



# СОРАТНИК

## Газета Союза борьбы за народную трезвость

№ 5

ДЕКАБРЬ 1994 ГОДА

В ОКТЯБРЕ В г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ СОСТОЯЛСЯ  
СЪЕЗД ТРЕЗВЕННИЧЕСКИХ ДВИЖЕНИЙ СТРАНЫ

### Резолюция

съезда трезвеннических движений страны, посвященного 80-летию «сухого закона» в России и 90-летию со дня рождения академика Ф. Г. Углова (г. Санкт-Петербург, 7—9 октября 1994 года).

В настоящее время пущены все средства для уничтожения нашей страны, и единственное, что может спасти нас от гибели, — это срочное введение «сухого закона», аналогичного «сухому закону», действовавшему в России с 1914 по 1925 год, потому что алкоголь — это главное оружие нашего уничтожения.

Съезд присоединяется к решению Всемирной организации здравоохранения от 1975 года, к обращению 1700 врачей, профессоров, академиков медицины и миллионов трезвомыслящих людей и требует от правительства официально признать алкоголь наркотиком, прекратить его производство и продажу и в дальнейшем распространить на алкоголь антинаркотическое законодательство.

г. Санкт-Петербург, 9 октября 1994 г.

### Обращение

съезда трезвеннических движений страны, посвященного 80-летию «сухого закона» в России и 90-летию со дня рождения академика Ф. Г. Углова (г. Санкт-Петербург, 7—9 октября 1994 года).

К фракциям Государственной Думы, политическим партиям и общественным организациям:

трезвенническое движение страны призывает вас включить в свои программы важнейший вопрос выживания — отрезвление страны. Мы готовы к сотрудничеству с любыми политическими партиями и общественными организациями, которые поставят перед собой такие благородные цели.

г. Санкт-Петербург, 9 октября 1994 г.

◆ СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ «СОРАТНИКА»

### НЕСИТЕ ЛЮДЯМ ПРАВДУ

Федор Григорьевич УГЛОВ:

Съезд произвел на меня большое впечатление. В такое трудное время, с неизвестно высокими целями, могут собраться только те люди, которые горят желанием помочь своему народу, своему Отечеству. Спасение Отечества стало для соратников родным делом. Судя по тем горячим спорам, которые происходили на съезде, люди живут этим, болеют этим. Все они ясно понимают: самая большая беда — уничтожение нас с помощью алкоголя.

Трезвым русским людей не уничтожить, а вот пьянящим... Поэтому и затопили нас сейчас алкоголем.

Мы переживаем очень тяжелый период для нашей Родины. Ее разрушают, ее уничтожают. Никогда не было такого страшного уничтожения народа. От отравления алкоголем погибают тысячи. Но самое ужасное — алкоголь убивает сознание нашего няю голову перед вами, и народа. Люди находятся в благословляя вас на спасительном состоянии, что не сение Родины!

Я уверен: никто из вас не побоится смело выступать за трезвость. Я восхищаюсь вами, соратники! Наш Союз трезвости сегодня как светочь во мраке! Знайте: вы делаете большое, доброе дело. Я благодарен вам за это, склоняю голову перед вами, и народа. Люди находятся в благословляя вас на спасительном состоянии, что не сение Родины!

### Решение

съезда трезвеннических движений страны, посвященного 80-летию «сухого закона» в России и 90-летию со дня рождения академика Ф. Г. Углова. (г. Санкт-Петербург, 7—9 октября 1994 года).

На съезде присутствовало 270 делегатов из 58 городов, представлявших шесть бывших союзных республик (Российскую Федерацию, Украину, Белоруссию, Молдавию, Казахстан, Таджикистан).

1. Съезд призывает все трезвеннические движения страны к более тесному сотрудничеству, взаимной помощи и совместному участию в важнейших социальных акциях, направленных на духовное и физическое возрождение, на отрезвление народов страны.

2. Создать совместную комиссию для подготовки проекта закона «Об основах антиалкогольной политики» в составе: В. Г. Поздняков, М. А. Зорько, Ю. А. Ливин, А. И. Маюров, В. С. Морозов.

3. Добиваться изменения информационного состояния общества в сторону трезвеннического мировоззрения путем поддержки трезвеннических изданий (журнал «Трезвость и культура», газеты «Оптималист» и «Соратник»). Максимально использовать другие средства массовой информации, активизировать лекционную пропаганду.

4. Считать важнейшей задачей создание единой комплексной целостной программы дошкольного и школьного трезвеннического воспитания и добиваться ее принятия на государственном уровне.

5. Рекомендовать региональным трезвенническим организациям добиваться принятия региональных антиалкогольных программ, в том числе, как первый шаг, запрета пропаганды и рекламы алкоголя и табака.

6. Поддержать преобразование Союза борьбы за народную трезвость в общественно-политическую организацию.

7. Воздородить практику 80-х годов по обращениям в руководящие органы и сбору подписей за введение «сухого закона», опираясь при этом на существующие законы и Конституцию.

8. Усилить взаимодействие трезвеннических организаций с религиозными организациями на местах в деле отрезвления людей.

Сопредседатели съезда:  
Ю. А. Соколов [Международное содружество «Оптималист»];

В. Г. Жданов [Союз борьбы за народную трезвость];  
И. Г. АСТАФЬЕВ [Международная Лига трезвости и здоровья];

Ю. А. Ливин [Общероссийское общественное объединение «Оптималист»];  
А. И. Маюров [Международная Независимая ассоциация трезвости].

