

Трезвой России быть!



СОРАТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

№ 5 (137) — МАЙ 2007 г.

Издается с июня 1994 года

Постановлением Совета народных депутатов Камчатской области № 2162 от 08.11.2006 г. поддержан проект «Программы первоочередных мер государственной антиалкогольной политики».

для претворения в жизнь

Данное Постановление направлено в Государственную Думу, в Правительство, в субъекты Российской Федерации. Поступили ответы от 25-ти субъектов РФ, в том числе Камчатки. Поддержали программу 23 субъекта РФ:

1. Совет народных депутатов Камчатской области;
2. Совет Парламента Северная Осетия;
3. Совет нар.депутатов Орловской обл.;
4. Народный хурал Республики Калмыкия;
5. Гос. Совет Чувашской Республики;
6. Гос. Совет Республики Коми;
7. Народное Собрание Карабаево-Черекской Республики;
8. Гос.Собрание Республики Башкортостан;
9. Законодат. Собрание Калужской обл.;
10. Амурский обл. Совет народных депутатов;
11. Законодат. Собрание Ростовской обл.;
12. Парламент Кабардино-Балкарской Респ.;
13. Законодат. Собрание Ленинградской обл.;
14. Алтайский кр. Совет народных депутатов;
15. Гос. Дума Астраханской области;
16. Брянская областная Дума;
17. Воронежская областная Дума;
18. Законодат. Собрание Оренбургской обл.;
19. Законодат. Собрание Пензенской обл.;
20. Тамбовская областная Дума;
21. Тульская областная Дума;
22. Сахалинская областная Дума;
23. Московская областная Дума.

Не поддержала проект «Программы» Гос. Дума Томской области. Приняло к сведению Законодательное Собрание Вологодской области.

Для претворения в жизнь «Программы» необходима поддержка как минимум 30 регионов законодательной власти.

15 марта вторично направлен запрос в субъекты РФ с предложением о поддержке «Программы». Надеюсь, положительных решений добавится. В таком случае через депутатов Госдумы и Совета Федерации, представляющих Камчатскую область возможно вынесение данного вопроса на пленарное заседание Государственной Думы.

Р.С. Пришли еще сообщения от Ярославской, Калининградской, Курганской областных Дум, которые, к сожалению, «Программу» не поддержали, хотя там работают наши депутаты-сопатники.

Депутат Совета народных депутатов Камчатской области **В.В. Куркин**

Мы обращаемся к сопатникам из тех регионов, которые не дали отзыва на проект «Программы» или дали отрицательный отзыв: примите срочные меры, найдите возможность выйти на руководителей вашего законодательного органа, убедите их дать положительный отзыв. Ведь вынесение «Программы» на Государственную Думу при поддержке законодательных органов 30 субъектов Федерации – это реальный шанс добиться изменения государственной политики в алкогольном вопросе. Это единственный шанс за последние 15 лет! Не использовать его – преступление. Ведь не хватает-то положительных отзывов всего 7 субъектов РФ. Тем более, что в поддержку этой «Программы» направлена сотни, если не тысячи ваших писем. Надо добить этот вопрос до положительного результата – принятия Правительством РФ «Программы первоочередных мер государственной антиалкогольной политики»!

Правление СБНТ

Президенту РФ Путину В.В.
Копия: Председателю Совета Федерации РФ Миронову С.М.
Председателю Государственной Думы РФ Грызлову Б.В.

ОБРАЩЕНИЕ

На своем очередном заседании Государственная Дума, в которой преобладающий вес имеют представители партии «Единая Россия», проголосовала, фактически, за отмену «сухого закона» на дорогах России, приняла в первом чтении новый законопроект, разработанный группой депутатов фракции «Единая Россия» во главе с членом Генерального Совета партии «Единая Россия», председателем комитета ГД РФ по конституционному законодательству и государственному строительству В. Плигинным.

О чьих же интересах так радеет фракция «Единая Россия», разрешающая быть «слегка» пьяным за рулем? Позор!

И это после того, как Вы, Владимир Владимирович – Президент России – неоднократно утверждали: на наших дорогах гибнут люди, нужно принимать решительные меры. И в самом деле, пора бы подсуетиться, коль по оценкам медиков только за 2006 год в результате аварий на автодорогах погибло около 40 тысяч человек! Это 110 человек в день!

Вы объявили 21 марта днем траура. Погибли шахтеры, сгорели обитатели дома престарелых, разбились пассажиры самолета ТУ-134... 175 человек!

Но... на дорогах России ежедневно гибнет 110 человек?! Ежедневно!

В российских городах были присущены государственные флаги, в эфире телерадиокомпаний и кинозалах не было развлекательных программ. Страна в день траура скорбела по погибшим, выражала соболезнование их родным и близким...

Сегодня – 22 марта. Вчера – был траур по 175 погибшим... Но сегодня погибло 110 человек. И завтра погибнет 110 человек. И послезавтра погибнет 110 человек. Так быть может, уже пора объявить в России год траура?

Решение Госдумы – отменить «сухой закон» за рулем – это во исполнение указаний Президента сделано было или в насмешку над ними?

Или, быть может, оно есть торжество пивного лобби, олицетворением коего явился, как мы понимаем, член Совета Федерации В.Федоров, который будучи Начальником Главного управления Государственной инспекции безопасности дорожного движения МВД РФ еще 6 мая 2002 г. на пресс-конференции утверждал, что у нас пьянство за рулем происходит от того, что оно запрещено: «Мы сами сделали себя страной пьяниц. Надуманные драконовские меры приводят лишь к росту статистики «алкоголизации дорог».

И, насколько нам известно, сей дикий факт не привел к возбуждению уголовного дела против генерала, отстаивающего почему-то интересы не безопасности дорожного движения, но пивного бизнеса.

В эту же дуду настойчиво и по той же причине дул и депутат Государственной Думы В.Плигин, а затем, и директор Департамента безопасности дорожного движения МВД РФ, генерал-лейтенант милиции В.Кирьянов, которые предложили установить верхний предел содержания алкоголя в крови водителя – 0,5 промилле.

Отметим, что эти пресловутые 0,5 промилле – это 50 граммов водки, или 100 г вина, или 500 грамм пива.

Но ведь известно же, что 1 бутылка пива увеличивает время реагирования человека на 16 %?! Только одна бутылка! 16% это именно то мгновение, которое и приводит к автокатастрофе. Но – увеличение времени реагирования, а также ухудшение внимания, сенсомоторной координации, памяти и пр., – это еще не все.

Хорошо известен еще и такой фактор,

СТЫДНО!

участвующий в ДТП, как самооценка. Именно этим фактором объясняется парадокс: «в состоянии легкого опьянения совершается наибольшее число аварий». (М.А.Котик. Психология и безопасность. Таллин, «Валгус», 1987, с.330). Оказывается, много выпивший понимает, что он пьян, а «пропустивший» бутылку пива, или 100 г вина, или 50 г водки – воображает себя Шумахером.

Между тем, нужно помнить о том, что если алкоголь в крови держится от 8 до 16 часов, то в мозгу – до 3 недель!

Вместе с тем, Государственная Дума, поощряя водителей быть «чуть-чуть» пьяными за рулем, тем самым утверждает и право быть таким же за операционным столом, за кафедрой, в президентском кресле... Если можно, значит, можно.

Вместе с тем, Государственная Дума, провоцируя население, резко ужесточает штрафы за вождение в нетрезвом состоянии. Ну не подло ли?! Ну, не издевательство ли?!

Наши депутаты, впавшие в худший вид либерализма, похоже, готовы ползать на четвереньках перед новоявленной «священной коровой» – Европой, тупо и сплошь подражая ей в наихудшем. Между тем, в той же Европе настойчиво проводится курс на уменьшение допустимой дозы алкоголя в крови водителей?! Более того, в декабре 1995 года в Париже прошла Всеевропейская конференция министерского уровня «Здоровье, Общество и Алкоголь», участие в которой приняли представители правительств 49 стран – членов Европейского Региона ВОЗ, а также представители межправительственных и неправительственных организаций. Делегаты конференции единогласно приняли Европейскую Хартию по Алкоголю, в которой, в частности, сказано: «Принять и обеспечить выполнение законов, направленных на эффективное недопущение вождения в нетрезвом состоянии».

Так что ж это получается – Европа идет по пути снижения допустимой дозы, идет по пути «осушения» дорог, а мы... «размочились»?.. Стыдно!..

22 марта 2007 г.

Е.Батраков,
редактор газеты «Оптималист»
В.Ловчев, председатель МНАТ
О.Иванов, депутат абаканского
Совета депутатов
В.Кривоногов, д.и.н. собриолог

ЗАЯВЛЕНИЕ

Союза борьбы за народную трезвость

По информации газеты «Коммерсантъ» от 18 апреля с.г., Бюджетный комитет Госдумы рекомендовал принять в первом чтении законопроект об индексации акцизов на 2008-2010 г.г., предусматривающего почти двукратное снижение ставки этого налога на слабоалкогольную продукцию (с долей спирта до 9%).

Слабоалкогольная продукция (до 9% спирта) – это, в значительной мере, так называемые «коктейли», содержащие всевозможные добавки: красители, ароматизаторы и т.д., которые сами по себе наносят вред здоровью человека.

Совершенно очевидно, что данный вид алкогольной продукции рассчитан в первую очередь на молодежную среду: это наглядно видно и из названий этих коктейлей, и из их цветового оформления, и из их вкусовых качеств. Все это целенаправленно предназначено для облегчения приобщения молодежи, в первую очередь несовершеннолетней, к потреблению алкогольной продукции, которая независимо от долей спирта в ней в силу его свойства как наркотика, формирует алкогольную зависимость.

Таким образом, предлагаемый бюджетным комитетом Госдумы законопроект, предусматривающий почти двукратное снижение ставки этого налога на слабоалкогольную продукцию, это еще один шаг в направлении дальнейшего спаивания народов России.

Это происходит в тот момент, когда Президент России В.В.Путин в своем ежегодном послании в очередной раз обратил внимание на демографическую катастрофу и необходимость принятия чрезвычайных мер по изменению ситуации в этой области. В рамках национальных проектов принимаются серьезные меры, выделяются значительные средства по повышению рождаемости, здоровьесбережению. Все эти проекты могут быть в значительной мере перечеркнуты предлагаемым законопроектом, отвечающим только интересам производителей этой продукции. Они наращивают свои прибыли, а государство теряет и население, и средства: на один рубль, вырученный от продажи алкоголя, государство теряет 5-7 рублей.

Союз борьбы за народную трезвость, представляющий широкое трезвенническое движение России, отметившее в декабре 2006 года свое 25-летие, выражает протест принятию данного законопроекта в части слабоалкогольной продукции и призывает своих сторонников проявить коллективную волю ради защиты будущего России.

Первый заместитель Председателя СБНТ, профессор В.Г.Жданов,
Члены Правления СБНТ: В.А.Задерей, М.В.Васильева, А.А.Карпачев

Уважаемые сопатники!
Прошу направлять письма в поддержку этих обращений со своими добавлениями и комментариями по следующим адресам:

Президенту РФ В.В.Путину – 103132, Москва, Старая площадь, д.4;

В администрацию Президента – 103132, Москва, ул. Ильинка, д. 23;

В Совет Федерации С.М.Миронову – 103426, г. Москва, ул. Большая Дмитровка, д.24, стр. 3;

В Государственную Думу Грызлову Б.В. – 103265, город Москва, улица Охотный ряд, дом 1, stateduma@duma.gov.ru, edinros@duma.gov.ru;

Кроме того, целесообразно отправить электронные письма с просьбой поддержать наши требования:

Л.К.Слизке, зам. Председателя Госдумы – cbealtb@duma.gov.ru

С.Ю.Глазьеву, председателю комитета по здравоохранению – glaziev@duma.gov.ru;

Н.Ф.Герасименко, зам. председателя комитета по здравоохранению – gerasim@duma.gov.ru

Правление СБНТ

Современные враги народа
(из достоверных источников редакции)

Решение о снижении акциза для слабоалкогольных коктейлей с 1 января 2008 года со 173 до 110 рублей пролоббировано:

В.Я.Пекарев – депутат Госдумы, владелец «Осталко» (черноголовка);

О.В.Курбатова – Президент Национальной ассоциации слабого алкоголя (НАСА).

Представитель Правительства, поддержавший это лоббирование: С.Д.Шаталов – замминистра финансов РФ.

Члены Комитета по бюджету и налогам с одобрением отклинувшись на это лоббирование: Н.В.Бурыкина, Г.Я.Хор

Остальные члены Комитета поддержали это решение, не выразив возражения.



В русской истории есть личности, которых лучше всего характеризуют слова Гоголя: «Мое имя будет после моей смерти счастливее меня».

Такой личностью был питерский ученик Геннадий Андреевич Шичко. Ныне многие говорят о нем, хотят знать, что он был за человек, как жил, трудился, как сумел преодолеть все препятствия, расположенные на его пути, и подарить ученике, которое спасает тысячи людей.

