



Трезвой России быть!

ГОРБАТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

№ 4 (147) — МАЙ 2008 г.

Издается с июня 1994 года

Конституция Российской Федерации определяет Россию как правовое государство, где человек, его права и свободы являются высшей ценностью и подлежат защите со стороны государства. Важнейшим правом человека является право на охрану здоровья. Здоровье населения – одна из первостепенных задач государства! Государство должно четко следовать принципу нетерпимости ко всем, кто допускает нарушение этого права. Конституция предоставляет нам, гражданам России, право защищать свои права и свободы всеми разрешенными законом способами. Этим правом мы и решили воспользоваться.

СЧИТАЕМ НЕОБХОДИМЫМ

07 февраля 2006 г. было принято Постановление Правительства РФ №76 «Об утверждении крупного и особо крупного размеров наркотических средств и психотропных веществ для целей статей 228, 228.1 и 229 Уголовного кодекса Российской Федерации». В связи с принятием данного Постановления утратило силу Постановление Правительства РФ №231 от 06 мая 2004 года «Об утверждении размеров средних разовых доз наркотических средств и психотропных веществ для целей статей 228, 228.1 и 229 Уголовного кодекса Российской Федерации». Постановлением №231 определяло средние разовые дозы запрещенных к обороту наркотических средств (для героина, например, разовая доза устанавливалась в размере 0,1 грамма, опия – 0,5 грамма, гашиша – 0,5 грамма).

По данным Министерства внутренних дел РФ (статистические показатели взяты с официального сайта МВД РФ – www.mvd.ru), только за один март 2008 года зарегистрировано более 62.000 преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотических средств, психотропных и сильнодействующих веществ. При этом около 40% (а это более 23.000) не попали в категорию совершенных в крупном и особо крупном размере. Это так называемые «мелкие» дозы. Лишь за один только месяц изъято более 7,5 тонн (!!!) наркотиков.

За март 2008 года преступлений в сфере незаконного оборота наркотических средств, психотропных и сильнодействующих веществ зарегистрировано более 62.000, раскрыто из находящихся в производстве – менее 40.000. Раскрываемость дел не успевает за темпами роста преступности. И это при том, что выявляются далеко не все совершенные преступления! Следовательно, тысячи преступников продолжают находиться на свободе, способствуя усилению и ускорению наркотизации общества,

что впоследствии неминуемо приводит к увеличению преступлений в этой сфере.

Действующие в настоящее время меры ответственности не способствуют исправлению лиц, предупреждению совершения ими новых преступлений. В соответствии со ст. 228 Уголовного Кодекса РФ, лицо может быть привлечено к уголовной ответственности лишь за незаконные приобретение, хранение, перевозку, изготовление, переработку без цели сбыта наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов **в крупном размере**. Постановлением Правительства РФ №76 от 07.02.2006 г. установлены следующие крупные размеры: например, для героина, опия, гашиша – более чем 0,5 грамма, 0,5 грамма, 2 грамм соответственно. Иными словами, можно совершенно безнаказанно, с точки зрения уголовного закона, хранить, перевозить 5 доз героина или опия, 4 дозы гашиша (Постановление Правительства РФ №231 от 06.05.2004 г. утратило силу не так давно, и разовые дозы были определены). При этом Постановлением Пленума Верховного Суда РФ №14 от 15.06.2006 г. «О судебной практике по делам о преступлениях, связанных с наркотическими средствами, психотропными, сильнодействующими и ядовитыми веществами» разъясняется, что «незаконная перевозка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов может быть осуществлена с их сокрытием, в том числе в специально оборудованных тайниках в транспортном средстве, багаже, одежде, а также в полостях тела человека или животного и т.п.». Зачем человеку везти

с собой несколько доз смертельно опасных наркотиков, да и еще с сокрытием, в специальных тайниках или полостях?

Охрана прав человека осуществляется, в том числе, силой уголовного закона. Действующие в настоящее время меры ответственности являются крайне неэффективными, не способствуют исправлению правонарушителей и устранению причин

все более широкого распространения наркотиков. Необходимы более жесткие меры воздействия.

В связи с изложенным, считаем необходимым предложить Президенту Российской Федерации, Совету Федерации, членам Совета Федерации, депутатам Государственной Думы, Правительству Российской Федерации, законодательным органам субъектов Российской Федерации, Конституционному Суду Российской Федерации, Верховному Суду Российской Федерации выступить с правом законодательной инициативы по следующим вопросам:

1) О внесении изменений в Уголовный Кодекс Российской Федерации:

- в ст. 228, установив уголовную ответственность за незаконные приобретение, хранение, перевозку, изготовление, переработку без цели сбыта наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов;

- усилить меры ответственности за незаконные приобретение, хранение, перевозку, изготовление, переработку без цели сбыта наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов в крупном и особо крупном размере (ч. 1 и ч. 2 ст. 228 УК РФ).

2) О внесении изменений в Кодекс РФ об административных правонарушениях:

- исключить ст. 6.8. - незаконный оборот наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов.

Анализ провел и подготовил предложения член СБНТ, юрист
Грибков Андрей Александрович,
Московская обл.

Правление СБНТ полностью поддерживает предложения А.А. Грибкова и просит названные инстанции расценивать данную публикацию как официальное обращение СБНТ.

Всех соратников просим поддержать данное обращение своим личными письмами, письмами своих региональных и местных организаций во все перечисленные в обращении инстанции.

Г.И.Тарханов, зам. председателя СБНТ

НЕОБХОДИМА ГОСУДАРСТВЕННАЯ ПОЛИТИКА В ОТНОШЕНИИ УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ В РОССИИ

Главный государственный санитарный врач РФ Геннадий Онищенко считает крайне необходимой продуманную государственную политику в отношении употребления алкоголя в стране. Как сообщает ИТАР-ТАСС, об этом он заявил накануне в Нижнем Новгороде.

По словам Г.Онищенко, «алкоголизм наносит огромный ущерб демографии России и ситуация ухудшается». Он привел такие данные: на учете по алкоголизму числится 2,5 млн. россиян, что примерно равно населению двух областей, еще порядка 600 тыс. не имеют диагноза, но без ежедневной дозы алкоголя уже не могут. По его оценкам, реальное число употребляющих алкоголь в значительных количествах близится к 5 млн. человек.

Г.Онищенко с сожалением констатировал, что «потребление алкоголя в России растет, прежде всего, за счет пива, благодаря которому возраст потребителей алкоголя резко помолодел». По его словам, рекламой пива «был создан успешный образ поведения для молодого поколения, и за два года молодежь приучили к этому коварному напитку».

Глава Роспотребнадзора с тревогой отметил, что в Думе усиливается давление со стороны депутатов, лоббирующих интересы предпринимателей с тем, чтобы отменить ограничения рекламы пива. «Есть заинтересованные пивные компании, жаждущие выступить спонсорами на Олимпиаде в Сочи», – отметил он. Этого допускать нельзя, считает Г.Онищенко.

По его мнению, должна быть продуманная серьезная концепция государственной политики по искоренению алкоголизма по нескольким направлениям. «Нужно оторвать молодое поколение от алкоголя, сделать так, чтобы у молодежи формировались убеждения в сторону трезвого, здорового образа жизни, а тех, кто уже пьют, надо лечить», – высказал он свое видение путей решения проблемы.

ПРАЙМ-ТАСС

<http://www.prime-tass.ru/news/show.asp?id=760504>

России грозит алкогольная катастрофа

В последние годы россияне стали пить намного больше, чем в советские времена. Об этом медики сообщили вчера на пресс-конференции в Открытом институте здоровья населения. Врачи считают, что страна уже идет к настоящей алкогольной катастрофе. Специалисты убеждены: решить проблему только ограничениями в продаже алкоголя не удастся. Нужно менять менталитет подрастающего поколения.

По данным Всемирной организации здравоохранения, на душу населения в России ежегодно приходится 15,2 литра чистого спирта. При этом статистика учитывает всех граждан, включая детей и немощных стариков. «По нашим оценкам, потребление доходит до 18 литров в год на человека, – рассказал журналистам руководитель отдела Московского НИИ психиатрии Александр Немцов. – Столько в России не пили никогда. Для сравнения – в XIX веке на душу населения приходилось в среднем от 2 до 4 литров

ПРЕДОТВРАТИТЬ КАТАСТРОФУ

в год. Этот же показатель держался и в начале советского времени. Только с 55-го года начался рост производства спиртных напитков. В результате, к антиалкогольной кампании «перестроечных» времен мы подошли с показателем 14 литров в год».

Правда, как известно, больших результатов сухой закон не принес. Народ продолжал пить, несмотря на все запреты. Сейчас экономисты и медики задумываются о принципиально новых путях решения алкогольной катастрофы. «Конечно, среди основных мер должны быть и повышение цен на спиртные напитки, и ограничение мест продажи, – рассказала научный сотрудник Центра цивилизационных и региональных исследований РАН Дарья Халтурина. – Необходимо ввести государственную монополию на розничную продажу алкоголя. Но главное – нужно оградить от него детей и подростков. Многочислен-

ные исследования показывают: чем позже молодой человек попробует алкоголь, тем меньше шанс, что у него возникнут проблемы со спиртным в будущем».

Только вот оградить подростков от спиртного у нас никак не получается. Вопреки всем запретам, несовершеннолетние легко покупают в магазинах любые алкогольные «напитки». «Не понимаю, почему мы до сих пор не можем перенять опыт Финляндии, где эти проблемы уже давно успешно решили, – отметил профессор Российского государственного университета Андрей Кортаев. – В магазинах, продающих алкоголь, рядом с кассой висит видекамера. Если продавец сомневается, что покупателю больше 18 лет, он просит его предъявить документы. Камера фиксирует и действия продавца, и дату рождения в паспорте».

Помимо ограничения продажи, немаловажную роль играет про-

светильская работа в школах. По словам г-на Кортаева, нужно подробно рассказывать детям о вреде алкоголя. Причем делать это должны не только педагоги на специальных уроках, но и родители. У нас же пока опасность алкоголя

недооценивают и в семье, и в школе. В России более 80% подростков пьют спиртное регулярно. Так что нас ждут новые алкогольные рекорды.

<http://news.mail.ru/society/1672049/>

Мало толку просто констатировать трагическое положение ситуации. Нужно предлагать меры противодействия, а главное – делать все от нас зависящее, чтобы предотвратить алкогольное уничтожение народа.

Хорошо, что некоторые политики, депутаты и даже высокопоставленные государственные чиновники, как и Г.Г.Онищенко считают крайне необходимым проведение продуманной государственной политики в отношении алкоголя. И проект такой «Программы государственной антиалкогольной политики» с нашим участием подготовлен, доведен до высших инстанций. Теперь необходимо добиться, чтобы проект этот был рассмотрен и принят в виде целевой государственной программы. А для этого, как минимум, нужна поддержка этого проекта снизу. Мы неоднократно призывали к организации такой поддержки. Но без восстановления старых и создания новых региональных отделений СБНТ осуществить такую работу будет сложно.

Сейчас есть приток в СБНТ новых, молодых, энергичных соратников. Нужно использовать это, максимально быстро объединив их в дееспособные организации. Стратегия и тактика ТД разработана, а успех ее реализации будет полностью зависеть от активной работы на местах.

Г.И.Тарханов, зам. председателя СБНТ

О раскольнической деятельности тюменского «Трезвого Урала» и примкнувшего к ним дружининского «Фонда Шичко», большинство соратников стараются не говорить, руководствуясь народной мудростью «Не тронь – не воняет». Но, как видно из этого материала – «воняет». Наверняка, сейчас, накануне 19-го слета трезвеннических движений России и стран СНГ, эти раскольники активизируют свою деятельность, зазывая соратников в то же время, что и общий трезвеннический слет, на свое «альтернативное» мероприятие. И некоторые молодые соратники, которые уж совсем не в курсе произошедшего, могут с доверчивостью откликнуться на такие приглашения. Ведь не зря в прошлом году на Еланчике эмиссары Зверева беспрепятственно агитировали и проводили подписку на свой информационный бюллетень, незаконно носящий название «Трезвая Россия».

Потому мы и решили дать без купюр этот материал нашей нижнетагильской соратницы.

Редакция

Недавно в нашем городе состоялись два неординарных события, которые, однако, прошли как бы совсем мимо внимания СМИ и местного телевидения – конференция по организации в Нижнем Тагиле «Попечительства о народной трезвости» и региональный слет трезвенников Урала. На первом мероприятии присутствовали VIP-персоны области и города, включая архиепископа Викентия из ам. председателя правительства Власова. На второе приехали руководители общественной организации «Трезвая Тюмень» и Екатеринбургского «Фонда Шичко» А.А.Зверев и А.В.Дружинин.

