



РОДНИК ТРЕЗВОСТИ

12+

Выпуск
№ 04 (84)
апрель
2017 год

Информационно-аналитическая газета

Колонка редактора

Ехал в машине и смеялся. Рассмешил меня популярный журналист Владимир Соловьев. В своей радиопередаче «Полный контакт» он ругал всеми допустимыми словами тех, кто пытается легализовать марихуану. Мало нам легальных водки с табаком!

А потом стал читать сообщения по «ватсап». «Ватсап» позволяет бесплатно в фоновом режиме обмениваться сообщениями с друзьями или иной группой через интернет со своего телефона. И вот, ругаясь на Познера и разных придурков, озвучивает Владимир Соловьев сообщения с «ватсапа». Среди них читает: «Этиловый спирт – сильнодействующий наркотик, вызывающий возбуждение нервной системы». И подтверждает: «Ну да, наркотик».

А потом, погрузившись в задумчивость и словно спохватившись:

– А что, и вино – наркотик?

Удивление его было сильным, явственным и резным по стране волнами радиоэфира во всей первозданности. Давайте зададимся вопросом: «Если этот наркотик разбавить водой чуть сильнее, чем пополам, очевидно, получится наркотик под названием водка. А если водку разбавить в два-три раза прокишим виноградным соком, то получится ... наркотик или не наркотик?» По логике получается: французское вино – наркотик и шампанское – наркотик. Вот на чем споткнулся уважаемый журналист. От такой логической цепочки в голове пьющего человека возникает сильное возмущение – так и до маразма дойти можно! Убежденность в правильности пиятия ломает любую логику.

Соловьев слышал лекции Жданова и в одной из передач выступал на стороне трезвости, как «пописаному», и вроде бы понимал, что разбавленный наркотик – тоже наркотик. Не понимаю, почему меня так рассмешило удивление Соловьева, но смех был с горчинкой.

Если даже таких разносторонних интеллектуалов этиловый спирт запутывает в простейшей логике как дитя малое, то где взять слова, чтобы убедить глыбу народного сознания в том, что любые алкогольные изделия являются наркотиками гораздо более губительными, чем героин или спайсы. Алкоголь уносит у нас полмиллиона человек в год, а нелегальные наркотики – около ста тысяч. Так что хуже и страшнее? Особенно, если учесть, что стартовыми наркотиками являются пиво и шампанское, плюс табак. Они вспахивают почву для нелегальной наркомании, убивающей человека за несколько лет.

Разговор трезвенников и винопийцев напоминает порой беседу двух подростков. Один говорит: «Вот так это было – вот факты, вот аргументы. Вот так поступать правильно, а вот поэтому – неправильно». Другой же ему отвечает: «А хочешь, я тебе в морду дам?»

И в политике, и в трезвости, и в частной жизни убежденность в своей правоте часто бывает сильнее логики и достовернее фактов.

Владимир Мельников

Как по кругу ходят стрессы

Стрессы – постоянные спутники нашей жизни. Они бывают разные по природе их возникновения, силе воздействия, длительности, частоте возникновения и другим параметрам влияния на человека. Реакция на стресс является механизмом по возвращению души, психики и тела к нормальному состоянию.

Кратковременные стрессы, вроде досады от неудачи или раздражения в рабочей ситуации, скорее полезны, чем вредны. Они производят встряску организма, мобилизуют на действие. При этом вырабатывается гормон кортизол, активизирующий выработку энергии. Хронические стрессы истощают организм не слабее алкогольных энергетиков. Длительные стрессы снижают иммунитет и вызывают заболевания нервной системы и внутренних органов.

Ещё в семидесятые годы мало кто знал про стрессы и оправдывал ими своё винопитие. Сейчас на уровне аксиомы в народное сознание внедрена модель поведения: «стрессы надо снимать алкоголем». Она стала, пожалуй, самой распространённой оправдочкой выпивки. Выпивка считается самым удобным, эффективным и чуть ли не единственно правильным способом снятия стрессов.

Опыты на животных, исследования на людях показали, что в стрессовых ситуациях они употребляют больше алкоголя. С другой стороны, люди, употребляющие алкоголь, чаще подвергаются стрессовым воздействиям и более болезненно реагируют на них. Животные, которые несколько дней до опыта и затем в течение всего эксперимента получали спиртное, не смогли адаптироваться к хроническому стрессу. А «трезвые» животные в контрольной группе полностью адаптировались к хроническому стрессу на пятый день.

С человеком всё обстоит сложнее. Являясь ядом, алкоголь сам по себе является стрессором, причем не обязательно в больших дозах. Замечено, в одних случаях алкоголь ослабляет

воздействие стресса, в других не оказывает заметного влияния, а в третьих, наоборот, усиливает воздействие на нервную систему.

