



СОРАТНИК

Газета Союза борьбы за народную трезвость

№ 9 (129) — СЕНТЯБРЬ 2006 г.

Трезвой России быт!

Издается с июня 1994 года

После известного президентского Послания к Федеральному собранию (от 10.05.06) о демографической катастрофе, у нас только ленивый не заговорил. Но с некоторых пор упало доверие к СМИ, особенно к телевидению. Оглянешься вокруг — люди ходят, улыбаются, детишки бегают, вот молодая мама тащит за собой малыша, другой рукой толкает коляску с карапузом. Да правда ли, что Россия вымирает? Взглянуть бы на происходящее самому, а не сквозь телекамеру. Лишько, и желательно без выслушивания предвзятых комментариев. Но как это осуществить? В детстве мне хотелось взмыть в небо, высоко-высоко, словно птица, и своими глазами увидеть, что же взаправду творится на необъятных просторах Родины. С годами эта наивная мечта никуда не делась. В прошлом 2005 году я, нет, не взлетел, — встретился с человеком, который практически совершил то, о чём мне мечталось. Вот эта встреча и припомнилась сегодня, когда СМИ так дружно заговорили о демографической катастрофе.

Наше Комсомольское-на-Амуре Авиационное Производственное Объединение прославилось тем, что выпускает в небо лучшие в мире истребители — Су-27. Сегодня завод производит современные модификации знаменитого самолёта — новые, еще более грозные боевые машины. А не так давно запущен в серию небольшой гражданский самолёт-амфибия Бе-103. К 60-й годовщине Великой Победы была приурочена необычная акция — перелет трех Бе-103 по маршруту Комсомольск-на-Амуре — С.-Петербург, через всю страну. Маршрут такой протяженности и сложности — это серьезнейшее испытание для легоньких самолетов. Но техника не отказала, и люди выдержали. Вернувшись, летчики поделились с заводчанами пережитым. Перед нами выступил шеф-пилот А.В. Пулленко, руководивший перелетом. Слушали его с огромным интересом. Александр Владимирович — человек душевный, всегда жизнерадостный, много шутит. Но в одном месте его голос дрогнул, а в глазах промелькнула тревога.

— Обычно я испытываю истребители, — говорил рассказчик, — это значит, что летать приходится на больших высотах и с огромной скоростью. Поэтому, очень немногое можно разглядеть внизу. Самолёт Бе-103 подарил уникальную возможность увидеть Землю с высоты птичьего полета, понять, насколько же прекрасна и необъятна наша Родина. Летели мы низко, всё-всё видели, все подробности. Любовались необыкновенными по красоте восходами и закатами, величественными горными хребтами и чистейшими озерами. Летели над бескрайним морем тайги, попадали в туман и в сильнейший ливень, многое испытали, преодолели все препятствия. Однако некоторые моменты

нас неприятно поразили, даже напугали. Слишком уж много вымерших деревень довелось увидеть на пути. Мрачное запустение там, где еще совсем недавно кипела жизнь. Некогда плодородные нивы заросли травой, брошенная техника в полях, разрушенные фермы, разоренные хозяйства. Пустые развалиненные избы, и ни единой живой души на многиё сотни верст. Фактически, люди живут лишь в городах, да немного вокруг них, а чуть дальше в глубинку, и всё — пустыня. Словно после страшной войны обезлюдели огромнейшие пространства.

Реально, положение наше куда хуже, чем это обычно изображается в СМИ, — мы и в самом деле стремительно вымираем. При том, что число людей на планете увеличивается ежегодно на 80 миллионов, и достигло в этом году цифры 6,6 миллиарда.

Что конкретно делается для спасения страны? А кто ж его знает, дорогие сограждане. То, что делалось до сих пор — всё пока впустую. Как вымирали, так и продолжаем вымирать. Под болтовню. Обратите внимание, как строятся радио- или телепередачи при обсуждении этого

области самая высокая смертность в стране. В чём же тут дело? Неужели в Якутске зимы мягче или продукты дешевле? Что за непонятный фактор действует на динамику смертей и рождений? Российские учёные уже давно нашли ответ, но это старательно замалчивается нашими СМИ, или умело забальвается.

Попробуем разобраться, чем же так разнятся два региона. Большого секрета здесь нет. В Псковской области безостановочно работают четыре мощнейших алкогольных завода. Вся округа залита морем деше-

все школы города испытывают серьезнейшие трудности с набором первых классов. В среднем, восьмых классов в школах сегодня по четыре — по пять, а первых классов, как правило, по два. Вот это и есть вымирание.

Довелось мне побывать в сельской глубинке. На берегу Амура стоит русская деревня, основанная еще до революции. Хозяева, у которых мы остановились, молодые, по тридцать лет. Нигде не работают — в деревне работы нет, живут очень бедно. После удачной рыбалки стали мы варить уху. Замечу, почти все продукты везли из города, что меня крайне удивило. В деревню же едем, овощи, картошку с капустой, зачем с собой везем? Наивный я был. Для ухи попросил у хозяйки морковь. — А мы в этом году морковку не посадили, — последовал ответ. Изумление предела не было! Лишь постепенно дошло, что не посадили здесь не только морковь, а и всё остальное. Пьют наши хозяева, пьют по-чёрному, пьет вся деревня, — не до морковки им. Рыбу поймают, продают за копейки, а копейки эти пропивают. Школа давно закрыта, детей отправляют в интернат, в соседний поселок. Плевать, не до детей. Кто даст в долг на опохмелку? — вот вопрос всех вопросов.

Многие наши граждане до сих пор уверены в том, что пьяняствуют люди от плохой жизни. Нет, уважаемые, ошибаетесь, это жизнь плохая именно оттого, что люди пьяняствуют. Понять это непросто. Обычно считают, что раз нет работы и перспектив — потому и пьют. Почему же тогда пьют люди успешные, из которых есть работа? Писатели, учёные, врачи, русские и нерусские, богатые и бедные, спиваются насмерть, и примеров тому много. Да неужели это безработица мешает в деревне вскопать личный огород и посадить картошку?

Никак мы не можем взять в толк, что алкоголь — это наркотик, ничем принципиально не отличающийся от других наркотических веществ. Лет 15 назад судьба свела меня с одним из представителей местной малой народности. Тот водку пить бросил, перешел на «дихлофос». Да, на средство от тараканов. От него, говорит, дуреешь сильнее, да оно и дешевле. Добавлял эту гадость в воду, и залпом выпивал. И дурел, натурально. Давно уж нет в живых того человека. Понятно, что такой необычный способ одурманивания вызывает неприятие. А вот влиять в себя растворитель лакокрасочной продукции, которым на деле является этиловый спирт, — это мы с превеликим удовольствием. Занятие привычное, потому и не кажется столь же глупым, как убийство себя «дихлофосом». Таково уж свойство алкоголя, как и любого наркотика. Не может пьющий человек связать алкоголь с негативными последствиями его

(Продолжение на стр. 6)

ПОЛЕТ НАД ГНЕЗДОМ КУКУШКИ

Мужественный летчик признался, что смотреть на всё это ужасно тяжело. Сжимается сердце и невыносимо болит душа. Но такой кошмар не везде. Бурятия, Башкирия, Татарстан — в этих регионах потихоньку наливается жизнь, хоть и там она еще далеко не мёд. Но поля засеяны, на лугах пасутся стада, а по сельским улицам носятся веселые стайки ребятишек. Люди там оправились от чудовищного удара «реформ», и пусть трудно, но живут, восстанавливают хозяйство. А вылетаешь из республики или автономии, — вновь безлюдная пустота вместо русских деревень.

Нелегко было слушать горькую правду, но это ценные знания. Рассказ А.В. Пулленко, — это еще одно подтверждение того, что вымирание России вызвано не экономическими причинами. В мире десятки стран и народов живут гораздо беднее русских, в несравненно худших условиях, но демографической катастрофе там и речи нет. После раз渲ала СССР наиболее сильно пострадала экономика беднейших и менее развитых республик. Но вот удивительнейший факт! Аномально высокая смертность наблюдается сегодня в более богатых — в России, Украине, Белоруссии, в Прибалтике. Коэффициент смертности — важнейший показатель, правдиво отображающий качество жизни народа, уровень развития социальной сферы страны. Испытываешь стыд, узнавая, что смертность в Узбекистане, Таджикистане, Киргизии или Туркмении уже в два раза ниже, чем у нас, и продолжает снижаться. Журналисты и телеведущие любят иной раз упомянуть о высокой, просто-таки «африканской» смертности в России. Не обижайте африканцев, господа. В современной Африке уже полностью стран, где уровень смертности в три, в четыре, а то и пять раз ниже российского!

Знаете, такое отношение к серьезнейшей проблеме меня здорово пугает. Вот это явное нежелание официальных СМИ вести открытый диалог с обществом, уход от честного обсуждения главной причины, заставляет предполагать всякие нехорошие вещи. Или «наверху» и впрямь не знают, как остановить катастрофическое вымирание (во что, конечно же, верится с трудом), или это наши СМИ хотят «заболтать» проблему, чего тоже не могло бы случиться без разрешения свыше. Точно пока известно лишь одно: под шум теледебатов население России продолжает убывать почти по миллиону человек в год. Потому желательно побыстрее разобраться в этом вопросе, пока это еще имеет какой-то смысл.

Когда нам твердят о вымирании, надо знать, что речь идет не о всей России. Да, в целом, в стране смертность почти вдвое превышает рождаемость, и население сокращается пугающе быстро. Но в 15-ти российских регионах наблюдается обратная картина. Вот, к примеру, в Якутии отмечен естественный прирост населения, а в Псковской

необходима жесткая ограничительная политика

СТЕНОГРАММА РАДИОПЕРЕДАЧИ «РУССКИЙ КРЕСТ»

Участники радиопередачи:

Ильмира Маликова (И.М.) – радиоведущая;

Андрей Коротаев (А.К.) – проф. Российской государственной гуманитарной научно-исследовательской конференции (РГГУ);

Дарья Халтурина (Д.Х.) – доцент Российской академии государственной службы при президенте, научный сотрудник Центра цивилизационных и региональных исследований РАН;

Николай Герасименко (Н.Г.) – проф., академик РАМН, заместитель председателя Комитета Госдумы по охране здоровья.

И.М. - Преодоление демографического кризиса в России – это не только стимулирование рождаемости, это еще и преодоление высокой смертности населения, таким образом, сокращение колоссального разрыва между рождаемостью и смертностью, который наметился в последние два десятилетия. Демографы назвали это явление «Русским крестом» и определяют как катастрофу. Главная причина аномально высокой смертности в нашей стране – употребление крепких алкогольных «напитков». А потому выход из демографического кризиса не возможен без ограничения употребления этих самых крепких алкогольных «напитков». «Русский водочный крест» – такова тема нашей сегодняшней программы и в ней принимают участие Андрей Коротаев, Дарья Халтурина и Николай Герасименко (регистрация участников назначена выше – ред.). Тема поставлена так, как её определяют наши собеседники – «Русский крест», «Русский водочный крест». Вы знаете, когда я веду подобного рода разговоры в студии, у меня всегда возникает вопрос: а для чего мы это говорим? Поскольку люди, которые пьют, употребляют крепкие алкогольные «напитки» – им это не интересно. Люди, которые не пьют... Ну, им как-то умозрительно эта тема интересна. Разговор переходит в такую софистику. Так ли это на Ваш взгляд?

Д.Х. – Во-первых, в нашей стране значительная часть населения не осведомлена о том, как пить опасно, а как менее опасно. Ну, в частности, учёные уже давно установили, что литр водки – это, фактически, смертельная доза – вероятность умереть очень высока: больше чем третья. Но, тем не менее, большинство мужчин, – спросите их, – они скажут, что это совсем не так. И они, видимо, готовы выпить эту смертельно опасную дозу, и не осознают полностью опасность ее.

