



# СОРАТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

№ 10 (130) — ОКТЯБРЬ 2006 г.

Издаётся с июня 1994 года

Уважаемые соратники!  
Как вы уже знаете, летом этого года после послания Президента РФ Федеральному Собранию РФ, в котором он впервые уделил существенное внимание демографической ситуации в стране Общественным советом Центрально-го федерального округа был разработан проект «Программы первоочередных мер государственной политики в сфере производства, оборота и потребления алкоголя».

Разработчики данного проекта обратились к Союзу борьбы за народную трезвость с предложением доработать этот проект и принять участие в его реализации.

«Оптималист», РОД «Трезвая Россия» и МАТр, – принято решение все обращения с просьбой принять и реализовать «Программу первоочередных мер государственной антиалкогольной политики» направлять Президенту РФ В.В.Путину, как инициатору решения демографической проблемы в России, и как гаранту Конституции, которая нарушается, прежде всего, по существу проводящимся в стране алкогольно-некротическим геноцидом против коренных народов России.

## БЫТЬ В ОДНУ ТОЧКУ

Союз борьбы за народную трезвость совместно с Международной Академией Трезвости внесли в проект ряд существенных поправок, изменив название программы на «Программа первоочередных мер государственной антиалкогольной политики», более полно отражающее главную цель, и направили новый вариант ведущим разработчикам. К сожалению, от них не последовало какого-либо официального ответа, но теперь это и не имеет существенного значения. В нашем, будем говорить – совместном проекте Программы, сохранены все аргументы и основные положения ведущих разработчиков. Из него удалены 2-3 положения, выражающие явный «культуропитейский» подход к решению проблемы (например, замена в структуре потребления крепких алкогольных изделий на более слабые) и напротив – усилены положения, направленные на формирование трезвенных взглядов и убеждений, как единственно возможного, научно-обоснованного пути решения алкогольно-некротической проблемы. Даже если ведущие в начале процесса разработчики официально откажутся от участия в продвижении такого проекта Программы, мы должны и будем добиваться принятия именно этого проекта «Программы первоочередных мер государственной антиалкогольной политики». При принятии и реализации этой Программы, она действительно может существенно изменить в лучшую сторону демографическую ситуацию в России.

В августовском номере «Соратника» мы публиковали совместный проект «Программы первоочередных мер государственной антиалкогольной политики», в сентябре он был разослан большинству наших подписчиков в виде отдельной брошюры. Тогда мы призвали всех соратников и сторонников трезвости писать письма в поддержку данного проекта Программы ведущим разработчикам, в Правительство РФ, в Государственную Думу и Президенту, а также обращаться в различные органы власти, в общественные организации с просьбой поддержать данный проект Программы. В сентябре на совещании руководителей трезвеннических организаций: СБНТ, ОО

Призыв обращаться в различные органы власти и общественные организации с просьбой поддержать данный проект Программы остается в силе. Тем более, что есть уже примеры положительного отклика на такую просьбу, как от законодательной, так и от исполнительной власти в различных регионах.

Опыт показывает, что 100 личных писем от граждан гораздо эффективнее, чем одно коллективное письмо с сотней подписей под ним. Направление 2-3 тысяч писем в ограниченный срок в адрес Президента РФ по одному и тому же вопросу побудит соответствующую службу президента представить ему доклад о сути этих писем. При достаточной активности соратников и сторонников решения алкогольно-некротической проблемы (а таких в России – большинство!), – мы реально выйдем на цифру в 5-10 тысяч писем в течение месяца. В этой ситуации Президент, получив поддержку существенной части населения, может и должен предпринять конкретные шаги к реализации предложенного проекта Программы.

Конечно лучше, если письма в поддержку Программы не будут шаблонными. Лучше, если человек напишет его собственноручно, раскроив тему и обозначив проблемы в своем регионе. Но и короткие письма в поддержку Программы тоже будет иметь эффект. В своих письмах ссылайтесь на письмо руководителей трезвеннических организаций (публикуется рядом), прикладывайте текст Программы.

Соратники! От нашей с вами активности, от активности всех здравомыслящих людей, кому не безразлична судьба своих детей, своего народа зависит – будут ли приняты на государственном уровне меры к защите коренных народов России от алкогольно-некротического геноцида, от уничтожения. Сейчас есть такой шанс – давайте его использовать в полной мере! Как использовали свой шанс наши старшие товарищи, добившиеся принятия антиалкогольных постановлений 1985 года. Тогда наши народы получили передышку. Наша задача – добиться освобождения России от алкогольно-некротического гнета.

Григорий Иванович Тарханов,  
заместитель председателя СБНТ

## Из официальных ответов

04.10.2006 г. № 15-645/10

Комитет Верховного Совета Республики Хакасия по социальной поддержке и охране здоровья населения изучил проект «Программы первоочередных мер государственной антиалкогольной политики» и выражает полную поддержку названной программы и надеется на скорейшее её принятие.

Принято решение принять самые действенные меры в её реализации.

Председатель комитета

В.И.Злаказов

Трезвой России быть!

Газета Союза борьбы за народную трезвость

Издаётся с июня 1994 года

## ОБРАЩЕНИЕ руководителей трезвеннических организаций России

Исх. № 57  
от 11 октября 2006 г.

Президенту Российской Федерации  
Владимиру Владимировичу Путину

Уважаемый Владимир Владимирович!

В своем послании к Федеральному Собранию Российской Федерации 10 мая 2006 года Вы большое внимание уделили «самой острой проблеме современной России» – демографической обстановке в стране. По данным Федеральной службы государственной статистики (ФСГС) за последние 10 лет «естественная» убыль населения РФ составляет в среднем 850 тысяч человек в год. За первую половину 2006 года мы потеряли еще 415 тысяч наших граждан.

Вы верно обозначили основные направления деятельности, необходимой для преодоления сложившейся критической ситуации, – это снижение смертности, повышение рождаемости и разумная миграционная политика. Вы предложили ряд экономических мер, которые могли бы способствовать улучшению демографических показателей. Однако анализ данных по динамике народонаселения показывает, что в этом вопросе экономические стимулы не являются основными.

Как неопровергнуто показывают статистические и медицинские научные данные, при решении демографических проблем России одной из главных задач является снижение потребления алкоголя, а также табака и прочих наркотиков. Именно возрастающая привычка к спиртному у большинства народов России, особенно у русского народа, является первопричиной демографической катастрофы.

Вы правильно говорите о низкой рождаемости и высокой смертности. Но в чем причина этого явления? Статистические и медицинские данные (в т.ч. данные Всемирной организации здравоохранения – «WHO Global Status Report on Alcohol 2004») говорят, что потребление алкоголя крайне негативно влияет как на возможность деторождения, так и на «качество» появляющегося потомства. По данным ФСГС основные причины высокой смертности – это сердечно-сосудистые и онкологические заболевания, а также «внешние причины смерти», из которых основными являются по данным на 2004 год самоубийства (49,4 тыс. чел.), случайные отравления алкоголем (42,7 тыс. чел.) и убийства (39,3 тыс. чел.). Медицина давно установила прямую связь между уровнем употребления алкоголя, табака и риском указанных заболеваний. Также необходимо учитывать, что существенная доля самоубийств и убийств совершается в состоянии опьянения.

Вы правильно говорите о большом количестве детей в детских домах и высоком проценте детей-инвалидов. Но в чем причина этого явления? Не секрет, что более 90% беспризорников и детей в приютах не являются сиротами. Их родители лишены родительских прав, или сидят в тюрьме, или выгнали своих детей на улицу. Зачастую дети сами бегут из дома, не выдержав нечеловеческого обращения. И, как правило, причина всему этому – алкоголизм отцов, а зачастую и матерей! Почему так много рождается неполноценных детей? Медицина давно знает ответ: причина этого – алкоголь и табак, употребляемый родителями до и во время зачатия и беременности!

Вы правильно говорите, что в обществе есть консенсус в понимании того, что мы должны в первую очередь решить именно эту, ключевую для всей страны проблему. Да, наш народ осознает эту опасность! Он также правильно сознает и причины демографического кризиса! Так, по данным ВЦИОМ, 47% респондентов в сентябре 2006 г. назвали алкоголь наибольшей опасностью для жизни в России. Многие опрошенные также отметили угрожающее влияние прочих наркотиков.

Ваше послание явилось мощным стимулом для целого ряда общественных организаций. Важным шагом стала разработка проекта «Программы первоочередных мер государственной антиалкогольной политики» Общественным советом Центрально-го федерального округа. Авторы этой инициативы обратились к одной из крупнейших трезвеннических организаций России – Союзу борьбы за народную трезвость (СБНТ) – с предложением принять участие в доработке данной программы и проведении ее в жизнь. СБНТ дополнит этот проект с учетом многолетнего опыта трезвеннической работы и современных научных данных.

Просим Вас поддержать данный проект Программы (Программа прилагается) и предпринять на федеральном уровне конкретные шаги по реализации предлагаемого комплекса мер.

Цитируя Ваше послание, скажем Вам: «убеждены, что при таком подходе Вы заслужите слова благодарности миллионов матерей, молодых семей, всех граждан нашей страны».

С уважением и искренней надеждой на Вашу поддержку,

Председатель Общероссийской общественной организации «Союз борьбы за народную трезвость» (СБНТ), академик РАН Ф.Г. Углов (Санкт-Петербург)

Президент Международной ассоциации психоаналитиков, вице-президент Международной академии трезвости, первый зам. председателя СБНТ

В.Г. Жданов (Новосибирск)

Президент Международной академии трезвости, А.Н. Маюров (Н. Новгород)

Сопредседатель Российского общественного движения «Трезвая Россия»  
вице-президент Народной академии наук, В.А. Задерей (Москва)

Председатель Общероссийской ОО «Оптималист» Ю.А. Ливин (Красногорск)

Сопредседатель Всероссийского Православного братства «Трезвение» В.А. Цыганков (Санкт-Петербург)

13.10.2006 г. меры № 06-866/02

Министерство культуры Республики Хакасия выражает Вам признательность ...  
Учитывая важность подготовленного проекта Программы первоочередных мер государственной антиалкогольной политики, Министерство культуры Республики Хакасия поддерживает данную инициативу разработчиков программы, замечаний и предложений не имеет.

