



Колонка редактора

Матвей Вахрушев

Живет в удмуртской деревне вдалеке от больших дорог крестьянин. По габаритам он не крупный. Даже маленький и худенький. Но есть у него отличие от большинства крестьян – он не пьёт с 1980 года.

Дом у него большой, просторный. В нем уютно, чисто, светло, аккуратно прибрано. Всё есть. Хозяин он радушный – душа нараспашку. Угощает рулькой из свинины, соленьями, вареньем. Картошка – наслаждение. Немножко похвалится: – Все свое, все натуральное – без химии!

Хозяйство у него большое, разнообразное. Один только огород – 25 соток. Есть свиньи, бычок. Держит пасеку. Бани рубит, в лесхозе работает. С женой ходят по грибы, по ягоды. Жена – грибочник страстный. А сам этот человек больше всего любит рыбачить. Все пруды в округе исходил. А ещё он веники заготавливает. В городе берёзовые веники стоят чуть ли не в пять раз дороже. За ними-то я и заехал к нему. Удивляюсь – как всё успевает в свои шесть десятков лет? А он дорогу показывает – бегом бежит! Вот и рассказывайте, что в деревне работы нет. Работа есть, энергии у людей нет – алкоголь её съедает.

Я спросил его:

– А что пить-то бросил?

– Так семью бы потерял.

Стандартная была история – как в деревне вырасти и не пить? Директор лесхоза рассказывал, что он до тридцати лет алкоголь ни разу не пробовал. На аккордеоне играл, спортом занимался, с двухпудовой гирей, как с мячиком развлекался. Так что только с ним не делали, даже за шиворот выливали. Алкоголь – штука агрессивная

И вот смотрите. Живёт человек в деревне трезво. Дом – полная чаша. Двух дочерей вырастил, у обоих благополучные семьи, внуков ему принесло. Пил бы как все, что бы у него было? Возможно, и самого бы уже не было. Потому, как алкогольные повреждения имеют свойство накапливаться.

Глядя на этого замечательного труженика, подумалось:

«Если бы мужики и женщины всей страны вдруг зажили трезво, только представить, сколько дел бы они переделали, как бы вся страна преобразилась! Сколько бед и горя растаяло бы, как дым, у наших матерей и жен и насколько лучше бы стала жизнь у всех. Нарожали бы здоровых парней, чтобы всем хватало, и воспитали их настоящими мужчинами, которые женщин счастливыми делают».

Накануне весеннего праздника хочется сказать девушкам:

– Праздник с шампанским – первая ступенька в пьянство. Парни у нас энергичные, азартные, на первой ступеньке почти никто не задерживается. Пока велико у вас влияние на них, уводите их в трезвость. Уводите всеми силами своей души! Помните, возле трезвой женщины мужчины целее бьются.

Будьте любимы и счастливы долго, долго, долго! Несмотря на все перипетии нашей жизни.

В Государственной Думе прошел 09 февраля круглый стол «Алкогольный вклад в смертность населения трудоспособного возраста и демографическую ситуацию в России. Пути решения».

Круглый стол представляет интерес своими числовыми данными

и предложениями

по решению алкогольных проблем. В раздаточных материалах, «раздатке», Минздрав РФ оценивает число умерших в 2015 году от причин, обусловленных алкоголем в 40,6 тысяч человек в одном месте и в 43,4 тысячи – в другом. В эти цифры вошли погибшие от болезней сердца – 33,4%, алкогольных отравлений – 27,4%, алкогольных заболеваний печени – 20,6% и дегенерации нервной системы – 4,5%. Кроме этого, Минздрав указывает на потери трудоспособного населения в возрасте от 15 до 59 лет из-за инсультов, панкреатитов, онкологических и легочных заболеваний, убийств, самоубийств, травм, утоплений, пожаров. Здесь, видимо, счёт идёт на трудно и неприятно считаемые сотни тысяч человек в год.

Минздрав России считает, что «снижение смертности и рост продолжительности жизни значительно связан с уменьшением уровня потребления алкогольной продукции. **Существует неразрывная связь между динамикой потребления алкоголя и розничной продажей крепкой алкогольной продукции**».

Потребление алкоголя на душу населения снижается с 2009 года и снижается розничная продажа алкоголя в пересчете на этиловый спирт.

Значимый круглый стол

И как бы не кричали защитники алкоголя о том, что «как пили, так и пьют», пить народ стал меньше. Это, наряду с ростом продолжительности жизни, показывает уменьшение числа отравлений алкогольными изделиями, алкогольных психозов и ряда заболеваний, обусловленных алкоголем.



