



СОРАТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

№ 12 — январь 1996 г.

Издаётся с июня 1994 года

К ИТОГАМ ВЫБОРОВ

ЦЕЛЬ — ЗАЯВИТЬ ОБ ИДЕЕ ОТРЕЗВЛЕНИЯ НА ПОЛИТИЧЕСКОМ УРОВНЕ

Президент Международной ассоциации психоаналитиков, заместитель председателя Союза борьбы за народную трезвость Владимир Георгиевич Жданов рассказывает об участии трезвеннического движения в прошлой выборной кампании:

Союз борьбы за народную трезвость и "Оптималист" вошли в блок под наименованием "Союз патриотов". К сожалению, этот блок не был зарегистрирован в силу различных причин, в том числе, может быть, и неопытности руководителей блока. Были собраны 240 тысяч подписей. Сообщили, что этого достаточно и присыпать подписи больше не нужно. Однако центризбирком признал недействительными 44 тысячи подписей, и на этом основании не зарегистрировал блок "Союз патриотов".

Однако были выдвинуты по Истриинскому избирательному округу Юрий Александрович Ливин и по Хакасскому избирательному округу Григорий Иванович Тарханов. Они организовали серьезную предвыборную работу.

Основная цель, которую мы ставили: заявить о самой идее отрезвления на политическом уровне, посмотреть, как воспримут эту идею простые люди, как ответят на эту идею — пониманием

или нет.

Участие в предвыборной кампании — это и воспитание лидеров трезвеннического движения. Скажем, Григорий Иванович Тарханов осознал себя именно политическим человеком и политическим лидером, который готовится решать проблему отрезвления страны на государственном уровне.

Чрезвычайно важный результат нашего участия в предвыборной кампании: мы, трезвенники, в нескольких регионах страны сумели заявить о себе довольно весомо, на уровне провести агитационно-пропагандистскую кампанию и завоевать сердца избирателей.

Пусть в этот раз мы не победили. Но правда за нами и победа все равно будет за нами. На предстоящем съезде, я думаю, мы серьезно обсудим уроки нашего участия в предвыборной кампании и наметим пути активизации дальнейшей борьбы за отрезвление России.

ПО СТРАНИЦАМ ПРЕССЫ

ТОЛЬКО ЦИФРЫ!

✓ В нашей стране каждый мужчина старше 15 лет выпивает в год 180 поллитровых бутылок водки.

✓ Средняя продолжительность жизни в Красноярском крае за последний год сократилась и составила 61,4 года, в том числе у мужчин — 55,1, у женщин — 69,1 года. Главной причиной сокращения средней продолжительности жизни считается рост смертей, связанный с употреблением алкоголя.

✓ Цены на продукты питания по отношению к декабрю 1990 года в октябре 1995 года выросли в 4679 раз, на алкоголь — в 1386 раз. То есть произошло трехкратное относительное удешевление алкоголя.

Правда, в наступившем году предсказывают неуклонный рост цен на алкоголь. Специалисты считают, что к концу года цены на алкоголь увеличатся вдвое (без поправок на инфляцию).

✓ Из-за страшного роста преступности в нашей стране в 1994 году было убито около 48 тысяч человек. Огромная цифра! Но от алкоголя, по очень приблизительным подсчетам, в стране погибает около 500 тысяч человек.

Проголосовало за меня, представителя партии трезвости, который шел в Думу с целью добиться принятия Государственной программы духовного и физического оздоровления общества, всего 6100 избирателей, это 2,75% от проголосовавших и седьмой результат среди девяти кандидатов. При том, что победивший в округе А.И. Лебедя набрал 49.700 голосов.

Некоторые из ближайших соратников считают мои результаты нормальными. Другого, мол, нечего было и ожидать. Но я не могу с ними согласиться. Такой результат был бы объясним, если бы мы ничего не делали. Просто пришли и проголосовали люди трезвые, ведущие здоровый образ жизни. Но ведь наша агитация была рассчитана не на этих людей, а на всех остальных. Почему она не сработала? А ведь казалось, мы сделали все возможное.

Мы использовали на сто процентов все возможности бесплатных публикаций в газетах, радио и телепередач.

Еще до официального начала избирательной кампании удалось опубликовать интервью в городской и региональной газетах. Некоторые районные газеты публиковали его даже в ходе кампании. Часть публикаций в ведущих газетах, чтобы сохранить объем основного предвыборного материала, была оплачена. Оплатили мы две радиопередачи и одну телепередачу по 15 минут на республиканской телерадиокомпании. Еще одна телепередача прошла на Абаканском городском коммерческом канале и в некоторых городах и районных поселках, имеющих видеоканалы.

Таким образом, в средствах массовой информации мы были представлены если не на равных, то сопоставимо с остальными конкурентами.

Кроме того, был подготовлен специальный выпуск газеты "Соратник". На мой взгляд, газета неплохая. Тираж, по нашим меркам, довольно значительный. Конечно, достичь ее в каждый дом мы не могли, но теоретически каждый десятый избиратель с газетой мог познакомиться.

Были установлены в людных местах более двухсот агитационных стендов, оформленных на картоне. (Такого не было ни у кого из кандидатов.) Правда, стенды располагались в основном в городах Абакане, Черногорске, Саяногорске. Но здесь сосредоточена и основная масса избирателей.

Правда, плакатов и листовок для расклейки у нас почти не было, и здесь мы проиграли более состоятельным конкурентам, имеющим хорошие команды по распространению агитационных материалов.

Мы же сделали ставку на листовку, которая должна была попасть накануне выборов в каждую квартиру. Однако, силами соратников охватить всю республику не удалось. Разнесли мы эту листовку (и то только по почтовым ящикам) в Абакане, Саяногорске, Черемушках и еще двух трех поселках. Для распространения ее в других городах и поселках пришлось воспользоваться услугами почты, насколько добросовестными оказались почтальоны, проверить было невозможно, однако известны случаи, когда листовки остались неразнесены.

Не имея какой-либо подчиненной структуры (как у некоторых кандидатов), в распространении агитационных материалов приходилось опираться только на энтузиазм соратников. Насколько эффективной оказалась агитация, трудно судить. Но анализ результатов голосования по участкам в г. Абакане показал, что они колеблются от 0,7-1,5 процента на участках, где агитация не проводилась, до 4-6 процентов, где велась агитация. К агитационной работе было привлечено около ста соратников.