Убежденность в стрессоподавляющем эффекте алкоголя способствует выработке дофамина – гормона удовольствия. Паралич различных отделов коры головного мозга под действием молекул этилового спирта притупляет болевые ощущения. Алкоголь также вызывает кратковременное повышение серотонина – гормона, устраняющего депрессию. Побочные эффекты употребления спиртного не заставляют себя долго ждать. Возникающий дефицит гормонов удовольствия заставляет всё больше и чаще употреблять алкоголь и человек начинает «крутиться», как белка в колесе, между событиями стресса и выпивки.

Нередко на выбор направления исследований и выводы о взаимоотношениях стрессов и алкоголя оказывают влияние проалкогольные или трезвеннические убеждения ученых. Проалкогольные направлены на поиск истоков предрасположенности к пьянству и «маркеров» алкоголизма в реакциях на стресс, обоснование полезности алкоголя при стрессах. При этом внимание акцентируется на генетической природе алкоголизации из-за стрессовых воздействий, привычке снятия стрессов алкоголем, пресловутом «злоупотреблении». Само слово злоупотребление в таких исследованиях встречается часто.

Безусловно, алкогольное воздействие на организм при стрессах является индивидуальным и зависит от множества факторов, таких, как характер, возраст, пол, воспитание, травмы мозга, ближайшее окружение и других. Так на старых людей стресс оказывает более сильное воздействие. Алкоголь в свою очередь ускоряет старение. Так образуется второй замкнутый круг.

Как известно, алкоголь разрушает мозг уже при малых своих дозах и ослабляет нервную систему. Уменьшение размеров мозга происходит за счёт потери нейронов. Для теряющей нейроны нервной системы

всё больше событий оказывает стрессовое воздействие. Привычка снимать стресс алкоголем образует таким образом третий замкнутый круг. Выход из алкогольно-стрессовых кругов затруднителен из-за наркотических свойств алкоголя, проалкогольных убеждений и заблуждений.

Исследования показывают, что алкоголь продлевает субъективное ощущение напряженности, а стресс уменьшает удовольствие от выпивки. При этом желание выпить усиливается, а положительные эмоции снижаются. И это ещё один замкнутый круг. Снимая стресс алкоголем, человек делает себе только хуже. Энцефалограммы показывают, что в трезвом состоянии характерное возбуждение мозга проходит через 8-12 часов, а после принятия небольшой дозы алкоголя оно наблюдается в течение двух суток. При этом нормальная активность мозга, как показывают энцефалограммы, снижается даже при низкой концентрации алкоголя в крови.

Алкоголь может создавать иллюзию снятия напряженности, чувства тревоги, боли. Такое субъективное временное ощущение происходит за счёт подавления активности мозга и разрушения какого-то количества нейронов. Снижение активности мозга может вызывать депрессию, раздражительность, пессимизм. Попадание алкогольного яда в организм не проходит бесследно. И дело не только в биологической вредности этилового спирта и опасности возникновения алкоголизма. Человек привыкает уклоняться от решения своих проблем и переживания бед с помощью алкоголя. А это надёжный путь к деградации личности.

Здоровый и трезвый человек легче переносит тяготы жизни и переживает стрессы. Для употребляющего алкоголь и табак рядовые события обычного дня насыщаются стрессами, повреждающими здоровье и нарушающими нормальное течение жизни.

Павел Дресвянников

Рынок алкоголя сокращается, правильное говорить сокращался. Участники этого рынка, как на главную причину сокращения, указывают на рост акцизов, приводящий к переклещиванию обедневших слоёв населения на суррогаты и контрафакт. Такой побочный эффект имеет место быть. Но рассматривать его следует совсем под другим углом.

Прежде всего, сокращение в целом потребления алкоголя следует считать успехом нашего Правительства в области народосбережения. А про побочные эффекты следует сказать следующее.

Во-первых, нормальные люди не будут пить суррогат и гоняться за левым алкоголем. Даже самогон и тот гонят в основном в пьянствующих семьях или особо подлый народец на продажу своим землякам.

А хвастающиеся особым вкусом своего самогона по медицинским показателям находятся, как минимум, в первой стадии алкоголизма.

Побочные эффекты трезвости

Во-вторых, что касается алкоголя, то всегда считать надо не раздутые «жареные» случаи, как в иркутской трагедии, а общий ущерб стране. Пока шло снижение потребления легального алкоголя, синхронно снижались преступность, алкогольные психозы и отравления, ассоциированные с алкоголем заболеваемость и смертность, росла средняя продолжительность жизни соотечественников.

В-третьих, о спившихся людях заботиться, вообще говоря, поздно. Нужно делать всё, чтобы молодые люди не пристрастились к алкоголю, а уже пьющие не попали в суррогатную область. И дело не в высокой цене на алкоголь – человеку до суррогатов вначале допить надо.

Чтобы избежать суррогатного пьянства и пьянства как такового вообще, следует подавать молодым людям пример трезвой жизни. Здесь основные принципы известны. Главный пример трезвой жизни своим детям должны подавать родители.

Необходимо убрать пропаганду алкогольных моделей поведения,

назойливо навязываемую информационно-культурным пространством страны. Перекрыть доступ подрастающим поколениям к алкоголю, в первую очередь, к шампанскому, пиву и энергетикам.

