



# РОДНИК ТРЕЗВОСТИ

12+

Выпуск  
№ 12 (92)  
Декабрь  
2017 год

Информационно-аналитическая газета

## Колонка редактора

Вот наступает Новый Год. Со светлым ожиданием ждет его люди, готовятся к встрече. И хорошо, когда встреча Нового Года проходит в радости и оставляет светлые воспоминания на долгое время.

Всё больше молодых людей присматриваются к трезвому и здоровому образу жизни, как атрибуту современного человека и затем принимают трезвость для себя в качестве фундаментальной ценности, необходимой для счастливой и успешной жизни. Вполне естественно возникновение традиции трезвой встречи Нового Года. Интернет уже заполнен тысячами подобных описаний и призывов.

Повеселившись в новогоднюю ночь с друзьями, в знакомых и незнакомых компаниях, душа требует продолжения праздника. Утром первого января трезвые люди выходят на улицы и площади городов, в парки и места отдыха, утверждая преимущества трезвого стиля жизни.

Тем, кто считает себя «культурно» пьющими, кажется весьма странным обычаем трезво встречать Новый год, проводить трезвые свадьбы и другие события нашей жизни. Если новогодний вечер сложно причислить к трезвому времени страны, то утро первого января сияет и освежает своей трезвостью.

Обычно часов в десять начинается сбор на новогодние русские пробежки. На просторах проводятся молодецкие забавы, спортивные состязания, вечерки, игры, показательные выступления и даже концерты. Заканчивается новогоднее общение где чаепитием, а где купанием в проруби. Наша зима даёт огромный простор для молодёжной фантазии и творчества! Тем более, что Новый Год – праздник семейный и утро собирает много детей и будущих семейных пар, которые сообщают этому действу безудержное веселье и особый шарм. Мы ж не американцы, у которых входит в традицию встретить Новый Год трезво и утром чинно-важно идти в кино. Нам надо что-то познергичнее!

Всё-таки, что ни говори, а веселье на трезвую голову по качеству своему намного выше, чем веселье, подогретое шампанским или чем-либо покрепче.

Новый год – великолепный повод навсегда стать свободным от алкоголя и табака. По себе помню, как почти тридцать лет тому назад я объявил за новогодним столом, что больше никогда пить спиртное не буду. А пил я тогда меньше, чем пили в среднем в той среде, где я работал, служил, учился, занимался спортом. Хотя случаи, когда я терял контроль над ситуацией, были в моей жизни. Друзья мои долго смеялись и потешались над этим заявлением. Но с тех пор я живу трезво и этим тоже счастлив.

Удивительно хорошо на белом свете трезво жить! Желаю всем читателям газеты «Родник трезвости», соратникам, их друзьям и близким, всем нашим соотечественникам добрых дел, хорошего здоровья, много славных счастливых детей и долгих лет жизни!

**С Новым Годом! Любите, рожайте, творите и создайте!**

к.м.н. Лев Козленко

Если сказать предельно кратко, то трезвость абсолютно обоснована в своём статусе ни чем иным, как тем неотменяемым обстоятельством, что алкоголь является наркотическим веществом. На этом можно было бы и закончить разговор, но кому - то может показаться этого мало. Поэтому продолжим о базовых ценностях трезвости.

Рассмотрим два образа жизни: трезвый и нетрезвый. Это антиподы в очень высокой степени. Преимущества одного из них – трезвого – огромны и вычисляются вычитанием из жизни потерь от другого – нетрезвого. По отношению к самому главному – к человеку – трезвость человекоохранна, а потребление алкоголя в целом человекозатратно, причём в чрезвычайной высокой степени.

По науке собриологии (sobrietas – трезвость) существует 13 законов, описывающих медико-социальные явления в условиях массового потребления населением алкоголя. Политико-экономические аспекты мы в статье опускаем, сохраняя нумерацию, приводимую в книге А.Н.Маюрова «Собриология».

**Закон - 2 :** пьянство и алкоголизм – это последствия массового употребления алкогольных изделий;

**Закон - 3 :** употребление суррогатов прямо пропорционально употреблению легального алкоголя;

**Закон - 4 :** закон перехода от слабых наркотиков к сильным;

**Закон - 5 :** закон трёх поколений, определяющий динамику вырождения больших сообществ людей при массовом употреблении алкогольных изделий;

к.м.н. Лев Козленко

## Неужто наше большинство всё слабоумием объято?

**Слабоумие – это расстройство мышления, в результате которого у человека снижается способность понимать связь между окружающими явлениями, утрачивается способность отделять главное от второстепенного, утрачивается критика к своим высказываниям, поведению.**

«Нервные и психические болезни»

Изд. «Медицина», М. 1966 г.

Примерно на пятнадцатом году борьбы за трезвость мне попало это определение слабоумия, которое было приведено как эпиграф к пространному сочинению на животрепещущую тему времён пореформенной России – как делать деньги. Вырезка размерами 10x4 см долгое время кочевала в бумагах, дожидаясь своего использования. И дождалась. И детонировало этот вопрос о слабоумии беспардонная выходка проповедницы «градуса счастья» Скворцовой – на минутку Министра МЗ РФ. Имярек ничтоже сумняшеся объявила полезными для здоровья без всяких оговорок округлённо 200 г водки в неделю, неизбежно создавая условия для увеличения потребления, а значит продаж алкоголя, за счёт части пьющих

## Два образа жизни



С Новым годом страна!