*С Весенним праздником Вас, милые женщины!
И чтобы Вас всегда вот так любили!*

В своих рекомендациях Минздрав отмечает, что одной из главных целей государственной политики по профилактике алкоголизма является сокращение объёмов производства и продаж алкогольной продукции и снижение её доступности для населения, особенно для молодёжи и особенно крепкого алкоголя.

Несмотря на все вопли о суррогатах и контрафакте, Минздрав поддерживает повышение акцизов. Справочно в «раздатке» указано, что ведение акцизов в 2006 году привело к значительному снижению незарегистрированного алкоголя. Минздрав считает, что темпы роста акцизов недостаточны, чтобы компенсировать инфляцию и замораживание акцизов. Рост акцизов в 2012 – 2014 г.г. «оказался успешным, как в фискальном, так и в демографическом плане». Но как-то душа противится соглашению с данными «в демографическом плане».

В традиционно русских регионах продолжается вымирание населения и смертность сейчас по-прежнему превышает рождаемость.

На мой взгляд, неоправданно много внимания в материалах и рекомендациях круглого стола отведено суррогатному алкоголю.

Несомненно, своё влияние оказал иркутский эпизод с метиловым «боярышником» для ванн. В материалах отмечено, что **три четверти зарегистрированных алкогольных отравлений происходит по вине этилового спирта и только четверть от других ядов, вызывающих одурманивание.**

Предложения Минздрава в рекомендации от Круглого стола Госдумы были посвящены суррогатному алкоголю. Вряд ли они окажут сколько нибудь заметное влияние на улучшение здоровья нации. От уважаемого этого министерства хотелось бы увидеть

рекомендации по повышению уровня трезвости в народе. Видимо, в силу своих убеждений, «культурно пьющие» работники Минздрава не могут рекомендовать народу ничего, кроме «пить надо меньше». И кто же этого не знает?

В материалах Круглого стола ни единого раза (!) не прозвучало слово трезвость, а слово злоупотребление (алкоголем) встречается, как летом на болоте комары.

Удивительное дело! Люди с высоким уровнем интеллекта, люди, оказывающие влияние на жизнь всей страны, не видят и не хотят видеть элементарной логической связки: **«Употребление алкоголя является неиссякаемым источником злоупотребления**. Пока обществу навязывается «культурно-умеренное» употребление алкогольных изделий, пропорционально ему будет существовать злоупотребление».

Почему мне жаль анонимных алкоголиков

к.ф.-м.н. Владимир Волков

Недавно, во время разговора с А.В., лидером Анонимных алкоголиков города Кирова, я рассказал ему, что в 1986 году полностью отказался от алкоголя после катастрофы на Чернобыльской АЭС. Как физик-ядерщик, я понял, что пьющие ядерщики опасны для всего мира. Создав этот самый дешёвый «реактор для голодранцев», они согласились на проведение опасного эксперимента на малой мощности. Те, кто его предложил – «диверсанты». Они до сих пор анонимы.

Поняв это, я отказался от алкоголя из-за любви к Отечеству. В ответ на мои слова А. В. сказал, что ему на Отечество плевать. И добавил, что Всемирная организация здравоохранения признала алкоголизм неизлечимой болезнью. Он рассказал, что через год после лечения выпил бутылочку пива и ушел на год в запой.

В разговоре А.В. заметил, что в Анонимных алкоголиках всем плевать на Родину, поэтому они занимаются только собой и в политику не лезут, а уповают на Бога, как они его понимают.

И я понял, что приглашать Анонимных алкоголиков к борьбе за народную трезвость бесполезно и глупо. Им не до этого. Им бы только себя спасти и продержаться еще один день «чистыми». Откровенно говоря, мне стало их жалко.

Ощущать себя неизлечимо больным и всю жизнь бояться алкоголя – это не для меня. Отказываться от алкоголя и других одурманивающих веществ нужно, опираясь на что-то более высокое, чем свое грешное тело.

Анонимные алкоголики боятся алкоголя и стесняются причины, по которой они «завязали». При переходе в ряды сознательных трезвенников с помощью метода Шичко, человек

навсегда освобождается от алкогольно-табачного рабства и осознаёт, что у жизни есть гораздо более весомые причины быть трезвым, чем только его личные проблемы. В этом, по-моему, принципиальное отличие нашего трезвенного движения от движения Анонимных алкоголиков.

В конце прошлого века Анатолий Меньяйло (ныне священник) перефразировал высказывание святого Иоанна Тобольского и сказал, что **исцеление по методу Г.А. Шичко достигается через пробуждение совести и сжигание своих пороков на огне разбуженной совести**. Пороков, а не одного единственного порока. В этом и есть суть борьбы за трезвость, в противовес борьбе с алкогольной зависимостью.

(г. Вятка)

Новости

По данным министра здравоохранения Вероники Скворцовой, за последние годы число курящих детей и подростков сократилось в 2,5 раза, а тех среди них, кто собирается курить, когда вырастет, по данным опроса уменьшилось в четыре раза.