И.М. – Более того, когда мы говорим по поводу высокой смертности от употребления крепких алкогольных напитков... Я, конечно, не сведущая в медицине столь, как, наверное, Николай Герасименко, который является профессиональным врачом, но не пишут же, наверное, в свидетельствах о смерти: «Смерть наступила по причине употребления алкоголя». Наркоманам пишут: «Передозировка наркотиком» – сейчас бывает такая формулировка. Но не принято, не принято писать: «Смерть от употребления алкоголя». Так ли это?

Н.Г. – В нашей России мир разделился как бы на две части: одни – кто пьют, другие – кто мучается от тех, кто пьет: ста-

ряются их лечить... Так же, как, допустим, курильщики: у нас тоже половина курит, а половина страдает от курящих. Поэтому я думаю, что это интересно будет слушать и тем и другим, особенно, тем, кто страдает. Ко мне даже депутаты обращаются, которые видят, как страдают люди от того, что пьют; особенно, родители, или наоборот – дети. И не знают, что делать, потому что эта проблема в России уже зашла слишком далеко. Ну, будем говорить так. Какова смертность в России... В Европе такого уровня смертности близко нет; в Америке – просто нет; в Канаде – просто нет; в Японии – нет. У нас уровень смертности – на уровне африканских республик...

А.К. – Небольшое уточнение: на уровне африканских стран, пораженных эпидемией СПИДа. В африканских странах, не пораженных эпидемией СПИДа, смертность даже чуть ниже, чем в России.

И.М. – Ну, для того, чтобы нашим слушателям было понятно. Вот, на тысячу человек, сколько смертность в России?

Н.Г. – На тысячу человек в России смертность – 16,1 в том году (2005 г. – прим. А.Л.). Если говорить в абсолютной сумме – 2 млн. 300 тыс. человек. До 90-х годов (прошлого столетия – прим. ред. А.Л.) в России умирало от 8 до 10, максимум было 11 на тысячу. Умирало, примерно, 1 млн. 300 тыс. – 1 млн. 400 тыс. человек, то есть у нас сейчас превышение на 900 тысяч... Даже в неблагополучных странах, например, в Бразилии, в Чили, смертность составляет – 8 на тысячу. А у нас в два раза больше. В той же Белоруссии, в той же Армении смертность гораздо ниже – просто сравнивать нельзя. Это одно. Недавно было, считаю, важнейшее за все годы правления президента В.В. Путина послание по демографической ситуации, где он поставил снижение смертности на первое место. Снижение смертности – на первое место – это крайне важно. Он, опять же, цитировал Солженицына о бережении народа, а сберегать можно только то, что есть. Потому что, да – увеличивать рождаемость надо. Но, кто рождается в этом году, они начнут (трудовую деятельность, видимо – ред.) только в 30-х годах, а у нас каждый год теряется почти миллион человек. А причиной высочайшей смертности в России является пьянство...

И.М. – Но ведь это заключение умозрительно...

Н.Г. – Почему умозрительно?!

И.М. – Но ведь не пишут. Статистика ведется по документам. Документов нет.

Н.Г. – Ну, Вы знаете, говорят, что самая большая ложь у нас – статистика. Никогда, никто в России точно не скажет: сколько выпивают алкоголя. Смотрите, официально даются данные по продажам, что у нас в 2005 году на душу населения продано 9,5 литров абсолютного алкоголя... Идет статистика... При этом же говорят и пишут, что 60% алкоголя у нас продается нелегально. Прибавьте к 10 литрам еще 6 литров (нелегально), прибавьте самогон, который пьют в деревнях (а смертность в деревне от алкоголя в два раза выше, чем в среднем по России). Дальше прибавим аптеч-

ные настойки, а также слабоалкогольные напитки типа «Джинтоника», которые пользуются популярностью в молодежной среде; возьмите различные суррогаты алкоголя: «кантинёд» и т.п... И Вы ужаснетесь: это будет, как минимум, 20 литров на душу населения. Только за 10 дней нового года продано 45 млн. литров водки, только водки! За первый квартал этого года продано, в пересчете на душу населения, 3,9 литров чистого спирта в виде алкогольных «напитков». Умножьте на четыре уже получиться 16. Поэтому, когда занижают (объёмы потребляемого алкоголя на душу населения – прим. А.Л.), тут либо злой умысел, либо просто незнание. Когда говорят, что в России пьют мало и во многих странах пьют больше, или что в России пьют не больше, чем в других странах, это, мягко говоря, дезинформация. Серьезнейшая проблема, и никто не хочет взяться по серьезному за проблему алкогольной политики в стране – это самая большая проблема.

А.К. – Для того, чтобы было понятно, что такое 20 литров чистого спирта на человека в год... 20 литров – это получается 50 литров водки; 50 литров водки – это 100 бутылок водки. А если учитывать, что младенцы, слава Богу, у нас всё-таки не пьют, женщины пьют меньше, чем мужчины...

Н.Г. – Догоняют, догоняют (женщины мужчин в потреблении алкоголя – прим. А.Л.)...

А.К. – На одного взрослого трудоспособного мужчины получается больше 1 бутылки водки на два дня. Но, на самом деле, безопасная, относительно безопасная, доза это где-то в районе 50 грамм (кто же ее установил? – ред.). То есть, это значит – превышение «безопасной дозы» в 5-7 раз! То есть – регулярной интоксикации подвергаются огромные массы населения. Поэтому, после этого, почему удивляться, что у нас смертность выше, чем в странах Африки, не пораженных эпидемией СПИДа.

И.М. – Мы сейчас заговорили о необходимости разработать концепцию алкогольной политики России. В каком пространстве она должна разворачиваться в соответствии с той ситуацией, которую мы сейчас констатировали? Ситуация трагическая, ситуация катастрофическая. Дальше, для того, чтобы проблему решить и предложить какие-то пути, а пути выхода самые разные. Некоторые предлагают повышение стоимости, введение «сухого закона», воспитание и т.д. Необходимо определить причины и направления этой политики.

Д.Х. – Первое. Совершенно точно, что приоритетом нормальной алкогольной политики должна стать сфера здоровья граждан и социальное развитие, а никак не интересы бизнес-сообщества.

И.М. – А сейчас есть перекос в интересах бизнес-сообщества?

Д.Х. – Не так давно я была на замечательной конференции «Концепция алкогольной политики России» (материалы из пресс-релиза этой конференции опубликованы в июньском номере «Подспорья» под заглавием «Алкогольный маятник качается, качается...» – прим.

А.Л.). Там было на пальцах одной руки можно пересчитать, сколько реальных экспертов по алкогольной политике и гораздо большее количество представителей алкогольного бизнеса, которые, конечно, очень милые люди, но их цель явно не та...

Н.Г. – Я поддерживаю – в этом проблема. Потому что, действительно, в бизнес-сообществах, будем говорить, два направления. Есть бизнесмены социально ответственные, которые готовы поддержать... А вторые – это те, кто производит алкоголь. Они, конечно, заинтересованы, потому что колоссальные прибыли. И правительство, которое тоже заинтересовано в продаже водки, и администрации территорий, потому что они получают в бюджет акцизы. И акцизы для них более важны, потому что это реальные деньги, которые ими распределяются, чем то, что люди погибают, или будут погибать в течение ближайшего времени.

Д.Х. – При этом не замечается, что те же деньги уходят на выплаты инвалидам. Если человек уснул на рельсах, а проснулся без ног. Ему же это все выплачивается...

Н.Г. – А это уже не считается, это уже «другие» деньги...

А.К. – На мой взгляд, здесь еще существует момент, что, вообще, русские склонны преувеличивать свою самобытность. Но, на самом деле, через

те алкогольные проблемы, которые сейчас имеет Россия, прошли практически все Северные страны. Эти проблемы были во всей Скандинавии, в Шотландии, в Ирландии. И Россия здесь не первая. Та же самая Норвегия через все это прошла еще в 19-м веке. Но из-за того, что Россия – не первая, Россия имеет определенные преимущества, потому что есть колоссальный международный опыт решения этой проблемы. Эти рекомендации известны, опубликованы Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) в авторитетных изданиях. Ответ довольно простой, как эта проблема решалась в других странах: ограничение доступности крепких алкогольных «напитков» во времени, пространстве и экономически.

Н.Г. – Есть еще проблема, если мы говорим об алкоголе. Есть проблема, во-первых, с лечением; особенно это касается недорогого лечения. У нас сейчас по закону, даже если человек пьет, вплоть в белую горячку, если он добровольно сам не идет, его нельзя лечить... Масса семей по этому поводу беспокоится. Дальше. Что делать с молодежью в школах? ... Понимаете, во многих странах определен возраст, с которого можно продавать крепкий алкоголь. Во многих – 21 год, где – 19, где – 20, где – 18. У нас запросто могут продать ребёнку 16 лет даже водку. Сигареты могут продавать...

И.М. – То есть, эта норма существует, но она не выполняется.

Н.Г. – Я просто называю многие больные вопросы, которые нужно решать в концепции алкогольной политики. Первое, госмонополия на алкоголь. Здесь свои «кремни». Вот, допустим, сейчас, стали говорить о госмонополии на производство спирта. Дальше, контрафактная продукция: огромное количество поддельной продукции.

Ведь у нас в январе-феврале не было новых акцизных марок, и поэтому заводы стояли, не выпускали алкоголь. Но алкоголем было заполнено все. Смотрите, по отчету: производство алкоголя, допустим, 185 млн. декалитров, в продаже 240 млн.! (Согласно официальным данным, в 2005 году среднедушевое потребление абсолютного алкоголя составило 9,7 литров, было произведено 144,2 млн. декалитров официально учтенных водки и пивоварочных изделий. В то же время, по данным торгующих организаций, населению было продано 218,4 млн. декалитров этой продукции. Таким образом, объем «теневой» крепкоалкогольной продукции составляет 34%. – Данные взяты из материалов Всероссийской конференции «Концепция алкогольной политики государства» от 18.05.06г. – прим. А.Л.) Откуда взялось?! Так вот. Сейчас говорят о госмонополии на производство, на самом деле, во всех скандинавских странах госмонополия на продажу, именно, на продажу. Могут частники выпускать спирты, могут частники выпускать водку и другие алкогольные «напитки», но, самое главное – должна контролироваться розничная продажа.

А.К. – Я полностью согласен. Именно это показывает международный опыт. Те страны, которые имели аналогичные проблемы, смогли решить их, только введя именно государственную монополию на розничную продажу. Это позволяет решить все три названные проблемы: ограничение продажи алкоголя в пространстве, времени и экономически.

И.М. – Почему у нас в России это не вводится? У нас что, такая страна, где принимаются законы, а дальше все реализуется без руля и без ветрил? Поэтому что нет ничего сверхестественного в тех мерах, которые предлагаются: от введения государственной монополии, соответственно, повышения цен на качественную продукцию до ограничения и, может быть, даже введение «сухого закона». Главный аргумент такой: «У нас ввести «сухой закон» – все равно будут пить самогон». У нас что, ничего не действует?

Н.Г. – Все сейчас боятся, когда начинаем говорить о любом государственном регулировании алкогольного рынка или продаж, сразу начинают вспоминать «сухой закон», как это плохо. Забывая, что «сухой закон» – это 85-86 год: в то время резко снизилась смертность, колоссально. Я как хирург помню (я в то время был главным хирургом Алтайского края), пустовали травматологические, нейрохирургические отделения – просто не было травм. У нас резко повысилась продолжительность жизни.

