



РОДНИК ТРЕЗВОСТИ

12+

Выпуск
№ 05 (85)
май
2017 год

Информационно-аналитическая газета

Колонка редактора

Жизнь в очередной раз поправляет эйфорию о том, что рождаемость превысила смертность и демографическую проблему можно решать благодаря материнскому капиталу, и прочим финансовым махинациям. Однако и сейчас громче всего слышен вздор, что для повышения рождаемости надо улучшать материальное благосостояние и повышать заработную плату.

В основе прироста рождаемости последнего десятилетия лежат «полусухой закон 85-го года», да повышенная плодовитость Кавказа и мигрантов. Рождаемость и финансы имеют между собой ничтожно малую связь. Люди рожают не из-за денег.

Сейчас в пору рождаемости вступило малочисленное поколение детей, появившихся в пьяный период 90-х годов. И вот это жиденькой концентрации не очень здоровое потомство в условиях непрерывной пропаганды алкоголя, разврата, гонки за деньгами и удовольствиями не только не в состоянии поправить демографическую ситуацию, но даже и рожать сколько-нибудь сносно в количественном отношении.

К тому же эти, употребляющие вино и табак, молодые мужчины и женщины в принципе не могут нарожать поколение здоровых детей. Плюс медицина тратит огромные усилия на снижение младенческой смертности, вытворяя чудеса в спасении болезненных, полуродов и полудебиллов, которые не украшают состоянием своего здоровья общую картину нарождающегося поколения, не стимулируют новые рождения, не говоря уже о их влиянии на генофонд народа.

Сейчас снова по стране идёт повышение смертности над рождаемостью. В Удмуртии - на несколько сотен человек, в Тульской области - почти в два раза (в 1,9 раза). И это только начало. Институт демографии панически советует решать проблему народонаселения за счёт мигрантов. Как-будто дура Меркель не показала всему миру, что из этого получается, словно уже забылось, как и почему русские без оглядки бежали из бывших братских республик. Куда побежим при повторении подобной ситуации?

И всё же у демографической проблемы России есть решения.

Выход из демографической пропасти заключается в возврате к традиционной для нашей страны православной морали или её подобию - коммунистической морали. По этим канонам нужно рожать, сколько Бог пошлёт. Родители при этом должны быть трезвыми и верными друг другу.

В поддержку рождаемости нужен порыв, подобный всенародному движению «бессмертный полк». Согласитесь, что при таком раскладе все проблемы и семьи, и страны будут решаться легче и успешнее. А в России будет проживать миллиард народа! И этот народ будет трезвым.

Юрий Кашин

Демографическая

ситуация в нашей стране печальна и оптимистические ноты в ней пока не прослушиваются. Еще не все понимают, что причинами вымирания являются алкоголизация народа, распространение убеждений малодетности, разрушение традиционных семейных ценностей, половые вольности, планирование семьи, гонка за удовольствиями, политика сокращения населения Земли и ряд других факторов.

В качестве вывода

России из демографической пропасти предлагается два основных варианта: наполнение страны мигрантами и повышение благополучия народа.

Демографическая ситуация в Европе наглядно показывает, к чему приводит политика привлечения чужой свежей крови. Однако наивные и глупые люди всё ещё твердят о мультикультурализме, ассимиляции, интеграции и других мигрантских теориях. Эти теории дают кардинальные сбои. Даже в «плавильном котле» Америки есть места, где белому человеку лучше не показываться. Имамы уже призывают рожать побольше детей, чтобы захватить всю Европу. Эрдоган призвал немецких турков рожать не менее пяти детей. Братство народов Советского Союза закончилось весьма неприятными межнациональными вещами. Надо и над Россией провести подобные европейские эксперименты?

Матвей Вахрушев

Прошли в День Победы бессмертные полки. Вот и мой сын попросил рассказать кто из наших родственников воевал и кто погиб на той войне Великой? Мои папа и мама потеряли по брату, а дядя Коля оставил руку на войне. Дядя Алексей, ходил на танке в атаку в Сталинграде. Вернулся целым - мальчишка ещё был тогда. Сын попросил их фотографии, чтобы пройти с бессмертным полком.

Кто про что, а я про трезвость. Кому алкоголь помог в боях, а кого погубил и сколько их? Эти сто граммов давали ещё в финскую войну по распоряжению Ворошилова и потому назвали их наркомовскими. Воспевание «Боевых ста граммов» - это придумка далекого послевоенного времени. И чем больше погружался наш народ в послевоенное пьянство, тем сильнее воспевались эти губительные для солдата «сто граммов». До солдат далеко не всегда доходили эти «сто граммов». С голодухи может и с 50 граммов так сильно

Демография в сознании людей

Выходит, нет иного пути, как рожать самим и рожать с неменьшей интенсивностью, чем инородцы.

