

Трезвой России быть!



# СОРАТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

№ 3 (135) — МАРТ 2007 г.

Издается с июня 1994 года

Уважаемые соратники!

Ответ директора департамента фармацевтической деятельности, обеспечения благополучия человека, науки, образования Минздравсоцразвития В.А. Ступина Татьяне Ивановне Клименко относительно инициативы Общественного совета Центрального федерального округа и Общероссийской общественной организации «Союз борьбы за народную трезвость» не радует. В нем, а значит, и в разрабатываемой антиалкогольной Концепции нет ни слова о трезвости. Но лучшим ответ не будет и из Управления Президента РФ по внутренней политике. Почему? Исходя из теории Г.А. Шичко о социальной запрограммированности сознания на определенное мышление и поведение, алкозависимые люди не могут подготовить документов, предусматривающих отрезвление населения. Тем более, любой чиновник в своих действиях ориентируется на понимание этого вопроса в «верхах». А президент страны Путин В.В. (и его команда), к сожалению, является алкозависимым человеком.

Считаю, что есть еще один шанс добиться принятия Концепции государственной алкогольной политики в трезвенническом духе. Для этого предлагаю поддержать мое обращение к Президенту РФ. Предлагаю помочь Путину В.В. стать трезвенником. Письма поддержки (г. Москва, Кремль) могут быть лаконичными, типа: «Поддерживаю обращение к Вам профессора Гринченко В.И. Прошу найти время для ознакомления с предложенными материалами по алкогольной проблеме...» Будет лучше, если что-то добавите от себя и направите в его адрес дополнительные материалы по алкогольной теме. Целесообразно копии писем отправлять и в Минздравсоцразвития РФ, департамент фармацевтической деятельности, обеспечения благополучия человека, науки, образования Ступину В.А. (127994, г. Москва, ГСП-4, Рахмановский пер., 3), профессор МСА, председатель Липецкого отделения СБНТ, В.И. Гринченко

С надеждой на успех,

Президенту РФ  
ПУТИНУ В. В.

Копия: Минздравсоцразвития,  
СТУПИНУ В.А.

Средства массовой информации  
От профессора Гринченко В.И.,  
проживающего:

399788, Липецкая обл., г. Елец,  
ул. Аргамаченская, 63

Глубокоуважаемый Владимир Владимирович!

Безусловно, заметны Ваши действия по сохранению и укреплению государства. Вы — руководитель страны, которой страна давно ждала, за которого не стыдно. Но это с одной стороны. А с другой, Ваши действия не всегда соответствуют государственным интересам. В стране есть проблема, которая давно ждет Вашего серьезного внимания. Это проблема реальной охраны здоровья населения. Поверьте, очень хочется, чтобы Вы вошли в историю только как президент-созидатель.

В настоящее время Минздравсоцразвития разрабатывает Концепцию государственной политики по снижению в стране масштабов алкоголизма. Знакомство с основными положениями концепции показывает, что ее реализация в оздоровлении не даст желаемого результата, так как в ней нет ничего нового по сравнению с прежними решениями Правительства по алкогольной проблеме. Концепция, судя по содержанию, подготавливается алкозависимыми специалистами в угоду производителям алкогольной продукции и алкозависимым людям, которые будут ее утверждать. В концепции ставка делается на ограничение потребления алкогольного наркотика, а не на отказ от него, то есть не на трезвость населения, как естественное состояние. Иными словами, причина алкогольных бед будет сохранена. В итоге мы скоро получим еще один закон, который будет лишь временно успокаивать общественность.

К сожалению, Вы неоднократно в СМИ демонстрировали свою алкогольную зависимость (не путать с алкоголизмом), которая сформировалась еще в студенческие годы (Вы в этот период, как сами сообщали, много пили пива). О Вашей алкогольной зависимости свидетельствует и широкоизвестный водочный бренд «Путинка», явно связанный с Вашим именем. Это означает, что Вы тоже выступаете и будете выступать за «умеренное» и «культурное» употребление алкогольного наркотика. Это и понятно, не может человек поступать вразрез со своими убеждениями — такова людская психология. Именно поэтому в течение всего срока работы на должности Президента РФ Вы не принимаете никаких результативных действий по ограничению или предупреждению употребления населением алкогольного наркотика, хотя алкогольные беды в стране многомасштабны, алкогольная ситуация усугубляется. Алкоголь фактически давно уничтожает государство.

От «качественного» (пиво, вино, шампанское, водка, коньяк и т.д.) и некачественного алкогольного наркотика страна только слабеет — ежегодно гибнут сотни тысяч сограждан, распадаются семьи, сиротеют дети, совершаются преступления, рождаются дефективные дети и т.д. Напротив, в период Вашей работы на должности Президента РФ, в порядке преемственности алкогольной политики алкогольника Б. Ельцина, в стране очень вольготным стало поведение иностранных и отечественных производителей легальных наркотиков — алкоголя и табака. Представители власти разных уровней в гнусном алкогольно-табачном бизнесе приобретают

ли свой материальный интерес и паразитируют на бедах народа. В общественном сознании укрепилась нетрезвая мораль, стали нормой дикие и глупые алкогольные традиции даже в среде подростков и молодежи (интересно, Ваши дочери тоже пьют пиво?). Кинематограф создал образы пьющих военных, работников милиции и прокуратуры, бизнесменов, учителей, врачей и т.д. Словом, страна стала уверенно жить по плану А. Даллеса.

По данным печати, если во время последнего президентского срока Ельцина в стране выпивалось по 6-7 литров на душу населения в год, то в 2005 г. — уже 9,7 л. За последние 4 года количество заболевших алкоголизмом выросло на 14%. Ежегодно более семидесяти тысяч человек погибает от употребления нелегальных наркотиков. Но от легальных — около миллиона. Известно, что легальные наркотики пробивают дорогу нелегальным. Грустно, но согласно логике, ныне именно власть является главным торговцем наркотиками — алкоголем и табаком, и невольно морально «крышует» нелегальный наркотический бизнес. В неспособности остановить алкогольно-табачно-наркотическое уничтожение страны проявляется Ваша слабость как руководителя страны. Сегодняшние алкогольно-табачно-наркотические беды — на Вашей совести. Власть, санкционирующая рекламу и продажу населению изделий на основе алкогольного наркотика, тем более под видом напитка — мягко говоря, антинародна. Сегодня именно Вы в силу занимаемой государственной должности являетесь главным алкоголизатором страны. Однажды Вы совершенно точно сказали, что отвечаете за все, что происходит в стране.

Нельзя об алкогольной продукции говорить как о доброкачественной. Любая алкогольная продукция вредит здоровью. Это научный факт. Именно поэтому специалисты ВОЗ признали алкоголь наркотическим ядом. Нет «умеренного» и «культурного» употребления алкогольного наркотика. Алкоголь не может быть основой напитка. Словосочетание «алкогольные напитки» — абсурдно! Нет разницы между употреблением и злоупотреблением алкогольного наркотика. Любое его употребление во зло. Но есть трезвое сознание и сознание, измененное (оглушенное) наркотиками (алкоголь, марихуана, героин и др.). Нет принципиальной разницы, от чего умирают россияне — от «качественной» водки под названием «Путинка», пива «Балтика» или от самогоня. Смерть все равно наступает, лишь сроки ее наступления разные. Кстати, по данным государственного санитарного врача Г. Онищенко, в г. Москве в структуре алкогольных отравлений только около 7% приходится на суррогатный алкоголь, остальные случаи — передозировка «качественным» алкоголем.

Ваше мировоззрение, как и других советских людей, формировалось в период пропаганды «культурпитейства», которая и породила симпатию к употреблению алкогольного наркотика под видом пищевого продукта. Вы боитесь взяться за радикальное решение алкогольного вопроса в стране, боитесь дискредитации в глазах нетрезвого населения. Боитесь потому, что не понимаете проблему.

Ныне часть населения страны постепенно погибает от употребления алкоголя, другая — трезвеет. Трезвеет не благодаря, а вопреки государственной алкогольной политике. Трезвеет благодаря крепнущему трезвенному движению, включающему в себя несколько общественно-политических организаций. Трезвеет «снизу», а не «сверху», как это случилось в США, где

## ЕЩЕ ОДИН ШАНС

еще в 70-х годах XX столетия населению была дана емкая научная правда об алкоголе. И ныне там 35% населения — трезвенники. Трезвеет и избавляется от курения табака население Европы.

Вы очень занятой человек. Однако результативное решение алкогольного вопроса — дело государственной важности. А значит, найдете время для того, чтобы познакомиться с иной точкой зрения на алкогольную проблему (Приложения №№ 1-7). Найдете, если хотите добиться решения демографической и других проблем. Если хотите, чтобы трезвеющий Запад с уважением относился к россиянам.

Владимир Владимирович, в Ваших силах инициировать принятие в стране любого здравого закона. Так обеспечьте в соответствии с Европейской хартией по алкоголю информирование населения о последствиях его употребления. И очень скоро исчезнет миф о «ненебежном» и «вечном» пьянстве русского народа. Прекратите любую пропаганду употребления алкогольного наркотика, откажитесь от практики пополнения бюджета за счет реализации населению заведомо очень вредных веществ — алкоголя и табака, дайте указание организовать в школах уроки здоровья, ориентирующие на трезвость, некурение, физическую активность. Словом, заложите фундамент отрезвления страны. Остановите алкогольно-табачно-наркотический геноцид. Включитесь в борьбу за народную трезвость, подобно руководителям Швеции и Норвегии, чтобы в последующем не было стыдно за годы президентства. Вряд ли следующий президент России, не имея столь высокого авторитета, как Вы, возьмется за радикальное решение очень сложной алкогольной проблемы, проблемы реального оздоровления населения. Только трезвая Россия станет великой!

У Вас и других руководителей страны, в том числе депутатов Госдумы, нет права на алконаркотическое одурманивание, в т.ч. по праздникам (по данным исследований, 200 мл сухого вина подавляют глубину мышления на срок до 18-20 суток). Какой руководитель высокоразвитого государства имеет такую же, как у Вас, алкогольную зависимость? Мы строим демократическое общество, а значит, пропаганда в стране трезвости и некурения, как минимум, должна иметь такие же права, как и пропаганда употребления легальных наркотиков. И здесь без государственной поддержки не обойтись. Разрушать всегда проще, нежели созидать. В данном случае приобщать население к наркотикам удается быстрее, нежели добиваться отказа от их употребления. Стране очень нужен телеканал пропаганды здорового образа жизни. Либо на существующих телеканалах необходимо выделять все возрастающее время для таких передач, в том числе информирующих население о последствиях употребления алкоголя, табака и других наркотиков. Хочется верить, что мы — цивилизованные люди, поэтому обязательно возьмем пример самосохранения с американцев и западноевропейцев. Дикие и глупые алкогольные традиции, ныне широко распространенные в народе — это преимущественно наследие коммунистического прошлого, когда бюджет страны на 25-30% формировался за счет продажи населению наркотического яда (уместно заметить, в стране с 1914 по 1925 годы существовал сухой закон, который временно был отменен И.Сталиным). Но ныне, к счастью, в стране иная экономическая ситуация.

И последнее, очень прошу, не давайте повода журналистам сообщать о Вас как об алкозависимом челе-

(окончание на стр. 2)

Цель создания Ассоциации – объединить усилия НКО, для повышения эффективности работы по противодействию наркотизации и алкоголизации населения в Санкт-Петербурге, Ленинградской области, в СЗФО, стать полноправным социальным партнёром государства и бизнеса в решении этих проблем.

Для выполнения поставленных целей и задач, Ассоциация опирается в первую

## ЗНАКОМЬТЕСЬ — «СЕВЕРО-ЗАПАД»

Межрегиональная Ассоциация Некоммерческих Организаций (МРА НКО) по решению проблемы наркомании и алкоголизма «СЕВЕРО-ЗАПАД» образована 20.01.04 г., прошла регистрацию 27.02.04 г. В неё входят 23 НКО Санкт-Петербурга, Ленинградской области, Архангельска, Вологды и Великого Новгорода. Офис: г. Санкт-Петербург, ул.Б.Подьяческая д. 34.

очередь на НКО, входящие в её состав, поддерживающие программу работы и активно участвующие в её реализации.

Ассоциация НКО «СЕВЕРО-ЗАПАД» с 24 мая 2004г является членом Торгово-Промышленной Палаты городов Пушкина и Павловска, членом ТПП России.

Некоммерческие и общественные организации, входящие в Ассоциацию, в своей работе охватывают весь спектр профилактической работы с населением: от первичной профилактики наркомании и алкоголизма, оказания социально-психологической помощи людям, которые страдают от наркомании и алкоголизма и оказания психологической помощи родственникам больных, до социальной реабилитации в центрах, с различными методами и формами социальной реабилитации и обязательного социального сопровождение реабилитантов в социуме после курса реабилитации.

Все члены Ассоциации придерживаются одного критерия – наркомания и алкоголизм – это био-психо-социо-духовное заболевание личности и процесс выздоровления от зависимости занимает длительное время, от 3-х до 7-и лет ежедневной работы над собой.