У нас, как это часто бывает, обжеглись на молоке, потом долго дуем на воду. Помните, как пиво рекламировали (а как сейчас рекламируют! – ред.)? Сейчас Государственная дума (последний созыв) приняла закон, резко ограничивающий рекламу пива, хотя дети уже привыкли. Сейчас в новом законе «О рекламе» будет практически полностью запрещена реклама алкоголя (Вот это заявление! Как раз этот закон разрешил рекламу алкоголя без ограничения крепости в печатных изданиях! – ред.). Сейчас существуют различные «зонтичные бренды». На Украине запрещена реклама «Немирова», он идет на Российский рынок, но (Продолжение на стр.3)

(Продолжение. Начало на стр.2) уже «под перцем» (то, что показывает бокс и др.). Боятся.

Необходим Закон о том, чтобы определились, что делать с хроническими алкоголиками, с их принудительным лечением, и еще ряд вопросов... Министерство сейчас готовит законопроекты. Вот, законодательная база по алкогольной политике; вот, программа правительства по снижению потребления алкоголя – это серьезнейшая работа. Но пока еще никто не может взяться. Я надеюсь, что все-таки, когда Владимир Владимирович заговорил об алкоголе, о контрафактной продукции, о смертности на дорогах, и Госсовет (заседание Госсовета, очевидно – ред.) у нас уже был по смертности на дорогах, связанной тоже, опять же, с пьянством – в конечном итоге, может быть, лед тронется. И все-таки правительство начнет серьезно заниматься этой проблемой, а не будут только считать акцизы.

И.М. – Ну, вот, антиалкогольная программа, которая воплощалась в 85-87 гг., она, вообще, в современной жизни возможна к возвращению? Поэтому что она связана с именем Горбачёва, связана с теми перегибами, которые происходили тогда... Возникает такая идея, что у нас в стране все держится на страхе. Вот, тогда боялись пить. Пришел новый президент Советского Союза, ввел эту антиалкогольную пропаганду, и все испугались, и на этом страхе продержались. Сейчас такого страха нет?

Н.Г. – Ну, это не новость: в России уже несколько раз такое было. Введение «сухого закона» – это уже не первый случай. И здесь, просто, нужно понимать, что за два-три года – проблему не решишь. И нужно поэтапно все это делать. И поэтапно, и разумно.

Д.Х. – Очевидно, что кампания (1985-1987 гг. – прим. Л.А.) провалилась из-за финансового кризиса (Кому же это очевидно, Дарья Андреевна? Давно и убедительно доказано, что никакого финансового кризиса в те годы не случилось. Напротив, вклады малость прорезвевшего населения в Государственный сберегательный банк намного превысили снижение алкогольной выручки – ред.). Если бы его не случилось, не исключено, что она продлилась бы и дала бы определенные результаты. Но надо сказать, что у этой кампании были определенные, как тогда говорили, перегибы. В частности, такая кампания была предпринята в Швеции (мало, кто об этом знает) еще в 1919 году. Удивительно, но в начале 20-го века Швеция 30 лет жила по «горбачевской кампании». И сейчас Швеция пришла уже к более совершенной форме: госмонополии на розничную продажу алкоголя, которая позволяет с одной стороны...

А.К. – Все-таки есть существенные различия между государственными монополиями в странах Скандинавии и советской водочной монополией. Советская водочная монополия в высокой степени была направлена на максимизацию доходов государства, а скандинавские водочные монополии были направлены на снижение потребления населением крепких алкогольных «напитков». То есть цена специально ставится так высоко, чтобы население как можно меньше потребляло крепких алкогольных «напитков»...

Н.Г. – Вот, я бы хотел добавить. Я был в Швеции, я был в Финляндии, и я все время зада-

вался вопросом (у нас ведь все считают, сколько получает бюджет; все заняты подсчетами)... Я спрашиваю у них: «А сколько вы получаете от госмонополии в бюджет?» – они не знают. Они говорят: «А нас, вообще, это мало интересует, у нас бюджет не из этого формируется. Мы знаем, что на один рубль данной продукции пять рублей (или условных единиц) мы теряем в связи с болезнями,увечьями, инвалидностью, смертями, нарушением производства продукции и т.д.»

И.М. – Ну вот, обратная сторона, мы постоянно к ней возвращаемся: если повысить цены и сделать, как в Швеции, мгновенно рынок будет завален контрафактной продукцией, мгновенно начнут гнать самогон, и мы от него ушли, к тому и придем.

Н.Г. – Рынок сейчас уже завален контрафактной продукцией. Только официально называют 60% нелегального производства, уже сейчас. Надо порядок навести, надо просто навести порядок. Но, вы посмотрите, это же дикая дешевизна алкоголя, просто ди-

тительных мер, надо воспитывать «культуру питья». Основная масса пьет на улице...

Н.Г. – Это правильно, это совершенно верно...

И.М. – А «культуру питья» можно воспитать? Если у нас на Руси «веселье есть питье», потом говорят: «холодная страна – без водки мы не можем»...

Н.Г. – А Норвегия, Швеция?

Д.Х. – Есть многочисленные исследования, которые показывают, что воспитанием ничего не решается. Делай кампании, воспитывай «культуру питья» (Конечно же, воспитанием «культуры питья» проблема не решается – мы все время об этом говорим. Давайте воспитывать культуру трезвости – вот где решение проблемы – ред.), по телевизору социальная реклама – не влияет.

А.К. – Или влияет слабо. Оно, конечно, нужно, но как дополнение. Безусловно, все эти меры необходимы, но одних их недостаточно.

И.М. – То есть, необходимо снижать спрос не только воспитанием, но и, в первую очередь

реты. Надо просто вводить их и применять.

Д.Х. – Я обращаю внимание, что большинство жертв алкоголя в России – это даже не алкоголики. Конечно, алкоголики – смертники. И среди них колоссальная смертность. Но большинство пьющих – это не алкоголики. И большинство тех, кто страдает от алкоголя, либо от травматизма, либо от сердечно-сосудистого приступа, от инсульта – это «нормальные» люди, которые любят раз в неделю крепко выпить. По медицинским показателям они не алкоголики.

И.М. – Вы знаете, есть еще один парадокс в нашей жизни. Говорят, что люди пьют, когда наступают времена депрессии, экономического кризиса, неудовлетворенности. Но есть удивительная статистика, чем больше достаток у человека, тем он больше пьет алкогольных «напитков», только они считаются более качественными, более дорогими...

Н.Г. – Вы знаете, спорный очень тезис. Я отмечаю по данному, что чем люди становятся

циальную подготовку. И я видела, что эти уроки имели очень хороший результат: я видела и стыдливые и задумчивые и встревоженные взгляды, дети обсуждали. Я им показывала, какое потомство они могут иметь, если начнут пить в такие годы. Я им рассказывала о том, что были бунты на Руси против кабачников... Я хочу сказать, что нужны комплексные меры, воспитательные, в том числе, начиная со школьной скамьи.

Все – Мы согласны.

Н.Г. – Конечно, комплексные меры нужны. И нужны не кампании, это должны быть долговременные меры. Мы даже за 10 лет не справимся. Те же скандинавские страны ведь десятилетиями этим занимались.

Д.Х. – Вот скандинавам только дается послабление, сразу начинается рост алкоголизации, то есть мы с ними, видимо, братья-друзья.

И.М. – То есть как русскому человеку, так и скандинавскому – пить нельзя, и держать его нужно в ежовых рукавицах, не смотря на то, что в холодной стране живем. У нас звонок. Здравствуйте!

Сергей, Москва – ...Как насчет того, что западная политика складывается таким образом по отношению к Российской Федерации, что, зачем с русским мужиком воевать невозможн...

И.М. – Понятно, это тема того, что Запад хочет сплыть Россию.

Н.Г. – Ну, я не думаю, что это Запад спаивает Россию, мы сами это делаем.

А.К. – Единственное что – не надо поддаваться на давление ВТО в плане ослабления алкогольной политики. Скандинавия имеет проблемы с Европейским Союзом по поводу либерализации алкогольной политики, но мы, ни в коем случае, ни на какие такие давления в пользу либерализации алкогольной политики не должны поддаваться.

И.М. – Я обращусь к пейджеру... «Почему у нас не ведется активная пропаганда здорового образа жизни?»

Н.Г. – Да, в последние годы реклама тоже идет на телеканале «Спорт» и пива, к сожалению. В национальном проекте «Здоровье» большое место отводится пропаганде здорового образа жизни. Потому что у нас, действительно, в средствах массовой информации, особенно в электронных, пропагандируется нездоровий образ жизни. И показывается, что курят, и показывается, что пьют. Формируется такая «культура».

И.М. – Даже на уровне художественных произведений, если посмотреть кино. Даже в практике советского кинематографа и сейчас отечественного российского: пьющий человек такой недотепа, но такой добрый, немножко несчастный, вызывающий сочувствие. А на самом деле, в реальной жизни это человек, который приносит горе окружающим.

Н.Г. – Посмотрите на эти фильмы про ментов, «Улицы разбитых фонарей» – ну, все время пьют.

А.К. – А эта жуткая фраза: «Пиво без водки – деньги на ветер», – за которую просто убивать надо, к суду привлекать. Сотни тысяч потерянных жизней из-за одной этой идиотской фразы.

И.М. – Как Вы правильно, Николай Федорович, заметили, богатые люди приходят к тому, что необходимо заниматься своим здоровьем. И сейчас здоровый образ жизни – это образ жизни высокого уровня.

Н.Г. – У нас даже говорят: «Чё, (Продолжение на стр.6)

необходима жесткая ограничительная политика

кая дешевизна так же, как и сигарет. У нас уже пачка сигарет стоит дешевле проезда в метро, скоро бутылка водки будет стоить дешевле проезда в метро, – это доступность. Для чего вводят высокие цены, чтобы для молодежи было недоступно.

И.М. – Но ведь есть физическая доступность алкоголя, когда у тебя есть деньги, ты протянул руку и взял эту бутылку, – это экономическая доступность. А есть такая «ментальная» доступность: каждый знает, что если проблема какая-то, есть деньги в семье, нет денег, есть работа, нет, – пошел и выпил. Алкоголь, в принципе, доступен как способ выхода из проблем, способ их «решения». То есть проблема современного общества еще и в этой плоскости находится.

А.К. – Вы знаете, с «ментальной» доступностью плохо и в Скандинавии, в той же самой Финляндии. В такого рода странах проблема, прежде всего, решается через физическую недоступность и экономическую. В той же самой Норвегии на всю страну всего лишь 147 торговых точек имеющих право торговать крепкими алкогольными «напитками»...

И.М. – А очередь есть?

Н.Г. – Есть, есть.

И.М. – А мы, вот, гордимся, что у нас все без очередей... У нас звонок. Здравствуйте, представьтесь.

Иван Николаевич – ... Все вот, эти антиалкогольные кампании приводили только к отрицательным результатам, поэтому надо воспитывать людей.

Н.Г. – Ну, не только. Возьмите пример практически всех стран. Америке, например, вы помните, даже дочку президента судили за то, что она пила пиво до 21 года. Вы знаете, что есть штрафы за продажу алкоголя детям в Японии, Норвегии в Эстонии и др. А у нас ничего этого нет. Одними воспитательными мерами ничего не добьешься.

Когда говорят, что антиалкогольные кампании – плохо, берут только плохое и забывают хорошее. А у нас были: резкое снижение смертности, резкое снижение обращений в больницы, повышение рождаемости...

И.М. – Понятно. У нас есть еще один звонок. Здравствуйте, говорите, пожалуйста.

Валерий. – Здравствуйте. Мне кажется, что, кроме запре-

– ограничительными, экономическими мерами. ... Может, «сухой закон» нас спасет?

