

Трезвой России быть!



СОРАТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

№ 6 (138) — ИЮНЬ 2007 г.

Издается с июня 1994 года

ЛЕД ТРОНУЛСЯ

С удовлетворением отмечаю, что «Программу первоочередных мер государственной антиалкогольной политики» поддержали 34 субъекта государственной законодательной власти: Камчатская, Амурская, Калужская, Рязанская, Ленинградская, Ростовская, Тамбовская, Пензенская, Оренбургская, Брянская, Астраханская, Калининградская, Курганская, Вологодская, Московская, Сахалинская, Тульская, Воронежская области; Алтайский, Хабаровский, Краснодарский края; Республики Дагестан, Адыгея, Северная Осетия, Калмыкия, Чувашская, Кабардино-Балкарская, Коми, Карачаево-Черкесская, Башкортостан; округа Чукотки и Корякии.

Не поддержали программу 7 субъектов: Кемеровская, Тюменская, Ярославская, Волгоградская, Белгородская, Томская области; Ханты-Мансийский округ. Остальные субъекты на наш запрос о

поддержке Программы, к сожалению, промолчали. Решение субъектов о поддержке Программы направлено Председателю Государственной Думы Б.В.Грызлову с просьбой рассмотреть на сессии Государственной Думы и с учетом поступивших отзывов, предложений и замечаний рекомендовать Правительству для подготовки федеральной целевой программы. С уважением,

Депутат Совета народных депутатов Камчатской области **В.В. Куркин**

Добавим, что к названным 34 субъектам Федерации добавились Республика Хакасия и Нижегородская область, Верховный Совет и Законодательное Собрание которых также поддержали наш вариант «Программы первоочередных мер государственной антиалкогольной политики» – ред.

Совет народных депутатов Камчатской области
03.05.2007 г. № 01-679

Председателю Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации
Грызлову Б.В.

Уважаемый Борис Вячеславович!

Советом народных депутатов Камчатской области направлено Постановление № 2162 от 08.11.2006 «О поддержке проекта «Программы первоочередных мер государственной антиалкогольной политики» в Ваш адрес, в Правительство Российской Федерации, в Совет Федерации и законодательные органы субъектов.

В течение прошедшего времени в Совет народных депутатов Камчатской области поступили ответы с поддержкой «Программы» от более 30 субъектов государственной власти (решения Постановлений прилагаются).

Учитывая социальную значимость данной программы на всей территории Российской Федерации, прошу рассмотреть представленный проект и рекомендовать Правительству для дальнейшей проработки и придания ей статуса федеральной целевой программы.

Председатель Совета народных депутатов Камчатской области

Н.Я. Токманцев

Российская Федерация Республика Хакасия
ВЕРХОВНЫЙ СОВЕТ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ
ПРЕЗИДИУМА ВЕРХОВНОГО СОВЕТА РЕСПУБЛИКИ ХАКАСИЯ

О поддержке проекта

Программы первоочередных мер государственной антиалкогольной политики
Рассмотрев проект Программы первоочередных мер государственной антиалкогольной политики, представленный постановлением Совета народных депутатов Камчатской области от 08 ноября 2006 года № 2162,

Президиум Верховного Совета Республики Хакасия

ПОСТАНОВЛЯЕТ:

- Поддержать проект Программы первоочередных мер государственной антиалкогольной политики.
- Направить настоящее Постановление в Государственную Думу Федерального Собрания Российской Федерации, Совет Федерации Федерального Собрания Российской Федерации и Совет народных депутатов Камчатской области.
- Настоящее Постановление вступает в силу со дня его принятия.

Председатель Верховного Совета Республики Хакасия
г.Абакан, 11 мая 2007 г. № 120-п

В.Н.Штыгашев

Можно считать, что лед тронулся, и высший законодательный орган Российской Федерации теперь обязан рассмотреть вопрос и дать свои рекомендации по изменению курса в государственной политике, направив ее на отрезвление народа.

Как уже сообщалось в прошлом номере «Соратника», в состав Экспертного Совета Государственной Думы Российской Федерации по вопросам государственного регулирования производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции от трезвеннического движения включены: М.В.Васильева, ответственный секретарь СБНТ; В.Г.Жданов, первый заместитель Председателя СБНТ;

В.А.Задерей, сопредседатель движения «Трезвая Россия» и А.Н.Маюров, президент Международной Академии трезвости. Очевидно, что перед рассмотрением Государственной Думой проекта «Программы первоочередных мер государственной антиалкогольной политики» свое заключение должен дать Экспертный Совет. Будем надеяться, что участие в работе этого Совета наших соратников поможет ему и Государственной Думе принять положительное решение по данному вопросу – рекомендовать Правительству для дальнейшей проработки «Программу первоочередных мер государственной антиалкогольной политики» и придания ей статуса федеральной целевой программы.

А вот какой ответ пришел нашему соратнику из Государственной Думы по двум поднятым им вопросам: снижение ставки

налога на слабоалкогольную продукцию и установление верхнего предела содержания алкоголя в крови водителя.

28.04.2007 г. №3.6- 32/595

ГОСУДАРСТВЕННАЯ ДУМА
КОМИТЕТ ПО ДЕЛАМ ЖЕНЩИН, СЕМЬИ И ДЕТЕЙ

А.М.Смышляеву

Уважаемый Александр Михайлович
В Вашем письме от 20 апреля 2007 года идет речь о проекте федерального закона № 414950-4 «О внесении изменений в статью 193 части второй Налогового кодекса Российской Федерации».

Проект федерального закона внесен Правительством Российской Федерации, принят Государственной Думой в первом чтении 20 апреля 2007 года.

Снижение ставки налога на алкогольную продукцию с объемной долей спирта этилового до 9 процентов включительно законопроектом не предусмотрено.

Предлагается повысить ставку налогообложения алкогольной продукции (за исключением вин натуральных, в том числе шампанских, игристых, газированных, шипучих, натуральных напитков с содержанием этилового спирта не более 6 процентов объема готовой продукции, изготовленных из виноматериалов, произведенных без добавления этилового спирта) до 173 руб. 50 коп. за 1 литр безводного этилового спирта, содержащегося в подакцизных товарах.

В действующей редакции статьи 193 части второй Налогового кодекса Российской Федерации ставка -162 руб. 00 коп. за 1 литр безводного этилового спирта.

Комитет Государственной Думы по делам женщин, семьи и детей разделяет Ваше мнение о недопустимости создания условий для приобщения молодежи к потреблению алкогольной продукции.

Считаем, что снижение налоговых ставок на алкогольную продукцию с объемной долей спирта этилового до 9% (различные алкогольные коктейли и прочие напитки) может привести к снижению розничных цен на такую продукцию и, как следствие, к увеличению объема ее продаж, в том числе и молодежи.

Что касается второго вопроса, затронутого в Вашем письме, то он касается, вероятно, проекта Федерального закона № 266232-4 «О внесении изменений в Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях», принятого Государственной Думой в первом чтении 16 марта 2007 года.

Данным проектом федерального закона предлагается, в том числе, законодательно установить критерии состояния опьянения, для чего дополнить статью 27.12 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях «Отстранение от управления транспортным средством и медицинское освидетельствование на состояние опьянения» примечанием следующего содержания:

«Под состоянием опьянения в настоящей статье следует понимать наличие абсолютного этилового спирта в концентрации 0,3 и более грамм на один литр крови или 0,15 миллиграмм и более на один литр выдыхаемого воздуха; наличие наркотических средств или психотропных веществ в организме человека, а равно совокупность нарушений физических или психических функций человека, вследствие употребления вызывающих опьянение веществ».

Как отмечается в пояснительной записке к законопроекту, ввести нормативное определение понятия «опьянение» применительно к участникам дорожного движения предлагается в соответствии с Европейским Соглашением, дополняющим Конвенцию о дорожном движении, подписанный в г. Вене 8 ноября 1968г. (п. 6 Приложения), и обусловлено объективной потребностью в законодательном определении медицинского критерия состояния опьянения водителей транспортных средств, привлекаемых к административной ответственности.

Что же касается допущения возможности управления транспортным средством в состоянии опьянения, то таких норм в указанном законопроекте не содержится.

Е.Ф.Лахова

А вот с этим ответом Председателя Комитета Е.Ф.Лаховой, придется разбираться. И в первую очередь нашим соратникам, членам Экспертного Совета ГД.

В заявлении руководства СБНТ, опубликованном в прошлом номере нашей газеты со ссылкой на информацию газеты «Коммерсантъ» от 18 апреля с.г. говорится: «Бюджетный комитет Госдумы рекомендовал принять в первом чтении законопроект об индексации акцизов на 2008-2010 г.г., предусматривающего почти двукратное снижение ставки этого налога на слабоалкогольную продукцию (с долей спирта до 9%)». Из информации, поступившей в редакцию следовало что: «пролоббировано решение о снижении акциза для слабоалкогольных коктейлей с 1 января 2008 года со 173 до 110 рублей».

Госпожа же Лахова в своем ответе пишет: «Снижение ставки налога на алкогольную продукцию с объемной долей спирта этилового до 9 процентов включительно законопроектом не предусмотрено».

Далее Лахова сообщает: «Предлагается повысить ставку налогообложения алкогольной продукции...до 173 руб. 50 коп. за 1 литр безводного этилового спирта, содержащегося в подакцизных товарах».

Выходит Госдума не снижает, а повышает акцизы на слабоалкогольную продукцию? Однако, ниже, в своем письме Е.Ф.Лахова пишет: «Комитет Госу-

дарственной Думы по делам женщин, семьи и детей разделяет Ваше мнение о недопустимости создания условий для приобщения молодежи к потреблению алкогольной продукции. Считаем, что снижение налоговых ставок на алкогольную продукцию с объемной долей спирта этилового до 9% (различные алкогольные коктейли и прочие напитки) может привести к снижению розничных цен на такую продукцию и, как следствие, к увеличению объема ее продаж, в том числе и молодежи».

Так что же все-таки происходит с этим законом? Повышается или понижается ставка налога на слабоалкогольную отраву, предназначенную для втягивания молодежи в алконаркоманию?

Такая же путаница и со вторым вопросом. В Обращении наших соратников, также опубликованном в прошлом номере газеты, говорится: «... предложили установить верхний предел содержания алкоголя в крови водителя – 0,5 промилле. Отметим, что эти пресловутые 0,5 промилле – это 50 граммов водки, или 100 г вина, или 500 грамм пива».

Госпожа Лахова успокаивает: «... Что же касается допущения возможности управления транспортным средством в состоянии опьянения, то таких норм в указанном законопроекте не содержится».

Так разрешает закон «умеренную» пьяницу за рулем или нет? Вопрос для нас открытый.

Редакция

УШЕЛ ИЗ ЖИЗНИ ЮРИЙ ЛИВИН

И это все о нем...

Юрий Александрович Ливин. Какие слова и мысли приходят на ум при звучании этого имени? Такой вопрос я задала сегодня себе и нескольким соратникам, хорошо знавшим лидера российского трезвеннического движения. И вот ответы, которые я получила в результате своих телефонных интервью.

Ливин – настоящий лидер

22 октября 1988 года. Парголово. Огромная группа в 110 человек, приехавших со всей страны избавляясь от тяжелейшей алкогольной зависимости у Юрия Александровича Соколова. Среди них опухший, пропитой мужичок с опухшими глазами и трясущимися руками, которого жена привезла из Подмосковья вместе с ящиком коньяка. На других условиях ехать в Ленинград он не соглашался.

- Господи, неужели и ему можно помочь? – усомнилась тогда я, - мой запойный Кузьмич на его фоне выглядел просто огурчиком.

Но уже на второй день он начал что-то понимать, на третий взгляд стал вполне осмысленным, а на выпускном вечере в «Полярной звезде» он так выступил, что сразу стало ясно, что это – будущий лидер. Так же как и Кузьмич, он сразу въехал в методику, поняв ее гениальность и простоту. А девиз: «Выбрались сам – помоги другому» стал жизненным кредо Юрия Ливина, так же как и поступат: «Если не я, то кто же?»

Теперь я понимаю, что если человек избран Богом для спасения других людей, то и самого этого человека он непременно спасет.

С того выпускного вечера 3 ноября 1988 года Юрий Александрович Ливин, так же как и его тезка Соколов, посвятил свою жизнь делу трезвости, избавлению людей из дебрей алкоголизма.

Он по всей стране искал друзей и единомышленников, которых заражал своей верой, что «Оптималист» и трезвенное движение поднимут страну из пьянства и рутины. В своей группе он стал старостой и связующим звеном между всеми соратниками и согруппниками. Его небольшая квартира в Красногорске была открыта для всех и через этот гостеприимный дом прошли сотни, если не тысячи людей. Ливины всех встречали, угощали, устраивали на ночлег, оставляя ключи от своей квартиры под ковриком...