### Первичная профилактика

Первичной профилактикой занимаются большинство НКО, участников Ассоциации. В период с 1998г по март 2006 г. некоммерческими и общественными организациями было проведено 120 больших антинаркотических акций в концертных залах крупных городов России, Украины, Белоруссии, Прибалтике и г.Хельсинки (Финляндия). За это время было проведено свыше 500 малых антинаркотических акций в школах, институтах, ПТУ и других учебных заведениях России и ближнего зарубежья.

В сентябре 2003г СПБРБОО «Новая Жизнь» и музыкальная группа «Глас вопиющего», МРОО «ПАЛС» и рок-группа «Дружки», АНО «Новая Жизнь» приняли участие в Первой Всероссийской антинаркотической акции (Программе) «Поезд в будущее», которая прошла в г. Смоленске. Акция была организована Администрацией Президента Российской Федерации. С тех пор СПБРБОО «Новая Жизнь», АНО «Новая Жизнь», МРОО «ПАЛС» являются неизменными участниками всех акций Всероссийской антинаркотической Программы «Поезд в будущее». В Попечительский Совет Программы входят мэр г.Москвы Лужков Ю.М., Полномочный Представитель Президента России в Цен-

тральном федеральном округе Полтавченко Г.Н., Митрополит Смоленский и Калининградский Кирилл, первый заместитель Директора ФСКН наркоконтроля России генерал-лейтенант Михайлов А.И.

За 8 лет проведения акций НКО и общественные организации накопили огромный позитивный опыт в области первичной профилактики наркомании и алкоголизма, что подтверждено многочисленными отзывами как от посетивших акции, так и от руководителей исполнительных органов субъектов РФ, муниципальных образований, директоров школ и учебных заведений.

**Социальная реабилитация наркозависимых**  
Члены Ассоциации на сегодня имеют 8 центров социальной реабилитации и адаптации в Санкт-Петербурге, Ленинградской и Псковской областях. Курс реабилитации от 42 дней до одного года. В центрах сегодня проходят курс реабилитации свыше 300 человек, в центрах длительной социальной реабилитации и адаптации прохождение курса бесплатное.

Анализ работы НКО, участников Ассоциации, её эффективность в оказании помощи наркозависимым и их родственникам, показал высокий потенциал и большие возможности реально и ежедневно работающих методик и форм реабилитации в центрах для наркозависимых-реабилитантов, амбулаторных терапевтических программ на площадках НКО в городе, как для наркозависимых, так и для родственников больных.

Данные последних 10 лет работы НКО с наркозависимыми и их родственниками показывают следующие цифры (даные от 12 НКО, членов Ассоциации).

1. Обратились за помощью свыше 12800 наркозависимых и более 11 тыс. родственников;

2. Прошли курс реабилитации – 42 дня (28 дней) (Минесотская модель терапии химической зависимости) – 1920 чел.

2.1 Сохраняют трезвость и чистоту – 630 чел, плюс после рецидива (срывы) от 1 до 3 раз, возвращение в программу и не употребляют наркотики и алкоголь – 460 чел

2.2. Амбулаторная 2-х мес. программа, прошло-180 чел, не употребляют – 90 чел.

1. Прошли 3-х месячный курс терапии – 96

чел (стационар), не употребляют – 42 чел.

2. Прошли годичный курс реабилитации и социальной адаптации – 1040 чел, не употребляют наркотики, алкоголь и табак – 680 чел.

Вышли из центра, не закончив курс до конца, но сохраняют трезвость более 100 чел.

470 человек прошли центры длительной реабилитации и социальной адаптации после выхода из мест лишения свободы, не употребляют наркотики, алкоголь, табак и социально адаптированы в обществе.

Сыграно 186 свадеб, 37 семей воссоединились, родилось 272 здоровых ребёнка.

На сегодня сохраняют трезвость более 2000 человек.

**Яков Фролович Годовиков,**  
директор МРА НКО «СЕВЕРО-ЗАПАД»  
т/ф. 8(812) 570-22-52, т. 8(812) 451-70-95,  
E-mail: yagod54@mail.ru

На конференции я не почувствовал, что он готов к борьбе. А с Мироновым можно провести предварительные переговоры, узнать, готов ли он вообще участвовать в выборах. Но поскольку он вроде бы уже трезвеник, то кандидатура приемлемая для обсуждения. При умелой предвыборной кампании мог бы выиграть выборы.

**Г.М.Минаков**

До президентских выборов еще далеко. Однако в редакцию периодически поступают предложения от соратников выступить от имени СБНТ с инициативой выдвижения того или иного кандидата. Назывались разные имена, в том числе и нашего лидера Владимира Георгиевича Жданова. Предлагаем провести заочное предварительное обсуждение на страницах газеты, а решение принять на летнем слете на оз. Еланчик.

**Редактор**

(Окончание.  
Начало на стр.1)

веке, не появляйтесь на телевизорах с рюмкой (кружкой) алкогольного наркотика. Не подавайте населению страны плохого примера. Спорт и употребление наркотиков – несовместимы. Нельзя одновременно служить Богу и дьяволу.

Надеюсь, изложенная мною критика Вашего отношения к алкоголю найдет должное понимание. У нас одна Родина – Россия. И мы заинтересованы в ее сохранении и процветании. Верно?

(Все приложения отправлены по первому адресу, по другим – копии некоторых материалов по алкогольно-табачной проблеме).

Приложение №1. Диск с авторскими аудиозаписями (составными частями курса обучения разумному отношению к алкоголю) «Плюсы и минусы употребления алкоголя» и «Советы дьявола по употреблению алкогольного наркотика» от 2005 г.

Приложение №2. Диск с видеозаписями лекции проф. Жданова В.Г. «Алкогольный и наркотический террор против Святой Руси».

Приложение №3. Копия брошюры доктора медицинских наук А.В.Немцова «Алкогольная смертность в России в 1980 –

## ЕЩЕ ОДИН ШАНС

90-е годы». – М., 2001.

Приложение №4. Копия брошюры Т.Андреевой и К.Красовского «Все, что Вам нужно знать о пиве, если Вы собираетесь его пить», 2000.

Приложение №5. Ксерокопии других материалов по алкогольной и табачной проблемам.

Приложение №6. Диски с аудиовидеозаписями выступления бизнесмена В.Довгань.

Приложение №7. Проект программы первоочередных мер государственной антиалкогольной политики, разработанный Общественным советом Центрального федерального округа, Общероссийской общественной организацией «Союз борьбы за народную трезвость» и Международной академией трезвости.

Профессор Международной Славянской Академии наук, образования, культуры и искусств  
**Виктор Иванович Гринченко**

## НА СИНАРСКОМ ТРУБНОМ

### ОПРЕДЕЛЕНЫ ЗАДАЧИ

На первом в этом году заседании заводского совета по работе с персоналом подведены итоги за 2006 год, определены задачи на текущий год.

Совет по персоналу работает под руководством директора по управлению персоналом Михаила Астахова. В прошлом году совет собирался восемь раз. Среди основных вопросов – реализация Комплексной программы работы с персоналом, укрепление трудовой дисциплины и профилактика вредных привычек.

### САМЫЙ, САМЫЙ, САМЫЙ...

Конкурсы на самый трезвый, самый здоровый и самый некурящий коллектив стали добной традицией на заводе. Специалисты центра профилактики «Синара» подвели итоги конкурсов за 2006 год.

По состоянию трудовой дисциплины и общественного порядка звание «Самый трезвый коллектив-2006» присвоено цеху В-3 и отделу технического контроля. Самым здоровым признан коллектив ОЛКИ. Здесь, по данным медсанчасти, достигнут самый низкий показатель заболеваемости среди подразделений завода.

Самый некурящий коллектив работает в ОЛКИ. Поощрения в этой категории заслуживают также коллективы смены

В 2006 году на заводе отмечалось устойчивое снижение числа уволенных за несоблюдение трудовой дисциплины. По мнению начальника ОП, это результат действия антиалкогольного приказа №279.

Перед советом по персоналу поставлена задача – способствовать сокращению текучести кадров. В коллективах также будет продолжена работа с новичками и курс на здоровый образ жизни.

**Татьяна КАЗАНЦЕВА**

«А» кранового хозяйства цеха В-3; бригады по контролю качества труб на участке ТПА-60 цеха Т-1; звена по контролю качества продукции механического участка ОТК механического цеха; бригады по работе с персоналом и ППР цеха Т-2; участка ОСПС и бригады по эксплуатации гидравлики энергоцеха; лаборатории химцеха ТЭЦ; ЦПЗ; комплекса общественного питания ЦБиОВ.

Всего в конкурсе участвовали 212 человек из 17 коллективов. К сожалению, один коллектив не выполнил главного условия – 100% некурящих работников.

Награждение победителей состоится на оперативных совещаниях подразделений.

**Тамара ЕЛЕНСКАЯ**

### В ОБЪЕКТИВЕ – ГРУППА РИСКА

Документальный фильм «Синара» – территория трезвости» демонстрировался на областном семинаре в Нижнем Тагиле. Семинар был посвящен предупреждению распространения наркомании на промышленных предприятиях, имеющих техногенно-опасные производства.

Его участники познакомились с опытом работы производственного объединения «Уралвагонзавод». Заведующая центром профилактики «Синара» Тамара Еленская рассказала о результатах, которых добились трубники. Подтверждением ее слов стал фильм об общественном движении «За здоровый образ жизни и благополучие». В нем показаны не-

Публикация по материалам газеты «Синарский трубник» – ред.

## БУДЕТ ЕДИНЫЙ ЦЕНТР

С Н.И.Гордионой мы встречались. Также я вышел на контакт с ребятами, собирающимися в нашем ЦДЮТ. Они организовали молодежную организацию. Я узнал, что у нас в Кирове есть даже несколько групп, занимающихся вопросами трезвости. Но все они варятся в собственном соку. Мы будем это исправлять. Хаос надо упорядочить. Предложение Нины Ивановны: создать Координационный Совет Кировского отделения СБНТ. Я – только «за». Это будет единственный центр в нашем городе для всех трезвых организаций. В идеале – все должны объединиться в одну – СБНТ. Это мое мнение. Пора собрать все силы в один кулак.

В связи этим мне непонятно, почему этого не сделано на общероссийском уровне. Почему сторонники трезвого об-

раза жизни являются членами разных организаций (СБНТ, РОД «Трезвая Россия», Оптималист...)?

Почему у нас несколько интернет-сайтов, вместо одного, в котором могла бы аккумулироваться вся информация? То же самое относится к газетам: прочитав одну, не прочитав другой, я могу не получить какую-то информацию. Или я чего-то не понимаю?

С уважением, **Михаил Метелёв,** muratkan@mail.ru

Здравствуй, Михаил! Все верно относительно объединения сил в регионе. Почему несколько организаций в общероссийском масштабе – почитай неоконченную «Историю 5-го ТД». «Трезвая Россия» призвана объединить всех. А сайтов и газет – чем больше, тем лучше.

**Григорий Тарханов**

## КОГО В ПРЕЗИДЕНТЫ?

Предлагаю обратиться от имени СБНТ к председателю Совета Федерации Миронову с предложением выдвинуть его кандидатуру в Президенты. Онстал трезвым человеком, думаю, с ним можно договориться о необходимости отрезвления России.

**Генрих Михайлович Минаков,**  
г. Ростов-на-Дону, razum17@yandex.ru

Судя по выступлению С.Ю.Глазьева на декабрьской конференции, по его сегодняшней позиции, я бы скорее ему сделал такое предложение.

**Г.И.Тарханов,**  
зам. председателя СБНТ

Нам не известна личная позиция Глазьева в отношении трезвости, да и потенциал у него, на мой взгляд, слабый.

«В Тамбове существует и действует клуб «Оптималист». И об этом знают многие из нас», – так начал свою статью автор приведенной ниже публикации в одной из Тамбовских газет. К сожалению, об этом мало знают, или совсем не знают наши соратники, читатели нашей газеты. Не знают, не смотря на то, что клуб этот действует теперь уже 17,5 лет (данная публикация была приурочена к десятилетию клуба). Не знают, не смотря на то, что возглавляет этот клуб и является преподавателем по методу Шичко старший наш соратник, как по продолжительности своей педагогической деятельности (провел занятия с 353-мя группами по освобождению от алкогольно-табачной зависимости), так и по возрасту, – Леонид Иванович Епифанов.

А чтобы наши соратники поближе познакомились с Леонидом Ивановичем и «Тамбовским Оптималистом», за неимением более свежего материала, предлагаем уже упомянутую публикацию.

В Тамбове существует и действует клуб «Оптималист». И об этом знают многие из нас. За минувшие годы в городе из уст в уста передавалась информация о том, что есть такое местечко, после кратковременного посещения которого человек навсегда избавляется от дурных привычек. Ее подкрепляли всяческие сообщения в масс-медиа. В итоге, как я полагаю, большинство из нас хоть что-то, но слышали об «Оптималисте» во главе с Леонидом Ивановичем Епифановым. И где-то как-то привыкли уже не удивляться его чудодейственной силе. Настолько привыкли, что и не заметили, что минуло уже десять лет с тех пор, как «Оптималист» был образован и дал путевку в жизнь первым, кто в него пришел.