Н.Г. – Ну, о «сухом законе» никто, ведь не говорит. Так же, как про закон о табакокурении, который запрещает курить везде... Также и здесь, никто не будет запрещать пить, но вопрос перевода – чтобы пили более легкие «напитки», ограничения детям и т.д. Ведь, если ничем этим не заниматься, то произойдет естественный отбор: алкоголики повышают, а кто не пьет – останется жив (Ну это уже полный абсурд, уважаемый Николай Федорович. Как же они «повышают», если государство плодит алкоголиков миллионами ежегодно. «Повышает» все население многопьющей страны – об этом гласит «закон трех поколений» – ред.). При этом огромные жертвы страны понесет.

И.М. – Но ведь у алкоголиков дети рождаются, это генофонд нации.

Н.Г. – Совершенно верно. Вот смотрите, в 80-х годах на 10 мужчин (алкоголиков – прим. А.П.) была одна женщина алкоголик, в 2000-х годах уже на 5 мужчин одна женщина. Как растет алкоголизация детей и подростков? А им же рожать, им же работать. Поэтому здесь вопрос стоит крайне серьезно: Россия будет жить, или у нас пьянство, сиюминутная выгода получения денег в бюджет не будут преобладать над здоровьем нации.

И.М. – У нас есть еще звонок от наших слушателей.

Сергей из Москвы – Я все-таки придерживаюсь жестких мер. Маленькая справочка: поработал очень много в портовых городах по молодости. 15 лет отработал на Калыме. Вы понимаете, когда жизнь заставляла на каких-то предприятиях или в каких-то регионах вводить ограничения, или они естественным образом вводились (недозвав спиртного или еще что-то), то просто ситуация сразу же резко менялась в регионе... Мы просто гладим, говорим, а народ спивается... Спился! Страшно просто смотреть!

А.К. – Мне кажется, что нам крайне вредит Российский правовой нигилизм, и вот такая уверенность, что в России запреты не действуют, поэтому их вводить и не надо... Мы нормальная страна, работают у нас зап-

богаче, тем они более становятся внимательными к своему здоровью, им есть для чего жить, интересы. И они начинают меньше пить, больше заниматься спортом и т.д. Еще считается, что пьянство – это удел бедных стран, чем беднее страна, тем больше пьют. И действительно, тут и стрессы влияют, и потеря работы, и бедность влияет очень серьезно на это. Но все только уровнем бедности и богатства – нельзя объяснить. Ученые, была информация, недавно открыли «ген алкоголизма», то есть обнаружили, что у людей имеется определенный ген, который ответственен за то, что у людей возникает либо алкоголизм, либо наркомания... Так вот, те, у которых обнаруживается этот ген, им нельзя даже нюхать алкоголь, потому что не остановятся, а остальным, вроде, можно. Поэтому это вопрос такой, очень серьезный, дискуссионный (Ну-ну, давайте подискутируем про «ген алкоголизма». Потом «ученые» «откроют» «ген воровства», «ген проституции» – про них подискутируем... – ред.).

А.К. – Это редкий случай, когда я совершенно не согласен с Николаем Федоровичем. Наше исследование показывает по мировым данным, в общем, однозначно – с ростом достатка наблюдается рост потребления алкоголя...

Н.Г. – Тогда Россия – самая богатая страна, и самый большой достаток.

А.К. – Что касается северных стран, то во всех северных странах с ростом достатка шел рост потребления алкоголя. И удалось его сбить только грамотной алкогольной политикой.

Д.Х. – Вот образование влияет негативно на потребление алкоголя...

А.К. – То есть чем выше образование, тем меньше пьют.

И.М. – Да у нас в стране повальное высшее образование, а страна спилась.

И.М. – У нас есть звонки на проводе. Здравствуйте.

Валентина Степановна – Я хочу поддержать мнение о том, что в работе в этом направлении нужны комплексные меры. В 80-ые годы я работала в школе, и тогда был введен такой урок, который назывался «Урок здоровья». Мы проходили спе-

Как и многие я хотела побывать на о.Байкал. «Всего» 4 дня в поезде и я на месте. Мне повезло, делегацию «Москва трезвая столица» в составе одного человека на вокзале торжественно встречала нарядно одетая Татьяна Юрьевна Красикова. После обзорной экскурсии по «Бургундии» (так местные жители называют столицу Республики Бурятия) я на микрике (а так жители г. Улан-Удэ ласково называют микроавтобусы) отправилась навстречу к соратникам.

Под руководством Владимира Алексеевича Коняева и патронахом организации «Трезвая Бурятия» (председатель Сергей Петрович Красиков) с 1 по 10 августа 2006 года в Республике Бурятия на берегу озера Байкал в с. Посольское, рядом со Спасо-Преображенским мужским монастырём прошёл IX слёт «Трезвых сил Сибири и Дальнего Востока».

Священник Спасо-Преображенского мужского монастыря о.Варлаам, отслужил молебен и благословил соратников на плодотворную работу. В работе слёта принял участие более 100 представителей из Иркутской, Кемеровской, Пермской, Челябинской, Читинской областей, Красноярского края, Республики Беларусь, Республики Саха, Ярославля, Санкт-Петербурга и Москвы. Самая многочисленная, разумеется, была делегация «Трезвой Бурятии».

На открытии слёта приветствовал собравшихся соратников глава поселения Геннадий Васильевич Осетров. Потом было выступление ансамбля «Байкалька», который исполнил русские народные песни. По предложению руководителя встречи В.А.Коняева последовало представление делегаций. Лариса Степанова Загузина прочитала свои стихи о трезвости, а завершил выступление делегаций танцем председатель

организации «Трезвая Бурятия» С.П.Красиков. Второй по численности была делегация из г. Железногорска Красноярского края. Ими была представлена новаторская антиреклама против употребления пива и табака. Особенно всем запомни-

лось красочный салют.

На слёте учебные занятия проводил В.А.Коняев: курс «Школа трезвой семейной жизни», семинар «Формирование трезвеннического взгляда на проблемы алкоголизма, табакокурения наркомании и преодо-

лять трезвости постоянно менялись лица: одни приезжали другие уезжали. В.А.Коняев шутил по этому поводу: «Поляна! У нас уезжают», – и мы со смехом кричали уезжающим «Здравствуйте!». А в конце, когда пришло время расставаться

«Бургундия» 2006



лось серия силовых акробатических трюков, показанных О Чеботарёвым и Н.Любовской из их совместной программы под названием «Белояр». Местные жители с.Посольское также проявили интерес к слёту: они приходили на учебные занятия и с интересом изучали брошюру «Трезвый взгляд», написанную коллективом авторов из Республики Бурятия. В связи с открытием слёта гостям была предложена оригинальная бурятская народная кухня: бухлёр (суп из барабанины), байкальский омуль. Вечером все желающие на берегу Байкала могли уви-

ление этих зависимостей через утверждения трезвости». Кроме того, 4 августа в с.Кабанске был проведён пикет в поддержку трезвого образа жизни и представлена серия плакатов об утверждении трезвости: «Трезвость возвращает жизнь», «Трезвая Россия – Великая Россия», «Спорт, здоровье, достоинство – вместо пива и водки» и др. Населению Кабанского района были разданы материалы о здоровом образе жизни. В заключение встречи был проведен круглый стол по теме «Проблемы современного трезвеннического движения России».

он с грустью подытожил результаты слёта: «Поляна! Я уезжаю!». Многие гости слёта были заезжими путешественниками. Среди них был представитель Академии вольных путешествий Антон Кротов (Москва), который поделился с нами опытом автомобилиста и предложил вниманию ряд своих книг о путешествиях по России, СНГ, Африке, Китаю и т.д. В его книгах есть хорошие рекомендации для путешественников. «А главное, для безопасности путешествия автомобилем, – советовал Антон – это трезвое перемещение!».

В свою очередь соратники

принимали активное участие и в культурной, и в оздоровительной программе. Были проведены экскурсии Щербаковым Павлом Васильевичем по Спасо-Преображенскому мужскому монастырю, по достопримечательностям г.Улан-Удэ. Соратников приобщили к бурятской традиционной кухне («позы», чай с молоком). С.Ю.Зарковой был организован «Трезвый КВН», в котором приняли участие все желающие. Утром и вечером проводились занятия по программе «Белояр». Под девизом: «Все в походную баню», – была организована оздоровительная программа, проводимая почти каждый день С.П.Красиковым.

Хотелось бы также сказать о молодом поколении «Трезвой Бурятии», которое уже сейчас самостоятельно может сформулировать основные принципы трезвого образа жизни. «Трезвый – значит надёжный», – так считают мои новые подруги из с. Иволгинска Республики Бурятия Татьяна Бадашкова и Мария Игумнова.

Приближается десятилетие слёта «Трезвых сил Сибири и Дальнего Востока». Организаторы готовят насыщенную программу. Это учебные занятия, лекции по трезвости, семинары, обмен опытом, а также культурно-оздоровительные мероприятия.

Когда материал к публикации уже был подготовлен, и я его собралась отправить в редакцию, ко мне пришло сообщение – sms-ка из Бурятии от моей подруги. Она пишет: «Лена, скажи, когда ты мне вышлешь лекции? А то меня окружают одни пьяницы». Я повторила про себя: «Трезвый – значит надёжный», – и пошла на почту отправлять бандероль с курсами лекций по трезвости В.Г.Жданова и А.Н.Маюрова.

Елена Сидорова,
г. Москва

Здравствуйте, уважаемая редакция, дорогие соратники!

Посылаю вам свою статью «Все начинается с семьи». Если считаете нужным, напечатайте. Вообще-то у меня много статей на трезвенническую тематику. Будучи журналистом районной газеты, стараюсь их печатать. Редактор публикует без проблем. Активно работаю с населением по методике Шичко.

В своей семье прочно укоренила трезвеннические традиции. С самого рождения трое моих детей не знают что такое алкогольное праздничное застолье. Никогда я им не читала нотаций, что пить и курить вредно. Они сами на примере их родителей поняли преимущества здорового образа жизни. Ни разу в жизни не пригубили спиртное! Татьяне моей - 23 года, Ольге - 20 лет, Сергею - 19 лет. Своим положительным примером мои дети, в свою очередь, влияют на своих пьющих и курящих сверстников, убеждая их отказаться от пагубных привычек. Я на собственном примере убедилась в том, что все начинается с семьи: каковы родители – таковы и дети. Мне повезло в том отношении, что муж поддерживает меня: так же, как и я, абсолютный трезвенник. Трезвую семью построили мы сами. Начав с собственной трезвости, воспитали детей такими же трезвыми на своем личном примере.

Я, как мать, не боюсь никакого постороннего влияния на моих детей, ибо знаю, семейные традиции трезвости, в которых они воспитаны с колыбели, сильнее чужих пагубных влияний.

С уважением, Е.А. Дорофеева

Каковы родители – таковы и дети

ВСЕ НАЧИНАЕТСЯ С СЕМЬИ

Как часто родители винят окружающую среду: друзей, плохую компанию в том, что их ребенок прикладывается к бутылке. Между тем вина в этом самих родителей. Не назидательными речами, а своим собственным примером должны они утверждать здоровый образ жизни. Если в семье привыкли алкотропные застолья, пусть даже по праздникам и по другим важным событиям, то нечего и говорить о такой семье, что она непьющая. А в пьющей семье, и дети вырастают пьющими. Правда, считающие себя «культурно» пьющими (только по праздникам), страшно обижаются, если их причисляют к категории бытовых пьяниц. «Какие мы пьяницы, – возмущаются они, – если пьем бокал-другой «хорошего» вина за праздничным столом? Выпьем ведь чуть-чуть, совсем капельку, а пьяницы – это те, кто пить не умеет, валяется под забором, меры не знает». Таким образом, алкогольная запограммированность дает о себе знать.

