительства Вологодской области Валерий Федоров. «Штраф за распитие алкоголя в общественных местах должен быть не менее одной тысячи рублей и без всякой «вилки», как сейчас», – заявил сенатор. «Как только, находясь в сквере, парке, рядом с образовательными учреждениями, на детской площадке и вообще на улице, открыл бутылку, вынул стакан, так сразу надо штрафовать», – уверен парламентарий.

В то же время В. Федоров с сожалением отметил, что «борьба с пристрастием к выпивке – долгая и одним указом тут не обойдешься». На взгляд политика, необходимо вести «активную антиалкогольную пропаганду, ограничить продажу спиртных «напитков» и, главное, воспитывать культуру пития». Что же касается введения административного ареста на срок от 3 до 15 суток, то эту меру сенатор назвал слишком жесткой. «Другой дело, если произошел пьяный дебош, но тогда эти действия подпадают под статью «хулиганство», – заключил В. Федоров.

Размер штрафа за распитие спиртных «напитков» в общественных местах следовало бы увеличить уже давно, считает председатель Комитета Совета Федерации по социальной политике и здравоохранению, представитель в СФ от правительства республики Хакасия Валентина Петренко. «Штраф за распитие алкоголя в общественных местах должен быть от 3 до 5 тысяч рублей», – заявила сенатор. Назвав нынешние суммы штрафов «смешными», парламентарий сообщила, что еще два года назад ее комитет выступал с инициативой повышения штрафов, однако эта идея поддержана не была. «Тогда нам сказали, что высокие штрафы будут «бить» по семейному бюджету. Но для того, чтобы они «не били», просто не надо пить», – резюмирует В. Петренко.

Заместитель председателя Комитета Госдумы по конституционному законодательству и государственному строительству, член фракции КПРФ Виктор Илюхин считает возможным применить административный арест за распитие спиртных «напитков» в общественных местах. «Безусловно, в России надо увеличить штрафы за употребление алкоголя на улице, а также поднимать уровень культуры, потому что мы слишком распустились», – заявил депутат. При этом он полагает, что «увеличивать штраф стоит только при повторном распитии и после первичного привлечения к административной ответственности».

Парламентарий убежден, что в отношении пьющих граждан стоит применять и такие меры, как «арест на срок от трех до пяти суток и привлечение к выполнению каких-либо общественных работ». Но, заключил В. Илюхин, «эти меры возможны только после первого привлечения к административной ответственности в виде штрафа».

Русская линия

ОБУЧАЮЩИЙ СЕМИНАР В СТУПИНО

С 26 по30 мая в Ступинском муниципальном районе на базе лицея №1 в рамках повышения квалификации педагогических работников прошел обучающий семинар «Антинаркотические действия в молодежной среде и формирование здорового, трезвого человека», в котором приняли участие 230 педагогов всех образовательных учреждений, детских садов, молодежно-подростковых клубов, специалистов учреждений социальной защиты. Занятия проводил Президент Международной Академии Трезвости, профессор Александр Николаевич Маюров.

Программа семинара включила в себя разнообразные виды деятельности: лекции, практикумы, беседы, видеопросмотры, мастер-классы. Большой интерес у педагогов вызвало практическое занятие «Планирование антинаркотической работы». Эта тема близка педагогам, работающим с молодежью.

Лекции «Алкогольно-наркотическая ситуация в современном мире и пути решения проблемы» и «Мировые модели наркотизма и противостояние этим процессам», сопровождаемые мультимедийным показом, настолько заинтересовали слушателей, что обсуждение продолжилось после занятий. А.Н.Маюров отвечал на вопросы, беседовал с педагогами.

Информация, полученная слушателями семинара найдет отражение на заседаниях школьных методических советов, в планировании работы с учащимися на следующий учебный год.

Информационно-методический центр
Ступинского муниципального района

ДЕРЖАТЬ КРУГОВУЮ ОБОРОНУ

О круговой обороне было сказано в отношении алкогольно-табачного яда одним из выдающихся лидеров современного трезвеннического движения Виктором Павловичем Кривоноговым.

К сожалению, слишком много людей открывают и «двери», и «форточки», и «щели» для проникновения в свое сознание алкогольно-табачной лжи. Этому очень хорошо помогает телевидение. Примеров показывается много: и выдающиеся любимые актеры, и первые лица в управлении государством. Вот смотрим торжество в честь 65-летия Победы в Сталинградской битве: выпиваются пресловутые «сто граммов», вместе с кандидатом на пост Президента Дмитрием Медведевым. Или передача об И. Кваше, ведущем передачу «Жди меня». Я искренне уважаю его передачу и то, что он делает, но вместе с добром в передаче «Точка отсчета» уважаемый и всеми любимый ведущий одобряет «культуропитейство» в малых дозах. В передаче «Жди меня» от 4.02.08 г. вместе с героями передачи предстала другая «героиня» бутылка самогона. А про такие передачи, как «Поле чудес», и говорить нечего. Здесь идет прямая реклама алкоголя. И даже в передаче «Играй, гармонь!» время от времени появляются алкогольные подношения ведущим.

Весомый вклад в отравление сознания людей вносят многочисленные сериалы (вспомним хотя бы «Татьянин день» - сплошные застолья). Кто-то дорожит своим временем и не тратит его на их разглядывание, но, наверное, большинство людей живет этими сериалами. А фильмы многое могут. Не зря В.И.Ленин говорил, что «из всех искусств для нас важнейшим является кино».