Новость приятная! Оказывается, достаточно государству словом и делом показать, что это нехорошо и ограничить доступ к легальному наркотику, как молодые люди начинают реагировать в правильном направлении. Да и взрослые стали меньше на треть травиться табаком. Но всё равно находятся люди, которые упорно твердят, что запретный плод сладок. И что у них с головой?

Уже три года священник из Алапаевска ежемесячно платит женщинам, которых доктора уговорили не делать аборт. Но пьющим мамам денег из церковной кассы не дают. За это время выплачено почти 595 тысяч рублей, помощь оказали 60 молодым мамам. Но самый замечательный результат – количество абортотворцев в Алапаевске сократилось в два раза! Недорого, но эффективно.

В женских консультациях Волгограда появились две новые штатные должности – психолога и священника. Они отговаривают женщин от прерывания беременности. А в уральском городе Нижние Сергии священник Валерий Малахов проводит в женской консультации беседы о грехе аборта. Там же работает фотовыставка «Молчаливая революция» и выставлены инструменты убийства ребёнка. Беседы священника и выставка помогли многим мамам уберечься от мерзостного поступка.

В 2016 году зарегистрировано на 175 тысяч новых семей меньше, чем в 2015 году. Защитники алкоголя обвиняют в этом высокие цены на спиртное, которые, якобы, заставляя россиян экономить на свадьбах. Алкоголь действительно повинен в этой ситуации, но только с другой стороны. Невиданная доступность алкоголя в 90-е годы привела к сильнейшему провалу в рождаемости. Сейчас те не рожденные дети вновь формируют демографическую яму. Дефицит молодых людей для создания нормальных семей и дефицит потенциальных мам сведут на нет глупую эйфорию об улучшении демографии в стране.

Владелица кафе из Башкирии Татьяна Гридина решила не участвовать в алкоголизации своих земляков и получила награду в конкурсе «Женщина – директор года». В 2014 году она полностью отказалась от реализации алкоголя и табачных изделий.

Пройдя через трудности, Татьяна Николаевна достроила два новых зала, рассчиталась с кредитом, сформировала новый коллектив. Она уверенно смотрит в будущее: «Но самое главное, я доказала людям, что можно нормально жить и работать без алкоголя и табака. Я поняла важную вещь: если меняешься ты, меняется и мир вокруг тебя. Я почувствовала, что от количества денег совершенно не зависит внутреннее состояние души. Сейчас все говорят, что в стране кризис, а у меня, к счастью, его нет».

Юрий Кашин

Год назад ушел из жизни талантливый человек Женя Лисицын. Автор песен, музыкант, лауреат разных бардовских фестивалей и один из их организаторов, он свою жизнь посвятил песне, трезвой песне. И сам жил, как песню пел. Азартный и творческий человек, он, подобно центру кристаллизации, притягивал к себе самых разных людей и устранял конфликты, как снег с перчатки стряхивал.

Евгений много размышлял на темы влияния песни и их исполнителей на нашу жизнь. Песенные образы формируют отношение к ценностям жизни, влияют на стиль поведения и человеческие отношения. Минуту сознания, они, как матрица, впечатываются в подсознание, особенно образы модных песен и любимых исполнителей.

Музыкальные фестивали собирают многотысячные количества молодёжи и то, что несётся со сцен, не проходит бесследно для судеб слушателей. Стоит задуматься над мудрым выводом Конфуция: «Чем больше народ ценит чужую музыку, тем ближе он к исчезновению». Что-то в этом есть и для нашего времени, так часто воспевающего алкоголь и табак.

Женя считал, что барды, как творческие личности, оказывают мощнейшее влияние на активную творческую молодёжь, на ту часть молодёжи, которая является закладкой для будущего страны. Он считал, что если удастся отрезать бардов, то они окажут сильнейшее влияние на отрезвление народа. Задача эта непростая. Создатели авторской песни – творцы высокого полёта. Они сами знают, что им делать, как им делать и никто им в этом деле не указ.

Но как подавляющее большинство людей в нашей стране они запрограммированы на употребление алкоголя и придают ему сакральное значение. Так, гениальный Олег Митяев, автор «как здорово, что все мы здесь сегодня собрались», на фестивале «Бабушкина дача» исполнил пятнадцать своих песен, в одиннадцать из них упоминались алкоголь и табак. И он кого-то послушает, что надо создавать песни, зовущие к трезвости!?

Матвей Вахрушев

На Круглом столе Комитета Госдумы по охране здоровья «Алкогольный вклад в смертность трудоспособного населения и демографическую ситуацию в России. Пути решения» сложная демографическая ситуация признана одной из самых серьезных проблем. Назревает рост демографической нагрузки (пенсионеры + дети) до 880 на 1000 трудоспособных. Сейчас эта нагрузка - 582 человека. Причем прирост нагрузки на 60% идет за счет пенсионеров.

