

**Колонка
редактора***Юрий Кашин***Хмельные запахи шизофрении**

Есть женщины в трезвенническом движении, которые распространяют «Родник трезвости» в своих городах и сёлах. Это наилучшие помощники нашей газеты – спасибо им и поклон до самой земли! Они несут искорку трезвости своим землякам и близким.

К сожалению, две таких самоотверженных помощницы отказались от распространения газеты – их читательниц не устраивает демографическая тематика газеты, эталоны семейного устройства с позиций традиционных ценностей и многодетность. Дело даже не в том, что им задают вопросы: «А у самой сколько детей? Сколько родила и сколько аборт сделала? Как обстоит дело с семьёй?»

Жизнь ставит тяжелые практические вопросы. Как выйти замуж, если мужчин не хватает? Как сохранить семью в условиях повального пьянства? Как вырастить детей, накормить, одеть, выучить? Да ещё хочется пожить в своё удовольствие. На эти вопросы можно отвечать по-разному, да правильных ответов мало, возможно, всего один. Родится дитё – значит, вырастет, и выучится, и на ноги встанет и с голоду не помрёт. Разве что, от вина.

Можно на Европу кивать, где с жильём неплохо и зарплаты гораздо больше. Но они вымирают и уступают свои земли народам трезвым. У нас подобные тенденции наблюдаются в столице и больших городах, на бедном Дальнем Востоке, местами – в Сибири.

Самое мощное противозачаточное средство России – алкоголь. Из-за него многие из появившихся на свет не оставляют после себя потомства. Другие из-за него не рожают второго, тем более, третьего, четвёртого.... Немало людей агрессивно относятся к многодетности. Вызывается ли это противоположным отношением людей к жизни или укором в глазах – сказать трудно. Наиболее агрессивно относятся к многодетности женщины. Кстати, и к трезвости тоже.

Не раз мне встречались мужчины, которые хотят ещё детей, а жена не хочет и делает аборт или ещё что-нибудь. У меня почему-то встаёт перед глазами картина: отрезанная ножка нерождённого младенца на пальце у врача-абортницы.

Женщины запрограммированы на малодетность по тем же принципам информационного управления, по которым обмануты люди на необходимость пить вино. Вся информационная среда насыщена эталоном: папа, мама и один ребёнок. В крайнем случае – два. В адрес многодетных мам много пренебрежения, нарицаний и ругани. А такие мамы – самые полезные и самые необходимые люди для нашей страны. Вместе с папами, разумеется.

Рожать или не рожать, убивать или не убивать – эти вопросы человек решать не должен. Иначе вступают в силу высшие законы мироздания и народ перестаёт быть. Тогда и борьба за трезвость этих народов теряет смысл. Если на смену пьющим народам уверенной поступью идут народы трезвые, то царство трезвости неизбежно придёт само по себе.

В России нас должен быть миллиард! Только трезвость и многодетные семьи переведут эту цифру из фантазерства в реальность!

Шизофрения и алкогольное опьянение так похожи друг на друга, что можно только диву даваться. Обычно человек знает про шизофрению, что это расщепление сознания и смутно представляет себе её, как попытку одновременно пойти и направо и налево. Сам термин «шизофрения» образован из двух греческих слов «расщепляю» и «разум».

У шизофреника часто

появляются навязчивые идеи, порой абсолютно беспочвенные и глупые, но переубедить его невозможно. Диапазон бредовых идей необычайно широк – от очевидных глупостей до бреда ревности и попыток суицида. Точно также всё это происходит у подвыпившего человека. Очевидно, что чем меньше алкоголя на душу населения потребляет общество,

тем меньше свершается в нём необъяснимо глупых поступков. Так, в первые годы горбачевских ограничений на алкоголь количество самоубийств уменьшилось в два раза.

Во время приступа шизофрении в поступках и словах может абсолютно отсутствовать всякая логика. И у пьяного точно также проявляется полное отсутствие логики в его поступках. Помните у Высоцкого: «Он гнул винта у Ила-18 и требовал немедля парашют». Пьяные порой несут такой бред и ахинею, подтверждая все это целыми цепочками умозаключений и фактов, которые являются логичными и убедительными только для них самих.

Но протрезвев, они не могут поверить что утверждали подобные несообразности, совершали дикие поступки. Порой переспрашивают у других участников: «Неужели они на самом деле так поступали?»