Собственно, такое оживление деятельности официальных властей, духовных в том числе, и общественности, занятой проблемами духовно-нравственного, здорового мировоззрения и трезвого образа жизни, должно бы только радовать. Ведь проблема спаивания народа в последние годы достигла таких масштабов, что в пору говорить об алкогольном терроре нации. И замалчивать этот факт уже никак не получается.

Настораживает другое. Организаторы этих двух мероприятий заявляют себя самостоятельной силой, способной изменить критическую обстановку в обществе, своими собственными формами и методами и, главное, готовы возглавить возрождение великой России.

В ход идут лукавые показатели улучшения демографических тенденций в зависимости от национальных проектов по здоровью и строительству жилья, доводы, что в отдельно взятом регионе можно лучше владеть ситуацией и, разумно распорядившись финансовыми и людскими ресурсами, быстрее достичь конкретных результатов.

Одним словом, пятое трезвенническое движение, существующее в стране с 1990 года под руководством Союза борьбы за народную трезвость, возглавляемое патриархом трезвости академиком Федором Григорьевичем Угловым и насчитывающее в своих рядах десятки тысяч рядовых участников – это как бы само по себе, а вот «мы думаем, что на современном этапе нужно что-то новое, свое, уральско-независимое...» И если область все-таки

произносит это слово «Всероссийское», то «зверевцы» открыто провозглашают отход от политики СБНТ и стремятся как можно быстрее абстрагироваться от решений общего съезда и Устава Союза.

Времена не меняются, их меняют. И делают это люди. Политика и стратегия

признано «безалкогольным напитком»! А вот Жданов со своими соратниками давно разоблачает эту коварную подставу, в результате которой пивной алкоголизм дал небывалый рост в молодежной, подростковой и даже детской среде.

Трезвенников, таких как Жданов, фактически изолировали от всех форм СМИ, включая электронные. Нет, интервью у них берут, бывает, до 10 компаний за раз, а вот в эфир не выходит не один из этих видеоматериалов. Да и трудно, наверное, областному телевидению, например, совместить обращение тружеников села Большая Лая,

БЫЛИ* и мифы Владимира Жданова

раскольников тоже не претерпевают сильных изменений – разделяй и властвуй, при этом все аргументы хороши:

- Заместитель Председателя Правления СБНТ, ректор школы-слета трезвости на челябинских озерах (18 лет этой форме просвещения! – Л.Г.), Владимир Жданов отошел от трезвеннической работы, из года в год читает курс «Восстановления зрения» и занимается практически коммерческим делом.

Для таких «заявителей» не важно, что на занятиях у Жданова люди получают ценнейшую информацию, как бороться с самой трудной зависимостью нашего времени, такой, как вдолбленное в головы убеждение, что «много пить – это плохо, а вот если «культурно» – то можно!» Не столько физическое улучшение диоптрий гарантирует Жданов, сколько духовное зрение на многие процессы и явления, происходящие в мире, открывает этот, один из самых лучших, пропагандистов трезвеннического движения. И мифы вокруг таких, как Жданов, складываются по спецзаказу. Потому, что наши соратники ясно и аргументировано доказывают: наступление алкогольной мафии можно и нужно остановить, даже без единого рубля вложений из бюджетных денег.

Ведь сегодня органы местного самоуправления могут и обязаны вводить ограничения по продаже спиртного, создавать территории трезвости вокруг школ и детских учреждений, промышленных предприятий. А то, например, наш тагильский металлург, выходя из проходной комбината, на любом остановочном комплексе может затовариться литровой, трехлитровой, а теперь уже и пятилитровой канистрой пива. В ближайшем продуктовом магазине самое видное место занимает винный отдел со всем ассортиментом водочных бутылок...

Ах, да мы совсем забыли – ведь пиво у нас

Свердловской области, по запрету круглосточной продажи спиртных «напитков» и заявление губернатора, что в городах области надо проводить не день трезвости, а день пива (неужели нам мало предупреждения из Минска!) Вот и выкручивается наш брат, журналист, давая на экране выступление руководителя области и игнорируя инициативу снизу. А губернатора тоже «понять можно» – каждый десятый рубль в его областном бюджете – «пьяный».

Но работу по изменению мышления человека необходимо продолжать. И запретные меры все-таки придется совмещать с экономическими, социальными, психологическими и духовными. Не надо только так болезненно реагировать на слово «запрет» – 85 стран мира живут в условиях жесточайшего ограничения алкогольных продаж, и в первую очередь – для детей и молодежи! А мы знай, посылаем наших тинэйджеров за «Клинским», да и только!

В мировом Интернете огромной популярностью пользуются лекции В.Г.Жданова о соотношении потребления алкоголя на душу населения и кривых роста-падения, смертности и рождаемости, а также депопуляции нации, причинах рождения дефективных детей-инвалидов. Эти графики совпадают с ужасающей точностью и на самом деле образуют страшный «русский крест» на нашей вымирающей и болеющей русской нации. Государственная политика замалчивания этого факта только усугубляет такое положение вещей.

Но оппоненты Жданова по-прежнему предпочитают разбирать, точно ли он в своих лекциях рассказывает о биологических процессах и технологиях изготовления шампанского (ха-ха-ха, ведь профессор все-таки, а говорит о каких-то глазах у бактерий, хвостиках и газовых пузырьках!) Совершенно при этом не учитывая, что выступает-то

трезвенник в молодежной среде, а значит, и язык у него в этот момент может быть притчевый, образный. Главный же гвоздь при этом, вколочен в головы слушателей – пиво, вино, шампанское – это ядрожжевых бактерий. Выбор теперь за тобой, парень или девушка – пить или быть – тебе, твоей стране и твоим детям!!!

Жданова пытаются столкнуть и с Русской Православной Церковью, говоря, что он исповедует абсолютную трезвость, в то время как РПЦ в главном своем таинстве Причащения продолжает использовать кагор. Вместе со своими соратниками по науке Владимир Георгиевич проделал огромную работу по опровержению этих ложных доказательств, и в своих выступлениях утверждает, что Православие – это стопроцентно трезвая религия. Труд этот получил благословение Афона, но на пути сближения позиций между РПЦ и трезвенниками встают «озверевшие» атеисты-раскольники.

Изменить отношение людей к алкоголю, наркотикам – вот задача трезвеннического движения. Не борьба с пьянством (это мы уже проходили!), а именно перепрограммирование сознания, формирование трезвых убеждений – это те точки, вокруг которых надо объединяться и государственной власти, и духовенству, и общественникам.

Пошел, купил, налил, приготовился выпить – это привычка.

Залил, отравился, заработал белую горячку – это болезнь.

Выходит – устрани привычку – устранишь причину болезни.

Это тоже сравнимо с верой в Бога. Защить верующему человеку радиоуправляемую гранату в штаны, и сказать, что он будет взорван, как только переступит порог церкви – что будет. Ну, в храм-то он боится войти, но веру от этого не потеряет!

Правда, были*, – у соратников из Союза борьбы за народную трезвость и общественного движения «Трезвая Россия», – не столь привлекательны, как рекламные клипы различных «пивнуков», но искренняя боль за Россию, ее народ и ее будущее, которая звучит в их, порой резких, выступлениях и выводах – оправдывает эту крайнюю патристическую позицию. Потому, что мифы о грядущем улучшении демографического, экономического и духовного кризиса, гораздо опаснее, чем вы можете предположить.

Поэтому, всем нужно знать: когда вы пьете алкогольную отраву, будь то пиво, вино или водка – вы наносите колоссальный ущерб своему народу, своей Родине. А когда, слушая Жданова, вы ехидно усмехаетесь, оставляя его слова за рамками своего сознания – вы рубите сук, на котором сидите не только вы, но и ваши дети.

Людмила Гладкова,
г. Нижний Тагил

* правдивые, жизненные истории – ред.

ПРОИСКИ НАРКОМАФИИ

Главный санитарный врач России объявил войну производителям «женской водки»...

Появление на рынке водки «для женщин», главный санитарный врач России Геннадий Онищенко назвал «рафинированным цинизмом», сообщает «Интерфакс». «Подобный PR-ход ничем, кроме рафинированного цинизма, назвать нельзя. Но мы не будем ограничиваться только эмоциональными оценками. Тем более, что для диалога с аморальным водочным бизнесом, эмоции – плохой помощник. Поэтому мы проводим экспертные оценки для того, чтобы данную рекламную кампанию квалифицировать под статьи закона о защите прав потребителей, как доставка не полной и вводящей в заблуждение информации, с последующим возможным административным преследованием», – заявил Г.Онищенко.

По мнению главы Роспотребнадзора, «алкогольный бизнес и ранее являл примеры оскорбительного безразличия к здоровью населения, но данная кампания, избравшая для себя такой целевой объект, как женщины, превзошла все имевшие ранее место человеконенавистнические достижения в спаивании нации».

«По всей вероятности, следующим шагом будет водка «Младенческая» для вскармливания новорожденных. Подобного рода примеры безнравственности должны еще раз заста-

вить государство, здоровую часть общества, задуматься о том, что берущему все новые и новые высоты цинизма водочному бизнесу нужно противопоставить моральное, правовое и уголовное преследование», – заявил главный санитарный врач России. Онищенко также отметил, что «нужно принять концептуальные решения и приступить к реализации мер по выведению нации из пьяного угара».

Напомним, что ранее в интервью «Русской линии» руководитель Епархиального амбулаторно-консультационного центра «Воскресение» иерей Алексей Мороз также заявил, что рекламу «женской» водки следует немедленно запретить, так как «она направлена только на одно – на спаивание женского населения». Производители, рекламируя «женскую» водку, по словам отца Алексея, наносят удар по значительной группе общества – женщинам. «Когда происходит спаивание женщины, то удар наносится не только по ней самой, но и по всему грядущему населению страны. Здесь можно говорить о происках наркомафии, которая ради добычи денег готова поступиться и будущим России, и ее населением. Такая реклама может привести людей к гибели и народ к вырождению. Поэтому на такую рекламу надо жестко и четко реагировать», – сказал тогда иерей Алексей Мороз.

Русская линия

ОТРАВИЛИСЬ АЛКОГОЛЕМ

Свыше 20 тыс. россиян за год отравились алкоголем?

Национальная алкогольная ассоциация (НАА) сообщает, что за минувший год от случайных отравлений алкоголем в Российской Федерации умерли 20 тыс. 773 человека. Это на 37% ниже уровня 2006 г., а по сравнению с 2005 г. смертность снизилась в два раза, говорится в распространенном НАА документе.

Также сообщается, что объем нелегального оборота водки и ликеро-водочных изделий в 2007 г. снизился в полтора раза и составил 28% против 42% в 2006 г., передает телеканал «Вести-24».

«Разница между общим объемом розничных продаж (191,4 миллиона дал.) водки и ликеро-водочных изделий и объемом легально произведенной продукции, объемом импорта и объемом экспорта сократилась по сравнению с предыдущими годами. Например, в 2000 г. эта разница, которая относится к «серому» сектору рынка, составляла 43%. В кризисном 2006 г. «серый» сектор составил 42%», – говорится в пресс-релизе.

В НАА подчеркивают, что сокращение теневого оборота водки стало следствием принятых законодательных мер. Об этом также свидетельствуют данные о сборе в 2007 г. акцизов от производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции, которые увеличились на 21% по сравнению с 2006 г. и составили 84,3 миллиарда рублей. Эффект мог быть ощутимее, если бы удалось избежать кризиса в 2006 г., считают производители. Напомним, что тогда сбои были связаны с введением Единой государственной автоматизированной системы учета алкоголя (ЕГАИС).

По данным Роспотребнадзора, алкоголизмом в России страдают около 3 миллионов человек.

Понятно, что радоваться таким показателям могут только производители алкоголя, да чиновники, не видящие за цифрами бюджета горя и несчастий, которые несет народу алкоголь. И наша задача всеми доступными средствами объяснять людям, что дело не в «сером» или «белом» алкоголе, а в алкоголе вообще – яде и легальном наркотики.

Редакция



Дмитрий Григорьевич Передня
кандидат социологических наук

Влияние употребления алкоголя на творчество индивидов

В обыденном сознании людей существует расхожее мнение о благоприятном воздействии алкоголя на творчество. Мол, благодаря спиртному происходит быстрое или медленное изменение состояния сознания, что приводит к усилению фантазий, грез, мечтательности, эйфории, увеличивает яркость внутренних образов, переживаний и воспоминаний, искажает представления о ходе событий (прошлом и будущем) и эмоциональные реакции. Подобные изменения ведут к снижению восприятия реального мира, к фиксации интровертных, субъективных переживаний и, как результат, к гениальным творениям: песням, картинам, стихам и пр. Так ли это?