Я убеждена, что именно благодаря доброте, любви, щедрости и широте души наших тезок из Москвы и Ленинграда так широко распространялось и развилось трезвенническое движение в нашей бескрайней стране в те годы.

А еще, благодаря Ливину и моему Кузьмичу все оптималисты получили прекрасный гимн. Кузьмич написал стихи, отправил их Ливину, а тот тут же сообщил, что наложил на них музыку. Думаю, что гимн этот уже стал историей и надолго переживет своих создателей.

А еще он был прекрасный отец и великолепный дед. И когда в семье были проблемы, он ездил по храмам и монастырям, часами стоял на коленях во время церковных служб и отмывал своих близких людей у Бога, просил у него прощения за свои грехи.

Юрий Александрович был верующим человеком, он понимал, что болезнь – это его расплата. И дай Бог, чтобы на том свете ему простились все его грехи, чтобы он и там встретился со своими друзьями, коллегами, единомышленниками и учителями...

Тамара Ивановна Биндукова
(Санкт-Петербург)

Линия оборвалась на Ливине

Для меня Юрка – это прежде всего друг. Ну и коллега, конечно, ибо большинство наших взаимодействий происходило на деловой почве. Он был настолько коммуникабельным, что на нем были завязаны почти все контакты и связи в большинстве трезвеннических организаций в нашей стране и за рубежом. Восстановить, поддержать и развить эти связи вряд ли для кого из нас возможно.

Он очень хотел и стремился представить «Оптималист» как большую и серьезную организацию, имеющую вес во всем мире. И в этом он был солидарен со своим тезкой и учителем Юрием Александровичем Соколовым. Поэтому не удивительно, что уже в 1989 году он организовал в подмосковном Нахабино первый съезд «Оптималиста», а в следую-



16 мая ушел из жизни

Председатель ООО «Оптималист»,
член Координационного Совета СБНТ,
вице-президент МАПр

Юрий Александрович Ливин.

шем году зарегистрировал нашу организацию официально уже в качестве председателя общероссийского общественного объединения.

Два Юрия Александровича из Москвы и из Питера были ярчайшими лидерами, благодаря которым с такой быстротой развилось пятое трезвенническое движение в нашей стране. Все съезды, мероприятия, встречи, семинары проходили исключительно на их энтузиазме, энергии и обаянии. Можно ли заменить кем-то такую утрату? Не думаю. Это, действительно, великая утрата для всего нашего движения и для «Оптималиста», в первую очередь. Линия преемственности, верности делу трезвости, боюсь, на Ливине и оборвалась. Кто будет вместо него? Не знаю.

… Я был первым, к кому он обратился, узнав о своем страшном диагнозе. Я знаю, он испытывал страшные боли, а когда наступали периоды облегчения, мой друг просто прыгал от счастья. И продолжал работать и заниматься организационными делами. Свою последнюю группу он провел где-то за пару месяцев до своей мучительной кончины, когда все тело и мозг его уже поражены были метастазами.

И почти до конца он помогал своим близким, возил и жену и внучку по их делам и занятиям. Юра безумно любил свою внучку, и она его обожала. Когда мы приехали на похороны, я увидел, как она ходила по улице и плакала...

Последний раз я видел своего друга еще вполне бодрым. Мы пересеклись на машинах по делу в конце апреля.

И я рад, что в моей памяти Юрка останется таким же энергичным и веселым, каким я знал его все годы нашей дружбы и сотрудничества.

Виталий Иванович Кутепов (Москва)

Движение осиротело

Этот вечер запомнился многим. Юбилеи бывают не каждый год. Да и гости собрались не с соседней улицы. Здесь была Россия!

И поэтому все, что происходило на торжестве, посвященном 60-летию лидера трезвеннического движения Юрия Александровича Ливина, было наполнено искренней любовью, уважением, восхищением, надеждой на будущее… Все происходящее осталось у многих присутствующих на том торжестве не только в памяти, но и на видеодиске, которые вручил нам Карпачев уже на похоронах нашего лидера и недавнего юбиляра.

И вот я ставлю этот диск в проигрыватель, и опять вижу Юру, а вокруг него множество знакомых и родных лиц соратников и друзей. Я вновь слышу теплые слова поздравлений в адрес именинника, слышу музыку и песни в его честь, наслаждаюсь его детской радостью и второгором под подарков. И вдруг все это внезапно обрывается, остается только смеющееся лицо Юры, но уже застывшее одиноко на черном экране. Траур.

Я смотрю на экран, понимаю, что все уже произошло, но сердце все равно не верит, не хочет принимать этой горестной вести. Ведь мы так долго были вместе. Так много сделано сообща.

Закончилась эра Юриев, Юриев Александровичей. Так сиротливо стало на

душе. Да и все движение наше осиротело.

Удивительно, что на прощальном вечере, где мы собирались после похорон Юры, никто не плакал. Мы сдерживались и говорили о нем так, будто он был среди нас. И пели его любимые песни, превратив поминки просто в вечер добрых и теплых воспоминаний.

Я думаю, что выражение о том, что незаменимых людей нет, совершенно неуместно в данном случае. Мне кажется, Юру Ливина нам не заменит никто. В память о себе он оставил бесконечную любовь к людям, к жизни во всех ее проявлениях, свою большое доброе сердце, искренность и мужество.

Пока рядом с вами еще живы близкие и дорогие вам люди, успевайте благодарить их, говорить им о своих чувствах. У гроба с телом Юрия Ливина я сказала

«Прости». Прости за то, что при твоей земной жизни не успела высказать тебе свое восхищение и любовь.

Татьяна Петровна Гурова
(Санкт-Петербург)

Уважаю за последовательность

Ливин – это один из немногих оптималистов, который до конца не свернулся избранным пути. Он не погнался за наживой и не стал бросаться в разные стороны, а последовательно продолжал служить делу отрезвления людей от алкогольной и табачной зависимости. Он поддерживал все разработки и проекты в этом направлении, в частности, и разработанные нами ультразвуковой метод, используя его как элемент на своих занятиях.

Вот за эту верность делу трезвости и последовательность я больше всего его уважаю. И вообще, он был хороший мужик, и у нас с ним были очень теплые дружеские и деловые отношения. И в качестве лидера трезвеннического движения он был на своем месте.

Я подумаю, и, может быть, напишу стихи, как дань его памяти. Честное слово, он этого заслуживает...

Сергей Николаевич Егоров
(Череповец)

«Я буду следующим Юрием»...

Он был первым после Соколова, кто пригласил меня, мало известного преподавателя из Урала, для проведения занятий в Москве и Подмосковье. Юрий Александрович Ливин был таким же авантюристом, как его тезка и учитель из Ленинграда. И таким же открытым, искренним и по-детски наивным человеком. На тех

ДОБРО НЕ УМИРАЕТ!

18 мая 2007 года, погод Пинягинского кладбища г. Красногорска, траурный митинг памяти Юрия Александровича Ливина перед погребением. Собрались близкие родственники и многочисленные друзья-соратники. Торжество трезвости, торжество Веры, Надежды, Любви и торжество Дружбы. Это благородный и благодарный итог всей славной Юриной жизни, талантливого, умного и доброго человека!

Как он жил? Со своей Великой Державой, Святой Русью! Делил горе и беду, радость, счастье и удачу со своей семьей, со своим народом! Юру знал весь мир! От края и до края России и всего бывшего СССР, и в ближнем и в дальнем зарубежье. Юрий Александрович дорожил каждым человеком, мужчиной и женщиной, юным или умудренным опытом. Самым ценным Юра считал найти причину неудобства в человеке, – психологический тупик, проявляя сочувствие и готовность помочь. Для него было известное кредо: «Спешите делать добро!», «Если не я, то кто же?», «Выбрались сам, помоги другому!» Так было и так оно есть, и будет, к его светлой Святой памяти!

Мне посчастливилось быть его учеником и 4 года ближайшим другом-помощником. Мы участвовали во всех мероприятиях по отрезвлению нации, организовывали клуб «Оптималист Подмосковья», боролись с властями за право людей на здоровую трезвую жизнь, поддерживали выпуск газеты «Оптималист» и

моих курсах побывали мои нынешние друзья – Виталий Кутепов и отец Владимир, некоторые дневники которых я хранил до сих пор. Ливин умел сводить и соединять между собой людей.

- Ну, когда уж ты перестанешь «текать» мне? – неожиданно спросил он во время нашей встречи на одном из севастопольских семинаров, в ответ на мои «скажите», «расскажите», «помогите»...

Меня поразило тогда не столько новое слово, сколько своя неспособность перейти с Ливиным на панибратское «ты». Так же как и к Соколову, я испытывала ко второму Юрию Александровичу какое-то неистребимое почтение, создающее некую границу между мной и ними.

… Мне просто врезалась в память фраза Ливина о том, что следующим Юрием буду я. Это произошло вскоре после трагического ухода из жизни Юрия Владимировича Морозова. И говорил это Ливин так спокойно и обреченно, что чувствовался мороз по коже и нежелание обсуждать и развивать эту жуткую мысль.

Как бы предчувствуя свой уход, он вероятно, и жил по принципу: «И жить торопится, и чувствовать спешит». Он на всю катушкутратил отпущеный ему природой запас здоровья и энергии. И это был его сознательный и честный выбор.

А еще в моей памяти, наверное, на всегда останется его крылатая фраза: «Мелочиться – характер портить». И тут же чередой выстраиваются воспоминания, когда Юрий Александрович реально проявлял свою поразительную щедрость, красоту душевную и доброту.

В моих ежеутренних и церковных молитвах об усопших добавилось, увы, еще одно имя. И так же как при жизни, я называю его в этих поминаниях по имени-отчеству. Так же как и Соколова. Добавляю только после второго Юрия Александровича слово «новопреставленный».

«Упокой, Господи, души усопших раб твоих»...

Светлана Ивановна Троицкая,
(Санкт-Петербург)

«Талантливым людям суждено уходить рано»...

Ливин всегда вызывал у меня искреннее восхищение. Талант! А талантливым людям, видимо, суждено уходить рано.

Впрочем, этой фразой о том, что он будет третьим Юрием, мне кажется, он сам себя обрек… И это еще одно подтверждение того, что мысль материальная.

А может, это было предчувствие, и он не предрек свой близкий конец, а предвидел его. Но стоило ли об этом говорить вслух? И хорошо ли иметь такое знание? По крайней мере, Юрий Александрович Ливин с честью прошел жизненный путь до своей земной кончины...

Игорь Николаевич Афонин,
(Череповец)

Все отзывы подготовлены и литературно обработаны С. Троицкой

ДОБРО НЕ УМИРАЕТ!

распространяли ее по регионам, встречались с соратниками на съездах, семинарах и слетах. Всезде Юру знали, приветствовали и любили!

Теперь его нет с нами на земле, даже не хочется верить! Но жизнь не стоит на месте и у каждого из нас свой срок, свой крест и свой путь к Храму и на небо! Только неизменно одно: Вечная память и вечный покой новопреставленному Рабу Божиу Георгию – Юрию Александровичу Ливину! Господи! Прими душу его в чертоги и обятия свои! А нам, всем живым, даруй Велию милость! Аминь!

С нижайшим поклоном Всегда Ваш друг и соратник, священник Владимир Александрович Игнатьев.

Во Царствие Божьем!

Как жаль, что Ливина не стало, – Ушел на небо наш герой, – Его достоинство блестало

Борясь с болезнями порой! Церковность прервала пороки, Искус же духа не сломил, – Отличны Юрины уроки Для тех, кто в разум приходит!

Кому нетрезвость надоела, – А жить хотелось день и ночь, Душа талантливая пела, Зовя к себе, чтобы помочь!

Смерть не свойственна обида Есть имя доброе навек, – Уже пропета панихида, Во Царстве Божьем человек.

о. Владимир Игнатьев
21.05.2007, г. Дедовск

Недавно на телезреканах прошел фильм «Маршрут», в котором упоминается гибель большой группы туристов на Кавказе в районе Лаго-Накского массива. Случай этот был настолько трагичным и поучительным, что па-

ровать на ситуацию, резко уменьшается его работоспособность и моральная устойчивость.

Так получилось и на этот раз: в экстремальной ситуации группа быстро превратилась в пьяную, беспомощную,

МАРШРУТ

мять о нем у всех, кто был в тех местах, осталась навсегда. В сериале «Маршрут» художественно показана лишь одна сторона реальных событий. Поэтому, справедливо ради, хочется рассказать, как все было на самом деле.