Геннадий Андреевич Шичко родился 18 мая 1922 г. в белорусском селении Груд Пуховичского района Минской области, куда привёз Андрей Васильевич Шичко (отец Геннадия Андреевича) свою молодую жену Ольгу Григорьевну. Встретились они в Петрограде в смутное время 18 года.

Недолго семья жила в Белоруссии. В поисках лучшей доли подалась на Кавказ. Первым пристанищем стала татарская деревня Канглы. К тому времени в семье было четверо детей. Вскоре семья переехала в Иноzemцево – райский уголок северного Кавказа.

На Кавказе прошли детство и юность Геннадия. Каковы они были? Спустя годы он скажет: «Сколько себя помню, – вся моя жизнь борьба».

Закончив школу, Геннадий Андреевич поступил в Военно-морское артиллерийское училище.

Война для Геннадия Андреевича началась в Волжской военной флотилии с 1942 года, куда он был переведён из Северо-Кавказского военного округа. В ноябре 1942 года был тяжело ранен в обе ноги, общее заражение крови надолго приковало его к больничной койке. Полтора года в госпиталях Вольска, Кирова. Были минуты полнейшей безысходности. Главный врач госпиталя настаивал на ампутации ног. Геннадий Андреевич не давал согласия, и только забота младшего мед.персонала, лечащего врача, которая сама варила снадобья на травах, и богатырское здоровье победили.

В 1943 году, в Сталинграде, Геннадий Андреевич был снова ранен. Оперировал его нетрезвый хирург – в результате он навсегда остался с негнущейся ногой. Собственная беда, а также нелепые смерти, происходившие на войне из-за алкогольного опьянения бойцов, заставили его поклясться себе в том, что в дальнейшем, по возвращении с войны, он будет оказывать помощь людям с алкогольной зависимостью. 35 лет своей жизни он посвятил созданию метода из-

Чтобы мир стал счастливее

К 85-летию со дня рождения Г.А.Шичко

бавления от зависимости, который стал применяться в 1980 году.

После госпиталя с 1944 года началась педагогическая деятельность. Геннадий Андреевич был назначен преподавателем Военно-Морской кафедры Института точной механики и оптики в Ленинграде. Окончил Ленинградский университет – психологическое отделение философского факультета. После окончания университета принял приглашение в Институт экспериментальной медицины, где проработал 32 года. Его работа «Вторая сигнальная система и ее физиологические механизмы» (1969) положила начало психолого-педагогическому методу избавления от наркотических зависимостей.

Изучая влияние внушений, убеждений на человека, Геннадий Андреевич все больше поражался силой и могуществом слова. И в нем зрео решение применить это сильнейшее оружие для освобождения людей от кабальной зависимости, и, прежде всего, алкогольной. Он видел, как вино разоряет страну, губит народ, разрушая его сознание, уничтожая потомство. Ему памятны были слова одного из самых выдающихся русских князей – Владимира Мономаха, сказанных им еще в начале XII века в своем знаменитом «Поучении»: «Лжи остерегайтесь, и пьянства, и блуда, от того ведь душа погибает и тело...»

Алкогольную проблему Геннадий Андреевич считал основной, и всю свою энергию направил на борьбу с ней, потому что мечтал о счастье на земле и не знал он боли сильнее, чем боль за народ и Отчизну.

Весной 1970 года за помощью к нему обратился первый алкоголик, – это был писатель Леонид Семин. Один сеанс – и человек преобразился. Не пьет и не желает пить, мало того, алкоголь ему противен, появилась жажда творчества. Вот тогда и была им написана повесть «Горбатый стакан» в соавторстве с Шичко. Геннадий Андреевич очень полюбил Леонида Павловича и хотел поддержать его. Подарил Семину часы, чтобы они отсчитывали новое время, но, увы, часы отсчитали лишь семь месяцев...

Семин после дня рождения продержался еще два месяца, а потом запил. Это было естественно. Ему внушалось отвращение к алкоголю, подавлялось потребность в нем, а самое главное – питейная запрограммированность – оставалось в сознании. Не имея потребности, но, будучи запрограммированным питейно, человек, какое-то время может воздерживаться, но срывы неизбежны, и каждый раз под разными предлогами. И так – до конца... Сгинул этот незаурядный человек. Не дожил даже до пенсии, о которой так мечтал. Но зато Семин подвинул Геннадия Андреевича к его открытию.

Внушение – это хорошо, но ведь не все, и далеко не все люди гипнабельны, внушаемы, вникаемы, озарены. Внушить легкое какое-то определенное состояние. Состояние радости, подъема, отвращения, но путем внушения изменить систему взглядов и убеждений значительно труднее.

Ложные представления формировались на протяжении длительного времени; и разрушить их можно только с помощью правды, логики, доказательства,

убеждения. Но люди то все убеждаемы, среди них лишь немногих внушаемых в той или иной степени. Нет людей, на которых невозможно воздействовать словом, – разумеется, если это люди взрослые и в здравом уме. Поскольку убедить можно всех, и убежденность – более стойкое состояние, Геннадий Андреевич не стал строить свою работу в расчете на внушаемость. Он решил использовать великий дар человека: его способность, стремление получать и усваивать правдивую информацию. Как просто и гениально! Слово – могущественное оружие убеждения. Словом можно формировать взгляды. Поистине верно – Слово есть Бог. Это по Библии.

Наука слово рассматривает как сигнал – второй сигнал.

Первым же сигналом является непосредственный раздражитель. Иван Петрович Павлов вторые сигналы делил на три группы: 1) слова произносимые 2) слова слышимые 3) слова видимые. Изучая механизм второй сигнальной системы, Шичко в своей монографии добавляет: «Для полноты классификации сюда следовало бы отнести и слова изображаемые, то есть производимые с помощью письма».

Думаю, что Геннадий Андреевич ввел бы и пятую группу: слова, мысленно воспроизводимые, если бы опубликовал монографию «Вторая сигнальная система и ее физиологические механизмы» не в 1959 году, а несколько позже.

Я пишу об этом, чтобы показать, что слово может вести как бы массированную атаку на мозг, на сознание. Проводя работу с людьми пьющими, курящими, наркоманами, Геннадий Андреевич использовал все пять групп сигналов. Он говорил, да как... Речь его, энергичная, убежденная, эмоциональная, завораживающая.

Геннадий Андреевич разрушал ложные представления, закладывал и формировал новые убеждения, и все это – с помощью слов, всех его пяти групп. То есть для введения слова в сознание задействовалась слух, зрение, речь и рука. А работающая рука связана с подсознанием. То, что перешло в подсознание, становится неистребимым, например, автоматизм в работе. При выполнении сложнейших операций наступает момент, когда человек перестает думать о последовательности действий. Рука, приобретая навык, запоминает, и запоминает стойко. Выходит, самый большой эффект в перепрограммировании сознания и в разрушении привычки играть слова, изображаемые с помощью письма. Вот почему особую роль Шичко отводил ведению дневников. Он рекомендовал своим слушателям больше думать на алкогольные темы, наблюдать за собою и за окружающими, сравнивать, сопоставлять, фиксировать свои состояния, а вечерами, перед сном, писать дневник.

Он разработал форму, по которой следует вести дневник. Многие вопросы сформулированы так, что ответы на них закладывают в сознание угасание привычки к употреблению спиртного, угасание потребности в нем, программируют дальнейшее отношение к алкоголю и поведение на предстоящие сутки. Потом-то Геннадий Андреевич рекомендовал писать дневники перед сном. Этот способ дать задание мозгу.

«Л.П.Шичко-Дроздова, «Он пришел дать нам веру», «Слово есть Бог»

Обе эти книги, как и многие другие, вы можете найти на сайте Общероссийского объединения клубов «Оптималист» – www.optimalist.narod.ru/

змия и не мог больше вернуться к плодотворной жизни. Но не таким был Геннадий Шичко! Несмотря на сильные боли в израненных ногах, он, успешно закончив Высшие Исторические курсы при Военно-Морской академии, преподает в ВУЗах; и одновременно, за три года, экстерном, сдает экзамены за полный курс психологического отделения философского факультета Ленинградского Университета.

Получив высшее образование психолога, работает в Институте Экспериментальной медицины; в это же время защищает кандидатскую диссертацию по проблеме высшей нервной деятельности человека. Ему присваивается звание кандидата биологических наук.

В 1969 г. выходит обстоятельная научная работа Г. А. Шичко: «Вторая сигнальная система и ее физиологические механизмы», изданная АМН СССР.

Вторая сигнальная система хорошо связана с первой, бла-

... С помощью слова можно менять поведение человека, характер. Да это же целая наука. И Геннадий Андреевич называл ее – «гортоновика». Опубликовать все свои находки и открытия он, к сожалению, не успел. Но свой гортоновический метод избавления от алкогольной зависимости, от курения, наркомании он разработал подробно и успешно применял свою методику. Результаты получал изумительные, помогал почти каждому, кто к нему обращался.

Почти, – к сожалению, почти. Каждый срыв Геннадий Андреевич воспринимал, как собственное поражение и постоянно искал причины.

«Люди разные, – размышлял он, – разная нервная система, разная степень восприятия. Иному одной беседы довольно, а иной трудно идет к своему прозрению» Но, говорят: «Тише едешь – дальше будешь». Быстро успехами нельзя обольщаться. Нужна поддержка постоянная. И Геннадий Андреевич стал настоятельно рекомендовать, потом требовать, чтобы на занятия приходили и близкие – жена, мать, дети. Единомышленники в семье – хорошо. Но и это не все. Нужна подзарядка извне. Так явились мысли об объединении в клубы.

Первый свой клуб Шичко назвал «Благоразумие», но это имя ему не нравилось. В конце 1985 года клуб получил новое название – «Оптималист». Оптимальный – не просто лучший, а поступательно лучший, наилучший.

Жили мы дружно, любили друг друга. Геннадий Андреевич даже вел отчет счастливых дней с момента нашей встречи. Он говорил: «Хорошие взаимоотношения – залог счастья, и людей надо учить искусству общения». Планировал написать книгу на эту тему.

Но детей у нас не было, а без детей, разумно сказать, нет семьи, или она не полноценна. Дети – основа семьи. Только тогда Отечество богатеет. Наша семья, хоть и без детей, была семьей. Мы сердечно привязывались ко всем, кого Геннадий Андреевич возвращал, по сути, к жизни. Считали их своими детьми. И таких детей у нас много рассеяно по земле. И дай всем им счастья, Господи. Я глубоко уверена, что Геннадий Андреевич приходил в мир, чтобы мир стал немножко счастливее. Он никогда не говорил мне, что жалеет людей, но я видела – сердце кровью обливалось у него, когда он стоял на склоне с несчастьями.

3 ноября 1986 года Геннадий Андреевич Шичко скоропостижно скончался.

Долгое время я не верила случившемуся. Все ждала, что он придет.

А вообще-то, дело его живет, – значит и он с нами. Сейчас в стране сотни и сотни единомышленников Геннадия Андреевича, и ряды их пополняются новыми подвижниками. Всех не перечесть. Борцов за отрезвление нашего общества с каждым днем все больше, движение становится всенародным, – и, в конце концов, я верю, приведет нас ко всеобщей трезвости.

Л.П.Шичко-Дроздова,

«Он пришел дать нам веру»,

«Слово есть Бог»

ЦЕЛЬ ЕГО ЖИЗНИ

«Лейтенант Шичко корректировал огонь из полуразрушенного здания, находившегося по соседству с вражескими окопами. Ясно видя немцев и сообщая точные координаты на карте, он добился исключительно меткого попадания снарядов. Шичко дважды был тяжело ранен, почти не мог двигаться, но находил в себе силы, чтобы следить за падением снарядов...»

А вот, что я смог еще узнать от самого Геннадия Андреевича:

«С чердака, оставшегося почти без крыши здания, в бинокль хорошо были видны все действия противника. Было бы побольше снарядов на нашем «Усыскине», можно было бы нанести врагу более значительный урон, а так приходилось экономить каждый снаряд, стараясь, чтобы он обязательно попал цель, притом, цель самую важную.

Я увидел десять танков и

скопление пехоты противника, маскировавшихся в балке. Повидимому, готовилась атака наших позиций. Ну, что ж, цель стоящая, – решил я и передал координаты через своего краснофлотца-радиста на канонерку. И наши комендоры – сработали. Немцы врассыпную, оставив убитых и раненых, а уцелевшие танки поспешили скрыться за гребнем прибрежных высот.

Но немцы, по-видимому, засекли наш НП. Одна за другой влетели и разорвались две мины, справа и спева от меня».

Осколки вражеских мин долго вывали из строя моряка-черноморца, попавшего воевать на Волге. Тяжело раненого двадцатилетнего лейтенанта, потерявшего много крови, с четырьмя наспех обработанными ранами, продолжавшими кровоточить, с большим трудом перевели на левый берег Волги.

В госпитале хирург, опасаясь

газовой гангрены, настаивал на ампутации ног, но обошлось – молодой крепкий организм моряка и железная сила воли победили. При невыносимых болях в раздробленных осколками ног, Геннадий, скав зубы, отказывался от морфия. Нужно было сохранить ясное сознание в борьбе со смертью.