**Закон - 7 :** все негативные явления в обществе, связанные с употреблением алкоголя зависят от уровня потребления абсолютного спирта на душу населения;

**Закон - 8 :** самыми опасными алкогольными изделиями являются пиво и шампанское;

**Закон - 10 :** закон взаимосвязи употребления алкоголя родителями с умственной и генетической ослабленностью детей;

**Закон - 11 :** закон неустранимости вреда при решении отдельных задач вне видения всей проблемы в целом.

*Примечание:* формулирование сути того или иного закона дано с отклонениями,

не нарушающими смысла зависимостей.

Товарищам, давшим себе труд хотя бы чуть-чуть вникнуть в суть перечисленных зависимостей не может не придти в голову мысль о том, что оказывается положение-то с алкоголем более, чем серьёзно. С чего бы это целая наука оформилась? И это вселяет надежду на понимание фундаментальности проблемы трезвости. Крайне важно, однако, попробовать представить, ощутить ту, выше упомянутую, человекоохранность.

Для этого следует перечислить структуру потерь от потребления алкоголя.

Так безвозвратные потери в людях происходят вследствие:

- Болезней, усугубляемых алкоголем;**
- Убийств в быту по пьянке;**
- Убийств в пьяных разборках;**
- Убийств в уличных драках;**
- Убийств при грабежах и насилии;**
- Гибели в ДТП с пьяными водителями и пешеходами;**
- Самоубийств;**
- Гибели в пожарах по пьяному делу;**
- Гибели в авариях на производстве;**
- Утоплений на водах по той же причине.**

(Окончание на полосе 2)

реже одного раза в месяц(30%); один раз в месяц(16%) и 1 – 2 раза в месяц(18%). Чувствуете, какие массы задействованы в провокации? В результате следует задаться замедленной процессом отрезвления народа.

Теперь о слабоумии. Нам, трезвым людям, прочитавшим это определение слабоумия ясно, что граждан с таким качеством ой как немало. Особенно это касается критики к своему поведению, высказываниям. Теперь на этот исходный уровень слабоумия у определённого – совсем не малого – числа людей, сокративших интервал между выпивками до недели, разовьётся хроническая алкогольная интоксикация, создающая условия не только для развития патологической зависимости от алкоголя, но и снижения умственных способностей, то есть усугубления слабоумия. А это удар рассеянный, но мощный своим проникновением во всё и вся.

В России много дураков? Так стараниями МЗ РФ их станет больше!

Вот вам скворцовский «градус счастья». Дурак же не понимает, что он дурак. «Он будет постоянно радоваться тому, что трава зелёная, что помидор красный, что на обед он получит питательный бобовый суп, а ночью женщину. Но если он будет хорошо работать».

Цитата из к/ф «Мёртвый сезон» иллюстрирует результат воздействия на генетическую структуру, психотропного газа ЭР ЭЙЧ, но нам показалось, что алкогольные слабоумные, пусть не очень, но похожи. **И последнее, но крайне важное.**

Сегодняшние функционеры забывают преднамеренно или просто не знакомы с работами выдающихся деятелей отечественной науки, в частности, неврологии: И.П.Павлова, В.М.Бехтерева, Н.Е.Введенского. Этими корифеями давно обоснована трезвость и все «научные» работы ангажированных приспешников алкоболби не стоят ломанного гроша. Читаем у Бехтерева: «...в последнее время, вследствие того же алкоголизма дегенеративность населения чрезвычайно усиливается и для многих дегенератов, как доказано научными наблюдениями, достаточно одной выпитой рюмки, чтобы развилось непреодолимое влечение к алкоголю, и человек, который мог быть ещё полезным членом общества,

(Окончание на полосе 2)



## Новости

Фантазии трезвенников, готовых встречать Новый Год трезво поражают своим размахом. После весёлой ночи к Трезвым пробежкам утром первого января готовы многие города России. Пробежки заканчиваются силовыми упражнениями, молодецкими забавами, играми и даже детскими концертами. Завершается пробежка, как правило, чаепитием.

Многие компании собираются в социальных сетях. Там же обсуждаются программы и места встреч. Так вольные путешественники из числа сторонников трезвого образа жизни собираются встретить Новый год на берегу Тихого океана в Никарагуа. Странные люди! Разве у нас своих океанов мало? .

Трезвенники Первоуральска приглашают горожан встретить Новый Год с Дедом Морозом и Снегурочкой, выходящими из леса. А после хороводов сразу из бани по много раз нырять в родниковое озеро «Байкальчик». Шиком считается встретить Новый Год в Байкальчике.

Баня там вместительная – сразу человек двадцать входит. Кстате, есть детвора, которая от взрослых не отстаёт. Крепкие мужики получаются!

«Молодёжь за трезвую Удмуртию» встречается Первого января в парке Кирова в 12 часов. После пробежки намечены молодецкие забавы, снежные битвы, вечерки с гармонью и балалайкой, кто-то в проруби искупнётся. Ну и конечно, чаепитие. Приятно побеседовать за чаем после таких забав! К ним присоединяются другие молодёжные организации и все желающие.