У нас для повышения рождаемости благовидно предлагается улучшать благосостояние людей, давать достойную зарплату, обеспечить жильём. Всё это сильно похоже на отговорки про причины пьянства. Якобы люди пьют от бедности,

**9 мая - День Победы!
Идут бессмертной армии полки!**



**Полк бессмертный с неба: «Пора вам всем трезво жить!
И миллиард народа за нас для страны народить!»
Все, кто нас любит и помнит, рожайте побольше детей,
Чтобы людские волны вздымались сильнее и мощней.**

Светлана Иваненко

от нечего делать, от плохого воспитания и т.д. Причина пьянства одна - искажение сознания ложными представлениями об алкоголе. Пьянство держится на доступности алкоголя, пропаганде винопития и наркотических свойствах алкоголя. И всё.

Аналогично, единственной причиной вымирания народа является искажение народного сознания ложными представлениями о жизненных ценностях.

Побочные эффекты трезвости

«развезти», что при неожиданной атаке шансы выжить резко понижаются. В бою надо быстро соображать, метко стрелять, реакция должна быть стремительной, а движения - точными и безошибочными. На мирных дорогах запрещено ездить даже при малом опьянении - опасно для себя и для окружающих. А в бою на пределе человеческих возможностей чему водка помогала? Помогала быстрее погибнуть? Были на той войне проблемы из-за алкоголя. Гибли из-за водки люди, бывали большие потери.

Есть десятки свидетельств участников войны, что они вообще не пили на войне. Есть воспоминания, что перед боем шел по траншее старшина с бачком и кружкой, молодые черпали и первыми погибали. А опытные солдаты не пили. Они водку хранили при себе на случай ранения. Ещё Суворов говорил: «Перед боем пить - убитым быть».

Есть воспоминания боевых летчиков, что они не пили: «Какой пить?», - вспоминал при мне бывший собкор «Известий» писатель Иван Дроздов, - «Каждые два часа вылет, сразу собьют!»

Сейчас новый спад вызван низкой рождаемостью 90-х годов. Мало рожали в 90-е потому, что много пили. Все остальные факторы действовали тогда многократно слабее.

Наивысшей ценностью являются дети, а не вкусно пожрать, с кем попало поспать да помотаться по всему миру. Алкоголь - мощнейшее противозачаточное средство для человеческой популяции. Он сокращает численность

отцов, рождением больных детей и уродов отпугивает последующие роды, разрушает семьи, развитием бессовестности портит человеческую натуру и способствует извращениям.

Пропаганда малодетности и разврата поражает миллионы людей. И эта пропаганда сильно алкоголизирована.

Редко в современном искусстве увидишь сцену за столом или в постели без алкогольных атрибутов.

Повышение благосостояния при определенных условиях может дать прибавку в рождаемости, но незначительную. Рождаемость и финансы слабо связаны между собой. Точнее сказать, почти не связаны.

Богатые и благополучные, по нашим меркам, страны вымирают и заполняются иными народами. Похожие процессы происходят в столице России и крупных городах.

(Окончание на полосе 2)

На Великую Отечественную уходило трезвое поколение страны. Они родились и выросли в годы сухого закона 1914-1925 годов. По моим опросам ветеранов, многие из них выпили первый раз в жизни в День Победы.

Генерал Горбатов Александр Васильевич трезвым прошел три войны. Единственный раз в жизни выпил рюмку в День Победы. А в современном фильме он пьет и просто так и с представителем Ставки. И жена его в кино пьет.

Кому ж это надо и кто делает, чтобы эти пресловутые «сто граммов» были крепко-накрепко увязаны с Победой? А надо это тем, кому выгодно, чтобы наша молодёжь с чувством гордости приобщалась к винопитию, чтобы люди больше пили и были этим довольны.

Одни это делают из материальной выгоды, другие же, по своему недомыслию, не ведают, что творят. Мне думается, что тех и других примерно поровну.

Новости

В Удмуртии прошел первый республиканский конкурс «Трезвое село». В нем приняли участие 36 сел из двух третей районов республики. Примером для проведения послужили аналогичные конкурсы в Якутии и Башкирии. Победителей конкурса определяли по 19 критериям, среди которых изменение демографических показателей и пьяной преступности, пропаганда трезвого образа жизни, художественная самодетельность, физкультура и спорт. Первое место заняло село Светлое Воткинского района.

Пока в Удмуртской Республике нет ни одного трезвого села, где бы жители на сельском сходе приняли решение прекратить розничную торговлю ядовитым зельем и тем самым оградить своих детей, мужей и отцов от многих бед и проблем. Авансом будем считать, что конкурс «Трезвое село-2016» стал первым шагом на этом правильном пути. В Якутии таких трезвых сёл уже 124, каждое четвертое село республики живет трезво. Есть с кого брать пример.

Глава Совета Федераций Валентина Матвиенко и Комитет СФ по экономической политике предложили отозвать законопроект о продаже алкоголя на АЗС из Госдумы. Такое решение было принято на заседании Комитета в ответ на аргументированные доводы, подкреплённые аналитикой и результатами социологических исследований, направленные в Совет Федераций руководителем «Трезвой России» Султаном Хамзаевым.