◆ СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ «СОРАТНИКА»

### СОХРАНИТЬ ВЕЛИКУЮ НАЦИЮ

Люция Павловна ШИЧКО-ДРОЗДОВА:

— Счастья вам, дорогие соратники! И всю свою энергию направил на борьбу. Потому что нет сейчас более важной работы, чем борьба за отрезвление народа. Он подошел к той поре жизни, когда для человека удовольствием является не получать, а дарить. Алкоголь кодируется в генах, значит пьющие люди дают дефектное потомство. Если не на детях, то на внуках, разится употребление алкоголя. И человек, если он не погибает тысячами. Но соратники, это

Геннадий Андреевич ал- склоняется к вам, и приведет нас ко всеобщей трезвости.

75 ЛЕТ СО ДНЯ ПРИНЯТИЯ ЗАКОНА  
О ТРЕЗВОСТИ В РОССИИ

### ПОСТАНОВЛЕНИЕ

СОВЕТА НАРОДНЫХ КОМИССАРОВ О ЗАПРЕЩЕНИИ В РСФСР БЕЗ РАЗРЕШЕНИЯ ПРОИЗВОДСТВА И ПРОДАЖИ СПИРТА, КРЕПКИХ НАПИТКОВ И НЕ ОТНОСЯЩИХСЯ К НАПИТКАМ СПИРТОСОДЕРЖАЩИХ ВЕЩЕСТВ

СОВЕТ НАРОДНЫХ КОМИССАРОВ  
ПОСТАНОВИЛ:

1. Воспрещается повсеместно в Российской Федерации изготовление без разрешения спирта, крепких напитков и не относящихся к напиткам спирто содержащих веществ — из каких бы припасов или материалов, какими бы способами, какой бы крепости и в каком бы количестве спиртовые напитки и вещества ни были приготовлены.

2. Воспрещается продажа для питьевого потребления спирта, крепких напитков и не относящихся к напиткам спирто содержащих веществ.

3. Напитки признаются крепкими, если содержание в них винного спирта превышает полтора процента [градуса]...

8. За выкупку спирта в недозволенных законо-ном местах из каких бы то ни было припасов, каким бы то ни было способом, в каком бы то ни было количестве и какой бы то ни было крепости виновые подвергаются:

а) конфискации спирта, припасов, материалов, аппаратов и приспособлений;

б) конфискации всего имущества;

в) лишению свободы, соединенному с принудительными работами на срок не ниже 5 лет.

Тем же наказаниям подвергаются виновные в соучастии в тайном винокурении и в пособничестве ему, а также виновные в продаже, передаче, приобретении, хранении, проносе и про-возе незаконно выкуренного спирта.

11. За распитие незаконно приготовленных и незаконно полученных крепких напитков, упомянутых в предыдущих статьях, в публичных местах, во всяком рода заведениях, а также за допущение такого распития и за появление в публичном месте в состоянии опьянения виновные в том лице подвергаются лишению свободы с принудительными работами на срок не менее одного года.

14. Дела по нарушениям, предусмотренным в предыдущих статьях, рассматриваются в народных судах вне очереди, экстренным порядком и назначаются по возможности на один день...

Председатель СНК

В. УЛЬЯНОВ (ЛЕНИН).

Управляющий делами СНК

В. БОНЧ-БРУЕВИЧ.

Секретарь

С. БРИЧКИНА.

Москва, Кремль, 19 декабря 1919 г.  
(Сборник «Декреты Советской власти», т. 7,  
стр. 34).

### ИЗ НАШЕЙ ИСТОРИИ

Всем известно, что первым декретом советской власти был декрет о мире, вторым — декрет о земле. Третье законодательное распоряжение советской власти читайте на 4-й странице.

# Только трезвость спасет страну

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ ВСТРЕТИЛ участников съезда привычным для октября дождем, привычным для страны молчанием всех средств массовой информации о предстоящем важнейшем на сегодняшний день событии — съезде трезвенников. Как будто никто не замечает, что алкогольная волна разрушает семьи, захлестывает производство, что с каждым днем растет пьяная преступность, что все больше рождается детей-уродов.

Может быть и для птерцев стали привычными рекламные щиты с лихими ковбоями, затягивающимися «Мальборо». Неужели? Неужели не замечают они, как не вписывается эта реклама в торжественную, стройную, величавую архитектуру знаменитого Невского? Что с вами, птерцы, жители города, который никогда не сдавался врагу?! Почему позволяете вы теперь пропагандировать оружие массового уничтожения?! Почему молчите?

В ОЧЕНЬ СЛОЖНОЕ время собрался съезд трезвенников. Стоит наша Великая многострадальная Родина, спаивающая Великий народ. И все-таки на сцене лозунг со словами Г. А. Шичко: «Трезвость — неизбежное будущее нашего народа». Те, кто собрался здесь, твердо верят: так будет.

Благословил собравшихся на великое дело — борьбу за возрождение страны и отслужил торжествен-

ный молебен заведующий кафедрой Духовной академии русской общественной мысли протоиерей Алексей Мороз.

А потом был праздник. Ведь Великому патриарху трезвости Федору Григорьевичу Углову исполнилось 90 лет! В день своего юбилея академик медицины делал сложную операцию. За хирургическим столом в девяносто лет?! Не зря имя ученого, писателя, лауреата Ленинской премии Ф. Г. Углова занесено в Книгу рекордов Гиннеса. Сам же он на недоуменные вопросы отвечает просто: «Я потому так долго живу, что стараюсь делать людям добро».

А нам, соратникам, глядя на бессменного председателя Союза борьбы за народную трезвость Ф. Г. Углова, казалось, что Сам Господь дает ему силы и энергию, которым могут позавидовать многие молодые люди. Ведь Федора Григорьевича считают своим наставником, учителем, вдохновителем все трезвеннические движения страны. Ведь он ведет людей из тьмы беспросветного пьянства к свету настоящей, деятельной, здоровой жизни. К такой жизни, какую заповедовал нам Господь.