И я благодарен всем, кто хоть чуточку приложил усилий, чтобы привлечь внимание людей и сагитировать их сделать выбор в пользу трезвости. Однако хочу назвать самых активных и самоотверженных моих помощников: И.Г. Пшеничникова, Л.Г. Гогин, Т.Б. Руденко, С.А. Федоров, Н.Л. Кирова, Л.Н. Нерышев, В.С. Шульгин, Г.И. Тарасова, А.И. Смирнов — спасибо всем! Благодарен я и своим близким — жене Валентине, дочерям Злате и Лене. Они стойко вынесли напряженный предвыборный период, помогая буквально во всем. Они делали все, что не успевали или не могли делать другие.

Кроме традиционных методов агитации был применен и необычный — проведены оздоровительные курсы одновременно в нескольких городах и поселках Хакасии. Здесь я благодарен прежде всего В.Г. Жданову. Владимир Георгиевич провел курсы в Абакане и Черногорске, помог организовать теле- и радиопередачи. А его ораторский талант знают все. Месяц проработала в Хакасии Г.Н. Лепилина — проводила курсы, вела агитацию. Немало потрудились Г.В. Рейш, В.Г. Герасимов, Е.М. Малышев.

Г.И.ТАРХАНОВ:

"МЫ СДЕЛАЛИ ВСЕ ВОЗМОЖНО, НО..."

Прошли выборы. Кандидатом в депутаты по Хакасскому избирательному округу № 30 был директор АО "Витас" Григорий Иванович Тарханов. Ему слово.

Спасибо всем соратникам, оказавшим материальную поддержку нашей агитационной кампании. Это прежде всего Тюменский клуб "Оптималист", внесший в избирательный фонд существенную сумму. Далее я называю только имена соратников, приславших переводы, понимая, что за ними стоят клубы и организации единомышленников: В.В. Куркин из Петропавловска-Камчатского, Н.И. Щестакова из Барнаула, О.В. Ишмаев из Абакана, Н.Т. Дегтярев из Белогорска, И.Н. Афонин из Череповца, А.Л. Маркушин из Йошкар-Олы, Ф.Н. Волков из Челябинска. Деньги ваши использованы по назначению, но результат, к сожалению незавидный.

Об одной нашей ошибке, вернее, недоработке должен сказать. Я очень мало провел встреч с избирателями. И это потому, что не было у нас хороший, профессиональной команды, штаба, который бы руководил избирательной кампанией. Не было у нас таких людей, кто на месяц-полтора оставил бы работу и занимался только агитационной кампанией.

Однако, на мой взгляд, этот пробел решающего значения не имел. Решающее значение в чем-то другом. Ведь народ отверг не только самого трезвого кандидата. Он не принял ни самого известного (М.А. Митюкова, заместитель председателя Госдумы прошлого созыва), ни самого богатого (А.И. Ройтштейна, начальник отделения дороги, истощивший на предвыборную кампанию раз в пять больше нашего), ни самой коренной (Н.П. Балахина, хакаска, заместитель министра образования, на избирательную кампанию которой работала целая система). Народ выбрал самого пьяного кандидата. Это мое утверждение основано на свидетельствах многих людей, которым я доверяю. Сам за себя говорит тот факт, что вновь избранный депутат не явился на заседание избирательной комиссии для вручения ему удостоверения, хотя был официально приглашен. Нормальный, т.е. трезвый человек такого позволить себе не может — это понятно.

Говорят, всякий народ достоин своего правительства. Продолжив эту мысль, можно сказать, что народ достоин своего депутата.

Единственное, что радует в результатах выборов: за партию любителей пива все же проголосовало в четыре раза меньше избирателей, чем за представителя партии трезвости.

ВНИМАНИЮ СОРАТНИКОВ!

Восьмой съезд Союза борьбы за народную трезвость состоится 17-18 февраля 1996 года в г. Москве. Заседание координационного совета СБНТ — 16 февраля в 18 часов.

11-я сессия Международной ассоциации психоаналитиков состоится 19 февраля.

Отчетно-выборная конференция Лиги трезвости и здоровья — 20 февраля.

Ответственные за проведение съезда — Маргарита Анатольевна Зарыко — р.т. 299-73-51, д.т. 144-74-67, Владимир Георгиевич Поздняков — р.т. 299-44-09, Виталий Иванович Кутепов — д.т. 534-56-18.

ВНИМАНИЕ — ОПЫТ!

ВНИМАНИЕ — ОПЫТ!

ВНИМАНИЕ — ОПЫТ!

НАЧИНАЕМ МЫ С ДЕТСКОГО САДА

Три с половиной года назад при областном объединении "Оптималист" в городе Челябинске впервые прошел семинар по подготовке методистов по формированию здорового образа жизни у детей дошкольного и школьного возраста. На сегодняшний день уже можно говорить о том, что при объединении, где председателем действительный член Международной ассоциации психоаналитиков Федор Николаевич Волков, существует центр по подготовке методистов. Опытом делится методист по работе с детьми ЕЛЕНА ЮРЬЕВНА ВОЛКОВА:

— Направления деятельности нашего центра — подготовка преподавателей, работа с малышами детских садов и ребятами-школьниками.

Часто родители задают нам вопрос: зачем детсадовцам знать о вреде алкоголя? Мы отвечаем, что сделали такое ужасающее открытие: у детей подготовительной группы уже существует программа на культурное питие и курение. И программа достаточно прочная. Вот мы и сделали вывод, что начинать воспитывать трезвость нужно еще в детсадах. И в Челябинске уже несколько детских садов, которые взяли на вооружение нашу методику. Занятия проводятся ненавязчиво. Детьми они воспринимаются с интересом и легкостью. Но в то же время каждый урок — это своеобразный тест. Проведя анализ урока, мы можем составить полную картину. И что же? Статистика показывает, что в группе из 20-25-ти детей есть только два, максимум три ребенка, которые не пробовали алкоголь. И получают его ребятишки, как правило, из рук пап, мам, бабушек, дедушек. При этом взрослые говорят: "Пробуй! Все равно когданибудь пробовать надо!" Как же невежественно и безграмотно поступают они. Не знают родители, что уже исследован механизм приобщения детей к алкогольной традиции. Начинается все с пробования. Сначала детям алкоголь не нравится. Потом организм адаптируется к отраве. Ребенок растет — появляется интерес к алкоголю. Этому способствует телевидение и вся окружающая жизнь. Дети видят перед собой пример родителей. Я считаю преступлением, когда в подготовительной группе детского сада родители после выпускного праздника детей, отправив малышей погулять, начинают отмечать это событие алкоголепитием. Полное ханжество и лицемерие взрослых! Ведь дети видят, знают и понимают все.