Демографическая нагрузка в таком виде – идеализированный параметр. Он не учитывает армию инвалидов и преступников. С другой стороны, тунеядцы и другие группы населения, которые пользуются благами государства, не внося при этом ни копейки в бюджет. Если все посчитать, то на одного правильно трудоспособного окажется более одного с противоположной стороны.

Трудно переоценить влияние алкоголя и табака на демографическую ситуацию в стране, как, впрочем, и на экономическую. В решениях круглого стола отмечается, что только алкогольный фактор уносит ежегодно около 500 тысяч человеческих жизней. С учетом алкогольной, контрафактной алкогольной продукции и домашнего алкоголя потребление на душу населения может составлять до 18 литров на

Памяти барда



Евгений Лисицын

Тем не менее, Евгений Лисицын считал, что надо с бардами разговаривать, надо бардов убеждать, что их талант должен помогать людям быть счастливыми. А какое ж это счастье с алкоголем, повреждающим разум? Надо разяснять бардам картину трезвого взгляда на алкогольную ситуацию в стране. Что именно они, творцы песен, могут помочь молодёжи не попасть в то пьяное болото, где многие их поклонники впоследствии захлёбываются и тонут. И уж совсем грешно своими песнями их туда подталкивать.

Евгений организовал на фестивале бардовской песни «Бабушкина дача» работу по продвижению идей трезвости. Суть этой работы была ненавязчивая пропаганда трезвого образа жизни на музыкальном фестивале. Лагерь трезвеннического движения практически всегда был замечен. Туда приезжали соратники с Урала, Перми, Кировской области, Оренбурга... Они участвовали в концертах, становились лауреатами конкурсов, сами проводили песенные конкурсы на темы здорового образа жизни, семьи, поэзии. Лагерь трезвенников оформлялся плакатами и стендами, в нём проводились различные мероприятия, звучала музыка, люди танцевали. Вечерний песенный костер в лагере трезвенников всегда был самым многочисленным и продолжительным. Послушать песни и попеть приходили со всех сторон. По вечерам также устраивались вечерки и флэш-мобы с кричалками.

О рекомендациях по демографии

душу населения. По данным Центра исследований алкогольного рынка 65% крепкого алкоголя – это продукция с неуплаченным акцизом, нелегальная и суррогатная. Похоже, здесь без академика Онищенко не разобраться, так как данные по алкогольным психозам, зарегистрированным алкоголикам и ряд других параметров указывают на снижение потребления алкоголя по отношению к 17,8 литра на душу в 2009 году.

Алкогольный фактор вносит свой разрушительный вклад в здоровье населения и создает большую нагрузку на лечебные учреждения. Среди больных 40% мужчин и 7% женщин имеют алкогольные проблемы, а каждая седьмая госпитализация связана с приемом алкоголя. Это большие затраты Минздрава. Криминальная преступность и агрессия также во многом имеют алкогольное происхождение. Отмечая все эти проблемы, круглый стол ориентирует государственные органы на борьбу с пресловутыми «злоупотреблениями» и последствиями употребления алкоголя. При этом главная причина всех употреблений алкоголя и других наркотиков, а именно, массивное разрушение народной трезвости, не рассматривается в качестве наиболее эффективного средства решения демографических проблем.

Важной частью нашей деятельности на фестивале было поддержание порядка. Соратники подходили к выпивающим на виду компаниям, к курильщикам и просили убрать это нехорошее дело с глаз подальше и не подавать дурного примера детям. Иногда проводили беседы. Так-как большинство гостей фестиваля – люди нормальные, то конфликтов почти не было.

Мы считаем, что есть вклад трезвеннического движения в то, что перед концертными площадками на «Бабушкиной даче» не пили пиво и не курили, как часто бывает на такого рода фестивалях. Но пьяных происшествий на фестивалях «Бабушкина дача» не было. И в этом, наряду с песенными наградами фестиваля, есть приятное для трезвенников.

А ещё Женя считал, что начинать трезвенническую работу надо с самых маленьких. Он создал на тему трезвости музыкально-песенный спектакль «Колобок». На мой взгляд, не только дети, но и их родители были от него в восторге. Я бы сравнил этот эффект с реакцией зрителей на мультфильм «Каникулы в Простоквашино». Диск Евгения Лисицына «Колобок» стоит того, чтобы его широко распространять.