Комплекс белой вороньи лишает права выбора: пить или не пить. Конечно же, пить, но не до упаду, а «в меру», потому что «так надо», потому что «так принято». А кому принято и почему принято, никто из пьющих и не задумывается. Алкотропные традиции семьи с успехом перенимают дети. Бо-

кал шампанского на школьном выпускном вечере для них становится символом благополучия, атрибутом торжественности и неповторимости жизненной ситуации. Тот же бокал появляется потом на свадебном пире. Кто сказал, что невозможно не выпить за столом, когда все вокруг пьют? Если у человека нет алкогольной запограммированности, нет у него и комплекса белой вороньи, и он спокойно откажется от услугливого протянутой ему рюмки, и никто, даже силой, не заставит его пить. Ему просто не нужна выпивка, он уважает себя, уважение к себе порождает и уважение других.

К сожалению, трезвых семей – раз-два и обчелся. То есть – мало тех, у кого бутылкам с алкогольной отравой нет места на праздничном столе. В трезвых же семьях вырастают дети без алкогольной запограммированности. Они никогда, даже из интереса, не притронутся к алкогольным изделиям, чувствовать же себя будут уверенно и спокойно, оставаясь трезвыми в любой компании. Залог благополучия ваших детей – в вашей личной трезвости. А трезвость – это не «культурное», «умеренное» потребление алкоголя, а абсолютный отказ от него, полное исключение его из своего обихода.

Екатерина Дорофеева

Первый шаг к преступлению

В июньском номере газеты «Соратник» я прочитала статью «Что от меня зависит – сделаю», предоставленную В.А. Дружининым из г. Екатеринбурга.

Я полностью одобряю законопроект Евгения Ройзмана об уголовной ответственности за продажу алкоголя несовершеннолетним.

Даже в нашем небольшом поселке, где все друг друга знают детства, существуют «точки», которые круглосуточно торгуют спиртным. И среди них есть такие, которые продают спиртное в долг школьникам, несовершеннолетним детям. А где этот ребенок или подросток возьмет деньги? Ведь у родителей просить не станет. Значит, этот подросток пойдет на обман, воровство. И это будет первым шагом к совершению преступления. Сколько наших детей сломали свои судьбы, жизни? Сколько из них осуждены в юном возрасте? И никто за это ответственности не несет, ни уголовной, ни административной. Поэтому-то ради наживы, «легких» денег и продают несовершеннолетним детям спиртное.

А если вступит в силу законопроект Евгения Ройзмана об уголовной ответственности за продажу алкоголя несовершеннолетним, то эти продавцы задумаются, прежде чем продавать детям алкогольные изделия. Ведь никому из них, наверное, не захочется нести уголовную ответственность.

И я надеюсь, что депутаты поддержат этот законопроект во имя спасения будущего наших детей и наших внуков.

Дария Николаевна Лабашкова,
Усть-Янский район, Республика Саха

Надо держаться вместе

Здравствуйте уважаемая редакция!

Меня зовут Михаил Сергеевич, живу в городе Красноярске. Сразу хочу вам сказать, что Вы МОЛОДЦЫ! За то, что проводите полезную работу! Я бы тоже хотел принять в этом участие. Я за трезвую Россию! Считаю, что в вашем полку прибыло. Хочу, чтобы у нас было здоровое поколение, не было наркомании, алкоголизма. В общем – я полностью за трезвую Россию, и за ваше движение, МОЛОДЦЫ! Я хочу узнать, есть ли у нас в Красноярске подобная организация? Если Вам не трудно ответьте, буду очень признателен. Желаю вам успехов в вашем благородном деле, хотя это дело всего нашего народа.

Нам надо держаться вместе.

С уважением,

Сергей Михайлов, г. Красноярск

Впервые на Сосновоборской земле на живописном месте реки Есауловка прошел слет-семинар трезвых сил Красноярского Края. Примечательно то, что слет начал работу в день медового Спаса, а закончил – в Яблочный Спас. Место проведения слета было выбрано не случайно. Вторая межрегиональная сибирская конференция «Трезвость и здоровье нашим детям и обществу», проходившая 22 мая 2006 г. благословила на прове-

спланированы на вечернее время. Хочется отметить, что активное участие в слете-семинаре приняли делегации городов: Новосибирска, Абакана, Байкальска, Красноярска, Ужура, Каинска, Железногорска, а также поселков Красноярского края.

После открытия слета прошла церемония приветствия делегаций. Выступали группы поддержки. В завершение было организовано чествование молодоженов Александра Ломаева и Полины Чернобельской, связавших свою судьбу не только между собой, но и с трезвостью. Член клуба «Оптималист», директор ООО «Русский текстиль» Лариса Николаевна Безверхова подарила молодоженам свадебные подарки, а группа поддержки исполни-

Во второй день слета под руководством доктора, оптотерапевта из Новосибирска, Любови Николаевны Савиной состоялся настоящий праздник меда с карнавальным шествием «семьи пчелиного улья» и с участием присутствующих на Трезвой поляне.

Высокую оценку проводимого мероприятия дал Владимир Георгиевич Жданов. Его знаменитая лекция «Алкогольный и наркотический террор против Святой Руси» потрясла большинство собравшихся на Трезвой поляне.

Программа слета-семинара была хорошо спланирована. Лекции, беседы, выступления соратников разбавлялись культурной программой, которая была тоже насыщенной. Было в ней и две экскурсии: в Красноярский заповедник «Столбы» и зверинец «Роев ручей». А импровизированным выступлениям самодеятельных артистов и спевок у ночного ко-

ялось совместное заседание представителей правления Международной академии трезвости, Красноярского регионального отделения Союза борьбы за народную трезвость и Совета Сосновоборского городского клуба трезвого здорового образа жизни «Оптималист». На повестку дня были вынесены следующие вопросы:

1. «Обсуждение программы первоочередных мер государственной антиалкогольной политики».
2. «Подведение итогов первого слета-семинара трезвых сил Красноярского края».
3. Поощрение лиц, принявших активное участие в подготовке и проведении слета-семинара.

В результате совместных обсуждений было принято решение сделать праздник трезвости - слет трезвых сил Красноярского края ежегодным. За личный вклад в утверждение трезвости и спонсорскую помощь вручить благодарственные письма:

Начало положено

дение слета Сосновоборск в связи с празднованием 20-летия городского клуба трезвого и здорового образа жизни «Оптималист».

Подготовка к слету-семинару проходила под девизом: «Приобщение к трезвому здоровому образу жизни через клубную деятельность». Хочется отметить, что была соблюдена основная цель слета: обобщение опыта работы клубов трезвости в области профилактики наркотической, табачной, алкогольной зависимости и утверждение трезвости как нормы жизни.

На просторной поляне, на берегу Есауловки расположился палаточный городок из 23 палаток. Здесь было все для плодотворной работы и культурного отдыха. Организаторы семинара смогли нарядно украсить Трезвую поляну лозунгами, плакатами, флагами. По центру гордо развевался флаг клуба «Оптималист». Была здесь и полевая кухня и фито-баня, навес для проведения лекций, встреч, бесед, а также «Гостиница» для гостей и «Общежитие» – большая палатка для всех желающих.

Было учтено, что большая часть горожан посещала Трезвую поляну после рабочего времени. Поэтому основные лекции и беседы на актуальные темы были



ла свадебные песни и частушки.

Статус проведенного на слете семинара определился тем, что в его работе приняли участие: профессор, зам. председателя СБНТ, вице-президент МАТр, президент международной ассоциации психоаналитиков В.Г. Жданов (г. Москва), доктор исторических наук, профессор, вице-президент МАТр В.П. Кривоногов (г. Красноярск), профессор Е.М. Малышев (г. Новосибирск), вице-президент МАТр, член координационного Совета СБНТ В.А. Коняев (г. Байкальск).

стра не было предела. Хочется особо отметить вечер поэзии, который с огромным вдохновением провела член клуба «Оптималист», активист литературного объединения «Среда» Галина Петровна Кириченко. Большую помощь в проведении программной части слета оказал профессор Виктор Павлович Кривоногов, зам. председателя СБНТ, вице-президент МАТр Г.И. Тарханов, психоаналитик из Абакана С.А. Арефьев и многие другие соратники.

По завершению слета-семинара состо-

1. Красноярской региональной организации политической партии «Родина», руководитель Т.Н. Волоткевич;

2. Сотруднице Дома детского творчества Т.П. Черненко;

3. Директору совместной русско-китайской фирмы «Феникс» Гу Личун;

4. Директору ателье «Русский текстиль» Л.Н. Безверховой;

5. Предпринимателю туристического клуба «Кедр» В.В. Бортникову.

Благодарственные письма были вручены также за освещение в СМИ и личный вклад в утверждении трезвости как нормы жизни директору «Сосновоборской газеты» А.Н. Замостяну, а за личный пример в утверждении трезвого здорового образа жизни и активную помощь в подготовке и проведении слета-семинара: К.А. Бочковой, Г.А. Щукину, В.С. Мартынович, Л.П. Шадриной, Г.П. Кириченко, Д.Г. Безверхову, Н.П. Ашлаповой, Т.А. Малюшенко, Д.Г., М.П. Букиной, В.Е. Шадрину, М.Рейш.

Начало положено. Впереди огромная работа по совершенствованию форм пропаганды трезвого здорового образа жизни.

Николай Владимирович Тесля,
председатель Сосновоборского
клуба «Оптималист»

Творчество продолжается

Жили мы в кельях женского монастыря, отдельно от мужчин. Вместе со всеми православными трезвенниками стояли на литургии и всенощной в храмах. Трудно, но очень интересно, красиво и близко. С молитвами проблем не было – мы все православные и крещеные.

Первый же концерт во Дворце культуры в Меркушино изменил всю обстановку вокруг нас. Слушателей в зале было человек восемьдесят, в том числе священники. Наше творчество очень понравилось. Кто-



то с Еланчиком привез разнооженные слова моей песни «Это Родина, Россия» – пели хором и, говорят, даже батюшки пели. В конкурсе православной песни они нас все же не включили (он был после нашего концерта), по-

скольку мы – коллектив профессиональный, а у них самодеятельность. Зато мы сделали еще один большой концерт и еще миниконцерт на закрытии, и получили очень красивый диплом. В Верхотурском монасты-

ре нам благословили иконы и книги – в подарок за участие в этой встрече и концерты. Это очень удивительно для меня самой. С батюшками мы подружились. Перед отъездом исповедались и причастились.

Понравилось – это, наверное, не то слово. Мы очень рады, что там побывали, в глубине русской культуры и истории. Вот на прощание батюшка и пожелал мне «такое солидное творчество» приблизить к Богу. Поживем – увидим.

В Миассе мы сделали семь концертов до поездки в Верхотурье и один – после возвращения, по заявке не кого-нибудь, а самой администрации города. Пришлось снова вернуться в Миасс – отказаться было никак невозможно, хотя путь долгий. Вернулись в

Миасс – концерт и большая прощальная встреча. И еще концерт и встреча в Челябинске. И только после этого домой – в Калининград.

За время поездки продали и подарили все до последней книжки и кассеты. Зато, вернувшись, выкупила новую книгу из издательства. Творчество продолжается.

Пока каникулы, все в домашних делах и в разъездах. Но уже 30 августа первый концерт – открываем 24-й сезон.

Еланчику очень благодарны, там у нас каждый человек – друг. Всем, всем спасибо за любовь, за признание, за теплоту сердец! За такой любовью можно ездить на край света и стоит ради нее жить! Тепла от этих встреч хватает на целый год!