В конце августа 1975 года мы, студенты Кубанского медицинского института, проходили 30-й плановый маршрут по горной Адыгее. Это был сказочно красивый недельный переход из Гузырипля к Черному морю. Солнце еще грело вовсю. Но в горах нельзя расслабляться ни на минуту. На третий день нашего пути под горой Фишт во второй половине дня пошел холодный ливень. Вначале мы, собравшись вместе, спокойно сели на рюкзаки и укрылись групповым тентом. Но вскоре дождь сменился градом, пробивающим полизтилен, а затем повалил снег. К тому же все это происходило в зоне субальпийских лугов, где негде было укрыться от пронизывающего ветра. Вскоре мы поняли, что отсидеться тут нам не удастся, и решили спускаться по тропе вниз в зону леса, где можно было укрыться от ветра и развести костер. Мы максимально утеплились: перераспределили и одели теплые вещи, ветровки, застегнувшись на все пуговицы, заправили куртки в брюки, опустили рукава свитеров и т.д. Потом укутались в полизтиленовые накидки, девчонок спрятали за спинами парней и начали осторожно спускаться вниз по тропе.

К вечеру мы разбили лагерь в хвойном лесу, чаевничали у костра и удивлялись августовскому снегопаду. Нам и в голову не пришло, что в это время на Армянском хребте, который мы прошли позавчера, замерзают люди. Трагические подробности нам рассказали потом друзья из Краснодарского турклуба, участвовавшие в спасательных работах.

На два дня позже нас из Гузырипля вышли, тоже по тридцатому маршруту, несколько объединенных групп плановых туристов общей численностью около 60 человек. Это были люди, отдыхавшие по путевкам на турбазах, многие из них оказались в горах впервые. Ничего не предвещало беды: теплый август, натоптанная тропа, стационарные палаточные лагеря для ночевок, красавицкая природа, Черное море впереди...

Старшим инструктором была молодая женщина по имени Ольга, помогали ей студенты, инструкторы-стажеры. Выходя из Гузырипльской турбазы, многие участники похода, приехавшие весело прогуляться по горам, основательно затарились спиртным, игнорируя истину, говорящую о том, что в горах каждый лишний грамм превращается в килограммы.

Когда налетела непогода неопытные люди стали пить алкоголь «для согрева». Группа преодолевала тяжелый затяжной подъем по хребту. Все были сильно измотаны. И чем холоднее становилось, тем больше пили. Это и стало основной причиной трагедии. Иллюзия о том, что спиртное согревает, унесла в могилу многие жизни. Дело в том, что рецепторы, дающие сигналы об охлаждении, находятся в коже. Сужение кожных сосудов на холода является теплосберегающим механизмом. При употреблении же алкоголя кровеносные сосуды кожи расширяются, приток теплой крови от внутренних органов создает иллюзию тепла, но за счет усиления теплоотдачи общее охлаждение резко усиливается. Кроме того, пьяный человек теряет способность адекватно реаги-

только взаимовыручка, крепость духа и трезвый ум помогут преодолеть любой самый тяжелый маршрут

озлобленную, растерянную толпу. Молодые инструкторы напрасно пытались объяснить взрослым людям прописанную истину, что их спасение в движении и взаимопомощи. Все могли бы спастись либо непрерывно идя, либо согревая друг друга своим теплом и костром. До приюта уже оставалось менее трети пути, недалеко было и до пастушьего балагана. Но водка отняла у людей разум, а холод сковал тела, и началось паническое стихийное бегство назад, вниз, в стремлении спасти только свою жизнь. Так поступила половина группы... Из них в живых не осталась почти никто... Люди сбивались с заснеженной тропы, застревали в зарослях рододендрона, падали с откосов и скал, просто замерзали, даже не достав свои теплые вещи из рюкзаков...

А тем временем трезвые и менее пьяные, оставшиеся с инструкторами, помогая друг другу, вышли к пастушему балагану и благополучно переждали непогоду.

Все это напоминает нашу теперешнюю жизнь, когда половина смертей и неисчислимые беды несут курение, пьянство и другие наркотики. А люди пытаются выжить в одиночку. Кстати, в туже непогоду попала еще одна группа плановых туристов на плато Лаго-Наки. Но их инструкторы не допустили пьяни, организовали взаимопомощь и они благополучно прошли маршрут.

Уже более 30 лет я вспоминаю этот случай, когда затрагивается тема поведения в экстремальных ситуациях. Обращаю внимание на следующее: в многодневных походах не должно быть случайных людей; участники похода должны верить и подчиняться руководителю, как отцу родному; всегда надо быть готовым к худшему, надеяться на лучшее, но спокойно встречать то, что выпадает; паника - половина поражения; спасается спасающий: сила группы в ее единстве и взаимопомощи; пьянство - добровольное безумие, основной источник конфликтов, травматизма, тактических ошибок.

У каждого человека свой жизненный маршрут. Этот случай стал последней точкой, утвердившей «сухой закон» в моей туристической, а потом в повседневной жизни. И от этого она только выиграла. С тех пор прошло 32 года, было еще более сотни различных походов с трезвыми друзьями. Выросло несколько поколений трезвых «туристиков», они стали порядочными, надежными, работающими людьми.

Помощь ближнему - закон туризма и христианства. Опасность и риск наводят на мысли о вечном. Поэтому неудивительно, что большинство старых туристов приходит к Богу. Когда кто-то жалуется на то, что не может найти себе друга или жизненную «половинку», я отвечаю им, что есть места, где особенно много хороших людей. Это церковь и трезвый туризм.

А что касается Лаго-Наки, то маршруты по этим чудным местам являются самыми яркими в годовом походном круге нашего клуба. В этом году, 17-27 июля, мы планируем пройти из поселка Каменомостского через Лаго-Наки, гору Оштен, с выходом через Мезмай и Гумское ущелье. Кроме взрослых в нем примут участие и дети-дошкольники. Маршрут начинается и оканчивается в городе Краснодаре. Приглашаем принять участие всех трезвых пешеходов.

Александр Иванович Кобезский,
руководитель клуба «Славяне».
т. 896-43-2-92-31.

XVI Международный семинар-конференция в Севастополе

С 20 по 30 сентября 2007 года в г. Севастополе (Крым, Украина) пройдет XVI Международный семинар-конференция по проблемам субриологии, вакеологии, социальной педагогики и алкологии на тему «Профилактика наркотизма среди молодежи и формирование здоровой, трезвой личности».

Семинар-конференция в Севастополе:

- Это 75 часов пресс-конференций, лекций, докладов, тренингов, дискуссий, «круглых столов», брифингов, марафонов, мастер-классов; это ответы на самые трудные вопросы; это разрешение личностных проблем, раскрытие Ваших возможностей и ресурсов; это изучение работы трезвеннических и здравосозицательных клубов; это встреча специалистов в области преодоления алкоголизма, пьянства, наркомании и токсикомании.

Цель семинара-конференции: подготовка специалистов в области профилактики и преодоления зависимостей, обмен передовым опытом работы по формированию здорового трезвого образа жизни.

Семинар-конференция в первую очередь рассчитан на: социальных педагогов и специальных психологов; психиатров и наркологов; преподавателей по методам Шичко, субриологии; социальных работников; школьных психологов и педагогов; журналистов и публицистов; лидеров молодежных организаций; активистов антинаркотического, трезвеннического движений и других специалистов в области преодоления проблем наркотизма.

В ходе работы семинара-конференции будет сформирована молодежная группа. По итогам работы, среди молодежи, будет проведен специальный конкурс на знание истории наркотизма и трезвости; форм, средств и методов формирования культуры здоровья и трезвости; практики применения передовых методов избавления от зависимостей; современного состояния в спаивании и трезвении народов мира. Победители конкурса, занявшие первые места, в 2008 году будут направляться (на полном пансионе) в разные страны мира, для участия в трезвеннических молодежных конференциях, семинарах, слетах, лагерях, встречах.

Наши ведущие преподаватели широко известны в профессиональном мире и не нуждаются в дополнительных рекомендациях. Важно, что они – академики и профессора, практикующие субриологи, социологи, социальные педагоги и специальные психологи – имеют свой очень высокий результат в практической, научной и преподавательской деятельности.

Темы докладов, сообщений, дискуссий и лекций на пленарных заседаниях:

- Русский крест: демографическая катастрофа России (профессор В.Г. Жданов);
- О необходимости разработки, принятия и научного обслуживания государственной национальной демографической программы (профессор Исаков Б.И.);
- «ТРОПА» Игоря Красноносова (профессор Маюров А.Н.);
- Роль общественных организаций в борьбе с наркоманией и наркоторговлей (депутат ГД Ройзман Е.);
- Особенности состояния здоровья подрастающего поколения: пути выхода из кризиса (профессор Усанова Е.П.);

И другие.

В ходе семинара будут работать мастер-классы для самых различных специалистов. Здесь мы можем назвать лишь несколько из 35 запланированных мастер-классов (специалистов) – ред.:

1. «Навыки жизни. Тренинг превентивной профилактики химической зависимости для подростков». Проводит Ахметова Гузель Ниязовна, психолог, директор межрегионального института культуры и информатизации (Казань);
2. «Психологические методы освобождения от алкогольной и табачной зависимости». Проводит Кузьмина Валентина Михайловна, врач-гомеопат, психотерапевт, президент общественной организации «Трезвый Север» (Якутск);
3. «Коррекция зрения по системе Бейтса-Шичко». Практическая работа. Проводит профессор Жданов Владимир Георгиевич, вице-президент МАТр (Новосибирск);
4. «Искусство быть здоровым». Проводит автор метода Афонин Игорь Николевич, вице-президент МАТр (г. Череповец);
5. «Педагогическая теория и практика формирования культуры здоровья с использованием метода Г.А.Шичко». Проводит Толкачев Валентин Андреевич, профессор, академик, вице-президент МАТр;
6. «Организация работы в группах по восстановлению физического и духовного здоровья». Проводит Кулькова Тамара Петровна, руководитель «Школы здоровья» (Череповец);
7. «Наркомания как синдром нарушения взаимоотношений с миром». Проводит Петрушин Сергей Владимирович, доцент кафедры психологии Казанского государственного университета.

Каждый участник семинара может выступить с докладами, сообщениями, принять участие в дискуссиях, «круглых столах» или пресс-конференциях. Тезисы выступлений предварительно публикуются. Материалы просим выслать в оргкомитет до 1 августа 2007 года. Объем – до 5 стр. машинописи через 2 интервала. Резюме на английском языке – до 10 строк. Доклад просим дублировать в электронном варианте на e-mail: mayurov@sandy.ru; mayurov@mail.ru или прилагать дискету.

В рамках семинара-конференции будут работать круглые столы по темам: «Система наркотизма и пути решения этой проблемы» (ведущий профессор Маюров А.Н.); «Системный подход в профилактической работе. Формирование культуры здоровья и трезвости в системе образования» (ведущая доцент Гринченко Н.А.); «Как сделать Россию трезвой страной» (ведущий профессор Жданов В.Г.); «Управление своим будущим» (ведущий академик Задерей В.А.).

В рамках работы семинара-конференции пройдет презентация журналов и газет, а также презентация книги депутата ГД России Евгения Ройзмана «Город без наркотиков» и новых учебных пособий для дошколья, начальной школы и 5-6 классов по циклу «Уроки культуры здоровья» (руководитель авторского коллектива профессор А.Н. Маюров).

Культурная программа

В ходе семинара с 20 по 30 сентября будут организованы экскурсионные поездки в Бахчисарай, Ялту, Алупку, Гурзуф, на гору Ай-Петри, достопримечательные места г. Севастополя и Крыма.

Организационный взнос семинара: 35 Евро в любой форме оплаты и в любой валюте, согласно текущему курсу. Для членов Международной Академии трезвости, студентов, аспирантов, а также ранее обучавшихся на курсах по методу Г.А. Шичко предусмотрена 10% скидка. Оргвзнос может быть оплачен по приезду на семинар в Севастополе только наличными. Участие в любом из мастер-классов – 15 Евро.

Стоимость проживания в 2-местных номерах со всеми удобствами в пансионате плюс завтрак, обед и ужин составляет 17 Евро в сутки.

Реквизиты для безналичной оплаты за проживание и питание в пансионате вы можете получить в оргкомитете.

Адрес проведения семинара: 335002, Украина, Крым, г. Севастополь-2, ул. Симонюк, 62, Турбаза «Севастополь» тел. (10-380-692) 71-60-45; 71-61-58, 71-80-19.