Я верю, что будут фильмы, призывающие людей к трезвости и некурению! Но пока этого нет (или я не знаю их). В дневное время вроде бы отступила пивная реклама, но она все же присутствует через закуску к пиву. Это все бросается в глаза, хотя я редко смотрю телевизор. А что говорить про людей, которые часами смотрят его, особенно дети: они «заглатывают» все, что им подается. Родителям нужно очень внимательно смотреть за тем, как формируется мировоззрение детей.

Оберегаться следует и от песенного мусора. Это только на первый взгляд кажутся безобидными песенные «хиты». Об этом очень хорошо сказал выдающийся психолог из Казани Анатолий Михайлович Карпов в книгах по самозащите от алкоголя, табака и др. наркотиков.

Он указывает на то, что если песни советского периода поднимали настроение, укрепляли дух (вспомните хотя бы «Встану рано поутру, поутру; всё я в доме приберу, приберу...» или «Рисует узоры мороз на оконном стекле, но нашим мальчишкам сидеть не по нраву в тепле...»,или «Мы рождены чтоб сказку сделать былью...», или «А ну-ка, девушки, а ну, красавицы..»). И сравните со слюняво-слезливым: «Дым сигарет с ментолом...», или «А я маленький, ниже стремени...». И это – не самое худшее.

Итак, спаиваются люди, угнетается дух, а с помощью диверсионной моды разрушается здоровье женщин и девушек. Стоит только удивляться, как бездумно оголяются жизненно важные части тела, словно мы живем где-нибудь в Африке. Не даром народная мудрость гласит: «В погоне за модой – себя не изуродуй!» Думаю, что стоит прислушаться к мнению нашего земляка - поэта Владимира Архипова в стихотворении «Зарисовка с натуры».

Я с женою сижу на скамеечке.
Рядом девочки-канареечки.
Я от стужи ей руки глажу.
Говорят: «Старый хрыч, а туда же…»

Полуголые - как индейцы.
Не стесняясь, открытым текстом
По «мобилам» трещат о сексе.
Что ответить бездумным девам?

Говорю молодым беспутницам:
«Не спешите, ещё полюбится...
Вы закройте сначала пупочки:
Катит холод, прихватит почки.

Жизнь поманит, потом обманет,
- Раньше срока цветок завянет.
Даже души прихватит стужею,
Но согреет вас нежный суженый.

А не то вас потащит по кочкам
Одиноким осенним листочком...»

Нина Ивановна Гордина,
Кировская область

СЕРЬЕЗНЫЙ ИНТЕРЕС

Хочу поблагодарить Вас за газеты, которые мы получили от Вас. Признаться, нашли мы в них много интересного.

Жаждем получить какие либо материалы по теме вреда алкоголизма и наркомании. Кстати, CD наш, который мы уже «загоняли», стал зависать. Копий с него сделали порядка ста штук, которые раздаем в селах и городе. Реакция зрителей потрясающая. Нам очень нужны серьезные материалы. Очень хотелось бы получить соответствующие знания, которые мы могли бы компетентно доносить до слушателей и зрителей. Направляем фото проведения наших встреч с сельским населением в Омской области. Наблюдается очень серьезный интерес к этим программам со стороны представителей сельской администрации и администрации сельских школ. Встречаются очень положительные моменты в действиях администрации. В Атаирской школе Тарского района Омской области старшеклассников освободили от последних уроков в школе, чтобы они могли посетить встречу в сельском клубе, где демонстрировался CD фильм «Алко и наркотеррор в России».

Также благодарим Вас за размещенное обращение о трагедии Димы Горохова. Откликнулась женщина из Бурятии, она является представителем «Трезвеннического движения» в России. Спасибо Вам за ответы на наши письма. Уверяю Вас, наши отношения – не безрезультатны.

С уважением,

Валерий Евстигнеев,
ОРОО БЦПД «Радуга» г. Омск

Недавно первый раз провёл занятия по своей методичке. Нет проблем: на нужном месте, в нужное время все анкеты, дневники, карты обследования. Бери, читай и выполняй то, что написано. Пусть это будет один слушатель или много.

Раньше хватил горя с занятиями и документацией, так что постарался предвидеть по возможности всё.

ОСТАВИТЬ СЛЕД НА ЗЕМЛЕ

Нормально воспринимают слушатели те знания, которые я хочу донести до них. Единственное – когда проводишь занятия с группой, то на это уходит около трёх часов. А самоучка одолевает за два часа, и даже меньше.

Мне уже много за 60, но я всё работаю. Вошло в привычку, да и без работы я долго не могу. Обливаюсь. Это вошло в моё подсознание и это держит меня на плаву.

А кинозарисовку я сделаю. Крест из нержавейки уже сварил и будет он стоять на святом месте, где уже никто не живёт, но рыбаки и охотники бывают часто. В 1578 году на этом месте была построена часовня Преподобным Трифоном Вятским. Место потрясающее. Изгиб реки Вятки и в обе стороны километра по три видно. Обрыв большой. Я уже ставил там деревянный крест.

Ну, а до места того ехать надо на вездеходах по заброшенным деревенькам, которых уже и не видать, мимо разрушенных храмов, по загаженной земле. Вот примерная тема кинозарисовки.

Всё. Ещё раз желаю всем здоровья.