Долгие месяцы лечения в госпиталях, неоднократные операции, а главное, страстное желание остаться в строю на своей канонерке, помогли ему сохранить ноги. Но правая нога, и после лечения, могла двигаться только при помощи специального аппарата, да еще и добавочной опоры – крепкой чинаровой палочки.

Трудно было смириться с мыслью, что в двадцать лет стал инвалидом. В те времена немало было и таких, кто, получив тяжелые увечья на войне, попадал во власть зеленого

года, членом с помощью слова можно изменять функциональное состояние различных участков коры больших полушарий мозга. Вопрос об этом влиянии – один из важнейших вопросов нейрофизиологии, в его успешном разрешении заинтересованы клиники и воспитательные учреждения.

Разработав свою систему и методику речевого воздействия, Геннадий Андреевич принимает твердое решение использовать свой научный подход в борьбе с величайшим злом нашего общества – алкогольным дурманом. Вооружившись научными знаниями, досконально изучив проблему алкоголизма в нашей стране, к.б.н. Г.А.Шичко смело вступает в бой с ядовитым врагом, используя все возможности.

Он организует Клуб Трезвенников, Общество взаимного отрезвления, ведет занятия в Школе по избавлению от алкоголизма, читает лекции по проблемам алкоголизма и табакокурения.

Его почтовый ящик всегда полон писем от благодарных людей. Многие из тех, кто возвратился к нормальному образу жизни – стал трезвенником – направляют к нему своих знакомых и близких. Круг его друзей растет.

Многие люди понимают все зло, которое наносит алкоголизм, и попав однажды в его сети, сами пытаются выбраться из них, хотя и не всем это удается. Вот таким и помогал Геннадий Андреевич избавиться от ранее приобретенной вредной запограммированности.

Но не мог он ограничиться спасением одиночек и даже тысяч страдающих людей, понимал, что с большим злом нужно и бороться по большому счету, бороться во всей стране. Когда в мае 1985 года прочитал Геннадий Андреевич постановление «О мерах по преодолению

пьянства и алкоголизма», радовался, надеясь, что, может быть, на этот раз развернутся бои против зеленого змия единого фронтом всего народа. Но и сомнения мучили его. И, хоть и начиналось постановление критикой невыполненных решений: «...Намечавшиеся ранее меры по устранению пьянства и алкоголизма осуществляются неудовлетворительно. Борьба с этим социально опасным злом ведется компанейски, без необходимой организованности и последовательности...», но вспоминалось множество постановлений, указов и решений, разбившихся о непробиваемый гранит бюрократизма.

Клуб «Оптималист» вскоре становится штабом действенной борьбы за трезвость в городе на Неве. О его плодотворной работе узнают во многих угол-

ках Союза. В Ленинград приезжают люди из городов Украины и Белоруссии, Сибири и Урала. Ознакомившись с методом ученика, глубоко изучившим алкогольную проблему, они и в своих городах организуют противоалкогольную работу, используя опыт «Оптималиста».

Летом 1986 года, по приглашению коллектива металлургического комбината, Геннадий Андреевич едет в Магнитогорск проводить занятия по отрезвению. И вот в конце последнего занятия он падает, потеряв сознание. Затаившаяся старая болезнь валит учителя с ног. Еще раз, как сорок четыре года назад, вышел боец из боя, потеряв много крови, но, победив смерть.

Только через месяц, возвратившись в Ленинград, не особенно подчиняясь рекомендациям врачей, он сразу же спешит

в свой «Оптималист». Он и сам всегда был оптималистом – верил, что со всеми бедами-невзгодами всегда можно справиться своими силами, если поднапрячься как следует. И напрягается...

Каждый день проводит занятия, читает лекции в рабочих клубах и школах; пишет статьи в газеты; ведет переписку с единомышленниками из разных городов, обмениваясь опытом антиалкогольной борьбы; принимает в своей небольшой квартире в любое время людей, попавших в беду. Не раз к нему приходили алкоголики в самый страшный период запоя, и он помогал им. Помогал безвозмездно. И радовался, когда узнавал, что спасенный им человек стал трезвенником. Это была для Шичко самая высокая награда.

Но все-таки силы, подорван-

ные былыми ранами и непрерывным напряжением, покидают бойца. 3 ноября 1986 года Геннадий Андреевич Шичко на всегда покидает поле битвы. На этот раз смерть победила его...

Прощаться с ним пришли многие ученики и соратники, пришли люди, до конца жизни благодарные ему за избавление от тяжелого недуга.

В г. Чебоксарах, членами Союза борьбы за народную трезвость, был установлен памятник ученику Г.А.Шичко. Но самым лучшим памятником бойцу-ученому остался его метод избавления от алкоголизма, получивший широкое применение во всей стране.

Очерк о Геннадии Шичко из книги Н.Мезунова «Волжская флотилия в Великой Отечественной войне»

МЕТОД ШИЧКО и утверждение трезвости в современном обществе

Г.А.Шичко в начале своей научной деятельности также занимался гипнозом. Но когда после семимесячного воздержания после гипноза от запоя умер писатель Семин, Геннадий Андреевич стал искать другие методы эффективного освобождения людей от этой страшной беды. Он изучал методы православной церкви в борьбе с пьянством, принятие обетов трезвости, феномен избавления от пьянства тысячи людей Иоанном Чуриковым. Как ученьи, он понял, что письменная речь, особенно перед сном, когда защита подсознания слаба, действует на подсознание во много раз сильнее, чем слово произнесенное, привлекая внимание сознания и подсознания к решению тех вопросов, на которые человек отвечает письменно перед сном. Так человек становится властелином своих программ, становится свободным от искажения сознания, от зомбирования.

Это гениальное открытие стоило ему много.

В 45 лет его «сокращают». И только помощь ученых-патриотов и защита профсоюзной организации помогли ему восстановиться на работе.

Владимир Алексеевич Михайлов, один из самых талантливых и честнейших учеников Г.А.Шичко рассказал, что в это тяжелое время Геннадию Андреевичу посоветовали включить в свои работы слова осуждения в адрес христианства и тогда нападки на него прекратятся. Поскольку Геннадий Андреевич был атеистом, он согласился. Я уверен, что будь жив Г.А.Шичко в наши дни, он изменил бы свое мнение о роли церкви. <...>

Геннадий Андреевич в своей работе использовал не уколы, не запугивание, а великий дар человека, его способность, стремление получать и использовать информацию. Слово – могущественное оружие убеждения.

Но как справиться с потоком лжи, уже намешанным в сознании человека? Если с помощью слов сознание человека было искажено, значит и исправлять главную причину самоубийственного запограммирования человека, откладывая в сторону. Значит, первый этап наших занятий – выработка трезвнических убеждений.

Но как же довести необходимую информацию до управляющих центров подсознания человека? Кодировщики используют для этого различного типа устрашения и отключения сознания, когда барьер психологической защиты между сознанием и подсознанием парализован и код-информация идет в центры управления поведением человека. Рядом с программой на потребление наркотика появляется доминанта: «Выльешь – умреш!» И умирают... <...> Кроме того, человек превращается в сатанинского биоробота: пить нельзя, а остальные пороки – можно!

Ческие отделы мозга трудятся над решением проблемы: «А что же хорошего дает мне, моей семье, моей стране алкоголь, табак и наркотики?» И чем правдивее, убедительнее и ярче была дана информация об этом, как скажем, в лекциях Ф.Г.Углова или В.Г.Жданова и других наших методистов, тем быстрее сознание и подсознание принимают правильное решение о том, что любые дозы наркотиков вредны и люди отказываются от вредного не под принуждением, а добровольно, потому что угласло вредное желание. И чем больше человек настрадался от наркотиков, тем быстрее он от них отказывается, в отличие, скажем, от «культуропитейщиков», которые еще не испытали на себе всех «наркотических прелестей».

В первые годы «перестройки» мы испытали трезвенический бум. На наши занятия были многочисленные очереди. Метод работал как автопилот в управлении самолетом. Говори правду об алкоголе, заставляй писать хорошие дневники перед сном – и успех обеспечен. Но через несколько лет пришло отрезвление нас, отрезвителей. Начались срывы. Информация о том, что мы идем к гибели уже многих не удивляла, а подавляла, они и так уже многое понимали.

Мы стали увлекаться сбором подписей и собраниями, надеялись на власть имущих, пока на съезде в Ижевске Ф.Г.Углов не сказал горько: «Нам не на кого больше надеяться! Принцип наш сейчас – спешите делать добро, спешите спасать погибающих сами. Если не я, то кто же?» Люди, избавившиеся от наркотической зависимости, должны объединяться в клубы трезвости. Если нам не удается создавать и поддерживать большие клубы трезвости, то надо создавать семейные клубы трезвости, как это делали и делают Вячеслав Морозов и Владимир Кречетов (Москва), Екатерина Дорофеева и другие методисты Удмуртии. Это очаги нашей Трезвой России.

Сегодня мы можем говорить что в каждом городе, во многих сельских районах страны есть последователи Шичко – трезвенники. Но выявились и другие сложности. Мы столкнулись с тем, что освободившиеся от наркотических зависимостей люди стали попадать под власть страстей чревоугодия, блуда, сектанства, гордыни, осуждения... И вот здесь нам на помощь пришло православие, которое открыло нам глаза на многие причины срывов. Главная причина срывов – грех. Срывы начинаются не с пятой и восьмой рюмки и даже не с первой, а с помысла, то есть мысли, соединенной с образом.

Хорошо сказано в книге священника Алексия Мороза и Владимира Цыганкова «Уроки трезвости» (2006 г.): «...Рано или поздно у всех наших слушателей

лей, как правило, возникают следующие мысли. Вот я уже стал настоящим трезвым человеком. В общем, от зависимостей избавился. Да-ка утверждаю окончательно в своем выздоровлении, выпью стопку на праздник...» Именно с подобных помыслов начинается падение человека в бездну алкогольной зависимости. Бесы алкогольные или табачные, по словам Иоанна Златоустого, не оставляют человека до самой его смерти: «...пока не уподобит себе или не доведет до самоубийства». Значит, надо знать эти методы вражеского проникновения в наше сознание, чтобы бороться с ними. Такая невидимая борьба за спасение души на святоотеческом языке называется трезвением.

<...>
Метод Шичко помогает нам справляться и с такой великой опасностью нашего времени, какой является телевидение и компьютеризация. Как пишет Н.М.Извеков в журнале «Безопасность» (Москва, 2001 г.) «телевидение способно привести к снижению интеллектуального и производственного начала в человеке, как в отдельном индивидууме, так и в больших мас- сах людей».

Это называется информационным или умопоражающим оружием. Главная цель применения такого оружия – направленное действие на сознание людей, рассчитанное на полное изменение его образа мыслей и, соответственно, поведения.

<...>
Метод Шичко позволяет вначале убрать ту зловредную мешалину из сознания и подсознания, внесенную СМИ, а затем довести и закрепить правдивую жизнеутверждающую информацию. Предлагаю активу Международной Академии Трезвости а также всем соратникам-методистам совместно разработать уроки трезвости для всех классов школ и подкорректировать имеющиеся уже издания соратников на основе метода Шичко. В дневниковые вопросы для школьников нужно включать пункты о вреде современного телевидения и о пользе чтения патриотической литературы, что мы уже практикуем на своих занятиях.

После занятий мы распространяем и выдаем соратникам из нашей клубной библиотеки книги Ф.Г.Углова, И.В.Дроздова, Л.П.Дроздовой-Шичко, православную литературу и рекомендуем после чтения отдельных глав писать дневники, что позволяет более усвоить содержание, с тем, чтобы наше сознание было под защитой трезвенных знаний.

Метод Шичко в последнее время применяется нами в широком количестве вариантов. От двухдневных занятий для иностранных до 10-15 вечерних. Отказались мы от тренингов в конце занятий. Практикуем написа-

ние ответов на некоторые вопросы типа «Что хорошего дает вам алкоголь», левой рукой, что позволяет отвлечься от наркостереотипов, внедренных в подсознание, развивать правое полушарие коры головного мозга. Применяя индивидуальные занятия с мужем и женой на дому, что имеет наибольший успех и наименьший процент срывов, создает прообраз семейных клубов трезвости и позволяет работать над спасением людей практически почти каждому из нас. Приходим после занятий в храм каждую субботу на акафист Пресвятой Богородице ради иконы ее «Неупиваемая чаша». Практикуем формы наставничества: выбрали сам – помоги другому. Главное – это великий труд трезвения.

Несмотря ни на что мы будем поддерживать православную церковь. Вспомним, какой подъем был у нас на Тургояке, когда мы начинали нашу совместную деятельность с Союзом духовного возрождения Отечества. И сегодня там, где мы действуем сообща с православной церковью, мы достигаем наибольшего успеха. Примером могут служить занятия с использованием метода Шичко В.А.Цыганкова и его совместная со священником А.Морозом книга «Уроки трезвости», а также занятия со страждущими от алкоголя и табака и с их родственниками. Игоря Бачинина и других священников. В православной церкви с большим успехом распространяются видеокассеты В.Г.Жданова и других преподавателей по методу Шичко.

