



# СОРАТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

№ 2 (134) — ФЕВРАЛЬ 2007 г.

Трезвой России быть!

Издается с июня 1994 года

В октябрьском номере «Соратника» мы публиковали обращение руководителей ведущих трезвеннических организаций к Президенту РФ Путину с предложением принять «Программу первоочередных мер государственной антиалкогольной политики». Через два ведомства Администрации Президента это обращение было передано для рассмотрения в Минздравсоцразвития России. Все эти месяцы как соратники, так и другие граждане России, общественные и государственные организации, законодательные органы некоторых регионов высказывали свою поддержку этой Программы. Все эти письма также направлялись Администрацией Президента в Минздравсоцразвития России. Оно и понятно – именно это ведомство отвечает за здоровье и благополучие населения страны.

И вот, наконец, получен официальный ответ Минздравсоцразвития на обращение Углова-Жданова-Маюрова и других руководителей ТД.

## ГОТОВЫ ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ

**МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
(Минздравсоцразвития России)  
Рахмановский пер., 3, г. Москва, ГСП-4, 127994 тел.:  
928-44-53, факс: 928-50-58  
17.01.2007 г. № 16/6-16-5

Департамент фармацевтической деятельности, обеспечения благополучия человека, науки, образования Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации в соответствии с письмом Управления Президента Российской Федерации по внутренней политике от 10 ноября 2006 г. № А61-2460, рассмотрев обращение руководителей Общероссийской общественной организации «Союз борьбы за народную трезвость» Ф.Г. Углова, В.Г. Жданова, А.Н. Маюрова в адрес Президента Российской Федерации В.В. Путина о поддержке Программы первоочередных мер государственной антиалкогольной политики, разработанной Общественным советом Центрального федерального округа и Общероссийской общественной организацией «Союз борьбы за народную трезвость», сообщает следующее.

Несомненно, заслуживает поддержки инициатива Общественного совета Центрального федерального округа и Общероссийской общественной организации «Союз борьбы за народную трезвость» по разработке проекта программы первоочередных мер государственной антиалкогольной политики. Данная программа является своевременной.

Неуклонно растущая на протяжении многих лет алкоголизация населения приобрела к началу XXI века характер масштабного бедствия для России.

Острота проблемы такова, что

делает ее социально значимой. Можно утверждать, что она приобрела характер, серьезно подрывающий социально-экономические и духовно-нравственные основы жизнедеятельности общества и государства, угрожающий трудовому, военному, интеллектуальному потенциалу, национальной безопасности страны.

Массовое распространение пьянства и алкоголизма выступает фактором, серьезно ограничивающим возможности общества обеспечивать реализацию прав граждан на жизнь и безопасность, получение соответствующего воспитания, образования и необходимой для достойной жизни профессии, защиты от преступных посягательств, морального насилия и изdevательств со стороны неуклонно увеличивающегося количества лиц, злоупотребляющих алкоголем.

В связи с этим полагаем, что назрела настоятельная необходимость разработки Концепции государственной политики по проблемам алкоголя в Российской Федерации. А программа первоочередных мер антиалкогольной политики явилась бы первым ее реализующим этапом, на котором возможно ослабить остроту алкогольной ситуации в стране и минимизировать ее негативные последствия.

По мнению Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации, государственная политика по проблемам алкоголя должна

выступать как неотъемлемая часть общей социальной политики государства, а ее содержание должно строиться на анализе причин и факторов распространения пьянства и алкоголизма и учете реальных условий жизни общества, в том числе отношения населения к алкоголю. Поэтому работа по снижению уровня пьянства не должна проводиться в отрыве от улучшения условий жизни людей, повышения уровня культуры и нравственности.

При осуществлении государственной политики в этой области предпочтение должно отдаться мерам профилактического, культурно-воспитательного и образовательного характера, направленным на разумное и осознанное ограничение употребления алкоголя. Запреты и жесткий административный контроль, как показал мировой и отечественный опыт, не обеспечивают устойчивого успеха в борьбе с пьянством и алкоголизмом и, как правило, только угубляют проблему, порождая дополнительные трудности.

Со своей стороны, Министерство здравоохранения и социального развития Российской Федерации в установленном порядке готово принять участие в разработке проекта Концепции государственной политики по проблемам алкоголя.

Директор Департамента фармацевтической деятельности, обеспечения благополучия человека, науки, образования В.А.Ступин

Ответ, вроде бы, положительный, но не конкретный. Нет рекомендации Правительству или Президенту принять предлагаемую Программу. Нет и инициативы в формировании комиссии по разработке проекта Концепции государственной политики по проблемам алкоголя, в разработке которой считает Министерство «назрела настоятельная необходимость». Что значит «готово принять участие»? А кто будет выступать инициатором разработки такого проекта Концепции государственной политики, если не ведущее в этой области Министерство?

Трезвеннические организации выступили со своей инициативой. Наш проект Программы поддерживается всеми, кто с ним знакомился. Более того, как сказано в ответе Минздравсоцразвития России, «программа является своеенной» и «программа первоочередных мер ан-

тиалкогольной политики явилась бы первым ее (Концепции) реализующим этапом, на котором возможно ослабить остроту алкогольной ситуации в стране и минимизировать ее негативные последствия». Так значит, эту Программу необходимо срочно принять и одновременно заниматься разработкой Концепции государственной политики по проблемам алкоголя. Но тогда заключение Минздравсоцразвития России должно быть более четким и ясным, содержать соответствующие рекомендации Президенту и Правительству.

Видимо, нам, соратники, необходимо продолжать борьбу за наш проект Программы, пока Министерство здравоохранения и социального развития Российской Федерации не даст «в установленном порядке» такие рекомендации. Г.И.Тарханов, зам. председателя СБНТ

## КОГДА ПРОБЬЕТ НАБАТ?

Алкоголь и табак – главные убийцы россиян, источники множества болезней, смертей и несчастий. Тем не менее получение доходов от их продажи многими, в том числе представителями наших властей, считается нормальным явлением.

Вот несколько примеров.

12 января в Народном Доме г. Калуги кандидатами на пост Городского Головы и в депутаты Городской Думы был организован концерт в честь празднования Рождества. После концерта каждый зритель получил коробку конфет. В подарок были выбраны шоколадные конфеты с коньяком. Таким образом, сознание людей еще раз запрограммировано на употребление алкоголя.

В Калужской области растет количество детских домов и школ для дебильных детей. Причина этого – пьянство и курение родителей. 95% воспитанников детских домов – сироты при живых родителях-алкоголиках.

Во время кампании по выборам Губернатора в программе, опубликованной кандидатом, на социальную помощь запланировано истратить 50% доходной части бюджета области. В то время как на предотвращение негативных социальных явлений средств требуется в десятки раз меньше.

Такое же положение и в других регионах России.

Когда, наконец, пробьёт набат здоровой, трезвой части общества?

Веселитесь, пейте и дурейте!

Не мешайте власть нам удержать!

Будете сирот плодить – на нас надейтесь:

Полбюджета мы готовы вам отдать.

Денег этих нам совсем не жалко –  
Вы их сами возвращаете с лихвой:

Чем активней вы готовитесь на свалку,

Тем нам проще вашей управлять судьбой.

Дети плачут, попадают в тюрьмы,

Всюду курят, пьют. Наркотики, разврат...

Кто Россия отвратит от бездны?

Кто ударит в трезвости набат?

### ОСТАНОВИМ ГЕНОЦИД!

Геноцид – понятие не отвлечённое,  
Геноцид – родной страны удел.  
Роли каждому здесь чётко обозначены,  
Даже тем, кто вовсе не хотел.

Геноцид – уничтожение народа.

У фашистов – в газовых печах.

А у нас орудий очень много,

Мы их держим в собственных руках.

Алкоголь – людей убийца главный,

Поставщик уродов и сирот.

А его за друга почтает

Пьющий наш, обманутый народ.

Никотином травят некурящих,

О курящих уж не говоря.

Пиво не считают алкоголем,

Преступление средь бела дня творя.

Самый страшный из убийц шагает следом,

Бьёт без промаха и наповал.

Барыши огромные при этом

Мафии даёт умерших вал.

Кто есть кто нетрудно догадаться,

Деньги покупают всех и вся:

Продаются души, мать с отцом и братья,

Родина, честь, совесть и друзья.

Каждый, кто услышал стон Отчизны,

Брось губить себя и мафию кормить.

А освободившиеся деньги нам позволят

В радости, любви и счастье жить!

Ольга Светлая, г. Калуга

## СЕРЬЕЗНАЯ ПОДДЕРЖКА

МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ  
САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

2.11.2006 г. № 7505

Уважаемый Александр Лукич!

Министерство здравоохранения и социального развития Самарской области рассмотрело предложенный Вами проект Программы первоочередных мер государственной антиалкогольной политики Общественного совета Центрального федерального округа, Общероссийской общественной организации Союза борьбы за народную трезвость, Международной академии трезвости и поддерживает его.

Предлагаемые Вами меры позволят уменьшить смертность, связанную со злоупотреблением алкоголем и его суррогатами, сформировать в общественном сознании установку на трезвость, как неотъемлемую чаять здорового образа жизни населения.

Заместитель министра Павлов

Самарская область,  
г. Октябрьск  
Маркушину А.Л.

Пьянство, алкоголизм стали настоящим бичом современного общества. Esta тема не

сходит со страниц печатных изданий и с экрана телевизора. Статистика бесстрастно выдаёт цифры: в целом по стране от причин, связанных с алкоголем, ежегодно погибает до миллиона человек. В нашей Читинской области дела обстоят ещё трагичнее: продолжительность жизни на 6 лет меньше, чем по России, зато по числу алкогольных психозов мы на первом месте. В целом по рождаемости Читинская область стоит на 4 месте, а по рождаемости дебильных детей в 6,7 раза превышаем общероссийские показатели. Причина в пьянстве и алкоголизме. Официально среднедушевое потребление алкоголя на душу населения по России составляет 16-18 литров, а на самом деле достигает 25 литров, а у нас – кто считал? Судя по результатам – неизмеримо больше! И новыми жертвами будет кто-то из нас или наших детей, близких.

Сейчас по России прокатилась волна отравлений алкогольными суррогатами со смертельным исходом в нескольких регионах. Только в Пермском крае отравилось 426 человек. Счёт жертв алкогольной войны пошёл на тысячи – уже более 40 тысяч! И вот эта смертельная волна докатилась и до нашего Краснокаменска. Главврач областной больницы № 4 Лемента Л.А. в местной телепередаче «Неделя» от 1 декабря сообщила, что 34 человека уже скончалось и 23 находится в гастроэнтерологическом отделении. Токсический гепатит поражает все внутренние органы и в первую очередь – печень. «Жёлтые» люди – это и есть те самые отравившиеся.

Власти всех уровней встревожены ситуацией: одни призывают народ пить в меру и только сертифицированную водку и воздерживаться от употребления суррогатных алкогольных изделий, другие предлагают выпускать много дешёвой водки, чтобы булка хлеба и бутылка водки стоили одинаково. Предложение ввести «

сухой закон» отвергается как бесперспективное. Мол, русские всегда пили, пьют и будут пить.

Как видим, кроме разговоров вокруг трагической алкогольной ситуации, конкретных серьёзных действий не происходит. Между тем, трезвенные организации России направили конкретный проект антиалкогольного закона Президенту РФ, в Государственную Думу для рассмотрения и принятия. В этом проекте намечены конкретные шаги по преодолению алкогольной ситуации в России. Мы от клуба «Оптималист» тоже послали письмо Президенту и в Госдуму в поддержку этого проекта. Как решат?

А что же делать в этой ситуации всем нам, простым смертным? Прежде всего, надо отнестись к ней очень серьёзно, даже если вы уверены, что это вас не касается и никогда не коснётся. В больничной палате, откуда вёлся репортаж, лежали «жёлтые» молодые женщины и бабушка, далеко не алкоголичка, но и она оказалась здесь, выпив рюмку «отравленной» водки. Это может случиться с каждым, кто употребляет алкоголь. Бывает, травятся и купленной в магазине водкой.

Но ни в одном выступлении власть предержащих, ни в одной теле- или радиопередаче, ни в одной газете или журнале, кроме трезвенных изданий, я не встречала высказываний о том, чтобы наших россиян, так страдающих от пристрастия к спиртному, призывали к трезвости во имя самосохранения и спасения своих детей и будущих поколений. А ведь только трезвость может спасти человека в данной ситуации. Значит, когда пьёт народ, это кому-то выгодно. Но только не пьющему. У него от «пития» только минусы: потеря денег, здоровья, неприятности на работе и в семье. И ещё один важнейший момент – любой пьющий, не важно: в меру или без меры, имеет реальный шанс стать алкоголиком. Вспомните, ведь все алкоголики начинали когда-то пить

этот весь секрет алкоголизма, а потом и суррогаты походят в ход. Стоит здесь заметить, что ни один алкоголик вновь не стал «культурно» или «умеренно» пьющим. Алкоголизм обратного хода не имеет. А вот борьба за трезвость – это реально и перспективно. Если государство не принимает и не хочет принять «сухой закон», то любой человек для себя это сделать может, и только выиграет от этого. В этом убедились те, кто прошёл курсы в клубе «Оптималист»

Так что выгоднее быть трезвым, всё остаётся при тебе: деньги, здоровье, уважение, работа, мир в семье, счастливые дети и т.д. Вот уж точно, наши соратники из клуба «Оптималист» не отравляются ни суррогатами, ни сертифицированным алкоголем, потому что выбрали сознательно трезвость и в трезвости воспитывают своих детей. Они о себе позаботились сами. Получается, в нашей стране – «спасение утопающих – дело рук самих утопающих». Стоит надеяться только на себя да на свой разум.