Когда после очередного урока мы рассказываем родителям об ответах детей (естественно, не называя имен), родители приходят в шок: "Наши дети так говорят и думают о нас?" Приходится отвечать, что как ни прискорбно, это результат бездумности и беспечности родителей.

Хорошо усвоили дети и такой страшный урок родите лей: "Тебе нельзя! Еще маленький!" Конечно, наши дети стараются вырасти как можно быстрее. И одним из способов вырасти, считают они, это начать курить и употреблять алкоголь. Стало быть, трезвенническая пропаганда в школах просто необходима. Потому администрация одной из школ города обратилась в наше объединение с просьбой проводить работу по оздоровлению детей, профилактике вредных привычек. Мы,

конечно, согласились, хотя работа эта очень сложная. Я предложила проводить уроки в начальных классах.

Потом были проведены пробные курсы со старшими классами. Именно курсы. Потому что цель их была не просто рассказать подросткам о вреде алкоголя и табака, но помочь избавиться от этой зависимости. И мы пришли к полному убеждению, что такие курсы в школе — требование сегодняшнего времени. Но опять-таки курсы — это мало. Потом нужно помочь подросткам объединиться. Думаем, как лучше организовать их постоянное общение, научить взаимоподдержке.

Я разработала программу для внеклассной работы с детьми по здоровому образу жизни. Эта программа утверждена администрацией школы и выдвинута на конкурс индивидуальных конкурсных программ. Одобрение от района получено. Таким образом, программа получает право на жизнь.

Сейчас отделы народного образования городов и районов уже почувствовали остроту проблемы — дети все в более раннем возрасте начинают употреблять алкоголь и курить. Педагоги поняли, что эту проблему нужно поднимать и решать. Стало быть, необходимы квалифицированные специалисты. И тех, у кого уже возникли вопросы, как и с чего начинать, мы приглашаем к себе на семинары.

Кстати, после учебы наше объединение выдает соответствующий документ — удостоверение методиста.

У нас вы познакомитесь с программами для детских садов и школ. Вы можете эти программы подработать и утвердить в администрации своей школы. Вы получите конспекты для проведения занятий с детьми различных возрастов. Но главное, вы научитесь, как методически правильно организовать работу, как избежать ошибок, какую ставить задачу. Да, можно просто прийти и рассказать детям о вреде алкоголя и табака. Но этого мало. Нужно именно организовать работу с детьми. И мы рады, когда соратники уезжают говорят: "Теперь я знаю, как работать".

Можно обращаться к нам за методическими и наглядными материалами.

**Наш адрес: 454010 г. Челябинск,
Южный бульвар, 5, кв. 22.
Дом. тел. 51-74-22,
тел. клуба 53-14-25.**

АВТОБУС СО ЗНАКОМ "ОПТИМАЛИСТ"

Ходит такой автобус по улицам города Лениногорска, что в Республике Татарстан. Конечно, жители небольшого города просто не могут не обратить внимание на удивительный автобус. Значит, прочитают они девиз Г.А.Шичко "Выбрался сам — помоги другому! Если не я, то кто же?" и обращенный к горожанам совет — отказаться от употребления алкоголя и вступить в клуб "Оптималист". Запомнят и телефон клуба.

Рассказывает председатель клуба "Оптималист" Светлана Петровна НОВИКОВА:

— Водитель этого автобуса Мансур Халилович Фатыхов. Он закончил курсы по методу Г.А.Шичко, стал убежденным трезвенником и решил, что лучшей агитации, пожалуй, не придумать. Получил разрешение руководителя предприятия, нашли мы художника, который сделал трафареты. И появился наш агитационный автобус.

Лениногорск — город небольшой, и трезвенники уже хорошо знают, хотя клуб наш родился сравнительно недавно — 26 марта 1992 года. Первую группу по методу Г.А.Шичко провел у нас председатель Волго-Вятского содружества "Народная трезвость" Юрий Владимирович Морозов. После уже я провела 22 группы. И все мы вместе. После окончания курсов никто не оставляем без внимания. В клубе встречаемся каждую неделю. Клуб семейный. Приходят на встречи и жены, и дети. Ведь жены вместе со своими мужьями обязательно слушают курсы. Одно занятие я специально посвящаю женам. А детям очень интересно среди трезвых людей, где от своих мам и пап они могут почерпнуть много полезного. Многие семьи, что встретились в клубе, крепко подружились, ведь у них теперь одни интересы. Изба-

вившись от алкогольной и табачной зависимости, мужчины становятся хозяйственными, трудолюбивыми — строят дома, помогают женам.

В городе знают, что клуб "Оптималист" делает доброе дело и все помогают нам. Газеты "Новая волна" и "Заветы Ильи" бесплатно печатают нашу рекламу и статьи, пропагандирующие трезвость. Местное телевидение также объявляет нас бесплатно, показало несколько подготовленных нами фильмов.

Впрочем, о нашем клубе люди узнают не только из средств массовой информации, но, как говорится, из уст в уста. Пришли на курсы сразу три соседа. Пришел с предприятия один человек, смотришь — приходит еще двое троих. А руководители этих предприятий потом помогают клубу, потому что благодарны за то, что есть у них теперь трезвые, добросовестные работники.

В ДК мы занимаемся бесплатно, помещение для клуба — тоже бесплатное. Сначала для клуба была у нас маленькая комната. Однажды мы пригласили директора на выпускной вечер, он увидел как веселятся трезвые люди. Те первые нам в ДК — "зеленая дорога".

И еще хочу дать совет соратникам: не стесняйтесь просить помощи. Мы просим: А просящему дают

АНТИТРЕЗВОЙ АКЦИИ — НЕТ!

В городе Красноярске с разрешения местных властей решено было провести так называемый "праздник пива". Трезвенники краевого центра пытались воспрепятствовать проведению такого "праздника". Рекламе предстоящего "праздника" они противостояли акции протеста. Жаль, что не прислушались к протестам трезвомыслящих людей те, к кому было обращено их справедливое возмущение. Пьяный праздник все-таки состоялся.