В нынешнем поколении трезвеннического движения есть поэты, певцы, музыканты. Они создали песни и гимны, возродили вечерку и молодецкие забавы, проводят концерты и вечера. От официальных мероприятий без музыки веет тоской. А такие наши соратники, как Сергей Саблин, Михаил Козловский, Александра Фарина, Егор Немтинов, Александр Кормильцев, Сергей Черемных и многие другие создают на наших слетах, конференциях, выездных мероприятиях атмосферу праздника, атмосферу теплой общности по единому делу. И это привлекает в трезвость молодых парней и девушек. Председатель партии Сухого закона Валерий Мелехин предлагает собрать в сборники наши стихи, песни и частушки, пословицы и поговорки и тиражировать их в виде книг, дисков, а также на своих сайтах и в социальных сетях. Идут на смену новые поколения. Им надо передавать то, что наработано нами.

В рекомендациях круглого стола есть регулирование, усиление, ужесточение, раннее выявление, профилактика и даже возврат ЛТП, но трезвости там нет.

Правда, есть замечательно правильные пункты:

- введение госмонополии на производство этилового спирта (ещё бы и на продажу алкоголя – пусть государство целиком отвечает за грязные доходы в свой бюджет);

- продажа алкоголя в спецмагазинах;
- обучение врачей общей практики принципам лечения алкогольной зависимости;

- внедрение принудительного лечения алкозависимых людей в ряде случаев;

- внедрение в школьную учебную программу вопросов трезвеннического воспитания молодежи и профилактики наркомании, в том числе алкогольной;
- обеспечение информирования населения о последствиях употребления алкоголя и преимуществах здорового образа жизни (правильной добавить трезвого образа жизни, а дурацкое слово злоупотребление я уже везде заменил).

Само по себе проведение круглого стола на уровне Государственной думы говорит о болезненности демографической проблемы и внимании к ней органов государственной власти. Хотелось бы надеяться на благотворный эффект, хотя сомнения в нём остаются.

Протоиерей Андрей Ткачев

Патриотизм - понятие глобальное

Белый человек в Старом свете будет и дальше уверен, что он вправе жить и грешить, как ему хочется. А злые бедняки с Кораном в руках будут, на манер наступающей на оазис пустыни, занимать

кусочек за кусочком жизненную территорию, отгрызать квартал за кварталом, регион за регионом. На каком-то этапе качественного слома они перестанут стыдиться и таиться, объяснять свои действия и извиняться. Они просто начнут выгонять европейцев из их домов вооруженной рукой, облагать их налогом, положенным для неверных, устраивать шариатские суды, навязывать силой женщинам головные покрывала и прочее. Они будут действовать поступательно и логично. Процесс выглядит совершенно необратимым.

С точки зрения западных европейцев, мигранты из мусульманских стран – это несчастные люди, которые должны быть им, европейцам, по гроб жизни благодарны за позволение жить в таком Старом и таком залитом свете. А вот с точки зрения самих мусульман-мигрантов, европейцы – это в массе своей законченные безбожники, непонятно почему пользующиеся неслыханными бытовыми благами. Нестыковка во взглядах очень серьезная. Эти: «Мы вас жалеем, а вы должны быть нам благодарны». А эти (по крайней мере, многие): «Мы вас презираем и уверены, что такие, как вы, жить не должны».

Отсюда топоры, мачете, бомбы, автоматы и взбесившийся грузовик. Ассимиляции не будет, нужно сказать честно. Будет война (которая уже идет). Будет то

И, между прочим, у этого современного явления есть очень яркая библейская аналогия. Евреи при Иосифе вошли в Египет в качестве большой пастушеской семьи, спасающейся от голода.



Часть 1. Мы идем в Европу жить

неизбежное химическое фырканье и отторжение, какое происходит при встрече воды и кислоты. При этом с одной стороны, со стороны европейских аборигенов, это будет война за размытые и безжизненные либеральные ценности, безвкусные, как яичный белок (толерантность, гендер, призрак свободы). А с другой – конкретная война носителей определенных религиозных идей за торжество своего мировоззрения (Бог разрешил – Бог запретил. **Всё!**).

За несколько столетий они разрослись до масштабов большого народа, уже не пасущего стада, но поработанного и занятого в строительстве. (Заметьте этнический состав строителей на московских объектах и отметьте еще одну черту подобия). Потом был Исход и странствие, в ходе которого евреи были уже и не пастухами и не строителями. Они были путешественниками и воинами. Вышедшие из Египта, они умирали то в наказание за ропот, то по естественным причинам.

Рождались новые люди вместо убывших. Им и предстояло войти в Ханаан. Люди, занявшие при Иисусе Навине обетованную землю, были оторваны от культурного творчества и оседлой жизни. Они не строили, не сеяли, не собирали урожай, не занимались ремеслами. Только путешествовали и воевали. Несколько поколений людей, вообще забывших, что такое пахать или строить!