Присоединяйтесь к нам во имя сохранения своего здоровья, семьи и счастья своих детей, приходите в клуб «Оптималист»!

**Елизавета Александровна Какунина,**  
председатель клуба «Оптималист»  
(Выступление по Краснокаменному радио)

Как видите, соратники, есть у нас возможность выходить с трезвенической информацией и в СМИ. Надо только не конфликтовать, а находить своих союзников как в СМИ, так и в власти, в образовании, везде, как это делают Краснокаменские соратники. Кроме того они начали издание собственного информационного листка «Оптималист», с чем мы их искренне поздравляем.

## ФОРМИРОВАНИЕ ИДЕОЛОГИИ

### Трезвость как идеологическая составляющая современного российского общества

Без идеологического обоснования не обходится ни одно социальное действие. В современных условиях развития российского общества вообще и его Военной организации, в частности, вопросы, связанные с идеологией всё активней обсуждаются в различных кругах, и привлекают к себе всё большее внимание.

Идеология – это сложное, многостороннее образование. Первый уровень которого – базисный, общечеловеческий; второй объединяет идеалы и ценности Российского общества. В пределах третьего идеологического уровня выражаются специфические социально-групповые интересы, например, интересы военнослужащих.

С общечеловеческих позиций трезвость является неоспоримой ценностью, залогом спокойствия, уверенности и процветания. В ситуации, когда порядка 80% [1; 298] современного населения России употребляет спиртные «напитки», для многих является неожиданным тот факт, что 2/3 населения Земли живёт в трезвости.

На втором уровне – принципиально важном для российских граждан, ситуация неоднозначная. На практике в идеологическом плане здесь наблюдается антитрезвенническое «культурное» программирование населения. Регулярно устраиваются многодневные «праздники пива». Происходит замалчивание публикаций, в которых излагается правда об алкоголе и последствиях его употребления. Осуществляется высокоэффективная рекламная поддержка: а) алкогольной продукции; б) сопутствующих товаров; в) образа жизни, в котором употребление спиртного «престижно» и «современно». СМИ культивируют тезисы: «о пользе алкоголя», о том, что «без алкоголя русскому человеку жить нельзя», «жизнь современных людей без алкоголя неполноценна». Некоторые российские фильмы и телесериалы финансируются большой частью от рекламы алкогольной продукции. Известные примеры – это фильмы «Антикиллер» и «Антикиллер-2» сделаны в основном на деньги фирмы «Nemiroff», производящей водку. Для сравнения, показательным в этом отношении выглядит недавно прошедший арабский сериал «Клон» – в нём герои не пьют и не курят по любому поводу, как в кинопродукции западных и российских производителей.

Третий уровень в значительной степени обусловлен предыдущим, в связи с чем значительных отличий ожидать не приходится. Рассмотрим, к примеру, офицеров как одну из социально-профессиональных групп, на которую возложены весьма важные и общественно значимые функции. Причём как с формальной точки зрения – поддержание оборонспособности страны, так и с не формальной – являясь в глазах остального народа образцом дисциплинированности, порядочности, патриотичности.

Несмотря на то что в 69-й статье Устава внутренней службы ВС РФ ясно и однозначно говорится: «Трезвый образ жизни должен быть повседневной нормой поведения всех военнослужащих», – на деле картина иная. Повсеместно наблюдается благодушное отношение к тем, кто пьёт. Порочность пьянства в среде военнослужащих или значительно преуменьшается, или служит показателем «доброты», признаком «мужественности и силы». Все события карьерного роста офицеров (присвоение очередных званий, назначение на должность), личные и семейные события (дни рождения, рождение детей и т.п.) пронизаны традициями, в основе которых лежит употребление алкоголя. Всё это протекает на фоне насыщенного, а порой и подозрительного отношения к непьющим. Во всей этой ситуации командование занимает выжидательную позицию, во многих случаях повторяя такому положению дел, в том числе и путём личного участия в распитии спиртного, реагируя лишь по фактам чрезвычайных происшествий (преступления на почве пьянства, получение травм, неприятие для заслужения на боевое дежурство и т.п.).

Каковы последствия всего этого? Они многочисленны, при этом все без исключения – негативные. Перечислим те, которые относятся к социально-негативным. Это – снижение мотивации к труду, падение результативности служебной деятельности (по некоторым оценкам до 30%) [2; 19], неприбытия на службу, конфликты с сослуживцами и с командованием, травмы и профзаболевания, служебная халатность, криминализация военной службы, потеря по заработной плате, ввиду лишения денежных выплат, распад семей и т.д.

Если у людей, употребивших алкоголь, всё равно в какой форме и не принципи-

ально в какой дозе, наблюдается переоценка своих сил, нарушается планомерное и последовательное течение мыслей, снижается или совсем теряется чувство меры, такта, стыда и прочих социально-нравственных основ личности, а ведь каждый занимает свою значимую позицию в обществе, то каковы перспективы становления и развития тех социальных компонентов, из которых складывается гражданское общество, духовное и культурное единство России?

В реально существующей ситуации следует исходить не с обывательских позиций, основанных на эмоциях и житейских повседневных наблюдениях, а с позиций научных, государственных, нравственных. При этом надо осознавать ответственность за будущее России перед последующими поколениями. Тогда, имея в виду долгосрочные перспективы развития страны, станет ясна необходимость рассмотрения трезвости в качестве идеологической составляющей современного российского общества.

Прежде всего, необходимо ликвидировать терминологическую размытость и неясность, а также политику двойных стандартов в отношении основных понятий применительно к исследуемой проблеме. Например, часто употребляемое выражение « злоупотребление спиртными напитками», с позиций логики предполагает, что существует «доброупотребление» алкоголя. Но ведь очевидно, что алкоголиками становятся не внезапно, а посредством «умеренного употребления» пива, вина или водки, которое вырабатывает зависимость, финалом которой является алкоголизм. Кроме этого, разумным будет называть вещи своими именами. Если алкоголь – вещество наркотическое – как его уже много лет классифицируют наркологи, токсикологи, фармакологи, то и называть его следует не «специфическим пищевым продуктом», а наркотиком, и определять его место среди аналогичных веществ. После чего станет понятен порядок действий, расширяющий идеологию трезвости в массовом сознании. Само собой прекратятся голословные, заведомо бесперспективные попытки побороть пьянство и привить «культуру пития». Ведь никто всерьёз не рассматривает возможность привития культуры употребления героина, в виду её принципиальной невозможности.

С юридических позиций наркотические средства – вещества синтетического или естественного происхождения, препараты, растения, включенные в перечень наркотических средств [3]. Это субъективный подход, не влияющий на объективное положение вещей, но очень важно добиваться включения алкоголя в список наркотических средств, разрабатывать и вносить поправки в законодательство.

Ценности, представления, идеалы в отношении трезвости должны описываться, интерпретироваться и аргументироваться в виде строгой, логически обоснованной идеологии. В ней войдёт все ценностные аспекты, утверждающие трезвость как основную составляющую здорового образа жизни, как средство достижения служебных и жизненных целей, как явление, ценное само по себе. Всё это параллельно с активным развенчанием мифов о якобы «вечно пьющей Руси», мнимой «пользе алкоголя» и т.п.

В заключение хотелось бы подтвердить мои слова результатами опроса, проведённого ВЦИОМом, установившего своевременность и уместность такого подхода к формированию идеологии в России. Социологическое исследование выявило резкий рост обеспокоенности респондентов по поводу алкоголизации близких. Если бы антиалкогольная кампания проводилась сегодня, большинство населения её поддержало бы. Алкоголизация приобретает характер национального бедствия, и россияне просто не знают, что с этим делать, – утверждает директор по исследованиям ВЦИОМа В. Петухов [4; 3].

**Дмитрий Григорьевич Передня,**  
кандидат социологических наук,  
старший преподаватель кафедры  
социологии  
Военного университета  
sociopdg@lealta.ru

Источники информации:  
1. Глинский Я. Девиантология. – М., 04.  
2. Трезвая экономика (экономическая модель противодействия алко- и наркозависимости). Под. ред. Л.С. Ржаницына. – М., 05.  
3. Федеральный закон «О наркотических средствах и психотропных веществах», от 8 января 1998 г. №3-ФЗ.  
4. Ильин Г. Назад в 1990-е. // Известия, 27.07.05.

В прошлом месяце нашему соратнику, председателю Амурского отделения СБНТ Николаю Трифоновичу Дегтяреву исполнилось 60 лет. Из-за перегруженности янеарского номера материалами конференции, мы не смогли опубликовать его материалы и даже поздравить юбиляра. Сейчас исправляем свою оплошность, публикуя сразу две заметки Н.Т.Дегтярева, имеющиеся в портфеле редакции.

Кроме той колосальной работы, которую Николай Трифонович, как лидер трезвеннического движения Приамурья ведет в своем регионе, он еще и является депутатом Амурского Совета народных депутатов. Активно там работает уже второй созыв. И те региональные законы, о которых Николай Трифонович рассказывает в своей заметке, принимались Амурским Советом несомненно благодаря настойчивой просветительской деятельности депутата-трезвенника.

Отрадно, что коллеги Н.Т.Дегтярева по депутатскому корпусу не только прислушиваются к мнению активнейшего борца за трезвость, но и по достоинству оценили его общественную деятельность. Здесь мы публикуем соответствующее Постановление Амурского Совета народных депутатов.

Редактор.

#### Амурский областной Совет народных депутатов

##### Постановление:

1. Наградить Почетной грамотой областного Совета народных депутатов Дегтярева Николая Трифоновича – депутата областного Совета народных депутатов, председателя Амурского регионального отделения Союза борьбы за народную трезвость в связи с 60-летием со дня рождения, за личный вклад в дело просвещения, утверждения трезвости среди населения области.

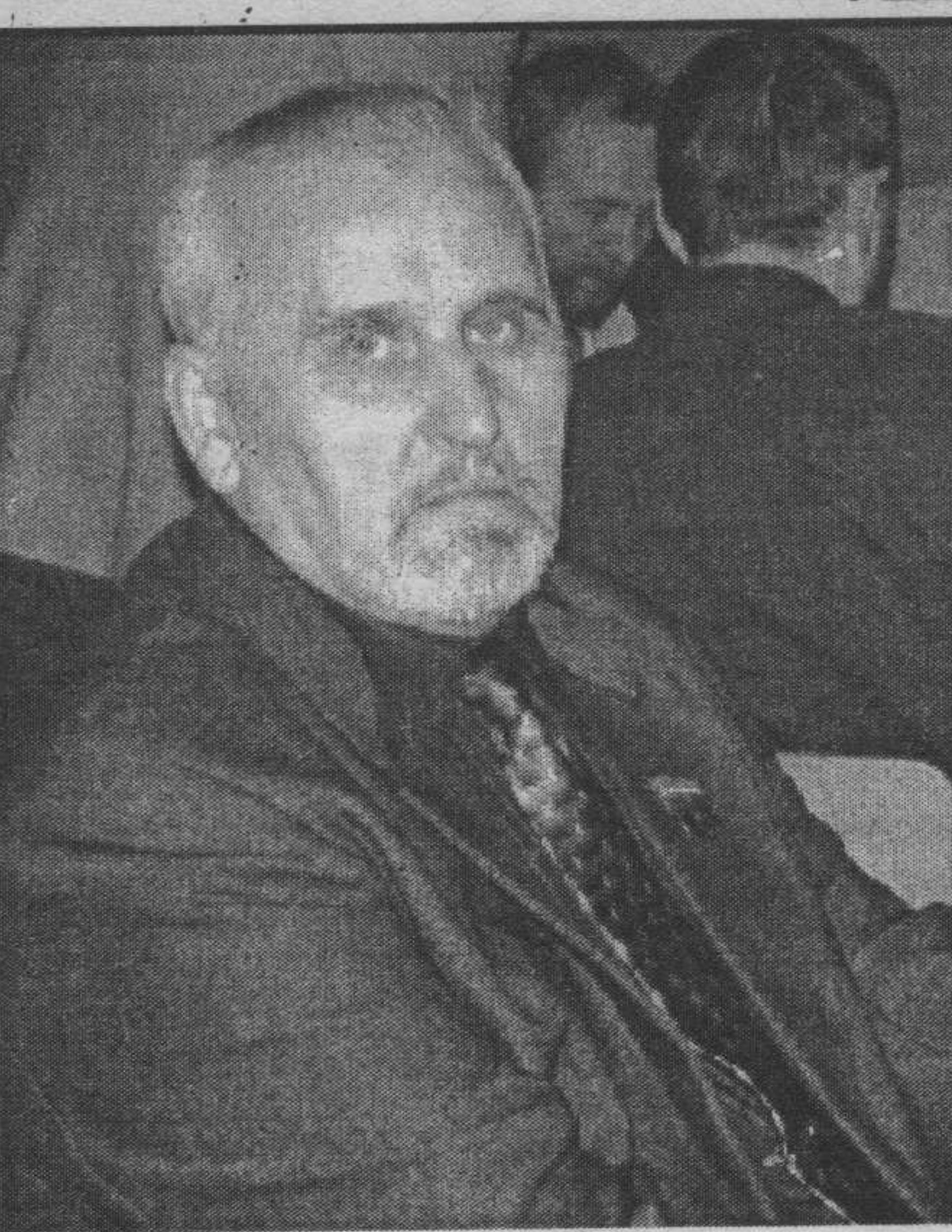
Председатель областного Совета

О. А. Турков.