К сожалению, активное наступление на ограничения доступности алкоголя и табака продолжается.

По данным исследований Минздрава в 2016 году потребление алкоголя в стране снизилось до 10,3 литра на душу человека в пересчете на чистый спирт. Здесь учитывается официально проданный алкоголь. При образном сравнении, это на бутылку водки меньше, чем в 2015 году.

ВОЗ считает, что в России уровень потребления алкоголя в прошлом году составил 15,1 литра на душу. В расчетах ВОЗ учитываются только люди старше 15 лет.

По утверждениям разного рода алкоголистов, контрафактный алкоголь составляет 40-60% от общего количества выпитого алкоголя.

Получается, что среднестатистическое потребление алкоголя в России превышает 20 литров на душу населения. Или как?

СМИ широко сообщают, что общественная организация «Опора России» просит пересмотреть минимальное расстояние до учебных заведений для торговли табаком поблизости с ними. А в Минздрав эта «опора» направляла предложение о разрешении торговли табаком в палатках и киосках. Видимо, припекает табачную мафию сокращение народом потребления табака. Стоит только официально взору обратить внимание на отраву да частично запретить её распространение, как тут же проявляется положительный эффект и желающие вернуть хоть что-нибудь обратно.

Планируется издание «Учебников культуры здоровья» для 1-11 классов. под редакцией д.п.н. Маурова А.Н. Стоимость одного учебника около 100 руб. (для 1-го класса - 200 руб.).

Издание состоится в случае формирования портфеля заказов достаточного объёма. Заказать учебники можно в Международной академии трезвости (г. Нижний Новгород). Необходимо провести агитацию в школах и среди родителей.

академик Ф.Г.Углов

18 мая исполняется 95 лет со дня рождения Геннадия Шичко, создателя эффективного психолого-педагогического метода по освобождению из алкогольно-табачной наркотической зависимости.

Знакомство с итогами работы по освобождению пьющих от алкогольной зависимости показало, что если непосредственные результаты у большинства руководителей более или менее удовлетворительные, то отдаленные результаты требуют к себе пристального внимания со стороны членов СБНТ и его Президиума.

Прежде всего, с сожалением можно отметить, что отдаленные результаты почти никем из руководителей не изучаются, что никак нельзя признать правильным, т.к. только отдаленные результаты и являются главным объективным судьей нашей работы.

Однако, обращение ко мне пьющих, в разное время прошедших освобождение по методу Шичко, указывает на то, что рецидив пьянства имеет место довольно часто, а так как он не изучается, то и причина рецидива для многих руководителей остается неясна.

Разговор с этими людьми показывает, что многие стали пить под влиянием уговоров со стороны пьющих соседей и товарищей по работе. «Выпей рюмку хорошего коньяка, разве от одной рюмки твоя трезвость пострадает?» и т.д.

В таком духе идёт работа со стороны пьющих по указке алкогольной мафии. Они борются «за первую рюмку» после отрезвления. За вторую им бороться не приходится, т.к. после первой рюмки человек погружается ещё в большее пьянство. А соблазняют товарищи потому, что сами пьют, а кроме как на занятиях в клубе трезвости люди слов правды не слышат.

Юрий Кашин

(Окончание. Начало на полосе 1)

А бедные и небогатые страны находятся на подъеме и выплёскивают вовне мощные миграционные волны.

Демографическую проблему России надо решать исправлением народного сознания.

Психологическая установка на малодетность должна уступить место убеждению обязательной необходимости многих детей в своей семье. Многодетная русская семья должна стать в России эталоном и примером для других народов.

В России должен проживать миллиард народа. Ресурсов и возможностей для этого у нас вполне достаточно. И так будет.

Многие люди в штыки воспримут движение к многодетности, точно так же, как агрессивно воспринимают трезвенническое движение. И это даже хорошо. Рожать будут более ответственные и менее развращенные дикостями цивилизации люди, люди более трезвые, более энергичные и патриотичные. И в нормальной семье скажет муж жене: «Давай, родная, к нашей паре детей родим ещё парочку!»

Постепенно процентное соотношение таких людей в стране изменится в пользу более порядочных.

Наполнение страны здоровым и смыслённым народом невозможно без общенародной трезвости.

Сейчас медицина творит чудеса, вытаскивая в жизнь больных, недоношенных, увечных детей. Младенцам и детям делают сложнейшие операции на сердце и других органах, люди жертвуют деньги на операции в зарубежных клиниках. (Куда уж родителям таких детей ещё рожать?)

Письмо к руководителям занятий по методу Шичко

Отсюда вывод, о котором я говорил и писал много раз: наряду с занятиями по методу Шичко, все мы трезвенники должны всеми мерами добиваться пропаганды трезвости через радио, телевидение, газеты, лекциями в клубах, на заводах, в учреждениях, в школах и т.д.