Предсказать поведение опьяневшего человека невозможно. Наблюдаются резкие переходы из одного психического состояния в другое. Только что человек смеялся, вдруг начинает плакать или

Академик Павлов пишет: «Наконец, сюда же, в эту группу всяческих вариаций центрального торможения, нужно отнести и симптом шаловливости, дурачливости, наблюдаемый в особенности у гебефреников, а также вспышки возбуждения с характером агрессивности, которые встречаются среди уже указанных симптомов у других шизофреников.

Все эти явления очень напоминают картину начального опьянения, а также очень характерное состояние, появляющееся при пробуждении и особенно при засыпании детей и молодых животных, например, щенят. В этих случаях имеются основания понимать дело так, что они есть результат начинающегося общего торможения больших полушарий, в

*Новогодняя русская пробежка. Когда все возрасты покорны.*

силу чего ближайшая подкорка не только освобождается от постоянного контроля, постоянного торможения со стороны полушарий при бодром состоянии, а даже, на основании механизма положительной индукции, приводится в возбужденное хаотическое состояние со всеми её центрами.

Отсюда при алкогольном наркозе то беспричинная и необычная шаловливость и веселость, то излишняя чувствительность и слезы, то гневливость, а при засыпании детей всевозможные капризы».

Окончание на полосе 2)

*Сергей Николаев***Эпидемия парения**

По данным Минздрава благодаря законодательным антитабачным ограничениям число курильщиков за пять лет сократилось с 41% до 31%, а численность курящих подростков в возрасте 13-15 лет уменьшилась в 2,5 раза.

Табачные компании терпят серьёзные убытки. Ещё хуже обстоит дело в перспективе. Старшее поколение курильщиков вымирает. На смену им идёт сильно поредевшая рать юных дураков и дурочек. А это уже фундаментальный подрыв благополучия табачных компаний. Им трудно примириться с этим.

Сейчас стремительно формируют молодёжную моду на электронные сигареты – вейпы. Особенно агрессивной стала пропаганда вейпов после введения запретов на табак. Академик Геннадий Онищенко считает, что вейпы созданы в противовес обычному курению.

По его мнению, вейпы – это мощная находка психологов табачных компаний и электронные сигареты необходимо запретить, не обращая внимания на вопли либералов-рыночников.

В употребление вейпов заманивают возможностью постепенно бросить курить, меньшей вредностью пара по сравнению с дымом. Для вовлечения подростков формируется молодёжная субкультура. Парят в барах и кафе. Создаются клубы и проводятся фестивали вейперов. Количество точек по продаже приборов и жидкостей растёт в геометрической прогрессии.

Пар из вейпов содержит формальдегид, толуол, изопропиловый спирт, бензол и много всякой химии. Для парения разрабатываются жидкости с разными вкусами. Но вся эта кухня держится в секрете, подобно «табачным соусам».

По мнению Роспотребнадзора, электронные сигареты способствуют

вовлечению в курение обычного табака детей и подростков в условиях антитабачного законодательства.

ВОЗ отрицательно относится к вейпам. Многие врачи считают их не менее вредными, чем табачные сигареты. Большинство попыток освободится от курения с помощью вейпов безрезультатными. Организм не обманешь. Можно сотни лет спорить о вреде электронных сигарет, способах и мерах по ограничению их распространения, по регулированию торговли и прочем. Но рынок будет втягивать детей и подростков в курение.

Священные коровы рынка не должны валяться на дороге к здоровью нации. Их надо убирать, пусть даже не самыми рыночными методами. Здоровье подрастающих поколений важнее интересов людей, выбравших для своего благополучия непорядочный бизнес.

Новости

В Якутске идет борьба за проведение референдума по запрету продажи алкоголя в столице региона. С инициативой о референдуме выступили группа общественников, НОД и ОД «Сир». После проигрыша в местном суде общественники обратились в Верховный суд и выиграли дело.

Проведение референдума поддерживает Глава Республики Саха (Якутия) Егор Борисов. А мэр Якутска Айсен Николаев – против. Причина проста – есть основания, что горожане с удовольствием поддержат запрет. Так, на публичных слушаниях в райцентре Намцы, из 2 000 опрошенных, только 50 жителей высказались против запрета на продажу спиртного в селе. Интересно бы посмотреть на результаты референдума в Якутске!

