



# РОДНИК ТРЕЗВОСТИ

12+

Выпуск  
№ 03 (95)  
Март  
2018 год

Информационно-аналитическая газета

## Колонка редактора

Народ наш в массе своей очень сердобольный. У нас сердце кровью обливаётся при гибели людей, независимо от причины, будь то обрушение дома, отравление метиловым спиртом, пожар или чья-то злая воля.

В одном только случае не срывает механизм этой сердечности: в отношении главной причины вымирания народа – винопития. Давно уже подсчитано, что каждый божий день полторы-две тысячи соотечественников прежде своего времени уходят из жизни из-за употребления спиртного. Среди них есть невинно убиенные, молодые люди, женщины и даже дети. А сердечной народной жалости к ним нет. Воспринимается это бедствие в народе с фатальной покорностью то ли как стихия, то ли дань злему хану, то ли как время ещё не пришло. Не хочет наш народ отказаться от выпивки не только ради сотен тысяч этих несчастных жертв всеобщей алкоголизации, но даже под угрозой своего самоуничтожения. Боремся же с пьянством, что ещё надо?

Не доходит массового сознания, что численность православных в стране стремительно приближается к половине. И как ей не приближаться, если в Тульской области в прошлом году родилось почти в два раза меньше народа, чем умерло. В том же 2017 году оценил депутат Госдумы Станислав Говорухин численность мусульман в стране в четверть от всего населения. В абсолютных цифрах - 36 миллионов. В 2010 году по официальным данным их было 13 миллионов. На начало 2018 года гастарбайтеров насчитывают 15 миллионов. Они переезжают семьями и целыми аулами из тех мест, откуда четверть века тому назад изгнали русских. У этих людей правильный настрой на сохранение семьи, рождение детей, приверженность именно своей культуре и своим традициям.

А русские – кто в лес, кто по дрова. Одни под Запад приплясывают, другие смотрят на Восток, третьи в индусов себя переделывают, четвертые деревянным истуканом молятся, пятым вообще на всё наплевать, а про десятых и говорить нечего. И все скопом православный хребет России расковыривают. Так и видится в них дурак, что пилит сук, на котором сидит.

Выкосил в новое время алкоголь десятки миллионов русских людей за их непоколебимую храбрость по отношению к вину и продолжает выкашивать. И вот мы видим с одной стороны миллионы молодых энергичных инородцев, рожающих сколько бог пошлёт, а с другой стороны сельские районы, в которых на тысячу женщин по триста особей мужского пола приходится. Давайте заглянем на демографию России хотя бы на сто лет вперед. При таком раскладе ни деньги, ни жильё нарожать нам народ не помогут. Дадут, конечно, некоторую прибавку, но это кошачьи слёзы.

Чтобы выжить нашему народу и удержаться Россию, надо в нормальных семьях рождать по пять-шесть детей. Для этого необходимо привести страну к сухому закону, возвеличить многодетность православной семьи и вырастить трезвые поколения. Других вариантов не просматривается.

Юрий Кашиин

Росстат опубликовал данные о производстве алкоголя за 2017 год. Полезно и нам посмотреть на эту картину. Общее производство алкоголя за год выросло на 1%, а его продажи снизились на 20%. Ввоз импортных вин при этом возрос.

Рост производства увеличили, водка +8%, плодовые вина +147%, коньяк +11%. Производство виноградных вин упало на 13%. Производство пива снизилось на 2,4%.

Водки продали за год на 28% меньше. Значительно снизились продажи вина и коньяка. А вот продажа фруктовых вин резко возросла с 5,8 тыс. декалитров до 11,3 тыс. декалитров. Эти фруктовые вина смутно навевают мне их схожесть с плодово-ягодными 70-х годов, которые обзывали чернилами, краской, плодово-выгодными и которые были чрезвычайно дешёвы.

Падение алкоторговли связывают с ростом акцизов и запретом на тару объёмом более 1,5 литра.



С Праздником, дорогие женщины!

Это хороший запрет. Пацаны с «огнетушителями» перестали по улицам бегать. Однако, это далеко не все причины снижения продаж алкоголя.

Рынок пива за это время упал на 41%, а производство пивных напитков крепостью до 7%, где пива не менее 40%, выросло на 37, 4%. В

пять раз меньше продаётся слабоалкогольных напитков: джин-тоников, коктейлей, сидр и прочей молодёжной дряни. Заметим, что они кочуют из одной группы алкогольных изделий в другую в поисках меньших акцизов и лазеек в законодательстве. Например, в пивные напитки.

За десятилетие пить стали меньше - это факт. Снижается число стоящих на учёте в наркологии и поток вновь прибывающих на этот учёт. В связи с недоверием и мутностью учёта снижение алкогольных отравлений рассматривать не будем. Но средняя продолжительность жизни выросла на четыре года и сократился до пяти лет разрыв в средней продолжительности жизни мужчин и женщин.

Похоже, в этом они идут навстречу друг другу, вернее, женщины притормаживают. Совсем ещё недавно считалось, что женщине до водки надо дотопиться. Сейчас число таких любительниц водки почти сравнялось с мужиками.

(Окончание на полосе 2)

За десять лет производство водки и ликёро-водочных изделий снизилось на треть и только коньяк вырос в 1,5 раза. Шампанское и игристые вина упали на 40%. А вот фруктовые вина выросли в 4,5 раза. Кормить народ фруктами и ягодами, особенно виноградными, во много раз менее выгодно, чем травить его вином.