Некий медицинский портал утверждает, что даже регулярными спортивными занятиями нельзя исправить последствия употребления алкоголя и табака. У обследованных любителей бега опасные отложения в артериях зависели от наличия в прошлом вредных привычек.

С одной стороны у организма всё-таки огромные возможности восстановления повреждённых органов и систем, с другой стороны – хорошо бы не начинать.

Популярный доктор Александр Мясников считает, что нужно стараться не попадать в больницы и избегать антибиотиков. Алкоголь, табак и антибиотики повреждают внутреннюю микрофлору. Потом, через годы, человек начинает болеть ожирением, диабетом или раком.

Доказано, что 40% всей онкологии от курения, 20% – из-за неправильного питания, 10% – от низкой физической активности, 5% – приходится на алкоголь. А в 17% случаев причиной онкологии являются инфекционные заболевания, в том числе передающиеся половым путём.

Колбаса по канцерогенности равна табаку. а многие ли способны от неё отказаться? Берегите себя!

Опросам сколько верить, но какое-то представление они дают. По данным института Ipsos 43% опрошенных считают Россию самой пьющей страной. По другим, якобы, реальным данным, больше всего пью в Бельгии, Франции, Германии и прибалтийских странах. Россия находится в этом рейтинге на седьмом месте. Я хоть в этом сомневаюсь, но всё равно приятно! А в Саудовской Аравии и Индонезии алкоголя потребляют всего по 0,09 литра на душу человека в год. Живут же люди!

*д.п.н. Александр Мауров*  
Президент Международной академии трезвости

Если при Сталине Россия была малопьющей, то при Хрущеве стала средне пьющим государством. За 15 лет, начиная с 1950 по 1965 год производство и потребление алкоголя выросло на 200 процентов, превысив темпы роста в других европейских странах за тот же период в 10-20 раз.

В 1950-е годы Н.С. Хрущев и его приспешники развернули массовую акцию по «окультуриванию» потребления алкоголя. Об этом трубили газеты, журналы, радио, зарождающееся телевидение. Однако, как можно окультурить психотропное вещество? В то время было доподлинно известно, что «алкоголь является одним из самых сильных веществ, вызывающих зависимость». **Н.С. Хрущев передал страну Л.И. Брежневу в изрядном пьянстве.** Так, в СССР в 1950 году потребляли спиртоводочных изделий 3,4 литра на душу населения, а в США – 4,9 литра. В 1985 году в СССР потребляли 35,2 литра, а в США – 10,2 литра на душу населения в год. Аналогичная ситуация происходила с потреблением винных изделий. В 1950 году винных изделий в СССР потребляли 1,4 литра на душу населения, в США – 3,5 литра. В 1985 году в СССР уже потребляли 43,7 литра винных изделий, а в США 9,7 литра. Мы проигрывали США «по всем алкогольным статьям». И вином водка не вытеснялась.

С потреблением алкоголя связано снижение продолжительности жизни мужчин в это время, несмотря на успехи здравоохранения и практически повсеместный рост продолжительности жизни в других регионах мира. В середине 60-х XX века жители СССР начали понимать, что окультуриванием пьянства и алкоголизма проблему не решить, нужен был принципиальный и последовательный всенародный поход за трезвость.

*к.м.н. Лев Козленко*

(Окончание. Начало на полосе 1)

Так вот, на круг в России в год от алкоголя погибает около 0,5 млн граждан самого разного возраста и вовсе необязательно пьющих. Это невинные жертвы, которые вызывают об отмщении. Родные невинно погибших вполне могут предъявить нашим властям требование если не убрать алкоголь, то сделать его менее доступным и не столь привлекательным, как сейчас.

Доступность – одна из первых причин массового алкогольного потребления. Вторая причина – информационное обеспечение, программирование сознания граждан на обыденное употребление алкоголя как норму жизни. Но ведь алкоголь – наркотик и по медицинским канонам он должен быть изъят из свободной продажи, а если применяться, то по строгим показаниям. Почему этого нет? Да всё потому, что употребление этого наркотика традиционно и по юридическому и социальному критериям он объявляется наркотиком легальным.

Теперь взгляните, во сколько обходятся нам с вами эти традиции? А ведь мы не учли ещё слёзы детей, жён, матерей, изнасилований, разводов, краж и грабежей, раненных в ДТП, при авариях, рождённых слабоумными, обгоревших на пожарах по пьянке, огромный материальный ущерб жителям и стране в целом. Всё это не что иное, как пьяное ЦУНАМИ. Ваше решение? Оправдывать себя, что мы не такие?

Доколе будет такое твориться в стране, гордящейся великими учёными, обосновавшими трезвость как норму: Павловым, Бехтеревым, Введенским,

## У современных истоков



**Я.К. Кокушкин на Дальнем Востоке**

19 сентября 1965 года в главной советской газете «Правда» была опубликована статья рабочих-сормовичей «Пьянство – нетерпимо». Через некоторое время появилась другая статья «Если взяться по-рабочему». Трезвенники из Горького (ныне Нижний Новгород) впервые открыто и честно заявили правду об алкоголе. В то время напечатанное в «Правде» воспринималось как закон: если в «Правде» напечатано, то все вопросы и возражения сразу снимались.