Ваша Зоя Александровна Куприянова
и мои подвижники,
г. Калининград

При публикации репортажа с Еланчиком в июльском номере нашей газеты из-за неразборчивой записи на диктофоне была допущена ошибка в стихотворении Зои Куприяновой. Вместо опубликованной в газете строчки: «Дорога вдаль видна, но Родина одна», должно быть «Дорога так длинна, но Родина одна». Исправьте, пожалуйста.

Мы приносим свои извинения за ошибку автору и читателям.

Редакция

В январе 2006 года мне посчастливилось посмотреть видеозапись выступления профессора В.Г. Жданова - заместителя председателя «Союза борьбы за народную трезвость» (Москва 2 мая 2004г.) под названием «Алкогольный и наркотический террор против России». С тех пор и до сегодняшнего дня я занимаю позицию непримиримой борьбы с распространением алкоголя и табака в маленьком военном городе Мирный Архангельской области, более известном как гарнизон 1-го Государственного испытательного Космодрома «Плесецк». Основной метод борьбы - распространение и публичная демонстрация упомянутого материала. Кроме того, выступления перед военнослужащими под покровительством главного психолога Космодрома п/полковника Волочаева И.В.

Все мои близкие друзья и родной брат на сегодняшний день являются трезвенниками, и основную роль в этом сыграла лекция Владимира Георгиевича Жданова.

Вот уже семь лет наш профильный подростковый клуб занимается профилактикой всех видов химической зависимости. Работаем как с детьми, так и со взрослыми. В основе нашей программы лежит модель общественного здравоохранения, научные разработки в области предупреждения наркомании, а также практический опыт авторов в области педагогики, психологии и подростковой наркомании.

С конца ХХ века употребление алкоголя, табака, тяжелых нелегальных наркотиков и других психоактивных веществ приняло характер эпидемии. По данным Минздрава России, например, количество потребителей наркотиков сегодня составляет около полутора миллиона человек. А по мнению экспертов, реальная численность потребителей наркотиков в стране превышает этот показатель в 8-10 раз. Под-

Я и мои друзья очень благодарны «Союзу борьбы за народную трезвость», потому что благодаря деятельности этой организации мы узнали правду об алкоголе, чтобы больше никогда не притронуться к этому яду, чтобы рассказать об этом своим близким, чтобы воспитать в духе трезвости своих потомков.

Алексей Лзаренко,
г. Мирный, Архангельской обл.

Только что просмотрели запись выступления профессора Жданова об алкогольном терроре против России. Очень понравилось. Хотя мы с невестой около года сами не употребляем алкоголь, но полностью утвердились в этом только сейчас.

Есть ли лекция профессора Жданова (и другие материалы) в более хорошем качестве. Мы хотели бы распространить эту информацию среди своих знакомых и друзей. Также можем помочь в качественном монтаже отснятого

го видеоматериала, т.к. я являюсь видеорежиссером.

Мы живем в Новосибирске, так что, если есть представительство здесь, можем просто приехать.

С уважением,

Кирилл и Татьяна

Здравствуйте, соратники! Я ваш новый член, и хочу узнать, как можно быть более полезным делу Расцвета России.

Я уроженец Новосибирска, мне 28 лет, по профессии я дизайнер. У меня очень мало всего того, что требуется для осуществления идеи здоровья, кроме собственного желания счастья людям, живущим со мной в одном доме, на той же улице, в нашей стране. Нужны общие стратегические планы организации, и конкретные, местные сведения о всех устраиваемых мероприятиях. Во вторую (если не в первую) очередь я интересуюсь ограничением вредоносных реклам,

общественными структурами, работающими в этом направлении.

Вообще сначала меня стала волновать проблема деморализации, а потом табачная, а теперь и алкогольная. Пока мы в меньшинстве, нас мало слушают. Но! Меньшинство очень легко переходит в большинство. Всё дело в активности! Люди ведь пассивны. А нам хватает энергии и на зарабатывание денег, и на общественные работы. Вот какая схема мотивации будущего общества видится наиболее желательной.

С уважением,

Поткин Алексей

МЫ УЗНАЛИ ПРАВДУ

ное руководство профилактической работой. Добровольными помощниками в ней должны стать прежде всего учителя, способные влиять на общественные нормы в отношении употребления наркотиков.

Да, употребление наркотиков не может являться социально приемлемой формой поведения. Такой взгляд можно привить ребенку лишь средствами воспитания, через принятие ценностей жизни без наркотиков, которыми также являются алкоголь и табак, в любых его формах и проявлениях. Вот почему у нас в клубе висит плакат, на котором ярко и отчетливо написано: «Пьющий и курящий учитель профессионально не пригоден для работы с детьми по формированию здорового образа жизни».

Наша профилактическая программа дает возможность на базе школы организовать дея-

КАК ОРГАНИЗОВАТЬ РАБОТУ ПО ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ В ШКОЛЕ

ростки в 7,5 раз чаще попадают в зависимость от наркотиков, чем взрослые, а от ненаркотических ПАВ – в 11,4 раза.

С ростом числа лиц, употребляющих наркотические вещества, увеличивается объем негативных медико-социальных последствий наркомании. Это возросшая в 7-11 раз смертность; увеличение в десятки раз и числа суицидальных попыток, и сопутствующих наркомании болезней, в первую очередь ВИЧ-инфекции, инфекционных гепатитов, туберкулеза и т.п.

Несмотря на усилия специалистов, число потребителей наркотиков продолжает расти. Этот рост повлек за собой формирование лояльного отношения к употреблению наркотиков. Сегодня, на наш взгляд, их употребление стало среди молодежи социально приемлемой формой поведения. Другими словами, употребление наркотиков в молодежной среде превратилось в массовое и обыденное явление. Масштабы и темпы распространения наркомании в стране таковы, что специалисты ставят под вопрос физическое и моральное здоровье молодежи и будущее значительной ее части, а также социальную стабильность российского общества уже в ближайшей перспективе.

В этой связи, важно осознать, что в нашем обществе есть реальная сила, которая способна переломить ситуацию. Я имею в виду организацию и грамот-

трое внимания находится ребенок с его нуждами, потребностями и проблемами.

Какие формы работы приемлемы в школе? Это, прежде всего, спецкурс.

Спецкурс – это цикл занятий с подростками, который проводится в школе в течение учебного года. Цель спецкурса – помочь подростку разрешить его внутренние противоречия и противоречия с социальной средой. Для этого на занятиях спецкурса обсуждаются наиболее важные в подростковом возрасте темы (дружба, любовь, смысл жизни, отношения с родителями и учителями и т.д.). Занятия проводятся в активной форме, поэтому численность группы не более 30 человек. Темы занятий могут определять учителя и сами подростки. Можно использовать различные формы организации спецкурса: фокус-группы, классные часы, «штатные» уроки.

зоваться для диагностики уровня информированности общего настроения класса в отношении употребления наркотиков.

Педагогический совет – один из наиболее важных форм работы. Он проводится для того, чтобы сделать педагогов участниками формирования единой общешкольной среды, свободной от наркотиков. На общем собрании всего коллектива школы учителям предоставляется основная информация о ситуации с распространением наркотиков, способах диагностики, возможные направления ведения профилактической работы. Здесь же начинается процесс обучения первичным навыкам работы в области профилактики.

Следующий этап – **Тренинг для педагогов**. Тренинг для социальных педагогов, психологов, руководителей старших классов и школьной администрации ставит своей целью фор-

мировать для диагностики уровня информированности общего настроения класса в отношении употребления наркотиков.

Педагогический совет – один из наиболее важных форм работы. Он проводится для того, чтобы сделать педагогов участниками формирования единой общешкольной среды, свободной от наркотиков. На общем собрании всего коллектива школы учителям предоставляется основная информация о ситуации с распространением наркотиков, способах диагностики, возможные направления ведения профилактической работы. Здесь же начинается процесс обучения первичным навыкам работы в области профилактики.

Счастья и веселья, а символ миллионов погибших от алкоголя людей, миллионов неполномочных детей, миллионов «пьяных» преступлений.

И совсем несколько слов о новом направлении в работе управления по делам детей и молодежи. С августа началась работа по формированию бригады уличных педагогов. Ведь не секрет, что ежегодно в России около 50 тысяч детей и подростков покидают семьи из-за насилиственных действий со стороны собственных родителей. Очевидно, что проблема уличных детей – это комплексная социальная проблема. Дети, оказавшиеся на улице, нуждаются в помощи взрослых. Они не придут ни в школу, ни в подростковый клуб. С ними надо работать прямо на улице. Об этом всегда говорил и говорит Василий Иванович Самойлов. Именно он и стал инициатором этого движения милосердия. На данный этап разработаны нормативные документы, подготовлены кандидаты на должность уличного педагога, проведено обучение основам работы на улице. Более того, началось патрулирование улиц. Но впереди еще много работы. И мы надеемся, что учителя образовательных школ станут группой поддержки для уличных социальных работников.

Выступление директора ППК «Саулык»
П.И. Костаревой на августовском совещании учителей

тельность, направленную на формирование у подростков собственной активной позиции в вопросах, связанных с проблемой потребления наркотиков.

Работа на базе школы

является одновременно и одним из самых простых, и одним из самых сложных элементов всей программы.

Во-первых, так или иначе, но в существующих условиях система образования является единственной на сегодняшний момент, с которой соприкасается каждый ребенок. Поэтому, простой эффективный путь организации профилактической программы – начинать ее в школе. Итак, что же можно сделать на базе школы?

Во-первых, школа – это источник группы ребят, которые впоследствии будут составлять ядро программы. Во-вторых, именно в школе можно создать с помощью учителей и родителей «поддерживающее окружение», которое позволит ребятам раскрыться, свободно выражать свои мысли и планировать свою деятельность. В-третьих, школа может стать «испытательным полигоном» – все, что ребята захотят организовать и провести своими силами, придется «вытерпеть» именно педагогам школы. Подростки своими силами организуют «общешкольную среду». Создается внутренняя система защиты от наркотиков, в которую вовлечены родители, педагоги, другие специалисты и сами подростки. При этом в цен-

тре внимание находитесь ребенок с его нуждами, потребностями и проблемами.

Какие формы работы приемлемы в школе? Это, прежде всего, спецкурс.

Спецкурс – это цикл занятий с подростками, который проводится в школе в течение учебного года. Цель спецкурса – помочь подростку разрешить его внутренние противоречия и противоречия с социальной средой. Для этого на занятиях спецкурса обсуждаются наиболее важные в подростковом возрасте темы (дружба, любовь, смысл жизни, отношения с родителями и учителями и т.д.). Занятия проводятся в активной форме, поэтому численность группы не более 30 человек. Темы занятий могут определять учителя и сами подростки. Можно использовать различные формы организации спецкурса: фокус-группы, классные часы, «штатные» уроки.

МЫ УЗНАЛИ ПРАВДУ

Я и мои друзья очень благодарны Союзу борьбы за народную трезвость, потому что благодаря деятельности этой организации мы узнали правду об алкоголе, чтобы больше никогда не притронуться к этому яду, чтобы рассказать об этом своим близким, чтобы воспитать в духе трезвости своих потомков.

Мы живем в Новосибирске, так что, если есть представительство здесь, можем просто приехать.

С уважением,

Кирилл и Татьяна

Здравствуйте, соратники! Я ваш новый член, и хочу узнать, как можно быть более полезным делу Расцвета России.

Я уроженец Новосибирска, мне 28 лет, по профессии я дизайнер. У меня очень мало всего того, что требуется для осуществления идеи здоровья, кроме собственного желания счастья людям, живущих со мной в одном доме, на той же улице, в нашей стране. Нужны общие стратегические планы организации, и конкретные, местные сведения о всех устраиваемых мероприятиях. Во вторую (если не в первую) очередь я интересуюсь ограничением вредоносных реклам,

общественными структурами, работающими в этом направлении.