## Обращение к руководителям и политикам

Принимаемые государством меры по поддержке семьи и детства действительно полезны и необходимы. Они заметно улучшают жизнь семей, женщин и детей.

На мой взгляд, предлагаемые меры по выходу из демографического кризиса, дополнительные меры в поддержку семей с детьми не могут привести к решению проблемы вымирания народа, прежде всего русского.

Я обеими руками за дополнительные социальные гарантии, за выплаты по уходу до трех лет, за увеличение детских пособий, за обеспечение жильём молодых и многодетных семей, за продление действия материнского капитала. Но все эти меры позволят увеличить рождаемость на доли процента, на несколько процентов максимум. А для выхода из кризиса рождаемость надо увеличить в разы.

**Проблема демографии – это прежде всего проблема алкогольная.** Достаточно осознать нынешнюю ситуацию, в которой 9-11 миллионов женщин в возрасте до 39 лет никогда не смогут создать семью. Не с кем! Алкоголь убивает и калечит мужчин, вовлекает их в наркоманию, загоняет в тюрьмы, делает парней иными способами непригодными для семейной жизни. Скучный урожай нынешних рожениц посеян алкоголизацией 90-х годов.

**Ключ к решению демографической проблемы находится не в доходах и жильё, а сознании и подсознании народа.** Вот доказательство. По опросам в Гомельском университете им. Ф. Скорины среди студентов туркмен 70% хотят иметь четверых и более детей, 20% - троих и 10% двух детей. А среди студентов белорусов 10% хотят иметь троих детей, 70% - двоих и 20% - одного ребёнка. И кто же будет населять нашу страну в будущем? Для сбережения народа необходимо освободить сознание людей от ложных

мифов и убеждений. Народное сознание меняется под воздействием содержимого информационного пространства страны. Информационное поле России усеяно алкогольными моделями поведения, развратом и блудом, ошметками института традиционной православной семьи, малодетностью и бездетностью. В современных фильмах и сериалах каждые 8-12 минут демонстрируются алкогольные эпизоды. Главная цель – убедить людей в обязательности употребления алкоголя, вызвать позывы на употребление. И, наверное, дополнительно оплачиваемая.

Трезвому взгляду на жизнь доступ в информационное поле страны практически закрыт. Пропаганда многодетности, её особая важность на современном этапе развития, отсутствует в информационном пространстве. **Необходимо укротить рейтингное безумие на телеэкранах.** Внутренним проблемам страны должно быть предоставлено преимущество перед полосканием грязного белья и отношениями с внешним миром.

В решении демографического кризиса вымирания народа следует выделить три основных этапа:

I. Изменение проалкогольных и «малодетных» убеждений населения за счёт непрерывной информационно-пропагандистской и культурной работы.

II. Поднятие престижа многодетной семьи, как наивысшей ценности государства, и воспитание трезвых патриотичных поколений, нацеленных на пополнение страны народом.

III. Подготовка и введение сухого закона на основании референдума.

Без всенародной трезвости не только проблема населения страны народом не может быть решена, но и **само существование русской цивилизации оказывается под угрозой.**

Вот некоторые предложения по выводу страны из демографического кризиса:

1. Прекратить бюджетное финансирование фильмов, спектаклей и сериалов с алкогольными эпизодами ввиду чрезвычайной ситуации вымирания народа. В кадре почти не бывает стола без алкоголя на нём. Уже и женские руки редко видны без рюмки;

2. Вернуть на главные телеканалы страны проект «Общее дело». В 2009 году показ двух фильмов этого проекта с обсуждением обрушил продажи алкоголя на 20% в течение месяца. (По данным газеты «Коммерсант»);

3. Организовать в СМИ и на телевидении широкомасштабную и непрерывную кампанию по пропаганде традиционных семейных ценностей, многодетности и трезвого образа жизни;

4. Предоставить доступ в основное информационное пространство лидерам общественных организаций в защиту семейных ценностей и трезвеннических организаций;

5. Основные усилия и средства государства в области преодоления алкогольно-демографических проблем направить на отрезвление села и на поддержку трезвых сёл Нечерноземья, Сибири и Дальнего Востока.

**Подход к решению алкогольно-демографических проблем страны требует изменить кардинально!**

президент МБФ «За миллиардное Отечество»,

вице-президент Международной академии трезвости,

главный редактор газеты «Родник трезвости»

Юрий Кашиин

## Новости

Прошла информация о наличии 1000 трезвых сел в России. Эта цифра в голове не укладывается никак. Сейчас известны 171 трезвое село в Якутии. В трех-четырёх регионах имеется по одному трезвому селу, да несколько трезвых сел есть в Башкирии. Значит, более восьмисот трезвых сёл - это Кавказ? Или к трезвым селам отнесли деревни, в которых вообще нет магазина?

Также не укладывается в голове опрос ВЦИОМ о 40% людей, живущих трезво. Во всяком случае в русских регионах на такой процент среди взрослого населения даже намёка нет.

В Самарской области действовал запрет на продажу спиртного с 10 вечера до 10 утра. В марте депутаты сократили это время, стало с 11 вечера до 8 часов утра. Решили, что деньги важнее народа.

Есть подобные потуги и в других регионах. В Удмуртии Глава республики является человеком спортивным. На подобные происки сивушников он заявил, что здоровье людей не может быть принесено в жертву наполняемости бюджета.