Однако некоторые газеты поддержали трезвенников. Вот одна из заметок, которую соратникам удалось опубликовать.

Общество трезвости и здоровья выражает протест по поводу антитрезвой акции — проведения в Красноярске так называемого "праздника пива". Это не что иное, как очередная кампания по спаиванию населения. И проводится "праздник" в период, когда беспрецедентно высокого уровня достигли пьянство, алкоголизм, пьяная преступность, смертность. Пиво, согласно научным данным, — типичное алкогольное изделие, вызывающее те же негативные последствия, что и водка, вино и т.п. Мнение, что пиво менее вредно, чем водка, является чуть ли не панацеей от пьянства, является глубоко ошибочным. Попытки вытеснить водку пивом с целью снижения уровня алкоголизма в истории разных стран предпринимались неоднократно и заканчивались полным провалом. Бороться с пьянством пивом — всё равно, что тушить пожар керосином.

В связи с "праздником" грубо нарушаются Указ от 17 февраля 1995 года, запрещающий рекламу алкоголя в средствах массовой информации, — большинство газет и телевидение беспрекрасно дают эту рекламу.

Мы выражаем недоумение позицией мэрии, позволившей пьяный пивной праздник. Неужели мэрия заинтересована в спаивании населения?

Возмущает попытка привлечь на пьяный праздник детей путем организации рядом с продажей пива продажи прохладительных напитков. Такое соседство недопустимо.

Непонятна позиция руководителей культуры, которые вместо протеста против этой нетрезвой акции обеспечивают ее "лучшими коллектиками" художественной самодеятельности.

Мы выражаем протест музейным работникам, представившим музейную реликвию — пароход "Св. Николай" на утеху пивопийцам.

Мы призываем всех сторонников здорового образа жизни, всех трезвомыслящих красноярцев сказать решительное "нет" этому провокационному антитрезвому мероприятию, всей политике спаивания населения, рекламе алкогольного наркотика средствами массовой информации.

Краевой совет общества трезвости и здоровья.

ПО ПУТИ ДУХОВНОГО РОСТА

Многие наши соратники сетуют: в городе их не существует трезвеннического клуба, потому что нет для него помещения. Москвичи тоже не имеют помещения, но клуб у них есть. Опытом делятся председатель клуба "Личность" Юрий Ростиславович ЩЕГЛОВ:

— Все мы прошли курсы по методу Г.А.Шичко. И создали клуб. Кто-то остался в клубе, и мы сейчас вместе. Кто-то ушел. Тот, кто не остался, на мой взгляд, совершил большую ошибку. Почему? Мы получили на курсах огромный эмоциональный заряд. Мы изменились, и хочется изменить всех. Хочется сделать необыкновенно много, хочется отрезвить всех, всю страну. Потому что мы сами отрезвили и вспомнили, что имеем Родину, увидели в истинном свете, что происходит в России.

Нам надо быть вместе, потому что все мы строим теперь свою жизнь на других основах. Раньше она была серой, скучной: работа, дом, телевизор, общение за будильником с алкогольной отравой. Теперь все иное. Потому нам и нужны встречи с соратниками, что каждый осознал себя личностью в

ТРЕЗВЕННИК ПИШЕТ МИНИСТРУ

Член координационного совета Союза борьбы за народную трезвость, пенсионер министерства обороны А.Л. МАРКУШИН из города Йошкар-Ола направил письмо министру обороны России.

У письме наш соратник подчеркивает: "Мне больно и обидно выслушивать по радио и телевидению нелестные отзывы о Вооруженных Силах, об офицерах. Мне стыдно и горько видеть на улицах города и в поездах пьяных в военной форме. Меня поразило сообщение по телевидению: "Специалисты считают, что если в ближайшее время не последует радикальных, в том числе кадровых перемен в высших эшелонах воинской власти, — к июлю 1996 года российская армия впервые в своей истории станет социально опасной для общества."

"Я потрясен! И не могу не писать вам," — обращается к Павлу Сергеевичу наш соратник.

Он приводит убедительные факты, цитирует Волковонова, Солженицына, приводит отрывок из романа Анатолия Иванова "Вечный зов".

И предлагает конкретно: "Как представитель самой передовой, надежной, трезвомыслящей части общества — борцов и практических деятелей по пропаганде и утверждению здорового образа жизни выход из создавшегося положения вижу в незамедлительном объявлении в приказе министра обороны "сухого" закона в Вооруженных Силах, и в первую очередь "сухой" закон для министра обороны и всего высшего командного состава. Это необходимо в целях восстановления престижа и былой славы Вооруженных Сил, наведения уставного порядка, поддержания боеготовности."

Приступается ли министр обороны к трезвому голосу?

ПИСЬМО С КОММЕНТАРИЯМИ

ЧТОБЫ НЕ КЛЕВАЛИ БЕЛУЮ ВОРОНУ

"Вас поразил алкогольный геноцид".

Это письмо от соратницы из небольшого сибирского города. Она, педагог, поведала о своем конфликте с руководством детского учреждения, где работает. Соратница пропагандирует трезвость, но поддержки у руководства не находит. Напротив, ей откровенно вставляют палки в колеса, не дают работать.

Соратница рассказывает, что в их детском учреждении застолья с алкоголем устраиваются по любому поводу: начало учебного года, День учителя, Новый год, проводы зимы, день рождения каждого сотрудника и т.д. Однажды упивались зеленым змием пять часов подряд. Все слышали пьяные выкрики, не-

простойные частушки.

Нашей же соратнице директор сказала прямо: "Пошли ты со своей трезвостью". Соратница не выдержала: "Алкогольный геноцид вас поразил." Тогда директор подала в суд за оскорбление чести и достоинства. Директор поняла, что подчиненная назвала ее алкоголичкой. Идет судебное разбирательство. Соратница нашла несколько человек, которые ушли из этого детского учреждения, потому что не вытерпели постоянных пьянок. Нынешние же сотрудники уверяют, что в их учреждении все пристойно.

"Я буду стоять за детей и внуков, — твердо заявляет наша соратница. — Пусть хоть сто раз подают в суд. Пусть увольняют. Не нужны мне ни деньги, ни богатство. Трезвость — самое главное богатство России."