Геннадий Андреевич Шичко

Кроме того, из разговоров с «рецидивистами», выяснилось, что довольно скоро начинали пить те, кто не имел никакой антиалкогольной литературы.

Выходя из клуба трезвости, весь антиалкогольный запас, необходимый для поддержания трезвости – это то, что он запомнил из лекции. А жизнь многообразна, враги трезвости делают всё возможное и придумывают всякие доводы, чтобы заманить трезвенников вновь в пьяное болото.

А лишенный необходимых знаний, не имея под руками литературы, он быстро уступает и вновь возвращается в пьяное болото.

Те, кто об этом заботится и снабжает литературой всех, окончивших курсы по Шичко имеют более обнадеживающие результаты.

С рекомендацией трезвеннических книг надо подходить осторожно, т.к. многие считают трезвенническими книгами те, в которых рекомендуют «умеренные» дозы и «культурное» винопитие, как, например, книги Заиграева. Подобные книги самые опасные, т.к. они узаконивают «умеренное» питье, т.е. верный путь к пьянству и деградации.

Эти книги необходимо продавать или выдавать бесплатно (включив их стоимость в плату за занятия) каждому, прослушавшему курс по Шичко. Это закрепляет полученные знания, кроме того, можно устроить обсуждение этой книги, чтобы быть уверенным, что её прочтут.

Кроме занятий по методу Шичко, очень важный раздел нашей работы – лекции и беседы на предприятиях, занятия по этой проблеме в школе, начиная с первого класса.

Мы должны резко активизировать нашу трезвенническую работу, т.к. алкогольная мафия развернула свою «работу» по спаиванию нашего народа и добилась «алкогольного геноцида». Это наша святая обязанность.

Демография в сознании людей

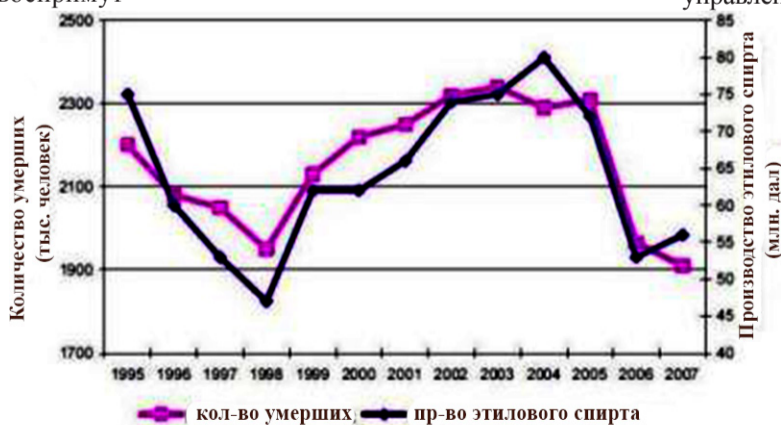
Большинство из этих детей могли бы родиться здоровыми, если бы их родители не употребляли алкоголь и табак. Академик Углов говорил: «Помните:

Здоровый ребенок может появиться только у родителей, которые **ПОЛНОСТЬЮ** отказались от употребления спиртного в течение, по крайней мере, четырех лет».

Он также говорил, что 60% операций, которые сделал, можно было бы не делать, если бы люди не пили.

Проводя аналогию по отношению к здоровым новорожденным, эту цифру вполне можно увеличить наполовину (с учетом освобождения от табака).

По мнению академика Геннадия



Производство этилового спирта из пищевого сырья и количество умерших в России в 1995-2007 году

Онищенко главным для решения демографической проблемы является возврат к православным традициям. Для атеистов – возврат к коммунистическим принципам воспитания.

И действительно, воцерковленные православные люди создают крепкие семьи на всю жизнь, не делают аборт, честно трудятся и живут, рожают детей, сколько Бог пошлёт и правильно их воспитывают.

Такие семьи – оазисы в ситуации, когда в регионах 92-94% заключенных браков распадаются, когда, как поветрие, распространились сожительства на «попробовать», а миллионы девушек и женщин не имеют возможности выйти замуж в течение жизни.

В информационном пространстве необходимо поднимать волну на повышение рождаемости, на многодетность.

Сама по себе пропаганда и СМИ не плоха и не хороша. Печально знаменитый Гебельс говорил: «Дайте мне СМИ и я любой народ превращу в свиней». СМИ – это мощный инструмент для управления людьми. Сейчас он действует

в направлении снижения рождаемости и алкоголизации населения. Дайте СМИ трезвенническому движению и через два-три года народ в массе своей протрезвеет. Протрезвевшие люди сделают столько хороших дел, что страну будет не узнать.

Направьте информационные потоки на рождаемость, поддержку многодетности, пропаганду семейных ценностей и значительная часть молодых людей откликнется.

Информационная политика в любом направлении увлекает за собой народные массы и превращает их энергию в практические дела.