Задачей всех трезвеющих граждан России является эффективное сотрудничество с союзниками в борьбе за национальные приоритеты против антинациональных сил, развязавших эту информационную вакханию в России.

Г.А.Шичко говорил: «Пятое трезвенно движение закончится победой трезвости». Сегодня, с захватом средств массовой информации и особенно телевидения антинациональными силами наша задача усложняется, однако уже идет повсеместно по стране создание альтернативного телевидения благодаря видеофильмам и лекциям, появляются все новые трезвенные и православные издания, идет наше информационное противостояние.

Будем крепить наше движение, подобно Минину отдавим все на нашу общую победу. А награда? Она уже есть. Недавно один соратник из Омска, которого мы дважды откачивали, спасая от смерти, уезжал от нас трезвым и некурящим сказал: «Как только я приеду домой, сразу же скажу домашним – Здравствуйте, солнышки! Для этого мы и живем.

Николай Владимирович Январский,
г. Ижевск-68, а/я 2816,
тел.(3412)21-20-55,

Из доклада на юбилейной конференции (дек. 2006 г.). Публикуется в сокращении – ред.

В связи с повышенной смертностью трудоспособного населения и предстоящими разнообразными выборами в ближайшее время на уровне правительства РФ возможно будут принять политические решения по резкому уменьшению алкоголизма среди населения и пропаганде здорового образа жизни. В свете этих грядущих политических решений правительства предлагаемый проект произведет положительный эффект на имидж компании, применивший его на практике. Также внедрение этого проекта положительно скажется на котировках акций компании и возможно поставит точку в вечном споре руководства компании и, так называемых, независимых профсоюзов. Я не зря акцентирую внимание на меркантильных интересах капиталистического предприятия.

лах каждого месяца работник предприятия ДОБРОВОЛЬНО сдает волос на проведение анализа в специализированной лаборатории. Лабораторией выдается справка об отсутствии в организме алкоголя и (или) табака, а также других наркотиков. Справка платная, но не должна превышать 3.000 руб. Если результат анализа отрицательный, то стоимость этой справки суммируется к премии. Если начальник участка не доверяет показаниям этой справки (например, у него есть сведения что работник употребляет алкоголь и/или курят), то он имеет право отправить работника на повторную экспертизу в другую лабораторию. Стоимость этой дополнительной справки суммируется к премии. При систематическом повторении таких ситуаций, дальнейшие направления на экспертизу работника решает

плохое. И, прежде всего, берет он это из семьи. Если в семье принятые алкогольные застолья, то уберечь своего ребенка от влияния окружающей среды никогда не удастся. Кого угодно будет винить мать: и плохую компанию, и продавца, давшего спиртное, но только не

НЕДЕТСКИЕ ИГРЫ

а «папа», открыв с размаху дверь, валится на порог, орет благим матом. Собираются гости. «Мама» наряжает стол: посередине, на почетном месте, возвышается большая бутылка, рядом с ней другие бутылки, стопки. Гости чокаются, «Ты меня уважаешь? – рука с поднятой рюмкой замирает в воздухе, – А если уважаешь, то обязательно выпьешь». И «гость» пьет. Воспитатели, наблюдавшие эту картину, только качают головами. Разубеждать детей, что праздник – это не только алкогольное застолье, бесполезно. Если на глазах у детей родители заставляют праздничный стол бутылками и пьют, у них формируется алкогольная запрограммированность. Тем более и детское шампанское уже есть в продаже, и конфеты в виде бутылки, и большая плитка шоколада, на обертке которой нарисована все та же бутылка шампанского с рюмками. У ребенка складывается впечатление, что шампанское – это атрибут торжественности и неповторимости праздника. А какие праздники самые значимые? Конечно, Новый год. А если родители меня любят, размышляет ребенок, то и мой день рождения отмечать они будут с шампанским. И не только шампанское, но и другие спиртные изделия появляются на столе. Как часто родители, собирая гостей на день рождения своего ребенка, напрочь забывают о нем, предаваясь откровенному пьянству. Еще недавно он был центром внимания, а теперь мама с папой увлечены своими гостями, то и дело подкладывают им в тарелки еду, наполняют стопки. И вот уже тетя Зина, пьяно моргая глазами, несет какую-то чушь, а дядя Вася выясняет отношения с тетей Раей, и все говорят враз, не слушая и перебивая друг друга. Виновник торжества сиротливо сидит в своем углу, забытый, обиженный.

Чтобы помочь родителям осознать свое поведение, воспитатели ведут откровенный разговор на родительских собраниях о том, как можно красиво отметить день рождения сына или дочери. Каких только конкурсов не существует! А какие поделки можно изготовить своими руками в качестве призов! Если уж родители совсем не могут избавиться от своих алкогольных традиций, то хотя бы день рождения своих детей отмечали бы без выпивки. Размышляя так, многие педагоги дошкольного образования видят только верхушку айсберга. Если же копнуть глубже, то не только дни рождения детей надо отмечать без алкогольных возлияний, но и все другие торжества. Ведь ребенок, как губка, с самых ранних лет впитывает в себя все: и хорошее, и

Екатерина ДОРОФЕЕВА,
Республика Удмуртия

ПРОЕКТ „Здоровье работника“

В нашей псевдо-капиталистической стране с развратной политикой воспитания народа с алкоголизмом, да и просто пьянством, необходимо бороться не только полицейскими методами (контроль на факт употребления алкоголя до и после смены), но и другими методами. Если правительство вынуждает нашу нацию употреблять алкоголь и делает это традицией, то необходимо экономическими методами делать, чтобы употребление алкоголя стало НЕВЫГОДНЫМ. Т.е. рублем заинтересовать работника предприятия абсолютно не употреблять спиртное и (или) табак. И я думаю, что такой способ будет наиболее эффективный.

Эта мысль посещала многих, но вот реально реализовать не получалось из-за невозможности достоверного контроля. То есть невозможно было стопроцентно утверждать, что человек не употребляет спиртное длительное время и не является скрытым алкоголиком.

Пару лет назад зарубежными учеными была изобретена методика, которая по анализу волоса позволяет определить, пил ли человек... несколько недель или даже месяцев назад. Предложенный специалистами из Университета Базеля тест основан на выявлении в крови, моче и волосах человека веществ, являющихся уникальными продуктами распада этилового спирта. Например, одно из них, фосфатидил-этанол, сохраняется в волосах до 3-4 недель после начала поступления, т.е. после момента употребления алкоголя. Некоторые другие эфирные соединения не распадаются на протяжении 1-2 месяцев, но по их содержанию сложно оценить степень приступа алкоголизма. Доктор Фридрих Вюрст, руководитель этого исследования: «С помощью нашего метода мы можем подтвердить диагноз «алкоголизм» даже в том случае, если человек последний раз активно употреблял алкоголь месяц назад. Причем скрыть факт болезни будет практически невозможно – для этого придется сбрить все волосы на теле». Благодаря этим исследованиям, теоретически возможно внедрить на предприятии данный вид экономического стимулирования.

<http://www.farmexpo.ru/modules/news/article.php?storyid=118>

Теперь коротко собственно о самом проекте «Здоровье работника». В первых чис-

тиях прошлого руководство. Справку работник сдает в бухгалтерию предприятия для последующей оплаты. Размер премии должен составлять не менее 30% от заработка работника. При меньшем уровне стимулирования работника добиться желаемого эффекта не получится, по крайней мере в ближайшие несколько лет с момента действия проекта.

Негативные аспекты предлагаемого проекта «Здоровье работника»:

- некоторым работникам может не понравиться повышенная премия, выплачиваемая их коллегам ведущим трезвый и здоровый образ жизни. «Я работаю как вол, а получаю также как тот нельзящий молодой лентяй».
- при наказании работника за нарушение трудовой дисциплины премия за ведение трезвого образа жизни компенсирует финансовые потери в зарплате.

Статьи расходов на реализацию проекта «Здоровье работника»:

- организация двух лабораторий с газовым хроматомасс-спектрометром для проведения анализов (или другой, здесь требуется консультация специалиста);
- обучение и зарплата персонала лабораторий;
- семинары и лекции ученых о трезвом образе жизни, рекламные и пиар-акции, разъясняющие о проекте;
- желающим оплата лечения от алкоголизма по методу Шичко;
- выплата денежной премии работникам ведущим трезвый образ жизни. В действительности эта статья расходов будет являться самой низкой в связи с тем, что реальное количество абсолютно трезвых работников не более 3%, а абсолютно трезвых и некурящих не более 1% (собственные данные).

Уважаемые соратники! Прошу вас помочь с теоретической основой проекта – требуется консультационная помощь специалистов в юридической и медицинской областях (по самой технологии, стоимости анализа, приборов и т.п.) Желающие помочь в разработке проекта «Здоровье работника» пишите мне на электронный адрес bobkov@compro.ru. После детальной проработки проект «Здоровье работника» будет предложен руководству Заполярного филиала ОАО «ГМК «Норильский Никель».

Алексей Бобков, г. Норильск

Высажите свое мнение

Губернатору Ивановской области М.А.Меню

Уважаемый

Михаил Александрович!

На свое обращение к Вам мы получили ответ из Департамента экономического развития и торговли (№ 08-02/729 от 6.12.2006г.), чем очень удивлены. Вопрос о государственных мерах антиалкогольной политики – социальный, и им должны заниматься работники социальной сферы. Торговля же всегда будет заинтересована в бизнесе, в расширении алкогольного рынка, а не в сокращении его и

не в улучшении здоровья людей.

В полученном нами ответе от Департамента торговли (?) речь идет об обороте спиртосодержащей продукции и контролю над ним, но не упоминается о мерах по профилактике пьянства и алкоголизма и пропаганде трезвого образа жизни (пункт «4» «Программы первоочередных мер государственной антиалкогольной политики»), о снижении доступности и введение ограничений на торговлю алкогольной продукцией (п.5), о сокращении производства и про-

дажи самогонной продукции (п.7), о совершенствовании помощи и социальной реабилитации лицам с алкогольной зависимостью (п.9).

Детские дома переполнены сиротами при живых пьющих родителях; растет количество интернатов для детей с нарушенной психикой; врачебные комиссии по призыву молодых людей в армию констатируют с каждым годом всё большее число больных подростков; растет количество преступлений, аварий, пожаров, разводов семей, преждевременных смертей и

других бед. Как же можно отвергать возможность изменить положение дел в стране в целом и в области в частности? Ведь предлагается конкретный перечень мероприятий по выходу из создавшегося катастрофического положения.

Мы, участники Общероссийского трезвеннического движения, хотим знать Ваше мнение, Михаил Александрович, как губернатора Ивановской области, человека с широким кругозором, болеющего душой за вверенную Вам часть населения Российской Федерации. Вы заняли правильную позицию по отношению к игорному бизнесу, спасибо Вам! Но алкогольный бизнес

несколько не слаше игорного, а даже хуже, т.к. пустил крепкие корни в обществе.

От имени искалеченных сиротством по причине алкоголя детей, от имени педагогов, обеспокоенных растущим пьянством среди подростков, от имени матерей и отцов, зависимых от алкоголя детей - просим Вас лично ознакомиться с предложенными мерами государственной антиалкогольной политики и высказать свое мнение Президенту РФ и Правительству РФ.

Е.В. Симонова, председатель Ивановского регионального отделения СБНТ

Знакомьтесь: Андрей Анатольевич Тумашов, руководитель проекта «Трезвый Каменск». По совместительству – менеджер-психолог бюро управления персоналом КУЗОЦМ. Трезвенник с 18-летним стажем.



- Я спешу делать добро. Когда сам что-то хорошее получил от новой жизни, хочется поделиться этим с другими. Мое основное место работы – инструктор Центра профилактики «Синара». Главной своей задачей считаю пропаганду здорового образа жизни. Со стороны государства мы не видим достаточной помощи в этом вопросе, поэтому каждый человек должен задуматься о собственном здоровье, о здоровые окружающих его людей и близких. Помоги себе сам, а мы тебя поддержим, поможем поверить в собственные силы, приобрести новые увлечения. Тогда перед тобой открываются новые возможности и перспективы. Занимаемся мы и профилактикой антисоциальных явлений, которые порождают пристрастие к вредным привычкам.

- Сегодня многие предприятия начинают активную работу по пропаганде здорового образа жизни?

- Потому что ситуация уже критическая: кадры, которые решают все, спиваются! Сегодня на душу населения в России приходится более 16 литров чистого алкоголя в год. По меркам Всемирной организации здравоохранения, 8 – это уже очень опасно. Считается, что каждый выпитый сверх этого литр укорачивает жизнь мужчины на год, женщины – на пять месяцев. Средняя продолжительность жизни мужчины в развитых странах – 72-74 года (в Японии вообще 79 лет), у нас – 54-57.