Проезд от ЖД вокзала г. Севастополя: троллейбус № 9, 7, 3 до Артбухты, 3-5 минут пешком, катер на Радио-горку, затем 8-10 минут до турбазы ЦВТБ «Севастополь» (не путь с турбазой им. Мокроусова и отелем «Севастополь»).

Заезд на семинар 20 сентября 2007 года.

Просьба сообщить оргкомитету о Вашем намерении участвовать в семинаре до 1 августа 2007 года и забронировать места. Адрес оргкомитета: 603024 Нижний Новгород, ул. Белинского, 91 – 135, тел/факс: (8312) 11-13-21 или 51-96-59, e-mail: mayurov@sandy.ru; mayurov@mail.ru. Подробнее – на сайте МАТр: www.intacso.ru, www.intacso.com

Александр Николаевич Маюров,
Президент МАТр, председатель оргкомитета семинара

2 июня исполнилось **65 лет** одному из самых ярких представителей трезвеннического движения, одному из лидеров трезвенников Якутии, вице-президенту Международной Академии трезвости, доктору медицинских наук **Карлу Георгиевичу Башарину**.

Дорогой Карл Георгиевич! Мы от всей души приветствуем Вас в Ваш юбилейный день. Случилось в этом году так, что совсем недавно мы отмечали 95-летие вашего отца, величайшего ученого, историка и гуманиста Мира, а тут подошел и Ваш юбилей. В этот день и во все времена мы желаем Вам больших научных и творческих успехов, крепкого здоровья, счастливой семейной жизни. Нас всегда вдохновляло и вдохновляет Ваше присутствие на наших трезвеннических форумах. Когда Вы читаете стихи, то мурашки бегут по коже. В таких случаях Вы заставляете все внутреннее лучшее в человеке, его душу, его помыслы. Если бы в нашем движении таких как Вы было больше, то мы бы многое могли сделать для торжества трезвости, как в нашей стране, так и на всей Планете. Надеемся на Вас и верим в Вас. Ваш юбилейный доклад «Формирование трезвости населения – важнейшая цивилизационная миссия университета в XXI веке» останется величайшим словом ученого в защиту Человека Разумного.

от Президиума МАТР
А.Н. Маюров,
Ваши соратники и друзья

БАШАРИН КАРЛ ГЕОРГИЕВИЧ
К.Г. Башарин родился 2 июня 1942 г. в семье служащих в г. Якутске. В 1959 г. окончил среднюю школу № 8 г. Якутска, в 1965 г. – медицинский институт Якутского госуниверситета. По решению Ученого совета факультета был рекомендован в местную аспирантуру по патологической анатомии. С 1968 г. по настоящее время работает на

кафедре анатомии: вначале аспирантом, ассистентом, старшим преподавателем, доцентом, профессором, а с 1990 г. заведующим кафедрой анатомии и курсом патологической анатомии.

Профессор К.Г. Башарин является творческим преподавателем, методистом, воспитателем и наставником молодежи. В 1977 г. Карл Георгиевич дал



Академик Башарин с академиком Угловым

зиатров нынешних и будущих поколений.

Как исследователь он не замыкается в рамках патологической анатомии, его интересуют история медицинской науки и здравоохранения Якутии, вопросы здорового, трезвого образа жизни, нравственного воспитания молодежи и т.д.

Профессор К.Г. Башарин внес существенный вклад в материально-техническую базу, учебную, методическую, научную работу возглавляемой им кафедры. По его инициативе

монографию К. Г. Башарина «Патоморфоз и патологическая анатомия туберкулеза легких в Якутии в конце XX века». Эта книга впервые в истории науки РС(Я) опубликована в «Золотой серии национальных научных достижений» издательства Академии наук о Земле в Москве в 2001 г. К.Г. Башарин с 2003 г. является вице-президентом Международной Академии трезвости, а с 2006 г. – академиком Академии духовности РС(Я).

Профессор К.Г. Башарин трижды становился победителем профессионального конкурса «Лучший профессор года Якутского Государственного Университета» (1994, 1999, 2000 гг.). В 1997 г. он стал «Учителем года ЯГУ»

К.Г. Башарин ведет большую общественную работу. Он является членом двух Ученых советов, председателем регионального отделения ассоциаций патологанатомов России в РС(Я), председателем попечительского совета Сыланская средней школы Чуринского улуса, ректором народного университета по здоровому образу жизни, лектором общества «Знание», избирался депутатом г. Якутска.

Карл Георгиевич своим трудом, стремлением делать добро снискал уважение коллег, студентов университета.

За заслуги в научной и педагогической деятельности указом президента РС(Я) 4 сентября 2001 г. профессору К.Г. Башарину присвоено звание «Заслуженный деятель науки Республики Саха (Якутия)». Он является Почетным гражданином Чуринского улуса и Отличником здравоохранения РС(Я). За заслуги в просветительской деятельности решением Всероссийской общественной комиссии от 7 февраля 2007 г. награжден золотой медалью «За полезное».

Коллеги, друзья

Для торжества трезвости

собственное оригинальное, краткое, эвристическое определение патологической анатомии как науке и внедрил в технологию обучения студентов медицинского факультета и института. В 1995 г. это определение было одобрено I Международным съездом Союза ассоциаций патологанатомов и опубликовано в материалах съезда.

Лекции К.Г. Башарина отличаются научностью, новизной, аргументированностью, доходчивостью, ярким образным литературным языком. Неслучайно за большой вклад в дело информатизации населения (как лектор общества «Знание» России он прочитал более 5000 лекций) он в 1999 году был избран академиком Международной Академии информатизации.

К.Г. Башарин со студенческих лет активно занимается научной деятельностью. Его перу принадлежат более 200 научных, научно-методических и научно-популярных работ. В том числе

три учебных пособия, три монографии. Он крупный исследователь, пионер изучения патоморфоза и патологической анатомии туберкулеза легких в Якутии – обширном регионе Арктической зоны Земли. Серия работ профессора К.Г. Башарина по патоморфозу и патологической анатомии туберкулеза легких на Крайнем Севере представляет оригинальный, фундаментальный научный труд, представляющий основополагающее теоретическое и практическое значение для развития нового направления в науке – северной фтизиатрии, что является достижением мирового уровня.

За это решением президиума Международной Академии информатизации от 29 ноября 2002 г. ему было присвоено высшее международное звание «Основоположник научного направления». Труды К.Г. Башарина имеют важное значение в обучении студентов и врачей всех специальностей, в особенности фтизиатров.

кафедра в 1993 г. переехала из старого деревянного в каменное здание деканата медицинского факультета. За период его заведования на кафедре защищены две докторские и 8 кандидатских диссертаций.

За вклад в науку и образование профессор К.Г. Башарин избран академиком Международной Академии трезвости, Международной Академии патологии, Международной Академии Северного Форума, Петровской Академии наук и искусств, а также членом-корреспондентом Международной Славянской Академии наук, образования, искусств и культуры и Сибирской Академии Наук высшей школы. В 2001 г. К.Г. Башарин был избран академиком Российской Академии наук о Земле. Такое решение приняла конкурсная комиссия Международного Форума по проблемам науки, техники и образования, а также президиума академии, учитывая выдающийся вклад в науку –

запретила продавать пиво в рабочих столовых.

Члены клуба трезвости вступали в дискуссии с центральными газетами по алкогольной проблеме, особенно, когда появились заголовки «Пейте сухие вина» и т. д. Клуб назывался «Исток», и это было действительно первое массовое движение на Урале, как потом выяснилось и в стране, не считая отошедшего от нас Прибалтики. Постоянного помещения клуба так и не дали, мы кочевали из одного дворца в другой, теряя при этом фотоматериалы, ценные документы.

С выходом на пенсию в 1982 году клуб собирался все реже и реже, желающих взглянуть на клуб не было, моих сил из-за ухудшающегося зрения не хватало. В 1988 году клуб прекратил свою работу. Считаю, что при поддержке города клуб мог бы просуществовать дольше, но такой поддержки не оказалось. В следующем году была я приглашена Викторией Степановной Стольниковой, замечательной женщиной, в Первоуральск, где поделилась опытом создания клуба трезвости в нашем городе. Вышедший из нашего клуба рабочий Уралвагонзавода Колоша Николай Федорович, при моей поддержке организовал второй в нашем городе клуб трезвости «Прометей» во дворце культуры Уралвагонзавода, который действует до сих пор.

Мое серьезное увлечение пропагандой трезвости принесло в моей жизни много интересного. Я увидела много настоящих русских патриотов, которые несли научные знания о вреде алкоголя. Я была счастливым свидетелем работы таких выдающихся ученых, как академик АМН Углов Ф.Г., кандидат биологических наук Шичко Г. А. и ученый из Новосибирского Академгородка Жданов В.Г.

Я благодарна судьбе, что она свела меня с этой сложной и жизненно-важной проблемой.

Л.Ушакова

Сообщаем, что у Лилии Алексеевны с недавних пор новый телефон: (3435) 41-69-81, а адрес у нее прежний: ул. К. Маркса, 89 – 73, г. Нижний Тагил, Свердловской обл. 622034 – ред.



14 июля ветерану трезвеннического движения, одной из зачинательниц пятой волны ТД **Лилии Алексеевне Ушаковой** исполняется 80 лет!

Учитывая, что июльский номер «Соратника» выйдет в самом конце месяца, а, возможно, не выйдет и вовсе, мы решили, нарушая традиции, поздравить ее заранее. Заодно, напомнить ветеранам движения о приближающемся юбилее соратницы, а молодым – рассказать об этом удивительном, большой души человеке. Лилия Алексеевна – журналист, и она очень многое сделала для пропаганды трезвости в своем городе, регионе, в России и СССР. Но, как человек очень скромный, никогда не рассказывала о себе. И все же в архиве редакции сохранилась автобиография Лилии Алексеевне Ушаковой, которую мы и публикуем.

Дорогая Лилия Алексеевна!

От всей души поздравляем Вас с юбилеем!

Желаем Вам здоровья, благополучия, внимания и тепла родных, близких и многочисленных ваших друзей-соратников. Желаем Вам дальше оставаться в строю борцов за трезвость и вместе с нами встретить ее Победу! Мы все Вас любим!

Правление СБНТ, редакция газеты «Соратник» и все соратники

Я БЛАГОДАРЯ СУДЬБЕ

ражной газеты «Высокогорский горняк» в качестве редактора. В члены КПСС и в члены Союза журналистов СССР я вступила, будучи редактором радио, а, будучи редактором газеты, была избрана членом парткома Высокогорского рудоуправления. В 1977 году на областной конференции журналистов меня избрали делегатом IV съезда журналистов СССР, состоявшегося 1 марта 1977 года.

Пьянство на производстве тревожило нашу редакцию, но на съезде журналистов ни один из делегатов эту проблему не поднимал. В мартовском номере журнала «Журналист» впервые появился серьезный материал под заголовком «Трезвость», и с этого момента я «заболела» этой проблемой. Автор статьи С.Н. Шевердин ответил на мое письмо и соединил меня с ленинградским ученым Г.А. Шичко, разработавшим новый метод освобождения зависимости от алкоголя. В нашей многосторожке были опубликованы несколько статей Г.А. Шичко, подвигнувшего меня на организацию при редакции клуба трезвости. Членами клуба стали активные рабкоры газеты. С помощью рабкоров редакция провела 2 декады трезвости по опыту Болгарии, где я побывала по путевке. По-разному, не всегда успешно, но с нарастающим числом участников мы провели пять трезвых вечеров без капли спиртного. Знание алкогольной проблемы мне помогали приобретать всесоюзные научно-практические конференции по алкоголизму, проходившие в Москве, Дзержинске, а республиканские в Киеве, Горьком, Риге, Минске. Газета, опираясь на знание проблемы, помогла вечерней школе нашего предприятия прекратить торговлю алкоголем в магазине, находившемся на первом этаже вечерней школы, а также вмешалась в нарушение торговли на Высокогорском механическом заводе и

Впервые Фёдора Николаевича Волкова я увидела в сентябре 1989 года, в «Полярной звезде» (в те годы – Дом культуры в Ленинграде – ред.), где наша группа специализировалась по методу Г.А.Шичко у Юрия Александровича Соколова. Нас, будущих преподавателей со всех концов России, было очень много, но внимание моё Фёдор Николаевич привлек тем, что на самоотчёте сообщил, что он из г. Челябинска. А это мои родные края! После лекций я подошла к Волкову, представилась, немного рассказала о себе и о нашем Череповецком клубе «Оптималист». Однако, видно не произвела на него никакого впечатления, т.к. потом выяснилось, что он меня вообще не запомнил. А у меня остались воспоминания о нём, как об очень жестком человеке и строгом преподавателе.