Конечно, это круглая дата. А потому в небольшом домике, что расположился на тамбовской улице Коммунальная возле Центрального рынка, состоялось торжественное мероприятие, посвященное этому юбилею. Вечером, когда тридцатиградусная жара только начала спадать, сюда стали сходить люди. А другие – на правах хозяев – уже накрывали столы. Понятно, что в таких кругах не принято встречать всякие торжества со спиртным. А потому здесь даже бутылки «Шампанского» не было. Зато сияли в лучах света самовары и чайники. На тарелках красовались аппетитные бутерброды, конфеты, печенье, пряники, фрукты и прочее. Все для гостей, которые теперь и не помышляют о водке, а ведь еще когда-то они без нее и шагу ступить не могли.

Леонид Иванович Епифанов тут же в качестве собеседника представил журналистам кое-кого из числа «бывших». Первым оказался Вячеслав Михайлович Федяев. Мужчина в возрасте 52-х лет, ныне работающий на Бокинском заводе силикатного кирпича. И уже десять лет, как не пьющий и некурящий. А раньше и к алкоголю, и к табаку пристрастие имел еще какое.

О своих похождениях в прошлом он говорил без особой охоты, хотя и не скрывал всего. Мол, пил, да так, что порой и не помнил, как домой приходил. А потом вдруг прозрел. И произошло это неожиданно. Просто слышал про клуб «Оптималист». Сходил вечерком туда. И что же? Уже на следующий день своими же собственными руками вылил всю самогонку, что хранилась дома. Без всякого сожаления! Бросать курить вроде бы и не собирался, да толь-

ко после лекций в клубе вскоре какая-то неведомая сила помогла ему распрощаться с куревом. «Завязал». И с тех пор обет свой не нарушил ни разу.

Известно, что для русского мужика проблема алкоголизма всегда стояла очень остро. Не успеет он оглянуться, как зеленый

является Л.И.Епифанов. Ну, а после этого почти со стопроцентной уверенностью можно сказать, что человек готов в «новой жизни» делать большие дела.

Что происходит с тем, кто раньше без водки не мог, а те-

несчастным прошлым, тот и в жизни многое наверстал. Статистика, например, говорит что все, абсолютно все из них сейчас работают, а не стоят на учте на биржах труда. Значит, нуж-

повзрослев, паренек стал абсолютно равнодушен к спиртному и табаку. Жаль только, что отец его не присутствовал на юбилее. Он трагически погиб.

Еще один военный приехал в Тамбов. Из Хабаровского края! Майор морской авиации, старший инженер полка. Отпуск спланировал так, чтобы побывать на родине во время юбилея клуба. Летел на самолете до столицы, а потом поездом добирался до Тамбова, чтобы успеть на праздник. Вообще-то, он горьким пьяницей не был. Впервые пришел к Епифанову по совету матери, чтобы избавиться от пристрастия к табаку. И избавился. Пил умеренно, а потом посчитал, что и это ни к чему. Поскольку поддерживал связь с клубом, то во время очередного отпуска пришел в знакомый ему дом. Пришел одним человеком, а вышел совсем другим...

Конечно, в центре внимания всего торжества был Леонид Иванович Епифанов – кандидат экономических наук, действительный член международной ассоциации психоаналитиков. Он открыл юбилей коротким обращением к присутствующим, вспомнил основные этапы «Оптималиста». Подарил своим питомцам книги, а в ответ получил много, благодарных слов, цветов, сувениров. Звучали и песни, и стихи собственного сочинения. И все для него, для того самого человека, который делает нужное и полезное дело. А ведь еще десять лет назад...

Леонид Иванович Епифанов бросил пить и курить, а потом весь свой запас энергии направил на исследование проблем алкоголизма и табакокурения. А потому, наверное, вовсе не случайно его как-то вызвали в обком партии, в идеологический отдел. И когда Гарбачевская кампания по борьбе с пьянством начала уже забывать, руководители области видели смысл в том, чтобы направлять людей на путь истинный. Вячеслав Зверев решил сделать ставку именно на Л.Епифанова.

«Ты у нас самый главный «калкоголик», тебе и карты в руки!», – вот с каких слов начался деловой разговор у коммунистов. А суть его сводилась к следующему. К нам в Тамбов приехала М.А.Зорько, которой предстояло доказать, что метод Г.Шичко достоин внимания. А экспертом поручили стать Л.Епифанову. Он как вольный слушатель тоже прошел нужный курс лекций. И до сих пор каеется в том, что сразу не смог дать объективную оценку. Дело в том, что его знания в этой сфере тогда были уже достаточно богатыми, и ничего нового он для себя не извлек. Зато на других воздействие слова было величайшим. В этом он многократно убеждался сам.

Иначе и быть не могло. Ведь за минувшие десять лет школу Епифанова прошли 5 тысяч 314 человек. Заплатив 400 рублей (в сегодняшних ценах) они приобретали больше. Затраты восполнялись сторицей!

Слух о тамбовском «Оптималисте» распространился по всей стране. К нам едут не только из районов, но и из Мурманска, с Сахалина, из Северодвинска. Из Белоруссии и Украины! Да что там говорить. Даже из Германии приезжал один человек, который женат на тамбовчанке. И, зная русский язык не так уж хорошо, прошел курс лекций и сам избавился от пристрастия к спиртному. А ведь клубы, подобные нашему «Оптималисту», теперь есть, например, в Москве, Санкт-Петербурге, Новосибирске, Волгограде. И пусть все они продолжают работать для святого дела – возвращения людей к жизни.

Александр СТАВРИЕЦКИЙ  
«Наедине», июнь 1999 г.

## ВОЗВРАЩЕНИЕ К ЖИЗНИ



**29 марта Леониду Ивановичу Епифанову исполняется 80 лет!**

Очень даже почтенный возраст, но на пенсию ветеран не торопится, продолжая помогать людям возвращаться к жизни. К нормальной, естественной трезвой жизни.

Мы от всей души поздравляем Леонида Ивановича с этим славным юбилеем! Желаем ему здоровья, семейного благополучия, понимания, любви, уважения родных и учеников, признания и достойной оценки обществом его выдающихся результатов, трудового и творческого долголетия! И дай Бог Вам, уважаемый Леонид Иванович, в 100 лет провести свою очередную группу, как провел операцию в канун своего 100-летия Федор Григорьевич Углов! А мы все, в своей деятельности будем равняться на Вас, как и на Федора Григорьевича.

Змий его уже скрутил. А как быть дальше? Избавляться от недуга! Проблема еще в том, что не каждый верит, что у него все получится. Тем более всего после нескольких лекций. Вот так – полностью сомнений, но с маленькой надеждой на чудо – приходили сюда люди. А потом сами не могли объяснить, что с ними происходило. Юрий Алексеевич Подшивалин, шофер областной больницы, тоже сомневался в том, что у него найдутся силы побороть себя, а в итоге не пьет и не курит. А ведь в прошлом, чтобы утолить свою жажду, пил за бутылку водки в «шинке» в пять раз больше, чем полагается. А если не хватало денег, то и одеколон глотал.

Вообще-то, когда перед кем-то стоит проблема избавиться от алкоголизма и он искренне этого желает, то у него всегда нелегкий выбор: то ли закодироваться, то ли ходить на сеансы иглоукалывания, то ли отправляться в «Оптималист», который официально называется реабилитационным клубом «Тамбовский оптималист». Последний вариант многим до сих пор кажется менее эффективным, поскольку они не знают, в чем его суть. На самом же деле он самый безобидный по своей сути. Ведь в основе его заложен метод, который разработал видный питерский ученый Геннадий Андреевич Шичко.

Собирает Леонид Иванович Епифанов свою аудиторию. Чего греха таить? Некоторые приходят к нему на первую встречу, как говорится, с большим бодуна. Только это не становится причиной, чтобы кому-то отказали в посещении лекций. Раньше цикл включал в себя 10 дней по три часа, а теперь, по другой методике, – всего лишь 5-7 дней по два часа. И человек возвращается к жизни, полный сил и энергии. Метод, правда, после этого требует полугодовой переписки с педагогом-воспитателем, каковым и

перь на нее и смотреть не хочет? Как утверждал сам Г.Шичко, мозг человека как бы пере-программируется. В правом полушарии, где сосредоточены совесть, честь, жалость, сострадание, долг, любовь, находится и проалкогольная и прокурительная доминанта. Вот она-то и обеспечивает человеку психические страдания, дает ему команду пить да курить. А стоит только избавиться от этого «мусора» в мозгах, и человек как будто заново рождается. Мало того. В нем как бы появляются новые положительные качества.

Поверьте мне. Я тоже скептически относился к этому методу

до тех пор, пока не увидел свои-ми собственными глазами тех,

кто прошли через этот «фильтр».

Вот они передо мной.

Разговаривают откровенно. И

только потому, что они уверены

в себе; уверены, что никогда

больше спиртное их не свалит.

Евгений Константинович Дудкин, токарь Тамбовской нефтебазы. Он один из тех, кто попал в первый набор «Оптималиста». Пришел сюда под сильным на jakiom жены, которая настраивалась немало из-за своего мужа. Вместе с ним привела и зятя. И он сейчас с нами – Виктор Владимирович Пакин, ныне работает водителем по контракту в одной из войсковых частей. В итоге у тещи и жены – муж и зять, которые не пьют и не курят. Совсем! И он сейчас за столом перед всеми говорит спасибо Л.И.Епифанову и своей жене за то, что они спасли его. А за минувшие 10 лет было только хорошее. Появились деньги. Купили дочери и зятю квартиру, машину. А было бы все это, если бы пил и курил? Вопрос риторический. А скольких из числа его бывших собутыльников уже нет рядом с ним? Десятки! Евгений Константинович часто вспоминает о них и никак не поймет, почему они так распорядились своей жизнью? Ради чего?

Кто распрошался со своим

Еще совсем недавно самой обсуждаемой СМИ темой была ситуация с алкогольными суррогатами. По всем телеканалам охотно показывали сограждан, отравившихся поддельной водкой и другими ядовитыми жидкостями. Телеведущие, округляя глаза, приводили пугающие цифры людских потерь. «...В Псковской области в связи с гибелью 15 человек и госпитализацией более чем 140 человек администрации региона введен режим чрезвычайного положения. В городе Муром Владимирской области в городскую больницу в тяжелом состоянии поступило около 50 граждан, и число госпитализированных ежедневно увеличивается. Количество жертв таково, что можно говорить о настоящей атаке, смертельно опасной для государства и его граждан...».

Воистину, телевидение – это страшная сила. Я уж, грехом делом, решил, что и впрямь наши правители искренне озабочились здоровьем народонаселения.

Двадцать лет идут «реформы», ну, казалось бы, пора всяческие иллюзии утратить, насмотревшись на дела отвратительные, испытав многое на шкеле собственной. Но телекодовство порой затуманит разум и в груди затеплитя призрачный огонек надежды на счастливые перемены. Дескать, наконец-то верховная власть наша решилась навести порядок в стране! Да неужто дожил до светлого дня?! А опомнившись, взглянешь в окно на роющихся в мусорных баках нищих бедолаг, и стыдно станет за свою наивность детскую.

Пока я гадал, с чего бы это обрушили на наши головы поток правдивой информации, Геннадий Онищенко сделал и вовсе удивительное заявление. Главный санитарный врач страны во всеуслышание заявил, что отравления эти совсем даже не новость для России. Что в прошлом году гораздо больше было пострадавших, просто шум никто не поднимал. Главная же опасность отнюдь не в суррогате, а в сильнейшей алкоголизации населения. Умершие от отравления суррогатами – это лишь малый процент от общего количества алкогольных смертей. А основная масса россиян (около 700 тыс. в год) гибнет, упившись вполне легальным, разрешенным к продаже алкоголем. И вообще, любая водка – яд. Услышав такое, я просто ахнул! Да неужто решили правду донести до народа?! Но телевидение не подхватило эту мысль, нет.

Заговорили о скромном введении государственной монополии на производство и оборот спирта, а через пару недель прояснилось, ради чего был поднят шум. Наши государственные мужи пришли вот к какому умозаключению. Дабы не травились люди суррогатами, нужно водку продавать только хорошую, чистую, как слеза. Ведь почему покупают поддельную продукцию? Потому что легальная имеет цену высокую! Значит, должно быть в продаже много водки дешевой, но «высококачественной». «Народной» водки! Понятное дело, государство будет осуществлять жесткий контроль, обеспечивать полную прозрачность и т.д. и пр., далее привычный набор заклинаний. Ничего нового, – просто ищи кому выгодно. Очень уж прибыльное это дело – торговля официально разрешенным наркотиком. Россияне тратят фантастические суммы на убийство себя алкогольным ядом. По подсчетам самих же алкогольных производителей емкость российского рынка составляет около 3,5 млрд. литров абсолютного алкоголя в

год. «Абсолютный алкоголь» – это такой абстрактный 100% спирт, придуманный для облегчения статистических подсчетов. К примеру, считается, что один литр такого спирта – это пять пол-литровых бутылок водки. Каждый сам может прикинуть, какие тут средства в обороте. Причем, в нашей стране около половины продукции реализуется нелегально. Десятки миллиардов долларов «неучтенки»! Да в сравнении с алкогольной мафией всяческие героиновые короли и прочие наркобароны – просто мелочь пузатая! Лишь производители табачной отравы могут говорить о сопоставимых цифрах дохода. И, повторюсь, значительная часть этих гигантских сумм идет мимо государственного кармана. Непорядок!