А что касается потери рабочих мест в пиво-алкогольных отраслях, то **зарабатывать надо честным созидательным трудом, не наносящим ущерба своему народу и Отечеству.**

Трудно даже в мечтах представить, как к лучшему изменилась бы страна, если бы все люди отрезвели. Трезвый народ создаст столько рабочих мест, что снова рабочих рук не будет хватать. Трезвый народ наполнит бюджеты до ощущения полного кармана денег. Преступность сократится до минимума, растает огромная армия инвалидов и калек, матери-одиночки станут редкостью, почти все женщины найдут себе достойную пару и перестанут абортными вырезать будущее своей страны.... Только ради этого каждому сознательному человеку стоит раз и навсегда отказаться от алкоголя.

Новости

Президент Владимир Путин на заседании Совета по стратегическому развитию отметил: «Есть все возможности для того, чтобы к 2025 году увеличить продолжительность жизни в России до 76 лет, значительно снизить смертность в трудоспособном возрасте».

В Министерстве здравоохранения считают, что основными причинами смерти наших соотечественников являются «неинфекционные заболевания, которые развиваются из-за употребления табака, алкоголя...».

Минздрав предлагает к 2025 году сократить смертность населения от неинфекционных заболеваний на 25% прежде всего за счёт ограничения потребления табака, алкоголя и пропаганды здорового образа жизни. Уточним – трезвого образа жизни.

Жители Удмуртии в 2016 году тратили на алкоголь в среднем по 946 рублей на человека, включая младенцев. На мясо они тратили 873 руб., молоко – 438 руб., хлеб и булки – 414 руб. в месяц. При таком уровне потребления алкоголя аптеки просто обязаны жить очень хорошо. Ведь люди пьют за здоровье.

В Москве скоро появятся вытрезвители. В Москве их должно быть штук 700, а в Ижевске – 30. По мнению главного нарколога Евгения Брюна расходы на их содержание поделаются между государством, которое поит, и человеком, который пьёт. Он заявил: «...Но часть расходов, поскольку человека никто не неволит пьянствовать, должен нести сам пострадавший от алкоголя – он добровольно напился».

Насчет добровольности есть некоторые сомнения. В детстве в человеке воспитали убеждение, что надо пить. Затем это убеждение поддерживают фильмами, песнями, побасенками. Под самый нос человеку непрерывно подсовывают этот легальный наркотик. А потом говорят: «Ты сам виноват!»

Правительство Самарской области закупило в 2013-2017 годы более 70 тысяч литров алкоголя на сумму более 31 млн. рублей для раздачи пенсионерам и ветеранам в качестве подарков. Активисты обратились к Президенту В.В. Путину с просьбой принудить чиновников к реальной борьбе с народным бедствием и прекратить безобразие с бесплатной раздачей алкоголя. Правильней было бы поменять чиновников на более разумных.

Комитет Госдумы по экономической политике рекомендовал отклонить в первом чтении законопроект о продаже алкогольных изделий только в специализированных магазинах. Было бы интересно узнать, сколько членов этого Комитета были причастны к производству и продажам алкоголя или получали иным путём доходы с алкогольно-табачного рынка.

Лидер ЛДПР Владимир Жириновский уже традиционно выступает против алкоголизации населения. В своём взгляде на прошлое он говорит: «100 лет назад царь ввел сухой закон — зачем отменили? Со стаканом в руке надо отмечать столетие советской власти. Все было хорошо в российской империи, великая страна, 300 миллионов населения было – все поломали». Населения, правда, было раза в два меньше, не всё было хорошо, а остальное так и было. И любые события всё-таки лучше отмечать с ясной головой.

Матвей Вахрушев

В этом году важные трезвеннические мероприятия берут хороший старт. В апреле в Удмуртии проходит конференция «Практическая деятельность обществ и клубов трезвости». Конференция посвящена результатам и проблемам деятельности клубов трезвости. Клубы трезвости играют важнейшую роль в организации и активизации работы трезвеннического движения, подготовке кадров, выполняют функцию реабилитационных центров. Большое внимание конференция уделяет трезвым селам и демографическим проблемам.

Месяцем раньше в Доме ученых со своей лекцией перед активистами трезвеннического движения Удмуртии и Татарстана выступил председатель СБНТ Владимир Жданов.

В первых числах мая в Краснодарском крае. в седьмой раз пройдет Слет трезвых сил Юга России. Участие в слете примет организация «Трезвая Кубань», «Трезвый Дон», «Союз борьбы за народную трезвость», «Русские пробежки» и другие общественные организации.

А 16 мая в Красноярске пройдет Первый съезд трезвых сил Сибири. Соратники из многих регионов уже изъявили желание участвовать в работе съезда. Съезд примет Программу развития и утверждения трезвости в Сибири. Программа будет направлена в адрес Президента, Правительства и Государственной Думы.