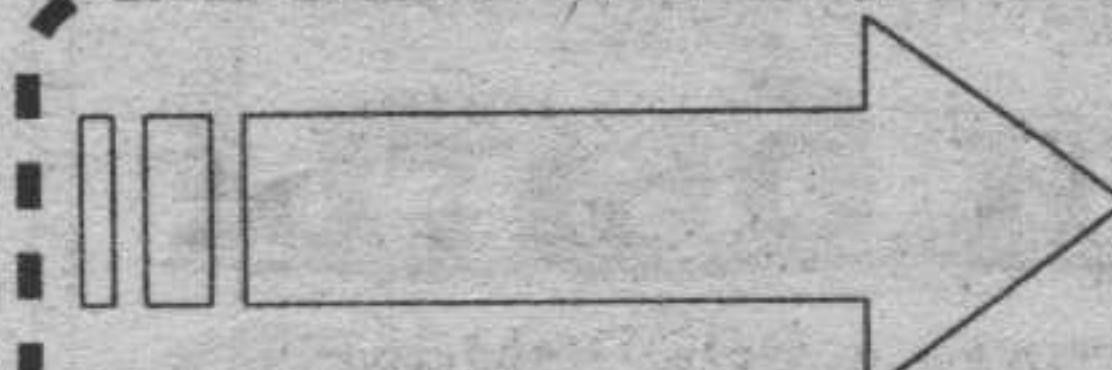
Министр С.Окольникова

12.10.2006 г. № 1588

Проект предлагаемой Вами «Программы первоочередных мер государственной антиалкогольной политики» в целом одобряем.

Мэр города Абакана

Н.Г. Булакин



# ИНФОРМАЦИОННОЕ СООБЩЕНИЕ

2 октября в Москве состоялось совещание рабочей группы по подготовке к проведению юбилейной конференции, посвященной 25-летию начала 5-го трезвеннического движения России-СССР. В совещании приняли участие: первый заместитель председателя СБНТ В.Г.Жданов, председатель Общероссийского объединения «Оптималист» Ю.А.Ливин, сопредседатель Российского общественного движения «Трезвая Россия» В.А.Задерей, ответственный секретарь СБНТ М.В.Васильева, член правления ОО «Оптималист» Г.А.Зайцева, член правления СБНТ А.А.Карпачев, ведущий исполнитель проекта «Электронная Трезвая Россия» И.П.Клименко, зам. председателя СБНТ Г.И.Тарханов.

В соответствии с решениями Правления ОО «Оптималист», Координационного совета СБНТ и Совета слета трезвеннических движений совещанием выработан план и предварительная программа проведения конференции.

**Юбилейная конференция, посвященная 25-летию начала 5-го трезвеннического движения России-СССР состоится 15-17 декабря 2006 г. в г. Москве (п. Нахабино, Красногорского р-на).**

На основе рекомендаций руководства трезвеннических организаций России, Белоруссии, Украины, Казахстана сформирован оргкомитет конференции. В него вошли:

В.Г.Жданов (председатель), Ю.А.Ливин (зам. председателя), А.Н.Маюров, В.А.Задерей, В.И.Кутепов, М.В.Васильева, Е.Г.Батраков Г.И.Тарханов, А.А.Карпачев, Г.А.Зайцева, Е.Е.Никифорова, И.П.Клименко, В.Н.Тельнов, Т.П.Гурова, С.И.Троицкая, В.А.Толкачев и М.В.Чичеров (Белоруссия), П.Г.Жданов и С.П.Крупская (Украина), Ю.В.Водопьянов (Казахстан), В.И.Чепелов (Литва).

## План проведения конференции

### 15 декабря

- Заезд, размещение;

- Объединенное заседание координационных советов трезвеннических движений (в 19 час.).

### 16 декабря

- Пленарное заседание. Заслушивание докладов и выступлений. Обсуждение и принятие решений.  
- Праздничный вечер (чаепитие и концерт), посвященный 25-летию 5-го трезвеннического движения и юбилею председателя ОО «Оптималист» Ю.А.Ливина.

### 17 декабря

- Съезд ОО «Оптималист» – ведущий Ю.А.Ливин;  
- Сессия Международной ассоциации психоаналитиков (семинар по методу Г.А.Шичко) – ведущий В.Г.Жданов;  
- Семинар по информационной работе – ведущий В.А.Задерей.

### 18 декабря

- Отъезд  
Предварительная программа

- I. Доклады и выступления
  - «Историческое значение 5-го трезвеннического движения» – доклад основателя движения, академика Ф.Г.Углова.
  - «Истоки 5-го трезвеннического движения. Дзержинская конференция» – А.Н.Маюров.
  - «Начало массового трезвеннического движения» – В.Г.Жданов.
  - «Возникновение и развитие объединения «Оптималист» – Ю.А.Ливин.
  - «Геннадий Андреевич Шичко и его метод» – Н.В.Январский.
  - «Значение антиалкогольного постановления 85-го года в развитии трезвеннического движения» – В.С.Ершов.
  - «Союз борьбы за народную трезвость – передовой отряд 5-го трезвеннического движения» – М.В.Васильева.
  - «ВДОБТ – «пятая колонна» трезвеннического движения» – В.Г.Поздняков, М.А.Зорько.
  - «Ежегодный слет трезвенников на Урале – школа трезвеннического движения» – В.Н.Волков, Ф.Н.Волков.
- II. Принятие решений
  - Представление Перспективного плана Российской общественной движения «Трезвая Россия» – В.А.Задерей.
  - Обсуждение и принятие Перспективного плана Российской общественного движения «Трезвая Россия».
  - Представление проекта итоговых документов конференции – председатель редакционной комиссии.
  - Обсуждение и принятие итоговых документов конференции.

- «Трезвенническое движение Белоруссии: опыт и достижения» – В.А.Толкачев.  
- «Развитие трезвеннического движения на Украине» – П.Г.Жданов, С.П.Крупская.  
- «Возрождение православных братств трезвости» – В.А.Цыганков, о. Игорь Бачинин.

- «Информационное обеспечение трезвеннического движения» – Е.Г.Батраков, Г.И.Тарханов.

- «Международная Академия Трезвости как связующее звено мирового трезвеннического движения» – А.Н.Маюров.

- «Развитие молодежного трезвеннического движения» – Я.А.Маюров, В.А.Фахреев.

- «Современный этап трезвеннического движения. Трезвая Россия – Трезвая Русь» – В.А.Задерей.

- «Стратегия и тактика трезвеннического движения на современном этапе» – А.А.Карпачев.

- Выступления участников конференции.

III. Принятие решений

- Представление Перспективного плана Российской общественного движения «Трезвая Россия» – В.А.Задерей.

- Обсуждение и принятие Перспективного плана Российской общественного движения «Трезвая Россия».

- Представление проекта итоговых документов конференции – председатель редакционной комиссии.

- Обсуждение и принятие итоговых документов конференции.

**Пожелание-просьба оргкомитета ко всем участникам конференции:**  
Привозите с собой документы, публикации, газеты, листовки, плакаты, брошюры, книги, фотографии, видеозаписи, другие свидетельства трезвеннической деятельности в вашем городе, регионе. В фойе и зале проведения конференции планируется развернуть выставку этих экспонатов. По вашему желанию часть экспонатов может быть передана в фонд будущего музея 5-го трезвеннического движения.

По сообщению заместителя председателя оргкомитета Ю.А.Ливина определено конкретное место проведения конференции:

Адрес: Московская область, Красногорский р-н, п. Нахабино, Учебный центр «Нахабино».

Заезд 15.12.06 во второй половине дня,

Проезд до ст. метро «Тушинская», далее электропоездом до ст. Нахабино и далее – автобусом или маршруткой до Учебного центра «Нахабино».

Проживание: в общежитии от 250 до 350 руб. в сутки, или в гостинице от 700 до 1000 р. в сутки. Трехразовое питание – 250 руб. в сутки. Телефон центра 8(495)566-15-60.

Оргвзнос – 250 руб.

Клуб «Оптималист» в городе Красногорске расположен по ул. Октябрьская д. 6, тел. 8(495) 562-88-42, 8(903) 229-98-24.

Всех делегатов конференции просим до 5 декабря сообщить о своем приезде, желаемом месте проживания (общежитие или гостиница) по одному из приведенных ниже телефонов:

8(495) 565-14-11, 8 (916) 126-03-66 – Ливин Юрий Александрович;

8(495) 563-44-67, 8 (916) 876-80-01 – Курличева Галина Николаевна;

8(495) 562-88-59, 8 (903) 229-98-24 – Никифорова Елена Евгеньевна.

По этим же телефонам можно получить справку и дополнительную информацию.

Отъезд 17.12.06. поздно вечером или 18.12.06

# ШАГ ЗА ШАГОМ

На фото слева направо: Куркин Владимир Вальтерович (Петропавловск-Камчатский), Бурмака Надежда Петровна (Киев), Гуртова Инга (Черкассы), Кузьмина Валентина Михайловна (Якутск), Дегтярев Николай Трифонович (Белогорск, Амурская область), Маюрова Валентина Петровна (Нижний Новгород), Маюров Александр Николаевич (Нижний Новгород), Ефимова Екатерина (Дзержинск), Устинова Наталья (Дзержинск).



ресс проходил с 29 июля по 5 августа. Символом Конгресса стал отпечаток босой ноги, а девизом слова – «Шаг за шагом», что можно понимать и как след в след уверенно, но твердо к победе трезвости на Земле.

Всемирным президентом ИОГТ вновь был избран швед Свен Олафф Карлсон, вице-президентом стала Кристина Спиркова из Словакии, членами комитета: Джинни Вортман из США, Сисира Кадагода из Шри-

Ланки, Нильт Кохл из Дании, Татьяна Салюк из Украины, Лив Карин Слатебрек из Норвегии, Ян Якобсон из Германии и Ёхан Кимило из Танзании.