При государственной поддержке на 10 000 га увеличится в 2017 году площадь виноградников, а к 2025 году площади виноградников планируется увеличить в два раза. Надо понимать, что речь идет о винных сортах винограда. Вино производить в разы выгоднее, чем сок, тем более, столовый виноград, с которым намаешься.

В Правительстве есть мнение заменить водку на вино. Занятие бесполезное. Пробовали и у нас и в Финляндии, пробовали с помощью вина и пива. Не получилось. По мнению главного нарколога страны: «С помощью одного наркотика нельзя избавиться от другого».

Вышли в свет пособия протоиерея Игоря Бачинина «Школа трезвости» и протоиерея Ильи Шугаева «Алкоголик в семье». Пособия посвящены церковным методикам помощи зависимым от алкоголя. В первом пособии подробно рассказывается об организации «Школы трезвости» на приходе. Подробно описан практический опыт проведения занятий в школе.

Пособие «Алкоголик в семье» поможет друзьям и близким избежать многих ошибок, препятствующих освобождению страждущего от пагубного пристрастия. Оба пособия есть на сайте «Трезвение».

В Индии в большинстве штатов успешно действует сухой закон. В связи с развитием промышленности европейские пороки поражают индийцев. Правительство штата Бихар, обеспокоенное ростом алкогольной смертности, для сбережения своего населения ввело запрет на производство, продажу и употребление алкоголя. Нарушителей будут наказывать вплоть до пожизненного заключения и смертной казни. В поддержку этого решения правительства штата 25 миллионов человек выстроились в живую цепь длиной 11 000 километров через все округа штата. Люди простояли в цепи поддержки трезвости 45 минут. В России миллионы людей согласны на введение сухого закона. Однако их почти не видно и не слышно.

Сообщения о самовозгорании электронных сигарет и их взрывах периодически появляются в СМИ.

Недавно у одного американца такой прибор взорвался в процессе курения. Маленьким взрывом ему сильно обожгло лицо и выбило несколько зубов. Девушки, поберегитесь!

Матвей Вахрушев

В середине 50-х годов по улицам городов зимой ездили «собачники». Они ездили с ружьем на лошади, запряженной в сани. На санях стоял ящик, куда «собачники» бросали убитых собак.

Было нам, троем братьям, тогда лет от пяти до восьми. Мы играли в своём огороде, барахтались в снегу со своей дворняжкой Тузиком. По улице проезжал пьяный «собачник».

Улучшив момент, он выстрелил и ранил Тузика в ногу. Тузик с визгом побежал в сени, мы с рёвом за ним, а собачник следом за нами.

Папа в это время спал после ночной смены на печи. Он выскочил навстречу «собачнику» в чем был и с поленом в руках.

Младший братишка с тех пор стал сильно заикаться. Слова и буквы застревали в нём так надолго, что хотелось как-то помочь ему достать их. Мама долго возила его

по разным докторам и к взрослой жизни эта проблема почти исчезла.

Мы при случае дразнили брата, но на улице в обиду не давали. Все друзья подростки замечали, когда он хочет что-то сказать, то сильно заикается, а когда матерится, то хоть бы раз споткнулся. Матерщина всегда вылетала из него без запиночки.

В медицине известны случаи, когда после инсульта полностью теряется дар речи. Человек не может вымолвить ни слова, но без запиночки произносит целые цепочки слов матерных. Объясняется это тем, что матерщина проходит совершенно по другим нервным каналам, чем нормальная разговорная речь.

По одной из гипотез, матерные слова достались нам в наследство от монголо-татарского ига. По другой, мат был хорошо знаком славянам.

Мат - язык бесов

Матерное обозначение женщины легкого поведения встречается уже в берестяных новгородских записках. Только вот имело оно там совершенно другой смысл. Это имя демона, с которым общались древние колдуны. В его «обязанность» входило наказывать провинившихся женщин тем, что в современной медицине называется «бешенство матки». Ряд других

При прикосновении креста таких людей начинает всячески корежить. А главное, почти все они страшно ругаются матом. Матерными словами они поносят священника, Церковь. Но проводящие обряд отчитки знают: кричит не сам человек, а бес, вопиющий внутри него. Вопиет он матом. Не благим, а самым что ни



Новогодняя русская пробежка на улицах Ярославля

матерных слов также имеет языческое происхождение.

Священник отец Сергей поясняет: «Так называемый мат является языком общения с демоническими силами. Не случайно это явление именуется инфернальной лексикой. Инфернальный – значит адский, из преисподней».