О работе Амурского областного Совета народных депутатов можно говорить много и разнопланово. Депутаты представляют различные слои общества, их политический спектр разнообразен и каждый по своему понимает свою роль в служении народу. Правда у каждого своя, но есть ли движение к истине? Несмотря на разобщенность в решении некоторых вопросов экономической, финансовой, законотворческой и социальной политики депутатов объединяет тревога за будущее и настоящее не только своего округа Амурской области, но и всей России. Депутаты информированы об алкогольной ситуации в стране достаточно для того, чтобы ее оценить всесторонне. На каждой сессии свежие номера газет «Соратник», «Трезвение», «Мы молодые» предоставляются в свободном доступе. Диски с лекциями В.Г.Жданова и А.Н.Маюрова после Севастопольской конференции были подарены каждому депутату. Все ли их просматривали? Думаю что нет. Но проект «Программы первоочередных мер государственной антиалкогольной политики» был поддержан единогласно и направлен в Совет Федерации и Государственную думу, вслед за Камчатским областным Советом народных депутатов.

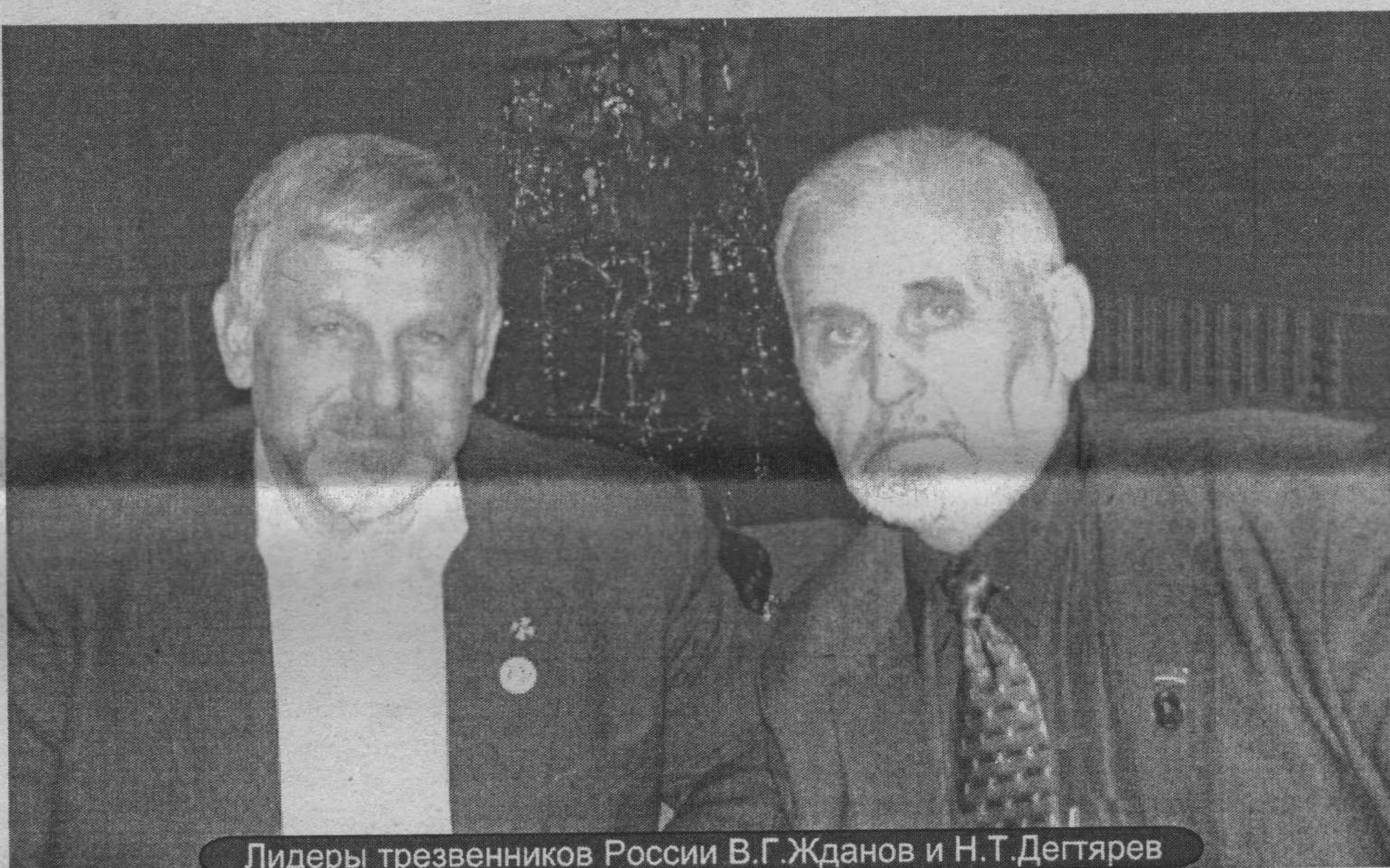
Депутатами областного Совета принят «Закон о профилактике наркомании, токсикомании и алкоголизма в Амурской области», разработанный комитетом по социальной политике совместно с департаментом здравоохранения. К сожалению во втором чтении из закона была убрана фраза «...и табакокурения» как не соответствующая Федеральному закону от 10.07.2001 года №87-ФЗ «Об ограничении курения табака». К большому сожалению, федеральные законы во многом связывают руки региональным законодателям. Но как бы то ни было, этот

закон дает большие перспективы в правовом регулировании отрезвления общества. Он расширяет полномочия органов государственной власти области и органов местного самоуправления в вопросах профилактики алкоголизации и наркомании, а также в пропаганде здорового, трезвого образа жизни и формирования в обществе, особенно среди детей и молодежи, негативного отношения к потреблению спиртосодержащей и другой наркотической продукции.



ление наркотиков в молодежной среде приобретает статус особой субкультуры, моды. Две трети потребителей наркотиков – лица в возрасте до 30 лет. Расширяется и молодеет детская и подростковая наркомания. Наибольшее распространение в области имеют наркотики родственного происхождения. В южных районах, где проживает основная часть населения области, повсеместно распространена дикорастущая конопля (заброшенные поля и целые деревни появились в результате ликвидации колхозов и со-

## О работе Амурского Совета



Лидеры трезвенников России В.Г.Жданов и Н.Т.Дегтярев

Амурскими депутатами принятая областная целевая программа «Противодействие злоупотреблению наркотическими средствами и их незаконному обороту на 2007-2009 годы». Несмотря на более миллиардный дефицит бюджета общий объем финансирования программы на 2007-2009 годы составил 21942,2 тысячи рублей за счет областного бюджета. Правительство на такие нужды денег не вы-

особенности наркотической ситуации на территории Амурской области определяются рядом факторов. Недостаточные темпы роста экономики, уровень благосостояния в области ниже среднероссийского. Пивной алкоголизм, охвативший в первую очередь молодежь. Общеизвестно, что через т.н. слабые наркотики (пиво, вино, табакокурение...) происходит приобщение к более сильным. Потреб-

ствование в строительстве храма, но основная нагрузка на Дмитракове. Семья не остается в стороне, 16-летний Максим работает наравне со взрослыми. Жена Татьяна Васильевна отпуск проводит не в Удалянчи, а за приготовлением обедов строителям. Домашний холдинг вместе с другими домашними вещами перекочевал, как и автомобиль «Волга» на постоянное место жительства в Константиновку. «Фирма» у Владимира Ивановича не богатая – бригада отделочников, поэтому средств не хватает. Отец Дионисий, обращаясь к сельчанам, говорит – «Для нас, константиновцев, строят храм люди, не живущие в селе, мы же остаемся в стороне от этого богоугодного дела. Мне стыдно, что Владимир Иванович из города привозит в деревню мясо, яйца, которые

ввозов».

В программе предусмотрены большие средства по уничтожению дикорастущей конопли с привлечением широкой общественности. Соратники области принимают непосредственное участие в этих мероприятиях. Не только наркоконтроль, но и отдел профилактики департамента здравоохранения непосредственно сотрудничает с Союзом борьбы за народную трезвость. Наталья Сергеевна Фатянова, кандидат медицинских наук, руководитель отдела, сама прошла курсы по методу Г.А.Шичко, предоставила место Благовещенскому клубу «Соратник», который уже в течение нескольких лет работает в одном помещении.

Оба эти закона разработаны комитетом по социальной политике, при активном участии председателя комитета Выдровой Елены Владимировны и советника Гетман Инны Евгеньевны, а также других членов комитета. Большое участие в разработке этих законов принял департамент здравоохранения, в частности начальник департамента Лесик Инна Васильевна. Департамент образования также внес свою лепту в это благородное дело. Представители наркоконтроля в этот раз были не столь активными, как при разработке предыдущей программы.

Соратники Союза борьбы за народную трезвость (7 клубов) активно включились в реализацию этих законов. Особенно активизировалась работа студентов и учащихся. В снижении наркомании среди подростков за три года на 17% (2003-89,9; 2004-79,4; 2005-70,5), есть и заслуга наших соратников.

**Николай Тихонович Дегтярев,**  
член комитета по социальной политике  
Амурского областного Совета народных депутатов, академик МАТр,  
председатель Амурского отделения СБНТ

могли бы принести в храм вы, дорогие земляки. Жертва на храм – это ведь отказ ради благого дела себе в чем-то, ущемление себя ради Бога».

Дмитраков признается, что за 16 лет жизни в Приамурье только раз слетал в отпуск в родную Белоруссию. Там живет старенькая мама, которая знает, что сын строит храм, и всячески поддерживает его в этом и в письмах, и молитвенно.

Но к маме в гости Владимир Иванович сможет поехать, только когда в Константиновке зазвонят колокола.

P.S. Когда Володя узнал, что я буду писать о нем в «Соратник», очень убедительно попросил сообщить счет прихода – может кто-нибудь из соратников сможет поддержать это Богоугодное дело.

675000 г. Благовещенск, Амурской области, Благовещенское ОСБ 8636  
Доп. офис 0149 с. Константиновка БИК 041012603  
корр/счет 3010181020000000603  
р/счет 40703810403100100416 ИНН 2817002425

Мобильный тел. Владимира Ивановича – 382640

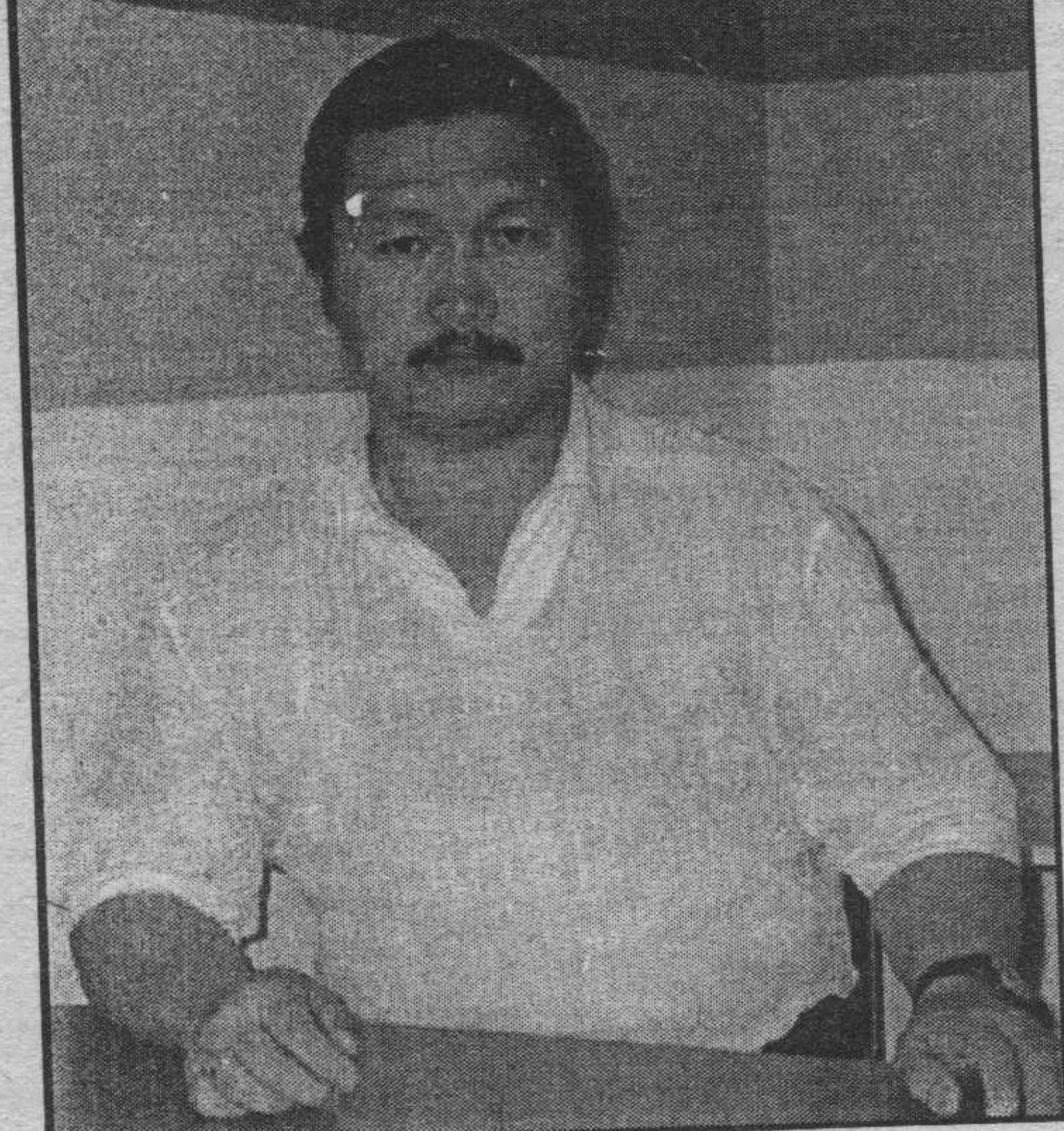
**Николай Тихонович Дегтярев,**  
г. Благовещенск