С одинаковым эффектом на Украине можно пропагандировать бандеровщину и братство славян, в России – трезвость и пиво с вином. И в обоих странах – многодетность и планирование семьи.

Нужно говорить правильно о правильном и люди прислушаются.

Екатерина Дорофеева

Табак – это легализованный наркотик, вызывающий такую же зависимость, что и употребление героина, гашиша, марихуаны и т.д. На государственном уровне нужны резкие запретительные меры, чтобы табакокурение из разряда вредной привычки перевести в разряд наркомании, преследуемой по закону. В таком случае сами по себе закроются смертоносные табачные фабрики, табачная мафия лишится своих баснословных прибылей, сохранится золотой генофонд нации.

Увы, сплошь и рядом мы наблюдаем, как курильщики спокойно разгуливают по улицам с сигаретой во рту и ни у кого это не вызывает брезгливости, осуждения, в то время, как молодой человек, вводящий в вену героин, подвергается общественному порицанию.

Между тем разница между ними невелика, как потребляющий героин, так и курильщик со стажем являются наркозависимыми. Содержащийся во всех без исключения табачных изделиях наркотик никотин в первую очередь поражает кору головного мозга, создавая целые кладбища из отмерших нервных клеток, точно так же, как и содержащийся в алкогольных изделиях наркотик этанол.

Конечно, все употребляющие наркотики этанол и никотин знают о пагубном их воздействии на организм, тем не менее продолжают их употреблять, теша себя иллюзией, что вредно лишь злоупотребление, а в меру, чуть-чуть можно. Но не может быть никакой речи о «культурном», «умеренном» потреблении наркотика!

Личность курильщика асоциальна прежде всего потому, что он потребляет наркотик никотин, пусть даже не подозревая о том, что это обыкновенный наркотик, а не просто вредное вещество, капля которого убивает лошадь.

Медленное самоубийство

Какие могут быть высокие нравственные качества у табачного наркомана? Об этом красноречиво свидетельствует тот факт, что курильщик не стесняется курить в общественных местах, бросать окурки под ноги, выдыхая табачный дым на окружающих, среди которых есть и дети. А как ведёт себя курильщик дома? Ему леньшний раз выйти на улицу, поэтому

препятствующий его мгновенной смерти от больших доз никотина. В организме же некурящего такого «барьера» нет, поэтому он, вдыхая табачный дым, пожалуй, не реже, чем курильщик, страдает от болезней, вызываемых им: инфаркта миокарда, бронхита, онкологии, астмы, гипертонии, головных болей и т.д.



31 мая - Всемирный день без табака (World No Tobacco Day)

отравляет он табачным дымом своих домашних, не подозревая о том, что пассивное «курение» может быть опаснее, чем активное. Дело в том, что никто не приучается к большим дозам никотина сразу, т.е. начинающий курильщик может даже умереть, если враз выкурит большое количество сигарет. К этому наркотику привыкают постепенно, с одной-двух сигарет до пачки и более.

В организме курильщика с годами создаётся своего рода защитный «барьер»,

Научно исследован один случай. Молодая женщина умерла от рака лёгких, хотя не курила и жила в экологически чистой местности. Выяснилось, что она работала в конструкторском бюро, в коллективе мужчин, которые все без исключения курили, причём в её присутствии. Не факт, что рак лёгких не грозит и этим мужчинам, разница только в том, что эта болезнь настигнет их на более позднем этапе времени.

А если у кого-то из них и не будет рака лёгких, обязательно будут другие болезни, например, язва желудка или двенадцатиперстной кишки.

Сигарета – причина многих бед. К сожалению, эту причину ищут не в них, а в чём-то другом. Так, курящий папа, застигнув сына или дочь за курением, винит в этом плохую компанию, но не себя. У него, курящего, нет никакого морального права читать нотации по поводу вреда курения. Став рабом этой дурной привычки, он думает только об одном: чтобы у него был запас сигарет, а то придётся гонять в магазин жену или идти туда самому.

Куря сигарету за сигаретой, курильщик не задумывается о том, сколько он сделал затяжек в каждой своей выкуренной сигарете. Между прочим, это очень интересно и наводит на определённые размышления. Одну сигарету курильщик может докурить до восемнадцатой затяжки, другую – до шестнадцатой, а третью бросить на двенадцатой затяжке. Чем больше затяжек, тем больше вредных веществ поступило в организм, среди которых есть и такие, которые вызывают рак, т.е. канцерогены. Так вот, этих канцерогенов больше на конце сигареты, чем в её начале. Чем больше затяжек, тем больше табачного дёгтя осело в лёгких. Табачный дёготь можно увидеть, если провести такой эксперимент. Возьмите чистый белый носовой платок, выдохните на него табачный дым и через некоторое время обнаружите большое пятно, вы поразитесь ему.

Представьте себе, сколько таких «пятен», т.е. табачного дёгтя от многочисленных ваших курений закупорили альвеолы ваших лёгких, в результате вы задыхаетесь, постоянно кашляете, болеете. Выход только один: расстаться с сигаретой раз и навсегда.