Мария Карпухина

Когда кто-то ехал пьяным за рулем и погиб в ДТП или убил кого-то непреднамеренно, мы делаем вывод — не знал меры в употреблении алкоголя. Не надо было садиться пьяным за руль. Но, может быть, проблема глубже? И пословица «раз в год и палка стреляет» на самом деле не врет? Может быть, сегодняшнее безобидное «расслабление после трудового дня» выльется когда-нибудь во что-то плохое? Может быть не голословны все предупреждения врачей о вреде алкоголя? Может быть и в вашем случае выстрелит? А может быть и не выстрелит. Кто знает. Но зачем играть с огнем? Зачем рисковать?

Не придумывайте себе проблем. А если уж и есть что-то, что необходимо поменять в жизни – не ищите решение на дне стакана! Неуверенно чувствуете себя, танцуете в клубе? Научитесь танцевать! Стесняетесь знакомиться? Избавьтесь от комплексов!

Нужно уметь радоваться жизни, уметь замечать прекрасное во всем, что вас окружает, во всем, что у вас есть здесь и сейчас и даже во всем, чего у вас нет (у меня нет болезней и я этому очень рада).

Тем более поразительно, как люди недооценивают важность одних аргументов и переоценивают важность других! Ведь кто-то действительно верит в то, что алкоголь улучшает аппетит и нормализует давление, при этом просто не берет во внимание, что столько смертей ЕЖЕДНЕВНО происходит именно из-за алкоголя!

Почему девушки, следящие за фигурой, узнав, что картошка полнит, навсегда отказываются от картошки, но когда им сообщают, что кто-то погиб по вине алкоголя, не делают никаких выводов?

И ведь это не просто сводки новостей.

Гроздь трезвости

Предлагается трезвенническому движению использовать эту программу с учетом региональных особенностей.

В начале июля в Челябинской области на озере Тургойяк пройдет 28-я Школа-слёт трезвых сил России. Это мероприятие Союза борьбы за народную трезвость традиционно является разносторонним молодежным мероприятием трезвеннического движения. Слёт насыщен лекциями, семинарами, курсами,

А завершает годовую эпопею трезвеннических мероприятий XXIV Международный форум по собриологии, профилактике, социальной педагогике и алкоголики. Международная академия трезвости проводит этот форум 12-22 октября в Сочи.

На этот научный форум собираются лучшие преподаватели, лекторы и организаторы трезвеннического



Гости из Татарстана на лекции Жданова в ижевском Доме ученых

спортивными и культурными мероприятиями, развлечениями и путешествиями по интересным местам Урала.

В это же время на Урале проводят свои мероприятия Иоанно-Предтеченское братство «Трезвение» на озере Увильды и тюменская организация Союз утверждения и сохранения трезвости на озере Пахомово

В августе свой интересный семинар проводит на Байкале Владимир Коняев. Всё более заметным всероссийским праздником становится День трезвости, отмечаемый 11 сентября. К его проведению мощно подключаются Православная церковь, министерство здравоохранения, администрации регионов и отдельных городов.

движения России и СНГ.

Нарисованная здесь скрутыми штрихами, часть трезвеннической работы показывает, что трезвенническое движение не замыкается в узких кружковых интересах, а активно действует на всём пространстве нашей страны. Нас ждут интересные и полезные

встречи, новые впечатления, обмен опытом и весомый багаж знаний, увозимых домой.

Поездки на наши мероприятия являются фактором обогащающим и оживляющим трезвенническую жизнь страны. Обмен опытом, идеями, знаниями, душевным теплом важны и полезны для каждого из нас.

Приезжайте друг к другу в гости при каждом удобном случае, при каждой возможности. И старайтесь брать с собой бывших и будущих трезвенников. Это наша жизнь!

До интересных встреч, друзья!

Занимательная мифология-3

Если задуматься, у каждого из нас есть коллега, родственник, знакомый, кто пострадал от алкоголя. Каждый из нас может привести свой пример. Как можно недооценивать такие аргументы!

В голову мне пришла такая аналогия. Представьте себе обезьяну, сидящую в клетке, ей дали гранату. Повесили на стены клетки разные иллюстрированные плакаты: «Осторожно, граната может убить!», «Будь аккуратнее с гранатой!», «Граната взрывается! Может оторвать руку!», «Соблюдайте осмотрительность, граната небезопасна!». Действительно, граната в руках обезьяны может взорваться, если обезьяна сама будет ее трясти или нарушит ее целостность. Обезьяна может покалечиться и даже умереть от взрыва. Так что же – держать аккуратно гранату всю жизнь и не трясти ее, чтобы ненароком она не взорвалась? А может лучше вообще не брать в руки? Зачем испытывать судьбу?