В том, что мат – это язык сатаны и бесов, легко убедиться во время так называемых отчиток в русских православных храмах. Напомним, что отчиткой называется чин изгнания бесов из человека. Подобных людей так и называют бесноватые. Пример отчитки мы видели в великолепном фильме «Остров». Во время отчитки со многими из них происходит нечто ужасное. Люди начинают лаять, кукарекать, молодые девушки начинают кричать вдруг грубым мужицким басом.

на есть бесовским.

В Православной Церкви есть мнение, что мат – молитва сатане и оскорбление Богородицы. У матерщинников есть основания для большого количества неурядиц и бед в своей жизни.

В допетровские времена были периоды, когда матерщинников подвергали публичной порке.

На влияние матерных слов обратила внимание наука. Существуют убедительные исследования как слова и звуки влияют на структуру воды. А человеческий организм на 60-80% состоит из воды.

Есть доказательства, что от матерщины страдает не только нравственность.

(Окончание на полосе 3)

Юрий Кашин

Хмельные запахи шизофрении

(Окончание. Начало на полосе 1)

Гебефрения – одна из наиболее неблагоприятных быстро прогрессирующих форм шизофрении. Наряду с общими признаками шизофрении характеризуется дурашливостью, инфантильным поведением, сюсюканьем, отсутствием стыда и стеснительности. Быстро приводит к слабоумию.

Регулярность подросткового поведения в зрелом возрасте может служить признаком алкогольной деградации личности. Стандартно выпивающие мужчины, из числа относимых окружением к «нормальным», нередко с подростковой непосредственностью переводят обсуждение обычных бытовых или серьезных тем в смешки и обихихивание. Здоровые же суждения от них редки и со временем становятся всё реже, реже и реже.

По классификации Шичко, в зависимости от уровня отравленности мозга «спиртными напитками», первая степень опьянения, дурашливость, появляется после приёма малой дозы этанола.

Она характеризуется ненормальным возбуждением, в связи с

которым появляются: повышенная подвижность, болтливость, развязность, бахвальство, шумливость, самонадеянность.

Такое поведение по Павлову «... есть результат начинающегося общего торможения больших полушарий».

Увеличение концентрации этанола в крови приводит к буйности – второй степени опьянения. В результате общего торможения (паралича) больших полушарий головного мозга теряется контроль сознания над подсознанием, над древними животными инстинктами. Шичко называет патологической возбуждённостью мозга хаотическое возбуждение центров подсознания по Павлову, которое «... обуславливает повышенную раздражительность, вспыльчивость, озлобленность, склонность к скандалам и дракам. Буйность не всегда проявляется в таком виде. Если пьяного никто и ничто не тревожит, он может спокойно вести себя». На свадьбах, пьяных гулянках пьяного буяна в первую очередь пытаются успокоить.

Однако, удаётся это далеко не всегда. Пьяное безумие не слышит голос разума.

Имея много общего, выпивший человек и шизофреник могут быть весьма талантливыми, умными и приятными людьми. Для них характерны частые перемены настроения, непредсказуемость и немотивированность поведения, неспособность различать дурное и хорошее, нарушение нормального мышления, дурашливость, вызывающая отвращение у окружающих и многое другое. Возможно, из-за частых депрессий шизофрения способствует пьянству. Употребление алкоголя, оказывая мощное воздействие на психические процессы, несомненно способствует обострению приступов шизофрении. Оказывая схожее разрушающее воздействие на мозг, и выпивка, и шизофрения одинаково опасны для окружающих в периоды обострения.

Много выпил – признаки шизофрении налицо. Мало выпил – мозг работает не совсем так, как в норме. Получается слегка шизофрения? Или как?

Протоиерей Дмитрий Климов

Патриотизм - понятие глобальное

Патриотизм, настоящая любовь к Родине, к культуре должны основываться на любви, понимаете? На любви к своей истории, на уважении и знании ее. Потому что когда мы кормим друга какими-то мифами о том, что Россия, например, никогда войн не проигрывала, и никогда войн не начинала, это просто говорит о том, что мы историю не знаем. Мне хочется иногда с неба на землю этих лже-патриотов сдернуть и сказать: «Вы на действительность нашу посмотрите».

Все проблемы страны нашей, оказывается, теперь внешнеполитические. В последний год у нас внутриполитических проблем вообще нет. Так вот, я глубоко убежден, что основными проблемами нашими и основными врагами нашими являются внутриполитические проблемы. Мы враги сами себе становимся.