Повернуть русло финансовых потоков, контролировать движение денег – вот это и есть главная и основная причина всей нынешней кампании. А здоровье россиян? Ну что вы! Дележка денег, это настолько увлекательный процесс, что на такие мелочи отвлекаться некогда. Обратите внимание, совсем немного времени прошло, а никто уже и не заикается о суррогатных отравлениях. В чем тут дело? Может быть, снизилось количество отравлений и алкогольных смертей? Конечно же,

неприятных примесей, с соблюдением всех санитарных норм, а реализовывался бы по доступной цене и согласно установленным правилам торговли. По сути, речь идет о выдаче лицензий на массовое убийство российских граждан.

Ради чего же всё это делается, и что хорошего принесет обществу? По трезвому размышлению выходит, что для простых граждан полезности тут нет ни малейшей. В результате этого массового отравления россиян только производители и продавцы яда получат прибыль. А государство останется у разбитого корыта. Давно известно, что сумма всех акцизных и налоговых поступлений от производства и реализации спиртного минимум в три раза меньше суммы тех убытков, что наносит обществу алкоголизация. Дело в том, что все разговоры о пользе для государственной казны от торговли алкоголем, везде и во все времена ведутся алкогольной мафией. Еще на заре двадцатого века учёные всех ведущих стран скрупулезно подсчитали, что торговля алкогольными «напитками» государству приносит многократно большие убытки, чем любая прибыль от поступлений в бюджет в виде налоговых сборов от продажи спиртного.

«...Подсчеты, произведенные

Так во имя чего страдаем, дорогие сограждане? Детские дома переполнены, на улицах миллионы беспризорников, здоровых детей сегодня практически нет вообще, а пятая часть родившихся и вовсе неполноценны физически или психически. Зачем же наше общество плодит сирот и нищету, множит беды и горе людское? Неужели государство терпит страшные убытки и позволяет травить собственный народ только ради баснословных барышей, что получат продавцы и производители яда? Нет, не всё так просто, здесь не только деньги на кону. Проблема эта не нова. Мировая история явно развивается по спирали, или ходит по кругу, как угодно можно это назвать, но многие события действительно повторяются. Было уже всё это в России, в том числе и государственную монополию на алкоголь вводили неоднократно. Русский народ в полной мере испытал на себе все формы алкогольной эксплуатации, особенно в первой половине 19-го столетия, когда по всей стране были открыты кабаки и корчмы с продажей водки практически в любое время дня и ночи. Известный в дореволюционной России психиатр И.А. Сикорский писал: «Раньше было пьянство, а с 19-го века начался алкоголизм

откупщиками постановления, чтобы их крестьяне ничего для себя нужного нигде, ни у кого не покупали и в долг не брали, как только у сих откупщиков, и никому из своих продуктов ничего не продавали, как только сим откупщикам, а они, покупая от крестьян все по дешевке и продавая им втройне дороже истинных цен, обогащаются барышами и доводят поселок до нищеты... К вящему их расстройству не только в каждом селении, но и в иных по несколько построено владельцами корчмами, где для их арендаторских прибыток просятся по дням и ночам вино. Сии корчмы не что иное суть, как сильный соблазн для простого народа. В них разворачивают свои нравы крестьяне, делаются гуляками и нерадительными к работе. Там выманивают у них не только насыщенный хлеб, но и в земле посеванный, хлебопашные орудия, имущество, время, здоровье и самую жизнь.

Значительное число питейных заведений в России принадлежало еврейскому торговому капиталу. В одной Минской губернии он владел 1548 питейными заведениями из 1630. В повести Н.В. Гоголя «Тарас Бульба» есть такие строки: «...Этот жид был известный Янкель. Он уже очутился тут арендатором и корчмарем; прибрал понемногу

## НЕ ИЗ-ЗА ДЕНЕГ ТОРГУЮТ,

нет, а в новогодние праздники кривая смертности и вовсе взлетит до небес. Но об этом – молчок. Сейчас актуальна другая тема: «Народная» водка – бескорыстная акция «Росспиртпрома». Такие теперь заголовки можно увидеть в газетах. А во многих городах производство дешевой «народной» водки уже налажено.

Смотришь на творящееся сегодня в мире, и не перестаешь изумляться. Интересно, вот если бы прилетели инопланетяне, чтобы они подумали, беспристрастно оценив происходящее? Перед сторонним наблюдателем предстала бы картина настолько диковинная, что возникли бы сильнейшие сомнения в разумности землян. Вот взять самую большую и самую богатую ресурсами державу – Россию. Огромнейшие территории, мощнейшие предприятия, неисчерпаемые природные кладовые. Нет ни войны, ни голода, ни стихийных бедствий, но страна катастрофически быстро вымирает, население стремительно деградирует, с каждым годом всё меньше и меньше рождается детей, и всё слабее и слабее они здоровьем. Пустеют деревни, застают пашни, а оставшиеся в живых странные создания (самоназвание – Homo Sapiens), с каким-то маниакальным упорством продолжают отправлять себя и свое потомство всеми мыслимыми и немыслимыми наркотиками. Причем, по наносимому урону алкоголь занимает абсолютное первенство, за ним идет – табак, следом, с большим отрывом от двух лидеров, так называемые запрещенные наркотики. В этой ситуации люди, призванные управлять государством, заявляют, что отныне процесс дальнейшей алкоголизации общества будет четко отрегулирован. Вполне определенные лица получат официальное разрешение на промышленное производство и реализацию населению смертельно опасного наркотического яда. Государство же обязуется контролировать, чтобы яд производился химически чистый, без

в довоенное время во Франции, показали, что при доходе от акцизов и налогов на спиртные «напитки» в размере 300 миллионов франков в год, убытки от алкоголя достигали в стране 1500 миллионов франков, то есть были в пять раз выше доходов. Из экономических обследований заслуживают внимания подсчеты немецкого экономиста Эльстера (Берлин, 1927). Автор пришел к заключению, что при доходе Германии от налогов и акцизов на пиво и другие спиртные «напитки» в 535 миллионов марок убытки от употребления алкоголя составляли 6334 миллиона марок. Ныне эти потери значительно выросли...».

1. В понятие экономического ущерба от алкоголя входит: падение производительности труда, несчастные случаи, стоимость больничного лечения, судебные издержки, пьяные аварии и катастрофы, пожары и т.д. и пр. К примеру, в США считают, что алкоголь представляет собой острую национальную проблему и приносит экономике страны около 120 миллиардов долларов убытков в год. Приговор тут однозначный – никакой пользы стране, народу от реализации спиртного нет, и быть не может.

Чтобы понять эту простую мысль не требуется глубоких экономических знаний и сложных расчетов, достаточно трезвого взгляда на проблему. Ну, подумайте, какая может быть польза, если разрешить повсеместную продажу населению, скажем, «доступного по цене, но качественному» героина. Еще и шприцы успевливо раздавать на всех углах. Каждому понятно, что общество, допустившее подобную дурость, обречено на скорую гибель и вырождение. Алкоголь в этом плане ничем не отличается от других наркотиков, лишь его действие более растянуто во времени по сравнению с тем же героином. Просто в этом случае всеобщий «кирдык» наступает чуть позже, но столь же неизбежно, и примеров тому множество.

с его неизбежными последствиями...». Увидев в торговле алкоголем возможность легкой наживы, к спаиванию народа приобщились эксплуататоры разных рангов, включая царское правительство. В то время были и «откупщики», которые брали на «откуп» спиртные «напитки», платили в казну определенную сумму, а то, что получали сверх того, откладывали себе в карманы. Были и «целовальники», которые целовали крест, заверяя, что они будут торговать честно и не грабить народ. И те, и другие брались за дело с целью личной наживы, быстро обогащались, нещадно разоряя и истребляя население. Особенно тяжелое положение сложилось на западе России и в Белоруссии. Там в середине XIX века «одно питейное заведение приходилось на 250-300 душ обоего пола». Кабак был разорителем крестьянских семей, губительным притоном, отнимающим у крестьян состояние, честь, человеческое достоинство. Владелец кабака или корчмы, чаще всего иноверец, пользуясь опьянением посетителей, вступал с ними в сделки, в итоге которых несчастные продавали за бесценок все, что имели. Ограбленный материально, отравленный духовно, неграмотный, темный, забытый крестьянин пропивал все, что мог, буквально до последней нитки, отдавал свое имущество за бесценок, попадая в безысходную кабалу к ростовщику-кабатчику. Ужасающая нищета в неурожайные годы оборачивалась массовой гибелью. Так, в два неурожайных года – 1854-м и 1855-м в Гродненской губернии родилось 48 000, а умерло 89 000 человек. Подобная ситуация регулярно возникала во всех северо-западных губерниях страны.

Великому русскому поэту Г.Р. Державину правительством было поручено изучить причины голода в Белоруссии. Объективно и беспристрастно исследовав положение, он сделал выводы о том, что некоторые помещики, отдавая на откуп в своих деревнях винную продажу, делают с откупщиками постановления, чтобы их крестьяне ничего для себя нужного нигде, ни у кого не покупали и в долг не брали, как только у сих откупщиков, и никому из своих продуктов ничего не продавали, как только сим откупщикам, а они, покупая от крестьян все по дешевке и продавая им втройне дороже истинных цен, обогащаются барышами и доводят поселок до нищеты... К вящему их расстройству не только в каждом селении, но и в иных по несколько построено владельцами корчмами, где для их арендаторских прибыток просятся по дням и ночам вино. Сии корчмы не что иное суть, как сильный соблазн для простого народа. В них разворачивают свои нравы крестьяне, делаются гуляками и нерадительными к работе. Там выманивают у них не только насыщенный хлеб, но и в земле посеванный, хлебопашные орудия, имущество, время, здоровье и самую жизнь.

Значительное число питейных заведений в России принадлежало еврейскому торговому капиталу. В одной Минской губернии он владел 1548 питейными заведениями из 1630. В повести Н.В. Гоголя «Тарас Бульба» есть такие строки: «...Этот жид был известный Янкель. Он уже очутился тут арендатором и корчмарем; прибрал понемногу

всех окружных панов и шляхтичей в свои руки, высосал понемногу почти все деньги и сильно означил свое жидовское присутствие в той стране. На расстоянии трех миль во все стороны не оставалось ни одной избы в порядке: все валилось и дряхлевало, все пораспивалось, и осталась бедность да лохмотья; как после пожара или чумы, выветрился весь край. И если бы десять лет еще пожил там Янкель, то он, вероятно, выветрил бы и все воеводство...». Николай Васильевич явно не испытывал особой трудности в написании этого места – реальные примеры были перед глазами. Показательно, что в современных школьных хрестоматиях дается сокращенный вариант повести, где вышеприведенный отрывок заботливо вырезан.

В 1858-1859 годах русская интеллигенция проводила большую разъяснительную работу,

да и сами крестьяне постепенно

стали понимать, что их сознательно толкают к пьянству, чтобы разорять и грабить. Возникло мощное народное движение

по бойкоту кабаков. Тысячи сел

и деревень выносили решения о

закрытии у себя питейных заведений. В июле 1859 года Святейший Синод обязал «священнослужителей содействовать возникновению в городских и сельских сословиях благой решимости воздержания от употребления вина». Н.А. Добролюбов писал: «Сотни тысяч народа, в каких-нибудь пять-шесть месяцев, без всяких предварительных возбуждений и прокламаций, в разных концах обширного царства отказались от водки».

Начавшееся движение было прервано грубым вмешательством официальных властей:

«...Приговоры городских и сельских обществ о воздержании

уничтожить и впредь городских собраний и сельских сходней для сей цели не допускать».

По питейным делам были брошены в тюрьмы более 11 тысяч крестьян. Отстаивая барыши виноторговцев, правительство даже с церковью пошло на конфликт:

«...Совершенное запрещение

горячего вина посредством сильно действующих на умы простого народа религиозных угроз и клятвенных обещаний не должно быть допускаемо, как противное не только общему понятию о пользе умеренного употребления вина, но и тем постановлениям, на основании которых правительство отдало питейные сорта в откупное содержание». О подавлении этого народного движения Карл Маркс писал: «Всякая попытка поднять их (крестьян) моральный уровень карается, как преступление. Достаточно вам лишь напомнить о правительствах репрессиях против общества трезвости, которые стремились спасти москвича от водки».