# СОРАТНИК строит Храм

Удивительные люди живут рядом с нами, но мало кто замечает в каждом человеке божественное. Порой и сам человек не догадывается, что он есть кладезь несметных познаний. Жизнь проходит во сне алкогольно-табачных иллюзий, одна радость в жизни «уколоться и забыться», остальное второстепенно. Как луна вокруг земли вертится, так и человек вокруг бутылки. Да еще вдобавок табачный дым – как тренировка дышать в ад. Но как резко человек меняется, находит себя, пройдя курсы по методу Г.А.Шичко. Он как бы сбрасывает с себя, как лягушка шкуру, слой условных рефлексов, которыми жил, периодически раздражая «центр удовольствия».

Приехал Володя из Белоруссии в далекий Благовещенск, работал на стройке, неплохо зарабатывал, так как работы не боялся – приучен с детства. «Как положено», солидная часть зарплаты уходила на дань Бахусу, который требовал все больший оброк. Так бы и жил, пока оброком не стала бы сама жизнь.

«То был не я, кто-то другой», воскликнул после окончания курсов Владимир, и стал жить реальной жизнью, создавая блага семье и обществу. Стал строить



## по бурятской традиции

С большим приветом к Вам из Улан-Удэ Бадуев Николай Кимович. Хочу представиться соратникам общероссийского трезвеннического движения.

По бурятской национальной традиции положено сначала рассказать о своих предках. Я из рода Хогэ, с. Бильчир, Осинского р-на, Иркутской обл. Мой отец Ким Николаевич работал экономистом в системе МинСельхоза Бурятии. Дед Николай Александрович директор Бильчирской школы Осинского района Иркутской области, погиб в 1943 году в битве под Курской дугой. Мама Минтасова Ирина Матвеевна, родом из с. Куйта, Нукутского района, Иркутской области. Работала преподавателем в п. Кутулик. Дед по материнской линии Матвей Петрович Минтасов работал редактором Усть-Ордынской окружной газеты. Репрессирован в 1937 году, погиб в сталинских лагерях в 1941 г.

«зоне». Жизнь знаю всякую. После окончания медицинского института работал врачом анестезиологом-реаниматологом в Аларской, затем Нукутской ЦРБ. Вторая врачебная специальность – мануальный терапевт (костоправ). Помимо обычной патологии в начале девяностых пошел вал алкогольных ком, пьяных ДТП, поножовщин, стрелянных, битых, обмороженных. Сейчас вспоминаю ту пору как работу в прифронтовом госпитале. Я был успешным специалистом с прекрасным начальством, любовью пациентов и уважением коллег, обласкан и в достатке. Но всё чаще стал вспоминать слова одного ученого, хирурга, учителя, которыми она огорчила нас студентов старшекурсников на первом занятии: «Ну что доктора, успели разочароваться в медицине?» На наш отрицательный ответ и заверения, что мы рвёмся спасать людей от болез-

ней, она печально заметила: «В вашем «возрасте» уже пора бы разочароваться в медицине, пора...».

С опытом начинаешь понимать, что люди как будто специально зарабатывают себе смертельные страдания, а я потом героически их спасаю. Конца и краю этому кровавому молоху я не видел, пришло ощущение «сизифова труда». К тому же, всё рассчитано так, что если работать с душой, то очень скоро ты выыхаешься. Уехал я в город Улан-Удэ, некоторое время занимался предпринимательством. Появилось свободное время, как хобби начал соби-

достаточном для профессиональной работы уровне.

Наконец-то я могу избавлять людей от первопричины зла. Цена метода Шичко мне как реаниматологу известна досконально: это миллионы спасенных от страшных трагедий и мучительных смертей людей, лишенных ранее действенной помощи. А какие красивые и мощные люди погибли в неравной борьбе со своими пороками, просто потому что о нашем методе не знали. Некоторых своих пациентов я помню до сих пор: одного из алкогольной комы я так и не вывел, на фоне декомпенсированного легочного сердца, недельный запой техническим спиртом, привёл к полиорганной недостаточности, а рядом сухенькая старушка, его мать, умоляет спасти – ведь у него 7 детей, а жена восьмым беременна... Уж как я старался – самых лучших консультантов подключил, всё напрасно.

По сути, я и сейчас, избавляя людей от алкоголизма и табакокурения, продолжаю спасать людей от смерти, только на гораздо более раннем этапе. Опять вернулся азарт, жаждость до работы, как в начале докторской карьеры. Кто хоть один раз спасал жизнь человека, навсегда запоминает ощущения богоизбрания и восторга от сотворённого. Многие мои талантливейшие коллеги, в том числе и поэтому, не смотря ни на что, все еще продолжают трудиться в наших больницах.

За весь период работы по методу Шичко, помимо избавления 200 человек от алкоголизма и табакокурения, мною были обучены методу Шичко 8 учителей одной из школ г. Улан-Удэ, 8 учителей села Мыла, Закамен-

ского района Бурятии. В 2004 г. были прочитаны по 7 лекций собиологии ученикам 9 «Д» и 8 «Б» школы № 47 г. Улан-Удэ, где учились мои сыновья. В этих классах я провожу трезвенническую работу постоянно. Регулярно, с 2004 года, читаю лекции по собиологии для студентов Сельскохозяйственной Академии нашей республики, при активной помощи проректора В.Д. Раднатарова и поддержке ректора А. П. Попова. Начат мною многообещающий проект в Бурятском Государственном Университете по инициативе заведующего кафедры физиологии Б. Н. Найданова и поддержке ректора С. В. Калмыкова. Причем университет оплачивает мою работу. Вышло много моих статей, публикаций в местной прессе. Отправлено, пока, около 200 писем Президенту в поддержку нашего варианта трезвых законов. Продолжаю частную практику по освобождению от алкогольной и табачной зависимости. В планах дальнейшая работа с институтами, со школами и другие идеи.

Сейчас основной моей деятельности является освобождение от алкогольной и табачной зависимости по методу Шичко. Таюже я являюсь организатором и председателем Региональной Восточно-Сибирской общественной организации «Трезвей! - Тэлэрыш!», председателем регионального отделения, членом координационного совета СБНТ по Республике Бурятия.

Более подробно о своём опыте, о нашей организации сообщим позже. Связаться с нами, уважаемые соратники, вы можете по следующим координатам (публикуются ниже – ред.).

До свиданья соратники!

## ТЭЛЭРЫШ – ТРЕЗВЕЙ!

принесла заметку из местной газеты о курсах «Трезвей!», которые проводит Николай Кимович Бадуев. До

начала курсов ещё целая неделя, а я точно решила, что это для меня. 18 августа 2006 г. я пришла, увидела, что желающих много. Оказывается, пришли люди, которые и кодировались, и зашивались, и порошки всевозможные глотали, а всё же срывались. Наш Николай Кимович для них был последней на-

дят наши соратники: Абросимова Лариса, Тихонова Елена, Языджян Агот Михайлович, Шантаханов Булат, Лайдобон Чимт Сандикович и другие, а это самые стойкие наши соратники.

Теперь, после очередного курса лекций Николая Кимовича по трезвению, мы организовываем выпускной вечер с чаепитием.

Мы же, городские соратники, регулярно встречаемся, общаемся. Очень весело и достойно встретили трезвый наступающий Новый год. Веселились от души, пели песни, танцевали, проводили различные конкурсы. Что касается молодежи, также работаем плодотворно. Я как преподаватель химии и био-

349 писем Путину. Письма эти имеют стандартный текст в поддержку Программы отрезания страны, а на обороте каждый добавляет своими словами. В это число входят и родители моих студентов. Очень приятно, что приходят родители и благодарят за такие знания. Говорят, что те знания, которые студенты получили на моих занятиях, они несут своим родителям, в свои семьи.

В октябре 2006 г. у нас в городе проходил слёт трезвой молодёжи, в котором мои студенты приняли самое активное участие. Они также участвовали в митинге против рекламы пива.

Со следующего учебного года в моём плане – проводить факультативные занятия по собиологии во всех группах. Сейчас составляю программу такого факультатива. Очень помогают мне в этом книги А.Н. Маюрова. Директор нашего колледжа подарила из собственной библиотеки в нашу клубную библиотеку книгу В.Г. Углова «В плену иллюзий» со словами «Для благого дела...». Теперь оглядываясь назад, я думаю, что нашла свою трезвую дорогу, и буду помогать другим людям найти её. Я горжусь тем, что являюсь таким же соратником, как все Вы. Я просила студентов написать несколько стихов про табак, про курение. Я сразу прошу прощения за порой нескладные стихи, но с каким азартом и желанием сочиняли эти стихи, ребята пришед-



В глубине души я конечно понимала что всё правильно, и всё случившееся только следствие. Чего? А того самого. Уверенности в том, что веселье приходит только со спиртным. И никак иначе веселится взрослые, тем более разведённые, женщины не могут.

...Приехала домой, и немой вопрос у мамы в глазах: «А сезон-то не закончился! Что случилось?» Как могла, так отбилась от вопросов, а в голове мысль одна: стыдно, стыдно, стыдно. Такой позор, выгнали за это.

Через некоторое время, мама

деждой. И он на все 100% оправдал эти надежды. Его лекции были такими захватывающими, он так доступно и просто нам рассказывал о том, что такое алкогольная программа, что за формула у спирта. Я по профессии химик-биолог, работаю в колледже статистики, и считала, что о свойствах спиртов я знаю всё. А оказалось, как много я ещё не знаю...

У меня открылись глаза, я как заново родилась. Теперь, я являюсь руководителем клуба «Трезвей! Тэлэрыш!» Наш клуб еще очень молодой, в него вхо-

дили на вечере зачитываем стихи, поём песни.

В общем люди, которые прошли курсы трезвения, воочию убеждаются в том, что трезвое веселье – это правильное, нормальное веселье. Мы размножили письмо Путину и теперь каждый «новорожденный» соратник пишет это письмо.

С нашими иногородними соратниками ведётся переписка, поздравляем с днём рождения, ведь им там в селе намного тяжелее без общения с единомышленниками и дополнительных занятий Николая Кимовича.

Сообщества пересмотрела свою рабочую программу и отвела по 6 часов на темы «Алкоголь. Наркотики. Табак». В конце пары обязательно рассказываю что-нибудь новое о табаке и алкоголе. Во всех группах, где я работаю, показываю лекции В.Г. Жданова «Алкогольный и наркотический террор против Святой Руси». Меня приглашают кураторы других групп провести классные часы по трезвости. Я провела семь таких классных часов и это только начало. Со своими студентами мы отправили

Кто курит табак, тот сам себе враг, Он губит здоровье своё, И в старости он будет точно не рад,

Чебанов Олег, гр. 163-9

Кто не курит, тот здоров,  
маршбросок пройдёт он в срок,  
Будет первым он всегда, не горюет никогда.  
С сигаретой если он, в жизни у него облом,  
Вот пошёл он на физику, колит бок, ой я пойду,  
Заждалась уж сигарета,  
-Где же ты, Витя мой родной?

Ждать я больше не могу,  
-И зову тебя, зову! Вот и Витя подбежал,  
Сигарету в зубы взял,  
Чиркнул спичку, дым пошёл,  
Затянулся сильно он, и упал он на бетон.  
Как закашлял он тогда, аж до самого утра,  
И потом сказал себе – сигарета, враг ты мне!  
Вот с тех пор я не курю, с сигаретой не дружи.

Тютрин Павел, гр. 462-9

шие учиться в колледж после 9-го класса.

После прочитанных мною лекций, провожу анкетирование. Я получила следующие результаты:

Кто курит табак, тот живёт просто так,  
Без цели, без знаний, без памяти,  
Падёт он во мрак, умрёт он за так,  
Не дожив и до старости памятной.

Балаганский Степан, гр. 163-9

ты. Принимало 117 студентов.

1. Пробовал ли ты пиво и другие спиртные изделия?  
Да - 83, нет - 12, только пиво - 22.  
2. Во сколько лет?