СКОЛЬКО ДОБРЫХ, ТЕПЛЫХ СЛОВ сказано было юбиляру на церемонии чествования! Пришли на съезд поздравить Федора Григорьевича с 90-ле-

тием профессоры и писатели, студенты и ученые, представители академий и православной церкви. Теплые слова приветствия привезли юбиляру соратники из Молдавии, Украины, Белоруссии, Таджикистана. Поздравляли своего лидера трезвенники всей России — Амурской области и Алтайского края, Татарии, Чувашии и Хакасии, Тюмени и Новосибирска, Красноярска и Москвы... И все они говорили о добрых делах юбиляра, его огромных заслугах. Многие подчеркивали, что книги, лекции, статьи академика-трезвенника совершили переворот в их жизни. Писатель указал им путь к свету.

Пусть у Федора Григорьевича будет впереди еще много-много хороших книг, умных учеников, добрых дел и славных юбилеев!

А ПОСЛЕ ТОРЖЕСТВА — будничная работа. Короткий и ёмкий доклад В. Г. Жданова о «сухом законе», действовавшем в нашей стране с 1914 по 1925 годы, несомненно его положительном влиянии на все стороны жизни народа.

Строгий, пристрастный разговор, бурные споры участников о проблемах дня сегодняшнего. И пусть не во всем у них согласие, в главном делегаты единодушны — только трезвость спасет страну.

НА СЪЕЗДЕ, КРОМЕ ДЕЛЕГАТОВ СОЮЗА БОРЬБЫ ЗА НАРОДНУЮ ТРЕЗВОСТЬ, ДРУГИХ ТРЕЗВЕННИЧЕСКИХ ОРГАНИЗАЦИЙ СТРАНЫ. СЛОВО — ИХ ЛИДЕРАМ.

## МОЛОДЕЖЬ ОБЕСПОКОЕНА

Игорь Григорьевич АСТАФЬЕВ, первый заместитель председателя Международной Лиги трезвости и здоровья:

— Лига открыта для сотрудничества со всеми государственными органами и общественными объединениями, стремится к достижению единства действий с межправительственными организациями.

Сейчас Лига объединяет 35 организаций, поддерживает с ними деловые отношения, проводит совместные мероприятия и акции, налажено взаимное информирование о работе об алкогольной ситуации в странах и регионах.

Как известно, на наше население буквально обрушился водопад алкоголя, в том числе и ядовитых суррогатов, что привело к резкому увеличению случаев отравления. На телевидении, радио, в печати развернута широчайшая, не-

прикрытая пропаганда алкогольных и табачных изделий. Все это потребовало адекватных действий Совета Лиги. Мы направили ряд запросов в министерства здравоохранения, информации и печати, обратились ко всем членским организациям с призывом активизировать антиалкогольное, антитабачное просвещение населения, противодействовать наркотическому разгулу, организовать обращение в местные и центральные органы власти, в средства массовой информации с требованием прекратить пропаганду винно-водочной и табачной продукции.

Кстати, проведенные социологические исследования по проблеме повышения привлекательности здорового образа жизни в молодежной среде показали, что большинство из опрошенных серьезно обеспокоены распространением пьянства, падением нравственных ценностей. Причиной этого молодые люди считают безразличное отношение государства к проблеме пьянства, широкую рекламу алкоголя и табака.

## ПО ЗАКОНУ БУМЕРАНГА

Юрий Александрович ЛИВИН, председатель Общероссийского общественного открытого объединения «Оптималист»:

— Первый учредительный съезд нашего объединения проходил в декабре 1991 года в подмосковном селе Нахабино. И это не случайно. Одно из первых обществ трезвости было создано в конце прошлого века именно в селе Нахабино. Однако прочел я об этом тогда, когда место проведения съезда было определено. Впрочем, ничего удивительного. Ведь существует закон бумеранга — возвращение одного и того же действия через определенное время на прежнее место.

Общество, что существовало в этом селе полтораста лет назад, отрезвило более тридцати тысяч человек. Каждому члену общества давалась брошюра о вреде пьянства. Большую роль здесь, конечно, играл православный священник, который проводил в церкви трезвенные проповеди.

Мы, естественно, восприняли этот закон бумеранга как добryй знак. Ведь задача наша такая же — как можно больше людей наставить на здоровый образ жизни. И когда нынче летом на Тургояк из Москвы нас приехали более ста человек — я считаю это победой. Ведь побывавшие там оптималисты будут активными пропагандистами трезвости.

Еще хочу поделиться опытом. Наш клуб «Оптималист Подмосковья» теперь расположен в опорном пункте милиции. Добровольная народная дружина развалилась. А помещение пустует. Поговорил с участковым милиционером, и он даже обрадовался, что в этом помещении теперь будут проходить курсы по избавлению людей от пьянства. Мы решили, что в перспективе создадим, вернее возродим, комиссии по борьбе с пьянством и алкоголизмом, наши трезвые ребята смогут организовать ту же добровольную народную дружину. Может быть, кому-то попробовать действовать также?