Петр Георгиевич Дубенецкий,
Ветеран трезвеннического движения,
г. Белая Холуница,
Кировской области

В «Подспрье» №80 мы уже публиковали одну главу из методички П.Г.Дубенецкого. Сейчас в «редакторском портфеле» лежи еще одна. При прошлой публикации мы призывали соратников помочь Петру Георгиевичу издать свой труд. Здесь повторяем эту просьбу.

Адрес его простой: а/я 22, г. Белая Холуница, Кировской области, 613200, Дубенецкому Петру Георгиевичу.

Редакция

Короткой строкой

***

Хочу сообщить всем приятную новость о присуждении премии «Золотого Орла» за заслуги в профилактике наркотизма нашему соратнику Олегу Бушуеву.

Андрей Сейма,
председатель ООО «Челябинск Трезвый»

***

Благодарю вас за все газеты, которые мне посылаете. Они очень интересны и нужны людям.

Я ратую за то, чтобы трезвость приняли как национальный проект. Трезвый и здоровый образ жизни – это единственный путь спасения народов России. Сегодняшний нацпроект «Здоровье» без трезвости и ЗОЖ мало чего достигнет. Будут так же рождаться больные дети, а народ будет вымирать от алкоголя.

Желаю редакции и всем соратникам – читателям газеты успехов и процветания! Ваш подвижнический труд не пропадет даром.

Любовь Павловна Ильина,
г. Якутск

***

Альметьевский подростковый клуб «Саулык» в мае выиграл республиканский конкурс по улично-социальной работе и клубу присвоен статус «Экспериментальная площадка по социально-негативным явлениям» с присуждением гранта в 14,5 рублей. А также мы выиграли еще один конкурс, уже российский, с присуждением гранта в 500 тысяч рублей. Об этом напишу подробно позднее.

Людмила Ивановна Костарева,
директор ППК «Саулык»

***

У нас в городе с 2004 г. действует клуб «Трезвая Куса» как структурное подразделение «Трезвого Челябинска». В клубе активно работают десять соратников, шесть из них прошли курсы Шичко по избавлению от алкогольной и табачной зависимости. Члены клуба переписывают на видиокассеты и компакт-диски видиолекции В.Г.Жданова и распространяют их среди жителей города. Я часто выступаю с лекциями и беседами в школах города и района, в центральной библиотеке, в культурно-досуговом центре, в отделе внутренних дел. В марте этого года я начал вести курсы по методу Г.А.Шичко. Выпустил две группы. Результат хороший. Слушатели (они теперь соратники) продолжают по графику писать и присылать мне дневники. После летних каникул и отпусков эту работу продолжим. Раз в месяц у нас проходят заседания совета клуба и клубные дни, на которых мы общаемся, координируем планы, отчитываемся о сделанном, разучиваем гимны Оптималиста, Трезвой России, СБНТ, знакомимся с материалами газет, которые присылаете Вы и ОД «Трезвый Урал». Мы установили контакты с настоятелем местной церкви, главой района, директором дворца культуры и руководителями предприятий и учреждений района. В планах начать в новом учебном году на базе одной из школ элективные курсы на основе учебников А.Н. Маюрова.

Валентин Шибаков,
г. Куса, Челябинская обл.
shibakova_vn@mail.ru

РАЗУМНЫЙ БИЗНЕС СТАВИТ НА ТРЕЗВОСТЬ

Минувший четверг (1 мая) ознаменовался для Каменска рождением нового союза предпринимателей, отличительной чертой которого является руководящий принцип объединения: по приверженности создателей и будущих членов к здоровому образу жизни и отказу от дурных привычек, в первую очередь - пьянства.

На организационном собрании, помимо учредителей – директора коммерческой фирмы «Реванш» (одно из направлений деятельности – услуги оздоровительного характера) Сергея Грехова, директора строительной фирмы ООО «Даймонд» Владимира Карпова, присутствовали потенциальные участники движения сторонников «трезвого бизнеса» от одной строительной, двух таксомоторных фирм, а также технические руководители и идейные вдохновители проекта от движения «Трезвая Россия». В качестве гостей присутствовали представители местного отделения банка «УРАЛСИБ».

Собравшиеся определили цели и задачи необычного бизнес-сообщества, среди которых: увеличение объемов продаж и рост производства на основе тщательного подбора кадров из числа не употребляющих алкоголь или прошедших реабилитацию в городской школе трезвости, активное участие в реализации социального проекта «Трезвый Каменск» при поддержке органов муниципальной власти, участие в благотворительных программах.

Практическую деятельность «безалкогольный» союз, пока еще не имеющий названия, намерен начать сразу по завершении необходимых организационно-юридических процедур.

Сергей ДМИТРИЕВ

По материалам газеты «Каменский Рабочий» от 1 мая 2008 г. 48 (19370)

ПРОРАСТЕТ ОБЯЗАТЕЛЬНО

Уважаемые соратники!

Хочу поделиться своими рассуждениями.

Сейчас, по благословлению батюшки, я распространяю листовки и диски с лекциями Жданова в местном храме, на работе, в городе среди знакомых. Моя жена делает то же самое. Казалось бы, мы не обладаем теми средствами на рекламу, которыми обладают ломехузы. Но наши действия все равно находят отклик в обществе.

Надо сделать так, чтобы об этой проблеме начали говорить. Чтобы эта проблема стала одной из тем на кухнях, лавочках, на работе! А для этого надо распространять информацию. Даже если вы распространите несколько листовок это уже будет неплохо. Вы зароните зерно трезвости в чью-то голову, и может быть, – оно прорастет. Скорее всего, что не сразу, но прорастет обязательно.