Среди авторов статей был Яков Карпович Кокушкин, которому 29 декабря исполняется 125 лет со дня рождения. Яков Кокушкин вступил в партию большевиков в 1917 году. Был членом правительства Дальневосточной республики, работал в газете. Эта деятельность открывала ему путь на вершины власти. Как истинный коммунист, он был чужд карьеризма.

В Горьком строил Дом культуры и завод ГАЗ, в Ижевске – завод Ижсталь. В юбилей 50-летия Октябрьской революции Яков Карпович отказывался получать орден Ленина, что вызвало большой переполох в обкоме партии.

В письме, отправленном Л.И. Брежневу он писал: «Да, империалисты напрягают свои усилия, чтобы внести разложение в наш народ. Но более действенного средства, как привить всеобщее пьянство, им не найти».

Яков Карпович Кокушкин из Горького и Игорь Александрович Краснонос из Орла были прародителями IV современного трезвеннического движения. Современное трезвенническое движение зародилось в середине 60-х годов XX века и продолжается по настоящий день в разных его формах и направлениях.

Первые клубы трезвости появились в Литве, Латвии и Эстонии. В августе 1968 года в Горьком под председательством Я.К. Кокушкина состоялось заседание организационного Всероссийского комитета по созданию Российского общества трезвости. В президиум комитета вошли заведующий кафедрой медицинского института Н.В. Иванов, Я.К. Кокушкин, академик АМН СССР В.А. Королев, врач-нарколог В.Н. Пахомов, генерал-майор в отставке И.Д. Сулима.

Интернета в то время не было и даже квартирные телефоны были большой редкостью. Связь между соратниками и обществами трезвости осуществлялась «перепишкой по кругу» или веерной рассылкой писем. Много писем писалось в ЦК КПСС, Правительство, газеты и журналы. Но прислушивались далеко не везде и не всегда. Активисты трезвеннического движения организовывали по всей стране общества и клубы, обменивались информацией, проводили лекции и беседы в учебных заведениях, курсы по отрезвлению.

(Окончание на полосе 4)

## Два образа жизни (г. Саратов)

*к.м.н. Лев Козленко*

(Окончание. Начало на полосе 1)

Так вот, на круг в России в год от алкоголя погибает около 0,5 млн граждан самого разного возраста и вовсе необязательно пьющих. Это невинные жертвы, которые вызывают об отмщении. Родные невинно погибших вполне могут предъявить нашим властям требование если не убрать алкоголь, то сделать его менее доступным и не столь привлекательным, как сейчас.

Доступность – одна из первых причин массового алкогольного потребления. Вторая причина – информационное обеспечение, программирование сознания граждан на обыденное употребление алкоголя как норму жизни. Но ведь алкоголь – наркотик и по медицинским канонам он должен быть изъят из свободной продажи, а если применяться, то по строгим показаниям. Почему этого нет? Да всё потому, что употребление этого наркотика традиционно и по юридическому и социальному критериям он объявляется наркотиком легальным.

Теперь взгляните, во сколько обходятся нам с вами эти традиции? А ведь мы не учли ещё слёзы детей, жён, матерей, изнасилований, разводов, краж и грабежей, раненных в ДТП, при авариях, рождённых слабоумными, обгоревших на пожарах по пьянке, огромный материальный ущерб жителям и стране в целом. Всё это не что иное, как пьяное ЦУНАМИ. Ваше решение? Оправдывать себя, что мы не такие?

Доколе будет такое твориться в стране, гордящейся великими учёными, обосновавшими трезвость как норму: Павловым, Бехтеревым, Введенским,

Сеченовым, Эрисманом и, нашим великим хирургом академиком Фёдором Угловым?!

В заключение выскажу убеждение в том, что преимущества естественной трезвости столь несомненны, что заслуживают самых настойчивых мер борьбы за неё, как за новый жизненный уклад или по-другому парадигму. Комфарту пьяненьких тусовок должен придти конец. Желанная благая перелицовка бытия неизбежна!

Для этого необходимо инициировать, кумулировать и воплощать в жизнь живое творчество масс, желающих жить трезво.

## Неужто наше большинство всё слабоумием объято?

(Окончание. Начало на полосе 1)

в конце концов становится хроническим пьяницей с последующим развитием упадка интеллектуальной и нравственной сферы и физической работоспособности<...> И так, нужна коренная борьба со злом, которая в конечном своём итоге должна привести к отрезвлению населения и изъятию алкоголя из вольной продажи, к чему и необходимо всемерно стремиться в интересах оздоровления населения». (В кН.: « Вопросы алкоголизма», вып. 1, СПб., 1913.с. 81 – 100.). Читаешь это и поражаешься тому, в какой регресс мы вляпались со своим пьяным в доску менталитетом. Каким безнадежно детским лепетом выглядят сладкоголосые трели Сирены Скворцовой о «градусе счастья», благословляющих народный суицид.

## Поэтическая страничка

*Антон Брюханцев*

### Новый Год

**Трезвый праздник Новый Год –  
Воли, разума верховье,  
Счастье, радости здоровье –  
Трезвый праздник Новый Год.  
Благо, лад и мир несёт,  
Сил премногия даёт,  
Полон смеха и любви  
Трезвый праздник Новый Год**

### ЖИВИТЕ ТРЕЗВО

Пожалуйста, живите трезво,  
Во благо родины своей,  
Не разрушайте, вы, невесты,  
Здоровье будущих детей.