В первый же мой приезд на Родину я пошла в Челябинский клуб «Оптималист» для обмена опытом и предложила провести там свой оздоровительный курс. Фёдор Николаевич внимательно

т.к. клуб находится прямо на берегу озера «Смолино». Сделан отличный спуск к воде и зимой здесь классная прорубь! Пожалуй, единственная в Челябинске, где купается на Крещение весь город. Думаю, как личность, Фёдор Николаевич проявил и здесь свою волю и упорство, чтобы клуб выглядел привлека-

жен быть бедный!» И с радостью показал нам свой коттедж. Отличный просторный дом, где предусмотрено всё для нормальной жизни большой семьи. Ведь у Фёдора Николаевича пять сыновей! Жена Елена занимается их воспитанием с учётом новейших педагогических методов, т.к. сама является преподавателем. До

ровый образ жизни. Данил даже по стопам отца пошёл и получает сейчас высшее вакеологическое образование.

Много лет подряд Ф.Н.Волков организовывал встречи участников школы-слёта на озере Тургояк. Был директором лагеря. И эти бесценные встречи мы храним в нашей памяти. Очень благодарны Фёдору Николаевичу за тот прекрасный отдых в удивительно красивом и чистом месте.

Фёдор Николаевич очень творческая личность и обладает удивительной интуицией. Наверное, мало кто знает, что идея создания Академии Трезвости принадлежит именно ему.

В настоящее время Фёдор Николаевич является вице-президентом Международной Академии Трезвости, членом правления Российской объединения «Оптималист», действительным членом международной ассоциации психоаналитиков по методу Г.А. Шичко, специалистом по здоровье сберегающим технологиям и, конечно же, председателем Челябинского Областного Объединения «Оптималист».

10 июня 2007 года нашему соратнику Фёдору Николаевичу Волкову исполнилось 55 лет!

От всей души поздравляем юбиляра с этой знаменательной датой!

Иногда говорят, что желать человеку нужно то, чего у него нет. А у Фёдора Николаевича все есть: и крепкое здоровье, и любимая жена, и благополучная семья, и дом, и машина, и работа по душе, и много друзей-соратников.

Так вот, дорогой Фёдор Николаевич, мы тебе желаем, чтобы все это было у тебя всегда!

А еще мы желаем, чтобы на русской земле было побольше таких вот, настоящих, крепких русских мужиков, как ты и твои сыновья.

Правление СБНТ, редакция газеты «Соратник»

сыновей вырастил, дом построил, деревья посадил



выслушал, оценивая, что осмотрел меня (дескать здорова ли сама, чтобы преподавать такие курсы) и, улыбаясь, согласился. Впервые в его глазах я заметила искру, которую не один раз отмечала в дальнейшем, если он видел целесообразность чего-то нового для своего клуба.

Фёдор Николаевич все эти годы является бессменным председателем уже Челябинского Областного Объединения «Оптималист». Считаю, что клуб его на сегодняшний день самый сильный и деятельный, т.к. энергия председателя «бьёт ключом» и покоя от этого нет никому в хорошем смысле этого слова.

Само помещение Челябинского клуба всем на зависть! Отремонтировано в евростиле, как принято говорить, и очень уютное. Здесь и большой зал для занятий, и кабинет психологической разгрузки, и массажный кабинет. И целых две раздевалки, которые особенно зимой пользуются большим спросом,

только для населения города.

В этом году я как раз на Крещение была в родных краях и тоже искупалась в проруби с челябинскими оптималистами. В раздевалке не прополкнуться было, столько желающих понесяхало со всего города. Фёдор Николаевич даже баньку на берегу озера сообразил для полного счастья. А потом чаёк из самовара! В клубе радость, смех, восторги тех, кто первый раз в прорубь нырнул! Тут и корреспонденты из газет, и телеоператоры с камерами. По всему видно, что клуб в чести у города!

Немного хочется сказать и о семье Фёдора Николаевича. В один из спектаклей школы-семинара на Еланчике мы группой преподавателей подъехали к дому Волковых. Выходя из машины, председатель Уфимского клуба Римма Шаfigуллина ахнула и воскликнула: «Ничего себе! Нууу, посмотрим, как живут олигархи от трезвости». А Фёдор Николаевич ей в ответ: «Если я трезвый, то почему дол-

рождения малышей она вела в клубе специальный курс по формированию навыков здорового образа жизни у детей дошкольного и младшего школьного возраста. Отличная супружеская пара! А помогает им мама Елена – Валентина Кирилловна. Очень чуткая и добрая женщина, благодаря которой в этом доме столько уюта и тепла. Для нас была подготовлена баня, где мы с удовольствием попарились и поныряли в бассейн. Постоянно были с нами ребята Иван и Кирилл, которые поразили нас тем, что долго бутихались в холодном бассейне. Закалённое потомство растёт! Старшие сыновья Олег, Владислав и Данил тоже ведут здо-

Хочется поздравить Фёдора Николаевича с юбилейным днём рождения и пожелать ему личного счастья и долгих лет творческой жизни!

Тамара Свет,
руководитель «Школы здоровья»
Российского Объединения «Оптималист»,
г. Череповец

На фотографиях:

1. Фёдора Николаевича Волкова с сыновьями Олегом, Владиславом, Данилом, Иваном и Кириллом. Супруга Елена Юрьевна – отлучилась по хозяйству.
2. С соратниками на 15-летии клуба «Челябинский Оптималист».



Сердечно благодарю

Здравствуйте,уважаемый Фёдор Григорьевич. Сердечно благодарю Вас за Ваш богоугодный труд. Когда-то с Вашей помощью и усилий Ваших соратников, я смог вернуться из адской круговерти лишения разума самого себя. Просматривая видеозапись с лекции В.Г.Жданова, я ответил себе на самый острый вопрос своей жизни единственным возможным для этого способом: дал обет абсолютной трезвости. Я рад делиться с Вами своей радостью и хочу подарить стихи, пришедшие ко мне спустя несколько месяцев после стратегического жизненного решения:

Эй, господа, опомнитесь,
Нужно ли что пояснять –
Топят Россию в омуте,
Чтоб на куски разорвать.
Пьянством и зверской стадностью
Мысли нам хотят подменить.
Баксом и сексом, бездарностью
Нас призывают жить.
Гей, Человече, одумайся:
Мы же в Святой Руси.
Божью невесту до блудницы
Мы не дадим низвести!

Фёдор Григорьевич, мне очень стыдно, но выйти на Вас я сумел лишь спустя почти два года с тех пор как написаны эти строки, в литературных достоинствах которых у меня есть некоторые сомнения. Тогда я был очень воодушевлен мыслью о

решительных действиях, соправленных с деятельностью СБНТ. Но многие неприглядные черты моего характера, «подправленно-

го» несколькими годами страшнейшей алкоголизации, начавшейся к великому несчастью ещё в юности, затормозили мое рвение. Сейчас я наблюдаю вокруг себя даже большие мерзости попустительства нашей власти к превращению нашего народа в рабов безумия и жертв произвола самых настоящих дьявольских сил, чем тогда, три года назад, когда Господь дал мне последний шанс сделать мой личный выбор. Вы посвятили борьбу за трезвость своих близких не один десяток лет Вашей поистине героической жизни. Скажу Вам совершенно честно, из всех современников, о делах которых мне довелось знать более или менее достоверно, в качестве утверждителя нравственности, совести и человеколюбия в сердце моём выбрал я Вас. Спасибо Вам!

Ещё хочу сказать, что дарю Вам эти стихи не из графоманских побуждений. За то время, что они существуют, их видели лишь несколько человек. Если Вы или руководимая Вами организация (СБНТ) найдете возможным и нужным как-либо их использовать, я буду только рад, даже если это произойдет без моего ведома. Если же Вы или Ваши доверенные лица, найдете возможным ответить на мое послание, то это лишь придаст моей жизни еще больше уверенности в том, что желающий мною путь помочи людям, в особенности таким же, как я, возможен и осуществим.

Виктор Владимирович Афанасьев,
AFANASIEV@yandex.ru

НА КОНКУРС

Уважаемые соратники! Предлагаю еще один вариант моих стихов на конкурс гимна «Трезвой России».

Трезвая Русь
Вставай, богатырский народ,
Вселенского мира основа.
К спасенью Россию зовет
Святое и трезвое Слово.

Не время сегодня для ссор,
Не время для пьянства и фальши.
Довольно терпеть нам позор!
Нас Минин зовет и Пожарский!

А с нами и Белая Русь,
И трезвая стать Украины.
Вставай, просытайся, не труси!
Мы, русские, Богом хранимы!

Вставай, богатырский народ,
Вселенского мира основа.
К спасенью Россию зовет
Святое и трезвое Слово!

С уважением,
Николай Владимирович Январский.

Сможет ли общество избавиться от вредных привычек в обозримом будущем? Этот вопрос я задал себе в ноябре 2003 года.

До этого почти вся моя жизнь была связана с вредными привычками. В 16 лет приобщился к курению марихуаны. К счастью, не надолго, на полгода. Однажды в состоянии наркотического воздействия увидел себя в зеркале – «видок» отрезвил на всю оставшуюся жизнь. Мама моя работала санитаркой в военном госпитале. С четырех лет я был с ней ежедневно. С замиранием сердца слушал рассказы раненых о войне, с дымком от папирос и самокруток, мне казалось, я вдыхал запахи сражений. Так в мое подсознание входила установка, что курить – это норма для взрослого мужчины.

В 1953 г. освобожденные из тюрем уголовники принесли в наши дворы приблуденный говор и «престижное» кольцеобразное курение. От первых папирос становилось не по себе – кашель, тошнота... Но со временем две пачки курева стали моей ежедневной нормой. Зависимость от табака становилась все сильнее, даже ночью мог пойти искать сигареты. Когда «заработал» язву, понял: или продолжать курить, или быть здоровым. Третьего не дано. Но так не хотелось расставаться с сигаретой! И все-таки, взвесив все, после 24 лет «непрерывного стажа», я бросил курить навсегда. Друзья и коллеги, как это бывает, наверное, со всеми, услужливо протягивали свои сигареты – брали. И тут же, на их глазах, ломал и выбрасывал: «Можете предложить мне еще». Предложения быстро прекратились.

Когда мне было 6 лет, из армии вернулся близкий родственник. Пришел зимой в нашу маленькую комнату, да не один, с дамой, ему надо было побывать с ней наедине. «Ты мужик или нет?» – задал мне вопрос. «Мужик», – отвечаю. Мне дали стакан самогонки. Наступило отправление с вызовом «скорой». Но этот первый горький опыт впрок не пошел. Вокруг все выпивали, особенно в праздники. И, будучи ребенком, я со всеми пел «Шумел камыш...» И в молодые годы пить не хотелось, но приходилось, чтобы не быть «белой вороной». Тем более, что пел я неплохо и играл на гитаре. Не приятности из-за спиртного в жизни были часто. Последней каплей, заставившей меня пропасть окончательно и навсегда, стала встреча в 1998 г. с милицией. Случай самый банальный: на фуршете потерял самоконтроль – перебрал, по дороге домой был остановлен, «полез в бутылку». В итоге возникла большая неприятность. И тогда, как говорится, я поставил жирную точку во взаимоотношениях со спиртным.

Мой жизненный путь с вредными привычками дал мне основу создать персонифицированные отрицательные персонажи, олицетворяющие табак, спиртное и наркотики. Но до этого надо было прожить еще пять лет. В 1986 году в нашем учреждении готовилось собрание с почетной грамотой. «О перестройке». Все было туманно. Как перестраивать общество и экономику, которые сложились в течение долгих десятилетий? После сложных размышлений я принял решение поставить перед собой задачу личной перестройки. Взял лист бумаги и без лукавства написал все недостатки, с которыми хотел бы расстаться.

Наверное, от этого я стал лучше. А если бы так поступил каждый, то изменилось бы в лучшую сторону наше общество. Но как это сделать? Ведь сформированный в детстве характер изменить очень сложно. Вопрос остался.

Шли годы. В 2000 году в «Вечернем Минске» я прочитал о методике психолога Г.А.Шичко, по которой можно избавиться от вредных привычек. А нельзя ли

процветает табакокурение, обязательно будет готовить себе смеси потребителей из молодого, нового поколения. Чтобы разобраться в механизме такого «воспроизведения», я пошел в детские сады и школы. Такая вырисовывалась картина: маленькие деткам говорят, что употреблять спиртное и курить плохо. Но никто не может объяснить ребенку, почему же взрослые пьют и курят? А для него ро-

прикрас, рассчитанная на детское – искреннее, чистое, эмоциональное восприятие.