Я вижу положительные изменения, которые происходят у меня на работе. Это конечно мало, но движение есть. Надо заполнять информационное пространство трезвеннической темами. Когда-нибудь настанет момент, когда эта информация наберет такой объем, что сможет совершить что-то глобальное. Например, введение сухого закона в России.

С уважением,

Анатолий Соболев,
Каменск-Шахтинское отделение СБНТ,
Ростовская область,
trezvokamensk@mail.ru

КАК ЭТО СДЕЛАТЬ?

«...некоторые так до сих пор и не поняли... Именно благодаря широкому внедрению народного образования, строительству и открытию новых учебных заведений, привлечению в Уездный центр высокообразованных специалистов, Актюбинск не стал Иргизом, Тургаем, Челкаром, Кызылордой, Аральском и т.д...»

***Василий Иванович Мощенский**,*
Первый Городской Староста,
«Актюбинская правда» 1958 год

2 000 000 безнадежных больных, от которых отказалась официальная медицина, избавились от своих «неизлечимых» болезней, пройдя 10-дневный курс оздоровления по системе академика Норбекова. Сам выздоровел и знаю не понаслышке, – все это легко и просто – Система работает безотказно, как автомат Калашникова. Эта восточная Система проходит апробацию в детских садах и общеобразовательных школах России. При всей ее кажущейся простоте – результаты оздоровления населения просто потрясающие!

«Великолепная фигура за 15 минут в день!», – система американки Грир Чайлдерс пользуется огромной популярностью у женщин России, желающих похудеть без всяких изнурительных диет и дорогостоящих тренажеров. Никаких материальных затрат, а результаты достигаются быстро, легко и просто. Всего лишь 12 легких упражнений и всего за 15 минут в день! Легко и просто, а, главное, мгновенно приносит огромную пользу для вашего здоровья, да и просто учит вас с уважением относиться к собственному телу…

Каппо, Кнейппа, Рейки, Макробиотика Дзен, Пранаяма, Ниши, Ушу, Фэн-Шуй, Аюрведа, Ароматерапия, Цигун, Йога, Су-Джок, Бодифлекс, Пилатес – список можно продолжать и продолжать… Все вышеперечисленное зародилось у нас, на Востоке… И стало необыкновенно популярным в Москве… Легкие и простые в применении оздоровительные системы Востока… Восточные Школы развития памяти и скорочтения… Все это богатство знали, успешно применяли и применяют разведчики КГБ и ЦРУ. Все спецслужбы мира… Сталин, Гитлер, Ленин, Дзержинский и Наполеон были не простыми знатоками восточных систем…

«Ну, а ты что грустишь, Нурлан?» – спрашивает меня мой Учитель. Мне действительно грустно оттого, что у меня на Родине, в Актобе, про все это богатство Великих предков безнадежно забыли. Никто ничего не знает и, как мне кажется, даже и не пытается узнать…

«Иосиф Борисович, а почему Система Норбекова так поразительно похожа на ваши японские оздоровительные системы?» – я смотрю вопросительно на Учителя и жду ответа.

«А ноги откуда растут? С Востока! Это же все ваше, родное! И почему вы всего этого не знаете, ума не приложу» – Борисыч, как его ласково и уважительно называют все ученики, лукаво смотрит и смеется. Он всегда смеется…

Отец «русских ниндзя», патриарх боевых искусств на территории бывшего Союза, профессор юриспруденции, врач-иглорефлексотерапевт, доктор медицинских наук, полковник ФСБ, президент Международного Союза Боевых Искусств, президент Международной Контртеррористической Ассоциации – у Учителя много еще всяких разных званий, а мне он нравится просто как Человек. Охрана президентов России и Казахстана пользуется услугами этого Человека. Элитный Спецназ России и Казахстана проходит обучение у Учителя. Его имя на Аллее Славы Мастеров Боевых Искусств в Нью-Йорке стоит первым и написано золотыми буквами… Он всегда смеется…

А мне грустно… Мне так хочется, чтобы дома, в Актобе, все без исключения, знали и применяли древнейшие знания Востока… И все мои земляки были бы здоровыми, умными и веселыми… Но как это сделать, я пока не знаю…

«Столица водки»

С интересом и любопытством читаю занимательную книжку «Промышленность Актюбинской области и ее регионов. Статистический сборник от 20 сентября 2007 года.

№ 3-3/ 1759». Увлекательное чтение, однако. Оказывается, в Актобе - 12 (двенадцать) алкоголепроизводящих предприятий! В 2005 году всего алкоголя в Актобе было произведено 20150100 (двадцать миллионов сто пятьдесят тысяч сто литров), а в 2006 году было произведено алкоголя уже 27214800 (двадцать семь миллионов двести четырнадцать тысяч восемьсот литров). Темпы роста производства алкоголя – 135 (сто тридцать пять процентов)! Прямо стахановцы какие-то, а не актюбинцы! Спрашивается в задачнике: «А на фига Вам, уважаемые актюбинцы, разные восточные Школы памяти и скорочтения, Рейки и Бодифлекс, и прочие восточные премудрости?»

Кто-то может возразить: это, мол производство, а вот потребление... А употребили вы, мои дорогие земляки за 2006 год – 32 239 423 (тридцать два миллиона двести тридцать девять тысяч четыреста двадцать три литра) алкоголя. Ну вы, блин, даете! Статистика, однако.