И вы, отцы мальчишек крепких,  
Придя на праздничный банкет,  
Не пригубляйте ядов терпких,  
Во имя будущих побед.

И даже праздник не причина,  
Для алкоголя за столом.  
И только жуткий дурачина,  
Довольно тешиться вином.

(г. Новосибирск)



Людмила Потлова

## О детях и собачках

Я возвращалась из Адлера в Златоуст поездом №128. Посадка в Адлере. Заходят пассажиры, молодые женщины с собачками в руках. Одна, вторая, третья, четвертая. «А где же дети?» - спрашиваю я. Наконец появился мальчик 3-х лет. Почему собачки, а не дети, не внуки? Почему ночью слышен не плач детский, а лай собачий? Что с нами произошло? Почему материнская любовь заменилась любовью к собакам?

Святитель Иоанн Златоуст, живший в IV веке, говорил: «Когда разрушаются семьи, исчезают целые города и народы». Сегодня мы воочию видим истинность этих слов.

«Укрепляй семью, ибо она - основа государства». Эти слова сказаны императором Александром III своему сыну, будущему наследнику престола, Николаю II. Если в начале 20 века, когда развод считался позором, по статистике было 4% разводов и русская интеллигенция с озабоченностью говорила о страшном падении нравов, то сегодня только зарегистрированных браков распадается более 60%.

Снижение численности населения обусловлено не столько экономическими, сколько духовно - нравственными причинами: потерей смысла жизни, утратой традиционного уклада, половой распущенностью и другими. Но главные причины разрушения семьи и вымирания нашего народа - это разврат и пьянство. По эффективности они превосходят любое оружие массового поражения. Ежедневно в нашей стране погибает около 10 000 нерожденных детей, т.е. каждую минуту убивается семь ребятшек.

Аборты - это убийство, это плоды сексуальной революции, которую под видом свободы стали внедрять в нашу страну. При аборте невинный наказывается смертью, притом казнью садистской - он живым разрывается на части. Убийство младенцев является преступлением против божественного и человеческого права, против самой семьи и супружества, против своего народа и всего человечества.

Сегодня самая распространенная причина, толкающая женщин на аборт: дети будут мешать жить, это обуза, лишние проблемы, хочется пожить в свое удовольствие. Но вместо удовольствия вся дальнейшая их жизнь становится сущим адом. Невозможно построить собственное благополучие на чьих-то слезах, страдании, на чьем-то горе. Семья - это взаимная любовь, можно ли любить убийцу своего ребенка?

«Величие, могущество и богатство всего государства состоит в сохранении и размножении Русского народа» - эти слова,



*Многодетным семьям – славных детей и семейного счастья!*

сказанные М.В.Ломоносовым во времена, когда каждый ребенок воспринимался как божий дар, актуальны и сейчас. Однако, сегодня многие отказываются от рождения детей, прикрываясь штампом: «зачем плодить нищету».

Но страна становится бедней тогда, когда в ней уменьшается количество детей, а следовательно, крепких молодых рук, способных трудиться, охранять государство и обеспечивать достойную жизнь старикам.

**Мама, мама, зачем ты меня сорвала? Мама, мама, зачем мою жизнь отняла? Я просил: не губи! Я молил: полюби! Только слышал в ответ: нет! нет! нет! Расцветают сады и приносят плоды. Неужели бы мне не хватило еды? Как красиво поют по весне соловьи.... Неужели бы мне не хватило любви? Хорошо бы родиться у птиц, у зверей, Ведь ни звери, ни птицы не губят детей....**

И в нашем народе давно знали страшную правду: «Если муж пьет – угол горит, если жена пьет – весь дом горит».

Пиво, вино, водка стоят в продуктовых магазинах вместе с молоком и хлебом. С каждым днем увеличивается количество магазинов «Красное и белое», увеличивается количество забегалок, где можно выпить спиртное. Однако, еще в 1975 году Всемирная Организация Здравоохранения официально признала алкоголь **наркотическим ядом, разрушающим человеческое здоровье.**

Научкой доказано, что, попадая в организм человека, алкоголь разрушает ткани и органы. Безвредных доз алкоголя не существует, пьяница пропивает стыд и совесть, а также все, что дается человеку культурой и воспитанием. но самый страшный итог этого «пьяного безумия» - больные дети, страдающие психическими и физическими расстройствами.

Государство - это мы! И вина за все плохое, что происходит в нашей стране - на нас с вами.

Что делать? Сбросить с себя алкоголь - табачный дурман, так как пьяный не воин, не работник, не семьянин.

Мамы и папы! Пожалуйста, дайте вашему ребенку шанс родиться здоровым на этой ЗЕМЛЕ!

Елена Лобанкина написала стих «Мама, милая, не надо!»:

Ах, мама, милая, не надо!  
Я чувствую, что рядом нож.  
Представь, что я с тобою рядом,  
Меня ты Настенькой зовешь.

Так бьется маленькое сердечко!  
Я жить хочу, я - человек!  
Хочу я свет увидеть солнца  
И услышать журчанье рек.

Я вырасту, я буду доброй,  
Послушной буду, так и знай,  
Ты у меня - одна, родная....  
Пожалуйста, не убивай!