Этот проект поддержали многие государственные, религиозные и общественные организации. Книга дала возможность встречаться с разными возрастными категориями населения и обмениваться информацией. На этой основе было создано новое направление в воспитательном процессе по противодействию

вредным привычкам, в разработке которого приняли участие психологи с учеными званиями от: Академии последипломного образования, Белгосуниверситета, Медицинской Академии последипломного образования. Разработаны лекции- беседы для школьников младшего и старшего возраста и их родителей. Написаны несколько сценариев для школьных постановок. В 2007 году началась работа в школах г. Минска. Но путь искоренения вредных привычек еще очень долгий. Подсознание людей все новое воспринимает, как правило, субъективно и консервативно. Только 10% принимают сразу новое, не привычное. Таков удел всех идей. Тем не менее, существующая на сегодняшний день поддержка нового воспитательного направления и начало его внедрения, говорит о том, что оно медленно, но уверенно утверждается в нашей жизни. Необходимо время.

С 1975 по 2006 год я работал руководителем Дворца спорта, театров: студии киноактера, оперы и балета, музкомедии, им. Я.Купалы и др. Участвовал в организации и проведении на высоком уровне идеологических, спортивных и культурно- зрелищных мероприятий, большинство из которых завершалось официальным фуршетом. Возникала внутренняя раздвоенность. С одной стороны – все за здоровый образ жизни. С другой – действия во вред своему здоровью. И только сейчас, разбравшись, почему общество идет по жизни с вредными привычками, я перестал мысленно предъявлять претензии к кому бы то ни было, за то зло, которое прижилось в нашем обществе.

Почему большинство из нас к этому злу относится спокойно, привычно и пассивно? Потому что это большинство само находится в рабстве этого зла, этих вредных привычек. Заканчивая, я призываю взрослых рассстаться с грузом вредных привычек. А если уж не хватит сил – унесите их с собой, а своих детей освободите от цепей будущего рабства. Проявите к детям честность, и тем самым вы дадите им возможность осознанно, в подростковом возрасте сделать свой верный выбор.

Перестав всплеснутое, зомбировано получать ложную информацию, дети вырастут с другими понятиями о табакокурении и пьянстве и будут благодарны за это взрослым. Сможет ли избавиться общество от вредных привычек в обозримом будущем? Я считаю, что сможет – через своих детей.

Леонид Юрьевич Смирнов,
заместитель председателя
БОО «Трезвенность-Оптималист им. Г.А.Шичко»
tatiana_shirey@list.ru

«Социально-психологический анализ разработки и внедрения нового направления в воспитательном процессе по профилактике и противодействию формирования вредных привычек» доктора психологических наук, профессора В.А.Янчука опубликовано в газете «Подспорье» № 6 2007 г. – ред.

МОЖЕТ ПРИГОДИТЬСЯ

Стихотворение «Серега и смерть» приспал А.Н.Маюров. Басню «Непьющий воробей» без указания автора – не знаю кто. Я ее слышал на Еланчике в исполнении И.Н.Ворбьева, но автора не помню. Вообще, «Соратнику» не балует своих читателей стихами, но эти, подумал, могут пригодиться Вам в вашей пропагандистской работе и решил опубликовать.

Редактор

СЕРГЕЙ И СМЕРТЬ

Сядь Серега, возьми
Рюмки хладную твердь.
Посиди, помолчи,
Это я, твоя смерть.
Успокойся, дурак,
Не со злом к тебе шла,
Я пришла просто так,
Как подруга пришла.

Посмотри на свою
Никудышную жизнь.
Дай-ка водки налью,
Ты испей, похмелись.
Ну, зачем ты на свете,
Ядреная вошь?
Может лучше ты вместе
Со мною пойдешь?

Говорю не как враг,
Как сестра говорю.
Твое дело – табак,
Можно, я закурю?
Твою жизнь я возьму,
Да и в трубку набью.
Жизнь тебе ни к чему,
Пропил жизнь ты свою.

Ты не сый, но ты пьян,
И твой нос в табаке,
Чуть дрожит по утрам
Сигарета в руке.

Чуть побольше тоски,
И чуть нервы шалят,
Чуть почаше плевки
В твою душу летят.
Ну да ладно, прощай,
Ты с собой посиди,
Жизнь свою вспоминай,
Да ко мне приходи.

И исчезла, чадя,
И пропала, как дым.
Видно, к ней уходя,
Я не буду седым.

Сергей Березин,
Ленинград, 1980 г.

НЕПЬЮЩИЙ ВОРОБЕЙ

Случилось это
Во время птичьего банкета:
Заметил Дятел-тамада,
Когда бокалы гости поднимали,
Что у Воробушка в бокале –
Вода! Фруктовая вода!!
Подняли гости шум, все возмущаясь стали,-

«Штрафной» налили Воробью.
А он твердит свое:
«Не пью! Не пью! Не пью!»
«Не поддержать друзей?
Уж я на что больная, -
Волг Сова,-а все же пью до дна!»
«Дежаву видано, невыпить залеса»
И за родные небеса?!»
Со всех сторон стола несутся голоса.
Что делать? Воробей приключил полбокала.

«Нет! Нет! – ему кричат. – Не выйдет! Мало! Мало!
Развяжся пить, так пей уже додна!

А ну, наливай ему еще бокал вина!»
Наш скромный трезвенник недолго продержался –
Все разошлись, он под столом остался...

С тех пор прошло немало лет,
Но Воробью нигде проходу нет,
И где бы он ни появился,
Везде ему глядят и шепнут вслед:
«Ах, как он пьет!», «Ах, как он разложился!»;

«Вы слышали? На днях опять напился!»,
«Вы знаете? Бросает он семью!»
Награсно Воробей кричит: «Не пью-ю! Не пью-ю!!!»

Иной, бывает, промахнется
(Бедняга сам тому не рад!),
Исправится, за ум возьмется,
Ни разу больше не споткнется,
Живет умней, скромней стократ.
Но если где одним хоть словом
Его коснется разговор,
Есть люди, что ему готовы
Припомнить старое в укор:
Мол, точно вспомнить трудновато.
В каком году, каким числом...
Но где-то, кажется, когда-то
С ним что-то было под столом!»

МОЙ ПУТЬ ИЗ РАБСТВА

с ее помощью изжить недостатки своего характера? С этим вопросом пришел в школу самооздоровления общественного объединения «Трезвенность – Оптималист». Прослушав курс лекций, стал ежедневно перед сном письменно работать со своим подсознанием, заменяя отрицательные программы характера на положительные. Началась борьба с внутренней скованностью, вспыльчивостью, неуравновешенностью. Припомнилась и формулировка из армейской характеристики: «На замечания начальства реагирует болезненно». В тетрадь я записывал по 7 раз: я спокойный, я выдержаный, я разговорчивый, я доброжелательный и т.д. И засыпал. Утром и днем эти слова приходили ко мне. И я мысленно себя убеждал: «Так и будет!» Шли месяцы. Изменяя себя, стал получать от этого громадное удовлетворение. Через два года решил включить в программу личной перестройки еще пункт по развитию интеллекта.

Одной из положительных черт своего характера считаю ответственность. В школе, когда болел кто-то из учителей, меня просили провести урок, поручали руководить классом при различных работах. И если я говорил, что вопрос будет решен к определенной дате, ни у кого не возникало сомнений. Работая над собой, я стал более обостренно воспринимать безответственность некоторых своих подчиненных и коллег, а также их неумение слушать друг друга. Эти качества формируются в детстве. И мне захотелось создать для нынешних детей свою методику воспитания. Начал изучать педагогическую литературу, психологию и постепенно стали вырисовываться художественные образы семьи, в жизни которой воплотился бы тот идеал взаимоотношений, в котором формируется позитивная личность. И вдруг наталкиваюсь на айсберг – зависимость общества от вредных привычек. Не решив этот вопрос, я не мог двигаться дальше. Начались новые поиски, размышления. Откуда же появилось это зло?

Возможно, наши предки, знавая мир и накапливая информацию, подмечали, что определенные растения снимают боль, притупляют голод, погружают в сон или, наоборот, приводят в возбужденное состояние. Так человек ввел в свой обиход психоактивные вещества. Вся дальнейшая история человечества отражала противодействие двух сил: запрещающей и сопротивляющей к потреблению алкоголя, табака, наркотиков.

Наши подростки все в большем количестве пополняют ряды потребителей психоактивных веществ. Потому что общество, которое производит и употребляет спиртное и в котором

дители, да и все взрослые, – образец для подражания. Взрослые, сами уже запрограммированные своими родителями, собственным поведением дают несмышенышам, которые не анализируют получаемую информацию, ложную программу: курить и употреблять спиртное плохо в детстве, но «норма» для взрослого человека.

Приходит подростковый возраст – пора самоутверждения и приобщения к взрослой среде. Сколько наберется «белых ворон», кто приобщился, не испытав при этом вкуса алкоголя и табака? Единицы. Остальные, преодолевая на первых порах отвращение, кашель, головокружение, тошноту, рвоту, старательно втискивают себя во взрослую «норму поведения».

Можно ли разрушить эту сложившуюся веками практику потребления психоактивных веществ? На мой взгляд – да, выход из ситуации есть. Если взрослые своим поведением дают детям негативную установку по части вредных привычек, то они же должны дать им и правду о том, что сами являются РАБАМИ этих вредных привычек. Эта правда должна соответствовать уровню детского восприятия: взрослые находятся в рабстве у персонифицированных отрицательных персонажей, которые олицетворяют табак, спиртное, наркотики.

Тогда может быть создан игровой союз взрослого с ребенком против этих сил зла. Это стержень решения проблемы. Взрослые сами могут придумывать свои персонажи, свои игры и свою тактику в воспитании детей. Такой подход сразу разрушает эффект кино- и телепрограммы табака и спиртного (несмотря на официальный запрет такой рекламы, скрытая все равно существует и действует). Теперь можно сказать ребенку, глядя на экран, что кино- и телегерои, которые курят и употребляют спиртное, делают это, потому что находятся в рабстве у отрицательных материализованных властителей мира. И что родители с ними борются, употребляя меньше спиртного и стараясь избавиться от привычки курить. Это будет подготовка к подростковым методикам, когда отрицательные сказочные персонажи плавно перейдут в реальных, материализованных врагов семьи, разрушающих здоровье. Подросткам теперь можно объяснить, что сказочное рабство для взрослых, переходящее в психологическую и физическую зависимость от табака и спиртного.

Под псевдонимом Леон Люс я написал в качестве возможного варианта подачи правдивой информации книгу «Борьба со злом. История сражений и побед над коварными силами». По форме это сказка с яркими картинками. По сути – правда без

В редакцию по электронной почте пришло письмо от соратника. Назовем его условно «Михаил». На «скрепке» была предлагаемая ниже статья. Вот что написал «Михаил»:

«Недавно эту статью нам удалось опубликовать в одной из наших городских газет, которая разносится по квартирам бесплатно. Для нас это уже хорошо. Статья опубликована с отметкой «на правах антирекламы». В том же номере, так получилось, был опубликован еще один материал нашего соратника. Мы абсолютно не говоривались. И только после выхода номера узнали о публикации сразу двух наших материалов. Выходит, что не все СМИ продажные! Одна из газет, в которую я обратился сначала (именно она и опубликовала рекламу пивзавода) «скромно» промолчала, т.е. не ответила вообще на мое письмо. Тогда я обратился в другую газету. И вот – со второго выстрела – повезло. Как говорится, ищущий да обрящет».

Мы публикуем это письмо и статью намеренно исключив из них все названия, указывающие на конкретное место событий, чтобы не повредить дальнейшему сотрудничеству н-ских соратников со СМИ. А статью публикуем, хотя для соратников в ней нет практически ничего нового, как пример успешного налаживания сотрудничества с местными СМИ. Как видите, даже такой, правдивый и достаточно острый материал можно публиковать в СМИ. Мы желаем всем соратникам налаживать сотрудничество с местными СМИ, а значит – многократно увеличивать эффективность своей просветительской деятельности.

Редакция

Прочитав в газете «...» поздравление местного пивзавода с Новым годом, решил написать ответ.

Пожелания коллектива пивзавода землякам звучат, конечно, красиво. Для тех, кто не знает всей правды о пиве. А эту правду люди имеют право знать, как это отмечено в Декларации «Молодежь и алкоголь» от 2001 г. Всемирной организации здравоохранения, членом которой является Россия.

Основными и наиболее опасными компонентами пива являются экстракт хмеля и алкоголь (этиловый спирт).

Ближайшим родственником хмеля является конопля. Кроме того, в хмеле присутствует каннабидиол (действующее начало гашиша и марихуаны), гумулин – алкалоидоподобное вещество с наркотическим действием и другие психоактивные вещества (по данным Института органической химии имени Н.Д. Зелинского РАН).