Я вам несколько цифр приведу. Статистика по абортам. Россия занимает первое место в мире по количеству абортов. Задумайтесь над этим – первое место в мире мы занимаем по количеству абортов. Только по официальной статистике в России на 100 родов приходится 60 абортов. Эта официальная статистика занижена наверняка. Вот обратите внимание, что в Волгоградской области на 100 родов приходится 100 абортов. Волгоградская область первая в России по количеству абортов. То

есть в итоге мы получаемся первыми в мире. Волгоградская область — первая в мире по количеству абортов. Каких врагов внешнеполитических

говорит: «Все, до свидания, мы тебе помочь ничем не можем, иди домой». Вот это необратимый процесс. Знаете, сколько у нас пьют в России? Какова

батьюшка?» Я говорю: «Вы подумайте, 70% браков разваливаются». Для сравнения, в конце 90-х годов, когда еще я в Волгограде служил, мы венчали, бывало, по четыре, по пять пар каждое воскресенье. Сейчас с самой Пасхи вот до этого момента, если где-то пять пар мы повенчали, это хорошо. Уже не то, что венчания, уже браков нет, как такового института брака нет.

И эта женщина в ЗАГСе мне говорит: «Батьюшка, у вас устаревшие сведения – не 70% браков разваливается, а 100%». То есть ровно столько же браков, сколько заключается, столько же и разводов фиксируется. Понимаете, кто это делает? Это американцы, это европейцы, может быть? Гомосексуалисты нас заставляют, наши браки разваливают?

То, что касается измен и блуда. Я как священник вам скажу, это страшная ситуация. Уже нет практически семьи, в которой бы сохранялась верность супружеская, любовь.

Как мы на это должны смотреть? Мне кажется, вот эти проблемы надо обсуждать. А если мы ринемся сейчас в очередную войну и будем мировые разборки устраивать, я не уверен, что мы победим.

Первая мировая война, которую мы отнюдь не выиграли, была действительно с огромным резервом и людским потенциалом, и то мы не смогли. Вторая мировая война – мы еще держались на каком-то потенциале дореволюционном.

(Окончание на полосе 4)



Новогодняя русская пробежка. Молодецкие забавы.

мы еще должны искать, когда мы сами свои семьи вырезаем?

Насчет пьянства имеет смысл приводить цифры? Знаете, есть такая цифра, такой индекс – количество выпитых литров в год на душу населения. После 8 литров уже начинаются в народе процессы деградации, процессы умирания, то есть необратимые процессы. Что такое необратимый процесс? До определенного момента болезнь можно вылечить, а после врач

цифра эта у нас? 15 литров. Понимаете? Почти в два раза превышает. Так кто нам врагом является, не мы ли сами?

Про разводы. Пообщавшись в очередной раз с молодой семьей, которая просуществовала полгода, а потом развалилась, я был возмущен, пришел в ЗАГС и сказал женщинам, которые там работают: «Почему вы с такой легкостью разводите молодые семьи? Вы можете какую-то строгость проявить, какой-то срок испытательный давать?» «А что мы можем сделать,

Мат - язык бесов

Матвей Вахрушев

(Окончание. Начало на полосе 2)

Одним из первых ученых, обративших внимание на этот аспект, был доктор биологических наук Иван Белявский. Он в течение семнадцати лет изучал влияние мата на физическое здоровье. По его мнению, каждое произнесенное или услышанное человеком слово несет в себе энергетический заряд, воздействующий на человека. Воздействие может быть положительным и отрицательным. От матерных слов воздействие категорически отрицательное и разрушительное. Открытия, которые сделал Иван Белявский с группой ученых, были потрясающими! Оказалось, что матерные слова влияют на гены. Видоизмененный генетический код оказывает влияние на скорость старения клеток, продолжительность жизни и может передаваться по наследству.

Доктор биологических наук Петр Горячев также утверждает, что матерные слова производят в живых клетках мутагенный эффект. В своих опытах он наблюдал, что от матерных слов рвутся и уродуются хромосомы, а гены могут поменяться местами.

За последнее время резко возросло количество матерящихся женщин и девочек подростков. Довелось услышать от старшеклассницы, что она не знает, есть ли в её классе девочки, которые никогда(!) не матерятся.