Вообще сначала меня стала волновать проблема деморализации, а потом табачная, а теперь и алкогольная. Пока мы в меньшинстве, нас мало слушают. Но! Меньшинство очень легко переходит в большинство. Всё дело в активности! Люди ведь пассивны. А нам хватает энергии и на зарабатывание денег, и на общественные работы. Вот какая схема мотивации будущего общества видится наиболее желательной.

С уважением,

Поткин Алексей

В январе 2006 года мне посчастливилось посмотреть видеозапись выступления профессора В.Г. Жданова - заместителя председателя «Союза борьбы за народную трезвость» (Москва 2 мая 2004г.) под названием «Алкогольный и наркотический террор против России». С тех пор и до сегодняшнего дня я занимаю позицию непримиримой борьбы с распространением алкоголя и табака в маленьком военном городе Мирный Архангельской области, более известном как гарнизон 1-го Государственного испытательного Космодрома «Плесецк». Основной метод борьбы - распространение и публичная демонстрация упомянутого материала. Кроме того, выступления перед военнослужащими под покровительством главного психолога Космодрома полковника Волочаева И.В.

Все мои близкие друзья и родной брат на сегодняшний день являются трезвенниками, и основную роль в этом сыграла лекция Владимира Георгиевича Жданова.

Вот уже семь лет наш профильный подростковый клуб занимается профилактикой всех видов химической зависимости. Работаем как с детьми, так и со взрослыми. В основе нашей программы лежит модель общественного здравоохранения, научные разработки в области предупреждения наркомании, а также практический опыт авторов в области педагогики, психологии и подростковой наркомании.

С конца XX века употребление алкоголя, табака, тяжелых нелегальных наркотиков и других психоактивных веществ принял характер эпидемии. По данным Минздрава России, например, количество потребителей наркотиков сегодня составляет около полутора миллиона человек. А по мнению экспертов, реальная численность потребителей наркотиков в стране превышает этот показатель в 8-10 раз. Под-

ное руководство профилактической работой. Добровольными помощниками в ней должны стать прежде всего учителя, способные влиять на общественные нормы в отношении употребления наркотиков.

Да, употребление наркотиков не может являться социально приемлемой формой поведения. Такой взгляд можно привить ребенку лишь средствами воспитания, через принятие ценностей жизни без наркотиков, которыми также являются алкоголь и табак, в любых его формах и проявлениях. Вот почему у нас в клубе висит плакат, на котором ярко и отчетливо написано: «Пьющий и курящий учитель профессионально не пригоден для работы с детьми по формированию здорового образа жизни».

Наша профилактическая программа дает возможность на базе школы организовать дея-

ние руководства профилактической работой. Добровольными помощниками в ней должны стать прежде всего учителя, способные влиять на общественные нормы в отношении употребления наркотиков.

Спецкурс – это цикл занятий с подростками, который проводится в школе в течение учебного года. Цель спецкурса – помочь подростку разрешить его внутренние противоречия и противоречия с социальной средой. Для этого на занятиях спецкурса обсуждаются наиболее важные в подростковом возрасте темы (дружба, любовь, смысл жизни, отношения с родителями и учителями и т.д.). Занятия проводятся в активной форме, поэтому численность группы не более 30 человек. Темы занятий могут определять учителя и сами подростки. Можно использовать разные формы организации спецкурса: факультатив, классные часы, «штатные» уроки.

зовать для диагностики уровня информированности общего настроения класса в отношении употребления наркотиков.

Педагогический совет – один из наиболее важных форм работы. Он проводится для того, чтобы сделать педагогов участниками формирования единой общешкольной среды, свободной от наркотиков. На общем собрании всего коллектива школы учителям предоставляется основная информация о ситуации с распространением наркотиков, способах диагностики, возможные направления ведения профилактической работы. Здесь же начинается процесс обучения первичным навыкам работы в области профилактики.

Следующий этап – **Тренинг для педагогов**. Тренинг для социальных педагогов, психологов, руководителей старших классов и школьной администрации ставит своей целью фор-

мировать курс программу по основам ведения специфической профилактики наркомании, сможет в дальнейшем не только самостоятельно вести занятия по подготовке волонтеров, но и сам становиться убежденным трезвенником. Последнее больше всего пугает учителей. К сожалению, многие оставляют за собой право на бокал шампанского на Новый год или по другим датам. Но задумывались ли о том, что бутылка шампанского или любого алкогольного изделия на праздничном столе – это страшный символ духовной и физической деградации как человека, так и общества в целом, показатель алкогольного невежества населения. Это относится и к тем, кто сам может быть и не пьет, но выставляет бутылку гостям «чисто символически». Эта бутылка – действительно символ, но не

КАК ОРГАНИЗОВАТЬ РАБОТУ ПО ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ В ШКОЛЕ

ростки в 7,5 раз чаще попадают в зависимость от наркотиков, чем взрослые, а от ненаркотических ПАВ – в 11,4 раза.

С ростом числа лиц, употребляющих наркотические вещества, увеличивается объем негативных медико-социальных последствий наркомании. Это возросшая в 7-11 раз смертность; увеличение в десятки раз и числа суицидальных попыток, и сопутствующих наркомании болезней, в первую очередь ВИЧ-инфекции, инфекционных гепатитов, туберкулеза и т.п.

Несмотря на усилия специалистов, число потребителей наркотиков продолжает расти. Этот рост повлек за собой формирование лояльного отношения к употреблению наркотиков. Сегодня, на наш взгляд, их употребление стало среди молодежи социально приемлемой формой поведения. Другими словами, употребление наркотиков в молодежной среде превратилось в массовое и обыденное явление. Масштабы и темпы распространения наркомании в стране таковы, что специалисты ставят под вопрос физическое и моральное здоровье молодежи и будущее значительной ее части, а также социальную стабильность российского общества уже в ближайшей перспективе.

В этой связи, важно осознать, что в нашем обществе есть реальная сила, которая способна переломить ситуацию. Я имею в виду организацию и грамот-

тельность, направленную на формирование у подростков собственной активной позиции в вопросах, связанных с проблемой потребления наркотиков.

Работа на базе школы является одновременно и одним из самых простых, и одним из самых сложных элементов всей программы.

Во-первых, так или иначе, но в существующих условиях система образования является единственной на сегодняшний момент, с которой соприкасается каждый ребенок. Поэтому, простой эффективный путь организации профилактической программы – начинать ее в школе. Итак, что же можно сделать на базе школы?

Во-первых, школа – это источник группы ребят, которые впоследствии будут составлять ядро программы. Во-вторых, именно в школе можно создать с помощью учителей и родителей «поддерживающее окружение», которое позволит ребятам раскрыться, свободно выражать свои мысли и планировать свою деятельность. В-третьих, школа может стать «испытательным полигоном» – все, что ребята захотят организовать и провести своими силами, придется «вытерпеть» именно педагогам школы. Подростки своими силами организуют «общешкольную среду». Создается внутренняя система защиты от наркотиков, в которую вовлечены родители, педагоги, другие специалисты и сами подростки. При этом в цен-

тре внимания находится ребенок с его нуждами, потребностями и проблемами. Какие формы работы приемлемы в школе? Это, прежде всего, спецкурс.

Спецкурс – это цикл занятий с подростками, который проводится в школе в течение учебного года. Цель спецкурса – помочь подростку разрешить его внутренние противоречия и противоречия с социальной средой. Для этого на занятиях спецкурса обсуждаются наиболее важные в подростковом возрасте темы (дружба, любовь, смысл жизни, отношения с родителями и учителями и т.д.). Занятия проводятся в активной форме, поэтому численность группы не более 30 человек. Темы занятий могут определять учителя и сами подростки. Можно использовать разные формы организации спецкурса: факультатив, классные часы, «штатные» уроки.

Дискуссионный клуб – следующая форма работы, в которой могут принять участие и ребята, и родители, и учителя. В ее основе лежит обсуждение темы, актуальной для участников, например, права и обязанности в семье, свободы и независимости, запреты, агрессия, отношения в школе и т.д. Более интересны и эффективны дискуссионные клубы, в которых принимают участие представители разных групп, например, дети – родители, педагоги – родители.

Тематический день «Мир без наркотиков» представляет собой комбинированную форму работы. Число участников можно варьировать от 20 до 300 человек. В основе этой формы работы лежит комплексный подход, который позволяет обсуждать проблему наркомании в различных ее аспектах: юридическом, социальном, личностном, медицинском. Кроме этого, участники могут почувствовать себя реальной активной силой, способной противостоять распространению наркомании в кругу своих сверстников.

Следующая форма работы –

Тематическое занятие. Оно представляет собой полуторачасовую встречу с подростками. Это комплекс игровых и ролевых методик, на основе которых подросток может сформировать собственное отношение к наркотикам и последствиям их употребления в контексте личного опыта. Занятие можно исполь-

зовать для диагностики уровня информированности общего настроения класса в отношении употребления наркотиков.

Педагогический совет – один из наиболее важных форм работы. Он проводится для того, чтобы сделать педагогов участниками формирования единой общешкольной среды, свободной от наркотиков. На общем собрании всего коллектива школы учителям предоставляется основная информация о ситуации с распространением наркотиков, способах диагностики, возможные направления ведения профилактической работы. Здесь же начинается процесс обучения первичным навыкам работы в области профилактики.

Следующий этап – **Тренинг для педагогов**. Тренинг для социальных педагогов, психологов, руководителей старших классов и школьной администрации ставит своей целью фор-

мировать курс программу по основам ведения специфической профилактики наркомании, сможет в дальнейшем не только самостоятельно вести занятия по подготовке волонтеров, но и сам становится убежденным трезвенником. Последнее больше всего пугает учителей. К сожалению, многие оставляют за собой право на бокал шампанского на Новый год или по другим датам. Но задумывались ли о том, что бутылка шампанского или любого алкогольного изделия на праздничном столе – это страшный символ духовной и физической деградации как человека, так и общества в целом, показатель алкогольного невежества населения. Это относится и к тем, кто сам может быть и не пьет, но выставляет бутылку гостям «чисто символически». Эта бутылка – действительно символ, но не

часть и веселья, а символ миллионов погибших от алкоголя людей, миллионов неполномоченных детей, миллионов «пьяных» преступлений.

И совсем несколько слов о новом направлении в работе управления по делам детей и молодежи. С августа началась работа по формированию бригады уличных педагогов. Ведь не секрет, что ежегодно в России около 50 тысяч детей и подростков покидают семьи из-за насилия родителей. Очевидно, что проблема уличных детей – это комплексная социальная проблема. Дети, оказавшиеся на улице, нуждаются в помощи взрослых. Они не придут ни в школу, ни в подростковый клуб. С ними надо работать прямо на улице. Об этом всегда говорил и говорит Василий Иванович Самойлов. Именно он и стал инициатором этого движения милосердия. На данный этап разработаны нормативные документы, подготовлены кандидаты на должность уличного педагога, проведено обучение основам работы на улице. Более того, началось патрулирование улиц. Но впереди еще много работы. И мы надеемся, что учителя образовательных школ станут группой поддержки для уличных социальных работников.