(Окончание следует)

Обращение офицера ВДВ ко Дню Победы

72 года назад ценой невероятных усилий, удивительного героизма и самопожертвования наши деды и прадеды одержали победу в одной из самых страшных и кровопролитных войн в истории, защитили страну от страшной агрессии, обрушившейся на нашу Родину в 1941 году. Но агрессия против России не прекращается и в наши дни, только ведётся она очень коварно, скрытно, но, при этом, не менее разрушительно через навязывание потребления алкоголя, табака и других наркотиков продолжается массовое уничтожение населения, разрушение генофонда, здоровья людей.

Пусть эта памятная дата еще раз напомним нам, какая большая ответственность лежит на всех нас за подрастающее поколение, за нашу Родину! **Как много может сделать каждый из нас, просто навсегда отказавшись от употребления табака и алкоголя и вдохновив на такое же разумное решение свое окружение, родственников и друзей, показав личный пример и приведя грамотные аргументы!** Вместе мы обязательно сможем это сделать! Мужества и вдохновения всем нам! С Праздником!

Призыв офицера ВДВ никого из нормальных людей не должен оставить равнодушным. Знаменитый девиз ВДВ «Никто, кроме нас!» теперь звучит в новом понимании: «Сейчас, как никогда, необходимо взять ответственность за собственную жизнь, жизнь близких людей и страну в целом». Пусть отвага, мужество, решительность и сила, демонстрируемая военнослужащими ВДВ, станет для всех нас примером здорового трезвого образа жизни и решимости защитить нашу страну как от внешних угроз, так и от внутренних.

О том, как жили на войне

Попов Ленин Васильевич
доктор физико-математических наук, заслуженный деятель науки РФ, кавалер ордена Славы III степени, ордена Отечественной войны I степени

«Не верьте, ради Бога, про эти «сто грамм наркомовских». Ни разу не было случая, чтобы где-нибудь, хоть во втором эшелоне, хоть в боевых условиях, чтобы где-то, когда-то нам какие-то «сто грамм» дали.

А ещё говорят «для храбрости». Какая там храбрость? А ещё зима – холодно. Весь организм занят тем, что надо как-то распределить тепло и как-то двигаться где надо и ещё что-то, чтобы выдержать. И не одни сутки, так всё время приходится находиться.

А потом раз тебя и туда – топай по грязи смешанной со снегом. А дальше, скажем, в атаку – высоту надо брать... То-есть всё время надо быть наготове. И ни о каких ста граммах там и речи нет.

За два года и один месяц моих в действующей армии я не встретил ни разу «ста граммов». Трезвыми воевали! Я уж не знаю, как там в тылу, как там интенданты, как там начальство, которое повыше, которое подальше. Может быть, может быть, может быть... Меня это не касается. **Я точно говорю: «Воевали мы трезвыми!»**

Надо осознать

Алексей Шабанов,
глава правления Ассоциации «Здоровые регионы»

Коллеги и друзья! Необходимо осознать тот момент, что мы сегодня находимся в страшной ситуации. Собравшись, мы можем поговорить и разойтись. Но необходимо думать о том, что сегодня за этот день уже помрёт не меньше 1500 россиян через то, что они выпивали алкоголь.

Кого-то убьют, кто-то сам совершит преступление, кто-то пьяный сядет за руль, у кого-то будет инфаркт миокарда, у кого-то будет острое нарушение мозгового кровообращения. Что бы мы не говорили о каких-то мерах, эти меры не реализовываются в России в полном объеме, потому что мы проирываем войну алкогольной отрасли.

Алкоголизация фантастическая. У нас всех алкогольно ориентированное поведение. Мы не осознаём масштабов катастрофы, мы не осознаём масштабов проблемы.

Всё общество должно переосмыслить своё отношение к алкоголю.

Алкоголь – зло, алкоголь – яд!

Говори о трезвости (Притча)
Огорчался слепой дождик, что он – не пшеница.

Сетовал, с горечью, солнцу:
– Тоже ведь сею, сею в землю свои капли! А ничего не вырастает...
– Почему? – возразило мудрое солнце и улыбнулось, глядя вниз, на зеленое поле: – Еще как вырастает!
– Но что? Что?! – воскликнул, в нетерпении, дождик.
И услышал в ответ:
– Пшеница!

Поэтическая страничка

Сергей Радченко

Я раньше много пил,
отраве цену знаю,
Не стоит ничего поганый
алкоголь,
Здоровье, время, жизнь твою он
забирает,
Взамен хмельной угар и головная
боль.
Но главная беда, страшной войны
тяжелой,
С войны, коль повезет,
вернешься ты домой,
А если спился, то в семье
большое горе,
Ты для нее погиб, хотя еще
живой.
Так стоит ли она,
отрава эта столько,
Чтоб за нее семью, детей своих
отдать,
Сейчас из ста сирот,
сироты только двое,
А у других детей спились
отец и мать.