Между тем вселиться им предназначалось в землю, где были дома и дороги, сады и виноградники, бассейны и колодцы. То есть получалось, что запыленный пилигрим и вчерашний странник имел от Бога повеление овладеть землей, на которой до этого веками жили пахарь и виноградарь, кузнец и ткач, врач и купец.

Правда, кое-что было у евреев из того, чего не было у хананеев. У евреев был религиозный закон, полученный на Синае, было повеление бояться Господа во все дни и стараться исполнять все, что написано в книге Закона. А у хананеев был цветущий разврат, сколь культурно изящный, столь же и гнусный. У них была ритуальная проституция, как женская, так и мужская. Были жертвоприношения бесам, касты жрецов, праздники, отмечаемые посредством оргий. У них было и скотоложство, и гадания, и вызывания мертвых. Тенистые рощи были местом ритуального разврата, в долинах могли сжигать младенцев. Было все то, о чем Господь в Писании говорил евреям: «**Не поступайте по обычаю народов этой земли. Не повторяйте мерзостей их, ибо за эти мерзости Я и изгоняю их от лица вашего.**

(Окончание. Начало на полосе 3)

Метод управления сознанием

д.э.н. Виктор Ефимов

Никто не заставляет вас: «Курите, курите, курите...». В начале формируется информационное пространство, в которое вы попадаете.

В типографии берут матрицу – шлёп её на белый лист и что на матрице, то и на листе бумаги.

Человек появляется на свет, как белый лист. Потом формируется его мировоззрение. Мировоззрение – это представление о мире в образах и картинках. Оно формируется через глаза. Человек смотрит вокруг и то, что он видит, формирует его мировоззрение.

За всю историю кинематографа почти нет фильмов, где бы не было сцен пьянства и курения. Это делается для того, чтобы вы восприняли через глаза, как норму, употребление алкоголя и курение табака.

Есть такое понятие – импринтинг. В сознании остается не то, что говорят, а то, что человек видит. Можно сколько угодно рассказывать, но если родители пьют, то вы будете считать это за норму, даже не зная почему.

Очень умные считают: «Курить я начал сам». Но прежде чем принять решение «сам», они тысячи раз видели эту сцену перед глазами.

Теперь о танцах

д.м.н. Анатолий Карпов

Для психического здоровья имеют значение признаки танцев.

Классический балет, бальные и народные танцы отличаются от «скачек» на дискотеках тем, что они, как и песни, имеют конструкцию – чувство, образ, символическое отражение человеческих отношений. Пушкин о танце сказал: «Душой исполненный полет».

А что бы он сказал о современных дискотеках? По интенсивности (силе) воздействия на мозг и психику хаотичных звуковых, световых, цветовых, ритмических и других раздражителей это сравнимо с катастрофой. Такие песни, звуки людей возбуждают, но дезорганизуют их поведение – мышление, тонкие чувства не получают сюжетного развития и отключаются. Движения становятся стереотипными, повторяющимися. От такой музыки люди становятся глупее, грубее, примитивнее. Именно на дискотеках молодые люди эмоционально перевозбуждаются, теряют контроль над своими побуждениями и поступками и приобщаются к алкоголю, табаку и другим наркотикам, знакомятся с любителями развлечений, попадают в опасные компании.

Подобная музыкально-развлекательная продукция способствует разрушению духовного, психического и физического здоровья людей, способствует распространению наркомании, пьянства, заболеваний.

Самозащита – это отказ, причем добровольный, от такой развлекательной продукции средств массовой информации.

Обращение ассоциации «Здоровые регионы»

Алексей Шабашов

Коллеги и друзья!

Необходимо осознать тот момент, что мы сегодня находимся в страшной ситуации.

Собравшись, мы можем поговорить и разойтись. Но необходимо думать о том, что сегодня за этот день уже помрёт не меньше 2000 россиян через то, что они выпили алкоголь. Кого-то убьют, кто-то сам совершит преступление, кто-то пьяный сядет за руль, у кого-то будет инфаркт миокарда, у кого-то будет нарушение мозгового кровообращения. У кого-то откажет печень, поджелудочная железа, чью-то жизнь прервёт онкология....

Что бы мы не говорили о каких-то мерах, эти меры не реализовываются в России в полной мере, потому что мы проигрываем войну алкогольной отрасли.

Алкоголизация фантастическая. У нас всех алкоголь-ориентированное поведение. Мы не осознаём масштаб катастрофы, мы не осознаём масштаб проблемы. Всё общество должно переосмыслить своё отношение к алкоголю. Алкоголь – зло, алкоголь – яд.

Поэтическая страничка

Сергей Вострокнутов

Монолог Шапокляк

Я была прекрасной дамой,
Выходила даже замуж,
Но состарилась не в срок,
Это мне и вам урок...
Я страдала от безделья
и курила для веселья,
Научилась пиво пить,
Не могла иначе жить...