## ИЗДАЕТСЯ ВПЕРВЫЕ В МИРЕ

Александр Николаевич МАЮРОВ, секретарь по международным вопросам Международной Независимой ассоциации трезвости, вице-президент Интернационального союза безнаркотического воспитания:

— Наша Ассоциация трезвости создана в 1991 году по инициативе активистов трезвеннического движения России, Украины, Прибалтики. Первый учредительный съезд состоялся в Юрмале. Чем занимается Ассоциация? Скажем, одна из наших международных программ — издание «Энциклопедии наркотизма». В этом трехтомнике будет рассказано о всех трезвеннических движениях в мире. Кстати, такая энциклопедия издается в мире впервые. В ней будет более шести тысяч статей слов. Начнет она издаваться в конце будущего года. А сейчас выходит уже десятый номер

«Вестника энциклопедии наркотизации», где публикуются материалы, которые после общей оценки войдут в энциклопедию.

Наша Ассоциация стала действительным членом Интернационального общества гуманизма и трезвости. Эта организация действует с 1851 года. Входит в нее более 65 стран мира. Так что опыт работы этого общества огромнейший.

Как действительный член участвует наша ассоциация в деятельности Интернационального союза безнаркотического воспитания. Штаб-квартира его находится в Швейцарии. Это единственная международная организация, которая объединяет всех педагогов, психологов, занимающихся теми вопросами, что обсуждались на нашем съезде.

Кстати, сейчас президент нашей Ассоциации Константин Сергеевич Красовский проводит трехмесячные занятия с трезвенническими организациями Дании.

абсолютная трезвость.

Буквально через две недели получаем ответ от заместителя председателя Совета министров Республики Татарстан, где написано, что обращение наше рассмотрено, кабинету министров поручено выработать государственную программу по преодолению пьянства и табакокурения в Республике.

Нас просят дать свои предложения. Мгновенно рассыпаем это письмо во все клубы, и они отправляют в министерство свои предложения.

А члены клуба нашего содружества в Республике Марий Эл сразу направили в Государственное собрание с Законом, принятый в Хакасии. Встретили поддержку. Теперь в Марий Эл разработана республиканская комплексная программа по профилактике и преодолению пьянства и алкоголизма.

## ПРИХОДИТЕ ВСЕЙ СЕМЬЕЙ

Юрий Владимирович МОРОЗОВ, председатель Волго-Вятского содружества «Народная трезвость»:

— Наше содружество — бокую реабилитацию после освобождения от алкогольной и табачной зависимости.

Один из наших основных принципов таков: в клубе нужно приходить всей семьей. Преподаватели убеждают тех, кто приходит на занятия избавиться от алкогольной и табачной зависимости по методу Г. А. Шичко, что курсы нужно прослушать мужу и жене, а еще лучше приводить с собою и детей. И когда вся семья проходит наш курс, все пишут дневники, это становится настоящая

# ГОВОРЯТ УЧАСТИКИ СЪЕЗДА

## ГДЕ УСЛЫШАТЬ РУССКУЮ ПЕСНЮ?

Владимир Алексеевич МИХАЙЛОВ,  
г. Санкт-Петербург:

Различные внушения заставляют наш мозговой разум работать в русле ложных убеждений. Скажем, внушиается мысль, что одна нация лучше, другая — хуже. И мы перестаем задумываться, что все зависит от того, какой есть человек. При чем здесь нация?

Другое дело, что любая нация должна оберегать, защищать свои генетические данности. У каждой нации своя среда обитания, национальная пища, свои цвета, своя музыка.

Скажем, славянам всегда нравились распевные, мелодии — вспомните русские песни! Любим мы слушать своих птиц. Где теперь услышать птичий хор, русскую песню? То, что видим и слышим мы сегодня с экранов телевизоров — страшное разрушение нации.

Кстати, генетическое состояние зависит и от зрения, о: того, что мы видим. Безобидный как будто фильм «Богатые тоже плачут». Однако разрушительная сила телевидения, кино в том, что славянам зачем-то навязывают природу Мексики, Америки, других стран, навязывают их образ жизни, обстановку квартиры. Я уже не говорю о фильмах ужасов и секса. Это страшно. И потому каждый здравомыслящий человек должен охранять свои зрение и слух.

Особый вопрос — пища. Славяне поколениями привыкли к определенному вкусу. И что же? Искажается вкус. Вместо наших северных яблок едим южные бананы. Свои яблони стоят с плодами — убирать их никто не хочет! Везут из Африки бананы! Задумайтесь — зачем?

Кстати, отрицательным явлением было то, что при Петре Первом русские люди стали есть картофель вместо традиционных овощей. Генетики однозначно утверждают, что при этом произошло измельчание русского народа. Склонность к алкоголю развилаась также из-за картофельного питания. Теперь, конечно, ничего менять не стоит, картошка стала национальным блюдом. А вот стоит ли экспериментировать с бананами?

Я не устаю повторять: если мы хотим сохранить генофонд нации, нужно есть национальную пищу, созерцать национальную природу, слушать национальные песни.

Разумеется, не может быть и речи об употреблении алкоголя и табака. Кстати, курильщики должны знать, что сила качественного воздействия обоняния состоит в том, что частичка предмета ощущения вносится внутрь мозга. Никакой другой орган чувств так не работает. Помните: запах дыма поступает не только в ваш мозг, но и тех, кто рядом с вами. Как же вы требуете от детей хорошей учебы, если постоянно отправляете их мозг ядовитым дымом, который в старину называли «ладан дьявола».

## ПЬЯНОСТЬ — ЭТО ПЛЕНЕНИЕ ДУШИ

Протоиерей Борис БИЗМЕНОВ,  
г. Санкт-Петербург:

— Трезвенническое движение не может погибнуть. Оно должно выстоять, сохраниться и расшириться. И Православная церковь в этом тоже заинтересована. Мы должны быть естественными союзниками. Ведь каждый священник и вся церковь тоже ведут борьбу за трезвость. Это несомненно. Потому помните, что лучших соратников в деле отрезвления народа, чем священники, и придумать сложно.