Хмель, как установлено многократной практикой и научными исследованиями, синтезирует и накапливает в своих плодах ЭСТРОГЕНЫ – вещества, обладающие действием по типу женских половых гормонов и близкие к ним по химической природе. Эстрогенная активность экстрактов хмеля была исследована в Советском Союзе еще в начале 60-х годов 20-го века.

При употреблении пива в крови человека образуется переизбыток женских половых гормонов, которые угнетающе действуют на мужскую половую функцию, превращая со временем мужчин в «сексуальных ленивцев». Недаром в Чехии, на родине пива, существует давняя поговорка: «Мужик, пьющий пиво, похож на спелый арбуз – у него пузо, как у арбуза, а хвостик сухой». Женщины, пристрастившиеся к пиву, становятся излишне возбудимыми и раздражительными, превращаясь, по сути дела, в злобных самок. Их голос грубоет, появляются так называемые «пивные усы».

Врач-нарколог В. Мельников в интервью АиФ (№ 20, 2004 г., с. 26) отмечает, что «особенно опасно пиво для молодого несформированного организма: пиво «сажает» внутренние органы (сердце, печень, почки), стимулирует нарушение обмена веществ, а также вызывает проблемы в развитии репродуктивной системы. У парней под воздействием пива увеличивается выработка женских половых гормонов, начинается расширение таза, разрастание грудных желез. У девушек повышается риск возникновения рака груди». К этому можно добавить, что употребление пива также повышает риск возникновения злокачественной опухоли толстого кишечника и прямой кишки, вызывает катаркт и дистрофию желтого пятна, т.е. ведет к слепоте. Одновременное табакокурение усиливает негативный

эффект (по данным Института органической химии имени Н.Д. Зелинского РАН).

Алкоголь – наркотический протоплазматический яд, один из самых опаснейших ядов на Земле. Это давно доказано наукой и признано Всемирной организацией здравоохранения. В интервью газете «Трибуна» (№ 197 от 4 ноября 2004 г., с. 3) доктор медицинских наук, заведующий лабораторией токсикологии НИЦ наркологии Минздрава России, директор «Российского НИИ здоровья» В.П. Нужный заявил, что «алкоголь является социально приемлемым наркотиком в России. В представлении большинства россиян – это пищевой продукт. Хотя по всем характеристикам водка – это типичный наркотик, который вызывает зависимость».

Безвредных для организма доз алкоголя не существует! Любая доза алкоголя действует разрушающе на все без исключения органы человека. В первую очередь уничтожаются нервные клетки (нейроны) коры головного мозга, которая отвечает за высшую нервную деятельность (память, мышление, поведение и т.д.). Слабеет память, развивается старческое слабоумие. Умственное развитие останавливается, человек деградирует. Изменяется поведение: человек становится грубым, жестоким, циничным, нравственные запреты нарушаются (противоположности). Все это чаще всего происходит незаметно для самого пьющего. Со временем могут развиться всевозможные психические заболевания.

Не менее страшное действие алкоголя оказывает на половые клетки человека, разрушая их и вызывая в них изменения. Из таких клеток рождаются дети с различными физическими и умственными недостатками (уроды и дебилизы разной степени). Или не рождаются совсем (мертворожденные). Потенциальные родители, употребляющие алкоголь в любых дозах, играют в «русскую рулетку»: шансы рождения здоровых детей тем меньше, чем больше и чаще они пьют!

Возвращаясь к пиву, хочется отметить, что самое разрушительное и вредное последствие употребления пива – больное сердце («пивное сердце»). Оно выражается в расширении полостей сердца, утолщении его стенок, некрозах в сердечной мышце, уменьшении митохондрий и т.д. Сердце провисает, становится дряблым и плохо качает кровь. Эти изменения связаны, во-первых, с насыщенностью пива углекислым газом. Попадая в организм, пиво быстро переполняет кровеносные сосуды. Этому приводят к варикозному рас-

ширению вен и расширению границ сердца. Во-вторых, в пиве содержится кобальт, применяемый в качестве стабилизатора пивной пены. Содержание в пиве этого токсического элемента в сердечной мышце употребляющих пиво превышает допустимую норму в 10 раз. Кроме того, у употребляющих пиво кобальт вызывает воспалительные процессы в пищеводе и желудке (из материалов статьи «Особенности пивного алкоголизма» доктора технических наук профессора З. Коробкиной).

Вред пива для человеческого организма очень обширен. Гибель клеток головного мозга (которые, отмирая, выходят с мочой), нарушение функций спинного мозга, миокардиодистрофия, цирроз печени, гепатит,

оформленные огромные щиты в городах и на транспортных магистралях, рекламирующие чрезвычайную «полезность» пива, и убийственная ежедневная назойливая реклама пива на телевидении. Но ни в одном СМИ не сообщалось, что по вредности для организма пиво может сравняться только с самогоном, т.к. в процессе спиртового брожения и в пиве в самогоне в полном объеме сохраняются сопутствующие алкоголю гораздо более ядовитые соединения (побочные продукты брожения). Это альдегиды, сивушные масла, метанол, эфиры, содержание которых в пиве в десятки и сотни раз превышает уровень их допустимой концентрации в водке, полученной из спирта высшей очистки.

«Толстяк» – в Бельгии, «Бочкарев» – в Испании, «Золотая Бочка» – в Южную Африку. Прибыль от пива концерна «Балтика», а также от пива ОА «Пикра» – уходит в Скандинавию. Следовательно, поклонники пива поддерживают не отечественного, а иностранного производителя, что не идентично понятию «патриотизм».

Пиво перестраивает пьющих, делая их телесно, умственно и духовно более жидкими. Духовые качества, в первую очередь – воля, растворяются в пиве и выводятся из организма с мочой. Результат – бессилен, благодушное слабоумие с потерей всякой критики к своему состоянию, что является признаком органического поражения мозга. Первый рейхсканцлер Германии Бисмарк дал следующее определение пивному алкоголизму: «От пива делаются ленивыми, глупыми и бессильными» (под термином «бессильными» имелась в виду

импотенция).

Спасибо, конечно, пивзаводу за поздравление, но какая «духовная культура» может быть у «нашего народа», когда один только местный пивзавод за год вливает в организм н-чан более 25 миллионов литров своей продукции, убивая 200 миллиардов нервных клеток своих земляков. Это не считая остального количества алкогольного яда, продаваемого в нашем городе прочими торговцами смертью (пивом, водкой, вином и т.д.).

О каком «тепле семейного очага» можно говорить, когда именно алкоголизм – главная причина всех семейных бед и распада семей. Назойливая реклама пива пытается сформировать в нашем обществе так называемую «пивную субкультуру». Но это – начало «культуры» наркотизма, ведущей к деградации поколений, а в конце концов – к гибели всего народа.

Результат пивного алкоголизма – прогнивший мозг (эффект «смерченного мозга»), пропитое сердце (эффект «бычьего» или «пивного» сердца), награда в виде «пивного живота» («кургана над могилой героя») и «сухого арбузного хвостика».

Результат работы пивзавода, его «достижение» – спаивание своих земляков, прежде всего молодежи. Интересно, что же кроется за словами в поздравлении: «еще больше предстоит сделать»?

А я скажу так. Пожелание пивзавода «процветания н-ской земле» не исполнится до тех пор, пока на этой земле будет литься рекой пиво, вино и водка. Только Трезвая Н-ская Земля будет процветающей. Я полностью согласен с наставлением столетней давности царского генерала А. Нечволовова: «Путь России от разорения к достатку – это путь трезвой России». Только Трезвая Россия станет Великой!

Соратник «Михаил»

А вот пример прямо противоположной публикации:

«Как выяснили канадские и американские ученые, содержащиеся в пиве антиоксиданты защищают клетки хрусталика и предупреждают возникновение катаракты. Пиво регулирует дыхание и кровообращение, положительно влияет на пищеварение и способно растворять камни в почках. В скандинавских странах пиво официально признано антидепрессантом. Ну, а простуженное горло Вы, наверняка, и сами не раз лечили теплым пивом. Наиболее полезны темные сорта пива.

Противопоказания: явных противопоказаний нет, все зависит от количества выпитого. Ученые советуют потреблять не больше 0,5 л пива в день».

Это сколько же надо выпить алкогольной отравы или какой «гонорар» получить от алкогольной мафии, чтобы публиковать подобную ложь, да еще под заголовком «Пиво для сохранения здоровья»?

Приславшая эту заметку Е.И. Кардаш предлагает публиковать подобные «вражеские выступления», чтобы высмеивать их. Мне же больше нравится предложение профессора В.П. Кривоногова, который сам это делает и призывает всех нас не оставлять подобные публикации без последствий. «Я, – говорит Виктор Павлович – спать не могу спокойно лечь, пока не напишу в редакцию возмущенное письмо». К тому же он не только сам пишет такие письма, но и инициирует написание писем-протестов всеми соратниками из досягаемого окружения. И нам всем надо следовать этому примеру, чтобы заткнуть этот «фонтан» лжи.

Редактор

КОРОТКО О ПИВЕ

Возвращаясь к пиву, хочется отметить, что самое разрушительное и вредное последствие употребления пива – больное сердце («пивное сердце»). Оно выражается в расширении полостей сердца, утолщении его стенок, некрозах в сердечной мышце, уменьшении митохондрий и т.д. Сердце провисает, становится дряблым и плохо качает кровь. Эти изменения связаны, во-первых, с насыщенностью пива углекислым газом. Попадая в организм, пиво быстро переполняет кровеносные сосуды. Этому приводят к варикозному рас-

ширению вен и расширению границ сердца. Во-вторых, в пиве содержится кобальт, применяемый в качестве стабилизатора пивной пены. Содержание в пиве этого токсического элемента в сердечной мышце употребляющих пиво превышает допустимую норму в 10 раз. Кроме того, у употребляющих пиво кобальт вызывает воспалительные процессы в пищеводе и желудке (из материалов статьи «Особенности пивного алкоголизма» доктора технических наук профессора З. Коробкиной).

«Толстяк» – в Бельгии, «Бочкарев» – в Испании, «Золотая Бочка» – в Южную Африку. Прибыль от пива концерна «Балтика», а также от пива ОА «Пикра» – уходит в Скандинавию. Следовательно, поклонники пива поддерживают не отечественного, а иностранного производителя, что не идентично понятию «патриотизм».

Пиво перестраивает пьющих, делая их телесно, умственно и духовно более жидкими. Духовые качества, в первую очередь – воля, растворяются в пиве и выводятся из организма с мочой. Результат – бессилен, благодушное слабоумие с потерей всякой критики к своему состоянию, что является признаком органического поражения мозга. Первый рейхсканцлер Германии Бисмарк дал следующее определение пивному алкоголизму: «От пива делаются ленивыми, глупыми и бессильными» (под термином «бессильными» имелась в виду

импотенция).

Спасибо, конечно, пивзаводу за поздравление, но какая «духовная культура» может быть у «нашего народа», когда один только местный пивзавод за год вливает в организм н-чан более 25 миллионов литров своей продукции, убивая 200 миллиардов нервных клеток своих земляков. Это не считая остального количества алкогольного яда, продаваемого в нашем городе прочими торговцами смертью (пивом, водкой, вином и т.д.).

О каком «тепле семейного очага» можно говорить, когда именно алкоголизм – главная причина всех семейных бед и распада семей. Назойливая реклама пива пытается сформировать в нашем обществе так называемую «пивную субкультуру».

Но это – начало «культуры» наркотизма, ведущей к деградации поколений, а в конце концов – к гибели всего народа.

Результат пивного алкоголизма – прогнивший мозг (эффект «смерченного мозга»), пропитое сердце (эффект «бычьего» или «пивного» сердца), награда в виде «пивного живота» («кургана над могилой героя») и «сухого арбузного хвостика».

Результат работы пивзавода, его «достижение» – спаивание своих земляков, прежде всего молодежи. Интересно, что же кроется за словами в поздравлении: «еще больше предстоит сделать»?

А я скажу так. Пожелание пивзавода «процветания н-ской земле» не исполнится до тех пор, пока на этой земле будет литься рекой пиво, вино и водка. Только Трезвая Н-ская Земля будет процветающей. Я полностью согласен с наставлением столетней давности царского генерала А. Нечволовова: «Путь России от разорения к достатку – это путь трезвой России».

Только Трезвая Россия станет Великой!