Прежде чем искать ответ на поставленный вопрос, дадим краткую характеристику творчеству вообще и художественному творчеству в частности. Прежде всего следует заметить, что творческая личность действует не на пустом месте. Как правило, она продолжает определенную традицию, глубоко осваивая достижения своего времени, владеет основными способами мышления и коммуникации. При этом она имеет новаторские способности, умеет преодолевать традицию и сложившиеся способы мышления. То есть для творчества характерно особое соотношение традиции и новации, оно формируется в сознании «креативную реальность».

В целом творчество появляется при совпадении трех условий – относительно благоприятных духовных и материальных условий, особой личности творца и огромной его работы. Многое зависит от того, какие возможности предоставит окружение для реализации того потенциала, который в различной степени и в той или иной форме присущ каждому. Можно сказать, что в некоторой степени творческие способности не создаются, а высвобождаются.

Что значит «особая личность творческого человека»? Прежде всего это высокий уровень независимости суждений. Творческий человек не проявляет конформистских реакций, он рассматривает проблемы, спросит о которых у других не хватает смелости, и ищет их решение. Вероятно, поэтому он предпочитает новые и сложные вещи привычным и простым. Его восприятие мира постоянно обновляется. Обычный человек воспринимает в окружающей его информации лишь то, что соответствует его интересам, укладывается в структуру уже имеющихся знаний и представлений. Творческая же личность, скорее, обращает внимание на то, что выходит за их рамки.

Творческий человек эклектичен, любознателен, постоянно стремится объединить данные из различных отраслей знаний. Он способен увидеть путь к решению проблемы, используя «постороннюю» информацию, сведения из других отраслей знаний. Можно отметить у творческих личностей легкость в «свертывании» знаний, стремление к использованию все более емких в информационном отношении символов, например замену нескольких слов одним, более широким по значению.

Творческие люди отличаются и своей памятью. В последнее время появилась тенденция пренебрежительно отзываться о памяти,

противопоставляя ее мыслительным способностям. Нередко можно услышать, что старые знания тормозят открытие нового, делают человека консервативным. Но память – это достаточно сложный процесс, включающий в себя готовность и способность запомнить, узнать и опознать, воспроизвести немедленно, воспроизвести с отсрочкой. Когда человек ищет решение какой-нибудь проблемы, он может рассчитывать на внешнюю информацию, которую в данный момент воспринимает, и на «внутреннюю», которую сумеет извлечь из памяти. Преимущество получает тот, кто быстрее извлечет из памяти нужную информацию. В таких случаях говорят о сообразительности, и одним из компонентов ее является готовность памяти выдать нужную информацию в нужную минуту.

Однако даже самое гениальное решение не станет известно, пока не будет облачено в словесную форму. Беглость речи – способность легко сформулировать свою мысль – необходима, чтобы облечь идею в слова. Конечно, ее можно выразить формулой, графиком, но лучше словесно, так как речевой код самый универсальный.

Особо важным качеством творческого человека является сильная воля, способность довести начатое до конца. Это не просто собранность и настрой на завершение начатого, а именно способность к доработке деталей, к «доведению», к постоянному совершенствованию первоначального замысла.

Важную роль в творческой деятельности людей играют состояния своеобразного напряжения и подъема духовных сил, творческого волнения человека, ведущие к возникновению или реализации замысла или идеи произведения науки, искусства, техники. Это состояние получило название вдохновения. Вдохновение характеризуется общей повышенной активностью человека, необычайной продуктивностью его деятельности, сознанием легкости творчества, переживанием одержимости и эмоционального погружения в творчество.

Однако нельзя противопоставлять вдохновение и труд, огромную работу, без которой все остальное становится бесполезным. Вдохновение – это не что-то сошедшее свыше, а момент творчества, возможный на основе колоссальных знаний, подготовленный напряженным трудом. Томасу Эдисону приписывают фразу: «Изобретение – это 99% пота и 1% вдохновения». Наиболее творчески одаренные люди отдают много сил своему делу, так что в редкие мгновения

вселенских озарений они могут облечь свое вдохновение в земные, осязаемые формы: в музыку, поэзию, науку и т.п.

Теперь посмотрим, как влияет на творчество личности употребление спиртных «напитков». Любая доза алкоголя сокращает сосуды мозга. Эритроциты перестают туда попадать, и клетки мозга через какое-то время погибают. После так называемого умеренного потребления мозг приходит к норме не ранее чем через 20 дней. В первую очередь алкоголь поражает верхние отделы коры головного мозга – тонкий слой клеток, которые отличают человека от остальных животных. Наверно, приходилось слышать от пьющих такие заявления: «Я хочу пить, а хочу не пить», «Захочу и в любой момент брошу пить». Но в том-то и дело, что захотеть человек уже не в состоянии, так как его воля парализуется алкоголем в первую очередь.

Упорство, любознательность, появление новых идей не свойственны пьющим людям. А что свойственно, что приходит взамен пропадающим творческим способностям? Вот основные признаки и характеристики нетрезвого человека, которые приводятся в специализированной литературе по этой проблеме: эйфория, повышенная отвлекаемость, немотивированные раздражительность, озлобленность и недовольство, легко возникающее чувство ущемленного достоинства, идеи самобичевания и раскаяния. Сужается круг интересов, речевая продуктивность замедляется, угасают процессы памяти и интеллекта, наблюдается переоценка своих сил, нарушается планомерное и последовательное течение мыслей, снижается или совсем теряется чувство меры, такта, стыда и прочих социально-нравственных основ личности. Существенно, по некоторым оценкам до 30%, снижается мотивация к труду, падает результативность служебной деятельности. При этом, как правило, наблюдается чрезвычайное упорство в изыскании средств и повода для выпивки. Наблюдается переоценка своей личности, приписывание себе несуществующих заслуг. Пьющим свойственно брать за дело, которое они не смогут выполнить.

Очень часто изначально одаренные и способные к творчеству личности, погубив алкоголем свои качества, составляют целую категорию людей, для которых художественное осмысление жизни может быть только лишь компенсаторным, вытекающим из попыток хоть как-то для себя и окружающих объяснить свои неудачи. К сожалению, все чаще можно наблюдать людей,

обладавших в юношеском возрасте выраженными творческими способностями (о таких принято говорить, что они «подают надежды»), но со временем не оправдавших

дополнительные усилия к развитию своих творческих способностей, например путем самообразования, то процесс будет развиваться по кривой (1b). Но и в этом случае урон,

ожиданий. Пьянство приводило к отсутствию заметного успеха, вело к тому, что жизнь начинала восприниматься ими как прозябание – нудная неинтересная работа, всепоглощающий семейный быт. Пытаясь компенсировать тяжесть разочарования, они в качестве своеобразного утешения выстраивали трагический сценарий «погубленного гения». Они испытывали особую «сладостную горечь» поражения, извлекая из него психологический доход. Прозабание оказывалось захватывающим зрелищем, поскольку оно становилось прозябанием «гения». Получая таким образом социальное оправдание, психологическое удовлетворение, способные к творчеству люди в то же время, усиливая трагический социальный эффект, все больше и больше опускались на дно из-за алкоголя и других наркотиков и т. д., однако продолжали цепляться за творчество.

Обычно пьющие осуждают пьянство, хорошо представляют себе все его негативные последствия и в то же время полностью исключить из своей жизни алкоголь не считают нужным. Во многом это объясняется заблуждением, уверенностью в том, что, протрезвев, они вернутся в прежнее состояние. В реальности происходит примерно следующее (см. рис.): человек до употребления находится на каком-то уровне совокупного творческого потенциала (UTP_i), после употребления (а – е) происходит снижение этого потенциала (кривая 1a) по всем его составляющим (воля, креативность, способность к синтезу и пр.), далее организм восстанавливает урон, но всегда не полностью, всегда остается некая дельта утраченных свойств (q), способностей, ценных для творческой деятельности качеств.

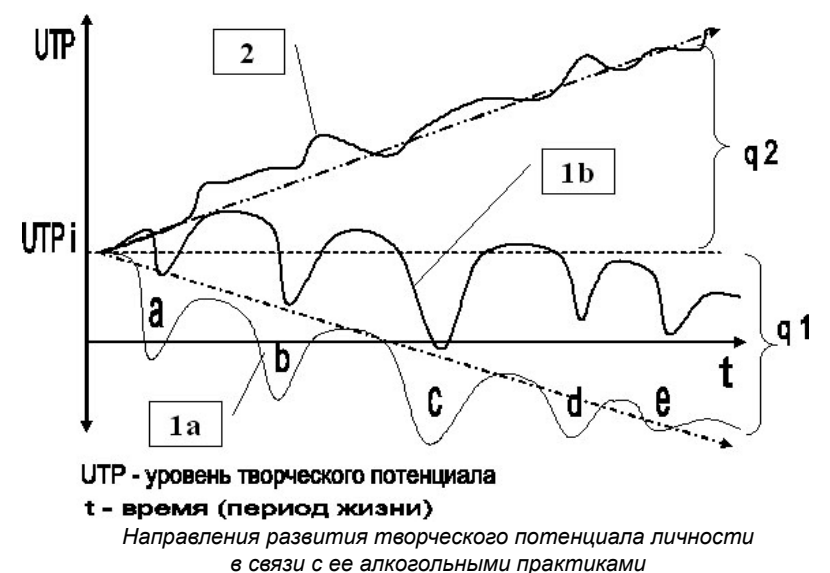
Полный возврат в прежнее состояние не возможен. Разница

как правило, будет существенным. Если же алкогольные практики отсутствуют в жизнедеятельности творческого человека, то есть он ведет трезвый образ жизни, то творческая перспектива индивида будет развиваться по направлению кривой (2). Прогресс возможен с переменным успехом в зависимости от множества случайных факторов (болезнь, жизненные неурядицы, дефицит материальных средств и т.п.), но положительный прирост (q₂) к прежнему уровню развития неизбежен.

Для любого вида творчества все последствия приема спиртного пагубны. Но существует ли в этом специфика, если речь идет о художественном творчестве? Оно, кроме всего прочего, предполагает такие качества, как беглость мышления, аналогии и противопоставления, экспрессивность, адаптационную гибкость и оригинальность, умение придавать художественной форме необходимые очертания.

Деятельностью в том или ином виде искусства, в тот или иной период жизни занимаются многие с большим или меньшим успехом. Человек, художественно одаренный, создает произведения, обладающие устойчивой значимостью для данного общества на длительный период его развития. Талант порождает художественные ценности, имеющие непреходящее национальное, а порой и общечеловеческое значение. Гениальный же мастер создает высшие общечеловеческие ценности, имеющие значимость на все времена. Художественное творчество начинается с острого внимания к явлениям мира и предполагает «редкие впечатления», умение их удержать в памяти и осмыслить.

Талантливыми и гениальными людьми богата наша страна. Глядя на тех, кто значительно проявляет себя в художественном творчестве, но при этом пьет спиртное, глупо утверждать, что без алкоголя они бы не смогли сочинить, нарисовать или написать свои произведения. Несомненно обратное: без алкоголя



будет в величине совокупного ущерба (q₁), который может не сразу стать заметен другим, но это не значит, что его нет. Если же индивид параллельно с употреблением алкоголя прикладывает

они смогли бы творить, обогащать духовную жизнь общества гораздо продуктивней, результативней и, возможно, в больших масштабах.

Д.Передня – sociopdg@lealta.ru

103 года — не возраст

Договорившись о времени нашего визита, всё ещё не веря собственному счастью, мы с нетерпением ждали назначенного дня. И вот, наконец, наступило 25 марта. В оговоренный час мы позвонили в квартиру Угловых. Дверь нам открыла Эмилия Викторовна, жена Фёдора Григорьевича, очень милостивая и обаятельная женщина. «Проходите, проходите», — сказала она, поздоровавшись, и провела нас в уютную гостиную с роялем, большим письменным столом и высокими стеллажами, полными книг и бумаг. Попросив нас немного подождать Фёдора Григорьевича, она тем временем начала нам рассказывать факты из его биографии, врачебной практики, общественной работы. «Он со своей трезвостью был всегда для начальства как кость в горле», — поделилась Эмилия Викторовна. Среди своих ровесников-коллег ему самому последнему было присвоено звание академика и всё по причине неприятия политики партии, формирующей немалую долю госбюджета за счёт «пьяных» денег, а значит — за счёт горя, болезней, преждевременной смертности сотен тысяч советских людей. По этой причине Угловы, наверное, еще долго, а возможно и совсем никогда, не стали академиками, если бы уже и другие кандидаты не выразили возмущение: почему это Угловы всегда «отодвигают». «Зато сейчас награды, звания, грамоты, медали сыплются как из рога изобилия», — продолжала жена Фёдора Григорьевича. Лауреат Международной премии св. Андрея Первозванного в номинации «За Веру и Верность», Лауреат Ленинской премии, кавалер Ордена «За заслуги перед Отечеством IV степени, и многое другое. Человек-легенда, гордость российской хирургии, награждённый несколько лет назад международным Орденом благотворительного фонда «Меценаты столетия» за проведение десятков тысяч сложнейших бесплатных операций. Разве всё перечислишь. О свойственной Уг-

лову самоотверженности, преданности своему призванию говорят, хотя бы такие рассказы. Во время финской войны, тогда ещё совсем молодой Углов, заработал себе радикулит, без перерывов оперируя бесконечный поток поступавших с полей сражения раненых. Не легче приходилось и в дни блокады, проведённые Угловым у операционного стола в осаждённом городе. Однажды во время операции в больницу попал снаряд и часть операционной обрушилась прямо на глазах у врачей. Углов же сохраняя спокойствие духа, только развернулся так, чтобы поднявшаяся пыль не попала в рану, и продолжал операцию.