Молодежь, которая приходит на предприятия, имеет ценностные и установки, сформированные под воздействием алкогольно-табачной рекламы.

Поэтому работодатели вынуждены что-то предпринимать. Если бездействовать сегодня, завтра предприятие просто не сможет конкурировать на рынке. Ведь только грамотные, умные, здоровые работники смогут обеспечить успех любого дела. А трезвость и некурение – основа здоровья.

На Западе все это поняли уже давно. В компании «Тойота», например, здоровый образ жизни давно стал добной традицией. Качество автомобилей говорит само за себя: продукция сделана на трезвую голову, с любовью и молитвой. В странах Европы сегодня не берут на работу курящих людей. Работодателю выгоднее доплачивать некурящим работникам, чем тратить средства на приобретение вытяжек, организацию мест для курения и т.п. И таких примеров много.

И в России уже есть положительные примеры, когда предприятия объявляют войну вредным привычкам, доплачивают тем, кто не болеет и ведет здоровый образ жизни, награждают самый трезвый и самый некурящий коллектив.

- На своих лекциях Вы рассказываете «правду об алкоголе». В чем эта правда?

- Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) признает, что алкоголь – это «наркотик, подрывающий здоровье населения». А вот определение ГОСТа

от 1972 года: «Этиловый спирт – бесцветная жидкость с характерным запахом. Сильный наркотик, вы-

зывающий сначала возбуждение, а затем паралич нервной системы».

Посмотрим, как менялся ГОСТ. В ГОСТе от 1982 года значится: «Этиловый спирт – бесцветная жидкость с характерным запахом. Сильный наркотик».

В ГОСТе от 1993 года: «Этиловый спирт – бесцветная жидкость с характерным запахом». Чувствуете тенденцию? Так недалеко и до признания алкоголя полезным пищевым продуктом!

Правду об алкоголе замаливают специально. Это выгодно табачно-алкогольной мафии, получающей огромные доходы от продажи алкоголя. А еще трезвая и сильная Россия для многих за рубежом представляется угрозой.

Алкогольный яд как оружие массового поражения в сравнении с другими видами оружия имеет ряд преимуществ. Во-первых, алкогольный яд убивает так, что население не может осознать факта насилия и уничтожения – все ведь отравляются «добровольно». Родные и близкие считают виноватым самого погибшего. Во-вторых, агрессор в данном случае несет потерю в живой силе и технике. Мало того, процесс уничтожения населения алкогольными ядами идет не просто в режиме самоокупаемости, но и приносит колоссальные прибыли!

Рассматривая проблему наркотизации нашего общества (табак, алкоголь и другие наркотики), нужно все время учитывать, что в России развязана информационно-финансовая война. А наркотизация общества – одно из важнейших условий ее успешного проведения.

В программе Гитлера, в частности, в его книге «Майн Кайф» записано: «Для них, для славян, никакой гигиены, никаких прививок. Только водка и табак. Ни больниц, ни фельдшеров – ничего не надо». Так что, наливая в стакан вино или водку, вспомни, что выполняешь план Гитлера... – так мрачно пошутил академик Углов.

- Кстати, Ф.Г. Углов – известнейший трезвеник России – своим долголетием и плодотворной работой в столь почтенном возрасте убедительно доказывает пользу здорового образа жизни и трезвости.

- Сегодня Федору Григорьевичу 101 год, он по-прежнему проводит операции в клинике госпитальной хирургии Медицинской академии Санкт-Петербурга. Имя доктора медицинских наук, академика Ф.Г. Углова – старейшего в мире практикующего хирурга – занесено в Книгу рекордов Гиннеса.

В начале 80-х годов, потрясенный как медик и как гражданин масштабами алкогольной чумы в СССР, он решительно и твердо выступил против проводимого геноцида своего народа. В то время его лекции об алкогольном геноциде популарно перепечатывались и читались по всему Советскому Союзу.

Такая мужественная и действенная активность не осталась не замеченной «наверху», над академиком нависла угроза. Только благодаря горячей поддержке советской интеллигенции Ф.Г. Углова удалось отстоять...

- Андрей Анатольевич, Вы агитируете за абсолютную трезвость?

- Трезвость – это свобода! Употребление табачно-алкогольных ядов, напротив, – зависимость.

Многим, наверное, знакома си-

туация, когда милый, умный, интеллигентный человек, знакомясь с антиалкогольной информацией, утвердительно кивает головой, соглашаясь, что пья-

ном это арабские страны. На авиабилетах в Арабских Эмиратах надпись: «За распространение наркотиков смертная казнь!» Даже в благополучной

Разработана специальная профилактическая программа. Большую ставку мы делаем на молодежь. Молодым по плечу активный образ жизни: им близок спорт, да и легче ориентировать продвинутую молодежь на здоровые интересы. Но того, кто уже самостоятельно не в состоянии справиться с вредными привычками, приглашаем на занятия, где за 5-7 дней активных тренингов человек меняет свое отношение к существующей проблеме. Так, основная часть курящих избавляется от табака навсегда.

Практика показывает, что избавляться от табакокурения, алкоголя и других вредных привычек нужно и можно. Привить человеку полезные привычки и есть наша задача.

Уже состоялись первые встречи-лекции в цехах №1, 2, 5, 12. Информацию о вреде курения и алкоголя работники воспринимают нормально, задают интересующие вопросы, считают эту пропаганду необходимой. Высказывают пожелания о проведении таких встреч ежемесячно. Будем работать.

Жду встречи с ОЦМовцами и их родственниками ежедневно с 8 до 10 часов в кабинете №7 здравпункта. Буду рад помочь руководителям подразделений в плане «вытягивания» из алкогольной пропасти эффективных работников. Приходите – будем вместе решать проблемы.

Мнения работников завода:
Ю.Чередниченко, начальник службы безопасности:

- Сегодня мы уже искоренили проблему остро стоявшую несколько лет назад. Если раньше даже нелегально торговали спиртным внутри завода, то сейчас во время смены и после нее практически нет случаев употребления спиртных «напитков». Осталось решить другую проблему: приход к началу смены в состоянии опьянения.

Александр Снигирев, начальник техотдела:

- Большую роль в снижении пьянства на заводе играет интенсивная работа службы безопасности. Ни один факт появления в алкогольном опьянении не должен оставаться незамеченным и быть безнаказанным.

Борис Борищевский, зам. начальника цеха №1:

- Нужно помогать эффективным работникам избавляться от этой болезни. Ведь алкоголизм – болезнь. А то, что психолог принял – это хорошо. В этом деле нужен индивидуальный подход.

Федор Подлесный, старший мастер цеха №5:

- Считаю, что в деле профилактики вредных привычек больше толку будет не от наказаний, а от поощрений. Не попадаешься пьяным, не куришь, не болеешь – получай добавку к зарплате. Тогда тот, кто не пьет, не запьет. Ну, а тот, кто уже пьет... Считаю, что насилию тащить к психологии или на кодирование не надо.

Газета «Сплав», № 7, 2006 г.

ТРЕЗВОСТЬ – это здоровье, это свобода, это жизнь

ство – это страшная беда. Но сухой закон, абсолютная трезвость, по его мнению, уж... слишком.

Зчастую человек не в состоянии представить абсолютно трезвую жизнь. Это результат психологической контузии, результат программирования общества: когда вроде бы нормальный человек не может мысленно представить нормальную естественную жизнь.

Человек рождается трезвым. Даже отъявленным любителям алкоголя не придет в голову дать маленькому ребенку водки. Сухой закон издавна присутствует во многих аспектах нашей жизни и действует: в отношении тех же детей – в детском саду не дают вина и пива детям; в отношении к водителям автотранспорта. А кто хочет, чтобы его оперировал пьяный хирург?

За нарушение «сухого» закона в подобных случаях положена уголовная ответственность. Швеции на алкоголь наложены мощные запреты: спиртное продается за городом в определенные дни, только в строго отведенное время, а при покупке любого алкогольного «напитка» информация о покупателе поступает работодателю. В крупном административном центре штата Джорджия США – Атланте – по выходным действует сухой закон. Все это заслуга общественности: по выходным дням благопристойные горожане посещают церкви, проводят время с семьей, активно отдыхают.

- «Пьющие» и «курящие» – это, как правило, бедные страны?

- Трезвость – основа благополучия не только духовного и семейного, но и экономического. Приблизительный подсчет потерян от вредных привычек в семье, на производстве и в государстве, поражает воображение: каждый четвертый рубль в России пропивается! По уровню жизни Россия занимает 122 место в мире... Только совместными усилиями мы можем что-то изменить. Наша организация «Трезвый Каменск» делает все что может: рассказывает о вреде пьянства и курения, помогает избавиться от этих вредных привычек, поддерживает членов семей алкоголиков. Мы также выходим с инициативами о запрете пивной рекламы на телевидении и табачной – на рекламных щитах. И у нас есть поддержка среди горожан!

- Вы активно ведете борьбу и с курением...

- Врачи-онкологи всего мира говорят, что курение – это прямой путь к раку. Пульмонологи утверждают, что курение отнимает 20-25 лет жизни. Средняя продолжительность жизни российского мужчины составляет всего 54-57 лет. Статистика удручающая, каждая третья смерть наступает от алкоголя, каждая пятая – от табака. Считаю, что ваше предприятие совершенно справедливо развернуло «антикурительную» пропаганду и уже теснит курильщиков: вот на территории завода управление курение запрещено. Непримитость компаний вредным привычкам тоже подталкивает человека, который дорожит своей работой, к отказу от них.

- На КУЗОЦМ вы беседуете с каждым человеком, устраивающимся на работу.

- Первичную профилактику вредных привычек как раз и следует начинать с приема сотрудника на работу. Как известно, со своим уставом в чужой монастыре не ходят. Нужна работа – живи по законам компании. Установим ДЕНЬ ТРЕЗВОСТИ

Депутаты городской Думы вышли с инициативой установить в стране День трезвости и теперь ждут поддержки парламентариев областного и российского уровня.

День трезвости позволит не только поднять идею здорового образа жизни, который много лет пропагандируют на Синарском трубном заводе, на всероссийском уровне, но и объединит наше общество в стремлении к более гармоничному и духовному существованию.

Наш город в очередной раз подтвердил свое лидерство не только в сферах промышленности и строительства, но и в сфере гражданского участия в общественно-политической жизни страны.

Городские депутаты обратились к коллегам Законодательного Собрания Свердловской области с просьбой в ближайшее время выступить в Госдуме с законодательной инициативой об официальном установлении Дня трезвости в первое воскресенье июня.

Татьяна ИЗМАЙЛОВА, «Синарский Трубник» № 14, 2007 г.

СИЛА ПРИМЕРА

Уважаемая Татьяна! Вы считаете, что пьеса «Борьба со злом» будет содействовать воспитанию нового поколения, свободного от вредных привычек. Я с этим совершенно не согласна и объясняю свою позицию.

Чему учит пьеса? 1) она о табаке, пиве, наркотиках, т.е. опять о плохом, а мы ведь хотим научить хорошему. 2) В пьесе показывают бутылки на пивной королеве, шприцы на принце наркоте, кости у табачного короля. Это не только рассказ, но и демонстрация детям предметов, связанных с наркотиками (легальными и нелегальными). Разве мало дети видят курящих и пьющих вокруг и на телевидении, слышат по радио об этом песни, высказывания зависимых от ПАВ работников СМИ? 3) В пьесе говорится и об агрессии (лазерное оружие).

Значит, пьеса программирует сознание детей на возможность употребления ПАВ и агрессии. Государственная политика вырастить новое поколение граждан, свободное от вредных привычек звучит заманчиво, но... Знакомые с учением Г.А.Шичко знают, что вредные привычки начинаются у тех, у кого в сознании появляются сведения о ПАВ и о возможности их употребления. По отношению к ПАВ все люди делятся на 4 группы (см. таблицу).

Классификация людей по отношению к ПАВ

Группа	Наличие программы	Употребление
Трезвенники (не курят, не пьют, не наркотизируются)	—	—
Принужденники	—	+
Воздержанники	+	—
Потребители ПАВ (алкоголики, курящие, наркоманы)	+	+

Дети делают то, что они видят, на что они запрограммированы. Главное в воспитании – личный пример взрослых. Поскольку наше правительство и Президент – алкоголики, их программа не может быть трезвой. Об этом совершенно споредливо пишет В.И.Гринченко в статье «Ещё один шанс» («Соратник», 3, март 2007 г.). Поэтому под видом борьбы с вредными привычками фактически бу-

«Об ограничении курения табака» и его выполнения, заменить курящих директоров школ и учителей на некурящих, оказывать поддержку трезвому движению.

Что касается дискредитации курения, то для этого лучше использовать книги З.К.Бикташевой (см. «Соратник» 2, 2007 г., стр. 8), которые действуют на взрослых. А дети являются естественными трезвенниками и их надо не терзать лекциями,

Недавно мы провели собрание, на котором обозначили наши действия на ближайшую перспективу. Распределили роли (специалист по внешним связям, т.е. по работе с СМИ, органами власти, учебными заведениями и т.д.; архиварий, т.е. хранитель всех накопленных нами знаний в любой форме; и т.д.), поставили задачи перед каждым. Приняли нового соратника в свои ряды.