И всё же, не взирая на репрессии, пьянство продолжало спадать. Народный протест против вина, поддерживаемый в статьях передовых врачей, учителей, учёных и просветителей, продолжал оказывать влияние на умы. Люди до глубины души были возмущены поведением церковников, которые под влиянием властей сразу прекратили борьбу с пьянством. Предательство народных интересов официальной церковью привело к активизации различных сект, в частности шундизма и малеванщины, в которых борь-

этого вопроса в стране. «Вино губит телесное здоровье людей... губит душу людей и их потомство и, несмотря на это, с каждым годом все больше и больше распространяется употребление спиртных «напитков» и происходящее от него пьянство. Заразная болезнь захватывает все больше и больше людей: пьют уже женщины, девушки, дети. И взрослые не только не мешают этому отравлению, но, сами пьяные, поощряют их. И богатым, и бедным представляется, что веселым нельзя иначе быть, как пьяным или полупьяным; представляется, что при всяком важном случае жизни: похоронах, свадьбе, крестинах, разлуке, свидании, самое лучшее средство показать свое горе или радость состоит в том, чтобы одурманиться и, лишившись человеческого образа, уподобиться животному».

Статьи Толстого, Достоевского, и других мастеров слова, произвели впечатление на всю мыслящую Россию. Их идеи подхватили врачи, студенты, вся демократически настроенная интеллигенция. Несмотря на поддержку откупщиков и кабатчиков со стороны властей, кривая потребления спиртных «напитков» неуклонно показывала снижение. Убедившись,

значительно больше, чем богатых, или даже просто обеспеченных, то легальный алкоголь должен стать гораздо доступнее по цене: «За счет снижения акциза. Бюджет у нас могучий. Выдержит». Ай да Александр Яковлевич, ай да доктор экономических наук! Да оно и верно – поменьше этих бедных должно быть, поменьше. Ради такого дела и бюджета не жалко. «...Пей отраву, хоть запейся, благо денег не берут...» – пел когда-то Владимир Семенович Высоцкий. И ведь не стареет песня, понимаешь....

Но вернемся в 19-й век. Введение государственной монополии сразу же сказалось на дешевом потреблении винных изделий, которое стало нарастать. Царское правительство, видя несомненное зло алкоголя, не принимало никаких мер против него, черпая из этого источника средства для пополнения бюджета. Ф.М.Достоевский с горьким сарказмом писал: «Чуть не половину теперешнего бюджета нашего оплачивает водка, то есть по-теперешнему народное пьянство и народный разврат, стало быть, вся народная будущность. Мы, так сказать, будущностью нашей платим за наш величавый бюджет великой европейской державы. Мы под-

запрет продлили до конца войны, с обещанием «уничтожить в России навсегда казенную продажу водки». Конечно, это решение не на пустом месте возникло – ему предшествовали трехлетние дебаты в Думе и активная деятельность русской интеллигенции. А результаты, действительно, ошеломили даже для маловеров. Уже через год вся жизнь огромной державы реально изменилась.

«...Исчезли знакомые картины уличного пьянства, скрылись пьяные, растерзанные фигуры, оглашавшие улицы непристойной бранью, не видно стало всякого рода бывших людей, попрошак, нищих, темных личностей и т. п. Общий тон уличной жизни стал сразу совсем иной. Премену почувствовали прежде всего учреждения, так или иначе обслуживающие жертв алкоголизма. Опустели камеры для вытрезвления при участках и сразу сократилось число алкоголиков... То, что еще так недавно казалось утопией даже фанатикам трезвости, стало действительно, притом повседневной, почти привычной. Новый порядок вещей, так неподобающий на прежний, вошел в жизнь и неизвестно изменил ее облик, отозвавшись так или иначе во всех сферах народной жиз-

до небывало низкой отметки. И вот что интересно – снизилась не только общая алкогольная смертность, но гораздо меньше стало и отравлений суррогатами! Хотя противники введения запрета упирали как раз на то, что народ будет массово травиться подпольно произведенной сивухой. Производители и торговцы алкоголем продолжали упорно сопротивляться проведению запрета в жизнь, оказывая сильнейшее давление на местные администрации и добиваясь путем подкупов и обманов временных или частичных отмен запрета. Дело доходило до бесплатной раздачи населению листовок с описанием способов изготовления кустарного хмеля. Лишь бы продолжали пить!

Еще в 1911 г., во время думских дебатов по поводу деятельности «винного ведомства», депутат от Самары Челышов М.Д. обратил внимание на это скрытое, но мощное противодействие любым попыткам отрезвления: «Ясно, что идет борьба. С одной стороны стоит народ, несущий на себе все тяготы, как по содержанию государства, так и по его защите. С другой стороны стоит правительство, в особенности винное ведомство, которое парализует всякие попытки народа в этом направлении. Но здесь возникает вопрос, из-за чего мы здесь боремся? Народ хочет быть здоров и материально обеспечен, а правительство говорит: «нам нужны деньги и поэтому применяется такая система». Но одни ли деньги нужны? Я сомневаюсь! Некоторые факты, некоторые события дают мне право думать, что не только деньги нужны этому винному ведомству, состоящему не всегда из русских людей, а что-то другое нужно от русского народа... У нас в Самаре в 1902 году я внес предложение в думу, что городу выгоднее прямо внести в казначайство то, что у нас наживает казна от продажи спиртного. Но такого предложения даже напечатать нигде не разрешили и только через год мы добились разрешения заслушать его в думе в 1903 году. Дума заслушала и приняла его. Но результат? Из Питера нам отказали. Ведь из-за денег торгуя. Ну, на, возьми ты деньги от нас, но отпусти душу на покаяние! Господа, этот случай заставляет невольно, пугать, что не из-за денег торгают, нужно им что-то другое. Вот еще противник упорный – это наша печать. Во всей России борьба против трезвости, борьба против народа идет организованная, по известному плану, плану продуманному!».

Когда читаешь подобные вещи, то теряешься, и даже немного жутковато становится, до того всё знакомо. Если бы не даты в тексте, подумал бы, что о современных событиях идет речь. Вот и с «народной» водкой ситуация весьма интересная складывается. К примеру, Алексей Митрофанов, депутат нынешней Госдумы, от лица законодателей заявил, что идея «Росспиртпрома» в целом правильная, но минимальная цена в 53 руб. – не предел, можно было подешевле: «Необходимо продавать легальную водку по цене суррогатного алкоголя, т. е. 25-30 руб. за пол-литра. Для этого нужно просто убрать акциз для одной государственной марки».

Да-а уж! Премного благодарствуем, заботливые вы наши. Ну, до чего же точно подметили сто лет назад: «не из-за денег торгают, нужно им что-то другое».

**Алексей Николаевич Козырев,**  
председатель Хабаровского  
отделения СБНТ,  
г. Комсомольск-на-Амуре

## НУЖНО ИМ ЧТО-ТО ДРУГОЕ

ба против пьянства являлась одним из основных направлений деятельности. Именно этому сектантству в то время (да и сейчас) в значительной мере было обязано своими успехами.

Вторая половина 19-го столетия характеризуется большим подъемом в общественной жизни России, ростом демократических устремлений среди интеллигенции, которая видела пробуждающееся в народе стремление к сознательной культурной жизни и всячески старалась помочь ему. Большую разъяснительную и просветительскую работу вели писатели-гуманисты Ф.М.Достоевский и Л.Н.Толстой. Многие их высказанные в то время идеи приобрели в наше время особый смысл и новое звучание. Ф.М.Достоевский писал: «Теперь в иных местностях кабаки стоят уже не для сотен жителей, а всего для десятков; мало того – для малых десятков. Есть местности, где на полсотни жителей и кабак, менее даже чем на полсотни... Чем же, стало быть, они окапаются? Народным развратом, воровством, укрывательством, ростовщичеством, разбоем, разрушением семейства и стыдом народным – вот чем они окапаются! ... Матери пьют, дети пьют, церкви пустеют, отцы разбойничают; бронзовую руку у Ивана Сусанина отпилили и в кабак снесли; а в кабаке приняли! Спросите лишь одну медицину: какое может родиться поколение от таких пьяниц... Вот нам необходим бюджет великой державы, а потому очень, очень нужны деньги; спрашивается: кто же их будет выплачивать через эти пятнадцать лет, если настоящий порядок продолжится? Труд, промышленность? ибо правительственный бюджет окапается лишь трудом и промышленностью. Но какой же образуется труд при таких кабаках?».

Л.Н. Толстой, понимая, чем грозит пьянство и какой непоправимой бедой оно может обрасти для народа, пишет в те годы целую серию обличительных статей, где дает развернутую характеристику состоянию

что поступления в казну уменьшаются, царское правительство решило провести реформу в производстве и торговле винно-водочными изделиями, взяв всю эту доходную отрасль в свои руки и введя винную монополию. Циркуляр министра финансов от 28 ноября 1896 года гласил: «...Что казенное вино по своим качествам удовлетворяет самым строгим санитарным требованиям, что на подбор продавцов в винных лавках... обращено серьезное внимание... что случаи пьяного разгула, сопровождавшие обычно всякие деревенские торжества, отходят понемногу в область прошедшего и вместе с тем в семьях водворяется тишина и согласие... Что в южных и юго-западных губерниях уже высказывались похвалы доброкачественности казенного вина и отзывы об уменьшении разгула в деревнях... что крестьяне, осеняя себя крестным знамением, выражали благодарность батюшке-царю, избавившему народ от пагубного влияния до-реформенного кабака, разорявшего в большинстве случаев окрестное население преимущественно путем продажи питья в долг и под залог. Наконец, что акцизное ведомство проявило при осуществлении реформы... глубокое воодушевление высокую идею упрочения нравственности и благосостояния народа, положенного в основу реформы...».

Этот замечательный образец двуличия и крюкотворства, насквозь проникнутый фальшивой заботой о народе, удивительным образом перекликается с известной статьей Александра Лившица, опубликованной недавно в «Известиях». Правда, бывший наш министр финансов пошел в своих рассуждениях значительно дальше, чем его коллега в 19-м веке, который, пусть своеобразно, но всё же заботился о наполнении госбюджета. А г-н Лившиц видит корни проблемы во всеобщем обнищании, и главным критерием тут должна стать борьба с бедностью. А пока бедных у нас еще

секаем дерево в самом корне, чтобы достать поскорее плод». Среди государственных чиновников того времени не нашлось такого государственного ума, который понял бы, что деньги, добывшие с помощью водки, несут гибель и разорение народу, что от распространения пьянства государство страдает самым жестоким образом. Властям всех уровней нужен был послушный раб, бессловесная скотина. Отсюда и насилиственное насаждение кабаков. Когда работник глушит себя водкой, ему не до политики.

Медицинская статистика тех лет свидетельствует, что до введения монополии процент алкогольных психозов равнялся 11,9 среди всех психических больных, в 1902 году, через семь лет после введения монополии, он составил 13,9, в 1910 году - 17,0, в 1913 году - 19,7. Если эти проценты перевести в цифры, то в 1902 году больных алкогольными психозами в стране было 3548, в 1910-м - 7652, в 1913-м - 10 267. С ростом потребления увеличивалось и количество алкогольных смертей. Но в 1914 году произошло необычное событие. «Огромная страна с полуторастами миллионами населения, с репутацией одной из самых нетрезвых, с растущим из года в год потреблением спиртных «напитков», с бюджетом по справедливости, называвшимся «пьяным», вдруг отрезвела, как по волшебству». Государство остановило деятельность монополии, бывшей главным источником его дохода, не постепенно, не среди нормального течения жизни при благоприятной экономической конъюнктуре, а сразу и перед лицом самых тяжких испытаний, которые когда-либо выпадали на его долю, в предвидении крайнего напряжения всех ресурсов страны» – писал в те годы известный русский врач И.Н.Введенский. В связи с начавшейся мобилизацией 19 июля 1914 года был введен запрет на производство и продажу спиртного, который должен был действовать до 1-го сентября. Но под давлением общественности

ни, в таких отдаленных ее углах и проявлениях, где о влиянии алкоголизма, казалось, не могло быть и речи....».

2. Ученые, представители передовой интеллигенции с большим интересом следили за проведением нового закона. Оправдывает ли народ их ожидания, перейдет к трезвому образу жизни или же, как предсказывали враги трезвости, начнутся погромы и грабежи винных погребов, бунты и забастовки? На деле отрезвление жизни народа привело к резкому снижению преступности, хулиганства и уменьшению числа насилиственных смертей, к оздоровлению быта и изменению структуры досуга (заметно возросла посещаемость читальных залов, оперных и драматических театров, повсюду стали возникать самодеятельные группы, музыкальные и хоровые кружки), к формированию новых здоровых традиций (например, трезвых свадеб), резкому снижению заболеваемости, особенно психической.

«Произведен небывалый в истории человечества опыт внезапного отрезвления многомиллионного народа, и результаты этого эксперимента, длящегося уже более года, поразительны. Сотни миллионов рублей, раньше пропивавшиеся русским народом, потекли в сберегательные кассы. По отзыву министра финансов, покупательная сила русского народа и продуктивность труда заводских рабочих увеличилась в чрезвычайной степени, что дает возможность провести в ближайшем будущем крупные финансовые реформы. Словом, мы только теперь начинаем знакомиться с истинной мощью русского народа в экономическом отношении. С другой стороны, только теперь, при полном отрезвлении народа, этого великого молчальника, перед нами выступает его нравственная физиономия, его настоящая, не затуманенная алкоголем, психика».