Но вот, наконец, в дверях появился и сам Федор Григорьевич. Невысокий, худенький, он сперва подошёл под благословение к отцу Антонию, тепло поздоровался со мной, а затем пригласил нас присесть. Глядя на этого человека, как-то не верилось, что перед тобой человек — ровесник века. Слишком подвижными были его движения, живым взгляд.

Мы представились, рассказали Углову об организованном в нашем городе общественном движении за трезвый и здоровый образ жизни «Здоровый дух», показали проспект движения, поделились планами на будущее. Фёдор Григорьевич очень внимательно выслушал нас, прочёл текст проспекта (что удивительно, без очков, при неярком комнатном освещении, и это в свои 103 года!), а затем крепко пожал нам руки. Мы поведали Фёдору Григорьевичу об истории, услышанной нами накануне от одного молодого человека. Узнав, что мы направляемся к Углову, он рассказал нам следующее: «Прошлым летом мне довелось побывать на Валааме. Остановился я там в монастыр-

Общественное движение за трезвый и здоровый образ жизни «Здоровый дух» уже знакомо нашим читателям. Недавно его организаторам иеромонаху Антонию (Танькову) и Анастасии Ивановой посчастливилось побывать в гостях у Председателя Союза борьбы за народную трезвость, лидера трезвеннического движения России и стран СНГ, легендарного 103-летнего хирурга из Санкт-Петербурга, академика Фёдора Григорьевича Углова. Представляем вашему вниманию их рассказ об этой незабываемой встрече.

Встреча с легендарным хирургом Ф.Г.Угловым

ской гостинице, где обнаружил оставленную, видимо, кем-то из предыдущих постояльцев, книгу Ф.Углова «Сердце хирурга». И так она захватила меня, что прочитал я её на одном дыхании, буквально за одну ночь. Впечатление, от прочитанного оказалось столь сильным, что я решил прекратить употреблять алкоголь навсегда. Попросил на это благословение своего духовника, и с тех самых пор не пью совсем».

Выслушав эту невыдуманную историю, Углов улыбнулся: «Я очень рад, что знакомство с моей книгой дало такой положительный результат и навсегда отбило охоту травить себя смертоносным зельем». «Да, кстати, о книге», — промолвил автор и с этими словами достал из шкафа большой том в твёрдой красочной обложке «Сердце хирурга». «Это вашему движению на память от меня», — и Углов снабдил книгу путственным словом в адрес нашего движения. Эта книга переведена на большинство языков мира, неоднократно переиздавалась. Выход данного издания был приурочен к 100-летию юбилею Фёдора Григорьевича, оно было дополнено многими цветными фотографиями и дополнительными главами. Книга

была издана на спонсорские деньги и потому небольшим тиражом, всего 3000 экземпляров. Можно представить себе нашу радость от получения столь ценного подарка, да ещё из рук самого автора, с его собственноручной надписью и автографом.

Но особенно большое впечатление произвело чтение Угловым на память больших отрывков из поэтического наследия русских классиков. Русская литература всегда была особенным увлечением Углова. С детских лет он выступал на сцене со стихами отечественных поэтов. Фёдор Григорьевич прочёл нам отрывки из «Бородино», «Евгений Онегин», из поэмы Н.Некрасова «Крестьянские дети», знаменитые пушкинские строфы «Люблю тебя, Петра творенье...». И, глядя на этого вдохновенного рассказчика думалось, что человек этот плоть от плоти своего народа, такой же преданный патриот своего Отечества, один из славных его сынов, как и поэты, чьи стихи декламировались им.

Семья Угловых — православная семья, что лишний раз подчёркивает его близость своим народным корням. Фёдор Григорьевич и Эмилия Викторовна стараются регуляр-

но исповедоваться, причащаться, по мере сил соблюдают посты. Родители Углова были малограмотными, но глубоко верующими крестьянами, и убежденными трезвенниками. В детстве Федор Григорьевич учился в церковно-приход-



ной школе. В годы советской власти его жизнь в Церкви прервалась. На новый виток она вышла после воцерковления его сына, вернувшего всё на круги своя.

Мы побыли у Угловых не более 3 часов, а ощущение было такое, будто знакомы с ними уже целую жизнь. Удивительные это люди! Сколько доброты, человечности, душевной щедрости заложено в каждом из них. Уходить не хотелось, но стрелки часов неумолимо приближали время отправления нашего поезда. На обратном пути думалось: «Какое же это счастье познакомиться, пообщаться с такими людьми! Пока есть ещё на Руси такие альтруисты как Фёдор Григорьевич Углов и его жена, Россия будет жить». Воистину, справедливы слова экс-министра здравоохранения Ю.Л.Шевченко «Углов — национальное достояние нашей страны». Это национальный герой России, могущий служить для подрастающего поколения примером беззаветного, самоотверженного — не за страх, а за совесть — служения своему Отечеству.

Анастасия Иванова,
г. Тутаев, Ярославская обл.

СУХОЙ ЗАКОН ДЛЯ СЕМЬИ

Здравствуйтесь, редакция!

Пишет вам соратник из Каменска-Шахтинского. Я недавно вступил в СБНТ. Причина, которая побудила меня вступить в СБНТ — это боль за нашу страну. Два года назад я посмотрел лекцию В.Г.Жданова, которую принесла мне жена из храма. Там эти лекции распространялись прихожанами. Посмотрев эту лекцию, я и моя жена установили сухой закон для нашей семьи. Но активно я стал заниматься проблемой отрезвления общества после того как посмотрел семинар, проходивший в Чебаркуле в 2006 году. Тогда я понял, что если мы не начнем активно, каждый в меру своих сил, бороться за отрезвление народа, пропагандировать здоровый образ жизни, мы не имеем права называться русскими людьми.

На своей работе я рассказываю людям о вреде алкоголя и табака, о том какой ущерб государству наносит продажа алкоголя, какой урон генофонду нации. Благодаря этому мой коллега, молодой специалист уже стал на путь трезвости,

вместе со своей девушкой. С другими я вижу, что можно еще работать.

На проходной своего завода повесили листовку с агитацией против курения. Повисела она около месяца, что я считаю неплохо, т.к. все начальство курит. У нас в мастерской до сих пор висит.

Также на работу я приношу распечатки ваших газет «Соратник», «Подспорье», «Мы молодые».

Моя жена работает в пединституте и там она ведет работу со своими студентами. Также как и я, она рассказывает о проблеме. На стенде в своем классе она размещает листовки и газеты.

Недавно мы решили распространять листовки на улицах. Но, не все люди берут. Боятся, сектантов.

Спасибо Вам за вашу деятельность! Желаю Вам успехов!

Только Трезвая Россия — станет великой!

Анатолий Викторович Соболев,
sob-o-lev@mail.ru,
Ростовская обл.

7 марта 2008 года в АлтГТУ (г. Барнаул) прошло собрание активистов за здоровый, трезвый образа жизни с целью создания Алтайской Региональной Благотворительной Общественной Организации (АРБОО) «ТРЕЗВАЯ СИБИРЬ».

В собрании приняли участие преподаватели: Е.А.Иванайский (АлтГТУ — кафедра сварки), Г.И.Гришина (МОУ СОШ №69, завуч), Е.Б.Жуков (АлтГТУ — старший преподаватель кафедры КИРС), С.А.Величина (ЧП); аспиранты: В.С.Смолин (АлтГТУ, кафедра КИРС), М.Н.Седуров (АлтГТУ, кафедра сварки); студенты: А.С.Епихин (АГУ), Е.А.Перов (АГУ — экономический факультет), А.О.Зайковская (Агу — журналистика), А.К.Гришин (АлтГТУ).

На собрании рассматривались такие вопросы как: деятельность до собрания, цели организации, структура организации, разработка Устава, зачем нужно именно такое название — АРБОО «ТРЕЗВАЯ СИБИРЬ», ближайшие задачи и перспективы развития.

До организованного собрания 7 марта 2008 года каждый из его участников независимо друг от друга осуществлял активную деятельность по пропаганде здорового, трезвого, нравственного образа жизни среди своих близких, друзей, родственников. Результатами этой деятельности можно считать людей, изменивших своё мировоззрение в сторону здорового, трезвого, нравственного образа жизни.

НАЧАЛО

Объединившись в группу посредством системы информационного обмена Союза Борьбы за Народную Трезвость (СБНТ): www.sbnt.ru, trezvo@yandex.ru, trezvo@gmail.com, мы поставили основной целью — отрезвление жителей Алтайского края, всей РФ. В первую очередь будем уделять внимание образовательным учреждениям, начиная с садика и дальше, вплоть до Академии (в частности, академии управления). Первым ВУЗом, с которым мы будем тесно взаимодействовать будет БГПУ, потому что именно там готовят будущих учителей, воспитателей, которые и будут растить новые поколения «цветов жизни».

Структура управления организации включает в себя: председателя, трёх заместителей председателя (по спорту, по взаимодействию со СМИ, по вопросам нравственного и духовного просвещения), бухгалтера и координационный совет.

Разработан в черновом варианте, рассматривается и корректируется Устав. На следующем собрании будет принят Устав, утверждены председатель, его заместители, бухгалтер и координационный совет.

Обоснование названия нашей организации таково. Общественная — как объединяющая общественность и осуществляющая деятельность на об-

щественных началах. Региональная — потому как для получения статуса межрегиональной организации надо иметь родственную организацию ещё как минимум в одном регионе. Поэтому изначально целесообразно получить статус региональной. По Федеральному закону «Об общественных объединениях» можно создать общественную организацию от 3-х человек, но на наш взгляд, даже изначально, в организации должна быть не менее 20-25 человек, чтобы она была полноценной и солидной. Почему «ТРЕЗВАЯ СИБИРЬ», а, например, не «ТРЕЗВЫЙ АЛТАЙ»? В расчете на перспективу. Слово «благотворительная» присутствует в названии так как такие организации имеют ряд преимуществ как со стороны государства, так и со стороны грантодателей. А в уставе должен быть пункт, по которому возможны и будут получаться гранты, направление на осуществление эффективной деятельности организации.

Среди первоочередных задач организации: разработка экономически и социально обоснованного инновационного проекта, для получения грантов от международных благотворительных фондов; приглашение опытных лекторов, таких как В.Г.Жданов, А.Н.Маюров, В.П.Кривоногов и других. Планируем и открытие нашего сайта <http://www.trezvaya-sibir.narod.ru/nazvanie.htm>.

Алексей Гришин,
alex-pagoniny86@mail.ru

ДОРОГА ТРЕЗВОСТИ ДЛИННОЮ В 15 ЛЕТ

А начиналось всё в далёком 1992 году... Я прошла курсы по методу Шичко у Владимира Алексеевича Лалетина. Методика проведения курсов меня заинтересовала, и я написала письмо в Санкт-Петербург в учебно-методический центр объединения «Оптималист». Вскоре пришло письмо от Юрия Александровича Соколова, председателя объединения, с приглашением на курсы по подготовке преподавателей. То, что я узнала на курсах в С.-Петербурге от Л.Ю.Захаровой и Ю.А.Соколова, не могло оставить меня равнодушной, эта информация круто изменила мою жизнь. Раньше я не замечала всей остроты существующей вокруг алкогольной проблемы, да и сама по праздникам и по другим поводам употребляла спиртное и считала это нормальным явлением: «А что? Все так делают!» Курсы открыли мне глаза на проблему употребления алкоголя в истинном свете. Полученная информация навсегда отбила желание употреблять алкоголь даже в малых дозах. В Краснокамск я возвратилась убеждённой трезвенницей, и это впоследствии благотворно сказалось на моей семье, на моих детях и внуках, и на моей дальнейшей судьбе.