На Конгрессе были подведены итоги четырехлетней работы

намеченной на 65 Конгрессе, проходившем в Английском городе Истборне, и определен следующий четырехлетний этап, итоги которого будут подведены в трезвой Норвегии.  
*(Окончание на стр.3)*

(Продолжение. Начало на стр.2)  
Очередной 66 конгресс ИОГТ проходил в городе Базеле на юге Швейцарии, этот город граничит с Францией и Германией. Климат «сочинский». Экзотическая природа соседствует с современными сооружениями и памятниками средневековой архитектуры сохранившейся благодаря заботливым швейцарам.

Не случайно Швейцарию называют лучшим местом Европы. Народ подчеркнуто вежливый, здесь нет русского радушния, но и нет современного новорусского хамства. Как и везде, чем больше познаешь человека, тем меньше замечаешь в нем негатива и видишь больше приятного.

Лидер Швейцарских трезвенников Приска Хойзер Шерер – национальный президент ИОГТ Швейцарии, при общении через электронную почту казалась излишне педантичной и суровой дамой не особенно жаждущей с нами встречи, при более близком знакомстве оказалась чуткой, отзывчивой женщиной готовой пожертвовать личным временем и комфортом ради качественной работы конгресса. Однако в начале нашего пребывания в Базеле мы испытывали «немецкую» педантичность на своей шкуре. Президент Маюров А.Н. со своей супругой Валентиной, приехав на пару дней раньше открытия конгресса, были встречены закрытыми дверями, и все усилия по осуществлению контакта были тщетны. Такая же участь постигла и нашу группу дальневосточников (Владимир Куркин – Камчатка, Валентина Кузьмина – Якутия и автор этих строк Николай Дегтярев – Амурская область). Мы приехали из Цюриха в полночь, за 10 часов до официальной регистрации, но Куспо (центр конгресса) безмолвствовал среди тропической экзотики Мюнхенштейна (пригород Базеля). Таксист, узнавший, что мы из России заявил, что не бросит советских людей, так как сам коммунист. Объехав все пункты, указанные на схеме мероприятий конгресса неоднократно, он вызвал полицию для помощи нам. Полицейские, даже не взглянув, на протянутый мной паспорт, разобравшись с проблемой, посоветовали переночевать в гостинице, а утром все проблемы решатся сами собой. Таксист (к сожалению, не запомнил его имя) привез нас в недорогую гостиницу, по их меркам, уговорил администратора снизить нам цену за проживание и оставил нас, взяв плату строго по счетчику. Утром мы приехали в Куспо на трамвае и только после регистрации я прошел в присланной нам за месяц до поездки инструкции: «Просим внимательно прочитать следующую информацию, чтобы ваша поездка и пребывание в Базеле были как можно более комфортными.... Обратите внимание, что нет возможности ни проверить, ни получить размещение до регистрации в 10:00 суббота, 29 июля». Так наше пренебрежение немецкой педантичностью обернулось нам немалой потерей нервов и денег.

Начиная с регистрации, мы

окунулись в бешеный водоворот мероприятий. Семинары, мастер-классы... Кто-то поехалзнакомиться с Базелем. Молодежь, которая не нашла места среди развлекающихся на поляне, оккупировала стадион и спортзал. А вечером большая концертная программа барабанщиков, кото-

ром и картинами великих художников. (В Государственной Думе России даже депутатов непускают в зал заседаний, если там не проводится сессия).

Поражала плотность графиков мероприятий, не сравнимая даже с нашими слетами и съездами. Приходилось выбирать,

годня, не вчера, а сейчас действий. Специалист работает внутри обучающихся - «направляя других, живу сам». Клубы не анонимные, наоборот они рекламируют себя в обществе, активны во всех сферах, в том числе и в спорте.

В Евросоюзе появились структуры EMNA – алко-

живут на улицах, специалист подходит, интересуется проблемой и так постепенно, сам проникается жизнью и проблемами человека, если тебе поверили – будет результат. Это главное. Многое роли играет жестокая, даже больше, чем слова, кто и как сказал. В авторитете йога, акупунктура. Медицина на втором плане.

Соратник из Бурунди выразил свое беспокойство – «Не так страшно, что мужики пьют, а страшно, что они после этого идут к женщинам». Проблема нездорового поколения – главная. В Бурунди произрастает конопля, что также становится большой проблемой подрастающего поколения.

Свой мастер-класс провели и мы – представители Дальневосточного федерального округа России, представлявшие на конгрессе МАТР. Впервые представителям России была предоставлена такая возможность – 4 часа. Мы рассказали о работе и истории трезвеннического движения не только своего региона, но и в целом о 5-м трезвенническом движении, о своем опыте работы. Слушатели с большим интересом восприняли нашу информацию. Жалко, что время, отпущенное нам, как и представителю США Джинни Вортман, совпало с пленарным заседанием, и многие, записавшиеся к нам, не смогли присутствовать, о чем впоследствии выражали свое сожаление.

Весь период проведения Конгресса я невольно сравнивал с 64-м конгрессом ИОГТ проходившим в городе Остерзунде (Швеция, 1998г). Уровень организации «шведского» конгресса, несомненно, выше. Там мы себя чувствовали (во всяком случае, мне так казалось) далеко не делегатами, а скорее гостями, хотя и пытались влиять на ход событий, в частности «поменять» К.С. Красовского на А.Н. Маюрова в Комитете ИОГТ. В Базеле работа Конгресса была более открытой и демократичной. «Общество – фундамент для индивидуального развития в свободной безалкогольной среде» – основная тенденция в работе ИОГТ.

В Остерзунде русская делегация (Белоруссия, Россия, Украина) была единой и состояла из 31 человека. Здесь же Россию представляло 7 делегатов. Украина была уже отдельной страной и формально и по сути, т.к. представителей СБНТ с Украиной не было.

Параллельно (как обычно) проходил конгресс молодых трезвенников EGTYF (European Good Teflors youth Federation) ныне переименованный в Актив. Выпускаемый молодежными трезвенниками Европы журнал «Транзит» ([WWW.egtyf.org](http://WWW.egtyf.org)) теперь будет выходить на русском языке, и это по настоящему латышской молодежи!

Трезвенническое движение на планете Земля нарастает, это показал прошедший форум трезвенников мира. За последние годы много славянских стран влилось в мировое трезвенническое движение. Стало реальностью участие Трезвой России в ИОГТ. Активная подготовка и участие наших соратников в Норвежском конгрессе ИОГТ-2010 даст новый импульс в отрэзвлении 1/6 планеты – России.

**Николай Трифонович  
Дегтярев,  
Академик МАТР,  
член правления СБНТ**

# ЧАС ЗА ЧАГОМ



Дегтярев Николай (слева), в центре Свен Олов Карлсон (Швеция) – президент ИОГТ. Справа – главный редактор журнала «Трезвость и культура» Корченов Владимир Васильевич.



Доктор Сисира Кодагода (Шри-Ланка) и Николай Дегтярев – соратники.

речный человек, доктор Сисира Кодагода. Там развита система семейных клубов, которые собираются раз в неделю, и работают реабилитационные группы по методу Худолино. В 45 странах есть такие клубы. Но больше всех в организации семейных клубов преуспела Италия. О работе этой системы подробно рассказал Пиани Фринческо. Если в 1994 году был 61 клуб, то в 2005 их стало 2627 в более чем 200 городах. Девиз: «Помоги себе и другим» – наш девиз! Действуют принципы: «АЛКОГОЛИЗМ – ДЕФЕКТ ПЕРСОНЫ», «ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС» – ничего на завтра, живи сегодня, думай се-

жут жить».

Не менее интересен возрастной состав, который поразительно отличается от наших групп по методу Шичко

Возраст:

21 года	0,7%
21-30	2,9%
31-40	12,5%
41-50	26,6%
51-60	28%
60	21,9%
остальные	0,9% - анонимно.

Как видно – у нас обратная картина, и это радует.

В Индии трезвенники занимаются вовлечением в нормальную жизнь индивидуально, там важен авторитет. Много людей

Открытие семинара-конференции и два дня пленарных заседаний прошли в большом киноконцертном зале турбазы «Севастополь». Открыл заседание президент МАТр Александр Николаевич Маюров перечислил многочисленные приветствия: от правительства двух десятков стран, от руководителей регионов России, от известных деятелей науки, искусства и мирового трезвеннического движения. Назвал Александр Николаевич и организации, участвующие в работе конференции: Российская Академия Наук; Российская Академия Медицинских Наук; Российская Академия Образования; Петровская Академия Наук и Искусств; ведущие трезвеннические организации России, Украины, Белоруссии – Союз борьбы за народную трезвость (СБНТ), Объединение «Оптималист», МАТр; многие общественные организации, представители государственных организаций, занимающихся проблемой наркотизма в этих странах.

К сожалению, среди участников конференции не оказалось значимых фигур, представителей различных конфессий, что должно было бы быть, согласно заявленной теме конференции – «Религии мира против наркотиков, за здоровый, трезвый образ жизни».

Затем с приветствием к участникам конференции обратился директор турбазы Константин Васильевич Лебедев. Он кратко рассказал о своем учреждении и заверил собравшихся, что работники турбазы сделают все возможное, чтобы работа семинара была плодотворной, а быт и отдых – приятными.

Приветствие от председателя СБНТ, почетного председателя РОД «Трезвая Россия» и МАТр академика Федора Григорьевича Углова зачитал академик Юрий Александрович Воронов.

Слово для основного доклада «Русский крест» – демографическая катастрофа в России. Пути преодоления было представлено вице-президенту МАТр, первому заместителю председателя СБНТ и сопредседателю ОНД «Трезвая Россия» Владимиру Георгиевичу Жданову. И хотя в зале, наряду с людьми впервые знакомящимися с алкогольно-наркотической проблемой, находилось немало «просвещенных» соратников – доклад был выслушан с огромным интересом. Его снимали три профессиональные и десяток любительских видеокамер. Надо думать, что это даст новый толчок в распространении самой правдивой и самой вдохновляющей на борьбу за трезвость информации.