3. Нельзя сказать, что всё обошлось гладко и без борьбы. Местами получало развитие самоизгнание, но в целом по стране потребление алкоголя упало

Постоянны читатели нашей газеты знакомы с многочисленными публикациями по трезвеннической тематике доктора технических наук Зои Васильевны Коробкиной. Многие знакомы и с ее книгами. Однако, о самой Зое Васильевне большинство соратников не знает ничего, так как она очень скромный человек, к тому же – редко бывала на наших встречах.

В распоряжении редакции оказалось письмо Зои Васильевны, написанное ей редактору, как ответы на его вопросы. С разрешения автора мы публикujemy это письмо, являющееся в какой-то степени автобиографическим рассказом.

Редактор

Получила ваше очень доброе письмо и порадовалась тому, что не перевелись еще в России люди, достойные уважения, болеющие за страну и ее будущее. К сожалению, таких остается все меньше и меньше.

Постараюсь кратко (если получится) ответить на Ваши вопросы.

Я – человек православной веры. Родилась 17 марта 1927 года. В свидетельстве о рожде-

Немного о себе. Моё детство и юность прошли в городе Рыбное, Рязанской области. Школу закончила с отличием, высшее образование получила в Московском институте Народного хозяйства им. Плеханова (1945–1949 г.). Согласно направлению на работу, оказалась в Самарканде, где вышла замуж за однокурсника и поступила на работу в Самаркандский Кооперативный Институт Народного Хозяйства на кафедру товароведения продовольственных товаров, где проработала 24 года. За это время подготовила и защитила кандидатскую (в Москве) и докторскую (в Тбилиси) диссертации.

шое место (в их программе) занимали алкогольные изделия. Как я ни старалась доказать, что это не вкусовые, а отправляющие изделия, министерство твердо настаивало на своем. Только один раз (в период правления М. Горбачёва) во втором моём учебнике «Товароведение вкусовых товаров», изданном в 1996 г. с разрешения издателей, сообщалось, что потребление алкоголя отрицательно действует на все без исключения органы человека, особенно губительно оказывается на центральной нервной системе: «В

пряностям и приправам, которые были написаны мною. В книге написанные мною, никогда не включались табачные изделия, предусмотренные программой.

Работая во Владимирском педагогическом университете на факультете социальной педагогики (1996–2003 гг.) я смогла сформировать отрицательное отношение студентов не только ко всему спиртному, но и к табачным изделиям, которые, как ни странно, также представлены в программе «Вкусовые товары».

Коллеги, иногда, во время

не, не отказал мне в издании этой книги. По его инициативе она была разослана в библиотеки крупных городов бывшего Союза. Оставшиеся 130 экз. были отправлены мне. И я тоже разослала их по библиотекам, но уже только в России.

Пыталась обращаться за помощью об издании моей книги бывшему президенту М. Горбачёву и А.И. Солженицыну, которые имели собственные издательства, но ответа не получала. К Ельцину, естественно, не обращалась.

Прошло несколько лет, и я

**В марте еще одной нашей соратнице – Зое Васильевне Коробкиной – исполнилось 80 лет.**

**От всей души поздравляем Вас, уважаемая Зоя Васильевна, с юбилеем! Желаем Вам, прежде всего, здоровья, внимания и тепла близких, соратников, а также многочисленных Ваших учеников!**

**Желаем Вам подольше оставаться в рядах борцов за народную трезвость и своими знаниями, своим талантом помогать людям обретать и сохранять трезвость!**

**Правление СБНТ, редакция газеты «Соратник»**

# Моя совесть чиста

ния (от 19 марта № 14/6) произведена соответствующая запись: Фитининский сельсовет, Красноярской волости, Камышинского уезда, Саратовской губернии.

Свидетельство о рождении № 14/6. Коробкина Зоя Васильевна родилась в 1927 году, 17 марта месяца, о чём в книге записи актов гражданского состояния о рождении за 1927 год, 19 числа марта месяца произведена соответствующая запись: родители – Коробкин Василий Никанорович, Коробкина Прасковья Дмитриевна. Настоящее выдано на предмет принятия религиозного обряда. Ниже – подпись моего крестного (брата моей мамы) – Зюбина Ивана Дмитриевича.

Так что на один вопрос я уже ответила.

Мой отец был на пять лет моложе моей мамы, у которой в 1919 году в гражданскую войну погиб её первый муж, оставил её с двумя детьми (сыном 1916 г. р. и дочкой 1919 г. р., которая появилась на свет после гибели их отца, воевавшего против белогвардейцев поблизости от дома).

Всю свою жизнь мой папа относился к троим детям с одинаковой любовью.

В войне с гитлеровской Германией с первого дня принимали участие трое наших мужчин (наш отец, брат Николай и муж моей сестры Александр). Живым вернулся только папа (наверное, потому что всю войну служил старшиной в роте химзащиты, следовавшей за передовой линией фронта). Кстати, мой муж встретил войну непосредственно на границе с Польшей, где проходил службу в армии.

Всё было бы хорошо, если бы на двенадцатом году жизни мы не потеряли необыкновенного по способностям и доброте нашего сына Сашеньку. Все, кто его знал, удивлялись необыкновенно высокому уровню его знаний и обширных многосторонних способностей. Трудно поверить, но его последние предсмертные слова меня терзают до сих пор: «Мама, ты должна обязательно защитить докторскую диссертацию». А в это время, в другой комнате, умирал его дедушка. Приехала скорая помочь, врач сообщила: «Умирают оба, но дедушка немного переживает внука». Так и произошло. На улице была невыносимая самаркандская жара, а главное – в городе не было соответствующих холодильных камер для покойников. Поэтому Сашу хоронили вечером следующего дня, а когда мы вернулись с кладбища, уже скончался и его дедушка, которого похоронили рядом с внуком на следующий день.

Эти три дня наша дочка была у соседей (в другом доме), а было ей всего – год и три месяца. Когда её вернули домой, она целый день разводила руками, стоя возле пустой кровати, теперь уже покойного брата.

Все оставшиеся годы я ни на один день не забывала своего горячо любимого сына и то обещание, которое дала себе – написать книгу, посвятив её Сашеньке. Но об этом позже.

В 1973 году наша семья из Узбекистана переехала в Киев. Работая в Киевском торговом экономическом институте, я по-прежнему преподавала и занималась наукой. Министерство торговли СССР поручило мне написать учебник по вкусовым товарам, в котором самое боль-

шервых клетках мозга алкоголь вызывает изменения в ядре и протоплазме, как и при отравлении другими ядами. При употреблении спиртных изделий наблюдается склеивание эритроцитов, которые затем закупоривают просвет капилляров в мозгу, что приводит к отмиранию корковых клеток, «смерщиванию мозга». Такие изменения касаются больше всего тех отделов мозга, где происходит мыслительная деятельность, осуществляются функции памяти и другие сложные психические процессы. Способность к свежему и оригинальному мышлению ослабляется, затухает.

Доза этианола в 7,8 г на килограмм массы тела, соответствующая 1,0–1,25 л водки, вызывает смерть взрослого человека. Для детей смертельная доза в 4–5 раз меньше...

Всего до распада СССР было издано мною две книги по товароведению вкусовых товаров: в 1981 и 1986 гг. в московском издательстве «Экономика», но с распадом СССР у издательства появились совсем иные возможности зарабатывать деньги. Поэтому они аннулировали мой договор на выпуск третьего издания учебника. И всё же...

В 2003 г. вышли в свет два новых учебника по «вкусовым товарам»: издательство киевское (в соавторстве Коробкина З.В. и Страхова С.А.) и московское «КОЛОС» (в соавторстве Коробкина З.В. и Страхова С.А.). И, как всегда, в Москве издатели максимум внимания уделили алкогольным изделиям, сократив материал, посвящённый истинным вкусовым товарам: то есть – безалкогольным напиткам; кофе и кофейным напиткам; чаю и чайным напиткам;

несколько, и, собрать все здоровые силы общества и наших организаций для его принятия.

Хватит прятаться в окопах и сидеть в своих удельных княжествах. Если мы не объединимся, как когда-то объединилась Русь, то наше поражение неминуемо.

Андрей Юродивый, prav-bat@yandex.ru

## Заштитим русских патриотов от политических репрессий!

В соответствии с решением Главного Совета от 9 декабря 2006 года о первоочередных мерах по защите русских патриотов от политических репрессий, разработан общественно-политический проект «Русская Защита».

В качестве первого шага в реализации данного проекта разработан сайт, на котором можно объединить имеющуюся информацию о политических преследовани-

написала письмо нашему молодому президенту – Владимиру Владимировичу Путину и его супруге – Людмиле Александровне. Ровно через две недели я получила очень доброе письмо из Министерства по делам печати. Цитирую:

«22.05.2001 г.

Уважаемая, Зоя Васильевна!

Из Администрации Президента Российской Федерации в МПТР России поступило на рассмотрение ваше письмо с просьбой о содействии в переиздании большим тиражом книги «Без покрова секретности».

Мы с глубоким уважением относимся к Вашему научному и литературному творчеству и разделяем Ваше стремление выпустить книгу, которая Вам особенно дорога. Уверены, что её издание вызвало бы интерес в обществе и послужило делу воспитания граждан России, особенно молодёжи, в духе уважения к науке и её деятелям.

Сообщаем, что вопрос о выпуске книги «Без покрова секретности» готов рассмотреть издаельско-книготорговый дом «ЛОГОС» – организация, специализирующаяся на выпуске и распространении научной литературы...»

Книга была подписана в печать 25.11.2002 г. Тираж 2000 экземпляров.

Название книги было изменено издателем и называется теперь иначе, а именно: «Наука, которую мы можем потерять: размышления о судьбах учёных в современной России».

Ну, вот и всё, теперь моя совесть чиста: хоть и с большим опозданием, но слово своё сдержала, книгу, которую хотела посвятить сыну, напечатала. Будьте здоровы и счастливы.

**Зоя Васильевна Коробкина,  
г. Владимир**

ях и разместить материалы, которые могут оказать юридическую, методическую и иную помощь русским патриотам.

Предлагаем подключиться к реализации данного проекта.

В качестве первоочередных шагов можно предложить следующие:

1. Направление дополнительной информации для размещения на сайте
2. Предложения по объединению усилий самых различных организаций на данном направлении.

3. Размещение ссылок на сайт «Русская Защита» на других патриотических сайтах и форумах.

Сайт временно размещен по адресу <http://www.rusdefence.narod.ru/>

Предложения можно направлять по адресу [rusdefence@yandex.ru](mailto:rusdefence@yandex.ru)

Пресс-центр Главного Совета «Союза Русского Народа», [rusdefence@yandex.ru](mailto:rusdefence@yandex.ru)

## РУССКИЕ! ПОРА НАСТУПАТЬ!

**Русские! Пора наступать!**

Доколе будем сидеть в окопах. Мы сидим и ждем, пока проводники сил зла наступают и наносят нам удары, и лишь после этого мы начинаем проводить ответные действия. Ждем, пока приедет к нам пидор – Борис Моисеев, и проводим акции протеста, ждем, пока бандеровец Тарасюк подаст проект о защите однополых браков, ждем, когда сатанисты и язычники наберут силу и тоже попытаются легализовать и т.д. и т.п. Если мы будем только обороняться, то действительно с течением времени они укоренятся в нашем обществе. Надо наносить ответные удары и переходить в наступление.

Что предлагаются конкретно?

Для начала:

- разработать совместными усилиями законопроект в виде нового или дополнения к существующему «О защите общественной морали» в котором бы предусматривался запрет на пропаганду, рекламу, любое публичное высказывание, а также создание положительных образов во всех видах культуры и искусства (кино, театр, песня, и т.д.) всех видов ненормальных сексуальных взаимоотношений (содомия, лесбиянство и т.д.), естественно – запрет на создание общественных организаций любых видов такими людьми.

- такое же отношение ко всем видам сект и религий кроме общераспространенных на территории Украины (православия, католицизма, мусульманства).

- такое же отношение к магии, оккультизму, язычеству.

Разработать такой законопроект или

# НАШИ СОЮЗНИКИ

## Пресс-релиз по итогам общественного Форума «Открытое региональное собрание родителей»

10 ноября 2006 года в г. Екатеринбурге в здании Уральского Государственно-го Университета состоялся общественный Форум «Открытое региональное собрание родителей».

Целью Форума являлось объединение родителей в деле укрепления нравственных устоев общества, защиты интересов семьи, прав родителей и ребенка в различных сферах: образования, здравоохранения, СМИ и, прежде всего, защиты детей от растления.

В работе Форума приняли участие представители общественных родительских организаций, объединений и движений Уральского региона, а также более половины субъектов Российской Федерации. Всего участников Форума было более 700 человек. В адрес Форума прислали приветствия представители Государственной власти и Русской Православной Церкви. Приветствие участникам родительского Форума от Патриарха Московского и Всея Руси Алексия II зачитал Архиепископ Екатеринбургский и Верхотурский Викентий. Дочь легендарного маршала Г.К. Жукова – Мария Георгиевна Жукова – член Союза писателей России также выступила с приветственным словом и докладом.