Бюджеты должны пополняться созидательным трудом, а не за счет наркотичных жидкостей.

Официально на приобретение алкоголя в 2017 году наши соотечественники потратили 1,8 триллиона рублей. Это в 35 раз больше, чем население тратит на хлеб, рыбу и сладости, включая сахар.

Величина потерь не известна. В 2008 году по данным Общественной палаты РФ совокупные экономические потери от употребления алкоголя составили 1,7 трлн. рублей, а доход консолидированного бюджета – 66 млрд. рублей. Пропорция по алкоголю такова – чем больше тратим, тем больше теряем.

В дни Чемпионата мира по футболу – 2018 вокруг стадионов и мест сбора фанатов запретят продажу алкоголя, запреты коснутся стеклянной тары (чтобы головы не разбивали и битым бутылками друг друга не резали). А вот пиво будут продавать даже на стадионе. Словно пиво – не алкоголь и от него с ума не сходят.

У железнодорожников порядочности больше, чем у спортсменов. В вокзальных буфетах и кафе не будут торговать алкоголем, включая пиво.

В Тульской области в 2017 году смертность превысила рождаемость почти в два раза. Так, с января по декабрь родилось 13418 человек, а умерло 24681 человек.

В 2017 году смертность россиян от отравлений алкоголем снизилась более, чем два раза по сравнению с 2016 годом. В прошлом году, по данным доклада Росстата, от случайных отравлений алкоголем погибли 6,8 тыс. россиян. Видимо, как посчитаете.

В марте 1858 года МВД, Минфин и Министерство имущества разослали циркуляр, в котором запрещали создавать общества трезвости, а созданные многочисленные общества трезвости призывали распустить. По России прокатились антиалкогольные бунты. Войскам и полиции удалось погасить их только 1861 году.

По данным ВЦИОМ за 2017 год число курильщиков снизилось с 32% до 29%, а численность выкуривающих пачку в день уменьшилась с 20% до 17%. Неплохо. Всё больше людей считает, что глупо отдавать табачным компаниям 25-35 тысяч рублей в год в обмен на повреждение своего организма. Хорошо бы нам принять Европейскую хартию по алкоголю и соответствующий Федеральный Закон.

Алексей Бугаев

Пивная компания «Балтика-7» давно рекрутирует молодежь в ряды потребителей пива. В конце марта она объявила об официальном спонсорстве Сборной России на предстоящем Чемпионате мира по футболу. Официальное заявление об алкогольной поддержке наших футболистов прозвучало на выставке МЕТРО.ЕХЕ в Экспо-центре. Пивные компании настырно лезут на стадионы. В 2014 году компания «Балтика» соглашалась заплатить 500 млн.рублей за спонсорство Российского футбольного союза. Пиво с первого раза никому не нравится, но такими деньгами зря не бросаются.

На Чемпионате мира по футболу производители пива собираются взять реванш за многолетнее падение объёмов производства пива. Недалеко ушло то время, когда наша молодежь захлебывалась пивом. Реклама пива лезла из всех утюгов, пивными ларьками были утыканы все города. После многолетней борьбы пиво приравнивали к алкоголю, реклама пива была запрещена, ларьки ликвидированы. Но реки пива не пересохли, хотя и сильно обмелели за последние годы. И вот снова пивные жирные коты потирают руки в ожидании пивного половодья. Запрет на рекламу пива отменили ещё в 2014 году, всего через два года после его введения.

Главным официальным спонсором Чемпионата мира по футболу - 2018 является бельгийская компания Anheuser-Busch InBev. Это крупнейшая американско-бельгийская пивная компания. На трибунах болельщики должны будут пить только её пиво, а вокруг стадионов смотреть на её рекламу.

Нас обманывают относительно неизбежной обязательности рекламы пива на время чемпионата и продажи его на стадионах. Фирма Anheuser-Busch InBev – частная пивная компания, но Правительство России даёт ей гарантии. Зачем? Кому-то ручку позолотили?

Юрий Кашиин

По данным Росстата среди потребителей водки 48% женщины и 52% мужчин. Массированное на в я з ы в а н и е ж е н щ и н а м употребления вина неизбежно должно уводить их на водочную территорию. Разумеется, не всех.

Снижение потребления алкоголя в стране связано с развивающейся модой на успешность и здоровый образ жизни. Также это связано с массовой автомобилизацией населения. Своё влияние оказывает трезвенническая деятельность, особенно в интернете. Лекции Владимира Жданова и других талантливых соратников, проект «Общее дело», видео молодых трезвеннических организаций, освещение жизни в якутских трезвых сёлах неумолимо заставляют людей задуматься: «Так ли уж правильно и обязательно пить вино, как нам непрерывно навязывают это по всем информационным, медицинским и культурным каналам?»

В значительной мере снижение употребления алкоголя связано с демографической ситуацией. Регулярные потребители спиртного в 40-50-60 лет уходят, а полновесной замены 20-30 летних нет. Их просто не нарожали в достаточном количестве в 1990-е и начале 2000-х годов из-за алкогольно-пивного половодья тех лет.

## Пена над стадионом

Во время подготовки Чемпионата мира по футболу 1998 года во Франции также действовал запрет на рекламу алкоголя. Компания «Анхауэр-Буш» потребовала (!) от Правительства Франции отменить запрет на рекламу пива на время чемпионата, так как она уже перечислила 20 млн. долларов ФИФА за спонсорство этого чемпионата.