ВРАЗУМЛЯЙТЕ, КАК БРАТА

С теми, кто прослушал курсы по методу Г.А. Шичко и стал убежденным трезвенником, подобные конфликты случаются довольно часто. Советы соратникам дают специалисты.

Галина Николаевна ЛЕПИЛИНА, действительный член Международной ассоциации психоаналитиков, методист-психолог АО "Витас":

Правдивое слово лектора и работа над дневниками изменяют сознание человека за очень короткий срок — 7-10 дней. В результате — человек сам уходит от алкогольной зависимости. На наших курсах с людьми происходит радостное внутреннее событие — они узнают правду. Эта правда доходит до них очень глубоко. Они начинают по-другому воспринимать мир. После окончания курсов у новых соратников очень сильное желание помочь всем, во всему миру. Они вырвались из наркотической зависимости, осознали, что алкоголь — это гибель, и теперь небезразличны к судьбам родных, друзей, сослуживцев. Встречая сопротивление своему искреннему желанию помочь, соратники не могут до конца понять, почему такое происходит. Помните: изменилось ваше сознание, а сознание вашего начальника, друга, родственника осталось прежним. И нельзя обвинять его за это. Как нельзя обвинять человека за то, что он ничего не видит в темной комнате. Нельзя обвинять его личность, нужно осудить его порок, его пристрастие к алкоголю. В наставлениях святых отцов мы читаем: "Не питай ненависти к грешнику, ненавидь грех его." В Священном писании сказано, что обличая кого-либо "не считайте его за врага, а вразумляйте, как брата" (2 Фес. 3,15). И сделать это можно только любя человека, искренне желая ему помочь. Это очень трудно. Но иначе нельзя. Иначе конфликты, непонимание, откровенная вражда.

Виктор Георгиевич ГЕРАСИМОВ, методист здорового образа жизни общественной организации Новосибирской области "Эко-человек" ("Природа-человек"):

Позиция "культурно" и "умеренно" пьющих людей по отношению к трезвости — это позиция заблуждения. Судиться с ними бессмысленно, потому что правды они не знают. Тот, кто курит и пьет, — не виноваты. Люди делают это, потому, что запограммированы с детства. И выйти из программы люди не могут, потому что это наркотическая программа. Они не могут не желать пить. Пороки, возве-

денные в достоинства, дают им право занять ложную позицию. Винопитие привязано к ритуалам, и жить вне этих ритуалов пьющим людям кажется просто невозможным. Как судить пьющих людей, стоящих у руководства, если другого они не понимают и не представляют? Наркотическое воздействие алкоголя и табака не могут давать человеку позиции не хотеть употреблять алкоголь. Все праздники они видят в упрощенном варианте: налил выпил. К празднику без алкоголя надо готовиться — подумать, проявить творчество. С алкоголем этого не нужно — ставь на стол бутылку и стакан.

Для пьющих людей тот, кто не живет по привычным им ритуалам, — белая ворона. И белую ворону все начинают клеветать. Когда трезвый человек выходит с нравоучениями или с претензиями к пьющим людям, даже если они занимают высокий пост, это почти безнадежно. Почему? Во всех медицинских справочниках написано, что алкоголь — сильнодействующий наркотик. В результате употребления алкоголя у человека 21 день вымывается мозг. И с этими людьми 21 день невозможно прийти к истине в разговоре. Они будут рьяно защищать свою алкогольную зависимость, как бы "культурно" и "умеренно" эти люди не употребляли. Самые пьющие сложившуюся ситуацию понять не могут, потому что утратили способность воспринимать информацию.

В детском учреждении пьют педагоги. Как бороться с этим? С моей точки зрения необходимо отстранить пьющих людей от воспитания детей. Иначе получается парадокс. Педагоги внушают детям, что не нужно пить, а сами пьют. Дети не воспринимают такого лицемерия. Стало быть, такие педагоги просто уродуют детей. Но, к сожалению, отстранить их от воспитания детей пока невозможно.

Как же быть? Конфликты можно разрешить только с позиции уважения к любому человеку, как к творению Всевышнего, и побудить у этого человека интерес к правде. Вот тогда ему нужно дать научную информацию педагогическим методом, который разработал петербургский ученый Г.А. Шичко. Тогда человек сам снимет наркотические программы и начнет понимать происходящее с ним и вокруг него.

"Сигарета — это бикфордов шнур, на одном конце которого огонек, а на другом — дурак"

БЕРНАРД ШОУ

НЕ ТОЛЬКО ВРЕДНО, НО И ГЛУПО

В чем же секрет успеха? Однозначно ответить трудно — в этих странах разработаны целые программы антитабачных мер самого разного свойства — и воспитательного, и пропагандистского, и запретительного, и социального, и экономического. Причем направлены эти меры не только против курильщиков — но и против производителей этой отправляющей, наркотической продукции. К антитабачным мероприятиям привлекаются прежде всего некурящие под лозунгом защиты своих прав и свободы личности — они все более нетерпимо относятся к тому, что в их присутствии кто-то курит: "Травишься сам — не смей травить других!"

Американские психологи и социологи-исследователи "табачной" проблемы считают, что хороший эффект приносит два новых направления антитабачной пропаганды. Старое направление — "Курить — здоровью вредить" еще не устарело, но многим набило оскомину и стало слишком привычным. Новые направления можно кратко определить так: "Курение — глупость" и "Курение — признак бескультуры". Психологи считают, что слыть глупым гораздо "непрестижнее", чем просто не здоровым — и с этим трудно не согласиться, ведь нездоровы человек чаще вызывает у окружающих сочувствие, а не пренебрежение. Эпиграфом к этому направлению стал крылатый афоризм Бернарда Шоу: "Сигарета — это бикфордов шнур, на одном конце которого огонек, а на другом — дурак".

Второе направление максимальный эффект дает среди деятелей культуры — артистов, певцов, музыкантов. Вряд ли обвинение в бескультурье понравится и журналистам, да и вообще представителям интеллигентской элиты. А ведь в этой среде табачная наркомания пустила глубокие корни. Причем вред представители этой прослойки общества приносят не только своему здоровью — в силу специфики своего положения в обществе они своим примером способствуют распространению табачной наркомании в самых широких слоях населения.

Среди молодежи американские психологи рекомендуют вести пропаганду под лозунгом "Курение — немодно", а среди средних слоев общества под девизом "Курение — непрестижно".