Наш «Министр внешней политики» должен наладить контакт с газетами, жестально на долгосрочную перспективу. Кроме того, решено заручиться поддержкой Комитета по делам молодежи на проведение общегородского конкурса среди школьников на тему трезвости и отношения к алкоголю, табаку и прочим наркотикам (стихотворения, сочинения, рисунки и т.д.). Лучшие работы будут отмечены. В эти выходные два наших соратника проводят лекции в бывшем пионерском лагере перед старшеклассниками, 8-10 классы. На днях будем вести переговоры с одной из школ нашего города на предмет проведения цикла семинаров (лекций) перед учениками и преподавателями. Предварительно нам обещали помещение в этой школе на время проведения мероприятий, время и аудиторию (причем не только из этой школы, а из всех близко расположенных в этом районе). Кстати, руководство этой школы само искало выход на нас (где-то уже слышали про нас), а тут случайно один из наших соратников оказался в этой школе. Снова счастливая случайность. Дай

Бог, чтоб все получилось!

Выходим на другие организации и движения в Кирове, которые поддерживают нашу позицию в отношении алкоголя, табака и других наркотиков, а также в отношении положения нашего государства на сегодня и методов исправления этого положения.

По этому поводу хочу процитировать Евгения Батракова (статья «В начале было СЛОВО», которую я сегодня прочитал): «Вот почему мы, трезвомыслиющие люди объединились в общественно-политическое движение «Трезвая Россия», которое ставит перед собой совершенно реальные и ясные цели: распространяя язык трезвомысливших людей, взять в свои руки государственно-политическую власть и с этой властью в руках приступить к построению здорового, трезвого, нормального общества».

И еще одна притча. «Однажды один профессор-психолог проводил лекцию. Достал из кармана стодолларовую купюру и спросил аудиторию: - Кто хочет сто долларов?

Все подняли руки.

дет проводиться программирование детей уже с раннего возраста на употребление наркотиков. Рассказ о принце наркоте, показ шприцов – это привитие знаний о наркомании, значит – программирование.

Показ пьесы идет пока в одной школе. Надо сначала получить результаты, а потом распространять (а скорее всего – прекратить) этот опыт*.

Больно, обидно видеть, что трезвые люди, знакомые с теорией социально-психологического программирования, «клюнули» на название государственной программы и не задумываются о последствиях предлагаемой этой программой технологии. А технология заключается в том, что на следующий учебный год опять получено указание рассказывать детям о табаке, алкоголе, наркотиках и сексе (борьба со СПИДом). А какое право имеют идти к детям работники служб, в которых курят и пьют не только рядовые работники, а и руководители (врачи, милиционеры, психологи, служащие наркоконтроля)?

Если мы хотим вырастить трезвое поколение, надо начинать со взрослых: требовать выполнения административного кодекса, запрещающего распитие спиртного в общественных местах; требовать доработки Закона РФ

беседами, пьесами о ПАВ и требованиями рисовать и зачеркивать атрибуты употребления ПАВ, а привлекать к борьбе за трезвый здоровый образ жизни и воспитывать высокие нравственные качества. Как сказал

редактор газеты «Планета здоровья» В.С.Хорошев, «то, против чего вы боретесь, в 10 раз сильнее борется против вас. Рассказывать надо не о том, против чего вы боретесь, а о том, за что вы боретесь».

Как контраст пьесе «Борьба со злом» предлагаю материал «Сила примера». Сравните, какое настроение вызывают эти материалы. Позитивное настроение – один из основных элементов ЗОЖ, воспитание детей должно основываться на позитиве.

25 июня мы расстались с академиком Игорем Николаевичем Афониным, который провёл в Калуге курсы по восстановлению зрения. Сам в прошлом почти слепой, инвалид второй группы с множеством болезней, путём работы над собой добился 100% зрения, отличного здоровья: его биологический возраст около 30 лет, а ему 64-й год. Активный, подтянутый, жизнерадостный человек щедро делится своим опытом и своими знаниями с другими. Его вид, увлечённость, доброжелательное отношение к людям увлекают людей, побуждают следовать за ним. На последнем занятии он поразил всех, продемонстрировав наряду с другими упражнениями, как бы между прочим, стойку на голове, которую совершенно спокойно, без напряжения выполнил на столе.

Все слушатели добились определённых успехов. Был на курсах 9-летний Саша, который по утрам, проснувшись, сразу одевал очки, которые снимал только ложась спать. У него был сильный астигматизм. Сейчас Саша видит хорошо и даже читает и пишет без очков. Вот некоторые отзывы о курсах.

«Занятия с Вами заставили заняться своим здоровьем грамотно, захлести жажду серьёзного труда. Я стала уверенней в себе, хозяйкой своего времени, стала понимать многое, смотрю на мир другими глазами. Мы с Сашей

бесконечно признательны Вам. Очень сожалеем, что так быстро закончились наши интереснейшие, незабываемые занятия! Ждём очередного вашего приезда. Саше Вы очень помогли! Спасибо Вам!» Сашина бабушка.

«Игорь Николаевич! Эти занятия, эта встреча с Вами подталкивают к более активной работе над собой и вызывают желание делиться полученным с окружающими. Большое Вам спасибо. Думаю, в октябре Вы будете набирать учеников по конкурсу». Касинцев П.Е.

«Мне очень хочется признаться Вам, Игорь Николаевич, в том, что я очарована Вами и очень Вам благодарна. Вы столько желания вложили, чтобы вырвать нас из плена нашей рутинной жизни! За время занятий я почувствовала себя другой, не замечаю своего возраста, помолодела душой. Жить стало легче и спокойнее. Я стала намного терпимее к окружающим». Изюмова Г.Н.

«Работаю зам.директора по воспитательной работе в большой школе. Времени нет и это заставляет искать систему, которая была бы не обременительна, но эффективна. И она нашлась. Встречу с Вами можно назвать судьбоносной: я не предвосхищаю событий, не тороплю их ход, не обманываю себя и других, но письмо-то я пишу без ошибок! Не всё ещё ладно, но процесс пошёл. Спасибо, Игорь Николаевич! На таких, как Вы, держится мир, культивируется всё лучшее в нём». Кудряков А.И.

«Я рада, что в России, нашей любимой России, есть трезвое движение – во имя людей. Спасибо Вам и всей Вашей команде! У меня катаракта и мне предлагают операцию. Но я поверила, что можно обойтись без неё. Все занятия для меня были содержательны, интересны, а Вы, Игорь Николаевич, – даровитый преподаватель. Спасибо за всё». Сошникова Л.И., врач.

«Эти 10 дней потрясли меня! Я стал совсем другим, смотрю на мир другими глазами, прекратил курить и выпивать, стал заниматься собой, зрение начало улучшаться. Огромное спасибо! Кусков В.А.

«Помню, в школе одна учительница говорила: «Смотрите на Зою Космодемьянскую и будьте такими, как она». А я прошу и думаю: «Буду такой, как Игорь Николаевич!» И это ра-

ботает – помогает встать и заниматься, преодолеть собственную лень». Афанасьева Л.В.

Н. В. Дружинина, доцент МАТр, председатель ОО «Гуманность и здоровье», г. Калуга.

А вот что ответил на возражения Н.В. Дружининой автор книги «Борьба со злом» Леонид Юрьевич Смирнов tatiana_shirey@list.ru:

«Психологическая и физическая зависимость от ПАВ записана в подсознании и передается на подражание из поколения в поколение. (т.е. в подсознании пьющего взрослого программа зависимости, а дети подражают поведению взрослых. Что сеем, то и жнем). Традиции и привычки передаются из поколения в поколение на подсознательном уровне. Дети формируются на подражании поведению взрослых. Не будет пьющих – некому будет подражать.

Проблема серьезная и возникла она не сегодня. А Эйнштейн сказал: «Серьезную проблему нельзя решить на уровне интеллекта, при котором она возникла. Ее надо проанализировать на современном уровне и научно обосновать». В любой аудитории почти нет людей, ведущих абсолютно трезвый образ жизни, кроме «оптималистов». Поэтому надеяться только на то, что отдельные позитивные примеры изменит обстановку – нереально. Учитывая это, ученые-психологи Беларуси предложили обществу изменить свою зависимость от ПАВ через детей, сформировав у них в подсознании отрицательное отношение к вредным привычкам. Только вырастив новое поколение свободных от вредных привычек людей, т.е. с новыми программами в подсознании, можно раз и навсегда покончить с зависимостью от ПАВ. На сайте есть полная информация о мнении ученых, с указанием фамилий, должностей и ученых званий.

Всегда вырастив новое поколение свободных от вредных привычек людей, т.е. с новыми программами в подсознании, можно раз и навсегда покончить с зависимостью от ПАВ. На сайте есть полная информация о мнении ученых, с указанием фамилий, должностей и ученых званий. Там же – лекции-беседы, которые сейчас проводятся в школах г. Минска. На основании этой идеи, проводимой работы и отзывов школ подготовлен к публикации труд «Социально-психологический анализ разработки и внедрения нового воспитательного направления по противодействию вредным привычкам». Это научное обоснование расставит все точки над i. Подробнее см. сайт www.luta.by.

видят, что мы только просим, но ничего не делаем, поэтому вообще перестали обращать на нас внимание. То, что мы хотим, мы должны не просить, а взять сами. А вот как, когда – это уже тема отдельного обсуждения.

На конец марта – начало апреля предполагаем провести совместное заседание представителей всех организаций. Планируется опубликовать в прессе совместный манифест нашей коалиции, с заявлением о нашем объединении и наших целях и задачах. Это взял на себя Александр Бояринцев, являющийся еще и Лидером комсомольской организации г. Кирова.

Брошюра «Рифмой в набат или До чего допилась Россия» издана, переправлена в Нижнекамск (половина тиража, составившего 5000 экземпляров). Уже распространяется. Вчера звонила Нина Ивановна Гордина, сказала, что у них (т.е. в районе области) люди очень хорошо приобретают брошюру. Сильная вещь. В Кирове пока непонятно.

Действительно, чаще проще работать и объяснять тем, кто уже докатился до алкоголизма или где-то рядом, а также тем, кто живет среди докатившихся, чем тем, кто считает себя «умеренно-культурно» пьющим. Пока «петух жареный не клюнет», или «гром не грянет», как говорится. Таких это вроде как и не касается. Да только время покажет, кто был прав.

С уважением,

Михаил Метелев,
<mailto:murakan@mail.ru>

Не просить, а взять

Бог, чтоб все получилось!

Выходим на другие организации и движения в Кирове, которые поддерживают нашу позицию в отношении алкоголя, табака и других наркотиков, а также в отношении положения нашего государства на сегодня и методов исправления этого положения.

Поэтому под видом борьбы с вредными привычками фактически бу-

- Еще раз спрашиваю: кто хочет сто долларов?

Снова все подняли руки.

- Нет, вы, наверное, не поняли вопроса. Кто хочет сто долларов?

Все опять подняли руки, и лишь один встал, подошел к профессору, взял из его руки купюру и сел на место.

- Вот этот человек действительно хотел сто долларов, – сказал профессор.

Вывод: если чего-то действительно хочешь – приди и возьми!

Да, мы должны нести СЛОВО, обращаться к тем, за кого и для кого мы действуем. А вот к тем, против кого мы действуем, кто довел наш народ до состояния безропотного стада, ограбил всю страну и продолжает нести нам ЗЛО, обращаться бесполезно. Это уже доказано. Например, у нас в Кирове года полтора назад был митинг против того, что твориться в стране. Было составлено обращение к властям с требованием дать ответ на все вопросы. Ответа до сих пор нет. А жить стали еще хуже.

Это враги, и они нам дали понять, что нас не слышат, и слушать не хотят. Они

ЖЕНЩИНА ГОДА

КТО, ЕСЛИ НЕ ТЫ, МИР
СПАСЕТ ОТ НАРКОТЫ!



Звание «Женщина года» - у руководителя клуба трезвости

В минувшем году в Республике Татарстан был объявлен республиканский конкурс «Женщина года». Мужчина года: женский взгляд» по семи номинациям.

В числе претендентов на участие конкурса стала и директор профильного подросткового клуба «Саулык» Л.И. Костарева (г. Альметьевск). Согласно положению о порядке выдвижения кандидатур и представления материалов для участия в конкурсе, претенденты должны были отвечать следующим условиям: иметь высокое профессиональное мастерство, обязательное участие в профессиональных конкурсах, высокую нравственную направленность творческих работ и многое другое.

Учредителем конкурса выступила Республиканская общественная организация «Женщины Татарстана». Впрочем, подобный конкурс проводится в нашей республике ежегодно.

В начале марта состоялось подведение итогов этого престижного конкурса. Отрадно, что директор профильного подросткового клуба Л.И. Костарева выиграла первый этап республиканского конкурса, и ей был вручен Диплом победителя «Женщина года». Мужчина года: женский взгляд» в номинации «Женщина - за здоровое будущее».