С не меньшим интересом был заслушан доклад Президента МАТр А.Н. Маюрова «Разорвать порочный алкогольно-наркотический круг», который во многом дополнил информацию Жданова. На наш взгляд оба эти доклада надо тиражировать и максимально распространять во всех странах, имеющих алкогольно-наркотические проблемы, объединив их в единый блок. При этом наиболее предпочтительно в виде видеозаписи. Для этого сообщаем уординаты студии, осуществлявшей видеозапись конференции: Севастополь, тел. 38 (066) 720-03-53, e-mail: deepblack@list.ru, Черненко Евгений Александрович. Туда целесообразно обращаться, прежде всего, украинским соратникам.

Еще один доклад, интересный и познавательный для любителей древнеславянской истории, но практически не имеющий отношения как к трезвости, так и к теме конференции представил Виктор Николаевич Прус, академик.

Вечером культуры здоровья «Целостный подход к личности», который представила руководитель фонда «Радость» из Наро-Фоминского района Московской области Ольга Ивановна Рыбина «с командой», – как она выразилась. Действительно команда, приехавшая на семинар из

не просто спектакль, а целая программа профилактической работы, включающая и беседу с детьми после спектакли, и их самостоятельную работу под руководством учителя с тетрадкой-раскраской по мотивам спектакля. Думаю, это одна из наиболее действенных форм

ча Шандыбина из Тюмени. Последний, надо сказать, пользовался популярностью и у многих руководителей мастер-классов, как хороший способ физической и психологической разгрузки в их напряженной работе на семинаре. Такой же цели послужил и мастер-класс Николая Григорьевича Ляпко, представившего аппликаторы собственной конструкции и рассказавшего о методике их применения.

Особняком в этой группе стоит мастер-класс Андрея Борисовича Ханина из Ставрополя, обучавшего в основном молодых людей приемам самообороны айкидо с православным уклоном.

К сожалению, не состоялись три из представленных мастер-классов. Это «Сибирское здоровье» новосибирцев Любови Павловны Журавель и Галины Николаевны Лепилиной, «Закаливание и зимнее плавание» Александра Николаевича Кедича из Подольска и «Семейная терапия» В.М. Кузьминой. Правда, активные новосибирские соратницы сумели донести до многих участников семинара основы здорового, сбалансированного питания в ходе неформального общения.

Во время представления мастер-классов были также сделаны сообщения: Ефеменкова Анатолия Петровича из Чугуева «Устройство мира», редактора журнала «Атеней» Павла Владимировича Тулаева «Родной мир в условиях четвертой мировой войны» и редактора журнала «Сворог» Галины Сергеевны Лоско «Этническая духовная культура – как альтернатива глобальной деградации». Хотя эти сообщения не имели прямого отношения ни к трезвости, ни к теме семинара, их можно было бы считать полезной, познавательной информацией, если бы не скрывавшаяся антиправославная и антимусульманская позиция авторов, особенно Г.С. Лоско. Вообще первый день семинара продемонстрировал своими выступлениями явный перекос в сторону «родной славянской веры», созданный лекторами, целенаправленно приглашенными на семинар В.А. Сацевичем. Это, естественно, не могло не вызвать неудовольствия православных участников семинара. В какой-то степени этот перекос был исправлен состоявшимся вечером «круглым столом» «Православие и трезвость», грамотно проведенным В.Г. Ждановым. В ходе дискуссии, развернувшейся за «круглым столом» его участники пришли к однозначному мнению, что, несмотря на укоренившееся заблуждение, православие – трезвая религия. «Наша задача сделать Русскую Православную Церковь своим союзником в борьбе за трезвость», – заключил «круглый стол» ведущий.

Второй день пленарного заседания открылся интересным докладом Ляли Гарафьевны Халиуллиной, представившей на семинаре МВД Республики Татарстан. Она рассказала о различных подходах в решении наркопроблемы, а также о позиции Корана в отношении любых опьяняющих веществ. Из приведенных ей цитат из Корана следует однозначный вывод, что Ислам стоит на твердых трезвнических позициях.

Не менее интересную и прак-

## ПЕРВЫЙ ЭТАП ЗАВЕРШЕН

Впервые традиционный семинар, по собиологии, профилактике, социальной педагогике и алкологии, проводимый Международной Академией трезвости (МАТр) в пятнадцатый раз, приобрел статус семинара-конференции. Впервые проводится он в два этапа. Здесь наш рассказ о первом этапе, прошедшем с 20 по 29 сентября в ставшем уже родным городе-герое Севастополе.



Участники семинара –  
далеко не все

мик Международной Академии Духовного Единства Народов Мира. Кроме того, из-за открытой пропаганды Блаватской и Рерихов, доклад этот вызвал негативную реакцию многих участников конференции, среди которых большинство все же были православные люди. В связи с этим остается только сожалеть, что на конференцию не приехали (или не были должным образом приглашены) представители православных центров, братств трезвости, ведущих практическую работу по физическому и духовному трезвению. Даже заявленный в программе конференции доклад «Борьба Русской Православной Церкви с пьянством» не был прочитан, из-за неприбытия докладчика.

Вторая половина дня была посвящена представлению мастер-классов. Каждому руководителю давалось 15 минут, чтобы раскрыть тему своего обучающего семинара (мастер-класса), привлечь на него заинтересованных слушателей. Назову, прежде всего, те мастер-классы, которые вызвали наибольший интерес, соответствуют направлению конференции и, в конечном итоге, состоялись.

«Курс восстановления зрения и избавления от зависимостей «культуропитейщиков» профессора В.Г. Жданова, разумеется, был наиболее популярным. На него записалось более 50 человек, как новичков, так и преподавателей с опытом, пожелавших повысить свою квалификацию. Этот курс специально был назначен на вечернее время, чтобы не помешать его многочисленным слушателям посетить и другие мастер-классы.

Мастер-класс Валентины Михайловой Кузьминой – врача-гомеопата и практического психолога из Якутска – «Психологические методы освобождения от алкогольной и табачной зависимости» также был хорошо встречен участниками семинара.

Особый интерес вызвал обучающий семинар по формиро-

ванию культуры здоровья «Целостный подход к личности», который представила руководитель фонда «Радость» из Наро-Фоминского района Московской области Ольга Ивановна Рыбина «с командой», – как она выразилась. Действительно команда, приехавшая на семинар из

Московской области была представительной. Кроме врача и психолога фонда «Радость» в Севастополь приехала группа ребят-старшеклассников из школы №2 поселка Селятина вместе со своим директором Ириной Валентиновной Антоновой. Это были ребята, проходившие обучение по программе фонда «Радость» и победившие в своеобразном соревновании за право поехать на семинар в Севастополь. Таким образом, у команды О.И. Рыбиной была уникальная возможность не только рассказать о методике своей работы, но и показать ее результаты. Безусловно, опыт работы центра «Радость» заслуживает самой широкой популяризации и распространения. Поэтому мы ждем от авторов этой методики добротного, солидного материала для публикации в «Подспорье». Кказанному следует добавить, что ребята, кроме участия в мастер-классе проходили ежедневные занятия под руководством ведущих специалистов-трезвенников, участвовали в работе круглого стола, посвященного молодежным проблемам, а в конце семинара провели конкурс трезвенно-физических знаний, в котором не было побежденных, а только победителей.

Не остались без внимания и мастер-классы, предложенные череповчанами: впервые приехавшим в Севастополь Игорем Николаевичем Афониным «Искусство быть здоровым» и «заседатая» семинара Тамары Петровны Кульковой «Организация работы в группах по восстановлению физического и духовного здоровья».

Совершенно необычную форму профилактической работы продемонстрировал, правда, посредством видеопоказа, театр «Куклы и люди» из подмосковного города Лобня. Спектакль Ж. Демиховой «Легенда о волшебном зелье» или «Когда часы бьют 12» рассчитан на самых младших школьников. И это

профилактической работы с детьми такого возраста, способная, не вызывая нездорового интереса к наркотикам, подвести их к собственному выводу об опасности «волшебного зелья». Директор театра Ольга Германовна Кириллова рассказала о работе театра, которая ведется в основном в Московской области, но также и по приглашениям в других регионах России. В ближайшее время, например, театр в составе «Поезда в будущее» отправляется в дальнюю поездку по Сибири и Забайкалью. Неплохо бы такие театры и спектакли иметь в любом регионе, и здесь работникам культуры, особенно детским театрам – есть чему поучиться у лобнинцев.

Состоялись также два мастер-класса, не заявленные в первоначальной программе, но хорошо вписавшиеся в основную тематику семинара. Это «Первичная профилактика наркотизма» – психолога центра «Надежда» из украинского города Черкассы Марину Сергеевну Хосрошили и «Особенности работы с зависимостями» – практического психолога Сергея Андреевича Арефьева из Абакана.

Еще двумя мастер-классами: Станислава Викторовича Жукова из Озерска «Методология ведения группы» и Евгения Новомировича Волкова из Нижнего Новгорода «Критическое мышление против зависимостей и манипуляции», – можно подвести черту обучающим семинарам, так или иначе связанным с трезвнической тематикой.

Вторую группу из предложенных мастер-классов можно объединить под общей шапкой «Оздоровительные системы». Это и «Психофизическая система оздоровления «Белояр» С.В. Жукова, и «Сладкая жизнь» Софии Николаевны Варанкиной из Краснодарского края, представившей широкий спектр апифитопродукции фирмы «Тенториум», и «Чайно-музыкальная церемония» Василия Петрови-

тически полезную информацию о профилактических программах города Дубны представил Евгений Алексеевич Александров. Несомненно, что и этот десятилетний опыт подлежит широкому распространению, тем более, что вся профилактическая работа дубнинцев осуществляется за счет школьных ресурсов, без какого-либо дополнительного финансирования. Кстати, Евгений Алексеевич выразил готовность оказать помощь в освоении их профилактической системы как проведением соответствующих мастер-классов, так и организацией посещения их города с целью изучения их системы на месте. Обещал он и нам прислать подробный материал для публикации.

Академик Ю.А.Воронов сделал сообщение о готовящейся им совместно с Ф.Г.Угловым книге «Долголетие – государственный вопрос».