Результат пивного спонсорства спорта

Но оказалось, что в Правительстве Франции сидят совершенно не «мутко». Министр спорта Мари Буффе отрезала: «Французское правительство не несет никакой ответственности за контракт между ФИФА и пивной компанией». И «Анхауэр Буш» пришлось продать свои права спонсорства. А желающих разместить рекламу своей продукции на чемпионатах мира по футболу хоть пруд пруди. Причем полезной продукции, не такой отравы, как пиво.

Реклама пива на стадионах, спортивных состязаниях служит втягиванию молодых людей в пьянство. По поводу такой рекламы министр здравоохранения Франции Бернар Кучнер сказал тогда: **«Молодые люди, которых много среди футбольных болельщиков, особенно подвержены связанной со спортом рекламе. Совершенно недопустимо, чтобы стадион или телевидение служили рекламе алкоголя».**

Жадность денег неистребима и производители пива стараются, чтобы посадить как можно больше молодых людей на своё зелье.

## Алкоситуация

(Окончание. Начало на полосе 1)

По расчётам, чтобы исправить ситуацию с вымиранием, русскому народу надо рожать в нормальных семьях по 5-6 детей. Пьющему народу такое дело не осилить. Да и нормальных семей-то почти нет. Куда не глянешь – везде излом да вывих. Только сухой закон, отмена убийства детей во чреве и возврат к традиционным семейным ценностям в совокупности способны преодолеть демографическую катастрофу нашего народа.

Снижение потребления алкоголя в стране, несомненно, связано с принятыми Правительством мерами. Ограничения доступности алкоголя за счёт увеличения цен, ограничения мест и времени продаж оказали заметное влияние на количество выпиваемого в стране. Принятые акты и концепции, наряду с ограничением доступности алкоголя, привлекли внимание населения к проблеме пьянства, угрожающей самому существованию народа. И это привлечение внимания в какой-то мере тоже оказывает влияние на поведение людей и заставляет их что-то делать для сбережения детей. В результате среди детей уменьшается число пьющих и курящих. Хотя и не факт.

Основные действия нашего Правительства направлены на то, чтобы люди пили меньше. Это неправильное направление. Пьют меньше или пьют больше – по истории

Так они выращивают потребителей своей продукции в будущем. Трезвенническому движению уже сейчас нужно вести активную информационную кампанию на всех своих интернет ресурсах, на всех молодёжных мероприятиях. Давайте напомним, что делает пиво с человеком.

В народных массах пиво воспринимается, как легкий, безвредный и даже безалкогольный напиток(?). На деле же пиво вспахивает почву для более крепких наркотиков и потому его называют стартовым. В бутылке пятипроцентного пива содержится 62 грамма водки. Такая регулярная доза вполне может вывести человека на стезю алкоголизма. Пивной алкоголизм ничем не лучше водочного, а пивное похмелье считается более тяжёлым. Тяжелее оно потому, что сивушных масел в пиве в 30-100 раз больше, чем допускается в водке. Говорить здесь, что одно лучше другого – неправильно. Хрен редьки не слаще. Пиво действует оглушающе на сознание человека и дуреют от него ничуть не меньше, чем от водки. Пивные посылки также сопровождаются драками, убийствами, грабежами, изнасилованиями, всякими дикостями и мерзостями.

Другим источником наркотическим веществ в пиве является хмель. Хмель – ближайший родственник конопли. Он, хотя и в меньших количествах, содержит марихуану, гашиш и немного морфина. Пиво – это несколько наркотиков в одном флаконе. Ну ладно бы от пива продурелся, потом проспался и всё прошло. Однако, алкоголь, хоть в пиве, хоть не в пиве, действует на все органы и системы человека отрицательным образом. С действием спиртного связывают 7-8 разновидностей онкологии. Пиво в этих разновидностях расставляет свои акценты. В самой пивной стране Германии на первое место среди онкологий вышел рак прямой кишки. К числу причин его возникновения относят употребление пива. Оказывается, от пивного фестиваля «Октоберфест» есть и другие неприятности, кроме как повалиться где попало и поблевать.

(Окончание на полосе 3)

идёт волнами. Основные усилия и средства необходимо направить на выращивание трезвых поколений, чтобы у них не было ни желания, ни потребности в искусственном одурманивании своего мозга.

К сожалению, вплоть до самого верха алкогольные проблемы страны связывают с пьяницами, «злоупотреблением» и «некачественным» или контрафактным алкоголем. А что такое качественный алкоголь? То же самое, что качественный дихлофос для насекомых? Ведь и то, и другое – яд.

Исходя из этих представлений появляются у нас то настоячивые предложения министерских чиновников по увеличению доступности алкоголя, то скворцовские девяносто грамм спирта. Геннадий Шичко классифицировал таких людей как сивушников: «Сивушник – человек, который лживым словом и зловредным делом препятствует трезвости».

В Госдуме действует алкогольное лобби. Вот уже и в президенты страны «намыливался» кандидат, которого спонсировала алкогольная фирма из Абрау-Дюрсо.

Но если народ наш вымрет, то для кого мы пытаемся выдвигать грандиозные проекты и строим великую страну?

**Михаил Козловский**  
врач-нарколог

## Эндоген неэндогенный

Нам внушают, что алкоголь – это напиток и пищевой продукт, что он необходим для организма, для обмена веществ. Даже когда человек не пьёт, у него в крови находят эндогенный алкоголь. В ГИБДД установили допустимую концентрацию алкоголя в крови при вождении автомобиля.