В числе других знатных женщин республики она встречалась в г. Казани (столице Татарстана) с председателем Госсовета РТ Мухамедшиным Ф.Х.

Ольга Ананьева, ППК «Саулык», г. Альметьевск

В конце марта меня, как представителя Трезвеннического Движения (ТД) России, пригласили на фестиваль школьников, посвящённый этой тематике. Цель фестиваля благородная – пропаганда здорового образа жизни. А более конкретно – учащиеся должны были в коротких сценках проиграть роли плохих погибающих наркоманов и хороших, светлых, всё побеждающих героев, хором проскандировать «Нет наркотикам!» Присутствовали около 100 школьников 9-11 классов и 20 взрослых руководителей от преподавателя до представителя Администрации округа. Жюри оценивало, чьё выступление лучше. Мне представили 10 минут для выступления. И я обратил своё выступление более к взрослым, нежели к молодёжи.

«Последнее время нашим правительством предпринимаются робкие шаги по ограничению алкоголепотребления: ограничение рекламы пива на ТВ, очередной раз запрещена продажа алкоголя и сигарет лицам до 18 лет. Мэрией г. Комсомольска-на-Амуре запрещена продажа крепких «напитков» в местах массовых празднеств и использование любого алкоголя на школьных выпускных вечерах. Программы школьного и ВУЗовского образования отстают от действий правительства и местной администрации. Деятельность СБНТ по отрезвлению народа их упреждает и имеет конкретный положительный эффект. СБНТ постоянно высказывает своё мнение правительству и Государственной Думе и не без нашего активного участия

правительством принимаются вышеупомянутые меры», – так начал я свое выступление. Далее кратко рассказал историю возникновения и продвижения проекта «Программы первоочередных мер государственной антиалкогольной политики».

Мне лично изредка доводит-

ся выступать с лекциями при малых аудиториях. Первый мой вопрос к слушателям: «Вы проводите акцию «Нет наркотикам». Каков результат? Кто бросил курить?» Тишина. Следующий вопрос: «А почему?» – опять молчание. И тогда я начинаю им отвечать на эти и другие вопросы по системе Шичко. Слушатели не только благодарили, но и говорили, что подобного подхода к жизни они ещё не знали.

В заключение я пожелал участникам фестиваля хороших оценок жюри, но главная оценка – сама жизнь, чтобы после этой акции они реально перестали курить, пить, сквернословить и тогда у нас в городе будет чище и светлей.

Дети выступили, хором проскандировали. Моё выступление, как мне кажется, пролетело мимо всех ушей. Галочку о проведенной работе кто-то у себя поставил...

После этого встретился я с хорошим коллективом умных, интеллигентных, непьющих людей. Рассказал им ситуацию и спросил совета – как в нашем городе расширить круг Трезвен-

ского Движения. Что я услышал в ответ: «Это никому не надо»; «Ты уже 10 лет по воздуху шашкой машешь»; «Наше правительство преступно – пиво стоит дешевле сока и молока» и даже «Послушай лекции Жданова, там хорошо сказано до чего мы дожили».

В качестве слушателей были приглашены: представители Управления Образования, Управления по делам молодежи, Управления по физической культуре и спорту, Госнаркоконтроля, Управления Здравоохранения, Управ-

ляемые вопросы, как: «Алкогольно-наркотическая ситуация в современном мире и пути разрешения этой проблемы», «Трезвенническое воспитание в молодёжной среде. Цели и задачи трезвеннического воспитания», «Мировые модели наркотизма: как разорвать порочный алкогольно-наркотический круг», «Взаимодействие школы, семьи и других социальных институтов в формировании здорового, трезвого образа жизни у молодежи» и другие, касающиеся этой темы.

По окончании мероприятия, 24 января состоялся круглый стол с участием молодежных организаций «Трез-

НАЛАЖИВАЕТСЯ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ



ления социального развития, сотрудники городского и районного Управления внутренних дел и другие подразделения административного управления. На семинаре было более 300 педагогов, психологов, социальных работников школ, детских домов и спортивных учреждений города, присутствовали работники библиотек, поликлиник и больниц, а также студенты и иные заинтересованные лица. Всего семинар посетило более 600 человек.

В программу семинара были включены такие про-

вение» и «Наши», общественных организаций «Русский Культурный Центр», «Трезвый Челябинск», «Олимпиадист», представителей администрации города. Вел заседание В.Г.Жданов. По итогам этой встречи началась свое действие рабочая группа по проблемам профилактики наркотизма при отделе взаимосвязи с общественностью администрации города Челябинска.

Андрей Сейма,
председатель ОО «Трезвый Челябинск»

УБЕДЦТЬ В ПРАВИЛЬНОСТИ ЦЕЛИ

Семинар проводил президент Академии трезвости, профессор Маюров Александр Николаевич из города Нижнего Новгорода. В семинаре приняли участие заместители директоров по учебно-воспитательной работе, социальные педагоги и психологи школ и средних специальных учебных заведений города Можги. В течение трёх дней были рассмотрены и обсуждены вопросы по здоровому образу жизни, воспитанию нетерпимости к употреблению спиртных напитков и наркотических веществ. Проблема употребления алкоголя среди подростков актуальна для нашего города. Так, по данным ПНД ОВД г. Можги большая часть правонарушений и преступлений совершается подростками в нетрезвом состоянии, возросло число растёт количество магазинов, торгующих спиртными напитками. Ни для кого не секрет, что нередко продавцы нарушают закон и продают алкоголь подросткам. Только тесное сотрудничество всех структур, работающих с детьми, может изменить ситуацию в городе. Мы должны ясно и чётко определить свою конечную цель – полное исключение алкоголя и табака из жизни общества, выведение их за рамки закона, ликвидация производства и продажи. Путь к этой цели может быть непрост, и достаточно долг, как бы нам не хотелось убыстрить этот процесс. Но сама цель должна быть определена. Наша задача – убедить в правильности этой цели максимальное число людей, и по диалектическому закону перехода количества в качество, нарастание числа людей с трезвыми убеждениями вполне может сделать конечную цель реальной и достичимой ещё при нашей жизни.

А.В.Ефимова, О.В.Колесникова, школа № 9, г. Можга, Удмуртия

В конце февраля в г. Можге прошёл семинар по проблемам наркотизма и формированию культуры здоровья, организованный обществом «Знание».

Трезвенническое Движение, отслеживая ситуацию в стране, иногда организует сборы подписей и писем в правительство страны по конкретным поводам и законам. И это один из «ручиков, которые камень точат». Мне или нам (Комсомольскому отделению ТД) ни разу не удавалось их организовать. Может мы в чем-то не правы. Но после описанных мероприятий и отзывов мне думается – почему в других регионах страны дело делается, а в Хабаровском крае, в Комсомольске – ну никак?

Из сказанного выше вы видите нашу реальность. Я надеюсь получить от соратников письма или отклики в «Соратнике» с конкретными рекомендациями – как кому удаётся пробивать стену неприятия ТД. Наш «Соратник» частенько нами критируется, но, к сожалению, не меняется. Отчёты о конференциях, съездах, о создании клубов трезвости (и редко между строк о их развале), кто где и как ведёт курсы Шичко. Но, как и через кого приходится проходить, чтобы это создать?

Анатолий Георгиевич
Карамышев,
e-mail: trezvokmc@mail.ru

Не ради оправдания, а «справедливости для», хочу заметить, что «Соратник» систематически публикует не только «отчёты о конференциях, съездах, о создании клубов трезвости» но и материалы, рассказывающие, как это делается. В том числе, есть такие материалы и в этом номере.

Редактор

КАК ПРОБИВАТЬ СТЕНУ НЕПРИЯТИЯ?

Вот и суть. Когда до отрезвления народа нет дела педагогам и чиновникам, которые должны этим заниматься – это понятно: загруженность работой, значимость, зарплата. Но если умные люди, понимающие ситуацию, видящие страшную перспективу, озабочены: «Нам бы самим как-нибудь прожить (нам не до борьбы)» – это не просто удивляет – обескураживает.

Мы распространяем информацию о ТД, методе Шичко и лекции В.Г.Жданова. Диск с лекцией В.Г.Жданова попал к Хабаровским студентам. Они, неоднократно участвующие в акциях типа «Нет наркотикам», были потрясены услышанным, организовались некую структуру и в открытом письме через газету пригласили В.Г.Жданова приехать в Хабаровск. Если этот приезд состоится, то Жданова надо завлечь в Комсомольск, т.е. организовать ему аудиторию слушателей, проезд, проживание. Комсомольская организация СБНТ ищет и приглашает к сотрудничеству организации, заинтересованных лиц, соратников для взаимодействия.

Хочу заметить, что при всей

силе и значимости лекций Жданова они, естественно, не могут охватить всего объёма информации. Они являются сильнейшим побудителем к движению по отрезвлению народа, но реальные результаты достигаются в занятиях 7-10 дней по методу Г.А.Шичко, которые прово-

дим специалистами, и никому более не позволим влиять на мозги наших учащихся.

Трезвенническое Движение, отслеживая ситуацию в стране, иногда организует сборы подписей и писем в правительство страны по конкретным поводам и законам. И это один из «ручиков, которые камень точат». Мне или нам (Комсомольскому отделению ТД) ни разу не удавалось их организовать. Может мы в чем-то не правы. Но после описанных мероприятий и отзывов мне думается – почему в других регионах страны дело делается, а в Хабаровском крае, в Комсомольске – ну никак?

Из сказанного выше вы видите нашу реальность. Я надеюсь получить от соратников письма или отклики в «Соратнике» с конкретными рекомендациями – как кому удаётся пробивать стену неприятия ТД. Наш «Соратник» частенько нами критируется, но, к сожалению, не меняется. Отчёты о конференциях, съездах, о создании клубов трезвости (и редко между строк о их развале), кто где и как ведёт курсы Шичко. Но, как и через кого приходится проходить, чтобы это создать?

Анатолий Георгиевич
Карамышев,
e-mail: trezvokmc@mail.ru

Не ради оправдания, а «справедливости для», хочу заметить, что «Соратник» систематически публикует не только «отчёты о конференциях, съездах, о создании клубов трезвости» но и материалы, рассказывающие, как это делается. В том числе, есть такие материалы и в этом номере.

Редактор

ШКОЛА-СЛЕТ «ЕЛАНЧИК-2007»

(официальное извещение)

Программа проведения

18-й школы-слета трезвенических движений России и стран СНГ

С 30-го июня по 8-е июля состоится 18-я школа-слет активистов и участников трезвенических движений России и стран СНГ.

Заезд – 30-го июня. Приезжающих поездом (с пересадкой на электричку в Миассе, следующих с запада, и в Челябинске – с востока) встречают на станции Чебаркуль.

Проезд до места расположения лагеря автотранспортом: с трассы Челябинск-Москва на развязке к Чебаркулю повернуть в противоположную сторону к п. Сарафаново и через него к озеру Еланчик.

Открытие школы-слета 1-го июля в 10-00 на озере Еланчик.

В рамках слета проводятся следующие мероприятия:

1 июля – заседание Совета слета, на котором утверждается Программа и решаются оргвопросы;

2 июля – заседания координационных советов СБНТ и ОО «Оптималист»;

3 июля – расширенное собрание Совета ОНД «Трезвая Россия» (Внесение изменений и дополнений в Перспективный план ТД);

4 июля – праздник Трезвости с шествием по г. Чебаркуль;

5 июля – очередная сессия Международной ассоциации психоаналитиков (МАП);

6 июля – праздник Трезвости в народных традициях.

2-7 июля показательные курсы по восстановлению зрения и избавлению от вредных привычек (проводят ректор школы, Президент МАП, профессор В.Г.Жданов);

2-7 июля – подготовка и аттестация преподавателей по методу Г.А.Шичко (желающим пройти аттестацию необходимо иметь письменную рекомендацию от клуба или от 2-х членов МАП и фотографию для удостоверения).

На школу-слет приглашаются представители трезвенического движения, желающие работать на семинарах и курсах, а

также члены координационных советов СБНТ и «Оптималист», Совета ОНД «Трезвая Россия». Ответственность за правильность комплектования делегаций и порядок в лагере во время проведения слета несут руководители делегаций.

По предварительной программе школы-слета планируется провести семинары по темам:

1. «Курс собирологии в высших и средних учебных заведениях» (профессор В.П.Кривоногов) – подготовка лекторов с выдачей удостоверений;

2. «Обмен опытом и методическая учеба преподавателей по курсу «Освобождение от табачно-алкогольно-наркотической зависимости» (Е.Г.Батраков, Л.В.Комарова, Н.В.Январский);

3. «Опыт организации клубной работы» (В.А.Толкачев, С.В.Коновалов, Л.И.Костарева);

4. «Управление своим будущим» – для студентов и старших школьников (В.А.Задерей);

Программа семинаров будет расширяться и уточняться по мере приезда на слет специалистов и запросов участников слета.