В то время я работала завучем в СШ №3, и, естественно, не могла держать в себе полученную информацию. Стала готовиться к проведению курсов для жителей города и параллельно проводила занятия со школьниками. Первые курсы по избавлению от алкогольной и табачной зависимости начались 4 января 1993 года. Хочу сказать спасибо Эльвире Ивановне Кутузовой, бывшему директору школы, за понимание и поддержку в этом добром деле. Ведь курсы тогда мы проводили в школе №3, и нам позволили пользоваться школьной видеоаппаратурой. В первой группе прошли курсы В.А.Кузнецов, Г.Агафонов, которые живут трезво и по сей день. 14 лет трезво живут В.Бычков, А.Димов, Б.Тюкавкин, М.Сафронов, А.Марахтанов, В.Обухов.

Официальное решение о создании клуба было принято на общем собрании 5 июля, когда прошло 6 месяцев после начала первых курсов. Наряду с занятиями по освобождению от алко-табачной зависимости с 1994 года

проводились курсы и по коррекции зрения, и по избавлению от лишнего веса, и по очищению организма.

Я была совершенно убеждена в том, что психолого-педагогический метод учёного Геннадия Андреевича Шичко надо использовать в воспитательной работе с учащимися, с этой целью была разработана «Программа профилактики наркотизма среди учащихся школ, училищ, техникумов для педагогов», а затем и непосредственно для учащихся 5-11 классов. По этой программе проводились семинары для педагогов школ города, мастеров ПУ-11, социальных педагогов, а также для директоров школ, педагогов и работников культуры Приаргунского района. В Приаргунском управлении образования была разработана двухгодичная «Программа профилактики наркотизма и утверждения здорового образа жизни среди школьников Приаргунского района». Положительные результаты этой работы были ярко видны во время проведения районной акции «Трезвость и здоровье – нашим детям и обществу». В течение 4 лет я проводила занятия с учащимися 5-11 классов в 4-й школе г.Краснокамска. Практика показала, что такие занятия просто необходимо проводить во всех классах.

Среди добрых дел оптималистов надо назвать строительство бани на плотине, построенную сора́тниками за несколько поездок абсолютно добровольно и бескорыстно. А как отлично сочеталось купание в проруби с парной!

Вспоминаются наши тёплые встречи с приаргунскими оптималистами: с песнями, задушевными беседами. А ещё запомнились 90-е

годы поездками на слёты и встречи трезвенных сил России и ближнего зарубежья, которые проходили на чудесном озере южного Урала – Тургояк. Затем встречи трезвых сил Сибири и Дальнего Востока на берегу седого красавца Байкала, научно-практические семинары в Нижнем Новгороде, в Казани. Члены клуба участвовали и в работе съездов Союза за борьбу за народную трезвость и Объединения «Оптималист», в работе семинаров-конференций Международной академии трезвости по соборологии в Севастополе. Наш клуб является одним из немногих стабильно работающих в стране клубов. За 15 лет многое вокруг изменилось: распался могучий Советский Союз, перестали работать многие заводы, пришло в упадок сельское хозяйство, а наш клуб все эти годы продолжал работать, помогая людям обрести трезвость. Сотни семей через клуб вернулись к счастливой жизни. В клуб приходят люди разных профессий и возрастов, но всех их объединяет одно желание – жить трезво. Приятно встречаться в клубе с сора́тниками, вместе отмечать дни рождения, праздники. Особенно радует то, что дети в этих семьях учатся в институтах, создают счастливые семьи, где тоже царит трезвость. Ведь дети – наше будущее, и всем хочется, чтобы они были счастливы.

Лично я очень благодарна судьбе, подарившей мне трезвость. Трезвым стал муж, трезвыми стали наши дети и внуки, и как следствие трезвости – счастье и мир в семьях детей, отличная учёба внуков. В 32 года сын поступил в меакадемию и окончил её, дочь в этом году будет защищать докторскую диссертацию

Люди употребляют алкоголь, потому что не знают всей правды о нём. И вот когда была принята совместная программа Совета городского поселения и клуба «Оптималист» по профилактике наркомании и алкоголизма, запланированы средства на издание вестника «Оптималист», появилась возможность доносить эту правду до всех читателей. Все члены клуба благодарны Вадиму Тимерхановичу Муллагалиеву, главе администрации города и Совету городского поселения за финансовую поддержку этого проекта. Уже

2-й год выходит вестник тиражом более 9 тысяч экземпляров и разносится вместе с районной газетой «Слава труду» всем подписчикам. Мы общаемся с читателями напрямую 2 раза в месяц. Стало больше звонков от жителей города, чаще стали обращаться в клуб за помощью. Наши активные сора́тники: Н.Насуртдинова, Ю.Стрекалов, Н.Куржумова выступают с лекциями на радио. Юрий Петрович Стрекалов – частый гость в школах, где он проводит беседы с учащимися по вопросам нравственности и антинаркотизма.

2 февраля наш клуб торжественно отметил своё 15-летие. Встреча проходила в РДК «Строитель». Вначале был продемонстрирован фильм о жизни клуба, затем с приветственной речью выступила руководитель клуба. На сцену один за одним поднимались гости, и ими было сказано много добрых слов в адрес руководителя клуба и сора́тников: от представителей властей города и района, от комитета по народному образованию, от учебных заведений города, школ, детского дома, от СМИ, от председателя профкома уранового комбината. Поздравляли нас и сора́тники «Трезвой России».

Благодарим всех, приславших нам поздравления с 15-летием клуба: Ивана Владимировича и Люцию Павловну Дроздовых, А.Н.Маурова, Г.А.Зайцеву, Г.И.Тарханова, В.В.Куркина, Е.В.Симонову, Е.Г.Батракова, В.М.Ловчева. Жаворонкова из Томска, сора́тников из Приаргунска. Вместе с поздравлениями гости дарили подарки, и самым большим подарком был концерт лучших творческих коллективов и учебных заведений города. В свою очередь мы всем выступающим и поздравляющим тоже вручали в подарок брошюры: «Горькая правда о пиве», «Вступающим в брак», «Пить или жить – вот в чём вопрос», «Как правильно выйти замуж», юбилейные календари с трезвенной символикой, красочные открытки с надписью «Трезвость – лучший образ жизни», диски с записями лекций В.Г.Жданова и В.П.Кривоногова, юбилейный номер нашего вестника, газеты «Соратник», «Оптималист», бюллетень «Феникс». Так что волны трезвости от нашего праздника пошли по всему городу, особенно в учебные заведения. А это – главная цель и итог нашей юбилейной встречи. Деньги на проведение встречи выделил глава города В.Т.Муллагалиев и предприниматели В.А.Юнусов и И.Г.Дутов – большое им спасибо!

Елизавета Александровна Какунина, руководитель клуба «Оптималист», г. Краснокамска Читинской области.



О трезвости в детском саду

Сегодня в нашей стране происходит страшное, люди буквально спиваются, в связи с этим очень высокая смертность среди работоспособного населения, рождение больных детей, рост преступности и т.д. Почему это происходит и как изменить ситуацию?

Я работаю в детском саду уже 15 лет и могу сказать, что дети дошкольного возраста впитывают как «губка» все то, что видят вокруг себя. Самое страшное то, что они не могут еще отбирать информацию и повторяют за взрослыми то, что делаем мы. Причем дети считают, что взрослые всегда делают правильно и им можно смело делать то же самое. Так например, в сюжетно-ролевой игре «Семья», дети играют в пьяного папу, который может кричать, дебоширить, бить членов своей семьи, т.е. – для детей такой образ жизни становится нормой. А норма эта у нас, к сожалению, не хорошая. Не редкость например, во время вечерней прогулки с детьми (с 16 до 17.30) на участках детского сада можно увидеть людей

различного возраста с бутылкой пива в руках. Но это еще не самое страшное. Когда детей начинают забирать родители (особенно это видно в летнее время), то многие из них приносят с собой пиво, кириешки, чипсы. Детей забирают из групп и оставляют на территории детского сада, чтобы ребенок еще погулял, а они отдохнули после рабочего дня (с бутылкой пива). Естественно, ребенок это воспринимает как абсолютно нормальный образ жизни, т.е. норму: так можно делать, но попозже, когда подрасту. Все это у ребенка остается в подсознании, а «подсознание может все». Так что же делать в такой ситуации?

Ответ на этот вопрос я нашла, когда впервые прочитала книгу И.П. Мордвинова «Первая школьная книжка о трезвости», где автор в доступной форме, доходчиво и интересно объясняет детям, что такое водка, до чего доводит людей пьянство, как хорошо быть



воспринимают это. Самое главное достоинство, что автор постепенно по нарастающей рассказывает детям о том, что хорошо, а что плохо. Сначала он знакомит с тем, какая пища и питье дает силу, здоровье и жизнь. Затем переходит к тому, что есть вредные пища и питье, от которой человек может умереть – это яды. Затем плавно переходит к тому, что водка – это яд, и что может произойти от потребления алкоголя, постепенно подводя детей к выводу: пьянство – это гибель, а трезвость – это счастье.

Когда я впервые прочитала детям в саду эту книгу, у них была реакция очень странная – они просто замолчали. Почему? Ответ, мне кажется, очень простой. То, что они считали нормой, оказалось очень вредным и опасным, что может даже убить.

После прочтения я не стала их ни о чем спрашивать, дав время для осмысления прочитанного. После дневного сна, я снова собрала детей, уже для беседы. Мы с ними долго обсуждали эту книгу и происходящую действительность. Из этого разговора стало понятно, что полученная информация затронула детей. Узнав о том, что водка, пиво и вино – это яд, они очень переживали, что эти яды могут принести горе в их семью, так как многие родители их употребляют. Ребяшки очень искренни: они пошли домой с настроением рассказать своим родным о том, что алкоголь – это страшное зелье, его нельзя пить, а то можно умереть.

Это, конечно, часть проблемы. Дети понимают, что это страшно, что водка – это зло, а как же родители это воспринимают? Ведь они просто

смеются над детьми и отмахиваются: «Ну, я же не много пью, а чуть-чуть, а от этого ничего не случится». Таким образом, необходимо еще работать с родителями и доносить до них эту правду: что сейчас происходит с нашей страной. Необходимо заинтересовать в здоровом образе жизни родителей, чтобы в будущем не пострадали их дети.

Я считаю, что такую книгу нужно начинать читать детям как можно раньше, т.е. где-то с 5-6 лет, пока они еще дошкольники, пока они считают авторитетным мнение взрослого человека, который может изменить их жизнь в лучшую сторону. И работа эта должна быть в тесном контакте с родителями. Воспитателям, учителям и, конечно, в первую очередь родителям нужно задуматься о будущем нашего народа, о том, что ждет наших детей и внуков, как сделать общество здоровым, возродить наш могучий, сильный народ и чтобы наша страна жила и была «не по зубам» ни одному государству, которое бы хотело нас уничтожить!

Наталья Викторовна Пилипенко, воспитатель детского сада, студентка заочница Томского университета систем управления и радиоэлектроники, специальность «социальная работа»

На снимках: автор, группа детского сада после лыжного кросса

После публикации в третьем номере «Педагогического обозрения» (2007 год) моей статьи, в квартире сначала стали раздаваться телефонные звонки, а затем почтальон все чаще стал приносить письма. Звонили и писали жители Сарова. Звонили и писали жители Нижегородской области. Не только учителя. Много вопросов мне задавали родители – самая заинтересованная в воспитании детей категория.

Может быть, если будет такая необходимость, я вернусь к этим откликам и вопросам, а пока же хочу остановиться на письме, полученном мною от одной саровской учительницы. Не хочу называть ее имени – это уважаемый в педагогической среде человек. Вот она-то меня и поразила своей откровенностью.

«Лариса Сергеевна, – пишет она, – давно знаю и дружу с вами. Но сегодня хочу сказать, что дружбу это прерываю. Вы же предлагаете нам, учителям, совершенно невыполнимое – воспитывать душу.

Так, как вы это делаете, я так не могу. Я, прежде всего, мать и должна воспитывать своих собственных детей, а не тех ребят, что приходят ко мне в класс. Это что же получается: бросай дом, семью и занимайся чужими детьми, расти из них настоящего человека. Вы что-то перепутали...».

Нет, милая моя, к великому сожалению, теперь уже бывшая подруга. Я ничего не перепутала, просто время сейчас наступило особенное – пора собирать камни. Мы все разбрасывали их: строили дом, сажали деревья, растили детей. Растили, не воспитывая, отдавая ребенка на откуп школе. А как практика показала, мало кто в ней заботился о душе маленького человека. Взяли родители и установили для себя определенные границы в обязанностях перед сыном или дочерью: сыты, в тепле, «гриндерсы» на ногах, дневник каждый день проверяем, на родительские собрания ходим. Чего еще?

Ведь что удивительно: они ни в чем не виноваты перед собственным ребенком. Их так научили жить, они взяли, не понимая сами этого, пример с собственных родителей.