Ни друзей теперь, ни близких,
Померла моя Лариска.
От привычек вредных я
страшно о-ди-но-ка-я.
Но теперь и дня без пива
я прожить, увы, не в силах,
Не могу без табака –
К пачке тянется рука.

У меня одна забота –
приносить повсюду вред,
А всего-то, а всего-то
мне, представьте, тридцать лет.

Преогромная проблема –
Бросить пиво и табак,
Оттого живу я скверно,
И веду себя не так...

(г.Воткинск)

«Монолог Шапокляк» исполнял под гитару Евгений Лисицын в своем спектакле «Колобок» в детских садах, школах, летних лагерях...

В этом спектакле с помощью нехитрых атрибутов, таланта перевоплощения и своего обаяния он дарил детям радость и прививал трезвость.

Сергей Аникин

Растление и вырождение

Печально наблюдать падение нравов. Ещё Иоанн Златоуст отметил, **если хочешь уничтожить народ – растли женщину**. К великому стыду, современники стали свидетелями, а то и соучастниками этого процесса. Распушенность российских девиц ужасающа!

По нашим последним данным, среди женщин 19-25 летнего возраста, с неполным высшим образованием, имеют опыт употребления алкоголя свыше 99 %, курения табака – более 75 %, приёма других наркотиков – 25%. Из них, постоянно употребляют спиртное – 59 %, курят – 44 %, принимают иные наркотики – 0,5 %. Дополнительно, к этому с определённой периодичностью пьют «культурно» – 36 %, покуривают «за компанию» – 21 %, «балуются» другими психотропами – 13%.

Здесь главный показатель – «приём наркотиков». К употреблению алкоголя и курению табака уже все привыкли, поэтому, несмотря на то, что возраст приобщения молодеет, общество это тревожит мало. Тому имеется объяснение: люди старшего и среднего поколения сами пьют и курят, т.е. являются потребителями наркотически действующих веществ, поэтому не видят в этом ничего зазорного. Сегодня среди россиян это считается нормой, а вот вести трезвый образ жизни – скорее отклонение, а кое-где и порок.

Но вот нелегальные наркотики для многих – это пока жуть! Однако оказалось, что страх перед ними постепенно проходит.

Зависимость частоты встречаемости синдрома задержки развития плода от уровня алкоголизации



И если в 2000 г. среди студентов вузов (выборка более 2000 человек) только 2,5 % имели подобный опыт, то в 2005г. – уже 15 %. Дальше – больше. И вот уже в 2010 г. опыт употребления нелегальных наркотиков имеют 25 % студенток вузов! Это очень тревожные цифры, отчетливо отражающие вырождение и гибель русского этноса. Именно русского этноса, потому что, как показывают исследования, усиленной наркотизации, под агрессивные рекламные кампании, убеждающие, что пьянство – русская

национальная традиция, подвергаются именно территории компактного проживания этнически русских людей.

И в этом ряду Красноярский край не является исключением, скорее занимает верхние позиции. Как следствие, у красноярцев высокая смертность среди трудоспособного народонаселения и низкая рождаемость; рост преступности и ежегодное увеличение доли детей, появившихся на свет с отклонениями в развитии; малая продолжительность жизни и добровольный отказ матери от ребёнка; детская беспризорность и лишение взрослых родительских прав, и т.д.

Кроме того, Красноярск лидирует по количеству ночных клубов, (эффективного средства разврата населения), не только среди сибирских, но и российских регионов. Этот город занимает далеко не последнее место в ряду других городов, откуда различные формы безнравственного и преступного поведения тиражировались на всю страну, как достояние «свободы и демократии».

(Окончание следует)

Церковь об алкоголе

«Ради Господа, пролившего за нас кровь Свою, должны и мы быть готовыми приносить для наших братьев всякую жертву, которая может помочь им. Но самая лучшая из этих жертв – это пойти впереди их с добрым примером и совсем отказаться от употребления спиртных напитков».

Священномученик Владимир Богоявленский

Притча



В парке плакала женщина
Подходит маленький мальчик:
– Тетя, ты почему плачешь?
Она только отмахнулась:
– Ой, мальчик, ты не поймёшь...

Мальчик снова спросил:
– Тётя, ну почему же ты плачешь?

Женщина расплакалась ещё сильнее и сквозь слёзы сказала:
– Я никому не нужна малыш!...

Мальчик внимательно посмотрел на неё:

– А ты у всех спросила?

Если ты рожать не будешь,
Если я рожать не буду,
Кто ж тогда продолжит род?
Пёс или кот?