Девочки не представляют, как катастрофически зависит скорость их старения и благополучие судьбы от алкоголя, табака и матерных слов. Доводится слышать матерные слова от своих воспитанников воспитателям детских садов и учителям младших классов. Родители прививают матерщину своим детям точно также, как вкладывают в них программы на употребление алкоголя и табака. Наряду с матами в подростковой среде, и не только, в ходу суррогаты матерных слов, такие как «блин», несущие аналогичный отрицательный заряд воздействия.

Сейчас в публичном пространстве почти регулярно вспыскивают разговоры о допустимости мата в определенных условиях, в том числе в театре, кино, литературе, о его укоренённости в русском языке. О допустимости матерных слов научно обоснованно рассуждают доктора филологических наук.

Мат – это проклятье, которое вы посылаете на человека и, по закону Вселенной, проклятье возвращается на вашу голову. Похоже, что так называемый цивилизованный мир – пьющий, курящий, матерящийся, ушедший от вечных божественных истин в разврат, извращения и погоню за удовольствиями, уже нажал красную кнопку самоуничтожения.

Ответ минздрава

В первые дни Нового года в адрес министра здравоохранения член-корр. РАН В.И.Скворцовой от редакции газеты «Родник трезвости» было направлено письмо:

«Уважаемая Вероника Игоревна!

Мнение врачей оказывает мощнейшее влияние на убеждения и поведение народных масс. В отношении употребления алкоголя одним из наиболее частых оправдательных аргументов является: «Врачи говорят – пить полезно!»

С другой стороны, врачи нередко рекомендуют «немножко пить», отшучиваются по поводу алкоголя («с лечащим врачом можно») и, будучи убежденными винопийцами, убеждают в полезности употребления алкоголя.

Внимательно следил за иркутской эпопеей отравления метиловым «Боярышником» для ванн. Все предлагаемые меры свелись к посадить, запретить, контролировать, отменить и прочему праведному негодование. Но ни разу не было сказано ни слова о трезвости, как средстве для исключения множества подобных трагедий. Ни слова не было сказано о том, что по причинам, ассоциированным с алкоголем, в нашей стране преждевременно умирает в среднем порядка 1500 человек каждый божий день. Несколько десятков человек – да, трагедия. А полторы тысячи в день – это что?

Прошу Вас, Вероника Игоревна, рассмотреть возможность обращения авторитетных академиков и врачей к медицинскому сообществу с призывом прекращения пропаганды полезности алкоголя и «умеренного винопития». Врач всегда может предложить для профилактики и восстановления здоровья более эффективные средства,

чем алкоголь и к тому же обладающие меньшими побочными вредностями.»

К письму была приложена газета РТ №11-2016г. со статьёй к.м.н. Л.Козленко на эту тему.

В полученном ответе, в частности, говорилось:

«Министерство здравоохранения Российской Федерации поддерживает Вашу правильную и непримиримую позицию в отношении пропаганды алкогольной продукции работниками сферы здравоохранения.

Пациенты доверяют врачу самое дорогое – свое здоровье и жизнь, и каждый совет, который дает врач, воспринимается как руководство к действию или рекомендация по лечению. **Таким образом, для врача неприемлемо публично озвучивать мнение о том, что потребление алкоголя или табака не вредит здоровью или может быть полезным.** (выделено ред.) Здорового потребления алкоголя не существует, а алкогольная продукция наносит вред здоровью в любых количествах.»

Министерство здравоохранения и его министр выражают четкую правильную позицию по отношению к алкоголю. Оно противостоит таким, на мой взгляд, проалкогольным министерствам, как Минэкономразвития, Минфин, Министерство связи и коммуникации....

И это бы обнадёживало. Но обращения от Минздрава ко всем медицинским работникам о прекращении навязывания мнения о полезности алкоголя не будет.

Осознающим эту ситуацию врачам полезно задуматься о Кодексе трезвости медицинских работников.

Юрий Кашин

Аксиомы академика Углова

2005 год

(Окончание. Начало в №52-80)

За свою жизнь академик Углов написал сотни научных статей, десятков монографий и десять книг. У него множество званий и наград, его знаниям и мастерству аплодировали международные конгрессы, имя его вписали в книгу Гиннеса. Он действительный член Российской академии медицинских наук и почетный член зарубежных академий и хирургических обществ. Его книги «Сердце хирурга», «Человек среди людей» и другие опубликованы на многих языках. А его антиалкогольные книги «В плену иллюзий», «Самоубийцы», «Ломехузы» без всякого преувеличения можно отнести к изданиям, изменяющим судьбу.