(г. Златоуст)

Вторая причина разрушения семьи и вымирания нашего народа - это пьянство. Борьбу за трезвую, счастливую жизнь женщина-мать должна начать с себя. Восстановить славную традицию русской женщины: **ни при каких обстоятельствах не принимать ни глотка вина!** Тогда она имеет моральное право бороться за здоровье и трезвость в семье, тогда она является примером для мужа и детей.

Юрий Кашин

## Деньги много не рожают

В конце года Правительство приняло ряд мер, направленных на улучшение демографической ситуации в стране. Эти правильные и полезные меры направлены на рождение третьего и последующих детей, на поддержку молодых семей. Однако эти меры не смогут оказать кардинальное влияние на демографию. Они смогут увеличить население страны на десятки доли процента, лучшим случае - на 2-3 процента за десяток лет. Это мизер. Кроме того, поддержка вымирающих регионам и народам оказывается в той же самой мере, что и беспроblemным. Не учитывается влияние информационных технологий на рождаемость, усиленно внедряющихся в народное сознание антисемейные ценности, разврат и употребление алкоголя.

Алкоголь играет одну из самых решающих ролей в демографической проблеме России. **Алкоголь следует признать мощнейшим противозачаточным средством против наполнения страны народом.** И вот какие «кружева» плетет алкоголь в демографии, оказывая влияние на рождаемость.

Во-первых, из-за употребления алкоголя распадается большое количество семей, а миллионы молодых женщин не смогут свить себе семейное гнездо из-за дефицита женихов.

Во-вторых, спиртное создаёт многосторонний дискомфорт в семье и неуверенность в будущем.

В-третьих, алкоголь ослабляет здоровье родителей, способствует рождению уродов, дебилов и больных детей. Намаившись, пострадавший с большим ребёнком, супруги боятся повторения ситуации и почти не рожают.

В-четвертых, алкоголь провоцирует измены, порой следствием которых является распад семьи. Случайные половые контакты приводят к венерическим заболеваниям, а эти заболевания ведут к бесплодиям. По мнению венерологов, причиной до половины бесплодий являются хламидии, трихомонады и другие патогенные микроорганизмы, передающиеся половым путем.

В-пятых, аборты также нередко являются следствием времяпровождения с употреблением спиртного. Особенно часто это происходит в досемейной жизни. Хирургические и химические аборты также приводят к бесплодиям и рождению больных детей из-за повреждения репродуктивных органов женщины и её гормональной системы.

В-шестых, алкоголь способствует вовлечению молодых людей не только в наркоманию, но и в извращения человеческой природы. Первый раз пробуют, как правило, после одурманивания своего мозга той или иной дозой спиртного.

**Препятствует наполнению страны народом агрессивная алкогольная политика.** На телевидении и в кино в среднем каждые 8-12 минут демонстрируются алкогольно-табачные модели поведения в самых разных жизненных ситуациях. Их цель - убедить в безальтернативности алкогольного стиля жизни и вызвать призыв на употребление. Возможно, за это доплачивают. Трезвый образ жизни при этом отвергается.

Далеко не все представляют, какой урон наносят употребление алкоголя и табака совокупному здоровью населения, его количеству и качеству, то-есть демографии страны.

Обычно алкогольный демографический ущерб увязывается с пьянством. Пьяницы чаще не имеют семьи, бывают импотентами и бесплодными. Но их вклад в проблему вымирания народа относительно невелик.

В абсолютных цифрах умеренный алкоголь влияет на снижение рождаемости гораздо сильнее, чем крайнее пьянство, потому-что умеренно пьющих многократно больше, чем пьяниц. На мой взгляд, именно умеренно пьющие демографы избегают оценки влияния «умеренного» алкоголя на демографию страны и предлагают любые пути исправления ситуации, кроме отрезвления населения. А ведь именно умеренно пьющие дали полумиллионный ежегодный прирост рождаемости в горбачевскую пору своего временного протрезвления.

**Основной ущерб демографии наносят не алкоголики, а вполне нормальные «умеренно» и «культурно» выпивающие люди.**

В нашей жизни постоянно встречаются такие примеры. Молодой парень после армии женился, родился ребёнок. Ночью на рыбалке немного выпили. Он решил искупнуться. На берег не вернулся.

Пьяный водитель въехал в стоящий на обочине автомобиль. Погибли священник, его мать, одиннадцатилетняя дочка и беременная жена. Водителя не назовёшь ни пьяницей, ни алкоголиком, тем более не назовёшь так погибших. Почти каждый в нашей стране может привести примеры, когда нормальные молодые ещё люди откуда-то падают, замерзают, тонут, убивают себя и других.

Ещё больше народа пропадает из-за болезней, вызванных или

активизированных употреблением алкоголя и табака. Общее количество пропадающих из-за алкоголя оценивается сейчас в полмиллиона человек в год и более. Ещё сотни тысяч ежегодно калечатся по-пьянке.

**А калеки и трупы детей не рожают.**

Во время поездки в Кузбасс министр здравоохранения Вероника Скворцова пришла в ужас - у 70% умерших мужчин в крови обнаруживается алкоголь. Во время другой поездки она заявила, что у 70% умерших в Приморском крае мужчин в возрасте до 35 лет в крови обнаруживается алкоголь.

Алкоголь является существенной причиной вымирания русского народа. Причина должна быть убрана. Вопрос стоит жёстко: «Быть... или пить?»