Преподаватель Поморского госуниверситета из Архангельска Марина Владимировна Леонтьева представила доклад «Мониторинг наркологической ситуации в образовательной среде», вызвавший небольшую дискуссию в зале о месте и пользе такого мониторинга в профилактической работе.

Профессор Якутского госуниверситета д.м.н. Карл Георгиевич Башарин выступил с ярким, эмоциональным докладом «Значение жизни и деятельности академика Ф.Г.Углова в формировании трезвого, здорового образа жизни». А.Б.Ханин более подробно рассказал о системе психической и физической безопасности и самозащиты. Александра Юрьевна Щелканова из Севастополя рассказала об участии в профилактической работе культурного цен-

затем и «круглый стол» с участием ученых-лингвистов из Днепропетровска, супругов Валентина Сергеевича и Юлии Валерьевны Гнатюков. Валентин Сергеевич с порога заявил, что их исследования древней славянской культуры, мировоззрения и мировосприятия наших предков, – не направлены против какой-либо из существующих ныне религий. Они лишь преследуют цель восстановления правды о самом неизвестном, дохристианском периоде истории славянских народов. И всем своим выступлением Гнатюки показали, что их работа, их книги, не оскорбляя религиозных чувств верующих, вызывают живой интерес к нашей древней истории. Действительно, не зная своей истории, своих корней людям трудно определить свое место, свое предназначение в мире. С другой стороны, попытки некоторых ревнителей «родной славянской веры» опровергнуть или даже вычеркнуть тысячелетний период христианской истории наших народов тоже ни к чему хорошему не приведут. Думаю, национальный характер, менталитет, как теперь говорят, славянских народов явился неповторимым результатом трансформации высоко духовной славянской культуры, получившей христианскую прививку. По крайней мере, у меня, да и у многих, познакомившихся с Гнатюками, появилось желание прочесть их, как говорят специалисты, самый лучший перевод «Велесовой книги», которая как раз в дни работы семинара вышла в московском издательстве «Амрита-Русь». Кстати, как стало известно, авторы этой книги стали дипломантами национальной премии «Золотое перо Руси».



**Три поколения трезвенников**

тра «Браhma кумарис», а в фойе были представлены неплохие антинаркотические плакаты, правда, с образами индийской внешности.

Владимир Александрович Сацевич из города Кобрин рассказал о трезвеннической деятельности в Белоруссии и призвал к формированию некой новой культуры на основе родной славянской веры. Галина Яковлевна Дмитриева из Севастополя поделилась необычной теорией о том, что пропагандой трезвого, здорового образа жизни надо, прежде всего, заниматься среди старшего поколения. Александр Николаевич Кедич рассказал о своем многолетнем опыте моржевания, покорения вод Арктики и Антарктики.

Были и другие, мало связанные с темой семинара выступления. Так совместное выступление художников Пруса и Шеховцова, представлявших свои картины, а заодно пропагандирующих «рериховское учение» вызвали бурную реакцию неприятия у части участников семинара. Приятным исключением из подобных незапланированных выступлений стала встреча, а

молодежи, на котором мне, к сожалению, не удалось присутствовать. В предпоследний день работы заведующая отделением НИИ детской гастроэнтерологии д.м.н. Елена Павловна Усанова из Нижнего Новгорода провела «круглый стол» на тему «Здоровая семья – здоровая нация», на котором было высказано много деловых предложений, в том числе вошедших и в решение конференции.

Рассказывая о Севастопольском семинаре невозможно не упомянуть о море и об этом прекрасном городе. Несмотря на напряженнейший график работы все находили «окошки» сбегать на море – благо до него всего 10 минут быстрым шагом. Упустить возможность искупаться многие участники семинара, приехавшие из дальних краев, где лето уже давно закончилось, просто не могли.

А вот туристическое бюро осталось в этом году в обиде на «семинаристов», так как позволить себе целодневную экскурсию по Крымскому побережью или в большой Крымский каньон никто не мог себе позволить. И все же небольшие экскурсии: по городу, в панораму, рассказывающую о Крымской войне девятнадцатого века, в древнегреческий город Херсонес, в Инкерман с его пещерным монастырем, в сказочную Балаклавскую бухту, – для приехавших в Севастополь впервые все же состоялись. Благо погода в этом году и для купания, и для экскурсий была вполне благоприятная.

В последний день состоялось пленарное заседание, на котором были приняты итоговые документы и всем вручены удостоверения о прохождении семинара, а также удостоверения руководителей курсов по методу Шичко – прошедшему соответствующее обучение. Профессор К.Г.Башарин зачитал текст телеграммы Федору Григорьевичу Углову, который был с воодушевлением поддержан всеми участниками конференции:

«Дорогой наш учитель и наставник! Мы, участники XV Международного семинара-конференции по собиологии, профилактике, социальной педагогике и алкологии извещаем Вас о завершении первого этапа конференции.

Желаем Вам здоровья и новых творческих успехов!

Мы верим, что Вы по прежнему будете вдохновлять и поддерживать нас своим примером в святой борьбе за народную трезвость.

До встречи на конференции трезвенических движений России и стран СНГ, посвященной 25-летию 5-го трезвенического движения России-СССР, основателем которого Вы являетесь.

По поручению конференции вице-президент Международной Академии трезвости, профессор К.Г.Башарин».

А накануне прошел прощальный вечер, как и вечер знакомств в начале семинара, показавший, что трезвое веселье – самое разумное и веселое. Сколько песен и танцев было исполнено, сколько прозвучало стихов! А сколько талантов открылось в те вечера!

На вечере прозвучало много благодарственных слов в адрес организаторов семинара и руководства турбазы. Были высказаны и пожелания по улучшению работы семинара в будущем. Главным среди них, пожалуй, было, предложение усовершенствовать систему приглашения на семинар с тем, чтобы увеличить число обучающихся и соот-

ветственно – расширить его влияние и эффективность.

Первый этап семинара-конференции завершен. Будем ждать результатов его второго этапа на Кипре, который, надеюсь, по представительству и тематике докладов будет больше соответствовать теме семинара «Религии мира против наркотиков, за здоровый, трезвый образ жизни».

Григорий Стрельников  
Фотографии: Владимир Александрович Бондаренко

(Краснодар), Виталий Сергеевич Мосийчук (Киев)

• Адреса всех, заинтересовавших вас своими наработками участников семинара-конференции вы можете узнать в оргкомитете по адресу: 603024 Нижний Новгород, ул. Белинского, 91–135, тел/факс: (8312) 11-13-21 или 51-96-59, e-mail: mayurov@mail.ru, www.intacso.ru, или в редакции газеты.

Редакция

## РЕШЕНИЕ

XV Международного семинара-конференции по собиологии, профилактике, социальной педагогике и алкологии «Религии мира против наркотиков, за здоровый, трезвый образ жизни»

29 сентября 2006 года

г. Севастополь

Участники XV Международного семинара-конференции – делегаты и представители 27 городов и регионов России, стран СНГ (Украины, Белоруссии, Литвы, Узбекистана), – заслушав и обсудив доклады и выступления констатируют:

В то время как две трети землян живут в условиях трезвости, в большинстве Европейских стран и, прежде всего, в России, Украине, Белоруссии потребление алкоголя, распространение курения, токсикомании, нелегальных наркотиков в 2-3 раза превысило критический уровень, что является основной причиной демографической катастрофы в наших странах. Это угрожает не только здоровью, но и жизни, самому существованию коренных народов наших стран.

Реальной основой кардинального изменения к лучшему сложившейся ситуации участники конференции считают:

– Изменение существующей неэффективной политики государства в сфере производства и потребления алкоголя, табака, сдерживания распространения нелегальных наркотиков – на государственную политику отрезвления, формирующую у населения трезвенные убеждения, трезвое мировоззрение, трезвый образ жизни.

– Возрождение в обществе традиционных духовно-нравственных ценностей.

– Осуществление всемерной поддержки института семьи, как основы здорового общества.

### Семинар-конференция рекомендует:

1. От имени участников конференции просить традиционные в наших странах религии, церкви возглавить народное движение за отрезвление общества.

2. Президенту и Правительству Российской Федерации, принять «Программу первоочередных мер государственной антиалкогольной политики», разработанную Общественным советом Центрального федерального округа, Общественной организацией «Союз борьбы за народную трезвость», Международной Академией трезвости (Программа прилагается). Президентам и правительствам Украины, Белоруссии, Литвы и Узбекистана разработать и принять подобные программы.

3. В качестве первоочередной и неотложной меры в реализации таких программ Государственной Думой Российской Федерации, законодательным органам других стран принять законы, запрещающие любую рекламу алкоголя и табака, пропаганду курения, алкоголизации и потребления других наркотиков.

4. Правительствам, министерствам и ведомствам наших стран разработать и внедрять систему единого воспитательного пространства, охватывающего семью, дошкольные учреждения, школу, высшие и средние учебные заведения, средства массовой информации, культуру, искусство. При этом первоочередной, превентивной мерой должен стать жесткий законодательный запрет средствам массовой информации и различным видам искусства на деятельность, разлагающую морально-нравственные устои общества (пропаганду насилия, разрыва, культуры насилия, азартные игры).

5. Государственной Думе РФ принять закон «О социальной поддержке семьи в Российской Федерации», проект которого уже несколько лет находится на рассмотрении депутатов Госдумы.

6. Правительству Российской Федерации, правительствам других стран принять меры к обеспечению финансирования и выполнения целевых программ, направленных на поддержку семьи и детей.

## Обращение

XV Международного семинара-конференции по собиологии, профилактике, социальной педагогике и алкологии «Религии мира против наркотиков, за здоровый, трезвый образ жизни»

29 сентября 2006 года

г. Севастополь

Мы, участники XV Международного семинара-конференции по собиологии, профилактике, социальной педагогике и алкологии, представители различных конфессий, граждане России, Украины, Белоруссии, Литвы и Узбекистана, ученые и специалисты-практики, много лет занимающиеся решением алкогольно-наркотической проблемы в наших странах пришли к однозначному выводу:

Духовно-нравственное возрождение народа невозможно без его отрезвления, равно как и возрождение трезвых народных традиций невозможно без духовного руководства.