12 лет - 67, 13 лет - 38.

3. Употребляешь ли сейчас алкоголь по праздникам и при встречах с друзьями?

Да - 51, нет - 17, иногда - 27.

4. Будешь ли употреблять алкоголь в дальнейшем?

Скорее да, чем нет - 32,

Скорее нет, чем да - 53, Нет - 27, Да - 5.

5. Твое мнение о трезвенниках и трезвенном движении?

# ТЭЛЭРЫШ – ТРЕЗВЕЙ!



Н.К. Бадуев и Т.Г. Гармаева

В основном отвечают, что трезвенники – это правильные люди и трезвенное движение нужно обязательно.

Города наши черны, и горожане все больны,  
Да девушки-печальницы, курильщицы и пьяницы.  
Скорей они бы поняли, что сигареты – зло,  
Что ничего хорошего от них нам не дано.

Халбаева Мария, гр. 462-9

Также желают, никогда не сдаваться, всегда достигать своей цели и

помогать молодёжи изменяться к лучшему.

Студенты благодарят за про-

Однажды, взяв у друга сигарету.  
О будущем не думал ты, а зря,  
Теперь же поздно – будущего нету,  
Оно ушло в трубу, а с ним и жизнь твоя.

Зловонным ядом затянувшись прежде.  
Текли по жилам радость и покой,  
Теперь же в них лишь капелька надежды  
На то, что всё это творится не с тобой.

Но не надейся, ты своё получишь,  
Свою испачкав кровью и разум задымив;  
Но может, лишь удар судьбы тебя научит  
Жить собственным умом,

не глупостью других.  
Аверьянова Аня, гр. 462-9

ведённые лекции, за эмоциональность и жизненные примеры.  
С уважением,  
Татьяна Георгиевна Гармаева,  
руководитель клуба «Трезвей!»  
Тэлэрыйш!, г. Улан-Удэ

## ИСТИННЫЕ ЗНАНИЯ

Здравствуй, газета «Соратник». Пишет вам студент Бурятского Государственного Университета, будущий психолог. Сейчас я обучаюсь на 4-ом курсе по специализации «клиническая психология». Как-то на нашей кафедре объявили набор на курс по избавлению от алкогольной зависимости. Записались туда многие, и я в том числе. За день до первого посещения занятий, я думал, что это курсы психотерапии. Но ведь на обу-

надия Андреевича Шичко я и мои со курсники понимали заново то, что знали, но под другим углом зрения. Даже таким объяснением бессознательного, которое дает нам этот метод, на самом деле, можно объяснить многие психологические зависимости.

Метод Геннадия Андреевича Шичко прост и доступен в применении и обучении. Самое главное, он во всем доказывает с точки зрения физиологического воздействия алкоголя на живой



Н.К. Бадуев со студентами БГУ (слева автор статьи)

чение этой практике уходят годы, а здесь всего 10 дней, и затем еще последующие полгода выполнения домашнего задания? Еще много мыслей было в моей голове, вплоть до того, что это всё шарлатанство.

И вот первое занятие. Сначала говорилось, конечно, о наболевшем, то есть о том, что алкоголь заменяет человеку самое дорогое. Дальше было все на ту же тему. Затем было сказано, что есть такое понятие как алкогольная запограммированность сознания. Здесь и началось самое интересное. Все, от кого я слышал ответ на вопрос – «что такое алкоголизм?», – говорили, что это болезнь, то же говорится и в медицинской энциклопедии. Поэтому понятие алкогольная запограммированность сознания для меня звучало как нечто совсем новое. Хотя я прекрасно знал о нейролингвистическом программировании и о том, что этот метод распространён в сетевом маркетинге. Затем наш замечательный преподаватель Николай Кимович Бадуев объяснил всю суть дела. Я очень благодарен ему за то, что его лекции преподносилась доступным и простым языком. Даже я, учась в бывшем педагогическом институте, знаю лишь нескольких человек, кто читает лекции, легкие для понимания и запоминания. Ведь вся правда об алкоголе была известна еще с 9-го класса школы, когда мы проходили на уроке химии тему «спирты». Вообще на лекциях о методе Ген-

организма. На тему бессознательного в психологии написано столько трудов, но во всех их разобраться очень сложно, чтобы применить на практике. А действие метода Г.А. Шичко на сознание и бессознательное прекрасно объяснимо и применимо, когда мы узнали, что это такое на лекциях Николая Кимовича Бадуева. Действие метода Шичко я ощущал на себе в полной мере. Более того, дополнительные занятия, которые проводятся с нами в течение периода написания дневников, сформировали у меня не только сознательную трезвость, но и естественное мировоззрение.

На мой взгляд, если этому методу обучить наших уважаемых педагогов, психологов, читать лекции в школах, то наше общество станет не только осознано трезвым, но и вообще будет жить естественной жизнью. Наши дети будут здоровыми, красивыми, сильными. Метод Г.А. Шичко не опровергает все те научные основы, которые есть в современной науке, он просто подходит ко всему с другой позиции. Стой, часть которой знает всё ученое сообщество, но запограммировано как бы не воспринимает всерьёз, а в последующем даже забывает. Но истинные знания всегда проще, понятней, доступнее и лучше применимей, чем сложные, громоздкие, запутанные и менее прагматичные.

Никита Устинов,  
г. Улан-Удэ

## ОБРАЩЕНИЕ К УЧИТЕЛЯМ

### к организаторам образования, чиновникам всех уровней, заботящимся о россиянах на деле

По опыту работы знаю, что некоторые учителя сразу встают в защитную стойку, когда слышат слово – **трезвость**. Сразу успокою таких, у меня нет задачи делать из вас трезвенников, наша задача уберечь наших детей от пьянства, табакокурения и наркомании. Убедить – путём обучения учителей самому совершенному методу профилактики девиантного поведения, скрываемого от специалистов и народа.

Региональная Восточно-Сибирская общественная организация (РВС ОО) «Трезвей! – Тэлэрыйш!» предлагает защитить наших детей от наглого, открытого навязывания алкоголя и табака, скрытого навязывания наркотиков. Это осуществляется, в том числе, через рекламу, кинофильмы, передачи и другие пути, профессионально, умело и давно. На это враги рода человеческого расходуют миллионы долларов, работают сотни институтов и исследовательских групп, тысячи высокоплачиваемых, квалифицированных специалистов.

Противодействия, на государственном уровне, в нашей стране, алкогольному уничтожению, почти никакого. Одноразовые акции типа «нет наркотикам» скорее разжигают любопытство, и бездейственны против главной опасности – алкоголизации и табакокурения молодёжи. По исследованиям наших учёных трезвенников – собриологов, на 150-400 наркоманов только 1 (один!) вляпался в «тяжёлые» наркотики (героин и т. д.) минув «лёгкие». К «лёгким» наркотикам относятся алкоголь и табак. Отсюда вытекает закон собриологии: лучшим предупреждением наркомании, является предупреждение алкоголизации и табакокурения молодёжи. Молодёжь свободная от табака и алкоголя, тем более будет свободной от более опасных наркотиков.

Поколение людей, привыкшее потреблять алкоголь по различным поводам, трудно отрезвить. Мы знаем, как противостоять наркотизации лучшим способом, нам в помощь естество человеческое, которое поначалу, в детстве, противится наркотизации. Главными союзниками трезвенников являются дети. Если нам удастся защитить, уберечь их от потребления алкоголя, табака и более силь-

ных наркотиков, то со временем пойдут прахом все усилия врачей рода человеческого. Мы можем вырастить целые поколения трезвенников. Понимают это и враги, поэтому главный удар они всегда наносят по нашим детям.

Самостоятельно противостоять мощнейшему, изощрённому давлению может только 1% детей с особо устойчивой психикой, 99% старшеклассников уже встали на путь наркотизма, приобщившись к алкоголю и табаку. Закон собриологии: человек, однажды начавший потреблять наркотические изделия, постепенно увеличивает силу и дозу наркотика. Дети, попавшие в колею наркотизма, закономерно катятся к алкоголизму, а может и к наркомании, правда с разной скоростью. У старшего поколения эта скорость низкая, они чаще успевают одряхнуть или умереть, чем спиться. У современных детей эта скорость в 2 раза выше, чем у нашего поколения. Есть такой закон собриологии: каждое последующее поколение, в среднем, спивается в 2 раза быстрее предыдущего. Вы обратили внимание на то, как много в последнее время, появилось молодых алкоголиков?

Для защиты учащихся от наркотизации, я предлагаю учителям обучиться психолого-педагогическому методу Г.А. Шичко. ВНИМАНИЕ!!! Я не предлагаю делать из учителей трезвенников, тем более лечить их от пьянства или от алкоголизма. Я предлагаю обучить их особому методу. Этот метод – **единственный** – убирает первопричину, по которой дети начинают потреблять алкоголь и табак. С его помощью можно многократно усилить предупреждение табакокурения, потребления алкоголя, наркомании и любых других видов разрушительного поведения. Есть тому примеры: в учебном году 2004-2005 гг. мною были прочитаны 7 лекций по собриологии ученикам 9 «д» и 8 «б» школы № 47 г. Улан-Удэ. Анонимный опрос перед лекциями в начале учебного года и в конце апреля показал в 9 «д»:

- 1) примерно в 1,85 раза снизилось потребление алкогольных изделий;
- 2) примерно в 1,68 раза меньше учеников решили потреблять алкогольные изделия, став взрослыми;
- 3) примерно в 3,8 раза отри-

цательнее стали относиться к рекламе пива;

В 8 «б» результат ещё лучше:

1) примерно в 4,5 раза (!!!) снизилось потребление алкогольных изделий;

2) примерно в 2,33 раза (!!!) меньше детей решили потреблять алкогольные изделия, став взрослыми;

3) примерно в 1,14 раза отрицательнее стали относиться к рекламе пива (отношение к пивной рекламе в этом классе изначально было достаточно негативным).

Вывод: защиту детей от наркотизации лучше начинать с 8-го класса, а по-хорошему, ещё раньше. Этого результата удалось достичь только 7-ю лекциями по собриологии без полного применения метода Шичко. При полноценном его применении результат становится выше и приближается к 100%.

Одной лекции по собриологии (науке с трезвостью) хватило чтобы из 407 студентов 2-х курсов Бурятской Сельскохозяйственной академии 70 решили жить трезво!

Сейчас наши дети, так же, как и мы, лишены возможности жить трезво. **Если у родителей и специалистов по воспитанию отсутствуют знания о трезвости и навыки естественной, трезвой жизни, то откуда им взяться у наших детей?** Педагоги, освоившие наш метод, смогут дать своим ученикам настоящую возможность прожить трезвую жизнь. Предлагаю изыскать деньги и другие стимулы для учителей, ведущих трезвенническую работу. Но и обучение методу, само по себе привилегия и даёт следующие преимущества:

1. Вы, по сути дела, получаете высокую востребованную специальность и при желании можете не только вести профилактику наркотизма на самом высшем уровне, но и освобождаться от алкоголизма и других приспособлений своих близких, а затем заняться отрезвлением как хорошим приработком или профессионально овладеть методом. Это очень актуально в связи с неизбежным сокращением штата учителей, вследствие отсутствия достаточного количества детей школьного возраста.

2. В процессе обучения, при желании, можете восстановить трезвую жизнь, освободиться от табака и стать образцом для (продолжение на стр. 6.)

(окончание, начало на стр.5) учеников, что является самым мощным воспитательным воздействием.

3. Наш метод даёт учителю возможность усилить информационное воздействие и усвоенность любого учебного материала, будь то биология, математика или другой предмет. Здесь взрастут многие диссертации и научные работы по педагогике.

4. Дополнительно я обучаю самым действенным и простым методам расслабления, а также восстановления физического и душевного здоровья. Вы сможете восстановить здоровье, внешний вид, осанку.

5. Обучение этому методу высокоинтеллектуальное, утончённое развлечение, как глоток свежего воздуха освежит ваше сознание, раскроет новые горизонты возможностей. В конце концов, это приключение для ума,

и это форма отдыха – «смена видов деятельности».

6. Наконец те, кто пройдут обучение методу Шичко, получат удивительный опыт озарения и просветления по поводу разбираемого предмета. Вы приоткроете завесу, за которой скрывается настоящее. Что-то очень похожее испытал киногерой Нео из кинофильма «Матрица», когда узнал правду. Нечто происходило с посвящёнными, познавшими великие истины. Благодаря нашему методу, этот опыт доступен любому, но добровольно немногие смогут его пройти, есть тому множество препяд...

7. В любом случае вы будете в выигрыше: повысите свой профессиональный и общеобразовательный уровень, обогатите свой внутренний мир нетленными богатствами.

От вас требуется лишь иници-

атива и труд по усвоению методики, на это вы все способны, хотя бы потому, что имеете высшее образование и уже доказали, что можете обучаться.

**Действуй! Делай! И ты всегда добьёшься желаемого, так устроен наш мир.**

Успехов Вам!

Уже прошли обучение методу 8 учителей школы №47 г. Улан-Удэ, 8 учителей Мылинской школы, Закаменского р-на Р. Бурятия, 10 человек из Бурятского государственного университета, имеются самые лучшие отзывы ваших коллег, опыт применения. В канун 2007 года двое преподавателей – моих учеников, освободили от алкоголизма по методу Шичко группу людей из 5-ти человек. На практике подтвердили, что методом вполне могут овладеть учителя, прошедшие первоначальную подготовку.