Так же и с алкоголем, конечно, вы можете всю жизнь «умеренно употреблять», не попадая ни в какие экстремальные ситуации, «в свое удовольствие», по праздникам. Вы можете прожить счастливую жизнь как с алкоголем, так и без него. Вы можете пить и рисковать, садиться за руль автомобиля, кататься пьяным хоть на велосипеде. Также вы можете, вообще не употребляя алкоголь, просто случайно попасть под чью-то горячую руку. В общем, вариантов куча, сколько людей – столько и судеб. Но ради чего добавлять в свою жизнь лишний повод нарваться на неприятности или даже погибнуть? Особенно, если осознать, что алкоголь ведет ко многим неприятностям, если осознать, что ни одного положительного эффекта употребления алкоголя не существует – отказаться от него будет уже просто необходимостью.

Смерть моего брата преподнесла мне урок – случиться может что угодно, с кем угодно, где угодно. Не важно, какое у тебя благосостояние, какая у тебя семья, какие у тебя друзья. Только мы сами в силах устроить себе такую жизнь, какую хотим. Ни государство, ни родители, ни страна, ни погода, ни еще что-то другое не виноваты в твоих неудачах. То, что сейчас наполняет смыслом твою жизнь – только твоя заслуга. Твоя жизнь – это только твой выбор.

Как мне кажется, смысл жизни в том, чтобы прожить ее счастливо, наслаждаясь каждой минутой своего существования и оставить что-то хорошее после себя. Ведь жизнь одна и другого шанса не будет. Я думаю, у каждого из нас есть предназначение и у каждого из нас к финалу должен быть какой-то свой конечный положительный результат.

Не знаю, где сейчас мой погибший брат, но я понимаю, что сегодня я проснулась и это уже счастье. Я вижу, слышу, чувствую – это счастье. Мой брат больше никогда, к сожалению, не обнимет своего сына, не поцелует мать, не пожмет руку отцу, не посмеется от души с друзьями. Я имею такую возможность. Здесь и сейчас. Сегодня. Каждый мой день – это куча возможностей (и этой кучи возможностей у моего брата просто нет). Я могу всё, список моих возможностей бесконечен, пока я жива! Отравлять и ухудшать свою жизнь в моих планах не числится. А алкоголь делал со мной именно это. Значит, алкоголь – не для меня.

Алкоголь убивает и калечит. Убьет ли, покалечит ли он вас или кого-то из ваших близких или нет – к сожалению, только вопрос случая/удачи/фарта. Ваша жизнь – это ваш выбор. Выбор каждый день.

Юлия Ульянова

Как закалялась сталь

Юрий Андреевич Фролов — ученый, фермер и автор блога о природе и здоровом образе жизни. Является природным трезвенником и активным популяризатором трезвого и здорового образа жизни. Предлагается вашему вниманию отрывок из интервью.

Юрий Андреевич, вы редкий в наше время человек: ни разу в жизни не употребляли ни алкоголь, ни табак. Как это получилось?

Очень просто. Я видел, что происходит с людьми, которые пьют алкоголь. Как они из нормальных, здравомыслящих людей превращаются в похабных существ. Мне это было противно, поэтому сам я никогда принципиально алкоголь не пил. Кто-то в семье выпивал? Да, отец. Правда, сейчас ситуация изменилась и это случается редко, но в детстве я имел яркий пример перед глазами. А я же не идиот — употреблять то, от чего другие люди становятся придурками. Я не хотел быть придурком, поэтому никогда даже не пробовал. Это логично. Подавляющее большинство людей имеют подобный негативный пример, но это не мешает им употреблять. Не хочу никого обидеть, но я в старших классах читал Платона с Сократом, да и сам философствовал не хуже.

В то же время кто-то утверждался тем, что подражал крутым киногероям, которые, к сожалению, все поголовно курят и пьют. Мне это было не нужно. Я был человеком самодостаточным, который неплохо умел утверждаться в другом.

В своих статьях и лекциях вы много говорите о негативном воздействии алкоголя на человека. При этом, вы сами никогда не употребляли и, по идее, вас эта проблема никак не касается. С чего началась ваша трезвенническая деятельность?

Со знакомства с Владимиром Георгиевичем Ждановым в 2004 году. Сосед принес диск с лекцией «Алкогольный, табачный и наркотический террор против Святой Руси» продолжительностью 4,5 часа. К слову, эту лекцию Жданова я считаю лучшей. Я посмотрел и ночь не спал. И хотя сам я никогда в жизни не пил, не курил и, как следствие, никогда не бывал на дискотеках и в ночных клубах. Блуда и прочей мерзости в моей жизни тоже не было (известно же, что вся эта зараза именно с алкоголя начинается) ко мне пришло



Лётчик-космонавт Григорий Нелюбов (1934-1936г.г.) Дублёр Юрия Гагарина. Мог быть первым, но в космосе не был. После выпивки повздорил в городе. Был отчислен из отряда вместе с выпивавшими с ним двумя товарищами. Через два года в пьяном виде погиб под колёсами поезда. Лётчик-космонавт Василий Лазарев совершил два космических полёта. По версии, умер от отравления алкоголем в 1990 году в возрасте 62 года.

12 апреля - День космонавтики!