На этом основании мы призываем все традиционные религии и, прежде всего – Русскую Православную Церковь, как самую влиятельную в наших странах, возглавить народное движение за физическое и духовное отрезвление народов России, Белоруссии, Украины, Литвы и Узбекистана, которые сейчас реально подвергаются алкогольно-наркотическому геноциду – истреблению с помощью легальных (алкоголь и табак) и нелегальных наркотиков.

**Пролог. «Почему?»**

Я вижу то, что было тогда, и вижу то, что есть сейчас. Мои хроники мне подсказывают, что что-то изменилось, и это не просто смена поколений, времени. Это не эволюция. И не совсем деградация. Что-то среднее, ближе ко второму. Куда мы движемся – вперед или назад? И жаль, что это не депрессия, на которую можно было бы списать тот ужас, что порою всплывает. Большинство предпочитает находиться в пьяном углу и не замечать того, что творится на наших глазах. Это удобная позиция, я не спорю. Она не обвязывает тебя действовать, всегда можно юз закрыться как оправданием. Или еще хуже – обвинять в этом других. Может быть, я и не прав, и это не реальная оценка происходящего, и я не нормальный, ведь понятие нормы – это по-

нятие большинства, к которому я не отношусь. Но поверьте, мне есть с чем сравнивать – все, как говорится, познается в сравнении, – и есть чем гордиться, ведь я успел получить то, что вряд ли получит кто-то из вас, даже когда я этим поделюсь. Но быть может кто-то похожий поймет меня, а может, похожих окажется даже больше, чем я думаю.

Нас кормят мифами, а мы живем по правилам этих мифов, не замечая, как нас постепенно убивают. Убивают те, кого мы сами выбираем на эту роль. Каждый по-своему. И опять же, принцип закрытых глаз и ушей является самым удобным для большинства.

**Миф первый.****«Великая Россия»**

Этот миф живет по остаточно-му принципу. Великой Россия была 20 лет назад. Нас уважали, с нас брали пример и нас... боялись. Мы не ходили с протянутой рукой по всему миру. Братские нам славянские народы не убивали солдат в голубых касках, прикрываясь миротворческими лозунгами. Не было войны внутри страны, старики имели достойную старость, а не как сейчас умирают от нищеты. Не было террористов, наркоманов, серийных маньяков. Лишь я гордился тем, что живу в такой по-настоящему Великой стране. И сейчас уже не важно, что это было – грамотная идеологическая политика или это на самом деле так было. Государство было цельным, как и его люди. Тем не менее «кто-то» наверху считает, что миф этот сейчас обязан существовать, иначе «народ» поймет то, что здесь все наоборот. Демагогия. «Все уже украдено да нас!» Сейчас Россия жалкая и беззащитная, как говорится, пущенная по миру с протянутой рукой. Какая-то мелкая Грузия грозит нам пальчиком и обстреливает наших миротворцев. Прибалты обзывают исконно российские земли своими. На Украине в руководстве «бендеровцы». Бывшие страны Варшавского Договора смеются над нами. Только Белоруссия радует: «Служу Советскому Союзу!»

**Миф второй.****«Демократический»**

Принято считать, что сейчас можно говорить то, что раньше было закрытой информацией, свобода слова-самовыражения-самовыраживания. Что люди были в клетках, которые им эти «кто-то» открыл. Но если подумать, а можно ли все говорить? Например, то, как сейчас СМИ описывают, как какой-то отдельный преступник совершил кражу или насилие... в мельчайших подробностях. Прямо, наглядное пособие для начинающих. Да что и говорить-то, «Подпольная книга анархиста» продается почти на каждом книжном лотке более-менее крупного города и не очень. В ней в подробностях описывается даже то, как правильно закладывать взрывчатые ве-

щества в несущих основаниях зданий, пропорции и т.д. и т.п. Конечно, «Аллах Акбар!» Или как в домашних условиях приготовить крэк. Сам видел – чуть не стошило. А мораль – вообще отдельная тема... А если вы будете чуть более внимательны, посмотрите как «кто-то» несет полную чушь, считая себя «великим мастером слова», с уверенностью и непривычностью колхозного председателя из глухой деревни. И когда «кто-то» сморозит (а это почти всегда) глупость, её никто не покажет, а значит и никто не увидит. Демократия, говоришь? Вспоминается курс политологии: «Демократия бывает трех видов – народная, мафиозная и олигархическая». Угадайте с трех раз... А спикер Госдумы однажды меня

футбольная лига, в которой участвовали дети с каждого двора бывшего СССР.

Каждое утро я просыпался и видел, как люди пожилого возраста перед работой бегали в моей любимой аллее. Девочки в школе косо смотрели на мальчишку, не занимающихся ни в одной секции. Благо таких «инвалидов» было крайне мало, т.к. даже «ботаники» занимались спортом. Сейчас секции в каждом районе города я могу пересчитать по пальцам одной руки. А когда вижу, как наших спортсменов на международных соревнованиях «зарезают» явным нечестным судейством, то понимаю, что это не работает миф первый.

На данный момент вымирают не только секции, но и целые

ле и перспективнее (круче). А сзади идут и наблюдают дети младшего школьного возраста. «Мы летели, вовсе не держась. Кто же из нас первый упадет?».

Даже к новогодним трем дням прибавили еще восемь. Народ все эти 11 дней не работает – народ пьет. Зимой, кстати, смертность от алкоголя в десятки раз выше. А меж тем уже триста лет медицина определяет алкоголь, как «наркотический протоплазматический яд». И ведь правильно все маленькие дети боятся пьяных людей, потому что пьяный – это дурак. У него снимаются моральные рамки, как говорится, «крышу сносит»: на ребенка может напасть, ударить. А что происходит возле пивной, я думаю вам объяснять не надо. И

белевскую премию. Продали и предали нас и тех 40 с лишним миллионов, погибших за нас во время Великой Отечественной! Школьники считают, что не мы выиграли войну с фашистской Германией, а американцы. Я уж не говорю про американских школьников, которые даже не знают, что мы в этой войне воевали. Правильно было сказано Сократом: «Историю пишут не герои, а те, кто вешает героев».

2) «Зачем?». Тоже легко. Раздробить Россию на кучу мелких государств, и заставить их конфликтовать между собой. Сократить численность населения до минимума, что сейчас с успехом и воплощается: табак, алкоголь, наркота, разврат, принцип «убей ближнего своего», насаждаемой большей частью массмедиа. Пропа-

ганда ограничения рождающейся от иностранной организации «по планированию семьи»... А ведь основательницей этой организации еще в 1940 году осудили в Великобритании, т.к. если бы не их деятельность, то Британия могла бы выставить на войну против нацистов на 1 миллион больше солдат. Каждый год смертность растет в геометрической прогрессии и почти прямо пропорционально росту наркомании и дебилизации. «В эфире ток-шоу ОКНА! Встречайте! Дмитрий Нагиев!».

**Что делать?**

Во-первых, нужно иметь свою голову на плечах.

Во-вторых, в России срочно нужно вводить сухой закон, а табачные изделия объявлять наркотиком (именно им они и являются, с той лишь разницей, что легализованы) и постепенно изъять из торговли. А предприятия алкогольной и табачной промышленности переориентировать на экспорт. Пусть, если надо, «присоединяются к космосу» другие.

В-третьих, разумная грамотная цензура просто необходима. Во всех развитых демократических странах она есть. А то самоцензурой у нас пока занимаются только журналисты и политики... и то далеко не все. Кто во что горяд!

В-четвертых, мне кажется, на пути от перерождения социализма в капитализм мы вместе с водой выплеснули и ребенка. И от того и от другого необходимо было взять только лучшее. А этим должны заниматься мы сами и те, кого мы выбирали. И именно тогда будет та «народная демократия», которая должна быть в идеале.

В-пятых, мне кажется, что кто-то из молодежного движения был очень прав. Балаган нужно прекращать. Возьмите хотя бы Белоруссию. Поговорите с белорусами, спросите у них, как они живут, и сравните. Много открытый, я думаю, сделаете. По крайней мере, наши дядяки и простые рабочие тоже хотят зарабатывать в рублях 15-18 тысяч. И армии без дедовщины тоже наверное охота?! А в Белоруссии поступили хитро – отменили ответственность военачальников, за совершенные преступления в вверенной им части... и сразу пропала причина скрывать эти преступления. Это действует! А то, что показывают по-нашему западо-прихвостническому ТВ, вообще нужно делить на десять... Ведь выпуски новостей на центральных каналах превратились в сплошную политическую рекламу. Ну, нельзя же народ совсем за быдло-то принимать?! Оказывается, можно...

«Сказка былья. Да в ней на-мек...» А добры молодцы выводы делают САМИ. Р.с.: Я лишь могу выражать свою личную гражданскую позицию. А какова ваша?

**Алексей Иванов,**  
Чебоксары, shiriliz76@yandex.ru

# МИФОЛОГИЯ НАШЕГО ВРЕМЕНИ

вообще просто «убил» фразой: «Парламент – это не место для дискуссий!» А для чего? Чтобы нажать на кнопку «ЗА» спускаемый сверху документ? Если не ошибаюсь, по идеи, это законодательная ветвь власти, президент – исполнительная. И каждая из них ограничивает другую. Но это по идеи... Неправда. Сейчас можно говорить еще меньше, чем тогда. Поменялись лишь приоритеты. Только, кто это видит? Цензуры как бы нет... Культуры как бы тоже... Смеркалось...