Система образования формирует (должна формировать!) человеческие качества, а не только вооружать знаниями, призвана закладывать ресурсы, которые будут реализовываться в последующей жизни отдельного человека и общества в целом. От качества образования зависит, как люди будут осознавать смысл своего существования и представлять свое место в человеческом и предметном мире, на какие ценности будут ориентироваться и какие плоды принесет их деятельность.

Все более убеждаюсь, что ни установление справедливых норм к природным ресурсам, ни реализация «спасительных» экологических программ оказываются невозможными при отсутствии соответствующих нравственно-мировоззренческих качеств. Именно от государственной системы образования зависит формирование либо перспективного взгляда на ход мирового развития, либо ориентация на сиюминутность со всеми вытекающими отсюда последствиями. А последствия таковы, что они полностью зависят от качества человека. Есть в человеке «стержень» – будет толк в жизни не только у индивидуума, а и у всего общества, потому как душевности, русскости может научить только старший младшего. И сколько бы мы ни говорили о патриотизме,

например, его, практически, не воспитываешь. Патриотизм передается по наследству.

ГЛАЗА В ГЛАЗА

Передо мной сегодня новая аудитория – ученики 9 класса одной из саровских школ. Классная руководительница хотела рассказать, что за дети в ее классе, какие они, на что податливы, на что упрямо молчаливые.

Я останавливаю Валентину Петровну: всегда настораживает готовая характеристика. Попробую сама разобраться и сориентироваться, чего не хватает уже взрослому ребенку, чтобы он заговорил, чтобы приподнял завесу своих тайн, откликнулся на то, ради чего я пришла с ним говорить.

А разговор наш сегодня на, казалось бы, вечную тему: должен ли человек, в каком бы он возрасте ни был, благодарить родных, знакомых, совершенно незнакомых людей за приготовленный завтрак, за звонок с извечным: «Как дела?», за предложение удобно встать на задней площадке автобуса.

Потом – всегда перед встречей с новой аудиторией напоминаю себе, каково лексическое значение слова «встреча». Перевод с сербского, читай славянского, слово «встреча» обозначает «радость». Значит, ребенок, пожелавший встретиться со мной, должен получить заряд радости.

Потому в моем классе нет традиционных сидений за партами – дети рассаживаются полукругом, могут вставать, меняться местами, выходить в центр и говорить, спрашивать, отвечать на вопросы, обнимать друзей и родных, когда они вместе. Могут выйти из класса, если вдруг неинтересно, или, как чаще всего случается, поплакать, прижавшись к плечу матери или отца, или моему плечу, а на ушко получая слова утешения.

Для себя давно отвергла всякую статичность. На маленьком столике обязательно цветы. Хорошо, если стул заменит кресло, если даже я ни разу на него не присяду. Я должна стоять, ходить, опускаться на колено, присаживаться рядом с тем, кому нужна моя ладонь на плече, на голове.

Важным на таких встречах бывает мой костюм. Это обязательный наряд с элементами русскости. Волосы мои, русые, позволяют заплести косу. К брючному костюму, как к любому другому, подберу неброский платок, но чтобы по нему гуляли цветы. Многое можно придумать, лишь бы не было это кричащим, не походило на наряд куклы, а было современно, интеллигентно, изысканно, а глаза собеседника бы отдыхали на моем костюме, как отдыхают они в березовой роще, наполненной неброской зеленью и такими же цветами. А главное, чтобы я и мои слушатели видели глаза друг друга.

Итак, урок, занятие, встреча.

Я должна преподнести урок моему маленькому другу, как нужно получать благодарность и как научить себя благодарить людей. Я должна занять моего маленького друга, чтобы он не почувствовал, что его чему-то учат, дают наставления. Он должен поймать себя на мысли, что то, о чем я веду разговор, он давно знает и делает это давно. Я должна провести этот урок так, чтобы он не следил за часами, за отведенными сорока пяти минута-

ми, а наоборот, как на свидании, переводил стрелки назад – только бы время не торопилось.

Разговор по душам не требует объявления цели урока. В моем плане нет, чему я должна научить и чему должны научиться ребята. Нет закрепления выученного, это уж будет зависеть от самого ребенка, и будет это завтра. А сейчас я открываю дверь класса и вхожу к детям, которых увижу в первый раз.

- Здравствуйте.

Класс в растерянности: что делать? Как в школе приветствовать стоя или сказать «здравствуйте»? Первое замешательство. Значит, зажаты дети. Нет, мальчики встают. Это уже неплохо. Значит, увидели во мне не только человека, но женщину. С них попробую начать разговор.

- Вы как готовились к сегодняшнему нашему свиданию?

- Я почему-то волновался, – получаю в ответ от одного из учеников. – Ребята советовали не ходить, но мне хотелось.

- Мне уже говорили, – вступает в разговор другой, – что с вами интересно.

Если так, то имею право задать самый распространенный сейчас вопрос:

- Как дела?

- Нормально, – нестройно отвечают все. Другого не ждала: нормально, и все тут.

Когда человек, особенно ребенок, произносит это пресловутое «нормально», следует слышать, что не все хорошо. Скрывает за этим словом многое, а главное – нежелание продолжать разговор. Отстань, отвяжись, чего лезешь – вот что скрывается за этим словом, если вы слышите его в ответ. Да и сам вопрос мой не был корректен, но он произнесен осознанно, хотелось узнать, какими ко мне пришли дети.

1-й этап урока пройден. Перехожу непосредственно к включению активности детей с тем, чтобы перекинуть мостик к теме урока.

- У меня в руках вот такой красивый мешочек. Видите, по нему бегут цветы, вышитые бисером. Его вышивал мальчик, ваш сверстник, Никита Ш., находясь в онкологическом отделении больницы. Врачи говорили, что он безнадежно больной.

Когда мы с ним встретились, он мне так и сказал: «Я безнадежный, но мне очень хочется оставить после себя свой мешочек совести, чтобы вы с ребятами получали из него для себя послания и могли эти послания принять сердцем. Как я сейчас».

Тогда я ему ответила, что приму его подарок только после того, как он встанет с больничной койки и совершенно здоровыми руками передаст мне этот подарок.

Вот вы видите, что мешочек у меня. Не сложно догадаться, что стало с тем мальчиком. Он не раз и не два вынимал письма ребят из подобного мешочка совести и пытался анализировать важное для себя состояние: как душа принимает послания, откликается ли на них.

После такого рассказа мне не надо призывать детей к чему-то: введенная жизненная ситуация сама начинает даже с самыми холодными сердцами творить чудеса.

Развязываю мешочек и предлагаю достать каждому для себя письмо ли, записку ли и правдиво откликнуться на строки, прина-

длежавшие теперь только одному конкретному адресату.

К завершению подходит второй этап урока – ребята отвечают на полученные из мешочка совести записки. Отвечают, не стесняясь нахлынувшего откровения. Отвечают так, как потребовала в настоящий момент душа. И получается, что первоначально брошенный ответ «нормально», просто оказывается брошенным в никуда словом – не так все нормально в школе, дома, в отношениях с приятелями. Самобичевания не происходит, но мысли приобретают завершенность, логичность, обдуманность. Лишний раз начинаешь убеждаться, как талантливы и как податливы на правоту и доверие наши дети. Только подсажки, подтолкни, наставь – такой родник душевности в почти сформированных уже детях, а наружу пробиться родник то ли стесняется, то ли прагматичный разум подавляет выплеснуться наружу душе – душелюбием, отзывчивостью, благодарностью.

Как раз и наступает самый ответственный момент моего занятия – поговорить о благодарности.

- Я протягиваю к вам навстречу правую руку. Мы ее подаем, когда здороваемся с человеком.

Я протягиваю к вам навстречу левую руку. Что бы это значило?

- Левая рука – символ сердца, в одной части тела находится, – получаю в ответ.

Замираю. Как я этого ждала! И получила.

- Я протягиваю к вам левую руку. Что хочу сказать?

- Вы хотите нас поблагодарить за то, что мы стали у вас на глазах другими. Мы хотим вам ответить приветливостью, – раздаются ответы на мой вопрос.

- А умеем ли мы быть благодарными?

Трудно, ох, как трудно современно выросшему юноше или девушке ответить на такой простой вопрос.

- Тогда давайте подумаем, что заключено в этом слове – благодарение.

Ответы самые разные, но ребята приходят к основным выводам. Благодарение – благо, дарить благо, дарить радость, получать благо.

- Может, под силу нам с вами вывести аксиому, способную стать маленьким и важным правилом в жизни каждого человека.

В этот момент важно не мешать творческому процессу, сейчас, да, именно сейчас душа, душевность, сердечность берет верх над прагматичным разумом. Сначала индивидуально, потом вдвоем, троим, а затем и все вместе начинают думать, предлагать. И рождается правило, ради чего мы сегодня собрались:

«Будь рад дарить радость, ибо благо делают и тебе, разумея, что ты дал благо»...

Моя милая классная руководительница Валентина Петровна, она сидит и плачет, не скрывая слез, и тихо мне шепчет:

- Не узнаю детей, себя не узнаю. Никогда не думала, что мы на это способны. Да еще при посторонних людях.

Посторонним она, наверное, посчитала телеоператора, который скамерой передвигается по аудитории, записывая все, больше всего фиксируя глаза детей, выражения их лиц. Они от этапа к этапу урока меняются, но нам еще предстоит к

этим лицам вернуться, потому как в комнате есть телевизор и видеомагнитофон. Настанет время, и я поставлю кассету, и ребята увидят сами, какими они пришли на урок и какими с него уйдут. Прокрутят-ся прошедшие сорок пять минут. Знаю, никто не поторопится, все увиденное впитается и заставит, выйдя из школы, возвратиться к нему еще и еще раз.

Вот оно и будет негласным домашним заданием: покопаться в душе, пересмотреть себя и окружающий мир.

А еще и диктофоны, которые я предлагаю ученикам принести с собой на занятие. Они будут включаться не раз, и с пленки вновь зазвучит прожитое время, не напрасно прожитое.

- Вот все говорят, что красота спасет мир. А я утверждаю, что мир спасет платок, не случайно на картинах, в жизни на плечах женщин вы видите часто наброшенные платки, они иногда наброшены и на женские головы. Права ли я?

Я получаю ответ, что права, но как доказать эту правоту, вот в чем вопрос. Ребята начинают снова думать, соотнося свои раздумья с тем, что только что произошло на уроке.

- Платок на голове женщины – это о пережитом горе.

- Горя у нас в стране, действительно, было и остается много. А женщина – мать, больше всего переживает о детях.

- Платок, если он цветной и нарядный, радости. Если такой видишь, глаз не оторвешь.

- Платок. Слово, скорее всего, несет за собой другое слово – плато, равнина, сила, раздолье, на котором города и деревни, звери, леса, цветы, люди. Люди, которые на этом плато должны созидать и радоваться жизни и благодарить судьбу за жизнь, только прожить бы ее по-настоящему.

- Но ведь слово «плато» несет за собой и другое слово – расплата. Как часто люди дорого расплачиваются за то, что живут не так, как предназначено Богом жить на земле.

Конечно, я обобщила ответы, привела в соответствующую словесную норму, но смысла не тронула. Каким был смысл в речах моей новой аудитории, таким и оставила.

Последний этап урока – оглянуться на прожитое. Предлагаю ребятам посмотреть видеозапись, сделанную только что. Конечно, все соглашаются.

А в заключение предлагаю пополнить мешочек с совестью личными посланиями, напомнив, что их получают другие ребята.

О чем они написали? Это уже следующий урок в следующем классе.

Лариса Сергеевна Иванова,
г. Саров

P.S. Этой небольшой статьей желаю призвать соратников к диалогу – Трезвость. Ясность сознания: что услышал и увидел в мире своего доброго сердца, возможно, закрытого; чем помогли и помогут мне авторские заметки “Саровского ключа”, ставшего путём в мою сокровищницу, в моё умное сердце, а ум сердечный обретается опытом личного письма – разговора о поступках со своей личной совестью.

Соратники, пишите в газету «Соратник» и автору Ивановой Ларисе Сергеевне по адресу: 607188 г. Саров Нижегородской обл., ул. Ушакова, 16, кв. 9, дом. E-mail: vladimir@trv.tft.ru unu sarovs_key@mail.ru, тел. 8-8313038385; моб. 89030609058.

БУДЬ РАД ДАРИТЬ РАДОСТЬ

Программа «Саровский ключ»

Государственная Дума одобрила закон «О присоединении РФ к Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака»

Документ был внесен в Думу на ратификацию 25 февраля 2008 года. Сегодня в итоге жесткой дискуссии его поддержали 447 депутатов, 1 выступил против.