Алкоголь не только производится у нас, его еще к нам и завозят! А актюбинцы – люди богатые и привередливые – им импортное подавай. И потратили на все это мои дорогие и любимые земляки, аж 12 281 594 000 (двенадцать миллиардов двести восемьдесят один миллион пятьсот девяносто четыре тысячи тенге). За один год! 102 346 616 (сто два миллиона триста сорок шесть тысяч шестьсот шестнадцать полновесных американских «гривнов»!) Прочитал и грустно стало… А детям денег нет ни на спортплощадки, ни на спортшколы, ни на изостудии и школы танцев… На такие глупости денег не хватает. Какое может быть будущее у следующего поколения актюбинцев? Кстати, это только официальная статистика, учитывающая реализацию спиртных «напитков» юридическими лицами и частными предпринимателями, здесь не учтена мерзкая статистика «спирта на разлив». На самом деле, в реальности эти цифры куда более чудовищные…

«Порадовал» и рост особо тяжких преступлений, убийств, совершенных на бытовой почве. В 2006 – 125, а в 2007 уже 136... Сценарий их прост и незатейлив: «посидели, выпили и зарезали...» Восемьдесят процентов подобных преступлений совершаются в состоянии алкогольного опьянения! Сотрудники милиции, по моему, уже устали говорить об этом страшном явлении: все соглашаются, кивают головами, но никто ничего не предпринимает...

Я не могу пока привести статистику роста рождаемости дебилов, ДТП, совершенных в состоянии алкогольного опьянения, родителей, лишенных родительских прав из-за своей безумной любви к алкоголю, переполненных детских домов... Поверьте,– цифры там тоже не радуют глаз...

А в остальном, прекрасная маркиза, все хорошо, все хорошо…

Самое интересное, что на фоне алкогольного бедлама все почему-то говорят о конкурентоспособности Казахстана на международной арене… Свежо предание, но верится с трудом. Это у нас в одном Актобе 12 алкоголепроизводящих заводов, а сколько их по всему Казахстану? Численность населения Республики Казахстан всего-то 15 миллионов человек, на два миллиона меньше, чем в городе Москве… Всего, всех вместе взятых… С кем, господа, вы думаете поднимать экономику Казахстана и конкурировать на международной арене? Извините за тупой вопрос, но умом и сообразительностью я никогда не отличался… У нас уже растет поколение алкоголиков и бездарей…

В Саксаульске, родном поселке моего отца, мне рассказали эту историю... Наши аксакалы любят посмеяться... В один медицинский институт как-то приволокли на учебу великовозрастного балбеса. Балбес вел «приятный образ жизни»: пил и шлялся по ресторанам, понятное дело, в голове у него ничего не было, но все, как водится, решили деньги и наше неизменное «Саке, Баке, Маке». Договорились с преподавателем и сдали ему на обучение этого барана в человеческом обличье. Балбес поступил в институт, но пьянствовать не переставал, а учился за него тот самый преподаватель, которому заплатили... С грехом пополам они вместе так институт и закончили. Бедный преподаватель, избавившись от изрядно поднадоевшего пьянчужки, наконец-то вздохнул свободно... Прошло несколько лет и как-то случился с этим самым преподавателем банальный аппендицит. Попал он, естественно, в самую лучшую больницу и, конечно, совершенно бесплатно. Его, конечно, с почестями проводили в операционную и тут он увидел своего бывшего подопечного, а когда ему сказали, что именно этот «гений скальпеля» и будет его оперировать, ему стало дурно. Бедный преподаватель в ужасе сбежал из больницы, он понял: пьяный баран его просто зарежет, причем бесплатно... Закон бумеранга, однако...

Похороны зеленого змия

Первое общество борьбы за трезвость в Актюбинске было создано, по инициативе Первого Городского Старосты, Василия Ивановича Мощенского, еще в 1915 году. Понимая, насколько пагубна привычка пьянства для жителей нашего города, а было их тогда всего восемь тысяч человек, Василий Иванович создал первое общество борьбы за трезвость и устроил показательные похороны зеленого змия. Наверное, потешно смотрелась эта процессия, не знаю, но, по словам очевидца Юрия Афанасьева, все делалось с крайней серьезностью. Статья свидетеля этого события была опубликована в 21 номере журнала «Актюбинский Городской Вестник» в 1915 году. Кстати, был этот «Актюбинский Городской Вестник», первым печатным изданием в нашем городе и выпускался за счет личных денег Первого Городского Старосты…

Семиметровое чучело зеленого змия, похожее то ли на крокодила, то ли на осьминога, уложили на три повозки и запрягли двух здоровенных быков. По бокам шел почетный караул из шести казаков, одетых в парадную форму. Женщины крестились и плакали, в надежде на то, что их мужья, отцы семейств, наконец-то, бросят пить… Провезли это чудище по Оторвановке, Курмышу, Татарской, Мещанской, Новочеркасской слободке и похоронили в одном из оврагов близ речки Дженешке. (Неглубоко, видать, закопали гада!) К проблеме пьянства в те годы относились, оказывается, очень серьезно. К вопросу о борьбе с пьянством постоянно обращался Первый Городской Голова: «…везде, где женщина принимает участие, борьба идет успешнее, и нигде так не нужна ее помощь, как именно в борьбе с алкоголем. Задача так велика, так близка женщине, что было бы грехом уклоняться от нее. Женщина – сердце мира, она должна восставать против всего несправедливого, пошлого и злого. А что может быть хуже, пошлее и беспощаднее алкоголя, обращающего людей в животных и безумных, а их детей в несчастнейших…». И далее, там же: « … нечего и говорить, как отвратителен вид пьяной женщины… В ней теряется вся женственность, ее лучшая сторона, та сторона, которая у трезвой женщины заставляет мужчину относиться к ней с особым чувством нежности и уважения…» («Обращение к женщинам» Василий Иванович Мощенский. г. Актюбинск 1915 год).