Организационным комитетом направлялись приглашения для участия в Форуме Правительству Свердловской области, Губернатору, Полномочному представителю Президента Российской Федерации в УрФО, депутатам всех уровней. К сожалению, за исключением депутатов, другие государственные структуры не нашли возможным посетить Родительский Форум.

Заслушаны 15 докладов представителей различных регионов страны.

В рамках Форума состоялась пресс-конференция с участием М.Г.Жуковой; И.В. Лысенко, советника Председателя Совета Федерации ФС РФ; Н.Е.Марковой, директора центра «Барьер», г. Москва; Л.О. Павловой, председателя НП «Родительский комитет», г. Москва; Г.С.Адвюшина – председателя Ассоциации родительских комитетов г. Екатеринбурга.

По окончании Форума был организован Круглый стол для представителей регионов, на котором смогли выступить все желающие, обменяться опытом и выс-

казаться свои предложения по дальнейшей работе.

По итогам работы Форума принят итоговый документ – резолюция, в которой было заявлено о создании Всероссийской родительской организации и о проведении учредительного собрания (Резолюция в редакции – ред.).

11 ноября 2006 года состоялось открытое собрание представителей регионов Общероссийского общественного движения «Всероссийское родительское собрание» (ООД «ВРС»). На собрании присутствовали делегаты из 45 регионов России. Произошло обсуждение и принятие Устава Всероссийского родительского собрания, выбраны руководящие органы.

Председателем ООД «ВРС» избран Авдюшин Герман Сергеевич – председатель Ассоциации родительских комитетов г. Екатеринбурга. Заместителями председателя избраны Павлова Лариса Октябрьстовна – некоммерческое партнерство «Родительский комитет» г. Москва, и Попов Сергей Михайлович – председатель родительского комитета Верх-Исетского района г. Екатеринбурга.

В Центральный совет избраны представители из Москвы, Санкт-Петербурга, Московской, Свердловской, Самарской, Новосибирской, Воронежской, Костромской, Калужской, Калининградской областей, а также из Приморского края.

Данное мероприятие полностью соответствует политике Президента России в реализации национальных проектов и создании гражданского общества.

Главной задачей Родительского движения признано обеспечение общественного характера управления образованием, прописанного в Законе об образовании РФ, но на деле, до настоящего времени, не реализующегося. Всероссийское собрание родителей должно стать частью гражданского общества и обеспечить общественно-государственный характер управления образованием, в компетенцию которого входит контроль над деятельностью министерств, ведомств, СМИ с позиции нравственности, культуры, интересов семьи.

В планы Всероссийского родительского собрания входит организация Всероссийского Родительского Форума в г. Москве в 2007 году.

**Руководство Общероссийского общественного движения «Всероссийское родительское собрание» обратилось к нам с просьбой помочь в организации отделений ООД «ВРС» в тех регионах, где таких отделений еще нет. Учитывая, что вновь созданная общественная организация по своим целям и задачам является одним из ближайших наших союзников, мы присоединяемся к этой просьбе и призываем соратников, готовых оказать содействие в этом вопросе или лично взять на себя инициативу создания региональных отделений, связаться с руководством движения: 620144, г. Екатеринбург, ул. Куйбышева 55, оф. 101, тел.: 8-343-213-09-44, факс: 8-343-379-44-67, факс: 8-343-379-44-67 или с нашей редакцией для получения Устава и других документов, необходимых для организации отделения. Это обращение мы адресуем, прежде всего, соратникам в республиках Алтай и Хакасия; Амурской, Вологодской, Камчатской, Кемеровской, Кировской, Магаданской, Липецкой, Курской, Мурманской, Нижегородской, Новгородской, Саратовской, Тульской, Читинской, Ярославской областях, Пермском и Хабаровском краях, то есть в тех регионах, где есть наши организации, но нет еще отделений общественного движения «Всероссийское родительское собрание».**

Г.И.Тарханов, зам. председателя СБНТ

### Вышел в свет новый сборник статей И.В. Артёмова «Знамя русской победы»

Появление этой работы было вызвано событиями минувшей осени. Взрыв на Черкизовском рынке, народные волнения в Кондопоге и ряде других русских городов, истерика прессы и власти вокруг проведения Русского Марша... В разных местах России стали, как яркое пламя, прорываться вспышки русского сопротивления. Люди требуют прекратить властный и инородческий беспредел в России.

Мы уже сейчас создаем на русской земле свое, национальное и православное «государство в государстве». Это и есть главная задача нашего русского движе-

ния: основные контуры и структуры будущего русского государства должны вырваться уже сегодня. Для того, чтобы завтра вытеснить уничтожающие нас структуры оккупационного режима, как лучи солнца изгоняют из сознания просыпающегося человека остатки дурных ночных сновидений.

По вопросам приобретения – обращайтесь в штаб-квартиру РОНС.

(495)522-02-44 и 8-906-053-31-97,  
129272, г. Москва, а/я 16, Сухоруковой И.П.  
E-mail: ronsrubezh@gmail.com,  
www.rons.ru

На сайте snd появилась статья: через 15 месяцев «власть выберет себя сама». А почему не «Как взять власть в русские руки?» Всем активистам Здорового образа жизни необходимо выдвигаться в депутаты местного уровня, чтобы уже имея власть, проводить более реально и на законодательном уровне проводить политику ЗОЖ. В Швеции на гос. уровне борются с пьянством, курением. Необходимо вам также взять у них агитационные материалы и распространять по эл. почте и в своих газетах, листовках.

Я предлагаю свои статьи по этому поводу – «Активисты – в депутаты Муниципалитета» и «Как защитить свой дом» (опубликована в «Подспорье» №1(68), январь 2007 г. – ред.). А также напечатанную в газете «Советская Россия» 30.11.06 мою статью «Кому платить квартплату». Необходимо открыть передовую рубрику «О власти».

## ГЛАВНЫЙ ВОПРОС О ВЛАСТИ

Главный вопрос – вопрос о Власти. Организация кандидатского корпуса патриотов должна стать главной рубрикой не только вашего сайта, а всех сайтов и газет Патриотической направленности. В том, что у нас не русская власть – виноваты мы сами – только кричим: «России – Русскую власть!». И ничего не делаем, чтобы ее взять. В статьях конкретное предложение – с чего начинать и что делать. Если надо для конкретного региона – можно переделать соответственно региону.

Нужно каждый новый выпуск газеты или сайта начинать с вопроса о власти: Как и что делать. Сделать специальную передовую рубрику – «России – Русскую власть» или просто «О власти».

Все «патриоты», которые говорят, что у них другие задачи – либо враги, либо предатели. А главные враги и предатели – лидеры большинства «патриотических» организаций и главные редакторы изданий, которые только говорят, но ничего не предпринимают для взятия власти.

Размножить статьи и проводить работу по формированию кандидатского корпуса. Координация – по адресу рассылки.

### АКТИВИСТОВ В ДЕПУТАТЫ МУНИЦИПАЛИТЕТА!

#### Обращение

Ко всем, кто активно борется с произволом властей

Уважаемые активисты. Одним из органов Местного самоуправления являются муниципальные собрания. Сейчас в них сидят ставленники власти – чиновников и «Единой России». Поэтому происходит установка памятников Алиеву в Москве, незаконные стройки, уничтожение экологической среды, детских садов, запрет на протестные выступления, на митинги, заливье мигрантов на наших рынках, среди чиновников, в той же милиции и т.д. Госдума приняла закон, по которому мигранты теперь имеют право выдвигать своих кандидатов в депутаты и голосовать за них.

Если мы не организуем свою команду кандидатов в депутаты муниципалитетов в каждом районе, то там так и останутся бандиты и грабители-чиновники с мигрантами. В Москве всего около 2000 депутатов районных собраний. У нас тысячи конфликтов с властями. Создаются стихийно инициативные группы, мы устраиваем митинги протеста, пишем требования. А они попадают к тем же депутатам Муниципалитета. И продажные депутаты защищают бандитов. Кто нам мешает выдвинуть активистов в районные депутаты? Ведь для выдвижения не нужно никаких партий, а только 50-60 подписей. Если у вас есть какой-либо актив, то собрать эти подписи не составляет труда. А если мы в каждом районе подберем по 20 кандидатов (можно и от одной группы 2-3 кандидата), то это уже будет целая команда.

На Русском марше в Москве 04.10.06 было около 5000 человек. А надо всего 2000. Там скандировали: «России – Русскую власть!» Но дальше криков дело не идет.

Некоторые «патриоты» спрашивают: «А кто нам ее отдаст?» Естественно никто, так как власть не просят, даром ее отдают только дураки. Сколько москвичей голосовало за Ельцина и его банду, где нет ни одного русского или татарина? – 90% – столько у нас дураков, которые добровольно отдали власть бандитам. А теперь спрашивают – а кто ее отдаст нам? Власть берут и за нее надо бороться. Другие говорят, что рано говорить о выборах (выборы в Москве будут в марте 2008 года). Но Чубайс начал формировать кандидатский корпус Единой России к 2003 году в 2002 году, то есть за год, до выборов. Это при его-то возможностях. Поэтому каждый активист должен выдвинуться сам и подбирать еще единомышленников немедля. Создав команду в 2000, можно только своими силами заклеить всю Москву листов-

ками. А идея единой командой под одни и теми же лозунгами и программой, можно добиться большинства в Муниципалитете. А одному там делать нечего.

В каждом районе нужно по 20 кандидатов. Можно и больше. Потом выберем лучших. Только взяв большинство в муниципалитете, можно решить проблемы и незаконных строек, и мигрантов, и детских садов и т.д. Ту же проблему ЖК мы не решим, если власть на местах будет в чужих руках. Для устройства в детские сады мигранты принимаются без очереди. А наши дети должны ждать.

Согласно принятому закону на рынках нашим крестьянам отдано 20% мест. Остальное на усмотрение Местной власти. Взяв большинство, мы примем 100%. Все зависит от нас. Надеяться на «лидеров» бесполезно. В основном все лидеры поставлены спецслужбами. Пример – Путин – подполковник КГБ-ФСБ. Путин, Зюганов, Жириновский, Бабурин, Глазьев и т.д. говорят правильно, а делают все наоборот. Митинги собирают для спускания пара и ареста наиболее активных.

Нас власти заставляют брать власть в своем доме согласно ЖК и постановлению ПП-651 «О домкомах». Если мы сами не возглавим свои дома, то их возглавят наши враги и предатели. СПС, «Яблоко», «Другая Россия» и Единоросы агитируют за ТСЖ, чтобы, захватив руководство и печать, оформить дом и землю залогом под кредит в 1-2 млн. долларов и сбежать с ними за рубеж. Поэтому первым решением Совета или домового комитета мы должны запретить любые финансовые операции типа оформления кредита под залог нашего дома и земли любому ТСЖ или Управляющей компании. Это решение принять на референдуме дома и передать в Москомущество, Управу, ДЭЗ.

Все, кто готов к борьбе за власть в муниципалитетах, присылайте свои кандидатуры. Будем формировать команды по районам с общим руководством. Ваши предложения и замечания шлите по этому адресу. Нам надо разработать программу и план действий. Создать информационную и координационную сеть округа-района.

Виктор Васильевич Оськин, Координатор Местного самоуправления, Координатор Русского освободительного движения Спец. образование «Управление многоквартирными домами» infrafrag@mtu-net.ru

### СОВМЕСТНЫЙ САЙТ

Создан совместный сайт (правда, пока это всего лишь «скелет» настоящего сайта, который развернется в полную силу в середине марта) газеты «Московские ворота» и Калужского отдела РОНС, с центром в Обнинске <http://www.moskovskievorota.org>.

Большая просьба ко всем людям, симпатизирующим нашей газете и Русскому Общенациональному Союзу, максимально распространить эту информацию!

С уважением, Игорь Владимирович Кулебякин, редактор газеты «Московские ворота», руководитель Калужского отдела РОНСа

# Поздравляем!

Чекаусасу Альфонсасу  
11 марта – 70 лет.



Дорогой Альфонсас!  
Разрешите поздравить Вас с вашим 70-летием. Вы – признанный лидер мирового трезвеннического движения. Вы – один из немногих, призыва 1985 года, кто не изменил лучшим принципам трезвеннического движения, а наоборот преумножил их. Вы – воссоздали трезвенническую организацию «Балтуани», 70-летие которой мы будем все вместе отмечать в октябре этого года. Вы – объединили трезвеннические силы Литовской Республики не только на общественном, но и на государственном уровне. Вы – на Мировом Конгрессе IOGT, проходившем в Великобритании, заслуженно избраны в Правление этой организации. Именно Вы, один из первых в странах Прибалтики, стали Академиком Международной Академии трезвости. Знаем, у Вас много творческих и организационных планов по поднятию трезвеннического движения в тех регионах Мира, где это движение сегодня еще довольно слабо. Знаем Ваш мощный потенциал и авторитет в Мировом трезвенническом движении и восхищаемся Вашей деятельностью во благо народов Мира.