Начни с себя, не пей,
Почувствуй радость жизни,
Ведь трезвость
От природы нам дана.
Расти своих детей,
Служи своей Отчизне,
Счастливой будет мать
И процветать страна!

Юрий Кашин

Российское телевидение оказывает на людей значительное влияние по формированию тяги к употреблению спиртного. Запрет на рекламу алкоголя лишил рекламодателей ощутимой части доходов. Эти потери были настолько велики, что заинтересованные лица сумели вернуть рекламу пива в спортивные программы. Разумеется, эта реклама направлена на подрастающие поколения.

Но основная реклама спиртного и табака ушла в тень.

Цель скрытной рекламы употребления алкоголя – вызвать позыв на употребление. Сейчас все фильмы на телевидении пропитаны алкоголем. Трудно увидеть беседу сидящих за столом без рюмок и бутылок. Алкоголь переключал уже в постельные сцены. Если присмотреться, то выпивки и курение табака мелькают на телеэкране с частотой пять-десять минут. Причем деньги для такой пропаганды алкоголя берутся из государственного бюджета. И прекратить эту вакханалию сложно. Поднимется такой гвалт о свободе творчества. Это творчество называется «шабашка» по спаиванию народа.

Руководитель Центра разработки национальной алкогольной политики Павел Шапкин предложил запретить показ сцен с алкоголем в телевизионных программах с 06 утра до 23 часов вечера.

Валентин Семенов

Газета «Известия» со ссылкой на доклад Минздрава сообщило, что потребление спиртного в 2016 году составило 10,3 литра на душу человека в год в пересчете на абсолютный алкоголь.

По данным Роспотребнадзора с 2009 года общее потребление алкоголя в стране снизилось на треть. В 2009 году Дмитрий Медведев, в бытность тогда Президентом России, заявил, что «алкоголизм приобрел в стране характер национального бедствия», а потребление в пересчете на чистый алкоголь составляет 17,8 литра на душу человека в год.

По оценкам трезвеннического движения, в 2009 году потребление абсолютного алкоголя превышало 20 литров на душу и находилось в пределах 21-24 литра на душу человека в год.

Цифра в 17,8 литра была установлена с привлечением авторитетных экспертов и экспертных оценок официально неучитываемого

алкоголя. При снижении на треть, как утверждает Роспотребнадзор, потребление алкоголя на душу сейчас должно оцениваться в 11,9 литра на душу.

Снижение потребления произошло из-за ограничений времени и мест продажи спиртного, увеличения акцизов и введения минимальных цен на алкоголь, запрета на рекламу.

Участники алкогольного рынка стремятся обесценить принимаемые меры по снижению потребления спиртного и вернуть былую доступность алкоголя для населения.

Защитники алкоголя главными причинами уменьшения потребления спиртного считают падение благосостояния народа и массовый переход на суррогаты и домашнее зелье. Также, по их мнению, оказывает влияние уменьшение численности потребителей алкоголя из-за низкой рождаемости в самые пьяные 90-е годы.

Великолепная идея

Он мотивирует это тем, что дети видят употребление спиртного, привыкают к этому. А потом трудно объяснить ребёнку вредность употребления алкоголя. Предложение направлено премьер-министру Дмитрию Медведеву.

Идея Павла Шапкина, убрать алкогольное засилье с телеэкранов, великолепна! Если око не видит и ухо не слышит, так оно и на ум не идёт. Получил ли деятель культуры от алкомафии прибавку, сам ли большой любитель выпить – показывай своё «творение» не всегда и не всем. Идея эта сразу вызвала шквал нападок и множество вопросов: «Что делать со старыми фильмами? А её обходить будут, размывая изображение: – Запрещаете показывать выпивку? А все и так понимают, что тут пьют. Хи-хи!»

Говорят и на хитрую задницу можно найти управу. Главное, определить позицию: «Мы хотим, чтобы побольше пили или жили трезво?» Исходя из этого и надо поступать по отношению к алкоголю в кинопродукции.

Сейчас люди настолько «обдолбаны» пропагандой выпивки, что иной жизни себе представить не могут. Агрессия против трезвости невероятная. И эту ситуацию необходимо в корне менять. В том числе всемерной поддержкой предложения Павла Шапкина.

Сколько пьют на самом деле

И с этим последним мнением следует согласиться. «Становится некому заменить выбывающих потребителей спиртного», – паникуют алкоголисты.

В начале 2017 года министр промышленности и торговли РФ Денис Мантуров определил объем теневого рынка алкоголя в 50%. По его мнению выходит, что половина всего выпитого алкоголя продается нелегально. А ещё выпивается алкоголь, находящийся за пределами денежных отношений. Это самогон для домашнего употребления,

Академик Геннадий Онищенко считает, что к новостям о резком спаде потребления алкоголя и табака необходимо подходить со сдержанным оптимизмом.