Все эти статьи взяты из книги «Город, годы, люди, жизнь» Ф.Н. Тарасенко (г. Актобе. 2006 год. стр.436-439). Книга по истории нашего города была издана и увидела свет при активном содействии нынешнего Акима Актюбинской Области Е.Н.Сагиндыкова.

Прислал **Нурлан Юсупов**,
oksam07@mail.ru

А ВЫ ХОТЕЛИ БЫ ИМЕТЬ ТАКОГО ДИРЕКТОРА?

Не так давно скачал с Вашего сайта фильм, где Владимир Довгань рассказывает очень интересные факты. Рассказывает о том, как он пришел к пониманию трезвости и почему раньше он продавал алкоголь. Довгань благодарит Жданова и Углова за их вклад в спасение людей и за то, что открыли ему и еще тысячам других людей другой мир, трезвый мир.

Владимир Довгань зарабатывал колоссальные деньги на алкоголе, но отказался от данного бизнеса, бизнеса построенного на слезах, болезнях и смерти. Водка «Довгань» принесла немало горя, бед и страдания, и нет разницы, была это качественная водка или нет.

Есть все же совесть у людей, чистота души волнует всех. Этот человек решил внести свой вклад в будущее нашей планеты и надеюсь его слова не оставят Вас равнодушными. Советую посмотреть и показать всем своим близким и друзьям.

Сейчас Владимир Довгань поставил себе задачу защитить наших детей, наше будущее от наркотиков, алкоголя и криминала. Самое эффективное, что мы как родители, дедушки, бабушки можем сделать для своих детей – это создать для них здоровую развивающую среду без наркотиков и алкоголя.

Николай

Очень рад, что в Интернете есть такой сайт, как Ваш. Спасибо.

Я директор фирмы. Компании уже 16 лет.

Посмотрел лекции В.Г.Жданова, и понял, что на своей фирме надо создавать группу трезвого образа жизни. Менять отношение в обществе к непьющим людям, это самая сложная задача. Что хочу сделать.

1. Собрать вокруг себя группу (клуб) единомышленников, которые полностью откажутся от спиртного.

2. Разработать программу клуба для общения и культурного отдыха, на которую буду выделять большие средства. С одним условием, любой сотрудник компании может участвовать в жизни клуба при полном отказе от спиртного, в противном случае, он не может поехать вместе с нами на теплоходе, не может рассчитывать на доп. отпуск, не может рассчитывать на материальное внеочередное поощрение, и так далее. Никакой дискриминации здесь нет, двери открыты, каждый пусть выбирает.

Надо сделать так, чтобы все поняли – трезво жить интересней, богаче и выгодней, а еще престижней и просто современно, за этим образом жизни будущее. Готов помогать людям, которые своим примером спасают других.

Если есть у В.Г. Жданова свой фонд, мы хотели бы внести свою лепту в наше общее дело.

Сегодня, на работе, я сказал сотрудникам: «Мы должны гордиться, что живем в одно время с Владимиром Георгиевичем Ждановым».

Еще раз огромное Вам спасибо за Ваш труд.

Иван

С сайта www.samsonov.name

СТС «БАЙКАЛ – 2008»

С 1 по 10 августа 2008 года состоится Одиннадцатый слет «Трезвых сил Сибири и Дальнего Востока» «БАЙКАЛ-2008». Как и в прошлом году, слет будет проходить на территории республики Бурятия. Организатор – Республиканская общественная организация «Трезвая Бурятия». Лагерь будет размещаться в подлесной зоне, защищенной от ветров.

Предполагаемое количество участников: около 200 человек. К участию в СТС «БАЙКАЛ-2008» могут быть допущены желающие:

а) в возрасте от 18 лет (дети до 18 лет в сопровождении и под ответственность старших);

б) оплатившие организационный сбор в размере 200 рублей.

Безусловным является запрет на употребления алкоголя, табака и любых других наркотиков, использование ненормативной лексики.

Основная задача нашего слета – улучшение качества работы по утверждению трезвости в вашей семье, поселке, городе, республике. Этого определяет и направленность всех семинаров, круглых столов и т.д. – на улучшение трезвеннической работы на местах.

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

Круглый стол «Проблемы современного трезвеннического движения России»;

Курс «Школа трезвой семейной жизни»;

Семинар – «Причины формирования алкоголизма, табакокурения, наркомании и преодоление этих зависимостей»

Ждем от вас предложений по программе слета – окончательная программа полностью зависит от ваших предложений и пожеланий.

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СЛЕТА:

Республика Бурятия, Кабанский р-н, берег оз. Байкал, недалеко от г. Бабушкин.