Сейчас академик Углов заканчивает для нас книгу о долголетию. Если не пить совсем, то, в современных условиях, ресурсов человеческого организма хватит на долгую активную и полноценную жизнь. Правильное питание, трезвость, отказ от табака являются неизменными условиями долгожительства. Природа предоставляет нам разные потенциальные возможности. Одни рождаются сильными, другие физически слабыми. Но занимаясь физической культурой, слабый может стать сильным.

Своевременно и правильно занимаясь профилактикой и ремонтом своего организма, можно значительно увеличить продолжительность своей активной жизни. Каждому из нас отмерен свой срок. Разумное и бережное отношение к своему организму продляет активную полноценную жизнь на 15-20 лет. Неправильное отношение к жизни укорачивает её на 15-20 лет. Отказ от вредных пристрастий, нормальная семья, честный труд, умение радоваться жизни и любить людей значительно продлят отмеренный срок пребывания на земле. «Злые люди долго не живут» – говорит нам академик Углов.

Своим мастерством Федор Григорьевич спас жизнь и восстановил здоровье тысячам людей. И как Светлый Воин, многие судьбы защитил он от мерзкого дыхания Зеленого Змия.

Академик Углов Федор Григорьевич – ученый и выдающийся хирург, писатель и общественный деятель все также ходит на работу. Прожив более ста лет он добр, энергичен и любит жизнь. Поднимаясь на четвертый этаж в свой рабочий кабинет, он отказывается от лифта.

Прожив почти 104 года, академик Федор Григорьевич Углов ушел из жизни 21 июня 2008 года. В Санкт-Петербурге ему установлен памятник.

Церковь об алкоголе

Причиною пьянства, как и прочих грехов, бывает злое и невоздержанное сердце, праздность, частые пиршества, компании, усиленные потчевания, общение со злыми и невоздержанными. От частых же повторений порождается страсть и злой обычай.

Святитель Тихон Задонский

Притча

Четыре свечи

Четыре свечи спокойно горели и потихоньку таяли... Было так тихо, что слышалось как они разговаривают.

Первая сказала: «Я спокойствие – к сожалению люди не умеют меня сохранить. Думаю, мне не остается ни чего другого как погаснуть!» И огонек этой свечи погас.

Вторая сказала: «Я вера – к сожалению я никому не нужна. Люди не хотят ничего слушать обо мне, поэтому нет смысла мне гореть дальше.» Едва произнеся это, подул легкий ветерок и загасил свечу.

Очень опечалившись, третья свеча произнесла: «Я любовь – у меня нет больше

сил гореть дальше. Люди не ценят меня и не понимают. Они ненавидят тех, которые их любят больше всего – своих близких.» И эта свеча угасла.

Вдруг, в комнату зашел ребенок и увидел три потухшие свечки. Испугавшись он закричал: «Что вы делаете! Вы должны гореть – я боюсь темноты!» Произнеся это, он заплакал.

Взволнованная четвертая свеча сказала: «**Не бойся и не плачь! Пока я горю, всегда можно зажечь и другие три свечи – ведь я – надежда!**»

*Если ты рожать не будешь,
Если я рожать не буду,
Кто ж тогда продолжит род?
Пёс или кот?*

**Межрегиональный
благотворительный фонд
«За миллиардное Отечество»**

Р/с 40703810368000000391
Банк Удмуртское отделение
№ 8618 ПАО Сбербанк г. Ижевск
к/с 30101810400000000601
БИК 049401601
КПП 184101001
ИНН 1841062127
Почта 426000, Ижевск, а/я 10061
т.8.912-751-60-67
samtrezv@ya.ru

**Детский психолог,
гештальт-терапевт
8.912-451-72-48**

**Подписка на газету
«Родник трезвости»
с любого месяца**
Стоимость подписки на
электронный вариант 150 руб.,
на бумажный вариант 200 руб.
на год, включая доставку в
Удмуртии.

Стоимость доставки до 20
экземпляров газеты в другие
регионы + 200 руб. в год.

Оплата с любого месяца на
карточку Сбербанка России
63900268 9001 921983.