Более того, я думаю, трезвенническое движение просто не может обойтись без Православной церкви. Ведь пьянство — это недуг не химический, не физиологический, даже не психологический. Это недуг мистический. У пьющего человека возникает контакт с определенными потусторонними силами. Знает он об этом или не знает, но это так. Говорят, пьянство — это плен. И это не просто какая-то химическая реакция организма, которую пьющий человек не может преодолеть. Это еще и живые силы, которые держат человека в плену. И борьба должна вестись не только с обычаем употреблять спиртное, но и с теми силами, которые при этом руководят человеком, которые привязаны к недугу пьянства. Ведь само пьянство — это ширма, за которой скрывается пленение души человека. Человека держит мистическая сила. Механическими, бытовыми средствами эту силу не одолеть.

Я не сомневаюсь, что сам Г. А. Шичко, и настоящие сторонники и практики его метода, пусть не осознанно, — внутренне, подсознательно пользуются в своей работе теми же методами, которыми пользуется церковь. Так что нам нужно быть крепкими союзниками.

## В ИСТИНЕ НЕТ ПРОТИВОРЕЧИЙ

Николай Трифонович ДЕГТЯРЕВ, г. Белогорск Амурской области:

— Многие методисты здорового образа жизни имеют в своей практике систему оздоровления Порфирия Иванова. Меня очень беспокоит, что в этой системе появляется сектантство. И говорят сектанты совершенно немыслимые вещи: называют Порфирия Иванова богом. Это отпугивает всех людей. В такую систему никогда не поверит и не пойдет в нее ни верующий человек, который верит в истинного Бога, ни атеист, который вообще не верит. Для кого же тогда эта система? Ведь П. К. Иванов предупреждал, чтобы не делали из его учения религии, иначе оно погибнет.

Система Иванова — это прекрасная, сильная, мощная оздоровительная система. Нужно, чтобы она жила и развивалась. Это обобщенный опыт русского народа, который Порфирий Иванов только синтезировал. И вот верующие люди узнают, что Иванова называют богом. Их терзают противоречия, они готовы отказаться следовать системе оздоровления Иванова.

А в истине не должно быть противоречий. Просто нужно поставить все на свои места. Однозначно сказать, что это не религия, а система оздоровления. И оздоровить себя по ней может и христианин, и мусульманин, одним словом, человек, исповедующий любую религию. Ведь Порфирий Иванов и это подчеркивал. Он утверждал, что его ученье для всего мира.

## За трезвый мир на планете

Анфиса Федоровна МИРОЛЮБОВА, ветеран трезвеннического движения, г. Киев:

— Так случилось, что мой приемный сын, узнав, что я ему не родная мать, ушел из дома. Он счел это обманом, несмотря на то, что мы жили очень дружно. И что же? За семь месяцев, в 16 лет, мой сын стал алкоголиком. Никому не поверю, что для этого нужны многие годы. Тогда, в 1972 году, знаний об алкоголе у меня не было никаких. Наркологическая служба помочь нам ничем не могла. Я не верю этой

## МНЕ БОЛЬНО ВИДЕТЬ ПЬЯНЫХ ПОДРОСТКОВ

Елизавета Александровна КАКУНИНА,  
г. Краснокаменск, Читинской области:

— Я работаю в школе уже 31 год. Никогда не было в школах классов коррекции. А теперь выросли те дети, что были рождены в период брежневского активного спасения народа. Мы пожинаем горькие плоды. В каждой параллели из четырех-пяти классов два класса коррекции, где обучаются дети с ослабленным здоровьем, с психическими отклонениями, серьезными нарушениями поведенческого характера.

Невозможно даже представить, что будет, когда вырастут дети, рожденные сегодня. Налицо — дебилизация народа.

Мне больно видеть пьяных подростков. Мне страшно видеть вульгарных молодых людей с бес смысленными глазами со жвачкой и сигаретой. Еще страшнее, что дети в этом не виноваты. Так «заботятся» о них наше правительство. На всех углах — торговля спиртным. Стоимость низкая. Оно доступно всем. Дети пьют потому, что вся окружающая действительность программирует их на это. Они видят систематическое винопитие родителей. Они видят на телевизорах курящих любимых героев, бесконечные застольные сцены.

Что можно поставить в противовес? В школе мы на общих собраниях родителей стараемся раскрыть алкогольную проблему в истинном ее виде. И, конечно, рассказываем всю правду детям. Сталкиваюсь с тем, что ребята-старшеклассники, когда сообщаешь им, что речь пойдет об алкоголе, относятся к этому легковесно. Но к концу беседы они в корне меняются. Лица становятся серьезными, видно, что те, кто курит и выпивает впервые задумались, что они творят. И не удивительно — кто говорил им правду? Я думаю, что для сохранения генофонда нации первым долгом нужно работать с детьми.

Забота о духовности и нравственности детей у нас почему-то тоже на последнем месте. А я решила сделать ее главной. И могу сказать твердо, что мне это удалось. Я вижу результаты: за два года ребята изменились неизвестно. А я просто беседовала с ними о религии, о космических законах, по которым живет человек — частица космоса. Дети должны это знать. Когда ребята прикоснулись к Истинным Знаниям, они стали другими. Я обращаюсь ко всем учителям: если мы начнем с рождения духовности и нравственности, отпадут проблемы и с дисциплиной, и с учебой.