В.КРИВОНОГОВ,
социолог.

таким покуриивает! И винят в этом не себя, не куривших во время ее беременности мужа, деда, бабушку, а, конечно же, скверную дворовую компанию.

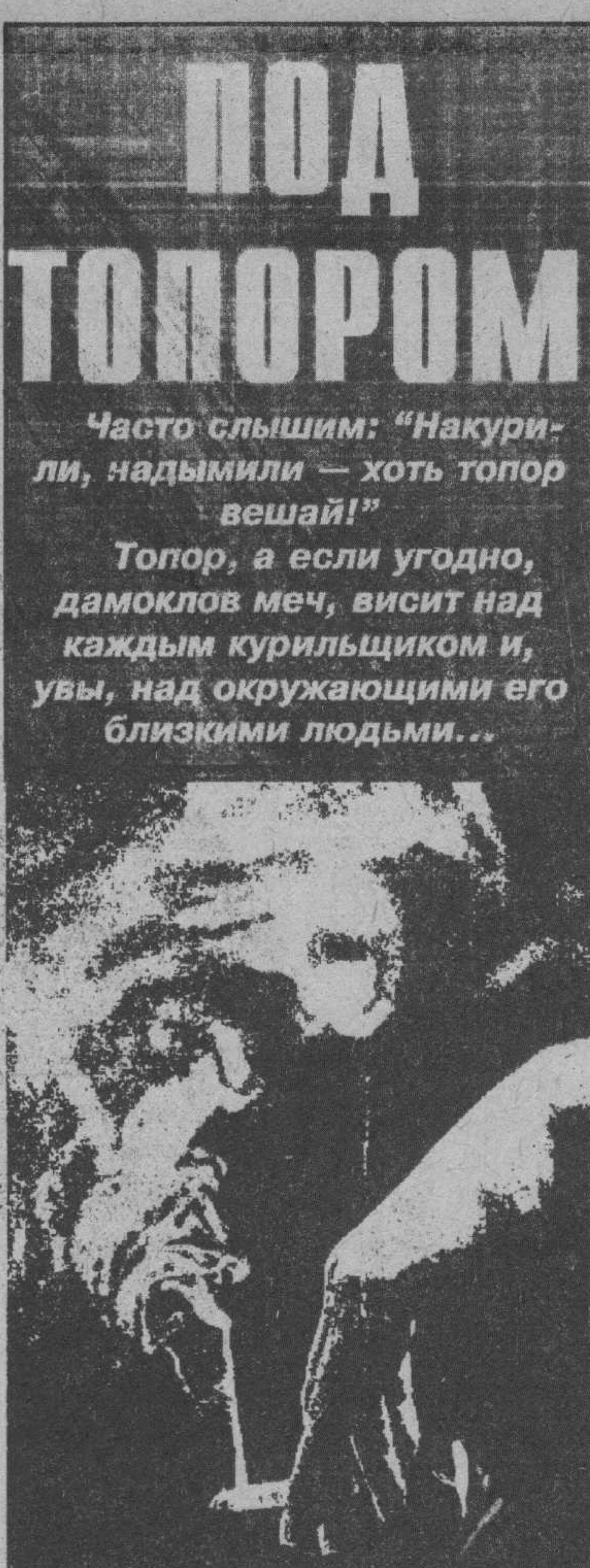
А КАК ЖЕ УБЕРЕЧЬ РЕБЕНКА ОТ ПАГУБНОГО СОБЛАЗНА? В некоторых семьях, чтобы навсегда выработать у ребенка отвращение к табаку, насилием заставляют его выкурить сигарету. Конечно, малышу плохо, его рвет, у него болят и кружится голова — явное отравление. Способ жестокий и опасный для здоровья ребенка. Мы его не рекомендуем, тем более что он не дает гарантированной нетерпимости к табаку.

В США курение вытесняют иначе — жевательными резинками, которые утоляют сосательный рефлекс, не отравляя никотином, смолами. Жевательные резинки — это вроде бы менее вредно, но все же "химия". Не лучше ли нам вернуться к одному из обычных предков? В России издавна любили жевать белую, как бы засахаренную смолососны, листвицы, пихты. Смолу давали жевать и при простудах как лекарство. Тогда еще не знали о фитонцидах в смоле хвойных деревьев, но антиинфекционный эффект ее подметили верно. Кстати, современные врачи полагают, что длительное жевание, как и полоскание полости рта ароматическими веществами, улучшает работу мозга, поднимает тонус организма, помогая перебороть многие болезни. К тому же застывшая на коре хвойных деревьев, поблевавшая от времени душистая смола — это естественный продукт в отличие от резиновой жвачки.

Медики говорят: лучше бросить курить поздно, чем никогда. Однако американские врачи советуют пожилым курильщикам с большим стажем уменьшать число выкуренных сигарет постепенно, день от дня. Ведь если такой человек бросит курить сразу, то на его организм обрушится лавина противоядий, которая по инерции выбрасывается в кровь. Скверное самочувствие при этом — мини-копия "ломки" наркомана, что опасно для пожилых. Возможно, врачи и правы — пожилым бросать курение, нарушая баланс ядов и противоядий, следует постепенно.

... Часто приходится слышать от курильщиков: "Сигареты подорожали. Это возмутительно!" Возмутительно? А не наоборот ли? Может, дороговизна сигарет и для курильщиков, и для некурящих благо? (В отличие от роста цен на все остальное!) Те, кто годами слышал: "Курить — здоровью вредить!", теперь пожалеют платить бешеные деньги за отраву. Самое время бросить курить — и топор, нависший над вашим здоровьем, жизнью, постепенно исчезнет, беда минует вас.

**И.ДЕНИСОВА,
С.МАТВЕЕВ.**



ми курильщиками. Еще раз взгляните на липкую никотиново-смоляную вату, которой протерли экран телевизора, окно. То же самое — и на легких ваших любимых. Только вот разрушает жизнь курильщика. Даже нерожденному мальшшу плохо, если его мама курит. Яды, попадающие в ее кровь, которой питается и дышит малыш, отравляют и его. И рождается накуривший еще в чреве матери ребенок слабым, ведь крохотные его силенки уходили на борьбу с ядами в материнской крови. А мама потом изумляется: отчего малыш много плачет, простуживается, откуда у него аллергия? А позже, ахает — от горшка два вершка; а уже

Жалуешься ты, раба Божья, на мужа своего, скорбишь на горькую долю свою. Да и как не скорбеть тебе, как не печалиться? Редкий день не бывает пьян твой несчастный муж: редкий день не слышишь ты браны от него, а иногда и побои терпеть тебе приходится... Пьяный человек то же, что безумный: на него трудно угодить, ко всему он придирается... Как тут же не скрять, как не плакаться?