глубокое понимание, словно пазлы сошлись — как мы, наша нация, общество, докатились до такой жизни!

Стало понятно, что алкоголь и табак — это главное оружие геноцида. Я сразу для себя решил, что тоже буду посвящать часть своей жизни борьбе с этой мерзостью и пропаганде трезвого образа жизни, тем более, мой личный пример — не худший вариант.

На следующий же день я связался с Владимиром Георгиевичем, познакомился и впоследствии активно взаимодействовал. Мы много раз печатали тысячи дисков с той лекцией Жданова и бесплатно раздавали их людям. Я и сам читал лекции, в том числе в своей родной школе. Это произвело колоссальный эффект. Вплоть до того, что один десятиклассник встал и перед всем классом, перед завучем — знаете, как во времена комсомола, когда молодые люди не стеснялись выражать истинные искренние чувства и быть при этом осмеянными — положил на стол завуча пачку сигарет и сказал: «Обещаю перед всеми, что я к этой гадости никогда в жизни больше не притронусь».

При этом, во время лекции не было ни одного смешка, ни единой шуточки. Ребята просидели два спаренных урока, никто даже на перемену не выходил.

Потом у них уже новый урок начался, так они меня в другой класс зовут... В итоге, я еще 45 минут читаю. На следующий день звонит мне учитель биологии и говорит, что десятиклассники рассказали одиннадцатому классу и те тоже хотят послушать лекцию, да еще друзей из других школ приведут, в общем, планируют в актовом зале собраться. И это дети. Хотя и взрослые уже, но дети, с их обостренным чувством справедливости они очень тонко чувствуют фальшь и очень ревностно относятся к честной, правдивой информации. Тем более, когда это сочетается с глубокой патриотической проблемой.

Народная трезвость — это одна из тех идей, на которых можно сплотиться до того, пока в обществе не возникнет новая концепция существования, идеология новая. Спасение нашей страны, нашего общего будущего, как не посрамить память наших предков, но, наоборот, оправдать их надежды на новое поколение — это очень сильная идея.

В том же 2004 году я познакомился с Федором Григорьевичем Угловым. Он с женой был у меня в гостях, потом я несколько раз приезжал к ним и в Петербург, и в Комарово, на дачу, в их прекрасный дом, который Федор Григорьевич сам спроектировал еще в 1953 году. Мы общались до последнего времени, я поддерживал его во время болезни. Знакомство с Угловым помогло мне погрузиться в атмосферу людей, которые жили не для себя, а для других, и в этом находили радость жизни. И я очень рад, что такое понятие, как патриотизм, которое в 90-х считалось чем-то постыдным, сейчас восстанавливается, в том числе, среди молодежи.

Сивушники

Желающие хотя бы чуть-чуть, хоть на капельку снизить минимальную розничную цену на бутылку водки не переводятся и заявляют о себе всё громче. Сейчас они мечтают снова остановить рост акцизов и хотя бы на пять рублей снизить минимальную розничную цену на водку.

А вот в толпе винопийц таких, как главный враг трезвости сивушник Дробиз, хватает. Сивушник, по определению Шичко, винопийца, который лживым словом и зловредным делом препятствует трезвости. В одном из своих обзоров он говорит, что трезвенники для страны хуже пьяниц.

Правда, радикалистов, мечтающих о сторублевой водке, на верхних этажах власти не видать. Но желающих увеличить доступность водки многовато. На практике европейских стран, да и нашей тоже, доказано, что самый эффективный путь снижения потребления алкоголя — это рост цен на него. Самый эффективный после сухого закона, разумеется. Ситуация в трезвых сёлах — тому подтверждение. Пьяницы всё равно найдут, а те, что пономральнее, целее будут.

Мерзость Познера

С мерзким предложением легализовать наркотики в Воронеже выступил Познер. Он убеждал, что пока продажа наркотиков приносит доходы, люди будут этим заниматься.

В Китае продажа наркотиков тоже приносит доходы. Только там торговля наркотиками находится практически на нулевом уровне. Продавцов с психологией Познера Китай расстреливает на стадионах.

Правда, не каждый год таких мерзавцев там находят.

Запреты и наказания ограничивают распространение и разгул пороков. Познер это знает.

Продавцы, производители и пропагандисты любой наркотической отравы от алкоголя до марихуаны являются убийцами народа. И это не только моё мнение.

Оживление

Даже незначительные отступления в пользу алкоголизации страны оживляют алкогольную промышленность. Оказав психологическое действие на различные социальные слои, уступки в ограничительной алкогольной политике быстро возвращают их к прошлому. Ещё и поэтому с пьянством бороться бесполезно.

В 2016 году производитель крепких спиртных изделий группа «Синергия» увеличила темпы роста продаж в десять раз. Продажи за 2016 год выросли на 21% по сравнению с ростом на 2% годом ранее.

В АО «Пермалко» на Урале годовая выручка возросла в два раза до 1,25 млн. руб. по сравнению с 658,2 млн. руб в 2015 году.