Оргвзнос – 350 рублей с взрослых участников слета.

Как обычно, с собой иметь палатки, спальные мешки, теплые вещи, запас продуктов и все

необходимое для приготовления пищи на костре (древами обеспечат, хлеб, свежие овощи будут завозить). При необходимости или большом желании поселиться на соседних турбазах – обращаться к непосредственным организаторам слета заблаговременно.

Руководителям всех делегаций до 25 июня сообщить численность своей делегации организаторам: Комаровой Людмиле Васильевне, тел.(35168) 2-06-46, или Костину Константину Александровичу, тел. (35168) 2-36-89;

Координаты для связи в Челябинске – Сейма Андрея Александровича, председатель ОО «Трезвый Челябинск»: тел. (3512) 37-86-88, м. (908) 570 41 82, e-mail: chela.seyma@gmail.com.

Заявки на проведение семинаров, курсов, мастер-классов и других плановых мероприятий направлять председателю Совета слета Задерю Валерию Александровичу тел. (495) 921-62-61, e-mail: znanie99@mail.ru; ректору школы-слета Жданову Владимиру Георгиевичу тел. (383) 332-23-21, или в редакцию газеты «Соратник» тел. (3903) 22-83-29, м. (950) 307-22-49, e-mail: trezvo@yandex.ru/

Оргкомитет школы-слета, В.Г.Жданов, ректор школы-слета

ВЫРАЗИТЬ СВОЕ МНЕНИЕ

На свое обращение к Президенту РФ Путину В.В. (опубликовано в «Соратнике» №3(135) – ред.) получил от 16.03.2007 г. ответ, в котором сказано, что оно «рассмотрено и принято к сведению». Однако позднее получил повторное письмо от 02.04.07 г., в котором сказано о том, что «Обращение, поступившее на имя Президента Российской Федерации по информационным системам общего пользования, в соответствии с ч.3 ст.8 Федерального Закона от 2 мая 2006 года № 59-ФЗ «О порядке рассмотрений обращений граждан РФ» направлено на рассмотрение в Правительство Москвы».

Думаю, во втором письме речь идет об организации либо телеканала, пропагандирующего здоровый образ жизни, либо о выделении все возрастающего времени для таких передач на существующих телеканалах. Вероятно, обращение было прочитано Президентом, наверное, он ознакомился и с отправленными в его адрес трезвеническими материалами. Хотя, понятно, время покажет, так ли это. Призываю соратников выразить свое мнение в отношении организации телеканала, пропагандирующего здоровый образ жизни, в адрес Правительства Москвы.

В.И.Гринченко, Профессор МАП, г.Липецк

Прочитал в «Соратнике» обращение В.И.Гринченко к президенту РФ. Правильное обращение и смелое по нынешним временам. Правители часто люди злобные, как бы не при-

ность автора обращения, что у нас нет «коммунистического прошлого». У нас есть капиталистическое прошлое. Государственный капитализм в СССР превратился в частный капитализм в

ВРЕДНО ЛЮБОЕ ВРАНЬЕ

шлось защищать автора обращения от начальственного гнева. В общем, я всемерно поддерживаю то, что публично сказана правда о Путине и его проалкогольной политике.

Но вот одно высказывание в этом обращении режет слух. «Дикие и глупые алкогольные традиции, ныне широко распространенные в народе – это преимущественно наследие коммунистического прошлого...». Хочу поставить в извест-

РФ. Миф о социализме (коммунизме) в СССР создан Сталиным для скрытия реального государственного капитализма.

Вранье о «коммунистическом прошлом» вредно для народа как и вранье о «культурном употреблении» спиртных напитков». Я уверен, что у нас либо будет коммунистическое (а значит и трезвое) будущее, либо не будет никакого.

Г.М.Минаков,
г. Ростов-на-Дону

НОВОСТИ МАТР

4 апреля 2007 года утвержден состав Экспертного Совета Государственной Думы Российской Федерации по вопросам государственного регулирования производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции. От трезвенического движения в его состав вошли: М.В.Васильева, ответственный секретарь Союза борьбы за народную трезвость; В.Г.Жданов, первый заместитель Председателя Союза борьбы за народную трезвость; В.А.Задерей, сопредседатель движения «Трезвая Россия» и А.Н.Маюров, президент Международной Академии трезвости.

Молодежная антинаркотическая федерация России с марта 2007 года стала переводить на русский язык и издавать «Вестник IOGT». Вестник рассыпается в редакции газет и журналов, а также основные библиотеки России. В вестнике рассказывается о движении за трезвость в различных странах мира. С их содержанием можно регулярно знакомиться на нашем сайте: www.intacso.ru

РОССИИ НУЖНА ГОСУДАРСТВЕННАЯ ПОЛИТИКА ПО БОРЬБЕ С КУРЕНИЕМ

России необходима государственная политика по борьбе с табакокурением для сохранения здоровья россиян, считает главный государственный санитарный врач РФ Геннадий Онищенко. «То, что у нашего государства нет внятной политики по предотвращению табакокурения в стране, привело к тому, что у нас курят 65% мужчин и свыше 30% женщин», - сказал Онищенко. Он отметил, что 80% курильщиков-мужчин и 50% курильщиков-женщин стали курить в подростковом возрасте, то есть до 18 лет. «За последние 20 лет число курильщиков увеличилось на 440 тысяч человек, в первую очередь, за счет вовлечения молодежи и женщин», - сказал глава Рос-

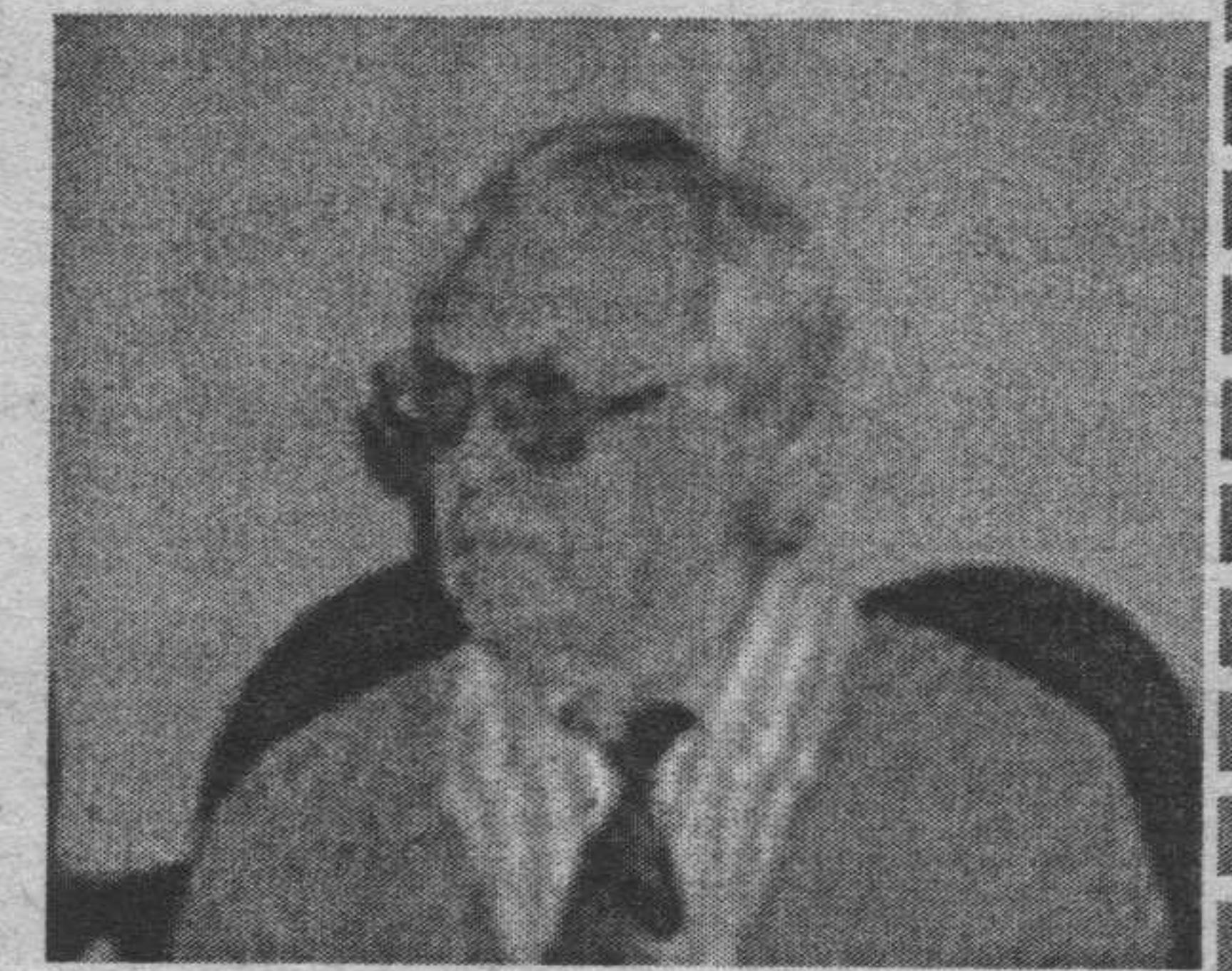
Поздравляем!

25 мая – 85 лет

Ивану

Владимировичу

Дроздову



Иван Владимирович Дроздов – член Союза писателей СССР и России, академик МСА, вице-президент МСА, участник В.О.В., летчик и командир зенитной батареи, награжденный 2-мя орденами Красной Звезды, 2-мя орденами В.О.В., орденом «Знак Почета», 14 медалями. Бронзовый бюст Героя установлен в литераторском зале Главного музея В.О.В. в Москве на Поклонной Горе.

В энциклопедии «Русский патриотизм», где опубликованы статьи о 1000 национальных героях России за 1000 лет есть статья о великом писателе-патриоте И.В. Дроздове.

Им написано 19 романов с великой любовью к многострадальному русскому народу, не считая многих повестей и рассказов. Занимая пост главного редактора издательства «Современник» И.В.Дроздов смог опубликовать 1500 книг русских писателей, в основном, молодых талантов, и перед уходом с этого поста утвердил к печати еще 3000 книг русских писателей, которые были изданы в последующие годы.

Для трезвенического движения И.В.Дроздов совершил и совершил еще один каждый день подвиг – написал 5 прекрасных книг о трезвости и трезвении, в том числе нашу настольную книгу «Геннадий Шичко и его метод», «Унесенные водой», а также в соавторстве с Ф.Г.Угловым – «Живем ли мы свой век?».

Желаем нашему национальному Герою – Ивану Владимировичу Дроздову богатырского здоровья, творческой юной удачи и главное, дождите до нашей главной Победы – Победы веры и трезвости на Руси Великой!

Н.В.Январский

Приступаем к поздравлению Николая Владимировича Январского и желаем юбиляру здоровья, благополучия и долгих творческих лет.

Правление СБНТ, редакция газеты «Соратник»

ЕЛЕЦКИЙ УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР

Гарантирую избавление от наркомании (очно-заочно, очное обучение – 3 дня); от алкоголизма, курения табака, ожирения (заочно).

Профессор ГРИНЧЕНКО В. И.

399788 Липецкая обл., г. Елец, ул. Аргамаченская, 63
тел. 8-905-684-18-75
www.ucip-elets.narod.ru

ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

НА ОДНОМ, ОТДЕЛЬНО ВЗЯТОМ ЗАВОДЕ

Что объединяет сторонников трезвенических идей, любителей моржевания, туристов, шахматистов и любителей бега? Может ли один, отдельно взятый завод стать территорией трезвости?

Ответы на эти и другие вопросы можно найти в книге, которую написала журналист Нина Буйносова в соавторстве с начальником отдела социологии труда Натальей Поповой. Книга называется «Здоровый образ жизни как элемент корпоративной культуры». Она издана в Каменск-Уральской типографии. Опыт сибирских трубников по профилактике вредных привычек и пропаганда здорового образа жизни поучителен. Он представляет интерес не только для специалистов.

Книга написана легко, непринужденно, а главное, убедительно. Ее герои – работники Сибирского трубного завода. У этих людей разные должности и профессии, но все они являются убежденными сторонниками здорового образа жизни.

Книга вышла тиражом 300 экземпляров и уже стала библиографической редкостью.

Елена ДМИТРИЕВА,
«Сибирский трубник» №11, март 2007 г.

Бюллетень «Мы не курим!», N 91

Редактор
Г.И.Стрельников
Верстка
Наталья Тарханова

УЧРЕДИТЕЛЬ:
Хакасская региональная общественная организация
Союза борьбы за народную трезвость РХ

Для писем: 655016, Россия, г. Абакан-16, а/я 327.
Тел. (3903) 22-83-29, м. (950) 307-22-49
E-mail: trezvo@yandex.ru
www.sbnt.ru

Газета зарегистрирована в
Средне-Сибирском
территориальном управлении
МПР РФ. Рег. ПИ № 16-032

Тираж 4000 экз.
Издается на
благотворительные
взносы.

Отпечатано в типографии фирмы "Март"