Допустимая норма алкоголя составляет не выше 0,16 мг/л воздуха (0,16 промилле), что примерно соответствует 0,35 промилле алкоголя в крови. Это ложная норма. У тех, кто ведёт здоровый образ жизни в крови находят от 0,001 до 0,01 промилле алкоголя. Но даже на эти следы алкоголя природа предусмотрела в печени фермент для его обезвреживания.

В человеке, в среднем, находится 6,5 литра крови. При концентрации алкоголя 0,01 промилле в человеке находится 0,05 миллилитра этилового спирта или одна сотая чайной ложечки. Вот сколько в нас алкоголя! Этот алкоголь назвали эндогенным.

Нам внушают, что его вырабатывает организм, что он нужен для обменных процессов. На самом деле он и не эндогенный, его вырабатывает не организм. На самом деле этот алкоголь является метаболическим шлаком. Образуется он тогда, когда с пищей в кишечник попадают дрожжевые бактерии, грибки. В кишечнике они поедают вкусную пищу и выделяют этиловый спирт. Этиловый спирт через стенки кишечника всасывается в кровь. При спиртовом брожении в кишечнике за час образуется до 0,4 грамма алкоголя, а за сутки до 10-12 граммов этанола.

В самом же организме алкоголь не нужен и потому организм его обезвреживает. Если же его насильно внедряют в свой организм, то срабатывают механизмы возникновения наркотической зависимости. Алкоголь может внедряться в аварийные синтезы некоторых веществ. **Но физиологической потребности в алкоголе у организма нет. Потребность в алкоголе всегда патологическая.**



*Братья и сестры. Спонсоры соревнований потом «подсадят» их на пиво?*

С медицинской точки зрения применение этилового спирта оправдано только для убийства инфекций на коже. Внутри организма алкоголь быстрее убьёт самого человека, чем инфекцию.

Всем хорошо известно, что алкоголь обезвреживается системой печени. Сначала алкоголь преобразуется в ацетальдегид, затем превращается в уксусную кислоту – ацетат. Ацетальдегид в десять раз токсичнее этилового спирта, но часть его может быть использована на аварийный синтез внутренних опиатов. В норме опиаты образуются также при распаде белков, жиров и углеводов. Никакой необходимости у здорового человека в этаноле нет.

Аварийный синтез внутренних опиатов может служить в качестве реакции «подсаживания» человека на алкоголь. Внутренние опиаты вызывают у нас хорошее

настроение, эйфорию.

Когда я посмотрел биохимию, какие у нас образуются внутренние опиаты, (их называют эндорфины, энкефалины), нашел там пять веществ. Самое длинное название – тетрагидроизохинолин. Остальные легко запомнить: морфин и нонморфин, кодеин и норкодеин. Эти опиатные наркотики получают из мака. Вот они могут аварийно образовываться в цепи реакций при соединении ацетальдегида и дофамина.

Другой реакцией «подсаживания» является образование уксусной кислоты (ацетата), являющейся конечным продуктом обезвреживания алкоголя. Она может идти на аварийный синтез катализатора получения химической энергии в нашем организме. Этот катализатор называется ацетилкоэнзимом. В норме уксусная кислота также образуется из белков, жиров и углеводов. Необходимости в алкоголе для получения этого

катализатора также не существует. И вот ещё в чём нам врут.

Нам говорят, что алкоголь – это высококалорийный продукт. На самом деле он не даёт калорий для получения энергии организма. В цикле Кребса химическая энергия образуется в виде молекул АТФ – аденозинтрифосфорной кислоты. АТФ является универсальным источником энергии для всех биохимических процессов, протекающих в организме.

В цикле Кребса появляются уксусная, лимонная, яблочная, янтарная и другие кислоты. Они дают энергию – они доноры. Лимон называют «райским яблочком» – он сразу даёт нам АТФ. Можно утром выпить чай с лимоном и энергии вполне хватит до обеда.

Алкоголь не является донором

энергии, он может только ускорять износ некоторых систем организма. Алкоголь – вампир жизненной энергии.

Если состояние после употребления алкоголя представить в виде образов, то на первой стадии наблюдается процесс возбуждения. Это павлин. Потом петух – агрессия. Затем происходит торможение, которое символично сравнивать со свиньёй. Далее на автопилоте осуществляется переход в собственно наркотическое состояние. Слово наркотик пришло к нам из Греции. Наркоз переводится как обездвиживание, оцепенение.

Любой наркотик приводит к двум состояниям. Более лёгкое – это ступор, когда простейшие рефлексы ещё сохраняются. А более тяжёлое – это кома, когда человек становится бесчувственным. Ступор и кома – вот что такое наркоз.

Алкоголь внедряется в синтез ацетилкоэнзима и изнашивает этот механизм. Организм при этом как бы «обесточивается». Употребление алкоголя приводит к нехватке энергии АТФ для того, чтобы нормально протекали процессы, которые АТФ обеспечивает энергией в нашей жизнедеятельности. Если посмотреть на людей после праздника, то из-за нехватки энергии после пробуждения некоторые ходят как зомби – еле ноги переставляют.

Третий механизм «подсаживания на алкогольную зависимость запускается более сильным дефицитом коцетиламина.

*(Окончание на полосе 4)*

**Алексей Бугаев**

*(Окончание. Начало на полосе 2)*

В нашей стране ряд специалистов связывает помолодевший рак груди с возросшим употреблением пива женщинами. Во всяком случае, с употреблением алкоголя рак груди врачи увязывают единодушно, наряду с другими причинами.