И поплачь, поскорби, многострадальная раба Божья, когда горя тяжким камнем сдвинет бедное сердце твое, когда не в силах будешь спокойно переносить свои раны сердечные. А между тем — разве счастлив в своем пьянстве беспробудном твой несчастный муж? Разве он не страдает душой, не терзается в совести? Разве не выносит он болезненных мук в самом теле своем, водкой отравленном? Кто знает? Может быть, его душа мучится больше твоей: у тебя хоть совесть спокойна, а он... раб страсти своей, он сам с собою не сладит, бес пьяственный его мучит: как же не пожалеть его? И кто же его пожалеет, кто будет для него ангелом-хранителем, если не ты, егозаконная, Богом данная ему помощница? И кто к мужу ближе жене? Оставит, сказано, человек отца своего и матери и прилепится к жене своей, и будут оба в плоть едину. Это Сам Христос Спаситель наш сказал. Как ни противен тебе пьяный муж, а все же — он одна с тобой плоть, а когда у тебя голова болит — разве ты снинешь ее с плеч?..

Может быть, потому-то Бог и устроил так, чтобы ты вышла именно за этого несчастного, страстью пьяственной одер-

жимого человека, дабы через тебя устроилось спасение и его бедной души? А если так, то подумай: какое великое счастье тебе Богом назначено — быть орудием Божиим в деле спасения близкого человека! Что ж? Ужели можно после этого роптать на свою долю горькую? Употреби же всю силу любви твоей, чтобы спасти душу несчастного мужа! Лю-

моя соседка, принесла меня уговаривать. «Сегодня, — говорит, — праздник Царицы Небесной, грехно плакать так; пойдем-ка со мною в церковь Божью, помолимся: авось тебе полегче будет. А за детскими свекровь пока походит...». Не знала я, куда и деться от своего горя лютого: встала и пошла в церковь. Когда мы пришли туда, там пели очень уми-

“Воротись, ступай домой!” И сам он не помнит, чего испугался и бросился бежать домой. Тут и я рассказала ему, как молилась Царице Небесной, и поняли мы со страхом и радостью, что это — Она, Матушка Заступница наша — сжалась над нами и вернула мужа моего с пути гибельного. И с этого дня он хоть бы каплю взял в рот, по сие время, а уж этому больше 25 лет будет. С тех пор и служим мы каждый год 22 октября молебен Царице Небесной”.

Так закончила свой рассказ простая женщина, счастливая тем, что ей помогла Царица Небесная вразумить и избавить от страсти пьяственной своего мужа. Молись и ты за своего мужа несчастного; прося святых Божих; особенно мученика Венифатия, который сам искушен был страстями плотскою и пьяственной, и потому может и искушаемым помогать... Вынимая просьбу за здравие мужа твоего, предлагай ему вкушать от этой просьбы, когда натощак потянет егок водке, чтобы опохмелиться. Проси молитву о нем у служителей Церкви: Божьей и веры: Господь услышит твои вопли сердечные, призывы на молитву твою Царица Небесная и святые Божии. Вспомни, как в притче Христовой неотступно просила вдовы неправедного судьи, и он послушал ее наконец: Бог ли не услышит тебя, когда будешь взывать к Нему в скорби своей день и ночь? Услышит; услышит и Царица Небесная твои горькие жалобы на врага, который поработил мужа твоего спраги греховной — погибельной, и узришь ты отраду, и отрезвится муж твой, и станет — Бог даст — другим добрым, трезвым, хорошим.

Да будет так!

ВСТРЕЧА ДЛЯ ВАС

У РОССИИ — СУДЬБА ХРИСТА

В церковь Всех святых города Междуреченска Кемеровской области полгода назад направлен был новый священник отец Алексий (Кашицын). Это первый приход молодого иерея. И сразу завоевал он сердца своих прихожан любовью к ним, вниманием и состраданием, готовностью выслушать каждого и каждому помочь.

— Отец Алексий, на одной из первых своих проповедей вы говорили о тяжком грехе пьянства, называли цифру алкогольпотребления в России — около 20 литров абсолютного спирта на душу населения в год.

— Пьянство в нашей стране приняло разные национального бедствия. И русская Православная церковь крайне обеспокоена этой проблемой. Никто и никогда не предполагал такого обального пьянства в России. Христиане твердо знали слова из послания апостола Павла: «И не упивайтесь вином, в нем же есть блуд».

Пьянство с точки зрения Православной веры — это порабощение себя страстью, человек попадает в ее оковы, в сети, расположенные сатаной.

Трезвость — естественная норма жизни. Скажем, человек имеет руки и ноги. Это нормально. Когда он лишается руки или ноги — это уродство. Когда человек лишается естественной трезвости — это тоже уродство. Люди мечутся в пьяном угле, не ведая, что происходит. Не понимают, что они подрывают здоровье нации, разрушают мост в будущее, потому что дети у них рождаются дебильными. Если нет явного дебилизма, то присутствует скрытый. Разрушается генофонд нации.

— Вы объясняете прихожанам, что пьянство — проблема политическая?

— Это направленная политика: спаивание России, насаждение сатанизма, порнографии, вещизма, бездумного образа

жизни. Если бы люди задумались, почтили историю и осознали, что происходит, люди бы поняли, что из них хотят сделать рабов. Сейчас мы сырьевая придаток Америки: из России вывозят ценное сырье, металлы, материалы, а к нам ссыпят отходы. А еще везут из-за границы водку в огромных количествах. Флотские контейнеры громадной вместимости забиты водкой. Даже когда таможенная служба почему-либо не разрешает ввозить алкоголь, его провозят контрабандой. Кстати, замечено, что в импортную водку добавляются токсические вещества, которые действуют на психику людей.

Убежден, что в России искусственно созданы экономические проблемы — это тоже продуманная политика. Экономическая разруха, безвыходность в жизни — и люди начинают пить. Тем более, что алкоголь дешевый и доступный.