По его мнению: «Та статистика, которую мы имеем – по продаже алкоголя – она сегодня, как всегда, считается по продажам и не учитывает «левое» производство и продажу. Что же по численности больных – сегодня у нас разрешено анонимное лечение от алкоголизма, а оно предполагает отсутствие даже отчетности по болезням. Поэтому давайте, отмечая успехи, отвечать за реальную оценку опасности и не будем убаюкивать общество беспричинным снижением и уровня потребления, и уровня влияния на здоровье».

Трезвенническое движение отмечает неправильность государственной политики в области алкоголя.

Большое внимание уделяется наполнению бюджетов этими «грязными» деньгами. Бизнес «убийц народа» – производителей и продавцов спиртного, приравняется к созидательному и общепольному труду. Блокируются такие очевидно полезные предложения, как вынос алкогольной торговли в спецмагазины. Полностью отсутствует пропаганда трезвого образа жизни, а сокращение потребления идёт только запретами.

Важно произвести оценку границ реального потребления алкоголя на душу населения с привлечением экспертов и научных методик и знать, сколько же всё-таки пьёт народ? Ещё важнее изменить политику борьбы со «злоупотреблениями алкоголем» на разумные действия по отрезвлению народа. Призывы «пей меньше» должны уступить место девизу «Живи трезво!»



На слёте трезвых сил Юга России. Май 2017

самодельное вино и брага, технический спирт на производстве, медицинский спирт в больницах и прочее.

С учетом мнения Дениса Мансурова, если удвоить скромную официальную оценку, то потребление алкоголя составляет 20,6 – 23,8 литра на человека в год.

Многовато получается! Тем более, что реальное снижение потребления, произошло и это видно даже невооруженным глазом. **Но реальной оценки потребления алкоголя населением страны не знает никто, ни Правительство страны, ни общественность.**

Для проведения антиалкогольной политики и влияния принимаемых мер на потребление спиртного необходимо знать реальные цифры и оценки на основании достоверных данных и убедительной методики расчёта.

Церковь об алкоголе

«Катятся волны, захлестывают города, села и деревни; гибнет, захлебываясь в море водки, русский народ. Ужели мы будем еще и еще добровольно нести гнет этого злого гения нашей Родины?»

священномученик Владимир (Розов)

**Если ты рожать не будешь,
Если я рожать не буду,
Кто ж тогда продолжит род?
Пёс или кот?**

Межрегиональный благотворительный фонд «За миллиардное Отечество»

Р/с 40703810368000000391
Банк Удмуртское отделение № 8618 ПАО Сбербанк г. Ижевск
к/с 30101810400000000601
БиК 049401601
КПП 184101001
ИНН 1841062127
426000, Ижевск, ул.К.Маркса, 318-1
т.8.912-751-60-67 samtrezv@ya.ru

Курсы по методике Шичко

– Избавление от алкогольно-табачной зависимости по Шичко.
– Избавление от очков и восстановление зрения по методу Шичко-Бейтса;
– Курс стройности и здоровья по методу Шичко-Оганян;
Курсы индивидуальные, групповые и по скайпу.
Занятия проводит профессор Юрий Иванович Кашин
т.8.912-751-60-67 samtrezv@ya.ru

Аппарат ИК-терапии урогенитальный «Уро-Биофон»

- эффективно инактивирует патогенные микроорганизмы: хламидии, трихомонады, микобактерии, кандиды, микоплазмы, уреоплазмы, стафилококк, вирусы герпеса и другие инфекции, передающиеся половым путем.

т.8.912-751-60-67
www.biof.ru

Детский семейный психолог, гештальт-терапевт 8.912-451-72-48

Подписка на газету «Родник трезвости» =

любого месяца
Стоимость подписки на электронный вариант 150 руб., на бумажный вариант 200 руб. на год, включая доставку в Удмуртии.
Стоимость доставки до 20 экземпляров газеты в другие регионы + 300 руб. в год.
Оплата с любого месяца на карточку Сбербанка России 639002689001 921983.

Возможны другие варианты

<p>Главный редактор Ю.И. Кашин Дизайн и верстка Т.И. Загорская Учредитель: ООО «Малое предприятие «Вишня» Адрес редакции, издателя: 426057, г. Ижевск, ул. Пастухова, 13-9</p>	<p>Координаты редакции: 426054, г. Ижевск, а/я 4956 Тел. 8.912-751-60-67 E-mail:samtrezv@ya.ru Сайт www.alnepey.ru</p>	<p>Мнение редакции может не совпадать с точкой зрения автора Тираж 3000 Цена свободная Дата выпуска 22.05.2017 г.</p>	<p>Газета отпечатана в МУП г.Сарапула «Сарапульская типография» 427960, Удмуртская Республика г. Сарапул, ул. Раскольникова, 152 Подписано в печать 23.05.2017 г. По графику 14.00</p>	<p>Газета зарегистрирована Роскомнадзором ПИ № ФС 77-42236 от 04 октября 2010г.</p>
--	--	---	--	---