**Миф третий. «Культурный».**

У России большой культурный запас! Это правда. России уже далеко не 13 лет. Переходный возраст давно закончен, накоплен большой багаж знаний и культурных достижений. Правда «кто-то», летя на самолете, бомбит этим багажом другие страны. Вспомните как один «кто-то», паникаешь, мочился под трапом самолета в аэропорту «чужой» страны. И с каждым таким «бомбовым» годом лететь все легче и легче, а на сердце все тревожнее и тревожнее – вспомните Икара. Правда запас багажа пока еще большой, но кто знает точно ту отметку высоты, на которой начинают загораться крылья? Надеюсь, что хоть на пять лет его еще хватит... хватит терпения учителей в школах, музейных работников, врачей... Но когда умрет последний из них от голода (или от мучений совести), кончится и этот миф, и канет в лету, как и миф первый. Наркоманки-певицы... геи-телевезды... бандиты-киногерои... «Убей ближнего своего!». «Хочешь, я убью соседей, что мешают спать?!». Пьяные русские космонавты в шапке ушанке на космической станции Мир в одном знаменитом голливудском фильме. Некоторые фильмы вообще, мне кажется, изначально рассчитаны на дебилов. А к большей части фильмов из страны заходящего солнца я бы давал перед просмотром комментарий. «Хай, пипел!» – новомодное русское приветствие... Особенно «пипел», конечно. От того, что мы стали употреблять американскую речь, мы американцами не станем. Но и россиянами уже не будем. Кто будет уважать народ без своей собственной культуры? И будет вечный «Дом-2» и «Кровое зеркало». Так проще, не правда ли?

**Миф четвертый. «Самая спортивная республика»**

Существует специально для тех, кто сомневается в мифе первом-втором-третьем, или, расчитывает на местный менталитет, что «кто-то» делает хоть что-то полезное для общества. Только вот, мне почему-то вспоминается, что раньше почти в каждом дворе спального района, и уж точно в каждом школьном дворе была хоккейная коробка. Не было «Денди» и «ЭйБиЭм ПиСи», и дети играли в футбол на каждом углу. Был «кошачий мяч». Для тех, кто не знает что это, скажу лишь, что это детская

виды спорта, которыми раньше славилась республика. Какие-то уже вымерли, какие-то пора записывать в «Красную книгу». Что и говорить, если в спорте №1 – футболе – мы не участвуем даже в самой низшей третьей лиге России. Хоккейный новочебоксарский «Сокол» участвует в низшей второй хоккейной лиге. В Чебоксарах же хоккея нет вообще. Скоро останется пара-тройка видов спорта, в которых мы выступаем на Олимпиаде, и всё...

Согласно официальной наркологической статистике, среди мальчиков-учащихся старших классов и ВУЗов-ССУЗов курят КАЖДЫЙ – 98%. Спортом занимается менее 10% подростков. А теперь угадайте, какой процент ваших детей будет заниматься спортом лет через 20. «Нет глагол – нет варенья!» Нет идеологии – нет спорта. В 16 лет каждый подросток успел попробовать алкоголь, и примерно половина – какие-либо наркотические вещества. Будьте здоровы!

**Миф пятый.****«Сухой закон – зло».**

Какой День города проходит без пива? На запиве в праздники его в избытке. Пьяные мальчики. Если бы вы знали статистику «дебильных» постпраздничных рождений с поправкой на девять месяцев... волосы дыбом встают, когда подумаешь, кто нас лет через 40 кормить будет! Или хотя бы статистику разбойных нападений... У каждого из вас найдется не один знакомый, которого ограбили. А для кого-то стало делом чести нападать на наших прекрасных беззащитных девушек. Особенно это хорошо можно наблюдать вочных клубах или в их предбанниках. А наши синие пингвины (сами знаете кто это) парочками проходят мимо, порою, не обращая на это никакого внимания. Интересно, за что им платят? Если не ошибаюсь, Чувашия по количеству «пингвинов» на душу населения находится на втором месте... после Чечни. И что толку?

Раньше каждая газета или журнал осуждала пьянство. Сейчас же реклама этого «чудного напитка», звучит не только с экранов каждого телеканала, но и из уст «кого-то», кого мы выбирали. Господин П., например, не отрицает, что любит пиво вместе с остальным «народом». Алкодемизация населения очень выгодна «кому-то», это и понятно. Ведь ходячими зомби управлять проще. И мрут они чаще. И не думают. «Что с пьяного возьмешь, он же пьян!» Ведь так в народе говорят! Даже новый вид «спорта» придумали – лягурбол. Я думаю, в этом виде «спорта» миф четвертый оправдан...

Извечный вопрос: «Кто пойдет за Клинским?». Просто поражает смена приоритетов в обществе на эту тему. Особенно, когда я вижу 15-тилетних малолеток на улице с бутылкой пива в одной руке и с сигаретой в другой – должно быть считают себя взрослее и перспективнее (круче). А сзади идут и наблюдают дети младшего школьного возраста. «Мы летели, вовсе не держась. Кто же из нас первый упадет?».

Логичный вопрос... Кому и Зачем это нужно? 1) «Кому?». Ответ прост, как огурец: другим странам, диктующим новый мировой порядок в мире после ухода со сцены мировой политики СССР. Не буду показывать пальцем – во-первых, это неприлично, а во-вторых, я думаю, вы и сами в состоянии догадаться. А те люди, которых мы «выбрали», по крайней мере, часть из них, продали нас уже давно! Первопроходцем в этой области стал знаменитый господин Г. с пятном на лбу, получивший, кстати, за это даже но-

Много сегодня пишут и говорят о том, сколько у нас алкоголиков, наркоманов, преступников и других антисоциальных личностей. А мы, члены клуба «Трезвенники Синары», проявляем интерес к нормальным, т.е. к трезвым и трезвомыслящим людям.

Сколько же их сегодня в нашем городе и на заводе? - мы решили задаться этим вопросом. По нашим неофициальным сведениям в настоящее время в Каменске-Уральском проживает более 18000 (восемнадцать тысяч) абсолютно трезвых людей. Более 100000 (ста тысяч) горожан голосуют сегодня за ограничения продажи алкогольных из-

Слово «алкоголь» происходит от арабского его названия «алькагель», означающего «дурман». Его химическая формула известна каждому школьнику:  $C_2H_5OH$  – этиловый спирт (этанол) – продукт перегонки сбраженных материалов с последующим концентрированием и обработкой отгона (спиртосодержащей жидкости). Существуют отдельно стандарты на «пищевой» этиловый спирт, вырабатываемый из продовольственного сырья, богатого крахмалом, инулином или сахаром, и этиловый спирт технический, который получают из растительного сырья с высоким содержанием клетчатки (древесных опилок, соломы, торфа, мха), из сульфитных щелков (отходов целлюлозно-бумажного производства), а также технический спирт получаемый синтетическим путем – гидратацией из углеводорода этилена (в присутствии катализатора).

Химическая формула у технического спирта та же, что у «пищевого» и «питьевого». Любой этанол является универсальным ядом, поэтому отнесение так называемого «питьевого» этилового спирта к пищевым товарам недопустимо. В 1986 г., в период действия антиалкогольного «Постановления», в учебник по товароведению вкусовых товаров (раздел «Этиловый спирт») удалось внести хотя бы краткие сведения по поводу разрушительного действия «питьевого» этанола, заимствованные из работ академика Ф.Г. Углова: «Установлено, что потребление алкоголя отрицательно действует на все без исключения органы человека, но особенно губительно оказывается на центральной нервной системе. Если концентрацию алкоголя в крови принять за единицу, то в печени она будет 1,45, в спинно-мозговой жидкости – 1,50, в головном мозге – 1,75. В нервных клетках мозга алкоголь вызывает изменения в ядре и протоплазме, как и при отравлении другими ядами.

При употреблении спиртных «напитков» наблюдается склеивание эритроцитов, которые затем закупоривают просвет капилляров мозга. Это приводит к отмиранию клеток коры, уменьшению объема мозга («сморщивание мозга»). Такие изменения касаются больше всего тех отделов мозга, где происходит мыслительная деятельность, осуществляются функции памяти и другие сложные психические процессы. Способность к свежему и оригинальному мышлению ослабляется и затухает.

Доза этанола в 7,8 г на килограмм массы тела, соответствующая 1-1,25 л водки, вызывает смерть взрослого человека. Для детей смертельная доза в 4-5 раз меньше.

Но антиалкогольная кампания была недолгой, поэтому при переиздании вышеизданного учебника издательство попросило: «Алкоголь не дискредитировать!» – хотя ситуация с потреблением спиртного в последние годы требовала незамедлительного принятия радикальных мер и прежде всего антиалкогольного просвещения. Однако государство не торопится с этим, поэтому даже самые уважаемые ученые, борющиеся за отрезвление россиян, издают свои работы малым тиражом и за свой счет.

В числе последствий прогрессирующей алкоголизации населения нельзя не обратить внимание на следующий факт: рост смертности в результате отравления спиртными «напитками» в настоящее время в нашей стране в 10 раз превышает темпы роста их потребления. При этом чаще всего фиксируются случаи отравления от гораздо меньших доз алкоголя, чем до «перехода к рынку». Анализы спиртного, вызвавшего отравление, свидетельствуют о полном его соответствии стандарту. Отсюда возникло предположе-

дение, включая пиво, вплоть до «сухого закона». Горожане не хотят мириться с алкоголизацией и желают проживать в трезвом городе и регионе. Многие сегодня понимают, что трезвость лучше употребления алкоголя, табака и наркотиков вместе взятых. Трезвость рассматривается нормальными людьми как основа благополучия – как экономического, так и семейного.

На СинтЗ каждый 6-7-й работник не употребляет и планирует не употреблять и дальше любое спиртное. Это 15% от общего количества трубников. 57-60%, согласно опросу считают, что необходимо с алкоголизацией и наркотизацией бороться.

Что не только подпольные и зарубежные фирмы, но и некоторые государственные ликеро-водочные предприятия вместо «питьевого» спирта используют дешевый технический, который помимо компонентов, регламентируемых стандартом на водку и другие изделия из этанола может содержать и неучтенные стандартами смертельно опасные вещества. По нашему мнению, такими ядовитыми естественными составляющими при использовании гидроцеллюлозного спирта могут быть диоксины, превосходящие по своему отрав-

ствием наркотических веществ и типичных ядов, таких как хлороформ, эфир, опий и т.п.» (ПСС, т. VII, Л. - С. 146 - 153). Всероссийский съезд по борьбе с пьянством и алкоголизмом в 1910 году вынес специальное решение: «Пищевым продуктом может быть только такое вещество, которое является абсолютно безвредным для организма. Алкоголь же, как наркотический яд, в любых дозах наносит человеку огромный вред, отравляя и разрушая организм, он сокращает жизнь человека в среднем на 20 лет».