КАК ДО НАС ДОЕХАТЬ:

Железнодорожным транспортом до Улан-Удэ, или станция Тимлюй. О своем намерении участвовать в СТС «БАЙКАЛ-2008» и времени прибытия необходимо обязательно предварительно известить оргкомитет.

КООРДИНАТЫ ОРГКОМИТЕТА

Красиков Сергей Петрович: тел. (3012) 22-79-56, м.8-950-384-77-21, E-mail: 12051965@mail.ru;

Карнаухов Алексей Валерьевич: тел. 8-914-837-74-60, E-mail:trezvobur@yandex.ru, karnauhovalex@yandex.ru;

Владимир Алексеевич Коняев,
председатель оргкомитета,
8(39197) 4-20-83

По опыту прошлых лет с собой надо иметь: палатки, спальные мешки, теплые вещи, запас продуктов и все необходимое для приготовления пищи на костре (дровами обеспечат, хлеб, свежие овощи будут завозить). Уточните это в оргкомитете, так же, как и более точный маршрут следования к месту слета – ред.

НЕВИДИМЫЙ БОЕЦ НЕВИДИМОГО ФРОНТА

Александр Алексеевич Бородин – преподаватель одного из ПУ Абакана в 1995 году прошел курсы освобождения от курения у В.Г.Жданова. На следующие курсы, через полгода, привел своих родственников, а сам уже стал ассистировать Жданову, помогать проверять дневники. Так и прикипел к трезвенническому движению. Одно время был председателем городского отделения СБНТ, но в публичные лидеры не выдвинулся. Его отличительные черты – скромность, порядочность, отзывчивость и безотказность, – определили и его амплуа в деятельности нашей организации. Александр Алексеевич там, где кто-то не справляется, где нужна его помощь. Трудно вспомнить дело, в котором бы он не участвовал. Это и упоминавшееся уже ассистентство преподавателям, и послекурсовая работа с соратниками, консультации. Немало вкладывая из своего скромного бюджета, он постоянно был впереди всех нас с компьютерной и видеотехникой. Несколько лет подготовка и учет рассылки газет осуществлялась на его компьютере, а сколько он сделал видеозаписей, оцифровал их, сделал копий дисков – не поддается счету.

Участвовал Александр Алексеевич и в таких серьезных работах как разработка проект закона «О социальных основах государственной антиалкогольной политики», проект программы «Формирования трезвенных убеждений и внедрения здорового образа жизни в Республике Хакасия». Как преподаватель ЗОЖ А.А.Бородин ведет большую трезвенническую работу в своем училище. Им разработаны несколько методичек для учащихся и родителей.

За все это ему большая благодарность от соратников.

В конце мая Александру Алексеевичу исполнилось 60. Юбилей, к стыду нашему, прошел незаметно для соратников. И вот теперь, пользуясь случаем, хочу от имени всех соратников Хакасии поздравить Александра Алексеевича с этой знаменательной датой и пожелать ему крепкого здоровья, семейного благополучия, творческих успехов и всегда оставаться таким же добрым и отзывчивым, каким мы его знаем.

Г.И.Тарханов,
председатель Хакасской региональной организации СБНТ

ДЕЛОВОЙ ЦЕНТР «ЯМАЛ»

ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Новый Уренгой был основан и большую часть своей истории развивался как база для освоения газовых месторождений и обслуживания газодобывающих предприятий. Этото определило направление строительства городской инфраструктуры – вахтовое поселение, где мало внимания обращалось на создание удобной среды обитания для жителей города. В 2000 году на конференции по перспективам развития, была поставлена задача разработки концепции социально-экономического развития города на среднесрочную и долгосрочную перспективу. Следствием этой политики стало бурное строительство, развитие инфраструктуры удобной не только для проживания газовиков и их семей, но и для полноценного развития личности каждого жителя нашего Приполярного города. Город действительно стал соответствовать представлению о «газовой столице России».

Не погружаясь в дела газового бизнеса, в Новом Уренгое были созданы такие структуры как «Фонд развития ипотечного жилья», «Фонд развития предпринимательства», целью которых является социально-экономическое развитие города. В октябре 2002 года начала свою работу некоммерческая организация «Фонд развития муниципального образования город Новый Уренгой». Главные задачи её деятельности – изменение архитектурного облика, развитие деловой и инженерной инфраструктуры. На этих основных «структурных китах» мы и выстраиваем свою работу. Так в 2003 году началось строительство Делового центра «Ямал», который был сдан в июне 2007 года и на сегодняшний день, является одним из самых активных центров деловой жизни Ямало-Ненецкого автономного округа. Цель проекта – создание в Новом Уренгое Делового центра категории «А» для обеспечения города офисными, гостиничными и торговыми помещениями, комплексом услуг по организации досуга населения и гостей города.

У нас уже прошло большое количество серьезных форумов, выставок, семинаров. Среди них: Первый Газовый, Новоуреногойский гражданский, инновационный, педагогический форумы; IV региональная выставка «Малый бизнес ЯНАО», компьютерный фестиваль, I специализированный семинар-выставка «Финансовая Ярмарка». По количеству гостей, а их за 2 дня побывало на выставке около трех тысяч человек, новоуренгойская «Финансовая ярмарка» превзошла тюменскую.