Межрегиональный
благотворительный фонд
«За миллиардное Отечество»

Р/с 40703810368000000391
Банк Удмуртское отделение
№ 8618 ПАО Сбербанк г. Ижевск
к/с 30101810400000000601
БиК 049401601
КПП 184101001
ИНН 1841062127
Почта 426000, Ижевск, а/я 10061
т.8.912-751-60-67
samtrevz@ya.ru

Детский психолог,
гештальт-терапевт
8.912-451-72-48

Подписка на газету
«Родник трезвости»
с любого месяца

Стоимость подписки на
электронный вариант 150 руб.,
на бумажный вариант 200 руб.
на год, включая доставку в
Удмуртии.

Стоимость доставки до 20
экземпляров газеты в другие
регионы + 200 руб. в год.

Оплата с любого месяца на
карточку Сбербанка России
63900268 9001 921983.

Возможны другие варианты

Протоиерей Андрей Ткачев

(Продолжение. Начало на полосе 3)

Рисунков и надрезов на теле не делайте. Мертвых не вызывайте. Ворожей среди себя не держите. С мужчиной, как с женщиной, не ложитесь. Со скотиной не совокупляйтесь. Если же вы будете это делать, научитесь недолжному, то Я и вас выгоню с земли, текущей молоком и медом. Бойтесь Господа. А теперь входите и овладевайте землей, живите в домах, которых вы не строили. Ешьте плоды, которые вы не насаждали».

Вот эта картина Священной истории в некоторых ярких чертах рискует повториться и уже повторяется в бывшем христианском Старом свете.

Какие бы ошибки и заблуждения ни сопутствовали вере мусульманских мигрантов, далеко не всё в их вере ложно. Ложь их видна только в сравнении с Евангелием. Но в сравнении с либеральным катехизисом и нравственными установками современного Запада видна как раз ложь последнего. Мусульмане же выглядят предпочтительнее. Мусульманин верит в будущую жизнь, в Ад и Рай. Это для него неизримые до времени реальности.

Патриотизм - понятие глобальное

Европеец же сплошь и рядом смеется над подобной «архаикой». Для мусульманина тело – это то, что воскреснет в Последний день. Тело нельзя развращать при жизни и сжигать по смерти. Для европейца ровно наоборот: разврат при жизни

В этой встрече он проигрывает еще на пути. Ну, а дальше – больше. Дальше пошли половые темы, и малодетство, и аборты, и пляжи нудистов, и женщины без стыда. Все то, что вызывает у мигрантов ненависть и религиозный гнев. Да, они приехали в чужую страну. Они «новенькие». Но забудьте. Полно. Они уже приехали. «Нельзя загорать без трусов на людях», – говорят они, шумной толпой являясь на нудистский пляж с холодным оружием в руках. И перед нами спор немого с глухим.

Европеец возмущенно

поднимает брови: «Как вы нас смеете учить? Ведь мы же вас приютили».

На что Юсуф или Али ничтоже сумняшеся отвечает: «Вы делаете то, что делать нельзя. У вас нет ни веры, ни стыда, ни совести. Вы не просто пригласили нас в гости. Сначала вы разбомбили наши города. Погодите, мы вас еще научим Бога чтить». И как бы нам ни было жалко Курта или Фрица, признать наличие некоей правды в словах Юсуфа или Али мы обязаны.

(Окончание следует)

г.Калач-на-Дону



Часть 2. Мы прибыли в Европу (А в Сирии против ЕГИЛ воюют женские батальоны)

– норма, после смерти – в огонь и без мыслей о воскресении. Мусульманин не ценит выше всего собственную биологическую жизнь и, тем более, биологическую жизнь своего идеологического противника. Выше всех для него законы Всевышнего – так, как их ему объяснили. Поэтому ни умирать, ни убивать он не боится. Европеец же иных ценностей, кроме биологического существования, не знает. Встреча лицом к лицу с культурой, иначе смотрящей на смерть, для европейца грозна и нестерпима.

Главный редактор Ю.И. Кашин
Дизайн и верстка Т.И. Загорская
Учредитель:
ООО «Малое предприятие «Вишня»
Адрес редакции, издателя: 426057,
г. Ижевск, ул. Пастухова, 13-9

Координаты редакции:
426054, г. Ижевск, а/я 4956
Тел. 8.912-751-60-67
E-mail: samtrevz@ya.ru
Сайт www.alnepey.ru

Мнение редакции
может не совпадать с
точкой зрения автора
Тираж 3000
Цена свободная
Дата выпуска
27.02.2017 г.

Газета отпечатана в МУП г.Сарапула
«Сарапульская типография»
427960, Удмуртская Республика
г. Сарапул, ул. Раскольников, 152
Подписано в печать 26.02.2017 г.
По графику 14.00

Газета зарегистрирована
Роскомнадзором
ПИ № ФС 77-42236 от 04 октября
2010г.