Возможны другие варианты

Протоиерей Дмитрий Климов

(Окончание. Начало на полосе 3)

По крайней мере, количественно мы были огромны, во много раз превосходили своих противников. Сейчас ни в количественном, ни в качественном соотношении мы не выдерживаем никакого сравнения. Поэтому, прежде чем махать шашками и закидывать кого-то шапками, критиковать, говорить о пороках других стран, не лучше ли, как Крылов говорил, «на себя, кума, оборотиться».

Может быть, самое главное, что надо поменять – это внутривнутриполитическую, а лучше сказать – семейную ситуацию, духовную, внутриличностную ситуацию в нас самих. И вот эта дестабилизация, которую кто-то вносит в наше общество, какие-то майдановцы, пятая колонна и так далее – это люди, которые просто показывают на недостатки нашего общества. Вместо того чтобы обратить на это внимание, как легко мы причисляем их к нацистам и к фашистам, и к продажным девкам капитализма и так далее.

Мне лично кажется (это я уже говорю как гражданин, а не как священник), что больше всего дестабилизирует нашу ситуацию наша власть, которая говорит о каком-то патриотизме,

Патриотизм - понятие глобальное

а детей своих почему-то наши депутаты и наши чиновники учат за границей в Америке и в Европе. Народ это знает, это в 30-х годах можно было что-то скрыть. Сейчас

подарил.

Хочется вспомнить слова классика Салтыкова-Щедрина, который еще в XIX веке сказал: «Когда в России начинают говорить о патриотизме, знай: где-то что-то украли...». У меня такое чувство, что и сейчас те люди, которые половину денег народных вывезли за границу, громче всего о патриотизме и кричат.

Я не против патриотизма. Наоборот, я считаю, что любовь к своей стране, культуре, Отечеству, к традициям, к вере – это то, что должно быть у нас у всех, и уж, тем более, у казаков. Но в правильном русле надо патриотизм своей направлять. Надо каждую выпитую бутылку водки воспринимать как ракету, которая в нашу сторону прилетела, и в нашей стране взорвалась. Каждый аборт, который вы в своих семьях допускаете (а я уверен, что допускаете, потому что если бы не допускали, у вас бы не двое и не трое детей было, а гораздо больше) – это геноцид. Никто ни с Америки, ни с Европы к нам с геноцидом не пришел. Мы сами вырезаем собственных детей.

Каждый развод, который мы допускаем в своей семье, это развал страны, это сепаратизм, понимаете? Каждая измена своей жене – это измена Родине, это измена Отечеству. Потому что сложно мне представить такого верного человека, который в одном чем-то верен до последней капли крови, а жене своей не может быть верен почему-то.

г.Калач-на-Дону



это известно, списки вывешиваются в интернете тех депутатов, у которых дети за границей учатся. Один высокопоставленный чиновник учит по телевизору патриотизму, а жenuшка его благоверная закупается перед Новым Годом продуктами – колбаской и сыром в Париже и не стесняется выкладывать все это в сети, показывать свои продукты, которые она там купила, и «Bentley» за 11 миллионов, которую ей ее благоверный супруг

Частушки

Крошка сын к отцу пришёл
И спросила крошка
«Папа пиво – хорошо?
Можно ль мне немножко?»

Коль идти по жизни с пивом
Всё окажется в ней криво,
По прямой шагай смелей –
Лучше сок себе налей.

Поучал родитель сына –
Пить спиртное не красиво,
Но за праздничным
столом
Убеждался сын в другом.

С детства дружишь с
сигаретой –
Что сказать тебе на это?
Ты – крутой, сомнений нет,
Пахнешь, словно туалет.

Главный редактор Ю.И. Кашин
Дизайн и верстка Т.И. Загорская
Учредитель:
ООО «Малое предприятие «Вишня»
Адрес редакции, издателя: 426057,
г. Ижевск, ул. Пастухова, 13-9

Координаты редакции:
426054, г. Ижевск, а/я 4956
Тел. 8.912-751-60-67
E-mail:samtrezv@ya.ru
Сайт www.alnepey.ru

Мнение редакции
может не совпадать с
точкой зрения автора
Тираж 3000
Цена свободная
Дата выпуска
24.01.2017 г.

Газета отпечатана в Сарапульской
городской типографии по адресу 427900, г.
Сарапул, ул. Раскольниково, 152
Подписано в печать 23.01.2017 г.
По графику 14.00
Номер подписан 14.00

Газета зарегистрирована
Роскомнадзором
ПИ № ФС 77-42236 от 04 октября
2010г.