## В ПРАЗДНИКИ МЫ ВМЕСТЕ

Леонид Иванович ЕПИФАНОВ,  
г. Тамбов:

— С соратниками, что прослушали курсы по методу Г. А. Шичко, мы встречаемся постоянно, каждое воскресенье в клубе. Приходят туда наши бывшие слушатели, их жены, дети, их родители. Все праздники мы отмечаем вместе, даже встречу Нового года, посещаем вместе театры, концерты, выезжаем в лес, катаемся на лыжах, отмечаем дни рождения.

Я считаю, что общение непьющих и некурящих людей очень важно. Ведь когда наш слушатель уходит с курсов, он вновь попадает в среду людей, с утра до вечера пьющих и курящих. Но ведь нам нужно, чтобы у человека

формировалась другая программа — трезвого и здорового образа жизни. Важно, чтобы соратники оставались трезвенниками и некурящими по убеждению. И общение дает в этом очень большой результат. Семьи приходят в клуб радостные и счастливые. Даже в столь тяжелые времена люди всегда улыбаются.

Практикуем и такое. На последнее занятие — а это у нас так называемый выпускной вечер — приводят слушатели своих родственников, друзей, знакомых, которые еще находятся в рабстве алкогольной зависимости. И когда они три часа побудут с нами, многие потом приходят на занятия в очредную группу.

Познакомиться с Геннадием Андреевичем Шичко и Федором Григорьевичем Угловым. Мы подружились. Позже Г. А. Шичко приезжал в Киев, где мы создали клуб трезвости, который действует до сих пор и называется теперь городской клуб трезвости «Аметист». Работает клуб в самых различных направлениях. Скажем, организовано движение «Солдатская мать». Выезжаем в части целой агитбригадой, с ансамблем бандуристов, с вокальной группой «Возрождение духовное». Ведем беседы на предприятиях, в школах. Я не могу пройти мимо подростков, если вижу, что они

на краю гибели. Собираю их, разъясняю, убеждаю. Ведь это страшно, что дети наши попадают в колонии. А лекарство здесь одно — доброе, умное слово.

У нас создан союз «Женщина — труженица Украины» — в защиту детей Украины. Я член этого союза, привлекаю к работе в нем всех женщин из клуба «Аметист». Недавно мы провели акцию «В защиту трезвого мира». Я выступала там и закончила словами: «Мир — это счастье наших детей. Наш завтрашний день — это дети. Поднимем голос всех честных людей за трезвый, прочный мир на планете».

Г. А. Шичко. Ведь сам я, узнав этот метод, получил огромный заряд доброты и оптимизма. А теперь могу передать это своим слушателям. И еще — здесь на съезде, понял, что внимание теперь нужно перенести на сельские районы. Методистов, что проводят занятия в селах, пока очень немного. Отрезвление села — это проблема выживания всего народа, в том числе и потому, что зарубежные продукты, которыми сейчас заполнили страну никак не соответствуют по качеству продуктам отечественным.

Жив будет крестьянин — жив будет и народ! Материалы со съезда подготовила З. ПАВИНА.

## Внимание — сельским районам

Александр Петрович КРЫШКО, с. Углы, Угловского района, Алтайского края:

— У нас в Алтайском крае, а мы находимся еще и рядом с Семипалатинским полигоном, рождается 86—92 процента детей с различными нервно-психическими отклонениями, уродствами, родовыми травмами. Влияние Семипалатинского полигона я, конечно, не отрицаю. Он сделал свое губительное дело. Но главное все-таки не это.

Восемь лет я проработал детским врачом. Но когда узнал о методе Г. А. Шичко, сразу понял, что этот метод способен про-

тивостоять медикам применять в своей практике метод Г. А. Шичко? Во-первых, консер-

# **ПЯТОЕ ТРЕЗВЕННИЧЕСКОЕ ДВИЖЕНИЕ В СССР И СТРАНАХ, СОЗДАННЫХ НА ЕГО БЫВШЕЙ ТЕРРИТОРИИ**

Многие современники началом Пятого этапа трезвеннического движения в СССР называют выход в свет известных документов Политбюро и Правительства 1985 года и сочетают это движение с началом перестройки. Другие специалисты начало Пятого трезвеннического подъема соотносят с проведением в г. Дзержинске Горьковской (ныне Нижегородской) области Всесоюзной межведомственной научно-практической конференции «Профилактика пьянства и алкоголизма в промышленном городе», на которой с острым докладом в защиту трезвости выступил активист движения академик Ф. Г. Углов и многие его соратники. Третьи начали Пятого этапа называют ряд статей ветерана трезвеннического движения нижегородца Я. К. Конкурина и его товарищей по борьбе (см.: «Если взяться по-рабочему». «Правда», 1970 г. 18 сентября), а также сформированный в 1968 году в г. Горьком Российский оргкомитет по созданию общества трезвости России.

Все верно, все выше отмеченное является как бы основными вехами Пятого этапа трезвеннического подъема в СССР. Следует только подчеркнуть, что истоком для этого подъема послужила работа социолога из Орла И. А. Красногорова «Тропинка в трезвость», которая была написана им в начале 60-х годов, представлена в директивные органы страны и распространена среди антиалкогольной общественности СССР.

Важную роль в консолидацию трезвеннического движения и его истоки внесла записка горьковчан «Предложения по организации всенародной борьбы за трезвость» (1972 г.), которая в себя включала: разработку и опубликование для всенародного обсуждения проекта «Перспективного плана отрезвления страны»; создание Госкомитета СМ СССР по организации мер борьбы за трезвость; создание НИИ наркологии, включающего, помимо медицинского, социологический, экономический и юридический секторы; создание Всесоюзного общества трезвости; организацию изучения идей и опыта преподавания трезвости и обеспечение разработки и введение в учебных заведениях преподавания курсов личной культуры и трезвости; снижение зависимости местных бюджетов от продажи алкоголя, постепенное прекращение его производства; разработку и внедрение широкой программы профилактики и лечебных антиалкогольных мероприятий; подготовку к всенародному обсуждению про-

екта «Основ законодательства против алкоголизма и наркомании» и другое. Инициаторами этого опроса были Я. К. Кокушкин, С. Н. Шевердин и другие.