Соратник «Михаил»

СЛЕТ ТРЕЗВЫХ СИЛ «БАЙКАЛ 2007»

С 1 по 10 августа 2007 года состоится десятый, юбилейный слет «Трезвых сил Сибири и Дальнего Востока «БАЙКАЛ – 2007». Как и в прошлом году, слет будет проходить на территории республики Бурятия. Организатор – Республикаанская Общественная Организация «Трезвая Бурятия». Организаторы устранили прошлогоднюю ошибку, и лагерь будет размещаться в подлесной зоне, защищенной от ветров.

Предполагаемое количество участников: около 200 человек. К участию в СТС «БАЙКАЛ – 2007» могут быть допущены желающие:

- а) в возрасте от 18 лет (дети до 18 лет в сопровождении и под ответственность старших);
- б) оплатившие организационный сбор в размере 200 рублей.

Безусловным является запрет на употребления алкоголя, табака и любых других наркотиков, использование ненормативной лексики.

Основная задача нашего слета – улучшение качества работы по утверждению трезвости в вашей семье, поселке, городе, республике. Для этого на нашем слете основная направленность всех семинаров, круглых столов и т.д. – на улучшение качества трезвеннической работы на местах.

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
Круглый стол – «Проблемы современного трезвеннического движения России»;
Курс – «Школа трезвой семейной жизни»;
Семинар – «Причины формирования алкоголизма, табакокурения, наркомании и преодоление этих зависимостей»

Ждем от вас предложений по программе нашего слета, потому что окончательная программа полностью зависит от ваших предложений и пожеланий.

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СЛЕТА:
Республика Бурятия, Кабанский р-н, берег оз. Байкал, недалеко от г. Бабушкин.

КАК ДО НАС ДОЕХАТЬ:

Железнодорожным транспортом до Улан-Удэ, или станция Тимлюй. О своем намерении участвовать в СТС «БАЙКАЛ – 2007» и времени прибытия необходимо обязательно предварительно извесить председателя РОО «Трезвая Бурятия» С.П.Красикова или заместителя председателя А.В.Карнаухова.

КООРДИНАТЫ ОРГКОМИТЕТА

Красиков Сергей Петрович: тел. (3012) 22-79-56, м. 8-950-384-7721, E-mail: 12051965@mail.ru;

Карнаухов Алексей Валерьевич: тел. 8-914-837-74-60, E-mail: t_e_g_z_v_o_b_i_g @ y_a_n_d_e_x .g_r_u, karpauhovalex@yandex.ru; для писем: Бурятия, Улан-Удэ, 670045, а/я 1550

Владимир Алексеевич Коняев,
председатель оргкомитета,
8(39197) 4-20-83

В извещении ничего не сказано, но по опыту прошлых лет с собой, как и на Еланчике надо иметь: палатки, спальные мешки, теплые вещи, запас продуктов и все необходимое для приготовления пищи на костре (древами, видимо, обес печат; хлеб, свежие овощи будут завозить). Лучше уточните это в оргкомите те, так же, как и более точный маршрут следования к месту слета – ред.

ПЕРВЫЙ СЛЕТ ТРЕЗВЕННИКОВ

Дальневосточного Федерального Округа

Первый Слет трезвенников Дальневосточного ФО будет проходить с 10 по 17 августа 2007 г.

Ректор слета – Дегтярев Николай Трифонович, лидер ТД России, руководитель Амурского отделения СБНТ; Тел. 89145679439.

Директор слета – Баландин Алексей Михайлович, председатель Благовещенской городской ОО оздоровительный клуб «Соратник». Тел. 8914 5535483.

Оргвзнос – 500 руб. (только с взрослых).

Каждый участник может выступить с докладами, сообщениями, принять участие в дискуссии, круглых столах. Желающим выступить с докладами необходимо заранее выслать на электронный адрес аннотацию своего доклада.

Участники могут организовать свои выставки плакатов, фото и т. д. – сообщить об этом заранее.

Порядок работы слета:

10 авг. – День заезда. Встреча, размещение на базе.

18.00 час. Регистрация участников. Совещание представителей делегаций. Согласование плана работы слета. Распределение участников слета по секциям. Представления делегаций.

11 авг. – 9.00 час. Торжественное открытие слета. Приветствия от администраций, организаций и т.д.

с 10.00 час. – работа по плану.

С 12 по 17 авг. – работа по плану.

Кроме того запланировано:

14 авг. – экскурсия по городу, в музей.

15 авг. – встреча с представителями власти (круглый стол).

17 авг. – торжественное закрытие слета.

та. в 18.00 час. Завершится вечер художественной самодеятельностью.

По окончании слета желающие могут выехать, на три дня в г. Хэйхэ, КНР. Об этом необходимо сообщить заранее, и при себе иметь загранпаспорт. Выезд в Китай 18 августа в 9.00 час. с таможни г. Благовещенска. Возвращение 20 августа 2007г. Стоимость примерно 2000 руб. Сюда входит проезд, проживание, питание.

Место проведения: палаточный лагерь (палатки привозите свои) на турбазы Мухинская. 30 км. от г. Благовещенска.

Как добраться:

- Поездом до ст. Призейская. От станции Призейская до базы 7 км. Автобусы не ходят. Предварительно созвониться и сообщить дату приезда, чтобы могли встретить (очевидно, можно добраться и через автовокзал, как сказано ниже, доехав до Благовещенска – ред.).

- Самолетом до аэропорта г. Благовещенска, потом автобусом до автовокзала. Далее рейсовым автобусом до турбазы Мухинская. От конечной остановки автобуса до лагеря 700 метров, пешком.

Приносим свои извинения, что поздно сообщаем. Просим всем, кто не сможет по каким-либо причинам приехать, прислать свои приветствия слету. Они обязательно будут зачитаны на слете.

Всю информацию можете получить на нашем сайте soratnik2006@yandex.ru.

Возникшие вопросы отправлять на электронную почту: alexbam1@yandex.ru. Отвечать будем прямо на Ваш адрес или через наш сайт, если это общие вопросы.

Оргкомитет слета

ПРЕДЛАГАЮ СОТРУДНИЧЕСТВО

В стране есть немало руководителей органов, учреждений и предприятий, народных депутатов, которые искренне обеспокоены ухудшением состояния здоровья населения, имеют возможности и готовы действовать в направлении избавления от вредных привычек студентов и работников возглавляемых ими организаций.

Газета «Соратник» неоднократно сообщала о методах заочного гарантированного обучения избавлению от алкоголизма, курения табака и ожирения, а также снижению повышенного артериального давления и холестерина крови. Методы успешно апробированы и распространяются (подробно см. на сайте Елецкого учебного Центра www.ucip-elets.narod.ru).

Для расширения сферы деятельности Центра и распространения методов заочного обучения предлагаю соратникам:

а) проинформировать руководителей о предложении организовать в учебных заведениях, на предприятиях учебные Кабинеты

ты по заочному избавлению от вредных привычек и в первую очередь от курения табака;

б) убедить их действовать в этом направлении;

в) по возможности быть посредником между Елецким учебным Центром избавления от вредных привычек и руководителями учреждений и предприятий в организации учебных Кабинетов на местах;

г) определить свой материальный интерес в реализации указанного проекта.

Для оценки эффективности методов желающие могут обратиться в Елецкий учебный Центр. С ними будут заключены соответствующие договоры (см. информацию на сайте).

Для исключения кривотолков замечу, что выступаю за ясные финансовые отношения.

В решении любой проблемы, как правило, предпочтение отдается простым и доступным методам. Считаю, что указанные методы избавления от вредных привычек отвечают этим требованиям. Во взаимо-

отношениях с заочно обучающимися материальную и другую ответственность полностью возлагаю на себя.

В настоящее время в Елецком государственном университете ведется подготовка по организации учебного Кабинета по избавлению педагогов и студентов от курения табака. Сделано предложение руководству Липецкой области по организации четырехэтапной профилактики неинфекционных заболеваний, т.е. обучения населения избавлению от наркомании, алкоголизма, курения табака, ожирения и т.д. В феврале т.г. в Федеральную службу по надзору в сфере здравоохранения и социального развития по предложению Департамента развития медицинской помощи и курортного дела Минздравсоцразвития РФ представлены документы для получения разрешения использовать учебные методы в системе здравоохранения.

В. ГРИНЧЕНКО,
профессор МСА
г. Елец, Липецкая область

ОТДЫХАЙТЕ С ПОЛЬЗОЙ ДЛЯ ДЕЛА!

Отдых + Сибздрав + СГМ + English

Здрава
Сибирская
Семидневные, двух- и трехнедельные туры позволяют:

- отдохнуть в условиях живой природы, живого слова, живой воды, живой еды и целебной музыки;

- со стопроцентной гарантией оздоровить организм по уникальной методике «Сибирская здрава» в авторском исполнении Н.Пирожкова (Новосибирск),

- одновременно научиться свободно логотать по английскому без домашних заданий у автора высокоеффективного метода Н.Макушевой (Санкт-Петербург).

- овладение уникальным методом «саногенного мышления» (СГМ) – основы лада в себе, в семье, на работе и в обществе (автор Ю.М.Орлов, Москва)

Как известно, за двумя зайцами погонишься – ни одного не поймаешь, а у нас поймать сразу трех – реально!

- **Горный Алтай.** Туркомплекс «Стик Тревел». Июль. Проживание и питание от 700 руб/день;

- **Черноморское побережье** (Солоники). Август. Проживание без питания от 500 руб/день;

- **Обское море.** Оздоровительный палаточный лагерь. Июль. Проживание от 500 руб/неделя;

- **Подмосковье.** Культурно-оздоровительный центр «Липки». Сентябрь. Проживание и питание от 900 руб/день

СТОИМОСТЬ ОБУЧЕНИЯ:

1. Обучение по курсу «СИБЗДРАВА»: 7 дней – 4100 руб.

2. Обучение по курсу «СГМ»: 7 дней – 6000 руб.

3. Обучение по курсу ENGLISH: 21 день – 11500 руб.

Заявки и справки по тел. 8(383) 269-22-26 Новосибирск, 8(495) 912-08-58 Москва, 8(812) 744-82-06 Санкт-Петербург, Email: sibzdrava@yandex.ru, <http://www.sibzdrava.ru/>

Соратники! Поддержите информацией. Посреднические услуги по Вашим направлениям оплачиваются. Если берете на себя функции организатора развертывания мобильного оздоровительного комплекса на Вашей территории – заключаем договор.

С уважением,
Николай Константинович

Пирожков

най связь с городской системой транспортных коммуникаций, благодаря чему до комплекса без труда можно добраться практически из любой части города. В нем есть подключение к выделенному каналу Интернет, фильтры глубокой очистки воды, телефония, а так же:

- гостиничный комплекс на 42 номера с современным высоким уровнем комфорта;

- сеть точек питания, включающая 3 бара, 2 кафе и ресторан на 110 посадочных мест;

- боулинг на 8 дорожек, в который можно войти прямо из гостиничного номера;

- конференц-зал на 150 посадочных мест, оборудованный самой современной аудио и видеопроекционной аппаратурой;

- фитнес центр с несколькими видами бани;

- салон красоты, женская и мужская парикмахерские;

- крытый спортивный зал площадью более 2600 кв.м., в котором одновременно можно заниматься на трёх площадках различными видами спорта;

- комната переговоров;

- подземный паркинг.

В стенах Делового центра уже состоялся Газовый форум, а также III межрегиональная выставка «Газ. Нефть. Новые технологии», Финансовая ярмарка, Кубок Губернатора Ямalo-Ненецкого автономного округа по мини-футболу. На базе Делового центра «Ямал» прошла Региональная научно-практическая конференция «Формирование и развитие адаптивной готовности молодёжи к изменениям в социально-экономической сфере», организованная филиалом Тюменского государственного университета.

Планируется провести в 2007 году педагогический форум, Новоуренгойский инновационный форум и III межрегиональную специализированную выставку «Строительство и архитектура. Энергетика. ЖКХ. Новые технологии», форум деловых людей, фестиваль мини-футбола.

ООО «Управляющая компания «Динамика»» принимает заявки на проведение семинаров, конференций, форумов на базе Делового центра «Ямал», в том числе и по пропаганде здорового образа жизни.

Наш адрес: 629300, Ямalo-Ненецкий автономный округ, г. Новый Уренгой, ул. Геологоразведчиков, д. 2-6, Сайт: www.fondUrengoy.ru, E-mail: nfond2004@mail.ru

Тел. НО «Фонд развития...»: (3494) 925-000, 925-222.

Тел. ООО «УК «Динамика»: (3494) 925-003, 925-200.

Владимир Семяинов

sfond@mail.ru

Редактор
Г.И.Стрельников
Верстка
Наталья Тарханова

УЧРЕДИТЕЛЬ:
Хакасская региональная общественная организация
Союза борьбы за народную трезвость РХ