Наша организация и лично я, изыскиваем возможности, чтобы оплатить труд педагогов по спасению наших детей от алкогольно-табачно-наркотического уничтожения. Мы понимаем, что чем лучше будет оплачиваться трезвенническая деятельность, тем больше будет желающих заниматься этим. Рано или поздно ваш труд будет достойно оплачен. Ваши начальные навыки по методу Шичко будут высоко оценены.

Я предлагаю на платной основе обучать ваших учителей самому лучшему научному способу предотвращения пьянства школьников и избавлению от алкоголизма старших. По многократно проверенному опыту проведения занятий по собриологии (науки о трезвости), с использованием метода Г. А. Шичко можно добиться выпуска из школ абсолютных трезвенников, как когда-то в довоенные годы.

Также я провожу платные курсы по освобождению от алкоголя и табакокурения, для всех желающих с гарантированным, по договору, результатом. Если государство не снабжает деньгами трезвенническое движение, сделаем это сами! **Без денег мы беспомощны** – любое дело чахнет и вырождается.

С нами можно связаться по адресу: 670031, г. Улан-Удэ, а/я 5502, Тел. 8(3012) 45-19-40, сотовый бесплатный, «городской» 64-50-34, федеральный номер 8(9025) 64-50-34, МТС – 8(914) 846-55-55, E-mail: trezvey@mail.ru.

**Николай Кимович Бадуев,** доктор, методист по освобождению от вредных пристрастий по методу Шичко, председатель Бурятского отделения СБНТ, председатель РВС ОО «Трезвей! – Тэлэрыш!».

## ВМЕСТЕ СПАСЁМ СЕБЯ И СВОИХ ДЕТЕЙ!

Ложь, что потребление алкоголя – исконно российская особенность жизни. Прилагаемый статистический график доказывает, что массовое потребление алкоголя, началось совсем недавно – с приходом к власти

нится, как бы кто-то ни пытался подстроить. Процесс спаивания запланирован и выполнен агентурой влияния, внутри высших эшелонов власти нашей страны. Ложь, что алкоголь приносит доход государству –

кам до 6-8 рублей. В советское время экономика была плановая, следовательно, всё, в том числе алкоголь, выпускались по плану! По плану увеличивался выпуск алкоголя, а «теорией культурного, умеренного отравления»

на оболовливание людей. Человеческий мозг, сознание людей, способны к изменению. Посеяя там (в России) хаос, мы незаметно подменим их ценности на фальшивые и заставим их в эти фальшивые ценности верить. Как? Мы найдём своих единомышленников – своих союзников и помощников в самой России.

Эпизод за эпизодом будет разыгрываться грандиозная по своему масштабу трагедия гибели самого свободолюбивого на земле народа, окончательного, необратимого угасания его самосознания. Из литературы и искусства мы постепенно вытравим их социальную сущность, отучим художников, отбьём у них охоту заниматься изображением, исследованием тех процессов, которые происходят в глубинных массах народа.

Литература, театры, кино, – всё будет прославлять и изображать самые низменные человеческие чувства. Мы будем всячески поддерживать и поднимать так называемых художников, которые станут насаждать и вдалбливать в человеческое сознание культу секса, насилия, садизма, предательства – словом, всякой безнравственности.

В управлении государством мы создадим хаос и неразбериху. Мы будем незаметно, но активно и постоянно способствовать самодурству чиновников, взяточников, беспричинности. Бюрократизм и волокита будут возводиться в добродетель. Честность и порядочность будут осмеиваться и никому не станут нужны, превратятся в пережиток прошлого. Хамство и наглость, ложь и обман, пьянство и наркоманию, животный страх друг перед другом, беззастенчивость, предательство, национализм и вражду народов, – всё это мы будем ловко и незаметно культивировать, всё расцветёт махровым цветом.

И лишь немногие будут догадываться и понимать, что происходит. Таких людей мы поставим в беспомощное положение, превратим в посмешище, найдём способ их оболгать и объявить отбросами общества.

Будем вырывать духовные корни, опошлять и расшатывать, таким образом, основы народной нравственности. Мы будем расшатывать, таким образом, поколение за поколением. Мы будем драться за людей с детских лет, с юношеством.

ства, будем всегда главную ставку делать на молодёжь, станем разлагать, разворачивать, расплевывать её. Мы сделаем из них циников, пошляков, космополитов. Вот так мы и сделаем».

Пока этих людоедов получается нас убивать. Почти 1 млн. россиян ежегодно гибнут от алкоголя. Дети уже с 10-12 лет пьют пиво, на наших кладбищах половина похороненных 20-50 лет. Место погибших алкоголиков занимают всё более молодые. От пьяниц и алкоголиков рождается всё больше дебилов, олигофренов и просто «туповатых», малоспособных детей. Любые разговоры и лживые утверждения о якобы полезности малых доз алкоголя, в стране погибающей в пьяных мухах миллионов людей, кощунственны и являются делом наших врагов. Не имеет значения, осознанно человек распространяет ложь о полезности алкогольных изделий или по своему искреннему заблуждению, всё равно он враг россиян и всего человечества. Так же как отсутствует разница для жертв ДТП, специально его задавил водитель грузовика или по незнанию, случайно.

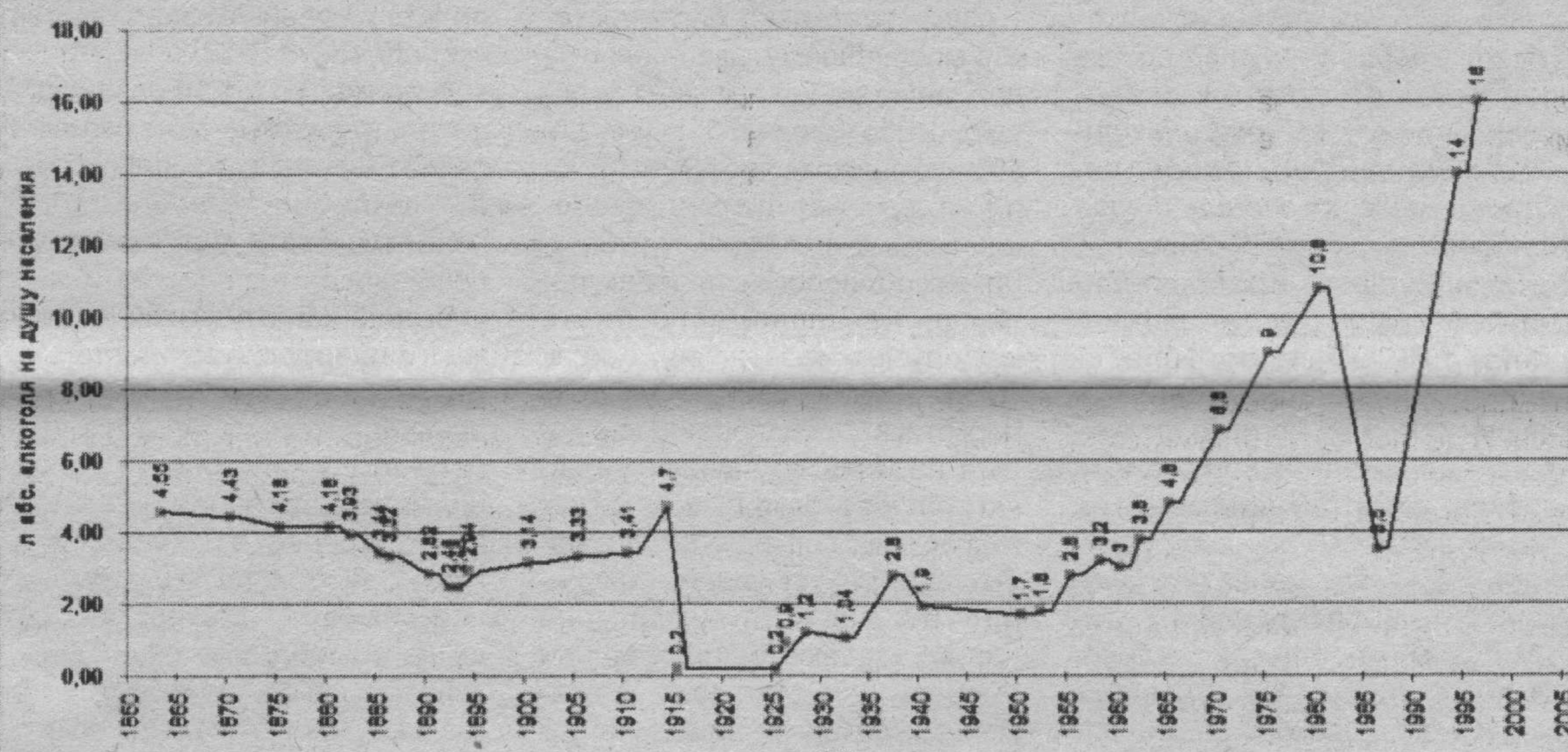
«Времена не меняются, их меняют. Все изменения заранее запланированы и происходят в результате тщательно рассчитанных действий». – Американский разведчик Джон Колеман, (М. «Витязь» 2005г. «Комитет трёхсот» с.104. Выпишите эту книгу по адресу: 127644, Москва, а/я 29, Корчагину В.И. тел: 8(495)484-16-41.)

Мы можем менять времена по своему усмотрению. Мы россияне и только мы можем изменить свою жизнь к лучшему, никто за нас этого не будет делать. Но пока большинство соотечественников пребывают в разной глубине, хроническом алкогольном наркозе, мы россияне, как действующая сила, беспомощны.

С первого взгляда, кажется, что всё получается само собой – сами же пьют алкогольную отраву, никто насильно не заставляет. Мы – методисты общероссийского трезвеннического движения, знаем все механизмы спаивания нашего российского народа и защиты от них. Мы знаем самый действенный способ предотвращения пьянства молодых и избавления от алкоголизма старших. Помогите нам, вместе мы спасём себя и своих детей!

Н.К.Бадуев

Потребление алкоголя в России и СССР на душу населения (без учёта кустарного производства)



Хрущёва и компании. Цифры могут чуть-чуть различаться, в зависимости от источников, но общая закономерность сохра-

няется, как бы кто-то ни пытался подстроить. Процесс спаивания запланирован и выполнен агентурой влияния, внутри высших эшелонов власти нашей страны. Ложь, что алкоголь приносит доход государству –

1 рубль дохода от продажи спиртного приносит более 3 рублей убытков, по расчётом академика Струмилина, по другим оценкам до 6-8 рублей. В советское время экономика была плановая, следовательно, всё, в том числе алкоголь, выпускалось по плану! По плану увеличивался выпуск алкоголя, а «теорией культурного, умеренного отравления»

занимается другой отряд агентуры влияния. «Долгое время, занимаясь алкогольной проблемой, всё больше убеждаюсь: охватившее наш народ пьянство не пришло к нам само по себе – оно насаждалось искусственно», – академик Ф.Г. Углов, председатель Всероссийской общественной организации «Союз борьбы за народную трезвость» (СБНТ), (Ленинград. 1991г. «Ломехузы» с.3). Алкоголизация россиян это не есть ошибка идиотов, на самом деле, нашей жизнью пока манипулируют враги человеческого рода.

Вот этот план новейшей, информационной организационно-финансовой войны на полное уничтожение. Он был изложен Аллином Даллесом – первым директором ЦРУ с 1945 года, на закрытом заседании сената США по деятельности против СССР. «Директива совета национальной безопасности США 20/1 от 18 августа 1948 года».

Вчитайтесь в строки этого документа и посмотрите сквозь суть написанного как через увеличительное стекло, на нашу вчерающую и сегодняшнюю действительность.

«Окончится война, всё как утрясётся, устроится. И мы бросим всё, что имеем – золото, всю материальную



В этом году я приняла участие в XV международной конференции – семинаре по собиологии, профилактике социальной педагогике и алкоголии, который проводился на тему: «Религии мира против наркотиков за трезвый образ жизни». Семинар прошел в два этапа: с 20 по 30 сентября в Севастополе, на Украине, и с 8 по 14 октября на Кипре, в городе Ларнака. Я очень довольна своей поездкой. Получила столько много впечатлений, заряд энергии и знаний для работы, которую собираюсь проводить у себя в родном поселке, узнала много нового и интересного. И самое главное, что я познакомилась со многими замечательными людьми, многие из которых являются лидерами трезвеннического движения в России, Белоруссии.

Это: Тамара Петровна Свет и Игорь Николаевич Афонин из города Череповца; Владимир Георгиевич Жданов из Новосибирска; Александр

Николаевич и Валентина Петровна Марковы из Нижнего Новгорода; Григорий Иванович Тарханов из Абакана, Виктор Павлович Кривоногов из Красноярска; Валентин Андреевич Толкачев из Белоруссии; Марина Владимировна Леонтьева из Архангельска; Татьяна Александрова из Подмосковья и многие, многие другие.