В конце 60-х годов в Оренбурге по инициативе Пономарева Михаила стали формироваться молодежные организации «Отряды молодых совершенцев», в Нижегородской области в это же время была попытка создания Партии против курения и пьянства, которая затем была реорганизована в Коммунистическую организацию против сквернословия, курения и пьянства (КОПСКИ П). В 70-х годах стали создаваться первые клубы трезвости: в Киеве — «Аметист» (председатель А. Ф. Миролюбова), в Нижнем Тагиле — «Исток» (председатель Л. А. Ушакова), в Нижнем Новгороде — «Радуга» (председатель А. Д. Неуштов), в Риге — «Аметист» (председатель Э. Д. Брокан), в Клайпеде — «Авевита» (председатель Э. И. Бояров), в Тарту — «Амни-Вакх» (председатель Э. Колга), в Москве — «Надежда» (председатель Ю. И.

Пронкин) и многие другие.

Для активизации трезвеннического движения в 70-е годы немало сделали средства массовой информации: журналы «Молодой коммунист», «Агитатор», «Журналист», «Наш современник» газеты: «Рабочая газета» (г. Киев), «Ленинская смена» (г. Горький), «Ленинградский рабочий», «Южная правда» (г. Николаев) «Высокогорский горняк» (г. Нижний Тагил) и другие.

Первый публичный Все-

союзный бой трезвеннические активисты дали защитникам питейных взглядов и убеждений в декабре 1981 года на упоминавшейся уже конференции в г. Дзержинске. Сторону защитников алкоголя там представляли: профессор Б. М. Левин из Москвы, профессор В. Г. Морткович из Горького, научный сотрудник Академии МВД СССР В. А. Константиновский из Москвы и некоторые другие. Кроме упомянутого выше академика Ф. Г. Углова, трезвенническое движение было представлено: кандидатом биологических наук Г. А. Шичко из Ленинграда; социологом И. А. Красноносовым из Орла; главным наркологом Чечено-Ингушской республики М. А. Дагуловым

публики М. А. Дальсаевым из Грозного; психотерапевтом В. Н. Добровольским из Харькова, многими руководителями клубов трезвости страны. Конференция приняла решение о создании Всесоюзного общества трезвости. К тому же 52 проц. участников конференции в распространенной анкете высказались за введение у нас в стране «сухого закона».

Большую роль в станов-

лении трезвеннического движения в СССР сыграли книги, вышедшие в 70-е гг., авторами которых были: В. М. Банщиков, И. В. Стрельчук, Г. М. Энтин, Г. Я. Юзефович, В. А. Рязанцев, В. И. Белов, Ф. Г. Углов, Ю. М. Ткачевский, П. И. Сидоров и ряд других. Но борьба продолжалась и любители выпить издали ряд книг, разрушающих движение за трезвость. Среди их авторов можно назвать идеологов «умеренных» выпивок: Б. М. Левина, Э. А. Бабаяна, Г. Т. Загигаева и некоторых других.

Неоценимую роль в развитии Пятого трезвеннического подъема сыграла информационная переписка «по кругу», в которой участвовали многие активисты движения: из Ленинграда — Ф. Г. Углов, Г. А. Шичко, Г. Ю. Супицкий, Ю. Н. Федоров; из Москвы — С. Н. Шевердин и Л. К. Киселев из Киева — А. Ф. Миролюбова, В. А. Смага и А. Я. Найман; из Калинина — П. Г. Дудочкин; из Орла — И. А. Красноносов; из Горького — Я. К. Кокушkin и А. Н. Маюров; из Нижнего Тагила — Л. А. Ушакова · А. И. Брусницын и другие. Их письма касательно трезвости и движения за трезвость еще ждут своего исследования и изучения. Бессспорно одно, что эта переписка консолидировала движение.

Под воздействием доклада Ф. Г. Углова, прозвучавшего на конференции Дзержинские и других его работ и выступлений, «проснулись» многие думающие об Отечестве замечательные наши современники. Среди них следует назвать активистов движения: А. Н. Люлько и В. Г. Жданова из Новосибирска, В. С. Стольникову и В. И. Мелехина из Первоуральска, А. Г. Мезенцева и А. В. Иванова из Петрозаводска, Е. Г. Батракова и Г. И. Тарханова из Абакана и других. Стало формироваться общества и клубы трезвости. К 1985 году таких трезвеннических объединений в стране было уже более двухсот. По стране нелегально стали распространяться лекции на магнитозаписи кандидатов физико-математических наук из Новосибирска В. Г. Жданова, которые своей эмоциональностью и зажигательностью пробуждали все новых и новых активистов движения за трезвость.