Происходит рост продаж легального алкоголя, который, как правило, тянет за собой рост нелегального алкоголя, самогонварения и суррогатов. ЕГАИС — важный фактор этого роста, но и она вряд ли окончательно переборет эту тенденцию.

В связи с ростом продаж спиртного можно не удивляться возобновившемуся росту преступности, отравлений и ряда болезней, ассоциированных с алкоголем. Так, в г.Ноябрьске число алкогольных отравлений увеличилось за прошлый год на 22%, а количество зарегистрированных алкоголиков — на 15%.

Идут сообщения:

— На Ядринском спиртзаводе запущена производственная линия.

— ОАО «Иткульский спиртзавод» (Алтай) в 2016 году увеличил чистую прибыль в 1,7 раза до 138,8 млн.руб.

— В Красноярском крае ищут инвесторов, чтобы запустить производственную линию на алкогольном предприятии, остановленном в 2013 году. Завод может быть восстановлен до конца 2017 года...

Ну и какие контрафакты, гаражи, самогонщики могут конкурировать по объёмам с этими алкогольными монстрами-убийцами?

О возврате пива

После запрета рекламы пива в России закрылись или перестали строиться двенадцать пивоваренных заводов. Отнесение пива к алкогольным изделиям и запрет рекламы, устранение пивной торговли с остановок и киосков, а также возмущение общества пивной вакханалией в молодёжной среде благотворно сказались на уличной обстановке. Пиводельцы плачут о потере 61 тысячи рабочих мест, стеклозаводчики — о кризисе в отрасли, рекламщики — о трудностях из-за сокращения рекламы в печатных СМИ.

Под шумок футбольного чемпионата мира спортивные жирные коты добились возврата рекламы пива на спортивные состязания и пивная реклама снова охмуряет юные головы. Сейчас бьются за возврат торговли пивом на стадионы и в спортзалы.

Юрий Кашин

Женщина с бутылкой

В Советском Союзе многое делалось везде и одинаково. По всей стране по паркам и скверам распространялись одинаковые «фабричного» производства скульптуры. Среди них хорошо помнится стоящая на постаменте «Девушка с веслом». В ней не было той страстности и выразительности, той изюминки, что завораживает в скульптурах. Но для скверов эта скульптура была не плоха. Она выглядела как стандартный фотопортрет миловидной девушки. Скульптура олицетворяла здоровье, красоту и чистоту юной девушки. Прошло чуть больше половины века и правнучка девушки с веслом превратилась в женщину с бутылкой. Такая тенденция, увы, нехороша.

Во второй половине двадцатого века женское население России во всю свою азартную прыть пустилось вдогонку за мужчинами по частоте употребления самых разнообразных алкогольных изделий. Большую роль в этом сыграло пиво, словно цунами в течение какого-то десятилетия, (а наверное и быстрее), захлестнувшее российскую молодёжь. Причём девушек, местами, в большей мере, чем юношей.

Вред от алкоголя в немужском организме усиливается. Женский организм, более устойчивый в жизни, оказался уязвимей к извращениям. Женщина быстрее запутывается в паутине алкогольных пороков. Можно находить различные объяснения и аргументы, почему женщина спивается и, во многих случаях, безвозвратно. Факт её в разы более быстрого привыкания к алкоголю является несомненным. Небольшая регулярность, в том числе пивная, втягивает женщину в алкогольно зависимый ритм жизни и вскоре она уже не может отказаться от привычной рюмки перед сном, выпивки выходного дня или ежедневной банки пива.

Удовольствие от выпивки, обрамляемое вначале красотой оформления якобы «романтической» рюмочки среди цветов и свечей, создаёт усиливающееся желание выпивать. Желание выпивать упрощает оформление. С вином начинают ассоциироваться отдых, развлечения, праздники, встречи, любые важные и не важные события. Последние десятилетия стерли у женщин представление о возможности безалкогольной жизни. И речь идет не о пропадающих пьянчужках. Речь идет о нормальных, в нашем понимании, порядочных женщинах и девушках.

(Продолжение следует)

Юрий Кашин

Поэма о светлом

Свет, наиглавнейшее изобретение Бога, стал первым проявлением Его воли. И сущее всё соткано из света и всё произошло из световых частиц. Свет от свечи и каменные горы, малютка мошка и огромный кит – все сделаны из одинаковых частичек мироздания. Наука наша знает много, но нам она не может объяснить зачем и как и из чего был создан мир? А что есть рядом, возле самого нуля – волна, частица или что-нибудь другое? И может ли такое нечто в руки взять ученый и сотворить хоть что-то из того? Быть может он тогда поймет природу света, а так же и любви и доброты.

Всё то, что создано, не просто горы, реки, леса, цветы, животные и звезды – все сущее пропитано достойной восхищения красотой. И в этой красоте, как в океане, плывут людские души кто куда... Быть может, человек был создан как переплетенье света? А может быть душа – источник света в пригоршне праха, пыли и частиц?