На Севастопольской Конференции делегация из Республики Саха (Якутия), участвовавшая в работе, состояла из пяти человек. Это: Карл Георгиевич Башарин, д.м.н., профессор медицинского института города Якутска; Валентина Михайловна Кузьмина, врач-психотерапевт, гомеопат; Екатерина Васильевна Кладкина, завуч якутского индустриально-педагогического колледжа; Туяра Яковлевна Семенова, журналист Усть-Янского филиала НВК (национально-вещательная компания); и я – Лабашкова Дария Николаевна, медсестра, председатель общества трезвости в селе Казачьем.

В Севастополе у нас все дни были насыщенные: семинары, мастер-классы, круглые столы. Особенно мне запомнился доклад профессора, доктора медицинских наук Карла Георгиевича Башарина на тему: «Значение жизни и деятельности Ф.Г. Углова в формировании трезвого образа жизни». В заключение доклада он очень хорошо и эмоционально прочитал стихи якутского поэта С.Данилова «Русский язык».

Я посещала три мастер-класса. Больше всех мне понравился мастер-класс «Курс восстановления зрения и избавления от зависимости «культуропитейщиков» профессора Владимира Георгиевича Жданова. Слушать его видеолекции – это одно, а слушать и заниматься у него – это совсем другое, испытываешь ни с чем не сравнимое чувство. От занятий В.Г. Жданова у меня остались очень большие впечатления. Также я посетила мастер-классы: «Организация работы в группах по воспитанию физического и духовного здоровья» Тамары Петровны Кульковой, и «Искусство быть здоровым» Игоря Николаевича Афонина. И я, благодаря этим занятиям, узнала то, что, используя метод Шичко, можно избавиться не только от алкоголизма и курения, но и восстановить зрение, сбросить лишний вес, оздоровляться самому.

Я поняла, что самым главным условием достижения цели является обязательное заполнение дневника перед сном. Что слово, написанное перед сном, в «просонном» состоянии, действует на сознание и подсознание в 100 раз сильнее, чем слово услышанное или сказанное, что ложная программа у человека разрушается во сне, когда он спит после написания специального дневника и самовнушения, и что рука – это человеческий орган, вышедший из мозга. Все это является открытием в физиологии Геннадия Андреевича Шичко.

К своему стыду и невежеству, оказалось, что я совсем не знал своей родной Якутии: о своем районе, о том, что наше правительство ведет большую работу за здоровый образ жизни якутского народа, молодежи и детей, (получается, что я до посещения курсов Шичко жила скучной, серой, однообразной жизнью, ничто меня не интересовало, жила только одним сегодняшним днем). И поэтому я больше

молчала, но зато с большим вниманием слушала рассказы Валентины Михайловны и Туяры Яковлевны, которые обе очень много знают о родном крае, являются патриотками нашей республики. Я очень восхищаюсь ими обеими, они всегда и везде чувствуют себя свободно, спокойно, не унывают ни при каких обстоятельствах и всегда жизнерадостны, веселы и добры. Я восхищаюсь Туярой, которая успевала снимать все на видеокамеру, брать интервью у лидеров трезвеннического движения, учиться, знакомиться, и общаться со всеми. И я верю в то, что я тоже стану такой, как они, но мне для этого нужно заниматься своим самообразованием и работать над собой: над своими комплексами и недостатками.

го веса, очищению организма от шлаков, оздоровительная гимнастика.

Тамара Петровна всего достигла сама, благодаря своей силе воли, упорству и мужеству, любви к своим дочерям. Обе дочери у нее выросли красивыми, образованными, умными. И самое главное – они ведут трезвый образ жизни.

Тамара Петровна подарила мне очень много книг (не только мне, а всей нашей делегации), которые я выбрала, чтобы купить у нее. Она нам сказала, что своим гостям ничего не продает. Самыми ценными для меня из этих книг являются: авторская книга Тамары Свет «Законы здоровья» и книга академика Федора Григорьевича Углова «Правда и ложь о разрешенных наркотиках».

нравился отец Анатолий Берестов, который ведет большую работу по спасению нашей молодежи от наркомании, алкоголизма и курения. С ним приезжал молодой парень Артем. И с какой любовью и заботой относится Артем к отцу Анатолию, всего этого не передать словами, это надо видеть своими глазами. Мне сказали, что Артем бывший наркоман, и благодаря отцу Анатолию Артем заново родился и теперь является активным сторонником и помощником отца Анатолия.

На Кипре я была на семинаре по собиологии у профессора Виктора Павловича Кривоногова. Узнала для себя очень много полезного. Узнала позицию трезвых людей и позицию так называемых «культуропитейщиков». Я поняла, что активную работу надо вести с «культуропитейщиками», а это требует большого терпения, тактичности, и знаний по собиологии.

С большим успехом прошел семинар, который вела наша В.М.Кузьмина.

В Москву прилетели 14 октября. Два дня жили в Подмосковье, в деревне Селятино. Туда нас тоже пригласила наша соратница – Татьяна Александровна Дикапова. Она очень хороший человек, гостеприимная и великолепная хозяйка. Чем она нас только не угостила: и облепиховым, и сливовым вареньем, жареными кабачками, тыквенно-пшенной каши, дыней. И все это было очень вкусно, я раньше никогда не ела такие блюда.

И еще мне показали Красную площадь в Москве, так как я впервые в жизни выехала за пределы родной Якутии.

А по приезду в Якутск я два раза выступила по якутскому телевидению в программе «Новый день» в прямом эфире и в программе «Кустук».

А теперь я хочу сказать, что выполнила поставленную перед собой цель. Приняла участие в семинаре в Севастополе и на Кипре, хотя мне казалось это невозможным. Получила международный сертификат, удостоверение повышения квалификации Международной Академии трезвости, и удостоверения СБНТ, МАТР, научно-методического центра СБНТ на право проведения самостоятельных занятий по методу Шичко.

И в заключение хочу сказать, что для любого человека нет ничего невозможного. Все, что захочет, пожелает человек – обязательно сбудется. Это я поняла на собственном опыте. Когда я собиралась поехать в Севастополь (поездку на Кипр и по городам России я не планировала) у меня не было денег. Но каким-то образом деньги у меня появились (отпускные, проездные, пенсия по выслуге, зарплата мужа) и я смогла съездить не только в Севастополь, а даже на Кипр, купалась в 2-х морях: Черном и Средиземном, побывала в городах Череповец и Ярославль. И через газету я передала свою благодарность администрации и бухгалтерии Усть-Якутской улусной больницы, которые пошли мне навстречу и поддержали меня. Если бы не поддержка, я бы не смогла осуществить свою мечту.

Так что я уверяю всех, что если человек очень сильно захочет что-то сделать, это обязательно сбудется.

**Дария Николаена Лабашкова**  
Республика Саха (Якутия),  
Усть-Янский район,  
с.Казачье

## РОССИЯНЕ БРОСЯТ ПИТЬ

Когда верстался номер, СМИ разнесли интересную новость о выступлении главного санитарного врача Г.Г.Онищенко. Вот что опубликовано на эту тему на сайте <http://top.rbc.ru/index.shtml>

Глава Роспотребнадзора Геннадий Онищенко в очередной раз призвал россиян на борьбу с алкоголем. Он рассчитывает, что в 2008 году в сфере алкогольной политики в стране произойдет коренной перелом. Об этом сообщает телеканал «Россия».

«Думаю, что в 2008 г. произойдет перелом, и мы возродимся в своем устремлении и избавим Россию от более чем 300-летнего загула, инициированного Петром I. Мы вернемся на круги своя, станем патриархальной, почитающей домострой в плане потребления алкоголя страной», - уверен главный санитарный врач России.

Вспоминая ситуацию с волной отравлений суррогатным алкоголем, прокатившейся по стране летом-осенью 2006 года, Онищенко сообщил, что около 16 тысяч россиян в это время заболели токсическим гепатитом, из них около 2 тысяч умерли.

«Речь идет о людях низкого социального статуса, которые покупают алкоголь, исходя из того, что есть в кармане», – сказал глава Роспотребнадзора. Он подчеркнул, что в целом в России наблюдается сокращение числа смертельных отравлений алкоголем. Их число, по данным Г.Онищенко, сократилось за 2006 год на 12,5 тысяч случаев.

# Обязательно сбудется

В Севастополе мне особенно запомнился наш прощальный вечер. Оказывается, что можно весело и приятно отдохнуть на трезвую голову. Сколько хороших и теплых слов было сказано в адрес организаторов семинара. Как хорошо поет В.Г.Жданов, каким он становится простым во время отдыха. И как я плясала на этом вечере – как никогда в жизни, я, которая с детства не любила ходить на дискотеки и танцы.

Вечер отдыха провела наша якутская делегация под руководством Екатерины Васильевны Кладкиной. Она очень хороший организатор, сколько в ней задора, энергии, веселья и таланта. Как она хорошо исполняла якутские песни, как все делегаты танцевали наш национальный танец «Осуохай» под ее руководством. Я рассказала о том, как я добиралась до Севастополя. Очень многих поразило то, что я из Казачьего до Усть-Куйги ехала по реке Яне на открытом катере 5 часов, потом под открытым небом и дождем провела сутки на берегу в ожидании машины. Потом по горной дороге 6 часов добиралась до районного центра – Депутатского, откуда самолетом летела до Якутска два с половиной часа. И до Москвы – 6 часов лету, а от Москвы до Севастополя на поезде – еще сутки (Действительно, поразительно, как простая якутская женщина, обычная медсестра из далекой глубинки, нашла силы и средства, чтобы совершить такое путешествие. Очевидно, что ее стремление добраться до трезвеннических знаний, обучится, чтобы помочь своим землякам, своему народу выбраться из оков пьянства, оказалось сильнее всех препятствий – ред.).

После Севастополя мы: В.Т.Кузьмина, Т.Я.Семенова и я поехали в город Череповец. Туда нас пригласила к себе в гости Тамара Петровна Свет (Кулькова). Жили мы у нее дома, она очень гостеприимная хозяйка, душевный и искренний человек. Мы даже не заметили, как пролетела неделя. В первый день мы были в мэрии города Череповца. Там мы встретились с заместителем мэра города. Валентина Михайловна и Туяра Яковлевна рассказали о нашей Якутии, какая у нас ведется работа за здоровый образ жизни. Также мы побывали в клубе «Оптималист», который возглавляет Игорь Николаевич Афонин. Мне очень понравился этот клуб: у них есть комната для занятий, тренажерный зал, парикмахерская и многое другое. Один день недели у них считается клубным, в который встречаются все члены клуба, общаются друг с другом, пьют чай. Этот клуб «Оптималист» работает с 1985 или 1986 года. Люди там тоже очень открыты, доброжелательные, отзывчивые, спокойные, искренние. Вообще я заметила эти черты характера у всех людей, которые прошли курсы Шичко и ведут трезвый образ жизни. От всех этих людей идет тепло и свет.

Так же мы были в офисе Тамары Петровны Свет. Этот офис занимает небольшую комнату, но как там уютно, тепло и спокойно. Тамара Петровна набирает группу из 20-30-ти человек и работает, занимается с ними целый месяц. В эту работу входит многое: оздоровление всего организма человека, семинары по избавлению от вредных привычек, лишен-

ГРАФИК ТРЕЗВЕННИЧЕСКИХ и АНТИНАРКОТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ В 2007 ГОДУ  
(второе полугодие)

Мероприятия	Дата проведения	Место проведения	Контактный адрес, тел.
5-я Ярмарка здоровья «Трезвая Беларусь»	10-19 августа	Беларусь, Минская обл.	Толкачев Валентин Андреевич, вице-президент МАТр, т.10-375-17-295-15-56, 231-69-17; tolk_m@rambler.ru
9-й Республиканский открытый фестиваль оздоровительных клубов «Неманские зори»	10-12 августа	Беларусь, Минская обл.	Толкачев Валентин Андреевич,
5 Республиканский открытый образовательный, физкультурно-оздоровительный семинар «Учиться всегда полезно»	13-17 августа	Беларусь, Минская обл.	Толкачев Валентин Андреевич
13 Республиканский слет «Папа, мама, я – здоровая семья»	17-19 августа	Беларусь, Минская обл.	Толкачев Валентин Андреевич
Десант здравосозидания	27 августа – 8 сент.	Республика Саха (Якутия)	Маюров Александр Николаевич, президент МАТр, т/ф (831-2) 11-13-21; mayurov@sandy.ru <a href="http://www.intacso.ru">www.intacso.ru</a>
Фестиваль оптималистов	28-30 августа	Республика Татарстан	Коновалов Сергей Владимирович, руководитель клубов трезвости Нижнекамска. Тел. (8555) 42-00-64 KonovalovSerg@yandex.ru
Молодежная конференция по здоровому и трезвому образу жизни	29 авг. – 2 сент.	Сан-Антонио, США	<a href="http://www.nar-anon.org">www.nar-anon.org</a>
Молодежный антинаркотический фестиваль	7-9 сентября	Республика Татарстан	Коновалов Сергей Владимирович,
Обучающий семинар по проблемам трезвости в молодежной среде	13-15 сентября	Ставрополь, Украина	Ханин Андрей Борисович, президент Академии айкидо, aikistav@mail.ru
5-й Международный научный конгресс валеологов	19-21 сентября	С.-Петербург	Колбанов Владимир Васильевич, председатель Ассоциации валеологов С.-Петербурга, K224@inbox.ru
15-й Международный семинар-конференция по собирологии, профилактике, социальной педагогике и алкоголии «Профилактика наркотизма среди молодежи и формирование здоровой, трезвой личности»	1 этап – 20-30 сент. 2 этап – 1-7 октября	1 этап – Севастополь, 2 этап – Сербия	Маюров Александр Николаевич, президент МАТр, т/ф (831-2) 37-13-21; mayurov@sandy.ru, <a href="http://www.intacso.ru">www.intacso.ru</a>
Молодежный лагерь «Трезвость и культура»	29 сент. – 1 октября	Елен, Швеция	gunnel.i@nsf.scout.se
Десант здравосозидания	10-17 октября	Петропавловск-Камчатский	Куркин Владимир Вальтерович, вице-президент МАТр, т. (415-22) 92-527
13-й Республиканский ночной марафон-ориентирование «Большая Медведица»	13-14 октября	Беларусь, Минская обл.	Толкачев Валентин Андреевич
Международная конференция, посвященная 70-летию Литовской трезвеннической организации «Балту Айни»	19-20 октября	Вильнюс, Литва	Чекаускас Альфонсас, президент Литовской организации «Балту Айни», тел. 10-370-5-244-97-83, alfa@email.lt
Всемирная конференция Международной ассоциации психиатров и наркологов	22-25 октября	Каир, Египет	Маюров Александр Николаевич
Международная конференция профессионалов в проблеме наркотизма	25-27 октября	Сан-Диего, Калифорния, США	mldogs@cox.net
9-й Республиканский физкультурно-оздоровительный слет «Отчизна»	2-4 ноября	Беларусь, Минская обл.	Толкачев Валентин Андреевич

Составитель А.Н. Маюров

При публикации исключено большинство зарубежных (вне СНГ) мероприятий. Желающим познакомиться с ними можно обратиться на сайт МАТр <http://www.intacso.ru> или непосредственно к А.Н. Маюрову т. (8312) 11-13-21; mayurov@sandy.ru [www.intacso.ru](http://www.intacso.ru).