В 1985 году, согласно постановлению ЦК КПСС «О мерах по преодолению пьянства и алкоголизма» было создано Всесоюзное добровольное общество борьбы за трезвость (ВДОБТ) в руководящие органы которого, за редким исключением, были направлены люди пьющие, не верящие в трезвость и объективно мешающие трезвенническому движению. Несмотря

на смену вывесок (ВДОБ — ВОТИЗ — МЛТИЗ) общество так и не преодолело этого бюрократизма, которое заложено было в нем изначально. В начале, как альтернатива этому обществу, по инициативе Ф. Г. Углова, В. Г. Жданова и других в СССР в 1988 году был учрежден Союз борьбы за народную трезвость (СБНТ), а затем в 1991 году по инициативе К. А. Красовского, В. М. Ловчева, А. Н. Маюрова, Ю. И. Пронкина, Ю. И. Прядухина и других был создана Международная независимая ассоциация трезвости (МНАТ). Наряду с этими организациями в странах СНГ и Балтии ныне активно действуют: Общероссийское объединение «Оптималист», издающее одноименную газету; Международная ассоциация по борьбе с наркоманией и наркобизнесом, издающая журнал «Мир без наркотиков»; Белорусское объединение «Оптималист» с одноименной газетой; Российский фонд «Нет алкоголизму и наркомании»; Общество спасения детей от наркотиков «Азотик» и др.

и Ассоциация борьбы с крепнем; Литовское общество трезвости; Православное братство трезвости; Безалкогольное литовское общество им. Мотеюса Ванчуса; Трезвенническое общество Латвии «Северное сияние»

Ныне наши сограждане считают, что трезвенническое движение в России угасло. Напротив, отпал, свалился от движения «трущеблак», который пристал к нему в 1985 году. Проведение в октябре 1994 года съезда трезвеннических движений в г. Санкт-Петербург, формирование Российской партии гуманизма и трезвости, активное участие в выработке антиалкогольной государственной концепции Российской Федерации, издание «Энциклопедии истории алкоголя и трезвости» и «Энциклопедии наркотизма», подготовка к изданию десятитомной «Всемирной истории наркотизма и трезвости» говорит о том, что Правительственное трезвенническое движение набирает силу. Эффективность от его действия была бы еще большая и еще лучшая, если бы государство и предприниматели так активно не спаивали наш народ.

в трезвенническое движение пришли многие серьезные и даровитые учёные: академик С. И. Жданов (Москва), кандидат исторических наук А. Л. Афанасьев (Томск), кандидат исторических наук А. А. Константинов (Пермь), кандидат исторических наук В. П. Кривоногов (Красноярск), кандидат экономических наук В. Н. Лужбин (Санкт-Петербург).

тербург), кандидат философских наук Н. И. Удовенко (Москва), доктор исторических наук А. Н. Якушев (Ставрополь), кандидат исторических наук И. М. Григорьев (Кстово), кандидат медицинских наук Ю. И. Прядухин (Томск), кандидат физико-математических наук А. В. Боровик (Омск), профессор, доктор физико-математических наук Н. Г. Загоруйко (Новосибирск), академик Д. В. Колесов (Москва), профессор, доктор медицинских наук В. Г. Кондрашенко (Минск), профессор, доктор технических наук З. В. Коробкина (Владимир), кандидат социологических наук В. В. Корченов, кандидат медицинских наук Г. П. Лихтанский (Житомирская область), профессор, доктор физико-математических наук Л. Е. Попов (Томск), кандидат медицинских наук В. Н. Потапенко (Киев), профессор, доктор медицинских наук В. М. Романов (Москва), кандидат медицинских наук И. А. Никифоров (Москва), кандидат педагогических наук Л. К. Форнова (Владимир), кандидат педагогических наук С. С. Красновицова (Санкт-Петербург), профессор, доктор физико-математических наук А. В. Иванов (Петрозаводск) и многие, многие другие. Сейчас уже назрел вопрос, чтобы этими и другими силами создать в России Государственный институт социологии (трезвости), где можно было бы готовить грамотных и квалифицированных специалистов — убежденных трезвенников для народного образования, здравоохранения, культуры, социальной работы.

А. МАЮРОВ,  
профессор.

**А. МАЮРОВ,**  
профессор.

# ● ИЗ НАШЕЙ ИСТОРИИ

## ПРИКАЗ

# ВОЕННО-РЕВОЛЮЦИОННОГО КОМИТЕТА

1. Впредь до особого распоряжения воспрещается производство алкоголя и всяких алкогольных напитков.
  2. Предписывается всем владельцам спиртовых и винных складов, всем фабрикантам алкоголя и алкогольных напитков не позднее 27-го сего месяца довести до сведения о точном местонахождении склада.
  3. Виновные в неисполнении приказа будут преданы Военно-революционному суду.

## **Военно-революционный комитет.**

**THE COUNCIL OF THE AMERICAN ASSOCIATION FOR THE ADVANCEMENT OF SCIENCE.**

# **ИТОГИ СЪЕЗДА ТРЕЗВЕННИКОВ**

Подводит Владимир Георгиевич Жданов, заместитель председателя координационного совета Союза борьбы за народную трезвость, президент Международной ассоциации психоаналитиков:

— Главным итогом съезда трезвеннических движений страны, на мой взгляд, является то, что подведена общая платформа и намечены общие стратегические цели всех мощных отрядов трезвеннического движения страны.

Трезвенническое движение готово сотрудничать с любыми политическими партиями и общественными организациями, которые включат в свои программы важнейший пункт — отрезвление страны.

Главная платформа — это признание чрезвычайно благотворного положительного влияния «сухого закона» 1914 — 1925 годов на жизнь России, признание того, что сейчас идет полное уничтожение страны, народа и государства, а главным оружием уничтожения является алкожение — одна из самых мощных общественных сил. А теперь это уже общественно-политическая сила. На съезде Союз борьбы за народную трезвость принял решение о регистрации своей организации как общественно-политической, чтобы более активно участвовать в по-

литической жизни страны, принять участие в выборах. Это очень важный результат Седьмого съезда СБНТ.

А в целом трезвенни-

мы и общественно-политическим организациям о том, что трезвенческое движение набирает силу, и мы победим!