Третьим мощнейшим аспектом вредности пива считается наличие в хмеле фитоэстрогена – аналога женского полового гормона прогестерона. Благодаря ему женщина является женщиной со всеми особенностями своих форм, характера, поведения, увлечений и прочего, что нравится мужчинам. И мужчины нравятся ей по этой же гормональной причине. Попадая в организм мужчины, фитоэстрогены под действием кишечной микрофлоры у многих людей переходят в активную форму. Работа мужской гормональной системы при этом нарушается и мужчина, попросту говоря, обабливается. У него начинает откладываться жир на бедрах и животе по женскому типу, появляются обвисшие жирные конусы на груди, голос становится тоньше. В поведении любителя пива теряется дерзость, напористость, появляется стервозность. Ослабевают тяга к женскому полу, а у некоторых появляется к своему. Характерной чертой любителей пива является ранняя импотенция. По этому поводу ещё Бисмарк утверждал, что от пива мужчины становятся ленивыми. Чехи же относятся к этому с типично славянским юмором. На вопрос: «Как дела?» – они отвечают: «Как у арбуза. Живот растёт, а кончик сохнет!»

## Пена над стадионом

И хотя влияние эстрогена растительного происхождения на гормональный фон женщин и мужчин оспаривается, о мощном влиянии пива на искажение женского организма факты просто вопиют. У любительниц пива увеличивается в размерах матка, матка и слизистые забиваются слизью, нарушается менструальный цикл. Порой это приводит к бесплодию. У пьющих пиво женщин наблюдается омужичивание. У некоторых растут волосы над верхней губой и в других непривычных местах, грубеет голос, раздуются плечи и сужаются бёдра, в поведении и характере появляются мужские повадки. Естественная стыдливость подавляется появлениями развязности, бессовестности. Если у мужчин влечение ослабевает, то у женщин наоборот. Проводили такой опыт. В комфортных условиях группу крыс вместо воды поили пивом. Самцы со временем стали лениво валяться, не обращая никакого внимания на самок. В какой-то момент самки озверели, накинулись на самок матки у них были увеличены в размерах, сами матки и проходы к ним были забиты слизью.

Ещё одной группой вредностей являются различные вещества, которые добавляются в пиво для консервации, придания вкуса и нужного цвета, пенообразования и прочего.

Но и восхвалителям так называемого «живого» пива не стоит его идеализировать. Вредности, что используются в технологических процессах получения ингредиентов и варки пива, так или иначе попадают в их организм, хотя и в меньшем количестве.

Главный вред от пива для качества жизни исходит не от разных химических добавок, а от триады: алкоголь, хмель, эстрогены.

Перекачивая большое количество этой бесполезной жидкости сердце любителя пива значительно увеличивается в размерах. И хотя его называют «бычьим» сердцем, оно становится слабым и дряблым, нарушается его работа, возрастает вероятность инфарктов. По этой же причине нарушается работа почек, их ткани омертвывают. Газ в пиве способствует быстрому всасыванию алкоголя и других пивных вредностей в мозг и повреждает нервные клетки. При этом ухудшается зрение, слух, память, снижается скорость мышления, ослабевают творческие способности и, естественно, понижается работоспособность.

Не лучшим образом пиво действует на другие органы и системы организма. А всякие восхваляемые витамины, антиоксиданты, минералы из пива в меньших количествах содержатся в соках и других продуктах питания. Вовсе не из-за них пьют пиво. Пиво пьют только для того, чтобы изменить своё психическое состояние с помощью ядовитого наркотического изделия алкогольной промышленности. По-русски говоря, пиво пьют для того, чтобы забалдеть, чтобы одуреть слегка или по сильнее. А всё остальное из сказанного выше получают в придачу.

Вот о чём нам надо говорить в предверии Чемпионата мира по футболу, используя все свои возможности: от размещения видео в социальных сетях до лекций и частных бесед.

## Поэтическая страничка

**М.А. Плотников**

### Гимн трезвости

Слышите ль, братья, вы вздохи  
и стоны,  
Слышите ль зов удручённых семей?!  
Гибнут под властью вина миллионы  
Честных, но слабых людей.

Припев:  
Встаньте на дело, народное дело!  
Что нам насмешки!  
Сомкнёмся дружной!  
Бог нам поможет! Идёмте лишь  
смело!  
Ждёт нас заря лучших дней.

Спутники пьянства – разврат  
и безделье,  
Бедность, болезни и злая тоска;  
Пагубно, лживо хмельное веселье,  
Слёз в нём таится река.

Припев.

Крепкие узы позорного плена  
Смелой и сильной рукой разобьём.  
С Божьей помощью будет нам смена,  
Если в труде мы умрём!

Припев.

Бедные дети тревог и печали,  
Ваша молитва до Бога дошла:  
Трезвости чистой несём мы скрижали  
В царство порока и зла.

Припев.

*(1901 год)*

Юрий Кашин

**Женщина с бутылкой**

(Продолжение. Начало в номерах 84-93)

Академик Углов приводит такой пример влияния этилового спирта на потомство: 160 яиц положили в инкубатор и поместили в сарай, под которым было помещение для перегонки спирта. В срок вылупились цыплята только из половины яиц. Сорок цыплят оказались нежизнеспособны и вскоре погибли. А двадцать пять цыплят родились уродами. Пары алкоголя, проходившие через пол и скорлупу яиц, сделали такое.