Продумана и пропаганда протестантизма в России, чтобы русский человек вернулся не к своей вере, а провалился в безликою бездуховность. Нас призывают: забудьте своих святых, иконы, забудьте свое Православие, зайдите в пустую комнату и молитесь.

Нам, русским, сейчас через все зарубежные голоса буквально вдалбливают: вы — дураки, у вас — все плохо, вы — ничего не можете и не умеете. И что же? Люди верят этому. Они вздыхают: да, мы ничего не можем, они — все могут. Это тоже очень серьезная пропаганда: унизить человека, унижать, внушить, что он действительно

ни на что не способен. Потому и спаивают людей, чтобы они никогда не поняли, что происходит. А ведь только в нашем народе было и, несмотря ни на что, сохранилось нечто бесценное, уникальное — Святая Русь. Нигде в мире нет такого духовного богатства, как в России. А широта русской души всегда была самым дорогим достоянием. Нас заставляют забыть это.

— Однако в правительстве многие во всеуслышание заявляют, что они православные.

— Иисус Христос учил, что судить нужно не по словам, а по делам. Сейчас в стране произошло, но произошло четко спланированный и организованный. Нашу Россию топчут, нас методично убивают. Налицо антигосударственная, преступная политика.

Нам внушают, что в стране воцарилась свобода. Ничего подобного. Раньше была несвобода идеологическая, а сейчас человек не может прокормить свою семью, выучить своих детей, иметь свою квартиру. Разве это свобода?

Бывшая партийно-комсомольская элита ловко переключилась в коммерцию. Партийные боссы теперь председатели банков. И все условия созданы опять же для них.

Предприниматели, банкиры — это, мягко говоря, нечестные люди. Подумайте: человек жил на зарплату, время сменилось — он организовал банк. Какие же для этого нужны средства? Таких надо судить, а их показывают по телевизору, как образец для подражания. Нам внушают, что главный закон — это прихоти своего «я». Я хочу! — значит, можно идти по головам, ведь я хочу!

А ведь русские люди всегда помнили о том, что нужно жить по заповедям Божиим. Блажен человек, чья воля находится в Законе Господнем.

— Но как же сегодня, когда торжествует зло, жить людям честным?

— Снять с себя грех беззакония и не

МОЛИТЕСЬ ПРЕД ИКОНОЮ БОЖИЕЙ МАТЕРИ “НЕУПИВАЕМАЯ ЧАША”

Явление Святого Образа произошло в 1878 году. Крестьянин Ефремовского уезда Тульской губернии, отставной солдат, был одержим страстью пьянства. Он пропивал все, что имел, и вскоре стал нищенствовать. От непомерного пьянства у него отнялись ноги, но он продолжал пить. Однажды в сне ему явился старец и приказал идти в город Серпухов в монастырь Владычицы Богородицы, где находится икона Божией Матери «Неупиваемая Чаша», и отслужить перед ней молебен.

Без денег, не владея ногами, крестьянин не рискнул отправиться в путь. Но святой старец явился ему во второй, а потом и в третий раз и грозно приказал исполнить повеление. На четвереньках отправился отставной солдат в монастырь. В одном селении он остановился отдохнуть. Чтобы облегчить боль, старушка-хозяйка растерла ему ноги и уложила на печь. На следующий день ему стало легче. Опираясь сначала на две, а потом на одну палку, он дошел до Серпухова.

Придя в монастырь и рассказал о своих сновидениях, страждущий просил отслужить молебен. Но никто в монастыре не знал иконы Божией Матери с таким наименованием. Тогда подумали: не та ли это икона, что висит в проходе из храма в ризницу? На обратной стороне ее действительно увидели надпись: «Неупиваемая Чаша». В лице ученика святителя Алексия — преподобного Варлаама — недугующий крестьянин сразу же узнал являвшуюся ему во сне старца. Из Серпухова крестьянин возвратился домой вполне здоровым.

Весть о чудном прославлении иконы Божией Матери быстро распространилась по России. Одержимые страстью пьянства, их родные и близкие спешили вознести молитвы к Богоматери об исцелении от недуга, а многие приходили, чтобы уже возблагодарить Владычицу за Ее великую милость.

Празднование иконе Божией Матери «Неупиваемая Чаша» совершается 18 мая (по новому стилю).

В возрожденном Серпуховском Высоцком монастыре каждое воскресенье по окончании Божественной Литургии совершается молебен с акафистом пред иконой Божией Матери «Неупиваемая Чаша», за которым поминаются имена тех, кто страдает пристрастием к винопитию и нуждается в благотворительной помощи Пречистой Владычицы.



участвовать в нем. Очистить свою совесть от скверны. Создать в самом себе храм справедливости. Знать, что ты несешь в себе правду. Пускай в окружающей тьме будет одна звездочка — звездочка вашей правды. Спасение человека — в правде. А все совершеннейшая правда, конечно, небеса. Спасение — в сознательной духовной жизни. Каждый день делайте доброе и светлое. Пусть вам очень трудно. Человек, который перенес страдания, знает цену жизни. Он очищается и возвращается.

— Отец Алексий, вы подчеркиваете, что духовное возрождение России зависит от семьи. Но сейчас семьи расходятся из-за пьянства.

— Мужчины опорочили себя пьянством, нерадением о семье. Мужчина добровольно снял с себя корону главы семьи. А ведь вся ответственность за семью должна лежать на мужчине. Он должен быть столпом веры; тогда ему будет почтение, как главе семьи.

И все-таки я верю, что пьянство не затмит сияния русской души, примет она в себя чистую веру, а ум мужчины — разумные начала от Бога, тогда семейные отношения встанут на свое место. Кстати, здоровый образ жизни может воспитываться у детей только в семье — примером родителей.

— Страна наша — наша боль. Возродится ли многострадальная наша Россия?

Страна наша — она имеет судьбу Христа. Его били, над ним смеялись. Торжеством зла было распятие Христа. Он проповедовал, учил, исцелял людей. Он нес людям свет Истины, а его распяли. Но Христос воскрес!

Будем помнить предсказание русского святого Серафима Саровского, что путем тяжелых испытаний Россия придет к славе!

Взяла интервью
З.ПАВИНА.

Редактор
З.ПАВИНА

Учредитель:
Союз борьбы за народную трезвость

Для писем:
662616, Россия, г. Абакан, а/я 1099.

Тираж 990 экз.