Представил законопроект Государственной Думе замминистра здравоохранения и социального развития РФ Юрий Воронин. Он сообщил, что от табака ежегодно умирает в мире 5 млн человек. В России за последние пять лет число курящих возросло на 30%, особенную тревогу вызывает рост курения среди женщин и детей, возраст начала курения снижается до 8 лет. До 500 тысяч человек ежегодно умирает в России от курения, с ним связывается до 15% потерянных лет жизни. Расходы на лечение не покрывается доходами от налогов.

С докладом выступил первый заместитель председателя ответственного Комитета по охране здоровья Николай Герасименко. Он напомнил о тех усилиях, которые приложила Государственная Дума для того, чтобы эта важная конвенция была ратифицирована. «Мы не успели подписать и теперь только присоединяемся», - отметил Герасименко. Он сообщил, что до 1995 года выпускалось 200 млрд. сигарет, после принятия постановления правительства о создании совместных предприятий производство сигарет возросло до 414 млрд.

«50% беременных женщин курит, и никто не знает о вреде курения, - заявил докладчик, - зато показывают прекрасных эмансипированных девушек, которые курением демонстрируют свою независимость». Герасименко утверждал, что в России самые дешевые сигареты без фильтра стоят 4 рубля за пачку, с фильтром - 6 рублей.

Юрий Воронин сообщил, что предусмотренный конвенцией взнос на проведение ежегодной конференции с докладами и отчетами составляет не более 140 тысяч долларов. «Это необременительные, но необходимые расходы», - считает заместитель министра. Об этом он сказал в ответ

на вопрос Сергея Иванова (ЛДПР), который также спросил, почему не была поддержана инициатива ЛДПР по запрету рекламы табака.

Владимир Мединский поставил вопрос о полном запрете табака. Он согласился с тем, что сигареты в России дешевые, надо повысить акцизы, считает депутат. Герасименко поддержал, он считает, что рост цен на сигареты вынуждает отказаться от курения.

В ходе обсуждения Николай Герасименко сообщил, что в Государственной Думе находятся четыре законопроекта, в частности по ограничению смол и никотина в сигаретах, поправки в Кодекс об административных правонарушениях (КоАП), технический регламент на табак. Мединский настаивал на принятии этих законопроектов в течение весенней сессии. Он считает, что сигареты могут продаваться только в крупных магазинах и ресторанах, только там можно контролировать продажу сигарет несовершеннолетним.

Валерий Зубов («Справедливая Россия») спросил, что мешает нам самим выполнять поставленные задачи борьбы с курением, зачем присоединяться к конвенции и нести дополнительные расходы. В ответ Герасименко сообщил, что 172 страны из числа входящих в ООН подписали конвенцию, в том числе более бедные страны Азии и Африки.

Драганов выступил с тремя предложениями: ввести ограничения в течение года, табачным корпорациям подготовить соответствующие поправки, проявив гражданскую ответственность. Драганов также заявил, что не может акцизный товар стоить дешево, как это ни печально для курильщиков.

Депутат Сергей Железняк в своем выступлении предложил принять данную конвенцию за основу и разрабатывать поправки в законодательство.

<http://www.km.ru/news/view.asp?id=72F61312976146FC84C2F7BC7B533CA8>

Россия планирует снизить ставку налога на добавленную стоимость с компенсирующим повышением ставок акцизов на алкогольную и табачную продукцию

20 марта 2008 года (Взгляд). О необходимости снижения ставки НДС заявил, выступая на заседании Госсовета в феврале, Владимир Путин. Затем, выступая на Красноярском экономическом форуме, курс на снижение налога подтвердил Дмитрий Медведев. Сейчас действует нулевая ставка НДС для экспортных операций, льготная – 10% – для реализации социально значимых товаров и 18% для остальных операций.

На прошлой неделе Минэкономразвития направило в Министерство финансов РФ предложения по снижению со следующего года базовой ставки НДС до 12–13%. При этом планируется лик-

видировать пониженную ставку налога на добавленную стоимость с компенсирующим повышением ставок акцизов на алкогольную и табачную продукцию. Минэкономразвития подсчитало, что снижение ставки до 12% приведет в течение двух лет к повышению ВВП до 0,6–0,7%, – до 1,2 трлн. рублей. Если же принять компенсирующее повышение акцизов, гласит документ, то снижение доходов бюджета составит всего около 1% ВВП за соответствующий год». МЭРТ считает, что закон можно принять уже в весеннюю сессию Госдумы.

<http://www.vz.ru/economy/2008/3/20/153630.html>

С улиц Украины исчезнет реклама табака и алкоголя

19 марта 2008 года (Коммерсант). 18 марта народные депутаты Украины 425 голосами приняли во втором чтении и в целом поправки к закону «О рекламе». Согласно законопроекту, с 1 января 2009 года вводится запрет на наружную рекламу табачной, алкогольной и слабоалкогольной продукции. С 2010 года слабоалкогольные «напитки» будут запрещены рекламировать и на транспорте. Кроме того, с 2009 года сообщение о спонсоре должно будет транслироваться без звукового сопровождения и логотипа спонсора. В рекламе пива будет запрещено участие известных личностей.

Сейчас действует запрет на размещение рекламы алкогольной и табачной продукции на телевидении и радио (алкогольной продукции – с 6.00 до 23.00), на первой и последней страницах печатных изданий и на транспорте. Запрещено также проведение мероприятий рек-

ламного характера (кроме специальных выставок) и использование внутренней рекламы. В законопроекте запрет на рекламу табачной и алкогольной продукции в печатных изданиях предлагалось ввести лишь с 2010 года.

Глава парламентского комитета по вопросам свободы слова и информации Анна Герман (ПР) заявила, что введение ограничений на рекламу товаров, вредящих здоровью, поддерживает абсолютное большинство Рады. «В ближайшее время мы инициируем принятие еще одного закона, ограничивающего рекламу пива», – сообщила она. «Мы готовы еще больше ужесточить контроль за рекламой, чтобы подрастающие украинцы стали достойными гражданами своей страны», – добавил депутат Николай Томенко.

<http://www.kommersant.ua/doc-y.html?docId=868763&issueId=46882>

Сигареты сократят население Земли НА ВОСЕМЬ МИЛЛИОНОВ

В мире каждые шесть секунд из-за курения умирает один человек. Такие данные, как сообщают РИА Новости, содержатся в докладе Всемирной организации здравоохранения.

«Если не предпринять решительных мер, то к 2030 году эта цифра вырастет до восьми миллионов смертей. А всего XXI веке от табака может умереть почти миллиард людей, не сумевших побороть свое пристрастие к сигаретам, нюхательному табаку, кальянам, сигарам и курительным трубкам», - говорится в докладе. Его авторы отмечают, что число жертв табачной эпидемии превышает число погибших от любого инфекционного заболевания, хотя предотвратить распространение вредной привычки легче, чем инфекций и вирусов.

ИА «Хакасия»

ПОКА ВСЕ СПЯТ

Ежегодно от табака умирает 100 тысяч украинцев

29 марта 2008 года (Интернет-обозрение Главное). Одним из главных негативных факторов, которые влияют на здоровье население Украины, является табакокурение. Как сообщили в пресс-службе Министерства здравоохранения, по оценкам экспертов ВОЗ, в Украине от болезней, связанных с курением, ежегодно умирает почти 100 тысяч человек, что составляет 13% от всех смертей.

Если допустить, что в Украине вызванные табакокурением расходы составляют 1,5% ВВП, то это превышает 10 млрд. гривен.

Так, по данным министерства, распространённость курения среди мужчин - 67%, среди женщин - 20%. Также наблюдается более раннее начало курения среди подростков. Проблему уменьшения вредного влияния табака на здоровье населения необходимо решать на государственном уровне с привлечением всех органов власти и общества. Именно поэтому Президент Украины дал поручение Правительству разработать государственную целевую программу, направленную на уменьшение вредного влияния табака на здоровье население Украины на 2008-2012 года – сообщают в Министерстве.

Бюллетень «Мы не курим!» № 107 <http://glavnoe.kharkov.ua/news/n3578>

ЗАКОНОДАТЕЛИ ПРОСЫПАЮТСЯ

По материалам бюллетеня «Ресурсного центра по контролю над табаком» «Мы не курим!» № 107, 108

Полный запрет рекламы алкоголя и табака оздоровит нацию

2 апреля 2008 года (Росбалт). Принятый в первом чтении Госдумой закон о запрете рекламы алкогольной и табачной продукции на всех видах общественного транспорта снизит пагубное воздействие на молодежь, а в целом поспособствует оздоровлению нации. Об этом заявила журналистам в среду первый заместитель руководителя фракции «Единая Россия» Татьяна Яковлева.

«Сегодня в России 60% 12-14-летних подростков активно курят, к 18 годам число юных потребителей табачной продукции достигает уже 80%. Самое страшное, что почти четверть российских детей сделали свою первую затяжку в возрасте младше 10 лет», — посетовала она.

По словам Яковлевой, подобная ситуация складывается и с потреблением алкоголя. «Пик массового употребления «огненной воды» сейчас сместился с возрастной группы 16-18 лет на возраст 13-15 лет! Это не просто тревожные данные, а угроза физическому, интеллектуальному и духовному развитию нового поколения россиян, и как следствие — деградация общества», — сообщила депутат,

добавив при этом, что подростки, начавшие употреблять алкоголь в возрасте до 14 лет, в дальнейшем значительно чаще страдают алкоголизмом.

Именно назойливая рекламная кампания алкоголе- и табакопроизводителей, по мнению Яковлевой, внушает детям стереотип о том, что курение это модно, а употребление алкоголя является шагом. «С ярких плакатов вдоль эскалаторов метрополитена и на автобусных остановках на нас смотрят овеянные романтическим флером, красивые, сексуальные мужчины и женщины, демонстрирующие неменные атрибуты своего успеха и благополучия — пачку сигарет или бутылочку пьянящего напитка», — сказала депутат.

Однако Яковлева считает, что принятый закон — это всего лишь полумера. «Необходимо ввести тотальный запрет на рекламу табачной и спиртной продукции. Ее место должна занять пропаганда спорта и здорового образа жизни», — резюмировала первый замруководителя «Единой России».

<http://www.rosbalt.ru/2008/04/02/470890.html>

Внесен законопроект о полном запрете рекламы табачных изделий в России

2 апреля 2008 года (РИА Новости). В Госдуму внесен законопроект о полном запрете рекламы табачных изделий и сопутствующих им товаров, сообщили в аппарате нижней палаты российского парламента.

Документ предложен группой депутатов-единороссов. Запрет на рекламу документ предлагает ввести с 1 июля 2008 года. Исключением предлагается сделать места продажи табачных изделий. Кроме того, запрещается бесплатная раздача образцов табачных изделий в рекламных целях, проведение рекламных акций в местах, в которых не допускается розничная продажа табачных изделий. Также документ предлагает запретить привлекать к рекламным акциям табачных изделий несовершеннолетних.

Законопроект направлен на приведение законодательства РФ в соответствие с нормами Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака от 21 мая 2003 года, которая декларирует полный запрета на всю рекламу, стимулирование продажи и спонсорство табачных изделий.

В апреле 2008 года Госдума планирует рассмотреть законопроект о присоединении России к Рамочной конвенции ВОЗ, внесенный правительством РФ.

Законопроект предлагает внести поправки в закон «О рекламе». Инициатива принадлежит члену комитета по экономической политике Владимиру Мединскому, председателю комитета по охране здоровья Ольге Борзовой, первому зампреду комитета по охране здоровья Николаю Герасименко.

Закон «О рекламе» уже частично запрещает размещение рекламы табака, табачных изделий и сопутствующих им товаров. Такой запрет распространяется на рекламу табака в теле- и радиопрограммах, при кино- и видеообслуживании, в предназначенных для несовершеннолетних печатных изданиях, аудио- и видеопроизведениях, на первой и последней полосах газет, а также на первой и последней страницах и обложках журналов.

<http://www.rian.ru/society/20080402/102772493.html>

В Саратовской области оштрафуют родителей, чьи дети начали курить до 18 лет

21 марта 2008 года (ИТАР-ТАСС). В Саратовской области впервые возбуждены административные дела против родителей, не воспрепятствовавших курению шести своих несовершеннолетних детей. Как сообщили в пресс-службе облпрокуратуры, «по итогам проверки, проведенной прокуратурой Базарно-Карабулакского района, за курение несовершеннолетних детей возбуждены дела об административном правонарушении в отношении их родителей по статье ст. 5.35 о ненадлежащем

исполнении обязанностей по воспитанию несовершеннолетних». В ходе проверки, пояснили в прокуратуре, «выявлено шесть несовершеннолетних, замеченных в табакокурении, скоторыми неоднократно проводились беседы о вреде этой привычки».