Пропаганда трезвости, практически лишённая доступа в главные информационные потоки и пропаганда семейных ценностей, находящиеся на задворках информационного пространства могут оказать не меньшее и даже большее влияние на рождаемость, чем раздаваемые деньги.

С подлыми соросовскими и ЮНЕСКОВскими программами полового воспитания, толерантного отношения к извращениям, ювенальной юстиции лезут в школы и семьи тётки, родившие одного, максимум двоих и сделавшие по несколько абортов. С подобными взглядами категорически нельзя подпускать к детям. А вот информационный поток о трезвости и традиционной семье необходимо всемерно усиливать для улучшения демографической ситуации. Ведь дети рождаются не из-за денег. Нормальные дети рождаются от трезвых родителей и в нормальной семье.



Юрий Кашин

## Женщина с бутылкой

(Продолжение. Начало в номере 84, 87,88)

К периоду деторождения молодые люди привыкают курить и потреблять спиртные напитки. Желание выпивать у беременных женщин не проходит. Но тяга на солененькое и на спиртное – очень разные вещи. Принципиально разные. Вредное воздействие алкоголя на мать и дитя не подвергается сомнению. Различия существуют только в оценке степени этого вреда. Этиловый спирт, содержащийся в любом пиве и вине, является протоплазматическим, мутагенным и тератогенным ядом. (Тератогенный – оказывает отрицательное влияние на развитие ребёнка в чреве матери). Ядовитые вещества по определению не могут принести пользу зарождающемуся человечку. Вред может быть незаметным, неопределяемым, а бывает и катастрофическим. Тяжелы бывают последствия, когда алкоголь касается главного женского дела на земле – материнства. Сейчас непьющие женщины стали редкостью. Неудивительно, что более девяноста процентов младенцев в России рождаются с теми или иными отклонениями в здоровье. Местами здоровыми рождается всего три процента младенцев.

Сколько немислимых уродов люди произвели на свет божий из-за выпивок!

Рассказывает газета. Родила одна молоденькая женщина ребёнка – по два пальца на руках и с заячьей губой. В роддоме спросили:

– «Пила во время беременности?»

– «Так я только пиво и слабоалкогольные напитки».

И сказала ей медсестра:

– «Что же ты, сволочь, наделала!».

Вот таких молоденьких дурочек втягивает вся наша телевизионно-киношная богема в алкогольный стиль жизни, десятки раз на дню показывая им красивую эмоциональную жизнь на фоне бутылок и сигарет. Результативность творческой интеллигенции по вовлечению детей и юношества в пьянство следует признать очень высокой. Дурные дела почему-то получаются легче, чем добрые. Дурные дела, как сорняки, сами растут, только не мешай им, не пропалывай. Яркие, блестящие образы и «неотразимые» аргументы находят в защиту выпивок садовники несчастных судеб и человеческих уродств. Трезвому взгляду на жизнь к людям пробиться трудно. Информационные средства влияния находятся в руках алкогольно зависимых людей.

(Продолжение следует)

д.п.н. Александр Маюров  
Президент Международной  
академии трезвости

## У современных истоков

(Окончание. Начало на полосе 2)

В конце 60-х в Горьком молодые люди (Маюров А., Федотов Н., Лисенков В. И другие) создали партию трезвости (!). Ребят вызвали в КГБ и пожурили – в СССР может быть только одна партия и другой быть не должно. Партию трезвости переименовали в Коммунистическую организацию против сквернословия, табакокурения и пьянства КОПСКИП.

В разных городах страны создавались трезвеннические отряды, к трезвости подтянулись тимуровское движение и коммунарское движение. В 1963 году в «Орлёнке» прошел первый Всесоюзный с б о р ю н ы х коммунаров и коммунарское движение распространилось почти на всю страну и охватывало десятки тысяч школьников и подростков. Но с 1965 года поддержка

трезвого коммунарского движения со стороны ЦК ВЛКСМ была прекращена.

К 1980 году в стране действовало около 400 трезвеннических организаций, клубов, ячеек трезвости, прошли сотни трезвых свадеб.

Страна продвигалась к 1985 году. Однако и производители алкоголя не дремали. Например, в 1966 году Совет Министров РСФСР и ВЦСПС (Совет профсоюзов) приняли совместное Постановление о награждении переходящим Красным знаменем и крупной денежной премией тех, кто больше произведёт алкогольного

Были нарушены трезвые традиции народов, населяющих просторы нашей страны. Спаивание народов при Хрущёве и Брежневелось по плану. Никакой стихии тогда не было, всем ведал Госплан СССР. Сколько он планировал произвести и продать алкоголя, так и было. Выходит, что планировалось тогда количество алкоголиков и пьяниц, планировалось количество преступников, проектировалось количество больных людей и т.д. и т.п.

В одном из писем Яков Кокушкин писал: «Политике спаивания народа, разращения молодёжи из бюджетных соображений нет оправдания. Продолжение такой политики влечёт за собой грозные, опасные потрясения».

Политика, отрицающая трезвость, является политикой спаивания, хочет она того или не хочет. И она чревата опасными потрясениями.

зелья. Рост потребления алкоголя в отчетах относили к росту народного благосостояния....