Кстати сказать, еще летом 2005 года наши трезвенники отметили, что к трезвости готов не только Каменск-Уральский, но и вся Россия. В передаче Владимира Соловьева «Воскресный вечер»

«Выбор» №3(9)

дал отрезвления. Сегодня трезвость и трезвомыслие, как никогда в последние годы, стали реальными для людей самого разного достатка и образования.

«Выбор» №3(9)

личество доставленных в вытрезвитель работников предприятия только за прошлый год снизилось более чем вдвое. Если в 2004-м из медвытрезвителя было получено 550 сообщений, то в 2005-м – уже 190. Трезвенники «Синары» уделяют немалое внимание системе первичной профилактики алкоголизма, проводя групповые беседы в цехах, обучающие семинары, принимая участие в различных акциях, и не собираются останавливаться на достигнутом.

Ольга Константинова,  
«Каменский рабочий» №73

## ИНТЕРЕС К НОРМАЛЬНЫМ

### МЕНЬШЕ ПЬЕМ

Пропаганда здорового образа жизни, которую ведет центр профилактики «Синара» на протяжении трех лет на Синарском трубном заводе, приносит реальные плоды. От употребления алкоголя за это время отказалось немало трубников, о чем говорит хотя бы тот факт, что ко-

ся в магазинах и, кстати, не только в нашей стране? Почему каждый раз предаются забвению требования десятков тысяч людей о запрете рекламы на алкоголь?

Член координационного совета «Союза борьбы за народную трезвость» М.И. Саунин, озабоченный таким положением, задает российской общественности следующие вопросы\*:

1. Кто изъял научную правду об алкоголе?
2. Зачем ввели термин «культурное потребление» по отношению к наркотическому яду?
3. Почему спрятан этот яд под безобидной красочной этикеткой и почему поместили отраву рядом с пищевыми продуктами в продовольственные магазины?

4. Кому выгодны спаивания народа и сплошная круговая порука во всех слоях общества, включая руководство государства?

Надо сказать, что вопросы заданы по существу проблемы. И хотим ли мы этого или не хотим, но должны признать, что в ситуации с алкоголем наше государство (и не только наше) фактически весь XX век занималось наркобизнесом, исключая время действия сухого закона, введенного 18 июля 1914 года, и, отчасти, период горбачевской антиалкогольной реформы 1985-1987 годов.

Для виду власть имущие кричат об опасности алкогольной наркомании, о необходимости усиления борьбы с ней, отвлекая общественное внимание от так называемых «пьяных денег», поступающих в госбюджет от весьма прибыльного алкогольного бизнеса, который был и остается легальным.

Многие депутаты Государственной Думы, отстаивающие государственную монополию на производство и торговлю алкоголем, оперируют только аргументами материальной выгодности данного шага. С течением времени выступают не только депутаты. В одном из своих радио обращений к нации Первый Президент Российской Федерации Б.Н. Ельцин заявил: «Водка всегда была предметом государственного ханжества и лицемерия. Власть всюду провозглашала, что пить вредно. Но, в то же время, именно вода позволяла казне сводить концы с концами. В советское время алкоголь давал более четверти всех поступлений в бюджет страны. Государство должно сделать все возможное, чтобы люди не травились суррогатами. И если люди тратят деньги на водку, то эти деньги должны идти не жуликам, а в казну. Мы отдадим их пенсионерам, военным и учителям. Направим на подъем нашей экономики».

Призыв этот – нескрываемое лицемерие: ведь никакого экономического подъема нельзя добиться за счет «пьяных денег», поскольку экономический ущерб от массового пьянства огромен. Он многократно превышает «доход», получаемый государством от продажи водки. «Правда», у нас нет точной цифры, в России никогда годовой ущерб от продажи и потребления водки не подсчитывался. А вот американцы начали подсчитывать этот ущерб с 1971 года и подсчитывают до сегодняшнего дня. «У них началось с 25 миллиардов долларов и сейчас уже 180 миллиардов долларов в год» – такие сведения об экономическом ущербе, наносимом этой отраслью, приведены председателем Комитета Государственной Думы по охране здоровья, членом-корреспондентом РАМН Н.Герасименко в журнале «Президент. Парламент. Правительство» (1999 - № 1).

\*Саунин М.И. Алкоголь есть наркотик «Соратник», – 2000, – № 6, – с. 1

Зоя Васильевна Коробкина,  
д.т.н., г. Владимир

## АЛКОГОЛЬ – НАРКОТИЧЕСКИЙ ЯД

ляющему действию такие известные яды как куаре, цианистый калий и стрихнин. Известно ведь, что целлюлозно-бумажное производство является одним из главных источников поступления ядов группы диоксинов в окружающую среду. Но в нашей стране из-за отсутствия аппаратуры и дорогоизны анализов, исследования на содержание диоксинов не проводятся, ГОСТы на этиловый спирт не пересматриваются. Люди умирают, выпив полстакана водки, но это никого не интересует – лишь бы прибыль была и налоги выплачивались. Такова действительность!

Но вернемся к вопросу о неосведомленности наших граждан о вреде этанола. На наш взгляд, самый большой урон трезвости был нанесен скрытием главного свойства алкоголя – способности вызывать у пьющего наркотическую зависимость. Всегда к нелегальным наркотикам в России, как и во всем мире, всегда относились более настороженно и предосудительно, чем к потреблению спиртного. Разрушение здоровья, изменение внешности, поведения и личности в целом при употреблении общепризнанных (нелегальных) наркотиков проявлялись более наглядно и гораздо быстрее, чем под воздействием алкоголя. Поэтому своеевременное предупреждение о том, что спиртосодержащие изделия – те же наркотики, могли бы многих уберечь от алкогольной зависимости. Но слишком широк был и остается круг людей, включая и государственных деятелей, экономически заинтересованных в постоянном производстве спирта и продаже населению изделий из него. Это и было основной причиной более чем столетнего замалчивания правды об алкоголе.

Известный швейцарский невропатолог и психиатр профессор Огюст Анри Форель еще в 1890 г. убедительно доказал: «Все спиртные «напитки», даже сильно разбавленные водой, как пиво и фруктовые вина, суть яды, такие же, как опий, морфин, кокаин и т.д.» (Против пьянства. Речь проф. Фореля. Москва, 1893 г. Типография Сытина).

Выдающийся русский гигиенист (швейцарец по происхождению) Федор Федорович Эрисман в 1897 г. писал: «...алкоголь принадлежит к средствам, имеющим сильное наркотическое действие, и он стоит в этом отношении близко к хлороформу. Он приводит нервную систему в состояние паралича и, даже те явления более или менее сильного возбуждения, которые предшествуют так называемому «пьянению», суть ни что иное, как последствия расслабления или паралича известных частей нервной системы – преимущественно центров ее. Всякая «веселая» компания, черпающая свое веселье в алкоголе, есть компания людей с полупарализованными нервными центрами» (Вестник воспитания. – 1897. № 4. - С. 120-150).

Известному русскому физиологу Николаю Евгеньевичу Введенскому в 1909 г. было известно: «Действие алкоголя во всех содержащих его «напитках» (водка, ликеры, вина, пиво и т.п.) сходно с дей-

ствием наркотических веществ и типичных ядов, таких как хлороформ, эфир, опий и т.п.» (ПСС, т. VII, Л. - С. 146 - 153). Всероссийский съезд по борьбе с пьянством и алкоголизмом в 1910 году вынес специальное решение: «Пищевым продуктом может быть только такое вещество, которое является абсолютно безвредным для организма. Алкоголь же, как наркотический яд, в любых дозах наносит человеку огромный вред, отравляя и разрушая организм, он сокращает жизнь человека в среднем на 20 лет».

Алкоголь действует разрушающе на все части человеческого организма. Желудок, кишки, печень, кровеносные сосуды, сердце, мозг, почки – все страдают от употребления алкоголя. ...Сейчас уже не может подлежать никакому сомнению влияние алкоголя на хилость потомства, ...и на вырождение населения. ...Если совершенно бесспорно вредное влияние алкоголя, поникающего физические и умственные способности человека даже при умеренном потреблении спиртных «напитков», то еще большая беда в том, что алкоголь – яд, которому свойственны все характерные болезненные особенности других наркотических ядов, как опий, морфин и т.п.».

Академиком Иваном Петровичем Павловым было установлено, что даже после приема малых доз алкоголя рефлексы исчезают и восстанавливаются лишь на восьмой-девятой день. Но рефлексы – это низшая форма мозговой функции. А высшие функции мозга после приема так называемых «умеренных» доз, то есть двадцати пяти – сорока граммов алкоголя, восстанавливаются только на девятой-девятой день. (И.П. Павлов, ПСС, т. 111.- 1937).

Исходя из научных определений алкоголя, которые были даны в трудах выдающихся ученых, Всемирная Организация Здравоохранения (ВОЗ) в 1975 г. на 28-й сессии своим решением официально подтвердила: «Алкоголь – наркотик, подрывающий здоровье населения». В 1982 г. в Государственном стандарте СССР (№ 1053 ГОСТ 5964-82) этому продукту спиртодеревянной промышленности было дано такое определение: «Алкоголь, этиловый спирт... Относится к сильнодействующим наркотикам».

В Большой Советской энциклопедии тоже сказано, что «алкоголь относится к наркотическим ядам» (т. 2. - С. 116).

Таким образом, справедливость вроде бы восторжествовала: официальные организации признали справедливость беспристрастных характеристик, которые были даны алкоголю учеными на основе глубоких исследований. Возможно, было учтено и высказывание об алкоголе Чарльза Дарвина, которому еще в 19 веке было ясно, что «зло, причиняемое потреблением алкоголя, превышает те беды, что несут человечеству чума, голод и война вместе взятые».

Но почему же, несмотря на объективные данные о губительном действии на организм наркотика № 1 – алкоголя, он свободно в широком ассортименте продает-