Однако, по оценке ведомства, подростки «какого-либо вывода не сделали и продолжают злоупотреблять табакокурением». Информация о курении подростков, по словам представителя прокуратуры, «также неоднократно доводилась до их

родителей», но те каких-либо мер к своим чадам так и не приняли. Материалы дел переданы для рассмотрения по существу в комиссию по делам несовершеннолетних и защите их прав администрации Базарно-Карабулакского муниципального района. Статья 5.35 Кодекса об административных правонарушениях предусматривает вынесение нерадивым родителям предупреждения или наложение административного штрафа в размере от 100 до 500 рублей.

<http://gzt.ru/health/2008/03/21/153346.html>

Ð Å Ê Ì Ì Ä Í Ä Ö Þ Ë Ì È Æ

У наших соседей

В конце 2007 года в республике Коми вышла книга Вячеслава Степановича Огнева «Дружно всеми средствами». Пока книга вышла небольшим тиражом (1000 экз.) за счет нескольких подписчиков с предоплатой и пенсии составителя. В ней автор обобщил опыт трезвеннической работы за последние два десятилетия.

Без сомнения, эта книга будет полезна активистам трезвеннического движения, родственникам зависимых от алкогольно-табачного яда людей – всем, кто ищет пути избавления от алкогольно-табачного ига и кому дорога судьба своих родных и близких, страны, в которой мы живем.

С интересом прочитала опыт борьбы за трезвость в стране и в республике Коми в частности.

Так, например, в Коми в Удорской волости, Яренского уезда в 1648 году было решено открыть кабаки. Но удорские крестьяне «не дали открыть кабаки и выгнали из волости содержателя кабака!» Более того, крестьяне решили платить дополнительный налог государству, чтобы возместить «убыток» от непроджи водки (хотя мы-то знаем, что от трезвости государство только выигрывает и дополнительный налог не нужен). И сравните нашу действительность: на каждом шагу открываются пивные точки (с нашего молчаливого согласия!)

В книге содержится много практических рекомендаций по работе с людьми, зависимыми от алкоголя и табака. Есть множество высказываний известных людей о пользе трезвости и некурения. Среди них статьи популярного композитора Р.Паулса. По мнению одного из бывших алкоголиков эти статьи ему помогли больше, чем книги и брошюры о пьянстве.

Часто матери и жены спившихся людей не знают, как поступить в этой ситуации, а здесь они смогут найти полезные советы. Одна из глав называется «Советы великого доктора Федора Углова».

В книге можно также найти разнообразный материал для художественной самодеятельности, которая во все времена помогала мобилизовать людей на борьбу со злом.

Думаю, каждый сможет найти в книге для себя что-то полезное. Приобрести её можно по адресу: 169044, Республика Коми, Усть-Вымский р-н, пос. Жешарт-2 (до востребования) Вячеславу Степановичу Огневу. Высылается книга наложенным платежом или предварительно оплатив 200 руб. за один экз. с почтовыми расходами. Справки по телефону: 8(8234)43858.

Рифмой в набат или до чего допилась Россия

Это название небольшой книги, выпущенной молодыми кировскими и нижекамскими соратниками.

Еще любимый многими поколениями поэт призывал «глаголом жечь сердца людей». И действительно, настоящая поэзия пробуждает в человеке все то лучшее, что в нем есть.

Не перевелись люди, у которых боль за судьбу страны выражается в поэтических строках. Довольно часто поэтический дар у людей появляется и после занятий по освобождению от алкогольно-никотиновой зависимости по методу Г.А.Шичко.

Люди, раньше не помышлявшие о поэзии, вдруг начинают писать стихи, которые заставляют задуматься о том, до чего допилась наша страна.

Именно такие стихи подобраны в книге «Рифмой в набат». Книга полезна самому широкому кругу читателей. Кроме стихов здесь богатый сопутствующий материал, что усиливает восприятие.

Книгу можно использовать при проведении занятий по методу Г.А.Шичко, для бесед в трудовых коллективах, с родителями, учащимися.

Мы уже получили хорошие отзывы о ней от самых разных читателей. Среди тех, кто отозвался на эту книгу Л.П.Шичко-Дроздова, она очень высоко оценила работу наших молодых соратников. Мы, конечно, очень рады, что эта книга понравилась ей. Мы считаем Люцию Павловну своей землячкой, так как во время войны она жила вместе с мамой в нашей области и училась с 1 по 6 класс.

А Г.А.Шичко лечился в кировском госпитале после тяжелого ранения. Сколько сделал этот мужественный и скромный человек и на войне, и в мирное время! Хотя сейчас мы осознаем, что по-настоящему мирного времени для нашей страны не было.

Тысячи молодых соратников таких, как в Нижнекамске, Кирове, продолжают дело Г.А.Шичко. И приходят на память строки нашего поэта-земляка Владимира Архипова.

«Нам предками завещано
Хранить родной народ.
Спасать свое Отечество
Настал и наш черед!»

Книгу можно заказать по адресам:

- Октябрьский проспект, д. 11, кв. 1, г. Киров, 610011, murakan@mail.ru, тел. (922) 661-72-12, у Метелева Михаила Александровича;

- пр. Химиков, 52 – 102, г. Нижнекамск, Республика Татарстан, 423575, konovalovserg@mail.ru, тел. 8(8555) 41-71-64 – у Коновалова Сергея Владимировича;

- ул. Мира, 32, с. Гордино, Афанасьевского р-на, Кировской обл., 613094, sanat@valeri.kirov.ru, тел (83331) 2-50-05, у Гординой Нины Ивановны.

А вот пример, прямо противоположный. Натолкнулась на журнал «Чем развлечь гостей». Опубликованные в нем тосты и поздравления юбиляров привели меня в негодование – сплошной призыв к пьянству. Что поразило меня особенно, так то, что авторы подобных спичей – в основном женщины. В журнале был бланк обратной связи и адрес редакции: 640018, г. Курган-18, а/я 2305. Отправила им наш сборник с пожеланием одуматься. В ответ – тишина. Может быть, соратники, если многие из нас напишут в эту редакцию, они поймут, какое преступление они творят. Поистине, призывая к «пиру во время чумы». А еще им надо послать диск с лекцией В.Г.Жданова, о чем я сразу, к сожалению, не догадалась.

Нина Ивановна Гордина

ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ ИЗВЕЩЕНИЕ

С 1 по 8 июля 2008 г. состоится 19-я школа-слет трезвеннического движения России и стран СНГ на озере Еланчик, Челябинская обл.

По вопросам прибытия делегаций и размещения (при необходимости) на соседних турбазах обращаться к непосредственным организаторам слета:

«Оптималист Чебаркуля»: Комарова Людмила Васильевна, тел.(35168) 2-06-46, Костин Константин Александрович, тел. (35168) 2-36-89;

«Трезвый Челябинск»: Сейма Андрей Александрович, тел. (3512) 37-86-88 м. (902) 600 80 20, e-mail: chela.seyma@gmail.com.

Заявки на проведение семинаров, курсов, мастер-классов и других плановых мероприятий направлять председателю Совета слета Задерею Валерию Александровичу тел. (495) 921-62-61, e-mail: znanie99@mail.ru; ректору школы-слета Жданову Владимиру Георгиевичу тел. (495) 976-16-90, а также в редакцию газеты «Соратник» тел. (3903) 22-83-29, м. (950) 307-22-49, e-mail: trezvo@yandex.ru.

Оргкомитет

ПОЗДРАВЬТЕ АСТАХОВА!

Уважаемые соратники! Новым мэром города Каменска-Уральского стал Михаил Семёнович Астахов, директор по управлению персоналом ОАО «СинТЗ». Он поддержал внесение в колдоговор строки по финансированию программы «Пропаганда ЗОЖ и профилактика вредных привычек». Просьба к «Трезвой России» поздравить мэра и пожелать ему сделать Каменск-Уральский самым трезвым городом России и финансировать такую же программу на уровне города.

А.А.Тумахов, Д.В.Подоприхин

P.S.: Кстати, кто не знает, наш предыдущий мэр Виктор Васильевич Якимов стал депутатом и переехал в Москву (удобная вертикаль власти для города).

Адрес Администрации города: ул. Ленина 32, г. Каменск-Уральский, Свердловская обл. 623400, Главе Каменска-Уральского, Астахову М.С. <http://www.kamensk-uralskiy.ru/> – на этом сайте можно узнать о нашем городе и отправить электронное письмо мэру (через его секретаря)

ОСТАНОВИТЬ ЯКУБОВИЧА

Думаю, пора нам всем поднять вопрос о том, что вытворяет Якубович на «Поле чудес». Я имею в виду пропаганду питания и рекламу алкоотравы.

Прошу всех, кто рассматривает «Поле чудес» как плевок в свое собственное лицо, выступить с кратким обращением к Президенту РФ. Надеюсь, пока он не так загружен на новом посту, он включится в решение этой проблемы. Тем более, что 2008 год объявлен годом семьи.

Желающие, могут посылать копии своего обращения на мой ящик для публикации в газете «Оптималист».

Чтобы написать письмо Президенту, нужно зайти на сайт <http://www.gov.ru/main/page3.html>.

Адрес электронной почты Государственной Думы: stateduma@duma.gov.ru

В Совет Федерации пишите по этому адресу: 103426, Москва, Б. Дмитровка, 26, для писем граждан: post_sf@gov.ru

С уважением,

Евгений Батраков,
редактор газеты «Оптималист», egb555@rambler.ru

ХОЧЕШЬ СТАТЬ СВОБОДНЫМ?

договоренности по телефону.

По вопросам избавления от вредных привычек и организации соответствующих учебных Кабинетов обращаться: 399770 Липецкая обл., г.Елец, а/я 101.

ГАРАНТИРУЮ избавление авторским методом обучения от наркомании, алкоголизма, курения табака, ожирения (заочно).

Стоимость избавления

избавление от	цена в рублях
– наркомании очно-заочно	договорная, но доступная
– алкоголизма очно-заочно	1,5 тыс.
– курения табака заочно	1 тыс.
– ожирения очно-заочно	1,5 тыс.
– ожирения заочно	1 тыс.
– артериальной гипертонии заочно	500
– невротических расстройств (неврозов) заочно	500

Гринченко Виктор Иванович,
Профессор Международной Славянской Академии наук, образования, культуры и искусств
E-mail: antismoking@yandex.ru,
тел. 8-905-684-18-75

ТРЕЗВО О ПЬЯНСТВЕ

Карельское отделение «Молодёжной правозащитной группы» выпустило брошюру для молодёжи «Трезво о пьянстве». Цель брошюры: сопротивление вовлечению молодёжи в употребление алкоголя, пропаганда трезвого образа жизни среди молодёжи. Авторы брошюры: врач Республиканского наркологического диспансера, журналист, бизнесмен, философ, общественные деятели, мастер-лодочник. «Наш народ, в том числе и молодой, спокойно пьёт яд, которым является водка и пиво. Доступность яда и отсутствие серьёзных мер по профилактике алкоголизма привели к тому, что алкоголизм стал уже не следствием, а причиной многих социальных проблем. Я буду считать зачёту с брошюрой успешной, если она поможет хотя бы одному молодому человеку раз и навсегда отказаться от спиртного!», – говорит председатель МПГ Максим Ефимов. Брошюра будет направлена в библиотеки Карелии и во все школы, техникумы, училища и вузы Петрозаводска. Презентация брошюры пройдёт в школах, техникумах и колледжах Петрозаводска для учителей, учащихся и их родителей. Брошюра издаётся на средства городского бюджета и пожертвования частных лиц. Тираж 999 экземпляров. Распространяется бесплатно. Полный текст брошюры доступен по адресу: <http://right.karelia.ru/rus/index.php?razdel=articles&page=2008032150>

КАК ПОДПИСАТЬСЯ НА ГАЗЕТЫ

Чтобы подписаться на газеты Союза борьбы за народную трезвость (СБНТ) «Соратник», «Мы молодые», «Подспорье», Всероссийского Православного братства трезвения «Трезвение» достаточно сообщить свою заявку на электронный адрес trezvo@yandex.ru, либо почтовый: 655016, г. Абакан, а/я 327, или по телефону (3903) 22-83-29, (950) 307-22-49.

КАК ВНЕСТИ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ВЗНОС

В каждой номере газеты мы сообщаем, что газета издается на благотворительные взносы сторонников трезвости.

Есть несколько способов сделать пожертвование на издание газет и видеозаписи. Первый, и самый простой – сделать почтовый перевод на адрес газеты; а/я 327, г. Абакан-16, 655016, Гарханову Григорию Ивановичу.

Если перечисляемая сумма значительна, лучше воспользоваться услугами Сбербанка. Реквизиты можете запросить в редакции или найти их на сайте www.sbnt.ru. Большая просьба. При перечислении взноса через банк обязательно сообщите мне по электронной почте, телефону или простым письмом свои ФИО, дату и сумму перечисления.

Редактор