Человеческий плод гораздо лучше защищен материнским организмом. Вино через женщину всё равно оказывает своё губительное влияние на будущие поколения. Через поврежденные алкоголем ещё в молодости яйцеклетки. Когда ребенок проходит стадии эмбрионального развития в животе своей матери, не сумевшей отказать от пива или рюмки вина. Когда младенец пьет материнское молоко после её праздничного бокала шампанского. Когда ребенок впитывает и осмысливает взгляды на жизнь своей изредка выпивающей мамы. Когда внучка подражает своей любимой бабушке. Нарушения женщинами естественности трезвого поведения передаются детям возможностью неудачной судьбы.

Алкогольные повреждения в организме имеют свойство накапливаться. Организм человека имеет одну замечательную особенность. Он умеет восстанавливаться. Восстановится ли поврежденная алкоголем клетка или орган, зависит от степени повреждения и от восстановительной способности организма. Имеется много разных причин появления больных детей и с отклонениями от нормы. Алкоголь среди этих причин занимает передовые позиции. Многие, в общем-то нормальные, женщины так сильно привыкают к алкоголю и куреву, что не могут отказать от получения химических удовольствий даже во время беременности и кормления грудью.

Алкогольно зависимые беременные спрашивают у врачей, можно ли пить вино, если сильно хочется? Но даже врач-пофигисты настаивают на полном воздержании в эти периоды от привычных вредностей жизни. Хотя встречаются и другие.

Для взрослого мужчины смертельной считается доза в 7-8 граммов на килограмм живого веса. Для женщин смертельная доза на килограмм живого веса на один грамм меньше, чем для мужчин. Для детей и подростков смертельная доза алкоголя на много меньше, чем для взрослого мужчины. Для младенцев, с учетом нежности тканей, такие дозы ничтожны. Младенец может погибнуть через пьяное молоко. После «встречи» мамы из роддома, бывает, приходится откачивать пятнадцатилетних младенцев от алкогольной интоксикации. Из-за пьяного кормления вполне возможны серьезные нарушения в развитии организма, особенно интеллектуальном.

Семя в меру выпивающих мужчин дефектно. У сперматозоидов то большая головка, то маленькая. Ядро разных размеров с изъеденными контурами. Протоплазмы то мало, то много. Сперматозоиды становятся вялыми, менее подвижными и в значительных количествах полностью неподвижными. Их концентрация по сравнению с нормой снижена. Определяются алкогольные повреждения на генетическом уровне. Полностью здоровые живчики встречаются редко. От травления табаком также встречаются повреждения ДНК.

Известно, от плохого семени не жди хорошего племени. В современных поколениях русских заметно проявляются алкогольные изменения. Из двадцати доноров для искусственного оплодотворения норме соответствует сперма только у одного. Так проявляет себя химическое изменение русского народа, о котором говорил академик Углов. Среди трезвых народов, к которым относится половина населения земного шара, пропорция иная. Земля не может принадлежать неправильно живущим народам. Земля их сбросит.

(Продолжение следует)

**Церковь об алкоголе**

«Если согрешит трезвый, то он покается и помолится Богу о своем согрешении, пьяный же человек никогда не умирится духом, согревшись, ни в чем не покается».

Святой Кирилл Философ

*Женщина, мать, жена, сестра, дочь для меня всегда казались идеалом чистоты, далеким от табачного дыма, окурков и неприятных запахов. Я глубоко убежден, что женщина очень много теряет в своей привлекательности, когда она начинает травиться табачным дымом.*

Юрий Гагарин

**Межрегиональный благотворительный фонд «За миллиардное Отечество»**

Р/с 40703810368000000391  
Банк Удмуртское отделение № 8618 ПАО Сбербанк г. Ижевск  
к/с 30101810400000000601  
БиК 049401601  
КПП 184101001  
ИНН 1841062127  
426000, Ижевск, ул.К.Маркса, 318-1  
т.8.912-751-60-67 samtrezv@ya.ru

**Если ты рожать не будешь, Если я рожать не буду, Кто ж тогда продолжит род? Пёс или кот?**

**Курсы по методике Шичко**

– Избавление от алкогольно-табачной зависимости по Шичко.  
– Избавление от очков и восстановление зрения по методу Шичко-Бейтса;  
– Курс стройности и здоровья по методу Шичко-Оганян;  
Курсы индивидуальные, групповые и по скайпу.  
Занятия проводит профессор Юрий Иванович Кашин  
т.8.912-751-60-67 samtrezv@ya.ru

**Аппарат ИК-терапии урогенитальный «Уро-Биофон»**

- эффективно инактивирует патогенные микроорганизмы: хламидии, трихомонады, микобактерии, кандиды, микоплазмы, уреоплазмы, стафилококк, вирусы герпеса и другие инфекции, передающиеся половым путем.  
т.8.912-751-60-67 www.biof.ru

**Всем спасибо за подписку на газету «Родник трезвости» на 2018 год! Подписка продолжается.**

**Стоимость подписки на электронный вариант 150 руб., на бумажный вариант 200 руб. на год, включая доставку в Удмуртии.**

**Стоимость доставки до 20 экземпляров газеты в другие регионы + 200 руб. в год.**

**Оплата с любого месяца . Тел. 8.912-751-60-67**

Умер человек и попал на Великий суд.