Выступление директора ППК «Саулык» Л.И. Костаревой на августовском совещании учителей

СВОБОДНЫЕ ОТ КУРЕНИЯ

В Беларуси планируется запретить наружную рекламу табака

14 августа 2006 года (Интерфакс). Белорусские парламентарии предлагают полностью запретить на телевидении рекламу алкогольной и табачной продукции и ограничить телевизионную рекламу пива в период с 7.00 до 22.00 часов. «В соответствии с поступившим поправками к проекту закона о рекламе, предлагается также полностью исключить производство наружной рекламы пива, алкогольной и табачной продукции», — сообщила депутат Анна Бурова на заседании комиссии по жилищной политике, строительству, торговле и приватизации Далаты представителей Национального собрания. Парламентарий проинформировала также, что в процессе подготовки законопроекта «О рекламе», ко второму чтению было внесено предложение об ограничении рекламы товарных знаков пива, алкогольной и табачной продукции.

http://www.interfax.by/?id=33&id_sp=25868

Красноярские школы — места, свободные от курения

17 августа 2006 года (Независимое информационное агентство). Глава Красноярска Петр Пимашков дал указание подготовить распоряжение, которое усиливает меры контроля над курением на территории школ. «Школа — это место, на которой нет места курящим», — подчеркнул Петр Пимашков. По его словам, ни ученики, ни учителя не должны курить на территории образовательных учреждений. «Меры будут приниматься самые строгие. И в первую очередь к учителям. Они должны быть примером для своих воспитанников. Каражась это нарушение будет немедленно и жестко, несмотря на опыт, квалификацию и звание», — добавил глава города.

ники, ни учителя не должны курить на территории образовательных учреждений. «Меры будут приниматься самые строгие. И в первую очередь к учителям. Они должны быть примером для своих воспитанников. Каражась это нарушение будет немедленно и жестко, несмотря на опыт, квалификацию и звание», — добавил глава города.

<http://www.24rus.ru/more.php?UID=1825>

В Липецке пройдет акция «Мама, не кури!»

18 августа 2006 года (ИА REGNUM). «Мама, не кури!» — так называется акция, которая пройдет в Детском парке в центре Липецка. Организаторами выступила администрация парка, которая намерена сделать его территорию, где отдыхают и играют малыши, свободной от табачного дыма. Сегодня в парке уже невозможно встретить пьяных или выпивающих людей. Сотрудники милиции и частного охранного предприятия строго следят за этим. Теперь работники Детского парка намерены убедить мам, которые приводят сюда своих малышей, отказаться от курения: перед входом установят шлагбаум, около этой символической границы гостям будет предложено обменять сигареты на сладости, молодежные активисты-общественники раздадут листовки с информацией о вреде табака, а завершится акция красочным шоу.

www.regnum.ru/news/690937.html

«Мы не кури» № 78

НАДЕЖДА НА КОРПОРАТИВНОЕ ОЗДОРОВЛЕНИЕ

Спасибо за приглашение поучаствовать. На государственные программы нет ни малейшей надежды. Им невыгодна такая программа.

С августа начал работать менеджером в Медицинском центре ООО «Инфомед». Направление — профилактическая медицина www.infomed-sar.ru. Занимаюсь продвижением на предприятия новым, компьютерных технологий диагностики и лечения.

У меня больше надежд на корпоративное оздоровление, чем на государственные программы. Ищем предприятия, которым нужны здоровые сотрудники и которые хотят повысить свою конкурентоспособность.

Новые технологии продвигаются медленно, но в России уже, вероятно, более 100 000 человек воспользовались диагностикой и лечением. Ознакомился с работой психотерапевтов и убедился, что без компьютерных технологий решить проблему невозможно. Нужно охватить большое количество людей, а личные возможности психотерапевтов принципиально ограничены. Без новейших технологий проблем не решить.

Михаил Витман, г. Саратов

«Сигарета — это бикфордов шнур, на одном конце которого огонек, а на другом дурак», — Бернард Шоу

В Свободном курят даже памятники

21 сентября 2006 года в городе Свободном состоится открытие памятника Леониду Гайдо — известному кинорежиссеру, который родился в этом городе. Мероприятие будет проходить в рамках кинофорума «Амурская осень». Все бы хорошо но... «памятник Леониду Гайдо будет курить», — радостно сообщила «Комсомольская правда. Благовещенск». Аршинными буквами сообщила, на первой странице. Как известно, курение — слабость, зачем же эту слабость воспроизводить в скульптуре, да еще в городе детства кинорежиссера. Да, Гайдай находился в плену табачной зависимости: 3-4 пачки сигарет в день (по свидетельству КП). И показывать это как геройство — не только абсурдно, но и глупо. По логике авторов (Разгоняев, Карнабеда) памятник Сергею Есенину должен быть с бутылкой а Эдит Пиаф сидящей на игле. Конечно, глупость человеческая не имеет предела, но увидеть главный элемент жизни в его пороке, беде — может только большое воображение. А каким можно назвать коллективное воображение людей утвердивших проект? Неужели уровень деградации общества упал ниже критической отметки? Как детям Свободного объяснять в 21 веке, что курение (т.е. вдыхание в легкие ядовитого наркотического дыма) — это дикая, позорная привычка с мифтирующимся сознанием деградантов, а не талантливых людей.

К сожалению, Амурские соратники не смогли повлиять на безумное, решение власти предержащей элиты. Наш крик отчаяния утонул в табачном дыма и алкогольном перегаре, окутавшем город Свободный, как и всю матушку Россию.



Р. С.: «К завершению работы над памятником Валерий Разгоняев настолько утомился морально, что ему стали сны с участием кинорежиссера... Однажды Гайдай всем своим полутоннным весом даже напал на бедного скульптора...»

КП № 120 от 18 августа 2006 г.

Анатолий Иванович Болячевец, председатель клуба «Соратник» СБНТ г. Свободный Амурской обл.

«Поезд в будущее»

В второй декаде октября на территории Сибири начнется региональный этап всероссийской антинаркотической программы «Поезд в будущее». В ее рамках на территории сибирских городов будут работать передвижные агитационные и консультационные пункты. Как сообщает оргкомитет акции, «Поезд в будущее» является составной частью федеральной целевой программы «Комплексные меры противодействия злоупотреблению наркотиками и их незаконному обороту на 2005-2009 годы». Мероприятие позволяет Федеральной службе России по контролю за наркотиками реализовать в рамках регионального центра полный комплекс антинаркотических профилактических мер. В частности, после прибытия поезда в течение 4–5 дней в городе и областях центрах организуются профилактические площадки. В соответствии со своими целями они подразделяются на образовательные, медицинские, спортивные, а также культурные и духовные. Там проводятся тренинги со специалистами различных направлений, показательные соревнования, концерты и встречи молодежи с известными людьми. «Главной целью программы является объединение политической воли, общественной инициативы и духовного потенциала нации для борьбы с наркоманией, противодействие ее распространению в молодежной, подростковой и детской среде», — говорится в официальном сообщении. Всероссийская антинаркотическая программа «Поезд в будущее» стартовала в 2003 году по инициативе полномочного представителя Президента Российской Федерации в Центральном федеральном округе, а также Межрелигиозного Совета России, ряда общественных организаций, при поддержке Федеральной службы по контролю за наркотиками и Организации Объединенных Наций. Она уже прошла в Смоленске (сентябрь 2003 г.), в Красноярском крае — в Норильске, Дудинке, Талнахе, Кайеркане (сентябрь 2004 г.), в Твери, Кимрах и Конаково (сентябрь 2005 г.), в Воронеже (ноябрь 2005 г.).

Информационное Агентство «Хакасия»



ЗАХВАТ

Православию и патриотизму не место в городе атомщиков!

Те кто был ныне че на Еланчики, помнят молодых ребят с профессиональной камерой, снимавших все основные события слета. Помнят яркое выступление руководителя «Видеоканала» В.А. Пошетнева, рассказавшего о просветительской трезвнической деятельности их кабельного канала. И вот пришло невеселое сообщение.

28 июля в двух крупных микрорайонах города Озёрска Челябинской области прекратилось вещание кабельного телевидения.

За несколько дней до происшествия, в передаче муниципальной телерадиокомпании «Иртыш» заставил главу Озёрского городского округа Лифанов В. Я., среди причин грядущего отстранения ПТО «Видеоканал» от кабельных сетей, упомянул следующую: «...Сама политика «Видеоканала» их передачи, которые не совсем направлены, я думаю, в интересах самого города и жителей города... Я уж не говорю про фильмы, которые иногда по этому каналу звучат, потому было принято решение: те муниципальные сети, которые были проложены за счет муниципалитета, мы их изымаляем из технической эксплуатации «Видеоканала» и передаём в техническую эксплуатацию ТРК «Иртыш».

Что же это были за программы? В чем их вред и «неправильность» не в интересах жителей города?

Перечислим лишь некоторые из тех, что вызывали неизменный зрительский интерес: «Кто качает колыбель?», «Виртуальная агрессия» (фильмы В. Матвеевой), «Иван Ильин. Возвращение», «Алкогольный и наркотический террор против Святой Руси», «В темнице был...», «Прощеное воскресенье», «Паломничество по святым местам», «Обыкновенный ваххабизм», «Религиозные секты». Также транслировали телевизионные беседы с православными и мусульманскими священнослужителями, с поборником и пропагандистом трезвого образа жизни профессором В. Г. Ждановым, с депутатами Озёрского городского собрания депутатов...

Как мы видим, «Видеоканал» вел активную духовно-просветительскую работу, вносил серьезный вклад в патриотическое воспитание и донесение до населения той информации, которую в силу разных причин далеко не всегда готовы представлять центральные каналы.

И что же? Судя по всему эта деятель-

ность оказалась не по душе городской администрации. И она решила ввести жесткую цензуру на деятельность ПТО «Видеоканал» путем «отлучения» его от части абонентов.

Причем процедура этого «отлучения» была проведена с грубейшими нарушениями законодательства (даже, если не говорить с введением цензуры, что само по себе грубое нарушение «Закона о СМИ»). Увлекшись отъемом у «Видеоканала» и передачей телерадиокомпании «Иртыш» муниципальных сетей, администрация по-прежнему прихватила и те сети, которые принадлежат непосредственно «Видеоканалу» т.к. созданы были за счет средств этого далеко не муниципального предприятия, и ни городской бюджет, ни администрация никакого отношения к ним не имеют.

Дело пахнет обыкновенным захватом чужой собственности. Но, похоже, «слуг народу» это николько не заботит. Так же, как не заботит и то, что те самые жители Озёрска, за интересы которых бьется городская администрация, остались без тех программ передач и каналов, которые успели полюбить. (Православный канал «Союз» Екатеринбургской епархии, например, который транслировался «Видеоканалом», теперь исчез с экранов «обладателей» жителей города).

Судя по всему, чиновники одновременно решают две задачи:

1. введение цензурного запрета на программы православно-патриотического направления;

2. создание за счет муниципалитета и бюджетных средств будущего частного предприятия «Иртыш».

Поэтому захват (а по другому действия администрации не назовешь) производится в максимально сжатые сроки и с применением физической силы. (Заявление на Лифанова В. Я., чрезмерно темпераментно спешащего к осуществлению задуманного администрацией, уже находится в УВД г. Озёрска). К деятельности чиновников уже проявила пристальное внимание озёрская прокуратура. Впереди, похоже, судебные разбирательства, а жители, которых никто не спросил, хотят ли они лишиться в своих интересах ряда каналов и программ, гадают, чем душа успокоится...

Вот такая вот демократия. Куда там всяким глупостям типа стихии...

Андрей Марков,
г. Озёрск, Челябинской обл.

Редактор
Г.И.Стрельников
Верстка
Наталья Тарханова

УЧРЕДИТЕЛЬ:
Хакасская региональная общественная организация
Союза борьбы за народную трезвость РХ

655016, Россия, г. Абакан-16, а/я 327. Тел. (3902) 25-84-40.
E-mail:trezvo@yandex.ru
www.sbntr.ru

Газета зарегистрирована в
Средне-Сибирском
территориальном управлении
МПТР РФ. Рег. ПИ № 16-032

Тираж 3500 экз.
Издается на
благотворительные
взносы.

Отпечатано в типографии фирмы "Март