Бюро Президиума Международной Академии трезвости!

**Профессору Александру Николаевичу Якушеву – 55 лет**

Глубокоуважаемый

Александр Николаевич!

Разрешите поздравить Вас с такой очень важной датой в Вашей жизни. Хотели бы пожелать Вам крепкого здоровья, настоящего семейного счастья и успехов в Вашем научном творчестве. Работа, которую Вы провели в конце прошлого века, имеет непреходящее значение. Вы подняли такие исторические пластины мировой истории и нашего Отечества, которые до Вас не поднимал никто. Ваши десятки трудов по истории трезвости очень ценные для современного трезвеннического движения. Нас откровенно восхищает Ваша титаническая научная работа в области профилактики отклоняющегося поведения среди подростков и молодежи. Мы уверены, что увидим в ближайшие годы Ваши новые работы, в том числе и по научным аспектам собирологии. Радуемся за Вас, что сегодня Вы разрабатываете новое научное направление, относительно системы и практики защиты докторских диссертаций в Российской Федерации. Помните, что мы всегда с Вами.

Президиум Международной Академии трезвости



Правление СБНТ и редакция газеты присоединяются к этим поздравлениям.

Желаем Вам, уважаемые юбиляры, здоровья, благополучия, творческих успехов и всего самого доброго. Выражаем пожелание и надеемся на сотрудничество с нашей организацией и газетой в деле трезвеннического просвещения народов наших стран.

«Массовый алкоголизм – это болезнь бедных», – заявил на встрече с журналистами Председатель Совета Федерации Сергей Миронов.

В России на диспансерном учете сегодня стоит более двух миллионов алкоголиков, напомнил он. А сколько их не учтено? Причина алкогольной зависимости в социальном пессимизме, корни которого в безработице, низких зарплатах, отсутствии реальных жизненных перспектив у значительной части населения. Выход из своего депрессивного состояния многие находят в беспробудном пьянстве, считает спикер Совета Федерации.

Поэтому государство должно бороться с алкоголизацией населения, сокращая бедность и реформируя систему доходов. В депрессивных районах необходимо разработать программы создания новых рабочих мест. Наряду с этим нужна по-настоящему эффективная система государственного и общественного контроля за качеством продукции и услуг. Реализуя социальные меры и ужес-

## САМОЕ ОПАСНОЕ

Из всех алкогольных изделий пиво можно признать самым опасным для человека, что обусловлено целым рядом факторов:

- 1) наличие высокоактивного фитоэстрогена, существенно влияющего на гормональный фон человека;
- 2) присутствие наркотических веществ, родственных гашишу;
- 3) относительно низкое содержание алкоголя, обуславливающее раннее приобщение человека к алкоголю (50% детей в России – в возрасте до 7 лет!) и формирование стойкой

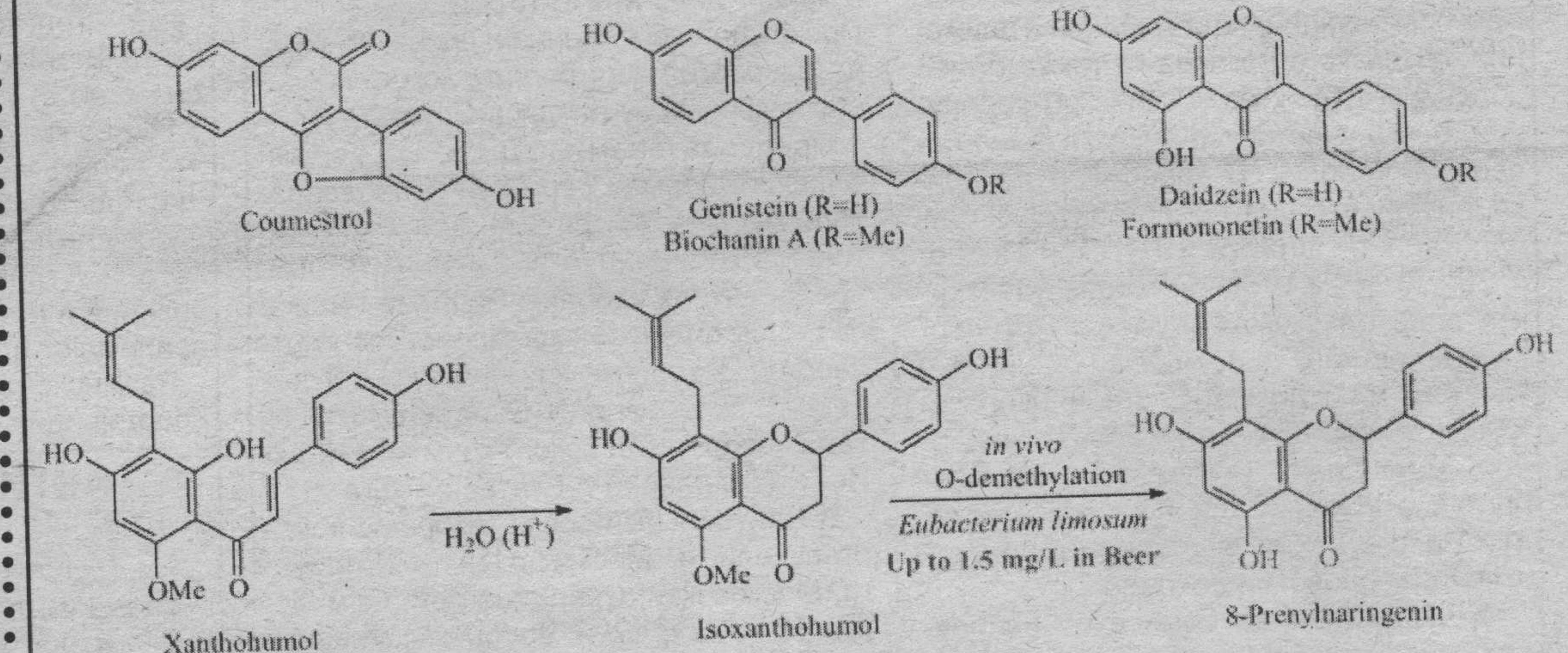
зависимости;

Плюс – другие факторы.

Как известно, при производстве пива используются «шишечки» (неоплодотворенные женские соцветия) хмеля обыкновенного (*Humulus lupulus L.*). Ближайшим родственником хмеля по семейству *Cannabaceae* является конопля. Эти растения являются источником широкого спектра биологически активных веществ. В частности, из «шишечек» хмеля выделено более 20 флавоноидов, в т.ч. уникальные пренили-

рованные флавоноиды.

Известно, что некоторые флавоноиды проявляют эстрогенную активность. Так, куместрол и генистин ответственны за яловость скота, в рационе которого доминирует клевер и люцерна, соответственно.<sup>1</sup> В 1992 г. в хмеле и пиве также были обнаружены фитоэстрогены: генестин, биоханин А, даидзин и формононентин, превосходящий по активности более чем в 10 раз все фитоэстрогены, известные на данный момент<sup>2</sup>



Основным флавоноидом, выделяемым из «шишечек» хмеля является ксантохумол – его содержание достигает 1% в сухом сырье. Средняя концентрация 8-пренилнарингенина (8ПН) в пиве составляет 0.06 мг/л.<sup>3</sup> Однако в организме человека его содержание может увеличиться на порядок за счет трансформации ксантохумола (см. схему). Лимитирующим фактором в данной трансформации является наличие в составе микрофлоры тонкого кишечника бактерии *E. limosum*. Показано, что у 30% европейцев эта бактерия имеется, и она трансформирует 35% изоксантохумола в 8ПН. Концентрация последнего в этом случае достигает 1.5 мг/л,<sup>4</sup> что эквивалентно ~0.15 мг 17β-эстрадиола. Для сравнения: в организме женщины вырабатывается 0.3 – 0.7 мг эстрадиола в сутки. Таким образом, при употреблении пива человек может получать большие дозы эстрогенактивного соединения. Что это значит?

Для мужчины: все симптомы феминизации – разрастание грудных желез, уширение таза, потеря желания и способности к продолжению рода. «Бавар-

ское сердце». Пиво также снижает уровень тестостерона в крови на 7-10% и ингибирует генерирование NO.<sup>5</sup>

Для женщины: увеличение матки, разрастание эпителия матки и влагалища, излишний секрет в фалlopиевых трубах, повышение экспрессии рецепторов прогестерона, нарушение менструального цикла, увеличение полового влечения, но потеря способности к продолжению рода.<sup>6</sup> Употребление пива во время беременности (0.5 литра в день) существенно уменьшает концентрацию тестостерона и эстрадиола в околоплодных водах и приводит к заметному снижению веса новорожденного.

Пиво является широко распространенным разрешенным наркотиком – в хмеле присутствует каннабидиол (действующее начало гашиша и марихуаны), гумулин – алкалоидоподобное вещество с наркотическим действием и др. психоактивные в-ва.<sup>7</sup>

Употребление пива повышает риск возникновения злокачественной опухоли груди<sup>8</sup>, толстого кишечника и прямой кишки.<sup>9</sup> Причем в ряде случаев

не удается выявить зависимость от дозы. Одновременное табакокурение усиливает негативный эффект.

Потребление пива вызывает катаркту и дистрофию желтого пятна, т.е. **ведет к слепоте**.<sup>10</sup> Курение усиливает негативный эффект.

1. *Planta Medica* 69, 589-599 (2003);

2. *Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism* 84, 2249-2252 (1999);

3. *Food Additives and Contaminants* 21, 949-62 (2004);

4. *Agricultural and Food Chemistry* 53, 6281-6288 (2005);

5. *Molecular Cancer Therapeutics* 1, 959-969 (2002);

6. *Menopause* 13, 669-677 (2006);

7. *Провизор* 13-14 (2004);

8. *International Journal of Cancer* 58, 356-61 (1994);

9. *Cancer Research* 47, 1551-59 (1987);

10. *American Journal of Ophthalmology* 141, 79-87 (2006).

Иван Петрович Клименко,  
кандидат химических наук,  
Институт органической  
химии им. Н.Д.Зелинского РАН,  
E-mail: kl@server.ioc.ac.ru

Недопустимы факты продажи несовершеннолетним алкоголя, пива, сигарет. Преступно допускать распространение наркотиков развлекательных клубах. И опасно тиражировать демонстрируемые на телевидении примеры аморального образа жизни, насилия, беззакония, преступности, провоцируя молодежь к повторению подобного.

Конечно, противостоять социальному злу, укоренившемуся в обществе, очень трудно, признает Сергей Миронов. Некоторые даже считают, что невозможно. Но формирование здорового образа жизни в России вполне возможно, если по замечательной российской традиции взяться за это всем обществом. Если со всей ответственностью принять государственное решение и разработать программу по санитарному просвещению и пропаганде здорового образа жизни. Совет Федерации взялся за разработку такой программы и вскоре будет готов представить ее на публичное обсуждение.

ИА «Regions»

## ПОЗИЦИЯ МИРОНОВА

точая контроль следует усилить меры по формированию у людей потребности в здоровом образе жизни, – считает Сергей Миронов.

Председатель СФ вернулся к своей идеи организации всероссийского «Санинформбюро», предостерегающего и информирующего население страны об опасности пищевых отравлений и пренебрежения к собственному здоровью.

Как показывают последние события, связанные с массовыми отравлениями продуктами питания, суррогатным алкоголем и фальсифицированными лекарствами, а также со случаями заболеваний, казалось бы, побежденной сибирской язвой, – такая система практически отсутствует.

Сложившаяся критическая ситуация на алкогольном рынке требует сегодня адекватных мер, – продолжил Сергей Миронов. Прежде всего, необходимо опера-

тивно реализовать самые жесткие меры по отношению к производителям и распространителям алкогольного суррогата. Следует восстановить государственную монополию на производство этилового спирта. Нельзя скидывать со счетов и карательные меры. Нужно ужесточить уголовное наказание за производство, хранение, перевозку и сбыт продукции, не отвечающей требованиям безопасности, а точнее – смертельно опасной для жизни человека.

С другой стороны, ситуация ярко выставила необходимость решительного усиления действий государства в сфере социальной политики. Надо отдавать себе отчет в том, что нынешняя эпидемия вызвана не только преступным умыслом доморощенных бутлегеров, безответственным поведением чиновников, но и не в последнюю очередь, социальными причинами.

Для писем: 655016, Россия, г. Абакан-16, а/я 327.

Тел. 8(3903) 22-83-29, 8(950) 307-22-49

E-mail: trezvo@yandex.ru

www.sbnt.ru

Газета зарегистрирована в

Средне-Сибирском

территориальном управлении

МПТР РФ. Рег. ПИ № 16-032

Тираж 4000 экз.

Издается на

благотворительные

взносы.

Отпечатано в типографии фирмы "Март"

Редактор

Г.И.Стрельников

Верстка

Наталья Тарханова

УЧРЕДИТЕЛЬ:

Хакасская региональная общественная организация

Союза борьбы за народную трезвость РХ