Редактор

Седьмое издание книги «Малыш не закурит, не запьет, если...» выпустила Академия Наук Республики Башкортостан под грифом РАМН. Радуюсь, что сократили не очень много, но главу «Нас истребляют как таранов, но мы можем не поддаваться!» опубликовали. Главу «Антинаркотический семинар в Севастополе» дали полностью.

Сейчас пытаюсь свою видеолекцию записать на цифровую камеру, но пока то съемка некачественная, то интерьер негодный получается.

Еще в мае прошлого года на встрече в Башкирском государственном университете мне удалось вручить свою книгу шестого издания и диск с новой книгой «Наркоманом не станет дитя, ...» (позже я изменила название на «Малыш не закурит, не запьет...») спикеру ФС РФ Сергею Миронову. Книгу надписала ему, а диск вложила

ла в конверт, адресованный Путину В.В. В конце октября 2006 г. С.М.Миронов приспал очень хорошее письмо с личной подписью без исполнителя. Понравилось его фраза: «Мы чувствуем в Вас своего единомышленника». Полное одобрение моей и Движения Спасения Детей деятельности. Жаль, на письмо с проектом антиалкогольной программы нет ответа. Может, тоже через пять месяцев придет.

По объявлению в газете заказывают мало книг, но трое из получивших прислали восторженные отклики.

А как сделать, чтобы и книгу в электронном виде на диске соратники могли получать через редакцию? И деньги бы присыпали Вам, тогда и мой счет в газете пополнялся бы. И еще: как послать на все сайты «Трез-

## СЕДЬМОЕ ИЗДАНИЕ

вой России» по почте книгу на диске? Их адреса?

Всего вам самого доброго!  
Заря Кинзябаева Бикташева,

г. Уфа

Разумеется, мы не против, чтобы соратники заказывали книгу «Малыш не закурит, не запьет, если...» в нашей редакции, однако, лучше, если заказывать ее и вести расчет будут с автором:

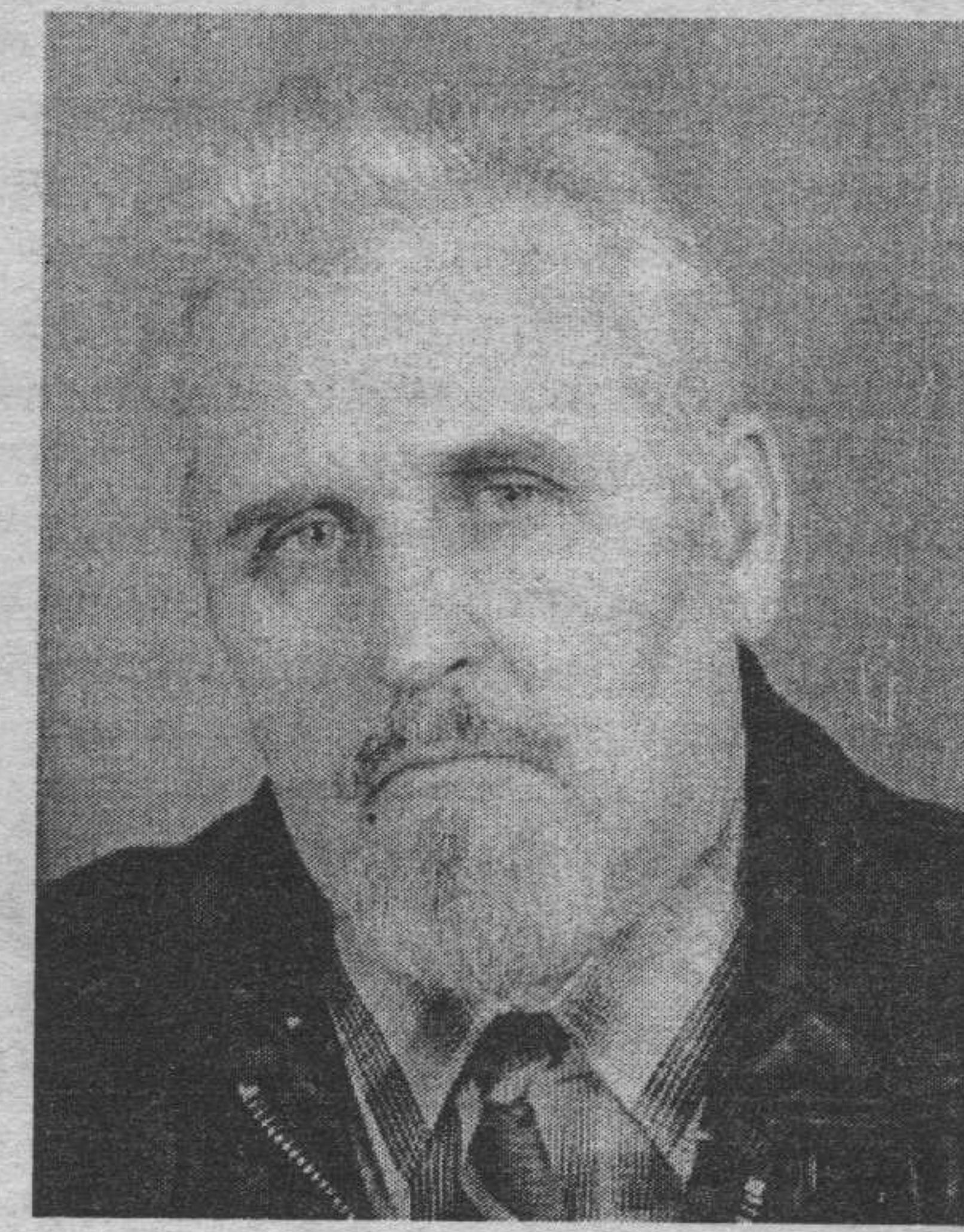
450099, г.Уфа, ул. Б.Бикбая, 12-25, Бикташевой Заре Кинзябаевне, т. (3472) 34-13-33, e-mail: mama\_zarya@mail.ru

На любой сайт «Трезвой России» книгу в электронном виде, как и любой другой материал, можно направить по указанным на сайте электронным адресам. Почтовых же адресов в редакции нет.

Редакция

# Поздравляет!

25 января нашему соратнику, ветерану и лидеру трезвеннического движения Приамурья и России Николаю Трифоновичу Дегтяреву исполнилось 60 лет.



От всей души поздравляем Вас, дорогой Николай Трифонович, с юбилеем! Желаем Вам богатырского здоровья, крепости духа, любви, семейного тепла и благополучия, бодрости, неиссякаемой энергии и оптимизма! Желаем Вам успехов в нашем общем деле борьбы за народную трезвость!

Правление СБНТ, Редакция газеты «Соратник»

## ДЕЛО В НАС САМИХ

В недавнем «Соратнике», меня зацепили две небольшие публикации. Одна прямо на первой странице, где Сергей Лисовский упоминает на «сухой закон» и вторая заметка – «Есть ли иной путь» Алексея Дроздова.

Это доколе мы будем жить одинаковыми проектами! Одному срочно подавай «сухой закон». Вот вынь да положь. А кто его ему даст в наше время?

Другой в поисках «иных путей» вытряхивает революционную вонь из старого коммунистического одеяла. Очень бы мне хотелось посмотреть каким образом, когда и с кем господин Дроздов из Харькова будет вводить диктатуру пролетариата.

Ничему-то нас история не научила. Уже школьникам становится известно о ТЕХ, кто поднял этот самый пролетариат на разрушение государства Российского, на уничтожение лучших людей России, в том числе и кулаков, передовую часть крестьянства. Фермеры-то нынешние и есть кулаки по старым меркам, с ними что делать будете?

Пути иные ищем, лозунгами говорить начинаем. Винить всех и вся в бедах своих начинаем, а того понять не хотим, что делают в нас самих. Нам необходимо изменить свое отношение к окружающей нас извращенной действительности. Искать и понять причины, породившие эту извращенность. Нам всем необходимо СОЗНАНИЕ СВОЕ ИЗМЕНИТЬ. Что уж тут греха таить в том, что протрезвевшие на короткий срок слушатели наши, уходят от нас «без царя в голове», без той основополагающей идеи, за которую бы и голову на плаху положить можно. А чтобы эта идея, это понимание проис-

ходящего ныне вложить в своих слушателей, необходимо самому хорошо ориентироваться в настоящем. Одной трезвости, ох, как мало.

А что сейчас надо делать? Путь какой избрать? Да хотя бы на первых порах всем тем, кто получил «Программу первоочередных мер государственной антиалкогольной политики» и «Обращение» – размножить и отослать куда надо. Президенту, в Думу, губернаторам. Всем нам отослать. Вот это будет весомый вклад в наше дело в борьбе за трезвость. На работе, на улице со знакомыми беседовать, на своих лекциях открывать людям глаза на эту извращенность, на причины, доведшие нашу матушку-Россию до такого состояния. Чувство высокого патриотизма, любовь к Родине, вера в Бога – всё это должно неукоснительно вводиться в наши лекции на курсах по методу Шичко.

Но повторюсь, нам самим сначала надо научиться отличать чёрное от белого, а уж потом учить этому других. Необходимо изменить сознание окружающих тебя. Мне нет необходимости говорить здесь о том, что мы видим на каждом шагу – загаженную землю, сплошные свалки, тысячи заброшенных деревень, почти миллион беспризорных детей при живых родителях и многое, многое отрицательное другое, говорящее о искаженности общественного сознания.

Вот, по моему, что необходимо сейчас делать. Изменяться самим и изменять окружающих тебя.

Петр Георгиевич Дубенецкий, ветеран трезвеннического движения, г. Белая Холуница

## НОВОЕ НАПРАВЛЕНИЕ

Белорусское общественное объединение «Трезвенность-Оптималист им. Г.А.Шичко» взяло на вооружение новое направление в воспитательном процессе по противодействию вредным привычкам, которое подписали ведущие психологи Беларусь. Успешно идет показ спектакля «Борьба со злом» в средней школе 139, представленный учениками 8-го класса и членом объединения учителем истории Р.В.Добриян. Начатая работа по формированию у детей отрицательного отношения к психоактивным веществам в детских садах и школах будет способствовать реализации государственной программы - вырастить новое поколение свободных от вредных привычек граждан. Ознакомиться со сценариями и с новым направлением можно на сайте [www.luta.by](http://www.luta.by).

Автор произведения «Борьба со злом», член БОО «Трезвенность-Оптималист им. Г.А.Шичко» Л.Ю.Смирнов (Леон Люс) e-mail: leon@luta.by Татьяна Ширей, tatiana.shiray@list.ru

ВНИМАНИЕ! У редакции новые телефоны: 8(3903) 22-83-29, 8(950) 307-22-49

Редактор

Г.И.Стрельников

Верстка

Наталья Тарханова

УЧРЕДИТЕЛЬ:

Хакасская региональная общественная организация

Союза борьбы за народную трезвость РХ

Для писем: 655016, Россия, г. Абакан-16, а/я 327.

Тел. 8(3903) 22-83-29, 8(950) 307-22-49

E-mail:[trezvo@yandex.ru](mailto:trezvo@yandex.ru)

[www.sbtnt.ru](http://www.sbtnt.ru)

Газета зарегистрирована в Средне-Сибирском

территориальном управлении

МПТР РФ. Рег. ПИ № 16-032

Тираж 5000 экз.

Издается на благотворительные взносы.

Отпечатано в типографии фирмы "Март"