Долго смотрел на него Творец с недоумением и задумчиво молчал. Не выдержал человек и спросил:

– Господи, что с долей моей? Почему Ты молчишь? Я ведь заслужил Царствие небесное. Я страдал! – с достоинством заявил человек.

– А с каких это пор, – удивился Творец, – страдания стали считаться заслугой?

– Я носил власяницу и вервие, – упрямо нахмурился человек. – Вкушал отруби и сухой горох, не пил ничего, кроме воды, не притрагивался к женщинам. Я изнурял своё тело постом и молитвами...

– Ну и что? – заметил Бог. – Я понимаю, что ты страдал – но за что именно ты страдал?

– Во славу Твою, – не раздумывая, ответил человек.

– Хорошенькая же у меня получается слава! – Усмехнулся грустно Творец. – Я, значит, морю людей голодом, заставляю носить всякую рвань и лишаю радостей любви?

Вокруг повисло молчание... Творец всё так же задумчиво взирал на человека.

– Так что с моей долей? – напомнил о себе человек.

– Страдал, говоришь, – тихо произнёс Творец. – Как тебе объяснить, чтобы понял...

**Притча**

Вот, например, плотник, что был перед тобой. Он всю жизнь строил дома для людей в жару и холод, и голодал порой, и часто попадал себе по пальцам, через это и страдал. Но он всё-таки строил дома. И потом получал свою честно заработанную плату. А ты, получается, всю жизнь только и делал, что долбил себе молотком по пальцам.

Творец на мгновение замолчал...

– А где же дом?

**Михаил Козловский врач-нарколог**

Коцетиламины – это общее название веществ стресса. Общеизвестны из них адреналин, норадреналин.

Вещества стресса выбрасываются для того, чтобы организм справился с напряжениями жизни, с трудностями. И само слово стресс переводится как напряжение.

Вредны не стрессы сами по себе, а вредны дистрессы – те напряжения к которым организм не готов, которые чрезмерны для него, которые вызывают декомпенсацию адаптационных механизмов. Дистресс – это расстройство, связанное с напряжением. В английском языке этим словом обозначают страдание, несчастье, горе. Дистрессы реально приводят к срывам и различным заболеваниям. А сами стрессы полезны, они мобилизуют организм на преодоление сложных и острых жизненных ситуаций и тренируют нас. Наоборот надо сознательно идти на стрессы, чтобы потом быть готовым к более сложным испытаниям.

Не надо верить словам, что многие болезни от стрессов. Это ложь! Организм изнашивают дистрессы.

**Эндоген неэндогенный**

(Окончание. Начало на полосе 1)

А что такое опьянение?

Опьянение – это острое алкогольное отравление организма, которое бывает лёгким, средней тяжести и тяжёлым. Опьянение является для организма искусственно вызванным стрессом. При поступлении яда выбрасываются все вещества стресса и они истощают организм. Человек становится незащищённым перед обычными рядовыми стрессами. Его адаптационные механизмы приходят в упадок и постепенно человек начинает некачественно делать свою работу. В крайних случаях он не может довести её до конца, потом начинает прогуливать и со временем может стать безработным и даже бомжом. Нехватка ресурсов, чтобы качественно и до конца исполнять любое дело – это и есть истощение кацехоламиновой системы. По другому её называют симпатическая вегетативная нервная система. Есть парасимпатическая вегетативная нервная система, которая отвечает за сон, расслабление, а симпатическая отвечает за мобилизацию жизненных сил организма.

Четвёртый механизм

«подсаживания» на алкоголь следует считать сопутствующим. Оказывается, алкоголь истощает и нарушает синтез витаминов группы В. Этим витаминов много в составе активных белков нервной ткани, они являются медиаторами и переносчиками нервных импульсов. К ним относятся В11 – тиамин, В6 – пиридоксин, В12 – кобаламин. Все эти витамины нужны для нормального функционирования нервной ткани. При их дефиците развивается энцефалопатия – нарушение функций мозга.

При этом ухудшается память и ещё нарушается работа периферической нервной системы. Это заболевание называется полиневропатия. Оно проявляется дрожанием конечностей (тремор), слабость, онемение, мурашки, особенно ног – все это становится явственно видно в походке. Так проявляет себя нехватка витамина В.

Вот эти четыре биохимических механизма лежат в основе привыкания к алкоголю.

Главный редактор Ю.И. Кашин  
Дизайн и верстка Т.И. Загорская  
Учредитель:  
ООО «Малое предприятие «Вишня»  
Адрес редакции, издателя: 426057,  
г. Ижевск, ул. Пастухова, 13-9

Координаты редакции:  
426000, г. Ижевск,  
ул.К.Маркса, 318 - 1  
Тел. 8.912-751-60-67  
E-mail:samtrezv@ya.ru  
Сайт www.alnpey.ru

Мнение редакции  
может не совпадать с  
точкой зрения автора  
Тираж 3000  
Цена свободная  
Дата и время выпуска  
03.04.2018 г. в 14.00

Газета отпечатана в МУП г.Сарапула  
«Сарапульская типография»  
427960, Удмуртская Республика  
г. Сарапул, ул. Раскольников, 152  
Тел. 8 (34147) 4-12-85, zakaz.st18@mail.ru

Газета зарегистрирована  
Роскомнадзором  
ПИ № ФС 77-42236 от 04 октября  
2010г.  
Подписано в печать 02.04.2018 г.  
По графику 14.00