Во всём разнообразии Вселенной есть эталоны, восхищающие нас, как Млечный Путь или улыбка на лице младенца или восход на берегу реки.

Нам дан прибор, чтобы всё это видеть – глаза. Их называют зеркалом души. В них есть зрачок, всех хрустальей хрустальней, дороже самых крупных драгоценностей Земли. Но только с помощью души распознаём мы мира красоту.

Когда ж трухою припорошит душу, когда её пороки затемняют, глаза людей становятся иными.

В них исчезает тот невинный свет, который отличает взор детей от взглядов уже много повидавших.

И всё же, всё же есть среди людей понятия: как светлая душа и светлый человек, и светлые дела, и память светлая, и светлая печаль!



В самом том слове «светлый» есть частица Бога. И с Его Светом всё становится живым, нетленным, бесконечным, вечным. Вот светлый человек, прожив десятки лет или почти что сотню, окинет взглядом, улыбнется, просто слово скажет, и как лицо твое росой умоет – враз посветлеет все вокруг и станет радостно, легко и славно.

А светлая душа? Бывает с нею рядом стыдно не только плохо поступать, но и помыслить что-нибудь дурное.

Так что ж такое светлые дела? Дела которые живут и существуют и помогают людям лучше быть. Тот светлой нашей памяти достоин, кто за собой оставил светлые дела. А человек, без добрых дел проживший, он как зола после дождя, уходит в землю. Пройдет немного времени и не найти уже следов его на белом свете.

Нет, никогда ученый не создаст в какой-нибудь пробирке доброту, или красоту, или воспоминанье встречи. Неразрешимая загадка находится в божественной природе света и тайна эта питает всюду человеческую жизнь.

А кроме света есть, конечно, тьма. Но тьма слабей и это мы прекрасно знаем. Когда приходит свет, тьма расступается. И тьма лишь там, откуда свет ушел. Вот потому-то ждёт нас всех глобальная победа Света и безоговорочное поражение тьмы!

Церковь об алкоголе

««Несмотря на то, что алкоголь есть злейший враг каждой истинной религии, иные думают привлечь, как видите, лучшую из всех религий (христианство) на свою сторону, чтобы одержать верх над нами и нашими стремлениями»».

священномученик Владимир
Богоявленский

**Если ты рожать не будешь,
Если я рожать не буду,
Кто ж тогда продолжит род?
Пёс или кот?**

**Межрегиональный
благотворительный фонд
«За миллиардное Отечество»**

Р/с 40703810368000000391
Банк Удмуртское отделение
№ 8618 ПАО Сбербанк г. Ижевск
к/с 30101810400000000601
БиК 049401601
КПП 184101001
ИНН 1841062127
426000, Ижевск, ул.К.Маркса, 318-1
т.8.912-751-60-67 samtrezv@ya.ru

**Курсы
по методике Шичко**
– Избавление от алкогольно-табачной зависимости по Шичко.
– Избавление от очков и восстановление зрения по методу Шичко-Бейтса;
– Курс стройности и здоровья по методу Шичко-Оганян;
Курсы индивидуальные, групповые и по скайпу.
Занятия проводит профессор
Юрий Иванович Кашин
т.8.912-751-60-67 samtrezv@ya.ru

**Аппарат ИК-терапии
урогенитальный «Уро-Биофон»**
- эффективно инактивирует патогенные микроорганизмы: хламидии, трихомонады, микобактерии, кандиды, микоплазмы, уреоплазмы, стафилококк, вирусы герпеса и другие инфекции, передающиеся половым путем.

т.8.912-751-60-67
www.biof.ru

**Детский психолог,
гештальт-терапевт
8.912-451-72-48**

**Подписка на газету
«Родник трезвости»
с любого месяца**
**Стоимость подписки на
электронный вариант 150 руб., на
бумажный вариант 200 руб. на год,
включая доставку в Удмуртии.**
**Стоимость доставки до 20
экземпляров газеты в другие
регионы + 200 руб. в год.**
**Оплата с любого месяца на
карточку Сбербанка России 63900268
9001 921983.**

Возможны другие варианты

Главный редактор Ю.И. Кашин
Дизайн и верстка Т.И. Загорская
Учредитель:
ООО «Малое предприятие «Вишня»
Адрес редакции, издателя: 426057,
г. Ижевск, ул. Пастухова, 13-9

Координаты редакции:
426054, г. Ижевск, а/я 4956
Тел. 8.912-751-60-67
E-mail: samtrezv@ya.ru
Сайт www.alnepey.ru

Мнение редакции
может не совпадать с
точкой зрения автора
Тираж 3000
Цена свободная
Дата выпуска
20.04.2017 г.

Газета отпечатана в в МУП г.Сарапула
«Сарапульская типография»
427960, Удмуртская Республика
г. Сарапул, ул. Раскольников, 152
Подписано в печать 19.04.2017 г.
По графику 14.00

Газета зарегистрирована
Роскомнадзором
ПИ № ФС 77-42236 от 04 октября
2010г.