В 60-е и 70-е годы в нашем Отечестве произошла пьяная катастрофа. Наша страна впервые вошла в десятку самых пьющих стран.



## Годовой отчет МБФ «За миллиардное Отечество»

В 2017 году Межрегиональному благотворительному фонду «За миллиардное Отечество» исполнился год со дня его открытия.

В течение года представители фонда выступали с лекциями и беседами в составе трезвых десантов в учебных заведениях Удмуртской Республики более десяти раз.

В середине года была разработана лекция «Трезвый взгляд на демографию» и подготовлена презентация на эту тему. Лекция была прочитана во разных городах страны, в частности: Ижевске, Можге, Екатеринбурге, Первоуральске, Набережных Челнах, а также на 28-й Школе-слёте трезвеннических движений на озере Тургояк (г.Миасс),

и на XXIV Международном форуме «Культура трезвости против «культуры» питья» (г.Сочи).

Доклад «Трезвый взгляд на демографию» опубликован в газете «Подспорье», в материалах сочинского форума и размещен на на ряде сайтов и в социальных сетях.

Также доклад направлен в Госдуму руководителям партий, в Совет Федераций, Правительство РФ и администрацию Президента.

С московскими соратниками принимал участие в VII Международном фестивале «За жизнь - 2017». Доклад разослан более 40 общественным организациям движения «За жизнь».

В течение года деньги на счет фонда не поступали.

Из-за отсутствия бухгалтера и отчетов несколько раз штрафовали.

Разработан проект «Создание волонтерской трезвеннической организации в районном центре» для участия в конкурсе «Православная инициатива». Заявка на конкурс не была отправлена из-за отсутствия необходимых средств для выполнения проекта (170 000 руб.).

В течение 2017 года в газете «Родник трезвости» опубликовано 16 материалов по демографии. Открыта серия публикаций в газете «Вятско-полянская правда» (Кировская область). Фонд принимал участие в работе Музея трезвости (г.Нижний Новгород).

Президент МБФ «За миллиардное Отечество» Юрий Кашин

## Церковь об алкоголе

«Отцы и матери! Внушайте своим детям с юных лет отвращение к пороку пьянства; знакомьте их, когда сердце их еще не испорчено, с теми ужасными последствиями, какими казнит вино своих рабов»

Епископ Вятский и Слободской  
Агафангел (1863г.)

**Ключ к решению демографической проблемы народа - крепкая, трезвая, многодетная семья. Если вам понравился номер газеты, пришлите, по возможности, 100-300 рублей на счет фонда, а с удачных доходов - небольшую часть.**

### Межрегиональный благотворительный фонд «За миллиардное Отечество»

Р/с 40703810368000000391  
Банк Удмуртское отделение № 8618 ПАО Сбербанк г. Ижевск  
к/с 30101810400000000601  
БиК 049401601  
КПП 184101001  
ИНН 1841062127  
426000, Ижевск, ул.К.Маркса, 318-1  
т.8.912-751-60-67 samtrezv@ya.ru

**Если ты рожать не будешь, Если я рожать не буду, Кто ж тогда продолжит род? Пёс или кот?**

**Курсы по методике Шичко**  
– Избавление от алкогольно-табачной зависимости по Шичко.  
– Избавление от очков и восстановление зрения по методу Шичко-Бейтса;  
– Курс стройности и здоровья по методу Шичко-Оганян;  
Курсы индивидуальные, групповые и по скайпу.  
Занятия проводит профессор Юрий Иванович Кашин  
т.8.912-751-60-67 samtrezv@ya.ru

**Аппарат ИК-терапии урогенитальный «Уро-Биофон»** - эффективно инактивирует патогенные микроорганизмы: хламидии, трихомонады, микобактерии, кандиды, микоплазмы, уреоплазмы, стафилококк, вирусы герпеса и другие инфекции, передающиеся половым путем.  
т.8.912-751-60-67 www.biof.ru

**Всем спасибо за подписку на газету «Родник трезвости» на 2018 год**

**Стоимость подписки на электронный вариант 150 руб., на бумажный вариант 200 руб. на год, включая доставку в Удмуртии.**

**Стоимость доставки до 20 экземпляров газеты в другие регионы + 200 руб. в год.**

**Оплата с любого месяца на карточку Сбербанка России 63900268 9001 921983.**

Главный редактор Ю.И. Кашин  
Дизайн и верстка Т.И. Загорская  
Учредитель:  
ООО «Малое предприятие «Вишня»  
Адрес редакции, издателя: 426057,  
г. Ижевск, ул. Пастухова, 13-9

Координаты редакции:  
426000, г. Ижевск,  
ул.К.Маркса, 318 - 1  
Тел. 8.912-751-60-67  
E-mail:samtrezv@ya.ru  
Сайт www.alnerey.ru

Мнение редакции может не совпадать с точкой зрения автора  
Тираж 3000  
Цена свободная  
Дата и время выпуска 21.12.2017 г. в 14:00

Газета отпечатана в МУП г.Сарапула «Сарапульская типография» 427960, Удмуртская Республика г. Сарапул, ул. Раскольников, 152 Тел. 8 (34147) 4-12-85, zakaz.st18@mail.ru

Газета зарегистрирована Роскомнадзором ПИ № ФС 77-42236 от 04 октября 2010г.  
Подписано в печать 20.12.2017 г. По графику 14.00