Особое внимание в работе некоммерческая организация «Фонд развития МО город Новый Уренгой» уделяет организации здорового образа жизни. В Деловом центре «Ямал» один из лучших спортивных комплексов города. Спортивный зал оборудован по последнему слову техники. Он делится на 3 площадки, где можно одновременно проводить занятия по трем видам спорта. В спортивном зале Делового центра на постоянной основе действует «Ямало-Ненецкая окружная детско-юношеская спортивная школа минифутбола К.Еременко». С опытными тренерами высшей квалификации мини-футболом занимаются ребята от 5 до 18 лет. Результаты жители нашего города наблюдали уже в этом году. В марте спортивный зал Делового центра «Ямал» принимал у себя Первенство России по минифутболу, в котором участвовала команда юношей Нового Уренгоя 1991-92 годов рождения.

Состоялись и другие мероприятия высокого уровня: Спартакиада ЯНАО спортсменов с ограниченными физическими возможностями, соревнования по Греко-римской борьбе, Кекусенкай карате. Спортивный зал Делового центра посетили Олимпийский чемпион по конькобежному спорту Евгений Куликов, двукратный чемпион Европы и мира по боксу Евгений Макаренко, трехкратный Олимпийский чемпион Александр Карелин, четырехкратный Олимпийский чемпион Александр Тихонов, президент Федерации тенниса Шамиль Тарпищев.

В нашем, самом большом в городе спортивном зале, различные организации Нового Уренгоя устраивают спортивные праздники для детей. Совсем недавно, в конце апреля, Общество «Газпром-добыча Ямбург» провело для учащихся подшефных школ соревнование «Команда первых», а детско-юношеский клуб физической подготовки «Контакт» – «Веселые старты», в которых участвовало более 150 детей.

В Деловом центре уже несколько лет функционирует и пользуется повышенным спросом новоуренгойцев филиал фито-центра «Прасковья». Некоммерческая организация «Фонд развития муниципального образования город Новый Уренгой» в 2008 году планирует организовать работу «Школы здоровья» с проведением обучающих семинаров, конференций, встреч с ведущими специалистами страны в области пропаганды здорового образа жизни.

Наш адрес: 629300, Ямало-Ненецкий автономный округ, г. Новый Уренгой, ул. Юбилейная д.5, тел. (3494) 925-000, 925-222 (факс), сайт: www.fondUrengoy.ru, E-mail: nfond2004@mail.ru.

Светлана Филатова
главный специалист НО «ФРМОГНУ»
svf6060@mail.ru

Так сложилось, что апрельский номер нашей газеты из-за задержки с изданием был переименован в майский, майский – в июньский, июньский – в июльский. В этой сумятице мы забыли поздравить нескольких наших юбиляров, за что приносим извинения. Но, как говорится, лучше поздно, чем никогда. Редакция

Поздравляем!

С 60-летием со дня рождения (2 апреля 1948) лидера трезвеннического движения Удмуртии

Карпова Виталия Александровича

С 70-летием со дня рождения (17 апреля 1938) лидера антиалкогольного движения в России

Федорченко Сергея Анатольевича

С 70-летием со дня рождения (1 мая 1938) лидера трезвеннического движения России

Тумину Эмилию Николаевну

С 65-летием со дня рождения (16 мая 1943) лидера трезвеннического движения России

Куркина Владимира Вальтеровича

С 55-летием со дня рождения (19 мая 1953) лидера трезвеннического движения России

Губочкина Петра Ивановича

С 75-летием со дня рождения (28 мая 1933) лидера трезвеннического движения в России

Абрамова Николая Петровича

С юбилейным днем рождения (16 июня 1948) лидера трезвеннического движения Беларуси

Егурнову Валентину Яковлевну

С 55-летием со дня рождения (20 июня 1953) главного редактора журналов «Наркомат» и «Antidoza»

Борева Владимира Юрьевича

С 65-летием со дня рождения (18 июля 1943) лидера трезвеннического движения Беларуси

Сацевича Владимира Александровича

С 70-летием со дня рождения (20 июля 1938) соучредителя Международной Академии трезвости, профессора

Суворова Николая Петровича.

С 60-летием со дня рождения (21 июля 1948) лидера трезвеннического движения Чувашии

Шапошникова Сергея Леонидовича

Желаем всем юбилярам крепкого здоровья, семейного благополучия, успехов во всех добрых делах, любви и внимания родных, близких, соратников! Желаем успешной деятельности в деле отрезвления нашегонарода!

Особо поздравляем с круглой датой нашего постоянного автора, внештатного корреспондента газеты, председателя Якутского республиканского Центра общественного движения «Трезвость и здоровье»

Людмилу Спиридоновну Григорьеву

Дорогая Людмила Спиридоновна, желаем Вам крепкого здоровья, долголетия, как водится в вашем роду, семейного благополучия, творческих успехов и побед в отрезвлении родного народа! Оставайтесь всегда такой же деловой и обаятельной женщиной, какой мы Вас знаем и любим!

Правление СБНТ,
редакция газеты «Соратник»

Редактор
Г.И.Стрельников
Верстка
Наталья Тарханова

УЧРЕДИТЕЛЬ:
Хакасская региональная общественная организация Союза борьбы за народную трезвость РХ

Для писем: 655016, Россия, г. Абакан-16, а/я 327.
Тел. (3903) 22-83-29, м. (950) 307-22-49
E-mail:trezvo@yandex.ru
www.sbnt.ru

Газета зарегистрирована в Средне-Сибирском территориальном управлении МПТР РФ. Рег. ПИ № 16-032

Тираж 40000 экз.
Издается на благотворительные взносы.

Отпечатано в типографии фирмы "Журналист"